

般舟三字诀·打七法语集

慈法法师 开示汇编

## 编者的话

本部汇编是慈法法师在 2008 年开示《佛说般舟三昧经》中三字诀的内容，以及在放光寺、恒阳庵、保安寺、三学寺等地方主持打七的系列开示。根据原录音整理或校对。

法师在 2013 年秋季丛柏庵打七中的开示未收入本稿，而是与当年丛柏庵的短出开示一起，收在《梵行者的足迹——短出开示集》（2013 年专辑）中了。其他还有一些打七开示单行本，像 2007 年海云寺药师佛十二大愿开示、楞严咒七开示等等，因为以前已经单独集结，所以本稿中也未收录。

如同法师在打七中说：“念佛本身是甚深方便，不需要我们过多说些什么。因为阿弥陀佛这个殊胜愿力就能平和地如实地面对一切众生有缘，给我们这个机会来调整身心世界，使我们跟阿弥陀佛有完整契合的机遇或者实践。”所以本稿虽未收全，但已经有这些打七开示可以学习了，自当珍惜，依教奉行。

需要一提的是，本稿中收录了法师 2000 年左右在海城的一些主七开示，这部分资料来源是当时的原始录音磁带与录像带，这部分早期开示的风格十分猛利。

德万 敬记

2017 年 11 月 28 日

## 目錄

《般舟三昧经》三字诀讲解	
【上篇】 .....	2
【下篇】 .....	11
宽松喜悦除烦恼，与佛相应利有情	
——2009 年恒阳庵念佛七开示之一 .....	28
调整身心觉知性，最佳缘起自然续	
——2009 年恒阳庵念佛七开示之二 .....	31
缘佛必定是安心，一心归命最方便	
——2009 年恒阳庵念佛七开示之三 .....	36
顺性顺愿顺意乐，三种必生安乐国	
——2009 年恒阳庵念佛七开示之四 .....	40
心智本净不着力，佛号自涌亦休息	
——2009 年恒阳庵念佛七开示之五 .....	44
在心在缘在决定，三种必生善思观	
——2009 年恒阳庵念佛七开示之六 .....	48
业亡智海南无佛，发无上心善运用	
——2009 年恒阳庵念佛七开示之七 .....	54
名言业习无自性，现行即觉喜念佛	
——2010 年恒阳庵念佛七开示之一 .....	57
清净平等本安稳，芹菜豆腐岔路多	
——2010 年恒阳庵念佛七开示之二 .....	64
弥陀承诺极威德，闻名称念必往生	
——2010 年恒阳庵念佛七开示之三 .....	71
如实观察机与法，珍惜承接佛恩德	
——2010 年放光寺念佛七开示 .....	78
本无得失实相名，枯燥正是超越时	
——迎甲午新春念佛七开示之一 .....	86
骄傲自卑攀比苦，平等融入佛功德	
——迎甲午新春念佛七开示之二 .....	92

<b>旷劫福聚华严会，从容细品佛法益</b>	
——2014年恒阳庵华严七开示 .....	98
<b>珍惜人身依胜法，共入极乐如来会</b>	
——2016年恒阳庵念佛七开示之一 .....	105
<b>念佛启用五种智，本具光寿遍展示</b>	
——2016年恒阳庵念佛七开示之二 .....	112
<b>知恩报恩护三宝，难得已得共念佛</b>	
——早期三学寺念佛七开示之一 .....	120
<b>绝待光明遍法界，回光一念归无碍</b>	
——早期三学寺念佛七开示之二 .....	126
<b>众生本具佛回施，性体之法无坏期</b>	
——早期三学寺念佛七开示之三 .....	133
<b>佛名照见未曾有，无量差别妙庄严</b>	
——早期三学寺念佛七开示之四 .....	139
<b>出家戒法不外告，自净其意护僧宝</b>	
——早期三学寺念佛七开示之五 .....	146
<b>即心即佛，心作心是，佛力不可思议</b>	
——早期三学寺念佛七开示之六 .....	156
<b>万德洪名本源音，若不生者不成佛</b>	
——早期三学寺念佛七开示之七 .....	162
<b>打脱诤讼互提携，入佛清净平等觉</b>	
——早期三学寺念佛七开示之八 .....	169
<b>一念回心达本源，作意立愿常念佛</b>	
<b>道场佛名皆作证，无量寿光今启用</b>	
——2015年三学寺念佛七开示之一 .....	183
<b>正念妄念皆无得，如实念佛是本分</b>	
——2015年三学寺念佛七开示之二 .....	185
<b>念佛清净圆满名，现行觉悟生喜悦</b>	
——2015年三学寺念佛七开示之三 .....	189
<b>念佛即与佛约定，当下印契圆觉性</b>	
——2015年三学寺念佛七开示之四 .....	192

<b>缘佛报德归一真，十法界中最为尊</b>	
——2015年三学寺念佛七开示之五 .....	196
<b>法界圆明持真言，一切即成无上觉</b>	
——早期三学寺药师七开示之一 .....	200
<b>不为自求拔病根，宁舍身命三皈依</b>	
——早期三学寺药师七开示之二 .....	205
<b>随顺佛愿为己愿，全力以赴至诚念</b>	
——2010年放光寺药师七开示之一 .....	211
<b>顺性持佛誓愿咒，不为得失只利世</b>	
——2010年放光寺药师七开示之二 .....	219
<b>行住坐卧不失念，身体意识感知佛</b>	
——2010年放光寺药师七开示之三 .....	224
<b>警觉烦恼正修行，启用究竟本觉力</b>	
——2010年放光寺药师七开示之四 .....	229
<b>究竟接引弥陀心，即得大利药师愿</b>	
——2013年恒阳庵药师七开示 .....	236
<b>随顺教法真信仰，唯令众生成菩提</b>	
——2015年保安寺药师七交流之一 .....	240
<b>从佛誓愿复本净，日常生活真用功</b>	
——2015年保安寺药师七交流之二 .....	247
<b>拔一切业障根本，于逆顺二境安稳 .....</b>	251

本部文稿與錄音下載地址：

淨土說網站 [www.jingtushuo.cn](http://www.jingtushuo.cn)

手機版：[m.jingtushuo.cn](http://m.jingtushuo.cn)

《佛說般舟三昧經》三字訣

立一念	信是法	隨所聞	念其方	宜一念	斷諸想
立定信	勿狐疑	精進行	勿懈怠	勿起想	有與無
勿念進	勿念退	勿念前	勿念後	勿念左	勿念右
勿念無	勿念有	勿念遠	勿念近	勿念痛	勿念癢
勿念饑	勿念渴	勿念寒	勿念熱	勿念苦	勿念樂
勿念生	勿念老	勿念病	勿念死	勿念身	勿念命
勿念壽	勿念貧	勿念富	勿念貴	勿念賤	勿念色
勿念欲	勿念小	勿念大	勿念長	勿念短	勿念好
勿念醜	勿念惡	勿念善	勿念瞋	勿念喜	勿念坐
勿念起	勿念行	勿念止	勿念經	勿念法	勿念是
勿念非	勿念舍	勿念取	勿念想	勿念識	勿念斷
勿念著	勿念空	勿念實	勿念輕	勿念重	勿念難
勿念易	勿念深	勿念淺	勿念廣	勿念狹	勿念父
勿念母	勿念妻	勿念子	勿念親	勿念疎	勿念憎
勿念愛	勿念得	勿念失	勿念成	勿念敗	勿念清
勿念濁	斷諸念	一期念	意勿亂	常精進	勿懈怠
勿歲計	勿日倦	立一念	勿中忽	除睡眠	精其意
常獨處	勿聚會	避惡人	近善友	親明師	視如佛
執其志	常柔弱	觀平等	於一切	避鄉里	遠親族
棄愛欲	履清淨	行無為	斷諸欲	舍亂意	習定行
學文慧	必如禪	除三穢	去六入	絕姪色	離眾受
勿貪財	勿畜積	食知足	勿貪味	眾生命	慎勿食
衣如法	勿綺飾	勿調戲	勿憍慢	勿自大	勿貢高
若說經	當如法	了身本	猶如幻	勿受陰	勿入界
陰如賊	四如蛇	為無常	為恍惚	無常主	了本無
因緣會	因緣散	悉了是	知本無	加慈哀	於一切
施貧窮	濟不還	是為定	菩薩行	至要慧	起眾智

# 《般舟三昧经》三字诀讲解

## 慈法法师 开示

(缘起：2008年12月20日，在贵州省贵阳市，继上海居士祈请慈法法师开示《大方等大集贤护经》中的四法五法之后，明伟居士又进一步祈请法师开示一卷本《佛说般舟三昧经》中的三字诀。师父观察缘起与大众向法意乐，予以慈悲开示。本篇文章根据当时录音整理，分上下两篇，上篇为三字诀之前的开示，下篇为正式开示三字诀的内容。)

### 【上篇】

明伟提出来把一卷版的《佛说般舟三昧经》中这一段三字诀讲一讲。三字诀可能是我们的俗称，过去在行般舟之前大家一般对这段文字要背一背，以达到对行法有一个认知。

因为任何一个法则都要有一个教法所依，很多法则有一个仪轨来修持。般舟在近代被很多人慢慢地接受，是有授记，释迦文佛在《大方等大集贤护经》中有讲。讲到了我们这个时代，许多法则慢慢就弱下来了——法则的弱，不是说法弱，是我们人心与法相应的契机越来越少。因为这个时代，大家共业，也就是减劫共业造成的一些业力事实。

说正法时代、像法时代、末法时代，末法一万岁是什么概念呢？因为释迦牟尼佛世尊的教法总共经历这三个阶段——正法时期、像法时期、末法时期。授记中说正法本来是一千岁，因为有女众出家，减五百岁；后因迦叶尊者乃至这些善行者的清净梵行，又延续正法五百岁，还是回到了一千岁。一千年的正法，一千年的像法，这两千年都已经过去，按照我们通常使用的佛历现在是两千五百多年，我们这个末法时代已经步入了第二个五百年。

末法时代的有情对戒律与禅定的修持，已经到了一个极其衰微的时节了。因为在正法时代，戒律是清净的，圣者辈出啊！像阿罗汉啊，就是四果圣人，乃至四向智者在僧中比比皆是。那么他们所传播的教法必然就是圣者所传，就是依经、依教，能很广泛地真实地利益世间。

到像法时代，多于禅定修持，就是戒律慢慢地在一部分人中开始松散下来了，这种严谨的守护慢慢就有不相应的了，修禅定功夫的逐渐多起来。

到末法时代，戒律、禅定修持的人普遍都少了，人心里多于涣散。因为整个

时代的物欲，包括我们对世界的认知、交通以及信息，没有任何阻碍了。现在我们都处在信息爆炸的时代，遇到的法则也是什么样的法都有、什么样的善知识都有。这个时代的人要是不来解决自己的烦恼，不解决自己的生死问题，没有这个最基本的愿望去学佛，往往把佛法搞成世俗了，就徒增很多知识，增加很多口舌，增加很多能说会道的人，但是真正持戒、禅修的人越来越少——不能说没有，少了，这是共业所延续出来的一个事实力量。

对于我们这个时代，释迦文佛的授记，尤其在我们所学的显教教言中的授记是怎样的？世尊在声闻部，就是在《阿含经》部的授记，与大乘部的授记、与密乘部的授记各有差异。这些差异都是事实，因为他摄众不一、区域不一、人群也都不一样，所以这些授记有种种授记方式，结果都是为了令大家对这个法有个清晰依止。

我们这个时代，在汉传佛教的显教中，许多法的修持大家还有，但不是通途了。佛在《大集经》中有一个授记说：末法时代，亿亿人修持，罕得度脱，唯有净土一法是为通途。这个通途是什么？就是适用于每一个众生。适用，就是适合我们每一个众生。

这个法是总持法，等觉菩萨也含在里面，下到罪恶凡夫。以《无量寿经》讲，乃至蜎飞蠕动，也都属于此类，就是九界众生，阿弥陀佛皆以平等圆满的悲智普利于这一类的有情。我们不出九界众生。这个教法在这个时代就是大机现前的一个授记，适合我们每一类众生。

在这个时代，若是圣者、智者、愚者，若是持戒者、犯戒者，若是如法者、非法者，变异性特别大。天灾人祸逐渐多起来了，人类的思想逐渐浮躁起来了，交流逐渐频繁了，我们的眼界也开阔了，思维也多变了，教法的认知要是不清晰，就会产生……不学佛，当然是世俗的烦恼啊、无明啊、轮转、爱憎与取舍；学佛了，若对法则认知不清晰，对自己出烦恼、出轮回、证菩提、利益世间这个认知不够，而去学一些知识，学一些技巧，多跟人交流，在人面前有一个样子，那又落于世俗了。

所以我们这个时代，要是能念佛，就引发我们无净的心智。我们的心要是无净，就有清净平等的缘起，清净平等的缘起！阿弥陀佛我们要知道，是回施给一切众生一个清净平等的觉悟，让我们随顺这个清净平等回归于自性，或者说认知法无自性的这个自性，来让我们超越生死轮回或者说烦恼对待的心所，觉悟自己的人生，恰当利用我们有暇的人生来出生死、断烦恼，乃至成就菩提，利益世间。



总的来说，在汉地，净土一法是种种法门的归趣。因为这个生命，你证道不证道你都会相续，它不会出现断灭。好比说这个色身，生命将尽之时你不可能是断灭，它有一个业相续的问题，这个业相续就会产生我们的未来。

你说我们学佛不是出生死吗？出生死不是断灭，佛不说断灭法。我们知道性空这个佛教依止的教体，但它不是断灭、顽空。像这些菩萨乃至诸佛世尊，都是无量劫以来以种种功德力延续利益世间，没有断灭相的。我们贤劫第四世尊释迦文佛，八十岁取灭，一样是没有断灭相。这种应化身是应众生需要状态来取灭的，释迦文佛的报身亦是无生无灭，因为顺性所成就的报德是没有灭相的，没有生相故，但以愿力相续，因为愿力非是生灭法。

我们会经常读到一些经典，像《楞严经》中讲二十五位圆通菩萨，他们所行因地都是无量劫以来一直延续到现在。由于这个愿望不是一生一世，不是一劫两劫。所以多有菩萨说：我于恒河沙劫前，于某世尊、于某善知识所，教我什么法则，来延续——这种启发与愿力的延续不可以某一生某一世来表达的，多是多生多劫！

所以愿是无量寿的。我们看到阿弥陀佛在十劫前成佛这个过程，乃至无量劫以前发这四十八愿，顺愿修持，精进不退，无著无染，广利世间，在十劫前成就了阿耨多罗三藐三菩提，具足十号——如来，应供，正遍知，明行足，善逝世间解，无上士，调御丈夫，天人师，阿弥陀佛，世尊——他完成这种真实具足的功德，感应十方，普摄于十方。

因为大乘教言中一佛摄无量国土。以声闻乘教说，每一世尊各居三千大千世界，我们这个娑婆世界由释迦文佛所住持，称为一佛住持一个三千大千世界。依大乘究竟教言来说，一佛以法界身遍布于一切法界，住持无量佛土。

阿弥陀佛的教化就是这样，以诸佛圆满报德普摄于十方，因为因地的誓愿所致。阿弥陀佛因地发愿：我建超世志，必至无上道，国土第一，最为尊胜，普摄十方，无所障碍！这是在诸佛国土对比下发下的一个誓愿。十方世界，国土第一，一切诸佛，皆赞叹此土，宣化此土；菩萨及众生往生彼国，一生成就阿耨多罗三藐三菩提，因此界众生寿命无量故，因为乘着阿弥陀佛住持摄受故。

我们现在在这个娑婆世界，阿弥陀佛已在摄受我们。我们作为一个念佛人，阿弥陀佛以报德、无碍的功德力来摄化我们，摄化我们直至究竟成就！因为念佛法门本来就是一生不退的修法，与阿弥陀佛这样的世尊结缘，就会直至成佛，佛不作舍离的，他不是应化身佛。像我们现在作为一个念佛人，念念称念佛名，世

尊自知——天耳有闻啊，他心能知啊。所以我们的的心念、我们念佛的声音，世尊能了察觉知，摄化我等，得不退转。

我们有幸能闻到这样一个法，不要因为自己的这种闻——自我闻到净土法门的教法，而去轻贱它；不要妄自菲薄，认为自己闻到了，他可能就不算什么。实际不是这样子。因为一生要闻一个一生能得不退的教法实在是不可思议，实在是很难得很难得的！可能旷劫以来我们第一次遇到，要不然我们早已成就菩提了。

累劫之间，我们可能也都学过佛，也都有这个善根，也都有机遇，为什么没有成就呢？我们可以回顾，就是没有遇到一生成办的教法！这个一生成办的教法不是说人把他夸张出来就行了——不是的，他的确有真实的利益。

我们做一个念佛人，要现生中欲证知这样法益，有两种方式：一类有情是发无上菩提心，随顺无上菩提心，安心于此，念佛，舍报往生极乐世界，究竟成办；再一类有情是现世即证念佛三昧，见佛闻法，直接抉择。这两类有情一生皆可以得不退转的利益。

我们作为一个学佛人，一定要审视自己心灵深处真实的需要：自己学佛究竟是为了什么？要是不明白是为了断除自己的烦恼，不明白是为了出离生死轮回，不明白是成就菩提广利有情，那我们学佛是为了什么呢？这就是发心的问题了。学佛、修法、遇到一个法则，没有一个清晰的发心，实在是可惜自己了。我们的有暇生命啊，有机会的生命啊，在我们人生这短暂的百十年以里，有暇时间实在不多，大部分被烦恼所困，被无明遮蔽，被事务缠身，被杂乱妄想所侵害、所蒙蔽，能得遇佛法，清晰思维，有时间去修持，依法修持，那实在都来之不易！

诸位善知识，我们每个人学佛的发心，自己一定要自知自明的！他人说没有意义，不要人云亦云，一定要审视自己是不是真正发菩提心来学佛法了。所谓菩提心，就是清晰自己要干什么？要成就哪一个因缘？有的是声闻菩提心，有的是菩萨菩提心，有的就是究竟的菩提心，就是佛陀无上菩提心，我们以什么样的心就成就什么样的道业。

要是这三个菩提心都没有引发出来，那我们还会以世俗心来学佛，只能结佛缘，不能成就菩提道业。为什么？不明发心，怎么有趣向，怎么有结果呢？所以发心不是人云亦云的事情，自己一定要深思熟虑，随顺法则，细观自心所需，这样我们习法修行就有清晰的前景。

很多人学佛，年复一年的过去了。别人看也好，自己感知也好，很多人是进的少退的多，或者说变化很少。所谓变化，就是心里对佛陀的感知、对佛陀恩德

的心诚、对法身慧命的滋养，没有什么感觉，世俗的心、世俗的业相并没有减少。这样年复一年就过去了，你能知道阎王老子什么时间来找你吗？你知道你的寿命什么时间结束吗？你寿命结束，你知道真正的归向吗？何去何从要是不知，突然大限一来，我们就出大问题了，真是一失人身万劫不复啊！

这不是恐吓的话，这实在是我们面临的问题，不可把我们的人生、学佛机遇泛泛带过啊！你泛泛地过去了，只是可惜了自己的机会。过去人提示这个事情，说“是日又过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐？”我们有没有这样心地的渴望呢？

你说我这个人生死已办，没有什么挂碍了——这可不是一句话，在顺缘、逆缘乃至生死缘、生死攸关的当口，你能不能真正清晰了知？过去善知识举例子说：你现在在你清晰的情况下能把握住自心，能了解法则，你在迷失的时候能把握吗？逆缘来的时候能把握吗？在梦中能把握吗？不能把握，不能认知，生死一来，轮回必然相续，无明流转必然是事实！没有人替代我们受这个轮回的苦，这个苦啊，没有人替代我们！

很多人说诸佛菩萨慈悲啊？诸佛菩萨的确是慈悲，但是绝对代替不了我们的轮回业。佛菩萨早已圆满阿耨多罗三藐三菩提，具足无量的功德、善巧、受用，但是我们不认真地依法修持，世俗业力必然还笼罩着我们生命，乃至推动着我们继续轮回。

所以我们得遇净土法门或者得遇其他教言，一定要认真依法行持，尽量避开懈怠放逸的伤害，那会浪费生命，回顾你自己不安稳、不清晰，业力一成熟，命将亡之时，后悔已经来不及了。所以我们出离生死烦恼于当下、于现缘是有意义的。

我遇到许多学佛很长时间的人，讨论一个话题，大部分人从心中对了生死这个事就一带而过了。大部分人学佛是一种精神需要、安慰，或者是一种宗教的期盼、一种人群的安慰，没有真正考虑到生死的苦难。很多人被生死所逼、被病难所逼，也没有真正能认识到生死的可怕。这个不是泛说的，生死的畏惧。因为我们没有宿命通，不知道过去生生世世的苦，可能对这一生的苦少有认知，但是往往稍有乐趣，马上对苦的认知就放弃了。哪怕刹那间的乐，他就感觉到自己挺快乐的。

所以我们人生中遇到佛法，不能认知生老病死的苦，不能出离这个苦，那太可惜了。相当一部分人学佛是为了人天福报、现世安乐，实在没有出离生死的意思。

乐与愿望。那样虽然勤苦学习了很多法则，心中还存在着对生死的贪爱，生命一到尽头还是轮回！

没有出离愿望，怎么能出离生死呢？平时都没有这种愿望，怎么能产生这种事实呢？我们一定知道世间出世间不离因果二法——我们没有这个因，会结出这个果，不是个奇怪的事情吗？这一点还希望各位菩萨一定反思自己学佛、实践法则的愿望究竟是什么？就是自己的意乐究竟是什么？莫草草带过！带过了，因果成熟就没有人替代了，只有自作自受，决定没有第二个法则的。

那一天我们吃饭时候，这些菩萨诵《应作慈爱经》，那有一段典故，世尊对因果的认知，对一切众生的因果世尊决定是随顺的，他不会强制改变你的因果。如果世尊强制改变因果，这个世间就不成立了。他尊重我们的因果，启发我们的发心，启发我们出离苦海，出离生死轮回，成就菩提道业。

所以佛唯以一大事因缘出现于世，欲令众生悟入佛之知见，成就清净道业。（编注：《妙法莲华经·方便品》：诸佛世尊唯以一大事因缘出现于世。诸佛世尊欲令众生开佛知见，使得清净故，出现于世。欲示众生佛之知见故，出现于世。欲令众生悟佛知见故，出现于世。欲令众生入佛知见道故，出现于世。）实在是这一个大事因缘佛才出世的！我们是因为什么因缘来学佛呢？诸位善知识要审视！

回过来还说《佛说般舟三昧经》三字诀这个文字。大概是零四年吧，很多人走般舟，大家就把它摘录出来，希望走般舟的人有一个“立一念”的参照，不失为一个行法的依止。因为这个法是佛宣化出来，就是令我们现世见佛闻法、抉择自性、出生死轮回、利益世间的教法，我们只能依经来交流，依教来实践。

以前我接触过一个老年的出家师父，劝我去行行般舟，我也没有行，但是长年又放不下，总是去走一走、走一走，这样恍恍惚惚地走了十来年，也没有什么体会，也没有关注这个经典，也没有找到这个经典。听别人讲了，心里有这么个东西放不下，经常到一个地方住就会走一走、走一走，也没有什么次序，也没有深入，也没有太大的体会。但是有一点，在这里面感觉于自身有一些所谓的受益也好、认知也好。到零四年他们一伙居士走七天八夜，我给他们护关，后来慢慢走的人越来越多了，我们就提出来这一段文字。

因为这个法是大家共行的。起码说在竹林精舍释迦文佛讲这个经典时候，跋陀和菩萨及八正士先站出来发了个愿，说世尊灭后，我等当护持此法，令广延世间，四千岁中令此法正行。现在要是按照禅宗的记法，世尊已经灭了三千多年，

这四千岁已经开始了，说四千岁中令此法广延于世间，那就是我们这个时代了。按照广泛流通的佛教两千多年的年历，也基本上快步入这个时代了。

这八个正士及五百个出家在家的菩萨一起发了一个愿。因为这八大正士发了愿，五百个比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷也一起出来发愿。他们是以人身发的愿，就是说未来世还以人身，而不是以菩萨身、天人身、修罗身——不是，还是以人身来应化世间，来弘扬这个法，实践这个法，传播这个法，成就这个法，令这个法相续。贤劫中一千世尊出世，现在我们有第四佛出世了，还有第五弥勒世尊，一直到贤劫一千个世尊出世，皆以此法而安住，就是这个法都会流传的。

以授记来说，我们这个时代正当机。那么我们现在行般舟的人是不是这五百人数中的呢？我也不知道。起码你在这五百众所摄化中，你受他们的影响，这是最少的。可能有人说我在那儿发过愿，我也不知道。有人宿命不断，有宿命明，可能会看到自己的过去，我也不懂。

但有一点，这五百善士就在这个时代会应化在这个世间，以跋陀和为首的八大正士，就是这些菩萨们，会携领、作师导，来导引这五百个善士出来广泛弘传这个法则，令无量有情因为此法现世于不退转教育中得大利益，乃至未来世究竟成佛！

佛有授记的，说善觉呀、很多菩萨的名字，就是未来一定会成这样的如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。他们十号具足，但是同一名号成佛。

世尊授这个记正是我们这个时代。我也翻了许多经典去审视这个教法，为什么这个时代大家这么热这个法则呢？很多人真正地热这个法则，我说肯定有因缘的。我以前也没有去看经典，也不了解。找到这个经典了，看看他的授记、嘱累，我感觉到感动了！我说怨不得这样子，的确世尊的授记不可思议，产生了这种事实力量，也是我们这个时代这个修法成熟了。

佛这个授记特别感人，就是说我们这个时代，这八大正士各导引无量有情及五百誓愿者来守护、实践、传播，令此法广传于世。这五百人到底是谁呢？我们大家慢慢地实践，他们成熟他们的道德了，可能就知道是谁了。不成熟谁知道是谁呢？真是不知道。

我给他们提个建议，如果把这五百个菩萨的名字通过经典也好、什么方式也好，要能找得出来，我们就塑一个竹林精舍般舟会上这些菩萨形象。谁来行般舟就给谁照个像，男也好、女也好、出家也好、在家也好，就给你照个像，然后就

给你塑个像，安个名字，只当你是般舟会上的佛菩萨。那我们咋办？谁知道谁是哪个菩萨啊？这是个鼓励也好，是一个说法也好。

但是我们这个时代，世尊的授记是什么？我们这个时代，能读诵《般舟三昧经》，能爱乐，能抄书，能传达，能实践，能传播，能亲证，这样的善知识，佛跟阿难是这样说的：阿难啊，你可不敢轻视他们的，他们就是这五百人之一啊！人多了咋办？有五百零一个咋办呢？那就是被他们摄受的人。你说咋办？我们不能挂个牌子说我是什么什么，也没有必要争那个菩萨，但是你就一定是这样子的了。

世尊的授记是诚实言，真实不虚的，不像预报天气一样，可能风一吹又变了天气，也不像某些人的预测一样——他不是，他是准确的，是诚实言、真实语、不异语。我不是用这个话来煽动大家，想一想我是那五百个人之一吧，怎么样怎么样……我不是这样的概念，因为我也不知道我自己是老几，但有一点我们能确定：我们这个时代能读诵、能实践、能传播、能成就这个法则的人，能爱乐这个法，一定是被这般舟会上佛菩萨摄化的人，这是没有问题的。

这样想我感到心里挺平衡的，就是说最少我被这些佛菩萨摄受了，对不对？不敢妄占其名额啊！这名额要占完了别人就没位置了，我宁愿做被他们摄受的人，我就感觉到很欢喜了。哪怕般舟会上我是个修罗也好、天人也好、鬼神也好、三恶道的人也好，但是被他们摄受了，挺庆幸的。我这么个提示，因为是这么个因缘。

世尊授记说：我们这个时代的人，闻到这个法不讲谤者，善根不可思议！随喜者，善根不可思议！读诵者，善根不可思议！抄写传诵者，善根不可思议！实践者，善根不可思议！亲证者，善根不可思议！传播者，善根不可思议！其功德一如，就是听闻欢喜的人与证得般舟三昧的人功德一样！

我当时看到这一段文字，我特别欢喜，我说我啥也没有证，我啥也不会，我只是欢喜就OK了，挺放心的，满意，也放心，也踏实，感觉到跟我有缘。我随喜还是有的吧！赞叹还是有的吧！做不到，鼓励有情还是有的吧！嗯，还是挺满意的。

刚才我这一段说法，希望我们下去也思维这个事。因为我们闻到了这个法，接触到了这个法，传播、实践、读诵、亲证都有同样不可思议的利益，这是跟我们般舟会上的佛菩萨至少接上缘了。接上缘了我们再来学习就亲近了，我们有关系了。我说你是般舟会上的哪个菩萨，那就吓唬人了，对不对？当真了，你也不

知道是骄慢了还是迷失了。而我说大家都被这些佛菩萨摄受着，挺心安理得的，让人踏实了。我感到是挺踏实的，这样我们也没有什么愧色，对不对？

## 【下篇】

(大家共念三字诀)

“立一念 信是法 随所闻 念其方 宜一念 断诸想  
立定信 勿狐疑 精进行 勿懈怠 勿起想 有与无  
勿念进 勿念退 勿念前 勿念后 勿念左 勿念右  
勿念无 勿念有 勿念远 勿念近 勿念痛 勿念痒  
勿念饥 勿念渴 勿念寒 勿念热 勿念苦 勿念乐  
勿念生 勿念老 勿念病 勿念死 勿念身 勿念命  
勿念寿 勿念贫 勿念富 勿念贵 勿念贱 勿念色  
勿念欲 勿念小 勿念大 勿念长 勿念短 勿念好  
勿念丑 勿念恶 勿念善 勿念瞋 勿念喜 勿念坐  
勿念起 勿念行 勿念止 勿念经 勿念法 勿念是  
勿念非 勿念舍 勿念取 勿念想 勿念识 勿念断  
勿念着 勿念空 勿念实 勿念轻 勿念重 勿念难  
勿念易 勿念深 勿念浅 勿念广 勿念狭 勿念父  
勿念母 勿念妻 勿念子 勿念亲 勿念疎 勿念憎  
勿念爱 勿念得 勿念失 勿念成 勿念败 勿念清  
勿念浊 断诸念 一期念 意勿乱 常精进 勿懈怠  
勿岁计 勿日倦 立一念 勿中忽 除睡眠 精其意  
常独处 勿聚会 避恶人 近善友 亲明师 视如佛  
执其志 常柔弱 观平等 于一切 避乡里 远亲族  
弃爱欲 履清净 行无为 断诸欲 舍乱意 习定行  
学文慧 必如禅 除三秽 去六入 绝淫色 离众受  
勿贪财 勿畜积 食知足 勿贪味 众生命 慎勿食  
衣如法 勿绮饰 勿调戏 勿憍慢 勿自大 勿贡高  
若说经 当如法 了身本 犹如幻 勿受阴 勿入界  
阴如贼 四如蛇 为无常 为恍惚 无常主 了本无  
因缘会 因缘散 悉了是 知本无 加慈哀 于一切  
施贫穷 济不还 是为定 菩萨行 至要慧 起众智”

刚才把三字诀这一段文字大家都读了一遍。这跟我们读《贤护经》中那四个



四法是相应的。我们昨天学那个四法，这里面文字是那四法中的一个，它慢慢转化写成四法了。“善男子善女人，能证得三昧者，当具四法”，讲四个四法，这里面的内容与四法是相应的。

我们解释一下，就是来提醒提醒，看能不能除我们的疑惑。这个疑惑最重要，疑惑，我们就不知道怎么来行持。我们清晰一个教法，心里就有一个次序，就有当下的明了。当下明了实际是最重要的，当下明了，人没有挂碍，法益就必然现前。要是当下疑虑、恍惚、对法则认知不够，慢慢地就会懈怠呀、徘徊呀、放弃呀之类。

### 【立一念，信是法】

这就特别简单了。在四法中讲“立一念”，这一念是什么？本净之一念！无始以来我们的本心心智，就是真实的心智，与诸佛如来同一心智，了无差别。诸佛累劫修持，作诸功德，所有有为之法中不能增此性德，就是不能增加它；众生无始以来迷失造业，不能减损它。何以故？其性无得无失，其性本来清净，其性无色无名，其性广大周遍，其性非修法、非不修法，本具安住。我们称它是法性也好、自性也好、佛性也好、真如本性也好，无量的名字都没有离开这个一念。

这个“立一念”就是顺性了知本净之念，这一念无始以来未增未减。所以在佛不增，在凡不减，是为一念，此一念真实不虚。我们要能立这一念，所谓的平等念、清净念、真实念、不增减念、不得失念，下面就好行了，有法则就好实践了。

你说这是发无上菩提心也未尝不可。随着心、佛、众生三无差别来立一念，一念贯穿始终，旷劫以来此念未增减，此念未衰变。凡夫作极大恶业不能毁坏这一念，这是自性无增减故；诸佛如来以广大功德遍满法界，普利一切，此功德赞莫能尽，亦未有增减自性。这种平等念、真实念我们要能认知，能信这样的法则，我们念佛就有极大乐趣，有极大的机会与佛相应。

“立一念”，很多人说一心念佛，此“一”，非增减，非得失，是为一。我们说不二也是方便；说心佛众生三无差别是一；说在佛不增、在凡不减是一；无始以来无色、无相、无名，是一；凡者在用之，圣者在用之，诸佛如来也在用之，是一。这一念呢，是真如之念，是寂静之念，是圆满之念，是无始无终之念，是善始善终之念。

我们这个念，凡夫念是刹那刹那间都在变的，随着外境，随着善恶是非，随着自己的习气、爱憎取舍，所谓的贪嗔痴慢疑、财色名食睡的变化、色声香味触

法的变化，在不断地念念变异，虽念念变异其性无异啊！念念变异，其本性呢？毕竟无得无失。所以诸佛如来亲证这样的一念，亘古亘今，无得无失，无色无相，无名无说。我们称为法性周遍，诸佛亲证。菩萨虽然已知法性之周遍，未证周遍，是名菩萨。

我不知道我们现前这一念是什么？你看你这一念，我们读《普贤行愿品》说一念三世、三世入一念，这一念是亘古亘今的。不是常念，不是常见，它因为无色无名，不可知其名相，不可说，不可总说，因为法性周遍故。

所以非常见，非断见，此处不见，此处无知正遍知。我们称为寂灭本性也好、法无自性性也好、真如绝待也好，都是它。这些名字比喻，我们能不能通过这些名字来透视，来感知它的少分呢？这是各人的因缘了。

说“立一念”，昙鸾法师对这“一”字讲一切众生的业报与诸佛不可思议的功德不异不同。不异不同可以说是不二。说“一”大家容易产生误解，坏于因果，不行善了，也不修法了，也不作种种利益世间的事情了，认为是“一”嘛，就生断灭想了，断灭因果。

所以说“一”众生容易迷失，迷失在什么？说我们跟佛没有差别啊！他生断灭想，于自己的因果不忌讳了，于自己的修行不正行了，这样的人生邪见。所以说“一”者往往坏人因果，令人迷失。所以说“不异不一”，“不异不一”就是这个“一念”。说“不二”，大家有一个认知。

一切有情皆因染著、执著的心妄生分别，流转于六道。诸佛如来早已了达绝待之智，无取无舍，无有名相，无染无著，广利世间，令无量众生入无余涅槃而实无得度者。何以故？知梦幻众生实无所得，实不可得！所以诸佛如来没有骄慢心。

很多人做一点善事、修一点法、学一点东西、有一点财富、有一点权力，就会生骄慢。诸佛如来不会有这个心，何以故？顺性修持故，顺性立愿故，顺性利世故。凡夫有情是违性的，以得失心、善恶心、对待心妄生高低，妄生善恶，妄生是非，多落于边见。所以不是是就是非，不是善就是恶，不是常就是断，总在两边徘徊，无有正见故。这“一念”，远离边见，纯净念佛，有趣入方便。

### **【随所闻，念其方】**

阿弥陀佛这一方是什么？我们看到经典上这样说：“佛告长老舍利弗，从是西方过十万亿国土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。”释迦文佛告诉我们什么？在我们这个世界西方有这样一个世界——极乐世界，有现

在世尊正在说法。就是阿弥陀佛是报身佛，正在说法，报身佛常住于世。

这个“常”是什么常？是顺性之常，非是我们对待之常。因为顺性故，不生不灭，是为无量寿，不增不减，是为无量光。这跟世间的常见有什么差别呢？有本质的差别：世间的常见是建立在断灭见的对法上的，就像我们世间人说“是”，一定有个“非”的东西；佛教中，世尊这个顺性修的法则，成立这个是无生法忍中，是无生无灭的，非是对法；而世俗人的“常”是对法，是由对待建立的“常”。

那么世尊，一切诸佛如来顺性修持，无生无灭，无垢无净，顺性安立。他都有利世的大愿，不是为我——因为无我故，顺性安立，说寿命无量。我们作为一个凡夫有情，所有作业都是为了一个“我”，以四大的色身为我，色身死了怎么办？知道了。以自己六尘六识的感知以为我的心，六尘六识业相在变幻，哪个是你的心呢？不知。

所以以尘缘为心，以四大为身，自以为我，所有作业都围它打圈圈，打到最后，火葬场里一送，这个圈圈就找不到了。业力就随着你的身，所谓业就是你造的善恶是非业，就随着我们去相续流转，因为它的主体是无明业。我们为这个“我”字啊，身见之“我”，就是一个无明的业流相续罢了。所以佛说无我之法，广利世间，令众生出生死轮回。

世尊在《圆觉经》中讲“我本不有，爱憎何生”？人要是没有“我”的安立，爱憎怎么会有呢？是非怎么会有呢？所以这些菩萨、圣者、智者皆是以无我的心智而利益世间。我们读到佛菩萨的愿望都是利益世间有情的，没有一个是为我怎么样我怎么样的。我们平时的思维、观察、修行乃至一些作为是不是为“我”呢？大家可以审视。

所以阿弥陀佛极乐世界实在是我们安心之处，把我们的心念轻轻松松地一放，把我们执著的“我”轻轻地一放，我们销归在这个安乐的国土。什么安乐的国土？无得无失，究竟圆满，顺性得见自性佛陀。能不能顺性见？不能顺，那我们顺着阿弥陀佛的报德安住无疑。因为报德圆满故，能令我们的心圆满，心圆满，心得休息，心得安乐；心不圆满，总要寻求的，总要索取的，总是不安的。

我们以性德清净，能安心。要是以性德清净，你说清净是个什么东西啊？怕有断灭想，那就以阿弥陀佛修德圆满来随顺修行，随顺安住，说往生彼国是随顺安心第一方便，现前安心，舍报必然往生！

所谓安心，就是心不再造作生死，不再造新业，但消过去世的业相。我们过去的业我们必然受报，你时时刻刻还在成熟着果报，但你念念不再造作新的生死

轮回了，随着阿弥陀佛的报德，心归此处，圆满安住，业力相续，相续一个消一个，相续一个消一个，消、消、消……直至消尽，毕竟往生。

何以故？随阿弥陀佛报德，心智圆满故，不再造业了，不再索取了，不再挣扎了，不再迷失了，善、恶、无记的业我们都不造了，只是在阿弥陀佛的圆满报德中，心心回向，愿愿安住，时时皈依。我们过去的业障不断消除，不断地消除我们过去旧的业障，我们不再造新业了，往生是必然的，成佛也是必然的。所以入佛愿海，众罪消灭，善根增长，乃至华开见佛悟无生，这都是真实言诚实语。

所以阿弥陀佛这个“念其方”是让我们缘着佛陀这种圆满的给予，让我们安心、放心、歇心，来照见我们自性本具的清静、本具的平等，回入清静平等觉。所有未来的缘起都是以清静平等觉作为缘起，圆满真实的心作为缘起。过去的业流在冲击我们，念念无得失，念念享受过去的果报，在过去的果报中无怨无悔，在过去的果报因缘中回施清静，回施平等，回施圆满，令我们过去业缘相续的众生也得到歇心、安心，也得到清静、平等、圆满。

这样做佛法中一个闲人、一个安乐的人、一个清静平等的人，做一个平等利世的人！这样无始以来的业在相续中不断地消除了，我们的心智再不缘于新的业力。

很多人现在在修行，没问题的，但是是不是在造善业呢？他只要有“我”的名字、有“我”的认知，他就有“我”的善业，“我”的善业就必然受“我”作为的果报。“我”作为的果报必然会产生什么样事实呢？生死相续！因为善、恶、无记必然是三界之因缘！你只要有我执，善、恶、无记业就让你在六道里品尝这些果报，因为自作自受故，这是没办法逃避的，没有办法逃避！

所谓“念其方”，是为了令我们顺着弥陀圆满报德来回见自性清静平等，在圆满回施中令我们心智、现前的心智得到满意，得到清静安住，远离造作。因为我们的心不满、心不清净，总是想搞个什么，到处寻找啊，到处想得到个什么啊，又怕失去个什么啊，总是心不相安，所以“念其方”。

### 【宜一念】

我们如果念一念“心佛众生三无差别”，就会回到清静平等这个缘起上来。要是每一个当下都在清静平等这个缘起中观察自己的现缘，就会有安乐、自主，远离是非，远离争斗，远离善恶，远离种种业力的造作，清静如实地守护着自己的现缘，在这个不得不失的真心中、真如心智中消化自己无始以来的种种迷失、种种业相。

“宜一念”，我们要是不顺性来观察，一念难成立。我们念念都在变异啊，念念都在捕捉，念念都在是非，念念都在颠倒。“宜一念”，我们念念颠倒，其本质是什么？本净无染！无始以来这一念没有动摇过，也没有增减过。虽然念念在变异，其自性无变异，其本质无增减。审视了这一点，这一念相续呢，你就会不急不躁。妄想来了你也不会惧怕它，也不会随顺它，你也不要灭它——它本不可得，你灭它什么？你也不要随它——它本不可得，你随它什么？

我们这一念清净的相续，人在这相续中会得到小解脱、大解脱、究竟解脱。何以解脱？因为我们知道念念本净，念念不可得，所以在我们过去的业习中，就是可得可失的业习中、矛盾的业习中，我们慢慢透视了它的本质，走出了贪嗔痴慢疑不正见带来的自我徘徊与取舍、爱憎，令我们的心得到清凉、休息。

清凉休息，得小解脱。何以故？现前贪嗔痴慢疑取舍的烦恼得到了制伏，这个制伏虽然没有连根彻底清除，但是我们已经知道它，它的真实面孔已经表露出来了，它没有存身的地方。我们知道它不可得的本质，它就没有存身之处了。

要是不知道妄念念生灭不可得，你就在不可得中会产生可怕、畏惧、迷茫，你想在这个妄念中得到个什么，又怕失去个什么，这种不安与焦躁带来了伤害。我们真正了解一切念头的本源、它的本质，念念就得小解脱分。

我们通过长时间的审视、观察、透视，能了解一切神通变化不离于众生种种业相，就知道自己的业相与神通变化了无差别，得大解脱。妙用于种种变化，妙用于种种差别，在种种差别中了达自性之妙用，自性妙用决定在种种变化中，种种变化无染。就像佛在三摩钵提中讲：诸菩萨知众生之梦，入众生梦幻之业，度脱梦幻众生，于梦无染。我们现前的业、业的变化都成为通力变化之善巧，所以不离当座就能得大解脱。

所谓大解脱，事事相莫不是神通妙用，种种作业莫不是自在之业，毕竟无得无失。种种作为的相续，我们会了达本性无始以来从未动未摇、未增未减，真正亲证于此，得到究竟解脱，圆满阿耨多罗三藐三菩提，度无量众生，实无众生可度，分身无数，化身无数，利益十方世界一切刹土，而不动菩提本位。那么这一念是真实的。

### **【宜一念，断诸想】**

这一念，本净之心啊！我们昨天学五法，第一个即心即是中就讲：本无尘可得，断诸尘，本无染中断诸染，本无欲中断诸欲。“断诸想”是以本而启发我们的，要认为还有什么可断你就断不掉了，你认为有什么可除你就除不掉了。所以

在本无所得中出离诸有，了知诸有。所以“宜一念，断诸想”。

### 【立定信】

“立定信”，这个信是什么？是随顺本质正观产生的信，不是我们将信将疑的信。凡夫心很有意思，现在信，别人一说就怀疑了；现在怀疑，别人一说又相信了；别人说这个法好，他就信了；别人说这法不咋地，他又不信了。这个信、不信都是游离变化的，不是正信，没有通过审思、观察、依法思维、如理观察，是由外面的暗示、自己的根尘的知见而产生的飘忽不定的信与疑，是没有根的。

我们都知道正信——深达法性，了知诸法之本性了，我们生正信。所以“立定信”，这个定信在宗喀巴大师的广论中讲就是决定正见、决定见。决定见抉择什么？就是法无自性性！抉择了法无自性性，就像我们汉地讲诸法无我这个法印是一样的。在一切事情现前相续之时你就能提起这个法印，能了知诸法本来无法，无法，我们运用之时就成为法，所以因缘所生法。

我们了解了“因缘所生法，缘谢法还灭”。缘生缘灭，我们就知道法本无自性，法本无可得，法本空，因缘而生，实无得失，缘灭法即灭。所以性空缘起是真实说。我们深达法性，这是“立定信”的一个最基本原则。不是说他人一说，我一听，就说这个好，我相信，或者人一说怎么我就不信了，这不是定信。所以依法印、依正见而生信。

### 【勿狐疑】

狐疑这个概念大家都知道，这是个比喻词。狐狸是多疑的动物，它行为鬼祟，心智多变。我们对法的疑，贪嗔痴慢疑是凡夫的烦恼业相，这个疑心普遍人都有，说怎么这样子呢，怎么可能呢……

以前这个般舟法在有人走的时候，我经常受到人的质疑，出家在家的人、老修行新修行人人都这么说：可能吗？几天不睡觉行吗？你走不休息行吗？我说：不要问我，问问经典挺好，问我我说不清楚。很多人就干脆说：这经典是瞎说的！我说：你这太胆大了，你有几个脑袋呢，乱说话？

所以佛在经典上也讲了，末法就有这样胆大的人，敢什么？敢说这个经是假的、那个经是假的。遇到这样的人，你最好劝劝他不要胡说。诽谤经典过失很大，因为每个经典都有护法守护的，都有誓愿者守护的，不敢胡说！这个因果大了，怕人承受不了。

狐疑，这个疑是我们贪嗔痴慢疑的一个烦恼，这个烦恼我们作为凡夫有情，都有，因为它是思惑的一分。我们知道五钝使的思惑中有一个疑、怀疑，没断见

思二惑，我们都有疑心。你也不用拍胸脯说我没有，都有疑心。

怎么断除疑虑呢？我们只能依法性观察了。不随顺法性你观察不出来。“勿狐疑”是什么？就是你不要烦恼，你不要在这儿生烦恼。生什么烦恼？疑虑实际是个烦恼。我们疑虑了怎么办呢？顺法性观察这个法则，观察自己的发心。

如果直接来说你在行法中无失无得，清净圆满，很多人都不行法了——无失无得我才不干嘛！所以佛说了一百二十二种行法大利，我们都说般舟法有不可思议的功德与利益，佛说了一百二十种。干什么？启发我们行法，启发所有众生来行法的！

要是说无失无得，清净圆满，你走般舟吧，用无失无得的心走——行，大部分人就不干了。为什么呢？这无失无得的，我干啥来了？他就不做了。所以佛顺应大家的心理状态、对种种法益的需求，说了一百二十多种利益，来唤醒我们相应心智，以欲勾来勾召我们入佛智，无得无失，圆满守护。直接说无得无失，现在这里面不知道有几个人能真正去无得无失啊！但究其本源来说，你最后的修持一定是无得无失的。

小姑娘说我走般舟，干什么？我要美貌，因为那里有美艳之说嘛！老菩萨为什么要走呢？说吉祥啊，安稳啊，健康啊，能除诸难啊！有人修行，说还能得诸禅定，能引发神通，能增长什么……这里面太多了。

实际走般舟时候就很容易体会到大解脱。所谓大解脱是什么？按照律宗判定，三明四智，神变方便。我们知道戒定慧这个慧根中的慧就有因定而引发的通力善巧，明达世间。所谓天眼明、宿命明、漏尽明，此三明能广照未来、过去、现在，了知无碍。这样的人是真正有慧了。

不知道这里面几个人有慧？但走般舟，很多人能在般舟法中得到相似的感觉。经常遇到人这么说：哎呀，这个境界，那个境界，这个认知，那个认知……这不以为实。由于无始以来生死啊，轮轮回回，轮轮回回，总在幻化中，实在没有啥可得的，只有个业在相续，实在没得到什么也没有失去什么。

我遇到有几个菩萨走般舟，把他们过去的业习都翻出来了，把他们过去的生活状态也翻出来了，很多人对未来有个展示。经常会遇到这样的事。他们走完般舟了，就跟我说今天这个境象我都见过。我说闭嘴！很正常的，对未来的昭示、了解，那个熟悉的心理会成熟，很多人都有。这是相似的法则，所以菩萨行相似忍，了达世间。它不是究竟的无生法忍，说菩萨忍处。

弟子：发愿者第一次如果是以欲勾的愿，那么第二次、第三次要怎样呢？

师：应该提醒。

弟子：欲勾的愿有时候很难分别，大致怎么分别它？

师：好比说比较粗俗的愿。我在东北，开般舟会时，他们走般舟的，有人走着走着就开始拽我，说我就要跟师父在一起，就要跟师父在一起！我说行，和我在一起。说我要挽你的手。我们就走。我说这个肯定是愿望出问题了，去把她的发愿文翻出来，写的什么呢？我要找一个伴侣，伴我终生。我说我也不像你的伴侣。我感觉到问题是出在那儿了，人家发愿很清楚，我说你们这些护法的人怎么不看人的发愿文呢？她就发这个愿的。

弟子：如果为了别人，比如为了父母健康呢？

师：他作个祈祷没有问题。有的人为了避难、为了家庭安稳、社会安全，这都没问题，不为自身，这都是大愿。世俗的愿望，就是有所求的愿望，往往不相应，或者有相应不相应。你不相应就说这法不行，对不对？所以无所希求的行法是真正大利，因为当下就有大利。有所希求，若相应若不相应，因为希求就有取相的，很多人就受困惑了。

弟子：有时候他这个愿望可以转换，比如说有些人为了求财富，但他说这个财富不是为了自己……

答：没有用！这都是鬼名堂，不要听他这一套。一百个人都说让我发个大财我建个庙……你不要听他这一套！发个大财买车去了，你不要听他这一套。不过你强要这样要求，很多人就不干了。

弟子：自发的我无所欲无所求呢？

答：这个没问题。“先以欲勾牵，后令入佛智”，这个欲勾是一切凡夫有情接触佛法的第一机会，这个不能断它。但要一直都这样就惨了，你知道吗？很多人就是以人情来学习佛法，大家都接受了，但是后面他越来越强化人情，越来越强化，大家就苦了。你在家庭里说“这都是我的亲人”还好一些，你在那么大的群体中都搞这一套，你苦不苦？人的嫉妒啊、仇恨啊、分别啊、要求啊，都来了，搞的不是个佛教团体了。

佛教徒之间相处，越来越清淡，越来越平和，真正君子之交淡如水了，越来越宽松才OK！哎呀，他说他，他说他……赶紧解散。你越搞越受苦啊，你受罪不受罪呢？大家本来是学佛来了，就是消除、淡化人情、透视人情。人情多变嘛，对不对？依法而行，依本性而行，大家越来越安乐，越来越喜悦，越来越相包容。何以故？无染无著故。要求也越来越少，大家相处都是清风拂面。结果越来越你



这样他那样……好了，还不如回家逗孩子去呢！所以“勿狐疑”这个地方，狐疑是我们的一种烦恼相。

### 【精进行，勿懈怠】

它是一个对法，精进勿懈怠。

后面这些“勿”我感觉不需要念了，这么多“勿”中就是一个“勿”——以本净心，以不可得心，断诸想；以诸想不可得，断诸想！我们那天学五法了，六个五法中都讲了这个问题。

我们把这么多“勿”都带过去，因为这个“勿”呢，你所有能想到的他都给你“勿”掉了！要是我们把这些“勿”都放下了，就一身轻。每个“勿”就是解一个包袱，对吧？“勿懈怠”卸一个包袱，“勿起想”卸一个包袱，“勿念进，勿念退……”反正什么对法都让你放下、放下、放下……就说我们一路放包袱、放包袱、放，直到想起来的东西都把它放下了。

弟子：像冷和热这样的感知，在行般舟时候确实是冷，要他“勿”是一个很残忍的事情。

师：加衣物，护关的人主动地帮他调整一下温度、穿戴，保护一下。“勿念”不是说一路断掉，是我们了解了这个东西——冷了，哦，我知道我念冷了，我因为是行法，我不管它，我继续走，这里就是个觉悟机会了。这都没问题，我们还会念，但是念的当下觉悟它就够了！

你说我连想都不想这个，那你必须得以本净相续心来观察，念的时候就断，念的时候就断，念的时候就认知了，这就疾速一些。但我们要念的时候观察观察这个东西：本来没有冷，现在为什么冷了？心维系这东西了。要能观察，是方便。这么多勿念、勿念、勿念，放啊，放啊，放啊，放啊，放……

弟子：天气在变化，那天晚上确实很冷。

师：这可以慢慢调整。你也可以提示他这是你修法的一个机会、认知的机会。真凉了，大家都感觉冷了，你护法的人不体会别人不行，行法的人比一般人身体要弱一些。走开了就没问题了，没有走开的人气血反而比一般人要弱。

这么多“勿念”我们就把它带过去了，因为这些“勿念”就是放下、放下、放下，念头来了就觉悟、觉悟、觉悟……

### 【断诸念，一期念，意勿乱。常精进，勿懈怠。勿岁计】

这都很好理解。

### 【勿日倦】

太阳来了，中午，人容易困，这很多人都有体会。天气特别暖，人也容易困。

### 【立一念，勿中忽】

就是净念相续的问题了，这个净念是本净之念，本净相续。我们可以试验，要是念念变异，随着念变异跑了，那烦恼死了。念来了知道念不可得，痛来了知道痛不可得，知道这个无所得，以无所得心有方便，以本净心有方便，以性空心观有方便。这里对“立一念”说得比较多啊！

### 【除睡眠，精其意。常独处，勿聚会】

实际行般舟是要求独处的，这个我们现在做得很好。很多地方是一大群，现在像他们兰州那一带，百十号人一起走，这就叫一日一夜经行念佛了，没问题。大家一起“阿弥陀佛阿弥陀佛”，男男女女的，你也不能反对，他就有那么多人。

实际开始我并不鼓励这个东西，感觉那么多人，怕惹麻烦。像在上海，你就不能允许那么多人。那不就惨了？我们就渐次行。但是他们那地方有道场，大家一下子那么多人来了，那就一日一夜大家一起念佛，也很有效果。

### 【避恶人，近善友】

这对初发心来说都很有意义。

弟子：这为什么写在般舟行品里？般舟行法里面他怎么去？

答：当然行品了。如果有人来骚扰你说“不要走了，这太苦了”，这都是恶人，坏你的法嘛，真有这样的人。

弟子：聚会怎么会呢？

师：怎么没有聚会呢？大家在凑，看热闹，会有的。

弟子：从心智上说？

答：心智上肯定是这样要求的，就是心里不要攀这个缘。很多人走般舟都喜欢有个人来看着他，歇斯底里地喊，干什么？人过来他就不喊了。

以前我都犯过这个病，我们打一百天七，到后期我说为了大家念佛因缘顺利，我就不睡了。那时是二十四小时打，两个小时念诵，休息一个半小时，两个小时念诵，休息一个半小时……一天都是这样滚动。他们睡觉时候我就坐着。因为每天都这样子，把所有时间次序都打乱了，人太困了，这个钟一敲，用不着三分钟，所有人都睡着了。

我在那儿坐着，我想凭什么他们睡觉我坐着？真有这样想法，心里的东西一下子把自己甩出去了。后来想想你自己立的愿和别人没关系。实际走般舟很多人跟别人没关系，就找事。我经常被别人找事，说：师父，你过来！谁让你想这么

坏的点子，让人走来走去的？他自己愿意走的，对不对？经常有人找我来了。

### 【亲明师】

实际现在大家走般舟，互相依法施教于人，依法交流，都是师。我们一定要依法来交流，依经来交流！不要凭着自己想象去胡说，到时误自己、误别人，危害就大了。误自己还可忏悔，误他人咋办呢？就怕伤害人，坏人道德。

### 【视如佛】

“视如佛”，这个地方是很有意思的一个公案，不是说你是佛，不是这个概念，要视一切众生都是佛，你心得大平等，得大安稳。要是视某人为佛，你有觉悟的缘起，你有圆满安心的缘起，你有踏实的缘起。现在“法官”多，视众生、视师长为佛的人太少了。“法官”很多，说这个人怎么样那个人怎么样，评价人。

视师如佛，是你心是佛，不过是假师以证自心是佛罢了。师长是镜子，你说师长是佛，实际是你心圆满了，你心觉悟了，跟别人没关系。讲这个人长，讲这个人短，你心有长短了，跟别人还没有关系。对境照心，人自知。我们说别人是佛的时候，人心佛了，如此而已。

我们时时刻刻对着境就照见自己的心了，看见别人有烦恼了，实际不是因为别人烦恼，是你的心烦恼了；看到别人不圆满了，实际别人圆满不圆满跟你心有关系吗？你的心为什么受影响了呢？是你的心在受影响，影响什么呢？心不圆满了。

视师如佛实在是个公案。所以视人是佛心觉悟啊，视人圆满心圆满啊，跟别人不相干，人人是个镜子，对境如镜，但照自心，都是你心变现出来的。我们的心圆满了，看到什么都是圆满的；心欢喜了，看到什么都欢喜的；心烦恼了，看什么都烦恼；心亏欠了，看什么都亏欠。对境如镜，但照自心，这就是视师如佛的妙用。

### 【执其志，常柔弱】

学佛的人啊，谦和调柔，莫与人争，莫与人斗。不是懦弱，这是调柔。调柔什么？身心安乐，不受伤害。人一刚强，老年人刚强了，腿容易断，骨容易折；再刚强，死掉了。小孩子、婴儿，身体柔弱，天地都爱护他，父母爱护他，他就不会受伤害，能健康成长。

我们学佛的人一定要身心柔弱的，谦和柔弱，莫与人争。别人骂你也不要和人争，骂你就笑笑，消你的业了，对不对？有人帮你消业，你怎么不感动呢？

### 【观平等，于一切】

这是诚实话，清净平等觉在我们这一念中相续啊，就是本净心中一念平等，延续未来，广利一切，自他二利就因为这一念而能成就，我们远离是非、远离对待、远离伤害啊，调柔身心。

### 【避乡里，远亲族】

“避乡里”有啥好处？说不清道不明就是乡里！亲族是什么？说不清道不明！人一亲近了，说不清楚道不明白了，没有法说，没有法道，你说不出个道理，子丑寅卯也讲不明白了。

### 【弃爱欲】

我们的心，爱欲贪染越多你越烦躁，越不宁静，杂缘越炽盛你越苦恼。这个我们太清楚了。

### 【履清净，行无为】

我们真正在阿弥陀佛这个清净圆满的回施中安心了，人就心地无为无作，常行于法。行法而无为无作，何以故？念佛无得无失啊，清净平等，一味相续，在清净寂灭心中相续种种善法，饶益众生而不染。“无为”，心地无增减故，不取相故，平等相续故。所以“行无为”——

### 【断诸欲】

度生的欲也不要有了，供佛的欲也不要有了，颠倒的欲也不要有了，贪欲也不要有了。所以常入空、无相、无愿三昧，心智安乐。这安乐是佛给我们的一个慈悲，是令我们解脱的一个给予。

很多人认为我念这念那，实际这个念是契入方便，一得方便就要松手了。本无一法可得，你要是再执著这个法，念得久了就会生烦恼。我遇到很多人说读经读烦恼了、念佛念烦恼了，我说不是，你执著了。读经令人开智慧，念佛令人心智平等，你怎么会烦恼？没有烦恼的机会。

### 【舍乱意，习定行】

这都很好理解，都是对句，两句是一句。

### 【学文慧，必如禅】

“学文慧”，随文入观，入慧方便。我们读经典不在引发我们的智慧吗？没有问题的。禅者，无增无减，清净相续。

### 【除三秽，去六入】

“三秽”是什么？是贪嗔痴？是什么呢？可以在网上查一查。在三秽中可以讲出来十个、二十个、三十个，都没问题。法有名相之说，名相是什么？跟你要

没关系，你不要去管它！有关系了你管它，我感觉这跟我没有关系。“六入”，色、声、香、味、触、法，是不是这六个？六根、六尘、六入，攀缘六识，攀缘六尘，就有六入。

很多人学佛增加了一些名相烦恼。我现在遇到最普遍的名相烦恼就是临终问题，说我现在再修行，临终也往生不了一一这就是名相，临终的名相，被临终不能往生这个名相迷住了。他都不知道什么叫临终，你现下都不清晰，谈什么临终呢？现下你都不正行，临终你怎么能正行呢？

实际现下无异于临终啊！一点差别都没有！有差别你怎么修行啊？所以就被临终这个名相骗了。临终要是跟现在没关系你怎么修行啊？所以人就被这个名相骗了，很多人念佛了十几年都不安心，因为啥？他把当下跟临终对立起来了，这叫名相，被名相困住了。

有相当多的念佛人就说临终安乐，我说你现在怎么不安乐呢？现在怎么不解决问题呢？修法，一定要知道临终不异于当下，当下不异于临终，你怎么来修？怎么来行呢？你现在解决不了问题，临终你上哪儿解决问题呢？还来得及吗？！

### **【绝淫色，离众受】**

这都很好理解。

### **【勿贪财，多畜积。食知足，勿贪味】**

现在我看贪味的人挺多了，这不好吃那不好吃、这好吃那好吃……说不好吃的人贪味，说好吃的人一样贪味，反正我看大部分人难逃罗网。五盖中财、色、名、食、睡，这个食可骗人了，所以你走般舟时候要远离这个东西。

### **【众生命，慎勿食】**

这个地方是尽量不让我们吃肉，包括三净肉。走般舟时候不要吃肉，哪怕你平时吃肉。为什么？屠宰任何生命，虽然你没有见、没有闻、不是为你杀，但是这个生命里面就有毒，这个毒会造嗔业、愚痴业，增加我们过去的嗔业、愚痴业。因为嗔业，会带来兴奋，兴奋之后就有愚痴业，就衰败，我们的生理感知就会衰败，就会有惰怠、放逸之心，所以吃肉会带来这两种必然结果。

因为杀它的时候，它就要挣扎，它有嗔恨心嘛，越挣扎的厉害，这肉就越香，越香就越有毒，越有毒你就越兴奋，你越兴奋就有疲惫——兴奋后的疲惫，疲惫你就会放逸，所以必然带来兴奋与放逸二法。

弟子：行般舟要不要提前斋戒几天？

师：行前要是能提前斋戒最好。像你这个就必须得斋戒了、吃素了。实际走

般舟时候，吃清淡饮食很有好处，等于你珍惜这个法则了。好比说有人第一次走般舟，他吃肉吃惯了，你说不能肉食，要不然你就不能入。或者到寺院里来，引导他有这个环境也行，慢慢地给人输入这东西，起码说我们长时间走的人不要有吃肉这个东西。

这里面有没有什么呢？它有个明确的利害关系，因为杀业重产生的嗔毒就是香！这个香后面就是你兴奋，嗔恨心大——我们把它们的嗔恨心吸收到我们的生命、这个色身中来了，你同享嘛。

### **【衣如法，勿绮饰】**

穿衣服要穿得宽松自然，不要追求好看不好看这些东西，怪异什么的。有一次我闭关了，照顾我饮食的护关菩萨说：师父，你不要剃头！为什么？他说人家闭关的人头发都很长很长的，怎么样怎么样的。我说我没有舍比丘戒，半月半月要剃的。

我知道这个，我心要是没有这个概念了，没有出家在家的概念了，也没有这个时间概念了，那我可以不剃。我还有这个概念，因为是在寺院里面，不是远离人间的一个地方，真是不知道年月日了，也不知道自己是出家在家，只是一味的修行之人，那样头发再长都没有问题，因为心中没有这个东西了。我心中还在寺院，人家一敲钟我还知道是几点几分，那你还不剃头？

实际这个“勿绮饰”就是不要装怪、拿捏，没有必要拿捏作怪，装个修行样子给人看什么呢？

### **【勿调戏，勿憍慢】**

行法的人不要说轻慢之语、调戏之语，一定要注意这一点，起码说在行法过程中、在行法这一阶段不要说这个话。

### **【勿自大，勿贡高】**

这十分重要！学佛的人真是要别于世俗人，要不然我们学佛干啥呢？学来学去跟世俗人一样混同，没意思。

### **【若说经，当如法】**

我们依法说经，一定不要离开佛陀的法印，传播法则一定不要离开佛陀的法印！要离开了，那过失太大了。害人色身的命可以忏悔，可以一报还一报；害人法眼啊，灭人的慧命啊，这是啥地狱呢？这果报太惨了！

（弟子问一个问题，录音听不清）所以说不赞不谤，依经教提示，护关的人要慢慢熟悉经教。好比说依四法五法能证三昧，有人说我怎么不见这不见那的？

你要说在五法中要相续，在四法中要相续，依这五种四法、六种五法，对不对？我们可以依法来提示他。

### 【了身本，犹如幻】

这个很简单。我们这个四大组成的色身就是不实的，生灭因缘，因为因缘我们生了，生老病死的因缘灭了，幻生幻灭，实在不实。我们这百十年一闪电一弹指就过去了。

### 【勿受阴】

我们都知道阴是什么阴，色受想行识，五阴。五蕴、五阴是一个词，最早翻译的是“五阴”，后面新派译的是五蕴。像玄奘法师说“照见五蕴皆空”，在过去旧译中是“照见五阴皆空”。

### 【勿入界】

十八界我们都知道，六根、六尘、六识。

### 【阴如贼】

这个色、受、想、行、识像贼一样，会偷你的法身慧命，偷你的时间，你只要染上它，在色声香味触法上只要用功夫，它就会浪费你的生命，盗你的宝藏、有暇人生，把你的时间偷完了，说“如贼”。

### 【四如蛇】

地、水、火、风，我们的身体是由地水火风组成，它像蛇一样绞到一起了，随时都会松开，随时会夺我们的生命，这是我们生命的依止，能聚能散。

### 【为无常，为恍惚】

我们这个色身就是个无常相，没问题的。是个恍惚相，所谓恍惚，是不实的。因缘生似乎有，因缘灭似乎无，缘生现有，缘灭现无，所以实在本性空。

### 【无常主，了本无】

“无常主”是什么？这话讲得真好。六祖大师说“无常即是常”，有菩萨就问了，说大师，你怎么这样讲呢？世尊讲无常，你怎么讲无常是常呢？说事情的无常相就是常相啊，没有问题的。“无常主”，我们的生灭、意识、作业、生命，无常在作主，你作不了主，你所有的执著染著都作不了主，无常在作我们的主，因为一切都是无常相啊！

### 【因缘会，因缘散】

这都是因缘生因缘灭，大家对这都没有问题。

### 【悉了是，知本无】

所以这个教法是以本净发起的，回归本源而修行的。所以万法不离本源，万法不离法性。

### **【加慈悲，于一切。施贫穷，济不还】**

“加慈悲，于一切”好理解，就是我们学的那个四法，于一切生慈心。“施贫穷，济不还”，救济布施，不求回报，十分重要的。一般人布施、修法、做事都要有个回报，没有回报我才不干嘛呢！这样往往这个布施不圆满。你求回馈，没有回馈，生烦恼，一不相应，成颠倒。

### **【是为定，菩萨行】**

前面这么多说法，就是定，就是菩萨行。

### **【至要慧，起众智】**

他的归结是能引发我们的智慧，引发我们的正行。

这三字诀，实际就是来引导我们通过这些简短的文字——三字是最短的句子了，因为两言句一般人就没法用，过去还有四言句、五言句，三字句是最简洁的一种文句了，是我们怎么能依法正行，亲证十方诸佛悉皆现前三昧的提示，依法而行必证三昧！背法而行，若应不应！若善根成熟就相应，若善根不成熟就不相应。

好，时间不早了，我们就学习到这儿，谢谢大家！



# 宽松喜悦除烦恼，与佛相应利有情

——2009年恒阳庵念佛七开示之一

## 慈法法师 开示

（缘起：2009年8月27日，农历七月初八晚上，华首放光寺下院恒阳庵念佛七开始，大众祈请法师开示。本篇开示整理者原名为《如何对治昏沉》。本次共七次开示，其余六次开示依次是下面六篇内容。）

（师教四声念佛法）

这样不容易累，也不容易昏沉，试一试，什么法器也不用打。这边第一声，那边第二声。

（大家用四声念佛法念佛）

时间长一点呢，这样念诵就比较省力。但有一点，不能太急。心里的音声一定要有一个缘起，我们都知道取相法则或者因果法则离不开缘起。有两种缘起：一是业感缘起，我们被逼到某个地方来感受某个东西；再一个是心地的作意的缘起，我有一个意念，要宽松，要舒展，要喜悦，要与佛相应，与智慧相续的东西相应，有这样一个祈祷或者作意，那么你这个效果是主动的，不是被迫的。

刚才这个念法稍微有点紧了，或者说我们心里没有这个准备。通过念佛要与佛相应，要有休息、安乐、喜悦、供养；但又不能有累，累就有不舒畅、不明确这两个混合概念造成的结果。我们学了一段《安乐集》再来念佛，要知道主动作意，与佛相应，随顺法性，要有轻松平缓的东西。

可以不打法器，这个四声念法可以不打法器的。打法器有时也会迫人，好比说钟鼓的人要是善于调和，还没问题；要是稍微一紧，大家都必须得紧，你没有办法的。但这种念法不需要紧，它相互自动调整的东西比较多。

要是昏沉还是多，找一个人巡香就行了。这里没有幡啊，这么长一个幡，有一个人巡香就行了。就是注意着大家，有昏沉了，提醒一下就行，有一个人来辅助大家一下。因为有时候业力成熟了，他自制不了，那么提醒一下，昏沉掉举要知道别人提醒是帮助你，要有感恩的心就行了。

提醒的人要用比较调柔的方式，让对方能警觉就行了。过去有一个杆子，轻轻的杵杵地，（师用手杵地发出杵地声）对方就知道了。要是一次一次的提醒，

他还不惊醒，就唤他起来，把幡交给他，巡香的人和他换个位子，巡香的人就坐了，昏沉的人就巡香。这是个比较好的方法。

要是昏沉养成习惯了，就浪费了自己的时间，养成了一个坏习惯，就是一到殿堂、一到佛菩萨面前就变得很能睡觉了（众笑）。那到其它地方怎么办？也可能说佛菩萨慈悲我们，给我们带来一个休息、一个睡的机会。这里面有很大的副作用，就是你的作意就会被昏沉掉举所取代。

昏沉是一个特别重的烦恼，他会引发根本烦恼，就是贪——贪图安逸；嗔——昏沉的人，别人一碰，他就容易起嗔心；他有慢心——我知道怎么样怎么样。所以这一个昏沉就可以引发人的贪嗔痴，它就是粗重的随烦恼嘛。这个东西你只要培养它，它慢慢就变成嗔，你一碰他，他就起嗔心——（作嗔怒状）你怎么碰我呢？我知道，我啥都知道！还有慢心。

这个很容易，尤其僧众反而容易，因为长时间这样。居士有时候提着劲，但是长时间了也容易这样。所以找一个人巡一巡香，但巡香的人不能有动静，要悄悄的，威风凛凛那样的不行。大家念佛，对大家是一个尊重心、爱护心。

其他倒没什么，就是念佛一定要掌握一个宽松一点的方式。昏沉不见得是念得慢才昏沉。念缓一点，心一定要作意，我念佛一定是休息状态，是欢喜的，是与佛相应的，是要解开心结、放下疲劳的方法。我们不给任何人看，佛菩萨都不给他看，也不给左邻右单的人看，一定要是自己的心有一个次序罢了，找一个最宽松的念佛方法，自己能找得到最好。

“南无阿弥陀佛……”（师四声念佛）大家要没有这么一个基调，不好念，但心里一定要有这个宽松的东西。怎么样使自己处于宽松，处于最佳状态。宽松，但你又不能不念，念又不能紧张。紧张念下去，人就会厌倦于念佛，一念佛或者一提到念佛，人心就会起排斥，这个念佛就出问题了。所以第一个要喜悦、宽松，要休息，要与佛相应，要能立誓。顺着这个角度，观察观察。

还是有点紧张呢，鼓、钟、磬都可以不用的。但你要说我觉得有把握，一把耳磬就行了。只有六个字，四个声音，它可以调整。过去一个班首领座，第二个人就是耳磬，耳磬声音调整大家的快慢。要是班首师父一感觉到这个声音紧张了或者失掉了，就用第二个的耳磬，要么减速、要么加速，提醒大家一下。

不行了，领念也行，一个人来念，大家随念，这样就更简单了，你快都快不了。有一个领念，好比说一个出家人领念一堂课，下边人跟着念。或者一个居士声音好也可以领念。

“南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛……”（师示范领念四声念佛）这样就把那种散漫啊、急啊都自然给停下来了。念佛堂的方式特别好的是啥？他不用一种形式，他用很多形式，来给大家的修行，不断校正我们的执著，放下我们的习惯，或者说解除我们的心结与不相应。这个目的很清楚。

所以打七要在这几个角度上，一定是要解决自己的心理问题，与佛相应，喜悦，利益有情，消除自己的心结，消除自己不好的心里的压力，这是最重要最重要的。不是念给谁听，或者说我要搞个什么行为给谁看，绝对没有这个！打七一定有跟佛相应，消除自己的烦恼，休息，与佛法相应才能利世，相互都要有这种心念才好。

好比说有利世的心愿，有利益九界众生的心愿，我们就不会为自己念的舒服不舒服找感觉了。要是与佛相应，你就会生无染的心，有休息的愿望——我念着佛，但我心里是休息的，我不会评价这个人念的相应不相应。你就把自己的声音尽量调和得有利于大家，欢喜。我念的时候就感到机会难得，世俗人在造业之时我等在念佛，在利益世间；世人在迷失时我们能清晰地念这个无得无失的光明名号，来洗涤自己无始以来的尘劳。从几个角度，像我们那个作业一样，从五个角度，五念门嘛，五种功德，来审视一下自己的角度。这样的确就有不可思议的利益，哪怕就七天。

弟子：佛七期间是否不该说话？

师：要能止语是大家的福报。除正常事务之外、交流之外，不能说闲话，念佛期间应该这样，那是大家的福报。尤其在寮房里面，尽量念佛，不要说话，要不然浪费自己的时间。这几天时间大家浪费了说闲话，太可惜了。就专注于念佛！

过去打七都会克期求证。我们虽然有一个题目，挂那个题目（注：恒阳安祈祷国泰民安世界和平消除瘟疫念佛法会），为了报十方信施对我们的布施，当然也是我们一个真诚的愿望。由于战争的逼迫，在我们周边随时会发生；再有，瘟疫、灾难、自然灾害很频繁。我们真要有这个概念，多念佛，少说些闲碎话，对大家都有益。

## 调整身心觉知性，最佳缘起自然续

——2009年恒阳庵念佛七开示之二

### 慈法法师 开示

(8月28日开示。本篇开示整理者原名为《打七坐姿》。)

我们打七是念佛的相续受用，念一声十声，要是能一直能平和相续，就是对我们自己心所依、心所缘的测试一样的。要是心中无事，念佛的确是一个很不可思议的修持。要有事呢，观察观察这个事情的生灭。

这样我们在念佛过程中慢慢的对自己的心理、意识、习惯有一个顺性的透视，就会安住在平等法性无来去的这样一个被佛力、被智慧、法界力所温养的环境或者状态。这样再来看自己平时的生活、意识，就会得到极大方便，从得失对待的挣扎中能走出来，不再纠缠。

昨天一个菩萨提出来大家坐得比较久，能不能把打坐方式讲一讲？打坐给大家一个简单的说法，比较宽松，坐之前可以做些基本活动。女众也可以坐一坐，大家用几分钟时间，把身体松弛松弛。最简单的松弛方法可能就是两个脚相抵，这个方法比较容易松弛，稍微一拉就行，往两边拉一点。对，两个脚掌相抵，慢慢往后一拉，也不需要太注意去拉它，就有这么个作为，容易放松。

