



慈法法師 讲授

二零零六年春日于鸡足山华首放光寺

目录

【上编：净土正见与发心】

第一日上集：净土法门之正见.....	2
1、智识本是一心，凡圣未离如意.....	2
2、开启之机在于当下.....	5
3、净土之正见：果地觉发起现前大用.....	7
4、正见之进趣 顿渐二法在人取用.....	10
第一日下集：净土法门之传承.....	14
1、弥陀所亲证，众生所拥有.....	14
2、第四心——本不可得，依教奉行.....	16
3、持戒念佛与依往生论念佛.....	19
4、经论祖师，传承之眼.....	24
5、清净守护，感恩顶戴.....	27
第二日上集：三种清净心.....	31
1、无染清净心——透达唯识所现，启用本净心智.....	32
2、安清净心与乐清净心.....	38
3、意乐与誓愿，造作菩提心.....	39
4、当下抉择去烦恼、出生死、利有情.....	41
第二日下集：真发菩提心.....	43
1、发菩提心之抉择.....	43
2、发菩提心之力用.....	45
3、佛立万德威名，闻持彰显自性.....	47
第三日上集：动机所依.....	53
1、观察动机源头.....	53
2、识心蒙蔽与紧张放逸.....	56
3、实践运用三昧力.....	60
第三日下集：回向修持.....	64
1、内发自受用，顺佛圆觉行.....	65
2、不舍众生，回向为首，成就大悲心.....	67
3、提高学佛质量.....	70

【下编：《十住毗婆沙论》选释】

第四日上集：诸佛父母——般舟三昧父，无生大悲母.....	74
第四日下集：般舟三昧见佛义	86
第五日上集：龙树菩萨生平一说.....	97
第五日下集：观佛相好庄严与道德内涵	104
第六日上集：念佛相好庄严，启用性修功德	114
第六日下集：三势念佛——念佛妙色身、法相、法身.....	126
第七日上集：无染次第进趣，见佛闻法无碍	137
第七日下集：六种四法得三昧（一）	149
第八日上集：六种四法得三昧（二）	157
第八日下集：六种四法得三昧（三）及二种五法得三昧.....	168
第九日上集：般舟三昧进趣之在家二十法（一）	177
第九日下集：般舟三昧进趣之在家二十法（二）	189
第十日上集：般舟三昧进趣之出家六十法（一）	199
第十日下集：般舟三昧进趣之出家六十法（二）	212
第十一日上集：般舟三昧进趣之出家六十法（三）	217
第十一日下集：般舟三昧进趣之出家六十法（四）	231
第十二日上集：般舟三昧之五十余助法（一）	241
第十二日下集：般舟三昧之五十余助法（二）与三昧果报.....	254

（讲法日期见第一日上集注释。本文稿与录音下载地址：www.jingtushuo.cn 手机版
m.jingtushuo.cn)

缘起

2006年3月，慈法法师从印度朝礼佛陀圣地归来，此时鸡足山上春意生发，阳光明媚，花草芬芳，人心安闲，天地间一片祥和安宁的气息。放光寺常住祈请法师敷演妙法，滋润有情心地。

开启心灵如意宝藏——这样一个题目就在三宝功德与机法和合的加持下展现出来了，这是自然产生的心念，不是造作出来的。因为心灵不属于任何人，如意也不属于任何人，宝藏也不属于任何人，只是谁来开启而已。这样一个平实的名字是每个人本具的话题，是一切有情深心喜悦与向往的愿望。

本次为大众开启自性宝藏的教授共十二节课，由当时的大雄师、德山师启教。前三节课畅明诸佛教法基本正见，以及净土特质法门的传承、发心与行持。后九节课依龙树菩萨《十住毗婆沙论》入初地品、念佛品与助念佛三昧品选段详细提示三势念佛与般舟三昧的进趣法则。清白之法，具足圆满，柔和软语，悦可众心。

本文稿根据当时录音整理，论中选段按照龙藏扫描版校对。

二零一八年一月益西江措敬记

《開啟心靈如意寶藏》上編

淨土正見與發心

开启心灵如意宝藏

慈法法师 讲授

2006年春季于鸡足山华首放光寺

第一日上集：净土法门之正见

今天因为常住有一点比较宽松的机遇，大家比较闲散一些，有善知识给慈法提供这个机会，常住也鼓励，我想谈一个话题，以来供养大众，表达这个机遇的难得¹。

1、智识本是一心，凡圣未离如意

我们且不管这是怎么样一个机会，但是我们人生遇到佛法的机遇是极为难得的！佛法最主要的教育内容也就是来开启我们心灵的方法吧。启开，并不是我们内在生起个什么或者外在得到个什么，它是一个本具的话题，就是十分清净平实的。

也可能是到山上几天的调养，对大家生起了这么个感激，想把这个本具作一个开启，这是我们人生十分难遇的一个机遇！我今天讲这个事情也感到十分难遇难得。

大家可能是一个代表，因为我们每时每刻都在触动着法界，人很少去知道这个。为什么我这样讲呢？因为我们的心灵可以说就是一个法界，我们每一时每一刻都在触动着一个法界，每一个人都在触动着一个法界。本具的法界我们怎么来运用？佛教整体教言就归结在——希望一切众生把这个如意的宝藏真正展现在未来际。

¹ 本次法会从3月20日到4月2日，共持续14日。因为3月22日与28日两日没有开示，所以共开示有12日。每一日开示为两个小时左右，中间休息十分钟，所以每一次开示又分为上集和下集。本稿中十二次开示的上下集按照当时讲法顺序，本篇是第一日开示的上集，也就是3月20日开示，下面依次是3月20日下集、3月21日上集、3月21日下集、3月23日上集……一直到4月2日下集。以下各篇不列日期，对照可知。

人生难遇佛法，他整个机制无外乎是来开启我们心灵的如意宝藏。我这样说是一个课题，因为沙弥德山提出来能给大家作一些法则上的开示，以令我们在这个殊胜的圣地不错时机地完成自己对人生、佛法的认识、实践乃至成就？当时我还是很感动的！

在回来路上，许多寺院、居士、团体希望讲些什么，我这个体能跟不上。体能是一个状态、量，它跟不上。回来经过一个调整，感觉可以了，我说一天能给大家讲两个小时，希望我们每一个在座的菩萨能真正尊重这个机遇。

这个尊重不是我需要，一定不要搞错了，这个尊重实在是大家的法界缘起，就是我们自身的缘起，是应该尊重！这个尊重不是来自于外面，也不是来自于内在，就是我们怎么来运用这个如意宝——这个如意宝一旦打开，就是无尽藏！取之不尽，用之不竭。

因为慈法善根薄少，但是受到诸佛菩萨的恩惠，一直生活在感恩戴德的心智中，所以我们需要。在慈法没有遇到佛法之前，也是甚为迷茫啊，经常出现那种心智颠倒的状态，一直都不知道自己怎么来活人。这是个课题，我们希望通过这个机遇来表达这个法界的触动，这么一个课题。

刚过来我也不知道讲什么，大家在念“本师释迦牟尼佛”之时，我体会到这个无尽藏，就是我们的心智，都在放光啊！为什么说心智？因为我们不用心智就用心识，智识二法是凡圣之别。我们在念释迦牟尼佛这个过程中，心智通过佛陀世尊所证的不共法则的慈悲加祐，就会显示出来我们清净平等的心智。

但我们一旦生起自己的分别执著，这个识就出来了。九识也好，八识也好，什么也好，智识一心——我们用智、用识都没有离开这个心，这个心称为如意宝，我们用智它是如意，用识它还是如意，所以本具啊，不去造作了。我们众生有情的苦就来自于无端的造作，就是不必要的造作！

你说我不必要造作，那我能做什么？一般说法不孤起，有为法、无为法、有修法、无修修法，过去人说色法、心法、心所、相应不相应之类，百法、千法、万法、无量法……这些法的机制，昨天他们上去说能不能把这些法的缘起讲一讲？所以我们讲心智与心识，这个我们都用得上。因为不是我给你们的，称为本

具，就是大家比较平等，也容易观察得到。

我们不妨把它的机制评判一下。心中会生出来凡圣，我们看看这个圣与凡，这是我们各有取用，这是我们都在表达的。你不能说谁是圣、谁是凡，因为他是本具之心。这个评判我们有两个言词，称为觉者、迷者。

觉者有时我们称为圣者，圣者有四类大的机制。凡，说欲界、色界、无色界，三界，四生九有之类。四圣运用的是觉，我们这三界中用的是迷。一般称觉悟比较好听，也是大家感到亲切的一个名词，说这是觉悟者，我们称四圣道是觉悟者。迷者，迷执。

觉悟，迷执。执，就是三界有情——欲界，他有所执；色界，他有所执；无色界，他有所执。这个所执会产生迷。四圣者各有所悟。他都没有离开这个。我们这样反复审观，就有一个感觉了——是觉是迷我们没有离开心，就是没有离开这个如意。所以这个如意遍于凡圣。

往往许多人羡慕圣者，说佛、菩萨、独觉、声闻，他不知道自己本位的优势。本位优势是什么？宗下人讲的比较亲切，就是就路还家——我不需要改变什么，但我知道凡、圣都没有离开如意的心智，这样就可以在本位上就路还家。

佛教之所以展现在这个世间，许多人把自己的生命乃至种种生活娱乐都舍弃了，就为了一个东西——想真正了解我们人生或者了解这个生命、了解这个世间。我们了解就真离不开这个，所以心生十法界。我们都看过十法界图，中间一个心，然后是一个个圈，这个法界那个法界，产生出来十法界。佛以法界体性智中观察到的，我们称为庵摩罗识产生的法界体性智。

这个心，不管在凡在圣，未离如意。你要能认取这一点，你就是佛教徒了，这个就容易启开了，就不需要认为我改变自己才能学佛，我们可以就现缘开始学佛了。何以故？一切众生本具如来智慧德相！

这个地方我们就离开了苦。什么叫苦？造作，无端的造作，就是认为我把自己改成什么样子才能学佛。这样的学佛者就偏离了本具认取，就是本位的认取。所以这个如意丢失于当下，实在是可惜了！许许多多学佛者就在这个地方走错了，缘起就不真实——他在迷执、分别、偏执、污染的状态下找一个缘起，结果

不得自心，就是失心修法，称为不明自心。

凡圣我们不管了。无论凡圣，这个如意心智、如意心宝、如意宝藏、如意宝都没有动摇过，没有被染污，没有减损，在佛不增，在凡不减，正是如意宝之安乐、守护、具足的实质内容。我们怎么来开启？这就是学佛者觉与迷的问题了。

2、开启之机在于当下

在佛教有一个名词——当下，大家讲得比较多。像宗下人说当下承担，有人不敢承担，这个承担什么？实际这是我们学佛的一个焦点，就是聚集，应该关注的一个地方。你要是离开当下，怎么开启呢？

我听到很多菩萨在谈论佛法、交流佛法，但是往往他把当下这个权利放弃了！他主动放弃了当下，去寻找自己认为的一个未来与什么发心、机遇、缘起。我们说江南江北觅菩提，就是这山看着那山高。

说你是学什么法门的？我是学某某法门。你的善知识是哪个？是某某善知识，是藏、是汉还是南传……但是当下这个心智抉择的权利他是放弃的，就带来许多困惑的延续，困惑！

我遇到许多念佛人，他们提出的困惑是什么？我现在没有达到什么状态，所以说我不能往生，所以说他不能往生，所以说我们不能怎么样，所以说我们烦恼……这种困惑就是对未来期盼的困惑。一些学密的人说我现在没有修完加行，没有修完什么，所以我不具足福慧资粮，我等某个阶段以后再来达到这个状态……他还是产生困惑，对未来期盼的困惑。

再一个是对宿缘的困惑。今天明具师给我提出来这个问题，说有善知识宿世善根成熟，闻佛法而得契入，闻法就得契入了，闻得解脱，闻得成就了。善根不成熟的人，宿缘不具，他怎么办？这就产生第二个困惑——对过去善根的困惑！他会这样推导。

要么过分地高举自心。“高举”二字我们能感觉得到，就是感到自己比别人强——高举自心，自己可能很有善根吧，因缘很好吧。我问过很多年轻人，我说你学什么的？学禅的！修密的！他认为自己很高尚。他不敢平实，要高举一下，这样失去了本心的平静与真实。

再一个就是卑劣。卑劣我们都知道，认为自己很丑陋、很不行。许多这样的学佛人，他不高举，他卑劣自己。为什么卑劣？就认为别人宿缘深厚啊，福德因缘深厚啊，法缘深厚啊，我不行，我得慢慢地来！

这两种困惑在当下产生，放弃当下的权利——当下抉择的权利他放弃了。为什么？因为过去与未来这两种高举与卑劣的感知蒙蔽，产生了放弃这个行为。所以这个开启的机会丢失于当下。

我们运用也可以说运用于当下。这个权利没有人能给予我们，也没有人能夺去，只有我们自己来运用。这样佛法就变得十分公正！我们称为如来至真等正觉，他这个至真是什么？就是他的周遍性这种修证与真实。这个当下的权利也就是开启的权利。

通过这个对比，我们来了解过去与未来这两种期盼的困惑——我们若是摒弃它，就不会放弃当下的开启心灵的机会——这个机会的的确确在于当下！这样我们就变得比较主动、简单、明快、彻底。

我们看看这个彻底究竟彻底在什么地方？我们怎么审视这个？怎么识得这个开启的真正机遇？怎么真正把握它、运用它？过去人说悟也好、明也好——悟、明二法本来没有什么，但被一些人搞成专利了，他是很平白的事情。一旦了解当下的机遇，你就有所悟了；你认为未来怎么样、过去怎么样，就丢失了悟机。

实际开启也就是悟机罢了，这个地方也就是明白自心的地方，也是证悟的一个机会，这个机会的确我们要在石火电光的这一刹那把握住它！哪一刹那？还称当下吧！这是十分珍贵的机会。

往往作为凡夫有情就迷失在当下，诸佛如来一切智者是觉悟于当下。这个对比，我们慢慢地心里有一个感知性，希望我们这个感知性能在听闻过程中逐渐清晰化。凡夫迷失于当下，诸佛如来觉悟于当下，就是说这个机——我们作为凡夫的学佛有情就有机遇了，也不至于悲观，也不至于迷茫了。

这样机遇一旦现前，我们就可以从现缘中，每一个当下怎么延续它？佛教的缘起法则中，就是有为法、无为法的缘起法中，这个机遇，当下如果我们感触了，我们还是从当下讲吧。

佛性，秉性，习性——这比较好理解，比较好感知。佛性，我们一般称为本性、自性、本性。在道教讲无极——你能把这些理论拉到一起，作一个解释行，但拉到一起容易混乱佛法。习性，是宿缘、宿习，业流延续相所表达，现世所显，现世养成的习惯。从这三个角度我们来学习佛法，最得力的还是从佛性上来，因为彻底究竟地运用。

有人说我喜欢、不喜欢——从秉性上来了。有人说我适应、不适应——从习性上来了。现在学佛的人从秉性、习性上来比较多——我高兴了或者喜欢了我去学，就是习性、秉性的表现。从本性、佛性来揭示当下的时候就显得清净平白，十分平白，他就没有情绪化。在习性、秉性二法中多有好恶之说——我喜、我不喜，这个好恶就有对待。

这样我们来看自己学佛用的什么性？是佛性还是习性、秉性？若是习性、秉性，流转不流转？自己审视了！哪怕你学的是佛法，你用你的习性与秉性学习，你一样把佛法变成习性秉性的附属品。因为你的发心，这个动机是主导——它是主导，占主导地位。你假使运用习性、秉性来作主导，所学的不管是密法、大乘法、声闻法、一切善法，都变成习性、秉性的依附产品了。

我们的动机要真正是为了开显本具的如意宝藏，这个动机就能使一切世间法变成依附佛法而表现出来的种种善巧！我们一般说启开大家本具的佛法——他的确是如意的，能出生无尽的功德！

3、净土之正见：果地觉发起现前大用

这样的讲法我以前很少做，我感到这个机制比较稳定吧。在外面走动，大家给我几个课时，必须把这些内容讲完，就有很大的压迫。在这个地方我感觉比较宽松，讲课没有压迫感。我在其他地方讲一分钟都不会停。

在比较稳定的环境中，我希望大家能通过比较稳定的机制来洗涤自己的心念。我们看看心念与知见的过程，我不妨说一说，我们不断来对比，看看怎么运用自己当下的心念。我们看看正见延续的机制。以前在一些善知识那地方熏习这个机制的时候感觉十分震惊！

正见。我们说十法界各个有情分、所执分，就其自份来说，都是正见的。但

是在佛陀大圆满觉中——法界体性智，乃至五智具足，是为正见。像来一头鹰，它有鹰的知见；来一只兔子，有兔子的知见；来一个僧人，有僧人的知见；来一个孩子，有孩子的知见……我们说正见从究竟觉上来说，五智具足是佛陀的正知见。

过去说俱生，俱生与成所作——成所作是后天的修德，俱生是生来就具足的。大圆满镜智、法界体性智、妙观察智、平等智——这四个智是俱生，根本不需要你造作了。我们说转识成智，这个转就是换一个角度，它就成为智了；换一个角度，成为识了。迷失之时，好比说执著，你这个平等智就换成执著这个识了。妙观察，就是我们说的分别，第六识，分别的强执认取，就变成识；一转化，成妙观察智了。它本身是俱生的，称为自体异用。

这是没办法的说法，你不说大家怎么交流呢？所以我们为了除疑惑，立一个题。本来是一回事，但是表现有异，就是智与识的异。

不空成就，就是我们说释迦佛所示现的应化身，是后天所修，就是后得智、修德智。这个地方（俱生智）不假修持，一旦因缘成熟，他就会表现这种俱生善巧。世尊在五智亲证了，称为周遍智、一切智、无师智，具足。

这样的正见建立，对我们作为凡夫有情来说挺有压力。简单化一下，不谈这个。那我们怎么下手正见呢？要是学佛不依佛陀正见，你怎么来安立？所以佛教中又分了很多，唯识、中观，在藏传又分大圆满见、大手印等等，在汉地有唯识、华严等等，这都是正见的一种树立。

他为什么要树立正见？它是指导我们生命延续的根，这个不能丢！在学佛的八正道中，首要一个就是正见！世尊把八正道第一个就放在正见的认知与建立上。过去说不明自心修法无益，说的还是正见。刚才我们说所有的当下心、所有的开启、所有的不迷失，都是为了正见的建立，一个表述、一个回归、一个认取。

我们先从净土的正见谈起，净土的正见我们这个时代人比较好触摸。因为正见说得太复杂，容易给人带来混乱。净土我们可以分成两个法则——以果地为因，以因为因。我们以果地觉为因地心这种修法，就是在正见上建立的东西不一样。

以因地因，分了五个次第：资粮、加行、见道、修证、息用——这五个次第

是以因为因的修持。以果地觉为因地心，他不这样修持，他是以无为为根本！这个无为是什么？就是息用，实际就是果地觉来直接发起现前大用！

这个是十分难以听闻的！在藏传佛教这个地方教言是十分难以宣化与听闻！他要有深厚的资粮，起码要有见道的善巧，才能宣化。在我们净土法门直接就宣化了。这也是个正见，就是所依、发心。

你说我这个念佛人怎么修持？若说我就是凡夫，我要达到一心不乱，要常行善法、持戒、精进——这是以因为因而成就菩提的修法，乃至舍报往生阿弥陀佛国土，若生化土、报土或者法性土，都可以。关键是现前动机，这个问题十分大，我们称为发心，又称为正见，又称为愿望，都可以的。

某某有一次和我谈，说师父，我出家的愿望不清晰。就是动机不清晰，我出家要干什么？那么净土是干什么？这个动机十分重要！好比说到放光寺，你动机是什么？这十分重要，有其动机必有其结果！你的动机要没有所依从，就会迷茫，凡夫没有依从会迷茫的。

净土一法我们是依止于阿弥陀佛的果地教言、果地回施，是现前以无为息用而发起的清静缘起，清静平等觉中延续自己的业相，以佛愿力，无疑无虑。这是依他法中产生的善巧。

怎么说是息用无为呢？他直接息用了我执与法执二法，但显愿力善巧，就是直指果地，这是不可思议的！他逾越了资粮、加行、见道、修证此四次第。过去我遇到一个善知识跟我讲：现前运用光明藏！

在戒定慧修法中，光明藏是慧用。我们都知道戒、定、慧、解脱、解脱知见——在慧这个次第中他会产生神通、光明二法。神通就是变化善巧，三明四智五眼六通，这还是杂染法；光明已经不是了，光明是净法，这会出现大善巧方便，许多神通法则已经不及了。

我们要是从因来修持，在这五个次第就有广大延续的时间，一般称为三大阿僧祇劫的修持，此生了生死是不得的，称为渐教修持。这个修持没有什么，就是有这一类心性——渐教，就慢慢来，一步一步走呗。我达到什么以后，再达到什么状态，再进趣什么状态……就是渐教。

但净土一法，就佛愿望来说，他称为顿出、横断！在藏传佛教中，在大圆满教中，就有顿出、横断二法。这个东西十分奇怪！在我们汉地净土教言中，整个就是用的横断与顿出二法。净土教言，以释迦佛所说无量寿经来看，纯属是用顿出与横断二法！就此生而成就无上菩提！

是不是高抬净土呢？实在不必要高抬。佛在经典上讲净土似大海，一切法为河流，皆归此海之中。这个法究竟是什么？在《大宝积经》中有一个无量寿如来会品，就是诸佛如来的寿量，诸佛如来会就是极乐世界，就是无量寿如来会——阿弥陀佛国土就是无量寿如来会，一切诸佛世尊称为无量寿。

愿往生彼国，就是愿意如来会，如此而已，就是愿一生成就无上菩提！有人说我不依这个因缘，我就不出娑婆世界，我就渐次修持，以顿教摄化十方有情，一切众生往生之后我最后往生，行不行？你要有大雄、大力、大愿，可能也是可以的。

我以前发过这样的愿，我说此界要有一众生不往生，我誓不往生。这样说法实际是以渐教守护、延续的顿教的出离，就是传播顿教的出离，横断生死的法则。要不然在此世极容易迷失自心。我们要以渐次教守护，就比较容易使佛法安稳住于世间，横断顿出就容易使人出离生死产生善巧，就是一生不再沉沦。这是一个法则问题。还是两种发心，正见的抉择问题。

果地觉，因地觉。因地觉是什么？认为有众生可度。果地觉是什么？已度尽众生。我们看《金刚经》中，世尊说我令无量众生入无余涅槃而实无一众生可度者——令众生得度而无得度者，就是果地觉。我们认为实有众生可度，就是因地心。

4、正见之进趣|顿渐二法在人取用

这产生两种见，在我们现在中国净土法门的修持与传播中出现了很多讲法。我感觉就是个知见问题，知见所依，没有对错，只是说你取用有异。就是不必要争论，看你怎么取用，你用什么量来取用它罢了。所以是取用所显现的差异。

取用就是我们当下的动机。我这样讲大家比较好体会，听的懂。动机，这个我们能感觉到，说你做事有什么动机？说动机，我们人人都知道自己心念一动、

一个愿望，这个愿望十分重要！一个是渐出，一个是顿出，一个是横断，一个是渐断，都是我们现前心智取用。现前心智所取用罢了，就是现前的动机，称为发心、正见。

我们感觉到这个东西，后面修持就方便了。这个问题一旦解决，修持不成问题。像我们准备去北京，我们目的明确：我要去北京。干什么搞明白了，再去十分简单。所以我说正见，就是动机所畅明的过程——你畅明你那个动机了，你那个正见就会现前。

我们有正见，就有正思维、正语、正业、正命，你的正念就会现前。正见与正念有一定差距，这个差距是我们设立出来的。正念，就是生起即为利益世间，生起即为纯净，生起就无有差别，生起即是本源所在！

正见有几个进趣。凡夫知见为颠倒知见，这个颠倒知见细分无量无边，四生九有之类莫不在倒见之中，无有一个能出离。表达比较多的是断常二见——断灭与常见，他怎么也出离不了断常二见。诸佛如来出兴于世，让我们进趣这个正见，怎么进趣？先要了解颠倒。

我们要是了解本心本来清净，本来具足——本来具足是什么？就是为了把断常二见作一个折射。我们怎么来了解断常二见？所以诸佛如来讲一个正见，好比说三法印——无常，无我，寂静涅槃。

实际他讲无自性性，无自性性就驳倒了断常两种知见。断是一种强执，说人死如灯灭，死掉什么都没了，这样的人肆无忌惮。再一类人是常见，说你看这个事发生了吧，是不是事实？我们看到房子，是常的，大地是常的，天地之间万事万物都以为有常，就是有。

佛教这个无自性性，就把这地方拨开了。拨开以后，我们就会在倒见中有一种感觉：哎，过去知见可能真错了。困惑，这是第二个状态，他要进趣正见时候容易产生困惑，说这个对待的心可能错了吧？但是不是错了他还不能抉择，没法抉择。他不清晰断常二见与无自性性正见的差别，他没法抉择，产生困惑。我们可以自己去思维、比较，好比说无自性性与断常二法。你自己可以思维，来进趣自己的心智。

困惑，困惑以后他会产生比量，在进趣过程中产生比量了。开始对比，就是设立正见与颠倒见的差异。

比量就逐渐通过事物的观察、对比，造成择法的现量。这个进趣过程我们可以就一个问题去观察。假设有一个正见、一个颠倒见，我们先观察它。观察之后，最早会产生困惑，就是徘徊，确定不了谁对谁错。通过比量与观察，逐渐成熟，现量他就会抉择。现量的抉择一般称为证量。

他总共是七个进趣，我们自己可以观察。好比说我们对正见、现缘是什么样的进趣，就是你在什么样机遇下。好比说当下是最圆满最清净的，那我怎么延续？称为进趣，延续这个法则。你佛法怎么延续？你光说当下、当下、当下，怎么延续呢？称为进趣。

延续，证量。这时候真正了解了无自性性、无常、无我、苦、空，这真是诸佛清净的见地修持，是真实不可思议的，是我们本源清净所现，来印契自心。他就真正在这个地方抉择了，抉择成就了，过去称为圣量。

这个量没有什么。在比量的困惑前还有一个非量，我们不谈它了。这是教下的一种细腻说法。

但是说进趣我们可以看得到。好比我们说当下应该用什么样心智？我们怎么延续它？往往都有这种由颠倒，逐渐产生对比这个困惑，通过对比的细微观察，产生一定现量的安住，现量安住带来我们证实法则的一个抉择，一直真正随顺了佛陀所亲证之量。

在净土教言中他直接取用圣量，果地教，他直接取用了这个，以果地觉为因地心！也有我证到功夫成片、证到理一心事一心这样的进趣法则，称为渐次教。

这个地方以圆觉心观察世间之渐次，过去称为生圆二种次第。这个是以圆满建立次第；这个是以次第进趣成就——生起次第。实际这两个法则不相违背，可以互用。我们要是运用纯熟，用果地觉看因地心、看因地法则会比较清晰，有俯视的感觉。从进趣法则中孜孜不倦的人一样可以得到安乐。要是中间出现问题，他会掉板，就是被见思二惑困住了，不得安心。

所以以果地觉为因地心是净土法门特殊的标志性的教言，称为果地教言。在

藏传佛教运用的比较多。在我们汉地，如来藏性教中有，圆教中也用，一些秘密教言中也用，像过去唐密的无上部中都是用的。

这个进趣在我们平时的思维观察中可以看得到，就是现前的延续。你说我不
用这个延续，我就用俯视性的——那你就在当下抉择，这个抉择是十分干净的！
这个进趣缓冲一些，就是人可以不断地感知与延续它。这是两种用心方法。

刚才我说的因地、果地，实际都是名字，为了设一个交流方便。世尊讲“法
本法无法，无法法亦法”，是这样付嘱弥勒的。为了交流方便我们说这两种说法。

弟子：记笔记跟不上。

师父：你可以不记，一个都不记。我讲这些都没有用，我告诉你，最有用的
东西在你现前这一念！怎么让它自己活泼起来？像东方旭日一样，放出它纯净的
光明？其他的不重要。

在这个法则中，也可以说都是珍宝教言。讲这些名词，你要是用得上，没有
不是珍宝的。用不上，或者用自己的慢心、自己的想法，可能都是垃圾。

第一日下集：净土法门之传承

我们就传承问题来讲一讲。净土法门这个传承是最清晰的传承。为什么我称为最清晰呢？

1、弥陀所亲证，众生所拥有

我们都知道佛有过、现、未来三世佛。刚才说当下，怎么又称三世呢？这是世间的延续相，权作这个说法。阿弥陀佛是现在佛，我们称为住世之佛，他在过去十万亿佛土的极乐国土现在说法，坐于宝光堂中，大光普照十方世界，圆摄普化十方世界。他这个国土我们称为无量光佛刹，圆摄普化于十方，他标志什么？说他是现在佛，他标志什么？最清晰的一个传承！

所以释迦佛乃至十方诸佛，他们不假方便了，就把一切众生交付给阿弥陀佛了。说阿弥陀佛，我们不管了，这些有情你去管吧！怎么管？欲使十方众生往生彼国，一生成佛！

很多人一说“往生”二字……我听他们讲个笑话，一个法师在开法会，说我这个方法能令人往生，愿意马上往生的人站出来！结果没有人站出来。大家对往生的概念是什么？是死亡！所以他对往生产生错觉。在阿弥陀佛最清晰的传承中，是什么？就是若人见闻阿弥陀佛的名号，听闻、见闻，若知彼国，知阿弥陀佛殊胜愿望，愿生彼国，此人必得成佛！必成佛！

这个说法不是我们说的，是阿弥陀佛讲的，是十方诸佛讲的。实际就显现了我们的清净传承，是自性传承。自性怎么能传承？说自性、佛性，因为我们自性之周遍，诸佛亲证，众生不知。所以在很多密教法本上他就讲这个事情。

我们看看怎么把这个剖析一下。不剖析，我们对这个传承问题还会产生错乱。所谓第四心问题。传承不是多么高妙的事，主要是彻底不彻底的问题。

像阿弥陀佛这个誓愿力，他彻彰了自性之法。所谓自性，就是一切众生本来心地拥有的动力或者渴望，其实我们心中都有这么个愿望。在净土法门有个名词，称为“本愿”——依这个本，弥陀来完成，众生所拥有，这就是传承！

这样讲勉强不勉强呢？我不知道。大家能感觉到就好。感觉不到，这个清净传承就不清净了。就是弥陀所亲证，众生所拥有！这个拥有是什么说法？释迦佛说“奇哉奇哉，大地众生皆具如来智慧德相”，就是这个。

我们放光寺印过《大方广如来藏经》，《如来藏经》全部就是讲清净传承！他什么都不讲，就把一切诸佛如来出兴于世的唯一传承讲出来了，就是开示众生悟入佛之知见，成就清净道业——这就是传承！

传承并不是说其他多少东西。现在人一说传承，先迷惑自己，后迷惑他人。你说六祖大师说从释迦佛到迦叶尊者，一直到达摩祖师，传到我们中国，一祖、二祖、三祖、四祖，一直到六祖，这是不是传承？OK！也是传承，这称为禅宗的传承。

净土怎么传承？他就是直接从自性中表现了阿弥陀佛果地觉，彰显一切众生自性清净的这种法则。所以过去很多大善知识成就以后，闻到净土法门，他身心就崩溃了！为什么？突然得见世尊！这个世尊是什么世尊？是本性抉择，无疑无虑，彻底抉择了。他这个动机全体现前，清净了，不造作了，一切造作一时停止。再生起的造作就称为习惯、习气了，这时候再修正这个造作，产生大方便，就是清净善巧。这就称为清净传承。

我这样讲要是勉强了，大家批判我，那不要紧，但是这个地方是抉择性的！历代祖师所传，决定不会令众生卑劣，也不令众生骄傲，所以既不贡高也不下劣，清净平等，正是传承之根本！我们读无量寿经，说清净平等觉经，实际那是讲传承的。

我这样讲大家要勉强了，可以查资料去，可以找善知识去。要是不敢认取了，你就找其他善知识去！

净土传承历代祖师，在我们中国，从远公大师到近代印光法师，相见者甚稀，就是面对面传播的人很少。都是人死掉以后，大家对他恭敬，比如后人说印光大德是“不可思议大势至菩萨再来”。何以故？一生专念于阿弥陀佛，显现无边光之身，普照一切有缘，令其一生成办于菩提心智。他这样抉择，我们说：哦，他是第十三祖。

我遇到很多老人家以前在印光法师的念佛堂念过佛。以前我在福建一个寺院，因为我以前搞名堂，经常不吃饭，圆拙法师就说：你这个小孩，要吃饭的，不吃饭不行！我见过印光法师，比你高明得多！他劝我。我说弘一法师怎么样？弘一法师持戒，按戒律来啊，两餐你要爱护自己，你不爱护身体不行！

当时是那个说法，老人家厚道嘛。我说你给我谈一谈你有什么传承，印光法师给你讲点什么？老实念佛，莫换题目！

我师父快去世时候，周边徒弟都开始了，说老菩萨你要走了，你咋也得有点交代啊！老人家想了半天，说了几个字。我也不知道是不是传承，他说了几个字现在我还记着，我准备建塔了刻到塔上。我不知道是不是传承，他就讲了那个，实际我们以前天天听那些老话，一代一代人就传这个，他说：深信因果，老实念佛！

传承这个东西，我希望大家不要把它看得很复杂、很混乱。要知道清净传承，清净，令彻见本源、彻见自性、彻见自心、彻见诸佛所证果德，这样佛法的清净传承你就不会疑虑了。

好比说他们讲白教的传承，从金刚总持到帝洛巴，那洛巴，玛尔巴，密勒日巴，冈波巴，一直传承到现在，人家就是这样传的。

你念阿弥陀佛，我给你讲，阿弥陀佛传给释迦佛了，释迦佛传给龙树菩萨了，龙树菩萨传给天亲菩萨了，天亲菩萨传到菩提流支，一直传到我们中国，远公大师，一代一代传到现在，这个东西不丢的——三经一论。完全可以这样说，我告诉你，这个是有传承的！

你说是不是这样子？可以去问龙树菩萨，不相信你到定境中问龙树菩萨，说龙树菩萨你是不是这样传的？我认为决定是这样子的！他们一直传播的就是三经一论，这不含糊！虽然一代代传，现在讲五经一论，还是没有混乱传承，传承什么？清净，平等，自性真实，佛亲证圆满，你要如实地念佛修持，念佛随顺，念佛观想，念佛得入！

2、第四心——本不可得，依教奉行

刚才这个菩萨问当下心，这个问题讲一讲，这是个大问题。说第四心，是我

安的，你们不要骂我就对了。因为《金刚经》讲三心不可得，说过去心不可得、现在心不可得、未来心不可得。这心不可得，凡夫要抓个东西，咋办？第四心，佛怎么教导你怎么做，就是三心不可得而得的心——第四心。

这个地方有点突然一样。实际三心不可得的确是袒露自性。法无自性，这个无自性性表现在不可得处了。不可得呢，众生无所依从，所以佛持清净教言与传承令众生依法行持，依法依教来认识自心。这正是他不可思议的地方。

我们要依三种心——过去心、现在心、未来心来学佛，就不是清净传承了，那有污染了。因为我们心识是被污染的，不管是过去心、未来心、现在心，都是被污染的心。你被污染的心怎么能成无上菩提？所以我们的种性要在清净传承中，这是特别特别重要的！

在藏传佛教的灌顶说就是种子，也是第四心的提示。他用一些什么东西给你，让你去体验，他说这是种子，有很多说法。但他就是一个种子的表达，要不然众生没有依止性了。

所以说第四心是个强制说法，三心都不可得，第四心怎么会蹦出来呢？肯定第四心也不可得。但是你要有个法则，怎么办？就说佛教清净传承的教法，我们要守护教法，依教而行，依教奉行啊，那就是第四心了。

我们读许多经典都是这样说——欢喜奉行。“欢喜奉行”也就是第四心，是清净传承给我们的教言。往往我们现在人丢失这一块，自己胡乱想，用污染心去修持，结果把法也污染了，把未来因缘也污染了。就是我们玷污了自己的因缘。

刚才这几位菩萨提的问题是同一个问题，就是清净传承问题。大家对一个法则与传承不认取的时候，他不敢修持，他不爱乐，他不能实践。实际历代善知识就是把把这个本源处给你清晰地无遮盖地表述出来，令你放心，令你看到他的本源所在。

释迦牟尼佛就给我们在《观无量寿佛经》、《无量寿经》、《阿弥陀经》上提示了这一个话题——我们怎么来回归阿弥陀佛的教言，来依阿弥陀佛誓愿回归到彼国，来成就无上菩提。实际说彼国是第四心，他的愿望是第四心，他不可思议的圆满的究竟觉是第四心——你这样就会得到阿弥陀佛的传承，所以我们称为本师

阿弥陀佛了。

藏传佛教有个名词比较好听，称为本尊，我们借用一下。本尊实际就是本心。他一般修本尊法，在自心观中，好比说阿弥陀佛本尊观，这个种子字（师板书种子字）一出来，放什么光明，然后出现本尊像，本尊像普照大千，形成弥陀曼达。这是一种修法罢了，就是不知道第四心了，用他（本尊）来作第四心。

所以释迦佛发了一个愿，说此种子字（释迦佛种子字）如我化身，如我现身，等无有异。那么这个种子字（师板书写的阿弥陀佛种子字）跟阿弥陀佛无异。实际是令我们生起一个所缘镜罢了，来消融一切执著。我们称为本心，就是我们已经找到了这种修持的法则。

在汉传佛教，我感觉到干净在什么地方？他没有那么多花架子，就来真格的！你说这个观想的修法是不是很有意义？若人心地清净，资粮具足，很多观法是有意义；若心地不清净，许多观法修法反而会混乱世间，惑乱有情。这个地方很多人会有同感，心地要清净，资粮具足、严谨，有些观法是有意义的。要不然不如单提阿弥陀佛名号，清净无染，无差无别，远离骄慢与卑劣，就比较调柔了。

本心，又回到发心问题了。所以佛法千讲万讲没有离开这个，怎么都离不开，怎么兜圈子都离不开它。

今天我们试验试验怎么交流，我也不太清晰，没有细观这个因缘，只是给大家提了一下。说实话，像鸡足山这样极稀有的圣地啊，它在历史上、社会地位上、本具环境上有不可替代的优势！要在这个地方浪费了，你离开就会十分后悔！

所以我们要珍惜自己的现缘，现缘并不是说你要走不要走，是你福德具与不具。关键要知道，我们任何因缘都是过去善根累积的成熟。这是个成熟相，这个地方是大问题。

以前刚到一个堂口里，常住安排我去管理。我听有些老和尚说学佛真是福德因缘太重要了！没有福慧资粮，堂口蹲不住。我听了笑一笑，我说这门大开着，谁想来就来。可是很多人真进不来，没有机遇！这个东西反而不是开玩笑，进不来，没有机遇。我们现在能成熟这个机遇，我不知道大家怎么运用它？

因为我们很快要安居了，一安居就有安居的课程了。在这一段阳光明媚、雨

季未到来之前的时间，各种庄稼在成熟，花在开，土地在滋养着我们心地的周边因缘，我们怎么来成熟自己的善根呢？大家可以提一提，不辜负自己的机遇。

真是一日一日在过去啊，辜负了实在是太可惜了！到昆明的时间，有居士说能不能给大家讲一讲一天半天？我说一分钟我都不讲。就跑回来了。为什么不讲？我感觉到不相应吧。回来了感到这个东西成熟了吧，就讲一讲。

大家一定也不要误解，认为我好讲、你好听，那就出问题了。我们真要有如饥似渴的习法愿望。要是没有这个，大家都会浪费精力。如饥似渴地需要，解决一些现前的疑虑——你要把现前的疑虑去除掉！我们通过这个机遇，把疑虑解决掉。

解决疑虑是我们每一个学佛的人特别重要的重要事情！疑虑解决，我们可以主动修持了。就是说你道理、道路清晰了，你修行的法则也清晰了。就是明白了发心，发现了自己的心，不会再迷惑了。

迷惑，我们的见思二惑是苦恼根源。这个惑有粗有细，要是按百法讲，有随烦恼、粗烦恼，就很细了。我们怎么把这些东西处理处理呢？这是我们学习佛法的一个机会了。是依一个教言体系还是用什么方法，我们在今天大概有一个约定。

你看社会上人现在都在为衣食在攀比、在奔波，有的在为名利或者什么在奔波。我们有这么个环境，远离了名利的侵害，远离了衣食的逼迫，我感觉太好了！也是我对大家给我这个机会的赞叹，也是我心里一种很如实的感觉。我们在这个地方能真正来剖析自己的心里，解决自己的疑虑，成就无上菩提！

3、持戒念佛与依往生论念佛

弟子：请师父给我们介绍一下往生论。

师父：净土的五经一论，这基本上已经是确定了。要剖析五经，一论必说，这是没有选择的，你必须得纯熟它！纯熟到什么程度？你一定要了解一论讲什么。不了解这一论，五经无从下手。

这个话不是我说的，历代人都这么说，都是这么交流的。我以前也真是从这一论中才感觉到净土在讲什么。所以若真想了解五经，一论必须串习纯熟。《往生论》我讲了不知道有几百遍了，我一直就感觉到这一论太重要了！

在《往生论》中，他主要是通过五念门、五种成就门——他讲的一因一果。五念门表达了我们最初缘起。好比说“身业礼拜阿弥陀如来应正遍知，为生彼国意”——他这个意就是我们的正知见。他这个意，第一下手——他把眼耳鼻舌身放一边，把第八识放在一边，就把第六识给你提出来，让你用第七识直接审观这个，就是第七识末那识的执著直接去审观第六识，为生彼国意。

身业礼拜阿弥陀如来应正遍知，为生彼国意故，是他第一念门——礼拜门。何以礼拜？你不要说你礼拜，最主要你要生这个意！什么意？往生彼国意！这称为因门，就是他要种下这个因。你礼拜、磕头、供养，一切都是为了往生彼国意，这个意的建立就是正见建立。

这个正见建立了，下面才说第二念门。他在果门中讲了，身业礼拜阿弥陀如来，愿生彼国，即生彼国——这是果门了，就是成就门。在五种成就门中，愿生就往生彼国。他这个地方直接用因果同时的法则，剥脱了你那种渐次心智。

所以第二门中，口业赞叹阿弥陀如来应正遍知，依彼光明，如实修持。何以故？他得见阿弥陀佛了，所以愿生即得生，即见阿弥陀佛清净光明，普照十方，与心智相应，是为称念。这已经是第二门了。

他这个五门修法很简单，也是次第。次第中无次第，无次第中处处次第。要是我们对这一论要有个了解，净土就十分简单，十分透彻！

以前我依满益大师的持戒念佛的教言。依这个法则我实践过一段时间，感觉到身心安泰啊，很清晰的一个心智，对三宝、对佛陀的感激无以言表，只是想为有情、为三宝尽量能做点什么就做点什么，就是尽力而为了。

在持戒念佛中他有个不共之处，菩萨戒、在家戒、声闻戒等等戒，这个持戒念佛他有个前提就是持戒——持戒清净，念佛相应，他这是个前提。所以以前我们用这个方法很容易体会到寂灭安乐，因为持戒本来是以无漏为体，很容易得到寂灭的安乐。

念佛就会生起乐，念佛生乐，持戒是寂静、寂灭。何以故？他是无漏守护故。因为你在持戒过程中基本上摒弃了自己的愿望，摒弃了自己的造作，守护一个清净无漏的法则，这个法则是世尊所设立，这样很容易体会到念佛之乐。何以故？

你心不造作，平白地念佛去了，就是平白的过程中升起了乐。

这个乐是十分难以言表的感激，称为无我喜悦或者无漏的喜悦。因为前面是以寂灭为守护，后面是念佛，所以在寂灭心中念佛会生起喜悦。你看很多人很烦恼，烦恼什么？造作的心，不相应，造作的业、缘不相应而产生烦恼。因为不相应故产生了烦恼。要是心里寂灭你有什么可烦恼的？没有什么烦恼的。所以他有一个要求，就是持戒。

但在在现在这个时代，我不知道大家对持戒的认识是怎么样？我真不太知道。但是在这个地方得到了安乐。

后来遇到《往生论》，五经一论这一论，对我启示比较大。在持戒念佛过程中，我基本上任何不会讲的。好比说有人跟我说：法师，能不能给我们讲讲念佛法门？我说持戒念佛呀！老实念佛呀！老实念佛，莫换题目啊！没有其他的，说的很少。跟人讲法就三两句话，没有什么可讲的，念佛去！十万声念！八万声念！我以前是这样干的，你也这样干！就这样，没有任何话。

后来接触到一论的时候，彻底剖析了因果二法，就是因地修法与果地修法，这时候对净土法门这个广大性生起抉择了，就在广大与方便中产生了抉择。在持戒念佛这地方产生了什么？利益安稳的抉择，就是自利安稳的抉择，他十分容易。

从形象上说吧。我看南传佛教一个比丘记录他的修行过程，他看到别人说话时候，看到牙齿，然后看到整个骨体了。以前别人跟我说话，我看到他的嘴动了，只看到他说话，不知道说的什么，经常是这样子。

这个身心是安乐的，这个安乐什么？就是外面的东西跟我没关系，没有任何关系。要是拉近了，你愿意听，就可以听了，就能听懂对方；不愿意听，就是这个想法、不动这个念头的时候，没有一点干系！

所以这个戒啊，他像戒护一样，给你带来了一个十分安稳的环境。这个自利十分纯熟了。往往这样过分了，他不具方便，不具广大，利生方便不能建立。学了《往生论》以后，感觉到自己的心智彻底松开了，乃至自利亦不可得，就是在这个自利的安乐上你也没有什么了。

这时候我再读世尊初转法轮说的第一一经，世尊讲眼、识、智、悟、光皆苦！

一下就彻底了！所以后来遇到那些菩萨说什么，心里彻底没有挂碍了。有人说他有所证悟，有人说他有智慧，有人说他很有见识，有人说他眼界开阔，有人说他已经证得光相善巧……世尊说皆苦！OK了，心智一下子松开了。就是虽然你有持戒念佛，若只是自用，亦是苦！受用很好啊，但还是苦！

所以彻底审观了一切法则，执著的苦源，在这地方得到了不共的安乐，就是感觉到广大、方便！在这个安乐中的确有这种自受用的不可思议的感受。所以那时候开始对一论给大家作一些提示，还是感激的供养吧，大家有这个机遇就交流交流。

我在这里提示一下这一论对我的加持，带来的这种心智安乐吧。再有所悟，好比说以前在行法过程中突然觉悟到大地山河一切万事万物自性光明时刻袒露，这是很大的一个喜悦，时刻都在袒露着，这种喜悦是没法言喻的！

读到世尊这第一部经典，了解了皆苦的时候，这个极大喜悦也归于平淡了。不是没有喜悦了，是归于平淡了。虽然法性时刻在袒露中，照耀着法界，照耀着一切时刻，心里、业相中还是分明，但是这个地方没有执著的愿望了。以前还有执著的愿望，感到要守护、温养这种法则——没有了。

当时说这两个字的时候，特别喜悦——平凡！极为安乐了，在平凡二字上安乐了。别人说有修持，说这个人怎么样、不怎么样，一下子就进趣到平凡二字上了，十分安乐。这可能是一个学佛过程，人一旦在这个因缘上产生这种平凡的感知，心智不会再迷失了，没有迷失机会了。好比说一个人来惑乱、一个因缘上惑乱——这个机会找不到了。

这时候从八正道的次第，感觉到正见、正思维、正语、正业、正命、正念、正定、正智这个次第，感觉到正念现前了。可能是这么说吧，但是我感觉《往生论》对我的一个告慰就是心智平凡下来了。

后面接触的任何法，南传、藏传，什么也接触，但没有那种——好比说我学这个法，是因为以前的法不行、不圆满、没有达到什么法则利益——不是，就是感觉到爱乐佛法、守护佛法的一个延续，没有任何其他的，很平凡这个东西。就是自己应该做一做，走一走，看一看。没有说这山望着那山高，说这个法更好、

更厉害、更大——任何这种东西的疑虑都没有了。

包括别人对你的诋毁、侮辱、赞叹、如实不如实啊，你知道皆是有情现缘所表，实在与自性不相干！不管他怎么表现，都是他自己现缘所受用，就是对方一个受用，你可以取与不取——有悲心了，有现量了，有因缘了，可以交流一下；没有现量，没有因缘，可以放一放。大家就可以处理这些事情。

所以这个地方感觉到沉沦不可得，成就菩提不可得，有不可得的心智。不是说故意不可得，是不可得的心智；也不是说你要造作一个不可得——没有这个执著，它生起来了。

我在想这个名字的时间，它是一个加持下表现出来的。我们今天谈的题目，这是加持下产生出来的名字——开启心灵如意宝藏。就是我给大家谈法的一个心智啊，他自然产生出来的一个名字。就是这样一个喜悦或者这样一个感激带来的一个愿望，给大家交流，唯一的愿望就是这样子。

他这个是所谓现前正念。好比说大家谈论一个话题，他就生起来一个念头。这个念头自然生起，不是造作出来，不是我设计个什么，给大家说一个高尚话——没有，就是生起了这种心念。

因为这个心灵不属于任何人，如意也不属于任何人，宝藏也不属于任何人，只是说谁来开启他，如此而已。这样我感到大家比较公平。因为我们坐到一起，不分男、女、老、少、出家、在家、自、他，都不分，我们把这一个问题处理了。就是他心底生起了这种平凡，往往这种平凡他又很公正。

就是这个题目的来源是正念的现前，他没有任何夹杂，卑劣、高尚、傲慢或者什么都没有，我自己找不到这东西。也就是我们大家相处我的愿望，就是一个普通的愿望，就是这样的。

所以想了解净土法门，这一论要知道。世亲菩萨，后人评判他的位置是十住位菩萨。怎么评判呢？好比说虚云长老不在了，别人评判他一生行迹，说他证得什么样果位了。他是十住位菩萨，他写这一论对我们为什么有这么大加持？他为什么能启开一个法门、法系？整个法系的教言为什么维系在这个地方？这是一个特别大的问题。

十住菩萨，我们称为贤位菩萨，是断伏二法中的伏烦恼者。我们知道圣位菩萨、入地菩萨——在圣位上，称为断。你这个贤位菩萨，伏住烦恼，你怎么能畅明诸佛心智呢？这是一个特大的问题，要是不明白这个问题你就处理不干净。

这个贤位菩萨，他用一个论——优婆提舍，优婆提舍翻译过来就是世尊所作的论述。我们知道三藏中有经律论，优婆提舍就是世尊所作论，称为优婆提舍。很多人读过天亲菩萨的《无量寿经优婆提舍愿生偈》，他偈子后面有长行，就是解说文字。

《无量寿经优婆提舍愿生偈》这九十六句偈子，四百八十个字。你看他这个写到什么程度？你增不了一个字，减不了一个字，虽然是翻译过来的。梵文原文我没有读过，我在读这个文字过程中，我不知道是个什么说法，但是这种文字是不可增减的！所谓不可增减，我们称为至善至美的教言，所以如世尊论述。要不然他不敢这样称呼的。

4、经论祖师，传承之眼

三经一论，他这一论是我们中国净土法门唯一所依的祖师造论。你要是阅过藏，真会吓一跳的，你说这么被人轻视的净土法门为什么有这么多著作呢！对净土的造论太多太多了，为什么就唯依天亲菩萨往生论作为根本教典的指导？这就是我们要引起高度重视！

在我们汉地，说句不好听的话，就缺乏对祖师的顶戴，对大菩萨们悲心的顶戴！他这个顶戴不够的时候，就会用分别心智去观察这个论，产生无有传承力的分别心智造作法则。

所以净土法门在我们中国传播，一人一套，你都不知道他讲的什么，但是讲的都很好：理一心，事一心，功夫要成片，你要达到什么样三昧……我们现在可以抓出来一个，你没有证三昧你怎么让别人证三昧？他不知道，他没有依从！一旦没有依从，人就随心所欲，信口开河！

就是没有这个顶戴。没有这个顶戴产生了什么？丢失清净传承！就是他不负责任了，畅快自己的心智，把自己所累积的东西……丢失了法的依止，没有尊重心。这个地方是我们汉传佛教最大的一个弊病。

我听过许多善知识讲净土法门，感觉要依世尊所说的经，依善知识所传的论，再来审观自己的心智，生起的刹那与他们相应不相应，抉择之后再去讲净土、修净土、运用净土、交流净土，都有个善缘或者净缘。要不然大家相互侵害，相互挤压，“他是正法”、“他是邪法”，会出现这样的东西。

我经常听他们互相批判。以前也有地方约稿，要我批判某一个法师，我说我不批判。因为念佛人，我不管你念什么，你念阿弥陀佛都不可思议！只是说你的方法有异，但是是净缘不是净缘？是善缘不是善缘？是不是清净传承的因缘？这个地方我不敢评判，就是参差不齐。

我们要是依经依论来审视自己现前心念，与它契合不契合，再来修证佛法、修证净土，就传承清净，很难表述于某个人、某个派系、某个说法了。这样我感觉到有依有据，就是你要来源、有依据。

所以对净土法门历代祖师善知识的著作我去翻过、看过，有的也尝试去作为，但大概这个依据从来不混乱。有的是证后的依据，有的是顺教的依据，有的是自己在法则上抉择的依据，但是都没有离开经论二法，以历代祖师的现量成就所传播出来的教言。

这三个，我感觉是传承的眼！这个眼我们要是看不到，真是麻烦。经是根本啊！这是根，佛说的遗教，这是不能动摇的！论是祖师菩萨们对法则的清晰剖析，他剖析出来我们才能运用。菩萨的剖析，对法则我们怎么能拿过来取用的剖析。

祖师，我们称为量比较好，就是历代祖师所证量的传播。这个量来于二法，他证这个量是相应的，称为传承。怎么传承？他不离开经论，他证到了这个量，没有离开经论，他所依止的东西得到了清净心智的本源。所以这个法则就一代一代一代地传播、传播、传播下来。

这三个要是离开了，我不知道我们怎么学佛。但是现在很多学佛的人，他把佛的东西收过来，干什么呢？以强大自我！这是十分可怕的，他把所有东西收集过来，强化自我，他根本不会归到一个清净心智上去。经论、教育、目的、结果是什么他不管，就是收集，到处收、收、收，收到最好的东西都贴到自己身上，完成一个自大。这是我们汉传佛教特别大的一个问题！

我希望在这个眼目中我们能看得到，就是我们心智中真正通过学习这个法门，调柔了，清净了，简单了，具足悲智了，烦恼薄少。烦恼尽了唯佛世尊。烦恼薄少了，这是衡量这个法则相应不相应的一个标准。烦恼薄少了，慈悲心生起来了，这是必需关注的东西。

烦恼逐渐薄少，慈悲心逐渐生起，身心调柔，这是必然的结果。调柔了，不是说强大起来了，是身心调柔了。这样就是他不贡高也不下劣，我们称为平等也好、清净也好，这样的心智就会照耀世间。骄慢与卑劣在这地方是不成立的。

强化自身的人，他会表现出什么？骄慢！经常会出现这样的业相，现在这是十分没办法的事情，慢心炽盛啊！所以不爱乐道场，不爱乐佛法，不爱乐有情，就是天下唯我独尊了！这是没有佛法传承利益所得到的弊病。

很多人读过《般舟三昧经》说“事师十年”。都读过吧？这是干什么？就是调伏我们的卑劣与骄慢，调伏我们心智的。

以前我遇到一个讲经法师来见我，他说法师，我想依止你学佛。我说你不要依止我。依止我们懂的，比丘知道有依止法，他要去求依止。他当时说法师，我来依止你学法。我说不成立。就是不许的意思。他说你怎么不慈悲呢？我说不是。

他没有法度，以骄慢心来求依止，那是不可能的。求依止本身就是个法度，就是来调伏你的，你用骄慢的心来求依止本身就产生了魔乱、邪见，那依止有什么意义？那产生一个非法依止。

所以我们学佛的人，所谓学佛，要知佛，要成佛，要做佛，而不是搞那些虚妄的东西，染惑别人，毒害别人。何以故？心智不清净啊！这个心智不清净，产生什么？毒源！这是比较苦的，就是他源头毒了，什么东西掉到里面都会毒害人。满嘴都是佛法，就会毒害有情，这就可怜了。本来有情就够可怜的了，你还拿佛法去毒害他们，不就更可怜了嘛！

所以我们特别要在意传承，特别要在意清净平等，不贡高不下劣。所以净土法门基本上安立在这里。《无量寿经》上说既不贡高亦不下劣，诸菩萨善守护善观察。他这个教言中，机制特别清晰！

主法者的心要是有毒源就很糟糕了。好比说我今天给大家讲法，假设我用骄

慢心、慢心，就是欺辱大家的心，来给大家讲，那大家太苦了，那恶报太大了。那我们都应该生忏悔，起码说肯定我要行大忏悔。为什么要讲这一块？就是这确实是个很大的问题。

5、**清净守护，感恩顶戴**

以前我依止一个法师学习三皈依，他是我皈依的法师，我感到这位老人家成就了我的法身慧命。因为他周边业缘十分不好，最后被人陷害了，很悲惨。这个事情我现在还有点不愿意回忆。就提一下吧。我对这位师父的感激，现在，乃至未来际，决定是顶戴的！

这个顶戴给我带来一个什么样心智呢？我在一个山上住的时候，我师父给人整得很悲惨，我就感觉到头很痛。我下山了，打电话问是不是有事情？他们讲你师父怎么样怎么样了。我就急急地赶过去，但师父已经不在那里了。我就朝着他们所说他去的方向磕了九个响头。为什么？对他老人家的感激！

我就是当着大众的面，朝他这个方向磕了几个头。我皈依的名字叫源和，我现在还特别喜欢这个名字。他们说源和，你师父这个样子了，你还给他磕头呢？我说他永远是我的法身父母！何以故？他在这个因缘上让我体会到了佛法，使我远离了无量劫以来沉沦的世俗现缘，使我接触到了佛法，就因为他老人家的三皈依。当时讲的很简单的三皈依，但是真正给我带来了，乃至我未来成佛也要顶戴他，这样一个感激的心。

我举这个例子，并不是说我这个人是个清净的人——不是。我感觉这个地方我们要是没有这个，学佛很容易出现问题。

我遇到很多人学佛，今天拜一个和尚，明天拜一个大和尚，后天见一个超级和尚，再后天拜一个喇嘛，后面拜一个法王，再后面拜一个法王上师……他拜了这个就小看那个，然后产生一些邪见。邪见是什么？就是不知恩，自大，很苦很苦！我遇到有人拜了一百零八个师父，最后是恨佛教，没有其他感觉了，就是疑虑佛教，诋毁佛法，自大狂妄！

所以我感到从三皈依、从学佛因缘上一定要尊重自己所有学法的因缘与心智，这样我们不至于失却传承，才是清净守护吧！说传承，实际就是清净的守护

与顶戴的心智。清净的守护十分重要！要不然后面就学得很吓人啊，很多人三五年的变化我感到很可怕很可怕的。

清净的守护与感恩的顶戴，就是对佛法的感恩戴德啊！对师长感恩的心！我遇到一些学佛的人，今天给你磕头了，后面就很厉害了——他偷了更多东西，现在比以前“富有”了，那种清净的心没了，傲慢啊，邪见啊，不能利人，不能自利。

这个地方真需要大家去审思。我讲我师父的故事，这是我这么多年的感受。现在走的路比较不健康的，基本上是那种培养自大的人，就是到一个地方偷一个地方，就是盗心哪！到一个地方，积攒了很多知见，最后天底下没一个人是他对手了，这样的人很苦很苦。所以我们学佛要有正见。

这个字读 Ga li (ga 第一声，li 轻声，师板书种子字)，因为我念佛嘛，很多人问我说法师，这个字怎么读？我说我不知道。他说你天天念功课，怎么不知道？我说我真不知道。这个真不知道主要是没有个传承的确认，我一直没有确认这个。很多人给我读了很多读法，就是一个人说一个说法，很多很多说法，我一直没有确认过。

这一次我到长沙，因为有个因缘，就去见以前中国佛教文化研究所的所长吴立民老居士，去有一些事情。我就问老居士，这个字从唐密怎么读？因为他是唐密专家。他说读 Ga li。药师佛的种子字我说读什么？他说读 Bi (轻音)。我就把他确认下来了。

因为啥？我认为老居士在这个地方的确有深入的研究与透彻的使用。我们中国在法门寺的唐密坛城，金刚与胎藏两个传承的坛城，就是吴立民老居士设置的。我认为他很熟悉，能抉择。所以现在谁再问我，就是 Ga li，这个 Ga li 是从吴立民老居士那儿传过来的。

这没有什么，但这是尊重心。为什么要尊重，你说就这一个字……以前别人问我这个字，我说我写可以写得来，我不会读，我不能编造，因为我不知道。为什么这样说？就是这个尊重十分重要！你就不敢胡说，你就不敢妄自发挥，你不敢去有其他东西。

你要是每一个东西都有来源，好比说别人说吃茶，那行，我就想起了智真老和尚。你说智真老和尚已经不在，你说他干什么？但是我第一个概念就是想起这个老和尚。想起老和尚的教导，说严守戒律，莫拘于戒律——这是他对我的教诲，就是说你要知道戒律你应该守护，但莫拘于戒律。

何以故？在利人之时利人方便。利人的时候，你放弃利人因缘也要去守护一个戒律，他说这是拘泥于戒律了，是不应该的。我经常想到他这个教诲，我感觉这是个尊重，并不是说其他因缘。

我听到很多善知识跟我谈论佛法，说实话，我十分畏惧！从骨子里冒出来的都是慢、邪见，虽然满口是佛法，我听着很害怕，因为我认为源头被污染了。你要有传承，你谈论佛法时候是调柔的、是清净的、是除对方疑惑的。

今天一个居士给我打电话，说有些人谈话带有情绪，把法则蒙蔽在情绪之中了，就是用法则来表达自己的情绪。我可能这一点是我们大家都需要注意的问题，情绪把法给玷污了。

这一次讲，也是希望我们把这个传承清净守护吧，把这清净的守护真正认准，这比任何都重要！我感觉这比什么都重要。能把这个传承真正地守护出来，哪怕你是个愚者，生死也侵害不了你了！假使我们会三藏十二部，犹如善星比丘，善星比丘会讲三藏十二部啊，但是生堕地狱！

这个地方是我们中国教育应该十分注意的一个大问题。善星比丘随释迦佛学了二十二年，作侍者。读过《大般涅槃经》都知道，他善讲于三藏，结果堕地狱。这个地方就是丢失了自己的心源，没有传承这种感恩、清净与法则。这样下去就是佛法中贼，最后偷了一大堆佛法，干什么呢？去创立自己的轮回王国，没有得到究竟解脱。

这个我感觉我们现在学佛的人一定要注意，一定要注意！要从初发心不注意这一点，后面延续的业果是十分……一定要注意！

今天承着大家清净的恩德与愿望，给大家作这么一点供养与提示。希望大家在佛法中洗涤自己的心垢，消除自己的烦恼，生起自己的慈悲，爱乐佛法，守护道场，广利有情！

谢谢大家！

第二日上集：三种清净心

我们继续来谈这个老话题——如意宝藏。如意宝藏是我们人人应该关注的一个大问题。我们说“启开-心灵-如意-宝藏”，可以当成四个阶段来表述。

昨天我们对“心灵”作了一个提示，佛教是围绕这个把我们生命的根本依止给我们启发出来了。要是没有这个根本依止，我们做人做事就没有把握、运用的机制，就是没有一个体系。佛教一些法则就是给我们建立机制，让我们清晰自己的心灵！

为什么不过分地用佛教一些名词呢？还是希望有缘的人都有这个机遇，来了解心灵。我们找个文字依从比较好，就比较有针对性。要没有针对性，人很难解决一些实际问题。

一般在佛教讲顺性、逆性，是觉与迷的话题，也就是如意、不如意的话题。如意的面广泛或不广泛、深入或不深入，那是所谓宝藏问题了。像我们在烦恼制约下，本来具有的宝藏都变成一些阻碍、制约的障缘了——它自体是宝藏！我们怎么把它开启？

我们学佛的人，不管出家在家、是男是女、凡圣之类，都应该如实地把它了解到，不能有丝毫的不相应啊！要不然我们就对自己不负责任。所以如实地确实地把它处理干净，很如实的。

能不能解决这样的问题？泛讲还得归结到针对性上，就是解决实际问题。要是依一个本子来讲，好比说依净土来讲就好讲一些。因为我可能在净土上稍微熟悉一点吧，好比说在净土对心的认识上，以前有这么个机遇，就是下手处。要是作为交流方便，就有个东西可以遵循。下去以后自己也可以有遵循的文字，我只是个建议。怎么恰当呢，我们也没有教学计划或者教纲，只是昨天作了尝试性的提示，谈了这么个方法，比较容易达到开启自己所拥有的智慧的慈悲的善巧，来启开自己的心灵。

心灵不属于哪一类人——凡圣、男女、出家在家、学佛学外道……不在于那些，这可以说是整个生命的机制。从宗教上也好，从人性上也好，从自己的需求上也好，都比较容易下手，希望大家有启发、爱乐与平等的机遇。

我提倡通过净土来谈一谈，课题是这个课题。因为假使和大家没有太大关系，就会浪费大家的时间，也会浪费我的时间。我们现在人寿百岁啊，寿命短促，刹那间就过去了！在这个有限的时间中我们怎么恰如其分地运用？我们要谈一些比较有意义的实质的法则。

1、无染清净心——透达唯识所现，启用本净心智

我们依止《往生论》，把这“三心”谈一谈。昨天有菩萨提出来过去心、现在心、未来心不可得的问题，《往生论》上说的不是这三个心，他是从三个角度来谈“清净”，很实用，关键是我们怎么审思？

因为净土教言中他就是从清净来下手，不从别处下手。我们一般人对自己的心里认识十分模糊，或者说没法真正确定它。在《往生论》中把这三心提出来了，就给我们一个参照。他前面有三个对立的心，称为伪菩提心；这三个心可以说就是菩提心——无染清净心，安清净心，乐清净心。

为什么要把这个直接提出来，不讲伪菩提心呢？因为伪菩提心是凡夫的本分，根本不用讲，我们人人都具足。怎么具足？你时常表现的基本上是这个心！伪菩提心表现最突出的是什么？为自求！离不开这个，干什么都是为自己，所有作为、举心、动念都是为了自己。为自求，这是伪菩提心的根本所在！不管是身心世界、作为得失，莫不是为自求。你现在一举心一动念就可以看到，所谓本分，就是不假掩饰了。

这三个心实际是让我们学习，让我们能深入观察、深入实践，逐渐了解的心智，实际是根本心智。前面说伪菩提心，这里说真实的心智，这是从对待法中讲的，要不然我们不能辨别其真伪。

