

藥師佛二十大願淺示
慈法

药师佛十二大愿浅示

慈法法师 开示

岁次丙戌 (2006) 腊月于大石桥海云寺

菩提眼小组整理流通

药师琉璃光如来本愿功德经

药师佛十二大愿

第一大愿：愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时，自身光明炽然，照耀无量无数无边世界。以三十二大丈夫相八十随好庄严其身，令一切有情如我无异。

第二大愿：愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽，光明广大，功德巍巍，身善安住，焰网庄严，过于日月。幽冥众生，悉蒙开晓，随意所趣，作诸事业。

第三大愿：愿我来世得菩提时，以无量无边智慧方便，令诸有情皆得无尽所受用物，莫令众生有所乏少。

第四大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情行邪道者，悉令安住菩提道中。若行声闻独觉乘者，皆以大乘而安立之。

第五大愿：愿我来世得菩提时，若有无量无边有情于我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，具三聚戒。设有毁犯，闻我名已，还得清净，不堕恶趣。

第六大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，其身下劣，诸根不具，丑陋顽愚，盲聋喑哑，挛跛背偻，白癞癡狂，种种病苦，闻我名已，一切皆得端正黠慧，诸根完具，无诸疾苦。

第七大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，众病逼切，无救无归，无医无药，无亲无家，贫穷多苦，我之名号一经其耳，众病悉除，身心安乐，家属资具悉皆丰足，乃至证得无上菩提。

第八大愿：愿我来世得菩提时，若有女人，为女百恶之所逼恼，极生厌离，愿舍女身，闻我名已，一切皆得转女成男，具丈夫相，乃至证得无上菩提。

第九大愿：愿我来世得菩提时，令诸有情出魔罟网，解脱一切外道缠缚。若堕种种恶见稠林，皆当引摄置于正见，渐令修习诸菩萨行，速证无上正等菩提。

第十大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，王法所录，绳缚鞭挞，系闭牢狱，或当刑戮，及余无量灾难陵辱，悲愁煎逼，身心受苦，若闻我名，以我福

德威神力故，皆得解脱一切忧苦。

第十一大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，饥渴所恼，为求食故，造诸恶业，得闻我名，专念受持，我当先以上妙饮食饱足其身，后以法味，毕竟安乐，而建立之。

第十二大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，贫无衣服，蚊虻寒热，昼夜逼恼，若闻我名，专念受持，如其所好，即得种种上妙衣服，亦得一切宝庄严具。华鬘涂香，鼓乐众伎，随心所玩，皆令满足。

目 录

第一集：以愿明心生佛不二	1
1、启用本具佛心，广利世间有情.....	1
2、以药师佛大愿来显用自心.....	2
3、珍惜打七，调整因缘，唤醒自心安乐.....	5
第二集：明确发心成熟法益	7
1、学佛因缘不齐，终归无上菩提.....	7
2、纯熟自心佛愿，相续克期求证.....	9
3、以打七中成熟的佛法善巧运用于日常生活.....	10
4、清晰发心指导打七，具足福慧延续生命.....	11
第三集：无常无我但明本心	13
1、自心与万事皆如琉璃光一样影畅表里.....	13
2、生老病死只是过程，人人本来健康宽松.....	14
3、不欺骗之心，永远不会有欺骗.....	16
4、了解自心是学佛的根本.....	17
5、学佛要发佛的誓愿，要做佛的事业.....	18
6、拔一切业障根本得生净土陀罗尼开示.....	21
第四集：药师如来第一大愿	23
1、佛立大愿令众生知自心.....	23
2、诸佛世尊具足圆满功德之十号.....	24
3、第一大愿顺性满足一切众生究竟需求.....	26
4、如同尊重佛一样尊重自己的依正二报.....	27
第五集：药师如来第二大愿	31
1、以佛愿而行者，广利有情，无所畏惧.....	31
2、一真皆真，光耀十方，全体即是.....	32
3、成佛圆满自他受用的广大妙用.....	34
4、随顺佛愿进趣究竟，切莫自许自慢.....	36
第六集：药师如来第三大愿	39
1、佛陀教言是唤醒我们的自觉与自主.....	39

2、清晰把握一念，安住光明心智.....	40
3、药师佛大愿给我们启迪了中道义.....	42
4、具足功德十号称念得大安稳大安乐.....	43
5、以广大布施，欲令众生无所乏少.....	43
第七集：药师如来第四大愿	46
1、从本起用，周遍细腻.....	46
2、狭隘心智，不能与人结广大缘.....	47
3、大乘威德化教方便，予人究竟安乐.....	49
4、出离邪道与二乘心智，安住大乘菩提道中.....	51
5、念力不思议，观佛白毫相.....	54
第八集：药师如来第五大愿	57
1、清晰缘起，意乐修持，从容生活.....	57
2、闻佛光明威德名号，还具清净戒德.....	59
3、心智明亮，功德巍巍，光耀世间.....	62
第九集：药师如来第六大愿	63
1、学佛不会破坏世俗，只会光耀世间.....	63
2、自尊安详宽松，不会被生活因缘所逼迫.....	64
3、真实面对自己，自性具足康乐相好.....	67
第十集：药师如来第七大愿	70
1、观察佛愿与凡夫妄想，抉择现缘所用法则.....	70
2、先走出自我实践佛法，再来观察世间与生活.....	71
3、随顺佛愿与佛相应，显用本具如来智慧德相.....	72
4、真正运用佛法，世间利益不求而得.....	75
5、深明因果心作心是，正见思维守护佛愿.....	76
第十一集：药师佛第八九十愿	78
1、不离凡夫身，即身成佛道.....	78
2、闻佛名号，转化女身之难，证得无上菩提.....	79
3、出离魔胃网，正行菩萨道.....	82
4、牢狱身心苦，念佛皆解脱.....	83
第十二集：药师如来后两大愿	87
1、我们是不是真正学佛的人？	87

2、以佛愿印自心，与十界共成佛.....	89
3、心本具足不为自求，顺性世间广大饶益.....	91
4、仗借佛陀之威德与愿力唤醒自己.....	92
第十三集：坛城具足法会圆满	94
1、药叉大将如来垂迹，护卫法门行者安乐.....	94
2、以药师佛十二大愿为自己心愿.....	96
3、极乐世界见.....	98

（《药师佛十二大愿浅示》文档与录音下载地址：净土说网站 [d. jingtushuo. cn](http://d.jingtushuo.cn)）

第一集：以愿明心生佛不二

（缘起：2006年腊月，辽宁省大石桥海云寺打药师七，祈请慈法法师主七开示。于此期间，法师开示了药师佛十二大愿，明晓大众以佛愿为己愿，以凡夫身作佛事，不离娑婆，成就菩提。本次法会持续七天，每天分上午和下午两场，除第二天上午只打七没有开示，其余每天上午和下午各有一次开示，共十三次开示。）

今天腊月初一，是阳光明媚的好日子，又是药师七佛在海云寺大雄宝殿全现金身的殊胜时节。大家仰仗着药师七佛乃至十方诸佛之净光明威德与福慧加持，聚会于此处，不管是以什么样心理状态，都会得到诸佛菩萨圆满净德的给予，来印契我们如佛一样的具足心智，延续在生命未来，真正作为佛子，有健康的具足智慧慈悲的人生，延续在我们生命的依正二报中，表达着佛教住世的真正利益，免除愚痴颠倒知见。

药师佛所发十二大愿，愿愿标明我们众生健康、完善、真实的需求！

1、启用本具佛心，广利世间有情

打药师七的形式各种各样，圣明师（主持法师）也希望因为药师七佛的因缘，大家有机会在这个地方诵经打七。过去诵经打七，法师开示或者主七开示比较简单——大家在法会中念佛、念真言，休息下来时用二十分钟或者十五分钟作一个提示，以令大家在打七念佛过程中若有疑难，通过提示使疑难消除，使我们真正把药师佛的愿力、智慧、慈悲、方便运用在生命中。像药师七佛一样光耀世间，作世间这种福慧具足的形象，来安慰周边有情。

诸佛如来出世不为自求，不为自利，但为利益世间，现金色悲智圆满相。我们每一个众生，现前每一个居士，本来也具足这样的悲智心智。本来是具足的，若不把这样的悲智心智运用出来，我们礼佛拜佛也是枉然，也是期盼或者攀个佛缘，对现世只是暂时的表面的安慰。如果像药师佛一样有完善的心、智慧的心、广大真实的心，来安慰周边有情，来抉择自己生命，学佛就变得十分有意义，我们拜佛、诵经、打七就变得十分真切。欲令佛法住世故，以广利世间有情故，此身得到解脱故，我们就会远离自身心的烦恼逼迫，乃至远离三途八难的逼迫，作佛法中的真正智者，作真正的佛子。

我们人身十分难得！佛法十分难闻！有机会遇到佛法，能见到诸佛妙色身相，实是不可思议！有闻到三宝教言的机会，有参与打七的修持机会，实是我们不可思议福报的成熟！

以前来过大石桥许多次，在这个地方也打过药师七。通过诵经、持药师真言“唵 鞞杀逝 鞞杀逝 鞞杀社 三没揭帝莎诃”，通过真言和大家来交流，用佛陀的秘密真言洗涤心垢，令我们无始来的一切染著心、一切染著的尘垢一时消除尽，袒露自心，光耀世间。所谓光耀者，自觉觉他，正视人生，面对人生，无所畏惧。绝对不纵容自己的习气，也不畏惧于的习气，伏习气于当下，于习气中、业习中、现缘中得以解脱——烦恼生起，刚好妙用，何以故？佛威德故！

我们在此诵药师经，念药师佛，乃至做一切法事，目的全在于此。这个地方也放蒙山、焰口，目的全在于启迪我们的心智与佛相应，令我们的心智如佛心智无二无别。若不然我们只是结个法缘，结一个遥远的未来缘，那就辜负了自己的胜因胜缘。

2、以药师佛大愿来显用自心

打七开示的形式多种多样，圣明师设案诵经这个打七形式我是第一次参加。有堂口形式的打七，有居士或者四众弟子参加的打七，形式不太一样。坐多少香、诵多少经、一天打七多少时间、几节课，称为几支香，以前是有规定的。打七要挂一个牌子，有起七、解七的过程，告昭龙天，以求护持加被，令我们修行过程整齐、清晰、明了。若一日、二日、三日、四日、五日、六日、七日相续修持，使人克期求证，道业成就。下山就是一个佛菩萨——上山带了许多烦恼、知见、业习，下山时洗涤已尽，身心明亮，无所挂碍。我们在世俗生活中作个智者、悲者、方便者，就是打七的目的。若是我们到寺院诵诵经、念念佛，平时想什么现在还在想什么，平时做什么现在还做什么，就失去了打七的真正目的。

药师世尊为什么有七佛呢？从四菟伽沙如来世尊到十菟伽沙药师琉璃光如来世尊，这七个佛出世做什么？就是表明一切众生本来是佛，本来可以回归，本来如是的本质相。七者，重重无尽，过现未来一时表现，就是我们一切人本来之心、本来具足之功德与无碍。我们学佛人不能外寻于佛，不能内求于佛，但假因缘合和而自知：一切众生本来是佛！这正是药师佛照十方国无所障碍，欲令一切众生如佛无异。所以药师佛第一大愿：

【愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时，自身光明炽然，照耀无量无数无边世界。以三十二大丈夫相八十随形庄严其身，令一切有情如我无异。】

亦是光明彻照无量法界有情。我们在诵药师经、念药师佛、打药师七的过程中，是不是身心光耀十方世界，无所挂碍，究竟圆满清静？这是我们打七的主要目的、认知方法或者说发心。若不发无上心，何以成就无上道？！我们若知道心佛众生三无差别，打七是有意义的，念药师琉璃光如来乃至诵药师经是有意义的，我们身心就能得到真正健康，不乞求于他人而得以自解脱。若乞求于佛菩萨而不知自心圆满，虽有他求、假外面因缘，多堕迷信、攀缘，不能得到究竟安乐，不能成就无上菩提。

我们学佛究竟为了什么？是不是单单为了攀个佛缘？若单单为了攀个佛缘，那对不起自己珍贵的人生，对不起自己珍贵的得遇佛法机遇，对不起自己毕竟解脱、出离生死的这个正机。这是大是大非、大善大巧之处！莫以摩尼宝换个糖球吃，贪图小恩小惠小利而丢失了广大功德殊胜利益，实在对不起自家。

我们在这么好的环境中，有法师来给我们共同诵经、称念药师佛圣号、持诵药师真言，或者来拜愿、实施蒙山焰口，都是为了彰明我们本自具足的善巧与机智。要丢失这种因缘，我们就应该重新审视自己的发心。我们上山一趟，就要达到这个真正缘起，即是清静、具足、真实的缘起，我们要从心地上认识。

佛者，无外乎自觉；佛者，无外乎一真之心；佛者，无外乎不离世间；佛者，无外乎大愿大悲大善巧者。我们人心本来亦应如是。万法唯心之处，微妙觉知。正遍知海从心想生，烦恼业海从心想——我们的心是什么心？是正遍知海之心还是烦恼业海之心？全在当人、当下、当用之时所表达。

我们念药师佛、药师经就是为了印契自心，用药师佛无尽的悲智方便来印契自心，令自心具足悲智。自心具足悲智何以不见？何以攀他缘？我们人人建立道场，人人广度有情，人人光耀十方，人人处处在开法会，处处在修行道业，这样真是不可思议的。要不然就会流于形式，攀缘假设，不能成就真正的菩提道业。

海云寺有这么好的环境，出家师父这样来提携大众，我们自身要怎么来审视、正视自己所行持之法，真正从这个缘起中光明地、喜悦地、庄严地走向未来？如果大家七天之后，真正能够一身轻松无所挂碍地把打七作个健康的缘起走下山去，在每家每户每个因缘中，像佛陀一样照耀世间，那才是真正的打七——以求自心与佛不二，以证自心与佛不二，以佛愿为己愿来光耀世间。

我们诵药师佛十二大愿，目的是以愿明心、以愿知心。我们本来不知心也不见心，想知自心怎么办？通过佛的愿望来明确一个圆满威德的心！我们把这个圆满威德的佛心运用到自己生命中，佛心即自心，自心可以顺佛愿而彰显。这样我

们学佛就变得十分充实、十分真挚、十分有意义了。要不然学佛就容易流于形式，下了山烦恼依旧、业习依旧，那就应该重新再来打七、再来念佛。

药师七实在是不可思议的！过去药师七佛所立誓愿对于每个人是当下当念之抉择与利益，所以说药师佛是现世利益之教，就是报身之彰显。我们知道诸佛如来都有三身：法身、化身、报身——报身就是当下圆满，圆满于自性本来具足中，表现于光明遍照，遍照一切处，无所障碍，应化十方。所以三身具足正是药师佛所表现的当下给予——当下给予一切众生，令一切众生一切具足，本来具足，光明遍照，事事无碍。以这样的心理，这样的作业，成就这样的智慧与福德。

这正是我们称念药师佛、礼敬药师佛、拜药师佛的唯一目的！若不如是，只是结缘。我们来到这个地方不是结缘，是要亲证药师佛的心，亲知药师佛的愿，作药师佛一样的有情，度化世间烦恼、愚痴、蒙蔽的有情，令其咸入无碍的琉璃光明藏中，得以智慧福慧的具足。

药师佛是以报身佛而住世与显现。所谓报身佛，报在什么地方？就是当下的具足、得遇的具足、认取的具足，不隔念、不隔时、不隔日来运用药师佛的心——我们自心不可见之时，以药师佛愿为自心。佛愿即显佛心——众生心不可见，佛心亦不可见，众生心佛心本来是一心，不可见心，所以以愿标心。众生以烦恼业海为自心，以烦恼业障为自心，以贪嗔痴慢疑为自心，贪图小利，善恶是非人情之中，此心亦是具足之心，但是因蒙昧在业相中就流转于三界。诸佛如来正遍知海发广大清净顺性之愿，无染无著，智悲具足，成就阿耨多罗三藐三菩提，亦是此心，亦无自性。

我们在念药师佛、了解药师佛、认知药师佛的同时要认知自心，药师佛十二大愿是我们现前大众每一个人的心。有人说我怎么没有这个心？我读这个愿一读就过去了——你可以细细地思维，细细地品用，用这个心来对照自己的心，把佛陀愿望当作自己的愿望，再来看世间，你就具足威德、具足悲智、具足方便。用两次、用三次，逐渐纯熟，你就像药师佛的分化身一样应化着世间，利益着有情。

药师佛不是坐在这台子上的，是我们每一个人心目中都有十二大愿行持的功德与利益守护着。台子上的佛像是一个形象标志，来照耀唤醒我们自心，就是礼佛、拜佛、打七、诵经的目的与真正利益再现出来。

我们打七有这么好的环境，有这么好的机会。海云寺给我们提供这么好的条件，实是诸佛加持与大家善根成熟——这两种因缘：诸佛加持是诸佛的誓愿，我们善根成熟也是诸佛誓愿所摧使。这样我们有感恩心来面对世间，面对这个因缘。

这次打七形式因为没有贴出来一个次序，所以我不是很清晰。一般的打七应该有个次序：有几堂课、什么时间出堂、什么时间入堂、什么时间念什么、几点几分为要如何……大家都有次序就比较轻松，也容易把自己的心理条理起来，就省力一些。这次他们没有课程表安排，就被动一些。

大家来这里打七一定要知道：我们是用佛法来印契自心的！一定要远离迷信，破除迷信心理。学佛不是为了培养迷信。求佛、拜佛行不行呢？不知道佛法，不了解佛法之时，求佛是有意义的，先结佛缘；要真正了解佛法，求佛是没有意义的事情——求佛反而变得没有意义了！因为我们知道在因果中，求佛不改变自己的因果，因果还是照旧。所以我们学佛人第一要破除迷信思想，要不然佛法离我们甚远。佛法不离心法，佛法不离我们觉悟人生、觉悟自己的根本愿望。要不然佛法就变成了所谓封建迷信，我们就把佛法灭在我们的当下、灭在我们的因缘中了。我们要成为佛法的成就者、守护者、传播者、实践者，不要作灭法者，作灭法者实在对不起自己。

3、珍惜打七，调整因缘，唤醒自心安乐

在这道场里，为我们准备了这么多炉子、鲜花、佛像、案子……大家腾出这么多时间来打七，这都是不可思议的事情。无量劫以来我们这样的机会并不太多，而造业迷失的机会很多很多。大家一起诵经念佛、共同熏修，这样的机会确实是不多的。

这个道场刚刚装修好，开始启用，佛像刚刚在这里安稳地光耀着我们，所以大家真是很有福德因缘的。大家要珍惜这个机会、爱护这个机会，用佛陀的光明庄严像来唤醒自心的具足、自心的安乐，守护自身的成就。这样我们就不辜负海云寺大众师父对我们的期望与设置，海云寺出家师父也因为这个因缘来作大家真正的福田。我们居士也因为这个因缘真正引发一次学佛成佛的机会。

学佛一定是为了成佛！要成佛，本来佛的种子要有，就是人人本来具足的种子要有。要是没有这个种子，我们拜佛礼佛原来是迷信、攀缘，很难真正一生成就阿耨多罗三藐三菩提，或者很难真正遇到佛法利益。学习佛法就是要破除卑劣的心，就是迷信的心。认为求佛能得到好处——这样太小气了。学习佛法要发无上心，要发广大心，要发真诚心。

这个房间比较凉，大家打七时要注意保暖与身心调整，不要因为疾病、寒冷给自己带来不健康或者负面作用。打七过程中应该和当家师父交流一下，看看怎么适当调整，让大家能温暖地打七。下午是安排拜愿，拜一拜好一些，这个屋还

是有些凉。学佛不能伤害自己的身心世界，不要受无意义的苦。药师佛就是立誓欲令一切有情身心健康，从烦恼中走出来，从不正见中走出来，希望我们的身心真正具足喜悦、安乐、光明与智慧。

在这个机会中当家师就多操一点心。道场刚刚起用，比较生冷，人气不太足，大家在两三天内会感觉有点付出，或者感觉有点累。看看当家师怎么调整。列个表好一些，哪怕时间少一点也行，活动多一点也行。这样大家看着省力，几点几分到了，看一下就知道了，不需要问，也不需要出家师父太多的操心。说几点来，大家该来都来了，该念诵念诵，该礼拜礼拜，该做什么做什么。这样起个七就比较简单。能不能挂个牌子？告昭一下，大家都比较省力，龙天山神都有护持。道场有个护持，大家就比较省力，免除违缘，这样会特别合适、有意义。

圣明师放焰口一定知道，鬼神、龙天、护法都是起很大作用的。我们外边挂牌子很重要！挂个起七的牌子，要不然护持会弱一些。我们自身心要调整，周遍因缘也要调整，这两种因缘调整能给我们带来真正的利益。头三天打七，一般要是十分用功或者时间太久，大家可能会感觉累。因为地方有点生，也会感觉有点累。所以头几天大家累了也不要生烦恼，要知道这是个过程。如果累了，感觉不适应，就需要调整。这个地方主七和尚、当家师要善于转化调整这个事情。

打七，就是把我们的身心从凡夫境界引到诸佛菩萨境界中来，体验生活，认知生活，认知自心，在正量中实践，在正知见中发无上菩提心，以无上菩提心来延续这几天，走出自己过去烦恼业习的心。打七目的就是以无上菩提心、以佛心为己心，来与佛同气、同呼吸共患难一样地面对这个娑婆世界，面对自己的业习。七天之后我们下山了，一身的佛气，不是慢气，是真正觉悟了、理解了，消除了很多烦恼与固执。这样我们的打七就十分有意义。作为一个智者，作为一个药师佛愿力的守护者，走下山去，回到家里，给家人带来健康，给社会有情带来健康，这样我们打七就变得十分有意义，就不辜负这里的设置。

能和大家结这个缘非一日之功！圣明师他们在这里常年辛勤付出，把这个殿堂改造得这么完善。因为这个地方的缘起是功德堂，所以阴森一些。大家松弛自心就比较暖，若不松弛自心就有比较寒冷的感觉。我第一次来这个功德堂讲往生论，有好几百人，都很冷很冷的，后面调整调整。大家要松弛松弛，因为长期不使用，阴气比较重。

第二集：明确发心成熟法益

每一个丛林道场都有他的家风，都有他修持的特定方法，有一个适应过程。大家到这个道场，可能有一个实践佛法的适应阶段。因为居士或者出家人来这道场实践，合和共修的一个法会，是要通过大家的修持之力、诸佛菩萨的加持力来消除我们个体的障碍乃至共业的障碍，令我们身心康乐。

1、学佛因缘不齐，终归无上菩提

药师佛在我们阎浮提有这么个应世的表达，就是释迦文佛在四十九年说法中所表达的一个特定法门。此法门的当机，就是在我们每一个学佛人的当下、当生、当事做一个光明的、具足的、庄严的、如佛不二的缘起。从药师佛十二大愿中，我们在读经过程中能体会到他每一个誓愿皆是令众生成就无上菩提为导向——一切方便皆为设置，消除诸难、令人康乐、满众生现前种种愿望皆是为了令我等进趣菩提，成就无上道。

我们在初发心学佛之时，因缘参差不齐、千差万别，最终归向莫不是回归到我们原来是佛、原本是佛、原本具足的本位上来。无始以来的业习虚妄蒙蔽，若是我们认得清、念得清，那么这个习气当下的全体，它的自性一旦袒露，如佛无二无别的抉择我们就会真正认识清晰、运用清晰。许多学佛人在这个地方认得清了，后面还会有不断的业习反复与反扑性的蒙蔽，但你要认得准，它就逐渐会细腻起来。

像我们打七，主要是增加念佛的密度。比如以药师琉璃光如来名号，或者以经典教言，来不断地令我们直接地感知现下业习的无自性、羸弱性、无常性，让我们回入菩提道业，就是本份事——一切众生成佛是本份事；流浪在三界虚妄烦恼之中，是无明事、虚假事、不如实事。

我们不管是什么年龄段的居士或者出家师父，一定要解决自己无始以来的生死烦恼问题——你最终要解决它，这是必然的！六道轮回是妄自造就出来的虚假业。无量劫以来，有的有情得遇佛法，可能已证得菩提，倒驾慈航。我不知道我们这里哪位菩萨是倒驾慈航者，也可能都是应化显现世间的有情、是菩萨；也可能大家各在本位上，因为无明业力推导来此娑婆世界，以无明业力来投胎与延续生命。的确有菩萨以方便力、誓愿力到此娑婆世界，示现种种身、种种相，得到

种种愿，以令与其有缘的有情出离生死苦海，回归正行之路。所谓正行之路，是无畏无惧、广大安乐的，在一切善恶法面前无所畏惧，究竟光明，心地安乐。

我们念药师佛，这个健康的给予令我们身心作真正的康乐者。现在我们这个打七是因为药师七佛世尊金色身相庄严地在这地方安立下来，以令我等礼拜供养。实际这只是启发性的，令我等礼拜供养，来抉择自己生命相续的起点，这个起点是无始无终的。

我昨天听到圣明师他们在放焰口，这种水陆法事、度脱幽冥众生的慈悲、真诚的仪规加持能令众生得到安乐。像药师经、药师佛，也有仪规。打七原本有仪规的——怎么念诵、怎么礼拜、多长时间、多少支香，都有仪规的。因为这个道场的一个特定风格，从住持法师到下边出家师父或者信众们，大家对焰口很纯熟，听了让人喜悦；对打七或者药师七这个仪规可能不那么纯熟、有一定距离。我们每个人在学佛的路上，各人因缘千差万别，但最终结果一定是一个，就是成就菩提。

因为在未来际的漫长路上，人表现的渴望参差不齐，什么样愿望都有。有人感觉人间挺好，好好生存，多活几年，有个好的家庭与社会生活很有意义；有的菩萨不这么认为，他认为这个娑婆世界很苦，欲出离这个苦难的因缘，愿意舍离娑婆世界；也有人想在娑婆世界做佛事。像药师琉璃光如来，实际是鼓励我们不离娑婆世界成就菩提！西方极乐世界阿弥陀佛，是予现缘有情：若明白抉择的，就现药师身；若不明白抉择的，现阿弥陀佛身，接引一切苦难不能忍受的有情往生阿弥陀佛西方极乐世界，以成就无上菩提。因为有的人能忍受，有的人是不能忍受的。

善知法者，此娑婆世界这种苦难相不是我们一个人说它苦不苦。娑婆世界这八苦中，生老病死大家比较公认——生，生下来就标志未来会死亡；老，成长过程就是老化过程；病，身心不健康的疾病大家都有体会；死，是必然结果。但很少有人真正认识死，大家比较在意我生存的这个阶段，怎么使它清晰地、明了地、自主地、健康地、喜悦地延续下来。

延续下来要有方法，所以释迦文佛给我们说了药师经这一部法本。供养药师佛大家会喜悦——香花供养、灯烛供养、礼拜供养。这个打七是大家的福报，是我们福报的缘起，也是福报当下的享受。像很多人在造恶业时，现下有造恶业的方式，也有恶业相续的果报。我们现在礼敬佛陀世尊，供养佛陀世尊，以香花、灯烛、种种果食，在供养时本来就是福报；在未来能见诸佛世尊、能成佛、能消

除烦恼，那也是未来的果报。此因彼果都是不可思议的。

2、纯熟自心佛愿，相续克期求证

所以打七之人有不可思议的福德因缘。这个福德因缘不是我们能想像的，未来的大福报是真实不可思议的，是很难预测的。我们现下种下的点滴善根在未来必定有不可思议的大善果报。

药师如来世尊所发十二大愿，我们每天都在读，在读诵过程中不要把他当成是佛的誓愿，一定要当成自己的誓愿！这样用佛陀誓愿来审观自己现在的心，一遍一遍的，一天一天的，不断地这样审视、感知，终有一天我们会知道原来这是我们的真心，现前我们的所有想法、感知反而是虚妄的不实的心。

药师佛乃至阿弥陀佛十方诸佛所发的愿，是真实心中所流出。因为我们不熟悉真实心是什么样子，所以佛用自己无量兆载永劫修持来表达我们的真心，让一切凡夫有情认知自心；不断地念诵、体验、观察，逐渐纯熟，在纯熟那一天我们身心会有一个消融，才知道原来药师佛就是健康的人、健康具足的智者，是这样的生命。

那么药师七佛是现前大众未来之果报，也是现下皈依之依靠。我们现在依靠药师佛、念诵药师佛、供养药师佛，未来的真实利益必然是药师佛。东方药师琉璃世界犹如西方极乐世界等无差别，一丝差别都没有。在我们往生阿弥陀佛极乐世界尚未抉择之前，念药师佛，现世得健康、康乐、消除苦难的胜缘；乃至我们有一天寿命尽时，愿意往生极乐世界，药师佛派八大菩萨护送此人，令其往生阿弥陀佛极乐国土。这是不可思议的事情，不可思议的增上缘！在这个娑婆世界沉沦时代，大家能念佛、学佛，能这样来到道场共修，真是不可思议。共修的结果是种众之善，除己之恶、己之业习——这个力量是诸佛所能赞叹，凡夫不能觉知。

在潜移默化之中，在不知不觉之中，也可能七天，你有一个意想不到的身心变化，有个意想不到的清净感知，有个意想不到的福德现前。这不是预设的，但他的确有这样的清净加持力、真实功德力。像在周边，有多少人在闲着或忙着，真正能参加这个佛七的有几人？这真是道场的因缘，也是大家的因缘，人多人少能清清静静地持诵或者念诵下去。

要能明确自己的发心，这个打七就十分有意义。像过去打七，寺庙会写一个疏，就是一个缘起文，以令大家以明确的心理状态来念佛、来打七，成就这种心，纯熟这种心，使大家功不唐捐。就是日复一日作为，产生事实之力。就是有一个发心，产生一个事实。过去人打药师七有求雨的，好比说天地大旱，庄稼无所收

成，就会求雨；有灾难也会求，来祈祷诸佛世尊加持；有其他难缘也可以这样做。

我们无始以来有没有难缘？我们的烦恼是难，愚痴无明是难，生老病死、求不得、爱别离、五阴炽盛是难，家庭不和睦是难，身心不调柔也是难，日日不明白自己如何做人都是难——无明之难。要明确这七天我打七起个什么样愿、发个什么样心，不是模模糊糊或者稀里糊涂地念下去，或者别人怎么念我也怎么念——那样七天过去还不知道自己要做什么。能不能在这七天中明白自己要干什么？我诵这几天经要使自己身心有个清晰，使过去的烦恼有个转化、消除，或者说回施法界有情，令大家安乐，令这个世间消除战争，或者世间多于和平，人民康乐，多遇善缘，少遇恶缘。

每一个现前的菩萨，都应该有一个明确的自己修法的愿望、诵经的愿望。我们把这经读下来，礼拜佛，礼拜世尊，实际就是把自己的愿望真正地、清晰地、明了地纯熟它。七天以后，就是克期求证的感知相续了。过去打七就是两个字——克期，就是两个字——求证，求证什么？一个愿望。

我们在海云寺打七有没有愿望？诸位菩萨有这个缘，希望我来提示，希望大家要明白自己这七天中有什么愿望！哪怕是大是小，是世俗愿望也好。有个愿望来引导你，你就把这个打七变得有意义，有明确性，有主动，有喜悦，有相续，有喜悦的相续。这样会产生学佛的事实，就是清晰结果。

3、以打七中成熟的佛法善巧运用于日常生活

这样我们逐渐感觉到佛法，可以主动运用，来解决我们生活中或者平时的烦恼，变成主动的修持。在道场修持是专门修持的启发，到世俗中不断地运用这种事实的专门修法的力量来解决平时的问题。因为专门修持十分有力，是长时间相应的；回到生活中再用这种力解决生活中一般的烦恼就变得特别方便。所以打七很重要的一个目的也在于此，就是以大家共修力量来消除个人平时不能解决的烦恼、习气、毛病。

