

生活中的随

机启示



# 生活中的随机开示

慈法法师 开示汇集

净土说网站汇集流通

## 前言

自从师父九七年在天津讲法以来，至今已有二十多年了。在这些年讲法中，既有安居功课的系统开示，也有平时生活中的随机交流，因缘种种，无非是开启心灵如意宝藏，展现有情觉性庄严。

以前在开示整理中，主题性的体系讲法多有去做。平时的随机开示虽然也有整理与流通，但多是单篇或者散篇，时间一久，恐怕难寻芳踪。实际这些平时的单篇开示都是极为殊胜直指的，气氛活泼，风格多样，令人在轻松愉快的过程中开意解，法喜充满。所以现在把这些随机开示也收集起来，方便有缘学习与实践。

随机开示有很多，本汇集内容是其中一部分。另外已经收录在其他开示文稿中的不再重复收录。比如北京上海开示选辑、一念法、五步观察法、呼吸念佛法等汇编中都有很多平时的开示或者各地开示，学习者在净土说网站上可以对应下载到。

校对工

## 目 录

世尊我一心.....	1
佛心我心众生心本一心.....	9
净土大手印.....	17
佛愿为命.....	22
净土正印.....	26
圆觉启用.....	29
五念门修法.....	36
反闻闻自性.....	52
现行印契俱生智.....	57
佛陀回施俱生智.....	65
俱生智后得智同时印契圆成.....	66
阿底峡尊者与三皈依佛法.....	72
弥陀名号点亮心灯.....	76
点亮心灯明耀法界.....	79
仰仗十方僧众，度脱累世父母.....	81
当善思维善观察.....	82
这一生的发心与誓愿.....	88
恩师礼赞文及开示.....	91
极殊胜善巧：不为自求.....	92
不为自求破除二障.....	94
一人心安法界安.....	95
日常生活运用法则.....	100
阴晴圆缺一体庄严.....	108
随顺果觉念佛，九界往生无碍.....	111
教法传承与择法.....	120
寺院作用要告诏于天下.....	129
赞美·舒展·祈祷.....	137
心外无法·唯安极乐.....	140
往生通途.....	143

礼拜佛舍利，福慧不思议.....	152
归体见舍利.....	154
吾不取灭，半月一来.....	158
修行之路.....	166
一念三世解决无明.....	172
实践自法，随喜他法.....	175
一念不觉生三细.....	177
明晓自心念佛.....	180
依誓愿成佛道.....	183
法器的作用.....	187
在心在缘在决定.....	193
道理与实践.....	194
重在依法实践.....	198
事上勘验.....	200
共业皆堕，唯依佛出.....	207
平等安心意乐誓愿.....	211
离苦得乐，平等安心.....	221
径行念佛一昼夜自述.....	224
本应快乐的人生.....	227
发心集体出家的观察利益角度.....	228
习气·道场·觉悟.....	240
净土法门信顺得入.....	243
一念决定.....	254
僧人依戒出行，居士如法护持.....	266
做大乘义工，建本觉道场.....	273
祭祖开示：孝为至道.....	281
祭祖开示：觉性相传.....	285
幸闻如来具足名，明了生命当念用.....	287
返向往生浅示之一：依佛回入本具功德藏.....	298
往生往生浅示之二：平等觉悟真实安乐住.....	307
返向往生浅示之三：回向为首常行妙吉祥.....	314

佛号在处即弥陀在.....	320
极乐世界之真实性.....	323
面对障缘觉悟因果.....	327
灾难唤醒极乐归.....	329
有无灾难皆是佛.....	331
非典的因果与拯济.....	335
三法印·善知识.....	338
斋戒利益浅说.....	340
吃蛋的杀业.....	341
白云寺念佛开示.....	343
养老院的意义与作用.....	352
浅谈信愿行.....	360
对网上莲友若干问题的回复.....	364
到家皆亲.....	370
如何面对腊月三十.....	376
弥陀光照十方国，诸法自显自解脱.....	378
赞叹于弥陀教法中生命回归一味的喜悦、光辉与慈悲.....	385

本部文稿与录音下载：净土说网站 [www.jingtushuo.cn](http://www.jingtushuo.cn) 手机版 [m.jingtushuo.cn](http://m.jingtushuo.cn)

# 世尊我一心

## 悉法法师 讲授

（缘起：2009年夏安居结束，法师下山，路过大理，与随行众一起畅谈往生论第一偈妙义。法师在讲述《安乐集》的基础上，在此开示中将念佛法门第一义谛和盘托出，揭示心佛众生三无差别——诸佛清净圆满心与我等众生烦恼妄想心本是一心，别无二物。以此消融大众佛心与我心相互分别对待之苦，一时印契，归入性海。整理者记。）

有人认为一心就是要证个三昧，搞了很多东西。但世尊这个一心咋搞呢？佛一心，我一心，两个一心不相对立了！你心里一下松弛下来了。这就比较好用一些，人的意乐就找到了。原来我们的妄想心跟佛的圆满心一碰，就成一心了！两个一心一碰就是一心了！颠倒妄想跟诸佛圆满原来是一心的！一下子没有感觉了。凡夫心特别好用。

要不然这个烦恼心、业障心跟诸佛的心是对着的，对立的，总是两个东西高高地举起来了，你心里很不痛快，总想跟佛一样，但总是赶不上，很痛苦！

这时候，原来一心，就心心契合了，踏实了，这时候真念佛了！其实一心就是安心！说佛心、我心，两个心一心——这一下就安心了！说佛心、我心原来是一心——就安真心了，安佛心了！一下就踏实了。

所谓踏实，就是十分清晰、清净、平和。本是一心，不假方便，清净念佛。本是一心，不假造作，造作之分皆是业习，一时归入性德之海，究竟安乐！

“阿弥陀佛，阿弥陀佛……”这时候“阿弥陀佛”不过是个回馈、印证罢了，南无阿弥陀佛就是印证，印证三声五声结束了。你印证得无疑了、无碍了。就是在事相上印证了一下，理是清楚了，实践上用了。好了，理事一心了，阿弥陀佛！就生活去了，可以了。

实实在在一念，不需要多念。“乃至一念，即得往生，住不退转！”“乃至一念，是为具足无上大利！”经典讲得很直白，就是被我们搞了很多折腾的文字，就晕了。佛在经典上真是讲得很直白！

“一念三世”不直白啊？心佛众生三无差别，这都是一念。这不是一心吗？都很直白。所以佛讲得太直白了。很多“善知识”就开始搞得不直白了，一些自以为是的人搞了一大套东西，永远不知道讲的啥，然后大家都不直白了。一说一心，就渺茫、遥远，不知何以作为，说一心是个啥东西呢？人一想一心就懵了、迷糊了。

佛心、众生心、我心原本一心，心智安乐。一切对待皆是造作，造作之分同

时归入，即是往生，一时安心，阿弥陀佛！十方无碍，安慰众生！好用，越用越好用！

虽是凡夫心念佛，当来现前必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。太好了！如香熏染，入香光庄严。说的就是这个一心功用。

世尊我一心——世尊，我，一心！讲完了。但大家就不干，就搞了很多名堂。世尊，我，一心——你看，已经讲完了，直白到没有法再直白了，那是佛！凡夫搞得没法讲了！反正你念那个偈子就够了，人就安心了。

他不安心呢？“世尊，我，一心，归命尽十方”！你现在还不一心嘛，好，归命——尽十方无碍光如来！都是讲的一心。你还不安心？“愿生安乐国”！

“世尊我一心”讲的不过是法性！“归命尽十方”不过是报德！“愿生安乐国”不过是作意！

这些菩萨讲的话，真是直白、清晰、妙用无穷！你用就行了，随顺即用，用即方便。真是不假啰嗦，任何啰嗦都没了！

以前我遇到几个闭关的，我说闭了几年关有个啥说法呢？他说佛的语言亲切了，佛的教诲直白了。就是佛的话入心了，那个话是你心里的话了！

弟子：就是世尊我一心。

师父：是啊，世尊我一心！那不是世尊我一心吗？你天天念佛，世尊我一心，法性如是，不假方便——世尊我一心！

这个“我”是流布方便。什么流布方便？法性流布方便！什么流布方便？世尊流布方便！流布什么？一心！流布什么？众生、佛本来是一心！就是法性平等。你看讲完了。

一个菩萨想学净土，我说你没事就念念“世尊我一心”！他说这么简单？我说就这么简单！

世尊我一心——法性流布，广利世间。归命尽十方无碍光——那不是广利有情吗？

佛是如实语、不异语者，菩萨亦复如是。天亲菩萨就是十住菩萨，十住菩萨所行、所说之语都是佛语了，他不需要其他的。他就直接讲《无量寿经优婆提舍愿生偈》，“优婆提舍”就是佛说，佛对法的论述，就是不异语了。

我们说话太异语了，包括讲经说法都异得太远了，很麻烦很麻烦的！

弟子：我看材料说《往生论》是世亲菩萨在晚年思想最成熟的时候写的。

师父：把那么大经典压缩到那么小个文字，这是他善说的一个法则呀！古人



都这么作注的，就是成熟了，他的语言像佛语言一样！就是不异语了，你做就行了，就像口诀。

以前经常读慈云忏主的“一心归命，极乐世界，阿弥陀佛……”很多人讲一心，把你讲得头都大了，我说这一心是啥东西呢？后来念“一心皈命，极乐世界，阿弥陀佛”——念到“阿弥陀佛”感觉到原来是这样的。

人很累的，本来“一心归命”就够了，还要搞名堂。人搞太多名堂了，“一心归命”可以写一本书，对吧？但是也不知道你讲的啥？人家已经说完了，一心归命就行了！

一心是法性，归命是妙用。OK！讲完了，回家吧！实在是这样的，这些祖师真是把话都讲到了！有时我们扎花架子、搞名堂、摆学问、摆谱，摆了一大堆谱，自己也没听明白，别人也没听明白。

要是我们没有《安乐集》的学习这样一个锤炼的基础，我今天这样讲就冒犯大家了，我一张嘴大家就会说我胡扯，相信吗？这个因缘很有意思的。

弟子：师父，我立完誓以后觉得特别亲切了，觉得净土教言就是自家的东西，好象自己父亲传给我一个东西似的。

师父：迦叶尊者应化为小乘的一个比丘，他有时也显白衣相，在这一带经常出入。他经常跟人说我能让你去极乐世界游历，怎么样怎么样。乃至说已故的人我能让他去极乐世界。经常这样讲。

有一个人说我们试试他。他就到棺材里面，家人说他死了，你能不能把他送到极乐世界去？这个应化的小乘比丘就把他给引到极乐世界。他家人就哭喊，真没有呼吸了嘛，说你把他给我叫回来，那是个活人！最后就回来了，回来他就说你们怎么把我给叫回来了？那么美妙的地方！

演化了很多年，后来就从华首门回去了。这是意生身方便，游玩的。我们不能也把这个游戏给大家呢？迦叶尊者给我们作个证嘛！说无缝门中得出入啊，你看这个门连个缝都没有，出出入入的，对不对？

你慢慢地就感觉到佛的教言是那么准确、那么真实！包括祖师大德们的这些话，那么简约，直指人心，直指大用！你慢慢地感觉到原来跟佛这么近！近到什么程度？一心！一心见法性，法性见一心。一心生妙用，妙用见一心。入不二法门，人得方便。

这时候再读经人就会掉泪了，原来这都是自己说的，跟别人没有关系。真会掉泪！人读经会痛哭，但他哭的莫名，他不知道感动了哪一点？这时候你会清清

楚楚地知道你在被什么感动，就是被真实言、诚实语、不异语、不绮语、如实语所感动了！原来人说如实语、真实语的威德善巧真能令人步入无上菩提！

教言利世间，我们就有方法了！四种利世方法第一个就是教言利世。教言利世，原来是诚实语、不异语、不绮语、究竟语、顺性语。法位不可立，不立见法位，人就无畏。古人讲就是无缝塔中好藏身。

大娃娃真是功不可没，提出来依《往生论》为终身守护，真是感动了人！我脑袋里没有这个概念，但有人提出来，大家的因缘就成熟了，真好！起码这么多人，这个文字再传一传，也有人向往、有喜悦心。

世尊，我，一心，一心归命！这个法太直接了，这个教法不需要啰嗦了！相互传达，如实传达，真实之语，不绮语，不异语。以心印心，以性印心，心性相见，大家皆得方便。

原来凡夫可以传达最上乘，多好啊！你说只能佛菩萨来讲，这太累了。你先试一试，给那些成熟的人、有因缘的人慢慢地讲。开始讲还需要有点耐心，找到机会。一旦你掌握了这个机，大机所现，无机所明，没有机刚好是机会！不择机而施教，普利于一切！这真是有大机了。

净土一法真实之利，佛清晰地付嘱于弥勒、阿难等，欲令末世有情于闻之刹那而得解脱！

世尊我一心！

不行了——归命！

还不行了——尽十方！

还不行了——愿生安乐国！

这些言辞的力量啊，真是浩瀚！蓬勃！用之不尽，取之不尽，在推动着人心。

当时玄清师跟我说龙树菩萨那四句话多好啊！“若人愿作佛，心念阿弥陀，应时即现身，是故我顶礼！”多好啊！第一门。我怎么都舍不得“世尊我一心”，真是舍不得！我说不行，虽然这四句偈子我很欢喜，但就是没有佛来得彻底！

哪个佛呢？世尊我一心！

你就把这五个字念熟就好了，你踏实了，如是安心——世尊我一心！彻底，无疑，干净，利索。

整个无量寿经的修法，天亲菩萨就融在这简简单单的几个字中了，亲切！你一讲这个，准确，亲切！以前有距离，以前你说“世尊我一心”，不过是想着我一心，实际不是一心，结果成异语了，对不对？

说诚实言、不异语、不绮语、如实之语——世尊我一心！亲切了，所以我们回到世俗中生活去了。世尊我一心，归命尽十方无碍光如来！够用了吧？性德上、修德上都够用了。还不行？愿生安乐国！

即心即佛，心作心是，佛力不可思议——这三个总摄化着你，总得有一个跟你相应。这四句偈子把佛的一乘教言彻底给我们讲出来了。

不够再多一点：“我依修多罗，真实功德相，说愿偈总持，与佛教相应……”开始说服人了。前面不说，直接趣入，拉着手就让你上去了。上哪去？世尊我一心！后面说“我依修多罗，真实功德相，说愿偈总持，与佛教相应”，这劝人了，说我说的跟佛说的一样。实际前面说的都是一样。

以前我脑子里这九十六句偈子像翻江倒海一样，你根本不用管它，七年！七年里脑海里都是这些东西。也看书啥的，但就是这些东西，七年，你们用七年功夫就行了！

实际今天我讲这个最少是七年的东西讲到这了，起码这个基础给大家了。你们不用思考七年了，反正我这七年是透过了！九五到零二年，这七年告一段落。后面有点烦了，我不想念了，但它不行，还是思考，睡着觉还是这些东西。白天给人讲，晚上给鬼讲，反正是在讲。要不然“世尊我一心”我念不来，千思万虑总是这个啊！

最后才想，原来是诚实言、真实语、不异语，如此而已。我才理解过去人说若人念一句偈子，此功德与佛等。以前不知道，以前说嘴巴念的，比如说“世尊我一心，世尊我一心……”这样念，实际不是，这心念念，你管不住它！七年能念多少？念到那个数了，原来这个话跟心里话才相应。所以听得容易，来之不易！

弟子：师父佛菩萨讲法是不是都是先把最好的东西给大家，不行了再讲其他的？

师父：对对，太好了！

弟子：师父，口业赞叹您为什么选“梵声悟深远，微妙闻十方，正觉阿弥陀，法王善住持”这几句偈子呢？（编者注：在当年夏安居讲《安乐集》的后面，师父给予了“五种功德正行十念”的功课，具体请参见09年开示《安乐集闻记》。）

师父：“梵声悟深远”，还不够吗？还不是赞佛吗？“微妙闻十方”还不够吗？你闻到阿弥陀佛就来住持十方，还不够吗？阿弥陀来住持我们的心，不够吗？无量寿无量光，还不够吗？我说的是真赞美。

也不是选的，那天是逼到那块了。因为我感觉大家压力太大了，马上要结束

了，人马上就蹦到全国去了，你说咋办？实在不是择取的，就中午趴那儿写出来了。

我们用阿弥陀佛很容易！阿弥陀佛四十二劫的观察，五劫的思维，兆载永劫的修持，成就的功德免去了我们这种勤苦思维、勤苦观察、勤苦修行的东西，给你一个印证——世尊我一心的印证！南无阿弥陀佛的印证！南无无量寿无量光！

南无阿弥陀佛，够了。人听不懂，所以说阿弥陀经。还听不懂——无量寿经。还听不懂——三藏十二部。还听不懂——显法密法。还听不懂——十方诸佛都来说！南无无量寿无量光还不够吗？实际佛真把法说完了！

为啥他四十二劫的观察，观察什么？二百一十亿国土的诸佛怎么度生的！怎么度生呢？再利也利不过“南无阿弥陀佛”的闻与念，若闻若念！真实语故，语即法故，名号成就故，闻即解脱故，印契即是圆满故。

还不够？大家又开始搞名堂了，又开始写东西了。实际天亲菩萨就够啰嗦了，“世尊我一心，皈命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国”，讲这么大一箩子，“南无阿弥陀佛”具足了！

实际佛讲的够了，说一声、十声称念阿弥陀佛，即为具足无上大利——已经讲完了。但是菩萨感觉我再剖解剖解吧，看看是什么样的机？我们不要小视佛累劫的观察，累劫的思维，累劫的修持，这一句南无阿弥陀佛给予的内涵！但你怎么样把他用出来呢？

以前他们说法师你讲的跟别人讲的不一样。我说我讲的跟佛讲的一样就行了。我学别人讲我也不用了，不是吗？大家都学一个模子，我就不讲了！

七天你能不能做到？若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，系念不乱——你做做？所以方便有情，你看佛菩萨都费了很大的劲。我们想接受这个东西，我只是大家的接口，想当个接口还费那么大力气！“一心”这个管子，我是个接口。

弟子：师父，我晚上经常睡不着觉，然后就躺在那念佛，如果这样睡着了可以吗？

师父：很好，作意，给自己作个意：睡在弥陀的大愿船上，让它晃悠吧！得念失念皆在光明中！踏实安心！

弟子：师父，这回我踏实了。

师父：你踏实了我也就踏实了，你不踏实我永远不踏实！

弟子：南无阿弥陀佛！

师父：哎呀，这话很套人。你给我送的糖太多了，经常甜我的心！感恩，很感恩！

弟子：阿弥陀佛，感恩，救了我们的法身慧命！

师父：我们最大的障碍是什么？就是烦恼、业习、失念中的痛苦。我们要是在阿弥陀佛无碍光、无对光、清净光的普照下，得念失念皆安心，烦恼炽盛习气迷失皆安心。安修罗的心，安天人的心，也安人的心，声闻缘觉的心都安，不管啥心都安，大安心！有时候业习烦恼来了，像地狱、饿鬼、畜生一样，安心！

何以故？一切众生咸能往生故！

安心干什么？安心为要啊，真实功德自然现前。不假方便，令人心开意解。

所以休息、走路、睡觉，尤其是颠倒时，都可以给自己一个最简单的决定的作意：佛光常照，有何畏惧？！佛力不舍，有何不安？！常如是作意。

所以念佛法门能娱乐于世间，利益于世间，饶益于世间，解脱于世间，圆满于世间，成就于世间，所以说佛法不离世间。要不然我们很多人很困难的，一到世间就开始折腾世间去了，烦世间，迷世间，颠倒在世间！

安心世间利世间，等同世间出世间。有朋自远方来，不亦乐乎？什么来了都没问题了！虽未登地，无始以来的沉重包袱一时解脱！虽未登地，事事来了皆是欢喜！何以故？心无挂碍！你挂碍啥呢？

普通人能体会到登地菩萨的快乐与轻安，那太好了，可以体会，只要会念“世尊我一心”！如此殊胜方便，如何不行？问问自己！方法直快、简洁！

你看究竟意乐就没办法不这样立了——“世尊我一心”原来是究竟意乐的直接提示。“归命尽十方无碍光如来”是直接抉择的一个造作分，归命还是造作呀。世尊我一心——连一个对待都找不到了，了无痕迹。因为流布故，所以没有痕迹。佛与众生没有差别，是为一心。一点痕迹也找不到！

当时写这个时候，玄清师提出来“若人愿作佛，心念阿弥陀，应时即现身，是故我顶礼”！我说这话说得的确很到家，但就没有“世尊我一心”干净！真是没有痕迹，世尊我一心——你找不到痕迹，任何痕迹都没有，法性平等一时展现，时时处处一时作用！

无修正修，无行正行，无生得生，不是吗？深观无缘，了解此法了。世尊我一心——要不观无缘，了解不了这个话。好玩，所以常常要品味它，像嚼橄榄那样不断地嚼，越嚼越有味道。

世尊我一心——真的要嚼！

以前我到很多地方念这个就是天降七彩雨，出现了很多征兆。为什么会有这种内容呢？事业征兆嘛！我们到归化寺，敲鼓，我说诵往生偈。诵了，天降七彩雨——雨是七彩的，整个天空下七彩雨！

你说啥叫七彩？要是我们稍有一点禅定功夫，或者人快死的时候也会先看到七彩，整个虚空都是七彩蔓延，慢慢地使你脱离这个躯壳子。人死了很美，所以很多善知识舍报时候是笑着舍报的，为啥？很美！

经常有七彩的感知，人心就很安祥了，人看到七彩的东西就安顿下来了，心很安。为什么当时定《彩云下的鸡足山》这歌的名字？那时说太阳下的鸡足山，我说不行，一定要彩云下的，就是生活在安祥喜悦中。

我们要把自己的意念作意到那种灿烂、喜悦、平和、如实中。如是作意，有此十念。一早一晚，做事之前，让自己要有意乐，喜悦，安祥，然后让佛来印证——南无阿弥陀佛，我很安祥！南无阿弥陀佛，我很具足！南无阿弥陀佛，真是这样！好了，做事去了。

# 佛心我心众生心本一心

## 慈法法师 传授

(题记：2010年佛欢喜日，应大众祈请，慈师于放光寺光明堂赞叹开示。)

今天是很难得的机会，就是每年的阴历七月十五。这是佛教僧众安居自恣的日子，也称为佛欢喜日。十方诸佛、菩萨、贤圣僧、安居僧人因为安居圆满，都会在这一天为一切有情祝福，作最真诚的祝福、修持的祝福、佛法成就的祝福，乃至使我们的父母冤亲现世得到增福延寿，舍报有人天或者极乐世界种种生处，远离三恶道之苦。

这样一个殊胜因缘，目犍连尊者是启教者。他证得三明四智五眼六通，有六通，观察到他的母亲在饿鬼道里受苦难，自己欲度拔而不能，去启白世尊，世尊予以方便，说十方僧众今日自恣，以僧众之力可以令你母亲的种种过失得以超脱。因为这样一个故事，令我们末世修行者能为自己的父母行一分真孝、真正的孝顺。

大家都是因为这个孝心，乃至三宝加持、自己善根成熟，从全国各地或者其他国家来到这个地方，来体验十方安居自恣僧的威德与加持；通过供养凡夫僧，达成自利利他的殊胜缘起。应该为大家祝福。因为一切出家众一切修行者莫不是为了利世而出家或者修行。若是为自己而出家修行，那毫无意义。我们无始以来就是因为这个有情个体，贪嗔痴的增长，在六道里徘徊。久远以来一直在徘徊，就是沉沦，三途八难是我们的归宿或者家园，受了无量无边的苦！这个苦唯觉悟者知，唯诸佛菩萨能观得到。我们一生一生地轮回，现在眼见耳闻所触及或者所能思维的苦与我们无始以来都有因缘。

我们怎么出离无始以来轮回的循环苦、重复的苦？诸佛如来深观众生无有出离因缘，应世教化，说种种法门，以对机相应的欲望，令我们有机会，就是八万四千法——我们有八万四千尘劳与业习，世尊对应说了许多法。

有人说自己是修密法，有人说自己学南传教法，有人说学什么什么法……有一点最重要：我们这一生能不能真正了脱生死？这一生能不能真正安心？这一生能不能真正圆满自己的究竟意乐与愿望？真正使这一生无愧于父母师长，无愧于自己的亲人，无愧于自身？真正做到这种究竟意乐，我们就没有辜负自己，没有辜负父母师长，也没有辜负佛教给我们的最好祝福，就是不再轮回！

轮回是一个课题。假设没有佛法应世，许多宗教思想就是升天堂。佛教不是升天堂，也不是下地狱，佛教使我们觉悟每一个当下——每一个身口意的造作，

我们觉悟它的本质。以本质作为缘起，人人可以了生脱死！何以故？一切生死莫过于此身口意三业的造作；这个造作的相续与迷失，造成我们轮回的习惯、轮回的习气、重复的作业，使我们产生了苦、苦的感知。

我们现在念一句南无阿弥陀佛，这么简单的名号，真正能了生死吗？许多人有这样疑问，说这么简单吗？不需要依次第修持吗？不是一个台阶一个台阶地上来吗？我们无始以来轮回怎么一时解决掉？这是一个大问题！每一个真正自尊的人、真正爱护自己的人，都应该在意这个事情。

阿弥陀佛怎么解决我们无始以来生死轮回的习气？怎么让我们出离六道？他观察又观察，观察了很多国土、很多教法，有一个深刻认识：凡夫是无信者，六道中轮回众生是无自力把持的人——环境没办法把持，自己的生老病死没办法把持，自己表达的愿望没办法把持！何以故？不究竟故，不真实故，多是以得失爱憎善恶等等作为准则，他没有办法真正把握自己的人生。

阿弥陀佛因地，即法藏比丘，深观二百一十亿佛土诸佛都在做什么，世自在王如来让他用了五劫时间观察诸佛的作为，阿弥陀佛就选择了一个能令众生以最简单最殊胜方法得到度脱的大愿！什么大愿？承诺！诸佛如来给我们的是什么承诺？顺性观察的承诺！凡夫之间承诺是因为利害关系，是个同盟或者约定。阿弥陀佛给我们怎么约定？阿弥陀佛深观一切众生本有佛性、一切万事万物本不可得、本来是生灭之相、无常之相——他深达此义，亲证空性，他顺着这样的法性缘起给了一个承诺。什么承诺？若有一众生愿生他的国土而不能往生，他誓不成佛！若有众生愿生，必能往生彼国！他彻底地顺性观察。

何以为性？性无所得失，性本来无所得。性空故，本不可得。万事万物的本质都是不可得的，以不可得故，造就了种种世间——因为我们的造作，产生了种种生命现象，就是十法界的再现，唯心所显。一切有情的本性是清净的，是无染的，是圆满的，是真实的！

佛顺着这样彻底亲证之观察，给了我们一个承诺——一切众生愿生我国，必能往生！他这个承诺说“若不生者，不取正觉”——你不生，我誓不成佛！一切众生往生是他成佛的资粮，也是他成佛的标准，也是他成佛的根本功德所在！我们的往生，就是阿弥陀佛的亲证；我们的往生，就是阿弥陀佛的功德；我们的往生极乐世界成佛，就是他亲证的利益所在。他就顺着这样一个法性，回施给一切众生，平等地不择善恶、是非、大小、凡圣，不择皮肤，不择男女，平等地回施



给予人类，回施予六道众生，回施予法界九界众生，皆作圆满究竟回施，惠予众生究竟真实之利！

所以阿弥陀佛于一切众生平等授记：一切众生必然成佛！若不成佛，阿弥陀佛誓不成佛。何以故？往生即是成佛！因为一切众生皆有佛性故，阿弥陀佛以此殊胜根本因缘、缘起，立了这样一个大誓——若不生者，不取正觉。我们有一念自尊地顺着本有的法性、佛性来观察阿弥陀佛殊胜誓愿，必能离苦得乐！因为忆念阿弥陀佛，一念随顺，听闻阿弥陀佛殊胜愿望，就是这八个字——若不生者，不取正觉——我们就能顺性消除无始以来一切业障。一切业障本不为业障，因为执著迷失故而产生业与障。随顺阿弥陀佛殊胜顺性愿力故，我们能得到法性当下的作用，使一切业力回到零位，就是回到法性的本位、空净的本位。

我们运用本来空净的心、念，来做一切作为，从听闻南无阿弥陀佛圆满殊胜印契心智的名号，当下印契我们本来具足。南无就是本来具足，南无就是礼敬具足，皈依具足，本来具足，妙用具足，摄伏具足。此具足，听闻者就可以使用，就有这样权利，就有这样义务，就有这样功德，就有这样不可思议的利益！这一句南无阿弥陀佛就是直接印契一切众生本具之佛性！印契我们本来具足！让我们每一个有情皆有会在每一个听闻当下启用本来具足的佛性，不假方便，自得心开，舍离无始以来的一切业力，回到本不可得的源头。

用我们的源头心智来作为第一缘起，这个第一缘起是什么？不是第一因，是因缘所生。你什么时间用，他就起作用。你什么时间用，他就会放光动地，会自利利他，可以作人天眼目。何以故？法性如是故！阿弥陀佛十方诸佛莫不亲证此功德。所以阿弥陀佛成佛之时，十方一切诸佛菩萨贤圣皆共称赞阿弥陀佛无量无边不可思议甚深功德，就是阿弥陀佛的大誓愿、顺性的誓愿。

说一切诸佛莫不是顺性出世，为什么偏赞阿弥陀佛？因为阿弥陀佛的成佛缘起，不是因为观众生而成佛，他是观二百一十亿诸佛而成佛。许多诸佛因地是因为众生生老病死苦而求无上菩提，出离生死苦海，唯有阿弥陀佛因地深观诸佛成就，在诸佛成就果德的基础上发了殊胜誓愿——我建超世志，必至无上道，斯愿不满足，誓不成等觉。

阿弥陀佛以超世愿望，不是以世间愿望，不是让我们来了生脱死，他告诉我们：生死本不可得！生死本不可得！生死轮回本不可得！贪嗔痴慢疑本不可得！财色名食睡本不可得！杀盗妄淫本不可得！十方法界九界众生本不可得！皆因种种因缘业习造就了十方九法界，所有的法皆是因缘而起、因缘而生；让我们顺法

性深达因缘之源头，来审视一切命运，一切完全在法性这个原始的点上起作用。所以每一个众生的贪嗔痴慢疑种种业习作为，其本不可得。我们觉悟其本不可得，现在所有众生就回到本来清净、本净的法位上来，我们人人都坐在莲池海会的殊胜七宝地，心中都有一个美丽的圆满的舒展的智慧的莲华；我们每一个人都坐在自己佛性的莲台上、具足的莲台上，没有一刻离开！

你以为有贪嗔痴慢疑这个表相，你蒙蔽了，迷失了，这个花似乎在枯萎——实际是表相，不是事实。何以故？一切业相皆无自性，皆会散坏，皆是无我的！我们执著这个受，才有苦；超越了这个受，苦不可得。我们认识了这个苦的本——不可得。常念本不可得，就是南无阿弥陀佛消除无始以来业的方便。常念南无阿弥陀佛，我们就识得自心佛心决定无别。何以故？南无就告诉我们佛心我心本无别，佛心众生心本无别。别在表相，不是本质。依本而修，人人成佛！依表相，人人轮回！

我们都是学佛的，我们已经皈依阿弥陀佛，皈依释迦文佛，皈依十方三世佛。皈依者，以佛心印自心，自心即佛心！真皈依，菩萨们！南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！要真诚地以佛心印自心，令自心成佛心！散坏无始以来的一切业力纠缠，回到本有佛性这个清净位置上来。本净安住，人得解脱，不假方便，成就菩提。南无阿弥陀佛以无量无边不可思议威神功德普摄我等，令我等有缘听闻阿弥陀佛甚深不可思议的印契名号，此名号来印契你心、他心、我心、众生心皆佛心！阿弥陀佛！

阿弥陀佛乃至十方诸佛证明了一个东西，什么东西？汝心佛心无二无别！汝心即佛心！佛心即汝心！你怎么用心？哪个道得来？我们只能南无阿弥陀佛！若不念南无阿弥陀佛，不知道怎么来回答。何以故？无以言说。所以这一句南无阿弥陀佛就是自心佛心无二无别，自心佛心众生心无二无别就是南无阿弥陀佛！如是功德名号，照耀法界，解放一切幽暗众生！解放一切放逸众生！解放一切诤斗众生！解放一切不圆满的声闻缘觉！令一切众生直至无上菩提！佛恩浩荡啊！若印自心，何心不明？佛心我心众生心，原本一心！不需造作！南无阿弥陀佛！

诸位菩萨，阿弥陀佛甚深功德不可思议，我们若随顺刹那间，称念一句，一切无始以来的业一时散坏，必不可得！我们若随顺心作心是，一念随顺，亦复如是！若我们了知即心即佛，哪个不佛？即心即佛，哪个不佛？即心即佛，谁不佛啊？善称念南无阿弥陀佛，以彰自心本自圆明，何需造作？何需头上安头？不需画蛇添足，但只念弥陀，自心畅明，具足万德！南无阿弥陀佛真实不虚，十方诸

佛皆出广长舌相诚证此真实不可思议利益，什么利益？诸有众生称念名号、闻其名号，若已闻、若今闻、若当闻，若已生、若今生、若当生，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提！以此因缘，南无阿弥陀佛！不念南无阿弥陀佛你要念什么？

念佛印自心！念佛印众生心！自心众生心原本即佛心！若知心佛众生三无差别，即念南无阿弥陀佛！心佛众生何以有别？众生分别故，产生十法界之别！佛亲证，如此法界体性智回入阿弥陀佛甚深功德名号，我们一念称念，印契自心，法界炳然，了知唯心！哪个法不是因心而生？哪个缘不是因心而灭？心生心灭见法界！缘起缘散见法界！若顺性见，人人出生死！若顺表相见，人人沉沦于六道！你择取哪个？

诸位菩萨！我们来到这个诸佛加持的甚深圣地，来到贤劫第四佛——释迦文佛嘱累的殊胜的正法眼藏之地，的确为大家庆幸，为大家祝福，以此色身乃至受十方诸佛不可思议威神功德的加持，供养大家！

我心、众生心、佛心原本一心，即南无阿弥陀佛殊胜摩尼宝号，称念即此因缘而称念！赞佛故！供养故！感恩故！无始以来的业不可得故！极乐世界本家本国故！如子忆母故！客居娑婆故！娑婆世界百年如寄，彻悟禅师说“百年如寄，终有所归”，终者，了达心佛众生三无差别之刹那，色身未终，心业已终。百年如寄啊！我们任何一个业力毕竟是无常无我的，我们称念南无阿弥陀佛甚深摩尼宝号，逾越一切次第，直成无上菩提！你不庆幸吗？你不感恩吗？你不赞佛吗？你观察不到吗？你不回向那些苦难迷失的众生吗？

大家称念阿弥陀佛，原来是感恩心、供养心、具足心、摄伏烦恼心、直出生死苦海的心！因为这个心的感动、自性的撞击、三无差别的活跃，我们才称念这一句摩尼宝号——南无阿弥陀佛！非是造作，非是求得求失、求善求恶、求凡求圣、求于次第——一切不求！必无所得故，圆满菩提！必无来去故，平等安心！饶益一切有情故，作无畏狮子吼！一切异方便皆因此摩尼心智印契所出生！

阿弥陀佛的宝号，不光印契我们这个娑婆世界人类众生，乃至印契十方法界无量无边如尘沙一样的诸佛如来国土的菩萨、声闻、缘觉，乃至轮回苦难的众生们，平等回施，皆令其究竟一乘！南无阿弥陀佛！

十分感激大家这种闻法机会，大家给我这一次供养机会，感谢！我们共同沐浴在阿弥陀佛光明不可思议的誓愿威德中、威光中、不舍的承诺中，十分感谢大家！我们来到迦叶尊者这个佛教圣地，有诸佛如来的甚深愿望。今天又是个特定日子，十方诸佛也在供养我们，菩萨也在供养我们，声闻也在供养我们，凡夫僧

也在供养我们，何以故？一切有情皆是诸佛如来法身父母啊！我们的贪嗔痴慢疑或者迷失六道的倒见，正是诸佛如来觉悟的根本！他们由这个地方觉悟了，我们也要由这个地方来觉悟！

感谢大家！感谢大家佛性的光明，照耀了我的心！因为心佛众生三无差别，佛照耀我们，大家也照耀我了，十分感激！我的心、大家的心、佛心，这个心拆不开了，皆是无量寿无量光！南无阿弥陀佛！

原来这个名号不是外得，也不是内来，是佛性的成熟，是感恩！是度生！是离苦！是印契！是摄伏一切烦恼、成就一切教法的极大善巧的感动！如果没有这感动，我们念不出来南无阿弥陀佛这个万德殊胜的摩尼宝号！这个名号感动着十方，同时也感动着我们每一个有佛性的众生！

十方诸佛这样赞美阿弥陀佛，佛告阿难：十方无量无边如恒河沙数诸佛皆共称赞无量寿佛不可思议威神功德，诸有众生闻其名号，信心欢喜，乃至一念——这一念是什么？心佛众生三无差别！这一念，即得往生，住不退转！这正是阿弥陀佛殊胜愿力所设置出来的大愿功德啊！

念佛者应该知道佛在念我们！佛心在念我们的凡夫心，凡夫心即成佛心！佛心在忆我们的凡夫心，令佛心众生心一时平等，得见本性，就是无量光啊！就是无边光啊！就是无碍光啊！无等光啊！智慧光啊！欢喜光啊！不思議光啊！超日月光啊！无尽的无名号的光，称之不尽，赞之不尽！何以故？心数如是。我们心有无尽的妙言词，尽未来际以种种美妙语言来赞美他，赞美不尽！这是诚实言。何以故？心，心地的平等、威德具足，谁能赞得尽？南无阿弥陀佛！

无以赞叹，只有念南无阿弥陀佛了。南无者，皈命、供养、感恩、具足，如是等等不可思议功德，让我们来称念。称念什么？不是被迫。我们不了解他的殊胜功德之时，往往感到很沉重地在念一个数字，不是！“乃至一念”，此一念，心佛众生了无差别。世尊我一心，皈命尽十方——一心即皈命！皈命即一心！佛心众生心，一心无碍，一心圆满。原来南无之时即是一心。南无阿弥陀佛，你跟佛不一心跟谁一心？我心佛心众生心，南无之时决定一心！不是口上称，也不是心上念，是本来如是，菩萨！本来如是！

阿弥陀佛十分简单，我们的心也很简单；阿弥陀佛没有障碍，我们的心本来也没有障碍。有时业习倒回来，我们就要念佛了。业习本不可得，业习非你非我。但我们有时候会把贪嗔痴慢疑当作自己：我有病了，病是我；我贪了，贪是我；

我嗔了，嗔是我；我慢了，慢是我……不是，那是一个习气，是一个因缘的串习，它们本不可得！

我们念佛人不要怕业习，业习是不可得的！阿弥陀佛！业习不可得，要看到这一点，我们依本而修持，亦不可得。阿弥陀佛就是我们的本——本家、本国、本心、本具。业习来了没事，念一句南无阿弥陀佛，印契它不可得、它是习气，轻轻地它就跑掉了，轻轻地它就原形毕露了，轻轻地它就不再欺负你那一颗佛心了。

佛告诉我们人人本来是佛，我们因为把习气当作我、把执著当作我、把某个因缘当作我，滞在那个地方，固执它了，皆因妄想执著不能证得。我们念这一句南无阿弥陀佛，妄想执著找不到了。妄想执著我们太熟悉，但这一句威德名号我们最熟悉，因为是我们的本！娑婆世界乃至无量世界我们流浪太久了，我们不怕，因为我们有本家本国——极乐世界！

大部分念佛人不是说念佛不好，他是习气一来，说念佛不起作用。修个咒，没问题，那也要顺性起修，对吗？念佛也是顺性起修。不顺性起修，一生成办不了菩提。所以念佛法门不高不低，平等清静，真实究竟，一生成办！

希望大家在这个殊胜功德宝号的光明照耀滋养下，使妄想习气悄悄地都一转身成佛了。大部分念佛人怕习气，毛病一来，说我业障这么深——有一寸半；我的佛性这么浅——几百丈深都量不到。何以故？人人皆有佛性，深不可测啊！因为听闻阿弥陀佛殊胜万德摩尼宝号，你的福德因缘厚得不可思议了，善根不可思议了！业力跑哪儿去了？业力都忘掉了，业力被阿弥陀佛打包收走了，阿弥陀佛的无碍光一包就把它收走了。收到什么地方了？本不可得，本来无常，皆因妄想执著使它变成轮回的动力。

好，我们把业力变成佛力，就南无阿弥陀佛！把我们习气的执著、习气的染著、习气的重复苦难变成极乐世界之乐、之资粮！每一个业相烦恼一出来，它的本就现前了，它就阿弥陀佛了！不隔念，不隔时，不隔日，你就越来越灿烂了。能不隔念，你是最灿烂的！能不隔时，够灿烂了！不隔日，了不起！

念佛人一定会做到，自己的习气烦恼生起刹那——南无阿弥陀佛！本来如是啊！表相迷失才产生六道轮回的沉重与苦难，我们习以为常了！今日听到南无阿弥陀佛这样大愿业力的万德名号，印你的心，你的心就具足万德！这个摩尼宝号印你的心，你的心就是“牟尼牟尼玛哈牟尼耶娑诃”，（释迦牟尼佛心咒）就能出生一切功德！像释迦文佛一样。

在这个五浊恶世中，大家如是念佛，用念佛印契了自心，就是人中的芬陀利华！人中的妙好之人！就是观音势至的同参道友，文殊普贤的哥儿们，兄弟姊妹！清净海众的真实道侣！你不要害怕！阿弥陀佛给你作证！诸佛给你作证！今天我壮壮胆，也给你做证！（大家鼓掌）没有佛来壮胆，不敢作这个证。这个印契，感动了多少多少历代善知识啊！所以净土为归，是末世佛法之明灯！真能照耀我们啊！璀璨！光明不可思议！

# 净土大手印

## 慈法法师 讲授

(缘起：二零零二年六月十九观音成道日，我再次朝拜鸡足山放光寺，适逢慈师讲授《善导大师全集》。一时，慈师因违缘罢讲。数日后，师应慈定师、昌宏师等大众殷切劝请，重升法座，畅演法音。鸡山雨季，难见太阳，然慈师每次宣讲尽兴时，即见阳光穿过云层、透过门窗，辉耀光明讲堂。师笑曰：阿弥陀佛即大日如来。师又曰：今后再难如此讲法，说不定是最后一次以这种方式讲法。现谨录慈师续讲《善导大师全集》前开示的一段“闲话”，窃以为净土奥义有在于是，净土法门之大总持有在于是。北京纯化记。)

很高兴把《善导大师全集》的学习继续进行下去。《善导大师全集》的学习在我们中国有一定难度，大家都应该谅解、理解。因为各人审思法的角度、接触法的因缘、闻思法的过程千差万别，出现什么样因缘都是可以理解的，主要是要有一个缓冲的调整，有一个消化的过程。

这个世间是一个不完美的世间，有两面性。各位来此参学有不同的因缘、不同的角度，大家若能相互理解，轻松地在一起安住，相互提携、爱护、尊重不难达成，根本就是尊重。

我们现下这一念心、觉心，决定是一心。为什么一说到阿弥陀佛就谈果地的境界？因为无始劫以来，我们的法身与阿弥陀佛是一样的，这本是一个真心，过去诸佛菩萨把这个心运用出来，我们却昧失了。一念觉悟，全体大光，犹如虚空，普摄法界。我们一念迷失，犹如乌云，纠缠在这里，黑暗颠倒。

阿弥陀佛的给予的确是普照。我们都有习气，都有无始劫以来的秉性、执著，千差万别，相互包容、允许、调整是需要的。

南无阿弥陀佛，无非是要我们站在佛的角度来俯视九界有情，作愿望的随顺，回施的随顺，慈悲的随顺，与一切有缘我们本具法性的随顺。所谓即心即佛，不离当下，即入大觉位！

佛是一乘佛，大家是决定要成佛的！我们的本质是佛，这没有丝毫可以怀疑的地方，容不得怀疑，也容不得商量。这个地方思忖清楚了，也就像太阳一样透视进来，照亮我们本来光明的心——这个被众生遮盖了的心。

今天承蒙诸佛菩萨加被、大家许可，我们还能继续安居学习，实在是不可思议的事情。一旦把这个事情从信、解、行上认识清楚，一定能在佛法总持上得到不退转的利益，即生一定能了生死。不光我们学习的人能了生死，一切与我们有缘者一定顺我们的因缘而得到生死的大利益回施，这是不可思议的教化！

这个法门，在我们汉地弘扬是有困难的，我们也多次掂量过这个事情，因为它跟藏传佛教的大手印、大圆满之类修法极其相似，就是无用功处、无修修处、随顺处、安住处、唯有供养祈请处是不坏的善根。在我们汉传佛教，在有相瑜伽中，在事部、行部乃至瑜伽部往往都存在有形的行持。恰恰净土法门在有形中超越了一切形相，作大清净、大平等、大欢乐、大光明的一次性的教化！

这实是不容易承担。就是说大家遇到这样一个教化机会，尤其是以显教形式，实在是很难讲很难讲。讲法者若是不心生欢喜，很难把这种东西平等地、悉地地、不遮掩地回施。

因为显教是一种平等性的、温养性的、交流性的、探讨性的学习方法，这种方法是很难令师入悉地的。不入悉地，不得悉地教诲，就是说成就的教诲是很难的。大家有这个福报因缘，我感到是诸佛菩萨的加被，这个胜缘不要从我们这儿退失。

因为这个法就是光明的、智慧的、慈悲的回施——直接回施给我们，让我们不离现下，不离现下这一念，决定圆满地运用智慧，是我们本有的阿弥陀佛心、我们本有的阿弥陀佛愿、我们自己的阿弥陀佛大光明！不假修证，即得圆满。这个地方是最难信最难信的！所以说净土一法是回施的法。不信的话，我们开始说三辈九品还是可以的。

因为这样的教化是难得难闻难遇，是一切世间难信之法！我感觉大家哪怕有这个机会闻一闻，都是不可思议的，况且大家有探讨、争论、学习的机会。大家加被我，给我一个欢喜的机会，我给大家一个欢喜的回施。

当我们击破我、我所的时候，的确是很痛苦的！有些善知识在修转识的时候、开悟的时候，自我就崩溃了，死掉了，突然死掉了。从历代开悟的例子中我们能够看到，一旦我、我所被击破了，我们才发觉：我们本来与佛站在同一个方位，同一个高度！

佛是无位的人，无所畏惧的人，没有色相的人，没有爱憎的人。择取爱憎，饶益有情，本来不择取，本来无爱憎，是大家需要、向往才有。

一旦大家不把性德当成身外之物，就能知道南无阿弥陀佛的究竟内涵。“世尊我一心，皈命尽十方”，得一心就是尽十方，尽十方就是无碍光，饶益法界。现下就要运用，这就是修行！修行别无他法，刹那刹那间的心念与佛的光明相应不二，一心皈依，全体安养！我们的心安养，整个法界都安养；我们的心分别，整个法界都分裂。



有一个故事，说有智慧的人用一块皮子包住自己的脚，就可以走遍山河大地。而愚痴的人想把山河大地铺上皮子，才可以走路，才可以游化十方。自己往内部一看，直接看到自己的心就是山河大地，无伤害处，游历自在，无所障碍！

所以说净土一法、一切佛法，离不开即心者是，当下者是，心作者是。这个地方不能顺随，善根因缘不成熟，才说佛力回施、佛光普照——佛光照摄于汝，使汝善根增长，契合本来具足的报德、本来清净的法身。

我们修法修的是什么？昧失菩提心，一定是错。我们所作的业，一定是有漏的，是制造生死轮回的，是后有的。太可惜，我们常常打着佛教的旗号搞生死轮回，这太可怕了！因为这样的因缘，阿弥陀佛给我们回施、作证一切诸佛出世的准则——诸佛出现于世的正因，唯开示佛之知见，唯令众生悟入佛之知见！

开示悟入佛之知见是第一步。我们往往把自己的知见作为佛的知见，所以不能入清净道业。如果你光开示，不跟自己联系，你就不能悟入。虽有悟入，若不行，道业不得。十方诸佛出世教化的金刚顶眼就在这个地方安立，每一大事因缘出世就是这一个事情。我们作为佛教徒，如果不悟入佛之知见，佛虽开示，又有何益？

现在很多人在读经、看经，你不悟入佛之知见，跟你还是不相干。很多人说这是高明话，失去了学佛的意义，徒增迷信，越来越迷失。何以故？不能由信得解。什么叫解？就是悟入。因悟入方生真实清净心，得心地安立，入清净道业，于自他二种因缘得以真实地入佛知见，以佛知见而行万行，如实修行。修什么？不入佛之知见，你怎么能起修呢？虽是老生常谈，实是念念不可忘失！

光明普照，涵养我们，这是佛的愿。要是我们容易遗忘佛之知见，怎么办？阿弥陀佛清净一切、平等一切、圆满一切的给予，咸能生彼国，这就是给我们一个广大圆满的发心。所以给我们一个发心，惟恐我们发不起这个心。

虽然是我们的本心，我们不认许，说那是佛的发心，是佛才能发的心，我们不行——你强执于自己的焦牙败种，你怎么能修证？我们不能不认真地审视，这是一个头等大事，一等一的大事！建庙也好，读经也好，礼敬也好，供养也好，相互赞谤也好，这都是戏论变幻的，这都是解决不了你的真实问题。

你就是读一万本经，建一万个庙子，磕一万个头，供养善知识如恒河沙，若不悟入佛之知见，也不得究竟解脱。《普贤行愿品》中说：“一切供养中，法供养最”。我们能如实依法修持，是首要的，这是个总纲。

这些年学习净土法门，感觉最深的一点的就是：这个“南无”啊，直指根本，直指报、化、法，直指智慧、慈悲之法！一切杂缘杂愿、杂作杂业、杂意杂行，彻底地通过南无阿弥陀佛作一个超越，然后回施于九界有情。并不是毁坏世法，不要其他法门。例如人有百金，此百金必含千、万、十万钱。总体教化就含有一切善巧、慈悲。遇到净土一法，大家应该感到庆幸！

尤其是善导大师这一教化，更是难值难遇。像伏藏一样，我们突然遇到，应该感到庆幸！如果我们心地圆明，就像太阳一样，到哪个地方都是光明。要是我们发心不明，遇境迷失，被境所转，然后说好说坏、说是说非，痛苦流转，制造后有之业，实在是大大可惜了。

我们在光明堂上学习光明善导的教诲，享受诸佛的光明，这是什么样的福报啊！这离不开诸佛菩萨直接的加被！我们一直生活在光明之中，只是我们强执善恶的时候才有善恶、对错、人我、是非。若不强执，轻轻一撒手，全体都是光明，全体就是智慧与慈悲！

净土一法，闻者必得度脱！因闻名而得度脱，正是阿弥陀佛的真实愿力——闻我名号，俱来我刹。若前若后，若已生、今生、当生，皆得阿耨多罗三藐三菩提！就是闻名得以成就。所以说利根者，即心即佛，一闻彻底归入。

今天早上有个善知识问我：你往生几分？往生是没有分的！往生是全体光明，全体安住，全体解脱，全体智慧！一时皆得以成就，一时全体，一即一切！

若不如是，没有真正即心即佛，说这是高明话，不能接受，那就退一步讲——心作心是，作什么是什么。那么我们就心作佛吧，心作圆明，心作无碍，心作一切众生咸得度脱，心作唯有大乘，心作阿弥陀佛入我们一切有情，同一法身，同一报身，同一应化身，同一自性，同一悲心。这你可以吧？

还不行，再退一步讲——佛力不可思议。阿弥陀佛等待着你，加被着你，温养着你，一直到你认为可以心作心是了，可以即心即佛了！他期盼着我们，无始劫来都是这样，等待着我们！

这是三根之说，藕益大师的三根之说。你不能以即心即佛诽谤心作心是或者佛力不可思议，你也不能以心作心是或者佛力不可思议诽谤其他因缘，同是佛力故，同是佛亲证之果德给予故。

这给予不假我们修证的，不需我们还要做一点什么的。就像太阳到处都是光明，它自身充满了光明，放射出来的圆光所到之处皆是圆光，这是即心即佛。若我们感到不行呢，看光可以吧？寻光可以吧？向往光可以吧？

原来心与光本是一体！三根普被，根无大小，只是因缘熟与不熟，实无优劣，只是用与不用啊！不用的人，你就是面对着丰盛宴席也会饿死。净土一法如大海一样，修罗蚊虻、一切大乘小乘，各取所需，皆得满足。这是一乘圆教之说，大乘者大取，小乘者小取。

在讲光明善导大师全集之前，供养大家一段“闲话”，是心里涌出来的欢喜的话，光明的话，一切诸佛亲证的真实的不可思议的话！信得及使用，信不及也可以。

# 佛愿为命

## 慈法法师 讲授

弟子：师父，一些人说在道场里面他不想做事情，因为还没了生死。在弥陀教言中的归命、随顺和决定，是不是就算了生死呢？

师父：依这个决定的守护、延续，在每个事相上去实践它，就是决定，就是了生死，那没有什么迟疑的东西。在这个地方真正决定！这个决定不是嘴上决定，是在每个事上、每个延续过程中表达着他真正的威德与不增减性，表达着他真实寂灭的完整性，而并不是喊一句口号。

弟子：师父，这种了生死是在我们当下的一种相应，还有一种是这个色身生命之后的往生了生死，这有什么区别？

师父：你说的是我们色身尽了，识的转换问题。关键你现在是在转换过程中还是在无转换过程中？你所守护是转换法则还是无转换法则？这是最重要的！你要是实践的是无转换法则，那么死、活不成问题，是不相干的！你要是守护的转换法则，那你心智对这个无转换法则还有晃动，你还得在修修法则上多实践，就是在取舍知见上要多审视。还是有取舍法则，或者说在如幻取舍中你要审视，这个地方就是于法性守护尚未决定。

弟子：法性守护不是在每一件事情上都会用……

师父：那么你就需要修持了。无修修的守护也叫修持，这个修持就是在无修的法则上不断地在生命每一时刻去运用它、去检测它、去观察它。在修修法则中我们就是有来有往，有极乐有娑婆的，这是决定无疑的，这是有为法则中所表现的无差别中的差别相。好比说不标方立相我们心无所依，就是标方立相令众生得安乐，安乐而消归于法性，什么法性？远离了取舍的疲惫，远离了分别的劳作，这会儿即得十方清净刹土之安乐！

这个安乐是因为标方立相带来的，非死活所表现出来，跟这个色身的死活还没有太大关系。要是我们动了这一念——我死了以后去极乐世界，那在修修法上就要下功夫，在把持功夫上要用功夫了。

这个地方比较容易模糊。模糊在哪儿？就是我们的思维习惯。在不思议智中，不增减的守护中，我们没有得到真正透彻决定的时候，或者说还没有得到周遍性决定的时候，某个时候我们还会生起往生的愿望。

举满益大师的例子。满益大师开始学教、学戒、学禅，有证悟，有圆解，有

可思议的心智畅明。后来一场大病就病倒了，这时他用这种所悟，好比说无生之悟，因为这个病的逼迫，他开始用识心审视生命交接的问题，他就出来了种子——未来的种子，识的种子。

生起识的种子，这时他对于自己的悟境感到不安稳了，圆解可能也不安稳了。不是说真不安稳假不安稳，就是他这个识的种子不断地延续出来了，知道吗？他就不断地延续它，我这个怎么办？我那个怎么办？那个悟境就会淹没了，圆解就被淹没了。他不是没有悟境，但是他这个周遍性没有确定。周遍性是佛、世尊呀！得不退转是谁？得不退转是八地菩萨！

他有一定的证量，但在这个地方他就被识蒙蔽了。这个蒙蔽肯定不是决定性的蒙蔽，他毕竟是有所证悟的人。所以这时候他就念阿弥陀佛，取往生阿弥陀佛的相得到了安乐。这个时候再看他这些悟境、圆解，他心里一下就休息下来了！身体当时就恢复健康了。这个地方就是彻底解决了他这个疑惑、生命交接的疑虑，这会儿有悟就是正悟了！什么悟？西方是真实之方！什么真实之方？去除疑虑之方向！什么疑虑呢？交接！

这个地方识根、识心真是很有意思。所以无始以来的习性种子在这个地方特别猛利，但它也是一个修法过程吧！

你说连文殊普贤还要发愿“愿我临终无障碍，愿生阿弥陀佛国”，他们还要生这个愿，你为什么不生这个愿？他平时已经将这个愿安排在生命中了！临终也好，现在也好，都用这一愿！他没有什么不可以的，往生彼国刹土的安稳跟这个尚未舍报的安稳是一样的！所以一心念佛得往生现前利益，即生即得往生彼国。这是大利的问题了。

我讲到这里遭到很多人的疑虑，认为这是个知见问题——这些菩萨我绝不会给他们讲这个，没有必要，因为佛法是不能抵毁的！无量珍宝也不是白送他的，要有机遇和愿望！

这时候你再来看死亡交接时就不会有什么顾虑了。所以为什么后来会把藕益大师评判成净土法门的祖师？因为他在这个地方彻底剥脱了一切顾虑！

弟子：师父您讲的这种当下决定往生，刚才又讲了生死，这和誓愿守护有区别吗？

师父：没有区别，肯定没有区别的！区别是我们的想象，也是言辞问题了，言辞的前后问题，有时候是讲法机遇问题。因为你的誓愿肯定要守护的。好比说我们决定往生阿弥陀佛国，这也是个誓愿。阿弥陀佛说一切众生决定往生我的国

土——闻到我名号，愿生我国，决定往生，我也决定往生！

实际是顺佛愿而证实了自愿，自愿在顺佛愿过程中得到了决定。这个决定是什么？是无增减的决定！无增减的决定得到了无生法忍的安稳，得到了法性的照见，虽未证悟，已见弥陀。这个地方我不知道怎么运用它，我们慢慢地来观察吧。

但我们这个识心种子总会翻起，妄想总会繁衍出来，它为了遮蔽这个东西。但你要真正知道弥陀誓愿力没有距离，一切众生愿往生决定能够往生，他能摄化一切众生往生，闻我名号俱来我刹这个力是决定无疑的，因为照十方国无所障碍这个力是诸佛所证实——我们信顺这个力，决定信顺这个力，也就往生现前！你就没有恐惧！菩萨，你为什么会产生恐惧？你没有恐惧的理由了，你没有信疑的理由了。

你要问法则，可以给你说一下法则，法则就是怎么样睁开眼睛！

实际对法性的随顺，对无生忍的随顺，这种随顺在阿弥陀佛誓愿中是有的。“设我作佛，十方无量无边有情皆入菩萨无生忍”——这个誓愿是有的，我们可以看到。因为我是深信佛愿的人，我没有证无生法忍，但是我对弥陀名号的功德力深信不疑！我看了这个誓愿以后，信顺二法在我生命中是成就的。为什么？阿弥陀佛有愿啊！他方有情闻我名号会得总持，会得信忍、顺忍——我这是深信不疑的！我会彻底随顺，就因为这誓愿力而得到随顺，在这个地方照了觉知无生忍所守护。

无生忍就是在我们常表白的法则中停止了心地造作，停止了信与不信的取舍与对待。这个地方是很安乐的。因为他有经、有教、有佛陀誓愿，又有自己在这个法则中实践而得到的安慰，远离了烦恼！它是可行的、可知的、可见的、可用的，可以泯灭我们见闻觉知性而得到安乐，也在见闻觉知性中得到了实践。

这个地方是一个比较大的机！这个机要能转过来，我们那种迷失的心、对待的心、狂乱的心、不调柔的心都会消失。因为众生信疑这个东西最折磨人，最折磨人的就是这个疑惑。过去说三贤位人可以伏烦恼，包括伏见思二惑，就是能把见思二惑伏得住。但是要真正断见思二惑或断烦恼，你一定要有圣位善巧！

内行般舟者能知八地事，知无用功事、无造作事，这皆是佛力加持，非自力修持而得安乐的，这是我深信不疑的！我对经典是最信的！这个信是什么？别人说你不要信这个——他这话对我没有意义，不会泛起这种疑惑了。

所以说内修般舟行，就是常行道，当下修这个事能明八地菩萨事，这皆是弥陀慈悲加持祈祷所成，誓愿给予。这个地方我们太安乐了！在这个地方我对佛陀

的感激真是无以言说的！好比说要是哪个喇嘛能代替阿弥陀佛这种威德来加持我，我马上拿骨髓给他喝，他只要能喝的情况下！

我感到任何菩萨、任何东西都代替不了这种伟大、殊胜赐予，代替不了这种赐予！他赐予了你一种功德与利益，就是他真实给你带来这种安乐。你要是这样说全世界人都会诽谤你，对吧？但有经典啊！现在依经典也经常有人怀疑、诽谤、污辱，这都有的。这东西不重要。但是我们在这个地方只能依经典，若非经典所说谁能生信呀？没法生信！不要说一生中在阿毗跋致得善巧守护了，就是在伏烦恼、伏见思惑这种三贤位上你能得到善巧于这一生，就不知道是什么样的福德因缘了！

所以行般舟人能知八地事。但我们有没有行般舟我不知道，我们是不是真正行道的人我不知道了。净土三部经典都是讲不退转的问题，就是不退转！闻到阿弥陀佛名号就是不退转！这个不退转是最难得的，因为七地以下菩萨都有退转因缘。

这东西很震撼人！阿弥陀佛殊胜功德给予，这种回施是不可思议的大功德善巧！“我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉……为众开法藏，广施功德宝。”这是十分震撼人心的！我感到他一直在震撼着我的未来际，一直在震撼着！

听闻此法者是为福德因缘成熟者！所以骄慢弊懈怠，难以闻此法；精进求佛，方闻无上道。就是多生多劫我们曾修法中真正成熟了，才能闻到这样教言！所以有无量菩萨欲闻此法而不能听闻，有一亿菩萨因不修此法而退转于阿耨多罗三藐三菩提——这一亿菩萨就是七地以下菩萨，就在我们这个阎浮提而退转于阿耨多罗三藐三菩提。释迦佛说这样的法是针对娑婆世界说的，对他方菩萨不这样授记。

# 净土正印

## 慈法法师 传授

（题记：2005年10月22日晚，泰山普照寺。无量光净土论坛管理者就近期论坛上的一些争论问题请教师父，师父予以抉择开示。）

佛法没有定法，如果认为有定法，就没有融通，是法执。法执不是法，不是抉择。法执跟法的抉择不一样，法的抉择是了无痕迹的。比如你是一个念佛人，一直在念佛，你跟别人讲法时候没有念佛的痕迹了，但你真正传播的是净土法门，能把净土法门清晰地传播出去。

法执是什么？说我这是对的，他讲的是错的，他是邪法，我是正法。就是龙树菩萨在《大智度论》上讲的“我法尊贵”。你们好好省视，在网络上争论就会产生“我法尊贵”。净土一法本来是无对待的教言，结果我们反而在对待中争论。

你要真正在念佛上深入了，你会经常有光明。要是没有就是一片漆黑，业障还是业障，烦恼还是烦恼。好比说如果我迷失自己了、出烦恼了，一放松就会形成光明。心智知道它是业习，不可怕。只要一放松，光明就会洗涤你现在这点蒙蔽。你的心智永远在增上状态，根本不费力气，也不需要你任何执作了，它自然会生成，一直融化到虚空，完成阿耨多罗三藐三菩提。这是无用功法则。

我在接触净土法门以后，有个特别感动的地方。因为世尊说若人真正得到三皈依的戒体了，晚上睡觉时福德也会增长。我对这话深信不疑的。你一天睡大觉，永不造业了，三宝在加持你，你心里明白自性了，日日善根会增长。

在净土教言中你真正了解到“照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀”，南无照十方国无所障碍的心智，刹那印契，就切断你的缠缚了，没有第二个去处，再也没有去处了！真正道德、智慧、境界只能是自然的清晰明亮的上升。这就是真正无修修之修处，省力处，省力精彩，是休息处。

这样你看境界、你看神通，你真能付之一笑。就像我们有家庭，有自己的房子，自己的公司，再看小孩为了争一套玩具去打架斗殴，说谁有钱没钱，你不会这么看了。这不是对比的东西，是你自己那种对待、那种人我、那种是非、那些小气的东西。他在光明心智中已经得到了真正安乐与印证。这是净土法门最粗重的教育了。

所以果地觉为因地心。以前在实践念佛时都有这样的，在念佛过程中根本没有用力，但很多境界会表现出来。再看大圆满、大手印这些修持，看这些善知识



的境界，很容易就在这个过程中感觉得到。知道省力精彩，真正融会到无用功这个无所障碍的心智中。

只要你会这四句话“世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国”，就没啥话可说了。实质上这是印契，是推你一把。他所依止唯有世尊，他所印契唯有世尊，所以“世尊我一心”，不用二心，也不用三心。“世尊我一心”，“世尊是我”还是“我是世尊”先不谈，但是这一心得见即是照十方国无所障碍，决定印契众生，令众生愿生安乐国！

何以故？国者，是一切众生之守护啊！载负一切众生，安稳一切众生，称为国。就是三根普被，利钝全收，载负一切称为国。所以安乐国是安乐一切众生，令一切众生出离差别、沉沦、凡圣对待。我们看一看，我们是不是“世尊我一心”？“我一心”是不是唯有拿世尊之果地来印契自心，照十方国无所障碍？“归命尽十方，无碍光如来”，所以一切现缘皆是如来德相，诸相非相即见如来。是不是一切时处真正地无所障碍，无所对待，不断印契自己的心？

这四句偈子就是礼拜、赞叹、作愿门，一次性完成遮护九界过失的善巧，直入诸佛正知正见。以果地觉为因地心观察世间，就是第四门，观察门，二十九种功德一时成立。所以大悲回向，普利世间，无所畏惧，返向往生，成就大悲心。所以以利益世间为首，正合三皈依，正合佛三法印，寂灭为根本，利乐世间。所以大悲心自然现前，不假修证而广利世间，合盘托出如来圣者教言。不说自己所修所证，不说自己所凡所圣，但以诸佛甚深功德回向众生，无遮无盖，但归最上乘。

所以单提如来正印，印契法界。哪还有我和别人的争斗，人我是非的消息？在这里觅寻不到。跟谁还争斗什么？还计较个什么？别人骂你正好有机会去尊重他、爱戴他，回施给他最殊胜的法义！所以不舍一切苦恼众生，回向众生，成就大悲心。所以入于生死烦恼林中，游戏神通，安乐世间，无畏无惧，以本愿力故。

这本愿力就是心智，本心心智，以佛陀心智印契自己心智，刹那而抉择。你怕什么呢？你计较什么呢？你争斗什么呢？你还要解释什么呢？只有悲悯世间，利乐有情。所以不为自求，利乐有情。为利乐有情而成菩提，成菩提而为利乐有情，一切作为莫不是这个！

所以“我今发心，不为自求”，原来就是自我超越，正视，印契，究竟。你再看世间一切教言一切法则，佛说的三藏十二部，不管是凡是圣，什么样教言，抉择根本，一时得见。没有畏惧，说什么法也没有畏惧。不贡高不下劣，清净平

等，真实自觉，正符合经题，符合诸佛出世。所以直归最上乘，一路超出。什么法执？你在这个地方执什么呢？执无所执，染无所染，毕竟无挂碍！

我第一次读《往生论》时，只有震撼！现在还在震撼着我的生命，于未来际震荡着我的生命，只有感激与赞美，只有供养有情，回归到自心清净庄严威德之中，没有其他东西。

这里是有征兆的，只要你作了抉择都有征兆，悲心常流露，习气无形中减弱了。不是没有习气了，而是习气慢慢变得没有力量了。习气还有的，当火一升起来的时候就看到弥陀的慈悲、众生的需求了，看到自己染著了。所以这是一个威德藏。

要是我们不乘借佛陀加持、功德圆满之回施，我们无有开口表达之时，无有说法之缘，这个地方整个是祈祷。泰山是个祈祷的地方，祈祷吧！

## 圆觉启用

### 慈法法师 教授

（题记：丁亥年初冬，贵阳。慈师开示，德立整理。）

弟子：师父，《圆觉经》里说本无无明，圆觉本具，诸菩萨是直接拿这个启用呢？还是先证知了再用？

师父：你这个说法出现了一个矛盾心理，你要是先证知了你就不会谈凡夫的业了。实际上我们是依教而行才能契入圆觉性。圆觉性是个名字，“知幻即离，离幻即觉”也是个名字，只是通过这个名字让你贴切地体会到圆觉性。

弟子：信顺？

师父：对，信顺得入。入什么？以佛教言而入这个智海。这个智海在哪里？智性本无出入你才得入智海。但是这个本无出入要是没有人教导你，你怎么能运用？这个教导不过就是要我们去运用一个法则罢了，这个教导本身也无有其实。你这样再来看，这个法也不再是生灭之法了。

就是通过教导让你认知了这个问题。像我们说的开发也好、开启也好、启用也好，他本来就是那样子的。你不能说他有无，你说有无都没有意义。佛说一切众生皆有佛性，这实在是安慰众生的一个大悲心，也实实在在是一个大慈悲的教言。

佛说大地众生皆有如来智慧德相，实是大慈悲的教言啊！说皆因妄想执著而不能证得，这是警策你的！若是放下妄想、执著，这就是法则了，说即能证得。证得什么？这又不是得失之得，是彰显之得罢了。

实际这个地方你要能够接受佛的教导，知道佛先依大悲心在温养着你，说大地众生都有如来智慧德相，你能安心了，像爱语一样让你心里暖了。皆因妄想、执著，说你蒙蔽在哪儿了？就是说让你看见现前的问题是什么呢？你一看，是妄想、执著蒙蔽了我们一切众生。若放下妄想、执著，一切智、自然智、无师智自然现前。

这个方法就给你说了，让你知道是自我蒙蔽了，直接把你的根给抓住了！干什么？说放下就行了。怎么放呀？本来无所得你放什么？实知无所得即是菩提！人放下的一刹那，一切智、无师智自然就显现出来了。

这就是佛给你说一个大安慰语，就是佛给你一个如实的预约，让我们知道自己的障碍在哪儿，然后再给我们一个法则，让我们亲证这个法则。这就是一个清

净传承你知道吗？所以说：奇哉，奇哉，大地众生皆有如来智慧德相，皆因妄想执著而不能证得。若能放下妄想执著，一切智、自然智、无师智自然现前。

你看，他怎么都是一个传承教法，没有任何问题的。你看他很简单，先说根本问题，一切众生皆有如来智慧德相——这就是根本的大课题，是个缘起！什么缘起？一切众生皆有如来智慧德相！这没有什么，就是一个平等缘起，这个智慧德相就是一个平等缘起！

平等缘起说一切众生皆有智慧德相，那我为什么会感觉不到？那就麻烦了，我们会迷失、迷倒、会朦胧这个地方了。所以说皆沉迷在妄想执著中，你就用不出来。大家要是看不到这个地方，不管你怎么观，知是、知非、知名字、知我、知你，结果还是蒙蔽了。

所以佛在下面就告诉你方法了，说你放下。怎么放下？自然放下。实质就是本来就没有什么执著的，也没有啥可得的，在认知了这一点的时候你的智慧德相就彰显出来了，就是教法。所有障碍就是本来无别的众生之别。你怎么去别呢？你怎么回到无别之根本妙用上呢？

这么一句话佛就把整个教法贯穿完了，没有那么烦琐。现在人学佛就是太复杂、太复杂了，脑袋瓜子里满脑子都是阴谋诡计，患得患失，活着就是沉重、无聊、无奈的。实际人人都可以做世间之师、世间之导呀！

这就是善！这个善不假造作，就是开显自心、自性罢了，而非增减。我做什么样子给人看——这不是善法，是增上慢心，以此做世间业者就是所谓有野心之人。这样的人不能纵容自己，纵容自己会得大果报的，不能得解脱。此人不能得解脱，皆因我相中得以修证自己，乃至以圆觉性而证菩提分的说法也是我慢、我相，因为啥？他以为有个我可修。

所以佛在经典上说：若有人说佛是修证来的，此人是邪见。就有比丘马上执著说佛法不是修证来的。佛又说：若有人说佛法不是修证来的，此人是邪见。这是很正确很恰当的说法，很真诚，佛说话的确是很真诚的！他没有模糊的东西。我们说话是似是而非的你知道吗？就是多不得当。

我感到佛这个一切智者、种子智者、无师智者，他这五种智的智根在什么地方呢？心智虚空，妙用无穷，庄严于虚空刹土，安乐于世间，入众生如幻心界，而实不被幻所诱惑、欺骗或蒙蔽。他这么个心就是没有啥迷信的，只是感到亲切，如此而已。所以你感到亲切了，你就是佛教徒了。

为什么？他亲切，他的教言机制跟你亲切，他跟你的心亲切了。他让你能够感觉得到了，那个脉搏，你一号脉，你能感觉得到，你就能用他了！你就能发现学佛人的一个通病，就是执著于要有一个真正的法供我拿来用，我用的那个是最高尚最真实的法，我拿着了。

就这么个东西，说法执好听点，实际是我执的变现，神我、大我的一种改形罢了，就是自欺性的。这个很可爱，但它很会改装，一天更甚一天地改来改去，最终还是自己受苦。受什么苦？果报！就是自己要去造一个东西。这一点要是看不清楚，世俗这些书我是不敢看的，那就把你淹死了，你这就苦海无涯了！

弟子：师父，年龄比较大的人不一定懂道理，但他念佛能暗合道妙，是不是他在念佛过程中执著妄想终止了？或者他念佛时候用佛号代替了？

师父：以这个佛号，令人繁杂的心智导入到了单一心智，单一的心智导入到了歇心、净心心智，净心心智导入到了完善、具足、庄严这种心智上了。实际这一切心智犹如迁流的业相，犹如河水一样是相续流淌的，不会聚合在一个地方不动了。

我们一说空，认为就抓住空了，实际佛一说空就是妙有，一说妙有就有实用，实用的价值就能利益世间，利益世间而无染就有悲心，无染悲心就有智心，智心就有空性方便。他根本没有止住的一个东西，他永远都是活泼的、流淌的，永远不会滞在一个地方了。所谓无住而生心，这个话是佛教的一个中心思想。不能说有道理没有道理或者见地不见地——你抓住见地你也是出事。

弟子：佛也是无住心？

师父：善哉！顺众生业相分而表达种种相应教法，令其得以度脱。度脱肯定是佛陀真正的智慧，但是这种种教法是应众而显的。弥陀教言中是畅佛普度本怀，并不是他自己安住一个东西，不是！

这个地方是畅佛普度众生是佛的本怀，这就是畅这个本怀的方法。所以这个地方只能无问自说，任何人问不出来。因为啥？你根本想不到佛普度众生的心胸、量和功德，还有他的根本法则所在！

那怎么办？就是佛来无问自说：舍利弗，舍利弗……我告诉你西方有极乐世界！我告诉你你念这个名字得不退转！我告诉你……就这样子来施教了。为什么？你没法祈问，大菩萨都问不了，声闻如聋如盲，凡夫根本不知！所以我们只能暗合道妙说清楚一点，你要是证道妙了你还说什么呀？

所以说进趣或者说分进、增进、顿悟、顿入，这都是可以的。但一般人都在分进上，就是一点一点地在渐次上进趣的人比较多，而直趣、横断、横入的人十分少。为什么？只要不是信顺而入，就是证悟也是渐次而入，就是你再大的善根你也是渐次而入，与佛相比你只能是渐次增上。但是信顺得入非是如是，就是横断横出！

弟子：信顺就好了。

师父：是啊，他是种性！就这样说，人家把这个黄豆优良品种早就培养出来了，一亩地三千斤，你拿来种就有这么高的产量。而你的黄豆只是五十斤、一百斤的收成，你说自己慢慢培植。那也可以，也可能会培植到三千斤，但你需要很长时间。他不否定你这个能力能达到这个目标，但他直接给你拿来了，你用这个种子还是你慢慢培养都行，但他告诉你这个产量了。

这是事实，这是种子，你拿来用就可以了！不分彼此的人拿来我就用，我就有这种收获。分彼此的人说那是佛的，我要重新试验一遍……那你就慢慢培植、慢慢培植，如此而已。

弟子：师父，有许多念南无阿弥陀佛求功夫的人，求个一心不乱，这是属于信顺呢？还是证悟呢？

师父：这不是信顺，这也不是证悟，这是练功夫。

弟子：怎样发心是信顺？

师父：我以弥陀愿力来消化自己的现前烦恼与执著，就是我不管其他的了，能用这样的心。好比说我念了一百天就是为了证知这个心。

弟子：这是信顺？

师父：这是信顺。你要是说我想得到什么证量，好比说我渐次成片、渐次一段，真正达到念佛三昧或一心不乱，那你就求证它去，这是功夫上的事，也是没有问题的。

这些直奔王家以佛誓愿念佛的有情，根本不顾自己的觉受，也不会顾众生的业相，就是直奔过去了，根本就没有回头回脑的时候！因为他的心智是站在究竟觉上安住的，究竟觉是没有头没有尾的。他是个究竟觉的人，才能真不顾这些，不再眷恋这些东西了。回头回脑的人对于究竟觉还没有认知，没有法认知，他只能说我渐次体验一下这是不是究竟觉？

弟子：更多的人肯定是没有认知呀？

师父：所以大部分人向往功夫，一听说修行功夫大家都会蜂拥而至。但是一说于究竟觉随顺安住的人，大家认为可能是比较苍白无力的。因为啥？这个地方没有回头回脑，甚至在见闻觉知处都不能残存！就是直奔王家——这个词比较得当，没有造作分，村长也好、县长也好，他顾不得了，他就看到王家那一点了，他就往那里走！

他看到的与证到的没有差别，他就信顺这一种东西了！其他的根本不顾，花花绿绿种种境界跟他都没关系了。所以净土法门讲一生即压群臣，不是高尚说，就是说他在究竟觉上真正抉择了。在这个地方没有自己的造作分，自己所有增减分都没有了，没有！他不顾这个，就是直奔！

黑白道喻也是这样讲的，你要是退下去，火就把你烧死了。实际上我们眷恋这所有的收获或者不收获都会烧死人的。

弟子：像这种无边无际的究竟觉，从经典上是不是也可以……

师父：完全可以。比如佛说善男子善女人若闻此经典、闻诸佛名者，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。若已生、若今生、若当生，已发愿、今发愿、当发愿，皆得成就于阿耨多罗三藐三菩提。这个皆得成就阿耨多罗三藐三菩提就是究竟觉的给予，你能不能信顺他呢？

你说我要研究他是什么，也行。你说我不研究他，我就直奔这个去了，我就这样念，我知道那就是我的前境。只管耕耘不管收获了，这本身就是最大收获。就怕你在这个地方回头回脑的。

我们一般回头回脑快。过去的人信顺根性就很猛利、朴实。现在人的疑根、惑根重，凡事总是第一个首先考虑自己的得失：这个人对我怎么样？我有什么得失？这个事对我怎么样？我有什么得失？这个说法对我有什么样的得失？第一个考虑就是这个，没有什么其他的。

那些智者不是这样！他每一个考虑的就是一切有情有什么方便？一切世间苦难众生有什么安乐？他考虑的跟我们不一样。你第一个考虑的是自己，你再修证也为了自己，我相未出，这是很苦的！还以为自己道业已经立了——你立得越神圣，你的包袱越大。你跟本就与解脱这事没有丝毫关系，道气十足，最后还是受苦。就是积攒一个东西，最后还是达到一个自我、我所的目的，你说苦不苦？攒了很大的劲，最后还是自我、我执。

在无我的因缘上，你运用智就是智，运用悲就是悲，运用方便就是方便。这一念实在是很好透视的。就是你把底盘清理干净，不要有那么多乱七八糟的坛坛

罐罐，放上一个东西就能看得见。有时候我们会故意把杂货铺的东西全部拿来，那就认不清了。

所以先纯净知见，置心一处，无事不办。你要知见不纯就出问题了。现在学佛之人就是这个我相，那你就自己去做吧！就是为了自己考虑，没有其他东西。那你修证是为了什么？那就是我！所以佛说的我相、人相、众生相、寿者相。

弟子：师父，你最初下手的方便怎么破这个？

师父：当时我听到某某法师讲念佛人没有病、不老、不死，我大概第三天就重病了一场，我心里特别不痛快，我不知道咋回事？我感到这跟佛教教义有冲突了。佛说无常、苦、无我，说生老病死，他说他没有。那么他说的这个我是什么？是阿弥陀佛的我？阿弥陀佛的我安慰世间众生，在顺应报德中也显现应化，也有观音菩萨接法位什么的，就是顺应众生。

如果这个地方把握不好就会有一种慢心，我感到是个慢心，就病倒了。当时有出家人问我说你从来不在意这个，现在怎么会病倒了？我说可能还是生老病死跟我更亲近一点，不老、不病、不死可能跟我还有点距离。还是说生老病死是必然的。无我，说我不老、不病、不死，这是有意义的。但是说我不老、不病、不死，世尊都不敢说。

在这个地方我感到出了一个什么问题，是色身我、是名字我还是佛性的我？要是这样笼统一说，众生就参照去了，有病了就是你没有念佛，你老了也是你没有念佛，你死了，那就更不念佛了！

这个东西让人有困惑，这就违背了佛的次第说法，违背了佛所说的八苦这个世间最基本的法则了。你违背了这个法则你又不说明其教义内涵，人就会迷惑了。

当时我真是这样就病了。我以前有病什么的，没有感觉，一抖擞就出去了，该干啥干啥。但听说这个过后，我感到是个打击，这样就培养出来一个无病的神。世间必然有生命差别的。这样会导致一个什么结果？很多念佛人不念佛了。我说你怎么不念佛了？他说我又病又老的，家里又怎么怎么的……很多说法对于某个人的根性合机，有的也不见得合机，就会给人造成误导。

从那以后我就经常有病，反而踏实了。我说就怕把自己树造成神了，那以后不知道会是一个什么结果。我感到这样能放下自己的一些东西。

以前不顾，也很舒服，也很方便，也很顺利。但是再回头看看，大部分人做不到，那净土教言在这个地方对大部分人会失去作用。这就会造成是一个神所修的法、是一个成就者所修的法，老百姓就没有用了。所以现在念佛的人越来越多



迷失了，不再念佛了。为什么？他没有得到利益，不知道凡夫心念佛即得见佛，如香熏染，入香光庄严。

他这表达的是圣心呀！不病、不老、不死是不是一个圣心呢？最少是一个无染的心。凡夫能够达到吗？要是你能达到，直接就这样做了，你还念佛吗？这出现了一个让念佛人没有基本依止的一个感知。

## 五念门修法

### 慈法法师 讲授

（缘起：2011年4月23日，浙江宁波象山贤庠普济禅寺满堂佛像开光法会，祈请慈法法师开示。）

今天能来到象山这个独特的地方，从一个确切因缘来讲，是大家本具佛性的激荡，或者说我们本有觉性的光辉有这种像火山要爆发一样的最初始的活动。我们每一个人都具有佛性，世尊在他应世最初就发出这样的赞叹。

我们这一生，在人寿百岁以里遇到佛陀教法，是甚为稀有之事，十分难得！何以故？诸佛世尊出世应化多是在人的福德因缘寿命长久之时。从这个贤劫来说，前三个世尊应世都是万岁以上。拘留孙世尊是贤劫第一个应世的世尊，是人寿六万岁应世；拘那含牟尼世尊，人寿四万岁应世；又减两万岁，人寿两万岁，迦叶世尊应世；又减两万岁，到人寿百岁之时，释迦文佛世尊以五百大愿摄护身心，在人寿极短之时来我们这个娑婆世界应化，宣化种种教法，这是十分难得十分难得的！

因为人寿短促，施教不便，善根薄少，刚强难化，所以诸佛世尊多不应世于短寿之时。我们人寿这么短，生老病死这么急速地成熟了，释迦文佛为了悲悯我们这个时代的极苦难有情，来应化与实施殊胜教法，尤其是净土一法，欲使九界众生缘佛愿力同归极乐一生成就不退转的殊胜法则。

象山这个名字，在佛教教法中，象是善调服之征兆。我们这一带人就很有福报，也很有因缘，因为这个名字会感召它的实际利益——名字的利益。我们称念南无阿弥陀佛摩尼功德宝号印契自心，让我们所有现前有情、有缘有情本具的本净心生起妙用，净识功德生起妙用，远离著染习惯与烦恼的迷失，使我们出离生死困惑，成就菩提。

释迦文佛在四十九年中宣化了无量教法，或者说八万四千法，来对治八万四千烦恼。净土法门是在方等会上特指的法门。近代印光法师称赞净土一法是极为特殊的法门，特别法门。这样一个法则是对末世无力修持的有情，在这样一个时代广泛传播利益世间的回施的法则。回施！

我们都读过《无量寿经》，阿弥陀佛在因地发过四十八愿这样的殊胜誓愿。当然有显密之说，也有他这种特定表达，说：我于无量劫，不为大施主，普济诸贫苦，誓不成等觉。他欲惠以众生真实之利的强烈愿望，表现在四十八愿的每一

个愿望中，的确是利益众生而成佛！

这个时代，大家这种自我意识、自卑与自慢是极为普遍的现象。所以修证者若少有行持，往往会自慢；行持不相应就会有自卑——自慢与自卑给我们带来了极大困惑。不修持，生死轮回即在眼前；若修持，多生慢心与迷失。这样的时代，什么法才对我们现在人的机？回头看一看阿弥陀佛这个平等摄化的教法、平等回施的教法、平等启发的教法，无疑是贡高下劣众生得到解脱的甚深的相应的法则。

我们都知道释迦文佛所有讲的法则没有定格，但予众生得离苦，实施方便，无有一定法可得。正因为无有定法故，我们在生死轮回中有方便度脱之机，这样的机会。因为法无定法，我们才有法可以大家相互交流、学习与实践。

南无阿弥陀佛这个教法也不是定法。所以在我们中国本土，净土教法有种种说法、修持、做法，显现效果各异。阿弥陀佛的根本愿望是什么？一切诸佛出世的根本愿望是什么？我们作为一个凡夫有情的根本意乐又是什么？或者说我们的愿望是什么？我们作为每一个人，都应该深思熟虑，是对自己真诚的责任。

这个责任是我们每一个独立的意识体、生命体自身需要思维的。我们对自身要生起了责任，就会做相应的责任的选择，与意识的、法则的、生命作为的抉择。南无阿弥陀佛这个殊胜、圆满的教法，他殊胜在什么地方？我们不能空泛地假设一个殊胜，要把他殊胜的实质内涵与作用力表达出来，运用成熟，这个教法才能利益世间。

因为当地居士与这个寺庙的出家师父有一种对法的渴望，代这一方人作了一个祈祷，希望我们有机会来交流、赞美、体验阿弥陀佛的功德、愿望，来回归安乐国土，真正一生通过简单的法则使我们这一生以后再不会轮回，使我们这一生进趣于无上菩提。

净土一法是阿毗跋致的教法，是一生不退转的教法，是十分稀有十分难得的！他的传承是源远流长的，是清晰的。在国内现在的传承说法中有参差不齐的说法。因为我们中国人对传承的概念，从十九世纪末期二十世纪初期就造成了一些混乱，大家对传承的理解或排斥，使我们不在乎历史背景下的教法，多向往自由。五四运动以后，中国人的心理、意识趋向、文化背景发生了巨大变化。我们作为一个佛教徒，若不太了解这个历史背景，也在这个背景下生活、受教育，乃至延续着、繁衍着。

正因为这样一个思想变异的时代、多变的时代，阿弥陀佛平等的教法无疑给我们带来了相对安稳、可以遵循、可以修持、可以成就的一个稳定的法则。

我想给大家谈阿弥陀佛教法的五个修行角度，大家可以慢慢地学习、实践、体验。因为我们作为净土的修行者或者学习者，要了解自身的身业、口业、意业、智业、方便智业，自身生命的身、口、意、身口意准确运用的智、方便智——智是自解脱方便，方便智是饶益有情方便。就是我们念佛要从身口意智慧的角度来完成自利的善巧，也要完成利他的功德，自利利他是大乘教法的整体内容。

我们念佛是不为自求。这个时代普遍传播的理念是念佛为自身服务的，为了自己的临终，为了现行的一心不乱，为了自我烦恼的去除。就大乘精神来讲，是不为自求！因为佛陀教法就要破除“我”这个烦恼的根本、生死轮回的根本。一谈到破除我执，大家就会产生一些疑虑。实际是去除我们现行生命单体的烦恼习气，使我们离苦得乐。因为我的强执给我们带来了许多烦恼与心理挣扎。

我们看看天亲菩萨，对净土教法他从五个角度给我们提示思维、修证的相对稳定的说法，使我们有法可以遵循。传统净土法门的修持是三经一论，延续到现在，大家读到的净土经典基本是五经一论。

三经也好，五经也好，大家都是知道的。三经：《佛说无量寿经》、《佛说观无量寿佛经》、《佛说阿弥陀经》。后人又加入《大势至念佛圆通章》和《普贤行愿品》，有五经之说。一论是《往生论》，是对五经或者净土经典细致的可行的教诲与提示，他阐述了三经或者五经实际修法的各个角度——他把它剖析开了，让我们有实践净土的方法，直接给我们修行净土的方法。当然他一定是依止着三经或者五经这个相续。

你说天亲菩萨是佛灭度九百年以后出现的菩萨，离我们现在甚远，他怎么能知道三经五经呢？往生论本身就是依止无量寿经直接阐述的修行方式！我们近代学习净土的人往往忽略了这个方法——三经还有人读，五经也有人读，但这一论就被我们轻轻地带过了。

天亲菩萨作为乘愿再来的他方世尊，来揭示释迦文佛乃至阿弥陀佛十方诸佛这种甚深回施的教法，他是直接的、无有偏谬的！像往生论偈子上讲：我以修多罗，真实功德相，说愿偈总持，与佛教相应——他所作这个偈论、长行是严格以佛陀教法与经典相应的恰当的提示，来帮助我们抉择这个修行方式。

天亲菩萨把净土修持从五个角度给我们罗列出来，希望我们有个选择、认知。很多人说你念一句阿弥陀佛、一本经读下去，就可以了。究竟可以不可以？你心中有没有疑惑？你能不能一句佛号念下去呢？天亲菩萨给我们找了许多方法，让我们读得下去、念得下去、实践得下去的具体指导与辅助。

在天亲菩萨的《往生论》中，他清晰提到三种违菩提心、三种随顺菩提心、三种清净心。怎么来明白我们用什么样的心、身、语来修持？来持念南无阿弥陀佛这样一个殊胜的宝号？怎么成就自利的功德？怎么成就利他的功德？充分地详尽，充分地准确，令依法学习有缘能得到念佛的利益。而不是迷茫摸索，逼迫自己去念佛。是在清晰的理念下、清晰作为的指导下准确地忆佛、念佛、见佛、成佛，自利利他。

他不是草率的、笼统的、泛泛的“你念一句佛号、读一本经就可以了”这样看似准确实际有些不负责任的说法，给一个保护、一个内涵补充或者一个细腻的可行的法则的给予。

某某居士说我们这个地方念佛的十分多，象山人福报大，有七百多所寺院，念佛的人十分普遍，也出现了很多念佛修行的大德、出家在家的善知识。那么我在这个大家十分广泛的念佛因缘下提示一下天亲菩萨所讲的五念门也不是多余的，使大家能多一个实践、参考的方便，提示提示五念门这样一个难得的净土修持的次序。

天亲菩萨在他的《无量寿经优婆提舍愿生偈》这个论中提到了五念门。净土的修持，他认为我们可以从五个角度来称念这一句南无阿弥陀佛，就是我们的身、口、意、智、方便智。这前四门——身业、口业、意业、智业的成就是自利的成就，就是我们随顺佛愿，入佛功德，称为入功德门，入功德是我们自利的完成。方便智，第五门修持，称为回向门，就是利他成就，称为出功德成就。

他通过这五个角度来提醒我们怎么来忆念南无阿弥陀佛，怎么在现实生活中念佛，得到佛法利益——现下的利益，未来的利益，究竟的利益，来回观过去。所以他有返向修持、向往修持这种往返往生的教法。往生，返向。阿弥陀佛回施于众生的大愿力就是返向回施。我们若依着返向往生教法来看往生的善巧，是十分容易的。

我们泛泛地称念一句南无阿弥陀佛，来压抑、消融、排斥或者使自己的心得到调服，这样修持行不行？古来已久的老实人、禅定深厚的人、善根成熟的人是不为难事的。但在这个时代，老实人越来越少了，消息、因缘越来越多了。

我来到象山，有一个比较好的感触是什么？我们这个地方可能老实人多。为什么？这个地方已经伸到大海里面了，杂缘肯定就少，这不失为我们一个优势。但要在内地，传法人太多，方法太多，信息量太大，老实人十分难见难得。大家都在说你念一句佛、读一本经就可以了！很多人一听，就这样念下去，以后就不

行了。为什么？很多消息、自己的感受、自己的习气不断地在翻腾，听到很多更好的修法他就会放弃原来一本经、一句佛号这样的修持，不能深入。为什么？他了解这一句佛号后面的种种方便。

天亲菩萨就把这种种方便说于我等，我们依着这个方便就可以深入观察自己念佛是个什么状态？得到什么样的利益？或者会选择一种方法来念佛，看看自己相应不相应？若身业，若口业，若意业，若智业——智业是毗婆舍那的修持，就是善于观察思维；意业是善忆佛、善念佛的随顺佛愿的方便。

我们到处可以听到依佛愿念佛的说法，在日本与我们国内有一些善知识传播，所谓本愿念佛的方式。但在五念门中，这只是忆念门的一个修行方式——它只是一种修行方法，不能囊括整个净土教言。有这样传播当然也有它特定的机遇与因缘。天亲菩萨所传净土教法是一个完整体系，他这个体系摄化着九界凡圣智愚有情，他同等地饶益着我们。

净土一法甚为广大，含纳八万四千法，总持一切教诲，他是真实不虚的！近代印光法师讲一切法莫不从此法门中流出，一切行门莫不还归于此法，他是真实言如实语。

### 【云何礼拜？身业礼拜阿弥陀如来应正遍知，为生彼国意故】

我们来谈一下第一门。我们的身业怎么来忆佛？怎么来念佛？天亲菩萨在往生论中说“身业礼拜阿弥陀如来”，身业礼拜阿弥陀如来。我们现在身业在干什么？我们平时的身业没有礼拜阿弥陀如来，我们身业运用在烦恼、贪嗔痴慢疑、财色名食睡这些习惯与业力相续中。

他第一句提醒我们身业礼拜阿弥陀如来，后面是其作用力——“为生彼国意故”，他的作用力是为生彼国意！身业礼拜阿弥陀如来是为了什么？很多人在忆佛、拜佛、念佛，为了压服烦恼、去除烦恼。这个不是，他直接给你讲：身业礼拜阿弥陀如来，干什么？为生彼国意故！生彼国意这个彼国是我们故有的国土，就是性德所显，所以为生彼国意故。

身业礼拜阿弥陀干什么？礼拜阿弥陀佛应正遍知，就是我们觉悟一切时，觉悟一切处，觉悟每一个刹那，觉悟每一个现行！就是提示我们每一个现行作为都是在礼拜，因为彼国意周遍故。顺性来观察，我们就会在礼拜彼国这个事实的因缘下令自己身心安住，现行自解脱。

我们会打妄想：临终怎么样，未来怎么样——你的现行怎么样你不去关心，未来怎么样无外乎是一个妄想！你现时怎么样无外乎是一个事实，是你可以运用、

可以作为的事实，因为我们的作用力表现于当下。

所以身业礼拜阿弥陀应正遍知，为生彼国意故——为生彼国意是他的目的，是他的结果。许多人念佛、忆佛、拜佛的目的不是为了往生彼国，他是为了制服烦恼，是为了一心不乱，是为了培养信心，是为了培植资粮。这跟天亲菩萨传承的教法就不一样了，他礼拜就直接是生彼国意！他去掉了任何一个多余的中间环节——就是我们分别执著的习惯，把这些中间环节直接拿下了。

身业礼拜阿弥陀应正遍知，为生彼国意故——他的愿望很准确，就是生彼国意，我这个礼拜的动力与结果都是生彼国意！我们这个意识，生彼国意是什么样子呢？我们可以把它的样子来分析分析。因为我们念佛，阿弥陀佛传播的最初方便就是妙观察智，就是让我们去观察、思维、感知的。

我们凡夫习惯，要思维，要观察，就是要想象的、要感知的。你不让他感知是不行的，你压抑都压抑不住。很多人说我念佛妄想纷飞的——你不要去妄想了，我们就思维他，直接把我们的妄想变成如理思维，很直接，也很简单。

我念南无阿弥陀佛，有妄想了，没有问题，我不去妄想，我去思维它。你用妄想的习惯去相续，就越来越把握不住自己，就越来越烦恼。你有正思维，有体验的愿望，你可以了解认知它，主动地从根本上解决，从意念上、意乐上、根源上来解决，而不是压抑它。压抑它会产生莫名的、新的、烦恼上增加一个烦恼，增加了烦恼的分量与力度。

身业礼拜阿弥陀佛，为生彼国意。应正遍知，为生彼国意，我们先来看这个意，从几个角度审思它。往生彼国意这个意是什么意？这个意我们怎么观察它呢？

第一重意。我们先看我们平常凡夫的愿望：怕苦。娑婆世界很苦，我们的求不得、爱别离、怨憎会、五阴炽盛、生老病死，很苦啊，我们不想再受这个苦了，就有往生彼国的直接愿望，这个愿望就是离苦的愿望，这个意是最普遍的一个意。

但这个意清晰不清晰呢？有的人不清晰，他就有我的业障深啊、我的习气重啊、我不能往生这样的意。所以有往生的意，就有不能往生的障碍与心理设置。有人说能往生，有人说不能往生，他这个意识就会产生一种对待。这就是凡夫的矛盾意，愚痴颠倒业造成的矛盾。

我们经常听到人说能往生与不能往生这样凡夫心智中分别的作用力，一个能往生、一个不能往生。往生他找往生的理由；推翻往生就找推翻它的、不能往生的理由，就产生矛盾。这个矛盾就是凡夫心，就是我们普通的往生与不往生的意，

矛盾意，这是第一个意。这个角度他就产生能往生的理由与不能往生的理由，会徘徊变化。

说能往生的人也不定，为什么不定？他没有了解往生的根本力度所在；说不能往生的人虽然坚持，心里也莫名地渴望往生，但他有很多怀疑习惯，说不能往生。为什么？你不解除我的怀疑习惯、怀疑的障碍，我造了这么多业就会不能往生，或者他人造了这么多业就不能往生，或者共业这么多就不能往生。这是我们普通凡夫的一种颠倒见、对立见，有往生与不往生的徘徊。

第二重意，就是心作心是，唯心所现。若心作心是，你明白了这个唯识所现的世界的唯识心，就知道愿意往生者就往生，不愿意往生者他就设置障碍。设置障碍是你的心所作，往生也是你的心里所作、所依止愿望。所以依愿来表明两种意，清晰它——不能往生是执著于不能往生的固执造成的，是自己心业所缘产生的；愿意往生是缘阿弥陀佛殊胜愿望能往生，是有意乐随顺能往生。

把它剥开了，知道万法唯心唯识所现这样一个机。依这个正见来审视能往生与不能往生的说法，把它清晰分开，你来作选择：能往生，是你的作意；不能往生，也是你的作意，你选择哪一个？

第一个，能往生不能往生总是在一起颠倒，滚来滚去的。在这里我们把它提纯出来：愿往生即往生，是你的意；不愿往生也是你的意，也是你的作为。这样提纯出来，让我们看得清楚。我们一念愿往生就安乐，一念不能往生就迷失。你是要迷失还是要觉悟，要往生还是不要往生？全在于你自身的心念。这样是第二重意。

第三重意，就是不管你愿往生不往生、是智是愚，我们全部随顺阿弥陀佛的愿望！阿弥陀佛说平等回施十方世界一切众生，令一切众生往生彼国——他的愿力是令一切众生往生彼国，没有一个遗漏的，是照十方国无所障碍的，是故号阿弥陀。

我们以阿弥陀佛圆满愿望，随顺他这个愿望力而达成的事实，就是一切众生咸能往生！随顺他的愿力来观察，而不是随顺众生各个业力差别来观察。从阿弥陀佛平等回施、圆满回施的角度，随顺这个力来观察一切世间的必然往生，就是随顺佛愿往生。这是第三重意，也就是圆满的意。

第四重意，随顺法性。我们都知道佛教根本教诲是心佛众生三无差别。一切众生之本质、一切诸佛如来之本质，本质无别，法性无别，我们称为觉性无别。众生迷失于贪嗔痴慢疑的种种习惯所执，自以为业有而轮回于六道；诸佛如来知



道一切有为法如梦如幻，了知正知，彻显法性，他们安住于法性之海，所以广度一切有情而无染著。

我们的本质呢？众生心意的本源呢？也是周遍广大清净一如的。诸佛亲证的法性海中也是真如的、平等的、清淨的、一味的。所以从本质而讲，顺法性而讲，一切众生与诸佛无异。这是第四重，顺法性意。

我们往生彼国意，顺法性是一个，顺弥陀誓愿是一个，顺我们心作心是这种唯心所现的心念作为是一个，再一个就是众生迷失的颠倒知见若生若不生。我们从这四个角度审视它。或者把第一个若能往生若不能往生的颠倒知见分成两个，就是五个。

我们这个意——往生意，我们从这四个角度来看它，就比较容易了解为生彼国意这个意我们怎么来恰当地运用这个往生意，怎么来安住我们的意识、思维、作为？原来我们身业礼拜阿弥陀佛，是为了成就这样一个意，或者认知这样一个意。

第一念门，我们若能从这四种意中去思维观察往生这样一个抉择、这样一个意乐，后面其他念门修持都十分简单了。称念这一句阿弥陀佛，用整个身心去称念阿弥陀佛，就是成就这五种意或四种意，让我们的意识安住在往生的清淨、圆满、真实这样休息状态下，让这个意休息下来，不再颠倒，不再徘徊，不再取舍，不再矛盾。

这样是很好的念佛修行方法。我们不再压迫这个意识，说我有许多妄想——这里很好处理了，他是身业礼拜。很多人很勤奋地在拜佛，但他作意不清晰，就不能产生礼拜的事实，像锻炼身体一样，拜来拜去最后就感到疲惫、厌倦。

我们以后有菩萨勤于礼拜的，就可以在往生彼国意上来指导自己的身业礼拜。这样拜佛、念佛就产生了一个实际利益，就是净化我们的意识，使我们这四种意得到一个成熟。就是我们会主动地运用自己的身体意识，产生的一个事实。我们知道意识在指导着我们的生理、心理状态。

第一念门，“身业礼拜阿弥陀如来应正遍知，为生彼国意故”，这个“故”实际说我们的本净心起作用，就是往生彼国的根本作用力。往生是我们本分事啊！往生是事实，不往生是虚妄，往生是成就，往生是真实，往生是自性的显现，是弥陀的回施，往生是安乐，不往生是颠倒、是迷惑、是纠结、是徘徊。

往生在我们净土一法的修持中就抉择了证果、利益、休息、圆满、清淨、安住、安心——它的内容十分广大，但不是死亡。很多人把往生说是死亡，对这一

类有情佛一样是慈悲回施。佛陀教法是欲令一切众生现下即入不退转，现下即得不可思议的佛法利益。不是让我们现世受苦，以求来生，那不是佛法。佛法是究竟智慧的教诲，欲令一切众生就路还家，出离生死苦海。

**【云何赞叹？口业赞叹。称彼如来名，如彼如来光明智相，如彼名义，欲如实修行相应故】**

我们讲第二念门。第一念门是身业的礼拜，来确认往生彼国意这个修行结果。第二念门是口业，我们称念南无阿弥陀佛是口业，实际也是身业。这一句南无阿弥陀佛在《阿弥陀经》上是这样描述的：舍利弗，为什么称为阿弥陀呢？照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀。照十方国无所障碍！

阿弥陀这个名号照十方国，世间又有什么不照十方国呢？我们每一个众生的凡夫知见、想法，在生的刹那，在灭的刹那，都传播于十方，无生无灭地在表达着它无自性的相续。因为我们意识法界、音声法界或者十八界没有一个是具有实质的。阿弥陀佛顺应法性，揭示法性，来有这样一个功德——明确他照十方国无所障碍的誓愿力！

像人有愿望去载负于某一个群体的人，买个什么样的车子，几千万的、几万或者几千块钱的动力车。它的造价不一样，作用力、速度不一样。一个机械的愿望可以产生事实，阿弥陀佛在他意识法界的愿望能不能产生事实？同样可以产生事实。

像电脑软件，这个虚拟空间可以做很多软件，也可以设计很多模拟的力量、模拟的景象、模拟的音声。在我们无自性的意识法界中同样可以模拟出许许多多的力量与作为。阿弥陀佛在这个空净的法界里为一切迷失有情设立了无所障碍的清静国土——阿弥陀佛无量光佛刹，来安顿一切众生，欲使一切迷失众生咸有所归。他给我们模拟了一个皈依的殊胜地，使大家可以无疑无虑地随顺与皈依。

我们为什么相信阿弥陀佛呢？因为十方诸佛来给他作证！再一个我们审视自身的愿望与意乐，阿弥陀佛是根据众生的意乐而设立了极乐世界这个殊胜国土，立一个接纳十方众生的誓愿。

他第二念门表达了什么？口业。口业赞叹，称如来名，与彼如来光明相应故。我们称念南无阿弥陀佛，目的、作为是什么？令心意通过口业的赞叹，令其相应，与光明相应。我们平时的思维是对待思维，会产生颠倒，给我们带来迷失的黑暗、愚痴的黑暗，习惯的、坚固的、执著的黑暗。这黑暗是比喻说，这光明也是比喻说。

阿弥陀佛照十方国无所障碍的光明，实际是智海光明。我们平时打灯、点蜡烛，大灯小灯，太阳一出来，这些灯光的作用都消失了，在一些特定环境还可以起作用。阿弥陀佛誓愿的成就，极乐世界的成就，就像我们阎浮提的太阳一样——他一升起来，杂染的执著分别这种无量差别的作用力就消失了，只显太阳光明之覆照。阿弥陀佛欲消化一切众生差别业力，说俱来我刹，予平等心智，令我们分别执著的愚暗消失，或者说消融我们愚痴的执著、迷惑的执著、颠倒的执著、习惯的执著。

口业赞叹，称如来名，与彼光明相应故。我们念南无阿弥陀佛，随顺彼光明，与彼光明相应，就是真正念南无阿弥陀佛的称念者。我们口称南无阿弥陀佛，与彼光明相应，这是从赞佛门、从口业上来念佛的标准。可以说不是定法的一个法则，欲使我们心中有一个对称方法，让我们审观修行的意义、相应不相应、有没有真正利益。

我们称念南无阿弥陀佛这个无碍光、清净光、炎王光、智慧光、欢喜光等十二个光明名号，都是来检验自心。我们口业念南无阿弥陀佛，所得到的、相应的利益是不是与这十二个光明相应？有人念佛，说我妄想烦恼了，那你念欢喜光阿弥陀佛；有的人纠结了，颠倒妄想，念不思议光阿弥陀佛；有人说大说小了，你就念无对光；有人念到种种心结，有边有际，照某一类众生不照某一类众生，你可以念无边光；有人念佛十分固执了，你念念智慧光。我们来对称自己的心念，这是念佛人最基本的做法。

第二念门，口业称赞阿弥陀佛，与彼光明相应故——与彼光明相应，你在称念南无阿弥陀佛。要不然你不是念佛人，你不是在念佛，你是在念这个音声。佛就是作用力，名号就是功德力，他的功德力使你心里平静、智慧、喜悦、无碍，他的作用力。没有这个作用力，你念佛做什么？所以与彼光明相应，就是他的作用力！

称念南无阿弥陀佛，若不与阿弥陀佛光明相应，你就不是在念佛，你是在念你的音声。你的心智、感受、征兆、作为，还都在业力之中，你念十年百年，总不相干！何以故？不与光明相应。所以口业称赞阿弥陀佛，与彼光明相应——与彼光明相应是他的结果，是他相应的修持。若不应，我们就不是念佛人，是在念烦恼、业力、在念妄想、在念音声。所以作为念佛人要知道念佛的作用力，这个作用力十分重要！

我们作为一个念佛人，可以念一念十二光明名号。读过无量寿经的人都知道

这十二光明名号，可以把它写出来，对照自己：自己称念一句南无阿弥陀佛，看看与自己的身心、想法、作为、感知相应不相应？相应了你是念佛人。与彼光明相应，是念佛，是口业念佛的相应利益与作用。不相应就是没有作用，没有作用你就没有念佛。

所以作为一个念佛人，看着十分简单，主要是你要了解他的内容！你不了解他的内容，你只是口在喊，喊破喉咙亦枉然。为什么枉然？你不相应。相应怎么相应？要了解他的内容，实际很简单易行。一旦了解他的内容与作用，就简单，就易行了。不相应我就不念，相应我就念。这样一念相应，一念踏实，一念真实，念念相应，念念踏实。你了解他的真实功德了，你不念也相应，念也相应，不相应也相应！

这是第二念门，口业称赞，称彼名与光明相应。第一念门身业礼拜，是为生彼国意，我们从这四种意来分析。这是与彼光明相应，十二光明你可以自我测试。这样比较简单。

**【云何作愿？心常作愿。一心专念，毕竟往生安乐国土，欲如实修行奢摩他故】**

第三门，心常作愿，一心专念，欲令众生往生彼国。这就是社会上普遍传播的依佛愿念佛、选择本愿念佛、以愿力念佛的方法。佛发什么样愿，我们随顺佛的愿力来念佛，就是我们意识随顺佛的意识来念佛——佛的意愿是什么，我们就意识随顺什么样的意愿来念佛。

佛说令一切众生往生彼国，我们念佛也令一切众生往生彼国！这样念佛就是为令一切众生往生彼国，令一切众生往生彼国就是你在念南无阿弥陀佛的作用力，是我们的意、意识力。我们这样一句南无阿弥陀佛，一切众生咸生彼国！你要随顺这个咸生彼国的意来念南无阿弥陀佛，你跟一切众生咸能往生这个意相应了，你的意相应了，你就在称念南无阿弥陀佛。若不然你就没有念佛，你只是念这个音声，因为没有作用力，没有意识的作用力。

我们要训练明确自己的意识力、心愿力。怎么心愿？以佛的心愿为自身心愿来念佛，随顺佛愿念佛，与佛相应，这是南无阿弥陀佛。这是意业称念南无阿弥陀佛的标准。什么标准？随顺彼愿力，随顺彼意愿，来念彼功德名号。我们的意识、意识业、意业一动，就是咸能往生——南无阿弥陀佛！