昨天我们讲了正见。没有正见我们就不知道什么叫邪见，就会以自己的断见、常见二法当作真实。正见，我们说无自性见，能使邪见区分开——我们在观察过程中，开始有徘徊、迷茫，慢慢地能区分开了。今天我们要把它区分一下。为自

求的心是伪劣的。为什么为自求？我们一般人认为实有，好比说我这个色身、业缘、知见、依正二报，他以为是实有的。

我们昨天提出来几个心里延续过程，一直延续到正量、圣量，中间会产生非量、比量的透视，进入正量。我们在这个过程中先看伪菩提心与顺菩提心——真与伪。无染清净心，我们先来透视无染清净心，他对的是什么事？

我们很简单地可以看到“无染”二字，我们能理解它，但我们这个理解已经开始有染著了。一般我们是以染著的心去理解，这是自然的，你基本上逃不出这个自然！我们一看到“无染”两个字，就会出现一个染著，因为这是对法中所生，就是你会产生这种对待的感知。

无染心究竟怎么表达？这就是我们学佛的关键下手处！所以我们先来谈本净心，就是本心，不假造作，无有对待，这是无染的心，称为究竟觉。他不是我们择取的，他本然如是，称为本净心。这样呢，无染心这个本净，不假造作，远离对待的认取，远离了对待。

我们不用对待的心智观察，用平满心——这个地方需要真正去体验，就是不造作不对待的心去观察一个事情，很容易体会到本净，就是无有造作。这一念一般很难生起，我们被自己的分别执著蒙蔽了！我们通过认识无染心，就知道蒙蔽心的障碍来自于我们的造作、分别，为分别所蒙蔽。这样我们可以透过这个事情体会的。

好比说来一个不认识的人，你心里基本没有什么概念的，没有好坏概念，因为他和你没有利害关系。但我们容易辨别他是男是女、是老是少、是好是丑，就是看到一个人我们的分别意识会生出来，很自然。这个分别能不能算染著？还不敢用染著二字，只是开始分别，但分别的次序就有染著了——阿赖耶识确定，一旦把他确定下来就产生这种著染，第七识执著的著染。

这个人要是认识，你就知道他以前对你好、对你坏、曾经帮助过你、伤害过你……只要以为实有，实有的东西一着落，就会产生爱憎，爱憎后面会有取舍、亲疏——我喜欢他，就亲切了；憎，就要排斥了。取舍随之而来，我们这个心开始染著了。

实际他的心是本净的，就是说我们看到一个人、看到一个物是没有好坏的，这个物的本质也没有好坏。为什么会出现这种分别？就是我们以为实有的经验，阿赖耶识积攒下来的分别的觉知性，我们称为识，识心所染。眼耳鼻舌身——前五识；意——第六识；末那——第七识；阿赖耶识——第八识；还有庵摩罗识——第九识。这个识呢，开始染污我们了。

我们怎么从这里面走出，还回到本净心中来呢？这是需要我们实践学习的法则，去除这个蒙蔽，这是很要紧的事情！我接触到许多菩萨，出家在家的，对这种蒙蔽不当什么，他经常会被这些东西蒙蔽！大家相处一段时间，就用爱憎亲疏交流了，不是用无染心、本净心跟大家交流。

用本净的心和人交流得越久，人的心智越清净，越安乐，越能原谅有情。何以能原谅？本净心智守护故。他不会说我们待久了就翻脸，或者大家不相续了，不会的。何以故？所有实有的假设是邪见所生起，是染污的心所蒙蔽，造就出来爱恨取舍的痛苦。取舍是很痛苦的心智，这种对待心智产生了一种矛盾状态。

这个实有的知见，怎么把蒙蔽的这层东西去掉？唯识宗作了一个观，我们不妨举个例子看一看，这个无染的心、本净的心，我们能不能把它揭示出来？被这个实有的蒙蔽，或者说爱憎、取舍的蒙蔽，我们能不能从这里面走出来？我们可以举个例子试一试。

我们举水的例子，大家容易以舒展的心感知得到。这个地方的见识差别就大了，我们想通过这个事情说明实有的假设，从蒙蔽中走出来。善知识们举了例子，说天人看水是琉璃，因为天人是细色身，在水上可以行走，那是他们的琉璃宝地一样，他们身体不像我们这么粗重；修罗的生命也有天福，但是他使用水作为刀枪武器；人，水能饮用、洗涤；鱼，就是居住区或者房舍；饿鬼看到水就是脓血与火焰。

这是观察的一个方式。起码说我们是人，水是洗涤、饮用的，这基本上我们能感知得到。鱼呢，是房舍。你把鱼放到里面，它就在里面安住与生存。饿鬼，是脓血。

我就讲个故事吧。大概是九四年阴历三月底，我去福建的一个山上住。当时是学戒，持过午戒。不是我一个人，很多出家师父，我一个人在山上住，他们来看我。过了午以后，因为大家都没有表，有当地居士把饭送上来，我们都吃了。吃了，那个时间就过午了，在戒律上说过午的果报是很沉重的。大家可能对因果概念不太清晰，会有一些疑惑，但我是深受这个果报的！

后来我们到放光寺，大概是零二年，安居以后有守功德衣、迦絺那衣。这是声闻的一个法则，五月中要守衣，从七月十六守迦絺那衣一直到十二月十五，这一段时间不能离开寺院。当时没人守，我就守了。守衣的当日发了个愿，当愿众生什么样的，真言啊，佛号啊，就是作一个供养。在这个过程中我大概有七日不能进食，就是受饿鬼报。

为什么我把这两个事件联系到一起呢？那个过失是九四年造成的，零二年闭关守衣时候这个事实成熟了，就是吃不进东西，东西往嘴里塞都塞不进，喝水像喝火一样，果报是没有办法的！我们学佛的人，喜欢观缘起，就是这个事情为什么这样？怎么吃不下饭呢？因为守衣或者闭关都是一餐，不准吃两餐，但一餐都吃不进去！他们拿进去水，像烈焰一样，喝了身体会不能忍受。

我举这个例子，就是个果报相。你说我没做过饿鬼，怎么受这个果呢？果报感知差异。因为现在世人被自己的心智蒙蔽，很少人信因果。真正有甚深法则的实践，知道因果报应，他会很小心一些世俗规则的，称为因果报应。因为自己承受不了你就不敢做了，那会导致你自己的心智不能自制、身体不能自制、业报不能自制，十分痛苦！

在这地方我第一次感觉到人要是不守护自己应守护的戒律，就是饿鬼地狱报，一点都没有差别！许多与我有缘的出家师父，他们多年修持，但就是不在乎戒律，认为这个戒律和我没关系，结果就饿死、吐血、吐脓、肚子爆裂什么的。说句实话，我是因为这些事情感知到怖畏了，才学了戒律，要不然对戒律也不太在意。

在鸡足山上，我看到过饿死的样子，都是比较好的大家称赞的修行人。这两个人我都去了，但他就是对戒律忽略、不在意，最后都是肚子很大，身体饿得皮

包骨，任何东西都塞不进去。有个出家师父——名字一定不能讲，就是这个因缘是这样子，饿到什么程度呢？身体就这么大一点点，眼睛剩下两个眼窝子，看到吃的东西就放光，但是什么东西都塞不进去！

所以说生命不一样，感知不一样，果报不一样，产生的效果不一样。水在我们生命过程中、在这种识中、意识中，感知差异很大！就是果报所承担。虽然是面对同一个问题，果报所承担的差异很大。

以前我到北京一个寺院去走动，那里有个宝石洞。这个宝石洞没有什么，就是由鹅卵石组成的，过去可能是冰山运动推出来的一个洞，洞里面都是鹅卵石。为什么称为宝石洞呢？大概在宋明时代，有一个出家师父有禅定功夫，很多出家人与居士去见他，说这里要盖上寺庙就好了，我们就能依止你来学佛。但又没有钱。

这个出家人就直接在洞上拿下来两块鹅卵石，说你们就拿这盖寺庙去吧！他们就拿着去盖寺庙了。就是宝石，他拿出来就是宝石。这就是不同的业报——我们看到的可能是鹅卵石，但是经过他那个因缘处理就是宝石。实际就是果报不同罢了，就是心智所缘。

我们看到水的心智所缘也是这样的。天地万物，水不过是个表达法则罢了。所以这个实有的概念是错误的，是不正见。好比说我们对一个人的认取，说这个人好、坏、男、女、老、少……我们一般都把他当成实有的了。通过这个例子，实有的认取，我们称为邪见或者不正见，它会给你带来不好的果报，就是执著的果报。

我们要从这个地方看，我们的心所缘、意识感知不过是我们当时果报的一种量罢了，识的量——是人的量、天人的量、修罗的量或者鱼的量、饿鬼的量，就是你这个意识所产生的量，所照见的一个东西，表现出来的不一样。

前面说我这个七天没有进食，为了证明这个饿鬼，我的确是七天没有进食。我师父不在的时候，我也坚持了七天时间，那是为了报答师父的剃度恩德，所以虽然很苦，但体会到饿鬼这个东西了，那时候看见水像烈焰一样。为什么？你不能饮用它！实际还是渴望一种果报带来的幻觉。

我们所有现在的认取都是如幻的。在佛教我们一般都说如梦亦如幻，实际很少人在这如幻上真正确切的。有一个问题确切了，能认取了，你真正在如幻的抉择上有一次认取，就不会当真了，也不会当假了，就会比较如实地用我们那一颗本净的心，人就会变得有智慧了，无染的心就现前了。

你就不会再用那种执著——天人的执著、修罗的执著、人的执著或者鱼的执著，说就是水、就是火焰、就是房舍、就是武器……都是各个的量罢了，在各个因缘的量下他会表现出相应的认取。所以这里面没有对错的，只能说应量而显，应你这个心量择取出来的。

我们透过这个例子，说实有是个不正见。我们要能在这个问题上抉择，法无自性啊、如幻啊，就好懂一些了，这个例子就表达了法无自性。你不要忽略这种观察！要是你忽略了这种观察，还会用实有的心去当真当假，受那种虚妄的、设计的、实有的果报，不能出离轮回！

我们的轮回就是我们虚妄的、实执的、执著产生的一种虚妄果报。这种果报在圣者中，不管是声闻、缘觉、菩萨、诸佛如来，他们已在这个地方得到解脱；六道众生还沉沦于此中，就是执为实有而得到。我们能不能在这个如幻的业中得到解脱？就是我们有没有正见的抉择！开始要有正见，慢慢地才能在法则上、业报上来转换它。要是我们没有正见的实践与观察，什么事情来了还是这样择取它。

这个地方希望我们有个量的对比与观察。因为唯识观中，他把法无自性、如幻与现量给我们作了一个提示。就是说我们可以把自己的本净心通过这个正见表达出来，或者本净心运用在日常生活中。我们能不能运用？这个地方是各位菩萨们自己不同的福德因缘了！

在这个地方，无染清净心，无染，我们就有一个感知了，它是非造作、非对待的。刚才我们看的不管是修罗也好、天人也好、人也好、鱼也好、饿鬼也好，这六道众生对一个东西的感知性差异是很大的。所以水没有实质，万法唯识嘛。说万法唯识，这个地方我们就有个感触，就是唯识所现，唯识所显。我们再透视自己的本心，用这个识就得到了自主。

2、安清净心与乐清净心

所以他第二个心称为安清净心。无染清净心是本来具有的，不假造作的，就是不假自己的识与量，不要用自己现量来套取它就行。你说我看到的就是这样——就限制自己了。那就安一颗这样的心或者启发这样一颗心、表达这样一颗心，就会做一个清净的人，在这个世俗社会中就心智清净，少去很多爱憎、取舍、对待产生的烦恼，可以走出很多对待的烦恼。

修行真的不远，就在我们每一个当下。一旦产生对待，你就会产生烦恼，因为这里面的取舍、爱憎、起伏、得失是难免的。这样我们就得到一颗安清净心。

我们可以透过一个事情来观察，通过现缘可以观察。学佛不要复杂化，也不要简单化，就是如实地在每个现缘中你能不能运用？这是最重要的！不能运用，就是把三藏十二部讲完了，还是在受苦，受烦恼的逼迫与侵害。那和我们这个形象不相干，和我们学佛机遇也不相干，就有其名无其实了，十分可怜了！作为一个学佛人，就丢失了自己学佛的机遇，就比较可惜了。

安清净心一旦在我们心目中真正产生了力，第三个心——乐清净心，就会表现出来。这是净土所依止的三心修法，他很简单地把三种清净心从我们本净心中生起来了，表达出来了，就是开启了我们的心灵宝藏。我们再看看世俗那种对待的心、烦恼的心、爱憎的心、凡圣的心，那都是染污的心，就是伪菩提心，没有这种安与乐。

这个乐可以主动做。主动，我们称为意乐心，就是喜欢本净的心。这个喜欢可以激励自己做，意乐，发起意乐，发起喜乐的意乐。发起意乐的心，你就变得主动了——我主动用这一颗清净的心来做事情，安清净心来做事，乐清净心来做事。

也有被动的，就是这个事情无染，无染就把烦恼缚住了、把妄想缚住了、把对待缚住了，他就有一种喜悦与轻安，称为内发轻安。这是无染的，他不是自主性的，就发不起广大的主动的乐趣。所以在这地方可以用意乐的增上，这是菩提心的一个分。

3、意乐与誓愿，造作菩提心

我们看无染清净心，按龙树菩萨与弥勒菩萨对这个内发轻安法则的守护与运用。

主动这个词对我们来说十分重要！主动的相对词是被动。我们一般在业力、烦恼、生死、逼迫下想学一些东西，就是有疾病了再拿良药来治病，很少主动发挥自己生命的喜悦，在我们生命的健康机制过程中主动来运用它。内发轻安，就是自己主动地做。

这样的主动，在佛教称为造作菩提。造作，就是大家可以用，凡夫可以用想象、用意识、用观察力。造作就有意乐，就把它专门提出来了。意乐，就是你要鼓励自己，你要主动运用这种意乐的心，这是造作的。

我们刚才称本净——本净心不须造作的，没有对待。这个地方可以对待——我在主动与被动的活动状态下，或者说本净状态下，主动地运用意乐的心，就是运用无染的心；在对待生起之时，我主动地感知无对待的喜悦，主动地运用无对待的本净。

这个主动就是造作的主动与喜悦。他这个造作不再造作轮回、不再造作对待、不再造作亲疏、不再造作烦恼了，他造作什么？对法的意乐，对本净的守护！这称为造作菩提心，这是一个心分。你能深入多少，这是逐渐要实践的过程了。要实践，逐渐要实践，这个造作菩提你可以主动去做它！

你看我们有时候坐在那个地方生气，和别人对着干，和自己的心对着干，和周边人对着干，把自己气得像个蛤蟆一样，鼓鼓囊囊的，谁一碰就跟谁放火放炮——那也是一个主动，被业力所迫，被自己那种业习主动地鼓噪它了，有人就搞得很苦。我们能不能主动地运用这个心呢？这就是我们学佛人的主动权，修法的主动。

再一个就是意乐。我感觉对这个意乐的守护，延续延续着忘掉，那就发个誓——立誓，来守护一个东西，或者守护菩提。立个誓，立誓很重要，立誓对凡夫守护菩提心、延续菩提心十分重要！意乐与誓愿是辅助的，延续是十分重要的！这个誓愿是一种承诺，也是一种外围的鼓励。

好比说我跟大众说：从昨天一直到以后，我只要有时间，每天就和大家在一起共同学习佛法两个小时。大家只要有这样的意乐，我就来守护。大家知道了，就可以遵循这个延续，来参与这个学习佛法与实践佛法的机遇，通过文字、思想、环境、状态来作一个相续性。

这个立誓很重要。在佛菩萨面前，在自己心智深处的需要中，都可以立誓。这也是个造作菩提心分，称为作意，还有誓愿。这两种在延续菩提心方面对凡夫有情是特别好用的！这个地方不能说是圣人用的，那我们就苦了，就用不上了。这就是对我们凡夫来说的！

可以通过意乐，主动地鼓励自己，爱乐本净之心，远离对待之苦，这就是意乐地守护清净心。那样安清净心、乐清净心也自然在自己生命过程中不断地实践、成熟与表达，就从生变熟了。现在这个地方我们很生，变熟了就是我们慢慢地实践透彻了，把这种良好的内发轻安的习惯、意乐变成纯熟的菩提心，就是无造作的菩提心，就是本净心，让它自然袒露出来。

所以在佛教有个名词说“天性赤裸”，赤裸，就是会袒露出来，不假造作地会表现出来。这个表现出来是通过意乐与誓愿，我们作为凡夫有情就很好把握了。可能开始还不太熟，有生的感觉，说这样做还有点累，但是他会产生喜悦和安乐的东西。因为对待很痛苦，亲疏也是很痛苦的，取舍的矛盾很痛苦！

你看我们遇到亲疏二法，亲者就牵制你，你很沉重的；疏者你有排斥心。爱憎二法更让人不能自拔，恨者恨之入骨，爱者就欲得不舍，都很苦的。说这是很好的人，就去爱；这个人很坏，去排斥。都是很痛苦的徘徊！

我们一旦识得本净之安乐，发起意乐与誓愿的守护，这种延续的建立就会使我们那种邪见变得生起来，智慧喜悦的东西变得熟起来，天然的自性就会袒露出来。在这个过程中，宝就慢慢地我们会开启，表达出来那个如意的宝藏。实际这个如意的宝藏莫过于本净的表达！

在藏传佛教，他有唯识四观，就是为了启发本净的无尽妙用，所以设立诸佛清净坛城。那是一个主动修法了，和意乐与誓愿不相违背的。要是我们了解这一点，基本上掌握了心地、心灵的修持、运用的主动权！我们通过一些简单的法则

与教义的传承，希望能得到这颗心灵的宝藏，拿着这个如意宝，而不要背上思想沉重的包袱，就是烦恼业习的包袱。

学佛的人要不把这个内发轻安或者智慧、慈悲引发不出来，实在是离话题太远了，辜负了自己有暇人生！我们一定不要辜负自己的有暇人生，这个有暇的人生实在难得啊，一定不要辜负了！

你看我们现在还坐在这个地方，我今天就接到两个癌症病人给我打电话，他们现在想有学习机会都不可能了。为什么？那一针注进去，死掉或活掉就不知道了。但我们真正尊重自己有限的机遇吗？就是我们每个在座者的福德依止与成熟了。

大概我们把启开内心的天性这样一个说法作了一个简单提示。

4、当下抉择去烦恼、出生死、利有情

极乐世界，我们一般称为净土庄严，庄严就是无尽宝藏的内涵！实际极乐世界种种殊胜的描述就是为了引发心地庄严，就是妙用，就是为了启发这两块。

有人讲唯心净土，有人讲他方净土，我感到我们在学佛过程中先不要急于确定他方，也不要急于说唯心，不妨先处理自己的烦恼、对待与沉沦！先把这个东西解决掉，再来说自性也好、他方也好。现在有他方净土与唯心净土之争，这不是我们的课题，这还是在对待中、分别识中产生的非佛法教言，先放一放，因为这是从分别心中生起来的说法，基于一个矛盾建立的。

我们在学佛的过程中，去烦恼是十分重要的！出生死，是十分重要的！利有情，是根本重要的！我们做这些事情，学佛就对路！没有这些事情，就不对路，你一定走弯路了！

因为在净土教言中，我所接触到的净土教言是无对待的教言。所谓无对待，就是泯灭我们对待的痛苦与执著，让我们了解本心清净、本心无染的净土清净，来守护它，主动实践它，安住在这个地方，亦令一切众生安住之庄严妙用，引发一生成佛之不可思议的功德！

所谓一生就是即生啊，就是现下的利益，即生与现下。不要对未来期盼，也不要对过去追忆——当下你要抉择去烦恼、出生死、利有情的心智！这样我们的无染清净心、安清净心、乐清净心可用、可知、可以操作。

当然这要长时间的串习，来增长它，就是在每一个时间上不断地延续、守护它。若说我听闻以后，下了台阶我就骂人去、生烦恼去、和人搞是非去、比高低去，那我们就辜负了这一堂课，辜负了这种机遇。

实际还是归结到利有情上了。为什么利有情？我们现前这一念，也是有情分所现罢了，不属于任何人。因为我们这个色身的四大，聚集的这个五蕴身，实在无有实体。所以我们说利有情，令有情得安乐，包括你自己生命的安乐与宁静。

好，这一节课我们就到这个地方，十分钟休息。

第二日下集：真发菩提心

这个三心在净土法门是一个特殊设置。为什么称为特殊设置？因为每个法门有自己的教言，净土教言他依止的是三心的修持，实际也就是菩提心的修持。龙树菩萨在《大智度论》中设置了菩提心的一个相续性，我们来观察一下就比较好表达。

1、发菩提心之抉择

发菩提心，大致五个次第。他这个发菩提心就是对三心的认识，我们说无染清净心、安清净心、乐清净心，有个认识了。这个认识不是说我知道了——不是，这个认识是抉择了！是抉择，是确定了！这个是真正心地应该守护、应该运用的，称为“发”——发现，了解，抉择，如实地了知，这是十分重要的，抉择！

发菩提心就是抉择了这个心念的运用，是我必须守护的，一定要守护的，是唯一守护了！其他是需要剥离掉的东西。那我们称为发。像我们写“开启”，不是故意写这两个字，这两个字可以准确表现这个“发”字，是一切众生不假造作的本心，称为本净心。不是说我得到了什么。

有的人说可能还会退失菩提心——你一听这个，心里不好搞了，那不是发菩提心。人要是发菩提心，一旦抉择，退失这两个字不成立了！若成立不能称为发菩提心。

在菩萨次第中有初发意菩萨，就是在发菩提心的这一类菩萨。为什么称为菩萨？他已经不退失菩提，这个心是退失不掉的。我们通过正常显教的教言，一般讲八地以下都有退失机会，只有到不动地才能报德清净守护，不会退失。在真正发菩提心的抉择教言中呢，初发心就不会退失！要是初发心会退失，不名初发心！

这个地方是个抉择。为什么这样抉择？一个是信心，一个是本质性的。他并不是说我这个进退了，他是了晓了本净，开启了本净，他怎么能退失？得到不可得，怎么能退失呢？所以就是远离对待心的本净心生起之刹那，是名发菩提心。

这样我们就好抉择一些。这个抉择，你就不会畏惧我会退失这个东西。你畏

惧会退失，本身造就了对待，造就了一个法——退失，这样就会产生一种矛盾，人就会产生畏惧，畏惧蒙蔽我们众生的清净心智。

为什么我们畏惧？我见过许多出家在家的菩萨，没有得到一个法的抉择，他就在业习、烦恼、大小上困惑，不断地用畏惧支撑自己，就是害怕。最早我接触佛法时候也有这种体会，畏惧什么？哎呀，这么多人供养啊，这么多人磕头啊，别人供养是日夜三翻，怎么偿还这个债务？来生做牛做马要做多少生才能还债？怎么还得起啊？

整天就沉浸在这里面，吃不敢吃，睡不敢睡，坐立不安，老是感到不行啊、不行啊、不行啊……实际还在制造一种蒙蔽。虽然他也有动力，但他的动力来自于什么？来自于畏惧。那不名初发心，跟初发心还没有关系。

因为初发心是对菩提心、本净心生起了愉悦，我们称为好乐，也称愉悦之心，这时候才是真正发菩提心。畏惧不是发菩提心，那是一种厌离心、被迫心，是被动的。我们这个初发意就是对菩提心的喜悦的好乐与抉择，就是对本净心的抉择。

这里面我们要搞得懂，就不怕这个当下了。一说当下，他感到我现在当下提起来了，能知道自己的心与诸佛如来的心本来是清净的，以后会不会迷失掉啊？他会有这么样的顾虑与畏惧。这种顾虑就造成后面的果报，就是退失、蒙蔽的果报。这是即因即果的一个假设，就是虚妄的假设。

我们一旦从这个畏惧里走出来，可以称为初发意菩萨，因为你在里面生起了好乐，就会喜悦、安乐，生起了不退转的喜悦与开启的喜悦。像我们一直闭着眼睛走路、走路、走路、走路……什么也看不到，突然睁开眼睛那种感觉。

有时候我们会被蒙蔽着，像没有眼目一样，看不见周边的世界。突然我们睁开了自己智慧的眼目，就是发菩提心，看到了我们的心与诸佛同一心源、本来清净、本来具足、本来安乐、本具万法的本净心，你已经启开他了，那就是发菩提心！

这个要是我们通过几节课能把他抉择出来，我真是替大家庆幸！这个地方我用了不知道多少年，不知道用了多少生、多少劫！起码过去用了很多人很多生去串习这个东西。这个抉择是不可思议的！一旦我们在这个地方抉择，后面就方便

了。

2、发菩提心之力用

我们初发菩提心，后面会产生什么效果？伏。我们知道三贤位的菩萨是伏烦恼菩萨，他可以伏住烦恼。我们在菩提心的抉择下，在这个清净延续中会产生伏烦恼的善巧力。这个力十分重要！说发菩提心、发菩提心，很多人都知道，但这个力很少人关注。什么力？称为效果、效应、征兆——这样可以强化：征兆！

我们一般说佛所到之处吉祥感征。你要闭闭关，闭个三年关、两年关、几十年关、几天关，你就可以有征兆了。这个征兆是十分有意思的事情。我举个简单例子，我自己亲身闭关的征兆。

我以前住的后院松鼠特别多，有大尾巴的、小尾巴的，有很小很小的像老鼠一样的松鼠，还有像黄鼠狼一样的松鼠，很多种类。它们以前看到我很害怕，因为我以前在家杀业很重。后来在这个地方闭关，一个星期以后，松鼠对待你就不一样了。它怎么对待你呢？它就会跑到你面前看看你什么的。

到两星期，大概心智比较相应的时候，它会问你要东西了。它会向你伸着爪子，它不会怕你。为什么不怕你了？说征兆可能好一些，就是你身上那种令动物恐怖的心智泯灭了。

我们的杀业是令心智怖畏的。虽然很多年，还延续着，它还是怖畏。但通过这个闭关，通过念诵，调柔自我身心，也就是降伏烦恼、伏烦恼的这个力，他产生一种事实了，他会令周遍有情得到安乐与安慰。

以前这里面有一个松鼠，我给它起了个名字，我一叫它，它就会跑来，像个小狗一样，它就会问你要东西吃，养成习惯了。你只要吃东西，它必须跑来跟你要，它不怕。说是个征兆也行。有时候你闭个关，你一出关，鸟会跟着你飞，你走到哪它跟着你，它感到安稳、舒服。

这个地方是我们自身实践的一个感知性的东西了。甚至生命，好比说一些痛苦的生命，从你跟前过一下，它就不愿意走了，它会随着你走动。为什么？它得到了喜悦、安乐、健康。是这么个征兆。

这个力是一种量的表现。我们这个量来自于什么？不断地对初发菩提心这个

发菩提心的抉择！不断地强化它、运用它、实践它、透彻它，不断地用，产生的效应、量。你要不断去作的，这个量别人给不了你！

你说阿弥陀佛不是说大果德给你了吗？是，他这个果德，让我们比较容易认取，要不然你认取不了！说一切众生都有佛性，什么叫佛性？你表达不来。但是阿弥陀佛给你表达出来了，让你来启用自己心佛众生三无差别的佛性、本净的佛性。要不然我们听了，跟我们没有关系。

阿弥陀佛直指一切有情，阿弥陀佛成佛之时表达了一切众生本具佛性的真实功德，这太不可思议了！这样子给我们的。我们一般说世尊在果地教言中、果地教言中可以给予。他举了个例子，说长者家业附属于长者子，长者子是可以接受的。所以在一些特定的教言中，好比说果地教言中，可以把上师的功德、诸佛的功德、善知识的功德直接给予接受者。

在果地教中可以启用自性，直接拿诸佛果德而取用，也可以取用人、天、修罗、圣者、愚者、智者、一切功用，就是启开自性宝藏。因为这一切莫不是自性宝藏所延续、所广大的表达。所以这个地方可以伏、明、证，这个相续性就是在不断深入过程中。

他第五个就是在具足的因缘上表达出来，真正彻底地彰显出来。这个量对我们凡夫有情来说是十分重要十分重要的！现在的念佛人、学教人、学佛人往往忽略这个东西。学点口头禅，够用了。像文化大革命培养出来的红卫兵一样，一喊就是这个万岁那个万岁。万岁是多少年？没把万岁读懂。

这个力量是怎么培训出来的？就是我们在发菩提心、伏烦恼过程中而明晓了本来具足万法、本来具足功用、本来具足庄严、本来具足清净这种自利抉择。这个地方也是抉择，这个抉择是由粗到细，由浅到深，由深到周遍，一直完成具足，彻底彰显，就是如来世尊！我们称这些过程就是发菩提心。

龙树菩萨在他的教言中给我们一个观察的次第，由粗到细，由细到广泛，由广泛到究竟，由究竟到周遍，周遍抉择就是诸佛如来了。

我们从初发心一直到成就阿耨多罗三藐三菩提——说初发意菩萨欲成就阿耨多罗三藐三菩提，何以故？初发心一直到成佛，无二无别，抉择故。但这里面

内容的细微、广大、周遍性是有差异的，所运用的越来越细，越来越广大，越来越深入，越来越周遍。这是发菩提心的心理感知。

我们要在这个地方抉择了，不退二字要在你心中生起，就不会有畏惧，那我们在发菩提心的抉择上，会在伏、明、证、具足来真正表达出来，次第成就。

我们一旦得到一个法则的抉择与感知，就去实践它，就会产生力量。我们这不是在搞学问，要是搞学问就很麻烦，今天学了，明天还得学，本本越来越厚。以前我没有出家之前，把我那个证本整理出来，从小学毕业证一直到部队、工作证，这么厚一沓子。哪个证顶用？我要出家了，什么证也不起作用了。

我们要是真正把这种力量拿得出来，运用在生命过程中，就变得十分有意义。所以我们要不断地实践。

3、佛立万德威名，闻持彰显自性

我们把发菩提心、心的抉择、使用方式作一个简单提示。希望我们在座的人不断地发菩提心、明菩提心，来伏烦恼，来证菩提，真正使自性的宝藏延续在我们生命周边，而不是被烦恼覆盖。我们一般说心灵宝藏或者说自性宝藏，这样就变得亲切了。这就是诸佛所证的佛果，我们就感觉到具体了。

人人本具啊，人人都具足，我们就感觉到安乐了，没有什么畏惧了。佛果表达出来了我们自性，自性就是心灵的妙用，人人都具足，我们就没有什么不可以实践的了。这样我们人人都有成佛、运用佛法智慧的机与现缘。

现缘太重要了！我们对现缘往往认识不清。现缘，就是表达出来。你说在无为法中不谈缘了，圆成自性何谈因缘呢？就是自性袒露，不假因缘。是啊，自体发光，还需让它去麻烦吗？我们真正延续到这个地方了，一切言说都散坏，一切言说都成庄严了，我们就没有什么啰嗦的了。我们这种自性的自体会不会真正发光呢？在每一时每一刻照耀着这个世间，令世间有情得安乐呢？我们朝圣的第一个塔就是自体发光的塔。

实际我们一切有情的自体之光一直都没有被泯灭过。我提倡大家读一读放光寺倡印的《大方等如来藏经》。“大方广”是整体的经名，像大集经、宝积经一样的；“如来藏经”这个经是我们汉传佛教的宝藏，就是说他直接可以打开的。

经中有九喻说，都是表现我们自性之光的，没有任何遮盖。希望大家读一读，我们作一个交流与辅助，或者读《圆觉经》都可以辅助。要不然我谈这些话，也可能亲切，下去用得上力用不上力我不敢讲了。读一读，不妨是一种辅助，就是拿经典来印证一下，经典来给自己的心作一个安慰，印取——拿经典来印取，特别安乐，你就不会疑虑。

往往我们这个时代的人，贪嗔痴慢疑，这个疑虑很难搞干净。疑虑一生起就蒙蔽住了——被尘埃蒙蔽了，被自己的知见、所有的东西蒙蔽了。我们用经典印可，这些东西就会没有障碍。

有人睡一觉就会生疑。现在瞪着眼，看着还不生疑，但是睡觉一睁眼，一夜过去了，就不知道天地之间隔什么物件了。以前我也经常那样，白天明白，睡一觉就糊涂了。

我不知道大家会不会糊涂？好比说一日中有两个小时的糊涂时间，那还了得啊！有两个小时糊涂，要是果报成熟了，这两个小时你跑哪里去？你说我有二十两个小时很清楚——不行，这不是要求，是你要彻底了生死！

我给大家交代交代，我一天中是对半——一半时间感到还有觉悟，另一半时间在徘徊中。这可能说大家的，也可能说自己的，我不知道。徘徊，就是感觉到自己忽明忽暗的。因为我们这个人生中日夜参半，会这样的，这基本上是我们的天性。我们怎么挣脱出来，明明白白地把自己的心境延续好？这就得有个法门的修持。

刚才灯照师说念“阿弥陀佛阿弥陀佛”什么意思？就是称名念佛的问题，我们提一下。

灯照师，回答一个问题：你不念佛，平时念什么？说！不要紧，不念佛，念什么？说吧！

灯照师：我也糊里糊涂的。

师：哦，你也糊涂。你不念佛的时候念什么？（师问一位出家师）

弟子：妄想纷飞。

师：你念什么？（师问另一位出家师）

弟子：也是妄想。

师：贾居士，假设不念佛，你念什么？

贾居士：第一是怀疑……

我们不念佛名时候念什么？差不多。除非你有禅定功夫或者其他修法了，那可能不会纷飞。是不是这样的？我们不需要考究别人，各个考究自己！

刚才灯照师说念佛干什么？“阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛……”我们汉传佛教念佛法门，他就是让你称名念佛！当然也有实相念佛、观相念佛、以佛愿力念佛……很多方法。你说称名念佛有什么意义？灯照师这个问题是特别大的问题，我们要是解决了，就在这个法门修持了，一天的徘徊或者妄想纷飞问题就解决了。要不然解决不掉。

我们说正定，说一期念。啥叫正定？我不知道。但你要说一期念，他们走般舟的人慢慢会有这个体会。什么叫一期念？就是我立一个正念，把它守护下来，它会达到一种状态。什么状态？

三昧说法有两种，一般我们比较贪求的是什么？哎呀，念佛三昧，月光三昧，慈爱三昧，火焰三昧……三昧两种状态，一般大家忽因重果。它有两种状态，像双胞胎一样。这种正受，好比说我们通过般舟行法，说一期念——我就这一天一夜，这一句阿弥陀佛。

你说念名号跟般舟怎么又混到一起了？我这样说大家就好理解。阿弥陀佛这个名号是什么？称名念佛，说我念他，怎么度众生？这个就是总持。佛是一切智者，是具足者，是不可思议成就者。像阿弥陀佛五劫思维啊，他思维一个什么问题？说众生无量无边，诸佛如来怎么度众生呢？他就用了四十二劫看！

看多少国土？二百一十亿个佛，都在干什么？看、看、看……他们怎么度众生？怎么方便教化？什么方法最简单？他就在看啊，思维啊，最后找出了一个方法，什么方法？他说假设我成佛，我就立个名，你只要敢称这个名，我就让你成佛！

你说这是不是有点太霸道了？不是！这就是闻成就、闻解脱的教言！闻解脱，我举个最简单的例子：这云板一打，就要吃中午饭了；钟鼓一响，不是晨钟就是

暮鼓，你也知道你该干什么了。为什么？闻就会得到法的抉择，闻得到法性的回归，闻而得到真实利益的运用。

所以他这个立名是他五劫思维出来的善巧！他成佛干什么？他把他所有功德、善巧与不可思议的力就在这个名字上了！云板有什么了不起？但你听到云板响知道干什么的。像人拿个手榴弹，一拉线，往这一放，我不知道这里面人跑得出去跑不出去？受过军训的人会跑出去。要是孩子，不知道这个，他就看着，去摸它，“咚”爆炸了！

阿弥陀佛立这个名就是让大家知道这个名字的威德、善巧、总持功德！让你有因——正受的发起，这个因的正受的发起，就是你只要听闻就是个因。什么因？正受的因。相续就是果，你会得到不可思议种智善巧，彰显你自性的真如性、不可蒙蔽性、不可毁坏性、不可动摇性、具足性，所以说他立名无量寿啊！

十方刹土中诸如来告诉菩萨，说你到灵鹫山，释迦佛就给他们讲。讲什么？说诸菩萨，不光你们来，十方诸佛菩萨都赞叹阿弥陀佛不可思议功德名号！其有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念，即得往生，住不退转！就讲这个名号的力量。

这就是因的问题——你闻名、持名号都是个因，什么因？正受之因。他是具足的，真正的因缘，是不可思议的。所以在缘他法、缘他自性中可以成就阿耨多罗三藐三菩提。就是说他的殊胜，这个地方就是表现佛力不可思议的问题了。

在教言中有这样举例的。我们汉传佛教这样的教言特别稀少，在藏传佛教这个教言必须放在首要！就是你的种性来自于佛，来自上师，来自于如来世尊所给予，你自己是没有份的！这样他有一个清净缘起。所以我们说持名就跟阿弥陀佛结一个上师因缘、本尊因缘、护法因缘，成就不可思议功德力的因缘，称为总持因缘，这就会有三昧力。

我们读过《般舟三昧经》，说若人念阿弥陀佛，佛就会以三昧力、本行功德力这三种力来加持你。干什么？令你成就三昧，诸佛悉皆现前立。你说我没有达到这个状态，我没有看到。但这个力永远没有退失，只是你没有运用出来。

这个三摩地，就是这个三昧力相续、深入实践的功德力所在，就是毕竟安住

于三昧，得三昧自在。有人证得三昧是相似三昧，很快散失了，这个散失是什么？他有被业习蒙蔽的时候，产生的一种觉受，我们称为相似忍、相似法忍。

你要真正证得法忍，就会得三摩地，得究竟安乐，于法自在。在我们净土法门历代祖师中，记载比较清晰的是善导大师——善导大师不管是写著作、跟人交流或者观人因缘，都是运用三昧力，或者说是三摩地力。这样的故事很多，有时间自己去查找。

最著名的一个故事是他在玄中寺参学，和道绰禅师的一个故事。道绰禅师当时八十多岁了，一生给人讲无量寿经讲了二百多遍。你要让我讲一遍无量寿经，我感觉一个是大家心力不及，第二个也可能我的心力不及。他讲二百多回了，怎么还不舍报呢？它很粗重。

善导大师去他那参学，他就把无量寿经的教义授受给他，说你帮我观一观。善导大师是他学生，怎么老师让学生观，老师怎么没有三昧力呢？这就是凡圣之别。你说圣人才能做老师吧？在净土教言中十分奇特！虽然道绰在凡，善导在圣，一样需要讨教于这个凡。为什么？他通达阿弥陀佛清净教言，虽然没有证得圣位善巧，但是他已经把这个教言体系、机制掌握清楚了。

当时善导大师虽然于三昧自在力得以善巧，但他还没有通达教义，就去请教他。道绰禅师说你看一看我怎么还不能舍报呢？善导大师就以三昧力观察。

你说天天跟人讲无量寿经、阿弥陀经还有过失吗？不是佛力不可思议吗？愿力不可思议吗？他怎么还会这么阻碍呢？这个无明阻碍就是疑虑，产生了自身的疑虑，无明阻碍就是自身的疑虑，不是阿弥陀佛愿力有障碍——不是，是他自身产生的无明的自我蒙蔽。

像何居士给我打电话说师父，你能不能来看看我？我说你怎么还牵挂呢？因为老人家病得太久了，不要牵挂这个世间了。他还是说能不能来看看我？他就这个心念。我一去，老人家“啪”就走了。能不能去？要真太苦了还得去一趟。他就蒙蔽了自己，他用这个无明蒙蔽了自己，并不是说业力大过于佛力——不是这样的。这个地方大家一定不要疑虑，说我们念佛念佛，到时候业力比佛力大怎么办？不是！

所以道绰禅师的过失，一个是奴役僧人，就是让四个以上的僧人去干活，叫奴役僧众。他没有探讨或者协商说我们四个去做个事吧？他没有这样说。他说你们四个过来，去干什么！叫役僧过。

这个过失很大！很少人知道。我经常到一些寺院，我说你怎么敢奴役僧人呢？他说干活不行吗？我说你要和大家商量。役僧，这是很不允许的。道绰禅师说这个过失怎么忏悔呢？说你向十方诸佛菩萨贤圣僧发露忏悔。

再一个就是自己处于上方，佛像设立于下方。你在上方住，佛在下方或者在走廊上放着，这是不允许的。这个过失怎么办？说你向十方诸佛发露忏悔。还有一个过失就是建设寺院过程中杀了蝼蚁，就是伤害生命了，你必须得忏悔。

为什么善导大师可以以三昧力观察到他这些过失呢？就是这个无明遮蔽。他不知道自己为什么撒不了手，这就是无明。撒不了手就是一种力，这种力遮蔽他了。所以善导大师一观察，给他一说，他一忏悔，解决了他的问题。所以道绰禅师舍报之时有很大的吉祥征兆，满山谷的佛声、香气、光相、幢幡什么的。

凡圣之别——圣者，妙用无穷，取用自在；凡者，可以依法而修，清净安住，但自在力不得。大家一定要注意这个地方！很多人说净土法门凡圣同修，我就这样熬呗——你不得自在力，当然有净土可归，你现前自在力不得力。

好，今天时间又到了，谢谢大家！

第三日上集：动机所依

我们不管是出家在家，学佛都有一个动机，今天把动机这个词和大家共同作一个研讨。我们说开启，为什么说开启，不说其他的词？

1、观察动机源头

就佛法教义来说，我们接触的方法有很大差异。南传佛教他们接触的是巴利语系教义，是依止第一次结集——五百圣阿罗汉在七叶窟内结集的九部经典所延续的教化。一直到现在，他们保持的状态比较单纯。

我们汉地接触的是梵文系，也称为般若乘、大乘教言，接受教言的内涵有变化了。很多人接触过藏传佛教，教言也有很大差异——新译旧译的差异，各个宗派的差异，续部的差异，有时你感觉不像佛教的教义，但他讲的质的东西都没有离开佛陀的三法印、四法印或者说决定知见。

在这个演幻过程中，究竟怎么找到我们人人能自悟自证的法则，得到他的真正利益？这是一个大课题。要不然这三个混淆很麻烦，不了解也很麻烦。我在一些地方遇到一些人，包括出家的、在家的、学过教理的、没学过教理的，或者没接触过佛教的知识分子，大家交流这个事情，有时候会被一些区域名词所障碍。

有一次讲根本烦恼，要是引用藏传佛教对根本烦恼的讲解，与我们大乘佛教对根本烦恼的讲解，所依止的说法差异很大。对圣义谛与俗谛的认知，南传、大乘、藏传的说法差异也很大，二谛融通就有佛法利益了，就很难把它们串通起来。但要是真正在三个乘有所了解，对圣义谛、俗谛有个了解，他说法的实质一样，表达形式不一样。

所以我们干脆把这些放一放，不去谈它，就谈怎么运用自己现前的心智。动机这个词就比较贴切。我们每一个人，不管你学佛不学佛或者是什么人，动机或者举心动念你知不知道，这是大问题了。

我们有做事情的动力、出家的动力、学佛的动力、去见某个人的动力、来放光寺什么动力……无量无边的，都是在动机的策动下我们延续着自己的生命与意

识。我们学习是看看怎么把佛法运用在生活中，运用在每一个现实过程中，动机这个概念我们能不能处理好？

我们前两天讲当下，我感到动机这个名词简单一些。我们坐在这个地方有什么动机？你是不是在生命每一个过程中真正知道自己的举心动念？真正知道了，运用成熟了，自由了，这个宝藏就会启开，不会丢失在生活的每一个延续过程中。

有的人在这里面烦恼，有的人在这里面自在、喜悦，有人就痛苦、颠倒，实际它的本体都是不可思议的宝藏。我们这个如意的心智啊，我们称本性也好、自性也好、佛性也好，没有刹那间能丢失！只是说我们往往轻视这个动机，就会迷失自心、蒙蔽自心或者著实一个知见。

他们今天上午在谈论一个话题，一个菩萨比较爱护我，在网上提醒我们应该注意遮护一些事情，作一个保护。如法的遮护，这个法就很多，有国法、宗教法，还有我们这个时代的区域性的共识的法则。要是能把这个动机看得明确，运用清晰，我感到人时时刻刻都会护法的，不管是自他二种心智。

为什么谈动机？这个菩萨的文章对我有个感知性的启发。这个标题肯定是动机，我写这个标题分成四段：开启-心灵-如意-宝藏，这个标题就是个动机。是不是动机？这个地方跟我们自己现前心念联系起来。

我们遇到每一个问题，都会用心，都会用念。很多时间会被虚假的或者伪劣的、伪邪的知见蒙蔽着，就是没有正念。好比说学佛这个问题，今天上午灯照师跟我说有一个法师现在不讲佛了，开始讲儒了。我说可能每一个人进趣心、动机不太一样。因为现在社会上大家以崇儒为高尚，一谈到儒家就感觉我这个人很高尚，或者我很有学问，或者我很有道德、我很正，他就会谈儒。

我们不评判他是真是伪，就感觉他的动机是什么？我们现在谈论佛法，学习佛法，动机又是什么？说发心大家很熟悉，心是什么？你怎么正确地发这个心呢？这是我们比较关注的启发性的引导，或者说是动机。

我们人类或者生命，真正能运用智慧者表现在生命的不同层面，六道众生各有其智者。在佛教来说，这个心是真正智者所证知，我们称为佛陀世尊，说如来。应供。正遍知。明行足。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊，就是他

证实了这个心智。

我们没有证实这个心智，在某一个量、某一个状态下往往会以为实有——认为实有的心一直在腐蚀着我们，实有就会蒙蔽我们的心。

佛陀这个智者，他的动机究竟是什么？他为什么应化于世？我们是在轮回中，佛陀能用轮回这个概念表达吗？一般说世尊垂迹于世间、应化于世间，不用轮回来表述；成就愿轮，施教于世间。往往我们用轮回这个词来表述我们人生被动的动机。诸佛如来是乘愿再来，乘愿是主动的。用动机来表述众生，我们都是众生分。是不是众生分？自己可以审视自己。

这两种动机，一个是主动的，一个是被动的。所谓主动，他们是乘愿，这个愿是明确的不可置疑的。在藏传佛教称为三昧耶，他知道守护三昧耶，不能去迷失。生生世世不能迷失的心智，是三昧耶，一个誓愿的守护。乘愿，他就会在一世一世的生命变化过程中主动运用自己这个动机，就是自己的心念与生命。

我们作为世俗的不能通晓自他的有情，往往就被业力所驱使。是不是业力驱使？可以看一看自己。有的被烦恼驱使，有的被生老病死无明驱使，你怎么都在被驱使，你不能自制的，在苦苦、坏苦、行苦中身心被动地延续着。

我们这样看众生或者看自己，但是你很难把自己定到一个特定位置上去。有的人说我是众生——你是众生吗？你能代表众生吗？这里众生与圣者本来是无别的。为什么要谈论这个话题？我感觉这个动机源头我们要寻找得到，就方便多了。

我听一个菩萨谈他对日本真宗的看法，他作了一个总结，说很多好的法则都能用得上，但关键是我业习生起来时候没办法自制。这里面我感到还是动机的模糊，或者说发心的模糊，或者说同源处的迷失。大家在这个地方迷失了自己，我们称为迷者众生，觉悟者佛呀！

迷什么？迷失了这个清净源头，他总要标立一个实有的东西。这个实有就是业力所驱使，要么正、邪、善、恶、大、小、你、我……被这个业力驱使，被迫的，很不主动的，必须这样认同：这个人邪见、这个人正见、这个善、这个恶、这个是、这个非……他把它确定得十分无疑，就被驱使着，被这个东西推动

着，很无奈。他就会迷失自己清净的源头，就是第一念的源头。这就变成被动有情了，被动的众生。

凡圣同源，这是特别大的话题了。这个心，我们用第一天第二天谈的话题，说这个念——第一念真是十分重要，它可以表达动机所依。你依止的是什么？你的缘起是什么？要能观察到，你就主动起来；观察不到，第一念往往就被事相蒙蔽。很多人就是在这个地方打转，就是执著这个东西。这里面很大，事相蒙蔽，有人是以法来蒙蔽自己，有人是以正见来蒙蔽自己。

我今天早晨打坐时候，有个居士来了一个电话。他说净土法门虽然很好，但是容易生骄傲。说念佛就具足一切，不需要其他的了，他说这是骄傲！我说于法不能太紧，你守护法则时不要把自己的心绷得太紧。就是你抓得死死的，说我这是正确的，你看，这念佛不生骄傲吗？他不需要修了，他已经够用了。实际是太紧了，就是你把它当真了，马上变成执著的蒙蔽，他把它确定下来了。

实际这个是不可得处，恰恰是本净所照！就是你那个心很清晰，了知它无染的，你这样回到清净的第一念上来了，就作为一个智者。我们第一天谈到无染清净心，你用本净心照耀这个事情，当下第一念你就是本净心的袒露，自性的袒露。你这个执著不可得了，他自然就裸露出来了，没什么费力的，也没什么造作的。这就是真正学佛的智者，是有智慧的人。

你被这个事相蒙蔽，就是执著于这个法不好、那个法好，太紧了。许多学佛的人用正邪对错，就是自己阿赖耶识储存的种子，把自己锁得紧紧的，不敢放松，不敢用这个自性裸露一次，让他自然放光，照耀这个事情的表现——善我也不急于评判，恶我也不急于评判，对错我也不急于评判，我让它自己照耀照耀，看看它怎么舒展开的。这样我们真正作一个智者，可以很深入细腻地观察这个事情。

2、识心蒙蔽与紧张放逸

我们一旦下评判定义，就被蒙蔽了。因为这个定义是你的量，是你阿赖耶识所储存锁定了一个东西，这个锁定就是你识心流露了。你这个识心是通过你阿赖耶识、未那识、第六识的强制变成的一种量。

说蒙蔽比较合适了，你就给它下定义，这个定义一旦下去，你推不开了，是

邪是恶你就要逃跑。因为啥？有得失问题了，你这个爱憎、取舍、对待、烦恼马上会生起来，迷惘彷徨都生起来了。

这个就是识心产生的延续，动机出问题了，不是自性的纯净的袒露的照耀，袒露自性本不可得的“法本法无法”——无法，是一切法必不可得，是现缘所表现，所谓三乘教言不违背缘起法。要是违背缘起法，我们很难谈论佛法了。

在自性的袒露过程中，我们彻底照耀到无因无果的本性，出离生死轮回，在世间因果相中得以自在抉择，就不会惑乱世间。所以我们在真俗二谛、二法中得以自在抉择。

这个地方还是动机问题。于法不要太紧，人心自性容易裸露出来，容易浮出来。

可以做个实验。你找一个大是大非问题都行，先不要下定义它是对、错、邪、正，就用你这种本净心，不作分辨的心，让他去观察，让他去评判，让他去照耀，这样看看自己的心是什么样一个状态。再来看佛陀所说无我、无常、寂静、苦这些法则就会有一个方便，内在会引发出来智慧与喜悦，称为轻安的喜悦。

你说对法不能太紧，有的人就开始放逸，怎么办？因为太紧了人容易法执，很苦，逼自己，逼别人，别人碰上就亡，因为他一身“正气”！像刀斧手一样，谁来我剁谁，那样也很麻烦。去掉这个，往往放逸又出来了，说不用管它，让它自然怎么样怎么样……结果出现了放逸心理。

放逸这种心智在我们这个时代，尤其在学习果地教的有情中出现得比较多，就是放纵、放逸自己，这个也太松了。放逸会带来什么？惑乱，不能自制，不得力，做什么事情也无力了。不得力是放逸的后果，心不能自制了，放逸。

太紧不行，放逸不行，我们还来说动机，就是发心，就是我们做事情的一个动源、最初状态。这个最初状态怎么把握它？最初这个动机，我们不断地从各个角度来审视自己现前心念，这个具体的最初因缘是个什么状态？

实际这两三天讲，没有离开发心、动机、心的问题。心这个名词在佛教是说的最多、运用的最多的。心究竟是什么心？这个心有人能证到它吗？能得到它吗？是各个能得到，还是集体能得到，还是某一层面能得到？佛说法界心，说心

延续于法界，可以有十法界差别。我们都知道从佛到地狱饿鬼畜生，有十法界之差别，但莫不是心地所延续出来。

我们学佛的动机、做人的动机、现前的动机，一定要不断纯熟这个概念，就是所谓发心，或者说要明自己的心。昨天我们讲了菩提心，发心、伏心、明心、证心的要求，它的过程、次第。

我们这个课是一种比较松散的学习状态，希望大家不要太紧，也不能放逸。太紧就会排斥性很强，扼杀性也很强；太松了，人就没有主动的、感知的、得力的法则了。太紧、太松两种我们尽量避开，用一个恰到好处的心智。

可以提一提问题。因为我们这个课没有具体文字设立，想通过大家交流这个过程，寻找更好的学习佛法实践佛法的方式吧！我们也在尝试。因为在放光寺这个环境中，不学佛、不实践佛法，基本上很无聊，没有意义，我们唯一的进趣也就是学佛了。

弟子：师父，放逸能不能再讲一讲？

师父：放逸这个名词我不太了解，但是一般我们这个时代称为修法无力的时代。我们这个时代的人修法机遇薄少，人命不过七八十年，好一点的百十年，这是十分可怜的！

我们讲贤劫第一佛拘留孙佛出世，人寿六万岁。我们的寿命跟人寿六万岁相比，是几分之一？可以算一算。为什么说无力？不是诋毁我们的。拘那含牟尼佛是人寿四万岁出世，迦叶世尊是两万岁——我们跟迦叶佛时代比，是两百分之一！这么一比，我说无力大家比较承认了。

弥勒佛降世，身高是四十八米。我们跟他比，能算有力吗？迦叶尊者比我们个子高，那时候迦叶尊者出来，弥勒世尊的菩萨声闻就说：世尊，这是哪里的人虫？太小了，人虫啊，你能说我们有力吗？从报德现象上说，我们这是无力修法的时代！

但是我遇到很多善知识都不信这个，说我们很厉害啊！你看他们过去没有飞机，我们现在有飞机——他不知道过去人随便都会飞！末法时代这种自大与慢心给我们带来了卑劣的果报。

一个菩萨给我发了个文字，说法师你常转法轮，长久住世，身心健康啊，生日快乐！我给他回了一个，我说苦难的四十六年。一丝都不蒙骗大家，我自己的确感觉到苦，现在还是感觉到苦！不用跟他方有情比，就是我跟大家比，我都苦，因为身体不支，福薄啊！就是感觉到苦，没什么说的。

但是这个时代的人恰恰不这么认为，许许多多的人就是不甘心，说古人有什么了不起啊，古人没有汽车坐，我现在有宝马车，古人怎么样怎么样……他认为的古人是他记忆中设置的古人，跟实际的古人不是一回事。

所以我们这个时代刚强难化，我经常感觉自己是刚强难化的人。难化不难化呢？像弥勒世尊出世，龙华三会，基本上人见到弥勒世尊就证果了，看见他就证果了！释迦牟尼佛还有善来之说，但是善来是针对性的，善来以后又有四种羯摩法才能得比丘戒。

慢慢慢慢地延续到我们这个时代，是善来还是恶来我不知道，就这么个因缘了。就是这个时代的延续越来越无力，于法无力，于外面的受用攀比越来越强化。所以这是放逸的一个源头，人命苦短哪！有一次回来，他们说给写个文字吧！我就写个“人生苦短”。我说再让我活八万四千岁我感觉还有做不完的事，但是现在太短了，不知道哪一天就蹬腿了。

放逸这是我们被迫的。你看现在人总是想休息，为什么？太累了，总想休息，还是说无力！要是我们现在也是四十八公尺高站在这个地方，来做什么事情，有什么了不起的？盖放光寺有什么了不起？三步就走到恒阳庵了。现在我们像个人虫一样要爬来爬去的。这个话不是故意来贬低我们现在人群的——不是！我们的福德因缘真是越来越薄少！

有个居士给我打电话，他说法师，听说你去印度了，你讲一讲印度人怎么贫瘠的？我说印度人很富有，我就给他举了个例子，平原上的森林我们没了，人造林还是有的，但那不叫森林，很多是杨树林，活二三十年必须伐掉，不伐掉就老死了。但是他们原始森林还是有的，就是地面上的财富还没有动。

我们中国人是很富，怎么富？有几台汽车，有几条公路呗！但是表面上的东西没了，下面的东西我不知道。贫富就这么个差别，这么个对比。就是我们这个

时代，大家所受用的东西基本上把我们儿孙的东西都掏了。

这个时代的放逸呀，我感觉是累了，太累了！所以佛法给我们一个休息，佛法这个休息是真实休息，涅槃就是休息安乐，就是烦恼热恼已尽，是为涅槃，就是休息啊，在烦恼中得到了休息。要不然太累了，我们想用放逸的方法来调整，结果不但没有调整过来，反而变得无力、无奈，还会容易被人轻慢。

放逸这个方法调整，稍行放逸是可以的。我以前阅藏时候经常看到世尊对诸比丘说：诸比丘，汝于清净园林中稍行放逸。就是随便随便。那时候出家人是搭着衣，就是光个膀子，穿个单裙，在这里面跑跑，没人管的。稍行——你不能说天天放逸，你到村落、城市、居士住的地区就不能放逸了。世尊跟迦叶尊者也这样说：迦叶啊，你要稍行放逸，不要太紧了。

稍行。但是我们现在不是稍行放逸了。很多居士跟我这样说：师父，我听说你有很多茅棚，能不能给我提供个地方让我睡三天觉啊？能不能让我睡三年呢？太累了，就是我们这个时代带来的东西。

佛法很容易给我们带来休息，尤其净土法门，整个是休息的教言，说闻名即得到解脱，即得到往生。所谓往生，就是你不用挂念什么了，没事了，休息吧！怎么休息？心不要鼓捣了，你就歇下来吧！你怎么不安稳呢？你休息下来了，再一看，变得有力量了。有什么力量？心不造作的力量，休息过来的力量，做事条理的力量，从清晰中观察来的力量，这时候分别就成分别智了。

你要是不在歇心，你那个分别一生出来，就是阿赖耶识污染的种子，倒出来就是爱憎。你休息了，平白地看这个世间，不用爱憎了，人就休息了，很自在，很喜悦，很清净，很安乐，你就不用污染的种子往别人身上泼脏水了。为什么？他是从休息的清净心智中表达出来的。

3、实践运用三昧力

弟子：师父，三昧是什么？

师父：三昧的说法比较多，我们单单讲一讲诸佛悉皆现前立三昧，我们称为般舟三昧。般舟三昧，就是十方诸佛悉皆现前立。

单谈三昧，不知道跟我们有缘没缘。为什么这么说？你自己会设置有缘没缘，

就是我理解不理解这个东西——理解不一定有用，你要证得三昧才有意思！证得三昧，人会改变的，质会改变，心理的资粮、感受的量会变，思维模式会彻底改变，就是思维方式彻底改变了，观察事物的标准也会彻底改变。

像我们一般审观问题，是从识心中流露出来的观察力，识心寻求的结果，你用你的识心在推导出来一个结果。一旦有三昧力，他就不这样搞了，识心他就否定了，他知道它的虚假性、变异性、无常性，就是不可依止性。

我们的识心是不可依止的，就是它的层面不一样。昨天我们谈水，人见一条河流，可以洗涤，可以运用；修罗见了河流，拿起来就可以当武器用；天可以当琉璃宝地，行走无碍；鱼到河流里，就是它的住宅、城邑、国土。识心就表达了一种层面问题。

有三昧力的人就可以否定它，三昧力可以说是透视力。这样说比较强制，但不妨给大家这么讲一讲。看过X光透视就会知道，人往那一站，内脏是什么样子、骨骼什么样子、那个心在“扑扑”地跳，都能看到。现在的透视方法太多了。

这个说的是透视力，但我们一般的识心感知有层面性，不能说对错。鱼看水就是城邑、房子、村落，你不能说它说错了——没错，它识的量所表达出来的一个东西。饿鬼看到就是火焰，你也不能说他对错，他的量就那么表现出来的。

透视力。有一次我去香积寺，香积寺说起个七，作个念佛开示吧！我说我最多待一天，你们最好不要起，起了你们自己打。我去香积寺这地方比较喜欢绕塔，那儿有一个善导大师的塔，我去了就喜欢绕绕塔。我看见一个日本人就站在那个地方眨眨眼——他有透视力，他想透视这里面有什么宝贝。

因为有些法术可以透视，好比说什么狗眼泪、猫眼泪、狗唾液、猫唾液、狐狸唾液等等搅到一起，往眼睛上一抵——你们可不要学啊，可以透视了，他就去透视了。这个透视不是三昧力，因为药、符、咒水都可以，这个透视力与三昧透视力有差别。

三昧力称为止观二力产生的效应，这个力量真得实践才能运用出来，要不然就没有实际意义了。止观需要实践。

像前一段时间大家跟拈巴学安般，或者持真言，很多方法都可以得到三昧力。

像我们这个走般舟也很容易有这种引发。但要细腻深入就比较难，真正地深入下去！我们这个时代的人急于功成，不能深入于法则自受用，就比较可怜，很可惜呀！像这个蚌刚含一个珠子，还很小，就把它拆开，蚌死了，珠子也拿出来了，但就这么大，永远不能成长了，太可惜了。

我们要是真正长时间的、毕生的甚至多生多劫行持一个法则，会得到充分的自受用与喜悦，会得到三昧力。这个力可以透视一切法则、一切善巧。往往人要有一个三昧力的深入实践，可以于无量三昧力得以自在。

龙树菩萨初入欢喜地之时就百千三昧一时现前，得以自在善巧。他在断烦恼之刹那就产生净观力了，这个净自然会引发出来。就是不假于我要什么知识、什么状态——不假于这个，他就有净观之力了，随时可以透视万事万物，可以进入自在力、三昧力中。他是断烦恼下进入的净观力，百千三昧可以自由选用，看人有病了，可以入月光三昧；身体毁坏了，可以入火光三昧，一出定人就恢复健康了，得很多自在。

龙树菩萨行般舟七年，行七年他是一念抉择，就是像一念一样。当时有个国王十分邪慢，国家富有，眷属具足，他就是慢心大，谁都看不起，崇信外道。龙树菩萨执赤幡，行了七年，就在他这个宫殿能看到的一个地方，经行了七年，一念抉择。他们这七年也就是一念间，像经典讲的一刹那。这没有什么，时间意识凡圣这个差别很大的。

人经常讲某个菩萨坐了多少多少年了。比较有名的是玄奘法师去印度取经过程中，窥基大师这个故事。就是他在过去佛教法时入禅定，等释迦佛降生，结果释迦佛已经取灭了，他还不知道，还在那坐着。智者大师在天台讲教之时也有这样事情发生。他们这就是一刹那的问题，这个三昧力是不可思议的！

他这个行七年是对凡夫讲的，对他来说也是一刹那。我这个说法可能没啥意思，但是作个提示，我们真正想了解三昧力真得实践！不实践不行，不实践谁都没有办法！

有的人是有力量的。难陀这个故事我们都知道，世尊的弟弟，具足三十相，娶了一个妻子，是周边国家最漂亮的女孩子。娶了以后，他就天天存念他的妻子。

世尊一看，说难陀不出家就要做国王，做国王这么沉溺不行。他就说：难陀，与我持钵。把自己的钵放给难陀就在前边走了。难陀在后面跟着，他不甘心，但还得跟着。后来就是世尊带他上天堂下地狱去看。

世尊有这样的力！你说现在有没有成就这样力的人呢？能令周边有情趣入这种善巧？说句实话，还是有的，关键问题是会不会惊世骇俗？就是如果出来会不会给世间带来混乱？尤其这个时代的人特别执著。现在这样的善知识反正我没遇见过，希望大家遇见吧，能带我们去他方世界游一游。当然不要有这个贪心，你行般舟还是好一点。

你说能不能有这样的力呢？可以作祈祷，猛利祈祷，也可以受到加持。好比说你认为某个善知识有大成就，你可以祈祷他用不可思议的摄化力来摄化你，令你趣入你要去的境界。他用他的三昧力、愿力、悲力或者方便力、禅定力，都可以令你进趣达到愿望。但这猛利的祈祷不自由，还有被动性，真正自己修持比较好，比较自由方便。

第三日下集：回向修持

有时候我们学佛比较贪图场面宏大，几十万人哪，几万人哪，几千人哪，几百人哪，场面。这跟佛法有没有关系？学佛的质量对我们这个时代人来说真是特别重要！学佛有点像下应该围棋，很快学会了，很容易走几步，但真正的高手就很少了。学佛也是这样，现在学佛人的质量太差。

我们本师释迦牟尼佛出世时候，九十六种外道都很纯熟啊！他们的教育、修持方式、眷属所摄众都很纯熟。现在还能体会到他们那个宗教状态，锡克教、耆那教、伊斯兰教，很充分的。世尊在金刚座下证得阿耨多罗三藐三菩提，就是一人应世，起码说显现的是一人应世，但是他那个质量是无上菩提！

这一人应世，但他的质量，我们知道十号具足，因为他一个人的质量达到了完美的、至善的、清净的、崇高的、初善中善后亦善的清净守护，泯灭了三世，通达了三世，出离了三界！这样一个高质量的智者出世了，这一个法界有情、整个阎浮提有情、整个娑婆世界有情都得到不可思议的利益。所以质量特别重要，质量就在于我们每一个人对自身学佛的深入与细腻实践了。

这是这个时代十分重要的一个问题，十分重要十分重要！现在要是不在质量上去深入，可能我们很快就被淘汰了，什么呢？被烦恼、世俗牵制，流入世俗了，使佛法泯灭在我们不能深入的现缘中——你不能深入佛法，你就不能得到佛法的真正喜悦，你没有法喜呀！我们一念就是“法喜充满”，你没有法喜，你世俗的向往、纠缠难免就把你埋没掉了。

现在一些出家人谈比较多的是还俗这个话题，就是质量出问题了。出家四五年、五六年、七八年、十来年，回家了，不学了。为什么？没啥好学的，也没啥喜悦，世俗一勾就回来了。因为他没有世俗力量大，一勾就回来了。回到哪里了？烦恼业海中呗，不知道到哪流转去了。一个出家师父刚刚舍戒还俗半个月，给我打电话说后悔啊！我说早知道后悔不必当初了。他还俗了，很苦很苦的事。