在这段时间，通过大家共修之力、念佛之力来消除转化个体不能解决的习气、毛病、烦恼，这是不可思议的事情。就是以众缘善力、众缘善巧处理平时自身不能解决的烦恼、业习、痛苦、疑难。假众缘之力，成熟一种方法、感知、善巧，解决平时的障碍。

这样我们真正把佛法运用到日常生活中，把佛法与日常生活结合起来，不脱钩。不是到寺庙才有佛法，不是念经念真言才有佛法，而是时时刻刻我们都可以运用佛法，来利益自己、利益世间、利益有情。那么佛法变得十分广大，就不狭

隘了。学习佛法要是我们做得不好，会变成比较狭隘的宗教小团体状态；家人不愿意接受，社会不能普遍接受，就变成狭隘的宗教，而不是解决众生烦恼、生死轮回的大智慧与大善巧了。

所以希望诸位菩萨珍惜自己的发心，明确自己的发心，注意到自己发心是十分重要的！自己在这地方念经、拜佛、礼忏、放焰口，是为什么？自己的心要明白，自己为什么？要做什么？要解决什么？要知道，不要泛泛地把这七天度过去。在这七天中要有明自心、了解自心的过程。问问自己，问问他人，自己要做什么？是不是自己的真正愿望？通过这个打七，要把这个真正愿望成熟起来，令它清晰起来，令它明确起来，运用到世俗中，那么我们就真正在佛法中得到了恩惠，得到了利益，得到了成就，对得起自己难得的人身、难遇的佛法，遇到了就能运用起来。若是遇到佛法又运用不起来，那就可惜了，丢失了很好的机会。

像打七，看似简单，实际要有许多人付出，要有许多耐心福慧因缘的。像每个人都有家庭、社会圈子和生活习惯，要是不放下自己手中的事情、自己的亲人、自己的工作、自己熟悉的环境，你怎么能来到寺院参加这七天打七？包括我们诵经，都是有所付出。这个付出的回馈究竟是什么利益？我们一定要自己思维观察，不要泛泛地轻易地带过去；要生起神圣的尊重的心，就会有神圣的尊重的结果。我们对待这个事情如何发心，就有如何感知。

4、清晰发心指导打七，具足福慧延续生命

我们逐渐在这个发心中会知道佛法最重要的莫过于发心！发心，再以发心来实践、来打七，就有根本指导。有这个指导，我们的行为就清晰、主动、自在，不再迷茫，不再被事相所转，不再盲目的打七或者念佛。那样念来念去，回去又投入世俗中了，就是不明发心的念佛打七。我们要是明白自己的心、明白自己的发心、明白自己的愿望，念佛打七的结果会逐渐让我们觉悟自身，觉悟自己；把这种觉悟之力回向给社会、回向给有缘，我们作为自觉觉他的菩萨，这一生得遇佛法、得遇这个打七机会，就变得十分庄重、喜悦、踏实、有意义。

这个佛七要是大家能主动、喜悦地参与，就会有主动喜悦的结果；要是消极的、无所谓的，或者说别人念我也念、别人礼拜我也礼拜，那是被动的、不清晰的。那样打七，七天以后还要重新在发心上修，以后有机会再来熏修这个心。我们现在就熏修自己的发心、认知自己的发心，这个佛七对我们来说就是极为殊胜难得的成佛机会、成佛缘起，是修证佛法、实践佛法的真正缘起。

诸位善知识啊！遇到一个佛七，像这个殿堂花费了这么大精力，请佛像、运

用这么多经济，乃至整个房子的设置，就是为我们这一群人设置的！诸位菩萨不假借这个因缘，不尊重、不爱乐，或者稍微产生一点轻慢与放逸，很快就过去了，它就产生不了事实之力。这么庄严、这么清静、这么干净的缘起，我们没有把它运用在庄严、清静、干净的缘起上，的确就辜负了自己，也辜负了道场，辜负了常住给我们提供的这个难得的增上缘。

打佛七这种设台形式我以前没参加过，也不太知道。过去打佛七就是大家齐心协力来消除我们习气烦恼的方法，齐心协力来修证的方法，持一个佛号、诵一个经，来处理大家平时消化不了的疑难与烦恼，齐心协力地转化。像昨天放焰口，我听大家在念诵中的那种喜悦的高昂的心智，都可以取代众生造业迷失的热恼。

通过念诵可以达到那种效果和利益，引发自己的喜悦与守护，把我们无始以来迷茫的业通过念诵表达出生命的活力与健康。放焰口可以表达出来，打七能不能表达出来？我们平时生活中能不能表达出来？把做焰口时那种喜悦、熟悉与安乐运用到日常生活中，一样有利益的。把我们拜佛念佛的庄严、清静、喜悦运用到日常生活中，生活就变得时时刻刻在拜佛，在具足福报中延续；我们就是佛法中富有者——佛法令我们富有，具足福慧。

我们再好的家庭，没有这个地方富有。这么多庄严的佛像，这么大的环境，具足了，充满了鲜花，充满了大家念诵的声音。要是心里明亮，把这种广大、庄严、明亮带回家，带到社会上去，给社会就是一个莫大的佛法的安慰、佛法传播的机制，大家就成为佛法的真正实践者与传播者——传播实践佛法，令我们每一个人真正成为佛子、佛教徒，自他二利。

第三集：无常无我但明本心

佛法在我们每个现缘中，没有说什么样是特定的佛法，什么样是不特定的佛法——我们把每一件事情做得恰如其分就是佛法。通过自心来觉悟人生，通过自心解决一个事情来明确自心，来欢喜地清晰地面对与解决它，不让它阻碍我们，在每一个事情面前都行得无碍、行得喜悦、行得自主，就有佛法、佛法的利益、佛法的作用；就能把我们无始以来、多生以来、现生以来、多年以来、多日以来、多时以来所积攒的困惑、障碍处理在每个当下，处理在每个现缘中。

1、自心与万事皆如琉璃光一样影畅表里

药师琉璃光如来的功德愿力、所亲证的果地觉悟，就有这样的实质内容与作用。我们每个人也可以用药师琉璃光如来不可思议的愿力、心力使自己的心力、愿力纯熟起来，有一个喜悦的人生，做喜悦的自我把持者。在每一个问题现前之时把它清晰地无碍地解决掉，清晰地无碍地运用它，主动地透视地面对它，无所畏惧地面对它。我们作为一个人，人生都很短暂，很多苦乐逼迫会伤害我们。我们在人生中主动起来、明了起来，请法打七就为了使我们主动明了地认识人生，主动地把握自己的现在、当下。

过去已经过去了，你染著它只带来负重，不染著它十分显白、清亮、真实。当下无挂无碍，正确面对，无所畏惧，你就十分安乐。未来还没有现前，对未来的期盼往往造成迷茫，所以也放下对未来的期盼，守护当下的清净与自主，无畏地面对当下，你就是一个平和真实的人、正知的人、有智慧的人。

打七的目的，就是为了让我们在每一个当下、当事来运用佛法，运用佛的力量、愿望、心智解决我们多生多世以来积累的业障或者不能认知、不能出离、不能消除的障碍。通过大家的念诵力、诸佛的加持力、愿力、认知力，使我们一一地识破它、逾越它，了知它本来无自性的原本状态。每一个事情原本没有障碍，原本都是清净的，但我们在执著、染著、不断的虚妄繁衍过程中产生了许多尘垢、扭曲、痛苦与被迫。我们要把这些痛苦被迫放得下，怎么放下？识其本质！药师琉璃光如来——药师琉璃光本来就是我们大家的心，也是一切万事万物的本质，万事万物的本质就是琉璃光，影畅表里。我们的心本来得不到也失不去。

哪个人心是什么样子的？有人说某人是坏人、某人是好人、某人有智慧、

某人很愚痴、某人很善良、某人嗔恨心大……但这是某阶段、某一时的表达，不是就那样永恒不变。若事物永恒不变，你是女人就永远是女人，你是老人就永远是老人，年青人永远是年青人……这不可能。时代在变化，我们人心感知也在变化，但都是无常无我的。无常无我不可实执，它本身是影畅表里，无有自性。

实际药师是治疗我们，我们本质的心能治疗我们现前的病。什么病？固执！把一个事情当成死的、确定的，不允许它改变。这种心理是强制心理，给你带来很多痛苦，也给你强制的对象带来痛苦。学佛人就要走出这种强制自己心、强制他人心的业，放得下，识得破，解放出来——自己解放自己，也要解放周边有情，令我们大家真正离苦得乐。

这个强迫心理十分苦，不管你冠上什么好名字。好比有人说我是学佛的，这个人不好，犯戒了——他就强制这个人，他很苦，被强制的人也很痛苦。所以佛教有戒律，犯错误了，他就劝导他：犯错误给自己带来伤害，给他人带来伤害，应该忏悔。所以知犯者应劝犯者忏悔。现在人不是这样——犯过失，就是坏人；犯戒、破戒，就是糟糕人——把他定死了，不允许他改正。不允许者很苦，被不允许者也很苦。这样不是智慧者所行。佛教中有很慈悲广大的因缘，正确的善良的你去做了，发扬光大；错误的或者不相应的，应该提出来，令其改变，令其得安乐。要不然大家就给一个压力的制约。

所以我们学佛人的心要像琉璃光一样影畅表里，内外透明，没有那种强制自心、强制自己、强制他人的执著，这种强制会给你带来不可思议的亏欠。你这样思维观察：所有痛苦来源于自身自心的强制、确定，强制别人，给别人表达出来——这种强制是万苦之本，就是皆因妄想执著带来的苦、带来的无明。

2、生老病死只是过程，人人本来健康宽松

“药师”二字实是我们本性之光、自性之光、具足之光。药师七佛世尊给我们证实了什么？就是我们人人本来没有病，人人本来健康——你本来应该是健康的！病是什么？是虚妄执著造就出来的，是强制造就出来的——你故意造出来的！人都有生老病死，生老病死本来可以不当作病，当作一个过程，但你把老当成害怕的事情，说不要老、不要老……但一天天地还在衰老，直至死亡。这是一个过程，你知道无常无我，这是必然的，你反而放心了，你就很松散很自得。

要不然你就拼命锻炼。我接触过国内几个练体操的人，他们四十来岁死掉了。因果与生死是直接联系的，而不是说我们锻炼什么。有人说吃药能使人长寿，有人说锻炼能使人长寿……有个健康的心理、普通的心理、看到一切过程皆无常无

我的心理，这就是无量寿无量光，是没有死的。没有死是我们智慧的本源心智，是没有老、没有病。我们的色身是无常无我的，都会老掉、死掉，这是决定无疑的。你不用再找办法，也不用再打主意，你放弃这个主意就对了，心里就坦荡了。把这有限的生命做出一点有益于他人、有益于社会、有益于自己的事情。有一个善良的宽松的心理，先要原谅自己。你拼命地为自己，想活一百岁，结果你在拼命时候它会背弃你，它会病掉、老死。

这样你就踏实了。这个有限的生命，宽容它，让它正确地不畏惧地面对老、面对病、面对死，坦坦荡荡地面对老、病、死，坦坦荡荡地面对自己周边的变化。这样活得宽松，你就是琉璃光，你就是表里一如，你就会得安乐。这样我们打七有意义了，就是药师琉璃光如来。我们念南无消灾延寿药师佛，延什么寿？你再念，这个色身多说一百岁就死掉了。我们难得见到百岁老人，一般七八十岁就没了，甚至更小就没了，十几二十几岁死掉的也到处都有。

我们的生命在做些什么？还愚痴地拼命地为自己色身在索取，为它奔波，为它化妆，为它劳动，为它资养，结果它唯一报答你的就是病、老、死！老，决定会天天老；病，一定会出现；死亡，决定跟随——你一定要确定这些东西！若不确定你会欺骗自己，然后为这个欺骗服务，做到老死，送到火葬场里，你看着它成灰了，你就会苦。

所以我们拿这个有限的生命，原谅它，让它做一点宽松的事情，让它做一些对自身、对他人有益的事情。怎么对待自身？要原谅它、宽松它，不要怕它老，不要怕它病，更不要怕它死。它会老、会病、还会死，但你要理解它，要宽容它，不要说我把它搞得不老、不病、不死……那真是个大的玩笑、大的妄心。千百年来人们在作这个努力，希望不老、不病、不死，但是自古以来人人都是生老病死。

世尊早看到这一点了，所以告诉我们药师琉璃光如来。什么如来？要了解这种心理、这种业相，你就是个智慧的人，你就了解我们这个愿望。来看药师琉璃光如来的本愿，我们就知道也是我们的愿望，什么愿望？不怕自己老，不怕自己病，也不怕自己死；在自己未有老、未有病、未有死、还能做事情的时候，多做一点宽松自己、原谅自己的事情，就是允许它老、允许它病、允许它死，就是不要怕它老，不要怕它病，不要怕它死，来面对世间。这十分重要，要不然你会走一个思想的弯路。

这时候你再看佛陀的愿望，就明白佛陀为什么发这样的愿，是为众生而成佛！

为饶益有情而成佛！光耀世间而成佛！为众生离苦、为众生健康而成佛！现在许多人到寺院是为了自己搞名堂、求健康、求家庭和睦——最大的和睦你先要宽容你自己。平时若不尊重自己、不宽容自己，平和不得。要宽容自己、理解自己、尊重自己，你才能真正做到尊重别人，你也一定会尊重别人，你不得不尊重别人，你没有理由不尊重别人。我们不尊重自己才会不尊重他人，不信赖自己才会不信赖他人。你诚实了、如实了，信赖一定会在周边建立。

3、不欺骗之心，永远不会有欺骗

在西方有个故事。我们都知道有四大文明古国——中国、巴比伦、埃及、印度，在古埃及有个最古老的文明故事，讲一个永远没有被欺骗的人。我小时候读书，也看过一本《列子》，讲中国古代一个信赖别人、不受欺负的人的故事。他信赖的时候入火不焚、处高不堕、入水不溺，就是摔不死、烧不烂、淹不死，因为他信赖别人。后来他因为知道别人骗他，学明白了，也开始怕火、怕水、怕高了，这是他不信赖造成的结果。

埃及这个故事是说有一个魔鬼欺骗城，谁到那里都会被骗。他们主要事情是相互欺骗，把欺骗当成一种生活规范，所有人没有不受欺骗的，像一个大的欺骗机制一样。唯有一个人在那生活了十几年没有受过欺骗，很多人认为他没有受过欺骗，他也认为自己没有受过欺骗。他就把他不受欺骗的诀窍写在一个石碑上，随他一起下葬了。后来有一个旅行家想了解怎么才能不被欺骗？他就到这个地方居住，用尽种种办法以换取大家信赖，结果总是不断地被欺骗，一直没有找到被欺骗的原因。他说把这个不被欺骗人的碑取出来看看写了什么？他把碑取出来，这上面只有一句话。因为在这个城市，人的心在欺骗，所以看到的事相都在欺骗，整个机制就是欺骗。这碑上只有一句话——不欺骗之心，永远不会有欺骗。

我们作为一个学佛人要知道：要有一个觉悟的心、自尊的心，你永远是自尊的，真正的自尊。佛陀的愿望为什么真实不虚？他用愿来代表事相，凡夫有情都是颠倒妄想，都是贪嗔痴慢疑不正见。佛陀不用事相来取用我们，他只看心愿，他把他的心愿照耀我们，引导我们这些贪嗔痴慢疑不正见的众生来认识自心、了解自心，用真诚清净的心做事情。而不是看我们的事相或业缘——要看我们的业相、业缘，永远没法放过我们，也永远没法成就我们。

何以故？我们的业已经成为事实，我们在娑婆世界，贪嗔痴慢疑不正见已成为我们现在的事实。假设佛陀看我们这些事实，我们永远没法度脱，永远沉沦在这些事实或者贪嗔痴慢疑不正见中。所以佛陀以他无碍的愿力照耀我们、回施我

们，以唤醒我们心中如实的本质的愿望，就是自性的愿望、佛性的愿望，我们就得到度脱，得到成佛。这实在是大家应该审视的发心！

我们若不这样发心，永远无以成就。要怀疑众生的事相、他人的事相，你永远会被欺骗、会被欺辱、会被伤害。要知道自己如实的心愿中是如实的结果，你会影响周边有情，不被周边事相所影响、所侵夺、所动摇，所以常能转境而不被境转。我们打七的目的就是建立发心，重视发心，认识发心，尊重我们的发心，抉择自心，永远再也不动摇了！

这时候再来看世间有情、凡夫有情，就具足悲悯，具足无染无著。无染无著就是智慧心，千变万化总是不染著。何以故？众生虽然千变万化莫不是事相之和合，无有实质；劝化业相有情走出业相的逼迫与障碍，不会为众生业相而沉沦。这样你作为一个佛子，就有所成就，就会用种种慈悲方便饶益这些沉浸在事相或者业缘中的苦难有情，令其出离，令其成就菩提。这样我们打七十分有意义，十分有利益，是利益相报。若是贪嗔痴慢疑现报，你一生一世一生一世就这样无穷地纠缠下去，无有清晰的出离机会。我们学佛就要在现生中、这一生中、打七这一刻中把这个心搞明白。

搞不明白我要读这个心。为什么要有一颗佛心？为什么我有凡夫心？凡夫心为什么苦？为什么沉沦？佛心究竟是什么心？佛愿究竟是什么愿？佛愿的力量究竟何在？我们能不能用佛愿作自心？我们的心是什么样子？应该怎么来用？每个人的心是什么样的心？我们应该是佛心啊！应该是无畏的心、琉璃光的心、影畅表里的心、能转化环境不被环境所转的心！要不然真辜负了自己，辜负了自己这个难得的机遇。

4、了解自心是学佛的根本

常住给我们提供这样的方便，有这样温暖的环境让我们来交流，看看这个心，实在是大家的福报！实在是你的福报！因为我们平时不认识自己的心，也不愿意了解自己的心，没有机会看这个心。可能我们也在念佛、拜佛，但是了解自心的机会十分少。了解自心是学佛的根本！若不了解这个心、自己的心愿，你再学佛，也会走得很远很远，不相应。

虽然开示时间是四十五分钟，但我很尊重大家的机会。这次打七我们没有太多的磨合与商量，这是大家的因缘，也挺好。佛法的机制就是大家的需要，也是大家的福报，就这样子了，能做到这样很好了。有一个人知道自己的心，一人得度脱；两人知道自己的心，两人得度脱；不要管其他人的事，你要管自己的心念，

有三人、四人、五人那真是了不起的事情！释迦牟尼佛在人寿百岁一个人成佛，度脱了多少众生啊！就一个人明白了自己的心，辅佐了多少人啊！一直到末法一万岁中，释迦文法还在传播，还在度化着我们。

一万年，就是一百年减一岁，一万年减一百岁。这一百岁就不够了，在增劫到人寿三十岁还有释迦佛教法——减到人寿十岁，再增到人寿三十岁，释迦牟尼佛的教化还在传播中。我们大家在人寿最卑劣的生命中，释迦文佛还在教育我们，这的确是福报。我们闻到的经典，是贤劫中释迦文佛在人寿百岁时所宣化。现在在减劫中，人寿七十岁、六十岁的都有，百年减一岁、百年减一岁……减到一万年以后，释迦文教法泯灭了。再到人寿八万四千万岁，弥勒佛降世，人身高最低也是二十四米。人寿最低时人高一肘、马大如狗，就是那时候骑的马像现在的狗这么大。这样减下去，在减劫中就是我们人心越来越迷失、越来越迷茫。

智者明白自己的心，就会走出这种迷茫，不再被环境和业相所缠缚。早作一个智慧者，就少受一天罪；晚作智慧者，你就晚一天得解脱。所以各个争先知自心，走出困惑，不落后于他人，做一个智者、悲者，不应该再沉沦了！你再沉沦下去越来越苦！你放心吧，会越来越苦。到人寿八万四千万岁，没有一个人会半路死掉，都活满八万四千万岁，其他任何疾病都没有。你看我们现在有多少疾病？感冒了都是灾难病，这儿不好那儿不好，还有人得癌症，无量无边的病到一起，很苦的。

现在还不警觉自己，不光病，还会老、还会死，陷在里边真是苦也无涯！怕是我们陷到里边无有出期啊，菩萨们！沉沦今生就罢了，就怕后面是无尽果报，相互缠缚无有出期啊！那真是苦了！我们一失人身万劫不复啊！闻法不闻法尚不可知啊！你还有没有机会闻法？我真不知道。人身十分难得，刹那之间，转念即失。不相信你到火葬场里看一看，那地方什么样的人都有，男女老少。有人认为老年人才去火葬场，不是，黄泉路上无老少，什么人都有，你拉开那些单子看看。

5、学佛要发佛的誓愿，要做佛的事业

我小时候在医院长大，调皮的时间经常去太平间，把那个单子掀开一看——那时太平间没有冰柜，只是盖很高的房子，很阴森，小孩子也去太平间玩——拉开单子一看，老的少的什么样都有。往往我们想象中死的只有老人——不是的！真想体会到死亡的逼迫就到医院里看看、到太平间里看看、到火葬场看看，在死人堆里修持无常无我，修持修持出离心。

我们现在人多在安逸的地方修行。过去的出家人要在冢边、树下、坟墓旁边

坐一坐，体会体会生死无常。学佛人不能麻痹自己，不能贪图一些我念念佛我就安稳了、我就越来越好了——那你一定是在欺骗自己。我们在一步步地走向刑场，就是一步步走向死亡，人都是这样的，你放心吧，你念一千句一万句也是这样的结果。

要不然我们会生不正见，以无常身为有常，期待有常，以苦为乐，那样我们能不能真正逾越了善恶、是非、无常、对待，不再被境转？你心中真正生起正见之乐、正定之乐、出离之乐、慈悲智慧之乐，那真是乐，那个乐真实不虚。我们在世俗中对待心智中求健康不健康、求吉祥不吉祥，不能真正有乐，不能有真正的喜悦。

为了这次法会，当家师专程去海城把我请来，给大家结这么个缘。这六天也好、七天也好，一瞬间就过去了。我们在这几天能不能把自己的心搞得明白、运用得清楚，就看药师佛本愿了，药师佛的愿就是你的愿了，你就能明白自心了——真心，一个真心。我们的贪图安逸、贪图长寿、贪图家庭顺利，可能是个妄心。你可以观察。若说我就是来求长寿、求健康、求吉祥的，什么叫真正的吉祥？什么叫真正的健康？你一定要认识清楚！

我们一定要正面对佛法，这样大家的机遇是真实的，是不可思议的。真正的佛法是但明自心，无染无著，所立大愿，明立世间，利益有情，令其回归三宝——那真正是学佛的人，学佛要做佛啊！学佛要发佛的誓愿，要做佛的事业！

我们念药师真言咒心“唵鞞殺逝鞞殺逝鞞殺社三没揭諦莎诃”。那一年我们在这里念过，在海城三学寺念过。在三学寺打七时候，有一个老师，原来住院医药费一年要几万块钱，打完药师七就很少有医药费了。我们要真正用喜悦的心、无染著的心去念佛，反而健康了。那个调子比较喜悦，希望大家在诵经、念佛、拜佛的时间要用喜悦的心、轻松的心、明了自主的心、利益社会的心，那样来念十分有意义了。

.....

大家见我一次很难，我见大家也很难，尤其在一起谈论佛法最难！其他没有好坏，就是谈论佛法最难。要不是谈论佛法，大街上到处都是人，见任何人都容易，因为不谈论佛法，都是容易。一旦谈论佛法，这个机会难之又难。外边千千万万个人，什么样人都见过，但大家坐下来谈论佛法，认认真真的、尊重的、用几天时间谈论佛法，是最难的！哪怕一天用十分钟来认真谈一次佛法就很难。不

相信你观察观察，我们几十年没有这样机会了。我很尊重大家，也尊重自己，大家给我结一个法缘，或者说给大家交流佛法的这个机制。

有些居士问修破瓦法的问题。我们汉地五十年代有一个禅师，他的事情我很受震惊，因为我接触过。虚云老和尚在世的时候，他是一个禅堂的班首师父，在禅堂一上座可以一星期不下座。解放以后他还是参禅打坐，后来接触到藏传佛法，开始学破瓦法，在拉萨灌顶，学了十年。我到鸡足山时，有个菩萨给我打电话让我去看看他，要和我谈一谈。我就去看他。那时他已经病倒了大概半年时间，吃不下饭，肚子很大，脖子很瘦，像个饿鬼一样；瘫在那地方，屋里气味很难闻，长时间没有剃发，也没有洗过。我帮他剃剃头、洗洗脸。我说我马上要闭关了，来看看你，你有什么就跟我讲，需要什么就跟我讲。

他很虚弱，我看他周围有那么多吃的，就给他拿，问他吃什么？他说我都吃不下，就靠在床上。我说你的功夫呢？也学了十年破瓦法，你的功夫在哪个地方？你的禅定功夫呢？他说没了，没用了！我就打了他一下，很重地打了一下。他年纪很大，当时不激励他，我怕把他毁了，一辈子的修行就迷失了。我说你相信阿弥陀佛的愿力吗？他就坐起来，他说我自己根本不相信自己了，但佛力我没法再否定，我再否定佛力我就没有依靠了！他以前是禅堂的班首，腿上功夫特别好，一搭就搭上了。这个修持功夫不可思议，但这个功夫在病业面前没法了，禅定功夫不顶用了，破瓦法不顶用了，无力，衰败！我见过许多病人都这样，正念不能提起。为什么不能提起来？业力成熟，他迷失了，一个饿就把他饿完了。

我和他说你相信阿弥陀佛接引你的愿力吗？他说我只能信了，我没有路了，不得不信，没有路了！他一辈子的修行，愿还是有的，一提他就靠上了——这是佛法的力，把佛愿当成你自己的心，所有恶业善业全都不管它，把整个生命都放到这个愿力的实践上、愿力的追随回归上。我和这位菩萨说我马上要闭关了，你有什么话要和我讲，不要保留。他说一提到有佛愿力，心里踏实了；甚至饿也好、苦也好，都踏实了。这些年的修法都没有究竟踏实，还是我执我见，修了十年破瓦法。我问他为什么用不上功夫？他说没有力量了，但一提到佛的愿力他能坐起来了——佛的愿力一加持令他坐起来了！我当时感到很震惊，因为他自身的业力，他管不住自己，他并不是没有修行。

像《普贤行愿品》里讲我们到临命终时什么都会散坏的¹。我不是干扰大家

¹ 《普贤行愿品》云：若有善男子善女人，以满十方无量无边不可说不可说佛刹极微尘数一切世界上妙七宝，及诸人天最胜安乐，布施尔所一切世界所有众生，供养尔所一切世界诸佛菩萨，经尔所佛刹极微尘数劫相续不断，所得功德。若复有人，闻此愿王，一经于耳，所有功德，比前功德，百分不及一，千分不及一，乃至优波尼沙陀分亦不及一。或复有人以深信心，于此大愿受持读诵，乃至书写一四句偈，速能除灭

修持法则，但你切莫把接度方便当究竟，那你就惨了。因为现在人急于功利，急于自我修持，而昧失了根本的真心，怕是生死不了，耽误你一生！大家学什么法我决不干涉，但一定知道种种法就是方便，法如筏喻，无外乎令你度脱生死苦海，令你进趣无造无作之自心，真正的一时安住。

要不然我们把法当成一个果地，把过度当成一个真实，就会出现大问题——把过度的东西当成大小是非的根本，不断的转化。今天说桥很厉害去走桥；一看有人坐筏，就跳到筏上去；看有人坐船就说我坐船上去；一看有人游泳就游泳去，可能淹死了也没过河。这都是个方便，到彼岸才是真实利益。

不要把方法当作高低大小来攀比，不断地在变化。方法只有一个目的——解决你的生死烦恼问题。一天学一个法不见得能解决生死问题，一个法深入实践，一定能了生死。那时候千法万法都可以学、可以修、可以用。要不然学多了，迷惑了，用攀高的心一边做一边苦一边累。若真正踏实了、无畏了、究竟了，你学一切法，利一切众生。莫在法中求高低，妄自攀缘，饱受轮回之苦，徒增骄慢。贪高，说这个法厉害、那个法特殊——若有贪心，随后就是轮回。

善知识们啊！学佛一定要解决自己的生死烦恼问题，不可泛泛草草地去今天这个、明天那个。那不是不行，怕你搭上功夫！

6、拔一切业障根本得生净土陀罗尼开示

问：祈请师父开示往生咒。

师：拔一切业障根本得生净土陀罗尼（师诵八遍），他本来就是无染无著心智的启发，无对无待。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——净者，无对无待，光明遍照之主，具足悲智之主，无上菩提心之主。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——总持一切法，总持一切心，总持一切果，总领一切众生。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——拔一切业障，这个业障不需要拔，实际业障本身就具足佛法利益，佛法的利益就显示在业障现前时。比如说我知道自己

五无间业。所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得消除。一切魔军，夜叉罗刹，若鸠槃荼，若毗舍闍，若部多等，饮血啖肉，诸恶鬼神，悉皆远离。或时发心亲近守护。是故若人诵此愿者，行于世间，无有障碍。如空中月，出于云翳。诸佛菩萨之所称赞，一切人天皆应礼敬，一切众生悉应供养。此善男子，善得人身，圆满普贤所有功德。不久当如普贤菩萨，速得成就微妙色身，具三十二大丈夫相。若生人天，所在之处，常居胜族。悉能破坏一切恶趣。悉能远离一切恶友。悉能制伏一切外道。悉能解脱一切烦恼。如师子王，摧伏羣兽，堪受一切众生供养。又复是人临命终时，最后刹那。一切诸根悉皆散坏。一切亲属悉皆舍离。一切威势悉皆退失。辅相大臣，宫城内外，象马车乘，珍宝伏藏，如是一切，无复相随。唯此愿王，不相舍离。于一切时，引导其前，一刹那中，即得往生极乐世界。

虚假，本身这就是利益；我能知道自己骄傲，这本身就是利益，就是出离心；我认识到自己以前骄傲、我认识到恶业，一定是出离心，不要在这之外再找出离心。这样无对无待地感恩佛法，感恩自心，感恩有情，知道感恩，知道我知我见都是骄傲。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——无得无失的称念，无染无著的称念。你业障泛出来，无染无著；没有泛出来，无染无著；它泛出来了，无染无著，本来也染著不了。我见到了事，我生起了烦恼，皆是妄想，正是这时候才能去掉，认识妄想，妄想本身不可得

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——我们念它三十万遍，决定成就菩提的，这是龙树菩萨给我们许的愿。你念三十万遍不行就找龙树菩萨去，不行我就念一百万遍拔一切业障根本得生净土陀罗尼——拔除业障，你怎么不让我拔除业障呢？

我们一切凡夫的自我皆是妄想、骄傲。我们修不出自我，只能放下自我，本来是无我的——法中无我，得自在；法中无我，得光明；法中无我，得解脱。我们的我、我的知见、我的感知都要逾越出来，就是拔一切业障根本得生净土陀罗尼。

就是要破除我知我见、我正念不正念、清净不清净，是在无我心智中清净地称念拔一切业障根本得生净土陀罗尼，我们就真正是具足正信者。我希望人人都念一念，因为这是我们末世的一个特别清净的普遍的教言，能令我们真正得到佛法的利益。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼（师诵七遍），你就这样无前无后、无得无失地称念，所有的得失善恶感知轻轻地放下，直念下去，不要畏惧！不要烦恼我的业习、我的想法，不要畏惧。