南无阿弥陀佛就是一切众生咸能往生，没有一个遗漏，就是照十方国无所障碍，就是无所障碍！这个无所障碍的力在我们这个意识中产生作用。这是第三念

门——意业。

### 【云何观察？智慧观察。正念观彼，欲如实修行毗婆舍那故】

第四，智慧观察，正念观彼，来体验阿弥陀佛极乐国土种种殊胜庄严功德。往生论上偈赞说：观彼世界相，胜过三界道；究竟如虚空，广大无边际；正道大慈悲，出世善根生；净光明满足，如镜日月轮；备诸珍宝性，具足妙庄严，无垢光炎炽，明净曜世间。

他赞佛国土的种种殊胜功德妙相庄严，实际是顺法性力审视世间，享受世间一切表相的法性功德——他只用一切表相的法性功德，而不用他的表相。所以表相即显法性，这样一个智慧观察。所以智慧无染，无染于表相而透视本质。他是本质得见于自心，所以称为智慧观察，正念观彼。通过观极乐世界以了自心之真实，所以说心境一如。我们再观察彼国极乐世界这种庄严与殊胜，来了解自身的庄严。

娑婆世界我们称为五浊恶世，就是蒙蔽于表相。我们通过观察极乐世界的殊胜庄严，了解了一切万事万物的本质，就是他的性德所在。所以通过弥陀报德而显现一切法界的法性真实、法性周遍，我们会产生智慧的妙用——观彼界，了解此界，彼此无别，顿出生死，就路还家。所以实在无有生者而真实往生，无生无灭，真实安住。所以极乐世界本是无生国，生即无生。

生即无生。我们作为凡夫有情，对无生概念是不能忍受的，所以说极乐世界清净庄严，具足功德。阿弥陀佛为了令一切迷失有情、染著有情，他这种清净顺性的报土就是为安排我们这一颗怕落入空泛、空寂、断灭的心设立了这样一个清净国土。就像我们盖了这样一个寺院，来接纳十方染著有情。我们不染著就太简单了。

这前四念门——身业、口业、意业、智业，皆是以往生、往生、往生，观彼，随顺彼，与彼相应，往生彼国意，这样一个次序来完成自利。你在这四念门中相应，每一门相应，每一念相应，或者说门门相应，那就是利益。要不然念佛的利益安在呢？

许多人在念佛，“南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛”，念两个小时还可以，五个小时不见得行了；三天还可以，念十天不见得可以了；念一年两年可以，念三年五年不见得可以了。为什么？就是习气，与佛不相应，习气反复。我们多在习气、业力、分别、执著这种反复过程中，会丢失对念佛的新鲜感，刚刚接触法那个恭敬的利益的感受，慢慢变得疲惫了、厌倦了。为什么？没有深入与法则相应。与

法则相应你越念越欢喜，越念越纯熟，越念越清净，越念越圆满。

所以这四念门，是让我们入功德。入佛功德，就是往生。所以往生，随顺佛陀的身、口、意、智得以安住，就是往生的现前利益。与佛相应故，而得念佛的现下利益、现下安心。安心就是与佛愿、佛力相应，与佛果相应。所以是随顺佛愿契入念佛的现下的利益，作一个真实的安心者。

**【云何回向？不舍一切苦恼众生，心常作愿，回向为首，得成就大悲心故】**

第五念门，称为出功德，也称反向往生。他的名言是这样说：不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲心。依佛愿力，入生死海，如狮子搏鹿，利益众生无所畏惧。就是以阿弥陀佛愿力，把他的愿力回向给有缘，令有缘安住于往生彼国的抉择，不舍一切众生，成就大悲心。所以他是利世方便，利益世间的方便修行，称为出功德门。

这样人念南无阿弥陀佛，就是普利十方，不舍离众生，令一切众生、回向一切众生往生彼国——以圆满心智回向众生，圆满摄化心智摄化众生往生彼国，出离生死虚妄轮回，这样一个大悲心的修持。

这像大乘教言“我今发心，不为自求”的说法，唯依最上乘，欲令众生一时回入极乐世界！所以他又是一念同生的教法。一生同生，一真皆真，一妄皆妄，一不生就一切众生不生，一不安就一切众生皆不安。所以一心安一切众生安，一往生一切众生往生，这样一个广大心智、如佛心智、平等心智，称为方便智修持，就是利世的修持，利益有情的修持方式。

他所有称念南无阿弥陀佛，所有修行作为，都是为了令一切众生安住于往生利益，也就是安心的利益，抉择于智慧的利益，不染无著的利益，平等的亲切的利益。为利众生，为令众生安心，为令众生除惑，为使一切现前有缘真正消除障碍，这样来称念佛名，来忆佛念佛。称为回向门。

给大家这样一个天亲菩萨五念门教法的简单提示，希望大家种下一个种子，在以后念佛因缘中读一读天亲菩萨的《往生论》，就是三经一论的那一论。不读，你很难对净土一法的完整修持有了解。你没了解，泛泛地说一句名号、一本经典，结果没法细腻深入地实践下去。这样可以使我们细腻深入地实践，捶打自己的念佛心或者说忆佛念佛，使我们现世有一个成就的参照、修行的参照，这是十分有意义的。

通过这一点时间，跟我们象山的莲友、善知识们结这个法缘，也希望给这一带的山神土地、龙天护法结一个法缘。借着大家这个宝地，跟大家结一个广泛的、

如实的、念佛的法益次序的因缘。我们在以后交往中皆以念佛相互鼓励，相互推动，使念佛一法在这一生中给我们带来不退转的如实的法益。有这样一个发心，通过这个时间给大家作一个供养与回报。

下面有十分钟到二十分钟的问问题的时间，大家可以把平时遇到的一些问题作为一个交流，我们做一个相互的提示。因为有些角度，你自己的思维、作为、修行解决不掉，通过大家一个特定的环境或者角度来解决。

弟子：我们这一带的寺庙搞经忏、观音忏、梁皇七等等，这与往生能不能有关联？

师父：在净土修法中，我们中国传统的说法有三类修法。不是传承的说法，是传统，就是大家公认的有三类修法。

一类是比较完整依止着阿弥陀佛、释迦文佛、文殊、龙树、天亲、菩提流支传播到我们中国昙鸾法师、道绰、善导、法照、少康这一支传下来的。他们传播的是什么？就是五念门。或者说依佛愿力是主题，但是他通过身业、口业、意业、智业、方便智业表达这种修行的完整体系。他有五念门，也有五个果门的修持。我只是提一提五种念门，给大家结一个缘。他的体系十分完整。这是一个。

还有一类是依远公大师这一类圣者、智者、已经证悟之有情或者有甚深禅定的修持者，称为应土修持。这个传承大家普遍称为应土修持，就是以自己的善德修持在这个应化的功德中成就往生利益。

再一类是慈愍法师，称为慈愍流。他这个法流是不舍万行，普修一切法，回向往生极乐世界，以点滴善缘、种种善缘回向极乐世界。不管是证悟也好、学教也好、修法也好、忏悔也好、修寺庙也好、世间善法作为也好，把这些功德普遍回向极乐世界，这样不舍万行的修持。这样的人也能往生。

主流我们一般称为传承体系，这是大家有目共睹的。但在我们中国人普遍的修持中，比较模糊一些。

我们中国现在十三祖这个体系的说法，是把这三流的祖师都放在一起了。行不行？也行，因为后人的推荐。净土法门祖师都是后人所立，这个人在世时候大家不立他祖师的；他去世了，根据他的修持、教法传播与这种作为的实际内容，大家就尊崇他，称他为某某代祖师。这一代一代祖师多是不相见。像我们说的十三祖与十二祖是不相见，十一祖与十二祖也是不相见的。净土法门祖师相见的有几个，相对比较少。

像传到昙鸾法师，菩提流支是直接口授的。昙鸾法师在教授他的学生中也有

口授，念佛方法是有口授的。到道绰禅师，他是以感应力得见碑文放光，依照昙鸾法师的修持形式来修持，传达无量寿经的教义，传播下来。善导大师去参访、学习，把这些度化众生的方便接受下来。许多是有断层的，就是人与人之间断层，教法无断。这是净土法门一个的特定的现状。

所以以阿弥陀佛为本师，以释迦文佛乃至种种善知识的教法为增上方便，皆以阿弥陀佛愿为根本，以弥陀为根本导师，以极乐世界为归向。他的教法十分独特，十方诸佛来证知这个教法，十分独特！

所以这个问题，我不敢测度大家放焰口、作忏悔、拜忏这些修法能不能往生，我不能这么判。为什么呢？一切众生咸能往生是我们念佛者应该守护的意识！就是随顺佛意念佛，随顺佛愿念佛，这是最重要的！

真正作为一个念佛人，我们的心意、举心动念应该随顺阿弥陀佛意、随顺阿弥陀佛愿来念佛，跟人交流也要随顺阿弥陀佛的意愿来交流。这样作为一个念佛人有意义，判定别人的业力是没有意义的！念自己的业、念他人的业、念共有的业没有意义。我们作为阿弥陀佛的念佛使者，来回向阿弥陀佛的功德是有意义的；计较别人的业力，计较自己的业力，是没有意义的。阿弥陀佛！

我们念佛人就是要念佛心愿，念佛名号，念佛功德，回向于有缘，自己安住。我们自身的安住就是往生，回向给有缘就是众生有缘往生、欲令众生有缘往生。这就是自利利他的修持，这是十分重要的！我们要谈论别人的业、世间的过失，是无量无边的，永远没有尽头，太浪费时间！太没有价值！

这个地方一定要抉择！你要作为一个念佛人，就是念佛！你是念佛人嘛，念佛心，念佛愿，念佛意，念佛功德，念佛国土，回向有缘，我们自身如实安住。一定要清晰！不能含糊！含糊了你就不是念佛人！

弟子：我在佛经中看到说佛、众生与心无差别，是不是我念佛可以在内心里进入佛这个西方极乐世界了？

师父：心佛众生三无差别是没有问题的。因为我们往往在心佛众生三无差别的认知中，只是我们的一个认知，而不是真正的亲证，这个认知会在业习中颠倒的。所以我们以佛报德的圆满如实地称念、安住、随顺，我们会体会到法性的真实。

弟子：法师，是不是在临终时候往生西方极乐世界就是最好的结果？

师父：不是。临终往生是对卑劣有情、执著于生死有情、染著有情的一个彻底的悲心罢了。念佛一法是若在现生、若在过去作为业力中、若在未来业力中，



清晰认知，就是一念圆满三世的教法。

临终实在是一个很倒见的执著，但这种执著是普遍现象。所以佛在《阿弥陀经》提示说到这一类的众生，但这不是唯一目的，只是对这一类执著有情，对执著于生死、执著于临终有情的一个给予——你当下不觉悟，你可以在临终上得利益；你现在觉悟，现在就是利益。

还有十分钟，要是没有问题了，大家就念五分钟的佛。

（大众念“南无阿弥陀佛”。）

## 反闻闻自性

### 慈法法师 开示

（缘起：庚寅年六月十九，观世音菩萨成道日，在放光寺戒堂，有弟子祈请师父开示观世音菩萨耳根圆通的修法，师父随缘开示。）

师父：《楞严经》讲了二十五位圆通，讲到势至观音的名字，我们的念佛也有点真实的东西了。因为这两位是阿弥陀佛上首弟子。一般世尊成佛都会有左右两个菩萨来作候补，像华严世界有三圣——毗卢遮那佛，普贤，文殊；东方药师琉璃光如来世界也有三圣——药师佛，日光，月光。基本上都是这样的。

观世音菩萨的耳根圆通这个教义，很多人读过楞严经，讲反闻闻自性，性成无上道。实际所有教法都没有离开性功德。我们认为佛教是彻底的教言，就在这个，一般说本性，有人称为佛性，有的称自性，有的称无性，反正都是性，他谈的是一个问——万事万物的本质究竟是什么？我们中国人称自性，在佛教早期称佛性，中国最早期的经典翻译成本性的也有，实际无性是他的特色。

佛教之所以究竟，是把一切万事万物的本质提出来了。我们在任何一个作为中，好比说在眼、耳、鼻、舌、身、意的根尘识十八界中，都反映了本性的作用。只是说我们被十八界的界相——相为表，我们称为表相，就被这个表相制约了。所以本性不显，不于究竟得安乐，究竟处不得运用。

我们基本上运用的是表相，就是根尘的表相——眼、耳、鼻、舌、身、意，对的色、声、香、味、触、法，就是根尘识，交织在一起，称为十八界。这个界就界定了我们的生活范畴。要是能在这个本性上有认知的人，十八界一时就塌坏了、散坏了，它的本性在一切相中、一切表相中会如实地袒露出来，就是如实表现出它的本质作用，不再用表相来蒙蔽我们了。

所以反闻闻自性是观世音菩萨成道的最初下手方便。有一套偈子讲他这个反闻闻自性的修行过程，但他没有离开这个。今天是观音菩萨成道日，实际他就揭示了我们每一个众生性具的功德。一般我们谈性体、性具、性相、性用，他是性具的作用，本性所具有的功能就有悲智、有万法，有无量刹土，种种相生相灭。虽相生相灭不可得，但它总是有作用，这个作用我们称为性具。

很多人学大乘佛教，就玩顽空的东西，什么叫顽空？色不异空——他把色去了，他说空就是空，啥都是空的。实际这个具本身是空。好比说大千世界，具有万象，本身是空。这个万象莫过是性空之妙用罢了，或者称为性具妙用。观音菩

萨在性具中证到了上合诸佛如来同一慈心，下合众生同一悲仰——这就是他的心智。什么心智？性具的心智。不是造作出来的，不是我们用习惯、好恶设置出来一个什么东西，是性具展现出来的大悲方便！这称为性具。

我们每一个学佛者或者不学佛者，心目中这种性具的功德是等无差别的，决定没有差别。为什么在我们普通人的情绪或习惯状态下没有运用出来？所以他就说二十五位圆通，其中有耳根圆通这个教法，以令我等有机会返回本源，摄还清净本源，令其法性生起自然的作用，就是性具的作用。一般很少人谈性具，大部分人到性相这儿就止住了。性具的作用是大悲、大智、方便。所以一般我们称诸佛如来成就功德圆满者，就具足悲智方便。

观世音菩萨又称观自在菩萨，何以自在？他讲的还是性具的自在。一谈性具，人就容易谈到性相、性体、性用。耳根这个根不过是性相之用。过去有国王问菩萨说佛性是什么样子，怎么表达？菩萨就讲佛性在足，可以奔走；在口，可以言说；在手，可以执捉，等等，这是性相的作用。

一旦说到性体，大家就会说空。实际这都是名词，这名词堆砌干什么？让我们了解佛性的相貌、作用，它的体还要用相来表达，它的用还要用体来表达，它的具还要用用来表达，是互相交织的。实在没有办法了就设置这个言说系统，来表达佛性是人人本具的，本来在起作用，不需要我们造作。

所以佛法讲休息的大用。但一般修行者，包括很多法师所讲教法，基本上是通过造作分的修持，带来一个熏习的默许。就是通过熏习达成某种习惯了，认为这就是休息，或者说这是有益的。休息的大用实际是了义教法的修持方便。像观世音菩萨坐在那个潮水面前，听潮起潮落这样一个过程，他修什么？实在是休息状态，让性具发生作用，让性具在这整个过程作用中把它记录下来，造成这个大用现前的事实，就是耳根圆通的事实。

造作的修持是我们普遍接受的，就是通过某个作为达成某个事实。你说观世音菩萨耳根圆通修持不也是有作为吗？你可以读读《楞严经》看看怎么讲的。我们看到他那个相，坐在那个地方，他听什么？就在反闻闻自性。他没有什么大动作小动作、去搞什么，但他能体会到无上道的教法。何以故？他是从休息引发性具的大用。

这种取之不尽用之不竭无量寿无量光的妙用，我们被自己造作的习惯替代了，我们已经习惯于造作了。习惯了我们会认真，把习惯当作自己：哦，只有这样才能怎样。所以只要有苦行者，大家就会生起极大尊重，就因为这个因缘。

世尊也对种种修行者说苦行为种种修行的增上缘——就是说它只是个增上缘，而不是了义的休息。为什么？种种苦行可以测试众生难忍之忍、难行之行，造成一个所谓休息的事实。因为你心地的造作，在这个苦行面前你的耐力、忍受力都会崩溃。所以他把种种苦行作为修行的增上缘。近代我们净土法门的祖师——彻悟禅师，也有类似语言，以种种苦行为修行增上缘。

世尊的教诲中主体还是让我们观自在，令佛性自在之体生起美妙的用之不竭的不假造作的这样一个休息状态下的修行，或者说彰显。所以舒展在这个教法中就产生一个事实，他不断地表达舒展的法则，就在舒展。我们读无量寿经中说彼国莲华大一由旬、二由旬、三由旬乃至百千万亿由旬等等，就是说心智的不断舒展，乃至遍及法界，成为广大圆满的性具舒展的效果，他的作用是这样子。

因为我们造作的习惯，所以对任运也好、舒展也好、休息的作用也好，不甘心的东西很多，或者说不甘寂寞。为什么会不甘心？习惯！我们不要小看一个习惯——习惯是成佛的资粮！但你要认清它、彻底了解它才可以。往往我们把习惯湮没在自己的作为下面，希望它不要暴露出来。实际不是。

这个习惯会给你带来不甘心，这个不甘心是什么？我们称为这三千大千世界中种种天的主不希望你脱离他们这种眷属。一般我们都是他们的眷属，或者称为魔子魔孙。你不管是自在天的眷属、大梵天的眷属或者大千世界主的眷属，他都不希望你出三界，所以他会有种种设置。设置什么？不希望我们觉悟的造作、障碍，我们称为波旬，设置种种障碍。包括我们习惯折射出来的造作，我们称为魔王之类，实际是我们心理习惯的认知的折射，他会在对应法界中去找这么一个人来作依靠、作主宰者，或者作一个力量的推动。

我们这个观自在的机会，这个自在是全体的觉悟与自性的妙用，全体的觉悟与妙用。用简单的言谈似乎有种朦胧的东西，怎么去体会它？佛教说当下了。我们习惯的每一个当下的全体没有离开性具功德。这就是观世音菩萨的妙用，说千处祈求千处应，随机感应，真实不虚，因为性在起作用。我们不知道性在起作用，就是习惯在起作用；我们知道习惯在起作用，了解了习惯的造作与不可得性，那性在起作用。

我们真正有这个了解，就是观自在，就会有不可思议的胜功德相，就悲悯于生命。说自己、说他人实际是很被动的说法，就是悲悯于众生。众生非我非他，是迷失者、固执者、习惯者所造成的对立事相，说是众生相。众生相以个体而安立；这些菩萨不以个体而安立，他以法性、妙用、应化世间而起作用。这个角度

不一样。

所以在观世音菩萨这个地方很难说观世音是某个人、某个事、某个物，我们一般说大悲观世音。闻自性谁来闻？各个个体都可以来闻。闻这个佛性是周遍之佛性，非是一人一物所拥有。我们这个个体是众生，是对立的设置，自我强化而设置，习惯造作所产生，非有实质，但我们每个个体都很容易坚固。所以观世音菩萨这个观自在，就是每个习惯造作的个体的佛性都在起作用。这个性体的作用一旦舒展出来，就像大慈悲的观世音菩萨一样，会悲悯法界有情。那肯定不叫个体了。

要是讲楞严经的耳根圆通章，该拿文字。这里只能简单提示一下。

这个修行机制，不管哪一个教言，我们看大势至念佛圆通章，他讲的也是当下，没有离开当下。“尔时，大势至法王子，与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足”，顶礼佛足说什么？说“我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名无量光。十二如来相继一劫。其最后佛，名超日月光，彼佛教我念佛三昧”。说“十方如来，怜念众生，如母忆子。若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。不假方便，自得心开。”

我们看所有佛教的教法没有一个离开这个——当下，所有作为的当下。这个当下，不管你是善、是恶、是是、是非、是好、是坏、是男、是女、是凡、是圣……不问这，只问你当下的作为——作为的相，作为的性，作为的缘起，作为的过程，作为的结果，你去审视它，你审视它你就可以得自在力。什么自在力？就可以让自性、佛性起作用，而不是习惯起作用。

我们的习惯就是取舍，我们的习惯就是造作，我们的习惯就是对立，就是边见。你这个当下，真正了解了性相——相你肯定要了解，我们通过种种作为的相，而知其本质。有其本质，观其缘起；有其缘起，观其过程与结果。那我们就会了解佛性的妙用，就是大悲大智的作用。

每一个人都是一样，每一个事也是一样的。世尊在《四十二章经》中说：诸比丘，我法无修修、无念念。很如实地在讲。我们一般习惯是念就念得执著；修，修得执著。执著，就开始对立，对立修。无修修就是休息下的作用，休息下的性的作用。我们一般在造作这个性，扭曲这个性，造成了一个表相，就在表相中用功。

许多修行者就吃这个亏，就是人前是修行者。像道宣律师在《净心戒观》里

讲的诳佛。人前是夜不倒单啊、日中一食啊、粪扫衣啊，做种种修行；心地里是欲人供养、欲人恭敬、欲换名利，是名诳佛，就是在表相用功夫了——名利也是表相，换取恭敬也是表相，他就没有认知性具或者性之本，没有了解，所以做一些表相功夫，劳累自己的身心，也浪费大家时间。很多人到这样的人面前去学习、礼敬、供养，结果空无所获。何以故？把自己的种子撒在贪欲火焰上了，是没有收获的。

当下的修持对我们来说十分十分重要！十分十分必要！是唯一的正行！这样看人就知道怎么样修行了。许多菩萨说等我现在干了什么什么，等我以后干了什么什么，我再怎么怎么，我再来修行……把自己搞得多么美好啊！再来不知道有没有机会了。因为你当下一失，再来何处呢？再来不过是自己一个贪欲的美好的图画。

当下有没有作用？就是佛法的作用。当下要没有作用，说再来做，这个再来实际是贪欲的一个代名词罢了。贪心不死，贼心不死！大部分菩萨都会这样讲：等我如何了，再说如何。那没有机会了，你再来不知道是个啥概念了。

大家可以在自己的心目中冲击冲击自己，认知认知它的作用。修行没法离开当下。为什么世尊每次讲法的时候就责令大家去精进呢？不要放逸呢？不离当下去抖擞呢？实际就是当下的问题。当下解决了，你就可以休息；当下不解决，你就没有休息——你休息了也没有休息，你休息不过是昏睡、空睡，那不是休息，那是更多的习惯累积。

## 现行印契俱生智

慈法法师 教授

（题记：2011年10月5日，师父在珠海德瀚大酒店。清晨，师父在祈祷药师佛加持下，融契与佛一如现行俱生智之觉受。随后师父用五分钟时间记录下来。本篇是师父给随行的法师与居士弟子们交流此次手记的启示。）

师父：我只是把模糊的作意、模糊的分别执著的习惯过程分析了。所以作意不过是清晰化的分别，把它清晰化了，就是我把这个自然过程清晰了，就是主动起来了，我主动地运用分别、执著、储存、净识。

你任何一个意识自然都会走这个路子。我们任何一个动念、分别，它一定会跑到执著，执著一定会把它储存下来，储存下来它宁静了、平和了，你对称了，它又回到本净上了，这个净识上来。净识，下一个动作又开始分别。它是循环。所以用十二因缘把它分，第一个说这个分别中无明驱动，说无明。我们一般说无明缘行，无明驱动。产生了这一套体系，不断地循环。

大雄法师：师父，是不是我们可以利用这种串习力？

师父：实际这个作意、这个主动，它肯定是串习力。这个串习力，严格说就是它本来的作用，用本来的作用就好说了。但要是认为自己造出来个什么东西，那就是分别，就是造作。或者说令它生出来一个什么东西、出生一个什么实有的东西，这就是业习了。这个结果就是染，它会趋向于染。

我说凡夫的常态与觉悟者的常态，这个就是凡夫常态，又归到分别，来坚固、造成习气、积累，又回到自然状态。你积累是自然的，你积累到满足你就自然了，你积累到累了，你就造成无明心的一个次序。

大雄法师：还是一个反复的业习？

师父：这一定会反复的。但要是我们在这个串习力上是以本净来表现，实际这个串习就回到本净上去了。实际原来是本净的作用罢了，这个串习是来运用本净罢了，那就简单了。哦，这个作意，本净就是你产生意乐，这是必然的，必然会产生意乐，这个必然还会产生烦恼。实际它是一个路子，它会创造这些东西。

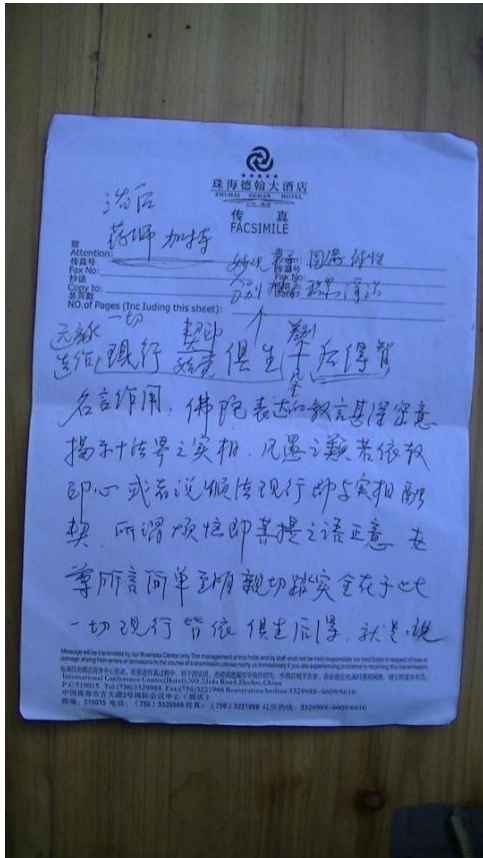
弟子：师父，这个作意有点累了。

师父：你要是作意，用造作的，以实有所得失的分别、坚固，就是走这个路子。我这个作意是依本净，依本净的随顺，本净的作用力。那么这个串习就是串习本净。实际一念法主要是想让大家回归到本净上，就是让净识起作用。净识我们知道是诸佛菩萨才能用的一个识，这个大圆满镜智之后得。实际说就是现缘用

四个俱生智去印契的一个东西。

我当时出现这个文字、这个图像或者说内容，就是说俱生智，就是现行、俱生、后得。怎么说呢？一切现行跟俱生是一，这是说印契，就是说现行，俱生来印，俱生智印契现行就是后得智。整个内容都是这个，没有这么多啰嗦的话。但是我想把它记录下来，说现行来印契俱生，俱生来印契现行，就是后得智。

大雄法师：我们怎么来认识这种名言？



师父：现行就是一切行，一切称为现行。什么叫俱生呢？这个俱生是最大的问题。分别、执著、储藏、积累，这都是俱生；净智、净识，这都是俱生。就是四个俱生——分别、执著、积累、净识都是俱生，就是六识、七识、八识、九识都是俱生啊！五识不是俱生，那是后得的，我们眼、耳、鼻、舌、身是后得的。后得是什么？一切印契它的时候，契合了，不对立了，它就是后得智。

当时处理它不是这样处理的。我后面用言词处理它的时候就变味了，就是记忆了。所以我说名言作用了，变味道了，已经用名言了嘛！前面这没有名言。

大雄法师：后得智是不是就是始觉这一块？

师父：这个现行，它俩的契合可以说是始觉。后得智的成熟我们称为化身成就，又称为究竟妙用，这个地方可以说是究竟觉。但是俱生智与后得智这整个智称为究竟智，究竟解脱分。所以这个地方，它俩的印契才是始觉现行。

大雄法师：这怎么来运用呢？

师父：这个后得智，我们的现行本身与俱生智是一体性的，就是跟我们的分别、执著、烦恼它是一样的，俱生嘛。就是这个妙观，这是妙观智、平等智、圆满镜智、法界体性智，它们名字是差别的，但它们实质没有差别的，没有差别就是印契！你知道没有差别就是始觉。怎么用呢？就是现行。

你看它两个没有差别，这就是现行！现行是一切，一切没有差别就是始觉。始觉是俱生而来的，这个地方没有造作。所以这两块是远离造作的，是没有造作



的。他没有造作才能印契，才能始觉，才能没有对立。

啥叫后得智呢？你看它这是同一个事，不同的名字，就是现行契于俱生，或者说贪嗔痴慢疑契于俱生智。因为俱生么，它本来就是这样子！契，啥叫契呢？始觉。啥叫始觉呢？当下，现行。就是说你把它掰不开的一个东西了，这就是后得智的表现。

这是分开说的，实际没办法分开的，一点办法分都没有！所以为说教方便而设立教言——教言都是分离说，它不是这个事情的当体，你知道吗？说文字实相、实相文字，语言实相、实相语言，这没办法分开的，分开就不是这个东西了。

弟子：师父，它有个作用力？（见图）

师父：这前面都没有差别，这个地方就产生差别了。什么差别？这是没有差别产生了差别。现行俱生智的印契，这没问题，凡圣众生这个地方是一样的。画个箭头，这是一样的。一旦到后得智就开始区分了，这个地方是凡圣的分水岭了。

这么说吧，它融入不融入，这就是凡圣问题了——融入了就是圣，不融入就是凡。我们把它拉开以后，它就产生了凡夫的分别、执著、积累种种东西。净识实际上是自然智，说自然外道的东西。我说它是名言作用，这个名言是不允许有的，为了交流方便设立的。名言本来是不可得的，是人造作出来的嘛。

所以我后面都是解释的文字，我说这个名言作用，佛陀表达的教言甚深密意——揭示十法界之实相。实相怎么能分别说？没法分别它了。凡愚之类若依教印心或者说顺性现行即与实相融契。依教印心，或者说顺法现行，你就与实相相应了。所谓烦恼即菩提之语的正意。这个话的意思到底说的啥？烦恼即菩提就是说的这个玩意儿，我把它内容揭示了。

弟子：当体。

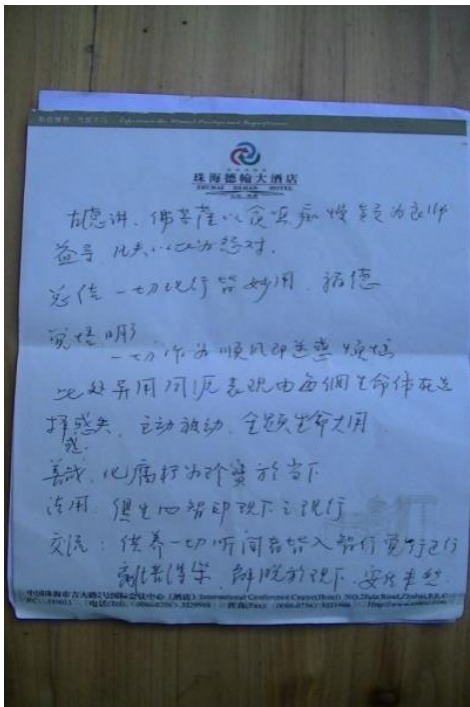
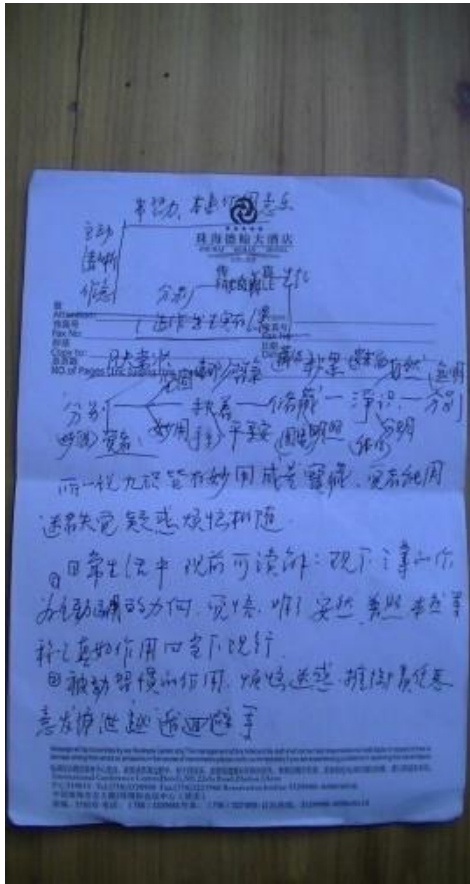
师父：肯定是不离当体。世尊所言简单、至明、亲切、踏实全在于此。一切现行皆依俱生后得。这就讲完了。这个地方一讲就会拉出来点距离。皆依俱生后得——我把俱生跟后得并到一起了。

因为古来已久对后得智的研究是最麻烦的！很多人认为我串习就可以得到后得智——实际不是！若你的串习不依本净，你又落入世俗的执著了。过去人说打车不打牛。你修不来的，那造成了一个业习的积累，就是个习惯了，没有意思。就是它解决不了生死，又造出来生死了。所以我说俱生后得，没有办法把它打开的。开始写得很简单，就是说这个次序。

大雄法师：师父，把这三类归到我们现缘的缘起，是契入到哪一块？

师父：此处非缘起法。我称现行，我就不称缘起了。

大雄法师：只认当体？



师父：对。你这个地方说缘起已经落在话外了。

弟子：师父，观想很难观想的，是吗？

师父：你看到什么就是什么，什么难观想的？

弟子：观想佛像念佛会不会比持名念佛要难？

师父：这大地山河都是佛，不好观吗？

弟子：那就好观了。

师父：你这一辈子最喜欢的是谁，你就把谁观成佛。记忆里最深的人，你把他观成佛就行了。你说一个圆球球我最亲近，那你说圆球球是佛就行了，很简单。过去人画佛像都是画自己最喜欢的人，而不是画的“佛相”。

弟子：画匠创作时候的一种内在倾向？

师父：跟画匠没关系，跟心灵有关系。

弟子：师父，我体会五念门中作愿门，以佛愿为己愿，就是拿佛愿去印？

师父：我们现在讲的缘佛成佛，是对迷失的人讲的一个最简单的方法。我写这一段文字，是不想讲方法，想给大家说一个法的作用，而不是在讲方法。就是现行的作用，不讲方法了。

弟子：不流于技术层面了？

师父：对，啥都不要了，就说一个作用。这个作用是什么？现行的作用。啥是现行？你现在身口意的一切表达，它的作用是什么？

它的趣向是什么？它的实质作用是什么？讲这个。

我在下面文字说：九识皆有妙用，咸是宝藏。觉者能用；迷者失觉，疑惑、烦恼相随。

1、日常生活中的现行可读解。读解这个现行的。日常生活中现前可以读解什么？现下三业的作为，主动运用的力向（力的方向），觉悟、明了、安然、普照、本然等。这是个说法。称之真如作用于当下，这个现行。

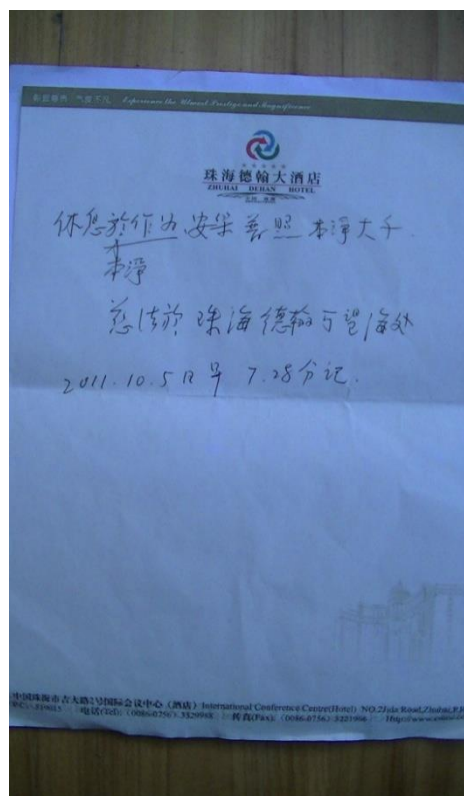
2. 被动、习惯的作用。我们被习惯所奴役了，说烦恼、迷惑、推卸责任、恶意发泄、逃遁、回避等。

这个实际是我们被动的习惯性的东西，你被一个习惯制约得必须得这么干，结果必然是这个样子。这是我解读的两种现行。

那我们怎么选择现行，下面是选择现行的方法：

古德讲：佛菩萨以贪嗔痴慢疑为良师益导，实际是印光法师讲的。凡夫以此为怨对。说那是我的敌人，凡夫反而烦贪嗔痴慢疑。诸佛菩萨呢，就是他们的良师益导，他们的资粮嘛。

我做了个总结：一切现行皆妙用、福德，觉悟明了。为什么？这是应该觉悟明了的东西，觉悟明了就是佛菩萨。佛菩萨是什么？一切皆是妙用、福德。我这不是讲因缘法了，讲一切现行！



说一切作为顺凡即迷惑，顺凡夫的心就迷惑、烦恼。这是两种选择，总结两种选择。所以此处异用同源，表现由每个生命体在选择或迷失。就是每个生命他的表现有的是选择，有的是迷失，选择的人肯定是主动的。我这都是五分钟写出来的东西，不能慢，一慢我就写不出来了。说主动、被动，全显生命大用。你选择也好，你迷失也好，都是生命全体的作用，这都没有问题。你在这个地方只要坦荡，就会得到解脱。

所以说善哉，化腐朽为珍宝于当下。这就是方法了。

法用：俱生四智，印现下之现行。这是总结了，现行、俱生、后得——这是题目。

交流：供养一切听闻者皆入智行、觉行、正行，离苦得乐，解脱于现下，

安住本然。

这跟缘没有关系，这里面没有缘起法。这里面我不谈缘起，就解脱——现行，现行——解脱。我想把过去的东西再剥一层，以前讲的还是有法修的东西、有缘的东西，现在我不讲缘了。

说此法非因果，非缘起法，这是真实不虚的。因为净土讲到法之究竟了。在三种解脱中——小解脱、大解脱、究竟解脱，这个究竟解脱是非缘起法所致。这不是修行来的，这个地方修不来，你知道吗？依缘起也谈不来。远离造作，就是俱生智。现行远离造作就是俱生智。

大雄法师：现行远离造作。

师父：因为这里面有妙观察的使用，有平等的使用，有大圆满镜智照耀的使用，有法界体性智的细分。

弟子：师父，就是说现在这个现行吗？

师父：你现在表达的就是现行嘛。

大雄法师：师父，就是这个现行就是俱生的一个妙用？

师父：OK。

大雄法师：就是现行俱生的妙用？

师父：OK。

大雄法师：自觉与不自觉都在妙用里？

师父：OK，它称为俱生嘛。俱生是什么？迷失者与觉者同用。我讲它这一体嘛，一体同用。

大雄法师：那后得智呢？

师父：后面有一句话吧，说**休息于作为，安乐，普照，本净大千**。休息于作为，作为于休息，你的作为就是休息，休息就是作为。你说我作为不能休息吧？我作为咋叫休息呢？你作为本身就是休息！（师笑）

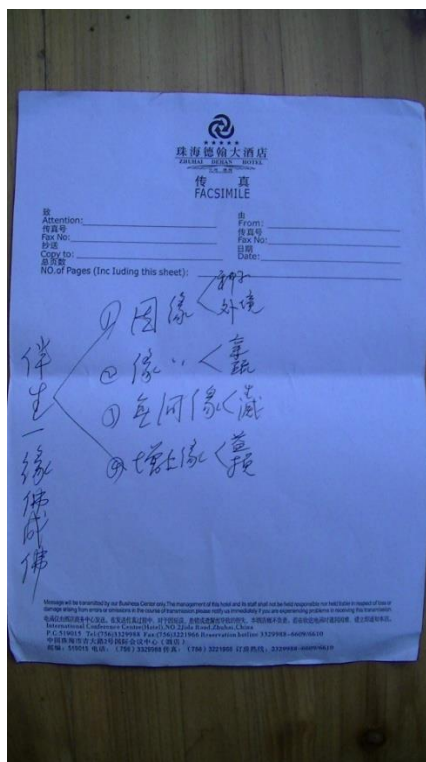
大雄法师：不造作。

师父：说休息，本是作为，因为啥？是为本净的作为。这样一解释又啰嗦了。谈缘起法很多人还晕。

我在讲了一念法以后，我说这么好的法我要是几十年前遇到，就太幸福了！现在我看到人遇到了，有的人幸福，有的人还是不幸福。我说我给他弄个幸福的东西，所以说要是这一段文字，现行的东西能表达清楚了，真是……这不是想的，是5分钟的记录。我写东西不敢用时间的，一缓就出问题了。

弟子：师父，缘起法在这里面是一个什么？

师父：这里面谈不上缘起，这个地方也谈不起因果法。只谈俱生——现行、俱生、后得。这个地方涉足不到缘起，现行跟缘起没有关系！一旦我们说现行跟缘起有关，我们就出事了，就是造作。我的现行跟缘起什么关系呢？



弟子：缘起就是现行？

师父：我们又开始往后倒了，又倒到一个造作的东西了。好比说我一切现行都是缘起，我怕你会晕。实际说缘起这个东西很不干净的。

大雄法师：这个相续作用呢？

弟子：这都是基于缘起才讲的。

师父：还是写四缘吧：**因缘**，**缘缘**，**无间缘**，**增上缘**——一般我们谈这四缘。要是学过教的人，你只要说缘，这四个缘就现前了。主要是这两个。缘缘有亲疏二缘：亲缘、疏缘。无间缘可以说是生灭缘，有生有灭，生生灭灭，生灭相续。增上缘，有益增上、损增上。因缘，种子，有外缘、外境。

他们会分出来这么多东西，你只要表明它是缘起法，这东西都得出来。就像一生二，二生三，三生万，你必须得复杂，因为它是伴生的。

这地方都是伴生的。你只要谈上因缘，它就是伴生的——缘缘，伴生的；无间缘，伴生的；增上缘，伴生的。啥叫伴生？现行俱生后得，它就不行了，就把它撕开了，复杂化了。实际世尊在说了义教的时候说非法非因果法。

弟子：师父，缘佛成佛是……

师父：缘佛成佛，还是伴生而来。伴生，它就存在着生灭、损益、种子、亲疏。

弟子：师父，这么讲就容易流转到得失的世俗心。

师父：这个地方容易累着人。说俱生现行，现行多简单，就是当下的作用！不管是身口意，当下的作用。作用，它只说作用，不说其他的。所以我当时很激动，因为以前我学过这，有这样的悟境，但是从来没有文字过。我往那一站，文字出来了。我说我这找着希望了，它出来文字了。

弟子：师父，这个教言机制应该怎么看？

师父：这就是念佛嘛！名言作用，我说念佛也是附加，说念佛也是现行。这里面连了义不了义都不讲了，一切名言都不管了。

## 佛陀回施俱生智

慈法法师 开示

(题记：2015年春月，于放光寺磐陀石。)

弟子：师父，请您给我讲讲俱生智。

师父：就是人本来具有的啊，与佛没有二没有别。这四种在佛不增，在凡夫不减，是俱生嘛！在佛不增在凡不减就是俱生，顺法性而彰显，只作为上有差别，就是佛的成就——不空成就。我们要用俱生智了，我们所有作为也是不空成就，不空过，事无空过者，能够速满足功德大宝海。

阿弥陀佛教法是直接把俱生智给我们揭显出来，平等觉回施给你了，圆满回施给你了，妙观察回施给你了，法界炳然，就是九法界同归。法界炳然，法界清净回归，直接把我们俱生智激活了，把我们没有启发的本来具足的宝藏直接打开。

你再看现行所有作为，绝不空过！因为你所有现行是无常、是无我，所有现行是平等的，可以妙观妙用，是在某个法界。所以圆观，净观，平等观。俱生智即是不增不减智，这是最美妙的，这是我们作为凡夫有情不自卑的根源——佛陀给我们最大的尊严啊！

佛陀那么不可思议的功德给任何一个众生，不是让我们自卑，是让我们看得更远、更清晰、更广大、更真实，或者说真实起来，清净起来，圆满起来。这是佛陀大慈大悲，是令我一切众生应该感恩戴德的地方！他给你真正尊严，让我们像他们一样具足展示自心，运用自心。

## 俱生智后得智同时印契圆成

### 慈法法师 开示

（缘起：2013年12月1日，鸡足山磐陀石，师父与大家随缘交流。说到古人的文字很有力量，有弟子请教怎样得到运用文字语言的自在力，师父开示。）

这一类东西不是一生修持的。有两种：一个是嫁接，一个是生生世世在后得智中的作为。后得智是累积的。后得智，就是不空作为，都是累积出来的，称为后得智，后得智一定是累积而建立的。我们和诸佛的差别就在后得智上，俱生智了无差别！俱生智要有差别，我们没办法学佛，没有学佛的缘起；要是后得智没有差别，我们学佛也没有意义。

一切众生学佛就是学的后得智。他启发我们的俱生智，让我们了解我们后天作为皆是以不空成就而安立，你才能去真正学佛！大部分人所谓的学佛没有这个起点，就是皈依佛。佛运用的是俱生智，我们运用的是俱生烦恼、俱生业、俱生障。我们皈依了就开启我们与佛不二的俱生智，就是皈依佛，你后面后得智的建立才是学佛的所有内容。俱生智永远没办法增减、建立、损坏，没办法的。

若是俱生智不运用，就是俱生烦恼、俱生惑、俱生障。运用了俱生智，你后天作为都变成俱生智的作为了，就是不断累积着不可思议的像诸佛累劫所作为功德是一样的，就是入不空智成就。你看释迦佛成佛的过程，未来的弥勒世尊，乃至贤劫千佛每一世尊，他每个作为一定是在后得智的增长与转换中所展示出来的功德。俱生智大家没差别，一点点差别都没有

弟子：后得智是不是要修很长时间啊？三大阿僧祇劫？

师父：皈依，瞬间即可皈依；觉悟，瞬间可以觉悟；作为，旷大劫正是一切诸佛如来普度众生最殊胜方便！你要急于成佛就取灭了，那是声闻心；我急于成佛我觉悟了，这是辟支佛心；急于成佛，广利世间，这是菩萨心；成佛，以旷大劫利益世间而不动本位，这是诸佛心。不动本位普利十方，这是诸佛心！

我们念《大佛顶首楞严经》，首楞严定，或者金刚喻定，这样的广大妙用不可思议！我们一般能发一个菩萨心、声闻心、独觉心都不可思议。为什么说净土难得？就是我们以阿弥陀佛旷大劫度化众生不舍而不动本位的心来学佛，这是不可思议的一个最殊胜、究竟、圆满的缘起罢了！这个缘起不可思议。

因为很多人的缘起就建立在自利的世俗因缘上、离苦得乐的世俗因缘上、强化自我的世俗因缘上，或者自解脱的声闻心上，或者觉悟的独觉心上，或者相续不断利益众生的菩萨心，不得了了，再发佛心十分难！因为啥？佛心难见难知难



用难明！我们凡夫没办法知道佛是什么，你不知道他！所以阿弥陀佛说我予大家究竟心、圆满心、无碍心——他给了我们这样一个东西。

他这个因地说法：为众开法藏，广施功德宝，惠以众生究竟真实之利——这个究竟真实就是唯佛与佛所证所知的利益，这是净土难得的地方！其他的差异很小。说顿超十地，就是这个讲的，他因真果才真。作为普通人，能发菩萨心，你简直不可思议，那会感天动地的！因为很少人能发到菩萨心、辟支佛心、声闻心、天心——天心都很难发！如月明朗，清净无染，这样的心很难发。解脱心你就不知道是个啥东西！过去说出一个声闻圣者都不得了，大地都会震动，天放白光，不可思议的。

净土难得难遇，主要他是究竟发心的缘起。我们要以自力、自修持、自知见乃至教法引导来发心，有种种心。但是在究竟位上发心，十分不可思议！就是各发无上心，进趣究竟道，这十分困难。所以《无量寿经》处处讲三辈往生皆以无上心而安立，在其他经文上不这么讲的。各发无上心，其上辈者，无上菩提心；中辈者、下辈者，皆以无上菩提心为缘起。无上菩提心就是诸佛心！其他教法中没有这样说。

等于说由阿弥陀佛的后得智直接揭示了我们俱生智与他的俱生智的对等，这个没有问题了，就是觉性、法性、自性的对等。但有一点我们没有对等——后得智不对等。阿弥陀佛说不对等我给你对等！我对等你！什么对等？我的功德回施给一切众生，平等回施一切众生，作对等回施，就是平等缘起，凡圣同修，同归于无上道！

就是他把俱生智与后得智同时对等，印契众生！这在一切实教法中是最为感动人的，这在密宗是密中之密啊，很难宣化，没法宣化的教化。就是直接以后得智印契众生，令众生了知俱生智与后得智一时圆成的极殊胜方便，这太难了！难在什么？我们分别、对待、割裂这种习惯性的旷大劫以来的俱生惑、俱生业、俱生障的巨大习惯充塞了我们法界的每一个角落！

因为很少人能知道净土教法这么感人、这么深邃，所以大家向往天、声闻、独觉、菩萨，这样的人无量无边，因为接受这样的教导多。相信诸佛如来甚深功德的直接给予，这是难中之难无过此难啊！这是释迦文佛给弥勒菩萨讲的，到弥勒菩萨都很难，弥勒以下的菩萨也是很难。说难中之难无过此难，我在这个地方是深信不疑的。这个难并不是说我们难以接受，而是我们记忆中没有对称性——你不随顺，你没有对称性，就是你穷劫思考，莫能相及！你没有对称性，你从来

没有见到过！说穷劫思佛智，我们怎么思考都没有用。

只能在随顺得入的刹那了知诸佛如来甚深广大究竟悲心，真实利益的直接给予，无上甚深法则的直接印契，令众生一时圆成于无上功德。以佛心，但作自心现行方便，如实知自心现前之大用。要不然我们根本没办法了解自心。说心不可见，心不可知，多于六道轮回中去执著分别，多于声闻缘觉菩萨中殊胜安立，没有究竟安立方便。我们没有对称性，这是最麻烦的！菩萨声闻缘觉及人天，无所对称，不可建立，你的思维总也建立不了！

所以净土一法最殊胜的因缘就是——随顺得入！你要用你那脑袋瓜子想透了、想明白了再去做，犹如从生盲！你没有见过佛陀，你要用“我见佛陀以后再说”，那你永远不得见，因为你封杀了自己！的确是唯佛独明了的这种究竟心智。大家都成菩萨、声闻、缘觉，聚到一起，穷大劫讲说、分析、臆断，永远不能相应。这就是净土法门为什么“唯”随顺得入这样一个门径。

所以天亲菩萨是不可思议的法中巨匠！他提出来了随顺得入疾速成就阿耨多罗三藐三菩提的真实教言！净土宗的真实巨匠！没有人敢这样说。你看现在人都说你功夫，你亿劫修功夫去吧。现在人在那吹他的功夫，他一天念多少佛，他做了多少善，他印了多少经……简直是可笑之极！不以无上心趣入无上果，纯粹是煮沙！你能煮出来米饭吗？简直不可思议。

世人就是因不真，果遭迂曲，这真是不可思议。现在满大街都是拿着自己那个识心、分别心、声闻心、缘觉心、菩萨心，胡扯八道一通，总与无上心不相应！你拔拔捡捡你没办法，这一生中欲于究竟道业一时成就，甚难啊！因不真，果遭迂曲，是为必然。我为啥要建天亲菩萨的塔呢？唯天亲圣者得见圣心，圣心为无上心。你见不了这个心你知道吗？世人不知。

传法王印，佩法王印，契于众生，令众生归于无上道者，唯有古佛再来才能实施这个善巧！天亲龙树之类莫不是古佛之垂机啊！世人眼拙呀，见甚深宝典不知方便，各自虚妄发明，真是麻烦。所以我一定要把天亲菩萨塔建起来，千部论主啊，世间明灯！

弟子：师父，怎么发心才能不走弯路呢？

师父：读《无量寿经》去吧！读《往生论》吧！《往生论》你要会背了你就是个好大夫。《往生论》不会背，你做不了好大夫。《往生论》里面整个是心智的洗礼与究竟的皈依，没有第二个东西。

“净光明满足，如镜日月轮。备诸珍宝性，具足妙庄严。无垢光焰炽，明净

曜世间。宝性功德草，柔软左右旋，触者生胜乐，过迦旃邻陀……”他所有教言都是引导你不可思议的解脱，就是究竟解脱！他不给你方便，也不给你菩萨声闻的善巧，就给你究竟解脱！直指本源之说！涉足方便，直指究竟！这个地方权教都不谈了，只说究竟根本大纲。

“化佛菩萨日，如须弥住持。无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸羣生。雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心。何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛……”没有一个不是佛的究竟极致的法则与利益，他不减损这个。所以四种菩萨正行者，入诸佛如来八种功德。

想不走弯路就背一背《往生论》。我第一次被《往生论》感动的时候，大概看一遍我能背一半，就再也不翻它了。只是那种冲动与感激一直冲击着自己，不看那个文章了，就一直背诵着我记住的那几句，冲击着，感动着。这样前后有七年时间。

我讲《往生论》基本上没有停止过，他太感人了，感人至深！因为啥？他是在究竟位上把这个金刚心智直接印契一切众生心智的本源、本心、本地，就是本地风光，导引众生回归于本地风光。这太不可思议了，击碎十法界，皆成一真，不可思议！我们一般是建立了十法界，他把十法界一网打尽了，同归一真，这不可思议，就是皆归究竟啊，不设任何方便！感人至深！

可能到我们都成佛时候就知道这个教法有多么不可思议了，多么直接，多么究竟，免除了累大劫的流转、累大劫的勤苦，这是不可思议的！很多人以勤苦、勤奋等等作为修行增上缘，不知在随顺安住、究竟歇心处得到真实广大的利益与妙用。

所以一般的人，不管是菩萨、声闻、缘觉，俱生智他揭示不出来，往往受到局限。你看很多密乘大善知识，他认为俱生智你也要去实践，很了不起的大善知识他不敢揭示俱生之事实！就是众生与佛等。等在什么地方？他不敢说，他说不到，这是很奇特的！因为啥？他没有实践的对称，这真是不可思议。

若不究竟歇心，在此处不敢认证，不敢随顺，不敢安立，不敢抉择——他不敢，所以不究竟。作为普通人怎么敢究竟呢？你怎么能究竟呢？所以净土教法这一点不可思议，直接揭示！药师经中也有这种东西，直接把你抓到与本尊等这个不可思议的利益上，皆具三十二相八十随形，令如我无异——直接给你抓过来。但我们会产生恐怖、排斥、疑虑。

在我们所能接触到的教法中，这样究竟、极致、一生成办的教法实在是感人

至深，实在是震撼着无尽的法界！若能宣化、认知、实践乃至认同、随喜这样的教法者，皆是十方世界不可思议的智者！这是一定的，不管在任何一个法界，他都是不可思议的人！当然在医法界也是（请问者是一位医生），这能治疗一切病！菩萨病、声闻病、缘觉病、密乘病、我们世间的生老病死病、天人的放逸病、修罗的嫉妒的病、三恶道种种苦难的病……都可以治疗，能疗一切疾，能治一切病！

这个地方主要是以他这种究竟教言的引导不断地去随顺、去观察、去实践、去认知，他不需要我们其他什么。因为我们在菩萨道的作为、声闻道的作为、缘觉道的作为乃至人天种种善缘的作为中，在这个地方是于事无补的，于事无补！这一点不彻底靠倒，就是得不到这样一个俱生智的认知，就是皈依佛抉择不了，所以不能彻底归于无上道。

在这个教法上彻底皈依，是甚深重要的直指！后面的皈依总是不彻底，我们还要建立菩萨的方便、声闻的方便、独觉的方便、世间的善缘，还有人要建立种种不共法的善缘，这于究竟道业中无外乎是无为的因缘和合、有为的因缘和合、善心的因缘和合，与究竟道业相差甚远，言不可及，太远了！我们在这个世间作为中做个人的娱乐还可以，就玩玩吧，闹腾闹腾吧，勉强还说得起；说修行，我们在修行？

就像太阳出来了，我们拿出来一个一百瓦的灯泡，说我要放光！你要把周边都遮黑，你才能放光，在太阳底下你那个光不是光！极力放光，把自己烧炸了也不行，他不对称！所以在诸佛如来这个法界光明中，平等光明中，不可思议的透达无碍力中，我们所有作为真是那么渺小，那么无意义，那么的挣扎扭曲，不能休息。

还念个啥，点个灯，磕个大头，看谁会说话，看谁遇到多少善知识……都喝得晕晕乎乎的，自我欣赏还有一点。刹那生刹那灭，造这些有为的虚妄业中还自以为是。认为我对佛教可有贡献了，磕了多少头，印了多少经，念了多少真言，说了多少佛号……心不歇呀！

所以世尊在《佛顶首楞严经中》有这样讲：狂心一歇，歇即菩提。歇啥心呢？歇你那菩萨心，歇你那声闻心，歇你那独觉心，歇你那不共心，歇你那善心、恶心、习惯心，纷纷攘攘的心彻底歇下来了，就有一刹那的皈依与殊胜缘起的方便。要不然我们这一颗心不歇！歇心后，方行于法则，那时候你才有法啊！狂心未歇之前干的东西跟法一点关系都没有啊！不相干，不相及，我们都在忙叨啊！像我

们刚才爬的那段路，那么险，辛苦啊，徒受辛苦。

很多人说我世间尘缘未了，很多人说我这个佛法的修行因缘未了……都是业未了、法未了、缘未了，还都是迷失者。就是那个狂心改变个方法，这样做那样做，编个故事把自己套进去，然后去故事里面。哪个人不在搞这个事？大家都在搞，换个模样，换个角度，换个说法，一概而论！要搞自己的一套名堂，辛苦啊！

现在这个世间传播教法的人，往往还是在自己的所知、感知、认知上用功夫多，在皈依、随顺上真是少之又少！所以这个时代刚强难化，就是说这么个东西。刚强难化的时代，不是哪个人刚强难化，是各个刚强难化啊！我骨头摔断的时候，我说这么刚强呢？不但刚强，还刚强到骨子里面了。因为不刚强的人，不会骨折的。

我从小就没骨折过，怎么折腾都不会骨折。“啪”把腰给折了，我感到这太刚强了，骨子里面有刚强的东西。我们都太刚强了，刚强难化。所以现在骨折病人特别多，长骨刺的多，骨头有病的多。

“世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国”，念佛是为了愿生安乐国，念佛是念念圆满，念佛是念念清净，妄想、习惯、执著、分别等等皆是圆满之德相。不是这样说，是要这样观察，这样审视，这样不断地去随顺！读一读《往生论》去吧！

## 阿底峡尊者与三皈依佛法

### 慈法法师 讲授

（缘起：2016年11月17日，农历十月十八，阿底峡尊者圆寂日。在放光寺磐陀石，应明道师祈请，师父开示。）

弟子：师父，今天是阿底峡尊者的圆寂日，您能给我们开示一下阿底峡尊者的三皈依法吗？

师父：阿底峡在印度，在当时佛教的圈子里英名广传。在任何一个有佛法传播的角落，他的威德善巧被那个时代的习法者所顶戴。就像过去说宝刹的顶端一样，过去人说阿底峡尊者是佛法中、僧法中的珍宝，是这样一个顶级的守护者。

他一生反而是倒过来作为的。他到西藏，主要传播的是三皈依，或者说显教的，从三皈依开始，乃至一些基本修法。密法的弟子很少。但他掌握了所有密续的做法，居法主位，十分了不起！所以当时他们同一时代的人说你作为一个法主，你有极大善巧与方便，没把这些方便善巧及时地给予有缘，反而使它们埋没了。

阿底峡尊者不以为然，他认为不管是显密教法中，皈依若是不能夯实与认取，一切修法一定都没有真正的殊胜缘起。所以他终身首选传播的方法是三皈依！很多大修行者，掌握了很多修法技巧的喇嘛、当时的仁波切、法王等等，对皈依的认知跟阿底峡比起来远远不及，就是他对它的重视！大部分人对这种技巧、特定口诀等等十分在意，或者着重传播。

但阿底峡尊者始终像很朴实的还没有雕琢的一块玉一样，给人传教三皈依，鼓励任何一个有缘，三皈依一定是必行的、不可逾越的佛法起步的真实处。他做这个抉择说，就是他十分认真地让每一个学子、学人在这个地方真正踏实下来去守护。所以他的英名在佛教广大传播空间中一直被人们所歌颂。

可能是因为有这个种子、因缘吧，我学佛也从三皈依受益，就是深受这样教法体系的恩惠与洗礼。经常闻到这样圣者的名字，会感动不已，心会受震撼，经常会受到震撼的！他这种名字背后巨大的功德，璀璨地照耀着世间，照耀着一切存念他乃至听闻他英名的有情们。

在我眼中，他的这种丰功伟绩啊，难以言表！

在佛教界一个伟大的导师啊，一个划时代的人物，以他最朴实的守护，来利益这世间人们，是十分感人的！因为他不用技巧，他一直不用技巧。技巧很快可以换取名利，他不用技巧。他又是被请来的人，他又是在旧译基础上建立新译这样一个跨世纪的人物，但他是朴实的，一点点技巧都没有！很多人认为他可能一

来到这个地方，一定会把很多技巧传播给人——他不！反而很朴实地传播人人都比较轻视的三皈依！

他被邀请到当时的吐蕃族去了，大家都感到：噢！一个伟大上师来了，一定会把佛教最璀璨的、最极致的、最不可思议的法则给予我们！他说不行啊，我没有啥可传播的，我也不知道啥。他问现在西藏有没有修行很好的上师啊？他们说有个寺庙里有一个很好的上师，于声闻乘、菩萨乘、大乘、金刚乘乃至种种续部派究竟教法中都有很完善的传承。他说我得请教去！

他就去叩门请教。他问那个喇嘛说你在这三乘的整体教法中善于修哪一个法则呢？他说声闻乘我很通，然后说苦集灭道，说十二因缘，说种种阿含所施教法。大家一听，这太不可思议了，像佛陀在世一样，这样的伟人还住世啊，开始感动。然后他又讲大乘，所谓般若乘，从二十二空中讲一切空，讲一切法，讲一切现行。大家一听：哇，这就像龙树一样的大导师，这不得了啊！然后他又讲续部派教法，技巧口诀像流水一样。

阿底峡说不需要我来了，这么伟大的导师就在这个地方，我来干什么？最后阿底峡说尊贵的上师，有这么伟大的教法，你怎么不广传在西藏呢？他说没人信我啊！那你英名怎么广传的？他说我只能讲，我做不到。阿底峡尊者说我还是需要来此。因为啥？这不过是言说，证量不及啊！阿底峡说我来对了，他们也请对了。

他就通过这个十分善谈的喇嘛，得到了一个真正启发，就是一定要把基础夯实，因为三乘之基抉择于皈依啊！

阿底峡是一个不可思议的巨人，在传播着众生自性可知、可以受益的朴实教法。十分感人，我经常被这个感动！我周边也有很多这个教法那个教法，有不可思议的修行者、说法者，但是最感动我的还是皈依！从我开始学佛一直到现在，是命可舍皈依不可舍的一个基础、作为与相续，只有这一点！

所以每每闻到他的名字啊，别人提到他的事业，我内心世界会被那种汹涌澎湃的他的那种事业相所撞击，感觉到阿底峡尊者这种纯正、朴实、真切，十分真切！他一生显教的弟子占百分之九十九，密教弟子很少。就是他很务实，真切对人，不把那个花花哨哨、油头滑舌、迅速得名利的东西给予人。

我们又这么多年过来了，在这个法与道德贫瘠的时代，越来越多的玄妙东西在传播着，乃至说很多密法已经被显化，很多续部派教法变成了人们茶余饭后的笑料了。过去人，若是闻法、若是修法，必然有密护。现在都是笑料了你知道吗？

就是人茶余饭后的闲谈之资。

这是过去诸佛度化众生悲心所成啊！阿底峡尊者那种真诚，以善根各个对称施教，他就不会出这个笑料，不会出这个滑稽，人们不会有这种迷失。那不可思议珍宝的教法不可能变成粪土，被人所轻贱。现代人急于功利呀，不管是谁，什么都晒出来！人丢失了真诚，朴实的东西丢失了，真诚的东西丢失了，为了名利不惜一切！不是一个人、两个人，是整个社会、这个时代，浊浪啊！

所以我经常感恩他、礼敬他，对他的佛法守护、传播、实践与爱护，那一颗珍贵的无价的心，那是一颗无价的心！

现在人，听张三说一句风言风语，那边就传法去了；这边道听途说，那边就以为真实了；这边翻了两页书，那边就教诲人去了。我感觉到震撼，你知道吗？我今天啥都不愿意留，我就想留这四个字——道听途说。什么传承啊？什么教法？什么真诚啊？什么利益世间啊？被人遗弃了！可能这是末法吧！

我说到了这个时代，对阿底峡尊者的顶戴啊！感恩啊！当然也是我时时自我检讨、忏悔、反思的一个重要导师，让我看到自身的傲慢邪见、那种荒诞作为，内心经常会受到尊者的洗礼。

弟子：师父，您领我们唱一下三皈依，好吗？

师父：唱三皈依？

弟子：就是刚才那个。

师父：那是四皈依。

“南无咕噜呗. 南无布达雅. 南无达尔玛雅. 南无桑嘎雅. 南无咕噜呗. 南无布达雅. 南无达尔玛雅. 南无桑嘎雅. 南无咕噜呗. 南无布达雅. 南无达尔玛雅. 南无桑嘎雅。”

过去这些导师们，秉承着诸佛世尊这种不可思议的感恩心啊、至诚心啊，纯正地守护着不增不减的法义啊！在唤醒着一切迷失的有情，给予一切有情以真实功德，是十分感人的回施！你们要是尊重传承，去缅怀、顶戴、祈祷于他们，必然受到不可思议的完整功德的给予与成就。

“南无咕噜呗. 南无布达雅. 南无达尔玛雅. 南无桑嘎雅”，那是众生导师啊！真正众生的导师！他们用内心那种真诚与纯正、感恩与内敛，使佛法久远住世，不至于裨卖如来者把他丢到小商小贩上。

弟子：我们今天在华首门也发愿了，祈祷善知识长久住世，转妙法轮。另外今天是个特殊的日子，所以我们也祈祷阿底峡尊者的舍利尽快结缘到我们寺院



来，尽快把阿底峡尊者的舍利塔建起来，令僧团和所有的、现下的、一切的现行得安住。

师父：我们要是从作为一个僧人、作为佛法实践、学习、守护、传播者的这样一个角色，真正能在这样一个实相功德中去感觉它、体验它、运用它，那纯白的教法一定会在我们现实生活中，在每人的相续中，真正地自利利他。因为人们在法则上不断地包装上很多——自我意识的包装，他们把教法这种核心功德与内容给遮盖起来，没人认识它。

阿底峡尊者一直到他去世，很多密续的上师对他的说法不断，说我们怎么把整个国家的财富都供养就为了祈请劝请这么一个人，来了给我们讲些什么？但他十分真诚如实地面对着每一个他当时面对的因缘，予他们真实的对称的教法，从来不用人情关系、利害关系，这是他最难得最难得！因为在藏地，当时已经盛行这种像买卖一样的关系——你供养多法就多的关系。

阿底峡尊者不是这样，他不做这样的做法，这是十分可贵的！他是个法主，不是世间的商贩，这一点不可思议！因为他毕竟在印度已经是一个法主的幢相了，已经在导引着那一个时代整个印度教法的趋向。

最主要他能如实地传递佛法，像太阳一样的璀璨！

## 弥陀名号点亮心灯

慈法法师 传授

(题记：2005年佛欢喜日放光寺光明堂供灯时开示。)

无量无边的世界中，无量无边的声闻辟支佛，无量无边的菩萨众，一起较量这个功德都是较量不出来。佛法的利益不可虚夸，要有如实之说的。这个南无阿弥陀佛甚深功德名号，就是法界成佛的缘起！是一切众生成佛的殊胜缘起！是一切众生成佛的决定缘起！是一切众生成佛的根本缘起！抉择性的缘起！他是启发一切众生心智的本性，我们称为佛性。真正地令我们在这个地方生起抉择，唯有这个名号的甚深加持力能启迪我们。

一般我们会限制在一个现量的发心中，就是造作的、自许的心量中。阿弥陀佛摩尼宝号能出生一切甚深功德，下至诸善法，就是人天福报，乃至声闻缘觉诸位菩萨，都能启迪我们这种甚深善缘，乃至最上乘殊胜功德，亦不离此宝号之启迪。何以故？他是法性真实的描述，无量光无量寿是我们每一个有情的自性圆满的抉择相！

开示真没有什么开示的，大家逼我说几句实话呗，我就说几句实话，这是实话！这是大实话！我可不是赞佛的，我只是说几句实话，由衷的！阿弥陀佛不是我们能赞的，因为这个本质的力量与心智唯有诸佛知啊！有时我们赞佛赞不来，就念一句阿弥陀佛，就称赞一句南无阿弥陀佛，如此而已。

用法界最美妙的言词，以无尽的舌根，以无尽的时间，以无尽的耐心，在无尽的世界刹土，穷于未来际赞叹，你赞叹不完！何以故？法性的具足性、周遍性你用言词是不能赞叹的。所以我们迫不得已地来赞叹他，就是南无阿弥陀佛！就是皈命吧！投奔吧！把他彰显出来吧！如此而已。再也没有办法来真正表达这个赞美的心，你没法赞！因为他完善之极，究竟之极，抉择之极，周遍之极，非众生心力、非圣者心力所能及，唯佛与佛能知啊！

让我们赞佛，我们都知道五门修法中——礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，有赞叹门。所有赞叹只能以阿弥陀佛照十方国无所障碍的炎王光、不思議光、智慧光、欢喜光乃至无尽光明心智来供养，你没有任何东西！你与他相应，才是一刹那间的赞叹啊！我们没有力量赞叹，只能南无阿弥陀佛，只能如是了。只有少分契入啊，相似地启迪了我们的法性，什么法性？哦，我们一听——照十方国无所障碍，是故弥陀！我们有少分感激性的赞叹罢了，少分随顺罢了，少分契入

罢了，就是法性真实周遍的功德！

有这一念的契入，我们这个无为的心就生起来了。每一个人都有无为的心、不造作的心、真诚的心、绝待的心、佛心、本源的心。我们平时用的是造作的心、对待的心、生灭的心、亏欠的心、颠倒的心、贪瞋痴慢疑邪见的心，但我们把那当真了，认为那是自己的心，结果产生了我、我所、轮回、苦，十分可怜！我们不知，所以诸佛世尊称我们为可怜悯者！可怜人！很可怜很可怜的有情！

我们有情一类不知一类。佛看菩萨很可怜；上一地菩萨看下一地菩萨很可怜；圣者看我们凡夫很可怜；我们凡夫遇到佛法，看到没有遇到佛法的人很可怜。太可怜了！但我们不知道，往往还很自负啊，认为还有很多优越的东西啊！

我们这个“优越”就是珍宝牢狱，就是我知我见，就是画地为牢。自己给自己设计一个珍宝牢狱，什么叫珍宝牢狱？就是自己收集了最好的东西把自己装进去，装进去是什么？塑造一个我，还有一个我所，就禁锢了我们广大究竟的生命、自在的生命、具足一切神通自在的大善巧，就一时地被我、法我这两个东西遮蔽住了。

我这么好的东西供养给大家了还有点不忍心，这是十方诸佛同一宣化的甚深功德宝藏呢，轻易给大家讲真不应该啊。（众笑）不过今天是佛欢喜日，我们就和盘托出，不遮不盖，供养大家！大家毕竟是佛！

但是你这个佛，你要知道你的心是佛，你的业相未必是佛！你业相的根本是佛，但你业相的取用未必是佛！你明白不明白？你不明白就是个无明众生！你要是明白了这个事情，你就是一个始觉者，觉悟生起了，你那个无为的心在你生命中已经迸发出他那种不能抑制的光明！不能抑制的喜悦！不能抑制的智心与悲心！不能抑制的方便！它会延续于未来际，任何人都不能抑制它！不能毁坏它！不能动摇它！不能减损它！

那是什么样的心？我们称为金刚心！我们称为摩尼宝心！我们称为大般若心！我们称为真正具足大慈悲的心！我们称为无上菩提心！我们称为一心！我们称为无碍心！我们称为绝待心！我们称为清净心！我们称为安乐的心！我们称为包容一切的心！我们称为什么？一切众生的本源心！

那个心是什么？就是你的心啊！你摸摸：哦，这是自己的心，是我们自身的心啊！这个心不在里，也不在外，也没色，也没相，但可以用种种色、种种相、种种音声、种种色声香味触法表达出来——每一个色声香味触法的本质就是他！每一个身口意的本质就是他！每一个凡夫的本质就是他！每一个圣者的本质就是

他！每一个诸佛出世全靠他！每一个诸佛证的全是他！就是万法之自性！他是一切一切一切之本源！我们称为什么？法性！自性！佛性！又称为如来藏性！

我们今天仗借十方贤圣僧、菩萨僧、诸佛僧团的清净加持，来点亮真正的自心啊！这个本心要真正发光了，不要再遮蔽他了！菩萨们，真不能再遮蔽了，太苦了！你一遮蔽就太可怜了！遮蔽他的最好方法就是我、我所，我们以颠倒业为真实啊！

诸佛菩萨就像今天的月亮一样，那么纯净地照耀着我们每一个人，印契着我们每一个人的本心。我们每一个人的本心就是那么圆明的清净的，的的确确像摩尼宝一样在滋生着万物，在养育着万物，在繁衍着万物，在利益着万物。但往往我们不知，认为某一物某一事为自己这个生命的一个点，把它当成一个我、我所，而丢失了广大性、周遍性。

每一个有情都能成佛！这是决定无疑的。每一个人的本心决定是佛！这也是决定无疑的。只是说我们能不能放下，或者说能不能透视到我们现前每一个身口意业的本质，就是这一点点的东西！

你能透视到你心地的本质、万事万物的本质，就是法性的本质，就是无自性的本质，那你这个人诸佛同坐解脱床，你与诸菩萨同游历于法界，你与一切诸佛亲证于圆满觉。何以故？圆满觉非证得、非修得，假以修得延续于世间，假以证得利益众生。实在是无来无去，实在是无有自性。

古德讲：推之不去，揽之不得，犹如大火聚，但可予人光明温暖，不可占有。那是怎么样法则呢？就是那种空明，所谓“菩萨清凉月，常游毕竟空”，普照世间而无染著，游历自在，无一物可得！

我们今天晚上点灯，点的不是灯，只是个业相——我们都知道外面的缘、相都是心智所造，点什么？我们都向往光明啊！向往温暖啊！向往生机啊！向往具足啊！向往那种无碍的善巧与方便啊！我们要把自己这个心来点着。好点燃不好点燃呢？我们识得自性，识得万法无有自性，就这一个抉择就行了，就下得手了，就可以把灯给点亮了！这个灯要点不着，我们通身是蜡也不能放光啊！

## 点亮心灯明耀法界

### 慈法法师 传授

(题记：2015年佛欢喜日放光寺慈师传灯开示。)

我们在这一个僧自恣日，也就是佛欢喜日，来点燃这一颗心灯。

我们点这个蜡烛是点不亮自己心灯的，要知道我们本身都具有与佛无二无别的觉性，我们在点燃灯这一刻中要把那个觉性运用出来，就是本具的心智，它放出来的光明才是我们心灯之明。那个灯可以照亮法界，不光是照亮我们面前这一点点空间。

我们来学习佛法，来点燃这一颗心灯，实际是把佛陀所有功德来印契心智，令我们心智如佛一样圆明地展示出来。这个展示出来就点亮了我们的的心灯。要是只点这个灯，不亮自己的心，是没有意义的。

我们点这一个灯就是来抉择自心与佛无二无别的圆满觉性，本具觉性，本净觉性，让它在生命相续中真正地彻底地起到作用，不再被业习蒙蔽，不再被烦恼蒙蔽，不再被是非、人我、见闻觉知蒙蔽，让这个心灯的明亮真正放出来。我们这一个明灯真正点燃起来，真正从现在起到未来际让它放出最璀璨的光明，就是如佛无二无别的心地之光，就是本具之光。

这一点，任何有情无亏无欠，任何一个角色无亏无欠，任何一个因缘的当下都可以直接取用。何以故？就像我们点燃这个灯一样，因为有佛果地功德的火源、火种，直接可以点亮我们本具的心灯！这个蜡烛一点燃就会明亮，我们本来具有的心智要加上佛陀的教诲、传递、印契，令我们心智的光明真正传递出来，明耀世间，广传未来，自利利他，圆成一切。

这是我们传灯法会的一个实质内容，就是我们点燃这一个灯，不要浪费它。要使我们本具觉性之光放射出来，点燃它，让我们本具功德真正从生命中这个缘起上表现出来。不再去外觅寻，不再于见闻觉知或者其他外在的、内在的所有修持上用功夫，而是让它真正歇息下来，原本展示出来本具的心智光明。

这是最为重要最为重要，这是佛所欢喜之处，也是我们真正的自恣安乐之处！所谓的自恣，就是真正游戏于整个生命法界的自在力所在，这一点要点燃！

大家人人都点亮自己面前这一个灯，也就是我们人人都具有本具的觉性、本具的法性的事实，让它真正地放出来光。借着这一盏灯，就像佛的教诲一样，就点燃了我们依教而行，点燃了我们内心本具的觉性，我们就永远得到不退转的不

可思议的利益。这个皈依是不可思议的皈依，是不可思议的点燃，一旦点燃，永不退转！阿弥陀佛！

（众：南无阿弥陀佛！下面唱往生论九十六句偈。）

## 仰仗十方僧众，度脱累世父母

### 慈法法师 开示

(题记：2015年佛欢喜日放光寺盂兰盆会开示。)

根据以前的形式，僧众相互地有一个提示，称为自恣。我们从安居第一天，到明天早晨明相一出，这一年安居的日子就结束了。

今天这个是为了与一切檀那、现前僧众来帮助自己的父母，或者度脱自己的已故父母，或者令现生父母能增福增慧。可以说度七世父母。一般我们人类的循环或者有情的循环，七世才有父母之恩，才有父母的机遇。没有七世往来，基本上就是你很难到一个家庭里生活，或者说有这样的机遇。

所以我们来报父母恩，七世父母恩或者此生我们的父母恩——不管是出家还是在家，都是当行正行。出家当行大孝。像我们读到目犍连尊者是一样的，证得六通，他就先观察自己父母所在的因缘；看到自己的母亲在饿鬼道这样一个倒悬的业报中，他就想去帮助她。结果一人力量不够，来择取众生的力量，所谓安居自恣僧的力量。

我们不能小看我们这一群人，不管是长期出家还是短期出家的出家师父，我们背后有诸佛如来、菩萨、贤圣僧——他们今天一样在安居自恣，这个自恣的力量是共同的！像共鸣的音声一样，共同的作为有共同的不可思议的这样一个业缘。

我们现在来为众生祈福，同样为我们自身的父母乃至过去七世父母作为一个福田，为他们祈祷，为他们离苦得乐做出我们应有的这样一个作为。也为更多檀那或者世间有情结这样一个因缘，使他们的父母结一个超越他自己作为的一种殊胜功德。

这个功德不光来自于我们现前的凡夫僧、现前的僧众，乃至来自于诸佛菩萨贤圣僧。供养我们的这样一个因缘与供养诸佛无二无别。像长江水一样，这个体系的力量是不可思议的！

大家要尊重自己所接受的任何一个因缘，这个因缘就是于众生作不退转的，也就是作恒久的善提业的胜缘，这样就是永为道种。我们要珍惜自己这个出家角色，同样也珍惜于自己父母，乃至过去父母、现世父母作福德因缘的难得机会！

这样的机会是让一切苦难者、无法缘者结一个最殊胜的法缘，乃至完成生命的究竟式，就是成就阿耨多罗三藐三菩提。有这样一个因缘，我们当珍惜！

## 当善思维善观察

慈法法师 教授

（题记：2009年11月18日，师父从缅甸回到放光寺的开示。）

每一当下，皆是圆顿，无前后际。能不能圆起圆用呢？这就是利钝根性之说了。念佛法门利钝全收是啥？就是这一念之间，一念摄三世，圆满平等摄护，三世归一念，圆满一念，无所对待。圆起圆用之人他不会考究于过去的业力、现在的什么，他就会真正圆满地如实地称念诸佛功德，或者随自己的现缘来激活自己身口意三业对三宝的守护与供养。

要是我们对一真皆真或者一实境界的深刻认识不够，没有一实之现，没有一实修持的感知，就要多忏悔，多观唯心是观。唯心观就是：人在生活作业之中，一切对境莫不由心而现——若好若坏、若善若恶、若是若非、若强若弱，皆是心现，非有实得，非有实物，非有实境。唯心观能使人渐次出离。

《占察善恶业报经》真应该读，以前我要求放光寺的出家师父下半卷必须会背的。以前讲的多，但大家用的少。先占察占察，做一做，再学学下半卷看一看。

一个人的时候怎么警策自己？（注：前面有人提出这个问题）就是从习惯的懊悔中、习惯的自恣中走出来。习惯的自恣也很苦，习惯的懊恼也很苦。习惯或者不好的习气一来就生烦恼，很麻烦；习气一来就纵容它，也很麻烦。这样没有出离机会。所以习气来了要觉悟它、认知它，善于调整，莫生懊悔，不要在自己的习气上去挣扎，没有必要。要知道它，要觉悟它：此习气无始熏染，非有自性；因熏染故，相习于当下，实无可得。以实无可得作为缘起，人得解脱。

我们深信因果没有问题。深信因果如果你把过去的因当成缘起，把现在的果报当成事实，你又成一个新的因果轮回了。所以出因果得成就。并不是说我们昧于因果，当然也不能坏于因果。

你要是还染著于善恶是非，还没有真正平等智成就，那你善恶作为都有果报的。这时候怎么办呢？善观于缘起。好比说坏的习气来了，知此习气本不可得，因缘而生，久习相成，知其无有自性，你当下就觉悟它。说无所得中我何以作为呢？若念佛，若赞佛，若礼敬于佛，若供养于佛，未来得大果报，现下得大安宁。

这样作缘起，就不再依过去。好比说你懊悔，早上起不来，想再睡一会儿，起来了又说我怎么不早点修行呢？这都成恶业相续了——你睡的时候是恶业，无



明恶业昏睡；你起来时候又成个恶业了，自责又给自己增加了心理负重与记忆。你甚至明天更追溯这种东西。

昏睡来了，没有起来，就观无常，说：生死无常，我何以用有限的生命多用于纵欲昏睡呢？昏睡何以果报呢？若于愚痴业，畜牲道相续；若于破戒，好比说钟声响起，应起不起，坏寺院法，这和破戒一样，应堕地狱道的，应堕蟒蛇身的。你观其果报你就不做了。

过去讲钟声一响，僧众不起，必堕蟒身。你要堕蟒蛇身，那你就睡吧，下一世做个蟒蛇，你愿意受这个果报你就睡，就是受果报呗。我深知因果了，就警策自己，说何以无量善根成就的人身，不去闻佛法，而于蟒身之业去相续呢？就是我做个蟒蛇的身业干什么？你可以鼓励自己了。这都是自己要真正细观的，要观察的，观察很重要！这个观察我们平常学的教理都有。

弟子：在上海大家学习师父开示的《安乐集》，讲到深心，知一切本不可得而常行善法……

师父：是啊，就是因为不可得，你行善而善，善于世间，善于自己，善于解脱。因为你不可得，所以说人不轮回，行善，受于善，而不染于善，人得解脱。好比说我做了一点好事，到处计较，因为这一点好事就求回报，那肯定是轮回。常观本无所得，人就不作计较了。别人赞你谤你、你自己好啊坏啊，你不作计较了。常于苦乐感知之中，觉知苦乐之因果，那你常作乐缘，乐缘无染而受乐报，乐报无染而出离三界。要不然我们实在太苦了，人生本来有生老病死苦，八苦相煎熬。所以常观世间之苦，应该观。

静下来，坐下来了，我打妄想的时间，我就这样观察自己：我这脑袋瓜子又在妄想，何以有限之生命作此妄想呢？不作如理思惟呢？我当作正观！就提醒自己。不行就写在那个地方，妄想多、烦恼多、迷失无记多的时间就写一个：我当如理审观！提醒自己。我坐这儿可以打妄想，没问题，我这妄想是什么？要如理审观，念念生灭，我何以追溯这些无意义的生灭之想？

好比说追溯一个事情，想啊想啊，过去的好啊坏啊男啊女啊，想来想去，这都是生灭不可得的，但我们用自己的生命注入其中，受大伤害，何以作为呢？就是你为什么这样干呢？你自己一定会提示自己：我当净观世间，它本不可得，何以染著此恶业呢？当作善念，当作正念，当作慈悲念，当如佛思观。我们如声闻思观——观于寂静；如菩萨思观——六度利世；如佛思观——一真法界，清净光明。

你做哪个观都可以，你坐着没问题，你闭上眼睛也可以如理思观的。闭上眼睛了：诸行无常，何以为做？无常为做，无我为做，寂灭为做；以此做，生命相续。所以了知法界本不可得，生命相续之中你已经取涅槃了。烦恼尽处是涅槃嘛，你不再烦恼自己了，你就得安乐。你现世虽是凡夫，受圣者之果报。我们是个凡夫人，这不要紧的，圣观现前，人得其乐。

我当作此念：我此静坐，如是静坐，普利一切，无所挂碍。你看你还是在那坐着，但你的心念在享受着普利一切无所挂碍的正念。没有问题，虽然这是思念，没有广大善巧，但是它已经让我们逾越了无记、纷纷扰扰的妄想，已经开始有谛观善巧了。

静下来了，看看天，看看地，说：器世间虽显现种种安稳，实是无常，成住坏空，依人心业感故，所现净秽，实非我所系。那我们应该系什么？当系于佛，系于法，系于僧，当清净念佛。这很好做的。要不然你坐这儿打妄想：哎呀，昨天我吃什么，后天干什么，到哪去花钱……你一旦开始想，想的会越来越多，过去的事，这个事，那个事，那个事，这个事，无量无边。

好比说我们想起一个事了，说：如此无常事、无我事，何以回忆呢？因为无明缘行，行缘识，行缘识而相续，产生十二因缘<sup>1</sup>，六道轮回，如此轮回无可穷尽，当正观之。这时候再让你去想那些乱七八糟的事你也不去想了。正观很重要的，正思维！这教理大家都会。

早上该起来了，不想起床，说外边很凉，这被窝挺好的。你就观观这个所谓的好由何而起的？此好不过是贪心相续，习气熏染，无有实质，我以此为实，就会拱在被窝里去躺。

莫生懊恼，你睡到天亮，你睡到太阳升起来，别人都说你是个懒鬼，你也不生烦恼，这可以。全世界都指责你，你说我就是个懒人。如果你真能这样想，心里也能如是，也没问题。关键你做到做不到？做不到的时候要早起，做利行事、明快事、安乐事。你要是做不到，别人一说你，你一想自己，你安住不了了，日上三竿你一定睡不得的，那不行的！

所以作为修行人就是要知道自己罢了：我起不来，我在养什么？哦，在养个贪字，养个习气。此贪欲习气何以结果呢？若令其相续，结果何处？你就会观察到：猪、牛、羊、蟒蛇、熊类、种种贪睡之物。说：我若与此同类，我心甘乎？你甘心吗？你要甘心，你就做去吧，你睡去吧。你自己愿意取其道，用其性，你

---

<sup>1</sup> 十二因缘：无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六入，六入缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老死。

就去这样，对不对？若不愿意，你就要改变自己的行为，令心身安乐。所以正行者、持戒者令心安乐嘛。

这纯粹是自己在玩自己的生命游戏，你看怎么对待这个生命了。说若往生极乐国，回视娑婆，刹那之间，好比说看到自己所有的事情，盖个塔也好，扔到海里也好，一抔土埋着也好，一把灰也好，说：此身过去世为出轮回故，种种作业，种种勤苦，种种善巧，我当礼敬！所以从极乐世界你还会礼敬他。要是我们作牛作马作猪作羊了，在地狱里颠倒很多生，碰到自己过去的作业了，你就生嗔恨心了，说我当把他毁灭！所以堕恶道的人多是对善缘毁灭，嗔恨善业。

很多人现在就是对他人怨、对寺院怨、对徒众怨、对周边人怨，这样人你不用说就堕恶道，他没有第二个去处，他已经生恶道了，他已经不如以前了。好比说我们对周边人赞美、赞叹，说：诸有圣缘、诸善事，令我等觉悟菩提，身心安乐，当生感激，当生感恩。虽是逆缘显现，亦令我觉悟，亦令我出离。所以顺缘恶缘你都会赞美。赞美，你怎么说都比过去强，你已经善道生了。你看你身在此中，已经生到善道去了，已经不在这个道了，你已经在善道上了。

所以说谤憎者多堕于地狱，多堕于恶道；赞成者多生天。这很自然，对吧？

所以我们平常念佛，身在娑婆，赞佛威德，摄护我等，不作舍离，感恩至极！虽身在娑婆，心已深感极乐之安稳，所以赞佛功德——南无阿弥陀佛！你没有生但已经享受到生的快乐了。我身在娑婆世界我已经体会到极乐世界的快乐了，怎么快乐？回顾于此，娑婆世界此生命因为弥陀之摄护，因为对方之称念，刹那间相应无疑，必生彼国！

用“必生后心”来观此土，心生欢喜。阿弥陀佛. 阿弥陀佛……也不用求了，都是自己的心念在起作用。所以此唯识所现，唯识所显，一实境界，由心造作，实无得失。心念相续故，产生种种业相，六道显现或者十法界显现，皆由心作。

当常作此观！人常作唯识观、唯心观，就有娱乐于人生的快乐，而不是迷失了。太多人迷失了。啥叫迷失？说我咋办？我怎么不行？怎么不精进？或者说我这么精进怎么还不行？

当善思维善思观！如是思观者虽在凡夫位，虽在流转中，心与佛、菩萨、圣者同一法感，同一乐趣。虽然没有如实之境界，已经有唯识之方便。就是你的心念你知道：我心念已经可以作方便了。我心念以前是被动的、挤压的、痛苦的、负重的，现在的心念已经可以作方便，可以造作个喜悦，设计个轻松，得一个灿烂了。这不是自安慰的事，是有如实利益的。

所以学佛之人善知心之妙用，用其妙用，避其无明愚痴，令其安乐。

我们一般生起来的往往是习气颠倒，或者是压抑习气，或者是放纵习气，这根本都不可怕，但你一定要知道它。若不知道它、纵容它，你一定会随着业力堕到你应该去的地方了。那真是现业果报，你肯定会迷失痛苦的。若压抑它，人会很闷，闭塞，很苦，心里很难受，你越用力越难受。有的人会残害自己，虐待，那都没有意义。所以无益之苦当远离，清净正行，这样人得安乐。无益之苦不能去相承它。

尤其在山里，我们的机会真是多，你思维的机会多。你往那一坐，谁也不惹你的时候，你就可以好好地享受享受四圣谛法——苦集灭道；好好地享受享受诸行无常、诸法无我、苦空、寂静涅槃；好好地享受享受一句南无阿弥陀佛普照十方，一切众生本来安乐；你可以好好地享受享受，对不对？很寂静的可以享受享受，自得其乐嘛！你再去接触人也可以把这个乐很自然地传达给别人了。你心里有乐的东西了怎么会不传达给别人？肯定会传达给别人。

所以我们在山里住着，机遇很难得，寂静思维的机会多。要是我寂静思维不来，咋办？就做礼拜、读经、念佛、经行。若能善思维，你所有思维中都有这些佛菩萨的经典，不会违背的。说佛心念我心念自无别，本质无别，你不会感觉有差别，你不会有遗憾感。说哎呀我没有读那么好的经，我不知道那么好的教言——你不会那么想，因为此身本净。

像《如来藏经》写的一样：一切众生本自清净，本自圆满，本自具足，因烦恼业习蒙蔽故而不知。我们不烦恼、不蒙蔽他，他自然就起作用了。所以要是不善正思维了，就去读读经。《占察善恶业报经》下半卷讲得也很清楚：人的心念，一实境界，唯心所现，内心外心，真心伪心。讲得特别好，很好用了。

实际念佛法门实为简单：南无阿弥陀佛。南无阿弥陀佛。南无阿弥陀佛……你冒出个什么你能警觉它。要是扼制不住它，或者说怎么念佛它都会冒出来，你就把念佛停下来，说：你就出来吧，你想什么？你何以作为？你的本性是什么？要是纵容你是什么结果？对抗你是什么结果？我识得你的本性是什么结果？你一善观察，它自然就没有了，你再去念佛就能念下去。

诵经的时候不想念了、不想诵了，你又解释不了，你把经本一合，你说：为什么不想诵？不诵做什么？不诵的作为是什么？何以心念制止诵经？你在干什么？你可以觉察它的，你可以察到它。好比说因为焦躁不安，这个微细想法牵制

自己读不下去了——这个牵制起何作用？使你的生命未来何以作为？何以结果？你一观察，让你去做你都不做了。要善于观察！

所以在佛教修行中，净土法门最方便的就是一句佛号彻照无疑，把你的心照得特别彻底，你只要举心动念就能了知，你自己能了知，再凡的凡夫都能了知：我在动念。不管它好念坏念，我在动念。你要是动念制止不了，你就观察：此念何为？此念何以结果？何以相承？就是什么缘起呢？什么过程呢？什么结果呢？其本质是什么？你观察了以后，你这个妄想就没啥意思了。这样还避不过去是不可能的。知道它的缘起、过程、结果，再看看它的本质，基本上它就无法藏身了，它没有力量了。

除疑就是正思维的过程，正审观。除疑才能生信，生信就是把心里的疑虑都处理干净了，自己处理干净了。你要是不断地如理审观，不可能生疑。生什么疑？所有疑虑皆因自心造作，非有实物，若人、若法、若事，所有疑心、疑念皆因自心而生。把自己的疑除干净，人学佛就会很得力。

弟子：有时间把师父讲的《安乐集》录像再看一遍。我参加过两次学习，感到很清晰。

师父：今年《安乐集》讲得比较细致，把它分格化了。人心不安，总是需要安心的方法。实际这一句佛号中就有除疑、生信、安心、立誓、正行，都具足。要把它梳理干净了，哪个关键口上出问题，这一句佛号就能看到哪个口上。有的人是疑虑了，有的人是在信心上不足，有的人是没有安心，虽然有信但没有在这个地方真正休息、没有在佛号上休息下来，就会产生他不愿意做了、不愿意念佛了。

弟子：师父以前教授以观音势至为伴侣，这样赞叹阿弥陀佛，挺容易生信的。

师父：对。实际本来阿弥陀佛无量光明普照十方无所对待，大势至菩萨以无边光普照十方，观音菩萨以随机感应之心普利有情无所舍离，就是伴随一切众生。说西方三圣常随众生，众生不知。常随着我们的！若从理念，若从识得上，三圣常随，我们就很踏实的。顺理性业报观，诸佛常随，你心念如是。

## 这一生的发心与誓愿

### 慈法法师 讲述

(缘起：岁次庚寅七月十六短期出家座谈会上，慈法法师应弟子启请，畅明自己的清净利世誓愿。恩师立此法幢，使我等有情有所归向，有所依怙，是末世众生依止处、皈依处。愿吾等以恩师为榜样，令佛法长久住世，令一切有情不失任何一个因缘能得到佛法的利益，能真正地离苦得乐。恒遍光 2010 年 9 月 9 日校对并记。)

弟子：我有个心愿，因为依止师父，希望知道师父当时出家的发心，或者这一生的愿望与作为。祈请师父给我们讲一讲，作为学习的榜样或者依止！

众：南无阿弥陀佛！

师父：在第一次出家以前，可能是宿世的因缘，不管是善缘恶缘，我所遇到的出家师父多是比较非法的，吃啊、喝啊、有家庭或者比较麻烦的事，我感觉像突然遇到另外一个世界一样。因为在家生活，在很小的一个圈子里，都很熟悉，很安逸；吃什么、用什么、做什么，基本上没什么委屈地方。以前对自己放逸的生活感到十分无聊，突然看见这样一个群体、这样一群人，自己心中感觉可能有点事情做了，可以帮一帮他们。因为出家人在作为上要是不如法、不依法而行，特别地被动、苦难。所以生起一种同情心或者爱护心，有一种帮助的愿望。

后面出家、受戒，都是因为这个。怎么帮助这群人离开这种苦难的作为？我也劝过他们舍戒、回家，一般都不愿回家。因为他们生活习惯了，但是浪费了自己宝贵的出家机会，很可惜！我就去问老一代人，说怎样才能给出家人带来安稳呢？他们就讲学戒、持戒，这样出家人是最安稳的。戒如大地，戒能出生一切功德。我就去寻找，问国内哪个出家师父是戒律最通达的？就问到了我师父，从台湾回来的一个法师，精通戒律，我直接去了。

通过一些学习，认为自己可以把学到的东西来爱护他们；即便没有爱护到别人，你自己也已经受到爱护了。就这么个因缘。慢慢地后来讲法也好、交流也好，都是被逼迫的了。

像我讲净土，实在不是我在讲净土，是两方面的念佛者推到这个地方来了。一些念佛人认为善人往生，先要做好人、做好事，说这样你才能学佛啊！了生死啊！往生啊！另一些人认为我就是恶人，恶人才能往生，因为恶人才知道苦啊！两方面乍一听都有道理，都有自己的徒众，而且这些徒众我都认识，不管什么因缘都认识。

他们就把我请去，最早是到天津。天津居士团体负责人和一些出家人，我们

比较熟悉。我怎么讲呢？我把他们这些矛盾的人召集来，我讲阿弥陀佛慈摄于十方有情，不因为善也不因为恶——你善他摄受你，你恶他也摄受你，你善恶都是轮回资粮罢了，阿弥陀佛是平等回施！就这么个因缘，挤到这个地方了。那时立了一个誓愿，愿我所有讲法皆依阿弥陀佛愿力心智中流出来，没有非法的语言。若有非法语言，讲不出来，一讲出来就得癌症死掉。早期发了这么个愿，就一年一年地这样下来了。

后来因为种种因缘，接庙子，又有一些来依止学佛的人，出家人、居士。那时就发了一个愿：要是对道场、对学佛的人、对佛法的住世无益，就不要活了，一刻钟也不要活了，死掉就行了。这是我比较明确给自己立的誓，一些作为都是为了这些誓愿而作为的。

这一次没出家前，舍戒那一段，我也立了一个誓愿；在没舍戒前也立了一个誓愿。这三个誓愿是相似的。一些善知识对我的提示，认为我应该给大家谈一谈佛法。他们这样认为，不是我自己这样认为。因为你有不为自求的心，就应该收徒众、讲法、建寺庙什么的。我自己发了什么誓愿呢？我认为建寺庙不是我的愿望，我认为佛法住世是我的愿望，大家不失任何一个因缘能得到佛法利益、能真正离苦得乐是我的愿望。所以那段时间发了一个愿：愿见我者、与我交流佛法者，此生一定解脱。

众：阿弥陀佛！

师父：发了这样一个愿，我舍戒过程中也是这样愿望。因为我感觉心地的道场比有形的道场更容易建立。共有业力有方便的东西，但也有很大拖累，就是很多公共意识不易转换，个体意识转换很容易。所以发了这样一个愿：凡见我者、与我交流佛法者，此生必得解脱。

那也有一个缘起。当时有一个喇嘛来，他带了一个莲花生大士的伏藏，称为见解脱伏藏，是莲花生大士的授记。这个喇嘛拿着让我给这些出家人加持，对我作个鼓励一样的说法。我当时心里立这样一个誓愿。因为没有舍戒之前我立过誓，那是因为戒德、因为僧法，因为佛的僧团、菩萨僧团、圣僧僧团的加持，这个我没有疑虑，我感到这个力量我只是一个直接的传达罢了。

他这个见解脱伏藏，就是他自身的一个塑像，我感觉是一个圣者的誓愿。他共作了八个，这是其中一个。他说：我取灭以后，谁见到这个像，一定会解脱！我当时见到这个像，听到这个说法，心里也生起了同样的感受。我说：凡见我者，一定会解脱——生起这样一个誓愿的心。这个誓愿的心不是模糊的，是很清晰的。

假如见到我不得解脱呢，我于未来世一定用种种方便令其解脱。

众：阿弥陀佛！

师父：这一次出家以后，我在守老和尚塔时立了一个誓。这个誓虽然和以前的誓愿有相同地方，但我有这样一个说法：我这个誓愿唯有诸佛知，唯有我自心知，我不与任何众生说，但是一定要心智清晰。每一个身口意的作为一定不能违背这个誓愿，把这个誓愿作为生命的抉择，在未来世中以此誓愿为生命，不以生命为生命，不以自己的造作业力为生命；以我这个秘密誓愿的守护，一切诸佛、菩萨、贤圣、龙天护法、有他心智者于我作证，愿我在十方界里以此秘密誓愿来饶益有情——令其不知，但令其得利益。这是我的一个誓愿。

众：阿弥陀佛！

师父：这么问，也是我表达自己心智的一个增上缘，我很感激。但这个誓愿不是嘴上说的，就像自己心地的根本动力一样，你要守护它！不守护，发誓没有意义。要是对性德没有真正认知，发誓很容易变异，要不然你会感到不踏实。我在见到莲师这个见解脱像以后，生起一个与以前不共的感受：一切与我有缘者，此生必得度脱！若不度脱，未来世绝不放弃，以种种方便因缘令其解脱。这个誓愿是顺性的誓愿，心里很踏实，让人感动，自己立这个誓愿也很感动。这个誓愿，诸佛会给我作证的，大家也会给我作证的。

众：阿弥陀佛！



## 恩师礼赞文及开示

### 慈法法师 开示

（缘起：在2010年短期出家座谈会上，大众一起唱诵了《恩师礼赞文》，词作者并介绍了创作经过。当年9月14日恒遍光根据录音整理成本篇文字。）

**“大悲恩师无异弥陀尊，四十八愿生死施无畏。  
慈心普摄吾等轮回众，遇事即在弥陀愿海中。”**

为啥他们唱我也唱呢？因为净土教法中，一定是无异于弥陀的教法，无异于弥陀心智的表达。若有异就不是净土的传法了。因为净土教法是唯佛与佛知见的传播，不能用第二个东西。

所以这样唱我感觉不是唱我，也不是唱其他的，是唱这个教法的——这个教法是我们真正的恩师，弥陀是我们真正的恩师。我们在传达时候不能减损他，不能覆盖他，一定要畅佛本怀地把他表达出来。

我在每次讲弥陀教言中，就是彻底的深心的祈请与奉献，这样一种心理，希望是直述弥陀的本怀和愿望。所以我感觉“大悲恩师无异弥陀尊”是一个很准确的说法，不是某个人的事情，是这个传法——你把这个法传达出来，准确地传达出来，没有遮盖地传达出来，你就可以称为大悲恩师。

何以故？你真诚地把佛陀的功德利益传达给大家，这是当之无愧的。我感觉“大悲恩师”不是定在某个人身上，是传达这个法益的人，真正传达这个法益的人，他真是无异于弥陀！

所以当他们在念这个词的时候我没有啥感触，所有感触就是这个教法的真实，是予一切众生究竟的恩德，予一切众生无异于弥陀教化的时候，这样的人可以荷负这样的赞美。

所以大家唱我也唱，我没有疑惑的，因为我感觉我整个身心在弥陀智海中已经融化了，没有一点隔阂。所以弥陀的愿力跟我们自己生命的愿望已经彻底融汇在一起，已经分不开了，再强行分开很痛苦。

所以以弥陀誓愿为己愿，我感觉这是每个传播净土教法的人或者每个念佛人应该守护的东西。

## 极殊胜善巧：不为自求

### 慈法法师 传授

（题记：2013年9月18日，在放光寺法藏室，师父和大家聊到翻译问题时开示为自求总是愚业。）

以前我们用积累的意识、负重的意识，不断地解决一个问题、解决一个问题……但是还是没有解决一个问题的感觉，那个方法是积累性的。佛教的方法是从根本上来解决，就是破除根本无明。怎么破根本无明呢？就是从平等智、俱生智上来用。

俱生智，开始就是个名言，跟我们没有太大关系。但它是俱生而来的，像俱生惑、俱生烦恼一样，是生来具有的。生来具有怎么办呢？我不造作，直接来用就可以。

为什么说利他事业中可以引发俱生智的成熟？就是我不为自己的时候，没有爱憎，直接就可以表达平等、妙观察、法界体性、大圆满，它就无意识地表达出来了。不为自己嘛，你不用爱憎了、不用取舍了，不用这些东西的时候，它自然俱生的智慧。俱生烦恼、俱生智都在这同一因缘上使用——俱生烦恼是来自于我执与爱憎；俱生智的运用就来自于为一切有情，不为自求。

佛陀菩萨他们肯定看到这一点了，他们所有的愿就是不为自求！不为自求的时候他无意识地就运用了俱生智。我们无意识地就运用了俱生烦恼。俱生烦恼就是为自求了。为自求，就是无始以来阿赖耶识所有寄存的分别、执著、取舍、爱憎等等这种作为就起作用，称为众生业分，就是解决一个问题建立一个问题、解决一个问题建立一个问题……俱生智呢，解决一个问题，就展示了法界、法界观，就能处理一切问题。不为自求，就等于解决了，超越了自我，在作为时候超越了自我，解决了一切问题。

这个角度很准确。所以菩萨行此妙方便观察、行此妙回向，这种巧妙的作为是什么？就是不为自求，它能超越我执、法执。我执与法执的超越就直接运用了平等智，俱生平等智。所以俱生中有俱生惑、俱生障、俱生烦恼，亦有俱生智安乐住。我们人类不为自求，不为自求的作为中俱生智就推动你。对一个很糟糕的事情，别人看了很糟糕，你会观察到很美妙的内涵；别人看到很生烦恼的事情，你会得到很大的启发。

一切诸佛世尊在众生极恶之处，他们观察到最殊胜的因缘。像地藏王啊、观

世音菩萨，他们在极恶苦报世间得到极大殊胜方便与善巧，就是运用了俱生智。啥叫俱生智？就是不为自求。你看，地狱不空誓不成佛——他不是为了自己，到地狱里去，是为了令苦难有情、极苦难有情、沉沦有情、无奈有情因他的因缘而得度脱。就是启发如此罪恶有情的俱生智。这种俱生智在任何地方都不会坏，哪怕极恶、五无间恶业中它也不会坏。

所以不为自求是很重要很重要的一个修持！“我今发心，不为自求”，实际文殊菩萨道破了所有诸佛菩萨的善巧，极殊胜的善巧，就是不为自求！人认为这是不是高尚话呢？你去做一做就知道了，里面不高尚，但是威德不可思议。我们为自己千方百计，想了很多很多，但都是解决了一个问题又建立了一个障碍、解决了一个问题建立了一个障碍……好比说解决了一个问题，你得了增上慢，解决了一个问题，你认为你自己了不起，解决了一个问题，你认为你自己什么什么……慢慢出来骄慢心。

要用俱生智呢，那本不可得。他不为自求，他就不可得。所以他在解决问题的时候，无所建立解决问题、无所建立解决问题，不自卑、不骄慢。自卑骄慢的根源一定来自于我。为他人中，不存在着骄慢与自卑，不存在这个东西！

所以既不贡高又不下劣，平等智运用了。你这平等智一运用，妙观察智也就成熟了。妙观察智成熟，法界体性智也就成熟了，大圆满镜智也成熟了。所谓五智，前四智中的俱生方便，俱生惑中直接就变成俱生智了。我们这种分别、执著、阿赖耶识的储存意识、无记，就是说净识——九识中，前五识眼耳鼻舌身不说了，这后四识中产生的力是什么？要么就是惑，要么就是智。

所以转识成智，最简单的就是无我。有我，就是识；无我，就是智。所以无我得智德方便。文殊菩萨为什么我们称为智慧第一呢？他就说：我今发心，不为自求——这一句话就彻底展示了他是智慧的代表！我们不知道智慧是从哪里来的，认为自己修这修那就有智慧了，或者聪明人就有智慧了，都没有智慧。

弟子：师父，我们拜忏的时候是不是也不为自己求忏悔？

师父：所有为自求的，千求万求、千修万修总是愚业，就是惑业，不管你修多久也是惑业！佛讲的空、无相、无愿，实际是为了超越我执的，或者诸相非相，超越我执。你修再多的东西，只要是为“我”的，最后一定都是障碍！所以一切佛菩萨没有为“我”的，没有一个愿望为“我”的。所有的求正觉，所有的功德善巧，都是为了利益一切众生。为自己，那你就在造业，惑乱自己。这个没办法逾越。

## 不为自求破除二障

### 慈法法师 开示

(题记：2013年6月18日，师父和弟子随缘交流。)

弟子：师父，我想发个愿，从今以后不为自己了。

师父：世尊说这个教法中的不为自求，本身破除了两种障碍：色身的我执与法的我执。他破除了这两个障碍，一次性地把两个障碍给破除了，这是极大善巧！天亲菩萨讲这个，说菩萨巧方便回向。

弟子：巧在哪里？不为自求！

师父：OK！这是不可思议，令世俗有情乃至说修法有情直接逾越了这两种最大的难关，这两个关是最难破除的！

弟子：这一念法可真不简单！

师父：我作了一个忏悔，当时有点吝法。

弟子：师父，很感激您这个。

师父：因为很多年的受教与实践佛法的点滴善巧，说实话拿出来时候还真是于心不忍。

弟子：我能理解，实际师父您是在示现给我们看，人要怎么样去破法执。

师父：就是给你带来莫大欣慰的教法或者实际内涵，你拿出来就像把所有积累一次性布施一样的！当时讲的时候我还是掉泪的，因为在我们这个时代，我们做一个诚实的或者真诚的法的实践者，这样发心十分了不起！这个时代的人忙于应酬、业力、迷失、贪欲，忙于这些事情，能发心真正于法负责任地接纳、实践是不可思议的。

弟子：就是您反复讲的自我习气是很难去掉的。

师父：要是我们通过常规的修法作为是十分困难的，但是不为自求巧妙地躲过去了！

弟子：这就不累了。

# 一人心安法界安

## 慈法法师 教授

(题记：2013年6月19日，师父和弟子随缘交流。)

师父：后面无量无边的因缘都是枝叶末梢，这个是根本！所以观其自在，其得自在，再运用自在，就得方便了。观心自在，用心自在，令其自在，令周边因缘自在。观其自在，用其自在，令其自在。观其自在，就是他本来是自在的，不缺不欠。用其自在，就是我们运用这个心的时间，自在，给人自在。

