

淺說往生論

慈法



浅说往生论

慈法法师 讲授

岁次甲午（2014）春月于乐至报国寺

菩提眼小组整理流通

浅说往生论

净土说网站: <http://www.jingtushuo.cn> (文字终稿与录音下载)

菩提眼博客: <http://blog.sina.com.cn/baoqie> (文字单篇发布)

净土说手机版: <http://m.jingtushuo.cn>

法宝结缘: <http://putiyan.taobao.com>

目 录

无量寿经优婆提舍愿生偈	- 1 -
第一集、礼拜赞叹	- 5 -
1、完整体系往返往生，果觉因心九界同归	- 5 -
2、教法回施如佛所宣，愿偈总持令生彼国	- 9 -
3、身业礼佛应正遍知，意念顺入清净平等	- 12 -
4、口业称赞阿弥陀佛，智光名义如实相应	- 15 -
第二集、作愿观察	- 18 -
1、往生之意礼拜决定，五层相应赞叹德名	- 18 -
2、心常作愿一心专念，一切众生毕竟往生	- 20 -
3、观彼庄严照明自心，作愿回向不舍一切	- 22 -
4、清晰判教安乐易行，清净功德唯一归处	- 24 -
5、胜量究竟广大无际，唯佛正道果觉为种	- 29 -
6、光明满足备诸宝严，无垢本净俱生智用	- 32 -
第三集、观彼国土	- 36 -
1、五门修法果觉因心，行解相应当下圆成	- 36 -
2、若赞若谤触皆胜乐，德水宝华往生有寄	- 39 -
3、依地升楼智观无碍，宝网交空宣吐妙法	- 42 -
4、雨华熏香普等供养，净光普照除痴闇冥	- 46 -
5、万德佛名本具大用，心作心是即念即成	- 48 -
第四集、国土庄严	- 53 -
1、正觉法王住持法界，万德名闻作佛眷属	- 54 -
2、等持佛德庄严受用，现行果觉离苦得乐	- 56 -
3、心外无法依佛照见，平等缘起无讥嫌名	- 60 -
4、果觉因心满足一切，无净利他如佛圆成	- 65 -
5、如来智德凡圣同归，安佛宝座知恩报恩	- 68 -
第五集、观佛功德	- 72 -
1、身光百亿梵声普闻，心如虚空如实念佛	- 72 -
2、清净海众永离轮回，不动智体现缘休息	- 75 -

3、念佛首德胜妙无比，弥陀法主九界瞻仰	- 82 -
4、佛愿住持闻名必生，法无我故缘佛成佛	- 84 -
5、依佛愿力不动应化，果觉心行开众泥华	- 86 -
第六集、菩萨正行	- 89 -
1、顺佛智愿出离我执，行彼化身除一切苦	- 90 -
2、无余供养礼赞诸佛，闻持佛名示法如佛	- 94 -
3、愿心庄严回入法性，二谛融通成巧方便	- 96 -
4、不为自求共生安乐，智悲方便菩提障除	- 99 -
5、即下依法往生现前，随顺法门作意成就	- 103 -
第七集、五种果门	- 105 -
1、五功德门理事一如，礼佛即生称名即见	- 105 -
2、寂静三昧行入华藏，念门摄归休息利世	- 107 -
3、守护无净受用法味，念佛为誓真实有力	- 110 -
4、心依法住乘愿往返，自利利他速成菩提	- 113 -
5、当下一念如佛自尊，出入功德法界圆明	- 118 -
6、意乐修持觉悟习惯，无上妙法用者即是	- 122 -
附录：除疑受法	- 125 -
1、恭敬受持一念法	- 125 -
2、分明无染除边见	- 130 -
3、祈祷三宝觉病苦	- 132 -
4、三种必生安乐国	- 134 -
5、融入呼吸念佛法	- 139 -
6、般若智慧互摄取	- 145 -
附录：若不生者不取正觉——净土教法传承之授受	- 148 -

无量寿经优婆提舍愿生偈

(此卷依东瀛本与藏内稍别)

婆藪槃头菩萨造 元魏菩提留支译

世尊我一心	归命尽十方	无碍光如来	愿生安乐国
我依修多罗	真实功德相	说愿偈总持	与佛教相应
观彼世界相	胜过三界道	究竟如虚空	广大无边际
正道大慈悲	出世善根生	净光明满足	如镜日月轮
备诸珍宝性	具足妙庄严	无垢光焰炽	明净曜世间
宝性功德草	柔软左右旋	触者生胜乐	过迦旃邻陀
宝华千万种	弥覆池流泉	微风动华叶	交错光乱转
宫殿诸楼阁	观十方无碍	杂树异光色	宝栏遍围绕
无量宝交络	罗网遍虚空	种种铃发响	宣吐妙法音
雨华衣庄严	无量香普熏	佛慧明净日	除世痴闇冥
梵声悟深远	微妙闻十方	正觉阿弥陀	法王善住持
如来净华众	正觉华化生	爱乐佛法味	禅三昧为食
永离身心恼	受乐常无间	大乘善根界	等无讥嫌名
女人及根缺	二乘种不生	众生所愿乐	一切能满足
是故愿生彼	阿弥陀佛国	无量大宝王	微妙净华台
相好光一寻	色像超羣生	如来微妙声	梵响闻十方
同地水火风	虚空无分别	天人不动众	清静智海生
如须弥山王	胜妙无过者	天人丈夫众	恭敬绕瞻仰
观佛本愿力	遇无空过者	能令速满足	功德大宝海
安乐国清静	常转无垢轮	化佛菩萨日	如须弥住持
无垢庄严光	一念及一时	普照诸佛会	利益诸羣生
雨天乐华衣	妙香等供养	赞诸佛功德	无有分别心
何等世界无	佛法功德宝	我愿皆往生	示佛法如佛
我作论说偈	愿见弥陀佛	普共诸众生	往生安乐国

无量寿修多罗章句。我以偈颂总说竟。

论曰。此愿偈明何义。示现观彼安乐世界。见阿弥陀佛。愿生彼国故。云何观。

云何生信心。若善男子善女人，修五念门行成就，毕竟得生安乐国土，见彼阿弥陀佛。何等五念门。一者礼拜门。二者赞叹门。三者作愿门。四者观察门。五者回向门。云何礼拜。身业礼拜阿弥陀如来应正遍知。为生彼国意故。云何赞叹。口业赞叹。称彼如来名，如彼如来光明智相，如彼名义，欲如实修行相应故。云何作愿。心常作愿。一心专念，毕竟往生安乐国土，欲如实修行奢摩他故。云何观察。智慧观察。正念观彼，欲如实修行毗婆舍那故。彼观察有三种。何等三种。一者观察彼佛国土庄严功德。二者观察阿弥陀佛庄严功德。三者观察彼诸菩萨庄严功德。云何回向。不舍一切苦恼众生。心常作愿，回向为首，得成就大悲心故。云何观察彼佛国土庄严功德。彼佛国土庄严功德者，成就不可思议力故。如彼摩尼如意宝性，相似相对法故。观察彼佛国土庄严功德成就者，有十七种。应知。何等十七。一者庄严清净功德成就。二者庄严量功德成就。三者庄严性功德成就。四者庄严形相功德成就。五者庄严种种事功德成就。六者庄严妙色功德成就。七者庄严触功德成就。八者庄严三种功德成就。九者庄严雨功德成就。十者庄严光明功德成就。十一者庄严妙声功德成就。十二者庄严主功德成就。十三者庄严眷属功德成就。十四者庄严受用功德成就。十五者庄严无诸难功德成就。十六者庄严大义门功德成就。十七者庄严一切所求满足功德成就。庄严清净功德成就者。偈言。观彼世界相，胜过三界道故。庄严量功德成就者。偈言。究竟如虚空，广大无边际故。庄严性功德成就者。偈言。正道大慈悲，出世善根生故。庄严形相功德成就者。偈言。净光明满足，如镜日月轮故。庄严种种事功德成就者。偈言。备诸珍宝性，具足妙庄严故。庄严妙色功德成就者。偈言。无垢光焰炽，明净曜世间故。庄严触功德成就者。偈言。宝性功德草，柔软左右旋，触者生胜乐，过迦旃邻陀故。庄严三种功德成就者。有三种事。应知。何等三种。一者水。二者地。三者虚空。庄严水功德成就者。偈言。宝华千万种，弥覆池流泉，微风动华叶，交错光乱转故。庄严地功德成就者。偈言。宫殿诸楼阁，观十方无碍，杂树异光色，宝栏遍围绕故。庄严虚空功德成就者。偈言。无量宝交错，罗网遍虚空，种种铃发响，宣吐妙法音故。庄严雨功德成就者。偈言。雨华衣庄严，无量香普熏故。庄严光明功德成就者。偈言。佛慧明净日，除世痴闇冥故。庄严妙声功德成就者。偈言。梵声悟深远，微妙闻十方故。庄严主功德成就者。偈言。正觉阿弥陀，法王善住持故。庄严眷属功德成就者。偈言。如来净华众，正觉华化生故。庄严受用功德成就者。偈言。爱乐佛法味，禅三昧为食故。庄严无诸难功德成就者。偈言。永离身心恼，受乐常无间故。庄严大义门功德成就者。偈言。大乘善根界，等无讥嫌名，女人及根缺，二乘种不生故。