第四集：药师如来第一大愿

药师佛的愿望就是满足一切众生的所有意乐、意愿。这十二大愿我们每天都会读，今天把药师佛大愿作个提示。

1、佛立大愿令众生知自心

所谓佛愿，不离我们自心；自心若离开佛愿，佛愿也没有意义。因为我们不知道自己的愿望，什么最好、最圆满、最真实、最得力、最有作用，佛陀就通过多世多劫的修持来证实众生怎么认识自己最好最真实的愿望——怎么来认知它，怎么来实践它，怎么真正确立自己究竟需要什么。所以佛立大愿令众生知自心！

每个人的心平时都是不可见的、是杂乱的，是随着自己感知变化在变化，随着环境变化在变化，是无常无我的，是无量无边大千世界折射出来的一种幻化影相，没有一个可以保持不变。我们不知道自己的心究竟是什么，也不明白自己的愿望究竟是什么，不知道什么愿望最真实、最圆满、最庄严、最长久。所以各生虚妄的誓愿、虚妄的感觉，求什么的都有，那是无常的、短暂的、一时刻的、某个年龄段的。好比说小孩子喜欢玩闹、喜欢吃用、喜欢过春节放鞭炮，长大就不需要了，六七十岁更不需要了。

我们一生中许多需要都在变化：夏天与冬天的需要不一样，年龄变化的需要不一样，健康人和疾病人需要的不一样，男人女人需要的不一样，有文化没文化需要的不一样，出家在家需要的不一样，智者愚者表现的不一样的，南方人北方人表现的不一样的……这无量无边的不一样都是无常无我的状态，依附着周边环境变化而变化，是一种不可捉摸的、不可思议的、无常的、迅速消亡状态的感知。若把这种感知当作自心，当作我的愿望，就会苦难不堪、沉沦不堪，无明逼迫你，烦恼逼迫你，执著逼迫你，一直到身心崩溃，心里恶缘成熟，异果果报再次现前，生死轮回无有穷尽。

因为这样，佛设立一个大愿，让我们看到一颗长久的真实的心、平衡的光明的心、庄严的慈悲的心、能自他得到圆满究竟利益的心，这个心就是佛愿！我们不知道什么叫圆满、什么叫清静、什么叫庄严、什么叫真实……说法很多，但随时都会变，变你没有办法阻止。因无常的变，我们开始苦，苦也无涯，变也无涯，不一样也无涯，心智捕捉也无涯，所以多受妄想之勤苦、烦恼变化之勤苦，沉沦

于不可自制中，没有自由，没有自主，没有自在，没有方便，得不到自由，得不到自在，得不到方便。

为什么？就是不知道怎么用心、怎么用愿。这样一生一生地从小至老，再一生一生地从小至老，一直到死亡，更新着，变化着。一生一世一生一世，就这么演换着，一点办法都没有，没有出期啊！旷劫以来陷入极大轮回之流，已经没力量出来了。我们已经成为极大的生死轮回的惯性。

佛陀世尊悲悯我们，悲悯我们这些被轮回所欺辱的有情。因为我们本来可以像佛陀世尊一样自在、自由、自主、方便，具足智慧慈悲，具足通力，具足广大自在的善巧。悲悯我们啊！佛恩浩荡就浩荡在显明此心、显明自心，令众生知心——这是佛陀对我们的大恩大德所在之处！并不是佛比我们多什么，只是世尊最早证实这个，最早发明这个，感知这个，来认识我们的本性、共性，即是佛性。这是佛修德来折射我们性德的利益，他通过修持证实了大家本具的佛性。要不然我们没有愿没有心啊！

我每天和居士谈话、和周围人对话，也和自己对话，所有对话都是什么？充满了变异中的捕捉、无常中的捕捉、轮回中的捕捉、见闻觉知性的捕捉、六尘六识的捕捉，无穷无尽的捕捉啊！在这虚假中不断地想抓一个东西、捕捉一个东西或者强执一个东西，强制自心，强制他人，身心受苦！疲厌不堪！苦啊！累啊！都是没事情找出很多事情，没烦恼找出很多烦恼。本来清净的心被自己的妄想褻渎了，本来智慧的心被自己的迷失伤害了，本来慈悲方便具足万法的心到外面觅寻，被染污了；本来自尊自爱的庄严，被他人虚假的相貌、音声、名声欺辱了，被自己欺骗了，被虚假形象欺骗了，丢失了自尊、自重、自爱——丢失了，可怜悯啊！

一生一生地这么外寻内找，就是找不到，所以佛才给我们说法！药师佛、释迦佛、阿弥陀佛、十方诸佛一切菩萨才来给我们表法，欲唤醒我们这一颗自尊、自重、自清净、自具足、自真实的心，让我们堂堂正正地做一个人！鼎立在天地之间，不屈辱、不伤害、不玷污自己。

2、诸佛世尊具足圆满功德之十号

菩萨们啊！我们若不觉悟本来具足之心智，就永远没有恭敬心，没有自尊心，永远会沉沦——沉沦在见闻觉知性中、色声香味触法中、受想行识中，自以为真实，不得究竟度脱。人格的屈辱、道德的屈辱、自心的屈辱，在发抖啊！一生一生地这么过去了。所以阿弥陀佛、药师佛、释迦佛、十方诸佛菩萨们给我们示现

一个愿望。我们读药师佛第一大愿，看看是不是能真正体现我们的愿望？

我来提示提示，还按经文来读。

【佛告曼殊室利：东方去此过十殑伽沙等佛土，有世界名净琉璃，佛号药师琉璃光如来。应。正等觉。明行圆满。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。薄伽梵。】

这十号是告诉我们佛陀世尊是真正具足者、无亏欠者。这十号——如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊，是一切诸佛具足圆满智慧亲证功德的表达，是真实不虚的表现。这十号是我们学佛的根本依止，非是见闻觉知。你可以不断地衡量，用心性来贴切地感知他：他真实不虚！非是对待的真实，是在一切众生、一切世间、过现未来毕竟无坏之真实；此真实非常非无常，非修证非不修证，非言说所表达，但可以利益世间，可以让一切众生清晰地感知到。

怎么感知到？如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊——诸佛世尊都有着如是十号圆满，要是把自己心智在这十号中能圆满守护，你一样是佛陀世尊！如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、阿弥陀佛世尊，药师琉璃光世尊，释迦牟尼佛世尊，乃至一切世尊悉有十号具足。

如来者，自性光明无来无去，是为如来，本来具足故。

应供者，一切世间有情皆应顶戴供养。

正遍知者，此法性遍布法界，莫不周遍。

善逝世间解，来者善，去者善，清净光明，自主自在。

无上士，决不屈辱于任何因缘，决不骄慢于任何因缘，清净平等，真实圆满。

调御丈夫，调御一切世间，作无畏说，作狮子吼。

天人师，作我们的师，作三界导师，作一切众生导师，无亏无欠，真实不虚。

佛，真正的圆满者、究竟者、真实安住者。

世尊，一切世间应该爱戴，应该顶戴，应该随顺，应该觉知。

此十号真实不虚啊！

我们念“南无薄伽伐帝 鞞杀社婆嚩 薛琉璃 钵喇婆 喝啰闍也 怛他揭多也 阿啰喝帝 三藐三勃陀耶 怛姪他”这一段文字就是讲如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛陀、世尊。这是未翻译的名号，翻译过来就是如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、

药师琉璃光如来、世尊。这个世尊是什么？就是我们那颗最真实的光明普耀十方的庄严清净的心。此东方非设置东方，非有非无，就是一切众生本来的光明心智，非骄傲，非卑贱，如实平等，真实不虚。

“薄伽梵”，没有翻译，是世尊。“曼殊室利”，对文殊所讲。文殊我们都知道，是佛教智慧第一的守护者，是七佛之师——过去七佛是以文殊师利作为师长，未来一切佛亦决定依止文殊师利菩萨。何以故？智慧者诸佛之母，出生一切功德藏；我们一切有情要成佛也需要文殊之智，所以师于文殊。

3、第一大愿顺性满足一切众生究竟需求

【彼世尊药师琉璃光如来，本行菩萨道时，发十二大愿。】

我们现在欲成佛、欲行菩萨道，也应该“本”，什么本？缘起！缘起！本心就是缘起！现下就是缘起。若作缘起，你得真实利益；若不作缘起，你还迷失于现缘中。

【令诸有情，所求皆得。】

何以故？如此大愿具足一切出世入世善巧。我们有这样的心，也可以满足一切众生的需求。何以故？此心圆满究竟真实不虚故，含摄大千，含摄法界。

我们看看第一大愿，来对照自己的心——自己的本心、初动之心，是不是这样的？要是这样，你可以延于未来，三念、五念、十念、万念都是真实之念；没有认识到这个心，你第二念就出事情，就出颠倒、沉沦、业障。

【第一大愿：愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时，自身光明炽然，照耀无量无数无边世界。以三十二大丈夫相八十随好庄严其身，令一切有情如我无异。】

我们来提示一下这个大愿。第一大愿是他的根本愿望。药师佛何以成佛？他是顺性发愿。怎么说顺性？顺一切众生最究竟的需求。一切众生最究竟最圆满需求是什么？我们不见得能明白，现在也不见得能知道。但通过提示，慢慢观察，你可能会在这个地方踏实下来、平实下来、真实下来。

“愿我来世”，这个我是谁？可能是我们现前每一个大众、每一位菩萨。你要是以佛愿为己愿，你就把这个愿当成自己的愿，你不断地去读，不断地去感知，不断地去观察，你就会生起佛菩萨一样的威德、喜悦、善巧与方便。

“愿我来世，得阿耨多罗三藐三菩提时”，阿耨多罗三藐三菩提翻译很困难，勉强翻译为无上正等正觉。在成就无上正等正觉这样的时刻，“自身光明炽然”——身心光明，炽然照耀于世。炽然，比方说我们看到火焰、看到太阳光，感觉到有那种不可思议的力量。太阳一出来，我们就知道山河大地都充满了光明、温

暖与生机。我们这种本心是不是充满了光明、温暖与生机？

“照曜无量无数无边世界”，此光非一世界有，非是一大千世界或者一佛国、二佛国、百千万亿佛国，乃至照曜无量无边不可称一切世界。这决定抉择了法性——法性之光，法界之光，一切众生本源之光，诸佛之光。这是什么样的心啊？没有小鼻子小眼的东西，没有说你怎么样、我怎么样、他怎么样，是照曜无量无边不可穷说世界！不是人类一类众生、六道一类众生或者色界非色界众生，是一切法界有情，一切法界世间！这是什么样心？就是光焰无边的心，充满了生机与真实的心，踏实、究竟、具足的心。

我们听闻这样的心就不可思议，况且证知这样的心呢！发这样的心呢！运用这样的心呢！知道自己本来具足这样的心呢！大方点，你不要那么小气，小鼻子小眼儿，这也计较那也计较，这样是苦那样为乐，这有一得那有一失……拼命地挣扎在一个狭隘的十八界中、六根六尘六识中，逼迫着自己的生命，逼迫着自己的意识，障碍着自己的生命，障碍着自己的意识，制造着五浊恶世，相互痛苦。

我们比一比，这心就知道了——这是一颗真诚的、究竟的、顺性的法界心、真如心、一真心。没有小气的地方，没有委曲的地方，没有不自在的地方，没有不具足的地方，没有大没有小；如是庄严，如是平等，如是具足万法，光耀一切世间，作平等回施平等利益，照曜无量无数无边世界——我们用这种感知来体验一下，闭上眼睛体会体会，睁开眼睛看一看这样一个无边无际净光明的世界。

“以三十二大丈夫相八十随好，庄严其身。”世尊出世，以三十二相八十随形好令众生起喜悦与爱乐、尊重与向往。何以故？一切众生以音声取、以色相取、以名利取。取什么？取相。所以我们看到大殿的像，说药师佛真庄严，体像圆满具足，我们就来礼敬他。干什么？以引发自心的圆满、清静、庄严、具足。

4、如同尊重佛一样尊重自己的依正二报

我们看看自己，对自己形象满意吗？怕自己老掉，拼命锻炼，涂脂抹粉；小孩还幼稚，玩乐玩耍，浪费生命；丑陋的人想通过整容使自己漂亮起来，漂亮的人怕自己变得不漂亮，年轻人怕自己老掉，老人怕自己死掉……你圆满吗？你安心吗？你對自己踏实吗？你敢正视自己吗？你愿意正视自己吗？你能踏踏实实地面对自己生命的变异吗？你尊重它吗？能不能像尊重世尊一样尊重你的变化？尊重你的生老病死？尊重你周边的因缘？

你要尊重，你就生起了法界的心、无所障碍的心，那就是三十二相，当体就是八十种好——衰老就是好，变异就是好，你以为的美或不美都是好，这个好是

三十二相八十种好！安心故，平和故，如实面对故，不虚假故，不造作故，不设立故，自尊自爱。

实际我们现前的菩萨们都具足三十二相，各个具足八十种好啊！你要自尊啊！你要自爱啊！你要踏实下来啊！你要里表一如啊！你要光明啊！

你畏惧什么？你以什么为丑啊？以什么为美啊？再丑也会变化，再美也会丑陋，我们怎么不踏实呢？所以我们各个心中具足三十二相八十种好，在自己现前业缘中、身相中本来具足，你畏惧什么？！你怕自己老、怕自己丑、怕自己什么，这就是不具三十二相，不具八十种好，心不自在啊！没有光耀世间啊！里表不一如，虚假暧昧于自我，轻视于自我，诋毁于自我，不尊重自我，你什么美呀？丑陋无比！自己不尊重自己，怎么美啊？

这三十二相八十种好是自我庄严、自我尊贵、自我踏实、自我解脱、自我认知的真正顺性安住。我们是人，人之所以为人，不能自轻，不能轻他，应自尊，应尊他，应自爱，应爱他，应做一个真实的人。深信因果在我们身上的表现，但它是无常的、无我的。三十二相具足的心、八十种好真实的心令你安住下来，令你自尊，令你自爱，令你解脱，不是真心吗？！

菩萨们啊！我们不能再苦自己了！年轻人不要苦自己，小孩子不要苦自己，老年人不要苦自己，以为自己美的人不要苦自己，以为自己丑的人都不要苦自己，我们各个的心具足圆满啊！要自尊，要自爱，要自由，要解脱！不要丑自己，不要抽打自己的心灵，不要虚伪自己，不要武装自己，不要造作自己，不要变异自己，不要伤害自己！

菩萨们啊！我们生命很短暂，我们没有理由不自尊，我们没有理由不自爱，没有理由不尊重他人，没有理由不爱他人——没有理由，太短暂了！没有机会再伤害别人了！尊重别人都尊重不及了，你知道吗？时间太短暂了，行善事都来不及还作恶呢！

“以三十二大丈夫相八十随好庄严其身。”我们人人都要知道心地的圆满、具足的自性、应自尊自爱的三十二相八十种好，不假装饰自得庄严，不假修持自得解脱，不假修持自是具足。你苦什么？你逼迫自己什么？你伤害自己什么？你苦别人干什么？你伤害别人干什么？！

我们要有颗这样灿烂的药师佛的心，影畅表里的药师佛的心，自主自尊自爱自在的药师佛的心！哪个是药师佛呀？哪个不具足？问问自己！为什么要自己不具足呢？！

经常听人说我很老、我很丑，或者说我有很多过失、罪恶，我要忏悔……伤害自己呀！侮辱自己呀！玷污自己的道德、本心、佛心！惩罚自己还以为谦虚，还以为自得，还以为自己如法！诋毁十方诸佛呀！外面攀缘一个圆满，想用外面圆满让自己圆满，那永远得不到圆满，那是外道啊！

“令一切有情如我无异。”自他不二，本自圆满。世尊证阿耨多罗三藐三菩提的唯一心愿，欲令我等一切有情于法得解脱，认知本心光明、三十二相八十种好，照耀无量无边世界，各得自在解脱！哪个不愿意即身成就、当下解脱呢？哪个愿意沉沦于未来？轻贱自己？扭曲自己？玷污自己？让自己受苦呢？

菩萨们呀！无常大鬼伴随着我们，你一念失念就是业报！你要念什么样的知见？是不是要念佛愿为己愿呢？生死烦恼时时刻刻在影响着我们，诸佛如来的广大清净愿望也可以时时刻刻成就我们，你是要成就还是要轮回？是要自主自在、自我解脱、自身具足还是要玷污、丑陋、扭曲、伤害自己？

善知识们啊！菩萨们啊！善感知，善觉知，善观察，善运用，善成就吧！要不人生要不太苦了，不是别人在凌辱我们，是我们自身不知啊！不知我们心佛众生三无差别的本质的心，在受着无意义的轮回伤害。不光凌辱自己，还要凌辱他人；不但伤害自己，还要伤害他人。这样的冤冤相报产生罪恶世间、对立世间、二元世间，不知自心之清净啊！所以佛陀世尊最后说：令一切有情如我无异——佛陀世尊对一切众生视若自己，对一切众生视若父母，对一切众生视若一子！我们怎么作父母的？怎么爱戴与照顾自己的子女？我们做人父母，自己也有父母，我们怎么对待自己的父母啊？什么都不谈，我们怎么对待自身呀？

善知识们啊！一定要知道自尊自爱自重的真实所在，佛是真正的自尊者！自爱者！自由者！解脱者！圆满者！表达了我们每一个人究竟圆满的愿望与真实的归依处。像有千百条河流一样，唯有大海容纳百川，具足珍宝，永不干枯，具有八种功德。我们的佛性、我们心佛众生三无差别的本愿本心呢？

刚才把药师佛第一大愿给大家念诵了一遍，大家再听听：

第一大愿：愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时，自身光明炽然，照耀无量无数无边世界。以三十二大丈夫相八十随好庄严其身，令一切有情如我无异。

我们也这样发发心！好不好？（大众：好！）

我读一句，大家读一句：

第一大愿：愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时，自身光明炽然，照耀无量无数无边世界。以三十二大丈夫相八十随好庄严其身，令一切有情如我无异。（众

随师读诵一遍)

我们感知一下，要有这样一颗心，我们的生命就不那么扭曲了、压抑了、沉重了！我们的身心充满了喜悦光明无碍！不再小气了，不再谄曲了，不再向外寻找什么了，踏实下来了，抉择下来了，如实下来了，多么美好的事情啊！学佛真是很美好的事情、很喜悦的事情、很真实的事情啊！大家都很有福报呀！不是假设说大家有福报，的确我为大家感到庆幸，我们能够真正闻到佛法的真实教育。

我们一般读经典说：无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。真在什么地方？我们能用得上就真！用不上就不真，就与我们没有关系！真实义是什么？令我们解脱，令我们具足悲智方便，令我们像佛一样站立在这个法界，独步于法界，无所畏惧！

菩萨们啊！佛愿真实不虚！我们平时的妄想颠倒所说之愿不真实、不广大、不究竟，是变异的，是无常的，是逼迫的。我们一读佛愿就感知得到佛是我们真正的尊重者、向往者、爱乐者、随顺者！我们应该学习他！应该尊重他！应该感恩他！

我们再念两遍大愿：

第一大愿，愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时，自身光明炽然，照耀无量无数无边世界。以三十二大丈夫相八十随好庄严其身，令一切有情如我无异。（师领众念两遍）

希望这也是大家的第一大愿！行不行啊？（大众：行！）

阿弥陀佛！时间到了，我们都要发起自己的第一大愿，要记住啊！（大众顶礼）大家同一愿望，不用磕头，守护这个愿望就是最好的顶礼了！

第五集：药师如来第二大愿

我们上午把药师世尊第一大愿读了一读，希望大家像药师佛一样在本因地发无上菩提心。所谓自身成佛，身光表里，映照十方，照耀无量众生，令一切众生如我无异。像文殊菩萨所发大愿一样：我今发心，不为自求，人天福报，声闻缘觉，乃至权乘诸大菩萨，唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生，一时同得阿耨多罗三藐三菩提。

1、以佛愿而行者，广利有情，无所畏惧

我们发与佛陀一样的愿，要有体会。佛是那么不可思议，十号具足：如来、应供、等正觉、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊——我们能做得到吗？一定不要小看自己！因为一切诸佛因地与我等决定没有差别，如有差别我们也成不了佛，佛也无以成佛。所以佛本因地如我等无异，我等因地与佛本因地无二无别，但依大愿，依大愿而行，必得成就。

你说我依佛愿，不管他成不成，我能不能这样实践？你要是没有佛愿一乘这种果地加持，或者说这个大目标，就不会生起喜悦与爱乐，不会有喜悦的增上引导，就是佛报德差别对我们的呼唤。药师琉璃光如来、阿弥陀佛、释迦牟尼佛乃至过去现在未来诸佛所有成就都是在报德上与众生显现差别。我们也有报德，我们的报德是现在各人的各个样子、各个世界的样子，这些样子千差万别，种种种类，四生九有之类。人类是胎生，还有湿生、化生、卵生，众生生命太多了，我们的差别就是这个，差别太大了。

四生九有的差别是报德差别，我们的本质没有差别——这是我们成佛的基础与源头。往往我们学佛人会忽略这一点，忽略我们原本与佛无二无别的心性，就是本性，或者说自性，或者说无自性性。若忽略这一点，我们与外道没有差别，与信鬼神没有差别，你就会求他；跟信基督教、伊斯兰教也没有差别，与无神论也没有差别了。由于我们本性与佛不二不别的本质，我们才能发佛陀一样的愿望，圆满阿耨多罗三藐三菩提，像佛那样真正具足修德——顺性起修的修德，是具足的、是无畏的、是自在的、是究竟方便的。

我们做一点事就会累，就会有阻碍，就会有烦恼，就会有沉淀，就会有厌倦状态。我们读《普贤行愿品》中说“众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我愿乃

尽”。诸佛愿也是这样发的，这个愿是无量寿无量光，他是顺性发的，不会坏掉。我们这一生发的愿，好比说六七十年代的中国，吃饱了就好；七八十年代，住房好就好了；到九十年代，能住上楼房就好了；到二十一世纪，大家说有车子有什么就好了……这个愿望不断在变，实际上好不了，还在变，永远没有止境。这个愿就不叫愿，是一时需求罢了。

我们发像药师佛第一大愿这样的愿，这个愿是寿命无量的，是恒长恒古不会变的。我们可以长久地随顺这个愿望，运用自己生命，你会得到莫大的安慰、究竟的喜悦，你越来越清晰，越来越省力，生命越来越有智慧、越有方便、越有通力、有无碍力、有广大力。我们为自己的违性的、违背了自性的作为，那种自私狭隘的一时的愿望，它在无常中一时满足了，又变掉了；一时满足了，又变掉了；满足了，又变掉了……

我们发像药师佛这个愿望：**愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时，自身光明炽然，照耀无量无数无边世界。以三十二大丈夫相八十随好庄严其身，令一切有情如我无异。**这样的愿望可以尽于未来际恒长的、细致的、不断的、不重复的实践，因为这个愿望不会重复。何以故？他不是造作的，不是因为自私狭隘的得失心来做，他是为了令一切众生光明遍照、一切众生具足三十二相八十随好、一切众生离苦得乐。这个愿望不会重复，所遇到事情也不会重复，所以他没有尘劳感、没有厌倦感，越做越喜悦、越明了，越做也就威德善巧越具足。所以顺性发的大愿就会有顺性设立的报德，圆满这个大愿就是药师佛。

我们这个色身、父母所生的凡夫身，以佛愿而行就是佛愿力的实施者。虽然是凡夫身，可以做佛事；虽然是凡夫人，可以转身做佛应化事。佛也在世间应化，谁来应化啊？以佛愿而行者，应化于世间，广利有情，无所畏惧！即是世间的游戏者、利益者、布施者、安慰者，不是世间的逼迫者、掠夺者、伤害者。大家相互倾轧逼迫，争那一点世间的幻化的财、色、名、利，很快就坏掉了、变掉了。那些拼命争夺的人很苦，有的人很有权，没有权用；很有财，没有财使。为什么？他有权还需要更大的权，贫瘠！有财还需要更多的财，贫瘠！

中国人讲知足常乐，在佛的大愿中他不知足，但他也常乐。不知什么足？欲令一切众生离苦得乐故，应知一切众生本具如来智慧德相故；唤醒众生，即为福德；唤醒自他，即为圆成。这种事不会有劳顿之感，不会有厌倦之感。

2、一真皆真，光耀十方，全体即是

世间所有愿望的满足都是稍微用点力就可以得到。很多人说我求很多事都做

不到——做到了你也感觉到没意思了。你想想你这一生中，很多事情你努力做，做到了，最后感觉没啥意思。你可以回忆回忆，可以想想，可以感知。我们每个人都可以这样去观察去感知，这样我们就可以认知一个事情，什么事情？世间的一时的短暂的生命自私的需要，不会长久，实在没有太大意义。

那么我们世间的需要是不是彻底放弃，一点不要？不是！该正常生存的还要生存，只是不再因生存而苦恼；我们运用佛法来生存，一定生存得更加喜悦、明快、健康、有智慧。所以佛陀发这个愿我们要思维观察，他不影响我们的正常生活，会给我们正常生活带来庄严、清净、喜悦、无畏。

有人说学佛怎么学得这么苦？学得那么颠倒？学佛学得这么难？不是！那是个人业报，不是因为他学佛，是因为业报的成熟、业报的延续，业报不断的。我们过去作的业现在已经受报了，智慧的人把现在受报当成一种感恩，当成实施佛法与体验佛法的机会。贪嗔痴慢疑、健康不健康、好坏生起来了，都在实践佛法、运用佛法；愚痴的人就在怨天恨地，怨这个怨那个，怨社会怨家庭，怨佛教怨周边人……越怨自己路子越窄、越苦、越没有意义。

我们学佛人面对任何事情现前，顺者莫骄傲，逆者莫气馁；顺者善观之，是过去所作善业之果报，不生染著；违缘来了莫生卑贱想，莫生怨恨想，亦是过去所作不善业现在成熟。我们在这个成熟中正确地面对它，喜悦地面对它，因为我受一个就少一个，我受一个就能体验到善恶报应真实不虚，我就能逾越一个善恶果报，我就了知善恶果报无有自性，从逆缘中学到了智慧，学到了出离。所以莫畏惧逆缘，莫染著于顺缘，我们人生就会很光彩、很丰富、很踏实、很具足。

因为逆顺二缘是人生的全部，所以真正以佛愿来观察世间，逆顺二法皆为成佛资粮，皆是珍宝。我们要是不依佛愿，往往会贪于顺缘、排斥违缘。何以故？众生无有承担恶缘的心愿，所以凶事一来就逃之夭夭，就怨天恨地。那样增加新的恶缘，新恶缘之机又成熟了。主要是没有清晰的慈悲智慧的愿望——智慧不染，慈悲了知自性乃至苦难之来源，我们就会走出来，对自他都有慈悲心。

所以这第一大愿就是让我们了知法界之心一时成就。我们自身成就之时，一切法界众生也都成就，因为一真皆真，光耀十方，全体即是啊！一真皆真！诸佛如来亲证法界性就是一真皆真。我们在凡夫位上就是一妄皆妄。怎么妄？现在我们被贪蒙蔽了，就用贪来当这个世界人都贪；嗔来了，我们用嗔心面对人，就嗔害；慢心来了，就鄙视有情；疑心来了，怀疑一切，打倒一切，什么都不信了，邪见就生起来了，苦逼自己。这就是凡夫延续的状态，若我们不走出这个感知，

永远没有出离机会。

所以佛陀世尊唤醒我们，召唤我们。召唤我们什么？认知本来与佛不二的本性与自性，依自性而修行，依自性而观察，依自性而设立大愿。凡夫不会立愿，诸佛如来给我们立了一个愿。像我们读《普贤行愿品》中十大愿也是佛帮我们设立愿，我们自己不会立，自己设计不了，不知道怎么立愿。药师佛亦复如是，给我们立这样的愿。

第一个大愿就是让我们体现法界性，一真皆真。我们现前的贪嗔痴慢疑不正见的妄也没有本质，也是真。所以说妄处见真妄亦真。若是我们在真中迷失，真亦妄啊！我们用得起用不起？这个地方要善思维、善观察、善运用。

3、成佛圆满自他受用的广大妙用

我们看看药师佛第二大愿：

【第二大愿：愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽，光明广大，功德巍巍，身善安住，焰网庄严，过于日月。幽冥众生，悉蒙开晓，随意所趣，作诸事业。】

第二大愿就有特定说法了。第一大愿彰显了法界性一真皆真的真实。一真皆真了我们还做什么？有人说成佛。成佛有什么意思？一真皆真。一真皆真不是没意思了？那是个终极知见，后面讲一真皆真以后的妙用。这个大愿说我来世成菩提时，身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽，光明广大，功德巍巍——每一个字都说得很清楚，成佛像琉璃一样，内外明彻，清净无暇，光明广大。像我们读到《观无量寿佛经》中说阿弥陀佛身光照百亿国土，就是百亿个三千大千世界——自身圆光普照百千万亿三千大千世界，令一切众生入佛光明，得究竟解脱。

药师琉璃光如来世尊呢？光明广大，功德巍巍。功德巍巍就是他在大光明藏中具足自受用、自身的安乐、威德、通力善巧，广大庄严，真实具足；用一切语言教导一切众生类，若湿生、若胎生、若化生、若欲界、若色界、若无色界、若污染世界、若净染世界，一切不可思议世界皆能趣入，广利有情。所以说“功德巍巍，身善安住”，坐于金刚菩提座，光耀十方，随机感应，莫不周遍，度脱众生，不动本位。

你说成佛有什么意思？这里就说了成佛的作用。要不然我们念佛、拜佛、成佛，说一真皆真了还有什么意思？就要有意思、有作用。如果没有作用，我们凡夫有情平时充满了欲望或者贪嗔痴慢疑的感受，这些感受没有了，人会受不了。所以说自他受用具足真实。有两种受用——自受用和他受用，都是真实不虚的，

广大无碍的，清净通达的，无所畏惧。入佛境界，入魔境界，入众生境界，入幻化境界，入庄严境界，入清净境界，乃至入一切自在境界，不可思议，凡夫心力所不及，我们亲证之时一定知啊！

我们读华严经，诸佛境界，从第一品一直读到第八十一品，处处说广大究竟，妙相庄严，广大究竟，真实妙用，分身无数，尘刹之中，各转妙法轮，度脱无量无边不可称说之有情，令无量不可称说之有情种类一时得以度脱，成就无上菩提。那是什么境界？若以我们的思想言说，不可及；若以诸佛自在力，可及。言说尚不可及，佛力自受用，具！他受用给予，及！就是做得到。所以令我们一切有情向往、随顺、趣入、亲证这样的利益。

所以学佛有无量的妙乐、胜真的喜悦、真实不虚的功德与利益，不是泛泛之说，不是轻许于人，不是蒙蔽于人，不是宗教鸦片，是真实不虚的！是欲令我等享受体验真实生命的广大自在之力、庄严之力、清净之力、威神之力、悲智之力、神通光明之力！

“身善安住，焰网庄严，过于日月。”我们会知道月轮清凉、日轮温暖，照耀大地。我们到来第一天很晴朗，太阳照射大地，给人带来暖洋洋的感觉；我们在世间想做什么，可以在太阳下进趣作为，看得见，摸得到。超于日月，为什么？日月之光我们知道，一切幽暗一时消除。尤其太阳光，能除幽暗之冥，令幽暗有情一时得到光明藏，充满了生机，免除幽暗之害。在幽深处人很苦，人类对于幽冥的伤害有畏惧。鬼神多在幽暗中，他不怕幽暗，但是他不能度脱，多于阴性之害。