弟子：这个自在是怎么解释呢？

师父：无牵无挂，不增不减。

弟子：那我每天就一念法了，师父？

师父：一念法就有这样的一——安住极乐！住不退转，安住极乐！

弟子：师父你讲的五念门，又是一个提示？

师父：细节的提示。五果门是直指，五念门是心作心是。要是我们直接用心，什么都不管了，戏论都不要了，

弟子：那是我们追求的最高境界吧？

师父：没有境界，就是如是。

弟子：本来就是这样，要是没有这样，还是要……

师父：你要用这样！观其自在，用其自在，令其自在。对周边因缘令其自在，我们自己的作为要用自在，心要安自在，要观其自在。

弟子：要是心体呢？

师父：体无增减，自得自在。哈哈。

弟子：我还是懵的……

师父：慢慢来，慢慢来，这个地方需要一点、一点、一点的碰撞。五念门有讲，五种果门中有讲，碰一点、碰一点，不急，这个地方不急。

弟子：一开始总得要……

师父：OK！一开始就是现在！

弟子：一开始就是现在，一开始就用五果门？

师父：越用的彻底，越是直指心地，直指心地！

弟子：我想说点具体的事。师父说不为自求，我要是为我母亲身体健康呢？是不是也是为自己了？

师父：我给你讲最简单的。好比说我们的母亲、亲人，某种因缘的需要，我们修法，就是因为自己的母亲为一切母亲修法！

弟子：那这是不为自求了。

师父：为自求中利益一切！

弟子：那我得怎么回向呢？

师父：好比说，为利一切如母的有情，我念一句阿弥陀佛！

弟子：嗯，就为天下所有父母都能远离病苦。

师父：对，你怎么祝福都可以，你敞开心胸说都可以。

弟子：所以我对我老人最大的祝福就是让他们真正学佛法！我这个人，就是着急。

师父：不急。不急即是安乐，不急就有安乐的给予。

弟子：嗯，不急就是安乐，但是他年岁已高啊？

师父：再高的年龄，旷劫的轮回，我们一念安定，他就安定了！

弟子：噢，我们替他安！

师父：OK！我们来孝顺他，供养他，给他。

弟子：实际上他念佛……

师父：他念不念先不管，我们自己的心安稳、喜悦、给予他！

弟子：那我就是祝福他往生极乐世界！

师父：OK！

弟子：就到底了！

师父：足够了！

弟子：一句就够了？

师父：足够了，你踏实天下就安了！哈哈。

弟子：哎呀，谢师父！我现在对一念法才真正有认识了。

师父：佛法的教法令我们一人心安法界安。

弟子：这跟心净国土净是不是一个道理？

师父：不同的话，但是一个话。

弟子：我不替他着急了，我替他祝福了，回向给他，这一念他就得了！

师父：原本无增减，只是生妙用！

弟子：这就是妙用啊，这太妙了，这一句就太妙了，真是太妙了！我明白了，以后再遇到什么事也如此办理。

师父：OK！一人心安法界安！

弟子：我自己先安！

师父：OK！

弟子：明白了。

师父：我接触这个传承教法是一定讲人原本是无事的。佛陀证实了我们本来是无事的，他把这个无事的心还给我们了，我们原本是有一颗无事的心。现在我们迷失了，有事情了，他又把这个无事的心还给我们了。

弟子：这太轻松了。师父，我毕竟还有工作，每天一念法我坚持做，有空就念佛号，是不是就可以了？

师父：囊括一切法，能出生一切功德，无亏无欠，真实不虚。佛在净土教法中都讲的是总持教法，总持教法！

弟子：全部都包括？

师父：OK！揭示心地真实究竟方便。

弟子：有时候担心自己能不能往生。

师父：没问题，诸佛都可以给我们作证的！

弟子：诸佛作证，那不用担心什么了。

师父：对，你就敞开做就行了。

弟子：敞开做就行，自己往生没问题了。

师父：跟那没关系！哈哈。你说我到大理，能不能到大理？我们身在大理还要到大理吗？已经没关系了，对我们直指心地了，心地、极乐，极乐、心地，了无差别！愿生即生！回归即是！

弟子：嗯，是不是可以这么理解，我平时念佛也好，一念法也好，不是为了自己做什么，那我没事是不是要做这些？要做！

师父：OK！我们所有作为都在无事的闲心下，你做什么呢？有益的事，快乐的事，喜悦的事，愿意做的事。

弟子：明白了，我现在心里头没有结了。我接受了师父的教法，没有担心了。

师父：这个教法传承不是人为的设立，是我们心地的真实相貌，这是最重要最重要的。

弟子：您让我们先找到根。

师父：枝叶上的教法或说法无量无边，容易迷失。心地的作为一旦清晰明了，顿时就安顿了，安乐下来了。你一定有轻松感、安乐感，简单明亮的东西就出来了。

（有大理的居士弟子进来，和师父说社会上现在的一些善知识传法的事情。）

师父：他们这些老师自娱自乐的教育多一些。我说要是不把你这个自娱自乐的东西给予你的学生，你的学生就越学越苦。你越来越高，你的学生就越来越苦。要跟他们同事呀，要爱语呀，要布施呀，你才能给他们真正带来乐处。

以前我走的也是那个路子，拔高了，心就发凉、发寒，越说越纯正，心地就越来越遥远。这就脱离了世尊教法的利世角度，就会容易高尚自我，建立法统。过去人这样会做一代大师，但是能不能真正利人呢？不敢说，他会有自己的体系。过去那些古德们呢，润物无痕，没有一点痕迹，没有行迹。那些人真正能利益世间，因为能润物无声。

弟子：印光法师也没给谁讲更多的东西。

师父：印光法师，老实于印光，直指教法之究竟。

弟子：他一开始不收徒弟的。

师父：后来有依止他学习净土的。他那个时代的人像我刚出家时是一样的，大家都是那样的心愿——道业无成无容摄，就是你不要摄。你想摄受徒弟？你不要想这个事。大家都有这种理念。

弟子：后来他也收。

师父：从印光法师的行迹上看，他欲导众生归于净土。像藕益大师后期，也尽量就是诸多杂缘都舍弃了，唯指西方！

弟子：就这一样？

师父：善巧！这是歇心处、善巧处，真心归一，究竟如实。就在这一个地方究竟了就如实了，如实了就安心了，远离造作了，再看一切法原来自在。

律宗的大德，包括近代教下的大德、密乘的大德，在最后直指中莫不导归极乐。诸佛一乘教法中唯一抉择之誓愿，阿弥陀佛是最清晰的。诸佛如来各有誓愿，阿弥陀佛这种接引抉择最为清晰。

你要读读《普贤行愿品》之类文字就知道了，为什么这些法身大士要导归极乐了？他要落实心智，究竟皈依！就是不要戏论了，不要有度生的戏论、成就的戏论、神通的戏论、变化的戏论乃至十种波罗蜜的戏论，一切休息，无智亦无得，归于究竟安乐，使九界杂缘归于究竟，远离戏论，得真实安乐，这是大机大用！



弟子：真要这样做了。

师父：真踏实，实在。一旦我们有机会碰到这样的教法，再去看种种世间种种说法，问心自在，人就不再东奔西跑了。

## 日常生活运用法则

### 慈法法师 开示

（弟子讲述自己每天做的一念法等功课内容。在做完功课之后就在日常生活与工作中了，可能还会骂人。请求师父开示。）

师父：没问题，只要把一念法念完了，这个加持力就会在我们生命中显示出来。你就是骂人时候，你也知道这在佛光照耀下，哈哈！容易觉悟。过去骂人就骂人了，现在你骂人真就知道在骂人了。过去在黑暗中摸索着做事的，现在在太阳底下明明亮亮地做事。你知道我真正无余供养了，就在明亮的心地上做事，做什么知道自己在做什么，清清楚楚的。因为你供养了，你就是个空净的生命意识了，你再去作为时候，做啥就显现啥、做啥显现啥。

弟子：师父，我曾经出现过这种念头——谁见着我就像见到观世音菩萨、见着阿弥陀佛，我这么想对不对？

师父：没一点问题。以前我这个房间，藏地一个伏藏师来了，我们两个在谈。他把莲花生大师的像拿出来——莲花生大师发了这样的愿，说我这个像谁见了就解脱！他没说之前，我就跪在这个地方说好。我说未来际若任何众生见着我，一定得解脱；若不得解脱，我生生世世“不饶”他！（众笑）为啥敢发这样愿呢？因为你知道我们的心跟佛心一样，我们为什么不敢发这样的愿呢？OK！

弟子：师父，我现在在学书法。我想将来我写字之后，用手指在空中写个弥陀佛种子字赫利，想着我写的就是佛写的，这样有没有加持力？

师父：好比说我们观想金刚总持，那金刚总持跟我们生命是一样了。好比说我念“嗡阿弥德瓦舍”，这个心跟阿弥陀佛心是一样的，因为我持他的心愿了，我再来写什么就没问题。你说拿去吧，可以作福田了。因为我们把这个功德传递出来了。

要用手写，就是宝手印，在虚空中或者在哪写都可以。种子字很多。吴立民老居士念阿弥陀佛种子字念 Ga Li。

弟子：师父说 Ga Li，我以后就念 Ga Li。师父，我距离退休只有两年了，那时候事就不多了，就是好好念佛了，请师父能指点我一下。

师父：我们念佛，有佛的愿力，有佛的法身、化身、报身，有佛的智身。我们念佛，要用不增减的心，就是不求得失的心来念，这一切功德都有。我们要用清净的心，就是不染著的心去念，是念法身；用圆满心、圆满一切的心去念，是念报德；用无碍的心去念，就是化身。用音声念“南无阿弥陀佛”，法报化都具

足，就是清静、圆满、无碍。

任何音声、事相都没有东西，都是没有自性的，是我们给它附加的。那么阿弥陀佛我给它附加上一——清静，圆满，无碍，你听到这个就是清静、圆满、无碍。

弟子：师父，您的讲课我一篇不少地搜集完了，看到了就下载来学习。实在看不到的，道生法师这边还有。

师父：我们要通过这些佛缘，真把自己的身心世界清晰起来，心安顿下来，作为简洁起来，变得明快、清晰、有力。春节了，他们说说个祝福词吧。我说过年了，我们要精彩地转身，轻松地度过。要用佛知见来看世间，不再用自己知见看了。用佛的知见一看，世间就很精彩。

弟子：您是要我们有佛眼吗？

师父：要有佛眼。要没有佛眼，真是不精彩，这个世间太烦了。我们学佛真是使自己生命越来越轻松，使自己的身心越来越庄严、明亮，挂碍越来越少。看清楚了，你还挂碍啥？

弟子：我有时候会纠结，一纠结起来真的很麻烦。

师父：陷入枝叶问题了，没有整体观察。你整体观察就付之一笑。不能陷入这个东西，可以知道这个东西，但要从整体上看这一个局部问题。见一落叶而知秋，你知道秋天，但你不能埋在秋天这个季节，把自己心搞得灰暗。你要知道秋天过了还有冬天，冬天过了还有春天，春天过了还有夏天……要整体看世间。不整体看世间，人心不圆满。

弟子：师父，我可以观想吗？比如说我母亲坐在我前面，面对着佛，佛在虚空中放着红光照着母亲。

师父：可以，这样直接可以给她利益。意识法界中我们任何作为都是有意义的。身业、口业、意业，这是意识法界的作用。

弟子：谢谢师父！

师父：这样是最简单的一个孝顺心。要是观想来，就把母亲照片放在那里，观想佛菩萨放光照着。还观想来，把佛像放在那里，看着他。法则就是我们怎么运用得彻底、究竟、安乐就怎么用。没有保留，没有残留，没有剩余，彻底，广大，圆满。

这是应该做的，善意的，结果一定是究竟的。这都可以做，不用思考就可以做。供养你母亲也好、照耀你儿子也好、照耀你对象也好、照耀任何人也好，你这个观想都值得做，有意义。好比说你希望你儿子什么什么样，可以观想他怎样

怎样。

弟子：都可以观想的？

师父：某些时候可以。他没有力量时候，你一个观想就加持他了。就像他没有钱，你给他钱他就马上有钱了。意识法界是一样的。你给你儿子打个电话，说某时某分我观察你五分钟，加持你五分钟。（众笑）不把你儿子吓着就行，哈哈。你说我要把我这个福德因缘、智慧善巧传递给儿子。

法界是相联系的，通着的。主要是我们平时设计了很多障碍。你看在千里万里外，母亲一有疾病，儿女马上能知道。

弟子：我有感受。

师父：你要有点问题，你儿子马上就有感受。你要是大笑，他会很轻松。你要是别扭或者被一个东西缠住了，他根本都不知道难受从哪来的。都是相承相辅的，要么相互支持，要么相互减损，要么相互持平。意识法界就是个感应法界。

道生法师：师父，晚上放蒙山，念普召请，就像您刚才说的，我心中就直接……

师父：彰显出来就行。来去是人的心智，法界是唯心所现、唯识所现的。你怎么现他呢？这真是美妙的世界，坐飞机有飞机的速度，神通有神通的速度，火车有火车的速度，人一刹那间心念有刹那间心念的速度，你爬有爬的速度，你不动有不动的速度，很美妙。

弟子：今天早上我参加我干娘寺院那个早课，我看着大殿的一个对联——佛也心，心也佛，佛心一体。我心想这幅对联挺有意思，你心想着佛，你就是佛了呗？

师父：对。过去说心念佛时，即是三十二相八十种好。心生法界生，人心生法界。了解这一点了，我们慢慢就知道这个世界是由心幻现出来的，这个地方太自在了。

弟子：师父，您这边的法，道生师父听着了，就跟我分享一下。我听着了也特别欢喜，就去试验一下。非常感恩！

师父：我学佛也是实践，不实践我不给大家讲，没有意义。我一定是消化过了再给大家讲。要不然我讲不出来，它也没有价值。这样我做一個负责的传递佛法，对大家比较公平，不浪费大家的珍贵时间。

弟子：师父，这个世间真正真学佛法的人不多啊。

师父：好比说一些逻辑、哲学、道理，大家都能接受，但是用不上力。入佛知见，开佛知见，入清净道，就是我们用佛知见来融化自己的心，来融化自己的

知见，马上人就变了。但那些道理讲得再多，增加一堆知识，增加一堆劳动，增加一堆所谓说法，更多的是非。

弟子：太辛苦了。

师父：他不是故意的，法久传出现的一个流弊，被世俗化了。以前我在国内抗争的是个啥，就是大家把佛法世俗化了。你必须真正把佛陀的智慧慈悲传递给大家，就是我们的心和佛心是一样的，这个地方一定要确认！

弟子：我这次来就确认这个东西！

师父：要不然我们就不是佛子。像我的老师，都是比较严厉的老师，根本不允许我个人有想法。你如实承接佛陀的教诲，不增减地传递佛陀的教诲。

弟子：不允许你增和减。

师父：根本不允许。我根本不敢发挥，我所有发挥都是在佛知见的基础上传递的。

弟子：连解释都很小心。

师父：必须的，要不然会误导人。因为我们的法身慧命啊，千劫万劫才遇到这一次培养法身慧命！色身是生下来都有；法身慧命，千劫万劫有那么一次机会，误导了咋办？我不敢！人真是千劫万劫一次，你敢吗？所以佛说心佛众生三无差别，我们要从这三无差别上看差别的业报。

弟子：无差别的角度上看？

师父：OK！无差别是佛心，看世间差别果报就知道十法界秉然，有这个法界、那个法界……用无差别心才能看得清楚，你一用差别就迷失了。平等缘起，你看无量寿经原来的经题就是清净平等觉经。开始时候我遇到阻力比较大的就是大家用自己的业力来讲法，用自己的知见来讲法，而不是用佛的知见来讲法。

弟子：有些人讲一定要一心不乱、一定要成片，否则就不行。

师父：这是他设了一个障碍。佛不设障碍，佛只予众生方便。你只能给你儿子方便，你不能给你儿子障碍吧？佛把我们当成他的儿子了，还给我们制造障碍吗？

你要是说某一个业力时候，会把整体大圆满的功德给丢失掉、遮盖掉。阿弥陀佛是大圆满心智的给予，是清净心的给予，是无所障碍、无所挂碍的心的给予。你不能把某一个众生的业力差别给予人。好比说一心不乱，但它也是一种业力，它在大圆满面前就是一种业力；功夫成片，也是一种业力；你做善事，也是一种业力。

弟子：他教导的一定要当好人。

师父：好人也是一种业力。因为阿弥陀佛接引九界众生，这是大圆满的心；平等地接引九界众生，这是清净的心；令一切众生往生无碍，这是大慈悲的心。这是佛心！我们是学佛的人，为什么不用佛心呢？

这一点差异太大了，一个是佛愿，一个是业力。你这一点不能混淆！他讲得肯定是有道理，太亲近我们了。但是我告诉你，这是某个角度，一旦缠缚在那，就是法执；业力一旦当真，就是业力！

佛就是为了消除我们业力的障碍与迷失，给我们说个圆满清净的教法，令我们的心回到清净圆满的缘起上来，看世界，接引众生。这个心是阿弥陀佛的心吗？不是三十二相八十种好吗？不是种种无碍圆满吗？这个地方没有啥对错，只能说他在讲某些人的业力、功夫、善恶是非。我们讲的是阿弥陀佛法报化三身功德、愿力功德，把法、报、化、愿力的功德拿过来运用在自己生命中。如此而已。

弟子：角度不同。

师父：没有啥好坏，就是传递角度问题。我是个念佛人，我就要传阿弥陀佛的愿力、阿弥陀佛的法身功德、报身功德与化身功德。其他不是我说的。

弟子：还有鼓励说念多少多少，三年就走了……

师父：阿弥陀佛的往生与生死无关——与生死无关是往生；你跟生死有关，非往生！你读读往生论去，你读读无量寿经去。你一定要它跟生死有关，你怎么往生？你不过是死掉罢了。你看往生论中没有一个“死”字，随顺得入，往生彼国！

弟子：对，往生论中没有那个字。

师父：他不会写那个字，他逾越了生死啊，他九界得自在了。菩萨早已超越了分段死，但他们一样要随顺佛，得入彼国。彼国是清净平等法界，圆满法界，无碍法界。什么法界？心地法界。我们心地法界先要接受，正报法界、依报法界才能彻底圆满。你心地都不接受，心地在造生死，你还在择生择死，跟净土有关系吗？

弟子：真没关系了。

师父：原来你是怕生怕死，要么怕生，要么怕死。求死跟往生没关系。

弟子：这下麻烦了。

师父：有《净土生无生论》这个著作，细腻分析了往生，你可以查一查。

道生法师：像师父您刚才讲的，他在临终有个疑虑的东西。

师父：我给你举个例子，你来鸡足山之前，是动了一念还是十念？

弟子：来之前，至少两三念。

师父：但是决定只有一念。啥叫决定一念呢？就是你执行那一念，就是决定那一念。好比你说去鸡足山吧？然后你该干啥干啥，没有执行。“去鸡足山”念了一万遍，没有执行，这一万遍是白念，是为决定这一念作了个准备。最重要的是决定那一念！

弟子：对，我决定了！

师父：我执行了，好比说我在阿弥陀佛极乐国土身心投奔了！依止了，休息了，再也不在这躁动了，没有疑虑了，这个决定一念就是到家了！到家的这一念就执行了。执行什么？它会指导你任何一个不安心的东西。它是个清净、平等、歇心的状态，你任何浮动，说你在浮动、你在变化，你是无常、你是无我。这一念决定了，念念变化皆是庄严，念念变化皆是游戏，念念变化没有实质。

道生法师：（讲述以前在助念中的经历）

师父：阿弥陀佛的若不生者不取正觉，就是他给你盖个章——你不往生，我绝对不会成这样的佛！你有障碍，我绝对不会成这样的佛！我就给你做保证，只要你愿意，你必得往生；只要随顺这个愿力，愿意往生，他的国土是给你敞开着

的。

我们可以在修行中不断地通过阿弥陀佛愿力来审视，来审视这样的角度，不断地让它契合、契合。

弟子：师父，一念法，呼吸念佛法，您又传了一遍，真好！

师父：主要是让人知道时时处处我们都可以念佛圆满的功德、清净的功德。一切本来都是佛的清净圆满功德，主要是我们还用得不够周遍、不够彻底。所以说平等缘起中，时时处处慢慢地用。一般我们先用在自身或者亲人身上，再用在怨怼或者特别烦的地方——用在他们身上，回向给他们。把所有死角都消除完了，就周遍了。

先用在自己身上、亲人身上、父母身上。慢慢慢慢地，扩到整个法界，那就是个光明的世界了。本来阿弥陀佛就是照十方国，无所障碍！

有时候我们心在这一刻中没问题。看到仇人了，还是仇人，看到烦的人还是烦，为什么？就因为我们心不周遍。我真正南无阿弥陀佛，周遍一切十方九界众生。看到烦恼的人，突然不烦了，这就有味道了；看到怨恨的人，祝福他了，这有味道了。心中那种昏昏晃晃的卫生都打扫干净了。

弟子：师父，是不是还要多读佛经？

师父：所有大乘经典都可以读，声闻乘经典也可以读。你要在这个问题上弄清楚，你读任何经典、你修任何法都可以。（对旁边人说）庐山开示可以给他，就是阿弥陀佛的自受用。

弟子：有吗？

师父：你就缺这一段，你把这一段补上就没有这个疑问了。这一段主要讲阿弥陀佛的自誓，阿弥陀佛的自受用。阿弥陀佛自受用是什么？无净，是他的根本。然后他又建立了密护一切法——实践三乘教法，密护三乘教法，成就三乘教法——这是他的内誓，他不跟别人说的。所以过去学净土的人都是博览天下群书，那才真正是净土行人，普利天下众生的！

一句佛号，包括三藏十二部，可以扩散到三藏十二部，也可以收缩成阿弥陀佛。遇大则大，遇小则小。大者，周遍任何一个教法；小者，就一句阿弥陀佛。这样收放自如，你就不会感觉你不能看这个、你不能学那个——那你心根本不够广大，不够清静，不够自在，不够安乐，不够解脱。

某参学弟子：师父，要是念准提咒求生净土，还要不要念阿弥陀佛？

师父：不念也可以，只要愿意往生，没问题。

某参学弟子：只念准提咒？

师父：可以。

某参学弟子：走的时候也念准提咒？

师父：我们说众生知见，这个知见不是好坏，很顽固，它住在生死上。所以佛教让你逾越生死，往生就是逾越生死，说生即无生，彼国即是无生国土。就是你心中不再造生死了，你就是往生的利益，你不再制造生死二边了。你心就是清静国土，心净国土净，生即无生啊！不是说你要死、他要死，把佛教用在墓壳子里多麻烦哪！

道生法师：现在这个教育成主流了。

师父：所以我们庆幸于能真正了解心净国土净、生即无生这样的阿弥陀佛，超越生死，顿出生死！生死是个纠结，是个轮回！阿弥陀佛是圆满清静，清静回归。

某参学弟子：就没生没死了？

师父：他不制造生死了，不再伴随生死了，而是随着阿弥陀佛圆满清静无碍的愿望来回向众生了。



弟子：就是您上次你给我写的“不为自求”了。

师父：他没有自求的东西了，他一自求就烦了——求生求死的，又开始烦了，又开始制造障碍了。生即无生，这话一定要记住啊！逾越生死，心得安乐。跨越生死对我们的制约，了生脱死。很多念佛人追求生死，求生求死的，那你不是制造更多轮回吗？念念之间在轮回，念念之间在生死。清净平等，生死何干？

佛陀的教诲就教导无生忍、无生法忍。诸佛亲证无生法忍，就是他接受了无生法——不来不去、不生不灭、不垢不净的真如心智中的回归与运用，这才是阿弥陀佛。要不然我们阿弥陀佛的啥？求生求死的人太苦了，求生的人被死所逼，求死的人被活所伤害，太可怜了！

我们要真正地随缘延岁月，多活泼啊！清晰念佛，安详往生，多潇洒！该死了就死了，拜拜，该活着，好好活着，有啥不可以呢？为什么残害你的生命呢？主要是没有真正入佛知见。

我们要讲净土这个法则，往返二种往生、自利利他、随顺得入、内誓与外誓，这些弄清楚了，他的完整性就出来了。

弟子：自誓我还没有搞明白，就差这点了。

师父：你一点点的弄。你再听谁讲，他们缺哪个你马上知道了。有人说不准你这个不准你那个，那就缺乏平等誓愿。誓愿才是心，我们的心看不见摸不着，有个誓愿。说你是党员吗？你说是，因为你立过誓愿了。你说是啥心呢？国民党的心？共产党的心？你立过誓愿，发过誓了，才知道自己的心是共产党的心。要不然你怎么知道自己的心呢？佛法也是一样。

弟子：自己的内誓。

师父：OK！这不跟别人说的。就是不跟别人说，自己守护着，这才有一种不可思议的力量。

## 阴晴圆缺一体庄严

慈法法师 讲授

（题记：2015年中秋节，鸡足山放光寺，慈法法师应大众祈请开示。）

大家有顺应世俗的传统，我们出家或者短出，还在这个大的传统气氛中活着。我们怎么能不违背大环境，又不违背佛法对我们的启迪呢？大家在八月十五，这样一个恰当认知还是应该有的。过去人说花无百日红，月有阴晴圆缺一——世间的公平就是阴晴圆缺，就是无常，这个世间相就是这样子。

我们作为一个学佛人，怎么在这个无常的常相面前来面对这个社会？实际就是守护自己自觉觉他的愿望，这是一个佛教徒应该认知的。大家都可以称为佛子，你说哪个人不是佛子？都应该可以称为佛子。因为觉性，不管是蚬飞蠕动乃至我们欲界有情之类，我们更应该觉悟这个世间。觉悟的差别，大家知道十法界这种十分成熟的状态，我们面对这样一个成熟的状态，要是每一个生命意识现行能直下回归，就路还家，人就会有安乐，歇心，远离造作、挣扎、对待、取舍、痛苦的解脱机制或者解脱法则。

大家是因为佛缘，也可能我们都是弥陀眷属，在本质无量光寿这样根本的光明的心智中，因为阿弥陀佛这种成就的展示或者示现、作证，让我们认同这个，那大家就是清净海众。今年我们学习《无量寿如来会》，大家也就以本质无量光寿共同聚会于人生世间。

切忌装模作样，切忌不能如实面对自己那一颗心。我们能不能直下回归呢？直下回归，就是不再造作什么，不再弄一些虚假的、不实的、骄傲的、自卑的或者残缺不全的心理，起码说我们学习以后不能再用这个东西。

很多人认为修行就是把自己的不足修满了——没有这样的事，种什么种子结什么果，这是有为法的一个事实，就是所谓缘起法。一切缘起法，一切有为法都离不开缘生缘灭——你缘这个东西就会生起来这样一个结果。你要用残缺的心或者自卑骄傲的心，想去修行或者什么，一定是大错特错！

昨天我看他们几个网络上的学佛群体在争论一个问题，什么问题呢？就是用圆满的缘起修行？还是用面对自己业力的这个心修行？

有菩萨说你要是不愿意面对自己的业力，就是不承认因果，不承认因果你怎么修行？有道理，嗯。再一个人说我们学阿弥陀佛的教法，果地觉为因地心，就要用圆满的心来修行。说你要不用习惯的心来修行，你要修什么？说本来就没有

啥修的！这个人说那你们都成就了！

这话貌似特别有道理，很容易又把人拉回了：哦，我残缺不全，业力很多，无始以来我造了很多过失，甚至不堪回首——这个认同会造成用不圆满的习气来修正自己不圆满的习气，这是十分艰辛的。现在社会上可以说百分之九十九的修行人心都有潜在的这种东西，不管他认同不认同什么果地觉为因地心，这可能只是个吹牛皮的东西，他不会把这当成一个缘起。所以说发心、佛心，你发什么心，成什么佛呀？

今天是十五，我们就讲缘起。发什么心？你说我发圆满心，那就有圆满的缘起，就可以修行。修什么？往回看，照了觉知过去；往现在看，用圆满心看现下，运用我们的现下，思维我们的现下；对未来的设置，用圆满心去观察未来，能趣向于什么？这个心就起到了作用——如来种性的作用，或者说本质无量光寿在我们生命中起到了作用。真是天心月圆了，就是花好月圆，得见自心。啥叫自心？好也是你的心，坏当然也是你的心。

刚才我说这两类，争得血头血脑的。最后一定要我评判，说师父你得给我们下定论，谁对谁错？我说佛法不用这个。用爱憎，说这是我一帮哥们，那是一帮仇人——我说我用不了那个。佛教还真要远离对待是非的，你硬要说个对错，我说我只能引用佛的话，随类而解了、随类而用了。

随类，就是随着你自己，你认为你是个啥东东，那你就是个啥东东。你说你就要用我的业力改变我的业力，那我管不了；你要用果地觉为因地心，我也管不了。那是你自己的事儿。佛陀只给我们提供方法，代替不了我们心地所缘，他代替不了你的！

处理不干净呢，虽然心很清静，就是说但是，还染著它。怎么叫但是？就是我没把它真正在事相习惯上化解掉、认知到——我这个是圆满的，这个染著的来由是什么？是习惯。哦，我把这个习惯种子抄熟了，炒来炒去，它就不再遇到水土再去生根开花结果了。我就要反复观察了解它，我处理不掉我不撒手的！

我为啥今天跟大家谈这个事呢？因为日子到了嘛，十五了，我们又来聚会了。我就举这个例子，知道自己随类而解、随类而用的东西，一定要知道心里状态，不要不允许别人，我希望大家相互允许就好了。

法界体性智就是说“诸法住法位，世间相常住”，什么叫常住？每个人都有作为。我们到寺院里，大家有一个共同作为——维护道场，维护教法，维护僧团。这是共同约定，其他的你个人要做啥那是你自己的事。教法是啥？起码说我们相

互要允许。不允许很痛苦。在这个大原则下，我们要允许、允许、调整、调整、允许。

月有阴晴圆缺，但是月亮从来没有不是圆的。你说我看到的月亮是阴晴圆缺，但月亮本身是圆的。但我看到的是阴晴圆缺，就是表相上给人的是阴晴圆缺，它的本体真是永远都是圆圆的！我们的心体永远是圆满的，但我们看到的事相会有阴晴圆缺。你要了解这个——阴晴圆缺，体是圆满，表现的阴晴圆缺就是它这个体的作用。啥叫作用，阴晴圆缺！就是有阴晴圆缺，这个体用之别就是庄严。

希望大家接受现实的、包括我们寺院中的、学佛团体的、社会的庄严！什么叫庄严？阴晴圆缺！就是这个圆满的体，它会表现着阴晴圆缺。我们这个人每天也在表现着喜怒哀乐，实际就是我们圆满的心、圆满的感觉的阴晴圆缺，那就是你圆满心的庄严。

一定要了解这一点，那吃这个月亮（月饼）时候你就敢下嘴了。要不然你说它是圆的，咬一口它就不圆了，这不惨了吗？月饼都吃不下去了。你要知道这个体是圆的，就敢运用这个庄严，就是阴晴圆缺。我们对自己的习气、他人的习气，好好坏坏，要尊重。尊重他什么？它的体是圆满的，体是清净的，但是这个庄严处就是阴晴圆缺，就是喜怒哀乐。

要了解这个我们就可以吃月饼了。好，大家吃月饼吧！

## 随顺果觉念佛，九界往生无碍

### 慈法法师 开示

（题记：2015年10月9日，在山东崇明寺，慈法法师开示顺佛光愿咸得往生。）

弟子：阿弥陀佛，我想请教师父三个问题。第一个，怎么样才能达到临命终时自知时至，身无病苦，生极乐国？平常听说念佛的多，往生的少。有人还举过例子，说他没有把财产都捐出来，所以不能够往生；还有人说他临命终时不念佛号了，只念妈妈和姥姥，所以没能往生……

师父：这第一个问题先回答你，下面的问题我们慢慢再说。这个居士列举的是一个社会现象，世俗化的净土教法。为什么说世俗化的净土？因为净土教法是九界同归的教法。在净土教法中，就是在佛这种果地教的认知中，在佛的心目中，一切众生是往生无碍的！在佛的愿力中，一切众生是往生无碍的！在法性功德事实的依止中，一切众生是往生无碍的！若在众生的业力执著果报业分中取用，那是千差万别的。

世俗化的净土，大家会谈论所谓念佛的多往生的少这个业相，这个业相恰恰是依众生业分造成的一个现下认取。这个认取不是佛的果地觉，不是照十方国无所障碍的阿弥陀佛教法所给予的果地觉教法，也不是一切众生皆具如来智慧德相、一切众生皆有心佛众生三无差别的觉性与本性的认知。要有这个认知，就不是说念佛的多往生的少了。因为净土教法实在是九界同归的事实的选择，就是照十方国无所障碍的选择，是净土行人所选择的果地觉之心，就是佛心，就是无障碍的心，圆明的心，无有遗漏的心！没有死角，没有任何一个黑暗落照不到，没有任何一个业力不能得到解脱，就是圆满世间的一个教法。

现在世俗的净土，大家基本上谈论的就是临终能不能往生、这个人身体是软还是不软，活着说有没有瑞相……所有人就把注意力观照在死人身上了。现下利益大家不关注，现下去除烦恼、去除心理障碍、随顺佛陀教法的修持没人关注了。关注什么？说这个人死得怎么样。那就把净土变成一个陪葬品了。

学习净土的人一看都是白发苍苍的人，年轻人不愿意碰，为什么？说人死了才去打点的。这样把一切诸佛世尊摄化的教法变成了一个送葬品，是十分不可思议的世俗化的埋没佛法的一个大动作！这个动作有多大呢？深入人心了，称为末法时代了。这个法则起不到他应有的对整个生命、对人类生命的广泛支持与爱护，就是死亡那一刻的一个选择、一个方便、一个认取了，没有第二个作用了，完

全把它世俗化了。不光世俗化了，还是死亡边缘化。这已经被人们广泛当成一个事实了。

大家谈论的、关注的、修持的就是所谓临终那一念、身体软与不软、有没有莲花、有没有香气、身体是什么样子……所有修持都关注到这一点上去了。这一点原本可以关心的，但它毕竟是一部分因缘，是一部分生命到尽头的人应该关心的，或者说一部分人的实践方式。但净土这种即下的利益、逾越生死制约的东西没有人关心了，这就使净土变得十分可笑，多在火葬场才能展示出他的威德，到殡仪馆才有净土。

现在许多殡仪馆里干脆就设一个往生堂，给你挂上佛像，南无阿弥陀佛放着。这样的净土让人感到他消极的一面。不是说他没有作用，因为许许多多的人真是在生命临将亡之时听到阿弥陀佛，听到这样不可思议极乐世界的功德，听到阿弥陀佛无碍的接引，听到一切众生咸能往生彼国这样一个无碍的教法、大悲的教法，这样的人真不可思议！因为舍报而成就菩提了，了不得。但我们要把所有精力、所有因缘都放在这个事情上，净土教法无疑就是哀乐了。阿弥陀佛不是哀乐！

我刚出家时候，遇到一个出家师父，他给我说晚上才能念往生咒，白天不能念往生咒。我说为什么？他说那是送往生的！我说什么叫送往生？他说就是让你不再活了！我说往生咒是这个意思？后来去其他出家师父那问，说怎么让人当成不再活着呢？这个真言有这么大力量吗？你给他念念往生咒他就不能活了？

后来认真去了解，原来是十方诸佛如来以光明之体、以光明之身、以光明之智加被众生，令印心契，契什么？契自身光明的一个真言，称为拔一切业障根本得生净土陀罗尼！就是光照十方、普摄一切、圆成菩提的一个真言，就是让你活着了——不让你的业力活着了，让你的觉悟活着！

南无阿弥陀佛这个功德修持是让一切众生同生彼国——不是我往生，不是他往生，不是有能生不能生的教法，是九界同归，凡圣同修！佛的果地觉是一切众生皆有如来智慧德相的回归印契。一切众生与佛无差别这个心性启用就是往生，三无差别启用于当下就是往生！我们运用了这个三无差别的本质心智的光明，无量光无量寿就会照亮自己的依正二报——这个照亮依正二报就是往生，跟生死实不相干，是为了生死！因为净土教法是了生脱死的无上大法。

近代印光法师是这么评价的：九界同归，凡圣同修。无量寿经上清晰讲到：上至等觉菩萨，下至蝼飞蠕动，同生彼国。阿弥陀佛什么叫阿弥陀佛呢？照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀。这一句南无阿弥陀佛就是照十方国无所障碍，令

一切众生同时安住本质无量光本质无量寿中，这样一个教法，揭示我们本心光明的名号！不是哪个人头热了、哪个人头凉了，不是哪个人能生、不能生，是九界同归！是凡圣同修！同有这样一个圆满无碍的心智！

净土教法没有哪个人能生、哪个人不能生，你真正了解了佛的果地觉，就是一切众生若不生者不取正觉，这就是阿弥陀佛的果地觉。一个众生不往生，他就不能成佛。什么样的佛？他证实了一切众生皆有觉性、法性的事实，就是与佛无二无别的本质的事实，这个事实就是往生。你认识这个事实，随顺这个事实，就是往生。

你一定要说把身体死掉了才往生——这的确与佛教是相违的。虽然《阿弥陀经》有说临命终时阿弥陀佛与圣众现在其前，接引往生彼国。在十八愿、十九愿、二十愿中也都有接引众生的愿望。这没问题。但是大量的愿望中，四十八愿中大量愿望是闻我名号是为具足，闻我名号即得三种忍，闻我名号即得不退转，闻我名号即得无上大力，即得总持等等。我们要关注的是为法界有情的功德印契、事实的利益。

阿弥陀佛的果地觉为我们现行心，就像我们到这个殿堂里，有人说这个殿堂能不能盖起来？这个殿堂我们能不能进来？我们能不能运用？我们坐在这个殿堂里绝对不会说这个话了。为什么？你在运用这个殿堂！我们要了解阿弥陀佛无量光寿来印契众生心智，令一切众生回入清净觉、平等觉——这个觉的回归就是照十方国无所障碍，就是一个印契，就是令你那一颗迷失的、贡高的、下劣的心平等下来、清净下来。这跟什么念佛的多往生的少实不相干！

往生的少念佛的多是业力的世俗化的传播，就是世俗化的佛法，完全把他世俗化了。这个世俗化在我们中国不可思议地传播着，把他民俗化了，把他分别心化了，把他业力化了，把他用众生心来作为一个法则了。而不是照十方国无所障碍的阿弥陀佛，接引十方九界众生凡圣同修同生的阿弥陀佛了，这是没有经典依据的。

有临命终时的接引，这没问题。大家关注众生的业力，就有生者、有不生者。关心阿弥陀佛的报德，人人往生。随顺佛的愿力，人人成就。随顺众生业力，千差万别。所以念佛的人多、往生的人少是随业力而说，不是随佛愿、佛功德、随顺法性、随顺净土教法的真实利益——那是咸得往生，住不退转。照十方国无所障碍，我们一定要念照十方国无所障碍的南无阿弥陀佛，你不要念什么人能生、什么人不能生的分别心的阿弥陀佛。

这个居士提的问题很尖锐，也很现实，大家都在传播念佛人多、往生人少的分别心、业力心、众生果报，这是一个业力果报的差别。业力果报中就有念佛的、有不念佛的。很多人嘴巴上念佛，心中没有念过佛，没有愿意回到无量光无量寿的心智上来的。你在用分别执著，你就没有念佛，你念的是业力、是差别、是执著、是分别——这样你安立不了，安顿不了，清晰不了。

这一点我们要有清晰认知——以佛愿、以法性、以佛果地觉，咸得往生；以分别心、以业力、以差别，有生的有不生的。这就是一个事实，果地觉的心就是咸得往生的心，要不能往生阿弥陀佛不成佛的。他发的愿是“若不生者不取正觉”——这八个字是他的愿望！我们依着他的佛愿，都能往生。他这个佛就是接引十方众生的，令众生无碍往生就是他的修行，就是他的功德，就是他的不可思议圆满心智。一切众生咸能往生，是一切众生皆有觉性这个事实来对称、印契的。

这个问题要引起我们大家的审视，就是我们是依业力实践一个法则，还是依佛的愿望、佛的功德、果地觉的心、顺性的心来念阿弥陀佛？顺性就是九界同归，顺性就是咸得往生，顺性就是若不生者不取正觉，我们心中就没有障碍，没有障碍的心是佛心！依果地觉为因地心就是依佛心念佛，不能用凡夫心念佛——凡夫心念不上佛，凡夫心在念佛之时也是凡夫心，还是在念凡夫心。那念念凡夫心，念念就是有生者有不生者。以佛心念佛，人人往生！

我们要善思维善观察。我们不要把世俗化的佛法传播，不要把世俗化的认知迷惑自身、迷惑他人，这是需要校正的一个重要因缘。在这个时代，这种说法比比皆是，是十分不可思议的，这一类人大部分没有抉择过净土教法是果地觉为因地心的缘起。

近代印光大德讲净土行人出生即压群臣。为什么？起步极高。高到什么程度？以佛的果地觉来作我们的因地心，起步高，与佛等，与佛心等。这样念佛有利益、有功德、有作为、有善巧，咸得往生。

所以阿弥陀佛又称为无碍光、解脱光、清净光、不思議光——这些光照十方，无所障碍，是真实利益。这个圆顿之圆顿的圆顿教法，我们还纠结在谁能往生谁不能往生上这种分别执著的习惯、分别执著的习气知见上，就没有接触净土。要把这个知见作一个调整，大家念一念果地觉为因地心是净土教法的缘起。

果地觉是什么？往生无碍！他顺性展示了这种愿力的事实，接引一切众生同生彼国。我们心中要有照十方国无所障碍的缘起了，就是果地觉为因地心。要没有这个觉悟，没有这个认知，就大谈特谈我们众生所有业力的见闻觉知的区分。



这种区分造成了有生者有不生者这样一个分别知见、分别因果、众生见产生下的众生业分的差别。

因为阿弥陀佛教法清净广大，接引一切。我们要在这个地方反复思维认知，要不然净土教法的修持就变得十分荒诞，就是哪儿死人了哪儿就弥陀声了，没有死人没有佛号了。这是个吉祥事还是不吉祥事呢？实际是对法的误解与误区。因为阿弥陀佛名号传播十方，究竟有不闻，誓不成等觉。阿弥陀佛以名号来接引一切众生，印契一切众生本具心性，令我们众生安住在本具无量光寿中，令心智安顿安乐下来。

所以这个问题在净土教法凡圣同修九界同归中不是问题。要以凡夫的业力，有愿意生的、有不愿意生的，如此而已。愿生是必生的！像我们愿意来这个寺庙，愿意来就来了；不愿意来，你嘴巴上说我愿意去，你心里想我不要去，那你怎么都来不到这个地方。

因为在意识法界中就是愿生必生的。意识法界是没有障碍的，障碍是自己设置的。因为往生是意识法界的一个抉择、意识法界的一个障碍——说不能往生，他意识上设置了这个障碍。我们每一个凡夫的意识法界跟佛陀的意识法界原本是对等的，只是我们的分别执著造成了不对等。我们把这种不对等的知见像百川归海一样归到大海里，一样一如的在运用这样浩瀚无际的心智，也就是往生无碍。

果地觉为因地心是净土教法的缘起，是净土修行教法的起步。不准用众生心去念佛的，用众生心去念佛是另外一种修行方法。这个地方就是以果地觉为因地心，或者认识果地觉、实践果地觉为因地心的一个过程、一个方式方法。

许多人读过《大势至菩萨念佛圆通章》，说以众生心忆佛念佛，但他有一个归海的方便，以众生心，干什么？来忆佛念佛！实际就是把百川归海的归海效应达成一个事实了。并不是说以众生心相续众生心，相续众生心还是分别执著。这一点众位莲友们要善自思维，善观察，善了解，这是个大事情！

世俗化的净土在我们汉地广泛传播，已经被大部分人认账了。我经常遇到年轻的学佛者、实践者说我到八十岁再念佛吧。我说你能不能活到八十？有人说年轻人念佛多丢人呢，他认为是求死的。很多居士说师父你让我往生吧！我说让你往生啥意思，就是死掉吗？他说是啊！这不是了生脱死的方便，这是扼杀生命、不尊重生命、误解生命的被迫取向，这把净土变得十分狼狈。不学佛还好，学佛学得自私、狭隘、迷失、迷惑，纠结在所谓临终这个跟你不相干的事情上，都在这个地方用力了。

有人说你看看净土十要，许多净土的善知识都在这个地方用力呀？是这样的。过去没有业革命之前，没有热兵器之前，没有机械化之前，没有现在这种科技之前，那种修持方法是绝对合适的。像法时代、正法时代的法则放到现在人面前，你根本无力实践、无力作为、无力理解。

我们这个时代是什么时代呢？信息爆炸的时代，科技爆炸的时代，跟过去不一样了。过去一个老牛车“吱哇吱哇吱哇”把你运到什么地方去。现在是什么时代？过去相闻不相来往的人太多了。像八十年代、七十年代，一生就在一个单位工作，在一个城市，一辈子就好了。现在呢？高兴了就工作，不高兴了就走人；这个城市不行那个城市，那个不成那个国家；这个国家不行非洲去，非洲不行美洲去……腿越来越长，心越来越大。

过去那些修行方法、作为方式、封闭或半封闭的自然环境没有了。以前我住过几个偏僻地方，一年有十伙人八伙人能走到。以前我在祁连山住过一个地方，一年就接待十伙人八伙人。人一多了，跑了，那个地方不偏僻了。以前在终南山住，一年接待十伙二十伙人，我就跑到云南去了。又是一天要接待多少多少人，像城市一样热闹了。

现在再偏僻的地方已经沉静不下去了。过去我可以在一个地方半年见不到一个人。现在你想找到这样的地方很难很难，十分不容易了。把那个时代的教法搬过来实践，人安顿不下来，没有机会了，没有外围因缘扶持了，没有善知识一步一个脚印引导你了。时代因缘发生了巨变，我们要了解这个巨变，要如实面对这个巨变。还拿过去的东西搬过来，怎么都找不到对称。

很多出家师父学习过戒律。在正法像法时代人持戒是一个状态，在末法时代人持戒、认识戒律是一个状态。现在出家师父活着学戒的居士，一条戒两条戒能认真守护，功德不可思议。佛陀在世时他们全能完整守护着。为什么？外围因缘清晰明了，做得到。像现在许多出家师父，想把戒律完整学习一遍都很少，不要说完整守护了，机遇没有了。

像过去出家师父，五夏学戒，通达本部，通达二部教法，才能去游化，才能去参学。过去的出家师父想坐到这个位置上（师拍自己坐的讲法座子），一定要像某某法师（崇明寺的住持师父）一样，要有人送座。没有人送座不行，不允许你讲的！为什么？要阿阇梨位置的给予。要过几种关，什么关？你有没有正见？有没有得五停心？有没有禅定方便？有没有通力方便？有没有辨识方便？你对

经部、律部、论部有没有通达？你所习、所实践相应不相应？有种种考试、种种测试，通过了，给你送到法座上去了。

现在可能一剃头、一出家，因缘成熟了就可以上座讲法。讲的什么法？讲能往生不能往生的阿弥陀佛。阿弥陀佛不能往生你讲他干什么呢？阿弥陀佛不能往生你念他干什么呢？极乐世界不能往生我们实践他干什么呢？照十方国无所障碍的阿弥陀佛为什么照到你你就有障碍呢？那我们念的不是照十方国无所障碍的阿弥陀佛，念的是有障碍的业力。

这一点诸位莲友要注意，要谨慎！因为我们大部分人听到这种先入为主的思想、理念，就没有把照十方国无所障碍的阿弥陀佛认知清晰，跟他来作同修，让他来摄化我们；你念的是不能往生，你念的是念佛人多往生人少——你这个念头一念，就把自己画上一个不能往生的对等了，要有一个不能往生一定是自己！

所以在过去净土行人中，念佛就是九界同归。凡圣同修，九界同归。一定是这个最基本的正见，他才实践念佛法门的。要不然我们不是实践净土。净土就是如来会，就是一切众生的如来会！要是一个众生遗漏了，那不是照十方国无所障碍，是照到某个国土无所障碍。这一点我们真要不厌其烦地过滤清晰，不要耽搁自己这一生的大事因缘，就是往生的正因，也就是成佛的正因，也是出离生死的正因。

我们要念阿弥陀佛，要以阿弥陀佛功德来作随顺，随顺阿弥陀佛功德往生彼国，明晓自心，照耀自心。这是大事因缘，这个地方绝不可以以讹传讹！要是自己有误解了，你耽搁了自己，你慢慢地再挣扎若干年若干生若干世若干劫，但你不要埋没别人往生正因，不要阻碍别人成佛！你阻碍于人，你就杀人慧命，要谨慎的！

所以不要把自己的业力执著分别心传递给别人，要把佛陀的知见、佛陀功德、无上信心相互交流传递，那你是个不可思议的善知识。这一点要谨慎，念佛人一定要谨慎！所以以果地觉为因地心是念佛的缘起，九界同归是修行净土法门的结果。

印光法师在这个教法上有一个特别认真的设定，就是他在净土五经重刊序中从各个角度谈到这个法门的大事因缘，就是华严宗归宗结顶的究竟教法，令一切众生一生成办无上菩提！我们真要是念佛人，要尊重这个不可思议的广大究竟教法，这个了义之了义之了义教法，不要用我们世俗的分别心把他世俗化掉。这个地方一定要谨慎！

因为这个问题牵扯的人太多，我们不得不反复地提醒这个事情。要不然我们不是念佛人，反而是念障碍人、念业力人、念是非人、念能生不能生的分别心人，不是念九界同归凡圣同修这样结果的念佛人，我们要做一个真正的念佛人！

念佛无碍力，念佛圆成功德，念佛大悲心的给予、智慧心的给予、究竟觉的给予，这是果地觉的给予。就像这个殿堂建好了，就是让大家学佛者参与者来使用的一个空间，没有能来不能来的说法。这样我们知道这个殿堂的无情的接纳，不分别、不执著的接纳，你迈腿进来就来了。

阿弥陀佛极乐国土是清晰接纳十方一切生命的，为什么？一切众生皆有与佛无二无别的觉性与法性——他顺着法性把功德以这样一个渠道给予每一个众生了，平等回施每一个众生，令众生生起清净平等觉的回归与认取。这个清净平等的回归与认取就是念佛的功德，就是佛号的功德，就是阿弥陀佛的果地觉！不光是照亮了自身，还照亮了一切有情，这就是光明遍照的事实！

教法，要把他精准起来，要把他认知清晰。要不然民俗化的、世俗化的、烦恼分别执著二元化的世俗言说反而混淆到佛法教言中，令人迷惑，令人不安。因为佛教法的清净传承是除人疑虑，予人信心，成就功德。除人疑虑、给人信心、成就功德是一切法传承必须有的三个功德内容——除人疑虑，给人信心，成就功德。要没有这样的过程，我们对这个法还是没有接触。疑虑，没有信心，那你这个法没办法实践。似是而非，更没办法实践，没办法达成这个法则利益的事实。

希望大家在日常生活接触净土教法中反复去认知，尤其大乘经典对净土教法的指导。在唐朝时，宗密大师就十分严肃地提出来，希望净土行人阅读《大方广圆觉修多罗了义经》。干什么？了知如来藏性教的无碍的给予，无碍的认取。因为一切众生入如来随顺觉性，随顺觉性是真正不可思议的利益。上面谈了四种随顺觉性——如来随顺觉性，菩萨随顺觉性，登地菩萨随顺觉性，众生随顺觉性。我们要是不了解这个随顺方便，只是在业力中挣扎，分别执著相续，业力就成为事实。我们要随顺如来觉性，就会步入如来智海，步入如来不可思议之功德藏。这一点我们每一个学佛者要认真的。

我感到这个居士可以读一读《圆觉经》，再去念佛就十分方便。宗密大师是念佛的一个大成就者。他虽是华严宗的祖师，但他念佛修持十分纯熟。很少人了解他。他的著作有圆觉经疏钞，有广钞、略钞，可以看一看。想了解净土，不单单我们要看到净土教法的经典。

要看看如来藏性教的经典，十分容易理解为什么近代大德们或者净土大德们称净土教法是圆顿之圆顿之圆顿的。不是高举这个教法，实在是这个教法不可思议！他横断生死，随顺佛的果地觉直接作为起步，震撼着十方世界！像大势至菩萨一样，若是念佛人，所有行履都能震动十方佛国，震动一切众生业力，唤醒一切有情同成就菩提的事实！

所以念佛者就是大势至，为什么？就是能震撼一切生命的心智，就是心佛众生三无差别的觉性、法性，他能震动这样一个实质的心地状态。许多人读过《大势至菩萨念佛圆通章》，也读过《观无量寿经》中对大势至功德的描述。大势至菩萨为什么能把五十二个次第用一句佛号而圆成圆彰？就是同成佛道。《大势至菩萨念佛圆通章》很短这个文字，印光法师把它列入净土五经，可以去读一读。

没有说哪一个能往生哪一个不能往生，念佛者一定能往生，愿生必生！只是你不愿意生，你残留在自己的业力习惯分别执著上了，你才产生了往生障碍。这一点希望大家有一个耐心的认真的认知。这个地方要下功夫，真要靠佛的教法、依佛的知见来下功夫，不能泛泛。一旦泛泛，就会丢失这个根本利益，就是往生的利益。

所以“若不生者不取正觉”这八个字实践净土教法的人一定要念，这是佛愿，也是佛的果地觉。佛的果地觉中，无碍誓愿里，接引一切众生。若不生者不取正觉是他的誓愿。可以把这八个字在念佛之前念一遍、念三遍、念七遍，再去念南无阿弥陀佛，那是九界同归！我所学到的、接触到的，或者历代祖师善知识们所传递的都是念佛者、愿生者必生极乐。

谢谢大家！

## 教法传承与择法

### 慈法法师 开示

（题记：2015年10月10日，在山东崇明寺，慈师在圆满传授总持咒后为大众答疑开示。）

弟子：我想第一阶段先回向给冤亲债主。第二阶段再念一些陀罗尼，用于消除业障。过几年再开始念阿弥陀佛的圣号和阿弥陀佛的咒语。我觉得这样才能有把握往生极乐净土。还有像宗喀巴大师的《菩提道次第广论》、南怀瑾先生的《如何修证佛法》等等，是不是也要……

师父：好，你坐下来，我听得懂了。这就关系到法则的传承问题了。刚才这位菩萨可能什么都接触过——藏传的，南怀瑾先生的，念佛的，世俗的，佛法的……什么说法都揉到一起了。

昨天我们谈到净土教法很简洁——果地觉为因地心。要是依净土修持，就是以果地觉为因地心，起步就是果地觉，起步就是无上心，起步就是阿弥陀佛的功德是一切众生的功德，就是阿弥陀佛把他功德回施给一切众生。就像父亲母亲有家产给自己的儿子是一样的，他所拥有的都可以给自己的子女，子女接纳了都是属于子女的。

我们每个人都有觉性。佛陀是圆满觉性者，就像我们长辈，他把他修持的完整功德给我们这些佛子——有觉性的佛子，完整地给我们。我们完整接受，就像子女接受父母家产一样，那么自然，那么无亏无欠。要是我们学习佛法没有一个体系的学习，就会东听西听，道听途说，以讹传讹，杂乱无章，修行没有任何一个起步、开端，就是混乱。

所以源于这样的因缘，净土教法提出来果地觉为因地心。《无量寿经》说上辈往生者、中辈往生者、下辈往生者这三辈往生皆发无上菩提心。实际无上菩提心并不是难事，主要是我们认知不清晰。世尊讲心佛众生三无差别，这就是无上心。人们把它搞复杂了。刚才念嗡阿吽梭哈——你念诵就是无上心，因为这里面有佛法报化功德的给予与认同，这本身就是无上心！我们要接受一个教言的机制，就会认取无上心。你皈依三宝，皈念佛，佛功德与自功德一如显现——这就是皈依，这也是无上心。

这个无上心你说需不需要我去读一读什么文字，修一修善法，像《弟子规》什么的，忏悔忏悔，需要不需要？就像一个人拥有了百万家产，他需不需要去大

街上拣点破烂卖个三角钱五角钱呢？卖了也没啥，于他百万家产没有啥增减的，不卖也无所谓。

发无上心了，你作忏悔也可以，为了令众生知道一切业力如梦如幻，可以啊！但你已经不缺啥了，也不多啥。所以佛法的无上心就是不增不减的真如心的守护，不来不去的真如心的认知，不增不减的事实。这个心是无上心，是清净心，是圆满心，也称为实相心功德，也就是三无差别的功德。

这个居士提的问题是大家普遍的疑惑，就是没有接受一个教法的传承。对教法的传承没有认识。教法的传承我们第一节课就讲了，教法传承有三个功德：

第一，是除去你对教法的疑虑，建立信心。

第二，给你法则。

第三，给你成就的结果。

这三个是必须建立的！有一个清晰的法则，消除你的疑虑，有一个修行成果。任何一个体系教法传承一定具有这三种功德：除疑生信，正行依法，决定成就。这三种功德一定要有，才是一个法的传承。没有这三个功德或三个因缘，师与弟子、传法者与接受法者没有一个成就的。

刚才这个居士提这个就是杂乱无章的搜集——东听一句，西听一句，南听一句，北说一句……一切修法一定要来自一个清晰的传承，一个真正有法益、有法统体系的传法善知识给你传递一个法则，你才能清晰地准确地无疑地实践这个法。似是而非，那我们没办法修行。像猜谜，像盲人摸象一样，像盲人走路一样，没法到达目的地。

刚才我们提到“喻阿吽梭哈”就是令自己的心具足诸佛法报化的功德，令这个心歇息了，安住了，如实了，就是明确自己的心了再去修行，就有清晰的缘起。

过去藕益大师说：若真念佛，具足布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，具足十大愿王，具足一切法。因为这一句南无阿弥陀佛是万德洪名。像刚才这个居士提这个说法，这一句南无阿弥陀佛不能念，这是对法则的体系没有认知，道听途说没办法学习佛法的。

所以希望大家在以后修学过程中一定要找到一个老师——教法清晰、具足信心、能除疑虑、能知道这个法的清晰体制与修行结果的老师，去实践，去学习。要不然道听途说，越修越糊涂，越学越杂乱，越来越茫然，那太痛苦了。

所以依止一个教法，体系很重要，一门深入，完善地了解一个法则十分重要！一会儿听藏地人说，一会儿听台湾人说，一会儿听大陆人说，一会儿听世俗人说，

一会儿听老太太说，一会儿听老头说，一会儿听幼儿说，一会儿听少年说，一会儿听中年人说……我们都疯了！你学习法则不是听人说，是要找一个学法的体系，踏踏实实地去学习。

任何一个教法都有它的体系。像黄河、长江、海河一样，条条水都会回归到大海，但它源头不一样，它区域不一样，都能归到大海去。一切法都能导引我们真正地除疑、生信，正行清晰，结果明了——这样一个法则可以学习，能学习，能实践。要这三个不具，修学一定是混乱的，你学得越多越混乱，它的交织性造成了混乱的意识。所以任何一个修学者一定要去亲近一个具足信心、具足教法机制、具足实践成就的引导者。要不然我们真是在摸着石头过河啊。

这个菩萨真是一个大菩萨，昨天提的问题很普遍，今天提到的问题还是很普遍。就是道听途说，以讹传讹，杂货铺，垃圾摊儿，什么都收集，有的是可回收、可利用的垃圾，有的是不可回收的！

菩萨啊，在世间学法真不易！所以我们要有一个清晰认知。每一个教法，不管是哪一个，汉地的或者藏地的，或者哪一传佛教，要没有完整机制，你道听途说，一定把你危害掉！哪怕最简单的法则它都有体系。没有体系，它不是法流源远流长，不是来自于世尊，不是来源于利于世间的历代传承，你这样就出问题了。现在社会上众说纷纭，会造成大家的思维、依止不能清晰，实践你根本不能明确，结果你根本不知道什么结果。

所以一定把那一百万喻阿吽梭哈念完，把菩提心看清楚，把这作为修行缘起，修什么法也好！因为佛陀的教法让我们歇心与休息，让我们得到真正身心的安乐，这是一个巨大的事实，佛出世的正因！

这个居士提的这个问题很尖锐，关系到我们每一个人的法身慧命。所以过去人在修行之前要念念三皈依，念念四皈依，要祈请师长把这个教法梳理清楚，把疑虑消除清楚，然后把结果给申明清晰。你看清晰了，开始下手修持。听明白了，可以下手修持。一门深入，从初发心一直到圆满菩提，不间断地实践。路清晰了，我们就可以到目的地了。路不清晰，我们的生命走着走着就茫然了，走着走着就徘徊了，那样永远没有一个结果！

希望大家再自身回顾一下，我们真正解决这个问题了没有？没有，你就要重新开始，从三皈依开始，从“喻阿吽梭哈”开始，先把自己的心确立清晰下来，真正依止正见、依止教法体系，相续着去实践、去修持。我们真正遇到一个完整的教法机制是大福报，是不可思议的福报！道听途说太容易了，东一句西一句，那



修行没办法成就。

所以鼓励大家在以后修行中把喻阿吽梭哈多念一念，你再去遇到善知识，再去请法，就有一个很好的基础。真正打一个基础吧！要不然我们连基本正见都没办法建立，学的东西东倒西歪，不能安身立命啊！希望我们每一个莲友对自己的法身慧命认真起来，负起责任。

这位菩萨是一个了不起的人，替我们提出来这样的问题，是引发我们每一个人反思的。我们每个人都要反思：自己梳理好了没有？梳理清晰了没有？没有梳理清晰，方向是什么？修行结果是什么？是不是在浪费时间？是不是在走弯路？是不是在被无明蒙蔽着自心？蒙蔽了自心，走下去的结果是什么？

所以真正在佛法上实践，一定要祈祷善知识清净传承，给我们一个无疑的法则、清晰的法则、有果的法则。这个法则能消除你的疑虑，是传承的力量；能消除你的疑虑，是来自于佛陀一代一代教法无增减的清晰的传递，这消除我们的疑虑。法脉清晰，会使我们有个掌握的方式方法，怎么深入实践体验这个法则的具体指导，结果会达成一个什么样的事实。

像很多人学阿含部的教法，就是上座部教法。他从四向四果中证得阿罗汉，阿拉航三玛三布塔萨，这种正等正觉的功德，是真正一生中得到解脱。他通过四谛法的实践——苦集灭道，这样一个法则的实践，能消除我们对世间的执著，成就阿罗汉的果，或者向位、果位的事实，真正能不再轮回，超出三界。

念佛法门，有念佛的身、口、意、智、方便智的方式，能使他们一生成就阿毗跋致，舍报往生彼国，一生成佛的事实！无疑地去实践南无阿弥陀佛这种称名、实相、观法等等念佛方法。有的人学三密相应，有的人学大彻大悟的禅宗，有的人于华严、唯识、三论等等来大开圆解，心智通达，正行一如。所以都有自己的方法、体制、体系，没有一个是相互交织混乱的——那没办法作为，没办法实践，没办法相续。

所以刚才这个菩萨提的问题，我们在以后修学过程中要谨慎。要祈祷有一个教法体系给予我们，接引我们。要有真正善知识有一个教法完整的无疑的给予，你才能实践。或者你要有这种祈祷、向往，才有这种机会。要是没有梳理，碰到什么听什么，碰到什么学什么，那你一生是混乱的，就太苦自己了。人生苦短，没有那么多机会浪费啊，没有那么多时间浪费啊，菩萨们啊！

这一点鼓励我们在今后修学中多作祈祷，对三宝的祈祷。“喻阿吽梭哈”是无上菩提心的印证、启用，同时也是个祈祷——对十方诸佛的祈祷，对教法的一

个祈祷、一个约定，这个约定十分重要！

像阿弥陀佛与一切众生的约定就是若不生者不取正觉——你要有往生障碍，我誓不成这样的佛，成佛就标志着一切众生往生没有障碍！就是照十方国无所障碍，这个无所障碍的给予就是阿弥陀佛的万德。他这是与一切众生做约定——你只要念我的名号，我就给你无碍的回施，无碍的接引，清静的回施，平等的回施，圆满的回施，无障碍的回施，来接引你回到本家本国极乐世界！

他这个教法是一个无疑的给予。我们似是而非，就会把自己搞得很痛苦，不知道怎么抬脚，不知道怎么走路，不知道怎么个方向，就很麻烦。所以不要忽视它。因为大家大部分是已经皈依过的居士，已经遇到佛法，怎么实践一个完整的、无疑的、教言体系清晰的、有果的教法呢？这对我们来说需要思考了，需要认真了，需要面对了。

这个菩萨真是菩萨，帮助我们立这个大的穿衣镜，让我们照见自己的身、口、意的全体，看我们是不是真正有一个完整的法依止了？真正有一个完整的法可以实践、可以学习、可以成就了？没有这个，真需要认真参学了、认真实践了。

因为有些地方的责任是其他人不能代替。其他人代替不了我们，只有我们自己在心中发起这样一个责任心，成熟这样一个责任心。作了这样一个祈祷，后面你的善缘、法缘、佛缘会逐渐成熟。要不然活在犹豫、迷茫、徘徊中，这一生就徘徊完了。因为人生最大的果报就是犹豫、徘徊、迷茫，我们最大的浪费就是这个地方！

大家思维思维！还是希望你下去拍张照——没有念这一百万之前拍张照，放大一点，看看自己的样子；然后念完一百万，再拍张照，把这两张照片放在一起看看，会不会发生巨变？发生变化了，就是佛法有利益，你念喻阿吽梭哈就有利益！

这就是个简单的修行方法。你要实践一个法，真要看到自己的变化，看到自己内心世界的变化，真正安心了，真正没有疑虑了，踏实了，是这个法给你带来利益了。要不然你怎么勘验一个法给你带来利益没有呢？

所以我说还没有认准一个法门的人，先把这一百万念完。认准的人慢慢地把这一百万念完。要不然我们发心认识不清晰。要是还没有遇到完整的法之前，把这一百万念完就是修法；已经遇到法则了，你抽个空也把它念完，是对你修法的一个鼓励、一个勘验。

弟子：师父刚才讲到要依止一个善知识，系统学习一个体系。对于在家众来

说，如果因为各种原因，没有依止一位善知识，身边没有师父指导，没有人纠正不正确的打坐姿势等等，怎么样才能避免盲修瞎练？感恩师父！

师答：你要我推荐——阿弥陀佛！因为阿弥陀佛是凡圣同修的法则，许多法则需要特殊的素质。念佛谁都可以修，是自在法门，我不一定要这样坐着，我走着、散步、站着、坐在凳子上，都可以阿弥陀佛，行住坐卧都可以阿弥陀佛啊！他是一个广大平等的法门！

这一句南无阿弥陀佛只要听、只要闻、只要念，都可以。这是万德洪名啊，时时刻刻可以印契自心，印契他人，时时刻刻可以利益一切众生啊！像“喻阿吽梭哈”一样，不要姿势，不要角度，你站着喻阿吽梭哈，没有人说不能念。

我以前夏安居的时间里讲了净土生活，就是讲生活中可以阿弥陀佛，工作中可以阿弥陀佛，到寺院可以阿弥陀佛，烦恼骂人了也可以阿弥陀佛。说这烦恼了也可以念阿弥陀佛？是啊，吵架都可以念阿弥陀佛，都是善根。习气来了、脾气来了也可以念阿弥陀佛，你就打架斗殴的时候都可以念阿弥陀佛，都是不可思议的善根。危难来了，恐怖来了，迷失了，挣扎了，念阿弥陀佛，安心念阿弥陀佛，舒展心念阿弥陀佛，利益一切众生心念阿弥陀佛，反正十方九界众生任何角度都可以念南无阿弥陀佛！即下都可以回归万德，万德印心，万德显现。

念佛是任何人都能念，任何时间、任何角度、任何业力下都可以念。所以是平等觉悟的修行方法，完善、究竟，接引一切！任何一个人念佛，可以利益一切众生，自利利他，一句佛号圆成一切，无亏无欠，光照十方。在家人修行，上班有时间也可以念，一点也不影响；在家做着饭也可以念，切着菜也可以念，赶着集也可以念，妻子跟丈夫生气时候也可以念，在一切业力现前之时都可以念。

有些方法不行，有这个要求那个要求，净土教法就是没有要求的教法，没有任何要求！挑水时间也可以念，上山时间也可以念，溜圈时间也可以念，什么时间都可以念，没有忌讳。只要念佛就是功德，功德就在于念佛，各个成就！

你想修特定的法则，就要有特定的老师带着、指导着，一步一步地走。净土教法一步到底，张嘴就跟佛一样，合嘴跟佛一样。原来阿弥陀佛就在念阿弥陀佛，念阿弥陀佛就是弥陀，平等觉悟一切时处，平等安心一切时处，就是南无阿弥陀佛！他才不管你啥，所以说九界同归，凡圣同修。

净土主要是容易接受，容易实践，是佛功德的给予！真正作为一个念佛人，读一读《往生论》，了解身业、口业、意业、智业、方便智业去礼拜、赞叹、作愿、观察、回向——从这五个角度称念南无阿弥陀佛，个个成就，个个圆满，个

个往生，没有一个留下来的！

但我们现在不希求这个法，希求神秘的东西、高尚的东西，那你可以去找高尚、神秘的老师去学习。净土教法极为平常，极为完善，含一切世间的善法、出世的善法，利益一切众生，接引一切众生，成就一切众生，他真实不虚！

你说你学净土你就夸净土——不是，是十方诸佛所护念经，十方诸佛都赞叹这个教法，不是我要赞叹。你看过去学天台的、学唯识的、学华严的、禅宗的，哪一宗的大德不皈依净土？皈依净土是什么？就是成佛！就是如来会！哪一个不皈依净土啊？没有不皈依净土的！

你兜一圈子，还要皈依净土，你干嘛不直下阿弥陀佛呢？你要说我为了守护一个法门，令这个法门住世、传播——那是了不起的大事，值得人尊敬。要不是这个，就直下阿弥陀佛，自在解脱，自利利他，无亏无欠，安乐轻松，大方自然，与诸佛同一命运，同一呼吸，同一安住。

不要小看净土啊，诸佛都在顶戴啊！一切菩萨都在回归，一切贤圣都在回归，九界都在同归，这是不可思议的教法！很多年轻人不敢承认自己是念佛人。我接触念佛法门时是 32 岁，刚刚接触佛教，就碰到一个念佛人，我感到这啥意思呀，不如结个手印念个真言来得有力量嘛？结果接触了一实践，真是感觉到不可思议！

基本上人会有这个误解，感觉太简单、太易行的方法是不是不玄妙？是不是没有大的功用啊？学点玄的、有点神秘动作的是不是会有啥？大道至简！真正究竟的法则，越是简单，越是易行，越是究竟，越是彻底，越是不可思议，越是佛陀慈悲方便善巧的给予！

所以这个菩萨提这个问题又引发出来一个事——择法问题。这个菩萨是一个善启教菩萨。南无阿弥陀佛也是歇心的功夫，安心的功夫，不增减的功夫，无心的功夫——要不了解这个无心的功夫，人修来修去，总是想在得失上计较、大小上计较、凡圣上计较、正邪上计较，结果还是世俗人。

世尊讲过去心现在心未来心不可得，讲一切有为法如梦如幻如露如电，应作如是观。让我们观，观什么？如梦如幻如露如电，毕竟不可得的事实啊！让我们这个正见真正确立下来，才能去所谓的修行。

《心经》是十分重要十分重要的令人归入正见、归入智慧、观察自心的好经典，十分简洁的修行指导。要是我们没有老师，或者跟老师交流比较不方便，那要把《心经》这个老师带着。你背一遍《心经》，佛就指导了你一次！整个《心

经》就是一个最好的随身老师，消除我们疑惑与苦难的最好的老师、智慧的老师、法的老师。

在家学佛不易，真正有障碍、有疑惑了就多念几遍《心经》。观自在，自在观，观自在，自在行，观自在，智慧行，来解除我们心中疑虑的苦厄。所以我给大家推荐了《心经》这样一个能永远伴随我们的法师。有什么疑虑了、有什么烦恼了、不方便请教了，就把《心经》背诵背诵，慢慢地去随文入观，这个老师一定会为你带来解决疑惑的方便。

居士们对《心经》也应该普遍会背，就二百多个文字，内容十分精准地表述了诸佛阿耨多罗三藐三菩提的功德所在、修行次序。从观到观自在，观自在行，除苦厄，空不异色，色不异空，无所得——这样的法则一次性的决定，使我们归入无碍的菩提萨埵之行持，一入涅槃路皆到彼岸的善巧。《心经》的确是值得大家传诵，去不断地串习，这是真正的智慧老师。

我们作为居士，有时可能于善知识、于教法、于师长都有不易之处，这《心经》的称念、《心经》的认知无疑给我们带来了不可思议的方便。因为我们求个老师不易，找个老师也不易，听个法也不易，那我们就去念念《心经》。

我在这个地方上感触十分多。以前在社会上没有遇到佛法，看《西游记》上面有《心经》，说这一段文字这么漂亮，就把它抄下来了。因为工作比较辛苦，一辛苦就读七遍《心经》。读一读，心里就感到干净了、利索了、清晰了，再去工作。要不然烦恼大着呢。每天到办公室门前先把《心经》读几遍，读了再进办公室。要不然烦恼很多、迷惑很多、心结很多、罣碍很多，很不自在。读一读，观自在，自在观，观自在，观自在……心里慢慢自在了，再去做事情。

那个时候没有学佛，就当作一段好文字、校正自心的好方法，的确很有感触。那时没有把他当成佛法不佛法，只感觉到这段文字真是很好，因为他讲的是观自在、自在观，讲的是观自在的实践方法、自在观的实践方法，有过程，有内容，有结果。

所以大家在平时修学中假设遇到障碍了，一时又找不到解决问题的善知识，自己就念念观自在，真是很好，十分有意义，十分有加持，十分有启发。

我们都知道玄奘法师去西域取经，整个支撑他逾越千难万险千山万水的就是观自在菩萨，就是《心经》在支持着他！他一路也没有老师，这么一路就走过去了，就这么一个随身的老师、随身的护法、随身的法侣，伴随着千山万水，逾越了大漠、戈壁、边关、种种风险，一路走去。

玄奘法师给我们做了榜样。我们现在怎么都比他强，你这没有大漠吧？你这没有大戈壁吧？我们在相续的修行的日子里可以拜这个观自在菩萨为师，我们自己常念观自在，常实践观自在，在没有法侣、没有法伴、没有导师的时候，无疑是解决我们在修学中所遇障碍或者急难的一个比较及时、可以用得上的方式方法。

历代修学者都在这个地方用过功夫。我知道很多闭关的法师们，修持很多方法，但一旦遇到阴境、遇到障碍、遇到身体困难、疾病，就要念《心经》。干什么呢？就是把观自在请来了。干什么呢？观自在，照照自己自在不自在，染着没染着，是得还是失，有没有到彼岸，是不是在正行？结果很多人就能把关闭下去，真正有所成就。

所以《心经》啊，是我们的随身老师！《心经》啊，是我们的修行伴侣！《心经》啊，是我们的急救大夫！因为我们的时间、我们的因缘就这么短促，所以希望把最好的教法、方法、经验供养给大家。《心经》呢，希望给大家每一个人带来一个修行的伴侣、修行的导师、修行的急救大夫，来解决我们的疑虑与障碍。

## 寺院作用要告诏于天下

### 慈法法师 开示

（缘起：2014年10月21日，保安寺新铸大钟完工，即将启用。道场四众祈请师父到来与大众作交流开示。）

弟子：保安寺启用大钟，请师父对这个因缘给大家作个提示？

师父：过去有个晨钟暮鼓的对联是怎么说的？

弟子：晨钟暮鼓惊醒世间名利客，经声佛号唤回苦海迷路者。

师父：过去有这个对联。社会上只有两个事：名、利。大部分人都是在名利上运用自己的一生，不是名就是利，被名利困了一生又一生。善用于名利的人少，被名利所困扰的多。我们这晨钟暮鼓就是为了唤醒被名利困着的人，来恰当地运用名和利，利于世间，让人们得到佛教的教育、宗教的依止、文化的熏修，起码起到这样作用。

把晨钟暮鼓这个词表达出来，让人一看就知道这个鼓是做啥的，知道这个钟是在弄些什么。“洪钟初叩，宝偈高吟，上彻天堂，下通地府，上祝当今国主，下资率土人民，福寿康宁，大统乾坤……”把这个词<sup>2</sup>拿出来，让人清晰地知道你这个钟鼓在弄些什么。那边大悲咒、心经，“南无喝啰怛那哆啰夜耶”“咚咚咚咚……”我们在激荡、启迪人的心智，悲悯世间。你要把那个内容弄出来，让人知道你这个鼓在打些什么？钟在撞些什么？初叩、二叩、三叩，那个偈颂。

早晨是“闻钟声，烦恼轻，智慧长，菩提增”。晚上是“愿此钟声超法界，闻尘清净证圆通”<sup>3</sup>。把这些词准确化，用木板刻或者石头刻，把它凸显出来，让人知道晨钟暮鼓在干什么。

好比说天王殿，天王的作用是什么？现在有形像教育嘛。殿堂里这七佛，药师佛干啥的？这完全可以做得到。不做事，人就失去作用了。现在从钟鼓做起，把这个内容凸显出来，来一个人他就知道这个钟在做什么、鼓在起什么作用、早晨做些什么、晚上做些什么。

<sup>2</sup> 《禅门日诵》钟偈中说：洪钟初（二、三）叩，宝偈高吟。上彻天堂，下通地府。上祝当今皇帝（国主），大统乾坤；下资率土诸侯（长官），高增禄位。三界四生之内，各免轮回；九幽十类之中，悉离苦海。五风十雨，免遭饥馑之年；南亩东郊，俱瞻尧舜之日（获仓箱之庆）。干戈永息，甲马休征。阵败伤亡，俱生净土。飞禽走兽，罗网不逢。浪子孤商，早还乡井。无边世界，地久天长（永享康宁）；远近檀那，增延福寿。三门镇靖，佛法常兴。土地龙神，安僧护法。父母师长，六亲眷属，历代先亡，同登彼岸。

<sup>3</sup> 早偈：闻钟声，烦恼清，智慧长，菩提增。离地狱，出火坑，愿成佛，度众生。晚偈：愿此钟声超法界，铁围幽暗悉皆闻。闻尘清净证圆通，一切众生成正觉。

我们中国人的传统生活，过去任何一个城市离开钟、鼓、板是活不了人的。过去只能靠钟、鼓、板来传递时间概念，统一管理，令一个城市、城镇安稳下来，生活有序。过去再大的皇城或者普通城市都得有这一套，包括大的家族，要有更夫——他要去读那个时间，然后传达出来，几板了，几更了。

什么叫传统文化？大家天天喊着传统文化，这就是传统文化，我们不传播！成天生活在传统文化中，我们还在外边找什么传统文化？把这东西先清晰它的作用、历史渊源，对这个时代人的历史的洗礼与鼓励。中国传统的这种支撑，厚重啊！

现在人穿的、吃的、用的不知道从哪儿来的，都是从众心理。别人穿这个，都穿这个；别人戴这个，都戴这个；别人吃这个，都吃这个……不知道自己在干啥，越来越多盲目的从众的作为，带来生活的无依止、飘忽不定的习惯。

所以我们要从传统的生活习惯去回顾历史。历史文化是在整个生活状态下表达出来的人际交往、生活状态、法律法定等等。像我们那个戒律，是三千年前或者两千五百多年前的法律、治国纲领，僧人把它记载下来了，波罗夷与僧残都是那时的国家法律。现在印度人，三千年前的法律他根本知道了，但是我们这个书本上清清楚楚地记载下来了。

啥叫历史？什么叫文化？传统文化，我们这几千年来就没有变过，不叫传统吗？寺院就是传统的，这是当仁不让的东西！还用去觅寻吗？钟鼓是最传统的中国文化了！说几个“之乎者也”就是传统文化？寺院很多东西就是几千年来的痕迹、作为、作法，很清晰。僧人的一双僧鞋，千百年来就这样过来了。

这个地方的使用方式要给社会明确化。要不然你小面积的，还是私有化的东西。你要面对社会！现在你还过闭关锁国的生活，过不了了，不是那个时代了。你要敢面对社会，你才能跟社会交往。

钟鼓实际还是祝福社会。把出家人这种道德、对世间祝福的心胸、真正孝敬父母、孝敬社会、报恩的心如实地表达出来，写出来，刻出来。让大家一看，知道在干啥，说这一群和尚干这个事的，祝福天下人民、历代师长、历代冤亲，来祝福，给予教法，给予引导，传递着古代圣贤的智慧、慈悲与善巧，直指人心的根本教法。

可以在那个墙壁上用石头刻出来。你这不是临时活动，不能用喷绘，那是对付一下、临时宣传，那不行。越安稳越好，厚重安稳，让它有历史一点。用铜也行，或者木刻、石刻，反正就是醒目、厚重，让人知道你这个在干啥，又能保存。



用石碑也好，用铜铸也好，镶在那周边。木雕也行，用那个金字，大方一点，能久远一点，厚实一点。让人知道这一伙人在干啥。

现在把僧人生活这个内涵传递给社会是很重要的！谁也不知道这一帮和尚在干啥，你也不知道在干啥，不知道！所以我们先把自己的功能——法器的功能、佛像的功能、护法像的功能、殿堂的功能，给社会告知一下。这使人来了心里是清亮的，简洁，清亮，目的明确。

他不知道你在干啥，就挑剔你：你这样不行，那样不行……我们这个寺庙还是很好的，中性，不做刺激社会的事，平平地和做自己传统的事。也不标榜这个，如实表达就好了。标榜很快就很辛苦，张牙舞爪的，社会上其他人也烦你。你要平和一点，如实地正面地表达你的作用，很中性的。不刺激别人的眼睛，又给别人一个交待，你出家人这么活着踏实了。

出家人要干啥，表明清楚，我们这个地方也要表明清楚。要不然社会、政府人员不知道你这一伙人在干啥。越清晰越简单，你也不用跟人解释啥，你自己就干这些事，他分析分析。我能干我就来干，你支持我就行了，你要能干你来。大大方方，多好啊，谁有能力谁做啥。

这样我感觉僧人活得舒展一点。要不然别别扭扭的。人生这么短暂，为什么要委委屈屈的？出家人不是来过苦日子、委屈日子的，我们不必弄得苦唧唧的、装模作样的。你如实表达你自己的作为，守于正行之利。为什么不能大大方方地面对社会？出家人不能受委屈！

很多寺庙就是表述得少，出家人自身都不知道自己在干啥。要不是利益这一方人，你来这地方干啥？危害自己，危害别人，那违背你出家的最基础的理念。让人看着是个修行样子、穿着破破烂烂——破烂的时代过去了，现在穿补丁衣服不光荣了！过去穿个补丁衣服，是知衣难得，老百姓织布不容易，穿个补丁衣服是珍惜别人的劳动成果。现在已经不是那个时代了，还用那个时代的东西去强制自己，也可能是过分的。

出家人要从心灵里觉悟自己，从心灵中告慰众生、觉悟世间，这样大家省心省力啊！我们来干什么的，可以告昭于天下，如实地把自己的心念安住于这儿。这样不招人误解。这儿有个寺庙，是这一带人的文化，你要有个舒展的东西，使这一带人的心灵有个寄托。把它表明出来就行了。

这个完全可以跟当地政府、当地人民如实地表达，可以写个清晰的缘起。我们没有什么可委屈的东西，不是那个时代了，也不是跟谁争地盘，可以大大方方

的。我们这出家人干啥来了？委委屈屈地躲在那两间房子里，什么意思啊？不是那个时代了，你知道吗？要让自己的心舒展起来。要不然出家干啥？

这一点出家师父与居士都应该了解，我们是在做既有益社会、有益这个环境的事情。不表明我们的纲领，就费力啊，说个什么话、干个什么事都费心费力的！

马克思在他那个《共产党宣言》中讲要大声疾呼，呼什么？表明你自己的作为，要表达一次。现在我们不知道自己在干啥，大方向不够清晰，遇到小问题就解决不得力。大方向清晰了，小问题好解决。把我们的发心、作为、传统的、历史的、价值、意义表述出来，下面就是这一方人的福报了。没有福报算了，对不对？你这样可以面对政府，面对社会，面对所有人。叽叽歪歪的像求人给自己弄个啥一样，没用！根本不是这个事情，你知道吗？

要不然你活在这个环境中，憋屈，委屈，受不了！很多出家人这样那样的，叽叽歪歪叽叽歪歪的，修个庙像修阵地一样，像啥呀！我们帮这一群人做事来了！像打仗修阵地一样？不是那回事。出家孤独行，三界无踪影。人要理解社会，也要理解自己。出家人、居士在这个环节中先要了解社会生活，不了解后面真是麻烦。你这个出家人来干啥了？我们要写个出家人宣言，在传递啥内容呢？

我来这儿做这个事值得的，有这积极主动的一面。你要真有作为！没作为真是浑浑噩噩地熬日子，对不起自己，对不起大众啊！你对不起这一方人哪！你要怀着利益这一方人的心胸来到这个地方，要不然太没有意思了！我们不能作为教化者，也可以作为同参，也可以作为提示者，对不对？

传统文化，我们有这么传统的的地方，你不好好地传统它？内容直接放在那儿，现成得很！国家现在大力提倡传统文化，我们这么传统的的地方为什么不提倡？为什么压住它呢？全国都需要和尚啊，需要有传统文化支持的人，心胸松散的人，有条理的人，全世界都需要！你发心清晰了，你这个作用力一定会表达出来；你发心不清晰，才浑浑噩噩地过日子、熬日子。人苦，苦在不明确上。

我们钟鼓就是为了明确地做个和尚宣言、佛陀宣言，就是祝福世间，利益有情——法则上的利益，引导的利益，发心的利益，种种交流的利益，至少是祝福的利益，这个一定有的！

你看，“五风十雨……”那词多好，拿出来！现在你要不拿出来，人心里没有这个东西，相互祝福没有了，现在人相互担忧、顾虑、怀疑、误解。我们这些词都是增劫的词，都是增益社会，有益众生，那是增劫方便嘛！相互损坏、顾虑、怀疑、猜疑、压迫，那是减劫的事。

我们要把自己的发心、佛教的功能、钟鼓的作用，如实地表达出来。到那一天我们把它敲响了，用出来。出家人辛苦了就拉居士来——明天你值班，来敲钟鼓。和尚现在少，居士干啥？也学习祝福嘛。不行了就排班，让他们培培福田，开阔开阔自己心胸。一方人祝福一方人，多么了不起的事啊！到时候排班贴出来。

以后撞钟鼓，可以给他们排班，让居士报名、社会人士报名，参加撞钟击鼓，祝福天下，祝福这一带人民。修点教法，修点感恩的心！可以对社会上公开说，寺院就干这个事的，就起这个作用的。你作为寺庙，要不起这个作用，你没有意义，一点价值都没有！培养信仰嘛，没有信仰人没有灵魂，不感恩人活不下去啊！相互仇恨、嫉妒。可以和政府有关部门联系，组织来敲钟，唱这个词。传统文化嘛，哪儿有传统文化？这就是传统文化！

把那个词挂出来，让他们来一帮人撞一撞，签个传统文化协议。真做呀，不做太消极了、太被动了！委委屈屈的，哪儿有那么多麻烦事？这有益于社会的事为啥不让做？因为你没有把利益社会的东西表达出来！要不然谁不让你做？不可能不让你做。你有益于这一方的文化、历史、人心安稳，他怎么不让你做？怎么会不支持你？

我提这个建议大家要做，不做不行！起码让社会上的人知道你在干啥、政府的人知道你在干啥——把我们干啥给明确地告诉出来，就是祝福社会的！你看这说下至率土人民，上祝当今政府（国主），对吧？干什么？国泰民安，风调雨顺，人民安乐，福寿康宁，远离灾难饥谨，为什么不能做？！

表达清晰了，不支持是他们糊涂。那我们给他们说你不要糊涂，清晰起来。主要是我们没有表达清晰，他就猜你。像以前在云南，有人问我说法师你在干啥呀？你吃啥呀？你咋活呢？他不知道你在干啥！年复一年这一伙人在安居，安居是啥他们就知道了，有内容了。

我们这个城市寺庙，从祝福、文化、功课、交流、社会开放的形式要不断地做。这个牌子弄得文化一点、规范一点，让人看得安乐一点。这个作用，先开这一个小窗口，让大家了解我们在干啥，这是个交流机会。出家人就要把自己心胸的东西如实表达出来，简简单单。真是需要！钟鼓就是这么个，警醒世间名利客，警醒名利客！

弟子：也警醒自己。

师父：你离不开名利。你未证圣果、未成就道业之前，你都是名利客，逃不了这个罗网！一个名、一个利，就是天罗地网，没有几个人逃的。所以我们要把它撕开口，用钟声来警醒我们这些名利客。

世俗人心智中就是这个教育，就是这些内容，再也没有其他的。不要认为在警醒别人，你一撞钟，说我在警醒别人的名利，实际自己也够名利的了。名利这个东西入骨入髓的，就是我们生命带来的。你不是圣者，不是智者，不是乘愿而来的人，你就带着名利业习来的！不是吗？

这个寺庙，充分发挥这个环境的作用，把它做得越来越简单明了。你看西方的教堂，礼拜来了，有的人心理窝屈就找牧师、神父，告解。告什么解？就是通过告诉对方，让对方来给你解答，把自己的疑虑、烦恼、业障告诉对方，让对方给你一个化解、忏悔、认识、觉悟的机会与提示。

我们寺庙来干啥的？烧香、磕头、供养和尚？人家不知道你干啥的，不明确。我们真要把寺庙的作用用一个大大的宣传栏，告诉从世尊来，从白马驮经以来，这些和尚都干些啥事儿。要作一个历史回顾，寺庙都起了什么作用，对我们华夏大地起到了什么样的真正作用！这可以吧，这好搞吧？

什么寺庙，什么缘起，清清楚楚地准确准确地表达出来。我们这么多空间，你们规划建设，我借钱给你们盖都行。你要建设，你要作为！你不作为，人家政府不知道你在干啥，地方人也不知道，就是相互不理解、有隔阂，我们又没有宣传的愿望与清晰的作为，人家不知道你佛教是啥东西。

从摄摩腾、竺法兰这个因缘把经驮过来开始，四十二章经开始，遗教经开始，我们都学些什么，传播些什么，对社会的作用是什么，对中国传统文化的影响是什么样子？让大家有一个回顾与认知。要不然别人也不知道你在干啥，你也不知道自己干啥。有的人就在这儿趁机搞名利，搞自己的业力，搞自己的妄想，造业去了。

钟、鼓、板，寺院的介绍，寺院的作用。

弟子：就像大殿药师佛的……

师父：药师佛，为什么有这十二药叉？为什么药叉各有七千眷属？这八万四千眷属代表了什么？随便一展示，药师经的故事都出来了。可以制作一个投影，人在墙壁上一点，站那儿就可以看一看，了解了解。了解第一大愿：设我作佛，光明照耀无量无数无边世界，以三十二大丈夫相八十随好庄严其身，令一切众生

与我无异。往那一投，别人一看，说这佛的心胸真大！要不然人家不知道，说这个神像那个神像，完了。

现在投影机也简单，弄个片儿一放，有十分钟、五分钟的教育就行。五分钟的了解，十分钟的了解，一小段一小段的，今天放一个单元，明天放一个单元。搞点图画、幻影、漫画、卡通，都行。把药师佛漫画或卡通一下。要哪一方面资料，一点，投影仪可以投出来。

钟鼓响起来，把那个文字弄出来，做个方案，有一些自主的设计、作为，对当地是个文化的支持，建筑、文化、实际的内涵有个表述。

把他的作用、对这一方的益处如实地表达出来，而不是其他东西。你看中国很多神圣地方都来自于过去寺庙的建设。在太平盛世时候，这些寺庙都恢复得很漂亮，掠夺寺庙的人很少。一旦出现违缘、恶缘，开始危害寺庙，国家就出现了极大的因缘。这就是国泰民安、和平盛世的一种标志。

出家人的心里要清晰明亮了，不为名利，不为衣食，不为感情，不为事业，不为交往去纠结了，轻松利索，像天人一样。世人认为拥有的越多越好，实际太负累。

主要是这一带人自身的觉悟与认识，心胸有没有这么开阔、这么包容、这么舒展。作为表达出来就行，我们做的都是大大方方的，舒展大家心灵、明亮大家心灵的事，就做这个事的，奔这个目标去的。作为也好，思考也好，就要利益这一方、祝福这一方、开明这一方的，就做这个事的！

你要把这些东西处理清晰了。尤其常住的出家师父们，你要不清晰自己的作为，后面太累了！居士们、社会上人，他们知道来到寺院干啥，你休息得也好，吃得也好，睡得也好，到点上班，到点下班，该做啥做啥，你大大方方的，多好啊！要不然叽叽歪歪的，总感觉到不知所措。

不从容不行啊！出家人要从容啊！那才能从容地面对社会人士、面对各部门管理者。看来还是误解太多，都是不必要的误解，出家人跑这么远来让人误解你也太不值得了！我们出家师父先要把自己弄明白，轻松调理起来。大目标一定要清晰，家都出了，自己还不把自己搞明白，划不来啊！大大方方的。

把祝福社会的东西弄清楚。可以搞一搞影视，有一些宣传词，找广播员播送点什么，包括读一点“如是我闻”的经典，真是需要。可以做个电教室一类的，谁来了，有哪一类需要，直接可以投影出来，让人有学习、查阅、交流、实践的一个空间。

作用，作用，你有作才有用，这是相承相辅的。我们不作，不知道有啥用。  
作为清晰，没有压力，自自然然地表达出来。

## 赞美·舒展·祈祷

### 慈法法师 开示

（题记：2015年11月12日，在海城保安寺，慈师与大众关于祈祷与光明喜悦念佛的交流。）

实际我们每个人的意识法界就是无尽的法界。有时候我们意识法界会萎缩在一个烦恼、无明、习惯、埋怨、爱憎、取舍中，会捂在某个地方了，不够舒展。祈祷就把它舒展开来，回到它应有的无尽法界上去，这时候再表达就不一样了。

祈祷，先要把我们那个迷失的心、怨恨的心、挣扎的心、对立的心、割裂的心解开，所以要先赞美。要赞美，不管赞美什么，你都在舒展自己的心。就把过去那个结，好比说无奈的结、无明的结、排斥的结，不管是什么结，把它松开，用赞美舒展开来，你再去表达愿望就可以了，就通达无碍了嘛。四声念佛本身有那种祈祷。它松开了，把意识、念松开了，你这时候动念头很起作用的。

以前我念佛时候不敢动念头，动念头就出事了，动个念头就私下把它忏悔掉，不管什么念头都要忏悔掉，要不然会出现征兆。因为你念的把心地彻底舒展了，这时候你念头一动就产生事实、念头一动就产生事实，把人吓得毛骨悚然。后面尽量一有念头就处理、处理、处理。那个四声念法把心舒展开了，把心松开了，不管是念佛还是啥作为，一定要把心舒展开来。松不开，后面想法都没有用。松开了，这个想法会迅速地在你这个意识法界中展现出它的作用力。

弟子：师父，请您唱一个四声念佛法。

师父：不是唱的，是念的。过去念佛堂里不准唱佛，不准拖音，他很干净的！“南无阿弥陀佛.南无阿弥陀佛.南无阿弥陀佛.南无阿弥陀佛”，（师父四声念佛）不准拖音，不准留长长的尾巴。一定要干净、干净、干净……干净到没法再干净了。过去是念佛堂，根本不准唱的。要干净，要把心里纯正。现在叽叽歪歪的那个，很辛苦。他这不辛苦，“南无阿弥陀佛.南无阿弥陀佛.南无阿弥陀佛.南无阿弥陀佛”（师父四声念佛）。

他这个不辛苦。大家修学不是为了辛苦，当然也不是为其他的，主要是让心轻松、明了起来。明了与欢喜很重要。光有欢喜没有明了还不行，人就会胡闹。有欢喜又很明了，就是不染著，很欢喜又很清晰，心就会常生光明、常生喜悦。这是六祖大师的话，实际是一切学佛人应该用的心理——常生光明，常生喜悦。

他这个南无阿弥陀佛就是光明与喜悦——“南无阿弥陀佛.南无阿弥陀佛.南无阿弥陀佛.南无阿弥陀佛”，（师父四声念佛）是喜悦，里边有喜悦的东西，

有光明的东西。他这个不允许混淆，学佛一定不能混淆，不能似是而非，不能为一个啥去做，一定要清亮、无染、喜悦、安乐。人一生一生活的太辛苦。

实际念佛就是念出来光明与喜悦。说本具光寿，本具光就是普照十方，本具寿就是喜悦相续，这样作为学佛人就不愧为这样一个名字。要不然你说自己是佛教徒，丢人不丢人？真做一个心里充满喜悦、充满光明的人，那真是佛教徒。要不然太丢人了。一定要让心喜悦、明亮起来，要对得起自己这个佛缘，不要辜负自己的佛缘。要不然太可惜了。

佛陀出世就像优昙花一样稀有啊，我们得遇了就要珍惜，就要真正运用，要运用这种喜悦、明亮的心，就是远离任何相上的著染与迷失。就是诸相非相即见如来那个心，光明喜悦就是诸相非相，就是见佛的心，用喜悦，花开见佛悟无生嘛。见啥佛呢？诸相非相，轻松，简单，自在。这是熏修的一个要点。

做这样事那样事，跑这个庙那个庙，拜这个拜那个，自己心就不喜悦、不明亮、不安乐，那划不来，走弯路了，徒有虚名啊！挂个佛教名号，徒有虚名，没有智慧、喜悦、安乐的东西，辜负自己了。

会唱南无咕噜呗不会？

（弟子们唱四皈依）：南无咕噜呗. 南无布达雅. 南无达尔玛雅. 南无桑嘎雅…

过去这是个祈祷：咕噜呗. 布达雅. 达尔玛雅. 桑嘎雅——他这个念诵就是一个疾速祈祷。加上“南无”就缓一点。要是念，就一连串的，很快，四声称念，就是十方祈请，疾速祈请。因为人有时候会有急难、障缘、疾病、痛苦、非常之事。好比说那个菩萨“啪”晕倒了，你也不知道他是死是活了，也不知道他是睡着了还是啥，你自己心里没有底，就迅速地做个祈祷，人一下就静下来了。

就是我们把这个生命、这个因缘交给佛陀了，交给菩萨了，交给法了，交给成就的人了。你心里就沉静下来了，你感觉这个事跟你没有直接关系了，就不畏惧了，再处理这个事就从容。如果说哎呀，这人咋办？你一下感觉跟自己有关系，就紧张了，手忙脚乱。你念念“咕噜呗. 布达雅. 达尔玛雅. 桑嘎雅”，好了，心里没事了，说交给他了。你腾出来手了，你心里一点都不慌。

这个祈祷特别重要！有时候你会着急的，“啪”一个车翻了，一群人血淋淋的，你咋办？你念念“咕噜呗. 布达雅. 达尔玛雅. 桑嘎雅”，你很快就有方法处理了，你很从容地去做了。遇到急难、恐怖、颠倒、恶缘，好比说你走黑路，“啪”碰到个啥，你走之前念了“咕噜呗. 布达雅. 达尔玛雅. 桑嘎雅”，再去走，没问题了。因为啥？这一切环境都被三宝照耀着了，成就者护持着了，你就不用这样纠



结那样纠结了。很简单。

这是个祈祷词。这个祈祷会把你心里这些灾难、恶缘都跟自己没关系了，你就可以很自然地去作为了。“咕噜呗. 布达雅. 达尔玛雅. 桑嘎雅”，这是最古老的一种祈祷方式，不光是在印度，以前在中国、在很多宗教体系中这个祈祷都有。很多真言都是祈祷词，只是没翻译，一翻译就不好听了，或者太直白，人感觉没有味道。

“咕噜呗. 布达雅. 达尔玛雅. 桑嘎雅”，很快，你念完了你心里一下就踏实了，就落下来了。用惯了很简单。祈祷，南无阿弥陀佛实际也是祈祷，主要是人不相信，说都会念，所以就给你拐个弯来说这个。

## 心外无法·唯安极乐

慈法法师 教授

(题记: 2015年11月19日,在海城保安寺,慈师关于心外无法唯安极乐的随缘开示。)

这个临终,我们在心中只能给他极乐这个唯一安排了,没有其他安排。我没有安排,因为我心外没有东西,咋安排?我只能安排他极乐了,没有其他地方安排。要是我们真正确认心外无法了,不会关心他怎么样,我们关心自己的心怎么样,发心、用心怎么样。他人的业力,谁知道他人的业力?如梦如幻?如露如电?