净土果报. 离二种讥嫌过。应知。一者体。二者名。体有三种。一者二乘人。二者女人。三者诸根不具人。无此三过故. 名离体讥嫌。名亦三种。非但无三体. 乃至不闻二乘女人诸根不具三种名故. 名离名讥嫌。等者. 平等一相故。庄严一切所求满足功德成就者。偈言. 众生所愿乐. 一切能满足故。略说彼阿弥陀佛国土十七种庄严功德成就. 示现如来自身利益大功德力成就. 利益他功德成就故。彼无量寿佛国土庄严. 第一义谛妙境界相. 十六句及一句. 次第说。应知。

云何观佛庄严功德成就。观佛庄严功德成就者. 有八种相。应知。何等八种。一者庄严座功德成就。二者庄严身业功德成就。三者庄严口业功德成就。四者庄严心业功德成就。五者庄严大众功德成就。六者庄严上首功德成就。七者庄严主功德成就。八者庄严不虚作住持功德成就。何者庄严座功德成就。偈言. 无量大宝王. 微妙净华台故。何者庄严身业功德成就。偈言. 相好光一寻. 色像超羣生故。何者庄严口业功德成就。偈言. 如来微妙声. 梵响闻十方故。何者庄严心业功德成就。偈言. 同地水火风. 虚空无分别故。无分别者. 无分别心故。何者庄严大众功德成就。偈言. 天人不动众. 清净智海生故。何者庄严上首功德成就。偈言. 如须弥山王. 胜妙无过者故。何者庄严主功德成就。偈言. 天人丈夫众. 恭敬绕瞻仰故。何者庄严不虚作住持功德成就。偈言. 观佛本愿力. 遇无空过者. 能令速满足. 功德大宝海故。即见彼佛. 未证净心菩萨. 毕竟得证平等法身. 与净心菩萨. 与上地诸菩萨. 毕竟同得寂灭平等故。略说八句. 示现如来自利利他功德庄严次第成就。应知。云何观察菩萨庄严功德成就。观察菩萨庄严功德成就者. 观彼菩萨有四种正修行功德成就。应知。何者为四。一者于一佛土身不动摇. 而遍十方种种应化. 如实修行. 常作佛事。偈言. 安乐国清净. 常转无垢轮. 化佛菩萨日. 如须弥住持故。开诸众生淤泥华故。二者彼应化身. 一切时不前不后. 一心一念. 放大光明. 悉能遍至十方世界. 教化众生. 种种方便. 修行所作. 灭除一切众生苦故。偈言. 无垢庄严光. 一念及一时. 普照诸佛会. 利益诸羣生故。三者彼于一切世界. 无余照诸佛会大众. 无余广大无量供养恭敬赞叹诸佛如来功德。偈言. 雨天乐华衣. 妙香等供养. 赞诸佛功德. 无有分别心故。四者彼于十方一切世界无三宝处. 住持庄严佛法僧宝功德大海. 遍示令解. 如实修行。偈言. 何等世界无. 佛法功德宝. 我愿皆往生. 示佛法如佛故。

又向说观察庄严佛土功德成就。庄严佛功德成就。庄严菩萨功德成就。此三种成就愿心庄严。应知。略说入一法句故。一法句者. 谓清净句。清净句者. 谓真实智慧无为法身故。此清净有二种。应知。何等二种。一者器世间清净。二者众

生世间清净。器世间清净者，如向说十七种庄严佛土功德成就，是名器世间清净。众生世间清净者，如向说八种庄严佛功德成就，四种庄严菩萨功德成就，是名众生世间清净。如是一法句，摄二种清净义。应知。

如是菩萨，奢摩他，毗婆舍那，广略修行，成就柔软心，如实知广略诸法，如是成就巧方便回向。何者菩萨巧方便回向。菩萨巧方便回向者，谓说礼拜等五种修行，所集一切功德善根，不求自身住持之乐，欲拔一切众生苦故。作愿摄取一切众生，共同生彼安乐佛国。是名菩萨巧方便回向成就。菩萨如是善知回向成就，即能远离三种菩提门相违法。何等三种。一者依智慧门，不求自乐，远离我心贪著自身故。二者依慈悲门，拔一切众生苦，远离无安众生心故。三者依方便门，怜愍一切众生心，远离供养恭敬自身心故。是名远离三种菩提门相违法。菩萨远离如是三种菩提门相违法，得三种随顺菩提门法满足故。何等三种。一者无染清净心，以不为自身求诸乐故。二者安清净心，以拔一切众生苦故。三者乐清净心，以令一切众生得大菩提故。以摄取众生生彼国土故。是名三种随顺菩提门法满足。应知。向说智慧慈悲方便三种门，摄取般若，般若摄取方便。应知。向说远离我心不贪著自身，远离无安众生心，远离供养恭敬自身心。此三种法，远离障菩提心。应知。向说无染清净心，安清净心，乐清净心。此三种心，略一处成就妙乐胜真心。应知。如是菩萨智慧心，方便心，无障心，胜真心，能生清净佛国土。应知。是名菩萨摩诃萨随顺五种法门，所作随意自在成就。如向所说身业，口业，意业，智业，方便智业，随顺法门故。

复有五种门，渐次成就五种功德。应知。何者五门。一者近门。二者大会众门。三者宅门。四者屋门。五者园林游戏地门。此五种门，初四种门，成就入功德。第五门，成就出功德。入第一门者，以礼拜阿弥陀佛，为生彼国故，得生安乐世界。是名入第一门。入第二门者，以赞叹阿弥陀佛，随顺名义，称如来名，依如来光明智相修行故，得入大会众数。是名入第二门。入第三门者，以一心专念，作愿生彼，修奢摩他寂静三昧行故，得入莲华藏世界。是名入第三门。入第四门者，以专念观察彼妙庄严，修毗婆舍那故，得到彼处，受用种种法味乐。是名入第四门。出第五门者，以大慈悲，观察一切苦恼众生，示应化身，回入生死园烦恼林中，游戏神通，至教化地，以本愿力回向故。是名出第五门。菩萨入四种门，自利行成就。应知。菩萨出第五门，回向利益他行成就。应知。菩萨如是修五门行，自利利他，速得成就阿耨多罗三藐三菩提故。无量寿修多罗优婆提舍愿生偈略解义竟。无量寿经优婆提舍愿生偈

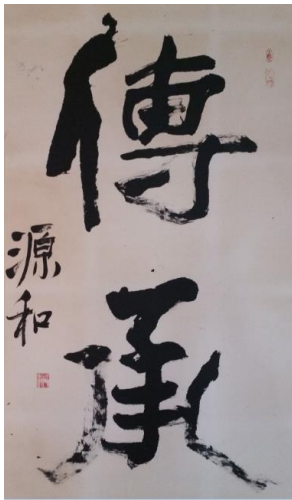
第一集、礼拜赞叹

首先我们祈祷三宝加持!在这个念佛道场中,我们来共同学习五经一论中《无量寿经优婆提舍愿生偈》这一论¹, 以使我们净土法门的修行有准确认识。在解说前,大家先跟我读一遍。我读一句,大家读一句,这样把无量寿经优婆提舍愿生偈作一口授。在其后学习与交流过程中,大家就可以比较清晰准确,能去除一些障碍。下面我读一句大家随一句。