还放不松呢，就吸一口气，然后呼气时身体慢慢的下伏。呼气，不需要做的太……但是尽量把身体伏下去，伏下去，把气吐出来，体会身体的内在的感觉就行了，等于把它放松下来。但起来时候要体会一个东西，找到它的感觉。你感觉到这个重心呢，随这个力量起来，基本上就在腿部内侧，重心在胸垂下来的的内侧。重心不在臀部，不在腰胯，在内侧。这样坐就比较耐久。

尤其像你们这样，一坐要很长时间，要是坐的方式不恰当，容易给人带来一些伤害。不需要太多，主要是（上身）起来时候把重心要找到，感觉，好，最恰当的基本上是重心在大腿内侧。这样坐就容易耐久，人坐就不会有腰酸腿疼难受什么的，不会东倒西歪。再来坐，基本上就没啥问题了。去找一找感觉就行了，上身慢慢的起来，感觉找到这重点就行了。这样把重心找到，再坐就不会东倒西歪的了，身体不会出毛病。要是坐姿不恰当，人身体容易出毛病。

但是这个动作不是必须做，假设你已经坐习惯了，找到这个力量了，就不需要了，你一坐基本上就有概念了。一般人的坐法，基本上重心在臀部，这样一坐

久了就会腰酸腿疼，或者不舒适的感觉，或者背部紧，背部容易发紧。这样坐呢，重心就在身体中线垂下来这个地方，人就比较容易宽松，越坐就越有轻松的感觉。

可能大部分人的坐姿都有点问题，如果坐姿东倒西歪的，那可痛苦了。坐姿要是恰当，一般我们这个打七，四十多分钟或者一两个小时都没有问题。这个不重要，但你要是能真正拿出一点时间，在下面也可以坐一坐，找到这种方式，最重要是要把这个感觉找到。实际就是把我们这个肌肉、韧带、胯骨，把它调直了。

这样呢，放松的呼吸是最重要的。吸气，人会紧张；呼气的时候，就可以体会到这种感觉，上身起来时一定要把重心找到，找到了，就没事了，基本上就没啥大问题了，单盘双盘都没有问题。单盘双盘还要有这个感觉才好。

我们一般人的重心都不太恰当，就会东倒西歪的，长时坐容易出现一些身体上的不适，甚至出现疾病，过去说禅病，就是坐的方式不得当。提出这些方法，要坐得准确就一定要找到这个感觉，找到感觉再去打坐就会轻松。

回到房间里，没有人的时候自己也可以坐一坐，打坐。你说我年龄很大坐不好——这跟年龄没啥关系，跟我以前打过坐没打过坐也没关系，很大年龄的人有时候比小孩坐的还好，主要是方法问题，重要是要把感觉找准。这样坐下来，要把放松的问题处理好。一般我们整个身体从上往下一点点把它放松，这是打坐静坐的一个基本要求。

身体的松弛有很多方法。打坐浑身都会紧张，你能不能眉目松散？你可以使劲皱皱眉头，然后把它松散开，这个感觉很重要。故意做一个感觉，作意，要不然就会在一个麻木不仁的状态下。皱一下眉头，然后放放松，给它松开，松开的一瞬间，最舒展的感觉找到就行了。

面目也是这样，基本上这个感觉一找到了，面目也就松弛。有的人感到牙齿紧张，你也可以把嘴张大，然后放松。实际就是故意夸张一下，每个地方夸张一次，但是你放松，找到那个松弛的时候，就体会到那个松弛，保持那个松弛就行了。保持那个松弛，我们身体、打坐、意识就保持一个比较佳的状态。

我们念佛也是这样，念的时候找到一个松弛状态，找到一个最恰当的声音。“南无阿弥陀佛……”（师示范四声念佛法）我自己找到，这样念我心里最宽松。我用这个声音来念，我就保持这个宽松，没有杂念，也没有勤劳的东西，也没有得失的忧患，就这样，“南无阿弥陀佛……”（四声念佛法）。

一个人念与大家念肯定不一样。但要是一个人修行时候能够把自己最好的状态——松弛啊，心理啊，依报环境，正报环境，都调整到最宽松的感知上来，就

让它自然的相续就行了。这样我们就会有一个好的缘起相续。人如果缘一个坏的东西、缘一个不休息的东西，长时间这样就会把自己搞病了，就感觉到不舒服，就会伤害别人。我们要是打坐、念佛、修行的时候，就把心理状态调整到最宽松最佳的状态，这个不复杂。

所以做任何事都有一个开始、结束，都要有一个最好的心情、最宽松的状态。我们念佛也是为了培养这个最宽松的心里，最圆满、最清净、最如实的心里。这样我们在日常生活中都可以修行。一定要把这个最佳的感觉自然相续下去，不用加力，说我感觉很用力……越不用力越好，自然的，像溪水一样，慢慢的，不需要任何力，顺势而下的。

这个缘起用一分钟两分钟调整都行，但必须得调整。上去就坐会怎么样？心情很蒙昧，在无明状态下去坐，容易造成无记之业。坐累了，就开始想这有啥意思？要么就睡觉了，要么就打妄想了，掉举昏沉，要么就坐立不安。

我们清净，心情要宽松相续。放松什么？有人说我手很紧张——没问题，使劲纂纂拳头，然后放松，你会找到那个放松，噢，我找到放松了，我就与放松相续。哪个地方紧张，就搞到最紧张，再松弛下来。这个没问题，但一定要知道作意很重要。我有意识的，念这个，体会到那个感觉了，好。

我们活人也是这样，我们念佛，好比说我们无量劫以来的感知千差万别，我们平时不知道筛选这个感觉，就随着很多业力跑了。现在知道筛选这种感觉了，你找一个最佳的最圆满清净，我们念佛就念清净、真实、慈悲、智慧、方便这样一种心里，让它自然相续就好了。

非是外得，也非内得，是本有之功德。这样我们找到它了，感受到它了，就让它相续。这里面没有得到什么，也没有失去什么。但是方法很重要。这样我们念佛，体会佛的心境、佛的口业、佛的形象作为，体会他这个光相庄严，来令我们身心依正也这样庄严、清净。

实际这就是我们整个身口意三业要与佛相应，我们在念佛时找这个最宽松最清净的相续罢了。这个相续不是增减法，不是从外面得到一个什么感受，或者自己生出什么感受——都不是，只是说我们通过一定的方法把它唤醒，它自然起作用了。

要认为有外物可得呢，你就会给自己带来压抑，就会寻找，那个不好搞；或者你认为自己怎么样，骄慢，也不好，会增加我们的染污或者制约我们的心智。我们的心智，要通过一定的形式作为，能把它契合就行了。

这样我们这个念佛打七就作为一个健康的缘起。不要拿捏自己，也不要故意放纵自己，放纵自己就会扰乱别人，不让人安乐。所以要简洁明快。但自己要知道自己的作意与要点，就是要找到最恰当的觉知性了，让它自然去成长就行了，不要再着意这个东西，也不要说我注意某个东西。

打坐，好比说我腿很难受很难受，我能不能动？在不扰乱邻单的情况下也可以调整，也可以不调整。调整呢，你心里要坦荡；不调整呢，你也要坦荡。打坐时候人与人之间要有一臂距离，便于调整。

我们修行啊，是让自己找到一个生命感知的最佳点，让大家从那种繁忙迷失无奈心理中走出来，有一个恰当的如实的自我认知的生命相续，这样就不辜负自己的人生。

可以把人与人之间的距离拉开一点，可以调整过来。实在不行了，外边也可以坐，没问题。要不然人做一个小动作，邻单就生烦恼，说怎么这个人这么烦呢，那就不合适了。我无意识一个动作会影响别人，心念也会影响别人。但你要说我就喜欢这样挤一些，也没问题，那倒没有什么。

我说一个最基本的心理调整，不受别人干扰，最好一臂的距离——不是两个人一臂，一个人一臂就行了，就是你们两个人之间，一个人伸臂就行了。这样就没有相互干扰，比较好一点。下一堂课可以这样坐，外面也可以坐，没有问题。

念佛很好，但是最重要的还是让我们心里环境，身体要松弛、舒展的相续。要不然有人认为修行是很苦的事——不是，修行不是苦乐问题，是超越了苦乐的一种真正的自我解放！苦啊，乐啊——乐，人就会生贪，苦，人就会迷失，我们就在这个对苦乐的超越中来实践、运用，这样对大家比较好，这样我们就走一个正行的路子。

因为很多人对修行的概念就认为是苦修，有人就提出来以苦为师。佛讲“无益之苦当远离，如是行者得度世”，这是自他二利的。世尊在世时就反复警告出家众、沙门：当勤守护，远离无益之苦。如果方法不得当，往往我们就把苦……有些人不吃饭啊、不睡觉啊、一坐坐多少个小时，把这个当成修行了。老一代人就呵斥这个东西，给人装样子，自己心灵没有得到解放，那是自害害人的一个方法了。

所以我们真正做一个修行者，就是超越苦的逼迫，也超越乐的贪图，就作一个清净平和的修行者。这样我们会在最放松这个解脱相中令自己的生命相续，对佛法是一个感恩，是如实的感受；而不是一个架子修持，内在没有一点内容，那

就苦了自己。那出家也好，修行也好，就违背了自己一个最初的发心——除烦恼、出生死，我们就会得到苦的加持。

尤其说有人在勤苦怎么样，一定不要赞叹他，也不要诽谤他，那是他的因缘。但很多人为什么要去修苦行呢？就是希望人们赞美，又要得到名利，那很可怜。这个修行者与赞叹者都很不应该。但是我们中国人心目中，大部分人都认为能吃苦的人是在修行。不能这样看。若这样看，我们都成苦行外道了，认为苦行就得到解脱，不是这样的。只能说我们能不能在不苦不乐的无染无著的法则中真正宽松地让自己身心自然调柔相续。

像我们学《安乐集》中讲，世尊对阿难说“唯观无缘，是为观身”，不染著于善，也不染著于恶，不染著于是，也不染著于非，当然也不染著于苦，也不染著于乐。这样极为松弛，我们称为出世善巧的一个基本训练。

出世并不是说我们离开这个世间到一个什么地方，实际是我们心里不染著这个世间的善恶对待的强制了，不再去择取它了，真正从身心世界超越了的作为，这就是真正的出世之心、出世之乐。

谢谢大家，今天到这儿！

（众：南无阿弥陀佛！）



## 缘佛必定是安心，一心归命最方便

——2009年恒阳庵念佛七开示之三

### 慈法法师 开示

(8月29日开示。本篇开示整理者原名为《如何念佛》。)

念佛，有人提出安心的问题。我们学习《往生论》也好、什么也好，就是一个安心问题。净土法门的一个主要教育就是除疑、生信、安心，安心对我们来说实际十分简单。

实际念佛就安心，随顺佛力也就是安心，随顺佛愿也就是安心，唯佛是念是安心最直接最直白的一个方式，不需要太多的啰嗦。如果我们习惯于唯佛是念，念佛，念佛愿，念佛相好光明，念佛不可思议的清静威德，我们念这个没有不安心的！但是念业习、念他人的说法、念自己的种种思维习惯，一念这个就会不安，就会迷失，就会挣扎。

安心的方法不复杂，要忆佛念佛——忆佛相好光明照十方国无所障碍，忆佛若不生者不取正觉的广大劝慰，忆随顺法性无得无失，一切众生性德本具，无需增减，非内寻非外得，但以清静称名即得安心。在称名之外别无得失，我们心里就踏实；在称名之外又想得到什么或者怕失去什么，就有不安的相续。

所以昙鸾法师给我们提示说念佛人的心念——在心，这是什么心呢？顺法性之心！在缘，顺什么缘呢？顺佛愿力之缘、国土之缘！在决定，决定什么呢？一心归命安乐世界，无所回顾，无后有心，无间隔心，但是一心！

如此一心就像泉水注入小溪一样，涓涓流淌，不需用力，具足力量。我们每天从恒阳庵走到放光寺的路上看到那泉水，它流出来时候一点不费力气。何以故？泉涌，它不假用力，但它流出来是很有力量的，顺势而下。

若是我们一心归命阿弥陀佛无碍光如来愿生安乐国，这四句话（世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国）记得牢了，认得清了。好比说“世尊我一心归命”，就是测试自己安心不安心的方法。一举心动念——没有归命，没有安心阿弥陀佛极乐世界，你就知道自己应该念佛，不应该再念自己的业习、思维习惯、他人的言说、他人的业习。

这样我们的安心就很容易体验它这种涓涓流淌的力。因为啥？你没有用力才能体会到这个力。一旦用我们的思维习惯、意识习惯去强行思维，这个自然流淌

的法性之水就会受到阻碍，你就体会不到，就会翻起烦恼的浪，烦恼浊流就会蒙蔽我们的心，就会感觉到不安、忐忑不安，就会有迷失的感觉，说这念佛怎么又开始不安了呢？

实际这安与不安是我们所缘而产生的境界，所缘而产生的力量。我们缘佛一定是安乐的——缘法身佛，清净平等，缘报身佛，圆满真实，缘化身佛，无碍透达，缘佛相好，照十方国无所障碍，一切众生心智自然归向，如此体会清净力、平等力、圆满力、无碍力，我们的心自清净、自圆满、自无碍，不需要增减的。像一个印章，盖上就合格了，不需要再搞其他的。再去做其他的就是妄想，头上安头，画蛇添足，一做你感觉就不像那个东西了，烦恼妄想又会增加。

所以无后有这个决定念，无间断心的这个“道不可须臾离，离即非道”，古人这样讲。我们念佛法门呢？佛忆念十方众生从未舍弃！若以法身之周遍入一切众生心想中，我们每一个刹那的念头佛能知能察、能觉能知。我们忆佛念佛，佛必然念我们；我们念烦恼，世尊也在念我们，但是自我遮蔽故，体会不到佛清净圆满的加持与存念。所以子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远，如影随形，生生世世就得以见佛。

假使我们念佛人没有这个简单的标准来审视自己一心归命阿弥陀佛，心很难真正安定下来，杂缘炽盛。因为无始以来我们的妄想业力都很炽盛，在笼罩着心灵、环境、意识。所以我们只有一心归命这种最简单的方法，也是最繁琐的方法。

简单在什么地方？一心归命阿弥陀佛就好了，不以得失心，不以增减心，但以本净心来念南无阿弥陀佛，非得非失地平等相续，清净相续，圆满相续，无碍相续，它就是真实地照十方国无所障碍，它就是归命尽十方无碍光如来。此如来无来无去，所以众生心中念念有诸佛转妙法轮，念念有诸佛成等正觉，念念也有诸佛取灭，住于涅槃，那都是我们的心念法界所生所用。

佛以法界身入众生心想中，我们怎么来？念佛之时就是三十二相八十种好！就是具足无上大利！非亏欠法则，不需要任何东西来补充它，你念佛就是！不假第二方便！就能清净、圆满、如实地相续，我们这样念佛就有实际的念佛意义。

在这么热恼的环境中，外面很多国家在打仗，我们在这念佛。今天有个居士给我打电话说：有孩子了，有家庭了，天天为衣食奔波，这何时是个出头的日子？师父，我真苦啊！我说：你成家那一天你就要认这个帐，你就要为这做牛做马的，对不对？我们还有时间在这地方念念佛，要珍惜这个机会，就是要一心归命阿弥

陀佛，不辜负自己的法身慧命，让他真正成长，真正完成我们修行的相应。这个修行的相应没有太多说法——本自清净，念佛彰显。如此而已，不假第二方便。

实际我们本来的心是清净的，佛心、众生心了无差别，就是我们念佛时已唤醒了本来清净的心，让它起作用就好了。就像泉水一样涓涓流淌，不需要用任何力。你再去鼓吹它，它也是这样淌；你不鼓吹它，它也是这样流，涓涓地流下来了，很自然的，很平和的，很省力的。

所以这个修行在无修之修，行者在无行之行，我们就能与法相应。不是我们得到个什么或者失去个什么才能真正修行，实在无得无失心中能成就相应的法则，因为本净故，本来具足故，本来清净故，本来安乐故，本来如佛故。一切众生的心本来是这样子。但是我们因为念妄想、业习、他人的业习、他人的妄想、共业，念这些东西，斤斤计较，用计较的心去念佛，心在计较，嘴巴在阿弥陀佛，所以心口不一，不能相应。

所谓相应就是心念口也在念，口念印心念，心念口念总不相异，这时我们就说无染清净心中来念佛。我们为了饶益染著众生，令其清净安乐，乃至令十方九界有情清净安乐，就是安清净心来念这一句南无阿弥陀佛。欲令一切众生一生成就阿耨多罗三藐三菩提，劝化其往生阿弥陀佛国，我们这样来念南无阿弥陀佛就是大悲心称念南无阿弥陀佛，也就是真正的安清净心、乐清净心念佛这样一个方式。

你打妄想，你生烦恼，你想得什么——你想得一心不乱也好，你想得什么也好，很多想法，这样念佛是一种狭隘的、自私的、迷茫的、挣扎的心理，越念佛离佛越远，因为你妄想就越多！所以佛去此不远啊，十万亿佛土，一念信即是。在心性海中，诸佛刹土不离现前一念，阿弥陀佛亦复如是。

所以诸位善知识要珍惜自己的念佛机会，要放松、喜悦、感激地来念阿弥陀佛，以圆满心念佛，以清净心念佛，以饶益世间有情的心来念佛。这真不复杂，复杂的是我们的妄想、他人的业力、自己的业力——这才是最复杂的，自身的妄想业力是无量无边的，他人的妄想业力也是无量无边的，那才是最复杂的。

所以一心归命阿弥陀佛是最简单的测试我们安心不安心的方式。假使是我们心念有妄想了，身体、感知上或者周边人相互影响了，就生一念不染心，用一念慈悲心就过去了。

诸位善知识，这个修行啊，因为净土法门修行是在运用阿弥陀佛果地的觉悟来修行，所谓修行就是享受阿弥陀佛圆满的清净的如实的给予，让我们的心清净起来，圆满起来，真实起来，来印证这个东西！

面对着不圆满、颠倒妄想，我们有一个心理准备，什么准备？一切妄想颠倒皆是良师益导，皆是我们觉悟的正机！你不要排斥它，你也不要加强它，就有一个念佛觉悟于当下的正机，这样念佛就不辜负我们这样一个好的机会。

现在我们的边界，缅甸难民大批跑到中国来，干什么？以求生命保障。我们在这念佛，但很多人在社会上真是拼命地为了自己生存在奔波、在奋斗、在做很多不可思议的事情，我们在这念佛，你想是不是一个很好的因缘呢？

所以希望大家珍惜自己的机会，当然也不要压力，珍惜爱乐自己的念佛因缘。我们这七天很快就过去了，像我们这个佛七的题目一样，真正为了世界的和平、民族的安乐，使大家远离战争与灾难，真正用这样的慈悲心来念佛很好很好的！大家有这个福德因缘就好好地念，我感觉真是自己的一个好机会。

谢谢大家！

## 顺性顺愿顺意乐，三种必生安乐国

——2009年恒阳庵念佛七开示之四

### 慈法法师 开示

(8月30日开示。本篇开示整理者原名为《往生极乐之三种必生》。)

今天是打七的第四天，很快就到佛欢喜日了，真是光阴如梭，尤其念佛的时间就更快了。若真正能感受到佛陀给我们带来的心灵深处的平静，或者如实清净的心相续，时间就更快了。

不管我们在打七中遇到什么心理，都要了解心理感受是在变化的，是无常的；唯有清净的法性，像我们念南无阿弥陀佛，阿弥陀佛的无量寿是在平静地、清净地、周遍地、无碍地温养着我们每一个众生的佛性，提携着每一个众生。我们感觉的变化，不要去捕捉它，也不要排斥它，也不要在意它，让它像流水一样来来往往就好了。

我们念南无阿弥陀佛实在是我们具足心智的自我畅明，得不到什么，也失去不了什么。时间一天天地过去，实际我们也失不去什么。因为无始以来轮回时空、时间的标志对凡夫有情来说是有意义的；对觉悟者来说，时间没有长短之说，没有过、现、未来之说，所以是名无量寿无量光，照十方国，毕竟无所对待。

我们每个人的心智亦无对待，亦是照十方国。凡夫心与诸佛心本是一心，只是我们流转于我们的执著、现前的习气烦恼，随着这种感觉去流转了，或者是排斥它，或者迷失于其中，迷茫啊，排斥啊，这两种大的状态基本上给我们造成了业相续。虽在业相续中，阿弥陀佛无量寿无量光还是我们生命的底蕴，法身流转，我们一念回心，流转永除。

无量寿佛这样发愿：诸有众生，闻我名号，俱来我刹——这个“我”是心佛众生三无差别之我，非是名字的实有我。众生以色身、根识、觉知以为自我，称为邪见我。诸佛如来所说之“我”实是法性清净平等的流布，欲令一切众生觉悟于此，安住于此，妙用于此，又不染著，这样一个清净的教法。“闻我名号，俱来我刹”，心佛众生三无差别这个平等的名号予一切众生同一安住，诸佛如来与我们同一安住，这是无疑的。

我们念佛不是念心外佛，也不是念心内佛，实际就是念周遍无碍圆满之佛，此佛不得不失，平等安住于世间。一切凡夫亦复如是，若不随自己的妄想执著流转，一念回心，即是成就，即是无量寿，即是无量光。

念佛法门为什么历代祖师提出是了义中了义呢？不是赞美他的，是他实际作用如此，究竟之究竟，圆顿之圆顿，横出生死。如佛告阿逸多：阿逸多，诸有众生闻其名号，信心欢喜，乃至一念，是为具足无上大利！这是诚实言真实语。

所以我们说苦海无边就是我们妄想执著的延续无边无际，这我们从缘起法上都能看得到。因为我们一个一个妄念相互攀缘流转，就是无量无边的苦海。回头是岸——回心一念，深观法性，无得无失，就是无量寿无量光，一念就具足。“一智能破万年愚”是真实之言、如实之语。

我们怎么在短暂的念佛时间把无始以来的妄想执著融进这光明名号中呢？实际我们每一念都没离开阿弥陀佛的无量寿无量光！这个周遍照耀我们一刹那间也没离开过，从来没有离开过。不管是我们沉沦也好、犯种种过患也好、觉悟未觉悟，无量寿无量光永远那么平和的、如实的、不舍一切众生的给予着我们，唤醒我们，就是唤醒我们这一念回心。

我们每天念多少声佛呢？有没有这一念回心的机会？我们所说的三种必生：顺性观察，一切众生与佛本无差别，法性平等故，此法性无衰无变，证明无量光无量寿之真实，所以我们念南无阿弥陀佛归于法性佛，清净平等，周遍法界，我们念念之中皆在此身中安住无疑，无出无离，无对无待。

若从阿弥陀佛的广大誓愿上来看呢？“我于无量劫，不为大施主，普济诸贫苦，誓不成等觉”，阿弥陀佛普济利于一切众生，他的愿望如是。“若不生者，不取正觉”，对十方众生来讲，众生一念十念，若回心向往，莫不生彼国。这是佛愿圆满摄化，十方有情愿生必生。

从自身意乐上来观察。就佛性平等上来说，平等安住，永远是省力的，是无染的，是真实的，是有益的。但我们的习惯不喜欢平等，凡夫生活在差别业流中，对平等的感知并不是那么亲切。但在累的时候、在业障侵害的时候、在遇到重大违缘的时候、在受到极大伤害的时候，我们就特别向往平等了。但一般人在得意的时候、在顺畅的时候、在自己的逆反心里中，不向往平等。

实际平等的真如性就是我们每一个人最真实的心地妙用。我们若真正观察了究竟意乐，我们人究竟意乐的是什么？我们通过法性与佛的对比，就能体会到诸佛安住在大自在、大方便、大安乐中，非是对待可取，非是对待设立，故名极乐

世界，又称为安养国。阿弥陀佛极乐世界是对众生所有苦难追寻、所有善良追寻、所有乐的追寻的总结，在一切世间，阿弥陀佛国土称为极乐世界，是针对众生向往安逸、向往快乐轻松设立的圆满如实的国土，顺性设立。顺谁的性？顺一切众生的性！不是顺某一类圣者智者的性，顺一切众生的究竟愿望与意乐。

所以这三种观察，我们一定要经常思维思维。这样我们对阿弥陀佛极乐世界的往生向往是必然的，是无疑无虑生彼国，佛力住持不退转，我们就有真正的增上的如实的法益。

诸位菩萨，有这么好的念佛机会，尤其在平时，能依这样心念——心念法身佛清净平等，心念报身佛圆满普摄，心念无碍的化身佛，心念自己的意乐，如是心念，如是观察，我们必然会得到真正安心，于往生阿弥陀佛极乐世界真正安心——顺法性是究竟安心，顺弥陀报德是业力直接转化的安心，回观自己的意乐可以从自己的正念意识作业中来作意令自己进趣彼国，无疑无虑。否则我们这一生很快过去了，不知道一个什么因缘就把我们生命丢到业海中去了。

我们对这三种观察能清净如实，或者经常系念彼国，一个是正念名号，一个是心念彼国，生起决定，就不辜负这一生——一生修持，即得不退。其他法门要累劫修持。这样真正地上报四重恩，下济三途苦，无疑于学佛因缘，对自身对他人莫不是最大的感恩报德的机会。

许多人说出家我们怎么报父母恩、师长恩、国土恩、三宝恩呢？念佛、学佛怎么报恩呢？真正把佛法利益运用成熟了，我们才能谈到报恩的话题，才能真正谈到出离的事实。否则在世间做人情小善，或者相互养育，父母养育我们，回头我们养育父母，照顾后代，这样只是轮回的相续罢了。这样可以有人情的恩德，但毕竟是三界流转，苦苦相续，不能出离。

我们真能有成就念佛出生死这个不退转法则的修持，对我们的亲人、后人、周边有情来说，都是真诚地报他们的恩，真诚地给他们利益。这样我们不失为真正的学佛者、念佛者，不辜负这个学佛机会。

能参加打七的确是我们很殊胜的福德具足成熟，一句佛号就是无量的福德，可利九界。我们自己再大的修行、再大的作为，想利九界众生十分困难，乃至自利都很困难。但我们称念这一句圆满不可思议的功德名号就可以普利十方九界众生，菩萨也可以给他们利益，声闻、缘觉、六道众生给予他们无疑的利益！

我们怎么能利益菩萨、声闻、缘觉呢？因为我们念这个万德的名号，能传达十方，唤醒二乘——无悲心的能唤醒他们的悲心；未圆满菩提的能令其圆满究竟

觉；独觉者能唤醒他回小向大，来圆满阿耨多罗三藐三菩提；对六道众生，免除天人放逸的生活模式；对修罗，能令其息诤，争斗的心、嫉妒的心、嗔恨的心使其熄灭；听到佛号，三途之苦就会休息，临命终时就会得到不可思议的加持；人类众生，唤醒我们的觉悟，免除我们的徘徊。

这一句佛号实在是不可思议的功德！所以诸有众生，称其名号，广泛利世，是为大悲行持者，与观音势至等，与文殊等，此人当生如来家，当坐道场，转妙法轮。虽然我们在凡夫位置上，我们念佛之时就是“化佛菩萨日，如须弥住持”，能普利于世间，能普遍供养诸佛。

往生论偈上讲：“一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心。”这一句南无阿弥陀佛是平等赞美十方诸佛的，是平等供养一切众生的，来成就一切众生的，实在是不可思议的摩尼宝号！大家能念一声，是一声福德，是一声威德，是一声周遍，也是究竟周遍，是真实利益；自他二业，称念之时都是佛心佛相，都是圆满具足。

如是看，彻悟禅师讲念佛时就是成佛时，念佛时就是度生时，念佛时就是往生时——我们以这样圆满的心、清净的心、无碍的心来念佛，就是广泛地利益世间！真是顶戴大家这个念佛的机会，大家好好念佛，阿弥陀佛！



## 心智本净不着力，佛号自涌亦休息

——2009年恒阳庵念佛七开示之五

### 慈法法师 开示

(8月31日开示。本篇开示整理者原名为《如何念佛》。)

今天是佛七的第五天。刚才有人提出来打坐观心这个问题，实际念佛法门，我们说那三种必生，或者说三种安心，或者说三种意念，都是观心的方法。

观什么心？比较简单的方法就是观本净心。就是我们这个真如心无始以来与佛无二无别，周遍广大，无有名相，无有取舍，自然充盈，具足万法，不被一法所据，无始以来清净相续，非是增减相，非是善恶相，亦不是凡圣相，一切相不可取而具一切相，如此真如广大的心，每一个人的心时时刻刻都是这样安住着。

因为我们的妄想执著，在妄想执著的串习中，把妄想执著当作自己所遵循的一个习惯也好、感知也好，令其相续，我们的心就开始取舍、善恶、凡圣、是非，在这里面捕捉就很痛苦。人们想强化自己，想壮大自己，想令自己安乐，结果越来越寻求过多的负担。过多寻求给自己带来了很多的负重、痛苦，甚至致命的伤害，致命就是伤害我们的法身慧命啊！生邪见——贪嗔痴慢疑都可以调整，而生起邪见，认为世上的法是实有的，或者生断见，这样强制的邪见就会真正覆盖自己的法身慧命。

我们要以本净心来念佛呢，就是你心不造作就好，心不造作！像我们学《安乐集》讲的一样，无缘观即是真身观，无缘观就会使我们不求解脱而自得解脱，不求三昧而三昧现前。这是一种最简单的念佛方式，也就是顺法性念佛，不计于得失，不计于对待，不计于自己的感受——感受好坏我也不管它，身体有什么感觉也不管它，只是清净的相续就好。这样的观心方法是最直白，也是最好操作的，任何一个人都很好操作，不需要故意去做什么程序。如是观心称为净观，本净心观，就是不需要任何造作，不需要任何的用力。

古人讲“此处省力”，省力才是真正用功的地方，也就是我们休息念佛，让我们那一颗奔波的心、劳累的心、强化自我的心休息下来，哪怕是一刹那，你就会对诸佛如来有一个触碰，你就能体会到佛的这种慈悲、清净，体会到佛身上的余温，就是这种光明柔和的温度，这样我们念佛就比较好用心。

念佛为什么不准拖音呢？也就是为了这个。“南-无-阿-弥-陀-佛”不是我念多少，是我要把这个处理得很干净很干净很干净的。这个念不是我要念，是身心世界一种休息的喜悦带来的共鸣罢了。就像诸佛在这种休息的智海中发出的赞叹“南无阿弥陀佛”一样，我们也在感受着心灵深处这种休息的震撼——就是“南-无-阿-弥-陀-佛”，休息的感动，休息的一种喜悦赞美的表达——“南-无-阿-弥-陀-佛”。实在没有什么可得失的，也没有什么可对待的，也没有什么可凡圣的，就是一句喜悦的感激，这种喜悦从心中涌出来了，是一种情不自禁的“南-无-阿-弥-陀-佛”。不是故意地我要做个什么声音，没有这个故意，就是一种喜悦。

你说我们为什么要四声念法呢？也是迫不得已。因为人一多，大家南腔北调，东念西念，很多人就会生烦恼，这声音就会相互冲击。念佛不是为了规范我们，是为了让我们真正休息下来，从休息中感知到佛陀给我们的慈悲、广大、宽松的这种安慰、真诚的这种利益，让我们体会到他无所不在的安慰与柔和、亲切、真诚、博大的气息。我们在这种气息中受到了温养，受到了加被，我们会有感动，这个感动就是“南-无-阿-弥-陀-佛”，这个感激就是“南-无-阿-弥-陀-佛”。

不需要我们做什么，也不需要过分地去用什么心，就这样赞美他就好，就这样喜悦地轻松地用那种情不自禁的“南-无-阿-弥-陀-佛”，就很好了，不需要过多的东西。

我们能不能做得到呢？就象一个久别的亲人，你突然见到了，你能体会到他的气息、他的感知。我们念佛要真在休息状态下，就能感觉到佛陀清静的身、圆满的报身、无碍的化身的这个气息，给我们带来休息、温暖、健康向上的这种心胸，或者说就会给我们带来如实的相应的契机。从心作心是这个角度来看，我们的感受就是我们的心在作。我们修行先要把握心作心是这样一个机会，让自己的心休息下来。

我们经常听见弥陀鸟在念（编注：弥陀鸟，鸡足山八吉祥之一，会念阿弥陀佛，有的念四字“阿弥陀佛”，有的念六字“南无阿弥陀佛”），那个小小的鸟，叫的声音很大很大，它们也不费力气。我们念“南无阿弥陀佛”也不是要拼力气。你说我能不能放声念？完全可以。这四声念法可以很小声音念，也可以很放开念，可以把自己整个生命拿出来念。但要知道一点：这是我们喜悦的一种表达、感激的一种表达、休息的一种表达。不是为了什么，相互之间都没有什么的。

这样念，我们会经常体会到佛陀那种调柔的气息、无碍的气息或者圆满清静的气息，在爱护着我们、在关心、在影响着我们、在滋润着我们的法身慧命，这个休息特别特别重要！

所谓休息就是不要用力，不要故意用一种莫名的力量去念就行了，就用一种我们在喜悦的情况下要念；在感动的情况下要念；在放松的情况下要念；或者是自己突然被解放了，心中无事的情况下念。这个不需要太多设置。

如是用心就是清净心念佛，因为我们的本心本来是清静，一定是这样子的！那个不清净的妄想、颠倒、烦恼不属于任何人，它只属于执著它的人，那个妄想执著的人。你有妄想，你若不执著它，它也不属于你；你若执著它，你认为那个东西属于你，你就会不断地培养它、强化它，结果那个东西就给你造成一种业力的相续。所以我们能不能放放松休息休息地念佛呢？完全可以做得到。

很多人都在走般舟，走般舟更应该用休息的心去走，不要认为自己能走出来个什么。那对自己太残酷了，跟佛法的距离也越拉越大。我们跟佛陀的距离很近很近，近到什么程度？同呼吸，同命运！你要是执著于业习、烦恼、对待，你就跟一切凡夫同呼吸同命运了，你就跟业习同呼吸同命运了。

所以问怎么用心？这就是最简单的用心方法，就是心智本净，无假用力，感恩念佛，喜悦念佛，随顺念佛，就是越宽松越好，并不是说其他的。那个四声调子也是迫不得已，为了协调大众罢了。

我们平时自己念的时候，怎么喜悦就可以怎么念，不需要套一个模式。但大众一起念的时候，有个调子，相互就有个安慰，有个协调，相互带一下推一把一样的。就是这个调子只能给我们带来方便，不能给我们带来缠缚。方便就是为了大众相互协调相互辅助一样的。这样我们念佛就有十分意义。

念佛真是像念自己的亲人一样，说的比较俗一些就是念自己最亲的亲人。我们最亲的亲人——你父母怎么样？夫妻怎么样？母子怎么样？母女怎么样？实际这些关系都会散坏变异的，你信不信它都会变异。我们无始以来转身、转身……谁都不相识，亲人根本都不相认的，朋友一转身都不相知了。

阿弥陀佛呼唤我们十劫了，阿弥陀佛已经成佛十劫了，一直都在呼唤我们：觉悟吧！真正觉悟自己的真如心！回到自己的本家本国来！作一个如实的智者！作一个不在轮回中徘徊的人！作一个不在生死苦海中这样流浪的人！已经呼唤我们十劫了！我们人和人之间的亲情又怎么样呢？实际不是说人情怎么样，是人情的变异性啊！

所以我们来念佛，应该知道这是我们自身一个如意的乐罢了，不是片面的说法，是你要真正看到这一点！你要是找到这一点，真正的意乐就是念佛了，这是我们真正一出生苦海的最真诚最负责任的方法。

对自己要负起责任！因为我们每一个人只有自己对自己负责任，他人对我们负不了责任，他人对我们负责任是起不了作用的。父母对你再好，你对其他人再好，也是一时的一个因缘，会有舍离的过程。

佛陀这个教法希望我们一生成就，是不舍离的教法！所以以无量寿摄化十方众生，令众生咸获大利，这个大利就是让我们一生真正出离妄想执著相续的生死苦海。所以在念佛时候一定要知道这个心念，要成熟这个心念，我们念佛就会感觉到喜悦，就不会感觉到沉重什么的。

我要是大声念不来了，我可以小声念——“南-无-阿-弥-陀-佛”，声音大一点可以大声一点念，这都没问题，因为四声调的弹性特别好。“南-无-阿-弥-陀-佛”（大声），没问题；“南-无-阿-弥-陀-佛”（小声），也没问题，就是它弹性大。

有些调子你的声音不到，它的调子就不到。这个调子你大声音小声音都可以。声音大小不重要，一定要念！不需要故意大声、故意小声，一故意又做作了，一做作就开始考虑到自己的色身了，考虑这考虑那，念佛就离佛又远了。我们只能是感动啊、感激啊、喜悦啊、放松啊，这样情不自禁的念法就好、大声也好、小声也好，就随它去。

所以我们关键的重点不在音声，而在自己喜悦的心情、干净的心情、无所挂碍的心情、休息的心情、去除对待的心情。这个对待散坏了，这个鼓噪的东西休息了，我们能平和地随着大家相互鼓励的这种诸佛都在同念的音声来感激着诸佛的智慧、慈悲、方便，来感触他。这样我们就能跟佛相应，有相应的机。大家对这个就有一个理念上的概念。

## 在心在缘在决定，三种必生善思观

——2009年恒阳庵念佛七开示之六

### 慈法法师 开示

(9月1日，农历七月十三，华首放光寺下院恒阳庵佛七进行中。在前一天，有一位老居士给师父写字条提问，大意是说临命终时有冤亲债主来逼我、业来缠我、病来磨我，我怎么办？怎么往生？师父这个开示回答了这个问题。本篇开示整理者原名为《如何面对临终》。)

我不知道哪个人知道自己临命终时是哪一刻？我们死是一定的，谁知道什么时间死，能不能举举手？就是你知道你哪一天哪一日哪一时死。

(无人举手)没有一个人知道，证明这里面全部不知道自己临命终时是啥样子，因为你不知道什么时间临命终。不知道，我们为什么修这个无明呢？就是不懂、不知道什么叫临命终时，为什么要修这个呢？你这个临命终就成个无明了。什么叫无明？就是你不知道它，你天天还思考它、想它、缘它，这是个什么结果？

像我们念“南-无-阿-弥-陀-佛”，归命无量寿，归命无量光，这就是我们所缘，产生的境就是无量光无量寿。你说临命终时，你不知道，你怎么修证自己呢？我常年都遇到这样的老居士，不是一个、十个、百个、千个、万个，你讲十回、一百回，只要二十分钟以后，他讲的还是这个——临命终时我咋办？我说你念佛啊！他说我没法念佛。我说你怎么知道没法念佛呢？他说我没法念佛！因为啥？听别人讲的。

别人讲冤亲来找你、债主来逼你、业来缠你、来磨你，令你没法往生……他天天就念这些东西，你说他最后结果是什么？我们作为一个念佛人，天天就念“债主来缠我，病难来磨我，痛苦来折磨我”，最后结果是什么？菩萨们！这是不是迷失颠倒的结果呢？天天念这个，我们整个人生就浪费在这里面了。

这是个时弊啊，不是说哪个人怎么样。但是我遇到成千上百的居士，念了几十年佛，最后就落一个“我不能往生”！为什么？他们来缠我、来迷我、来碰我，我怎么办？就是念别人给予一个提醒的东西，当成一个实业来做，那最后的结果呢？这个事我答过千百万次了，我说你念佛不行吗？现在念佛！现在就训练念佛，不念这些东西，到时候这些东西来了你也不念它，你还念佛，不行么？这不是最简单的缘起法么？缘佛成佛，缘这些东西是什么？

我们都知道，我们坐到船上，有船来载负我们；我们坐到汽车上，汽车载负我们；我们走路，两条腿载负我们；要是给自己放到地狱里，地狱就载负你；放到监狱里，监狱载负你；放到煤坑里，煤坑就载负你——你放到这里面，这里面不载负你吗？这是个特别大的问题！

有的居士反复百十遍、五六十遍，我都可以给他作解释，但是太普遍的时候，真是很悲惨。就是活生生地把自己念佛的因缘、胜缘放在地狱中熬煎自己的生命，把自己现在完整清晰的人生知见、因缘都放在这里面熬煎自己！还要念佛，还不能往生，用这种熬煎的心去熬煎自己，这是一个特别普遍的时代弊病。

我遇到太多太多的人都这样子，都是说哎呀，临命终时怎么不能往生……我说不能往生你念佛做什么？不念他！每一天你念着不能往生你还念着佛，你对佛不生怨恨吗？

我亲身经历的一对年轻夫妻，男孩子在清华读书，女孩子是大连一个大学毕业的，电话掐了，工作不干了，电视送人了，门一闭，干什么？念佛！但是听太多不能往生的加持，拼命念佛，最后看见佛像就要骂，二十四个小时听磁带，人就处于精神分裂状态。啥叫分裂？念着佛又不能往生，念着佛又不能往生……不能往生灌输着自己的心灵，又要念着佛，他不怨恨佛吗？

菩萨，这是十分普遍的现象！绝对不是一个人两个人的事情，这种矛盾心里就是不知道因缘分，缘什么是什么。要单一因缘，不要矛盾因缘，矛盾因缘就像拉锯一样在折磨你的心灵。要么我们就念佛，要么就去念业，你念业就痛痛快快地念业去，也好啊！

这样的老人家我遇到太多了。你给他讲你念佛，不要缘这些业力，念佛一定是成佛，你从现在起清清净净的念佛。十分钟以后他就问我这临终不能往生咋办？只要十分钟。这不是责怪人，这是把自己推到太危险的地方了，很悲惨很悲惨的！这害了一大批人啊！念着佛，心里打着算盘不能往生，那你念这个佛干啥呢？

所以我们讲念佛必生啊！必生意乐是我们的心念。顺性必生！顺佛愿必生！顺自己的意乐必生！这就够了，其他的不要管了，不是你顾及的东西了。

法性是平等的，人人都能往生，这是决定无疑的，人人都有佛性故，极乐世界就是我们的本家本国！六道轮回是妄想，非是实质，是虚假业造成的！

阿弥陀佛接引一切众生，不舍一切苦恼众生，愿生彼国，必定能往生。何以故？阿弥陀佛愿力所致！

再一个就是我们的意乐，我们自身的愿望。我们真正看一看六道轮回，三恶道离我们太近了，你不怕吗？安乐世界对你哪个地方没有益呢？你要真正观察观察九界这个差别、极乐世界之殊胜，极乐世界就是我们必然的意乐！

从这三个角度来观察，我们就一定把必生的愿望、必生的喜悦确定下来，我们念一声佛——一念相应！十声佛——十念相应！怎么不能往生呢？

现在我们就开始作这样准备：临命终时别人缠我咋办？别人遮我咋办？令我痛苦咋办？令我这个那个……天天你就念这个，你往哪儿逃跑吧？这像监狱一样把自己垒进去了，作茧自缚啊！但这种教育太普遍了，害了多少老人家啊！人到临终那一刻就依着这个东西打转转去了，根本没有佛法了，缘什么一定是什么啊！

所以三个必生我们一定要真正地来思维观察，一定要对自己的法身慧命负责任，一定不要听别人说什么，看自己的究竟意乐是什么！别人说什么一定不能听，听佛的话！一定要听佛的话啊！我们是佛教徒啊！人的名字再大再小都不要听，听佛的话，不行吗？佛说“闻我名号，俱来我刹”！佛教导我们法性是平等的，我们随顺着法性的平等，人人都能往生！本来往生就是我们的正业，轮回不是我们的正业，是妄想造成的！

菩萨，这个因缘法要是看不清楚，真是害了很多人啊！三种必生！

三种必生：顺性观察的必生；顺佛愿观察的必生；顺自己的意乐，我们自己愿意不愿意往生？自己问问自己，不行么？一定要真正问问自己！不能搞欺骗啊！真正地静静地细心地问问自己，对往生的渴望是不是真实的？是不是由心而发？顺着佛愿观察观察，佛愿是究竟圆满的，九界都不圆满，我们不往生极乐世界往生到什么地方去？

你说我就是证无生——那很好，你就不怕这个了，何以故？念念缠缚是无生，念念冤家来也是无生，念念烦恼是无生，一切都是无生，念念都自解脱，你怕什么？要不证无生而取相，极乐世界！你为什么取极乐世界呢？为什么要取其他杂缘呢？

菩萨们！这不是一个小事情，太多的法身慧命都在我们自己手里掌握着，心作心是啊！你要找到自己的意乐了，心作心是！你要找不到自己的意乐，迷失方向了，也是心作心是！缘佛，成佛！缘自己的业力、缘他人的胡扯八道，就在沉沦，越来越糊涂！所以大家一定要对自己的法身慧命负责任啊！对自己负责任，别人真负不起这个责任，就是你自己的意乐！意乐！我们的往生意乐要是真看不准，所有学的东西都白费了。

法性是平等的，你不用；佛愿是真实、广大、圆满、普摄一切、不舍一切的，你不用；你就用你那妄想颠倒，不看清自己的意乐，那真是沉沦得没边没际了。诸位菩萨啊，这不是个小事情，我们千劫万劫就是这一个问题没有搞清楚才沉沦的！

这一类问题真应该警觉，这是个大菩萨（指写纸条提问者），示现给我们看。但这一类事太多太多了，我经历的太多了。听到很多都是“很好很好，我信佛了，我信佛了”。一下来，“哎，临终我咋办呢？临终我不能往生”。

这真不是一个人的事，这真是一个大事啊，特别大的事。我们平时不认识念佛时就是往生时、念佛时就是成佛时、就是度生时，不把这一念决定看清楚，我们总有后有心。啥叫后有心？我临命终时就是后有心，我这个知见的改变就是后有心，我不相信佛就是后有心，我执著于他人的业、自己的业就是后有心。啥叫后有心？就是没有决定，对佛法没有决定，对阿弥陀佛没有决定，对念佛没有决定；只是随着自己的妄想流转，妄想流转不是六道轮回吗？

所以说顺法性、顺佛愿，一念都能往生；顺着我们的妄想，念念都不能往生！你上哪往生？这样的话我不知道听多少遍了，听千遍万遍了。有时候一个老人家我起码给他解释过上百遍，就这一个问题。我不是说不耐心解释这个问题，但这误了太多人了！

缘佛念佛，往生极乐世界，出离六道轮回，在什么时间？你动念那一刹那！像这电灯是一样的，谁站起来打打灯，关关灯？（一居士起身打开、关上大殿的灯）对，我们念佛像打开灯一样，我们念妄想像关上灯是一样的。这直接的感觉没有吗？你念自己的业就是黑暗！你念佛就是光明！你念佛随顺佛愿、随顺法性你就得安乐！随顺你真正的意乐你就得安乐！你要随着业力妄想就是把灯关了，就一片黑暗。

这哪一念不是临终呢？菩萨们，哪一念不是临终呢！这个事是特别大的问题，不是存在于某一个人、某一类人身上，是很普遍的。所以说未决定啊！

在心，在缘，在决定。

心，我们的心是什么？顺法性的心，顺佛愿的心，顺自己真正意乐的心。你要真正决定你就会安心，你就不会再晃动了，你就会真正安心。要不然我们的心安不下来啊！念自己的业谁能安心呢？哪个人念自己的业能安心呢？要是念自己的业能安心那我们还念佛干什么？菩萨，这是个大问题，这是彻头彻尾的头等大事



啊！是关系到我们出生死还是继续轮回的头等大事！这真是丢掉性命也要把它给搞清楚的事，这个地方不敢马虎。所以在心！

在缘——缘佛一定能成佛啊！缘业力一定是迷失流转！

在决定，决定是一定不要有后有心！念念我们就守护一个阿弥陀佛的圆满，虽然我们有业力，虽然我们有习惯，习惯来的时候正是念佛的时候，习惯来的时候正是觉悟它的时候，习惯来的时候就是认知它法性的时候，这有什么不可以的？！

生命结束了，你也可以认识它的法性。你平时认惯了，已经认惯了，什么来了，来的时候就是灭的时候，不是么？我们哪个念头不是呢？就是妄想来了，妄想去了，实在没有什么可得。但是我们要随着这个妄想、加深这个妄想，妄想就产生业力。随着妄想业力流转，妄想执著相续流转嘛。

我们来一个妄想，就观察它的法性，它是怎么来怎么去的，它是怎么来，一定会怎么去。所以从妄想中来，从妄想中去，实无所得失。我们观惯了，生死来了一样，死亡来了，你一样可以看得清楚。所谓生死不过是个名字感觉，来也是无所来的，去也是无所去的。

这的确是个大问题啊，这是生死攸关的大问题，出轮回不出轮回的大问题！所以下去了我一直拿这个条子，我特别感动这个条子，为啥呢？提醒大家，要不然怎么提醒大家呢？

**在心、在缘、在决定！决定什么呢？**

**心，是法性心啊！**

**缘，是诸佛缘啊！**

**决定，是我们的意乐啊！**

菩萨们，你真正的意乐，愿往生的意乐，意乐愿往生，你还有啥顾虑？你在这决定了，不用后有的心，用不间断的心来认知这个东西，系念于此，念佛于此，你有什么不安的？所以在心、在缘、在决定——古德们把这个教诲深刻地传达给我们了。

这个事情大家一定要好好地思维思维，这真是我们出生死与沉沦的重大环节！

你用什么心情来念佛？念佛，唯佛是念！顺法性念也好，顺佛愿念也好，顺你自己的意乐念也好，那都是你的福德因缘。要是顺妄想念，念他人的业、念他

人的语言，不是念佛者，那就是矛盾的心里念佛，很痛苦的，不安！痛苦！希望大家警觉起来，谢谢大家！

## 业亡智海南无佛，发无上心善运用

——2009年恒阳庵念佛七开示之七

### 慈法法师 开示

(9月2日开示。本篇开示整理者原名为《打七的发心》。)

今天是打七的第八天了。本来打七是打七天，因为特殊情况，延续一天。过去打七不是为了几天时间，在佛教中“七”这个名词就像中国的“三”一样，就是表示变化、表示无穷的意思。就是念佛无穷，念佛广大，念佛成就，这样一个说法。

大家慢慢就把打七变成念七天佛、念几个七天佛这样一个时间概念了。佛陀的智慧深广如海，广大无际，不可称喻，所以说打七实际是相应的意思，来去除我们的生死烦恼，步入清净智海。

“南无阿弥陀佛”就是来提示我们供养这样的无量寿无量光，归命无量寿无量光，降服烦恼无量寿无量光，具足无量寿无量光，广大的妙用无量寿无量光。这一个“南无”，我们站在供养的角度、礼敬的角度、归命的角度、具足的角度、降服烦恼的角度、方便妙用的角度都是一样，这一个“南无阿弥陀佛”具足供养义、礼敬义、归命义、具足义、降服烦恼义、方便利世义。这样一个“南无”就有无量含义，一般我们随自己的发心相应地来运用。

我们念“南无阿弥陀佛”，随着每一个人的意乐菩提心、无上菩提心或者世俗愿望来表达他实际的作用，就是心在起作用，真如心在起作用，性德心在起作用，阿弥陀佛的圆满功德在起作用。

回过来说，我们每一个有情自身所发心在起作用，就是缘在起作用。那么对境缘，就是我们念南无阿弥陀佛，这个阿弥陀佛是个对境缘还是一个无对的缘呢？若是我们发心了解无量寿无量光是一切众生与诸佛共同所运用的一个法性也好、佛性也好，我们这样“南无”，就会真正唤醒对自心意乐的认知。

我们自心的意乐是千千万万个不同的角度，所以说有千千万万个众生有情、十个法界，皆是依法性分延出来各种意乐与作为，被迫无奈或主动明亮——被迫无奈，就是众生流转于六道；光明、喜悦、清晰、自在，就是诸佛如来菩萨等来运用无量光无量寿。

我们平时把这个无量光无量寿埋在生死烦恼的业海底了，在生死业海中飘荡，但是这个珍宝从来也没有丢失过。我们怎么把生死烦恼业海化作阿弥陀佛的智海愿海呢？一称南无佛，一真皆真故。所以心念一举，全体即是，不假第二方便。古人说“苦海无边，回头是岸”，回头——实际就是心念、所缘一变，一切就变了。

我们平时在日常生活中都有很深刻的体会。人在清晰安乐顺畅的时候，似乎什么都是好的，什么都是有意义的；人在心智灰暗、逼迫、迷茫的时候，似乎什么都不好了。实际就是一个念在起作用，这个念我们要训练它，让它能主动、清晰、简洁、圆满、清净、利世、欢乐、如实——这样就是一个智慧者，就是真正的学佛者，“子若忆母，如母忆子”的忆佛念佛之人。要不然迷失、沉重、颠倒、排斥、苦恼、压迫种种就逼迫我们，就是没有念佛的人。

同样一个心念，它会产生两种截然不同的净缘与染缘——染缘者，六道生死轮回；净缘者，四圣成就，种种功德。我们这一个心念就这么不可思议，有这么不可思议的功德，这么不可思议的妙用。

所以近代印光法师讲了这样一个美妙言说：诸佛如来正遍知海从心想生，众生烦恼业海亦从心想生，若人深达此义，何人还妄受轮回？要是我们真正了解了，真正了解了生死轮回、诸佛如来正遍知海皆由我们现前心想生，不管是凡心圣心，这个心只要作什么、缘什么就会产生一个什么样的结果。

所以心、佛、众生三无差别。我们平时执著就是执著于取相的差别。你看我们在这个殿堂里面，每一个有情的心理、语言、作业、形象都是有差别的，但是我们要知道其本无别，就是它的本性没有差别。我们能这样，就是一念之中能觉悟这个房间所有差别众生的本，所以究其本，明其性，人得方便妙用。要是迷其本了，失其本，昧其性，我们在这个人群中就开始不安了、烦恼。

所以见其性，明其本，我们就能在差别中无对无待，欢喜面对。要是迷失于种种相而昧失于本性，人就会排斥、对待，就会用边见相互产生异议。

大家异口同声地称念“南无阿弥陀佛”这样一个性德名号、圆满名号、清净名号、无对待的名号，就消除我们这些修行人对待的心、对立的心，让我们的心能无对无待的通融、平和、清净下来，远离自卑与骄傲，作一个如实的、平等的、清净的、安乐的念佛人。这样就不辜负我们这个殊胜的旷劫以来难遇的念佛机会。

旷劫以来我们轮回六道的机会不可言说，念佛的机会少之又少。我们一生中要真正遇到念佛的机会，实在是清净平等在不断地印证我们，唤醒我们，也是告

诉我们人人本来具足清净平等，一定要远离排斥对待。这样我们就会离苦得乐，从心智上畅明自心与佛心之无别，真正用佛心印契每一个众生的心。这样就会发起广大的慈悲心，运用真实的智慧心，在平时生活中真正得佛法方便。所谓方便，就是令自他离苦得乐，了晓法义，成就菩提。

我们在这个热恼的娑婆世界中能静静地用这一个明确的无得失的平等佛号，来称念它，让它出生一切功德，就是无得无失的真正功德，在无得无失的清净心中审观一切世间如幻的法事、佛事，而不是沉沦之事。沉沦之事，人就当真当假；佛、法之事，就是深达如幻，游戏于其间，不作任何苦乐的择取，但予苦乐众生以方便、解脱、予以智慧。要不然我们在六道中沉沦无有出期。所以这一句南无阿弥陀佛简洁、彻底、明快、饶益人无余，彻底无余，令所有称念的有缘毕竟成佛。

我们这一生的发心或者说当下的发心十分重要！要了解这个发心，就意乐中发无上心。许多菩萨会认为无上心是佛所发——对，因为我们的心的，凡夫心与诸佛心没有差别，因为其本质无别，所以我们一样可以发无上心、运用无上心、回归到无上心或者来启用无上心。这个“发”非是新增新减，是一切众生本具之功德，只是说我们平时没有运用，如此而已。

所以诸位善知识，善来认知！善来运用！善来认知！善来运用！

这一句佛号可能是念到明天，下面只能自己念了。集体念呢，共修功德就是众人添柴火焰高，这里面碰撞的机会就多，一个人可以因大家因缘而来修行，来利益大家，大家相互利益，那么共修功德是不可思议的。取相分中说，大家熏修功德是个人修行功德不可及的；顺性说，一人念、万人念，念念相同。

为什么说共修的功德不可思议，又说一人念与共念没有差别？以业相上说，共修是不可思议的。因为我们都是业相众生，所以共修的利益对这个世界的净化、对群体的净化、对自身的净化都是深刻的、多层性的、复合性的，有整合的意思。我们一个人在事相上去念，往往修持力不是多层性、复合性的、交织的，是单一性的。所以一碰到事实、碰到众缘，有时还会迷失。共修的功德实在是不可思议。

感激大家！谢谢大家了！

# 名言业习无自性，现行即觉喜念佛

——2010年恒阳庵念佛七开示之一

## 慈法法师 开示

（缘起：本篇开示是根据2010年8月18日下午恒阳庵佛七中师父开示录音的整理文稿。恒遍光师兄提供的这个录音原名为《教授认知烦恼即菩提次第以顺性起修》。）

下午利用一点点时间，我们把顺性问题提示一下，或者说对这个本性、佛性、法性、自性作一个认识步骤的教授。

大家要是按照这个说法，可能会接触或者碰触到我们说的自性、佛性、本性。能碰触到自性也好、佛性也好、本性也好，再来说顺性起修、顺性念佛我们就方便了。假使我们不能顺性起修，所有作为都是造业，包括你在念佛、拜佛，你种种作为都是在造业！所谓的业，就是在轮回与重复。

但是顺性会给我们造就一个崭新的、时时新的、常新的世界，或者说一个心里作为的空间。那我们所有见到的、感知到的、思维到的、表达的全都是崭新的、未曾有的法则，人生就会充满喜悦、真诚与快乐，就会有智慧、有慈悲。人的智慧慈悲就会真正在自己的生命三业中表达出来，就是我们的身口意中表达出来。

因为我们对佛性、本性、自性这一类说法没有碰触过，没有真正了知，或者说没有亲自了知，都是假别人的说法，往往就在造业。造什么业？就是比较累、辛苦或者说矛盾，吃饭吃不香，睡觉睡不好，做人不踏实，修行甚至都不踏实。为什么？没有真正了解这一颗心。我们说佛心、本心、自性心，真如心，这一个纯净的涅槃的心我们不了解他，不了解就没办法运用他。

我们谈知行合一也好，中国的思想，佛教的心境一如也好，无外乎有一个目的：希望在座的菩萨们有一个对人生最安稳最美好的认识，认识究竟什么是美好的。所以我们看到佛像、菩萨形象，看到一些安详的从容的真实的威德，我们有敬慕之心。实际人人心中都有这样的智慧，都有这样的威德，只是运用过程中会被我们的业习得失所蒙蔽。

我就讲一讲观自性、佛性的次序。这个次序很重要，我们暂时把自己心里的想法都放一放，随着我这个言说，跟着这个言说去思维感知它。

我们生命的每一刻都在表达，有的人在用欢喜、主动、智慧、慈悲、无染、清净表达着自己的身口意，有的人在迷失、痛苦、挣扎中表达自己的身口意三业。我们正常状态下在欲界有情中的表达，都离不开习惯或者业习，就是重复。

很多人念南无阿弥陀佛不愿意念了，为什么不愿意念呢？他感到在重复。这一句一句这六个字，这样重复来重复去，有什么意思？他就开始疲厌、昏沉，想办法脱离这种念诵环境与作为。为什么？他是一种重复的口业，是以意识重复的意业，身体造作重复的身业；他没有感觉到解脱、圆明、无来去这种真正的不造作的本质的载负，就是佛性的载负体会不到。

所以我们往往一举心动念、一有作为，就可以尝试着提醒自己：我们在习惯中，我们有个习惯。这个习惯是什么？重复！你可以看你这个作为是不是重复的，假设你从来没有重复的感受，你一定很喜悦的，你充满了安乐的东西，你没有罪恶感，没有负重感，没有疲厌感。

一旦重复，我们就会疲厌，就会疲惫这个东西。人生为什么会衰老？主要来自于重复，不喜欢的重复，人就会厌倦、衰老，使生命一天天走向枯萎与死亡。什么厌倦呢？重复！所以重复就是个习惯的特定标志。

假设我们这个思维，不管是昏沉也好、什么状态也好，你感觉到它，给它一个标准说法，你说“你是习气”。习气是个泛称，有无量无边，我们十法界中各有各的这种表达，就人类的表达也是千差万别的。习气、习惯，再往深，你会观察到你这个习惯是一个什么细致的对称的烦恼呢？

因为习惯它就会带来烦恼。我们说贪、嗔、痴、慢、疑，这是比较粗重的烦恼；再小一点，昏沉、掉举、无记、无惭愧，这也是烦恼。我们要给现前这个习惯找一个对称、对应的名字。

好比说我昏沉了、思想浮躁起来了、掉举了、心不在焉了，进入无记状态，麻木不仁了——但你要给它起一个准确的名字，说我现前这个习惯是什么样一个烦恼，就是什么样一个名字。虽然是烦恼，是粗重烦恼还是随烦恼？它的名字叫什么，是无记、掉举、无惭愧、放逸、懈怠……找的名字越准确越好。

一旦找到了名字，你的心会平静下来，就相对应了。然后把这个名字清晰地拿出来，说“它是名言”。好比说昏沉了，你看清楚它，真给它起个名字了，你当时就不会再低着头，不会再麻木不仁地昏睡。你就知道它，你观察它，你说“它是个名言”。所谓名言，就是它本来没有来也没有去，但是因你缘它这个习惯了，它会在你生命中表现出来。

包括无记、掉举、无惭愧、贪嗔痴慢疑，我们都可以给它找一个名字。也不见得是我说的名字，你能找得准，合你的心就行了。它是名言，名言是没有来去的，是没有内容的，只是我们因缘的感受，感受到这个名言了，产生了力。把我们的业习名言化。

了解名言没有来去，没有得失，我们看看原来我们的贪嗔痴慢疑烦恼——粗重烦恼、细微烦恼，也是不可得的。我们了解了这个贪嗔痴慢疑的不可得性，也就是所谓的佛性。我们这个了解过程也就是觉悟过程。所以了解了它的名言性，我们就会感知到佛性的存在与作为、作用力。所谓存在，就是我们在缘着觉悟去认知我们现前的烦恼，那么烦恼即菩提，在这个观察过程中就会产生事实的力量。

我们就会因烦恼而体会到命名、业习、粗重烦恼或随烦恼、名言，名言不可得，无有来去。无有来去，我们就能感知到本性、佛性、法性的具体表现恰恰就表现在我们烦恼业习的当下，没有离开烦恼别有菩提的！没有离开习惯别有菩提的！没有离开名言别有菩提的！

这样我们看，一切都是名字，我们的心就会从这个受中解放出来，从爱憎中解放出来，我们就了解了它的本质，就是佛性、本性。

这种思维模式我们要串习。开始一听，大概有个概念就行。串习几次以后，你就会从每一个当下的烦恼业习中寻求它的名字，知道它是粗烦恼还是细微烦恼，给它一个命名，准确的命名。然后它是名言。名言，后面知道它没有来去，没有得失，没有内容。所以无自性的这个性我们就会碰触到，通过我们的烦恼业习碰触到佛性。

这要反复串习。这样我们在念佛、在修行就会快乐起来，心里就会轻松起来，不会怕烦恼，也不会随着烦恼习气跑掉。就会感觉到任何一个烦恼都是新鲜的，就是不是重复的，是个名言，是无来去的。我们的本心就起作用了，重复的疲惫、厌倦就了解了它的本质了，我们就真正可以做一个念佛人，佛子这个名号我们就不再纠缠与惭愧。

这个应该思维、串习。能把这个过程自己写出来也好、记下来也好，养成一个思维习惯，慢慢地就在我们日常生活中会起到微妙作用。那时我们再讲烦恼即菩提就感觉很亲切了。我们对任何众生的一个习惯作为、对自己的习惯作为，就是一个烦恼，就能很清晰地看到它，命名它，名言它，自性化它，彻底地觉悟它。那么每一个烦恼业习原来就是觉悟，就是觉悟的资粮，觉悟的一个缘起。



这样我们在生活中就真正可以修行了，我们真正可以做到随意三昧，任何时间都可以修行了，一切时处我们都可以念佛。这样就念实相佛、自性佛、本来清净佛，就不再沉沦了。在每一个因缘下都是临终，在每一个因缘下都是觉悟，在每一个因缘下都是净浊不二。我们就会真正使自己身心健康起来、有力起来，不再消耗，只有滋养它的慧命，不再因为烦恼的培植与增长使自己生命与意识受到消耗，生命不再迷茫。我们的过去业就在随业消亡、随业觉悟，随着现缘我们走向觉悟之路、成佛之路。

学佛原本不复杂，只要用得准确，我们就剥脱了很多不如实的修行方式，就是造作的顺着业习强化自我的修行方式。那不叫修行，看似在修行，实际在迷失，离佛法就远了。我们作为真正的学佛者，一定是遇到了真正的佛法利益，而不是在一个表相上造作自己。

我们不需要给别人看什么，也不需要给佛菩萨看，自己要觉悟自己的每一个作为，不要辜负自己珍贵的觉悟的资源，就是每一个当下——我们每一个当下十分珍贵！因为你能觉悟，它就是无上的智慧；你不能觉悟，你有觉悟的引导、提示，也是不可多得的甚深因缘。

我们念佛时要觉悟这些东西，要去体验它。所以这每一声佛号都不是重复的，都是真诚契合的。没有重复，这没有重复的内容！习气、烦恼、强化自我会带来重复，我们会为了一个东西不断地像一个愚痴动物一样在一个地方盘旋，不能走出那种困惑。一旦破除了这种执著，破除了每一个习气烦恼的重复性的执著，我们就开始觉悟人生了。

念佛不是重复，每一声佛号都不是重复，没有重复！时间从来没有重复，声音从来没有重复，都在变化，都是崭新的。菩萨们，这一定要深深地思维观察，因为阿弥陀佛是妙观智成就啊，我们要善于观察！重复一定是业力习惯所推动出来的结果，不重复一定是觉性所不断感知到的崭新的世界。

诸位菩萨有这么好的机会、环境，不管是念一天佛、两天佛或者长时间念佛，都是个好因缘，要珍惜。在这里面我们有很好的机会，你在这个地方把这个东西培养出来了，就是回家也好、在寺庙也好、到社会上也好，你都有一个很好的心情、很好的做法，就有一个觉悟的人生。

人生是觉悟的，那是很灿烂的生命。要是不觉悟人生，我们每个人的人生都很灰暗、负重，很快就衰老了，很快走向了死亡。新一轮轮回又开始，又走向

衰老、死亡，新一轮又开始。人类或者有情的生命就这样无端的无尽的在重复着，只要不觉悟，永远就这样沉沦。

说无始以来的轮回啊，需要我们每一个觉性的个体自己去觉悟它，去运用这个觉悟的实质、觉悟的当下。觉悟的资粮就是：我们现前的一个不管什么样的重复，你了解它，它是重复的，它一定是业习；它是业习，它一定有名字——它的名字准确，你心里造作就会停止。

禅宗讲吃茶去，你看这里面没有信、没有疑。说三斤麻、说庭前柏树子，这里面没有信、没有疑，就让你心有个对称的名称，不取不受，造成了一个自性的浮出机会。这时候你再看看不可得，它是个名言，没有善，没有恶，没有是，没有非，我们佛性的作用就在当下，就会照见了知我们的习气、重复性。你就不再步入衰老、衰败与重复的沉重了，就开始轻松起来。因为觉悟，人的生命变得轻安、轻快起来了。不觉悟，任何人都不会得到轻松。不管你的家庭、工作环境、什么年龄、受教育程度，都是一样，改头换面，相差无几。

这一点，我感到诸位菩萨一定能在这个恰当的实践中把这种方式做出来，我们人生就揭开新的一页。过去是迷茫、徘徊、矛盾的人生，真正打开你新的一页，就是新生、觉悟。觉悟，我们时时都是新生，不需要生死的，不需要生命变化我们就可以觉悟。

净土讲往生，其他宗讲开悟、证悟等等，我们这里不讲这个，讲什么？我们每一个当下的觉性的作用！让他起作用，让他发挥最完美最真实的作用。我们不再被重复所欺辱，不再在取舍中矛盾折磨自己，让自己的心灵真正解放出来，在每一个当下让它解放出来。这不是高明话，这是一个很实用的法则。

诸位菩萨善于思维观察这个事情。尤其在念佛时间，只要自己认为重复了，一定是业习——哦，认为自己在重复了，那是自己的业习出来了。业习一出来就会不耐烦，想赶紧结束它。我经常听到居士或者出家师父跟我这么说：哎呀，怎么天还不亮呢？什么时间出关呢？重复了，一定是业习，厌倦了，疲惫了。

因为重复让人疲厌、疲惫，让人感觉到没有意义，味同嚼蜡，我们就知道它是烦恼。它什么名字？厌倦，没有惭愧了，没有得到佛法真正的轻安利益，与法没有相应；见佛闻法，佛悉皆现前，心地的清净、智慧没有真正得到佛印的印证，没有产生。唯一的就想早点出关、天早点亮、早点把肚子填饱、好好睡上一觉、以后再也不要进般舟道了……这都是习气，习惯的重复。

我们经常会后悔：哎呀，早知道不走般舟了，来这干啥呀！一出来了，又后悔，下一次一定好好地走，这一次不如法，下一次会如法的。哪儿如法呢？习气烦恼中没有如法！所以说我们大部分时间就在烦恼习气中重复过去了。我们要了解重复这个名字的背后就是觉性，谁在让他后悔呢？觉性！谁在让我们说下一次要如法呢？还是觉性！谁让我们烦恼呢？迷失的觉性，还是觉性！

诸位菩萨呀，这个念佛时间最容易体会到“重复”两个字！重复——我们最容易警觉了，我们可以给它命个名字，命名。说我为什么有这种心理呢？当时是什么样的心理呢？给它起一个名字，把它无情化、名言化，再看它的本质，它也没有来去，只是我们缘它了，表现出来。若不缘它，就是个名字。

此名字中无得失、无来去。无得失，无来去，无大小，无善恶，是什么？就是佛性之圆明，本净之安住，就是佛的真正面容，剥掉了任何粉饰，就是天真的佛性，让他起作用就好了！用它这种纯净的心、天真的心去念一声阿弥陀佛，自他二利都是具足的、是圆满的，不会重复的。

有一天突然念到不重复的阿弥陀佛名号了，你就会喜悦了，你就真实在修行了。现在很多人是端着、装着修行。怎么不念佛呢？“南无阿弥陀佛……”（师模仿那种念佛声）不是给别人念的，没有给别人念，是心灵真诚的渴望，礼拜阿弥陀佛的渴望，赞叹阿弥陀佛的渴望，作愿像佛陀愿望一样的愿望，观察世间了不可得的一个真正观察机会，回向众生普利世间的愿望——以这样愿望去念南无阿弥陀佛，你有什么不可以做呢？

我们学佛过程中一定要认真对待自己的每一个因缘，珍惜自己，没有贡高下劣的，不必要贡高，也不必要下劣，没有一点点必要！贡高下劣也是个习气烦恼，很粗重的烦恼。学佛人先要把粗重烦恼变成觉悟的资粮，要不然我们这么多粗重烦恼、这么多资粮珍宝都送给别人了，对不对？要把自己每一个烦恼当成一个觉悟的好机会，不管是用忏悔方式、念佛方式或者这五种观察的方式，都可以使我们觉悟。

实际念佛是最直接的——南无无碍光，南无清净光，南无欢喜光，南无智慧光，南无炎王光，南无不思议光，这些光明是什么？就是心的作用啊！心的清净的作用、平等的作用。我们不染著习惯的时候它就会这样作用，会有喜悦、轻安，会有光明。我们一旦被自己的得失习惯、意识习惯锁定了，就开始了，开始产生什么？沉重，没有光明了，开始黑暗，拥塞在某个地方痛苦挣扎去了，开始人我是非去了。这一点诸位菩萨一定要细观察！

今天初九了，没有几天了，十三结束了，抓紧哦！念佛真是很珍贵的时间，不要重复。我们在念佛时心里只要有重复的感受，就去观察它，观察它是不是重复。“南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛……”（师唱念）你永远重复不了的。你只要仔细观察，你永远都不会重复，你没办法复制任何一句。时间你没法重复，称念的方式、感知都没法重复。

但是为什么会住在重复的感受上？因为你进入无记烦恼了。你给它命个名：这是习气，是一个无记状态。所以你细细一观察，你会了解了，它没有重复，它都是崭新的灿烂的生命的的作用、觉悟的作用。

你不相信，你听别人念，你永远不会听到重复的，只要你观察。不观察了，进入昏沉无记状态，就感觉重复了。（远处有念佛声传来）你细细地听别人念，永远不会重复。

（坐垫之间）距离还是小了，稍微间隔一点，不行了东西两单。“南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛……”（师示范东西两单念）让人能观察，能觉悟，有一个空间。这个空间就是让我们去观察感知的，让我们这个意识的东西舒展开来，不要让它枯萎，结在一个地方，逼迫自己的心理。

人的心智不能枯萎，一枯就要表达的，就要反抗的，它找你麻烦的，它要装病的。有人说我有病了，我请个假吧——不是的，他心里拒绝你了，拒绝你的作为方式了。不舒展，我们就记忆下来不舒服的感受，它就放在你的潜意识中，一成熟了你就有病了——不是装的，但是你的潜意识给你记录下来你的需要。什么需要？你不需要突破。

今天某某那个出家的小儿子跟我讲他二年级怎么装病、怎么不上学的，有一年。因为他感觉到学校苦，他不想上学，说我有病了，去打点滴啊。为什么？他需要的不是那个。

我们人生中需要的也不是这个，也不是为了念佛而念佛，是真要觉悟这个人生。要供养法界这些苦难的有情，让他们真正觉悟起来，不舍一个有情的平等心。也真正使自己产生观察力，也真正像佛一样有那么大心胸，能接纳一切善恶亲疏的有情，让他们真正都离苦得乐，也真正来赞佛的威德与善巧，也真正能皈命于佛——我们自身要皈命，皈命于觉悟，不再迷失，不再沉沦。

所以我感觉到我们念佛方式可以宽松一点。因为心境必然是一如的，这是最安稳的大地，这是最纯洁的净土。所以我希望人人在念佛时间都在净土里安住，不念佛的时间一样在净土里安住！

## 清净平等本安稳，芹菜豆腐岔路多

——2010年恒阳庵念佛七开示之二

### 慈法法师 开示

（缘起：2010年8月20日，农历七月十一，佛欢喜日之前佛七进行中。在恒阳庵大殿，听法众有恒阳庵的师父们、常住师兄以及从全国各地上山来准备参加盂兰盆会的师兄。本篇开示整理者原名为《念佛灵不灵？芹菜豆腐千层饼》。）

西方有阿弥陀佛正在说法，这个西方有极乐世界是我们出离三界、出离轮回、成就菩提的因缘。我们欲成就菩提，脱离生死苦海，极乐世界阿弥陀佛种种殊胜庄严就是因缘有。要是没有这个因缘有，何以表达与皈依随顺？我们就无从修行，我们说这个空就是断灭空，就不产生作用。

所以说有空呢，很多学佛人就在这个地方产生边见，要么执著于绝对的有，要么执著于绝对的空，他不知道有与空是体与用的表达——起作用之时，不说有则无以表达、无以建立；若不说体空，又无以建立、无以表达。这是十分重要的。

很多人有烦恼——“有”烦恼，实际这个烦恼是本空的，我们能体会到它，烦恼本不可得，但因为我们习惯的爱憎、得失的择取，会使我们产生烦恼，就是“有”烦恼。会使我们执著一个得失而产生烦恼的一个相续，我们认为这个相续是“有”。这个“有”是因缘而生出来，因为我们缘着自己的习气，令现前的爱憎是非等在相续表达中的一个感知、一个确认，我们认为自己“有”烦恼、他人“有”烦恼。

我们学佛不是为了“空”，因为这个空不需要你追求，本然如是啊！很多人要修空，那就太麻烦了。我们生活在性空之中，这是决定没问题的。它能表达出来种种差异的心理法界、意识法界、作为法界，这个法我们称为“有”，有十法界的差异。性空中有十法界的差异，这个差异很大。

所以大家不要怕有，也不要惧空，也不要怕空、向往有，你在用的时候处处就显着有，但它的本性是无常的、无我的，是不可得的。这个希望我们有一个正思维。

像我们念西方极乐世界阿弥陀佛，阿弥陀佛有这样殊胜愿望：若人临命终时，阿弥陀佛来垂手接引这些愿生的有情。临命终时，生命散坏，人福德因缘尽的一

刹那，新的福德因缘成熟了——因为我们念佛欲生阿弥陀佛国土，新的因缘成熟了，阿弥陀佛就垂手接引。

再一类就是人真正了解了性空缘起的教法，知道刹那刹那间都在生灭，这样法身佛普摄于十方，随处即见，无处不至。他以平等法来摄化一切众生，令念佛众生得以当下安住。就是永别于生死之造作，归于弥陀平等愿望，入佛智海，一样可以得到佛这种不可思议的摄化，使我们直趣菩提，永无退转。