这可能是学佛人的一个要点吧。每一天都有人来问我这一类事:我们家里亲人谁到哪了?很多喇嘛也跟人说他到哪了到哪了。来问我,我就说我唯一的安排是极乐世界,九界同生是我唯一的安排!任何人谁再来问我,你们不要说,我结果已经告诉了,肯定是极乐世界,我这没有第二个安排,因为我把我未来的一切安排在极乐了!你跟我有关系,我也只能给你安排到极乐。你说咋办?我没法安排,我只能安排到极乐。

心外无法。我们反过来会说一定要有业力的归结,你给我说业力的归结依呀?不,我这唯一的归结就是极乐世界!这个唯一性,有时候貌似偏颇,但是圆明的,你可以实验,可以体验,可以观察。我给我家里人助念我只念一念,我只念一句,第二句我都不给他念。只念一句,我不念第二句,念第二句我认为我是疑虑了,我只念一句。

我为啥疑虑自心呢?我用无疑的心,就念一句!我不管他们。后面再念,那都是给别人念的了,不是给他念的了。因为我给他就是那唯一的心,不再管他了。再念一百声、一万声也是为这个事之外念的,那是另外的了。

他(恒遍光)去世那一天,我大概写了这个文字,我说:**现行变故.何缘何依.念佛行人.契佛愿力.已生今生.即生当生.本心清净.无净回归**。我就给他这么个祝福。当时我还给他写了一段话,我说:**回愿贤友恒遍光等一切脱离此段轮回有缘者即住无量光佛刹<sup>4</sup>**。没有说往生,就说了个即住。为什么说即住呢?他结束了,他没有啥说的了,回归了。大概是这样子。我没有过多夸张这个死亡,因为那样大家会关注死亡去了,我没有太多说什么。

我们平时的心念,心外有没有法。心外有法就是你的追求,就是你的过去、

---

<sup>4</sup> 师父写这两段话是在微信朋友圈里写的,本文中这两段话是根据录音并对照师父当时朋友圈发布的文字而校对。

现在、未来心。你心外没有法了，就知道自己的举心动念，你就是个觉悟者。哪怕你最简单的自觉，自觉于当下一念，你训练这一念，你就是个自在者。你训练这一念，你一定能成就！你训练这一念，你一定是个修行人。

我们心外有法，就拼命去建立这个、建立那个，你抓不住根本。心外无一法可得！我不再去建立任何东西——不建立不是嘴上不建立，是心地不再建立。要不然很多人会失去依止，就在心外求，在过去心、现在心、未来心中求，越求越多，越求越迷失，轮回。

像我现在的心理，严格地说，观音势至文殊普贤清净海众时刻是伴侣。其他的我没有感觉，不愿意过问。大家可以想、可以交流、可以胡扯，都行，但这是唯一依止！若不作这样的依止，我们的心就有东西，有东西你要去作为，你咋作为咋相续。

说客居娑婆，百年如寄。你要是百年如寄了，就像彻悟禅师讲的那样，终有所归——你这个终归处要清晰，不能含糊，任何一念都不要含糊！你说我念念相续我受不了——你让佛陀载负你的念念就行了，让无量光寿载负着我们的每一念就好了，就简单了，你就知道佛常念于我们每一念，常接引我们每一念，你就轻松了。想起了念一句佛，我们知道被佛光载负着，佛愿载负着，法性载负着，念一句感激一句。好了，表达个感恩，表达个喜悦，可以了，不用造作，也不累。

要不然你天天攀缘。实际你正在无量光寿中，你还攀啥缘呢？心外求法不就攀缘吗？你不用攀缘，自心光寿本质具足啊，你攀啥缘？每个人都不需要攀缘，你在这个地方真会得到休息。咋休息？心外无法！要认为有法了，你看看你有啥法，你就弄去吧，你折腾来折腾去，最后还要把它消融掉；折腾来折腾去，你还得说原来是这么个东西，缘生缘灭。是呀，你挣大钱挣小钱你最后撒手还是一切都还原了，你好人情坏人情好名声坏名声你啥都还原了。那我们为啥呢？

一念简单啊，心外无法，这把所有的一念解决完了。不是这样说，要这样做！不这样做他就苦啊，东奔西跑，东觅西觅的。世间所有人都是那样的，心外都是那个、那个、那个……对吧？那就是我们的支持嘛，就是我们生命的源头。过去人说本末倒置，把末梢问题当成根源，就迷失在事相上了，而没有在根源上、本源上、现前一念上。

净土难得难遇！我们要是对人放心了，实际就是自己放心了，心落地了，心回到光寿上来了，不再找心外任何一个东西的时候，心外的东西纷纷攘攘皆是庄严，纷纷攘攘皆是妙用，纷纷攘攘皆是不可思议！

我有时也经常动念，想循着一个轨迹去找这个人的因缘，但是一动念就是极乐世界、一动念极乐世界……（师笑）唯一归向，我不建立，没法建立了。我也想好玩，去折腾一下，不行，一弄就是光寿本然。因为我以前发愿望说尽未来际弘扬弥陀这种究竟教法，无碍接引一切众生，发了这样一个愿嘛。

弟子：我记得以前我说师父您将来成就了咱们咋办？师父说我尽未来际不舍弃。所以师父我感恩您！

师父：那个无诤誓愿不是说了不舍同誓嘛，他没办法舍，他要舍了不建立那个誓愿了，那个誓愿本身就是不舍。情绪的、爱憎的、合适不合适的……人的心念纷纷攘攘，但在法益上——随顺法回观的刹那，随顺无诤的刹那，你无所舍，你舍不了，没啥可舍的！所以只要有缘就生起回归、有缘就生起回归，有作为就是从此源中走出来。是出是入，往返皆得自在，这是光寿同用、同在。

净土教法就简洁在这个地方了，就不断地简洁你所有的杂缘，简洁、简洁、简洁、简洁……直至我们再也没有顾虑了。同一是简洁的方法。心外无法，唯识所现，你怎么用你的识？怎么用你的心？这不作其他的了。

## 往生通途

### 慈法法师 开示

（题记：2015年11月20日，海城保安寺。）

佛说了许多经典、许多教法，就是让我们这个迷失的心、畏惧的心、强烈择取的心放下来，舒展开来。

在我们华夏大地，就是中国这个圈子里，人不愿意面对死亡的，不愿意谈死。像秦始皇修了一个很大的陵墓，帝王将相都修有很大的墓，把世间喜爱的东西装进去，乃至他们的眷属、嫔妃、车子、喜欢的书法等等，都装到坟墓里。实际这是对死亡的一种畏惧，认为死亡了，人的生命就投入了黑暗，就变成了鬼。现在中国人到坟前烧纸，像给父母送钱财一样，这都是对死亡畏惧无知的坚固。

中国人不愿意谈死，佛教就给我们谈往生，继续生。就是说你这个生命、这个壳子尽了，你的生命还在继续活着——给你一个清晰的、明确的、究竟安乐的地方来安排你的生命。不安排你到坟墓里，也不安排到鬼道或者什么道，让我们有一个清晰的生命相续的归宿。这个归宿要说无生，大家认识不了，只能用因果说——六道轮回是个因果；往生西方极乐世界，超因果的一个因果，超越轮回的一个因果，顺性的一个因果。他展示了生命无尽妙用的这样一个国土，那我们就不怕了。

有的人就把无生说成断灭见、说成顽空，给很多人带来畏惧、害怕——一死就断灭了，鬼神还是个纪念，六道轮回还有个去处，这个断灭是什么？所以说很多人接受了断灭的恐吓结果，想一想就容易产生迷茫、无所去处的断面。往生把这些问题作了一个简单处理。他也是如实展示生命、生命相续的真实状态，不坏于因果，又超越了因果。不坏因果在于什么？生命在相续着。超越了因果，就是不再轮回。

因为要是没有正觉华化生这样一个世界的回归，我们的生命就在六道轮回中。这个轮回他主要是不能自制，就是你不自在、不自主。过去一些人修行很自主，投什么胎、到哪一道去，他都很自主。但这个地方也有很多危险关口，就是退转、迷失的障碍。

往生彼国呢？他有不退转的功德，不坏因果，又超越了因果。这个不坏因果，其中就有说倒驾慈航，来还你的亲情债、宿债、宿缘、宿业，就是未了业、未了缘、未了情，来完成这个事情。目的是什么？不留遗憾，就是你以往生之后的功

德来回向于这些未了的业、情等等。

有的人生命中有遗憾，他就不愿意往生、不愿意老、不愿意死，他说不行啊，我的事还没办完，孩子还没长大，事业还没有所成，活的还不够年龄……但是黄泉路上无老少。往生就要接引这些东西、诸多问题，就是我们对死亡的忌讳、对死亡的不愿意，在我们活着时候把死亡问题解答清楚。佛教传过来了，要解决我们这个困惑的。人要面对的东西不敢谈论，那咋办？就想个办法让我们谈论谈论，就给一个往生的谈论，就给你谈到往生。

说往生即无生，也不可怕。无生就是轮回的终结，但生命并不终结。我们要是没有往生的接引，说生命终结了，人不干了，就断灭了，就不知所措了，没办法思考也没办法想像了。那不思议境界我们就不知道怎么处理了，就感觉到了生死没有意思，还不如轮回，还不如造点业折腾折腾，还有一个味道，还有个纠结，还有个感觉呀。你那个往生啥意思？你那个无生是啥意思？中国人一谈到无生——无生啥意思呀？

所以古德就写了往生即无生这样的论（《净土生无生论》），给我们解释往生即无生，就是轮回终止了，但是生命没有终止。超越了轮回的对我们的制约，就是迷茫对我们的制约，无奈、被迫、被动给我们的制约这个无明业终止了。但是生命变得明亮了、主动了、清晰了、自主了。他终止了无明的蒙蔽、被迫的蒙蔽、断灭的蒙蔽、取舍的蒙蔽。所以彼国人寿命无量，往生彼国寿命无量。

我们乍一听，说寿命无量也没味道。我们都知道八难中就有长寿天，也是一种难缘，老不死，这八万大劫老是不死，活一劫又一劫，一劫一劫又一劫，怎么也弄不死，也挺烦人。说无量寿，我们活那么大寿命还有啥意义？办你所有的事，办你以前所有你想办的事。你说杀盗淫贪嗔痴慢疑不正见都可以办？是的，那个办不一样了，因为你是觉察了知、觉察了知，各个来接引它，清清楚楚地运用这种方法，来了解生命有无量作用，有十法界的作用。

那你可以分身到地狱里去，分身到畜生道、饿鬼道，都可以；也可以住法界身，入众生心想中，了解一切生命的作为，或者随顺一切众生作为来觉悟一切众生；也可以分化千百亿的化身、分身、变异身，种种身，你可以运用了。你就了解了生命是有无尽妙用的，那十法界都是生命的作用，那个作用是自主的。

一切佛菩萨他们是自主的。要是我们能活无量岁，我们生命就是自主的，这儿活几年那儿活几年没问题，一直活也没问题，分身活也没问题；各个都不活，让他们活，你看着他们活，也行。往生即无生就解决了这个事情、这个疑难，人

心地不再拥塞、堵在这个生老病死循环上了。总这样循环来循环去很堵人，我们不这样了。

这是往生无生的问题。因为现在学净土的人容易谈论往生。你说哪个人能往生不能往生，这是一个很荒诞的话，没有这个话题，这个话题本来是假设的。什么生与不生，就是心作心是——你作你能往生，你就生；你作你不能往生，你就不生。实际我们的心念起着作用。

就像你从鞍山说我到不到海城呢？你一动念来，你就来；你说我不去，你就不来。纯粹是自己作出来的。生与不生是你的心，跟第二个人都不相干！阿弥陀佛说你都能生，你要不是都能生我成这佛干啥？他叫无量光、无量寿、无碍光等等，他说我就成这样的佛，什么佛？就是人人愿意生就可以生，这样的国土，这样的佛陀！

不能往生是不存在的，是你的心不愿意往生，别人管不了，他能抓住你的人抓不住你的心。因为这是心地法界的作用。可以把你这个人捆起来、折磨你、整死或者爱护你、让你这样那样，但你心念谁都没办法。因为这是心地世界的描述，说心作心是，你爱去不去。阿弥陀佛把这个法给我们了，你愿意往生那样一个国土，就寿命无量，完成你所有过去没有完成的事，明确的完成，不再糊涂了，不再退转了，不再迷失了。就这么个国土。

愿意往生就这么个好事，不愿意往生自作自受你爱做啥做啥，把这个消息告诉你了，就是有这么个信，就是这么个事，你爱去不去。所以说不往生不存在，不能往生也不存在，他不存在这个事，只存在心作心是。只存在心作心是，大家就摸摸自己的心，你说我愿意不愿意往生？就行了。

所以佛教是给人无上信心的，无上信心就是没有障碍的信心。我们任务就给大家一个没有障碍的信心。反正没有障碍，我不会给你制造障碍，我给你制造障碍我费这个事干什么？我给你制造障碍我们交流有啥意义？就是给你一个没障碍的消息！你听了就听了，听了是你的福报；不听你混去罢了，这六道里有我们混的，生生不息地作为去。

佛陀的智慧、慈悲、方便就在这些教法中真实反映出来了，就是给我们每一个单体生命一个完成式的、无障碍的、究竟的生命的法则、生命的归宿、生命的根源、生命真正的究竟方式、自在方式。佛说阿弥陀经，佛说无量寿经，佛说观无量寿经，就让我们观心作心是这个作用——心作心是，愿生必生。就这么个话，没有啥。

就像你说我想回鞍山，你走人了。谁能拦你？别人说不行，你不能回家。你说我回家你不能拦着我吧？极乐世界告诉我们这样一个地方，你愿意回就回了。你说愿意回就回这有点玄，他给我们指名道姓的说：西方过此十万亿佛土有那么个地方。十万亿佛土，一个佛土就是一个三千大千世界，这十万亿个三千大千世界有多远？那你慢慢量吧，跟别人没有关系。十万亿、百万亿也是举心动念就到了，因为在心念中他不管有多少个亿。

就像你说回鞍山，我说回云南，动念中是一样快。十万亿佛土，不离我们目前，跟眼前是一样的。这心作、心是，没有距离。但为什么要给你标方立相？你家门要是没有个门牌号，你咋回去？所以标方立相让你好回去。回哪儿？就是过此十万亿佛土那个地方，阿弥陀佛正在说法呢。你说我愿意生，哎，看到阿弥陀佛正在说法，就在那个地方，想去就去。不想去算了，但你不能说我不能往生，只能是你不愿意往生，如此而已。就这么个事。

你说往生是不是死亡呢？跟死亡不相干。你回家跟死亡有关系吗？现在我要回家了，跟死亡有关系吗？所以回家跟死亡没关系。我们要想认过此十万亿佛土有那么个世界，那个世界有阿弥陀佛观音势至清静海众，彼国庄严清静，人寿命无量——我们认识那个地方，认认那个门牌就行了，把心往那一放就行了，不管了。你在这个娑婆世界再游荡几年是几年。你说我不再混了，回去了，就回去了。

你说不行，这个壳子还拖着，我现在还回不去——但你要知道那是你家，可以了。你现在壳子没有回去，但你知道那是你家，你也不慌。你要没这个家会发慌的。轮回路上，你的方向不清晰。这把我们生老病死变化方向处理干净了。你活着，清清楚楚的；死掉也没有问题，清清楚楚的。实际跟生死是不相干的来解决生死的一个方便。

活着你知道你的本家本国了，你也没啥慌的。真撒手了，像回家一样，就没啥了。说临命终时才能受到阿弥陀佛的接引……不这样说，现在接引你你不害怕吗？诸相非相就是接引！你认这个账吗？诸相非相就见如来了，你愿意见这个如来吗？愿意见你现在就安心，就得利益；不愿意，你现在知道你有个家就好了，你再忙叨一阵，忙到头了就可以阿弥陀佛了。

他没有啥含糊的。佛就是给我们提供方便来了，提供一个清晰的、没有障碍的、让我们安详从容的方式。不让你惶惶不安，天天抓胸捶背说：我有罪啊，我这做的不好那做的不好……佛不是法官，不是来审判你，佛是爱护你，爱护



任何生命，平等地爱护任何一个生命，如对一子，如对父母，如对自己一样地在对待每一个生命。

我们应该怎么面对阿弥陀佛呢？你现在念阿弥陀佛就是亲切呗！你真这样看你就亲切了，没事偶尔会念一句阿弥陀佛。这偶尔一句阿弥陀佛比你平时念十万声都舒展、安乐。为什么？你念十万声，说能不能往生？苦啊！念一声南无阿弥陀佛，想起来家人了，念一声也可以，一天没事念一声。念一万声也行，念十万声也没有压迫。就像你想家想得心急了，哪一天就回家了，如此而已。这不存在障碍！念佛人应该是明亮的、放松的、喜悦的、感恩的，没有障碍，心中没有障碍。

你说佛教费这么大功夫给我们施教，给我们制造障碍，划来划不来？给你制造似是而非的事情，划来划不来？不过是让我们的心安顿下来、清晰下来，心无挂碍，让我们真正从容地活着，从容地拜拜。该活着就活着，活一百年没问题；现在拜拜，也没有问题，东屋到西屋有啥了不起呀。

那你对死亡就不那么悲壮了，说：某某又往生了！张家的大妈又完了！悲壮得不得了。哎呀，这个征兆那个征兆……鬼兆呀？回家啥征兆？回家就回家了嘛，啥兆也没有，咱啥兆也不管他，就回本家本国，自自然然的，大大方方的。所以每一个学佛人都大大方方舒舒展展的，把压迫的、自责的、原罪的东西都扔掉，轻轻松松地到后花园娑婆世界转一圈，该拜拜就走人。有啥呀？

他把生命这种辉煌的、自主的、自由的一面给我们了，很真切，真没那么多荒诞，更没那么多原罪，没那么多指责，没那么多攀比，没那么多要求。他什么都不缺，他缺个苹果还是缺个梨？还是缺你磕几个头？啥都不缺，已经圆明自在安乐究竟了，他需要你啥？他把这个方法给你就好了。

这样的来学佛，大家就会正气浩然，一身正气地活人，没有什么委屈的东西，没有必要委屈自己。说既不贡高亦不下劣，我们天天读《无量寿经》，那是清净平等觉悟世间。看看自己清净平等，看看别人一样清净平等；看看自己心中无碍，看看别人心中一样是无碍。你无碍，他无碍，九界无碍，咸是无碍，所以心自无碍。

心作心是你有啥碍呀？碍是你自己作的，你造作出来的。我们现在就可以把心作心是用一遍，你说我想骂人，你可以张嘴骂人；你说我想说好听的，你可以说句好听的；说我想站起就走，你站起来就走；你说我想坐下，你就坐下。都是你的心在作，谁能作你？

若干年前打七时，有个老菩萨背了一包子书，写的一百零几个不能往生，到这地方来。我说你老菩萨费这么大劲选择不能往生，你辛不辛苦？他说是某某大德讲的。我说大德这个德没德了。给人制造障碍，哪像学佛的人？给人制造障碍是什么学佛的？

我们要了解了心作心是，就没有这个障碍那个障碍——障碍你就想是心造出来的，原本不可得的，我们心中原本没有这个东西。造出来它就起作用，起作用就成障碍了。原本没有这个东西，是无碍的，你就运用无碍，原原本本就无碍，原原本本是清静，原原本本就具足，原原本本是本具无量光本具无量寿，你用就好啊，你认知就好啊！

这些话都是大白话，没有经文也没有专用语，你要听不懂怪你自己，反正我该讲的都讲了。往生不是玄妙东西，是无条件接纳——是你无条件的接纳，不是别人无条件的接纳！无条件地接纳自己的心，本质圆满，本质清静，本质无碍，就可以了。跟第二个人没有关系。听清楚了，我们就可以念佛了。接孩子去吧，炒菜做饭去吧，该干啥干啥，你就过你家庭生活去，你也可以念念佛。

为什么说这是易行道？就这么容易，接受就好了，现成的东西。我们用现成的果地觉为因地心，就是享受这个现成的果子，享受就好了！佛法没有玄妙东西，只有如实让我们接纳自己心里原来的样子，无量光寿是我们心里最原始的样子了。我们现在这个样子是被蒙着，现在一层层地揭开，一看，原来我们心中都有无量光无量寿！极乐世界是你的家，你那个圆满心的本家本国，你爱回不回，你自己想去。

我们念南无阿弥陀佛，就是圆满运用本具无量光寿，就是往生已成为事实。南无阿弥陀佛，就是往生已成为事实。无来无去，无生无灭，就是安稳光、解脱光、炎王光、不思議光，光光具足啊！要知道极乐世界是你的本家本国，你爱回不回，你的障碍无从建立！所以极乐世界是九界同归，凡圣同修，咸能往生，无有障碍。就是心地一个圆明的形象、清静的形象、没有障碍的形象，是这样一个国土。

过去说初发心成佛有余，我们永远要用初发心学佛。

如果学佛法也是积攒、积攒、疑虑、疑虑……一个人说你不念到一心不乱你怎么往生呢？他一听，是啊，不念到一心不乱怎么能往生？好了，“阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛”，怎么还乱呢？“阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛”，怎么还乱呢？说你乱不乱？我也乱！你乱不乱？我还乱！这张三也乱，李四也乱，王二

麻子也乱，大家都乱了，这传染病开始了。

指标该降低了，说一心不乱不好用，我们念个功夫成片，你功夫不成片不能往生！是呀，不成片怎么能往生啊？“阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛”，没有成片！“阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛”，还没成片！问你成片了吗？我也没成片，那你不成片不能往生！你成片了吗？没有！你成片了吗？也没有！

还降吗？忏悔业障吧！“阿弥陀佛”，我杀盗妄淫……你忏悔干净了没有？我没忏悔干净！你干净吗？我不干净！你干净吗？我不干净！你不忏悔干净你怎么能往生呢？还要降，这“善知识”又一动脑筋，说带业往生，可以吗？但是带业往生得有个前提……他就这样，大家都拿这个不能往生的磨套，套来套去，套来套去，把心给污染了，把障碍给制造出来了，把烦恼也给制造出来了。

你也传我也传，越穿越真，就成了磨套了，人人不敢走出这个磨道。好了，这一群人苦了。一心没有得到，成片没得到。没有一心没有成片，你业障太深，赶快忏悔业障吧！就去放生啊、读经啊、磕大头啊、赶紧孝顺父母……你还干杀盗妄淫？赶紧持五戒吧！一年、两年、三年，悄悄问别人你怎样？我不怎么样，你怎样？我也不怎么样。大家做这事真是很可怜，这都心作心是呀！第一个人做出来了，这一传就千万个人。

咱今天就给大家传个好消息：九界咸能往生！你传这个消息就行了，这也是消息嘛！你传那个消息当真，你传这个消息也可以当真，你可以执行九界都能往生嘛。若不生者不取正觉是阿弥陀佛说的，若有一个众生不能往生他就不成佛——他这么说你怎么不传播？什么片不片乱不乱呢？

这个地方大家听得懂的。一心的时间是正法时代，人善根深厚，一心办道了；像法时代，功夫成片，一修就成片了；末法时代，一修就乱了。时代不一样啊！人人都能往生是这个时代应该高举的旗帜！要不然张三也不能，李四也不能，王二麻子也不能，都不能了，大家就抱头痛哭吧！时代不一样了，菩萨！你不能拿正法时代的道德标准来要求末法时代的人；你不能拿像法时代的东西来要求末法时代的人；你不能拿人寿百岁的道德要求人寿五十岁的人，他做不到。

我们现在不是降低标准，是真实反映阿弥陀佛若不生者不取正觉的誓愿了！来清除你的障碍，你原本没有障碍！你用没有障碍的心去念佛，不行吗？要用障碍的心念佛，越念越障碍；没有障碍的心，越念越圆明！

说一心不乱，一万个人都说的对，你怎么听都对；功夫成片，一万个人说

的也对。你这两个都做不到，业障太深，忏悔业障，一万个人说的都对，但这一万个人都挡那了。缘起出问题了，昧于事相而没有明晓发心！本心清净，发心明确，再去忏悔，没有问题；再去功夫成片、一心不乱，都没问题。次序倒了，程序上混乱了。这真是大是大非的问题。

我们现在用佛的果地觉为因地心、圆明的心——南无阿弥陀佛！无碍的心——南无阿弥陀佛！人人往生的心——南无阿弥陀佛！照十方国无所障碍的心——南无阿弥陀佛！一声一切众生往生无碍的心——南无阿弥陀佛！不一样了，作用力改变了。

因为我们先入为主的功夫成片、一心不乱、忏悔业障，这话说得都有道理，但他是片段性的，是某个事相性的，不是心源性的，不是心地的根本，没有直指我们的心，指的是某个业相。这个业相会一叶障目，把我们眼睛挡着，什么都看不清楚了。所以大部分人的修行障碍就来自于被某一个事相挡住了眼睛，他前边的前景没了。

我们真正作为一个念佛人，真要念佛了！你要真是安详下来了，心里人人往生无碍，用人人往生无碍这个平等心、无障碍心念佛，消除业障是必然的，功夫成片也有机会，一心不乱也有机会，这都没有问题，从心里再求，不是啥了不起的事。本末不能倒置呀！种性不能毁坏呀！不能往生是把种性毁了。

这一节课讲往生话题，我想改变那些专用的生涩的名词，来说我们心理状态。因为佛法没有离开心，没有离开心念，再多名词也是讲这个。那我们回到世俗生活中，用清净平和的心念一句南无阿弥陀佛。日常生活中，接孩子的时间、照顾家人的时间、做饭的时间、走路的时间、上班的时间、学习的时间……任何时间都可以体验这一句南无阿弥陀佛的光辉，南无阿弥陀佛的喜悦，南无阿弥陀佛的真实，南无阿弥陀佛的妙用，南无阿弥陀佛的不可思议的内涵！

我们从生活各个角度去体验他。易行道的易行我们能充分体验到了，往生是没障碍的，活着也没有障碍。一旦往生没有障碍，你就不拥塞在现下生活中了，你生活就舒展了，通达了。往生路一旦堵上，你心里堵了，现下也活不好，活得不安生，不踏实，不自在，不真切，惶惶不安，不可终日。那不行啊，我们学佛人不是怨夫怨妇，就是让我们心中的智慧慈悲方便展示出来。先要解放心灵，不要折磨自己了，生起最普通的自我尊重。

你心里没有障碍是一种尊重啊！你心里舒展是一种尊重啊！你不再压迫它、不让它痛苦，是一种尊重啊！这个尊重都不要，那你拿佛号、修行来折磨自己，

挺悲壮的，让人感到痛苦。社会上人迷茫，是没有方式方法；我们接触到佛教了，还去迷茫，可惜了。

这样看清楚就好了，南无阿弥陀佛的本来面目就偿还了。一切无碍，毕竟往生，清净平等是我本心，可以了。你试试，再默念一声阿弥陀佛，不再念那么堵了，不再念那么自责了，不再念得那么挣扎了，心就会舒展一些。

这三个障碍是我们现在的大问题，看得清楚了。一心不乱的铁门、功夫成片的铁门、忏悔业障的铁门，要了解那是个事相，要从心地解决掉，就好了，就没啥了。

## 礼拜佛舍利，福慧不思议

### 慈法法师 开示

（题记：2011年腊月初八，佛成道日，鸡足山放光寺四众弟子瞻仰佛舍利，慈师于此因缘开示。）

我们称为如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝. 世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 释迦牟尼佛. 世尊。他之所以有这么多名号，是因为他功德具足圆满。今天是他的成道日。在汉地、南传、藏传这三大系中，因为地区、气候、环境的差异，所以对成道日的记录有差异。这没有什么，就是人的记忆差异。

这样一个世尊，在我们人寿百岁之时成道，标志着我们在减劫之中人类百岁以里，于无上菩提亦有成就机会。要没有这样一个世尊出世，我们就对人生乃至对生命相续多有迷茫，不知道人生相续究竟会有一个什么结果，或者说人类最美好、最完整、最真实的去向与成就应该是什么样子。

释迦文佛在我们人类示现阿耨多罗三藐三菩提，以八相成道，令一切众生以此因缘有出离苦海、出离三界乃至成就无上菩提之正因。佛陀出世与成道，就是标志着一切众生必然有这样机遇与成就的伟大昭示。这个昭示是不可抑制的。有的人因为业力、种种烦恼、习气，各相蒙蔽困惑，或者犹豫徘徊在生命的颠倒习惯之中。虽然一时蒙蔽，但与佛结以胜缘，是无有退转的。

我们拜这个舍利，是释迦文佛遗下的骨舍利也好，其他衍生舍利也好，这里面有舍利弗、目犍连及其他阿罗汉的舍利。他这个舍利是世尊与他这些弟子们道义成就留下来的，让我们能除了像还能亲近到一些实质的，我们说为物身。

我们一般说佛有三种身，还有四种身、五种身说。说随顺法性，诸相非相即见如来——这是法身，或者说法性身。清净法身，人以无染著心，思观一切，于一切处得见本质实相，就会得实相身，也称为清净法身。诸佛以大圆满功德成就阿耨多罗三藐三菩提所守护的报德身，就是圆满身，是不生不灭的法性随顺，这个身他是以圆满功德圆满十方众生，众生得遇者咸能成就无上菩提。

我们现在说的释迦佛这个应化身，像我们凡夫有情一样，有父有母，这样一个我们看得见摸得着的血肉之躯，也有人类的出生、成长乃至涅槃过程，他留下这样一些让我们可以瞻仰的予后世人以福慧的遗物。

我们今天拜的舍利，有来自于泰国、缅甸、老挝的，也有我们中国本土的舍利。来源有很多种，主体是赠送过来的。中间水晶塔这个舍利是西安半坡村一个

古塔里面的舍利，这个舍利十分久远，已经结晶化了。

佛舍利对我们这一生有多大作用？假设我们真正拜过这个舍利，心生起一念喜悦与随喜，那在我们未来生命中，善缘增上，恶缘消退，福德成长，出世入世资粮能迅速地在现缘中表现出来。你要是心生排斥、疑虑，也没有问题，他在未来世必然予你不可思议的种性给予。人人生起正信是不可思议的，但我们结这个善缘就能破除我们过去愚痴恶业的执著或者恶业恶缘炽盛的伤害。

佛的舍利是以他的誓愿、威德、善巧、成就、功德所留下的这样一些神圣的物体。他有他的生命，他有他的护持者。很多舍利要是稍微不注意他就会消失，这在作为上是很多的。

我们现在有这个因缘，因为释迦佛成道日，来拜一拜这个舍利，对大家无疑是增福、增慧、消除自身违缘的一个胜因缘。起码说你一念随喜释迦佛的功德与阿罗汉的功德，恶道跟你是没有份了，最少七世没份！过去人说七世不堕三恶道，不失人身。你要说我现在生起疑谤呢？那是另外一说。但你要是有一念随喜心——一念的随喜，不要多，就一念随喜诸佛如来圆满功德，那对现世的加持力是不可思议的！

所以有这样机会，我希望大家能拜一拜。认认真真地发个愿，生起尊重心，那是对自己福慧圆满的一个激发。当然善根成熟的人各有加持因缘，我们各人各有所得。出家人先拜，然后居士拜，拈一个香，发一个愿。

## 归体见舍利

### 慈法法师 开示

（题记：2016年10月18日，鸡足山放光寺，弟子请教舍利、占察等问题，师父开示。）

世尊取灭时候，舍利子被十六个国王分了。后来阿育王把国家统一，就把那些塔都扒了，把舍利集中起来，又建了八万四千塔。这十六个国王的塔其中一个，他要扒的时候有个大蟒蛇把整个塔围着，一群象在那个地方，谁来就攻击谁，没人能进，就这一个塔没有扒。当时八斛舍利中有一斛就在这个塔里。一斛是十斗。阿育王集中起来建了八万四千舍利塔，中国有几处。

我们现在说的很多舍利都是派生出来的，引导你心智在增上、进趣、回归上起到作用，就是回到你的善心、自心、本心上来，他起这么个召唤。回不到我们本心的觉性或者本自清净、本自圆满上来，一切作用都会淹没。那就是心外法则了，起不到舍利的作用。

世尊在他这七菩提分中的舍分，实际就表达了舍利的特质，引导人以正见安住于择法、精进、喜、轻安、定，就是回入菩提分的一个方便，他这个本心就起到这个作用。召唤我们菩提心智，实际就是本明心智、本净心智、本具心智，本质就现前了。要不然我们判他真假，推及于外相，令心迷失。你要回到你本心的庄严与具足上来，在这个地方用力，就是透过诸相，识得心源，你就见到舍利了。要不然我们看不到舍利，见到的都是取相的物件，或真或假的。

他有名言利益，这很不可思议的。你能见到、能听闻这个名字，名言利益就现前了。所依力不可思议，心力不可思议，本源力不可思议，表象有时会把你引发到这个事实上来。辨别真假什么的，你要是迷失在这个相上，说真说假，越演越多，这个真假的二元世界的东西就把你锁定了，你得不到真正利益。就是一实境界你不能得见，你只能生真心与妄心，你入不了一实境界。你一实境界不能得入，就没有占察方便。占察什么？业分中得解脱，业分中得了知，就是分别方便。但他这个分别，目的是为了了知自心圆明，要不然一切作用都没有了。

实际上你一个人专注一个东西的时候，你拿上一个土疙瘩，你专注它的时候，你当它是珍宝的时候，它都有力量。你相信吗？你只要专注它，都有力量！这个不得了，它就可以把你心智的东西迸发出去。要是了解这个作用了，人就不迷信，不迷信地运用佛的舍利。实际佛的智慧、佛的教法，或者运用每一个事情，能彻见本源，佛说山河大地都是舍利就不是假说了。



回归，真正要识破诸相达本源，这是舍利的教法的真正作用，包括你占察的作用。要是一实境界不能得见，你一切占察都迷失于业相。你那一百多种相，就扒拉吧，人就迷失到那上面了，你说不相应。一定要与一实境界相应，心智回归，令心纯正了。

（弟子说某某律师早期的占察故事）

他不占察不可能，学律的人早期都占察。他要得见戒体方便，戒体得见了，他就知法体，知性体，知教体，知一切体。知一切体就达本源了，在心智上就抉择了，此体为心源所在。所以实相功德一时充盈，他不会颠覆了。这时候受具足戒，得具足法，安住无漏，成就无作，饶益世间。他一切作为都是无作的了，他不执著于犯持，但是无作。说心归无作、无漏、清净法体，得见戒体方便。

不得这个体，你就不得大用。不抉择这个，占察来占察去就会让人迷失在相上，滞留于业相，而不得增上方便，不能回归。实际佛教挺破迷信的。这些东西很容易让人困惑，为啥呢？他没有诚心，他没有勘验方便，没有内心回归的认知，他不知道这个力从哪里发的，所以就迷信它了，认为它会不会怎么样。它和你心智不发生共鸣，跟众生心分不发生共鸣，跟法界不发生同振，它的作用会淹没这样一个相上了。

所以每一个物都有无尽用，任何一个东西都有无尽作用，都有无量义，可以说有无量价值，任何东西都有无量的价值。你看土地养育了生命，载负了生命，你说土地有没有作用？实际什么你要算起来都是珍宝，都有作用；你只要觉悟它、善用它、得当，都是不可思议的。

一实境界实际就是得体方便，咸得往生是见体方便、用体方便。所以是时三师七证为汝作证，就是十方诸佛为汝作证：汝本具故，不缺，不少，不增，不减，是为具足戒，清净守护是为梵行者，能令世间作为福田。你看我们自己也可以作为自己的福田，也可以作一切众生的福田，你真就是福田啊！

所以在一切持犯中利世方便，这就有极大方便。所谓一实境界就是同成佛道，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提实际就是体之大用，体相用一时现前。所谓诸佛证得阿耨多罗三藐三菩提，了知一切众生皆有如来智慧德相这个事实，他抉择了这个相，此真相成为如实相、如来会相，就是一切都是佛。

你说这个差别大，搭眼一搭，顺着差别就跑了，搭眼一搭，透过一切表象的本质是无常无我，了知性空本具，直下清净。你这个业那个业、身口意业、过去

现在未来业，是粗重还是什么，是常是断，你就了知了。就是善观此轮，令心清晰。实际就是用相来标明自心的一个状态。

实际诸相非相，心就清净。我们的心明明有这个染著，你占出来就一定会这个染著。你心里明明无染了，你一占出来就一定是无染。所以心与轮相应，所缘力相应。你拜忏、念地藏王的名字、香花供养、沐浴，种种作为，感到自己很干净了，一占真就很干净，就是心业相应了，所依力产生了方便。哦，我的轮相这么清净——自信心来了。三师七证一说：你具足。这十方诸佛都给我作证——你没有疑虑了，你可以做比丘了。

要不然我们出去天天缺这缺那，你感到这也不行那也不行，什么都缺。修行人烦，在家人烦，出家人烦，没有不烦的。缺啊，什么都缺。具足性没有展示出来，真实性没有展示出来，安稳性、本净性没有展示出来，具足万法的心没有用出来，失体了，过去叫逐末舍本。所以世间人都迷失于世相了，不得安稳。佛陀教育都是为了表示这个。

早期到我们中国的真都是坚固子。很多帝王挺排斥佛教的。在三国时，孙权说你这和尚，给我弄个舍利来，弄不出来砍你的头！他就空瓶子来求。二十天过去了，二十一天快结束了，他说这咋办？要砍头的。悲心出来了，心一相应，瓶子里就出来个舍利，敲也敲不烂，砸也砸不碎。真心，你没这个真心，不回到本源上来，你感动不了法界，佛陀这种慈悲力。真悲心出来了，真为法的心出来了，同时为自己的命，就是把命逼到极致了——要不砍你脑袋！那个真心就出来了，那一刻钟就全然的，真心就出来了。

要是深信这些东西，实际他是修一个等持力。你看你在专注时，就会产生那种等持力，等持力他就能对应你的心展示于世间。这是不可思议的事啊！所以种种百千三昧中得自在，实际就是种种心力得自在，他在世间能够自在。你说佛舍利有多么不可思议啊？实际还是引发了心力不可思议，专注力不可思议，专注与纯正。一不纯正，你拿个真舍利也没有用。

过去也称为明点。他像结晶体一样，就是人智慧、慈悲、方便的结晶体。在这个法界中显现了这样一个功德，所以世尊在百千三昧中得方便，他烧出来有舍利。那些有禅定的大德都有舍利，为什么？实际就是百千方便的明点，就是在他这个修不二功德中契合的地方产生的力量。所以很多人烧出很多舍利，甚至是天降舍利。

过去了然法师闭关时候拿个琉璃盘子放在那里，就念佛，念念那盘子里就出舍利、念念就出舍利。过去人打七，一清净就会出舍利，案头、佛像上都会出。有个小伙子学呼吸念佛，那佛像上就冒出来舍利——他看着看着，佛像就冒出来舍利。就是专注，心里那种对应的东西会产生。

本体要是丢了，我们一切修法都没有意义了。一切传法都传播的体，教有教体，戒有戒体，法有法体——他这个体要是不传达，所有作用都会迷失，迷失在相上。说相用易失，容易丢失；本体不灭，这个体是不灭的。要不了解这个，念阿弥陀佛他不知道啥意思——它是传了体的，我写那个是“启用本具光寿”。在这个地方安顿下来了，人间的是非你就感到很可笑，纠结都很可笑，人我都很可笑，就是太浪费精力了。

## 吾不取天，半月一来

慈法法师 讲授

（题记：2010年中秋节，鸡足山放光寺，慈法法师与弟子赏月并开示。）

释迦佛取灭有这样一个说法，因为我们共业覆蔽故，所以世尊若色身这个应化身久住于世，众生必生两种疑：一是说诸行无常，世尊何以有常？再一个是久与世尊在一起，诸有比丘多生慢心。像世尊取灭时候，有些老比丘就说可死掉了，没人管我们了，我们得自由了。他这两种顾虑也是顺应大家的因缘。

因为我们人寿百岁，佛成佛是十分困难的！在我们这个世界，人寿百岁是极恶世界了。人寿八万岁四万岁是五戒十善正行时节，人都是满八万四万岁才死，他不会有夭折的，也不会寿命有长有短的。所以那时候五戒十善是人正常的生活状态。随着五戒十善慢慢地破损、减弱，人的寿命减、减、减，减到人寿两万岁，一般的佛都不出世了。

最初拘留孙世尊出世时候，人寿六万岁。拘那含牟尼世尊出世，人寿四万岁。迦叶世尊是人寿两万岁出世。再减两万岁，释迦牟尼佛世尊出世是人寿百岁。人寿百岁不能出世的，因为啥？这是极恶世界了！所谓极恶，很多人说自己是善人。好比说在我们中国，很多人自认为，或者我们会树立一个善人，说这个人是善人。但要是从他的思想作为上一扒检，基本都是善恶参半，很好的人也没有尽善尽美的。

人寿百岁，这个共业催使，寿命这么短，你说他善？善就八万四万岁了，再善他寿命就长了。因为我们寿命短，好比说八万岁这种福德因缘、享受的福报，你一百岁要把它享受完，你逼迫不逼迫？就是人心很着急、很烦躁，很多掠夺的心性、很多积压的心性，被迫性很强，所以造了很多恶的东西。这时候世尊出世应化在这个世间是十分十分不易！

所以释迦文佛看到我们这个人寿百岁，其他世尊都舍弃了这个世界，怎么办？他通过他的审视力，发了五百大愿。《悲华经》中有讲，无净念王的千个儿子都发愿要建立自己的清净国土，不要这个娑婆世界。尤其是人寿百岁这个苦难极恶的会集之处，大家都不要这个世间。释迦文佛当时是个梵志，他就发了五百个大愿，说大家都不来，我来！在这极恶之世啊，成就阿耨多罗三藐三菩提，传播诸佛甚深教法，令此有缘得以度脱，或者说未种善根予以善根，再于未来善缘成熟得以度脱。这是十分难得十分难得的！

我们人寿很短，但是这一生中生一个善念、生一个不伤害自己不伤害别人的善念、生一个透视自己人生的善念，这种观察力都很少有机会，千人万人中有一个能透视人生沉沦之苦的人都很少！人有一点机会都会贪图世俗的安乐或者掠夺、占有。

人寿百岁，他这个掠夺心是十分强的！突然想暴富，一夜就想成为一个什么大成就者、一个作为者，都是这个贼心、强盗的心，不劳而获的心、放逸的心周遍得很。因为啥？人寿百岁太短暂了，他想得到大量财富、大量权力、大量自由作为，这种贪婪心十分强，是这个时代的特征。

所以人没有时间去观察这个世间的苦。他再苦，你看有人刚被从监狱里放出来，马上又贪图安逸去了。很多人受到重大打击了跑到寺庙来，但有一点缓解，马上就跑到世俗中去了。干什么去？追求放逸啊，哪怕点滴之乐他就绝不放弃，你杀他的命他都不在乎！就是人寿百岁，人迷失了，拼命去索取刀刃上的那一点点蜜，把他舌头割掉也没问题，那一点蜜太甜了。

为啥呢？一生就在吃苦，从出生就在受苦，生老病死这八苦，行苦、坏苦、苦苦，一直在人生中伴随着。有一点甜他就拼命要去索取，造无量恶业，为那一点点甜的东西，后生再受苦他也不管，只要他能得到那一点——不管是放逸也好、罪恶也好，能得到一点他认为那个占有的心。

为什么？时代共业，人命太短了。我们现在作一个简单观想，如果我们人寿六万岁，生活在拘留孙世尊时代，我们拿出一百年去反省自己——一万岁跟一百岁比是多少倍？是一百倍，那就是六百倍，我们能拿六百分之一去思维自己，我们现在一生中有几个反省自己的机会？审观人生的机会？心像明月一样灿烂，来了解自己周边因缘，而不是摸索着、闭着眼睛去奔波呢？

像在阳光下一样灿烂，什么路都看得清楚，知道自己该走的路、不该走的路，人生中有多少机会？太少了！十五岁以前不懂事，八十五岁以后冥思也没有力量了。这中间再除去一半睡眠时间，我们一生中几天能够思考自己、自主自己的时间。但我们这没有几天的时间还会浪费在自己贪图安逸、完成妄想上。

我在山东给他们讲要把生活的主体拿住——往生极乐世界你看是不是主体？你把往生因缘看清楚了，好比说你贪图这个世间——有的贪财，有的贪色，有的贪权，有的贪势，都没问题，你先把往生问题解决掉，不再轮回了。到极乐世界你报个道，你说娑婆世界我贪的东西还没完成——你再返回来，不管是女色也好、权力也好、势力也好、作为也好，你再看看，马上就感觉到这个粪坑你不

愿意跳了！因为我们蹲在粪坑里像蛆一样，感觉这个粪坑里还充满了美好的饮食，吃的白胖白胖的，为啥呢？恶业聚集啊！你看天人在天界自由，五欲满足，到我们人间他只有哭鼻子了。

我们人出生为什么没有笑的？哪个孩子一出生哈哈大笑三声？为什么没有？太苦了，苦开始了！但是就这么苦的世界我们都会贪图，为什么？迷了！没有几个人清楚，清楚的人在这个世界待不下去的，太苦了。但是就这么苦的世界，人还拼命地贪婪它。为什么？人命太短太短了。

你不相信你回到房间里关门看看你的心里：贪图安逸的心、偷盗的心、占便宜的心……你自己看去，好念头十分少。不相信你记录下来，不要跟第二个人说，记录完你烧掉它，你看你自己一个人的时候有几个善念？你自己看看。人寿百岁时候，善念不多！就是想一念善念——不染著的善念、利益他人的善念、修法利世的善念、出离轮回的善念，你自己静下来时候你看一看。

五分钟中你要有三分钟是善念，你这人太了不起了，天地都会礼敬你！不相信你可以试一试，自己静下来时候，啥也不念的时候，悄悄地观察观察自己的心念，看生起来的都是什么？这不是讲故事，很现实很现实的。

所以释迦佛讲“我不取灭，半月一来”。就是他说我教法住世了。为啥呢？他应化身再住世意义不大了。现在出现一个戴光环的人，美国的隐形飞机肯定过来了，肯定要把他劫持走，你相信吗？世界大战马上就会打起来。

我们都知道姚秦时代，罗什大师，十万大军为了把他请来，把龟兹国给灭了。一千多年前已经那样了。释迦佛疑一取灭就开始这些事了，要有个有威德的人，大家都会去抢，不怕灭你的国土！现在要有个人戴光环，像释迦佛一样身带圆光，世界不天天打仗吗？人心已经开始强烈的占有欲，根本啥都不管了！

我们都知道阿底峡尊者当时在印度那烂陀寺，住持着佛教传播，是一个法主。西藏人那时候这个法衰败了，他们的旧弘期已经过去，新弘期还没产生事实。他们就去请阿底峡尊者，想把他请到西藏。当时他们的国王去，就被抓起来关进监狱里了。那个时候一个人才就已经不得了不得了了。

像我们现在，有这种出世善根，善于观察，又能掌握法则，能圆满利益世间，又能提醒人们关注于自己的大事情、自己的真正意乐，而不是自己那些无始以来熏习的变化的习惯、越来越堕落的习惯、越来越轮回或越来越苦难的习惯——从那些习惯里走出来，真正尊重自己的意识，真正尊重，超越这种沉沦，有这样主体意识思想的人越来越少。

所以一直整个世界就减、减、减，减到人寿十岁，后面刀兵劫、瘟疫、饥馑这三个灾难我们人类会频繁面对。这不是谁说的，就是我们大家对这个世界越来越多的贪婪，就会有饥馑年、瘟疫；越来越多的争夺，就会有战争、刀兵劫。

很多人看到非洲一些部落的小孩子还没有枪高，拉着枪走，开始打仗。以前东南亚国家也有这样的童子军，枪都拖不动，但是会开枪打人了。所以刀兵劫虽然在我们整个地球上还不成立，但在某些战争频繁的部落、国土已经发生了。一句话说不完就把人打死了，不高兴了就掏出枪把人毙了。他们跟我讲我们中国的一个民族，男性到一起喝酒，喝醉了，掂着枪就把对方打死了。说看谁反应得快，一掏枪就把你打死了。然后该干啥干啥去，没有任何感觉。他们是游牧生活，人口不统一，所以死就死了，打死就打死了。现在可能让他们定居了。

现在缅甸还有食人族，谁都知道。这个世界是个啥世界？我不知道，大家可以审观。为什么这么苦的世界、这么短暂的生命、这么多堕落机会，我们还拼命贪图这个世界呢？因为大家迷失了，迷失后面越来越苦，越来越苦，越来越苦！

刚才他们讲苏东坡是五祖戒的转世，大家谁知道自己是谁的转世啊？我告诉你，你过去的善根都比你现在大得多！尤其是我们到寺庙里，能到鸡足山，到华首门下这样的圣山福地。你看下面是热的，人热躁，气息烦躁。这都不知道是哪一世的善根善缘，但我们再往下面走都是下坡路了，越走越好的人基本上没有！或者说比过去善根越来越强的人，这基本上都是打妄想。

以前有通力的人说我过去怎么样怎么样，从几百年前说我这一生一生的。我说不管他说得真假，我真是一代不如一代了。因为我以前个子很高。个子高，受人尊重太多，这一生就个子很小很小的。为什么？受太多尊重时候，也不用你故意骄傲，你潜意识就留下这种骄傲的种子了，你这一生就会很小的。恭敬啊，尊重啊，谦下啊，人的个子就大了。

我们这个智慧啊、善根啊，一生一生地都在减弱。尤其是作为，减退得十分可怕，一生一生的减退十分可怕！我不知道我们这里面有没有通力的人？以前我也用一点功夫吧，碰到那些有禅定的同参道友，他们就说怎么样怎么样。我说我以前肯定很糟糕。他们说你以前比现在好的多。是我们这个时代的共业，使我们一生一生的外围因缘越来越减弱。我们自己想顶得起来，不那么容易。

我就跟我师父他们前一代人比，都没法比。像我师父，早上起来，七遍楞严咒。他不管几点钟睡，两点睡也行，一点钟睡也行，他肯定会这样的。念完了，随大家上殿。一生就这样，一直到他病倒。我做不到。他去世以后，他们搬出来

几箱子的钞票，小到一角钱、几块钱，放生款、印书款的，夹几百个条子，这一箱子里面都是小碎票子，都是老和尚自己写的别人布施的钱。叫我做我绝对做不到，我感觉那样头都大了。但他们的确对因果很细致很细致的，十分细致。

现在的出家师父，我也不知道能不能像我们出家那时候的修行？反正是我感觉到现在人的整体因缘真是越来越弱了。我们再一转身谁知道是啥样子了？

我看到一个统计，对这近一百年的矿产、石油、树木等种种资源的统计，以及对过去五千年的推测性统计——过去五千年我们人类的消耗、开采没有我们这一百年的开采消耗量大。我们人类这近这一百年的开采与消耗，比过去五千年的开采消费都大。就是我们这一百年生活的人群，面对着比过去五千年的变化都大！那五千年是安稳的，现在我们这一百年是在巨变，气候、生活状态、意识都在巨变。

你们到大城市看看，汽车在堵塞，到处都是冒烟的。楼房也拔起来了，但是使用大量的水泥钢筋，地下越挖越深，矿产越掏越多。一个人的消费越来越大，过去一个人一天能消耗一块钱就不得了了，现在一块钱够你喝水的吗？以前说喝一杯水要掏钱，人会感觉是闹笑话，现在喝水都要钱。早期健力宝用易拉罐，有多少人批判你知道吗？说这种消费中国人不适应，太浪费了！现在易拉罐不太多了吗？

实际我们人类已经不了解自己在做啥了，就是拼命地在消耗。拿所有生命拼上劲地挣钱，拼上命地花掉，就是造更多业。这些业是什么？没有几个人能看清楚。刚才某某说他要是看清楚了他早就挣钱去了。挣钱干什么？花掉。没有一个人为了健康、善良、安稳、安心、饶益世间去想的，想的都是我能有多大的钱、我能有多大的势、我能有多大作为……大家都这么想，这个世界是啥世界呢？月亮被天狗吃了，就是月亮要装在我口袋里，让月亮去照天下的人少了。不是批评某某的，是说现在这个状态很普遍，不是某个人某个事。

实际上真正看通三世的人，你给他钱他都不敢要，他知道这钱是啥分量、里面载了多少业！像马克思讲的，这里面有多少血。《资本论》讲的这个资本是什么？是血吧？是泪吧？是汗吧？不知道是什么。反正我接受别人供养时候我知道那里面是啥：癌症比较多，贫穷、烦恼、迷失都供养给你了，你要吧？你要给我智慧、慈悲、健康——这就是钞票的代价。

我给许多出家师父说你们不要拿供养的钱拼命去买东西武装自己，到最后你还都还不起！你把这些钱为大家的道业作祈福、点灯、点香、贴金，你越来越轻



松。很多出家师父就拼命的买好东西，好玩的、好吃的、营养补品，往自己身上填，填到最后还要用这个色身去还这个债，日夜三翻，你就等着吧！

别人那个信仰的钱可不好拿了，不是多多益善——你用得恰当，多多益善；你用得不恰当，越多麻烦越大！我早期接触的拿供养钱去买药治病的人，越跑越惨、越跑越惨……最后不是做牛做马问题了，披毛带角还是好现象。

我去北方走，碰到一个残疾孩子，手脚不会动，也不会说话，只会淌口水。他们家人问我说咋回事？我说这都是过去大法师。因为啥？好吃懒做，说些无意义的话。现在话不会说了，事不能做了，干什么？要教育世人因果报应。要不及时调整、不及时转化，我们人人面对都一样。你说我不信，那你等着吧，等着因果教育你就行了。教育你的时候，哭鼻子的时候，你再喊再叫也没有用了。

我到东北时候，一个狗在那哼鼻子哭，我说哥们，这一张皮子就把我们隔开了。我说你披人皮时候，说话你听得懂，但你不去做；你现在换皮子了，听懂听不懂，你做不做都没用了。不相信吗？我们要是不调整自己的果报，那因果成定业了。你变本加厉的去做，那是定业加恶业。要及时调整，好比说我们有阿弥陀佛教法，阿弥陀佛说九界众生愿生我国咸得往生，何以故？以无碍光照耀故，以圆满德回施故，令一切众生咸得成就。但是你要说我知道这个了，我继续造恶——那你连往生机会都没有了，你堵自己路了，你蒙蔽自己了！

过去戒律上讲前前后后的问题，说这个治于前前，不治于后后。好比说你犯了无量的罪，但你只要遇到佛法了，你忏悔了，你改正了，马上你利益就现前。但你要说我知道这个忏悔能得到利益，我知道这个佛法能给我带来方便，但你继续造恶，这所有佛法都跟你没有关系，你的果报一定会成熟的。不治于后后，何以故？对你没有作用！

所以释迦文佛这个“我不取灭，半月一来”，实际就是说教法不灭。但因为我们的这种蒙蔽，像戴光环的人不能住世了。所以世尊授记末世诸大善知识，多以凡夫身、外道身、种种身隐没于世俗，赞叹戒律，顺人善缘，助人道业。乃至淫女、酒肆、种种恶业之道，干什么？助人善缘，赞人善缘，鼓励戒法，令人成就道业。

我们现在遇到那些人，坏你的戒法，坏你的善缘，坏你善的作为，这样的人一定要远离！这样的人肯定从恶道中来。我们的作为，一定要赞人的点滴之善——别人有一点点的善，你都要赞美他；别人守一条戒，你都要礼敬他。这就是“半月一来，我不取灭”的说法。

要是别人守一条戒，你想办法把他坏掉，这样人不光从恶道中来，还要回到恶道里去！跟这样的人交往，你一定要提醒他：你要到哪里去？因为佛只有戒法住世了、教法住世了，还要把那点滴教法、点滴戒法再毁灭，在自己能做的范围内毁灭，或者在他人能做的范围内去遮人、毁灭别人，那过失就是无量无边，未来永远在黑暗中徘徊吧，没有机会了！

所以说“我不取灭，半月一来”，实际是说教法不取灭。我们每半个月还要诵一回比丘戒嘛，就是说戒法、教法不取灭，能令遗法住世。虽然世尊这个应化身不住世了，但教法住世，佛亦不灭，说“半月一来”。诸位善知识这一点要看得清晰了，佛法真能住世。所以我们这个时间，不管是居士还是出家人，一定要赞叹别人的点滴之善，哪怕一句念佛，哪怕一个礼敬，哪怕一个合掌，都要赞美、赞颂！一定不要去遮别人的善缘，尤其是戒律守护，点滴戒律的守护一定不要坏！

有一段时间，他们拉人不持午，当时我心里感觉到真是万刀穿心一样，我说这些人真是不怕恶道之苦啊！就这一点点佛法了，都要斩尽杀绝！所以大家一定要在乎这一点点的东西！好比说我们能做一点点的戒、别人能做一点点的戒，好比说别人能做一点点善缘，一定不要减损讥讽别人，更不要用罪恶缘起毁灭别人那一点点对戒法的爱乐，这里面的过失比天都大！为啥呢？这样使佛法住世机会在我们身边一点点地泯灭了。

所以这个时间一定护人善缘，鼓励人的点滴之善。我们这个道场就是鼓励人善缘的，像我们来到这能受受八关斋戒、能守一条戒或几条戒，因为有外围环境嘛，那都是不可思议的功德，是这个世间一切诸佛菩萨一切贤圣龙天所护持。

也可能以后因缘中有致命伤害时候，你这点滴之善就会对你有保护。因为很多人还不会放弃恶业，或者说在习惯中还会造恶造业，乃至到死亡边缘之时，你那点滴戒法的守护、对善的赞美、对佛陀的称赞还会起作用。要是我们一点一滴的善都不要了，那恶报一定不远了。

虽然我们有弥陀不舍一切众生的重誓，但我们舍佛呀！许多人拿自己的恶业去舍佛！《大势至念佛圆通章》讲的很清楚：母若忆子，子若逃逝，母忆何为？你母亲是关心着你的，是照顾着你的，佛也照摄着我们的，但是逃到黑暗角落里去继续做自己的事，光明再照摄你，你逃逝啊！佛陀的确是慈悲的，只要我们缘，一定能成就。

所以阿弥陀佛光明照十方国，摄念佛众生不舍——这是真实说，念佛众生慈摄不舍。但是我们念佛真多吗？你真正念佛吗？你看你一天之中念几句佛？你念是非多、善恶多、贪婪多、作为习惯多还是念佛多呢？

可能在般舟道里大家有体会。在般舟道里，你看看自己的想法，有几念在念佛？我们一天中有几念真诚地在念佛？真心实意的在忆佛念佛？我们在生活中，念恶的东西、世俗的东西、迷茫的东西多还是念佛多？你可以自己观照。

实际佛天天来，依教法佛天天来。但佛为什么说半月一来呢？诵戒时候我们能看见佛陀教法的住世、戒法的住世。在平常生活中，真正体会到佛教法存在或者教法作用的，自己可以审观。依教奉行真是不可思议。佛常住于世，佛肯定不舍我们。舍我们，我们没有这个机会在这么热恼的世间这么闲淡的赏月。可能会挖空心思挣钱去了，挖空心思占有个啥东西，挖空心思和别人斗争……这么清闲地看看月亮，机会没有。不相信可以下去试验几天，到世俗中参参学，看看是啥？

刚才这个菩萨讲半月一来，就是这么一个话题。今天是个好日子，大家可以作为一个缘起。时时好缘起，但今天大家可以作一个感知性的好缘起。要是法界缘起，就是举心动念即是彻底的缘起，那很简单。但我们在意识法界中能不能彻底把握自己？能不能顿超？三世因果一念并成呢？你能不能当得家做得主？

## 修行之路

### 慈法法师 明示

（缘起：2012年5月8日，慧果提问般舟见佛义，师父作了回答并有如下开示。）

经典上讲“诸相非相即见如来”，佛陀讲的是真实言。实际不需要去理解，只要对称就行了，你跟他的话对称就行了。不需要理解。所谓理解就是我心里有这个东西，我才能接受它。

他说诸相非相，或者说色不异空、空不异色，实际他讲的是净相，或者不对待的相，或者去掉我们分别执著所执所取的相。他讲的是它本来的相，称为实相，称为真如——佛的十号中称为如来，他说的是实相。你看到真实状态了，而不是用分别心、执著心、所执心、爱憎心去观察一个事情，这个诸相就非相。我们所取就认为是这个相了，好比说好啊、坏啊、喜啊、忧啊，这实际是在取相。净相就是它性是本空的实质。

所以佛见一切物，他直达本源。众生只知其表相。表相实际是我们心智分别所造成的一个状态。诸佛如来透达一切，清净一切，圆满一切，所以说他是三身所成。他这个身是什么？就是他的道德、智慧、作为力产生的事实。

实际他面对的东西和我们面对的东西一样，就是无量的世界与刹土、无量的业报这种表相差异。他面对这个，但是他所取不一样了，所以他依正二报和我们本质差别，就是他是依本而得解脱。我们是被表相昧着——你看到一种表相，他看到一种表相，他又看到一种表相……虽然同样生活在一个环境中，大家各人依着自己所看到的表相去生活，相互地斗争、排斥、不理解。

佛陀能理解一切众生，他能爱护一切众生，因为他彻达了本源，看到了万事万物的如实状态，他能理解、能包容、能作为，他没有障碍。我们不是，每个人看到的都是自己的一套东西，感知的是自己的一套东西。所以大家相互没办法理解，相互地诋毁、伤害、掠夺，实际这都是没有看到本质的东西。我们对“同体大悲，无缘大慈”这种说法就茫然，不知道是什么。那我们还处在自己所执、爱憎、业习的表相中，不能彻达于万事万物之本源，就是不能回归到本源上。我们要立足于本源，也像佛一样的无碍、圆明、清净，具足悲智。

因为我们已经无始以来就习惯于你看一套你坚持、他看一套他坚持、我看一套我坚持……这个坚持就是各有业力分别所执，所以大家在一起就痛苦，不能理解。你看越是执己见的人就越苦，但是没有人不坚持自己那一套东西。

他眼见耳听，就以为实；她眼见耳听，也以为实……同一个家庭里，女人有女人的看法，男人有男人的看法，儿子有儿子的看法，女儿有女儿的看法，同样的东西都不一样，都会说出来自己的眼见耳闻，都是实话，造成矛盾，造成痛苦，造成分裂、对立，不是吗？这就是社会。

佛陀超越了这些东西，看到了一切，父母儿女他们本源的东西看得到了，他了解到了。他一举、一作、一为他都知道是什么，他不假分析就知道是什么。我们越分析越疑虑，就妄想连篇，越想越多，越想越痛苦。为什么？他是对立而建立的，就越繁衍越多。佛陀一下就看到它的本质了，透视无碍，就不需要对立了。或者说他没办法建立对立，什么东西他都是用解（jie）脱或者解（xie）脱的心智来观察，就是解脱知见，各生方便，心智无碍，他是无碍的状态。

我们就不得方便，遇事就生障碍。为啥？被相所困，被自己的爱憎习气所困惑，困住你了。我不喜欢这个，我下次不愿意见；我染著这个，我有眷恋……无量无边取相的习惯、取相的爱憎、取相的作为等等，我们就生活在这个状态中。所以各显生活中的分别、取舍、爱憎，这样一个世界。你看我们这个世界就是这样苦苦乐乐哭哭笑笑的世界。

所以我们作为一个学佛人，真正想解决自己的问题，就把自己的分别执著这种陋习哪怕放一放，就像放在这个盘子里，让它休息一会；你再用本有的心，就是这个觉悟的心，去看这种执著分别的习惯，你会自行就解脱了，不需要什么。

所以《般舟经》上讲“依本净，了本无，为无常，为恍惚，施贫穷，济不还”，他所有教诲是什么？让你不要染著、不要染著！本来是很干净的、本来是很干净的！这个不干净是我们自己妄想分别造成的。你走来走去只是把你的妄想分别都放下来了，你就是一个般舟行法，你就是一个常行道的有道德的人。要不然我们就是个世俗的人。因为大家都是世俗人了，所以需要一些法的滋润，来改变我们这个世俗烦恼状态，这就是我们学佛的愿望。

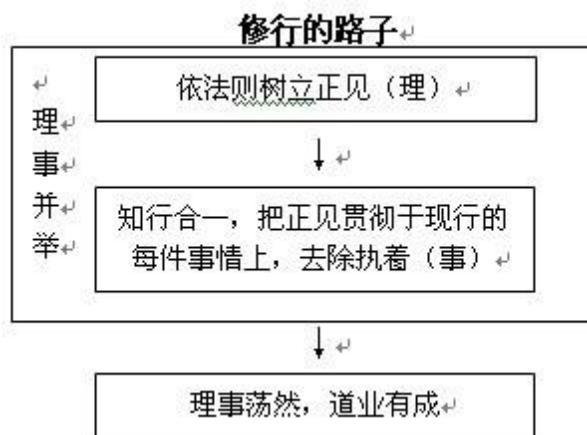
我们见佛，佛是啥呢？经典上讲得很清楚佛无从来，亦无所去，何以见佛？心净见佛。因为无来无去故，心净才能见佛。我们了解这个常态了，就以常态做人，你就可以诸相非相，你可以放下执著分别的现行，在现行中清净安住，这就是觉悟。你这样觉悟了就能使自己心智透达，心智无碍。我们从心智无碍得到正见抉择，达到身体协调，就是身体的成就、事相的圆满，就是佛陀了，依正二报皆是圆满的。

像我这一类人，我感觉知见是无碍的，啥样知见在我这儿没有问题，我给你抖露得绝对没有一点挂碍。但是在作为的业习上，就是色身业习等等，还是有一些——不是抵触，他是理事完全融入还有距离，这还差一段。（1、理无碍，事有碍）

理事并举，方与道业契合。（2、理事一如，知行合一）

这还不够，你要在这个地方理事荡然，就是理事都不可存了，你才有道业所成。（3、理事无碍，道业有成）

你看我们现在还有理论，还有知见，解决自己的烦恼，解决自己的问题。所以是理与事契合。还要理事都超越，超越才能理事无碍。你理上无碍，事上你处处都有障碍。你看看你理上是没有障碍的，但事上你还不能理事并举，还不能达到知行合一，那你离道还远着呢，只是有个正见了。



所以我给大家的教导，正见我没有犹豫，不会犹豫徘徊的；在行为上、在作为上，我说大家依正见而行，各得方便，我也有方便，你也有方便。要是以我们分别执著的习惯而行，大家同样都是沉沦——表相不一，但都是沉沦。

我们这个时代，人的知见这种择取十分困难，为啥呢？现在众说纷纭，教法如云——教法像天上的云彩一样多，也不知道是什么了，变化无端，你都不知道哪个法怎么样怎么样。所以要有个法、有个正见上的抉择，对我们这个时代来说是第一个——正见上的福报（1、正见）。你再有个正行的福报，比如走般舟、实践一个法则（2、正行）。你再有一个对我执与法执的超越，回入不增减的真如法性中来，那是真正道业有成了（3、破除二执，回入真如）。那我们就不枉然于这一世，做个佛教徒就有意义了。

般舟行法是比较轻松的事情，现在人走般舟是比较沉重的事情。它的入手处是轻松的，是依本净而相续，破诸相达本源的一个方便罢了，它就是轻松的。这个轻松是正见上的轻松、事相上的破除。事相上我们要依习惯肯定还很苦——你依习惯就很苦；你要是依正见就渐趋轻松，了达本源，还于本来面目，入于实际理地，真实安住。说九十日如弹指顷，他讲的是实际理地，就是它的真实内容。

我试一个月，我的体会就特别强。反正你那时候死心塌地的，难受得你没办法，但是平时就只能这样子。我（现在病在床上）那个道业就是睡着，就在这个床上睡着，不能烦也不能燥，我对自己的唯一要求就是不能有任何烦躁，当然怨恨肯定不能生，不能有疑虑，你就是这个因这个果。

你说就现业你能不能修持呢？你就这个样子你咋办？但是你这个心的觉悟、这个心业的觉悟是没法挡的。你身体不管怎么样，你心里可以觉悟的。所以正见很重要，般舟正见很重要！没有正见人很荒诞，哪怕你走再长时间也很荒诞，会闹笑话。

早期年轻人上去的很多，要来走般舟，都是要走 90 天。我从来不反对也不支持。我说你要有正见了、要有外围福德因缘了，你去走；没有你就不要走。我的意见就是一天一夜。就是现在人的知见不够猛利，人身体的行为意识、想做大事的愿望挺强，想做大事，急于成道，和急于发财是一样的，心性狂躁，多迷失于现下，把现行迷失了。

净土教法就是平常事，就是每一个时间都能作为，能作为的时间都是修行。他就不把修行跟生活区分开了，就比较好做。很多修行方式你得把生活与修行区分开。般舟也把生活剥离开了，所以说它是旁依净土，不是真正的净土教法。真正的净土教法不允许你把生活与修行剥离开，就在生活中你是念佛还是念业力？忆佛还是忆业力？通过忆佛念佛，改变了我们系念业力、所依业力造成的业相续，我们就忆佛念佛，在我们业相续中忆佛念佛。

所以众生心忆佛念佛，当来现前，必定见佛，去佛不远，自得心开，他就是如香熏染。《楞严经》讲这一套就是修行方式。虽然讲得很简单，但是很实用。所以大道至简！繁琐的教法不见得真实，主要是很多凡夫有情希望跟别人不一样，搞很多复杂的东西。净土就是至简至明的教法，我们坐着、走着、聊着天、干什么都可以“南无阿弥陀佛”。它根本不影响，它没法遮蔽你这个东西，它就是去除你的分别对待心的。

弟子：师父，修行和做生意也不矛盾呗？

师父：学佛就是消除矛盾心理的。不是做生意，他不管你做啥，没有矛盾。生意可能是一类人，他说利钝全收，九界同归，就是消除矛盾心理的。他不管你某一行、某一业、某一事业，他不问你这个，同归，就是直指法性大用，整体所显，说是真实教法。

我们看到的是不真实的东西，你固执你的优势，他认为他的东西，各有所见。就是我们没有回到真实位置上去，只是在某个角度上。就像一个圆满东西被我们割裂得一块一块的，就是我们已经琐碎了。佛陀是完整的使用者，我们很琐碎地在使用各自所拥有的法界，割裂得很厉害——意识的割裂。

多念佛有特别大的不共加持。因为佛是圆满觉悟者，阿弥陀佛又是一切诸佛之总集身，他聚集了一切诸佛功德。所以来忆佛念佛，能使我们没有正见的心生起正见，不具足安详的业报具足安详与从容，没有透视力的心理通过念佛有透达无碍的智慧力，多忆佛念佛挺方便的！

这个方法就是简洁、彻底、明了，你只要按照他去做，不需要太多罗嗦，就很彻底。许多说法不是不好，是顺应众生说，是根据众生复杂业习分中表达一些东西。这个是畅佛本怀，表达佛的心胸是什么样子。你忆念佛心地的智慧与慈悲方便，就会直接受到他的加持，所依力改变了。以前我们像一个蚂蚁爬高山，现在突然长上翅膀了，直达顶端，飞行无碍。他这个角度会使我们来一个彻底的身心变化，你忆佛念佛你身心就整个能改变。

以前我在世俗中，感觉世俗生活那一套，就是工作、生活、娶妻、生子等等，大家都是一样，没有啥区别，感情啊业习纠结啊。但遇到佛法，身心的变化是根本想象不到的！身业变化不单是色身变化，是他的感知、他所作所为的变化，就是他心地所依的变化。以前我舍戒时候，试着去恢复以前没有学佛的样子，用了很大力量也不行！就是你想恢复原来那个状态恢复不了，因为他已经不是那个东西了，尤其在知见上，他已经不是那个东西了。说佛力住持得不退转，你没办法去混沌自己，蒙蔽自己形不成事实了。这是净土的特定性。

就像以前我们的作为很小很卑劣，突然遇到一个不可思议的善巧力，你有这样作为了，再去看你那个很卑劣的作为，你就感觉到它也可以使你觉悟，也可以使你升华，但它并不是要坚持的东西。我们个体作为都很小、很窄、很沉重，佛陀心智很广大、很舒展、很辉煌，你去选择哪个？要能有选择力了，你就知道你的潜意识也会寻找这种舒展、广大、灿烂的东西，会远离黑暗、沉重、迷失这种偏颇的执著。

所以通过念佛，他无意识中可以使自己的心有一个明确的选择机会。不念佛我们没有真正的选择，都是凡夫，你对立都是痛苦的对立。你跟佛一比，就是清晰与混淆、觉悟与迷失这样一个对比，你就会选择念佛。因为世间没法对比，都



是五十步与百步，差不多，你对比得再多你也生烦恼。但你跟佛陀对比，通过念佛就能体会到佛作为的超脱、超然，你就会有意识地放弃一些你的执著与坚固。

念佛法门在我们中国的传播复杂一些，说法比较复杂。很多老头老太太说我死了怎么办的说法多一些，好坏人的说法多一些，觉悟、轻松、消除对待的引导少一些。很多念佛人反而更分别执著了，烦恼更大了，更负重了，那就出问题了。

弟子：他们如果不明理……

师父：他平时培养的就是不能往生的概念，他培养的不是清净心嘛。说往生无外乎是回到你的本来状态上去了，随顺着佛的觉悟你去觉悟了，那是往生的一个事实。你坚固自己的业力，你希望自己的业力往生，你高举自己的业力就很沉重。他就是个迷失状态，沉重与迷失。

正见的熏修比较少，大家事相作为比较多——你做多少好事、做多少坏事、你整天在干啥……心地的改变、知见的改变很少，这比较困惑人。知见不改变，和人走路没有方向是一样的。修行人没有正见指引你，没有目的地，盲目走路你会到哪儿去？

弟子：现在这些念佛人很需要法师的这种教言开示。

师父：他要修行有很好的见地就很轻松了。这个教言也不是我怎么的，是通过实践了解这些善知识的教理，在这地方能真正安心，使自己身心世界与佛陀身心世界有一个契合，于佛陀教法有真正完整的认知，再去实践，一点一滴的，都是实实在在的。要不然人对自己的作为总是不满、对他人不满，不满的东西太多了。

## 一念三世解决无明

### 慈法法师 传授

（题记：2013年4月11日，云南玉溪，慈师与弟子随缘交流。本篇原名为《净土法门中对现行无明和无始无明的解决方法》）

我们这个世界就是苦啊，你看我们人类的苦：没有变化自在的能力，没有满足欲望的外缘，增上机会比较少，大部分都在挣扎，苦痛很多，娑婆世界是苦痛的。很多人达到满意状态了，新的不满又开始产生，所以人就苦在一直生活在不满的状态下。

天人，“天”是满意的意思，天人就生活在一个满意的状态下。人为什么这么苦？就是不满意。他怎么都不满意，他永远生活在一个亏欠、不足的状态下。所以人类就很勤奋、勤苦。人想离苦，说知足常乐。这句话本来很实在，但是有几个人真正知足呢？安住在自身一个现状下去享受这个人生内在的很少。没有健康人的追求健康，没有禅定的追求禅定，没有智慧的人追求智慧，没有财富的追求财富……反正没有什么他就去追求，因为他没有满足、满意的环境。

天人他是满意者。我们作为普通人，要是一旦满意自己、满意环境，你马上身心就调柔下来了，就会产生质变。不满意，我们的生命意识就绷着的，就那样一种往上窜的状态、挣扎的东西。

像很多人，一场大事做完了，回到自己房间里，把鞋子一甩，样子啥也不顾，往床上一撂那一刻钟他特别放松啊！那一刻钟特别地放松，那个时候人就感觉：哎，终于把一个事情做完了！实际人时时刻刻都可以那样子，时时刻刻可以说终于把所有事都做完了。什么事情都那样的，你做文章的人、种地的人、抗旱的人、抢救的人……不管做啥的人，包括我们在娱，哎呀，终于做完了！有人看一篇小说、看一场电影，说终于看完了。做什么事情都有那样一个感知——终于做完了。

弟子：师父，那怎么调整？

师父：不满意，满意了就行了。满意了人就会不为自求，不为自求人心中就调整了，不为自求就对自己的现状满意了嘛。反正我应该折腾的事情、作为的事情已经完成了，后面就是为别人做一点点事情，做一点力所能及的事情。

弟子：做事情还是会有压力。（启问者有写文章方面的压力）

师父：你为别人做怎么会有压力呢？你做你力所能及的事情怎么会有压力呢？你想的还是力所不能及的事情。不要想着更好、更快、更大等等，只想着我能做多少。力所能及，力所能及很重要！想做好，想做得更好，本身就会紧张。你看一般人想写个很好的文章，你想我写个最平实、最简单的文章。

每年他们出极乐法会这个偈子的时候，我感觉大家就是在紧张的状态下。平时自己写，都很好，但是给大家看，他想写得更好，结果就搞不出来了。

我写的都是最平常的句子。你看“象踏莲华行本净”，是最平常的句子了，我没想写好，就记录当时的一个地理相貌，“龙隐天门梵境现”，也是一个记录，走到那儿了就写那儿，没有任何夸耀的东西，没有想着更好，只是如实地把当时状态写下来了，没有必要累自己。我给他们说了第一句我就垒塔去了，我说等你们写第二句。但是写不出来，因为他感觉要对称，就不知道咋对称。这是最平实的心理，他想一个特异的心才好。你看那里有象王山、莲花山，象王山在上面，莲花山在下面，象踏莲花，就是记事一样的说法。

人为什么会烦恼呢？就是想在这个话题之外找一个负担的东西。“从容处处妙吉祥”这话很好说，但是处处他真从容吗？为啥做不到？原来不是由心而发的、从容的。什么都是从容的，那么从容他就是觉悟，觉悟就是一个从容状态，有从容他就有觉悟的机会，他就不计较于得失，吉祥就必然伴随了。

所以说你写东西你要是不想写最好，只想着平常，肯定没有问题。

（弟子忏悔以前自己对禅宗的误解）

宗下这个体系，直指人心、见性成佛本来就是言下的利益。因为我们现在对现行、言下或者这一念的作用力的认知、抉择慢慢地不够了，所以把禅宗推到比较远的地方了，或者推给那些上上根性了。禅宗也是三根普被的。真遇究竟教法，都是可以利益一切有情的。

像藕益大师讲即心即是、心作心是、佛力不可思议，说在净土上表现这三类有情——即心即是，就是禅宗的直指本心；心作心是，起码有唯识增上方便；佛力不可思议，他展示了一切圆满教法接引一切众生、不舍一切众生的实质作用。禅宗也有这样的威德与善巧。只是说荷负这个法系的善知识，他要是清晰怎么运用，一样可以三根普被的。像六祖大师他接引这些有情，也都是很多根性不同的有情得到利益了。上上根性就是直指当下。

弟子：禅宗这个话头我觉得搞不清楚。

师父：禅宗是以解决无始根本无明作为下手方便。像我们一般的处理都是现前一念的无明。

现在大部分人是在处理自己的现行无明或者现前的无明，他就把它归到一念无明上去。但是要不从根本无明上解决，往往就是不彻底的状态。要是把这一念展示到三世，他就可以通过这一念的处理来展示或者涉足到根本无明上去。但一般我们把现前的问题处理了，因为出来就处理了，没有涉足到或者触及到根本无明。所以大部分人只解决自己现前的现行无明，而不去解决自己的根本无明。

所以我今天讲现行摄过去、现在、未来，摄九界，实际想把这个现前一念无明推到无始无明上去，让大家从现前一念无明的解放方法归类到根本无始无明上去。但很少有人能涉足这一点。

弟子：解决方法是一样的？

师父：过去禅宗祖师认为现行、现前一念无明不可住，就是它本来不可得。你用这个不可得去观察它了，结果你对你的根本的无始无明解决不动。所以他们称为现前一念无明不可得、不可取，就是你解决不掉它，这样解决不了生死问题。他是这样认为的，也是这样观察的。

所以宗下大德的开悟的实际是处理无始以来的根本无明，这样一个解决彻底就解决了。在教下他有个提示，说总相智中得方便，就是一切智成熟了，他再解决方便的问题就解决了，再解决一切问题从总相上就解决问题了。大部分人要求解决的都是现行无明，解决了划过去了，后面他再折射出来，还是重复烦恼。

我在讲《现行果地觉》时，试图把大家现行这一念无明推到根本无明上去，来导引大家用现行的一念无明的解决，来处理根本的无始无明，给它拉到同一个位置上去解决。就是三世为一念、三世为一念、三世为一念，三世为现行的一念。我们破除现行这一念的无明，根本无明多少就能认识到，就有方便了。

## 实践自法，随喜他法

### 慈法法师 开示

（题记：2013年13月13日，云南玉溪，慈师与弟子随缘交流。）

弟子：师父，每一部经都说这个法门是最好的，每个师父也都说这个修法是最好的，在这里面怎么抉择？

师父：每一部经都是最好的，这个说法太好了。世尊怎么说也是最好的，因为啥？跟你有缘才是殊胜，跟你没有缘那就不殊胜。哈哈。八万四千法跟我们没有关系，那就不殊胜了。所以世尊讲什么我们遇到了，就说最好的，这样你安心实践它就好了。不让你三心二意，三心二意很麻烦，所以佛说有缘法都是最殊胜的。世尊是诚实言，他主要是为了使我们从烦恼、现行烦恼中走出来，从轮回中走出来。世尊没有一个法，世尊说没有说一个法，只是大家需要罢了。

弟子：怎么和不同的宗派的人在一起相处呢？一般在一起就要吵架。

师父：这一般不会。真正学佛人会有随喜心，别人遇到有缘的方法，你会随喜他，真正学佛的人会随喜别人的。世间的人会争风吃醋、斗高说低的。真正学佛的人从来不会自赞谤他，不会去诽谤别人，没有意义。学佛人是为了去除自己的烦恼、他人的烦恼，没有必要给别人带来烦恼，也不必要自己烦恼。

刚才你说那个是个世俗现象、世俗人，这没问题。但真正的学佛人不会，随喜很重要！比如有五个门派的人到一起了，那不很丰富吗？我们要真正有智慧心、慈悲心，就是不对立，常随喜。对立了要反省自己，是不是我有一些法执啊？就是自以为是啊？自己认为自己的东西是正确的、别人不正确，这就是是非烦恼——是非给我们带来了烦恼。

弟子：他们说净土宗的弟子和禅宗的居士在一起吵架了，那他们都是世俗的？

师父：过去说真正的那个人在后面坐着没事，儿孙在前面就闹啊。这个没问题，是允许的。因为我们还没长大嘛，长大了就坐后堂了。

学佛人有一个过程。我们从世俗中走到佛法中来，就充满了智慧，不染著，充满了慈悲，包容于有情，充满了随喜心、法喜。毕竟我们是从世俗中走过来的人，还不够完善自我的心智，法益还不够细腻，还不够成熟。说一点是、道一点非似乎难免，但应该警觉它，不能深陷其中，更不能当成敌人。

我出来跟大家一起学习佛法，整个过程都是因为学佛的人争吵，就把我给推过来，说你站在中间——让我来做裁判一样的，我才来给大家有这样的机会。我们初学佛用世俗的心、对抗的心、自以为是的心似乎都能理解，要允许这个过程，但是我们要觉悟它，一定要觉悟它！不觉悟要陷入其中了，就跟学佛背道而驰了，因为学佛，那就内乱了。

真正觉悟的人都不会这样子，因为同一师教嘛，都是释迦佛所施教的，这个是事实，都是释迦佛传下来的法。慢慢地我们就会了解这些了，不应该会有什么大问题。

## 一念不觉生三细

### 慈法法师 开示

（题记：2007年1月，大石桥海云寺，师父随缘开示。原先整理文稿名为《一念初动昧失本际》。2018年春根据录音重新校对，修订了以前文稿中的几处错字，新名为《一念不觉生三细》。）

在佛教中有个三细六粗的观察方法。有三细。像这个墙上，这是原本的念头，原本就是这样的。它第一个是什么呢？就是动念。你给我摘一个花瓣。（一个居士递给师父一瓣花瓣）行了，我要用这花瓣划一道。我动念了，我动念我还没有划，对吧？

我动念，我还没有划，我准备划了。这是第一念，知道吗？这时候（因为没有划，花瓣在墙壁上还没表现出来线路，所以）没有好也没有坏，没有直也没有曲，对吧？

但是我开始划了，大家可以看见（师父用花瓣在墙上划）东西了，“能”表现出来了。能，这是第二念。

弟子：第三念就判断好坏了？

师父：我不知道你要干啥？说不知本际故，能所相趋使。开始趋使你了，你开始认为自己有智慧、自己对、自己错……所以那些说我是正法、别人是邪法的人，不知道已经拱到哪儿去了。

第一念，动念。动念没有曲没有直的。第二念，能，建立了。第三念，所。能、所就已经泛出来东西了。

你看这个念头呀，说一念智生起，人容易抉择了。后面就出问题了。后面出了什么问题？三细中，凡夫不见三细，这能、所你都不知道！就是你要不修这个观察，你根本不知道什么叫动念、什么叫能、什么叫所，你根本就不知道这个过程。不给你讲你怎么知道呢？八百年你都不知道！

说昧失本际故，初动一念。一念初动故，昧失本际，才生第二念、第三念。所以能、所相生，下面才开始自得相见，开始说我很有智慧、我知道——所知障建立，爱憎、取舍出来了，说恶业相续。

爱憎，就是说我对他错，是恶业相续呀。这个恶从哪儿来？从这儿来的！你对了才有恶业的！你要说我错了，我还不做呢，我还不说呢！所以世间这个恶法是对人、智人所制造出来的，知道吗？就自以为自己对了，制造了很多罪恶。你看人得理不饶人，只要有道理就不饶别人了！

弟子：比如第一念说没有众生可度，那后面延续的能、所表现在什么地方呢？

师父：你为什么还有后面？为什么还有后面？它后面从哪儿出来的？就是你第二念了嘛，你又在设立能、所。没有能、所你受不了，小伙子！你这一个念头要是没有个落脚处你受不了，所以说昧失本际！

就是说第一念一动，你不作用你就受不了，你知道吗？你忍受不了！所以说无生法忍不能趣入，你开始鬼模鬼样要搞个东西了。能、所你不能让它停止，要不然你受不了。所以说凡夫心智，各自造作，各自设计。就是设计很多，就是造作嘛，妄自造作，虚妄承担。

弟子：比如说您现在在大石桥，在这个当下您不动念，那您在说些什么呢？此时此刻您在表达着一个东西，它是怎么来的呢？

师父：你在来，你在说，你在表达。所以说法如回音，（师父拍打双手，发出清朗的声音）无来亦无去，无得亦无失，但是相应故。我没有必要没事找事给你说法，说什么法呀？闲得没有事干了？我心中还有一法给你说吗？

付法偈你再一读就知道了，说“法本法无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法”，就是两头清净，妙用无穷。所以一旦是取用就是妙用，所谓妙用就是说“今付无法时，法法何曾法”——今付无法时。法本法无法，无法法亦法，这个“无法法亦法”正是妙用处！

什么无法法亦法？众生需求就现法，此法不可得，正是所传法印！

你让我给你说什么法？背它（付法偈）八万遍可能就有点感觉了！

弟子：这是哪个经上说？

师父：哪个经？释迦牟尼佛说给我的经！历代祖师相承相传的就是这个经——付法偈！一直传到弥勒佛世尊那儿，就是当仁不让地要承担的。就是弥勒成佛，还是这个付法偈。这个地方是真实不虚的，无所畏惧！

弟子：是不是第一念生起，没有能、所的时候就是寂静涅槃了？

师父：其本质相。说本际光明朗照十方，无造无作，因为本性如是故。所以守护于此，爱乐于此，延续于此，广泛地照耀于世间，就是说佛的不动光明！

我们的心智就是“哇哇哇”晃动、晃动，晃动照出来很多折射的影子。你拿个会折射的多棱的镜子，在光环下一抖一抖，到处都是光，散出来很多光。实际哪个光都是虚设的、不实的。

要是会娱乐的人呢，拿这个抖来抖去抖来抖去，知道这光都是我抖出来的，哈哈一笑就走了。愚痴的人就说这个光是从哪儿来呀？说我这个光最伟大、我这



个光最漂亮、我这个光才是真的、我这个光才是正确的……那是愚痴人所做的事！

但是抖光这个人在这儿抖呀抖呀，然后把这个一收，装在口袋里就跑了，ok，拜拜！这一伙人还在那儿找。释迦牟尼佛就是那个抖镜的人。

这一群人就在这儿说这个法对、那个法对、这个法高、那个法低、这个人大、那个人小……结果就迷失在这里面了。其实释迦牟尼佛早把那个装在口袋里，走了，他方世界玩去了，不跟你们玩了！这一帮人感到这个对、那个错……真忙！

## 明晓自心念佛

慈法法师 教导

（题记：六月十九观世音菩萨成道日，放光寺大圆满帐篷开示。）

现在很多人念佛把次序用颠倒了，就是遇到烦恼、恐慌、颠倒时他用恐慌、烦恼、颠倒的心去念佛。这样念佛他会有一种感受，说念佛没有用，说你看我念佛了该烦恼还烦恼啊、该颠倒还颠倒啊等等。

念佛，第一个缘起就要缘安心，或者缘佛的果地觉，或者缘本净、缘喜悦、缘供养——第一个心念要调整到这个缘起上来，你后面作为就会根据这个缘起、种子作一个结果，就是你用什么样的缘起就有什么样的结果。用欢喜念佛，他就有欢喜的结果；用本净念佛，你就依着本净相续，你所有作为就无牵无挂、无染无著。念佛的缘起、第一个动念是什么？我为什么要念佛？一定不要用不安、恐惧、痛苦、挣扎等等那种心理去念佛。想通过念佛再求到一个所谓安稳、不烦恼等等，这是颠倒了，这个颠倒你再修行都没有用！

我们把安心放在前面，用清净的缘起、平等的缘起、圆满的缘起、无碍的缘起，就动这个心念：欢喜的缘起、供养的缘起、祝福天下有情的缘起——就用这个念头去推动念佛，结果很清晰、很明了、很主动，你也很自由。这一点一定要认知清楚，不能做错。

很多人说念佛没有用啊，念佛也不顶用啊，哎呀我恐惧了，用恐惧心去念佛——他第一个概念是恐惧。像今天打雷了，“轰轰轰”，你心里很害怕，赶紧念佛吧——阿弥陀佛阿弥陀佛……结果还是打雷，心里还是发毛，对不对？打雷了，看看自己有什么不安呢？要是雷劈死了刚好往生，这个色身这么粗重这么累，你怕啥？阿弥陀佛平等接纳一切有情，我们念佛愿意往生，很简单啊，怕什么？你最多就是怕个死，你再大恐惧也大不过死的恐惧了。

就从这个例子上说，我们念佛一定要把自己的心搞明白了，再顺着这个发心去念佛，他一定有不可思议的利益。你要倒了次序，说我心里动了一个烦恼，用佛号来浇灌它，越浇灌它长得越肥，烦恼越厉害。恐慌啊，你“阿弥陀佛阿弥陀佛”，你越念这个恐慌越放大。你这个人本来就很纠结，再用佛号去滋润它，滋润滋润这个纠结更厉害了，就说念佛不起作用。这都是本末倒置了，方法用错了。

我们念这几分钟的佛，做这个提示的供养，希望大家一定要知道：**如实知自心、用自心**——这是最重要最重要的，就是我们所有觉悟的根源！一定不能拿一

个烦恼心去念佛，认为自己念佛这个烦恼的心就会消除——对不起，你那个烦恼心就是个种子，你在用什么浇灌它，它就是烦恼。就像毒器一样，你再用干净的东西放进去，也都变成有毒的东西了。我们的发心就像净器一样，我们念的佛号也好、什么也好，装进来都变成净物了。净器、净物，就是依正二报都有意义。

我们如果发心是干净的，运用的佛号是干净的，慢慢地就会纯正自己，纯正到极致，就了解了一切万事万物一真皆真的事实。刚开始一定要用这个因缘，知自心，用自心。你用烦恼，你念什么都会烦恼相续的。就是毒器中你装什么东西就是毒。一定要看清这一点，那么我们修行会有真正的突飞猛进的变化。

念佛人，很多人就掌握不了这一点点的要诀，修行人就掌握不了这一点点的要诀，做事情的人掌握不了这一点点的要诀，那就是费了很多功夫、用了很多心思，结果背道而驰。为什么？最初因缘背道而驰了。那个种子或者因的力量是致命的！你种下一个毒东西，想结出来一个好结果，你这一定违背了因果律。

所以举心动念一定要如实知自心，明晓自心的作为。这样我们就特别方便了。包括我们的供养、作为、日常生活的现行，一定要知道自己的心是什么样子。哦，我心烦恼了——没问题，觉悟它，它很快就休息下来了。哦，妄想来了，别人冲击我了——我知道。哦，又是一个染著……你就很容易把握。知自心，用自心，明自心，真正回到真如心上来，不动不摇。那样我们就像佛陀一样，在这十方世界就是游戏自在。在如幻的业缘中我们就那样觉悟，那样运用它，不再自己制造障碍苦恼，不再给他人制造障碍苦恼。

这一点点，希望我们在这个供养（放光寺男众短期出家托钵活动）过程中，要把这个心看清楚。你要是一个喜悦心，遇到什么事情都用喜悦来推动。但是心中生起个烦恼的东西，念这个咒那个咒、这个言那个言，念一大圈还是怎么这么烦呢？怎么什么都不起作用呢？结果还是烦恼那么重，为什么？种子、发心、缘起，这个最最重要！就是不明自心修行无益啊！不明自心修法无益啊！不明自心你怎么修行呢？你要修什么呢？你修，修什么？

一定要明自心，明自心！自心要清清楚楚的，清清楚楚的！

你不管它是习气、烦恼、颠倒、妄想，你明白它就好，念佛也就好，没念佛你知道它也就好。这样就逐步了解了自心是妄心还是真如心？是烦恼心还是觉悟心？都可以，觉悟它是第一步。然后它无自性的真实面目揭示出来了，你就会放放松松地在每一个现行中，不再去什么恶念、什么善念、什么是非念、人我念，你就会轻轻松松地走出去，走到你应该走的那种喜悦光明的金光大道上去！

念佛这个步骤一定要拿得准！拿得准，我们日常生活中也会这样。誓愿就是我要用这样一个心，要有一个心念摄护。觉悟者，在喜悦中生存；不觉悟者呢，在黑暗中生存。觉悟者，在清晰、抉择中生存；迷失者呢，在徘徊、犹豫中生存。我们学佛人应该在灿烂的心智中生存，没有接触到佛法的我们祝福他们也回到纯正、自主的心智上来。

这样我们学佛，自利利他的圆融心智就会在我们现行中、未来际中真正达成像佛陀一样具足种种相好、光明、威德的未来或者现行。说未来有期盼的假设，又有点诱惑一样。我一说现行就很踏实，就从现在做起，就是马上来。这样人就感觉到摆脱了纠结。

所以希望大家有这样一个心里的松弛，多念佛！多忆佛！多用安心念佛！欢喜心念佛！祝福心念佛！要念佛的！刚才念几声佛后有点感触，我说你要是用纠结的心念佛你多痛苦啊，你把佛也给带到痛苦里面去了；我们要用喜悦的心念佛，让天下有情都欢喜，这样就有意义。在这个特定的时候、特定的因缘，我们在这儿念佛多好。我们主动地在生活中这样，真是很难得。

今天观世音菩萨成道日，你看看这么好的云，这么敞亮啊！我给大家用法供养。让我作法供养，我这人很有技巧哦，一切供养中法供养为最，对不对？我这里面有无畏供养、法供养、赞美供养，来供养大众。我们要供养就拿东西供养了，小心啊，你们这里面也有法供养，也有物质供养，也有无畏供养，这里面实际都是具足的。你要拿一个东西说这是物质供养，你就落到一个最次的供养上去了。

刚才我们念佛也是在供养，安心念佛。安心，起行，作业。安心，发无上菩提心念佛，以清净心念佛，饶益众生心念佛，喜悦心念佛，无所牵挂心念佛——你随便捡一个心都比你那个妄想心、颠倒心、无明心、有所得心念佛来得有意义。我们善用自心，善明自心，这样就有味道了。那念佛人就感觉到太好了，我们生命就变得观自在了，有自主力了。

## 依誓愿成佛道

慈法法师 教授

(缘起：2013年9月16日，有数位弟子发心编辑阿弥陀佛四十八大愿、药师佛十二大愿等诸佛菩萨的大愿文集，以此因缘请教师父，师父开示誓愿的作用。)

要是从整个佛教历史上来观察，你看佛、菩萨或者一些成就者，他们所遵循或者成就的莫不是依誓愿来表达完成，或者说立誓，没有逾越这样的作为。你看我们接触哪一个佛陀世尊，或者接触哪一个菩萨，他们都是依愿来彰显出世入世的情怀或者作为。

经典上讲心不可自见、心不可自知这样的说法，或者这种实际状态，依愿来标心，依愿来明确作为，依愿来标立或者幢立于世间，就是让世间有情，不管是出世入世，有所依止。愿是一个幢相，能使作为者清晰，依止者清晰，修行者清晰，成就他这种实质的回归与安立。皆是从愿这个角度来标立、展示、引导、成就的特质。

过去对愿的解释特别多，我们一般发个愿，有行愿，有成就的愿。比较简单地表达，可是有阶段性的愿望、比较长期的愿望、究竟的愿望。究竟愿望一定是顺性的、无所得失的利世善巧。在某个阶段的修行愿望，大部分是调整习气业力的。比较短期的愿望往往是迷失者的接引、接度过程，阶段性的是接引有情。好比说五戒十善来导引众生离诸恶之苦，行诸善之乐，这一般是阶段性的愿。长时间的愿，好比说尽形寿出家，去行怎样一个戒、一个教法等等，这是相对比较清晰的走出习惯，走出徘徊迷茫的比较长期的一个支持、一个做法。

顺性的愿望，诸佛如来、一切菩萨或者一切已成就正等正觉的实践者所发的究竟愿望。那个愿力是不可思议的！我们现前一念、一念的愿望，要是真实的决定的愿望，或者顺性的愿望，可以抉择无始以来的一切业力。就是现前一个愿望的抉择能顿超无量劫以来轮回的纠结，只要是顺性所立，或者说顺着究竟教法来抉择这个现前的心愿与作为。所以顿超顿出的教法亦是依愿力表达出来。

愿力不可思议，就是它能告别无始以来的一切业力，或者一切不究竟业、虚妄业的积累，或者习气、业力的积累，使我们真正能在一念抉择中出离。就像我们平时一再在犹豫、想、思考一个问题，想很久，徘徊很久，不如直接去抉择、作为这样解决问题解决得快。愿望是表明抉择性的做法，若究竟不究竟，若出世入世，这个愿望、愿力都十分容易清晰自己，容易决定自身的一个念头、作为。

一切佛菩萨都是依大愿。你看四弘誓愿，是一切诸佛菩萨共同所立——众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。都是顺性设立的誓愿，回观佛菩萨的愿望，莫不都是顺着四弘誓愿这样的愿所表达。所以我们发很多愿也不能离开四弘誓愿这样的究竟愿望或者顺性无染的愿望。这样的愿就有出世入世的利益善巧，能真正在我们依愿作为中表达出来，产生愿力作用。

有这么个集子，来提示大家学佛的一个捷径，或者学习诸佛菩萨的捷径，或者修证佛法、实践佛法的捷径，这个出世入世的捷径用愿望来表达是最方便最方便的——依愿而行！你这个愿望是什么？就特别容易清晰看到自心或者他人的作为。愿力比较好审视，像一个大圆满的镜子一样——你的愿望一出来，你就能了解你身心作为的趣向，或者所安住的什么样结果，或者现前的因。愿是十分不可思议的清晰的表达。

像那一年讲《安乐集》，在放光寺立誓愿以后，立誓愿这种习惯大家就不断地在运用了。实际我们实践许许多多法则，誓愿是最直指最清晰的一个东西！那一年我没有僧法那个自我身份的支持，就是一个普通的白衣，跟大家怎么交流佛法、传达佛法的真正善巧与利益呢？就把誓愿的作用或者意乐的作用给大家不断地交流、提示。那一年汇出了那样一个誓愿文，作了那么个缘起。

但是你回顾过来，看一看每个人做的事情，誓愿力量是不可思议的！出家是个誓愿，三皈五戒莫不是誓愿，成佛是誓愿所支持，菩萨也是誓愿所支持，声闻种种圣果也都是依誓愿引导而成立的。

很多人参加过南传禅修，每一个禅修闭关过程中一定要立个誓愿，就是要清晰自己这一段作为，有个什么结果，有个什么用心。所以誓愿是不可思议的导师、抉择者，或者是一个成就的状态，或者是实质力量的一个内容。不管从哪个角度说，誓愿对我们学佛人来说是相应不相应的一个真正参照。要不然你怎么知道你修行得相应不相应？所以愿望拿出来能清晰表达这个标志。（佛菩萨誓愿的书）大家有这个发心，有这个做法，能真正启迪更多的人，在这个誓愿上了解它的作用。

我们真正依愿而行的人，愿望就是结果；真正遵守自己誓愿的人，誓愿就是成就。你发什么样誓愿，守护什么样誓愿，就有什么样的成就——这是多么直接的因彻果海、果彻因源、因果互彻的直指，一发心已成等正觉的亲证的法则。所以誓愿是特别不可思议，对我们每一个佛法实践者来说都显得那么有辅助、抉择、认知，这样一个作为。

你看贤劫以来的拘留孙世尊，到迦叶世尊，乃至到贤劫最后一世尊，所有世尊他们成佛的最初缘起都是依誓愿而安立。过去世尊亦复如是，过去无数劫中无量世尊，乃至未来劫中一切世尊，一定也是依愿力而成的！

像我们亲近的释迦佛世尊，他这种五百大愿感动了无量无边世界的有情，乃至有不可思议的名号功德利益！像阿弥陀佛、药师琉璃光如来等等诸佛如来报德、具足报德功德力的名号，报德完全是以他的愿而支持的。药师佛十二大愿，阿弥陀佛四十八愿，莫不是支持他成佛的作用力、内涵、因地、果地、过程，乃至立誓方便都在他们愿望中表达出来。

誓愿对每一个学习佛法实践佛法的修行者来说显得那么直接、重要！可以说愿望直截了当表达了缘起、过程、结果，一念彰显三世这样圆满三世为一念的愿才能表达三世的功德，或者展示着心地究竟的事实的作用。集这个册子无疑是来激励过去已经立过愿的出家在家的实践者，也来唤醒那些未曾立誓愿者，仰仗誓愿而清晰自己发心、过程、结果的人，让他们也能清晰怎么来方便地实践佛法、成就佛法，或者说来实践佛法的真正利益。

我们一定不能以无明业去作为，要有清晰发心，那跟愿还是相应的。每一个作为要了解自己作为的因、过程、结果。这样我们是善观察者，所有言说作为都善于观察，或者说等持、正觉于我们的作为来思维、言说，等正觉于自己的思维、言说与作为，安心于自己的思维、言说与作为。就是以正念正觉等持，来显现实相不增不减的究竟安住。

因为这是大众所汇集出来的，从各个思想角度表达出来的，它究竟是什么样作用呢？可能我们参与者多少都有自己的审视、收获或者角度。要常在这地方串习，就知道我们生命中不足或者迷失、脆弱的地方所在，就是我们对究竟愿望的认知或者实践作为不够。

众生是因为贪嗔痴慢疑流转于世间，诸佛如来是因为顺性誓愿而成就。所以他们都是远离放逸，依愿而行。因为我们没有誓愿，不知道自己做什么合适或不合适，就会徘徊在贪嗔痴慢疑的业力之中，徘徊与犹豫，迷失于其中。诸佛如来清晰了顺性的大愿、立誓的大愿，他们顺愿而行，究竟依愿力成就，成就阿耨多罗三藐三菩提。

我们这样对比，看看他们的精进来源于依愿而行、依愿而成就这样一些清晰究竟的作为；众生迷失在不清晰自己愿望，犹豫徘徊迷失在业力习惯中，放逸在犹豫迷失的业力习惯中，这种放逸就是因为没有清晰的愿望与究竟的愿望。所以

一切诸佛如来因精进而成就阿耨多罗三藐三菩提，一切迷失有情皆因放逸而沉沦于六道。



## 法器的作用

### 慈法法师 开示

（题记：2013年中秋，鸡足山放光寺。）

在佛陀的教法中分几个区域的教法。像我们汉传佛教，过去统称大乘教法。大乘教法严格来说就是以十大愿王这样的修行方式来使我们成就阿耨多罗三藐三菩提，这里面就特别重视礼敬诸佛、称赞如来、广修供养。像这些法器，其主体作用就是在礼敬诸佛、称赞如来、广修供养上作用比较多。当然在忏悔业障、随喜功德、请佛住世、请转法轮等上的作用都是有的。最重要的它还是来提醒我们：要成就真正的佛子，就要是一个法器！

这些都是法器的标志。什么标志？来提醒我们不要做废器、漏器、毒器、覆器。像在这个寺庙中，大家天天在一起，很多人还与佛、与教法没有因缘，在一起都是抵触的或者隔离的、隔膜的。我们天天说礼敬佛陀、礼敬三宝，但是人心乖戾与对抗，道业怎么成就？那称为废器、覆器。

我们怎么来接受如来的甘露教法呢？你要是净器、法器——这提醒我们第一个要做法器。法器是什么？远离嗔恨、无明。所以打鱼子、打二磬、大磬、小磬等法器都不能用嗔恨心与无记心来作为，要不然会出现哑，出现传达过程中的放大。

法器能使我们身心意识在现行中放大。好比说一个人打鱼子，在大家诵经时候他乱打、打乱点，人的嗔恨心马上就起来了。你要是打得很准、很清晰，人的感受马上能平静下来。要是打得很混乱，人心里马上就有感受。尤其是大磬、小磬、钹子、鱼子，长时间念诵，要是你丢板了、掉板了，人心里也会混乱。所以过去执法器的人实际也是半个老师，来导引大家修持佛法的。

所以法器是无情度有情的一种方便，它这种音声传递了我们的心声。所以过去有维那、悦众、大悦众，都是半个老师，维那师也是来教导大家的。

我们在修行中是不是法器呢？像我们今天要换换鱼子、磬这些法器，实际是让我们了解发心、认知发心。人要是自以为是，蹲在自己业力的氛围中，那没办法学习佛法、改变自己或者护持教法、成就教法。我们在使用法器或者看到法器之时，提醒自己不要做毒器，就是嗔恨、愚痴、迷失、贪欲、对抗——基本上现在人的心里这些东西是充足的。有这么充分的对抗、敌视，你就是废器、毒器或者漏器。法器提醒我们来做一个净器、法器，来成就菩提道业。

过去来到殿堂，本身就是个修行。因为殿堂的钟，来警策我们；鼓，来激励我们；鱼子，让我们远离昏沉、掉举、无序。这些东西的配合是让我们协调于每一个因缘中，成就不空过这样智慧善巧的实践。所以有法器这样一个组成。

在我们中国，法器是逐渐健全出来的。现在的大磬、小磬、鱼子、钹子、铛子这些使用，在大乘佛教礼敬诸佛、称赞如来、广修供养乃至忏悔业障的一些仪轨中，它表达了它们整体的协调、提示的作用、配合的作用。

我们现在来到寺院，或者说在汉传佛教这个空间修行、学习，法器对我们来说无疑很重要。像大的钟鼓，人要是起嗔恨心了，一打，整个人听了都会心里痛苦。但要是慈悲心的人撞钟敲鼓，周边人都会掉泪。我不知道大家有没有这种感觉，我第一次听到撞钟的时间，他们三点半撞钟，撞半个小时的钟，人在整个过钟中真是被那种慈悲的音声所感动了！如果人的鱼子、法器打得好，所有人会在这个法器音声下得到安慰、启发、休息、调整。

所以过去打法器真是很有要求，最少是大悦众、悦众、维那，要有专门的这种。大家会在底下不断地练习，根本不敢说我生个嗔心，或者说随便去打，没有人敢那样做。过去的道场就会兴旺，因为悦众、维那都很负责任。所以人一听到这个声音就会聚到殿堂里来。他没有不愿意上殿的因缘，因为他知道在法器加持下自己也要做法器，成就道业。在房间里睡大觉、说闲话、搞是非，那要能成就道业，世俗人都是道业成就了——那是六道轮回的道业，没有啥道业可成的。

现在在这个环境中，我们慢慢地学习佛法。要有乐趣了就学；没有乐趣，可以远离、回家，都可以。道业是这样一点一滴的真正尊重的情况下、每时每刻尊重的情况下，大家有所作为。要不然你没有作为的。

现在为什么修行人多成就的少？因为不是法器，也非道器。像我们这个鱼子、鼓、磬，不能用嗔恨心打。或者迷失心、没有好好培训的人，不让他打，宁愿不用法器。好比说住众是二十个人，上殿只有三个人了，打不起来了，那就不打，也不能用嗔恨心、没有次序的心去打它。因为这个道场，龙天会起嗔恨心。我们道场宁愿人少，不能滥掉，那样滥掉这个寺庙就没有意义了。所以人少可以慢慢地有道业的人聚集到一起。但是人在一起滥掉了，道业全无。

要是真没有人了，就是一磬一鱼；再没有人了，可能一磬也不需要了，都行。关键是不能大家用嗔恨心、迷失心去凑合，那把法器坏掉了。尤其是大鼓大钟，更应该谨慎！一旦那样撞了，肯定出事情。过去丛林，一听板、鼓，就知道今天会不会有事情、是顺缘还是逆缘。有时候鼓板钟顺畅的时候，就有人会开悟的。

我们现在在这个学佛环境中，为什么道业无成呢？就是根本这个心的守护，他不是法器的守护，不是道器，也不是净器。所以在这儿运用，往往就在这熬时间、过日子。慢慢地寺庙作用就变成了一个世俗的家庭了，那在这就没有啥意思了。所以我们现在提倡：宁愿人少，宁愿上殿的人少，都不上也可以，但是要意乐上了我们就好好地上！没有意乐上的人，你把法器打哑了，把鼓钟打哑了，那大家……

为什么大家现在对功课生不起信心呢？就是不知道这个地方的道业所趣向，不知道怎么守护于道业、怎么实践于道业。所以寺院慢慢就被破坏了。人在这就像在旅社——旅社你还得掏钱呢，这个地方也不用掏钱，吃饭不用交饭钱，住床不用交床钱，所以人就不尊重、不爱护，为所欲为。寺院允许不允许这样呢？明天就点名！再这样，撵出去，直接迁单！我们这是个道场！要不然大家这样一天天混下去了，行不行？混下去寺庙被毁了，僧众被毁了。

所以这个法器，要是我们严格按照它这种做法、尺度，大家有道业可成的机会；不严格，我们就凑合着混吧，年复一年，不光道业无成，还浪费了宝贵的生命与殊胜的机会。因为出家、道场是十分难得的机会。我们看看社会上的人都在干什么就知道，这是十分难得的机会，十分难得！

十分难得为什么又生不起尊重呢？我感到我们每一个住众应该谨慎自己的每一个作为，要不然这个学佛因缘就慢慢地在自己现缘中退失了。你佛缘退失了，那你成了废器、毒器，可能世俗恶缘就成熟了。那一天有个居士说要出家。我说你以前和出家人打斗过，一定要忏悔。他说我忏悔过。我说不忏悔就没有新的缘起，你就不能得到利益。

今天八月十五了，有人发心把这个法器请来，寺院预示一个真正的因缘。我感到明天也好、什么也好，如果没有很好的心情打，宁愿不用这个法器，宁愿我们功课单一一点，也不要破坏它。这样起码说还有机会。把法器打哑了，大家以后修行、学习的机会都没有了。打不起这个鱼子、敲不起这个磬，我们可以停他的功课，慢慢地培养，在下面熏修。有机会了，有因缘了，有成熟环境了，大家可以配合着用。不够就不用它，宁愿在下边练习也不要去看它。

所以我感觉像这个大磬、鱼子什么的，因缘真是好了，那就开始用。还不成熟的时候，宁愿放一放，用这个已经哑的鱼子打一打也挺好。为啥这样呢？它不至于我们连个法器都没有了。

有的人不修行也不用管他，他可能还在培养自己的善根、向往世俗。（有一位听法者在看手机）现在人再学佛的时候，手机电脑他还一定拿着，他不管你这个。佛法跟大家没缘的，世俗因缘跟我们还深厚的，那就不需要在这个地方，对不对？需要的人我们来用它，不需要的人可以离开这个地方。因为这个地方不是离开谁就不转了，地球离开谁就不转了——没有那样子的，包括我，或者大家每一个人。我们要使道业有成，就是真正把自己看成法器。

大磬、鱼子、钹、铛，一定不能用嗔恨心或者失念心去用，那就掉板！它是把一个业放大了，所以大家称它法器，它会知道：这个人怎么样了，那个人怎么样了，鱼子打飞了，磬眼敲错了，丢磬眼了，丢鱼子了，丢板了……人能知道。我们平时做错事或者失念的时候，自己知道不知道？昏沉掉举了，自己知道不知道呢？实际法器不断地在提醒我们，它这提醒十分清晰，你失念了就是失念了，你掉板了就掉板了，你嗔恨心起来了你就嗔恨心起来了，它掷地有声！它表达得很充分，它会放大。

寺庙以无事、道业熏修为顺缘、为增上缘；不以人多、吵闹或是非为增上缘，也不于攀比或减弱到什么，就是一个次序性的安立。法器对我们就是这样一个直接昭示。你是不是法器，看到法器你可以反思自己，是法器还是毒器、漏器、覆器、废器？

法器的提醒，我们要有这个概念了，不辜负自己的机会与因缘。所以法器更换要谨慎，要是大家配合好了，把新法器换上；这个真打得很纯熟了，换一下；那个也纯熟了，换一下。真正不用嗔恨心了。过去的悦众是调柔、令众喜悦者。悦众，大悦众，近似于维那，令心悦可，如法而行，称为身心调柔者。不是谁上来就说你没事打打鱼子、你没事敲敲磬……没有这样的说法。

过去要培养悦众的，悦众是法器，要敲法器，他跟法器要亲近，他自己也要是法器——具足慈悲、次序，具足悲悯大家的心，也具足方便大家的心，所以他对法器运用是十分调柔的。现在很多人把磬砸得稀扁，把鱼子、把钟都敲哑了，这是怎么样作为呢？

很多寺院都经历了很多风风雨雨。但我们这风风雨雨中，自身是不是法器能不能警策自身呢？看到法器一定要想到自己是做如法事还是非法事？这个提醒十分重要。所以过去功课就是依法器来提醒大家，是依法而行，还是法器还是毒器？还是覆器还是漏器？还是什么？自己要审视自己。所以每天要鞭策自己依道

而行。过去人因为有功课就道业有成，因为他看着法器照着自己心理，提醒了自己的作为。所以在法器运用上，大家要谨慎！

过去敲磬、磬槌，他第一个要压磬。压磬干什么？是慈悲大家的，怕大家受惊，压了磬再去敲磬。他这个令大家心里有准备，才去有作为。所以他先有压磬，再去敲磬，这个作为很清晰。法器的作用我们要知道，就是不断地让无情来提示有情。因为无情提示是稳定的，有情的心理是变动的，这个提醒对我们的加持不可思议！若大家一直在法器的加持下，很容易成就，尤其是人具足这种慈悲。

过去鱼子点也是同样，它每一个点都有它的作用力，没有任何一个随心所欲的打法。我们对法器的认知要清晰，要有认知。鱼是不睡眠的，鱼子就是提醒大家要有次序，不要昏睡。你看我们现在昏睡是普遍的，一到殿堂，头一低就睡着了，那不是法器了。提醒我们次序，勿要放逸睡眠，尤其在殿堂里。

所以过去有大鱼子的提示，诵经也是。你看开始打“若人欲了知，三世一切佛……”（师打一下念一字）它每一个点子就提醒我们大家：一切佛一切众生，一切是唯心所造。提醒我们的。法器的点子、磬啊、起腔啊，莫不都有它清晰的修行次序。三遍“若人欲了知”这个打法就是提醒我们这个法界唯心所现，唯心所造，令我们真正依法修持，审观自心。并不是让我们来应酬、来睡觉。来寺庙这样昏沉度日，真是可惜了！起这么早，不在房间里休息，在这儿闭上眼睛睡觉，真是很可惜很可惜。

所以鱼子让我们远离睡眠、昏沉与掉举，磬、小钟、钹子等等。过去铛子像照镜子一样，还是要觉悟自己，觉悟自己的心里状态。铛子，捧珠子的钹子，像珍惜自己的任何一个机会来拿这个法器。实际都是提醒自己的。合掌的鱼子，就是说恭敬，每一个点、每一个因缘都要尊重，如实地作为。

每一个法器都是一样。开口的二磬，就是提示大家到殿堂里不要闭着嘴巴，该念诵了！这都是提醒，没有一个法器不是提醒我们的。鱼子，一定要你恭敬心，钹子要尊重，铛子要觉知自己，如实地觉知自己，二磬是不要念闭口真言，敲磬敲鱼子要有慈悲调柔，取悦于大众的善巧。

每一个法器都有严格的体系与内容。因为现在我们对这些东西不甚了解，所以对它不尊重，对自己也不尊重，对道场也不尊重，对教法也不尊重。结果完全生活在不自尊的空间里，丢失了每一天应该成就道业的殊胜因缘——很殊胜的因缘就被我们自己丢失了，从我们身边悄悄地流失掉了。

有这个换法器的机会，也是八月十五这个月圆之日，我们有这么个提示。维那师希望给大家一点提示，这个提示给大家一点点供养，唤醒大家在寺院修行的一些认知。要不然这些法器对我们的作用我们不知。看到啥了都在提醒我们的修行，使我们真正能了解应该如何来修持佛法。过去铛子是来调整大家的，有人不善于审观，它就用铛子来调整这个点子，提醒大家要反观内照，要觉悟自己。所以称为照镜的铛子、照面的铛子。

每一个法器的作用我们要真正了解了，在见到法器运用法器的过程中，我们也就依法地修持，依法地觉悟自心了。这一点大家就警觉自己，比较能如实地不辜负自己的因缘。

寺庙大家这一点要放心：此人不修道，彼人就修道。没有问题，这个不用担心。很多人担心说什么人怎么样了，会不会这个寺庙就不转了？没有那样事情，古来以久都没有那样的事情。因为业缘真是自身所造，由自心所选择，这没有问题，不用担这个心。我们照顾好自己的道业，把握好自己的修行因缘，就一万个好。这个时代我们看别人看不了的，根本看不了，也没办法看。

合掌的鱼子，就像合掌一样，是恭敬的意思。（师敲鱼子）每个姿势有要求，这个要求不是故意拿捏，就是相互提醒的，我们用每个法器都是提醒。这个提醒对我们真是很重要，要不然我们会失心于无记的业相，或者随着自己想像而想像于一些业的东西。你要依止着法器修持，它就各有方便。

所以要培养悦众。有爱护大众道场、传播慈悲智慧、喜悦大众的人，让他训练训练。没有人了就算了，放手都行，没有问题。这样他起码说做个什么是个什么，不至于道场混乱。自身能做、意乐做，你就是法器，你就好好去做，不要辜负这个因缘就很好了。

## 在心在缘在决定

### 慈法法师 开示

（题记：农历 2009 年七月十三，恒阳安打七。休息时，居士提问如何面对病痛，师父开示。）

要是真痛起来你念不了的。你不能骗自己，你真痛的时候念佛了吗？念佛了你就不要去放疗了。我是念佛了。（师笑，说自己生病时念佛了）

**在心！**法界心，此心不可得。感觉来了，痛来了，不可得的。你也不要说你不可得——你不要这样说，你平时了解痛不可得，你要了解这个的。痛来了，你可以看着它了，它肯定是痛的，但是它是不可得的，为啥呢？它很快就过去了。不是吗？这是在心。心者，若把握不了，在缘。

**在缘！**我缘佛不缘它了。这个看着好说，实际不好做，人业障一来了就缘业，根本不愿意念佛了。大多数人就是念业，他不会念佛的。念什么业？别人说临终什么，他就说我临终怎么办、临终怎么办，他不会念佛；别人给个烦恼，他就烦恼、真烦恼，他不会念佛。随口就念佛、念南无阿弥陀佛这个习惯还要长时间修行的。

所以观法性，在心最重要！但一般人没有这个教理的时候他就不知道。无缘啊，无生无灭的，任何事情都没来没去的，但是我们感觉到了就把它当真、抓住不丢了，对不对？但它很快就过去了。一抓它它又相续了，一个一个又相续了，相续、相续……称为妄想相续，执著相续。妄想来了，执著！执著来了，相续！相续产生业流，实在是不可得中，我们枉受轮回。不是吗？枉受！就是不该受的受了。

在心，在缘。这个缘我们平时要是不习惯出口就是南无阿弥陀佛，到事上不好用了。所以在心、在缘。缘我也缘不清楚了呢，决定！

**在决定！**我要决定自己的意乐。以前我还是一个坏习惯，什么业来了，我就缘什么业。现在我决定了——我一定要缘法性！缘佛了！我不再缘其他东西了！我做这样的决定了，我要审视法界，审视法性，我要了解，我要出生死了，我不能再枉受轮回了！

## 道理与实践

### 慈法法师 开示

（缘起：2013年正月初一，放光寺法藏室，一位出家人祈问如何发心与实践佛法？这位出家师熟识放光寺早期的一位沙弥，师父通过讲这个沙弥去世的故事，警醒大家学佛要在心地上用功，在法的实践上用功。）

不以他懂不懂来教导他，而以他实践不实践引导他。我引导你实践，我不希望你懂那么多道理，我也不想懂那么多道理当包袱用，我们一点一滴地实践。

像五念门：身业、口业、意业、智业、方便智业，礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，都是实践，没有一个是道理的！身业礼拜阿弥陀干什么，意业干什么，口业干什么——他都是让你干什么的。智业观察，正念观彼二十九种庄严依正二报，让你观察的，而不是说要你学道理的，也不是让你懂的。这里面没有迎合也没有排斥，只是给你个方法。