(师领众读无量寿经优婆提舍愿生偈全文)

1、完整体系往返往生,果觉因心九界同归

我们开始学习往生论。往生论原名无量寿经优婆提舍愿生偈。天亲菩萨在文字中十分精炼地提出五念门与五种果地门,导引一切有情来实践净土法门。在中华大地上,念佛实践者或者参与者很多;而真正以身业、口业、意业、智业、方便智业来作为礼拜、赞叹、作愿、观察、回向之修持者不太多。这也与我们传统的封建社会体制有关系——每到战乱时期,寺庙与一些传统体系就会受到极大冲击。净土教法历代祖师不是口耳相承,是以经论指导作为根本依止。一些善知识的修法,基本也是以文字记载来转述。



在国内,净土一法完整建立理论支持,比较公认的是从善导大师。善导大师依止往生论等经典,著有《观经四帖疏》,于中明确提出楷正古今。我们在这个时代实践净土,若不了解往生论,对净土法的完整修持就没有清晰依止。在净土法之实践中,大部分人会谈到往生二字。往生论中提出往生,有往向往生与返向往生二法,也即入功德与出功德二种修持。在现在的主体修法环境中,大部分是讲临终往生;于返向往生或者说出功德,则少于学习实践。这造成净土一法实践的不完整性。

净土教法有完整修行体系。其缘起是以果地觉为因地心来接引十方有情,是三根普被、利钝全收、九界同归之殊胜教诲。这个教诲就在于凡圣同修、利钝普摄、九界同归——他所依的殊胜教典我们不能遗忘!为何能使九界同归?我们作

¹ 本次讲法为法师应大众祈请,在报国寺第十八期净土修学班的授课内容。授课时间为2014年3月30日至4月5日,连续七日。在讲授往生论课程之余,师为大众答疑并传授了一念法、呼吸念佛法等修法。

为佛教徒，从菩萨、声闻、缘觉、人、天、修罗、地狱、饿鬼、畜生，这九法界中是同归极乐的；皆因阿弥陀佛殊胜愿力，普摄十方，令众生往生彼国，一生成佛，毕竟不退。这个不可思议的教法有其完整性，就是往向往生与返向往生二种教法，或者说入功德与出功德二种教法。

如果单一为自求，所谓临终往生阿弥陀佛国土——这个提法造成净土教法的一种沦陷、衰败，使许多人以私心来修法。当然我们厌离娑婆世界与三恶道之苦，以惧怕轮回心欲出离，得以往生彼国，这不可非议。但我们要了解：阿弥陀佛教法中有三根普被之实质内涵，单一在临终往生问题上修行净土，会走一个很窄的路子，使许多人修行净土而不得安乐；说无染清净心、安清净心、乐清净心，我们于现行中就不能得其真实利益。

在大乘教法中，实是珍惜我们生命的每一个言说、每一个作为，所谓一念及一时。《无量寿经优婆提舍愿生偈》这一论，无疑是给我们在现生中得不退转，实践往向往生与返向往生的完整教法体系，这个体系是自利利他的。尤其返向往生教法，直指以果地觉为因地心之大纲，是净土修行之根本利益所在。他无疑地揭示一切凡夫可以仰仗佛报德的给予，接受佛报德的给予，清净平等地起步，完成一生成办这样一个大事因缘。这是一切诸佛如来出世的一个正行。

《无量寿经优婆提舍愿生偈》这篇很短的文字，把净土一法完整呈现给接受这个体系的人，使我们即生中得到佛法不可思议利益——往向与返向往生之利益；使我们安心修持，于法得到安心，得到解脱，得以从烦恼轮回苦中解脱出来。古来已久说三经一论，现在谈到五经一论，一论都是极为重要的！许多学习净土法门的出家在家菩萨，也都有实践。

在往生问题上，我们往往陷入自己业相有为或者所知有为的修持，没有仰仗或承接阿弥陀佛报德回施，以果地觉为因地心作为起步或者殊胜缘起。我们依着业力习惯修持自己的习惯，想改变自己的作为，其力量进进退退；我们仰仗阿弥陀佛报德给予，以此真实之利作为缘起，九界众生同归是无疑的。所谓三根普被、利钝全收、九界同归，这是巨大的教法事实。这个教法是真实不虚的！许多人读过金刚经，其中说佛是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。净土教法亦复如是，他完整设立，无疑表达了十方诸佛出世本怀，就是接引一切众生同生彼国，成就无上道业。此教法殊圣、简单、究竟、直指。

我们回顾周边实践净土修法的人们，往往会在自身业习上或者持戒、犯戒、习惯、感知、见闻觉知上纠结。而在随顺弥陀果地觉为因地心之实践中没有抉择

或者犹豫徘徊，阿毗跋致就与这类人没关系。在阿弥陀经中说：若已生，若今生，若当生，已发愿，今发愿，当发愿，皆得往生彼国，皆得不退转²——此法修持必然是阿毗跋致，即是一生得不退转。他的依据是以阿弥陀佛报德为我们现行缘起，起步高。印光法师给我们提出这是“出生即压群臣”的特别法门。出生即压群臣，不是骄傲话，不是高举话，是如实语。如实在什么地方？以佛果地觉为因地心，为我们修行依止；不以自己的业力、功夫、感受、大小、善恶、持戒、犯戒、出家、在家等作为缘起；把诸佛如来甚深果地觉悟作为自己修行的依止缘起，抉择于此——果地觉为因地心！

这个教典要深刻地不惜代价地审视、了解与实践。九界同归必然成为修行的利益事实，而不是泛谈或空洞教法，让人苦苦地在见闻觉知上追求有为的无常无我的法则；以果地觉为因地心这种圆满承接、圆满起步，就是出生即压群臣的殊胜抉择。这是来自于《无量寿经优婆提舍愿生偈》传承体系中的抉择，所谓返向往生。在净土教法中，我们若不把它提出来，就会碍在自身现缘、业力、感受、知见之中不能自拔，自误误他。那么阿毗跋致之修持成了虚名。果地觉为因地心必然造成一个结果，就是九界同归、凡圣同修、利钝全收——这个法则的巨大成果与利益不是顛顶或者笼统说法，他真实回施我们每一个依法实践净土法门的人，带来了巨大利益。

此利益唯佛与佛能知！佛亲证果德来作为一切众生缘起，就是若不生者不取正觉。阿弥陀佛所成报德之佛，就是依愿圆成，我们称为如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。阿弥陀佛。世尊——世尊是愿与现实的完整结合成就者。其根本誓愿是“若不生者不取正觉”——十方世界中若一众生往生有障碍，他誓不成这样的佛！他所成佛就是为消除一切众生成佛障碍、往生障碍；这样一个誓愿成就者、力量成就者，我们称为“照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀”。阿弥陀佛以无所障碍力成就了报土，来接引一切有碍有情；令一切有碍有情在无碍加持下、无碍布施下得以回归。或者说以无碍的果地觉回施作为殊胜缘起，而得无碍结果，称为所依力成就。

净土教法，重中之重就在果地觉为因地心！现在的念佛实践者往往以自己的见闻觉知或者感受、功夫、持戒、犯戒、凡圣等心为修持要点，这些心智进进退退，时而感到精进，时而感到自卑，时而感到骄傲，时而相应，时而不相应，时

² 《佛说阿弥陀经》云：舍利弗！若有人已发愿、今发愿、当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。于彼国土，若已生，若今生，若当生。是故舍利弗！诸善男子善女人，若有信者，应当发愿，生彼国土。

而有信心，时而无信心……在变异心智中，或者无常无我法则中，是苦的，迷失的。阿弥陀佛果地觉之回施，给我们清净平等觉之缘起，就是九界同归的缘起、无所障碍的缘起。天亲菩萨在《无量寿经优婆提舍愿生偈》中给我们提出五念门与五果门，彻底揭示净土一法的完整性。

你说我来实践净土法门，就要自己色身去世时意识能往生彼国，那样我就可以了。为自身安乐往生彼国，能不能往生？在论中说有三种违菩提门，会遮障我们得生彼国之现行方便。你这种迷失的心、有碍的心会遮障你往生，我执会遮障往生。在现在修行环境中大家相互鼓励的多在临终关口，这基本上是私心。作为一个普通人这么做，不能否认他，也不能责怪他。但要了解这种为自求而修法的障碍——你会将信将疑，似是而非，得不到究竟安心。