我们念阿弥陀佛的人呢，许许多多人就找征兆。我听过许多人说念这个灵、念那个不灵，怎么样怎么样的。由于阿弥陀佛的缘起法中是欲揭示一切众生本有之法性，令一切众生入不退转地，所以他是平等的回施，而不是征兆性的回施。大部分修行人去求一个见闻觉知的征兆，所以他设置的征兆多不相应，念佛就进行不下去。

恰恰你不知道这个无得无失无征无兆的时间，正是清净平等的显示，正是这个显示！这个清净平等的显示是修行特别重要的大地，它能安稳我们的！但我们造作习惯了，喜欢起伏变幻的东西，总要寻求一种起伏与变幻，而不知万事万物的本性就在当念中可以显示出来它的不可得性、无常性，我们就能亲证佛陀所证实的平等法义。

所以真正的灵要远离见闻觉知、远离烦恼，那是真正的征兆！许多人认为念佛没有味道，因为他渴望的那个变化没有得到。实际我们念佛，每时每刻都在变化，外围空间在变化，季节在变化，人群在变化，我们的年龄、感知在变化，都在变化。你要设置一个变化，认为这样才是念佛的征兆，那人就很苦了，就是你妄想上又打了一个妄想，设置了一个极难相应的造作的空间。

所以作为一个念佛人，不管是念法身阿弥陀佛、报身阿弥陀佛、化身阿弥陀佛，都要知道清净平等是最重要最重要的修行归趣，远离造作的方便，令我们安心的真实利益所在。因为我们生生世世的习惯，总想追求一些自己设计的结果。我们那个设计必然是习气下面造成的虚设，这个虚设的确是许许多多修行人的陷井！许多修行人拿终生、多生的时间在这个陷井里面去挣扎。

有一次，我遇到一个念佛四十年的老人家，他说：法师，我念佛现在能成片的，我怎么真正得到一心不乱呢？我就问他两个问题：成片是什么标准？一心是个什么标准？他给我讲了。我说：你这种假设用你几十年的生命去填充，你真是个菩萨，这么孜孜不倦地做这个事，佛菩萨也会赞美你的。但是你这个作为我感

觉需要调整，就是目标不准确，不是以传承的教法，不是以善知识的指导，而是以自己想象设立出来一个所谓的成片、所谓的一心。

很多人读过《往生论》的九十六句偈子，第一句就是“世尊我一心”，许多人都读过这个话。佛出世就告诉了我们：心佛众生三无差别。这无差别就是一心，我们要证实个什么样的一心呢？很多人把一心设计得真是不可思议。佛一出世就告诉我们：大地众生皆有如来智慧德相，心佛众生三无差别。这就是平等地揭示了我们一心的安乐，就是说不造作的休息，无对待的安住。

许多人就追求一个他空设出来的一心。所以我们作为念佛人，要是这些东西不清楚了，找一个最简单的方法，令自己的心休息下来，不再烦恼，就很好了；造作了就赶紧忏悔，就可以了。不要再折腾那么多花样，变个方向欺负自己——用念佛来欺负自己，用修行来设自己的陷阱，挖坑活埋啊！很费精力！别人吃喝玩乐造业，我们挖一个念佛的坑把自己给埋了。因为你设计的东西填不满的！深渊，无明深渊，无明设计的一个深渊啊，那个深渊是极深的，无始以来的习气造就出来的。

我们读过《般舟三昧经》讲：佛无来去，我亦无来去，何以见佛呢？心净故，得以见佛。我们的心要静下来了，不再造作了，原原本本地去休息了。像佛陀说那个一心一样，三无差别了，不在差别上用功夫了。

有人说我怎么没冒金光呢？你冒不了金光，就你这个念头就冒不了金光，你心一休息下来就金光四射了。不相信试一试呗！谁真歇心了？你说我歇心了，举举手，我们用照相机给他照个相，那就像佛一样放光的。真正令自己的心宁静下来了，不再无端地折腾一些事情了，无端地！这样我们就读懂“世尊我一心”是什么个话了。

天亲菩萨这样的善知识，他能造论，他是千部论主嘛，他极善于文字的，他用文字把法则表达得十分准确。你看他第二句话就是“归命尽十方，无碍光如来”。所以我们假设真正能了解心佛众生三无差别，因为这一句话过渡到一刹那的三无差别的休息，载负我们一刹那，就“归命尽十方”了，就会得到无碍光如来的功德与利益，无对无待故。

你读读这个偈子说“世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国”，这个愿是心，所以心就安住于安乐国。这四句偈子呢，礼拜、赞叹、作愿的力量、内容、实际效果都是有的。能把这四句偈子念得熟了，我们就不去造作、打妄想了，随着这美妙准确的言辞就能令心安顿下来，能使自己的心安顿下来。

今天中午有一个自称出家二十年的人给我打电话，我不知道是谁，他也没说是谁，他就说我是个出家多年的人，我现在不光没有学到佛法，烦恼比以前还重了，咋办？我说你让我提建议吗？他说是。我说你找一个适合自己、不烦恼、有成就的环境呗。他说我越找越失望。我说你是从外面找的吧？他说环境不从外面找吗？我说心的环境要是不找，找外面环境越找就越烦恼越失望的。

“世尊我一心”就是心的环境，“归命尽十方，无碍光如来”就是一个安住的环境。环境是什么？是房子吗？是树木吗？是坛城吗？是什么？真正环境是自己心的环境、所依的法则！这是真正最重要的第一个环境，就是愿望与法则，这个契合。第二个才能谈到房子，是高山、是平原、是城市、是农村，有没有修行的同参道友。

现在许许多多的修行者学佛者就盯着别人的一举一动，像监视人一样，看着别人：这个人这个不好，那个人那个不好，这个人这么不修行，那个人那么不修行……这个修行人总要监督别人，结果自己就烦恼最大。为什么？自己的无明业把自己身心装满了，然后再把别人的垃圾扣到自己脑门上，所以心里烦恼，摸摸脑袋上的东西更烦恼。这样出家越久烦恼越大，学佛越久佛就越远，佛就跑到天边了，跑到十万亿佛土之外的极乐世界了，不跟你见面了。

所以说一开始发心学佛，佛就在眼前，有恭敬心啊，有平等心啊，见每个学佛的人都说：我啥也不懂，你要教我，你要爱护我！很虔诚。学了两天佛，说这个人咋地；学了三天佛，这个老师咋地；学了四天佛，道场咋地；学了五天佛了，这个法门咋地……

又要去找环境去了。又是：哎呀，我啥也不会，你要教我！这时又有喜悦了，住下了。一看，这个人咋地，那个人咋地，周边人都不咋地，然后道场咋地；再一看，原来师长咋地；再一看，这个法门还不咋地……

再去找：阿弥陀佛，我很烦恼，你教我除烦恼的方法！恭敬心又来了，佛又在眼前了，心里又得到了安慰，说很久没体会到这种恭敬的法味了，这一次可遇到善知识了。等几天一看，这人还是不咋地，道场还是不咋地，师长也不咋地，最后这个法还是不咋地……哎呀，原来就这样子啊！

失望了，到处给别人说佛法咋地。因为啥？自己参学得太多了，见到太多大德了，太多好道场了，遇到太多法门了，结果烦恼还是很大！但从来不问问自己，就不号号自己的脉，问问自己的心到底在干什么？



有人说我才不管别人呢，我天天算计着我要修行、我要修行、我要修行，啥也不要干、啥也不要干、啥也不要干，我要修行，你不要惹我，我要修行……不是烦恼还很大吗？常常有这个事那个事——天下雨了，拿个伞：哼，这不耽误我修行嘛！要吃饭，烦！要走路，烦！跟人交往，烦！又要上早课晚课了，烦！别耽误我修行，我要修行，我要修行……

谁一说话，就：我要修行，不要惹我！在寺院住久了，就“老修行”了。啥叫“老修行”？大家都要伺候我，不要惹我，有啥事离我远远的，饭要端过来最好。我要干一点什么活可不得了了，我要修行嘛！他比天高比地大啊，要修行，这理由太充分了，所有人都要礼敬他供养他的。要不然这修行人咋办？开始生烦恼了，离我远一点，不要跟我说话，没看见吗？我在修行！实际关到房间里他想我多睡会觉吧，我很累了……这都是误区啊！

真正的修行是让我们面对每一个事情当下能觉悟，能坦荡如实地生起无染的心、慈悲的心、自利利他的心，能公正于自己，公正于社会，公正于环境，无怨无悔啊！修行不是装来的，不是塑来的！

你看它最修行嘛？（佛像）这是佛陀嘛，这么修行，对不对？我们给它放到炼铁炉子里一炼，它就不修行了，温度一高就塌架子了，对吧？因缘一变就塌架子了，对不对？过去说金佛不渡火，它很佛，它不渡火，有火它就不渡它了，为什么？它表个相罢了，表一个成就的相。但它的本质是什么？还是无常啊！它在真正表一个无常的法则，所以你透视它的本质，它还是无常的。

诸位修行的菩萨们啊，我们要真正修行！不敢开自己的玩笑，也不敢开他人的玩笑，不敢浪费自己的宝贵时间！

我以前住山时间遇到一个老修行，这个老修行给我讲了一个故事。这位老修行每天就坐在那个地方：“阿弥陀佛阿弥陀佛……”念念呢，一想：不行，没有菜了，要买菜了。买什么菜？他想想，买一把芹菜吧！“阿弥陀佛阿弥陀佛……”哎，面前来了一把芹菜。他起来了，说我要做饭了。他就把芹菜切了切，炒出来，嗯，这芹菜真好！这咋来的呢？念佛来的。

他心里很平静，把饭吃下去，又去“阿弥陀佛阿弥陀佛……”一想：不对，不是念佛来的，我有神通了！念佛怎么会来，以前我念佛怎么没有来呢？现在怎么来了呢？肯定我有神通了！我得试一试，我再要来一把芹菜，看怎么样？坐那里，又开始“阿弥陀佛阿弥陀佛……”一看，没有芹菜，他就生烦恼了，说这念佛也不灵啊！我再用三天试一试，不来芹菜我就不念你了！

又开始“阿弥陀佛阿弥陀佛……”念了三天，一看没有芹菜，不念了！烦恼了，下山了，这佛我不学了，一把芹菜都不来，不念了！回家去，不学佛了，就还俗了。在家就折腾了很多事情，一想不行，这烦恼又大了，以前一天“阿弥陀佛阿弥陀佛”，很安乐啊，心里很好受啊，现在惹一身麻烦，身体也不好，这个人也说闲话，那个人也说闲话：还俗的和尚，你看鬼模鬼样的，在社会上混……什么也不好了。

他说不行，还出家。就又找地方“阿弥陀佛”去了。“阿弥陀佛阿弥陀佛……”半年以后，心里静了，说今天中午该庆贺庆贺，来点豆腐吃吃吧，阿弥陀佛，阿弥陀佛……哎，睁开眼真有一块豆腐啊，豆腐还冒着热气，热豆腐！哎呀，有豆腐吃了！到房间“咔咔”一切，一炒，又吃了。

他感觉这是念佛来的，他很感激啊，在家那么大烦恼，为了吃饭很费事，这一动念豆腐来了，太好了，阿弥陀佛！他吃了，往那一坐：不对，我有神通了吧？肯定我有神通了。这跟第一次不一样，这一次这么大一块豆腐过来了，对不对？试一试，这一次不冒险了，再念三天佛静一静，不要轻易动念头了。“阿弥陀佛阿弥陀佛……”

第四天了，不行，我看看自己是不是真有神通了，这次不能来豆腐了，上回因为不来芹菜把自己惹烦恼了，这回就不要豆腐了，来一点什么好吃的东西哩？他东想西想，来一点做好的东西才好，什么最好吃呢？他是北方人，想来想去，千层饼最好了。他说来一公斤千层饼吧，起码吃个四五天！

开始了，往那一坐，发功了，这一发功，一睁开眼睛：没有千层饼！这回烦恼大喽，这么修行连一个千层饼都得不到？要千层饼都不给，参学去！名山大川找那些善知识参学。这个和尚见了，说老和尚告诉我，为什么没有千层饼吃啊？老和尚说我送你二百块钱，你赶紧走吧！到那个比丘尼那儿说：听说你是大德，你修行很厉害，为什么我要点千层饼都不给呢？这比丘尼私下跟她的侍者说：这是个神经病，赶紧给他几百块钱让他走！他到很多地方挂单，人都不叫挂单，为啥呢？他就要千层饼，啥都不要！

这后面就跑啊跑啊……碰到我了，跟我说：法师，我冤不冤？我有这么多年修行，就这千层饼都拿不来，你教我个方法行吧？我说没问题，你十斤千层饼我都给你，你要不要？他说你不能买过来，你得给我搬过来。我说给你搬过来，搬过来方法很多，对不对？

我讲这不是笑话，是发生的事情啊！很多人因为一把芹菜就把你耽搁了，一块豆腐把你耽搁了，一公斤千层饼就把你耽搁了！你不相信？你看看你，很多人修行就是为了一把芹菜，为了一块豆腐，为了一点千层饼，不相信吗？就是你设计的东西啊！就是这些。这咋能修行呢？这咋能成就呢？这未来到哪里去呢？

后来这个法师我给他提了个建议，我说修行之前先发心，先把发心写出来，贴那个地方。这个发心自己想透了，看明白了，决定这样做了，这样做永远不会后悔了，再去修行，再去念佛。要不然不要轻易去做。他说这样真行吗？我说真行！前景一清晰，你做啥都不会迷失了，豆腐迷失不了你，千层饼也迷失不了你，芹菜也迷失不了你。

因为啥？这是弯路，你知道吗？走路过程中可能会碰到这个东西，这的确是念佛而来的，不是你的神通，是护法感动了，看你念佛了，你动了心念，解决你一个杂念，解决你一个念头。不是你的神通，是佛菩萨的神通，是念佛的福报，对不对？你认为自己有神通了，那不成了你一个弯路了吗？你不走岔道了吗？所以说我们现在很多人念佛啊，都是个岔道！

故事讲完了，时间也到了。大家听了故事就反省反省。我没有糊弄大家，这个故事是我亲身经历的。我们不要走岔道，要念佛回向极乐世界，要去除烦恼业习！不要什么，不要一斤大饼就把我们骗了、一块豆腐也把我们骗了。住山的人，这东西对他们来说太重要了，你知道吗？我们在这里住感觉不到，很多人给我们买菜、给我们做饭，帮着消化这些杂缘了。你一个人住在那个地方，这些东西很重要啊。

所以菩萨们想想这个故事啊，就是我们愿望的岔路很多，念佛要认准一个目标，把目标看清：去除烦恼，求生极乐，见佛闻法。其他的岔路不要停留，要马上觉悟它。有岔路要说这是佛给予我们的，要生感激心。要不然一块豆腐就把我们害了。这样的修行人可多可多呢，都很用功夫，但最后耽搁在这样的小问题上了。

## 弥陀承诺极威德，闻名称念必往生

——2010年恒阳庵念佛七开示之三

### 慈法法师 开示

（缘起：本篇开示是根据2010年8月22日上午恒阳庵佛七中师父开示录音的整理文稿。恒遍光师兄提供的这个录音原名为《弥陀承诺：闻名称念必生》。）

今天十三了，大势至菩萨的圣诞。大势至菩萨是念佛人。佛教所提到的观音、势至、文殊、普贤、清净海众，无量名号的佛菩萨，有两种说，像观音势至这样的菩萨，曾经在娑婆世界像我们一样在轮回、在修行，乃至立大愿，成就菩提。

但他们不是鬼神。不是说观音像神一样，我们去拜他，他就给我们什么——他不是神，观音势至文殊普贤这样的菩萨是自觉觉他的成就者。也可能一些民俗或者想法中把他装扮成神，说很灵啊，你念他的名号，祈求他的护佑、加持，很有感应。他不是神，怎么会有感应呢？所以民间或者其他宗教的人就把他神话了。

我们怎么恰当认识这些菩萨呢？我们知道神啊、天啊，你供养他、礼敬他，他就来摄化你、保护你——这是我们常规理念，也是因缘一样的表达。你说我不供养他，也不赞叹他，他能不能保护我？能不能起到加持作用呢？就这些菩萨来说，他不需要我们的供养，但是需要因缘，没有因缘他就不起作用了。

像现在下着很大的雨，对房间里的人来说，它的作用力无外乎是个音声。但现在很多人正往山上走，这场雨对他们来说就是个洗礼，他们就感到防不胜防，他们这个因缘就强。为什么？他们暴露在这个雨水下面了。

我们念佛念菩萨，不是一时的交往，不是你对我好我对你好、你找我来我照顾你——他不是这个教化，他不需要你供养他什么。那我们供养什么意思？主要是一个缘，因缘问题了。你说他们跟鬼神有什么差别？他最大的差别是什么？你赞他、辱他、毁他、供养他、减损他，他都一样对待你，善良，利益，绝对不是起恶念恶为，这就是菩萨，他们真正会运用纯净的善心来利益有情。但是鬼神不是这样了，鬼神，你对他怎么样他反过来就对你怎么样，有很大的差异。

所以我们念阿弥陀佛亦复如是。阿弥陀佛也有因地，法藏比丘未出家前作无净念国王，他率千子在宝海如来面前发愿，说要度尽众生这样一个大誓，为大施主的一个度化方便。通过二百一十一亿国土观察，他找到了一个技巧，这个技巧是最方便最方便的，度化众生再也没有这么方便的了——闻到他名号就可以，他

就会摄化你了！知道他的承诺你就没问题了，随顺他的承诺你绝对会圆成菩提！

你闻到他的名号，就会知道他的承诺，早晚之说，若已发愿，若今发愿，若当发愿，若已知，若今知，若当知，若已生，若今生，若当生，你必然会生的！何以故？他就是这样的誓愿，在你听闻刹那就给你结下了不退不舍的承诺！阿弥陀佛的承诺就是不舍一切众生，这个誓愿是不会退失的，所以称他为无量光无量寿。

我们每天称念他这样一个名号，就是希望早一点成熟这样的利益，如实地转相教化、转相度脱——不光是自利，也能令有缘有情得到度脱，我们也像阿弥陀佛一样，建立清净国土，接引无量众生，因往生彼国故而成就无上菩提。

阿弥陀佛这个誓愿为什么诸佛都会赞叹呢？有的世尊出世，一日证道，一日又取灭了；有的世尊住世长久；唯有阿弥陀佛，他是这样的誓愿：若有众生持其名号，忆念彼，他就永远不取灭。

因为应化因缘，说观音势至为其补处，那是应化。要是没有应化因缘，众生说佛永远坐在这个地方，我们怎么成佛呢？观音永远站在观音的位置上，我们怎么能成观音呢？众生心中有这种不随喜的心智，所以佛因为这个因缘，阿弥陀佛在很多有情这种心念支持下也会应现有取灭。

像我们本师释迦牟尼佛一样，他不取灭。如《大般涅槃经》所讲，有长者善于教育，但这些儿女跟长者待得久了，就不尊重了。这个父亲一看，不能待得太久，就离他们远一点，让他们成熟起来，让他们自觉起来，所以到异国他方去了。这些儿女就顿时失去了依靠，慢慢成熟起来了。

释迦文佛也不取灭，取灭的是化身佛，是应我们众生业力遮蔽而显现的顺应教化。若世尊不取灭，我们就认为佛有常，说你看世尊不会灭，世尊没有生死了，我们可能也就没有生死了。他就无端地造业，在生死轮回中自欺。所以世尊给这些自欺的有情示现无常，八十岁取灭，那时候人寿一百岁。我们知道许多出家人活一百多岁，世间也有一百多岁的。佛就取灭了，因为要顺应大家的心智。

所以世尊是不取灭的。依报德身来说，有始无终，无有灭相。何以故？顺性故，无有生相，他圆满的报德无以说生灭。应化方便中各应众生心智而现生灭，是顺应我们需求而现的生生灭灭。所以说八十岁取灭，以唤醒众生无常无我这种法印的认知。

我们念阿弥陀佛，阿弥陀佛无量寿无量光，他是不是常呢？一些善知识这样讲，说无常即是常啊，无自性就是常啊！这样也很容易给我们带来一个困惑，因

为我们没有证实到无自性性，没有证实到本性空，就会把这个常当成是“我”、以为是“我”，而堕入世俗的坚固，去坚固“我”。他认为有常嘛，就要坚固自己了，用种种装饰、种种作为来使自己强大起来，造成新的业力轮回。

十方三世佛都赞叹阿弥陀佛无量寿无量光，这无量寿无量光是常不是常？他远远超越了我们这个常与无常的概念，他以不思議智住世利世！我们这个思维是两边的智慧，不是常就是无常，不是有就是断灭。这就是众生心分，我们凡夫心就有两个东西，不靠左就要靠右。诸佛如来亲证了法性，远离了二边，远离了常与无常。

你说常也好靠啊、无常也好知道啊，这也不涉足常也不涉足无常，这是个什么？那就是阿弥陀佛！如此不来不去的法性本来平稳地安稳着一切众生，但是不假众生的思维与造作。我们思维造作习惯了，哎，一举心一动念，马上就是是、就是非、就是善、就是恶……所以这个习惯我们要改正、要调整。

这个习惯一旦去掉，这个世界就是广大清净平等觉悟的道场，就是广大清净平等的世间，这个世界真会改变一个面貌，不是这样子的，或者说不是我们用是非的眼睛、对待的眼睛看到的東西了，你处处看到了自己心的作用、佛心的作用、众生心的作用。众生的心在起作用，佛的心在起作用，你的心也在起作用——这个心他们的一致性就是真如，就是清净平等的法界。

我们作为这样一个修行者是有意义的，那一定是世间的净化者了，不再去排斥他人，一定会随喜任何善缘，不再去伤害他人的恶业——别人有恶业你也不会去伤害他，会悲悯如此迷失有情。我们没有必要去伤害别人，更没有必要去伤害自己，何以故？无所得失故，不存在利害关系。

我们这时候再称念南无阿弥陀佛，就像阿弥陀佛本人一样，像观音势至一样，阿弥陀佛不动法座普利十方，观音势至随机感应。阿弥陀佛在因地有个特别的誓愿，说若有众生赞顺于法性，一时成就。这一时就成就了！

但是许多有情习惯意识的执著，他需要方便。所以这时就发大悲愿，若以什么身得度就现什么身，观音菩萨也是阿弥陀佛悲智所出生。很多人听过说白度母绿度母，说观音菩萨看那么多众生，无量无边，怎么度化呢？没有办法，千手千眼都不管。这时绿度母出来了、白度母出来了，就分身无数，来说大士啊，我们来帮你！实际就是从他悲心中分身出来的。

观音菩萨就是阿弥陀佛悲心的分身，来帮助我们，顺应我们需要，使我们成就菩提。只是顺应你需要，你就轮回去了。顺应你的需要，给你联系上了，来使

你度脱，成就菩提，离苦得乐。所以观音菩萨是阿弥陀佛悲智所出生，悲心出生的。因为许多人没有机会深观法性，或者他不接受这个，阿弥陀佛说好啊，你需要什么身我就现什么身，需要什么教诲我就以什么教诲来满足你的现在需求，令你度脱！

我们都知道，人一旦自己的需要得不到满足、愿望得不到满足，就会受到挫伤，产生自卑、嗔心或者麻木不仁，说哎呀，算了，什么都不行了。或者自卑，逃跑了。或者起嗔恨心，为什么不满足我？观音菩萨就来表达这种作为。

中国比较有名的鱼篮观音故事，一方有瘟疫了，说这一带人怎么办呢？因为这一带打鱼，他就变一个漂亮的女孩子，挎着一个鱼篮子。别人谁看见就羡慕她，就追随她，就有一种喜悦。她就用这个优势劝大家念经典啊、背心经啊、背法华经啊。我们每一个人都有自己的优势，但不用像鱼篮观音那么漂亮、那么年轻，没有必要，我们都有很漂亮的心里、很慈悲的心里，机会我们所有的。但我们能不能度脱别人、帮助别人？这就是我们学不学观音菩萨了。

马郎最后把《法华经》背下来了，马郎娶她了，抬轿抬回家了，高兴的不得了。但一掀轿帘子，已经变成死人了。就是为了教化这一方避开这个瘟疫、避开大家的恶业。

大势至菩萨亦复如是，大势至菩萨以威德相现金刚手，来摧毁一切烦恼，设立一切方便，以无对光无边光之身，照耀摧毁一切众生的习惯执著，他以无边的炽盛的光来破除一切障碍！所以我们念南无阿弥陀佛就是大势至菩萨啊，能破除无始以来的一切烦恼，从根本上破除我们的无明心！从根本上，根本是什么？无明。所以他以无边光来摄化我等。

你念佛就是身如大势至啊！我们谁念佛谁就是无边光。无边光不是个什么，他就是个教化。虽然在久远的过去，无量劫恒河沙劫前，有这样一个菩萨出世，但他发的愿并不是说我就是无边光你们都不能做无边光，他是发一个誓愿——谁念佛谁就是无边光！

何以故？他也是阿弥陀佛大智心中出现的光明身！大智心中出现的威德身！他不是个死东西，说某个像是大势至菩萨、过去这个人是大势至菩萨——不是，他就是阿弥陀佛的威德，阿弥陀佛殊胜的光明的自心出生的一种威德！你念他这个名号，他这个威德就会在我们生命中、意识中产生事实，摧毁我们的无明、习惯、烦恼。

许多人说念阿弥陀佛不如念个什么咒好，我很喜欢修度母法，我很喜欢什么

什么法……这都没问题，但是念阿弥陀佛具足这一切了。你念观世音菩萨也具足这一切了，念大势至菩萨也是具足这一切功德，他们是互通互融的，没有高低，没有一点高低！我们都知道《楞严经》中有大势至菩萨念佛圆通章这一篇文章，很短小，像《心经》那么短。大势至菩萨告诉我们：从信位、住位菩萨一直到等觉、妙觉菩萨，十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉，这些次序中皆以念佛而成就。

《大势至念佛圆通章》一开始就说：尔时大势至法王子与其五十二位同伦，一起从座起，顶礼佛足。什么叫同伦？皆因念佛而成就！大势至菩萨他的因地就是这样的，所以说过去十二如来相续一劫，其最后佛教我念佛三昧。什么叫念佛三昧？总持一切法！古代人称念佛三昧是宝王三昧，能出生一切功德善巧，能摧毁一切烦恼知见，能建立一切清净国土。

阿弥陀佛这样一个威德的光明身，阿弥陀佛以法界身安住在一切众生心念之中、心念法界，我们的意识法界跟佛陀的意识法界是圆融无碍的，绝对没有一点相互障碍。所以说佛以无碍身入一切众生心念中，入一切众生心想中，我们心作就心是。我们称念大势至菩萨，我们念南无阿弥陀佛，就可以无边光之身光耀法界，利益一切众生，一切诸佛就会从本座而起。

这个起不是站起来迎接你，是赞叹你的，因为啥？念十方佛故，安住十方诸佛威德故，无异诸佛威德故。真正念佛人是世间的威德者呀！三界的威德者呀！当受人天礼敬！你说我念佛让大家礼敬我吧？你真念佛时候大家会礼敬你的。

《观无量寿经》讲此为人中芬陀利华，因为这个上妙功德只有诸佛能知道啊！一切菩萨不能彻底了知。因为这种诸佛威德心智中出生的功德从你心智里、作为中产生事实了，只有诸佛知，究竟了知。我们作为一个念佛人，应该庆幸自己遇到这样一个累劫累世福德因缘成熟的教法。所以我们不管是观世音菩萨、大势至菩萨、阿弥陀佛或者净土任何一个修行方式，都有不可思议的功德。

今天是大势至菩萨圣诞，今天佛七又结束，大家就多存念佛，多忆佛念佛。我们要知道观音势至亦是阿弥陀佛智悲的化现，非是某人具，不是某个人、某个神，是入我们心中，在我们意识海中是无碍的，一直在我们意识海中发挥着光明，产生着悲智，出生着方便。你只要用他你就不缺什么，要用他！你要不知道用他，这个悲智又还给阿弥陀佛了，我们心智的悲智就退失了。

我们要经常运用自己与佛陀无二的心智这种悲与智，方便饶益有情。你可以做一点点帮助别人的事情，做一点点，念佛回向给不是自己亲人或者是自己亲人



的人，你试一试，你心里会生出来利生的喜悦、利生的威德，也有利生的悲心。我们不知道大家做过没有？你要做过一次就很有体验，因为我们的心智与佛的心智没有法分开的，没有办法分开！分开只是我们的妄想执著罢了，不是事实，事实是没法对待的，这个意识法界就是心佛众生三无差别！

我们作为一个念佛人，真应该庆幸自己难得的人身已得了，又得到一个一生可以了生死的方法，应该庆幸自己！庆幸不是骄傲，不是自卑，是平等安住的心。庆幸是十分要得的，大家要有庆幸的心，自我庆幸的心，这个心很重要，就不自卑了。

自卑人很受压抑，会放弃生命、放弃作为，什么都放弃了，要不得的。我们的意识海跟佛的意识是相连着的，你取那个智慧与方便就好了，对不对？你取个庆幸就行了，就把这个开关打开了，清净平等就打开了，我们就不再受折磨了。

骄傲也很烦，很苦，什么都往自己身上压，认为自己怎么样怎么样了，实际不怎么样，对不对？你念佛很怎么样，也是佛给的，对不对？你要把它回向给众生，这样的福德因缘转向回施给有情，不要自己放在自己心中，认为自己怎么样了，那就出问题了，成骄傲了。骄傲是一种沉重，是一种苦，是一种迷失的根源。他会迷失的，认为自己很了不起，结果一遇到事情啥都不是——病来了，啥也不是，恶事来了，啥也不是，这怎么搞的呢？

我们作为一个念佛人，应该为自己的人身庆幸，应该庆幸自己遇到的法则，应该勤奋忆佛念佛，其他的能放一点是一点。为什么？人一生中，我们无始以来造业的机会是万分之万，念佛的机会是少之又少！我们举足抬头都可以造业，但是张嘴可以念佛的人并不多！谁不相信，下去可以拿个本子把你一天二十四小时画个格，一个小时画成六十个分格，看这六十分钟你能念几声佛？主动的。看你又念多少业力？主动的。这六十格中太多都是妄想了，太多都不是好东西了。

减劫中我们的好念头很少，坏念头很多，所以这叫减劫，就减下去了。寿命越来越短，外围因缘越来越差，人越来越堕落，为什么？坏念头太多了！但念一声佛呢，可以把所有坏念头都变成佛陀了！为什么？闻我名号俱来我刹嘛！光明遍照无不摄化嘛！

所以我们六十分钟有一个“南无阿弥陀佛”就把全部都接引了！这有一百个坏念头，这一句阿弥陀佛全部接引了，全部往生彼国了！这一天二十四小时中，这二十四个格中，你念一声佛，这二十四个格的无量妄想、八万四千妄想全部都往生了，全部被摄化了！

这不是极大方便吗？还要什么方法啊？我们真是这样习惯了，一天一天很多烦恼、很多妄想，但是能有一念，这要求不高吧？说设我作佛，十方众生，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。昙鸾法师给他说这个十念不是十念，就是你一念决定行！无始以来你所有念头大回归，生命大逃亡，阿弥陀佛了！

还不行啊？你说还不行我们真没有方法了，只有这么简单了，还要什么方法呢？你可以分析你自己，是不是这样子的？“我于无量劫，不为大施主，普济诸贫苦，誓不成等觉！”普济什么？“我至成佛道，名声超十方，究竟有不闻，誓不成等觉。”“闻我名号，俱来我刹。”他就依这样殊胜的功德来摄化一切颠倒烦恼有情、无力修持的有情！

你能修持吗？不相信你给自己画个格呗，你这一生活多大岁数你画个格，你看你有几念善念？一年十二个格，一天二十四个格，一个小时六十个格，你看看？真是不多。不要说修行了，正念的机会都不多！矛盾的时候多，烦恼的时候多，责怪他人的时候多，还修行呢！在佛堂里念佛都（师作打呼噜状），对不对？

所以我们要知道佛这种不可思议的威德的承诺，对我们的承诺呀！十方众生，欲生我国，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉——我们管他是真十念还是假十念，念十声阿弥陀佛你不会念吗？无量劫以来你念了多少恶业呢？现在念十声佛吃多大的亏？一点都不吃亏！但是他可以摄化我们无始以来所有业力，使之一时回入阿弥陀佛极乐世界！

过去人害怕我们不相信，说带业往生。你说我烦恼这么大我念不成佛的——念一声行不行？“阿弥陀佛”，还行。十声行不行？“阿弥陀佛”，十口气嘛。说一念入三世，三世为一念，一灯能破万年暗，对不对？一智能破万年愚，对不对？

我们无始以来造的黑匣子大了，无始以来在这轮啊轮啊，阿弥陀佛的灯光照着你呢，你还说黑暗吗？你说哎呀，无始以来我太多黑暗了——早没有了！因为阿弥陀佛以极威德誓愿故，令我们业障消除，本性得见，对吗？本性是不可得的嘛，彻底回到本源上来，不怕你无始以来有多少业力纠缠，只要念佛，一定能往生，一定能成就！

一定要看准。要看不准就用我这个方法格式化地看看自己、看看他人，老老实实地做一个感谢佛恩、感谢佛愿的念佛者，我们这一辈子够了，阿弥陀佛！

## 如实现察机与法，珍惜承接佛恩德

### ——2010年放光寺念佛七开示

#### 慈法法师 开示

（缘起：2010年七月十二日上午，在鸡足山华首放光寺，结夏安居即将圆满之际，大众打七念佛中祈请法师开示。）

今天是阴历十二了，离我们这个佛七结束还有明天一天。陆陆续续的有居士来到寺院里，寺院开始繁忙起来了。我们念佛还要念的，念佛堂这个功夫要能相续起来，要在寺院生活中、休息中把这种平和如实的利益运用成熟、成片，可能殿堂的串习是一个特别好的机会。

看到在外边干活的居士与出家人，想想大家在这个地方念佛，有时会跟他们作一个对比，大家念佛的心情真是太重要了，干活的心情也太重要了。

昨天到恒阳庵，听他们念佛，就感到男女念佛有很大差异。这跟我们的环境、发心、年龄、意识状态、性别都有一种裙带关系。这个关系一旦打破，大家这种自如的心就会现前。在殿堂用这个功夫似乎容易用得上，因为环境比较单一，作为比较单一，要是发心能简洁，就十分难得十分难得。在外面看他们有的干着活也在念佛，我也问问他们的心情是什么。我自己有时做事情也在念佛，有时在殿堂里也念一念佛，对比对比，这个差别很小，最重要的真是发心这个基础了。

当然对最初发心，还没有真正了解自己或者抉择自己的发心，环境真是第一方便——用环境来成熟自己的发心，或者说来使自己的发心明确抉择，是个很好的增上缘。

佛教有常行三昧、随意三昧、法华三昧、一相三昧。我们在堂口这种念佛形式，有坐、有站、有绕、有静、有礼敬，有点像法华三昧的修持。般舟三昧修持大家都知道，称为常行三昧。我感到在日常生活中念佛用随意三昧修持，就有极大方便。在念佛堂这种形式，法华三昧最好修持。就是有礼拜，有供养，有绕，有坐，行为多变，但又环境专一，来揭示我们的念佛心。

因为这个七太短，我们自己的觉受心理，包括法器的配合，有时就不太容易细微地观察。要多有几个七的锤打，机会就好一些。一般在许多道场，这第一个七基本上是个纯熟过程，大家要熟悉配合法器、念诵，要熟悉各方面，主要是个配合。慢慢地纯熟了，人的心念就不再打闲岔了。

实际在念佛过程中，开示可以说就是个闲岔。因为念佛本身是一个甚深方便，的确不需要我们过多说些什么。因为阿弥陀佛这个殊胜愿力就能平和地如实地面对一切众生有缘，给我们这样一个机会来调整我们身心世界，使我们跟阿弥陀佛有一个完整契合的机遇或者实践。

就念佛法门传承的教言中，主体是果地觉因地心。实际我们念南无阿弥陀佛，这个“南无”也可以说是当下的如实，每一个当下的如实，三业的如实的状态，这是阿弥陀佛，也就是法性揭示于当下，我们称为“南无”。

“南无”这五种含义是一个方便说，就是说五个层面的修持。有的人念南无阿弥陀佛，这个南无大概表达的是礼敬，礼敬的心理。因为对阿弥陀佛这种殊胜大愿乃至国土清净生起了赞美、礼敬的心，他就会有一种礼敬、随顺的感动，所以这南无有礼敬之意。

南无，有的菩萨感觉到自己在三界火宅中累劫流荡，无所皈依，了解到阿弥陀佛甚深愿望，普摄十方众生，令其咸令往生彼国，一生成就无上菩提——这样一个殊胜愿望，他就有皈依的强烈意识或者说发心，他这个“南无阿弥陀佛”就有皈依的内容或者心理感知。

有的菩萨念南无阿弥陀佛就有皈命、安住的如实的心理。三界火宅毕竟无安，生死幻化，虽然种种贪、嗔、痴、慢、疑、成败、善恶、是非等等在我们生命中交织，他总感觉到这不是安身立命之处，南无阿弥陀佛这个南无他感觉自己有皈命、安住的方便。所以每称念南无阿弥陀佛，这个南无就有安住、如实安住这种心理的承受或者说发心的感动。

有的菩萨感觉到安住也好、礼敬也好、皈依也好、赞叹也好，这不是自己的愿望，他要以阿弥陀佛殊胜的果地报德或者说圆满报德令自身清净，令他清净，慑伏众生烦恼，令依正二报归入圆满——他有慑服之心愿，就有建立力与摧服力，这里面就含有慑服之力。所以有的菩萨念南无阿弥陀佛就为了慑服他人的烦恼与自身的烦恼，令身清净圆满。

有的菩萨念南无阿弥陀佛，感觉这都不是我要搞的，因为我只是感恩的心。我知道佛法无所得失，一切万事万物生生灭灭，必然无有自性，无所希求，也无所得，但佛早我成佛，圆满彰显了清净的佛性，所以感激之余他只是供养的心——我也不求善，也不求恶，也不求成佛，也不求度众生，只是感激阿弥陀佛这种殊胜圆满不可思议的功德与利益，普照十方的殊胜大愿，所以就以供养的心、感恩的心来称念南无阿弥陀佛。

如是等等，有无量义。所以“南无”含众生无量心，也摄无量众生归入极乐世界，归入无量光无量寿这个真如本性，使我们如实地平等安心，远离造作的过患与三界火宅的逼迫，使自他皆入清凉地，如实安住着佛法的甚深功德海中，养育成熟自身的法身慧命，以完成无上道业。

所以这一句南无阿弥陀佛的名号甚深不可思议，光耀十方！我们在称念之时他的确有无量意，有无量的善巧，也有无量的功德。所以我们称为南无阿弥陀佛万德洪名、真实宝号，普利十方而无所障碍——普利，无所障碍！

大家能在堂口里称念阿弥陀佛，实是极大善缘的累积。当然我们要回施于那些劳作的人们、外护的人们，令我们的心平静下来、平等下来，不受外缘波动的牵制，能身心一如地念佛相续下去，乃至相续在日常生活中。这样南无的无量义就在我们无量因缘中，可以使我们以菩提的成熟心智在世俗中或者在道场作为中来真正做一个佛子，做一个觉者，在每一个当下能令自他觉悟人生，不再迷失于自他的习惯，也不再纠缠自他的习惯。

许多修行者往往不太了解修行的目的，把修行、学佛、出家、在家学佛等等因缘当成一种自我强化，堕入世俗因缘。世俗因缘就建立自身的强大的趋向于安稳的生活、心理、经济的空间。

佛教不是这样，佛教的真正教义使我们越来越得到解脱，从任何烦杂、迷失、对待矛盾中解脱出来，使我们身心轻安，能证入诸三昧善巧，有广大殊胜的佛法利益，有慈悲的喜悦，有智慧无染的喜悦，也有广大神变自在力的喜悦，乃至说有种种八万四千法对机施教利益有情的喜悦。

“禅三昧为食”我们经常会念到，“法喜充满”我们会念到，我们有没有真正的法喜呢？要以菩提心来熏修自己，以佛陀愿望回施熏修自己，法喜必然现前。此喜非世俗之喜。因为世间的喜无常变异，多于坏苦、苦苦之中。刚刚得到一个喜悦、一个满足，很快无常就现前了，就变异了。从事业的成就到世俗的家庭、官位、朋友、环境，都会变坏、衰老、变异、更迭，很多是不可把持的。

唯有真正作为一个念佛学佛者，可以把自己心灵深处所有沉积的负重、迷惑、矛盾解放出来。我们身心就有一个真正的安顿，就有真正解脱之道的成就。我们在这个世间就作为一个轻安的生存者，可以腾出许多空间与时间去自利利他。我们若像世俗人一样纠缠于得失是非善恶人我，那虽然在学佛，无异于世俗人，就是多了一个学佛或者出家或者居士的包装。这是个包装，你的心还是自私的、狭隘的、沉重的或者说负重地。

作为一个学佛人，我们要知道如来三业中讲的至静轻安、大悲轻安、寂灭轻安无不是为了去除烦恼，远离躁动，利世方便。要不然我们虽然头也刮光了，衣服也穿上了，或者说是个居士了，也称名自己是个修行人了，但是自私的心、世俗的心一样使我们负重。虽然换了一个方式生活，没有使我们真正得到解脱，那我们就辜负、背负了我们这种甚深的佛法因缘。

所以诸位菩萨要善于思维观察自己这个出家或者做居士的修行机会。这个机会不是别人给的，因为我们缘佛故啊！我们这一劫中第四佛释迦牟尼佛，他有这样的愿望来赐福于末世——末世的出家众乃至说修行者，赐福于我等，把他修行的福慧二法以二十年的寿命舍弃来回施给我们！

就像许多父母家长一样，把自己勤苦一生的积蓄、财产，有的甚至是职位，像国外一些世袭的职位、封爵的职位，赐给自己的眷属、子女、亲人，让他们不假过分勤苦，能得到物质、地位、安乐、环境，有种种生存的增上缘。

阿弥陀佛也好，释迦文佛也好，过去的一些善知识、祖师们也好，为了我们末世修行者，他留下大量的法的遗产、地位的遗产。我们能剃头，受戒，这都是佛陀赐给我们的位置！比丘、菩萨、沙弥乃至形同出家人，这都是给我们带来了一种生存空间！这个空间，我们就避免了兵役，避免了世间许多我们不需要劳作的困惑，不再为衣食奔波，有十方信施来照顾我们的修行，有师长来导引我们的教法，这都是释迦文佛乃至历代祖师所赐。

像道场，我们这些房子，我们用的这种种工具、书籍、经典等等物资，莫不是国土之恩、父母之恩、师长之恩乃至说檀那之恩。当然也包括我们自身的勤奋，聚积成这样一个道场，这都是我们的增上缘。若是没有世尊这些福德的赐予或者说寺院的给予与摄化，我们没有机会现沙门形象，没有机会受殊胜尊贵的教法与戒律。

因为戒律就是一个本位法。所谓本位，就是给你设置一个菩萨位、比丘位、沙弥位。像世间有主席、有副主席、有总理、有部长或者种种职务，这个职务就是个位置，你要守护你的本位法则，你要有责任感。

出家人呢，是三界心灵的净化者！三界火宅的众生就在这个生老病死中焚烧，在求不得、爱别离、怨憎会、五阴炽盛中痛苦挣扎，他们的出处在哪个地方？他们呼吸的地方、出离的地方在哪？一般在教法中我们设立一个有形的教法，就是道场，有佛像、有僧众、有经书、有实践者、有说教者，能令修行者有参照机会，有这样一个机会。这个机会就是福报，这个机会就是因缘，这个机会就给我们带

来了莫大的福德因缘。这个因缘比那些没有因缘的人来说是十分庆幸的，应该心有感动了。

我昨天走到华严寺，可能想看看那个老人家。因为一个老人家自己在那守一个庙子，不知道动什么念头了，就想去看看他。到寺庙没有见，后来看到在下面，打了个招呼，我们就回来，天黑了。回来路上想一想，像一个寺庙，一个人守在那个地方，没有发挥它的作用，我不知道是不是可惜呀？但是有一点，就是机遇没有成熟，所以这个道场的作用没有发挥出来。

我们都知道社会很多地方没有道场的气氛与作为，大家到里面就是说是非、争利益，没办法交流佛法的甚深善巧，或者出离烦恼的讨论、交流机会不是那么完善，甚至有非法集会的一种嫌疑。所以作为一个道场，亦是释迦佛与历代祖师善巧者给我们留下来的福德的修行之地、一个空间。

像我们来到鸡足山这样一个清凉地，这样一个佛法圣地，就像有些授记说若能到这样的圣山福地礼敬、朝拜，七世不堕于恶道。实际是诚实言。因为一个善心的趋使、一个善缘的相续，就可以使我们摒除我们无始以来恶业的迷茫。

我们念南无阿弥陀佛这个甚深功德的名号呢，可以使我们无始劫以来的业一时消融在无量寿无量光之智德中，它的本性彰显，真如就显于当下，我们这个南无阿弥陀佛的意义、正行就会在生命中展现出来，如实地能使我们在生活的未来际安住无疑。我们的生命就充满了快乐、明亮，不在无明徘徊中挣扎。无明徘徊若能觉悟一刹那，也就是光明、喜悦与善巧，它本质的显现也就是喜悦与善巧。

为什么世间这么多苦难迷失的有情呢？因为我们无始劫以来的累积，没有遇到善的教法、清净的教法、究竟的教法。念佛是甚深不可思议的、善的、究竟的、各个角度可以得利益的简单易行的法则，我们有这样一个念佛机遇，应该珍惜。不是一再强调珍惜，实际我们真应该珍惜自己生命的每一刻！

昨天我给他们恒阳庵作一个提示，我就算了，我们人一生假如能满一百岁，只有十年的自主时间、自己可以安排的时间。自己可以算一算，人寿百年，刨去幼年、童年、少年的无知，刨去八十五岁以后老年的这种疲惫、身心衰老的东西。这一刨就是三十年，剩下七十年，我们睡觉占了多久？我们休息无记的状态最少去掉一半，三十五年。再加上你种种感情的迷失、身体变化、年龄变化的不适应阶段、环境变化不适应的时期、不自主的业力逼迫、烦恼的空间，再一减去，这三十五年大概就剩个十年八年的时间。

有十年完全明亮自主的精力，我们又有多少时间能念佛呢？能轻安无得无失

地运用自心呢？十分少！

所以大家珍惜呀！这不是劝说，我感觉到大家应该珍惜自己宝贵的明觉、明知的这个时间与空间。你说我就昏昏睡也好——昏昏睡不造恶业，但造愚痴业！愚痴业被人鞭打，负重而行。像我们这个鸡足山上的牛马驼驴一样，重东西压到你身上了，抽你一鞭子你就走；卸下来了，给你料吃你就吃，不给你料你就没有料的。那就是愚痴业。

我们要是经常保持着昏沉、无记，混下去了，最后就投到那个披毛戴角，也没有啥，抽抽鞭子呗！到时候你不昏沉也得昏沉，你不麻木不仁也得麻木不仁了！那些牛马驼驴不是别人做的，就是那些昏沉者做的！昏沉成熟了，一转身就往生到那个道里去了！那个往生不是佛陀教导我们的往生。

所以诸位善知识，一定要珍惜自己生命的当下与未来！这不是劝说，我感觉从来不是劝说，是应该我们每一个人去反思去认知的。我们只能担负自己对自身个体这个意识的相续的认知，不能让他人替我们承担这个东西。要不然我们认为有上帝了，上帝让我们怎么样我们就怎么样，那就充满了愚痴的、等待的、消极的思想。佛陀的教言是积极的，是向上的，是慈悲的，充满了智慧的光明与慈悲的善巧，他没有任何消极的理念与传达。

我们这个主动的理念从哪来？就从我们的意乐——我们自身的尊重、价值、意乐的心一旦成熟了，就能做得到，做得到不失时机地把我们这个短暂的明觉的时间运用得恰到好处，把我们生命的时间运用在智慧、慈悲、方便的相续中，这是真正的健康。

要是我们这样混下去一生，未来世谁来负责呢？自己会鞭打自己尸体的，自己会责怪自己过去的作为。上天有好善之德，实际是人人心灵处都有好究竟之德、完美之德、真实之德。哪一个人心里没有向善、喜欢完美、真实的心理呢？但是完美、善良、向善的心理从谁做起？只能从自己的意乐，我们主动观察，尊重的当下才能成熟这个利益。

所以诸位菩萨，我们在这个很短很短的生命阶段，真正使自己明觉、觉明的心相续下去，乃至未来在成佛利生的路上能有广大胜缘，不再衰败自己的生命与意识。衰败了就是堕落，放逸与堕落是六道众生的本分，所谓堕落就是轮回呀！

出离生死不是断灭，是菩萨行、声闻行、独觉行、诸佛如来行，得以广大自在行、威德行。这些行为不是断灭，也不是执著于有，他深达于因缘，知道因缘所生法，安住于法身善巧。所以住无所住，行无所行，得以自在力。



观音菩萨说以什么身得度现什么身，文殊说什么身现前皆令其发菩提心，那都是他们的作为愿望；阿弥陀佛说一切众生咸来我刹，成就菩提；释迦文佛说任何世界皆使教化，无令众生有所遗漏。他们的心愿就是法身的心愿、法性的心愿，广大圆满，清净无碍。

我们众生的心愿是什么？就是贪、嗔、痴、慢、疑的习惯培育、自我的强化。自我——明明是无我，我们要强化那个自我，最后结果一定是死亡，一定是痛苦，一定是迷茫，他没有其他抉择。因为明明在法无自性的法则中，我们要强化一个自我，想使这个自我恒常不断，想使这个自我真正有意义，反而最后是死亡、迷失，最后是挣扎，这个结果是唯一的了。

所以世尊教导我们的十二因缘、四谛法、三十七道品中，每一个讲法都是如实的，不是释迦佛制造出来的，也不是过去佛制造出来的，或者说勾牵我们设立的教法，是他真诚的亲证，一切时处的真谛。所以诸位善知识善思维善观察自己的因缘，使我们这种短暂的明觉机遇中不再昏睡浪费过去，不再培养自己的习气、强化自己的烦恼，最后落一个遗憾，落一个迷失，落一个真正的死亡！

许多人拼命在为自己服务，包括出家呀、在家呀、学佛呀、不学佛呀，最后只有死亡这个结果。为什么？世尊给我们讲了四法印说：诸行无常，诸法无我，受是苦，寂静涅槃。我们可以细致地观察，以四法印来观察每一个事情，它的最终状态或者真实状态是相应的。我们的习气中、染著中，可以观察它是不是无常的？是不是无我的？是不是受是苦？我们可以观察，可以了解。

所以我们就不要再迷失自欺与欺他，这样作为一个学佛者，无愧于自己的佛性，无愧于自己的父母，无愧于师长，无愧于自己出家或者在家学佛的这样一个福德——无愧于它，不冤枉于它。

学佛啊，我们一生学佛的时间就更短，念佛的机会很少很少！造业的机会举手抬足都是，我们动一念善良的心的机会少之又少。因为这是减劫，减劫的人就是恶念相续，善缘减少，我们可以观察。增劫之中，人的善意增长，善缘炽盛，寿命在延续。因为善缘炽盛故，人的寿命越来越长，从人寿十岁一直增长到人寿八万四千岁。我们现在人寿越来越短，恶缘炽盛，善念减少。

菩萨们！你可以观察观察，你一天从你心中真正发出几个善念？真正念几声南无阿弥陀佛？从那五个角度——供养也好，礼敬也好，皈依也好，皈命也好，慑服也好，感恩也好，你从哪一个角度真正动过一念、十念相应呢？我们如实地观察！所以希望大家尊重自己的机会，不是一个劝说，是应该这样做，是一个应

该！

（大众打七念：阿弥陀佛身金色，相好光明无等伦，白毫宛转五须弥，紺目澄清四大海。光中化佛无数亿，化菩萨众亦无边，四十八愿度众生，九品咸令登彼岸，南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛。南无阿弥陀佛……）

## 本无得失实相名，枯燥正是超越时

### ——迎甲午新春念佛七开示之一

#### 慈法法师 开示

（缘起：2014年1月28日，时值2013年腊月二十八，鸡足山华首放光寺下院恒阳庵新斋堂举行迎甲午新春念佛七，祈请法师开示。本篇开示整理者原名为《念佛本来无所得，枯燥正是超越时》。）

一年一年这样呢，我们又面临着新的一年。放光寺、恒阳庵的男女众到一起来念佛，或者说打七，在这样一个殿堂，来发挥它的作用。

我们生命的作用，或者说修行的作用，每个人有一个空间来反思自己学佛、人生的作用与价值。原本这不需要教导，我们每个人都有这样的觉性，都有这样的反思机会。无量劫以来我们把这种反思觉悟的机会供养给了佛陀，迷失在自己这种分别、执著、亲疏、爱憎中了。

我们现在通过念佛，佛又把觉性还给我们了。因为我们过去用贪嗔痴慢疑蒙蔽自心，把觉悟的功德全部供养给佛了，佛表现他的圆满、光明、智慧与无碍；我们诸多人就表现在迷失、固执、挣扎、被迫的业相中。我们今天用这个钢架的房子，知道它可以给我们带来一个念佛觉悟的空间。这也映照出或者启发我们每一个众生的每一个生命作为实际也是一个觉悟的空间，不过这个地方把它陪衬出来或者彰显出来。

人生十分短暂。春节大家能到寺庙里来，不管在家出家的，能待在这个相对简单或者简陋的环境中，来称念阿弥陀佛这样一个摩尼宝号，显示我们每一个作为它本质的自性，或者说表达一切作为原本清静缘起——念佛给我们确认一个缘起，我们在念这一句无来无去的名号之时，原本也没有什么得，也没有什么失，也无所从来，亦无所去。但我们有这样一个意愿，再称呼这个实相名号——实相在前，名号就是实相的作用，他不垢不净，亦无来去大小。

我们取相认知说这是释迦牟尼佛、这个是阿弥陀佛。要是依实相来观察自心，观察这样一个名号，我们原本真是得不到什么，你也没有丧失什么。有人会认为我丧失了气力、我丧失了感受、我浪费了时间……反过来想一想，我们要不念佛，这个气力又用在什么地方？我们的感受又用在什么地方呢？我们的作为又用在什么地方呢？

我们念这样一个无我的名号、实相的名号，他可以表达圆满的觉性。这个圆满的觉性在得失上是算不到的——你得到的再多也不能称为圆满觉。我们也失不去什么，你想你失去的时间、感受、耐力、气力，那你问问自己这些东西又能做些什么？我们这些气力、时间、感受又能做些什么呢？

有人说我可以挣到许多钞票，有人说我可以做很多事业，有人说我可以换来一些名利，有人说我可以把身体锻炼得很好、很有力气，有人说我可以练练书法、画画山水、练练嗓子……什么样的人都有，似乎都成立。但是你那一口气上不来，火葬场里一送，你的功夫到哪里去了？你的山水画到哪里去了呢？你的文笔到哪里去了呢？你的钞票到哪里去了呢？你的名声又到哪里去了呢？我很有力气、我很霸道、我很有钞票、很有地位又到什么地方去了呢？它对你的作用又是什么？

我们能如理地思维、观察，念这一句实相的阿弥陀佛名号，念这一个觉性的阿弥陀佛名号，念这一个无我的阿弥陀佛名号，是有意义的，他会唤醒我们与实相的相应、与觉性的相应、与无我法则的相应。要不然去培养名、培养利、培养自己的力气、自己的技巧，你终将后悔，你终将一无所有，会受到你想在这里面得到什么的无常的苦、无我的苦、变异的苦，它有不对称性。

我们现在念这个无来去的实相名号，圆满地觉悟我们在这里面的无得无失的觉性的事实，或者说无我的事实，真正在这个地方认取了、认同了，感知到他实际的妙用了，名利、力气、技巧、权力、钞票与他是永远没办法类比的！因为他的高尚，他的功德，他的自在，他的内涵，他的自主，名利、权利、技巧等等在这面前是苍白的、是无力的。

我们还在健康、有力、清晰、不迷失的情况下去熏修运用这个无相的阿弥陀佛、实相的阿弥陀佛、清净的阿弥陀佛、无来无去的阿弥陀佛、无我的阿弥陀佛、无所障碍的阿弥陀佛，运用来运用去，习惯了，了解了他的作用与事实了，在这种种变化中会得到安乐，在种种无我中得到自在，在种种无常中生起了大的解脱，不再纠结于得、失、爱、憎，或者说世间八风对我们了无作用了。

佛教没有什么高尚的，也没有什么玄妙的，也没有什么低下的，他是那么如实地尊重地真诚地展示了人心、佛心、众生心、法界心、实相心、圆满的觉心——来展示这个，我们用什么就可以取用了，明了地自主地觉悟地运用我们原本具有的觉性，运用不可散坏、来去、得失的实相，安住在这种实相功德中。

那是什么样的利益？古来已久说唯佛与佛能证知这样甚深功德与善巧！我们是佛子，所谓佛子，就是我们一定也能这样做得到，才称为佛子。像一个幼年的孩子，爸爸妈妈就是他的榜样，孩子随着年龄成长也可以做到爸爸妈妈那个样子。

我们是佛子，现在很弱，贪嗔痴慢疑、得失、取舍、爱憎把我们搞得很弱，对实相的圆满运用、对无我法则的圆满运用还不够成熟。但我们是佛子，我们在念南无阿弥陀佛这样一个实相名号、具足愿力的名号、果地的名号，来为我们作证我们称念是具足无量无边的功德。哪怕念一句，了解了自心真实，也是无量无边的唯佛能称颂的功德。就是说我们会了解一点一滴的成长过程中的感受。我们一旦真正完成成长过程，真正像佛陀一样，像佛陀大弟子们，就是法王子一样，我们就了解了佛法无量无边不可思议的功德与善巧。

很多人会想这个不可得、无来去、不增减，他有什么功德呢？佛在经典上讲功德广大如虚空！像虚空一样，才能出生无量的星系：银河系、外银河系、太阳系，乃至我们的地球等等，无量的空间，这是从宇宙现象说。我们称念南无阿弥陀佛这个实相功德、无来去的功德呢，包含着十法界有情的种种业、种种缘、种种作为。我们随顺法性的刹那，随顺着实相功德的刹那，我们就拥有了整个法界，你就是法界的主人！

这个主人不是上帝，是你回归到一个最朴实的在法界中任意取用的空性的这样一个空净的法界、唯心所现的法界。你了解了这个法界，就不会被种种事相、得失、善恶、大小、人我所左右、业相所迷失。我们就不会看别人的脸子活人、听别人的言说活人或者于攀比中活人，权力、得失、善恶、大小、人我你可能就是付之一笑。

你善于运用大小人我，你善于运用权力名利，但你不染著于此，不负累于此，不痛苦于此，不迷失于此，那就是一个觉悟者——随顺实相而觉悟世间，圆满觉悟世间，我们就成为一个世间的智者、具足方便者，那十分难能可贵。

这一句南无阿弥陀佛能给我们带来如一切诸佛如来世尊所证的无量无边的清净、庄严、不可思议的功德。这里面没有夸耀的必要，他是那么如实地简洁地直白地提示了我们。我们稍一放松自己的知见，把自己贪嗔痴慢疑、自我蒙蔽的习惯刹那间放松，称念这一个可以撕裂一切蒙蔽与黑暗的光明名号、这一个金刚宝剑一样的可以斩杀一切阻碍的威德宝号，可以使我们突破我们无始以来坚固的执著的黑暗蒙蔽，见到不可思议的无量光明。

有人说我念这一句南无阿弥陀佛真是没什么味道——这个没味道处是他真正尊贵的地方！人要是把事情做到没有味道的地方又能去作为，就能跨越爱憎、取舍、情绪的黏着，使我们真正超越自我意识习惯的蒙蔽，使我们回到清净无染的法界中去。

所以念南无阿弥陀佛没有味道那一刻是十分重要的修持，古人在这个地方是十分殷勤用功的。很多人走般舟啊、念佛啊，说哎呀，没有味道没有味道，我要下去休养休养，吃一块肉啊，喝一瓶酒啊，或者看看电影啊，闹闹什么事情啊，玩耍玩耍啊，把自己搞累一点啊，那有味道。什么味道？就是我们过去的习惯——习惯的记忆，身体的记忆，某些环境的记忆。你在这个清净的无所得失的环境中感觉真没有味道，很多人都会感觉到太没味道了，太没意思了，这走来走去“阿弥陀佛”太没意思了！

这是个好时间，突破了，我们就能走出自我；突不破，你就得去用某种因缘——张扬的人就要找个地方去张扬张扬自己；比较有力气的人就去到哪个地方把力气发泄出来；没有得到名利的人，就感觉要找某一个地方展示自己的名利的的光辉……什么样的人都有。急于学技巧、搞学问的人赶紧找个地方去拼命读书，然后拿一个像文凭一样的东西，可以照照人，在人面前可以吹吹牛，说说闲话。有没有用呢？阎王老子找我们算账那一刻钟，有没有用你自己知道了。

这个味同嚼蜡的过程是一切修行人面对的最珍贵的时刻！恰恰在这个时刻中往往我们会丢弃。像爬山一样，离山顶只剩五米远了，但是大雾把这个山顶遮住了；你看下面一看，一马平川地跑下去了，又看到你熟悉的业力、环境、作为了。你感觉到这山不知道还有多高啊，费这么大力气又没什么意思，就一下退下去了。再想找没有味道的时候就要费很大很大的力气，又找到没有味道了，人又会跑下去。

以前我遇到许多寺院里做执事的，这十几年也可能遇到了十几个，与我认识的、有关系的、没关系的。他们做大寺庙的主持、方丈、当家师，或者领众几百个、几十个，甚至有的是某些省里佛教协会头子，领众很多。但一旦到某个高度、某个因缘猛利的时候，人就要崩溃了。像名利的丢失、身份的转换或者受到不同的意见、见解等等，感觉到突然没有味道了，自己这么大的付出、这么大的作为，没有意思了。就感觉到放弃信仰还好，生点怨恨还好，受点委屈泪涟涟的还好，有人直接住到医院里也还好，但有的人就骂街、破坏，也好——就这一步跨不过去。

我劝这一类菩萨，我说你下面这一步很简单就跨过去了，离山顶就有五米远了。再一坚持就跨越过去了，但是往往就这五米远就是没人上了。

历代善知识、历代修行者就这个五米的耐力过去了，他们逾越了这个像味同嚼蜡的时刻，或者说精疲力尽的时刻，或者说不被人理解的时刻，或者说最大的违缘。或者说过去那种前呼后拥的得意的东西没有了，就差这五米过不去。过不去就回到平庸的凡夫的得失计较心里去了。

跨越的人就可以称为一代善知识、一代英豪、一代觉者。他因为了解了平等清净的事实，他了解了无得失的事实，他真正证实到了原来跨越就是跨越我们世俗的得失心、世俗的回报心、世俗的计较、世俗的爱憎、世俗的没味道。

我们念佛亦复如是。许许多多人在念佛过程中念着念着没味道了，遛圈了，找个借口也要遛圈，溜跑了，去找他有味道的事情去了。这有味道事情是什么？是因为利益，喜欢这个不喜欢那个，我做这个事情有功德，我做这个事顺我的心，我做这个事悠闲，我做这个事省力，我做这个事可以睡一觉，我做这个事……反正是种种方便说法。

这个理由一找到，可以了，又回入世俗的爱憎、取舍、大小、亲疏那种有味道的轮回世间、习惯中去了，没有办法再走到一个没有味道、味同嚼蜡、没有得到什么这样一个最重要的修行环节了。

或者说离跨越这个山顶就剩五米远了，但是大雾把这个山顶罩住了，你往下面一看，清清楚楚——业习、喜欢的东西都在那儿等着你，业力在呼唤着你；山顶上罩着的，因为你没有跨越过，你没有突破这种没有味道的境界，你没有突破不用爱憎、不用得失、不用取舍的心里设置，你没有突破。我们就在世俗的滑坡中再一次回到世俗的爱憎、取舍、放逸、迷失之中。

诸位，我们在马年阴历年要到来的这个尾声中，今天二十八，明天二十九，后天三十，我们这一年就过完了，就步入马年了。这一年我们用佛号来迎接它，用佛号来完结它，这个佛号就是实相的载负，来把我们送到马年。

你要真正依照着实相功德的载负，觉性的运用你认知，就远离了有味道、得失计较、亲疏好坏、自己意乐不意乐、自己感觉到好受不好受等等想法，我们就超越了它，无得无失、无大无小、不生不灭、不垢不净的实相功德就载负着我们渡过这样一个旧岁，迎接一个新年，我们就有这样一个美好的开端。

祝愿大家，或者祝福大家，在新的一年里依实相得真实安住，于无常中得自在，于无我中得自在，远离无常苦、无我苦，远离种种得失取舍的所谓有味道的习惯性的苦，使我们真正逾越味同嚼蜡这个过程，步入诸佛菩萨觉悟的行列！

谢谢大家！



## 骄傲自卑攀比苦，平等融入佛功德

### ——迎甲午新春念佛七开示之二

#### 慈法法师 开示

（腊月二十九日开示，整理者原名为《骄傲和自卑皆受苦，次序和调整都重要》。）

明天就是三十号，就过春节了。我们在这年复一年的生活经历中，得遇佛法不得遇佛法，可能最重要的标志是了解我们生命的每一个缘起。要是不断地去认识缘起，很多人会认为比较复杂；要是有一个长远的愿，就能比较清晰地依愿而行，不受干扰。愿就像大地一样，会载负着人的作为、意识或者言说。

阿弥陀佛深知我们大家的根性千差万别。在这个时代，人的心里无外乎是两大类烦恼，称为见思惑。我们用知见或者不正见带来的烦恼，称为利使，或者说见惑，见惑是有生俱来的；再一类是思惑，贪嗔痴慢疑这一些我们的习惯与感受。

惑，它会使你生起诸多的心智不相应的烦恼。思惑，在我们每一个人身上都表现得比较充分——贪欲；因为得不到人会生起嗔心；痴心是对过现未来的业未能清晰认知；慢、疑似乎又在生命中随时会表现，人会无端的骄傲，或者说无端的自卑。

这种骄傲是十分震撼人的！所谓无端，就是没有理由的骄傲。在社会上，有的人认为自己有善根、有福德、有事业、有相貌、出生在什么样环境中，乃至穿什么衣服、开什么车子、住什么房子，都会骄傲的；也会自卑的，出生地不好、家庭问题、自身某些条件不足、房子不如别人，很多很多方面，也会产生自卑，一样会产生烦恼。

骄傲与自卑是一对双胞胎，在我们生命中最普遍的。我们跟阿弥陀佛比一比，跟释迦佛比一比，跟文殊、观音、势至比一比，跟那些具足智慧善巧的人比一比，骄傲也不好生起来，自卑也没有必要生起。因为他知道我们的觉性，或者说平等缘起的一个回归、认知、作用、觉悟。

在我们这个时代，比较苦的就来自于骄傲与自卑，其他多是骄傲与自卑影响下的副产品。像贪、嗔、痴，这似乎已经是周遍性的业相，慢、疑在我们这个时代反而夸张起来了。所以大家攀比成风，在社会上，穿什么，吃什么，用什么，家务是什么，事业是什么，是中国人还是移居外国的人，吃的是什么蔬菜，都会

生起骄傲与自卑。贪嗔痴这三个毒似乎在这个时代的生命中已经平均了，人人似乎都那么具足。在这个因缘的促使下，慢、疑就会产生一些不可思议的烦恼。

我们来念南无阿弥陀佛，这个教法就对我们这个时代人有一个特定的优势，就是平等缘起，凡圣同修——若出家、若在家、若圣、若贤、若凡夫、若苦恼众生、若颠倒众生、若正知见众生、不正知见众生，一律是平等回施的。

你说我就跟别人不一样，阿弥陀佛说一样，你说不一样他也说一样。因为他回施的东西或者说这个缘起是一样的。在我们称念这一句南无阿弥陀佛的教法这个名声功德时候，实际能启发我们清净平等的观察，就能使我们远离骄傲与疑虑的苦、自卑与疑虑的苦。很多人在这个无端的骄傲与自卑的侵害下苦不堪言，什么都会攀比，许多东西是永远没有办法攀比的！

举一个刚才的例子，我们男众念一句南无阿弥陀佛，女众念一声，现在念。

男众：南无阿弥陀佛！

女众：南无阿弥陀佛！

好，这个音声不一样，我们生来就带着这个东西。你说我一定要像男性音声一样，那这个生来是女性的人可能就一辈子苦不过来，因为与生俱来的东西。但我们的心地所依，不管是男众女众都可以平等审观，不管是男众的声音还是女众的声音，我们都把它作一个音声想。

在阿弥陀佛这个平等的法则中，使我们导向到法性的平等载负上来。就像这个地板，不管你骄傲也好、自卑也好，它都悄悄地一样地支撑着你，你坐在那儿给你带来安稳，带来一个平和的环境。你说我就骄傲——骄傲也是这样；我就自卑——自卑也是这样；你是男性是女性也是这样，它一味地给你这个安乐的回施。

我们念南无阿弥陀佛的名号，就是把我们将无始以来所出生、所积累、所带来的不一样的果报给我们平等地处理了一次，让我们用平等缘起来审观自他依正二报。这样打七的意义就比较成熟了。

因为念佛不是为别人念的，同时在无意中在利益着天地之间的有情。你说我就不念，也没有问题；我就出声念，也没有问题；我就心里恨恨的，也没问题；心里就欢喜的，也没问题的，只是说各人在心作心是自己的果报。阿弥陀佛也好，释迦佛也好，他看到这种种果报中，完全可以知道是由心而作、由心而取的，你取什么是你的自由了。

佛给我们一个觉悟、审思、认识人生的方法，你怎么取用是你个人事情了。你说我就要这个苦，没有问题，三恶道中那些有情可能过去也接受过佛陀的教法，

也可能没有接受过，但是觉性未泯，他也可以择取这样的果报那样的果报，但一旦受到三恶道果报的事实因缘现前，你没办法调整了。像我们现在男身女身一样：女众出家，男众出家，在家女众，在家男众——你一出生这个地方就不可比了，没有好坏，没有高低。

我们从觉性来说是一如的，但你一定攀比这个男身、女身、在家、出家、个子高低、长相丑美，那你一定苦不堪言！你说我就要坚持这个苦，那三恶道就在等着，三恶道的果报来了，成为事实了，变成阿黄阿黑（狗）了。你说我还要比，要跟人类比，那你比不了了！

我这样的例子经历了特别多。阿黄阿黑跟大家关系很密切，甚至很多人尊重他们、爱护他们比对一些人还要爱护、尊重。但是他们没有办法，它要进殿堂，人就不愿意，说它身上跳蚤啊，他要跟你蹲在一起你也感到不行啊！让他睡到你房间里，跳到你床铺上，你把被子盖起来，试一试？你说我很尊重它也不行。但要是一个人类，你感觉到没有问题，或者说可以择取。但这似乎就没有择取的余地。

果报一成为事实，我们就不要去无端地攀比了。我们觉悟的心是平等的，包括阿黄阿黑，三恶道的众生一旦觉悟，不比任何一个人差，但他们受的果报已经成为某个角度的事实。就像我们人类面对着我们现在的果报一样，同样受着一些难以改变的事实，但心地的觉悟永远没办法遮蔽。

所以在佛陀教法中，第一步一定是自觉——通过心念的觉悟，就是正见的认知，来改变我们生命或者运用我们的生命，使生命变得远离诸苦，有诸多智慧之乐、光明之乐、向上之乐，远离迷失、压抑、敌视、仇恨的阴暗心理，那种苦的果报，使我们的心性灿烂、明亮、自觉起来。这是每一个人都有机会择取的，我们每一个人都是可以运用，任何人都剥夺不了任何人这个权利，就是觉悟人生的权利，这个缘起是真实平等的。

很多人会拉到事相上说，我们回到世俗中还真是就不平等。好比说他怎么坐在那个地方？他怎么穿那个衣服？他怎么走在前面？他怎么走在后面？有的人走在后面就会恨恨的，走在前面就傲慢，这有什么意义？这真那么重要吗？从事相上来说这是没办法比拟的。就像这一生大家聚在一起，你的父母生育了你，你说这不平等，我要做他们的父母才好——下辈子再说，这一生不行了。

心地是平等的，没有啥可争的；觉悟是平等的，没有什么可比的。运用智慧与慈悲是人人那么公道，谁也多占有不了，谁也减少不了。哪怕你不觉悟，那个

觉悟的根源也在你生命中没有减损；哪怕你折磨自己，你那个慈悲的心也没有减损的，只是说你迷失在某种事相的不平这种执著分别的苦报上。

以前我到丛林，稍微人多一点，有二三百人。大家在排队念佛，“阿弥陀佛阿弥陀佛”，我去主七。好了，谁走在前面？开始拽啊，说我受菩萨戒了、我受三年菩萨戒了、我受了五年菩萨戒，那个比丘说他是老比丘了，那个比丘尼说我是当家师、我是知客师……乱的一团糟。

后面我想一想，做了一个最简单的提示，就是说我们来了，不是来攀比谁出家早谁出家晚、谁是什么身份，是来称念南无阿弥陀佛清净平等缘起来印契自心了。谁走在前面，有个次序，是对大家的一个尊重；没有次序，是大家一个事相的混乱。但要是事相上混乱，心地清净了，我们真念佛了；要是事相上也清净、有次序，我们心地也有次序，那是彻头彻尾的清净。

你说一定要打烂头，争一个高低——也行，事相上似乎君君臣臣、父父子子我们中国人已经接受了，不这样也不行，大家已经习惯了。好比说恒阳庵住的这几个人，谁来得早、谁来得晚、谁年龄大、谁年龄小、怎么样个走法，基本上有个习惯了。放光寺也是有个习惯。但这东西真是那么重要吗？从社会次序上、从有为的现象上来说，还是有必要作为的。因为大家要交往，总不能一窝蜂吧？总不能站成一排排吧？总不能齐步走吧？总不能一勺打完吧（指排队打饭）？

似乎这个次序是一种有为法的可操作可认识的条理性，但它又不是那么绝对重要。这给我们在有为的交往中带来一些次序、方便、尊重，这个次序使我们有有条不紊地生活、修行、交往。一旦哪一天产生参差不齐，可以调整。这不是一定要怎么样，因为它会变化。要一定会怎么样、一定会怎么样，这个寺庙就出问题了。

以前在国民党时期，福建的某某寺，在山上。当时这个寺庙里人不多，就七八十个，但是首座有一百五十个！这些首座都不在寺庙里，就是规定死了。后来虚云老和尚去，就把这些首座全部清理了，重新组合，重新排列。为什么？那么多位置没有人坐！但是该坐的地方出家人坐不上，那么多位置都空着，一、二、三……那么多首座，就是被形式主义害死了。

这个寺庙很多年就很腐烂，很没落，没有道业，大家攀比成风。那时候汽车很少，有轿子，很多首座都有轿子，比谁的轿子是用缎子做的，还是用绸子做的、用刺绣的、机绣的……这就不像个庙子了。

我们现在这个寺庙也在念佛、行堂、早晚功课、人出出进进啊，有序是我们有为的一个方便、修道的助缘。心地的平等缘起——包容、慈悲、平等、理解、调整是真正的智慧，是要得的。要不然我们生活在一个固定模式中，或者说被僵化的一种意识中。结果大家不要学佛了，感觉在家还好，到这儿挺压抑人的。

以前经常会听到人哭着鼻子要走，离开寺庙了。怎么了？受压抑了，受惩罚了，受制约了。本来想来学佛受点安慰，结果没有安慰，反而更多的麻烦，那就是没有调整好。一个道场，或者说阿弥陀佛也好，释迦牟尼佛也好，用一些教法来协助我们的心理、意识、作为，调整我们的依正二报，使大家在这个短暂的人生中得遇智慧、慈悲与方便，或者说学会运用智慧、慈悲与方便。智慧者，有序，不固化，包容、理解、调整一定是他的运用，人会很有智慧的面对人生。

要是我们生活在一个无序的状态下，就会带来一些混乱、麻烦，相互就不知所措，甚至不能尊重。所以有序的作为是一个尊重。刚才我看到大家绕佛，很自觉的这样走那样走，谁排在前面谁排在后面的，没有打架，没有斗殴，也没有说谁怎样怎样，我心理很有触动。因为以前在一些寺庙里，因为这个事情很狼狈，经常会因为谁走在前面打架斗殴，甚至念不成佛的。