就是法喜没有，质量没有，没有深入佛法的实质内涵，草草地收兵了，说：噢，这就是佛法，就是这个样子了。那不光错失了自己学佛机会，还会诽谤三宝

的住世，因为他错认了三宝住世的一个机遇。再恶性传播，就会给很多人带来误解，苦海无边哪！

所以学佛的质量，是我们这个时代人的一个重大课题了！就是你要要有佛法的乐趣，有佛法真正的实质的内涵的受用，自受用回馈。凡夫要是没有这个回馈，怕是难以守护。

1、内发自受用，顺佛圆觉行

我们讲一讲世尊的三种业，三种轻安。这三种轻安我们有一种轻安能发得出来，就不至于丢失佛法，沉溺于烦恼业海不能自拔。这三种轻安是内发的，所以是主动的，是自己的受用。自他二种受用中自受用很重要！自受用若具足，称为内发轻安，这时一切世间染著之习不能蒙蔽。就是它不能侵害你，侵害荡涤一尽，世俗对我们的侵害已经没了，它没法侵害到你这个地方，所以称为轻安。

诸佛如来证得这三种自受用，说如来有三种业，《圆觉经》大家都学过，一个是至静轻安，一个是大悲轻安，一个是寂灭轻安——如来守护这三种业的自受用，而不受世俗侵害。这是内发，是不假于外缘生起的本净心智中的自受用，不会再被侵害了。

一般我们要么是遍计，要么是缘他，会产生生灭之法、有为之法。所谓对待法中变异的苦，内在轻安不能表达出来，多被外在的物质境相催使，表现出来一种有为的喜、对待的喜悦或者一些相似的东西，但都表现的是无常、无我、寂灭的。这个地方也是无常、无我、寂灭的，只是说这种轻安一旦引发，他就有一种自受用的抉择。因为这种抉择，远离了造作的逼迫、无常的逼迫、取舍的逼迫，称为内发。

因为取舍很苦人哪！爱憎很苦人哪！是非很苦人哪！一看这个人不对头，说他怎么不对头呢？心里开始烦恼了；说这个人怎么这么坏？开始烦恼了；说这个事情怎么这么糟糕？烦恼了。逼迫性太强，这个寺院不好，那个城市不好，这个国家不好……太多太多逼迫了，内发的轻安、内在的本净的心智生起的自受用没有。那么佛法他没有学到，还没有学到真正利益上来。

至静轻安，我们把这个名字作个表述，希望我们有一个参照。《圆觉经》希

望大家读一读，因为《圆觉经》是学佛的眼目性教言，三藏十二部之清净眼目。你学佛要是没有眼目就苦了，这是我们学习佛法的清净眼目！

这个经典主要讲我们如来藏的本净心智，奢摩他、三摩地、禅那，就是如来三业。因为它是从自性中亲证的法则，所以称为内发三种轻安——大悲轻安，至静轻安，寂灭轻安。这三种业在修行的五大类众生中，每一类有情都有自己择法的方便。

要是你真正想修行，可以用占轮占一占你是二十五轮中哪一轮。总共有二十五轮修法。一、二、三；相互交叉变化中，三七二十一，二十一加三是二十四；加一个圆修圆证，这是二十五种，称为二十五轮修法。

每一类有情都在这二十五轮修法中所摄，没有一个能跑出去，就是说我们可以占这二十五轮来取得你是哪一类根性，是利钝，是渐修者还是顿修者。可以以一轮修法而证得三种轻安妙相，就是征兆。

你证得这个征兆，贪、嗔、痴、慢、疑、邪见没法伏你了，称为得到了智慧与解脱善巧，也就是说有所成就吧！称为断烦恼，以幻化业，至静业是建立这种修习法则，禅那能灭除一切苦难、烦恼，这个以大悲心能先安立世间有情。

我们真有兴趣可以占一占，忏悔七天以后，拿一个相轮，一看，我是用哪一轮修持。要么先修它，要么先修它，要么先修它，都行。要么齐修，要么掺着修，要么前后有次第修，有二十五轮。这样就是修行捷径，这个捷径不是说贼心，这个捷径是佛给我们择取的，是世尊通过一个法则给我们择取的，占相清净以后而择取一个捷径。

我们有时候那个偷心换来的不是捷径，换来的是偷心的失败。现在人也找捷径，找来找去搞不好就失败了，为什么？那是贼心，是偷盗心。这个地方不是，他是有法则的，可以给你进趣一个什么样的方法。这是一个法的提示。我们想真正深入如来的教言实践，般舟法门、念佛也是一个方法，也是有个择取。

以前我占了一个，占了以后真是这个状态。是什么？菩萨以此法缘，自身未断烦恼啊，勤修如幻三昧，饶益有情，于众生建立清净国土，于众生得安乐，而后修禅那、奢摩他而得度脱。这太苦了！想起来就苦，就是给别人天天跑腿呗，

勤苦三昧。我一拿就是这个轮，人总是自己知道自己的，太苦了。要有兴趣下去可以读一读《圆觉经》，放光寺有《圆觉经》。

作了一个法的提示，希望大家能深入啊！因为我们有时候自己想深入是很难的，你不知道你实践哪个方法合适。像现在人说我不知道哪个方法我就念佛了，行不行？关键是你是不是真正爱乐！

我们还说动机、爱乐啊！爱乐可不敢胡说，要看自己的心！你要真正有爱乐它的心，好乐它，喜悦于它，你能深入。有的人用立誓方式来督促，催使自己修持。但是这种方法是龙树菩萨最提倡的方法，就是意乐修行。这个听就欢喜呀，意乐修行，就是鼓励自己像娱乐一样地修持佛法。

我们看自己遇一个法是不是真正的喜悦？我为什么特别感动恒阳庵这一批居士？他们就走了一年，你乐不乐意就走了一年，这很了不起啊！不是说出来的，是做出来的，不管千难万难，我做出来了！这个东西没有意乐延续不下来，怎么都断了。这样比一个人走三十年都难，为什么？人与人之间，叮叮当当的。所以这个有意乐心，我感到十方诸佛都会加持这个地方，都会感动的！

2、不舍众生，回向为首，成就大悲心

弟子：请师父讲一讲回向的问题。

师父：回向在佛法中是一个很重要的修持。在三贤位中，十回向是一个三贤之业。回向修持可以直接令我们人法二苦都能消融。说消融是比较勉强了，似乎有这个事情一样，但是我们凡夫制造这个业都是无中生有，本来不可得的执著。

人的执著，说我的知见对、我是正见、什么见，就是身心执著。这个地方所谓消融就是他在回向。我们举个最简单例子，说我们所行善德皆来自于阿弥陀佛、十方诸佛、成就者加持力而得到的法益——你就动这么一念回向心，人、法二种执著就消融了。

有人做一点善事就很骄傲哪！修法也看不起不修法的人，持戒的人看不起不持戒的人，学教的看不起不学教的人，走南闯北的看不起蹲在一个地方的人……为什么？没有回向心！就是对待、骄傲产生出来的差异心，不平了。所以回向心对凡夫来说消融人法二执很简单。在《大方广佛华严经》中有个回向品，有时间

可以看一看，回向品涉足的面很广很广的。

我们现在学习净土法门，第五门修法就是回向门。回向门，他的因门教言称为念门。为什么说因门？就是它是发起状态。“不舍一切苦恼众生，回向为首”，这是他的课题，这是他的一个修行法则。就是你不能舍弃任何因缘、任何有情，不管这个有情是什么样状态、是什么样机遇，你都不能舍弃！

那么回向为首，这个回向就是把佛陀的圆满果地教言或者果地之德，不管是性德、修德，平等地回向于有情，令其得到安住。所以回向为首，他的目的是不舍一切苦恼众生，回向，成就大悲心。成就大悲心就是在你自身尚于法则没有得到纯正的过程中不舍一切有情，回向诸佛修德性德二法。

我们怎么能回向佛的修德呢？性德呢？这就是无我的大悲心！这个修法就比较方便，他不会在自己个人的意识作业习惯沉沦状态留住自己，不会在这个地方畏惧，不会陷在这个地方不能自拔。为什么？他不断在回向中亲近了诸佛不可思议的修德与性德，亲近过程中直接明显了自己本来具足的修、性二法。这真是不可思议的教言！

我遇到这个法则的时候感觉到十分震惊！不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲心，来随顺佛陀的愿力，不可思议的愿力而彰显自性清净。就在这随顺过程中把自性表达出来了，无意识的，放出了自性之光，照耀了法界，令一切众生在无量光佛刹这个往生抉择上无有疑虑。何以故？无量光佛刹容纳了十方世界，不舍一切有情。因为你在不舍一切有情中不断地串习！

你说这个人诽谤佛法，抵毁圣教，抵毁你讲的法则，你怎么办？不舍！这个人就是破灭佛法的人——不舍！这个人是你的生死怨怼——不舍！这个人现下在危害你——不舍！不舍就是他的修行根本。

我们在这个时代往往是什么样呢？你礼赞我，就给你讲法，说来来来，我给你讲法。为什么呢？你喜欢我嘛，我们有亲情嘛，有法缘嘛。在这个法则中，不管是什么样人、什么样业缘、怎么对待你，你都不能舍，心里不能生舍之念！

所以这样很自然地无意识地泯灭了分别、执著、取舍、爱憎，使我们成就了顺性的修持、顺智的修持、顺悲的修持，不可思议地回施了诸佛甚深果德，就是

无意识中把佛果德回施给大家了，在回施过程中无意识地袒露了自性，无意识地成就了自性光明，无意识地于大悲心得以安住。这个方法就是净土第五门回向门，就是因门。

果门就讲的简单了，称为入生死烦恼林中，游戏神通，至教化地，以本愿力故，爱乐世间，令众生得以度脱。那就方便了。这是因门，因门就是说我们凡夫在现缘中就可以做得到。现缘中我们人人都能做得到，不是说你到某种状态才做得到。这是回向的修法。

再一个，现在大家学佛不知道感恩心怎么生起，不会感恩地生活，只会计较地生活。人与人之间比较计较——谁给我脸子了，谁对我好一点了，谁怎么样怎么样了，特别计较。经常看到两个人相处几天，怎么不在一起了？说那个人怎么不行怎么不行，就是没有生活在感恩的心智中。

实际不管是亲疏，不管是凡圣，不管是什么样人，你能生活在这同一世间，都应该感恩！感恩的人活得舒适一些，安乐一些，宁静一些。你要用计较的心，就比较沉重、痛苦，经常在取舍中徘徊，在取舍中矛盾自己的心里，辨识着磨砺着自己的心里，就没有感恩的松弛。

你对我好坏，我是感激你的，因为好也是个生活助缘，逆缘也是生活的一个助缘。人要是感恩心，就活得比较广大平白了。所以说本净心回向，回向就比较简单，在任何时间我也不去取舍你、不去爱憎你，但是本净心守护。阿弥陀佛也代表着本净之抉择——无量光佛刹、无量光心、无量寿心，实际就是本净心，不可置疑不可动摇的一个心！

我们能不能用这种回向呢？就是我们的生活模式。有修行的生活模式，有沉沦的生活模式。沉沦的生活模式就是计较，感恩的生活模式就是修行。修什么行？菩萨行，就是感恩世间。

从这个方面讲回向简单一些。再一个，现在人这种骄慢与卑劣的心跨度比较大，这种心智落差很大。我们净土教言，清净平等，回向的法则，就不再受高低的侵害了。

现在学佛的人，被高低侵害的比较多——崇尚于高尚，卑使于下劣，这不是

学佛人的心里。学佛人对一切众生是清净、平等，这样守护你真是智者，是回向心，本净的心，来回向有情，我们学佛就安乐。要不然就计较，计较太苦了，很难使自己生命安乐地延续下去，没法延续，一久就太苦了。

学佛的确需要解决自己心里深处的实际问题、现在修法的障碍问题，不需要贡高，也不需要自卑，就是很平等；我有个什么事情就要解决，有个什么状态就要解决，这样对自身是个尊重，对法则也是尊重，也不错失自己的机遇。

3、提高学佛质量

弟子：怎么在生活中运用这个质量问题。

师父：生活中的质量，这个当下修就是质量问题了，就是每一时每一刻不要浪费掉，那就提高了我们生活修行的质量。

往往我们会放逸，往这一坐，脑袋一木，一睡半天过去了，很舒服啊！这个质量就不高，没啥效应。这个我感知是很大的，吃完饭以后，水谷气上来了，人十分困。以前我一吃饭就发慌了，吃了饭这两小时咋办？因为以前在家工作时睡午觉习惯了，吃完饭就马上睡午觉，然后再上班。不睡就头痛难受。

你想提高修行质量，恰恰在这个时候！当时我就是跑那个风口站一下，我现在还喜欢住风口，就是保持头脑清醒啊！我们在这么高的山上，空气清净，环境很好，烦恼昏沉的逼迫性很少了。虽然是这样，你小心水谷之气，要提升自己修行质量啊！反正我这儿感触十分大，吃了中午饭就想睡觉。

为什么我提倡两点到四点来学习呢？要是这个时间大家不在这坐一坐，搞不好真睡觉了，最好的睡觉时间。这个地方的两点到四点相当于内地的十二点到两点，人脑袋瓜子木木的。我也害怕占用大家宝贵时间，因为我也不知道你们是哪一位菩萨、哪一地的菩萨、哪来的菩萨，所以不敢错乱，我就认为这个东西比较侵害人了。

修行质量的确在每一个当下自己如实地了解身体、心理、环境、法则，使它清净延续下去，这样修行质量一定会提高。我们作为在凡有情，这个当下丢失得比较多，对未来的期盼心特别重！

比如说明天是谁的圣诞，我们准备明天怎么样……今天就睡觉去了，或者玩

去了，或者放逸去了。哎呀，明天是个大法会，今天好好准备，现在他就不管了。都是对未来的假设，现下就丢失了，一个一个溜掉了，珍宝都丢到这个，现下的运用没有了。

在这个地方怎么串习串习。这个地方我们称为三世为一念。现在弥勒世尊站在上面看着我们。你说这三世是谁评判的，是弥勒佛评判的还是我们评判的？四十八米的个子站在那看着我们，这一帮人在干什么？我们想想自己要干什么？我们在干什么？

有一次，目犍连尊者说世尊梵音广远，怎么都能听到世尊说话，他说我退、退、退、退的远远的，看他说的还怎么样？他有神通力呀，他极其神通力去退，怎么听都像如在目前！

他站到人家的钵上，那个世尊正在给他们那些菩萨比丘讲法。看到钵上爬个人虫，人家就说世尊，钵上哪来的人虫？像人一样的虫嘛。这个世尊说你可不要轻看他。说目连，你现大身。目连就现跟他们一样的身体，说顶礼世尊足，我从释迦世尊那来，闻世尊梵音广远，到你这里来了。

那个世尊说好，你回去吧！他就回去，他神通力不够了，怎么也找不到娑婆世界了。他又到那个世尊面前，说我不能回本家释迦佛国土了，怎么办？世尊说你称本师之名。目犍连称“南无本师释迦牟尼佛”，又站在灵山，回家了。

我们要是称阿弥陀佛本师，我们极乐世界不难回！要不然十法界国土我们找来找去找不到啊！找来找去怕迷失了自己。诸佛世尊的梵音都很广远的。我们念佛法门就是称本师之名即回本国，所以我们称极乐世界为本家本国，你想得到往生你就称弥陀本师，即得往生！

弟子：我今天听到师父讲回向，很受益，很感动！

师父：修法就是修心哪！就是明心哪，知心哪，证心哪！我们了解这个心，法也没有来去，也没有个色相，但用者知之，用者了解它的安乐与广大。我就这一点好东西啊，我认为的好东西是不敢保留的。学佛啊，实在想把最好的东西供养给大家。但接受不接受呢？

净土一法这个教言泯灭凡圣，泯灭善恶，泯灭一切差别，让你运用清净平等

的心来审视世间，爱乐有情。这就是建立广大清静平等国土，他这心一生起来就是无量光佛刹。所以说极乐世界广大、清静、平等，因为你这个缘起就是清静的、广大的、平等的，就远离了分别对待。

但我们凡夫心，包括圣者之心，都有善恶之别啊！净土教言直接泯灭了这个，所以称为极乐世界本家本国，就比较好理解了，从我们本性中建立的清静国土。佛建立了，就是表明我们圆满清静的归向，或者说守护，或者是源头，都是可以的。

《開啟心靈如意寶藏》下編

《十住毗婆沙論》選釋

第四日上集：诸佛父母——般舟三昧父，无生大悲母

我们的动机就是来这个地方学习，这是我们的愿望、目的或者发心，这是一种表达。要是没有这种表达，我们没有一个话题来依从，没法讲什么。所以我们就依这个话题来表达我们的一个心愿，就是大家共同在一起，来开启我们心灵的如意宝藏！

这个宝藏啊，是人人具足的。开启的方法是形形色色，机遇不同。你看这十法界有情，从佛、菩萨、声闻、缘觉一直到地狱、饿鬼、畜生，这十个法界没有一个能离开心灵的含摄。我们怎么真正在这儿得到如意自在之力，运用这个宝藏呢？这就是我们要表达的法则，怎么纯熟心灵的自在力或者说本源之力，使它庄严这个世间，利益有情。

今天大雄师提供了一个资料——我们不会离开这个纲要、这个愿望，提供的资料是《十住毗婆沙论》，它是来起这么个作用。《十住毗婆沙论》在三藏中是论藏所具，是圣龙树菩萨所施教的文字。

圣龙树菩萨在佛教历史上称为第二世尊。对他的寿命或者应世，显密宗的说法有差异。若以东密，也就是台密、唐密来说，大概是世尊灭度五百岁，他从其本土中来释迦佛遗教中，施教于末世有情。世尊灭度五百岁，打开南天门铁塔，把世尊在世所施教、金刚手所施教、金刚萨埵所施教的事部、行部、无上部、瑜伽部这四部教法传播于世。唐密的初祖一般尊称是龙树菩萨。

我写那个《善导大师全集》的序言中说世尊灭度七百岁后龙树菩萨应现于世。这是显教说。为什么显密有别？这是众生业报之别所择取不同，业报择取不同。不是说真有什么差别，但是显密这个业报处示现的不一样，感知就不一样。

就像对有钱有势有方便的人来说，城市这些高消费的地方，他们会生起欢喜；对贫瘠的人来说，是一个压迫。同样一个东西，对人的感知性有很大差异。在显密二教中，龙树菩萨应世过程也显现了这种业力差别，所以有五百岁说、七百岁说。

《十住毗婆沙论》是龙树菩萨所造。一般我们称龙树菩萨是妙相云如来乘

着不可思议愿轮于此娑婆世界顺应释迦佛教化，来延续释迦佛的教化，这样一个如来世尊。因为在我们这个浊恶世间成佛甚难啊！难在什么地方？“最初降生，示现梵志”，妙相云如来这样的他方世尊，来我们这个世间也只能示现一个梵志。就是到阎浮提降生那一刻，他所有的如来德相泯灭于梵志之现相中，就现相为一个外道。

一般我们生在这里面，已经习惯了，不知道这个地方的浊恶。在浊恶世间，他方佛是无力显现的。你说若是这样，佛是不是不圆满？不是，是我们业报处浊恶的覆蔽造成的感知。

正如释迦佛应世之时，好比说王舍城住了三亿人，有一亿人能见释迦牟尼佛，有一亿人能听闻，有一亿人见闻都没有。福德业缘差别就这么大。在这一亿能见世尊的人中，有人见世尊形如五尺比丘，色如黑炭；有人见世尊是丈六金身；法身大士见世尊就是千丈毗卢身。

同一世尊，为什么会有这么大的差异？我们现在连形如黑炭也见不到了，只能看到遗像、看到舍利骨了。这就是所谓浊恶世间，令十方诸佛不堪于忍受。你说诸佛都不能忍受，不还是不圆满吗？不是！就是业报浊恶所显现，是我们的感知，不是佛的感知，佛的感知肯定不是这样，要是这样他就不来应世了。

随着释迦佛乃至未来佛，好比说弥勒佛降世，观音、势至、文殊、普贤之类菩萨还会来应世，阿难、迦叶这些大菩萨都会来应世，提婆达多也要应世，他们的应世就会表现有异、名字有异。这个异是业报之异，本质无异，就是为了度众生。

文殊、普贤、观音、势至之类早已成佛，我们一般说观世音菩萨是正法明如来，文殊菩萨是龙种上如来，等等等等，在很多世界示现如来智慧德相，以种种誓愿转妙法轮，种种威德说法，以色声香味触法、以十八界种种善巧令世间有情出离生死苦海。

像这个浊恶世界，龙树菩萨这样的他方如来也只能示现梵志相。这样我们就好理解一些。要是有时间可以阅藏，看看这些应世的诸佛、菩萨、圣者的来源。

我们学习《十住毗婆沙论》，就要对龙树菩萨稍微有一个了解。龙树菩萨一生有很多不可思议的故事，在《龙树菩萨传》中有介绍。大雄师的发心我不清楚，给我这个东西，就要对论主生平有个了解。要不然学了干什么你不知道。大雄给我之后我也不知咋回事，就是这个机遇、这个缘起呗。有时间我们可以了解了解龙树菩萨的缘起。以后可以把龙树菩萨全集印出来，里面有《十住毗婆沙论》。

《十住毗婆沙论》是很有名的一个论。过去有八大论主：圣龙树菩萨、世亲菩萨、月称、弥勒等等大菩萨。在我们佛教中，他们的份量是任何世尊、圣者、智者都不能取代的——佛都不能取代他们！为什么？他们对法的论述与拣择令末世有情有所依怙。要不然我们没法依靠。

好比说世尊直宣最上乘教育，虽然是最上、最彻底、最究竟的教育，但是你不能细致了解与深入观察，实践也不成立。怎么办？他们就来把经典细分化，把它处理一次，然后我们拿来可以实践、学习与运用。所以称为论，就是对法则的细致表述、宣化或者直述、讲述，传达给我们。

要不然直接拿经典看，很多人看无量寿经，这个愿、那个愿、这个琉璃、那个琉璃、这个莲华、那个莲华……说我读不懂。你要看《往生论》就知道他这样讲那样讲无外乎是讲情器世间，心愿如是，有如是之报，动机如是，有如是之果。他讲得很清楚，你怎么来运用这个动机、建立这种果德。

我们看《十住毗婆沙论》也有这样的机遇。龙树菩萨生平传记能找得到，要是大家希望了解龙树菩萨的生平，我们可以了解一下。我们先提示一下《十住毗婆沙论》，生平我们明天再补一课。对不起，先拿人家东西才去了解别人，有点不太合适。一般学习一个人的教言要先了解这个人。

【十住毗婆沙论。圣者龙树菩萨造】

“圣龙树”，他这个“圣”字不是虚称。在我们佛教，圣贤有别，凡圣有别——圣者，称为入地菩萨，已断尽烦恼，与贤者有别，这是十分清晰的。这个地方不是尊称，是如实称。好比说我们看到一个善知识，说这个善知识、仁波切、大功德成就者是不可思议的，犹如诸佛如来世尊一样——这是赞美说。这

里的“圣”是如实说，他的量是这样子，证量如是，所以“圣者龙树”。

“造”，造论。我们说“造”字就是工程宏大、广传广利的说法。像说造船厂，就是很大规格的。一般我们对菩萨著述称为造论。我们中国人写书，称为钞、撰，与“造”就差异大了，唯有在圣者、智者、菩萨们来造论。我们东土著作大部分是写某某撰，像满益大师撰、紫柏大师撰、憨山大师撰，这样的机遇比较多。这些菩萨称为“造论”。

在中国一般我们称某某祖师，称菩萨的人不多。龙树，我们一般称为龙树菩萨。

【后秦龟兹国三藏鸠摩罗什译】

今天我们拜了龟兹国的骨舍利，这有清净加持，我们就开始看到这个法身舍利了。

鸠摩罗什大师译的。鸠摩罗什大师的父亲是一个出家人，走到龟兹国被国王拦下了，把公主（王妹）许配给他，说你是比丘也不行。因为王命难违，这个比丘就舍戒了，与公主成婚，生下罗什大师。以后他母亲就带着他去印度修行了。

很多人去过草堂寺，罗什大师在逍遥园中译制经典，我们现在看到最多的就是罗什大师译著。罗什大师早期译的经典量很大。但罗什大师一生受的苦我们没有人知道。

罗什大师成名以后，前秦国王苻坚派吕光带几万大军要去把他抢过来，把龟兹国破掉了，把罗什大师辖在军营。前秦叛乱，吕光在凉州自己建了一个政权，做了十八年的王。这个期间罗什大师深受其苦，就在这十八年中罗什大师把汉语学会了。他经常去被奴役、被鞭打。后来到内地，逍遥园译经，这都是很辉煌了。

罗什大师这一生是不可思议的示现者。他所译经典的量，在我们汉地的三藏中很少人能超过他。以前我每年去朝拜罗什大师塔，就是草堂寺这个塔，那是七宝石所做的塔。罗什大师称为七佛译经师，从庄严劫后三佛一直到我们贤劫四佛，他都是译经师。

一般我们的心力，记载七佛就了不得了。这不是我们欲界有情记载得了的，是色界有情所沉淀下来，于欲界所示现的记载，我们才能知道几佛几佛。人类记载，像我们中国五千年或者七千年文明，你能记住哪个佛？只能记住释迦佛。释迦佛之前，人寿二万岁时迦叶佛，你怎么记载？人寿二万岁时的人类文明我们记载过吗？没有记载。

但是在印度，在有禅定善巧者的色界天，他就可以透视八万大劫甚至更长时间，来透视这些诸佛世尊住世与传播教言的一些法则，或者说文明。我们现在都讲文明，实际我们中国文明是极为薄少的一个文明，我们记了七千岁的文明。我房间里有一个七千年前人钻的石鼓，那是七千年前的，是中国文明标志性的一个记载。

我们说四大发明等等，是我们中国人的荣耀。实际不是，无量劫以来人类文明的延续太多太多了。在佛教记载，好比说七佛，庄严劫后三佛到我们贤劫前四佛，是有记录的。佛教的文明是其他宗教与历史都不能替代的。这并不是佛教鼓励一个很崇尚很高的东西——不是，他是直白的如实的记载。

要是没有禅定或者通力，我们只能看文字，没有别的办法。有禅定的人还会知道一些过去世尊在某个地方应化留下的足迹、脚印，现在都是有的；或者一些特定文字，那肯定是破译不掉的文字了，没有什么，如实的记载。

罗什大师是七佛译经师，他译的《十住毗婆沙论》。在佛教这个文明机制中真是源远流长，大家能遇到佛教的教言是很大的福德。

【十住毗婆沙论卷第一。入初地品第二】

《十住毗婆沙论》我们学的这是卷一，主要是介绍般舟三昧的。可能大雄法师比较关心般舟，就把这个文字塞给我了。在近段我们能把龙树菩萨全集印出来，对我们学佛有一个鼓励。龙树菩萨著作的量十分大，称为八宗之祖——我们汉传佛教八个大乘宗派都以他为祖师，八宗之祖。

我们今天学他这个卷一，入地品。大雄师打的这个不是全文，一开章就有省略号，就是节选。我们依文字说。

【有人言】

“有人言”，他一开章是这样说。这些大善知识不借用于佛，也不借用于菩萨，因为他于自性早已清晰抉择，称为断烦恼，圣者。他不需要佐证，就是我问什么人来证实我说的话是真实的——他不这样说，他说“有人言”就行了。

有时我们为了取信于人，说我言不足信，某某佛讲的、某某菩萨讲的、某某圣者讲的。龙树菩萨不这样，龙树菩萨说“有人言”，行了，不管谁说的，我知道说出来就行。圣者所言说都是果断的、清晰的、抉择的，没有模棱两可的东西了。

【般舟三昧及大悲名诸佛家】

这是他一开题说的一个偈。

【从此二法生诸如来】

因为这是佛家嘛，一切诸佛从此二法中出生。你看和我们一下子拉近了吧，我们和佛法、和诸佛家拉得太近了。

很多人走过般舟，行过念佛法则，若是具足悲心守护，就是不舍一切有情，但予无上大利，这样我们就能生诸如来家。你说我就是经行念佛，没有证三昧，有向往三昧之愿——一样可以生如来家。说“此二法生诸如来”，出生，我们知道一切诸佛皆依法而生。

【此中般舟三昧为父】

他这样称，般舟三昧为父。父，是动源，生机勃勃啊！“此中般舟三昧为父。”一个家庭的组成要有父母，诸如来家也要有父母，所以般舟为父。

【大悲为母】

我们这样来看他的讲法。

【复次般舟三昧是父，无生法忍是母】

这是辅佐说。若是以般舟三昧，你亲证三昧了，就能生诸佛如来功德。“无生法忍是母”，实际大悲皆以无生法忍而含纳于世间一切有情，令其成就阿耨多罗三藐三菩提。大悲，决定以智为体啊，所以以无生忍为母。

很多人学过般舟经都知道——大般若，诸佛之母。这是无疑之说！一般我们称大般若智慧的形象住世者——文殊师利菩萨，为七佛之导。我们说七佛就

是有记载的佛，他们都是他们导师。大悲为母，无生法忍为母。

说到无生法忍，诸佛如来有三种忍相——信忍、顺忍、无生法忍，这是诸佛如来所证果德。凡夫要是具这样的果德，是名为佛；不具这样果德，是名众生。净土一法的修持下手处是以信顺二忍契入，以无生法忍为安心，这个方法很究竟。

我们读阿弥陀佛的愿望说“设我得佛，他方菩萨闻我名号，即得三种忍”，就是这三种忍，“住不退转”。这个得是什么？就是与此种性相应故。“十方众生闻我名号，即得菩萨无生忍。”这个菩萨忍是相似无生忍，不是抉择的。若他抉择，成佛陀世尊了。所以净土一法的修持很究竟很彻底。信忍，顺忍，无生法忍。

【如助菩提中说：般舟三昧父】

这个地方他用偈子来判。

【大悲无生母】

佛教特别重视大悲！我们众生做事情都是随着自己需要，就是有得失评判才去做事情。但在大悲这个法则中是远离了得失、远离了对待的。

我们谈净土法门，第五念门，不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲心——不舍一切苦恼众生就是大悲所守护。他不管你亲疏，不管你尊卑，不管你善恶，不管你是敌对与赞叹，也不管你是凡圣，他是不舍一切！这种广大慈悲的心智就是以无生忍作为基础，他会回归到无生忍或者说缘起于无生忍。所以我们称为“母”，出生一切功德。

在佛教中我们都知道断烦恼与培养大悲心是最重要的两个环节。要离开这两个环节，佛法修持是不相应的。断烦恼与培养大慈悲——不管是显密教言中，这个一旦丢弃了，我们学习佛法就甚为遥远，不可捉摸了。

【一切诸如来，从是二法生】

因为般舟三昧及大悲是诸佛之家，“一切诸如来，从是二法生”。这个文字就很重了，“一切诸如来，从是二法生”，就是大悲与般舟。龙树菩萨的《十住毗婆沙论》为什么提出这个？对我们走般舟是个佐证或者鼓励，来激励我们一

下。

【家无过咎者】

我们都知道家有父有母。这里是般舟为父，大慈悲无生为母，这样一个家。

【家是清净故。清净者，六波罗蜜四功德处方便】

布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，六波罗蜜，我们称为六度。四功德处，慈、悲、喜、舍，也称为四无量。

【般若波罗蜜善慧般舟三昧大悲诸忍】

他就是说在我们三昧行法中具足这十种功德，不管是六度，不管是四无量，具足这些功德的。所以“般舟大悲诸忍”，因为布施是为忍法，持戒是为忍法，精进乃至六度皆为忍法。忍者，包容是必然，行持是必然，亲证是必然，所以称为忍，就是他有这个量，有这个行持，有这个功德的守护与延续。

【是诸法清净无有过故，名家清净】

他在这个地方判定如来家是清净的。

【是菩萨以此诸法为家故，无有过咎】

我们学佛者，依此家，无有过患。因为清净故，此家可依可从。我们行般舟也好，学大悲不舍一切烦恼有情也好，有清净的父母，有六波罗蜜四无量的清净家的内容，这样可依可从。所以“菩萨以此诸法为家故，无有过咎”，没有过患。

因为我们要择一个法安住，所谓择一个家来安住。你作为学佛的人，要不清晰你的所依止、所出处，怎么来行法呢？你怎么来做人呢？你怎么延续你的法身慧命呢？这个地方龙树菩萨给我们介绍一个家，说此处无过患，此处清净，此处无过咎，可依可从。

【转于过咎，转于世间道，入出世上道者，世间道名即是凡夫所行道，转名休息】

我们入这样的家可以得到休息。

【凡夫道者，不能究竟至涅槃，常往来生死，是名凡夫道】

在贪嗔痴慢疑邪见的道中，常怖生死之海，得不自在，被业流所催使，这

样常往来于生死，背离涅槃。因为你不能至于究竟涅槃。

我们昨天提倒涅槃，大般涅槃是大休息。按声闻乘讲，断尽烦恼即为涅槃。大乘佛教说入于毕竟之智，广利世间有情，安住究竟之法，是为涅槃。不光是自利、寂静，还要广利于世间有情，令世间有情趣入广大清净成就，称为涅槃。

过去讲诸大成就者“不住生死，不住涅槃”，不住涅槃是为大般涅槃。凡夫常来于生死之中，称为凡夫道。要是生如来家，常行于般舟三昧，常行于大悲守护，你就是得出三界者，称为出世间道。这对我们是鼓励啊！学佛要有一个法可以依，有一个法则可实践，对我们来说真是莫大的欣慰。所以这是出世间道。

【出世间者，因是道得出三界故，名出世间道。上者，妙故，名为上】

在佛教说有无上道，也有凡夫之道。出世间又为无上妙道。

【入者，正行道故，名为入】

讲我们能不能入上面讲的无上道，入无上道。因是道得出三界，故名出世间道。

【以是心入初地，名欢喜地】

这一品本来就是入地品。初地，我们都知道十地菩萨，初地为欢喜地，因为断尽烦恼故，多欢喜啊！

【问曰：初地何故名为欢喜？答曰：如得于初果，究竟至涅槃。菩萨得是地，心常多欢喜。自然得增长，诸佛如来种。是故如此人，得名贤善者】

这是他的一个偈子。你说欢喜地跟我们有什么关系？有关系的，这必须讲一讲了。欢喜地的来源是欢喜什么？“如得于初果，究竟至涅槃。菩萨得是地，心常多欢喜。自然得增长，诸佛如来种。是故如此人，得名贤善者。”这个如来种我们一定要注意，称为种性啊！

许多人学佛不在乎这个。前面说生如来家，般舟为如来父，大悲为如来母——现在学佛人根本不在乎这个如来种性，只在乎自己怎么样怎么样。这个种性不立，你佛法怎么能成？这一段文字讲种性，就是入种性位。有信顺二忍，方入种性位。

阿弥陀佛的愿望是什么？我们闻到这个名号，生起欢喜守护，就为入种性位。这是十分不可思议的事情！要是靠你资粮、加行、见道、修证这个过程延续，这是见道位，可就不容易了，与佛陀回施给我们种性的差异就大了。往往学佛人不重视种性问题。

净土一法的修行下手处就是信顺二忍，就是随顺法得满足，随顺法得以念佛，随顺而得以抉择，随顺得以安住——彻底来自于随顺。随顺，必然就是信顺二忍所产生的效应，所以说入如来家。如世尊在《观无量寿经》讲“若有念佛者，与观音势至等，生如来家，当坐道场”，何以故？具信顺二忍故。所以称佛名者，念佛者，实是人中芬陀利华，与观音势至文殊之类等。这个“等”什么？是种性等！种性！

这个地方一定要搞清楚，搞不清楚很多人就轻视念佛法，甚至诽谤念佛法，过失我们就不谈了。为什么？他丢失如来种性！

念佛人就直接进趣于如来种性！不是高谈他，主要是你真正有这个种性了，心常多欢喜。信顺二忍上你得到欢喜，你也知道自然得增长，不可思议的如来种性的成熟过程。所以念佛人不可思议与这个有关系，所以一生即压群臣，何以故？生如来家故，就是种性成就故。

很多人不知道念佛法门这种崇高、不可思议的缘起。念佛是崇高的，缘佛是究竟的，相应是真实的！很多人轻谤于念佛，所以遭到不可思议的丢失大利的恶性果报。所以念佛人应该谦下、慈悲、调柔、不舍苦恼有情。

念佛人应该怎么样？这是必须的要求：身心调柔，善护口业。以前在念佛堂时跟许多学佛人念佛人打过交道。像境界力，对真正念佛人来说实在没什么意思，就是不算什么；但对其他法的修持者，真是距离很大。这个差异是很大的，不能说其他没有这个征兆、没有这个感觉——不是，主要是种性问题！这真是很大的问题。

真正念佛的人，身心是调柔的，口业一定要善护。行般舟不善护口业很容易出事，就是多生骄慢。佛在大量的念佛法门教典上说莫生增上慢心，要善密护于身口。若增上慢人念佛，已失甘露味。就是你念佛也不得佛法利益。何以

故？此人入魔胃网啊，已生邪慢心了，就像狂象入于莲池，会踏坏人的清净道业，埋没人的清净心智。这是念佛人一定要守护的问题。

过去学念佛教言、真言教或者果地修法的教义，密护口业是十分重要十分重要的！调柔身心是十分必要十分必要的！在念佛法门中实际解决了一个种性问题——生如来家，与观音势至为伴侣。念佛人一定不要轻易贱，更不能贱他。你说那人怎么不见佛？你这样不行，你要知道自己是念佛人，要生起尊重心，对他人亦生起尊重，如实尊重。

现在满大街是念佛人诽谤修密的、参禅的，参禅的、修密的反过来轻贱他，这样大家都有舍法罪！这个罪就避障了法门传播与清净心智生起，毁灭人清净眼目，令人心智混乱，法则混乱，不得安住。这个舍法罪是很大的过失，有破法、灭法之嫌。所以第一篇文字我们作这个提示。

念佛人福德大就大在这了，你念一句“南无阿弥陀佛”，如来种性。因为“南无”是归命之义，是供养之义，是随顺之义，是彻底安住无疑之义，是圆满起用之义，所以他就入如来家，生如来家。这“一声南无佛，皆已成佛道”，一般人耻笑于此，不以为实，就是念佛得到大利。

要是人真知念佛功德，念佛人没有不痛哭流涕的！因为这样的福德因缘远非世间自力修持所能知，他不知道这里面有多大意义。像我们不会飞，我们乘飞机，“呜”就飞到很远的地方了。我们乘着诸佛如来甚深功德力，在称念之时已达到自己解脱、智慧、慈悲的目的地了，不可思议！我们念“南无阿弥陀佛”是不可思议的福德因缘成熟！

很多人认为念“南无阿弥陀佛”很简单——不是的，没有阿弥陀佛誓愿与加持，我们没有这样的福德。

弟子：师父，念佛人对不念佛的人或者不信佛的人，除了尊重，还应该有什么？

师父：慈悲，方便。尊重是一种智根，尊重是智慧的根，尊重别人是有智慧人做的事。轻贱别人、诽谤别人是没有智慧的人做的，就是起分别执著了，染著了嘛。智慧的人会尊重有情。很轻慢、很骄傲，是已经没有智慧的人，他

丢失了智慧。

对不信佛的人，你要心里有智慧，因为自心观照，你一样会生出来悲与方便。人的心一旦染著，后面就难搞了，悲心会被蒙蔽，方便力量也不会产生，会产生心智蒙蔽的过患。智慧等于让自己敞开了心扉，透彻了佛光一样。

弟子：师父，昨天说到般舟法门要深入下去，怎么深入？

师父：你证三昧了没有？（弟子：没有）能证三昧就是深入了，不证三昧不要罢手呗！你这一生不念佛要干什么？你给自己有一个新课题吗？继续轮回？我们不念佛干什么关键是？你没有新课题。要有新课题了可以换个题目，没有新课题怎么换呢？

第四日下集：般舟三昧见佛义

下面这段文字是讲念佛的意义。《十住毗婆沙论》念佛品第二十。

【菩萨于初地，究尽所行处，自以善根力，能见数百佛】

自以善根力能见数百佛，要是究竟所行处，就是你真正证到这样行处，你行持到这样因缘，这真需要行啊！现在一般是少得为足，还没怎么样就认为自己行了，你能见到多少佛呢？

以前我看善导大师的《观经四贴疏》说他念佛见到树下有几个佛、有几个声闻。我说怎么不见无量诸佛呢？经典上世尊分明讲十方诸佛悉皆现前，为什么只能见几个佛几个菩萨？后来我到给孤独园、蓝毗尼，作了祈祷，说世尊加佑我，令我心智畅明，得见世尊妙相。祈祷半天，也就见一个佛像，再一个塑像，还有几个比丘在那儿坐着。这儿祈祷那儿祈祷，那边有几个，这边有几个，就是稀稀疏疏的。因为啥？力，根力故！

这个地方你信不及不行的。要是不仗借佛力，只靠自己根力，你见都见不到！在作祈祷求加佑的情况下，因为这个祈祷的因缘，或者圣地的猛利加持，才能使你得见。这个地方说菩萨在初地能见数百佛，你可以看你的修持了。

以前一个同参道友跟我说他见到阿罗汉佛菩萨都是泥巴的，其他的见不到。我说怎么这样说？我就念佛、念佛，我见到的都是石头了。后来不甘心，说我要见到人形的才行。心智和道德跟不上。好一点的，他就会放放光；再好一点，他会动一动；再好一点，他会和你说话了。要不然会见到石头土木的，就是根力有异啊！

你要能随顺佛愿力，生如来家，以般舟三昧为父，以大悲为母，你能见数百佛，这是入欢喜地菩萨所见！龙树菩萨就是入欢喜地菩萨，所以他是亲证这样的法义才能说这样的教言。

【菩萨如是降伏其心，深爱佛道，如所闻初地行具足究竟，自以善根福德力故，能见十方现在诸佛皆在目前】

证到欢喜地能见数百佛。后面“依善根福德力故”能见十方佛。十方佛就

不是数百佛了。《阿弥陀经》中说六方佛，玄奘法师所译《称赞净土佛摄受经》中是十方佛。有人读八十八佛都可以见：一个佛、一个佛、一个佛、一个佛……读哪个佛哪个佛就现金色身。这还是根力有差别，有人就见不到。见不见，就是福德力的差别。

有人说我还不想见呢。我告诉你：你可不要生那个妄想，你可不要生那个麻烦的心！你要是以清净密护的心智愿见诸佛，常受诸佛之教，与诸佛菩萨为伴，受教于此，温养于此，那有不可思议的胜功德力。

【问曰：但以善根福德力故得见诸佛，为更有余法耶】

是不是还有其他方法呢？这是初地菩萨依根力故能见十方佛，能见数百佛，还有没有其他方法呢？

【答曰：佛为跋陀婆，所说深三昧】

跋陀婆就是颺陀和。他称般舟三昧为深三昧。有人称念佛三昧为宝王三昧，藕益大师择选的净土十要中就有宝王三昧这篇论。

【得是三昧宝，能得见诸佛】

颺陀和在世尊成佛第七年，在竹林精舍启教世尊讲《般舟三昧经》，因为这个三昧的修持就能见十方诸佛悉皆现前立。有没有这样利益与因缘呢？真在于大家清净的实践、深入的实践、长久的实践了！

我遇到行般舟的人，说法各有异，见佛不见佛也各有异。以前在念佛堂遇到见佛的人，见佛的差异十分大。有人见佛像、泥巴像、木头像、光像，有人见灰色的像，有人见活动的像，有人见的是会说法的像，高低大小，参差不齐，没有相同的。

能见十方诸佛悉皆现前立，这就是大场面了。这个大场面，无染无著才能清净闻法，与圣义谛教言相应，是为正观。若与圣义谛教义不相应，就染著了，生于邪见，就邪观了，出问题了。

我见过一个菩萨，他念佛见过数百佛，后来生骄慢心，看不起念佛没有征兆的人，说你不行，我念佛怎么样怎么样……就失心了，像神经病一样颠颠倒倒的。我以前在福建住的时候有个比丘也是这样，日夜不敢休息，因为心智苦

逼故。逼得太苦，也失心了，经常就拜佛骂佛，他也见佛。后来我们制约他一下，有好转了，但失心还会生，因为不密护故，就是减损自己的福德因缘。

你说念佛不是很危险吗？我告诉你：你不念佛更危险了！什么叫更危险？你天天就在失心状态！天天都失心，你真正能如实知自心吗？真正清净念佛又能密护的人，是调柔的人，是得见自心的人，所以见诸佛故以明自心啊！失心就是不能自制，迷失，迷茫，不能抉择。

【跋陀婆罗是在家菩萨，能行头陀，佛为是菩萨说般舟经】

龙树菩萨说这是给在家人说的，因为跋陀和是启经、启法、启教者。我们读《阿弥陀经》，说舍利弗、舍利弗、舍利弗、舍利弗……智慧第一的弟子啊，舍利弗是启教者或者施教对象。这个经中，跋陀和是在家菩萨，他问世尊二十一种功德利益从何而生？世尊给他说若人行持般舟三昧者，能得如此功德利益。

【般舟三昧名见诸佛现前】

诸佛现前是般舟三昧，般舟三昧名见诸佛现前。你要没有证到诸佛现前，你就没有得到般舟三昧。所以见即问，问即答，答即见其无来亦无去。无来无去，何以见佛？即了自心无有来去，亲证自心法性。

他这称为第五个次第修持。我们要是现在没有见，第五个次第不能修的，只能闻，闻而不证，就是没有印契。像我们拿个证明，上面什么都写好了，说甲到某某单位做某某职务，但没盖公章，我告诉你，别人一看，不信任的，拿着盖公章去吧！

我们不见诸佛，就没有这个印契，就没有契啊！别人拿你这个单子不敢用你，怕是伪造的，你自己也不踏实。这是说自力修持与实践的要素，一定要这样观察，这样就比较踏实了。

【菩萨得是大宝三昧，虽未得天眼天耳，而能得见十方诸佛，亦闻诸佛所说经法】

“菩萨得是大宝三昧”，要是菩萨得到这样的大宝三昧。我不知道大家念佛怎么样？我们知道天眼天耳是净欲者所成，有染的心不能成就，净欲者所成。像现在人著染心智深厚，天眼天耳不能得，就是他方诸佛菩萨讲法你听不到，

也看不到他们这种清净广大庄严的场面，因为眼识蒙蔽住了。

要真正证得念佛三昧，“虽未得天眼天耳而能得见十方诸佛，亦闻诸佛所说经法”。这是不可思议的，这是一切三昧中未净欲三昧所不可思议的摄化，就是在凡夫位能入圣智圣德！你没有净欲，就是你没有证得这个，仗借佛陀加持，诸佛悉皆现前的净功德加持故，你能入圣智德位，得见他方诸佛，闻他方诸佛说法，这就是他力加持——诸佛现前不可思议的功德所产生的利益。

你要是没得到这样的三昧力，想闻现在诸佛说法……我们这个世界，要等五十六亿七千万年后弥勒世尊降世，龙华三会，我们才可以听。但是现在他方佛，阿弥陀佛，乃至无量无边佛也在说法，关键你是不是要听他们讲啊？

【问曰：是三昧者当以何道可得】

要是观过三昧的人，真是很容易成就。以前有一些稍有通力的人跟我谈到这些事情，好比说他有一定的禅定力或者通力——通力来源很多，以咒力、真言加持，或者一些药物洗涤，都可以产生——他可以得见现前修证观佛、念佛三昧的人光明炽然。

我以前做过三十二相八十随形的随观修。这有逆顺二种修——从顶，无见顶相，发右旋，绀青色，脑皮是金色，骨是白珂色，脑是琉璃色，有十四支，每一支放十四光明，种种种种，这称为顺观；逆观是从下往上观，从脚下千辐轮一直观到无见顶。称为逆顺二观。

在随观修中被有禅定的人看到光之相，他就很从来拜我，说法师我要拜拜你。我说不要拜，你最多见到鬼影子了。就是在念佛、在观佛相好的时间，他留下一个影像，以为你有修证——不是，只是在观修力中产生出来的一种影像，就是一种尘埃。

很多人在这个地方上当了。我们这地方就出现过这样一个法师，因为有病了，我说了随修观法，他随修完一段以后，别人也在某种力的产生下，就带人来说：你真有修持！他当真了，真以为自己有所得，下面就出现了魔乱。为什么说魔乱？产生很多颠倒的名利心，出现了很多问题。

这跟我们自身没有关系！就像你给中央领导人接通一个电话，你就认为自

己是中央领导人了？那还行啊！你给中央军委首长有联系，你还调动几百万军队，你认为这是你的能力了，那你不是该被杀吗？这里很容易出现这种力量。在这个地方稍微不注意，就是不密护，或者别人看到了，以为你是什么，你再染它，就堕落了。

所以修这个法，自他二种密护。要不然你一定要知道是尘埃所现，非是实有。许多念佛人、观佛人、持咒人、持上师本尊观的人都上当受骗了，认为自己真行了，结果堕魔眷属，妄自有法、有所得，就是于无所得法中以为有所得了，堕魔眷属，成大妄语。这是很厉害的！所以我们念佛人，这一块决定要认清！

以前讲善导大师《观经四贴疏》的时候，很多东西放一放，避过去。为什么？就容易产生这种光明炽然的相。不复杂。很多人走完般舟，别人说你相貌这么灿烂呢？因为念佛得到加持了。说你怎么变得年轻了？精神这么好？这都是尘染，只是一种状态罢了。

你知道这是佛陀菩萨的加持，三宝的加持。要不然会产生骄傲、邪见、未得言得的大妄语，丢失清净法义，沉沦于世间，受到极大苦报。就像一个要饭花子穿上皇帝衣服，说我是皇帝。人一看，是个要饭花子，判你绞刑！这个地方一定要注意！为什么谈这个？因为这是很容易在念佛法门中出现的一个问题，十分要小心！

【答曰：当念于诸佛，处在大众中，三十二相具，八十好严身】

这一段文字讲的顺观修法。要想得到这样的三昧，我们走般舟肯定是一种方法，这对现在堕怠有情来说不失为一个稀有难得的法则！要对禅定清净、诸根清净的人来说，一相一行三昧念佛也不失为方法。

他讲以是三昧念诸佛三十二相八十种好。你要得到念佛三昧再修一相一行，更为方便了，所以这个行三昧最方便契入！这个方便主要是克制了我们六根不净的堕怠。现在有情的眼、耳、鼻、舌、身、意不净，就是染著东西太多了。这个染厚重，我们在方便的行法中会使它脱去。因为你稍一执著就苦不堪言，你不净就累死你啊，真是把你累垮！

真正的六根清净、诸根清净，是般舟法门最方便的教言，很容易使你六根清净下来。就是你不乱闻了，累！你不再多看了，你也不再多想了，你不再……这个止很容易成就，你需要休息，你不要造作了。

像他们经常行般舟的人，我都这样劝。我在以前走的过程中，这个感觉特别强。不要造作了，走着走着，念了一声，太累了，去！什么都不想，你感觉念佛不舍啊，念佛你一定要念，所以“立一念，断诸想”，感知到了。

定意三昧，这个止，定意产生了力，这个力来自于定意。因为你不再乱用意了，意根清净。意根清净，前五根清净——眼、耳、鼻、舌、身清净。所以六根清净。这样的人很容易得见诸佛。

这个原理很简单，他从意根下手，因为定意故，意清净者，眼、耳、鼻、舌、身清净。我们想把眼、耳、鼻、舌、身清净之后再清净意根，那太难了！定意三昧，下手就彻底、方便，就是从意根下手。

【行者以是三昧，念诸佛三十二相八十种好庄严其身，比丘亲近，诸天供养】

你要是修持这个法，善识者皆供养，比丘会来供养你，诸天也会来供养你。

【为诸大众恭敬围绕】

这样的人身心有善光、辉光，就是他常能令浊恶困惑有情得到善安慰，不用言说。真正行法的人，不用言说，你到一个地方静静地坐下，周边有情就会得到清净加持。所以大众恭敬围绕。常修三昧之人，乃至观佛念佛之人，一定有这样的果报！但你要知道这里面是定意，是依三昧力产生的效果。

【专心忆念，取诸佛相。又念诸佛是大愿者，成就大悲而不断绝】

这个悲心，观诸佛相是一个方法，诸佛大悲愿力在我们心中产生相应的不可思议的机制，亦是不可思议的力——大悲力！

前几年有一个菩萨专门跑到这儿来找我，他说我给你介绍一个大师，这个大师很厉害啊，别人骨头断了，他一摸就好了！我说很感谢，他这是以大悲力所成就，非是其他的。何以故？他每天都持大悲咒，是咒力所成。全是大悲咒，他持到什么程度？走路、睡觉、吃饭都是“喝啰怛那哆啰夜耶南无阿唎耶……”

他这样持、持，心力与咒力相应了，别人生什么病他一摸就好了。

这个菩萨给我介绍完，我说你赶紧劝阻他去！你赶紧去劝阻他不要再治病了，太可惜了。这样不可思议的悲力拿来给人治病太可惜了！因为这个咒力用了不可思议，用在治病上……很多人学佛学了一点功夫就用在治病上，悬在名利上了，真是太可惜了！

我们要用这种力量，断人烦恼甚为方便！你给他治好病，他下回还会犯病，他不知道因果本源故。要是断人烦恼，启人智慧，这个咒真是不可思议的。

这个菩萨赶紧去了，还是没有赶得及，他不行了，偏瘫了。为什么？病人太多了，每天排队，“喝啰怛那哆啰夜耶南无阿唎耶婆卢羯帝烁钵啰耶……”后来自己这个力也没有了，就下来了。干什么？杂缘炽盛了。很多气功师都有一点这样的力，禅定力、通力、咒力或者药力、方便力、福德力，有的人是天生的福德力，说过来过来，人的病就好了。但是这个治病，太可惜了！不划算！

我们学佛人一定要知道断烦恼与大慈悲。你说我们要这个力干什么？真正有一个病人来了，有一个因缘来了，你要真正用咒力，你持诵个什么，你能令对方往生极乐世界！死掉才好啊，极乐世界去吧！我把给你恢复健康令你感到舒服的那个力量让你往生极乐世界，哪怕种下这样的种子都行！他信任你嘛，你跟他说话就起到一个种子，就起个缘起也好啊，也比你给他治病效果好。

所以以后得到什么三昧，大家围绕你的时候，要启发大家究竟的智慧心，不要去给人治病，太可惜了！以前我到东北，差点没被这个扼杀掉。以前我到哪儿都是抬着担架跟着我，哑巴、聋子、偏瘫、扭曲的人就跟着我，跟着我我不管。后来我知道太可惜了！我去青海时，一个家伙威胁我说：你要是不带我，我把你炸死！那孩子以前手是这样的，我把他伸开了，他感到我必须得带着他，不帶他他就恨我了。那就可惜了，就是你浪费了很大精力。

以前不是故意搞什么，就是讲法时候，讲阿弥陀佛的时候，很多人身体就恢复了。像你们看知恩报恩那一本，就是刚下手术台的一个菩萨整理的，他们是抬着担架过去的，他感觉到佛法不可思议啊，实际也不是，还是有点可惜了。

我们在念佛，行佛这种成就大悲而不断绝，就是念诸佛大愿所成就。有时

我们念佛的真言，就是念佛的誓愿，都能产生不可思议的力。

以前我讲阿弥陀佛，他们听一天会头痛的，痛在哪儿？就是一天讲的过程中我不知道念了多少遍阿弥陀佛！他们说法师你烦不烦啊，一天到晚的？听过《皆大欢喜》的人都知道，我从头到底讲那个《皆大欢喜》，不知道念了多少遍南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……不是故意的，那个心智，不那样讲讲不下来！

在这个过程中就会产生一种力量。这种力不是你现量的力所能知，是诸佛的愿力、名号功德力、悲力所促成的聚集相。你根本不知道。以前我在东北受过很大一个苦报，就是一个哑巴说话了，我就倒霉了，他真认为你有什么能力了。实际不是，的确是因缘所促和出来的。他就把你给苦了你知道吗？很多人一有麻烦就找我去！什么麻烦？病了、不行了就来找我。现在我这个业障还没有退尽，还没有处理干净。

真正地落到这个地方就比较可怜了，希望我们学佛的人不要落到这个可怜的地方。有时我们突发性的因为某个禅定力、某个善巧力、某个力量，会做出一点超常的事情，但是一定不要以为是自己的力量。这皆是诸佛菩萨大悲愿力、慈悲力、智慧力、方便力的加持，令我们现前得到了一点安慰，就是给我们一点。这样你就容易生活在知恩感恩的心里，要不然太苦了。

我以前接触过一个吸毒的孩子，很苦很苦，扛不住了，打电话来说我这骨头节子里像有千万亿个蚂蚁一样……你知道蚂蚁在你的骨头里拱是个什么味道啊？我就知道他疼得有多难受，十分苦！好了，和我说师父我可舒服了。我说我可不舒服了。为什么？就是你身心比较放松的情况下，没有遮拦，他对你又有一种信赖，电话一来，信赖就来了，千万亿蚂蚁拱你了！虽然这个地方可以用慈悲遮护一下自己，但是很痛苦，不堪忍受！

以前我跟人学过阿底峡尊者的换位修法。这个修法比较苦，也比较难，但你要是作换位修法，修念佛三十二相八十随行会比较得力。因为你修这个很苦，但修观佛很欢乐、很光明，就是感知性差异太大。你要是真正地修换位修法，一定要密护三业，一定要常调柔，谦下之心，要不然果报也很惨。

以前我们到色达去拜香根活佛的道场，我把他道场的灯都点着了，我感觉看到了我必然得给他点着。为什么？我就感觉他是令人敬仰的菩萨！他四十来岁就死了，他死的时候我在武汉道绰禅寺给大家讲法，他就在那儿做手术死掉了。

他最主要是一个换位修法的大成就者。他不光能换人的果报，还能换区域性的果报。当时康藏地带有大的瘟疫，千万个牛马猪羊动物会死掉。他有点不忍心，因为藏民依赖这些牛羊牲畜，他就把所有瘟疫灾障用自己的身心收敛过来，然后身体溃烂，内脏全部烂掉了，怎么收拾都不行了。他是换位修行成就者，所以他就有这样的大功德相。

我们念佛也是这样的，我们观佛也是这样的。你是凡夫人，你要观佛就是佛，你观地狱众生就受地狱众生的苦，可以引发大悲心，但你要知道这是没有位置的，没有可得的！没有位置，没有任何一个实法、微尘许法可得！抉择不了这个正见，你就出问题了。没有任何一个微尘许法可得，但你在取用时候会表达不可思议的悲智、方便与善巧。

这个地方我希望诸位菩萨要有深刻认识。我这些年遇到太多太多这样事情了，很多人上当受骗了。别人说哎呀，你是大善知识啊，你跟诸佛一样啊，你的功德跟上师一样啊……好了，自己就晕了，往这位上一坐，别人一拜，下面结果可想而知。

你说也有法王、大善知识，为什么他们坐在那个地方，大家都去拜，还能得到佛法利益呢？说了换位修法，大家就比较容易理解了。那些真正有修持的大菩萨，他能利益众生，但绝不骄傲，也决定不会把自己放在某个因缘上去欺骗我们，他们真是没有位置的善知识。成就大悲而不断绝——

【具足大慈，深安众生】

我知道在我们中国非典那个时间，有很多大菩萨就在用换位修法调整这个世间，真是这样的。有的人在逃跑、找安全地方；有的人在 SARS 最猖獗时候用自己的心智来安慰世间，所以“具足大慈，深安众生”。

我们能不能安慰这个世间，运用我们所修的法则、所现量的心身？这实际

是修法最重要的东西！不是说你表演个什么位置、别人对你好坏——跟这没有关系，是你是不是真正悲心生起来了，是不是真正降服了烦恼业习？

【行于大喜，满一切愿】

人在换位修法中，认识到无有一微尘许法可得，真正这样智慧心智生起之时，就会生起大喜大乐。因为你这个大智，所以无一微尘许法可得，而生起喜悦与安乐。念佛法门亦复如是。

【行于舍心，舍离憎爱，不舍众生。行于谛处，常不欺诳】

我们刚才讲无我、无常、寂静、无一微尘许法，这是于谛处所宣化。我们不敢遮蔽大家，一丝也不能欺骗于有情，这称为不欺诳教。要有一个菩萨来和你说实有某个法可得，你一定要警觉了，一定不要违背世尊胜义谛教义！所以在一些修行中，四谛教化称为根本教诲。一旦昧失这个根本依止我们成为外道了——你讲得再多，你也就是个外道之人，那就十分可怜了。

这段文字说“行于谛处”，就是世尊的谛处——苦集灭道、诸法无常、无我、寂静涅槃，是为谛处。

【行于舍处，净除怪垢。行于善处，其心善寂】

这个善寂啊，是佛法的根本利益。因为善法而得寂灭之乐。

【行于慧处，得大智慧。具行檀波罗蜜，为法施主】

像今天你们给我这样机会，是对我的机会布施；我给大家交流法则，依根本依止、依胜义谛来回施给大家，就是法的布施。

【具行尸波罗蜜，戒行清净】

我们都知道尸波罗蜜，就是戒波罗蜜，能令我们达到智慧的彼岸。

【具行羼提波罗蜜，能忍如地】

就是我们说的持戒忍辱。

【具行毗梨耶波罗蜜，精进超绝】

即精进。

【具行禅波罗蜜，灭诸定障】

定障，在这个时代希望大家注意一些，灭诸定障。具行禅波罗蜜的人，定

障消除，就会得定业善巧。

大家心里一定要明白，我们人天所具，这个善巧力来自什么？来自于禅定！人天善巧要离开定力善巧，是不能导引众生的。在人天之中，定力是十分重要的！智力是根，定力为用，没有定力不能促成世间事业成就。这个地方希望引起大家注意。有人说做事不能成就，就是定力不具，福德力不具，智慧力不具。

【具行般若波罗蜜，破智慧障碍】

这一段文字就念到这个地方。谢谢大家给我这个殊胜的因缘！

第五日上集：龙树菩萨生平一说

昨天我们把发心、动机这个话题作了一个提示。动机，就是我们做人做事怎么来恰当运用自己的心里或者发心？怎么明白自己的心愿？怎么知道处理当下的抉择？

这是一个话题，主要是次序性我们怎么运用？就是不断地要有思维、观察、实践或者说正行。在八正道中，正业、正命、正思维是正行的实质内容；正智、正定是正行之体，或者说正行力度所表现。一般的正见是我们入手处，实际这都是在谈论正见或者正念问题。

念为前导啊！我们做什么事情，心念都是前导。没有这个地方的支配，我们往往会心智混乱，迷失前景。就是做事情要是心念不清晰，就会迷失前景。所以我们心念清晰是做一切事情的前导。

龙树菩萨，我们一般说他是净土宗的印度的一个祖师。祖师这个词不是滥称，不是随意就能立得起来，祖师不敢随意立的！我们中国大乘有八宗说，龙树菩萨是八宗共尊的祖师。在教下，华严、唯识、天台都称他为祖师；禅宗、净土、密宗、律宗等也都称他为祖师。

（有人递给师父一段介绍龙树菩萨生平的文字）

龙树菩萨的生平，不讲生平像此水无源，就是我们讲东西没有源头一样。他是共尊的一个祖师，这跟他的誓愿与来源有关系。我们昨天谈到他是妙相云世尊如来来到这个世间，他发的誓愿就是到十方诸佛国土，守护、延续此国土世尊的遗教。他到很多他方国土都有这样誓愿。

好比说我们贤劫第四佛释迦牟尼佛取灭以后，他的遗教在住世。人不在了，称为遗嘛。龙树菩萨在我们这个娑婆世界也是示现这样状态，来继承释迦佛的遗教，延续他的遗教。他并不是说我是他方如来，我再施一套教法——他不是这样子，他就是延续遗教，他很清晰。

在龙树菩萨的传记中，他九十日就读尽南阎浮提所有文字了，九十日就读尽了，他能涉足的文字全部读尽了。这都有记载。我们可以用九十日来读一读，不

用说所有文字，《龙藏》就行了，可以试试读一读。中国道藏的文字量也很大，大概一万多卷。过去说汉传佛教的经卷大概有七千卷，实际远远不止。

所有文字他都读完了，读完以后他就生起自慢的想法。实际这是一种示现，为什么说示现？他心智中不是这样子，称为示现。他示现一个大骄傲相，说世尊也不过如此，我可以称佛了。他就要自称一切智，说你释迦牟尼佛是一切智，留下遗教，我也是一切智。他就要改服制律，就是我可以搞一套了。因为他感到已经读尽天下书，一切文字也不过如是，那我也是一切智。

在这个因缘上，龙王菩萨就来帮他解决这个骄傲问题。怎么解决骄傲问题呢？把他请到龙宫里，读诵龙宫里所收藏的经教。这时龙树菩萨有感觉了。像我们现在读八十品的华严经，就是龙树菩萨从龙宫中请出来的——他把下本十万颂靠记忆诵出来，记录下来。

他到龙宫里一看，经卷犹如河沙啊！龙王对他说：菩萨，汝所得见若与天宫经卷所比，言不可及！就是龙宫里的数量还是太少了，你看你怎么审思呢？龙树菩萨就忏悔，升起来惭愧心，说己所学不过是浩瀚之一滴，幡然悔过。

这都是示现的状态。像现在人，我接触许多稍微有点修持的——我说这个稍微是十分准确的说，有一点儿修持，这个修可能是自以为的修，持是自以为的持，就想当祖师了。很可怜，末世人可怜得已经不可及了！

九十日他把天下文字都诵完了，三昧力、自在力他都有的，他在做梵志时都有的，强记博学，就是有很大的心里善巧。虽然这样，他这种骄傲还会起，自己也会生起惭愧。可能因为现在人被请到龙宫里的太少了，所以人的骄傲机遇就特别多。

我这几年遇到想称宗做祖的、稍微有点修持就想干什么的，感觉很可怜。就是身心羸劣，但是急于想把自己标立起来。跟龙树这样大善知识比起来，工巧也好、神通也好、智慧也好、定力、善巧、方便也好，不及万亿分之一！但是想去做些事情，结果就出现很多祸端，自他二种伤害，太多了。

有一年我在终南山住，打击了几个所谓的大修行人。就是稍微修持了，有点禅定了，有点鬼影子了，念几天佛了，做点什么的了，有点感觉了，就想立宗。宗

义不知就想立宗，结果很苦，有的进监狱了，有的搞还俗了，有的身体垮了，什么人都有。当时有一个法师在山上住了十几年，我们俩人谈，他说这实在可怜，像春笋一样冒出来祖师，很可怜很可怜，不知道为什么这个时代。

龙树菩萨对我们后期的人有个安慰，像他这样具足善巧、具足种种法则、自在力，都生惭愧啊！我们这个时代的人像春笋一般想做祖师，真正老老实实做人、修持，于佛法深入实践的愈来愈少。这是这个时代比较可怜的地方，就是踏踏实实的人越来越少了。这是我们感觉到比较伤心的，或者说这个时代人的福德因缘比较薄少啊，这样一个状态。

说这些还是鼓励大家要厚重自受用，尊重佛法实践，深入佛法实践，不要草草地……他们举那个例子，像小杏子，刚开花结果，豌豆一样大，就想说我杏熟了，便摘下来，又涩又苦。现在急于求成的人甚多，不知道为什么产生这样结果了。