通过往生论学习，我们慢慢了解用身业、口业、意业、智业、方便智业来作礼拜、赞叹、作愿、观察、回向等修持，在每一个现下或当下体验果地觉为因地心的作用，体会果地觉为因地心的不可思议功德。完整体验净土教法，就会了解印光法师所说这是出生即压群臣之不可思议特别法门。此处不要草率，一旦草率又会回入普通修行方式，不得不净土法门无上大利，即是疾速成就阿耨多罗三藐三菩提，这样一个根本结果。《无量寿经优婆提舍愿生偈》中最后一句话说：菩萨如是行成就，疾速成就阿耨多罗三藐三菩提——这是不可思议的功德，不可思议的教法。世尊在无量寿经中是提示我们说：若不往昔修福慧，于此正法不能闻。又说：骄慢弊懈怠，难以信此法——我们现在遇到，就是福慧因缘成熟了；通过实践，其利益与作用才能在我们生命中清晰直指地展示出来。

无论在家出家菩萨，我们要对自己的法身慧命或者修行趣向生起责任感。一旦有这个责任，我们会依法实践净土修行，而不是泛滥地随着习惯好恶去念佛或实践。那样得不到究竟无上大利，就是阿毗跋致之修持；或者说以佛力住持故，令一切众生于此法得不退转。我们在世俗习惯中则会进进退退，变化无量。

报国寺常住师父有这个发心，给大家有这个机会来学习、实践、交流无量寿经优婆提舍愿生偈这个直指净土教法的文字。这是殊胜因缘，殊胜因缘不是某个人所说，而是教法事实内容所在。

前面把净土教法作了简单提示。《无量寿经优婆提舍愿生偈》这个文字，我们在这七节课中来读诵与学习，相对条理地接触与了解向往往生、返向往生这种果地觉为因地心的实践法则，看看能不能改变一些以前对净土法门的认识；依此法则来实践，在现生中得到安心念佛、感恩念佛、报恩念佛、知恩念佛、利益众

生念佛之回归，如佛无碍智来自利利他。因为菩萨行法以利他为自利方便，大乘教法中莫不如是宣化。我们在接触净土这个无上甚深教法过程中，如果把他变成声闻修法，那实在冤枉了教法殊胜利益；或者说消减了殊胜功德，把他变成了自利的狭隘作为，修行不得利益。我们现在要接受返向往生与往向往生的事实，在返向与往向二种实践中圆满接受净土，实践净土，成就净土现实的功德利益。

2、教法回施如佛所宣，愿偈总持令生彼国

在五经一论中，很多人读过《佛说无量寿经》、《佛说观无量寿佛经》、《佛说阿弥陀经》、《大势至念佛圆通章》、《普贤行愿品》，也很用功实践过。但在这一论上，往往会忽略。这个论实际是把净土教法，用最简洁方法或者最简洁言说回施给我们，使我们有可以操作、可以实践、可以认知的次序，让我们依论修持。

无量寿经优婆提舍愿生偈——无量寿经是佛所说；优婆提舍是如佛所说之教法，直接地不增减地宣化无量寿经之经意；愿生偈，是从“世尊我一心”到“愿生安乐国”，这九十六句偈子称为无量寿经优婆提舍愿生偈。九十六句偈简洁明了地把西方极乐世界殊胜庄严功德给我们作了一个解释，所谓十七种国土庄严功德成就、八种佛功德成就、四种菩萨正修行功德成就，让我们了解彼国器世间与情世间；提到身业、口业、意业、智业、方便智业的礼拜、赞叹、作愿、观察、回向等修持方式。所以这个论题大家一目了然：无量寿经是经名；优婆提舍是如世尊宣化，如经宣化，就是对法的直接指导。

婆藪槃头菩萨造。婆藪槃头翻译过来是天亲或者世亲。天亲菩萨在大乘佛教中的地位与影响力仅次于龙树菩萨。他在佛陀灭度七百年后出现于世，有兄弟三人，都是不可思议的菩萨应世——无著菩萨、天亲菩萨、师子觉菩萨，同母异父。因为他们三人姓是天亲，所以天亲菩萨这是以姓为名了。很多人读过《瑜伽师地论》，是其兄长无著菩萨祈请弥勒菩萨于光明殿中所宣化，来利益有情。翻译过来有一百卷。天亲菩萨亦称千部论主，在翻译到汉地的论著中有天亲菩萨的大量著作，可以查一查。

马鸣菩萨龙树菩萨天亲菩萨这一类菩萨，一般说是古佛再来。他们是在他方世界早已成佛的世尊。像龙树菩萨在释迦佛入灭之前，因为一切世尊以无碍力得见，得语言交流方便，所以他在成佛国土中安慰释迦佛世尊说：汝取灭后我来此世界应化，行汝教，度化众生。龙树菩萨是妙云相如来³从其国土来应化娑婆世

³ 宋代非浊所集三宝感应要略录云：金刚正智经中，马鸣过去成佛，号大光明佛；龙树名妙云相佛。大庄严三昧经中，马鸣过去成佛，号日月星明佛；龙树名妙云自在王如来。

界，初以外道身或者梵志身出现于世，广弘大乘。在藏地等很多地方，他也是密宗祖师。

龙树菩萨在净土传播中，揭示了净土之殊胜功德。在其《十住毗婆沙论》中有念佛品与助念佛品，提出易行道。我们可以读读十住毗婆沙论中对净土教法的揭示。佛灭度两千年以后，步入末法时代。到这个时代更是人心惟危，我们对教法往往不能认真实践，外缘不足。教法不会衰，只是人心于法实践不能相应，称为末际、正法末际。法依旧一味相承着，但人的实践力越来越差。婆薮槃头菩萨造这个论就为我们末世众生提供一个极大方便，与龙树菩萨他们一脉相承。这些菩萨是倒驾慈航者，非是我们凡夫类。

刚到报国寺时，听常住师父讲了这个寺庙的一些特质。这个寺庙的前辈们，他们这种授记、对法的实践乃至对我们末世或者后辈的摄化，都不是凡辈所能表达。我们作为普通人，怎么仰止于这些智者、威德者、前辈？我们能依教奉行必然会有成就。天亲菩萨造这个文是随顺设立。佛法是述而不作的。在过去，造一篇著作必然有讲经、辩经与立著过程。若是讲经不通达或者辩论有障碍，就不能立论或立著。天亲菩萨他们能立或者能造这样的论，实是不可思议之再来者。虽然后人评价他是住位以上菩萨，但他实是不可思议的他方世尊。

【无量寿修多罗章句。我以偈颂总说竟。论曰。】

“无量寿修多罗章句，我以偈诵总说竟。论曰：”下面就是他所对九十六句偈的注。他自己造这九十六句偈子，从“世尊我一心”到“往生安乐国”，然后自己解说，称为并注。过去说卷，因为在宣纸或者一轴一轴纸上抄写经典。现在这个书本是印刷品，没法称卷；可能很多人看到过贝叶经，或者藏地一些向上翻开的经典。过去我们汉地经典是一轴一轴的，也就是一卷一卷的。

“无量寿修多罗章句。”天亲菩萨准确地给我们表达无量寿修多罗章句。修多罗是世尊的大乘了义教，在方等会上所宣化。现在有很多人阅藏，比较规范的像龙藏，包括华严部、阿含部、大集部、宝积部、律部等等，把经律论内容给我们展示出来。如《无量寿经》、《观无量寿佛经》、《阿弥陀经》等等，是在方等会上宣化；又如《大方广圆觉修多罗了义经》等经典，也是在方等会上宣化。方等会上宣化大乘殊胜了义教诲，彻底展示佛陀一乘教诲。在唯识、天台、华严等宗，对这些判教都有表述。净土教法，若以返向往向二种法教，或者以果地觉为因地心法教，则是如来藏性教，是圆顿之圆顿教法。天台宗判教、通、别、圆，净土教法从古代到近代诸大善知识，对其赞誉是圆顿之圆顿、了义之了义，就是起步