“幽冥众生，悉蒙开晓。”诸佛如来出世，不是为了享受庄严广大、真实安住这种自身受用——不单单为了这个，是为了广利十方，令一切无力自拔的有情得以出离。幽冥众生，欲以幽冥除幽冥是除不掉的。我们真正发这样大愿，愿我们成佛时具足这样的光明善巧，度脱幽冥众生。这就是成佛的利益、实际的妙用。

经常听到人说学佛成佛干什么？有些不学佛人说人人都是佛嘛！你若没有这种广大妙用，你还需要真正实践佛法，尽未来际赞叹佛法，随顺佛法，随顺佛愿。因为你没有这样的受用，你的报德相尚不相应，你还要进趣修持，勿懈怠！要不然你没有进趣心，说一切众生本来是佛，我知道了，我可以睡大觉了，放逸了……你报德跟不上，那是堕落的心、放逸的心，没有意义。

我们要知道性德，佛陀是回施我们性德平等，本来不二。我们修德中要进趣性德，一如爱乐，不贡高不下劣，清净、平等、自尊地延续着自己的感知，修持

着自己的周边因缘，使自己的依正二报究竟圆满。

“随意所趣，作诸事业。”令一切众生安住于光明藏中，以得自在。一真法界中一真皆真，不是说一切众生都泯灭了，也不是所有事情完结了。因为很多人没有这样的境界。你要在南传佛教中，要修四大，修火之遍大、空之遍大、地之遍大，修曼达。修空之遍大时，全部是空相；地遍大，是地相；色遍大，是色，比如红色就全部是红色，整个法界都是红色，没有第二个对待。这样产生什么妙用？在佛法中的妙用以佛愿建立，令凡夫有情了知，令凡夫情智可知可见，就是让我们情智中能了解。

4、随顺佛愿进趣究竟，切莫自许自慢

佛陀世尊若不说出来，我们学佛没兴趣、没味道。你感觉我学来学去，成佛有什么意义？像现在很多人学佛感到没意思就搞世俗去了。为什么搞世俗？他感觉没有意思，以为就这些事情吧。因为他没有深入！好比说有人学佛学到一点理论，他没有住禅定善巧，没有通力善巧，没有语言无碍善巧，没有实相波罗蜜善巧，只会滞止在当下。滞止在什么当下？把自己整个生命机制滞止在当下，不能圆满清净的相续，不能发起广大妙用。有人学佛学了一个慢心，学了一个自许心，少得为足啊！

像《妙法莲华经》中，为何那么多退席之人？少得为足！以为自己见到的是全体了，听到的那一点就是全体了——不是！佛法无量无边，不可称说啊！

许多人读过龙树菩萨传记。龙树菩萨是世间第一聪慧者，清净梵志，把世间一切学问技巧透达已尽，他认为世间没有什么了；乃至后来出家，通过九十天读诵，把阎浮提所有文字，不管是佛教的还是外道的，一切知识都读尽了。他觉得佛也不过如此，世间也不过如此，我就做新佛吧！他就想自己做新佛，在娑婆世界。怎么做新佛？改僧人服装，建立新的戒律，设置新的僧团。

这时候龙王菩萨悲悯此有情——过去守藏的龙王、护法神多是十地菩萨、八地菩萨。当时龙树菩萨只是初入欢喜地，断除烦恼，于一切言辞生欢喜罢了，尚未得到究竟功德。龙王请他到龙宫去阅无尽藏、诸佛的功德藏、教言藏，审思无尽法藏。他到龙宫一看：此经典，阎浮提人类所见于其中百分之一、千分之一、万分之一乃至不可称说分之一也不及，太少太少了。他读诵后带回来《大方广佛华严经》下本中的十万诵。因为中本、上本非阎浮提有情心所能及——你的心所都不及，不要说读经典了！就是经典量的数字都记不来，我们记这个数字都记不来，还怎么记他的文字或者内容呢？

所以诸佛如来广大教言无穷无尽，不可称说。龙宫如是，天宫更是不可称说，一直到摩醯首陀罗天王宫，各个所收藏的诸佛如来教化的广大教言非是我们心力能涉及，甚至你都想象不到！

所以我们作为薄地凡夫，虽闻诸佛如来法性与我等一如，心佛众生本质无别，但是我们要知道旷劫以来，我们在一点一滴的事相上自以为是，丢失了广大尘数的功德、广大法界的功德、广大平等一味的功德、究竟无穷无尽不可称说的功德——我们丢失在某一相、某一染、某一身份、胎生、湿生、化生某一原则中，或者自以为知、自以为是中，对广大究竟不可称说不可言及之功德尚未涉足。所以我们要顺性起修，顺大愿来广延自己生命，令自己的生命发起广大究竟如佛不二的妙用。

佛要是不以愿来回施我们，唤醒我们广大清净究竟觉知的心用，我们无以了知，少得为足——以为自己学到什么了、证到什么了，以为了不起，什么都不是！我们自以为足的时候已经堕落，已经狭隘，已经被一尘一叶蒙蔽了。虽说心佛众生三无差别，我们也可以像佛一样立大愿，但是我们毕竟没有圆满这样的愿力与功德。所以我们要进趣修持，无懈无怠，感恩于佛，知佛广大，知我等报德之微劣；应该随顺佛愿，进趣究竟，切莫放逸，更不可自许、自慢。

诸佛如来甚深悲心啊！欲令我等发起无尽妙用，如诸佛无异，安住世界种子海，以无量刹土中见诸境界，运用诸境界，成就诸境界，以一切神通自在方便妙用中安立无尽无穷的分身、尘数身、无边身、光明身、通力身。我们现在是什么身？分段身！你就以这个色身为我，十分狭隘，分不得，变不得，动不得，一天天就老了、死了。我们不能不知道自己的状态，又不能安住这个状态，应该知道自己心佛众生三无差别的本质，应该顺愿实践，莫留步，莫自足，莫自许！

佛这个愿望就起到这样作用。佛不来给我们畅明，我们永远没法思维。佛陀广大究竟真实智慧与妙用、自受用与他受用，凡夫如井底之蛙，不知天空之广大——我们已经被自己的知见深深陷在井底，看到碗大的天，自以为是，以为自己什么都知道了。诸佛如来证知到广大究竟遍一切法则中的真实功德与利益，所以明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊——不是虚设的，是真实真如的，在这种真如的功德中，庄严巍巍，不可思议，非凡夫心所能思议。

凡夫就可怜在凡夫心理上，凡夫就可怜在自以为是上了，凡夫就痛苦在自卑心上了，所以我们能顺愿发心，不卑不亢，平和真实，如实修持，那真是佛子！那真是佛子啊！

我们一起来读读第二大愿，佛如是发愿，我们也如是发愿，佛成一真，我们也一真皆真，广泛示于世间，普利于有情。

“第二大愿：愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽，光明广大，功德巍巍，身善安住，焰网庄严，过于日月。幽冥众生，悉蒙开晓，随意所趣，作诸事业。”（师领众读）

世尊发这样的愿，我们也这样发愿。

第一愿和第二愿的差别我们要知道，第一愿是令我们一切众生一真皆真，入佛境界，入佛愿望。第二个愿是佛利益世间的真实功德，就是佛后心。你说我凡夫怎么能用佛后心？你要不知道佛后做些什么，你就会迷茫，说我成佛干什么？你会假设这个东西。经常听到居士说人人都是佛，我们干什么？这是妄语，是无意义的话，是骄傲心。心佛众生三无差别告诉我们本质，让我们随顺本质，透视现象，逾越现象，运用本质，这个过程是延于未来劫的实践。说人人都是佛，我就可以随心所欲纵容自己凡夫的业习——那是不能成就的，是无意义的。

我们知道一切众生心佛众生三无差别，再看看自己的业报、自己的习气，就会生起惭愧，就知道自己从未立过大愿，没运用过自性，昧失了自性，丢失了真实愿望。今日得闻信愿之真实，顺愿来延续生命，实践生命，把一切事情的本质表达在生命每一时刻，我们会庄严国土，利乐有情，做真实的佛子，做悲智具足的善巧者，而不是纵容自己的习气、放逸自己的习气，我们就做真正安立在佛法中的人！

我们把他读三遍：

“第二大愿：愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽，光明广大，功德巍巍，身善安住，焰网庄严，过于日月。幽冥众生，悉蒙开晓，随意所趣，作诸事业。”（师领众读三遍）

诸佛如来发这样的愿，药师佛发这样的愿，我们来诵药师经，念药师佛，也要发这样的愿，以令我们的心与药师的心相应。我们的心本来就是药师的心，药师的心是我们的真心。我们现在的业习心、感知心、六尘十八界这个心是不如实的，是一时的染著，是偏执的。所以药师佛大愿证实了我们的真心，我们用佛的愿心来念自心、念佛心，心心相应，就是真正打药师七，念药师佛，成药师佛，人人药师佛！

第六集：药师如来第三大愿

打药师七，慢慢地我们对药师佛有一定了解，直接从心地对他有一种感知。

1、佛陀教言是唤醒我们的自觉与自主

如来世尊所说教言，主要是为令众生明了自心，明了自心之妙用，明了自心之庄严。要不然如来出世像那些外道或者其他教讲有个上帝或者什么制造了人，或者建立了世界。佛陀教言告诉我们：一切世界由心所现，我们每个人都生活在自己的法界中。我们在现前这个共业果报中，各个人的感知还是千差万别。这个千差万别是唯心、唯感知、唯所系而表达。

昨天下午大石桥一带下了雪，今天太阳又出来了，阳光明媚。这一个世界，上午下午，一天又一天，天气的变化、冷暖的感知，都有我们个人感知的分别取舍。有人不关注这些东西，不管下雪不下雪；有人在想自己的心事；有人在房间娱乐、打麻将、喝酒，还不知道这个过程就过了。有人比较关注这些，有人关注自己的感情，有人关注自己的学习，有人关注自己的享受……在这一天时间中，人面临的感知千差万别，虽然同一个环境。

佛陀所说教言无外乎是唤醒我们这种自觉自主，你能清晰辨别种种差别的广大智慧。要是辨识不了，就有盲从性，有时会迷失自己这种自在的心智。中国人的盲从最厉害，什么都是一阵风。像文化大革命以后，中国人吃个茶、练个功，做什么都是一阵风一阵风的，说跳舞大家都跳舞去了，说唱歌都唱歌去了，像潮水一样，很少有自主、自觉或者了解为什么这样做的人。

像开始说放生，许多地方大家都去放生；说读地藏经，大家都去读地藏经；有一阵念阿弥陀佛，就念阿弥陀佛；说学密，大家都要学密……为什么？很少人问这个。这个好那个好，不断的好，这个好究竟是什么？很少人了解自己心灵的需要。有一年练气功，大小城市中人都去练气功，都去找感觉；气功热过去了，大家开始接触宗教，宗教好在什么地方？还是不知道，人云亦云。

现在我们接触药师经，打药师七，把药师七佛请到这个道场里面，药师佛又好了，他好在什么地方？诸佛如来教言究竟好在什么地方？真在什么地方？这是我们每个人要主动的，要有主观意识来审知他的好处，要有一个审观机会，不要盲从。若是盲从，后面再刮来什么风，你还会随着风转。那样我们得自在解脱的

机会没有，没有真正智慧，没有辨识能力——分别执著是凡夫的作业，但要清晰了知是方便。

药师佛和阿弥陀佛之间有没有差别？这些佛陀的差别是什么？他表现出差别，为什么要运用差别？他们没有差别的地方是什么？都要有了解与认知。要不然大家学佛就有许多被动性，以后回到世俗中还像世俗人一样，没有自在力、主动力、智慧力、方便力的法则，就是自己的掌握，

所以我们学佛的人，要慢慢走出迷信、盲从，要逐渐深入了解一个法则，掌握这个法则，认知这个法则。像我们在念“唵 鞞杀逝 鞞杀逝 鞞杀社 三没揭帝 莎诃”，有心的人就会问为什么要这样念？为什么要用这个调子？缘起是什么？他就会去考究。为什么？他掌握一个方法要知道一个方法的来源。

2、清晰把握一念，安住光明心智

我们学习药师佛十二大愿，药师佛发这种愿的作用我们要了解，就是一个源头。源头在什么地方？一切众生的究竟源头在心，在我们的心念，在我们心念的延续。要不了解心念的延续，你对第一个心念就不在意。有人一天打无量个妄想，有人三念五念，有人多生多劫可能就一个大愿、两个愿、三个愿。我们知道药师七佛中有的佛就四个愿、八个愿，药师佛有十二大愿，释迦文佛是五百大愿。因为五百大愿，释迦佛才能来到我们娑婆世界，在百岁人生中度脱众生。

愿望太多，我们慢慢变成妄想了，不能延续。要是有一个念你能把握得很清晰这一天你就能活得很自由自在。不相信你可以用这个方法：我这一天就念一个事情，其他的我都不念，来了我就忏悔，来了我就不理它、不随它、也不压抑它，我就这一个念头念一天，看看是什么样子？慢慢地你会心地很明亮、很自主、很安乐，你会很安乐的！

为什么这样说？因为我们平时妄想纷飞、妄念纷飞，很多是被迫的——别人这么说，我随着别人的话就跑了；别人这么想，我随着别人的想法跑了；环境是这样，我随着环境跑了……自己很难有一个自主的、清晰的、次序的、可以把握、可以运用的念头。

许多人读过《大势至菩萨念佛圆通章》：“大势至菩萨与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名无量光，十二如来，相继一劫。其最后佛，名超日月光，彼佛教我念佛三昧。”彼佛教你什么三昧？教我念佛三昧！无量劫以来、恒河沙劫以来的一个法则，大势至菩萨一直相续下来。恒河是印度的大河，像中国的黄河一样，是一个国家的标志河流，

河水很宽，沙极细腻。恒河沙一样多的劫数有多长？不可称说！大势至菩萨就在这么恒久的时间中来念佛，这么一念，念佛持续下来。所以“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开，如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严……得三摩地，斯为第一”。

为什么能得正受？他的念头简单、明了、自主，没有被迫性，没有牵制性。如果坐在这地方听法，有一点动静，你的心马上被牵动了；外面有一点动静，耳朵随着声音就跑了，眼睛随着景象就跑了。为什么？你不知道自己的心念，怎么来把握自己的心念、认识运用自己的心念？很多被迫性，被牵制性，不自主。我们能不能通过学佛变得自主起来？清晰起来？省力起来？安乐起来？佛法的确能给我们带来自主、自乐、轻松、明亮。像今天的天空一样明亮，像太阳一样明亮，不再被蒙昧。

我们的念头太多、太杂、太被迫、太被牵制。我们念一个真言“**唵 鞞杀逝 鞞杀逝 鞞杀社 三没揭谛莎诃**”，你欢喜地专注地念一天一夜，就知道许多念头没意义，许多念头都是妄想，它蒙蔽我们的心。我们学药师佛，药师琉璃光如来影畅表里，光明遍照，功德巍巍。功德巍巍就是安住无疑，安住这种光明心智，不记善了也不记恶了，不记是了也不记非了，也不在无记迷茫中丢失自己，明明了了、光光明明、自自在在地照耀着世间。那个心就像太阳一样，照了觉知世间，不被世间所动摇、所牵制。

我们每个人都有个超日月光的心。像我们昨天读药师佛第一大愿、第二大愿一样，影畅表里，功德巍巍，大光普照。这不是口号，是心理状态，是智慧善巧者一种正常的心理状态。杂乱的、被迫的、分别的、被分别执著蒙蔽的心不正常，是烦恼的状态、不健康的状态。慢慢地我们通过学佛把自己心地清晰化、念头清晰化、直接化，不再造作，不再蒙蔽，不再屈辱，不再受欺，不再欺辱他人。

佛教讲直心道场，真心是法啊！我们凡夫有情根本是在行于非法，妄想纷飞，非法中多受其苦，不得自在力。我们要看住自己的念头，在禅堂里的人会提一个话头。像我们中国禅堂，一般一提就是“念佛是谁”？不可以作解，不可以作答，不可以作执著，只念话头；前念不能生，后念不能灭，前念一生就有污染，后念一灭就断灭顽空，你在做个什么？这一段心就是话头，就是清净心，前念未生之时就是不动光明心，后念未灭就是妙用无穷。

3、药师佛大愿给我们启迪了中道义

我们作为学佛者，要知道方法虽然千差万别，无外乎是令我们明心见性，无外乎是令我们随顺佛智，以知自心，随顺佛愿，以抉择自心。不要认为自己是个老人、女人、男人、凡夫或者是愚痴的人、混过来的人……不要这样认为，这样就辜负了自己一生，乃至辜负了自己未来，丢失了自我最高尚的价值，就是成佛、运用佛法，自己去制造流转。

所以作为一个学佛人，一定要自尊。这不是慢心，是如实的自尊。珍惜自尊的机会就是每一个当下，珍惜自己生命中每一时刻的价值，就是每一个当下的真实，珍惜它！不要太多的造作与无意识的造作，使自己的行为简洁起来、明快起来、透彻起来、省力起来、安乐起来，它就会愉快，会充满喜悦与光明。作为一个人，一生中太多的造作、太多的蒙蔽、太多的是非、太多的固执、太多的自许、太多的所知障、太多的相互伤害——我们把这些都去掉，在这世间不管是以什么样的身份、什么样的作业、什么样的时刻，你给人带来的都是阳光、喜悦、安乐与宁静，真正作善知识。

这个药师七一晃就过去了，我们是不是真正学到法了？打七是不是打掉无始以来妄想执著的尘垢了？把这些架子、捆绑我们的锁链真正解脱下来了？那样是十分有意义的，是再多的经济、时间和生命都换不来的，是不可毁坏、取之不尽、用之不竭的珍宝，是出生一切功德的摩尼宝！

现在世间人很多，真正能静下来学佛的人少之又少，我们在这少之又少的份中占了一份，是不是能真正实践运用佛法？在实践佛法的人中，真正能运用起佛法的人又少之又少，在这少之又少的人中有没有我们的成分？这真需要我们每一个在坐菩萨认真思维与观察。作为学佛人，绝不可自卑，一定不要自慢！自卑等于扼杀了自己父母所生身，扼杀了自己这一生的价值，扼杀了我们对社会、对家庭、对自身的正确审视，骄慢亦复如是。

我们怎么不落两边，恰当地中道地运用自己的生命？还是说佛愿，他表达了不偏于两种边见的中道的恰当的智慧的方法。我们时常说这个人说话做事偏激——这个偏激会给你带来苦、带来倾斜，使你摔跟头、受到伤害，中道正见会给你带来安稳、平和、清晰、喜悦。药师佛愿望亦复如是，给我们启迪了中道义。

4、具足功德十号称念得大安稳大安乐

我们看看药师佛第三大愿，来深入了解药师佛的愿望。我们昨天把第一、二愿，随着药师琉璃光如来世尊如是发愿，我等亦如是发愿，世尊就是我们心智成熟究竟健康的状态，平时我们要把这十号记清楚——如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊——在念佛时候你能把这十号念诵一遍，你的心就会十分安稳、具足，不再浮躁。人心有时很浮躁，少得为足，自以为是，自轻自贱，要是把这十号念一念，自己的心是这样具足的，如是安乐的，我们就会方便一些。

有人念佛念不出来味道，就可以用这种十号具足念法来称念佛号。好比说我们念阿弥陀佛，就念“南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊”，就感觉到十分有份量，你不会再浮躁、轻飘、溜口地念出来了。你会念南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊！南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊……你感觉很有份量！

我们念药师琉璃光如来的真言亦复如是。“南无薄伽伐帝 鞞杀社 嚩嚩 薛琉璃 钵刺婆 喝囉闍也 怛他揭哆耶 阿囉诃帝 三藐三勃陀耶 怛姪他 唵 鞞杀逝 鞞杀逝 鞞杀社 三没揭帝 莎诃”，这前面是十号，“南无薄伽伐帝”——他把世尊放前面了，药师琉璃光如来世尊，后面还是他的十号。

这不是偏赞之词，是心地庄严、真实功德之相。我们的心有时会浮，学佛学着学着溜口了，学着学着感到无所谓了。你的心是不是具足如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊这样的心智安乐与抉择？要是具足，你真是大善者、安乐者！平时我们念佛念溜了就可以这样念一念，使自己的心智稳定下来，这称为十号具足称念。

我也劝大家念佛可以这样念。这十号大家都比较熟悉，每天我们读经都会读到，基本上经典中这十号都要读。南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊……这样念十遍、二十一遍，你心里踏实，再来念南无阿弥陀佛，就感觉到有份量！做事情要有个份量，没有份量人就很浮飘地做下去，做完了一带而过。

5、以广大布施，欲令众生无所乏少

我们读一读药师琉璃光如来世尊第三大愿：

【第三大愿：愿我来世得菩提时，以无量无边智慧方便，令诸有情皆得无尽所受用物，莫令众生有所乏少。】

我们随药师琉璃光如来发第三个大愿，看到这个愿望就特别实际了。我们读第一大愿：“愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时，自身光明炽然，照耀无量无数无边世界，以三十二大丈夫相，八十随好，庄严其身，令一切有情与我无异。”这样就是法界心，普照法界，光明法界，令一切众生觉知法界的本体。第二大愿：“愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽，光明广大，功德巍巍，身善安住，焰网庄严，过于日月。幽冥众生，悉蒙开晓，随意所趣，作诸事业。”功德巍巍，身善安住，令幽冥众生得度脱，予众生光明。

第三愿不单给光明了，令一切众生所受用物无所乏少！我们要有正解正知。你说药师佛发这样愿，他成菩提时，以智慧方便，令我们没有任何乏少，那我什么都要，给我车子、给我房子，我念药师佛让他给；我缺这个，缺那个，什么都缺……这不是大愿了，是你的索要索取了。

你第一先看看佛陀世尊为什么发这样的愿？第三大愿：“愿我来世得菩提时”，就是证得阿耨多罗三藐三菩提时，他是什么心理状态？以无量无边的智慧方便，令诸有情皆得无尽所受用物——令别人得，予有情以这样的方便，以智慧方便令众生无所匮乏。我遇到几个修药师法的或者在藏地受黄财神灌顶的，他修药师法干什么？为了现世发财，受黄财神灌顶也是想发财。因为“众所需要，随愿所得”，他就记住这句话了。

你可以做做试验，你念药师佛所发第三大愿：我以种种方便，欲令众生无所乏少——你可以做。真正想供药师佛，成药师佛这样的愿，你在供佛修药师法的过程中会具足无量无边的福德。你可以做，可以实践——欲令众生无所乏少！而不是自己无所乏少！若是令自己无所乏少，与佛愿没有关系，与强盗的心念是一样的。佛陀是广大的布施者、世间的安慰者、给予者、真正的具足者。他为什么具足？他欲令一切众生得到满足故，所以他自身是具足的。这一点我们若是转不过来，不光没有学到佛法，反而学到贪心，丢失了自心清净具足的最安乐处。

我们发第一大愿就知道我们的心本来是光明的、具足的。你挣再多的钱、有再多的事情，也是为了满足安慰自己的心，你不知道自心本来是安稳的、具足的。你若当下当念就运用这个具足与安乐，不需要无量无边的造作，就可以作广大布施者、具足方便善巧的布施者，可以予一切众生种种物取，乃至自己的手足头目。

有人说布施很难。我们读过世尊因地故事，释迦牟尼佛在因地以身饲虎，在因地做了无量无边的身心布施，与一切有情结真实的因缘，拿自己生命给世间人做布施。饥荒年来了，他做大身鱼，跳出水面，跳到岸上，让大家切割他的身体来食；做大蟒蛇，让人把他的皮剥去，让虫蚁食他的肉。这都是为了布施，不惜一切方便。我们凡夫众生不可能想象到，因为我们没有发起这样的心。佛以无量无边智慧方便，令众生无所乏少！什么方便？就是布施啊！自我舍弃的布施。在我们初发心菩萨中这样的想象不可能，不敢想象的！

我出家时很多人都问我怎么出的家？有家庭没有？他们说你有家庭、有孩子，你怎么做到的？我说可能是布施吧。这是比较好的说法。怎么布施呢？给人呗！我其他的不能说给人，这家是给人了，反正是坛坛罐罐，看都不看全部给人了。你若出家，这些东西都不能要，因为你有一分眷恋就走不出来。工作肯定是布施了，过去熟悉的环境肯定也要布施掉，自己所有的社会生活也要布施掉。

你能不能布施？这说起来容易，真正布施要很有力量的推动，才可以走出来。像我们来学佛陀世尊这样的大愿，以此为方便，欲令有情得以无所乏少，就是广大的布施。

第七集：药师如来第四大愿

我们继续学习药师琉璃光如来十二大愿，来印契我们心地。佛愿众生愿的差别表现在一真一妄，真妄本来都是名字，自性一如。认识到一如，是我们了解佛愿与众生愿差别的目的。因为不管是真是妄，实无自性啊！说真者，能给我们带来如实、善巧、威德、自在力、方便；说假者，给我们带来烦恼、困惑、痛苦、无明、迷失。但不管是真是假，它都会表现在无常、无我、无自性的假设中。

1、从本起用，周遍细腻

我们说众生的妄想业缘为假，诸佛如来的愿为真实。真实者，顺性表达，能令一切众生得见自性真实，所谓佛性本具，如来藏性之本具。凡夫的假，亦迷失于真性，迷失于自性，让我们蒙昧在虚假无常的事相中，丢失自性的广大善用。如实销归于自性，妄者亦成真，真妄两无对待，你能如实安住在法则中，得到真实的佛法利益。

这里我们说众生愿望之虚假、诸佛如来之真实，不是对待说，是一个表相说；其本质一如，是真实说，是真如说。生灭门中设对待教言，欲令众生分别心智得以取舍，取真舍妄。这是在顺应世俗谛中，就是大家能接受状态下所设立的教言，是生灭门中设立取舍法，就是舍妄取真；在真如门中，一切善恶法、是非法、出世入世法皆是名字，无有实质，其本质一如故；所有言说皆是因缘而现，无有不可毁坏，无有不可变异，都是在无常无缘的表现下因缘合和所促成。所以真如门中一如之说，无对无待。

我们念药师琉璃光如来十二大愿来印契自心，实是一如教言，就是真如教言，运用于生灭门，让我们印契自心，放下凡夫的颠倒、妄想、迷失、痛苦这种虚妄的众生心，让我们来用佛心、真如之心，来观察当下，观察现缘，成就自他。

我们上午把第三愿作了个读诵。我们来读第四愿，看看第四愿怎么讲。

【第四大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情行邪道者，悉令安住菩提道中。若行声闻独觉乘者，皆以大乘而安立之。】

第四大愿与第三大愿的差异很突出地表现出来。前面三个大愿都是次第来表现，一个是先令一切有情入大光明藏，直入真如藏中，知众生本来是佛，消除善恶无记差别、凡圣差别，一时同归法界圆明，最初本具之相。所谓本具之相，就

是一切众生无造无作的天性，皆是大光普照，影畅表里，与法界同，与法界心无异，与如来藏无异。此处是一切众生本源，一切诸佛本源，也是一切菩萨之本源，一切生命之本源。若觉者，诸佛如来；若迷者，众生——皆因此源头流出。

这里先给我们展示法界性，通过第一大愿让我们了解本际光明藏，本际光明就是一切众生一切诸佛如来同一走出。走出来者有觉有迷，诸佛如来知现前本际一念光明，自在安立世界，设立种种唯心世间，建立种种净土，以种种通力、无碍力方便于世间，自他受用具足；凡夫不是，亦是从本际中走出，但迷失本际故，生起能所，自取舍善恶，不断延续着这种虚妄的不实的业，形成种种浊恶世间。像我们现在这个娑婆世界亦是本际中流出，但表现在第二念、第三念、第四念，不断延续乃至无穷无尽，建立世界，成虚妄的世界、无常的世界。

我们生活在这娑婆世界阎浮提世间，就是一个虚妄厌迷相续的世间，无始以来强化自己的虚妄，设立着这样一个世界。通过认识本际，第二大愿让我们在本际光明中建立，所谓建立功德巍巍，光明广大，照破幽冥众生的善巧，就是成佛的真正利益。你认识到本源利益有什么意义？是广利十方，非是泛空，非是无记。泛空无记没有意义啊！若是佛法泛空，对我们来说是不如实的，这里给我们这种照破世间的方便。

第三大愿令我们学会广大布施，于一切有情结广大善巧、福慧因缘。若不结这个缘，我们学佛的广大妙用不会生起。

第四大愿是欲令诸行邪见有情安住菩提道，于声闻独觉乘成就大乘。龙树菩萨在他的《大智度论》中有几句话，给我印象特别深。他说宁堕地狱受无量苦，不取声闻之果！我当时感觉特别受冲击，因为作为一个出家人、出家形象，特别爱乐寂灭为乐的守护、清净戒律的修持、禅定善巧的观心，就是止观二法的修持，对三十七道品的爱乐。

2、狭隘心智，不能与人结广大缘

为什么龙树菩萨说这样的话？当时就感到特别震撼！后来接触多了，像我最早出家那几年，经常受到喝斥，我的剃度恩师也喝斥我，认为我的心智狭隘，就是太自私。虽然于戒律守护，于佛法的修持、运用很用功夫，但心智狭隘，就是两耳不闻窗外事，只管念自己的佛，什么都不会管；守护自己的戒律，外边你再苦、再烦或者再怎么样和我没关系，也听不见，也看不见，也不过问。那样过了一年两年，就受到很多善知识的喝斥。什么样的喝斥？认为十方信施你是虚用，你不应该在丛林中住，你应该到山林中、到坟墓中、到岩石中、到山洞中……你

这样不能与人结广大缘，这是狭隘的声闻心智。

我开始的确感觉不到，后来走出来了，逐渐对许多苦难有情、迷失有情，甚至在很小问题上都迷失的有情，一接触一碰撞才知道社会上有多少人，甚至人人都多么需要佛法，需要智慧，需要教言，需要引导，需要启发；才感觉到那种狭隘的自身念诵、修持、礼拜乃至种种自受用的喜悦是多么无聊、无意义。面对十方信养、十方对你的供养、对你的尊重，是多么虚假。因为一个人勤奋修持的时间、认真实践佛法的时间，大家都会尊重他，会有很多供养与礼敬。但这礼敬后面，他们得不到如实的教导启发，反而产生一种自身高尚与他人得不到利益的这种虚假回报。开始对这东西认知不是十分深厚，逐渐通过一些善知识的教导，才知道声闻乘这种修证的认取，所谓阐提声闻，就是只管自利不管他人，实在不适合于受广大礼敬与供养。像过去人托钵，行于头陀，这样你自力自足，没人管你。

像我们中国丛林，每一个僧人都在受着十方人的供养。我们以前就在内堂口，往那一坐，这一天就过去了，就一句阿弥陀佛，供养是很大的，很多人都把你看得很重，认为你有什么修持一样，所以很多人养育了一个人的道德、修持。若在这地方不知道，没有感恩的心，没有回报的心，就走到一个很窄的路，就是声闻的路、自利的路。

所以这个地方我们读到说“若人行声闻独觉乘者，皆以大乘而安立之”。有人问声闻独觉不是很好吗？是，自利上来说不可思议，能迅速成就。一生若是真正这样实践，大部分人能成就——舍弃杂缘，舍弃五欲，弃于世间，出家行道，行作沙门，声闻果甚是容易，四向四果。现在我们汉地人为什么证四果或者证声闻初果、二果、三果、四果，乃至四向中都很难？因为没有果决于这个法则，没有深入实践与投入，多有不正见，就是于无常、无我、寂静涅槃处不能时刻印取自心。若能时刻印取自心，在向位上十分易得，可以迅速证得法眼净，了了世间，一切幻化，无有实质，皆是无我、苦、空，能迅速归于寂灭安住，得到不可思议的利益，种种禅定与通力善巧都会实现。