我遇到许多出家人，刚刚出家，才刚刚接触佛法，就拿架子起来，说话气吞山河，做事四肢无力。到事上什么都干不来，做一个事败一个事，基本上这样子，没有啥好说的。但是发表知见都是气吞山河的。你感觉到是十分奇怪的一个状态。这个现象，龙树菩萨这位大导师来警告一下我们这个时代福慧薄少之人。

龙树菩萨诞生于南印度毗达婆国，婆罗门种姓。印度有四种种姓，我们中国人心目中可能没有这种阶层概念。在印度，婆罗门种姓是最尊贵的，刹利王种次之，显示王者不如修行者，所以婆罗门在印度十分受人尊重。

“龙树天姿聪悟，博闻强记。少年时，曾从婆罗门长老沙罗诃及罗喉罗婆陀罗学习婆罗门教典，在三个月内便诵通《四吠陀》，依文解义，无不切中要旨，时人惊为奇才。”奇才肯定是了，因为他的本源就是他方世尊，他很清晰，他不迷失。

现前大众中，我感觉迷失这两个字你不要认为是别人的事。我就从自己业相上说，我每一天有多长时间是清晰的呢？我搞不懂，但迷失机会还是多的，迷失自己三业的自制力，迷失自己三业的抉择，迷失自己三业的未来延续。所谓迷失，就是你不见得能自制！

前天有一个寺院出事情了，我一听就上火了，心就是迷失了，当时就说肮脏的话，我说这太丢人格了——当时心火上来了，管不住。明知道不该那样说，受不了，还要那样说，就迷失了，你就看着自己迷失了自己的心。现前大众中对自己这个迷失问题，你有没有抉择？你一天中有多少真正地身口意三业是自主的？依正二报是调柔的？这个地方要审视自己！

“冠弱之际，便能通晓世间典章、数术。”章典是规矩，像我们中国的法律，太多法了。数术，一生二，二生三，三生万，这都是数术。一怎么会生二？你怎么知道的？你得有个道理，你得有个运用的法则。数术的要求很高，是具有世间的善巧。

“天文、地理、图纬、秘讖。”中国也有算卦卜筮，中国人的占卜也很厉害。在印度占卜是一种特殊的学问。我们佛教中有地藏占，有文殊占，也有观音占。观音占又分得很细致，很清晰，基本上不会出错。中国有周易六十四爻等很多卜占方式，也是很多方式。

“独步诸国，威名远驰。一日，大士与三位知己。”过去称他是梵志，像我们称在家有学问的人，说大居士、专家、教授之类的尊称。他是在家很有名望的一个梵志，跟另外三个梵志协商怎么去纵欲，向一个制药人去求隐身术。这是让人鄙视的一个法术，很容易让人感觉这人不正当，有啥做不了的要学隐身？

隐身术并不复杂，在中国现在也不复杂。但这是很卑劣的行持，就是这人要不做好事，做好事隐身干什么？隐身术有几种方式。像我这个皮肤很黑，今天必须把它搞白，怎么办？就有一种方法，以四味药，用水一煮，汤药缩了以后，人一涂就是很白的皮肤。但有你必须用什么样东西，这要求很高了。就是药物可以使隐身。

再一个是咒力。再一个是三昧力，比如虚空定之类可以出现隐身善巧。他们学的是用药物，为了纵欲方便就学了这个，隐身去了王宫。我们知道王宫不是一般人能进的，有后宫嫔妃嫒女，他们就去里面胡闹，使许多嫔妃受孕了。

这个国王就震怒，不堪忍受。这时候有谋臣说要是鬼神令人受孕，可以咒杀；若是人，就用刀杀。人类用隐身之术，必有行之痕迹。他们就在宫殿门前这一段

路洒上很细的微尘，进门必须从这个地方走。要是鬼神就不会有足迹，要是隐身的人就用刀兵。就找了咒师，在印度有咒师的。

这一次龙树菩萨跟他的三个伙伴又去了，他们有隐身术，但是挡不住在灰尘上留下足迹。足迹显现出来，一看是人，王者指挥，杀杀砍砍。龙树菩萨有智慧——他肯定是示现，他有智慧，不离国王七尺远。在印度王者有个权力，执刀兵者不准近身七尺，因为刀矛就是七尺。龙树菩萨就在这七尺内，王者往哪儿走他跟到哪儿，就伤不到他。另外三个没有这个技巧，乱杀乱捅就把他们都杀灭了。

自此龙树菩萨就立了誓愿，说若我能生存延续，必作沙门；世间娱乐甚为怖畏，必作沙门，就是我一定出家。他看着三个伙伴一个一个都被杀掉了，说我要是活着出去一定做沙门，这个世间的娱乐甚为恐怖！他出去了，后面就作了沙门，成了佛教的八宗祖师。

他这是一生中做的一个我们称为反面教材——中国人叫反面，其实过去这些菩萨没有反正，他们只是在做一件事，了解世俗之可怖，行沙门寂灭之乐。他们在行这个法则的认知罢了。他做沙门，后面就出现这些善巧，有很多记述。我们现在所学教法，文字量挺大的，因为他学的东西也特别多。

龙树菩萨出家后，龙王菩萨把他请去，说忉利天上释提桓因所有经典倍过于此宫千万亿倍。诸处此比，不可称数。龙宫里经典已经很可观了，说忉利天上比这儿多不可比倍。忉利天上面，化乐天、他化天乃至色究竟天呢？数量更是不可类比。跟龙树菩萨讲这个。

尔时龙树菩萨得此经典，豁然通达，善解一相，深入无生，三忍具足。龙知悟道，就送他出来了。

龙树菩萨这有一段故事，我说的行七年幡是从这儿来的。“时南天竺王甚邪见”，就是骄慢，“承事外道，毁谤正法”，诽谤如来正教，“龙树菩萨为化彼故，恭持赤幡，在王前行，经历七年，王始怪问：汝是何人，在我前行？答曰：我是一切智人”。为了摧伏他的邪慢心啊，就持赤幡。

放光寺没有幡。像我们在念佛堂，好比说台前放两个幡，这儿挂一个幡，这儿挂一个幡，中间是佛像。幡起什么作用？我们说招魂幡、幡然醒悟，过去死人

了会打个幡，这个幡起很大作用，很容易唤醒人。

过去念佛堂必须有幡。他从东西两单巡幡，交织着围念佛堂转一周。里面要有困的人，他就拿那个幡，心里念一句阿弥陀佛，晃一下，对方就醒了。很昏睡的都可以制住。有人说我睡死了咋办？他有幡棍，上面有个棍，就阿弥陀佛，“蹦蹦”，敲他那个案子，就醒了。还不行，“咚咚咚”，你起来吧，把幡给你，让你巡，就是谁睡让谁巡幡。这是过去的一种堂口制度，现在在念佛堂看不到了。

龙树菩萨持赤幡经行七年，使这个王者的邪见得以消除。像我们现在人走般舟走几天，就赞叹得要命。龙树菩萨要征服一个人的知见，拿着幡走了七年！看看祖师，我们再走般舟就简单多了。

龙树菩萨说我是一切智者。国王一听，很惊讶，就说具一切智的人很稀有，这只是你自己说，你拿什么证明？龙树菩萨就说大王你问，我给你答。国王就问现在天在干什么？这个王者给他找麻烦了，你不是说自己一切智吗，天在干什么？龙树菩萨说天正在与阿修罗战斗。王一下就噎住了，王看不到天跟阿修罗打仗，想往下问就问不成了，不问心里又闷得慌。

“譬如人噎，既不得吐，又不得咽。欲非其言，复无以证之。”他没有打仗，你也看不到，说他打了，你又不能接受，所以“欲纳彼说，实难证明”。龙树菩萨说“此非虚论，王且待之，须臾方验”。就是我不是骗你的，一会儿看结果。“言讫，空中刀剑飞下，长枪短兵相续而没”。落到地上，看得见，然后消失了。

“王复言语，干戈矛戟虽为战器，汝何知是天与阿修罗耶？”有其他东西扔下来还行，为什么说这就是天与阿修罗呢？龙树菩萨说“虽若虚言，当验以实”，就是我们继续往下看。阿修罗的耳朵鼻子掉下来了。王才惊悟，害怕了，磕头了。“稽首为礼，恭敬尊重，受其教化。”

龙树菩萨他这一生的奇迹很多。一直到最后别人要他脑袋，他脑袋砍不下来，用草割下来。这在《大唐西域记》中有记载。龙树菩萨的故事是最多的，有时间我们收集一下，搞个汇编。龙树菩萨的寿命有很多说法，这牵扯太大了，就作这么个提示吧。

龙树菩萨这样稀有的一个善知识，按照记载的说法是八百岁。龙树菩萨修长

寿法，活一劫两劫都不是个事。他八百岁时，有个王者跟随他，也三百多岁了，还不死。他的太子说王者不死，我何以登位？他母后就说你要使父王亡，就必须龙树亡，龙树不亡父不可亡。因为他随龙树菩萨学的长寿法。

于是王子去找到龙树菩萨，说我闻菩萨行法忍，一切物皆予布施。我要你脑袋，把脑袋布施给我吧。龙树菩萨说行。他就用剑取头，取不掉。龙树菩萨说我杀业已尽，你怎么杀也杀不死我的。只是在尘沙劫前我用草斩杀虫命，此报未尽，你用草来杀我吧。刀杀不掉的，因为我杀业尽了，这已经没办法杀了。这个太子就取一根草，一划就取下了龙树菩萨的头。这称为因果报应，所以八百岁供人头于太子才取灭。

当然这是一说。因为龙树菩萨是八宗之祖师，有显密二说，说法不一。

第五日下集：观佛相好庄严与道德内涵

我们还来谈龙树菩萨的文章，为了开启心灵，这是我们的主要话题。我们昨天把龙树菩萨《十住毗婆沙论》入初地品中介绍般舟三昧为父、大悲无生为母这一段文字作了一个提示，也把第九卷念佛品的文字作了一个简单交代。

今天我们把三十二相八十随形读一读。这段文字提示了逆顺的观相方法，三十二相八十随形。我不知道这里诸位菩萨做过这样的观相没有？有的地方有这样教授，也有人自学。善导大师《观经四帖疏》里有教授逆顺二种观法。下面是观法的内容：

【手足轮相，能转法轮】

世尊的手足二相具轮相。有的人善观面相手相，你一生中作为成败、福德因缘他都可以看得到。手足轮相是世尊所拥有，能转妙法轮，就是善于对机说法，广泛施教于人，能广利人天。

【足安立相，安住诸法】

世尊的足相像龟背无有踝骨，脚下有千辐轮。这都是说足相。

【手足网缦相，灭诸烦恼】

我们每一个人都有手相，千人千相。

【七处满相，诸功德满】

这是他解释这个功德。

【手足柔软相，说柔和法】

我遇到过一个善知识，你能想到世上最软的东西也没有他的脚软。我一开始不相信，后来真是有。智真老和尚，教我走般舟的菩萨，他的足就是特别软特别软。我照顾他七日，鞋一脱掉，你拿手一搭，你吓一跳，就感觉没有骨头一样，有感觉，但是你抓不住东西一样的，特别柔软。像兜罗绵相一样的。

前几天我去一个老居士家，他们说这个老居士的手也是这样子，我开玩笑地触一触，的确是这样的。要是人性格很硬，一抓，那个骨头往外膨胀；有的人身心调柔，你一摸手，抓不到东西一样的感受，就比较调柔。

【纤长指相，长夜修集诸善妙法】

我们晚上都昏睡去了。像这一类人，晚上都勤苦于修持了，修习善法。要是晚上勤于修持的人，与不修持的人，这一生果报差别很大。

【足根广相，眼广学广。大直身相，说大直道。足趺高相，一切中高。毛上旋相，能令众生住上妙法。伊尼鹿[跳-兆+尊]相，[跳-兆+尊][月*庸]渐羸。臂长过膝相，譬如金铍。阴马藏相，有法宝藏】

臂长过膝相，两手过膝的有见过的没有？以前我有个师兄弟，两手就过膝。我们一般人手过不了膝。来一个人，他就能把你家底翻出来：你是干什么的，从前干什么等等。他一看到人，一幕一幕景象就出来了。这是他天报，生下来就有这种报通。后来某某师到处找他，想让他看一看。我最烦这一号人，因为他让周边人不安稳。这没有什么，但要知道这是靠修德，过去果报延续出来了。

【身金色相，有无量色。皮细薄相，说细妙法。一一毛相，示一相法】

白毫相我们这里面有没有？我也见过白毫相。有个孩子要跟我出家，他这个地方你一看就发亮，有一颗白毫。你不看注意不到，你一注意这个相就出来，有一个白毫在那里。来这儿要出家，是一个什么门派的创始人，我怕给寺院惹麻烦，没有让。

他有白毫相，这是修德，没办法的。他的透视力比较好。这个东西（皮囊）包不住我们的，来个人，什么都看完了，说你这个人怎么样怎么样。

【白毫庄严面相，乐观佛面无厌】

这样的人，比较喜欢看，有这种感受。

【师子上身相，如师子无畏】

上身蓬勃安稳。

【肩圆大相，善分别五阴。腋下满相，满大善根。得味味相，具足寂灭味】

他讲“得味味相，具足寂灭味”，这一类人现在还有。我不是夸张这个报，要尊重因果。同样一茶杯水倒下，有人喝是苦的，有人喝是甜的，果报差异很大，所以一定要相信因果。不相信，我们下去可以做个试验。

【方身相，破生死界。肉髻相，头未尝低敬】

我们知道世尊有肉髻。等一段我们这儿会有一个带肉髻的出家人，脑袋上有个肉疙瘩。肉髻，过去有禅定功夫可以出。现在还有独觉存在，就是证得辟支佛，因为甚深禅定，他顶上会出现肉髻。有的人怕惊世骇俗，就像道士一样用发裹起来，要不然世间人产生怪异想。

很多独觉的禅定会引发这个。我们这个世间是凡圣杂居，一般以凡心就会见到凡、愚、浊这一类世间有情；要有禅定，你在这个善业心智中，或者是持咒、诵经、礼拜，在这个净业心智中，你也可以看到圣者一类有情，可以接触到这一类有情。我们这个五浊恶世称为凡圣杂居的世间。

【舌大相，色如真珊瑚，能自覆面】

舌头拉出来能到自己的面。我们这里面有没有？一般三生不说妄语的人可以舔到鼻尖，三世不说妄语。在出家人中，许多善讲法者还有此相。

【梵音相，身相至梵天】

梵音是八不音。我们一般人不是男音就是女音，不是高音就是低音，不是清音就是浊音，不是大音就是小音——你逃不出这八种声音。佛的梵音远离八音，这八个音都不是。

以前跟他们学过一些真言念诵，有梵音相，但不能时刻运用这个音。这个音有人念佛会念出来。好比说念“南无阿弥陀佛”你念出来这个音，在他方世界的人能听得清清楚楚，几千里几万里，甚至隔很多国土都听得到。这个梵音没有远近的。像我们念“南无阿弥陀佛”，他方佛也念，很容易受到相应加持。所以说这是个梵音。

世尊讲法是以梵音广传于天地之间。我们一般法师讲法用麦克什么的，福德力不够了，要不然传不下去。要是福德因缘好，远处所听音与近处所听音是一样的。这是很大的差异，就是个福德力，梵音。

【师子颊车相，肩广相，能破外道。齿齐相，行清白禅。齿平等相，平等心于一切众生。齿密致相，离诸贪著】

我这个牙齿就是过去不持午带来的。我这一生就特别说要持午，不持午不行。我剃度恩师的牙齿特别好，一直到他取灭，牙齿都严密得很。过去他就持午好。

你贪图口味，牙齿就稀疏。小心啊，不好好过午的人，牙齿下一世就完了。

【四十齿相，具足四十不共法。紺青眼相，慈心视众生。牛王睫相，睫长不乱。得希有色，乐见无厌】

有的人睫毛很长很长，容易使眼睛得到保护，眼睛一般黑白分明。一般眼睫毛长的人，人容易喜见。我看现在有人在移植这个东西。

【以此三十二相庄严其身，八十种好间错映发】

三十二相是一个基。我们说盖房子要有基础，就是最稳定的一面能起到。

【福德具足，威力殊绝，名闻流布】

有的人相貌好。世尊的相貌是度众生一个方便。世尊有四法度众生：三藏教法是：相好光明；威德名号——我们念佛就是威德名号；三昧力、通力。三十二相八十种好可以度众生的。三藏十二部教化我们都知道；相好度众生，知道的人少一些；通力度众生，在我们汉地基本上就遮，民俗民风带来的遮。

藏地学佛的人很崇向这个：在哪个石头上拿出来文字，在什么地方开出来个伏藏，谁在哪儿留个手印，扔一把米几百里外寺院受到加持……这一样可以度众生。

【戒香涂身，世法所不动】

印度人有涂香的习惯。现在印度人还是涂香，好比说他把沉香檀香很多香粉在沐浴时把身上涂一遍。

【诸烦恼所不染，恶言所不污，游戏诸神通。诸佛如是威力猛盛，无敢当者】

这是鸠摩罗什大师翻译的。罗什大师文笔很厉害啊！很多人读过《大智度论》，实际《大智度论》是一千卷，罗什大师翻译成一百卷了——把一千卷一翻译，处理掉九百卷，剩一百卷了。称为意译，这是很厉害的手法。

罗什大师之后又去了许多人，像玄奘法师重新取经，重新译。所以有旧译新译，旧译多是意译，新译多是直译。直译，他不敢增减了。过去称为新旧二译。像我们看到《称赞净土佛摄受经》，与《阿弥陀经》一对比就知道了，篇幅差得很大。

【以慧说法，如狮子吼，如意自在。以精进力，破诸痴闇】

我们这个时代的人缺乏什么东西？精进力！我自己经常晚上想实践实践法则，一般到十一二点人就不行了，就一个概念，说无聊、没意思。没有动源了，不想做下去了，想休息啊！就是精进力不够。

精进力不够，一个是福德因缘，再一个是悲愿不足，就是没有真正利人利世之心、令佛法住世之心。他感觉事不关己了：道理我也懂了，法则我也实践了，自利也感觉差不多了，算了。就悲愿不足，于人真实功德利益的心不足，就会精进力不足。

这是我们这个时代的通病。这个时代人的福德因缘真是薄啊，利益不够。过去胁尊者说我若不证三明四智五眼六通，我这胁就不著席！所以他七十岁出家也证得阿罗汉果。我们现在谁敢这样说啊？大白天还睡觉对不对？

【以大光明普照天地。诸问答中最无有上。一切仰瞻，无下观者。常以慈心观察众生】

我们有没有慈心观众生？慈心观众生很好说，真希望我们自己也培养培养，观察众生。实际一个人自己修法很无力的。常视世间之需求，而不是看自己的需要。慈心观察众生——

【念如大海。定如须弥。忍辱如地。增长众生所种福德，如水滋润。能生众生诸善根力，如风开发】

“如风开发”，风没有足也没有形象，它为什么能吹拂大地，给山河大地带来生机？我们的心力、智力、慈悲力也可以这样。

【成就众生，如火熟物。智慧无边，犹如虚空。普雨大法，如火密云。不染世法，犹如莲华。能破外道，如狮子搏鹿】

不知道大家见过狮子搏鹿没有？猫戏老鼠见过，狮子搏鹿肯定很少人见。过去王者要有四种德力，狮子象征一种力相。我们现在人比较羸劣，就是比较弱。他这个话就是说的要有力。

【能举重担，如大象王】

中国内陆人看不到大象，看到也都在公园里。在印度、在版纳这一带还有大象。象分四种，我们一般见的是灰象；善士所乘是白象，就是成就善法的人，像

普贤菩萨所乘是白象；王者所乘是青象，这是白净法；再一个是香象，世人难见，有特定成就的人才能见到香象。有香象过河横断于河流之说——香象往那儿一站，河都断流了，所以香象是巨大的。

一般说这四种象。现在我们见的是灰象，白法成就的人可以见到白象，过去人王所乘是青象。玄奘法师在印度时，王者送他七头青象，这有记载的。因为青象很光彩，长相很丰满，王者骑在上面感觉自己的尊贵、权力、荣耀。

【能导大众，如大牛王】

在印度，象、牛，他们很崇尚。在大街上，牛在前面卧着，它不理你，汽车得停下来。印度人对牛的认识，说如大牛王。中国人对牛的认识就是耕地呗，比较愚痴的、笨的。在印度他们真是崇尚这个。

【眷属清净，如转轮王】

转轮王。有四类轮王。第一类轮王，一出生时，七宝随身，天下太平，自然之相，就是一切国土莫不臣服，称为金轮王；银轮王，出生之时，也有珠宝，但是少需教言，就是他还需要说话需要引导的；铜王，需发军队，游化世间，令众生臣服；铁轮王，就要打仗，战火纷飞，征服世间。

【世间最上，如大梵王】

我们说净法最纯净的是梵王。

【可爱可乐，如清天明月。善照能然，犹如朗日。与诸众生安乐因缘，犹如仁父。怜悯众生，随宜将护，犹如慈母】

他在这儿讲世尊，这都是观相。

【所行清净，如天真金】

这个地方得提示一下，不提示的话我们会蒙昧在一个状态中。好比说人类的金属，这个金，在鬼神道看来就不是这个质了，就是光。我们看到的天金也是光相。业报差异很大的，我们可以类比。好比说我们看天光，对我们来说是光相，对天来说可能就是另外一个东西。

【有大势力，如天帝释】

天帝释天出巡的仪仗十分大。好比说我们初一、十五，天帝释天出巡——这个出

巡是针对性的说法，他的仪仗很大的。过去皇帝的仪仗，这个幡那个盖也很长很长。法门寺记载唐朝王室迎奉舍利时就是很大规格。帝释出巡，显他的威势，规模很大。

要是有什么因缘我们可以斋天。我们斋斋天，这些东西也不难出现。初一、十五或者哪一天，在他出巡时候斋天，得诸禅定，或者斋众清净，都会见到这种庞大的仪仗，特别大。所以说“有大势力，如天帝释”。

【勤利世间，如护世主】

护世主，我们称为四天王。一般寺院都有四大天王像，称为天王殿。

【治烦恼病，犹如医王。救诸衰患，犹如亲族】

一般亲族的人要是有什么病了，大家都会来帮助。

【积诸功德，如大库藏。其戒无量，其定无边，其慧无称】

戒无量。现在人怕谈戒，说这个戒我持不住。“其戒无量”，实际戒是无畏法之表露。人很可怜，不知道造业多么苦啊！人还以为自己造业多好，说我这个戒不能持那个戒也不能持……持戒时候你会无畏、无作、无漏，你会守护清净啊！就少造很多过失或者流转业相。

尤其我们这个时代，一谈戒律就变色。很多人说我要修法我要学法，但要说你学学戒律，守护守护戒律，他马上就变脸了，受不了了。这样他就没有真正的利益。戒定慧，这是三学。

【解脱无等，解脱知见无等等，于一切事最无有比】

在佛教中，“无有比”是一个特殊的名词。我们称佛法是未曾有法，未曾有，无有比。在我们世俗的心里，未曾有这个说法是很麻烦的，他不愿意去契入。就是远离对待与识心。佛法是未曾有法。

【一切世间最无上故，名第一人。成大法故，名为大法人】

他这是观佛的道德。前面是三十二相，这是观佛道德内涵的一段文字。

【如是菩萨，以大人相念观诸佛。是诸佛者，于无量无边百千万亿不可思议不可计劫修习功德】

你看这个“不可计劫”，我们现在人修行比较急于功成，诸佛如来的修德都

是以不可称计劫的修持力啊！《楞严经》中二十五位圆通菩萨各个都说我于恒河沙劫前。像我们读《大势至念佛圆通章》中说“大势至菩萨与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名无量光。十二如来，相继一劫。其最后佛，名超日月光，彼佛教我念佛三昧”。

他都是在恒河沙劫之前就去受教、去修行、去实践。我们的修行，你能记忆多长时间？几天？几月？几年？所以我们这个时代对修法，不知道诸佛如来的广大功德。在这种广大修行功德面前要是不知感恩、不知随顺、不知观想，我们这个人难免就有点邪慢与骄狂，会丢失念佛的大功德利益。

【善能守护身口意业，于过去未来现在无为不可说五藏法中悉断诸疑】

“断诸疑”，这看似很简单的说法，要是于一切教言中能断诸疑，你真是心地畅明啊，无挂无碍，远离一切对待心智与尘染，你就会断诸疑！

【定答分别答反问答置答，于四问答无有错谬】

世尊作四种答于有情：定答、分别答、反问答、置答。世尊每天面对这些菩萨、贤圣、智者、愚者来问，以四种答无疑抉择一切有情的疑虑，令一切众生心智康乐，无有挂碍。定答、分别答、反问答、置答，所以于四答中无有错谬。

【善说根力觉道念处正勤如意三十七助道法】

三十七道品在佛法中从声闻乘一直到密乘都是讲的，在《华严经》中从信位一直到等觉位菩萨都要学习三十七道品。过去出家人于四念住是必须修的。四念住的前提是五停心，五停不修无以出家。我们学《净心诚观》都知道，唐朝时出家人出家以后才学五停心。过去没有五停心的修法不能出家，出家人一出家就要修四念住，四念住是五停心以后引发出来的修法。

四念处，四正勤，四如意足，五根，五力，七觉支，八正道——在这三十七道品中，五停心是起手之初，就是下手方便。像我们现在，被人骂马上起嗔心了，看到一个好东西马上起贪心了，看一个人不如自己马上起慢心了……贪嗔痴慢疑我们具足啊，这个地方太需要修持了，需要调整修持了。

末法时代有五停心的人太少了。若是五停心得力于此，得法眼净，人就具足许多善巧了。那种固执己见：我永远是对的，你必须听我的，老子天下第一……

那种思想都没有了。何以故？他知诸法根本是法无自性，真正抉择这个了。

五停心心智，入三十七道品四念住法就很容易成就。因为三十七道品的根、力、觉、道，主要是五停心，它称为前行。要不然三十七道品我们不能涉足，除非具有其他善根之类，就是你是很特定的一类有情了。这四种答，包括三十七道品的引用，这种深入实践我们要有个了解。

【善能分别无明诸行识名色六入触受爱取有生老死因果】

这是十二因缘。因为三十七道品与十二因缘的次第修法都是佛教的基础修法。不能善了解十二因缘，人不知断处、灭处，是无力修法的。这是声闻乘教言，在我们汉地施教的机会少一些。

某某法师在南传受过教，他讲十二因缘我感觉挺好用。他讲这个受处，在受爱之处，因为十二因缘他爱就取了，取就有了。所以在这个受爱之处就不要延续它，这个地方就会出现一个大的因缘，人就会断爱有，就会出离生死。我们感受的机会很多，但是可以不用爱与取，置之当下，这样去修持。

【于眼色耳声鼻香舌味身触意法无所系著】

“无所系著”，我们是不是对色声香味触法无所系著呢？这个地方我们可以观察自己的感触。

【善说九部经法，修多罗祇夜授记伽陀优陀那尼陀那毗佛略未曾有论议如是诸经】

这是赞叹佛的。一切有部教言中肯定要讲九部经法的。现在我们讲十二部经，但在南传佛教中还是讲九部经法。这是最早的一个译法，就是“五百结集，九部经法”。我们带回来的印度那个石头，就是五百结集那里面的石头，那个地方结集了九部经法。这九部经法的名字：修多罗、祇夜、授记、伽陀——伽陀是偈子、偈赞；优陀那、尼陀那、毗佛、略、未曾有、论议，如是诸经。

【不为贪欲嗔恚愚痴骄慢身见边见邪见见取戒取疑诸使所使】

这个地方我们把见思二惑中这个见惑提一提。思惑——贪嗔痴慢疑，大家比较注意。但这个见最利了，称为利使，利使对我们的驱使、奴役是最厉害的，但是我们最容易忽略它。

身见、边见、邪见、见取见、戒取见，这称为五利使。身见，认为这是我，实有我。边见，有无、善恶、凡圣、邪正、你我……都会产生边见。邪见，断见、自然见等。见取，就是见见，我们这个地方用得最多，眼见为真嘛，我看到了，我怎么不烦恼呢？戒见，戒取，这个更厉害了，这个人犯戒了——把人就定在这个地方了。

戒取还是邪见。好比说牛戒、马戒，在印度现在还很厉害。他是戒取，说持牛戒可以生天，持狗戒可以生天，或者说持戒可以生天，但持戒不管别人的善恶、不管别人的得失，这一样会产生恶效应。

第六日上集：念佛相好庄严，启用性修功德

我们学习佛法的人离不开怎么来运用心灵、智慧，怎么能把它彻底无疑地像诸佛世尊一样圆满、清净、具足慈悲善巧的运用出来呢？就要把这个宝藏打开。

一切有情所面对的一切贪嗔痴慢疑邪见，乃至一切身口意所表达的事相，包括依正二报，莫不是宝藏，实际都是宝藏。关键是我们没有识其本质，没有认知其本质，所以就被自己感知的量所蒙蔽，这种蒙蔽我们就把它变成沉重、负担、痛苦。我们没有认知它的本质或者本性、佛性，就是没有把它真正启开。

所以学佛的过程主要是通过一种方式，把心智真正地运用出来，纯熟起来，这也是大家的一个福德因缘吧。

昨天我们学习龙树菩萨的《十住毗婆沙论》念佛品第九。念佛品是从念佛的三十二相八十随形所集的功德，来进趣这个法则，表达念佛的色相。昨天我们谈到四法度众生，有佛相好庄严度众生，就是以光明相好来度众生。我们在念佛三昧中，最初起因中，观色相比较方便——从浊恶杂乱的色相中剥离出来清净光明的相，就是三十二相八十种好。

有人说佛在《金刚经》讲若以三十二相得见如来，那轮王就是佛，怎么除这个疑呢？这是怎么顺性来识诸法之本质，就是以无自性之本质来破除它，来见法性佛了。无自性来破除色相，所谓著染安立。假使我们不染著于这个色相，也不需要破了，善运用就可以了。为了破除众生的著染就有破相之说了。

很多人在实践念佛三昧的过程中，就有五个次第。这个次第不是强制的，有的是有序的建立，有的是无序的建立。像利根有情，他是无序的，直接可以表达无自性的抉择。好比说见诸相于现前，他不会受到侵害的动摇，心智清净，爱乐平等之法。这样人可以直接在自性安立上产生抉择，五种次第说就不太有力了。

这五种次第要能次第建立，我们对一般有情来说比较有序、有意义。这个次第在《般舟三昧经》上讲，我看这后面文字也讲到《般舟三昧经》了。要有时间我们可以把五种次第讲一讲。

最后两个次第主要就是见色相与问法，问法而知自性无来去，抉择于无自性

的法则。但你要是看不见色相，就是看不见佛陀的相好，不能问法之时，往往抉择不了法无自性、佛无来去，就是你抉择之力不能成立。我们都是思维的力量，于抉择的力量不成为事实，它有一定的差异。

通过实践佛法可以抉择这个知见。在佛教中比较有意思，就是通过法的实践可以逐渐使我们把这个如意宝藏打开。现在我们听闻过程中许多是不如意的，跟你心智并不相应。你可能希望鼓励自己相应，但往往这个苦、业、缠缚、蒙蔽的逼迫还是多一些，就是没有真正开启心灵的如意的自在力。真正这个本质一旦抉择，这种如意力会现前。

实际净土这一法，按教理来说是唯佛与佛能宣化，是世尊说三藏十二部教言中无问自说之教。这个无问自说是什么？就是一切贤圣无力自问！为什么说无力自问？就是凡圣涉足不到这个地方，唯佛能圆满抉择，他能知道念佛甚深之功德与利益。所以称为果地教。

说念佛那么厉害吗？这个地方是果地教，就是唯佛与佛能宣，称为果地觉为因地心！这个果地唯佛亲证，不是说你证得你证不得，等觉妙觉菩萨跟这都没关系，你凡夫颠倒有情再思考也不能知啊！就是诸菩萨圣者，穷其所思，亦不能知晓。能知晓就称为佛，不能知晓称为种种地菩萨，因为一地不知一地。

贤位菩萨不知登地菩萨之善巧，一地菩萨不知二地菩萨之善巧，菩萨不知诸佛之善巧，这也是可以抉择的。所以在这个教言中没有夸张，就是佛无问自说，因为一切菩萨圣者没法问这个问题。怎么问？他又不知道，他又没证到这个地方，所以唯佛与佛能宣能化！

净土一法十分难讲，以前我们在讲的时间就作一个祈祷。你说祈祷是不是外道祈祷？不是，是祈祷三宝诸佛菩萨加持啊，泯灭自我心智，受诸佛清净圆满觉之加持，清净平等回施。就是你不要让我增减它，要平等回施。就是我这个祈祷希望诸佛菩萨圆满加持，你回施给我，我再能平等地回施给有情，不要增减它。

要作这样的祈祷。要不然讲不下去，一讲就心中有个梗塞，就会闭住，就会受蒙蔽。所以净土一法是不可思议的大善巧庄严，也就是果地教言，他真正能启开一切众生的心智。我们还依文字来顺着缘提示。

（第六天上节课，德山师读《十住毗婆沙论》文字）

【不为无信无惭愧谄曲戏调放逸懈怠睡眠瞋恨嗔嫉诸恼所侵。知见苦断集证天修道。可去已去，可见已见，所作已办，尽破怨贼，具足诸愿。是世间尊，是世间父，是世间主。是善来善去善意善寂善灭善解脱者。在无量无边十方恒河沙等世间中位，如现在前。

菩萨又应以八十种好念现诸佛。甲色鲜赤，行清白法。甲隆而大，生在大家。甲色润泽，深爱众生。指圆纤长，其行深远。指肉充满，善根充满。指渐次而长，次第集诸佛法。脉覆不见，不覆身口意命。脉无粗结，破烦恼结。踝平不现，不隐藏法。足不邪曲，度脱邪众。行如师子，是人中师子。行如象王，是人象王。行如鹤王，高飞如鸿。行如牛王，人中最尊。行肘右旋，善说正道。身行不偻曲，心常不曲。身坚而直，赞坚牢戒。身渐次大，次第说法。普身诸分，大而端严，善能解说大妙功德。身相具足，具足法者。足步间等，等心众生。其身净洁，三业清净。身肤细软，心性自软。身离尘垢，善见离垢。身不缩没，心常不没。身无边量，善根无量。肌肉紧密，永断后身。支节分明，善说十二因缘，分别明了。身色无暗，知见无暗。腹圆周满，弟子行具。腹净鲜洁，善能了知生死过恶。腹不高出，破骄慢心。腹平不现，说平等法。脐圆而深，通甚深法。脐画右旋，弟子顺教。身遍端严，弟子遍净。威仪鲜洁，心净无比。身无点子，无黑印法。手软胜兜罗绵，受化者身轻如毛。手画文深，威仪深重。手画文长，现受法者长远后事。手画润泽，舍亲爱润，得大道果。面貌不长，结戒有开。唇赤如频婆果，见一切世间如镜中像。舌柔而软，先以软语广度众生。舌薄而广，功德纯厚。舌赤如深红，凡夫心难解，佛法令解。声如雷震，不畏雷声。其声和柔，说柔软法。四牙圆直，说直道法。四牙俱利，度利根者。四牙鲜白，清白第一。四牙齐等，住戒平地。牙渐次细，渐次说四谛法。鼻高隆直，住智高山。鼻中清净，弟子清白。眼广而长，智慧广远。睫不希疏，善择众生。眼白黑净鲜，如青莲华叶，天人婬女以好眼敬礼。眉高而长，名闻远流。眉毛润泽，善知软法。平等相似，闻法者等。耳根不坏，度不坏心众生。额平而好，善离诸见。额广无妨，广破外道。头分具足，善具大愿。髮色如黑蜂，转五欲乐。髮厚而致，结使已尽。美髮柔软，

软利智者能知法味。髮不散乱，言常不乱。髮润而泽，常无粗言。髮有美香，以七觉意香华随宜化导。髮中有德字安字喜字，手足中亦有德字安字喜字。

菩萨如是应念诸佛处在大众，讲说正法，坐师子座。其座以琉璃杂宝为脚，以真珊瑚妙赤珍珠以为几。金薄帟帐，柔软滑泽，种种天衣以为敷具。有宝师子赤金为身，琥珀为眼，砗磲为尾，珊瑚为舌，白金刚为四牙，真白银为髮，毛髮长广具足。其床在此四师子上。大象王牙以为凭几，其承足几众宝所成。为诸天龙夜叉乾闥婆阿修罗迦楼罗紧那罗摩睺罗伽之所敬礼。诸佛如是，在此床上，着竭支泥洹僧，不高不下，覆身三分，周匝齐整。着浅色袈裟，条数分明，不高不下，亦不参差。处八部大圣庄严众中，人天大会。龙金翅鸟，俱共听法。心无瞋恚。一切大众，深心惭愧，敬爱于佛。皆共一心，听佛所说。受持思维，如所说行。专心听受。心清净故，能障诸盖】

他讲三十二相八十种随形，来启迪他内在的道德，也就是宝藏的实质内涵，这在性德本来安稳上所启用的修德，世尊以修德圆满来广摄有情，自他二种受用具足。

我们在听的过程中会感觉得到世尊如来从自己相好引发出来的依正二报具足的受用与善巧，这是以修德展现出来的。要是没有修德，单谈性德，就有一个问题，我们昨天谈四种答——佛有定答、分别答、反问答、置答，那么分别答中就会出现这个问题。要不分别答，会使凡善有情于现缘业果俗谛中不善分别，就会丢失佛法的现前妙用。

所以诸佛如来善分别世间，说安立海，就是善于分别因果，就是分别答，就是做什么事情就会得到什么果。像三十二相八十种好，亦是分别的因果次第相续的一个内涵。这是以修德所显，在佛就是佛，在菩萨就是菩萨，本无分别中各个取其妙用——佛有佛用，菩萨有菩萨用，声闻、缘觉、六道沉沦众生亦各有启用，因道不同故，所以分别说。

这个分别是庵摩罗识所摄。一般我们不太涉足这个识——庵摩罗识，法界体性智，法界体性智能清晰了辨于世间，知十法界。

我们知不知呢？我们善分别答不善分别答呢？实际现在人不善分别，善于混

淆了。在汉地大家比较谈于性空、无自性，这个是诸佛自他二种受用的妙用，是以修德所示现、所表达延续出来的。要不然我们会堕在所谓本具自性中，不能延续清净受用、庄严受用、智慧慈悲善巧与受用。就堕在于所谓自性见中产生邪见、相似的自性见，产生断见、灭见、无受用见，称为恶见、恶空见。

所以我们不太重视这种修德的受用与真实。所谓真实，他是顺性起修，是无染心中建立清净的功德与利益，说修德。我们读三十二相与八十随形中，都是在顺性的修德中彰显出来的自他二种受用。这是对我们一切学佛者延续性德的一个清晰、智慧、条理的教诲，也是一个增上指导，不至于我们落入恶性见。

这种空见是顽空知见，近似于断见，诋他人善缘，于诸佛菩萨甚深方便善巧中多作疑虑、抵毁。这个分别善巧、分别答就没有的。这一段文字来提醒我们要知道诸佛如来的修德。

在我们这个时代，五浊恶世，在这个减劫之时生命甚为短促，依报甚为恶劣，所以我们修行的福德力薄少，就是生命中能主动运用的有暇人生越来越少。所以他们女众走般舟，其他我不说，能走下来我感觉有这样机遇就是不可思议的！你看在我们有限的生命中，有机会去实践一个法则，这样的福德力与机遇很少很少的！你从整体来审视自己人生整个过程，这样的福德力很少。所以我们要要有正修行的机遇，那真是不可思议。

在这个时代，念佛法门尤为重要了，因为念佛法称为横断横出之法，横断生死啊！这不是故意设立的，这个横断一法就是净土果地教言的清晰抉择，横断生死流！

要渐次在修行上来断生死，我们今生有没有希望？观察自己的修持力就知道了。好比说五个次第中你是哪个次第，可以观察自己的因缘。五次第大家都知道：资粮，加行，见道，修证，息用——这五个次第中你可以分辨自己的状态，一生中想把五个次第有个圆满修持是很难的。

因为相当一部分有情修行的资粮不具足。像我们在寺院里，有机会交流佛法，这看着简单，实在是难得难遇。加行，正行前的加行，在我们这个时代，真正能实践这样法则的人可能不到万分之一了。见道者更稀少了，亿人中难得一二！见

道后能修证啊，在宗下说明心见性而后起修，教下说大开圆解才能起修。你要依这样的因缘就太复杂了。

净土一法解决了这个问题。开圆解以后起修或者见道以后起修是大问题，你说我们没有见道怎么起修？在净土一法是信顺起修，直接入！这解决了大问题，就是凡夫怎么来了生死的法则。这真是十分慈悲善巧的一个因缘！信顺契入也好、起修也好，他这信顺二字把问题解决了。

你说我不能信顺，我疑虑，能不能起修？在净土一法中，疑虑亦得大利！你在疑虑情况下念佛，就像在次第教中的资粮、加行一样，就是他是圆含圆摄的。我们信顺起修呢？当下就得大利，就横断生死流。

所以为什么《观经》说有众生一生造作五逆之罪，临死之时，地狱火现前，闻善知识教导称念阿弥陀佛名，地狱火化为清凉池？这就是当下得到抉择。要是在其他教言中，像西藏有度亡经之类教言、伏藏教言，也可以当下抉择，但那需要借助于他人。平时念佛，信顺念佛，不需要假助于他人。

你说我们现在助念团之类有没有意义？也有意义。对无力信顺之有情，直接抉择信顺。因为他临终了，他不得信顺，一样能令人一生进趣无上菩提，一生横断于生死。就是在现缘成熟的刹那就可以横断生死，不假于修持，但依佛力。

这跟修持长短没关系了，这个地方就是不假于修持，但依佛力而得度脱。就是假于佛愿、佛果，令众生心智所依，当下消融无始以来的生死困惑，趣于无上菩提。这是不可思议的教言！所以唯佛与佛能宣、能证、能知。我们给大家传达，只能在佛圆满觉的加持下来作平等回施。只能这样，不是修证而来的！

所以在这个地方虽然不是顺性说，但一定顺性表达，你所有表达只能顺性来表达了。你不能不这样表达，就是要泯灭善恶、是非、大小，泯灭一切，清静，不对待，才能表达出来念佛法门的实质教言。要不然你表达不出来，你无力传达，一传达就会被识心蒙蔽，马上把你蒙蔽起来了，你在下面还会蒙蔽别人。这个地方只能顺性而说了。

所以古来已久的善知识称净土一法暗合道妙，说直趣自性，又称为一生即压群臣。他这个说法往往不学净土的人感觉在说大话一样，实际不是，的确是诸佛

所赞啊！

为什么一生即压群臣呢？他这个动机、发心是无上心！何以是无上心？以佛果故！以佛果故而表现现下的心，所以他一生即压群臣不是夸张的话，他所依的是佛果。像我们一般修持，依止的不是佛果。这个地方依止的是佛果，就是一发心必依佛果，动念必依佛果，称为念佛！现下的心念必依佛果，这样称为念佛之路、念佛之法！

就是一举心，这个种子一出来，就表达的是无上心、依佛果的心。这一发心实际就表达了自性之心，就是顺性而显了。虽然他不懂什么叫性，但无意中已经直显自性之清净，无造无作，具足圆满，但依佛果而得安住这种依靠的心智、消归的心智、不造作的心智，在这个地方他没有畏惧了。要不然会产生畏惧。

所以一生即压群臣，这个一生就是一动念之间啊！你要有这样的修持，就是正念现前，念念佛，念念觉，念念圆满，念念具足。所以一念佛是一念觉，念念佛是念念觉。这个一生就是动念产生。

净土一法彻彰即心即佛、是心作佛是心是佛、本来是佛、本来具足之心性，这是彻底无疑的教言，是千佛万佛所共指共宣。这跟次第法不相干了。所以在《大势至菩萨念佛圆通章》上说大势至法王子与其五十二位同伦，就是五十二位次第菩萨，一起从座起，顶礼佛足，说世尊跟我说念佛之法，总摄一切法则。所以称为大总持门，就是陀罗尼门，大陀罗尼。

这一句南无阿弥陀佛，就像藕益大师在《弥陀要解》中讲，这一句阿弥陀佛实在是释迦牟尼佛于此五浊恶世成就阿耨多罗三藐三菩提的法印，全部嘱累于此五浊恶世有情，令其成就无上菩提！这一个总持法门，能一句佛号召无量功德，说以名召德，令此五浊恶世成就清净光佛刹！是不是这样呢？这不是言说的，你需要实践，信顺与实践，自得其乐。总持门。

前面讲三十二相八十种好都是讲念佛的功德，性德修德二法。佛以恩德回施于我等，什么叫恩德？就是佛所证不可思议的断德善巧，世尊已经断除一切生死困惑，已经得清净的圆满究竟的顺性心智，回施于有情，以恩德昭立于十方。

诸佛如来皆具三德——断德，恩德，智德。我们有情具不具？若是念佛之时，

一称南无佛，全体召诸佛之功德，所以以名召德。这是净土法门传播模式：以名召德，以德知心，以心知用。过去善知识在净土一法讲得十分简单，名德二法，是名即是德，德即是心，心即是用。这样直指当下一念善巧，横出生死苦海！

这个地方就是已经不要任何遮难，任何遮的东西都过去了，直指现前一念！所以念佛一法甚为难得难闻。如《无量寿经》所讲，在遇到这个法的因缘上，难中之难，无过此难！真是不容易，遇到净土十分不容易。

下面还是讲佛的功德，还是讲念佛。

【一切大众瞻仰如来，无有厌足。衣毛皆竖，泣泪心热，或有大喜。有如是者，则知其人心得清净，寂默湛然，如入禅定。无爱无恚，心无余缘。有大悲相，慈悲众生，欲救一切。心不谄曲，寂灭清净。分别好丑，有大志量。不没不缩，不高不下，佛悉瞻见。处在如是大众，说法易解易了，乐闻无厌，音深不散，柔软悦耳，从脐而出。咽喉舌根，鼻颞上[齿*虐]，齿唇气激，变成音句，柔软悦耳。如大密云，雷声隐震。如大海中，狂风激浪。如大梵天，音声引导，可度众生。离眉眼唇，可呵语法，言不阙少，又不烦重，所说无疑，言必利益。无有诳语可破语等，离如是过，远近等闻。四种问难，随意能答。开示四谛，令得四果。建立义端因缘结句，语言法则皆悉具足。种种所说事义易了，所宣分明事不隐曲。言不辛疾，又不迟缓，始终相称，无能难者。以如是语敷演说法，初中后善，有义有利，唯法具足。能令众生得今世报，无有时节可得尝试，能满所愿。深妙智者以内可知，能灭众生三毒猛火，能除一切身口意罪。善能开示戒定慧品。初以名字，后令知义而生欢喜，从喜生乐，从乐生定，从定生如实知，从实知生厌离，从厌离灭结使，灭结使故得解脱。如是能令此法次第。善能开示谛舍灭慧四处。能示众生，令满布施持戒忍辱精进禅定智慧波罗蜜。能令众生次第得至喜地净地明地炎地难胜现前深远不动善慧法云。能分别声闻乘辟支佛乘大乘。能令证须陀洹斯陀舍阿那舍阿罗汉果。能令成就人天之中所有富乐。是为一切第一利益诸功德藏。如是正心忆念诸佛。在闲静处，除却贪欲嗔恚睡眠疑悔调戏，一心专念，不生障碍失定之心。以如是心专念诸佛，若心没当起，若散当摄。并见大众常如现前。未入定时常应称赞相好二事，以偈叹佛，令心调习。如此偈说：

世尊诸相好	何业因缘得	我以相及业	称赞于大圣
足相千辐轮	清净眷属施	以是因缘故	贤圣众围绕
足下安立相	受善持不失	是故魔军众	不能得毁坏
手足指网纒	身相紫金色	善行摄法故	大众自然伏
手足极柔软	身相七处满	随意食施故	多得自然供
长指广脚跟	身[月*庸]大直相	离杀因缘故	乃至于劫寿
毛上向右旋	足趺隆高相	常进诸善事	故得不退法
伊尼鹿[跳-兆+尊]相	常乐读诵经	为人说法故	疾得无上道
修臂下过膝	一切所有物	求者无吝惜	随意化导人
阴藏功德藏	善和离散故	多得人天众	净慧眼为子
薄皮耀金光	妙衣堂阁施	故多得妙衣	清净房楼观
一孔一毛生	眉间白毫峙	常为最上护	故于三界尊
身上如师子	两肩圆而端	常行仁爱语	无有违反者
腋满知味相	病施医药故	人天皆敬爱	身无有疾患
身圆肉髻相	和悦心施福	功化刚强者	法王中自在
迦陵频伽音	广舌声如梵	所言常柔软	得大圣八音
先加以思虑	后言必有实	故得师子相	见者皆信伏
齿白齐密相	所曾供养者	后常不轻故	眷属心和同
上下四十齿	密致不疏漏	无谗不妄语	徒众不可破
眼黑青白明	睫相如牛王	慈心和视故	观者无厌足
虽转轮圣王	典主四天下	有是诸相好	光明不如佛
我所称叹说	诸相好功德	愿令一切人	心净常安乐

菩萨又应以八十种好念诸佛。如此偈说：

诸佛有妙好	八十庄严身	汝等应欢喜	一心听我说
世尊圆纤指	其甲紫红色	隆高有润泽	所有无有量
膝平踝不现	双足无邪曲	行如师子王	威望无等比
行肘身右旋	安庠有仪雅	方身分次第	端严可爱乐

身坚极柔软 支节甚分明 行时不逶迤 诸根悉充满
 肌体极密致 鲜明甚清净 身形甚端雅 无有可呵处
 腹圆不高现 脐深而无孔 其文右向旋 威仪甚清净
 身无有斑点 手足极柔软 其文深且长 修直有润色
 舌薄面不长 牙白圆纤利 唇色颊婆果 音深若鸿王
 鼻隆眼明净 睫致而不乱 眉高毛柔软 端直不邪曲
 眉毛齐而整 善知诸法过 眉毛色润泽 善度润众生
 耳满长而等 不坏甚可爱 额广而齐正 头相皆具足
 发致而不乱 如黑蜂王色 清净而香洁 中有三种相

是名八十种好。以此八十种好间杂庄严三十二相。若人不念三十二相八十种好赞叹佛身者，是则永失今世后世利乐因缘】

这一段是三十二相八十种好的偈诵。这个地方提了修法次第问题。有一个问题需要注意，就是我们念佛的人要有自受用，自受用的喜悦的引发。

在声闻乘有一个教言，有第入法则。第入法则是由苦——知苦，解苦，证苦，由苦生信。这是声闻乘教言的缘起，从苦谛下手。我们知道苦谛，四谛法中苦集灭道，这个苦谛必须知。若不知，声闻乘次第法中没法下手，于此次第不以苦谛是很难解决到自己这个生命究竟安乐所依止的。这是声闻乘的依止。

由苦谛而生信，由信生悦——要是人有正信，就会心智安乐。因为疑虑、徘徊令人恼怒、烦躁、不安，无所依从。由信生悦，由悦生喜，由喜生定，由定生慧，慧发解脱知见，而证无上道。这是法的次第，从声闻乘说。

刚才读到一段文字，把苦谛去掉了，他是从悦而生起——我们观佛三十二相八十种好而生悦，从喜生乐，从乐生定——他直接由喜乐生起，就是念佛而生喜乐。这个在念佛法门中极容易生起的，念佛生喜乐，就逾越了苦、信之说，他是从信顺而入。

这样是一个次第，由苦而生信。我这个有很多体会，也有在学佛中的观察。尤其是王难，好比说有牢狱之灾、有生命危险、有癌症或者被疾苦所逼之人，很容易生信。何以故？无有出路！就会对教言生信，他找一个出路，这样真正抉择

下来，喜悦自然生起来了。他自然就生喜悦，他靠倒了，就生喜悦。喜悦会产生定，定的相续必然生慧，有慧能知解脱知见，趣无上道。

这一段文字十分重要，因为你生喜，这个心结容易消除。这是应该十分熟悉的。每一个修法次第都是这样的。他会生起这样的感知，心结解开会生喜，喜会令心结解开。这是修法的一个状态。我们因为喜悦而生定，就会真正解开深层次的心结。如是能令法次第，彰显了我们修行过程。

若不知道这个次第，人有时候会感到我碰上了，偶遇的感觉，偶遇一个法喜，这样不能真正形成修法善巧。偶遇，说今天念佛念得很欢喜，很相应，或者说这一次做什么事情怎么样——他没有真正于法得到法的调理性，只是偶然碰上了，佛法不能成就。

法的次第一旦纯熟，你可以在有意无意中进趣种种不可思议的胜法之乐。一旦有法乐，人就会走出贪嗔痴慢疑邪见这种逼迫、业习或者缠缚。要是没有法乐、胜法之乐，你会被他胜，被烦恼所战胜、所驱使。我们在胜法中能战胜贪嗔痴慢疑邪见对我们的侵袭，使心智有法之乐，就是有战胜贪嗔痴慢疑邪见之乐。

这个胜，就是不被其逼迫侵害，在现缘即作师导，即作善友，即作法则，即作成就。这个乐就在于贪、嗔、痴、慢、疑生起之刹那依法而得胜。胜者，就是不被贪、嗔、痴、慢、疑、邪见所侵害，就在贪、嗔、痴、慢、疑生起的当下。

往往我们这个地方修法的机会会错过——这是一个特别重要的修法机遇！就在你贪、嗔、痴、慢、疑、邪见生起之刹那，这个现下，你若是依法而观察，依法而修持，依法而审视，那就是你的良师益导，就是我们的导师，就是我们成道的资粮。就由此而生喜，这个喜就来自于贪、嗔、痴、慢、疑生起的当下。

一定不要错过这个机会！有人认为我烦恼了，以后没有烦恼再修行——那是错失良机！良机啊，这真是良机，唯有此处才能真正修行！

现在修行人往往被这个贪嗔痴慢疑邪见蒙蔽了，说我怎么能搞这个呢？就自责、后悔，或者想逃逝、回避。实际这个事正是我们修行的当下，正是最好的时机。这个地方若依念佛，能生胜乐，就能消除诸结使，就是无始劫以来见思二惑的结使。

昨天我们谈了这个十使，钝使我们称为思惑，思惑是比较慢。身见、边见、戒见、邪见，这种见中很直接，很猛厉，不可抑制之感。要是正见一旦安立，正思维就会现前。要是受五利使驱使，思惑也会生起，就是贪嗔痴慢疑也会生起，会在你生活中起着很缓慢的缠缚，思维就有缠缚的沉重的感受了。见惑就比较猛厉，所以一般先伏见惑。伏见思二惑、断见思二惑莫过于念佛了，念佛是个方便。

第六日下集：三势念佛——念佛妙色身、法相、法身

这个学习机会是大家的福德因缘成熟。看着是我在这个地方提示，实际都是大家的福德因缘。

下面是《助念佛三昧品》，他主要是依止跋陀和菩萨启问的般舟三昧经来讲，从念佛三昧这个正因引发出来我们怎么亲证十方诸佛悉皆现前的利益。怎么亲证这个法益？用这个文字令我们渐次趣入。下面这段文字比较重要，渐次趣入。修行的确是很有味道的，但你要没有法则指导，就比较草率地自许一个东西。渐次进趣。

《十住毗婆沙论》助念佛三昧品第二十五。

【菩萨应以此，四十不共法，念诸佛法身，佛非色身故】

这个地方开始抉择了。“念诸佛法身”——他开始抉择这个了。何以故？“佛非色身故。”前面讲的是三十二相八十随形，就是以色而显现于世间的。这个地方为什么要念诸佛法身呢？他讲“佛非色身故”，说佛非色身，以色身而彰显，利益世间。我们看下面内容：

【是偈次第略解四十不共法六品中义。是故行者先念色身佛】

这是次第了，因为我们要讲渐次的进趣问题。怎么趣入这个法则？你就要渐次进趣，没有进趣方便人不能了解。所以“先念色身佛”，这是进趣方便。

我们一定要知道这个进趣。不知道这个进趣，人就会逾越进趣方便而不得佛法现前利益。“先念色身佛”，前面讲逆顺二种观法，观佛三十二相八十随形，即三十二相功德与八十随形功德，就是他的受用功德与实质的力，色身之力，就是受用。

【次念法身佛。何以故？新发意菩萨】

这是很有意思的名字！他给我们起这样一个名字——新发意菩萨。若善知进趣，是为发意菩萨。我们知道先念色身佛之力，就会体会这种健康、健康的果报，福德、福德的果报，威德、威德的果报，智慧慈悲的果报，乃至圆满、庄严、光明、清净、智觉的果报。他就会延续这种进趣之力，像我们来念法身佛。

“新发意”，这个新尤为重要！往往我们会忽略它，这是十分重要的。现在学佛的人往往认为自己在用重复的意识、重复的心念，不知我们每一刻的心念皆未被重复过，每一刻的时光皆未被重复过，皆是新发意。若能知此，是名菩萨，此菩萨了解未曾有。所以从识心中走出。识心就是重复性，未曾有是不会被重复的。

所以这个新发意菩萨时时觉，绝待心智，不可重复，爱乐守护。何以故？非劳作故。我们重复的心是劳作，就会厌倦。未曾有心、未曾有缘在任何情况下都是未曾有的，不会重复的，我们就会生起尊重、庄严、守护、喜悦的心智，是名新发意菩萨。这样我们有一个进趣观察的力量，爱乐每一个现下。

“新发意菩萨”，读这个名字我感觉十分喜悦！你要真正了解这个名字，就不会变得那么沉重，那么容易产生厌倦，那么迷茫，因为我们会发生喜悦、爱乐、尊重与守护。

我们一般谈到尊重守护，认为可能在某个缘才能尊重守护吧？实际不是，每时每刻就那么重要啊！那我们会尊重守护自己每一个学佛的机遇，不至于使自己心智迷失。所以新发意菩萨——

【应以三十二相八十种好念佛】

这是新发意菩萨先念色身，这样一个进趣法则。先念者，因为人要认为是重复就不愿意做了。要是认为这不是重复，人重复很多次就没有重复的感觉。

以前在跟他们习念佛色身的观念过程中生起过很多喜，这个喜也只有在这抉择了才能实践。就是说不堕入顽空。说法无色无相，佛不可以色身见，我们念他干什么？一切法是平等，一切色平等，一切清净……好了，就两眼茫茫的不知道怎么平也不知道怎么等了，也不平也不等，迷失了自己现在的心，不生尊重故。

何以故？因为凡夫有情以色取而庄严，取庄严之时就会尊重守护而得到爱乐喜悦。像一个贫瘠的人突然得到宝藏一样，会生起富有的尊贵，他就会守护这个尊贵与富有的心与业缘。你一直就是贫瘠，你说贫瘠也很好——是这样的吗？要真是这样，不名贫瘠了。

像我们福德卑微，相貌丑陋，人虫一样，不观佛的庄严，真是很可怜很可怜

的。人一般认为自己长得还可以，跟那些人比一比还可以吧，人模人样的。不是，要是与天人比——不要跟佛比，就与天人比。要是人稍有禅定，见天人也不是十分复杂。我们说他是细妙色身、香妙色身或者光炽身——你要见光炽身，我们人太丑陋了，你会吐出来的！我这话可能不好听，就是你对自己会呕吐的。因为我们的身十分肮脏、秽污，我们不知道，你要跟天人细妙色身比起来……反正我是不能忍受自己呀！

细妙色身。有一次我到天津，有一个南开大学的学生来说法，给我们讲不净观。我说最好不讲。他说讲。讲五分钟以后，他说我现在想自杀！我说自杀倒不必要。但是人真要是比起来——我们这个比很重要，在这个地方比是十分重要的。因为我们在念佛色身嘛，这时就要念差别的，不念差别不行，你不知道自己的污浊呀！

你不知道，你就沾沾自喜，你描眉涂嘴的，对不对？你就搞这些东西去了。为什么？你不知道天人，你不知道佛菩萨的微妙自受用，你不知道！

光相身我们就没法比了。天人要以光相身到我们这个地方，要是站了一个少光天的天人，我们大家都是两眼茫茫，脑袋瓜子一片空白，什么都没了。你不要说你美呀丑呀，什么都不是了！我们这个色身很粗重很粗重的，所以这个地方“应以三十二相八十随种好念佛”，这是十分重要的一环。

在善导大师著作中就有念佛针对诸病的修法。我们要有兴趣可以看一看善导大师的《观经四帖疏》中一些观念方法，《善导大师全集》里面有许多细微的修法。他这些修法能给我们带来很多现实利益。

好比说有人喜欢含胸，这样的人一定是心胸比较暗，就是容易自己在那个地方鼓捣个什么东西，就累。你看佛的三十二相，胸要挺起来的。你不挺起来，这个东西就会出来，这个暗会带来什么效果？至少你就会显现无力、多病。

很多社会上很多人抽烟，我出家以前也一直抽烟，认为抽烟很好，因为啥？工作疲劳了，烟卷一拿，就感觉没有什么了，两根烟一抽，精神头来了。实际不是，他就是肺呼吸量大了。深吸一口气，一吸，感觉很好，他这个脑缺氧得到充实了。他认为有精神了，说烟真是个好东西！实际不是，就是通过深吸气把脑缺

氧补充过来了。

这个地方我以前也搞不懂，我说佛教为什么要断烟呢？抽烟挺好的对不对？后来打坐就对这个问题作了很多次审观，就是脑缺氧造成的疲厌、疲惫、无力。他抽烟是个假借——吸、吹，他都在调整呼吸，调整呼吸使脑缺氧的问题解决了，人就变得有力了。

好比说含胸，善导大师在这个地方有说法了，你应该怎么观怎么观。好比说观胸前卍字，卍字在放光，他这个肺呼吸量就调整了，含胸问题就解决了。

现在出家人中很多人是含胸，所以他就不愿意做事，没有力量。现在居士在寺院住久了也容易含胸，像老头一样。因为啥？他没有力，就是昏沉带来的后效果，越来越无力。这伤害了很多人。以前我在寺院里生气最多的就这个事，一看到人，来时候挺精神，怎么现在像个老头了？没有力！缺乏这个深呼吸呀！

卍字观就解决这个问题了，使你生命充满了光彩！就是你心里活得很光耀了。但你一定要作这个观，你不作观不行，不作这个观你又开始昏沉了。所以人在昏沉无记的时候多作光明观就容易消除。

在比丘修法中有**卍**字观，就是光明观，睡觉前不把**卍**字观出来你不能睡觉！我现在看看出家人，不知道这个**卍**字观不观，**卍**字不观出来你不能睡觉。这一睡，**卍**字把自己照亮了，把自己融化了，才可以睡觉的。（编注：阿字观，阿字放白色光。阿字梵文有几种写法，欲学习可看《金刚蒙山施食》中慈师所写种子字。）

过去出家人活得就比较有力，现在慢慢地成懒和尚了，那不行。居士也成懒居士了，那就不行了。我举这个例子，大家要是愿意了可以观。他从顶、额头到喉、胸，一直到脚下千辐轮，每一个都有细致的观察与对治，有一些疾病直接可以对治的！

可能是我过去世有一点善根吧，在这个方面熏修过。以前遇到许多人有病，基本能感觉到这个人缺什么，一提醒提醒呢，比药有时候好用一些。药有渐次性，就是它慢慢对治的，这个就直到病根上了，基本上比较好解决。

一般我们作三十二相八十种好的随念观、色身观，特别容易调整色身疾病。我这个方子可不能传播人，你们要交学费的。他有特别效应，就是能调整色身。

大家贪色身就麻烦了。色身的疾病，他特别能调整。色身羸弱或者无力，你想进趣于佛法，别人一看，说哎呀，不要学佛了，看那个人的德性，就够了。不要说传播佛法了，自己都感到不能进趣。怎么办？就调整色身。

要是我们有这个向往，可以在《善导大师全集》中查阅得到，十分好用。这比买一本《医药大典》方便得多，因为他直接。

以前我头痛，头痛得厉害，就观佛无见顶，发右旋，紺青色，头皮金色，头骨白珂色，脑是琉璃色，分十四支，每一支放十四光，每一种光相看出来时候就不痛了。习惯了，往那一坐就这一套、一坐就这一套，不痛了。现在你想让我头痛很难，除非是自己找麻烦了。

大家要真想调整自己的身心世界，色身调整很重要！当然不是让我们染著色，说我这个身能活一万岁——人都会死的，生老病死逃不掉，但是他的确会得力。好比说我们要做一个事情之前作这个观想，再去做事情就比较有力了。

【如先说，转深入得中势力】

得入，就是相应。得入，你再观佛三十二相八十种好，会相应契机。我大概有四、五年没有作过这个观了。以前别人说这个法师长得挺好，实际可丑的，就是观相观相应了，他就感觉你这个人很调柔一样。实际不是，就是通过观相的相应。

在相应的情况下，能使别人对你有一个假相，感到这个人挺那个的，实际不是，就是你那个相应感知中产生那种喜，别人喜见。他们以前说法师你人缘挺好的。我说胡说八道。他说到哪个地方都有人喜欢听你讲讲。我说不是，主要是我以前观过佛相好。的确是这样子的，不骗大家。

要按我的人缘来说，是最差的，福德因缘差，人缘也差。但是通过观佛啊，得入，相应了，他有时候会感觉到有一种喜。我经常听居士说师父咋变了呢，变就变呗，但他有一种喜，这个喜是一种纯念中的感知，容易在观佛相好中得到。

这真是财富啊，我告诉你，这个不轻易卖给人的！一般真不这样讲，要保守秘密的才可以，真不能轻说与人！轻说与人反而不好，真不好的。

我们都是佛教徒，要有恭敬心、爱乐心，要不然会生慢心，他真认为我咋的

了。在这个地方受害的人很多，这个地方最怕骄傲，特别容易出生这个。有人看到这个人佛呀，大家都来磕头——你要真当你是佛，出大问题了！所以这个修法中一定要密护自己的身口意，要不然会遭种种难缘，比不观还要恶的，多受苦报！

我们要密护，自己观察中要体会他的喜悦，但一定不要认为自己怎么样了，那就出事情了。我遇到好几个法师都在这地方跌跟头了。最早时我还有其他说法，结个什么手印，念个什么东西，五分钟人就进入那个光相了。好了，胡说八道的人吹牛去了，结果苦报一个一个跟着！

所以新发意的菩萨一定要严格密护身口意，没有说的！修这个法一定要严格地密护，决定不能有丝毫迟疑。一旦迟疑，就会受大的苦报，不光减损你现缘，还令你受未得言得的大妄语的苦报！这个地方一定要严格密护！

以前我吃过苦头，就是跟一个法师在一起说，后来感觉特别受不了这个东西。一般真不轻易讲这些事情。它有大利，同时你要密护，不密护就出大问题，未得言得。你得不到任何东西，但是会给你身上表现出喜悦、安乐、健康、有力，人真会变得很有力很有力的！