有一些寺院，谁的官大谁的官小，争的脸红耳赤。问我，我说我不懂，你们吵吧，谁吵赢谁有优势，谁就走在前面。他们说戒律这么说的。我说戒律是无诤的，戒律是让我们生起慈悲的，戒律是让我们不染著的，戒律让我们谦让的！戒律是啥？

我们念阿弥陀佛这个名称了，也是唤醒我们心中对每一个众生、对自己每一个意识言说的尊重。南无就是皈命啊！南无就是包容啊！南无就是融入啊！南无就是回归啊！南无就是运用啊！运用什么呢？无量佛给予的善巧！无量佛在哪儿蹲着呢？在我们眼前，在我们心中，在我们的言说中，在我们的举止中，在我们的交往中，那就是阿弥陀佛啊！

“阿”是无量无边，一切时处就是“阿”字啊！所谓“阿”本不生，在本不生的心里清净的缘起下面，那真是一切皆是佛陀呀！我们不善于运用这样一个教义、教理，口上喊着阿弥陀佛，培养着分别执著，就更苦恼了。

所以我们要打七，把我们分别执著的习惯，尤其是特别强烈的分别习惯变成阿弥陀佛。这个好，阿弥陀佛，那个坏，也阿弥陀佛，一切供养给阿弥陀佛，融入阿弥陀佛的光明智海中，也就是变成阿弥陀佛。咋变呢？他没有来去，他就变过来了。你一来一去，就变回去了，就变成烦恼了。

这个“阿”字本不生，来指导、鼓励我们每一个人在念阿弥陀佛的这个时间中、这个过程中了解我们的生命、意识、作为可以融入这个无生功德海中，那就是阿弥陀佛了，那就是无量佛。我们眼见的依报就是无量佛；我们心中每一个概念，无量佛；每一个言说，无量佛；每一个作为，亦没有离开觉悟。修行人就变得快乐、喜悦、清晰、不放逸的条理，条理的自在，条理性的自在。所谓条理性，不被约束，因为啥？他是自在的、调整的、调柔的，是随顺的，是安乐的。

我经常会回忆起这个，就是以前这个谁走在前面对我的冲击，很多年了还会回忆起来。因为我们平时是各念各的，不存在谁走哪儿谁走哪儿。我这两天一看，真是很有序，证明放光寺、恒阳庵的住众都很有道德，真都在念阿弥陀佛，善于调整又有序，有序又善于调整，还能相互尊重，尊重次序又不死于次序，大家心里很光明很灿烂的，所以只能随喜赞叹大家的功德了，我很感动啊！

我们念南无阿弥陀佛的的确确要觉悟，要觉悟我们的每一个现行——意识、言说、作为，真要这样子的。不要把这个功德推给遥远的阿弥陀佛——阿弥陀佛离此不远，有多近呢？你说话时、你动念时、你作为时，不相隔的，就那么近！你要是一定跟他隔开，说西方离此过十万亿佛土，那你慢慢找吧！

都是佛说的，这没问题，佛说这两句话都是真实不虚的——觉悟的人，阿弥陀佛离此不远；没有觉悟的人，阿弥陀佛离此十万亿国土，你慢慢来。哪一天把这个国土的距离一个一个地消融了，你才知道阿弥陀佛离此不远。下面我们还要来做阿弥陀佛离此不远的事，继续念佛！

## 旷劫福聚华严会，从容细品佛法益

——2014年恒阳庵华严七开示

### 慈法法师 开示

（缘起：2014年3月21日上午，法师在华首放光寺下院恒阳庵大殿华严七中的开示。）

恒阳庵的常住、出家在家的菩萨们，我们有这个华严七的胜会，会给我们每一个参与者、给我们这个环境、社会，乃至给这个法界一个不可思议的清静洗礼或者加持。首先我十分随喜这样一个殊胜难得的法会！也是我们多生多劫以来的一个胜缘啊！

我们看到社会上的现象、生活的轮转、有情的轮回、世间的苦难，我们在诵《华严经》之时会体会到诸佛菩萨的慈悲善巧乃至他们不可思议的境界。这种境界不是我们业习的骄傲、自卑、见思二惑所能涉足到的。假着经典文字、音声引导，会使我们脱离已有的习气——骄傲、自卑、无记或者说见思二惑，使我们体会到法性的广大舒展、觉性的圆明、本无障碍的作用的自在。我这样一个角度只有被感动啊，被加持啊，十分的难得，十分的难遇！

我们稍微静一静，由心去审观我们生命的历程、所经历的逆顺人生，会体会到诸佛如来的悲心，乃至说教法的方便。在我们普通人的心里或者分别习惯中，就有喜悦与忧伤，有真诚与虚伪，有顺与违缘。大家似乎都在祈祷着顺缘在自己生命中能相续，违缘能远离，这似乎是人类择取习惯产生的一个积累的意识趋向。每一个人在生活过程中，在长辈的意识的经验的交接中、传播中，会使我们有这种心理的接受与暗示。

人类是最容易相互影响的。我们现在把这个经中之王的《华严经》八十一卷通过一个严格的传承仪轨来读诵，是十分令人感动的事情，或者说令人向往的事情！没有福德因缘，乃至经文题目尚不能听闻！

大家可能不以为此。实际像我们现在能坐到这个殿堂里来，听到华严字母的唱诵，或者自己参与这个唱诵，乃至读诵《大方广佛华严经》这个经题，及种种的一品一品的内容，其福德、其作为、其究竟利益严格来说是唯佛与佛才能真正表述出来。因为华严经讲的是法身大士的最初步入，是一切诸佛甚深境界，读过华严经的人会知道。

我们通过这个七，会把这八十一卷读一读，通过字母的唱诵，我们用心不用心的利益都是不可思议的。你用心呢，会直接使身心有一个飞跃。这个飞跃我们用者才能知道，其他人推测没有意义！

大家接受了这个毗卢派的念诵传承，我十分随喜大家，也很感动这个事情。可以使我们整体意识与作为通过这个仪轨得到合适的或者说比较对称的调整，使这一群人的心随着这个仪轨作为慢慢地和合、平静下来，远离平时无所事事中或者各种杂缘中是非人我的纠结与痛苦，使大家同时有步入华严海会的一个碰触、了解，一个赞扬、礼敬的过程，这是十分感人的大事情！

我们有这种福德因缘，有这种成熟的机制，不用劝大家，大家也会珍惜！我们看到这纷纷攘攘的世界中，想想社会，想想国际社会，想想整个人类社会状态——战争、杀戮，让人已经不能面对，或者说不知道怎么面对了。大家能在这个安稳的、衣食不愁的、不用有其他顾虑的环境中来诵《大方广佛华严经》，来礼敬佛陀，礼敬华严会上佛菩萨，是什么样的胜缘呢？每一个参与者自然会体会、感知它。

以前我也参加过许多修行法事，但有一点：以一个仪轨我们身心投入地实践，这是不可思议的大事情！所以在这个地方很感激安信师宏澈师他们这个体系，他们的师父本净师把念诵的仪轨传给他们，他们通过十年二十年的熏修，把这个很成熟的东西给我们，这是很了不起的事情！我们就是坐地参学一样的学到这个方法，大家一定要珍惜！

很多方法都是十分不可思议的，但是一个一个都丢失了，因为传承与接纳者逐渐碰不了头了。现在人的骄慢、自大、自以为是、强化自我的恶业修持，包括借助佛法的名字来强化自我的人越来越多，使佛法这种平等、广大、调柔、休息的教法泯灭在恶业的装饰中了，十分可怜！现在许许多多不按仪轨、不按教法的修持者，像佛法中贼一样用佛法的庄严功德庄严自己，以夺取名利，危害自己，危害社会，令人十分痛心！

我们有这个仪轨，大家同一称念，礼敬佛陀，洗涤自我执著的心垢与贪嗔痴慢疑不正见这种折磨的伤害，我真是十分随喜大家这个机遇！赞叹大家这个机遇！也礼敬大家这样一个胜缘！我们在这个读诵的过程中，唯一的供养提议就是希望大家珍惜！

我们想想战争边缘的人们、生活在颠倒意识中的人们、夺名夺利的人们、受着生活煎熬的对比的人们、被感情纠结的人们、生不如死的人们……太多了，菩



萨们，我们要把我们这个点滴的安稳、安乐回向给这些人，那是我们慈悲心的熏修，也是我们真正认识自己有一个难得机会的反思。

说来开示，肯定谈不上的。因为面对大家在华严海会佛菩萨加持下来读诵《华严经》，我只有礼敬的心理，十分的难得！我想我自己也是十分惭愧，心灵深处也有多少的不安的东西。和大家一对比，我每天做着世俗应酬，没有机会像大家这样完整学习一个仪轨，体会诸佛菩萨恩德的沐浴！给大家开示呢，可以说是提供给我一个供养的机会一样。

刚才听到大家读诵，我有一个很强烈的想法。因为这个环境需要很多人来护持。我们诵经的时间，很多人说：“你看其他人那么自由，我们搁这儿诵经。”这真是让人心痛！一个人坐这儿诵经，要有千千万万个人在为大家付出，才能使你安稳下来；或者千千万万个人没有这样的福德，我们才有这样因缘坐下来读诵经典。我不知道这样一个读诵是多大的福报，我形容不出来。

就拿大家与我对比，我就像个世俗人一样的每一天徘徊在世俗的交往中，说一些相应不相应的话；大家这种唯依佛缘、唯依经教、唯依仪轨的修持或者说这种幸福的内容呢，真是大家要珍惜！

我每一次看到放光寺的出家师父，大家能坐在那儿诵诵经典、能打打七，我心里有一点点安慰。就是这个寺庙有他一点一滴的作用，或者说令佛法住世宣化熏修的作用，有一点点安慰。大家要珍惜这个，这就是我唯一对大家开示的东西了！

很多人不珍惜这个因缘，我听到有人说：“这样跑着那样跑着多好，多自由啊！”说的我心十分痛苦！但很多东西不能替代，许多事情没办法交换的，我们只能随喜大家这种福德因缘了。许多人向往世俗名利，认为我这个人要是在外面走会有什么样利害关系一样的。实际一对比，是一个很痛苦的事情。

我们有这样一个缘，让我来表达，我就是随喜礼赞大家这样一个机遇！当然也希望大家把自身这种读诵的福德因缘、宁静安乐的实质的内容，真像我们唱的“共入毗卢性海”，回向使一切众生真正离苦得乐！

我每天遇到的苦事难事多，业障深呢！大家都在那儿跟佛菩萨交往，交流礼敬这种福德呢，真是不可比！你说我们这个寺庙里还有一些人厌倦这个东西，还在搞什么。那不要管，就从因果上讲，我们这样的功德、福德、因缘到底是什么样的福德呢？

当时安信师答应给大家传播这个仪轨间，我真是很感动！因为我知道现在社会上的人，包括寺院的人、学佛的、出家的、在家的人都在干些什么——干些很痛苦的名利之事、是非之事、伤害之事！因为那个因搁那儿搁着的，除了假借是非人我就是强化自我，强化自我是为了打败别人，没有善心、悲心、调柔的心，没有利益他人的心。

我们这个熏修呢，不管是经典内容也好，我们这种偈赞也好，每个音声只要细细地去品味它，它给你带来的利益你自然会知晓。因为佛法的确是，佛陀就是一个真心的表达，所有教法是真心的传递，充满了慈悲与真诚，他没有其他东西。

每一次我来到恒阳庵，看到大家在诵经、念佛、走般舟，我是很惭愧的。说开示开示，常常不知道自己怎么安排自己。但有些时间，在世俗纠结中我会说一些什么；在法的实践中我只有礼敬！只有赞叹与随喜！不可能有其他东西。我要讲的要表达的，怎么也没有经典给我们表达的更加亲切、直接。

我们一定要知道：一切诸佛出世是为了展示一切众生有情真实皈依处、真正皈依处的回归的法则！令我们究竟解脱的真实教法！

我们认真的把这八十一卷去诵一诵、读一读，使我们脱离了世俗纠结的那种气氛与环境，通过这个仪轨使我们有一个与诸佛菩萨结缘的甚深的机会，或者说不可思议的殊胜机会。悄悄地就把我们过去强化自我、人我是非的习惯有一个反思、有一个对比。

在专注这个字母唱诵、文字读诵的过程中，希望大家从容起来。当然仪轨有他的内容，我不知道，希望大家能从容起来，读经、念诵要从容起来。不要追赶什么，不要急于完成什么。从容的培养我们的心念、与诸佛的交往，把我们与诸佛交往的时间拉慢一点、拉长一点，从容一些。那我们在读经仪轨修持的过程中能体会到这个真正的从容的实质的内涵。

我们看到佛菩萨的安详、从容、相好、功德、智慧我们会礼敬，为什么？他感动了我们！我们要学习他什么呢？就是学习他这种感动法界的真诚、智慧与慈悲！我们每一个有情都具足，我们在真诚的实践过程中会体会得到，会感触得到，会融入——他本来是不相隔离的实质的内容啊！

大家有打七念诵、佛法实践，这个寺庙的作用就真正起到了，慢慢让我们告别是非人我纠结的痛苦，慢慢相互给予真诚的利益，相互有真诚的启发，尊重的爱护的启发。住的再久，真诚心不能坏；住的再久，不能积累是非，要善于消化

人我，这些不可得的事相不需要积累。但那么多的积累来自于什么地方？就是无明的执著、不正见的执著。

经典的念诵对大家真是有益。我们汉地人缺于读诵，就用打七、念佛这样的机会来鼓励大家读诵经典，或者说比较完整地来读诵一个经典的内容，相互有一个推动熏修与鼓励。这种共同熏修的力量本身就不可思议，再加上我们是在诵经中之王啊！

《华严经》是释迦文佛在这个娑婆世界这一生实施教法的第一说。像初升的太阳一样，是佛陀在这个世间展示他教法的一个跟我们最近的教法了，作境界的教法。要是我们比较放松，十分容易随文入观，也不需要理解不理解，在读诵过程中很容易用整个身心去融入这种不可思议的甚深的清净功德藏中，来洗礼我们。

我不想过多浪费大家珍贵的诵经修持时间，大家有这个想法，希望有一个提示，那我希望我们在这个法会过程中从容起来，不要有赶任务的心理——一定要把赶任务的心理放下，要珍惜这个十分难得的机会！可能很多人体会得到这是个难得，也可能体会不到，但我告诉大家，大家要静静地审观人生整个历程，我们有一个仪轨的修持是十分难得难遇的！我们当在这个难得难遇的环境中珍惜这个诵经修行的胜缘机会！随喜大家这个功德，赞叹大家礼敬大家这样的修持，我们在这个修持过程中能这样认真地把这个法记忆下来。

佛有授记的，现在这个教法包括仪轨一个一个都丢失了，女众还比较容易守护一些法则。要是男众再放逸放逸，后面就得反过来向女众学法了。为什么？可能作为女性，在这个时代，相对而言负累多一些，敏感世间的苦楚——感情啊、家庭啊、儿女呀、攀比呀、社会不断发展的纠结呀，会受很多不可思议的苦。也正因为这些苦，来推动我们学习佛法，来觉悟人生。我们推到这个环境中了，希望了解这个环境是十分难得的。

像这个寺庙，我回想回想，就支持我们这一群人能这样平和的作为下来，有一个政策支持我们，或者说有一个政策平等地放在这个地方，不去不允许我们诵经，就是十分难得十分难得了！为了保护、推动这样一个寺院的建立，不知道需要多少人的福德因缘！我真是祝福大家，希望大家有个正面认知，珍惜自己这样一个善根福德。

我也是通过这个事情，有很多触动或者对比。我没有办法参加这样的法会，我也到很多地方去给人讲啊、开示啊，但往往很惭愧的，没办法像很多出家师父、

居士那样静静地禅修、打七、诵经、参加早晚课，不应酬就可能导导致很多不可思议的业报。

有一年我们这儿有一个法会——盂兰盆会。往年也是因为应酬我就参加不了，那一年我想就参加参加吧。就这么个机会，上午读读经典。结果就因为这个事情，给放光寺带来了差一点没把寺院灭掉的颠覆因缘，现在这个阴影还在罩着呢！就是感觉到我藐视人了，没有接待，那么寺庙可以给你关门，可以把你人全部赶走，一点问题都没有。为什么？有些人掌握了所谓的法律、所谓的权力，他就可以把你这样，没有理由的，不需要理由！

所以我想一想，心里十分悲痛，希望大家珍惜这个因缘！也可能大家感觉哎呀我在这里面很难熬。我真不知道这种心理怎么个配比。维护这样一个寺庙，我这样的角度能知道有多么艰难！大家真正有一个学佛的环境有多么难！我不是夸张这个事情，所以我一旦看到大家有一个静静的熏修读诵的机会，都十分感激或者感动。

不是为发牢骚来了，也不是为了给大家说一些苦难，只是提醒大家要知道我们人生是无常的，同时环境也有很多不安稳的内容。大家有这个读诵学习的机会，我就希望大家珍惜它、爱护它。因为这个社会的整体因缘不是个人能把持的，也不是某个团体能把持的，也不是你要怎么样就可以怎么样的。所以大家要珍惜自己人生的机会，尤其是修行、学习佛法、按仪轨修持的机会，这可能是我心中最强烈的一个音声了！

看到大家这个念诵修持的过程，我又想一想很多人为我们付出，为我们这个环境的维护付出时间，我也在感激着礼敬着。很多人是默默无闻地在为我们服务的！也可能你想象不到，也可能你想说我待在这个地方多烦呢！我经常听到这话，心真是像刀割的一样痛苦，不知道怎么表达！像家族企业等等，维护起来可能有他们的难处、有他们的易处。但是在这个环境中保持一个宗教的修持十分不易！十分难得！所以大家珍惜，可能就是对我这个提示的一个尊重吧。

还是祝福大家珍惜自己的机会，我随喜大家的机会也是想消除自己心中这种惭愧吧！随喜大家这种功德，也祝福大家能在这个过程中安详从容的念诵。但是尊重也十分重要——珍惜它，尊重它！我们一生中有这样一个七、两个七、三个七，乃至说这个法则的守护，那是不可思议的大事情，是不可思议的！

下面我们就按照次序去做。我们在这个环境中要珍惜，因为我们结什么缘就会结什么果，我们结这个佛缘就会有跟佛结缘的殊胜的因缘、过程与结果。很多人说我坐在这个地方心里想着世俗——这也没问题，但有一点：要珍惜这个机遇！

## 珍惜人身依胜法，共入极乐如来会

——2016年恒阳庵念佛七开示之一

### 慈法法师 开示

（缘起：2016年10月3日，鸡足山华首放光寺下院恒阳庵念佛七开始，大众祈请法师开示。）

今天恒阳庵要起七，我们现前出家在家的学佛者要以阿弥陀佛这种印契宝号来传递心印光明，来实践这个不可思议的教法功德，来自利利他，这是一个十分难得十分难得的殊胜发心。

往昔福慧成熟，使我们聚集了这样一个善缘，就是大家能闻到阿弥陀佛这样一个不可思议的为一切诸佛守护的了义究竟的法则；闻到阿弥陀佛这样一个无戏论的具足三身功德的名号；又有这样一个道场，成熟了大家共同熏修、实践、传递这样一个不可思议利益的机遇，十分可贵，应该珍惜、顶戴的！

因为闻佛名、持佛名，是为菩提心，是为菩提心成就，在大乘许多经典中提示我们。实际佛号具足一切功德，能令我们远离一切有为幻化的蒙蔽，使我们透视一切业相缘生缘灭的无常事实、性空的事实。

我们在以后打七的日子里，会在自己的见闻觉知、根尘法中了解十法界这种根尘识对我们的影响，学会觉悟它，在根尘识中带来的对色身香味触法的固执也好、习惯也好，能使人心地逐渐清晰明了起来，远离世俗、业习、烦恼、生死、习惯、所知对我们的蒙蔽，使我们逐渐从习气、烦恼、习惯、所知中走出来。再来审观这些烦恼、习气、所知障乃至轮回，让我们有这样一个出入世间的熏修实践。这个实践十分难能可贵。

阿弥陀佛十劫以来在我们这个浩瀚的法界中宣化他的大愿，已成就的大愿，就是正觉阿弥陀的大愿。他成佛已经十劫，像我们一个国家的建立、一个城市的建设、一个家庭的建设、一个自我环境的建设一样的。阿弥陀佛极乐世界已经完成这种圆满功德，这样十劫功德作为在相续着。乃至说未来际摄化着无量无边有情，共入此如来会，就是正觉会。

我们来念佛忆佛，实是因为我们本具如来智慧德相，这样一个根本缘起，也实是我们每一个人与佛都无二无别的法性。法性若是没有觉性的引发、自性的安立，他的作用就会没在一个名言或者概念下面。我们通过持念佛名，也可能有诵

阿弥陀经、往生咒、念佛偈赞，来念佛忆佛。虽然仪式很简单，但要是认真起来，就能来照耀我们无始以来的无明业习，使我们对无始以来无明业习有一个透视、反思，有一个出入观察、实践，这是十分难得的。

可能每个人都在修行，或者说都在向往法则，对我们每一个末世有情来说，因为生命的短促，无始以来业的积累太厚重，一门深入无疑对我们来说是一个很殊胜的即得利益的方便，就是修行利益的方便。这种修行利益我们参与者要认真，明晓自己的发心，实践这个法则，就必然会给我们带来现行的利益与功德。

这种利益与功德只有实践者自己品味其法味，或者说实践阿弥陀佛这种具足清净圆满无碍的法报化的功德，在印契自己现行见闻觉知这个过程中有个内在的体验。这个体验是不可替代的，无以替代，你再大的能力也不能取代人的这种自我内心的心灵的实践。

所以说世尊出现于世，尤其是释迦文佛在人寿百岁这个极为苦难短促的时代，在人类应化，来给我们传递阿弥陀佛无量光寿这样一个印契众生心地自性觉性的抉择法则，是不易的。这个不易，因为佛出世不易，五浊恶世。他方国土这些佛、菩萨、贤圣若是没有大愿护持，往往就会泯灭在浩瀚无际的黑暗的这个业力海中。

世尊来应化我们这个娑婆世界，每一个世尊应化都有无量眷属以为庄严，来展示于众生，令众生生起正信。所以就有文殊、普贤、弥勒、观音等等无量菩萨从他方世界乃至各个世界中来娑婆世界，伴随释迦文佛，以比丘身、菩萨身、种种身来助其教化。世尊这个眷属因缘是他方不可思议的早已成就的圣阿罗汉、早已成就的大菩萨，但到我们这个娑婆世界，一转身可能就是凡夫身，可能就是很普通的修行者。

释迦文佛乃至现九种难缘，在他这整个四十多年的悟道之后传法过程中有种种难缘现前，就是为了提醒众生一切因果如幻、因果作用力不可思议的这样了知作用力、超越作用力的事实。这个事实就是不断灭于因果，觉悟于因果，知因果是觉悟之机，不是迷失之时。

我们每个人现在都在因果的相续作为之中，那是我们的觉悟之机。就是我们来念阿弥陀佛这个清净圆满无碍的名号，来审观自心现缘的见闻觉知是不是圆满，是不是清净，是不是无碍？我们在自己的现行中、打七过程中或者打七休息、饮食休息、平常过程中，是不是清净了、圆满了、没有障碍了？我们的见闻觉知、言说、意识、作为是不是在这个地方有一个回归或者缘起？

依这三身之智来照了觉知我们的现行，就是所谓修行。这个修行就是在烦恼、习惯、所执、因果之中来觉悟，觉悟它的本质，了解它的本质。要是离开自己的习气、作为或者烦恼习惯，其外再有所谓无量光寿或者清净平等圆满，那是毫无价值的，我们就不能成正觉，就不能等正觉，就不能等持现行、觉悟世间，我们会迷失于三业之中或者说善恶无记的相续中。

那这个佛子的名号、佛子的称谓就会变得枯燥无味。你到寺庙里修持、打七、作为就会变成一个空洞的应酬。现行可以觉悟圆满清净真实的本质，或者回归于此、起步于此的胜行，我们生命中就丢失了这样一个机遇。这是一个应该清晰、应该审观的角度。

我们珍惜每一个当下，就常行于道，这个打七就是共同熏修、相互辅佐的不可思议的一个殊胜佛缘，就是觉悟的缘。在打七过程中，大家能相互支持，理解、关心、爱护，相互给予修法的增上提示，无疑都是同参道友，在生命的现在、未来、究竟处会得到一个真正佛缘的认取。这个认取是不可思议的事情，就会像诸佛如来世尊一样，他们在成就阿耨多罗三藐三菩提的刹那，无量眷属会同时与其为伴，展现其主伴功德。

我们现在修持，每一个人都可以说是一个主，像释迦文佛一样，像阿弥陀佛一样，像药师佛一样，像十方诸佛一样，我们在一个心地的修持中，这个心地的庄严我们把它唤醒、运用、展示出来，那就是主。我们所有依报环境乃至这种人群都是所谓的伴，这个依报就会变得庄严。因为正报庄严，依报必然随之庄严。

要是我们能一起共同熏修，相互尊重，不要相互鄙视、排斥，有个互利的心，这本身的熏修就不可思议，是为诸佛所护念的一个实质内容。打七这样一个功德作为，不是单单在这样一个人群中我们感到庇护、感到增上、感到回归或者胜缘生起，也能利于无量无边若听闻若不听闻的世间有情。

这个教法的传递，我们平时说九界同归——他就是一个究竟了义的法则，对一切众生皆有公平的支持。这个支持，因为他是究竟法则，顺性故，所以他是彻底饶益一切有情的无戏论的功德海的这样一个接纳，这样一个馈赠，这样一个利益！

在这种胜缘中，大家有这个聚集到一起打七的难得的发心。尤其在我们这个时代，念佛人有许许多多，但要是没有身业、口业、意业、智业、方便智业的礼拜、赞叹、作愿、观察、回向的熏修与了解，或者说了解阿弥陀佛这个光寿与我们心性光寿法尔本然一如的事实，那我们念的就是心外之法，这个心外之佛、心



外之业就跟你没办法产生契合与共鸣，“南无阿弥陀佛”会念得负累、烦恼，会有厌倦。

要是了解阿弥陀佛就是我们自心光寿的展示，照耀我们内心、激活我们内心的现行当下的珍贵因缘，我们当珍惜于此，在称念、在传递这个名号之时印契自心，印契九界众生心，共入如来会是我们来打七的一个目的。这个目的就是同享圆满清净无碍的三身功德，这个三身功德在每一个众生心分中是无缺无欠无私的。

要是对我们过去无始以来的无明业习了解是业习了，不管它有无量无边多么深厚，一旦了解了我们这个心性与佛无量光寿心性一如的本质，我们来运用这个本质，就能击破一切阻碍，就能识破一切蒙蔽，就能超出一切烦恼。

那些烦恼生死对我们的制约，乃至差异对我们的限制、攀比中的痛苦、对比中的迷失，我们在这个究竟法则中，就是心地的回归中，在称念的当下、听闻的当下皆能随着这个不可思议的揭示安住在这个不可思议的胜缘中，回观无始以来一切自业他业共业的迷失、挣扎这种轮回的蒙蔽或苦难，或者说无始以来这样一个生死轮回的业海。

我们在世间是没有办法面对的，或者说没有彻底、无余解决自业、他业、共业的胜缘。阿弥陀佛通过释迦文佛的应化住世，传递给我们这样一个不可思议的究竟法则，让我们来择取、运用，解决一切众生的迷失、对待、不完整。就是恶业的苦、善业迷失、圣业的不圆满等等，让我们在这个短暂人生中，也可能是平庸的凡夫心智中，来认知它本质的殊胜，就是无量光寿的殊胜，来运用、安住与回归。

我们这样安住、回归，就能彻底地无余地解决无始以来自他共交织业给我们带来的无始业的蒙蔽，使我们汇入无量光佛刹！你就是自心光寿本然，就是与阿弥陀佛无余的正等正觉的印契。这个印契，非自非他，非内非外，法尔如是真正实相的回归。

这个回归远非造作能成。在有为世间我们要是没有一个作为的方法、所依的胜缘，那我们安住于实相而不知于实相、不用于实相，迷失在自己见闻觉知的假象中、无常相中、无自性相中，丢失了这个极殊胜的实相安乐。这个实相安乐是一个不可思议的一切诸佛亲证的胜缘功德！

我们作为一个普通的学佛者、修行者，来到道场，尤其是大家来打七，就是打掉我们对无始以来无明业力的蒙蔽，相互支持、关心、爱护、尊重，相互提携。

这个共修功德，我们作为一个普通角度是赞莫能及的。要是在这个因缘下真正生起了尊重，应当尊重；真正生起了稀有，时时稀有。因为生命每一个刹那就是最珍贵的觉悟的刹那，每个修行之机就是最珍贵的机遇。

久劫以来，我们迷失于生死海中，已不是一生一世，真是不可称计了！过去因为没有真正遇到究竟了义的法则，我们不能无余地解决自己、他人或者一切有情无始无明的蒙蔽；我们今生听闻了、得遇了，认真实践，这个胜缘成就给我们带来的机遇，我们去实践它、去运用它、去了解它，乃至说在未来相续中能传递它，这无疑是我们生命中最难得最难得的一个稀有的机会。

恒阳庵没有其他杂缘，像旅游啊、经营啊、应酬啊，我们这样天然的，也是一个福报因缘，来修行念佛。我们就可以把生活中一些心地的杂缘来觉悟觉悟，一些世俗的杂缘来觉悟觉悟，大家的杂缘来觉悟觉悟，了知它这种缘生缘灭的特性，观察它无我的特性、性空的本质。我们来了解它、认知它，这种了解认知就是我们实践念佛的一个胜缘机遇。

机遇十分的难得，十分的难得！我们掐指一算，人生没有几天我们可以自在的依法来修持的日子了，时间并不是那么多，依法来实践人生的机会并不是那久。不是鼓励人珍惜它，我们要是认真观察，实在应该珍惜！打七一定不是来应酬个什么事情、对付个什么人、打发个什么时间，那就太浪费了，太浪费我们珍贵难得的人身了！

人身的修学机会在这个十法界中世尊反复讲过：人身最难得！人身最难得就是它的福德因缘，就是择取性强，它的心理操作的择取性十分强。修罗没于嫉妒、自大、斗争的业相，没办法自拔。天人于禅悦、种种五欲之乐满足的给予中，没办法自拔。三恶道中，地狱众生在种种刑罚中，无休止的生死、生死交替。饿鬼在饥饿、饥渴的逼迫中四处觅寻，没有休息，业报不尽，此业所逼不尽。畜生愚昧于自己的业相之中，十分难以突破。

像我们说狗有狗性的忠诚——它的忠诚就是它的愚昧。猪好吃好睡，等着被宰杀，那就是它的愚昧。很多畜生类的生命就是愚昧、愚痴，直至死亡，再生，死亡，再生……唯有我们人类的心智是自由的，生命的择取作为是自由的。所以世尊在我们人类示现，人类百岁这个过程示现，十分不可思议，不可思议就是我们人类的特质。

但是往往我们生活在人类之中，不珍惜自己的生命，不珍惜自己这个在六道中最胜缘的人身——我们在这六道之中，没到觉悟法界，所谓声闻、缘觉、诸佛

菩萨觉悟法界之时，我们人类法界在六道中就是最胜缘！

希望大家珍惜自己，一定不要把自己这个短暂的人生浪费掉，那实在是可惜的！父母生养了我们，这个人身就很难得；国土载负了我们，这个人身也很难得。一旦我们福德因缘一尽，不可挽回！要是我们没有法则的得遇，没有于出世入世的心地训练成熟，慧命没有安立，只有业报身生灭变化，就在轮回海中不能自制，就是作不得主，那就冤枉了自己这样一个学佛修行的稀有胜缘。

这个地方丝毫不夸耀。我们要是有一点点善巧来审观世间，人类在六道众生中极为的珍贵，极为的难得！世尊说人身难得，就像大海上漂着一个木头，木头上有个孔洞，大海里有一只盲龟，它五百年浮上来一次——在浩瀚无际的大海中，它浮上来又能撞到这个孔里，得到人身就是那么难！

你说我得到了人身，怎么根本不感觉到珍贵呢？因为无始以来业的蒙蔽与交织、牵扯。好比说我们的贪嗔痴慢疑，实在是六道业分对我们的制约。这个制约就是我们的思惑烦恼，是无始以来的记忆，无始以来我们在六道中相互牵制、轮回来轮回去的过程，积攒已久的这样一个业相。

我们对人身的珍贵珍惜没有生起过。因为许多人的宿命、观察力、善巧没有生起来，就阻碍在此一生从出生到死亡过程这个分段死阶段的观察。我们对人生充满了颓废、熬时间、打发日子这样日复一日的习惯，在这个习惯过程中再运用贪嗔痴慢疑不正见，浪费珍贵人生的修学机会、人生完成法身慧命的珍贵的短暂的机会！

太多人把自己的生命浪费掉了，把人身难得的生命浪费掉了！在这个没有觉悟的轮回六道中，人身是极为极为难得的！世尊给我们讲这些、传递这些，是以他无碍智，以他不可思议的宿命、天眼、漏尽这种对整个生命普遍究竟的观察与了解来作的一个揭示。这个揭示是如实语、诚实言，是究竟观察的彻底了解，不是随便的谈论。世尊应化，犹如优昙花出现于世，真是十分短暂啊！

要是不了解这一点，这百年人生很快就过去了。过去了，你何去何从？你能不能出入自在，认知了解？不能出入自在、认知了解，那真亏负了这个难得的人身！我们又遇到了法则，不去实践这个法则，实在是愚业蒙蔽！真是浪费不起啊！菩萨们！

我们又有这个因缘来打七，在我个人角度上，的确是只有顶戴、随喜、感恩。因为我们这样一个作为，使念佛法门，这样一个清净圆满无碍的心印，印契一切众生心性的美妙音声，就是梵音，悟深远，净化每一个人的心灵，印契每一个人

心灵的胜缘修持，只能让人顶戴、随喜，感到一种感恩的安慰。为什么？有这个音声的传递啊！

实际恒阳庵是一个十分难得的殊胜功德之地，从04年以来佛号没有断过，不管它怎么样就没有断过。有人诽谤它，有人混乱它，有人在颠倒它，有人在运用它，什么样的人都有，但这一点的功德不可思议！因为这个佛号不断，它真是不知道给多少无量无边有情带来了不可思议的胜缘！可能我们自身不一定知道，但这个利益是不可思议的。

所以在大家起七之前，给我这样一个赞美大家、感恩大家的说话机会，我十分感激。我们下面要起七，不是为了讲法，是让我们自己心中的无量光寿来说法，让我们每一个人心性中的无量光寿放光，让我们来在这个无量会中真正了知如来会的胜缘。我们要起七，我们要打七，这是当做应做的。我在打七之前这些闲话能对大家有一点点感激、感恩的鼓励，那是我的一个福德因缘，希望我们在这个打七过程中珍惜于此。

还是老话，人身难得！佛法难闻！不是一个溜口的话，不是一个随便就过去的话，你要精进的反思，我们浪费人身的意义何在？我们依法而行的意义何在？浪费生命会是什么样结果？得过且过。我们珍惜法则的实践会有什么样的因缘？我们可以善自体验，自己可以去体验它。

在起七之前，常住的比丘尼师父们希望我给大家有一些提示或者说鼓励，我也不敢不来面对这个事情，所以给大家做这个简单的开示，希望大家心开意解地了解自心与佛心无别的事实，来实践这个真心在这个浊恶世间的光明璀璨的作用，来觉悟、照耀、照破无始以来黑暗无明对我们的蒙蔽，使我们回到无量光佛刹的胜缘如来会中，来体验内心庄严法界，照耀五浊恶世，自利利他！

谢谢大家。下面你们就起七。

（众：阿弥陀佛！）

## 念佛启用五种智，本具光寿遍展示

——2016年恒阳庵念佛七开示之二

### 慈法法师 开示

(2016年10月16日，恒阳庵念佛七进行中，祈请法师开示。)

我们已经打两个七了。大家有这个福德因缘，能闲下心来称念这样一个功德名号，是不可思议的事情！很多人的福德因缘不见得具全，不具这个因缘就是想念的念头都不可能，想念也没有机会。

人貌似感觉很简单，但要是没有过去这种福德因缘，许许多多的纠结，让我们生一个念佛的念头都不容易，不要说能日复一日地共同熏修、实践这一句南无阿弥陀佛名号，对我们自身、环境乃至法界的一个洗礼、接引或者说真正的净化，这样一个作为的确是不可思议的福德因缘！参与者也应该明了这个难得的内在福慧成熟的表达。

不是为了说几句好听的话来赞美大家，实在是这样实质的因因果果。佛在经典上有一些提示，说：闻佛名，是为菩提心；持菩提名，是为菩提心成就。我们能念到南无阿弥陀佛，就是以名号来传播法报化功德的法的实践，知道这些内容，就是在我们意识法界中产生意识的共鸣，是一个很有意义的对意识法界的熏修。

在我们常讲的法性功德海中，任何人没有办法出离法性之体性。我们讲万事万物的本质，任何生命离不开本质；离开这个本质，别无生命世间可谈，所以称为本质。法性我们都离不开，但他的作用力会在种种有为差别中表现出来。持佛名这种修持是一个不可思议的没有戏论的纯净的修法，你也得不到什么，你也失不去什么，能如实地展示法性清净这个直下回归的作用。

我们做很多事情都要有所求、有所得、有所对待、有所取舍。在这一句南无阿弥陀佛里，就是圆融一切、清净一切、平等无碍于一切地顺性展示心念，生命作用力的一个照见、一个认知、一个实践过程。若能细致地在这个地方踏下心来实践，他一定会唤醒我们对法性的随顺，周遍地随顺，这样真正安心作为的不可思议功德与利益。生命很短暂，但真正能认识这样实践法则、法性的胜缘，这一句南无阿弥陀佛给我们带来了不可思议的机会。

你说有人愿意念有人不愿意念，这的确是福慧的差异了。像我这样的人可能是福报不够，就只能说一说，或者在日常生活中去称念南无阿弥陀佛。福报具的，

大家可以共同熏修，可能平和下来，相互支持着称念南无阿弥陀佛。

生活中称念与我们这个集体称念到底有多大差异呢？在共业中同一运用南无阿弥陀佛，他就能让我们在一切作为业报如幻的事实上真正有一个直下的、可观性的、配合性的突破或者认知。这个认知对每一个佛法实践者来说都是很重要很重要的！

我们这个可思维的意识虽然是限量的意识作为或者思想、觉性的作为，但它十分有意义，对凡夫有情来说是十分有意义的实践！要能通过这个实践，了知九界一切造作如幻、一切有为如幻的事实，我们就能归源达体，认识法性之体——人人的生命与作为没有离开这个体性。我们就能真正把身心安顿下来，不在事相上迷失，不在因缘上迷失，不在种种顺心不顺心上迷失。我们就能像经典讲的，真正对一切有为作一个超越，作一个运用，作一个反观的自在的修持。

这一句南无阿弥陀佛，他就是没有来也没有去、也不垢也不净、不增不减地表达着实相功德在一切时处的作用。所以说过去人称念这个是妙观察的本质的作用，就是我们俱生智中妙观察智的作用——称念南无阿弥陀佛，妙观察就直接起到作用了。妙观察什么？就是一切无来无去、不垢不净、不增不减的生灭幻化缘生缘灭的特质。

那我们身边的顺缘、违缘，你感觉到你亲近的人、不亲近的人等等，大家一起来念这一句南无阿弥陀佛。你要是运用、参与这样一个空间作为，慢慢地就使妙观察智在生命中起到作用了。顺心啊，不顺心啊……你也不用管它了，你就是“阿弥陀佛阿弥陀佛”这样一天一天地来观察身边的顺心的、不顺心的、如意的、不如意的、好的、坏的、有次序的、无次序的等等事情。观来观去，都是生生灭灭，无常，缘生缘灭，心念所生，各有所见。

我们的心智通过妙观察就真正能回到清净法性上来。在法性功德中，我们的无量光寿这种本质的光寿真正能启用出来，通过妙观察智启用出来。平等心逐渐成熟，你俱生的平等智也生起来，圆满地照耀一切世间，如镜照物，无染无著，你圆满镜智也会成熟起来。

这个成熟并不是说我们失去过——没有失去过，但你怎么把它运用出来？通过这一句南无阿弥陀佛的实相名号给你一个观察的胜缘。我们再看自己周边，听到、感知到等等，这种见闻觉知或者说受想行识等等，我们这些感知中、这些生灭幻化原来是无来无去的，原来是不增不减的，其本质是清净的，其本质是圆明的。

我们事事时时不断的这样运用、运用、运用，久久地就会真正在每一个现行中运用俱生智，不令任何一个事情空过，就是觉悟，觉悟任何一个现行、现缘，就是不空成就。五智具足，我们就是一个真正的觉悟者！真正觉悟的熏修者！

我们来学习佛，“佛”字，布达雅，过去有翻译，就是自觉觉他觉行圆满者，我们也来运用这个自觉觉他觉行圆满的善巧。我们要是把妙观智运用成熟，平等智、法性体界智、大圆满镜智等等会运用在当下，不断地从各个角度使我们身心回到俱生的智慧上来，就是实相的智慧上来，再来觉悟每一个现行，就是不空成就啊！这五智就是我们觉悟与不觉悟的一个参照。

怎么看这个事情是不是真正觉悟了？真正觉悟，五智都会运用出来。不管是侧重于哪个角度，一个东西表现出来，这五个智慧都会表现出来，它终将使我们在每一个事情下觉悟它，每一个言说、每一个举心动念去觉悟起来。这个觉悟，不管是哪一个角度，它一个觉悟展示出来了，五个智慧就会等持着我们每一个实践的有情，等持着，让我们感知到这样一个不可思议的利益。

这个利益，大家每一个人都可以在这一句南无阿弥陀佛的称念中善观善用它，善观善用。这样就比较轻松，我们能在称念南无阿弥陀佛中体验妙观察、大圆满镜智、法界体性智等等，来觉悟每一个现行。不空过，不浪费我们的生命意识作为。

最重要就是觉悟！自觉觉他觉行圆满是一个常态说法，你佛子不行觉悟事是什么佛子呢？在这样寂静的环境，没有外在的过多的干扰，只要自己不去纠结，愿意修持，这是那么公平。愿意修持这个心，愿意实践这个心，觉悟的心，人人都有这样的机会。所以这个地方修行，运用我们本具的心，是公正的。

至于说在世间的作为、形象、男女、大小、善恶这个业报差别，它的本质是平等的，作用力是千差万别的。作用力不能把它砍弃，一旦作用力砍弃了，说走路都得一样、站得一样、个子一样、长相一样、吃得一样、用得一样、做得一样……那社会没有了，成机械加工厂了。

平等是我们人人觉悟、实践法则是平等的，但生活的状态、意识的状态、作为的状态、感知的状态千差万别！这个要不允许，就断灭因果了，断灭因果我们就会出现一种思维的混乱、作为的混乱、选择的混乱、居住环境的混乱，到处都是混乱了，这是个莽汉的说法。

所以能在自己的修持中真正运用智慧与觉悟，在现实生活中你会饶恕一切、包容一切。这个饶恕是什么？就是真正能体察这个东西，缘生缘灭啊，个人角度、

因缘不一样啊，从心里不去对抗、不去伤害，原谅自然会成为一个事实。我们就没有必要去过多地伤害、对抗任何一个因缘。作为一个觉悟，他就是觉悟任何一个事情。我们打七要是不起到这样的作用，大家日复一日在这儿“阿弥陀佛阿弥陀佛……”又是干什么呢？

过去打七基本上是从少到多，过去的闭关修持普遍都是这个现象。开始可能很放逸，感到放逸的惭愧，生命没有增上的内容、支持，就开始实践一点点法则。受到一点点法味乐了，他就加坐、加香。法味乐又增加了，再加香。人感觉到法味啊，身体、意识有充分支持了，再加、再加、再加……一直到能像那些圣者智者一样，二十四小时都在生命的光辉之中，或者顺性的生命的美妙的如法作用的特质中，真正发挥生命作用的极致，就是善法予人、功德予人、利益予人。像太阳一样，所行之处温暖、生机、光明，予人方便、予生命方便的实质就会有真正内涵！

我们现在打七，我不知道大家的因缘、缘起，是不是应该这样作为呢？这可能是一个建议性的东西。大家打七呢，就是开始的适应、适应、适应……慢慢的大家真正适应了，加加香没有问题。不是说盲目地加长时间，是大家真正适应了，加一点时间、加一点时间，人就不烦恼，又不疲惫，又不对抗，慢慢增加自己心智的这种随顺性。心智的对自身的执著、自身设立一些业相的习惯性执著，慢慢地把它消融在妙观察的熏修过程中、平等观察的熏修过程中，或者平等安住的随顺中，或者像圆满镜智一样，照耀着每一个事情，或者法性体智一样，能尊重每一个事情。

那我们在每一个现行或者每一个作为过程中，别人的合适与不合适、作为得当不得当、如法不如法、如意不如意，我们慢慢地通过包容、理解、调整，趋向于次序、安乐，相互支持。这样就真正能使我们这个七打得下去。

说开示呢，讲一个道理又没有去参与，是很惭愧的事情。以前一般要参与这个打七，哪怕一支香也好，可能才有一个讲话的权利，这样一个机遇。像我这样一个飘荡在业海中的人，来给大家讲这个，可能是一个理论的支持。贵在实践，大家能实践的福德因缘，那是大家的胜缘！

有时作为一个清众，作为一个没有涉猎那么多事情的人来说，是一个巨大的福报。可能人有围城理念，认为做一个法师很好。实际静下来想一想，每一个人，无事中真正是道德是福慧啊！杂缘炽盛，十分浪费生命！要是在法则上，还稍有善缘、利益。要不是在法则上，人情世故纠结得无量无边，真是很苦恼的事情！



大家有这样的机会念佛，从我这个角度来说，真是礼敬、感恩哪！因为我也受益者，你只要有人，不管任何一个世界角落，一有人念佛，我就是个受益者！那你只能感激大家！因为这句佛号在净化着我们的依正二报、环境世间。自身在受着净化与洗礼，同时你洗礼着你的依报环境，这是个不可思议的大事情！

可能有人说我这打几天像困在这个地方一样，什么也做不成——你要做什么？你想一想。我们所有作为，大部分都是生灭法中的一种染著，习惯的一种相续，纠结的一种积累，它的意义是什么？你后面还要去偿还这种作为的相续。我们打七不然，能处理于当下，妙观于当下，了知于每一个当下。在我们生命相续中就会变得有点特质不可思议的作用。

这个特质是什么？就是我们即因即果地来完成自己每一个不空过又不染著的这样一个生命的相续，就是梵行的相续。这种梵行的相续，不为后有啊！你要真正妙观于每一个现行，平等安住每一个现行，不空过于每一个现行，这个过程就是不为后有，照耀于未来，照耀于过去，能觉悟于圆觉于每一个现行中，是一个很美妙的事情啊！

你说你怎么不去打七啊？我真想去打七，有时候就是因缘不足。自己也经常想，打个七啊，念个佛啊……像我很多作为，我自己反思，说能不能给大家开示一下啊？除非我这个人是无惭无愧的人，那就强着脸皮子来给大家说一些无聊的话。在大家念佛这个功德面前，人是很惭愧的！不管你做什么因缘、发什么心，就念佛这个功德来言，真就是惭愧，或者说你就是忏悔的心了！我这个开示就是个忏悔，我认为这是比较准确的一种心理状态。

我走到那个楼梯口，自己想想，还是不要装模作样地搭上衣，这样那样。大家都在这念佛，心里这样光明璀璨地洗礼着这个世间，我搁那边稀里哗啦的不知道做一些什么事，怎么来给大家开示呢？我想一想，可能我从一个所谓讲法者的角度来说，只是惭愧！可能这个开示就是自我忏悔的一个过程，或者是一个惭愧心的过程。因为这一句南无阿弥陀佛，他对九界的造作，他真都是一个支持者，令九界众生的造作觉悟于九界如幻的事实，就是作为如幻的事实，让我们真正做一个把无始以来一切造作融入这样一个平等、清净、圆满、无碍的现行中，这样一个作为。

我就在外面怎么极力作为，也不容易做到这个名号功德加持下的圆满的展示与梵行功德，是十分不容易的。可能有时候你貌似做到了，但你周边人可能做不到。可能理念上你貌似做到了，但你这种业报环境也消减了你的很多作为。就像

我们说同流合污一样，你会在这个业流中，没办法令自己行持真正清静、圆满、无碍地相续下去，很多纠结会产生。

大家在打七，同持一名号，相互以这个名号来作为平等、清静、圆满的支持、提醒、印契、洗礼。我感到无外乎就是个惭愧了！无惭无愧不是不行，无惭无愧只是一个愚痴业，只是烦恼的一个生起、相续过程，如此而已。看他们撒着花什么的，我说你们这里面任何一个念佛者，我也没办法跟你们比，功德、作为、利益没办法去比较啊！你说怎么又要讲呢？那就依法则的概念上、理念上，大家是实践者，我是一个叙述者，叙述者与实践者的功德比起来差异太大了！

过去出家早期，听老一代出家师父说这个时代最好不要去讲经，也不要轻易给人讲法，最好是实修啊！为什么？这个时代要是直接诵经、念佛、拜忏等等，这样的功德利益纯正、彻底，没有骄傲的造作，没有华丽的言辞，有实质朴实的内涵！

以前十分接受这样的因缘，但现在揭开这个业力的口子就刹不住车了。所以我希望大家不要学那么多讲的东西，要能把内心的修持的功德认知清晰，再去习讲就有方便。要是没有很好的熏修体验过程就给人讲东西，很荒诞！很多无惭无愧的不实之语，传导出去，自身不受益，他人多受迷惑，听到以后心是迷惑的、似是而非的、飘忽不定的特质。

大家这样一个实践过程，我这个发心、感知就是一个忏悔者，来忏悔自己不能像大家有这样具足的福报，来安安静静地称念阿弥陀佛，不空过每一个现行。我感到不是我一个普通人说来礼敬大家，实际一切世间有情都会礼敬一切修行念佛者的！世尊在经典上说若人闻此愿望如何如何，跟阿逸多讲：阿逸多啊，汝持此名，是为具足无上大利，吾助你喜！

世尊给阿逸多这样的说法，我作为一个普通人，在大家称念阿弥陀佛这个修持过程中，从自身心里感知的审视上我只能顶戴呀、赞叹呀、随喜呀！在私下里，在走的时间、坐的时间、一些思维时间，尽量念佛，能得到大家的一些支持——专修的支持与加持！念佛是不可思议的事情，可能我们有时在这个念佛七中不太了知这个。所谓开示，我只能说从心底里来激励自身念佛，来随喜赞叹大家这个修持过程的这样一个表述、传递。

开示真是谈不上。有一些支持、表达，从寺庙一个管理者的角度是完全可以表达的。因为在净土教法中没有哪个人更强于哪一个修行者，找不到能超越大家南无阿弥陀佛来行持的功德，再也没有这样的功德了！所以九界同归他不是一个

泛论，不是泛泛的谈法，他是实际利益的内在的支持。这个支持大家去体验就好。

一开始说阿弥陀佛这个妙观察，我们就可以睁开眼睛看一看，我们念佛的时间，人的思想啊、意识啊、大家的作为啊、心理状态啊等等，你看都是缘生缘灭、缘生缘灭，没有一个实质的，没有一个固化的东西，没有一个不变的东西，都在刹那刹那地变化着。生灭生灭生灭生灭生灭生灭生灭生灭生灭生灭……没有任何一个坚固的事实，就是没有任何一法可得！

没有任何一法可得，我们在阿弥陀佛的称念过程中真正了解了法无我，就真正能觉悟这个世间，能觉悟生命！我们自己就不会空过这样一个时光，法味能生起来。谁说谁是，谁是谁非，张家长李家短，弄得心里乱哄哄的，别人乱哄哄的，你攻击我，我伤害你，你找我麻烦，我找你麻烦……那实在太无意义了！浪费生命！制造恶业！相互困惑！实在是没有意义的事情！

我们这样一个实践过程就会得到像《称赞净土佛摄受经》所讲的一样，十方诸佛来摄化、称赞、守护于我等。干什么？给予这样一个不可思议的自觉觉他觉行圆满的行持的支持！

我们每天打七一定会读读《阿弥陀经》，说若已发愿、今发愿、当发愿，皆不退转于阿耨多罗三藐三菩提。因为啥？这一句阿弥陀佛就是性德、性体的直下作用！因为任何人的作为都没有离开这个本性啊，没有离开法性。我们任何一个作为、任何一个实践实际都没有离开的。因为我们分别执著的习惯，造成了心里的起伏分别执著的作用力，使我们迷失在这个差别的作用力上，丢失了法性清静的不增减的本质的安住。

往往看到人们焦虑、不安、迷失、排斥、情绪等等，就是所谓烦恼，这个烦恼现象没有实质啊！我们一旦了解这些烦恼现象没有实质，再称念这一句南无阿弥陀佛，了解一切幻化因缘没有实质，称念南无阿弥陀佛，这个相续的作为、心里的感知，我们逐步能在时时处处真正体会到法性对我们的载负、对生命的支持、对每一个事相源头的抉择认知！

我们都知道事事头头没有离开这个，皆从法性中流出。你那个高低心就会变得平等了，我们染污的心就会清静了，我们这个排斥割裂的心也可能就会有一个妙观，一个法性体界智把它包容下来了，一个大圆满镜智也就光照一切了。人心地的这种起伏不安就变得宁静，也就是寂灭为乐的事实会在我们称念作为中相续下去。

大家打七还是要打，给大家一个提示、供养、礼敬，也是一个忏悔的过程。

这样一个法则普利九界，九界同归，能真正识破一切幻缘，超越一切虚妄境界对我们的影响，来运用一切幻缘、幻境，就是我们现在的一切作为，平等于此，清净于此，安乐于此，或者说原谅于此、支持于此。大家就真正成为清净莲友、菩提道友，我们就是共同熏修于菩提道业，乃至真正像一切佛陀世尊一样，圆满阿耨多罗三藐三菩提，成等正觉于世间！

我们在这样一个弥陀的称念中，实际就是时时事事如来会啊！就像写的那个字一样，我们这个本具的光寿要起作用，你这个南无阿弥陀佛一定是从你内心的光寿中生起的。你说我扭曲着呢、我烦着呢——你烦着也是这样一个，你只要念出来就好！你一念出来他就在起作用，他就在自利利他！

很多人说以前我念阿弥陀佛不能往生不能往生、我念阿弥陀佛这样那样妄想、这样嗔恨那样嗔恨、这样想法那样想法……那我们现在只要念南无阿弥陀佛这个名号，就是本具光寿的作用与音声，本具光寿的表达，也就是性德的表达，照耀着每一个变异幻化的世间的种种因果、种种相貌、种种作为。

我们来称念这一句南无阿弥陀佛就能从容起来。因为这个不得不失的修持啊，不增不减的修持、实践与安住、回归，实在是不可思议的对本具光寿的融入、体验、展示他的一个过程。

这一点我从理论上来给大家一个支持、随喜，大家在实践上去证实。我们在这个七中、称念阿弥陀佛的过程中能有一个实践作为，在日常生活中呢，这一句佛号呢，我们这个本具的光寿呢，时时处处的作用就更加细腻的准确的周遍地能展示出来，净土生活真正在我们生活中成这样一个事实。

打七最重要是这样美好的开端，这样一个殊胜的缘起，这样一个缘起！有这样一个机会，感谢大家在前，同时希望大家在这个实践中，善以法则、善以本具光寿、自利利他的心相续中能实践这个法则，我们来同享佛陀不可思议的教法的恩惠！

谢谢大家！

# 知恩报恩护三宝，难得已得共念佛

## ——早期三学寺念佛七开示之一

### 慈法法师 开示

（缘起：本部分共八篇，是早期法师在三学寺主持念佛七的开示。资料来源是三学寺保存的DV录像带，但录像带上没注明是哪一年，猜测是2000年左右。2017年经过把录像带转为电脑播放格式的视频与音频，再整理出文字内容。）

（大众念《佛说阿弥陀经》）

大众念佛七，第二个七已圆满。知恩报恩这种念佛方法，亦是知佛法、传播佛法，是佛法自受用与他受用的教导、安住，或者说转相教化的名字与内涵。知恩，能把佛法传播，使我们能接递过来，使我们能荷负下来，使我们真正对佛法有个了解运用的过程或者觉受。

能知佛恩者，必然有佛恩功德给予的觉受与增上利益。没有这种利益很难说是知恩。这二字说起来很容易，真正能体会到佛恩实是很难很难的。何以故？因为无量劫以来大家生活在一起，不管是在哪一道里生存，实在是相互依托、相互利益或者相互危害的。不管是利益还是危害，它的本源一样，就是觉性。

我们用的方法不一样，就会出现两种效果：爱的效果、憎的效果。尤其在在我们欲界众生中，就是依爱欲、依憎恨为两种生死大相的表里。若人没有爱欲，生死是无由的。没有爱与憎，生死就没有根由了，生死根从此断除。我们欲界众生就因为爱与恨这两种交织，使这个世间相互繁衍下来，一代又一代，不管是哪一道。它的内容就是两个字：爱、恨。

我们这个世间，不管任何家庭，能看到、能涉足到的就是由这两个字组成。不管是一个社会团体、家庭或者什么集体，都是有爱有憎，来聚合到一起。

我们学佛要来知恩报恩！这个恩是不是说能相互给予？相互本来是安稳的、平和的，没有法相互危害，也没有法相互利益，它本质是一体的清静、一体的光明、一体的真实。只是我们把它分割开来，才可以说是知恩。要是以知恩心生活在一起就宽松，就可以相互理解，有善巧增上，不作相互危害。

佛教导我们这个世间，说三乘教、说五乘教。好比说人天教诲，主要让我们有人格的安住。像五戒：不杀、不盗、不妄、不淫、不酒，这是人格的安慰。三恶道也有他的格，天有他的格，修罗、三圣道也有他的格局，或者局限性。

我们念这句南无阿弥陀佛呢，把这一切局限性彻底融入平等的光明，作一个回施。这就很难被人一次性接受，所以说一切世间难信之法就在这个地方。他就要把九界的不管是人格的差别、地狱的差别、畜生的差别、饿鬼的差别，这个格、这个界限，包括人、天、修罗、菩萨、声闻、缘觉之类格局，彻底地融入平等的清净的究竟的圆满的回施，使大家归入一真法界的大功德利益！这实是难信啊，实是难遇啊，实是难得难闻！所以这个法的流布实是很难。

释迦佛舍自己的应化色身，遗教于世，说十方诸佛亦称赞我不可思议功德，于此五浊恶世成就阿耨多罗三藐三菩提。为什么反复这么讲呢？告诉大家闻这个法并不是容易的事！这个法实是难说！十方诸佛亦称赞释迦佛什么样功德呢？就称赞他于这个五浊恶世赞叹阿弥陀佛这个不可思议的光明名号，饶益一切有情，不取不舍地给予，就是打破一切格局的平等给予！

这实是一切世间难讲、难信、难以接受的法，的确是易行道！我们遇到这个殊胜的法门、奇特的法门、超出常伦的教化，实是不易啊！真实不易啊！

可能大家听我们讲这句话，看着是很简单的事情。我每一次坐在这个地方跟大家做这种交待、交流，把佛的这种悲心、智慧心回施说给大家，心里真是有一种说不出的感激、说不出的难讲、说不出的违缘，说不出来，感觉讲一次就少一次的感觉特别强烈。

这个南无阿弥陀佛的无碍的、平等的、究竟的给予，就因为这个万德洪名全体的昭显，使我们人人能听闻、能念诵，使他的大功德于念下得以启迪，能彻底显示出来，实是难得！

像很多大河的河面很平静，但是人没法下去，下去可能一个漩涡打来就没有了。我们在这个五浊恶世，欲把阿弥陀佛这种究竟彻底平等的教化回施宣化出来，就像在河水里时出时没还要把这个法讲出来，太难了！我们这个五浊恶世就像一个激流的河，大家在这个河里贪嗔痴慢疑恶见的沉浮中，时沉时没，时浮时起，没有一刻得以安稳，只有借助这个法的因缘能走出来，能到智慧的彼岸，能到一个安稳的歇脚处，无挂无碍，真是太少太少了！

不是悲伤的话。每当读到《阿弥陀经》说“十方诸佛亦称赞我不可思议功德，于此五浊恶世成就阿耨多罗三藐三菩提，于一切世间说是难信之法，是为甚难”，我读到这个地方都会掉泪！掉什么泪呢？实是难哪！释迦佛说难，真是难呀！

我能深深体会到释迦佛为何在减劫的应化色身遗教于娑婆世界。读过《悲华经》的人都会掉泪，掉什么泪呢？我们这个五浊恶世现在极为浑浊呀，你想听一

个佛法的因缘甚为稀有，甚为稀有，甚为难得，甚为难得呀！这个机遇甚少甚少啊！甚少甚少，实是难得。我们每天都在读《阿弥陀经》，这都是大善根所促使。我们现在念这一句南无阿弥陀佛也是善根成熟，因缘得现。

我们能真正把这一句“南无阿弥陀佛”这么念下去，那真是不可思议的利益啊！“我于一切世间说此难信之法”，我们真要把这句话念得明白、念得清晰，一定会珍惜自己念佛的因缘！这个念佛的因缘实是难得呀！念佛的因缘实是难得呀！念佛的机会甚少啊！我们做其他的事情太多机会，其他的因缘也太多，唯有念佛因缘真是少啊！

虽然佛的全体当下就是我们生命的全体、周围环境的全体、一切觉知圆解行的全体，但往往我们昧失了他，作为妄缘、违缘、害缘、六道轮回缘，真正作清净缘、增上缘、提携缘、利益缘、慈悲缘的机会太少太少了。相互真诚地理解，把这一个法的因缘给大家带来一个增上，这实是机会很少，很少很少！

第二个七，今天是个圆满的日子，大家乘着佛力加持——佛的加持的确遍一切处，没有内外，来启迪我们对法的向上、向往，启迪我们对生死的出离之心，启迪我们运用智慧慈悲方便——来启迪我们，这就是佛力的加持，决定无疑的！

佛力加持非内外，也不是仙家降体之类的说法，跟那不一回事。很多人在这里有误解。佛法的智慧源泉是遍于虚空尽于法界，无有内外，运用觉悟的圆满的当下就是佛全体的加被，非任何人的得与失；得失之心绝非能运用佛法与佛力的加持，佛力非是内外所能显现。我们一般讲阿弥陀佛报德的显现，来衬托映照我们自身的具足，这非是内外，所以是非百句内外之说都是非佛教的。

很多人把佛教与上帝教、与鬼神教混淆在一起。我们说佛力的加持、威神的加被，与外道的降神、扶乩、附体都不是一回事——他的确是没有内外的清净的启用、圆满的启用、智慧方便的启用。这个启用当下不是任何人的什么，是佛法的全体利益！

释迦佛诞生之时，各行七步于四方，一手指天，一手指地，说：天上天下，唯我独尊。这个“我”是法性之我，是诸佛亲证的圆满佛性的德相。

这个地方大家一定要深思啊！要不然我们学佛并不真正信佛。这一手指天一手指地的唯我独尊就是法性的独尊，也就是阿弥陀佛照十方国无所障碍这个觉性全体涵养，对一切众生的包容，对一切众生的包涵，对一切众生的回施，平等不二的回施，不是哪个人的事！

对我们个人可以怎么说，但对一个法、对佛法不能这么说。因为大家都是凡

夫，所做的都有差别、有得失，或者有无量过失，但是跟佛教不能混淆在一起，不能因人废佛法！好比说部队里一个人做坏事，不能把全部队人都扼杀、诽谤掉。一个兵坏了，全体兵都坏了吗？一个出家人不好，你也不能把全部出家人都推翻了。我们一个学佛人出现了一点问题，你不能说佛法就很差。

现在大家把这个混淆在一起了，真让人感觉到痛心！哪个人有过失，这个人只要负担他的因果，这跟佛法全体回施的教化不相干！因果是你个人的觉受、个人作业的果报，这跟整个佛法的一体教化不能混淆到一起！因为个人作业只是每一个人千差万别的报应，是你作为的感召，实是不能怨任何人，也不能说其他什么，都是个人作业的感召，跟其他任何人都不相干，跟佛法利益不相干！

佛法的觉性遍于虚空尽于法界，人的一举一言一行莫不是觉性的摄化！不能因人废法啊！不能因为情绪来抵触佛法，那都吃大亏了。所以我们作为学佛的人，我感觉应爱护佛法，应爱护三宝——应爱护这个，其他都是次要的。要不然我们学佛的大体就会丢失。

现在人各方面的情绪很暴躁，难以平和，我们自身亦复如是。在这五浊恶世，减劫之中，释迦佛的应化身都舍弃了。因为啥？在减劫中啊，若以智慧眼看这个世界，实是不忍看的！以天眼看都不忍看，没有法来看这个世间、面对这个世间。因为这种虚幻的罪恶越来越炽盛，炽盛到人已经不能忍受的状态了。

所以末法时代贤善隐。这不是我们说的，释迦佛在了义经典中都是这么授的记。许多人说这是悲观的说法——这一点都不是悲观，释迦佛的教化，释迦佛的语言，释迦佛对末世的授记！

今天说的可能有点重了，不是，实是各种因缘感召出来这个事情。不是我们要说什么闲话，就是现在当机的事情——这个当机，普遍的就是大家对法的重视提不到这个位置上，对情绪的重视还是第一位，对自己的感受还都放在第一位。要真正把佛法、把佛法僧的住世、把一个法会、把大的因缘放在第一位。普遍的还是弱一些。

我们要有一颗护持三宝的心，这颗心只要生起来，我们这一生佛法利益决定就能很轻松很明白地透视出来。现在我们透视这种佛法利益的因缘比较薄弱。所以我们念这句南无阿弥陀佛，的的确确要付出很多很多的因缘，就是很多善根因缘成熟才有这样机遇。真正能踏踏实实地在这个地方念一句佛号，无挂无碍的，实是解脱，实是智慧，实是不可思议啊！

我们在这个热恼的世界啊，人很难停下自己的一份业缘，就停下来一会儿，



休息一会儿，安乐一会儿，真正运用这种慈悲的光明的名号来摄化十方，来饶益有情，自他二利，这实是很少机会的。真正念的人会知道，就是念佛感觉走进去了，感觉这一种无碍的清静光明的给予，真正得到这种启迪了，这样就“爱乐佛法味，禅三昧为食”。真正爱乐佛法味的人，真有一种说不出的超世间的喜悦。这种喜悦，我们真正能投入进去，佛法大利必然会现前。

我们现在是在这一个道场里学打七念佛。现在因为整个佛教的气氛，因为外道的冲击，尤其像一些打着佛教旗号作为的冲击，国家现在对宗教政策相对严格一些。当然也是好事情。我们处身在这么一个法会，有一个好的道场，现在很多人在外面想念念佛、做个什么法会，机遇都很少。在我们东北还相对宽松，在南方很多地方，法会要有很多手续，审批很不好搞的。

所以我感觉挺替大家庆幸。发起这个法会，顺理成章地走下来，给当地海城、给这一带人、给我们东北乃至整个震旦国家都会带来很多增上利益。这也是决定的，都会带来一些增上的利益。因为念佛是无取无舍的，只是一种智慧的显昭，法藏的启开，它对社会的安宁、对大家福慧增长都起着不可思议的加持的增上。要是修持其他方法、做其他因缘，现在违缘就多，很难成立。所以打七这种方法可能在以后因缘中比较方便一些，机遇多一些。

我们这个念佛七很快啊！十四天就过去了，太快了，感觉像昨天一样，一晃就过来了。下面这个七，希望大家真正爱护它，人人都付出一份爱护心，把打七这个内涵，使我们真正启发自己本有的清静平等的利益，启发大家这个利益，或者说护持这个清静平等的利益、我们这本具的无量寿无量光的利益。

个人有过失，个人有情绪，一定不要把它用在法会上！若用在法会上，果报不好，或者说比较沉重一些。护持一个法会对我们大家的利益是不可思议的，危害一个法会的果报也是不可思议的，大利必有大害。

因为这个念佛七的维护就是我们了生死的维护，就是我们成佛的维护。打一个七，在这个阎浮提，在这一个堪忍世界，实是大事情，撼天动地的！实际我们在念这个南无阿弥陀佛的时候，波旬的魔宫就碎裂了，地狱饿鬼畜生道就被大光普照的。我们可能不以为然，有的人会自觉，有的人不会自觉，但是这个利益决定无疑的。

我们作为一个薄地凡夫，能把这种智慧的光明普利于法界的因缘，能支持二十一天，在这娑婆世界里行道二十一日，像在他佛国行道多少年呢，这利益是无量无边的。可能我们真正圆满佛果那一天，真正得宿命明、天眼明，真正把这种

智慧圆满运用起来的时候，才知道这些天真正起到什么样作用。

往往我们回头时才知道学佛，尤其是大众在一起熏修的因缘是多么难得！大众因缘要维护下来就是一种成就。大家在一起念佛，念一个佛号，千人万人百人念一个光明名号，念一种真实的心、平等的心、无畏的心、解脱的心，念这一种大家佛性的遍一切处的回施，大家同声称念，同来运用，无量劫以后我们实是不可思议的，也可能说是菩提眷属，也可能说真正称为佛友。就是这一个法会，简简单单的事情，但是这个实质内涵的确很遥远、很广大。

这一句南无阿弥陀佛，我们剩七天的时间要把它念下去，希望在这个地方念，下去也要念啊！我们每一个人一定要知道，到这个娑婆世界都是一个薄地凡夫相，这里大家相互提携是要得的，相互真诚提携还是要得的。

念佛是最主要的事情了，念其他的真不好搞，有时候很多事情处理不干净、处理不清楚。唯有念佛的因缘才能真正地作交流。现在交流念佛的机会很少很少的，我试过很多机会，也看过很多因缘，从这念佛堂里走出去，谈论南无阿弥陀佛光明无碍、清净给予的机会很少。

因为世间这种不急之务的因缘马上就把我们淹没掉了，没有机会谈论与称念，没有机会！很多人说我有机会念，给自己定个任务，按照自己的任务来，自己能念。要不然就没有支撑点，马上扑面而来的就是是非、大小、善恶、人我……无边无际啊！我经常走动念佛，这种感觉就会现前，扑面而来的就是是非啊、善恶啊、人我啊，无有尽头，没有边际，盖天铺地，你想挣都挣脱不出来！所以只能强化自己念南无阿弥陀佛。在此五浊恶世能称念这个光明名号，实是不可思议的人哪！

我们可以自己审思审思，自己走出这个念佛堂是什么样的感觉？走到世间是不是大家在说苦难的事情多一些？颠倒的事情多一些？是非斗争的事情多一些？真正能清清净净的明明白白的用这种光明智慧解脱的机会太少了。

所以希望大家爱护珍惜这个殊胜坛城的加被，也就是道场的加被，共同称念我们大家共同拥有的无碍光清净光平等光的这种稀有因缘，大家真正同证无量寿无量光，同往生阿弥陀佛清净国土，现在至少启发同发无上菩提心，就是“人人都能往生，人人决定往生”这颗真诚的不变的心！

谢谢大家！

## 绝待光明遍法界，回光一念归无碍

### ——早期三学寺念佛七开示之二

#### 慈法法师 开示

第三个七的第一天，今天是腊月十五日，离我们中国传统的春节还有半个月时间。大家来打这一年的最后一个七。

举行一个念佛法会，是种种因缘的聚集成熟。我们大家不管从哪个地方来到这个地方打这个七，一日一日地这么念这一句简简单单的南无阿弥陀佛，实是一个大因缘，或者说是一个大因，必然会结一个大果。

在佛教中讲这个大，不是世间有对比说的大。有对比情况下，一寸对一尺来说，一寸就小，一尺就大；一尺对一丈来说，一尺就小，一丈就大。在佛教这个“大”没有法对比，就是绝待的大。我们说这个大因缘，就是我们种种成佛的因。因为我们念这句南无阿弥陀佛，缘的是佛，缘佛必然成佛！这是决定没有什么怀疑的。

我们不管是世间或者出世间，莫过于因果二字。任何人在因果上都不能毁坏——可以超越，但是决定不会毁坏；可以转化，决定不能泯灭。因果是人人平等的，大家都是平等的。

我们念这句南无阿弥陀佛，也正因为我们有这种平等的因缘，就是大家都有佛性的因缘，我们才能念这句南无阿弥陀佛。念这一句南无阿弥陀佛的确是个大因缘，这个“大”字是绝待的大，不可质疑的大。你质疑、怀疑，它还是大的，大于过去世、现在世、未来世，普遍于法界，遮护一切，涵纳一切，消融一切，一切决定不能离开此因缘，这称为大因缘，也是绝待的因缘。

念佛一法就是启发大家的绝待因缘，也就是大家运用这个绝待因缘。我们本来人人都安住在这个绝待的因缘中，只是不明了，是为迷失者，是为众生相。真正明了人人在这个绝待的大光明藏中、大安稳藏中、大智慧藏中、大寂灭藏中，人人都没法出离、逃逝，就是觉悟者、觉悟的开始，我们佛教称发无上菩提心。

发无上菩提心，就是对佛性、法性正确的体的决定的认知与启用。这个认知与启用就是觉悟、觉悟的开始，或者识觉回归于本觉，能证得究竟觉。这三个觉本是一体，就像应身、报身、法身这三身本是一体。就像太阳、太阳光、光明照

耀一切处——太阳的本身就是法身；太阳的光明是报身；照到每一个地方，大家来运用它，就是应化，随众生需求而显现光明的利益、对象、差别，都是一体性的，不相隔离。

我们念这句南无阿弥陀佛就是阿弥陀佛的法身、报身与化身。我们念这一句南无阿弥陀佛决定是大因缘，没有大因缘决定没法称念这一句南无阿弥陀佛的。念这一句南无阿弥陀佛就等于与阿弥陀佛的报身、法身与化身彻底融汇在一起，也就是南无无量寿、南无无量光。

“南无”者，全体生命者是，依正二报全体归命者是，全体启用者是，所以称为大因缘。一切小是、小非、小颠倒、人情世故，包括菩萨声闻缘觉的行持，在这里也都是无力的、苍白的。归到这个绝待的、究竟的、无所退堕的因縁上，称为阿毗跋致，皆得不退转。如此不退转的教化唯佛与佛亲证、亲宣，这是一切众生本具的德相，仗佛成就来开显、来回施，使我们有一个大机的归命处、大用的显示处、大果的成就处。

这个“大”是绝待的，大家一定要把这个绝待认识清晰。绝待不是对待，是没法否定与信，信与疑都没有意义。在这个地方，信与疑都是众生的一种知见，信可以变成疑，疑也可以变成信。这是绝待的给予！就像河流归大海，没有你选择的余地。像我们抛物，必落于大地，没有选择的余地。像每一个万事万物缘合而生，缘散而灭，是决定如实的，是无有自性的，这是绝待的教化。

如此绝待的教化是不可逆转的。像太阳出来了，星辰之光、灯光、烛光、萤火之光都处于闇冥之处，显现不出来，唯有太阳光普摄于阎浮提众生，同在一光明中。阿弥陀佛这种绝待的无碍光的普摄，无碍的功德圆满的回施，亦是绝待，不用逃逝。所以照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀。

我们南无阿弥陀就是归命于、不得不归命于这一个无碍的光明，不得不归于这个照十方国无所障碍的真实大功德相！如此之大，就是绝待、真实、不可退转、不可增减的大！所以佛教的“大”非大小之大，非九界差别之大小，是绝待的、一真的、不可增减的、不可诋毁的。他永远不会被毁坏，永远不会动摇，所以称为无量寿无量光。

我们南无阿弥陀佛，就是归命于这种真实的不可散坏的大功德力，人人本具的，人人在这儿安住的大功德利益。这种阿弥陀佛的回施，不光是我们这个世间一个普通的人很难面对，往往习惯很难面对它，就是菩萨声闻缘觉之类也很难真正面对它。

尤其是修持的人、自己行持比较严谨的人，对这种大功德绝待的回施往往产生一些情绪上的抵触。为什么？就是自己付出的有心血，不管什么样心血，不管是从五停心、四念住或者三十七道品、或者四十一位菩萨次第的修持，你都彻底圆满，你要发十大愿王，导归极乐，来完成这种无量光无量寿的回施，完成这种佛果的全体因缘。要不然你这一生欲彻底了生死、彻底得不退转的成就没有因缘。