极高，顿超九界。犹如太子初生即压群臣。作为念佛人，我们在这个地方要看得准、用得准，不可草率。

“我以偈颂总说竟。”佛教有一个名词称为陀罗尼句，总说称为陀罗尼句。这里翻译过来没说陀罗尼，说“总说竟”——佛法每一句教法中皆有无量义，每一句经教中皆有无量义。总说是以陀罗尼句来展示，是无量义句。

【此愿偈明何义。】

要注意他有一个很重的字——愿。“论曰：此愿偈名何意？”说我愿生彼国、他愿生彼国、我们愿意做什么……这个愿我们平时都在用。但这个愿清晰不清晰、抉择不抉择，可能许多人认知差异很大。

【示现观彼安乐世界. 见阿弥陀佛. 】

“示现观彼安乐世界。”这个愿偈展示的是安乐世界十七种国土庄严功德、八种佛功德成就、四种菩萨正修行功德——这二十九种庄严揭示了安乐世界，让我们通过文字引导来见阿弥陀佛。文字能不能使我们见到阿弥陀佛？我们要见什么样阿弥陀佛？是法身佛、报身佛还是化身佛？是以实相见、以法见还是以相好见？许多人在见佛的文字中会有迷惑或疑惑。此处见阿弥陀佛是总说，实相见、法见、妙相见皆有描述。

【愿生彼国故。】

这个愿偈，天亲菩萨以无量寿经教法内涵表达自己的心愿，揭示净土教法修持方便，引领我们步入阿弥陀佛极乐世界，得见阿弥陀佛。

【云何观。云何生信心。】

这来导引我们观察。很多人读过《观无量寿佛经》、《阿弥陀经》、《无量寿经》，其中有思维有观察。“云何观”，给我们说观的方法。“云何生信心”，给我们提示信心怎样生起的过程。后面讲到身业、口业、意业、智业、方便智业的礼拜、赞叹、作愿、观察、回向的修持，引领我们在实践中成就信心的事实。

【若善男子善女人. 修五念门行成就. 】

“行成就”——他这个断句我们要注意。

【毕竟得生安乐国土. 】

五念门修持，我们出家在家的同修们有没有实践过？这段时间大家在读往生论五念门：身业、口业、意业、智业、方便智业，怎么礼拜、赞叹、作愿、观察、回向？他后面有提示。修五念门行成就，毕竟得生安乐国土——“毕竟”是究竟意、真实意。若实践五念门者，人人得生，必然得生，毕竟得生；若实践者，无

一不生，称为必生。

【见彼阿弥陀佛。】

在见佛的文字上，很多人在相好见佛。像见到我背后阿弥陀佛像，这也是见佛，见佛了生死啊！有人要见说话的佛陀，或者说报身佛陀，光明、身光照百亿国土之世尊；有人说我见这个形象就可以，给我说说话就可以；有人说我要见西方极乐世界观音势至、阿弥陀佛清净庄严国土。很多人行过般舟，或者长时间在念佛祈祷过程中，或者随顺佛的忆念过程中，能见到佛之妙相、实相、清净相、法身相。

这个地方又谈到见阿弥陀佛。在龙树菩萨十住毗婆沙论中提到三种见佛方式。罗什大师有一篇回复远公大师的文字，也有三种见佛方式——以梦中力、通力、以佛无碍加持力，得见佛陀。龙树菩萨给我们提出三种事见佛，若以实相得见佛，若以法则得见佛，若以表相，所谓三十二相八十随行见佛。若以文字见，若以教法文字见，若以实相文字见，皆是见相方便。我们要把见佛着实在一个形式上，会成为一个定法而受苦。因为法则而受苦，因为法则而堕入世俗分别见，不得见清净法身；因为执著割裂，不见圆满报身；因为固执己见，不见方便应化身。

3、身业礼佛应正遍知，意念顺入清净平等

【何等五念门。一者礼拜门。二者赞叹门。三者作愿门。四者观察门。五者回向门。】

我们开始就提到往向往生与返向往生。前四门是往向往生，是入功德之修持；第五门返向往生，是出功德之实践，即以利益众生作为修持方式。我们看其具体内容：

【云何礼拜。身业礼拜阿弥陀如来应正遍知。为生彼国意故。】

我们一定要谨慎了！第一门入得，第一门得方便。若入不得，第二门、第三门、第四门、第五门等着我们。总有一门我们可以步入阿弥陀佛国土或者教法。

“身业礼拜阿弥陀如来应正遍知”——在拜佛、礼佛、赞佛之时，大家用什么样心念？

“为生彼国意”，此意是决定意、不可颠覆意。在我们凡夫有情心目中，意是变异的。阿弥陀佛愿望周遍法界，其功德周遍法界，应正遍知广摄法界，我们动一念愿生彼国，阿弥陀佛清晰了知——你这个意与阿弥陀佛周遍意契合，称为往生彼国意。我们凡夫心意一点一滴变异相与阿弥陀佛周遍知相、清净相、平等

相契合之刹那，称为往生意、往生彼国意。这个意来启用阿弥陀佛应正遍知之广大智心、平等智心、圆满智心、无碍智心，是为往生意之确认与抉择。若不抉择往生意，我们后面所有修持都变得荒诞、没有根基，所有修持就是不明自心修行无益的修持，是造无明业、迷茫业。

往生彼国意这个“意”十分重要，是平等意、周遍意、无碍意。我们要随顺阿弥陀佛应正遍知之接引，以阿弥陀佛应正遍知这种清净、圆满、无碍心智作为往生彼国意之回归，就像滴水还海。往生彼国意是不颠覆意、不退转意。我们平时用的意识可能会不断地颠覆。要了解九界众生心智在这个地方都会颠覆，唯有往生彼国意是清净意，是圆满缘起，是清净缘起，是无碍缘起——以圆满、清净、无碍这样不可颠覆的意来作为修行念佛、礼拜念佛之缘起。这个门必须步入，若不步入后面修持会变成造业、染著、迷失或者善恶无记业。

第一门甚为重要！但这个地方我们容易忽略。现在许多修行者在意我一天念了十万声佛、磕了一千八百个头、睡了两小时、有多少善作为、持了多少戒……他不会在意自己心念的清净、平等、无碍、圆满这个缘起的依止，那入不了礼拜门。我们在此处用功的焦点是什么？就是随顺清净意，随顺圆满意，随顺无碍意；所谓果地觉为因地心这个意念，一旦我们生起一次运用就不可颠覆。你就不会再颠覆往生彼国意——这个意不会再颠覆了，就是确认与抉择。这个意会使我们得不退转，是使我们步入果地觉为因地心的第一个修持，是引导我们认识果地觉为因地心的一个方法。这个心是以身业礼拜作为引导，以意业的平等、清净、圆满守护来作为往生意的抉择。

往生彼国——我们一说到往生，就想到死亡、断灭、割裂、告别娑婆。这样行不行？实际在净土教法功德中，这么认知是我们执著相，也没问题。但他回施之内涵，是让我们随顺果地觉，就是清净觉、圆满觉、无碍觉。我们先通过名言来接受清净、圆满、无碍之法性、觉性与自性，因为阿弥陀佛所证果德揭示了法性、觉性与自性。我们平时没办法触摸觉性、法性、自性，这个地方我们先通过名言，所谓清净的名言、圆满的名言、无碍的名言——用这样意念，随顺这个名言的意念来礼拜阿弥陀佛。

我们若以清净平等的心来礼拜阿弥陀佛，身体不会累。你拜一百拜也就忘了，拜一千拜也就忘了。你不会说我今天又修行了多少、明天又懈怠了多少……不会这样想。因为你会训练你的平等守护、清净守护，这是不可颠覆之功德与利益。圆满地磕一个头，在圆满心中磕一个头，圆满意念中磕一个头，就是往生彼国之

意，在这个意念的引导下作一个礼拜。这个礼拜是不退转的功德、不可颠覆的功德。我们若以无碍心、以这样一个意念礼拜阿弥陀佛，一拜，功德亦是不退转。所谓佛力住持故，令得不退转；佛力是清净力、圆满力与无碍力。我们现在还不知道清净、圆满、无碍是什么实质？但我们可以用这种名言来导引自己的意念、安排自己的意念，让意念归在清净、圆满、无碍之意念上。通过名言引导，我们在礼拜过程中，让意念安住在平等、圆满、无碍的引导上。在这个引导训练过程中，我们会得到出生即压群臣的功德与利益，果地觉为因地心的起步，三根普被、利顿全收的功德与内容。