后来怕自己骄傲，不再作观了。无意识中别人对你的恭敬，你真认为自己怎么怎么样有善根了，就堕落，很快出问题了。我经常遇到一些法师，别人说这个法师相貌都变了，这个法师也沾沾自喜，说嗯嗯，是呀。好了，下面是个大坑，未得言得的火坑啊，就跳进去了。

所以这个地方有大利大害啊！我们一定要注意这个地方，决定不能含糊。过去对自己不负责任的人真不敢轻易讲这个话。我感觉看我们的因缘，希望大家真正对自己负责任。一定要负责任，不负责任不行，一定要负责任！你要说我害怕了，我不修了，也行。

“转深入得中势力。”一般作相好这个本尊观成就以后，要破本尊的。实际这就是本尊观。要是真正观得出来，比如看到自己相貌很光相、很大光环、会出五彩、金色银色光什么的，种种不一样。

【应以法身念佛，心转深入得上势力】

要是真正本尊观成就了，你就要观法身佛了。转观，这是十分重要的一个机啊！你说我就念阿弥陀佛名号算了，多好，不费这个事，这个事太啰嗦——那也行。但这是一般常规的修行方法，这可以遵循。

转观法身观。这在《般舟三昧经》中是第五个次第，见佛即问，问即答，答之后，世尊就消失了。就会审观彼佛无所从来，我亦无所从去，何以得见佛？原来自性清净故得见于佛。这个地方就是观法身佛，也是第五个次第的修持。这很重要。要不转观，人会真以为自己有所得了。

在藏传佛教这一关要过不去，就落于护法了，落到天龙八部上了。汉地称为“戒缓乘急”，就是说密护的守护不够，急于成就本尊，结果他以为实有，堕入护法，落到天龙八部上去，不能成就解脱道，不得解脱。以前听喇嘛讲修本尊不破怎么样怎么样，说的这个地方。在汉地讲就是戒缓乘急——急于修行，急于这个那个，禅定都有，就是没有戒护，落入八部之类，

【应以实相念佛而不贪著】

这个不贪著就是戒！因为这是十分重要的一环套一环的，所以“应以实相念佛”。自性无啊，说见无见见，树立正见。所以在种种细妙色身中，见无见见，无所染著，这样来观法身实相或者实相念佛、观法身佛，使人远离色身贪著。

这个过不去，很多人就贪图自受用了，贪图坐得舒服。我经常听到人说我这一段坐得可舒服了——这贪著了，贪著于所谓自受用。这个贪一旦生起，下面就贪图色欲，堕入魔眷。《楞严经》讲得很清楚，此人不能成就无上道。在那个地方坐、坐、坐，就开始贪图，先有自身的观想贪图，然后贪图色欲。所以

【不深著色身，法身亦不著】

见无见见亦不可著。这怎么进趣？你得有这样的因缘，渐次深入。

【善知一切法，永寂如虚空】

那么归入寂灭之乐，广大妙庄严土一时现前，十方刹土如梦如幻，乱起乱灭，无有实质。你抉择一切法性土了，得以自在。

【是菩萨得上势力，不以色身法身深贪著佛】

这个地方佛身尚不可贪著，何况我们这个粗重身、羸弱身呢？说不以色身法

身而贪著，佛都不可贪，况且我们这个凡夫身呢，这样进趣于佛法利益。

修行实在是十分重要的法则，因为这是龙树菩萨的《十住毗婆沙论》，他是在对法作细致剖析。法就在当前，剖晰在我们每一个人的福德因缘了。这是龙树菩萨给我们剖晰这个法则。

【何以故？信乐空法故，知诸法如虚空。虚空者，无障碍故。障碍因缘者，诸须弥山由乾陀等十宝山，铁围山黑山石山等，如是无量障碍因缘。何以故？是人未得天眼故，念他方世界佛则有诸山障碍】

我们薄地凡夫有情，染欲未尽，不得天眼。你只要还有染欲心，天眼绝不可得！社会上人讲的天眼与佛法的天眼不是一回事，佛法的天眼了晓未来，能作广大清净之观察，能见他方世界之异景。

【是故新发意菩萨应以十号妙相念佛】

这是一个进趣了。你说我们念色身佛，三十二相八十种好，三十二相八十种好的功德受用利益所在我们都可以观察了，自己可以体验。这个地方应以十号妙相念佛，这就是念法身佛的细微分了！这就进趣了细微分，这一定要注意啊！不注意我们就会出问题。

“南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊。阿弥陀佛。”这个十号称诵一般不知啊，一般我们念“南无阿弥陀佛”，不会十号称诵。

像我们念“南无薄伽伐帝 鞞杀社婆嚧 薛琉璃 跋喇婆 喝啰闍也 怛他揭多也 阿啰喝帝 三藐三勃陀耶 怛侄他 唵 鞞刹逝 鞞刹逝 鞞刹社 三莫揭帝娑诃”，这个就是十号称诵。为什么很多人说念药师真言怎么厉害，这么有利益？这是十号称诵，法身称颂故，所以功德遍于法界，普摄有情！

一定要注意，很多真言中都有这十号称颂。人不知道，说这个真言这么厉害？就是十号！这就是念法身佛，此处无色无相，广利有情，令众生康乐，但这无色无相的。

我们念“如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊”，这个十号称念就是具足念，这是十分重要十分重要的修持方

式！修法实在很多很多，但要是一些进趣方法你不知道，就不能普摄有情。

因为十号具足是在十方法界中令一切菩萨次第以下有情咸生爱乐！爱乐，就是大家都喜欢。十方九界有情咸生爱乐，就是如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊，以此称念阿弥陀佛或者十方三世佛名。所以应以十号妙相念佛。

【如说：新发意菩萨，以十号妙相，念佛无毁失】

我们一般念佛有散乱心故，毁失佛号功德。这个毁失就是遮蔽，称为毁失佛号功德。你不具于十号，就毁失。我们汉地这十小咒中药师真言是具德念，我们念阿弥陀佛之前也可加上具德念。

【犹如镜中像】

就是他是个大圆镜，这个十号：如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫……他就能把这个像全显，要不然我们就有亏！因为你心智遮蔽，就会毁失他。所以十号具是十功德具，很重要！他下面解释：

【十号妙相者，所谓如来应正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师佛世尊。无毁失者，所观事空如虚空，于法无所失。何以故？诸法本来无生寂灭故。如是一切诸法皆亦如是。是人以缘名号，增长禅法，则能缘相】

这个地方得念佛得三昧力的人很多。念佛三昧力，因为在念佛中得到三昧力，这样人很多。有人说这个人怎么那么多自受用呢？这么了不起呢？就因念佛得力故，而得到念佛三昧。因念佛力故！因为念佛而得到的力，而得到三昧力。所以古人用一定数量来充实自己生命，令念佛中得力，得以三昧，证于自在力。

【是人尔时于禅法得相，所谓身得殊胜快乐】

在我们这个时代，比较可怜的就是修行者没有得到殊胜快乐。他这个地方讲殊胜快乐，就是禅三昧的快乐。因为现在人散慢念佛比较多，杂乱心念佛比较多，名号不具念佛比较多呀！不知念佛次第的人比较多呀！自许念佛的比较多呀！以贪染心、蒙蔽心念佛的比较多呀！所以多减损于佛胜功德名号的这种利益，就是胜法乐的生起。

【当知得成般舟三昧，三昧成故，得见诸佛，如镜中像者。若菩萨成此三昧】

已，如净明镜自见面像，如清澄水中见其身相】

这没有什么，我们以前作祈祷经常能得见，真像镜子一样的。关键要审视世间。我们在镜中看到自己了，照照镜子，一看，看到自己了。心净了嘛，你在念佛时看到佛，这实在没有什么了不起，离我们都不远。但是我告诉你：心只要不抉择，他就相去很远，不能得见，胜殊喜悦你生不起来。

一旦得到这种殊胜的喜悦，一切世俗不能侵扰你了。你说这个事把我扰乱了，我这么烦，亲情啊，爱欲啊，名闻利养啊，它就困扰你了。你要得到这种殊胜安乐，它就困扰不了你。

【初时随先所念佛见其色像】

一定不要忘了。有一次我念阿弥陀佛，见药师佛了，我跟药师佛说去去去，我念阿弥陀佛药师佛怎么来了？可能你比较熟悉药师佛，或者你供的像比较多。我说我供的就是阿弥陀佛，我就念阿弥陀佛，最后还是药师佛，这叫念不相应，这样行不行？这也会出魔乱。

这个不要害怕啊！就是你择取清楚，你要清晰，你要知道他是什么。你要不知道就乱了，就是被蒙蔽了，说我念阿弥陀佛怎么现药师佛呀？那我去东方吧！我告诉你，那是魔乱，一定要小心！说念阿弥陀佛，阿弥陀佛没来接，药师佛来了，说来东方吧！你心动了，我告诉你：出事情了！一定要清晰这个，这是一个决定问题，就是不动的决定。

一定要注意这一块，要不然就出问题，很多人修法在这地方就出问题了。说你不应念阿弥陀佛，你应该念什么什么……他一听，哎呀，挺称心的，心一动，完了。阿弥陀佛念不好，那个佛也念不好，魔乱，就是动摇了。

我们念佛不能动摇，要抉择，怎么抉择？你药师佛来了，我才不管你呢，我就念阿弥陀佛的，我就是西方极乐世界！清净抉择了！你东方再好，我就是西方，我就决定这个了！这就远离魔乱。这个乱就是管不住了，自己不知道咋回事了。

我希望念佛的人一定要清晰，一定要认准！说“初时随先所念佛见其色像”，就是我念阿弥陀佛见阿弥陀佛，见其他佛了我要知道这是其他佛，我不能随你。

【见是像已后，若欲见他方诸佛，随所念方得见诸佛无所障碍】

这个地方就是清晰的抉择。龙树菩萨给我一个作证：要想见阿弥陀佛就见阿弥陀佛！见真了，清晰了，我再想念药师佛，行了。我念东方药师琉璃光如来，这时候药师佛出来了，好了，行，可以问法了：药师佛，你的十二大愿是真的假的？完全可以问啊，你不要害怕！你说这不是抵毁佛？不是的。

你说你什么时间发的愿，给我讲一讲？完全可以，菩萨，你不要跟佛那么大距离。你说我这样问佛是不是轻慢佛？不是的，这是亲近！我们一定要亲近佛，不要来客套、来虚假的。明明想问不敢问，那不行！

第七日上集：无染次第进趣，见佛闻法无碍

我们今天还是接着学习。这是个老话题，就是生命无始以来所延续的本质、本源的法则，无量劫以来生命一直在使用着这个本源法则。那些圣者智者早已真正把他完整地表达出来，使用出来，我们称为得大自在者。

北京有一个桃花沟，里面有世尊的大般涅槃像，有一个“得大自在”的牌匾。诸佛如来已经亲证这种法益、法性，称为大自在者。我们说有自在天魔——他不是天魔，是本源的自性的流淌，具足，无有变形，无有任何杂染，使他真正清晰地流淌着，滋润着世间。

我们作为凡夫有情，都有造作的过患，就是没事找事，制造了许多麻烦。所谓麻烦，就是不能荷负、不能胜任了。我们有时候会看到这样的因缘，就是不能荷负，他负担不动了。自己作的因，但这个果来了就承担不了，就是过患。他做的事情刚好能承担，那是有意义的，没有这个造作过患。

为什么我们称佛陀为大雄大力大慈悲呢？这个“大”不是夸张，他是本源心智中流淌出来的无遮无盖的大雄、大力、大慈悲。我们这个造作就是一种内耗，无端的消耗、浪费掉了。大量的智慧的内在的力、慈悲的力、方便的力，不光没有自己受用与他人受用，相互都侵害消耗掉了，内耗。

为了避免这些不必要的过患、不可负荷的因果，去掉自他二种消耗，我们要彻底表现自己的本源自在。没有任何人能占用他、遮蔽他，也没有任何人能据为己有，这是人类生命所平等守护的法则。我们可以感知到这个平等的法则，这是很平等的事情。

我们还接着龙树菩萨《十住毗婆沙论》助念佛三昧品这个文字来学习。学习佛法应该生起稀有想、难遇想、能得大利想、能除无始以来无明重病想。这个想本来没有想与不想，但你如是想就会得到一个清净的感激的缘起。也不是感激谁，这个感激就是自己一种受用的缘起——主要是你自身需要感激！

这个清净缘起从哪起呢？就从你动念这一刻！你是不是这样动念呢？动念有何依从呢？有人说我用轻慢心来学、我用分析心来学、我用敌对心来学……那还

是你的心，你动念，你自己受用，与他人不相涉。我就是个假设，你也是个假设，你动什么心念你会得到什么感知，这个感知唯你自受用与他受用的延续。

自受用是自己的责任感了。好比说我生起一念轻蔑心，这也没有什么，也是自受用，但你给别人一种感觉：这个人在用轻蔑。不计较，这个轻蔑就过去了；要计较，他也会轻蔑你，就产生轻蔑的相互伤害了。

对智人来说，他们这个自受用是圆满的，他不假外面的助缘，他可以引发自己主动的运用，能圆满守护，他不假于这个缘来表达自己的本净心智了。那他是自主的人，外缘对他来说不重要。但就我们凡夫来说，外缘还是很大的推助力。凡圣还是有异的。

今天上午寺院执事开会，我提醒了一个问题，就是我们要有一个自我反思：你是佛法受益者？还是佛法实践者？还是佛法的推广者呢？你从哪个角度来看自己的生命？

我说自己的一个定位：第一个，是佛法受益者。就是我的确在佛法中受益了，感到佛法给我带来了莫大庆慰。我这个苦恼的福报很浅薄的人得遇佛法，得到安乐。自己很烦恼地生活在这个世间，但是因为佛法，感到可以有一个庆慰的依止，是个受益者。这是第一个。

再一个，也想作一个佛法交流者。就是受益了，想把受益的一些感动交流给别人，有一个交流过程。这个交流是感恩罢了，想把自己感动的东西传达给有缘，就是共同学习的一个传播者，就是大家在共同学习传播。

为什么这样给自己定位呢？我是如实的，就是自己的确这么认为，现在这个状态是一个受益者，也是一个感恩戴德的交流者。不如实的人就痛苦了，那是造作出来的，反而没有必要。这是在佛法中所运用的一个反思。

我也希望我们每一个学佛的人在自己的自受用上，这一念缘起，你是用昏沉吗？慈悲吗？智慧吗？还是自性的光明的流淌？还是你想造作一个什么？你一定要知道自受用与他受用的延续问题。自受用是自己现前一个动念，它是清淨的？感激的？还是慈悲的？还是智慧的？这都是自我内审，就是反思自己的一个法则。

在交流佛法中经常遇到傲慢的人、邪见的人、智慧的人、慈悲的人、感恩的人……什么样的人都有。他是什么样的人都是一个假设，就是你傲慢也不属于你，感激也不属于你，但你可以用它；慈悲也不属于你；你可以用它；相互侵毁，也不属于你，你也可以用它。你一定要知道它是无自性的，它是个假设，它不属于任何人，但我们都可以用它，我们完全可以用它！

所以我通过一个假设，就是心念一个假设的运用，运用时候你会考虑到这些法则。因为许多善知识一再提出来我们学佛要用得上，不要讲些用不上的无意义的东西。这也是我比较在意的，就是我们学习有实际意义的法则，不要谋财害命，浪费大家时间，希望做到这样。

我们还接着昨天文字，助念佛三昧品。念佛三昧是我们念佛人所爱乐的法则。但你说我不是念佛人，我要念佛三昧干什么？实际一切三昧皆从念佛三昧中出！这样就给你一个鼓励，称为宝王三昧，这样我们会对念佛三昧感到乐趣，愿意实践。念佛三昧在佛教中提倡最为广泛。

今天上午明具师提出一个问题，他看到一个故事，说一个法师修禅观上不去，有个善知识提醒他说你把你师父名字给忘了吧？形象给忘了吧？他一看，的确是。禅观呢，师师相承就比较容易得到三昧。

好比说我们念三十二相八十随形，就是所观内容，也是师的内容。你师佛成佛呗，所以不减损于法则。我们昨天学的十号妙相——如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 佛. 世尊，无毁无失，就是禅观之师。这一定不要含糊！这是名号的禅观，三十二相八十种好是色相的禅观。

这个名号的禅观是什么？是法则之妙相，称为法相。这个禅观有进趣差别，从色到法——色的安立使我们生起了喜悦健康之力，来运用法则，无染无著，而得以超越。说如是诸佛如来无所障碍，得自在力。

我们念诸佛如来的法相、名号也是禅观的一个师资种子。要不然你心目中生起来的要么是无明，要么是傲慢，要么是你经历过的识心的污染。识心污染是什么？就是你自以为有个“我”，识心的污染。有时我们识心污染，处理于佛法，

是一个自我、自大，处理以后就成个“我”的东西了。所以他就显现有所得、骄傲、有自性的邪见，跟佛法很远了。

今天有人说有的人打着佛教旗号行骗，居士给骗了，因缘很大，要自杀，就是感到自己的生命、道德受到根本冲击了。这一类事以前遇到很多，这跟识心污染有关系。

开始社会上有些传法人，不管是藏地汉地的出家人或者居士，都很干净，没有染著。他随着学佛的禅观，得到一定受用与力，在传播过程中、与别人交流过程中就感动了一些人，大家就给他名与利。他逐渐认为有所得了，就产生心识的污染。污染之后就贪图于名利，开始说假话，不说感激的真诚的东西了，开始行骗了。所谓行骗就是夸张自己所接触到的法则。

这个事情我感到很痛苦，以前也不断接触到这些，人被抓起来了怎么的。我们说这个人很好的，怎么现在做这个事情？为了名利他不惜这个了。开始不主动的，随后是明确的——被污染了，以为有所得了，他得不到回应就开始污染社会、污染自身。这是很不好的延续。

要是不能防微杜渐，就是从小事刚刚萌芽状态看得到，这个学佛真是可惜了。你没有遇到佛法就罢了，遇到佛法了还染污自己，就很心痛。很多人学佛，识心污染了，以为有所得，能说会道。以前这个地方我阻止过两次，就是被污染了，污染了就要索取呗。

就是在色相的称念中少分得力，产生了一种超常。这个超常若是我们不用念法相破除诸染著，毕竟如虚空、无得失的本净心守护，就会出现这样问题，毁灭佛法住世正因，使佛法蒙上污垢。这跟佛法没有关系，是个人的恶业恶习，给佛法蒙上了尘垢。

像放光寺，放光寺本来没有啥。以前有人到放光寺做沙弥，后来到某地了，说放光寺怎么样怎么样……就化缘，化完缘跑掉了。给放光寺引来了很多麻烦。

我们学佛人不在这个地方看清楚，延续下去就是这样子。所以我们在色相观这一块一定要清晰处理，密护自己三业，消化在本性光明中。你用无染心、安清

净心跟人交流佛法，实践佛法，也洗涤自己的心智。不要把这个假设的得到或者一时的因缘执以为实有，执以为实有就出事了。

助念佛三昧品的教言能洗涤我们心智，在次第上逐渐使我们有一个法的掌握。昨天提到观佛色身的次第一定要清晰，密护很重要，不要在无所得法中以为有所得。世尊说无所得法，你看《楞严经》上讲了很多，一定要把于无所得法中洗干净，心智不染。

很多人修了一段后，就认为自己有所得了，要么是个学问家，要么是个理论家，要么是个骄傲家，要么是个邪见家……成“大家”了。那一年中国开了一次净土研讨会，很多都是国内有名的泰斗、专家。我十分尊重大家，也尊重这个机会。我最后一个发言，我就对这些佛教的泰斗、元老、龙相说这些发言是抄袭来的？还是收集来的？还是考证来的？还是研究来的？跟自己的生死有没有关系？我提了这个话题就下去了，就是跟你自己的生死烦恼没有关系！

为什么这样提出来？我感觉现在学佛的人、实践佛法的人越来越少了。现在实践佛法的人特别少，搞学问的越来越多！甚至出家人，他们很深入地把学问搞得著作等身了，但是跟自己的烦恼有没有关系？

有一个法师跟我约，说某某是当代佛教的龙相、大德，我们能不能谈一谈？我们说龙相，就是佛法继承者，就是大力者。有什么感受呢？现在名字后面不如实的偏多！还是希望大家在法则上真正次第地深入实践，不要被名字或者不相应的东西蒙蔽。

“是人以缘名号，增长禅法。”

你看这个，我们在这个名相上能不能得到禅法？若不是真正亲证法义，你想从这得到利益很难，只是空名字了。阿弥陀佛这个修德，你说无所得，怎么又说修德呢？这个德是彰显自性之说，通过修行彰显了自性——自性本具、自性清净、自性庄严的修持。

世间人有所得，是得失的得，他这个得就是污染性的。修德，他是本净之表达，本净之延续。我们在这个世间说的得，自以为有所得，就是染污之力了，染

污这个世间。所以佛陀这个修德名号有不可思议的力，是本净力产生出来的善巧，悲智也好，誓愿也好。所以——

“是人以缘名号，增长禅法，则能缘相。是人尔时于禅法得相，所谓身得殊异快乐。”

“得相”，说无所得怎么老有说得呢？这个问题得解决好，解决不好真麻烦！“殊异快乐”——刚才讲到污染力，于无所得中有个得；这个地方讲的得是什么？这是因缘得，因缘分。一定要知道这是因缘所现，不是实有所得，是因缘所得！

要知道是因缘分，人就不骄傲，也不卑劣了，就是因缘差别，人会变得十分简单，只是个因缘差别罢了。有人得到殊胜法则，乃至三昧，这是个因缘差别，他缘佛成佛——缘佛的色相庄严、名号功德，在这个修德加持下成就不可思议的利益，这个利益是本净的，人会在无染心中得到安住。要是学佛出问题的人，他会在骄傲、断见的不清净心中生起。无染心就是修德延续之力。

“当知得成般舟三昧。三昧成故，得见诸佛，如镜中像者。”

因为我们有色相观，就会见相，这不复杂，我们都可以实践。今天他们谈到共修问题，像放光寺，现在共修的机制比较弱，或者说共同的无我的爱乐弱一些。有我的爱乐，就是我喜欢什么，表现得比较强烈。无我的爱乐少一些，为法、为道场、为利益世间、为佛法住世等等。现在一般交流的是有我的爱乐，就是我喜欢什么。

过去道场的守护，那些大悲愿力者守护的什么？就是无我的爱乐！这不是名词差异，是择法问题了，就是不为自求！现在人学佛，搞不好整个地球都得为“我”转，那就不是无我的爱乐了。我在这个地方接待了不下一百个人，来的时间就说我要在这个地方闭关三年，你要给我提供吃住！就是“我”字当头，行不行？看着很勇猛，这样人资粮都不够啊！

无我的爱乐。要想在共修上处理好，就在无我的爱乐、法的爱乐、道场的爱乐、广泛利益世间、令正法住世的爱乐上要生起，共修机会有的。要不然共修很难。鼓捣鼓捣起来了，后面都睡觉去了，人不乐意了。为什么？一个人一个爱乐呀！没法说得清。

般舟三昧的修持恰恰避开了这个问题，很容易成就。何以故？般舟三昧的修持就要避开众缘，远离二种愤闹。为什么远离愤闹？愤闹亦是证三昧之大碍！我们走一天一夜，就远离了愤闹——我不管你外面怎么样因缘，我就是一称阿弥陀佛，一心念下去了，自他二种愤闹都要摈弃的。这个法特别简单，避开了那种自我爱乐的共同熏修的障碍。

现在人学佛基础差，为什么基础差？就是认为自己基础好呗！认为自己很优势、很优良的人经常都是基础差的人，最差的人，甚至没有一点基础。因为他已经满了。现在遇到的基本上是这一类菩萨，他已经满了，你没法交流了，就是没有基本素质。

因为佛法本来是无我的教育、解脱的教育、消除疑虑的教育、令人得智慧、喜悦、轻安的教育。但现在多是负重性的教育与交流，越来越沉重，不是越来越轻快，越来越喜、平和，平和。

负重，跟这个人一交流你感到马上得学很多东西才能与他来往，要不然你感觉到自卑。但真正学佛的人或者具足慈悲心的人，对任何人，乃至来个农民，他也会给他带来快乐；来一个樵夫，他会给他带来快乐。因为他不是负重性教育，他是给人去粘着去负重的。

像六祖大师是个樵夫，闻“应无所住而生其心”，心里轻安了，下面所有教言都出来了。我希望大家认清这个路子，就是我们学习不是为了盈满自己，不是武装自己，是怎么样去除自己心灵的疑虑、负重、障碍。

不要担忧什么，说我听懂了没有——这不重要。是不是消除你的疑惑，使你心里越来越清净、越来越平和了？平和了，亲和了，简单了，明快了，自卑自慢都丢失了，这样你是一个解脱者。说如镜中见像，就是平和、轻安罢了。

我有一个同参，他大概多次见佛，见色相佛，后面就生大苦恼。为什么生苦恼？在唐朝时善导大师遇见过这样事情，我以前在一些道场中也多次遇见这样事情。见佛人应该生欢喜，怎么生苦恼呢？他苦恼在重复上了，他总想重复这个事情，他不知道这是因缘分法，他不知道是因缘、净缘所现，就想重复。哎呀，上次我见的佛这么大，现在怎么这么小？下次佛也不见了，就开始生苦恼。

这就是染污心相生起的东西。这个“染”字真是害人，不是未曾有的心了，这是修法中一个障碍。要是知道如镜中像，佛来佛现，胡来胡现，你就知道你没有见佛也是在见佛，见佛还是在见佛中的心理成熟了，说未曾有啊，你就安乐了，不会在这个重复的痛苦上了。实际还是识心重复，就是染著的心，想回忆这个状态。

当时善导大师为了解决这个问题就去参见道绰禅师，就是凡圣同修了。本来见佛没有什么。好比说得三昧自在力的人，随时进入三昧，见佛是常事。若偶发这种境相，他会感到特别珍惜这个，反而成为染污了，染污就生苦恼，苦恼就退失清净心。退失掉了，就是被这种侵扰蒙蔽了。

在这个事情上我经历了很多教训，也跟许多菩萨作了反复探讨。我自己作过一次见相的舍，就是主动作舍，验证了一下，真是没办法。在这个地方我深信不疑的，这个染污十分害人，就是你想重复的心或者不密护带来的危害，都是一样的过失，很好验证的。所以

“若菩萨成此三昧已，如净明镜自见面像。”

一定要知道这一点。

“如清澄水中见其身相。初时随先所念佛见其色像，见是像已后，若欲见他方诸佛，随所念方得见诸佛无所障碍。”

要是在见阿弥陀佛这个因缘下清晰了，见到药师佛你一定不要被魔恼，不要混乱。要清晰自己见阿弥陀佛的愿望，就会确定，不会被污染，不动摇的心，我们称金刚心。这种心智的人就会得到安乐与解脱、威德与善巧。

这个心很重要，但你要清晰的。好比说念南无阿弥陀佛，见到药师佛了，你不能晃动，你不能说西方我不生了，我要生药师佛东方琉璃国土去了。这样就不称为金刚心了，就会被魔恼，会产生错乱，这个错乱延续人就会颠倒了。

所以这个地方昨天一再强调，今天还要强调这个事情。好比说我们已经确认要见阿弥陀佛，见到了，闻法，闻法后受益，受益之后不要有重复心念。可以重复的，这个重复不是我们这种重复了，不是识心的影像的重复，因为我们见的色

身佛不是重复性的，他就是你善缘不断成熟罢了——这个成熟过程与重复没关系，所以他会生喜、生安乐。

那么随念十方诸佛亦不为难事，最主要是我们要有清晰的实践，皆知道这皆如镜中之像，只是心净而得见罢了。这个心净得见，一定还要仗借我们称为修德诸佛的愿力、通力与不可思议的本功德力，就是你修法的力量会产生。

【是故此人：虽未有神通，飞行到于彼，而能见诸佛，闻法无障碍】

你要看他这个次第，讲得很清楚：“虽未有神通”，见佛不是因为有神通力。在般舟文集中有介绍，是罗什大师答远公大师的一篇文章，他引用的文字就是这个助念品。

因为罗什大师是龙树菩萨的亲随弟子。为什么这样称？就是他得法于龙树菩萨。他在译《大智度论》一千卷的时候浓缩成一百卷，在一千卷浓缩过程中他抉择了心智，就是真正了解了心、心体、用，真正了解了诸佛出世正因，真正了解了为什么经教住世、修法住世，为什么诸佛渐次出世。

你说十方这么多诸佛，为什么不一直出现？为什么贤劫千佛不出来？他真正了解了这个教义的次第与意义，在龙树菩萨这个地方得到的功德。没有得到神通，但能飞到彼国，能见诸佛——见诸佛不是为了见佛而见佛，是为了闻法得解脱、得无碍。这是十分重要的。

我听一个人讲到某地见某个法王了。我说见法王你干什么了？他说我供养法王五百块钱！我说你供养这五百块钱是什么心理？是不是他名声大？他点头说是。他就图着法王的名去了，跟法王结了缘，但他心不清净，背离了法王。

这个文字我们一定要知道，我们目的是为了闻法、去障碍。念佛人观念于佛的三十二相八十种好，乃至念“如来.应供.正遍知.明行足.善逝世间解.无上士.调御丈夫”这样具足妙相的名号功德，念法身佛，是为了闻法，菩萨们！贪爱色身佛，不念于法身佛，多有闻法之碍！

所以要培养这个，我们念“如来.应供.正遍知.明行足.善逝世间解.无上士.调御丈夫.天人师.佛.世尊”就是为了闻法的祈祷，作这样一个闻法的修持。

因为许多人有疑问，说你不得神通你不可能见佛，远公大师就有这样疑问。他这个念佛三昧何以成立呢？尤其对凡夫，何以得见他方诸佛？他方诸佛刹土甚为广大遥远哪！这个地方解决了这个问题。

【是新发意菩萨于诸须弥山等诸山无能为作障碍。亦未得神通天眼天耳，未能飞行从此国至彼国】

在佛教里讲六通。不管是外道还是佛教，都可能有天耳天眼等五通，是共用的法则，佛教中多一个漏尽通。一般不是比丘很难得漏尽禅定，佛经常在经典上说菩萨行法得到极大欢喜之时，就说如比丘得漏尽定。一般情况下，没有通力不能到其他国土闻法见佛。他举的例子。

【以是三昧力故，住此国土得见他方诸佛世尊】

这就是当下往生的大利，当下！当下解决了往生障碍。

【闻所说法】

闻法是十分重要十分重要的！有些人就不闻法，总是说我拜了很多人。有一次，在这个地方遇到一个出家师父，带了三十多个戒牒。就是他拜了很多师父，受了很多次戒，哪儿有戒就去受，然后一个戒牒。他为了表达自己博学、师长多，说我有很多师父。我说你都跟哪个善知识学了什么法？他说没有，就去拜一拜，拜一拜我看他不咋地，都不咋地。

那样慢慢看出别人的习气了。开始看的是好处，后面就看习气，看习气谁都不咋地，因为唯佛习气尽！世尊在住世时，习气已尽，善星尚谤啊！释迦牟尼佛的习气都荡尽了，善星还天天跟着释迦牟尼佛后面谤：哼，就比我们多个光环呗！一直到他堕地狱了。

善星是释迦牟尼佛因地的亲子，来作释迦佛示现的种种障碍善巧，因为障碍能出现善巧，他来诽谤。善星善说三藏十二部，还堕地狱，因为啥？他不去实行。所以这个闻法。

【常修习是三昧故，得见十方真实诸佛】

当时回答远公大师，说见的佛是真实佛还是化现出来的？罗什大师讲得很清楚：真实佛。真实佛就是报德佛，报德所现。

有禅定的人要见过天，你也可以问他：你是哪一层天？你可以问他。天的色身与我们差异很大，但你也可以有因缘。我们污染心太浊恶时候，就是蒙蔽太厉害了，就看不到；你心净之时真可以看得到。在《封神榜》之类小说中，人天还是来往的。现在在雪域藏地，包括昆仑山之类，还有人天交往的机会。好比说禅定、善德，没有粗重的杂念。

因为我们的念特别粗重，就是吓人，一个念头可以毁灭一个世界！像美国人开一架飞机去日本，把那个胖娃娃（编注：当年在日本长崎上空所投原子弹的代号）一投下去，一个城市没了。实际就是一个粗重念头造成的。我们一个念头可以毁灭一个城市，可以毁灭一个清净法界的！我们人类念头愈粗重就蒙蔽得愈深，还是鼓励大家多行善法！

【问曰：如是大定以何法能生？云何可得】

这是三昧。

【答曰：亲近善知识】

下面是龙树菩萨给我们提出来怎么样才能得到念佛三昧呢？亲近善知识，这是第一个。

【精进无懈怠，智慧甚坚牢】

就是无染的心甚坚牢。

【信力不妄动】

你要信此法！三天一个想法两天一个想法，今天要这么做明天要那么做，你肯定得不到三昧！这是他提出来的第一个法则：**善亲近知识，精进无懈怠，智慧甚坚牢，信力不妄动。**

【以是四法能生是三昧。亲近善知识者】

怎么亲近善知识呢？

【能以是三昧教诲人者，名为善知识】

龙树菩萨给这下了定义：能以是三昧教诲人者，名为善知识。“能以是三昧”，你说我没有修证这样的三昧，没有得到这样亲证，怎么教诲于人呢？他说有两种教诲，都是可以成就的。

一个是传统教诲，令心清静，除诸疑难，依经教故，令人安乐于法则中，这样可以成就。再一个就是亲证，亲证可以把诸修行善巧直接表述于现缘有情，令其安立于法中而抉择。都可以得到三昧的法益。

【应加恭敬，勤心亲近，莫有懈怠，废退舍离】

过去侍师十年，是那么个说法。侍师什么意思？就是去除你的傲慢与懈怠心，以恭敬心爱乐守护。在我们汉地，侍师，奉师，这个教育很难，侍奉的教育很少。多背离于师，好于孤游！到处跑呗，谁也不用管我。现在真是这样的，背于师长，好于孤游，东跑西跑，随心所欲了，没法延续佛的法身慧命。这是普遍问题。

以前我对这个没有太大感触，后来我感觉到因果报应了，就是我自己刚出家也是这样的，背于师教，因果报应了。师父说最少五年，不能跑的。待了一年多就跑了，找种种理由，很恰当的理由跑掉了。结果再回去时候积的因果已经成熟了，就是背离师教。

第七日下集：六种四法得三昧（一）

依这个三昧法教诲人者名为善知识。我们讲了两种亲证与传承，传承就是无疑抉择的问题。他没有亲证，又没有传承，就会生疑虑。

很多人问这个传承，把传承搞得玄乎。因为他没有来源，没有来源就会疑虑，妄想心中生出来的，都是对待的东西，他就会疑虑这个事，没有来源的疑虑。再一个是没有亲证的疑虑，他不知道到哪一观应该怎么样，他就会产生疑虑。为了消除这两种疑虑，要讲传承、来源。

传承来源，不是自己编造出来的，他就不会有疑虑。再一个就是要有所证，有所证可以消除人的疑虑。他证就去除疑虑了——对法的感受、次第、内容证实了，肯定消除疑虑。

现在人学佛不太重视这两种。他比较重视什么？我认为，我喜欢，我不喜欢——这都是业习种子，都是业习，这种结果是不能延续下去。再一个就是疑虑，烦恼，没有啥说的。要是有传承、有亲证，这都可以消除的。

若能遇到这样善知识，“**应加恭敬，勤心亲近，莫有懈怠，废退舍离**”。教你法的人，我感觉你不能舍，我要遇到了我也不舍，舍师的过失很大。当然假善知识我们不要。

师有四类，我们可以类比。最好一类的师是什么？他不光教你法，还给你安住环境，就是有法有食。再一类是有法，但他没有衣食给你，无食。这是次一类，也已经了不起了，你有法了。第三类差一点了，给你买汽车、给你房子、给你出国、给你电脑，但是他没有法，无法有食。第四类师，也没有法也没有食，让你来干活，好好给我挣钱就行了。

这是对师的一种评判。要是遇到这样的师，有法教导我们，有法成就，可依；有的法师虽然没有食，但他有法，你依也可以。不能依后二者，依后者你就太苦了。

所以我们要要是真正遇到有法有食或者有法无食的善知识，都不应舍，应该尊重供养。有法是什么？有法能令你得法的安住与喜悦，能消除你的疑虑、轮回的烦恼根源。要不然就是无法则了。

我记着刚出家时，我跟我师父谈这个问题。我说师父，我是中年出家，唯一的目的就是把生死问题解决掉。当时是跟师父这样讲的，生死问题没有解决什么也不要谈，要把生死问题解决掉！虽然说得比较生硬，但是表达了我出家时一个比较强烈的愿望。

我们学佛要是不明白自己要干什么，就会迷茫，很多人一生迷茫，有的人多生多劫迷茫！这个迷茫就是不清晰，心不能自知，不知道自己要干什么。那就是不知师、不知师教。

【则得闻是深三昧义，利智通达，智不失智，名为坚牢信根深固。若沙门婆罗门，若天魔梵，及余世人，无能倾动】

对法有来源、有亲证，天魔也好，婆罗门也好，外道也好，他们不能动摇你！就是无有疑虑，无有畏惧。现在世间无疑、无畏的人太少了。无疑，无畏。无能倾动——

【名为信力不可动】

我们知道在三昧品中有五根五力，根力之说。五根五力，根力成就的人有善巧。尤其是信根、信力，信力不可倾动，就远离了对待，这是不能动摇的。有人说我信这个法，明天又说我怀疑了，那就不具信根力，只是一种假设，因为感情，因为当时的感受，过来就变了。这与力也没关系，与根也没关系，是当时的一种变异感受。

【如是四法，能生三昧。复次】

下面还有四种能生三昧的法则可以对照自己。我们是共学，我这个教者跟大家作为学者都是一样在学习。我们看看，对照一下自己是不是这样的？

【惭愧爱恭敬，供养说法者，犹如诸世尊，能生是三昧】

“惭愧爱恭敬”，不是这样就应该改正自己！是这样，你法益很快现前了。这个不是勉强的，这是道德的自受用与培养，勉强不得。有人就没有惭愧。世尊

在与比丘讲法中说人与畜生的区别就是知惭知愧二法。人与动物的唯一差别就是人知惭知愧，动物没有惭愧的。

世尊在经典上举了很多例子。我们人类的受用相当大一部分来自于惭、愧二法。世尊在教言中讲诸比丘知惭知愧，爱乐皆发，深入诸禅定。因为惭愧容易使人行行为检点，善生恭敬。无惭愧的人，邪慢、自大，不与人语，就是经常会自以为是！

“供养说法者。”现在我们汉传佛教比较苦的一点是对供养有个问题。今天我接到这个信，说这个人。我很早就认识了，他拜过很多师父，也来这拜过我，很能说，来一个人他十分钟就把人说动，就感觉到他很好，很懂佛法，很慈悲，但是后面的行为不好。供养这样的人等于纵容恶性人了，他就越来越做坏事。

我到上海，一个团体给我讲了一个事，他们没有办法，问我咋办？我说可以让他知惭愧，舍戒还俗，这是一个方法。舍戒还俗不是好坏，就是你做不成僧人了，你舍戒还俗就对了。你这样对自己是个尊重，对别人也是个尊重。这一类事情十分多，就是不知惭愧，没法受人供养、恭敬什么的。

要真正遇到善知识，供养是有意义的，至少这个钱他不会拿去毁灭世间、污染世间、伤害有情。非法行者会把这些钱做一些事情，让人不可理喻，制造更多过失。

“犹如诸世尊”，心作心是真是有意思，这个地方可以作这个教育。你说他不是世尊，我把他当成世尊，那行吗？那就是我们的分别延续了。他真说法了，我们就把他当作世尊说法，传达世尊说，亦如世尊说，他只要不遮蔽这个法就行。

好比说对这个法加上自己知见了，就不是清净传法者，你不能把他看成世尊一样传法了，那就说他个人的法。很多佛学研究的老师说我认为、当代思想潮流这么认为——那不能传达如世尊了，他没有把世尊的教言传达下来。就是他加入了自己的思想、状态与量，不能犹如世尊。

我接触过行般舟的人不少了，说句实话，尊重如世尊的人难遇难得，得到三昧的人更是稀少！为什么？无惭、无愧、骄傲、邪见的人特多！这不是打击人，就是说恭敬虚假的特别多，恭敬背后他不是如法行。他背后有什么？培养自己以

后得到恭敬的不健康机制太多。就是说我搁这儿养大，以后我也是这样。骄慢，这种东西特多。

因为我们恭敬心是纯净的，是无污染的，是惭愧的，是爱乐法则的，是为了亲证三昧见诸佛闻法的。这么个心智，这样恭敬有意义。要是为了养大自己的势力，这个恭敬很危险。

【惭愧爱恭敬者，于说法者深生惭愧】

我们于诸佛世尊只能用惭愧心，不能用其他的。于三昧力呀，你只能生恭敬才能得到！不能用其他力，你没有其他机会，你用侥幸心想得到是得不到的。

【恭敬爱乐，供养如佛。如是四法能生是三昧。复次初四法者，一，于三月未尝睡眠】

三个月无有睡眠。佛在《般舟三昧经》上说三月行犹如刹那间。因为我没有一次性实践过三个月，所以我就不能说这个事。以前我在一个地方走过一百天，每天走十五个小时。但这一百天中有一个感受，在后面遇到经典、遇到一些善知识行法，都有一些相应的感知罢了。

这个地方讲三月未睡眠，就是每天二十四小时了。二十四小时我能记忆的，我走得很少很少的，走过几天，但是很少。

但是在这里面有一个感觉，像行这样的法，立一念，这一念要十分清晰！决定不能有丝毫含糊！含糊你要说能走下去，那问题出大了。你这一念要十分清晰，要不然这后面的次序延续是个大问题，不知道人在里面会做什么。

有个法师走了三十天，我跟他们说赶紧让他出来吧！以前走一月几十天的人也很多，为什么让他出来？我感觉他这个一念出了问题。这个法师以前跟我交待过他要干什么。我以前说过凡圣有个分水岭，我说这一念的清晰抉择真能延续一日、十日或者九十日的人是非凡之人。可能他当时听到这样的话，知见上出问题了，欲得圣果。

你说欲得圣果有啥坏事？不是，这个缘并不清晰，就是他要自己设立一个凡圣就麻烦了。因为凡圣是不可求的，不是说我求来的凡圣，是善德在次序延续出来的，就是水到渠成的事情，不是说我干个什么，这个差异很大。

我感觉到我有直接的过失，说话不谨慎，一不谨慎就把人误导了。不是故意误导的，但已经误导人了。为什么我现在说话这么谨慎？就怕误导于有情！因为经常见到那些伺机的有情，就在等个东西，正好过来了，我一下就抓着它——这是伺机的人。

要是真正学佛的人，他时时刻刻都是恭敬的，除非自己累了，需要休息了，他都是用恭敬平和的心理。但伺机的人平时什么也不干，他等着一个东西，这个东西来了他就扑上去。等什么？名利！伺机名利之人，平时什么都不关心，但到名利上就拼命争夺。现在在学佛中，这个东西是很麻烦很麻烦的。

——于三月未常睡眠——

【唯除便利饮食坐起】

这个地方是以三昧经讲的。因为行法传法离不开经典，离不开传承，离不开亲证。

【二，于三月乃至弹指不生我心】

他这个不生我心，就是立一念，这一念十分清晰。他这个清晰是什么？为了延续罢了，使自己生命延续的过程能清晰透视出来。说“乃至弹指不生我心”，弹指顷都不能生我心的，他那么多勿念都是为了不生我心！

“三月不生我心”，这样的人择取这一念清晰了。这个论与经典的差异在于它是使用方便，就是你在修法上它会带来方便。所以大家应该感谢龙树菩萨，也应该感谢大雄师，把这个文字给大家提出来了。我们在实践的时候就知道：噢，这一念的安立就是不生我心。就十分清晰了。你说我做不到，那是你的事情。

【三，于三月经行不息】

在这个地方，国内一些善知识批判过我，说三月经行不是胡说吗？我说这是依经典说的，没有什么。在国内现在有许多变样的修法，好比说他把法华三昧当成般舟三昧修了，就是可以礼拜、赞叹、供养，这都称为法华三昧的修持，可以坐，可以行，坐行二法并序，法华三昧修这个，他也放到般舟三昧上去了。就混淆视听啊，大家搞混乱了。现在这个很厉害。

还有一相三昧、一行三昧，这也不能混淆。好比说坐在这个地方，常念阿弥陀佛名号，不作观想，但持名号。这个是经行不息，称为常立嘛！我感觉需要给它正正名，般舟就是般舟，常立三昧。正不了名就产生混乱。现在我们中国佛法传播中已经混乱到极处，般舟行什么行都搅到一起了，然后大家没法交流，或者相互的疑虑、抵毁！

我们学习这个法门，要知道他所依经典是《般舟三昧经》；所依的现前利益是立一念，断诸想——不生我心，我心就是诸想；所行的法则就是经行不息。这是很清晰的一个法则。但现在社会上就比较乱哪！

般舟三昧，就是常行道三昧。再一个三昧称为随意三昧，非坐非行，不管你是坐、立、站、睡，就是在一切时处遍修遍用，或者说成就的人所守护。藏传佛教也有这样修法，这个修法容易令人生喜，但是有一定难度啊！

这一类三昧反而好修一些。法华三昧是最流通的，我们早晚课都是法华三昧所摄。我在这个地方得到过不可思议的利益，以前见过很多境界。它是法华三昧所摄，就是有礼拜、有坐、有行。我以前比较爱乐早晚课，基本上十分专注，真是在这里面得到过不可思议的加持。

以前早晚课我是不敢丢的，绝对不敢丢，从来不敢丢，丢一次我就感觉到自己丢了很多珍宝一样，因为每一次功课对自己的加持都是不可思议的！好比说我们念楞严咒时候就是五方佛、五方护法、五方金刚、五方菩萨都在加持你！下面有很多真言都在加持你，是不可取代的加持力。晚课忏悔什么的，洗涤心垢，它就是法华三昧的修持。你要是专注的人，会得到不可思议的加持。这不能混淆的。

像我们平时爱乐早晚课，本来就在修持当中。现在在僧人中或者居士团体中对功课的概念，一些很有名望的人批判功课，说功课过时了。真是胡说，人不知道佛法的修证啊！因为这四种三昧含摄一切三昧！

在这三个月中经行不休息，这是我们现在学这个般舟行的特定。现在念佛人中用一相三昧的也很多。亲证一相一行的人有没有？还是有的。大概是前年，有人介绍在某个地方有一个菩萨，他就是一相三昧证得念佛三昧，证念佛三昧以后他的征兆表现出来了。

【四，于三月兼以法施，不求利养。是为四】

要是我们在这三月行法中不求利养，常行于法施，也是修行的助缘。

【复有四法。一，能见佛】

我门前有一个佛堂，每天早晨起来，他们把供水打上以后，我经常到佛前会迟疑一下，感觉自己迟到了，慢了半拍。人常愿见佛呀！这个佛有佛像、经书、塔、庙；好比说我们认为这个人可以代表佛，也是见佛。经常有迟疑的感觉，我知道自己的业力成熟了。

有时早晨起来第一个概念就去礼拜、赞叹，这个地方感觉到自己的业净了。这是一个很重要的心理状态，你可以观察。

有人最不愿意去佛堂了。我到很多寺院，他们宁愿去这个地方那个地方，愿意去竹楼茶舍，也不愿意去大殿。我说为什么不愿意？他们说我们要破相，无一法可立，所以一切都是法。这样的人要有亲证了也不妨；没有亲证，那可能会毁灭自己的法身慧命与福德因缘的。

见佛，常见，乐见于佛。我不知道大家的心理状态，是不是常见佛？以前我也带佛像，别人跟我要就跟别人结缘了。我说这个佛像不能跟你结缘。因为啥？要常存念于佛！

不是说破相不破相，是你心念，因为我们众生的业流中无明业流占得比例比较大，就是心念经常丢失啊！我给自己的评判是无明业流在生命中占了一个主导地位。常乐见诸佛，就能使你的业流所依变得平静。

在这个地方，两点到四点是人最困的时候，这两个小时特别昏沉。昏沉是什么？它来源于无明，就是善恶都不要了，成个无明了，就是麻木状态、昏沉。昏沉没有什么好坏，但你要知道它——你在昏沉中。你昏沉时候能不能自主？能自主，叫修行；不能自主，你就不能破相，你就现昏沉相了。这时候我们不如拜佛见佛去，产生善业增上缘，常见诸善知识。

这第一个，能见佛，看着很简单，说我们出家人怎么不能见佛呢？但很多人不太乐意呀，他能见佛。

【二，安慰劝人听是三昧】

我以前感动他们行般舟的这一伙居士，我说这一伙人真了不起，到处跟人说，太了不起了！为什么？实际我想培养自己的善根。说你们走去吧，你看看人家，女性啊，弱者啊，你看我们这些大丈夫都干些什么？天天说这个话，实际就是劝人行持三昧！行持三昧，有的人听闻尚不得呀！你要是不信那只有不信，我是深信不疑的。

【三，常不贪嫉行菩提心者】

常不贪、不妒嫉，就是要有随喜心啊！我们这个时代的人，这也是比较弱的地方，妒嫉心特别地麻烦！不贪嫉，行菩提心。菩提心我们知道吧？不贪、不妒嫉，在这两法的守护上希望大家有一个正面审思，尤其是不妒嫉的随喜心。

我们中国人喜欢做万能的人，不是单一性的，好比说农民就好好种田，工人就好好做工，干部就好好管理，军人好好保家卫国，僧人就好好修行自己的净业禅定——不是，什么都要做，什么都要会。

有一年他们劝我去读博士，说你读一读博呗！我说我硕士都没读，上哪读博呢？他说读一读有好处。我说好处再多我也不读，也读不了了，年龄太大了。他们说现在不要年龄了。我说不要年龄也不读，我就是个穷和尚。

读博士没问题，现在僧人中有些能力的出家人去读书，读书不是坏事，很好的事情，但是目的是什么太重要了。要是贪吝心，没有随喜心……实际读书真是读书人的事，出家人反而简单了，我们啥都干了别人怎么办？怎么吃饭呢？

这个地方菩提心我们提一下。不妒嫉，随喜，就会菩提心比较成熟。菩提心从体上讲，从相上讲，从用上讲，我们这个讲就说肯定是通体，不可得的，体相肯定是圆满，其用也妙。那么怎么谈这个？实际菩提心就是我们现下的心，具足智、愿、悲，就是菩提心，有体相用它就是菩提心，实际我们现前一念要具体相用。

这个说法的传承来源于宗密大师，他对菩提心作了这个提示——菩提心从大智、大愿、大悲上表现出来。要是我们能这样认识自己的菩提心，就是真正的学佛者。他在《圆觉本起章》上提出来的，细致的文字可以去查看。

第八日上集：六种四法得三昧（二）

这个题目我们真正能疏通得清晰、条理，是学习的一个愿望。说愿望、发心、动机、念头都行，就这么一个发心吧。

我们人生是十分短暂的。我不知道大家有没有这个体会，人生十分短暂，人生百年就是刹那之间。在这短暂的生命延续过程中，我们能自主地运用念头、发心、动机或者生命，机会又有多少？一百年，我们人生中除去婴儿、少儿、少年的成长过程，再减去老的过程、病的过程、烦恼不能自制的过程，一生中能自主运用的有多少年？

他们过去作了一个算法，大概把这一生中用一百年来算，能比较健康自主的时间大概是十五年。刨去成长过程、衰老过程、疾病过程、睡觉过程，大概有十五年在健康下明明白白地活人。睡觉占一半时间，一下就五十年去了，成长减去多少年，疾病减去多少年，为他人的事减少多少年，减到最后就这么多年了。

我们能明白的生活，十五年时间，这十五年又有多少时间呢？一年三百六十五天，十年三千六百多天，再加个五年，太短暂了。这一天，我们一晃两小时，刚才走进来，一会又走出去了，刚看到太阳升起，太阳又落下去了，就这么快，就是刹那刹那地在消失着。

有一个菩萨念佛念得有一点感应，他在念佛时候感到心智光明，与本尊相契，心生欢喜，爱乐世间有情，感激世间有情，但是刹那不可留住。他问我这咋回事？我说刹那不可留住就是刹那不可留住，你说怎么回事？就是诸佛如来也不会留住刹那。

他因为在念佛中产生了喜悦，这个喜悦想留住，能不能暂停下来，不要走了？不行的！我们生命也是这样。要是把我们心灵这个如意宝的宝藏真正启开，我们就不会产生要留住什么的妄念了。因为啥？每一时刻的庄严与清净，每一时刻的未曾有啊，就是每一时刻的稀有不可替代！

我说每一时刻不可替代大家能感触得到，我们每一时刻都有不可替代性，包括我们学习现下这个不可替代性。你说是不是哪个地方尊贵才是不可取代的？不

是，就是一切时处不可替代！要是看到这一点，我们的人生价值就彻底来了一次改观。

要是这个改变不了，我们总是想找一个替代品。我常年走动，遇到很多人参学，遇到各式各样的善知识、菩萨，人总在想找一个珍贵的替代品、高尚的时机或者崇高的机遇、崇高的事业，总盼望那一刻，哪天能成熟了才好啊！但当下这个不可替代的生命机遇就刹那刹那地在妄念中消失了。

什么妄念？期盼的妄念、伺机的妄念、不平等的妄念、凡圣的妄念、对未来假设的妄念，刹那刹那间都流失了。这个宝藏变成什么了？无尽的生死苦海、烦恼业海，变成充满贪嗔痴慢疑的火宅，这个珍宝的宝藏成三界火宅了！

世尊讲我们三界是火宅，珍宝变成火宅了，里面充满了危险。如《法华经》所举例子，长者就设种种方便，说大白牛车、鹿车、羊车，出来吧！这个地方太可怕了，希望我们出来。我们一旦真正打开这个宝藏，就是净土，就是无量光佛刹，就是一个庄严国域。

像这个学习，我们可以尊重它，也可以让它刹那刹那地变成火宅。这个学习用尊重心，你现下就有尊重心的感知；用轻慢心，你就有轻慢的感受。这跟其他业相或者外缘没有关系。外缘是事相表述，这个事相，千人千念，千人千感知，最主要还是看我们心是如何运用。所以开启心灵的如意，如什么意？你有什么样心灵就会唤起什么样如意感知，包括贪嗔痴慢疑，它也会有一个如意的感知。如什么意？你现下所用意、所知意。

所以藏传佛教中对意的认识特别在意，把这个意看得十分重！在我们汉地学佛的人，他对这个意的认识不够，往往把这个意当成不在意、不经心了。

我们讲的是《十住毗婆娑论》助念品，还接着学习。我也经常问自己：你讲这个念佛三昧，跟大家有没有关系？就是我们在意不在意的问题了。在意，念佛三昧就跟我们有关系；不在意，就在我们生命中流逝、流逝，不断地流逝。昨天讲到第二种念佛三昧的增上因缘：

“惭愧爱恭敬，供养说法者，犹如诸世尊，能生是三昧。”

“供养说法者犹如诸世尊”，不过是尊重心的启用罢了。你要说我看他比我差远了，那你是轻慢心的启用罢了，你就启用这个心了。对谁有意义？对我们知意之人、用这个意的人有意义，对其他人不产生效应。

所以我们学佛的人一定要知道法、法则生于何处，运用在何时。往往人不知道法生在当下，不知道这个机遇，产生问题就挺大。用于当下，不用于当下你怎么运用？所以般舟三昧、念佛三昧亦称当下修，当下校正自己所运用心智的法则。

我们昨天读到三月中未偿睡眠，弹指顷不生我心——不生我心十分重要！在凡夫地的有情说我不生我心我用什么心啊？所以这个定意三昧心智的法则没有认识到。

般舟三昧称为定意三昧，你要是生我想了，定意不可得！所以他特别在乎当下之意，当下之意就是自己定意所守护，不依外境，不被外境、感知这内外二境所逼迫，一如心智，清净延续，在延续过程中真正地得三昧，这就契于当下。

三昧对我们凡夫来说易说难行，我说得也很省力，你听得省不省力是个问题了。对智者来说，常行其中，无有所说。因为这个法不假于言说，也不假于设置。对我们凡夫来说很好谈论，但是行太难了。所以智者常行无说，于法常深入实践，无有言说，爱乐佛法味。何以故？密护其实质内涵。

实质内涵是不可通说的，要是通说就变得很乏味。所以一般人修这个法不可通说，基本上是密护教言。我们这个地方是不是在说呢？说只是说可通说的一部分，不是你自己所受的这个定意三昧实质内涵。通说是增上引导；无说的就是不生我心，不可染著心交流，不可以法执交流。

好比说遇个什么境界，你要以无染心，境界就过去了，还是无所说，你心智会很清亮的，但你证实了一个东西，证实了一个以前在意识中曾想到过但没办法抉择的问题。

我们经常说佛说法无自性，怎么证实呢？谁来证实呢？什么机会来证实？什么法则能证实法无自性？谁来证实它？什么时间证实它？怎么样证实它？这就是大问题了。有所增上的人，他们就知道什么时间、怎么证实、怎么解决法无自性的正见抉择。

所以这个能三月不生我心，三月经行不休息。我们现在行般舟三昧，这个教言的引导有一定难度。我遇到许多善知识，可能是从尊重爱护的角度来跟我说，他说慈法法师你不要脑袋了吗？这是什么事情啊你敢做这事？你什么法修不了要去惹这个麻烦？我说不是这样，这是一个机遇问题了。

像我们最早在这个地方，有三个沙弥走了七天八夜。当时外围是十二个沙弥与白衣护持我们打七，里面是十二个人在打七。这一百天七快要结束的时候，外围这十二个人有八、九个人走过，有的走一天、三天、四天，他们三个沙弥走了七天。没有任何感觉，走完就走完了，大家都销声匿迹了，就是很平常的事。

这三个沙弥走得比较好的是一个老年沙弥，现在受比丘戒了。以前没有人不讨厌他，他走了以后没有人不喜欢他。以前大家烦他，认为他比较有个性。但他走了以后，大家突然变得都特别喜欢他，对他这种欢喜是由衷的！一个原先看到就想避开的人，这个事以后大家就由衷地喜欢了。

后来这个菩萨下山了，又去世俗里收了一大套过去的东西，回来了，大家又开始烦他。不是说这个人变不变，是什么？他守护的法则、守护的意向变了。他走七天八夜以后，调柔得很，他没有概念，也不是说他机械，不是，他很欢喜地做事，他没有意识——走、走、走，所有分别意识消融了，谁叫他做什么他就去做，像个孩子一样，心里很干净，让人突然感觉这个人这么好！

下山走一圈，他那个老练、指使性的东西又生起了。你干什么？你指挥我啊？又开始了。我感觉是一个心智的支持，不是其他的。因为我们走般舟，走着走着，很多妄想就没有用了。很多妄想、分别、执著，你感觉它是没用了，是多余的东西了。

所以他会变得比较调柔，大家欢喜。但我们平时这种自我意识、自我培养、自我强化、我比你还有能耐的个人意识，就是“我想”，让人不太喜欢了。般舟一法到底能给我们带来什么？能不能真正带来三昧？我感觉有些东西他是相似的，他没有亲证，见佛还是有的，但很多是相似的。

我今天早晨读了一本经，佛为诸比丘说何为尊贵之法，什么最尊、最贵？讲了很多尊贵。说若人遇法，闻而不谤，是人与谤者比就尊贵了；闻法而喜，守护

不舍，此人与单闻法不谤的人比更尊贵了；闻法勤行之，这样的人太稀有了，比前面的人都尊贵；如果这个人闻法，不光实践，还能成就，就不可思议了，就太尊贵了！

这是佛在次第上说的尊贵。我看的是阿舍经，阿舍经都是事相上教，通过一个事相来教育的。比丘问还有没有更尊贵的？佛说能把成就的法传达给别人，那像佛一样尊贵！

我们这个般舟法到底尊贵不尊贵呢？很多人读过般舟经，知道尊不尊贵。那个大本是世尊在竹林精舍上讲的，那真尊贵，很细地讲这个法的尊贵，十方诸佛为什么爱乐守护。也许你不知道，你在走的时候感觉我正疼、我正烦、我正恼，但是十方诸佛都在爱护着你，守护着你，加持着你！

当时我在外地，一直存念他们走般舟的，心念十分牵挂，因为啥？我一直在心里供养他们！说真了不起，有一天不散坏就有一天了不起。我不知道究竟什么是尊贵的，一个法在这个世间住世延续，也有很多人在造自己的业、打自己的妄想、制造未来的业流，但这是个法的形象，不管怎么样它在存在着、表达着，十分尊贵！所以心里十分爱乐与尊重。

我们要在这三月中行法，要真正经行不息，十分困难，就是现在人的福德因缘。大雄走九十天的时候，社会的压力、整个僧团的机制、外围人的想法，压力十分重，感觉稍微有一个概念就算了。我们也采取了很多措施，希望这个事能延续。单靠个人福报，我感觉是做不到的。

现在很多善知识都发心想走。前一段有个出家师父打电话过来，要我准备房子，他要走十个般舟，九百天。他说师父你要慈悲，你就给我准备房子，我走十个般舟！我说我实在是不能不慈悲呀，我真想给你设立这样因缘，关键是个人福报福德因缘。

过去走般舟有两种，一种是有大成就了，已经得到大家公认，像读体大师（见月律师），他后面一直在宝华山走般舟。他的侍者跑了一拨又一拨，他一直在走。为什么？他对佛法的利益因缘他感觉已经成熟了，他没有什么事情了，他就在走。

照顾他的人一伙一伙都跑掉了，行法的人本来没有啥，他只要于法专注就行了，外护的人就是这样子。

要是没有人的情况下，你一个人在走，没有人管，惊天动地都是你个人的事，那很好。要在丛林中，牵制的都是外围因缘，内外会成熟这种业缘的东西。当时保安寺有个女居士走了三天，寺院给我打电话说某某居士很了不起，走般舟声音不倒已经三天了！就是“南无阿弥陀佛”这样三天了，没有掉过音。我说让他休息吧，我说最好在她外围因缘还没成熟的时候让她下来。那边说没事，太好了，全世界人都在赞叹这个事！

我也喊过几天，但是有一点，心念不能动，一动人就垮了。第四天，开始发生血战了，她家人来砸寺院了！大年春节，一家人要团圆对不对？你为什么不出来？她丈夫就受不了了，来砸寺院，砸寺院公安局不管你呀？

所以这个看着简单，会把依报牵扯进来。一个人要有所属了就麻烦，单位会管你，家属会管你……所以出家人在这地方修法的优越性就出来了。你看她家人一来就砸庙子，叮叮当当的，打起来了。一家人来找事，千山万水跑来了。

我讲这个还是希望大家尊重这个机会。像我们闻到这个法则，能欢喜，能深入地延续它、实践它、了解它，实在是很尊贵的！昨天谈见佛的尊贵，能闻到佛陀的教言与法则。见佛看着很简单，像我们现在闻到法则，不厌不倦，这是见法身佛，是随喜分，有机会了。

“二，安慰劝人听是三昧。”

劝人，还要安慰人说：你遇到这个法不容易啊！很大的福德啊！这个安慰很重要。现在人，恶事可好做了；要是让他学佛，不知道有多难！安慰，说我们都有学佛机会啊！

“劝人听是三昧”，我们现在不光听，还有机会实践。我每天从这下面走上去，经常想想自己的业报怎么这么惨，想自己做个什么事情，外围因缘就牵制你，让你很多事情做不成。我也作过思维，是不是舍不得外缘呢？舍得是不是悲心不够呢？舍不得是不是智心不够呢？我一点点观察这个因缘。

我们学佛，能劝人闻是三昧，这是证这个三昧的基础啊！资粮啊！善缘啊！

“三，常不贪嫉行菩提心。”

昨天我们讲这个菩提心问题了。劝人听是三昧，这个是菩提心。昨天我们把菩提心的体相用作了提示，菩提心是我们学习佛法的基础。菩提心分两种，一个是无为菩提心、无上菩提心，一个是造作菩提心。造作菩提心我们分成意乐与誓愿，这个传承是两个来源。

无上菩提心是一切众生本来清净心智，无所造作，心佛众生三无差别，在佛不增，在凡不减，无始以来无埋无没，永远不能埋没的，这样心智的认知与成就都是无上菩提心。造作是我们凡夫现前心智的认取方式，一个是由意乐来认取，再一个是用誓愿来守护。造作是我们可以运用的状态，无上是本体状态，合起来称为菩提心。昨天说那个体相用也是认识菩提心的一个方法。

【四，能集菩萨所行道法】

行法。他讲得很简单，第一个见善知识如见佛，第二是积极劝人听法，再一个是菩提心，下面就是行法了，这样的人易得此三昧。这还是一个渐次，深入、深入、深入、深入。你要不见佛，怎么闻法？不闻法怎么自动劝他？没有自动劝他怎么了晓菩提心？意乐也是劝人，誓愿也是自动！你怎么能行法？这就是一个次第。

【是为四。复有四法】

再有四法，易得是三昧。

【一，造作佛像乃至画像】

造作佛像或者画像，这给人带来一个殊胜因缘。我们要不缘佛像总会缘其他像的。我遇到一个小伙子，他像五世达赖说俏皮话一样，说我观本尊观不来，观一个漂亮的异性能观得来。在一些佛法修行中是可以这样运用的——你观什么像观得来了你把他当成佛就对了，就可以了。

有一个菩萨的母亲去世了，这个菩萨给我打电话说我母亲去逝了，她一生可坏了，肯定会堕地狱的，但不管怎样母亲辛苦把自己养大，我又学佛了，怎么帮她呢？真很苦。这一下子触到我痛点了，这也是我最痛心的一个地方。

因为我这个孩子在家时候特别不孝。出家受了戒，第二年母亲去逝了。去逝前我在母亲的病床前念佛，待了一个月。但是这个死的时候，我们说往生时候呢，是按照民间那种形式，叮叮当当的，吃一顿喝一顿。一个出家人，你不能按照佛教的教义教诲使她真正以如法如理的方式处理一下，人一断气就开始换衣服，你只能掉泪，你任何说话的权力都没有！

因为我刚刚出家，没有力量说话，也不知道法则，也不会说，也不敢说，也不能说，那个样子，哎，我心里痛的呀！回到寺院以后，经常会哭。在家嘛，你不孝就算了，你愚痴呗，不学佛呗。但你出家了，你怎么罢？你看我们中国人对出家人有个误区，说出家人不行孝道，有父母不养。哎呀，就经常以泪洗面，很痛很痛的。

那时候就拼命念佛，真是拼命地念佛，基本上是拼命！后来那感觉出现了，感觉到行了，对得起母亲了！感觉到自己能对得起生生世世的母亲了！感觉到自己能对得起一切女性了！那个感觉生起来时候，这个心痛才去掉，太痛了。