所以净土一法，这一句南无阿弥陀佛是个大因缘！这个“大”字我们一定要记住是绝待之大，非对待之大。绝待的大，就是人人在这个地方是平等的，没有差别的。你用于平等、不用于平等，那是个人的业力问题，这种大功德相就是如实。

很多人用人格、用自己的作业、用千差万别来诋毁这个法，那是没有意义的事情，毫无意义，想毁坏这个法都没办法毁坏。何以故？照十方国无所障碍故！是无边光、无碍光、清净光、炎王光、解脱光乃至智慧光、超日月光……如是不思议的光明的给予，人没有办法把他毁灭掉，因为啥？他恒常住于世间，饶益一切有情，无有间断！

所以阿弥陀佛无尽大悲的真实惠利，所谓的果德相、庄严相、真实相，诸佛唯此大事因缘，唯一大事因缘，就因为这个事情来出世，饶益有情，为了把这个利益回施给大家，给大家作真正的证明。所以我们念这一句南无阿弥陀佛就是个大因大缘，必然会有大的果德之相！

这个果就是我们回心一念之果，绝非用其他因缘能得见得用。所以说：诸有众生，至心信乐，乃至一念，即得往生，住不退转。这个不退转是本来无有退、无有转、无有来、无有去，如是全体清净法身的大功德藏的回施是没有法动摇的，所以称为在凡不减、在圣不增。

若有善男子善女人在这个地方一念回心、一念安住，功德就诸佛赞不尽。何以故呢？一切诸佛莫不从此中走出，一切法益莫不从此法中演化出来。这种真实的功德与利益，正像释迦佛在《无量寿经》上讲的一样：若一劫二劫乃至无量劫，以无量的舌根、无量的言辞来赞叹这个法益，是说不穷尽的。所以我们称念这一句南无阿弥陀佛是大机、大用、大愿，必然有大的利益。

南无阿弥陀佛，这是一种极善巧的行持方法。实际净土一法最殊胜稀有的是名号的功德，以名号昭德，依德直接显现自己的本心妙用。在这个地方回心，因为我们无始以来的障缘，往往就容易自己感觉到老在变化。

在下面大家感觉在一起谈论南无阿弥陀佛的时间有这种轻安、有这种安稳的

依靠，远离斗争，远离区分、平和、真实、安稳这种觉受是有的。但是往往一投入世间，在业习中说是说非，马上就感到不安稳的东西出来了。这是我们无始以来的业习，把我们清净平等的觉性遮盖起来了。这是一种正常现象。若是一念真诚地回心，就是这个大因缘的启用，就决定会得不退转的摄护。

我们念这卷《阿弥陀经》，说十方诸佛皆出广长舌相，称赞此不可思议功德，守护念经者、念佛者、闻经者、闻佛者。我们这一念回心，也可能是闻者，也可能是念者，利益是同等的。这一念回心就是大功德不可散坏的真实功德相，任何因缘都不能毁坏它、不能动摇它！这是最不可思议的最不可思议的最不可思议的教化！也是最难得最难闻的教化！也是最难宣化的教化！

说这个教化的阻力最大，就在于每一个有情不愿意真正一次性地接受与面对。因为这种宣化是清净的、平等的，对十方九界有情绝无取舍因缘，都是平等回施——这是人类最不能忍受的因缘，也是修持人、行持人或者一些差别意识执著最不能忍受的大清净、平等解脱的给予，不能忍受！

世间这种分别执著呢，已经成为世间的本身之相，就是因果相、差别相。我们要回入一真法界的真心世界、光明世界、无碍世界，人一次性要接受，还真是有很大难度。所以是为难信之法、难宣化之法。所谓难宣化，只能作为无问自说的回施，无从问起。

这种大功德相的给予是畅佛普度众生本怀的。所谓普度众生本怀，诸佛成佛莫不因为普度众生而成佛。一切众生本来是佛，若除四相，即觉是佛呀！说是易说，回念这一心不好真正地清晰地明了地把握运用。

我们每一个人、每一个九界的有情众生都在这种清净平等中从来没有出离过，一刻钟也没有离的。就因为我们这个分别执著，把这个大功德藏全体功德遮掩了，就启用某一点、某一局部的小善根或者有对待的作业，这个绝待的真实利益因此而退失。所以说法性流转于五道，是名众生，过去古德们这么讲。

说一切众生本来是佛、本证圆觉，但是圆觉流转于众生的执著分别见，圆觉性亦称为流转性、分别性，就是众生性、差别性。我们大家在这个地方决定安住，没法超越的。所以我国无有地狱饿鬼畜生，没有差别相，决定是清净平等的，这是阿弥陀佛的心地的光明的庄严国土、真实国土，也是我们大家的本家本国！

往往我们不愿意面对这个因缘，因为我们无量劫以来的生命就是分别，就是执著，已经习惯了，一生一世一生一世的你、我、他，受着四相的执著。就是我们生命的差别的个体，各个具足因缘。虽然具足，但往往执著于我的意识、他的

意识、我的生命、他的生命、我的财富、他的财富，被十法界所控。所以佛以十八不共法摄化世间。

我们这个六根六尘呢，通过六识，这个缘缘，以为是自己的心；以地水火风为自己的身，以五蕴为自己生命依托。实际这皆不是我，只不过是因缘撮合到这个地方罢了。各个坚执于我——我的色身、我的感情、我的意识、我的作业……就是众生相，就是大家各个的本体。实际非是正常因缘，只是一种执著分别的意识体或者说暂时的聚合体。所以说是生死之相，无常之相，是苦之本。释迦佛在《圆觉经》上告诉我们：我本不有，爱憎何有呢？

南无阿弥陀佛，就是全体地运用无量寿与无量光，做一个无碍的生命，无所挂碍的生命，自在的生命。我们很难在这个小的我执生命中放下、超越，为什么？就是一种无我的怖畏！人在色身上感到要超越“我”是很难的事情，一旦超越还有个法我——这两种超越在凡夫地众生是难以想象的。

所以我们称念这句南无阿弥陀佛，阿弥陀佛在我们临寿终时会垂手接引，使我们往生到我们自己的本家本国——极乐世界。我们现世要明白自己的本家本国，清清楚楚地知道人人都能回归，因为啥？是本家本国故！

我们每一个人本来都安住在这种无碍光中、清净光中、平等光中，从来没有出离过。只是现在在无量昏睡中执著于人、我、众生、寿者，执著这四相，执著一个四大五蕴的身，执著一个六尘、六根、六识的我，封锁在这个十八界中，不能超过这个三界火宅，不能逾越出去，归于自己本来具有的清净佛国土。

我们每一个人，要是醒过来，的确就是极乐世界！所以说南无阿弥陀佛，愿往生的心就是愿意成佛的心，就是愿意度一切众生的心，就是大菩提心，就是愿意成佛，就是本身就是佛的心，就是回光一念！所以称念南无阿弥陀佛，知道人人都能往生，这个心就是佛心，就是本来具足的心！何以故？人人本来往生故！一切众生本是虚妄的聚集、因缘的和合，绝非正相，只是一种缘合缘散的因缘罢了。所以佛教讲性空缘起。

极乐世界决定是我们每一个有情的本家本国，就是绝待的国土。因为阿弥陀佛国土没法用语言来衡量，所以说在西方十万亿佛土之外有阿弥陀佛国，如是佛国摄化十方，无有障碍。

所以阿弥陀佛照十方国无所障碍，正是我们众生本源心的表现。十方诸佛为了使一切众生皆有归向，给我们标立西方，莫不劝赞自己佛国的有情往生西方阿弥陀佛清净国土，发随顺佛果德摄化的心，回本家本国。所谓回本家本国，也就

是愿意度众生，愿意成佛，愿意安稳，愿意解脱，愿意智慧的心，就是菩提心。此心安，就是安心、起行、作业，就来念佛报佛恩，饶益自他。

信由此而生，愿由此而生，行由此而生。因为啥？没有这个大菩提心，一切业——善恶业、禅定业，皆是轮回业，皆不出三界火宅，皆是有漏有为的，皆有生灭故。你想超越这个因缘，决定要顺性发起正修正行。若不然这个利益实是生灭轮回因缘。

我们学佛的人要在这里有清晰的全体的正面的认识。净土一法之所以易行，就在于把深厚的佛教道理、不容易悟入的深刻教化用浅显的方法给我们开显出来。你愿意往生西方极乐世界，这就是大菩提心，这就是觉悟心，就是度众生心，就是清净心，就是光明心，就是真正的大智慧相，就是三十二相八十种好。你有这个心，它本来就具有这种功德。何以故？往生彼国，皆得不退转，必定成佛！

这是我们人心自性的启开，直接运用，运用不离于当下。他把佛法的深刻内涵用这种人人能接受的浅显方法直接地、不遮不掩地、清净地、亲和地、平和地、不二地回施给大家，绝待地饶益九界有情。所谓等蒙摄受，就是绝待的摄受。绝待摄受是没法以修持发起的，所以净土一法是诸佛摄受法门。

玄奘法师把《阿弥陀经》译成《称赞净土佛摄受经》——经名就是佛摄受经！这个路子就靠佛摄受而成就阿耨多罗三藐三菩提，决非你个人分别、执著、有为的作业能产生的大功德相！

所以我们要在净土一法难信易行处一审视，回心一念，决定会得不退转。如《阿弥陀经》所说：若有善男子善女人闻是经、闻诸佛名者，能受持、能听闻，于阿耨多罗三藐三菩提决定得不退转。这是决定的！

为什么是决定的？你本来具足故！人人没有法超越他，也没法毁坏他，也没法增减他，自性具足啊！这正是佛教与一切外道的根本区别所在，非外非内，广大教化，真实利益，诸佛亲证，众生具足。因为一切众生本来都安住于无余涅槃，但众生执著于幻化境界，随妄流转，以幻梦为实有，堕入幻梦之中，不能自拔。所以诸佛如来把我们唤醒，使我们走出无明睡，得一个清净心智，就是回光一照——南无阿弥陀佛！

“南无阿弥陀佛”决定是回光一照的根本启动。像汽车要发动起来，你要有一个启动它的方法。一切机械运动亦复如是。我们这顽固不昧的觉性，我们这些昏睡无量劫以来的众生怎么启用？以南无阿弥陀佛作为始觉的启发，来全体运用我们一切众生本来具足无量寿、本来具足无量光，回自己本家本国，得以大



自在、大解脱、大光明、大安稳、大成就。这个成就，本身具足的成就。

所以这个功德相非假修持，本来具足。若不是以弥陀报德回施，我们决定没法生信。因为弥陀以他的报德来给我们作回施，就像父母一生积累的资产一次性给予儿女了。十方诸佛都给我们证实，像天下父母都给自己的父母作证——这父母决定是这样慈心的。十方诸佛都给阿弥陀佛作证，说释迦佛说教真实不虚；阿弥陀佛报德回施，就像父母把财产全部交付给自己的儿女一样，也是决定无疑的。

因为报德是通过修持而显，阿弥陀佛正思维就用了五劫，是兆载永劫的修持，完成这种顺性的大圆满相，应该有十方诸佛的响应，十方诸佛才来称赞、证实这个利益，回施于一切众生，作真实的证明、不退的证明、不改的证明、绝待的证明！如此证明，若有众生一念回心者，即得不退转。

佛视我们像父母一样，我们哪个不能往生呢？因为我们一切众生啊，本来都是佛成佛之根本动力！所谓众生者，诸佛之母啊！佛视一切众生视若一子，我们哪个人不能往生呢？阿弥陀佛是我们一切称念南无阿弥陀佛的法身慈父啊！所以阿弥陀佛就是我们的本心、真心，极乐世界就是我们的本家本国。这个绝待的光明已普遍于法界，十方诸佛同证、同宣、同化、同时给予，无一众生能超越，无一众生能逃逝，无有一个众生不因此而成就阿耨多罗三藐三菩提！

## 众生本具佛回施，性体之法无坏期

### ——早期三学寺念佛七开示之三

#### 慈法法师 开示

每一天这个开示就是给大家建立认识自己、自觉觉他的机会。大家都很珍惜很爱护这个机遇。因为人生特别无常，佛法又特别难闻，能如法行持者更为稀有难得；大家能在这个地方一起交流认识阿弥陀佛的报德回施，就是万德圆满、清静、平等、真实、究竟的回施，这个机遇实是像《无量寿经》所说的九个难一样，实是难得、难闻、难遇、难启！能如法行者，是为人中芬陀利华，稀有难得之人！

释迦佛说任何话都不是轻说的！不像我们随随便便的可以张嘴就说。释迦佛是真实语、如语、不异语、决定语者，是诚实言者，所有言辞都是决定的成就，不可散坏的功德与利益。

我们真正遇到净土法门之广大、清静、平等、决定回施，的确是殊胜的难得的值得尊重的因缘、胜缘、决定增上缘。这种决定的增上缘给我们决定不退的摄化与回施。若有有情遇此因缘，于阿耨多罗三藐三菩提决定得不退转。何以故？此为十方诸佛摄护处，就是护念处、成就加被处、彻底回施处，无一遮障因缘。一切有情乃至一念回心，决定得不退转的摄化，直至圆满无上菩提。

所以称净土一法是诸佛摄受、惠利之教、回施之法，非众生以有为作业发起修持所能彻底彰显与完成。何以故？他彻底的顺性，顺性，就是我们那不起不作的佛性根本安立光明回施。这种光明回施是无有过去现在未来，无有九界差别相，无有善恶是非相，就是清静平等的一真之相，非任何人的取舍、赞谤、信疑所能动摇、所能增减、所能毁坏建立。如是万德，全显一切众生与诸佛无二的心，所谓心佛众生三无差别的本质功德。

这种本质功德若不依阿弥陀佛圆满报德，也就是大愿业力为镜子、为照见方便，我们很难信顺、很难启用、很难生信，就是真实顺性之信、顺法之信很难生起、运用、启发。所以净土一法实是一乘、无上乘、究竟之教，对任何有情咸作平等的决定的不二的回施。何以故？已照见一切众生本来具足的德相，非是增减相、非是得失相、非是人我相。

我们在世间谈的比较多的是谁好一些、谁坏一些、谁修持一些、谁不修持、

谁是什么功德相、谁什么危害相……如此因缘绝非净土一法所彰显的利益。净土一法就是予一切众生安一颗、开显一颗真实的功德藏，回施万德具足的真实。这个真实回施，实际是自家的宝藏、法藏、如来藏，绝非从外得，但若不假于回施，众生无以启用、无以生信、无以得见。以此因缘大家在一起称念“南无”，就是启发一切有情同归，同来开显、同来运用这个无尽宝藏，于一切有情作平等的不遮不掩的真实之说、无上饶益之说。

如是一法实难遇呀！实难得实难闻！若是遇者、闻者，于无上道决定不退转！何以故？一切众生本具故！从未增减退失故！也不因为任何人的赞谤得以增减、好坏得以增减、修持与不修持得以增减。何以故？法性本源清净。

如此法性在佛不增，在众生不减，是为宝。佛宝这是，一体三宝这是。宝者，从来不会被毁坏、增减、变质，永远是那么清净、光明、平等、真实、不二、不可动摇、不可毁坏。大家各个具足，人人在这个地方安住无疑，没有法超越他，也没法毁坏他。这正是无量寿无量光的本质心、我们的真心、正心、全体心，也就是法界心。何人用得起这一个心，就是一个自在者、觉悟者、南无阿弥陀佛者、弥陀念弥陀者，就是一个不可思议的功德相。

所以能闻此法者，决非小可因缘，是佛的第一弟子。释迦佛在《无量寿经》上反复教导我们：“多有菩萨欲闻此经而不能得。”这句话分量极重极重！“设有大火充满三千大千世界，要当过此，闻是经法。”就是大千世界都是大火，我们也要逾越过去，听闻这样甚深不可思议的究竟教诲！

《无量寿经》是释迦佛宣化净土法门的根本教诲，他反复讲，一次一次讲。我们中国有十二种译本，实际这只是记录下来的。因为《无量寿经》尽于未来际会饶益一切有情，无衰无坏。何以故？没法衰坏，一切众生的佛性没法变异！一切众生的功德藏没法动摇！如是经典就是打开这个宝藏的一把钥匙，使我们彻见自己无尽的宝藏，来运用自己的这个智慧本源、心源。

所以我们称念这一句“南无阿弥陀佛”实是不可思议，阿弥陀佛的圆满报德回施与我们自心圆满地相应。若不相应，这一句名号不愿意念下去的。很多人念佛烦、念佛不安或者不喜，为什么？他不喜于圆满的平等清净。这是很正常的凡夫心、凡夫业，极为正常。何以故？大家在差别中已经生存惯了，尤其是骄慢心炽盛，听到清净平等就心不欢喜呀！

能不能入清净欢喜的法义呢？这真是大善根福德因缘成熟！不管是信者、疑者，也不管是我们欢喜、不欢喜，这一念能回心、能听闻，都是不可思议的利益。

如《阿弥陀经》讲，《无量寿经》讲。所以菩萨不闻此法尚得退转，佛告阿逸多：有一亿菩萨因不闻此法而退转阿耨多罗三藐三菩提。

“闻”是生信之义，能听者，顺法而行，是为闻。闻若未闻，如聋如盲，不能为闻。像太阳出来了，盲人不见；大雪覆盖于这一四天下，盲人还是不得见。我们要把自己清净的法眼睁开呀！要不然如此清净究竟的法义被我们那个知见所遮所障。

若人知净土一法的少分功德，真是像阿难尊者所讲——将此身心奉尘刹，是则名为报佛恩。那实是报佛恩，何以故？只有尽未来际顺性安立，顺性回施，作自他二利，方能报诸佛恩。

很少人真正赞叹这一个法性的清净、法性的光明、法性的无畏、法性的真实、共同拥有的这种大智慧德相、大光明德相、大解脱德相、大真实相，往往就说某一人、某一事、某一物如何。这是人人共同拥有、大家共同拥有、法界共同拥有的清净平等功德藏！不是哪个人的事情！在这个地方诸佛也不增，凡夫也不减，所以是一起世间难信之法。

难信在什么？一切诸佛所护念经啊！来摄护我们。当时玄奘法师看到鸠摩罗什大师译的《阿弥陀经》以后，又去印度把很多经典取回来，说了一个直译本，就是《称赞净土佛摄受经》。称赞净土佛摄受经——这个法门不是任何人的事情，也不是哪个大德、二德、三德，也不是哪个凡夫的事情，是大家一切有情共同拥有的法益，是诸佛平等的回施，不是任何差别次第教所能彻底彰显与建立的！

所以是十方诸佛诚证的真实利益，就是《称赞净土佛摄受经》——净土是佛摄受的成就、佛给予的成就，欲惠予众生真实之利，就是《无量寿经》真正教化。

《无量寿经》有四句偈子很多人会背：其佛本愿力，闻名欲往生——我们闻这个名号，没有佛的愿力，名号尚不能闻，何以得佛法利益？假设佛不出世，我们无量有情虽具佛性，佛法由何而得、由何而用呢？我们不闻佛法就会闻世间种种颠倒引导，在颠倒中运用自己的生命，浪费自己的生命，流转无穷。

现在知恩者少，报恩者无啊！什么叫无？知恩尚不能知，何以报恩呢？什么是恩？唯佛与佛把我们这个真实功德藏给我们打开！唯有佛敢说这样的话：大地众生皆有如来智慧德相！我们哪一个有情能说出这样的话呢？

我们经常听到人说谁谁要往生了我就不往生！我说你不往生你就轮回去。因为啥？你不往生，挡不住阿弥陀佛的无尽光明。你不往生，那是你个人业缘，阿弥陀佛这个无碍光明一样照摄你，你一样具足阿弥陀佛的无碍光明。只是你不愿

意用他，你愿意贪嗔痴，那是你个人的业缘，但是在阿弥陀佛无碍的究竟的慈悲的回施，不相妨碍！

就像太阳出来了，我们伸出自己一个巴掌遮不住他。阿弥陀佛成佛了，照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀。这个圆满的报德就显我们自性的真实，任何人毁不了、遮不了。这是大家应该放心、归命、南无的地方，应该念南无阿弥陀佛呀！

“南无”是归命之义、投靠之义、全体归入之义、我们本来具足之义。要不然你怎么能归命呢？你不具足你怎么能归命？归也没处归！上哪归呀？法者，无所来去，无有生灭，妙用之时方显来去，无妨来去。众生、诸佛、心本无差别，在运用中显现种种差别，实无差别可得，正是妙用无穷，正是解脱自在，正是大光明藏庄严！

这一句南无阿弥陀佛，实是阿弥陀佛大愿业力的加被，使我们念、使我们闻、使我们感恩知恩，我们下面才能报恩。

所以净土一法的修持就是报恩之行。修过密法的人都知道，到密乘阿阇黎位灌顶，就是报恩灌顶啊！报恩的灌顶，上士行就叫报恩行，就是把佛的恩德全部的没有遮掩的回施、饶益、加持有情，使众生归命究竟圆满的教化，无有任何遮掩。就是实教，金刚乘教诲，最上乘教诲，无有遮掩，叫上士行、报恩行、随顺行。

下下士才说修持行、资粮加行之行，何以故？染著一个得失之心、差别之心，不能放不能舍，认为没有差别受不了，不能容忍无差别，不能容忍清净，这样的人就叫下下根。要修持什么？差别法，以满足自心，消除差别，归于无相瑜伽。

南无阿弥陀佛彻底是清净平等庄严真实不二的回施，这个具足照见一切庄严，就是一切差别相，实无差别，只是在众生执著中显现差别妙用。诸佛如来看到这个本质，叫法无自性，应无所住而生其心。生什么心？妙用之心罢了。

净土一法实是广大，难宣难化。净土一法实是真实，实是我们大家的本分事、决定究竟的事情，实是我们每一个人最亲切的事情。其他的是次要的。我们闻到净土一法，的确是阿弥陀佛大愿业力的回施，圆满究竟的平等回施。正因为大家有如来藏性、佛性，才有回施的因缘，我们才有接受的因缘。

“其佛本愿力，闻名欲往生”，很少人真正读这句话，认为我修什么、要做个什么、要达到个什么……没有人去赞誉“其佛本愿力，闻名欲往生”！其佛本愿力，闻名欲往生；闻我名号，俱来我刹；若不生者，不取正觉——这是阿弥陀

佛四十八愿的根本所在！

“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”，“设我成正觉，名声超十方，究竟有不闻，誓不成等觉”，这都他名号功德、他的愿力成就，绝非是我们凡夫心所能发明、启用，皆是佛光、佛力、佛愿、佛威神加被所促成我们得见自性之相应，决定非你虚妄发起！我们这世界上若没有太阳，我们永远不知道什么叫太阳。太阳出来了，是大家共同拥有的，人人可以见到这个光明。何以故？你有光明得见之心、之用、之觉。

阿弥陀佛成佛已十劫，这个愿力摄化温养了我们十劫，这个恩德给予了我们十劫，也就是报德摄化我们十劫，才有我们这个佛子分，就是我们念一句“南无”，就是我要归命、我要随顺、我本来应该随顺、我本来应该随顺这样的无量寿无量光！这一句“南无阿弥陀佛”全体是阿弥陀佛的给予养育带出来我们法身的心声、法身的再现，直指究竟觉！

所以说净土一法在我们这个世上流布、施化，障缘多就多在于什么？大家分别执著，不情愿放下这个东西，不情愿认识，不情愿回心一念，不情愿这个清净平等真实的利益，不情愿哪！我们遇到最多的就是不情愿的事，不情愿。

似乎天下学佛人都在念这一句南无阿弥陀佛。是个啥因缘？啥理由这么念呢？实是大愿，就是阿弥陀佛的“设我成正觉，名声超十方，究竟有不闻，誓不成正觉”。闻名干什么？闻名必称念！何以故？我们自心中本来具有这种无量寿无量光。要不具足，要没有无量寿无量光的种性，你没法称念！

所以阿弥陀佛愿力与我们种性一相应，就发出“南无阿弥陀佛”的赞叹、称念。有的人是自觉，有的人是不自觉，有的人是盲从，有的人是随从，有的人是真心全体启用，但无量寿无量光的真实利益决定都是不二的，全体是不二的！

所以这是法界实相印啊，以一法印彻底印证法界，一举全体，无遗无漏。就是蚬飞蠕动之类咸因此法而得度脱之教诲，也就是释迦佛在《无量寿经》上告诉我们的真实利益，也就照十方国无所障碍，这个无障碍的力就在于阿弥陀佛大愿业力这个力！

如此之力非凡夫能测度，非菩萨能测度，也非声闻圆觉能测度。为什么测度不了？未归入究竟觉，未有圆证，不能彻底显彰。所以净土一法唯佛与佛方能宣化。

实是难讲就是难讲在这个地方，实是难于布化就难于布化在这个地方。因为一切有情若不彻底舍弃自己无始以来的情记，很难南无阿弥陀佛！虽然口称南无

阿弥陀佛，很难彻底启用他这个无量寿无量光、清净平等光、无碍光、解脱光、不思议光乃至无尽的光明！这也正是我们的本分，就是凡夫的本分。不能彻底显彰，就是凡夫的差别心。

所以释迦佛告诉我们世间有九种或者九品，这个九品我们接受的，就是三根普被，利顿全收——这个“收”就是所谓九品，是大家允许的。说决定没有差别，全体的清净的回施到极乐世界无碍光明中，没有一个遗漏——这个地方有些人不允许，但也只是一时的虚妄执著，非真实功德力，决定会被真实的光明力无碍力所映摄、所回施。

此一句南无阿弥陀佛非是外，非是内，彻底是我们的本心，彻底是佛所证的本心，彻底是法界的全体妙用与德相！所以说念佛之人是不可思议之人，就这么个力与教法，这么个功德。

这一句南无阿弥陀佛大家普遍在称念，要真能审视一下，就知道佛愿力是遍于法界的。我们遇到过这样的事情，很多不知道佛法的人或者小孩子，看到出家人，看到佛法因缘，就会情不自禁地不由自主地“南无阿弥陀佛”或者“阿弥陀佛”。我们在路上走动，一些人看到出家人，就会说“阿弥陀佛”。

问跟谁学的？他说不知道，随口就出来了。为什么？他通过这个僧人的影像照见了阿弥陀佛的无量寿无量光。绝非谁教他谁没教他的事。所以我们念这一句南无阿弥陀佛是我们本源光明心所映现的智慧光、无碍光、解脱光、清净光、不思议光，因为这光明映摄，跟阿弥陀佛的大愿业力回施相应，才能称念。

你这样念佛特别轻松，像一个共振一样，就会感觉到自在、喜悦、安稳，会使自己身心世界随顺这一句“南无阿弥陀佛”的万德名号，作这种随顺称念、赞叹称念、皈依称念、不可思议的全体的称念。

所以说一句佛号遍布三千大千世界，同时圆满饶益一切有情。闻此名号者，得三种利益——即得往生，住不退转；即得如佛金色身；即得转相教化，转相度脱。何以故？万德洪名，一切功德具足故，自然故，无有来去故，遍覆法界故，饶益一切有情故。

## 佛名照见未曾有，无量差别妙庄严

### ——早期三学寺念佛七开示之四

#### 慈法法师 开示

这三个七很快就要结束了。我们称念这一句“南无阿弥陀佛”，日复一日地称念他，今天想给大家谈一个题目，说一个“未曾有”。

释迦佛讲了这样一部经，叫《未曾有经》。未曾有，我们念这一句“南无阿弥陀佛”实际标志着一种未曾有的圆满，即是标志着一种本来具有的圆满。未曾念过，那么日日在念，重复过还是没有重复过？实际这不是佛法所谈论的，都是未曾有的，是绝待的意义与善巧。

一切众生本源心性无有一尘可染，无有一丝可挂，无有一个对待因缘境相可现，但他具足含化，普摄十方，具足种种庄严。用者知，用者是，用者具。我们称念这一句“南无阿弥陀佛”亦复如是，标立一个未曾有的现相。一切有情，若凡若圣，乃至圆成无上菩提，其妙用一如，其本源一如，其功德利益亦是一如，只是我们不知未曾有，所以不能运用一举法界全体的一如本心。

我们每一个人，每一个身业、口业、意业，每一时、每一刻这些三业的作业都是未曾有。诸佛如来如是，一切贤圣如是，薄地凡夫如是，三恶道有情亦复如是。何以故？一切都未重复。因为真心是无所对待的，能所是无所建立的。只是说因为种种发心与运用，产生种种绝待的标立、产生法界的差别。每个差别都是绝待之相，互不相妨，各个圆满，各个具足。正像我们念这一句“南无阿弥陀佛”照十方国无所障碍是一样的，是绝待的名号、绝待的真心、绝待的一心、不二的光明藏。

每一个人的心源地都在这个光明藏中，每一个含识亦复如是。用与不用、知与不知，此光明藏我们任何人都不能逾越。所以一切有情的作业都是未曾有。以此因缘就会全体地尊重我们自己、一切有情的每一个当下、每一个当下的因缘，全体地承担这个生命的大机大用，尊重一切因、一切缘、一切果。

那么这一句南无阿弥陀佛不念自念，无一心之处实是一心，何以故？直显一切差别本源清净故，一切差别实无差别，皆是绝待故，皆是未曾有故。以此因缘，得入法相庄严，识得法身佛，诸相无相，具足妙相，得见如来清净法身绝待之相、



未曾有之相。我们在分别中作绝待行、随顺行、无染著行，就是称念法性南无阿弥陀佛的全体利益、报身的全体圆满的利益、应化的全体的不可思议的相应利益。

作为一个人，我们生活在这个世间，真能绝待的认真的提起现下一念，面对当下这个未曾有的生命、生命的实践、生命的运作，就是绝待的觉性的运用，就是觉悟者。如是时时刻刻未曾离开这个绝待的光明，一切分别妙用皆归于清净平等的绝待真心。如是一心呢，一切世间、一切幻化咸是绝待妙用，真实不可思议！

我们称念这一句南无阿弥陀佛，从第一个七的第一天称念第一句南无阿弥陀佛，到我们尽未来际再称念这一句南无阿弥陀佛，都是未曾有的，没有办法重复。虽然是同样的文字、声音，但我们永远没有办法做一次重复。因为我们的生命、觉性没有办法重复，因为这个不沾不染的清净光明的本源心没有办法增减，没有办法来去，实无一法可得。

我们运作这个南无阿弥陀佛、称念这个南无阿弥陀佛、归命这一句南无阿弥陀佛，一念永念哪！像一滴水投入大海，再也无法把这一滴水跟大海水分开，如空回空啊！这一句南无阿弥陀佛我们时时刻刻在念，念与不念全体都是南无阿弥陀佛！因为这一念觉性本体遍覆于法界，一切众生、一切含识每一个觉知性、运用性，就是身口意三业作业从来没有办法舍离。所以我们念与不念，全体就是阿弥陀佛，如此能歇心，就会得到未曾有的利益。

佛法在未曾有中显示它的清净、平和、法无自性的真实解脱相、智慧相、慈悲相与光明相。我们每一个人的任何作业、任何思维、任何意识都不会重复，没有办法重复。日复一日，年复一年，分分秒秒，决定不会重复，没有办法重复，不可能重复，也不允许重复。

但我们作为凡夫地有情，往往认为日复一日的在重复，年复一年的在重复，所以有疲劳感，就会没有新鲜感，不知道生命时刻都是崭新的未曾有的。

我们念这句南无阿弥陀佛，来审视这个未曾有的现下，全体承担我们本源清净的真心、无染著的真心、无自性的真心。虽取种种差别用，实无差别，归于清净，无有劳作。何以无劳作？实无差别可得失啊！所以只是妙用无穷，用者喜，用者归于光明。

我们这个世界是成住坏空之相，在这个成住坏空的世界若运用善、运用恶、运用无记、运用种种禅定、善巧、幻化、三摩钵提、种种智慧、大般若相、解脱相，一切皆是幻化作业，实无一物可染、可著、可得，一切法实无自性，一切法皆是妙用无穷，皆是善巧广大，真实不二，绝待，未曾有。以此因缘得入佛的大

智愿海。什么愿海？诸佛如来皆依大愿标立生命的运作，饶益一切无缘的有情、颠倒愚迷不知觉性的清净智慧具足的有情。

所以诸佛生命的动源是以愿标心，依愿而行，顺性发生无量庄严善巧威神，饶益颠倒的本来具足的有情，使一切众生彻回本源。

我们念“南无”就是彻回本源的回心一念，“阿弥陀佛”就是全体光明，照十方国无所障碍，就是无量寿无量光。这一个“南无”就是回头之时、回念之时，一称即成，一称即圆，圆与不圆咸得圆成，知与不知咸得妙用。知者只是妙用全体，不知者亦是妙用全体。如是歇心，是为真正的放心者、歇心者、如来随顺觉性行持者、顺性发起起修者，也就是得时时刻刻的未曾有的佛法利益者。面对生命、面对一切因缘不作取舍，于若轻若重若大若小不作二心，何以故？都是未曾有的因缘故。

我们在这个世间往往是舍恶就善、舍小取大这种有对的心态，就是凡夫的取舍心、分别心、执著心流出来的差别用，亦是未曾有。若在这个地方能歇得心、放得心、用得心，就可以得见未曾有的稀有妙用，对世间出世间二法了无一法可得，了无一法可染，自然运用无量妙法，佛法现成，时时刻刻不离菩提，不离菩提善巧，触者莫不是菩提道业回施，莫不是庄严稀有、绝待妙用。

这一句南无阿弥陀佛我们现生念、未来念、尽未来际称念，都是未曾有的。为什么要讲未曾有呢？因为很多人说念佛念的有点累，或者感觉老重复这一句佛号不知道什么意思，感到老念这句佛号不如读读经或者说开开悟、参参禅、修修相应法……这一句南无阿弥陀佛就是全体法界的三密相应，身口意业的未曾有妙用的开关、启开。像太阳出来，一瞬间就普照大地，我们称念南无阿弥陀佛同时就完成了——一切具足的功德与庄严，知与不知全体即是！

我们往往怕自己不知，不敢放心；往往认为自己知，染著一个实心，得不到歇心的利益。所以世尊说歇心即菩提。我们在这个未曾有，老想预猜。像我们东北很多人喜欢找仙去测度一下，想知道我未来怎么样，就是对未来的一种向往。岂不知现下有全体的圆满，如果能踏踏实实面对现下的任何事情，对未来不加了知，能轻松面对未来，对未来不作预知心，如此心就是全体圆满心、无畏心、光明心，也就是未曾有的心，此心者是全体佛心！

我们从过去世到现在世，乃至未来世，轮回六道，执著于一个未来是个好是个坏呀、现下是个好是个坏呀、过去是个好是个坏呀？不明白这三个东西，这一切就是大梦啊，不愿意醒来。若是一称南无阿弥陀佛，全体光明照十方国无所障

碍，在此处一念存心，真心现前，不散不坏，正是你的本心啊！本心照见。

“南无”就是本心的启用，就是归命处啊！“照十方国无所障碍”正是这个无碍光、清净光、平等光，正是我们心地的认识与回光——回光一照，识得本心，总不作舍离啊！这是无尽的宝藏，具足万法的法藏、如来藏、功德藏。

称念这一句南无阿弥陀佛，实是不可思议！因为他有一种稳定相来审视这种未曾有的真实利益。我们一句一句称念南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……从来没有办法重复。若作此审视，作此运用，就可以得到歇心的、安稳的、清净的生命的回光与运用，觉性的回光与运用。

这一句南无阿弥陀佛实是不可思议！就像整个法界有无量妙用、无量庄严，我们以凡夫的心、私心欲测度欲了解，实是无从下手。安一个清净的光明的本具的心、安稳的心、歇心之心、放下之心、无所染著的心，一切庄严，一切知、正遍知迅速能相应，全体相应。

未曾有的当下，就是宗下说的打脱待悟之心，全体精彩处、省力处。众生的预知心是个费力的地方。前念不生，后念不灭，这么讲。不垢不净，这么讲。实际前句南无阿弥陀佛跟后句南无阿弥陀佛都是不增不减的、不垢不净的、无有来去，那就是一个真实心的全体的。若是见性，若是明心，全体在此处。若是不见心，若是不见性，亦全体在此处，都是未曾有。

所以念佛人是未曾有的人，可以受一切人天的敬仰、供养、顶戴。何以故？阿弥陀佛有愿，这个愿就是最尊贵功德的回施，最不可思议智慧的回施，善巧光明的回施，无畏心地的回施。因为这种报德回施是我们未曾修持、未曾建立的，所以亦是未曾有。

若是假以世间的修持，往往就有重复的感受、累积的感受。若是直接打开这个无尽宝藏，就是弥陀真实惠利的全体圆满的报德给予，不假修持的真实，佛的真实报德惠利，以转化一切众生的业报，使一切众生归入清净圆满的安稳地，就是本家本国极乐世界的摄化。我们虽然还在娑婆，但已不是娑婆中人。因为啥？随时就可以回自己的本家本国——极乐世界是我们大家的本家本国！

因为我们这一念心念遍布于法界。阿弥陀佛的一念心念亦遍布法界。极乐世界是法界一分相，我们往生自己心念中清净国土，人人一念愿归必归呀！如是清净国土正是心作心是、即心即是。即心即是就是未曾有，未曾有决定是即心即是。南无阿弥陀佛就是绝待的未曾有的真实光明藏。

在这个地方往往我们实践的、体会的、运用的少一些。那么我们不断来称念

这一句南无阿弥陀佛，以了了分明的心、无所得失的心称念这一句南无阿弥陀佛，或者以虚妄心、有所得的心来称念这一句南无阿弥陀佛，都是可以歇心的。为什么？全体都能往生我们自己的本家本国！

这个地方能一落脚，就是真正的光明处、智慧处、解脱处、无碍处，也就是随顺处。所以净土一法是随顺法门，随顺我们的光明本心，随顺阿弥陀佛这种报德回施，这种随顺由不得你不随顺！何以故？没有第二条能了生死的路子，没有第二条！

在我们这个时代，欲假修持一生能了生死的法，的的确确很难很难遇到。唯有净土一法全体惠利，饶益一切众生，咸回本家本国。这正是一个大解脱相、安稳相、不可思议的未曾有相。若在一切众生咸能往生这个地方落下脚，放得下心，那我们若有妄想若无妄想、若清净若不清净咸得解脱圆满的加被与给予。

这种给予正是弥陀无尽的悲心！这个无尽悲心就是不择对象，不取舍——不取舍地饶益一切有情，因为一切有情本来没有办法取舍，大家本来同一光明故，同一清净故，同一本源故。

我们每一个有情与阿弥陀佛都在同一体光中、同一解脱中、同一圆满国土中，只是不知。所以我们称极乐世界是自己的本家本国，阿弥陀佛是自己的本心圆满庄严，阿弥陀佛修证的一切法、一切德相是我们本具的真实功德利益德相。

这种法性呢，一切作业都会有未曾有之感，包括重复的作业，自认为重复实无重复的作业。因为彻底归于无一物可得法无自性的这个真实安稳处，再来回照世间一切幻化差别、一切善恶是非大小、一切佛魔作业，都是无量的妙用、无量的善巧。实无办法染著，实无办法执著，实无办法取舍，实无一物可取可舍，这正是极乐世界本家本国给我们带来的清净广大平等的安稳与利益。

所以这一句南无阿弥陀佛没有办法重复，一万个人念都是绝待的，都是没法重复的，都是未曾有的。应无所住而生其心是未曾有的，这一句南无阿弥陀佛也是未曾有的。一念称念这一句南无阿弥陀佛，尽未来际我们的作业永远在未曾有中、无染无著中、实无一物可得中运用。何以故？实无一物可染著。

旷劫以来我们认为有得有失、有善有恶、有是有非，在差别中坚固自己，不得解脱。阿弥陀佛清净广大光明的圆满报德的回施，彻底证实一切众生在同一光明中、同一法性中、同一无染著中，这种大光明相是我们的本质心哪，就是佛性的全体。我们欲取舍而不能，这叫未曾有。如是未曾有者，是解脱者、智慧者、善巧者。

释迦佛说三藏十二部，一切了义教，全部回施给大家是一个未曾有的利益。若是我们一称南无阿弥陀佛，全体法界举起，何以故？这一句南无就是法界同归，阿弥陀佛就是无量寿无量光，不得不皈依；正是佛性全部启开，如此启开再回头看世间出世间法，实无一物可得。

我们在引导大家也好，大家本来心就如是也好，理解也好，不理解也好，都是未曾有利益的给予与相应。如是念佛，我们从现下起一切作业实无一物可取，实无一物可得，实无一物可失。以此因缘我们观察审视世间、出世间，实无一法可证得，也实无一法可舍得。所以释迦佛告诉我们：一切众生本证圆觉，一切众生本来是佛，一切众生本来安住于本际光明，无一众生得以出离逃逝！

如此回心一念，是南无阿弥陀佛威神所摄，威神所给予，威神所成。如是世间，不管是菩萨道、声闻道，也不管地狱、饿鬼、畜生道，或者三善道，实无一法可著可得，这正是南无阿弥陀佛！

南无阿弥陀佛就是告诉我们十法界、十方九界有情本来实无一物可得，本来实无一法可得，本来实无一众生可度，实无一众生可成，只是在幻化、虚妄业流中显现种种幻化作业、幻化现象。所以菩萨以般若智慧照见五蕴皆空，游历幻化，建立幻化，饶益幻化有情，不被幻化所染著、所局限，在幻化中出入自在，饶益无量幻化执著的有情，使一切众生同归清净平等觉，同归法性。

一切众生归与不归，法性本来平等，本来寂灭，本无一物可得。如此无一物可得具足庄严，实无断灭，法界炳然，九界同归，同归一光明寂灭！诸佛大愿莫不摄化一切众生归此诸佛心地真实。

说一切众生本来安住在大寂灭光明中，无量的妄想产生无量的幻化作业，或善或恶，或是或非，实无一物不入寂灭啊！实无一物生灭幻化，生灭幻化皆是妄想执著所产生的空中幻化。所以我们一切世间的虚妄作业都是妙用，如是妙用是无所得处、无所舍处。若不然就会随着虚妄幻化流转无穷啊！

所以这一句南无阿弥陀佛是破幻的金刚宝剑，这一句南无阿弥陀佛是照破一切执著分别、击灭一切分别执著的金钢宝杵，这一句南无阿弥陀佛是一切众生彻见自己本源清净的大威德的无尽的无遮掩的回施，没有办法不接受不面对的回施，就是不二的回施，一真的回施！

这种回施可以使我们一切有情真正地归入未曾有的利益，未曾有！我真希望大家念一念南无阿弥陀佛，观察一下世间的未曾有的妙用。若以应无所住而生其心称念一句南无阿弥陀佛，若以有所住的心、绝待的心称念一句南无阿弥陀佛，

若以有心称念一句南无阿弥陀佛，全体都是庄严国土的圆满给予、决定往生的真实加被。谢谢大家！

（众：南无阿弥陀佛！）

## 出家戒法不外告，自净其意护僧宝

### ——早期三学寺念佛七开示之五

#### 慈法法师 开示

释迦佛出世，说八万四千法门，三藏十二部经教。三藏我们知道，有经、有律、有论——这三藏，宗旨是一个，目的决定是一个，就是为了使大家能圆成菩提道业，使一切众生彻回本源，回到自己本来的样子上去。并不是新生一个什么、创造一个什么，是彻回自己的本源。所以称为如来藏性，也叫法藏，就是说一切众生本具的佛性。

在我们中国表现最突出的就是六祖大师所说：何期自性，具足万法；何期自性，具足清净；何期自性，具足圆满，具足庄严，就是无量的具足！就是我们自性本来是具足的，现在我们因为妄、因为贪嗔痴、因为无明、许多虚妄的执著差别，使我们这种本明的具足的觉性受到很大侵扰、遮盖，不能彻底彰显。

所以佛说种种法就一个目的，治疗我们种种执著的病，要我们回头看到自己的本来面目。所以我们念这句南无阿弥陀佛、持戒、学经、学教，目的是一样，就为了使一切众生入清净道业，开示悟入佛之知见。这是绝对不会错的。释迦佛出世，千佛万佛出世，也就是唯一大事因缘，如《妙法莲华经》给我们这样宣化，说诸佛之所以出兴于世，就是使一切众生开示悟入佛之知见，入清净道业！

因为人本来具足佛性，所以我们才有成佛的正因正缘。戒律这个下手方便，我们说戒藏、毗尼，制约于众生，这个制约是从遮门。佛以无量善巧观察世间，深明因果，不管是从俗谛中、从第一义谛，透视一切法本来无起无作；众生染著于善恶、是非、大小，所以佛随顺众生这种习性作以善巧回施。所以说种种缘起法，叫生灭门。

佛教有真如门，有生灭门。生灭门就是权巧施教，用善巧来顺我们的凡夫心，随顺我们一下。就是四摄法的同事之法。随顺，我们感觉亲切了，然后把我们的思想、意识、作业归拢到佛法的清净本源利益上来。真如门是决定说，说法无起无作，法无来去，无生无灭，不垢不净，如是真实光明心中能流出万法，能饶益一切有情。

下面出家师父与居士都提的比较多，说能不能谈一谈戒呢？太好的事情，我

们有机会的情况下，不能讲戒文，但可以讲戒的利益。道宣律师把戒律判为制教，强制的制，在教下判为遮门，遮护的遮，两个都可以说。制教是不允许改变的，虽然有开遮，有大小轻重，制教就是严格的不许动摇的教化。制教是种规范的教化，这种规范，像我们人类以五戒来规范人生，就有一个统一的标准。这个标准不是人制造出来的，是人生本来具有，应该做的事情，就是人伦道德。并不是释迦佛强制给我们的戒律。

所以说戒律就是保护我们本身的一种善巧。佛不无缘制戒，制戒的最初，释迦佛证得菩提，前十二年都是贤圣僧，一见释迦佛就证阿罗汉果，释迦佛一提“善来比丘”就是须发就自落，袈裟披身，当下就证阿罗汉，就是贤圣僧。不需要什么戒律了，叫无事僧，不需要制约他。

所以前十二年没有制什么过多的戒。后面僧团扩大，凡夫僧涉入，逐渐社会各类都向往沙门生活、出家的解脱与自在，愿意随释迦佛出家。僧团在不断扩大，开始有持犯之说，有持戒，开始制戒了。制戒是因为沙门有所犯，才来制。

三皈依亦复如是，也不是释迦佛逼我们三皈依。最初有居士、在家白衣见到释迦佛甚深的庄严、功德、利益，不由自主地产生一种敬仰与向往，就祈请皈依佛、皈依法。初转法轮，度五比丘，有僧团之后，就加皈依僧。皈依佛，皈依法，皈依僧——三皈依是一切戒法的根本。

三皈依并不是佛加给我们，是我们一切有情的本源状态，就是我们一体三宝啊！我们本来都有智慧，就是有佛；本来有智慧的运用，就是法；本来有智慧运用的成就，就是僧——智慧运用的成就在这个世间就是和合相、调和相、善容纳相、智慧给予方便的相、清净光明安稳相，这就是僧人相。僧非哪个人，非哪一物，所以和合众，出家的和合众称为僧，为僧团。

三皈依是我们的根本，皈依佛、皈依法、皈依僧，不堕三途。皈依是我们人类的必然，善道的必然。是必然的东西，就是一种五蕴的界限，包括我们色身不流转于三途的一种最简单的善巧，所以称为戒。戒是保护我们，给我们划一个区分，说一个因果，有三皈依，你就不堕地狱、饿鬼、畜生，你就生善道，这是最弱的说法。

你能持五戒、行十善，人天就具足。你能持菩萨戒、声闻戒，就能成为声闻善巧、菩萨善巧。作为菩萨要不持菩萨戒，你就不名为菩萨，是名破戒人。你作为一个出家人，不爱护三宝，不护持僧教，不遵守学习向往戒法，你就是波旬弟子。这是从制教上给我们这么讲，是决定无疑的。



释迦佛灭度之时告诉我们以戒为师啊，戒就是佛的法身分，以戒为师。但到我们这个末季，不是悲观的说法，是释迦佛的授记，释迦佛反复告诉我们法是正法末季。释迦佛在大乘了义教，包括密乘的经典上，都这么授记的。这个地方不是个人情计，不是说我心高心低的事，是大家的共业展现，我们现在就是末法时代。

道宣律师在他的《净心诫观法》中，就是唐朝时就说那是末法时代了。又过一千多年，我们现在的确是末法，正法末季，你承认不承认都是这样子。很多人心高，说我这是悲观——不是，佛是这么说，历代祖师都是这么说，一代一代传播的教化。这不是谁心地的高低，不是那回事，是整体的业缘。

在这个末法之季，有人能不能行持正法呢？决定可以，这跟末法相不相冲突。末法、像法是大家共业产生出来的一种大的相貌。比如现在是冬季，大家都要烧锅炉取暖了。这是季节的共业，你不承认它也是冬天。而我们到这个房间里就比较暖一点，可以穿得薄一些，像春天秋天一样，或者像夏天一样。但你不能说这个大气候不是冬天，那盲目认了这种大的状态。

所以共业中有别业，但我们不能否定共业之相。末法时代，持戒能成就。释迦佛在《大集经》上有授记品，《大集经》中有许多授记，对末法时代、像法时代的授记，什么人要出世、什么样菩萨要出世，修什么样的法，哪个时代能成就。

像《大集经》授记说：末法时代，亿人修持，罕得度脱，唯有净土一法为通途。这不是随便说出来的，是佛以佛眼观察出来的，以天眼观察出来的，以法眼、慧眼观察出来的，这种共业之相。你个别菩萨倒驾慈航，乘愿再来，或者是大善根之人，那是你个体的因缘。

过去说末法时代在戒律上有所成就，有四个根本条件。我们不谈，因为这是僧法。其中现在很多很难做到，不是说大家不需要戒法，没有戒法大家受很多伤害——不是别人伤害我们，是自己在伤害自己！所以戒律是护命固命的戒律，固我们法身慧命的宝藏，不是强加或者缠缚我们的东西，是本来应该这样做，就是本份事，本份事！

但是在末法时代有一个违缘，这个违缘是什么？就是众生的罪恶作业逐渐炽盛，无记恶人诽谤贤善。龙树菩萨在《十住毗婆沙论》中对这个地方有明确的授记。到我们末法时代，欲修圣法有五种障碍，就是持戒成就有五种大的障碍，最大的就是无记恶人诽谤贤善——你多年行持，不如他一句恶话、给你造个谣，就把你废了，把你坏掉了，你没办法来维持你这个戒法的因缘。为什么这么说？因

为僧法就是远离讥嫌诽谤的法。

我在国内走动，只要我触及到的因缘，就是鼓励大家爱护僧宝。并不是说我是僧，我感觉到我自己是个剃头居士。今天搭这个衣，坐到这个地方，也是大家的加持，诸佛菩萨的加持，使我们借这个因缘给大家回施，我并不认为自己能真正做一个什么。

说实话，到这个时代，真正能在这个闹市中、在大众中把戒法行持出来，违缘多一些。这个违缘不是说是外在、内在，是共业感召，共业感召！真希望大家爱护僧法，爱护僧教！为什么这么说？僧法最容易被毁掉！有一天他们出家师父去，我们谈这个事情，释迦佛在他的教化中说声闻教如瓷器，易碎难守啊！所以我们到处鼓励大家爱护僧法，爱护僧人的因缘。

僧人本来没有什么好坏，他只有自己的戒律，做错了自己受果报。所以世尊说《地藏十轮经》，说《涅槃经》，欲扶律，告诉我们各人有各人的果报。菩萨乘就有大方便了，像铜器一样，经得起摔打。你看出家人很难，我听老一代出家师父交代，基本上都是这一句话——你把这一身衣服穿下去啊！没有其他的说法。

我们在这个地方是念佛七，但这也是念佛，因为提这个事情比较多。在出家五众中，现在尤其女众是最艰难最艰难的。不管是式叉摩那还是沙弥尼、比丘尼，出家特别违缘多呀，他们面临的压力最大。因为他们一生护持的机会特别严格，又特别弱，外缘又弱。像三学寺给我们提供这样的念佛机会、这样的道场，在国内这样的道场很少很少，真希望大家爱护这个因缘。

我们又回来说戒法，戒法是以净心为戒，就是各个摄护自己的作业为戒。当然僧法中有自己的羯摩法、忏悔法、受戒法，那是个人的因缘了，僧人自己调整。但是僧法中也是容得忏、容得交流、容得改变的。戒律的根本利益是相互和合的提携增上，不是相互惩罚与危害，更不是为了摒除。所谓摒除，是最没有办法的因缘。

在我们这个时代，因为我们汉地，僧法是受菩萨戒和声闻乘两种戒，在这种交互中有很多不好融通的地方。就是说戒律学不到无碍处，很容易把菩萨乘与声闻乘互碍，行菩萨道似乎就对声闻乘产生了一些危害，行声闻乘似乎又扼杀了大悲心。实际要有融通善巧，住世佛法，就是说声闻教，弘传圣教，是菩萨乘，都可以善巧，只要是真正为了饶益有情。

有三聚戒、威仪戒，多讲声闻七支；善法戒，多行菩萨乘，自利利他；摄众生戒，就是饶益有情戒，纯粹是金刚乘，就是佛乘戒，就是一个概念，唯使一切

众生发阿耨多罗三藐三菩提心，唯使一切众生发无上心，唯使一切众生归入大乘，不惜身命！不惜身命！不惜身命啊！这是佛乘之教，他就一个目的，就是饶益有情，于十界有情得根本利益，不惜身命！不惜身命啊！肯定什么都包括在内了。

戒律不是戒别人，是戒我们自己的。一切佛法教化莫不过于使我们回心一念，使自身超越是非、大小、善恶的争讼，得一个清净的本源的解脱、智慧的安详的法益。非标立是非之相，非标立是非之相啊！所以你要在僧法中不具五德，不举人过失；不知五法，不举人过失，不受人忏；不具十德，不与人说戒、说法。特别的谨慎又谨慎！就是僧法中，某一个出家师父过失了，僧团就出面，居士绝对不会知道。

现在不是这样，现在大家不爱护僧人，僧人自己也不爱护。僧赞僧，僧护僧，才能真正使佛法兴旺、安稳、住世啊！所以过去僧法事务就在僧团里消化、调整了，该摈除的摈除，该还俗的还俗，该忏悔的忏悔，自己都把他调整好。所以各有其报，各有其缘。菩萨乘有菩萨乘的戒法来调整，居士有居士的戒律来调整，各有其道，互不相妨，共同前进，相互提携，打脱争讼事。六和合啊，和合为僧啊！所以过去僧法重在羯摩法，过去的菩萨法也重在羯摩的调和上。

但我们现在不是讲戒，也不能讲，整体是一个因缘。就是说善于施摄，调和有情，免诸争讼，是佛法清净教眼。就是使大家的心平和下来，是非简洁下来，使大家的分别心放下来，使大家心归向于清净平和。平实了，戒法的根本利益展现出来。

有四句偈子大家常念：诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。自清，我们能不能自清自意呢？自己的志向，自己的意向呢？这是佛法的根本落脚地方，也就是第一步——自觉，才能觉他。

自心要以分别心、善恶心、是非心、谁持戒谁犯戒、谁佛谁魔心，你永远没有办法步入佛教，你永远没有办法自觉！何以故？我们自觉就自觉这个本源清净心，无起无作无差别的真心，无作无碍的无漏心。这个心是没法斗争的，这个心该怎么做就怎么做，他没有是非的染著，他没有善恶的得失心，没有佛魔作业，只是一味的平等饶益，清净摄化，光明无碍呀！

说是说非，说佛说魔，就是是非人、佛魔之人啊！没有清净法眼，劳虑未断，贪嗔痴慢疑未停，不入清净道业，这个地方不能入佛法的利益。就是你步入佛法的门，你第一步都没有！绝不可以以僧谤僧、以人谤人、以法谤法，所以叫依法不依人。

今天有一个居士过来说某某人是怎么讲法的，讲什么什么。我说我们学习佛法的，谁什么样名头我们一概不谈。有时候谈也是个过渡或者接度一样，实在没有意义。说哪个人对错，没有意义，跟我们不相干；我们要学佛，要觉悟自己，要觉悟人生，要觉悟佛法。谁是谁非，各人因果个人担，绝不相干！你一直在浪费自己的生命与宝贵的学法因缘，多做轮回业。

所以我们提倡《净心诫观法》，是道宣律师给他徒弟写的一个戒法的善思观，就是你通过这个善思观能观察到佛法究竟干什么的、戒法是戒什么的。三学寺有的，希望研究戒律、审思佛法的人可以请一本。去年我们倡印了很多。道宣律师给他的徒弟慈忍法师写的一组信，那是特别亲切的，谁读都是特别亲切！

善思观，净心诫观法，善思观法——怎么样是戒，怎么样是净行，怎么样是饶益有情，怎么样是谤佛，怎么样是标立形象，怎么样是饶益有情，怎么样是真正的持戒者，怎么样是破戒者、犯戒者。像我们议人是非、说人好坏、评论高低，都是破戒者、犯戒者、坏戒者，因为净心为戒呀！护持道场的人就是净心。

啥叫道场呢？我们到这一个寺院来用功办道，不谈是非，这就是道场。我们到这个寺院里来，说谁修持谁不修持，这就是魔场、是非场、菜市场，说这个贵那个便宜，这不是道场。道场，大家来共同熏修清净平等的法益，超越生死分别的执著！

今天耽搁了大家一点时间，因为这个问题重一些。戒法十分难讲，这一段说戒的因缘多一些，谈论到这个寺院、那个寺院、这个事情、那个事情的多一些。一般没法谈，我就推荐一本书，我说《净心诫观》看一看，给大家推荐几本书，很难谈的。为什么？一是自己不具足道德，不具足善巧，不具足权威，不具足因缘；再有是什么？现在人喜欢听是非，并不喜欢把这个事情调和、平和。谈论是非、谁持戒谁犯戒，不是说自己是不是学佛者。

我昨天特别感动，一个老居士跟我说，真是一颗护持道场的心，我特别感动啊！我们现在很多老居士、学佛的人，特别护持寺院，向往寺院能办成一个道场，提出很多诚恳建议，很沉重的很真诚的提出来一些看法、想法，都是十分了不起的悲心。我们是三宝弟子啊，爱护道场爱护三宝像爱护自己眼珠子一样，那真是应该做的事情，是我们三宝弟子的本份哪！是我们七众弟子的本份事！

现在有一个因缘，根据自己情绪的比较多，根据自己的知见多一些，不知道什么叫戒法，对戒法没有一个清晰条理的认知。因为在家是没有办法知道出家人戒法的。若是出家人的戒法被在家人知道了，佛法基本上走向灭亡了。因为戒不

授受，绝不许持，若持者是破法相，是灭法相啊！僧法、戒法为秘密藏。

当过干部的人都知道，从中央一级一直到县一级，都有内参。省一级有省一级的内参，中央一级各部委有自己的内参，一直到县团级都有自己的内参，就是老百姓不准知道，这些领导同志可以知道。为什么？这个地方下面不能知道，不应该知道，知道就出乱子。

僧戒亦复如是，菩萨戒决定如是，没有受过菩萨戒的人不许涉足菩萨戒。你向往、学习、顶戴、受，可以；你没有受，就不准去盗看菩萨戒本。出家人的戒，决定如是！你不剃头，决定不准允许你知道出家人戒律的内涵，可以使你知道戒律是佛法住世的因缘。为什么？避免谤僧的因缘。你在家人要知道出家人的戒法了，你就拿戒法来指责出家人，使僧团无以安立。

因为僧是凡夫僧，多有不圆满的地方。你要知道戒了，就拿你知道这个圆满的戒、佛才能做到圆满的法来指责这些凡夫僧，把天下僧人杀完了，佛法由此而灭——戒法泄露，佛法就灭掉了。所以僧人就到处被人追打、指责、驱赶。在国内，现在僧人到处被撵的很多，被人赶走，无依无托。已经出家了，以寺院为家，因为他也是凡夫，做一些应该不应该的过失，那是他个人的果报，但是就被撵走。为什么？居士知道僧人的戒法了，说他犯哪一条戒了。

在南传佛教，僧人，任何僧人，包括自己的儿女出家，父母都应该顶礼。还了俗舍了戒以后回去，做儿女还要孝敬父母。但是做僧之后，人人都应该尊重，不管他做什么，那是他个人的因缘，跟你不相干！你要拿僧人戒律来造出家众的因缘，你是什么人呢？

有个《地藏十轮经》我们要看一看。所谓的僧戒、菩萨戒，是诸佛如来的秘密藏，为了护持自己的内眷，不许外宣，不许让外面的人、不受戒的人、没有出家的人知道他的戒条。只许知道什么？戒法，出家人整体要摄其因缘。所以《净心诫观》可以看，虽然没说到戒文，出家人应该做什么、不应该做什么写的都有。我给大家提倡一下，大家可以看，福建广化寺倡印的多，好多年一直在流通，以前是学戒的人必学、必修之课。

这是一个大话题，分量特别重。为什么？这关系到佛法住世的根本，就是僧。因为佛在世的时间，以佛为中心，使佛法僧得以住世，弘传，利益世间。佛灭度之后，在像法时代、正法时代，以贤圣僧为住持正因。到末法时代，我们现在以凡夫僧为住持佛法的大相。若没有僧宝住世，佛法决定无以住世。

这不是哪个人随便说的事，我的话也不足信，大家可以用佛的经典来审视，

用道宣律师的《净心诫观》，用《十轮经》，用《涅槃经》。要有因缘可以看一看，来仔细审视这个因缘；没有因缘，听一听也要知道。

我们作为学佛的，不管是哪一众弟子，不管出家在家，护持三宝是根本！包括僧都应该爱护僧，不应该相互诋毁、伤害。不管哪一法，不管是修证哪一缘，都不应该相互伤害、欺压，这是决定无疑的！只是说他犯某一个因缘了，在僧团中自己调整，不许向外宣布。佛有戒律呀！要不然使很多僧团经常走于崩溃、毁灭的状态，使佛法不得安稳住世啊！

这里佛法各有因缘，各有行持，有八万四千法嘛，行什么法门本来互不相冲击，也不相诋毁，各有各的因缘。这里僧法分量最难保护，最重，最重！

今天为什么讲这个？因为提这个事情比较多，不得不讲一下，用这么个时间。戒法是以净心为根本，是回光返照为根本的，是平息是非斗争为根本的，是去除差别为根本的，所以自清其意志是根本。净心，摄心，是戒法的利益所在啊！不会使人热恼、分别心更加炽盛，这跟戒法就违背了。

所以僧人的戒律呀，出家师父以后一定不要在外面说僧法、僧人的戒法。很多人是没有学过戒律，随意在大众中、居士中说僧法，说某一出家众犯某一戒，或者说自己犯某一戒，使居士逐渐知道到了出家人的戒律，结果会带来很大的违缘，给居士很多制造过失的机会。

要是居士发心想出家，提前看到戒本了，就不能受戒了。在过去要求是特别严的。为什么现在社会上知道僧法的比较多呢，这跟我们出家众有直接关系。当然居士们也应该知道这一点，就是说僧法呀，末法时代的凡夫僧在荷负着如来的住世之相，护持着道场，护持着经卷，十分不容易！何以故？具戒者唯有释迦佛呀！具足戒律的人唯有世尊，唯有世尊哪！

我们都知道诸大阿罗汉——优波离尊者是善持戒者，就是持戒善巧者，也不是每一个阿罗汉都具足一切声闻戒。他是所作已办，梵行已立，在根本上、总相上得到利益，细分相上还不敢说。他不犯戒，他也不持戒，因为啥？他是无学状态。所以总相已得，一切智现前了，一切智已经现前。

对我们现在的凡夫僧，要拿二百五十条戒对大僧，拿三百多条戒对尼师，一看，再加上菩萨戒，你要真正知道戒律你会把天下的出家师父都扼杀了！不是你扼杀，因为啥？唯佛能做到具足啊！你就拿着挑毛病怎么挑不到呢？凡夫僧啊，在学戒、向往戒，这都是不可思议的人。

我知道近代的虚云大德，他的弟子在他要取灭的时候问他：老和尚啊，你这

要撒手了，给我们交代点什么。老人家什么都没说，就掂着他这一领大褂啊，告诉我们：没有戒，就这（大褂）是个戒啊，把这衣服穿下去！能把这一身衣服穿下去就要顶很多违缘，出家众担的很多因缘在家人可以不担的，我们都知道的。

你说你这个剃头的居士怎么说这么多出家人的事？的确出家人在这个末法时代多有过失，护持律仪，这是正法在寺院的安住相。释迦佛在《圆觉经》上，在《涅槃经》上，在许多大乘经典上都是这么告诉我们：诸善知识，不管是出家在家的，多诸过失，护持律仪。这就是佛法相啊！护持，怎么护持呢？他没有还俗，他在护持一个出家相啊！他爱护三宝，每天五堂功课在做吧？在诵戒吧？在念佛吧？在上殿吧？你不能说他在坏法吧？大相在搁着这个地方呢！

今天讲的有点偏重，但这个因缘希望大家审思。要是我们设身处地的换一个身份来想一下，可能有我这样的同感。我当时出家时间，的确看到出家人太难了，太艰辛了，不为世人所理解。因为凡夫僧啊，有过失是为凡夫啊！我以前遇到一个居士，就是说出家师父这个毛病那个毛病。我说你不要说，你看你的姑娘，跟她一样年龄，他已经做出家师父了。我们拿不一样的标准来要求他，我们要审视审视啊，是不是要爱护他？

许多出家师父的的确确负着很大的压力，所以希望大家能相互理解。当然希望我们僧团好是居士的本分心，每一个居士、爱护三宝的三皈依的人都希望出家人能真正做到出家人真正的利益与善巧。所以我们作为出家众要爱护自己的因缘，居士也要护持僧人，僧人要爱护十方檀那这种信仰、敬仰、给我们衣食的爱戴，或者说十方檀那的信心我们不能毁灭，那杀人法身慧命。

这是大家相互的东西，相互的尊重、爱戴、护持。我感觉这是当务之急啊！来到这里听到比较多的就是相互诋毁、冲击、伤害的东西多，大家调整、平和、转化的因缘相对少一些。所以说佛法就堕入世间了。佛法就是相互的提携、利益、爱戴，相互真诚相待啊！如法的爱护佛法，依法护法——依法才能真正护法啊！

我们念这句南无阿弥陀佛，就是菩提心戒——我们谈到净土上来，菩提心戒就是这一句南无阿弥陀佛！

善导大师给我们制一个戒，什么样的戒呢？不隔念、不隔时，不隔日。要是我们忘记了无量寿、无量光、清净光、平等光是我们的本心，不隔念是大善根，就忏悔，放下，就要念阿弥陀佛的光明、解脱、自在这种智慧本心。不隔时，这个根性也够利了，但是比不隔念差一些。不隔日是必然的要求。所以净土法门，这个戒是最大的戒！

我们一切远离清净平等觉的回施与运用，超过一天了，那个执著、烦恼，你就犯净土法门的戒了，没有念佛这一天，这个过失是最大最大的过失！现在我们大家同守这三条戒，看看是不是不隔念，我们能不离开清净平等觉，自利利他，自觉觉他；不隔时，你自觉地运用自觉觉他，清净平等；是不是不隔日？最大的因缘不能过一天！就是我再烦恼、再执著、这个事再放不下，这一天我不能不念佛，不能不念清净平等这个本心，这是最大的戒了！

我们念佛人要好好地守这三条戒。谢谢大家！南无阿弥陀佛！



## 即心即佛，心作心是，佛力不可思议

### ——早期三学寺念佛七开示之六

#### 慈法法师 开示

我们来谈谈即心即佛、是心作佛是心是佛、佛力不可思议这个阿弥陀佛三身利益的回施，或者说三种根性差别。

大家一起念南无阿弥陀佛万德洪名，实是不可思议的智慧、慈悲、方便的大善巧功德。他无所从来，亦无所去；无有生灭相，现种种妙相；无所用力，显现无量不可思议的自在力，饶益每一个有情，回施每一个含识，同识本性，同识本心，出离苦海。

即心即佛，法性遍于法界，每一个众生即心本来是佛，本心就是佛，全体决定不二。这一句南无阿弥陀佛我们在称念、听闻，全部回施的利益决定清净地皈依在这个地方，全体发生的当体就是清净的，他没有来去，没有增减，没有大小，没有佛魔，没有差别。整个法界体性虽然全体涵养，实无一物，所以法无自性。

即心即佛，具足万相，不为万相所左右；具足妙用，不被一事一物所毁坏，广大无有边际。任何有情欲坏之没有办法坏，欲成之亦没有法成，何以故？此非修证，非建立，非毁坏，非塑造，是本源清净，本源自足，自心圆满。

所以佛法有个名词，叫即心即佛。过去古德们闻到“即心即佛”四个字就根尘脱落，就能彻归一切众生本源、一切诸佛所证果德妙相，无亏无欠，说出同六祖大师同样的话——一切众生本不假修持，自然具足庄严，何以故？何其自性具足庄严故，何其自性具足清净、具足万法故！一切众生本源如是，决定不二。

如是南无阿弥陀佛万德洪名清净发起的感召，彻底圆彰了清净开显了这个真实的法藏。在此处往往善根薄少或者信根薄少之类不易生信，多生疑谤。疑者，不敢面对；谤者，多生疑悔。多是逃逝之心，从自己的清净本源之心作以舍弃、逃离。

如《楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》所讲：如母忆子，子若逃逝，母忆何为？我们虽然在这个清净光明无所染著的心地中、大光明藏中安住，没有来去，也没有增减，但是你不能生信，深深沉浸在无明睡中，广大妙用真就因此而丧失了——不可毁坏，但你当下就用不起来。

所以佛悲悯我们这些法界的本是一体的有情含识，虽然各个分别执著、各个作执著的取舍相，但佛决定不会作舍我们的因缘。何以故？本一体性故，来作方便回施，教导我们心作心是。

释迦佛在他的经典中告诉我们，说我们众生心念中念念有诸佛转妙法轮，念念中也有诸佛成阿耨多罗三藐三菩提，念念也有诸佛取灭，念念之中在出现无量差别。这个差别，从地狱、饿鬼、畜生一直到声闻、缘觉、菩萨，这九界有情运用的东西都是有差别的，这个差别极为广大、极为深刻、极为普遍，不圆满，不易得究竟觉，未成无上道，不名一真，不能全体承担，所以说心作心是。

近代大家比较敬仰或者推崇的印光大德，这样告诉我们，说诸佛正遍知海从心想中生（这是《观经》的），众生烦恼业海亦从心想中生，若人深知此义，何人还枉受轮回呀！若深明此义者，何人还枉受轮回呢？心作心是啊！作正遍知海是佛，作九界有情的种种差别作业——六度万行，菩萨；十二缘觉观察，独觉；取于四谛之法，声闻之类；于色界、无色界得以禅定，在我们欲界以十善五戒之类，这都是心作心是啊！非从外得。所以整个法界相这种分割取舍莫不过心作心是，唯识所现！

在《占察善恶业报经》来说，一般我们不能承担即心即佛，归入法性——随顺法性者就随顺因果相，要深知世间心作心是，非是由上帝、外加使你受到什么样的果报。所以佛教与其他教法不一样就在于此，是我们每一个人因果所造——自身，自作，自受。

所以我们念佛之时即是三十二相八十种好。你念贪嗔痴的时候，念斗争，以增上慢心、妒忌心、好斗心，你这一念一举就全体是修罗；你以五戒严格要求自己，就是一个很好的人；你修甚深禅定善巧，修到非非想，你就是一个无色界天。这个与其他人丝毫不相干！所以这个世间没有谁能强加给谁什么，只是因果在给我们带来世间的种种差别报应，心作心是啊！

我们末法时代能占到这一个因缘就很稀有难得了。以禅宗这种直指人心的教化因缘，末世之人信根不具，往往多生疑惑。于精彩处、清净处、安稳处、省力处多生不喜；于修持法，于苦处、累处、表相处多生喜悦相。我们世间谈论比较多的就是某人修持、某人好、某人坏，这也是心作心是，标相而立。

我们就来念佛，念佛的庄严、稀有、具足，以佛为自心，来成佛，来皈命佛，来真正照见自心本来是佛，心作心是，取用者知啊！这就是《无量寿经》讲的中品者或者说是中辈之类，因为对种种世间的差别相还有向往。

现在大家到一起谈论比较多的是功夫。谈功夫行不行呢？四大会散坏，十法界也会散坏，我们每一个人的色身与意识都会散坏的，你那功夫上哪去找？功夫挡不住我们色身的散坏！

释迦佛不能说没有功夫，但他的应化身一样会取灭。何以故？不取灭，大家就认为佛有功夫了，就在这个四大和合的色身上搞名堂，以无常为常，作世间法，不知道一切众生的本源心是个常，是个清净，他不增不减哪！以我们的生灭心、好坏心、是非心为常，就会行四倒法，污染世间，多生轮回业！

我们现在这样的有情或者道友比较普遍。心作心是，我们要明白心作心是，何人还枉受轮回呀？枉受轮回！你就心作清净，心作光明，自身本来清净光明，来运用这作，作用嘛，一作就用了。所以佛法顺性方能起修。

我们往往是违性起修，以为有所得失、有所成与不成，头上安头、画蛇添足之类的事情就在我们身边每每发生，为什么？大家习惯这么作业了。所以六道轮回、以有漏作业、以贪嗔痴慢疑这种世间的粗俗染著为自己修法正因了，行不行呢？无上大利不能迅速现前！所以心作心是。

我今天听几个居士在下面议论这个事，就是说别人怎么样，这个人持戒那个人不持戒、这个人好那个人坏……我说不相干！这个五浊恶世跟你不相干，你本源心是清净的。你要真认为相干，你就会受这样心作心是的苦报啊！心作心是，你作别人不持戒，实是你得到一个不持戒的被境转，这个境就是你的心，因为啥？境外无心哪！

释迦佛分明告诉我们：心外无境，境外无心。你被这个作业所转化、所诱惑，你认为实有此不持戒者、不敬戒者、犯戒者、过失者，实是你的法身慧命被人所流转，你的法身慧命被人虚幻的作业所转了，被境转了。

所以我们学佛之人是常能转境，不被境转。你说我不愿意转境，我也不愿意被境转，那我们就观佛、念佛、忆佛，缘佛必能成佛，切莫缘众生的贪、嗔、痴、慢、疑、过失——你缘这个就被境转了，这一转是无边无际的六道轮回，永远没有出头之日啊！因为众生的过失无边，你说别人的过失，在过失中寻找过失，无穷无尽！

大家一定要从这个是非中走出来，太苦了！况劫以来我们就被这些贪嗔痴慢疑染著六根六识这种繁衍出来的东西所欺骗，把我们的法身给倒掉了，慧命给毁灭掉了，受无量的幻化苦报，就是被境转了。我们不愿意转境，没有转境之力，老被境转。我们就缘佛，攀缘于佛，攀缘佛的国土、佛的妙相、佛的慈悲、佛的

智慧，多好啊！你为什么要攀缘众生的罪恶、颠倒、是非来轮回业呢？心作心是啊！

不知道即心即佛，用不起，怎么办？是心作佛，是心是佛，我们要用啊！你作别人犯戒、过失，自己就在犯戒、过失之中，被境转啦！你的心被污染掉了，你的心被境转了，被污染掉了。被谁污染掉了？被幻化虚妄境界所转了。你那个真实心被污染了，所以受污染之报，心生烦恼，取著诸相，说善说恶，说是说非，本是是非人，堕入是非之类，苦不堪言！

所以心作心是，我们可以念一念这几个字。释迦佛说有陀罗尼教，就是真言之教，可以当口诀用。像《圆觉经》的很多语言都可以当陀罗尼、口诀。什么叫口诀？就像一加一等二，这是加法口诀、乘法口诀，大家都会背。在实教中，口诀就可以真实来用。像“应无所住而生其心”，就可以直接拿来用，不需要分析，直接用就对了。像九九八十一，你也不需要掰指头算：一个九、两个九、三个九，加到一起才够八十一——不是，你说九九八十一，结果就出来了。

实在自己没有办法，念一些口诀——“应无所住而生其心”，“无我相，无人相，无众生相，无寿者相”，那么即名菩萨，即念如来。你要见人相、我相、众生相，是人行邪道，非我弟子。释迦佛在《金刚经》上这么讲，干什么？就要放下你的执著，放下你的屠刀，什么屠刀呢？扼杀你法身慧命的屠刀啊，心作心是！

《金刚经》一般说是波罗蜜教，就是大乘教诲方便。像《圆觉经》整个就是陀罗尼教，陀罗尼教就是可以当真言用。什么真言用？说一切众生有得失之心、有所求之心决定是外道之言！何以故？一切众生本来是佛故！这是圆觉经的真实教化。一切心地本来清净，诸佛亲证这样果德，大地众生皆有如来智慧德相，这是佛心的心作心是。