在南传还真有一些圣者，近代还有一些真正很深的禅定修持者。我在接触南传佛教出家人中也遇到过很了不起的，也可能是佛菩萨一样应世的成就者，他们的确是不可思议的！很多人感觉我的精力和体力了不起，以前一天不休息我也可以、几天不休息也可以，休息稍微打个盹或者坐一下就可以了。但是和这些菩萨比，十分之一、百分之一、千分之一、万分之一都不如，不如他们的精力与细腻

的表现、无碍心智的表现。

我们真正作为学佛人，要知道佛法有广大深刻究竟的利益，就是声闻乘中的利益都不可思议！第一果位是须陀洹果，在其向位中，在行的过程中或者进趣过程中，一切世染与他了不相干。我们说这个世界的贪嗔痴慢疑不正见，在他这儿就无力；习气还是习气，但在法则上运用时，对他是无力的；一旦趣到这个果以后，劳虑永断，清净法眼一时睁开，看世间一切业缘、不实之处，抉择无疑。一切事情现前，刹那就能抉择，不假第二念。直指虚妄，直指无常，识本寂静，他会抉择这一点，证一小世界方便智，在一小世界中通达无碍。

要是证阿罗汉果，能知一大千世界方便，通力自在力皆能成就。近代阿迦曼尊者就是有记载的阿罗汉，南传一直到五千岁中都有阿罗汉成就，有须陀洹、斯陀洹成就。不是我说的，这是真实不虚的。在汉地看到一个从初果到二果、三果、四果的圣者，难不难？反而难了。为什么？他有大乘和声闻乘交织的这一块，处理不干净大乘不能成就，声闻乘也不能安住。这种方法很危险。这里要没有善知识、没有清净法则的传承，也是很危险的地方。

3、大乘威德化教方便，予人究竟安乐

像我们现在末世遇到念佛法门，好比说念药师经，在化教中也是大乘善巧，他放弃一切声闻乘教言了。药师经教言——闻我名号，具三聚戒，以我本愿力故，令其清净，还具三聚——有再大的过失，五逆十重之类，若持药师琉璃光如来殊胜圆满功德不可思议光明名号，一切恶业一时散坏，还具三聚戒，得清净安住。后面会讲得到。

化教方便，直指人心，究竟本质所在，不假事相而得度脱，这是大乘教威德，也是本质真如教。但不是给你放逸的，要有深厚的声闻乘基础与学戒基础，在大乘教中会得到大方便、大安乐。要是没有声闻教、戒律严格行持的基础与住禅定的修持，反而变得笼统草率，错认这是佛给他开的方便而去造恶，做无量的罪，受无量的苦，不知法益方便了。

我们能遇到药师经、阿弥陀经这样不可思议的化教，就是一生能令众生化无始以来业相回施于究竟成就阿耨多罗三藐三菩提的本质善巧，这样的教言，实是不可思议！所以我们中国人十分有福报！所有有成就的有情都会看到这一点，都知道我们汉地是文殊所摄区域，就是我们整个汉地可以说人人文殊啊！何以这样说？世尊在经典中说若人念阿弥陀佛者，与观音等、与势至等。佛不是在一个经典上这样讲，佛在许多经典这样讲过：若有人念佛名者，身与文殊等，其智方便，

究竟无碍。

我们汉地遇到的化教方便，尤其是在家居士，实在是不可思议！一旦认得准，一生中决定有不可思议的利益。像人读过《观无量寿经》下品下生中，一生造恶，有无量的过失，不信善法，临终之时，就是寿命终之时，地狱现前，受大苦报，此时若有善知识劝其念阿弥陀佛，即化地狱火焰为清凉，得以往生阿弥陀佛极乐国土。这是化教究竟方便威德，不可思议，非凡夫心力，非修证力而得——不是你修证的！若是修证，你这一生造恶只能堕地狱去。为什么舍报之时能不堕地狱？就证明佛法教言中，化教中一念能成就的真实不可思议！就是放下屠刀，立地成佛，证悟刹那，一切散坏，汇于空性自在力。

我们在这遇到化教，你真正尊重吗？真正稀有吗？感觉难得吗？这还真是个大问题。汉地人学佛实际是大善根成熟才能遇得到，但是尊重者少，无始以来的自身善根不能明确了知。你看我们这个大石桥，大石桥寺院有多少我不知道，但真正能如实守护自己学佛机会的人、尊重这个机会的人有几人？我们善自观察。就是不浮夸它，也不轻谤它，看看有几人？

尤其遇到大乘教言甚深不可思议，不可思议啊！这是文殊所摄，直接成佛的教言。我们知道文殊是诸佛之师，我们就是亲聆诸佛教言、成就诸佛的文殊教导一样，这是化教方便，与人究竟之乐。所以我们读药师经中说：“尔时世尊赞曼殊师利童子言：善哉善哉！曼殊师利！”曼殊师利就是文殊师利菩萨，就是诸佛之师，代表了大般若智，诸佛之母，出生一切诸佛世尊。

我们现在接触这个教言亦复如是，就是大乘化教。言下若得认知，言下就得度脱。习气毛病还是一大堆，但是习气毛病已经不成为事实，根本智慧已经生起，种相智已经认取。根本智已经知道，你这些幻化业相皆得方便，把它剥离清楚了。

为什么说令声闻乘人皆安住于大乘？主要是他自利猛利，人容易陷到其中，就是两耳不闻窗外事——谁沉沦也都是虚妄的、不实的，没有这个事情，是虚妄的轮回，本质处根本没有轮回，轮回是虚妄造作，你造作去你自己受去吧，他不管这些事情。他知道这幻化业中如昨日梦，实无得失，我何必跟你计较？他会堕入实际理地，证于寂灭，自相安住。这是我以前特别喜欢的一种状态。

在这些地方讲，是大家慈悲的召唤，也是诸佛慈悲的加持、化教的督促、菩萨戒这种戒律的要求，要不然我真是一句也不愿意讲，不知道为什么讲。因为讲完了大家可能还按自己的业做事，也可能有人改变了。就是这个不相干，因为在虚妄业中无一法可得，虚妄的苦报也无一法可得，虚妄的成佛也无一法可得！

为什么？在华严中有法界十种观，要是有人能找到这十种观来看一看就知道了。诸佛如来绝不为一切众生成佛而欢喜，诸佛如来也绝不为一切众生堕落而忧伤。为什么？他亲知如幻啊！如幻业中无一实可得，他真正了解了这个法则的根本所在。

我们没有一个人为自己昨夜做个梦而痛苦，但是愚痴的人会为梦而痛苦——梦中丢个东西，好比说丢了一串手珠、丢了十块钱、一百块钱、一千块钱，醒过来了他再为这个痛苦，很多人在做这个事情，在梦中患得患失。在我们现生这一梦中，患得患失，斤斤计较，苦难不堪，就是没有醒梦啊！我们大梦未醒就是凡夫；若一醒着，即是觉悟；不醒，患得患失，斤斤计较，谁拿我一张纸我都计较。我们能不能认知现前这个梦？在梦里你真正得不得自由自在？化教给了我们一个方便。

4、出离邪道与二乘心智，安住大乘菩提道中

世尊欲令行邪道者安住菩提道中——他安住菩提道在前。菩提道是三乘菩提道。世尊在经典讲：若菩萨摩訶萨发如是心者，以寂灭实际，亲证法力，就是以寂灭善巧，寂灭为乐，此人为声闻乘菩提心；若有菩萨以种种方便，设自观察，以十二因缘得以度脱成就，已证正觉，此人为独觉方便，是独觉的菩提心；若有菩萨欲令一切众生成就阿耨多罗三藐三菩提，自他不二，如实安立，此为大乘菩萨心，也就是佛菩提心、菩萨菩提心，都可以这样称。这是三乘菩提心。

像我们现在许多人学佛就是为了身体健康、家庭顺利，不要再痛苦，能得到现在色身的安乐、身心的安乐——这样与菩提心有没有关系？这是人天菩提心，或者说人天道中的心。

菩提者，道业之相，道业之进趣。我们经常会说发菩提心。一般说在大乘教言中，出离心是第一个。出离心，就是无对待，远离世间善恶取舍、对待取舍引发的增上心，这是出离心、增上心，是所谓菩提心。在三乘菩提心中择取了才会有出离心成就，安住菩提道中。要是人天菩提道呢？我感觉是不相应的，佛陀世尊还是欲令我们出轮回。现在愿意出轮回的举手？（众举手）行！愿意出轮回的好！轮回有三界：欲界、色界、无色界，就是不要在这三界轮回了，并不是说这三界灭了，菩萨们！出轮回并不是把这三界给灭了，没有这三界了，不是！

例如，有没有人不愿意在中国了？有没有人不愿意在中国了？举举手，这里没有人愿意出国？好，有一个。说我愿意出国，我不愿意在中国呆了。他到美国了，或者到澳洲、到欧洲，但中国还是中国。这话我们要听不懂，就不愿意出三

界，说会不会出三界，没有三界这东西了？他害怕了。出三界，就是不再被三界所欺辱、所逼迫，不再轮回。不轮回了你说是不是三界没了、断了？不是，他可能是来行菩萨道了，也可能入寂灭法界去了。寂灭法界不是有三界无三界，是到寂灭海中安住了。好比说以广大禅定，在禅定中以禅定法则生存去了。

很多人读过窥基大师的故事。玄奘法师到印度取经，走啊走啊走到一个地方，正在下雪，但那个圆圆的地方没有雪。别人问这是怎么回事？他就一弹指，这人就站起来，很高大啊！玄奘法师说你该起定了。他说我要等释迦佛降世，帮释迦佛度化众生！玄奘法师说释迦佛已经取灭很长时间了。他说我现在咋办？玄奘法师说你到中国投胎，我回来时你再说。他就到长安城投胎了，做窥基大师嘛！玄奘法师取经回来他长成人了，让他出家，他说给我带一车女人、一车金银、一车珍宝酒肉，我就出家。行啊！给你。他自己到寺院一看就知道怎么回事，就放下了。三车和尚，大家基本上都知道这个故事，他就是靠禅定生活的。

有这一类人。天台智者大师也是这样，近代还有的，你修禅定就能找到。我们这个世间有些特定区域，还是有禅定功夫的人。弘一法师就帮助过这个。民国时间，在福建，有人来叫弘一法师，说山洞里有个老和尚，身上长草了，藤子都缠在身上，人没有呼吸了，死在里面了。弘一法师说我去看看吧！他就带着油、带点热水，带这些东西上来，拿一把引磬。弘一法师说把他的关节上慢慢擦一擦，烫一烫，温一温，活动活动。然后他敲敲引磬，就走了。这人慢慢活动，就出来了。

你说那个人在那坐了半年？半年不相干，几年也不相干，这没有什么，在这个世间这是一类生命罢了。出三界不是说三界断灭了，不要害怕！我遇到人，我说你怎么不愿意出离？他说这三界不是很好吗？你到三界之外看看，要感觉三界之外没有这三界好，再进来也不晚。许多人真正功夫成就了再到三界中度化三界有情，不在三界沉沦了，那很有味道，是很有意义的。要不然我们沉在三界中，不得出离，不知道修法之乐、之广大无碍，不知无量世界、无尽世界、无尽刹土啊！

像我现在作为一个普通人，在中国生存，出国要拿护照之类，很罗嗦。要是通力就不需要，一转身或者动个念就到另外一个世界了，多方便啊！你要有意生身，可以到无量诸佛国土，在无量诸佛国土见到世尊，去顶礼，拿珍宝供养，然后请法，与诸佛菩萨同一游化，想到哪儿游化到哪儿去。到尘沙国中游化，到广大天地之间游化，到海底游化，爱到哪儿就到哪儿游化，爱度谁度谁，爱给谁方便

给谁方便，爱帮助谁帮助谁，爱以什么身相以什么身相，爱怎么做你怎么做，你想有多少身有多少身，你想有多自在有多自在，你想多大就多大，想多小就多小；你细也行，粗也行，你以光明身也行，以丑陋身也行，以庄严身也行，男身女身都行……这一比，我们苦不苦？苦死了！这么板，这么硬，别人吹口气你都晃动，说句不好听话你心里难受，因为有“我”，“我”坚固呗！说不得，碰不得，摸不得，人一说就受不了了。但要是有无尽身，他说这个身，丢下让他说去吧——丢给你，我用那个身，行不行？

学习佛法得有广大究竟不可思议的利益啊！菩萨们！要是还贪于世俗这一点小恩小惠，我们很快过去了；我要好吃好喝——好吃的东西吃下去变成垃圾，好穿的东西穿久也破旧，有什么好？你认为我长相还好——十年不老，二十年就老了；二十年不老，三十年、五十年也老了。你说我老了心不老——你身体烂了那天你还会害怕！我们这个心太累了，太狭隘，小小的。

佛法利益不可思议，不是夸张出来的，也不是神话。神之所以神，我们不能切入；神之所以不神，能切入故而知之。我们为什么生活在一个封闭狭隘的环境中？好比说一个很偏僻村庄的农民，一年收入刚刚保住温暖，你给他说我有一架专机，在全世界想到什么地方就到什么地方，想去干什么就干什么，他肯定听不懂，什么叫专机他也不知道，他想可能是打砖的机啊！

我们不了解佛法的广大内涵，尤其是通力、自在与善巧，都不知道，因为你没有禅定。这欲令我们若在声闻乘中、在菩提道业中真正能深入实践，有不可思议的利益。你说这些神话是不是骗人的？不是骗人的！说不出三界的人，你只能在这三界里；到色界无色界，也都有通力，人间没有通力。但这通力有极狭隘性，未出三界间，不得广大善巧，被三界所缚。

举个例子：一个人当镇长了，感觉到不错了，看到省委书记他还会晕；一个人挣一百万感觉可以了，挣到一百多亿他可能也晕，但他会向往，还会牵制他；有人当个小领导还可以，满足了，你要真给他一个国家，他还晕，到事上不知道咋好了，肯定还会向往。如果给个国家你感觉没有啥，让你到忉利天上看一看，你马上晕了，因为忉利天上的人太漂亮了！我们经常讲玉皇大帝、天女玉女什么的，那都是过去有禅定的人、有通力的人、有福根的人，他们得见得闻才知道。

再看看我们人类。难陀的故事大家都知道，他的妻子是四个国家中最漂亮的一个女性。他跑回家以后，世尊一观：这孩子要沉沦了。他要沉沦，能做国王，这就对不起他了。托钵时，他就说难陀，随我来。世尊把钵给难陀，自己走了。

难陀没办法，不好意思，那是他哥哥嘛，同父异母，就跟着他走。走到寺院里，世尊说难陀，你剃头出家吧！难陀碍于面子，把头剃了，天天坐那儿想他妻子，想妻子这么漂亮自己还出家做沙门，多无聊啊！

他天天想，世尊说难陀，随我来！佛陀以通力带他到三十三天，到一个金碧辉煌的七层宝殿中一看，十万天女在那各以自在力方便游戏。他一看，世尊问你妻子怎么样？他说像母狗一样。一对比就不行了，丑美是比较而出。难陀心又动了，说我得出家，等证天人报了，这么多漂亮天女太好了。上面的天还多的很，这只是欲界天，一层比一层漂亮，越来越漂亮，你咋办？你晕不晕啊？你迷失不迷失啊？越来越有财富，越来越有善巧，越来越有通力，还没到色界呢！

三界的诱惑太多了，就因为你不出三界，这困惑无量无边地在等待你，无量无边啊！所以出三界再看三界有情，才知三界无常、三界火宅、三界是苦，再帮助他们时才有味道——你在帮助他们时候，可以做人，可以做天，可以到种种世间去，但你不是沉沦，是以愿力而入。像世尊说地藏，有两种人可以到地狱来。哪两种人？乘愿力，乘业力。你可以乘愿力到地狱里、到畜生道、到人道、到天道，到种种道游化自在，多好啊！要沉沦在这一道一道中，多苦啊！现在愿意出离三界的举举手。

出三界有广大方便！好比说我这个人还贪恋人道，人道的东西我还没有受完，我想在人间享福——你出三界之外，再回到人道帮助人、再做人，你感到切入方便，很超然地在人群中生活，那多好！可能我们没有思考过这样，慢慢这样想一想好不好？我们体验体验。我不是讲神话，与大家都有关系，与我们每个人都有关系。讲神话没有意思，我讲的是实话，不是神话。

5、念力不思議，观佛白毫相

我讲我的故事。有一次我闭关，闭关打妄想了，说坐一坐吧！坐一坐，注意力就盯着脚底板这儿，很静地坐下来，慢慢地慢慢地看到地狱了；地狱就是火啊，剑啊，喊叫啊，苦难啊……坐、坐、坐，又观到膝盖了，就看到很多畜生，猪马牛羊，只要能看到的畜生你都能看到，被人宰杀，被人逐猎，用枪打死；畜生被宰杀的苦，成长的苦，无奈的苦，被锁链、笼子或者什么东西套住的苦，或者在草原上、山林中被其他生命强食弱肉逼迫的苦……又坐，又看到鬼神——鬼神不安的苦，被业风吹荡的苦，被大鬼神驱使的苦，填于山洞大海，做奴役，很多搬动；像旋风、大地变换，都是大鬼神驱使他们做的。被业风吹动、被大力者所驱役奴役，这些鬼神很苦。

坐、坐、坐，注意力注意到心胸这一块，就看到许多人类，各式各样的人，此生彼死，此生彼死。成长过程都差不多：长大了，男人娶媳妇，生孩子；孩子再长大，再娶媳妇，再生孩子……这样一代一代一环一环地套下来。女人就是嫁丈夫，生孩子；孩子再长大，再生孩子；再长大，再生孩子；再长大……老人死掉了，小孩子长大了，又生孩子，老人又死掉了，小的又长大了，又生孩子……生来生去，生来生去，把距离拉短了就这样，我不知道是不是轮回？

又往上看，就看到天了。天人身上有光环，有自在力，有香气，很香很香的。畜生道很腥很臭；鬼道阴煞煞的；人道比较安乐，但是就这么生、这么死、这么生、这么死；天道就漂亮了。

你不相信，可以坐一坐。你今天晚上睡觉时，盯住你一个地方。比如说我想知道畜生道是什么味道？你把两手抓住膝盖，抱膝坐一宿，把注意力放在你这个膝盖上，你念佛也好念什么也好，你真会到畜生道里看一看的。你可以坐一坐！有人说我怎么梦到畜生了？你注意力都在膝盖上了。有人说我做梦可可怕了——你的注意力在脚上呢！这是举个例子。有人说我这个梦可好了，在天上飞来飞去的，还有天人，可能你的注意力在额头这个地方。

人的身体就是一个五道在轮回，人的意识根据这五个地方这么表达中，所以过去说六道众生，不说六道——修罗道在天道、人道、鬼道都有。现在我们讲六道众生，在玄奘法师之前翻译的经典都是五道：人、天、地狱、饿鬼、畜生，没有修罗道。在人间道中有修罗、天道中有修罗、鬼道中也有修罗，把他平分了。现在我们说六道众生，多了修罗道：人、天、修罗、地狱、饿鬼、畜生。

你可以观一观的。有人好做恶梦——你要是把注意力稍微在额头这个地方注意一点，就观一白毫相，不做恶梦的。在《观无量寿佛经》中讲有人观佛世尊白毫相能产生一切功德，消八十亿劫生死重罪。他就把它消掉了。不信你把棉花粘到这个地方，照照镜子看一看白毫相？印度人这个地方都涂个红，实际他们特别在意人天道。你不相信，明天你把你这个地方刺个红，人看到了都说这个人带有红字，你的注意力就跟着说我这地方有个红字……一万个人说你，你就成就了。可以试一试的。

你看印度人男人在这儿划一横道红红的。我去印度、尼泊尔的时间，一个印度教徒跟着我要给我抹，我说我不干这个，他非要抹，我说不抹！结果实在跟着没办法，抹吧！（众笑）要是经常做恶梦的人，不用其他方法治，就在这点个红点，让大街上人都看你这红点就行了。有一万个人说你，你就不做恶梦了。

有时我们的注意力太偏于一念。有人说我老了，腿疼啊……一定要小心啊！说我腿疼啊腿疼啊，经常这么说人会做恶梦的，一定要注意。人老了，腿脚不方便了，啥都不在意了，就是天天哎呀，我腿脚不好了、腿脚不好了……慢慢地心越来越灰、越来越灰、越来越灰……这样的人不要来回跑，多注意白毫相，多读读《观无量寿佛经》，念念阿弥陀佛，看到你这个地方有个三角形，阿弥陀佛在这三角里面放着光明，你就不做恶梦了。你不要说我腿疼了、腿疼了、腿疼了，会出事情你知道吗？你就会出事情的！

这五道或者六道与我们的关注有关系。好比说你关注贪嗔痴慢疑，你就下三恶道；你关注腿、脚、苦、不好了，关心太多，你就出事情了。有这样病的人尽量多注意额头，多念念佛，真不敢太注意那个，太注意那个往往会做恶梦。

我们再把第四愿读一读，就知道大乘教言是大家同得利益同成佛道的一个机制。

“第四大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情行邪道者，悉令安住菩提道中，若行声闻独觉乘者，皆以大乘而安立之。”（师领众读）

善哉！阿弥陀佛！要出三界！南无阿弥陀佛！

第八集：药师如来第五大愿

药师真言对治身心不健康的疾病，可以给我们带来健康。

1、清晰缘起，意乐修持，从容生活

我们念诵时候把握一下基本节奏，根据自己的体验来调整；平时念诵真言和佛号，根据自己的气力、呼吸、体力来念诵，根据觉受调整，不要被经咒所转，要运用它。我们诵经咒，要把这当成自己的意乐、感知，根据自己的需要来念诵，通过念诵来调整身心世界，不是被迫的，也不是随着别人念。如果说大家都这么念我也这么念，就有点被动。

能不能把我们所有念诵表达出主动的、了解的、自主的、可操作性的？那就能给大家带来许多方便，对所学能自主地运用，带来安乐愉快与广大平和。念诵，因为各人的气力不一样，老少男女或者声音高低都有差别，找到自己感到合适的节奏，会感到很宽松、很喜悦。我希望大家念诵真言时能找到自己念诵的感知。

“唵 鞞杀逝 鞞杀逝 鞞杀社 三没揭帝 莎诃”（师示范念诵药师灌顶真言）

我这样念比较合适，不费力气，能表达自己念诵的愿望。我就这么大的力气，或者用这么大的力气不耗自己的神，也不放逸，念诵比较轻松、平缓，如实地表达自己愿意念诵的觉受或者感知。这个急切的人生，我们在诵经念佛的时间不要逼迫自己，也不要盲从随着什么去念诵。

在修法中找到自己得到喜悦的地方、自己比较愿意做的那个缘起，就是好乐的行持、喜乐这样的修法。随顺这样的心智，不会给自己其后修持带来劳顿、厌倦、逼迫的感觉，会结出很好的果子。像打坐，不要把腿坐伤，或者麻啊、累啊、苦啊。打坐要打的恰到好处，腿脚不舒服了可以活动活动，自己感到宽松了再坐，起来后心情好，坐下来的心情要明了。要正念，知道自己要做什么；不要失念，不要为坐而坐，要因为自己喜欢坐一坐，因喜欢而念佛。脑袋里东西纷纷扬扬的，让它简单一些；脑袋里无记、麻木不仁，要提起正念，来做点什么，观察些什么，就可以主动的明确地使用自己的色身、意识或者行住坐卧的感知。

我的提示大家能不能接受？能接受最好。我们来转经、转法、来转咒、转自己的心、转自己的业，不要被业转、心转、事转——被它转你就会苦，就会感到怨，会莫名其妙地受不了。我们来转这个经典，转自己的心，运用自己的行住坐

卧，来主动地、喜悦地、明确地做这些事情，有头有尾的，善始善终的。这样每个事情每个因缘都踏踏实实，不急不燥，明明确确，从头至尾地这样做下去。

我们要记住一个真理，一个如实状态：做完当下这个事情，前面永远还有个事情在等着你，永远有无穷无尽的事情。事有大小，有苦乐表现，没有好坏，只有明确不明确、完善不完善的心理在延续，感知有主动、有被动。前面永远有事情在等着，我们怎么办？把现在的事情、现下的行住坐卧、意识、呼吸、人我交流做得吉祥、平和、主动、明确、有意义。未来的事情永远是一个接一个，所以你不要急急忙忙地把现在事情做完，不是把这个事情做完就好了——做完这个事情还有事情！我们诵经也好、做人也好，绝不可急急忙忙地，想把这个事情做完就了了——事情永远没完没了，永远无穷无尽，永远是主动与被动两个状态。

我们善自运用现前这个对境，若是念诵，起心动念、每一个行住坐卧、交流机会，都可以作为忆佛、拜佛、智慧、觉悟、修行的正行，能明明确确、了了分明的。这样我们把生活佛法化，佛法运用在生活中。诸位善知识！学佛一定不能脱离日常生活。日常生活运用恰当，一定可以修行佛法。这样我们走下山，回到自己生活中去，就不至于因学佛而迷失。我们会在日常生活中运用所学佛法的恭敬、信赖、如实、虔诚的表达，把它运用在生活的每一时每一刻，我们处处都可以念佛、拜佛、供佛、成佛。

诸位善知识！在这个阳光明媚的日子里，就如我们学佛的好时光，我们在寺院里学佛，心理清晰、了知、畅顺、明确，什么事情都可以主动地如实地来延续运用它。回到社会上，也可能乌云滚滚，也可能风沙俱起，也可能身心受阻，也可能迷失自心，怎么办？就要把我们在这种阳光明媚下所学到的自主、明了、清晰的做法运用到那个时刻。念诵真言亦复如是。

刚才我感觉大家念诵真言有点急迫。若念得急是喜悦的、明确的，那也很有意义。要是不知道为什么这么念，怕是受到后效果不太好。我们再念慢一点，看看是不是好一些？大家都用松散的宽松的心再来念一念，不要有逼迫感觉，不要有我在做一个自己不知道、大家都这么做我也这么做的心理。要有我在自娱自乐、我在体验佛法、喜悦佛法，或者我在感知享受佛法加持的喜悦心理，有主动愿望去念，看看是什么状态？你也可以声音大，也可以声音小，只要不逼迫自己、不迷失自己就好。可以把节奏慢下来，因为坐下来节奏慢一点比较好。坐下来若是用步行的调子念就有些逼迫。我们可以试一试。

“唵 鞞杀逝 鞞杀逝 鞞杀社 三没揭帝莎诃”（师领众唱念若干遍）

我想通过这个对比，大家念诵感觉到明确了，再来念真言，若是主动的、我喜欢这样念、我愿意这样念，念了就不会有迷茫、劳顿的感觉，就恰当了。就是把念诵、做事情做得很恰当，心里很愿意这样做，有个明确的、清晰的、愿意做的愿望。这样我们修法不会留下后遗症，不会留下以后不想做或者被迫做的阴影，学佛不会带来副作用。有的人在修法念诵实践过程中留下一些副作用，就是有些迷茫，想我怎么念诵以后还有一种迷茫的感受？很累的感受？或者苦的感觉？或者感觉没满足的东西？这个地方需要大家对比一下。

2、闻佛光明威德名号，还具清净戒德

我们来看药师琉璃光如来世尊所发的愿——佛发这个愿能表达我们真心，是表达我们如实愿望的最完善言说。这个言说可以把我们最真实究竟的心表白于当下。这是不求出离之大出离，不求证悟之大证悟，不要方便之大方便，言下究竟，言下清净，言下具足。以此化导众生，一时成就菩提，无所畏惧，真实心智之印契给予，抉择三乘教言，咸得清净解脱，令末世浊恶无力有情、多有过患有情因闻名故而得解脱，清净具足，无所畏惧。实是我等法身慧命之父母，是导引我等出离生死苦海的真正大导师、载负者，是我们末世无依无靠、无力修持者的真正给予者。

在闻药师琉璃光如来如此殊胜光明威德具足名号的当下，就能令我们无始以来一切善恶作业一时消尽，具足清净戒德。实在是不可思议的誓愿力，能降伏众生贪嗔痴慢疑、破戒、坏戒、穿戒、漏戒、无戒的罪恶之源，能使此源一时摧毁；一真一假，犹如光明中不允许黑暗，犹如大光中无有黑暗的抉择，大火炬中能焚烧一切烦恼业习，皆化作智慧光焰！

药师琉璃光如来的名号威德有如此不可思议的加持力！所以我们在念诵之时、闻到之时，应生自喜他喜、自乐他乐、自主他主、自感恩他感恩、自知恩他知恩的广大心理，就是庄严具足的心理与妙用。切莫小视诸佛如来这样不可思议的大愿，我们要以这样的愿来观察世间，就好乐于持诵药师琉璃光如来这种具足摩尼宝号，出生一切众生的庄严刹土，令一切众生入佛境界，一时得见如来智慧德相，周遍于一切众生一切现缘之中。

我们读一读《大方广如来藏经》。我们以前提倡过这本经典，要是居士们、出家师父们能读一读，就会知道药师琉璃光如来誓愿力的真实不虚。有时我们自己想象的第二念、第三念，就是造作分中很难承接诸佛不可思议的威德。在我们第一念听闻中，可以得见自心。药师琉璃光如来威德在一刹那间听闻之时、传诵

之时，散坏无始以来一切罪恶、一切众生的自我差别蒙蔽，乃至破戒、犯戒、毁戒、无戒的罪恶、蒙蔽与逼迫一时消融。犹如大火炬，投入黑暗，黑暗一时消尽，一时散坏。不管是千年万载的黑暗、多么沉重多么厚重的黑暗，在大光中一时散坏，无有踪影。

药师琉璃光如来殊胜宝号功德亦是如是不可思议，犹如大火炬，投入黑暗，黑暗散坏，无可觅寻，来印契我们的心智，令我们生起大光明无对之欢喜，无有罪恶、消除罪恶之欢喜。只是我们在这个地方能不能认取它，能不能面对它，能不能如实地清晰地了解感知到药师琉璃光如来名号的威德，亦是我们自性的真实威德。

依佛报德彰显众生本具心智功德，此处是具足圆满的。一切妄想造作乃至善恶二法一时散坏，无有自性故，彻底照见故。这不是我们自欺心中生起的自我逃避、自我蒙蔽方式，实在是佛愿力所致。

我们知道这样名号的威德，我们也发佛陀世尊这样的愿。我们眼目中看到一切众生有诸过患，若无戒、破戒、坏戒、毁戒、作诸恶业之时，予其称诵药师琉璃光如来名号与誓愿，以此心照耀现前因缘，若自若他，人得解脱，人得安乐，人得清净，还得具戒！由此方便是末世罪恶有情之清净源头、末世众生解脱之源头、末世众生具足清净缘起皈依之源头。

我们每天都会犯很多相应不相应的过失，要是我们在每日每时中能了解到我们自性本来具足、本来清净，药师琉璃光如来名号威德有如此清净的召唤力、唤醒力、印契力、真实不可思议的功德力，那么在诸过患之中、诸过患业现前之时，若自若他，若共同所拥有，我们就持诵药师琉璃光如来这个摩尼光明宝号，普耀十方，令自己心智刹那间生起广大光明抉择，一时散坏现前一切无戒、破戒、坏戒的过患，令你安住清净戒法之中。你会生起修法之喜悦、印契之喜悦、自性光明之喜悦、无畏于现缘之喜悦。

那么我们会爱乐于修法，爱乐于佛法，爱乐于自性，爱乐于药师琉璃光如来报德名号，爱乐于佛法这种不可思议的给予，就会知恩感恩，常在清净中安住法益。远离诸无奈的、无明的、被迫的愚痴业。于此类愚痴现缘中令诸有情、令自他得以具足清净圆满。