佛陀的教法很重要，教、法——只有说教没有法就惨了，那会表现得言行不一。我们自己感觉到这个东西我懂，事我做不到——完了，开始苦了，说佛法那么好，但是跟我现实生活没相关。每一个教与法都是联系着的，有教必有法，教法必然是相连的！有教你就去做、有教你就去做……那样一步一步地走过去，人很充实、很安乐。这一点不能辜负自己。要辜负自己了，你甚至有时候越学越远，或者越学越疑惑。

某某学的东西多太多了，后来他就相信中医，最后中医他也相信不了了，就完全昧在自己这个觉受上了。他临死前三天身体还很好，一点也不脱水，根本没问题。我说你一点问题都没有。他坐在那儿好好的，非得回房间受罪。我说你出去走一走、逛一逛，到我这儿坐一坐都行。不，他又回到房间里了。三天以后脱水了，打杜冷丁。实际没有啥，就是一个概念问题，学的东西跟实践完全脱钩了。

可能在这一批人中他学得最多，身体最好，知见最强，人最善良，没有人不赞叹的。但到最后为什么会这样子？最重要的还是他自己的因，就是到后面完全找感受了。他当时根本不会有死亡这个东西——癌症也没有啥了不起的事，没有死亡的东西，但他为什么会死亡？就是这一点点——随着感受跑了。

弟子：师父，佛法受用和自身感受要分开，还需要一定的法则实践？

师父：必须的，处处一环扣一环地实践法则。像三十七道品中四念处、四正勤、五根五力、七菩提分，都是逐个进趣的。他不是说我相似地搞一个东西，不是这样子的。好比说以果地教言来看三十七道品，很清晰，每一个进趣都很方便，



都很真实——到这个状态下，他就有这种作为，会有这种真实内容。并不是我们泛泛地说一个口头的东西，那没有用，一点价值都没有。

弟子：我学习师父讲的现行果地觉，还想通过念佛或者一个操作方法，是计数念佛还是每天怎么样？

师父：这一类东西都行。知发心，不管是计数、散念、专念、杂念，你只要发心清晰了，后面这个相续就如法。法由心生啊，这个种子你一旦有了，发心这个种子成熟了，外面的东西都为培养这个种子的，所有作为都为它的成长服务。法由心生一定没有任何疑义的！我们往往会说法由心生，但还会在心外寻找一些感受、变化、凡圣等等东西。

弟子：我光在学习上用功，对师父讲的教理上觉得能听懂，但真正启用上……

师父：你这个听懂跟实践没关系，这一点点差异就特别特别地大。你看现在愿意跟我学净土的人，我感到没有几个人听懂的，但大家都会去实践。我要求他们实践一点一滴，我不会要求他们学多少东西。

果地觉很少讲东西，大部分都是引导大家怎么去观察、去实践。讲一大堆道理跟别人没关系。就是你把三藏十二部阅完了，堕地狱的人多的是，像善星比丘一样，能讲法的人堕地狱的也到处都是！为啥呢？自赞谤他，傲慢邪见。没有真正依法正行，没有于究竟处安乐，就是没在发心上安乐，在一个表相上、状态上去用功夫——这个状态再用功夫，结果也是一样。

弟子：我也是很用心地祈祷、随顺佛法、发菩提心，但是一延续下来还是……

师父：你把它当名言了。好比说饿了，想一想有很多吃的东西，但你没有真正吃它，就是你没有实践这个菩提心。所以过去有愿菩提心、行菩提心、证菩提心。愿菩提心，就是你发这个菩提心，你没有行菩提，一点意义都没有，你知道吗？它很快枯竭掉了。一念很好生起来，但相续，就是行，十分重要！行还不能安稳，证才是真实！这三位一体才是真正的菩提心。

哪怕是意乐、誓愿这两种世俗菩提心都必有行、证二法。你没有量的时候，一到事上就崩溃，你说这不过是个念头、是个道理、是个说法——完了。你没有行，你没有证，就是你没有用现行的东西去证实这个愿望、这个发心，后面它就变成空洞道理了。大部分人就是说我知道了这个道理，但是……

弟子：我觉得内心没有真正发起菩提心，还是有畏惧，不敢放下自身的贪执，还是为自己考虑的多。

师父：就是对有为法的这种道业的修持的认知，还是用自己想象的东西。所以过去有两种判定，从意乐也好，从誓愿也好。

像出家戒律大部分是以誓愿分表达的。誓愿——你是丈夫，你是比丘，你应该这样做，应该那样做，这是誓愿。意乐，你要有意乐的东西来推动这个誓愿，就不一样了，就是智慧观察于此，你会得到戒律的保护与戒律的增上。要不然你就苦，所有戒律给你带来的都是压力、纠结、负重，反而制约你了。为啥呢？你没有意乐，就是你没把它变成真正的珍宝，给你带来力量、加持、超越世间——你没有带来这个东西，为什么？没有意乐。

这两个要不共同用起来，出家人反而被制约了。那么我们受着出家人的供养、礼敬或者说像出家人一样，但是实质的力没有，就是戒德没有，戒的力度没有，心灵对它没有爱好，没有乐，没有意乐。那往往是两张皮，就是心里想的东西与作为的东西是揭开着的。人还是很苦，心灵深处一定有苦的东西，没有那个乐的东西。那个乐是啥？他与法相应。过去说法喜充满，法乐，充盈。

所以法喜第一分勘验，你自己勘验：你遇到这个法，有没有生喜？你没有生喜，你说我去做了……古德有一个审视你用的是不是佛法的最简单方法来勘验：是不是令我们远离希望与畏惧，处理了现行烦恼？处理了现行烦恼，令你远离了畏惧与希望，就是期盼心，这是真正的佛法。

你要是生起了畏惧与期盼，现行烦恼又没有得到制伏，那你这个是恶业。哪怕你认为是持戒、念佛、拜佛、供养等等，这些作为都是恶业缘起，必受苦报。因为心里种子在那儿搁着。心里种子是苦，就是烦恼、畏惧、期盼——这三个东西是一切苦业败坏的根源，苦业与败坏一定来自这个地方！不管我们表面上做的啥，你心地中跟它不相应。

这又回到心地上来了，还是心地法门，一定是由心生的，法由心生。我们外面作为原本不相干，唯识而生，唯识而现。不是单单唯识宗这么讲，你这心智没有，你在外面再多的作为也跟它不相应。在我们这个时代的出家众或者居士中，这是最致命最致命的！就是大家心里想的跟作为上的距离拉得太大。搞不好就是很苦，心灵深处有苦处、有迷茫的东西。

这一点是很致命很致命的关节一样的地方！要是把它当成道理，我们从哪儿下手来修法呢？从哪儿下手得到法益呢？从哪儿能感觉到佛对我们出家人有优势的给予，有功德的给予，真正让我们省力了，让我们喜悦了，让我们解脱了呢？

波罗提木叉讲保解脱，这都成一句空话了，没有给我们带来明快喜悦，反而给我们带来负重了。

弟子：法则相应不相应，还是要审视自己的发心？

师父：一定在心地上用功！这一点不用功夫，所有外围东西就没有基础了，哪怕你做再多的事。这样的出家师父可多了，勤苦一生没有基础，就是没有发心，勤苦一生就是迷茫！

所以过去人说四心辨，就是有四种心可以辨你是不是在学习佛法：过去心，现在心，未来心，无明心或者无记心——你不光是过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得，无记心亦不能得！你说我过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得，我用无记就行了，我就麻木不仁——那也不行。

四心不可得，方见修法方便。这四心不可得，怎么用？只能用发心，你再也没有办法，就逼你发心！你不发心，这四心必然现前。未来心，好比说待悟、我要干个什么、我几年要怎么怎么样……这都是未来心啊！你一扒指头就知道你是不是用佛法在熏修自己的心，或者用发心在熏修自己的现行。要不然做了很多事情跟佛法没关系，都是自己的一种打算、期盼、预设。那个预设是妄想心中生出来的，结果一定是妄想，就是完成了一个妄想，哪怕你很认真地完成了一个妄想。

所以佛讲发心、发菩提心，《无量寿经》讲所有的都是发无上菩提心、一向专念，没有第二个东西！要么你随顺佛愿，随顺佛愿没有离开菩提心。

弟子：我理解你说的随顺佛愿是解决我们生命的去向。

师父：没问题。好比这么说，我们没有走路，搭车子可以到某个目的地——它可以化解你的愿望，又达到了一个结果。好比说我们在车子上，可以来调整自己的身心，令自己安乐。它可以和你在同步中进行。

佛愿就像你在机场走路有那个传送电梯——你走在传送梯上，它也在运行，你也在走路，有个加速度罢了，它并不影响你的作为。你就不作为，它也有带动力量，你作为它还在带动你，这是佛力的特定。像龙树菩萨讲末世之有情唯知自力不知佛力，这是致命的地方。

弟子：随顺佛愿也要审视自己是不是用它来作掩饰了？

师父：你要不去实践、不随顺他，还是根据自己那种业习作为，后面肯定还是苦海无边。他再有力量，但你没有融入。

## 重在依法实践

### 慈法法师 叮嘱

（题记：2013年腊月初八，释迦佛成道日，师父于放光寺光明殿开示。）

今天这是好日子，释迦佛成道日。在汉传佛教有这个传统，今天应该吃腊八粥。我们生活在这个环境中，就遵循着这个习惯，有这样一个供养。一切佛出世，包括释迦佛出世，他无疑是为一切众生开启或者指示一条成佛的道路，让我们可行、可以实践，有得以成佛的机会。

佛出世不是为了显示他的智慧、慈悲、方便——他要把这些智慧、慈悲、方便回向给每一个有情，欲令一切众生在这个智慧、慈悲、方便中得到真实利益。佛陀回施众生利益才是他出世的正因。我们有幸于出家、学佛或者到寺院里来接触佛陀教法，无疑就是来遵循释迦佛的教法——能出轮回，是很好的方便；不能出轮回，于现世的烦恼迷惑能给我们解决方法，亦是不可思议的福德因缘。

我们这一劫中，贤劫第四佛释迦文佛，在人寿百岁之时诞生或者说出现于世，是十分不可思议的事情！我们在这个人寿极短之时，就是寿命不够百年的短暂人生中，有这样的福德与因缘，遇到了佛陀教法，要珍惜！

说珍惜，刹那间又过去了。很多人认为自己生命很长、福德因缘很多，实际不是，我们人寿太短了。要像弥勒世尊降世之时，人寿八万四千万岁，我们也有时间做许许多多的世俗事情。但现在人寿太短暂了，这一百年一晃就过去了。大部分在不自觉中，在俱生烦恼、俱生业障、俱生惑面前被这个烦恼业障所制约，没有生命的自由、意识的自由、道德解脱，或者说被业力所缠缚。我们有佛法的因缘，应当珍惜这个机遇，那可能会得到全部利益、大部分利益或者少分利益。要不然佛法全然和我们没有关系。

所以我们接触到了佛法，重在于实践！哪怕一点一滴，实践佛法！佛法实践对我们每一个学佛人来说是第一重要。实践的多少，那是我们因缘折射出来的差异，多少都是不可思议的！因为佛陀教法中有出世入世二种方便。不管是出世、入世，我们接受了就去依法实践，若全部、若大部、若少许，皆是这个世间不可思议的人。

今天我们有这个上供仪轨的念诵，有些赞子的词就是对教法的赞美，对僧众的赞美，对佛陀的赞美，对众生实践佛法必得利益的赞美！这些供原本不是形式，

是让大家跟佛陀、教法、僧众结一个很深的因缘，有机会来学习实践佛法，把佛陀的悲智方便在生命中得到这样一个学习实践的机会。

我们有这样一节课的参与，不管是在什么样启发下来作为，都是不可思议的佛缘、法缘、僧缘。我们再下去，日常生活中接触一点一滴的佛法，重在在我们生命意识中去学习实践它。能与法则相应，会使我们生命像佛陀一样智慧、慈悲，有灿烂的光明与作用。

我们每一个人都有佛性，依本质而说，每一个人都有具足的觉性，也就是佛性，也有不变的法性，万事万物的执著、业相续分中也有它的自性——我们认知到自性的无我分，就会于一切时处得无碍力；知道自己都有觉性，我们时时处处就可以运用圆满的觉悟来觉悟世间；我们一旦了解了法性的平等，时时处处可以得安乐住、清净住，远离造作的迷失、差别与过患。我们生命就变得自在、自主、自尊、自立、自用、自明，能畅达无碍，作为世间的觉悟者、智者。

在佛成道这一天，跟大家有这一段交流，祝福大家圆满运用本来具有的觉性，清净安住在本具的法性，了知一切法无我地来运用一切现行的自性，使我们真正地清净圆满无碍。

谢谢大家！

## 事上勘验

### 慈法法师 开示

（题记：2012年4月19日，慈师开示。本篇整理者原名为《信顺弥陀圆满功德是净土实践的致命处》。）

远离造作的疲惫是真正的安乐。在这里看清楚了，念佛就是随顺法性，就是忆佛念佛了。随顺佛陀的报德圆满、愿望，那真是忆佛念佛了。这样人就能得到佛法的乐趣与实质的乐趣。

他这个教法的重点就在信顺二法中方便趣入。因为佛陀知道我们这个世上有情不具信顺二力，就说十方众生闻我名号具足二种忍——他方国土众生，他不管是哪一类众生。要在这个地方你信忍顺忍，就会有一个作用的机会，对“闻我名号俱来我刹”这种呼唤的信顺就会成为一种事实。我们在这个事实面前得到随顺报德契入法性的究竟安乐，再来看法性作用与弥陀报德的作用，就会坦然处之。就是面对自己无始以来无穷无尽造作的生死忧患之业，我们就会坦然。

因为不管给它起个善名、恶名或者无记名，它毕竟是无自性的，它毕竟是如幻的，它毕竟是执著相续而产生的一些业相事实。若不执著，这些业相事实就无从相应。这个地方是致命的地方！要是不信顺得入，我们用自己造作的功夫，就会生起傲慢与自卑，偏离清净平等的缘起，这个圆满缘起会在我们这儿丧失掉。

所以净土教法很特定。你有点看不清楚就读一读无量寿经——无量寿经上整个讲的都是清净平等觉的缘起，或者回归，或者启用。

这是所有学净土人的一个致命地方。很多人学大圆满之类的，他们认为有口诀了，这也是致命的地方，若他不能信顺法性、不能信顺佛陀或者善知识的圆满功德，他在信顺自己的感觉、分别执著的习惯或者自己造作的习惯，说我念了多少什么、我的感知有什么变化、身体有什么变化……反而跟这个法是不契合的，他没有真正解放自己，从自己的见闻觉知中解放出来。这是最致命的地方，这个法门不共的教法机制在这儿，跟很多教法都不共！

这个地方似乎征兆都不需要你择取，清净平等就是一个最大的安乐住的事实的征兆！你在这个平等处、平淡处能真正休息下来，坦荡下来，这是最大的征兆，就是琉璃宝地。我们见闻觉知中的征兆实际是自己执著习惯的细分粗分之别罢了。好比说烦恼、忧伤、喜悦、得失、知识所见，包括修行次序等等，都是我们记忆力造成的一些执著与割裂——他的完整性已经被我们破坏了，被我们的见闻

觉知再造出来，法性的真实往往在我们再造的执著中会迷失、会变异。

这个法有其不共处。教授、任何师长也没有比我们多啥，历代传承教法中他就是把这个教言机制给看得清楚、运用得明白了。要不然没办法，大家都一样面对自己的分别、执著、所执习惯、见闻觉知的流荡。我们基本上很难出自己的见闻觉知，出离不了，会被自己的见闻觉知困着。所以就感到这样有意思那样没意思。养成一种习惯了，有一个觉知性的对照他去做一个东西，他感觉这样挺好的。就是我们分别执著的习惯。

学佛的最大障碍是我们对自己每一个见闻觉知习惯的不自觉性，就是你不觉悟它，这是最大的障碍！你认为这样做是对的、那样做是错的，已经违背了净土教法。所有有情百分之九十九都是训练自己的是非概念：这样做是对的，那样做是错的……甚至一生一生地训练这一个东西——分别执著，没有其他玩意儿！佛陀说放下妄想执著，无师智、一切智自然现前，这个教法他讲得很清楚。

弟子：师父，好比说快乐或者痛苦的时候，觉知这个，不跟随这个痛苦或者快乐，是不是一种顺性？

师父：这是个入处，这是个缘起所依。你要是在这个所依缘起上当真了，又出现一个新的执著，你会产生一个法执。

像一个水泡，“砰”破了、破了、破了……你知道这个水泡破了，你知道它已经破了，你知道它是水泡破了，你就不会执著这个东西了。好比说我们知道自己任何见闻觉知都是无自性的，是一个幻生幻灭的刹那间的因缘和合罢了，它没有实质。要了知这一点了，你的执著就会散坏！执著会散坏！这个执著散坏不是你用力造成的，是它本质的现象。但往往我们会用力，用力就产生了法执，就会产生疲倦。

好比说菩萨有止有观，止观能使人摄护身心，使人条理。但是止观还是障碍，什么障碍？止观造成法执。大部分教法离不开止观二法，净土连止观都不修。在五念门中，止观二法只是前四门中自得利益的缘起，就是入功德的缘起，不是真正运用的事实。真正运用还是在五念门的第五门——回施！像七觉支分中的舍，平等安住才是他的事实，出功德才是他这教法的事实。所谓教法事实，就是这个地方的究竟性，就是他的真实，我们凡夫可以像佛陀一样利益人的地方。

止观只是我们去除自身对业力执著的一个方便罢了。作愿门就是止门，令一切众生毕竟往生，就是止我们的不随喜心、不平等心，闭塞诸恶道，通达善趣门。所谓善趣就是咸得往生。你这时候用咸得往生来观察，就是正念观察、智慧平等

的观察、无染的观察。

止观二法在意业与智业中才起作用，这个作用是自利分，就是消除我们执著。但是大部分人修止观会变成新的执著，他一旦失去止观的能力就会产生恐惧。

弟子：可是你知道它是无自性的。

师父：你这个知道是不顶用的，你这个知道是名言的知道。一旦到业力成熟时候，好比说骂你一句、唾你一口，马上你就知道了。一旦涉足到我们习性上的执著，它不起作用，这就是名言了。就是我们接受的这个名言，我们还没有接受这种知见你知道吗？

佛陀知见就在我们习惯中起作用。好比说别人减损你，你说这是无自性的，它破除我的执著。所以你会随喜它的本质功德，就是这个表现的本质的功德你会随喜，而不是随它的表相因缘。

我们基本上接受的教法是名言，而不是它的实质。接受它的实质了，平等觉性就会现前。不相信你看念佛人很多，你减损他一下，他受不了。冲击一下，对着他脸上骂两句，他挂不住脸了，佛性啊法性啊无自性啊都有自性了，啥都有了。这是名言的执著、名言的认知，还没有接受无自性的正见，接受正见了它就会起作用。

弟子：那怎么接受正见呢？

师父：就在事上看了，事上勘验。好比说我这个人接受平等性了，我有病了我也不烦恼了，但我又不去减损它。我能不能不反抗它呢？很困难，在痛苦时人总不想痛苦。你事上看，事相上看。

弟子：事相上看是看什么？

师父：习惯，见闻觉知。这个地方自觉分中无人替代啊！佛陀啥都可以替代我们，就是这一点没法替代。信顺得入这一刻中，佛陀都没法替代我们！你必须在习性、见闻觉知作为处去运用它，其他地方没有用的。

正见分就有正思维，正思维就有正语、正业、正命了，这是事实，三十七道品中这个八正道是真实不虚的。至少我接受这个正见了——法无自性，我不是接受名言，我接受这个正见了，我就会正思维，正思维就会产生正语。好比说跟别人交流，别人给我一个恶语、恶念的东西，我能知道本质上它在告诉我这是无自性的、如幻的，让我不再执著一个“我”的名言名相了。

弟子：还是在这中间慢慢串习与思维？

师父：早期一定是串习的，一定是在这个入手处用功夫的。因为资粮不够嘛，



一次性地接受不够，那只能串习。所以五念门前四念门是入功德方便，入功德就是让我们串习，主体就是串习力，他靠心力、缘力、境界力、串习力得入的，前四门。第五门才是直接的接纳，有一定难处，你没有串习过你就很难一次性接受平等的东西。

弟子：全部在事相上去用就对了？

师父：你最初的方便就是在这个。好比说别人骂你，“呸”唾你一口，你“阿弥陀佛”；赞叹你一句，“阿弥陀佛”；反正干什么他都用“阿弥陀佛”来代替了。别人说这人很愚，“阿弥陀佛”；说这人很善，“阿弥陀佛”。他什么都是阿弥陀佛了，他就用一念代替所有念了。实际就是让我们在事相上念佛，念什么佛？平等地对待。

在这个平等对待处，止啊观啊，让我们从习气中走出来。过去念佛人真就是这么干的。像我们受戒时，引礼师很多就是无事找事，看这个不顺眼就打香板——打你时候你绝对不能说任何东西，你只能“阿弥陀佛”。你要是说我怎么了？噼里啪啦一群都来打。为什么？就是要你养成习惯。很多场合师父骂你了，你只能阿弥陀佛。你不能说师父我哪个地方做错了？那是胡说八道，那出大事了。早期僧人整个就是训练这个的。

弟子：就是硬掰过来？

师父：不是掰过来，他就让你念佛！你任何事情只能念佛忆佛，你不能说其他的，也不能想其他的，就是这样一个引导——单一性引导。你这样过来了，就知道自己许多爱憎是执著分别造成的习惯。

弟子：这是面对所有人吗？

师父：不是，很多人听不到这个教法，也没有这个机会，没有人去掰你。哪有人去管你啊？谁来呵斥我们？天天让我们这样子那样子？不可能，根本不可能。好比说我教育你一次，你表示厌倦，就逃跑了，根本没有第二次机会。这要有很大的善根。

所以说过去念佛堂、禅堂、僧人团体都认为是福报太大了。因为在这个团体大家挤压你嘛，你就“阿弥陀佛阿弥陀佛”，什么都阿弥陀佛！其他地方谁挤压你？你没有机会。大家不顺心就离开了，到各人顺心的环境去了，根本没有机会。在社会上，你骂我我不理你就行了，我何必跟你在一起？他不可能有这样机会。

过去成就的僧众大部分是违缘中成就的，被人歧视、被人辱骂的人成就挺多的。顺顺当当的少。我早期出家时遇到很多凶险的事，但我给别人表现得特别顺。

我到一個寺廟，一個老年出家師父讓我跟他坐一會兒，他說法師你太順當了。我說我經歷的事沒有一個順的。他說看你這個心理狀態你太順了，沒有違緣不行。我說我不能製造違緣，我遇到的違緣太多了，都是砍砍殺殺的。

只是說我心里感受這個東西是學佛的一個動力，是你不染著的一個動力，或者說就是你的因果果報。但你看大部分修行人都求順緣，求法上的順緣、師生環境的順緣，只要是違緣就跑了。

弟子：這種順緣反而是……

師父：墮落的机会，墮落得太快了。相互虛假，相互奉承，不奉承就開始敵對，相互危害，沒有教法。現在你想有教法、環境，就是想讓人去擠壓你，太難了！現在大家都是求一個安穩。

啥叫順緣？像那個遊戲軟件一樣，我可以建立自己的帝國，想要啥就有啥——大家需要的是這個東西，他不需要真正了解自己的見聞覺知、習慣性給自己帶來的逼迫、在六道中流轉的事實，他不在乎這個。現在建一個環境逼一逼人，成就一個人的道業，真是太難了。有人說在寺廟里人逼人多煩啊！我說你還沒那個福報呢！

實際人要了解了，念佛人真是有意義，不念佛就是人擠人。社會上不這樣，都是搞個小院，看看書，聽聽順耳的話，接受點小供養，活個人，可以了，這一輩子就荒誕過去了。大家都這麼過的。過去了什麼？繼續輪回。這些修行，這些念佛，但不觸動你的靈魂，啥叫靈魂？就是你的面子，就是你種種因緣，就是這些東西。人不去觸動自己的靈魂嘛，修行不觸動自己的靈魂。

弟子：消除自我的東西太痛苦了。

師父：那你就去輪回，享受輪回痛苦，而不去用這種超越自我的方法解放自己，你就永遠沉淪在自我執著的堅固中，越來越堅固自我。堅固就是你的虛榮、面子、你業力的東西所成。別人說你這個人是個好人、壞人或者什麼東西——別人攻擊你是因你某個時期是這樣業習狀態罷了，根本沒有實際內容。是不是這樣子？你可以去測試測試自己。

真正作為一個學佛人，真是不需要別人打擾自己，你自己要不把我執從心靈上破除，太麻煩了。

弟子：破除這種東西的時候，會特別習慣地跌到自己的殼子里，不想去破除它。

師父：那你輪回沒有到頭，你就繼續六道輪回，繼續創造新一輪的痛苦，生

老病死的苦。你想永出轮回，必须得破除这种执著！不破除它就生生世世地伴随我们，这就是铁围山！

不主动破除我执，自己受罪的时候，让阎王老子帮你破。咋破呢？你福德尽了，判你到哪一道之前，你一生的回忆像闪电一样，业镜一照，你所有作为演一遍。然后你知道到哪一道去了，或者不知道到哪一道去了，就被判官把你送到那一个你该去享受的业报的意识相续中——它称为业相续，就是执著相续的坚固分产生的一个事实。

我不愿意破除自我，是个坚固分；我想破除，没有方法，也是个坚固分；想破除，有方法，运用得不彻底，也是个坚固分；运用得很彻底了，它产生了破除坚固的一个方便。

净土教法很特定。不舍众生实际就是自己对自己习气的认知，每个人你看他的习气都很坚固。人的习气要是看，你感到所有人都是一个德性，别人有啥习气我们一点都不少，啥习气都有，一身臭毛病。人不愿意破除，就是把自己推到无穷无尽的轮回苦海中去了。

所以净土教法彻底就彻底在你信顺就横出生死，你不信顺你就在生死海中继续漂流。但你信顺的刹那，就可以产生出离的事实了。他究竟就能得到，他从根本上解决了问题，在业力主体上去用功。

弟子：师父，顺法性说无佛可成，是吗？

师父：顺法性说无佛可成、无众生可度，这是不生不灭无对待的一个描述罢了。但你要强调这个地方，似乎就把法性变成一种冷酷的代表了。好比说有些人学佛就急于想度众生，实际他是强制众生，把他学的那一点东西强制别人，说你要这样、你要那样、这样是对的、那样是错的——对这一类人说的，用清净法性提醒他们，因为这样的人没有正见。

从报德上说报佛恩。实际佛的因地也像我们一样，历经了种种苦难，但他在发愿过程中把种种苦难的东西都彻底实践认知了一遍，了解了苦的无自性，真正证实了这个无自性的事实。他立这样一个愿望，来度脱一切我们执著的善恶无记相续的东西。

你看我们最不能原谅的是自己的恶意作为，每个人他都不能原谅自己，不是别人不原谅你。好比说一个人做了一个恶事情，或者大家共识中认为这是极恶的事情，所有人都忘了，你自己记住了，你自己不会原谅自己，你感觉太不能忍受了这个事情，这个事情太不齿于人伦了，这个事情太怎么样怎么样……你会自己

不原谅自己，实际别人早忘却了。

佛陀证实了极恶无间亦无自性——他们证实了这个东西，他们从这儿可以超越起来。极善缘，人天之乐，他们也超越出来。超越是什么？亲证这个东西了。我们在这个乐处还是有染著，在极恶处还是有不忍。我们真正对这个极善极恶的认知是透彻的，真正了解了这个无自性性，在这个无自性性的法性上平等随顺安住了，我们的习惯也就没有着力点了。你习惯一来，你就知道：哦，我这是个习气。它再也不起作用了。这个习气闯出来一点，它从你的生命意识作为言行闯出来一点，你笑一笑就结束了，因为它没有力量。

你要不随顺法性、无自性性，习性与秉性就会起作用，它就开始产生效果了。好比说染著什么东西，他就会贪这个东西；人嗔恨这个东西，就排斥这个东西；自己心里会原谅、不原谅自己或者他人，会出现这个，这是必然的。

不忍！说信顺，信忍、顺忍二种忍十分重要，它是趣向于平等法性的一个基本作为。但这一点对凡夫有情来说很不容易，因为我们脑袋瓜子充满了善恶概念，充满了允许与不允许的作为标准，设立得十分坚固。

碰到这个地方，可以多在自己犯毛病的时候、不顺心的时候，尤其你不顺心的时候多观察观察，顺心时候你笑一笑过去了。

## 共业皆堕，唯依佛出

### 慈法法师 警示

（题记：有弟子因观看电影《超体》，和师父交流电影中的一些内容，请师父开示。）

弟子：《超体》中她开车，闯单行道那一段怎么回事？

师父：闯单行道是我们的想法，常规有常规的思考，非常规有非常规的思考。她那个状态跟那个东西不一回事，她看到的肯定不是那个状态，她要看到那个状态她也开不了。我们看到许许多多生活中的实际问题，我们认为实际存在——这个车子存在、这个东西、这个障碍、你是逆行顺行等等很多障碍，在她那儿可能就是不成立的。

就像人梦中挣扎，他认为所有人都在做梦，都像他一样被动。醒梦的人他根本就没有这些东西，这些东西跟他了不相干。我们在梦中的诸多障碍、无奈、被迫，醒梦的人没有，所有梦中人的障碍对他都没有用。

弟子：她那种状态还没醒梦，还在追里面那个东西。

师父：层面不一样。她在她那个层面中，你这个梦已经跟她没关系了。这个层面的梦已经跟她没关系了，好比说人类生命这种生死跟她已经没关系了。什么杀人不杀人啊，跟她已经没关系了。我们平时杀一个人，肯定要判刑。但在她那个层面，她就顾不得你那个生死问题了，她解决她自己的事情了。

弟子：她没有挂碍了？

师父：就像我们这一群人都在做各自的梦，梦中我们都有挂碍。醒梦的人，梦中的挂碍的意义是什么？醒过来的人，所有梦中的得失、挂碍是什么意义？我们会拿梦中人的东西去评价醒梦的人，就活得不是一个层面上的东西，意义是什么？

普通人说我做了一个梦——白天是一个梦，加上晚上是一个梦，这种双重梦。稍微有点定力的人能做五六重、七八重、十重、二十重、五十重，这种梦能串起来。要有通力了，几百世、几千世、几劫都能给它串起来，串起来他一生一生的剥离，剥离到所有我们斤斤计较的这些东西中他早已跨越了，他不一个路子。

这斤斤计较就是我们大家共同训练出来的一个梦，对吧？受的教育啊，妈妈出生与养育这个孩子啊，我们怎样怎样生活啊，在这里面成长啊、得失啊、善恶啊、失败啊……我们就在这里面纠结，你就只能是这么个东东。你这一生是这么个，你下一生基本上百分之百堕落，升华的人极少，平行的人极少。因为减劫，

基本上是百分之百。

弟子：这个时代更容易堕落？

师父：不是更容易堕落，它本身就是极堕落！就是堕落的加速度已经快到极致，已经快到底了，已经到人类生命的底线了！再往底下堕就不是人类了，人类的特质没有了。很多人的人类特质已经没有了。不相信你稍微注意注意，他人分的特质没有，狗的、动物的、恶性生命的特质出来了。你看看现在人类生活的状态、服饰，很多人穿的、用的已经变形完了。

弟子：妖魔化了？

师父：我不知道。很多人活人时候已经非人类化了，就是他已经不是人类化的东西了。平行的人少之又少，升华的人太少。共业分大家一起就随着这个共业一直在堕落。大家还在这儿计较谁善谁恶谁得谁失，是十分可笑的事。就像一些善人理论说你要做好人再学佛，就是很可笑的违背佛陀授记的一个说法。你再好也是五十步笑百步，你装腔作势做一点你认为的好事坏事等等，差很少很少的。甚至心里比那些坏人更坏，因为啥？多了一层虚假、名利的坏。

平行的人很少，升华的人的心智基本没有，这个时代。要是不缘着佛力。因为这个质变就是堕落的质，平行的人都很少。你要是冷静观察观察现在的社会，人的生活状态基本上很少正常的。这一群学佛的人是不是正常？也不尽然，心地的东西跟哪个接轨了？要只是跟自己的业力接轨，就是五十步笑百步，很少差别，恶业分上很少很少差别！

要是有静静地审视观察的能力，你看人生，一个人的人生、另一个人的人生，这种恶业恶意，贪欲、嗔心、慢心、邪见，基本上很少差距。因为人类的命在这搁着，就是百岁以里，很少有特质的生命，基本上少到极致了！就像这个星球在运转，这个星球上所有生命都在这个运转的力量中，很少人能说我超越这个力量的。有一个超越，这整个大地都会震动，十方世界都会震动。过去说哪个地方出一个圣人，整个大地会出现震动啊！现在人这种自慢、自卑、邪见，根本没办法，把人淹没完了，基本上都差不多。

像我观察，要是没有净土这一类直接在性德上彻底地抓我们一把，无始以来的业报很少有人能出离，出离无机无缘！因为我们习惯的东西这种整体堕落已经到那个状态了，基本上各人都在打着各人得失、是非、人我的小算盘，基本上都那样，很快命都没了。

弟子：是不是我们自己的生命太弱？

师父：这共业的力量太强了。

弟子：我们这一帮都有向往清净的心。

师父：说都有一颗什么什么的心，很难说，我不相信。就这么说，有一个人能拿出来自己的心念业力跟佛陀接个轨，印契一下，那是不可思议的事！不用说别人怎样、都怎样怎样，太不易了。因为啥？我们自己业力的力量就像一个外来天体一样，惯性极大！

怎么接纳这个惯性极大的东西呢？只有像虚空一样的心，像佛陀一样的心，接纳这种碰撞。要不然任何一个业力碰撞，你根本抵挡不了自己这种习惯性。实话实说，很少人能抵挡住自己无始以来业力堕落的惯性！它是无始以来积累的，像陨石一样，你怎么能把它拦得住？这个堕落的力量的是这样子，一点点都不开玩笑。

过去人一有禅定，就跑了，有天眼的人就跑了，赶紧离开这个世界，肯定得跑，因为他看到的像塌方性的堕落，一点都不开玩笑！阿罗汉一证果他就跑了，因为这种噩梦他抑制不了！很少人相信，就是相信自己。我们身边这种塌陷的速度十分快十分快，耳朵风声呜呜的，但是很少人看得见听得到，还在慢慢悠悠地熬着自己，用自己的邪见、骄傲或者那种叛逆的心在搞东西。

弟子：还在造梦？

师父：我不知道造不造。要是有一个不造梦的人，直接就真是南无阿弥陀佛了，那真是太了不起了，就是大势所现承接众生。要不然你不能承接一切众生的力，基本上都是堕落。好比有人说善人能往生、恶人能往生、圣人能往生、功夫成片的人能往生……这类人比别人堕落的速度更快！

释迦文佛在这个世界上应化的时候，很多世尊就感到太惊奇了，就是说你用什么方法能拯救这样一个群体呢？在这个时代，人寿百岁应化，这速度太快了，就是一瞬间就结束了。在这浩瀚的业海中，我们这百岁生命就是一瞬间，就是一个亮点划一下就没了。抉择的人很少，基本上是催催眠，暗示暗示自己，骗骗自己，说嗯，安心了……假设的东西多，真正抉择的十分稀有！所以不过像陨石雨一样落到地上了，这个生命结束了，可能就在其他道去徘徊若干若干劫。

佛在世的时候，他方大菩萨来做个声闻，他方佛来做个菩萨，就是业力把他淹没的，迅速消减，速度太快了。要是人寿八万四千岁或者上万岁，人的承接力还有一一人有承接的力量、不坚固的力量、不叛逆的力量。现在就是骄傲、自大、叛逆，就是不接受任何一个理念。我们主要是不接受，就是坚固，自己认为很满，

就对抗性强，最麻烦。这个时代，不刚强的人十分稀少。

弥陀这个教法能调和一些东西。人因为有一念的回归，就有机会去看到那种调柔法界的东西。要不然我们基本上都是是非的评判，很难出离这个圈圈，十分困难！

不警觉，主要是我们这个时代人这种放逸、傲慢、邪见、自大、刚强的东西太强，有一点碰触都很艰难，共业嘛。所以说你要突破共业，要为一切众生去发一个愿——阿弥陀佛！要不然很难了，就是我们自身的业力与共有的业力已经带在一起了，要为自己，你出不了这个共业，你接纳不了这个惯性，消化不了这个惯性。

你要想承接，就直接承接佛的力量，接纳这整个业力的堕落。要不然真没有机会，基本上没有机会。像那自大的、又要教化别人的人，根本没办法，比别人堕落更快。就是将自己的业力再加上一个傲慢邪见的业力，就是在最底层。

弟子：自己还不知道，还认为自己在做好事？

师父：没办法知道。傲慢，无外乎是一个傲慢、邪见，就是这种力量的加速度。他根本没办法承接，在这共业中谁都没办法承接这个巨大共业的推动！你承接不了，就是你定不了这个格。

所以一念法当时讲的时候，的确是为了说真有一个人在这儿产生兴趣了，能用这样佛陀的心去接纳一下，去体验一下，整个共业中有一个，就是一个消融的刹那或者醒悟的刹那。

像西方人，不管通过什么，他们已经感知到这种共业危机。只是说我们现在人麻木，还认为自己有多少时间多少精力去干更多的恶事、邪见事。大家基本上都认为自己有很充裕的时间去做更多恶业，做更多适合自己习气的事，还有很长时间在放逸。是为智者所呵。



## 平等安心乐意誓愿

### 慈法法师 传授

（题记：2011年1月27，2010年腊月廿七，鸡足山木香坪，首届极乐法会。原名为《极乐法会有意义，性相二法作用力》。）

觉悟因果的本性，让本质解脱，远离我们过去迷失于表相、埋没于心性的轮回习惯、迷失习惯。这个地方要果决，要彻底，不能似是而非。这样大家在这开一个法会就可以称为首届极乐法会了。要不然回去还是浑浑噩噩的，还是老一套，意义真不大。

所以佛法不能离世。如果浪费自己的宝贵生命，还不如去行世间五欲。佛法一定要起作用的，在我们生命历程中一定要放出它给我们带来的轻安、喜悦、智慧、慈悲、方便，要让它起作用的。要不然我们浑浑噩噩的，像世俗人一样去混，有啥意义？这个极乐法会不能徒有虚名啊，要有实质的利益。

今天下午就是这个问题，讨论也好，大家碰撞一下也好，我感到十分有意义。就是性相二法作用力的问题，表相与本性，佛性作用力的问题。我们用佛性，佛性自放光芒，这一切相的幻化自然就脱落了，它就不会再欺辱你。要不然我们一出这个门又开始搞名堂去了，麻烦。

这个地方大家可以在概念意识上相续它。若不相续，这个地方很容易伤害自己。一定不能模糊，就怕似是而非。现在在我们佛教的整体学习环境中，似是而非的东西真是太多了。很多人用功很多年，就在似是而非的边缘中徘徊，用业习去处理自己所谓的学佛。学佛不是为了我们世俗的更加强大，的确是为了我们解脱！

大家可以放放松谈一谈。有似是而非的地方一定提出来，不能有似是而非的东西。过去称为决定见，像命令一样，对自己整个身心世界下一个命令，他不会再相似地徘徊。凡夫有情就在徘徊状态，矛盾与徘徊，浑浑噩噩嘛。知见清晰了，“了本无，知本净”，你就好解决问题了。我们再说“为无常，为恍惚，济不还”，都知道“是为定”，就方便了。

在性相二法上，思维有不清晰的一定提出来！自己去思考。有障碍是最好的，不怕大家有障碍，就怕大家没有障碍。没障碍你没法下手你知道吗？

事相，事相与佛性，觉悟与迷失。执相者一定是迷失者，顺性者一定是觉悟者。平等施一定是安心的人；取相执著、爱憎一定是烦恼的人、迷失的人。你就

仔细观察观察自己的需要，自己心里的接受与分析，因为这是可思维的。我们那个脑子习惯思维了，你要不让他思维它受不了，它进入无记状态，那就很麻烦，不起作用的。

正思维很重要。妙观察就是正思维的结晶，妙观察智是正思维的成熟，一个结果。不是不让我们思维，思维观察很重要！阿弥陀佛就是妙观察智成就，来回施给我们这个东西，让我们用平等心、平等舍去观察这个世间，观察于自他业力、共有的业力，就给我们这样的机会。

龙澍：师父，再祈请您开示一个事。平等大家都听明白了，怎么让我们都能看到自己的因果呢？

师父：我们很好看自己的因果。我们现在穿的、吃的、用的、生活意识状态都是一个因果相续，是因果的相续支持，它的唯一动源就是这样子。把因果撤掉，我不知道你下一个呼吸怎么做？实际我们现缘中的果报就是我们的因缘相续，就是果报，因果的相续，这是决定的。你静下来看看自己的作为就是因果，不管你在做什么都可以看到因果。

龙澍：能不能像演电影一样，自己在禅定之中就能看到？

师父：你不用，这都在禅定，大家都在禅定。你有禅定你看到的也是这些东西，因为啥呢？我们的因果没有出这个东西！禅定不比这更高明，他只是对六道众生的认知比我们有点差异。好比说看到鬼神了、修罗了、天道了，因为他有通力感召，有细微观察的感召，但是跟这没有多大差别。

要想修禅定，最简单的就是于六道众生观察。要知道你身体部位——顶，喉，心，心胸，脐，小腹，膝，足。如果你想了解地狱众生，不管你有哪一个禅定状态，一旦稳定进入了，就观察你的足轮，就是脚，就会看到地狱众生，十分简单。这就是地狱的通道，和地狱众生的一个通道。你想了解愚痴众生，就是畜生道的众生，你就观察你的膝轮——你一旦有禅定，有一定的觉受，有光明的觉受，你一观察你的膝轮，就会感触到种种畜生道它们果报的感知，包括它们身心感知。腹轮，鬼神，你只要有禅定功夫了或者你能静下来了，你的心里很细腻了，你观知你的小腹部就会跟很多鬼神打交道，各类的鬼神。

胸，就跟人类，同类。他心通智很简单的，有一个观察对象，是你的亲人，是你最熟悉的人，是你最眷恋的人，你想知道对方的东西最好知道，只要你放松，你完全屏蔽你任何的造作，你一观对方的形象，对方的形象就会浮现在眼前，对方的想法、作为都能看得到的，一点都不复杂。喉轮，修罗道众生。额，天人。

顶轮，诸佛菩萨。

这个不复杂，但这没啥意思。有禅修的人这个都不复杂，要是好奇了你可以去折腾；要不好奇了，这实在是没啥意思。我以前闭关时偶尔会闯入这些境界中，但真是感觉到没啥意思。有时会有点慈悲心，在某一道众生中给他们做些善缘，或者有些善行；有时就很麻木不仁。因为你的誓愿很重要。

这个平等舍是普利九界的。你不需要很劳累地去观想啥，不需要。但是好比说习惯于感觉腿疼，很多人就是跟畜生道对应了，很容易观察到畜生道众生，甚至现世人堕落到畜生道的状况。很容易，一点都不复杂。很多人在禅定中都可以看到我们现在每一个人的去向，基本上没有出入。很多人的去向要没有很强的出离心与法则，很难出离，没有十分强的强缘很难出离！就是未来命运基本上定格了。

这给许多善知识带来了极大恐怖，对这个世界的恐怖！反正我认识的有一点禅定功夫的人，对这个世界是很少能忍受的。尤其是亲近的人、在你面前装腔作势的人、对你好的人，他们的心理状态，一旦你真有他心通，你会产生极大的恐怖与厌离心。我说这话很难听，但是实实在在的话。

我很少打坐，一旦打一段坐以后，对一些帮助我的人就会生起极大的排斥心，我就会让他们尽量不要惹我，离我远一点。我说的是实话，因为我没有啥禅定。我接触过有禅定的人，他们对这个世界真是没法忍受。因为我们没法警觉自己，我们不知道自己一个意业就是未来果报的种子，基本上像金刚种子一样种在未来土壤中了。很多人会拼命地打妄想，想很多恶事情，真是麻烦！

你的身业当下处理，做完就完了，你的口业当下说了，就是意业，人就疯狂地在意业里造业，这真是不可思议！你看净土五念门第一门：身业礼拜阿弥陀佛应供正遍知，为生彼国意故——他先从你意上下手，他不从其他地方。你身业礼拜，但是往生彼国意——先安排你的意识、思想意识，身在娑婆，心在极乐。先安排这个问题，其他都不安排。愿生即生，就把你的心先放在极乐世界，你再说下面的话，你去赞佛，与佛相应，与佛愿相应，与佛的智慧相应，慈悲相应。

但是很多学佛的人都是给别人看的，这是最痛苦的事。很多人的果报让人受不了你知道吗？以前我接触东北的居士，他们都知道，那些鸡猫狗鸭在我跟前哭叫，真像我现在说是一样的。我说老同参啊，没有办法！你现在没有办法知道吗？它嗷嗷地哭。愚痴业堕到畜生道了还有见的机会，堕到其他道谁知道呢？

我一次到九江，给大家讲阿弥陀佛。后来九江的居士说法师下次还来吧。我

说可能来不了了，没有那么多时间，就走了。后来他们那儿决口了，淹死了一群人。可能有一个听过我讲了，就来了，我中午打坐的时间就来找我麻烦了。突然你感觉一种压力，一个音声就这么说：法师你讲的法不真，你说人念佛都能往生，我怎么没有往生？我说你现在念你的业，你没有念往生。他说顶礼师父了。为啥呢？他念自己不能往生了，他没有念佛嘛。人到中阴状态他固执得很！说你讲这样念佛能往生我为什么不能往生？我说你没有念佛你在念自己的业。你看我们真正烦恼的时候我们念佛了吗？我不知道。

很多人不看自己的心念，只去追求一个表相，我在人前怎么样，我在人后怎么样……你看看自己的心怎么样才最重要！要不然就晚了，驴皮马皮的时候谁都没办法。一般到畜生道几百世它才能有强烈的出离愿望。你看这个驮马驮驴，它真正有出离心十分困难，它有个草、有个料吃就行了，它出一身汗，浑身都发抖，累的，但它没有出离心。所以愚痴业是什么？从来不愿意觉悟的。

现在我们世间人学佛，给别人看的東西太多了！对不起自家呀！我这话难听，但一定不是给别人看的，一定是自己心灵的需要啊！一定是你的意乐。要不然命运真是没法改变。脱了这一张人皮他不知道是啥皮，那个你再慈悲你都没有办法他，只有受罪了。我经常看到寺院运东西的牛马驮驴，我说真是没有办法。很多人认为那都是别人，实际真是离我们太近了。替我们驮东西呀，离我们太近了！很多人不相信，等我们驮东西的时候就晚了，不相信机会就越来越近了！

我为啥强调这个东西呢？就是要不警觉自己，会随因果相续而迷失。要不警觉你的自心、意识世界，在轮回法界中没有人帮得上你。所以这个意乐戒、誓愿戒十分重要！不是给别人表现的，是自己的真正需要，警策自己不再轮回，轮回实在太苦了。要看不到这一点，出离心人不会有的。人会假装着学佛，给别人看，给世间人看，到最后自己又轮回去了。因为无始以来的业没有几个人能记住，很少人能记住自己的业、警觉自己的业，就是不知道前面什么等着会成熟。所以他就没有出离心，就是愚痴业相续啊！

不要认为只有动物才愚痴呀，我们现在的贪嗔痴都够愚痴了！我们没有三明都够愚痴了！没有明白人哪，我们周边！我们自己也不明白啊！看不到自己的过去，也看不到自己的未来，更不理解自己当下的心里是什么？

这受戒，真正大家意乐这个戒，就是大家手抓住手啊，不要一块堕落下去就行了。某个人要堕下去，大家的力量很大，一拽就出来了。你个人的力量根本挡不住他。到临命终时，到关键时刻，一句话提醒就够了！说个木香坪，可能你就

不到畜生道、不到饿鬼道、不到地狱道去了。这也不说，你心里那个执著可能就过去了。

为什么有六道众生呢？就是他的心思意识跟那个东西相应。好比说嗔恨心的有情，就跟蛇、龙、蜈蚣那样的形象相应，他那个意识爬到那个壳子里去啦，再产下来就是那个东西。为什么愚痴跟动物相应呢？因为他合适它，他的意识装到那个里面刚好。天人为什么那样子呢？五戒十善刚好。色界天怎么办呢？禅定刚好。但出三界我们没有强烈的出离愿望啊！

你能看到这个社会上、我们周边有情，只要是不断地从各个角度强化自己的人，一定在强化自己下一次的轮回，三恶道一定在他身上最强烈。不相信你可以观察，自己也可以觉悟自己。所以这个戒，要不认识清楚这种重要性、真实性，不作为一个强缘，不作为真正的增上缘，大家还是茶余饭后开开玩笑，受了戒各回各家，该干啥干啥，该强化自己还是强化自己，该咋自私咋自私，该怎么放纵还怎么放纵，后面的结果还是自己负担！自作还是自受啊！别人代替不了。

尤其是我们每一个人的意识法界，别人很难闯入，他可以关闭。怎么关闭？虚伪。伪善能关闭我们的意识心缘，别人闯入不了，因为那是漆黑的黑洞。再大的本事，他闯入不了这个漆黑的地方，他看不到任何东西！所以诸位菩萨，这一点我们自己要对自己负责任！

也可能我这一生受这个东西冲击是最大最大的，当然人类的冲击也是有的。我第一次去东北，那狗哭着那人的声音我头都不敢回，受不了。因为过去它人的形象能折射出来，人受不了的，人不堪忍受这种东西！就跟孩子哭是一样的。可能我们没有经历这个东西，感觉这个东西无所谓，跟自己没关系——有关系就晚了，菩萨！

我经常给他们讲那个狗，跳到我那个炕上，跟我穿那个袈裟衣服一模一样的颜色，那个伙计，你看这一转身不相识了！它开始哭。它是从家里跑到寺院的，跑到寺院就不回家。后来这个寺院的出家人说我们不能养狗啊，就把它送给居士。到居士家它规矩得很。我去了，它从来不上炕的，就直接跳到炕上，偎坐在你身边，跟人坐一样的架势，嗷嗷地哭。你说你心里是个啥味道？那时候规劝都没有用了。

我到真如寺的时候，那个小狗咬住我裤腿子，我怎么劝它都不松口，就像一张皮子趴在地上，拽住你不让你走！你的心那时候受不了，受不了某种转换的东西，你不管它是个啥你受不了！

你看我们是个人多自由啊，多大的抉择能力，但它没有抉择。我想起那个狗的时候，我说人一定要警觉自己呀！一定要对自己真诚啊！我们随时都会转身，随时都会！一转身再见面的时候就不是这个样子了，那就麻烦了。经历这个事太多了人就会很痛苦，也很害怕再遇到这样的事。你看大家在一起都是同参道友，你道业有成多欢喜呀！一转身是个啥理念？

我第一次见片山的时候，也受过强烈冲击。他在那个宋庄，大概离着有几百米，就抱了一个狗。这个狗中毒药，药得快死了，他就像喊救他爹那样喊：师父啊，救命啊！我说咋回事呢？他就抱过来了。我一放，那个狗吐沫子，抽搐。他从垃圾箱里抱来的，对我冲击很大很大的。我说人间还有这么慈悲的人啊，对这么弱的生命，跟他毫无关系的，那个毒药味很难闻很难闻的，他就抱着过来了。

那时候认识的片山。我说片山你真是大菩萨，你比我慈悲一百倍。我要有一点你这样的慈悲心，你说我能给多少有情带来利益呢？我真是没有那样的慈悲心，我真是很感动。它吐那个，很脏很脏的一个狗，你心里有很大距离，他没有距离，我忍受不了。我说这太慈悲了。你让我那样抱，我感觉这得突破很多心理障碍的。

我在这个地方遇到很多生命，包括鱼类生命，我不知道是啥因缘，游过来游到我身边，张着嘴。我心里受不了。人的慈悲心说着容易，做起来很难。你要我这样说也很困难，因为大家认为不是事实。你看到鱼、看到狗、看到马，是不是事实？是事实人又受不了了。所以很多菩萨有天眼，不堪忍受于人世。所有阿罗汉取灭，就跟天眼有关系你知道吗？他能看到人的未来，他忍受不了。

大家这个强缘，我真希望大家发自内心的愿随弥陀这个平等舍、平等愿望，来守护自己的生命与未来。没有强缘三界难出啊！轮回难出啊！我们平时看一看，只要不强化自己，还有一点出离心。但你舍心很少，强化自己的时间太多太多了。一旦强化自己，未来业报必然相续，觉悟的机会就越来越少。

现在放光寺还有一个鸟经常叫我的名字，我从来到放光寺，这个鸟，也可能是它子孙后代，一直叫我的名字，一叫我就受不了。它叫我世俗的名字，清晰得很。也可能别人听不见，我不知道，一听到我就受不了，我得离开那个环境，要不然受不了。因为一旦变成异类，人真是没办法面对！尤其没有慈悲心的情况下！慈悲心不是一句咸淡的话，人类之间我们都不能带来利益，异类之间你怎么给它带来利益啊？菩萨们！我们都是人类，同气呀，这样都不能带来利益，异类，变形了，你怎么能带来利益呢？！

假设我们现世就用异类的心生活在一起，咋办呢？那是不是很可怕的事情？所以大家写这么多美好的未来，这一定是美好的未来，真是从我们心意中发出来的一种真实。这个戒呢，我希望大家相互策励，真诚地帮一把，在关键时候，哪怕我们转身了、堕落了，你能帮一把不得了了！因为那是有暗号造就的东西。很多你没有这个就已经不相识了。他认识你，你不认识他，或者你认识他，他不认识你，没法交流了。现在我们就打上一个烙印了，一个印记，这样我感觉有机会大家。

你看药师经上讲：若在人间称闻药师佛名，在三恶道中能迅速脱离三恶道，还生人中或者天上，或者能出家行作沙门。实际这是不得了不得了善缘！你要是不相信这个，再虚伪相承，麻烦！虚伪，自欺，就是一个无底深渊，黑色的深渊，你堕落不到底的！菩萨能入众生梦幻境界，但是不能入黑暗境界，这是最麻烦的事情。许多大菩萨有善巧啊，有意生身善巧，可以分身无数，教化有缘、恶有缘、善有缘，能入他的如幻境界中，能设立如幻境界，但是就不能度虚伪众生。为啥呢？漆黑幻境难入啊！他入不了，这个黑障逾越不了的。

在弥陀教法中，是以无碍光彻照一切众生心缘！所以这个教法能使一切有情反思自己，包括虚伪有情。但是你要是不接受怎么办？种种子、种种子……不断地种种子，让你有一个习惯的提醒。说“唯除五逆诽谤正法”，怎么逆？表面一样，心里一样，作为一样，业力相续又是一个样子，这样人咋办呢？弥陀还是慈悲不舍，这就是这个教法的威德与善巧。但是异类十分困难的。

他们说帮助别人助念，我从来没有给人助念过，都是提示提示我就走了，包括亲戚，没有给一个人助念过。我说我只帮助活人吧。交给那些有善巧的人去度化他们。

这是一个特别大的课题，菩萨们！假设大家真是同志了，同志不相舍弃，你要真诚，对自己、对他人，包括诋毁你的人、不信任你的人，大家真是同志了，你要紧抓住他的手，不能舍弃的！所以我们第一个发愿文中就写了同志，什么？不相舍离！净土教法的特定性我们一定要认识到，就是真诚！不舍的意思就是真诚，真诚相待。可能我这一生受异类的刺激太强了，很长时间都受不了。

（弟子讲述看到一个饭店里快被宰杀的鸡，不知道怎么办）

我们对人类帮助的准确性如果做不到，只能生起一念恻隐之心，就是慈悲的心，生起一念就结束了，再做下去的力量很难。这是对人类帮助，对我们同一类或者同气人的帮助，真诚的机会又有多少？我们的心里觉受与相续。

以前有一个我们一起学佛的人，我用一个心念，希望他转变一个知见上的东西，用了几年就做不到。转变一个很简单的知见，就一个念头。他认为欺骗是他的专利一样，我说这欺骗不是欺骗别人，是你欺骗自己知道吗？最终是欺骗自己，结果一定是这样子。但是用种种角度都说不动他。

后面我想真不是我们个人对等的力量能转化的，所以才提倡弥陀教法了，提倡意乐了，引发人的意乐，而不是你去转换他。你不是上帝，你也没有这个力量，你也不能入他的心智之中，你没有这个力量使他的心智强行转变。怎么办？唤醒大家的意乐了。

所以我有两个意乐的唤醒：一个是方便意乐，就是世俗的意乐；一个是究竟意乐。我说那三种往生也好，意乐也好，为什么这么提？实在是我无奈了。我遇到很多有情，的确想用真诚的方法来转换，做不到。但是我感觉唤起意乐是有机会的。你的意乐如果是我就要轮回去、我就要搞这个东西，那没有办法，那时我们已经完成自己这一念真诚了。

你想像你这个知见，我们通过多长时间交流才能解决？很困难，一个真诚的相续十分难。我给很多人这样讲，一旦讲到真实地方，大家就翻脸为仇了，很痛苦！讲到人情世故没有问题，但那个不真诚，是虚伪相承——你也好，我也好，好完了大家各自轮回去了。

所以我们在人类等量的引导的真诚上，想用用力都很困难。我感觉唤醒意乐、平等舍，这能使我们有一个真诚相续，要不然十分难做到。我经常想起片山抱着狗，我做不到你知道吗？因为同类相续的真诚我都很难做。坚持一段，一次又一次地重复那个东西的时候，就想想放弃吧！就在自己心里的评判上写个“放弃”，不再管了。但是我感觉引发大家的意乐，我们永远可以做。

你不希望改变对方，只给对方一个解决自己意乐的方法，提醒，我感觉人人都可以做。所以我们受了意乐戒以后，真正明白这个戒的作用的时候，都可以利益人了。我不知道我能不能利益大家现前，假如同类众生不能真诚相待，你对异类有情就不要谈了，想都不要想！同类的人我们还搞虚假欺骗，你对自己还有欺骗，你能对异类有情有真诚吗？谈不上的！

我有一次去贵阳放生，有一桶鱼死掉了，我说死掉了你们怎么放生？他们掂到水边，那些鱼又活了。这些人很惊奇，我说你惊奇啥？死掉的鱼，但那一念悲心，他们也买了放，它就活过来了。咋活过来了？它没有这个机会，突然给它这个机会它就活过来了。谁给它的？慈悲心！他们说是师父，我说根本跟我没关系，



我一点慈悲心都没有。慈悲心是真诚啊，是真诚的对待。

平等心、意乐心的唤醒，我们有机会利益世间，利益同类有情，因为你真诚起来了。要不然没有力量，你很难坚持，容易放弃，对自己的作为放弃，因为大家都是等量业报——你扛着自己的业报就够累了，再扛着别人的业报你受不了。所以我感觉这个平等戒，大家不扛别人的业，就是相互唤醒意乐罢了，回施意乐罢了，没有其他的负荷，可能我们都有机会。

我今天谈这个话，实在是有很大感触。因为一旦有感触，很多业就会成事实，很麻烦。所以我感觉真诚地对待自己，我们应该做得到。真诚地对待自己应该做得到的！意乐是自己的，是你个体性的，这个都没有了你还叫什么人呢？现前你不是人了对不对？人性丧失了嘛。

真希望大家深刻反思自己心灵深处那个意乐的点，真正地反思，不敢开玩笑啦！我们还说自己的真诚。意乐是自我的一个镜子，审思自己归向的镜子，利益他人的镜子。因为我们自他业本来就是互换的，在人类这个镜子面前，最容易照到对方与自己，这个果报，特别容易照到。这个镜子比较亮，比较规范，不是哈哈镜，很等量的。

片山：师父啊，您说您自己没有慈悲心，其实我的慈悲心是您老人家引发的，我觉得您非常慈悲！

当时我和我妈走回家的路上，快 11 点钟，听见它在那个垃圾堆，突然就一下觉得跟它比较有缘。那时候那个狗已经是抽搐啦，口吐白沫，身体是僵硬的。我当时就想给它念了几句佛，后来我一想我的力量救不了它，师父他老人家在这儿，能救它！拿到您面前的时候，你就问我什么事？我说师父您赶紧救救它！那狗就完全放在师父面前，一动也不动了，口吐白沫，让我们看已经死了。

我就看见师父他老人家坐在那，瞬间眼睛瞪得大大的，那狗我看就有点活过来了。然后又喊净律师给它诵药师咒 108 遍，拿了一点水给它喝，它自己爬起来了，围着师父在那儿转。当时我们所有在场的人都惊呆了！就这样，然后给它打了个三皈依，我们又买了一点牛奶给它喝。当时在场的人都傻了，那个狗就那样活了。但第二天我回来时经律师说那个狗往生了。师父说你是愿意它活着还是愿意它往生呢？我当时说我当然愿意它往生，狗身太不值得了。哎呀，这就不可思议了！

师父：我感觉是你那种悲心把它搞活了，慈悲心特别重要。

片山：我以为您给它注入了一些神秘力量，那种加持力什么的。

师父：牛奶呀。

片山：不是，那您干嘛坐着入定那种感觉？

师父：我认为你那么慈悲，我也应该端庄一点。（众笑）

片山：我一直认为是您老人家给加持活过来的。

师父：没有，我连那个慈悲心都没有。

片山：不会吧？

师父：真没有。

片山：那狗为什么当场活过来了？

师父：它放松了。开始太紧张了。

片山：您摸它一下，它就放松了？

师父：放松了。

弟子：那狗已经往生么？

师父：你的意识法界中它是往生了还是不往生？在我们每一个意识法界里就是我们对别人的一个判定与祝福。你怎么判定？实际我们受个平等戒，希望跟佛陀一样，回施给一切众生，所谓真诚是什么？就是别人堕落的时候你也不要放手，别人虚伪的时候你也不要放手，别人伤害的时候你也不要放手！要不然大家太困难了。

## 离苦得乐，平等安心

慈法法师 讲授

（题记：2011年4月19日下午，在杭州百合花饭店。）

大雄师：阿弥陀佛，明天有一个平等安心戒的内容，这也是学佛的安乐的一个缘起吧！

在春节前，我们在鸡足山一个高原草甸上面露营了七天，有几十个人。露营结束时候请师父给我们授了这个戒。这七天大家都在整理自己的愿望，最后就归结到平等安心。我们在那里做了以后，这个消息发布出来，很多人很随喜。这次到北京去，他们也是因这个因缘而祈请，3月15日在佛牙塔下面大家授了平等安心戒。具体内容我想请师父再给我们开示一下。

师父：平等安心说是个戒就有些比较可爱的缘起了，为什么说可爱呢？很多人学佛学得很严肃，很苦；很多人学佛学得很迷失，很苦；有人学佛学得很是非，很苦；有人学佛很贡高，很苦；有人学佛不相应、很自卑，也很苦。这么多苦，这很美妙的缘起就有了。啥叫缘起，就是大家苦呗，苦了就需要离苦，离苦就是缘起。

我们这个世界太苦了，所以释迦文佛就立了五百个誓愿来到这个人寿短暂的世间。你看人寿六万岁，拘留孙世尊出世；人寿四万岁，拘那含牟尼世尊出世；人寿二万岁，迦叶世尊出世；又减了二万岁，到人寿一百岁，释迦佛出世，就苦的很。

现在我们人寿要是六万岁，生命、作为、因缘肯定是很幸福的。大家现在就是苦啊，除了苦还是苦！掐指头一算，生苦、老苦、病苦、死苦、求不得苦、爱别离苦、怨憎会苦、五阴炽盛苦、行苦、坏苦、苦苦，反正张嘴苦、合嘴苦，基本上都是苦，苦海无边！

所以这么美妙的因缘，就是苦太多了，我们需要出离。出离怎么搞？就要向释迦文佛学习。学习什么？我们用誓愿戒来把握自己了，要不然还是苦海无边。在这个苦海无边的因缘上我们就立一个平等的戒，在这个苦海上我们搭起一个桥梁，使我们度脱这个苦。我们把这苦海变成智海。

有的人说在这苦海上我建一个大船，反正再苦，我坐在船上不苦就行了。也很好。因为平等载负我们的心，就不苦了。是非的苦不可得，平等守护，贡高不要了，下劣也不要了，修行相应不相应不管了，人我是非看不见了。犯人我是非

了，忏悔，平等戒就把你安慰了；贡高了，忏悔，你也就平等了；自卑了，忏悔。反正你举心动念差不多都是忏悔，你就安心了。安什么心？平等安心。

不平等，你心里分别、执著、高低、大小只要一举起来，你一定不安心了。不安心怎么办呢？就苦。苦就怎么办呢？就忏悔，不再苦了。就知道说我这个平等戒，我不能去搞这一类的苦，我不再往苦海里跳了，我要让自己被平等载负，我要守护平等安心一切时，我在一切时处要平等。不平等，我心就不安，不安我就苦，我苦了自己还要苦别人，何必呢？我们就不苦自己，也不苦别人，做一个自利利他的人，就应该守护这样一个平等戒。

平等戒最主要的参照是无量寿经讲：彼国有情皆住于正定聚，非是不定聚及邪定聚。正定聚是什么？既不贡高也不下劣，不贡高不下劣人就会得安乐住，安乐住就是从明入明，从善入善。我们人人具足这个善，也具足这个明。我们随顺清净平等这个心地当下的作用、本净的作用，就会安住在乐与明这个法则中。这样作为一个誓愿，作为一个守护，让佛菩萨来为我们作个证，我们同享平等安心的法益。这就是受个平等戒，谁来受？让我们心灵需要来受、接受。

这是最好的缘起，谁来受？让我们心灵的需要来授受、来接受。那么让大家互为作证，诸佛菩萨来为我们作证。诸佛菩萨是哪一位？让我们互为作证，这很现实的。这样我们这一生中从现在开始作为一个缘起，都有机会来远离高下，离苦海我们有舟了，有这个平等戒作舟、作桥梁，来点石成金，化苦海为智海。这样一个殊胜法则，也就是我们心里离苦得乐的需要，这是真正的缘起。人人都有佛性，我们让佛性起作用，就是最最重要的缘起！

这样我们就多了一个方法，多了一个参照，多了一个机会，多了一个作为，所以称为授受。实际说来说去还是我们需要了。你说我不需要——不需要的举举手？我不吓唬人，你要真正思维了，都需要。因为这个世间苦啊，是非的苦、高低的苦、凡圣的苦、正邪的苦、修行不修行的苦……反正很多苦，你总是那么多对待二元的苦。

平等安心就不苦了吗？你苦找不到了，什么苦都给它放到平等上了。你一苦，平等上一放，不苦了；又来一个分别执著，又放到平等上，又不苦了。怎么放？忏悔，怎么忏悔？平等，怎么平等？不再分别执著，不再对待。我们受了以后，慢慢学着做。有的人一接受就会了，有的人慢慢的。

我为什么出来呢？马上山上要安居了，出家师父每年的功课，要学戒、安居，出不来的。结果北京居士想了个办法，他们学习安乐集，很欢喜，就给我写了一

个祈请文，说师父不管怎么的你也来，给我们做平等戒的证明人。你要不来，我们就受不成了，那我们不太苦了吗？

这一说，我心里就动了，我说我不能让大家受苦啊，就去吧。一看，他们一群人都笑嘻嘻的，我说你们一点都不苦啊！要授平等戒就不苦了。他们通过半年的学习就特别欢喜，说每次学习都像孩子过年一样，很喜悦。我也被感染了，也很喜悦。看起来他们每一个人都很高兴、很安乐。他们说一定要把这个戒守护下去，要传播给他人。为什么？这太喜悦了，很安乐！

有好几个家庭原来是反对他们学佛，丈夫反对妻子，妻子反对丈夫，闹的很凶。现在大家都来学佛了，很和睦，让人很亲切。我感到这种法益的召唤力太大了，所以我不顾一切就冲到北京了，给他们作了个证。实际也是随喜、赞叹他们的这种喜悦。

我们杭州的居士十分敏感，说我们也做一做，行不行呢？我想可能大家也需要平等安心，也需要一切时处都安心的——一切时处的安心是最重要最重要的！我们授以后，它会起作用，你会提醒自己，会相互提醒的，这样就有一个很好的法益。

所以杭州几个居士一提出来，我也只有说我随喜吧。这一随喜，上海的居士说你也来随喜我们吧！可能温州的居士明天会说你也来随喜我们吧！行，我们到处都授受平等戒就行了，这样也可能是个因缘。我感觉到大家要真是都来守护平等戒，平等安心一切时处，远离贡高与下劣，我真是随喜，我永远随喜。我沾光了，这是沾到佛气了，受加持来了。

所以现在他们感觉到呼唤我最简单的方法就是说我们要受平等戒！（众笑）不过这真是个好消息，要是很多人去守护这个戒，太安乐了。

我真是看到北京的居士笑得很灿烂，我被感动得不得了。我们在木香坪曾经有那么个欢喜过程，大家笑得那么灿烂，你感觉到把这个娑婆世界都给忘记了。我们在这个娑婆世界笑一笑都很困难，他们天天都那样欢喜，很感人感人的，所以我就随喜两天，给他们做了这么一个简单仪式。

实际平等戒是一切众生都需要的，所以我希望大家都能参与。你说你不参与，我也祝福你，不参与也清净平等地守护一切时处，能安心，很快乐。我真是希望大家快乐！这个娑婆世界太苦了，大家要有快乐的方法、快乐的机遇，我一定是顶戴、随顺、供养、赞叹、随喜的，一定尽我的全力来供养、赞叹、随喜，一定会的。因为啥？稀有，十分难得！

## 径行念佛一昼夜自述

### 慈法法师 自述

在此浊世行白法实难，偶遇得参加依佛说般舟三昧经教诲行法的机会，自认为值得记述。此行是整个生命在一个与现世环境人为隔离的特定区域内投入实践的过程，若表述出来供养那些没有机会参加此类行法体验的学佛者，方不失白纸黑字的价值，自许为法供养吧。

壬午冬月，东北一寺刚修整一新，准备塑七佛像。应约而来，众缘集成，参加了一次从未经历的念佛体验。此次僧俗二众的习法机会没有任何人预计，一切都很自然，各方面的协调配合都很充足，般舟殿一天内就全部布置完毕，第二天下午十六时封坛，有五位同行入坛。

入坛后礼佛三拜，读各自的发愿文。所谓心不自见，依愿标心，心为前导故。再由内护宣布应守法则。在一片肃静中开始了一昼夜的念佛径行实践。般舟三昧经的行法有一至七日，亦有九十日。此次法会大家各有发心，一般是发心行七日，亦有发心行三月的，因参加者比较多，三月行就不能得到满足，只提供七日行法的机会。余本发心行七日，由福报不足，行一日夜被动舍行作内护，至今心中尚有遗憾。

径行在释迦佛的教法中占有自己的一页，尤其在声闻行法中有许多记载。吾于僧法十余载熏习，亦多次按一些径行要求去仿行，或百日，或半载，似是尔非，有少许体验，都是在兰若处行。今径行在殿堂内和其他知识同行尚是首次，所以每一个环节都是必须严紧周密，少有疏漏就会遗害后学。径行念佛本是喜悦轻安的体验，但对于从未接触此类行法人来说亦有不少困难。为消除大家的顾虑，整身心的投入行法，对殿堂作了一些必要的设置，按照老一代的传授设帘结界及一些僧法中的仪轨。因此次参予者多是年青居士，为使大家都能直接融入，亦用了些易被接受都较熟悉的方法。

此次般舟行前，任何人没有准备，当时提出即投入实施，所以没有一个具体的行持方案和依凭。如《佛说般舟三昧经》，是到海城后才下载的。《行法缘起》《行般舟公约》《护七公约》是大家共议，由记录所成，就难免出现些不合实际条文。一日夜行，所有公约尚能自觉尊；廿几个小时一过，许多业障就比较强表现出来。

不管它，还是谈余所参加行的这一昼夜吧。行至六七小时后，自觉两脚发热疼痛。其他行者似乎差不多，大家就不断的用手势相互的鼓励。零晨二点，困倦就开始表现威胁行者，余与大家就一起用大声念佛来调整昏沉的逼迫。有时亦提示一下佛的愿力、三昧力、本行力，佛威神力所加，必使吾等走出困惑，趣向轻安，发心引导。脚疼渐扩展到腿腰，虽是这样天还是放亮了，天亮给所有的行人都是有形的鼓励和增上。

按照行法的要求是一餐。一日一食对行持过的出家众来说不算什么，但对平时用惯三顿的小伙子来说还实实在在有些难受。所以天明相一出，常住上准备的各种流食小副食品给大家摆出，让行者们站食调整。不准坐是行念的一条要求。此次行法中比较难得的是参与的居士从不同的程度上感受了些出家人的生活，体会一下信施信食的内容。因听到有人行法，许多人送来了鲜花、小吃、水果，亦有人在大殿帘外礼拜。这对居士们来说是一个新压力和考验。

作为同行内护，余于所有的行者保持平和尊重关系，除一些自认为必要的提示外，主要精力用在径行念佛上。如果完全按照《佛说般舟三昧经》的要求，集体行法是很难如理行持的。在未行前余曾提出行法的要求，主张一主行二护。大家都在一种热情行法向往中，甚至提出一次上十人。根据来者多是上班族，请假时间较紧的，经协商确定下来一七先行，五人参加，余者作内外护。

天亮后，身心经调整，行者所表现出感受各异。余以前虽亦有径行的经历，但与此次行法不同。单行与共行，个人行持比较简单、易把握，在发心、用心、验心、明心、导心、无心有个口诀即可。在众人共行过程中，共公意思就应多注意关照。关照大众是比较细仔的事，容不得粗心大意。所以除自己径行念佛外，还需要用一定的精力和体力和大家交流互助。以前在阿兰若径行一天要求十五个小时，环境心理较闲淡宽松。此次不期之行法，许多事情是不可预计的。

第二天上午九至十二点，这段时间因气血较旺，脚腿的疼感尤为剧烈，虽有外护的按摸、相互的鼓劲，如万针刺入的剧疼似乎没有丝毫的减退，余和其他行者同样步入了这段极艰辛痛苦的历程。此时虽还在念佛，但大部分注意力被脚痛烧所牵，甚至被它所控制。余不自觉连换了两双鞋子后方注意到自己失念。行念到了一个特别关口，如果余不能如法的行持，其他从未接触过的行者难免会忙乱。此时余在念佛空观的理念上投入调整一两个小时，自己得到了一点相似轻安和自制。午餐后，水谷气重，易昏沉，大家就大声念佛。下午很快在念佛与脚痛的感知中度过。

到夜间，有一沙弥请求余放弃自行，这样可全力照顾大众；和大家一起表现出一样的苦疼、失态、失念，会召来讥嫌，有人还可能因此丧失行法信心。余当时不以为然，自认为能予大众共行，方有理由资格给予行者一些必要的提示或帮助，因为有同行共感一缘，这样实际贴切的交流才真诚踏实。沙弥一再强调其想法，亦招来一些同行者的配合同情。余不情愿下来，其很固执，余一时对其解释不清。此时一外护医生对此事就余身体状况作了一个十分恶劣评判，虽十分不甘心，在行满一昼夜后两小时众缘成熟，还是被迫下来休息。

这一昼夜的径行念佛对余来说，感知是十分震撼和感激的，中心里的历程无以用文字表述，对佛陀的教化、对有机遇出家、对归心于安养都有一个未曾有的感受，对现前诸善知识提示爱护和这一昼夜患难与共互帮互助的法侣之情，余每回想起来潸然泪下。缘此有把这一昼夜径行念佛的过程粗略如实的记述下来，回施有缘同享佛恩同生极乐同圆菩提的愿望。既然记下来，其必然是令人难忘的。难忘也就记下罢，权作了一个念头。

### 自述后语

般舟七现已进行到第五七，许多事情都在情计之外。从北京来时，根据自我估计，一个七尚能坚持，至于更多的七实未去设想。谁知自己一昼夜就被淘汰下来，心现尚耿耿于怀。有时想，就作欠一份法债罢，缘依自慰。一七虽亦未行，能眼看着十几个行满七昼夜的行者一个一个带儿童一样天真喜悦纯净的面孔，还有表露出的那份若未行者不能测知的知恩心，其恭敬与虔诚若非七昼夜一步步历程是决难认知的。

此次不期之行法，所有行满七日者有一个共同的感受，若无佛大悲愿力、佛三昧力、佛光明力外加名号力的召唤，仗自身之力是决难行完七日漫长旅程。若顺佛语，其七日如弹指顷。前二七诸行者付出了巨大的艰辛，三四七参予者对比而言就十分轻松。总的来说每一个行者对自身有一个彻底审视，对弥陀的大慈大悲究竟摄化有一个生命投入的体验，其所言说份量质量都有一个不思议的飞跃。不敢妄评，只是恭敬随喜。

余不善于用文字，不记下来又不忍心，每天就写一段供养那些有缘者，亦不负这段稀有的法缘。南无西方接引导师大慈大悲阿弥陀佛，乘佛愿力，无疑无虑，如是安心，各随有缘之法护持三宝，毕竟同生彼国，圆成佛道。

善觉敬记，二〇〇二年十二月二十七日早四点半於保安寺报恩堂



## 本应快乐的人生

### 慈法法师 自述

我们生活在一个信息爆炸的时代，每个人时刻都面临着选择。学习佛法亦复如是，若没有清晰的选择，就会造成混乱，很难深入一个法则。这种矛盾的状态就会带来徘徊的烦恼，逐渐养成优柔寡断的习惯，在生死关口没有一个真正的归依处，现在处世不得安乐，未来亦没有明确的归向。

这样学佛、做人都是很艰辛，心神不安，没有一个法则作依止，生活与情绪就会表现得颠倒、不能自制，变得越来越沉重，人与人之间表现得有很大隔阂，不能相互增益提携；正面交流就有阻碍，自私狭隘；对事对人多生幽怨，不能正信因果，对事情多存侥幸、回避，如此种种衰相难以叙述。

这是每一学佛人都应观察深思的事情，我们要自觉方能觉有情。所以安心、明心、歇心十分重要。若能明确自己的发心，对一个法门生起决定依止，人生的现下就会变得平稳、条理、安详，未来就充满了光明，清晰的抉择会给我们带来解脱、无碍、智慧、轻安。南无阿弥陀佛。（善觉于 2003 年 11 月 27 日在无量光净土论坛发表）

## 发心集体出家的观察利益角度

### 慈法法师 开示

（缘起：2011年5月，师父去终南山处理事务。得闻消息，来自全国的十余位向往梵行者赶到，在师父身边待了三日，听闻开示。有师兄提出如何写一个集体出家的缘起文？于是师父有以下开示。）

大家有个了解僧法的路子，有在家人修行出家人的一个路子。这个路子一公布，他能接触到，他能了解。很简单，不要那么多复杂说法，就是改变你日常生活中对现在生活的不满或者徘徊，有解决迷失心理的一种途径，越平淡越好。这样可能会唤醒大家跟你接轨。

要是这个作用没有，你又是一群人，一群贵族生活。精神贵族嘛，你脱离了世俗的挣扎与贫瘠，是精神富有。你精神生活太丰富了，你把很多空间给精神空间腾出来了。所以我们等于是通过一个方法，让大家步入精神富有的世间，或者步入比精神生活更稳定的宗教空间，或者步入更高的智慧空间，是这样一个递增的接轨，不纯粹用宗教或者佛教的言说。

我们要面对种种人，不光面对学佛的人或者我们认为善根成熟的人——这面很小，不足以给社会带来真正反思，带来真正的我们这个善意的供养，大家普遍接受是不容易的。实际我们一个作为要对社会有个普遍性的供养。就像这水很浑浊，撒一把白矾，水净下来了，可以饮用了。你要是写得太神圣，就是我这一股清水淌跑了，这一潭水还是浑水，没有作用。

一定要善缘作用于社会，善意作用于社会，要不然我们没有啥意思。要是为了培养一群贵族生活者，那也没啥，好培养，依戒律教育很快就成了。你学十条，就比世间人富有太多了，不用说多。

弟子：师父，这个缘起文就是让不学佛的人看了以后感到出家不像原来想的那样，打破他们原来认为是过不下去了或者怎样才出家的。

师父：在被禁锢、被凝固或者浑浑噩噩无奈情况下的出口，我给你打开一个大门。这个门是啥？就是你都可以进来看看，都跟自己有联系。这样它对社会的作用或者对大家觉性呼唤的意义就有了。说我们以此作为对社会的供养，我们再也不会有遗憾了。这样就踏实，不让人感觉是要搞个啥，就是摆渡一样的，摆渡过去。

这个过程恰恰是我们慈悲与智慧的审思。利人之心实际是出家人的首要事，要不然出家可苦了，出家人要是私心生起来，比在家人苦一百倍、一千倍！因为

啥？他受一百个人、一千个人的供养，所以他的业力来源变得复杂了。要是个利人的心，你在没有出家之前已考虑成熟了，出家真好。

不用写我什么什么出家缘起，就是怎么跟世俗接轨。作为一个学佛人或者觉悟者，对世间作为的审观，大家都能接受的东西。好比说一群学佛者思维观察的结果，他们选择了这个路子，或者说世间一个思维者、一个观察者的最终决定。这样大家能套上，能引得起，能跟大家接轨。或者说这个时代一个思维观察者的抉择，对自己生命去向的决定。

等于通过这个事唤醒大家，唤醒社会，唤醒同龄人，起码唤醒他一个思考，唤醒他一个观察，这就更有意义。我们做这个事，发挥它最积极那一方面，对社会一个善良的供养，让大家不要沉浸在无有出路的迷失状态。实际大家没有出路，沉沦与造业在这个世间是没有出路的！人到世俗里一混，你说谁有出路？基本上没有出路。

大家自己去观察。你很警觉的人，在世间能不能觉醒自己都很难说。所以就是真正对人生一个细微深刻的观察、思维的抉择。真有这样一群人，通过种种思维观察已经抉择。你怎么写个题目，跟大家联系上，唤醒人的思维。这东西成熟了，你利益世间的心也就有了——你利益世间的心就是你思考的结晶，这结晶也就是你的善心，善心才能利益于社会，那我们作为学佛人就有意义了。

要是学佛人自私自利，没啥意思，就是建立不同的团体罢了。或者人家把你当成异类，也没意思。

弟子：现在有一些人建立佛学院，培养的就是他自己体系的人……

师父：我们这个地方一定要无诤，爱戴、尊重任何一个体系的人、任何一个教派的人、任何一个教法的人、任何不学佛的人，都尊重他。不能张嘴就谁邪谁正谁佛谁魔的，绝对不能有这样言说，要不然太可怜了！

我去天津最早接触讲法的事，就是看见两群人很可怜。都是念佛人，相互说对方是魔，相互派社会势力要杀对方，可笑吗？他越认真他越较真，越较真他就越狠。很多宗教、种族势力，最残酷的就是较真，像肃反一样，认真较真了，要砍杀一批。很残酷的宗教行为，这都不是学佛人了。

弟子：出离了二元是不是就是佛法？

师父：出离二元是一切宗教的一个教言体系，任何宗教最初都是想让我们出离对待。真主、上帝、佛、神，他都想让我们出二元，真主本身就是不让你二元。

但是这个去除二元背后有个危险，就是“大我”或者“万法归一”的说法——归一也很危险，归一就开始侵略了，打倒不归一的人。

阿弥陀佛是全体解放，全体供养！你说啥都行，他都供养你，平等回施。他是回施广大的慈悲的解放你的方法，解放任何一个有情，平等饶益。消除二元严肃起来也会产生自我、大我、消灭异己的结果。

弟子：平等是一个接引吗？

师父：平等可不是说二元不二元的问题，平等是真正的结果。平等是最安稳的教法。这个词找到了，你们出家的主体也就找到了。释迦佛让这么多人出家，或者说唤醒人出家，也就为了利益这个世间——出世是为利世方便罢了，他并不是为了出世而出世，出世是为利世方便。这是大乘教的基因，这也是声闻教的一个根本所在。出离本身就在利世，这是出离以后的方便，利世，就是菩萨乘，出离本身就是利世。

好比说大家没房子住，我们腾出个房子给人住，你缺车子我给个车，我把自己的空间、共有空间甚至家庭空间都给你了，布施国臣儿女嘛，这都是布施，这就是个空间。实际出离本身也是个空间。现在我们中国空间太小，挤压得很。你说我在这人群中给大家空间，行不行？这是一种心理空间。出家就是心理、物质都是这样的，这是事实。一个作为者的选择也好，一个智慧观察的选择方便、结果也好，在这方面多用用功夫。

我们这个选择是通过深思熟虑的，是实际观察一切众生真正需要的，不光是自利，还有利他效果，这样的一个抉择。不光是自己的出路，也是这个时代人的出路。出家不是为了这个形式，实际是它的内容所在。只要我们思维成熟了，一定会唤醒很多人。不要太狭隘地说我就得出家，或者我们混一群人，大家有同气——那没啥意思，是小小的因缘。

你看竹林精舍、竹林会上这些菩萨发愿，乃至说于贤劫之中、未来劫中广利众生，令其成就无上菩提！你有广大愿就有广大作为，有广大审思就有广大利用，这是效果、社会效果。你没有这个，就唧唧歪歪的，又是持戒精进啊又是什么，就是说些个体本份事。

你看那些菩萨誓愿，都是众生无尽我愿无穷，在尘沙劫微尘世界中分身无数度化众生。很多人认为这是大话，实际禅定后都有这样的语言——他禅定后，发挥广大功用，一定要这样誓愿的。你在定前根本不知道这个东西是啥；没有神通

变化，没有意生身方便，你不知道他说的是啥。你也读得很爽快，但你知道这是干啥的，就是作用力不知道。

所以我们就去学，你读《普贤行愿品》中说：于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，无尽法界尘亦然……读到说：光中化佛无数亿，化菩萨众亦无边。他不光有正常情况下的誓愿，还有三明四智成就以后的誓愿——这广大究竟誓愿！他不是眼前解决个人问题的誓愿——这个誓愿很简单，量就很小，解决自己现前的烦恼就行了。所以我们念佛人每一个现行中让现行自解脱就可以了，这自利是足够用了，利他无意中也就做了。

但我希望这个作为能直接给大家一个唤醒。因为我们都是现实中人，不是说过去的佛菩萨，有遥远距离，我们是现实中的张某李某陈某，你发这样的愿，就不一样。我们是深思熟虑了，自己观察自己心灵的需要、周边有情的需要、时代有情的需要。我们观察、审思过了，怎样能自利利他，自己做的这种选择。这选择是深思熟虑的，不是一时冲动，也不是一个热情，也不是宗教的什么——实在是人从物质生活、精神生活、宗教生活、智慧生活、圆满生活的认知与增上的升华过程。认识到这种升华过程，必须发这样愿，有这样作为，你就简单了。

把理路给接触这个的人都梳理清楚。任何人都需要物质生活；物质生活满足到一定程度，就需要精神生活；精神生活、物质生活已经达到一定填充了，人开始衰，需要宗教生活了，就是恭敬啊、尊重啊、如实啊、次序啊、系统啊——它无外乎是对精神物质生活的一个升华。

我们在北京谈到那几种意乐，大家谈了那么多。我们通过意乐的审观，真正观察过了，细细观察过了，在意乐上，智慧的生活或者圆满的生活、究竟圆满的生活——在这种广大辐射的心智下面，我们认知到这样是必然抉择，这样作为是真正的自利利他，这是我们人生做了一个最得当、最适宜、最充分的作用力，我们做了这个选择。我们这个群体不是大家脑子一热或者在某种诱导下、劝化下、蒙蔽下、感知下的事，是通过从各个角度细微审观的一个升华过程产生的结果与事实。这样对社会有个贡献。

当时讲意乐人生的时候，我感到北京人压力很大，脸上都写着“我很累，不要烦我”的样子。我感觉大家没有愉快的东西，很多人心灵深处没有快乐的东西。为钱、为工作、为孩子等等，大家都在做，都很自然，但这里面结果是啥？沉沦、迷失、挣扎，不是自己真正要的东西，是某个阶段需要。

好比说吃喝玩乐、人情世故，这是某个阶段的一种需要，是无常的，不是真实相续的东西，它并不是完全可以把持，它随时会散坏变异的。你只要把这些审观细腻观察过了，OK，出家太好了！你要观察你就知道，你得观察！这没有煽动性，这就是如实地让你观察。

我们从投胎、婴儿、幼儿、少年、青年，一路走来，到老、死亡，这一生要是常规地生活下去，结果是什么？要有物质的升华都不得了，你知道吗？还有精神的升华、宗教的升华、智慧的升华、圆满觉的圆满审观——我们站在圆满的智者的角度审观世间，去掉种族概念、宗教概念、思想意识形态概念等等，只说人的究竟意乐是什么，在最究竟圆满意乐的角度审观整个人生，过去、现在、未来的人生，我们这样审观。

实际等于在教自己一个思维、观察、抉择、实践的方式，同时也教会这个时代的人——传达给这个时代人一个思维、观察、实践、成就的物质、精神、宗教、智慧、圆满这样一个觉悟过程，一个方法，一个体系。虽然不是唯一体系，但是它毕竟给人一个出口，给人铺了或者说扯开一条路子，或者修了一条笔直的快速道，最快速的道，运用智慧啊、圆满心啊、意乐心啊、自在心啊去完成人生这个笔直的路。你一眼就可以看得到，也可以做得到。

因为人太模糊了。你开个车，要知道目的地、知道路怎么走，你就很愉快、很轻松。要是不知道路，不知道目的地，你东问西问，很迷茫，经常还会走串、拐弯抹角甚至背道而驰，你心里很颓废，感到很累很辛苦。你知道了物质生活、精神生活、宗教生活、智慧生活、圆满究竟的观察生活的结果，这一路都知道怎么走了。

很多人看到《意乐人生》那五步。实际那没有啥，就是用最平常的一种心理分析，把它切了五个段，你清晰了，如此而已。就是如实观察诸法无我的一个过程罢了，任何复杂东西都没有。但就这样子，很多人真是欢喜。要是我们这一群人都这样深思熟虑，都这样从每一个次序思维过了——不是思维一次，是思维多次了，人生这种物质的、精神的、次序生活的升华过程，或者一个认知抉择、一个行为、一个结果，再把这些结果如实地回馈给现世之有缘，或者说供养给这个时代，我们就不辜负这个时代。

那说上报四重恩，感激这个世间，就成实话了。要不然说“感恩感恩”就不太实际，很空洞。有时候人说感恩，不真诚，就是你没有把你最好的东西拿给别人。什么最好的东西？你体验到它的确是最好的，它不是标榜出来的最好，是实

实在在产生的结果。就像佛陀这个佛果是最好的，你怎么观察都可以，他的确是人生最美好的状态，释迦佛完成了，我们就学佛，这样大家就做得有意义。

要是安稳这个时代、这周边的有情，你就得给一个最恰当的方法。现在是网络时代，你真有好东西，传播供养都很方便。这样你这个宗教意识与很多意识都可以打破，只从圆满觉悟这个角度来说。虽然我们出家了，现了一个佛教的宗教的形象，但这内容是为了破除所有对立、所有不协调的东西，二元、不平等的苦与摩擦，使大家归入真正安乐平等的世界，或者心灵深处究竟和谐的世界。

弟子：戒有什么特殊功德？

师父：好比说五比丘住世等于正法住世，如佛住世无异，这功德大得很了。这都是你做比丘以后的话了。但是你怎么跟社会接轨？有这几个方面和整个社会接轨，来唤醒社会人的觉悟，再一个就是唤醒教内人的觉悟，再一个唤醒世间的觉悟。

我们单一地去做某个事，也很简单，但是它的效果必然受到局限。你的思维，好比说心作心是一一你心智的作为有多大，就会产生多大结果，心灵法界是很如实的东西。

弟子：所以集体出家这个行为本身就有很大利益，而不是说出家以后再怎么样？

师父：这个事本身成熟的过程，就会引发很多人对人生的思维。我们就是让他对人生思维，对物质观察的思维。对物质生活，对精神生活，对宗教生活，对智慧者的生活，就是对真正有悟境的生活，对那种圆满心智、无所对待、超然于世外的生活意识——对这种种生活意识状态中我们可以思维观察，引发大家成熟这种次序方式。怎么引发？这群人真干了！

我真希望大家出入自由，用良心来出入，用不扭曲的心来出来入。好比说你向往世俗，你回家去；你审观好了，世俗没有出家方便，你就好好的出家。或者你审观了出家没有在家处理问题简单，你就直接回家。你审观过了，不是僵持在一个状态下扭曲自己、伤害社会，那么你的作为很影响人。

成熟了，体系概念都清晰了，这一群剃了，照片一贴，他们作为去了。先不管他们作为的结果，他们按他们意识、观察、说法、次序去做了，这一步迈出去了，这个思维观察的体系一定会唤醒很多人去同样的思维、观察、体会。当时五比丘引发出来的后效果就是这样，后面不断地有人观察体会。世尊这个做成次序

了，后来人一来说：世尊，我想出家行吗？世尊说：快来我法中得安乐住。因为这次序成立了，他建立了。

我们就不故意，这一步迈出去，你思维已经很成熟了，观察已经很成熟了，次序也很成熟了，应该做什么已经有了，这里面出一点什么就很好调整。好比说出家以后我们要学学戒，你要慢慢地深入戒律，要使戒律的方便能住世。共同学习很简单，一个人对这个戒有感知，一传播出来，大家都会了；一个人有障碍，大家都来处理它——有问题，一起解决；有利益，大家共享。

弟子：这力量也很强。

师父：当然强了，这不得了了，这时代精神就出来了。我不是诱良家子女来出家，我的确没有这种心念，我肯定审观了自身心灵深处的作为与意乐。以前人来出家我不轻易允许，女性男性都不轻易允许，为啥？我感觉他们承担不了、荷负不了。后来短期出家了，我鼓励大家了。但是你身体有恶习，我还不希望你去，因为他到里面冲击很大——对他个人有好处，对群体性不太有好处。所以你短期出家，我也希望你在社会上检点一下你自己。那角度不一样。

真正审观了，抉择一个事他不会后悔了，不会徘徊了，他清晰。哦，我到这段路了，我会有某个疑虑、某个习惯——他都会看得到，很清楚。好比说刚出家一段，新鲜劲儿过去了，进入一个熟悉状态，他习气就翻出来了，就要强化自己。那时候我们怎么受教或者共同研讨，因为这频发了，我们应该怎么处理？它有周期性，这都没有啥。但是你第一个任务完成了，就是把出家这个对社会观察、对世间观察的次序、对人群观察的次序已经观察了，已经很认真观察过了。

我们在北京讲那个意乐，大家提出来的意乐有十种八种，我们从各个角度去审观。那是大家的心理状态，不是我要套给大家一个名字，是大家套出来的，你去审观，的确不一样。就是大家说自己的意乐，从圆满究竟的意乐，到智慧的意乐审观，智者正见的观察；再者是宗教的随顺——宗教是随顺的利益；下面是精神层面的，我们每个人的精神需要；物质需要。主要是观察力的成熟。不观察力成熟这一群人去了，又出来一群干啥呢？

这个地方要多用功夫，不怕用多长时间。你要在这方面真正深入了，有利益了，真会成熟一个一、二、三、四、五、六、七这样的次序。这个次序越清晰，越来自大家心理需要，可行性就越高。这是大家的心，不是某个人的心、某个角度的心。因为有方方面面的人员，教育背景、家庭背景都不一样，但大家一样的心理状态，从心理状态上去观察分析与抉择了。



我们作为一个学佛者，实际是一个良心发现罢了，一个良知性的东西。像王阳明一样，他受到那么大逼迫，从一品大员降到看马的驿丞，他心里要自杀，过不来。但是他突然找到良知了，认知到良知了，就是知行合一，再也没有对立了，他是个驿丞也很快乐，创立了新儒家，利益了一个时代的人。

他那时极苦，但他良知激活了，不须背离于道。他知道是对自己的良知、对他人的良知，率性之谓道，他证到良知根本了——不脱离道，不制造苦，不建立对待，随顺法性，是真正的良知、良性。他认识到良知了，可以去广利世间了，彻底解放自己了。过去那种从一品大员被贬、受伤害侮辱等等，一下子变成良知了：哦，这都没意义，原来率性、顺性是真正的良知与大用！

实际从现在这个名词就引发大家的良知——自己对自己的良知，不要苦自己；对他人的良知，不要苦别人；对社会的良知，不要坑害社会，不要误导时代。好比说现在为金钱、为经济，都是误导。当然我们可以不评论这些，但我们可以把这种良知性的东西——佛教讲的智慧慈悲，从自己身上运用成熟，回馈这个时代，不失为我们一个人站在这个时代活这一生，不辜负它。

那真是报恩了！你报父母恩了，就是我们这个人生价值用出来了——报父母恩；报师长恩——教育我们了；报国土恩——载负我们，我们对这国土是善良的、真诚的、如实的一个供养。

社会真需要这样的人，时代也真需要这样的精神与作为法则。我们从前受的教育是爱国、爱党，都没问题，当然你要是对整个时代的人负责，那真是共产主义思想，真正的极乐思想——共乐，共享。不能跟国家的政策、言说发生冲突，但的确是善良的、正直的、有意义的、深思熟虑的，不搞任何某个人东西，都是人类共同需要的东西——良知的供养，智慧慈悲与方便的供养，佛的觉悟的供养，或者觉悟过程的供养，或者实践觉悟的供养，或者观察觉悟这个程序。这样我们就把人生变得简洁一些。要不然这个时代很苦，学佛的苦，不学佛的也苦，何必呢？

这个思考角度行不？我昨天看了一晚电影，就为了这个思路。昨天谈，我看大家的思想还是在效果上、作用力上，不太对。

弟子：师父，我们老是唧唧歪歪的为自己，怎么办？

师父：不再为自己了嘛，我刚才说菩萨誓愿，我们改变一种思维生活模式就行了。我们的生活都在意识指导下。阿弥陀佛这种大智慧大慈悲大平等的理念真是适合任何社会、任何群体，他不择于群体、不择于社会。但我们必须得有一个

群体、社会，人为地把它表现出来。再好的东西，你不把它表现或者传达出来，它也没有用。如摩尼宝珠，它虽然能出生一切功德，但在海底沉着了，不起作用。所以我们要做探宝之人，把它取出来。

每个众生心中都有这摩尼宝，但沉在业力的海底了。我们需要用个方法，思考的方法，善巧的次序，通过真正的作为，把它拿出来。或者唤醒大家都拿出来，让它出生一切功德、财富、善巧。这样我们真正作为“为众开法藏，广施功德宝”一样的人。《无量寿经》说“为众开法藏，广施功德宝”，真是做这样的人，阿弥陀佛真是希望我们做这样的人！

“闭塞诸恶道，通达善趣门。”言词都是那么准确。

“观彼世界相，胜过三界道。究竟如虚空，广大无边际。正道大慈悲，出世善根生。净光明满足，如镜日月轮。”这是普照于世间。

“备诸珍宝性，具足妙庄严。无垢光焰炽，明净曜世间。”就是摩尼宝。

“化佛菩萨日，如须弥住持。无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心。”这所有言说都是广大究竟真实不虚的，没有一点小气的东西。

但我们做人很小气。所以我们要像往生偈上讲的一样，依佛修多罗，真实功德相，普利于诸众生，总持于世间，就是普遍饶益于世间。那是真实有意义的事。要不然我们说“何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”成瞎话了，成没有意义的话了。你示佛法如佛，怎么示？看佛怎么做的，我们就一个层面一个层面拨，拨到究竟觉上，来认识，再回馈到世间。

世间再多的也就是物质的迷失与精神的迷失、物质的执著与精神的执著；再增上一点，宗教的执著；再增上一点，智慧的执著。超世之超然心智、究竟圆满光明之心智他根本碰触不到。阿弥陀佛把这个究竟圆满的光明心智、自在心智、普利世间的心智真正发挥到极致了。我们现在“阿弥陀佛阿弥陀佛”的，没有那种广大的喜悦、智慧平等饶益众生的喜悦、安顿一切的喜悦、一切时处无有间断的顺性守护与安住——这种喜悦你要是没有，还是很小气。

我昨天思维最多的是美国大片的效应，很多已经思考到这个地方：他怎么勾招人类的心理？他用了很多角度，镜头啊角色啊，先用视觉撞击你，然后来勾招你的心理状态，让你心里有一个趋向。他们运用这个东西太熟悉了。我说那是我的老师，教导我的。人怎么觉悟？你看不懂人不行啊，你读不懂你都不能导演自

己的生活，对不对？你做不好演员的，观众你也做不好。我们要做一个好角色，演要演好，导要导好，看要看好。要不没啥意思。

弟子：我现在走到另外一条路上去了，从念佛开始我就把电视机扔了。

师父：很好，你应该关上。

弟子：以前回家就开电视。

师父：你那是迷了，太害人了。要是天天看，你的生命就被别人导演了，一点意义都没有，别人设计些圈套把你给演了。我看它，我在导演它，我当总导演，哈哈。我一般思考的是导演心理角度是啥？这个看得懂。美国拍很多片子都是威慑片，就是他拍这个电影表达我能战胜你的这种威慑心理。

弟子：现在垃圾片也很多。

师父：一百个中九十九个都是垃圾片，就那一个不是垃圾片，还是你从那里面觉悟了。你不从那里面觉悟，也是垃圾片。

弟子：师父你看过《秘密》那本书吗？

师父：我看过很多现代人写的书，他一般于究竟、清净的层面步入不到，在神秘、玄妙、相似对称的角度比较多。一般就是在对称，就是当下，当下有个对称，就在对称这地方能达到，但在究竟顺性意乐中他涉足不到。在光明心智上很少有人涉足，一到光明心智就白茫茫的一片，啥都没有了，一片白，这就是最高境界了。那没啥意思，很难步入于智慧方便。

但是现在西方人，他不管是通过电影、文学、书籍等等，他有唤醒人的东西，他有勾招人心智的愿望了，他在启迪你。起码说他有“我这东西你看了不会白看”，对你有个启发，他有这个愿望了。要是我们出家学佛还没有这个愿望，你说我们学的啥佛呢？

现在中国的垃圾片多。经济时代，导演、写剧本的人就是为了赚钱，他没有其他愿望。一个是假，没有内容；再一个就是为了挣钱。好比说大家反日情绪比较成熟的时候，拍大量的抗日片、杀害日本人的片或者日本人杀害中国人的片。

这就是时代的一个迷失。这是精神迷失，精神迷失到物质利益上了，物质又迷失到一点眼前的短途效应上，造了很多恶业，浪费很多物质与精神。精神上迷失了，堕落到物质上，物质生活很沉重——物质生活完全可以支持人的精神生活很轻松，但沉浸在这里就很累了，沉浸在精神上你也很累。你要是在精神、物质上都有个超越，你宗教就很条理了。实际就是个条理性，恭敬、条理。但智慧的人一看这些东西都是我们自导自演的东西。

弟子：师父，三皈依中有皈依法，不皈依外道经典，像《论语》、《孟子》这些算外道经典吗？

师父：你先和我说啥是佛道？你认识的？

弟子：三藏十二部才是佛教。

师父：这个是角度问题了。若觉悟者，一切法皆是佛法；若迷失者，一切法皆是世间法。有的人因为三藏十二部而堕落，你相信吗？善星比丘随佛二十二年做侍者，堕入地狱。戒律他讲得很圆满，经、教都讲得很好，十分善言，做了佛二十二年的侍者，是最长的，但是他堕入地狱了。因为他就谤佛，他讲经他就谤佛——讲的很好，心智在诽谤。现在很多人口上讲法，心里不去作为，不去觉悟。

弟子：说一句佛号总持佛德……

师父：他能消融你的一切，能使你一切消融，通过这个点消融掉了。好比说我打开这个大门回到家，家里所有东西都可以使用，这个钥匙就是总持。但在支配它的过程中你要一个一个地做。好比说念佛使我们安心，我们安心了，可以吃饭睡觉。不能说我们安心了，就“阿弥陀佛阿弥陀佛”，饭也不吃了，觉也不能睡了。安心就什么都可以做了，你那是安心情况下做的，安心就是总持。

我们思维有死角，就是自己给自己制造矛盾，然后把自己匣在里面，东一个说法，西一个说法，成一个匣角，把自己堆在这个角里，转不动身。这都是不正见思维，就是矛盾的思维方式。正见思维绝对不这样看：哦，这是角度不同，结束了。说皈依三藏十二部，不皈依外道典籍，外道典籍是什么？令人心智迷失，令人心外求法。三藏十二部让我们觉悟自心，不觉悟自心一样迷失，一样是外道。其实就是思维角度不一样。你染，染一个就定死了、又染一个定死了，两个死东西，你就死定了。

我们很多提问题就是给自己设了个死角，然后说你帮我解这个死角——没有问题，很好解，你不死就活了。说你念一句佛号就够了，后面的话就很可怜，你不用吃饭、不用睡觉了，就是很自残的。这思维都很自残。我经常受到这样自残人的攻击：你怎么让人读《药师经》呢？就是你怎么能让人吃饭呢？对不对？敌对。好比说一句佛号念到底，所有东西都成为敌人了。

弟子：对袈裟誓愿还很向往……

师父：说你行点滴之善，守细微之戒，佛放净光照触此人，令其无有堕落，皆得增上圆满。这是十方佛的誓愿，还不是释迦佛的誓愿。就是你行作沙门，你有点滴之善，你不失去，你行一戒——称为婆罗提木叉嘛，一戒分中，令其圆满。

就是你守一个戒，这个戒分，他都能令你圆满。这是学戒以后才有的教言，他称为婆罗提木叉，保解脱。

## 习气·道场·觉悟

### 慈法法师 开示

(题记：2014年2月11日开示。)

弟子：师父，有时候通过各种观察，感到出家真是很好，但是在世俗中就不那么急迫，吃喝玩乐什么的。

师父：它是习气的东西，好比说吃喝玩乐，就是我们习气哪个成熟了就去做哪个，它就没有急迫感。你出了家，吃喝玩乐这东西突然冒出来了，你突然要放下，去做不吃喝玩乐的事，它不习惯。这是第一个叛逆期，就是我们要叛逆自己过去的习惯。你要不叛逆它或者不觉悟它，谁都过不了关。

所以过去人开始立这样的誓愿：众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成——他把习气放在“烦恼无尽”这个地方了，他说：哦，我的烦恼又来了。在寺院里不是逼迫，主要是习气没有地方舒展。

弟子：就是因为害怕这个，所以我不想急着上来。

师父：要是我们在家能把习气断完，那在家肯定是最好的道场了。因为在家的习惯是不自觉的作为，称为习惯。并不是说你能自觉是习惯，要是自觉了叫习惯了，那你太了不起了。

弟子：而且这种习惯还会升级，一吃喝玩乐，无尽的都来了。

师父：你要是吃喝玩乐以后，后效果是什么？生命的浪费，挑剔的积累，空过，不是吗？日复一日，年复一年，积累一些更加烦恼的参照，不是吗？哪个没有习气？人人都有。所以唯佛世尊习气方尽，一切菩萨行道尚以习气润化于世间，干什么？就是与世间有情结合了。你要在世间，你说我行诸习气方便——你迷失于习气中不能自拔，主要是不能自拔。

并不是说寺院好、出家人好，我从来不这么认为。但有一点，我们可以观察：在世间中放纵习气、培养习气是不自觉的；在这儿你的习气只要一露出爪牙，你马上就能知道，别人说这家伙又干啥了、这个人又这样了——不管你是哪个习气，大家都看得到。

我以前也在世俗生活若干年，看到很多事情感觉不出来，因为大家做得都合情合理，因为他总有世间的理由来解释这个东西。但是在寺庙不行，“礴”一个作为，放到虚空中了，那么大！实际本来就那么小，啥都不算，为什么这么放大？它要放大，让你警觉自己的习气。认识不到这个地方的优势，到寺庙就太残酷了。

他投射，第一次投射你感到没问题，第二次投射，第三次投射，说真烦人啊，对不对？

但你要知道，第一次警觉、第二次警觉、第三次警觉的时候，你就变得有力了，你会观察了。很小的事，没有投射时候，你就把它处理掉了，你变得越来越大，在这个逼迫中你不再受逼迫了。

你再到社会一看：哎呀，社会上都是盲人，做着没有眼目的事、伤害自己的事。很多人做事都是伤害自己，不管怎么伤害，大家是前仆后继，勇往直前，没人管。一次一次一次，一伙一伙一伙的死掉了，后边又出生一批，老掉了，又成长一批，还都干那些同样的事……一生一世一生一世，我们应该怎么做？

所以我以前也不认为寺庙好，我以前认为山林特别好。山林的投射呢，使我们一个作为投射到法界了，可不是投射到虚空了，你一动念整个法界都是这一个玩意，看你咋办？一个人住茅棚的时候，一个动念就是整个世界、整个空间，没有交织业了，那人不疯啊？所以很多人住山，住一段就疯掉了，跑掉了，住不了了。为啥呢？这太吓人了，举心动念原来是这样的。

所以人闭关、行般舟，基本上一个念头就可以投射到法界去，不需要别人看了，不需要别人督促了。

弟子：师父，我发现最近有段时间特别贪吃。

师父：人一习惯了，只要在这种环境中一习惯，所有爪牙都露出来了。因为啥？投射你也不怕了。“哼！俺的寺庙，咋地？”你不怕了，别人说你，你已经脚跟站稳了，马步蹲稳了一样，不怕了。刚来时候都怕投射。

弟子：在世俗中，以前我很少吃零食，但现在狂吃零食。

师父：平衡自己的习气。

弟子：像这种亏欠怎么解决？

师父：烦恼，咋解决？烦恼无尽誓愿——你说誓愿让它膨胀吗？出家人要不依愿而行，没有一个人能呆在寺庙里受益。因为习气变成另外一个东西了，就是变本加厉的东西，放大了嘛！很细小的习惯，投射出来就很大很大。

最难维护的单位就是寺庙，因为投射的东西太多，你要频繁地去解决自己、他人，所以说是道场。在世俗中很多作为，就悄悄的消失了，造了很多恶业、无明业，习气中大家都在相互污泥浊水一通的，叫同流合污，根本看不到任何东西，两眼一抹黑，你还感觉到自己挺好的。在世间很多都是很好的人，但一到僧人中……我劝退有几个出家师父，他们来出家，在寺庙待着待着，我就劝他们回去。

为啥呢？在世俗中他们都是这个（师父伸出大拇指），出了家这个（师父伸出小指头），放大了。

过去说出家人非将相所能为，就是在世间做大事业的也不能为，为啥呢？你要是不清晰自己的愿望，你作为不出来。因为这是出世的功德、出世的善巧，是梵行所立的事实。就是我们要认识习惯，要及时地在习惯萌发之前、萌发之后、萌发过程中、已经成为事实等阶段去调整它——成为事实，及时忏悔它；萌发过程中，觉悟它；相续过程中，认知它，都可以。乃至说作为产生事实、产生果了，去觉悟它，去忏悔它，一样不可思议，都不可思议！所以就是我们修行空间很大。一旦真正遇到佛法，迷失空间反而小了。