往生彼国意有这样一个提示。所谓为生彼国意故——彼国是不退转，是清净，是平等，是圆满。我们初学习只能以名言作为推动，所谓随文入观，令心意有所归有所依止。若没有这种训练或者经典导引，我们就没办法涉足佛果地觉之内涵。天亲菩萨用心良苦，从五个角度导引我们每一个众生，在某一角度会使我们步入佛力住持之功德上来。

第一门，礼拜门，其焦点在为生彼国意故！这个“意”是抉择意，是清净意，是圆满意，是无碍意。我们的意若依止清净、圆满、无碍来礼拜，一个礼拜就是磕一个头，其不退转功德就会在我们生命中种下一个金刚种子、菩提种子，这样一个不可思议的胜因胜缘。这个意是以清净、以平等、以圆满来作为礼拜，而不是说我能不能往生、我有什么功德、我又磕了几个头……不这样说。是不是以无所得心、清净心？是不是以无所障碍、不可得之心来礼敬？是不是在觉悟？这一个头是圆满的，融入了一切功德，那么我这头点到地上就是具足如佛无碍智之功德与利益，是这样一个回归。这个语言引导会使我要礼拜的意念是清净的，是平等的，是圆满的，是无障碍的。有这个圆满、清净、无障碍的起步，礼拜门与我们有关系了。我们在磕头时用心念，有这个心念支持的礼拜者就是清净、平等、圆满、无碍。

我们以前礼拜可能是为了某个数字、为了完成某个加行，这个地方不是——我们磕一个头就是清净的，磕一个头就是圆满的，磕一个头就是没有障碍的，是具足一切诸佛功德的！这样训练我们这个礼拜，这样礼拜来完成这样的心念所依或者意念所依，礼拜门我们就步入了。这个礼拜就能导引我们碰触到、接触到佛果地觉来作因地心的事实。这个事实的实践，我们称为礼拜门，第一礼拜门。

礼拜门我们若有所感触、有所实践——过去要一日、二日、三日、四日乃至七日去实践礼拜门，用平等意念、清净意念、圆满意念、无碍意念——至少有一

个这样的意念导引你去礼拜，若一日、二日、三日、四日、五日、六日、七日去作为，必得不退转之功德与利益。以礼拜门的简单修持让我们意念依从着清净平等圆满无碍的智慧，在智慧的引导下融入清净，融入平等，融入圆满与无碍；或者体验到圆满清净无碍对自身生命的影响与加持。那么果地觉为因地心就是事实内涵。

所以身业不能盲目地礼拜，如果没有清净意、圆满意、无碍意的文字导引、意识导引或者意识训练，你把头磕破也没用，磕破头也枉然。很多人说我一天要磕三千个头——如果没有依平等意、清净意、圆满意、无碍意去礼敬，你这个礼敬没有价值，是在造业：骄慢业、自卑业、迷失业。

4、口业称赞阿弥陀佛，智光名义如实相应

【云何赞叹。口业赞叹。称彼如来名。】

我们现在念阿弥陀佛，无论用什么调子，都是赞叹阿弥陀佛，归命阿弥陀佛，相应于阿弥陀佛，融入于阿弥陀佛。此处提示“称彼如来名，如彼如来光明智相”——这个文字很重视地来引导我们。

【如彼如来光明智相。如彼名义。欲如实修行相应故。】

我们在念阿弥陀佛名号时，要知道他是炎王光阿弥陀佛、清净光阿弥陀佛、智慧光阿弥陀佛、不思議光阿弥陀佛、欢喜光阿弥陀佛乃至无量无边光明称谓，就是照十方国圆成众生无所障碍的阿弥陀佛。我们在赞叹他这个名，入他光明智相，欲如实修行相应——这样一个心念与观察，再念阿弥陀佛，就是依赞叹门修行净土。

修行离不开发心！若不明发心，一切修行皆是无明业。那样你训练的是业习罢了，千劫万劫总不相应。如实修行相应——与什么相应？与阿弥陀佛光明智相、与彼名义相应。在无量寿经中，阿弥陀佛有十二光明名号，这对我们凡夫有情来说十分重要！我们平时说两声或四声念佛，是关注音声，关注名义了没有？他的智慧光、欢喜光、无碍光、清净光、不思議光……有没有这种光明与自己心智契合？我们念南无阿弥陀佛名号音声，有没有与他的名义相应？要不然我们空洞地念这个名号，空洞念过以后会疲惫、厌倦、无益。若是我们与他名义相应呢？

举个简单例子。比如我们在热恼时，念南无清净光阿弥陀佛——清净光也可以不加在阿弥陀佛名号上，而在心念中、在念南无阿弥陀佛音声，在我们心中运用清净光阿弥陀佛。又如遇到很多烦恼或者忧伤，我们称念南无阿弥陀佛名号，心中有个欢喜光阿弥陀佛——有这样一个意念与相应，我们在念佛时不会空过，

不会浪费这个修行机会与因缘，我们每一句佛号都有实际作用力。有人很热恼或者妄想纷飞，那在念南无阿弥陀佛名号时，心念中感知着不思議光阿弥陀佛之功德与愿力内容，即是不思議的南无阿弥陀佛！我们与其名义相应之时念一声南无阿弥陀佛、十声、百声、万声乃至十万声南无阿弥陀佛等等，都不空过。所谓口业赞叹与彼名义相应。

光明智相，我们知道佛有三十二相八十种好。观经中讲佛有八万四千好，有无量无边相好光明，我们念他任何一个光明都是不可思議！释迦佛赞叹他的光明是“照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀”——我们心念若与照十方国无所障碍之光明智相相应，念这一句南无阿弥陀佛就充实、有力、有作用！可以针对，可以方便，也可以总持。“照十方国无所障碍”即是总持一切法。十二名号——对热恼者可以用清净光阿弥陀佛；对障碍者，无碍光阿弥陀佛；对心理黯淡者，炎王光阿弥陀佛；对思维妄想纷飞者，不思議光阿弥陀佛……对治的名义，这种称谓使我们在念念中、声声中与佛名义相应。我们口业赞叹就成为功不唐捐的修行方法；实践法的利益会在现行中凸显出来，不会空过。不空过是实践佛法的真正内容。

我们在礼拜门中或者拜佛中，真正有清净意、平等意、圆满意、安乐意而礼拜阿弥陀佛，礼一万个头也不会烦恼、不会骄傲，会得到不可思議的相应利益。我们口业赞叹阿弥陀佛，若以照十方国无所障碍之名义，赞叹与自心契合，念一万声佛也不会累、不会辛苦；念念中有契合，念念中有功德，念念中有利益，念念中是所谓出生即压群臣，念念是果地觉为因地心，念念得不退转。那与教纲、教意是相等的，有内涵的，是净土行人应该作为的实际内容。这一点我们可以慢慢地一点一滴地体验。

“口业赞叹，称彼如来名，如彼如来光明智相，如彼名义，欲如实修行相应故。”这段文字我们可以一点一滴实践。若从总相持，光明智相即是照十方国无所障碍等威德善巧，如观经中所说很多讲法，我们随顺观察而称念南无阿弥陀佛。龙树菩萨举了三势修持——依实相；依法，如四十不共法；依佛陀光明妙相等来称念阿弥陀佛。此处我们以什么因缘来念阿弥陀佛名或者称如来名？也可以分别称。如果南无阿弥陀佛念倦了，你念念欢喜光阿弥陀佛！你说把欢喜加在名字上会很长——你在心里把他与心念相应，用心念加上欢喜光阿弥陀佛，就不会昏沉掉举，不会熬时间，不会浪费生命，不会空过。

若是遇到种种障碍，比如在念佛中身体痛、疲惫或者烦恼了、别人念的声音

不好听、刺耳等等，那么念念无碍光阿弥陀佛；念念清净光阿弥陀佛，心里就与清净光阿弥陀佛相应，即是果地觉为因地心之缘起。缘起上我们这样训练那样训练，训练来训练去就知道果地觉的妙用，不离每一个当下可以运用果地觉为因地心。果地觉是清净光、是欢喜光、是安稳光、是不思议光……因为这个光，你在念这个名字时会导向心念有所依、意念有所依——这个依止会给我们带来感动，带来相应机会，带来依靠或者所依力的感知与观照。