这实在是不可思议的挽救我们末世无奈有情的大愿！我们可以借助佛力，运用自性来照见自他、抉择于自他的殊胜化教功德。化教是不离现前一念，抉择出离、抉择成就的广大清净的究竟的了义教言，非是假设，非是渐次。所以知幻即

离，不假方便，离幻即觉，亦无渐次，一时圆成。

像太阳出来了，一切黑暗都散坏了。药师琉璃光如来的光明摩尼宝号亦复如是，我们在称念听闻之时，一切破戒、无戒、穿戒、漏戒之黑暗一时消融；自性之光一时广照法界，自他无碍，一时忏尽一切过患，还令自身具足三聚戒，令我们爱乐佛法，净护于世间。

许多有情因为学法过程中犯诸过失，无力忏悔，危害自身他身的法身慧命。药师琉璃光如来给我们一个清晰的、随时可以启用的妙功德光明藏，令我们随时打开他，来消除心中任何的疑难，于我们作清净的、究竟的、具戒的缘起，在每一个当事、当念、当缘、当下之中皆可生起这样无尽的妙用。实在是不可思议的大誓愿，顺性的大功德誓愿，来印契每一个众生本具的如来智慧德相，散坏一切虚妄无我的善恶无记业障，令其还归光明本位、具足本位。

这也是一切佛教教法中究竟了义的根本所在，我们再来读一读，也发这样的誓愿，用这样的誓愿来自他二利。

【第五大愿：愿我来世得菩提时，若有无量无边有情，于我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，具三聚戒。设有毁犯，闻我名已，还得清净，不堕恶趣。】

药师琉璃光如来世尊发如此顺性威德之愿，我们也要发这样的愿。三聚戒的名词我再提示一下，三聚戒是善法戒、威仪戒、饶益有情戒，就是佛的戒律中都具足这样的三种善巧。

威仪就是行走坐卧、举止言行所表达的戒律。像声闻出家人，所有行住坐卧要具足威仪。声闻戒所表达的七支戒，若一言、若一行才犯，举心动念是为远方便、近方便、进趣方便——他设置了很多方便，方便就不算犯，可以很好忏悔，做出来就算犯了。菩萨戒中举心动念就算犯了，所以菩萨戒易授难守。声闻戒是受了之后具体表达出来才算犯，能犯能忏，还得清净。菩萨戒亦复如是。

饶益有情戒，一般称为誓愿戒，用三乘比较好表达。真实誓愿是诸佛如来所发誓愿，像我们现在读的药师琉璃光如来所发誓愿是药师佛旷劫以来清净守护，决不舍离，这样的愿我们称为三昧耶誓愿戒。这个戒是以利益众生为根本，以利益众生为守护，不散不坏，刹那间都不可退失，称为三昧耶，称为正受守护。他所有守护是为了利益世间，做什么他不问，但是利益有情是唯一目的。称为三聚戒，这个聚是光明聚，是佛所传达戒律的实际内容。

这个地方讲的三聚戒，在我们闻药师琉璃光如来顺性摩尼功德光明宝号之时，就印契了自心具足，散坏了我们造作的一切善恶业，显示其无常无我性，祖

露出本来清净本来圆明的本来心智，所以还得清净，不畏惧我们现前诸多过患，所以感恩佛陀，令过患一时清净，真实忏悔得掉，令我们站立起来，不再迷失于自己的过患罪业中。

3、心智明亮，功德巍巍，光耀世间

很多有情自暴自弃啊！末世之中自暴自弃者太多，诸佛如来设置种种方便，劝慰我等，莫自暴，莫自弃！当自尊，当自爱，当自重！设立这样誓愿。我们末世犯过失的人无穷无尽，忏都忏不及，记都记不清了，怎么办？大家顺性持诵药师琉璃光摩尼宝号之时，印契自性本来清净、本来具足，本来无来无去、无动无摇，本来不可污染、不可毁坏，让我们一时散坏虚假黑暗的蒙蔽，真正地、随时地、清净地站立在世间，如佛陀世尊一样光耀世间，不被自他二种恶业所蒙蔽、所欺骗、所牵制、所毁坏。

这样的功德宝号，实在是应该称赞，应该礼敬，应该传播。他的愿望亦复如是，可以令我们随时随地地站立起来，不要堕落于三恶道。所谓堕落者，以为他有恶业，以为自有恶业，以为恶业为实，被自他恶业所蒙蔽，自他毁坏，堕入三恶道不能自拔。

药师琉璃光如来悲悯我们这个时代多有过患有情，设立这种清净的、无畏无私的、大雄大力的愿望给予，就是光明誓愿的给予，印契我们本来自性光明的心智，散坏我们贪嗔痴慢疑罪恶的执著，让我们还归清净本位上来。

这是佛陀的愿力所在，救我们执著的病、执著于犯过失的病——执著于他人过失、自己过失这种病。什么病？本来这些过失是无常无我的，是虚妄业力所驱使，是不如实的。我们本质的心智在凡不减在圣不增啊！不可动摇的心智中，一次性洗涤净、照耀到，令你识得一切事相本源清净、本源光明，让我们抉择自己本来清净、本来光明、本来具足的心智。无始以来造诸过患不能毁坏、不能蒙蔽，使它一时浮出大光明之中，一时表现于世间，无畏无惧，得佛法的自在力、方便力，令我们生起真正的感恩心。

要不然我们在诸过患中会沉沦于三恶道不能自拔，或令他有情沉沦于三恶道不能自拔。若我们知道这样的大愿功德，顺应光明摩尼宝号，就会称念，利益他人，利益自身，拔他人堕落之苦，令自己具足一切善巧方便，令我们心智明亮，犹如药师琉璃光光明巍巍，功德巍巍，站立世间！

第九集：药师如来第六大愿

药师琉璃光如来十二大愿，以愿来印契我们平时不清晰的心，用愿来表达自己的心。因为我们在平时生活中，根据眼见耳闻所感知，假六根、六尘、六识这十八界幻化业缘，以为有、以为无、以为正、以为邪、以为大、以为小、以为冷、以为热……种种对待法中我们在造作，执著一个边见、一个感知，把它当成真实，或者当成一种得失、取舍的追逐。

1、学佛不会破坏世俗，只会光耀世间

我们追逐取舍，一直生活在或者延续在这种状态中，称为轮回根源。就是在十八界中造作，通过眼、耳、鼻、舌、身、意，观色、声、香、味、触、法，来感知这个世间，认为这就是我们生活的范畴或者生活的世界，除此之外很少了解，很少认知，很少自主。我们学习药师琉璃光如来这种光明无碍的心智，乃至说利益世间的心智，来印契自己究竟安稳的心理或者觉悟，是十分必要的。

昨天我们讲到出三界，不坏于三界，可以游历于三界，广利三界有情；而不是沉沦于三界、迷失于三界、在三界里流浪生死海中。我们能不能通过学习佛法，不破坏世俗又能超越世俗生活？这是每一个学佛人面临的特别大的、特别如实、特别贴切的实际问题，就是通过学佛能不能把佛法真正运用在日常生活中？这个话题可以谈一辈子、两辈子，也可以谈到未来际，也可以和自己谈、和他人谈、和学佛的谈、和不学佛的也可以谈。何以故？佛法的确能给我们带来实际的妙用、实际的利益、实际的方便，很确切！

我遇到许多学佛的人，把佛法道理学来了，然后说在日常生活中还是应该实际一点。什么叫实际一点？你要挣钱，还要有钱，没有钱你就吃不成饭，买不成东西，过不成生活；有人说还要做官，还要有世俗的很多作为。这与我们学习佛法是不是违背？实际不违背。一定要相信这一点，或者观察到这一点——我们学习佛法再高深的理论，也不会破坏世俗，只是说在光耀着世间。

我们知道释迦牟尼世尊，在这个娑婆世界八相成道，垂化世间，四十九年中弘法利生，广说教言，广持教法，都没有脱离这个世间。六祖大师讲佛法不离世间法、佛法不离世间觉，就是这个说法。释迦牟尼佛在我们这个阎浮提也示现种种因果相，乃至示现九种难缘。所以单说世尊一生所遇到困境，都挡不住，还会

发生。比如有婆罗门说：结夏安居，世尊我来供养你！结果他没有供养，世尊在三个月安居期间没东西吃，有马帮用喂马的马料供养给世尊三个月。这称为三月马麦之难。这留下很多疑问，阿难问：世尊，你证得阿耨多罗三藐三菩提，具足无量福德因缘，何以尚有三月马麦的难缘？世尊说：阿难，取一麦食。阿难就取一麦含在嘴，如饮甘露，精力充沛，一月不知饥饿。

这是不是难缘？在因果相续中，世尊示现的是三月难缘，但在他的实际果报中，马麦已经变成不可思议的甘露，能令有情充满色身之力，是最美好的饮食。为什么说这个？就是我们真正学习了佛法，因为佛法利益，即便遇到难缘，也会化成甘露，佛法增上也会滋养你的法身慧命。这真实不虚！世尊在我们世间示现了九种难：马麦、腰疼、腹泻乃至最后示现取灭，以应化身而示现无常。

我们都知道世尊有三种身——法身，报身，化身。法身是无始无终，无来无去，亲证法性者知之、用之。报身是有始无终，圆满安住于未来际，顺性建立故。释迦牟尼佛说西方有极乐世界，阿弥陀佛成佛已经十劫，就是在十大劫前，阿弥陀佛如来世尊圆满阿耨多罗三藐三菩提，成就报德功德，顺性起修，一时圆满，具足十号——这样的如来世尊，广度有情，这是报身佛。他的报身是什么？光明遍照，圆含一切，有始无终。这个始，是始于十大劫前，尽于未来际，无有散坏，是为报身。

化身无碍，像千江有水千江月一样，众生需求之时映现在前，显法性之无始无终，显众生真实无常之相。应者，以应法性，无始无终，无来无去。像月亮在虚空高挂，下面诸水都在映着，河水、江水、湖水、盆水、露珠水中都可以有月亮的映照。如来世尊应化身亦复如是，顺应我们众生业力，各个示现不同，表达无方，但以度化众生为方便。应化身随顺法性故，无来无去，无始无终，顺应众生业力故，各现生灭。这是三身。

我们学习佛法要知道，教言给我们带来什么样利益？我们是在接触佛陀的哪一个教言身？我们现在说具足三身的教言，药师琉璃光如来大愿中皆具三身之功德，若彰显一切众生之法性，印契我们本质之心，那就是法身；我们取用法身，见诸相非相，毕竟圆照十方，无所障碍，一念之中圆具三身，无亏无欠。何以故？无来无去，清净安住，诸相非相，一时圆满，这是法报二身。于一切时处，无挂无碍，无染无著，这是应化身，来利益有情。

2、自尊安详宽松，不会被生活因缘所逼迫

我们在学佛过程中与日常生活中怎么运用？在逆顺二境中何以剖析？何以

运用？药师佛的愿望能不能给我们解决这些实际问题？我们一个一个大愿来看，第五大愿是让我们具清净戒，重新做人。如果过去已经做得很狼狈、很糟糕，没法给人再说什么，那么第五大愿让我们随时可以重新站立起来，具三聚戒，具纯白之心，具圆满的道德。重新来，从现在起，放下过去无始以来一切善、恶、无记或者没法排泄的困难，就是自己已经搞不好的东西，洗涤尘垢，以药师琉璃光如来圆满功德摩尼宝号印契自心，站立起来，做一个如实的、现下的、纯净的人，摒弃过去的浊恶与无奈，做一个清白的、自主的、自在的人。

怎么做？从现在起无始以来的善恶业，我们因为药师琉璃光如来顺性摩尼宝号能出生一切诸善功德，令一切众生洗涤一尽，启迪于心，重新站立！一定要看到这一点：这是佛力给予，佛力彰显我们自性不受蒙蔽的根本，让我们可以彻底重新做一个自主的、自信的、自尊的人。决定可以这样做的！佛给我们加持，给我们印证，给我们这样一个心，就看你愿意不愿意了。你要愿意，就从今天开始、从现下开始，放弃过去的无奈、过去的蒙蔽、过去的尘垢，从现在起圆满地清净地如实地做起。

这是药师佛的教言，让我们、鼓励我们在日常生活中如实运用这一颗圆满、富有、真实、自在的心。要是我们不善于运用，实在可惜了自己的生命。

我说一个不好听的故事，我感觉是十分悲惨的。我们东北的一个小女孩子，在昆明，为了生存打。十几岁的孩子，出卖自己色身，就是为了生存。二十来岁时候要自杀，有人和她说你到寺院问问出家师父你怎么活下来？别人介绍到寺院，有因缘遇到我。我感到很悲惨，就是为了生存。为什么要自杀？经常受到虐待、侮辱，身上被人用香烟烧了许多疤，受到很多伤害。很小的孩子就要自杀，她感到实在活不下去了。见面我问她是什么地方的？做什么的啊？她也不说，就哭起来了。和她一起来的居士就说这孩子太苦了，我就不问了。为了自己的生存、穿什么、吃什么、用什么，就出卖自己的尊严，失去了人类自我尊严的价值，很苦，被人侮辱、凌辱、伤害。

我说大家能学佛就好了。但是当面对面的时候，当居士把她手臂露出来时候，被烟烧得都是疤！她割过四次脉，用刀把自己的脉割掉，要自杀，特别悲惨。平时看她和平常人没什么差别，但心灵深处的悲惨……我说世上真是太苦了，受到凌辱和伤害，失去了自己的尊严与自主，很可怜。后来我们熟悉了，她就讲自己以前的生活经历，我说这世界上真有这么悲惨的人。

我们真正做一个学佛的人要知道，可以靠自己的双手生存，可以靠自己的智

慧生存，可以靠自己的劳动生存，可以不丧失自己尊严地生存下去，完全可以做到。我为什么讲这个故事？我感觉人人都应该自尊、自重、自爱，要不然生命就变得特别无有意义。她不是不挣钱，挣到钱了，但丧失了自己安稳的、如实的、自尊的东西——这些钱对她来说变得十分苦恼、无意义了。

后来我就劝这个菩萨做一些正常行业，做一些朴实的、踏实的、能生存的工作。慢慢地她站起来了，后来听说她在某个城市已经安定下来，已经很好了。因为她受到这样的苦，自尊心生起来了，慢慢能踏实地过正常人的生活。为什么要讲这个事情？希望我们做人不要过多贪欲，用不正确的方式伤害自己；用恰当的生活方式，我们的未来是健康的，钱、经济、因缘对我们是有意义的，是有爱乐的、纯熟的。

所以我们学佛人根本不需要计较这些，因为我们任何人的福报是具有的，你心里越踏实，福德因缘绝对不会逼迫你。

我在家工作时候，十分有感触。我以前工作的单位很好。有的人因为特别紧张，结果单位把他淘汰掉了；对我来说就特别松散，单位就给个最好的岗位。因为心松散，他感觉用你放心，没有什么挂碍。但要特别贪财、特别想什么利益，心很紧，别人不愿意接受，就把他优化组合掉了。真正作为学佛人，心里充满了安详、平和、宽松，你不可能没有生活机制，你放心吧！你会活得很大方，很如实，不可能被生活逼迫。就算生活有一点压迫，做一点什么也就过去了；工作也好，劳动也好，或者去干什么，都不会成为生活的障碍。尤其真正实践佛法的人，决定衣食受用无穷。

这个我感触十分大。我大概走了四个最贫穷的山区，包括以前到鸡足山这个地方，也是最贫穷的，但我从来没考虑过衣食问题。我原先到甘肃一个地方，有人要化缘，我说我来了，你不要化缘了，好好住下就行了。他说吃什么啊？我们就住下来了。我走的时候山洞里有够三十人用的东西，单子、被子，大米白面十几袋，油有两桶，使用的东西充足有余。为什么？这与我们自己心胸宽广、无所畏惧的修持、平实面对人生有直接关系。所有与你接触的，听到你名字的这些人就感觉到很宽松很喜悦。这些东西真不是障碍。

我到鸡足山的时间，很多出家师父说你这么多人，你怎么吃？谁来供养你？这么偏僻的地方，我都找不到，你怎么生存？我说我不管，人不供养，天人还供养呢！天人不供养，佛菩萨还供养呢！我说这不是我的事情。我们住很多人，我从来不为这个事情考虑。为什么？我感觉没意思，不是我们操的心。

当然出家这个状态是个特定状态，其实在家人亦复如是。我在家工作了十五年才出的家，我在单位从来都是不愿意干就走了，单位让你回去还是给你一样的工作、一样好的位置，从来没有因为工作逼迫过，没有感觉过压力。为什么？我感觉这不是我考虑的东西。我考虑什么？我不能有烦恼；我考虑什么？人不能苦自己，不能不自尊。

我不能说我做得对，给大家提供一个参考。我们不能为了自己活得安逸，去丧失安逸的根本，就是信赖、自尊。你把自尊、信赖伤害了，得到一点钞票，给你换来的是痛苦的东西，你再来弥补就很困难。像我们身上落一个疤痕，再长好就大难了，不如我们就不要伤害它。我接触了許多人，为了自己活得安乐一点，给自己制造了一个不安乐的缘起，就是恶性循环，很苦。

尤其我到北京，感触特别大。到北京接触了一些到北京来寻求生活机制的年青人，我十分震撼，感到不可思议！一是他们的耐力不可思议，承受力不可思议，再一个是这里边的业缘不可思议。有人的确为了一件衣服、一双鞋子、一碗饭就出卖了自己，舍弃了自己的尊严，舍弃了自己生命的价值甚至全部。感到奇特，感到不可思议！这是所逼迫的，还是自己的贪欲，还是自己虚假不实？我感觉到不实的東西带来的伤害太多了。

我们学药师佛就是要如实面对生活，生活得尊严。这里成年人与老年人比较多，我们能不能给自己子孙带来这种宽容、平和？不逼迫他们与别人攀比，让他们忠厚、踏实、如实地生活，那可能是最重要的一环。年青人更应该爱护自己，勤奋地生活劳动，勤奋照顾自己的衣食住行，树立自己尊严、健康的心理。这对我们来说十分有意义，不光现下是健康的，未来也是健康的。如果我们现在被逼迫、颠倒、苦难，未来还是苦难、逼迫、颠倒，那是必然结果。

3、真实面对自己，自性具足康乐相好

我们来看看药师佛第六大愿是来弥补些什么？

【第六大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，其身下劣，诸根不具，丑陋顽愚，盲聋喑哑，挛跛背偻，白癩颠狂，种种病苦，闻我名已，一切皆得端正黠慧，诸根完具，无诸疾苦。】

第六大愿是从我们色身的羸弱上来表示一个完整的给予。第五大愿是讲三聚净戒，令我们还得清淨；若于如来法中修行时，有诸多亏欠、心地无依、破罐破摔或者自暴自弃是不行的。他和你这样讲：你闻到药师琉璃光如来顺性摩尼光明

宝号，一时自性光明清净具足。从现在做起，无畏无惧，不要自暴自弃，不要认为自己没有希望，皆是圆满的、清净的，从现在可以重新做人。

这个愿是从色身上给我们讲了。“第六大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情，其身下劣”，所谓下劣，就是对比而来啊！从高低上、相貌的丑美上，乃至自身的健康上。像我感觉我自身就很下劣、羸弱无力、丑陋矮小啊！“诸根不具”——眼耳鼻舌身意称为六根，有的人眼睛不好，近视、眼花，有的耳朵不行，有的鼻子不行，眼耳鼻舌身意这六根不管哪一根出现问题，是为诸具不足。末世人多有不具，六根多有毛病，六根具足的人很少。这不是侮辱我们人类，现世人中多有残缺。“丑陋顽愚”，丑陋是长相，别人的感知，自身的感知。有的人就拼命保持容颜，希望自己青春长葆。能不能长葆？那肯定是个妄想。

在洛阳，我看到一个画家画的一个藏地长画卷，说是中国最长的画卷。这个画家走啊走，看到很多牧民，很朴实的打扮，他就把牧民饱经风霜、在生活抗争状态下的这种气质与生活状态画出来了，很感人！老也好，相貌差别也好，都不失为一种庄严，没有什么，你不要认为哪个状态是美，那一定会出问题的。老年人有老年人的智慧与稳重，青年人有青年人的青春年华，少年有少年的纯净与天真，都有其真实的一面，真实是最美的东西！

菩萨们啊！一定要看到这一点，要不然你会伤害自己的心灵。比如说老了，我不愿意老。我遇到很多人，我说你年纪这么大，头发这么好啊？他说我染发了。我说你费那力气干啥？有的人年龄很大了，用激光把自己的皮剥一剥，添点东西，看着很年轻了。我说你多大岁数？他说六十多了！我说看你像二十多岁一样。心理状态好？其实不是那样的。

我不侮辱任何人，也不想说任何不好的话，只希望大家尊重自己就是最美丽了，如实地面对自己是最美丽了，踏踏实实地尊重自己是最美丽了。还是从我们自性上来印契启发一下，长相什么样，自性都是具足的；长相什么样都具足尊重、自尊、如实、踏实的权利，那是真正圆满的自性。所以不要以丑为丑，以美为美；丑者是名字丑，美者是名字美；哪个美不变，哪个丑不变？再美的一个猴子你看着也不是美，再美的人来一个猴子也不会说你美，物以类聚罢了，莫以美为美。这样我们就活得十分如实。

“一切皆得端正黠慧，诸根完具，无诸疾苦”——疾苦的来源是心里不健康，心灵排斥、不自尊带来的。这后面的大愿都是来解放我们自身与他人不尊重、不如实的心理状态，让我们在现下因缘中解放自己，认识自己，踏实自己。就是用

平等的心、如实的心，安住在自己现状之中，平和地延续生命，自尊地延续生命，自由地延续生命，也就是健康的无诸疾苦的延续生命。这样我们会很方便，很如实。

大家特别关心在日常生活中怎么运用佛法？我们真正做一个平等的、清净的、如实的、尊重自己、尊重他人的人，不以丑美为基点，以自尊为真实，以安乐为真实。这样我们人人都清净平等，饶益一切，不骄傲，不卑贱。你再美的人，随便找个人对比就不美了；再丑的人，找个人对比也不丑了。所谓丑美，都是对比而来。“顽愚之类”——我们不管过去是什么样子，现在要有一个无有疾病的心理，没有自我折磨的狭见的心智；我们有诸多不完整的地方，要用健康的心、健康的自尊来做人与延续，对待他人亦复如是。

我们也发一发药师佛这样的愿，用这样的心观察自己、观察他人，那是健康的如实的人。我们来读一读这个愿，也来这样发愿：

第六大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，其身下劣，诸根不具，丑陋顽愚，盲聋喑哑，挛臂背偻，白癞颠狂，种种病苦，闻我名已，一切皆得端正黠慧，诸根完具，无诸疾苦。

第六大愿就是这样一个健康的心理，对自对他，若有丑陋顽愚，盲聋喑哑，挛臂背偻，白癞颠狂，种种病难，不自鄙视、不他鄙视，欲令众生健康，欲令自身健康，无所畏惧，平等相施，智慧相许。这样的人在一起就会生活的很健康、尊重。

我们看到丑陋顽愚、多诸疾苦的人，要祝福他们，让他们知道自性是健康的，本心是尊重的，这样如实地生活。我们应该尊重一切，包括自身之不足。这样我们都有圆满的心理、圆满的身体状态的缘起。病难也是过去业缘所造就，非是不自尊的心所造就。我们现在的心自尊起来，如世尊，那么这个行为虽然是现状，它会形成一种完美的感知、如实的感知、尊重的感知。像我们尊重佛陀世尊一样，他丑陋是丑陋的一个样子，但他本质是完美的，具足如来智慧德相的。

我们这样看一切众生的本质、自身的本质，各得安乐，如实解脱，无挂无碍，相互尊重。这样这个世界就会变得平白、调柔、如实，不相凌辱，相互尊重，你生活的环境一定宽松、智慧、安乐。这样真正做一个学佛者。大家一定要发这样的心，做这样的人，行吗？

第十集：药师如来第七大愿

我们来继续学习药师琉璃光如来十二大愿，昨天我们把第六大愿作了读诵和提示。这些圆满究竟的文字，是我们一切现前有缘心智中的光明藏，是从本性中流出，非是虚妄造作。妄想是依造作分相续演化出来的，诸佛的大愿始终如一，亘古亘今，彻显法性真实，无所衰变，无所增长，无所来去，妙用于现缘之中，无得无失，来印契众生本来安乐具足的庄严自性，就是佛性。

1、观察佛愿与凡夫妄想，抉择现缘所用法则

佛陀的愿望，旷劫以来清净地辐射着有缘众生，令一切有缘众生一时汇入，得以解脱，得以智慧慈悲方便，皆从自性中流出，非造作分。一定要看到这一点。我们凡夫的知见想法瞬间即变、遇事动摇、染著、乖离、互相贻害、无所真诚。诸佛大愿清净真实，广大延续，无败无已，不增不减，清净守护，能利益有缘。凡夫的颠倒妄想像墙头草一样随风东西，随着自己的妄想刹那间刹那间地无所守护、无所爱乐，但以情绪、乖离心、不相应心去感知世间，纵容自己的感知与情绪，相互受到不必要的牵制、缠缚与动摇。而诸佛如来、菩萨、智者相互告慰、提携与真实利益，令众生各个了知本具佛性，从无始以来的缠缚中、迷茫中、动荡中、无常逼迫中走出来，再回观世间有情，做世间的一个依怙者。

药师琉璃光如来十二大愿，愿愿如实，但为饶益众生，但为利益世间来表达与建立。凡夫有情因为自己的情绪、感知、得失、爱憎而表达自己的所谓愿望，这是虚妄之想，这个想法是妄想、妄愿，不能如实。何以故？它表现的本质是无常、无我、苦。诸佛顺性大愿表现的是净、是乐、是喜，恒于古今，无衰无变，给人带来安乐、直接、明了、清晰、利益的法则。众生的妄想是痛苦的，是迷失的，是刹那间散坏的，不可依止。我们要作这样对比，就能审视到应该遵循什么样的愿望、应该用什么样的法则。

实际每一位菩萨都在面对自己的人生，面对自己的心理，面对自己的作业，面对自己现下与未来的人生选择。每个人都在选择自己的人生，面对自己的人生，也不能不面对。但是有智慧者、有法则者能清晰地如实地面对自己，面对自己的生命、意识、法则。多有愚痴者迷失自己的法度，乖离自己的心智，就会自苦苦人、自迷迷人，迷失什么？迷失安乐的心、利益世间的心。

诸位善知识应该善观察、善审视、善思维、善抉择。道理十分简单，真心妄心也十分明确，我们要运用得恰如其分，时时处处都能圆满地抉择，还真需要不断地于事中实践，于每一现缘中实践观察，在这生起无畏的心，去实践观察，在每一个念头生起之时，在每一个因缘抉择之时，要有自利利他、安慰世间、净化世间这样吉祥的、明确的、清晰的守护。要不然就会迷失在虚妄、痛快、乖离、仇恨、伤害的凡夫心智中。凡夫心智没有什么好不好，但是他带来苦、难，无所捕捉，无所守护。

我们这个时代，像药师经里讲的一样，各相乖离，相互仇怨，以至毁灭。这个时代的人，这个东西十分猛厉。我在国内从南到北走动，从乡村、山区到城镇、都市，见过各式各样的人：贫民百姓、知识分子、种种专家、各级领导……都有接触，发现这种乖离的心理、忿忿不平的心理、毁灭的心理、伤害的心理在这个时代是十分周遍的状态。

我在昆明遇到一个做领导的人，他说想用机关枪把周围人怎么样怎么样……我说你还是一个领导，这样说是为什么呢？这就是怨恨心、乖离心，形成很蒙昧的感知。在我们平常的心理状态中，你看自己心里有几分柔和的、条理的、慈悲的、予人安乐的、予人宽容的心理？在你的家庭中、生活中、社会团体中、单位中、亲人中、同参道友中、子女中，你有几分真诚？爱护呢？如实呢？我们能不能对一切人像对自己子女一样，对一切人想对自己父母一样，对一切人像对自己一样尊重爱护？像对佛陀世尊一样尊重爱护？像对你尊重的人一样尊重爱护？这就是广大平等的心。我们这个时代的确十分匮乏，所以给这个时代人群带来了许多不健康、不调柔、不顺畅的人生生涯。

2、先走出自我实践佛法，再来观察世间与生活

昨天一位菩萨对我说一段话，我很有感触。他说我能不能这样学佛，在世俗中发很多的财，临终往生极乐世界？我说这话本来没有什么，但是你的想法是矛盾的，想法给自己制造了一个矛盾。他说别人说我这些年来越学佛越穷。我说你不学佛就富了呗？他说不学佛感觉自己没有支撑，学佛又被别人说越学越穷。实际上他自己感觉自己越学佛越穷。学佛而不知道什么是佛法，学的只是一个贪欲心的极大膨胀罢了。要是在佛法中认识到这是热恼的根本、烦恼的根本，膨胀这个东西能不能得到佛法利益？背道而驰能不能得到安乐？这是大家应该思维的。

现在普遍存在这种背道而驰的做法，又想得到佛法的利益与安稳，实在不可思议！他念这念那，最后目的是想现生发很多很多财——你要发这么多财干什

么？因为贫瘠罢了，因为贫瘠你满脑子想发很多财，你还有什么？这样很苦，这样的观察方法不合适。你先放下佛法的发心去挣钱，单一性的表现就比较有力。要不然佛也没有学成，财也没有发好。

现在的世间人学佛普遍有一个很大的矛盾心理、二元心理，舍不得世俗的点点滴滴，又想把佛法学好，东一头西一头，就是两种精神状态，不真实、不踏实、不如实。我们做一个真正学佛的人，不妨先走出自我，真正步入佛法，实践实践，真正地看看无常、无我、苦、空，真正以这种心理来如实地观察世间，莫要畏惧，再来看世间，再来活在世间，你就自由自在，你就轻松。要不然你就陷在其中不能自拔，痛苦不堪，没有出离之期。由于从来没有实践过出离的法则，就是你能不能在三界外来回观三界众生，再回到三界之内饶益三界有情？那样你就是自在的、解脱的、具足方便的生命意识状态。现在佛教徒的学习状态当中普遍存在这个问题，就是发心不明。

而药师佛的十二大愿无外乎就是强烈的、清晰的、明确的表达，要我们来发真诚心、佛心，印契自心。不能用那种相对的相斥的心，用相斥的心你在佛法上得不到真正利益。很多人说我学佛多年，一直没有有什么利益呀！所谓没有利益，就是没有真诚了解自己心地的需求。

我们学习药师琉璃光如来的愿望，来印契自心，要知道自己的真正愿望。你可以观察对比，不要草率，你不能说药师佛这么大愿望我发不了——你先不要这样说，你可以根据他的愿力与方式来观察世间、观察自心，观察久了你就会知道：我们凡夫心有多么颠倒、无常、乖离、无意义、苦难；诸佛菩萨的心愿是多么明亮、广大、真实、威德、自在、富足。可以这样对比观察。主要是不要畏惧，作为一个凡夫有情容易有畏惧。

3、随顺佛愿与佛相应，显用本具如来智慧德相

我们来看看药师佛的第七大愿，一起读一读：

【第七大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，众病逼切，无救无归，无医无药，无亲无家，贫穷多苦，我之名号一经其耳，众病悉除，身心安乐，家属资具悉皆丰足，乃至证得无上菩提。】

（师领大众读诵三遍）

我们来看药师琉璃光如来第七大愿，这里面充分显示了药师琉璃光如来彻底度脱众生的方便法则，就是具足福慧的法则。一经闻佛名号而得资具具足、远离疾苦、身心安乐，有这样福慧具足的威德与善巧。有人会有这样疑问：我