弟子：师父，我很想相续行法，但是常住有很多排班，还有般舟道的护关，怎么协调这个？

师父：这是公私问题了，于公于私你怎么平衡自己？你来出家是于公出家还是于私出家？是为了自己出家还是为了寺庙道场出家？实际在寺院里完成自己的作为很不容易，为自己所谓的闭关、所谓的修行是很不容易的。这里面大部分人有个很好的说法，说我为了道业等等，这都没问题——要是为了自己的道业本身就是堕落，很奇特！骄傲的培养，坚固自我的培养，以为有所得的培养，它一定是离不开这个。

弟子：既有想完成道业，同时也有想依法护法的心。

师父：明白法就好依法护法了，不明白法怎么依法？要把法认知清晰才好，认知得清晰才有机会依法、护法、行法。

弟子：师父，有时候做了一个不恰当的事情，然后发现这个事情和自己某个习气能够观察到对应，也很喜悦。

师父：这称为依法而行的喜悦、觉悟的喜悦或者审查的喜悦。这审查就像回味一个东西一样，人就会得到一种对称的喜悦。

像我们四种俱生智，都可以因为审观而生起喜悦——平等智、妙观察智、大圆满镜智、法界体性智。你要是观察世间一切都是正常的，你会生起喜悦；你观察一切世间都是平等的，你会生起喜悦；你观察一切都是圆满的，你会生起喜悦；你观察一切本来都不可得的，你会生起喜悦。你只要那样观察了，人会生起喜悦。



# 净土法门信顺得入

## 慈法法师 讲授

(题记：2010年11月12日下午，建设办、恒阳庵住众和来访居士云集，准备听师父开示。时杭州、上海两地居士正在进行六时修法和经行念佛实践，初步体验了念佛的喜乐。杭州居士明敬对净土实践过程中的问题进行了请法。本讲内容包括意乐菩提心与胜义谛菩提心的修持、要门与弘愿门的区别、五步观察自性的细腻指导。讲完后，大家感到精辟、实用，对净土实践马上就可以启用。明敬记)

### 1、以意乐菩提归入胜义菩提

弟子：广福寺六时修法，正行功课也穿插进去，我就发现作意是很重要的。作意喜乐，然后就能喜乐相续。以前我也是羡慕功夫，但是没有一个圆满的缘起，开始没有圆满，后来还有苦的东西。现在觉得作意很重要。

师父：对。这两种菩提心，一个是胜义谛菩提心，一个是世俗菩提心。世俗菩提心就是我们在凡夫心智中生起来一种菩提道业。这种菩提道业虽然不了义，但它是尊胜用，就是它最难得的作用了。为什么这么说？它是针对凡夫的恶业与迷失，于凡夫的作业与迷失所折射出来的一种最尊胜、最尊贵的行为。

我们以前的作意都是习气，向往与爱乐的都是习气，不管是贪嗔痴慢疑还是财色名食睡，你向往的是那个。那叫卑劣、迷失、无明、无奈，很多伤害的东西就在那里产生了。

我们怎么有个正行呢？跟这个有关系了，作意很尊贵的。如实遵行这个意乐菩提道业，我们就会在世俗中作尊贵行者——它很尊贵、很难得。这个会给我们世俗意业中带来乐的东西，就是圣法财乐。同样是世俗意业，在这里产生了一个正行，那么对胜义菩提心我们碰撞与步入的机会就很多了。说这是基础也不合适，但它毕竟是很重要的智慧行。

一般要作这种意乐，一定要有作意，作意一定要有毗婆舍那的修持，就是有一个正观、内观。没有内观你作不来的。所以随着对意乐、究竟意乐的审视，就会有一个谛观善巧。谛观，毗婆舍那是很有力量的修持，就是观慧。观慧成就了，就成观慧智，就有智了，它就产生力量了。这个没有问题。

我们日常生活中的修持，像那五个步骤一样，它随时随地都可以运用。你把它格式化、步骤化，每个格式一清晰，人就从这个格式中解放自己了。格式填满一个解放一个，填满一个解放一个，填满一个解放一个……像我们做砖，成形了，

一烧制就可以用了、一烧制就可以用了……用上你就不再操那个心了，就起作用了，就可以支撑了。

我们把这五个格式做得清晰了，性就在起作用了。起什么作用？你观察就知道了，因为你会归结到这个地方、这个因缘上来。

所以意乐菩提心是十分重要的修持，这是圣文殊菩萨特定的一个接引世俗众生归入究竟菩提的善巧，称为意乐菩提心善巧。这个意乐让我们意念休息下来，在这个本净相续中产生作用——它会产生作用的。这个作用，轻快、明亮、威德都会产生出来，远离世间的烦恼、蒙昧等等。

## 2、净土法门以信顺得入

胜义菩提心的修持，在净土法门中就是随顺。我们造作想入胜义谛十分困难。所以佛陀就悲悯世间，为我们设立方法，用闻名具足的方法。佛告阿逸多：诸有众生，闻无量寿佛名，是为具足无上大利。就是你闻名就具足！具足什么？无上大利！以闻名安心，就是闻名随顺的意思，随顺他这个言教方便。

就有信顺二法，信顺二忍是如来的种智，如来种性的种子。无生法忍是他亲证之果，信顺二忍是他的种智。所以一切菩萨若有信顺二忍方便，皆入如来种性。

阿弥陀佛观察到无量世界的众生，于信顺二法我们往往好行乖戾，就是背叛心强、对抗心强。边见所设立的众生他是没法信顺的，怎么办？阿弥陀佛就发这样一个誓愿：设我成就阿耨多罗三藐三菩提时，无量国土众生闻我名号故，即获二种忍——他所有愿望是修补你的不足，就是你凡夫做不到的地方我全部给你修补掉！你力所能及的地方我不管，你只要力所不及我就全部给你修补。

说念佛是总持法门，大家不会相信，他说他方众生闻我名号，即得总持法门。就是你会成就总持的修持和善巧，他就给你全部修补了。我们作为一个普通人听到“南无阿弥陀佛”名号，就具足了信顺的福德因缘，就具足这样的福慧；我们再听到阿弥陀佛的名号，我们就具足无上功德了。这个功德是什么？就是随顺！

再随顺照十方国也好，随顺名言也好，随顺这种心智也好，随文入观也好，都有机会，皆被阿弥陀佛大愿业力所载负，皆以阿弥陀佛大愿业力为增上缘。入佛智愿海故，众罪消灭，善根增长；佛力住持故，皆得不退转。这都是信顺二法得来的利益。

所以净土法门不是悟后起修，不是大开圆解起修，也不是三密相应起修，他叫你信顺起修，这是最特定最特定的！信顺谁给你的？阿弥陀佛给你的，他给你机会，给你引发这种胜功德因缘。所以在弥陀教言中他有甚深密意，他的誓愿就

是密意，你能信顺就能得到利益，这是不可思议的。很多人说不听老人言，吃亏在眼前。你不听弥陀言呢？你就吃大亏了，你信顺的种子就得不到！他这是十分特定十分特定的。

所以说诸佛如来以无量悲心、善巧，令我等入信顺二法。信顺二法，修持是很困难的，要通过资粮、加行、见道的修证，是很漫长的时节因缘。阿弥陀佛就通过他兆劫以来修持的威德，平等地回施给每一个有缘、听闻弥陀名号愿望的众生，因为听闻故，而得到这种种性的成熟与闻名的具足，使我们有胜义菩提心的胜缘。

你看《无量寿经》他这样讲，佛告阿难：凡有三辈众生往生彼国，皆以发无上菩提心一向专念无量寿佛名为修法。这三类不是净土正行者，是对净土有疑虑的行者。

正行者是什么？佛告阿难：十方无量无边如恒河沙数诸佛，皆共称赞无量寿佛威神功德不可思议，诸有众生闻其名号，信心欢喜，乃至一念，即得往生，住不退转——这是他教法的正行者，称为弘愿正行。下面三辈九品之类都不是正行，是要门。要门是啥？定散二法，是散善、定善二法来导引世俗有疑虑众生来修持的，他以本土导师为导师，不是以弥陀为导师。

若以弥陀为本师，南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝. 世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊——若以这样的教法因缘，你遵从这个世尊的教法了，你就闻说阿弥陀佛不可思议威神功德名号即得不退转！这是正行者，这叫弘愿步入啊，随顺弘愿而步入。

这个地方一定要知道正行，弘愿与要门的区别在哪儿？就在这个地方。他是依经而观产生的事实的力量。佛告阿难无量寿佛不可思议威神功德，就是让我们确认这个弘愿。

善导大师最伟大的地方就在这个地方，他把净土纲宗列开了，说此土彼土二位世尊各有其表。此遣彼迎，何以不去？这是他的信顺功德，他在这里信顺建立了，他就休息了，愿意去就行了。

无量寿佛就不这样教导我们了，说“诸有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念，即得往生，住不退转”，结束了。你还不够，“唯除五逆诽谤正法”。他不是说开除你。人不接受，会谤法，没问题，我消除你的谤法罪——我以甚深功德不舍一切众生之威名，摄化一切众生，消除谤法罪！

因为任何一个甚深教法中谤法者是最多的，净土的谤法者是最多的，谤弥陀的人是很多的。闻名即得利益啊，人就开始了。因为弥陀甚深功德名号填补了一切众生的虚妄心智，把你的心智填满了，平实了，但我们就开始诽谤了。诽谤他，他说我消除你的诽谤罪，“唯除五逆诽谤正法”，他这个威德是不可思议的！

还有人解释说你诽谤正法就不得往生——这实在是不了解佛的密意与功德！佛的密意是摄护这些诽谤者，不令其堕落，令其生起信心。未谤者不让你再谤，已谤的人令你不堕地狱、不堕恶道。这是真正的无尽悲心！像善导大师讲：谤者，还摄令还。就是我摄受你，还令你往生。

这是他的真正愿望。要不然就不是弥陀了，是记仇的人——你诽谤我，我记你的仇，我给你打圈了，你不能来我国了——这不是弥陀。但弥陀要是说你骂我我也让你来生我的国土，这又违背了世俗的教言，这是不行的。所以“唯除五逆诽谤正法”，他是这样一个甚深的对三类有情的摄护！对谤者、未谤者、不谤者——不谤者即得满足利益，已谤者即得消除罪恶，未谤者不令生谤。

这个教法是不可思议的，所以净土十分特定十分特定！佛告阿逸多：此法门甚深，难以传播。他讲了九个难，就是这个法十分难宣化。菩萨、声闻要宣化这个法则，若不随顺佛智故，不随顺佛的愿力，不随顺佛威神，菩萨声闻宣化这个法则就像盲人宣布有眼目人看到的事一样。他生来就是盲人，他说有眼睛的人看到什么看到什么——他这样讲是没有意义的。

所以说这个法门一定是依着佛愿，依着佛威神，依着佛不可思议的加持力才能宣化！一定要摒除一切九界众生所有的习染与修证，所有的习染！包括菩萨、声闻的正行量，全部不要。这个地方是最威猛、最不可思议的，所以要有大威德善巧才能布施这个法则。一般我们对善法、对声闻法、对菩萨法就敬仰得就高不可攀了，况且诸佛究竟了义之教甚深功德藏呢？往往我们感觉更难企及了。

怎么办呢？他把九界并入，九界全部并入到极乐世界——十方众生，闻我名号，俱来我刹！十方众生是什么？不管你是多大的菩萨，上至等觉、妙觉，下至凡愚有情，乃至蛄飞蠕动，依我名号威德故，依我愿力甚深功德故，依我神通无碍故，咸得往生！就是全部都能往生。

所以于未来世，此法门当度脱无量无边于别法无善巧者——你与其他佛法已经没有办法了，你实在是碰不到，全部给你接收完了，上至等觉妙觉菩萨，下至凡愚有情，乃至蛄飞蠕动！

我们这个有情世间最弱的就是蝼飞蠕动，就是十分小十分小的生命了，他们因为这样的因缘同样可以摆脱无始以来的轮回纠缠，出离生死苦海，到智慧究竟之彼岸。所以皆依佛力住持故，佛愿摄持故，成就清净法身，依随顺而成就。一般很多人遇到净土，突然会有一个变化，他不知道，他认为怎么样了。实际跟自己没关系，不断受到加持的传承的利益。

净土为什么凡夫做八地事呢？般舟也是凡夫做八地事，这在其他法门绝难思议，你永远思议不到的东西。如此阿毗跋致甚深功德，依弥陀愿力故、名号故，令听闻众生闻即解脱。这在他方世界法身大士耳中是可以听到的，在这个五浊恶世中若不是无量劫以来多世供养诸佛，发甚深菩提愿望，是没有机会的。

你说蝼飞蠕动呢？对，乃至说一切浊恶有情、蝼飞蠕动无始以来的善根都会激活，全部给它激活。这是弥陀甚深不可思议的愿力成就，就是他的十二光明所照，无对光、炎王光，不思議光、超日月光、欢喜光等等，干什么？令一切众生所有心结一时解开了——他不是逐个解的，是一时给你解开，所以称为无对、炎王、智慧、欢喜等等。

在现在学佛人的心目中，我们一般都用可思议的接受来接受一个法则。佛说你放一放，因为你九界众生，菩萨声闻都没法思考，你能思考吗？你说我怕这里边有问题咋办？他说你随顺刹那即可出来，你随顺一刹那。你一天用一声这样相应的佛号就可以了，你体验过一次，后面你再愿意体验不愿意体验都没问题，你没法再拒绝他甚深的勾召力，就是他的功德力。

现在很多人学习净土为什么深入不下去呢？就在这个彻底的随顺，这个“南无”你就是没用过功夫，在自己的辨识上去用功夫。你的辨识能像等觉、妙觉菩萨吗？像声闻一样吗？你做不到，你还以你的辨识心去分析阿弥陀佛甚深广大圆满究竟的功德，你就没有法碰触，所以多不得利益。大部分修持，说你的功夫怎么样、你持戒怎么、你修行怎么样——这话都很好，但是跟净土法门一点关系都没有！

净土即是，即是净土，它不离当念。离开当念就不是净土了。所以这个教法大家基本上都会落在要门上了。说其上辈往生者，舍家弃欲，行作沙门，发无上菩提心，一向专念无量寿佛名，称为上辈往生——这已经不是净土了，这是修行向往净土者。

所以说净土法门甚深不可思议！他是嘱累给阿逸多这样菩萨的，说多有补处菩萨能受此法门之委托，就是一生必定成就的人，这个法门才能嘱托给他、嘱累

给他。要不然不行，他会有畏惧的。即下就与诸佛甚深功德融为一体，无所对待，不能接受，就是传播这个东西不能接受。

所以佛在这个经典上就反复嘱累阿逸多，说阿逸多，我灭度之后，汝当守护此法门，勿使泯灭，作一切众生之大安，予一切众生以究竟真实之利，令无量众生因此法而成就阿耨多罗三藐三菩提。如是诸佛所见，如是诸佛所证。

所以世尊对阿逸多说：阿逸多啊，假设这个世界充满劫火在焚烧，也要冲破这个劫火去闻这个法！为什么？难闻！所以说他方世界有无量菩萨欲闻此法而不能听闻；此界因未闻此法故，有一亿菩萨退转阿耨多罗三藐三菩提！

释迦佛说这个劫数所造成的就有一亿大菩萨——不是八地以上，是八地以下的菩萨，已经都是登地以上菩萨了，因为没有闻到净土这个甚深不可思议不退转的教法，退转阿耨多罗三藐三菩提，退转了。因为未登八地，无用功善巧没有现前之前，他都会退转的，不管你怎么修，再大的自在力、神通力、三昧力、方便力都不行。

世尊这一次施教有多少众生能往生极乐世界呢？说我们这个世界有六十七亿菩萨当生彼国，其他小行菩萨、声闻、众生就不可数了。大菩萨之类有六十七亿当生彼国。有一亿菩萨因不闻这个法而退转阿耨多罗三藐三菩提，是什么？我们现在人一修证就有慢心、卑心、狂心，就有染著，《心材经》为什么我要提倡？就是不于究竟道业彻底成就之刹那，他都有慢心的，声闻有声闻嗔，菩萨有菩萨嗔，这个东西就会使他退转。

所以我们能接触到这个教法，若是信顺实践，实在是不可思议的！说此人是人中分陀利华，此人与观音势至等，此人不久当坐道场，转妙法轮，度脱众生。这是真实不虚的，这个不久就是舍报之后或者舍报之前——舍报之前有方便，舍报之后亦有方便，一定是这样的。

观经讲此人是人中妙好之人哪，如是甚深功德行持随顺者，入诸佛如来甚深不可思议境界！所以我们在读《大方广佛华严经》，这叫境中境，就是法身大士所步入的诸佛如来甚深境界，你可以去体会。你只要安心了，你以净土安心了，这时候你再一读，都是你的国土，都是你的思想意识境界。八十一品华严经你去读，每一品他所宣化的都是一如的。

净土甚深，难得难闻，是诸佛度脱众生极大善巧之真实所显。他不是一个佛，是十方诸佛所共宣之法。阿弥陀经梵文本名字叫“称赞净土佛摄受经”——称赞净土，称赞一切诸佛净土，诸佛摄受经，这是十方一切诸佛摄受众生成就无上菩

提的唯一方便集中表现的殊胜摩尼教化！什么是摩尼教化？出生一切功德的教化！

这是不可思议的，就像摩尼宝一样，所有众生的愿望他都能满足。所以称为一切诸佛所护念经，一切诸佛摄受法门！他不是说阿弥陀佛摄受我们——实际上不是，以阿弥陀佛代宣十方世界一切诸佛如来出世本怀、度生方便，假阿弥陀佛这样一个缘来表达一切诸佛出世之正因，甚深不可思议！

所以若有众生信顺此法，是无上大利、无上功德与善巧。不信你就修去，没问题，爱修啥修啥，修法很多，做法也很多，但是类比起来此为殊胜方便。因为佛愿住持，佛力住持故，令一切信顺众生皆入不退转殊胜功德，阿毗跋致，一生即得不退。

这是十分不易遇到的教法。就是遇法师、遇善知识，欲闻此法而难以宣化，没法宣化。说你宣化这个东西干啥？跟我不相干、不相及，我的想法都是我要修证个什么，我要成个什么，我要有神通、三昧怎么怎么的，所以不相干。但是你要是信顺佛陀愿望的加持，在究竟法义上作以抉择，你不能不这样宣化！不这样你就遮佛慈悲，破灭佛的正教眼。

弟子：师父，我们就是习惯了这种思考，用自己的感知去理解一个东西，缺的就是信顺。

师父：多做这样的观察。比如我坐在凳子上，我是理解它，还是被它托负？我站在地球上，我是被它托负，还是要理解它？你就问自己，养成习惯了你也可以问，比如我在呼吸，我是要理解空气，还是要呼吸空气？你就从你一切时处这样观察。吃饭时，你是要理解这个饭食还是要食用它？你就从你一切时处来观察，观察来观察去，你没有理解的愿望，你只有运用他的愿望。

你可以观察去。我们所谓的习惯、理解实际是妄想的需要，并不是自身的真正需要。你观察你的真正需要了，你一定会随顺佛愿。

弟子：暂时不随顺，其实只是一个妄想、一个习气？

师父：你时时刻刻都在随顺，只是说你强制着自己不随顺。我们在强制自己，强制！像一叶障目一样，你说我就这样！我就这样！我就这样！对不对？这个地方要是用过功夫，他就很容易看得到。信顺是人的天性。十大愿王中就有恒顺众生，恒顺特别重要，众生我都能恒顺，诸佛如来的教法为什么你不能随顺呢？

### 3. 观察觉悟之格式

弟子：前一些年流行说怎么怎么不能往生那种负面的东西，它就是一个作意坚固，就观察一下作意？

师父：说不能往生是自身的需要。

弟子：自身的需要？

师父：好比说他说你不能往生，是他自身的需要。你心里需要不需要大家往生呢？你要观察自身，一定要观察自身需要！不要听别人说什么，你自己看你自身需要什么，真正的需要什么？不要模糊，不要似是而非，真正地细观、审观。

你看佛的很多教言中，好比有人说我要舍戒，我不做比丘了，佛说不成立；别人说这个人舍戒了，佛说不成立。为什么？他是烦恼说、妄想说、迷失说、嗔恨说、被别人激怒了这样说，不算话。有比丘尼，大家都说她舍戒了，去问律师，律师说你当时怎么说的？说他故意惹恼我！律师说你回去吧，你是比丘尼，没问题。为什么？她是愤怒了，不成立。

我们要细细思维啊！我们很少认真地思维自己的心理需要，大部分是被情绪、被激励、被鼓噪、被某种因缘所诱惑而造成的非心理实际情况的状态，实际是失心状态，就是我们的无明业力、烦恼业力。我们大部分状态是那样子，就是迷失状态，不能自知自了的状态。所以我们心一思维，你根本没有我要理解这个理解那个，根本都没有。我们都可以观察。

很多人看电脑，我问累不累呢？他说下来累，在那上边时候不累。手脚都冰凉了，感觉在上边还不累。下来累，感觉下回再也不看了，但是一看到荧光屏又点上了，为什么？习惯了！他明知道这个东西会把他搞得筋疲力尽，还是要去。

他们抽毒的人，第一次抽会恶心、吐。但就这个东西吸引他了，他下次说我看这次吐不吐？那就好多了，再就上瘾了。并不是他真正需要，多是好奇、习惯、推动、鼓噪、迷失带来的一种作为。但真正反思到内心的意乐，没有一个人这样做的。

弟子：还是要真正思维自己的需要

师父：这特别重要，所以说正思维是极大的宝库。正思维就是诸佛如来藏与凡夫阿赖耶识的一个切面——正思维可以步入净识、如来藏，这个可以变成流转的识心、迷失的识心。正思维十分重要，它可以使它组合起来，表达出来，它俩是不对立的，但我们很少正思维。

弟子：还是要培养。



师父：对，第一个概念：我们一切言行举止皆是业习！一定把这个业习给它定位，你再去观察它。特别重要！阎浮提众生举心动念皆是业、皆是罪——你最少是业，后面才是罪。一定是个习惯，一定把它定位了。

定位了，给它起一个名，它是什么样的业？

然后再把它给名言。

名言无得失，只是个名字，无善恶，无来去，此性彰显。

你观察观察万事万物都是这个共性，你就解放了。说此性无作无为，无色无名，何以作为呢？你自己就审视自己，我的心我应该怎么用心了？这时候你心开始当家了，当什么家？你心平摆在那个地方，你要干什么你知道我的心在起作用，心在起作用，意在起作用……也不是你的心，是共用的心在起作用，共识的心在起作用，法界心在起作用，如来藏心在起作用。

你慢慢就会真正体会到诸佛如来证得法性周遍这个真实了，不犯于某一业、某一点的。哎呀，这个好事我做了，那个坏事我拒绝——不是，一切事皆是正觉之善巧，一切因缘皆是阿耨多罗三藐三菩提之资粮，你当下就此心安稳了，也不去攀缘了，也不去拒缘了，正面面对人生，觉悟人生，圆满人生。那我们就可以修行了，做一个真正的修持者。所以念佛者他就是这样教育我们的。

但是你要是这个格式第一步解决不好，你后面的正思维十分难以形成。你从一个举心动念、两个举心动念，一个事情、两个事情，一个口语、两个口语……你观察到自己的业习，业习的名字，名字无来去、无染净，观察它的共性。不断地观察共性，共性，共性，共性……

这样万事万物的共性你突然认知到了！大地山河皆是法王身，你知道这个法身了，法身清净，法身平等，无处不在，无处不显。你这时候用心你应该知道是什么心了，说一举心就是法界全体，一妄皆妄，一真皆真。

这时候回到法界的源头了，源头。这时候你就知道什么叫唯识心，什么叫一切唯心造，你能找这个源头了，你做得主人了。什么主人？不是上帝，也不是奴隶，是什么？是主人了，你有自由的权利：这个事我可以做，我可以思维，这个事我可以不思维，我可以舍弃，也可以做——他是完全自主的。面对自己的顺缘逆缘，他就会赞叹、赞美它：此法性所显，此因果所彰——你会赞叹它。别人打你一下，你也感觉到善哉，不可思议！

有一个金山活佛的故事。有一次，一位老居士病倒了，是位女居士，瘫在床上。他去看她，抓着她的手，说哎呀，老同参，这个那个的说了很多。她儿子站

在那里气呼呼的，说这个和尚不要脸。金山活佛说完了，她儿子把粪桶一扣就扣到金山活佛脑袋上了。

金山活佛没有摘掉，就扛着走了一街。别人就说看这个和尚。他说甘露啊，甘露灌顶，甘露灌顶！他那真是大彻大悟了。悟到什么地方呢？就悟到那个地方了——粪桶浇头，甘露灌顶。他顶了一条街走出去了。

一切皆是悟境啊！一切皆是妙用！啥叫悟境？你觉悟在当下就行了。要是我们，最少得打他一拳，对不对？你脏水泼我，我肯定也脏水泼你的，对不对？但他真是悟了，悟什么？一切时处莫不是妙用！一切时处莫不是踏实！一切时处不舍不取！只是感激与赞美！

这就是我们在这个随意的修持中会真正证得的一切法一切事的共性，你就从这共性中解脱出来了。怎么解脱？每一事、每一物你把它这样一处理，很重要。

弟子：这样即使在家也是很快乐的。

师父：这跟在家出家没关系的。弥陀摄化十方众生，等觉、妙觉、凡圣众生他同等对待，一时摄化。他不假这个东西的。弥陀让我们全部出家，对不对？整体摄化，他不遗漏一个人！这是从共性教化上的，这一点看得到就行了。

人要是把什么都当成福报最好了，那是真有福报，什么时候都是福报，那太好了。

弟子：我在北京感冒了，想找个借口先回广州去休息。后来按照师父的正思维想想，还是过来了。

师父：不是我说的正思维，是你需要不需要正思维？很多习惯我们把它装潢得很漂亮，来诱惑自己。很多奇怪的招数，都是自己在糊弄自己，然后去成熟这种。

你要真正地对自己负责任，就用一天我认认真真地用一个念头我去观察它，它是不是习惯业力？要是习惯业力，我给它起个名字，我来处理它一次。你处理过一次之后，你再多的理由你也知道是在编理由。不要编理由，但我们无始以来编得习惯了。

真要认真，这个认真是十分重要的。不要吹牛，说我一天二十四小时都在这样观察中——你可能是要求太高了。我一天就观察一个事、两个事、一个念头、两个念头，很准确地知道它，然后说这可以代表我今天所有生活——你今天的生活没问题。明天你再观察一次，这又代表我今天的生活。你慢慢地观察得多了，你就会喜欢观察了。

但你没有一次完整地观察，你不观察它是习气，后面你给它确定个名字、给它名言化，你根本没法处理，共性化都找不来共性的。

第一步一定要准确：举心动念皆是业！皆是习气烦恼！这个东西是什么？它是总打包，什么都给你打包了。打到什么了？打到眼前我看见了，你看是不是？一看，的确是！不管你想多么高明的、多么卑下的、多么圆满的、多么清淨的、多么真实的，你放到眼前，一看，都是业习。

弟子：刚开始很残酷的。

师父：我被人咬过，你知道吧？讲了这个以后，他“哇”扑上来咬我一口。他说你也太无人道了，你把我所有感情都剥夺了。

这种作法不需要给自己太大的压力，说我要追求个啥——不是，你在很平白的情况下看一看，就这五个格呗。像做冰块一样，浇上水，放到冰箱里面，一冻，再拿出来，一扣扣出来，就是个冰块：这么个冰块，这么个冰块，这么个冰块……好，一看，冰块是它的共性了，找到它的共性就好解决问题了。

现在我们大家修行不成就，建立人我的东西，就是没有共性的认知、共性的观察。这是张三的，这是李四的……建立了很多坚固的东西，所以他就落在差别相上了，没有找到共性。共性就能粉碎一切差别相的蒙蔽，归结到究竟的自性上来，这十分重要。

这个过程唯有佛教认认真真地来教授我们，希望我们有一个彻底对法界观的认知、对世界观的认知，对所有人、有情无情的认知。所以有情无情同圆种智，这是真实不虚的。

# 一念决定

慈法法师 传授

(题记：2010年5月18日于放光寺开示。)

一般我们做一个事情，若是一念能相续，就是表达一个决定，基本上这个事情是可以做的。

## 1、念佛法门，依果安心

今天有个老居士说往生问题，我说人人都能往生。他说不行啊，我业障太重！我说业障没问题。他说我杂念太多啊！我说杂念也没问题。他说哎呀，我没有好好修行……实际这也都是一念，这一念它都起作用。你说我就一念能往生，这能咋的？你也没有死掉，也没有变成什么。但他不愿意往上靠。他愿意什么？哎呀，我业障很重啊，我杂念很多啊，我没好好修行啊……这都很准确，也很真切，对不对？

基本上我们都走过这个路子，称为业力所滞——在自己的境界力中、作为中、发心状态中感知自己的业行，得到的是不休息，没有其他东西，得到这样一个感知。所以这一念困惑了无量无边的人。困惑了，把人困进去了，因为这些东西困住了。你说反省自己不是很好的事情吗？中国先贤不是说“吾日三省吾身”吗？

所以净土法门很特定，他一开章就说：念佛法门！这个大门一打开，就先把你念业的东西给区分开了，很直接——念“佛”法门！你念佛就步入了这个法门，你念念业都不行，就步入不了这个念佛法门！

有人说我也天天在念佛啊，也天天在修行啊，我念多少万多少万，但是不行啊，有杂念啊，有妄想啊……讲得很实际、很真切，但是他就是没有念佛。说我念了，念了几万遍，但是一归到结果上，就说业障重啊，妄想多啊……念了几万遍阿弥陀佛，结果还是归结到这了。

为啥呢？没念佛！一天念了几万声还没有念佛，为什么？归结，决定，没有产生事实，还是在自己业力的感知上执著。我们自力怎么来驾驭自己呢？就是妄想多，杂念多，不修行，业障重……哎呀，怎么反省都是这一套，在自己这个泥潭里走不出来了。走吧走吧，像老牛踩泥一样，怎么踩都是泥巴，怎么都是业力、颠倒、妄想、烦恼。

一念决定后，无有后有心！念一声佛，尝试尝试，人再看这个世界，看自己的业力、妄想、他人的业障、自己的业障，不相干了——它不是不存在，是没根

了，根从我们心地里拔出去了，从你心地里拔出去了。为什么能拔除你的根呢？就在你一念念佛相应的这一刹那！

说我天天念几万声佛，我念了这么多年，我就不相信我没有一念相应的。我告诉你：真没有！谁有，举举手？一念相应的？

弟子：比如我对师父生起一念信心了，这是一念相应了。

师父：有信心你要有内容。

弟子：师父到哪我到哪去。

师父：我到地狱去。

弟子：那我也到地狱去。

师父：地狱不好玩。

弟子：师父一说我就去。

师父：你说的是个随顺问题了，随顺是可以得到一些方便。但你要是不随顺的时候呢？讲个最简单的说法。你随顺时候，你妈妈是女人；不随顺的时候，你妈妈是不是女人啊？你告诉我。

弟子：还是。

师父：妈妈是女人。这要是如实知见，它就不会变异了。不如实见，它就会颠来倒去的。我们对弥陀一念决定，对极乐世界一念决定，没有踏实下来的时候我们就会有很多表现、反复。

所以念佛法门解决这个问题解决得很直接，像一块镜子一样，我们真正念佛人，举心动念都会知道的。不从其他地方知道，从现前这一念知道。现前！谁知道你过去做啥，谁管你干啥，你现前在干啥？过去没法管了，未来你也管不了，你现在这一念你看不看清楚？真是念佛人会看得清清楚楚。

真正的念佛人！啥叫真正的念佛人？我也不知道，念念觉悟的人？认真的人？刚才大家在这儿上殿，沙弥堂在拜忏，来了一群丽江学藏密的居士，谈修行这个事。说法师你怎么修行的？我就想今天来谈谈这个事情。不谈这个事情，怕大家又在路途中折腾自己，不在那一念相应上用功夫。

实际我们不断地串习一个东西，目的就是使它产生决定。实际念念都可以决定的，但是往往凡夫念念就会变异，念念变异。变异之心，大智慧人都拔不出来，改变不了它。为什么？这是一个习惯问题了，习惯势力。

世尊对比丘讲法说：诸比丘，我法无修修，无念念，无证证。为什么无修修呢？这十分重要！往往我们认为有什么可修的东西，结果就很疲劳。因为你这个

修的一念背后拖一个大大的尾巴，拖一个东西，就是对未来的一个期盼、等待，自己预设一种结果，若相应不相应，人就会生烦恼。

所以世尊说：我法无修修，无念念。要不谨慎，我们很容易出大问题。有人说我修这么多年，念这么多年佛，怎么会这么累、这么烦、不得自在力呢？就是这个问题没有处理好，就是往往我们在做一个事情、表达一个东西背后有个不相应的东西，没有真正做到直心道场。就是表达或作为背后有一个东西，是不可控的，是跟你现在做的不相应，所以会产生虚假的果报、烦恼不相应的果报。

这个一念，这个直心道，对我们每个出家人、学佛人来说真是极为重要！直心道场，就是有没有表里一如。好做不好做？的确难做。看着很简单，小孩子直接就做到了，但是大人都因为虚荣、面子、人情、得失等等就做不到表里一如了，就有些委屈的心，伪装的、粉饰的、假设的、自己预设的等等很多东西，会不一样。真希望各位真正发心修行的人要在无修无念的修上、念上用功夫。

我们可以尝试。以前念佛可能有想得到一心不乱、功夫成片、轻安、三昧等等很多想法。现在尝试一下，先不企求这些东西，我就以一种供养的心、感恩的心来代替我有收获、有要求、有回馈的想法，用供养、赞叹的心来念佛。供养的心，供养谁？上报四重恩，下济三途苦，可以吧？念五分钟的“南无阿弥陀佛”。

实际这个无修、无念主要是对自己而言，对个人的得失是无念的，对个人的得失作为是无修的，那就方便了。这背后含就含着悲智二法。后面这个修就是悲心，因为我要利世、供佛。虽然知道无可修，但以种种方便、种种作为利益世间，这个修就是慈悲心。前面的无修就是智慧心。你看无修修中含有悲智双修。

菩萨们啊，经典就这么直接地给我们讲！尝试尝试，悄悄地做，不要和别人说。念五分钟——我念佛就是供养，供养我的父母、师长，下济三途苦，饶益众生。或者我就是赞佛，没有啥说的，佛真是伟大，不可思议，我就赞美赞美他！

玄奘大师译的阿弥陀经全称是《称赞净土佛摄受经》，这是直译的名字。罗什大师译的是《佛说阿弥陀经》。这两种译法差异很大，玄奘法师用的是直译，直译的经名。罗什大师是意译，因为中国人喜欢简单，过去称中国人称为秦人，说秦人喜简，就把它意译了。玄奘法师用直译，就是不去改变什么，拿过来，是什么就是什么。

称赞净土佛摄受经，称赞净土佛摄受经——这里面有法的，有修行方式、修行结果。我们念往生咒，说“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”，也都是赞美的词。“称赞净土佛摄受经”，这个修行方式讲得很清楚。

我不知道谁修行是在以赞佛的方式念佛？我们中国大部分学佛人受的教育是求功夫成片、求一心不乱、求三昧、忏悔业障、消除烦恼妄想，这是一定的，但这跟经名不合。你说我们中国的祖师怎么这样教导呢？他们当时那个状态是完全可以那样做，但在我们这个时代不能用这种方法要求。

我们这里面谁念佛念到一心不乱的，举举手？没有一个，就是这个时代的一个状态。过去人，像静禅茅棚的禅师，虽然是别人追杀，他跑到那儿了，就念佛，人是真念啊！天天念，没有杂缘，一是为了保命，二是为了了生死。保命也要念佛，了生死也要念佛，人家真有那个机。现在我们谁说我是功夫成片的念佛？就是说真正能隔绝外缘踏下心来念佛的人很少很少。

有一段时间国内掀起了老人出家的热潮，退休工人、干部，一大批出家。干什么？都要闭关，老实念佛。但是我过几年后再见，说老实念佛的人都跑了，找更好的方法去了，学禅宗去了，学密宗去了。我说怎么这样子呢？他们说不行啊，功夫成不了片，不要说一心不乱或者三昧了。

现在我和两个老菩萨还联系着，他们也是用了很多年念佛，还在闭关，就是功夫成片这个事情一谈就摇头。说哎呀，有半个月可好哩，后半个月就不行了——这就完了，一说不行就全部完了，前面行也不行了。所以现在人是在变异的途中啊，还在这上边用功夫，这太难把握了。

所谓变异途中，就是感受的变化，很多人修行就追求感受嘛。说一心、成片，这是感受还是什么？我不知道，大部分把它当成感受。在这变异中你怎么能使它稳定下来呢？所以净土法门不是这样修的！

净土法门怎么做？“称赞净土佛摄受”，把称赞这两个字一去——净土佛摄受！啥叫佛摄受呢？从果上讲，人人都能往生是果，人人成佛是果！先给你果，后面你再来修行，依果安心。这么修行就简单了，我们能往生我就念佛嘛，我能往生我念呗，尽量念，随缘念，安心念。这从果上修的，安心！

说哎呀，我要功夫成片一心不乱了我才安心……那你试一试，看能不能安心？我们学这个法不能本末倒置啊！倒置了，去追求这个东西，想在这个途中安心，太难！在果上安心很容易，你就拿着这果，这个法门的果在那儿了，人人都能往生！能安心了，谁都不抛除在外，那就安心念佛呀。

但要是又到因上来说我没达到一心不乱，我没达到功夫成片啊，我业障这么深，我怎么不修行，我怎么烦恼……哎呀，太苦了。所以此法门“但得诸乐，无有众苦”，这是从果上谈的，从安心这个角度谈的。

变异，所以我们现在修行人有一个最大的误区，就把两种修法的次序颠倒了。在佛教中有两种修法：一是果地觉因地心的修法，畅佛本怀。果地觉因地心就是畅佛本怀的果地教言，他不让你从因地修的，先让你吃果子。啥叫果子呢？先给你安心。安什么心呢？安果地心。以果地觉来作因地心，把果先告诉你了：人人皆有佛性，人人皆能往生，愿归即归，自己家园故。先把果告诉你了。

一定要转过这个身！这个身转不过来，后面就麻烦了，我们就鬼模鬼样的。

很多人读过《圆觉经》，诸佛如来怎么发起因地不堕入邪见？果地教才能畅明，其他教畅明不了。以果地方便教诲，诸佛果地回施，令众生心智得以印契——先印契你的心。真正佛的果地教是印众生的心，就是佛证实了来印证人人往生，人人成佛！在这地方安心了，就是深信了，随顺、信顺得入。

这是净土的一个特征——信顺。经典上不断提这个地方，得入什么？得契入佛心。你没有其他方法。你说我们没有信根的人，我就多疑，什么也不相信，谁也不相信，就这么个多疑的人，怎么办？佛有个愿望：他方众生，闻我名号，即得二种忍——闻名得二种忍，这是阿弥陀佛直接加持你得信顺二忍！

这就是阿弥陀佛不可思议光明摩尼宝号，因为你闻名而入你心智。入什么心智呢？令心信顺得入诸佛果地。你咋修啊？你那个本事你能入嘛？你入就是你的业流了，根本不是佛的果地。以佛的名号功德，所以说是持名方便，净土修法就是以持名作为方便，为什么？闻名得入！

很多人说念佛干啥呢？没啥意思。国内外很多禅修的人对放光寺这一带念佛的人感激有加。天人、善良的人、佛菩萨、有禅定功夫的人对我们这一带是感应、感激的，乃至十方诸佛都感激我们这一带人。为什么？契合！这个契，人就感觉到喜悦安乐。

以普通凡夫人念佛，可以利于九界，以诸佛如来念佛，可以利于九界，这是什么样的名字？这句话我是最感动最感动的——

净土一法最高尚最不可思议的就是凡圣同修！若圣者，南无阿弥陀佛！若凡者，南无阿弥陀佛！若圣者，普利于十方，南无阿弥陀佛！若凡者，称念亦普利于十方！你说我不知道——不知道亦在利益十方！凡圣同修！

一般我们对信顺二忍都知道，很多人学过教就知道信顺二忍需要多少劫的修持。如来有三忍：信忍、顺忍、无生法忍。前二种是菩萨忍，无生法忍菩萨位只能证得相似无生忍，路途遥远的很哪！我们这一闻阿弥陀佛光明摩尼宝号就能启迪我们的信顺二忍，成就这二忍，这太不可思议了！所以念一句佛能除八十亿劫



生死重罪，是诚实言！

今天给大家吃小灶了。诚实言，的确是诚实言。往往我们不知不觉地就与诸上善人聚会一处了。我们不知不觉在念南无阿弥陀佛的时候就跟诸上善人聚会一处了。这些诸上善人是谁？是法身大士，是诸佛如来！因为我们所做的功德跟他们做的功德丝毫不别，一丝差别都没有，但我们不知罢了。你说不知有没有作用呢？有作用。

所以佛讲了很多久远以前的故事，乃至人在恐慌中、迷失中、无意识中，一称南无佛，皆已成佛道。那我们天天有意识地念佛呢？

所以果地教言有甚深不可思议的地方。我们知道佛教的一切修法莫过于安心为要，修行者这一定是个要点。但我们做一个最普通的人，佛告诉我们：你这九界众生，人人愿生得生，称念必生！他以佛的威德语、抉择语、真实语、妙用语、彻达语来给我们抉择！

你说我还怀疑，那怎么办？再怀疑，佛说得很简单，说此人从恶道中来。你在恶道的恶业蒙蔽太深，这还抉择不了，这一类人咋办？佛说先结善缘。就和你结个善缘，这毕竟是个究竟的善缘。就是你怀疑中念佛，边地疑城——善缘，也是不可思议的。这是最没有办法的一个说法了。

要是一般的人，因为诸佛如来的真言、真实言，能令众生安心，就直接给你安心了。何以故？令你得入佛的果地觉。佛果地证的觉悟是什么？实质的内容是什么？让我们通过信顺而契入。

我经常听到年轻人说：我早知道就不听净土了，我八十岁再听，现在吃喝玩乐，到时候一听就解决问题了。我说：现在你年轻的瞪着眼睛都听不清楚，你老了还听得清楚？谁给你讲啊？年轻福德还具的时候，眼耳聪慧的时候你都听不懂，老了你能听得懂吗？

很多这样的菩萨，说吃喝玩乐把人生折腾完了，把一切都折腾完了，老了再去听阿弥陀佛，“砰”，生极乐世界了，多好啊！哎呀，这真是不可思议，做人真是不想吃一点亏啊！这样的人，说我现在不听，也不这样做，先造造恶，到时候再听吧，我告诉你：现在你都蒙蔽自己了，到时候咋活呢？

所以现在要把这问题处理清楚，你造恶你也会知道你在造恶、造无明业，你能明白自己。要是自己不明白自己，那真是太苦了。所以这是净土的一个特定。

我就讲这一念问题。这一念实际是安心一念，佛给我们安个心。在这一念我们契合了，下面我念佛也好、出家也好、学教也好、护持道场也好、闭关也好、

不闭关也好，种种作为中，我们都以佛心、无上心、安心、能往生的心去做了。

## 2、妈妈是女人

谈完了。谁对往生、对安心有疑问的，我们可以谈一谈。不管什么样的疑问，可以提一提。放放松，这不是讲课。

弟子：临终时候，如果是病来了，我开刀上麻药的时候，意识什么都不知道，能不能往生？

师父：还说妈妈是女人，你有病时候你妈妈是女人，你没有病的时候呢？

弟子：是。

师父：死的时候呢？

弟子：也是。

师父：迷惑的时候呢？

弟子：也是。

师父：为什么？

弟子：这个不会改变。

师父：为什么不会改变呢？真实。啥叫真实呢？无疑，不颠倒它了。所以你刚才说话都是颠倒话。你知道的时候你妈妈是女人，你不知道的时候你妈妈是男人吗？为什么那个地方不能变，这个地方能变呢？

你想的起来你妈妈是女人，你想不起来你妈妈就不是女人？你告诉我！这个地方需要各人去思维的，你心契不契，他人帮不了忙。佛只能把话说到这了，我说这都是多余的。你这个话题是很多人有的，就是我一昏了、我一死了、一颠倒了，我妈妈就不是女人了？

弟子：我开刀的时候，打上麻药时什么都不知道了，那时意识还能知道吗？

师父：你知道的时候你妈妈是女人，你不知道时候你妈妈是男人啊？为什么那个地方不能变，这个地方又能变呢？

弟子：不是变，就是怕那时候想不起来。

师父：你想的起来你妈妈是女人，你想不起来你妈妈就不是女人？你告诉我？

弟子：是。

师父：就是我们对往生的概念不清晰，对往生的这个安心、抉择或者认知不清晰，他很模糊的，他没有产生一念的抉择。这一念是啥呢？妈妈是女人！找不到其他比喻了，我用的比较粗的俚语，真是没有办法。

你没法动摇，你妈妈是女人你还可以动摇？佛给你说的话你不能动摇，你知道吗？十方诸佛皆出广长舌相，称赞此不可思议功德！你妈妈是女人这是人类认识，十方诸佛的认识你还不抉择他？

我们昨天讲的格式，我们格式的习惯没有。我们就把自己的心往佛的格式一放，休息五分钟，我试一试，我用佛的温水好好泡一泡自己，体会体会他的水温，就是用佛的知见来让我们放心地体验一刻钟！

假设是我们在赞佛，在为其他苦难有情念佛，其他有情直接会有感知的，会受到加持。虽然我们越来越轻松，但我们离法越来越近，利人的功德也越来越真实。但我们为自己念很痛苦的。有人求功夫成片、一心不乱，结果让烦恼业障打架，打了很多年，也没分出个胜负。那是真假牛魔王对吧？辨不出来谁真谁假，天天在打。

弟子：往生的事情丝毫不怀疑了？

师父：OK！我要真正确认妈妈是女人，就安心，往生也可以安心。说我临终我颠倒咋办？跟这没一点关系！我颠倒，妈妈也是女人。就是我颠倒我也能往生，就是你遇到什么样东西你能安心的。不怀疑就是安心了嘛，安心了！妈妈是女人，我再也不费心思了，好了，休息了。

就是在往生问题上休息了，行吗？在佛果里休息了，在佛的果德里面休息了。休息啥呢？你慢慢去体验去，不体验不行。我们用自己的业力妄想泡着自己的生命与感知，体会不到佛陀的功德。

真有疑问一定要提的，这个地方不怕怀疑，只要心里存这个东西一定要拿出来。但是不能编造，说我没有怀疑我编个东西——那太累了，编个故事。

我说妈妈是女人，这个基本上作为人类都不会否定，天经地义的。实际往生真是天经地义的！去年我讲了三个抉择：因为佛性是平等的，天经地义了；佛的愿望接引我们，天经地义了；我们真正想干什么，你要找到那一点，也会天经地义的。往生是一定的了。

净土让我们思考，你来思考思考，妙观察智。否则不叫观察智。这都是第六识分别出来的嘛，你怕什么？你就思考呗，对比思考，不断地思考，没问题的。净土法门就给你敞开大门让你想的，不是不让你想。很多法门你不能乱想，你乱想就完了。但有的菩萨就把净土法门搞得不准你想，那就惨了。

像三字诀，勿念这个勿念那个，他就是不断的想：勿念冷，勿念热，勿念大，勿念小，勿念父，勿念母……说“立一念，断诸想”就是不让你想了？不是，这

地方理解出问题了。

今天一个菩萨问我说般舟能不能传到全世界呢？我说本来国外也有人来行的，但都拒绝了。他说为啥呢？我说现在还不成熟。他说要怎么成熟？我说真正传法的时候就成熟了。啥叫传法，跟现在有没有差别？我说有很大差别。

我们中国人最大的本事，只要看到文字马上就知道啥意思。一定是的，没有逃出去的，说我看到这文字我不知道啥意思的——没有的，除非他不认识。只要看到文字他就解释。

“立一念，断诸想”，说我断不了啊！“我”断不了，是对的。这是佛力，是智慧力、慈悲力、感恩力的交织，这力量大着呢！我们依文解字的时候，想着自己要断了、自己要立一念了，完了。这一念谁立呢？很多人说你要立一念，都是骗人的家伙。谁立过一念，告诉我？做到做不到？

佛所有教法传播是为了把佛力传达契于众生心力。他不是说你没有这个力量——你心里本来有佛的种子，但怎么起到作用？用佛的成果推动你一下，启发你一下，撞击你一下，好，这一念！以佛念，以佛力，觉悟自己，这一念就起作用来了。我们自己要立一念可困难了，自己要断诸想就困难了。

所以佛在《般舟三昧经》后面讲了本无，是不是一念？知本无，这一念不会动摇了。你怎么动摇？谁能动摇这一念？勿念这个勿念那个，一大串勿念，让你了本无，知本无，为恍惚，为无常，让你知道因缘会因缘散，让你济贫穷，施不还……干什么？这一念就是佛念啊！要不然很麻烦，自己乱立，乱立了就自己乱断，越断水越流啊！抽刀断水水更流，借酒浇愁愁更愁，哈哈。

大雄法师父：师父这一念实际是决定意。

师父：OK！是究竟念，究竟念中得一念，一念无散无乱。妈妈是女人，你怎么动摇？究竟念，没法散乱了，没法毁坏了，没法动摇了。所以一念契入，不为后有，即得安心，那是真实安心！

谁都骗不了你了。谁再骗你说你妈妈是男的，你说你休息去吧。我也休息，你也休息。从此告别他人的惑乱、自己业力烦恼的惑乱，不再受惑乱了！是不是？断诸想了没有？不再受惑乱了不就断了嘛！

你自己烦恼来了，比如临终来了，颠倒了，别人说东道西了，根本跟你没关系的，泰然处之。何以故？往生已经决定，其他丝毫都不相干了，唯有往生是决定的，其他都不决定。所以各个到此散坏，什么到这都散坏了。就是任何一个否定妈妈是女人的话都散坏了，因为本来是这样的！

这不是讲法的，是讲大家的心哪！让我们触摸自己真正的心，契于佛力，让人不断地觉悟、成长。我经常听到人说：师父，我断不了，妄想越来越多，怎么断呢？妈妈是女人！无疑无虑，非善非恶。

这时候世间惑乱一时荡尽。把世间的惑乱、自己业力的惑乱、妄想的惑乱、他人业力、语言的惑乱、种种法门的惑乱，彻底荡尽！都是因人而说，因人而异的，因环境表达的，都在路途中，千变万化总不相干，不相干！但是我们往往把不相干的东西顶在脑门上了，天天在这个地方认真认假的。荡尽它！

### 3、怎样见佛？见佛为何？

昙鸾法师说佛是为物身还是无相身呢？过去有三身说，说清净法身光明遍照，一切处摄化众生，这是法身。古德们讲大地山河莫不法王身，就是佛性、法性遍一切处。遍你刚才说若不见佛咋办，遍那一切处；说我见佛咋办，也在一切处。就是一切时处莫不是法身所显，信、疑、赞、谤、觉与迷者，全体即是，莫不是清净法身。

我们对清净法身的感知往往是模糊的。诸佛如来以无尽方便语，令众生生真实信心。释迦文佛为了告诫浊恶世界的众生，给他们以真实信心，说我于此世界八千返，干什么？以山河大地作为碎身舍利，载负众生。就是我们踩的、站的、坐的、行的，树木、水土、山河、大地等等，皆是释迦文佛的碎身舍利！你说那还建塔干什么？大地就是塔吗？你这样见就是真正见佛的法身。

我们若是生不起来信心，即心即是做不到——即心即是佛的载负，即是佛的圆满，这用不上力，那就说报身吧。

佛的报身是以佛的圆满大愿而摄化于十方。说“若不生者不取正觉”，大愿的根本是这样。他发了那么多愿，就为了这八个字——若不生者，不取正觉！这就是圆满。什么叫圆满？摄化一切众生，一个众生不往生我是绝不成佛！我成佛就是能摄化一切众生往生彼国！这是真实语、顺性语，就是佛报身的一个功德相。

这是心作心是了，这应该心作了，造作了。心作什么？你若不生，我不成佛！你往生，就成就我成佛！我真正成佛，你就能往生！你信顺我成佛，你就能往生！心作心是了，你心作往生你就往生，你心作不往生你就不往生。是这么告诉我们的。

你说我还是不相信，我还是随不上，那才说方便了，就是怎么样使你生信我怎么做。

见佛没问题，你必须用《阿弥陀经》上说的话。“舍利弗，若有善男子善女

人闻说阿弥陀佛执持名号”——阿弥陀佛已经抓住你手了，现在就抓住你的手了，只是你说你没有看到罢了。“阿弥陀佛执持名号，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱”——在这个本净、本无、无造作的因缘上成就了，或者认知了，或者随顺了，临命终时阿弥陀佛一定现前。

这样人临终时，阿弥陀佛一定现前，这是诚实言。但你现在必然要按《阿弥陀经》这样的修持方法去赞佛、顺佛，临终一定得见！因为你目的是得见，不是为了往生，对吧？（师笑）你临终时候，为什么？你的业彻底散坏时候你才能得见，你现在固执你的业——我要见的业，而不是我安心，安心就不管那些了。

就是你临终才能安心，就是死的时候、佛现前时候你才安心，佛不现前你不能安心。你的目的是为了说我见佛，佛拉着我的手我才安心，要不然我就不安心。要么走般舟，要么念阿弥陀经，一遍遍地念，念到老死了，阿弥陀佛一定会现前。因为你的目的是为了见阿弥陀佛。临命终见，这没有问题的。

你说行般舟，我就现前三昧，十方诸佛现前立，我就现前修现前见——也可以。像很多过去禅宗和净土的祖师都亲见过佛，佛都告慰过他们。远公大师，佛告慰他说：我以本愿力故，于汝作证，汝当生我国。那真得好好的用功夫！越这样的人反而越好好用功，一点都不敢放松。

无碍方便，他就给你个保证，说行，你说临终要见到我才能得到安心，那临终时候你一定见。你见佛才能安心，那你就好好地修持，一定能见。这个就有条件的，就是凡夫心的交换。

佛陀不跟我们交换，心作心是根本不是交换，即心即佛根本不是交换，是很如实的！你本来很安心，你很安稳，很真实，很清净。

你要是说不行，我非要见佛再说——那行，还是给你方便，说可以。不只你这样子，百分之九十九的众生都是这样，就是我不见佛，说什么也不行，佛站我面前了再说！这是交易，凡夫的交易心、得失心。你法师让我信我可不信，我要信佛，什么叫信佛？佛站在我面前再说！他就要化现一下了，化现什么？化现你需要的那个佛。

他化现成你需要的阿弥陀佛，才能来接引你，才能让你生信心，对不对？化身啊，应化，应化什么？就是根据你心的需要他现个身。三身方便不知，就讲化身。

大雄法师：想起一个故事，说一个地方闹水灾，一个人就祈祷观世音菩萨。后来直升机飞过来了，他看到直升机来，说这不是观世音菩萨，我不去。后来又

有船过来了，他说不是观世音菩萨，我祈祷的是观世音菩萨，我不跟你走。

师父：若以山河大地身得度者，即现山河大地身。读读普门品呗！三身方便不知，就讲化身了。愤怒身、真如身、方便身。我念观音菩萨，来飞机了，这飞机就是观音菩萨的慈悲示现。但是我们说你不现我想像的那个观世音菩萨我不上去——那主要是不了解观世音。

阿弥陀佛以极大悲心欲度脱一切障缘众生！什么叫障缘众生？就是自己设一个缘，就是我必须怎么样我才能怎么样这样一个障。要摄化障缘众生，乃至赞谤众生——有的是赞，有的是谤，他们会设障的，这障碍怎么处理呢？化现！

他本来没有这个身，因为悲悯障缘众生故。要有执著者，他以大势至之身来照十方国无所障碍，震动一切佛国，来启迪众生，来破除障缘，称为净缘、胜缘，这个障就破了。

他是以无碍智、以大悲智而化现的，这是顺性化现。他并不是说真有这个身，是为了满足我们的需求，方便示现观世音、大势至。就是阿弥陀佛不现前，大势至、观世音也会现前的。你说不行，他们现前不行，我只要阿弥陀佛——那就以佛身得度，他就现佛身。此身称为性身，是不可得的身，他没有这个身，因我们需要，如镜照物，你心的需要他给你照出来、显出来，来满足你的心理需要，令你心安。

所以破障，令有缘得以清净，使我们安心。所以兜个圈子还是要安心。说不行，我要不见我就是不安心。那他还继续来，像观音菩萨三十二应，还跟你继续来。

有人说我啥都不信。那你家破人亡你信不信？让你死不得活不得，看你信不信？那就是修罗身、罗刹身、饿鬼身、冤债身、怒火身来烧你，干什么？让你安心！最终你会念观音菩萨啊，来救我吧！为啥呢？实在扛不住了。观音菩萨说我来救你吧——以你需要的身。

实际我们要知道啥叫化现。称为上首弟子，就是他的上首方便，一悲一智，二种性德身。就是佛不需要这个身，他不需要智光遍照，他也不需要大悲方便，他不需要的。他需要的什么？他需要你离苦得乐！他需要满足你的需要！干什么？以使你真正作一个安心者。

所以极乐世界种种庄严、种种说法，乃至极乐世界种种清净海众等，都是为了安我们的心。安什么心？安我们这一颗不安的心。这个问题很实际的，说不见佛不行，不接我不行……没问题，这样很容易见佛的，方便身。

## 僧人依戒出行，居士如法护持

### 慈法法师 开示

（题记：2016年腊月初一，应弟子祈请，慈师关于僧众出行尊重戒缘及居士如法护持的开示。）

弟子：师父，我们来来去去，经常就会与出家人师父打交道，多多少少都有些往来，这个上面应该注意哪些方面呢？

师父：反正是不要鼓励他们犯过失就行了，正面辅助他们去如法地做僧人本分事，一些非本分事尽量地遮护、提醒就好了。出家人要是不知道自我检点、自觉性差，很快就堕入世俗了。爱护他不是给他钞票，也不是给他提供这方便那方便的，是让他谨慎于自我本位法则最重要！居士啊，很容易害出家人，好吃好穿又给钞票，小孩子没有自制力很快就出事了，可能感到有甜头就往居士中间忽悠，大忽悠小忽悠，开始害人了。有很多出家师父很急迫地出去跑着了，这儿窜那儿窜。

弟子：有时候居士是个好心，总觉得出家人好像某个生活上比较苦或者什么样的……

师父：要是引导他苦，那他就真苦了。你要知道他是为道业出家的，你要让他在所谓安逸上去过分地用工夫，那肯定是苦他了！因为基本环境上，尤其出家人在世俗上乱走，很不容易的。尤其是单独行的出家师父，太不容易了，得不到戒律的保护啊、自身自觉意识的保护啊。居士再不知道咋回事，就这样。

弟子：从居士这个角度去看，很多时候又说对僧人的尊重，就是不说僧人的过失……

师父：你不说过失，你不用说他的过失也可以提醒他、可以遮护他。像比丘尼，是绝对不能独身行的。为啥要接触接触僧人？她不能独住独行。比丘尼独住独行，她就不成比丘尼了。她独住独行独处，自己都把自己毁了。那你居士就可以直接拒绝这一类比丘尼：你一个人不能来，我这个家也可以照顾，这个环境也可以，但你不能一个人来。这是很简单的一个要求。

你这样是把自己害了嘛！那我明知道我接待了一个穿着比丘尼衣服的不是比丘尼的人了，因为她不尊重她本来应该守的根本法则了，她就不是了，她已经堕入居士身了，对吧？那你再去护持她的意义是啥？你是害她呢，还是害你呢？那你照顾她，你就在减损她，减损自身，这没有意义了。

比丘呢，他要是本部不通达，也是不允许单独行事的。本部的戒律、本部的



教法要不通达，不能单独跑的。好比说出家人出去，单独跑，那我也不接待你。为啥我不接待你？你还不成熟，还没有给你送到法位上，还不允许，你必须得依师而行的，那我不接待你。你说这人情上过不去，这么说吧，所有人都不接纳他的时候，他就如法了；所有人都接纳他的时候，大家都鼓励他非法行。这样呢，出家人就坏在自己不会用法则，你居士又不知道法则，那大家相互危害了。

一个出家师父问人家要钱啊什么的，要这要那的，就把居士弄得很烦，你知道吗？要买这个买那个，把人家折磨得都头大了。我说那你们为什么要招这人呢？第一个他身份是啥？第二个他为什么要这么做？再一个他根本都不能独行，为什么你们要把他弄过来？弄过来的意义是啥？肯定就会带来危害！那怎么办？只能说是谁作谁受，对吧？在戒律上写得很清楚。要完全不按照这做，也行，那你要承受这个业果啊。我们作为居士，怎么护持他承受这个业果呢？你的果报是啥呢？

出家人常规情况下不准独行，男女众基本上都是这个基本要求。你两个僧人来，我接待你，两个以上僧人我来接待你，行吗？这你就保住了自身因缘，也保住了对方的因缘了。你也不负担，你也不麻烦。他们相互保护，相互照顾一下。但一个人来，你不知道分寸哪。

你要把一个比丘尼毁了，这事就大了！比丘尼自己毁自己了，还没有问题。破尼师梵行，这个过失是最大最大的！在戒律中是最大过失了，这个过失在世俗因缘中很难转换。我就拒绝你，对不起，你不要来。你要不然两个尼师一起来，称为伴行，不允许单独行动的。

弟子：她一人是僧众，居士伴行呢？

师父：居士知道啥啊？她不准独住！独住都不允许，她一个人去你那儿，谁给她伴住啊？这是她最重的戒律了。等于说你接纳了一个比丘尼单独到你家来，你把她废了，就这么简单。

弟子：她跟居士一起呢？

师父：不允许独住独行，就是说的僧众，戒律给你制约着。因为她有空隙，这个空隙你不知道是啥空隙，她把她身份保不住了。女众为什么要保护自己的身份呢？女众出家太难了！突破家庭的、丈夫的、环境的，太不易了！突破了又不爱护自己身份，又像其他女人一样希望自由，那你出家干啥呢？她就把自己这个殊胜缘给废了，你知道吗？

同行、伴行恰恰都是她的利益，安全安稳，依戒推动，行持安乐，少诸躁动。

两个人行，相互都知道一个法则的时候，你躁动很少。但你一个人，谁知道你的心会想啥？你自己知道。要两个人呢，相互有一个法的扶持，戒律的扶持，你能安稳、安乐，能保住自己的尊贵身份。

咋尊贵？我不轻易周游，不轻易作为。我很尊贵这个教法机制，我得守护着，我不敢去轻贱它。她就变得厚重了，有力了嘛！少于世俗这种游历，你都很尊贵了，你的价值就出来了。天天像个世俗人一样游游逛逛，谁尊重你啊？你自己都不尊重自己，你怎么来作为呢？像现在的出家人到处漫游，把自己废了！

弟子：这上面有很多模糊的东西。

师父：不允许。好比说一个比丘尼到你家了，你咋安排她？你咋安排她你都出事，你违背了她不能独住独行独处的戒律。你没有看她的戒，要是看她的戒，你忏悔都忏悔不及！我为什么支持她这个作为？你会哆嗦的！因为女性的情绪化、情感化、智商低、情商高，每一个女人都包括在内。这一点都不开玩笑，哪怕你宿世就是男性，一转成女身，你就这个东西高。你一个人，你根本没法制止，你知道吗？你放一个出家人出去了，你咋办？

弟子：是。

师父：所以世尊制这些戒律是爱护她们，从根源上令你尊重、尊贵起来。就保护，层层保护，层层设置。不是像世俗的女性一样，她不是那样。

弟子：感恩师父提醒。

师父：要不然真是很痛苦。这个所谓出家人把自己废了，什么威德也没有，什么道德也没有，什么因缘也没有，什么缘都没有了！只是打着这个名字可以说我是尼师，了不起了，但内容全然没有了，把自己废了。

弟子：原来还以为只要有人陪就可以……

师父：不是那回事。你又不知道戒律，你陪她的意义是啥？你看，只要比丘尼学过戒，她根本不一个人，你打死她她都不一个人走，她们一定要伴行。为啥呢？这就是她的尊贵处。什么尊贵？就是女人放逸，心地放逸，只要有机会她就放逸。你说咋办？你出家人！要是在家人，你放逸了，你调整转化。你出家人放逸，咋办？谁来调整啊？它就是很严格、很彻底、很认真的保护。

你男众，好比说我这个完了，我废了，我回家了，那我还可以再出家。她们一次废了，不能再出家，再也修补不了。尼师毁于戒法，不允许复出，就是再也不能做比丘尼了。就是这一点，我们对尼师不能不慎重！

我知道尼师出来，我说你一定不能孤行！你一定要孤行了，你不要跟我来往！

只要孤行比丘尼跟我来往，我不理，我从来不与她们打交道，你跟我说话我都不跟你说，不多说话。你要强跟我说，我最多冷冷冰冰对你，不跟你谈。一定要这样子。咋谈啊？谈啥啊？你把自己废了，我跟你谈啥啊？

你好比说想做比丘，大家认为、我认为我自己坏掉了，我可以重新受戒出家。世尊就是来磨难磨难你这个男性的骄傲，让你锤炼你那种慢心。男性是我怎么样也就要干到底，他不管。他不行就回家，重新来。一次、两次、三次、四次……七次。女性只准一次，绝对不给你第二次机会！就是女人的心太容易晃动。一晃动，要是允许你七次，你不是惨了吗？你不就疯了吗？所以杜绝你这个，一次性地给你推到道业上去，叫你生一个决定见。你没有缝隙，不给你这样的机会！

男性就是心地坚固，做错了我也不认账，我还继续怎样怎样。他说那你回家去。说我不回。不回也得回，干什么？重新教育，真愿意出家了，重新来。他设置这个，就是破男性的坚固心理、骄傲心。女性多变，就不允许你多次重复，制止你的多变，制止多变心性的。

弟子：我以前每天中午都到爱道堂去诵经，就接触很多比丘尼，但是我没有单独接待过，就有一次差点儿带一位尼师去看病……

师父：她要是不依戒法，她得不到戒护，她没有威德，没有善巧，没有福报，多病多灾多难，难缘就出来了，她就自身的难缘很多，麻烦。我不知道咋重复这个事，因为她戒律上不允许，见到这一类我都不知道咋说话，就是从僧法上说，咱不说其他的。你要在僧人的教法中，你检点自己说“我是一个穿着僧衣的白衣”也好啊。你还要装一个比丘尼的样子，还要受比丘尼的这种……你又不检点自己，这真是危害大了！主要是危害自己的内在世界，这是挺麻烦的一个事，这个挺麻烦！

谈不明白，说一次两次听不见，不知道！

弟子：师父，沙弥尼戒律里也是不准孤游，是吧？

师父：根本不准！沙弥尼、式叉摩那绝对不允许独住、独处、独行，绝对不允许的！这样她简单，干什么都让你俩人在一起，怎么她就有个保留，有个相互支持，或者说监督也行，起码说有这么一个因缘。你说我实在不想出家，那你不出家。但你要是出家了，一定要尊重你这个东西。这在现实的僧法中，我们也很无奈。

弟子：跟师父忏悔。

师父：你不知道，大部分居士都不了解这个。你要是短期出家过，要是内地

出家师父，他应该给你们讲讲这些基本东西。以后真得安排汉传佛教的学一点比丘尼的基本礼仪，要不然这太惨了。

我遇到很多尼师就是孤行了，我说得都很重。有的人真就在意了，有的人就说我找不到伴儿。我说找不到伴儿你住一个地方安稳下来，你到一个丛林中去忏悔忏悔。很多人就为了自己行走方便，为了自己那种放逸，她根本不管。怎么放逸？感到我怎么跑着自由我就怎么跑。像这些出家人，一出国门，就被弄得很麻烦。

弟子：师父，如果是沙弥尼和比丘尼同行的话，算不算？

师父：交代清楚，师长交代清楚，依法交代清楚了，可行。一般情况下，好比说一个成熟的比丘尼带一个式叉摩那、一个沙弥尼，这是允许的。因为啥？她可以施教于对方。她可以要求对方的时候，她跟对方说一些非法事就麻烦了。所以有个成熟的交代，可以。好比说真找不出来同伴的、同修的比丘尼了，有式叉摩那，会有成熟戒法的师长给她交代清楚，说“汝当勿令其独处独行”。为啥呢？就是护她这个戒体、戒德或者身份的。

她一这样弄，她没有身份了，没身份咋办？好比她说我就是搭这个衣服的白衣，到哪儿跟你们一样，去煮饭，去弄这弄那，去服务大众。那也行啊。但她们穿着这个衣服，她独住独行，我是个比丘尼啊，你来伺候我啊——这完了，这就出大事了。你干脆说我穿这个衣服但我是个白衣，你敢吗？你要敢，行啊！

所以这是现在僧法中面临的一个极大困难，满天下的这些……出家了，没有出家的威德善巧，善神不持，不护持了。不知道自身优势在哪儿，它是优势嘛！有难度，你要求严了，她感到苦；你不要求，她（僧人）身份保不住——保不住，人吃不消，有的人色身吃不消，有的人环境因缘吃不消，做白衣又做不起，一个比丘尼做白衣是做不起的呀！

比丘尼做白衣可做不起了，你咋做呀？你让我退到一个名字上的沙弥尼上去，就是一个名字沙弥尼——你在寺院里能真那样做下来，了不起，你知道吗？从比丘尼身份上退下来，了不起。关键你没有其实只有其虚名，就像空壳子活人一样，你咋活呀？你咋弄啊？这是十分麻烦的一个事！她不像一个居士——我居士我就是个居士；我是个沙弥尼，我该舍戒我舍戒了，反而没问题。

所以比丘尼进入比丘尼戒，一定要谨慎，十分谨慎！一定要守护这些原则，不守护真不要去做！很尊贵很高尚的一个三界福田，被你弄成一个世俗妇女了，像街道上的一个女人了，像一个社会上游游逛逛的，那你惨了！没价值了！你起

不到那个尊贵的东西了！

你看过去持戒的比丘尼到哪儿，一样是威德照耀一方啊！所以在寺院挺不容易，尼师能守护着自己的基本东西，就可以做人天福田。但你要是不能守护，日夜三翻的负债，咋偿还呢？这不是一句游戏话！你要是不能了生死，这个地方十分不可思议！所以他就给你一个必出生死的推动、一个限制，就给你限制到这儿。你一定要在这儿折腾，你就还债吧，生生世世还债，这债务可大了！

业力成熟的时候不好弄，特别不好弄。你要说我学净土我不管这一套了，那你就不要称我是啥人了，你就不要以身份跟人交流，跟别人都要平等。你不能还要跟别人不平等地去，那不行。

像他们出家比较久的，或者自制力有的，要有男居士，可以给他们背背包，提醒提醒啊，这都挺好的。因为比丘中有头陀行，他有舍，允许他。他要是不成熟了还是不允许。新戒比丘、不通达本部的比丘，终生不能离依止，不能离依止就是不能孤行。所以要求挺高。

我以前走动，出家师父还都从来不允许我孤行，你知道吗？肯定怎么都得给我派两个出家人跟着，两个居士跟着，一步都不会落的，这几十年了都这样子，不允许你孤行，也都是爱护你嘛！以前我到哪儿，怎么都得有两个出家师父跟着。你也不用说啥，这是一个保护性的，实际是一个安稳处。

现在女众这一块就是忽略戒律。男众忽略戒律，有他天生的优势，他会受一些苦，折腾，他可以再返回来。女众咋弄？一旦出家，道业必成，你根本就是道业！就是道业是你的天，啥都不是你的天了，所以她反而就是易成。末世的尼师，守戒尼师反而都成就了。为啥？她不给自己第二条路，反而易成了。这个末法时代，真正守戒比丘尼反而成就了，她在戒律保护下就成就了，唯此一路！

女性有放逸性、多变性，就是心智容易起伏。女性的情商太高了，每一个都是，所以要是没有严厉的分明的提示，没办法。所以世尊开始不允许，三请都没有许啊！阿难强制说，世尊也说八敬法啊！对女众基本上就是：你要想成道业，你就得丝毫不保留地果断地依这个东西才能成就！一含糊就麻烦。

你说男众为什么那么……不是，那是男性的一个特质，就是经得起摔打，男性经得起折腾。女性一生折腾几次就废了，心智转不过来，你知道吗？男性就是骨头硬，厚脸皮，他折腾来折腾去他能转换过来心智，这是他生来就带来的一些东西，反复对他捶打不见得是坏事。但是对女性就是坏事，就是无益事。

所以在我们汉地有些大乘佛教对戒律的修补，像《药师经》、《楞严经》、许

多经教、许多真言，持诵可以还得清净。但你还得清净，你还不守护，咋办？那就还是把自己废了，一直把自己废着，你废成习惯了，你就真废了。每天诵楞严咒都是修补一下，《药师经》都是修补一下，《八十八佛》、《普贤行愿品》等等都是修补，让你回到清净上来，重新来，得到依法行，不能坏自己。

你要是真正说我是实践净土的，我不管这些东西，我就是实践平等行的——那你一定要放弃身份，你不能在自己身份上用一点点力，就是你不能在乎别人怎么对待你了，彻底要放弃别人怎么对待了。这个做得彻底可能难度更大，比持戒修行难度大得多，因为每个念头，每个心地所依……

弟子：师父，其实我们在家女众，有出家那个戒，在家更容易放逸啊？

师父：这么说吧，破戒比丘尼比你在家人都方便得多，她还知道一个戒律。她要是真在乎戒，她要学习戒了，还知道自己破戒了，自己的果报还能清楚。你在家，你感到我怎么做我就怎么做了，对不对？

弟子：对，更容易放逸，随时都在……

师父：不是说戒律给人……不是，起码说有那种保护，就是我还可以去修补，我还可以有个参照。你在家，参照都没参照。不是说出家的戒律严格了，我们就惧怕出家了，不是这样子。很多人闻了戒律，严格的人都冲上去了，那种保护反而是坚固的。

我就听他们说出家人苦、苦、苦……我见到出家人真苦了我才出的家，我专门去找律师剃头，专门去学戒。我感到太好了，因为它给你带来太多的屏障保护了，给你带来了太多知因知果的方便了。

## 做大乘义工，建本觉道场

### 慈法法师 开示

（题记：2015年1月4日，慈法法师为寺院义工开示。）

寺院要有一些基本建设。不能不面对社会的需求，就有这个御经阁，就是过去一个主体建筑的恢复的奠基活动。这个活动实际是让大家知道这个寺院要恢复了，为了让社会来明确地使用这个环境——这个建设不是某个人居家环境，是让大家来修学、交流、实践法则，就是大家共同建设、共同运用、共同守护的环境。这个概念要清晰。

我们现在可以说要建寺庙了。以前是茅棚，慢慢地一点点地过渡，现在社会上的人来往多了，有一些活动，过去的设置或环境已经不能接纳大家这些作为了。有这种不得已，我们就来恢复，拿恢复御经阁作为正式建设这个寺庙、发挥它作用的一个广而告之。实际大家都很熟悉这个地方。

义工。放光寺是第一次用义工这种形式，也就是志愿者。这个做法是给大家通过某种形式，达到为这个公益环境、公益建筑、公益作为共同付出一份自己能付出的力量，来推动这个事情成为一个事实。这样大家的事情大家来做，以后我们这个道场就会有一个社会缘起，就是公共缘起，不是个人的了。

早期我们来到这个地方，就是几个人，找了一个小环境，躲避事俗的烦闹也好、自己的烦恼也好，或者什么。一年一年的，一伙人一伙人，搁这儿通过种种方式来作为。现在已经松散开了，跟过去内容不一样了。大家等于这个寺庙社会作为的缘起者。奠了基以后，这个房子一年就起来了，我们就要使用它了。你说我参与过这个作为，跟我们结这样一个佛缘。

御经阁是过去这个旧建筑的名字，我们没有改它名字。过去称御经阁，还把它称为御经阁的修复。为什么要称御经阁？可能古代人对经典来源比较在意，就这样一个称谓。一般寺庙里这称为藏经楼，这个地方就有这么个独特名字。过去放光寺也算八大寺之一，就这个御经阁加上几个阅经室，没有其他建筑。它大在什么？就是对经典的保存、收藏或者阅读空间比较完整、比较规范。

现在明朝遗留下来的对整个鸡足山描绘的一个草图上，还有这个御经阁的一个简单勾勒，是三层的建筑。到底过去是什么样子？我印象中，下面外围土墙是二米五。它里面直直夯起来的墙，外面土墙是这样子，到一层。第二层是木石什么的，第三层也是这个样子的建筑了。它第一层就是靠土墙，因为过去用木材，

没有现在这样运输与制作方便，所以就靠土墙来支撑上面建筑的力量，承重力还是比较多。唐以前的阁多有这样一道墙。它虽然是明朝建筑，也借用了这种东西。

我们九七年来的时间，有个光明堂，因为说要有个上殿地方，就把那个地方给腾出来。那里面最大的树这么粗，伐了十二棵这么大的树，就在这 72 平方里面——它内控是 72 平方当时，外控 80 平方左右，就是 150 多平方，加上廊子。

当时御经阁比现在小一些。我们现在底层要 300 多平或者 400 多平，外围又加了一道廊，我们买了几百方柱子，要比过去大一些。因为时代变化了，运输条件改善了。建筑设备，你看现在都是电锯，过去是那种中间肚子鼓鼓的大锯，两个人拉。一个板子要刻半个月，还要好体力的人才行，一大群人都在那刻板子，可不容易了。现在你听（有电锯处理木头的声音传来），看看。

我们现在有这个建筑环境、建筑材料、建筑工具等等，所以要大一点的。也是政通人和吧，国家的发展要比明朝、清朝那个时代有力量了，它就大一点了。信仰者也慢慢多了，那空间要大一点。我们就顺应着大家需要，在恢复的基础上扩建——在原来基础上扩大建设，但又没有违背过去的大原则与名子。大概是这样子。

这个建设一旦有个落实，其他配合的建筑就是大家的需要了。社会需要我们就建，不需要就算了。我不对付自己，也不对付政府，也不对付信众，也不对付出家师父，大家要做就做，大大方方的。实际找义工来就是大大方方地公开做了，没有必要掩掩盖盖，又不是我盖个小玻璃房子自己去住一住就可以了，就是要公开面对社会了。

所以这个建筑就是顺应社会、顺应需求、顺应大家的一个发心与因缘成熟，是这样一个过程做的事，没有任何私人想法或者愿望。这是大家因缘成熟了，就是佛缘成熟了，我们就结这样一个佛缘。

这个佛缘，你们是第一批义工啊，就是我们最下面的一层石头，放光寺以后建成啥样子、结实不结实要看你们了。以前寺院一倒，啥都没有了。以前这个御经阁用的是最原始方法——夯土夯出来的。那个土要发透以后，一点点地冲、冲、冲，夹板，然后再冲、冲、冲……木头一把火烧了，土烧不掉。但现在这不是土，这都是基石。

我们的作为与发心要纯正、坚固、清晰，不是为哪个人作为的，是为了佛陀的胜缘、教法住世的胜缘，不是为个人——任何人都不是，也不是为了僧人，也不是为了居士，也不是为了某一个人，是为了整个佛法住世的发心，来结这样一



个佛缘。这样就是大乘义工、圆教义工。

我们不能小心眼子说为这一群和尚盖个庙，那没有意思；为这一群居士盖个庙，也没有意思；为社会盖个庙，也没有意思。就是为了整体佛法住世的这样一个大事缘起、大事因缘，我们来做义工，大家就做真正的大乘心性、大乘种性的义工！我们就是为了天下有情、为了一切有情圆成无上菩提，来做一点一滴，这个御经阁起来了，能令见闻者、运用者、触及到这个的人都生起大乘心，能于无上菩提生起绝对的信心！

这个信心是顺应法性的，不是造作而来的。不是说我生个心念——那不是发心。发现了本来众生具足圆满的心才是发心。发现不了这个心，永远发不了大乘心，你发心就是你那个狂妄心、自大心、高举心。

我们要了解一切众生本来具有觉性的圆满运用机会，就能用大乘心来作为，这个御经阁就能调御世间一切烦恼，调御九界众生，令其同归无上菩提。无上菩提恰恰是易行道！就怕半调子，学的像佛法又不像佛法，像声闻乘又不像声闻乘，像大乘又不像大乘，这一类人最难学习佛法。真正学大乘佛教反而简单，就是发无上心，成就无上道。

这个御经，就是来调御九界一切参差不齐的烦恼，让我们同归于圆明心智，众生本来是佛的事实，让我们把它充分运用出来，我们就是圆教义工。我们这两天的活干完了，回家了，就用圆满心回家了。或者在寺院住了，或者工作去了，你都是圆圆满满的缘起圆满的好开端。我们真要用圆满缘起审观世间，就是一切众生本来是佛——不是圆教问题，是圆满心智的生命。

那我们面对着十方一切生命，包括佛菩萨，我们就不会用迷失、压抑、不平、不舒展的心去看待了，会用舒展的，在一切佛菩萨一切众生面前舒展的、不委屈的、不减损的、灿烂的心去生活，去面对我们的苦也好、乐也好、业也好。

我们就是一个发心问题了，所谓发心就是我们取用了一个什么样的心。并没有一个什么样生灭的心。你要用一个生灭的心，认为是自己的发心，学佛就很可怜。很多人把自己的生灭知见当作发心，就很苦啊，天天就听他们埋怨、说感受，说这个没信心那个没信心。有一天，说我今天信心可足了；明天，哎呀，我看不像那么回事。

我们现在用的什么心？要用一切众生本来是佛的心，就是圆光普照；用一切众生本具的心，就是清净安住；用一切众生皆可以同归极乐，你就有同归方便。你用哪一颗心？这个心不能生灭。一旦在生灭上运用，就是知见的取舍，而不是

发心。

发心如大地、如虚空，你一发了，就是回归了——回归称为发心。要不然我们这个发心太多变了，三分钟可能就会变。感受变化了，发心就变化了。别人扫你一眼，看不上你了，不尊重你了，不把你当老大了，你就受不了了：哎呀，我丧失信心了！那你赶紧回家种地去吧，赶紧回家当房奴去吧，赶紧该干啥干啥去。为啥呢？没有发心。

关键是一定要知道什么是发心——不能把妄念当成发心！不能把我们生灭的感知当发心！这样我们做这个义工就值得，有意义。在这个浩浩荡荡的变化无端的世界中，我们就会得到真正佛法给我们带来的载负，佛法给我们带来的安稳，会滋养我们的身心世界，令我们身心世界真正得到佛法带来的安乐、喜悦、休息，真正带来的休息。

我们要不是在佛法回归于休息，而是在这里面找自己的感觉，我告诉你：你要没有休息的愿望、种子，于这种心地融入的清晰所知，你的感觉你就找吧，每天变化都不可思议，就天天在变异中挣扎。

所以让我们那一颗造作习惯的心、无常执著的心回归到法性无边际的无造作的休息的智海中，不染著不对待的智慧海中，去片刻休息。然后再拉长一段，一段休息；再拉长，一日的休息，体验体验它；三日的休息、五日的休息……过去人讲将阿弥陀经一日、二日、三日、四日、五日、六日、七日系念、思维、观察，干什么？就是令心在这地方得到休息。什么地方得到休息呢？在阿弥陀佛不可思议功德中休息。

休息！不是说我能不能往生、我能不能往生、我能不能往生、我能不能把心给整死、我能不能把心摠住……那让你惩罚了自己七天七夜，你把佛教恨死了。

（众笑）不用笑啊，很多人都用那个手段在念阿弥陀佛，而不是在阿弥陀佛广大如虚空的包容、接纳、令你休息、融入的观察、审视、了解中去修行。

很多人念佛反而念迷失了。若一日，他说我五分钟都念不了。我说当然你念不了，你不是融入过程，你是挣扎的过程，是用这东西来压抑你、制约你的过程，你在攀缘。他不需要攀缘，他像虚空一样广大，你攀他什么缘？你只需要融入，融入弥陀智愿海中，你只需要融入，你不需要其他的。你要攀缘就很辛苦啊，你要把自己的心念给摠住，更辛苦啊！很多人说我妄想很多、我很烦，尤其是临终能不能往生的妄想，这个能往生、那个能往生……

玄奘法师译《称赞净土佛摄受经》中讲到：舍利子，若有善男子善女人闻说

阿弥陀佛这样功德以后，去思惟，去融入，去系念，系念，维系，正思维，正观察，一天、两天、三天、四天、五天、六天、七天、八天……他这个日不是说我们的实际天数说。一时、两时、三时、四时、五时、六时，你在那儿休息一刻钟、两刻钟、三刻钟、四刻钟、五刻钟、六刻钟、七刻钟，看看什么样子？你真就南无阿弥陀佛了！

我们来做义工，一定也是为了这个，在御经阁奠基过程中我们也是为了令心在这个事上休息。你要患得患失，休息不了——谁干得多了，谁干得少了，谁这样支配那样支配了……你可休息不了。来了，我就是全身心的全力以赴地融入到这个事情就行了。

我们念佛也是全力以赴地融入就行了。不需要你再去好坏、得失、爱憎的习惯上，就是把这种习惯融入这个事情，你就做到一个真正的义工了。要不然这个义工做的，因为人群一多，是非就多，又染一大堆是非回家了。我们用念佛心来做这个事情，用人人都具足的心来相互辅佐做这个事情，都付出一点点，相互尊重、爱护来做这个事情，这个事情对我们就是很难得的殊胜缘起。

我讲了一圈就是说一个发心，希望大家发像太阳一样灿烂的照耀别人温暖自己的这样一颗心，来做义工。

好，我没有啥了。大家有啥了可以提一提。我该供养的就是一个发心概念，这是我唯一的任务，唯一可作为的。他们给我说这个仪规那个事情，我不知道，各有自己作为的职责。你要我去做不是我职责能力范围之内的事，我做不来。这个事我一定处理，发心上，发心上有糊涂了可以找我。

弟子：大家有什么问题需要向师父请示？

师父：就是义工的问题，不是义工不要给我说。我这个发心一说完，谁再说话都是掌嘴（众笑）。因为你要融入，你的感觉要融入，知见要融入，想法要融入。

过去人有这个技巧，先把话给你说在前面，就好处理人呗。统一着装，为什么人家做饭的不给呢？是不是少买了几件？

弟子：少买了几件。

师父：少买了给人家道个歉。也可以把这个钱给人家，人家自己去买。

弟子：他们这个衣服还要收回来。

师父：还要收回来？送人！多少钱，我来，下回多买一点。大家都穿回家，不够的给人家补个价，叫人家自己去买，我给大家送。

以后义工服不要贴那个字样，搞鬼名堂，不要做广告，不是卖身契。学佛的人，我们不要感觉自己比别人高明什么，我们要更加尊重那些还在迷闷的、没有学佛的甚至没有正见的人，我们对他们更应该尊重！而不是自我标榜，自我抬高，去歧视别人——那根本不是学佛的慈悲心，也不是智慧。

我们要是真正做过义工了，为佛法也好，为自身也好，一定要尊重那些不正见的、不学佛的人们，从心地里尊重爱护他们，那大家才有意义啊！要不然成了一群骄傲的、自大的人或者卖身契一样的人、打广告的人，我感觉到不合适。

世尊在世的时候，过去出家人的衣服——坏色衣，不是标榜自己，是淹没在世俗中，令世俗人得到安乐，不是炫耀于人的。我们以后这个义工服做的，也要淹没在……这次做得挺好的。不能那样子，一看，人家指着背，说“义工”。我们做了义工以后，人一看，看不见。看不见才是义工，对吧？一看就是义工，肯定出事了。

义工服，专门设计设计，设计得大方一点，又能让人感觉穿上有相互爱护、支持、提醒、觉悟的机会。但是不准打上那个像我是好人、我是坏人一样的，我看到那样的人我都晕。最多加一个小小的 Logo 就行了，小小的。仔细一看：哦，这是义工。一定不要刺激别人。

学佛的人真要尊重社会，佛教徒一定要尊重社会。尤其是我们学习净土的人，不是净化自己的心灵，也不是净化自己的业力，是要知道原本是净化过的，这虚幻业是不可得的！我们回到本质上就好，实际是导引大家回归安乐的本质——本质的法位上来，多简单个事情啊！多易行个事实啊！

这样我们大家都不慌张了，也不挣扎了，也不骄傲了，也不去自卑。这样你就是清净平等觉悟世间的一个真正义工。希望大家以后都做阿弥陀佛的义工，现在先结个御经阁的缘。人人要学会调御自心，实际回归就好了，融入就好了。这样特别方便，也简洁。

以后去寺院谁想做义工了，说受到这样一个很好的融入法义的机会，相互提携帮助的机会，这样相互提醒。我们要融入本质的法性，远离造作、挣扎、对待、割裂的苦，真正令身心得到彻底的回归与休息，本质的回归与休息。这是我们真正应该做、值得做的事情。

大家来了，我为大家庆幸，也为大家感到自豪，大家做这个事了不起，因为有这样好的教法。什么能调御我们？唯有法性的事实、阿弥陀佛圆满报德能调御我们！你想你那个心，啥能调服？啥都调服不了！“阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥

陀佛……”，压住它、压住它、压住它……结果还压不住。本质的回归，本具的回归，圆满的运用，我们得到了真正的休息与调服，得真正的融入与安乐，这个义工做得！

我不能代表寺院，我现在代表我自己，感谢大家这样一个参与。我说感谢，实际是大家对我的一种加持。因为我们心中要是没有这种本质的光明的成熟、放光的这一刻钟，来不了的，因为这是放光寺，一来你就消化掉了，找不到你了，我们本质的心起作用了。

因为这个寺庙，我就说我一点点发心，我希望它真正为社会、为所有有情做出启发我们回归到实质上的安乐的这样一个作用。不是为了经济，也不是为了名，也不是为了利，也不是为了其他任何一个，包括宗教。我这句话可能有点重啊，因为我们都是佛教徒嘛。我希望真正的启发，起到它真正的法性智海的作用。

以前我给这个地方写了一个建设缘起，我称这是本净道场、本觉道场，就此不退。这是很多年前编的故事，不是现在编的。我认为建寺庙不是为了建寺庙，我说“寺起佛立，岂建寺乎”，我们不是为了建寺庙。建寺庙，寺庙会坏掉的，它像一切有为法一样会生生灭灭。我们把自己心性本质的回归认识清楚了，我们就建了一个本觉道场。

希望大家人人回归到本觉道场上来，运用本觉道场的功德。这就是我对大家感激的地方，或者说赞美的地方，或者说感谢的地方。因为十分难得！因为宗教某些时候也有局限。但是它源远流长，我们作为佛教徒，在宗教角度你要护持它。但在整个法性智海中它是无形无相的，在实相功德中是不分这些东西的，究竟教义中是不分什么教徒的。分教徒实在是为了区分大家依法行、没有依法行的一个区分善巧，并不是为了真正建立这种区分。

所以我们学佛的人一定不要把自己扮演成佛教徒。扮演成佛教徒很烦人哪，张嘴就佛来佛去的，做的事比世俗人还差一格。世俗人说啥做啥去了，你还说的好听，做的不好。

弟子：师父，怎么用圈外的思想做圈内的事？

师父：没有圈外，没有圈内。你不画圈就行了。

弟子：懂了！

师父：懂啦？我不懂。对，我们不要妄想执著就行了。执著的建立、知见的建立造成了我们的对待、对立、割裂，割裂是我们这个人生的特质。人生特质就是分段死的特质，就是割裂的一个习性——投胎、出生、死亡，这样一个割裂的

习惯。要突破了这个习惯，虽然是人生的分段死状态，但你的心智是广大的，没有障碍的，是不可思议的。这样大家的这个作为就十分感人了。

我们不要因为自己的分段死而把自己制约在分段死的业报中。我们从分段死中解脱出来，从人生割裂的状态中解脱出来，就是没有圈内圈外了，就是广大平等心、圆融无碍心、自利利他心、本质放光心、业相回归心，千变万化不离其中心。不怕它变化，变吧变吧变吧，总离不开这个。像一千个气球捆在一个绳子上，不管它千丝万缕，就离不开这个根本的原则、法则或者心地了。

好，可以了，阿弥陀佛！

## 祭祖开示：孝为至道

### 慈法法师 开示

（题记：2016年11月1日，放光寺塔院祭祖，慈师开示。包括本篇与下篇。）

在八十年代，中国佛协当时的正果和尚、本老、净慧老和尚、赵朴初赵老等等发起请弘川长老回到大陆来定居，支持我们大陆汉传佛教的恢复、丛林制度的恢复，就是功课、钟鼓板规矩的恢复，包括戒律。

弘川长老那时在台湾，经过中佛协这个邀请，回到大陆，先后在北京法源寺、广化寺、白马寺、临济寺等等，来辅佐佛协，辅佐这几个主要寺庙把规矩、戒律上一些要求、唱诵等等恢复起来。若干年过去，我们大陆寺院的一些规矩、教法等等逐渐健全了，老人家也去世了。但他的作为，深信因果、持戒念佛是他的终生守护。

他在学戒四十几年的日子里，的确是严于律己的不可思议的当代堪称律师的一个长老。像我那时候作为后学，或者说挂个名字作个徒众，实在是惭愧！回想他的一生，我们的作为与他这种因果守护、戒律守护、一生的生活状态，可能百分之一、千分之一也不及，他的这种严谨。

随着教法在我们大陆上逐渐恢复健全，其他的法门、寺庙、建设等等也都在各方面努力下繁荣起来了。这个偈子对这些老一代人作一个缅怀，实际也来引发我们对佛法、对教法的感激、感恩之心。因为佛法要是没有虔诚、孝敬、感恩，就会终止、枯竭。因为人的私有的自我表达与建立，就会枯竭佛法源远流长的法流。

佛陀、祖师、先贤们就像上游的水，我们后人像中下游的水，虽然都是入大海，但要是没有上游这个源头的激励、洗礼、推动，我们后来人就很难融入不可思议的浩瀚的佛功德海，就是性德海中。孝敬是不可思议的作为！历代善知识传播的没有其他东西，就是来真诚、恭敬、孝敬教法，述而不著地传递，就是不标榜自我任何东西。历代善知识越是真正纯粹地守护佛法者，越不会标榜自己一点一滴。

所以他们没有痕迹地来了，没有痕迹地去了，只是把佛法、教法通过他们生命的实践、教授，展示在世间，令法相续。所以入其法流，而无有自我痕迹。老一代人基本上是这样的作为。我们作为后学者要是不了解这个作为方便，就会标立自我，心生骄傲，用佛法来完成自己的私心与私业，造成法流的横断与阻隔，

在这个法流中就不能入其功德藏，你很快就会在业力分中不知道去六道轮回的哪一个道了。

一个人孝顺一个教法，恭敬、守护、实践一个教法，就被其法流载负，归于究竟之地。像水归大海一样，我们就永出轮回，在浩瀚的智慧海中来体验、融入，展示这种无尽的功德内涵、生命的无尽内涵。

出于这一点，我们有这个简单的法会作为，也是激励大家真正在佛法上实践南无佛、南无法、南无僧，来礼敬一切先贤，使我们道业在短暂的人生中有所成就，不辜负我们来到寺庙里出家或者作为居士住在寺庙里学习的殊胜难得的佛缘。不要把这个佛缘用在私心上，变成业缘，那是令人惋惜的结果。

因为我们都知道法不孤起，任何一个法，它孤起就不成为法。所以性德海中法不孤起，这是佛教因缘法的一个重要提示。我们心的一个缘起的生起，你要看得明白，就知道自己是在修行还是在完成自己的私心——私心所属，必然轮回，它是生灭法中的相续，就是执著相续。我们随着法流教法，洗礼自己无始以来的染著心，回归净识，回归法性，我们所有现行作为就变得不空过，就有真正的意义。

以此因缘，我们通过寺院常住的执事们、僧众，希望有这样一个悼念或者缅怀仪式。这个仪式很简单，但是它在我们心中能唤醒孝为至道这个菩萨戒的引导，来破除我执与法执，所谓不为自求的大乘佛教的顺性守护，是这样十分简单的引导目的。我们也不是迷信什么，想来长老在他的相续生命中或者法身功德中也可能看到我们这个作为，大家来结这个相承相辅的法缘。

深信因果老实念佛实际是老一代人恪守的一个大原则，尤其是律师们。从元照律师提出这个口号之后，代代相承，没有一个中间环节中断，是代代相承的。

我们现在放光寺，大家也在学习一点戒律、本位法则——大家不管出家在家，本位的法则是安乐处，是个体相续业力的安乐处。你要违背这个，除非你超越你这个个体的作为，要不然你这个体作为就会不安稳。所以不管是居士还是出家人，你按本位法则是十分重要的！这个重要就是我们个体的安乐带来团体的安乐与道场自治、共住的安乐。所以本位法则是十分简洁的一个殊胜安乐缘。

我们来缅怀前面的这些师长与善知识们，目的就是让我们的心在本位法上能得安乐，得安乐住，能安住下来。安住下来，你再看看自己，莫非是罪是业。就是我们阎浮提众生，举心动念，莫非是罪，莫非是业。这就变成了你皈依佛、皈依法、皈依僧的一个强烈的皈依愿望。而不是我怎么看、我怎么想、我怎么怀疑、



我怎么建立等等这些迷失的坚固业分。我们每个人都有这种令人迷失的习气习惯。尤其那些自以为是、自以为是善人或者有很大自我报负的人，会深受其害。

所以过去古德们在法上是充分融入，在自我上是充分淡化的。现在人是充分地张扬自我，把法湮没在“我”的阴影下面了，那样我们得不到佛法的利益。你来到寺庙，反而不受寺庙、教法、三宝的庇护与滋润、利益的滋润，就违背了自己来到这个地方的合适的发心。

这个仪式也是个缘。法性海中法不孤起——大家要记住这句话，你的举心动念你都会在意了，你就不会随着是非人我的心念去无限奔跑，受其害，令其迷失。我们很快就在三皈依上皈依佛、皈依法、皈依僧，在缘起心智上去用功夫了，回到寂灭为乐、以法为乐、依法安住、依性安住、依觉性安住的不空过的学佛人生上来。这样大家是得当的，是有益于自身、道场与他人的，就会不辜负自己这个出家在家学佛的选择。

这一点给大家作一个提示，希望我们每一个人经过这样一个事，作为一个缘起的自我审思。我们在这样一个空净法界中，来作工画师，画什么样的自己的人生、团体的人生、学佛的人生呢？这一点我们就能有一个清晰的心理历程、心理的起步、心理的认知方便。

这样一个法会就不是念念对付一下了。花这么大心力，摆这么多设置，我们实际是为了庄严自心，就是知自性庄严而展示外在庄严，自心清净展示外在清净。那我们的真心真像花儿一样，能舒展开来，迎接我们生命每一个现成的因因果果，觉悟每一个当下，知一切现行如幻不实的相续，来运用如幻的业分，令自他得到真正解脱与安乐。可能这也是诸佛菩萨、历代善知识们来相续、传法、出家、守护等等的心地支持或者心愿。

我们凡是来做事、思维、做一个集体活动，一定要把它这种内在因缘有一个正面认识与思维，不要盲目参与任何一个事情。这样你对自己作为的缘起、相续与结果都能训练得清晰起来，怨恨、推脱责任、迷失会我们从生命中消失。

任何一个举心动念、选择相续作为中我们都能清晰了解自己这个相续的心，生这个念，结果是什么？你能不能承担，他的利害关系是什么？他缘的是法则还是自己的习气？是贪嗔痴慢疑不正见还是布施、持戒、忍辱、精进、禅定？还是佛的果地觉，来朗照法界，总持世间？在这个地方认知清晰了，我们各各相互交往与作为之时，就会远离推脱责任，远离逃逝，远离迷失，远离相互困惑，远离

相互制造蒙蔽，使自身清晰，心相续清晰，结果清晰。令我们逐渐地使团体发心清晰，相续清晰，结果清晰。这个寺庙道场就真正在这个法界有他的立足之地了。

要不然我们个人乃至团体都不能十分清晰明了地抉择个人的发心、集体的发心、相续与结果，那我们这个短暂人生下面路子是什么？你从缘起法中完全可以反观内思，完全可以反观了解它，完全可以照见自身选择的结果。你可以无怨无悔地在法界海中描述自己的人生、群体的人生了。这样我们起码是明知明了的人，起码是在理上、事相上渐次实践的明了的一个智者，不是浑浑噩噩的不负责任者。

对自己的生命负起责任，貌似简单，我们稍微一点点不注意就滑在业力海中了，就滑在这种业力相续中去了。由于人的业力相续很容易让人感觉到所谓的痛快、舒适、顺心，那东西越培养它越夸张。

在随顺法性、远离三种违菩提的作持相续中，开始是有违背习惯的一些特定感知。这些感知一旦过得来，真正了解这种如梦如幻不实的业相分，我们就会得到三种清净心的功德。这在《往生论》中有清晰指导，让我们依法正行，不要把它当成一种纯粹的理论言说，要当成生命指南。

我们把它当成生命的指南，就会得到清晰的人生轨迹。我们的人生轨迹不要交给他人，你可以嘱累给三宝，你可以随顺一切教法机制所给予、所指明的路，人生就变得简洁、直达！

## 祭祖开示：觉性相传

### 慈法法师 开示

尝试这样一个羯磨，或者这样一个仪轨的作为，对这个寺庙的僧团、僧众或者后面来发心出家学佛的后学者，也是一个很好的接引或者激励。

因为师师相承本来是一个特色，就像一个传家宝一代一代的传下来。释迦佛所传的这个传家宝就是我们每个人具足的觉性与法性，他亲证了这样一个报德、一个事实，一代一代人就是把这个事实、这种不可思议庄严功德传递下来。并没有给哪个人增减什么，但他起到的作用是不可思议的印许与抉择。这个不可思议的印许与抉择会使我们无疑地承接我们每个人具足的性德与觉性这样一个作用力的相续，有真正平等的清净的不贡高不下劣的安乐心智相续。这个相续就是法流的相续，别无他用啊。

这一点要认得清楚，骄傲与自卑会在我们学佛团体中淡化或者慢慢消融下来，变成土地一样载负着我们清净道业与生命的相续，这样一个功德。

常住有这个羯磨的说法，对寺庙、对大众无疑是很好的有意义的作为。在这个因缘中能有这个作为是大家的福德因缘——一定要把我们自己生命的每一时刻、每一作为选择当成一种福德，就是觉悟于此。要不然它就变成业力，你就会负累浪费在这个时间、这个事相上。这个是福慧还是业力呢？真是看我们每一个人心地选择了。

假使我们真正在礼敬三宝、皈依三宝、消融于法性之体、让自己在寂灭为乐上抉择认知了，再回入世间一切作为我们都是感恩的、顶戴的，随缘做佛事而不造作，不再去建立贡高与下劣，于这样一个众生业分是即下出离、即下觉悟的福德因缘。

这个福德因缘在果地教法中处处展示着它的作用与相续，就是说身业、口业、意业、智业、方便智业，我们在礼拜、赞叹、作愿、观察、回向过程中就把业力直下变成了福德因缘，直下成就了不为自求的运用果地觉的现行。我们这种作为就远离身业、口业、意业、智业、方便智业的自我造作、染污、迷失等等。

这个法则或者这个简短的法会应该起到这样的作用。大家有这个认知，无疑是相续作为的一个很好的清晰缘起。要有其他想法或者说多此一举、负累等等，你可以审观自心：这样一个想法、一个概念会给自己带来什么？允许大家有疑虑，

但是这个疑虑的结果相续是什么你要知道。我们随喜、赞叹、感恩，相续结果又是什么？

这完全可以让我们自心择取，这里面没有强行性。内心的选择是福、是慧还是业力、迷失、对抗，这是每个人的选择权利，都没有问题。这个规定功课实在是为了引导大家觉悟现行、觉悟当下的一个举措。

## 幸闻如来具足名，明了生命当念用

### 慈法法师 讲授

（题记：2016年3月16日，成都广慧书院启动仪式，邀请慈法法师参加并予开示。）

首先感恩有这么样一个环境，大家能到一起共同来随喜广慧书院开启使用的仪式。这是一个很好的聚会，说开示是不成立的，说不同角度的想法还是有意义的。

我们每一个生命都带着一个生命单体的心理意识需求，在生活中或者生命相续中表达着。从广慧书院的最初缘起我们有个认知，希望大家心中的智慧真正舒展开来，生命真正获得自在。这是一个良好愿望。有居士把自己的空间腾出来，作这个公共设置，这本身就是一种自我超越。大家来到这个地方学习与实践，也在相互启迪心灵的善缘、善的作用。这个善，诸佛如来圆满无上菩提是真正善缘；菩萨、声闻、缘觉、人、天、修罗等各有其善缘。

广慧书院，这个名字很美。一切佛陀圆满无上菩提，显现广大心智；我们人人也都有广大圆满心智，但在种种心理业报的蒙蔽下，在种种社会因缘的制约下，我们本来具足之心没有真正舒展，受到某种业力、习惯、意识的制约。要有一个书院环境，使大家有舒展自心的机会，这是一个善德因缘，是一个福德因缘，是很好的胜缘。

当时谈到这个地方，大家有一种比较如实的向往，希望这个地方能远离宗教给大家带来的一些畏惧或蒙蔽；比较平和，没有隔阂，没有畏惧，各个方面社会人士到书院来交流、来学习、来谈论甚至有些争议等等，都允许，真正令我们与佛陀一样的本具之心展示作用。这样远离宗教给人们制造的距离，让我们心中无距离地亲近或者相互支持。

人类进步离不开书，离不开历史，离不开走在前面善知识们的辅助与引导。我们有这个书院，有各方面优势的人，可以把各自优势有偿或者无偿地在这个平等缘起中交流出来，相互激励人生，支持生活相续。无疑地这样一个书院也是我们进步的长养自心的好环境。尽量去掉无端的压力，去掉宗教形式主义或者沉积东西带来的压力。要是了解平等缘起犹如大地一样，可以载负一切心，载负一切业，那么平等安心对我们每一个人，不管是不是佛教徒，都是十分有意义的事情。

在广慧书院相续的未来日子里，我们祝福祈祷大家能把平等安心、平等用心纯熟起来。当然也需要老师们的指导或者大家相互支持。有个书院十分难得，因

为不是经营形式，就是大家聚会、交流与学习传统文化等方面的一个机遇空间。这是可喜可贺的事情！

来到这个地方，让我讲什么，我心里没有准备，感到有些突然。像这个题目一样，我们真正通过一个善缘来开启心灵本来具足之如来藏。我们人人心中是具足的，没有一个人不具足！一旦不具足，这个生命就会衰坏、衰变或者死亡。他具足的功德在相续着，虽然不断地轮回转换。有的人不断地觉悟世间、支持世间，称为乘愿再来者之类。但生命意识各个具足，各个单体从不缺少。认知到这一点，就是一个觉悟者的起步、觉悟者的自我认知。在佛教中，说你是真正的佛子，开始步入觉悟历程。

我们人生太短暂太短暂，人生生命又太难得太难得！世尊说得人身者如爪上土，失去人身或者在其他生命状态如大地土。但是我们生活在人类世间，有这个生命，往往不以为珍贵。因为自我反思与认知不够，就是广大认知的透视能力没有——对过去的认知能力没有；对未来的认知能力不太清晰；对现下这一期生命，在真正认识与恰如其分的完整的运用上亦是不足——作为一个人，我们对过去现在未来都还没有清晰展示的过程，没有把它摊开来看，就是没有广大智慧对人生的照见。

广慧书院能起到我们对自身或者对群体生命过去、现在、未来的恰当认识、观察、了解，那真是广泛地运用智慧，明了生命，明了生命价值，恰当地运用生命，把生命价值真正展示在过去现在未来。你说过去怎么展示？未来怎么展示？现下处理得清晰明了，对过去业也很好处理，对未来趣向也会清晰运用。当下之机，就是我们能不能平等安心，能不能平等地认识一切法皆无我之事实，一切行必不可得之彻底解脱，这样彻底的安心！

释迦文佛在金刚经中给我们真正安心的指导：无一法可得。无一法可得我们一旦抉择，在一切世间无所畏惧，条理，有序，自然，安乐，轻松。为什么？心经中讲“无智亦无得，以无所得故”，行菩萨之德，就是“菩提萨埵”。我们在一切生命作为中因为没有得失计较、没有得失顾虑，行无畏，心无畏，言说无畏。你会得到从有所得这种缠缚或者纠结中解脱出来的胜缘、佛缘、不可思议的安乐缘！

广慧——希望大家真有这个机遇，真正作为没有畏惧的人生生命支持者、行持者。我们从情器世间真正步入觉悟世间，广慧书院是这样一个平台或者阶梯。我们来一次就是遇无空过者，不空过于这个现缘，就是福德因缘的支持。因为一

切法从缘起生，法不孤起，没有一个孤零零蹦出来的东西。广慧书院在成都地区，可以作为大家学习、交流、实践如何超越得失给我们人类生命带来制约的智慧。作为这种智慧熏习的环境，大家在社会、家庭、工作单位等等交往中就会得自在、得方便。这种自在方便会给我们作为生命相续守护者带来好的机遇、好的因缘。

在这个时代，一个书院成立比麻将馆或者吃喝玩乐地方要平静平和。至少在这个设置中，可以让我们相对冷静地支持、反思与交流一些熟悉的事情，或者解决一些不熟悉的事情。得失之超越是生命中需要认知的最重要问题！许多佛教徒与非佛教徒都会读到心经，会读到金刚经的智慧，就是般若的传递——这个智慧运用在生命中一旦展示其内涵，你的生命会变得充盈、有力、自在起来。

我们对佛陀的称赞——于法自在，得大自在。大自在来自于远离得失这样一个无智亦无得、无所得的抉择与安心回归，也就是实相的安心与回归。我们在世间善缘的有为法的作为中，缘生缘灭、诸行无常必然是事实。我们常规教育是患得患失的，是就吉避凶的，十分有择取性。在觉悟的生命中，他在一切现缘中生起了对等的所谓正觉的支持与尊重，不受减损，不逃避，不回避，不无端制造生命之外的业缘。所以他享受着无始以来的果报，面对着无始以来的果报，觉悟着无始以来的果报，安住于无始以来的果报。成为真正生命中璀璨的安乐者、自在者、觉悟者。

我们人类每一个人都有单体生命，在父母的养育下、师长的教育下、国土的载负下成长着。我们这个成长是趣向正等正觉的成长？还是趣向普通善人的成长？还是趣向于天道、修罗道或者菩萨道、声闻道、缘觉道、佛道？哪一个择取？还是没有择取？没有择取一定被无明业所蒙蔽、被习惯所推动。一旦有择取，这十法界中我们要择取哪一道来作为生命的趣向与依止？