我们本源心也是这样子——一切众生皆有如来智慧德相。但我们现在为什么看不到一切众生皆有如来智慧德相了？看到的是谁善谁恶谁是谁非呢？因为我们忘记了本源清净，我们已经没有这种善巧了，我们也退失了心作心是这种智慧的口诀、智慧的妙用、智慧的引导、智慧的心源，这样如法的教诲，行于非法。什么叫非法？就执著这些幻化的因缘以为实有，污染依正二报，堕入这个是非对待的世间。这是心作心是啊！

说别人是非，我们世间有这样的人。一般是隐人之恶、扬人之善，这是世间的善人相，就是别人的好事跟人讲一讲、坏事遮一遮；说到自己，多说自己的过失，把自己的德行藏一藏。现在人背道而驰啊！自有几德，唯恐天下不知，四处

张扬！别人有过失，唯恐天下不知啊，四处张扬！世间的善人都不是了。看到别人过失就四处张扬，为什么？痛快呀！为什么？你喜欢这个！你不喜欢这个怎么叫心作心是呢？伤害自己，也伤害别人。

所以释迦佛在经典上告诉我们：如此罪恶染著有情，多以罪恶众生过失为自庄严，受无量苦报。

藏地有一个密勒日巴大尊者，是了不起的行持者。他给弟子教化是这么说的，他说切莫说世间过、出世间过、修法过、不修法过，世俗决不可诋毁啊！若诋毁者，以世间罪恶为自己庄严处，就会堕入世间。

这跟文殊菩萨教导宗喀巴大师的教化内容是一样的。宗大师在他的禅定境界中，文殊菩萨跟他说：善知识啊，要善识一切世间过非绝非实有，切莫染著，切莫染著！何以故？佛法从此中清净走出，作清净回施。一切法性，若了义法，若不了义法，若三乘教，各是互利德相，切莫诋毁。原话不如是，内容是一样的。

佛教有这么个说法，说“真正修行人，不见世间过”。这个世间本来是幻化的，真正醒过来的人你不会说梦、有没有梦——你说有梦与没梦都实无利益。何以故？你是醒梦之人啊！你在梦中丢一块金子了、你在梦中生官发财了、你在梦中被罢官了、你丢钱了，都不相干，因为啥？你醒过来了，你知道梦中的官不可靠，梦中的丢失也没有意义。

我们世间的善恶就是梦中的得失啊！因为缘缘而显现，实无实事啊！只是一时因缘撮合到每一个人的因因果果上：他来表现、她来表现，此不表现，彼来表现……为什么？这个十法界庄严相永远不会散坏，永远不会断灭！

所以“诸法住法位，世间相常住”。哪一类有情的存在都是应该，都不可诽谤！包括地狱、饿鬼、畜生，在诸佛看来这都是庄严相。何以故？实无一法故，实无一梦众生故。所以令无量众生入无余涅槃，而实无一众生得度者——应如是降服其心哪！认识自心哪！度化有情。

你这个地方用不得，我们还说佛力不可思议。的确佛力不可思议！心作心是用不得，即心即佛用不得，你就要佛力不可思议——阿弥陀佛十劫摄化我们不作舍离，这就是不可思议！我们念念逃逝。像父母忆念孩子一样，孩子在外面打呀闹呀玩呀，把家里父母都忘了，天黑也忘了，吃饭也忘了，衣服搞脏也忘了，但是父母在寻找他，忘不了他，惦记着他！

阿弥陀佛对我们这些法子，对我们这些闻佛念佛者呢，十劫以来一直召唤我们，存念我们，从来没有一刻忘记我们。何以故呢？说报身说，阿弥陀佛的报身

照十方国无所障碍；说法性，清净平等，无所舍离，摄化我们从来没法舍离，也不会舍离。所以佛以无尽大悲矜哀三界，欲惠以众生真实之利。什么真实之利？就是这个从来没有舍离过的摄化与给予！没有法舍离，也不会舍离，也不可能舍离！

所以诸有众生回心一念，决定成就。若没有回心一念，也深知佛力不可思议。世间的父母对孩子照顾都是不可思议的，况且诸佛无尽的悲心呢？无量的威神呢？决定不可思议！因为佛以真实功德力摄化十方，饶益有情，从不间断。

我们凡夫这种贪嗔痴慢疑心总在颠倒幻化中、生灭中、无常中繁衍生灭，你总有一天会想你的家里。像孩子在外面贪玩，忘记了父母的存念，忘记了父母的交待，在外面受苦了、挨打了、搞脏了、饿肚子了，就会想起自己的父母，想起了自己的家。

阿弥陀佛把极乐世界这个本家本国给我们建立起来了，阿弥陀佛观音势至垂手在期待着我们。等你饿肚子、受到寒冷、受到伤害时间，就是寿尽之时，我们唯一的就是回家吧！阿弥陀佛就是我们的慈父啊，报德给予，给予一个极乐世界的安稳摄化；观音势至就是我们的兄弟姊妹，在等待着我们回到那个平等、安稳、解脱的一切众生必归之家。

这是佛不可思议的究竟摄化，任何有情决定皆因此法而得度脱。如《无量寿经》说。希望大家读读《无量寿经》，释迦佛在《无量寿经》上反复告诉阿难：一切蜎飞蠕动之类咸因此法而得度脱！这是究竟的摄化，就是佛力不可思议！再弱的有情你也知道：痛苦，到了寿尽之时，实在没有办法之时，你应该有办法了，你应该想一想自己的家——极乐世界，应该想一想阿弥陀佛“若不生者，不取正觉”这个真实不可思议的摄化与回施，就是佛力不可思议呀！

怎么不可思议？“照十方国无所障碍”就不可思议！“若不生者不取正觉”就不可思议！“闻我名号俱来我刹”就不可思议！“设我成正觉，名声超十方，究竟有不闻，誓不成等觉”就不可思议！一直在召唤着我们，摄化着我们，引导着我们，希望我们回到自己清净的平等的光明的本家本国极乐世界，同证如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解……乃至十号具足这个圆满果德的佛位，彻底消除一切世间的苦难，得大光明，大智慧，大解脱！

谢谢大家！

# 万德洪名本源音，若不生者不成佛

## ——早期三学寺念佛七开示之七

### 慈法法师 开示

打七，今天是第二十天。这一句南无阿弥陀佛，我们在一起日复一日的这么念。这一念南无阿弥陀佛，究竟给我们带来些什么？

二十天时间在这个寺院，这么多人聚到这一个房间里称念他——南无阿弥陀佛。这一念，不管是任何一念，十方诸佛念，过去的佛、现在的佛、未来的佛，菩萨念，声闻念，乃至一切含识念，同一个声音，这是最不可思议的事情！这一句南无阿弥陀佛，任何心态来念他都是一样，都是这六个字——南无阿弥陀佛！

为什么这样威德的名号、光明的名号、无所障碍的名号，能使我们大家聚集到一起？这么简单的六个字，这么简单一个声音，为什么把我们聚集到这个地方，使我们一日又复一日地称念？从根本上来说，他有一种什么样的力呢？

这一声南无阿弥陀佛是不可思议的力！他本身就具有不可思议的感召力、摄化力、影响力、加持力。整个名号就是一种光明，任何人捕捉不到他，占有不了他，动摇不了他，也毁灭不了他！任何人都可以运用他、赞叹他、归命他，这真是不可思议。

这一句南无阿弥陀佛，从本质上来说是一切过去佛、现在佛、未来佛成佛之本源、成佛之本因、成佛之本心、成佛之自然引发——南无阿弥陀佛！是本源之因，本心之光。如是本源之心、本源之光，各个众生具足，无有丝毫亏欠。

所以说称念者全体大用啊！此一念与十方诸佛，过去、现在、未来，决定不二。何以故？十方诸佛如来无所来去，无所从来无所从去啊！一切用者彻底发明，彻底显彰。我们称念这一句南无，就是彻底的运用，彻底的显彰，彻底的开显出来自己本具的心地无量寿无量光！

称念，我们每一个人念与不念都在称念之中，只是念者知、念者用。像钟一样、像鼓一样、像鱼子一样，本来具有妙音、法音、清净音，击鸣之时方起大用啊！这一句南无阿弥陀佛一切众生心地本来具足，本来自在，本来无有来去，称念者知，称念者用，称念者觉悟的全体，万德庄严，自在具足。

所以说念佛之时即是三十二相，即是八十种好。念佛之时就是了生死，就是

往生，就是成佛，就是饶益一切含识。如此一句南无阿弥陀佛，实是不可思议啊！若不然我们称念这一句南无阿弥陀佛实是没有理由，因为我们宝贵的生命，寸金难买寸光阴哪！

不光我们这些薄地凡夫在称念这一句南无阿弥陀佛。十方诸佛菩萨贤圣，真正的贤圣无一遗漏的都会称念这一句南无阿弥陀佛！何以故？是本源心地庄严之声，本源心地光明之声，本源心地具足之声，不得不称念的声音！成佛之时都情不自禁的称念南无阿弥陀佛！成菩萨、声闻、缘觉之时，从心地里就会不由自主地引发这种庄严的赞叹，具足的不可思议的美妙之音——南无阿弥陀佛！具足的声音——南无阿弥陀佛！成就一切庄严法义的声音——南无阿弥陀佛！

释迦佛在《无量寿经》上告诉我们：阿难，不光我称赞无量寿佛名，十方诸佛菩萨贤圣亦复如是。可以为我们作证。阿弥陀佛的大愿也可以给我们作证。阿弥陀佛说：设我成正觉，十方诸佛若不称赞我名，说我功德国土之善者，不取正觉。称赞我名，亦是南无阿弥陀佛！

很多人学过很多真言，里面都有南无阿弥陀佛这样对阿弥陀佛的称赞，这就是本源之音的根本所在。他不是要设立我来称念南无阿弥陀佛，是诸佛成就的情不自禁的南无阿弥陀佛。我们每一个众生，每一个有情，心地也具足这样的本源之心、本源之音、本源之光。所以大家在一起称念就会有喜悦、安稳、解脱的加持。若是不喜悦，亦有消除八十亿劫生死重罪的根本摄化与给予，佛的愿力所促使！

释迦佛在《观经》上告诉我们，称一句南无阿弥陀佛，可以灭八十亿劫生死重罪。因为我们无量劫以来，身口意三业，贪嗔痴慢疑无量无边，无边无际。我们在称念这一句南无阿弥陀佛的同时，可以横断三际生死业流，横出三界！一举全体，一念三千，一即一切。南无者，就是法界全体相，阿弥陀佛就是真实光明、真实安住相；南无者，就是归向相，启用相，全体召显相；无量寿无量光是运用相。如是是勉强说。

这一句南无阿弥陀佛实是不可思议啊！能称念者，不光是能除无量的过失，就是贪嗔痴慢疑、身口意带来的苦的业报，也可以使我们圆满佛果。何以故？这一句南无阿弥陀佛本来就圆满的，自利利他，饶益法界。本源之音，光明之音，不得不称念之音，不得不称念哪！

我们每一个人真心的心地迸发出来的都是一句南无阿弥陀佛的光明自在的本源之音。像我们平时的作业，贪嗔痴慢疑的差别，这是强作的、虚妄发起的、



有漏的、有生灭的、幻化出来的。唯有阿弥陀佛无有来去，无有生灭，是为无量寿，是为无量光，遍布于一尘一刹，过去未来现在。我们每一个有情、每一个呼吸、每一个作业、每一个声音、每一个意念，莫不在无量寿无量光中运用。所以我们没有办法不称念这句南无阿弥陀佛。这就是摄取不舍、慈悲无碍、究竟的利益。

现在许多人小视阿弥陀佛这个光明名号。有其他法可依，倒无妨。但若是知道佛法的实相印，无上乘教诲皆是以一法印定法界，一举就是法界全体，无有遗漏。所以释迦佛在大经上讲：阿难，皆因汝问，一切蛄飞蠕动之类咸因此法而得度脱。这就是一举法界的全体！

现在有些人小视净土，不知道净土法门的大威神功德善巧，失掉真实利益的给予，一举全体的究竟不退转的摄化。诽谤净土，诽谤者自己受过失，如此而已。虽然诽谤，因为谤佛因缘，必得解脱！

但是现世因缘怎么办？过去人举例子说：了义教诲如旃檀林，若打若拜，咸得香气。这一句南无阿弥陀佛万德洪名饶益十方，赞信谤疑等蒙摄受，无一遗漏！就是他不可思议的威神与光明，无碍的光明，不可思议的愿力摄化。所以说“唯除五逆，诽谤正法”正在此安立，饶益一切五逆谤法之有情。

不要认为我们不在谤法，末法时代不谤法者甚为稀有！何以故？以非法为法！颠倒善相，颠倒因果，是末法时代修法的最大障碍。所以阿弥陀佛以悲悯有情的心来发大愿，惠予我们真实之利，告诉我们末法时代的人没有正修行路。何以故呢？作任止灭，四病为法，依病为法，说病为法，说非法法，来污染扰乱世间。把一切众生本来清净心给污染掉了，蒙上一层深深的尘垢。是以我们本源心地清净光明的觉性得不到彻底的显彰。

所以阿弥陀佛发这样的愿望：闻我名号，俱来我刹——一举全体，平等的、全面的、无有遗漏的饶益一切含识，无有差别的饶益一切含识；平等的召显，彻底的彰显一切有情的根本面貌、庄严稀有的真实相、德相、如来智慧德相。

这一句南无阿弥陀佛就是实相印，法界的实相印。你信不信他就印证这个法界，印证一切众生的庄严心、清净心、真实心、究竟心、具足心，也就是佛心。

如是之心若不以相标立，众生莫能见思，莫能运用啊！所以阿弥陀佛以自己的清净的顺性的修持，兆载永劫的修持，五劫思维的善巧，把这个南无阿弥陀佛万德洪名普施于法界，饶益一切见闻有情，使见闻有情咸得万德具足之功德与善巧，归入于法身、报身、清净的应化功德利益。一念全体具足，无一遗漏，叫回

心一念。

所以称闻南无之时，就是一念具足，一念具足清净的法身、报身、化身的全部功德，是为万德洪名，以名昭德，是阿弥陀佛全部修德彰显一切众生清净本觉之心。所谓识觉引发，究竟觉得见。南无阿弥陀佛实是不可思议，南无阿弥陀佛实是我们念与不念必得称念，念与不念咸得摄护，咸在此光明之中，无一遗漏，无一逃逝。这是最不可思议的！

阿弥陀佛有个愿，大家称为根本愿：“设我作佛，十方众生，欲生我国”，阿弥陀佛成佛道就是十方众生的欲生之欲！要没有阿弥陀佛成佛，一切众生欲往生何以往生啊？所以这跟《无量寿经》的话是一样的：“其佛本愿力，闻名欲往生”，这个欲往生彼国的欲来自佛愿力！

“设我成正觉，设我成佛道”，这个设是我成佛，标志十方众生欲生我国。何以故？阿弥陀佛这个佛就是十方众生欲生之欲！若不是这个欲，阿弥陀佛就不成这个佛。为什么？阿弥陀佛建这个清净国土对自己来说毫无意义。为了饶益一切有情，方成佛道！为布施饶益众生，方出现于世！

因为十方如来从无所来，从无所去，何以故？已彻底本证清净，安住于大寂灭光明中，妙用无穷，无法可作，无法可起，但为饶益幻化有情，建立种种幻化境界，随顺种种幻化境界饶益种种幻化有情，若使净化，若使浊化，饶益一切梦幻不愿意醒悟的沉睡众生，叫三摩钵底回施，大悲的回施。阿弥陀佛的清净国土亦是大悲回施。所以说设我成佛道、设我作佛，十方众生欲生我国——阿弥陀佛的成佛就是一切众生往生之欲，一定要在这个地方审视！

很多人说我修或者我念到什么程度……你再念，没有阿弥陀佛极乐国土，你念干什么？设我成佛道，十方众生，欲生我国，至心信乐——阿弥陀佛的成佛，就是一切众生至心的信乐，愿往生之欲，是至心信乐之向往。这是阿弥陀佛成佛的德相与稀有的感召，绝待的回施！

设我成正觉、设我成佛道，十方众生欲生我国——十方众生欲生我国，这个“欲”就来自阿弥陀佛稀有的庄严，绝待的摄化，不舍一切有情的给予，不舍一切有情的给予！就是无尽的给予，彻底平等的给予，清净不二的给予，决定不疑的给予！说“我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉”。

“设我成佛道，十方众生，欲生我国，至心信乐，乃至十念”，昙鸾法师在《往生论注》中告诉我们：此十念者，非是一念，非是一二三四五六七八九十之十念，是什么？决定一念是为十念！古代我们中国的文字特别有意义，什么意思

呢？十者，是圆满决定之义。像中国人说九五至尊、七日来复——七是变化的数字，八是稳定的数字，十是圆满的数字，九五是尊贵的数字，一为单，三为群。这个数字有它的内涵。

昙鸾法师最早是讲经法师，后来遇到菩提留支三藏法师，把《无量寿经》、《阿弥陀经》、《观无量寿经》与《往生论》嘱咐给他，才使这三经一论广泛流传，一直流传到我们现在，作为净土法门根本的修持所依教典。就是昙鸾法师把它传播下来了。

昙鸾法师在他的《往生论注》中说十念是决定一念。何以故？阿弥陀佛这种成佛，就是一切众生决定成佛的一念，阿弥陀佛成佛就是一念！什么叫一念？就是不变不散不坏不动不摇之一念，决定念，光明念，照十方国无所障碍念！这一念就是决定的，不散坏，横断于三界，饶益一切，无一遗漏的彻底广大究竟的一念！决非一二三四五六七八九十的十。有人说闭十口气叫十念——这是情计十念，就依自己的想法说，说一就是一，说二就是二，也很了不起。

昙鸾法师这种讲法打破一切众生的情记，说决定念，就是阿弥陀佛成佛那一瞬间，这种愿力圆满之念，就是十念，十念！众生回心一念的给予，回光返照的给予，知道阿弥陀佛成佛原来就标志着一切众生决定成佛的给予，这种决定的回照，回光返照！

诸佛成佛就是为了饶益众生，亦使一切众生成佛。阿弥陀佛亦复如是，阿弥陀佛成佛也是为了饶益一切有情成就阿耨多罗三藐三菩提。并不是为自己，并不是为某一物，也不是为某一类人，如是不可思议。

设我成等觉，设我成佛道，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念——这十念是与阿弥陀佛大愿相应那一瞬间，听闻阿弥陀佛万德具足洪名给予的一瞬间的决定认识，归命的认识，归命的一瞬间的照见，一种启开，就是十念！这是昙鸾法师这个大善知识以无畏力，打破一切情记一切计较生灭心的给予之心，启开诸佛真正的教化。

近代的印光大德在《往生论注序》上告诉我们：若不是深知佛心者，曷可臻此啊！能把诸佛如来的真正教诲和盘托出，无遮无掩。佛法不是情记法，不是自己认为怎么样。自己认为怎么样，那阿弥陀佛的愿力就会被我们的识心所阻碍、被我们的情记所阻碍、被我们的意识的分割所阻碍、被我们的作业所阻碍，不能彻底的承担、彻底的接受、彻底的面对、彻底的归命。

所以第十八愿讲“乃至十念，若不生者，不取正觉”。“若不生者不取正觉”

正是十方众生欲生我国之欲，这个欲就是“若不生者不取正觉”。阿弥陀佛成佛，一切众生若不生者，不取正觉！阿弥陀佛成佛就是一切众生往生之欲，何以故？一切众生本心是佛故，彻底照见这种给予与利益的善巧。能不能作这种决定回施？阿弥陀佛就发这样的愿——若不生者，不取正觉！

“十方众生欲生我国”，他建立这样清净国土干什么？就为了引发一切众生往生之欲、向往之欲。如此愿往生之欲，就是愿成佛之意，就是愿得回心一念之意，就是愿意安稳解脱之意，就是歇心之意，就是一心之意，就是归命之意，佛心之意，就是顺性起修之意。如此意实无所意呀，本是真心妙用。阿弥陀佛之清净，实非生灭、识心所能生出来，是光明无畏的给予、决定成就的给予。

下面一句话大家疑惑的最多，争论也多：“唯除五逆，诽谤正法。”阿弥陀佛以八个字来证实一切有情若不生者不取正觉的大威德善巧，以这样的善巧，十方众生咸得往生彼国。何以故？发心，至心信乐，欲生彼国之大欲。这个欲是什么？成佛饶益一切有情之欲，一切众生本来是佛之欲。能彻底照见这个，作无畏想、归命想、无一遗漏想。如是之欲就是若不生者不取正觉，就是十方众生。

“唯除五逆诽谤正法”，很多人解释成五逆谤法的人不能往生。这个地方善知识各有所说，依佛本怀来说，以一切众生皆有佛性来说，依法性来说，一切众生咸得往生彼国是决定的！五逆谤法之类呢，亦包含在十方众生之中。

所以阐提者回心即往，谤法者亦复如是，回心即往。十方一切有情回心即往，正是若不生者不取正觉的彻底摄化、无一遗漏的摄化、究竟圆满的摄化、蜎飞蠕动之类的摄化、感动十方的摄化、是十方诸佛都来作证的摄化、尽于未来际一切诸佛咸赞叹的摄化、摄取一切众生不作舍弃的摄化——唯除五逆诽谤正法！

阿弥陀佛以“十方众生欲生我国，若不生者不取正觉”来感召一切有情，包括五逆谤法之类，回心决定往生。何以故？若不生者，不取正觉！这正是阿弥陀佛最广大、最长远、最真实的呼唤与给予、报德圆满的究竟摄化的给予、大威德彻底饶益一切有情的给予、踏破金刚际的给予！

很多人学过密乘，密乘的大威德就是阿弥陀佛本尊，何以故？五逆谤法之类咸因阿弥陀佛“若不生者不取正觉”的大威德回施，使一切众生皆得有回转之心，往生彼国。往生者，回心一念，彻见一切众生本来是佛，具足妙相庄严之真实，顺性起修，发起正确运用，生起真实学法信心，于无上菩提得以真正归命。所谓发无上菩提心，若一个众生有遗漏者，不管是谤法者、蜎飞蠕动、邪定聚，若没有阿弥陀佛大威德的究竟回施，真是无以度脱呀！

很多近代大善知识、过去大善知识都说净土一法是圆顿之圆顿，究竟之究竟，了义之了义。了义之了义，就是饶益十方一切有情，无一遗漏啊！无一遗漏！无一遗漏！无一遗漏！如此无一遗漏正是阿弥陀佛若不生者不取正觉的最究竟的不可思议的大愿！

利根人都知道，现下一念脱落就是往生的利益，就是生死识根当下脱落，完成无上道业。所以一念顿圆，一念具圆，一念具成。圆教之说，阿弥陀佛成佛就包括一切众生已经成佛，何以故？阿弥陀佛主伴俱圆，阿弥陀佛成佛，一切众生皆是莲池海会！圆教，一举就是全体，阿弥陀佛已经成佛十劫，众生生死根十劫以前已经彻底脱落，回心者即得脱落真实利益，因为阿弥陀佛已经成佛十劫了！

我们现在皈命，现在生死根脱落！脱落不是没有业习。很多人听闻了南无阿弥陀佛的回施，说我怎么还做一些不应该做的事情呢？无始以来的业习惯性，倒无妨，何以故？阿弥陀佛真实的摄化已经无可散不可坏，你那个佛性已经彻底显彰，阿弥陀佛圆满的摄化已经彻底不舍！说十方众生，欲生我国，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉——我们称念这一句南无阿弥陀佛，彻底是阿弥陀佛的给予。

“其佛本愿力，闻名欲往生”，很多人认为是自己的本事、自己的修持，不知道我们念这一句南无阿弥陀佛亦是阿弥陀佛本愿力之摄化所成就！没有阿弥陀佛的誓愿你怎么能闻到这样名号？没有极乐世界你怎么能往生呢？没有阿弥陀佛大愿，你闻佛名决不可闻！何以故？没有此名故。

这万德洪名，闻名亦仗借阿弥陀佛的愿力。我们闻名之时，就是跟阿弥陀佛结了一个殊胜法缘，什么法缘？若不生者不取正觉的法缘！摄取十方念佛众生慈悲不舍的法缘！一切念佛众生，闻佛稀有国土的有情，咸是阿弥陀佛的法子。若不逃逝，咸得往生；若逃逝，亦摄不舍！

这实是阿弥陀佛不可思议的摄化与教育。也就是说“十方诸佛，皆共称赞无量寿佛不可思议威神功德，其有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念，即得往生，住不退转。”这个不退转决非是我们自己的作业有没有退转，是阿弥陀佛摄取，使一切有情同归不退转！何以故？我们一切众生皆有如来智慧德相，皆有佛性，阿弥陀佛以一切众生皆有佛性之功德作彻底圆满的回施，摄化十方一切含识作彻底究竟的给予教化，使一切众生之类咸因此法而得度脱。

## 打脱诤讼互提携，入佛清净平等觉

### ——早期三学寺念佛七开示之八

#### 慈法法师 开示

功德是一样的，利益也是一样的，因为啥？都是阿弥陀佛的给予。像太阳一出来，普照大地。若是南方人、北方人、若是成年人、若是孩啼、若是智者愚者、若是善者恶者，太阳同一光明，同一回施，同一温暖。这个温暖光明带来的是平等的、不作区分的、广大的、无二的回施。所以他可以息灭我们的诤论。

末法时代，释迦佛授过记——斗争坚固。有意无意的就会斗，就会争：谁对谁错，谁是谁非……这叫世间心，善恶是非无记，这叫众生心啊！现在人就要以众生心来学佛法，实是苦不堪言，不得出离。因为佛教是绝待清净的教化，顺性智慧慈悲的饶益，并不是说谁好谁坏的引导。

所以释迦佛说末法时代。这个末法时代不是说法末，是人心脆危。人心现在接触的面特别的广——知识面广，认知面广，人员的变化广，知识在爆炸。现在称地球村了，电脑一联网基本上没有不知道的事情。所以是非心、分别心就强。

但是作为凡夫地众生来说，各个都有自己的过失，不管是出家在家，也不管你是修哪一种法门，凡夫地众生，各有自己的过失，这是决定无疑的。参差不齐的过失，各个都有自己的过失，要是相互指责，是没有穷尽的。各个法门、各个修持各有自己的路子，是互不相妨的。所以佛法是相互地利益提携，清净的回施，善巧的增上，绝非是是非高低的诤讼。

我们说藏通别圆，别教就不谈是非了。圆顿之教，一念三千，根本没有是非可得、可用、可见。见是非者，绝非是大乘教的回施对象。像我们念佛法门就有这样一种善巧，一种广大的普遍饶益有情的教化，就是若凡若圣，同事修行，咸得往生。这个咸得往生就是大光普照饶益一切平等的利益、清净的利益、不二的利益，这就是一切众生的真实佛性与佛心，诸佛的佛果所在、利益所在。

我们都知道，净土的五经一论或者三经一论是学习净土法门的依据。要是拿其他法门的经典来依据，也可能会出现一些其他因缘。各个教派、各个经典都有自己具体指导的教化内容。像净土法门的教典，主要说诸佛摄受之法、诸佛惠利饶益有情之法。

净土法门，是以阿弥陀佛万德洪名为回施、饶益、提携有情的教诲，别于其他方法。我们都知道释迦佛有四法饶益有情。说三藏十二部是一类饶益有情的方法，这是《大集经》上所讲。诸佛名号又是一类饶益有情方法。再一类方法就是观佛相好，又是一类饶益有情的方法。像密乘，还有依神通力来饶益有情，度脱有情。利益目的就是一个：为了使一切众生得智慧、解脱、方便的善巧，归于究竟觉悟，成就阿耨多罗三藐三菩提。

佛说种种法，就是一个目的：开示悟入佛之知见，使一切众生得到佛的知见，入清净道业。决定不是是非斗争的道业，是清净的道业！这个地方我们一定要知道佛法的根本利益、归结之处，诸佛出世干什么？释迦佛一证阿耨多罗三藐三菩提，说大地众生皆有如来智慧德相，皆因妄想执著不能证得。

但是现在人一不谈妄想就受不了，就会产生种种妄想的业流，叫无明业流，执著的无明业流。为什么会有妄想业流呢？就不愿意放下分别、执著、好坏、是非、善恶……这本是虚妄的渊源，梦中之梦。不管你做的是善梦恶梦，都在做梦，没有醒梦啊！梦中说梦，总是未觉呀！不如直入觉位作以善巧。

阿弥陀佛就直接使我们入大觉位！什么叫大觉位？把这个万德洪名平等回施，饶益一切有情。净土一法是以名昭德，以德显心，以心知用、正用，彻回本源。他是这一个特殊的教化方法，在《无量寿经》上称这是奇特之法。印光大德称为特别法门。特别者，就是以名号饶益有情，不需要其他因缘。

阿弥陀佛的名号就是万德所在，万德具足，万德的本体，不需要其他的因缘，他本身就具足万法、具足庄严、具足真实、具足解脱、具足一切功德藏，叫万德洪名啊！大家都知道南无阿弥陀佛是为万德洪名，但是身心在这个地方归命、归心、靠倒的人少一些，所以称为难信之法。

易行者，就是以名昭德，称念之时万德具足，彰显一切众生的真心、本心、诸佛果德。就是心佛众生三无差别的真实觉念，一念提起，全体承担，不离现下一念——南无阿弥陀佛，万德具足，一念回心，全体即是，无二无别。这是圆教一举全体、主伴俱圆之教诲，平等回施，不二摄化。

这绝非哪个人杜撰出来、哪个人妄想设计出来的，是一代一代传承下来的教化。从我们本师释迦牟尼佛一直传到近代的印光大德，师师相承，承的什么？就是这种教化的眼目，不可增减。像印光大德讲净土一法说：“此一法三根普被，利顿全收”——三根普被，利顿全收！“若凡若圣，同时修行。”就把这个法全部彰显起来了。

凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生，灭除一切戏论，消化一切戏论，平等摄化一切有情，同归净土，同见本心，同成万德。消化一切是非善恶斗争的根本因素，就是执著、分别，彻底回施一个大光明藏、无畏藏、安稳藏，就是你那一念真心万德的南无阿弥陀佛！这万德呢，用者决定具足，念者决定具足。所以以名昭德，以德显心，以心致用。这正是阿弥陀佛果地觉为我们的因地心，这是净土一法的眼目所在。

历代弘传净土法门莫不是这么传下来的，没有任何人敢增敢减它。一个教化因缘，主要是把它的真实教化内容使大家得以真实受益，得以解脱，不是徒增知见；使人心地开朗，心无挂碍，究竟获得佛法利益，能回见自心，得以解脱，自觉觉他，饶益有情。这正是净土一法不可思议的大功德利益！任何人不能篡改，不能杜撰，不能藐视。何以故？是你众生本来清净，是大家共同拥有的利益，无诤无讼，清净平等。

《无量寿经》是清净平等觉经。所以学习净土一法无有诤讼因缘，诤讼就不是学习净土法门者。你心不净，怎么国土净？你不回心一观，你怎么得到万德的摄化、万德的给予呢？你不称念南无阿弥陀佛，何以修得万德呢？你这个修不能在净土法门得到万德呢？净土法门的万德是阿弥陀佛果德的给予！

阿弥陀佛于无量劫为大施主，这是他的誓愿。说“我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉。”“为众开法藏，广施功德宝。”这是阿弥陀佛的愿望，他把这个无尽的法藏、无尽的宝藏直接回施给每一个有情。因为每一个有情，本来是你的，皆已具足，只是不知，以回施作全显相，实是不可思议！若以凡情、以执著心、分别心来推测，实是丧失大利，现下擦肩而过呀。实是上负诸佛教诲，下负自己现前一念之灵性，对不起自己学法的正因。

现在人喜于诤讼啊！末法时代的人喜于诤讼。所以释迦佛授记说：“末法时代，亿亿人修持，罕一度脱；唯有净土法门是为通途。”正是指这个地方。现在我们这个时代的人，修持有修持的路，像各个法门都有自己的路子；净土法门是在宣化净土一法的教化，跟其他法门不相冲突。所以与净土法门有缘者就会行持净土的回施，以万德洪名感召利益，跟其他不相妨。

学戒的人，持戒的人，像南传佛教的人现在还可以证得阿罗汉果。阿迦曼尊者是五十年代的阿罗汉，很多人都知道这个故事，阿迦曼尊者的许多比丘弟子还证得须陀洹、斯陀含、阿那含，都是不可思议的。近代在我们汉地也有很多成就贤圣之道的大士住世。现在这种不可思议的圣因圣缘都是有的，这是互不相妨的，



各有行道。

净土一法广大、普遍、究竟，无所挂碍，无所诤讼。每一个法都有自己的体系，现在很多人把整个佛教体系混为一谈，就说是说非。你这左手可以用，右手也可以用，左脚可以用，右脚也可以用，你不能说我左手方便，就把右手砍掉，不对吧？

大家都是学佛之人，相互爱护、提携、尊重、增上，这是最重要的事情！要不然佛法在我们中自残，自相伤害，互相损减，多是堕落之因。因为啥呢？以法灭法，决定是坏法者；以法护法，决定是增上利益者。道宣律师在他的寺院里有一个牌匾，就叫“以法护法”。

我们现在这个时代各有自己的行持与路线，但是不要把佛法混淆了。好比说学净土，净土法门还有三种行持：自力、半自力半他力、佛力。佛力在末法时代最为平等清净、广大光明、无所挂碍。就是依名昭德的修持方法，最为简单，容易安心。在安心，就是在信心上发起、起修，在发菩提心的情况下得以圆成。说信，就具愿；信，就具大行。所以说信即具功德，信即随顺功德，就是个随顺法门，不坏的善根。

像一个人坐到船上、坐到飞机上、坐到汽车上，就有力来载负你。就是你放心歇心那个大善提处、被载负处、利益处、安稳处。佛法无外乎是给我们一个歇心的方便、休息的依护、智慧的增上、智慧的圆满。各有各的因缘，本是互不相妨，互相增上。像左手可以帮右手，右手可以帮左手。

在佛教出现一些不应该出现的事情，就是大家把佛教当成一种是非了。谁对谁错，决定非佛教之教化！佛法不是是非百句，说是说非绝非佛教清净眼目。现在很多人陷到这个地方，苦不堪言。就是学法越学越是非，越是非越苦。因为啥？拿望远镜去照别人，就不反观内照。所以说净心为戒、净心为功、净心为用，叫顺性消化，法无自性，得以自在，得以出离。观自在者，得以解脱。

现在我们走的叉路是什么？学的越多，见识越广，分辨越多，一张嘴就是非越多。陷入是非的沼泽地，这是挺苦难的地方。真希望我们通过这个佛七来知佛恩，佛恩就给我们清净平等的依护、歇心安心的依护、真实信心万德具足的依护，别无他愿。

在这个地方真正能歇下心来，安下心来，就是佛恩的全体回施，全体的现前。我们就会知佛恩，报佛恩，知恩报恩哪！这才是我们这个法会最终的目的。大家都能知佛恩、报佛恩，佛法必然会住世，正法必然在我们这些末世之际的众生面

前得以显露。

法没有末正啊！人心有末正啊！法全体圆明，法无自性故，无有染污故，本来广大本来具足啊！我们只能知佛恩，佛恩的全体就是正法的全体德相，清净平等的加持，具足万德的不二的利益。这种利益就是佛恩。歇心了，信心具足者，就是利益得见者。

通过这个法会，我感觉到大家的因缘特别稀有难得。许多善知识提出许多事情，通过这个法会基本上都得到很好的调整与加持。这是佛力的加持，也是我们本源心光的开显。人人都有具足的、清净的、圆明的心，靠着阿弥陀佛无碍光明，使我们人人得以回观一照，回心一念，南无阿弥陀佛——称念之时就是回心得见自心本来是圆满、本来是具足、本来是无二。

再来运用这个本来具足、本来不二的心，看世间一切善恶无记的梦幻，自然得以一路超越，得以出离。于一切幻化的是非善恶佛魔大小作以超越善巧，是为南无阿弥陀佛的无边光、无碍光、也是无对光清净光的真实安住、解脱光不思议光的真实圆明。

那真是不可思议的事情。这一念回心就是大光普照，世间一切幻相了无实质，了无自性，了无不坏之处。只是一时的缘缘幻现，决无实质好坏可得呀！法尚不可执，法尚不可得，况且非法呢？法如筏喻，释迦佛在《金刚经》上告诉我们是法平等啊！只是饶益有情，是为方便增上。

净土一法在我们这个时代最为广大。希望大家多看一看印光大德在《净土五经序》上的那一段话，讲的特别真切，特别清晰，净土一法的传承力全部在那个地方了。这个传承要有，佛法的传承，不能自己怎么想就怎么讲。

每一个法门都有传承，律宗有律宗的传承，唯识有唯识的传承，华严有华严的传承，密乘决定有密乘的传承，每一个法都有自己的传承，什么传承？就是依这些古德教诲，依法而行！并不是自己要干什么，依法而行，依教奉行，方能入佛法利益，得见佛法利益。

这跟我们自己设计不相干！所以我们只能随顺！所谓信忍顺忍，才能入无生法忍。佛法非自己发明杜撰，是诸佛如来与祖师一代一代传播下来的教化，不增不减的给予。希望大家能顺法行、依法行，得到真正的佛法的整体的利益。

今天法会圆满，常住上有一个因缘，因为大家来念佛，决定是依阿弥陀佛愿力与无碍光明的回施把我们摄化到一起了，希望大家一起发个愿，共同发一个往生西方极乐世界的大愿。依天亲菩萨这一论，九十六句偈子，来引导我们发一个

圆满的无亏无欠的愿。

发愿的时间到了，大家都跪下去。大家先往生者要回顾后面的人，来照顾这个事情。我们这里面谁先舍报，谁来回故大家啊！我们每一个人也不要舍，一个都不要舍，一个不要漏，大家同生极乐国！

（师父领读）

世尊我一心	归命尽十方	无碍光如来	愿生安乐国
我依修多罗	真实功德相	说愿偈总持	与佛教相应
观彼世界相	胜过三界道	究竟如虚空	广大无边际
正道大慈悲	出世善根生	净光明满足	如镜日月轮
备诸珍宝性	具足妙庄严	无垢光焰炽	明净曜世间
宝性功德草	柔软左右旋	触者生胜乐	过迦旃邻陀
宝华千万种	弥覆池流泉	微风动华叶	交错光乱转
宫殿诸楼阁	观十方无碍	杂树异光色	宝栏遍围绕
无量宝交络	罗网遍虚空	种种铃发响	宣吐妙法音
雨华衣庄严	无量香普熏	佛慧明净日	除世痴闇冥
梵声悟深远	微妙闻十方	正觉阿弥陀	法王善住持
如来净华众	正觉华化生	爱乐佛法味	禅三昧为食
永离身心恼	受乐常无间	大乘善根界	等无讥嫌名
女人及根缺	二乘种不生	众生所愿乐	一切能满足
是故愿生彼	阿弥陀佛国	无量大宝王	微妙净华台
相好光一寻	色像超群生	如来微妙声	梵响闻十方
同地水火风	虚空无分别	天人不动众	清净智海生
如须弥山王	胜妙无过者	天人丈夫众	恭敬绕瞻仰
观佛本愿力	遇无空过者	能令速满足	功德大宝海
安乐国清净	常转无垢轮	化佛菩萨日	如须弥住持
无垢庄严光	一念及一时	普照诸佛会	利益诸群生
雨天乐华衣	妙香等供养	赞诸佛功德	无有分别心
何等世界无	佛法功德宝	我愿皆往生	示佛法如佛
我作论说偈	愿见弥陀佛	普共诸众生	往生安乐国



# 一念回心达本源，作意立愿常念佛

## 慈法法师 开示

（缘起：本篇开示资料来自三学寺的早期磁带，转录成电脑音频文件再作的文字整理。不清楚具体开示时间，猜测是 2005 年左右。）

在我们阎浮提有这么一伙人来与佛菩萨作伴侣。佛菩萨是什么因缘呢？我们都学过经典说佛身充满于法界，菩萨身亦复如是，他们以清净之法来住世，以愿来住世，发起广大功德利益的回施，欲利益十方的有缘有情、无缘有情、顺缘有情、违缘有情。

这么多菩萨到三学寺，来同声称念南无阿弥陀佛万德不可思议功德名号，来称念南无阿弥陀佛这个如意的功德藏宝号，来称念一切众生本来如是的无量光无量寿的自我心智印契的宝号，实在是福德的表现，福德的成熟，福德的聚集！

大家在念佛，本来不应该来打扰大家这种清修，因为有些善知识希望我给大家供养几句，说一些知见上的说法，就来提示几句。

这一句南无阿弥陀佛，最主要的并不是说我们念他没有念他，最主要的是每一个众生的本心、本质的心、真实的心、不动不转的心，其本体即是无量寿无量光——这是最主要的缘起，也是根本的福德所在！无始以来我们就在无量寿的觉性中延续着自己的生命，在无量光中实践着自己的生命，在三界中处处表现，若知若不知，若觉若不觉。

我们称念这一句南无阿弥陀佛，实实在在是与十方诸佛同一鼻孔呼吸。何以故？十方诸佛莫不如是称赞真实本心！这六个字是诸佛如来最殊胜方便，以音声印契十方有情本心心智，因为一切众生心智、诸佛心智本不可见。

诸佛因自在力、慈悲力、善巧力设立清净国土，顺性故，是为诸佛清净刹土、光佛刹、庄严刹、具足刹，国土人民得以自在善巧之力，福慧具足，寿命无量，一切众生亦具足无量光无量寿的心智。

何以我们不能安住于自己清净的本土呢，就是无量光佛刹？因为我们错认了自己现前的现境、现前的习气、现前的业缘以为实有——有的人把自己的痛苦当作自己的业缘；有的人把自己的病苦当自己的业缘；有的人把自己的烦恼当自己的业缘；有的人把自己的身份当作自己业缘；有的人把自己的种种感知，可以说是八万四千个尘劳，都当作自己的生命守护，丢失了自然的回归，就是一念的回心。

《观无量寿佛经》讲得十分清晰：若有善男子善女人，发三种心，必得往生阿弥陀佛清净国土——至诚心，深心，回向发愿心。这个回向心，一念回心了达本源，一切众生之本源皆是如来清净圆满觉，决无从舍离！一切众生本来是佛，圆教如是说。我们无始以来枉受六道轮回，就是差这一点——没有回心一念！

这一念，无始以来贯穿始终，恒常不变，非造作，非修持，非善，非恶，非凡，非圣，假于十方有情表现六道轮回，假于诸佛清净安立建立清净刹土，实在是无有一法有实质。

但有情之苦必得出离，以此因缘我们求生西方、向往西方，回心一念识得西方，一念信之抉择，不离现缘当下即出生死。何以生死呢？现前一念在造生死，现前一念在成佛，现前一念在度脱，现前一念亦在度众生，自度度他不离现前一念！

我们称念六字洪名，“南无”是回心一念，是成佛一念，是度生一念，也是往生一念。“南无，”全体如是；“南无”，即下如是；“南无”，提醒自己如是认清、如是安住、如是守护。什么如是？就是无量寿、无量光、无边光、无碍光、智慧光、欢喜光。如实守护，我们就会看到自身，所谓这个光，心之妙用，心得力之处，觉性畅明之时。

是不是这样实践呢？若是这样实践，必得不可思议之大利，是为具足无上功德。我们实践不得，就会随着自己的业缘、感知流转无穷。

业缘感知刹那刹那间的都在我们生命中不断表现，有人就是经常拿自己的业习去说：哎呀，我身体现在好啊、不好啊，我的感觉好啊、不好啊，我这一段身体怎么样啊，我的感知怎么样啊，家庭怎么样啊，我这个病怎么样啊，受觉怎么样啊……这无量无边的怎么样皆离开了你回心一念，若回心一念，一时消融无造作之体中，我们这个无始以来的流转之机当下就消融了。若不如是，枉造沉沦！谁来造呢？就我们现前这一念在纵容它、在执著它，在自以为是中制造生死、制造生死之业。

打七来称念南无阿弥陀佛，有人说我念南无阿弥陀佛妄念很多呀！那么你不念南无阿弥陀佛你知道你在妄念吗？你念南无阿弥陀佛知道妄念了，这个知道妄念了，妄念与知道同时成佛！成什么佛呢？一时无所得呀，无所来去。所以妄念生起无有自性啊！妄念生起无有得失啊！有的人怕妄念，有的人纵容妄念——纵容者随妄念制造新的恶业、恶缘、虚妄的业缘；怕者呢，压抑、排斥、躲避、回避，一样是痛苦与迷茫。

所以在我们称念南无阿弥陀佛之时就是当下消融一切妄念，了解一切妄念，回施一切妄念的本质，无挂无碍，正是无碍光，也正是无边光，能消融一切虚妄业习流转出来的妄想。因为你现前的妄念正是摧使促动你念佛的自然之力、功德之力，也正是阿弥陀佛不可思议威德力的具体表现所在。何以故？你知妄想故，你知道你生起了妄想。

在这个念佛堂里，讲南无阿弥陀佛万德洪名，我感到每一个土我都讲过了，每一个地板也都听到过了。大众听这个南无阿弥陀佛万德洪名，真正运用过它吗？就是你的心念，这个心念全在当人哪！非他，非我，非你，非凡夫，非众生，就在我们当体使用者，当人使用者！你若不真正地深入实践认识它，就是失之交臂啊！谁来失之交臂？就你这个行人失之交臂！

打开这个摩尼宝，宝窟的钥匙就在我们当下一念！成佛、度众生、往生也就在我们当下这一念！沉沦、无记也在我们当下这一念！所以无始劫以来的沉沦没有离开当下一念，无量劫以来诸佛如来安住不可思议功德藏中亦没离开当下一念。《华严经》讲一念三千啊！我们能不能恒于古今观察当下之一念呢？就是我们在念南无阿弥陀佛当下的守护与观察。

因为我们无始劫以来的业习，放纵自己的胡思乱想习惯了，放纵自己的感知习惯了，痛了、痒了、累了、渴了、饿了这一类想法，放纵惯了。那我们能不能把持认识运用当下这一念呢？恰当地运用这一念呢？使它真正纯熟这个道德与利益呢？就在于我们每一个在座菩萨是不是真正地自尊，是不是真正地自我守护、真正地实践这个法则、真正地爱惜自己生命的每一时刻、真正地珍惜自己每一秒每一分的修行机会？真正这样地爱护它、实践它！

这是你心灵的渴望与需求，不是面子上、假设上或者外缘使我们这样做的。应该看到你心里主动的需求、你心灵的需求，是不是真正的需求？若是真正需求，你要奋不顾身地去实践这个法则，爱乐这个法则，观察、运用这个法则，无畏地守护这种抉择的心智！

这唯有我们每一个在座的菩萨自我地去实践、去观察、去运用。不亲见佛、不受佛陀世尊的亲记，誓不罢手！这样在自力、佛力、不可思议功德力中一时相应，才知道我们真正作为佛法的实践者、感恩者、运用者或者成就者的机遇是在于自身的抉择。

阿弥陀佛的愿力是无量无边的，是含摄一切凡圣有情的，摄取十方有情决定不舍，入一切众生刹那心念之中，这个我们在念南无阿弥陀佛中会有体会。称念

这一句南无阿弥陀佛实在是当务之急啊！要不称念这一句南无阿弥陀佛，你什么是当务之急呢？

这个地方需要我们思维观察。所以要爱乐这个法则，喜欢这个法则，不断地深入实践这个南无阿弥陀佛的周遍运用，你就会在这个易行道中于现生即得不退转，于现生即得不退转！现生得不退转，我们遇到净土法门实在是说来容易。要是在其他法门的说法中，一生得不退转实在是不可思议的事情！

因为完全是以念佛、忆佛、随顺佛功德名号印契自心的法则，而不是用自己的业力、感知、妄想来印契自己当真了。在阿弥陀佛清净宝德名号面前认取了自心，在阿弥陀佛不可思议的愿力面前认取了自己的愿望，这样一生决定得不退转，即生决定有不可思议的利益与成就！

我们称念南无阿弥陀佛这个甚深名号，这个甚深的名号唯佛与佛能知这个名号的实质内涵与真实功德！像我们一切有缘，十方九界有情，仰信于此，随顺于此，莫不得增上功德大利，直至成佛，无有退转。

所以我们在这个地方真正攀缘于阿弥陀佛清净宝德名号，就会直见自心，直奔真实功德，不可退转，不得退转，无有退转。你要是杂修、杂念，不敢说你这一生有什么结果。因为阿弥陀佛愿望如是啊！若我们尽此一生愿以阿弥陀佛殊胜愿力宝德名号，此生于无上功德决定是不可思议，就是一生成佛之修持！这实在是稀有、难得、难闻的法则。

在世间有八万四千法的修持或者延续，世尊根据我们众生的无量烦恼示现无量的说教，唯有净土一法的周遍性、普及性、真实性、含纳性、不舍一切有情的广大教化是最感人最感人的！

在末世之中，傲慢、自大、自许、自己妄自分别、妄自分辨的心是极为严重的，疑虑的心、傲慢的心占据了整个世界，在世界这个状态下“南无阿弥陀佛”给我们一个清净的平等的抉择、平等的机会。

大家念佛会遇到许多问题，要是我们在发心、用心、知心、明心、深心实践阿弥陀佛的愿力与名号，了解阿弥陀佛名号就是自心的真实，无量光无量寿十二光明名号就是自心真实的心相——这样来印契自心，了解自心，随顺佛陀愿力安住阿弥陀佛清净国土，无疑无虑，那你必然得自在力，此一生必得出离生死苦海！这没什么可以怀疑的，因为他是顺性启教啊，普遍摄化，不舍弃任何一类有情！

在东北这个地方，实践佛法、传播佛法都十分艰难。因为东北是一个被鬼神所蒙蔽的世界，就是大家对鬼神的畏惧十分昌盛。但是了解自心，了解无畏所在，



就是法性的真实与周遍、平等安住的真实、不可思议的利益，在东北缺乏这样的教育，所以多被鬼神所侵害与蒙蔽，心多生畏惧。在东北人中，恐惧心是最多的，这一关过得去我们就会作一个无畏的丈夫，真正作为一个念佛人，不失于遇到了阿弥陀佛这个无碍的印契。

阿弥陀佛的愿力就是以无碍心印契十方有情，令往生彼国，得以究竟安住。这个究竟安住是什么？是了晓众生心性如是啊！就是一切众生心性皆需安稳，一切众生心性皆需无碍，一切众生皆需要安乐呀！平和呀！真实呀！我们善自观察自己的心是不是需要宁静呢？安乐呢？平和呢？

恰恰在东北这种安乐、平和最为匮乏。所以一般的出什么事情大家就赶紧去求鬼拜神，而不是回心一念，了解为什么会生起畏惧、为什么会害怕？不在这个真实的根本问题上解决，在外面寻找，似乎可以依靠鬼神来解决自己的问题。结果不但没有解决，更加失心、迷茫。外面要真正有一个依靠，那阿弥陀佛就给你站出来，你不如依靠阿弥陀佛，阿弥陀佛给你安稳，给你平和，给你自心的守护，不用东求西求！

所以阿弥陀佛的教言中无外乎是欲令十方一切有情安乐自己的身心，远离畏惧与恐怖！阿弥陀佛发的大愿是予十方众生以大安之守护啊！

在东北，许多佛教徒、念佛人不知道这个大安在自己现前一念抉择中才是真实啊！多求于鬼神，求鬼神倒没有什么，就怕你失心失智啊，不得安乐。再加上相互惑乱，我不安乐，你也不安乐，大家相互不安乐。要是我们真正作为学佛人，相互是鼓励，如实了解自心，何以恐慌？何以安乐？何以智慧？何以慈悲呢？所以佛法全在一心之观察，一心之守护，一心之实践，一心之称念，一心之召唤，一心之认取。

这一句南无阿弥陀佛大家都会念，要契合于“南无”，要契合于“南无”，要契合于无量寿无量光！什么叫契？身心依正二报都要契合安稳光、智慧光、解脱光、不思议光，要契合他！没有契合，你要观察自己的心地，观察自己的感受，观察自己的愿望，发起意乐，发起誓愿：我发誓我要爱乐这个安宁、这个清净、这个平等、这个真实、这个喜悦、这个不可思议超日月光——发这样的誓愿，要生起这样的爱乐。

开始这样没有力量，不断地发愿，不断地生起主动愿望去念阿弥陀佛，喜悦阿弥陀佛，喜悦这样的心智。不断地鼓励自己这样做，在造作的因缘上，就是刹那间的生灭作意上，我们就会逐渐趋向于安乐。所以若作意若不作意，皆得自在，

这样你就不离修法的自在了，可以思维，可以审思。

所以在阿弥陀佛不可思议的光、不可思议威德、愿望、愿力中不断地审思、念佛，若一日、若二日、若三日、四日、五日、六日、七日系念不断，此人必然与阿弥陀佛结殊胜因缘。

我们是不是常这样思维、观察、感知呢？感知你就会得到大安乐。这个大安乐就是别人不能恐吓你，别人不能影响你；环境也好，感受也好，生老病死也好，不能冲击你，不能伤害你，不能动摇你那一颗安乐、喜悦、明亮的心。这是我们念佛人、学佛人特别重要的需要明白、需要守护、需要了解的法则。

要是不了解这个法则，我们会远离学佛的最殊胜因缘，就是菩提心。上一次讲意乐菩提心与誓愿菩提心，我们每一个人在自己的作意处要善自守护观察，善自守护，不断地纯熟它，纯熟之时我们可以无作意中得以自在抉择，本性之光自然发露，无需劳作了。

我们在作意心智中还常常徘徊，那就不如意乐地主动地念佛、忆佛、念佛愿、观察佛的愿力、以佛誓愿为自身誓愿作为善巧，这样人必然得到不可思议的利益。这是可以审思的地方。

别人怕思维，怕打妄想，你把你打妄想的时间与精力全部放在思维阿弥陀佛不可思议的功德力这个角度上来念佛，用念佛来代替自己的妄想，用念佛来消融自己的妄想，用念佛来彻底回归自己的妄想，用念佛来摄化自己的妄想，用念佛真正透彻地认识妄想的本质，就是与佛不二的本质。

妄想的本质与念佛的本质决定无别。其本质若有别，佛法讲的是什么呢？我们通过念佛、念佛，不断地看到念佛的安稳，不断地看到妄想的刹那间生灭无有自性，我们就了解了妄想与念佛本质是一如，我们就会生起无畏的心，作真正的不作意的念佛人。

我们作意就常意乐念佛，这样不断地实践，不见阿弥陀佛誓不罢手的。有人担心说我见佛了是不是魔鬼呀？不是，阿弥陀佛有殊胜愿望。我们要真正的发心、发愿，得见阿弥陀佛，这样不是染著的心，因为我们见阿弥陀佛主要是为了消除烦恼啊！

所以在净土一法有个特定，像观经所说，我们忆念的是阿弥陀佛，存念的是阿弥陀佛，见阿弥陀佛是正因正果，是因果不违背的，是不会出现岔路的，除非你心智中有其他染著了。你要是真正的清净心中、利益世间心中、无所染心中、顺性心中、不用力心中得见阿弥陀佛，必然是真实的性德的圆满，就是无量光无

量寿的真正示现与加持。这个地方没什么可畏惧的。

我们要依经来念佛，我们依《观经》也好，依《阿弥陀经》、《无量寿经》也好，来念阿弥陀佛，来忆阿弥陀佛的国土，会得到不可思议的利益。其他法门的说法我们可以放一放。因为一个法门有一个法门的特定，这个法门就是这样教导我们的。

《般舟文集》给你们寄来了，有吧？《般舟文集》中有一段就是远公大师问罗什大师什么样的人可以见佛？罗什大师给远公大师回了一封信，说怎么样来念佛。我希望你们有时间可以学习学习那一段文字，十分清晰地告诉我们唯有念佛法门或者说般舟行法、专念佛的法门可以不以神通力而得见阿弥陀佛，不以断欲而见阿弥陀佛。因为在其他法门修持中，不断欲或者不伏断烦恼是不能见佛的。在净土法门中，因为阿弥陀佛愿力故，我们可以得见阿弥陀佛。

希望我们人人得见自心阿弥陀佛，以得见报土的阿弥陀佛！

## 道场佛名皆作证，无量寿光今启用

——2015年三学寺念佛七开示之一

### 慈法法师 开示

（缘起：2015年冬季，三学寺起建念佛七，大众祈请慈法法师开示。法师在12月21日、22日、23日、25日、26日均有开示，本篇内容是这五个开示的第一个，后面依次是其余四次开示。）

不是在心外建立一个礼敬、供养，实是为了启发每一个人心目中本具无量光寿在日常生活中的作用力。无始以来我们运用贪嗔痴慢疑的烦恼、习惯、习气已经习惯了，我们来念阿弥陀佛这个万德洪名，是让我们回归到本具、本自清净、本来圆明、本来无碍的本心上来，这个本心的圆满表达就是阿弥陀佛！

阿弥陀佛外来不得，内在也生不起，是原原本本周遍法界的功德。这个功德，任何人任何生命都可以运用他。就像心生十法界一样，种种心生种种法界。我们称念南无阿弥陀佛这个无量光寿的心，也有生无量寿如来会这样一个心作心是的法界。十方法界一切唯心所现，唯心所照，那我们称念这一句南无阿弥陀佛就是直显每一个众生本具的如来德相，就是无量光寿。此处平等缘起，清净缘起，无碍缘起，各个具足，各个可以取用自如。

我们来到这个念佛堂，雕梁画栋，巍巍庄严。内心的本质的具足，具足无量义。这个雕梁画栋的庄严或者佛像是外在的召示，实在是内心庄严的一个昭示罢了。我们内心具足多少庄严呢？《无量寿经》中有不可思议的描述。在《无量寿经优婆提舍愿生偈》中有二十九种庄严，来召示我们自心本自光明的无量光寿的事实内容，依正二报的内容。

我们没有亲证到这样的功德，阿弥陀佛以他的亲证力，就是修德力，来给我们回施作证，令每一个了知心作心是的人们、有情，来善于运用这个无量光无量寿，照十方国无所障碍。就是接纳一切现行业缘，超越一切现行业缘对我们的制约，从一切现行因缘中回归到圆满的无上菩提道业上来，也就是自心本自圆明的事实上来。

这个念佛堂启用之日，也就是大家来启用本具无量光寿之时。外在的言说、作为乃至仪轨无碍乎是唤醒我们人人本具的无量光无量寿，令一切众生清净安心，平等回归，平等安心，清净回归，圆满运用于每一个当下。我们生命就会没

有亏欠地来觉悟每一个现行，在现实生活中不再被业力、得失、善恶、大小、人我、是非等等所埋没，在是非大小善恶业力中直下觉悟本心具足、众生心具足、佛心具足这样一个三无差别的具足的事实，我们就是一个佛法的修行人。

释迦文佛一出世，来告诉我们大地众生皆有如来智慧德相这个事实，就在我们每一个学佛人、念佛人、闻佛名号之人具足这个无上大利。就是令心安乐，令造作的心休息下来，令颠倒的心平和下来，令染污的心清净下来，令我们到处寻觅、亏欠、飘动的心真正安稳下来，使我们从容面对人生、面对过去现在未来、觉悟现行过去未来。是我们这个佛七殊胜的必然的结果。

有这样一个念佛的缘起，因真，圆满、清净、无碍地运用自心，训练、学习、回归、认知这个圆满清净无碍的本心，结果是必然的，就是正等正觉于世界的每一时、每一刻、每一因、每一缘、每一个现行。因真果真，未出因果，因果已使我们能回归到这样不可思议的非因非果的因果法则上来。

十法界中，一切有为法则莫不是缘生缘灭。我们这个自性本来具足，非因缘法，但要不假这因缘——阿弥陀佛的报德回施，名号的称念，我们无以得见本具功德。阿弥陀佛无量兆载永劫报德的修持，就是他的修德力充分展示了每一个众生本具的如来智慧德相。

这个本具的如来智慧德相非生灭法，非因果法，非修非证，我们怎么来切入？怎么来展示？怎么回归呢？怎么安住于此呢？念佛无疑是因真果真的直下承担、直下回归、直下的真实安住。

我们有这样一个胜缘，来到这个崭新的、庄严的、温暖的堂口里，来称念我们本心无量光无量寿的名号，慢慢体会他无来无去、无生无灭、不垢不净的广大内在的庄严，就是一切法界心的庄严，来展示他不可思议的包容、不可思议的载负、不可思议的利益。那我们每一句称念都有这样普利十方九界、普利十方一切有情的不可思议的摩尼宝号的传递。若称念者、听闻者，咸得不可思议的功德与利益。

我们有这样一个殊胜的缘起，有这样一个殊胜的教法，有这样一个殊胜的名号，下面我们所有作为就继续称念。

## 正念妄念皆无得，如实念佛是本分

——2015年三学寺念佛七开示之二

### 慈法法师 开示

人实践一个法则，一旦纯熟或者熟悉了，恭敬心、珍惜的心、认真的心稍一放松，就会流入世俗的妄念之中，过去习惯性的、记忆性的又会无意识地妄想不断地涌现出来，嘴上称念南无阿弥陀佛名号，心里可能就是沸沸扬扬，东一趟西一趟地飘荡着。

嘴上念佛心不相应，这是一个普遍问题。许多念佛者也比较纠结这个地方，说念佛很久了，妄念就是制止不住。对这个妄想妄念就会自责、烦恼，甚至感觉念佛这个修行方式没有实际意义，去选择其他的修行方法。

在我们这个念佛修行过程中，要是不能真正体现它内在的易行，或者了解教法的真实功德，我们这个妄念还会占据上风。因为是无始以来的习惯造成我们这种记忆、所知、环境、需求等等，带来这种妄想纷飞的记忆、表现、事实。许多人修行念佛，往往就认为修行不得利益，甚至多年念佛心不安乐，就是与法不相应。回过头我们讲正念念佛这样一个实质，回头再看妄念纷飞的问题，可能就比较处理好。

首先我们要了解正念与妄念它两个的实质是什么？我们口中念一句阿弥陀佛，心里这种感知完全对称，是正念念佛，念念就会安稳、喜悦，没有疑虑。就是念佛得清净，清净心念佛。这种心相续的人会生起轻安、喜悦，甚至深入实践能得到念佛三昧功德，就是等持的功德与利益。

没有这种感受，妄想纷飞的人，要知道妄想和正念念佛的本质一如，皆是不可得的，所谓梦幻法则，就是缘生缘灭的一个现象、一个作用力，不管你是对称的不对称地。念念相应，对称，没有自性，不可得。虽然有它的安稳、清净或者安心的事实、种种境界方便力等等，它也是不可得的，亦是缘生缘灭，绝无自性。妄念纷飞呢？也可能有工作、感情、家庭种种想法，身体感受苦乐、疼痛、轻安等等，那可能无量无边的，也是没有本质、没有自性的。

这个没有本质、没有自性、不可得，不管是正念还是妄念，这两个表现上有差异，本质没有差异——这是我们最需要认知的念佛的根源。想与念佛相应，要

了解这个本质问题：不管是妄念还是正念，皆是缘生缘灭，无有自性，毕竟不可得——这一定是事实。有这种事实的认识，我们就具足了正见，具足正见就会有正思维。

那在称念这一句南无阿弥陀佛之时，妄想纷飞的习惯出现了，你不会自责，不会压抑妄念、排斥妄念、惧怕妄念，也不会随着妄念去迷失，为什么？你了知它无自性、不可得、缘生缘灭的事实。我们就不会压抑它，不会排斥它，也不会畏惧它，也不会随着它迷失流转。因为真正了知了它的本质不可得，缘生缘灭的幻化现象只是一时的一个运用罢了。

就会在这个妄念生起之时觉悟妄念，以正见来观察、觉悟、了解现行妄念无有自性、本不可得、缘生缘灭的现象。你就会生起对现行妄念的超越，它不再缠缚你，不再让你生起排斥的烦恼，不再生起压抑它、断除它的妄想中的妄想，不再生起对它的畏惧、对它的烦躁，就是妄想再加上妄想相续推动。

就会终止这个妄想，以正见超越这个妄想，觉悟这个妄想，观察这个妄想，令我们在妄想现行中得到清净、平等、圆满、无碍的现行。这个现行没有离开我们过去的妄念，因为正见的事实作用力，这个正见就是无一法可得的本质。

这样我们在称念南无阿弥陀佛之时，慢慢地在妄想纷飞的习惯中、惯性中、意识中、感知中会轻松地面对种种妄想，对妄想不需要考究它，知道它缘生缘灭、无有自性、毕竟空的事实，我们就对它无畏，对它不放纵、不迷失、不排斥，令心即下于妄念中得到解脱与清净。这就是不可思议的于现行中的觉悟，也就是妄念中的觉悟、烦恼中的觉悟。

过去的畏惧、压抑、排斥、自责等等，这种妄生妄灭的相续就会终止在正见认知的当下。这个正见认知与佛号，就是阿弥陀佛圆满报德、清净法身功德与无碍的应化功德，就一时能接纳这个现行烦恼，也就是一个众生，直接引导到阿弥陀佛三身功德中去，就是清净、圆满、无碍。这一念无妄念与清净圆满无碍完整融汇到一起，原来是无二无别的，就是心佛众生三无差别，在这个地方展示出来这种作用。

我们正念念佛，就是念念与阿弥陀佛这个名号清净相应、圆满相应、无碍相应。你也不会生起染著心，因为有了知此与妄念毕竟是有为法，毕竟是缘生缘灭，毕竟是不可得。这个正见建立会使我们在正念与妄念中皆能得到不可思议的佛法利益。这个利益是一如的，就是称念这一句南无阿弥陀佛万德洪名每一个现行皆极有价值，每一个现行都是十分值得我们尊重珍惜的修行历程。

这种修行历程我们在佛七中、在日常生活中都可以运用。不管是默念、出声念、专修还是回到世俗生活中的散念，都可以达到不可思议的效果，就是了知正念与妄念的本质这样如实知现行的方法。

那我们来称念南无阿弥陀佛这个摩尼宝号，就能出生种种现行功德，遇无空过者。我们因为念佛，了知一切现行绝不空过，再慢慢地在念与无念中都了解一切现行没有空过，就会真正了知释迦文佛应化身的成就，就是不空成就，事事不空过。这个不空过，人生的价值、生命的价值就会清净圆满地体现出来，在我们这个佛教徒的名言下就有实质内容了。

我们人生就是一个智者，人生就充满了智慧、慈悲与善巧。通过念佛这样一个简单的方式方法可以使我们一生成就阿鞞跋致，舍报圆满回归到在依正二报这种阿弥陀佛极乐国土中，于无上菩提一时圆满契合。我们在这个娑婆世界依报还不具之时，心地的正报已经清净回归，圆满回归，无碍回归。

这一句南无阿弥陀佛使娑婆世界人心同极乐，极乐世界就是本家本国；娑婆世界这一段生命暂时寄住，所谓百年如寄，这个寄就是依报所寄。如人离开自己的本国、本土、本城，到一个遥远的地方去旅游。时间到了，回到家里，回到家乡，回到自己的本家本国了。极乐世界亦复如是。我们真正作为念佛人，要了解极乐世界是一切生命的根本家园。

因为这个家园是顺应生命的本性、本质建立起来的极乐国土，就是最殊胜庄严国土，也就是顺性国土，也就是顺法性而展示的究竟皈依处。像百川归海一样，海是百川必然皈依处。极乐世界是一切生命性德彰显之处，就是一切生命若顺性安住，必归极乐。极乐就是性德海中所展示的庄严法界，这个庄严法界就是生命之海——任何一个生命在他作用的过程中究竟必然会归结到、回归到极乐世界这个法性海中，无一遗漏，这是一个无疑的事实。

这个事实我们一旦了解，就会安心念佛，念极乐世界就是念自己的本家本国。在念自己本家本国之时，心无疑虑，你就会得心自在，就是回归安养得自在。在这个娑婆世界种种幻化业力之中，我们也会无畏地行法，就是来觉悟这个娑婆世界的苦与乐，或者说情世间、器世间、觉悟世间，我们可以在这三个世间中善于运用自己的生命。

这个称念南无阿弥陀佛就如法流必归海的事实，我们称念南无阿弥陀佛就回入阿弥陀佛这样一个法性之海，就是极乐世界功德之海。

称念必生，这是阿弥陀佛的誓愿，“若不生者不取正觉”是他誓愿力产生的



事实。众生念佛，若依此力，必生，必成！要以自己妄想、迷失、排斥建立的力量，也是一时迷失罢了，究竟往生，无一遗漏。

这样一个不可思议的念佛功德与事实，我们每一个念佛人当知、应知，决定要在这个地方纯熟与清晰起来，心中没有一丝似是而非的认知，纯净这个看法、认知，我们念佛是为本分事。

那我们在日常生活中的种种得失、逆顺、善恶、凡圣作法，莫不是这个本分事的支持，是主流下面的一些分支。念佛是本命圆成，是从内心发出来的一个事实的圆满清净的无碍音声。这个音声揭示了十方一切生命回归清净的圆满的庄严的极乐世界，就是我们本家本国。在这个清晰的认知下，我们念佛是必行事。

下面我们继续来行我们的本分事、必行事！

## 念佛清净圆满名，现行觉悟生喜悦

——2015年三学寺念佛七开示之三

慈法法师 开示

每一个实践佛法的人，他的发心、用心、前景或者说推动力十分重要，发心是十分十分重要的！我们在念佛、经行或者打坐过程中要是不清晰自己的心路，或者说不清晰自己心里的真正需要，就会残留一些不愉快，或者说对念佛、修行不是很喜悦的心里障碍。

念佛这个意乐、发心、前景，从几个角度可以谈一谈。佛陀所引导我们每一个人的修行前景一定是回到本具的自性上来、本净上来，就是人人本来具足的如来智慧德相，这是我们回归之地，也是当下启用的完美的真实的功德藏！这个功德藏，每一个有情都可以平等地直下地运用这个内涵，这个内容不分智、愚、老、少、男、女、凡、圣，人人在这个地方一如地可以来直下地承担与运用。

差别就在于无始以来大家业力、习惯、所知、记忆的差异，造成了现行业报取舍的差异，对直接来认取、运用阿弥陀佛这种无量光寿本具的自性的功德，许多角度或者因缘中会受到一些阻碍。我们的意乐或者发心往往就会通过修行方法达到某种状态，来认知这个本具的清静平等具足的如来德相的事实，所以称为发心，渐次增上修持，在菩提分中逐渐成熟这个圆满的回归。

自性前景一定是大的前景。像生活在这个地球上的人，地球对你的载负是你生命的全部依托。你就是坐火箭到大气层外面，地球引力造成的记忆也不能遗忘。要是没有超常的训练，身体很快会出现问题，要回到大气层以内去恢复大地对我们的载负与地球重力对我们的吸引这种生命习惯状态。

法性对每一个生命的意识作为有着完整载负。我们整个生命意识作为的相续，不管是智、愚、凡、圣，他这个载负是完整的。但我们自己的择取与认知不是这样，所以就出现了渐次修持的方式方法或者意乐。在“南无阿弥陀佛”这个报德名号的称谓中，我们认知他是本具光寿的直下认取、直下回归，这是一个方法。

有人说我慢慢地认知他，就念着这个报德名号去审视着、想象着、回忆着、感知着自己业力，假设着自己业力习惯的需要。好比说在绕佛时，感到腿痛啊、脚痛啊、疲惫啊、绕来绕去什么意思啊、一句“阿弥陀佛”念来念去什么意思啊……他会在这个习惯中、得失的记忆中、择取的记忆中用功夫。这一类也可以在现行中渐渐了解一切现行缘

生缘灭，包括见闻觉知，就是腿痛、腰酸、嗓子痛、每天几个小时绕佛的意义，对它反思反观，用一切法不可得来现行于念佛报德这样一个圆满用心的回归。

一切法不可得，我们念佛的意义又是什么？来展示他这个自性具足、清静、安稳，令心得自在！对心的自在、心的作为，每一个人的认知千差万别。我们在念佛这样一味的修行法则中，一切有情也是随类而解、随类取用。我们比较得当、比较有意义的就是用佛圆满的报德来开启、回归、印契、指导我们的现行，最少是指导我们的现行、对现行的一个认识。

许多人说我就是病人、我心里就很烦躁、我心就耐不下去称念等等，这都是习惯的意识、习惯的感知。我们怎么从这些感知、习惯中解脱出来得自在呢？就是念佛修行，以证道业。这个道业就是从过去烦躁不安的习惯、痛苦、见闻觉知、被感受牵制的习惯中解脱出来。这种解脱会使我们身心得到安乐，回归到清静、圆满、安乐上来，你就会真正体会到佛法的法味之乐！我们要是认知不了佛法给我们带来的内在的喜悦，修行往往就会迷茫，实践佛法的历程中就会退转，甚至产生怨恨或者颠覆信仰的结果！

假使我们真正依正见、依教法来简单地使我们这种缘起缘灭的感知力缘在佛报德名号上，能圆满地回归、清静地回归或者清静地印契、圆满地印契，令心一时歇息下来，把过去的习惯、业习、习惯的感知、痛的感知、烦躁的感知都回到无造作的本具的性德上来，是十分有意义的！人就会逐渐体会到法带来的快乐、带来的内在的喜悦，使慧命能成长、健康、有力。乃至像一切诸佛世尊一样，真正具足不可思议的自在力、解脱力、三昧力，具有智身、方便身、变异身、菩提身等等，来运用无量无边的身心善巧，就是作用力，不会埋没在自己生老病死的见闻觉知中，那会吃大亏的。

我们这一日一日地绕佛，现行的支持力、现行的前景、现行的对应或者印契十分重要。那我们每一句阿弥陀佛要念得清晰，念得不计于得失，念得缘起清静，无所希求的心，念念就会有对应的喜悦。要是以希求的心去念无阿弥陀佛，结果希求的愿望没有成熟或展示出来，甚至背着你的欲望、想法，你就会生烦恼，产生痛苦、疲惫，有人就会感觉到这绕来绕去给我带来了什么？不对称会令心生诸多不对称的烦恼。

我们想在念佛过程中得到真正的喜悦，心地越简洁，期盼越少，或者完全没有任何期盼，那我们这一句南无阿弥陀佛念下去，念念就是等持，念念就会喜悦，念念无所得的心就会休息下来，会在过去的得失计较甚至许多不可思议的假设、妄想的前景里解脱出来。

对我们念佛人，现行心地是清晰的，作用力方向是清晰的。你越简洁、越无所希求，念佛就会为我们带来越来越多的本具的喜悦、本来清静的喜悦、本来具足的喜悦、本来

成就的喜悦，令人得现行安乐，远离造作、挣扎或者无端的希求这种不对称。那种越来越多的不对称会给你心底带来许许多多的失望、认为法则没有用的谬解，会使我们对修行、信仰走一个委屈的弯曲的路，甚至背道而驰。

我们来称念南无阿弥陀佛这个摩尼宝号，要知道念念是具足的，就在念念中随顺地、休息地、不用力地、远离诸多取舍妄想地称念下去，念念洗礼我们心里过去染著的尘垢、执著的尘垢、对待的尘垢，自心清凉下来、休息下来、具足下来。这个前景的修行会越来越有信心，越来越有正面、清晰的、休息的感知。就是身体有一点累、嗓子有一点累，甚至腿脚有一些痛、腰不舒服，都不会成为一个病态，我们知道这是一个见闻觉知的觉知过程。

我们在念佛中就能很快认知无一法可得的事实、一切见闻觉知幻生幻灭的事实——从这个幻生幻灭的觉知中彻底走出来，运用见闻觉知来作善缘，回归到清净平等的觉悟上来，安住在清净平等的觉悟上来，远离被见闻觉知牵制的习惯，使我们驾驭见闻觉知，来觉悟世间，觉悟我们念佛、修行、生活的过程，使我们从人类生命这个阶段能步入觉悟世间、觉悟法界的智者的生命状态。从情世间、器世间中步入觉悟世间，那是一切修行人应行、当行、必行的路子。

在这个打七过程中，祝福大家以本具、本净、本自圆满的心来称念阿弥陀佛圆满名号，使我们的行持与心地契合起来，在见闻觉知中超越痛啊、累啊对我们的制约，运用这个痛、累来觉悟世间，觉悟我们生命实践的过程，令身心在意识业力中得到解脱与觉悟！阿弥陀佛！

## 念佛即与佛约定，当下印契圆觉性

——2015年三学寺念佛七开示之四

慈法法师 开示

我们可以从世间的约定来理解、来认知、来比喻这一句南无阿弥陀佛的约定。我们称念这一句“南无阿弥陀佛”，是与十方诸佛菩萨的约定，是生命轨迹、方向，是即下运用无量光寿的约定。我们在这个称念过程中，了解他，就是一个明确的约定；不了解他，是慢慢认识的事实。