闻到药师佛琉璃光如来的名号，怎么没有家属资具、悉皆丰足？这是一个特别大的相应不相应的问题。

佛发的愿是真实不虚的，功德利益亦是真实不虚的！若有相应者，就能表达如此相应的法则，不相应者疑虑所见。我们在疑虑中产生疑虑的污浊法界，就是亏欠法界；在相应的心智中产生庄严随顺、福慧具足的法界。我们的念是法界之缘起，相应不相应是法界之妙用。你这一念与愿相应，你就产生相应的法界，一念相应随顺就有法界的妙用，关键是相应的心智十分重要！

像我们这么多人在一个房间里，要是把门封起来，每个人都闭上眼睛，各人做各人梦，几十个人就有几十个梦，各个不同。就是说心智不同，在同一个环境中，感知绝对不同。我们发这个愿的目的就是让我们在现前心念中具信妙用，闻名即得，具足安乐，清净无欠，无所乏少，真正康乐。这是相应不相应之说。若是读经读到哪一天真正感觉佛愿已愿了无差别，你才知道这经究竟讲些什么，自心佛心为什么没有差别。现在我们自心多是贪图自利，非是为他。若真正能站在佛陀不可思议福德威神角度来入佛陀法界，就会知道佛愿力不可思议、福德力不可思议、名号力不可思议、神通力不可思议——在此显现不可思议中，愿力最不可思议！

凡夫已经习惯于计较自己的得失，用自己的得失心、怀疑心、贪嗔痴慢疑心来衡量，你就不能切入这个境界。还像这个房间的人各自做自己的梦，你不能了解诸佛如来广大境界，只能在自己的业力中徘徊，在自己的梦想中迷失。这样的愿望，我们怎么实践能印契自己的心？就是佛如是发愿，我亦如是发愿！佛的名号功德度众生是最为方便的，闻名即解脱，闻名即成就。

举一个最简单的例子，我们就能感觉到。我们作为普通凡夫，自己的心智什么也做不来，像个幼儿一样，但是一叫母亲，把你的母亲呼唤过来，你所有需要，不管是换衣服、吃东西、用东西，你的母亲都能满足你——你这一声呼唤就能得到满足。药师琉璃光如来功德名号亦复如是，像我们呼唤自己的母亲一样，能得到母亲所有的辅佐。我们念药师琉璃光如来功德宝号之时，亦会得到如实相应的辅佐。但你要清楚一点：必须把他当作你的法身父母，来养育你的法身，他才能给你真诚的相应的辅佐。要不然你是个孤儿，他不是你的母亲，你把他叫来他也不照顾你。何以故？不相应故。

诸佛如来是没有分别心，对一切众生的呼唤都是真正清净加持的。所以我们遇到心智难缘，称念药师琉璃光如来的功德名号，一念相应即得解脱，念念

相应念念解脱，一念相应延续未来永远解脱，永远具足。这是要你真正用功夫的，随顺随顺这样的愿望，不断地实践观察，要大方！要不然我们读来读去，就会生疑心，生疑心也不可怕。我们读佛愿，疑问佛说闻名号就怎么样了、听佛愿就怎么具足了，我怎么就不具足？你要不断地实践，不要放松，不要丢手，那是有意义的。要是放手了，袒露不了自性，你就没有相应的机会。

实际我们呼唤佛，是来表达我们本身的具足、自心的具足、佛性的具足，来激励成熟我们如来智慧德相的赞礼，让我们用自身本来具足的如来智慧德相，来利益世间有情。

这真是一个特别大的转身处！我们作为凡夫，随顺自己的感知来观察世间、业相事相来观察世间、观察自己的心理，而不知心智圆满，照耀世间。就这么个转折，转折过来就富有具足；转折不过来就被事相牵制，所谓被境转，被业风吹。

转身处，在理论上很好说，可是因为我们无始劫以来蒙蔽太久了。我经常观察自身，大部分时间可以转折过来，但在一些关键业习处就是转不过来，一到那地方心里就蒙蔽。我们在实践佛法时被蒙蔽了也不要害怕，蒙蔽时候你先要觉知自己被业习蒙蔽了，而业习是无常的、无我的、是苦空的，无有自性，这样你有出离修行的机会。就这一点转身处，在我们每一个学佛者面前是一个发心未发心的根本问题。

佛的十二大愿，愿愿是想通过事相来呼唤我们的佛心、本具的如来智慧德相。每一个愿都有“乃至成就无上菩提”——成就无上菩提是根本愿望，借助事相令你趣入、令你向往、令你追求这个法则，就是究竟的利益、圆满的利益、真实的利益。我们遇到每一个事相，圆满了就坏掉了，圆满了就变异了，圆满了就过去了，每一个事相都不断在变。有人挣的钱花完就完了；有人说我年轻，结果年龄一大就衰老了；有人说我想怎么地怎么地，结果这个事情做完就完了；有人贪图好坏，被好坏牵制，得呀失呀，被得失牵制……过去了就过去了，解决不了根本问题。

所以佛陀世尊欲令我等解决根本问题——就是用心的方式，知心的方式，真妄心的认知。十二大愿每一愿所有要点都是引发我们运用自己本具的如来智慧德相，这是决定无疑的！令我们各发无上心，运用无上心，守护无上心，面对世俗间。这样你真是一个不可思议的学佛者。

有人说我没有这样的愿望，我只是想学学佛，得到健康，给家人带来平安，感觉活得好一点……这样行不行？这样求人天福报不是不行，这与佛出世正因是不相应的！由于诸佛如来出世的正因是欲令众生开示悟入佛之知见，入清净道业，究竟解脱！我们说这解脱，不要认为是无意义的、泛空的、没有受用的——不是！他是具足广大神通力、禅定力、智慧力、方便力、慈悲力，饶益一切世间，无所挂碍。不是没有意义，是你用凡夫心没法涉足、没法想象的。

这一点希望各位菩萨有一个撞击机会——撞击你的心灵，来认知这个道理。我们平时就是明白道理的人也在犯业习，也在习惯中，在过去的因果相续中不断的生活，但是你要知道：这种业习，或者得失、外境都是无常变异的，都是自性所照见，发心所照见。发心圆明，周遍就被圆明所回施；发心颠倒，就会被业风所吹动，被事相所牵制。这是我们修行者的一个关键的关键，是与佛法相应不相应的根本。

4、真正运用佛法，世间利益不求而得

当我们真正找到了自己的无上菩提心，并运用了这个菩提心，世间的福德随之而来，不求自得。穷者本来贫瘠，相互闭塞，求之不得。真正运用佛法的出世善根，世间的利益是不求而得的！我遇到许多这样的例子，不是拿这些东西来诱惑大家，这是真实不虚的！许多人求世间的安稳、求世间的福报、求世间的利益健康、求在世间过得好一点，反而得不到。为什么？贫瘠的心延续出来的就是贫瘠，匮乏的心延续的就是匮乏，烦恼的心延续的就是烦恼结果！我们出离的心就是具足的心，出离的心就是本具的心，本具的心延续出来就是如实的结果，就是本具的妙用、福慧具足的妙用、不求而得的妙用。

我也遇到很多菩萨，十年八年的学佛，一直挣扎在贫瘠、烦恼的生命线上，让自己很苦恼；有些人学佛学的得当，就是无畏地实践过佛法清净教言，真正认知本心具足之妙用，在本来具足的心智上不断地实践、认识与观察世间、观察事相，逐渐生活在健康、富足、充实的人生中，结果亦是。这就是种什么种子结什么果，因果相续，真实不虚。

我经常听见人说我学佛学得贫穷了——不是！这样的人一定原来就贫穷，他推卸责任说学佛学得贫穷了；有人说学佛学得身体不好——他一定原来就身体不好，身心都不健康，不是因为学佛才不健康的。你没有学佛，若学佛你会自己忏悔，检讨认识自己的因缘，不会把佛法当作倒垃圾或者推卸责任的地方。

5、深明因果心作心是，正见思维守护佛愿

诸位善知识！要善于用心，善知如何因如何果，要不然一定会不断造恶。我遇到过嗔心、恶心、迷失心比较强的人，所受果报的确很苦。那些明快的、善良的、清晰心智的人，的确善良清晰，得到很好的调柔的果报。人人各自观之，善于观察自己的周边因缘、因果报应。善自观察，深明因果自心自造自用，我们会特别调柔、广大、具足地运用自心。何以故？调柔的、具足的、广大的心是自己要受用的，是自己要守护的，自己要承担的。狭隘的、乖离的、被迫的、伤害的心，随后还是自己承担这个结果。那么我们就再用狭隘的、逼迫的、伤害的心，不再动这样的念，不再用这样的心，就不再受这样苦难的果。这是十分直接十分明确的。

种什么得什么，这道理大家一定明确。在土地里，是种瓜得瓜、种豆得豆，没有人怀疑这个。心智的因果也决定是这样，你种什么、你用什么心，必然得到什么果。所以你要小心你的用心，认真了解你的用心，知道你怎么用心就会有怎样结果，怎么做事就会有怎样结果，怎么思维就会有怎样结果。这个地方我们不得不自尊、自爱、自重！若不自爱、自重，就会受到苦报，自己会迷失自己，丢失自己的自主性、自尊性、利益、善巧。

诸位善知识，真是因果自负，善恶皆如是啊！出世入世皆是依因果所彰显。我们都知道法性非是因果所摄，不动不摇，不来不去，非假修证，本具安立。但是你一定要知道：你若不运用他，还是不能彰显出来他妙用无穷的本质庄严。所以我们要顺性起修。虽然性非修德，用之时亦需假以修正、假以现缘而表达。

这里还还要是在因果中观察。“出世入世莫过于因果”，这是近代印光大师所说的法语。就是说出世入世不离我们自心，不离自心的妙用。那么他能给我们什么？环境能给我们什么？那实在是走错路了，迷失了自心。我们自己在做，自己在受，自己在用。

我们要在第七大愿“无救无归，无医无药，无亲无家，贫穷多苦”这个地方来审视自己，主要是在这些苦难、难缘中回心一念，得见本心具足，生起现下圆满妙用，就是药师琉璃光如来名号的印契，无亏无欠。要作无亏无欠的现缘心，延续于未来，清净守护于当下，我们的未来就是无亏无欠的。从现在无亏无欠的心做起，远离“无衣无药，无亲无家”，远离这种亏欠贫穷的心智。

我们无始以来的业相真是贫瘠，无救无归，无依无靠。药师琉璃光如来印契我们本具的如来智慧德相，清净安然，庄严巍巍——把这样的心成熟起来、认知下来，再来做人做事，再来观察世间，你就乃至菩提一时于现下发起，若世俗若出世各得方便。此种子真实不虚，其结果亦真实不虚。

诸位菩萨在此处要善观察、善守护、善运用。我们要会思维，要有正知见、正思维，然后正业、正命、正语必然现前。因为在三十七道品修持中，正见就是正确的发心，有此种子就会有正思维；正思维特别重要，会令你远离邪见苦；正语就是说正确恰当的话。人没有正思维，所说的话就会伤害自己、伤害别人、伤害有情、伤害环境；没有正思维，就没有正见、正语、正业、正命。

八正道中希望大家各个清净守护，如实安住，真正解脱。我们都知道三十七道品中的八正道，现在要有正见。药师佛十二大愿，愿愿都是正见，让我们都来正思维。遇到正见不要放过，说我知道——那不行！要不断地思维观察，药师琉璃光如来世尊的愿望印契我们本具的如来藏、本具的如来德相、本来富足健康智慧的心理。从这个地方起步，延续于未来，正思维，正观察，正业，正命。大家要在愿望中多思维，莫认为自己理解了、认为自己知道了就过去了。正思维一生妙用！

希望大家时时正见，时时正思维！如佛陀世尊一样的正见、正思维！像佛陀世尊一样的正业、正命！

第十一集：药师佛第八九十愿

我们来继续一起学习药师琉璃光如来十二大愿。明天是最后一天，今天我们把第八愿、第九愿、第十愿学习学习，把这三个愿读一读，了解一下大概意思。

1、不离凡夫身，即身成佛道

这十二愿中，在菩提道业、自性报德，乃至色身、世间福报因缘上，是渐次摄化的。最终目的是令我们成就无上菩提的根本教化。使我们身心健康、环境安乐，这是辅佐的方便，我们这些学佛人最直接的目的，也是令一切众生毕竟圆成于菩提！

其他的摄化方便就是一切世间差别法则，皆是佛法摄化方便。像我们面对一切世俗生活，都是我们在发无上菩提心情况下可以运用的法则与方便。要是没有无上菩提心，没有认识到自己圆满的心智，那所有世俗法就会令我们沉沦，令我们迷失自心。所以这有个先后次序。大部分有情是因为世俗的需要、健康的需要、去烦恼的需要、自心建立周全心智的需要来接触佛法的。

这些大菩萨、诸佛垂迹于世间，应化世间，饶益有情，他们是以菩提心为根本守护，以世间方便为接度方便，来接引众生，成就菩提。你说我们作为凡夫能不能像佛陀一样，直接运用菩提心，来运用现前方便，利益世间有情？完全可以这样学习、这样实践。

药师琉璃光如来世尊，他唯一愿望，也就是愿我们作为凡夫有情亦来实践诸佛的广大心愿；在世俗生活中运用圆满心智，在世俗的举心动念、举止言行、每一事每一物中来运用圆满觉，不失任何时机地使现前一切事情皆是圆满的、清净的、真实的、安乐的。要是我们不运用真正的法性身、法性心、圆满心，面临的每一个事情就多被迷失所牵制，多被现前事情所埋没，堕入世俗，在这个沼泽地里不能自拔。

我们把这一个圆满的心，像药师佛这样的无上菩提心，运用在自己现前心念中，确认无疑地不断地这样实践，你就是佛，就是菩萨，就是应化于世间的善知识。这个善知识不是别人做的，这个菩萨也不是别人做的，这个佛也不是别人做的，我们现前每一个有情都有份！你只要遵循这样的法则，来做这样的

事情，必然有这样的利益。不做这样的事情，不遵循这样的法则，世俗的心、世俗的烦恼也就必然来淹没我们。这是很自然、也是很必然的一个状态。

作为真正的学佛者，就是要学佛，学佛的用心方法，学佛陀的愿望，来了解佛心，来观照世间。这实在是十分不可思议的事情，就是“不离凡夫身，即身成佛道”的了义教言，不可思议！我们要有这样的机遇，一次、两次，你会得到不可思议的欢喜、安乐、广大乃至善巧。

我们尽量来成熟自己这方面的善根，尽量运用这样的机遇，不要有畏惧。往往我们开始比较陌生，甚至有一定距离。我们把这个距离与陌生轻轻一放，认为佛陀行的事是我们的本分事，烦恼轮回不是本分事，是妄想事、虚假事，我们取佛陀的教化心地来运用，来安住，当成本分事来做，那么你的本分就是佛，就是觉悟世间、利益世间；把烦恼或者贪嗔痴慢疑不正见当成本分事，就堕入六道轮回，就是轮回的业与愿。在同样一个生命中，我们可以运用这两种法则，大家都有自己的择取。

2、闻佛名号，转化女身之难，证得无上菩提

我们来读一读：

【第八大愿：愿我来世得菩提时，若有女人，为女百恶之所逼恼，极生厌离，愿舍女身，闻我名已，一切皆得转女成男，具丈夫相，乃至证得无上菩提。】

这些愿是为了摄我们现世一些具体事相。第八大愿是专为女性所设。诸有女人，因世间之苦，为女百恶之所逼恼，厌恶之事，就是说对恶事不想承担，身心逼苦，好比说受孕之苦、生育之苦、养育之苦，乃至说色身种种不协调的感知之苦，女性是最多的，一生中要承担很多苦痛，这是世间强者凌弱的一种凌辱性的东西，在女性中偏多。

到许多地方都有人问为什么学佛的女性多？实际大家可以静静观察一下：女性相对的心灵逼迫、色身逼迫、自身苦难多一些，情绪或情感的东西多，所以就有身心的逼恼，称为百恶之所逼恼。这地方不读恶(è)，读恶(wù)，厌恶，就是会生烦恼。对女性我们很尊重，大家都是菩萨。虽现女身，不是观世音就是大菩萨。什么菩萨？养育世间啊！但这一类有情中多诸苦难，所以有的女人为百恶之所逼恼，有厌离心，说我不再为女人身——有这样的人，也有这样的机遇。

药师琉璃光如来世尊就给我们设立了这个愿望——此类有情若闻到药师琉璃光如来功德名号，不愿意再在女身中流转，不愿意再做女人，有机会了！若

闻药师琉璃光如来名号，不把自己当成女人一样来看待，对嫉妒、狭隘、情绪、感情、染知或者多有逼恼的东西，能超越这个地方，来正面审视这种业相，就会带来很多的方便，给自己，给他人，来世就舍弃这种女身的苦报。

在佛法中，舍女身之苦报，要真正靠修行，需要两大阿僧祇劫，方避女难。这不是歧视女性，只是说不再堕入女身。你看观世音菩萨：若以女身得度者，我现女身；若以童女身得度者，现童女身；天女身得度者，现天女身；罗刹女得度者，现罗刹身——这个地方，“现”是以愿力而示现，非是业报身。若女性欲脱离这种业报逼迫身，就需要两大阿僧祇劫的修持，才能免除女难之灾。所以自力修持甚为久远！两大阿僧祇劫是多久啊？这一个劫就不可数、不可称计，我们凡夫的心力要知道一个劫多少个年头就不可数，况且是两大阿僧祇劫？这个劫数都不可数！

我们闻到药师琉璃光如来的摩尼宝号，不再做女身轮回，从这一生我们就可以逾越女身的果报！就是说此身一尽，不再为女身。等于说药师琉璃光如来这种殊胜愿望加持我们，能给我们两大阿僧祇劫的修持利益，来转化我们女身之难。这个地方没有轻视！众位善知识，不是说轻视女性，不是这样的。

你怎么不说修两大阿僧祇劫不做男身？这个地方是说被迫的，被业力限制来做女性是很苦的。要是你乘愿再来，说我到无量刹土，以女人身度脱众生——那你是大菩萨，你是观音势至之类，诸菩萨变异身设立方便，就不是业报，是大功德了。但我们是被迫的、染著的、无奈的堕落到女身中，的确应该反省，应该审视自己。这个地方世尊在教言中没有轻视女性的东西，他的确是告诉我们女性这种五漏身中多有苦恼。这是比较如实的顺应世间的说法，比较如实的面对世间的说法，不欺骗，不搞虚假，不戏论地说这个事相。

这一愿望针对女性所提示：“若有女人，为女百恶之所逼恼，极生厌离，愿舍女身，闻我名已，一切皆得转女成男。”你说我现在闻药师琉璃光如来名了，我厌离，我怎么没有转女成男？实际是给你这样的福德机制了，机会给你了，但你是不是极生厌离了？是不是为女百恶之所逼恼极生厌离呢？你自己还要审视。

我出家真与这一句话有关系。我成过家，我以前在家的妻子说她下辈子还做女人，我听了头皮都炸了，我感觉这太可怕了！为什么？我感觉女人太苦，包括生孩子——我成过家才出的家，生孩子时去医院照顾生孩子的过程，看女人受的那种苦，我是受不了的，我感觉真是太苦了。大部分女性都有孩子，尤

其是成年人，生育很痛苦！当然说做母亲的，这是我的天份，那也可能不苦。但很多人有生命危险，我们也看到生孩子死掉的人——难产的痛苦、剖腹的痛苦、受孕的痛苦，很笨拙很痛苦的。

我看到这种过程，还听到这样说，我感觉到十分震惊！为什么？这是难以负担的心理状态！为什么还要去承受？像我们欲界的人类，我们阎浮提人类是胎生。有化生多好？莲华化生我们就不受这个苦了。像极乐世界莲华化生，也没有母亲受苦了，自己也不再受苦了。受孕过程人太痛苦，生孩子也很痛苦。我们整个生命要是不知道苦，反而以苦不为苦了。你能不能认知这一点？要是没有观察，没有细致思维，人不知道自己本分的苦啊！不知道这个苦，还会去延续它。

所以第八大愿上讲“极生厌离，愿舍女身”。你若没有这个愿望，就和你没有关系。极生厌离！我们看看有几位菩萨极生厌离愿舍女身的？认为自己极生厌离者，并不知道自己厌离什么。

举个最简单例子，我们没有如意通，如果你有如意通，要到他方世界，转个念头就到了，游历自在。不需要坐飞机，也不需要坐什么。要是忽然失去这个通力，你才知道这个通力是多么有意义，是多么大的善巧。有时我们人笨的连个鸟都不如，鸟想飞多高都会飞，我们飞不起来，还要坐飞机。所以说我们没有自由时候不知道自由，认为自己够了，这样才没有厌离。就是我们不知道这个世界有多么广大自由的生命、多么广大的世间——不知道，不懂，没有了解过，没有听闻过，就安住本位生活了。这样行不行？也行，关键是苦不苦？这个需要自己审视！

有一本佛说的经，专门对女性讲的，我看了一半看不下去了，真是受不了。心很脆弱，看都受不了，不要说受了。把女性从小到大生活经历描述一遍，我受不了——我不是不尊重，是受不了。你说我是个女人，我就愿意这样——那你是菩萨，观音菩萨乘愿再来。乘愿再来的女性都了不起，大家可能都乘愿再来的。若有以女身得度者，就现女身来度化有情——你度化你的丈夫、儿女、周边有情，你是乘愿再来的，不要厌恶自己，这是你的方便。大家都是应化来的，就以我们这个色身的优势来度化众生吧！要不然还不知道厌离，就真太苦了。

所以我感觉天下的母亲都很苦。因为我养过孩子啊，看到真是苦，我不能想象，也可能没有母性的那种心理；孩子拉了、尿了，真忍受不了，看不了。

所以说天下的母亲都很伟大，但又很遭罪，这是很苦很累很脏的。

大家都是菩萨，这里人人都是观世音。我遇到一个老和尚说出家人对待女居士、女众要尊重。我说怎么尊重？他说要记住她们都是观世音菩萨！我说记住了，所以一看到女众就观世音菩萨。这就是人类的母亲啊！一切女性是人类的母亲，我们像对母亲一样尊重就对了，但是苦还是苦啊！再尊重你，你苦不苦？

“为女百恶之所逼恼，极生厌离，愿舍女身，闻我名已，一切皆得转女成男，具丈夫相，乃至证得无上菩提。”这是给我们一个转机。知道苦了，一闻到药师琉璃光如来殊胜功德名号，你就有这个转机——你愿舍女身，这女身就可以告别了；你不生厌离，还做观世音菩萨去。“乃至证得无上菩提”，这就是告诉我们，你若说我们汉地的菩萨都是女人，你们男人靠边去吧？不是！我告诉你，最早的大势至菩萨、观世音菩萨、文殊菩萨这些菩萨像都是有胡子的。不相信找一本看看，但现在把很多菩萨都变成女性了，为什么？女性学佛的多，好让你们做菩萨！

3、出离魔胃网，正行菩萨道

我们看看第九大愿。

【第九大愿，愿我来世得菩提时，令诸有情，出魔胃网，解脱一切外道缠缚。若堕种种恶见稠林，皆当引摄，置于正见，渐令修习诸菩萨行，速证无上正等菩提。】

“愿我来世，得菩提时，令诸有情，出魔胃网”，就是邪见稠林啊！“解脱一切外道缠缚”，在东北，这句话太合适了。什么叫外道缠缚？有人这边供着佛，那边供着仙；这边供着佛，那边设堂子，不知道是不是畏惧、害怕。我们真正闻到药师琉璃光如来不思议功德名号，也发这样的愿，愿我念药师琉璃光如来，发这样的心，令一切众生解除外道缠缚，不畏惧外道。

外道有什么畏惧的？怕鬼神干什么？怕鬼神也是因果，不怕还是因果，怕他干什么？东北人十个有九个怕鬼神，一说大仙他就开始抖起来，赶紧磕头求保佑我吧！他保佑你什么？他六道轮回，你也轮回，保佑你什么？怎么保佑你？你比他轮回得还堂堂正正一些，他比你轮回得更惨一些，怎么保佑你？你说养条狗还会看门，他怎么不能保佑我？我告诉你：狗你要天天喂他吃的东西，你供个大仙，天天虔诚供他吗？你要做不到，狗咬不咬你？饿死饿不死？所以很多家庭因为请来神了，供不好反而给自己带来麻烦。

“解脱外道绕缚，若堕种种恶见稠林，皆当引摄，置于正见。”什么叫恶

见稠林？恐怖，畏惧，期盼，我给他磕头、给他供什么东西，他就能保佑我——因果谁都保佑不了！因果是循环的，他保佑不了你，因果相续，我们照样生老病死，挡不住的！你看哪个拜大仙拜鬼神的活一万岁？活得健康、没有灾、没有病、没有难？拿出来我看看？反而多一分畏惧、多一分麻烦，没有带来利益——三宝没有信好，鬼神也没有信好，两个都不得利益、不真切的。诸位菩萨！这地方不能不审视。

“渐令修行，诸菩萨行。”我们真正作一个三宝弟子，来帮他们，不是求他们；来利益他们，给他们福报，不是向他们求福报；正行，菩萨行，多有意义啊！卑躬屈膝给你带不来利益。这样大大方方地帮他、照顾他或者说真正尊重他。因为他是个弱者，你求他，你不是更倒霉吗？你到大街求要饭的说让我发财吧？你再求他也没法让你发财！鬼神比我们还弱，你求他有什么用呢？

“速证无上正等菩提。”这个无上菩提，我们所发第一、第二大愿，都是无上菩萨心。愿我身光照耀无量无边世界，具三十二相八十种好，令一切众生如我无异——这都是法性之愿、无上之愿、究竟之愿，不可思议，功德巍巍，照破一切幽冥世界，令一切众生得安乐。这样的大愿是不可思议的！

4、牢狱身心苦，念佛皆解脱

【第十大愿，愿我来世得菩提时，若诸有情，王法所录，绳缚鞭挞，系闭牢狱，或当刑戮，及余无量灾难凌辱，悲愁煎逼，身心受苦，若闻我名，以我福德威神力故，皆得解脱一切忧苦。】

“第十大愿，愿我来世，得菩提时，若诸有情，王法所录”，把你记录下来，已经备案，你要小心自己了。“绳缚鞭挞，系闭牢狱”，被关起来了。

“或当刑戮”，就是杀死。“及余无量灾难凌辱”，这个世间灾难太多了。我们都知道观世音菩萨发的愿，这个地方是药师佛的愿望。“悲愁煎逼，身心受苦，若闻我名，以我福德威神力故，皆得解脱一切忧苦。”

我们要发这样的愿，什么样愿？令一切众生闻我名，皆得福德智慧。我的名是什么名？药师琉璃光如来的无碍宝号，具足福德。我们的心智具足这，修行也要具足这，愿望也要具足这，最少也要有一个良好愿望：闻到我的名字给一切众生方便，消除一切众生的痛苦。再这样作为。药师佛报德之中已经成就这样的善巧。

我遇到在狱中出狱的不止一个两个，都是因为念观音名字、念药师佛名字，本来是应该枪毙的重刑犯。四川有一个人，他有个偶然机会到鸡足山，听

说别人走般舟，感到好奇，说我不相信人不睡觉走来走去。他抱着好奇心去看，看到别人真是这样的。他自己也走般舟了，感觉佛教真好，想不到的就能做到。他问我能不能学佛？我说可以。他说我罪恶可大了。我说再大罪恶也可以学佛。他说我真坏。我说再坏也能学佛。他说我坏的我感觉皈依不好，会给佛教带来麻烦。我说佛教不怕任何麻烦，你只要学佛都可以。

我不知道他坏到什么程度，我说劝你还是皈依。他说不行，就回到他的那个城市去了。过一段时间，认识他的人给我电话说这个人贩毒，被抓起来，快枪毙了。我说你让他快念佛，念观音菩萨吧！过半个月以后放出来了，他一直在念观世音菩萨，念阿弥陀佛。他啥也不管，拼命地念，就把他放出来了。谁都莫名其妙的，因为他贩毒，必然枪毙的，真放出来了。谁都感觉不可思议，他自己也感到命肯定没了。他说枪毙我，我念阿弥陀佛刚好往生极乐世界。他还知道这一点，但他念着念着就被放出来了，自己也没搞明白为什么会被放出来。后来别人调查时候说他没有贩毒，其实他真贩毒了，但人家一化验是假的。

实际他真是毒贩子。他怕在我这皈依了，再被抓起来，给寺院带来麻烦。这人心很善，很了不起啊！所以我感到极恶之人有极善之心，他念观世音菩萨把他放了，本应枪毙的。是别人骗他的还是真念观世音菩萨的感应？我们不管了，他认为自己是坏人、是贩毒贩子，结果放了。这人现在还活着，他们还和我联系说要回山上看我，说我救了他一命。我说我没有救你，阿弥陀佛救你的吧，我怎么救你啊？

所以我们一定要深信这名号功德不可思议！我到山东遇到一个小伙子，也是要枪毙的，别人劝他念观世音菩萨，他就拼命念；又听人说背大悲咒有最大好处，他在监狱也把大悲咒会背了。后来人家把他放了。他自己也不知道为什么，就把他放了，迷迷糊糊的。他见到我说师父我要皈依。他的确是要被枪毙的，但把他放了，我也不懂为什么，可能是观世音菩萨名号功德。

药师琉璃光如来的名号功德亦复如是，真实不虚！但你要信得真才能相应。他的愿望我们信得真才有作用，我遇到这样案例太多了，很多人已经没有救，像前边说的王法所录，绳缚鞭挞，系闭牢狱，或当刑戮，乃至无量灾难现前啊！

我去印度时候遇到一个灾难。因为我以前有个毛病，比较敏感，有时别人有想法我能听到音声——别人一想，我听到和说话声一样，就害怕，别人想法太

坏的时候我受不了，特痛苦，感觉一下掉地狱里了。大家都是学佛的，怎么有这么恶的想法？因为在朝圣阶段，我怎么朝圣还掉地狱里去？很痛苦！因为这个菩萨的想法是咒骂我，我心里特难受，感觉像掉到火坑一样。当时坐着大巴车，我就想从窗户跳下去，难受得很，痛苦得很。但是肯定不能跳，出家人怎么能跳车？那不是自杀么？没办法，我就念阿弥陀佛，念一会儿心踏实下来了，心平和下来了。再看是自身业报，应该忏悔，再看应该替别人忏悔，再看就感激对方。说在如幻的业中本来没有善恶，也没有地狱，也没有热恼，也没有好坏，结果我们感知的东西以为有好坏了，就痛苦不堪。念佛念佛心静下来了，平和下来了。念佛救了自己一命，当时我感觉命都难保了。

要不念佛就完了，身心都受不了。因为那个想法太恶了，这人平时道貌岸然的学佛样子，心里怎么这么坏啊？我在诸佛菩萨圣地做做祈祷、打打坐，就这样，感觉会出来。别人的想法能听到，平时没有，那个时候才有，人很害怕。就是佛的功德名号不可思议！所以若闻我名，身心受苦者——我说这个例子就是我身心在受苦——若闻我名，以我福德威神力故，皆得解脱一切忧苦。

这三个愿实在是不可思议！一个是令我们出魔胃网，出邪见稠林，入于正道；一个是令我们在现世中能避免牢狱之灾、身心逼恼的灾难；再一个给女性提供转女成男，以两大阿僧祇劫修持的圣功德回施——我们听了药师琉璃光如来的名号，念了这样的功德，你有这样机会了，愿舍女身，必然能舍。要不然两大阿僧祇劫修持就慢慢来吧，那太长久太长久了！就是被迫，被业力所催使，现女身，要经过两大阿僧祇劫修持方脱女身之难。