这一点每一位在座菩萨都可以思维、观察、了解。有一个恰当的思维观察了解，我们生命的归向、生命的现下安住就会看得清晰、用得明晓，于心自在就是慧用的事实，亦是心灵真正宝藏得到开发或者打开的机会。

因为大地众生皆有如来智慧德相，这个如来知见、佛知见的传递，也正是一切诸佛的悲心给予。这是最真诚的完成式给予，就是对生命的平等赞美——皆有如来智慧德相！因为妄想执著的差异，变成了生命在这个世间轮转中、变化中、相续中的差异。要是我们这些执著的差异、差异的执著，有方向，有回归，有认识，有觉悟机会，皆有如来智慧德相这个事实就会在生命每一时刻、每一角落、每一角色中展示出来不可思议的平等风采、实质内涵。

佛陀出世所有宣化是真实语、诚实语、究竟语，对生命没有减损，对生命相续是完成式地展示、表达与运用。我们在普通生命状态下，对生命有消减、有委屈，支持不够，尊严与尊重不够。每一个人对生命意识相续的认识是有消减的、有遮蔽的、有减损的，不够完善，不够完整，不够彻底，不够整齐。这带来生命的委屈、受到制约或者不自在的现象。一切诸佛世尊一切善知识在传递他们智慧心智与慈悲善巧之时，都要表达众生皆有如来智慧德相这个种子、这个事实、这个内涵，来开启我们无上信心，打开每一个心灵中真正具足的宝库，使我们出世入世无所匮乏，资粮具足，运用具足，不相减损。

真有这样作为或作用，就不枉广慧书院这个广大、美妙、响亮的名字。这个名字是实相，这个名字是具足，这个名字可以像佛的法印一样佩戴在我们每一个人心中，来真正开启我们心中本自具足之事实，让他起到作用。本自具足十分重要，像种子一样。我们欲有收获，如果没有种子或者是焦芽败种，不能有出产，的确就荒废了生命。

我们受到世尊给予这样清净圆满教诲的种子印契，即是具足印契，我们这个种子就是“佛种从缘起”，是故佛说一乘，一乘就是圆满种子，不消减任何一个生命，使任何一个生命都得到应有尊重与尊严。这是平等的种子，不择男女、智愚、高低、大小，但是平等真实慈悲智慧的给予。这个给予，很多人念南无阿弥陀佛，就是平等觉，就是清净的觉悟，就是无碍的给予，就是智慧光的给予，来点燃我们心中无量光寿，让我们本具无量光寿真正在每一个现行中、每一个当下起到作用；不受遮蔽，不受委屈，不受减损，让每一个生命活得荣耀，活得光彩，活得自在，活得平实，活在真正觉悟的觉悟世间中，而不是被业习蒙蔽、被无明蒙蔽、被人我是非蒙蔽，或者被得失大小等等纠结缠缚，不得自在。

广慧这个名字十分舒展，听着让人感觉到喜悦。希望大家以后多听听这个名字，多交流广大心胸、广大智慧的妙用。让我们每一个人都运用这个智慧善巧，或者佛子心智的生活，就是成长的觉悟者，一点点撕裂我们无始以来无明的蒙蔽。我们回顾过去生生世世的生死循环，都在做些什么？没有几个人能了解自己过去的生生世世。

这一生很短暂，人寿百岁，我们有什么样真正完成式的作为？若没有教法的学习，我们很难准确地完整地认识这个短暂、难得、善于思考观察、可以有择取力的人生，我们会丢失它，十分可惜。通过佛陀教法，通过善知识指导，有一个恰当法则的接受，我们就能真正了解此一生之应作、当作、必作。我们对整个生



命会有广泛认识——不光对人类生命，还会对六道众生乃至十法界众生，都作广泛地细致地分析观察了解。我们再择取真正有价值的生活模式或者作为方式，不辜负一己之灵，不辜负人生现行；生命的未来是璀璨的，是明了的，是自在的，不受委屈。

所谓委屈，就是被迫性、无奈性、纠结性，被遮蔽太多，有太多委屈。很多人很辛苦，包括做书院，包括出家、学佛、种种修行……很委屈，没有得到舒展啊！为什么？心里那个种子没有得到确认，本自具足的种子没有成长起来，没有舒展开来，在攀比、对待、纠结的情况下多受其苦。什么苦？认为心外有个修法，认为心外有个高尚的不可思议的力量，认为生命外还有什么了不起的事情；对现下不够真正尊重，对生命现行不够真正守护，荒废了最珍贵的每一个现行。

最值得我们尊重的就是每一个当下，最值得我们爱护的就是每一个当下，最让我们珍惜的一定在当下！因为过去已经过去，未来还没展示，你这个当下轻视就是轻视的果报，重视就是重视的果报，圆满就是圆满的果报，自在就是自在的果报，慈悲就是慈悲的果报。

你怎么择取？你怎么运用？你怎么认识？你准备好了吗？没有准备好要学习一些法则、一些善巧，让我们生命受到他应有的尊严。我们每一个单体生命都要有他足够的本自的尊严。要不然人活得辛苦、迷茫、压抑、挣扎，辜负了自家，辜负了父母对自身的养育，辜负了师长对自身的教诲，辜负了难得的人生，辜负了生命是相互支持、爱护、照耀、给予光明、给予信心的胜缘。而把他变成恶缘、迷失缘、痛苦缘、负累缘，相互责怪，相互指责，给予不健康的東西，那是毫无意义的相互减损的。这完全在于心智抉择，我们内心的认知方式在起着作用。

我们每一个人的心是那么自由、那么圆明、那么可以认知清晰。大家一合掌——合掌那一刻，一切法益都回归到自心中来。过去的宗教仪式中，一合掌，说一切十法界一时回归到现前一念！能不能回归到现前一念？你合一合掌，看看能不能把十法界一切业力汇拢到现前这一念？这是真正修持啊！你这现前一念能不能把十方过去现在未来一切生命的東西回归？你要珍惜这一念！菩萨！你要尊重这一念啊！你要善待这一念啊！那是你的佛陀！那是真正导师！

十法界的回归与礼敬就在我们现前这一念中，这个佛陀常随常伴于我等，不相舍离啊！智慧与慈悲安慰着每一个生命，对每一个生命都是完整地真切地摄化不舍，现前这一念！我们到处去寻找佛陀，到处去寻找菩萨，到处去寻访善知识——你一合掌，一切善知识都聚会来了！要真正尊重这个善知识，你就不迷信、

不迷倒、不心外求法！你就可以作为顶天立地的仰俯无愧的生命觉悟者！

真希望我们广慧书院参与者都作为觉悟者，这一合掌就是我们广慧书院的一个标志，是大家心灵的回归！心灵上师、善知识、佛陀世尊的礼敬！这个礼敬比铜像、木像、铁像来得真切、亲切、彻底！这个相耸立在法界！这是我们当礼之处、应礼之处、必礼之处！他就是阿弥陀佛金色身！

真不敢心外求法，心外求法太苦，菩萨！踏破铁鞋无觅处啊！太苦太苦！我们这个时代的交通这么发达，善知识这么多，教法教门这么多，人太辛苦，踏破铁鞋你也觅不到，但一合掌就来了，阿弥陀佛！

不管是不是佛教徒，我们都有一颗人心啊！也有人自称是佛教徒，但你不要忘记佛陀所说教法给予我们，就是让我们这一颗心——众生心佛心完全融在一起，无差别地融在一起。融在一起就是皈依！自己的心、佛心、众生心真正融在一起那一刻我们就皈依了三宝——皈依了佛宝、法宝、僧宝，这一体三宝真实不虚！你也不用形式上皈依，不用不在形式上皈依，人人本来皈依！依本而行自得皈依。若不依本而行，你虽然形式上皈依，心不得安乐，心不得真实安住。我们都有机会，因为人人都有觉性，人人都在使用觉性，人人都有三无差别之心——认识他就好！认识他就起作用！

我们不要觅心外的佛，也不需要排斥心外的佛，因为心外人人是佛，你上哪儿寻找？你信得及人人是佛，你就得安乐；你信得及人人本具如来智慧德相，你就会受到人人的支持。

过去说念过去佛、现在佛、未来佛，哪一个具足觉性的众生不是未来佛？！我们礼敬寺院的这样一个像那样一个像，但往往忘记了礼敬周边的世尊——我们的父母、师长、周边一切给予逆顺缘善恶缘的导师，都是大导师啊！不相舍离，与你为伴，不是导师是什么？！我们要寻找有名望的导师，希望得到内心的一个认取、信心、给予，很不容易！好不容易遇到一个善知识，在生活中一观察了解：不是完人啊！完人是释迦牟尼佛，已经取灭了。

听人说这个法师不得了，或者说这个喇嘛不得了、这个长老不得了，去拜啊，供养啊，礼敬啊……第一天虔诚得不得了，热泪盈眶！第二天感觉热得不得了；第三天降温了；半月以后看到他毛病了，到秋天了；再有半年，尾巴露出来了吧？冬天来了。再看这个人，那个热的东西找不到了。热是因为夏天，这时候冬天来了，手脚冰凉了，一想这个人……不可以相取！若以相取令心堕落，染著故，积累故，令人迷失，封闭心源，不得自在。诸相非相，即见如来。

那个如来你硬生生地把他撵走了。我们就积累、积累……积累到不堪负重，人就开始痛苦了，开始挣扎了，开始排斥了，开始诋毁了，以前的供养变质了，随着季节变化就变质了！心外求法一定要谨慎！这个时代人太关注于外境，太关注于他人，太关注于别人言说；于自心的守护、觉悟不够，用力不够，用力太差。

所以这个时代很多人都在传播净土。因为阿弥陀佛是佛中之王、光中之尊——你到处寻找，不要找了，阿弥陀佛是佛中之王你还找？你再找也超越不了阿弥陀佛——光中之极尊！干什么？夺你那个乱找乱闹的心智，让你回归。阿弥陀佛是一切诸佛代表，你不要乱找，你找他就好了。但是很多人找到阿弥陀佛了还是不安心，说会不会有更大的佛？十方诸佛都说阿弥陀佛最大！为什么？他清净平等！他平等予一切众生安心！他最大，大到什么程度？在一切众生心中安立着——佛住法界身，入一切众生心想中。

很多人要去拜阿弥陀佛真不容易，说我怎么老不见佛？世尊说“诸相非相，即见如来”。他要见什么？画像的佛、铜铸的佛、木石雕刻的佛，他就是不见心佛！心佛一丢，外面的佛成负累了，不能令你生喜，不能给你带来安乐，不能给你带来喜悦，不能给你带来印契。

很多人说我没有上香、没有拜佛，我罪恶深重……这不是佛陀给予的。我们没有烧香那一刻，佛陀可能会欢喜，因为没有污染。现在很多人用化学制品的香把佛像熏得乌眉灶眼，还认为自己是恭敬心，实在是制造空气污染。很多佛教徒在造业，在制造麻烦，在污染环境，我们要谨慎！要真正供养礼敬于佛陀，不要贿赂佛陀，要礼敬佛陀！依法修持，最上供养！祝福大家，阿弥陀佛！

弟子：阿弥陀佛！师父，我以前在工作中会起瞋心，学了无净开始调整自己心态，很多事情行为上可以做到了，心里还有纠结。请师父对无净怎么落实到身口意运用中给予开示，阿弥陀佛！

师：对无净的体要有认识。过去讲一个法则里有体、相、用三个角度，我们一般关注它的作用力，而对作用力的来源往往忽略，就是它的体。一旦忽略来源，我们会出现一个问题。好比说你在作为一个事情过程中，别人对你有冲击，你用无净的方式方法调整自己的感知、心理状态、处理问题的言说方法等等，但你这个习惯中有不认取的东西，习惯的力量会有一些排斥，习惯性地排斥。

这个习惯性就是我们没有对无净的体，好比说是实相，是无漏之体，是不增减、不来去、无大小、无所得之体性——认识这个体性，我们会有一个处理问题的缘起，从这个体性中走出来，或者回归到这个缘起上，我们习惯性的净、习惯

性的不接受、习惯性的积累就会消融在这个缘起的源头、体的源头、起步的源头。落地就在这个地上，所谓于体相上回归。这个积累的习惯、排斥的习惯或者记忆的习惯，就会消融在不增减、不来去、不垢净之清净法体中。阿弥陀佛！

弟子：师父，我一念经就打妄想，不念还好，一念妄想特别多，怎么处理？

师：随喜你了。我们以前没有念佛诵经的修持，根本不了解什么是妄想，妄想纷飞而不知。通过诵经念佛我们知道了妄想，不可思议的觉悟开始了！

弟子：怎么能使妄想没有？

师：没有就是断灭，没有就没有财富了，没有我们就没有觉悟机会了！妄想来了，我们一知道这个妄想是妄想，这是多么不可思议的把无明撕破那一刻的智慧之光啊！

弟子：感恩师父！那还是打妄想啊？

师：主要是用心方式，要感激这个妄想，这个妄想就会变成滋润你生命、滋润你作为的营养来源；你去排斥，那是要断灭它。

弟子：对，我每次越这样想，越发现妄想会反弹回来……

师：因为你那个想法——要断灭它，就是个大妄想！是比原来的妄想还要妄想的妄想！

弟子：那不管它？

师：你管不得它，你要感恩它！

弟子：还感恩它？

师：对。

弟子：我明白了。

师：阿弥陀佛。

弟子：感恩师父！我想问人活着的意义是什么？生命本质又是什么？

师：活着的意义，人们认知不同、择取不同、业报不同。我们是认知不同还是业报不同、选择不同？这差异就有了。要是择取不同，我们的择取就很重要；要是业力不同，我们觉悟认知它也很重要；要是被迫或者无奈的不同，应该有法则去认知它、了解它、处理它。生命的意义与价值，每个人的认知、择取、相续都不同，所以说有六道众生，有十法界众生。可以看看怎么安排自己？以什么样方式方法安排自己得当、有意义、有价值，我们安排就好。阿弥陀佛！

（纸条问题：人去世之后捐赠器官可以么？）

师：捐赠器官可以，最好在去世二十四小时以后再捐赠。

（纸条问题：怎么能控制自己的身体和情绪？）

师：这个菩萨想控制自己的情绪与身体。控制是一个特别大的对自己不满的缘起，这个缘起会伤害自己的身心世界。好比说我们这一段休息不够，身体不适，一定要珍惜它、尊重它，观察它的来源就好，不要急于改变它，不要对它不满。急于改变它就会造成更多痛苦与迷失，所以不要控制。

睡眠不好的人，最好可以把一个完整的真言念诵若干遍、二十一遍、七遍，念得字字清晰才好。像刚才念百字明或者念什么，一定把他清清楚楚地念七遍、二十一遍或者更多遍，慢慢地会把心情、意识很好地调整过来。持名号也行，睡不好觉就用如来十号——南无如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、某某佛、世尊——这个名号念得清晰明了，能令心安乐下来。可以去实践！

念佛持咒没问题。南无阿弥陀佛，按照最原始的传播，他本身是无上咒，是无等咒，能除一切苦，是具足一切心、印契一切心之事实，是实相名号。你持咒也好，持名也好，很多咒不过是内在的誓愿、愿望，没有翻译出来。愿众生得安乐，愿众生觉悟等等，很多都是誓愿罢了。没那么神奇，不要迷信，也不要迷失。要清晰表达，不过是内心的一种渴望、内心的一种诉求、内心的一种展示与守护等等。

佛名呢？光寿本然，普照十方，南无阿弥陀佛，与真言一样是誓愿内涵。这没问题，没有差异，没有说哪个真言哪个咒语比佛号更高尚——这样说一定出问题了，这个人出问题了，这个人在裨卖如来。说哪个法大哪个法小，这个人有问题，这个人出现了心智障碍，最少在名利上有执著。

（纸条问题：提不起精神、心易散乱怎么办？）

师：清晰发心才好。我们任何一个修持，发心是前导，任何一个作为离不开发心，你的心在指导这个作为。没有方向的作为，人容易迷失，容易做着做着做不下去了。人要清晰——五分钟修持、十分钟修持、二十分钟修持、一座的修持，清晰这个发心就容易做。

（纸条问题：与父母相处不好怎么办？）

师：我们要知道一切生命之根源、福慧根源来自于孝顺。中国人讲孝顺、孝养、孝敬、孝心——一切功德中孝顺最为上！孝，顺！孝顺没有道理，随顺父母就好，这样你一定有福有慧。你说是不是太蠢了？你试一试哦！在社会上有事业、有成就的人一定是孝顺之人——孝顺师长，孝顺父母，孝顺教法。这个菩萨可以

体验体验。孝为至道！父母是无上福田，出世入世都可以作为福田——你要用出世法则，父母可以作出世的福田；你要用入世法则，就是入世的福田。

（纸条问题：祈请师父开示一下无我的认识与实践角度。）

师：无我没有啥实践的，无我不需要实践。你要实践哪个无我？一切法无我，你要实践哪一个无我？我们每一个当下、每一个事情、每一个因缘，它的本质是不可得的。不管是情与器世间，本质皆不可得！一切有为法，情器世间的有为法，都是缘生缘灭，没有一个实质的。器世间——成住坏空！情世间——生老病死！无我。

（纸条问题：睡醒了能在床上念咒念什么吗？）

师：有些真言在床上真不能念。好比说一些召请真言、有一些特定作用力的真言，不能念。要是慈悲的祝福的真言，在任何时处都可以念。要是一些特定的修法真言，一定要按照你们导师给你的指导来称念。

（纸条问题：如何对待爱情？）

师：这是一个小孩子写的。慢慢地爱，人要经历嘛。要真诚，多协商，多交流，多真诚相待就好。这里面的作为你要慢慢体验，谁也代替不了，讲得再多都没用，你就爱去吧！

（纸条问题：我都是以和善与宽容的心待事待人，但病魔总是缠身，怎么摆脱病苦？）

师：病苦是你家的珍宝，不能摆脱。生老病死是我们四大财富、人生四大宝藏啊！四大财富，四大宝库，你要是把病丢了，你人生不够完整。你这么宽容的人，怎么不宽容自己的病呢？你这么和善，怎么不和善自己的病呢？你要感恩你的病，应该和善你的病，你的病慢慢就健康了。不要摆脱他，摆脱不掉！你一摆脱，你的人生就不够完整了。

（纸条问题：我父亲的病情特别严重，现在我情绪特别不稳定，爱发火，控制不了，怎么办？）

师：我们最大的麻烦就是对自己生命不满与控制，这是我们人生最大最大的麻烦，就是对自身不满。要尊重自己的生命，要礼敬自己的生命，要礼敬自己的顺缘与违缘啊！

我有一次，到我们中国很偏的一个省——甘肃省，遇到大概有十万只红嘴鸦，就是那个乌鸦。在内地认为乌鸦不吉祥，说乌鸦一叫不吉利事就来了。或者认为乌鸦一叫可能要死人，因为它好去吃腐尸。我到甘肃很偏僻的一个高山上住，有

个喇嘛跟我说这么多吉祥的天人来啦！那时候来了大概有十万只的乌鸦，盖天铺地，一旋又飞跑了。我说内地人说一只乌鸦都不好，这么多乌鸦特别不好。那个喇嘛说太好了，它们是天人，是空行啊！我说思考参照不一样，受的教育不一样。心作心是，真没有什么。他们就赶紧念经与祝福了。内地人遇到乌鸦就感觉这不好那不好，开始担心，开始召唤恶缘了。

我们遇到疾病，遇到父母家人等等出现不好的东西，多作祝福，宽松宽容地祝福它、尊重它，在这个地方不着急。不着急，时间就很快过去；一着急，度时、度日如年，熬煎你！菩萨，全在你用心了。我们遇见自己感恩的人，时间过得特别快；要是排斥、厌恶一个东西，你真是度日如年，熬煎！我们感激这个因缘就好了，珍惜这个因缘就好了，从容这个因缘就好了。这个人就不会那么多脾气、那么多不稳定，一定不要控制它。

我们看到汽车的减压弹簧，你压力越大它弹起来越高。我们不要给它压力，平平展展地接受它，它就平平展展地回向你。

这个菩萨你一定要多念一念心作心是，心念在择取着它的作用力。父亲有病的这个菩萨，一定不要想着控制自己的业力——控制自己的业力不如念念佛、唱个歌，再不行了去广场跳跳舞也好，“小呀小苹果……”（众笑）

阿弥陀佛，谢谢大家！

## 返向往生浅示之一：依佛回入本具功德藏

### 慈法法师 开示

（题记：2013年8月14日，师父给大家讲授返向往生。两个小时，中间休息十分钟，分两段开示。因为第二段时间较长，又分为两篇，所以共列为三篇开示。）

我们一如既往地礼敬三宝，祈祷三宝给我们有一个加持。因为法不孤起是展示、认知一切因果法或者有为法则的清晰抉择，我们生命欲有所作为就要有一个缘起与相续，这种缘起、相续会展示出来它根源性的作用。

大家这个偈子中最后一句说“九界同归到家亲”，现在我们汉传佛教净土教法中一个比较致命的弱点，或者说在传播与实践过程中被人们普遍忽略的是返向往生的内容，也就是阿弥陀佛自受用的延续——予十方众生往生彼国之回归事实，这样一个内涵。这个内涵我们要是没有听闻机会，没有实践、观察、思维净土教法这个极重要的内容，那么欲在这个了义、圆满、究竟的教法实践中得到即生利益是十分不易的。

因为往往人的思维意识落在舍命之后、命终之后或者说这一期生命结束往生彼国得不可思议的利益这个概念上——制止在东西方割裂的角度上，或者说娑婆世界与极乐世界严格割裂的生死交接的状态上。这个法门中普遍的障碍就由此生起来了，认为我们还活着就不能得到这个教法的利益，普遍被世俗人或者不学佛的人认为佛法是修来生的，有这样一个完整教法中的割裂认知。再加上一些传统说法，为了破除我执与法执，不许在此生利益上去用功夫，很多人就将此生与彼生割裂开，寄盼于所谓未来生。

过去人不许谈这一生的作为利益，实是破除我执与法执的善巧，使我们能超越无始以来业力的积累，而重新设置或者缘一个法则来令其生命相续。本来教言没有问题，只是人容易造成此世与彼世的割裂，把此世作为一个放弃、彼世作为一个期盼，或者此世的厌倦、彼世的期盼，结果反弹出来对此生此世的作为更加眷恋、贪婪或者不满意的业力反扑，加剧我们染著于这个世界的潜意识。

所以许许多多念佛人在最初念佛因缘中，在这样的教导引导下，会得到一点点舍离过去情感、业力、事业、家庭、交往等纠结积累的短暂甜头，有一些安乐、清晰、简单的效果。就是最初遇到一个法则，把世俗中有个距离了，有一种清凉或者喜悦的感觉。一旦实践时间相对长一点，对这个教法的意乐、新鲜感就过去了。因为这种认知不是正见认知，就是不彻底的认知，只是一个业力转换罢了。



这种业力的转换因为不彻底性，造成了业力的回转，我们又回到习气上去。反而会感觉过去有世俗的情感、业力、家庭、交往、攀比、嫉妒、纠结的苦恼，现在又增加一个念佛修持的负重。很多人结果在这个夹缝中对世俗的染著更加强烈，对念佛又不敢放弃，似乎又没有得到利益——就在这个夹缝中造成许多人于法不能深入，于正见不能安立，于法不能彻底抉择，在世俗业上又增加了一种世俗的佛法说法。

这种现状在我们汉传佛教的出家与居士团体中十分普遍，给大量学佛人带来了烦恼与后悔，甚至有些人就放弃信仰，放弃信仰而遭很多苦难。因为信仰之力的支持是不可思议功德藏的支持，那就受自己业报割裂的贫瘠——无支持、无助的生活状态。也有人去投奔其他宗教或者派系的教法，也未尝不可，但有一点，他在接触净土教法中没有得到完整教法的教育，这是一个必然结果。

我们今天想用一节课时间，把这个话题谈一谈。就是我们来剖析返向往生，它究竟会给我们带来什么？我们对法性、对实相、对自性的认知本来是一念永念的，像我们对母亲的认知，说母亲是个女人——对此有一个认同，他就不会再推翻了，不会在这儿产生疑虑。就是这个问题一碰触就放下了，不会再管了。就是所谓一念永念，就是确认的、决定的。

好比说我们谈到法性、实相，实相无来无去，无生无灭，那是真正安乐处。法性是清静、平等的作用，这个体，就像大地是一个体来载负大地众生，我们种种生命业报没有离开实相功德之体，就是无造作、无生灭、无对待、清静平等的广大法界。

我们对这个地方有清晰认知，就像人类认知“母亲是女人”这个简单的一念永念的不再推翻或颠覆的知见一样，你在实相与法性的回归上会得到极大安慰。你感到累了，心里就会放松，祈祷随顺法性之回归。像抛东西必然会落到地上，没有什么可以怀疑的——你一丢，它一定落到大地上。我们每一个业力只要生起，它一定会回归到实相功德上去。

我们有这样的认识，会得到业相取舍中的超越，不再在取舍上徘徊，会直接得到业相生起中的休息。这样的一念永念是不可思议的歇心、无疑、正念的安乐住——它是一个安乐住，会使我们真正脚踏实地，就是心归实相。

因为我们现在说的心念无外乎是见闻觉知的飘荡、变异的依附、无常的表现——这些变异的依附与无常的表现，回归一定是实相！我们一旦抉择了这个，阿弥陀佛报德回施的功德我们就全盘接受了，就是全他即自。因为他是平等的、清

净的、不造作的、无对待的，直接使我们回归到实相功德上，而令我等无畏。就是不落于空相，不落于断灭，不落于我们想象中的实相内涵。

因为阿弥陀佛无外乎是接引一切众生回归到法性实相功德上，令我等得究竟寂灭之安乐住。这个寂灭不是断灭，不是生灭之灭，实是令我们热恼、烦恼或者依附在无常无我的执著得以休息的这样一个言说，这样一个指导，这样一个认取。阿弥陀佛细腻地、周遍地、如实地观察了我们众生的心业分，了解我们对寂灭、对休息的畏惧。

人因为得失心中已经习惯了，爱憎心中已经习惯了，躁乱中已经习惯了，让他去寂静地安乐住，会生起疑虑。所以阿弥陀佛建立西方极乐世界，做一个寂灭安乐的庄严的样子，让一切热恼有情或者在有为、执著、迷失中的有情，回归到无迷失的极乐世界或者说法性海中，得以如实回归安乐住，或者一念永念的安乐住，远离事相、心地、业为的造作，得究竟安乐，就是极乐国中得以安养自在。

这深沉地、究竟地、完善地破除了我们对一切有为法颠倒妄想的执著，或者对得失大小的执著、对对法的习惯执著。这种执著习惯通过阿弥陀佛圆满报德的回施，令我等心智在法性回归上得以认取。就像“妈妈是女人”一样，不再去颠覆这个知见了，不在这个知见上再生知见了，就是无疑回归。

这个返，实在是阿弥陀佛威神愿力、福德因缘推动我们返回了本来拥有、本来安住的法性功德、实相功德中来。我们回归到万事万物本源功德上来，接受究竟圆满的功德，而不再计较于世间一点点的得失、对法割裂等等，使我们完整地接受着法界的功德，回归到实相的事实内容上，心智就会安住在取之不尽、用之不竭、浩瀚广大的如来藏性功德上来——这种藏性功德能出生一切法界：诸佛如来法界、菩萨声闻缘觉法界、人天修罗法界、地狱饿鬼畜生法界。在这无量无边的法界中，实相周遍如实，未有增减，是名实相功德，为无生功德。

我们在这个无生中，若是去掉妄想执著的苦恼与执著的习惯，就有清晰的即下的回归。这个回归就是烦恼尽处即涅槃的事实，这个事实具足浩瀚无际的功德与功德藏。因为凡夫的印象心中总是要有一个大小善恶对待乃至有个圆满等等，佛陀依止着我们的想象来消除我们的想象。

所以阿弥陀佛这种细腻观察，能令我们有一个无畏放下分别执著陋习的给予、印证，使我们身心回归到法性实相的大地上来，如实得安乐住，真正对天地之间有感恩戴德，了知天高地厚这样一个法性载负的事实。也就是我们所有举心动念、言说、作为等等，它所依的本质实在是清净、圆满、具足的；我们所有造

作、执著分的相续反而是割裂的、残缺的、扭曲的。这种执著就是个负累，就是对一个东西的高举或者压抑，这种用力方式给我们带来了疲惫、厌倦、烦恼。

阿弥陀佛在他的因地，深入地、细腻地、周遍地、多方位地观察了众生种种业分，包括十方菩萨、声闻、缘觉、人、天这些九界有情的圣者、智者、善者、愚者、罪恶者的所有心理状态，从根本上揭示了九界无差异的事实德相，就是实相功德的德相。所以九界同归是为实相究竟的揭示，或者法界同归的事实，就是一真法界究竟安乐一切有情。

这种缘起虽是出世法则，亦用世间因缘法而畅明，令众生随阿弥陀佛圆满报德而回入法性事实，令人在实相上真实究竟地安乐住。阿弥陀佛如实地观察思维等等，予我等作大安、作布施。大安与布施皆在究竟利益上，无有丝毫的残缺给予。就是和盘托出法界功德，平等施予一切众生，令一切众生得究竟依法安乐住。使我们走出无始以来的妄想执著这种陋习，在这种烦恼尽处得极乐法益，就是远离一切造作对待过患，回入一真法界的事实会在一切众生随顺法而得呈现出来——因为法则的随顺而使我们得入真如法界。

所谓真如法界，就是远离一切对待造作的过患，而清晰平等地展示着法性实质内涵。就像一切子女皆由母体而生是一样的，不管这个子女是什么样的丑陋、残缺、罪恶、福慧、美貌、健康、男女等等，皆来自于母体。我们一切九界众生所有作为、所有生灭现象、无常现象，若放下执著，即是回归母体实相。这个实相能出生一切业、出生一切因缘，过去称为本际功德。

但是染著于本际，亦使人丢失现行利益。所以过去人有此处的畏惧。在弥陀教法中无有此畏惧！何以故？有弥陀报德证许，不会使我们落入顽空断灭邪见。很多人在想象实相法界或者法性功德中，就会设置到断灭、泛空乃至实际的知见上去。

因为法性功德平等、清净、活泼、充盈，这个活泼就含纳十方九界，一切作为皆是含纳的。所以九界同归是为阿弥陀佛对法性的清晰观察与认知。他证实了九界同归的事实，他才立这样大愿，所谓的顺性大愿。他这个愿望不是逆性的，不是反复的，不是虚妄设立，而是顺性设立。顺什么性？法界本摄九界众生故！

众生不知，佛立愿令众生明晓九界同归之事实。因为这样一个因缘而顺性设立九界同归的大愿，不遗漏一切众生的究竟真实的展示。因为这里面所有善恶、是非、凡圣、苦乐等等皆是有为幻化，无有一实。世尊清晰地于无量无边业力中不断地抉择着、证实着，究竟成就了阿耨多罗三藐三菩提——于十劫前，已彻底

在十方法界中、在任何一个作为中了知了自性的不可得，了知了觉性的圆满，认知了法性清净、平等、周遍的事实。

他如实展示这样的内涵，把他这种普摄九界、成就一切众生究竟圆满回归的大利的教法给予了一切众生，平等回施众生，为一切众生作究竟大安，惠以众生无上真实大利。此处没有任何过分的言说，只是究竟真实安乐住的给予。世尊的给予我们一般称为“返”——返还于众生本来面目，或者说返还一切作为的本质相，令众生依本质相而得究竟解脱，而得实际利益。

往往我们凡夫有情以取舍、得失、大小、善恶而作生命相续，不敢在法性实际智慧海中回归，怕把自己淹没掉，怕丢失了自我。我们实际最畏惧的恰恰是放下自我、突破自我、丢弃自我的这个潜在意识。这种自我割裂了法界，残缺不全，极为不完善。我们在这种极为不完善的、残缺的、割裂的生命相续中养成执著我与法我的习惯，而造成种种法界的割裂、不完整性的苦难与乐趣——这个乐趣是残缺的、是无常的，这个苦是必然的，因为他没有完成整个法界的实际功德与内涵。

我们回归的障碍正因为我执与法执。世尊在旷大劫修持观察中了解了我们的畏惧处，就是我们对我执、法执不敢超越与放弃的执著业分。这个执著业分就是我们每一个生命单体分，或者九法界众生各个法界层面的共业相续分，若细微无明、极细微无明、粗重无明所蒙蔽。我们执著于此，以为此类就是生命、此类就是我们生命的内涵，造成生命法界的割裂——善法界、恶法界、圣法界等等。

在诸佛如来智海功德中，一切法界是圆成无碍的。他们游历自在十法界中，广泛地运用了十法界的一切力，利益着十法界一切众生，而不割裂自己。所以称为一真法界自在力，就是得大自在方便力，或者一切种智方便力。

这个力一切众生原本具有，但因为割裂的习惯、我执与法执的习惯，我们无意识地排斥着这种完整性，所以造成一种割裂、残缺的生命意识。越坚固于此，你寿命越短；越坚固我执与法执，你受到越多的苦报。这种妄想执著就是我执与法执的坚固，而造成了三恶道的逼迫，造成了三善道的徘徊，造成圣道的不完整。

诸佛如来对九界的细微观察，对法性出生一切业相、一切因缘之事实的认知，我们读到《圆觉经》中诸佛如来随顺觉性之功德：地狱天宫无异于净土，淫怒痴无异于戒定慧。所谓杀盗妄淫无异于戒定慧也好，地狱天宫无异于净土也好，是完整法界游行自在的心理。这个心理是什么？无一法可得的自性认知。所以归入

一真，随众生业分而遨游法界，无一业分可得故，作为大觉之人，圆满觉悟于法界。

所以他们觉性圆满，报德圆满，称为报土功德，顺报土故，种种庄严。我们读到极乐世界说宫殿随身，衣食自然，乃至欲沐浴者、欲没膝者、欲没足者、欲没顶者、欲暖者、欲温者，随意而成，乃至种种莲华，不可思议的美妙境界与受用作为等等，乃至色声香味触法莫不是说法，莫不是赞佛、赞法、赞僧，莫不是具足清净安乐，莫不是无染无著，令众生得以法之安乐与游戏，成就菩提道业，非世俗染著。随意自在，令心满足。

所以遨游于法性海中，无染无著，无牵无挂，成就自在方便力。他们的生命、意识、道德、作为具足无量功德妙相。何以故？世间一切众生需求、妙相他们自然能成就。何以故？充盈故，具足故，无造作无割裂故。在法性智海中游历自在，神通变化，分身无数，摄化一切众生而不动本位，那是一真法界自在力的法界贯通方便。

所以在无量无边世界种子海中，无穷无尽尘数世界中，一一现成佛相、八相成道相等方便相，来利益世间，饶益有情。皆以应化身、圆满报身、清净法身，普利于十方一切有情，不动于心智本座，就是菩提座。

这种返向往生的教法，实在是诸佛圆满受用，就是顺性所成就圆满功德的自受用具足。这种具足是一切众生可回归、可运用、无对无待、全他即自的彰显的实质内涵。这里面没有自他的建立，是完成式的圆满展示与舒展。这个舒展，要是我们顺性，必然得以趣入，顺教法必然得以趣入，顺悲智亦能趣入。若以我们分别、执著、割裂的习惯，一定阻隔在外。

这个角度，过去传播净土教法的善知识们作了种种教法的设置与审观，来提醒我等真正地游历在诸佛智海中，消融我们分别执著的缠缚、颠倒、割裂的愚痴蒙昧的恶劣作为，使我们回归到善良、真诚、圆满、清净、安乐的法益上来。

净土教法来源于阿弥陀佛因地细腻、周遍、深入的观察与实践、亲证与作为、大愿力的传播。这个教法是有出处的，这个出处的根本因缘是心佛众生三无差别这种法性智海的根源。众生妄受割裂、分别、执著、对待的苦，这个苦无始以来像梦中人一样，在梦中幻得幻失，说是说非，说苦说乐，种种坚持。一旦醒梦，一切毕竟不可得。

我们这个时代的人，为什么在这种种幻化因缘中这么坚持、支持着自己的执著、分别与烦恼呢？世尊称我们这个时代为正法末际，共业使然，蒙蔽有情，坚

固业相。阿弥陀佛这样一个威德无穷极的教法来摄化于众生，实是来自于阿弥陀佛顺性证实的功德的自受用充盈的展示。这个充盈，他不能自用——单单自用他就会受到萎缩，又会有执著了，所以他受用必然现前。

所以我们在学习五念门中，“第五门，不舍一切苦恼众生，回向为首”。他这个不舍一切苦恼众生，并不单单以愿望而表达，实在是顺性的愿望而表达的！众生业分中最苦恼最颠倒的地方是违性而为，诸佛如来是顺性立愿。

这个角度我们要能善思维、善观察。不舍一切苦恼众生原非笼统的、一时热情的口号——不是！而是阿弥陀佛通过兆大劫以来实践，他在因地细微观察了解，对性德随顺中感知到的有实际内容的作用力，就是九界必然是同归的这个事实而立——不舍一切苦恼众生，顺性德来立不舍一切众生的大愿。所以顺性而立，他是清净无为而有广大无际的作为，这种作为是顺性德力而展示修德。所以此处无染无著，无所对待。

这个地方的思维观察，我们凡夫心智中这种对立割裂、执著分别习惯的坚固，往往会阻隔我们跨越这一步，就是顺性无为而至的广大方便。或者说于自我得失对法中无所作为，而利益世间、顺性展示一切众生自然回归的方便这种实践与作为，这是不可思议的事情！

我们人类可能最熟悉的话是无利不早起，不得到什么人不不会去作为，不失去什么人不会防范的。在阿弥陀佛报德的回施中，是以无为而至的方便形成广大善巧，就是被法性载负着，自在游弋于法界，随着众生需求而作无畏布施，导引众生回归法性功德。

我们这个造作——逆性的造作、割裂执著的习惯，给我们带来了极大的苦与难。这种苦与难我们习惯于此了，就以此当作是事实，当作是真实，而在无我、无自性的业相中、梦幻中强执令其相续。这个强执，强执得坚固，就是三恶道；好一点，轻松一点，所谓中品过患，就到人、天、修罗；再好一点、再薄少一点，到圣道中去。

那毕竟还有我执与法执，像圣道不圆满者，多被细微惑所蒙蔽，极细微惑所蒙蔽，尘沙惑所蒙蔽。这尘沙惑是无始以来习惯的影相，没有彻底涤荡一尽，不名世尊。所以他称为菩萨、声闻、缘觉等等圣者智者。我们生活在人类、天类、修罗类这一类，多依持戒、善法、禅定等等修持安住在这个法的、业相的、所择取的善缘中。但这种安住难免被生老病死所制约，依报难免被成住坏空所制约。所以人类欲求长寿而不得长寿；天类欲求欲乐无尽的福德总有尽时；修罗总是在

斗争中享受着自己的福德与威德——那个威德在斗争中他才能运用，他不能自然地善良地享受。恶道有情被迫于火涂、刀涂、血涂之中，不能稍刻休息。

这些业分皆是因执著的坚固的差别而显现世间的差别。极坚固者，像三恶道有情；次坚固者，像人类、修罗、天人等等；薄弱到极细微极细微处，像这些圣者智者。诸佛如来，大梦已醒，彻底超越了这一切尘埃造作乃至极细微蒙蔽。我们对如来称谓中说：如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝. 世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 诸佛. 世尊——这样的称谓实在是如实表达着他们的功德之相。

很多人读过诸佛如来的四十不共法，这四十不共法中从各个角度展示诸佛如来阿耨多罗三藐三菩提的甚深善巧，就是法性实相功德的善巧，与一切九界众生不共。这个不共是他们亲证的不共，就是修德的不共。这个修德来源于顺性而设置、顺性而成就的。我们这九界众生，若多分随性，若少分随性，若全然违性。像三恶道全部是违性建立的，受极大苦报而不得自在；善道众生少许顺性，所以在善恶苦乐中徘徊；圣者智者大部分顺性，但也有少许蒙蔽，不能圆成菩提。

我们再回头看阿弥陀佛这样一个究竟功德大利，实在是性德随顺的给予，或者说法性的给予，这个给予是以他的报德来作证。这个报德就像我们现在的报一样，阿弥陀佛的报德是顺性展示——广大，清净，圆满，庄严，具足，自在。他来给我们作证：我们一切众生本具实相功德，一切众生本具圆满觉性，一切众生本来自性无我，本来自性无碍。给我们抉择，给我们认知，给我们机会，给我们镜子，让我们照见、认识、觉悟自身本有的利益，而远离造作割裂的陋习，有一个清净回归。

这一点，说往说返，返向者实在是我们本来具有，就是本家本国的功德。是我们每一个有情本来具有的！这个本来具有我们怎么失去呢？从来就没有失去！这就是一个真实的消息，就是不可思议智慧者的得见——佛所得见，教法所得见，善缘所得见，大悲心中所得见，所谓一切众生本具如来智慧德相，一切众生本来没有离开法性之海！这是一个不可思议的消息，就是家乡的消息，我们真正本家本国的消息，也就是极乐国的消息。

善导大师那个时代，他就称极乐世界阿弥陀佛成佛，我们往生就是回本家本国。这个本，说本性、实相、觉性、自性等等，皆是如实说、顺性说、究竟说。所以阿弥陀佛教法等于回向给一切众生一个家乡的信息，也就是说诸佛如来以智慧功德得见一切众生的本家本国原来来自于性德智海。这个性德智海，极乐世界把他完整表现出来。

因为我们看不到，用不上，觉悟不了，不敢放弃自己那一点分别、执著、割裂的现行生命，我们的智慧狭隘、作为狭隘、不得自在，所以佛陀菩萨的慈悲，悲悯我们，以教法方便令我等随顺教法、随顺法性而得自在回归，不离现行一念。所谓回归本家本国，本家本国是法性之事实，也是一切众生本具的如实功德相。

我们没有现在运用如实的功德相，而是运用在习惯割裂的相续中，坚固着自己习惯。我们认知了这个教法的给予，随顺这个教法，就有回归法性的胜缘，就是回归本家本国这个认知性的方便。一旦抉择，即下休息，即下安乐。

那不是说此生、彼生事，因为此生、彼生亦是凡夫分别，亦是梦幻事。所以以诸佛智海方便观察，一切众生本来安住无生忍中或者无生智中。我们这种分别执著使我们脱离了广大圆满的功德。就像一瓢水从大海里舀出来，说这一瓢水是大海水，但这一瓢水已经脱离了大海。我们坚固自己这一瓢水是海水，你也不能说是大海，你只能说是一瓢海水。

我们在这个割裂的意识的坚固中，就像一瓢水离开了大海一样——虽是海水，虽与大海咸同一味，但是我们全然不觉、全然不知了，只坚固自己这个容器下装的这一点水，认为就是自身了。岂不知他跟大海是一样的，含着浩瀚的无量无边的实际内容。所以百川入海，咸同一味，因为海水故，咸同一味。

我们了解了本具功德与诸佛如来无二无别，了解了心佛众生三无差别的事实，就会有返向往生的自然而然的安乐、休息、远离造作的法的依止，诸佛如来智慧慈悲证许给予的加持。这是个不可思议的事情，这是个不可思议的内涵！我们休息不下来，是因为不敢休息，患得患失，无力休息。你真正地休息下来，因为广大法界这种自在力的借助，你有无量无边的作为与善巧，而不滞于某一业相、某一因缘大小、对待、分别这样一种制约的生命作为空间，使我们真正回入游历诸佛智海的广大心智中。

此处返者，实在是回返，回归于本来具足的德相上来，远离了造作。虚妄心智得到休息之刹那，法性智海功德就会有彰显，就有作用，就会有他立体性的全息的作用力的体验。我们这个返实在是本家本国的作用，非从外来，非从内得，本来如是。所以世尊常说如是教，如是作，如是为，如是言——如是者，非增减法，非造作法，非来去法，非凡圣法，圆融究竟无碍故。



## 往生往生浅示之二：平等觉悟真实安乐住

慈法法师 开示

我们继续来谈返向往生。这个返实在是我们每一个众生本具的觉性、法性、自性，也是诸佛如来的三身功德，我们每一念、每一个作为中都具足这样的功德。因为执著、分别、割裂这种延续，使这种功德淹没在我们的业报执著上了——我们的业报把它掩盖起来，把它淹没掉了。它的作用也没有散坏，也没有消失，只是像太阳的功能被乌云遮蔽了一样，我们自己这种分别执著的坚固遮蔽了心中的太阳，或者说法性、觉性、自性的功德。我们只是把这种遮蔽放下了，或者这种遮蔽散开了、放松了，我们心中觉性的光明就会普照着我们整个生命的依正二报，会起到这样不可思议的作用。

这一点我们可以善于观察。这个观察要顺着教法、顺着性德去审视，有方便；顺着自己的习惯意识，就有障碍。我们的习气就是贪瞋痴慢疑不正见，来支使我们的意识、作为、言说。正见就是让我们把业习障碍轻轻地放一放，来随顺教法，在随顺中得到——像我们坐火车、坐汽车、坐飞机就会有火车、汽车、飞机的速度，来感知它的作用，感知它的速度。你坐上飞机能感知到飞机的速度，会被飞机的速度所载负，达到自己要去的目的地。实践法则亦复如是，一定要被法则所载负，融入这个法则，这个法则才能给你带来不可思议的法的加持，转换身心意识。

再来说不舍一切苦恼众生。因为我们生活在爱憎、是非、人我的意识习惯中，不舍一切苦恼众生——我们可能喊这个口号还可以，要是没有仔细观察，这句话真是很空洞，或者你会认为太不切合实际了，或者说我说得到做不到？以我们的业力习惯，不舍一切苦恼众生，要是没有真正顺法性、顺教法的观察，这句话是说不来的。

我们顺着佛愿、顺着教法、顺着法性来观察，说这句话也没有什么畏惧的。因为法性是周遍的，因为觉性是圆满的，因为自性是无碍的——你顺着本性、觉性、自性来发这样的愿，就是无畏的愿，很清晰的，就不舍一切。因为这三身功德不舍离一切众生，这个愿是顺法性、觉性、自性、顺佛三身功德而设立的。

我们在说这句话、表达这个意思或者思维不舍一切烦恼众生这个过程中，就有意无意地会体会到佛的三身功德——所谓清净平等的法性，法身功德；圆满的修德，报身功德；应化世间，随顺众生，无自性的无碍应化方便，应化身的方便。

这三身方便我们随顺任何一个方便，立不舍一切烦恼众生或者反观不舍一切苦恼众生这句话、这个愿望，都是无畏的，都是有力的！

所以这句话可以使我们导引到佛三身功德中，我们以佛的三身功德可以观察到这句话的力用是事实。返向往生就成为了我们随顺佛陀法报化三身功德的加持，来运用自身的现行，回向一切众生，不舍一切苦恼众生，把佛陀三身功德传达给每一个有缘众生，令每一个有缘众生依托着佛的三身功德而出离生死苦海。

这样就会给我们带来不舍一切苦恼众生的愿望，这个愿望依佛愿成为自己的愿——佛愿、己愿原无差别，佛心、自心一时圆融。心佛众生三无差别的清净平等的认知、圆满觉悟的认知、法无自性的认知会在我们实践不舍一切苦恼众生，观察诸佛三身功德，依诸佛三身功德来观察不舍一切苦恼众生的过程中，认取自心自愿与佛愿本来无二无别。

这样的返向往生我们就能体会到这个返——这个返是返还众生，令众生得到不可思议的利益！我们不是为自求了，完全放弃了为自求。所以说“我今发心，不为自求人天福报、声闻缘觉，乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提”这样文殊妙吉祥的愿，就成为我们的愿了。这个愿像佛愿一样，来与众生成就阿耨多罗三藐三菩提。因为你了解无一佛可成，无一众生可成，而广利益于世间，令众生成佛。

所谓成佛者，离一切苦，成就一切乐。因为这一切苦、一切乐本不可得故，所以说无佛可成，安住于清净平等法身。由于一切众生执著于种种苦业故，以佛应化身展示法无自性、法无我的事实而接引一切执著众生，回入方便化土，令众生离苦得乐。所以说令众生成佛，离苦得乐。我们如实地觉悟世间，觉悟出世间，觉悟诸佛如来圆满阿耨多罗三藐三菩提，觉悟一切众生妄想、执著、颠倒之苦难，而成就圆满觉悟，无一法可得，清净平等安住。

在这个地方，于法得自在，就是于一切现行中得自在，这个自在就是返向往生的现行利益。就是我们在这个娑婆世界，未离娑婆世间这种果报，亦得诸佛甚深功德利益的成就，这个成就是随顺诸佛甚深功德的成就而得甚深功德的体验。这个得一定是无所得，所以得以自在。这个得一定是清净平等安住无所取舍，所以圆满觉悟，令一切有情在作为中得真实安乐住，远离一切执著、颠倒、妄想、烦恼业障。

返向往生这个名词我们要是了解了，说“我今发心不为自求”你会很果断地说出来，不会再畏惧说不为自求我干什么来了，无利不早起的众生心我们就会超

越。我们真正作为一个以果地觉为因地心的净土法门行人，在现实中即得诸佛利益功德，运用佛心，展现佛心，回施佛心，令众生得以安乐住，那全然不为自求了。

所以果地觉为因地心是不为自求才能认知到实际利益，也就是返向往生，不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲。此大悲是以佛的清静法身、圆满报身、无碍化身所圆成的功德相。这个功德相是不舍一切苦恼众生，成就悲心，利益一切众生同生安乐国土。

这个返向往生的教育在我们这个汉地现在受到了一些阻隔，这个阻碍不知道来源于什么。他把净土教法的果地觉为因地心放在世俗心上去了，说我要往生、我临终要怎么样、他临终怎么样、什么样的人能往生不能往生等等，皆是众生心分，跟佛心毫不相干！

所以现在社会上传播的净土教法言说中，大部分是以众生业分、菩萨心分而设置的教法，你就不能以佛的果地觉为因地心，来圆成往向往生、返向往生的自在力，就是圆成阿耨多罗三藐三菩提的圆满功德。我们没有得到这种教育，会受到这种残缺教育的制约与阻隔。

返向往生对我们净土行人、大乘行人、学法行人十分重要！可以说是根本正见！实际佛心为因地心就是正见。像我们读到圆觉经说：末世众生若发无上心，欲成就无上菩提道业，怎么在因地不入邪见？这一点净土教法是彻底的、是究竟的。所以阿弥陀佛的果地觉为因地心具足返向往生与往向往生，具足自作用与他受用，具足三身功德！

这个具足，我们从第五门“不舍一切苦恼众生，回向为首”这样一个顺性的誓愿中、修德圆满的誓愿中、应化利益世间无碍的誓愿中，看到了佛陀的自受用——他的自受用是来自于随顺法性，清静平等住；来源于觉性，圆满安乐住；来源于自性，无所得故，这样来接纳一切有情。因为一切法不可得，所以接纳一切有情，无所障碍；圆满觉悟，所以说觉悟无有割裂；清静平等，犹如大地虚空，载负一切，无所舍离。

我们立这样的誓愿，一定看到了佛的三身功德在我们世俗生命中、意识中起到的抉择作用。我们每天都会掂量着自我的色身、自我的亲人、儿女、丈夫、事业、金钱等等，但惦记来惦记去，一定会舍离丢弃掉的，散坏败坏掉的，终将败坏！你终将败坏，你现在认识不清，败坏时候会极为痛苦，积攒越多痛苦越大！此处执著分的苦，若不知者，还在强制建立，说我再拉长一段、再拉长一段，不

要丢弃、不要丢弃，那到丢弃时候更为痛苦！所以天人堕落之时五衰相一现前，比地狱众生还要苦，此苦难以承担！

我们在世间这种贪瞋痴慢疑的满足，或者说一时得到聚集，一旦知道必然舍弃的时候，你平时培养那种不舍弃的心、眷恋的心、坚固的心，一旦要舍弃因缘成熟的一刹那，你会痛苦不堪的！那你会堕入更加不可思议的恶道中去！因为那个痛苦的执著、对抗与割裂造成的苦难的坚固果报。

这一点真是希望我们大家通过学习佛法，得到真正佛法的利益，而不是泛泛地在嘴皮子上、思维上、某些角度上，增加更大的私心与贪婪，那使我们受更大的痛苦。许多人来到寺院里学佛，包括出家，是为了更大的贪婪、更大的世俗的有所得、更大的世俗的顺缘，而不知这必将散坏——它必将彻底散坏，这是一个事实！你观察不到，你只是鼠目寸光；你观察得到，你只是现行解脱。你可以更好地运用你的世俗，来觉悟你的人生。要不然你埋没于世俗，沉沦于世俗，究竟堕落。

这一点是我们通过法的思维与观察，来警觉自己对世俗的贪著、对世俗的迷失、对执著种沉沦的愚痴业。这个愚痴业许多人的心灵中不敢碰这个东西，把“我”的东西散坏了他跟你拼命的。但我告诉你：它终将散坏！不管你是什么样的色身、什么样的家庭、什么样的子女、什么样的财富，一定会散坏的！这是一个共同的必然的事实！

我们早认识早觉悟；早认识，妙用于业相，你得方便。你沉沦于业相必然受不可思议的恶报。因为你果报成熟的时候，它违背了你现前的心愿。我们了解一切成住坏空的事实、生老病死的事实，抉择于事实，心就踏实了，如实面对这个果报，不回避，不逃避，觉悟于此。我们就是一个自在人，一切时处都吉祥，顺缘逆缘皆吉祥，得自在，而不得制约。

世间人得以制约，这个业报的制约是什么？向往顺缘、向往好，好来好去，业报违缘一来不能承受。很多人自杀，就是愚痴业不能承受。很多自杀、自残乃至亲人之间的伤害都来自于贪婪心的自我蒙蔽与坚固，但它必然会散坏。不管你是多么好的家庭，你会有生命的终结；不管你有多么好的福德，你会有享尽那一天。不要说我们人类，天类亦复如是，色界天、无色界天亦复如是，乃至八万大劫的寿命难逃福德尽时！况且我们人类，百岁不及，福报短浅，生命脆危，多诸疾病，多诸因缘。

但是人在这里面还是挣扎着，期盼着顺缘，期盼着更加坚固的色身的自我、家庭的自我、环境的自我、人我的自我……但是你这个坚固到散坏那一刻钟是最为痛苦的！你现在要认清这种果报，就真是不舍一切苦恼了，真正了解这一切都是正常的，顺缘逆缘中都得安乐。你这样远离了对待心，成就了自在心。这个自在心就是承接顺缘，亦承接违缘，觉悟顺缘，亦觉悟违缘，顺缘违缘都得到安乐。

很多人为什么敌视或者轻视出家人？因为很多出家人是在违缘中不能生存了，不能在世间过活了，来到寺庙中了。很多人来学佛亦复如是，认为遇到违缘了我要解决这个违缘，我希望建立顺缘。这也是一个正常心理。但了解顺缘、违缘皆是自己的因缘，皆是珍宝，你是觉悟者；健康、不健康皆是你的珍宝，你是富有者。我们把不健康、违缘等等放弃了，把顺缘死死地拦着，顺缘散坏时候更加痛苦，违缘排斥时候也有压力，你生命中就得到了挤压与变形，你不得安乐住。

这一点我们通过对阿弥陀佛清净平等缘起的观察，用清净平等的法性的智慧来观察、接纳我们生命的全体，觉悟这个全体，你这个返向往生——不舍一切苦恼众生，就会成就大功德自在力，就是现前心智自在力，不取不舍，安乐住。你就是事事吉祥。而不是说顺缘吉祥，违缘就凶险——违缘凶险、顺缘吉祥是众生心，是凡夫心，是苦难心，终将会受到极恶报。

我们要顺缘中安乐住，违缘中安乐住，就是觉悟住，那么顺缘违缘皆是珍宝，使我们生命圆满起来。所以圆满觉悟顺缘违缘，建立清净觉悟世间，就是不舍一切苦恼众生。

我们不舍一切苦恼众生，回向为首，把佛的圆满功德回向于违缘，回向于顺缘。顺缘、违缘皆是梦幻，你就是觉悟人；皆是不可得，你就是超越人；皆是心作心是，你是得自在人；皆是无生忍，你是得圆满人。你这个圆满心智、方便心智、自在心智可以运用在每一个事相中，而不是埋没、执著、迷失在一个事相中。这一点我们每一个学佛的人会观察、会思维、会审视的。

不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲心——这个角度实是含着诸佛如来的三身功德，也含着智慧、慈悲、方便——智慧者清净平等，慈悲者圆满觉悟，方便者毕竟无碍，利于世间。我们来审思，来观察，来觉悟。要不然我们不舍一切苦恼众生这个说法是泛空的，是没有意义的，是人云亦云的，没有内容。我们通过三身的观察会使不舍一切苦恼众生有内容起来，就是能借助诸佛三身功德，以三身功德了解不舍一切苦恼众生的作用与事实，使我心、佛心、众生心成为一心——一心真实，一心圆满，一心平等，真实安乐住。

我们很快就要回到世俗中去过我们世俗生活了。在世俗生活中你有顺缘、有违缘、有生老病死，有成家的时间、有坏家的时间，有色身的建立、有色身的死掉，这是必然的。我们必然地面对这些必然，就去觉悟这个生老病死、成住坏空，就会得成住坏空中的觉悟与安乐住，生老病死的安乐住，我们就是圆满安乐住于世间的舍苦恼、不染吉祥的这样一个大吉祥功德者，就是妙吉祥功德者。

这个妙吉祥就是智慧的人生。我们从寺庙走出去了，回到家里了，做一个智慧的人生这样一个生命过程，做一个智慧者。这个智慧者每个人都需要。

所以返向往生就是智慧者、慈悲者、方便者应该观察的一个誓愿、一个心相。没事要念一念不舍一切苦恼众生，佛的清静平等安住会使不舍一切苦恼众生有依托。我们念一念不舍一切苦恼众生，圆满的觉悟，吉祥、违缘、生老病死皆是珍宝，我们就能圆满觉悟世间，不舍一切苦恼众生有内容了。

我们再通过法无我、法无自性、一切法毕竟不可得来观察不舍一切苦恼众生，不舍一切苦恼众生有真正的内容。所谓真正内容，一切法不可得，一切众生业相亦不可得，来度化一切众生，饶益一切众生。这个不舍一切苦恼众生就成为佛心，具足清静、平等、智慧、方便，我们的心亦具足智慧、慈悲、方便，众生的心亦具足智慧、慈悲、方便。所以心佛众生三无差别，此处真实通过不舍一切苦恼众生而得到确认。

我们在这里面思维、观察、作为、对比，经常地思维、观察、对比、作为，妙观察智必然成熟，我们就会人人妙吉祥。所谓妙吉祥者，离开世间的吉祥与不吉祥，运用世间的吉祥与不吉祥，觉悟世间的吉祥与不吉祥，成就妙吉祥。我们来学佛，真要学佛威神，学佛善巧，学佛智德，而不是泛泛地去作一个所谓的言说。

可能有人发心说我来了就想过更好的日子——妙吉祥者是更好的日子，因为不染著于吉祥与妙吉祥，做妙吉祥。不排斥违缘，也不建立顺缘，顺缘、违缘皆如实面对，如实觉悟，真是妙吉祥。那我们回家了，人人做文殊菩萨。所以念佛人与观音、势至、文殊、普贤等——这个等不是说的等，是作为等，具足大行、大悲、大智、大愿，这个果地觉为因地心是不可思议的！

我们再回头看一看返向往生的重要性，就知道原来以凡夫心来思维、观察、随顺佛这种不舍一切苦恼众生的誓愿，得入阿弥陀佛清静的法身、圆满的报身、无碍的化身的功德——通过这种名言的观察、了解、思维，令我们的心智与佛愿相应。原来佛愿心愿，我们在随顺的时候，随顺业力有业力愿，随顺佛力有佛力

愿，随顺不舍一切苦恼众生的愿就有得诸佛如来清净、平等、圆满、无碍这种功德的接轨与内容。

所以愿令心庄严，令心觉知，令心了解三无差别的实质内涵。所以我们在顺缘、违缘中皆能觉悟，皆能接纳，皆能如实安详面对，了知如梦如幻。那你就会清净平等安住乐，你就会做一个圆满觉悟的人。这样我们就能顿超世间因果。我们无始以来的因因果果，顺缘成熟，你觉悟它；违缘成熟，你觉悟它，你就是一个圆满的觉悟者。违缘你来安详面对，顺缘你来安详面对，你就是具足自在力的自在人。这个自在人实在是依法得自在住，依法得安乐住。

返向往生实际是我们即下利益、现行利益的重要实践与描述。我们想在娑婆中得到现前的利益，一定要体会到阿弥陀佛给予这个教法的返向往生这个返的内容，要反复地了解、认知、观察。所以阿弥陀佛称为妙观察智成就者，这个妙观察智就是不离凡夫业、不离凡夫心，随顺教法，观察凡夫业、凡夫心，令我们得解脱。

## 返向往生浅示之三：回向为首常行妙吉祥

### 慈法法师 开示

返向往生这个话题给大家作了一个简单提示，这个提示希望我们有一个多角度的认识。我们自己也可以在下面就用平常的心，但一定要随顺法去观察我们平常的业报——善报、恶报、顺心不顺心的报——你观察它，依法观察，会升起观察的喜悦，不要急于去判定。

我们现在人的苦难就来自于人我是非，传个是非，张三长李四短……尤其是女性，特别容易传话，一说谁长谁短了，第二天都知道了，谁长谁短、谁长谁短……不知道这是个烦恼，迷失在别人业力的判定上，没有去妙观察：此不可得，此应圆满觉悟，此是违缘建立，此是业力建立。趴到耳上“嘀嘀嘀”，小道消息传得最快，比中央人民广播电台都厉害！

我经常听，但我听不见，因为“嘀嘀嘀”，我说哎呀，这个人在梦中又搞些梦中的小动作。女众要把这个说是说非、搞是搞非的心休息了，你真是知道诸法无我了，无一法可得。那么别人“嘀嘀嘀”的时候你就笑一笑，你就不用做那个烦恼的信使了。啥叫烦恼信使？就是传播小道消息，嘀嘀嘀……法有我，作判定了，然后开始因为别人的业烦恼，因为自己的业烦恼，因为自己不顺心烦恼，因为他人不顺心烦恼，反正就是烦恼。

你要是了解应化无碍，不舍一切苦恼众生，你觉悟于此，别人和你说是非时，你说这不可得，执著这个干啥？这不过是个因缘生，他那个因缘生，他那个因缘灭，跟我们没关系，我们应该觉悟啊，应该让他放轻松啊，不要让这个事情泛滥，染污大家呀。OK，大家就不传小道消息了。传也没人怕你传，你越传别人越出名，很多人想成名嘛！

但是我告诉你传小道消息很累人的！但人很喜欢“嘟嘟嘟”，甚至拿小道消息来说事：你这个人怎么样怎么样……开始在心中收集垃圾。有人攒了三年、五年、十年，攒的垃圾这个房子装不下了，然后跟人说：张三，我跟你说……垃圾出来了，别人就被垃圾埋没了，说赶紧跑吧，这是个垃圾箱！因为他心中的垃圾倒出来了。

所以我们要知道法无我、法无自性，这样一个佛应化身的方便。佛应化身的方便就是应化一切事，不作染著，皆得自在，即下处理。我们以后再听到小道消息，就劝化对方：累人哦，小脚婆娘。嘀嘀嘀……似乎不传这个我们就不叫女人



了。但我们现在是学佛的，以佛心，果地觉为因地心，要做丈夫的！这个丈夫是顶天立地的，非身报丈夫，是心智丈夫！哪能做那些事？像街道上没事了搬个小凳子说闲话，多无聊！

做大丈夫，我们现在应化身上不舍苦恼众生。肯定我们会听到“嘀嘀嘀”，没有问题。这种名言判定是凡夫心中最苦恼最苦恼的业相了，这个业相在女众寺庙中特别重，不知腐蚀了多少人，浪费了多少生命！毫无价值的他人长短、得失善恶……没有自性，也不可得，皆是因缘生、业习生、种种交叉生，实不可得的，如梦如幻。别人梦中事、梦中垃圾，你去收集起来，坚固自心，所以以别人恶业为庄严，受诸苦恼，受诸疲惫，受诸负重。

在这个地方要审观法无自性、法无我、无一法可得。不要说这个，法尚欲舍，况且非法呢？所以大家“嘀嘀嘀”的东西应该舍一舍。不舍也没问题，你去苦恼吧！就是此苦恼、彼苦恼，相续传播都苦恼。我们要了解法无自性，谣言、传言止于智者。啥叫智者呢？无染无著。我们如果也传播，你一语、我一语、大家语，一块语到那个污浊水中去了。这东西主要是太浪费时间，太浪费生命。

昨天有人给我嘀咕说什么去了，我说没事喝口水吧。因为要说是非，一个是非出来，可以扯出来十个是非；十个是非扯出来，可以扯出一百个是非；一百个是非可以扯出一万个是非……越扯越多，越多把你淹没得越深，越深你越害怕，越害怕你越埋在娑婆世界，就当真了，净土你就远离了，告别了净土，回入了娑婆。

我们作为智慧的人，要从这个娑婆世界的垃圾中解放出来，就是无染清净心。你妙吉祥嘛，谁跟你“嘀嘀嘀”了，你给他唱个妙吉祥菩萨，妙吉祥菩萨就是无染无著的智慧力。返向往生，不舍一切苦恼众生，别人跟我们说这个也是加持我们的。加持什么？看你有没有智慧，没有智慧就染上了，两个人就“嘀嘀嘀”，你跟他讲十，他跟你讲一百，两人都没有智慧。一个是有智慧的人就可以了。

不舍苦恼众生，要天天听的，听了以后给他念妙吉祥，念无染无著智慧心。我们要以清净平等缘起，无染清净心念佛，因为她那个“嘀嘀嘀”也是佛，自性是佛嘛！本来不可得嘛！所以谁再趴你耳朵上说的时候，你说小道消息，觉悟吧！那样我们也自觉了也觉他了。

女众寺庙中可能最负累的就是这一类事，其他的还真不负累。吃饭、休息、作为，该干啥干啥，都不累人，就这个东西特别累人！有人被小道消息压坏了，有人传播小道消息忙坏了。我看到有的人一天会传十几个人，跑这个说、去那个

说，让人感到他知识很丰富，广博多闻啊！

某地有一个出家师父，也是一天到晚课都不上，觉也不睡，天天就忙着给人传播这些事。天天这样，收集完了给大家汇报，很辛苦啊！就像人丢个香蕉皮、柿子皮、黄瓜皮、卫生纸，他都捡起来，装到口袋里，说这个是谁丢的、那个是谁丢的……到处给人展示这种香蕉皮、卫生纸、西瓜皮。我们应该给这一类人唱唱妙吉祥菩萨。恒阳庵没有这样的人，恒阳庵阳光灿烂，恒阳嘛，光明常照，不会有这一类人。这一类人都在黑暗角落里生存的，不吉祥。

但见到这样的人也不要舍，一定要给他唱妙吉祥菩萨，这才是不舍一切苦恼众生的。你要跟他“嘀嘀嘀”就把他舍弃了——他“嘀嘀嘀”，你也“嘀嘀嘀”，你就把他舍弃了。你跟他唱妙吉祥菩萨就不舍他，不舍一切苦恼众生，回向为首，回向智慧，回向方便，是不舍苦恼众生。我们和他一样“嘀嘀嘀”去，就把他舍弃了，就是他把你也拉下水了。

可辛苦了，我看到他们，我都合掌，我说辛苦了！一个人传播不到他都心不甘，因为他收集了香蕉皮、柿子皮、辣椒皮、卫生纸等等，装在那个口袋——不是外衣口袋，是心地那个口袋，要不说出来他就难受。

所以我们讲这一类人也不要烦恼，也不要再给他倒垃圾——他给你倒垃圾，你再给他倒垃圾，划不来，那就舍弃他了。所以回向为首，成就悲心。要知道这一类人很可怜，菩萨，真是很可怜！你不相信，你静静地观察这一类人，就是这些小脚婆娘，很苦啊！苦到什么程度呢？心灵充满了垃圾，你再不把他扒出来、救出来，你就没有悲心了，你知道吗？

每看到这样的人，念一念“不舍一切苦恼众生，回向为首”——我们把无染的心回向给对方，把清净的空间给他，让他得安乐住，不要再把他推到垃圾堆中。本来他要把你拉到垃圾箱里，你也把他拉到垃圾箱里，你们两个人真都浑了，就舍苦恼众生了。或者说干脆我不理这样的人——也不行，不理这样的人，他没有市场就麻烦了。遇到这样的人真要成就大悲心，这个地方的修行很重要很重要！

以前我遇到这样的人，我就先给他磕头的。他说这受不了，我说一定得受，因为这比收垃圾要好一点。现在没有这种心念了。但我们不舍一切苦恼众生，念一念，有个什么作为呢？可以提醒对方，让对方不再受这个收集垃圾的苦，就是娑婆世界的苦——娑婆世界就是垃圾积累，不断地积累，不断地积累，善缘减少，就是减劫；不断地积累垃圾，就是恶缘炽盛，不堪忍受。

我们这个净土院嘛，让他净土起来；恒阳庵嘛，要光明照耀起来。再遇到这

样的菩萨，唱一唱妙吉祥菩萨，劝其无染无著，往生极乐，现前利益。要不然他把你拉到娑婆世界，你也把他拉到娑婆世界，他给你倒一筐子垃圾，你给他倒一斗垃圾，那厉害了。人倒垃圾可难受了，我们经常听到人说某某又给我倒垃圾，我忍受不……就是那些小脚婆娘，“嘟嘟嘟”，忙叨得很。

我们都是丈夫啊！我们回去要做丈夫，回到世俗种要做丈夫，做无染无著的智慧人。真要唱一唱妙吉祥菩萨，就是恶缘觉悟，顺缘觉悟——恶缘觉悟它，再来告诉这个无自性的事实；善缘无染无著，一样得自在力。这样我们真正做出世入世都有善巧的学佛者。这样返向往生，反向的机会很多。

所以在娑婆世界修行一日比在他方佛国行道百年，就因为“嘀嘀嘀”的人多，我们机会多。要是没有这种“嘀嘀嘀”，哪还有清净无染心呢？无染清净心觉悟世间的机会呢？看哪个人做反面老师，哪个人做正面老师，两个人共同受益。往返往生嘛，反向、往向都得利益，我们就是真正的念佛人了，就不舍一切苦恼众生，把一切因缘都作为觉悟的增上缘，来体会佛心、自心、众生心皆是一心的真实心。

所以我们以后遇到人说是非，也不要困惑，也不要排斥，也不要烦恼，合掌念妙吉祥，合掌念清净平等觉，合掌回施利益，就很好了。

这样我们训练自己的慈悲心，回向为首，来了解佛心是什么心，就是佛的自作用——“不舍一切苦恼众生”是自誓，就是佛的自受用，这个自受用是不可思议的，要有内容的。我们不断的实践中，慢慢就有内容了，就是不舍一切因缘，觉悟人生，利益世间。那我们这个生命周边都变成珍宝了，全部是珍宝了，真化腐朽为珍宝了。在此娑婆世界做梦中佛事，就是梦中世间做梦中佛事，觉悟梦中之人，我们就轻松了，至少不被一筐一筐的垃圾淹没在里面了。

那些垃圾掂出来都是不好的味道啊，尤其发酵很久的垃圾，有人十年前、五年前的垃圾掂出来，不知道是什么味道。很多人习惯把这些垃圾不断地从心口里掏出来，难受啊，难闻啊！这一类人是极苦之人，身心不健康，烦恼粗重，所以是应该急救的人，是我们应该慈悲帮助的人。真要像父母知道自己儿女受苦一样地帮助他们离苦，像对待自己的子女、对待自己一样，苦要积极出离的。所以过去说要如救头燃哪，人真苦啊！

这个陋习是女性有生俱来的东西，一说这个容易兴奋，一说到容易加码，一说这容易得到共鸣，你有我也有。我们有生俱来的这种东西一定要警觉！不警觉这个，就会耗费我们生命，做不成出家丈夫了。这里面太麻烦了！不是人人都这

样，但都有这种习气，很容易共鸣。

我有一次坐在那个地方晒太阳，听他们说张家长李家短的。我听了十分钟以后，出去遛了一大圈子回来，他们还在那地方说，津津乐道得很！像嚼橄榄一样，不断地嚼。实际都是别人的垃圾、别人的唾沫、别人丢弃的东西。

我为这事反思过，为什么有人喜欢这样呢？我看这样的人都是多病、多难、多违缘，为人不喜。他抓住一个人，就死命地给你倒垃圾——这样的人很多人都不喜欢。他说是非，有一个人听进去了，他会一下子把你抓死的，把所有东西倒给你，倒完了，听的这个人一定崩溃了。

某寺有一段时间连连跑了六个人，都是被这样的倒、倒、倒，承受不了了。这个寺院都警告了，说一定不要听人倒垃圾，倒垃圾受不了的。但还是有人听、听、听，听进去了，他们感到自己知识越来越多，多到最后“砰”受不了了。实际这是愚痴啊，就是像垃圾箱一样收集着这些业力的残留。这个垃圾实在都是一些他人做的梦、他人丢的垃圾这种脏东西，这个脏东西是已经消失了他又拢回来的令人难堪难受的东西。

这里面的力量很大。所以愚痴业能令众生堕落、迷失、恐慌；智慧能使人安乐、清净、平等、自在。这一点大家会思维观察的。所以遇到一个喜欢倒垃圾的人要抓住你不丢的时候，你说你松开手，我给你点智慧与方便。

我们要了解苦恼从何处来？染著中来；智慧从何处来？无染无著中来。我们就学佛智慧。智慧从何处来？看到苦恼众生，不要再给他加苦恼，那就是慈悲；给他一点智慧，那就是不舍苦恼众生，回向为首——把佛的功德智慧回向给这一类众生，解脱他，他会得到健康与安乐，你自身也用了佛心，培养了慈悲。

所以返向往生是我们这个时代一定要着重修行的角度！尤其是我们这一群菩萨，妙吉祥菩萨，应该在这个地方着重地实践返向往生的功德。不光是自身无染无著，还要把无染无著的功德回向于这一类的垃圾箱、垃圾桶，让他们干净起来，不再负重，就是回向为首，成就悲心。

这一点大家都听得清晰，方法也听得明白。这样我们来运用妙吉祥的方法，自利利他，返向往生，成就大悲心。所谓不舍一切苦恼众生，回向为首，成就悲心，入生死烦恼林中，游戏神通。游戏什么？神通什么？于诸烦恼中予众生不可思议的智慧与利益方便。所以如狮子搏鹿，调整烦恼，自利利他，得以究竟安乐住。皆以清净法身、圆满报身、无碍化身来填充、来指导返向往生的内容，就是不舍一切苦恼众生的内容，使我们的真正如实地安顿、喜悦下来。在这个减劫

中做增劫事，在这个减劫中做诸佛事，在梦中做觉悟事。

我们现在也可能还在梦中，但是可以做觉悟事，这个觉悟事做着做着可能你就突然醒梦了。因为借助佛功德来做觉悟事，若觉未觉者皆得方便。祝福大家做一个妙吉祥菩萨！阿弥陀佛！

## 佛号在处即弥陀在

慈法法师 讲授

（缘起：2009年放光寺结夏安居学习，师父应大众祈请，讲授道绰禅师的《安乐集》。在一次讲课休息中，有弟子请教念佛三昧问题，师父随机开示。）

我们念佛人，往生是目标，其他的不重要，不需要过分在意。但往生的心念一定要细细锤炼，清晰了知，无疑无虑！这个地方马虎不得，比三昧更重要。

善导大师有经验教训，要不然善导大师就不用立“一切往生皆以阿弥陀佛大愿业力为增上缘”，他就不把这句话贴在这个教法的根本上了，他就应该提出人人都该修念佛三昧。他说以阿弥陀佛大愿业力为我们往生的根本依止，这是我们一定要日修、月修、时时修的。佛对目前，时时观想，时时感激，时时恭敬，时时存念，这可能是特别重要的！

尤其在这个时代，自信劝人心，大悲传普化，真诚报佛恩。这样来真诚地劝导更多有情，依佛愿往生阿弥陀佛国土，自信，让人信，如实念佛，这不可思议。这个修持自他二利具足，无亏无欠，我们不会因为是一个凡夫而在自他二利上亏欠。

三个清净心——无染清净心、安清净心、乐清净心，这三个清净心的运用对我们来说太重要了。真正修持这种清净心，真诚报佛恩，不求单单自利了。所以有时候我们说修三昧，是对随顺佛愿的不彻底，还有点私心杂念，还有点不放心——还有点对佛不放心，不是对自己不放心。有时候会繁衍出这种暗示，有意无意地不经意地会有这样的东西。

善导大师出入三昧很自如，他怎么不提倡三昧而提倡随顺佛愿念佛呢？一定要引起我们重视，因为他是亲证三昧者。《观经四帖疏》讲“观佛本愿，意在令一切众生称名念佛”，他说的是彻骨彻髓的真诚奉献你知道吗？他不是一个推托或者应酬的话，是他真正通过三昧的修持与众缘所观、佛的教诲，所以观佛愿以导引众生持名念佛。

念佛看似没什么，但其背后力量不可思议，实质功德普利十方九界，以凡夫口而饶益有情！凡夫的嘴巴可以饶益十方九界众生，这能是小功德吗？多大的菩萨能做得到的呢？唯佛与佛亲证，唯佛与佛能知啊！“一称南无佛，皆已成佛道”，这是一个究竟的教诲啊！佛眼所见，佛力所成，真实功德所在。诚实言，真实言，究竟语，非方便设立。

南无阿弥陀佛，这一句简单的佛号，九界众生同得大利！怎么能比呢？此音遍传法界，普利众生，犹如大雨普降于天下，滋润于众生，滋润于有情，无所偏颇。这个佛名怎么不念呢？怕是狭隘自心多有自我蒙蔽。所以以广大悲心，普利九界有情，无所障碍，同生安乐国土，以称名故，就以称名来宣化这样的利益。

这个地方由于我们平时的习惯、感知习惯、取相习惯不断告诉我们这句名号能利益十方九界众生，不断告诉自己此万德洪名真具万德，是佛亲证，假我之口传达十方，利益有情。所以佛号在处，即弥陀在！弥陀以甚深功德，不可思议之观察力，把他的功德汇入一句名号之中，令众生传达，普利于十方。所以名号在，弥陀即在。这是真实利益。这样我们是什么信心呢？

我们以前许多世间的认知遮盖了自己的广大心源，此心源如佛啊！这个名号就是佛啊！所以念名即觉，不离当下，没问题。主要是我们自己设计的东西太多，诸佛甚深功德就在我们事事相中，在我们持名之中时时圆满清静，真实不虚。所以令其清静真实相续在我们生命中，时时得往生大利，普利十方。

未往生，已经往生利益现前！未成佛，已度众生！只有佛能度众生，我们怎么能度众生呢？名号在，佛即在，不是在度众生吗？假佛名号，普利十方，功德如是，实行如是，念佛如是，我们心意如是，念念如是！

所以作意心中常有圆满，常有清静，常有真实。作意是有为法，名号宣化本是有为，但这里面具足圆满，清静真实，以法性故！看，我们没有见佛，佛与我们同在。见无见见，如来法身，不离本座，即利十方。方便在于此，用于此，感恩于此！

念佛法门这个易行真是彻骨彻髓的说法，真实易行，究竟了达，不设诸缘，就是不搞那么多阴谋诡计，不搞那么多花招，也不搞那么多繁琐，直截了当，啥花架子都没有，拿来就用，广利一切！张嘴即是，不是拿来就用么？

很多修法太多设置，末世有情心力不及啊！心力不及强而为之，人必落难，心里就难受，不痛快。这个时代众生处在迫在眉睫的生死攸关烦恼重重的时代，拿来就用还真是利人，真实安乐。阿弥陀佛！

我们在无始业力纠缠中感到很苍白无力，但是细细地把弥陀慈悲周遍的教化、圆满的回施、真实功德的加持脱口而出——南无阿弥陀佛！心即安乐，无亏无欠，前后际一时散坏。人能安乐于此，认识于此，皈命于此，怎么不安心呢？怎能不安心呢！

人的执著取相、业习熏染是很实际的东西，那咋办？我们就在业习承受力可

许的情况下，就是不苦自己的情况下，念佛念法念僧，赞佛赞法赞僧。这个没问题的。但要是不可许的情况下强做，难免有悲壮的东西。悲壮若信心不退，则大益现前；信心一退，危害就大了，甚至会谤佛谤法。信心特别重要！所以忍受力往往是信心的推动者与挫伤者，在造作分中有时会挫伤。

念佛法门就是至简至明，了达真切，无有遮盖，彻畅诸佛普度众生本怀，无有遗漏地教化众生。就是没有任何遗漏，不遗漏任何有情，愿听闻者咸得大利，同趣入弥陀愿海。

实际我们是周遍传播者，也是利益者——传播之时即得其利，利人之时就是自利。菩萨以利他为自利，所以我们念佛说是利他，实是自利；说是自利，实是利他。自利利他同时现前，以佛圆满名号回施故，同得大利，无有遗憾。很多修法中自利看着在修持，但是利他分没有。净土中自他二利一时具足！

习气太厉害了，人的责任感、良好的愿望、自己的作为、善法的住世……耿耿于怀，特别伤人。一念阿弥陀佛，算了，随它去！人的习气真是很好的借口，善良、正确……都是借口，会遮蔽自己。专念于佛，普利世间，唯佛是念，普利世间，自他二利，一时圆成，不假方便，究竟解脱，真实安住。

真实安心！说甚易，行甚易。说甚难，行甚难啊！累劫修持总不成，放光即菩提。因为我们以前往往会用自己的识业、心业、所系业作为缘起，所以多劫修持总不成，诸佛如来以净光明中分化一言、一词、一相令我等心开意解就成了。净土教言有他的特定设置。



## 极乐世界之真实性

### 慈法法师 开示

（题记：2009年8月15日，鸡足山放光寺，《安乐集》课后答疑。）

弟子：六道这么苦，大家也都愿意往生，为什么往生的少？

师父：这根由来自于什么？我们称为业感所取。为什么称为业感所取？我们就在自己眼、耳朵这六根中取，我们取的是什么？往生者少，我们取了这个。这个取有的是听来的。听来的是什么？是业感！你怎么知道往生的多少？我们以什么来认知往生者少呢？业感，没有离开业感。我们要是随顺佛的愿力呢？随顺佛无碍愿力来观察所取呢？观察十方刹土，是什么结果？

菩萨们，这一定是所缘所生啊！因缘所生法，我们一定要知道因缘所生法。往生多少亦是因缘所生。我们随业感，多少是自己得见的东西；我们随佛愿力。随业感大家相互传播念佛的多往生的少，随业感取相故。取什么相？取众生相！这个（随顺佛愿力）取什么相？取诸佛如来相！这是因果所感，那一样是因缘所感。

我们站在哪个角度去思维观察？我们站在随顺佛的无碍愿力来观察十方刹土一切众生所作所为，那是一个结果，因缘所生；我们随业感来观察十方世界业感众生之相，取众生相，因为众生业相故，所以说往生者是少。

这不是古来已久的争议，是大家因缘所生法的因缘所致——一定是因缘所生，一定要认识到这个因缘所致，就是心地所缘而产生之境。我们缘业力，一定是说往生者少，因为我们的业感有极大局限性。我们随着佛无碍愿力，有广大性。这两个都没问题，就是取净、染二缘——随业感取就是染缘，染缘一定是说往生的少；随顺佛愿是净缘，往生的一定多。因缘所生法，染净二缘，是随佛愿力还是随自己的业感所致，这就炳然分明。

带业往生实在是安慰说，是对纠缠业力不舍有情的一个安慰。若强制带业往生，一定会出大问题。本无一法可立，本无实际可得，佛立方便，菩萨立方便，善知识立方便，令众生生起无畏信心、真实信心、如实信心。无一法可立，给你立个信心。你要能真正确立他是带业往生，那不太累人了吗？这是无意义的争议。业力不是实有的，为什么会争议它？真有业力可带吗？

弟子：从实和虚的角度来说就没有意义了。

师父：没有意义。善知识举例子说若人渡河，若以自力，业力像针那么细了，一放水就沉下去了；若乘佛力，业力像石头那么重，但是放在船上，也渡过去了。这是个比喻。实际就是我们自己心理的负担与业感相续，如此而已，我认为自己的业力像石头一样，抱住不丢嘛，对不对？

为什么说一灯能破千年暗？暗是无实质的，往往我们会把暗当成实质。一智能破万年愚，为什么能破万年愚呢？因为愚无实质，只有我们的执著推动着愚痴相续。智慧一旦生起，无愚可得。光明一旦产生，无黑暗可得。黑暗不是实质的，只有黑暗相续罢了，光明一来，黑暗何在？

回家做实验——开灯，关灯，这就是事实。我们一关灯，黑暗就来了；一开灯，黑暗就没了。不能说有，也不能说无，因缘所生法，缘光明就是光明，缘黑暗就是黑暗，怎么能说有无呢？怎么能说带与不带呢？你乘着阿弥陀佛愿力载负就像开灯，屋里是亮的，你怎么能说黑暗到哪里去了？在业力中大家都是这么找麻烦的，开灯了又到处找黑暗。黑暗与光明同一本源，同一空间。

弟子：师父，可不可以讲一下极乐世界，我完全是门外汉。

师父：实际极乐世界是我们心地最美好的景象。就像你说的最完美，对一切有情来说，不管是哪一类生命，不光是人类生命、动物、种种生命，他是最美好最完美的一个世界。

弟子：它是现实的吗？

师父：他就是现实的，一点都不差。我们现实是个因果报应，就像这样的有差别。在佛教称为染净二缘所执之法，虽然都是有相的，但彼国是净缘所生，我们是染缘所生——染缘就是杂乱无章，没有真正次序。现在人类的作为果报是杂乱的，没有真正的次序；极乐世界是彻底的、完善的、随顺法性的彻底表露。你可以读一读《无量寿经》，那里面彼国的描述很详细，说彼国人民都在怎么用，是怎样的状态。

弟子：是否想象的东西？

师父：和想象没关系！我们以前没到过月球，我们说月球是个神话，但现在有航天飞机了，能到月球上了，就不是神话了，对吗？极乐世界因为我们还没有直接感受他，就说他是神话、是想象——不是，是一样的。此有彼有，我们这个世界只要存在，彼世界就真实不虚。他不是一种理想王国，是一种业报的事实。

弟子：你通过什么能达到呢？

师父：不用达到，你需要了就能达到。需要者，意乐者。好比说你愿意去法国你才去的。你说你给我证实什么是法国？什么是巴黎？别人说你去就知道了。你说我不去，你要给我证实！这很荒诞，你知道吗？你一去就知道了，办个护照，去就行了，这是很简单的。怎么证实他？因为有此世界，彼世间是决定存在的。

弟子：最终的……

师父：那是你知见的一种现量。好比说你把美感当成一种所有，它对你来说有个趣入方便，但它代表不了一切众生的愿望。很多人的愿望不是这样，有的人怕到恶道里去，好比说他杀人放火、做了很多恶事，感到死了以后很害怕，他说要是有个极乐世界多好，就不再受轮回之苦了——那是他的愿望，他也不求美感不美感了，他要避开恶缘。有的人感觉极乐世界这个通力那个通力，眼、耳、身体、心智有种种善巧，那我往生彼国，因为在这个世界上修不来。有人说那里黄金为地，人可以飞行自在，我到那个世界去飞……取用不一样。

弟子：我不知道跟柏拉图的理想国有什么区别？

师父：这和乌托邦的东西不一样。你说的是人坐在那儿没事想象的一个东西，就像美国建国两百多年了，极乐世界十劫前已经设立了，若考证他就自己考证去。

弟子：人想要建立一个理想世界，但是……

师父：这样说吧，我们心理不完善的时候我们渴望外界完善，我们真正心地完善建立了，再建立心地完善的自然世界，就有力量了。因为你这是心地不完善，想在外围环境中找一个完善的世界，很困难。

净土教言中，我们在这个世界想找一个外围因缘很完善的环境太困难了，因为我们是杂染世界，就是种种杂类意识、杂类作业、杂类生命组成的世界。极乐世界是阿弥陀佛圆满心智成就的完整设置，所以往生彼国是正觉华化生，是阿弥陀佛的力量所产生的事实，而不是我们自身业力产生的杂乱因缘了，是这样一个设置，这样一个教法，是这样一个世界。

佛教不是为了考证什么，我们自身意乐特别重要。很多人说极乐世界是理想天国，那宗教就变得没有意义了，称为一种欺诳了，变成一种虚妄假设了，不是这样子。释迦文佛为什么给我们作证？他说法说了那么多年，开始不说这个法的，他一说这法，别人就会说你来给我作证，所以他到后期才说此法。为什么？大家都认证世尊说诚实言、如实语，不会说虚假话了，他才给大家介绍他方佛国。

弟子：这么说他所能看到……

师父：不光是他能看到，他身边的圣者智者都能看到，很多传播者也都能看到，即生中能看到的人也不算少。但一般人若说你给我考证，这就没有意义了。好比说你给我拿张巴黎的相片，我不相信，这是人造的、是假的。那也没有办法，最直接的办法就是你去法国，这最简单。

我们想考证极乐世界，就去极乐世界，因为他对我们没有什么负面作用。这就是意乐，作意愿往生。我们对此界感觉到苦、迷茫、挣扎、无所适莫，就有一个心的归向。尤其是他解决了死亡的问题——我们人必须死亡，死亡总要有个归向。其他宗教说天堂也好什么也好，佛教就是导归极乐，他跟天堂的设置不一样。佛陀告诉我们三界是六道轮回，即使生到天界，轮回难逃，业力相承。若是我们乘着法性之力，阿弥陀佛随顺法性设立这个清净国土，往生彼国，就不是轮回之道了，这是因缘所生的世界。

就像我们用钢铁焊制了一个大房子，那就是铁房子；用石头做一个房子，那就是石头房子；木头做的就是木房子。种种房子在做的时候、在人进去时候，就有一个缘起，有个结果。极乐世界也是如此设置，就像有人在木房子住，受不了了，想到一个铁房子里去，他就造一个铁房子。这一类事情不是障碍，就是业报设置。我们世间也是如此，没问题的，果报。

## 念佛觉悟因果还是改变因果？

慈法法师 开示

（题记：2009年7月24日，《安乐集》课后答疑。）

弟子：师父，刚才说到念佛消除业障，有的人念了很多佛号，但是仍然会有生病、烦恼、遇到种种障缘，这是因为他没有真正缘佛还是因为什么？

师父：我们要把一个东西分开。我们都知道因果相续，要谈三世——过去、现在、未来。为什么谈因果呢？在我们业相续中，虽然它是无常无我的业相，但是它由过去的秉性所现——带来的东西；有习性所显——这一生的东西；有我们本质的东西——佛性。本质它也是无我的，秉性也是无我的，业习现在的状态也是无我的。你说念佛现在还有烦恼障缘，实际是习性的表达罢了，秉性的流转。我们念了几声佛，过去的业报、苦的业报该成熟还是一个一个地成熟。

有个居士给我发了一个短信，说哎呀，我这得病了，我念佛拜佛怎么还会痛呢？我说要是西瓜已经熟了，落秧子了，你念一句阿弥陀佛，它又长上了？是我们有些思想、想法跟因果不相契合。我们现在平常都是过去的果啊！果！我已经有病了，我这个病很痛，我要观察观察过去的果可以觉悟，观察过去的因可以觉悟，因果的对比，找到它的根源了可以觉悟。

我们念佛就是为了觉悟它，不是痛与不痛的问题！果——我们自己种的，一定要吃下去的。怎么吃下去？就是面对它。当然面对它也可以觉悟，觉悟对我们来说是最重要的一个面对，这也是吃下它——面对它。当然也可以迷失流转。我们念佛是为了觉悟它！

大部分人到这个果上，就说我念佛了怎么还会这样子呢？就是果成熟了，我们可以去觉悟它的本质，觉悟它为何发生，觉悟它是无常还是常呢？我们会很快看到它无常的本质、无我的本质，心就会寂静下来，安乐下来。这样面对，说吃下去有点儿果的味道，实际就是面对。不面对是不行的！

许多学佛的人在这个地方有误区，他不去觉悟自己的因果报应，他是用念佛来排斥自己的因果报应，说我念佛怎么还会这样子呢？我们念佛来觉悟我们的因果，体验我们的因果，认知我们的因果，就会跟佛法相契合。要是我们念佛是一套、因果是一套，二元就会对立，就会打架。你说修行，总认为不相应。

有一次我到北方城市，有一个行长夫人告诉我说以前没学佛，我老头子的官越升越高；现在我学佛了，怎么不升官了呢？你能不能给我讲一讲？我说好，

给你讲一讲，现在他不升官了，少造了许多业，就是佛、菩萨、善知识、法则对你的保护。

## 灾难唤醒极乐归

### 慈法法师 开示

（题记：2010年佛欢喜日，放光寺。）

弟子：现在娑婆世界灾难多，在家人应该如何修行？

师父：在家人怎么修？这是所有人应该修的地方。灾难频繁发生实际是我们出离灾难的一个最好机遇。为什么这么说？我们知道任何一个灾难都有逼迫性、伤害性、不可知性，这些逼迫性、伤害性、不可知性就会唤醒我们要觉悟自己。怎么觉悟自己？我们觉悟自己，说人心佛心没有差别，但对环境就有差别。有的人生活在贫困线以下；有的人身体在痛苦、病难，违缘众多；有的人身体好一些，因缘好一些。千差万别的。环境有自然环境、生存环境、身体环境、心理环境。

我们现在自然生存环境变得恶劣了。我们知道这个世界是唯心所现，但那是真正觉悟的人唯心所现。不觉悟的人，境界就是境界，心理就是心理，境界经常会影响心理，心理影响境界的机会少之又少。在这样一个时代，我们怎么在一些恶性因缘现前时候有个好的归宿呢？或者说迅速解决这些问题呢？“娑婆世界是一个客居的世界”无疑是个最好的说法。像我们到鸡足山一样，待两天就回家了，在这个地方好坏你操心不大，为啥呢？你有你的家，你在这里寄住，就不在意它，你真正居住的地方你尽量把它做好。

所以娑婆世界是我们寄住的地方，极乐世界一定是我们的本家本国。因为我们还没有真正抉择心境一如，就要知道这个世界不属于我们；要是证得心境一如，此界彼界了无差别；证不到这个地方，此界彼界有差别。有差别怎么办？寄住娑婆，不要纠缠。真正的灾难违缘来了，撒手即归，阿弥陀佛，极乐世界！择取心中，极乐世界最为殊胜！无择无取，十方法界同一国土，皆是净土！

这个道理似乎一讲就到，但真正证得心境一如还是少之又少。极乐世界是我们最真实的回归，所以娑婆世界如寄居世界、旅游之地，随时可以撒手。再大的灾难，我笑着拜拜了，我要回家去了，这样作为一个归宿方便。一旦抉择了唯极乐世界是我真正的家，六道轮回就告别了。虽然你没有证得什么，但是仗借阿弥陀佛愿力，加上我们愿望的认清，极乐世界必归！所以世间再有灾难也不足以成为问题，依报环境变得不可自制，频繁灾难发生，就造就了我们觉悟极乐世界是我们真正的家，这样一个机会。

你说我对法性早已认证了，娑婆世界、极乐世界不过是一念之别，那我希望大家在一念之别中选择极乐世界。虽是此界、彼界无差别，极乐世界毕竟是我们回归的地方，这样就方便了。

所以若顺性说——往生！

若顺分别心——往生！

分别心——去极乐世界！

无分别心——亦极乐世界！

无分别——顺法性往生！

有分别——顺自愿往生！

这样我们都很保险了。所以多灾多难不是坏事，因为有极乐世界可归故！



## 有无灾难皆是佛

### 慈法法师 教示

（缘起：2012年5月7日，一位腾冲的老居士前来请法，问灾难到了怎么办？）

在灾难面前，我们人的福德因缘就会显现差别。但是说地球整个毁灭了，这个说法实在是那些心灵深处对社会不满的人表达的东西——他们不满，就会渴望这个东西，他找个理由会搜索大的灾难，因为他渴望。

就像我们每个人晚上都会做梦一样，到天一黑，大家都在床上休息，但各人做的梦不一样。时间是一样的，社会是一样的，但是梦不一样。我们现在每一个人的果报是不一样的，即便是有大灾难。要是很整齐，都是一个果报，我们学佛也就没有意义了。

人的果报千差万别。对于不同的灾难也好、什么也好，作为学佛的人，要知道佛陀是干些什么。学佛肯定要破除我们心中的迷信。要破除不了迷信，人就会慌乱。要是对灾难认知不够，人就开始挣扎，在相信不相信中徘徊。

很多人拿灾难说事，实际我们人平时都有生老病死，全世界每天都有很多人在死亡，每一分钟就死一群一群的。像在非洲、中东地区，每天都有战争、杀伤，很多人有疾病，他们不用大灾难，就在面临着灾难。像我们云南，前几天又发生一次大的交通事故，几十个人死了，对他们来说就是彻底的灾难——色身没有了。所以这个大灾难说，果报是不一样的。

有人说2012年12月25日怎么样，有人说21日怎么样……种种说法，就是人不同的渴望、愿望。我们心里的愿望是什么？假设有灾难，我们的愿望是什么？就是我们需要什么？你要是搞不懂自己需要什么，人云亦云，你就开始恐惧了。

好比说我们需要念佛，需要极乐世界阿弥陀佛，活也好死也好都阿弥陀佛，生也阿弥陀佛，身体消亡了也阿弥陀佛，有灾难了阿弥陀佛，没有灾难我也阿弥陀佛，那你心里就踏踏实实的，不管灾难不灾难——你灾难来了我也阿弥陀佛，你灾难不来我也阿弥陀佛，这有啥不可以呢？很简单，这样是一个念佛人了，就是清净心平等心有了。我们学阿弥陀佛清净平等嘛，清净平等就是有灾难了他也是清净的，没有灾难我们也是平等的！平等清净是灾难不灾难和我们没有关系，只有阿弥陀佛跟我们有关系。

你这样看待2012就简单了，就不用再用很多挣扎的心去想很多麻烦事情，你想得越多越想不清楚，想得越多越迷失，越不能自拔。就像人掉在泥潭里，就越

陷越深。你在这个妄想中越纠结，这个泥巴就越厉害。我们不管它，就站在岸上——阿弥陀佛清静，阿弥陀佛平等，阿弥陀佛安详，阿弥陀佛从容，生也阿弥陀，死也阿弥陀，灾难来了也阿弥陀佛，没有灾难我也阿弥陀佛！

这个人人都做得到的，对吗？我们能做得到、我们愿意做、又能安稳，这就是对自己负责任了。要是你又做不到，又打妄想，把自己折磨得很苦，就不知道自己是在做什么，你就不是学佛的人了。

我们这么念阿弥陀佛就很简单了，我们做得到，又能令自己安稳，这样对自己、对家庭、对社会都有益处——他是有益处的！你作为一个学佛的人，要是家庭、对社会、对他人、对自己没有益处的事，你不要做它。天天惶惶不安的，不是学佛的人！学佛的人一定要比那些不学佛的人要安稳、从容、清静、平和，这才是真正学佛的人哪！

所以 2012 没有灾难也罢，有灾难也罢——阿弥陀佛！别人说好也罢，说坏也罢——阿弥陀佛！因为我们自己做得到，也清楚这个道理，这个道理就是让自己心安定下来，不在妄想这个念头上跑了，就在阿弥陀佛这个地方回归了。念一句阿弥陀佛，休息；不念也休息；觉悟休息；不觉悟的时候也休息。一定要让自己的心安定下来，就清静了，清静了我们就是真正的一个念佛人。

你再看生老病死，就不去管它了。生也罢，老也罢，死也罢，阿弥陀佛了！在生老病死的灾难面前，我们也是阿弥陀佛！来得延缓也好，也是阿弥陀佛！来得很快也好，也是阿弥陀佛！这样我们就做很好的居士，不要去宣传灾难不灾难了。

你看这一群人一点智慧都没有，天天就是搞这些灾难、搞这些烦恼。普通人还在生活、吃饭、休息，还安稳，学佛的人天天不安稳，这就很可笑了。那学的就不是智慧，就不是慈悲，不是佛陀给我们的东西，佛给我们的恩德就是让我们安心！

别人没有去向，我们还有去向；别人还没有极乐世界的去向，我们有了；别人还没有方法让自己的心平静下来，我们有了——这就是我们学佛人的福慧，我们这样做是有利益的，对自己、对家庭、对社会、对佛教都有意义的，一定去做！对自己、对社会、对家庭没有意义的事情一定不能做！那就是妄想、颠倒、烦恼，天天怕这个怕那个，还不如不学佛的人呢！不学佛的人那样正常，学佛的人再那样是不正常的。

所以学佛的人是会笑的人。假如有灾难来了，阿弥陀佛，你笑一笑，就告别灾难了。因为我们有极乐世界的回归，有阿弥陀佛的接引，有这样的心愿。我们希望自己安定下来，健康起来，平和起来，不要烦恼，就念阿弥陀佛，走也阿弥陀，坐也阿弥陀，什么都阿弥陀佛！

主要是我们做得到，很多事情我们做不到。做不到你还要去一定怎么样怎么样就很烦，对不对？做得到，走也阿弥陀佛，坐也阿弥陀佛，灾难来了也阿弥陀佛，没有灾难我也阿弥陀佛，这太好了，人在这个地方就清清净净平平等等的，很好了。

这个老菩萨说到 2012，也就没有啥了。你 2012 就 2012 了，我们阿弥陀佛，踏踏实实没有问题吧，这样就不辜负自己遇到阿弥陀佛或者遇到佛法了。也不辜负我们这个年龄——我们这个年龄不允许我们再打妄想、再折磨自己、折磨家人了，对不对？我们这个样子，还去折磨家人、折磨社会，就没有意思了。我们心里就干干净净、轻轻松松地做一些力所能及的家事、社会上的事，你心里干干净净的、简简单单的。2012 就 2012 嘛，2012 已经来几个月了，现在已经五月份了，马上过一半了，我们不一样好好的吗？

所以我们心中不要期盼灾难，也不要莫名其妙地对灾难害怕，我们只是“阿弥陀佛”，这做得到啊！你怎么知道有没有灾难，那是别人胡扯的话，你随着就跑了。别人说的阿弥陀佛，我念阿弥陀佛能安定下来；别人说有这个灾难，你就越想越害怕。

我们念阿弥陀佛能给我们带来安稳、平静、真实，可以知道自己的需要，我们需要平静下来了。这样我们在这个时代，不管它怎么变化，你都清清楚楚的。别人说啥随便他说去，我心里就是阿弥陀佛了！这个年龄还不阿弥陀佛你干啥呢？别人说有灾难了没灾难了，不关我们的事！我们的事情就是阿弥陀佛，清静平等，踏踏实实的。

我们有阿弥陀佛这个接引我们的佛陀，有这样的世界，不再轮回了——命到头我们就极乐世界去了；没有到头，我们就极乐世界在心里先回归了，一撒手就真回归了，有啥啊？你只要清晰，一路走去，就没有啥障碍。

所以现在不要三心二意就可以了。我们现在三心二意就是 2012 的大灾难，你没有三心二意就是极乐世界。

（弟子说别人说的怎么样。）

别人怎么说先不管它，你分析得越多人就越麻烦。因为这个社会现在很多事情我们管不了，你管不了！别人的心你管不了，社会你管不了，先管好自己了，阿弥陀佛了，然后再影响家人，影响社会。要不然你一说，越说越烦恼。

我们一心念佛，就不用转化别人，先转化自己。转化自己你可以做得到；转化别人也可能做得到也可能做不到。

念佛人都有福报，我们能念佛都是福报。因为念佛我们做得到，我们有这个愿望。阿弥陀佛是我们的老师，真正的好！你这个人会生生死死，阿弥陀佛常放光明，照着我们的。所以念佛是最好最好的！来得简单，也不需要到处参学，“阿弥陀佛阿弥陀佛”就好了！要不然东跑西跑很辛苦呀，“阿弥陀佛阿弥陀佛”很简单哦。

## 非典的因果与拯济

### 慈法法师 开示

（题记：本文是易水寒居士聆听师父开示的记录，于2003年4月25日在无量光净土论坛发表。）

我们要相信因果，因果是真实的东西。但现在全部被名字、愚痴、颠倒淹没了。大人物不起作用，小人物也不起作用，只有因果会起作用，共业会起作用。我们心地是一个法界，每一个人的心地都是一个法界。缘一个无明业流，给我们带来一个共同的业报。通过这个业缘来看这个世界，我们就看到这个世界多么愚痴，多么容易被自己欺侮，被别人欺侮，被名声欺侮。

大家对这种名字的屈服是很可怕的。在这种屈服下念佛，他不是念佛，是一种侥幸，侥幸于药师佛，侥幸于阿弥陀佛。不知道他的自心地真实安住的一面。把佛陀当成一种大力，像鬼神一样的、祈求的东西，他不知道这是一种自性的折射。当他们心地安住、平和的时候，就会看到这个法界其实是自己的心地。碰到再大的违缘，他心中的真实都能够生起，这是他的真实心地。这种真实才是智慧。

一个有智慧的人就可以为王，这个王是自主权、操纵权，是真正自由的。事实上人王就是安立于世间，行五戒十善法于世间，能予一切珍宝满足于世间。所以具十善五戒的教化，他就可以真正做一个王者，人类的权柄就在五戒十善当中。无论什么宗教，人间教化都离不开五戒十善、人伦道德。为什么？这是一个根。

佛教对杀业的讲法是最透彻的。所以我们要看到法，不要看到别人的名字。的确这只是一个心地的建立，人王也是这个心建立的。在这里我们能够找到自己的根源，就不会迷失自己的业缘。这样我们就可以做一个世间的安稳者，主动的安稳者。要不然我们还是被虚假所迷失。

像在东南亚这些国家，包括中国这个非典型性肺炎的事情，就是一个杀业的折现。我们大量的杀畜生，畜生就是无明业的代表，它被宰杀就是在无明情形下被宰杀的。被杀掉，并且非常恐慌，它的根本是无明。这个非典也是出现了这种无明的现缘、果报。人们就开始拼命地对抗，但不知道真正的敌人是什么，出现一种被宰杀、被宰割的倾向。我们在屠宰畜生的时候，畜生也是任由我们宰割，为什么？它们无明，我们机关算尽，所以我们怎么处置它必定有极安稳的方法。

这并不可笑，其实我们也在被宰杀，果报会用非典这种无形的方法来宰杀人类。我们也没有办法，因为是我们共同业力的折射。如果我们明白这一点，我们学佛团体才能对这个事情起作用，给世间带来安稳。

这个安稳相就能够折射出这个世界的无明，念药师佛就能够成药师佛，饶益这个世间，我们就能够有一个清醒眼目来对峙它。他感受果报的根源，就不会恐慌了。恐慌要比瘟疫本身可怕百千万倍！这种大面积的瘟疫的死亡，是来源于对瘟疫的恐怖——瘟疫本身不是大面积的，但是它构成了一个巨大的瘟疫的恐怖相，它是虚无的，在震撼着每一个人，人就死掉了。恐怖越多，人就死掉越多。它是无形的。

为什么 19 世纪之后人类没有再发生中世纪那样大规模的瘟疫呢？人们说的医学进步仅仅是一个方面，还有一个方面，就是人们对医学的相信，对瘟疫恐怖的减少，而自己拯救了自己。

它就是一个业报的折射。如果领导人从每一个众生的心目中如实地、平常地、平等地、清醒地面对这个因果，这个瘟疫魔就迅速撤退了。它只是针对性的，面对几个真正果报的人，不会形成这个共业的飓风，不会像排山倒海一样侵犯人类的，或者像山洪爆发一样来淹没一切的，只是针对性地针对心态某一个面。

世间的恐怖是人类自己制造出来的。像一个人画了一个鬼，他梦到这个鬼了，就被这个鬼吓死了。因为他精心策划这个鬼，就是要害人。他画了许多狰狞、扭曲、变态、残忍的这种心相，心中怎么能不恐怖？自然要受这种果报。我们把这个形象画作佛一样的安祥。其实佛也好、魔也好，实在是我们自己画出来的，大家就在不断地画呀。但学佛之人一般就是画佛，画善缘，仅此而已。

主要是我们心中深处是什么？所以这个业报是很清晰的，没有丝毫含糊。我们要如实地看到自己心地。比如说美国人的炸弹很厉害，一下子就把百十个平方炸成一个大坑了。如果我们没有看新闻报道，也不知道这个事情，伊拉克炸得再厉害和我们也没有关系，这个恐怖对我们来说还存在吗？为什么我们现在害怕这个瘟疫？我们心里有这个东西，我们知道了，但是我们不是如实知，而是被名字所骗，被名字骗了。

无论是非典也好、死亡也好、不知道病源也好、无休无止地侵害人也好，我们都被这些名字所侵害。一旦我们逾越了这个地方，知道是因果。我们在不相信因果的时候就容易被这个莫名的东西所侵害，因为他没有什么东西所遵循。一旦我们有因果可遵循，就没有什么东西可以伤害的了。因为因果成熟了，我们只是关心而已，而不是被它缠缚、被它侵害，自己把自己给欺骗了。伊拉克战争，包括这个非典都是提醒我们要如实面对自己。

从古到今，每一个大型瘟疫的大规模死亡，基本上都是被吓死的，只有0.01%的人被直接侵害死的。像一个炸药包，只有导火索不成立，我们每一个人心中都充满炸药的时候，这个世界就成一个炸药包了，导火索一点，就被燃爆了。但是我们不是炸药，我们啥也不是，这个导火索着完了，这个世界也不会爆炸了。

现在我们每一个人都有这个种子——恐慌的种子、无明火的种子、无明恐惧的种子，所以我希望大家要做甘露雨，用雨水把这个炸药湿润了，大家不要传播这种恐怖，这个世界整个就平静下来了。

## 三法印·善知识

### 慈法法师 开示

（题记：2009年11月，磐陀石，慈师与弟子随缘交流。）

法印不能丢。诸行无常、诸法无我、涅槃寂静之类，这个法印不能丢，任何时候都不能丢！因为没有法印我们就等于没有皈依。没有皈依，你就是学再多，也不过是冠上一个佛法的名号，但你那都是世俗的东西。一旦有三法印，世俗的东西都会变成佛法。因为法印一印，世俗的业就坏了，就变成道业了。

为什么这么说呢？因为法印是金刚宝剑，可以摧毁一切世间的邪见、一切业缘、一切贪嗔痴慢疑对我们的蒙蔽！要是没有这个法印，学佛很困难。对三法印、四法印、根本见有个真正了解，这些东西自己可以去读书、查找、交流，观察自己的心业、意识、行为，在这里面要用功夫，这样人学佛不会走任何偏差。偏离了三法印，偏离了正见的支持，往往会出现一些相似的佛法——看上去像是佛法，但后面没有佛法利益。