我跟这个菩萨说有办法，因为一般男孩子都是缘母而来，印象深，我说你就把你母亲当成佛像就对了。他说我母亲长得可丑呢。我说佛有时也现丑像，没事，你相信我就对了。你看藏传佛教有牛本尊、马本尊，不要紧。他真这样念了一段佛，找到那个感觉了，也感觉到对得起自己母亲了，他的确看到自己母亲有那么个往生的机会了。

他母亲很丑，但他心里一个劲儿想她就是佛！就是个佛！我才不管她是什么，就是佛！咬准这一口了，慢慢地这个佛像就现前了，慢慢地放光了，慢慢地回到她的本家本国去了。万法唯心哪！不是说的，我们要实践的，不实践他真不唯心了。他就这样唯心，他就念、念、念，真实了。

我可能也是在这个地方受过益，因为你念佛时候就会想起来感觉自己对不起的人，想得多了，想、念、想、念、把他凑到一起了，把自己念的佛跟自己想的人凑到一起了，哎，相应了，就行了。这一相应，你这个心智一下就会宁静下来，感觉到我们是真正学佛的人了，没有什么对不起的。

我刚出家时候这也是个困惑，经常遇到人说年轻人不在家好好的，怎么出家跑庙来干什么？我在中原走动，头两年经常被报案，公安局跟来了。他不管你那一套，就是误解十分厉害。我在家有个孩子，孩子去蒙古时我帮他买票，在这个过程中就有人说出家人怎么带孩子啊？要不要把他抓起来？就是这个知见问题十分重，误解。

你是一个学佛的人，你要不能行孝，也就跟人那种误解说的相应呗。所以我感到出家人真要行大孝，必须有大孝的心，就是真正帮助自己所有亲人往生极乐世界，成就佛道！要不然我们真是亏负了自己，必须得行大孝！现在很多发心出家学佛的人这个地方认不清楚，迷惑，说我们离开父母是不是不能行孝了？还真不是。

这个佛像乃至画像，实际我们在念佛时候念自己最熟悉的亲人，也会起到加持力。经常有居士跟我说师父你可不能忘了我！我说我就念佛。他希望受到一个念佛的加持。你说这起不起作用？的确起甚深的外缘作用，这个外缘有时候会激励成熟一个结果。

好比说你遇到恶了，与恶人为伴，念恶，在你那个意识境界中会受到恶性外缘的加持。你说我识破了一切，法无自性，什么恶不恶善不善的——那你得究竟解脱。但我们在一般凡夫的心智中，征兆性东西还是十分重要的，大家对征兆还是十分在意的，还怕苦报。那怎么办？就常祈祷善知识，常念于诸佛，常与菩萨为胜友。

在出家与在家修法中，四念处十分重要。念佛，念法，念僧，念戒，念施，也都是十分重要的。你在念这个过程中就使你的外缘改观了，使你外缘变得真实清静，有吉祥征兆。

【二，当善书写是三昧经】

现在抄写经典的人比较少，可能是这个时代印刷术发达吧，给人抄经刻经的机遇越来越少。中国过去的经板子都是刻出来的，藏经是刻出来的，工程浩大。现在都是印刷术，或者照像术——很多藏经是拍个照，影印出来。抄写还是很重

要的，抄写经卷的人现在少了，我们能不能抄写？“当善书”，善书的要求很高，不是草草的。

为啥谈抄经？以前这塔装藏，有人抄血经，什么经都有，但是就太草了，草草敷衍。过去人抄经用金银的，要沐浴，盖新房子，所用纸的制造过程自己都看得到，用的笔都是自己造出来的，墨怎么研出来的，十分尊重！抄的经放在那里就会放光；天若早了，求雨就会来雨，就有感动天地的效果。现在少了。

【今信乐者得以诵读】

现在这样的文字人不乐意看。要是抄写出来的、刻出来的，你看就感觉到流畅。

【三，教增上慢人，令离增上慢法】

这是很重要的！增上慢这个词在我们佛教用得比较多，但很少人去理解它。增上慢在佛教中是一个特定名词，增上慢是进趣心中带来的有所得的感知。善星比丘是因为增上慢，过去也有很多比丘因为增上慢，堕入泥犁。

善星比丘在亲近世尊时候把三藏十二部常与人宣化，他记忆力好。因为他过去世是释迦牟尼佛因地在家作菩萨时的儿子，就是他的外缘十分尊胜，三藏十二部都记得下来。他证得四禅，深尝法味之乐，他认为这就是阿罗汉，已经不增不减不取不灭了，已经不为后有了。后来到世俗中，因谤佛故而产生烦恼。

我们都知道所谓梵行已立，不为后有，他不会被烦恼困惑了。何以故？梵行已立故，不会再为烦恼所逼迫。他为何被烦恼逼迫？他认为是四禅，有所得——这个增上慢心中就会留下烦恼的种子，在异熟之时表达出来。他就说佛法中没有解脱，没有佛法真正的寂灭之乐，开始诽谤，就堕入地狱。他这是因为增上慢带来的。

佛在世时候这种增上慢比丘是有的，我们末世十分普遍。因为啥？烦恼种子没有尽哪，以有所得的心智，运用在自己生命中，或者说修法都种下了这个有所得的种子。这种增上慢会扼杀我们善根，错认门头，于无所得法中以为有所得。

佛说不可定法。佛说“法本法无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法”，为什么？为了洗除我们有所得的染著故。予有情法之善利，不予有情法之著染。

给你法的接度，所以说法如筏喻，能利有情。但并不是说把众生放到那个船上，不让你下船——没有这个说法。法尚应舍，况且非法呢？就是无法可得的意思。

增上慢在这个世间有情中十分普遍，增上慢后面带来什么？后面就比较厉害了，大妄语他不是故意的，他在增上慢心智成熟情况下就会成就有所得的大妄语。所以《楞严经》中，每一个阴魔出现都是因为有所得与贪染的烦恼，他激出来的增上慢。

我们这个时代，劝人离增上慢是十分重要的慈悲的工作，或者说一个修法，就是大悲心的熏习。为什么说让人离增上慢是大悲心的熏习呢？因为此处令人堕落，修行的是相似法则。看着说的是佛教，运用的也是佛教，他认为有所得，还是佛教，结果沉沦泥犁啊！有的人会堕入阿鼻地狱、五无间，何以故？他错认了门头，走错门了！

这是很大的问题，在这个时代十分普遍！我们好好修持，观察这个世间就对了。按一些善知识的说法，现在百分之九十九的人泥犁！这不是诅咒，是一个状态，现在人的作为基本上是泥犁，就是地狱，没有其他去处！不是吓唬人的，基本上是泥犁作业，就是染著心中造成的有所得、骄慢这种增上慢带来的大妄语的后果，十分普遍。

为什么《楞严经》最早灭掉？《楞严经》像个大镜子，最容易让这些人的面目露出来。但这太多了。《楞严经》讲到最后是无住这种增上慢的染著，无住。《圆觉经》讲的作、任、止、灭四病中皆有增上慢的缘起，都是我相；乃至说以如来涅槃爱乐染著，亦是我相。

沉浸在这种增上慢心智中，所以说令末世之人十分危险！这个危险是什么？就是一惹上自己，基本上都是增上慢！

以前我遇到有禅定的法师，一入禅定就受不了这世间的果报，看不了我们的果报。我这人没有禅定，所以麻木不仁，还不太有感觉。他们有禅定、有透视、有天眼，看了我们这个时代的人，很害怕。世尊授过记，说此时白法湮没，贤善之人住于圣山福地，不与世人接触。跑了，害怕呀！

第八日下集：六种四法得三昧（三）及二种五法得三昧

弟子：师父，《佛说般舟三昧经》上说居士学般舟要常作沙门想，这句话什么意思？

师父：常作沙门想就常作沙门想嘛！好比说菩萨在家，应知世俗之染著过失，令众生沉沦。说沙门者，净法守护者，所以常作沙门想，常有共沙门想，常愿出离诸火宅。这是必要的心愿。要没有这样心愿，学佛机会都没有了。

眷恋家庭，你怎么能学佛？他们居士要眷恋家庭，就没法出来。你要是对此因缘，常作。好比说龙树菩萨讲了在家二十四种过患，你看到以后，哎呀，能出家作沙门多好！你出家出不了家先不管，但你要有这样的爱乐愿望，这是很重要的。

弟子：我想如果出家，好像戒律有说女众不能在男众道场挂单三天，那我出家还不如不出家。

师父：你这是混乱佛法了，这不是一回事。好比说做一个尼师，到一个地方学习经教，她有学习经教的院子，好比说恒阳庵这个地方。男女二众，过去按严格的立院要求，五百公尺，就这样距离就可以了，称为设立别院。

就是说她要依僧而住。女众必须依僧而住，不依僧而住就是犯过失，日日犯过失。末世女众自大嘛，不相信你看看，现在大居士中女居士很多，很厉害的。她不是说我要自大，是这个因缘了。那怎么办？设立别院，令其行法镜，制约她了，这个制约本身是成就与加持，让你那个自大的心休息下来。你证阿罗汉了，给一个新比丘磕头，你说我证阿罗汉了，不应该给他磕头，那你就过失大了。

教人离增上慢。世尊设八敬法。我们专门到那个地方作了个祈祷，就是大爱道比丘尼第二次要求出家的地方，现在唯一完整的阿育王柱。在整个印度，阿育王立了二十个柱，现在保持下来的就这个唯一完整的柱子，就是没有被打坏。特别粗，很大很大的。我在那作了个祈祷。

为什么作祈祷呢？这个时代女性学佛的偏多呀。因为末世女性被侵辱的机会比较多。末法时代的人放逸无度，就是不负责任，所以女性学佛的就多了，她们

要了解自己，要成就自己，要离开这种被逼迫侵害的苦难。

这个时代呢，恰恰离增上慢的教法特别重要！女性有多变性，就是心智不稳定的状态，很多变的，她不安稳。所以一些教法不是制约，是辅佐性的。女性给我提的问题是最多的，比丘尼也经常来找我，说佛教不公平！我说佛教最公平的了。不是这个，主要是针对她这种慢心或者弱势作一个辅佐。

世尊十分慈悲。因为他所对的第一个尼师——大爱道比丘尼，就是他的姨母，是哺育他养育他的人，他肯定是很慈悲很清净的给这个法。她是他直接的养育者，你说他对她是怎么样呢？肯定是很认真的对待这个事情。

【使得阿耨多罗三藐三菩提。四，当护持诸佛正法。是为四】

这是另外一种——护持正法。我们这个时代，能学佛深入十分困难，所以需要护持正法，爱乐道场，尊重三宝，清净守护，延续佛的教言。这是十分重要的！

以前我对有形的道场尊重不够，带来了许多违缘，现在我也有违缘。可能不是一生沉淀下来的恶业，过去世可能就是小乘心量比较重，自利心比较重。对有形道场的护持，就是我们看得见的寺庙很重要。以前我对这个多生轻慢，就是好好修行去吧，到哪不可以修行？十方哪个地方不道场呢？经常跟人这样说，自己也这样认为，感觉到哪就可以修行了，没有什么，不需要啰嗦的。

后面就产生了很多违缘，这违缘来自于心智羸弱、狭小。因为有形无形之道场都应爱乐。这我感觉大家都体会得到，这样就真正是十方道场了。要不然偏激地提出来十方道场，就把有形道场轻慢了，放弃它的有为、有意义的作用，反而让人轻蔑寺院，果报特别不好。

我以前基本上到任何地方，三个月住，第四个月怎么都住不下。到哪都住三个月，住了就走，谁都没办法。我在这的时间，闭住气住了五个月，外面一定有个事情，必须去。什么必须？就是业报。强不去，就马上病倒了。必须去，去了就结束。

这个地方可能跟世尊的最初教言也有点关系。在释迦佛教法中，可能我熏习稍微久一些。在最初教言中说比丘于同一处三月住——这是要求，过三月不许。

但是传到中国以后，这个太麻烦了，给社会造成一种混乱，国家会制约出家人的。为什么？跑动太厉害，给国家带来了许多牵制。

当时中国佛协开了几个会，就因为僧人跑！以前我师父跟我说这个事，怎么样怎么样，说你有什么看法？我说我没看法，我不管那个闲事，我只管自己的事。

“护持正法。”正法不是标立的，是能令众生，这是特别重要的问题！正法要有实质内涵，三乘教言中各有所表，但大体内容不能丢失，要有这样作用——除烦恼也好，出生死也好，悲智运用也好，广利世间也好，这个地方离不开的。要离开了，你这个正法有什么意义？

说我正他邪，那与佛法没关系了，是自我标榜，自己标自己是正法，不合适的。因为佛法的确是为了给世间带来利益，最少要除人疑惑，去烦恼，出轮回，悲智运用。所以正法对我们来说很重要。护持正法是为四。

【复有四法。一，少语言】

这个是要我们把嘴闭住，少语言。

【二，在家出家不与共住】

因为出家在家有不共处。要强在一起，他会产生错觉，角度不一样。所以过去有内外院、有别院。像过去山东大灵岩寺，有沙弥院，有戒律院，有真言院，也有孔雀院——孔雀明王的修持，还有这个教那个教的专门学习院落。就是此一类同修者、同行者住到一起，同修、同见者住到一起。

六和敬啊，见和、戒和、教法和，大家才能共住。要不然挤到一起难免烦恼了，不好疏通。出家在家不共住，这也不是决定的，这是提出来一种方法。这个就是角度不一样。

【三，常系心取所缘相】

这是念佛，念佛三十二相八十种好，这很重要很重要的！像我们很累的时间，来一个熟悉面孔，打个招呼，心里一下就过来了。有时实在支撑不了了，听到某个人说一句“南无阿弥陀佛”，好了！

以前德本走的时候，我在下面住，他在上面走。他们以前走了好几个月，天天那样走。我这个人呢，不会上去帮着，我是绝对不会的。德本就站那，站了十

分钟，我不管他，十五分钟，我就出来了，我就给他念了一声“南无”，他就“阿弥陀佛”，接上了。当时我认为他走得十分好，就是不需要人督促。这个还是相缘，声音相也是相。

【四，乐远离空闲静处。是为四】

就是远离愤闹，因为修这个法必须得闲静，没什么说的。远离愤闹，处于闲静。心一愤闹，行般舟太困难了。正走般舟，“南无阿弥陀佛”，他怎么在那玩？我怎么在这念佛？心里就烦躁了。你心里不能攀这个缘！是为四，这也容易得到三昧。他提这么多就是从种种角度给我们来审视这个。

【初五法者。一，无生忍法，厌离一切诸有为法】

因为当下修，他这种行法是远离有为的。“立一念”本来就是无为，“断诸想”就是断有为。这个我们能感觉得到，这个说法不复杂。这个法本来就是远有为、行无为的法则，“立一念”就是无所为，“断诸想”就是远离有为与造作，这样我们就可以袒露自性，远离生死过患。

【不乐一切诸所生处】

就是对一切有所得不爱乐，远离有所得，这样的心。它是无为故，跟有所得没关系。但世人行法多有期盼，这个期盼要是泯灭不掉就造成过患。我走了般舟怎么样怎么样，没有得到我应该得到的东西——那是以染著心行法，多不相应。

你说我能不能立个心愿行法？可以，关键是这个心愿审视得十分清晰，心愿生起时候可以满愿，一直延续到无所得的真正清净心中来。什么心愿呢？实际是行法动机。你要不知道行法的动机，就是不明心愿，不明心愿你不明发心，不明发心人生就迷失方向，那就苦了。

【不受一切诸外道法】

他以有所得的动机修法，就成外道了。像现在学佛人有的利用天时、地利、药物、禅定等很多外围方法来启发心智，这是助缘，一定要知道这是助缘，一定要有个正因的！你要是正因丢失，执著助缘，就会变成失心状态，自己都不能自制，学佛学出问题了。所以不受一切诸外道法。

【悉厌一切世间诸欲。乃至不念，何况身近】

厌离诸欲，这是佛与诸菩萨讲的。诸欲多有过患，不光不得胜法之乐，亦遮蔽你神通妙用，因为诸欲不去。

很多人初禅四禅的禅法尚不能得，况且广大利益呢？因为欲界之欲尚未净除，你得不了四禅。出了欲界定才能有初禅、二禅、三禅、四禅，你才能于色界乐，得色界之法啊！若不然你只能在欲界这个侵害中，在欲界打圈圈，你出不了这个欲界！

【二，心常修习无量诸法，定在一处】

“定在一处”。释迦牟尼佛遗教经中讲过一句话，是我们修法的一个特别好的引导——制心一处，无事不办。这是制心一处，于其他因缘不作攀缘。我感觉制心一处对初下手修法的人是很重要的。

在大乘修法中，制心一处的教导就有点强制性了，他就用其他方法调整一下，可以不制了，但他后面还要有要求，要不随。若单是不制，没有不随的相续，就出问题了，为纵欲堕落了。

制心一处在声闻修法、自利修法中有特定效应，因为制心一处他会舍弃众缘，悲心的修持就少了，但是多于禅定，就是多于自利，自利安乐，受用安乐。这个地方我们要分明，受用安乐，你要有这样机遇也是很难得的。

你要是没有这样机遇，不攀求也行，我就不制不随地用大乘教言修法。大乘教言修法，虽有悲智，若是制心一处的善巧没有生起过，运用它就比较难，就是你不知道佛法的胜乐。没有得到胜法之乐，你就不好乐不制不随，就是你悲智心用不出来，你也没有力量。

【于诸众生无有瞋碍，心常随顺行四摄法】

四摄法是我们学佛交流与大乘佛教的通用法则。四摄：同事，是很重要的；爱语，是运用方式了；布施，是十分要行的；饶益，是真实所在。四摄法是大乘修法的一个机制。

现在到寺院看，用这东西的很少，要么高高在上，要么自卑，同事的因缘少了。爱语，说有益有情、令对方安乐的话，真实语。布施，称为三檀布施，最重

要的是法布施，法施的内容很广；财布施也很重要，财施能令众生远离贫瘠之苦、贫瘠逼迫；还有无畏布施，予人安乐，予人安慰。

这是我们一般谈到布施的实质内容，就是别人求教于法，应予以法施；祈请于财，予以财；在惶恐不安中，应予以安慰。

【三，能成就慈悲喜舍，不出他过】

在我们这个时代，不自赞毁他十分重要！慈、悲、喜、舍对我们都很重要！慈悲喜舍，四无量心。六度加四无量心，过去称为十愿修持。慈悲喜舍的运用，过去说同体大悲，无缘大慈；喜者，令人生喜，令缘生喜，善舍诸染。他的次第修法内容就很广了。

“不出他过”在这个时代难一些。在这个地方我应该忏悔一下。我这人无遮无盖的特别多，有时候喜欢什么也说。但是不出他过甚为重要，就是隐恶扬善。中国人古来以久，不出他过都是很重要的道德修持，在这个时代也是十分重要的！在这个地方我应该多多忏悔，这种修持对出家人来说是很重要的。

有时候作为寺院的首领、团体的首领或者教众的一个人，不出他过更难了。因为他观察到一些事情要及时提出，不提出就要出事情。及时提出难免会出过，会表述出来一些过失，就会减损人的自身道德，特别糟糕。所以过去人不愿意摄众跟这有关系，减损自身道德，使人变得特别多事、不厚重。

但你要是有些东西不善巧，就会使一个道场、一个寺院、一个团体腐朽，甚至出现大的问题。要是不出人过就能解决问题，那真是很好。我们与人交流，这是特别应该注意的修持地方，大家也可以自我审观，不出他过。

【四，能多集佛所说法，如所说行】

博学广闻，于一切法勿入舍法之罪，不要生起这个罪，就是不要轻他法，不要轻别人所学的法。这很重要。现在这个时代的人，舍法谤法的多。以自己有缘之法，诽谤无缘之法，以自己有缘之证，诽谤无缘之证，都会造成舍法罪。

舍法罪会遮蔽其他有情，令人疑惑。好比说人家正修着，你说你这不行啊，人家说不行咋办？跟你学吧！这样就会产生麻烦事。

所以“如说行”，在种种差别修法中我们多赞顺就好了。当然不是胡赞，佛所教言我们就可以赞。以言赞，并不是我也跟着他修；赞顺，顺就是以他因缘作为鼓励，不阻挠他，因为你不知道他的业报成熟相。赞顺，赞是不抵触，你这样就没有减损。

在这时代这是很重要的！因为现在三乘教言交织，相互疑惑的很厉害。我以前跟南传佛教的出家师父接触过，他们对藏汉二种教言疑惑大呢！尤其很多修法有一定的量，还不成熟的时候，特别疑惑，有人就直接否认了。

我以前学了一点戒法，跟他们住在一起，慢慢交流，他感觉到你还真是僧人，我说不假呀。因为在三乘中僧法是通用的。我跟藏传佛教的僧人在一起，大家行走坐卧、举止言行是一样的。三乘教言都是一样的。

说这个假是什么？就是于法不能清晰守护者，他混淆了。要能清晰守护的人，他就不混淆这个事情，他一看就知道，在做什么，自己做什么，对方在做什么。所行如说。

【五，清静身口意业及见。是为五】

清静三业，身口意三业。身业清静会有什么相貌？会有表现的；口业清静的人会有什么相貌？也有表现的；意业有什么样清静？也有表现。他有具体量的征兆，这不能是我们随心所欲搞什么的。

举个最简单的例子，好比说身业清静，他会有几个表现，就有光相，这个差别太大了。光相，不是说你有什么好坏的。这个光相，人在特定知的时候可能感觉到，重大违缘时能感觉到，顺缘时候感觉不到的。好比说天突然黑下来了，整个世界是黑暗的，这时候可能表现出来身相的不一样，平时差异不大。

身业有一定清静成就，他就有香气。人要有恶缘未尽，就很多异味。这在常态下我们也感觉不到。好比说这一带人恶性果报出现时，他这个香味就会起作用，就是他能遮蔽这一带人的恶报。比较有修行的人，身上会有像檀香、旃檀香、藏香这些稀有的香味，甚至有像龙涎香的味道。这个味道不是说我熏上去，也不是发出来的，是他清静身业带来的业报相，善神所眷恋带来的。

再一个是触感，就是周边人的感知，差异很大。你看有的人到一个地方，大家就纷纷逃之。不是说生厌，就是感到离开一下心里才踏实。善于进趣的人，大家都喜欢去坐一坐，谈一谈。感知性差异很大。

过去说得漏尽定的比丘，有罪恶、有颠倒的人从他这个地方走，一合掌，就得到不可思议的摄化。今天早上我看到释迦佛说的一个经典，说在家居士何以善增上？居士怎么善增上呢？他讲常亲近这个，实有阿罗汉，实有圣者智者，实有菩萨——这个实有就是让他进趣，就是应亲近，这样来增长自己的善德，就是感知增长。

像我们洗衣服要用清净的水、好的洗涤剂，衣服很快洗干净了；要用浊水、污水、有异味的水洗，就会污染它。这是个表相说法。像诸禅定善巧、智慧善巧、威德神通善巧，那是另外一说了。

“清净身口意三业及见”，为什么身口意三业后面又专门设立一个见？就是我们这个举心动念不能错过，不能迷失。真正在意举心动念的人就太了不起了！你一举心动念，这个地方你能了解它。不是说它好坏，你要了解它，要知道它，要运用它，要透视它，举心动念要知道。要不然会邪见、不正见，人就吃苦了。

【复有五法。一，乐如经所赞布施，无有怪心，乐说深法，无所吝惜，亦能自住】

深法难说啊！好比说我讲净土，净土最难讲，有时讲了以后有什么感觉？像空皮子一样的身体了，就那种感受，壳子像皮子在那套着一样。反正很难说这个法，就是你要彻底舍弃自我的感觉与造作！长时间的做，这个色身就感觉特别没味道、没有意思，很容易厌离了。净土特别容易产生厌离这个色身的感觉。

【二，忍辱柔和，同住欢喜】

我们现在学佛，能忍辱柔和，同住肯定是欢喜的。我就佩服她们下面的人，她们真住下来了，开始也挺难的。忍辱实际没什么可忍的，慢慢的人心不计较了，都柔和了，为了一个法的串习。真正能有一个经典，有个很好的法则，就能把共住问题调整掉。

现在末法时代，共住欢喜的机会越来越少，真希望大家能共住欢喜！若是我们真正是一个简单的行法的团体、学法的团体，这还可以做得到；稍微复杂一点就不行了，一有利害关系，世间八风一吹，就不行了。

【恶口骂詈鞭捶缚等，但推业缘，不恚他人】

遭到恶骂、鞭打，都是自己业缘现前，不要嗔恨他人。实际说是甘受因果之心，这样易得三昧。

【三，常乐听是三昧，读诵通利，为人解说，令流布增广，勤行修习。四，心无妒嫉】

无妒忌心还是很重要的。

【不自高身，不下他人，除眠睡盖】

不自贡高，不下他人。

【五，于佛法僧宝信心清净，于上中下座深心供奉】

这是说的是出家人，上座、中座、下座，上中下三座。在家不这样讲。深心奉养——

【他有小恩，常忆不忘。常住真实语中。是为五】

不忘别人的恩德，哪怕点滴之恩也不要忘记。这又是一个五次第。我们在上中下三座中，就是一切有缘中，大家能欢喜共住，慢慢地深入忍辱柔和的心智，使我们学习佛法的好因缘继续延续。

第九日上集：般舟三昧进趣之在家二十法（一）

老话题继续谈。我们在这个难得的人生中遇到世尊清净教言，来洗涤我们无始以来的心垢，的确要有教法传承啊！要是没有这种传承，洗涤机会没有。虽然此心垢无所得无所失，但一旦蒙上这个尘垢，就会使我们在千劫万劫中轮回不休。

这个教法的传承能把这些心垢的本质揭示出来，令其清净安住，一时回归。也就是世尊住世传承，令我们得到就路还家的机遇。能不能就路还家？就是我们每一个人现前学佛者的机遇成熟与不成熟。

若成熟，言下就可以还家，就路嘛！这个路可能一个教言之下、传承之中就可以表现出来，使我们还家，所谓启开我们的如意宝藏，就是我们能得见自性，取之不尽，用之不竭，成就阿耨多罗三藐三菩提。

我们这一段学习是依止着龙树菩萨的教诲。《十住毗婆沙论》是十分重要的一个论。龙树菩萨造这个论的内容十分广泛，像这个念佛品、助念佛品都是我们应该深入学习、观察所借助的所谓就路。这个路是成佛之路还是什么路？就看我们每个人的机遇，就是自己所择取的心了。

外面是个参照了，所有我们这些都是参照罢了。参照，来照什么？来如实地知自心！外面只是个参照，是个标，我们讲的法、法则无外乎是个参照，是你自心量成熟的参照。这些能使我们成佛吗？要是能使我们成佛我们早已成佛了，但这的确可以启发我们每一个有情，启发我们看有什么样的量。

一般我们谈如意二字，主要是使我们现前听众或者就路的有情能顺自己心愿来作一个成熟的表达。不希求大家干什么，只是说你自身有什么愿望？自身的愿望，这十分重要！古人讲如人饮水，冷暖自知，就是我们通过一个教言的参照来如实地了解自己的心愿，启开自己的如意宝藏。每一个人都在运用自己的意，这个意虽然参差不齐地表现在这个法界，各个取用者自知了。

我们还接着昨天的文字继续学习，《十住毗婆沙论》的助念品。昨天在念佛的助念品中提到怎么能得般舟三昧，三昧力对凡夫有情来说是极为重要的一种自在力、自主力、方便力。一旦人产生三昧力，对色身、对业相的处理方法都甚为

简单、善巧。这个善巧来自于三昧力，我们说正受之力。

这个力在凡夫有情中有两类方式，一个是通过修行而得，就是现量所亲证；再一个是从悲智二法而得，悲智二心皆可以产生善巧力，就是三昧力。

我听他们讲一个发生在河北农村的故事。那是八十年代，有一个妇女积攒很多钱买了一个电冰箱。当时一个电冰箱需要一千多人民币，她买了一个很大的冰箱，刚抬回家，失火了！这个妇女就把冰箱抱出去了。火救灭了，就来四个小伙子抬冰箱，怎么抬都抬不动！有人说当时是某某妇女抱出来的。问是你抱的吗？她说是啊！说现在抱一抱。抱不动了。那个力就是相似的悲力带来的一种超常力量——她悲，心疼这个冰箱，说不要被烧坏了。

这个力量也不可思议，用常规心念她是抱不动的。有时我们悲心彻骨也会产生正受之力、三昧之力，智慧心成熟时候这个力量也会产生出来。我们通过正常修持也会产生这种力。

我们昨天学习的几种方法都是为了进趣这个三昧之力，以使我们产生善巧方便。这善巧方便十分需要。我们看他这个偈子：

【复次，出家诸菩萨，所学三昧法，在家菩萨者，是法应当知】

“是法应当知”，这是对在家菩萨提出来。虽然这是专修专证的法则，若在家菩萨能知道亦有方便进趣。方便进趣，说在家常向往，当闻法，进趣——不见得你一步能做到，但是要有这种进趣的善巧、愿望。

【若在家菩萨欲修习是三昧，一，当深以信心】

这是对在家提出来，在家修持此三昧的教言。

“一，当深以信心。”信心有造作分，说我信这个事——造作，他不见得做这个事，他心里想一想，说我信这个事了。好比说许多人谈念佛能往生、能成佛、能得三昧，说我相信——他没有相应的实践，称为造作。

一旦相应就不能称为造作了，称为信心成就。信心成就称为信力，这种力量不可思议，它会产生效力、效应——于自他二种受用中得力于此，就是得力于信，因信而产生的力。这个力能促使自己的业缘改变、周边的业缘改变。一般我们说这个信是待产生的。他说我信这个事情，他没有去实践，是待产生的。现在

在佛教中这种对待的信比较多，就是我说了但不去实践。

今天一个出家师父跟我谈，说有人在这个寺院里，但他不爱乐这个寺院的般舟行法，那不好的。我说还是对待了，使寺院造成不好协调的状态。你要不是对待的心，这个法很好进趣，很容易得力，信会产生力。

要是对待，我说信，但我不去实践，甚至排斥它，那不叫信了，就产生疑碍。所以人要不实践，单单说个口头的信，就会产生疑碍。这很简单，不需要太多解释。从对待的信中若是不能实践，称为不得深。深者，深入，实践之义，相应之义。

很多人说我不相信念佛、我不相信佛法、我不相信这个宗那个宗……他不是信不信的问题，他是在对待中产生的相似审观罢了，跟他没有太大关系。佛说八万四千法就是针对八万四千类种性所说教言，都没有什么可信不可信的，关键是你产生这种作用了你就去实践它。实践它，就是深信，就有意义，不实践它就没有意义。

这个地方是对在家菩萨提出来第一个——对法、对三昧要有深信，我们那个疑碍就会消除了。

他们一帮女众相续走了一年般舟，很了不起啊！我一直感动，我说这是很难得很难得的。一个人走，反而不为难事。我遇到般舟这个法，但是自己没有深入过，只是说近十年在实践。你说你有什么亲证吗？不敢那样说，也没有意义，但就是一直在实践。这样感觉比较好操作自己，我愿意走就走走，不愿意走就休息。要是大家配合一年，我是难以想象了，因为可能我没有身在其中。

所以我们对一个法则要是没有参与进去，想象是十分难的！现在人这个信不能深信，主要是想象，他受到阻碍了。一想：哎哟，你念佛人一天念十万声佛号，太累了吧？他去想象，没有实践过。一天二十四小时经行，不休息，那行吗？很多人这样想象。

我遇到一个法师就直接这样说。我说不是，这是很多人在实践过程中产生的因缘，不是我说，我也不想说这个事情，大家在实践它。他说一天一夜不休息行，三天三夜人不休息就怎么样怎么样。我说我不知道，你去实践就好，我跟你讲不

来。他说你必须给我交待清楚！我说我还不是罪犯。这个地方我们不实践，想象就难了。

般舟行法在我们周边开始有人实践的时候，遭到了极大反对或者很多人的歧视与污辱，说了很多难听的话。这个地方我感觉实践十分重要实践，就是以深信心。世上没有做不到的事情，只有想象不到的因缘。

因为啥？我们想象很容易受到制约，就是现在你的能与力、你的智与福德因缘所显现的力量。一个蚂蚁想象一个人能搬多少东西，它想象不到。一个人想象一个大吊车能抓几百吨、几十吨，也想象不到。因为你抓不起来，但你一按电门就行了。我们自己一个人的背负力，不能想象一百万吨、几十万吨的货轮载着东西，你怎么想象呢？没有见过是很难想象的！所以这个实践就是要去见识见识。

深信。我们现在佛教内部出现了深信的匮乏，多是想象的评价。这个评价究竟是什么结果？就是不相应的疑说，不能相应，想象的评价。所以很多人就在受苦喽！妄自评价，不能相应。所以第一深信。

对我们在家菩萨来说，这是十分重要的，对出家人当然同样重要。因为信为功德母，一切诸功德莫不来自于信。信为功德之母啊，能出生诸功德。如人去宝山，若没有这个信、这个功德母，像没有手一样，你不能取宝而归。

所以信很重要。在念佛法门中，信、愿、行，这个信是首当其冲的教言。我这样提示希望给大家带来一些正观察。

【二，不求业果报】

在三昧的修持中这是极重要的！在家不求果报的人可能是三果圣人吧！过去称为居士，都是三果圣人。现在大家都称居士。在佛经典上对在家居士证果者称为居士，就是证果者。因为在家不能证四果，他有依报所累。即便证得梵行已立了，不为后有，但是他依报未尽，就是还有妻眷什么的，这样不能证得四果。

不求业报，这个我们现前每一位菩萨可以审视审视啊，对业报的认识是什么样子？你自己审视！这个地方不能假以我对大家要求，自己审视，自己修行或者做什么事情是不是都有功利心？若说我没有功利心，我就是做这个事情罢了，那你心智是不可思议的。

这是一个标准，自己的行地不需要问别人，自己审视。佛教无外乎是自我反省的教言，其他不需要，对大家有要求也没有意义，反省自己何以下手？何以安立？何以标准？这也是标准——你欲求三昧乐，就不能求业果报。

有人说我要求个什么，我要得到什么——这样你三昧力很难得到，正受用得不到。因为已经自我设置了一个蒙蔽，心智这种自性的袒露机会没有了。

我们说天然赤裸，让他自然袒露，就是佛法正修行、无染修行的一个特定要求了，这样会显自心之坦然、自心之本然、自心之无造作。自心者，无来去相啊！无凡圣相啊！这个自心究竟我们怎么运用？不如天然地袒露出来，就是不求业果。

这个地方我们要善自思维观察。要不抉择，你认为我还是要求，那你求，三昧不得，称为未有净欲，有所求就不能净欲。这个欲很广泛。不能净欲，所以不得善巧。这是第二个要求。

【三，当舍一切内外物】

（师打喷嚏，说哎哟我天哪！我这一下就落到天道去了，在关键时候可不能喊天！）

以前帮一个菩萨走般舟，我在那诵《大方广佛华严经》，不管他。这个菩萨说哎呀，来人了，赶紧把你们的珍贵物品收藏好！他在那走啊走啊，产生幻境了，看到人来了，要偷他的宝贝。他带了个相机，一个镜头就几万。他说他们过来了！实际不是，他产生幻觉了。什么幻觉？他心中还有牵挂的珍宝，这样不得三昧。

他们说产生幻觉了怎么办？瞪着眼就胡说嘛！不是，他当时的心境一如，还是一如的心境，他心这样想了，就看到了，说来人了。你们这个粗重业他就看不到。这个菩萨跟我说师父，他们要来偷东西！我说你只管舍它一次！他说不行啊，我一个镜头就一万多两万多的！他正走般舟，心里那个珍贵东西生起来了，那样得不了三昧。

一个女居士走般舟，说怎么看到很高大的一个人？很恶很凶险的！还是自己畏惧、害怕受伤害那种心理带来的东西。这都是内外物，就是心理的一种状态。所以走般舟的人当舍身舍心，舍一切杂缘之物，内外要舍，没有舍得不到三昧！何以故？没有净欲故。

很多人在这个法的实践上不能深入，走到一个阶段就搁那儿了，就因为不在净欲上用功夫，就是你心里有东西。走来走去，一想别人一天想干什么干什么，多自由啊！我在这走来走去干什么？欲生起来了——自由的欲望！走来走去，他们都在睡觉，我在干什么？睡觉欲望又生起来了。我这走来走去，又累又饿，他们吃两顿，我吃一顿——饮食的欲望又生起来了。

这断诸想断在什么地方呢？就断在你生起来的刹那你要知道它！所以说“立一念，断诸想”。这一念，念佛吗？断诸想，什么想？什么想起来你就要断！你不断，三昧就不现前。所以当舍一切内外物！你看人大包小包的，难舍呀！你怕鬼就招鬼，你怕什么就什么来给你惹麻烦。

以前我住在一个山上，开始用这么粗棍子顶着门，害怕呀！住久了，门关上就对了。再住久了，门开着就对了。因为知道都是自己心里作的鬼，没有什么，就舍呗！你最多要身体，给你一个，太累了，拿走！你能不能那样舍？不能那样舍，三昧跟你全然无份！

我们可以不需要强制，来看看自己的愿望。不是跟别人讲，就跟你一个人讲，你自己想一想，这三点我哪个做到了？做不到，应该做不应该做？

【四，皈命三宝】

皈命三宝是什么说法？刚才我念“天哪”，这要是生命结束一刹那，就不知道被哪一道牵扯去了。过去受戒时，那个香板“啪”打过来了，“阿弥陀佛！”打过来了，你要说为什么打我，那就乱打你一顿，干什么？一直打你念“阿弥陀佛”了。

不念就不行！为什么？不知道你念的什么，会到哪一道去，什么道？念阿弥陀佛你就没有事了，皈命三宝。因为你不求业报，你舍弃内外一切因缘了，你要没有归结处，怎么办？这是次第而说的。

修法要不能皈命三宝，你不要谈成就。我们通过住持三宝，得见自性三宝，来启发自己的秘密三宝，就是说的自性完成啊，你一定要有一个皈命处，身心有所归向啊！要不然会产生畏惧。这一点希望诸位善知识自我审观。

【五，净持五戒，无有毁缺】

这是在家最基本要求啊！这个要求大不大呢？轻不轻呢？实际五戒是我们人生的粗重的大地——大地很粗重，但它可以给你带来安稳。你说我不要这个大地——那你这一生就很虚浮、很危险，会有很多麻烦。这个我们大家都会有感触的。

五戒大家都比较清楚。在家修道极难，这是佛所讲的。这个极是什么？困难多啊！在家容易被世俗所熏染，被世俗所冲击，被世俗所诱惑，被世俗所淹没，就是修道难哪！你说你看人家那么多大菩萨、不退转的菩萨在世间，在青楼酒肆都可以成就道业——不要自欺，自己如实自知。

【六，具足行十善道】

十善道，我不知道十善道大家对它有什么概念？身三、口四、意三，三业中的十善道。“具足十善道”，你看他要求不高不低啊，在家菩萨们，对在家人的要求越来越高了。

在龙树菩萨的知见中，在家修道是极难成就的。我们都知道龙树菩萨那个典故，他在世间是极于五欲，他对世间有彻底了解了，他对世间这二十四种重大过患都有清晰的认知。

作为一个在家人，你犯罪了，除非危及到自己，你会害怕；一般的犯罪你不以为犯罪，做什么事情无遮无拦，相互没有遮拦的。出家人你一个举止言行都是个焦点，很多人会关注你——你在干些什么？所以在家修持比较难，要求高一些，要不然成就者甚难、甚少。

【亦令余人住此法中】

不光自己行十善道，一定还要劝周边人于十善道修行向往爱乐。这是在家菩萨应行的第六法。这是讲般舟三昧，不要往其他地方挂，往其他地方挂就麻烦了。

【七，断除淫欲】

你说我在家的人，五戒中讲的很清楚，不邪淫。这是断除，为什么？这是讲般舟三昧的！

【八，毁誉五欲】

刚才我说那个就是毁誉，诽谤的意思，说五欲是罪恶，令人困惑，不能出离。

这是毁誉的话，诋毁那个欲。没有这个，你不会产生厌。没有厌离心，你不会产生出离。厌离心尚不生，你出离心也没办法了，菩提心就不用谈了。因为我们沉迷于欲界而不能自拔，色界尚不知，无色界何以了解？出三道你何以运用？出三界之道你没关系。

所以说厌离，这个毁誉五欲就是产生出离的心。明具师以前问我出离心与厌离心的差别，不妨谈一谈。这对我们在家居士来说真是很重要，因为现在出离心这一块比较模糊，出离心我们把它列出来几个过程。

厌离心的标志大家容易看得到，好比说我感觉到三界苦、生老病死苦、八苦、三苦，的确知苦了，一般人都会产生厌离心，厌离心自然会生起。好比说这个房间里在放毒气，你第一个概念就想跑出去——这个跑出去的心就是厌离心，厌恶，难以忍受，就想离开。这是很直接的迫害性的、被迫性的、不能忍受性的一种心理，厌离心。

出离心就比较细微了，出离是无染心，就是远离了对待，远离了苦乐，这个心称为出离，出离就是不在其中。这样比较好评判。现在社会上讲出离、厌离，混淆的比较多，甚至把菩提心都混淆到一起了，人不容易审观。这个出离是厌离的一种成就状态，就是已经不在其中了。

好比说我们对五欲的厌离，对家庭、社会这种逼迫的厌离，就会产生出离的机制，就是无染，不在这个地方沉沦了。要不然出离心不能得到。

下面就会产生菩提心。你因为不在世俗之中、五欲之中，那你必须有择法，要不然你会茫然迷失。

以前一个善知识给我一个说法，说法师啊，予人教诲，莫毁人的我、我所。我以前对这话似懂非懂，现在基本上是懂了，莫毁人我所。因为啥？要是没有给人一个归向，就是菩提心智的依止，不要动摇人的现状。要不然人会起嗔，迷失——因迷失而生嗔。

虽然有善知识直接给我提出来过这个问题，但还是不太注意，结果让人生嗔了。以前有来这参学的尼师，从国外回来，来问，我一下子把他们这个东西打碎了。打碎了又没给人家建立一个菩提的法则，所以人起极大嗔恨，走到林子里还

骂我呢！后面想想这句话，就是不要毁人的我、我所。

要是在这个知苦、厌离、出离上，一定给人一个菩提心的依止，要不然人只能在迷失中痛苦。好比说过去老房子扒了，一定要给人一个新的住所，要不然不行，会出现大的问题，就是身心无所依止，就会产生伤害了。因为这个出离是不在世俗中了，你要给人一个法则的修持了。所以渐次修习，令人心智安乐，令人安乐的一个法则了。

现在很多教授都出现了这个漏洞，就是毁人的我所，不予人法则。人就感觉到迷茫，说我下面怎么活人哪？我要干什么呀？人离开五欲怎么生存哪？他知道了，下面就开始生嗔。所以莫毁人我、我所，这是一个善知识对我的教诲。这个地方大概提一下，所谓菩提心，就是给你一个道业，一个道业相续的知见，一个道德的实践法则。

这三个心要有认识。当然菩提心还有很多细分，以前我们讲过五种菩提心的细分。但是在知苦、厌离、出离这个阶段我们能看得懂，就知道我与我所所在。下面不运用菩提心是不可能的，你不运用法则是不可能的，就是你唯一安住因缘了，或者说唯一策动进趣的法则了，这样可以使你成就。

我们把知苦、厌离、出离、菩提心作大家反观的一个镜子，我们照一照自己的心里。

【九，不嫉妒】

你说是不是要求太多了？不嫉妒。我不知道多不多，对在家居士真得这样要求，不这样要求不行，你三昧难成啊！

【十，于妻子中不生爱著】

这是我们在家的一个正常相，但是这里说不生爱著，就是不贪于家。

【十一，心常愿出家】

这是最基本的要求了。我遇到很多菩萨，你要一说出家，他说不要跟我谈这个！他害怕。我说又不真让你出家你怕什么？这是一个习法的增上愿望。出家不出家可能不是个什么，就是你自己的心愿清晰不清晰了。

这是渐次让我们审观自己的心里细微状态。这每一个都是镜子，圆满的镜子，

一块一块一块……镜子越来越大，给你照得越来越细，看你心里的活动相应不相应。要不然你道业没法成就。世尊，包括这些菩萨，龙树菩萨，都是极细微心智中照见众生业习不舍啊！就是不敢舍的东西都给我们说出来了，让我们自己照一照、照一照、照一照……越细越细的照一照。

【十二，常受斋戒】

“常受斋戒。”“斋”是过午之义，就是太阳偏西以后不准吃东西，称为不非食，不非时进食。过午以后再进食，这在佛教修行的次第要求上不允许，常受斋戒。过午不食从因果相上太好了。有一部经专门讲斋戒的福德因缘的。

在我们中国佛教，对斋戒不太关心，就是不太相信因果，很多了不起的修行人也不相信，但是因果来的时候就麻烦了。斋戒是很大的因果相，很粗重的因果相。举个简单例子，我们平时每天三餐，受斋戒，从因果上我们一天就省出来一餐，就是生命延续了一餐；两天，就延续了两餐，就是两天省下来一天的生命。

生命以衣食为依。生命离不开这两个事——衣、食。所以过去过午的出家人，长命百岁或者百岁以上的太多了。现在我遇到的出家师父，一餐的也特别多。一餐对人来说，两天就省下来一天，这是因果相，这是个大相。

很多人的生命已经不行了，但他一节食，一餐，马上身体转换过来了。因为他不消耗，不负重了。饮食是一个很负重的重担，你要吃、要消耗、要排泄，中间很麻烦很麻烦的，还要消耗大量福慧。所以从因果上说，过斋给人带来了极大的福德因缘与修法机遇，就是福慧都带来了。

以前我一个人住山，基本上一餐或者两日一餐，就感觉到特别省力了。要不然一天两餐饭，就感觉到把你累死了。要三餐饭，只感觉到吃了，第二个事都没有！就是吃了这个，饭碗一刷就该做中午饭了，中午饭碗一刷，又该吃晚上饭了。那样闭关闭个啥？就闭个吃饭了！

所以在世尊教言中，闭关修法都是要一餐。般舟要求必须一餐。很多人说一餐行吗？走过的人都知道一餐就够了，它给我们带来了极大的因果转换。这个转换是不可思议的福德因缘，从因果上讲的。因果我们要不相信，就是不相信世俗，不相信生命，不相信社会的延续，全部都混乱了。

虽然佛说了义教言中可以出离因果，不被因果所制约，可以在生死中得以自由游历，但他并不坏于因果——他毕竟不坏因果的，不坏，不错乱。佛讲的有超因果法，一些了义教言中说我法非因果法，非修非证，广利世间，无畏无惧——那是了义教言，但是他不坏因果。坏因果，令一切世俗有情无所依从了，大家都会迷茫，不知道怎么做人了。

【十三，心乐住寺庙】

你说他写这么细干什么？这太细了，就是镜子。有的人早晨起来在镜子面前戴个这装个那，照照自己脸怎么样。这是镜子，我们心灵成就不成就的镜子。

【十四，具足惭愧】

惭愧二法，就是于自所行不足而生惭，于他行不足而生愧。惭愧二法是知廉知耻啊！知于廉耻之教，就是人中所具。知惭知愧，人爱乐于善法，就是不坏于世间法。这样的人在世间比较受人尊重，知惭知愧。若人不知惭愧就肆无忌惮，做事没有依怙了。

【十五，于净戒比丘起恭敬心】

你说为什么不写于一切比丘起恭敬心呢？佛在《圆觉经》上讲不爱持戒，不嗔犯戒。但是这个三昧法则是增益法，就不那样来了。你要是说这个人犯戒，我对待他一样，持戒我对待他一样，你心地清净，但你于这个增上法中不得力。所谓增上法中，就是在取舍法中。

这个地方是个很大的问题。像成年人你吃点毒品可能不要紧，药不死你。但是很小的孩子，生命还很小很小，稍微用一点毒素就死掉了。我们三昧力的成熟过程中就需要纯白之法，清净守护。把它保护起来，像母亲保护腹中之子一样尊重他、爱护他，令他健康成长。不能用热啊、冷啊、毒啊、嗔啊来害他，就是这样的细细养育之心。

弟子：师父，您讲到斋戒延长生命，但是这个世间很苦，那不是延长痛苦吗？

师父：真正福报成熟的人，活的越长他的自在力越强，因为他对法有进趣呀！你这是误区。在此娑婆世界行道一日是他方佛国行道百年功德之累积！就因为浊恶世界生命甚为短暂，遇法是甚难甚难的，所以我们能在这个短暂的生命中又能

遇到法，行道一日是不可思议的！

因为在他方清净世界中，善法纯白，无有染污，所以你也没有修功德的机会。在此浊恶世间呢，行清净法则能广利世间，令有情得以爱乐，就是功德不可思议！在这个娑婆世界要是不学佛，活人太困难了。你要是学佛了，多活一日是一日，也不需要去争这个东西，但是真有这个因缘了，你真遇法，在这个娑婆世界实践，那是太不可思议了。

龙树菩萨对在家菩萨的呵护极为细心。他活八百岁嘛，他后几百年基本上都是呵护在家的王者、大臣、长老什么的，令在家有情进趣于佛法。所以他对在家人观察得极为细腻，这《十住毗婆沙论》中就专门有在家过患品，讲在家过患的。

你看出家人，哪怕很糟糕的一个出家人，但他在外缘上就受到一定的形象上的扼制，言论、意识上的扼制，他就不能像在家人一样随心所欲。当然要能守护戒，爱乐佛法，乃至在爱乐佛法中得到了佛法法味，那就不可思议了。

人不知道福报是多么大的一种力量，是多么大的一个累积啊！你看年轻的时间，身体好的时间，健康的人哪，根本不在乎生命。一旦有病了、老了、不行了，才对生命生起尊重。我就是那种病不行的人对生命生起尊重了，我对生命特别地尊重，因为啥呢？深深体会到生命每一步、每一时刻的重要性。我特别在意这个生命现在。倒不是说保护他，是哎呀这过一分少一分，一分都不肯错过啊！浪费了太可惜了。往往我们身体健康的时间、福报具的时间，不知道，根本不知道。

你看那个，你走般舟的时候对生命有个感知，哎呀，这时候有感知了。修法比较密度大的人也都有感知。但是一般放逸的人，生命消耗的太快了。

第九日下集：般舟三昧进趣之在家二十法（二）

这是说在家过患，就是激励我们在家人的一些法则罢了。我们在平时遇到法则不能细细审观的情况下，基本上看到的都是哈哈镜，一看，人长了、短了、方了、圆了；这些法则是平面镜，它就细腻地如实地把我们现状表达出来了。

你自己的现状你方正不方正，你自己来审观！我们自己看自己的心，提一条你自己看看，是什么样？又提一条，看看。就比较容易平面地来看到自己的心。

以前我遇到许多出家师父，说阿弥陀佛对我们有恩，他说什么恩？他一学戒，把这二百五十条戒一学，一身汗从毛孔里出来了，害怕！怕什么？这犯的太多了！他就知道佛对我们什么恩了——阿弥陀佛允许我们这样的人成佛！要不然你犯一条戒是什么地狱你自己找去！他是因果相讲的。

我们念阿弥陀佛，凡圣同修，三根普被，利钝全收，乃至一生造恶、犯戒之有情，舍报之时称念阿弥陀佛，亦得往生彼国，成就无上菩提，这样就称为大恩大德啊！要不然你想出生死苦海，你戒律不清净，你守护不成就，不断见思二惑，你轮回去吧！因果是这样的。

阿弥陀佛给我们一个大恩大德！你持戒清净的人，成佛，现下利益，称宗作祖都行。你现在持戒不清净，念佛一样可以消除无始劫以来的沉沦之业，也可以横断，也可以渐出，这是你的选择了。但是你一定不要忘了阿弥陀佛真正欲使一切众生成佛的大愿，就是大恩大德！

学了戒，我说你知道佛恩了吗？叫他看一看，自己持戒、禅定、断见思二惑来成就太难了！这不是感叹出来的，是审观出来的，对比出来的。我们在这个平面镜、哈哈镜上，要用哈哈镜一照，长了短了笑一笑，但你不知道自己的现状，你不知道你的荷负力究竟是什么样子。我们讲这二十条就是让我们作为一个人来知道自己现状的法则。

你说这些女众走了一年，有几个人得三昧呀？你可以对照对照，这一年功德不可思议，业缘也不可思议，但是你是不是跟它相应？不相应，那还在哈哈镜上变形，没有了解自己真正的自心状态。

大家不厌其烦地听下去，我感到就是用平面镜照一照自己的心理、业相、承受力，这样对我们修法无疑是正面的辅佐、正面的审观、正面起步的好缘起。

要是在哈哈镜面前，明明自己是方脸，一看，刚好适中——实际不是，是哈哈镜给你带来的好处。本来是个长脸，哈哈镜一搞，还挺美的。你要到一个平面镜一看，哎哟，这么丑。那一天我给自己照一个相，我感觉太丑了，自己一照才知道自己太丑了。

我们大家都照照相，我们真正能不厌其烦地把这些事情照得出来，就能正确地面对自己。这些菩萨这么细心地审观这些法则，给我们罗列出来，让我们来洗涤、照耀自己的心垢，令我们进趣与成就，我感到是不可思议的恩德的加持！

【十六，不慳吝法】

这实在是容易做的，一个好的法则轻易传达给人，有时候不愿意。以前在出离心上刚得到一点法味的时候，别人问我，说法师讲讲出离心。我说你厌离心尚不能成就，什么出离不出离的。不想给人说，不是贪也不是吝，但是机遇不成熟，说了他也不去接受。

后来审观细微动念中就有吝法的东西，就是舍不得给他说，凭什么给他说啊？有没有这样细微的贪心与遮吝心？有时候有，有时候我们会找很多好理由把自己的好东西覆藏起来，尤其是实践的法则。

【十七，于说法者深爱敬心】

我们能不能有这样心理呢？

【十八，于说法者生父母大师想】

“于说法者生爱敬心，于说法者生父母、大师想”，生，一定要明白这个“生”，这是十分有意义的心理培养。我们作过唯识观：一条河流，修罗拿着就是兵器；天人，是琉璃甘露；饿鬼，就是火焰；人类，就可以饮用、洗涤；鱼类，就是住宅。

这个想是谁想的？唯识所现！你这地方生大师想、父母想、法身父母想，还是你的唯识所现。这是十分重要的修行法则！一般我们会认为这样说什么意思啊？但你要知道唯识心智所择取。

中国有一个比较有名的典故，说一个人丢斧子了，他看他邻居的儿子，看他走路的样子、说话的音声，怎么看都像是这个邻居儿子把斧头偷了。最后柴火垛烧完，他那个斧子在下面露出来，已经朽掉了。这时候他再看，走路也不像偷斧子的人了，说话也不像了，什么都不像了。为什么？唯识所现！

这个识就是我们动用的那个量、那个状态、动用的那一种感知，它本来是没有任何自性的。在没有自性的法则中，我们作父母、大师想，就会得到父母、大师的加持。“第十八，于说法者生父母、大师想。”

【十九，于说法者以诸乐具敬心供养】

这些细微的法则，可以照出我们平时的粗糙。平时我们很粗糙的。“于说法者以诸乐具敬心供养”，在我们汉传佛教，这样的因缘少一些。在盛唐时，说法者应升狮子座，狮子座极为高大啊！狮子座很威严！下面有种种供养形式，很大的。

过去在盛唐时，法宴不断，到处都是讲法讲经的地方。为什么六祖大师那时在广州能广传这个顿悟之法？就因为那种法宴的炽盛，令许多教内有情熟达于教言，熟达于经论。他们对经论了解透彻得很、纯熟得很。这是顿出法门，顿教法门就能广泛流传了，那个机制成熟了。

现在我们要说顿教，哎，现在人对佛法教法似是而非的，你说顿他顿什么地方去？轻许于顿，越顿越糊涂，没法顿了。因为啥？他不通达于教理。过去法宴炽盛，诸乐具敬心供养是很清淨的。

现在讲法，法师是站着，听法的人是坐着——这在过去不允许的，那还了得吗？一讲就说听法者下坐，讲法者上坐、高坐，何以故？香花供养，罗列种种诸乐具，令心爱乐，入于悉地。像我这刚才累的，要坐在这个地方喘气，就不能入于悉地，就是他不得安乐。

你说那你跟我讲的是不是佛法呢？实际我用学习的心态跟大家学的，大家都是菩萨，我来学习的。要不然不能入悉地，就是我心不欢喜呀！这个说于诸乐具恭敬供养，令善知识说法者心开，就是入于悉地——他心开了，他这个悉地的成就表现出来了，就能传达出来。

在藏地现在还可以，我看他们去求法时候，拿一批锻子，拿一打羊皮，拿这个那个，哈达什么的，说一段祝福的话，说喇嘛慈悲，接受我微弱供养，要眷顾于我，不要舍弃我在生死海中沉沦，你悲悯啊，我接受我的供养！在我们汉地谁那样说？哎呀，我供养你？你供养我吧！

明具他们跟我走，知道我到哪讲法，就先供众。你看有多少人，查一查，一个人先给一百块钱，干什么？令众欢喜再讲法。那怎么办？就说大家都是菩萨，我来学习。我这不是故意说什么的，我只能用这种心态来跟大家交流。你说大家是不是菩萨呢？我把自己学习的心得传达给大家，还可以。

要是我们真正作一个求法者，真正求法者，令善知识心开，就很容易入悉地，得三昧，得以成就。尤其是对凡夫，一旦善知识真正把自己看家本领拿给你，你马上就改变了！

我举个例子，好比说一个人，财富充盈于阎浮提，一个最贫瘠的人遇到他，他可以把他阎浮提的财富给他一部分，说你拿去花吧！这个贫瘠的人就变成很富有的人了。一些智者圣者他们极有善巧财富，可能我们一些乐具、敬心供养看着是讨一个喜欢，实际可以受广大加持，这个地方是不可思议的。

前面说对善知识生大师想——大师者，佛世尊，在果地教这是必须施教的，视师如佛，受大加持。必须有个前提——你要视师如佛！你不能视师如魔，那你就惨了，魔来加持你。好比说我们以疑虑心、诽谤心、嗔恨心、亏欠心去思维师父，那也是大加持，加持你干什么？颠倒，妄想，罪恶。

我们要是视师如世尊，这也是唯识所现。你要从这下手，你在唯识法中可以深入修持。实无一法可得故，一切假相莫不是无有自性，我们的色身假相、音声假相、周围假相皆是无自性所现，那么我们见法身佛。

世尊讲诸相无相即见如来，这就是法身如来！你在此作唯识观，你受大加持——清净平等加持，大圆满镜智加持，法界体性智加持，洗涤你的心地。这个地方没有陷阱，不要害怕。当然前面这个次第不能逾越。

【二十，知恩报恩】

知恩报恩这是什么说法？先要知恩，再报恩。假设我们不知恩，何以谈报恩

呢？所以知恩十分重要，报恩十分方便！你知恩因缘不足，报恩无由啊！你不知道他给你带来什么恩德，你报他什么恩？所以知恩报恩。

【如是在家菩萨，住如是等功德者，则能学是三昧】

前面二十法，后面还讲六十法。“在家菩萨住如是等功德，则能学是三昧”，他讲得很清楚——学是三昧，我们这个学称为因。现在行人在因三昧中不透，所以果三昧不可得。

因三昧的下手处究竟是什么？就是这些细微的法则。因果本来是同时的，但不知细微法则每一个都是具体内容，就会丢失这个因，其果不现，不得三昧力。实际每一条也都是三昧力，知恩报恩也是三昧力，因为知恩者是力，报恩者更是力。

【出家菩萨修习是三昧法者，所谓一，于戒无瑕疵】

“于戒无瑕疵”，这就细致呗，就是“毒辣”呗。这对出家说的。

【二，持戒不杂污】

戒中有三聚戒，人不清晰的时候会产生杂污。举个例子。声闻戒是威仪戒，就是形象上表现，行住坐卧的威仪，表现出来是犯，心里想则有遮护。但在菩萨戒，心里想，不做出来，也犯。菩萨戒中举心动念特别重要，声闻戒在威仪上特别重要，三聚净戒这个善法戒就是动念的问题。

威仪戒就是表现出来了，身三、口四，七支上表现出来——我说出来了，我做出来了，那是犯。菩萨戒不是，嗔心、嗔意、嗔业、嗔缘、淫意、淫业、淫缘，你这一动就犯了。这称为善法戒，也称为正念戒，他这个正念特别重要！威仪戒呢，行为、语言特别重要。他有时候融通不恰当会产生矛盾，就是此处持彼处又犯了。

好比说一个妇女掉到水里了，不会游泳，在水里挣扎。这时候来一个比丘，这个比丘要守声闻戒，因为他不是个圣者，他尚有动念之说。他知道是女人，他有染欲心，这个心不净，他就可以不去救她，放弃。人家说你这个出家人怎么不救人呢？他说菩萨，你当去救他。他劝人救，他为什么不救？怕自己失威仪。这样不犯声闻戒，但他犯菩萨戒。

菩萨你一切时处要利乐有情的，要悲心修持，不能舍一切众生于苦难中，令众生离苦。那他这个地方就是菩萨戒有问题了。说一切男人是我父，一切女人是我母，你应该了解举心动念的抉择。看到自己父母被水淹了，你怎么想？你怎么不去救他？这个矛盾要是通融就简单了，圣者就更简单了。

对一般凡夫来说，这个戒是杂污，很难做到，所以他要给自己特定。你看我们汉地比丘就比较难，有菩萨戒，还有比丘戒，这二种戒法中若不通融他就经常会出问题。

所以在道宣律师的制化二教中，他就把这个教理通过圆教判、藏教判等四种判法来判。就是你要是用圆心，你怎么修证声闻戒，你用什么心地？于假有中、如幻中、实有中怎么来评判这个戒？所以四分律就通过几种评判来作这种修持。这是一个大课题，这就不杂污。你杂污，就是相互矛盾了。

【三，持戒不浊】

不乱的意思。以前我讲过戒法，安过居。很多比丘没有安过居，来到这，怎么办呢？我要跟他们讲戒。讲戒呢，这菜地也不能荒芜，因为云南这个地方土地稀少，这里老百姓极为关心这个，你要是一块土地荒在那个地方，大家的心就不平啊！

我第一年来到的时候，他们就跟我说：法师啊，你要住在这个地方，菜你一定要种，你不种菜不行！我说为什么？他说云南土地少，你要是荒了土地，谁来就唾骂你。我说行。我答应了。它以前就是菜地，那边地我们也开一开，让农民把地犁一犁。

结果我说种菜，全体反对！说我们安居来了，学戒来了，你怎么能让我们种菜？我说行行，大家都学戒安居，我来种菜。但是我来种，我每天要讲戒啊，讲戒就有很多过失，你要于戒不浊呀！什么叫浊？你不能玷污混乱这个东西。好比说比丘是不能搞这个的，很多戒律都不能搞这个。

我说我是菩萨——就把自己定位到菩萨那儿对不对？定位呗，给自己定一个可忏的菩萨，我就去种。为了避免大家对土地爱乐的讥嫌。因为所有到鸡足山的人都会看到这块地，你说怎么办？人会说你看看这个出家人懒不懒！亦禅亦农也

是我们中国人的习惯，把地荒起来，不知道多少人唾骂你！

就种吧，给自己定好位，说我做个菩萨，就种了。种好了，一洗手，上课了。上课怎么办？先忏悔，给大众。我说我忏悔，我犯了某条某条戒，大家忆我清净，受我忏悔！若受我忏悔了，我跟大家一起学习；不受我忏悔，我再去忏。那是什么？就是不污。

你不能污的，你不能说我持的是菩萨戒，令众生不谤不讥，爱乐佛法——但是你在声闻戒上浊了，你染污了这个地方，你怎么办？去忏悔。所以持菩萨戒犯声闻戒，就去忏悔。忏完了，他们说法师讲吧。我就说你要忆我清净啊，你可不要忆我犯戒，忆我清净我才能给你讲。

所以那时候，天有特别多的吉祥征兆，每天都很吉祥，经常出现十分吉祥的征兆。因为每天我都在那个忏中，忏着给大家讲。你不讲不行啊！那一年这菜大丰收，白菜都窜这么高！以前这个地方种不成菜，这么长的虫子一片一片趴着，所以每天下课时我念大悲水“南无喝啰怛那哆啰夜耶南无阿唎耶……”天天用心养啊，养的白菜长得很大很大。

现在长不出来这么大的了，他问我为什么？我说你没有行菩萨道。我这是自赞谤他，你们不要听了。

不浊。我们对戒律若不清晰，有时会造成“我这是持戒，我这对啊……”那就不行了，会产生佛法的浊乱，就是不清晰。因为在三乘教中，这个戒差异很大。好比说我能杀，我可以利人——他杀都可以，对特定的业结。有人不要说杀人了，说粗恶语都不允许。为啥？不能利人！出家人法中差距很大。

【四，清净戒】

我们出家人受二百五十条戒，女众受三百多条戒，你说戒律这么多，怎么清净啊？所以他无漏心智之守护必须得清净。出家人戒法以无漏为根本！无漏，净心为要，无漏为本，净心为要，清净为相，令世间爱乐，纯白之法，称为圣法之乐。像我们建的白塔，就是清净戒相。无漏是根本，净心是十分重要的方法，清净心是个表相，清净戒是表相。

【五，无损戒】

不能减损的，你持多少条戒就是事无巨细你都要守护的。

【六，不取戒】

不能说我是持戒他是犯戒——不能取这个相，心中无染。心中无染，依戒清净守护。

【七，不依戒】

就是不依戒来标榜。为什么说不依戒？但以无漏为根本。不依戒，就是不依表相而守护。所以在僧法中，许犯许忏。

但现在在世人眼中是不许犯的，他说出家人怎么这样，实际不是，佛法住世就有犯相，要没有犯相佛法不能住世；大家要是都持戒，没有犯戒的，就不是这个世界了。所以许犯许忏是佛法住世相。在僧中有时大家也是不许犯——犯是许的，但是一定许忏，许犯许忏是令佛法清净住世。往往人不许犯，就是不允许人有过失，那样佛法没法住世。

所以现在在我们汉地出家人特别难，他不许犯，不许自己犯错，也不许别人犯，一犯了大家相互不包容了。许犯、许忏，佛法清净住世！

【八，不得戒】

不认为己得。你要认为己得就出事了，你有对待心智，无作戒体你就出问题了，出什么问题？出现染污。所以不得戒。

【九，不退戒】

在戒法中有个名词，跟宗下一些善知识的教言一样，是什么？就是一旦你知道这个戒、受了这个戒，不应该去提这个事情了，不再管这个事情了，不再疑虑这个事情了。就是在这个地方彻底放心的意思。