世尊举个例子，说世尊和千二百比丘在游走之时，看到很多蚂蚁在筑巢。阿罗汉有通力，就说世尊，我观八万大劫以来它们都是蚂蚁，他们究竟做了多久的蚂蚁了？世尊一观，在无量劫前它们就是蚂蚁身，就是它们生生世世做蚂蚁身，它们的因果待弥勒之后方能转化。吓人不吓人？

我们若不是闻到药师佛名，想转化女身没有机会，菩萨们！你说转女成男很简单，就是脱这个难缘需要两个阿僧祇劫的修持！你说是乘愿来的，那我顶礼。或者你说我这一生就往生极乐世界，娑婆世界我不来了、不再沉沦了——这样最好，最究竟，最彻底。

不过沉沦真是很可怕，我们不知道轮回之苦啊！因为没有横观一生、横观世间，所以许多有情不知道这个苦。我们这个人太衰小了，经典上讲目犍连以通力跑到他方世界去，他方世界世尊正在讲法，说在无量刹土外有一个娑婆世

界，那里有世尊号释迦牟尼佛，他的大弟子以神通力来到我们这儿了。大家说在哪啊？在他们钵上。他们说世尊，这个人虫从哪里来？世尊说汝等勿轻视此人！世尊说目连，你以通力和我们身一样吧！目连一拱身体，和大家一样大，坐在法座上来顶礼世尊。就是我们在他方世界中，像人虫一样，很小很小。

《弥勒下生经》上记载很清楚。弥勒佛降世，人寿八万四千岁，弥勒佛高四十八米。迦叶尊者算两米高，华首门打开，迦叶尊者出来，龙华初会的菩萨们说世尊，这是什么人虫啊？他们四十八米高，我们现在这么高，所以他们一看不是人虫吗？我们这一生要出离生死海，一定要出离，不能再沉沦了！极乐世界是大家的家！我们念药师佛，念阿弥陀佛，毕竟要一生了生死，不能再留遗憾了！

第十二集：药师如来后两大愿

我们继续学习药师琉璃光如来所发的十二大愿。愿愿成为我们的心，为大家举心动念的内涵；愿这些愿给我们带来佛法的喜悦、佛法的安乐，带来人世间的喜悦、人世间的安乐。

1、我们是不是真正学佛的人？

佛法真实不虚，犹如阳光一样灿烂，照耀着一切世间。被照耀之人莫不在光明中得以自在力、自在用、自在的喜悦与安乐，充满了生机。像大地回春一样，阳光给我们这个世间带来了生机、光明、温暖。佛法是我们生命中的太阳，一样会给我们带来光明、温暖与生机。药师琉璃光如来的愿，愿愿实际是我们真心之愿，愿愿表达一切众生最究竟圆满的心、心里的相貌、内容与作用。他的功德利益就是表示了一切众生最究竟的追求、向往归结的真实所在。

我们作为一个凡夫，若是没有诸佛无量兆载永劫的修持与大愿设立出来，我们不能知、不能晓、不能见、不能闻、不能用。这个心虽然人人本来具足，人人无亏无欠，因为你不知、不见，你就不能用，你就不能真正把他彰显出来。

早晨起来的时间，站在那个地方看日出。我们凡夫的心就像太阳还没有升起来，还没有跃出地平线，还在地平线以下，世间还被朦胧所笼罩。人总有一种期盼，就是愿意明了自己、明了世间、明了人生，真正想知道生命的原点在什么地方？明点在什么地方？真实功德在什么地方？总有这种期盼与渴望。闻到佛法之前，像太阳被这种朦胧的雾、云或者黑暗所遮蔽，这样一生一生流转于朦胧的无明、黑暗、业力中，轮回着，不太清晰怎么来出离自己、了解自己、认知自己？我们得遇佛法就像初升的太阳一样，冉冉升起，放着清静的、原始的、不造作的光明，不费力地给予着世间温暖、光明、生机。

我们的心一旦遇到佛法，一旦真正认知了佛法、皈依了佛法，心中的感知就像初升的太阳，从那种桔黄色中慢慢放出橙色的光、白色的光乃至炽热的光，照耀着世间，照耀着自己，照耀着有情，温暖、光明、生机，他会给我们带来喜悦安乐。佛法给我们带来这样的利益是清晰的、真诚的、如实的。关键问题是你遇没遇到相应的法则？就是这个法是不是真正唤醒了你的自心？因为我们的心与佛心本质一如，我们有没有办法真正认知它、运用它、实践它？

往往作为一个无始以来被业习蒙蔽的有情，自以为业习是我、色身为我、知见为我、感觉为我，或者年龄、男女、健康不健康、好坏为我。你可以观察：有的人患疾病了，说我得癌症了——他把“我”和癌症联系到一起了。是否癌症就是这个人？问他怎么了？他说我得癌症了——他整个生命就依附到癌症上面了，天天为癌症奔波，买药、治疗、找医生、化疗，找种种因缘忏悔……一切作为就为这个病去服务，一直到死亡。有人说我老了——老就和他联系起来，他开始为“老”服务了。为了不使自己老，锻炼身体、吃营养药等等，一直到他死亡。因为我老了——这个老就是“我”。

有人以烦恼为我，说你怎么了？他说我很烦，我什么都不顺——开始为这个不顺做准备，什么都为这个准备；为这个做事情，什么都是不顺、不顺……一直到死亡。有人说我要挣钱，没有钱和他联系起来，他就拼命的挣钱、挣钱……一直在老死，那个挣钱就是“我”了。有人为了赌一口气，别人给他带来烦恼、带来伤害，他要报仇；有怨，就为了这个怨作为“我”，努力做事情直到死亡，这怨气都没有散掉。

不同的人有不同的感觉，就这样一辈子一辈子地被这种业习、被这个假设的“我”蒙蔽了。有人为了当官，官了一辈子，死亡了；有人为了孩子，念了一辈子孩子，一直念到死亡；孩子养了孙子，孙子养了重孙子，结果还是死亡；有人念一辈子丈夫，也念到死亡……有人念这个，有人念那个，什么样的人都有，就是以自己所关心的东西为“我”，把所关心的感知当成是“我”了。那是不是“我”呢？有的人家里堂口养了五大家，往那一供，能给人治病、搞什么名堂，那就是他了，整天为这个事跑来跑去，这个灵那个不灵，结果这一辈子直到老死，也就成“我”了。

什么样的人都有，那是不是“我”？很少有人问啊！说姓张的是我、姓李的是我、姓陈的是我、女人是我、男人是我、穷的是我、富的是我、丑的是我、美的是我……是不是“我”？不见得搞的懂！我不我的，他就这样做了。我们一生一生就这样被习气染著蒙蔽着，没有阳光，没有灿烂，没有生机，没有明确，没有喜悦，也没有安乐。有喜悦也是碰上的，不会主动、长时间、明了地、如实地运用着喜悦安乐，用不了。为什么？没真正了解这个生命最省力的地方、最本质的地方、最具足的地方。像太阳一样，不造作之光普耀十方，常行于虚空，无挂无碍，温暖光明。没有这样的心，而有一颗自以为是的、执著的、染著的、习气的、颠倒的、蒙蔽的心。

我们来学药师琉璃光如来十二大愿，愿愿标明我们自心的真实、自心的太阳、自心的生机、自心的光明、自心的温暖、自心的喜悦、自心的安乐；把这种温暖、光明、生机、喜悦、安稳带给周边人，你就可以自觉觉他了。自己具足了这种光明、温暖、生机、喜悦、安乐，你就自觉了；能自觉，又能觉他，你就是菩萨了；能自觉觉他，无造无作，你就是佛陀了。你是愿意做佛陀世尊、做菩萨还是做一个自利的人？这三个都不沾，你就没有学佛。

因为你没有阳光的灿烂、没有光明的喜悦、没有生机的安稳，你就没有学佛，你学的就不是佛法——你学的是习气、是染著、是颠倒，就是世间的知见，没有得到佛法的省力、妙用，没有得到佛法的喜悦、安乐，你就没有学佛！

我们是不是真正做一个学佛的人？是不是光明炽然？这地方诸位善知识要思考、要观察，莫要耽搁，浪费自己的学佛机制、学佛因缘，你浪费了就可惜了！不管你搞什么，以为自己是什么人，把自己当成什么人，那不究竟、不彻底，只是某个阶段的状态。你认为这个状态就是你，一把火烧掉时，这个你去哪儿找？一个盒子把你装起来埋到土里，你这个“我”是什么？你不思维这个地方，会骗自己一生，骗别人一生！你骗你自己就罢了，骗别人你没法弥补啊！

所以我们作为一个学佛人，不光自觉，还要觉他；不光自尊，还要尊他；不光自己要得到光明、温暖、生机、喜悦、安乐这样的利益，还要带给他人；不光自利，还要发起广大利益。

2、以佛愿印自心，与十界共成佛

这样我们再来读药师佛十二大愿，愿愿能明自心，愿愿能了解我们的真心，愿愿能知道我们的本如心，愿愿能印契究竟真实的心。不是虚假的、变异的感知。一般人把虚假、变异的感知习惯当成“我”，怕到后面靠不住啊！到有因缘现前之时，你把握不了啊！生死当口你把握不了！阎王老子找你算帐时候你认不得了。给你查你的业，查你一生做了多少善恶，你自己就不当家了，推到哪一道你就去哪一道，你没有力量把持自己，那个判官铁笔一划，你就难逃罗网了！你不小心就不行！腊月三十快到了！我们已经面临着审判了！谁来审判？因果要审判你！因果成熟了，命运要接受新考验了——死亡、衰老就是新的面对，你不面对也得面对，面对还得面对，必须面对！

你不学佛行吗？你怎么面对啊？我们一旦找到真实的心、安乐的心、平和的心、究竟的心、不造作的佛心，阎王老子来抓你时候，你说来吧，我们一起去极乐世界！判官来了，你抓着他的铁笔说我给你写个阿弥陀佛！业镜一照，

就说放光照你吧！你无所畏惧了。死亡来了，你说所有事情跟我一起到光明藏里去！你还怕什么呢？

你要心里找不到自己的位置，把业习、把病、把烦恼、把你的职业、把你的现状当成你，你不知道这些是无常的、是无我的、是苦空的、是寂灭的，那你就受苦。我们要如实，如实的观察，要真切，真切的观察，观察到这一点。

中国禅宗一说公案就说腊月三十如何交待？我们每个人都有腊月三十啊！不是你认为自己怎么样就没有腊月三十了。所谓腊月三十，就是你这个壳子要脱了，你是哪一道啊？哪一世界啊？哪个去向啊？了解吗？主动吗？能把握吗？能清晰吗？不能清晰为什么不解决它？若阎王老子来了，坐在十阎王殿里就由不得你了。

很多人读过地藏经，这个地狱那个地狱，不是审判别人的，是审判那些不了解自己、不明因果、不知去向的人，审判他们的！是谁呢？我们若不了解自己的未来，不明因果，不知去向，最后审判的就是我们！十阎王往那一坐，拿业镜照你，你一生的好好坏坏自己都看不了。你到哪里去？你不怕我还怕呢！业镜一照，一生一生之业一览无余啊！你能受得了自己吗？你能受得了吗？你不学佛能受得了自己的作业吗？天下人都能原谅你，诸佛菩萨都能原谅你，你自己能原谅你自己的业吗？很多人认为自己是很好的人——很好的人，拿业镜照你，你也受不了！更不要说认为自己很龌龊、做了很多不相应的事，那个业镜一照，一丝都不会漏下去，你怎么面对？

你不了解啊！我们无始以来的业都是什么业啊？沉沦、迷茫、痛苦、伤害！我们不得不认真啊！腊月三十快到了！再努力也不过几十天了，一天一天地在接近腊月三十，每一个人都在接近！你认不认帐？我认帐，毕竟到腊月了，我们出生那天就是腊月，步步走向三十。你不信摸摸自己的头发是不是白了？皮肤是不是皱了？力量是不是一天不如一天了？你不能不承认啊！你说我越老越好——你骗自己去吧！骗到火葬场就不骗了。你看那个人满面红光，学佛学的多好——你骗自己去吧！无常大鬼一来，你看还骗不骗他了。人不能自欺啊！无常伴随，莫留疑问啊！人生中不要留下疑问，不要留下困惑，学佛要清晰！皈依要清晰！何去何从，一定要清晰！

我们这是最后一天了，棒打石头，棒棒不虚，不敢玩假的了！一句不如实的东西都来不及了，没有意义了。我们解决自己问题的最好办法莫过于念佛学佛，学佛的最好办法莫过于了解佛陀愿望，来印契自心，作真正依靠。不相信

你号号你的脉，听听自己的心声，若要不遇到佛法，你根本不知道自己应该想什么？应该做什么？应该怎么归宿？你都不知道，你知道那是瞎编造的、不如实的。

今天我们再读一读药师佛十二大愿，来愿愿印契自心，愿愿明了自心，让我们的心与生命有所归向。等腊月三十，我们与十殿阎王一起往生极乐世界，往生药师琉璃光如来国土，到十方刹土去做菩萨、做佛！不要再六道流转了，流转太苦了，六道轮回太难了，业力审判你，太可怕了！

3、心本具足不为自求，顺性世间广大饶益

我们再读一读药师佛的后两个大愿。昨天读诵了第十大愿，今天把第十一大愿、第十二大愿读诵一下，随佛愿明自心，来发这样的愿。

【第十一大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，饥渴所恼，为求食故，造诸恶业，得闻我名，专念受持，我当先以上妙饮食饱足其身，后以法味毕竟安乐而建立之。

第十二大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，贫无衣服，蚊虻寒热，昼夜逼恼，若闻我名，专念受持，如其所好，即得种种上妙衣服，亦得一切宝庄严具，华鬘涂香，鼓乐众伎，随心所玩，皆令满足。】

这十一大愿与十二大愿但说衣食。作为生活在这世间的人，衣食为我们生命所依止，没有饮食我们人类没法生存，没有着装我们也没法生存。药师佛为什么发这样愿？前面讲愿我来世成就阿耨多罗三藐三菩提时，光明炽然，照耀无量无边无数世界，具三十二相八十随形，令一切众生如我无异——这样的愿听着多舒服、多圆满啊！世尊不单单这样，还顺应我们世俗的种种杂缘所需，包括衣食，来回施给我们大家一颗圆满的、平和的、真实的心。所以佛法不离世间，佛法利益着世间。

我们作为一个学佛者，身心光明炽然，照耀无量无边无数世界，心智已具足三十二相八十随好，具足圆满故，欲令一切众生种种方便、种种告慰、种种布施、种种利益，这才是真正开始学佛了。

学佛做佛不离世间，学佛做佛是广布世间善巧！什么善巧？缺什么令其得到什么，就是顺应世间需求，回施广大究竟佛法利益。你说我做不到——你心量不及，福慧不足。你说我发药师佛这样的愿，具足光明炽然，功德巍巍，照幽冥界，悉蒙开晓，皆令度脱——这是不是大话？不是！菩萨，若没有这样的发心，你不能做世间的布施者——财布施者、法布施者、无畏布施者——你做

不到，你还是世俗的人、沉沦的人，与大家一样在生死苦海中徘徊，不得究竟的利益、智慧与善巧。

药师佛这最后两个愿是顺应世俗之衣食需求，惠以无上大利，来表达诸佛如来莫不是教化世间、利益世间、真诚予世间有情，是这样的应世者、垂迹者，非是为自求。我们从第一大愿读到十二大愿，能看到佛陀世尊的心愿光明、究竟、具足，具足福慧，广利世间有情，不为自求。

许多人读寺院的晚课，八十八佛忏悔文中有文殊菩萨说如此殊胜智慧之语：“我今发心，不为自求，人天福报，声闻缘觉，乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提。”我们天天读啊！读干什么？就是智慧的人会这样看世间——不为自求！何以不为自求？心智本来具足故！何以不为自求？安稳世间，即为人生最美妙受用故！为何不为自求？本来无所得，本来无得失！何以不为自求？以广利世间，无所畏惧。此为智慧者所行，具足菩萨行之根本所在，就是不为自求。

我们做凡夫，习惯什么都为自己，一点一滴、一举心一动念莫不是为自己。自己这个我，本不可得故，强执强化，一直到死亡，结果一场空，造了一身新业，随着新业去流转了。为了这个无我的我、虚妄的我、强执这个我，造了许多业。为了衣食，为了种种因缘去造业，造诸恶业而不知，这样的自私、狭隘、沉沦。诸佛菩萨无我，自在方便广大，清净出离，安稳世间。

4、仗借佛陀之威德与愿力唤醒自己

同样是一个生命，运用的得当不得当？不得当就是凡夫。诸佛如来菩萨光明广大，功德巍巍，光耀世间，普利有情，无所畏惧；凡夫有情自私自利，狭隘蒙蔽，愈走愈苦。一觉一迷，迷者如梦中，求得求失；醒来，全无一物可得可失啊！在梦中，求来求去，亦得亦失，争夺杀害，各相诋毁，愁苦不堪；醒了，一物无存啊！一生犹如昨日梦，何以安排？我们一场梦醒来了，多少得多少失，多少名多少利，一时荡尽了。你再在里面苦苦挣扎，为了什么？苦苦自私，为了什么？菩萨觉悟于此，凡夫迷失于此，智者妙用于此，愚者沉沦于此！

菩萨们，醒梦吧！仗借佛陀之威德与愿力，了解我们，不要在梦中患得患失、争夺杀害；在梦中最好做一个好梦、布施的梦、大方的梦、利益世间的梦、成佛的梦！愿大家人人成佛！

今天是最后一天了，也希望大家真正认识自己，不要左顾右盼，不要看别人，和你没关系！阎王老子只找你一个人，算你的帐，谁都代替不了。腊月三

十来了，自己的算盘自己知道，自己有多少善多少恶不需问人。莫求鬼，莫求神，佛也不要求，要知自心啊！你若不知自心，佛也不救你啊！菩萨！

你不与自己的心相应，你不唤醒自己，终不醒梦啊！你总在梦中患得患失，醒来一场空啊！你不如在梦中做个好梦、布施的梦、大方的梦、安稳有情的梦！做一个大方的人、光明的人、喜悦的人，不要悲悲戚戚，坦坦荡荡多好！如如实实的，明明确确的，醒来也笑，梦中也笑。要不然梦中做恶梦，醒来一场空啊！梦中也用觉悟来入梦，那永远没有迷失时候。佛让我们觉悟，不为自求是觉悟之源！愚痴者为自得失故，昧失虚妄造作之我，是痛苦之根本。你不了解这个，就在你那黑暗的梦中去挣扎吧！去掠夺吧！去树立自己吧！

哪天开门醒来之时，太阳出来了，醒过来吧！睁开眼睛一看，你在梦里还得到个什么？还失去个什么？你会可怜自己在梦中不应该做那样的梦，划不来！不合算！我们要认真啊！要说真啊！不要再说张三李四，不要说长道短了，来不及了，腊月三十快到了！腊月三十快到了！

明天就是腊月初八，释迦佛要成道了！要夜睹明星，大彻大悟了！大家也要大彻大悟了，不要在梦中争夺来争夺去，把自己逼得苦不堪言，把别人逼得苦不堪言，结果梦中受苦，醒来出了一身冷汗，没有用！放放松做个好梦，愿大家做成佛的梦，不要再做恶梦了！醒来吧，菩萨们！

第十三集：坛城具足法会圆满

海云寺常住安排的《药师琉璃光如来本愿功德经》诵经七大法会，今天告一段落。我们与药师琉璃光如来结了一个殊胜的清净的因缘。学习一个法门要知道其利益所在，像我们念药师心咒、灌顶真言、药师佛功德名号、读诵药师经、供养药师佛，都有不可思议的功德利益。我们道业上有所成就，除了这些之外，更应该了解这个法门的守护者——十二药叉大将及其八万四千眷属。若不了解这个，我们在世间的成就就不容易相应。

1、药叉大将如来垂迹，护卫法门行者安乐

因为一切法门的修持，都有他的护法，所谓守护者。我们的生命千差万别，现在东北许多居士，学佛不学佛的，都会供许多鬼神。在我们学习药师法门体系中，一定要知道十二药叉大将及其八万四千眷属是其法门的守护者。在这个法门上欲得世间的方便威德，一定要和这十二药叉大将及其八万四千眷属结一个很好的因缘。

这十二药叉大将在十二月中各有所属，一日十二时辰中各有守护。我们一日中十二时辰，这十二药叉大将各以七千眷属来护卫此时此刻。了解这十二药叉大将及其眷属的守护，我们就很容易在念药师佛、供养药师佛、实践这个法门中得到不可思议的利益与世间的成就。

若不知道，我们在念药师佛、读诵药师经、燃灯供花乃至种种作为之时多没有充实感。在我们每天十二个时辰中，就是二十四小时中，每两个小时就有一个药叉大将领其眷属七千众守护这个时刻——你不管诵药师经、拜药师佛、香花灯烛供养，他都会如实地来守护你，来令你事业有所成就，有所功德利益。乃至每月各有他的当职，每年亦复如是。像每月中，有一个主要的药叉大将来护持。我们在念诵时，有一个药叉大将在护持我们。不管是男是女，任何时间称诵药师琉璃光如来名号，来持诵这个光明真言，来读诵药师经、供养药师佛，这种种作为中都会得到十二药叉大将及其八万四千眷属的护持拥护。

这一点我们拿经典上的这段文字，我读诵一下文字：

【尔时众中有十二药叉大将俱在会座，所谓宫毗罗大将，伐折罗大将，迷企罗大将，安底罗大将，颯你罗大将，珊底罗大将，因达罗大将，波夷罗大将，

摩虎罗大将，真达罗大将，招杜罗大将，毗羯罗大将。此十二药叉大将，一一各有七千药叉以为眷属。同时举声白佛言：世尊，我等今者蒙佛威力，得闻世尊药师琉璃光如来名号，不复更有恶趣之怖。我等相率，皆同一心，乃至尽形，归佛法僧。誓当荷负一切有情，为作义利，饶益安乐。随于何等村城国邑空闲林中，若有流布此经，或复受持药师琉璃光如来名号恭敬供养者，我等眷属卫护是人，皆使解脱一切苦难，诸有愿求，悉令满足。】

这段文字给我们做了一个抉择。一个法门若是没有护法的守护，你不知道其护法是什么，你就得不到利益。我们不管在任何时间情况下，来供养药师佛、念药师佛、礼敬药师佛形象，乃至种种作为、诵经，乃至一念祈祷药师琉璃光如来加被我，你一定会得到十二药叉大将及八万四千眷属的拥护，令其安乐。这个地方一定要知道！若是不知道，我们就草率地把这个七打过去了。

很多人认为念药师佛没有功德，不知道有十二药叉大将及其眷属拥护你、保护你、辅佐你，令你得安乐！令你如愿！若不知道这一点是不行的，一定要知道这一点。这样我们在世间行住坐卧，持诵药师琉璃光如来的功德，就无所畏惧，乃至与这个法相应，得到不可思议的加持与功德善巧。

若是不明白这点，就多泛空，说我念佛没有感应、我不如求鬼神，岂不知这有十二药叉大将及其八万四千眷属，皆是药师琉璃光如来本地垂迹！所谓本，就是与药师琉璃光如来本尊功德了无差别！药师琉璃光如来不是一如来，是七如来；这七如来不是七如来，各幻七如来，七七四十九；不是四十九如来，是无尽诸佛如来，功德相续，相念相映。所以我们念一药师琉璃光如来功德名号，等于念一切诸佛功德名号，各以上首眷属护卫此人、加被此人，令其安乐，广大究竟，真实不虚。

十二药叉大将亦是诸佛菩萨之垂迹，非是鬼神，但以鬼神身令世间鬼神得以降服，得以归顺，令世间有情得以无畏，得以自在。若不抉择，我们还会在念药师佛与学佛之外，求于鬼神，不得安乐。就是没有正信，没有真信。

如来你想专修药师法，就要供养守护药师琉璃光如来，随顺十二药叉大将的誓愿。比如说你供养鬼神，你知道这鬼神的誓愿吗？你不知道他的誓愿，你怎么知道他能帮助你？他会不会祸害你呢？你不见得知道。但是十二药叉大将及其八万四千眷属，发愿明确——你只要念药师琉璃光如来的名号、真言、读诵尊经、供养药师琉璃光如来的形象，他就来护卫你！明确得很，清晰得很，方便得很，真实不虚。

如果你不能清楚明白自己供养的鬼神能不能保护自己，你不如直接来供养这些能保护你、能拥护你、能加被你的十二药叉大将及其八万四千眷属，令你直趣觉路，世间安乐，出世成就！这对我们东北特定环境中的人给予了极大的明确的安慰。有人说供佛不灵，我就供鬼神，那你不如供十二药叉大将及其八万四千眷属。你目的明确，效果自然明确。你不是希望供鬼神吗？这些鬼神皆是诸佛垂迹，就是诸佛为了满足喜于鬼神摄化之有情，给他们鬼神供养。

你若不了解这一点，就不知道诸佛用大悲方便，设立种种善巧，欲令我等咸有归向。东北人喜欢供鬼神，我接触的家庭很少有不供养、不害怕的。但是鬼神究竟做什么？不见得清楚；能有什么作为？不见得感知得到；是什么样子？也不知道。

这十二药叉大将就是天龙八部之一分，大力所成。有药叉画像，这十二药叉有以龙身、天身、修罗身、种种身出现的；天龙八部身，各各身都有的，他们威德力都是不可思议的！八万四千眷属更如是，成为疾行罗刹，能迅速成就你所需功德。但他们不离悲智之守护，已经远离恶趣之苦，他们已经不是恶趣众生了，不是三恶道众生了；已经发了菩萨誓愿，守护这个法门。为什么提醒这一点？这就是药师法门在我们东北这个特定区域，会起到特定的安慰作用与加持作用。若再有病想请鬼神，就可以请请药师佛，供供十二药叉及其眷属，得安乐，清晰明了。

2、以药师佛十二大愿为自己心愿

此经中有佛本尊，八大菩萨，十二药叉大将，八万四千眷属，坛城具足，威德具足！世尊是这个坛城的教化之主，药师琉璃光如来是本尊之主，十二药叉大将是摄护之主，八大菩萨是维护之主，八万四千药叉是执行之主，功德圆满具足！因为这地方没有药师坛城，有时间可以给大家设置个药师坛城，绕一绕坛城就可以得到不可思议的清静加持。坛城很简单的设置，药师法门功德不可思议啊！像现在殿堂设置还不十分全，十二药叉大将像、日月二光菩萨两位上首，加上七佛世尊，再有本师说法像，基本就全了。各设七千眷属，护卫行持此法门者。

我说的你要有概念，再念药师琉璃光如来名号之时，就有十二药叉大将、八万四千眷属护卫你。你不要害怕！很多人怕鬼神，怕自己事业无所成就——你放心，你在念药师琉璃光如来不可思议顺性功德光明摩尼宝号之时，具足一切善巧！关键是你能不能如实地称念，整个身心地投入？若不能投入，这些诸佛菩萨龙天护法一样护持你，只是说你的感应若应不应。若能真正投入，决定真实不虚啊！

不是虚设的。

若我们以药师佛十二大愿为自己心愿，十二药叉大将决定护持此人，令此法彰显世间，无泯无灭，饶益一切有缘有情。愿我们大家人人能入药师琉璃光如来的光明藏、大愿藏、通力藏、悲智二藏，来广利世间，自他二利。

我们念药师琉璃光如来——“南无消灾延寿药师佛”，这是我们中国人特定的称法，经典上没有，但是汉地人习惯这么称念，经典上一直都是称念“南无药师琉璃光如来”。为什么这样一个全称？因为这是“南无薄伽伐帝 鞞杀社 鞞噜 薜琉璃”的完整称号。持药师佛的光明遍照，影畅表里，令一切众生心智明了、光明，犹如琉璃，就是我们的身心没有一点尘垢；一切善恶、无记蒙蔽在念药师琉璃光名号时都消融掉了，无所障碍，无所挂碍！

你说我没有这样感觉——因为你没有这样的心。你要有这样的心，什么样的心？我们本来无挂无碍，我们本来光光明明，本来真实不虚！你这样再念时候，就会得到不可思议的影畅表里的光明，光明的加持。

七天的药师七我们就这样悄悄地过来了，一瞬间就过来了，时间十分疾快，时光如梭啊！我们的人生也像这七天一样，很快就过去了，不知觉中过去了，你怎么运用这个不知觉就过去的一生？诸位菩萨们应该正确审思！我们这几天给大家慢慢地语言相通了，慢慢能听得懂，知道我的心与佛心没有差别，药师琉璃光如来的本愿也就是大家的本愿，这是真实不虚的。

本者，根本之愿，究竟之愿，圆满之愿，真实之心，真实之用，真实功德。你若是找不到自己心的时候，就读一读药师佛十二大愿，可以找到自己的真心、如实的心、功德藏。这本经很短，文字又很明了，可以读一读。不要累，但要经常读一读，了解他的意思。

药师琉璃光如来发十二大愿，代表着一切诸佛以名号功德摄化众生，令众生闻名即得成就，闻名即印自心，闻名即了解自心，闻名即安稳世间，闻名即具足功德——不假修证的果地回施。这个果地是什么？就是佛已经证实这样的心真实不虚，这样的功德真实不虚，这样的众生本具真实不虚，你只要拿来敢用，他就给你真实不虚的效果与利益！就是果地以功德来印证我们现前本来具足之心，把蒙上去的尘垢一时清除。但闻其名号，就有此利益与功德，让我们善巧圆满地运用自心，不蒙蔽自心。

我们的贪痴嗔慢疑不正见，自我蒙蔽的尘垢折射出来的虚假作业，但它的本质亦是佛心，亦是佛性，亦是圆满，只是尘垢所蒙蔽罢了。像阴天，太阳还在上

边放着光明呢！虽然乌云或者大雾把它遮起来了，太阳还是放射着光，天亮还是天亮了。虽然乌云滚滚，我们知道上边有一轮大光明照耀着，还是白天。我们一定要明白自心像太阳一样无遮无盖地照耀着，一时的烦恼业障像乌云一样，遮盖一点，它起不了作用，风一来就散尽了，水一过就无一物可得了。

3、极乐世界见

莫畏惧于业相，莫畏惧于烦恼，莫畏惧于现缘。一定要知道自心与佛心没有差别，毕竟无碍。这样我们再来看世间万事万物、一切现缘，就不会再被它逼迫、蒙骗、欺辱，而得自在，在事情现缘之时得以解脱——就在事情显现之时能得到解脱。所谓解脱，就是不再被它逼迫了。事情来了，顺缘逆缘，都能一笑了之。

像上午说的，做一个吉祥的梦、成佛的梦，做一个利益世间的梦，做一个大方的梦，做一个健康的梦！不再委屈自己，不再抽打鞭挞自己的心灵，不再压抑自己的身心世界，令自己的身心世界真正舒展！真正做一个入梦中不被梦欺的人！

没有真正证悟、觉悟之前，你不知道人生是场梦啊！还酣睡其中，被种种得失、善恶、是非、大小逼来逼去，你在里边挣扎来挣扎去，迷来迷去，不知醒来荡然无存。要知，如实觉悟，就是诸佛世尊，早已觉悟，早已读懂这个梦。所以在这个世间告慰世间有情，放光照耀这个世间有情，布施利益这个世间的有情；在这个世间无尘无染，大方自在，身心调柔。实际我们在梦中挣扎那一点善恶、是非、大小，争夺那一点所谓享受、得失，抖擞抖擞，站起来一看，很龌龊，很沉重，很没有意义，很没有价值！

今天我们的法会就圆满了，给大家一个吉祥的祝福：我们极乐世界见！阿弥陀佛国土见！

善为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三涂苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国
其佛本愿力 闻名欲往生
皆悉到彼国 自致不退转