第二门，若人一日、二日、三日、四日、五日、六日、七日系念不乱，这一生必然得到阿毗跋致之功德与利益，舍报必生彼国，真实不虚。佛在经典上所授记教法都是真实不虚，不增不减地描述了这个教法的威德与善巧，重在我们依法实践！

身业礼拜门、口业赞叹门，我们从这两门认知中慢慢了解他。你说我一次还有陌生感，那可以一点一滴地去了解他。净土修法是完整体系，你在这一门中若得不到利益，还有下一门等着你。这五门修法，上下左右或者五方莫不摄化，就是必然给一切众生带来机会。我们真正对自己修行负起责任，就是依法修持、依法思维。自身的发心与用心方式，其他人不可取代。若能取代，阿弥陀佛直接把你抓到极乐世界了——心念所依不可取代！殊胜教法给予我们了！若不依法行，利益还是不能得见。“五门行成就”，就是我们必须依法实践、依法思维，其利益作用才能在我们生命中展示出来。

这节课在礼拜门与赞叹门中有一点提示，可以自己去实践与融汇贯通。祝福大家在五念门中，以果地觉为因地心实践净土，得以真正成就！

第二集、作愿观察

我们首先来礼敬三宝！祈求三宝对我们有完整加持。在净土教法学习过程中，我们要常存念三宝对我们的加持，常祈祷这样加持，以使我们的思维、作为、观察、交流能依法而行。这是十分重要的熏修。

1、往生之意礼拜决定，五层相应赞叹德名

我们昨天把五念门前二门——礼拜门与赞叹门，作了简单提示。这个提示无疑是为导引大家依法则来思维、观察、实践。身业礼拜——其作为是支持往生彼国决定意的一个表达。礼拜作为是决定意的一个实施，这个实施是决定意的一个证明；即是作为与心念相应之法则实践，是里表一如之安住。我们在作礼拜佛陀这个动作或者身体作为过程中，充分表达了决定往生彼国、必然往生彼国、往生是事实的一念抉择。一念抉择是透过行为的尊重表达，表达了我们往生的决定、往生的必然、往生的充分与不可颠覆的抉择。这个抉择就是往生彼国意，来支持我们的行为——礼拜阿弥陀佛。

我们色身这个尊重、尊贵的作为是一如的——心地皈依于阿弥陀佛国土，以此作为唯一的皈依、抉择的皈依、不退转的皈依；这样的意识抉择行为，是尊重的如实的修持，表达生命在法界中的一个动力与存在价值。这个礼拜是不可思议的决定，即是往生彼国意的决定表达。这样相互衬托，使我们每一个作为透过这样推动与引导，尊重自己每一个或者所有作为的言行意识；使生命在法界中表达其所有真诚作为，步入真诚的法界。

第二门赞叹门，口业赞叹，依彼如来光明智相，与彼名义相应。我们这个时代人接触到了大量信息，有着频繁的人际交往、社会变更以及环境更新，所依境界复杂多变，口业随之受到影响。此处说依如来名，依彼名义与光明智相——所依力是不可思议的力量！在佛陀施教中，人类作为中有四种力我们当运用与了解——心力，心，种子；缘力，所依靠因缘；境界力；串习力。我们一般对串习力比较在意，就是重复做个什么事情；对境界力，比如有什么梦境、征兆以及顺缘、违缘，也比较注重；而对心力与所缘力往往会忽略，但这两种力是根本力量，是安稳力量，需要熏修与认知。

心力，缘力或者因缘所引发力量——净土教法这种所依力对我们尤为重要！

所谓起步高或者说出生即压群臣。果地觉为因地心，这种极为尊贵的缘给我们带来了极为尊贵的结果，就是缘佛成佛的不可思议选择与作为。

口业赞叹，我们称阿弥陀佛名，与彼名义相应。就是缘这个名、名义，与其光明智相贴切地随顺、观察、思维，与其契合。南无阿弥陀佛名号有五种深意，我们不得不了解。南无阿弥陀佛名号，大家一般称为万德洪名——万德怎么彰显其实质内容与作用力？在称念万德洪名时，我们怎样把万德之德运用在称念过程中？古来已久善知识对此都有剖析。

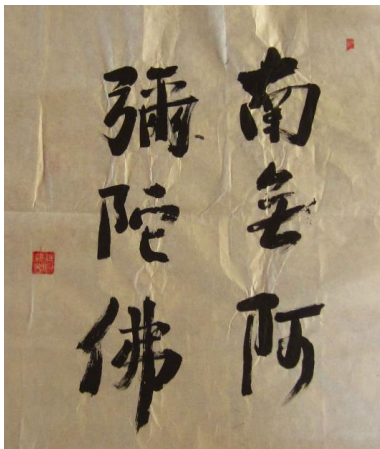
很多人学过十大愿王，知道十大愿王展示了佛后普贤的不可思议作为，是远超我执与法执的功德，是一切愿中之王，故称十大愿王；其目的是导归极乐，令一切众生一生成佛。五念门赞叹门，称佛名以明万德与称佛名者的利益关系，他从五个方面来提示。第一层是礼敬义。因为佛陀是三界师导，是十法界或者心智所生十法界中最为尊贵、不可思议之作为现象，令十方九界有情礼敬。我们称念南无阿弥陀佛，有礼敬之实质内涵。这种德的召唤，因为佛陀是十方法界的导师。在十法界中，他功德圆满，作为自在，普利方便；我们常称十号，从如来、应供到佛陀、世尊，这样称谓是值得十方九界众生所礼敬。以此因缘我们称南无阿弥陀佛！他有这一层功德与作用，就是我们在礼敬十方诸佛，礼敬西方阿弥陀佛这样一个法界导师——你有这样心念称南无阿弥陀佛，万德洪名即有一分彰显。在我们心念中，以礼敬作为称念南无阿弥陀佛的对应赞叹，这样一个称名的动力。

第二层，在声闻教中说一世尊摄化一三千大千世界，如我们娑婆世界教主与本师是释迦牟尼佛。在这个三千大千世界，本师释迦牟尼佛是为教主，其威德、善巧、智慧在这个法界利益一切有情而无所障碍；从欲界、色界、无色界乃至到声闻菩萨独觉等等，皆可普利而无所障碍。而在大乘教法中，说阿弥陀佛是法界主导者，统领一切法界一切国土，所以说阿弥陀佛照十方国无所障碍！此处“国”是十方佛国，不是我们地球上各大洲或者区域性国家。他是照十方佛国无所障碍！我们称念南无阿弥陀佛，其中有供养意；供养阿弥陀佛等于供养一切诸佛之愿力，阿弥陀佛是一切诸佛如来总集身。我们在念南无阿弥陀佛之时，其万德召唤我们对他有供养心的称谓。

第三层，我们在礼敬与供养实践过程中，看到或者理解到、认知到、选择到佛陀是我们唯一依赖者、信赖者，就有归命之称谓。我们在念南无阿弥陀佛万德洪名之时，有归命的理念与愿望表达，就会慢慢感到万德洪名在我们生命中起到了加持、起到了作用、起到了给予，起到不可思议的令我们安心回归的内涵。所

以称念南无阿弥陀佛有归命的抉择与表达。

第四层，我们称念阿弥陀佛万德洪名，随着深入实践，礼敬、供养、归命，我们体会到他对一切世间、业障、烦恼、惑障之摧毁力，对一切迷失有情之摄化力；他就会起到我们称念南无阿弥陀佛而摧毁一切烦恼，摄护一切众生，令一切众生得安乐住，脱离一切苦恼或纠结。我们在此处称念南无阿弥陀佛即有摄服意；万德彰显在日常生活中，消除我们的见思二惑、种种业障、种种烦恼，所谓俱生烦恼、俱生业障、俱生见思惑等等——在阿弥陀佛名号功德之加持与给予下，去除这些烦恼对我们的困扰。所以他有摄服意。