过去说一信永信，一受永受。你不要认为我今天持戒明天会不会犯戒？我今天有戒明天会不会退戒？会不会犯戒啊？会不会退失戒法呀？那样人就混乱了。一发不碍再发，有个初发，也就于法生抉择了。有人问这是出家一辈子还是出家几天啊？出家一辈子，就是一发不碍再发，就是抉择了！

【十，持圣所赞戒】

“持圣所赞”，圣者所赞，我们知道在声闻法中寂灭为乐，在大乘法中大悲

为乐，在金刚乘教言中自性守护为乐。你说用哪一个？哪一个有因缘？圣者所赞，就是智慧的人对你现状的一个赞许，说你应该如是守护。这样会引发我们对戒律的抉择。

有的人才十岁，只能拿五斤东西，可以了；有的人三十岁了，身强力壮，可以举一百五十斤的东西；有的人已经衰老了，让他去逛一逛，烧饼吃吃，挺好的。就是自性的自由，不需要负重了。有的人就需要大悲的修持。有的人需要寂灭的安乐。这是圣者所赞，圣者在不同的观察角度来实施法则。因为有时我们自身不会择法，戒法不会择。

【十一，持智所称戒】

为什么这是智者？圣者与智者的差别是什么？在佛教中，智与圣是有很大差别的。依菩萨次第来说，入地称为圣者。智者是比较广泛的说法了，有人证得一切智，有人证得种子智，有人证得一切种智——一切种智是世尊，这个智者可以说是佛；阿罗汉证得一切智；菩萨证得种子智。智者的含纳很大。

好比说一个人已经证得三贤位了，他遇到一个智者，这可能就是一个入地菩萨，要不然不能教诲于人。智者是上对下所说，因为一地不知一地，所以我们对上一地的人一般称为智者，对下一地的人称为愚者，智愚有别。

【十二、随波罗提木叉戒】

波罗提木叉戒给大家稍微提示一下，这是特别大的问题。“随波罗提木叉”，这个随波罗提木叉是个名字，强翻译可以说是保解脱。保解脱，它有细分，称为各个保解脱。这真是很重要的一个说法！要是对这个名词不了解，很多人在持戒细分不能爱乐。

举个例子，世尊在世时，有二比丘去见世尊，走到中途，没有饮用水。很多水生虫子了，生水的水比丘不能饮用的。他用这个衣——我们这个衣可以过滤，或者用网子过虫，现在南传比丘还是有的。吃生水，我们中国人没有这个习惯，要把水煮开了喝，印度人吃生水。

这二比丘去见世尊，一个比丘说我不能渴死，为了见佛，这水有虫我也喝，要不然我死掉见不成佛。他就把这水喝了。另一个比丘说世尊制的有戒，不允许

有虫子的水饮用，是杀生，比丘应慈护一切生命，宁舍身命，我死了算了。他就死了。

世尊见到第一个比丘到来，说愚者，汝二人同行，汝未见我。就是活着的这个人你没有见我。这个比丘说世尊，分明我来见，怎么说我没有见你？佛说死掉那个比丘，因持波罗提木叉故，得生于天；汝因破波罗提木叉故，虽见我形，未见我法，所以不名见佛，你没有见我。

深呵这个地方！因为他随一戒而得成就了，说生天实际就是个果报罢了。就是你虽来见我，你是犯戒人，你没有见我，你已经堕落了。这个持戒的人因持一条戒而生天了。说生天是对我们一个鼓励说法，因为在印度，天的说法很广泛。

波罗提木叉就是因为我们细微持戒，每一条戒都可以保我们得解脱。好比说临死时候你想到一条戒，你念戒，这一条戒就能保你解脱。你说有这么厉害吗？真有这么厉害！但你一定要守护它，这称为保解脱戒。

戒一般不翻译，称为波罗提木叉，就是持戒之力是十方诸佛所守护，力量很大，你持细微戒可以使你成就无上菩提，称为保解脱戒。一般不太翻译，波罗提木叉。

时间到了，谢谢大家给我这个机会！

第十日上集：般舟三昧进趣之出家六十法（一）

老话题，我们还是接着谈。我们谈世尊出世——世尊是我们对佛的称号之一，之所以世尊，他在三界中表达了他自尊的尊贵，能令我们三界有情，所谓欲界、色界、无色界有情，得以出离，得以善巧。所以我们一般称为世尊。

世尊有十号成就。我们一般对佛的称谓是如来、佛陀或者一切智者，应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫这一类我们一般不太用。十号也是他十种力的表达，佛有十八不共法，有十力、四种无畏。我们要启开如佛的十八不共、十力、四种无畏，就是我们每一个有情都具有的心灵宝藏。之所以我们来学佛，就是这个愿望。

我们还接着龙树菩萨《十住毗婆沙论》的助念佛三昧品来继续学习。昨天讲了一个颠倒，把居士二十法中讲成六十法了，把出家六十法讲到居士里面了，看来还是对出家众要求高一些。昨天出家六十法中讲到第十二波罗提木叉，我们今天再把波罗提木叉着重提示一下。

波罗提木叉就是各个保解脱，教言内容还是各个保解脱。我们在平时，居士、出家人，乃至持一条戒，能完整把这一条戒守护下来，亦可以得保解脱。因缘一法故，一样可以保解脱，但这是强缘。你说我犯很多戒，我这一个戒守护清净，就能得到解脱吗？能的，这是不可思议的力！

好比说我们在日常生活中犯了很多过失，业力是不可思议的，因果也是不可思议的。但我们要是真正的完整的缘一戒法，在这个戒法中认真地如实地守护，就不是空泛的，你会真正因这一戒法而得度脱，而得成就。

所以在龙树菩萨教言中特别提倡由一戒而入。现在一戒而入的人很少。就是持戒，在一个戒法上彻底、清净、严格地、无疑地守护，这样一条戒能使你进入那种完整的健康的得力的戒律中、戒德中。这是十分重要的！我们这个时代的人，求完整、完善、高尚的比较多，岂不知这个时代是不完美的时代或者比较堕落的时代，这个时代求完整就更难了。

由一戒而入不失为一种方便。好比说出家人二百五十条比丘戒，要是每一条戒都能做得到，有一定难度，因为二百五十条戒他不见得全体了解，怎么能修持呢？我们在家居士，八戒也好、五戒也好，你了解不了解？你有一条完整的了解吗？这都是问题。如果说五戒我都了解，但是泛泛名词的了解，那你一条戒想严格守护下来都没有机会，没有深入机会。所以由一戒而入，就保你解脱！

就像有人说念佛能使人断无始以来的生死流。无始以来我们造了多少业？善业恶业，如《普贤行愿品》讲，若有形色，这个世界都不能容下。我们这一念佛能解决问题吗？能解决问题！主要是这一念要纯正！在这个纯正绝待的刹那生起，一切无始以来的业的自性就表现出来了，在你纯正的心智中能表现出来。

所以因缘一戒而得解脱，不是假设的法则，是有意义的。所以世尊在戒律上举了一个例子，就是草系比丘而成道业，以细微戒而成就无上菩提。

现在很多学佛的人不在乎戒法——戒法是严格的应作、不应作的要求。你明确的都做不到，不明确的就更加模糊，或者说你遇到这个事情就更加不能抉择，那个徘徊彷徨会造成种种轮回业相。

在佛陀教言中，制教是严格的，让你这样做，你只能这样做；不让你那样做，你就不能那样做。这有什么意义？就把我们平时徘徊的模糊的概念清晰化了。在戒律的制止过程中称为智德给予，就是智慧给予——你一念随顺就可以了，智慧的给予，就是直接把智慧给你，不需要你再辨识什么，你用就对了！这样就具足自性的清净、自性的安乐与功德的真实。

所以波罗提木叉就是保解脱，有这种实质内涵。我们可以从这个波罗提木叉说法中增益自己的智慧。能不能增益自己？就是说波罗提木叉，由一戒增二戒、三戒、四戒……逐渐纯正我们完整的道业，也就是法则的周遍性。

随顺法性周遍亲证，诸佛如来是亲证者，菩萨是遍知者，有情是未闻者——要是你闻了，你就入菩萨位；你再能实践，就入诸佛位、大智位，周遍亲证。

【十三，具足威仪行处】

过去称四威仪——行、住、坐、卧。在威仪行处也应该有个清晰守护。威仪，就是要求。好比说卧要吉祥卧，吉祥卧的人增益气色，又称狮子卧。世尊取灭时

就用这个姿势，又称大自在卧。它有什么好处？你要是习惯了，这样卧心不散乱。所以很多修法中这个卧是可以要求的，心不散乱。

我接触很多出家师父或者在家居士，他们说做事不得力。以前在终南山我住了很短一段时间，大概一个多月，遇见了很多国内寺院的执事们，就是寺院的管理者。今天他来了，明天他来了，我说你怎么跑这来了？大家说累喽，休息休息。有的说调整调整，有的说逃跑逃跑，有的说闭闭关。但是说累的特别多，实际就是散乱了。

这个我感触很大，回来时候就上火了，嘴上就是火泡。自己知道自己心念不相续了，看得很清楚，就是你看见它不相续了。我为什么提这个呢？希望大家知道威仪的好处——它可以摄于正念！心念不相续了，你看得它你就管不住它，散乱。一些执事说我不干了，能不能找个人换一换？基本上是心念不相续带来的失念，这个话本来就是失念状态。

为什么会有这种不相续的心念呢？有的人会病了，有的人会产生变异的心智，有的人想去干一些什么，就是心闲不下来、业相闲不下来。这个威仪行处要是真正的，不是刻板的，是很自然很如实的守护，你就很容易使散乱的心智得到调整。

这个狮子卧、吉祥卧。坐如钟，一般这有要求的，起码说人不会出现其他的身体问题。但现在他这个坐如钟的守护坐不来，就昏沉呗。昏沉给人带来的是一坐就不成钟了，成个面团了，这咋办？还是因为散乱而带来的无力，就是威仪处啊！

我给大家说个例子，大家不要尝试。我遇到过去老一代的出家师父，为了自己这个坐如钟的威仪，把竹子刮成很薄很尖的竹签，然后在腰围这一圈用有弹性的束筋束起来。他只要歪一点，竹子就会扎进去。那样来锻炼坐如钟、去昏沉。以前我们同参是坐悬崖，我现在还有恶习，就是哪险往哪坐。它有个啥好处？下面就是万丈深渊，你打昏沉就回家了，就是你这个色身不要了，不要命了！

你说昏沉有这么厉害吗？有不要命的这种严肃吗？按业报相来说，真有这么严肃！过去老一代人、宗下这些人，在一些绝壁上制止昏沉。过去说财色名食都好训练，就这个睡、这个昏沉最难对付！走般舟的人要克服睡眠，还是对付它的。

对付它的方法很多，像我说的这种方法现在人肯定不会用，过去的确是那样子。把竹签削削，用带板的箱子，这个板跟两个腿一坐，那个竹子也算是扶持，往签上一放，只要身体一倾动，板子就“啪啪”都落下来，这个盒子就会自己砸你一顿。是这样子，来警策。这也是要求的，不散乱。行住坐卧，这是坐。

行，走路，人不能失念。南传佛教这个根据四大的经行，称为业处经行，他也是为了不失念的一种行法。我们汉地也有这样行法，般舟行法是其中一种，不失念。

行住坐卧，这是四法的要求。具足威仪行处，具足就是要求，在这个地方我们时刻要提醒自己。你说那不是太累了吗？累是因为散乱带来的累；你要真这样调整了，反而不累。

在这个地方我有过体会。以前一天二十个小时，工作、照顾常住，没有感觉。现在不行了，长时间的口舌、给人说话，十个小时八个小时，回去就要坐一坐调整调整，要不然就感到力不从心。后来有一个反思，找到毛病了。现在我不太往每一个出家人的寮房走，以前特别喜欢走一走。一看，睡觉、睡觉……业报成熟了，就是没有力量。因为啥？你周边的。

像我们出家时，是十二点休息，二点钟必须起床，不起床不行！他们是练武，两点钟起来练武，两个小时以后上早殿。我跟不上，但是慢慢养成习惯了，睡两个小时还是够的，觉得工作二十个小时没有问题。

现在不敢走动了。为什么？到哪个房间一看，大白天都不敢看。你不能说任何人，现在人都是老爷兵，不敢讲的，也不敢说。所以现在不敢走动了。业报成熟了怎么办呢？就反省自己呗。

不是说出家人用功不用功，就是现在真是比以前放逸多了。像我跟我皈依师比是没法比的。他几十年如一日，他五岁开始习武，现在七十多岁，一直就是这样，两点钟必然起床，十二点才能睡觉，就这么个概念，其他时候必须劳作，随

常住。你说不是太辛苦了吗？不是，他们认为这样才行，他们认为这样才不负债，才对得起自己的生命啊！所以他们有力啊！

看一看现在，不敢提了，这就不具足威仪了。包括我的剃度恩师都是这样。我说你们这样做法依止的什么？说遗教经。大家可以看看《遗教经》。依止《遗教经》的要求：初夜干什么，中夜干什么，后夜干什么，白天干什么，具足威仪。人要是生死、对法则的修持跟得上，这还是个福德因缘，他生命的实质价值出来了。

大概前年我还巡察的，去年和今年我不敢巡察了，也不敢到居士地方乱走乱说了，比较小心。以前我感到这是应该的、必然的。不相信我现在到寮房里，有人还在呼呼睡觉，就大白天，学习或者上殿时候就有人睡觉。你不能说，你说了大家就翻脸了。灯照师说你包容心太强了。实际不是，我自己跟自己说是放逸了。

要说人很累，你说他，他记恨你。因为啥？你没有道德了。要不然你也有道德，你长时间有益于寺院，我们不行，你来干！就这样了，那咋办？你就畏惧一下呗，得过且过呗。还是无奈。我还是鼓励大家自己要策励自我！

【十四，乃至微小罪，心大怖畏】

哎呦，天哪，现在人大罪能生怖畏就不错了！这是防微杜渐的修持，这个修持是真正福德，这是大福德的修持，这个是大福德。没有大福德的人就说我不拘小节。他这个道德细腻就显在小事上了，大福德，才有细小事情都做得恰如其分！

但是我们这个时代的人，真是越来越放逸啊！以前在这个寺庙，安居时间，大家一天十二个小时学习，后面还会下去自己读一读经，自己再给自己加几万声佛号。现在我对我自己的要求，审视审视，是不是放逸呢？就有一个很大感受，人于佛法要产生勇猛爱乐啊，实在需要一定的自我鼓励了！

细小罪心大怖畏。我们都知道蝼蚁之穴可以坏大堤啊！驻马店地区七五年发生一次大水，淹死了几十万人！就是因为鼠、兔子、虫子、蚂蚁掏的洞穴，几十万人的生命就没了。我们学佛之人要是不在意细小过患，大的过患慢慢地也就发生了。福德因缘的聚集问题了。

【十五，净身口意业】

这个净的方法很多，忏净啊、戒净啊、发菩提心净啊，方法很多。过去人对法的修持，道德成熟时候，身体是寂静的，天人就爱乐，所以会有一些龙天护法来守护他。修法成就的人，要是没有龙天护法来守护，你事业相不能成就，就不能得力于事业，现世中你做不成，怎么都做不成。

我去年就说这个事怎么做不成呢？经济是没有问题的，人是没有问题的，事是没有问题的，国家也没有问题的，为啥就是做不成呢？阻力因缘在什么地方？护持力不够，护持这个法则的人的因缘不具，造成的自然阻碍。

净身口意三业，净三业就是所做事业有得力之处啊！这个得力十分重要，因为我们不净就消耗在这个浊业中了。在出家人中，净业要到什么程度？不能破坏于草木有生命者，就是草木都不能破坏。好比说一个有生命的草，你不能无端地把它致死。这是身业。

口业呢，不准说不净语。我经常骂人，也是这两年锻炼出来的，有时候太困难了就想挣扎一下，心里有一些东西被外围东西逼迫，不能协调的时候就会骂人。严格来说，不准说不净语！不净语的要求太广了，就是不如法的话就不能说。

举个最简单例子，这院子里草木深邃，很脏乱，你不能说：哎，这个居士，帮着把这个草给拔一拔！不允许的，这是不净语。可以给大家这么说：来，大家打扫打扫卫生。你应该知道怎么做。不能说你拔草去，不能说你砍树去——不能这么说，这么说就不净，你应如是知怎么做。

过去出家人心地寂静啊，他身口意三业净故，所以心地寂静。意业难察。意业，你觉察你这个举心动念是不是正念？这个地方就要有很好的正见、正思维、正语、正命的修持，才有正念生起的依止，就说他才有基础。

所以正念修持的基础要求十分高，净意业有一定难度。就是你必须有正见、正思维、正语、正业、正命的这样基础，正念才能保持，才能生起。要不然这个正意、净意十分难得，一举心动念就有污染，再延续出来就产生业流了，成不净业流的具相了。

这是它的基础，要求比较高。所以身口二业好修持；意业，一定要有正见、正思维、正语、正业、正命这样的基础，正念才能时刻保持与运用。要不然基本

上没有基础，就有点夸张了。但是也有猛利有情，以誓愿摄护正念！有这样的因缘，也有这样的修持。这是比较猛的一类有情，一种修持方法，可以用誓愿摄护正念。

有一次他们讲藏地有个香根活佛，是在家的一个修行人，他发了什么愿？他说我要在我这个意念中生起一念自私自利，愿龙天护法把我碎入微尘！这就是猛利誓愿带来的正念修持。这样他不需要其他基础了，直接可以逾越，表达我不能有一念非正念的业缘。有一念为自利、为自己的业缘，要护法把他打入微尘！

这东西我们可以来学习模仿不可以？也可以这样实践实践，你看你敢不敢？开始还是有畏惧的，像我以前发那个愿，别人说法师你发这个愿，你要真堕地狱你咋办？我说真堕地狱真受罪呀！你就受罪呗，因为因果丝毫不虚啊！你要有一点的畏惧，你就不要这样讲！你要有一点的畏惧，你就忏悔去吧！

【十六，净命】

净命，正业、正命，八正道的守护。净命，不行非法业缘。好比说该去不该去的地方，生命依正二报中不与非法交流。像我们到寺院里，能守护戒律，能来学习佛法、实践佛法，净命的基础是具足的。在世俗中很难说具足净命的机缘。

有一个菩萨得癌症了，他给我打电话说：法师，我得癌症太痛苦了！我说这个癌症不痛苦。他说打那么多杜冷丁止痛啊，怎么不痛苦呢？我说你要知道这个源头就好解决了，你不知道这个源头是最痛苦的，药只能遮蔽一时的痛苦，你不知道你这个癌症的源头。

他是做什么业？开赌场！我说你想想你的果报，你让多少人家破人亡，妻离子散？你得这一点癌症算什么？我们都知道赌场是个什么样子，那不是正命、净命。

【十七，所有戒尽受持】

这是跟出家人说的。“所有戒尽受持”，有人说我只持声闻戒，菩萨戒我不知道的——那不行。你所有受的戒你都应该行持，要不然你可以舍戒。在佛教有个名词，称为同戒戒羸不自悔，犯了，那么这个应该舍了。他这个舍，就是你持不了，称为戒羸，就是不能行持了，受了这个戒，又不能行持，应舍，可以舍。

佛在世时，出家众不能行持了，世尊赞叹顺缘舍戒。你要是爱乐于沙门之法，出家；不爱乐，舍戒还俗。顺缘还俗，这样世尊所遵从，世尊说这样的人能成就道业。你不能说我做很多恶了，再去舍戒——那不行。就是你真正不爱乐这个法则了，要不然就尽应受持，这样我们说做人要做真实的人。

【十八，信乐甚深法】

这开始从大乘心智上要求了。“信乐甚深法”，因为法的问题，我经常跟一些法师与在家居士有交流探讨。很多人会否定一些教言，像在藏地教派之间，他否定他是了义，他否定他了义。在汉地，过去有中观唯识之争，也很厉害，他说他不了义，他说他不了义。这样的否定跟这都不相干。

过去可以辩法于现缘中，就是辩其法流、法义，这是可以的。但是否定这个事就不是信乐了。辩法是要得的。你要是否定，就跟这个没有关系了。

我给大家说一个很具体的事，有一次有个藏传出家师父跟我在一起走动。走动时候他到处给人发四皈依证。过来个人，就说你过来过来，你叫什么名字？然后就写上了，一念，说你皈依了！搞的我当时就来情绪了，认为这出家人太攀缘了！我认为是的，实际是情绪问题，我认为他太攀缘了。

后来我忏悔这事了。当时是有情绪了，没有遮他，但是心里说真是不应该，太糟糕了，攀缘。后来看看还不是。后来跟他们谈的时候，我说你们这种做法太攀缘了，不合适。他说在他们戒法中有对初发心引发的要求。我后面就不用情绪了，他再搞这个，我笑笑就走了。但是我做不来，可能那个主动心生不起来，也可能是没有接受这种要求、戒律。

但是我感到要是真正的是戒律、教言，只当他是僧法，我不了解的，你们做。我也不否定他，也不遮他。以前我生过遮的情绪，后来谈及这个事，他们还是有主动引发的东西。我说只要你让大家真正学佛了，其他的我不管。要是你主动引发，我不管。只要是攀缘，我感觉还是难受，现在说攀缘我还是难受。他要是引发大家学佛，这个地方我取代不了。但要是攀缘、搞经济，肯定还是很痛苦。

一些细微的法则怎么区分？还得真正的，因为你心里状态太细腻了。他究竟是为了引发大家学佛呢？还是为了攀缘搞什么名利呢？这我不敢横加评判，只能

说看自己发心。有时候我们的情绪会凭着自己直接感觉来判定一个事情，不见得恰当。但我们往往认为自己的情绪是对的，会情绪、感情用事。

好比说三乘教言有不共处，你怎么融通？要不融通就会制约。因为你有时候无意识就会制约。我这是举个例子，也是个忏悔，也是大家一个比较细微的观察。有时候用情绪比较麻烦，情绪有时会否定法则。可能是我们不知处，我们会推测，这个推测给我们带来一定的危险。不知就不制止，人也不费力气。我不知道，我就放舍，那行。

【十九，于无所得法心能忍，空无相无愿法中心不惊】

“于无所得法心能忍”，这是很重要一个要求了，也是佛法中与外道不共的地方。外道必然以有所得，佛教教言实在认为一切法无所得，这个差异很大的！

“于无所得法中心能忍”，现在你要能信乐甚深法，一般能坚持培养这种无所得。无对待也是无所得的，好比说远离了对呀、错呀、凡呀、圣呀、是呀、非呀，但是了了分明，彼人在做什么、在择什么法则。你要是不分明出问题了。

所以分明了知还很重要，但不是分别执著它，是分明！这个知不是染著的知，这要分明，不是执著，是知道这个事情，知道又能无所得的心境来透视它。人就能用平等智、大圆满镜智、妙观察智、法界体性智来正确地面对一个现前因缘。

要不然会用不平等的心、自己的量、自己的思维模式、自我的法则去衡量这个事情，带来苦与乐、得与失、凡与圣、浊与净的对待烦恼。这就是很苦恼的事情，很容易产生，因为对待烦恼太多了，我们时时刻刻周边在发生事情，对待烦恼。

这个地方希望大家有一个透视力——无所得。实际无所得是我们大圆满镜智、妙观察智、平等智在心地的现前运用。

“空、无相、无愿法中心不惊。”就是三解脱门。这真是很细微，不光讲到于无所得能忍，还于三解脱门中——空、无相、无愿，过去称为三善解脱门，“心不惊”，这是深刻培养我们这个解脱道，就是解脱道的修持，称为三解脱三昧。这是一种三昧的名字，过去称为三三昧。过去出家人必须修这个法，出家人要必行的。

【二十，勤发精进】

精进的方法很多，但是“勤发”二字特别重要！这是需要熏习的、不断激励的，用誓愿也好，用意乐也好，不断地策励于法深入实践。像恒阳庵女众这一年的般舟行持，她们不管在什么因缘下促成的，都是有不可思议的行法的东西引导出来。要不然很难很难做得到。

像现在这个时代，人放逸无度，有这个大家行法的机会我感到真是十分难得，十分难遇！因为这个时代是放逸无度的时代，整个时代就是人放逸的机会多，人于精进处守护爱乐的十分稀少！当然这个地方，女性菩萨们带来的机遇比较多。

所以你看我们汉传佛教这个形象，在隋唐时期，这些菩萨都是男性的。那个时代的人，放逸心不是这么无度。现在基本上于法不向往、不爱乐，于放逸处，就是随心所欲的心理极重！那时候男性菩萨画像还是多的，成就的菩萨们也多。

但是你现在看菩萨像都是女性化的。他不是故意的，他是一种象征，表达了一种相，就是这个业相的东西。这真是个大事情，还是应该相互鼓励学佛法，要不然真是放逸了！

【二十一，念常在前】

这个念是正念的意思、不失念的意思，正念常在前。现在这个失念很厉害，人做事相续性没有，就是经常会失念。今天刚刚说的事情，怎么不去做？他说不知道说的什么啊！做事没有相续性，正念没有相续性。

所以这个正念、不失念在修持中比较差。因为在僧团中、在集体活动中，责任与方法的得当十分需要纯熟，纯熟才能使正念现前。要不然容易受阻，一做事就会产生磕磕碰碰的失念、不相应的失念。

【二十二，信心坚固】

我经常遇到小伙子说不学佛了！前几天我还遇到一个，说你再不管我这个事情，我就不学佛了，我学基督教去了！我说你爱学学，但是我告诉你：这是你心念不坚固带来的东西，不坚固。不学佛了，实际就是信仰出问题了，信仰危机。

我们对佛法的信仰，这真是应该坚固的，信仰要十分清晰与坚固！在我们中国的信仰教育比较匮乏，基本上没有。要是在其他地方，没有信仰教育，人感到这样的人很荒诞。在中国，信仰教育太弱了，应该有点信仰教育。

【二十三，具足惭愧】

惭愧之法实在是这个时代人更应该反省的。在家人无惭无愧的厉害，就是肆无忌惮啊！出家人要是无惭无愧，也会很厉害，会给自己给他人带来伤害，无增上的机遇。

【二十四，不贪利养】

我有一次到天津去，有一个清华大学毕业的博士，做律师，他很严肃地组织了一次座谈会，请了很多居士去，也把我请去了。谈这个故事，一个老居士每月生活费是120块钱，街道上给的。当时他一个月就要交50块钱物业费，还剩70块钱，他怎么活人呢？就是负债累累的。

他是个老居士，特别善良，善良到什么程度？所有的出家人，只要他看到，就必须拿钱供养！他认为供养就是钱。他上哪有钱供养呢？他就把积蓄拿出来，自己每天买三个馒头吃，一块酱菜，就是北方人吃的那个大头菜。

我第一次被利养问题受到了一次极大震撼！我见到这个老人家了，因为这个座谈会是为他开的。这个博士忍受不住了，他以前学过基督教，后来学佛教。他听到这个老人家的事，看到老人家浮肿，营养不足嘛！我参加了这个座谈会，从那以后对这两个字有一个特别深刻的认识。

这个会我作了一半主，他们让我讲一讲出家人从戒律上应该怎么面对这类事情，这个居士什么供养恰当？这个事情影响很大，也很恶劣。他浮肿了，治病都没法治，因为一天就三个馒头一块咸菜，他要拿自己的储蓄去供养每一个来的出家人。我感觉不贪是个什么心理呢？把它两个讲到一起，就是很多居士对供养的认识也有问题。

供养不见得是钱财啊！好比说阿弥陀佛、三宝不可思议，能令有情离苦得乐，多念佛，尊重三宝，就够了！多诵诵经，为天下出家人，为三宝住世，多祝福！

这比他用钱方便得多。他因为没有这个，给自己带来了负重与伤害。然后别人就同情他，去疑惑信仰、疑惑三宝。其实这两方面都有问题。

出家人不贪利养，那是太重要了！过去出家人特别简单，百一物，就是三衣一钵。现在随着社会发展，不断地在变，但是这个三衣一钵实际就是不贪利养的一种表现。释迦牟尼佛证阿耨多罗三藐三菩提以后，还是洗足呀、托钵呀，他一直表现这个样子。

到我们中国，因为民风不一样，在我们中国延续很短的时间就被取代了。我们这个形式是内托。因为华夏民族的民风不允许，所以很快被内托取代了。就是在寺院内部，大家行堂，作五观：计功多少，量彼来处；忖己德行，全缺应供；防心离过，贪等为宗；正事良药，为疗形枯；为成道故，方受此食——作这五观，干什么？内托。

这不是改掉佛教，是它顺应民风延续的一种力量。以前我们内地出家师父很向往托钵。内地也组织过托钵，但是托不下去。以前放光寺搞短期出家，大家比较喜欢托钵。我大概托了一半时间，一半时间在给他们扫地看门。他们全托，一个月，脚上茧子很厚。因为要赤足，不赤足不行。曼岛那一带刚好修公路，瓜子石，很尖很尖的，走不动。

内托，变成这个了。不贪图利养呢，在我们中国，慢慢的现在是给钞票。有一个老板说：法师，我这有一台车，你开走吧！我说你开吧。没法要。我说我不会开车，开车就回家了。当然你也不能反对人家要车的人，他有事情，这没办法。但不贪利养很不容易的！

有一次我去天津，放光寺当时搞一个建设，钱是有，他们不知道。居士跟我说：法师，我们开个法会，开法就会有钱了！我说开法会很好，但要是为了钱，这个法会不开。他说外面开个法会多少多少钱。我说我下不了手。

我开始也动念了，说一个法会就能把这个房子建起来，也挺好。但我想，没有这个钱，算了。实际心里还有贪欲，不过不是太大。要真正时时刻刻出家人不染著这个事，那真是好修行。这个东西害了多少人呢？不知道。

【二十五，无嫉妒。二十六，住头陀功德】

这个是出家众比较提倡的，头陀功德。过去头陀功德有几个大的要求：一餐、一钵食、一味食，这是饮食上说；衣上，过去说是一衲衣、粪扫衣等等。我们中国有的出家人穿百衲衣，树下一宿，不应供，就是不去定点地方寻找饮食，就是托钵了。

这里面要求比较多，称为十二抖擞，就是十二种功德，有十二种戒法。这对出家人的修行来说是极有意义的。像民国时间的高鹤年，他虽然是在家居士，但是他行头陀，在家头陀。

休息十分钟。

第十日下集：般舟三昧进趣之出家六十法（二）

【二十七，住细行法中】

“诸细行法中”，我们知道人有粗重烦恼、细微烦恼、尘沙惑的烦恼，细微行法解决这些。实际出家人的戒，包括菩萨戒，还是五戒的细分——把它细化了，很具体很充分地细化出来，使人在戒相上很细腻。

【二十八，不乐说世间俗语。二十九，远离绮语】

因为出家人行于寂灭，远离喧闹。绮语，就是大家没事到一起说些闲话什么的，远离这样的因缘。

【三十，知报恩】

还是知恩报恩，知恩报恩十分重要，在任何佛法教导中知恩报恩都很重要！我经常听到人跟我说感恩师父。这个感恩心，感恩生活，大家要相互有感恩的心。能相互认识，能生活在一起，有机遇见面、交流，这都应该相互感恩。出家人要知道佛恩、众生恩、国土恩、父母养育的恩。

【三十一，知作恩报恩】

“知作恩报恩”，作恩与知恩有什么差别？佛给我们的教言中有三种德，其中有一个就是恩德，还有智德、断德。世尊给我们这个恩德啊，是由作而显的。这个必须得声明，就是作为无量兆载永劫的修持而得，这个要知！

现在有许多许多所谓学大乘的人不知恩，空谈自性，所以相互冷漠。在我们汉地，这个东西偏多，学佛往往学到一定时候就开始冷漠、轻辱，就是相互不尊重。奢谈自性，不知作恩了。

这个作，是在世尊的应作分要知作恩，你不作就不作了，那也是恩，这样来细微地报佛恩。实际就是知诸佛如来对我们的修德回施，来感谢佛陀教育之恩，出离三界苦海之恩，这个是很重要的。这个知恩是渐次性的说法，就是一个深入的延续。这是细分，延续性的，这个地方主动去作。

【三十二，于和尚阿闍梨所生恭敬，忌难心】

和尚、阿阇梨，这个我们不管出家在家要有一个概念。和尚是力生法身慧命的法师或者说大德、善知识，这么样一个因缘，所立我们称为力生。出家人受戒，在家人受戒，授戒师一般称为和尚。或者说一个寺院的方丈，因为可以利生大家的法身慧命——力生，就是他可以直接注入、给予、教诲、成就的，称为和尚。要不然不能称和尚。

在我们汉地，这种教育越来越薄少了。我们一般会称某某大和尚，但是为什么称这个他不管，说别人叫这个，或者说他名声大呗、厉害呗、管的寺院多呗，那跟和尚没有关系。要是能力生我们的法身慧命，成熟我们的道德，使我们出离三界，这是和尚。过去称主持和尚、方丈和尚、首座和尚，这个和尚就是能给大家的法身慧命带来滋养。

以前我到一寺院，方丈和尚给我说：法师呀，你慈悲慈悲大众，你给大众做和尚吧！你慈法嘛，你给我们来做个和尚。什么和尚？来照顾大家的学习什么的，西堂啊首座的。我说我不做，我刚出家，做不来。和尚不敢称啊！我说我这个慈法是师父认为我缺少慈悲给我起的名字，你不要往上套。我说首座我敢做，和尚我不敢做。他说执事少，你来帮帮忙行不行？我说帮忙行，不要叫和尚，叫法师。

以前我在很多丛林也有执事，就是有位置。但是我这位置什么？就是个法师位置，后面大家都叫法师。我说叫法师行，我给大家开导一下，提示一下法则。但是要力生大家法身慧命的善巧，是不成熟的。到哪就是班首师父，行；说某某法师，行；但是你要说叫和尚，不要。为什么？自知呗，这不是谦虚，我是这样认为的。

有一次他们一个丛林授菩萨戒，要请和尚，说法师你来做和尚。我说要是教授可以，和尚我不做。为什么？他有一种自审的东西。我说要是实在找不到和尚了，我可以做；要是找到和尚不要请我。因为大家还要学佛嘛，还要有机遇，你勉强支撑也要。但和尚这个名字十分尊贵的！

像我写《善导大师全集序》的时间，我准备了很多名称，怎么称善导大师呢？我就左观右观，左想右想，最后还是落到“善导和尚”了。我认为他给我带来了一个法则的抉择与依靠，所以称他和尚！

“阿阇梨”，称为教授师、轨范师。藏传佛教的大部分内容就是阿阇梨教。这不是太了不起的事情，但是很多人在这个地方搞不清楚。藏传佛教大部分是阿阇梨教，就是必须得有一个师父来规范你。所以在藏传佛教，师为先导——他这个师必须在前面！他就是这个教言，你没有一点办法。要不这样就不是这个教言，不是阿阇梨教。

以前云南称为阿扎梨教。这个我做过考察，阿扎梨是什么意思？是在家的阿阇梨，阿扎梨，就是有家室，现在还有。这不是来自于藏传佛教，是从缅甸、斯里兰卡、泰国传过来的，比现在藏传佛教的历史要早。

柬埔寨那个吴哥窟就是一个大的密坛，修过密法的人一看这是坛城啊！他们那个传的时间不长，很快就废弃了，淹没掉了。当然他们过去有声闻乘教言的深厚基础，兴盛过一段。阿扎梨教，就是在家的轨范师。

像在这个地方，我们到云南，到放光寺，今天坐在这个地方，都是过去世不可思议的福德因缘了，成熟了。为什么这样说？你没有这个因缘，这个地方听闻尚不可，不要说我们今天有学佛的机会，真是没有这个机会的！

好比说我们坐下来，喜法，乐法，听法，乃至向往一个文字的学习，都要有福德因缘的成熟。这不是惑乱大家，是很自然的一种因缘。你看放光寺这上面出家人住众就一二十个，加上新来的二十来个，能在这听闻，能坐在这，能听得进去的又有几个人？愿听的有几个人？能持之以恒的又有几个人？就这两个小时内容，还是过去因缘的成熟。

这个轨范师在声闻教言中是十分重要的。像我们学戒，出家人要是这一生不学戒，没有轨范师来规范，他基本上都是在家样子，在家的习气改不掉，就是很重的习气。尤其我们中国人是成年出家，那习气改不掉的。

像我刚出家时，我这个剃度恩师他因为学了几十年戒，对我就十分毒辣！不是老人家不在，我才说毒辣的，就是他在时我也这样说，十分的毒辣！就是你感

觉到把你整得太苦了！他经常给你设套，让你跳进去，然后把你整一顿——这个真是规范你。我这个不分善恶的状态、习惯是来自于师父教诲的。我这是习惯了，你想分善恶？你想分对错？行，你等着吧！

给你举个例子，你听听，你思维肯定就跑得一个都不剩。师父有一次说果忠啊，你做饭。我说行，师父！师父教导呗，行啊，就做。他说出家人不吃肉，多用点油，出家人又不吃肉什么的，身体还要照顾的。我说行，我在家做饭还行。成家十多年嘛，做饭不成问题。

这个饭一摆上，师父那筷子“咄”摔那么高，不吃了！开始站到那骂你了，骂什么？这油不是你种出来的，也不是你榨出来的，也不是你生产出来的，不惜福嘛！一骂一星期，一个星期天天就这一套，天天就堵着你骂，他也不吃饭。他真不吃，老人家有那个性子，不吃。你就当真了，说煮饭就小心了，不敢放油了。我们这一星期下来就很少一点点，能把锅炆了就行，不要糊菜就行了。

好了，一星期骂过了，师父又来了，说果忠啊，过来！走到你面前，说出家人不吃油不行啊！出家人不吃油，身体扛不动啊，你要用油的，不用油不行。我说师父我被骂的够惨了。不行，做饭去！我说没问题，您老人家要再不吃饭，我这上下都不是，你这不是难为我吗？哎，师父没有错呗。我说是。

后来知道师父是没有错的，他这是规范你的一个什么心理呢？就是师父说的是没有错。不管他说你多用油也好、少用油也好，他是没有错的。干什么？就要把你那个分别心给拿下来，在师父那里不能分别啊！阿阇梨教就是为了规范我们的。

说恭敬，忌难——要知道他的忌讳。好比说有的人是蒙古族人，你说鞑子就对阿阇梨不尊重了。要是其他民族，你搞不懂他的忌讳也不行。你要知道他的忌难行，就是要遮护他，不要惹生恼。这一条你学法是要注意的。

【三十三，破除骄慢】

破除骄慢，骄慢的形式很多。

【三十四，降伏我心】

我们怎么来降伏自己的心呢？如实地降服自己的心？这就需要大家审思观察了。有时候我也是，好比说讲课，特别容易生分别心。因为一般讲法的人，他都要尊法则，要不然讲不下去。讲法的要尊法，他就比较尊重自己所表达的东西，要不然讲不下去啊！

这个有可能还是我心。你尊重我讲的法，我就喜欢，我就多给你讲；你不尊重，我就不愿意讲。这似乎是一种增上状态。在阿阇梨教言中也是鼓励阿阇梨欢喜嘛，这也是一种说法。但有时候也是教授者的一种我心表现，要是过份在意这个地方。

【三十五，善知识难遇故，勤心供给】

善知识难遇不难遇我不知道，反正是你要是没有解决自己的问题，有个善知识太需要了！什么问题？法则问题，生死问题，这个问题要解决了太好了。“难遇故，勤心供养。”

我们比较匮乏于此，不太懂，对法的尊重，对善知识的供养，尤其是出家人。大家要对这个重视一点，学佛太快了，因为汉地人的流动性大，慧根多。因为流动性大，他要是在一切时处恭敬爱乐，就常会遇到善知识，也常会得到不可思议的利益。因为可以降服慢心，破除我心，降伏我心，破除慢心，这本身就是很好的修持。

在我们汉地有个问题，他遇到善知识干什么？他是强化自我的，他学东西都是强化自我的！说你是善知识，他强化三天以后他认为你不是善知识了，他认为你该向他学习了，他又成善知识了。那也行，互为善知识。但是在这个强化过程中脱离了佛法，人就生骄慢与我心。

【三十六，所从闻是法处，若得经卷，若口诵处，于此人所生父母想善知识想大师想大师惭愧敬爱想】

从所闻法处，若得经卷，若口诵——要得到经卷，对经卷应该生这种父母想、善知识想、大师想、大师惭愧敬爱想，于口诵之人也行。这个想还是一种修法，这个修法是唯识修，唯识的串习方法，这是很重要的一种串习——生善知识想、大师想、大师惭愧敬爱想，这是比较细微的对出家人的要求。

第十一日上集：般舟三昧进趣之出家六十法（三）

这个题目就是围绕着开启心灵的宝藏，能使我们每一个现前的菩萨在学佛历程中或者人生历程中，真正了解生命、生命的依止或者心地的运用法则。

实际我们每时每刻都在法中，都是在运用佛法，关键你是不是真正能了解法的本质呢？你是不是从本质中走出来呢？你是从本质中走出来还是回归到本质上了？还是在延续自己的情绪与业相？这个地方真需要调整了。不调整肯定出问题。

这么寂静个道场，大家都能感觉到这个地方的寂静，但究竟怎么恰当运用它？通过这几天的学习，我得到一个很震动的感知，就是我们天天谈当下，当下你自己是什么心？是什么念？我们真正能把握、能了解、运用的人十分稀少！

因为昨天我发脾气了，我今天下来时候对自己说：你生什么嗔呢？听不听话跟你什么关系？实际我也不敢轻法，我讲的阿弥陀佛也好，讲的这个法则也好，我不敢轻！人有贵贱、男女、凡圣，这个人我们可以评价，但是法则我可不敢评价，我更不敢诋毁，就是我不敢自轻于法则。

我一直思考自己昨天是不是用嗔心了、用情绪了？我一直思考这个问题。我们学佛的人，每时每刻是不是在用佛法呢？还是在用其他东西呢？从现象中来说，我们来到这个地方聚集，基本上是依法来学。怎么认识我们的本质心智，也就是如意宝藏，我们也想打开自己的宝藏，肯定不是渲染情绪的。

今天调整这个位置、环境，可能调整一个事情、一个道场，也是个征兆性的东西。肯定要调整了，整个机制肯定要调整。因为不调整，大家意识的这种模糊与混乱，我能查到自身的原因。就是看着是宽容，实际是模糊了；看着是随缘，实际是无力的。这样往往使很多有情错失学佛的良机，贻误人的生命。

放光寺从九七年到现在，风风雨雨，我也不知道有多少风雨，但是都没有离开佛陀对我们慈爱的照耀，没离开三宝对我们的策励与法则的鼓励、养育，使这个道场延续到今天。

从本质上，每一个现缘有情对这个地方都是爱护的，或者希望有爱护的机制。

能爱护这个道场的机制，就是我们站稳自己学佛的基础。盖房子要有基址，学佛也要有基础。没有基础我们怎么建设自己的法则与行迹呢？这搞不懂。寺院道场是我们大家共同依止的一个基础！

还回到原题上，《十住毗婆沙论》的助念佛三昧品我们继续学习。昨天讲到出家有六十法。在家二十法我们已经学过了，出家六十法。我们昨天学到：

“三十六，所从闻是法处，若得经卷，若口诵处，于此人所生父母想、善知识想、大师想、大惭愧爱敬想。”

在佛法中这个想的确是心念的修持，称为作意修持。我们要把作意二字有个概念。七地以下的菩萨，就是未入不动地的菩萨，作意都难免，他这个作意的概念是免不掉的。所以我们应该怎么想呢？就是应该一种把持，应该这样思维！

实际你看看自己的思维模式，你并不是那样思维的，你是根据你的情绪、感知、想法思维的。这个思维有一个自己的非量状态，通过自己的感知、推测来思维的。这个修持的作意很重要，我们称为三昧之因，因为他是助念品。要是没有这种清晰的作意、条理的作意、应作不应作的作意修持，三昧力不可能产生。所以这个因十分重要！

很多人不相信因，就盲目追求果去了。这个因没有，你怎么来？你说我即心即佛，你怎么即呢？要是说即心即佛者，彻底的即心即是者，你就当下运用，你看你的即心是什么？我经常听到人高谈阔论，但你即的是什么？你用的是什么？你号号你的脉搏，你看你用的、即的是什么？要是即心即是，这个作意也是有意义的。

我们对所遇到的经书、善知识作父母想，这个父母不是生养我们色身的，是生养法身慧命的，法身！你的慧命从何来？从你的妄想中来吗？你要是没有概念，你说你那法身慧命从什么地方来呢？在我们汉地学佛，以逆师为增上嘛！我从出家到现在，这感触很大。什么叫逆师为增上呢？就是我自己搞一套，就是最厉害的。逆呀！

这个师不是说哪个人，我们说世尊所传。要是哪个人的东西我们不需要学，你不要认为师是某人，某人可以表达一个师教，但他必然是世尊所传达的法则。

要不然在心目中创立一个，以你唯识建造的东西，你自己建造的一个国土，你自己建造的一个法则——你这个唯不知道是唯妄还是唯真呢？

这个师就是为了除我，降伏我心啊！一种善巧罢了。怎么能降服我心呢？因为恭敬故！有师有尊嘛，人的恭敬心必然现前。

佛法有四修法，恭敬心是第一修。没有恭敬，我心难服，人骄慢得很呢！不知道自己是谁了，我心难服。为什么他要不服我心呢？他会纵容它，逆着特别舒服啊，说爽快。很多人的破坏意识都在这个逆、乖戾心中出现的。这很厉害的，是末法时代的一大特征，这种培养与恭敬整个是相反的。

为什么学佛来呢？就是为了强化自己呗，那我心怎么能伏住？在纵容自己的心，什么心？逆心！我们知道心中有善、有恶、有逆、有顺——你要有恭敬，这个东西就消融了；不恭敬，逆是必然产生的。产生什么样的延续？每个人的表达真不一样。

我以前刚刚出家时候，师父说：果忠啊，能不能帮着师父把这个寺庙给建起来？我说：我不建寺庙，我出家我要了生死的。我不了生死，我不出家。但是这有逆师之说，所以我受逆师之报，我自己得忏悔。因为啥？因果报应这是。

但是恭敬会给我们带来极大的庆慰、宽松、无我、喜悦、明亮，因为无私就会天地宽哪，你恭敬时候必然是无私的表现。所以在长时修、无间修、无杂修等四修中，恭敬修是第一修，在佛教修证中这是绝对不掉的。但在我们这个时代这个已经没有了。

我们这个地方要培养学问家，我一定会制止。自以为是的家，一大堆。假设我有这个，我也会摒除自己这个思想；其他人有，我们要不摒除，那这个地方就培养一批未来的修罗、斗士，在佛法的调柔与无私中没有了，调柔是决定没法产生的。

这个恭敬不是恭敬他人，是自心生起啊！是你心里这种自性的辉煌、纯净的一面所表现，主动的一面，我们说自性清净所表达的法则。你说我乖戾违逆，也很痛快——这个痛快就会纵容自己的情绪了。

昨天上去时候，我说今天尽量不讲了，给大家忏悔一下，浪费了大家时间。

但是想了这里面有没有情绪呢？要有情绪，我一定把它消除掉。昨天坐了一宿，我观察自己的业缘。过去世我嗔心很大——我这是一种忏悔啊，就是嗔心大，心智是青色的，它就是很旷荡啊，青色，心智就是很旷荡，不容一点委屈，这种色是不容一点委屈的，嗔心很大。你只要碰撞上了，马上就起嗔，就是不容的状态。

它的本质呢？是不动尊，他本尊是中央不动。一回归到这个本质上，人才受到一个安稳，称为净化，我的心才息下来，感觉到自己才能净化下来。因为啥？就是这个习气。并不是说这个人的好坏怎么样，但这个习气很重，就是嗔心的这个青色膨胀得厉害。他自身是这个状态、习气。

今天他们说到十一点了，下来吧。我说尽量不下去。因为心里慢慢地把它抚平。实际就是习气难伏，也知道这是个习气，但怎么能把它伏住？实际这是我们每一个人学佛很重要的一个东西。

贪嗔痴慢疑邪见各有所表，我们每一个人都有自己的习气，但你要不知道这个，就是流转无穷。你知道这个，不去克服它，那你的烦恼根除不掉；或者烦恼伏住了，你习气不动，那是不行的。过去说除烦恼、改习气啊！习气是熏习而来的。我这从自我解剖上解剖这个东西，这是熏习而来的，就是后天不断的熏习。

昨天的确是起嗔心了，这个嗔心为什么起了呢？就是个习气罢了！因为这个学习啊，你要感觉到这是个法，你要尊重它！不光是我尊重，听者也应该尊重，要不然我们就学不下去。要不尊重，它的延续是没有意义的。

以前在这讲很多东西，一有不尊重，我都放弃了，我又不能轻慢于法。我这个人你对我怎么样都行，但法从来我都是不敢轻的，从来不敢轻法！我现在还不敢轻法！重法是我人生的一个法则。你说有法执没有？习气上有，但是轻法我绝对不干！机缘都是法呀，现在我们这个机缘就是法。

现在我们大家坐在这个大青树下，这是个机缘，我要轻视大家就轻法了。你说我可以轻你——那是可以的。我不能轻。要是大家真轻我了，这个法延续下去就没有意义了，那成什么了？我给大家造成一种过失的机会了，就是舍法的过失。这个机会是由我而来的，那我应该忏悔。

我们学习佛法亦复如是。这一条主要讲这一点，说对善知识、对经卷、对口

诵处生父母想、善知识想、大师想、大惭愧敬爱想。这敬爱是哪一时想呢？说见到哪个人我敬爱了再想，见到哪个法则我敬爱了再想——那不是修行了，只能说是业习。我们时刻来运用，好比说我们拿一本经书，真正生起了大师想、父母想、善知识想，你当下就受到利益！

你说我等待某个因缘，好比说后天有一个南传佛教出家师父要来，这个南传佛教的师父有一定修证，我那时候再生敬爱心想——那不如不让他来了。为什么？要是那时候才能敬爱想，现在我们对法、对人没有敬爱想，这不是培养佛法了，是培养大家的分别心了。这样越培养，这个道场越污染。就是我们请越多的善知识，人的分别心培养得越大。那我们离佛法越远，越变得没有意义。

我遇到很多人，他参访的善知识越多，慢心越重；你越尊重他，他越不知道自己是在干什么的。慢心起来了，什么叫慢心？没有相互敬爱这种东西了。说可能有更好的善知识，他岂不知自己心中生起不平等的时候，善知识已经远离了。

这善知识是谁呢？是张三还是李四呢？是我们摆的这个样子还是那个样子呢？我不知道。但是我知道你要是分别心生起的时候，诸佛得见也可能是石头、木头、铁块！有情无情不管他怎么表现，就是你的心里映照罢了。

所以这个心、业、缘，不断地在成熟。我们每一时刻，你看看你的心是在怎么躁动的？你的业、依正二报是怎么延续的？它表达的你是取是舍？它就会成熟，成熟什么？你的业相。

昨天我给知客师说把那两个白衣给迁单了。实际当时不是这个想法，那是嘴上说的话，我当时说大家面对这个世间，用什么法则呢？就是我们寺院对一个人进、出是什么法则呢？我是想问这个事情。

知客师去迁单了，迁单回来又反馈种种说法。实际我想问我们的心是什么呢？心就是法！法是什么？就是现前的业缘！你上哪成熟它呢？谁来成熟它呢？是主动还是被动的？这就是我们学佛特别重要的当机问题了。

因为我们到一起实在是为了学佛，不是为了其他的！要是为了干事业，我不来这，为了过家庭，也不应该来这，就是为了学佛！学佛干什么？的的确确是为了自己的心、业、缘，这种主动的透视、主动的把握、主动的运用——这个主动

性找出来，是悲、是智、是方便？还是愚、是颠倒、是什么业习？自己一定要能主动了解它，起码先要了解它。了解就是如意的知见嘛，要不然你就会在这个东西产生被动。

我们在这个地方学佛，最主要的目的是成熟自己对法则的认知！其他的我感觉都是名字差别了：张三李四、出家在家、男女、他学的好、他学的差……这都是名字问题了。心法没有学到的时候，外相你再表达得好都没有用，没有意义！因为啥？你的心你不知道，你失心了。

昨天我说我失心了，这个心又开始不相应了。因为啥？法，心法的东西。心法在哪？就在我们现在！过去你没法表达它，未来你也没法怎么说它，你现在你是怎么样？你知道吗？你有几分主动？几分自在力？几分智慧力？几分慈悲力？几分恭敬的力？你自己看！

所以说敬爱是珍惜，想是一种训练，我们称为作意。这个作意十分重要，菩萨们！要不然我们就落入无记业中，把无记业当成境相，那太可怜了，慢慢地越来越无力。

在下面跟我交往的人，无力者多！大家一谈就说哎呀，我没有力量搞，我做不行啊……什么叫无力？没有愿望，没有作意的习惯。就是因地不在意，不知道什么作意、思想，这种熏习没有，到事上就显得无力。你怎么有力呢？你在成所作智中，就是事业相啊，你没有基础，你没有这个机制！做事做不来，怎么做？上哪做？一做你就没有依止性了！这是特别大的问题，所以说敬爱想，这个作意十分重要。

除非你说你入不动地菩萨了，你在不动地真正究竟安住了，可以不用作意了。但现在我们在受教过程中基本上都要用作意这个因，这个作意这个因是十分重要的！

作意有应作、不应作。佛不教我们，我们不知道什么叫应作不应作。好比说恭敬想、尊重想、父母想、大师想，这都是应作的；违逆想、轻慢想、诋毁想、疑虑想，这都是不应作的。我们这个想法是很多的。

我遇到一个北京的居士，他给我谈一个事情，他说我总是对周边人有疑虑。

他说师父，我对你也有疑虑。我说挺好的，但是你要知道你这个疑虑。他总是有怀疑，他说我想制止自己不要怀疑，好比说我对你一个出家师父我怀疑什么呢？

他对周边人经常怀疑。我说这个疑虑主要是一种业相、业习，你不如先不要把它当真。这个业习、这个习惯不断地在你生命中徘徊，但你要知道它——你就在这个作意上要注意了，怎么主动作意？知道怀疑是自己的一个业习罢了，它没有实质，你就开始是净作意了。

这个净作意是善良的、应作的，净作意。这个净作意会带来善法，就是远离疑虑。这个疑虑是自心的现前动念罢了，你要把它当成真的、有实质了，说我怀疑这个人……那你是作不净意了，就是不应思维。

我怀疑这个人——不是，是你的心念动了！这个心念动就会产生心业，心业不断地创造它，产生习惯。这个习惯产生的力是什么力？是怀疑的力量，它成为果了，我们称为业习或者业缘、业力，都可以说。这个东西反而制止不住它——你要制止它，它已经成熟了你怎么制止？所以我们要知道它的缘起。作意是十分重要的修持。

在我们汉地，这个修持十分缺乏，就是作意的修持。学习一套理论、一套说法的人特别多，但是善于观察自己举心动念的人很少很少！善于观察自己举心动念，就是现缘中，十分少。比较重视以后怎么样、我能怎么样、他能怎么样，这样的人特别多。那这个作意的主动性、应作丢了，应作分。

在三十七道品，四正勤是十分重要的。四正勤，就是应思维的我就思维，应作的我去做；不应思维、不应作的我就不做它。

【三十七，常乐阿兰若】

“阿兰若”这个词大家理解。像我们这个寺院，离村落、城邑多远，现在称一里地、两里地、三里地，这不同的阿兰若。我们这是阿兰若了，就是很寂静的地方，不为世俗窥闹所冲击。阿兰若称为寂静处。

“常乐阿兰若”，这是出家法则，是对这个要求。在家居士想证得三昧，常乐阿兰若也非常重要，就是远离自他二种愤闹，包括依正二报的愤闹。

【三十八，不乐住城邑聚落】

不喜欢城市。你说我们要修平等心，城市与阿兰若有什么差别呢？不要如是说，你要如是证！现在如是说的人多，如是证的人少。你心是这样子了，你真正感到在城市与阿兰若是一样的，那你可以。但你不要这样说。

现在人说善恶都一样、是非都一样、烦恼就是菩提……这样说的人多。你要这样证实它、实践它，是有意义的。要不然就变得没有意义了。我们称为口头禅，现在这个口头禅偏多，就是不能如实知自心。

佛教善始善终啊！初善中善后亦善，就是让我们如实地证实这个法则，实践心智。这是决定无疑的，没有什么疑虑的。要不然今天我坐到这个地方，护法一下就把我打得粉碎，就是没有必要坐在这个地方。“常乐阿兰若，不乐住城邑聚落。”

【三十九，不贪著檀越善知识家】

这个地方说“不贪著檀越”，檀越，没有翻译，布施者。“不贪著檀越、善知识家”，檀越是一个，善知识又是一个。檀越，现在说居士好一些。实际很多檀越不是居士。

过去佛陀在世时候，有将军要去打仗了，他说不行，我要布施僧众与世尊，怕以后没有布施之机了。这叫檀越，就是布施者，怕打仗自己死掉，没法布施僧众、布施僧团了，自己心中多余的那块财产没法安置。过去人是这样的。有人年龄老了，说我有东田院、西田院，自身用不完，怎么办？他就作檀越，把它布施出去了。这样的檀越。我们现在说我拿十块钱到寺院里，这算不算檀越？也算檀越。

以前我提出来过这个地方，就是大家不要过份地贪著这个因缘，因为结果很麻烦。这样说适得其反，通过去年的事我就知道，乖戾十分厉害的。你本来这个事不说还好，你说了我就偏那样做！后来我这个地方说话就特别小心了。说檀越家出家人去一定要两个人以上，不要怎么样怎么样，不要贪图这个地方——不说还好，一说，连着出了几个事情，尤其是在城市。

这没有什么，但有一点，就是乖戾心在这个时代人的心目中十分普遍！这不是责怪任何人，我们每个人都应该思维自己这个心。要有这个心，你要知道它对

你是危害的，是你纵容业习的主要动力，纵容自己业习的主要因缘。就是你这样说，我偏这样做！

出家人不贪著檀越家罢了，要是善知识家，你怎么不让人久住呢？这是个大问题。过去的人依法受教，受教之后就是于法实践，在法中就去实践，而不是贪著于善知识的这种安住，不断地在这个地方徘徊，不会的。他遇法就实践去了，遇善知识教言他就会实践，而不是沉溺在这种善知识亲近的因缘上。这一类还是比较主动的。

像现在很多人问问题，基本上都是中毒性的！就是赖药性了，中毒了。遇到事就不善思考、不依正见思考、不依法则思考，遇到问题就马上去问，不去解决它，不去自己善思维实践它。这样子就有赖他性，缺乏主动！他于法无力，遇到事情就会产生阻碍、遇到事情就产生阻碍……这样的人学佛法学得太弱了，学的太苦了。所以善思维很重要。

【四十，不惜身命】

“不惜身命”，就这一句话。现在出家在家众，爱惜自己身命、爱惜自己色身的人还是十分普遍。对这个色身，无常观、不净观、无我观，因为我们这个最基础的观察十分稀少。人这个修行没有，多忙于事相，而不知身命之无常、无我、不净。要知道这个了，人遇法不会珍惜自己这个色身身命。

我感觉到出家人这是必然应该做的！我不知道大家做的怎么样？是不是不惜身命？现在人对色身的贪爱基本上是登峰造极的！基本上到极点了！因为世尊这个教言，无常、无我、不净的观察十分稀少。没有这个基础，不惜身命太难说。

【四十一，心常念死】

“经常念死”，他这是持续深入的。现在人不要说念死了，念活到八百岁才好呢！印光老人说了一句话：若念佛人，把死字贴到额头上。就是死字当头！现在人我不知道是什么当头？我们可以审视自己的心，是不是死字当头呢？不惜身命，心常念死，就是我当下死，何以作为？不管是业、是心智，何以延续？是断灭还是何缘呢？你自己肯定要有个审视。

【四十二，不存利养】

这是对出家人的一个要求，过去出家人没有隔夜粮。像我们托钵，不准宿食，就是不存利养。因为人一有利养就有未来打算，对未来的期盼。他是为了念佛三昧，这是助念品，这都是助缘！很多人说我怎么不得三昧呢？这都是细微因缘，你要是在这里面太多东西，你怎么得三昧呢？负担那么重！

【四十三，于诸物中心不染著】

这很重要很重要的！心中不染。以前他们供养我一个法宝，说这个法宝几千年历史了，怎么怎么的。哎呀，开始拿着很动心，天天就感到不敢离开了。最后就算了吧，我就放那了，放下也没有啥。

这个染不染是自我的一个洞察力。你说我对东西真是不染，但是我爱护三宝之物——那是要的。但是自己对它贪爱就不行了，就会产生负重。像在寺院，我们对三宝之物没有染著，但是我们要爱护三宝之物，这跟染不一回事了。所以常守护道场，爱护三宝物，这跟染著没有关系。这个地方要审视清楚。

【四十四，无所渴爱】

这真是越说越细，“无所渴爱”。有的人是爱才，有的人爱色，有的人爱名，有的人爱利……反正什么样的人都有。无所渴爱的人是什么样人呢？有没有这样的人呢？让我们来审视这个事情，实际就是实践的一种心智罢了。

这每一条就是让我们如理作意，一定要知道这是在如理作意！你要没有如理作意，就感觉与自己没太大关系。好比说对一个东西特别期盼，想得到它，你就念念这如理作意——无所渴爱，我不应该染著这个东西。这就是直接让你应思维不应思维一个教导，他写得很细，就是一个比较大的干净的镜子罢了。

【四十五，守护正法】

像我们对佛陀教言的守护、对佛陀教言延续的守护、对道场的守护、对三宝的尊重，这都是在守护正法。正法能令现前有情消除疑虑，去除烦恼，生起悲智。除人的疑惑与业习，令烦恼热恼能消除，那是正法的实质内涵。不是说哪个法大呀小呀，就是为了消除我们现前烦恼业习罢了。

【四十六，不著衣钵】

“不贪著衣钵。”在我们僧中，过去这个钵的种类很多。过去出家僧众的戒

律要求是铁钵、瓦钵。像铜钵、木钵、石钵、珍宝铸的钵都不允许要的。不著衣钵，因为贪著于衣、钵也会分散我们的心智。

我有一次到东北一个寺院，居士跟我谈了一个事情，他们生了很大烦恼。这烦恼来自什么地方？是这个出家人刻意要某种布料，刻意要某种颜色，刻意要多大规格！居士们就反复折腾做这个衣服，折腾得很苦，后来大家生烦恼了。这样就不是出家人的心里。说随缘坏色，衣料就是随布施而得，不能刻意要求给什么衣料、做什么衣料。这个是不贪著。

【四十七，不蓄遗余】

“不蓄”，这是对出家人的要求。居士看一看，的确也能体会到法则的细腻性。“不蓄遗余”，就是你用不着、用不上的东西不要积蓄。

以前来到放光寺，开始大家说来安完居就走，后来就住下了。住下了，说是不是盖个厨房？他们说不能盖，茅棚就只能搭茅棚。下很大的雨，塑料棚上的水经常往碗里滴，身上淋得湿乎乎的吃一顿饭，柴也没地方放。我说盖个房子吧，后来拖了两年才盖这个房子。

这个房子要是用得上，就是没有浪费；要是用不上，遗余。现在这个世间遗余的东西特别多，尤其现在人的贪心。别人的布施跟你自己蓄积不一样了，蓄积就是自己有意识的蓄积。

像对出家人或者道场的供养，过去称为求愿供养。这个寺院要给予机会，求愿供养，你要给予这个机会的。以前我对这个地方也是混淆。人求福、求慧、求愿、求避开灾难，好比说杀难、贼难、王难、牢狱难，就是求愿之机、求福田之机、求法之机，这都应该给人机会的。

你说这与蓄积有没有关系？没有关系。你可以把别人求愿的这个布施，不管多大财产、什么因缘，你可以回向于三宝，回向于有情——这样是有意义的，跟蓄积遗余没关系。

我最早到东北、天津、九江一些地方，不接受供养的。现在再回去，很多地方就没有机会了。他们很热心啊，说怎么的再来，但是没有机会了，就是总是成熟不了。因为啥？人的求愿，就是正常跟三宝结的缘、跟佛法结的缘，因为你这

个因缘断了，起码说跟你这个因缘断了。

我感觉是以前的一种误区，认为自己求供养啊，供养太多了带不动……实际产生了混淆，法则的混淆。有一次到武汉去，武汉很多老居士给放光寺带了很多东西，我到沼泽泉，就把那些东西一下都放到那了。很多老居士就哭鼻子了，说师父啊，你结缘都不给我们结，我跟山上结个缘哪！后来我勉强带了一部分东西，大部分还留那地方了。现在跟那一带居士或者出家人的因缘都不是太好，因为伤他们心了。他们说是想跟鸡足山你那个茅棚和出家人结个缘哪，就用心地买了很多东西。我说太重了，实在带不动！但是他们伤心了。

这样就跟蓄积没关系。有时候出家人比较自私或者方法用得不恰当、混淆，也会错人的因缘。

【四十八，但欲乞食】

“但欲乞食”，我们现在这个内供养方式与乞食不一样了。以前常愿师他们在那个地方托钵，称为乞食。那种乞食方式令人心中无有染著，知衣食之来源，消人的骄慢。现在很多人不知道衣食来源！

昨天我说迁这个白衣的单，也因为这个。到这个地方，你不学佛你干什么来了？你要不求福又不求慧，你在寺院里干什么？你不知道这个衣食的来源，你不知道这个道场的来源。来源就是靠大家学习佛法，运用佛法。你求福求慧都行，你说我搁这想求挣钱都行，就很明确，不失心，知自己的业、业相。

这个知在佛教是十分重要十分重要的！我们要不知，就会产生很大误区，对生命意识有很多误区。这个知是十分重要十分重要的！“但欲乞食”，是对出家人一种知衣食、知恩德、知惭愧、无蓄积的要求。

如理作意是十分重要的！如理作意的审视对我们来说十分重要。

弟子问关于多余物的问题。（录音听不清晰）

师父：僧人有他自己的要求，跟你那个推导不一样。僧人他称为百一物，就是不准多余的。好比我用什么，可以有什么。多余了不能给人增福慧，就是浪费了。

好比说我这是个形象僧人，我没有修持，什么都没有，但我就是形象增福相。

因为我是个三宝的形象，从形象上给人结个缘，也能增人福慧。比如他说我曾经供养一个僧人，他看到三宝、看到寺院、读到经书他就亲切，他有这个增福的机遇。但你要是遗余，就是人的赠物你浪费了，这个效果不好，从因果相上效果不好。

实际过去出家人出家，没有其他的，就是弃欲出家，予人作福田。福田就是净田，净就是没有自己的作业，纯净的福田，称为福田僧。现在是不是福田呢？起码形象上，你要是形象上能接受他还可以的。其它内容不知道了，参差不齐，不敢评判，很难评判。