净土教法之至简至明，容易实践，就是阿弥陀佛把他所有修行功德融入了与一切众生平等的性德海中，就是让一切众生有接受、运用、消化的内容，以名号来传递世间。我们称念南无阿弥陀佛实际就是与阿弥陀佛作了无量光寿为自心的一个选择、一个约定、一个认知。这个认知清晰不清晰呢？大家要是依着依着经典来称念南无阿弥陀佛，就是十分明确的、准确的、发自内心的抉择。

因为南无阿弥陀佛本身就是一个抉择——“南无”就是个抉择；“南无”就是个供养，就是个礼敬，就是个随顺；“南无”呢，我们在某种层面上来运用本具无量光寿，就是觉性与法性，来清净地安住于每一个当下，圆满地运用每一个当下，平等地回归每一个当下。这每一个当下，就是称念的当下、未称念的当下、觉悟的当下、未觉悟的当下。

每一个当下实际都在被法性与觉性载负着，觉悟者善用于此，十分清晰准确地运用本具的无量光无量寿，就是觉性与法性的实际作用在生命每一时刻。你了解不了解他，他都在起着觉悟世间的作用，被平等载负的作用。知道者，感恩戴德，善于运用、随顺或者说休息回归，安住具足，平等缘起，出入自在；不了解的人，也在其中，但就用习气、贪嗔痴慢疑不正见来怨恨、迷惑、割裂、对待、压抑、放纵等等，迷失于当下的觉性与法性，得到不安、焦虑、矛盾、割裂、徘徊的果报，亦未离开法性。

我们来称念南无阿弥陀佛，这每一个当下就是揭示、明确、清净安住、平等回归、圆满觉悟世间的作用力的表达，称念南无阿弥陀佛就要表达这个实际状态，这个真实功德，这个法性与觉性平等地在每一个生命中作用力的认取。这个认取会产生不可思议的觉悟之力、安心之力、慈悲之力、无染的智慧之力，能方便饶益一切众生的力量，就是觉悟者的力量。

我们在称念南无阿弥陀佛这样一个具足功德、出生一切功德的摩尼宝号之时，有没

有出生这样的功德与利益？就是圆满地觉悟世间，清净地安住于当下，平等地安住于当下，让习惯的烦恼的一切焦虑清净地回归，平等地回归，休息下来？真正能令我们每一个习惯、业力、现状休息下来，就是南无阿弥陀佛摩尼宝号出生的无量无边功德！能使一切众生得到究竟回归，究竟安乐，也就是究竟解脱，得大智慧、大自在、大方便，远离一切生死的侵害，远离一切不满足对人的牵制，使身心有所回归、安住、安乐。

十方九界众生各个都可以从这个名号中得到不可思议的加持、印证、回归！我们每天用几个小时来称念这个摩尼宝号，要知道这就是我们本来的觉性与法性的摩尼宝珠，这样一个心，人人都拥有这样一个觉悟的法性的功德藏，每个生命与这个功德藏都不相隔离。我们每一个人都可以平等地完整地运用这一颗心——法界心，这一句南无阿弥陀佛也就是法界心清晰起作用的提示、表达、印契、事实！

我们随口都可以称念一句“南无阿弥陀佛”，随口这一句“南无阿弥陀佛”貌似容易，实是阿弥陀佛在其因地观察了无量无边诸佛菩萨度生的善巧，作了一个清晰抉择——通过名号功德，把他的报德，就是修德，完整地平等地回施给每一个众生，印契每一个众生本具的心智，令我们在这个地方生起无畏地接纳、无畏地回归、无畏地使用。这就是南无阿弥陀佛的报德，像印契一样，我们一称念就会印契所有听闻有情乃至未听闻有情——未听闻有情因为不知道这个功德，需要传递。所以说以名号传播十方而饶益十方九界众生。

我们称念南无阿弥陀佛这种觉性、法性具足的宝号，弥陀修德来完整地彻底地平等地印契着一切众生，展示着他真正的功德。我们称念，自利利他是具足的，六度万行是具足的，一切三昧力、菩提力、智慧力、变化力、方便力都是具足的。

因为我们不了解这个具足，所以会用分别、执著、取舍、对待的心，在称念南无阿弥陀佛这个摩尼宝号之外寻找所谓的安心、所谓的清净、所谓的三昧、所谓的得失，就辜负了这个摩尼宝号本具的即下的作用，就是分别心、执著心、烦恼习惯造成的自我蒙蔽。

我们来念这一句“南无阿弥陀佛”摩尼宝号，就是来觉悟现行，来超越无始以来分别对待业力对我们的制约，真正从无始以来生死轮回中走出来。这一句摩尼宝号真实不虚，给予这样一个究竟无上大利，就是十方诸佛阿耨多罗三藐三菩提的真实功德所在，就是性修不二的实际功德——他的修德已经完整展示了性德，性德也已经真正在修德中处处时时展示出来了，这就是无上正等正觉功德的样子。这个样子在这一句“南无阿弥陀佛”名号中彻底展示出来了，清净，平等，一味，圆满给予一切！

这种以佛功德力来接引十方众生，印契十方众生，成就十方众生，顿出无始以来业

力差别的苦海，使我们回到平等安心的事实上来，就是于此事实生起无畏的回归，也就是南无阿弥陀佛。我们生起无畏的对无量光寿本具心的启用，也是南无阿弥陀佛称谓的事实。我们称念这一句南无阿弥陀佛可以有无量义，也可以有无量择取方便，但他毕竟是阿弥陀佛乃至十方诸佛所亲证之功德。

正如我们念《阿弥陀经》所表述：十方诸佛皆出广长舌相，称赞此不可思议功德一切诸佛所护念经。南无阿弥陀佛的听闻者、经卷的持诵者乃至忆念者皆获此不可思议功德，若已生、今生、当生，皆得不退转阿耨多罗三藐三菩提这样一个事实！这样一个无上教法就用六字洪名广传世间，印契众生，令一切众生得闻，心开意解，歇心于此，休息于此，回归于此。

直下印契，令心明了，远离差异，清净圆满。佛的报身功德、法性功德、法身功德乃至应化功德就在这一句南无阿弥陀佛中完整地、彻底地、无疑地给予每一个众生，众生会得到无畏的加持，就是无畏地接受无量光寿本具的事实，无畏地接受阿弥陀佛乃至一切诸佛阿耨多罗三藐三菩提正等正觉的事实的内涵的印契！

这个无畏，是一切菩萨修证所不能成就，一切声闻所不能成就，一切独觉所不能成就，是天、修罗、人、地狱、饿鬼、畜生六道众生亦未能成就的事实。因为此处原非增减之法，说不垢不净、不增不减，如是真实功德，名为无量光无量寿。一切众生随顺于此、安住于此、印契于此，皆得圆成无上菩提。这个菩提就是无量光寿。远离一切生灭的侵夺，使我们得到究竟安乐，这个究竟安乐大家称为极乐世界。若已发愿、今发愿、当发愿，皆得不退转，皆得往生彼国——这一定是不可思议的事实，就是一个约定的事实！

像我们在日常生活中有个简单约定，要去什么地方，你只要执行这个约定，这个约定就会产生事实。我们称念南无阿弥陀佛，就是圆满阿弥陀佛对我们的约定——若不生者不取正觉——他对我们有个约定，予一切众生往生无有障碍，是他给众生的承诺与约定！我们愿生必生，是我们一切十方九界众生与佛约定的方便，称念南无阿弥陀佛即是愿生必生的事实！

现在普遍传播往生就放到死亡之时，此处说往生是心念、法性的回归，觉悟的回归，认知的回归，印契的当下。舍报也可以说往生，没有问题，但舍报只是其中一分，就是对固执于生命生死幻化业流之人作一个保留的给予。这个给予就是你认为死亡才能往生，也可以，那你到死亡这样一个关键时刻要清晰、安详、明了于西方极乐世界，对这一类世尊也给一个真正地支持。

你运用于当下、当念，那是一切诸佛发大音声，印契众生，说若有众生发三种心，

即得往生阿弥陀佛极乐国土。“即得”就是发心之时——深心、回向心、发愿心、至诚心等等，即得往生。诸有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念，即得往生，住不退转。这个就是在运用当下，心归极乐，心归法性之海，佛报德直下印契，无增无减，一时安住。

直下的利益也可以说是往生——本质显现，妙用生起，一样是往生。我们要是不认同这个地方，说死亡往生，亦是运用。但把它当成唯一出路，那现行中得到的安乐与喜悦就会被自己这种虚妄、执著、幻化业力、生死变化的执著与割裂阻隔了，现下的利益往往不能生起。

我想诸位莲友通过念佛，善于择取即下的利益，“南无”就是现下利益的抉择。你要说我死亡以后才能怎么样，这实在是一个分别与未来心的坚固执著。这种执著就是众生业分，这样的人容易负累于现行业力，丢失现行安乐的权利与方便，丢失现行之机，在死亡的未来去希求一个往生，打了一个大妄想。行不行呢？妄想终止之时，亦得安乐，因为阿弥陀佛乃至十方诸佛了知众生心分。所以在《阿弥陀经》中讲若众生临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，令彼得生彼国。这是予这一类有情作大安慰，作方便。

我们称念这一句南无阿弥陀佛，重在当下的自利利他，重在印契自心，重在心地究竟圆满地如实回归！因为这样的回归，我们称念南无阿弥陀佛！因为人人阿弥陀的觉性与法性本来无二无别，因为这样一个大家同一根源、同一法性、同一觉性的事实，我们来称念这个圆满的心——南无阿弥陀佛！功德的心——南无阿弥陀佛！无染无著的心——南无阿弥陀佛！令身心舒展、回归。

我们来称念南无阿弥陀佛，实际就是认识自心、善用自心、抉择自心的殊胜缘起与约定。“南无阿弥陀佛”我们不光此世要念，我们这个生命中呢，阿弥陀佛已经成佛十劫，十劫以来这个名号、这个功德一直激励着十方众生得安乐住，南无阿弥陀佛！

（众：南无阿弥陀佛！）



## 缘佛报德归一真，十法界中最为尊

——2015年三学寺念佛七开示之五

慈法法师 开示

在无量无边生命中，世尊把十法界，就是对所有生命现象给我们作了完整的分析。这十种生命现象中有三善、有三恶、有三圣，唯有佛陀最为珍贵，是一切生命中最殊胜缘。

我们现在念这样一个南无阿弥陀佛名号呢，阿弥陀佛在因地说“我建超世愿，必至无上道，斯愿不满足，誓不成等觉”——他这个超世就是逾越一切诸佛因地所建立的方便，这个超世愿实际是以无为法则普利于十方有情，以有为善巧直指有为即是实相的大功德藏。阿弥陀佛是这样一个佛中极尊、光中之王，大家都有这样的经典读诵。一切诸佛如来世尊出世说真实言、诚实语、究竟语，给我们一切生命指出真正的最殊胜的功德依止。

我们称念南无阿弥陀佛，也就是在一切生命中结了这样一个最殊胜缘，或者用这样一个最殊胜因缘跟我们现实生命作了一个接轨。在十法界中，佛最为尊贵。我们都了解地狱、饿鬼、畜生这样的恶道名称，贪嗔痴每个人也都在运用。虽然人类生命中十善五戒应该是常规的生命相续，这是人类的特质，但在这个时代，随着五浊恶世对人类的影响，人类寿命短促，在这个减劫中人类变得贪嗔痴具足，慢疑不正见也处处表现出来，跟三恶道结缘太为炽盛。

在这个恶缘炽盛的减劫时代，人类这个难得的觉悟机会特别多的生命面临着一个十分大的考验，就是生命相续的趣向问题。因为生老病死、生死循环是佛陀对一切生命的智慧如实的照见。不管我们对这个东西认知如何，生死轮回从来没有休止过——在有为的法界中，因因果果，善恶相承，造成了不同的世间；迷觉相承，造成了情世间与觉悟世间的差别。

在这个本无差别的法界中演化出来了十种法界。我们称念这一句南无阿弥陀佛，就是觉悟法界中的佛陀法界，就是一真法界。阿弥陀佛功德又是“佛中之王光中之尊”这样一个殊胜的为十方诸佛称赞的功德，不光我们这一类受释迦佛教法的人群在称念南无阿弥陀佛，十方诸佛一切菩萨贤圣亦在称念南无阿弥陀佛这个殊胜的功德名号。

我们于这十法界中佛法界佛陀结这样一个因缘，在我们这个减劫中人寿百岁之时，五浊恶世炽盛之时，所谓的恶缘炽盛之时，与佛结这个最殊胜缘，是有极大的生命导向，

这种生命导向给我们带来不可思议的利益。我们一旦决定了这个导向，一旦真正印契了自心，在十法界中我们选择清晰，这个选择的清晰给我们带来安乐国土的回归，就是十方一切诸佛世间中最殊胜世间的回归。

很多人都读过《无量寿优婆提舍愿生偈》，讲到“观彼世间相，胜过三界道，究竟如虚空，广大无边际”这样正道的殊胜国土。我们能真正念南无阿弥陀佛这个圆满报德名号，有意乐，顺法性、顺佛愿力我们思考观察过，在我们此一生业力终结之时、此一念业力终结之时，此一念自然认知顺法性的功德所在，就是阿弥陀佛极乐国土的功德事实。那我们来称念这一句南无阿弥陀佛这个最殊胜的因，也就是最殊胜的果，就是缘佛成佛，在十法界中最尊最贵。

地狱、饿鬼、畜生，贪嗔痴所成；福德因缘的差异，骄慢、平和，造成了人、天、修罗这三善道。你来看六道轮回：三恶道是轮回，三善道是轮回，上面有三个觉悟法界——声闻、缘觉、菩萨，这个觉悟的法界是不是我们的选择？在这十法界中要没有佛法界这种最殊胜缘的接触，或者这个因缘的相续，我们能念觉悟世间的声闻、缘觉、菩萨的道业与教法也不可思议。

因为有这样往昔福德的因缘、福德的成熟，我们有称念南无阿弥陀佛这个成熟的机会，我们来实践这个缘佛成佛的为一切诸佛所劝导、所守护着的殊胜法则，无疑是十分准确正确的选择。我们人身百年，有这样一个在十法界选择中的最胜缘，实在是不可思议。

所以世尊在处处就讲到：念佛人非是小乘，是我第一弟子；念佛之人，观音、势至、文殊、普贤是其伴侣，此人当坐道场，疾速成就阿藐多罗三藐三菩提。因真果真故。因若不真，我们在十法界中选择了其他法界的业、缘或者力、用、方向、方法，可能也会产生其他生命的一些特质状态。

我们缘佛成佛必然成为事实。就像《大势至念佛圆通章》中讲到：如母忆子，子若忆母，母子不相离远，众生心忆佛念佛，必然现前，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。是这样一个不可思议的事实。

况且在《无量寿经》这样一个以果地觉为因地心——阿弥陀佛把自己圆满报德平等回施一切众生的誓愿功德，这样一个殊胜缘的给予，我们来称念南无阿弥陀佛这个功德宝号，人人以具足、清净、圆满、无碍作为现行生命的依止、胜缘、印契、回归，都是不可思议的大事因缘，也就是一切诸佛出现于世的大事因缘。这个大事因缘就是令众生圆满无上菩提，超越一切世间的轮回与觉悟，究竟圆满觉悟一切生命，在生命的十法界中真正得到自由的得大自在的功德与利益。

我们现在来称念南无阿弥陀佛的名号，的确是不可思议的福德因缘的成熟！哪怕念一声，哪怕一个随喜、听闻的心念，都不可思议，必将成就阿诺多罗三藐三菩提——以此因缘必将圆满无上菩提！这样的因，这样的果，若现在、若未来、若究竟，必然成为一个巨大的事实。

这个事实呢，根据个人的择取、心地的择取，彻底与不彻底，随顺与不随顺——我们知道许多念佛人还在这个佛号、自心之外寻找所谓功德作为等等，生起虚妄意识分别执著的习惯相续的作为。我们作为一个念佛人，可以在即心即是中来认识念佛心即是三十二相八十种好的即心即是的事实；也可以念心作心是，所缘所用即下即是这样一个心作心是的方便。

我们对这些理念或者知见感到比较遥远，那我们知道佛力不可思议、法性力不可思议，毕竟引导我们归向于觉悟，亦是不可思议的三种念佛根性中，我们必然、必将有一个随顺，我们逾越不了这三种根性。因为在生命的所有现象中，就是再愚痴、再固执、再坚持自己的不正见，阿弥陀佛乃至十方诸佛不可思议的愿力、性德力终将会化解我们这些虚妄的不可得的执著，乃至貌似坚固的业力，使我们真正觉悟生命。

人类是无量无边生命的一个类别，我们这个类别的生命善于择取，有择取的特质。天人呢，在福德具足中享受五欲，没有时间作为其他东西；修罗一直在争斗中相续生命。人类就是思想可以跑来跑去，有这个特质。所以人类心理是最复杂的程序，这个程序就是择取面特别广大。所以世尊告诉我们人身难得。

但人类的生命很短暂，尤其在减劫中人寿百岁以里，极为短暂，因为人类的福德到极致了——通过饥馑、瘟疫、刀兵这三个劫，人类只有十岁寿命，就到极致了；再转换就不是人类了，变成其他生命的特质了，人类特定的觉悟的属性，或者说有择取优势，这个优势就会丢弃。

我们人类在人寿两万岁就会出现贪嗔痴慢疑的迹象。在人寿两万岁以上，贪嗔痴慢疑不正见觅都觅不到，人皆以五戒十善令生命喜悦，令生命安乐，相互支持、帮助、爱护，远离杀盗妄淫——我们现在频繁出现的这些恶业在人寿两万岁以上是找不到的，没有那样的机会，没有那样的业报，没有那样的心情，也没有那样的必要。

逐渐人类生命随着道德的减劫的衰减，出现了杀盗妄淫等等业力，慢慢地使寿命越来越短促。因为苦与烦恼炽盛故，相互伤害、侵夺，内在的压力、外在的消减，使人类生命不堪于长久生存。所以寿命逐渐短少了。一直到人寿十岁，刀兵劫时，相互杀害，人类将尽，人就会有反思。大家就在一起开始反思，停下来，把相互伤害的工具遗弃，就是说人类不能再相互伤害了，再伤害人类就会消逝于这个法界、这个世间。

大家就开始一心向善，寿命逐渐增长到八万四千岁。到弥勒世尊降世，人类就是八万四千岁。逐渐以善交往，以正见交往，慢慢的自身得到了强大、健康、有力，外在的因缘充满了爱护与尊重支持，令生命堪于长寿，堪于久远活着，人类慢慢地就从十岁增长到八万四千岁。因为人的生命是健康的，是有力的，有意义的，喜悦的——内在喜悦，外在是支持、爱护，生命就能活很久。像我们现在人寿一百岁，大部分是疲厌了、累了、倦了，内心是舍弃的欲望或愿望，人就会死亡，趋向于死亡。

我们见到周边的老人，若是积极向上的、阳光的、与人为善的，他的身体素质好一些，外围环境好一些，也可能活到一百多岁。若是人充满了怨恨、仇恨，充满了杀戮，充满了恶作，寿命很长十分不容易，很苦，被种种苦难所逼迫、疾病所逼迫、冤家对头所逼迫，就造成了生命的短促。

我们现在念佛，阿弥陀佛无量光寿是阿弥陀佛完全顺性修持生命而展示的不可思议的胜缘，我们缘这个胜缘就直接回到性德海中。因为十法界生命，性德海中都是无量光寿之本具。如果没有阿弥陀佛这种殊胜圆满报德，我们看不到，也触摸不到，没办法回归法性海中。我们因为称念阿弥陀佛的报德，有这样的机遇、胜缘，往生极乐世界，回归无量光寿，这样一个久远的生命的作为，那实在是一切生命最胜缘、最不可思议缘，是一个不可思议的功德者！

所以大家有这个福德因缘称念无量光寿的殊胜名号，来印契自身无量光寿的功德，唤醒这个功德，以有限的生命回到无限的生命功德海中，那实在是不可思议的殊胜大事因缘！希望大家能珍惜生命的时时刻刻，毕竟往生极乐世界，圆成佛道！阿弥陀佛！

（众：阿弥陀佛！）

# 法界圆明持真言，一切即成无上觉

## ——早期三学寺药师七开示之一

### 慈法法师 开示

（缘起：本篇与下一篇是早期法师在三学寺念佛堂主持药师佛七的开示。资料来源是三学寺出家师父提供的录音磁带，磁带上没有注明时间，猜测是2000年左右。2017年从这些磁带转录成电脑音频文件，再从音频听写出文字。）

药师灌顶真言的法会第三天。大家来自不同的地方、不同的行业、不同的身份，来共同念这种佛究竟果德的教化，就是真言——药师陀罗尼。是大家无始以来的善德成熟，来享受这种果德的教化。

佛教的修持方法有许多，真言就是直接来享受佛的果报，不离凡夫身可以直接行佛真言，与佛相应。若非无始以来的善根福德聚集成熟，绝无此胜缘，绝不可以小因缘来看待我们这个真言灌顶法会。若有善男子善女人，若有种种生命种种有情能行持真言者、能相应者，乃至说我们这个道场在行持这个真言，有风刮下去，刮到东方，东方人于无上菩提得不退转，刮到西方，西方众生亦尔，随此风力所及之处，一切有缘皆于佛道发生真实的胜因！

所以真言所及之处，莫不是金刚地，莫不是不退转的教化。大家有福德，有善缘，感召出来一起在三学寺念佛堂来行持药师灌顶真言这种大陀罗尼。如此陀罗尼圣教，可以佛的果德光明真实平等的法益来饶益我们大家，及自己有缘的有情。大家聚在这个地方是在享受佛的果德，享受这种果德的给予，与这种果德相应。

最主要是真言的行持，真言之外别无生命、别无意识、别无运作、别无感受，所以真言是全体的当下！真言可以启发我们的心性！实际真言就是我们心性的表现，通过真言来表达我们大家共有的佛性、真实性、平等性或者说法性，大家在行真言之外别无心念。说我妄想纷飞呢？不，这个妄想只是个妄想，来者是从虚妄中来，灭者它归于寂灭，必不可得，是为妄想。

我们行持这个真言是不可散坏的因缘、不可散坏的善根、不可散坏的福德、不可散坏的智慧、不可散坏的种性！所以在大家行持这个真言，当下就是佛的果德全体，就不离凡夫身可以成就无上道，就是相应之教，与果德相应就是我们的行持目的。

我们声声都在相应。若不以分别心、不以受觉心、不以取舍心，整体地来承担这一句“唵鞞跋逝鞞跋逝鞞跋社三没揭帝娑诃”，一个“唵”字就是佛的三身功德，他可以警策我们，可以使我们行无上供养，来供养十方诸佛。可以引发我们皈依、皈命十方诸佛、一切果地教化，可以使我们唤醒心灵深处的佛性，唤醒我们本来是佛的真实，唤醒我们广度有情的威德，唤醒我们走出自我，唤醒我们走出贪嗔痴慢疑种种无量差别，使我们同念“唵鞞跋逝鞞跋逝”——这一个“唵”字就是“娑诃”，“娑诃”的成就能使一切众生同得饶益，绝无差别！

真言总持的回施不是我得利益，也不是他得利益，就是法界的圆明！法界的总持！法界的给予！法界的建立！举心动念全体即是！正是“唵”字，一个“唵”字可以唤醒我们，唤醒诸佛动法座来摄护我们，忆念我们，使我们善根增长，使我们与佛相应。所以他是警策之意，能慑服我们，可以慑服一切天魔，慑服一切外道，慑服一切杂乱之因缘，慑服一切过失，成就清净、圆满、平等、真实的给予。这是真言的加持与灌顶。

所谓灌顶者，全体法界的给予，无有前后的给予，无有差别的给予，这种给予大家在异口同称。一个“唵”字就是阿尔玛来组成，乃至全体显现法界的真实，也是三身的给予——法身，报身，化身。这一个“唵”字就能成就诸佛出世的功德，不管是过去佛、现在佛、未来佛，以“唵”字称念，就能成就清净的法益，与诸佛等，与菩萨等，与一切大善巧者等。以此“唵”字唤醒法界，成就真心！

所以这一个“唵”字可以使我们大家出离生死苦海，出一切幻化景象，出一切差别因缘，成就真实平等的觉悟，这一个“唵”字可以说是流出一切法藏！念这一段文字，皆是以“唵”字来启发。所以大家在这七天每一天“唵鞞跋逝鞞跋逝鞞跋社三没揭帝娑诃”，诸佛都在唤醒，诸佛都在忆念，一切菩萨闻此因缘，与我等作伴侣。切莫以小因小缘来看这样的正行持。

所以若以菩提心，若以无上菩提心，若以究竟菩提心，若以随顺心，若以种种差别心，来此道场行持陀罗尼者，与无上道业决定真实成就，此生与佛法生决定之心。或有善根、利根，能迅速相应，能迅速与诸佛果德相应。所以大家都是不可思议的大善根成熟。以此法会，可以使我们这一带、使我们个人永脱许多的过失、压迫。

有人说哎呀，我打七打的起烦恼，还生病呢。因为这样的因缘，所以今天晚上所谓的开示，开示谈不上，只是给大家说一些打七过程应有的因缘，都会出现的一些因缘。

今天是第三天，打七的第三天或第四天会出现一些第二天不会发生的事情，这是特别正常的。因为头两天大家还比较生疏，像一个东西刚接触，还很高兴。第三天有点熟悉了，就会产生一些杂念或者特别长的妄想，过去的一些嗔心、贪心或者无量的差别心这个时候似乎就特别强的表现出来。有的人嗔恨心会表现出来，特别希望斗一斗、闹一闹、找点麻烦，都有可能，有的人病会激发出来。但那个病叫隐患，许许多多的是隐患。什么叫隐患呢？平时感觉不出来，到某种特殊状态会激发出来。

就像这一次我来到东北跟大家在一起学习《药师琉璃光如来本愿功德经》，这个因缘很殊胜，能把我们宿世的一些罪业、过去的病根启发出来，所以特别喜欢这种法会，或者说大家的这种回施。我们特别地感激，大家给我们一个殊胜的学习因缘，忏除个人的那种过失、罪根的因缘、业障的因缘。

大家亦复如是，通过学习、称念，这个打七都会引发我们的一些隐患，隐患就是过去曾有过的妄想，曾有过的虚妄的东西，贪、嗔、痴、慢、疑、恶见的东西，在这个打七的过程很容易引发出来。

平时还没有这么大的烦恼，打七时反而生烦恼了，这么好的调子，打的这么喜悦，我为什么会生烦恼呢？“唵鞞跋逝鞞跋逝鞞跋社三没揭帝娑诃”，心里这么畅快，为什么会生烦恼呢？本来应该喜悦，为什么会打这么多妄想呢？本来这么清净的给予，圆满的光明的教化，为什么会产生一些混浊的想法呢？这就是照见我们的业习，照见我们的丑陋，照见我们的过失，这正是佛力，佛的光明藏的给予，正是照见我们的善巧处，也正是打七的目的。

许多人在这个地方就逃跑掉了。像爬山一样，马上爬到顶点了，就很疲劳，或者说就形成了障碍，筋疲力尽，就要退下去，真是太可惜了。我们的目的就是爬上这个山，上面真是无碍，一片风光。这个风光是什么样的风光呢？到者知，行者知，来者知，所以我们要打七。

打七，除了这个“唵鞞跋逝鞞跋逝鞞跋社”之外，别无心念，别无受觉，别无业障，别无善根，别无运用！你说我心烦恼嘛，生烦恼了，那你就随着“唵鞞跋逝鞞跋逝鞞跋社三没揭帝娑诃”这个声音、这个大家异口同声齐念的真言，来消化自己虚妄的贪、嗔、痴、慢、疑、恶见，来消化自己的色、受、想、行、识，来消化自己的色、声、香、味、触、法，来消化自己的感受——大、小、麻、酸、痛乃至种种差别，把它给消化掉，把它给超越掉，把它给逾越过去，就是真言的加持。

这是我们学会打七的目的，什么目的？成就与真言相应，如此相应，从一法相应，得以三法相应，就是身、口、意三业相应，迅速成就阿耨多罗三藐三菩提。我们的善根就迅速地成熟，迅速能出离生死梦幻差别、爱憎差别、受觉差别。我们这个异口同念、异想同成无上佛道的启发。你把这个因缘一放，它就是一个圆满、清静，或者说你个人的取舍。信的及你有善巧，信不及各人有作为。

马上到时间了，这个地方给大家作一个三皈的提示。七日来大家异口同声地称念药师灌顶真言，都获得了许多许多差别的受觉，但是后效应是决定圆满的，就是究竟的效应。现在的差别，你一定不要以你现在的感受来诽谤这个法！有的人说我怎么越念腰越疼呢？越念越烦恼呢？老想跑出去呢？人到戒烟所要把这个毒戒掉的时间，也难受着呢！我们在这个念佛时要戒掉我们的贪嗔痴，要把我们的毒根割掉，也不好受啊！

但你要是因为这个因缘，借着这个法会的因缘，以后能坚持念阿弥陀佛也好，念三皈依也好，就是南无佛，南无法，南无僧，包括把后面的三段文字都念一念，那更好。为什么？现在人不知道宁舍身命是大安稳处，不为自求的安稳处！我们要真正不为自求，人就会得到一个特别彻底的解脱，特别轻松的解脱，特别无畏的方便。过去说无私无畏，这是智慧之语，真实之语。

大家为什么那么多畏惧呀？为了满足自己的取舍私欲啊！所以越来积攒的轮回业、善恶业、无记业越多，轮回道路越来越漫长。我们念诵真言，能启发大家超越三途的压迫。所以说皈依佛，皈依法，皈依僧，皈依佛不堕地狱，皈依法不堕饿鬼，皈依僧不堕旁生！若不如是，三途难免！皈依佛两足尊，皈依法离欲尊，皈依僧众中尊！大家欲得无上的饶益，三皈依是根本！大家一定要把这个根本看得明，这个药师法会的正因就发起了，我们大家于无上菩提决定得以成就。

我感觉到我应讲的今天讲了，这个法会我感到十分地圆满，十分地欢喜，今天天气特别地晴朗，因为我们有一个良好的开端，谢谢大家！

所以我们任何觉受就不能停步，直直的欢喜的向前面走去！什么叫欢喜呢？平常，清静，不分别。怎么念呢？就是随顺“唵鞞杀逝鞞杀逝鞞杀社三没揭帝娑诃”这个圆满的究竟的给予，别无他物，别无所求，别无修证，别无觉受，别无可取，正是唵鞞杀逝鞞杀逝鞞杀社三没揭帝娑诃！

如此回施，是为真言行持者，如此持念，是真知佛恩者。何以故？能全体体会到佛恩究竟地真实地的陀罗尼给予。啥叫给予？我们是在受诸佛的给予，大家也在相互给予。



何名为佛呢？依顿教来说，我们现前这一念不追求贪、嗔、痴、慢、疑、恶见，不追求色、受、想、行、识，不追求任何差别因缘，那就是佛，就是“唵鞞殺逝鞞殺逝鞞殺社三没揭帝娑诃”，当下就是本尊的全体！什么叫本尊呢？就是我们心境的圆满的最尊重处，也就是药师琉璃光如来！所以令一切众生与我无异，这是药师琉璃光如来真言的给予，真言的加持，真言的成就，决定是无疑的！

大家本来与佛无异，但是大家一念生起，随着妄想一流转，就成法身流转于六道，是名众生，不名诸佛啊，叫在缠佛。我们一定要从在缠佛中走出来，以圆教的回施一切、饶益一切、成就一切我们念这一句真言，可以使法界圆明，法界普照，法界同归，那就是唵鞞殺逝鞞殺逝鞞殺社三没揭帝娑诃！

（大众继续打七念）“唵鞞殺逝鞞殺逝鞞殺社三没揭帝娑诃……”

## 不为自求拔病根，宁舍身命三皈依

### ——早期三学寺药师七开示之二

#### 慈法法师 开示

受想行识，财色名识睡，七情六欲，都离不开一个字——苦。有人说我健康——健康是行苦，毕竟衰老、疾病，这是决定无疑的。有人说我现在还顺畅，心里没有什么挂碍着——若是不为自求者，那是佛法的行者；若是为自求者，不过是骄慢之人，一时的因缘和合罢了。

所以“我今发心不为自求”——不为自求就可以直接把我们的病根拔除掉！怎么能拔除业障根本？这个业障的根本就是“我”，“我”会生爱憎，会生取舍、是非、大小、善恶、男女……一切一切的敌对都会一个一个的产生出来。下面就会产生迷闷，因为取舍不能得到满足，产生迷闷无明业流，起爱憎分别。下面就会得种种病，种种差别的病。这是决定无疑的。

许多人说我是这个世间是最苦的，我说哪个人不是最苦的？大家病的时间都这么说，得意时都不这么讲啊！文殊师利菩萨这个大愿，我们假设是欲学佛者——你不学佛，就不在这个范围之内，就不说他；假设是真正欲学佛者，一定要把这个文字像看待自己生命或者超越自己生命一样来看待它、运用它，你就能迅速得到智慧第一的利益，就是像文殊一样的行者。

这个文字我们大家念一遍。我自己念一遍：“我今发心，不为自求，人天福报”，现在很多人对人天福报都不求了，求什么？三途苦报，满足自己的贪嗔痴慢疑，满足自己的怪异作为。人天福报。在我们东北，因为过去民俗，这也不能泛泛的反对。说句实话，大家顶戴、顶礼这些下三途众生就是向往、在求三途的轮回作业，这是决定无疑的！

你求什么是什么，的的确确我们作业就是万法唯心。你说这一张黄纸我拿上来，我写一个条子，这是某某某——你看你多大的本事，真召来了，有的家里真有蜈蚣、蚰蜒、蟒蛇之类。为什么？他每天拿香来供养它，拿自己的生命意识在供养它，使它炽盛，使它有个寄托的安全所在。

家里不平安了，家里闹一些怪事，还说哎呀，我的灯怎么突然灭了，我那一根香突然走半截会冒火花了……种种怪异，拿自己的生命在追求这些根本不需要

注意的因缘，拿自己的生命浪费在这些怪异的不可取的东西上。都是一时的因缘和合，或者是刮了一阵风把你的香给吹掉了，但是你感觉到：哎呦，大仙显灵了！

的的确确是这样子。许多人在用念佛这个因缘，找这种灵感。说你看佛像放光了！其实是外面汽车一打灯，照到玻璃上了。但大家就到处传播阿弥陀佛放光明了。阿弥陀佛放的是什么光明呢？清净光，平等光，安稳光，解脱光，智慧光，究竟不可思议的光啊！不是妖魔鬼怪的光、变异的光，不是大家那一种不正常、不健康的光、生灭幻化的光，可怜哪！

大家一定要知道：我今发心，我今发心！不为自求，就会破除无记，就会破除个人崇拜，就会破除宗教狂热，就会破除对佛教毁灭性打击。许多人在利用佛教毁灭佛教。佛教是个清净平和的教诲、智慧健康的教诲、究竟圆满的教诲，打开众生每一个人本来具足那个宝窟的教诲。绝非是上帝教、崇拜某一人的教，亦不是建立某种狂热的教。大家一定要审思这个事情，避免以后的伤害。

现在在国际上整个都有邪教炽盛，就是利用大家这种怪异、不健康的向往，或者从根本上来说就是我为自求！“我今发愿，不为自求，人天福报”，这几个字我们要看一看，不求人天福报，人天福报尚不可著，这是佛法教化！你求三途，你感觉到可怜不可怜？

我经常遇到这样事情，说师父我受菩萨戒了，你看我家那个大仙……以前我们来东北也不愿意说什么，为什么？大家的因缘不熟。借助这一次药师法会的胜缘，我在这个地方不遮掩地给大家讲：三皈依都没有皈依，不要说菩萨戒了。我自皈依佛，我慈法自皈依佛，皈依佛干什么？宁舍身命，不皈依天魔外道，皈依如来至真等正觉，是我所尊！你皈的是什么？你一定要审思，要不然三皈依没有！这是决定无疑的，你到哪个地方都反驳不了。

经常有居士跟我说我皈依多少多少年了，我们家那个仙堂啊……就这个话，没有其他话，没有三皈依！皈依佛有无量的梵天、善神、金刚护佑我们。三皈依，三皈五戒之后有三十六个善神，常摄此人，不作舍离，日夜六时作以守护。这都是天神，金刚天神。真正三皈依的人，决定得自在方便，心无怖畏，不要说鬼神，在一切世间，拿你脑袋你都不会害怕！过去叫具信优婆塞、具信优婆夷。

啥叫具信？佛在经典上举了许多例子。佛告阿难：诸有具信者，若是优婆夷，若是优婆塞，如邪外徒众要挟，说我要杀汝，汝不能皈依佛。他说舍我生命，不可不皈依佛。何以故？佛法最为尊胜真实故。说我杀汝妻、杀汝夫——夫、妻可生可灭，佛法不可生灭，常住于世，饶益有情，以此因缘，不可舍三宝。说我杀

汝子，亦复如是。如是回答者，是为具信优婆塞优婆夷，就是三皈依的优婆塞优婆夷、男女居士。

过多伤感的话不愿意说，但大家一定要审视自己是不是三皈依了。前几天有几个人给我提醒这个事，说师父你传的什么戒？我说没什么可传的，大家三皈依能看得好、用得稳，一切怖畏当下远离。诸佛给我们的真正的加持，一切善神、金刚对我们摄护的给予，包括梵天、忉利天、四大天王、护国天王，他们都发过大愿：末世中若有相似三皈依者，此人亦得我等摄护。况且真实皈依？

什么叫相似三皈？就是表面上皈依了，心里面又没离开将信将疑——这样的人还可以得到摄护，这个摄护只是冥加，不能明确显示出来。假设你真正果断的彻底的像那个誓愿一样：“我皈依佛竟，宁舍身命，不皈依天魔外道，皈依如来至真等正觉，是我所尊。”是我所尊——我们尊的是什么？

“慈愍故”，佛慈悯大家，使大家本有的宝藏启用。大家本来是成佛，本来是佛，大家不知，所以说我才尊，尊重佛教，皈向佛教，不皈依天魔外道——天魔外道生死未了，况且三途众生？一定要审思呀！

我也受到一些警告，什么样的警告？说这个法师胆大包天，敢说大仙哪。我说一定说，这个地方不说不行了，因为药师法会，就是针对性的。我们不跟任何人斗，也不跟任何人说什么，因缘到了就要讲，讲什么？要把这个实质的内涵彻底的清晰的告诉大家。

皈依佛竟，宁舍身命，不皈依天魔外道，皈依如来至真等正觉——如来是至真的，是可以提携一切众生成佛的教化！他不是上帝，差距特别大。其他教化可以使大家产生宗教的狂热、宗教的过失，或者迷信、个人崇拜因缘，在佛教中没有这样因缘。说“是我所尊，慈愍故”。

下面还有一个：“我皈依法竟，宁舍身命，不皈依外道典籍。”外道书籍我也可以看，但是我一定不能照那去做。或者说干脆我不看它。你说人类文化这么多，我们可以看——但是要知道发心，要知道那只是权巧方便，一时因缘和合产生出来的种种语言、种种做法，不是究竟的实质的教化。所以称为外道典籍，不是从心地生出来的光明宝藏。说我今皈念佛、皈依法竟，宁舍身命，不皈依外道典籍。前面有一个“宁舍身命”，要不然三皈依不能成立。

我们自己看一看，一定要对比一下自己是不是三皈依了。三皈依，佛菩萨一切贤圣摄护决定成就的。佛教不是鬼神教，但是诸佛住世，一切金刚护法住世，也是决定真实的。就像我们人生或者六道众生住世一样的。诸法住法位，世间相

是常住的，是不断灭的。虽是幻化的十界差别，但就有唯心所生、唯心所变、唯心所化。我们要是不知化的方法，固化三途六道的作业，佛教我们化一个圆满，最后圆满，回施给有缘，就是佛法常住的住世。

我皈依僧竟，“宁舍身命”——你要真正皈依僧、皈依法、皈依法，都是宁舍身命！要不宁舍身命，不得皈依戒体！什么叫戒体？就是生命的再现，佛给我们一个法身的给予。这个法身就是三皈依戒体，由此因缘一切善法、直至成佛，从此而生。

僧者，就是佛不在世，来引导大家做这种归向的一种形相。他不是某个人能代表的，所以称为和合众者。不是皈依某一人，某一人都会死，最终结果都是一抔黄土。所以我们要是为自求，往往会崇拜某一人或者迷信某一人。

你说尊重，但尊重跟迷信不一样——尊重是真实的、不变异的、不产生疑惑的，那叫尊重。变异的、取舍的、对着我胃口我就那么作为，疯狂追求，像追星族一样，那样危害极大极大，会把佛教引导到无量过失之中。现在许多人都在佛法中拿出几分相似说法来满足自己的私欲、满足自己的邪见、满足自己的作业，使无量众生堕入险坑。

李 HZ 的因缘，李 HZ 是个逆行菩萨，他一开始走出来那一年，许多人问我这个事情，说李 HZ 是佛？我说他不是佛，他也不是魔，他在教化大家，他必堕王难。所以说他的许多眷属都堕入监狱。这是什么因缘？就是利用大家迷信、颠倒、没有正确所依的心理造成的过失。

我以前遇到了一些搭着这衣服的人，说李大师的法超过释迦牟尼佛了——说超过释迦牟尼佛决定可以说是魔了。为什么？不管是释迦牟尼佛还是未来诸佛，千佛万佛，十方三世诸佛，成佛格式都是八相成道：舍兜率，降王宫，弃位出家，六年苦行，菩提树下证得菩提，初转法轮，度五比丘，一直到取般涅槃。这种过程一个格式都不能免掉，这叫佛。化佛你可以显，依《大方广佛华严经》来看，菩萨可以在其他国土显现这样的教化，但是一定要有八相成道，舍王宫，弃位出家。

现在人妄自称佛，东北的“佛”是最多的地方，我经常遇到。我到一地方，大概三天时间遇到了五个“佛”。大家本来都是佛，但是那个傲慢根本称不上佛！他说的什么？说我是最大的佛，我这手一歪，你的病就好了！那叫佛吗？那叫治病的机器。那是一种狂妄的满足，骄狂心的给予。许多年轻人向往这个，拼命往这里面钻，结果钻的颜色发黑，身体干瘦，有的横死。听到佛法，身体不舒服，

想逃跑，产生极大的心里对抗，下面就骂。

所以说“我皈依僧竟，宁舍身命”，皈依僧不是皈依某一个人，一定要把这个事情审视清楚。我到许多地方，说法师我们要皈依你，我说皈依我，堕落，你皈依我干什么？皈依佛法僧啊！僧人只能作为三宝的一个代表形式，给大家说法。所以我们现在有一个三皈依仪轨，就是过去大德们为了防止我们末法时代人轻慢，所以设坛城，搞种种因缘，来给大家讲皈依；怕大家讲不明白，写了一个仪轨。

不管任何人，末法时代一定要依法不依人！要不然宗教热，下面就产生苦了，扼杀大家学佛法、成就佛法的正因，使大家出离无由，堕入魔眷属。啥叫魔眷属？不皈依佛法僧，皈依某一人！经常遇到一些人拿一个法师去伤害一个法师，拿一个说教伤害一个说教，拿一个法伤害一个法。就像兄弟相互残杀。我一读到那个“煮豆燃豆其，豆在釜中泣”，就感觉到现在的佛法就是这个事情。

释迦佛在许多经典上都讲末法时代一定要四依：依法不依人，依智不依识，依了义不依不了义，依义不依理。很多法师的方便、对机说成了一些人相互斗争的拳头，扼杀大家学佛法的因缘。许多人拿甲的长处诽谤丙的短处，拿丙的长处扼杀丁的短处……相互这么交织斗争，无有穷尽，所以苦啊！

三皈依呢，皈依佛，皈依法，皈依僧，皈依佛两足尊，皈依法离欲尊，真正皈依佛呀！我皈依僧竟，宁舍身命——宁舍身命，不皈依外道邪众！啥叫外道邪众？自立学说，自以为是，建立自己的因缘，这都是外道。

因为佛法是从我们自己本具的功德，佛法决定非从外得，这是决定说！永明延寿大师给我们说了这样的教化，他在开悟之后说了两句话：法非从外得，尊重一切善知识。真正知道法不从外得的人，会尊重一切众生，把一切众生当作善知识，或者说有择取的善知识，会发起无量的心外无境、境外无心的善巧利用。所以一切众生本是同体光明。正报不圆满，依报无量的差别、亏欠；正报黑暗，这个世界一片漆黑；正报不健康，外面种种不健康。

不皈依外道邪众——告诉你法是他给予的，他教导你出来的，这样的人都是邪众的头领、党魁，决定非佛教实施者。释迦佛在《楞严经》上反复授记，告诉我们末法时代最大的过失是未证言证、未得言得，惑乱众生，使无量众生堕入险坑。什么险坑？大妄语。这样的人欲求无上道，像人煮沙为饭，只能热沙，你得不到饭食。认知不一样，发心不一样。

所以皈依僧竟，宁舍身命，不皈依外道邪众，皈依清净贤圣僧。清净者，大

家和合，是为清静。远离斗争，不故意发起一些伤害。佛法也不是麻木不仁，佛法也不是说两眼一摸黑，他不会故意产生伤害别人的过失，给别人发生斗争。有因缘过来了，可以调整，随顺调整或者逆缘调整，这个调整过程也是清静的，没有高低，没有伤害意识。

皈依清静，凡夫僧也可以作为清静僧。“皈依清静贤圣僧，是我所尊”，你尊的是贤圣僧吗？不是，你尊重的是大仙！你并不怕出家人，你怕大仙！许多人对佛教满不在乎，但是到了大仙堂就扑咚跪下了——三途果报，必然随身。你向往三途，你不得三途果报吗？

你给佛顶礼，佛是你的心。因为啥？心外无境，你向往跟你的心是没有差别的，未来果报给描述出来了，你未来可以成就佛。我到一個家庭，大概是 26 位大仙，从毛毛虫一直到豺狼虎豹——你给它磕头，你可以成就哪个因缘，你告诉我？你说我行菩萨行，一切众生我都化它成菩萨——你要能自觉，有宿命通，有善巧，在这些三途众生中施种种教化，那你了不起。有的人随着愿力来这个世界的，有的随业流，众生多随业流啊，菩萨诸佛都是愿力，显现种种化现。

你去拜大仙，你就有大仙，大仙就是你的心，未来的果报你就描述出来了，你拜哪个就成哪个！你拜 26 个，你就一个一个做吧，愿意做你做！

## 随顺佛愿为己愿，全力以赴至诚念

### ——2010年放光寺药师七开示之一

#### 慈法法师 开示

（缘起：2010年农历九月，鸡足山华首放光寺起建药师七法会。在本次药师七中，大众祈请法师开示，依次有初二、初三、初五、十五日共四次开示。本次九月初二日开示整理者原名为《发心清晰，突破自我，与佛相应》。）

某出家师：阿弥陀佛，师父，这次打七大家有一些问题。第一，这次打四个七，大家在身心方面应该如何调整？第二，大家念咒的速度掌握得不太好，请师父慈悲领大家念一念。

师：到九月份了，寺院打这个药师七是顺应时代因缘，对我们自身修行、对社会、对每一个出家人或者居士的亲人都有好的回报。因为每年十二个月中都有它的标志，就像我们说“一年之计在于春，一日之计在于晨”。我们在农历九月来打七是顺应时代特征，这样修法则对我们这一年或者这一生、这一段时间有个把握、认识与影响。

因为九月三十日是药师琉璃光如来的圣诞。他圣诞的来源我们且不管，主要是一个标志，就是告诉我们这一个月修持必然成就像药师佛一样身如琉璃，内外映彻，光明彻照无量无边无数世界，具三十二相八十随形，能令有情如我无异。他的思想、意识状态会有这种效果，这个效果就是我们打七的一个主要目的。

打七不是说要累大家或者要念诵多少东西，主要是让我们身心世界自我解放。通过打七，先把我们的意识与行为简单化。在这个简单化过程中你还有执著、有绷紧的东西，像刚才某师讲的一样，可能是节奏问题、方式问题掌握得不清楚，就还绷着，怎么把这个问题处理干净呢？就是我们怎么从这个法中走出来，解放自己？打七的目的不是为了打七而打七，是为了使我们身心真正得到解放。打七过程中这种放松与调理性怎么配合，主题是打七的一个关键问题。

本来规定是每天下午三点和大家有一个时间的提示、交流。昨天坐上来以后我不知道怎么讲了，我想谁出来开个头吧！结果没有开头，时间到了。因为都是一个寺庙的，不需故意去人请，主要的缘起是啥？说法，孤掌难鸣！法是不孤起的，要讲一个东西就必须有一个缘起才好。我们打七亦复如是。



现在假设这个念诵节奏把握不好，我们可以慢慢地寻找节奏，把这个节奏当成一个主题也可以。大家现在是分批念、对着念，是吧？（某师：念上一句、下一句），下一句上一句这样念。实际上打七的目的一定不是我们要做个什么事情，主要是要找一个省力的方式，又能做事情又省力，让我们在这个点上突破过去的习惯与执著，使我们身心得到一次解放——解放身心一定是我们的主要修行目的！打七不是给别人看的，也不是为自己做的，就是整个身心超越的一个方式罢了。

放光寺大家有这么个机会打七实在很难得。现在社会上很多人在迷茫、徘徊、犹豫、挣扎中生存，他们没办法去修行，也没办法找善知识或者找人来解决自己的什么问题。我们这样有一个专门修行、共修的环境，实在是不可思议。这不用夸张它，如实地来表达，我们人生中没有几个这样机会，我们人生中没有这么多机会。

你仔细回忆回忆人生阶段中，没有这么多机会！不管是打七也好，念佛也好。我们造业的机会一定最多，迷失的机会、挣扎的机会是最多的。但真正念佛、修行，有一个主线的做法，我们一生中时间很少。你说我这一个月都在打七，时间还很少吗？还是很少很少，在我们无始以来生命的轮回这个主体中，念佛机会真是太少了，少之又少。

所以我们在这一个月或者四个七的打七过程中，要能珍惜地把它运用出来，不断调整这些方法。开始某师提出来念药师佛的名号，但是找不出来比较恰当的念诵方式，就是不太稳定。所以就念药师真言，药师真言稍微长一点，怎么把握这个机制呢？就是来念诵，又不至于使我们有很多疲惫或者挣扎性的东西？那就要放开，我感觉到这个真言最主要是要放松。

我遇到很多念佛做功课的出家师父，反正是尽量把时间打发过去，尽量不出声，保住一口气，以为这样我就好了。实际不是，我遇到很多有很好身体素质的出家师父，每天念诵十几个小时、八九个小时的很多，的确是最高的声音念的，但他们的身体一点都不差。我们汉地人呢，很多人就是不出声，反正能混过去一堂课就混过去一堂课，结果身体很糟糕，窝了一身病，天天就熬药罐子，全国各地找名医，把信施都花在病上了，把所有资源都投入在对病的业报的加强上来了，一生就很痛苦。

我们真在修行上把自己的精力消耗了，那是有实际意义的。要不然你攒那一口气去造业，让自己的身体病，然后拼命抓这个药那个药，看这个大夫那个大夫，东南西北的寻求药方子，结果越背业债越大，麻烦越多。我遇到太多这样的事情。

我们念诵的时间一定要尽力！就是你没有这么多时间，你尽力的机会也不多！人生中，你想想你出家的生活能过多久？你出家的生活中主动修法又有多长时间？你能尽心尽力的念佛、上课又有多长时间？一天 24 小时，我们过去做早晚课也就是 2 个小时，你不尽心尽力？我们在这打七，又有几个小时？从你这个地方发出声音，又有几句话？

实际并不多的机会，我们再一马虎、再一浪费，实在是辜负了自己珍贵的时间与机遇！你在佛前、菩萨面前、修法面前这样偷懒，浪费自己的精力，你在下面无明业流中，你在轮回的黑暗下、蒙蔽的情况下，你在自己骄傲的情况下，你怎么修行？你怎么用得上力呢？你烦恼业习来的时候怎么用力呢？在大家一起用力的地方你还用不上力，你真正生老病死来了你能用得上力吗？你烦恼的习气来了能用得上力吗？

所以这个真言恰恰是你必须得全力以赴的，你才能念得省力。像你站在一个高度了，再把重东西放下，就会很轻松地落下去了。要是把重东西往上托，你认为这个东西很重，你越往上托你越累。为什么？你没有托到顶点上，你托到顶点一丢下去就行，很轻松的。托到顶点反而就不累了。我们只要尽力去修持，尽力去念诵，人的思想就会有突破。

我们这五个人做早课，我感到我们五个人这两天早课晚课念的不比我们所有人念的声音差。为什么？大家都在尽力，不尽力就没有声音了，一个人两个人一断声音就没声音了，所以必须得尽力。为什么？我们自己的业力，自己周边的业力因缘，你不尽力你就必须随着业习去流转。

不尽力就在业习中去流转，还要培养、暗示这个东西，认为自己占了多大便宜一样，以为我不出声，你看我占了多大便宜，他们都在傻乎乎的念佛——实际不是，你的机会丢失了！你跟佛联系的机会丢失了，你认真的机会丢失了，你拿整个生命供养三宝的机会丢失了，你真诚的机会丢失了！你培养的是无明，你培养的是一种贪心，你培养的是一种惰性！

很多人就这样说：你打七，你上殿，我早晚课我不去接触，你看我占了多大便宜，我这人多聪明——是不是？我不知道，自己可以看一生有多少机会去打七、去念佛，你就会知道珍惜这个机会了，你就会全力以赴了！

他们问我说师父上早课、上晚课你那么尽力干什么？我说我机会太少了，我自己让我去这样念诵我还没有机会，大家在一起念那是给你的机会，为什么不念呢？！那些天天为保这一口气的人是病最多的、烦恼最大的、贪心最强的人，一定是！认为自己可以养出来一个好身体，我告诉你，你那个寿命一到，一伸腿，火葬场里一送，你就知道你天天养的是个啥东西了！你就在养个无常，你在养个妄想。有人说我出家就是为了身体，那就为吧，到最后一把灰时候你就对得起它了，它也对得起你了！

我们打七实际是打我们过去贪的习气、嗔的习气、机巧诡计的习气，让我们把整个身心来跟佛、跟菩萨、跟大家一起交流，怎么交流？真诚！

“唵鞞跋逝鞞跋逝鞞跋社三没揭帝娑诃。”（师念）你要是不用力，你一保留就念不出来，这个是最真实的了。这个真言谁保留，就马上压下去了，他表达不出来。不像“南无阿弥陀佛”（师念）那么明快，谁都能念出来，我出声不出声、保留不保留都可以念，我大声小声也可以念。但这个真言你不尽全力就念不出来，你会哑在那个地方。有的人说我嗓子念哑了怎么办？哑过去以后它就变了，它就会调整过来，就突破自己对嗓子的一个爱惜，真正爱惜这个修行机会，珍惜这个修行的机会了。

我到一寺院，我们打七，有四十多个人嗓子哑了。对我说嗓子哑了怎么办？我说哑了很好，起码说你敢放开你了，虽然方法不得当，但你会在这里面找出突破你自我的方法。

有一段我不敢到殿堂里，为啥呢？看不得。睡觉，熬时间，不念诵，听不到人念诵，看到人睡觉，心里感到痛苦。不是为我痛苦，是为那些睡觉的人痛苦——在佛前睡觉，你在底下会干什么？你在什么地方有精神？你念佛时候没有精神你干什么有精神呢？念佛是我们出离的一个方式，是一个机会。你在什么地方有精神呢？造业时有精神，培养恶习时有精神，那是一定的，它是对称的。你在打七时不尽心尽力，你怎么处理你的习惯呢？

这一点希望我们出家在家的菩萨们要了解，真言念诵最主要是突破自我。很多人就是我很爱惜自己，爱惜自己的身体，爱惜自己的嗓子，爱惜自己的声音，你爱惜它们干什么？我们的身障突不破，还想了生死、去烦恼，你知道自己在欺骗自己，你出家的目的就完全散坏了，你修行的目的、到寺庙的目的就完全散坏了。

要是为了世俗、为了爱护这个身体、保这一口气出家了，这人真是不可思议的。有人说我就是为了这个来出家的，那你就练吧，让历史来教育你、让时间来教育你就行了。这样的人也很多啊，就是为了自己，为了自己的自私自利啊！

药师佛发了什么愿？设我成就阿耨多罗三藐三菩提，光明照耀无量无边无数世界，具三十二相八十种好，令一切众生如我无异！他是为了利益世间有情才来发这个愿、才成这个佛。我们要打药师七，跟谁相应呢？要和药师佛相应。怎么相应呢？要影畅表里，身相光明，照耀众生，令一切有情离苦得乐！

令一切有情离苦得乐，而不是说养你一口气，把你的皮囊养肥胖一点，把你那肚子养大一点。你说我多会偷懒，你看我多有技巧，我多会睡觉，或者说别人念的声音大都是傻子，我是多么精明——不是，佛的愿力一定没有这个，那样我们怎么能够和佛相应呢？就要看佛是什么愿望。

我们念的“南无薄伽伐帝鞞鞞社……”那个真言是什么？药师佛发这样的真言——在我这个功德的加持下，不管是矿物、植物、是什么样动物、什么样因缘，都可以治疗众生的疾病；语言、意识、见闻觉知、六根六尘，所有的尘识之法都能使众生健康、觉悟、圆满。我们发的什么愿？你“唵鞞鞞逝鞞鞞逝”发的什么愿呢？“唵”是什么意思？聚集，聚集佛的功德来完成我们自己的生命与意识、修持。

要是不了解这一点，我们打七就一天天打下去了，这个思想没啥调整，就是发心问题。你发心一相应，你很快就会得到你自我解脱的喜悦、立誓的喜悦与功德、威猛、善巧。要不然我们打七打下去，越打越熬，越打越熬，熬、熬、熬，熬到最后了，算了，不熬了，想办法找个借口，要么就做什么去。为啥呢？没有意思！

啥叫有意思？在底下睡个觉有意思，身体养胖一点有意思，把肚子里的气养大一点有意思，有啥意思？还用到放光寺来养吗？到哪儿不能养？生死烦恼谁不会养？身障若破不了，你念佛念不出来了。你怎么念？要爱护自己的色身，要爱护自己的嗓子，要爱护你肚皮的一口气，要把这气养大，你怎么舍得念佛呢？你满脑子想着怎么为自己打算，怎么自己享受，自己怎么得到更多的供养啊、礼敬啊，你能修行吗？那到这么高的山上真是委屈了，因为啥？这是不合拍的，它不相应。

所以说打七要把自己的发心搞清楚，要与药师佛相应；药师佛怎么发愿，我们在读药师愿的时候就当作自己的，心里想一遍、过一遍，看自己应该怎么做？

药师佛这么发愿，我们是不是应该这么发愿呢？要不然我们念药师佛的作用是什么呢？念他的心咒是什么呢？念他的心咒就是他的愿望，他的成就，他的作用！而不是养自己的肚皮、培养自己什么功夫、修出来什么名堂。

所以我们要把这四个七打下去，要把发心搞明白，要珍惜这个机会。不珍惜这个机会，慢慢的这个七打下去，到最后就没声了。也不是说要大家的声音，是让大家解放自己的身心世界！解放，怎么解放？佛怎么发愿，我们怎么发愿，就解放了自己！

要是说佛怎么发愿，你另想一套，你自己设计了一套，比佛还要高明的东西，那你永远不能相应。人在这儿在打七，心早跑到什么地方在转了。有的跑到自己的家乡了，有的跑到自己的小庙去了，有的跑到自己男男女女了，有的跑到钞票去了，有的跑到自己什么地方去了……人的壳子在这儿，心早飞了。

我们要是打七，药师佛怎么发愿我们也怎么发愿，药师佛怎么思维我们怎么思维，那你念药师的心咒，你的心、药师佛的心就是一个心，你这个身体、意识就起作用了，对这个法界的作用你就无怨无悔了，你就能真正感觉到佛的威德和善巧了，我们的身心就影畅表里光明遍照了，你就无愧于自己这一次打七的机会了，无愧于这个机会！

刚才某师提出怎么念，这不是个重要问题，发心最重要，下面通过念诵来表达你的发心，如此而已。你越松弛、越放松的人，你念的越简单；你越紧张，你越有想法、越想养自己那一口气，你越不愿意念。你会偷笑那些念佛的人，你感到他们太傻，你看你多聪明，你把肚里的气养得多好，你把身体养得多好——你会有那种侥幸或者诡计的想法。但是我告诉你：打七结束，轮回成熟的时候，你就知道你那个诡计会领你到哪一道去！

我们在打七的时间的确是为了走出自我思想的习惯与贪图自己身心的习惯。因为这个身见是最难破的，对凡夫有情来说是最难破。所以我们借助佛愿力来破我们的身见，借助佛的名号、心咒来破除我们妄想执著的习惯，破除这个习惯。一旦破了，你就解放自己了。要不然你三十年、二十年后还是老面孔。一转身，也可能老面孔不了了，因为啥？寿一尽，谁知道你到哪一道去了！

我听有的人说：“你们来寺庙里好啊，就是这一辈子没有好报，下辈子我们做眷属。因为社会上的眷属不好，寺院的眷属是好眷属。你了不了生死，起码说我们以后是好眷属。”让我说，这起码不是佛教，这是拉眷属的。佛陀教我们每一个当下的修持，认识自心，解放自己，出离生死，没有让我们拉着属！

拉着属，谁的眷属多？蚂蚁的眷属多！鱼类的眷属多！地狱饿鬼畜生都多！随便都比我们人类多，不必要拉着属的。所以说药师佛也好，阿弥陀佛也好，没有拉我们做眷属，但我们需要不需要自己要看。

阿弥陀佛说：设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。药师佛说：我光明照耀无量无边无数世界，令一切众生与我无异。都是来他刹，什么刹？是我们心地彻底解放自己的刹土，就是无障碍的刹土、无对待的刹土、光明的刹土、庄严的刹土，实际就是你心地的刹土，你心地那个彻底解放的状态。让我们假着佛功德来解放自己的心灵，不要再那么自私狭隘，哪一口气哪一口气看你占了多大便宜。让我们拿整个身心去供养那种不可思议的情操与心智，照十方国无所障碍的心智，平等予一切众生三十二相八十随形的心智，远离一切苦恼的心智。

我们的心智、意念完全可以这样做，因为佛的心念、我们的心念都没有差别。我们是养成了一种习惯，贪图自己的身受，贪图自己的名闻利养，堕到自己的一个黑暗角落去了，受到很多困惑和逼迫，像世俗人一样。

佛教授告诉我们：不为自求，为饶益一切有情故，为普利法界众生故，成就无上菩提，为利众生而成佛。我们看看自己是不是发这样的愿了？不发这样的愿，我们这个七打下去也最多练练嘴皮子，也最多学什么技巧，看看谁肚皮养的大，没有用的。

所以这个“唵鞞跋逝鞞跋逝”要放开嗓子。不放开嗓子，这个不好念。放开嗓子，一旦突破嗓子的障碍，很好念的。以前我们打七念这个，第二个七一过，基本上嗓子都平和了。第一个七，嗓子哑的很多；第二个七基本上找到感觉了，就是跟药师佛契合找到一个点了，没有障碍的感觉，照十方国无所障碍的感觉，无我的感觉，不再执著于自己的嗓子——不再执著这个东西的感觉找出来了，人身心就有一个自我解放，从嗓子上解放出来，从自己意识里对色身贪恋的一种解放，利益世间无所挂碍的解放。

那就像药师佛一样，成等正觉，为利世故，为利有情故，而不是自己要搞个什么，这样他就会念得出来了。我们嗓子是个障碍，色身是最大的障碍，气是最大的障碍，我们就要保这一口气。

经常看到出家在家的念佛上殿，95%的保留，拿出5%来供佛，95%造业，打妄想、睡觉、昏沉，拿出5%挤出两句话，感觉我对得起这一顿饭了，我对得起这一身衣服了，对得起这个礼敬了，可以了，我再拿出多一点就吃亏了，那就付出太大了！干什么呢？我这色身还要保护啊，肚子里一口气要暖肚子啊，我要多

活几十年啊，我要收更大的供养啊，我要有好身体啊……那样能成佛吗？这样的出家人发心来到寺院有意义吗？打七有意义吗？

读《药师经》的理念与概念我希望大家能细致思维——不是说某个人，没有必要，我们每个人都需要同样思维，我也需要思维。要不然日复一日混到业报尽的时候，等着你的是啥业？你不见得知道！因为你没有整个身心真诚地奉献过一次、超越过一次、相应过一次，你根本没有法把握，根本没有法认知你自己，充满了虚假颠倒，充满了自私狭隘的心，你怎么能认识自己、超越自己呢？怎么能把握自己呢？业力一熟，到哪一道是哪一道去！

这个话一点都不差，是因果相续的东西。无始以来的因果你知道吗？你没有宿命通你知道无始以来什么因果会成熟吗？他们好做眷属，我说他太没有把握了，为什么？他能知道他无始以来的业、业力归向什么能成熟吗？你没有天眼、宿命、漏尽，你根本不知道！那你就是欺骗嘛，不知道不是无明业吗？无明业你怎么解决自己的生死问题呢？你拉一群人有什么意义呢？

大家一起打七，一定是生死事大！烦恼根本一定要解决！怎么解决？你要真诚地与佛相应，你要真正突破自己对身体、嗓子、对那一口气的概念。你要突破不了这个概念，打七打下去，打、打，一看，哦，别人不念，我也不念；别人睡觉，我也睡觉；别人晚十分钟来，我晚二十分钟来……大家在这里面开始有技巧了，那这四个七打下去就养了一群贪嗔痴慢疑，果报等着我们的还是贪嗔痴慢疑！“唵鞞殺逝鞞殺逝”，药师佛讲的是啥？治疗一切众生贪嗔痴慢疑的疾病、无明烦恼的疾病，令人智慧圆明，心智无碍，如佛住持！

所以诸位善知识，怎么发心的问题，药师佛十二大愿是不是我们的愿？要像你的愿望一样，你就知道应该怎么念“唵鞞殺逝鞞殺逝鞞殺社三没揭帝莎诃”。从身体上突破，从嗓子上突破，从气力上突破，你就敢突破你自己。

要是你从身体突不破，你气力也不敢突破，嗓子你更不敢突破，那就保住你的嗓子吧！再打几个七，嗓子养得又肥又厚，声音就念不出来了！不是让大家拼命，是让大家要知道自己突破哪一些东西——对身体的挂碍，对那口气的挂碍，对嗓子的挂碍。你要是突不破，这个真言念着真很不容易。

## 顺性持佛誓愿咒，不为得失只利世

——2010年放光寺药师七开示之二

### 慈法法师 开示

（九月初三日开示，整理者原名为《念诵真言的三种方法》。）

某出家师：祈请师父开示，为什么颂扬药师琉璃光如来一佛名号就得尔所功德智慧？我们打药师咒七，称念药师咒的功德到底有多大？使大家更有信心持诵药师真言，阿弥陀佛！

师：我们用比较平白的话来谈这个念诵。我们现在念诵药师琉璃光如来的心咒，这样一个音声，在念法上我们可以分成几类，大家来类比自己的念诵方式。

一类是嘴念，妄想不断。嘴巴在念，心里在打着妄想，妄想不知不觉地会跑很远，甚至感觉这个念佛、念真言没有意思，就是口与心念不相应的一种念法。这种念法称为散念也好、口念心不念也好，这种比较多，效果可想而知。他会结一个缘，结一个嘴上的缘，就是三业中口业在念着诸佛的甚深功德愿望，就是说愿一切众生如佛无异，身相光明，自在威德，利世无碍，行化无碍。

我们口上念着这样不可思议的功德或者真言，但心里想的可能是另外的东西，是自己平时见闻觉知的一种回忆或者释放。这是一种念法，功德利益就在于口业上结一个善缘，在自己潜意识中也可能留下一个自己打七持咒的痕迹。要是比诸世俗人——口业造恶业、心业造恶业的人，那有不可思议的功德。

再一类人是心也在念，口也在念。这个心念会想种种佛功德，忆念药师佛的愿望啊。我们忆念佛的愿望，这十二大愿中不管哪一个愿望，我们都会看到药师琉璃光如来世尊成就阿耨多罗三藐三菩提的唯一目的就是令种种有情来成就菩提，成就像他一样的菩提，身相光明，照耀无量无边世界，具三十二相八十随形，影畅表里，灿烂于世间，令一切众生得到这样的功德，这是一个愿望。

有人说缺衣食，乃至说缺戒，乃至求官求财、求男女、身心健康等等，他都能答应你，给你带来有利益的善巧的法则，或者说结果。从因果上绝对说得通。我们回向他的愿望，来称念他的名号，就是顺愿来念佛，就是忆佛念佛，口上称念佛的心咒，心念中维系着佛这种大愿功德，这样念，其利益唯佛与佛能知了。

也可能你不能圆满亲证这样的功德，也可能你会有瞬间的疑惑。好比说有人说求男女得男女、求官位得官位、求衣物得衣物，那我求身体健康、转女成男，



我怎么看不见？他会有疑虑——哪怕有疑虑，顺着这个愿望念他就不断地在消除你的疑虑，使你的性德坦露。所以我们一般发这个愿的实质的力量，从我们可思议的因果中观察不到。

第三种要顺性来念了。性者，佛性也好，自性也好，本性也好，说法不一。佛陀给我们留下一个最珍贵的教诲，他用他的一生，或者说诸佛如来出世都用他们生命的作为来昭示着这个真理。这个真理不是造就出来的，在佛没有成佛之前这也如实安住在世间，只是说诸佛如来把它证实，完整亲证了这种真理与事实，就是诸法无我，或者说法无自性的实相印，也就是我们讲的本质。

一旦认知了这种空性、不可得、无自性的本质，我们就知道诸佛如来所发大愿，阿弥陀佛也好，药师佛十二大愿也好，你读每一个愿你都感到是真实的，是从真实义、顺性义、究竟义上如实表达的真实心愿，也就是大悲大智的心愿。而不是我们思维业报的心愿，或者通过染著思维、取舍思维这种对比对立建立起来的誓愿。这样的誓愿我们会多有疑虑。

我们顺性来念，以无所得失、无所对待的心智来念药师佛的真言或者称念他的誓愿，就会体会到他愿愿都是真实的、究竟的、慈悲的。何以故？他从性空的本质中表达出来，他美好的、真正的、善缘的、出世的唯一愿望就是利世，没有自私的东西！

他说设我成就阿耨多罗三藐三菩提时，光明照耀无量无边无数世界——光明照耀无量世界干什么？具三十二相八十种好干什么？令一切众生与我无异！他每一个愿都是遵循着利益世间而成就的法则，不为自求。所以在人、我、法三个因缘上他不留这种我执与法执，于布施者、布施物、布施对象他是不在这残留的。所以以性空的善巧，就是以无染的善巧来观察世间有情之所需，发此大愿，以利有情故而成就菩提。

很多人在这个地方不太容易理解，昙鸾法师举了一个例子。说一切众生的烦恼心、我们积攒的烦恼业像柴一样，诸佛如来要把它点燃起来，怎么办？先要点燃自己。他点燃这个业力的薪柴，自己要先燃烧；自己燃尽了，已经成菩提了，其他的也在燃烧了。诸佛如来顺性回施，利益一切世间有情，就是不求任何回报，就是为了利世！所以无畏利世，无染于利世，就是真诚心利世与深心利世。

知道无一个众生可度，何以故？无一个众生实有众生，只是众生妄想执著而产生种种法界，因为执著而相续故，产生这种法界的差别，实在无一法可得。但就是因为有情的迷失这种我的执著与法的执著造成了不同的法界，诸佛如来出世

证得了无自性性、空性，顺着空性发出如实的愿望，饶益这一切执著于人、执著于法的有情，回施他们究竟的菩提、究竟的利益。这是真实不虚的。

所以药师如来所发大愿是从究竟意义上发的。我们要是不从究竟意义上，求男女得男女这世尊也太没意思了，求官位得官位也太迎合世俗了，求饮食得饮食……不是，世尊是顺性，先以众生需求为表达，令其入佛智，说乃至菩提。这样我们就从自心，想消除自心疑虑的唯一办法就是顺性来称念弥陀甚深愿力，来观察到自性——通过他的愿力观察到自性，通过自性观察到愿力的真实与究竟。

我们一般有情发的愿是满足个人心地的需求、习气的需求。诸佛如来完全是顺应众生需求予以究竟教诲。这样不是功德问题了，这个是没有功德了，是其利益广大无边，不可以功德称颂了。所以如是功德胜利唯佛与佛能知。乃至如《药师经》讲一生补处菩萨能了知，一切其他有情不能了知的。为什么？这不是言语、意识所能表达，唯有亲证这种功德。

没有亲证怎么办？就顺应佛陀顺性的愿力或者誓愿力、这个真言，我们来称诵，这个真言就是他最衷心的愿望！就像把十二大愿总结成一句话，就是“唵鞞鞞逝鞞鞞社三没揭谛莎诃”，药师七佛每一个如来所发的愿全部集中起来也没有出这一个真言的内容！我们念这一句呢，能完全表达诸佛如来顺性的愿望、真实的功德，丝毫不亏欠，就是一丝都不亏欠。

我没有来之前，有一个学佛的博士给我提了一个简单的问题，他说阿弥陀佛教法中用哪一句话、哪一个东西、哪一个因缘来表达他的实相利益呢？是名号吗？是愿望吗？是他的妙色身相吗？是他的国土吗？我回答得也比较简单，我说在一切处时皆是实相！

为什么？我们可以有两种方法来使自己心得到究竟安乐：一是回归于实相，一是运用于实相。运用实相就是一切处皆是无对无待，究竟安稳。再有就是回归——你在每一个业力现缘生起之时要知道回归，你要知道不可得性、幻化性、无常性，你要了知它，要如实地观察与运用。开始可能跟你有距离，但逐渐你会贴切地感知到这个实相的安乐与究竟的功德与利益。

我们一般人谈的心是浮躁的心、变异的心，是自己的所知心、业习心、见闻觉知所认知的东西，这个心是安不住的。这个心若觉悟它，可以回归到安心；了知它的本质，即下可以安心。要不然你想在这里面找出另外一个安心的东西，那是不可得的。

我们来念药师琉璃光如来这个甚深功德心咒，也就是他的甚深誓愿，若显说

密说都可以说的一个誓愿，集中表现在“唵鞞殺逝鞞殺逝鞞殺社三没揭諦莎诃”这样一个短浅的语言上。实际他就是实相，他就是印契，他可以印契一切本来都是实相，他可以印契大地山河就是法王身，他可以印契你的一切身口意作为本性圆满，他可以印契，他可以昭示，他可以全显！

这个地方的功德赞莫能尽，用语言是没法赞尽的。无量众生各以舌根、各以语言，尽未来际赞叹也是赞叹不尽的。亲证者知，运用者知，诸佛如来知！

你说我们打七是为了功德吗？要是为了功德，我们顺着药师佛的愿望来审思观察。要不是为了功德，纯粹是为了赞美与感恩，你就顺性来念，不为得失，只为利世故，药师佛如何作为我也如何作为，药师佛如何功德我全体融入此功德，不再造作，不再对待，只是唯一的赞美与随顺。你就能全体感觉到药师佛的功德究竟是什么，你的身心作为就可以融入药师佛这种不可思议的影畅表里的无量无边光芒，照耀着一切幽冥苦难的众生，使一切不满足众生得到满足，得到安乐，得到解脱。这个角度诸位菩萨可以思维观察。

这三种念中我们大部分人都经历过嘴念心不念的状态，这个没问题，很正常。但有一点你要知道：你在这里面的实践很珍贵！这一个月一晃就过去了，你一出这个门——像安居一样，你一出这个安居时间，没机会了，很多机会都没了，你不造业也造业去了，你不迷失也迷失去了，你不习惯也习惯去了。

我们这个打七的时间是很珍贵的。实际每个时间都很珍贵，但这个地方它会集中表现着共修的难得、专一的难得、于一个特殊环境的难得与稀有，它会给你带来不共的加持，我们与殿堂外的人都有不共的加持，我们身心会受到不共的加持与唤醒！

这个我不知道大家有没有感受，我是有感受的。我在外面听到大家念，我第一天听和今天听完全不一样。第一天听心里就有点紧张，今天就松弛了，有松弛的感受。可能一星期以后你自己就会感觉到什么叫松弛、什么叫随顺佛陀愿望、什么样力量会产生在你的身心世界，或者说会产生在我们与佛陀相应的身心世界。