弟子：那么善知识没有必要是任何行为、任何东西都是完美的？

师父：那不叫善知识，那叫选美。说一个人完美无缺，那是选美的。选美的话，释迦佛都选不上了，因为释迦佛现在取灭了。我举个最简单例子，好比说你窒息了，没有氧气了，这时候一个孩子送一个氧气瓶过来，你能呼吸了，这孩子就是你的救命恩人。你不能说这孩子长得丑，或者说这是小孩子，或者说是你敌人的孩子……这都没有用，因为他救你的命了。

我们无知的时候、愚痴的时候、颠倒烦恼的时候，真能帮我们解决问题，你管他是什么人呢？他不是善知识吗？很多人去选一个大人物作自己的老师，结果又拼命护持这个大人物的完美性，而不去解决自己的烦恼，那划不来，太浪费时间了。我要解决自己的烦恼生死，不是这个人多么伟大、多么高大，那都不是我的问题。我不在乎这个，我只在乎怎么破除生死纠缠，其他的没有用。

弟子：师父，我有时候担心现在来不及修，可能到了一定年龄要出家去静心修。

师父：要是严格来说，没有几个人来得及修行。大部分人的业力蒙蔽、环境共业的蒙蔽已经达到了一个深渊了。我认为这是个无力修行的时代，是一个选美的时代，很少人真正去对治自己的烦恼，在佛陀的正见、菩提心、教诲上用功夫。我刚才说那个欺世盗名的话不是骂人的，就是划不来，给别人看或者看别人都没



有用，你总要解决自己的问题！我们不解决自己的问题怎么办？

弟子：这一生解决不了的话就只能等后世了？

师父：念佛必然能解决。你要念自己，谁知道能不能解决？包括念大人物小人物，我都不知道能不能解决，但念佛一定能解决！念念佛念念觉，怎么不能解决问题呢？

弟子：是，一心念佛肯定能。

师父：我们为什么不能去一心念佛呢？在一心念佛下完全可以过生活，完全可以工作，完全可以跟人交流。

弟子：但有时候控制不住就随着人家走。

师父：习气倒没有事。无始以来的习气惯性，你不惧怕它，用一句佛号清净地回施给它，法界都是圆融的。把九界统归于佛，你就轻松了。一句弥陀就脱离九界，你就念念满足，念念清晰，念念安乐。你要做不到，也可以用一些加法去填充。要是念业力就不知道了，业力千差万别。念佛挺好，啥事情也做不来就念佛，有事了就念念佛做事情。

## 斋戒利益浅说

慈法法师 开示

常受斋戒。过午是斋戒的一种，称为不非时进食戒，太阳偏西以后就不能再进食了，这在佛教修行次第中是有要求的。

生命以饮食为依，过午不食，从因果相来说非常好。比如我们平时一日三餐，受斋戒后只进两餐，这样一天省下一餐，生命就多延续了一餐；两天，就多延续了两餐，就是可以养出一天的生命。很多人的生命已经快不行了，但一节食，马上会转好，因为不消耗、不负重了。所以在持过午斋的出家人中百岁者非常多。

饮食是很重的负担，不仅要吃、要排泄，还要消耗大量的福慧。而受斋戒，不仅给我们带来极大的福德因缘，也会带来更多的修法机遇与增上。在世尊教言中，闭关修法，包括般舟行法都要求日中一餐，这给我们带来了不可思议的因果转换。

所以斋戒是一个因果大相。对斋戒不关心，也就是不太相信因果，但因果来时就麻烦了。佛说了义教言中，虽说可以出离因果，不被因果制约，在生死林中得以自在游戏，但并不坏因果。一旦我们不相信因果，就是不相信世俗，不相信生命，不相信社会的延续，全部都混乱了。

## 吃蛋的杀业

### 慈法法师 告诫

（题记：2015年开示。）

蛋的卵，也像我们人类说的精卵，它是有生命的。精子与卵子都有生命——这两个要是不组合成生命，就不会成一个人，人类的精子与卵子都是有生命的。所以吃鸡蛋的杀业比吃牛肉、狗肉、马肉、鸡鸭鱼肉还要恶。你一盘鸡蛋至少四个、八个的，但你吃鸡子一盘最多一个，你吃牛肉可能十个人、二十个人也吃不了一头牛。那个杀业的比例厉害。

所以在家居士不要杀生，鸡蛋也不能。你要说我就想吃肉——三净肉世尊还是开许的，不闻杀，不为己杀，不见杀。虽然菩萨戒不允许，但是声闻戒是允许的。

但吃鸡蛋，你就要直接杀害生命。大部分人对这个因果的观察力不够，就以讹传讹，传什么讹？说养鸡场养出来的鸡，没有公鸡，没有受过精，这个卵就没有生命——这个说法是混淆，纯粹是为自己嘴巴服务的，这里面因果一样真实不虚的。说起来有点残忍了啊！实际我们吃什么肉，肯定就是什么生命带来的，你吃什么崽子他们都是**有父有母**的，包括鸡蛋。

有人说我就嘴馋，别人卤好的、蒸好的，我也没有见也没有闻——那个可能也可以开一下，但这个**间（接）杀的（业）**还是有的。这说因果了啊。在家人一定要戒杀，不戒杀不行！三净还是可以的，但是你吃三净也要戒杀。

吃鸡蛋是什么？就是不吃三净肉了，反而杀生了！这个问题真挺大的。你说我不怕杀业，我不怕因果报应——你能承担那是你的本事，但这里面的因果很厉害。中国有个古话特别厉害，就是对鸟、禽类的说法。你说中国人千百年来不都在杀生、都在吃鸡吃鱼吃种种生命吗？是啊，所以这里面就有**轮回**了，生命相互依托，相互轮回，换位轮回。

这已经做成了，你是**间接的行为者**，你也没有看到，也没有闻到，也不自己杀的。

要是受菩萨戒，严格来说，除结缘外**绝不能吃的**！为什么说除结缘外呢？就是有的人真有通力，有度众生的善巧，他们另外一说。反正我没这个力量，我在教理上能了解一点，其他的不知道。除非你通力无碍了，跟他们结缘，那没问题。要不然我们老老实实在地做人挺好。

你看双胞胎、三胞胎，人类男性的精子很多，女性的卵子很少，能成活的卵子就是有生命的，它接触到一个精子就成为一个孩子；两个精子，两个孩子；七个八个就有七个八个，都是有生命的。你不能说一个鸡蛋没有生命，那是胡扯，那一定出问题了，那里面很奇特的概念。现在人生命短，就跟杀业累积比较相关，杀业累积多了。我们相互传达传达，不要再吃鸡蛋了。

不见、不闻、不为己杀的，可以吃，授菩萨戒除外啊。这样就比较好一些。

弟子：居士过午不食也比较好吧？

师父：太好了，因果本身就很好，那是因果上的事情。

弟子：没有受过八关斋戒。

师父：那也很好。

弟子：是不是过午一定要在十二点？

师父：不是，根据区域有差别。你跑到美国，你十二点以前是啥概念？过去比较严格的寺庙，他们都立有标杆。时节是有变化的，太阳偏西了，影子就倾过来，这才是真正过午了，而不是几点几分。有的人就用这东西测试出来了，说某个区域几点几分偏午了，那也可以，就不要杆了，人家把标准时间算出来了。古代人不管那一套，我就立个杆搁那儿，日晷啊，太阳一照他知道偏东偏西了。

弟子：平时过午不食，上班不能保证时间，有时候一点吃饭。

师父：从因果上你少吃一顿有意义，但是你这不是过午。这是什么？我吃两餐饭也没问题吧？我就吃两餐饭，这个人，这么个因果。我就吃两餐饭呗，为什么给它起个过午的名字呢？没有过午跟过午牵到一起干啥？挺麻烦的。

# 白云寺念佛开示

## 慈法法师 开示

（题记：2009年3月21日，人间三月，大地复苏，恩师应贵阳郊区白云寺常住和众居士祈请，开示念佛及般舟法门。白云寺是一个只有几间简朴殿堂的小寺庙，却有二十几位白发苍苍的老人在念佛，也想走般舟。恩师对机施教，在轻松活泼的气氛中把净土和般舟法门的真实法益回施给这些老菩萨，彻显了一位具德者的智慧和慈悲。愿大家同沐法雨，知恩报恩。明灯记。）

今天很高兴跟大家见一见。因为听明瑞居士提到我们这有一个道场，很多菩萨们在念“南无阿弥陀佛”，我就感觉到心开始跳了，说我们有同参道友了。为什么？念佛人嘛，天下念佛人就是一个人——念佛人！

念佛法门在我们这个时代是最亲切、最平等、最如实的方法。因为我们这个时代多灾多难，每个人的生、老、病、死、求不得、爱别离、怨憎会、五蕴炽盛表现得更充分。尤其是我们随着年龄增长，头发都白了。慢慢地我们人人都在面临老与死亡问题，你不面对也要面对了。我们经常看到火葬场里有很多人被送去，看到很多人被埋到一抔黄土里去了。哪一天我们也会那样，是必然的。念佛问题就要解决我们这个必然啊！老，我们不怕，因为人人都会老；死，我们也不会怕它，因为我们有家了。什么家？念佛就生极乐家！

作为念佛人，生极乐世界是必然的。就像生老病死是我们所拥有一样，我们念佛往生也是必然的！有什么因就结什么果，下什么种子一定会结什么果！南无阿弥陀佛就是归命阿弥陀佛——我们命都归了，你说能不能往生呢？你张嘴就说我归命阿弥陀佛，我供养阿弥陀佛，我全部都供养阿弥陀佛了——你能不能往生？你这么说了，也这么想了，等到大限来了就这么做了，阿弥陀佛去了！

这样念很踏实的，极乐世界就像我们每一个人所拥有的家一样。你们到这个道场里来，不管是从哪个小区来到这个道场、这个念佛堂口，闭上眼睛就可以想到家。不管是远是近，好比说有人从北京、深圳过来，有人从云南鸡足山过来，闭上眼睛一想，就到自己的家了。很清晰，没有距离，也没有障碍。

我们每天读《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿佛经》，那里面介绍我们的家——极乐世界的一些具体情况。我们现在闭上眼睛一想，“南无阿弥陀佛”，就想到自己的家，就像想到自己现在世俗的家一样清晰，没有障碍。我们这样念南无阿弥陀佛好不好？好就拍拍手！（众拍手，答好）

为什么让大家拍拍手？记忆记忆。我们往生极乐世界就像回自己的家一样简

单，为什么？因为我们南无阿弥陀佛了。我们嘴上这么说，心也要这么想。心这么想，大限一来，我们就这么做了。你说我现在能不能这样做？现在没有这么做，但我们的心的心已经这么做了。色身还做不到，极乐世界还在十万亿佛土之外。但你要知道极乐世界是自己的家，十万亿佛土也是了无障碍，如对目前。就像我们回忆观察自己的家一样，闭上眼睛动个念头就够了。要是你真认为这样，还得拍拍手！（众拍手）

加深一下我们的记忆，什么记忆？让我们知道极乐世界是我们念佛人必然回的家！娑婆世界这个家不是真实的，眼一闭、腿一伸，就不是你家了。六道轮回你又不知道去哪个地方，你又当不了家，怎么办？你就没有家了！那个时间就吓人了，我们没有家了就是流浪三界不知归趣。作为一个念佛人没问题了——南无阿弥陀佛！极乐世界是念佛人的家，是每一个念佛人的家！

为什么这么说？我给大家讲一个最简单的说法，先观察自己的心念——我们的心没有边际。哪个人的心有边际，举举手？我知道我的心没有边际。你不相信观察你的心有边际吗？人心是没有边没有际的，没有色没有相的。有时候我们认为某种烦恼是自己、某种疾病是自己、某种身份是自己、某种男女是自己……这都不是自己的心，这是某个感觉、某个依附、某个因缘罢了，但我们的心是无量无边的。要是大家都没有疑虑，拍拍手！（众拍手）

拍拍手是加强大家一个记忆，就是一个新的认知——我们凡夫的心无量无边，一定要看清楚这一点！要认不清楚，我们念佛就没法相应。佛心是不是无量无边呢？要是了，真正想过了，拍拍手。（众拍手）我们的心呢？（居士答也是）太好了，大家太有福报了！我们这样念佛，原来我们的心无量无边，那么极乐世界离我们远不远呢？（居士答不远）十万亿佛土，就在如对目前。何以故？心无量无边故。

很多人说往生极乐世界，极乐世界太遥远了吧？十万亿佛刹呀！一个佛刹是三千大千世界，这太远太远了！不远，因为我们的心的心没有边际，我们的心力无处不及、无处不到、无处不知的！假设你不限制它，我们的心和佛心就像这两个手一样，是相合的，是没有差别的。诸位念佛的莲友啊，是不是这样呢？（居士答是）

我们再念一句“南无阿弥陀佛”，看看自己的心是不是无量无边的？看看自己的心跟佛心是不是有感应？我们知道阿弥陀佛的心无量无边，我们的心也是无量无边，往生就不是问题了吧？

好，我们念念“南无阿弥陀佛”。过去有种念法称为四无量念法。我们知道我们的心充满了慈悲喜舍，佛心也充满了慈悲喜舍；我们的心充满了贪嗔痴慢疑，佛心充满了五种智慧。你说这个地方怎么不一样了？以前说佛心无量无边，我们的心也无量无边；现在怎么佛心具足智慧，我们的心具足贪嗔痴慢疑呢？这就是分水岭啊！

我们这个贪嗔痴慢疑的执著造成了这个娑婆世界。娑婆世界这“娑婆”二字若是梵语翻译过来，就是不堪忍的世界、人不能忍受的世界——我们这个世界人的生活方式，他方世界的人是忍受不了的。比如说寿命极短，人寿百岁，刹那即逝。现在我看这里的平均年龄也不会小了，（有居士答五十岁）五十岁，起码活一半了。我们再活五十年，行不行？再活五十年呢？你不敢了，很多人活不了一百五十岁。

所以说我们面临的问题就是寿命很短促。他方世界人的寿命很长的。到我们这个世间的增劫，增到人寿八万四千岁，弥勒世尊五十六亿七千万年后降世，我们也都是人寿八万四千岁。八万四千岁，人还可以活一活。人寿一百岁不知道咋活就到了，还不知道自己要干啥，结果老了、病了、死了。所以我们这个世界称为堪忍世界。

福报不用说了，我们太薄了。他方世界的人生命自由自在，房子是随着自己心念可大可小的，饮食是自然的，天衣自然，不需要人的这种繁琐劳动。所以阿弥陀佛发愿也建立这样一个极乐世界，希望我们这些沉重、烦恼的娑婆世界众生念彼佛名号，各有归向，往生彼国，以极乐世界为家，能出离六道。

因为在六道轮回这个因缘上，我们每一个人没有把握力的！谁能告诉我他能把握六道的去向？有没有这样的人？有了举举手，把你的经验介绍给大家，就是你去世那一天你能把握你到哪一道。有些人说我做五戒十善，我一定能生人道——举举手，谁能生人道？是不是大家都没有把握？（居士答没有）我看是没有把握。

我就说我，我很仔细地持过戒、住过山、修过行，掂量掂量自己，有时候做人比成佛还难！我们现在做人，面临着不光光是自己的善法选择，还有环境给你带来的你做不到。环境！年龄老了，要吃素，儿孙说年龄这么大还吃什么素呢？营养不足！今天给你杀个鸡，明天给你杀个鸭，哎呀，这个相互杀业难逃了。世间人没事打个麻将，十块八块也不算赌博，慢慢赌去了。为了占点小便宜，说个谎话。一搞搞，人道这个五戒就做不到了，也没有啥恶，但是已经做不到了。

那六道咋办？六道我们又没法把握，人人必须得死。死又不是断灭，还有业相续。不会说我色身已死了，意识就断灭了——不会，意识还在相续。所以我们念“南无阿弥陀佛”，一定要认定极乐世界是我们唯一的家！你一定要认准！因为六道你没法择取了，我们就择取阿弥陀佛极乐世界了！

你一定要好好地思维，要不然我们每天在念佛堂里面对着西方三圣不知道西方三圣是我们的兄弟同胞，那我们越念越远！我们念念就跟阿弥陀佛观音势至同起同坐的。你说这是不是骄傲？一点都不骄傲！因缘所生法，这是真实不虚的。我们的心念就是根，就是种子。所以若人念佛，观音势至为其胜友啊，是人当作道场，生如来家。我们大家念佛一定会生如来家，就是极乐世界！

所以大家念佛，往生是必然，没有任何疑虑！你疑虑也白搭，你疑虑在六道中就更迷茫了。因为疑虑也是个果报，信往生极乐世界也是个果报，念佛往生就是个果报嘛！所以希望大家“南无阿弥陀佛”，就在这认准：极乐世界是我们唯一归向，没有第二个路了！你要思考思考。有第二个路的，说我要到那其他世界，你举举手？想一想，我希望大家思维思维。没有第二条路，我们去什么地方？不再迷失，只有极乐！要是迷失，可能还有很多地方去。不再迷失唯有极乐了！

所以我们用四无量心，慈悲喜舍的心，慈悲自己，喜悦地知道极乐世界是什么样一个国土。愿生彼国就是清晰的人、智慧的人、善良的人，真正慈悲的人才愿意往生的。因为啥？先慈悲自己了。你能慈悲自己就能慈悲他人。自己都不慈悲自己，你怎么慈悲别人呢？你要有慈悲心了就有欢喜心，就能舍娑婆世界，舍娑婆世界的得得失失啊！娑婆世界的得失我们都知道没意义了。

慈悲喜舍，我们念念这四句阿弥陀佛，体会体会自己心中充满了慈悲喜舍的心。每一个人的心跟佛心没有差别，我们用慈悲喜舍，就是佛心；我们不用慈悲喜舍，用迷失颠倒，就是凡夫心。这一个心同样在我们感知中，我们发什么心、用什么心，就会成就什么果！这个心同样是我们现前这一个心——佛心是它，凡夫心也是它，念佛心就是佛心，就是慈悲喜舍的心。

我们就念一念“南无阿弥陀佛”，我教一教大家念，我念一句大家跟着我学一句。因为我念佛用了一点功夫，不大不小。这个功夫是什么？除了佛之外啥都不念了，这样一百天做过，这样几个月做过。做过一段以后感觉到：念佛原来这么明快，这么简单，这么直接地能认知自心佛心没有差别的清净平等的觉悟！所以说念佛是觉悟的最好方法，是引发我们慈悲喜舍之心的最好方法，是我们认定极乐世界的最好方法，是消除我们身心疾病的最好方法，是我们走出生老病死阴



影的最好方法！

“南无阿弥陀佛. 南无阿弥陀佛. 南无阿弥陀佛. 南无阿弥陀佛……”(师领众四声念佛)

好。我看到这上面写的“止语，一心念佛”。我们要知道极乐世界是我们的家，我们怎么念佛都可以。我们知道极乐世界是我们的家，我们怎么念佛都会回家的！但一定要知道极乐世界是我们的家，因为我们别无选择。生老病死是必然的，我们没有选择六道的能力，那么极乐世界是不是唯一的归向？（众答是）一定要认识清楚，这个地方不能有丝毫马虎！我们一旦马虎了，就错失了成佛的机会！

这个一心就是我们只有一个心念来了知极乐世界是我们的家，不能有第二个概念了。极乐世界是不是我们的家？（众答是！）心里要想一想，要观察。

刚才我这个对比观察：六道轮回我们没有能力选择，又面临着必然的生老病死与业相续，怎么办？就把自己的业相续归向于阿弥陀佛极乐世界，认定了那就是我的家，观音势至就是我的伴侣，阿弥陀佛垂手接引我等，我们就回家。现在干什么？享受知道有家的安乐，好好地活着。舍报了回家去。现在好好享受有家的安乐，不在六道里迷失了，不在三界六道做孤儿了。我们现在的生命意识要享受我有一个家的幸福感——极乐世界是我们的家，我们活得很幸福！为什么？我们念佛了，我们很幸福。怎么幸福？有家！

虽然我们还没有舍报，但是已经告别过去的轮回业力。过去轮回的业是什么？是六道轮回！六道轮回的不可把持就是轮回的苦，我们现在告别它了——一旦你认知极乐世界是你的家，你就等于告别了过去的轮回。我们从知见上、思想上认知自己告别了轮回，现在就已经心在极乐了，因为极乐世界是我们的家，这样我们活人、生活、念佛就会很踏实。

大家都有一个世俗的家，累了可以回到家里休息，饿了可以回到家里吃饭，有什么想法了可以回到家里跟家人交流，出家师父也可以回到寺庙跟同参道友一起学习、修行、交流、吃饭、道业增长。这都是家，世俗的家，但我们心地的家呢？就是唯一归向，不可择取了。我们没啥择取的，没有能力择取，没有把握去向，只有认知极乐世界！我们就会告别娑婆，客居娑婆！所以虽身在娑婆世界，我们就可以做极乐中人！

若人这样念佛，道业就在我们日常生活中表现出来，安详从容就会在我们生命中相续出来，就不会苦苦逼自己了。这样念佛呢，一心念佛是必然了。要是今

天这么想、明天那么想，对娑婆世界还很贪爱，对往生极乐世界还没有决定，还在徘徊犹豫，你再喊口号说我要一心念佛，你的心也是三心二意。要知道极乐世界是本家，是唯一归向，我们没法择取，没有能力择取，只有这样我们才能安心。你在这个地方安心了，不用谈一心念佛，那个心就是一心一意的，就会念佛忆佛。所以安稳活在这个世间，撒手就是极乐世界了，这样念佛。

刚才我说那个四声念法，希望大家记住我讲的这些思维方式。一旦这样思维了，人念佛就很踏实。那个门上贴的是“弥陀之家”，现在我们是不是坐在弥陀之家呢？（众答是）这里面哪个是观音？哪个是势至呢？能不能站起来我看看？（居士指墙上的西方三圣像）哦，那个是观音，那个是势至，我看你们人人观世音，人人大势至！

我们不要把别人当成观世音，也不要别人当成大势至，那个一心念佛的人就是大势至！那个一心把念佛回向给世间令世间众生安乐的人就是观世音！哪个不观世音？哪个不大势至？我们天天张嘴“南无阿弥陀佛”，怎么不大势至啊？我们念这一声佛号就可以普利十方，一切佛国都受到加持，我们怎么不大势至？不要把大势至推到那个地方，我们自己要做大势至！我们自己要做观世音！

你说我们念的“南无阿弥陀佛”，垂手接引一切众生，现下安乐，临终任运往生极乐世界，那是不是阿弥陀佛呢？阿弥陀佛分身千百亿啊，化菩萨众亦无边，不是么？我感觉这里面都是化菩萨。你们要不化菩萨就化成凡夫了知道么？（众拍手）一定要化菩萨！化菩萨就是我们来念佛，来具足慈悲，爱护有情。不要光爱护别人。要爱护自己，一定在往生这个路上认真了，当真了，看清楚了，你这样的心充满了智慧，没有挂碍，没有对待。所以我们称大势至是什么？无边光！我们没有障碍是不是无边光呢？（众答是！）所有人是化凡夫还是化菩萨在于自己，在于我们自己！

我们都知道心作心是啊！除心之外别无他法啊！你离开心之外还有什么东西？就是你的心相续产生的事实了。所以我们这里面就是莲池海会！我看出家师父可能是阿弥陀佛，我们这些居士都是观音势至，对不对？一定要这样地念佛的，要不然我们离佛太远了。佛与我们同呼吸、同生存、同念佛的。

所以阿弥陀佛发愿说：设我作佛，他方诸佛若不称赞我名者，不取正觉。我们念佛，不佛也佛了！因为只有佛念佛，凡夫才念烦恼呢，才念颠倒呢，才念是非呢，才念贪嗔痴呢。我们现在开始念佛了，是不是佛呢？佛佛相念呀！所以你念每一句佛号就是觉悟，真实不虚。你没念佛也是觉悟，只是有人迷于觉悟，有

人觉于觉悟。诸佛如来都觉于觉悟，每一个觉悟他都觉悟了。凡夫迷于觉悟，感觉到自己贪了、嗔了、痴了，就迷在这里面了。

所以你走到这个房间里看到观音势至了。这是镜子，你认一认，看哪个是你？你不要把这当成是别人。当成是别人了，我们天天念佛还生活在娑婆世界，太苦了。我们要看看哪个是我们，我们念佛就是莲池海会，你就会用欢喜心来念佛，行不行？在娑婆世界念佛有个啥感觉？就像人掉到大海里了，在挣扎，说来救我来救我是一样的。

我们要知道我们跟观世音、大势至、清静海众在一起念佛，就像站在大地上念佛是一样的，安稳念佛。我们不要挣扎着念佛，要欢喜念佛，要安稳念佛，要具足地念佛，要像观音势至一样地念佛！悲悯于有情，利于世间，就是观世音！自身安乐，无所挂碍，无所对待，就是大势至！念念如是，有什么不可以的？

我们有一个阿弥陀佛偈赞，一般我们打七、念佛都要唱极乐世界的赞佛赞。“弥陀佛大愿王”，我们唱一唱！（师与大众一起唱）

“弥陀佛大愿王，慈悲喜舍难量，眉间常放白毫光，度众生极乐邦。八德池中莲九品，七宝妙树成行。如来圣号若宣扬，接引往西方。弥陀圣号若称扬，同愿往西方。”

特别好！大家同愿往西方，这就是佛心！同愿往西方！我往生，那是小利益；大家同生，就是佛心啊，就是阿弥陀佛！阿弥陀佛念阿弥陀佛，力量就大了。我们站在一个狭隘的迷失的状态下去念佛就很苦。所以我们不要做水中挣扎的救命者，要去帮助有情，这样念佛。在安稳的、清静的、慈悲的心中念佛，我们念念就不可思议，任何一个人念佛就可以利益法界一切众生！

不要说我们是老年人，也不要说我们有什么多么大烦恼、多么大业障，我们念佛时一切就消融了！我们知道《观无量寿佛经》上有这样的话，说人念佛能销八十亿劫生死重罪——我们念这一句“南无阿弥陀佛”，刹那间这么一念，八十亿劫生死重罪就销掉了！什么叫销掉？我们自性就会袒露出来。

我们一开始讲我们这个心跟佛心一样广大，那个东西就会表现出来它的无穷力量。因为什么？我们缘着阿弥陀佛的功德名号力，就是万德洪名的力量，能消除无始以来的心理、业力、烦恼、种种所执无明的障碍。你知道极乐世界是你的家，这样念佛；知道观音势至是伴侣，清静海众是莲友，这样的心念佛，一定得到不可思议的加持。

所以不要在念佛时想这个人不好、那个人不好、这个是、那个非，就知道自

已坐在莲池海会清净大众中在念佛，在光耀着十方世界，在利益着一切是非的苦恼众生——是非众生是最苦恼的，我们是非我们一样苦恼。我们作为一个念佛人，要放大光明一样，利益着十方世界众生！

你说我自己利益就不错了——那就不是无上菩提心。我们要发无上菩提心念佛的。无上的菩提心是什么？像佛一样念佛！要有这样广大的心来念佛，就有广大的力量、效果与事实。我们可以慢慢地去试验，这样去做。

我看这里面写了很多念佛方法（念佛堂墙上），印光大师、善导大师、《无量寿经》，这么多诸佛菩萨贤圣的话，真是不可思议！这里面加持力很大的，这么多化身佛。你看这也是阿弥陀佛观音势至，那也是阿弥陀佛观音势至，这也是阿弥陀佛观音势至（师指念佛堂墙上的西方三圣像），这也是阿弥陀佛观音势至，（师指在座各位，众笑）不要笑，我们这个观音势至要比那个观音势至还厉害，你张嘴都可以说话！你不相信你让他说个话？（师指墙上挂像）

说了一个不大不小的笑话，但要知道我们每一个人都具足佛性，对吗？（居士答对！）那我们回到佛性的国土有什么不可以呢？阿弥陀佛极乐世界就是称性建立的国土，我们有佛性，回自己的家有啥不可呢？你说我烦恼我烦恼——你是在念烦恼，没有念佛。你说我是个老人我没有文化——你是在念没有文化，在念老人，你没有念佛。

所以念佛人很简单啊，我们念佛就可以了！我们念佛就可以面对这个，别人还说张三李四，你一听你说念佛多好！真好，因为从是非中走出来了。我们不念佛干什么？就开始念是非了，张家长李家短，张家长李家短……我们就要念佛，不要念是非了，就这么简单。你说我要继续轮回，那就念是非去！念佛成佛！念佛往生！念是非呢？六道轮回！都是我们自己在做啊！

所以善导大师这句话：一切善恶凡夫得生莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力。就是我们都能往生，但是仰仗阿弥陀佛的功德，是念佛的功德力。我们六道轮回就是念业力的功德力对不对？你念是非、善恶、烦恼、习惯，就是六道轮回的业力、加持力。所以一念成就，往生！一念成就，六道轮回！我们要哪一念？（居士答念往生喽）念往生喽！对！

这一念是我们自己做得主，我们每一个人都能做主，下面就是你自己的事了！我们自己该咋做就咋做，你该六道轮回你就念是非、念习惯、念烦恼、念张家长李家短；你要念极乐世界，阿弥陀佛就够了。愿意何去何从，都是大家自己的权利了，给大家了。偿还大家一个公道，什么公道？愿意轮回就继续是非；念佛忆

佛，深知极乐世界是究竟归向，我们就念佛往生！

你说我们这念佛人还要生活怎么办？还要面临很多是非怎么办？我们就用念佛心面对生活，可以不可以？（众答可以！）我们念着佛一样可以面对是非，面对生活，为什么？我们念佛人就直接走出是非了。好比别人给你说张家长李家短，你给他说“南无阿弥陀佛”，直接就走出来了，对么？（居士答是！）

真是方法很简单，但是要学会用！念佛出是非，念佛出轮回，很简单啊！要是我们嘴上念心不念，不相应啊！我们宁愿嘴上不念，也要心念——阿弥陀佛！

（师领众拍手）嘴里不念是可以的，心不念绝对不行。所以我们心念要念佛啊，要真心念佛！很多念佛人说念这么长时间佛，心怎么还不安呢？因为没有用真心念佛，用的嘴巴念佛。嘴上“阿弥陀佛阿弥陀佛”，还想着谁好谁坏谁是谁非的。用心念佛！宁愿不用嘴巴念佛也要用心念佛。嘴巴也念佛心也念佛是最好的！（其下般舟开示因为提到白云寺一些因缘，所以在此选编中略去。）

## 养老院的意义与作用

### 慈法法师 开示

（题记：2013年5月1日，青岛莲花关怀养老院开示。）

佛陀对我们的教法真是很智慧慈悲的善心。西方极乐世界阿弥陀佛也是给我们很好的归宿，是一个极大的善心。我们在娑婆世界中有一个善缘，为老人们准备这个环境（莲花关怀养老院），可以作一个依靠、皈依，是很难得的。这几位菩萨希望我来给大家结个缘，见一见面，我很随喜他们的功德，赞叹这些作为。

我们这个时代，尤其是中国人，面临着老年化的大问题。有这样一个善意，给很多老年菩萨们带来了一个好的机遇或者选择。我们人终将有生、老、病、死——老死是有福报的人面临的，很多人没有老就死掉了。老是人类的一个福报，就是我们活得年龄很大了才面临老与死的事实。

这个老年公寓给大家提供这个机会，这个发心看着容易，实际真不容易。在国内，这种老年公寓、养老院我走过一些，要做得让大家真能安心地在这地方颐养天年，组织者要付出很大心血。还要理解这些老年菩萨的需要，真正关心他们，乃至关心他们舍报、未来生的大事情，与现生的接轨。这需要很大很大的慈悲心！所以当时他们居士说能不能来这个地方给大家结一个缘？我感到这些因缘应该随喜，应该有这个简单的支持，像声援一样的。

在我国内，许多老年居士念佛、选择西方极乐世界的回归往往不受家人理解。这几位发心的居士希望有这样一个环境，为发心愿生西方极乐世界的老菩萨提供这个作为、熏陶、引导都比较完善的场所，可能也要做一些宣传，让人真正了解这个公寓的宗旨、作为、一些实质内涵。他们为老年菩萨们提供这个环境，发心是令人敬佩的！

我们作为一个学佛人，尊敬老人、爱护老人乃至帮助老年菩萨做一些事情，真是年轻人培养自己孝心应该做的本分的善事。老年问题不光是佛法面临的问题，也是社会问题。我们作为一个佛教徒或者念佛人，能为很多家庭与社会分忧，这也是佛教积极向上的作为，这个作为需要各方面的支持。要是我们各方面处理好，真是老年的依靠。

这样好的去所以后大家都可以推荐推荐。要做得扎实、真诚、逐渐细腻一些，还真需要付出很多心血。要根据老年菩萨们的要求，慢慢健全一些环境设施。就像他们提的建议一样，参观参观一些比较好的或者适合普通百姓来居住的管理机

制、生活方式。因为这一日三餐，一年三百六十五天，就是很实际的事情。不像我们临时聚会，三天两天把大家照顾得周到就结束了——不是，这是一年三百六十五天如一日的照顾与面对。

我感到管理人员要付出一些自己的真诚。要是环境调整得比较人性化，适合老年菩萨们入住、生活、交流，给大家带来有序又不受制约，还真要有很大智慧。这也是修行的一个好的法门，很好的机会。要有序，还不能制约大家，不制约大家还不能混乱，集体生活要混乱了不行。真是各方面的老师或者菩萨聚到一起才能有这样一个好的推动。

像佛陀在世，面对出世入世的话题。像西方极乐世界，不单是对老人，但是老人必然选择也一定要西方极乐世界这个归命处。因为我们身心在无量劫以来的轮回中没有真正皈依处，生生世世六道轮回，不知道有多少次人、多少次天、多少次修罗乃至三恶道，在这里面转了多久我们已经知道了。

我们怎么找一个自由的、自在的、能了知生命、运用生命生命轨迹或者作为呢？西方极乐世界无疑是我们大家首选的去向！也可能是唯一选择的去向！为什么？十方世界有许多佛土，唯有西方极乐世界阿弥陀佛有接引我们的誓愿！他接引，他有这样大愿——接引十方众生往生彼国！

我们终将面临着生死选择。我们现在这种分段死，这一期生命大部分人不过百年，我们终将有这个机会。所谓终将，是必然的，终将回归，每个人都这样。包括年轻人，有的年轻人还活不到老就回归了。所以我们老菩萨都是有福慧的人，能活到老，有这样安养的机会，是很大的福报。要没有这个所归，人到老年会有对死亡的畏惧。不清晰终将死亡的事实，还会挣扎，挣扎就会给人带来恶业迷失的恶报——恶报来自迷失、对抗。

有人怕死，就对抗死亡，拼命锻炼身体，吃这个那个，结果死亡还要来。我们每个人面对的都是一样的问题，生死是个无常事，它真不分年龄，很无常的！很多人都去过火葬场，我以前在寺庙里也经常去化身窑那样的地方。要是不知道，他就会有迷失、对抗，他不清晰这些东西，就会产生恶报。你要是去了火葬场看，反而死的人不见得是老人，什么样的人都有，真是黄泉路上无老少。

有这样的环境，我们要对这个东西有认识。可以搞一些基本的学习，把这个地方当作一个活到老学到老的环境——不光大家一日三餐，还要有一些简单的修行、简单的念诵、简单的学习，思想有一个健康的清晰的引导，这样就不辜负这个机会。

国内尝试建养老院的团体挺多，做得好的也有，少一些。做得好可能是多方位或者多元化的，方方面面他都调整得好一些，不断地在作为中调整。像这样环境，管理人员的素质、慈悲心、智慧、方便也要不断地自我完善与调整。要把养老院的生机做出来，给大家有生机、乐观的东西，还真要费一点心思。很多养老院一进去就受不了，死气沉沉的。

我来这个地方就是给大家结个佛缘一样的，也想尽我这个角度提示一下。这些老菩萨或者你们管理人员清晰一下自己的发心，还要有十分详尽的生活安排——生活、学习、交往、临终关怀……这里面内容挺多。老年人与青年人结合，大家在一起相互照顾与修行。这里面乐观真是很重要，乐观里面要有慈悲的引导，还要有真诚的内涵。慈悲能引导于人，真诚对人的安慰、安住特别有一种加持，或者说信赖一样的。

现在很容易一久了大家就疲惫，老人、管理者都容易疲惫。开始做的还可以，到后面就不行了。所以你还要简洁，还要可行。看着简单，这真是大修行者的课题，可能都是大菩萨做的事，这里面可能会培养出来很多大菩萨。这管理者与工作人员真要培养菩萨心肠啊，还要培养老菩萨们自我的乐观、自我的意乐、向上的心。

昨天某某说来了领大家念佛，我感到挺好的，这就有支持。学学法器，叮叮当当的敲一敲，唱一唱，真要有的一些梵呗，老年人，挺好的。找一个会唱的老师，领着老人家唱一唱，挺美的。晚年就是唱一唱，娱乐娱乐，休息好，心里又明明白亮的。

可能在家里儿女照顾不了了，或者比较孤独的人，或者对家人不信佛、对临终总有顾虑的人……反正你可以把能提供的优势都给人提供出来，有在家环境、个别环境不可取代的地方，就是真正给老年菩萨们提供方便，解决一些在家或者单体解决不了的问题，就是发挥它的优势。

可以在这些地方经常做一些老年书法、老年歌唱、老年乒乓球赛、棋赛、念佛什么的，就是各得其乐才好。纯粹地面对居士也不尽然，那得多大的居士团体支持啊！也可以找一些单位赞助，来做一些善事，不一定要靠这些老年人进住来的费用维持。好比说让他们捐一些体育活动器材、书籍、用具。要有这样环境有人愿意做的。真正为老人服务，大家真有这样付出了，一些必要活动我们也可以让社会参与。在家单体解决不了的问题，我们这个优势就是宗教关怀、教育引导。



到这个地方把自己的父母亲人作个安顿，这样就靠信誉了。信誉很重要很重要！信誉就是我们真要付出了，要付出一些作为了，尤其那个真诚、慈悲、对老年菩萨们真正爱护，就有好的口碑了。真要有三五个或者十个八个老人体会到这个地方对他们真正的关心、爱护，也就方便了。要是我们做得不得当，可以及时调整。

人生这么无常，大家相处是善缘聚会、诸上善人聚会一处才好，才乐融融的，有那种尊重，像回家了一样。实际很多团体就让人感觉比在家里好一些，家里现在冷漠的东西挺多，或者说做不到的东西挺多的。现在很多子女在忙着工作，忙着自己家庭，或者异地生活，照顾父母真做不到。所以这几个居士发菩萨心，要为老年菩萨们提供这个机会，真应该鼓励鼓励各方面的……

后面还要让这些老年菩萨锻炼身体、受教育，要引导啊，要爱护啊。你要纯粹是服务性质的，有些老人自己就会放逸，那反而对他们身体与意识有负作用了。所以鼓励他们尽量自己有一些作为、一些责任，反而能激发他们的生命力。你看很多农村的或者山区的老人，八九十岁了，还自己洗衣服、做饭，什么都自己干，活得津津有味。在城市里生活，有的人还好一点，活动啊，跳跳舞，唱一唱歌曲。但很多人慢慢地身体稍微有一点不顺、心里有一点不顺，一下就灰暗了。

可能你们面临这样的人会多一些，因为很阳光的人家里也需要，孩子也需要啊！一般想往养老院里送的他都有点想法的，好比说唠叨的老人、比较挑剔的老人、有点疾病或者什么的。所以管理人员面临着挑战。世间人都想把好东西装到家里、不好的东西推到社会上，似乎都这样。我们要让心情、身体有些不好角度的老人到这里能变得健康、喜悦、阳光起来，这就是阳光工程啊！阳光工程不得了，这是个大事，让人阳光起来！这里面的服务人员、管理人员自己要会笑的。要不然皮笑肉不笑，把人吓跑完了。

我们人类面临着很多共同问题，不光是老年人问题，人人都面临着日益变化的趋向，就沉重一些。老年人本来没事情了，应该是闲着没事的人，为什么会沉重？实际是身体或者意识思维带来的，不再被社会、家人看重的心理带来的不阳光。实际要是社会看不起我们，刚好我们休息，对不对？家庭看不起我们，刚好修养，对不对？但是很多老人年轻时候风光过，突然遇到个什么事，家里人、社会上的人、单位的人谁也不理你了。

以前八十年代时候，我在我们那个地方老干部局有一群忘年交，是离退休的干部们，我经常和他们在一起待着。那时候不学佛，大家是世俗人，去钓鱼或者这样那样的。但有一点，很多人心里很容易灰暗。

以前我给他们做个总结，我说离休退休的先死一批。因为很多人从岗位上下来了，受不了，打击太厉害了。过去前呼后拥，逢年过节有大包小包往家里塞，现在“哗”一下退休了，逢年过节没人来看了。甚至有人说几句风凉话、讥讽的话、不冷不热的话，就受不了。所以退下来就死掉一批。然后是病一批。那时候是铁饭碗时代，退下来面子上挂不住，感觉不敢面对这个人那个人，就病倒了。实际有的是装的，受不了了就装病嘛，进医院了。再一批是看得比较开的人，吃吃喝喝，玩玩乐乐，搞个旅游，打个球，到哪个地方搞些活动。这三批。

在社会上这些参差不齐的老人可能不像那些老干部一样，但是大部分也有这个影子。我们慢慢地会被社会遗忘了，被家人淡忘了，慢慢地自己无力了，思维与作为都无力了。甚至很多老年的生命迹象出来了，走路与作为不方便了。再加上有些老人有些不好的习惯，尤其是唠叨、看不惯、容易说一些埋怨的话。所以这个环境好一点，是一个阳光工程。

你们要有个主题思想。在佛教，“莲花”是令心舒展、令心广大的意思。莲花公寓，要让心舒展开了。你们这个办院宗旨还要清晰，给大家真正带来这些角度的滋润、提示、给予。

现在很多人是未老先衰啊！很多老年人并不老，过去人能活八万四千岁！你看我们这个世界，这一劫中成、住、坏、空，到住的过程中，贤劫第一世尊出世时候人寿是六万岁。第二世尊降世时候是人寿四万岁。第三世尊降世是人寿两万岁。释迦文佛降世时候是一百岁——你看看这个生命在变化。我们这一百岁减、减，一直减到人寿十岁就不能再减了。人寿十岁，生命很小了，人高一肘，马大如狗——人高一肘，大概一尺多那样子；马匹像狗，像现在养的狗差不多高。

人寿十岁不能再降了，再降人就不称为人了，就不能称为人了，那就开始往回返。因为到了刀兵劫，人寿十岁，抓个草就可以把对方杀死。杀死很多人了，大家都会反省了，说不能再杀了，再杀人就没了。大家就反过来，开始向善。那么再增长，增长到八万四千岁，弥勒世尊降世，就是贤劫第五世尊。

这是第一世尊、第二世尊、第三世尊、第四世尊、第五世尊。我们现在学的教法是人寿百岁时候第四世尊释迦文佛的教法。人寿六万岁时候是拘留孙世尊，人寿四万岁时候是拘那含牟尼世尊，人寿两万岁时候是迦叶世尊，人寿一百岁时

候是释迦牟尼佛世尊。这样等、等、等……等五十六亿七千万年，第五世尊出世，就是弥勒世尊。弥勒世尊大概有四十八米高，普通人是二十四米左右。你这六层楼有多高？（答十八米）没有那时候普通人高。

所以我们这些老年人跟八万四千岁比，我们不算老，对吧？八万四千岁的人在摇篮里就有五百年，你现在怎么算老人呢？我们这人寿一百岁，是受到业力制约带来的。就是减劫中这个坏的东西，你看饮水也不好了，空气也不好了，到处是汽车尾气，粮食里这个那个不好的东西都给你吃了，蔬菜一化验赶紧倒掉……这些东西把我们搞得活不长了。再活长你也受不了。

还很现实，不是说我们不想活八万岁，很多人也想活八万岁，但是外面支持不够啊！环境不够，支持不够。所以说六七十岁、七八十岁、八九十岁就成老人了。实际人的老是对应的。我们怎么让这些老年人焕发心灵的青春？让他们心灵的青春焕发出来，要激活他们心灵的青春才好。

老不老真是一个假设，人寿一百岁很假设的！很多人都知道我们中国有个彭祖，大家传颂彭祖很厉害，活了八百岁。他有很多妻子，他的妻子不断地老死、老死，但他一直活着，活了八百岁。过去说彭祖不过是陈抟一梦。道教有个祖师，称为陈抟，他在华山上睡着了。这一睡，那边彭祖就出生了。彭祖就活啊活啊活啊，活到八百年时候，陈抟伸个懒腰，那边彭祖就死了。你看这一梦八百年就过去了。现在我们不知道是谁的梦了，是吧？我们是哪个的梦啊？很多人都不知道。彭祖知道，他说陈抟做了个梦。你想想你是哪个人的梦呢？不会是阿弥陀佛的梦吧？阿弥陀佛他不做梦了。

开玩笑说一说，希望大家了解生命——生命是一个不可思议的相续。我们一般认为这一期生命怎么样怎么样的，实际是生生世世的累劫中的一个很短暂的瞬间！是生命的一瞬间，很短暂很短暂的，我们不要把它当太真了。你当得再真，你也就是多生多劫生命中的这么一个瞬间、这样一个刹那，这一生一弹指就过去了。（师弹指）所以你要知道梦幻人生啊，就像一台戏一样，“咣咣咣”，锣鼓一开场我们出生了，锣鼓一息我们人生就结束了。这一期生命真像一场梦一样。

世尊讲如梦如幻，你在这个如梦如幻中你能得到认识你就自由了，不会那么计较了。人生真是如梦如幻的。我们一想，自己还很小很小的，再一想，老了。不敢再动一闪念了，再动一闪念就不知道什么样子了，如梦如幻的。

所以我们有这个环境、公寓，是给大家提供学习与运用人生的一个好场所，是个阳光工程才好。不要来了以后一个比一个死气沉沉的，那不如关门了。要是

大家感觉到来了能学到灿烂、喜悦的东西，给大家一些轻快、明亮的东西，这真需要好的服务人员、好的引导了。

佛教的一些教义的确有这样内容，能给我们展示生命现象是多元的。他讲心生十法界，人这个心生十法界，就是生命有十大类。对生命要稍微作一点认识，你看看就特别有味道了，就不会缠缚在人类怎么样怎么样的状态了。有佛，有菩萨，有独觉辟支佛，有声闻阿罗汉——这称为四圣，也称三圣一真。地狱、饿鬼、畜生，称为三恶。中间一部分有三善道——人、天、修罗。你看有这么多生命现象，人类只是十法界其中之一。

我们人类生命在这些法界中经常徘徊，跑来跑去跑来跑去，但大部分在佛法界没有取用过。因为这些法界都可以进进退退变化化的，三圣法界基本是相对稳定的。所以我们说六道轮回。三圣道相对稳定——还有进退的时间，相对稳定。六道众生不断地轮回，是极不稳定的状态。我们人心中有十法界，但是大部分生命在六道中不断地转来转去。我们要广泛地看看生命，就活得不那么逼迫或者计较，你可以放放松。

所以说心可生十法界。有情界就有十种法界：佛、菩萨、声闻、缘觉，这是四圣法界，稳定；或者说三圣法界——菩萨、声闻、独觉，稳定法界；佛是一真法界，普照于十方九界；人、天、修罗、地狱、饿鬼、畜生，三善道与三恶道是轮回的，不断地在轮回。

我们对此要有一个概念。你要是给老年菩萨多讲一讲生命的实际现象，大家就感觉到我们老了没有啥，还有好的去处，对不对？他也就不怕这个了。尤其是极乐世界多么美好啊，大家可以到新公寓去住了！娑婆世界这个破房子啥都搞得不好，住着住着就旧了。极乐世界房子不会破，人不像我们这么笨，开个车子还老堵车子。极乐世界人都是自由的、神通的，通力变化，爱来就来，爱去就去，动个念就到了，分身无数啊！

我们要了解生命的现象与差异。所以这个地方的老师、组织人员，以后可以多引进那些有各方面技巧的人，提供一些阳光工程的内容，让大家活泼一些，有一些实质内容，这样可能更好。今天来本来也没有啥。他们说是不是讲净土？我说这么短时间讲不来个啥，大概给大家结个佛缘，鼓励鼓励。因为这么来了，做一点一滴善意的供养吧，其他也没有啥。

不过像这样的环境，也可以在社会上鼓励鼓励，社会上给我们支持。因为你养老是替社会分忧，所以可以呼吁社会上方方面面的人士做一点支持，真需要。

不需要关门自守，谁家都有老人嘛。或者向一些地方领导争取政策、支持，都挺好。要是一味地自己做，没有征求周边的善意支持，有时比较辛苦，精力跟不上，心力跟不上，老师跟不上，服务人员跟不上……你就面对很多实际问题。老年菩萨们来了，这不满意啊，那不满意啊，很麻烦的。

要是我们做得比较轻松、自由，又给大家带来一些活泼的内容，真需要修行。修行的方法真多，我感到这里面真修行的，比寺庙里还修行。你照顾的人都是菩萨啊，老年人哪个不是菩萨？老年人都是菩萨。你要把他当菩萨养着、敬着呀！过去叫敬老院，念的名字就是敬老嘛。你看这一个“敬”字多大含义啊，就是来的都是菩萨！

多去征求社会的意见，多求社会的支援，还得给他们提供清晰可知的内容，就是对他们照顾、引导、教育、帮助的内容要清晰起来，还真得做得到。清晰，让他们到这儿一看，一目了然地知道，儿女家人送到这地方可以放心，老人来了感觉我像回家了一样，那肯定很好。

## 浅谈信愿行

### 慈法法师 开示

（题记：根据 2004 年慈法法师在东林寺与《净土》杂志编辑的一段谈话记录整理。明具于 2005 年 8 月 23 日 在无量光净土论坛发表。）

编辑：我们最关心的还是自己每天在学佛路上是否有进步？如果每天在五欲六尘的烦恼中打滚，就感觉这一天虚度了。有时夜里醒来想想，感觉自己没什么进步，还是在妄想分别执著里打拼；这一年来，感觉没进步，甚至是退步。以前念佛还能体会一点点快乐，这一段时间好象这一点都体会不到了……

法师：首先要清晰现前困惑自己的问题究竟是什么？我这一生要做什么？这一段要做什么？今天要做什么？把欲达到的阶段性目标作一个路标，不是迷茫地探询着向前走。不然想让自己有个改变很难。这不是要设计个什么，是必须要有个发心、明白这个发心。

比如有人初入禅堂，定下十天半月把腿子练好。为了过这关，晚上睡觉时就把沙袋放腿上坐一宿，哭也好叫也好不会下座，很快就可以过这一关。要专注地解决一个事，哪怕几天处理一个问题也行。一个人做事能成就，也是靠专注，如经中讲若一日、若二日……若七日念佛。哪怕你有一次契入，你就知道专注之力、制心一处的威德了。做事不得力、不能深入、不能透达地解决问题而多有徘徊，是因为精力耗散在各种杂缘上了。忙碌了一天做了很多事情，不知道做了些什么，学佛久了身心也没有什么变化。

编辑：事情比较多、比较忙，自己也发心多做些事情，就很难专注地做一件事情。闲时还可以提起一句佛号，但一忙起来就忘了提起这声佛号了。

法师：上面举的例子说的只是一些表象，最后还是要归结到发心上来，能否在一天忙乱的事务中心智细腻不失念呢？我们多在顺逆缘中失念而随缘流转了。其实每时每刻都是修行时候，所谓修持即是在顺逆二缘中不染著于幻境，不退失，不昧失自心。敢用这种不造作的心来念佛吗？若知净土教言不可思议处，一念回光返照而明晓法性之周遍，即知生灭同幻，始终同源，不再会被一时之幻景所骗。

编辑：前天也听法师这样的开示，以前很少听到这样的开示，还请法师对弥陀愿力的理解开示一下。

法师：这句佛号不是我们强制要念的，不是自己妄想心中造作出来的，这句佛号是遍及一切处的。比如外面响起的晚钟声，我们在这里不需要费力造作什么，只需静静地倾听、感知就对了。阿弥陀佛伟大愿力与成就旷劫以来一直也在撞击

着，荡漾于无尽时空、无尽法界中，每一时刻都在传达给我们，像钟声一样荡击震撼着我们的生命，自然引发出我们念佛的意愿。若能随顺感知这种回施，并喜悦地赞美，就是在南无阿弥陀佛。非是我们造作和发明，是钟声直接的表达。弥陀圆满报德亦如此钟声一样荡漾于法界中，入一切众生心中放大光明，我们回心倾听、观察，就能体会到欢喜光、智慧光与不思議光。

一定不要用力，不假任何思维，即知省力与精彩处，阿弥陀佛加持我们，我们来做一个表达，无边光、无碍光、无间光是不会也没法间断的。我们不假思维造作，即时安住于欢喜光、安稳光、不思議光中，念佛也会情不自禁的，方能体会与做到无间修、长时修、毕命修。此处无有得失，不求往生与不往生，此处不需思维、不要思维，但念阿弥陀佛！

只是我们平时不敢这样运用，总要造作一下再去念佛，认为我要去念多久、念多少声佛号，所以会间断，无间修、长时修、毕命修无从体会。不知念佛是本心恒动、根识相应罢了，是弥陀无来无去、无色无相与光明圆满无所挂碍的名号印契我们自心，了了分明，是为生命的延续，了无所得，即是法性之贴切。

若知净土教言之广大不思議处，我们会情不自禁地念佛、赞美佛陀。如此念佛、感知阿弥陀佛的光明，我们要换一个角度、换一个方法——以佛的知见、感受来念佛。方法不得当，不得入佛门；方法得当，刹那契入不可思议。我们往往信自己要修持什么，信不及听闻能解脱。须知再大的烦恼、再大的善业、恶业都是无自性的，再深重的习气亦是无根的，这时再听闻一句弥陀名号会是什么感受呢？会激荡撞击我们的生命，共鸣发出警策、利益世间的心而普利有缘。以此发心念佛，则远离了凡圣、是非、善恶、修与不修的择取。

就个人经验来说，自己去山上闭关也好、偷懒也好，并不是真正得力处。真正得力往往是在别人打骂、各种危险冲击时，所谓违缘难缘现前时——此时没法用心，没有路了，只能南无阿弥陀佛！那一刹那才知道什么是无路时、绝路逢生时。平时我们思维的路太广了，退路太多了。

编辑：请法师谈谈“一念信即是”的“信”字，学佛如何生信呢？

法师：若让我谈，我不会把“信”放在前面谈。初入门中，我们先谈“随顺”而不谈这个“信”字比较方便，这样能使我们有个下手点和落脚处。比如这个梨子，你先咬一口，再说它是甜的还是酸的，就是先按一个教言去实践。我们不吃一口梨子谈梨子的味道和梨子不相干。所以先把“信”字放一放，我们涉足实践过，再来谈信与不信。

因为这之前推导出的信都不相干——信与不信不离对待，不离信与疑的造作。而真正涉足、触摸、感知到了，也不用谈信与不信了，这可能就是我们要表述的信了，这个信是决定的、真实、无对待的。对待的信是择取心，真正的信是无所择取的。

宗密大师（圭峰禅师）在《圆觉本起章》中说：我们欲发菩提心修持，先须顿同佛解，方能起修。佛心是以佛愿彰显表达出来的。然而我们自心尚不自见、不自知，又怎么能知佛心呢？佛发种种愿，以使众生解佛心，即是以愿标心。心不自见，念佛以标心——我们的心不能自见，通过念佛知佛的殊胜功德、威德与愿望，愿即为佛心与自心不二相应时的表述。

很多人说我要做多少善事，我要出家求解脱，我要成佛，我要度多少众生……其实都是自己心中生出的妄念，未能涉足佛愿。如经中说：其心乃至证于如来，毕竟了知清净涅槃，皆是我相。

编辑：以佛愿为己愿，而不是以烦恼妄想来表达自己？

法师：善哉！关键是我们凡夫之愿多是造作出来的，只是亏欠的心生出的亏欠的渴望，是虚假、变异、不真的伪愿。违缘困难现前，心力不及时，愿就散坏掉了。这样我们就逐渐清晰了依佛愿，不以己心。我们再读“若不生者不取正觉”就知道如何发心了。

编辑：请法师开示一下佛报德之愿与行。

法师：所谓随顺法满足，因随顺佛愿而得满足，得心灵停止造作的安乐。这太有味道了。佛果离不开佛愿，而佛愿是已成就之愿，不是因地之愿！此处要仔细：阿弥陀佛之愿是已成就之愿，非是因地之愿！随顺佛愿而得满足。

《往生论》中有：“心常作愿，一心专念，毕竟往生安乐国土，欲如实修行奢摩他故。”以佛愿来普利有情，来遮止一切众生的虚妄思维，即第三门中以意根观察、思维、对比，用意根观察佛愿，以佛愿照见世间，照见所有我们能分别不能分别的事情。

如理思维之力是非常有力量的正思维之力，它能把我们平时散漫造作的心放到光明藏中，成就妙观察智。平等性智、大圆满镜智是我们本来具有的俱生智，我们能随顺它就简单了。这时再看法界体性智，即知层层无尽法界之妙用。我们可以不舍意根的造作，但随顺佛愿来观察思维，而非是随着自己散乱无有根性流转的妄想心去思维。



“将心示众生，众生即佛体。”的确如是，你们学心中心在灌顶时就有这样的加持。（法师转向在座一位修心密的居士说）

我们常说安心、起行、作业，诸佛如来以无生法忍为业行之处。我们都知道如来的三种行地：信忍、顺忍、无生法忍。诸佛业相是无生忍相。我们作为念佛人，要作业、习法，就要知道如来如何行、如来之顺忍，我们能不能随顺而又不染不著呢？一般我们会急急否认，回答说做不到。其实你先别管，随顺一下就对了，哪怕顺一次都行。

记得我出家第二年回到家，亲朋好友都来了，大家在一起坐请我给做个开示。大家听后很有感触，就给我这个出家人顶礼。其中有一个我过去在家时非常要好的同学说他受不了，虽然也想和大家一样磕头，但就是做不来。我对他说其实都是很平常的事，只是你夸张了它。你试一试，不是给我顶礼，哪怕对着墙也行，或者你想一个你认为高尚的值得你顶礼的人或者事情也行，这感觉是任何语言描述代替不了的。他一听任何语言代替不了，就真的跪下来磕头，合着掌。

很多言说是很苍白的，虽然说得很到位、到家，在他磕下去站起来的一刹那，突然感觉到，原来很多障碍都是自己假设的，都是妄想！没有操作前自己强行分别认为行与不行、能不能接受，就像我们站在大海边设计如何游泳，设计一万年不如“扑通”一下跳下去自在。

信忍与顺忍，直接顺着因缘，无染无著、无畏无惧地透视它，而不是患得患失地设计、预计它。好比说行般舟是很简单的事情，但我们一想多少天不睡觉怎么行？也可以说是很不可思议的事情。很多没走过的人想走，就在观望，想：他能走，我也能走；他不行我也难说。

“行”就是要不舍现缘，不舍每一个因缘，如实地无畏地去体察它、相应地感受它。用念佛比较好表述，因为念佛可表达出世间一切因缘（一切时一切处）是没有得失的，没有什么可畏惧无可畏惧的。平时说不畏惧也是我们心中设计、设置出来的，这就体现出实践、行的重要性了。

实际并不复杂，法益离我们不远，还是我们设计夸张认为佛法很遥远，认为业习离我们很近很亲切。行无疑虑，做时根本不必顾虑其他，所谓一发而不可收。这里其实是随顺法性而不假思维。佛的教言是我们心中生起的真实，我们的业流是我们心中生起的虚妄，一真一妄我们就很清楚了。这样通过不断实践就会少推断推说什么了，心中的造作自然也难以生起了。

## 对网上莲友若干问题的回复

### 慈法法师 开示

（题记：在以前的无量光净土论坛上，有弟子们就自己学佛过程中的问题请教法师。信行居士把这些问题收集下来，并整理出师父对这些问题的开示。）

#### 1、净宗弟子如何在家做早晚课？哪些内容是不可少的？

这个问题可能是学习净土法门的出家在家四众弟子共同关心的一个事情。虽然此处问的是在家居士，实际出家人也不得不关心。为什么？出家人多有施教者。而在家居士若不关心这个事情，于净土法门怎么来实践呢？

净土一法实在是易行之道，易在何处？依佛愿力、依佛果地、依佛究竟圆满觉而作起步，依诸佛报德的圆满回施而作起步，依每一个现下的清净缘起、安稳缘起而作起步，这是易行之处！所谓易行，就是彻底斩断无始以来一切善、恶、无记的纠缠，一切业相一时于弥陀光明中融化成现前因缘。

什么现前因缘？就是当下之起机，起机就是发心。发什么心呢？就是以后你怎么来做，现下怎么做。横断于三世，依佛愿力故，横出生死，这个易行道在此。所以依佛愿力，任运往生，无疑无虑。是依佛愿力、承佛愿力故，得到这样的法义，不能说你自己要怎么样了，要有随顺，这是这个易行道的易处。

真正作为净宗行人，在家居士可以根据自己的年龄、所处的环境、所拥有的时间、能力来做一些常规的念佛、供佛、礼敬、诵经等力所能及的修法。主要是自己不能昧失对极乐世界的认知，即一切众生的究竟归向、圆满归向、必然归向，就是法性的源头、佛法的源头。把极乐世界真正当作自己必然回归之家，清晰地，像自己现前的家一样，熟悉它，了解它。

我们回自己的家无碍！因为一动念，即至自家。所在之处，千山万水不以为碍。何以故？熟悉了。我们对极乐世界也应该这样熟悉，所以十万亿佛土不以为碍。何以故？依佛愿力故。一念信，十万亿佛土不以为障碍。一念信，即为具足，即为往生之抉择。这个抉择是什么？就是不能有障碍。这是最重要的！

所以发无上菩提心，随顺这个广大无碍心智，得以往生，与此广大心智相应就是往生！往生就在抉择之时！抉择相续是利益！若抉择了而不相续，就不叫抉择了。所以抉择一旦相续，人就安心，欢喜心、妙乐胜真心、利益世间心、无畏心、清净心、无有后有自然生起。这个心就是往生的利益。

这个利益生于现下，延于未来，就是南无阿弥陀佛了。那么平时计数念佛也好，不计数念佛也好，礼拜也好，随时随地存念阿弥陀佛的恩德回施、圆满回施、

安心回施、省力回施、具足回施、不可思议回施，无有间断无有穷尽的回施，能令一切众生若有一念回心即得安乐这样的回施抉择。

要认清这一点，学习这一点，观察这一点，深刻地细腻地体验这一点，就可以作为一个真正的净宗行人。什么行人？时时地念佛、忆佛，心心顶戴于佛，感恩于佛，甚至与佛同呼吸共患难。没有难，何以故？一切难缘现前之时，正是阿弥陀佛饶益、接度、成就众生之时。所以在家念佛、出家念佛，从念佛的愿力、念佛的大威德、念佛的果地回施上来说是荡然无别的！

净土教言的机制就是广大清净平等的缘起，真实安乐的缘起，圆满饶益的缘起，无畏无惧的缘起，蜎飞蠕动同修同证的缘起！是九法界同摄、同证、同归啊！这是真实不可思议的广大清净的大机大教大用大愿大法则！大悲大智大雄大力全然于此！所以释迦牟尼佛在此娑婆世界成就阿耨多罗三藐三菩提，抉择于此法！付嘱于一切有缘有情，令此有情缘此法而得决定度脱！

作为一个净宗在家行人，在家里要各尽本分。印光法师有两句话，第一句是“敦伦尽分”，第二句是“闲邪存诚”，提的是世俗中的安乐，我们要这样做。这样做你于俗谛得安乐，俗谛安乐不妨清净平等的守护。清净平等的守护正是世俗安乐的基本衣食，这样你必然在世间、出世间都得到真正的利益！

有人说我已经被度脱了，我就不怕了，我可以在这个世间为非作歹放逸无度了——那与净土法门不相干，那是假佛法以纵欲，在此不得真实利益。那是诽谤佛法了，害人害己的！要是我们真正知道阿弥陀佛清净平等圆满真实的给予了，就会消融世俗的业习，因为世俗业习融化在佛的智慧大光之中，生起无量的喜悦与安乐，这是真实不虚的！

所以在家念佛，用如是善巧择取，各守本分——作儿子的要尽儿子的孝道，作姑娘的尽姑娘的孝道，作父母的要养儿育女。在家人，本分事甚为重要！这样才能安慰社会，利益世间，令佛法在世间真正扎下根来，普利有情。净土一法就是普利有情，无所畏惧，无所障碍。平等缘起故，清净缘起故，不二缘起故，真实安乐住的缘起故。

所以无染清净心、安清净心、乐清净心，此三清净心常知常用。无染者，是缘起，清净平等，佛果地回施。安者，此心安住于无上菩提心，何以无上？本无一众生可度，就是光明照十方国无所障碍，一时得以度脱。怎么得以度脱？生起乐清净心，怎么乐？原来无一众生可度啊！真正安乐啊！原来无一法可染啊！原来可以真正地饶益有情！

怎么饶益有情呢？腾出手了，拿出时间了，广利世间。你不再折腾自己了，不再瞎忙乎罪业、颠倒了，不会在世间争夺了，不会在世间逼迫自己了，攀高攀低没有必要了。所以作为在家的净宗行人，根本眼目就是要爱护清静平等的缘起。

2、为什么密宗的一些上师吃肉？您如何看待这个问题。

密乘的教法我没太接触过。但有一点，我们不妨从善良的角度来关心这个事情。有一些成就的善知识，以成就的现缘，即没有见杀、没有闻杀、没有为我杀，他们与此类有情结一个佛法的因缘，令本来没有佛缘的有情结一个佛缘，使他们顺着佛缘故而成就菩提的种子、机制和机会。

3、每天都很忙碌，而没有时间参拜佛菩萨，也没有时间进寺院亲近三宝，面对这样的情况您能否为我们开示，应该如何做呢？

若是人对菩提心作如是观：若无上菩提心，即胜义谛菩提心之造作菩提心分中，一念动念礼观，即是礼十方诸佛。若对无上菩提心作爱乐守护，就是无一法可存，无一众生可度，乃至无一法可染，这个时候来利用慈悲心、大愿心、智慧心，来广利有情安慰世间，此人是礼敬诸佛，是礼敬一切道场，是参拜一切道场，护持一切道场！

4、有师兄很想出家，但是父母不同意，导致家庭关系破裂，非常痛苦，这些师兄应该如何面对才好？

从两个角度说：若顺应世俗，应尽职尽责，尽自己的本分职责；若出世因缘成熟，若是能了解自己出世能真正地孝顺父母、报三宝四重恩，真正地饶益自己的父母，认识清楚了，可以抉择出家。

5、经常听说放光寺行般舟，之前很少听说此类行法，您能否用通俗易懂的语言告诉我们什么是行般舟？有什么殊胜之处？能获得什么利益？

行般舟，翻译过来就是当下修、当下行、当下抉择。抉择什么？抉择心智与未来，乃至说抉择诸佛甚深教言的根本利益所在。根本利益所在就表现为所谓的殊胜。在《大方等大集贤护经》中有一百二十二个“云何”之问，就讲的是其利益的实质内涵。虽然是少分之少分，但是已经表达了一个方便，能令我们了知般舟行法的殊胜功德与不可思议利益。

这个法则，已经在国内外广泛地交流与传播了。我们通过对般舟经的学习，依经教、依传承来不断地审视、观察、细致地实践，会使更多人了解这个法则、熟悉这个法则乃至亲证般舟三昧。佛在《般舟三昧经》中讲若人求授此法则，功德不可思议；若人读诵、传播此经典，功德不可思议；若人为人解说这个法则，

功德不可思议；若人亲证此三昧者，功德亦不可思议！此四类有情功德同等。何以故？能令正法住世，广利世间有情故。

6、初学佛的师兄经常会听到神通，有些居士自称具备了宿命通等能力，这可能的吗？请您对初学佛的弟子们讲一下，至少需要达到什么层次才能获得神通力？如何正确看待神通力？

一般通过四禅八定证得通力，要有净欲善巧的。净欲，于世间，尤其是于欲界之尘染了不染著，此人可以证得种种通力，若五通，若六通。六通，是阿罗汉所守护；五通，是共与不共二种法则，即佛教教内教外都可以证得。通力有很多，有报通、有鬼通、有禅定所修持而得的通、有咒符药物之通等等。在种种类通力中，靠修持福德成熟的五眼六通、三明四智是真实通。所谓以通力征服世间者，对世间可能多有惑乱。

7、现在网上有法师通过电脑摄像头接受皈依与受灌顶，是否如法？很多初学佛的网络弟子很困惑，感觉自己皈依的法师很不好，或者是在某些方面做得不如法，心生厌恶，一心想找一位大德法师皈依，您对此如何看呢？

三皈依的法则，有现前、不现前。世尊对此有许可：若千里之内没有授戒师，应在佛前自誓授戒，得见相好，亦得三皈依戒体，令其安住于佛法之中。这是古来以久的开许。现在这个地球村时代，处处都有善知识在时时教化三皈依，若能亲临于师长，这样大家会感觉到比较亲切、厚重、尊重；若是通过电话、网络之类的皈依，速度极快，有广传方便，但是不是有它的弊端呢？这还有待大家去观察、去审视，需要时代的一个实践过程才能表现出来，不能轻易评判。

8、本来想邀请一位法师来接管当地一所寺院，但是后来这位法师卷款逃跑了，弟子感觉好心办了坏事，对不住身边的老菩萨，电话里就与这位法师产生口角。您如何看待这一状况，弟子要如何处理才如法？

我劝诸位菩萨，若欲令一个寺院道场法则安乐，要请僧团，一定要有正规的安乐的次序，正规的健康的渠道。这样比较安乐、清净、平和，不会出现意想不到的问题。即使出现，僧团也会来弥补、调整。若不如是，请个别人，依个人感情，就会出现这样的不相应，甚至意想不到的不如法事件。

9、在家居士是否一定要皈依？各地的情况不同，有些地方皈依是有附加条件的，需要供养一定资金，请法师简单介绍一下如法皈依的过程和应该注意的要素。

三皈依是人人之本分。出家人于世间有情作三皈依，是不讲供养不供养的，

这是他的本分事，如太阳放光是其本分事一样，如水洗涤尘垢是本分事一样，僧人的本分就是于众生予释迦佛所有的教言机制，就是三皈依。所以应善于传达、守护它的真实、清静、安乐处。

至于说收费这个问题，是佛法中不可特制的一个被动的法则。所以对于供养，古来以久所说的随喜也好、随缘也好、随心也好，依自己的感知与量来作对法的供养、对法的赞许，我感到还是十分合适的。若定一个数量，有特定要求，我感到像一个交易似的，这个地方应该引起我们思维。因为佛法毕竟不是贩卖之物，而是启迪人智悲的法则，是断众生烦恼、令众生出生死的悲智的回施。这个地方可能不管出家在家人，大家都应该正面地善良地思维观察它。

10、很多地方都不过七月半鬼节，也不给亡故的亲人烧纸钱等，您能否简要介绍一下是什么原因造成这样的？

因为有民俗，也有佛法。在我们中国的民俗与佛法的结合机制中，也难免俗谛中的东西在胜义谛表现出它炽盛的一面。在中国大部分地方都有烧纸这种活人为人、死人为鬼的归向，有这种鬼文化的机制，这是我们的民俗民风。

佛法在从印度传到我们中国过程中，必然有被民俗同化之处，所以难免有些地方，甚至有的仪轨上都有这种作为。很多做法中都有烧纸钱等内容，它是民族俗谛心智、对待心智中的一种方法。若令这个心智得到安稳、得到平满、得到回归法性无染的增上或说鼓励，也不失为一个方便。但这个地方不应过分提倡，也不应该过多诋毁它，因为这是民风本具的一个东西，平淡地对待它就很好。不失于教理，不失于把佛法的正教言传播给世间，利益有情、滋润世间。世俗的东西不要过分地谈论或赞毁，没有必要，淡化一些好。

11、学佛的人大多被人们错误的理解成感情受挫折的人，或者是赶时髦。海涛法师曾经说过佛法是让别人快乐的方法。恳请您简单通俗的讲一下，佛法除了让人陡乐，还能有什么实际帮助？

佛法，最主要予世间有情的利益就是出轮回、离生死、断烦恼！

12、弘扬佛法的过程是艰辛的，缺钱就没钱广行善事。比如某位师兄发心印制密宗咒轮，免费送给天下有缘人，但是到最后邮费都快没了，印制的咒轮也没钱再继续印。

福慧二法，称为二严善巧、二严身，这是一切智者、真正成就者所安立的，所谓有慧有福。福慧二法，凡夫往往不具，诸大善知识对末世有情作过这样的授记：有福者无慧，有慧者无福。我们要是欲得圆满机制的具足，就在福慧二法上

多以观察、修持，令其因缘具足。在现缘情况下，或者说尽力而为的情况下，比如我只能印 10 份，那我就印 10 份，这样亦得行法布施之安乐，不需要在自己非分之上也去做，那样就很好了。

## 到家皆亲

### 慈法法师 传授

（题记：2009年1月5日，放光寺。原名《到家皆亲，别在途中——三十座谈》。）

师父：烦恼不会干涉你了，因为做什么都有一个偈子，洗手、洗脸、搭衣都有偈子嘛。习惯了，特别好！我感觉出家生活那个东西是特别好的。你起床了念个偈子，念清楚了，一天的缘起就拿准了。

弟子：阿弥陀佛！师父，有个小礼物送给您（一个木桶，上面写着“到家皆亲”偈子与“德聚法乳”四个字）。我和某师找到自己的一些问题，德聚法乳，我们找到自己最短的地方。我们个人成长或者集体成功都是于最短的地方起根本作用。到家皆亲，少有所学，青有所修，中有所住，老有所养，终有所归。您要多多存念我们啊！长的再长也决定不了，短的就决定了，阿弥陀佛！

师父：这么个喻说太好了！实际我在这底下呢，我希望我在底下真正能托起我们这个佛法的家。实际世尊圆满的思想与究竟的境界没有这个高那个低的，但是我们在世俗的因果相中的确会表达这个东西。有的人会有悲心、善心，表达着自己卑微的地位；有的人自己昧于因果、迷失因果，在卑微地做事情。

在佛教里有个最简单的启发，说相尽了我们的性就显出来了（相尽性显）。这是真法器，差别、落差就看不到了，我们会看到这个完整器皿——不是覆器，也不是漏器，也不是毒器，也不是废器，那是圆满的法器。因为诸相非相，于相亦不熏染了。熏染的是什么？清净平等！熏染的是什么？智慧慈悲！熏习的是什么？但以快乐予众生，但以饶益为方便！那我们就是真正的法器了。

佛法跟世法最大的差别就是：世法的差别是坚固差别，高高低低，很坚固，他以为法是实有的，我们称为执著，妄想执著。但是在佛教的教义中最简单的说法是什么？诸法是存在的，因果是相续的，但其无自性，非自性有，因缘而生。假设我们看到因缘而生，非是自性有，我们就是法器了。一定没有问题。何以故？我们所守护的不是自己的业，单是因缘而生的现缘罢了。这个现缘我们怎么调整它、运用它？全在我们自己了，称为发心。

这个真是很好，我要留着。但是这个相不是相了，我们就见如来了（诸相非相，即见如来）。这个如来是心智如如，自性如如，功德如如，不是造作来的，但也不坏于因果。

很好，这真是很有悟境的。他们说他们是这两个（木桶上短的木条），我说



我是这个（木桶上最短的那个木条）。希望像水一样能载负船，不要翻船；（众大笑）像大地一样给大家带来安稳，不要给大家带来伤害。

弟子：那就地震了。

师父：地震是六种涌动、十八种涌动，能给大家带来法益，能唤醒大家的自心，也让它涌一涌。希望能给大家一个如实的真诚，就是法义的交流，而非地位的交流。这起码说是我的一个愿望吧！因为这个时代，大家这个地方比较固执一些。

这个平满相，清净缘起，要从现在开始！从现在开始，我们就走出了过去的自我，忘却了过去善恶是非的纠缠，人我是非我们就不需要在意它了。尤其是年终了嘛，一切都过去了。现在这么做最最重要，一切都过去了，差别也过去了，希望这样。

弟子：您要把我们也往高处提一提。

师父：以后我就掂着这篮子了。很有悟境，真是很好，我能感觉到它的亲切。因为我们每一个人本来是没（mo）量的，都是没有量的，每一个人都是没有量的。但是我们会把自己在某种因缘上限制在某个状态下，以为那就是我，就开始苦自己了：跟高尚的比，我们就有困惑；跟低下的比，我们就有骄傲。诸相非相啊！

要是人真了知自己的固执是最低下的、最卑微的，也容易放弃！有为的修持与无为的修持，顺果地的修持与顺因地的修持，这都不妨；持续修持与圆满起步的修持也都无妨，没有什么妨碍。因为我们每个人所缘的法就成为一个事实。这个事实我们要认知它了，我们就会发无上心。我们要是不知，就会各个根据自己心愿去择取一个法，来印契自己的心。就是作为一个缘起，来相续自己的身口意三业，乃至维护自己的依正二报，来成就自己的道业。那都是好事情。

但是你一定要明白自己的所缘！不明白自己所缘，就昧失了发心。因为心不可知，心不可见，你要没有一个发心，就是一个迷茫者。迷茫在这个世间中，称为无明业。因为法无自性，我们一旦不知道自己该做些什么，就产生了无明、无记这两个状态，愚痴业也就成熟了。所谓三界流浪，那就是我们必归之所了。

一年过去了，像年终总结一样，实际学佛要经常给自己做个总结：我们的执著放下了多少呢？习气又走出了多少呢？这个很好了解。我们的执著越少，得到的法益也就越多，我们也就越容易成熟。破一分无明我们就证一分菩提。无明就会给我们造成业、业习的执著。我们要做个清晰的人，哪怕自己现在还没有修证，哪怕自己还有很多习气，哪怕自己还是最下边的这个，这都是觉悟的缘起，都是

十分有益的！

我们不夸张自己，也不需要减弱自己。因为啥？佛讲我们都有如来智慧德相！我们是佛教徒，信得也得，不信得也如是啊！要是信得，你就随着如来智慧德相来审视自己现在的业习与执著，就会走出业习与执著。要是信不得，佛的如来德相也一直在前面召唤我们：来吧！来吧！来吧！会勾召我们的，来吧！前景是那么圆满清净真实的。我们当下认知他行不行？这就是果地觉因地心的问题了。我们当下不认知他行不行？这就是我们契机、契某个缘的问题了。

春节是春风吹来了，希望大家经常在佛法的春风中来成长自己的道业，在秋天的明月下清凉我们的心智，像冬雪一样洁白我们所行的法则。春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。我们每一个人假设顺性观自己心的刹那，我们的心都会开放的，这是真实不虚的。我们的心都有一颗菩提种子啊！每一个人都有菩提的种子，每一个人的种子都在深深地埋藏着。一旦有机会了，就是我们吮到佛法的教化的法乳，它就会开花！

鸡足山这个地方，我们可能生生世世跟这个地方有缘，因为这个时候成熟了，如此而已。也可能以前我跟这个地方有缘。我经常跟他们说：我的银子花完就得下山了，要不然会有病。很多人不相信，最后就有病下山了。啥叫银子花完了？就是资粮。不是说学佛可以改变因果吗？宿世因果一旦成熟，我们的心念完全可以面对与改变它，但是事实的业相不可思议。我们可以在这地方觉悟，但是这个因果你必须偿还。

要是不明白这个道理，就会出现断灭想，认为我知道法无自性了，啥都没有了——那不可能，因因果果还会成熟在我们生命相续之中。我们只要做过、想过、说过，在某个外缘成熟下就会成熟这样的果报。这个地方我们要相信！今天我们花了一点银子来到这个地方，那就是你的资粮吧！过去给他们说过笑话一样的故事：以前我在这鸡足山放光寺这一带拿了点银子，偶然这一生成熟了，就来到这个地方，享受这个道场环境的加持。资粮嘛，宿世的资粮，现世的因果。

那么人是不是在三界中还要寻求福德因缘呢？若是知道因果在相续，我们的善缘就十分重要，善的作为是十分重要的。我们可以完全不染著它，但是在相续中，乐、乐因一定要做，苦、苦因一定要觉悟它。当然这个乐、乐因我们也不能染著它，应该去做它，以带来自他二种利益与资粮，就是威德。恶缘我们也不要怕，因为过去我们已经做过，现在成熟了，你就在这个地方来觉悟它——恶缘来了，要觉悟它，要如实地面对它，这个恶缘也会使我们成熟觉悟。

过去人讲烦恼即菩提！烦恼断处即涅槃！缠缚之处见解脱！这样我们就不辜负自己阿弥陀佛这个因缘了。我们天天“阿弥陀佛阿弥陀佛”，但经常辜负自己的因缘，造一些染著的善业，害怕一些已经成熟的恶业，那都是无益之事。

善业来了，不要染著它，这是你过去的善所产生的福德因缘与力量，要把它回施给周边有情的道业。这就是乐中得乐，乐中解脱。苦因来了，自己可以做一个反面老师来提示大家：远离恶、恶缘，觉悟于此。也不失为一个智慧的缘起。这样我们人生就像今天的太阳一样灿烂。心地灿烂，我们的道业也会成熟起来。

### **“到家皆亲，别在途中。”**

“到家皆亲”这个句子实际上是古人在相续道业中的一个悟境。古人是怎么讲的？说“到家皆亲，别在途中”。为什么我们单单写个“到家皆亲”呢？因为“别在途中”我们不相见，今天我们到一起了，因为相见了就说到家皆亲吧！那是不是“别在途中”呢？

我们常读到经典说世尊与千二百五十比丘游化于某一地方，世尊在表达着一个法则，一个利生的法则，在讲一个什么样的教法。这千二百五十比丘常随世尊左右，他们没有言说、没有表达，但有随顺相应分。世尊一旦坐下，众缘成熟，阿难尊者、舍利弗、目犍连、种种善知识就会代众启发一个讲法机会。所谓启教阿难陀尊者，使有情在现缘中得到佛法利益、佛法启发。这千二百五十比丘跟释迦佛在一起就是“到家皆亲”，他们没有异想，也没有异念，但是观佛、念佛、听佛教诲，别无他求。

现在大家也在佛堂里拜佛，也在礼佛，很多僧相也都是佛。大家看到佛像有时还会产生这样的知见，会“别在途中”。虽然是同路人，像陌路人一样，互不相知。为什么？有人见，有我见，有众生见，也有寿者见。这个见是什么？别在途中。

这是过去人的一个悟境啊！我们能不能借助别人这个悟境来体验自己的身心呢？来认知自己的身心呢？诸位善知识可能有机会，因为“到家皆亲”我们只要念一念，心就会歇一歇。

偶然看到“到家皆亲，别在途中”这几句话，我受到了很大震动！因为我以前住在很高的地方，心中也是高高在上的，认为自己的修法起码自己感觉到有一种自我把握。读了这句话以后，我就把牌子写出来，说“幸闻弥陀具足名”。干什么？这个具足不是我具足，不是修行者具足，不是非修行者具足，是一切众生本来具足！真正体会到这一点，就写了“到家皆亲”这句话来赞美佛陀功德。

那几句话我当时怎么写的呢？第一句话是“当下当念”，说的是现在我们每一个人，“当下当念”，我们现在每一个人，当然包括我啊！“**当下当念，何具何欠，心智荡然，莫言实权，千佛不传，本然本然。**”实际上我是想把到家皆亲的那种感动供养给所有现前有情，希望大家都在本然本然处，不取不舍，不得不失，不来不去，如实心中，我们在真如门中如实安住，如实安心，心如太阳，不动照十方，不增减照十方。

那段时间我感到“幸闻弥陀具足名”就是“到家皆亲”的一种感知。能与大家坐在一起念一念“到家皆亲”，我们不要“别在途中”。别在途中太困难了，大家就会有善恶的争斗、是非的争斗、邪恶的争斗、出家在家的争斗、沙弥比丘的争斗……很痛苦！心灵中很痛苦！因为谁都知道这种攀比中不平衡的痛苦。

我可能是饱尝这个痛苦了，我感觉“到家皆亲”的确感动了我。但诸位善知识要能感动，我们就同享这个恩德了。就是佛陀给我们一个平等缘起的恩德、具足缘起的恩德、不再造作的缘起的恩德、我们依着自己本有的如来智慧德相来起步做事的恩德，我们不再造作地行一切善法，不再造作地远离一切恶缘，不再造作地安住在诸佛亲证的我们本源心地——诸佛如来所有证得的光明智慧方便慈悲都是我们本来具足的！若不是这样，佛称不得究竟，称不得圆满，称不得智慧，称不得慈悲。

我们是佛教徒，来到佛陀教诲这个环境中，怎么来体验佛陀的智慧和慈悲呢？缘起！缘起！缘起！当下当念，缘起！我们每一个当下当念，我们每一个举心动念，应该用哪个？因为全体的自由，全体的主动，全体的真实，佛已经给我们了，平等地毫无保留地给予每一个有情的了，下面主要看我们用不用了。就像极乐世界教法接纳了十方一切有情愿生即生是一样的内容，佛陀的一切教言亦复如是！

新的一年马上就要开始了，再过多少个小时，在我们的记忆中说：哦，这么一年过去了。实际过去的一年是什么？我们大家的记忆中会产生这样一个概念：新的一年开始了。但是我们何尝知道我们每一个念头、每一个作为、每一个言说都是一个新的一年呢？新的开端呢？这个主动权不在于年月日的变化，而在于我们自心的把握与运用！

我们要是认知了这一点，哪一日不是新年呢？哪一时不是新年呢？哪一个作为不可以运用到最恰当最真实的缘起中呢？我们观一观佛陀慈悲智慧的教法与世间所有教法的差异就在于：佛陀告诉我们一切众生皆有如来智慧德相，希望我

们从一切众生都有如来智慧德相这个地方来缘起，放下我们的妄想执著，成熟我们本来具有的一切智、无师智、平等智、无上无等等智，让我们真正站立在天地之间、法界之间，让我们的生命意识与整个诸佛如来的广大妙用同一契合、同一妙用。

我们有没有这样的愿望？就是我们心地的接受问题了。我们人人都具足这样的功德与利益，或者说全部具足这样的功德与利益。那么我们用他不假费力，即有方便——这就是悲心的给予！不假用力，即得方便——这也是自心的给予！不假用力，即得方便——这就是佛陀出世唯一愿望，欲令我们悟入佛之知见，成就如佛一样的功德！

虽本无佛可成，佛出世，为利一切众生故，劝令众生成佛。何以故？我们在本来圆满自由光明中，沦入妄想执著的生死轮回中，给我们的生生死死带来无尽的苦与困惑。世尊同体大悲，无缘大慈，来提示我们。因为我们所造的这些业是空中之花，然后我们追求着空中之花来寻找空中之果——在无所得失中，在不可得之中，强执著我，强执著得与失、善恶、是非、大小，建立对待世界，禁锢自己的生命与思想道德，使我们堕落、沉沦、迷失，苦海无边。

一年过去了，新的一年又开始了，缘起！我们的一个念头过去了，一个言说过去了，一个思维，一个思维，思维支持的我们生命的操作又过去了，新的东西又开始了，下边我们看看自己怎么安排自己的开始吧！由心地观察！

## 如何面对腊月三十

### 慈法法师 教导

（题记：2009年腊月三十午斋前，鸡足山放光寺。）

正月是人修行的好时候，一年之计在于春嘛，是个好缘起。就像刚才“春有百花秋有月”那样的说法，我们时时刻刻于法界缘起要清净，要有认知，不要在业感缘起中迷失，要在阿赖耶识缘起中清晰了知自己的净识，不要依染识，依净识为方便。实际他注重在缘起上来提示大家，所有修法都注重缘起。

对三宝的赞美，或者皈依，或者某些特定日子，实际主要是想引发大家对法界缘起的一个认知罢了。如果每个人都缘着自己与他人的业力，往往都有不具足处，或者说有参差、变化、起伏的业缘，都是染识所熏。以染识所熏，一般有情的修行很难成就。像过去人对净识的认知已经抉择了，后面修持就很容易成就，就不断地通过染习的脱落，对染习本质的认知，在染习中得到成就。人染习积累，就会越来越沉重。

这一天称为岁尾，就是守岁之日，一年的积累到这一天大家来消化它了。过去人这一天是不敢睡觉的，为什么？这一天要警觉自己！过去的寺庙，腊月三十一来，大家都会评判自己的道业，像防心离过、贪等为宗，看自己道业所成，于道业上审观比较多。所谓道业，唯有净识所熏。熏什么？熏净识。虽然是运用的熏识，但是他以净识安立的，这样他有修行基础，而不是人我是非。要是人我是非，没有一个人能修行成就，不管你多么高明、多么会说、多么会做。

过去人说腊月三十来了，就是说面对生死大事怎么来抉择自己？今天就是面对生死大事了！实际时时刻刻我们面对的都是腊月三十，哪一刻不是腊月三十？认真起来都是，也都是好时光。若不认真，随着染识，人就越来越沉重，越来越迷失，在自他业力中流转不休。要依净识发现，染识这种生灭，无所得失，我们就知道腊月三十应该怎么做了。要不然腊月三十一来，就是大限一来，人皆迷茫，你随着业力就去流转了，是不能自制的。

我们身边经常会发生这样事情，不能自制，语言、作为、思绪、境界都不能自制。为什么不能自制？就是平时培养染习的积累，他不会打扫卫生。每天积攒垃圾，导致自己思想的空间垃圾装满了，没有转身之地，这时候只能让垃圾来熏他，承受这种压力与烦恼。所以我们要能在阿赖耶识缘起中择净识缘起，来观察染习，就好处理了。

今天是腊月三十，实际我们这一年也没有啥积累，最多积累的是个阿弥陀佛，你这样就轻快。要是说我这一年做了很多事情，你就会很沉重。哪怕很多善事情，哪怕很多你认为很高尚的事情，你也会很沉重！要是这一年来没有得没有失的，就念了一句光明的佛号，那就是很轻松的一个腊月三十，你在这个腊月三十中就很容易到初一，就是弥勒誕生日，我们就人人弥勒，就是佛道必成，因为一生补处，即得不退。

今天腊月三十要是处理干净了，我们就可以做个弥勒，人人弥勒！像弥勒一样在一生中于无上菩提得以成就。龙华三会，我们就和弥勒佛同起同坐——不是和弥勒争这个佛位，是大家在无上菩提道路上是没有差别的。

实际净土一法的根本利益就希望我们一切凡圣有情、善恶有情、智愚有情唯依念佛而得度脱成就。所有念佛就是念净识的妙用罢了，也没有什么，以弥陀作为心智缘起，不作业相缘起。要是我们把自他业相作为缘起，人人都是很沉重的——不管你是凡圣，不管你表现一个什么善恶样子，你都会背上很沉重的包袱。

所以腊月三十来了，我们要轻轻松松地来过，心无染著地来过，像一年来无得无失的，从现在开始面对，面对弥勒圣诞，也就是我们的圣诞了。圣诞是什么？就是新的开始。哪里有开始结束呢？所以缘起中就是一个开始，我们自身认知的一个开始。

在过去出家人的道业认知中，一到腊月三十这一天就比较有份量，考虑到自身道业未成，就多去忏悔、多去念佛、多去修法了。的确是这样的。我们比较庆幸能遇到阿弥陀佛这个殊胜教法，像我们吃的这个水果，你要细细地去用它、去品尝它、细致体验它。

就作对比：一个是极为简单明了的没有得失的本净、具足；一个是复杂万端、变化万端、不可自制、不可了知的世间的染识，我们从两者中择取一个就行了。愿轮回者，自然就会染著于世间的对待取舍、是非善恶；放弃这个，就阿弥陀佛，无得无失的。我们就能平等地观察自心，平等地观察世间，能得到安乐。要不然就择取痛苦，那么苦报来时不要怨天尤人，自己知道择取缘起出问题就行了。所以修行人一定要有清晰的择取。

实际上今天这个日子，大家能坐到迦叶尊者回顾到的这个圣地，能喝一口水，能吃一点点东西，我感到都能和大家结下一个不退的法缘。希望大家能念佛有所成，一生得不退！阿弥陀佛！

## 弥陀光照十方国，诸法自显自解脱

### 慈法法师 开显

（题记：2011年4月3日晚，于放光寺五方静室，某弟子谈到禅修过程中的境界问题，师父随缘开示。）

净土法门处理这个特别干净，就像华严经讲的一个最简单的处理境界方法，说“一发心已成等正觉，后四十一位菩萨如梦如幻”。就是说在发心与成佛这个因缘上很好掌握，中间任何境界、作为都没有啥可染著的、没有啥喜忧的，这样的人就解放自己了，面对啥也可以，也不喜也不忧的。就怕染著，就怕排斥。

在这种平等的修法中，人会观察种种幻缘、种种层次的幻缘、种种幻缘的不实，而超过幻缘，在幻缘中起觉悟的作用、利世的作用。虽然有作用，但是不能染著。养成习惯了，人就会有智慧、有慈悲——智慧是无染的作用，慈悲是利益世间的作用，所以说利世而无染。

净土教法充满了这个，它没有你的事。你看利生是佛的功德，念佛是佛的功德，修行是佛的功德，你只是去除烦恼就行了——帮助有情去除烦恼，帮助自己去去除烦恼，认识习气，认知一切业的不可得性、如幻性，它的妙用就是唤醒你的觉悟。你看，直接用妙用了，自觉觉他。

这个法没法贪图它什么，没法染著它，你抓不到什么，但是你会有很多稀有的妙用，就是觉悟过程。因为你肯定是以无所得来修行的，以感恩心来修行。因为没有你的事，只有你的法的体验，就是佛果地觉的作用力在我们业习、生命过程中的作用，让佛的觉悟力在我们生命业习过程中去产生作用，只有这一个意乐了。

所以这个方法没有危险，没有自卑、贡高的逼迫。一贡高了，你马上知道自己，自卑了，马上也知道了，当下你就能逾越它，它只是个习气，它是不可得的。要是我们自己修法，就很容易在自卑与贡高上染著——不如人、不相应，就会自卑；相应了，就会自慢。但在净土教法中这东西永远产生不了事实。所以说法性平等的作用力，平等安心一切时，那是真实的很清晰的作为。

你一旦对这个法则、法性有清晰的认知，你有感激了——对自己业习的感激，对他人的感激，对环境的感激，你不可能出现其他东西。为什么？就是这些东西唤醒你的觉悟了。因为你把这些东西都投入到弥陀光明中去了，来一个就觉悟一



个、来一个就觉悟一个……他没有问题了，这样人就有很如实的平等修法的次序了。

（某弟子说修法总感觉心不能彻底踏实下来。）

能不能安心跟我们学的教法、跟老师表达的东西也有关系。老师要是在究竟位上给你一个究竟的教法、究竟的传达，你能与究竟相应了，你就安心了。他要是保留——或者他自身的感受有保留，或者教法有保留，或者他的亲证有保留，或者他传达有保留，你都会感到有阻隔的东西，就是说你不踏实。他没把你踏实的东西完整地给你表达出来，你就没这个缘，就没法踏实。净土教法是彻底的。

（某弟子说初次进般舟道里，感觉心一下子就宁静踏实了。）

般舟道对你们修其他法的人有一个啥东西呢？那里面本身是一个自我心性的东西，你进去就看自己的心性去了，你自己的心性就是最究竟的地方。啥叫自己？就是再也不找参照物了。那里面就是这么一个物件在那儿蹦来蹦去的，你怎么审视它？怎么用它？就是心作心是的东西了。

所以世尊第三转法轮时候就表达了万法唯心。我们到那里面，就是一个唯心的世界——你安心也是你，你不安心还是你，就是全然自己了，那时候你就赤裸你的天性去了，就容易安下来。那时候人的渴望或者愿望就特别起作用了，所以进去要发个愿，要写发愿文。发愿文越准确，效果越好。这个准确不见得是好坏，不见得是大话，是准确！

我以前走般舟，我说这回我走的时候干啥？这回解决一个啥事？我看看人睡觉是个啥东西，我就解决这一个问题。走了十八九个小时的时候，一下看清楚它是个什么东西了，很快这一天一夜就过去了。第二次走，腰痛，我就看看啥是腰痛？腰痛啥呢？就解决这一个问题。一下找到了：噢，原来心里矛盾造成的腰痛！心里矛盾的那个接轨点一解决，腰一下啥也不痛了。我一点口号也没有，我就解决一个实际问题，啥挡我解决啥。

我在日常生活中也是这样，我念佛从来不说大话。今天有啥不舒服了，我就解决你，你是个啥东西我得看看。道理上肯定知道，但你要把它看明白，你得抓住不丢，你得咬准它，一直咬着咬着，它原形毕露了，你说你还敢来吗？它下次不敢来了。它一来，哎哟，就不行了。因为你把它照化了，因为你抉择正见了它就是个小雪人，你就像炙热的太阳一样，虽然化得一段时间，但只要你盯住它，一会儿就化掉了。所以你要一个一个的，不要说大小事，只说处理事就好了。

每个人修法有每个人不同的感受，这个感受如梦如幻，但它是个征兆。什么征兆？就是你在你这个业力情况下对这个法则的认知。这个认知是不可得的，但在这个认知过程中你会体会到这个法的某一面。你不能说你这就是唯一的法——是你业力情况下感知这个法则某个角度的如幻的觉受，它的过程。我就把它记录下来。

真正了解到佛法的实质内容，你就知道全世界就一个事儿——当下这个事儿。过去未来就一个事儿——当下这个事儿。你有这个心理了，因为所有事儿就一个事儿，过去现在未来就一个——现在这个事儿。你说你会不会平平慢慢地做呢？因为就这一个事儿，你永远就这一个事儿，你面对的再多也是这一个事儿！

啥一个事儿？因为你知道它都是不可得性、平等性了，你就把现在这一个事该咋做咋做。人就会安下心来，有很大空间去处理当下这个事。基本上人就能变得从容了，突然显得似乎很有智慧了，但是他从容了。

但有时候习惯、习气、心里的一些情感、作为还会有冲击，这个没有啥，你知道它了，它就是你的伴侣，什么伴侣？道业的伴侣。你也不用烦它，说你来吧，我们一起处理，一起觉悟，就行了，人就从容了。这很重要！要不然你修行个啥？并不是说哪个人比哪个人强——不是，就是他一旦找到这个方法，他相对的空间大了，他明确了，就现在这一个事！

所以说觉悟现下，真如起于妙用，就是当下，称为当下承担。当下承担，承担什么？承担法性的全体。承担什么？就是让真如起作用。起什么作用？在烦恼业习中起作用。起啥作用？在当下起作用。所以说当下承担。承担什么？法性的作用。法性作用是什么？在业习中觉悟。觉悟什么？当下的真如的作用！

我们就这一个事儿，人就变得太简单了，简单他就调柔了。烦恼习气有，它就薄少了。他不是不烦恼，但是那个持续力没有了。习气啊，烦恼啊，还撩人心，还惹人烦，但是很快就处理了。

这样慢慢地他这个功夫越来越深，就是不求的功夫，就是顺性的功夫。习气就越来越薄少，不是说没有习气了，有时偶尔可能还做一些很大的脾气，但是毕竟你明白了你真正的皈依处是法。无明、习惯、业力、有为的执著——它们是游戏地方，你用这种法性、真如、平等去游戏在业海中、烦恼海中，得自在海、愿力海、如来寂灭海，转生死海是为如来寂灭海，转迷失海、苦海为觉悟之航行了。

没有问题了，就这么个事儿，当下这个事儿。所以现下的迷失与沉重变成了觉悟、真如的妙用，称为当下承担，就路还家。就啥路？就当下、现前、现在的作为中，觉悟它。

这简单了吧？这比你那啥修法都简单，你也不用念咒，也不用结印，啥都不用了，也不用祈祷，就直接让它起作用就行了。这可以吧？这就是南无平等佛，南无无碍佛，南无智慧佛，南无圆满佛，清净佛，欢喜佛，无碍无对究竟不可思议的佛。就是说现在这个事，就是不可思议的佛、不可称念的佛。

所以又称为无边光、无碍光、无等光……什么光？光照十方，一切时处皆现行自显解脱！什么事儿来了就是光明，不迷失，了了分明，无所得失，妙用无穷，无所得失，方便了。这就是入如来智海，说如来的话，做如来的事了。所以凡夫位中入大觉位，大觉位中观凡夫作为，坐在佛的位子上看众生的作为。

哪是佛的位子？哪是众生的作为？无对无待，平等一味。这时候佛跟众生站在一个位置上了，他俩一握手，说你好，你好。所以不讨厌众生业力了，也不欣喜佛的究竟觉了，因为他们是平等一味的。所以远离二元对待，心智解脱，一真皆真，究竟安住。

如是审观世间，得自在方便，自利利他，不离现前一念，圆成佛道，无所畏惧，无所牵挂，无所得失，入于不生不灭、不垢不净、不增不减之法性究竟安住。此入，无出入；此得，无所得失；此修，非修非证，非不修证，处处妙用。你要占一个词就出问题了。所以无言说，无对待，假以言说，只是交流方便，实无言说。

任何言说你难以表达了，怎么办？就勉强表达。表达什么？大家能理解的语言、能接受的语言，要把这个理解与接受去掉——我们理解与对待的东西在这个理解过程中消融掉。要不然我们一理解，又落在一个实上，又出问题了，不得究竟安稳，又在生灭对待上运用了，不入究竟位。

净土教法是究竟位的教法，甚深难得！所以乃至一过耳根，人都应该庆幸欢喜，这是无量劫的善根！因听闻这个法，哪怕一入耳根，解与不解，懂与不懂，未来际必然成就！未来际，谁知道你现在成就不成就？不管它。所以听闻这个法就叫人放心、安心、喜悦、随喜，是这样一个教法。

所以在这个教法听闻过程中对佛陀是喜悦的、供养的、感恩的；对众生，喜悦、感恩；对自己，喜悦、感恩。你说我自己这个德行不好——也是感恩的。因为我们无始以来的执著业习，遇到阿弥陀佛，有觉悟机会了，也是感恩的。要没

这个业习，咋觉悟呢？要没这个业习也就没有教法了。所以对自身业习也是一样的尊重、感恩。（弟子：太究竟了！）是这个教法如实啊，究竟如实！

佛法主要是传承、教法与我们自己心智的契合。弥陀教法彻底揭示了众生的佛性，直指佛性之大用。大用是什么？大用在我们这个业力的当体，这是最重要最重要的！他不再制造出来一个法则，就在你业力的当体，自显自解脱。

就是它显示出来的时候它就解脱了。解脱什么了？南无佛了，它的显示就是南无。你清楚了，你感知到了，就佛了，就南无佛，南无阿弥陀佛！显示就是南无，就是归命。怎么归命？它是无常嘛！你看，一显示，它的命就到头了，它就南无佛了。南无佛什么？无所得，无所失。你看，就觉悟了。

这个周遍觉悟就安排在我们每一个举心动念、每一个作为、每一个言行，都是南无阿弥陀佛！这不需要你念，你做每个事、动每个念、说每个话都在南无阿弥陀佛。所以这个南无阿弥陀佛就是自显、自现、自解脱，自显、自念、自圆满、自解脱。你没法修，你修啥？你没法不修，你上哪儿逃？你不修咋办？

你语言出来了，自显，自念，自解脱，自圆满，自清净，自真实，你没办法逃脱！你的念头一动，它自显，自念，自解脱，自圆满，自性彰显。做每个事也是这样。所以三业之中莫不是自显、自现、自解脱。这就是南无阿弥陀佛，南无身口意佛，南无过去现在未来佛，南无一切佛。啥叫一切佛？一切本来是佛，所以自显自现自解脱。

这样修省力了。自显自念自解脱，自净自作自圆满，你修啥？你要修啥吧？因为你要念十方佛嘛——过去佛，现在佛，未来佛；要念三业佛嘛——身佛，口佛，意佛。你还有哪儿不佛呢？谁在念呢？自显自现自念自解脱！

原来净土这么好修啊？佛这么好念啊？每个事、每个念头、每个作为、每个言说都在自显自现自解脱，平等安心一切时，法身功德行周遍，实际是这个教法如实的内容。它一点都不是花架子，它可以让你观察、思维、体验、作为。你用大乘经典、了义经典、最殊胜经典去对照它，它都是如实的、踏实的、真实的、究竟的。它没有任何花架子，它不是把你给糊弄过去就打发了一一不是，它可以让你用，可以在每一时每一刻每一意念每一作为每一言说中去作用，这就是这个法的珍贵！

它珍贵在哪儿？它可以用，可以思考，可以观察，可以用一切最好的最真实的经典去对照它。我们从唯识，三转法轮说，万法唯心，“若人欲了知，三世一

切佛，应观法界性，一切唯心造”，我们造个什么？一切法自显自解脱自圆满自究竟自清静，可以吧？这是三转法轮的究竟见。

智慧，二转法轮，般若乘教言，一切如幻，毕竟无所得。你看这也是无所得。

你从声闻教言，苦集灭道，没有问题；诸行无常，诸法无我，受是苦，没问题，都能解决。与一切经典不相违背，于究竟处得安乐，又有法可依，又有教可依，又有经可依，又有人可依，为啥不可以呢？是这样啊！

你说一回去又忘了，我又想修个啥——没有问题，在这个究竟知见，就是果地上安乐，你次第上修持去。你果地上安心了，你随便修。所以于广大空间守护三乘教言，随你修行，随你休息。修行本是休息啊，所以超出业力之外一切作为皆是休息之大行，不是吗？善巧方便。我们修行不是找苦吃的，修行是休息，在业力上的休息，在妙用上的受用。要不然你学佛学啥？苦不堪言谁学佛啊？

（某弟子总挂碍儿子的身心状态。）

一切都是自显自现自解脱，包括你儿子。好比说他生啥烦恼了，这个烦恼本身是自解脱，它不可得。它再相续下一个刹那才可得，但是它不相续。那两个小时他烦恼了，他已经过去了，已经解脱了。他再造烦恼了，但是他那已经解脱了，对不对？但我们强执它的时候、造种种作为的时候、生起来烦恼的时候，那是我们自身在人家烦恼之外又制造了一个烦恼。

所以一切念头生起本身就是解脱，因为它是无常的，因为它不可得，因为它是随心业而显，因为它是自业、他业的强执而显现所谓一个念，它是无自性的，你怎么看它？我们安排它显现就是圆满，显现就是清静，显现就是慈悲，多好啊！

有些人的习惯你可以提醒他，但你不能反复诅咒这个东西，就是把这事儿当真，你可以祝福他。比如这个人有什么不好的地方，你先祝福他，然后说你这个地方应该觉悟。他再不觉悟，你觉悟就行了，对不对？我们因为别人业力而烦恼，那太不觉悟了。别人的烦恼本身就是我们觉悟的好时候，别人就是菩萨了。你因为别人的烦恼而烦恼，那别人成魔鬼了。

所以在阿弥陀佛这儿就是如来会，个个都是唤醒我们觉悟，个个都是我们唤醒对方觉悟的机会。这样念佛方便，自念佛自解脱，念念自解脱，念念实圆满，念念解脱，念念无牵挂，念念没有挂碍。

（弟子：师父慈悲啊，我一辈子感不完师父的恩！）不要说感恩，没有烦恼了是真感恩，没有烦恼了是真知恩，没有烦恼了是真报恩。烦恼重重不是学佛的

人，是谤佛的人，是灭佛的人。（弟子：师父，我真是没有学佛。）现在开始学佛。

## 赞叹于弥陀教法中生命回归一味的喜悦、光辉与慈悲

### 慈法法师 赞示

（缘起：2017年2月20日，慈师前往香港慈山寺礼拜观世音菩萨。礼拜后回到休息处，应有缘者祈请，赞叹阿弥陀佛教法与观世音菩萨。）

经常会被这种美好感动，有时情不自禁地会有感动。实际我想念佛真就是感动下的南无阿弥陀佛！不感动我很少念佛。有时会情不自禁地感动一句“南无阿弥陀佛”，情不自禁的。我感觉弥陀的这种称念，即心即是称念，就是情不自禁。不需要心作了，就是情不自禁。

（旁人插话：阳光普照了）也有乌云，也有彩云，乌云滚滚来了也是喜悦的了，彩云遍布也是喜悦的了，湛蓝的天空也是喜悦的了，因为一味的喜悦已经升起来了。

今天我们去观音菩萨那儿，我真是一一按我当时的说法，我说这真是内心的一个外显，充满了慈祥，充满了……就是我们内心世界映射出来的，回归了内心，就是观世音菩萨，充满了对生命的慈爱、对世间的慈爱、对一切的接纳、欣然接受的这种回馈与给予，慈悲的芬芳在挥泛着。

看了观音，那种内心的、里外一如的美好，我说“灿烂人生事，七彩净土途”，就是那一刻钟的那种相续呀，在生命一时一刻的不断地不断地充盈起来。

有时我也激励自己的情绪，但太快速了，就找不到了，我激励过。情绪的相续力不够了——也有情绪，但它的相续力没有了。想发个脾气什么的：啊——结束了，它用不上力了。不是没有情绪、没有贪憎痴了——不是，它用不上力了，它会产生一种喜悦。

无法远离的觉性啊，在你生命中充盈着……没办法离开，展示出来了，让你充满了真诚的感恩的守护。那种守护就是：任何事情的发生——真是太美妙了！实际就是被这种美好给载负着了，充盈着，洗礼着，支持着，包围着，冲击着……

（师笑）任何东西都是这样一味的展示，真实虚空性啊，如实地展示着，周遍性如实地展示着。

所以阿弥陀佛称为无边光、无称光、无对光、炎王光、安稳光、欢喜光、不思議光，究竟彻底普摄每一个角落的光辉……这种光辉不可思议。以一切光辉之名赞叹弥陀，亦不能全表弥陀功德。

这么看来，我的生命只是弥陀功德的一个赞美者、赞美者的相续，一个礼敬者、礼敬者的相续，一个感恩者、感恩者的相续，一个享受着他的法益的享受者、

享受者的相续。随顺这样一个不可思议的人人都具足的本具光寿，你会赞美一切生命，礼敬一切事情，感恩一切诸佛——一切诸佛与众生没有差异，十方三世一切众生就是十方三世一切诸佛，多么美好，直接把十法界展示在圆满报土的一个刹那。

我们在弥陀教法中，就在十方法界中放在一个俯视一切法界的、托底一切法界的、最真实的、上下圆满的、周遍圆满的……你不需要最高，但他最为真实；你不需要最低，但他最为厚重。很美好！

我在九五年到祁连山住的时候，自己对着山河大地，一个人经常去歌颂阿弥陀佛，经常把自己唱的满脸泪水啊，感恩！对着无尽的世间，在歌赞这种不可思议的报德。



善为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德	庄严佛净土
上报四重恩	下济三涂苦
若有见闻者	悉发菩提心
尽此一报身	同生极乐国
其佛本愿力	闻名欲往生
皆悉到彼国	自致不退转