弟子：如果香根活佛动了一念自私心的话，他能往生吗？

师父：这一类人是我修的修持者，他早已逾越了自我，你那个话题跟他没关系。

弟子：如果我发这个愿呢？

师父：我不知道你要发什么愿，你爱发什么愿就发什么愿，你发什么愿你要思考清楚的。我们谈过一个很大的事情，称为人心不可自见。心是不可自见的，说心无色无相，无来无去，无过现未来，无凡无圣，那你怎么用心呢？所以菩萨就标心！

善导大师讲的清楚，称为以愿标心。你要标明你自己的心，怎么来用这个心，那你要把你的愿望考虑清楚，要不然你不会用心。心不能自见故，你怎么能用啊？所以他要有个愿望，这个愿就是自性之畅明，也是自心之畅明罢了。这是主动的。我们是被业流所侵害，被业流、被业、被贪嗔痴慢疑的习气吹着。这个吹就是被动的。

我们说开启，就是希望启开大家主动地运用自心，要明白自己的愿望罢了。现在学佛者明白自己人生愿望的很少，模糊的多，搞名堂的多，自己画一个未来王国的人挺多。

我们为什么要读佛的愿望？好比说十大愿王，阿弥陀佛四十八愿，观世音菩萨的三十二应，释迦牟尼佛五百大愿——他每一个愿都是为了利益世间，利益有情，没有一个强化自我的！但现在学佛的人中培养我的人太多了，所有学习都是

在强化自我！心灵深处他就不是无我的修持，是强化一个自我，建立自我的周边与自心。这样的人后面就是业力吹他，他肯定是被动的，生命感知都是被动的。

那些智慧者，他们已经真正了解了心不可自见，无色无相，无凡无圣，无得无失，所以善用于智慧慈悲之愿，应作之作，应行之行。不应作，他就很认清了，不应作；不应行，就很清楚不应行了。所以依愿而行，明白自心。他就是明明白白地在做人，主动性出来了。

我们最少的要有这种，像七地以下菩萨，他都有主动性。在这个地方，从断烦恼与伏烦恼都是得到利益的。伏烦恼，他伏得住；断，他断得清。

像李洪志那种强化自我，最后“我”是最大的呗！这样的人很多，我们周边都潜伏着这种因缘。就是我现在是弱的，你等着，我培养成了我再给你说话！就是等着这一刻。我这么多年遇到这样的人太多了，有点怕了，强化。等着吧，我现在是弱的，强了那一天再说！我说你强的时候可能是被业流吹动得更厉害些，迷失得更多一些，如此而已。

你看佛陀的愿望、菩萨的愿望都很清晰调柔，他给人标立出来，我们称为誓愿力！为啥昨天我给知客师提出来这个迁单呢？就是不明白干什么的，就是你要干什么？像我们现在住众，你真正明白自己在干什么吗？你能明白自己的心吗？真正明白吗？不能自欺，你自欺跟别人没关系，你真正明白自己吗？

你要明白自己的心愿。不明白就慢慢来，你随着自己的业流就去荡呗！真正明白自己的心，这是一个愿望罢了。

第十一日下集：般舟三昧进趣之出家六十法（四）

我们接着学习。这个学习我感觉是百千万劫难遭遇的！我不管你咋想。我坐在这个地方是个代替品，你们坐在下面也是个代替品，但是学习佛法是百千万劫难遭遇的！我们在交流佛法，是百千万劫难遭遇的！你说你这么个人什么百千万劫难遭遇呢，我们天天见。我也不跟你染这个人怎么样，但这个法则我不敢轻慢！如是说，如是守护，如是实践。

若说你在我这儿能轻，你在一切众生面前、一切佛菩萨面前都能轻，心如是故。你要说我此时心愿、彼时心愿不一样，那你肯定是不平等心愿出来了，你这个俱生你昧了。俱生智不能昧的！好比说平等智我昧了，你说我后天智成所作智我能成就，这是我修得的法则，我能修得善巧——那你肯定不是佛教徒，最少不是个佛教徒。

所以从现前很容易了解一个人的未来——看看他的举止、言行、心量所表，就知道这个人的未来是什么样子，很清楚。为什么？这个东西是遮盖不住的，比纸里包火还难包。我们感觉自己了解自己的心量十分重要！

【四十九，次第乞食】

这是一个特别重要的对僧人的要求。就是托钵不能说我到有钱的人家、我的亲戚家、我熟悉的人家，那不行！

过去托钵，有两个菩萨示现的最为明确。一个是弥勒菩萨，他称为好名菩萨，就是特别喜欢好名声。但是他不失法义之守护，他从来不失自己的法则。就是名声我是好的，但我绝不污染自己的名，不失法益。就是好名，但是我真正守护自己的名声，称为好名菩萨，他说愿我成佛福德第一。所以人寿八万四千岁，只有三种疾病——饮食、便利与死亡，其他疾病没有。我们现在有八万四千病，太多的病了！他这个好名是他不失法的守护。

次第食呢，最早迦叶尊者托钵经常到那些贫瘠的人家去，贫瘠人经常给他刷锅水什么的。这个次第食就是不择人家。

现在托钵在汉地很难看得到。托钵的机遇在缅甸还有，按次第乞应该有。这

是一个法则，就是去除这种分别心。你要是择了：我到谁家，不到谁家，以前这一家给我，我就去，以前这家不给，走哪个路线易托到，哪个路线不容易托到或者托得少……这的确是举心动念的问题了。

【五十，常知惭愧，心常有悔】

细微的法则对我们来说十分重要。“常知惭愧”，惭愧一再提啊！常生惭愧心，知惭知愧十分重要，心常有愧。常知惭愧，于自己所作不如法处常生惭，于对他行法不相应处常生愧。知惭知愧是人类善良增上的一个主动力量，力量！很多人说我这个人做事没有力量、没有主动性、消沉，为什么？不知惭愧！

过去出家人，证得须陀洹，就是初果的人，这个惭愧都是很重的！他不是我们说的遮遮盖盖的惭愧，是少有刹那间的不相应法则，就能生起惭愧！那种惭愧是什么？他就会脸红。我现在见到脸红的人越来越少了。脸会红的，那样的人很少了。现在人是面无血色，没有惭愧心了。所以说现在人啥也不怕，训练的都是啥也不怕的。

常生惭愧的人，他做事主动的力量就比较多了，对自对他有责任。我也经常思维是个事情，对一个道场的责任。我到山东一个寺院，我说这个寺院大家要负责任哪！对道场要负责任，对信众要负责任，对自己要负责任，你要负责任！讲讲，后来还是有不负责任的，这个是业相呗。

负责任在惭愧上很容易表现出来。没有责任感的人，就没有责任；没有责任呢，主动性太差了，什么事不逼到现前绝对不会做的。所以很多人业一成熟就被业逼迫了，就很痛苦。

心常有悔，在佛教这是一个特别大的住世因缘。我现在见人很少犯过失，我周边的人基本上是不犯过失的。为什么？我不做事，我不惹你就行。或者说过失我永远让你不知道。现在人很少犯过失，戒律更不用提了，绝对不会犯戒律的。

你看我常犯过失。昨天我起嗔心了，犯过失了，发脾气了。我一宿都没有睡着觉，一直到早晨，听到你们打钟打鼓的，我就感觉自己不知道在干什么，怎么这么大嗔恨心呢？怎么忏悔呢？不知道。就说观观这个嗔的缘起吧，嗔的缘起是中央不动的不动智佛！你能守护他吗？你不能守护他，他就开始撞动十方了。

为什么说是住世因缘？世尊在世时候，这些阿罗汉前十二年没有我们这个广戒的，就是略戒。他这略戒就四句话——诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。就够了。这个教言下，许多阿罗汉已经没有事情了。前十二年中基本上是这样延续的。

渐次出现了凡夫僧，凡夫僧多有过失，所以佛依所犯过失而制戒。因为佛不无缘制戒。佛要无缘制戒了，外道就会说：你看瞿昙没有事就限制自己的弟子，扼杀自己弟子的天性，他这个法不是圆满究竟的法则。世尊不无缘制戒，就是有犯了才来制戒。

所以像迦留驮夷尊者、六群比丘、六群比丘尼这些大菩萨，我们称为大权再来，大权示现。此类菩萨，大权示现于声闻相，多犯过失，令佛法住世！他们犯过失令佛法住世的！为什么？佛因为他们犯，开始制戒。若没有戒律，我们末世决定无法依从啊！无法依，那佛法早就灭了，佛取灭法也就灭了，佛法就延续不到现在。所以佛遗教于世，遗戒法于世，令佛法久住世间。

所以我们说有悔，就是常有犯过失的因缘是令佛法住世的一个因缘。僧中有犯有忏，能令佛法长久住世。现在的僧团很难看到犯过失了，看不到，也感觉不到，因为啥？要么就没有过失，要么大家就这样了。要是经常有犯有忏，能令戒法清净住世，清晰住世。

所以忏犯是戒法中特别大的一个课题，就是经常犯过失，经常忏悔，犯完忏。他并不是纵容自己的过失，是什么？是在自己业习处了了分明，知犯知忏，这样能使净法住世，能令有情得见佛法住世的实质内容。就是知惭知愧，知犯知忏。所以在佛法中有应作、不应作，就是作持与止持二法。

现在在我们汉地的僧团中，有些比较大的僧团可以做忏法。在一切忏法中，二十人忏法是最大的一个忏制了。这是对僧人的一种说法。令佛法久住于世，这些犯过失的人，知犯知忏的人，是最重要的，这样能令佛法清净住世。他有内容，内涵具足。要不然不具足了。

现在我们学到的佛法慢慢表相化了，就是表面化了、知识化了，实质的跟自己生命有机结合的越来越少。我也不知道这个怎么感受。昨天我不是故意发脾气

的，今天我也不是故意忏悔的。我感觉这样能结合起来，有机，就是跟你自己的生命时时刻刻要结合到一起，来运用这个法、法则。

你不要认为我明天或者我学好以后再运用法则——那不是佛法，脱钩了。现在许多人学东西都在为以后准备，这样的人一定要小心他，他有野心的！这样的人在佛法中一定会作恶，他不会善利益世间。准备，准备什么？准备称霸呗！现在人很多人学佛都在做准备，为什么做准备？为自己未来的野心做准备！

我这话十分不好听，但是你知道这个机制的问题，这就是个机制的问题了。你为什么攒那个劲？你现下就不爱乐你的机会，不尊重你的自心与现缘。要那样你就不准备了，你就现下把佛法来当下修嘛！

昨天我真的起嗔心了，我说以后什么样我都把它阻止。后来想想还是情绪了，下去在佛前做了忏悔。这个忏悔，我不是说学我，但是我告诉你：你现在铆着劲学东西，若不是为了解决你的烦恼、不是为了道场、不是为了佛法，你那个铆劲都是有野心的，都是有不善良的基础、不善良的业相的，你放心！

因为你不是在解决你的烦恼业习，你不在用智心与悲心，你是有野心的。这个野心你自己知道，别人不知道，别人没法知道。我感到这样学佛不合适，不能令佛法清净住世、现下住世。因为他不解决自己的实际问题，把有机的东西消失了。

现在这可能是我们汉传佛教一个特别麻烦的事情，过去称为堕法，就是在佛法中堕落了。你在佛法偷盗东西，像那个强盗，经常在外面骑着马抢，抢了以后装山洞里，把山洞装满了，人也死掉了。就是培养出来一个抢、盗，但他没有受用，佛法的机制的受用没有，堕。

过去禅宗他们对这个痛呵的！呵什么？叫待悟、贼心，就是以后我开悟了再说。我听老一代人讲这个讲的比较多。待悟，等待自己开悟了再当祖师去，那种状态。野心，没有清净心，没有智慧心，没有慈悲心，没有当下消除自己烦恼疑心的方便，就是机法不相应了。

法与机，这个法是什么？法就是现前的心、业；机是什么？现在这个心业的过程。这二法丢了，不知道学的什么佛法，只能说我在等待个什么。

【五十一，不蓄金银珍宝钱财，离诸不善悔】

“不蓄金银、珍宝、钱财”，出家人这个比较好理解。出家人要蓄这些，可能命难就快了，那道德、业缘真不太好搞了。不蓄金银财宝。为了三宝事那是另外一说。要是自己，不应拥有这些。拥有这些东西一定会负累你的道德、负累你的因缘。

那是在家人所喜，就是居家所喜。因为居家，财富或金银财宝是富德之力，居士有五种力嘛，就是富德力。在家人可以，他有富就有德呀。我有很多珍宝，我可以这样，贪世间。这是世间之力，但不是出世教言，对出家人来说不相应。

“离诸不善悔”，有没有不善悔的东西？第一天讲悔过的时候，说有的人忏悔是不清净的，是不安乐性的，就是不善的心愿有。有没有这样的悔过？也有，那形成一种不净的总相了。

【五十二，心无缠垢】

这个太重要了！“心无缠垢”，缠，缠绵的缠，垢。在我们汉地这个思惑比较重的地方，这东西十分厉害——缠垢！就是积累，相互之间积累不同的知见，然后相互欺辱，缠垢，思惑。

许多人共住一久，他对他有意见，他对他有意见。但是又不提出来，又不解决，相互地欺压、负重，给对方带来压力。他不去解决它，而是带来压力，带来逼迫，就是缠缚。垢，就是不洗涤这个，令这个东西逐渐沉淀，所以造成很多恶性事件。出家人中现在这种状态比较容易产生，要不依法而行，难免这种聚集。到一起住久了，怎么不能很好相处了呢？沉淀东西太多了！

以前走动，到一个寺庙，大家就说张三李四的。我说你为什么不当面说呢？或者大家怎么不提出来呢？就撕破脸皮打一架也行啊，能把问题解决掉。要不然存在心里，我就不说，我就在底下阻止自己的善缘、阻止别人的善缘，让你什么事也做不成。那样太苦了，就是缠缚，相互地缠缚制约。

贾居士他们开了个会，我说你们现前面临的最大违缘是什么？说内耗。我听了很感动。什么内耗？就是缠垢太多了，把这些无自性的尘垢当作是我的，尤其是我的过失、我名字上的过失——这是我的，我犯这个过失了。把这个我蒙蔽自

己了，把这个过失当成自我了，把这个无自性的东西在耗，消耗自己的法身慧命，十分可惜！

我当时听他们讲的时候，我说天下人都在这个地方内耗自己。因为啥？做不来事，就搁那耗呗，一天一天地耗。耗的什么？这种负重、痛苦。

“心无缠垢”，这个地方我们都应该注意，看看怎么审视，怎么消化这个。无自性的抉择比较好消除这个。无自性抉择——你作这个抉择了，对人的计较、对自己的计较都不会要了。你要它干什么？你欺辱自己还是欺辱别人呢？给自己带来困惑。

有时候像我自己犯了很多过失，甚至很重的过失，好比说起嗔、起怒，但你要知道它，它不属于你，只是你的业缘所表，就现前业缘表现出来了。它也没有名字，它也不属于谁。你要认为属于你了，你会包起来它，你会强化它。你要是知道它没有自性，很容易升华了，就回归到自性上来，就很容易解决掉这个东西。

这个内耗啊，希望我们都不要有，真是划不来。要是业相了、有阻碍了，一定要从内耗中走出来。在下面我给贾居士他们说：不是你们在内耗，全世界都在内耗着，把自己的智慧慈悲全部耗掉了，耗成什么了？贪我、嗔我、慢我、过失我、贪他、慢他、过失他，人我都在这儿沉淀。

【五十三，常行慈心】

这不是一句话，不是我们一说就罢了。过去比丘要作慈心观，我对一切众生——对爱我的、恨我的、怨我的、鄙视我的、惩罚我的、伤害我的、夺我生命的人，我要作慈悲观。你有没有常行慈心呢？

善导大师给我们提出来，我们人与人之间应该“慈心相向，佛眼相看”。佛眼相看，佛见众生肯定是佛啊！你看这个人亲、那个人疏、这个人好、那个人坏，是什么眼呢？

常行慈心，慈心三昧呀！过去比丘这个慈心修持是特别要的，光明修与慈心修。像汉地这个毘字修，都是慈心三昧、光明三昧的修持。以前观毘字，一直把毘字观得成熟了，放光了，再去睡眠，一直沉浸在光明中，延续到钟鼓声起。这

样人的白日，容易自性中了了事相，了达业缘。所以过去人证果，说夜即存念三宝，存念光明，存念慈心，心无放逸，不落于后悔，不落于不善悔，这样的修持不倦，过去人容易能成就。

我不知道现在人容易不容易成就？我搞不懂。慈心，常行慈心。在南传佛教里有《应作慈爱经》，我推荐大家都看一看。很短的一篇文章，南传佛教出家人必念的，日课必诵。

【五十四，除断嗔恚】

这个是对我讲的，我一定要忏悔的。“断除嗔恚”，这个东西真麻烦，嗔心很糟糕很糟糕的。嗔恨就是不抑制，那种习惯，就是串习出来的，一定要把这个东西看清楚。以前我也特别怕这个事情，自己发了脾气就会很害怕的。后来对这个东西，它发就发，但你一定要知道它，不要怕它，不能压抑它，还不能纵容它。

纵容很麻烦。有时候我们在习气中会纵容它——不能纵容它！你也不能压抑它，你压抑不住！那个习气成熟的时候你压不住的，你压抑它也不行。你说我压抑它，不让它发生——它会产生更大的恶性的循环！不能纵容它也不能压抑它，怎么办？要如实地了知啊！

昨天我发脾气时候，我自始至终知道的——我在发脾气、我因为什么发脾气、哪一点冒出来的火，我看着它，一直到今天早晨忏悔，我知道它。这个你要学会了也行。学不会你还真得学习。

每个人都有习气，习气唯佛世尊尽——这个地方我是比较安慰的。要不然以前心里也特别痛苦，以前我认为可能就我的习气重吧，挺责怪自己的。后来读经典的时候读到这一句话了，他举了很多不退转的菩萨、很多大声闻的例子。

菩萨举的文殊、普贤、大势至、观世音，举了很多菩萨，他们的习气；阿罗汉举的舍利弗、目犍连，目犍连好说神通，舍利弗好起嗔心。这些大圣者都举过。世尊举了例子以后是这么说的：唯佛世尊尽习气。你说我可找到自己这个依据了——不是，这绝对不能纵容它，还不能压抑它。

实际佛法真不离这个东西的——不离我们嗔心生起的时候，不离你染心生起的时候，不离你颠倒心生起的时候，不离这个修持的！并不是其他地方还有佛法，

说更好的名词、更大的法则——那实在没有关系。就在你这个生起、运用表达的时候，你怎么了解它。要不然佛法我不知道怎么来学佛了。

现在看到比较多的可怜者，学一大堆给别人说的东西，自己不用啊！今天坐到这个地方，一个是三宝加持，大家对我的赐福；再一个的确是在这个地方我感觉到自己在用佛法。我犯，一定犯的，作，我一定作的，但我在用佛法。因为坐到这个地方，我就在用佛法。要是我们学了不用，我不知道要这个摆设干什么？对世间有益还是对自己有益？我不知道。

一定要自己用，怎么用呢？就在你的习气生起时候，不能纵容它，不能压抑它，要如实地了知！这样比较好修持啊！我现在特别怕听人解释它，掩盖他的过失、解释他的道德、解释他想做的，一听我都晕了。我说这个人不负责任，对自己不负责任。就是不了知自己的心，不了解自性。

【五十五，常行悲心】

“常行悲心”，刚才讲常行慈心，这常行悲心。人不生嗔恚，悲心就会现前。这莫不从自性中流出，都是从自性中流出的，没有人造作出来的，造作绝对不是这个东西了，都是从自性中流出来的。

悲智二法啊，没有一个不是从自性中自然流出来的。何以故？你嗔心的业习一旦得到了净化，悲心必然就流出来，不需要在嗔心之外再找个悲心——嗔心的净化就是悲心的表达，当体就是！这个地方你会得大安乐的，你要是识得这个地方，真正会得大安乐。

这个地方不是说我们轻许于人，也不是胡说的，你会得心灵深处的大安乐！就是即你的习气表现之现前，就是自性的流出。了解这一点了，悲心常用。你要是在这个地方守护不了，一定要知道自己离佛法还是太远。不用不行！

我希望大家不要学那么多教理——可以学教理，学用得上的教理。解决你现前烦恼的，用得上，一定要去学习！用不上的一定不要学，徒增骄傲！世尊在经典上讲的，徒增骄傲哪！你邪见越来越厉害，徒增骄傲。

这样我感觉到不必要，骄傲。不如真正学一些实用的，能除自己烦恼、改自己的习气。就是知道习气从自性中流出，你就会得到不可思议佛法利益。不去那

些能说会道的，搞一肚子邪见，骄傲，伤害自己，伤害别人。学一些如实之法、有意义之法。

【五十六，除断爱著】

“除断爱著”，爱著的东西太多了，我、法、名誉……内容太多了，这个地方的根还是“我”。“我”本不有，爱憎何生？“我”还是个根本。

【五十七，常求利安一切世间】

这是个愿望罢了，还是说如实了知，如实作意。

【五十八，常怜悯一切众生】

这是细微心念的如理审思，记一记真是好的。我们现在写一遍，你看着没有什么，但是你要写一遍，等于是因处作意！这个作意不光是心作意，手也在作意，思想也在跟着这个作意的过程，他就会加深。

在熏习法中，加深是十分重要的，加深记忆。这个熏习法、因果法中是十分重要的！一定不要轻慢这种作意，你到时候用得上了，就是如理的思维、如理的正念。这种正念虽是作意的，但它是主动的。这个作意的主动性、条理性，世尊讲也好，这些大菩萨讲也好，都很清晰的，这个调理性。“常求安利一切世间，怜悯一切众生”。

【五十九，常乐经行】

以前南传佛教的出家人在这教授过业处经行。我们这虽然没有直接教授过，大家也都行过，“常乐经行”。

世尊在世的时候也经行。不是说我们这个经行不高尚啊，现在我遇到很多人想高尚自己——在佛法中高尚自己是邪见人！没有啥说的。就是什么法最大——不是那样子的，佛法的确是法无高下的，就是令我们心智真正得到宁静、休息、智慧、慈悲与方便善巧。

“常乐经行”，经行的法则很多，般舟三昧是经行念佛的一种，这个经行是以念佛为根本依止。四念住、六念，好比说念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天，这六念修法都有经行。但般舟行法是念佛为依止的，他放下其它念，不念业处，也不念戒，也不念天，也不念僧，不念其他的，就念佛！这是一个特定所指，

所以“立一念”嘛，这个一念就是念佛所指，具体所指很清晰，“断诸想”。

【六十，除却睡眠】

这是助念品。除睡眠的人，天人会敬仰他，世人会爱乐，龙天护法会守护。多贪睡眠，世人轻贱。这是世尊在教法上讲的。不相信你可以做一做，你若是贪睡眠的人，别人会轻贱你，天人远离，这是个因果相。所以精勤修法的人会除睡眠。般舟行法，他最主要是从这些地方下的手。

【出家菩萨住如是等法中，应修习是三昧】

这个三昧，出家有六十种择法细分，在家有二十种。出家人若如是修持，必得三昧。虽然这我们称为作意、作意分，但你要知道作意的重要性，就是应作之意、不应作之意，你要知道了，你很清晰了，我应该这样思维，应该这样做。这样给我们断除了徘徊疑虑。

有时候我们对一个法则不能产生事实就会疑虑，不知道怎么来做了。疑虑，就会徘徊、彷徨，做不了抉择。说哎呀，我怎么做好呀？怎么做好呀？不知道。这样把你这个疑虑去掉了。

时间到了，谢谢大家给我这个机会。

第十二日上集：般舟三昧之五十余助法（一）

世尊出世的确没有离开我们心灵的展示。世尊之所以说对我们有莫大恩德，就是他兆载永劫的修持，证实了一切众生皆具如来智慧德相这个正见或者究竟见，把这种知见传达给十方九界有情，令其以此正见证得无上菩提。我们称为彻还本源，成就本源心智，来真正了解四生九有一切生命之所依——他并不是展示了哪一类生命，是一切生命的究竟所依。

这个正见唯佛世尊能亲证，他毫无保留地回施给众生，我们称佛陀是我们的法身父母，这样的抉择。要没有这种正见，我们是无以趣入无上菩提的。

世尊这个修德来证实我们的本具自性，这实在是不可思议的事情！一代一代的先贤们，东土西土的历代祖师，以种种身份把种种法流法系的教言，清晰地无保留地随着世尊教言一代一代的传下来。

我们学龙树菩萨的《十住毗婆沙论》，从入地品到念佛品、助念佛三昧品，这一段的学习无外乎是来启开我们自身所具有的这个宝藏！这个宝藏要是真正开启了，如意二字我们会真正体会到他的妙用，不辜负自己难得的人生。要不然人生就多会被贪嗔痴慢疑邪见蒙蔽、消耗，乃至造就新的恶缘，浪费我们这种宝贵的心灵资源。

我们一生想把这个兆载永劫的修持来证实，必须得依止佛陀的正见来作清净缘起。所以在佛教中把正见——发菩提心的抉择，放在首位。菩提心，发心的庄严，这些守护我们每一个人是不是真正能做得清楚？实际每一个当下，我们真要负责的，每一个当下你要负责地自我审视！

往往我们失念的机遇多一些，就是业习的遮蔽，失念。昨天我举过那个例子，就是业习蒙蔽了，他就会表现业习的这种操作，蒙蔽你那个清净的自心，当下就会失去本具心智的一个妙用。

我们还接着文字来学习。学习佛法，我们对经书、对教言如父母想、如大师想、如良医想、如导师想，能令我们成就阿耨多罗三藐三菩提，作这个修持。我们学了在家二十种法则，出家的如法思维模式，就是作意思维。

为什么在我们汉地，作意思维容易被人一带而过？就是学的东西太多，给他说一个东西，他马上用很多东西把他湮没掉了。他不是如理的思维审观，基本上你一说，他就是“我早就懂了”，“我早就听过这话”——他没有去享受这个作意的实质内涵。

水能解渴，但你不喝水就没有用。在汉地这个空过机会太多，所以我们要慢慢地学习，把正思维、正作意这个作意方式逐渐纯熟。

昨天助念佛三昧品中的出家六十法，我们作了一个提示。

【复次，余修三昧法，亦应如是学，能生是般舟三昧，余助法亦应修习。何等是】

他又举了一些余法。就是除六十法、二十法之外的余法，这些法还可以辅助。

【一，缘佛恩，常念在前】

常念在前。像我们看到这个佛像，说世尊的像很感人，很具相。我们假设见一切众生、一切现缘常作佛现前想，如是所缘想，那是怎么样一个法则、一个修持呢？人就能不断地在一切有缘面前得到加持，如世尊之加持！

但我们人一般相互用轻慢的心、分别的心，或者自己重复认取的心。这样就是众生心，分别执著的心。用轻慢，大家在一起就炽盛于轻慢业；尊重，就逐渐建立尊重业。你要是把现前一切有情作世尊想，就常念于现前佛，常念三世佛。这不能当成一个简单话来看，那样看一带就过去了。

现在人念佛学佛为什么到处跑，到处很沉重地拖累自己身心，就是身外觅菩提呢？主要是不知道自心如何观、如何用。即心即佛不得抉择，心作心是你能不能抉择？心作心是，以念佛常现前。佛恩是什么？遍于一切法界一切众生前！一切众生都可以启用佛恩，一切众生也可以作为佛的表达。

【二，不令心散乱】

在佛教，心不散乱是特别重要的修持！不令心散乱。要是我们常念佛恩，常感激于佛法的周遍性，心就不散乱，人就尊重心。昨天我们讲那个恭敬修是十分重要的说法，常行恭敬。

拜佛舍利时候我们会很恭敬啊！看到大善知识我们很恭敬啊！但是你见一切

有情是什么样心智，从心里是不是恭敬呢？一切现缘中是不是恭敬呢？要是恭敬，心就不散乱。此处恭敬彼处不恭敬，你能不能得到佛法利益呢？

我以前在其他道场给人家诵戒、打七，在没有说法或者诵戒前，我基本上是站在角里拜佛的。他们法师说中间那个位置可以拜佛。我说要是没有法，我感到我站在角落还是比较合适的。要是有法则，那是不允许轻慢的。

法则就是真正恭敬的机缘。我每时是不是应该恭敬呢？恭敬是什么？如法的表达，令心不散乱。我在这个地方要是你不恭敬，你心就会散乱，散乱就会丢失法则。那我给大家带来不恭敬的机遇，就是恶知识，就忏悔吧！

要是我们在宣化佛陀教言之时引起大家恭敬，或者看到佛的尊像恭敬——这个恭敬，他这个心就会有一个调柔性，很容易萌发来自性之光，自性这种具足性或者平等性、妙用性都会表达出来，因为自性是无造作行的。

恭敬是十分重要的修持。我以前接触一些讲法的善知识，包括藏传佛教称为仁波切的一些法师，他们对我们汉地人这个恭敬不太认同。他是什么样呢？今天尊重你，明天熟悉了他就平等看你，后天他小看你了，再后天他就鄙视你了。在我们汉地人心智中，这是十分需要调整的。熟悉就不尊重了，这样很苦很苦。

他们说你为什么东跑西跑的？我说远方的和尚会念经啊！好比说到东北，他们说这是南方来的师父，就很尊重。为什么？千里迢迢求来了，不容易啊！我们可不能浪费这个机遇呀！这个机遇我们一定要尊重！花了很多钞票，费了很多时间，请来了。远方的和尚会念经啊！东北以前请我，三请我才去一次。来一趟，几个人，就很多钱进去了。

你就慢慢来，这样行不行？这不妨说是个陋习。要是我们真正知道心，心之妙用，就解决了。我们不用心外求法了，也不用心外求佛了，也不用他方有佛了，就能真正解决自己的生死问题，或者说佛法的妙用。实际佛法妙用的确是心地的妙用。

【三，系心在前】

“系心在前。”我们过去读经，说“如临师保”，我们现在有没有这种感受？没有这种感受就要审视自心了。所以过去讲经要有很多仪式——迎请啊，供养啊，

礼赞啊，每个人上来都最少要说一句礼赞，不会说礼赞就念个真言、念个皈依什么的。

现在我们交流佛法，因为自身的尊重心没有生起来，所以心里妙用生不起来，往往错失机会。错失什么机会？现下！去寻找，说我见一个大喇嘛，可激动了！我见一个大法师，可激动了。他从来不去感动自己这一颗恒常可以感动的心。

心系在前，佛身充满于法界。我贴这个像，我们看到这是佛像。《金刚经》上说见诸相非相即见如来，你说是不是时时可以见如来呢？这真是我们每一个人应该正面审视的地方！

【四，守护根门】

我们一般讲六根——眼、耳、鼻、舌、身、意。眼有眼识，还有眼根；鼻有鼻识，还有鼻根……他就讲这个善自守护十八界所现。

【五，饮食知止足】

饮食止足，饮食的问题。

【六，初夜后夜常修三昧】

这是个特定要求，除睡眠。你要是于三昧法则中真正想得到利益，“初夜后夜常修三昧”。

在印度称昼夜六时——初夜、后夜，还有中夜，佛在经典中提倡中夜休息。要是按四个小时，中夜是十一点、十二点、一点、两点，大概这个样子。过去有个六时修法，不准休息超过两个小时的！要是休息两个小时，三昧难成，人深入三昧的机会没有。中夜休息，是吉祥卧也好、光明卧也好，自己善观察。

【七，离诸烦恼障】

不要设置烦恼。有时我们会设置烦恼。我们都知道有十种大的烦恼，称为十使。像身见是个烦恼、戒见是个烦恼、断见是个烦恼、常见也是个烦恼，在这些烦恼中不要设置它。你要知道它，知道它就容易超越这个。思惑——贪嗔痴慢疑，这是五个比较钝的烦恼，这都是障。

你看看你这每一时每一刻，是不是在这十种烦恼中运用自己的生命？或者在这十种烦恼中修法？修法，就本净现前，你那个自性就会表现出来，在烦恼生起

之刹那，不管你现前什么烦恼生起。但你要是纵容它、不知它，昧失在里面，就成障了，称为烦恼障。

修法的确不复杂，主要是相续性的修行。很多人正见可以支撑一会儿，五分钟以后他就不用正见了，就开始去障碍自己了。“障”，蔽障。

【八，生诸禅定】

要是诸障一除，本净延续，人就会有诸禅定。在我们汉地，禅宗参话头的比较多；在天台教，摩诃止观或者童蒙止观多一些，其他的我不知道多不多。有些地方也修念佛三昧、般舟三昧，也有人持真言得三昧力、得禅定力，都有的。安般修持在我们中国慢慢地也在引进，实际以前也有。

【九，禅中不受味】

在释迦佛的故事中有这样因缘。释迦牟尼佛在菩提树下证得阿耨多罗三藐三菩提了，就一坐七日没有动。这时天魔波旬来动摇他，变种种恐怖相或者用种种色声香味触法的觉受诱惑他，他不受味，不受这个东西的。

但天人后来说瞿昙所证法就是禅定，你看他也不起座，不过是个禅定罢了。就是说他只是得禅定了。世尊这时候就站起来，经行七日。在菩提迦耶这七个地方，每一个地方他坐了七日，行了七天法，经行七日。

于禅中不受味，就是他不贪图禅定这个味道。因为世尊坐一劫两劫三劫五劫都不是难事，这个地方我们不要说遗教了，早把人都带过去了！

【十，不坏色相】

在般舟三昧修法中，不坏色相是十分重要的修持，说菩萨修法不坏于色。在凡夫位有情要是没有色相这个鼓励，我们基本上心智无依从。当然不能染于色。不坏于色就是修法的外在缘起；不染于色就是得到个解脱，不坏于色。

【十一，得不净相】

“得不净相。”世尊在很多教言上说软心菩萨善于在调柔法则中安乐世间。软心菩萨在善法中、吉祥征兆中得以安乐。但是那些威德菩萨呢，善入诸不净相，就是入得佛境界入得魔境界！

【十二，不贪五阴】

“不贪五阴”，这都是助缘。罗什大师翻译是五阴，到玄藏法师翻译就是五蕴。“照见五蕴皆空”，最早是“照见五阴皆空”。阴、蕴，这个说法一样的。贪不贪我们自己审视吧！

【十三，不著十八界】

六根、六尘、六识，十八界，不贪不住。“不住”，他要求高了。这是助缘，余助法，就是在三昧中要不断地用这些法则来鼓励他，使他正行现前。般舟三昧的行持凡夫可以契入。但你要是没有这些辅助法则的实践，你就只能听个名字，其内容做不到。

【十四，不染十二入。十五，不恃族姓。十六，破骄慢】

越来越细微了。“破骄慢”，在我们汉地，骄慢基本上是我们具足的心智，不要说好的因缘，就是有破灭因缘他也会骄慢。

【十七，于一切法心常空寂】

一切法，常空寂。寂灭为乐。在声闻乘教言中有三法印说，就是无常、无我、寂静涅槃——这个寂静是一切人修行需要守护的，人就心智调柔，得以休息。

【十八，于诸众生生亲族想】

于一切众生！于一切众生生亲族想。是不是一切众生是亲族呢？

【十九，不取戒】

往往我们人的身份也很麻烦，感到自己是个受什么戒的人、守什么戒的人或者什么样的成就者、怎么样的状态，“不取戒”，不取。

【二十，不分别定】

这是对般舟三昧一个特定要求。般舟三昧这个修持很特定——定义三昧，所以不分别是特定要求。

【二十一，应勤多学】

多学，勤多学。

【二十二，以是多学而不骄慢】

多学不骄慢。在这个末世，多学不骄慢有一定难度，但也可以做得到。多学不骄慢真应该多演习。

【二十三，于诸法无疑】

不怀疑，无疑。这个辅助，前面二十法、六十法这种思维与观察。你现前的心智怎么来守护？怎么来观察？“于诸法无疑”。

你看在他这些教言中，想、念，就是作意，一定要把自己的心跟上，这个作意十分重！就是作意，在作意，想，如是想。你依止这个文字观察就对了。

【二十四，不违诸佛】

你说我们能见一个佛就不错了，释迦佛教言我们能听闻，其他佛我们怎么能违呢？你看我们听到的教言有阿弥陀佛，也有药师佛，世尊是很多的。“不违诸佛”，他们的誓愿、表达形式不一样。

我在正定隆兴寺见到一个像。隆兴寺是很特定的道场，念佛人应该去看一看。过去是国家级的净土道场，很大的。他里面设置坛城，坛城有个戒台——甘露台，甘露台上有一尊像。过去一般的戒台上是华严三圣，他不是，他是药师佛阿弥陀佛的双面一身像！

我看了十分震惊！他甘露台上是这样一个像，一面是阿弥陀佛，一面是药师佛，这当时解决了我一个特别大的问题。

因为我这个人遇到的因缘，以前最早期主要是药师佛的教言。后来全国到处都在念阿弥陀佛，大家交流的也都是阿弥陀佛，我到很多寺院，大家都在念阿弥陀佛，那就念佛了。念佛了，也给大家交流阿弥陀佛，产生诸佛的差别相还是有的。好比说誓愿、方位、所表达教言的机制，有不相同的。本质无别，表达有别呀！

当时我就在这个地方发了个愿，我说我再念一百万药师真言，就告别了，不再谈药师佛了。要不然别人说你这个人里表不一，心里念的是药师佛，给别人讲的阿弥陀佛，不相应啊！

后来就见到这个像了，双面，正面可能是阿弥陀佛，背面是药师佛，就这么个像。我感觉当时解决了我一个问题，就是诸佛不违的问题。

在世尊的种种世尊的教言中，你想协调地运用下来，就是一味地运用下来，在各个法则中不相紊乱，又能把它表述实践出来，这真要有广大无对待的心智。

要不然很容易产生对待心智。实际任何一个法则都不是对待的，但有时候我们会产生心里的无意识的矛盾。“不违诸佛”，这是作意的细分。

【二十五，不逆法】

在佛教中有显教、有密教，有南传有藏传还有汉传，这法到底是哪一类法？一切法！你心中能不能不违背一切法？就是一切现前因缘中能不能如实修持？

在阿弥陀佛愿望中有这样一个愿望，说他方有情，闻我名号，即得菩萨法忍。菩萨法忍就是一切法处不逆，能忍一切法，称为普等三昧。普等，这样的正受是于一切法处他会生喜悦安乐住，不会有其他的疑悔或排斥。像前面那个不违、不逆、不染、不住、不坏色、得不净相，都是这种三昧的修持。

在我们汉地的四种三昧中，这个是随意三昧，就是一切时处三昧。你能做得到吗？能做得到，般舟三昧的真正利益就得到了。随意三昧，就在一切意、一切想、一切作业现前之时正念不失。

【二十六，不坏僧】

我以前到过一个寺院住。这个寺院一年了换四拨人，好的时候有一百多人。有人就来说这个法师怎么样怎么样不好，人就走了，四面八方分散了。当时我想给这个寺院的和尚提一提，就是有人在坏僧，把这个僧法一定要提出来。

什么叫坏僧？不能携四众以上出走！好比说我到这个寺院就把这寺院的人领走，这不允许的；我到那个寺庙，就说怎么不好，把这个地方住众的心里全部散坏，然后让这个寺院不能相应，就是令其不和合，产生很大的过患。

过去说坏僧的过失大了！四人为一僧，小众，八人为大众，坏大众就是坏僧人了！这是不赦之罪，是难逃的，不通忏悔，此一生无得戒之由了。不知道为什么大家对这个不太重视。走的时候我给这个和尚的侍者说来进单的僧人，基本教育就要爱护道场，相互尊重。要不然会坏僧，令道场不安，令住众不安。

一个道场有很多人，最后剩几个；又来很多人，又走了，剩几个……就那样子，让人感到这个僧团不安，所以很苦很苦。现在这种因缘——不爱护道场，僧人不相互尊重，给寺院带来了许多灰暗。

居士这个不坏讲的就比较多了。好比说一个男居士坏一个尼师梵行，那过失呀，千佛是不救的！坏一个出家僧团，过失很大很大！护持一个僧团，功德是无量无边的。不坏僧，这个内涵是挺大的。

其他因缘反而坏不了。我们学佛的四众应该注意这个——不坏于僧，到每一个道场我们要尊重。好比说对方有过失，不怕，有过失没有什么，给他提出来大家一起改正。不改正可以大家通报，比如白众。再不改正，可以摈。这个摈不坏僧，是依法而行的。坏僧就是无原则了。

【二十七，常诣诸贤圣】

常去见一些智者、圣者。

【二十八，远离凡夫】

这是三昧的要求啊！一定要知道这是助缘。像我们在这个地方行法，是十方诸佛所赞佑、所护念。尤其是念佛法门，不是夸张，因为它的本质是直接念佛、思维佛、观佛、供佛。这个利益是十分不可思议的，就是对常亲近贤圣、远离凡夫心智是有直接感知的，比较容易相应。

要是不念佛，我不知道我们要念什么？不念佛，你脑袋瓜里想的什么？想的什么就有什么业报，随之就会来了。我们念佛就会常见诸佛。

【二十九，乐出世间论】

有的人喜欢谈于世俗，喜于愤闹，这样的人就不喜出世间乐。“乐出世间乐”，喜乐、好乐这样的话题。

有一个出家师父，在一个寺院里做管理，他旁边的出家人说他影响很大，但他不喜欢谈论佛法，喜欢于世俗；不喜欢于佛法，喜欢于儒教；不喜欢佛法，喜欢琴棋书画，这样的人是不是善知识？问我这个。我说若以世法，是为善知识；若以出世法，不为善知识。就是他所择取的不一样，他是乐谈于世间，好于世间之论，那他就是世间的善知识。

我们学佛之人要乐于出世间教言，这是基本的。

【三十，修六和教法】

六敬，我们那个大牌上挂的有，戒和、见和、利和……在一个道场，过去这是僧人必须学的一种法门。现在都是相似和。像戒和，过去说人不证圣果，戒很难和。因为大家虽然同戒，但不能同守。见和同修、利和同均能不能做得到？我们在相似的延续这种法则。若是不相应，逐渐改善。

【三十一，常修习五解脱处】

在佛法中有次第修持：戒，定，慧，解脱，解脱知见——每一处都是解脱安稳。你是在戒处修？还是定处、慧处修？解脱、解脱知见处修？还是在资粮、加行、见道、修证处修呢？还是在根本的息用处修呢？应该常熏习！

一般我们说五分法身：戒、定、慧、解脱、解脱知见。这是说资粮、加行、见道、修证、息用这五个次第。

【三十二，除九嗔恼事】

这个嗔心，藕益大师对十法界所具有个讲，说佛具善恶二法——佛不光具善法，佛亦具恶法。这是性具说。世人往往不许这种说法。佛具善恶，世尊证得的果德是具善恶的，具善恶！好比说他用贪嗔痴慢疑邪见就是法，我们用贪嗔痴慢疑就是业。这称为具，贪嗔痴慢疑在佛教这地方就是妙用，我们这个地方就是业流与被迫。

除九嗔事，我们能不能除？念佛可以除，念佛三昧可以除。要不然我们在九界中，菩萨嗔、声闻嗔、缘觉嗔、天嗔、修罗嗔、人嗔，一直到地狱饿鬼畜生这嗔，难以自主，你摆不平这个事。九界之嗔，唯依念佛这个宝王三昧才能真正把它摒除。说一生即压群臣，他含于九界，普利有情。

好比说声闻为了持戒，无有悲心妙用，这称为嗔了；菩萨为了自己的六度万行，亦为嗔，就这么个说法。像我们凡夫地有情，心不能自制，那是种业嗔。九界嗔，念佛可以解决，因为他讲是念佛三昧、般舟三昧所覆盖的力量。我们一般称般舟三昧摄八地事，就是他可以利益十方九界有情的。

【三十三，新八懈怠法】

八风所吹啊！在我们学佛的法缘上，有很多方法，可以精进来对治懈怠。像我们讲五停心修法，它都有怠处，唯有念佛是广大正精进。为什么这样讲呢？的确是样子的。

我们举个五停心最简单的堕怠。好比说我这个人嗔心大，我多习于慈爱心，多修慈观。慈观一旦产生效应，就会产生懈怠的心智，就是染著懈怠，有染心了。五停修法中要不能时刻觉察、有善知识明确指导，还会产生惰怠。念佛一法可以在一切世间有情修法中使堕怠法得以消除。

【三十四，修八精进】

八正道的修持称为精进修持。八正道在三十七道品中，四念住一旦成就，四正勤、五根、五力、七菩提、八正道是利益现前之修持。你不修持，八懈怠法必然现前的。

八正道的串习首要是正见，要安立正见，就会产生正思维。你要没有正见，根本没法正思维的。八正道的修持渐次本来不复杂，但没有教授就很难延续。正思维现前，人必然正语；正语相持，人必然有正业；正业相续，必然有正命。这是必然相续的次序，精进就是他这个次序不断。因为一旦守护正见，正思维必然现前。

我们产生迷茫心智，肯定是正见丢失了。正思维没有，正语、正业、正命不可能产生的。一旦我们有正见，正思维、正语、正业、正定、正命必然现前，正念就安立了，你这个举心动念就安立了。这时候可以行菩萨道的，因为他的确可以利益世间了。

前面是自利分，正见一旦生起就可以利益世间了。你无有正见不能利益世间，自身不成熟故，不纯熟就不能产生正念。正念之力，他就可以利益世间了。正念，下面就有正定、正智，必然现前了。依次下去，你这八正道修持必然给世间带来利益，自他二种利益由此而成。

我们善自思维观察。正见是必然入手善巧，这是自利善巧。自利就有正思维，正思维是自受用，正语还是自受用，正业、正命是自我安立，正念方是利他，正定是利他之力，正智是利他广大善巧。要不然他不会产生这种善巧的。

【三十五，常观九想】

九相在我们中国人的说法中不多。在汉地，观青、淤、肿之类，就是不净观的修持。我不知道这里面有菩萨做过不净观没有？尤其比较贪图自己的色身的人，作不净观很方便。不净观的教言次第很深，有的从三十六种不净物中入手，有的从九种观相中渐次入手，这在南传佛教是极为普遍的一个修法。

【三十六，得大人八觉】

我们汉地有一个很短经典——《八大人觉经》，我们看一看。主要是对居士的鼓励，也对菩萨行的鼓励。

【三十七，具足诸禅定三昧】

我们现在一个禅定具足不具足？要有一个人得般舟三昧了，诸三昧善巧都会诱发出来，这是从一三昧入无量三昧。

以前潘居士给我谈过他念佛的感受。他们学过念佛，看到虚空，怎么样怎么样，佛菩萨什么的。实际那个要是纯净延续下去，都可以产生一些三昧的正受。但一般我们没有一个三昧真正深入实践的体验，没有纯熟过。

“具足诸禅定三昧”，这对我们现前的人是个要求，一定要从一个三昧下手。否则其他三昧无从涉猎，入一个其他的反而都方便了。像记载的善导大师，他三昧力是很善巧的。我们这里面有没有得三昧？

这是辅助的法则，他依大本般舟经讲了五十个辅助法。龙树菩萨以初地菩萨示现的嘛，他对佛教一切言辞通达无碍。《大智度论》要读一读，他这些名词名相太多，一百卷。要是证三昧力，这不算什么；没有三昧力，这一百卷有点厚了。佛法离我们不远，轮回也在我们身边，看你怎么用了。

我希望大家一个三昧能进得去。我们这里面真正有几个人证得般舟三昧，我们再说话就简单了，不这样累了。因为这个三昧力与凡夫心智力、感知力不一样。要同在凡夫心智中，大家只能说同一语意，要不然你就有夸耀的东西了。

龙树菩萨这么慈悲细腻地把每一个如是观察思维告诉我们：你应这样思维，你应作如是思维……在南传佛教这样写的：你应该这样想，你不应该那样想，应该这样思维。龙树菩萨也这样告诉我们。

这一天一夜能走得不失念、不昏沉，出了门你不说一天一夜没有休息，我要睡一觉——那不行，你还是没有走好。你走一天一夜，出来了没有感觉，正常生活，那你走出来了，可以走三天三夜了。要不然你还是数字上夸张。有人走三天，睡半个月还没休息过来，那太夸张了，不合适，成病态了。

有时候我们把法则看得很远，有时候轻看、不在意它。看得很远，我们学佛机会没有；太轻看，不愿意实践。很多居士，看到一次，他们说法师给我们讲一讲般舟。一讲他们就行去了。像以前大雄走般舟、很多人走般舟，一听就走了。要是天天在一起，什么般舟般舟的。大家在一起，太熟悉了，太近了，反而不经意间，就比较可惜。

般舟这个法就是对凡夫讲的。讲得很清楚——凡夫未尽欲——未尽欲的人修持，就是他欲并没有尽而修持的。说能见诸佛悉皆现前立，以三种力加护而成就。这就是凡夫修的。要是对圣者说的，那对我们远一点了。可用，可以实践，可以行持！

第十二日下集：般舟三昧之五十余助法（二）与三昧果报

昨天那个是正思维的正行，在家出家菩萨。这个是辅助行，称为余助法的修行。

【三十八，于此禅定无所贪无所得】

“于诸禅定无所贪、无所得。”没有得三昧的人这是不能说的。就像我们没有钱，说我不贪财，就有点不相应。这是证得三昧以后的辅助法。

【三十九，听法专心。四十，坏五阴相】

《心经》上讲五蕴皆空，色、受、想、行、识，五阴，五蕴。“坏”，说不住能感觉到了，说坏你体验不到。当然在这个三昧中能体验得到。要是人证得光明三昧、念佛三昧，好比说五蕴身这个色受想行识在他这种光相三昧正受面前一个一个自然会表现散坏的过程。说不住我们能感觉得到，意识中能体验得到。但你要没有三昧力，很难去正面谈它。

【四十一，不住事想】

我写的时候希望大家观一观，如理思维一下。“不住事想”。我们经常遇到这样的事情，一个事情现前了，要说个好坏取舍什么的。

【四十二，深怖畏生死】

这真是特别需要辅助的东西了。“深怖畏生死”，以前对这个东西特别畏惧，尤其怕轮回，深怖畏生死，这让我们作意思维呀！

有人说我不怖畏生死——主要是你没有作生死观、轮回观。你要是真作了，你真会怖畏生死的！厌离生死心没有，主要是现在人活得比较麻木不仁。遇到大是大非、大因缘侵害你的时候，你就知道这个生死多么需要解决了。平常人还是不太在意这个。

【四十三，于五阴生怨贼想】

“于五阴生怨贼想”，怨家，盗贼的贼。生怨贼想，我们这样可以思维思维。

【四十四，于诸入中生空聚想】

十二因缘有六入，“于诸入中生空聚想”。他一个一个的思维想法都给你，让你这样想。于诸入生空聚想。

【四十五，于四大中生毒蛇想】

真是菩萨慈悲呀！众生对自己都不慈悲，对别人怎么慈悲呢！“生毒蛇想”，菩萨给我们安排得太细了，“于四大生毒蛇想”。

【四十六，于涅槃中生寂灭想，安隐乐想】

在南传佛教一个经典的翻译中说“生死轮回无”，他说生死轮回是没有的，“寂静涅槃有”。当时看到这个翻译，这两句话我感到特别有味道，“寂静涅槃有”，你感觉挺有味道，这个应该守护，那个不应该守护，是这个意思吧。生死轮回是不可得的，涅槃是可依可得的，就是从心里上那个感受。

“于涅槃中生寂灭想，安稳乐想。”为什么要把这么多文字写上呢？是让我们想的，享受这些大菩萨的心智，他们的思想历程。我们凡夫思想里没有这些东西——我们想的是这些东西吗？不是谁高谁低就是谁善谁恶，不是谁善谁恶就是谁大谁小，很少有于涅槃中生寂灭想、安稳乐想。我们要这样想一想，起码种种个种子。

我一般结束的时候说一句谢谢大家给我机会，我的确是这种感受。因为我写了一遍，提示了一遍，自己感受了一次。要不然在下面不念佛不知道会怎么想，安排不了自己，因为你正念不现前，你安排不了自己的想法。你正念不清晰，有时候会乱想、胡想、颠倒想甚至黑暗罪恶想。龙树菩萨给我们这么多想法。

【四十七，于五欲中生涎唾想，心乐出离】

把这些想法都记到心里了，真这么想了，你也成菩萨了佛了。“涎唾想”，唾沫想，就是应该摒弃五欲。平时我们要经常串习这种思维模式，许多经典论著都是这样引导我们思维，引导我们观察，引导我们自己这个思想安排的。

佛法不是某些人想象的那样很高尚，他很实用、很实际、很贴切，表达了你心里应该怎么来安排。“心乐出离”，我感到写一遍，起码少造很多其他的妄想业，当然我们要能串习就太好了。

在龙树菩萨他们这些善知识的教言中没有废话，他都给你说你用得上的东西。不是说他高高在上，其他的讲一大套，跟我们不相干——不是，你这样想就跟你相干！当然很多人不喜欢这样的东西，我还是特别喜欢，这个特别实际、贴切，不浪费我们的精力与时间。

【四十八，不违佛教】

他一再讲不违佛教。善导大师说唯信佛语、唯依佛教，不违背世尊的教言。

【四十九，于一切众生无所诤讼】

我们这种修持十分重要！能做到这一点，真是心智清净了。“于一切众生”，一定要想想自己，是不是于一切众生真正做到了？我们心中那个对错、对待的东西都泯灭了，这话就成立了。“无所争讼”，这就得无诤三昧了。

还是想、想、想，以前看善导大师教言，他把三昧分成因三昧、果三昧，我真是出了一身汗！因为以前对三昧从心里感觉距离特别大，就是感到永远没有份了！因为在这个浊业或者五浊恶世面前，三昧力太没关系了。看到善导大师这个因三昧、果三昧，就是这个想、观想、思维作意都是因三昧的时候，生起了喜悦。

有希望了，凡夫也可以做了。我果做不到，因可以做吧？你要果也得不到，因也不做，那怪不得佛菩萨了，人家给我们提供了方便。为何有很大距离？你无从下手啊！所以我们在因上——这都是在因上串习，感到很亲近。“于一切众生无所争讼”——

【五十，教化众生，令安住一切功德】

因三昧我们应该修持，这都是因三昧的教言啊！你能得果太好了，不能得你至少这因三昧要修持！“教化众生，令安住一切功德”，这是五十种助缘，称为五十种余助法。昨天我们学的是正行法。

【复次，如是三昧报，菩萨应当知。菩萨行是般舟三昧，果报亦应知。问曰：修习是三昧，得何果报】

修般舟三昧得什么样果报呢？

【答曰：于无上道得不退转报】

这是第一个报。光说修习，你没有利益，凡夫有情他感觉到看不清楚这个结果。

【复次，如经所说果报。佛语跋陀婆罗菩萨：譬如有人能摧碎三千大千世界地皆如微尘，又三千大千世界中所有草木花叶一切诸物皆为微尘，跋陀婆罗，以一微尘为一佛世界，有尔所世界，皆满中上妙珍宝以用布施。跋陀婆罗，于意云何，是人以是布施因缘得福多不？甚多，世尊】

这跟《金刚经》那个说法一样的。

【佛言：跋陀婆罗，我今实语汝，若有善男子得闻诸佛现前三昧】

般舟三昧就是诸佛悉皆现前立三昧。

【不惊不畏，其福无量】

这是一个福报了。你闻到这样的三昧，不惊不怖啊。很多人一听说就开始骂起来了，就开始胡说。“不惊不畏”，不畏惧这个法，乐于实践。

这两天山东这个居士一直发信息说这个事情，他们一伙居士是集体走七天八夜。我说你们不要出事就行了。因为他那是小团体实验，不怕。像你要真正有传播能力，你得小心，要不然会出现违缘。他那不要紧，我说你只要依法而行，敢担责任就行。因为有些人福德因缘不成熟的时候会出现不能自制的心里与状态，你只要敢担责任就行，这个福报还是不可思议的。

【何况信受，持读诵讽，为人解说】

听了不害怕，这样的人就了不起啊！不惊不畏的人。不是我传播个三昧，我没有得三昧我怎么传？就是别人听说慈法给人交流般舟三昧，疑惑，诽谤，什么话都有。当然正面的还是多一些，负面的也很猛烈，有人直接什么恶话都说出来了。我说你说这话，我只能忏悔。因为我们只能依经典说，你要依想像来说就无量无边的想法。

【何况定心修习】

你不惊不怖是一，读诵受持是二，第三是何况你定心修持呢？

为什么我一直赞叹他们下面（恒阳庵）维持这么久的这个因缘？这真是很感人的实际内涵！多少人在制造自己的黑暗业，伤害自己，伤害社会，沉沦无明业中而不知，但他们在守护佛所授记的法则，我感到我是顶戴的感动的！

【如一构牛乳顷】

在藏地他们会构对，“构牛乳顷”，就是把水给牛乳晃一晃，这么一个短时间。

【跋陀婆罗，我说此人福德尚无量】

你定心修持像晃晃乳跟水这一刻钟的时间，福德尚无量！

【何况能得成是三昧者？佛又告跋陀婆罗：若有善男子善女人受持读诵，为他人说，若劫尽时，设堕此火，火即寻灭】

我们现在走般舟，到劫末之时——我们在成住坏空嘛，劫末之时整个被火烧，我们堕到这个火中火也会灭掉，因为行这个三昧的因缘。

【跋陀婆罗，持是三昧者，若有官事，若遇怨贼，师子虎狼，恶兽恶龙，诸毒虫等，若夜叉罗刹鸠槃荼毗舍闍等，若人非人等，若害身，若害命，若毁戒，无有是处】

持是三昧者，被官讼、被追杀或者遇到饿狼狮子毒虫罗刹恶鬼人非人等，这样的违害是不可能的。你说我们观察观察行般舟三昧的人？你观察吧！你要能得此三昧，出现这样的因缘无有是处。

【若读诵为人说时，亦无衰恼】

无有衰恼，这个法的行持，业报是这样。

【唯除业报必应受者】

就是业报成熟者。你说我把业报成熟也转换了——那可能是不相应的说法了。“唯”，就这一个因缘了，“唯除业报必应受”。这地方一定要搞懂，搞不懂就会出问题。

以前我们学习戒律时候，好比说在家出家这五戒中有四个性罪，若犯根本是必受，是逃不掉的。但你要知道我行般舟三昧的人，我受这个是什么因缘。那是必受的，性罪称为定业。你要敢做，你就不要害怕受。

唯除，必受，成熟了。有的人犯性罪没有成熟，他还不受果报；成熟了，是必受，这没法逃掉。要不然这个世间不存在了，这世间相续力没有了。这一定要知道的。

【复次跋陀婆罗，菩萨受持读诵是三昧时，若得眼耳鼻舌口齿病，风寒冷病，如是等种种余病，以是病故而失寿命，无有是处。唯除业报必应受者】

还是唯除业报必受者。很多人说不睡、不休息、一餐饭，会不会得这样的病那样的病？不会的，行这个三昧本身不会有这样业报或危害。只是说你要受也是受过去成熟的业报，这样你就坦然了。行法本身不会受什么样的恶性果报，不会给我们带来这样因缘，最多是你过去业报成熟了。这是很清晰的。

【复次，跋陀婆罗】

他的名字翻译不是跋陀和，而是跋陀婆罗。

【若人受持读诵是三昧者，诸天守护，诸龙夜叉，摩睺罗伽，人非人，四天王，帝释，梵天王，诸佛世尊，皆共护念】

就是一切大力者皆共护念！这个共护念力量很大的。这个护念之力啊，我们一定要不断地审视，皆共护念。像我们念阿弥陀佛一样，也是一切诸佛所护念，所护念经嘛，就是护念的。

【复次，是人皆为诸天所共爱念，乃至诸佛皆共爱念】

人相信不相信我不知道，我们去做呗！去实践看看是不是这样子？

【复次，是人皆为诸天所共称赞，乃至诸佛皆共称赞。复次，诸天皆欲见是菩萨，来至其所。乃至诸佛皆欲见是菩萨，来至其所】

十方诸佛悉皆现前立，就是佛菩萨来看我们的！就是来见你了嘛！那不是你的力，就是佛菩萨来赞、来见我们的力量。我遇到许多行般舟的菩萨，有的人贪境界——若有境界，密护是最善巧的，要知道这个境界。各人境界不一样，但我们要知道这个内容。

【复次，是菩萨受持是三昧者，所未闻经自然得闻】

有没有这样力量呢？

【复次，是菩萨得是三昧者，乃至梦中皆得如是诸利益事】

梦中亦得诸利益事。

【跋陀婆罗，菩萨若我一劫，若减一劫，说受持读诵是三昧者功德，不可得尽，何况得成就者】

就是你受持读诵的功德尚说不尽，况且你成就这样的三昧力呢？何况成就者。

【跋陀婆罗，如人于百岁中身力轻健，其疾如风。是人百岁行，不休息，常至东方，南西北方，四维上下。于汝意云何，是人所诣十方，有人能数知里数不】
知道他走多远不知道？

【跋陀婆罗言：不可数也。唯除如来，舍利弗，阿惟越致，余不能知】

唯除世尊，就是佛陀；舍利弗，是智慧第一；阿惟越致，是不退转菩萨。余所不能知。

【跋陀婆罗，若有善男子善女人，以是人所行处，满中真金布施。若有人但闻是三昧，以四种随喜，回向阿耨多罗三藐三菩提，常求多闻。如过去诸佛行菩萨道时随喜是三昧，我亦如是。如今现在菩萨随喜是三昧，我亦如是。如未来诸佛行菩萨道时随喜是三昧，我亦如是】

随喜啊，这个随喜功德是很重要！我们一定不要阻碍别人行般舟的因缘，正当地鼓励别人这种乐趣向往。现在有行般舟愿望的人很多，我们有一句话鼓励都行，不要阻止人家，更不要那种讽刺、挖苦、阻碍、破坏，那过失就大了！

我们这个随喜赞叹的功德是不可思议的。要是人的因缘不具，我们鼓励他成熟因缘。不要阻止人家，扼杀、阻止这个是伤害很大的，一定要注意！随喜是很重要的修持！

【如过去未来现在菩萨所行三昧，我亦随喜，皆为得多闻。我亦如是，求多闻故，随喜是三昧】

我们听到别人讲这个三昧，应当欢喜，应该鼓励。像我只走了一天一夜，但对别人走般舟我真是很欢喜。走一天一夜我这个感受还是很大的，走了二十六个小时还是二十七个小时，就是我记忆中这样走的，我特别欢喜。其他时间只能是随喜别人了。

【跋陀婆罗，是随喜福德于上福德，百分不及一，百千万亿分不及一，乃至算数譬喻所不能及】

就说我们随喜赞叹行般舟的功德的这种福德因缘，像供养那么多那么多诸佛菩萨，那么多真金布施的人是不能及的。这个好理解，不是夸张，就是我们所说的于法生喜、于法缘而得到的福慧这是不可思议的，所不能及。

【是三昧得如是无量无边果报。复次，是三昧住处，少中多差别，如是种种相，皆当须论议】

这种差别是有的，住处差别是有的。

【是三昧所住处，少相，中相，多相】

有的人会见一个佛，有见多个佛，有见无量佛，这福德差异很大。所以随喜心特别重要！十方诸佛悉皆现前立，是真正这个三昧成立了。

【如是等，应分别】

好比说有人见阿弥陀佛了，你不要说我要见无量无边佛，你慢慢地念，你慢慢地实践，不要着急。

【知是事，应当解释】

假设别人见到一个佛、两个佛，三个佛，一个相、两个相、三个相，有疑惑的时候，帮人解释。这是进趣深入的法则、渐次的法则。

【住处者，是三昧或于初禅可得】

有人经行的时候，得初禅相，可以见十分诸佛。

【或第二禅，或第三禅，或第四禅可得】

经行者得般舟三昧见十分诸佛，初禅中可以得，二禅、三禅、四禅都可以得。

【或初禅中间得势力，能生是三昧】

这个三昧，因为一些相似因缘，我以前撞到过。但是现在要我说，作个祈祷很方便。祈祷是什么？像我们有手机，打手机说某某善知识你好。对方也有手机，又接了。这一祈祷他就能接通，祈祷特别容易成立。

但要真得三昧力的人，就得自在力了，不用祈祷，他一入定就行了。所以说未得三昧菩萨依祈祷中得以善巧，有相似三昧安乐——他会得到安乐，说你来安

慰我，佛菩萨就现个形象或现个光相来安慰。但他不是三昧力，是什么？祈祷力，祈祷力也可以得到。

实际我们现在凡夫念佛得到加持、佛现前，基本上是祈祷力得到的加持。三昧力我们称为圣者所行，那是得大善巧了。我们祈祷也能得到相似的安慰。大家能证到三昧是最好。

【或少者，人势力少故，名为少。又少时住故，名为少】

有人得到三昧力，会在这个三昧力境界中得到很久的加持。有人就短暂一些。

【又见少佛世界故，名为少】

有的是时间少，有的是人少，有的是势力少，有的是见佛少，这都是为少。

【中多亦如是】

有人住的时间比较中等的长一些，见佛多一些，这还是中等的。

【说是三昧，或说有觉有观，或无觉有观，或无觉无观，或喜相应，或乐相应，或不苦不乐相应，或有入出息，或无入出息，或定是善性，或有漏，或无漏】

因为这个地方是凡圣通用的。圣者，尽欲，禅定方便，他们会得三明四智五眼六通。但对凡人来说，没有尽欲，这不自在，但是他一样可以得到这样的般舟三昧法则，这是般舟三昧最不可思议一个地方。

【或有漏，或无漏，或欲界系，或色界系，或无色界系】

在般舟三昧中所摄的有情是最广的。

【或非欲界，或非色界，或非无色界系。是三昧是心教法。心相应。随心行法。共心生法。非色。非现。能缘。非业。业相应。随业行。非先世业果报】

你现在行，你不要说我等到来世怎么样，这样给你个决定，让你现世抉择这个法则，是现世报。

【除因报。可修，可知，可证】

“除因报”，就是修与果报是同时的。

【亦以身证，亦以慧证。或可断，或不可断。有漏应断，无漏不可断。知见亦如是，不与七觉合】

就说你这个地方不用择法了，“立一念，断诸想”可以用了。

【如是一切诸分别三昧义，皆应此中说。复次，修习是三昧，得见诸佛。如说：得见诸佛已，勤心而供养，善根得增长，能疾化众生。供养名心意清净】

他这句话我感到应该写一下。在这个法中，供养特别重要，就是我们对法的守护啊！我们在念佛时候都是供养嘛。

【恭敬欢喜念佛有无量功德。以种种赞叹，名曰供养。敬礼华香等，名身供养。是故福德转更增长。如谷子在地，雨润生长。疾教化者，令众生住三乘中。如是菩萨增长善根。以初二摄法，摄取诸众生，后余二摄法，未尽能信受】

今天的时间到了，还是真诚谢谢大家给我这个机会。这一段文字结束了，我们这课也结束了。

善为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德 庄严佛净土

上报四重恩 下济三涂苦

若有见闻者 悉发菩提心

尽此一报身 同生极乐国

其佛本愿力 闻名欲往生

皆悉到彼国 自致不退转