因为这个空间像结界一样。我们知道这个茶杯可以装水，但我们要把茶水倒在手掌上就不行，倒到布上不行，倒到非容器上都不行的。这个房子也像容器一样，它可以把我们修持的法益集中表现出来，像一个杯子一样，可以给我们带来明确的安稳相、如实的利益。十分难得，也是十分有意义的。

我本来说打七跟大家一起念一念，但有事情，不去又不行，因为是寺庙的事

情。我想一想，也不能怨什么，只是感觉到自己的业缘跟大家有一点差异，不能说好坏，但是为了大家能更好地打七，我感觉该做的事情。现在也有很多出家师父在外围为我们打七服务，这也很正常的。我们打七的人就安安心，尽量在第一种念法上警觉自己，不要辜负自己的时间。

起码说我心念，我口念，我心里能忆念佛陀功德，能尽量跟这一句真言相应。有杂念了不用压抑它，你观察观察它，它就消失了。也不用怕它，也不用埋怨它，在这个地方越松弛越好，来一个，等于说你接受药师佛的教诲，你来接受药师佛的摄受。让它一个一个来，慢慢地我们妄想纷飞的心就会休息下来，心也念了，口也会念了，也可能真正证到顺性称念的善巧与究竟安心的机会，那在于我们每一个打七的菩萨自己善观察、善引导。

所以从这三个角度提醒大家，像某师讲的，我们能比较好地深入实践这个法则。

## 行住坐卧不失念，身体意识感知佛

——2010年放光寺药师七开示之三

### 慈法法师 开示

（九月初五日开示，整理者原名为《莲花盛开》。）

（大众念“唵鞞跋逝鞞跋逝鞞跋社三没揭帝莎诃……”）

今天是打七的第五天了，又是初五。打七这个过程，一般第一个七会有一些身体的不适。因为习惯上，这样念诵可能与平常的生活习惯有些不契合。所以有的人会嗓子哑，甚至心理上有些浮动；有的人会心不在焉，念着念着就心不在焉了；有的人心会飞起来，就是翻种子，翻种子在打七中最容易的；有的人感觉特别没意思，就是我们习惯的种子的思想在起作用。

一般第一个七中，性格比较大的人、比较敏感的人、比较在意自我的人，很多地方他会跑掉。关键问题是什么？就是习惯，习惯上的冲突。我们打七就要打脱对习惯的执著、对我们色身意识感知的执著，要觉悟它，觉悟它无自性的本质。通过这个事情，所谓的法身，来了解它、认知它，而不是随着它就跑掉了。

但是的确会有这样的人随着它就跑掉了，找一个很好的借口就跑掉了。这是特别普遍的现象。一般第一个七打过去了，基本上这些比较粗重的感知、习惯就会有一个调整。

我听某某师讲他嗓子哑了，我说我也哑嗓子了。哑嗓子可能与用的方法有关系。我不知道大家坐下来的概念是什么？你要想调整一下自己身体，可以有些概念。我们这个地方看到很多佛像、菩萨像坐在一个盛开的莲花上。往往人认为这寓意着圣洁、高尚。实际这也有法的教导，希望我们每一个人身心要放松，心里要像坐在莲花上一样放松——你坐在一个很柔软的东西上面，你心里就会很放松。一放松，人修持的感知力就特别敏锐。

很多出家师父的坐姿可能有毛病，猫腰的比较多。这要不是生理的实际状态，你这样坐久了，肺的呼吸量先受到减损。再一个就是这样的人肯定是过去疲劳的记忆，因为这是一种疲劳状态，谁看见这个人坐在这个地方就像很累一样，或者说是很累的记忆。猫腰的人不管在哪个角度上，可能做得透支了。

在这你要把身心放松，不是说挺直，是平直一些，很舒展的。过去人举例子，拿一沓铜钱，“啪啪啪”，把它放起来，不要让它倒，又不要故意把它拿捏成一个

什么样子，那就很轻松了。不要故意猫着腰，也不要有意意识的挺腰。挺腰也不行，挺久了腰会酸，两个肩会紧的。

我们看到佛陀的很多造像，他们坐得都很宽松很自然。我们这样坐得稍微多一些，坐姿一定要注意，要不然慢慢养成一种很坏的习惯。往往猫腰的人就是体力劳动比较多的人，或者说透支的人——不管他干什么，他透支了。到这里边他来干什么？来休息了。你说学佛不是休息么，到大殿来休息有啥不好？可以的，但是最好的休息还是把身体调整到最自然最放松的状态，那比猫腰的休息效果好得多。一旦猫腰养成习惯，对自己身体的伤害比较大。

现在我们这里人比较少，大家相互之间一眼都看得到。谁要是看到对方猫腰了，在下面提醒提醒，善意提醒一方：你今天猫腰了。猫腰久了，人的胸会痛。我们坐的时间还是短一些，像禅宗打七，不断的加香，到最后，人腰弯久了会出问题。

所以就自然一些，也不是要求个什么样子，也不是给别人看，是自己坐在一个感到最宽松的样子，自己感到最宽松最好。你坐得最宽松的时候，你真就感觉坐在一个莲花上。你要是这个感觉不清晰，观想你坐在最喜欢的那种颜色的莲花上。你最喜欢的东西就是你缺的东西，有的人就喜欢红色，有的人喜欢白色。

某某师喜欢什么颜色？（答红色）那你就观想你坐在红色的莲花上。某某，喜欢什么颜色？（答青色）你就坐在青色莲花上。某某呢？（答蓝色）你就坐在蓝色莲花上。自己找自己喜欢的颜色。也不是故意费多大力气，就想一想，我就坐在那个我喜欢的莲花上——它就会补充你的心里，让你心里平衡下来。我们的心里会释放、会记忆的。这样你坐得就比较舒展，因为坐在你比较喜欢的东西上面，你的心里承受力或者感知力就容易耐下来。

我们每个人想一想自己喜欢什么颜色。也不要说我找不准确——找不准确，你找个喜欢的就行了，或者第一个概念就行。你坐一坐，你心里就会有喜的东西。这个喜是啥？实际这是修法最简单的一个缘起的东西了。

有的人一坐下来就紧张、打妄想、生烦恼，被习气逼迫啊，那你再念就念不下去。我们现在念不是为自己念，也不是为别人念，是这么个因缘，为了饶益这个世间也好，为了自他利益也好，为了什么也好。但你这个念诵过程中，周边利益都是有的，种种你想不到的利益也都有的，利益着无量无边的有情，可以这么说。但有时候我们想不来那么多，所以我们念个回向：“愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了，普愿罪障悉消除，世世常行菩萨道。”实际就是来提醒自己。

可以观想自己喜欢的那种颜色的莲花把自己给托起来是最好的。你有那种上浮的感觉，哪怕浮出来一寸就行。你感觉到坐的东西是死的，就感到没有味道。你感觉坐的东西像个莲花一样把你托起来，莲花在开放，把你托起来了，那中间的莲台把你托起来了，有那种柔软感觉就特别好了，你就很耐坐。我们这个坐的时间比较短。但是这个观想很重要，它就给我们一个缘起的殊胜。

所以大家可以体验，这不是啥要求，你愿意做就可以做。假设你能把你浮高，浮出来一寸高，你就感觉不是在坐在一个硬硬的板子上、垫子上的感受。要是观察力好了，你就会生起喜、暖。

修行不是让我们苦，也不是让我们乐的，但是它要有个好环境——心里环境、居住环境，或者身体的感知环境。感知也是一种环境，你也不用贪它，你站起来该走就走。你说我坐得正舒服，一敲引磬就要站起来了？不能这样想法，再好的东西随时可以舍掉，这样才有意义。我上午念的时候，刚刚感觉有那种想坐的感觉了，“叮”，就起来了；刚刚走出点味道，“叮”，结束了，又坐下了。

这时间还是有点短，看功课怎么安排我们就怎么做。但是有一点，你要是在这里面走，随时可以舍，随时可以来用它。要在下面，大家都休息了，你想打打坐，你可以体验体验，这是十分有意思的事情。

有时候我们这个色泽的感觉会变化。今天你喜欢白色，可能是你心中有啥障碍了，有啥无明的东西覆盖着你，纠缠的厉害了，可能就会喜欢白色的莲花。你一观想白色莲花，这些纠缠都会散掉，它就会消除你这种纠缠的东西。

有的人感觉自己气力不足，累过头了，观红色莲花一开，坐在那个红色莲花上，莲花绽放着，放着红色红光，哎呀，开始喜悦了，感觉有力气了。像某某师就是干活累了，某某师是念诵念的，他喜欢红色的，一点都不假，他身体有累的亏欠，有累、透支的感受，就特别喜欢观红色。

有的人想改变自己，对自己现状不满，他就喜欢绿色——绿色就可以使你成长壮大起来。你就坐在绿色的莲花上，啊，开出来了，你就坐在上面，你就很喜欢：哎呀，我在成长！绿色绿光，白色白光，它就可以使你升起希望。有的人感觉自己太毛糙了，惶惶虑虑的，我就坐在黄色的莲花上——那你就安安稳稳的，坐在这个上面，人心里就会沉稳下来。

这五种颜色对我们的生命意识有直接调整。你说我想一下就起作用吗？就起作用！你看我们想吃饭就吃饭了，对吧？不想吃饭就不吃饭了，想睡觉就睡觉了，不想睡觉就“阿弥陀佛”去了……这一想就这么厉害。所以不要小看我们这个想

法，可厉害了！

这五种莲花，有时候一天就会变，但是一天会变的人很少。要是一天能把五个颜色变一变，你就太厉害了。不知道大家试过没有？或者你下去偷偷的试，找个没人地方你坐一坐。或者别人睡觉了，你走一走，走累了一坐，看一看这五个莲花哪个最先开放？就是你最喜欢哪个，哪个颜色最先开放。真是十分不可思议！

颜色可以作佛事的。音身可以作佛事，颜色也可以作佛事。昨天某某沙弥跟我说你念的声音很复杂。我说复杂什么？我这人本来就复杂嘛，天天跟大家纠缠在一起本来就很复杂。但你这个音声也能作佛事，它能表达你的状态，颜色也一样。

我们读《阿弥陀经》上面讲青色青光、黄色黄光、白色白光，微妙香洁。实际他是给我们安了一个发心的方便。我们说这莲花是极乐世界的，没有到我这，我这没有——完了，你离极乐世界太远了。你看经典上讲的很清楚：阿弥陀佛离此不远，就在你这座下呢，对不对？要不坐在这，你念阿弥陀佛，你忆佛念佛，佛那么远，你忆啥呢？佛坐在五彩的莲花上，我们就要坐在红色、黄色、白色、蓝色，我们要喜欢那个颜色，对不对？

走也是一样。今天上午我就绕了一会，我就走了，我不知道我走了几圈，但我说我不要丢掉每一个脚印。走了一圈就出了一身汗。你要关注你的脚！干什么？释迦牟尼佛一出生，左走七步，右走七步，脚踩莲花啊！我们脚踩什么？荆棘啊？地毯？实际不是，踩的莲花。啥叫莲花？就是你要知有觉，你要喜，要有明亮感觉，这个觉不能失念；不失念你就要感知它；你感知它，它就能给你带来喜悦。这个喜悦是什么？就是轻柔的喜悦的感觉。

你不信你试一试啊！很多人走得很快，他没有感觉就走过去了。怎么办？最简单的方法你用脚跟先着地，慢慢压着前面。你走了以后，你的脚一热，你的脚一热你就感觉到；你的感觉越来越敏感，越敏感了，你就关注它了；关注它，就跑不掉了。你念真言也好、什么也好，你感觉自己真的踩在莲花上，很柔和的。

什么样的莲花？就是你关注的，你的感知不丢了，不浪费了，你生命每一刻每一步都不浪费了，你认为自己每一步都在修行，每一步都在感知这个世界，都在觉悟这个世界。没有更好的修行，你的每一个当念觉悟是最好的修行；没有再圆满的法，你每个当念最圆满，无亏无欠，那是最圆满的法，再没有啥了！

我们坐也可以坐在圆满上，走也可以走在圆满上，完全没有问题，思维观察都可以的，三业中处处都不离净光明。这“净光明满足，如镜日月轮”，要满足



你的作为的。

你说我们是不是太自满了？不是，这样发心，我们就体会到圆满报身——阿弥陀佛报身佛的功德。你对你每一个动作都不要失念，不要丢失它的真正法味。这样我们绕佛一样的可以欢喜。你走、走，你说我还想多走一会，因为啥？我感觉还没有转圈就结束了。回去我还和某某师说上午这两节课怎么这么快呢？真是一晃就过去了。为啥呢？你关注你每一个动作的时候，你没有感觉呢就过去了，一举手一投足就过去了，一个念就过去了，这半天就过去了。为啥呢？你的这个专注你会感知到。

你其他的東西，那些习惯、不好的作为、妄想等等，慢慢的。它要作用的，我们的意识身体感知要起作用，你不让它作用不行。你是个活人，你让它起作用，要觉悟它，要了知它，要清晰了知它，这很重要，就是我们不要辜负自己！

你看多好个机会。那些工人一身泥一身水地在干活，干不好还挣不到钱，他们就想着两张钞票，一天就过去了。我们天天在这享受着佛陀给我们带来的这么宽松的单一的念药师佛的机会，我们不好好体会就真辜负自己了。

## 警觉烦恼正修行，启用究竟本觉力

——2010年放光寺药师七开示之四

### 慈法法师 开示

（九月十五日开示，整理者原名为《烦恼无尽誓愿断》。）

我们打七这已经是第三个七了。这本来是止静时间，也没有啥要讲的。因为修行或者打七这个说法，的确是针对我们妄想妄念提出来的一种满足它的方式。无始以来我们这个妄念伴随着我们在无量法界中到处游走，但是越游越迷失，使我们养成许许多多的执著的习惯。我们会把这些习惯当成生命，这个执著就是我与法，造成了许多不满意、满意、满意的贪著与不满意的嗔心与排斥。

念药师佛，念阿弥陀佛，很多真言，许多修行方式，无外乎是唤醒我们的本觉。每一个有情这个本觉是无始以来没有法泯灭的事实，这个事实比我们这个生灭的事实要来得真！所以我们一般称为真心、真如、实际理地、本地风光、威音那畔……名称很多，但最主要一个内容就是希望我们真正自觉，来觉悟这个世间，不使自己的生命在妄想执著这种习惯中迷失流转。大的话题就是离苦得乐，这个乐不是我们世间得失对待的沉溺，它是一种彻底解放的轻安。

像天一热，大家就容易低头睡着一样，很简单，环境适合你，这个时间你睡得放心。假设放到冰天雪地里，说你睡一会，他不愿意睡的，因为怕冻死。但在温暖的环境中，很适合我们睡的状态下，人很快会有睡的一种习惯的自我提示。轮回亦复如是。我们对这个轮回业的执著或者说造就的实际是我们很熟悉的一个环境。

我们怎么从这种熟悉的执著中走出来？就是所谓开始修行，这么个说法。但要是不知道自己修行的发心或者说究竟愿望是什么，这个修行很容易被你的习惯与执著代替。我们慢慢地念佛，或者这样的环境，每天这样做，也可以养成一种习惯，这种习惯是不是你的修行目的？或者说你修行的本觉的一种再现呢？我们每个佛法实践者真应该在这个地方用功夫。

感知，见闻觉知的功夫是无常的。在你的见闻觉知上，或者在五蕴——色受想行识，或者在十八界每一个觉知性的认知，你再用功夫都没有意义。因为无始以来我们一直都在这上面用功夫。那我们怎么用功？什么是真功夫呢？这是个很大的话题。

大家不妨闭上眼睛，没问题，但不要睡着。这个时间，二点到三点，在比较热的环境中人容易困。这就是我们的一种习惯。像人走般舟，一到晚上二点多三点多，这个时间也很容易困。这个时间段的一种生物钟的变异也是长时间培养出来的。

像我们念这个“鞞鞞逝鞞鞞逝”或者念经什么的，究竟在什么地方用功夫？大家需要思惟，也需要观察。要是思惟过了，观察过了，没有方法，那去请教于人才有意义。没有思惟观察实践过就去问、去表达，没有意义，因为它不是你的需要。不需要，再讲也没有意义。对法有渴望了，就是想解决自己十分实际的问题、矛盾心理，有那种十分渴望，这个法则的交流是十分重要的，因为我们每一个人对法的认知也可能都有局限性。

像净土教法，天亲菩萨把它简洁地说无染清净心、安清净心、乐清净心，他以这三个心作为修行缘起。你修什么呢？很多人说清净心、清静心、清静心，什么叫清静心？天亲菩萨说得比较直接——无染清净心；你单单无染不够，安清净心；你单单无染、安还不够，乐清净心。

这三个清静心就是这个圆满清静心的三个面，你都要用得到、感知得到，或者说都要实践它、能亲证它。这样你再来念佛，就给世间带来快乐，给自己带来快乐；给世间带来安乐，给自己带来安乐；给有情带来无染，给自己带来无染。一定是每一句佛号中、每一个念佛的修持中都具有这三种功德，就是智慧、慈悲、方便。

我们无染的心一定是智慧的心，但这很容易落到名相、名词上。无染，无染，什么是无染呢？所以这个正思惟对我们的实践很重要！正思惟，我们就会有观察力，观察力，思惟观察是很有力量的！

我们本觉力是最究竟最彻底的力量。要是本来清净，本来安乐，本来具足——用这种心、用这种心念、用这种缘起、用这种观察来“鞞鞞逝”，来修行、诵经，你心地里对本觉或者清净无染会有亲证的感觉。

这个感受不是见闻觉知性的执著带来，是他一种亲证的刹那，这个刹那你会知道无始以来我们这个本觉从来都没有离开过我们！这一刹那就是一灯能破千年暗这样的亲证体会。这个体会是不可思议的，这个体会的喜悦只能佛菩萨知道，只能你亲证者知道，言词交流到这个地方就是个盲点了。

我们修行修行什么？就要证实这个本觉的清净，本具的这种真实的不可思议的周遍，就是我们说诸佛如来是正遍知。当我们闻到一个名词马上会去思惟它一

——正遍知是什么样子？这时所知障就开始蒙蔽自己了，按照自己设计的正遍知是什么样子去思惟、去实践它，结果形成了障碍，包括清净心、无染心。

所以古代大德们，传承佛法的善知识们，包括佛菩萨，在说这个地方时就反复说种种比喻、种种角度，与我们相似的相近的能体会得到的一刹那的一些契入面，不断地来引导我们。

实际无染心也好、安清净心也好、乐清净心也好，就是智慧、慈悲、方便，没有离开每一个有情，刹那刹那都不会离开。这个不会离开我们称它为无量寿，称它为琉璃光，称它为大智，大智之周遍，我们称为正遍知。你说刹那间都没有离开过，我们现在为什么这么多迷失这么多颠倒呢？所以未证之前我们刹那刹那间都感觉到自己还在固执中、烦恼中、得失中、对待中挣扎。你觉悟它一刹那间，你能完全了解它周遍的事实。

所以我们念药师琉璃光，念无边光，照十方国，像释迦文佛说阿弥陀佛照十方国无所障碍，药师佛说他成正觉，光明照耀无量无边无数世界，令一切众生与他无异，实际就是法性之周遍，本性之光是周遍的，是一切众生没有舍离的。

下面我们学佛的事情，佛给我们证实了这个，也让我们去证实体验，或者说回归到实际理地中，得到究竟解脱。要是泛泛地用自己的习惯，睡睡觉啊、到寺院里能清净啊，贪图这些事相，或者说我心里没啥牵挂呀，认为这样就能成道业——无外乎是另外一种贪心罢了。贪图静境，贪图自己的安逸，贪图供养，贪图……东西太多了，因为这很容易。有的人会表面上看着像修行，但是心里呼唤着：名来吧，利来吧，男来吧，女来吧……你这样，道业跟你永远没有关系，我们都会知道这跟我们没有关系。

我们在这个时代怎么用这个短暂的生命不在轮回中相续呢？诸位菩萨，这真是我们自身要思惟发心、要用功的地方！真在这地方感知到了，感知到它的逼迫性，认知到它的重要性，你修行肯定有机会。佛教也不是让我们苦行，也不是让我们乐行，也不是让我们执著于某一个事相、拿个什么架子、装个什么模样，这都不起作用的，**就让你的本性、让我们的法性、佛性起作用——他一直不离开我们。**

你说我们的每个贪嗔痴慢疑、无始以来的每个造作，从什么东西生出来的？有人说是从无明生出来的，那无明怎么生起的？有人追到第一因上了，就是上帝制造出来的。佛教怎么讲这个呢？我们这种种作为、种种感知、种种什么，佛讲我们这个世俗的出世入世的法则因缘而生。我们缘什么呢？所依所缘，所依所缘

对我们来说太重要了！大部分缘自己的习惯是比较亲近的，我们每一个人都有强大的习惯势力，这个强大的习惯不是一日一日养成的。

我们发那个愿说“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成”——发这样的誓愿，本身是顺性的。但你要观察观察自己是不是这样做了？是不是真正的“烦恼无边誓愿断”了？没有断烦恼？根本烦恼也好，随烦恼也好，细微烦恼也好，贪嗔痴慢疑也好，你不管是哪个烦恼，你真有断烦恼的愿望吗？你要有断烦恼的愿望，你马上就警觉自己的习气了。

我们每一个人的习气，像到这个房间的人，太阳一晒，瓦一暖，大家就容易困，我来了同样是困。因为啥？习惯！它适合你困，你感觉到这个地方没有障碍，不会伤人，舒服，你马上眼一闭，头一懵，就进入随烦恼了。这是什么随烦恼呢？昏沉！你愿意断这个随烦恼的昏沉吗？烦恼无边誓愿断，你愿意断吗？不愿意断，这个习惯就伴随着你，你就这样日复一日年复一年。这还不是贪嗔痴慢疑的粗重烦恼，这是随烦恼。

你说我睡又不妨碍别人，我睡就睡呗，但是你无惭无愧，随烦恼又来了，谁一碰你，你说我又不惹你你惹我干什么？马上起嗔心了，这粗重烦恼又出来了。那我们在这修什么？口上念着佛，照十方国无所障碍，念着药师佛的愿望，但自己的随烦恼不愿意断，粗重烦恼你也不愿意断。不相信哪个菩萨睡得正好时候你动他一下，他马上眼睛怒火就喷出来了，根本烦恼就出来了。为什么？他说你不要动我，我知道！为啥知道呢？你动我睡觉了，对不对？

我们就可以用四弘誓愿来对照自己的作为，你怎么发现你法性的周遍性呢？就看你每时每刻的作为就行了！“法门无量誓愿学”，有人说这个法殊胜啊，这个时代殊胜啊，这个地方殊胜啊，做这样殊胜啊，我一个人修行殊胜啊，和大家在一起就不殊胜了，我怎么样啊，做这个东西好啊……他就不知道法性之周遍，每一时每一刻的当下都是你法性的最好的作用的时刻！你轻视它的时候、你重视它的时候、你变异的时候，它就不起作用了，那是你的习惯、你的烦恼。

因为四弘誓愿是诸佛如来一切菩萨顺性发的大愿。我们读药师佛发的愿，都是顺性的愿望。你真那样观察，马上就看到自己的随烦恼、粗重烦恼，你能看得到，看得到你就有修行方法了。

但你一睡睡到梦乡里了，你说我要修行，站起来，哎呀，不想站起来，我最后一个站起来吧，哪怕二秒钟的休息我也舒服一些，怎么舒服呢？习惯。什么叫

习惯？随烦恼。什么叫随烦恼？滋养贪心。怎么贪心呢？就是粗重烦恼。粗重烦恼是什么？苦。苦是什么？我们知道是轮回！

大家都会制造这些东西，为什么在现行烦恼中我们不注意它呢？早晨起来了，往那一坐，头一低，别人念我不要出声，养养气，干什么？好睡觉；睡觉干什么呢？养昏沉；昏沉是什么？随烦恼；随烦恼是什么？苦；苦是什么？不能自制，不自主。实际我们未证道前每时每刻都在烦恼中，都在无明的蔽障中，都在所知障的遮蔽中，粗细烦恼随时伴随的。

你能警觉这个你就有正思惟，你警觉这个你就有修行机会，你警觉这个你就能往生，你警觉这个你法性周遍的作用就在随时起作用。若不能警觉，佛站在你身边，放大光明照着你，你一样睡。为什么睡？睡是你的习惯，是你的执著！就像太阳出来了，老鼠打了洞，拱到洞里了，它看不见太阳，你能说没有太阳吗？在老鼠洞里躲着呢！

我们这个法性也是光明遍照的，摄入我们的心智生命，但是我们常常体会不到他。为什么？那个执著的老鼠洞打进去了，你根本感知不到太阳光明，太深了你那洞，你那个无明业、无明习惯太久了、深厚了。

所以修行不在他人边，成佛也不在他人边，也不在过去现在未来，在于什么？你觉悟的那一个当下——你有观察自己烦恼，观察自己生灭的执著，对生灭的执著，对自己习惯的贪著，你能观察到了你有机会，要不然你没有机会。这不是装出来的，你装不出来，你再装你还是苦。这个地方不是说你能怎么样子，就是你必须对自己认真，不认真别人督促都没有用。所以说一定是自己的发心。

假设我们这个地方用习惯的感知，不讲的话，一半人随便都睡着了，就这个温度。所以下一次我们殿堂盖得高一点，就不要这么压抑，不要给这么多温暖，这里边太温暖了！我到这一坐，第一个概念要睡，哎呀，我说这随烦恼就生起来了。因为啥？它肯定是烦恼，什么烦恼？你不自制，你失控了，你认为是烦恼。

我们本有的清净心是圆明的，是不费力气的，是不排斥任何东西的，是不随顺任何东西的，他是孤明圆照的。你了解他吗？你感知过他吗？你体会过他吗？他在你生命中起过作用吗？没有起过作用，你就在烦恼中。对不起，你装不装都没有用，没有用的！为什么？他被覆盖住了，被蒙蔽住了。

诸位菩萨一定要发无上心！这个无上心就是佛心呀！佛心是什么？顺应佛性呀！什么叫佛性？我们每一个刹那就不能丢失自己最尊贵的机会呀！什么叫最尊

贵的机会？就是成佛呀！怎么成佛？让本来的佛性起作用呀！怎么让他起作用？你自己观察去！别人代替不了！

大家经常说到寺院了生死，了啥生死呢？社会上的人为衣食奔波，辛苦啊！车奴，房奴，一大群奴，现在都这么混哪！现在我们到寺院来修行，修什么？哪一个时刻好呢？我经常听他们说求这个法求那个法，我说你啥法也不要了，你把你自己的心料理好，你把你这个当下珍惜，用四弘誓愿最好照你了，你就照照自己就行了，你警觉警觉自己就行了！

你说这用功用不上呀、不精进呀、放逸呀，对呀，这是烦恼。谁放逸呢？反正我自我审视是很放逸的。放逸，越放逸越烦恼，越放逸坏的习惯就越厚重，每一个人都一样。

我们读《药师经》，《药师经》对我们这个时代的人讲得十分清晰：好行乖离呀，不坏尸罗就坏轨则呀，不坏轨则就弃多闻，有的人多闻就增上慢呀，自赞谤他呀，各相诤讼呀，伤害他人……你看看这个时代就这么个物件，人的精神状态往往就陷入这里面了，末法之际就这样的状态。

我们以前读过《大心材经》，讲的也是这个状态，大家不求究竟觉，学佛了谤那些不学佛的人，出家了谤那些不出家的人，持戒了谤那些不持戒的人，有定了谤那些没有禅定的人，有慧了谤那些没有智慧的人，有通力了谤那些没有通力的人，干什么？骄傲，怎么骄傲呢？我执，法执，那怎么能出离生死呢？这就是五十步笑百步，大家差不多。虽然你改头换面了，看着修行了，但还是没有发无上心，没有解决根本问题。

所以说用功夫啊，要在根本上功夫！不在根本上用功夫，你再用功夫也是表皮功夫。这个功夫呢，要是照不见，从根本烦恼、随烦恼上来观察自己，从四弘誓愿上来观察自己，就是从佛愿上观察自己是最好观察的。

你看文殊菩萨发的愿我们晚课都会读：我今发心，不为自求，人天福报，声闻缘觉，乃至权乘，诸位菩萨，唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提。你念一遍你就知道你的烦恼在哪了，你念一遍你就知道你的发心相应不相应了，你念一遍你就知道你作为的问题了。你说我们时时刻刻都念叨这些东西吗？你要有个正思惟，你要有个正见的！没有正思惟正见我们怎么反观自己的修行呢？怎么了解自己的修行状态呢？怎么来觉悟自己呢？

我们这个时代要是不依本净心来修持、不依本觉来修持，这个时代的人太难了。因为啥？不破尸罗就破轨则，不破轨则就弃多闻，不弃多闻就增上慢……这

一环套一环的，难逃罗网！因为在究竟觉上、在本净觉上他是平等的，在法性上来观察他是平等的，他没有这种慢心、诋毁、伤害、争斗、乖离，是不存在的，是不可能建立的。

哪怕有人一次触摸到法性的周遍性与平等性，如实安心，人就不会再造作一些虚假的、对抗的、无聊的、相互伤害的不实的苦难作业了，没有必要！没有碰撞过的人会装腔作势，或者在人面前搞个什么样子——没有用！

一旦你这个平等安心真正的事实，就是本觉被你现在这个始觉刹那唤醒了，他的周遍作用你会一次碰触到，你就会感知到过去善知识讲“大地山河皆是法王身”是真实语，“一切众生都有智慧德相”是究竟语、真实语，那我们所有的包装、所有的负重都是没有意义的。

诸位善知识，这个地方我们在念“鞞鞞逝”这个过程中，可以细细地看看自己的随烦恼。人要是不警觉自己的现行烦恼，修行无路啊！

谢谢大家！



## 究竟接引弥陀心，即得大利药师愿

——2013年恒阳庵药师七开示

### 慈法法师 开示

（缘起：2013年10月30日，华首放光寺净土院打七，大众祈请法师开示。本篇开示整理者原名为《药师弥陀无二无别，当下得利才是究竟》。）

药师佛他这个誓愿很重要！我们都知道一切佛菩萨依愿力来作为的。药师佛的愿力——平等饶益一切众生，他这个愿就是使一切众生满足现前乃至究竟的需求。他这个愿望在我们汉传佛教比较广泛地被人接受，最主要是他能满足人现行的利益。所谓满足人的现行利益，一般就是包容啊、允许啊、支持啊，说求衣食得衣食，求财富得财富，求什么得什么，实际就是一种包容世俗，令有情能随顺归结到究竟利益上来。

诸佛的圆满大愿就是能圆满众生业分与出世功德，药师佛的愿有这样一个方便。阿弥陀佛的愿似乎是往生以后的利益，容易使分段死的人觉醒；药师佛这个教法容易使人在分段生死的这个意识中得到平和——能觉悟就觉悟了，不能觉悟他也有个方便。弥陀跟药师佛的教法原来是没有差别的，就是表现在阿弥陀佛有这个接引过程，药师佛直接是令你现世乃至未来得以成就。

那么说药师佛就可以了，阿弥陀佛不需要再有设立的大愿了？不是这样，因为许多人会坚固守护分段死的果报，像以前有什么作为、意识、交往、知识、果报、状态，他会把它做得很实，这个生命不尽他认为那个业报就不尽，甚至认为人的因果无穷无尽，就是很难随顺法性审观。对这一类有情阿弥陀佛就垂手接引了，就是让我们走出分段死对业报的坚固认识或者坚固执著。

阿弥陀佛对特别固执的，尤其是我们人类这样坚固的分段死意识、果报、知识的有情，接引力度就比较大。所谓寿命终时往生彼国，见佛闻法，了脱生死，乃至说授记成佛等等。他这个接引就是让这些坚持、固执、迷失于分段死的人在这个分段死结束过程中有一个可依、可遵循、可回归的法则，不至于使这一类有情迷失。

药师佛就直接宣化了一个直向接引——设我来世成就阿耨多罗三藐三菩提时，光明照耀无量无边无数世界，具三十二相八十随形，令一切众生如我无异——他这个“令一切众生如我无异”，你随顺这个教法就是现世利益一样的。

实际弥陀教法与这也是无二无别，就是我们认知上有差别。所以依众生认知业相方便，佛立种种愿来接引众生。阿弥陀佛这个慈悲饶益众生的心啊，就是观察了包括药师佛世尊乃至二百一十亿佛，就是无量无边诸佛世尊所有接引众生、利益众生、教化众生的方便，他建立这样一个普摄十方九界有情的大愿！

药师佛说令一切众生如我无异，但是很多人会把自己开除掉。这个开除自己的众生，阿弥陀佛说我彻底接引一切众生——你现世中也可以得利益；你坚持你现世不得利益，舍报也可以得利益，所谓修来生者也可以得利益。很多人就是固执于来生的果报，不知念念生死间哪！可能有这样一个差别，就是随众生业报分所展示的差别，教义内容没有差别。

所以要是念药师佛，知道药师佛就是直指我们每一个现行的真实。像我讲阿弥陀佛的教法，实际药师佛与阿弥陀佛的教法都是真实不虚，引领我们在现行中即得解脱、即得圆满、即得清静，或者说展示法性、觉性与自性之事实的教法，让我们远离无始以来的纠结。你纠结你永远纠结，你不纠结了马上就觉悟。觉悟了随顺觉悟就能觉悟无量无边的业；随顺圆满觉悟就能圆满无量无边的业；随顺法性就能载负无量无边的业；随顺无碍，所谓无我的法则，一切碍不名为障碍，就是即下解脱，就有即下方便。

你要说我未来怎么样，那你未来就渐次进趣。但很多人在修行的相续中会退转，他因为是妄想设置。即下利益即是真实功德。我们念药师佛要知道即下的真实功德，就容易与药师佛相应，就会在念佛实践这个法则中出现很多好的征兆，白天、夜晚、梦中就会有一些迹象。要不然就有诸多凶险、烦恼、迷失，白日晚上都会有。

我们要要是了解了真正的即下的利益，实际就是药师佛所宣化，就是令一切众生直归法性作用、觉性作用与自性的作用。归不了也没啥，你念阿弥陀佛呗！主要是这个相续，人的相续意识会出问题——相续意识他是随感觉、随妄想，他这个妄想会变异、感觉会变异，他就会在这个执著分别变异中迷失。

所以佛讲的即下利益是真实的利益，即得不退转是真实功德！我们说修以后的利益、修明天的利益、下一个念头利益、下一生下一生下一劫的利益，那都可以，但就是这个相续不易！即得往生住不退转是真实说！药师佛是真实说，药师佛发的愿比较直接。

但迷失于表相的人，就说要是求长寿得长寿、求官位得官位，那我念药师佛求官，我要做多大的官，哎，怎么没有官呢？他会这么说，依分别业相而认取，

不能步入诸佛无碍智。这个过程是一个转机，这个转机很多人就很不容易转换过来，所以在修行中往往就是修自己的业相、业缘与感知，还是迷失在自己的执著分别与坚固业上了，没有真正依佛无碍智来审观世间。

要是回到最朴实的法性功德上，真是求什么是什么、愿什么是什么。没有回到这种朴实的法性当中，我们所有的求都是一种残缺的心里求，它是没有力量的，愿是残缺的愿，没有什么力量。这真是一个不可思议的事。

所以打七之时要知道即得利益是真实说，也是究竟说；相续利益或者未来利益是方便说，但是这个方便你能不能在相续中守护你的清净发心？或者说依清静法则相续审观，消除自己分别、执著、所知的认取？要是在那个相续中能清晰作为，会有利益；要不然就会中途退转于这样的教法。

弥陀教法，就是若即得利益若未即得利益，皆给予究竟利益——是这样的接引一切众生，随时接引，你随时觉悟，随时即用即行的守护。他就是所谓彻底悲心，入随顺业分的东西。药师佛没有这个，他就是比较彻底地直指功德，直指的功德。

在我们中国的佛殿一般都有释迦佛、药师佛、阿弥陀佛这三个世尊，大部分表示法报化的说法。有的人把阿弥陀佛放到法身上，有的人把阿弥陀佛放到报身上，有的人把药师佛放到法身上，有的人把药师佛放到报身上，释迦佛是应化示现。不管怎么翻来覆去，就是为了令迷倒有情随顺觉性，随顺法性，随顺自性，来了解无碍。

就是由无我故，一切法无自性，无我而无碍；一切觉本不可得，圆满周遍故，所以说一切觉是圆满，随顺觉性；一切法本无生灭，清净故，平等一味故，所以他就是随顺法性，在这个随顺这个过程中得入不可思议的诸佛甚深功德境界。我们念佛、修行、到寺庙的目的就是为了步入诸佛这种甚深的功德智海，使我们真正了解佛法的实际利益。

打七要是这种意乐或者清晰理念，念佛就有无染无著的喜悦、不求得失的喜悦，圆满觉悟的运用，随顺法性的运用，随顺无碍的运用，不计较身体的感受啊、情绪的好坏啊、念诵的好听不好听啊，就会在这种清净平等圆满无碍中真正觉悟自己的人生，或者觉悟这个实践法则的过程。把这个觉悟的实践运用在日常生活中的时时刻刻，真正来圆满清净地觉悟人生，无碍地运用人生。

打七的时候对自己的情绪呀、好恶呀、身体感知呀，像我们的见闻觉知，都是随顺法性之用，随顺觉性之用，随顺自性之用，你就方便，就不会留住在自己

的见闻觉知上感受好啊、不好啊、痛啊、相应啊、不相应啊，就不迷失在见闻觉知上了，而善于运用见闻觉知，平等安住，圆满安住，无碍地安住，你这样的熏修就会体会到佛陀的慈悲善巧、智慧善巧。

大概就是这些，其他的也没有啥。要是我们把修行佛法当作自己的日常事、平常事，那对我们十分有益。不能把它当作什么怪异事或者超常事，要当成日常生活应行必行的佛子行，我们就会于法性、觉性或者自性真正地融入。

那种我们无始以来培养的情绪、习惯、善恶是非的计较等等就随时有出离的善巧，随时能运用法则，运用觉性，运用自性的认取，不至于无尽的流转，能逐步从流转业中一点一滴走出来或者一部分走出来、大部分走出来、彻底走出来，真正完成佛法法益功德的实践，无愧于遇到大乘教法这样一个福德因缘。

这一点我们在打七时候可以善自观察。两点你们上课，打板吧，准备吧，该讲的讲了。

## 随顺教法真信仰，唯令众生成菩提

——2015年保安寺药师七交流之一

### 慈法法师 开示

（缘起：2015年农历九月十五至十月初五日，海城保安寺恭请慈法法师领众起建药师佛七，仗药师佛神力摄令大众身心休息，安住本具无量光寿。本篇内容不是在打七中的开示，是九月二十七日师父与大家的随缘交流。）

过去人打七没有那么乱，没有那么多人。有共同志向，十个八个的，或者说一伙人，结个坛，结个小环境，每一天要很认真的，进出这个环境都要换鞋换衣物。佛像啊，幡啊，灯啊，都要全新设的。不是为了求感应，但是他一定有感应的。

像我们现在这样就是结个缘，大家在一起阿弥陀佛、药师佛念一念，结个佛缘。只能结个缘，没办法按那种严格要求来做。按照过去的要求，那种仪轨很繁琐，处于这样一个修行环境，要求很多。生起平等饶益一切的心是他最主要的训练。

“鞞鞞逝鞞鞞逝鞞鞞社三没揭帝莎诃”，就是不管是我们看到的、听到的、触到的、想到的，一切物质，都是予人健康、予人福德、予人究竟菩提的支持。我们在念诵时候要成就这种支持，就是我们所感受到的、所想到的、所触碰到的、所表达的音声等等，都是为了使人离苦得乐，成就菩提，慈悲饶益一切的心，把这个心训练成熟就行了。

过去的寺庙或者一个环境的建设，为了做一个法事。开始盖一个环境，然后找一帮人去训练这样一个法则，塑佛像、挂幢幡、点灯等等，就是为一个法会去建立一个道场。现在人是为了盖庙而盖庙子，跟过去不太一样了。这个时间打七就是普遍结缘，结个佛缘，没办法按照那个仪轨作为，现代人的心力、因缘、时间、精力都不够。

弟子：要是按过去那种打七方式怎么个规矩？

师：过去打一个七，他把一个问题解决了。像战争来了、饥谨来了、灾难来了、蝗虫来的，人就开始设坛城，去修法，为了使灾难退失、战争退失、瘟疫消除，达到就行了。现在没有人做这样事。

过去日本人运用药师法门比较多。我们中国的元朝派了很多军队要去打日本，日本人就设药师七，元朝的船一到那个海上就翻了。他这十二药叉大将各有七千眷属，这就是八万四千个罗刹、药叉等等。他是疾行药叉，力量很大，非人力的。你要是没有如法的这种作为，效果就差，也就是与药师佛结个缘。十二药叉大将的誓愿与药师佛誓愿的一个交织，实际也都是药师佛的誓愿。很多人为了这个感应，要很认真地从头到尾要按照仪轨来。现在做不到。

弟子：师父，您说一说如法的仪轨呗。我们现在做不到可以作个种子，将来有因缘了可以成就。

师：《药师七佛本愿功德经》上全部都有。很繁琐的，他就是让你的精力、财力、愿力、修为力全部用在这一个地方，尽你所能！现在我们中国人做不到。跟信仰有关系。你看《地藏经》讲那个婆罗门女把自己家产都变卖了，塑成像，然后做什么，然后有感应，游历了地狱，见到了家人。那要竭尽全力才行！

我们现在没有法竭尽全力，做不到。你也不敢鼓励人这么做，不敢这么说，这么说成邪教了。因为这个时代、环境不一样。像过去药师法会，基本上都是国家行为或者说地方行为，有极大力量在支持它，像挂幡什么的。现在就念念。过去这二楼上面那个铁钩子都是挂幡用的，外面那一排排铁钩子也都是挂幡用的。现在你敢挂吗？不敢挂，不允许。他的执行力主要来自十二药叉大将及其八万四千眷属，所以你要设供。你看我们拿这么大一个小碗去设供……

弟子：还天天就那几样。

师：我们汉地人这个设供很抠的，十分吝啬，不是一般的吝啬。对佛的供养十分吝啬，拿一个苹果想得到一斗金子。

结个缘挺好，起码你知道他的愿望，依止他的愿能回到性德上来——闻我名号，以我名号威德力，令其清净、令其康乐、令其什么的，就是回到性德的功德上来，回到圆满清净的事实上来，再去审视人生、审视现缘、审视种种诸障。这个作用能做到。

这不需要啥仪轨，就是初发心给你，回向给你了——闻我名号即得清净，这就给你一个初发心，不管你过去了，就是直接给你一个初发心。对世间人、对出家人都是一个好的缘起。

弟子：师父，药师法门需要一个人用他全生精力来实践吗？

师：实际修什么你都得全力以赴！你看我们做什么都有个很奇怪的现象，将信将疑。他做着，他还怀疑着、观察着，他并不是真相信，你看这个效果是啥，将信将疑的作为比较多。

弟子：精力容易分散。

师：就像你开车要回营口，你都不知道路，或者怀疑这个路能不能到营口，你开开停停、停停开开的，甚至开开你会退回来，你都不知道路，你也不知道有没有营口。他就不具信，信根、信力、信德，你没有信根，这个信力做不出来，得不到任何的事实作用。

现在人学佛，结个佛缘就不错了，百分之九十九的人都结个佛缘，真正用得上的深信不疑的人太少了。拿来就用、随顺用的人很少了。一读，生的都是疑心，用的都是疑心，不是信心。

你不相信，自己观察，基本都用疑心读的。信心他随顺就进入了，就进入了另外一个法界、佛的愿力法界。是我们的意识跟他的愿力结合了，才产生一种力量。我们自己的心力、想法与自己的业力，在自己的业力成分上，它就只能是业力，没有感应，没有效果。结个缘，广结佛缘。

弟子：走般舟是“立一念，断诸想”，这个行持过程中是不是也像走般舟一样的？

师：是一样的。你看我们大部分人没有受过信仰的教育，基本上都是拿佛法来满足自己想法，而不是自己实践佛法。大部分人是我想有个想法了，通过佛来表达出来，让佛法来证实我某个想法，而不是真正信仰了。大部分都是用佛法来完成自己的一个想法，这不一样。很多人学了佛之后会有怨言、怨恨，为啥呢？基本上就是没有满足他自己的想法、愿望。

过去信仰就是感恩的空间，真诚、感恩、解脱的东西。现在是你满足不了我愿望，脸一抹，就是仇人了——那跟学佛有啥关系？一点点关系都没有。实际就是解除我们的包袱、疑虑、业力、负累、积累来了。

就是我想有个要求，佛菩萨三宝不过是个佣人一样，这样的多。他这样跟信仰没有太大关系。信仰存粹是个放松的真诚的交流，把身心真放下了，一点起伏、得失都不计较了，真诚心就出来了，人就特别安乐嘛。你成败什么，在成败、业缘、逆顺上你心都不起伏了，就安心了。平等安心了，清净安心了，真实安心了，真诚安心了，无染地安心了，佛法的信心就有了，我们在日常生活中会受益于佛法。

现在人，哦，五秒钟前是个笑脸，你不顺他的心了，五秒钟后是那个脸——你怎么不满足我的要求、希望呢？你不是慈悲吗？他会这么说、这样想。怎么不慈悲，怎么会这样呢？他不是随顺这个教法，真正休息下来了，安乐下来了。结佛缘是很重要的。

弟子：走来走去打妄想。

师：妄想肯定有。妄想倒不可怕，你要觉悟这个妄想，觉悟每一个妄想，接引每一个妄想，这没有问题的。没有妄想的人太少了。

弟子：一个接一个的，太多了。

师：太多了，你福报大，你看你念佛接引了那么多妄想，一个妄想一个众生，让它们受到药师佛的加持，多好。怕妄想没用。你一个妄想，阿弥陀佛一个完整的接引，药师佛也是一样。学佛人不用怕妄想，你不能把人训练成木头、石头，对不对？

弟子：师父，去年短出您教我们的金刚蒙山施食在家做可以吗？

师：可以。

弟子：我在家做完了，别的居士说你招了一屋子鬼送不走了。

师：那你就别做。

弟子：师父，有人要跟我学金刚蒙山，可不可以？

师：你要会放就可以教人。

弟子：我只会按那个程序来。

师：你要会放，你有那种在慈悲心的引发、信心的给予这上面用力。

弟子：他们说要师父的传承，我说我是有师父的传承。

师：你自己要实践，你自己实践过才好，自己不实践，给人家传承什么？

弟子：“我在山上实践了五年多，可以吧？”

师：你自己要受益呀！要把益处传递给别人，信心、益处。放蒙山，刚才说招一屋子鬼，那都是业障，那不是修行了，那都是罪恶。

弟子：我确实很受益，他们安养院的老人说我……

师：要训练慈悲心，接引众生的慈悲心！学佛，你要把发心弄清楚，发心！发心做什么，自己要发心，心外无法，心外无法，不要说鬼神了。

弟子：放蒙山，是不得天黑才能放？

师：天黑天白倒没关系，关键你发心不明白，你光说这事儿，不就是黑乎乎的嘛！不明发心，你心不明亮，心就是一团漆黑。落在事相上，不知道自己心念



干啥，就是被事蒙着了。放蒙山是训练慈悲心，智慧不染，慈悲方便，予众生施无畏。法布施，无畏布施，财布施。怕招鬼？你刚好给鬼布施，多好。

弟子：师父，您讲了这么多年净土，如何能够加深我们实践法则的热情和密度？

师：热情？

弟子：就是深入实践法则。

师：最深入就是每一事、每一时、每一个因缘上都可以用啊！那最深入了，周遍深入。你说还咋深入？每一时、每一处都知道弥陀的教法，都可以觉悟，这是最深入的了，最细腻，最深入。还要咋深入？

弟子：周遍实践还请师父举个例子。

师：每一时每一刻都可以觉悟，都可以用无量光无量寿，每一时每一刻都没有离开无量光寿，举啥例子？都是例子。每一时每一刻，举啥例子呢？每一时每一刻要举例子吗？每一时每一刻有啥独特的？

说这是无边光、无间断光，这个光那个光的，讲的这个嘛，周遍的事实。我们割裂习惯了，周遍也要割裂一下，每一时处也要割裂一下。每一时处就是每一时处，就是每一刻、每一个因缘。你要深入到哪儿呢？你深的概念是啥？

弟子：感觉平时还有很多放逸。

师：你放逸是你放逸，你跟这个法没啥关系啊！是你放逸啊，你放逸是你的习惯，凡夫的习惯就是放逸。诸佛成就是因为精进成就，我们就是放逸啊，没有人否认你放逸啊！你知道放逸了，已经开始觉悟了。

你要知道每一念每一刻中你这种作为的名字，《意乐人生》中很认真地讲过这个：我放逸了，我把我每一念、每一个作为都认识得清清楚楚，也很好啊！你可以认真地实践，那很深入的。你不愿意实践，说还有更深入的东西，那你找去。

就是我们自己的业报，不能把它偷梁换柱弄成佛法了。你拿自己的业习说这就是佛法，那可不行。因为你没有实践，你拿自己感觉去评价净土了，这不行的。我一听，这是净土了，就认为净土给我带来了放逸。很多人都会这么说，很奇怪的。你实践的不是佛法，实践的是自己的习气，佛法是个名字、名言。从这一飘，飘过去了，跟你的生命没有结合，你的意识、做法没有回入法则上去。

弟子：像师父刚才说的，自己那个心没有回到药师佛或者弥陀的心上去。

师：百川归海嘛，你没有归海，你还在你那流淌着，你还自己说清了、说净了、说窄了、说厚了，说少了、说多了……你还评价着那个东西，那不是大海。说别在途中，说东道西，都是没有到家。

弟子：把自己的心放在药师佛的十二大愿上？

师：这我不懂。设我来世成就阿耨多罗三藐三菩提时，光明炽然，照耀无量无尽无边世界，以三十二大丈夫相八十随形庄严其身，令一切有情如我无异——你咋个放法你能告诉我吗？放一放，让我看看？你说你放的方法？

弟子：师父，这几天我有一种感触，就是我以前对佛的感恩心体悟不深。师父来这一段儿，就是觉得师父太慈悲了。对师父的感恩心生起来，人的想法就改变了，为大伙儿的那种心出来了。”

师：我们生起一念像药师佛的心，说令一切众生如我无异，他是什么呢？光明照耀无量无边无数世界，具三十二大丈夫相八十种好。就是我把什么样功德给予一切众生呢？光明照耀无量无边无数世界的功德给予一切众生，令一切众生具足三十二大丈夫相八十种好！他是这样利益有情的心，而不是说我怎样了。

这个出家师父讲我的心怎么样，他不是，佛的心愿不是放在我怎样了，是令一切众生怎样了。他完全不是一回事。我怎样了，就很紧张，很难受，这计较那计较，这样不行那样不行，这样对头不对头，那样对头不对头……哎，回向众生，回向自己的亲人、仇人、有因缘的人、没有因缘的人，回向自己所有能涉足到的、想象到的、爱憎的，都回向一下。回向什么？阿耨多罗三藐三菩提！

“乃至成就菩提”，最后一句话，总回向。干什么？想到一个人，说令他成就菩提！对这个人不管是爱是恨，就是希望他成就菩提，得到究竟的安乐。你就不在自己心念上计较了。我深入，我浅入、我薄出……你根本不胡扯这些东西了。

我们天天在自己，哎呦，我今天感觉自己大腿一麻、小脚趾抽筋了、走得可舒服了……你说这些修行人有啥用呢？他没有那个广大的心、解脱的心，没有那个慈悲的心。哦，我今天念一句佛号，回向给天下人了，念一句佛号我感觉很感动。佛的心就是要把功德给予一切众生，让一切众生得安乐！你动这么一念，你身心就安乐。“哎呦，我今天腰可痛了，师父你帮我拍拍吧”，这是学佛来了？“我肩很紧”，我是个按摩师啊？这学佛学的。

弟子：听懂了听懂了。（众笑）

师：我们就随佛一个愿嘛。设我来世成就阿耨多罗三藐三菩提时，影畅表里，光明遍照，照什么呢？令一切众生如我无异！我这一大堆功德不是为了自己，是

为了让众生有个参照。他都是回向众生，不是说我要一个啥感觉，他没有这个东西。

弟子：我刚才不回答您就对了。

师：不回答你是无明。不为自求，说如是菩萨行此巧方便，心得大利乐。大利、乐，利与乐，什么？因为从一切得失中解脱出来了，他能平等安住于无得无失的法性海中，不为自求，就这么一个最简单的概念。

我们中国人的教育是“人不为己，天诛地灭”，对吧？不为自求，你可以很简单的去尝试。你看佛菩萨的愿没有一个说为自己的，你读哪一个都不是为自己。可以随顺他的愿去，我的心也这样跑一段。

“若不生者，不取正觉”，要是有一个众生往生有障碍，我就不成佛。我们也这样看一看，任何众生不往生我就不成佛。那你为什么不让人往生呢？为什么不能往生呢？你不原谅，对吧？不包容，那就不能往生嘛。什么都包容了，周遍的法性心就展示出来了。哦，原来阿弥陀佛的愿就是顺法性展示出来，不深刻吗？不广大吗？我们就顺着“若不生者，不取正觉”来看一切，佛的正觉就是一切都是往生，一切往生就是阿弥陀佛的佛果——你就这么看呗，你心不广大吗？不深刻吗？不真实吗？

弟子：这里面没有一点自己的痕迹。

师：你咋能建立自己的痕迹呢？建立一点就不能往生了。你只要建立就不能往生，你放心，不管你建立啥。

不为自求，你懂吗？佛的愿力就很简单，你看药师佛说乃至菩提、乃至菩提，令一切众生如我无异，乃至菩提。主要是把菩提道业回向给众生，回向什么？他这所有愿望，后面的小愿都是给你个欲钩，缺啥了给你个啥东西，让后让你成就菩提道业——成就菩提是他唯一的愿望，令一切众生成就菩提！

因为菩提本成，众生不知，那我给你个机遇了。法尔本然谁都知道，但是我们不用，我们用的是习气、放逸、我的感觉，不是用的法尔本然。你要是用法尔本然你就是到家了，到家皆亲，他真是很安心，他没办法惑乱，没办法怀疑！你怀疑的东西没有，建立不了这个东西。他没有对待了，他怎么怀疑呢？这个东西破坏不掉的。

## 从佛誓愿复本净，日常生活真用功

——2015年保安寺药师七交流之二

### 慈法法师 开示

（本篇内容不是在打七中开示，是本次打七圆满后师父与大家的随缘交流。）

虽然这个七念两支香，因为大家参与，使这个佛七有那种让人感动的东西，就是比较简洁，也让大家能在比较宽松的环境中体会到药师琉璃光如来这种灌顶真言的加持。虽然我们念的不是全咒，但他表达了药师世尊誓愿的一个内誓。

我们现在读到他的十二大愿，从第一大愿“愿我来世，成就阿耨多罗三藐三菩提时，自身光明照耀无量无边无数世界，具三十二相八十随形，令一切众生如我无异”，一直到他第十二个大愿，称为利他的誓愿。就是众生读到这个誓愿就会知道：药师佛之所以成佛，是为了令一切众生，印契一切众生具足三十二相八十种好，无量光明自在威神力。

因为有这样的福德，才能这样听闻；有这样的听闻，才有这样福德的一个事实，来使我们的心即心即佛，或者说心随佛号而见自心是佛的一个事实，这样一个功德。他以愿力来印契众生，唤醒我们，回到这个本来具足的觉性或者说法性上来。有这样一个誓愿，我们一般读经典都比较在乎这样一个誓愿。

“唵鞞跋逝鞞跋逝鞞跋社三没揭帝娑诃”是他的内誓，就是他自身守护的誓愿。这种自己守护的誓愿，一般不翻译，在过去就说密誓。什么叫密誓呢？就是自己只能给自己说，不能给别人说。好比说你真正发一个善心，给别人说了反而没有意义了，就不是那个话了。这就叫密誓，他要自己守护着，他要守护着这样一个心愿，称为密誓。

我们念他这种内誓，实际是来唤醒我们内在的一种誓愿，或者说守护道德的一个基本内容。我们又不知道是什么，我们通过念经啊，利益他人誓愿的念诵了解。我们读到了药师佛发这十二个愿，说若人在戒法中，发声闻乘心，乃至说独觉心者，令入大乘；若不正见者，回入诸佛正见；若是衣食缺乏不健康者，令其健康，令其无所缺乏等等。这都是立誓的。

我们作为一个普通人，往往立誓的心少，站在自私自利的比较狭隘的心这个角度上做人，慢慢的路就走得越来越逼迫，越来越窄，越来越受限制，就是自身自私自利的狭隘的制约。佛这种大愿能拓宽我们心智，令我们慢慢地，实际是在潜移默化——“唵鞞跋逝鞞跋逝鞞跋社三没揭帝娑诃”，在潜移默化自己。你并不知道内容，没有几个人知道他的内容在讲些啥。

翻译一下也没有啥，大概翻译一下。他大概是这样说，他说他成佛这一日、这个时

刻，他所接触的不管是物质的、动物的、植物的、有形的、无形的，皆能使无量众生痊愈，恢复于这种无上的圆满的平等正觉。就是远离狭隘、自私、逼迫，使人恢复圆满与康乐。就是一切东西都是他治疗众生疾病的最上乘的药。他发这样一个愿，就他所有触及的东西、传递的东西都能来医疗，令众生恢复清净本具的法性功德或者说心智。他发了这样一个誓愿，这个誓愿不好给人说，就自己守护着。

我们念药师佛，一天四个小时也好、两个小时也好，有这样一个喜悦啊，是来自于佛陀这种业报的圆满，我们称为阿耨多罗三藐三菩提这种修德的圆满。因为我们每个人的性德与佛一定是无二无别的。性本是一样，没有差别，用上之异造成了十法界。佛陀依他顺性的修德展示了众生性德的真实，他把性德的真实功用完整表达出来了。我们每个人是占一分、一角、一度、某一个角色，佛圆满地把他表达出来了。

所以我们在持诵药师琉璃光如来真言的时间、名号的时间，就会唤醒、印契我们心中本来具足圆满的觉性，或者说本来具足的法性。

这样一个药师坛城也好，过去药师七佛，乃至说十二药叉大将，大家有这样一个环境来持诵。没有环境的地方想这样作为十分难得到这样的气氛、这样的功德、这样的利益，十分不易的。这必然是取相众生所得到的一个最佳环境了。

所以说大家要是真有这种发心，要是知道这样一个利益，那在日常生活中真是用功的地方，要常忆念药师佛的这种愿力与功德，常来感恩于佛，礼敬于佛，忆念于佛，会使我们的生命变得健康有力，把具足的功德运用出来，而不是残缺的、割裂的、对待的，就使我们变得有力、自在、明亮、安乐，能给其他人带来这种明亮、自足、安乐的东西，这个是最最重要的！

虽然是这么个很约简的一个七，因为我们比较宽松，大家也就比较喜悦。像我们三学寺，平时有信仰的人能到一起，打一个七啊，念念佛啊，都是对我们很有意义的。

很多人说我是念阿弥陀佛的人，我是专念阿弥陀佛的人。那药师佛、药师经上讲的分明，我们能持诵这个经典，能礼敬药师如来世尊，那临命终时，就是我们没有决定、模糊，他会派八大菩萨，文殊等等，来护送我等直接往生西方极乐世界！

这是一个了不起的助缘，因为大部分人是未定的。说我铁心了极乐世界阿弥陀佛，尽此一生决定无疑不作选择了——这样的人很少，将信将疑的多，读药师经无疑地给我们一个决断。说阿弥陀佛垂手接引，药师佛在背后让八大菩萨推着我们过去了，这样给我们前后的教法的同一抉择，十分难得！

现在你说你往生东方琉璃世界，去见药师琉璃光如来本尊，来修这个法，也是没有问题的，因为彼国与西方极乐世界等无差别！虽然药师琉璃光如来世尊、日光遍照、月

光遍照或者清净海众，那边是阿弥陀佛、观音势至、清净海众，名字有异，但其国土功德无二无别，一旦往生一佛国我们就能在十方佛国通达无碍，因为那是报土。

我们现在这个娑婆世界是浊土，就是我们这个色身是粗重身，想与十方世界的佛陀结缘，障碍比较大。这个身不会飞行，也不会变化，念头什么地方都可以跑，但是这个东西就把你抓得死死的。我们一旦往生佛陀报土，得自在身，你就可以同时分出无量的身，到无量的国土。

有人说我在这个娑婆世界还有很多事业、人情、爱情、仇恨、业力、遗憾没有完成——你要是往生到极乐世界或者他方佛土，可以分身来完成你所有未了的因缘、情缘、事缘、杂缘，完全可以，他不妨碍你这些因缘的完成，你主要是不再迷失了。就这一个保证，是我们当生彼国、当抉择于往生彼国的一个最殊胜内涵！

我们在这个娑婆世界轮回容易迷失，一旦迷失，阿猫阿狗也可能是我们未来的名字，你就不能得自在利益。要是往生西方极乐世界乃至东方药师琉璃光如来世界，在佛的报土我们能分身化现，可以于无量世界中同时显现，我们可以同时去完成很多业分。说我要做事业，你也可以分身来这儿完成事业；说要完成婚姻，你可以到这儿完成婚姻；说我要完成过去的一个债务……什么都可以，但你不会再迷失，因为那是分身所应化的东西了。

我们在这个世界的业报是沉重业报，非常容易迷失，人身很难得，但是容易迷失。人身难得，容易往生极乐世界，容易选择，我们有选择力，这是我们人类不可思议的福报因缘。

我感到应该平时在日常生活中常常忆佛念佛，忆佛的功德与誓愿，知道往生彼国的功德与利益。其他的一些习惯、作为在这种作为中你慢慢地融化，慢慢地淡化，人生慢慢地清晰、舒展、明亮、有力起来，这样人生就不辜负啊！所谓上报四重恩，下济三涂苦，你说得有力，用得有力，做得有据有力了！

要不然我们做不到。不要说报四重恩了，自身就对不起，我们自身的良知都不够，会把自己这种有限的生命浪费在恶业、迷失、痛苦、挣扎、灰暗之中，那对自身就没有真诚与良知！

你们在这个地方打七念佛很好的，实际我也很珍惜这样一个机会。有时候人的这个被迫性，业力深重啊，就是杂事太多。大家在日常生活中真是要多亲近药师佛！我们的父母啊、妻子啊、丈夫啊、亲人啊、子女啊，是一世之缘，说散坏就坏了，是一时缘，说变异就变异了。要是说我们与药师佛阿弥陀佛这些佛菩萨结个胜缘呢，这就是不可思议的功德！

我感觉通过这个七大家对药师佛有感动啊，能多忆念佛陀世尊的功德愿力真是十分重要！我们日常生活中是真用功的地方，遇到事情了，你简简单单地念一句南无药师琉璃光如来的名号，诸障消除，善根生焉，这是真实不虚的！真正能完整读一遍经，你诸多的烦恼最少会淡化、稀释掉，你诸多的迷失与困惑最少有一个提醒。

我们要尊重于法则！因为这样一个七，我们有一点点的喜悦也好，心灵的唤醒也好，还是把他用在日常生活中，这个力度是最大的！专门来念佛，这样一个过程看着容易，严格说不容易，就是众缘聚集到一起也不容易。很多人有家务事啊、工作事啊，这样的事情那样的事情，根本分不出来身。我们这些人能到这个地方念念佛，参加一节课两节课，对心灵是一种呼唤也好，实际皆是药师佛的威神、威德、愿力所成。

你要常这样思维呢，你就会生起感恩心，你于佛的威神、善巧、心里有所通达，有所交流，这样能成熟我们的善根。日常生活尤为重要！那怕一天我们就念十声、念一声，来忆念药师琉璃光如来世尊，这比打七的力量要大得多，因为他实用嘛！

在日常生活中的法则是真实法则！他真正地会让你感觉到佛法是有益于我们的生命，有益于我们的生活，有益于家庭，有益于他人！而不是说我一定把家务事什么都放下，不管了，来这样那样——那有时还起副作用，家人会有那种反抗或者误解、对立等等。

要把他用在日常生活中，明年的七你可能就很好打。为什么呢？你善缘多！家人、周边的人、单位的人可能都会支持你，因为你的善缘，他是亲切的，他是安乐的、条理的，他是调柔的，他不是那种僵化、相互冲击逼迫的东西，他有调柔的内涵。

鼓励大家打完七之后，在日常生活中多来称颂药师琉璃光如来这种甚深功德名号，唤醒自己的善意、善缘、智慧的力与用，做一个智者，或者说做一个有智慧的人生实践者，那不辜负于我们这样一个短暂的人生。好，谢谢大家！

## 拔一切业障根本，于逆顺二境安穩

### 慈法法師 开示

（本篇内容是早年三学寺往生咒七开示，录音尚未找到。）

过去打七，对参加打七的人要严格筛选，身体素质、修持力、道德等各方面都要跟上，才可以去参加这些专门修持。因为在这种修持中会出现一些超常的违缘，包括自身的烦恼、病苦、周围的变化，有的是健康的增上，有的就是重病。

这是真言拔业障，不是我们拔业障。就像一个鼓、一个大磬，虽然它本身具有声音、具有功德内容，但假设我们不击不敲，它还不响。我们持这个陀罗尼真言，为了使这一带人有安穩的环境，使我们大家有良好的学佛机遇，使我们身心真正走向健康，真正于无上菩提有一个认识，所以这样的法会是必要的。当然会后也有很多我们没法知道的因缘，是很沉重很沉重的。

我们这个堪忍世界并不像一般人想象的那么简单，可以说充满了不可思议的业力、十分复杂的业力、十分黑暗的业力、十分难以转换的业力！虽然是幻化的，无始以来我们依此为生命，依此在六道里流转，很难真正认识它、运用它、超越它，回到我们本来面目——一切众生本来是佛。我们现在对这个娑婆世界的贪染、对色声香味触法的需求，不能透视这个世间。

所以我们打七过程中就会出现许许多多正常的、不正常的现象，就是一些幻像、幻影——他会直接应着我们的因缘来祈求得到一个转化、增上或者超越。所以大家打这个七决定是不可思议的大善巧。

当然佛法本来没有什么功德可讲，人人具足无量的功与德，但我们无始以来很难启发运用。我们持这个陀罗尼，可以做佛菩萨的事情。虽然身是凡夫，心还很多颠倒，目的有很多差别，但我们持这同一陀罗尼，达到目的究竟是一样的，可以使很多幻化业相得到改变，使我们周围得一个善良的增上。这个机遇是很难得很难得很难得的！

我们写那么多牌位，很多人以为没有什么，实际每一个众生都有它生命的力与点。所以说许多出家师父就感觉到有些压力，这很正常。打七，到这个时间能逾越过去，前面就会比较平坦。佛法并不是建立顺缘，只是在逆顺二境中得以自在解脱。很多人为了求健康来打七、来念佛，也可以，因为能消除违缘，身体也会走向健康。但是我们要知道因果上是春种秋收，你要有一个过程。所以这七日的付出决定功不唐捐。

大家一定要知道，我们念这一个真言能消除我们自身及依报的许多违缘。我们每一个人生活在这个娑婆世界，看得见的违缘就是怨憎会，看不见的违缘就是我们无始以来



的冤亲。像唐朝一个法师，他的一个怨怼跟着他一千多年。因为他自己有一点漏洞，这怨怼就召出来了。这一千多年转了多少世，一直就跟着他，伺机报复。（编注：唐朝悟达国师的故事，可以看三昧水忏修法来源。）

我们遇见很多这样类似的事情。虽然是幻化的，无色无相，佛教也不讲这鬼神，但是世间的幻化、六道差别毕竟还是因果相。所以在这个念佛过程中，很多的心就比较烦恼，或者说受到一些冲击，但要知道这是我们在清清楚楚地运用自己，在使自己清清楚楚地消除自己的现前业障。假设我们不能自在运用，在犯业障，那就成真正的业报了。现在是激发出来一些，提前享受苦报。因为拔一切业障根本得生净土陀罗尼的教诲本来就是给予的教诲，所以能转化一些怨怼、一些世间的伤害、怨气。

我们这一次打七，面对的最大违缘就是怨气特别大。这两三天时间基本上我应对的都是这些事情，白天应付，晚上也应付，很多都是怨怼、冤屈的违缘，深厚的很！包括我们在一起学佛很喜悦的、关系很亲切的，或者在一起相处很久的，都感到心生烦恼、心生怨怼。为什么？就是无始以来的怨气所感召出来，这个怨气弥漫在这种种场所。拔一切业障根本得生净土陀罗尼——他可以把我们无始以来的怨业转化、感化掉！你要是方便，能把它真正转化掉；要是将信将疑，后效果也是有的。

这个陀罗尼教是龙树菩萨——我们汉传佛教大乘八宗的祖师，亲口宣化出来的，赞叹阿弥陀佛的究竟教诲、回施、愿力的一种真言。所谓真言，也叫密说，不是显说。像《无量寿经》、《阿弥陀经》、《观无量寿佛经》、《往生论》之类叫显说，就是明明白白地告诉我们。这是以真言、秘密语，你在行持时才能感觉得到、运用得起，所以叫密说。密者，用者知，不用者是不知的。显教你用与不用，大家都可以看，可以交流。这个真言是用者知。

我们这七天，的的确确转掉了许许多多违缘！我们每一个人来到这个娑婆世界，尤其是这个末法时代，很多人不相信释迦佛的授记。释迦佛不管在哪个经典上，皆告诉我们，我们生活在这个时代是末法时代。这是释迦佛根据我们业力的转化，就是到减劫之时人类的道德水准，以他的无碍智，就是天眼所彻照出来的，决定不会有疑虑的。

我们下面的路越来越艰辛，在这个阎浮提生存。这是决定无疑的，是任何人面对的统一问题。并不是越来越宽松，而是越来越压迫。因为在减劫中，人的罪恶一日千丈地往下滑。大家都知道，在二十世纪大家不能说的话、不能做的事现在都是合法合理的。就是你那一点长处，别人也容不得你。龙树菩萨告诉我们末世人行道难，难在什么地方？这个时代的无记恶人横行于世，邪师说法横行于世，引导大家贪图世间的教化横行于世！

佛教教化，第一步是出离心，不管是三乘说、五乘说、一乘说。实际一乘说是佛说，

我们念这个陀罗尼教是佛说，就是一乘教诲，欲使大家得究竟的智慧、究竟的慈悲、究竟的方便。

这里我们打这个七，有一个相对的拔自己业缘。很多人有违缘，切莫以为佛法就无益无利——我们清清楚楚地在受一些违缘、转化一些违缘，这叫自在力。你到不当家的时间、管不得自己的时间、不能自制，这个违缘就现成业流了。

因为我们这个七是随意参加的七，身体好坏都可以参加，自制力好坏都可以参加。在过去这真不允许的，因为要担无量众生的业缘！你看我们这个疏上写的“为祈求国泰民安，拔一切业障”，我们要担很多因缘的。当然七分利益还是我们大家的，三分回施给这一切周围因缘。虽然如是，有人因为不明佛法正教义，遇到违缘就认为佛法没有给自己带来利益。

我遇见了几个居士问我，说我怎么还身体不好？我说你看看我的身体，我说释迦牟尼佛这个应化身还要死掉，我们这个四大假合的身实是罪藪。释迦佛对他的身都这么说，我们这个末世众生的身呢？大家一定要深信：越往下走，人的行为越艰难。这是减劫，一直到人寿十岁，这是不可更改的。当然共业中还有别业，我们打这个七就是别业。虽如是，大相难转哪！这是我们的共业，只能说尽自己的力，所以一定要生起真正的出离心。

这几天在下面交流，大家对于佛法，真正有出离心的人极少，一般都把佛法当成一种健康、家庭平安。岂不知我们这个家庭再平安，也不能常保，因为我们人命也不过百岁，必有生老病死。大家真正能在这个地方反省、认识，就不会错失这个学佛的好机会。学佛真是好机会，人身难得，佛法难闻。我们无量劫以来生活就是因为不闻佛法，没有出离心，才苦不堪言哪！

很多人对这个世间没有一个清醒认识，对这个堪忍世界抱有幻想。我给大家推荐一部经典——《悲华经》，我们有时间、有文化的或者有因缘可以读一读。《悲华经》上告诉我们，我们这个时代在释迦教末法时代，一切众生来此娑婆世界，作罪恶之聚会呀！很多人还认为自己是什么、还把自己装扮成什么，在这个末法时代，大家越来越艰难！

所以一定要面对这个。学习佛法要没有出离心，真正利益很难现前，只能得一点相似的安稳或利益。所以说佛法第一步的教育往往是出离心。实际我们看看八苦，没有人不愿意出离。但很多人是逼到那个地方，有一念出离心。稍微有一点安逸，马上就不能自拔了，什么都忘掉了，再苦的事情也忘掉了。

本来没有什么开示的，只是说有些违缘，大家一定要清晰认识到这不是坏事，学习佛法也不是为了身体好。我们这个色身决定会坏，任何人都平等，你学佛也是平等的。

只是说学佛，通过智慧的运用，有个善巧，在逆顺二境中得以平稳，得以透视，得以超越，如此而已。实际生命的价值并不在于健康与不健康，因为生老病死这个过程大家都有的。

很多人于学习佛法以健康为标准。我告诉你：那不是佛法，只能说是宿世的人天福报。我们都知道，这一生身体健康与否多与我们宿世的五戒行持、十善安住有关系——有亏有欠，身体就糟糕一些；或者这一生多做违背五戒十善的因缘，使自己身体多有亏欠。真是因果问题，不是学佛标准，希望大家在这个地方审视。

下面听的这个问题比较多，说我打七怎么不舒服呢？厌烦呢？特别好，因为这一次打七激发这一类怨气大一些；因为这个道场在市中心，周围因缘特别容易感召出来；我们东北这个区域也比较复杂一些；再加上这是一个女众寺院，就很容易引发这些比较弱的因缘。

怨，是比较弱的；恨，就比较强了。一般像男性就比较刚烈，直接表现的是仇恨；女性一般表现的是怨气。所以很正常。因为这样的真言行持，他会把我们大家的，尤其是与会者的宿世业缘都激发出来。有时我们没有一个清醒认识就会怨天尤人，增加业流了。这个地方的心，从根本上说，无始以来这种幻化、激发、成熟，提前成熟出来了，使我们能清醒认识到这一点，超越这一点。

我们在这个时代，因为一些罪恶、过失比较深重，所以很多地方就特别苦，多有怨气。这不是哪个人的事情，是这个社会的因缘。希望大家有一个正确认识。因为这个七，把这个因缘给我们激发出来，使我们能面对它、调整它。这个幻化业流啊，真是如梦如幻！大家这几天的行持的确是不可思议的！起码说对我们个人是加持与提携，就是我们特别感激。我感到大家都应该相互生感激之心，因为我们对社会或者说给周围因缘都带来一些深层的透视或超越。

所以我们今天能把这个七圆满了，是佛菩萨的加持，也是陀罗尼的给予，谢谢大家！

本来我说是半个小时谈话时间。因为这个七本来也不需要开示，因为本来他这个陀罗尼教就是个开示，不需要任何人讲什么的，任何人都不需要讲。所以我们每一句都是啰嗦的话，耽误大家时间。但是有一些东西可以给大家渐渐作个介绍。违缘在我们这个世界并不是坏事情。现在我们学佛的人一般把违缘不当成是好事情，当成坏事情，实际真正的违缘才能使我们真正生出离心。

以后参加打七给大家作一个提醒，要有这两种心理准备，第一是不为自求。自己辛苦也好、累也好，那都是为佛法住世来付出的，就特别容易来做事，因缘就轻松一些。第二，遇到违缘，你一定要挺过来，挺过来自己就感到是另一个天地。就是从意识上超

越它了，好比说违缘现前，在意识上超越它，超越它的冲击与伤害。面对这个冲击能超越它，佛法利益就比较清晰地使我们体会得到。

佛法也讲一个觉受，就在实践过程中，顺应这个陀罗尼教，顺应佛的功德、佛力、佛愿，在实践过程中会使我们有一个感受。这个感受往往不能言语的，决定不是我们平常听到的、见到的、自己能想像到的，决定不是。

所以以后再参加打七要有一个心理准备，不为自求最方便，最容易体会到佛法。要为自己健康，会打的累。像我这一身病就会怨天尤人，感到划不来，我这么辛苦为什么？因为我们打七，就是要付出，所以把自己这个心理调整好。

善为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德 庄严佛净土  
上报四重恩 下济三涂苦  
若有见闻者 悉发菩提心  
尽此一报身 同生极乐国  
其佛本愿力 闻名欲往生  
皆悉到彼国 自致不退转