第五层，通过礼拜、供养、归命、摄服，我们能体会到法尔本然之事实。或者说万德原本是一切众生所具有，是心作心是，即心即显，即彰即用。我们在称念南无阿弥陀佛名号时，揭示了实相功德——就一切众生本具觉性，或者一切众生本来是佛之事实，使一切众生入大觉位，永离迷失。我们再提示南无阿弥陀佛是万德洪名，他彰显了阿弥陀佛报德之真实功德，展示了法性之清净平等，揭示了自性的无我的无所障碍的作用力，我们有亲切感。

我们渐次对称念南无阿弥陀佛有亲切感，会由心而发地称念南无阿弥陀佛！不是一个功课，不是完成数量，不是应酬心理。以前说念佛法门解决不了问题，这种障碍也会从我们对阿弥陀佛万德洪名的认知与实践消除，逐渐运用纯熟，称念南无阿弥陀佛由心而发。这五个角度我们要有思维、观察与对比。第二念门是赞叹门，与彼名义相应、与彼光明智相相应，万德洪名之万德所在我们就会碰触得到。

2、心常作愿一心专念，一切众生毕竟往生

【云何作愿。心常作愿。一心专念。毕竟往生安乐国土。欲如实修行奢摩他故。】

文字十分简练。“云何作愿？”现在在汉传佛教中，大家比较提倡信愿行之修持。此处就讲到信心：云何生信心？云何作愿？心常作愿——直指我们作愿方式。许多人不会观察内心愿望，往往随着外境转动自心，不是真正有心愿在主导生命与依正二报。若是心愿主导了自己生命与依报，就常能转境而不被境转，于此界得自在力，即是愿力自在。

许多人读过地藏菩萨本愿功德经，或者读过普贤行愿品、观世音普门品、药师经乃至悲华经中释迦文佛于因地所立五百大愿，这些愿望都是由心而发！他通过观察、认知而设立誓愿，依愿而行，成熟众生，普利世间；不是被世间外境外缘所牵制或制约，是以由心而发的愿望作为主题，使身心作为得以依愿安住、依愿思维、依愿作为。这种作为之力，就像通常所说常能转境、不被境转之现行方便。这个方便是心作愿而设立的安稳力与智慧方便，是愿在作主。

我们平常会碰到许多外在境象或者业力变化，随着业力环境变化而生种种杂染心，被环境所制约、牵动。这是没有愿，是无明业、恶业或者某些角度善业。此处心常作愿，作什么愿？毕竟往生安乐国土！“毕竟”是表达一切众生往生的殊胜愿望。我们知道阿弥陀佛所发四十八愿，归结到一个愿来说，就是一切众生往生彼国无有障碍！若有障碍，阿弥陀佛这个佛国建立不了。所以是若不生者不取正觉。像地藏王菩萨誓愿说地狱不空誓不成佛。阿弥陀佛大愿是若有众生往生有碍，他誓不成佛。所以愿生必生，随佛愿力故。此处我们心常作愿。作什么愿？一心专念，毕竟往生彼国！毕竟，是一切众生毕竟往生。在我们心目中、现缘中、周边业力中，一切障碍不为障碍，一切障碍即是无碍行——这种现行解脱誓愿会在此处建立起来，或者说随顺此愿入佛智海。

我们在称念南无阿弥陀佛之时，或者平时思维观察之时，心有如此愿望，观察、了解、运用，一切众生往生彼国无有障碍。因为所有执著无自性、所有行为无常，心所依必产生不可思议之力，所以愿生必生是为事实。毕竟往生安乐国土。

明代藕益大师，对净土法门实践者作了三类根性判定。这三类根性是利钝全收，无论你是谁根性都能往生，称为毕竟往生。这三类根性中，最弱根性是佛力不可思议之摄化，令我们毕竟往生；中等根性是心作心是，知道自己心所依而产生力；所谓实相者，即心即是之善巧者，是上上根性。无论即心即是、心作心是还是佛力不可思议，毕竟令众生往生彼国。我们作这样愿就是三根普被，这个愿与教法是契合的。学习净土步步不可离开三根普被、利顿全收、九界同归、凡圣同修之大纲，就他的作用力不能脱离。

我们称念南无阿弥陀佛，起没起到这样作用？如起到这样作用，我们念南无阿弥陀佛万德洪名，就是净土行人。我们就在南无阿弥陀佛万德洪名之感召下，无论是礼敬、赞叹、供养、归命还是摄化烦恼、法尔本然等等，都会在我们生命实践中或者称念过程中起到作用力。他就起到了三根普被、利钝全收的实际效果；净土教法不是空设、空谈、高举的说法，而有其实质作用力。

第三门中亦复如是。作愿、心愿、愿心十分重要！我们要把串习着重用在的心愿、愿心的实践上；心愿、愿心用力于众生毕竟往生彼国之引导与回归上，那么我们心与佛心等、愿与佛愿等。这样作为你会体会到他的作用力。这个力对我们修行佛法的人来说极为重要！否则你认为他没作用，就泛泛带过去了。或者说没办法了才来念佛。不是这样！一切凡夫有情乃至等觉菩萨，皆因此法而得以圆成菩提！“欲如实修行奢摩他”，就是止九界过患。奢摩他是止的作用——止九界过患；唯佛是念，九界皆为过。无论是菩萨之高尚、独觉之不可思议功德还是声闻——三圣者位置皆已超出，也超越了三界困扰，这在净土教法中是应知分，是净土教法之不共设置，就是九界同归的教法实质内容。

我们若是剥离不清楚，像印光法师所说特别法门，特别在什么地方？特别在九界同归！依作愿门中提示，他止九界过患。若从三恶道看，三善道是不可思议的增上缘；从善道的人天修罗角度看，三圣道不可思议，能使我们出离轮回，人天敬仰；但在佛角度看，九界皆是不圆满不究竟。所以毕竟往生安乐国土，是九界同归之不可思议究竟教法，称为特别法门。无论是三恶道、三善道、三圣道，特别法门皆是普摄普利。

此处奢摩他，是止九界过患，唯佛是念。其唯一方式是使我们在一真处有皈依，一真皆真，法界圆明。所以此处奢摩他之修持是“心常作愿，一心专念，毕竟往生安乐国土”。就是十方九界众生同归安乐国土，顺性展示法界真实。

如实修行奢摩他之作愿门，是我们修行净土人十分重要的修行念门！现在在国内，大家比较崇尚与在意的是功夫，也就是串习力。听说哪个人有功夫、异常感知或者作为，人会蜂拥而至。作愿门是不可思议的修持方式，是内在运用与根源性抉择。我们不了解于此，就比较重视串习力——你把串习力放在这个根源性、内敛的心愿、愿心熏修上，观察佛之心力、愿力、功德力，由此处十分容易接触到不可思议的佛力或者果地觉。这个地方容易碰触到。

像礼拜门与赞叹门，可能还在实践过程中若贴切若不贴切。而这一门中，十分容易在心灵法界中碰触到佛果地觉。我们在实践净土教法每个过程中，不违背果地觉为因地心之大原则，这是重中之重的大原则！作愿门修持，极容易体会到浩瀚的佛智海与功德。我们在实践过程中逐步体会——实践很重要，语言引导只是外围推动或提示。

3、观彼庄严照明自心，作愿回向不舍一切

【云何观察。智慧观察。正念观彼。欲如实修行毗婆舍那故。】

在五念门所有修持中，观察门内容是重中之重。在无量寿经优婆提舍愿生偈中，第四念门所占篇幅最大。大家称念南无阿弥陀佛之时，重视功夫而少于观察。所以天亲菩萨引导我们智慧观察、不染著地审观、正念观、知世间苦地观、知世间无常地观、知法无所得地观。观什么？观彼世界！毗婆舍那这个名词没有翻译，它主要提示智慧正念的观察方式。许多人接触过南传，尤其缅甸流传的一种内观法，在我们中国现在也传播比较多，就是观智修持。在天亲菩萨引导中，我们若是细细审观，会得到不可思议的正念训练、观察智慧训练或者实践。

【彼观察有三种。何等三种。一者观察彼佛国土庄严功德。二者观察阿弥陀佛庄严功德。三者观察彼诸菩萨庄严功德。】

国土，我们称为器世间。第四门把极乐世界情世间与器世间给我们作了展示。阿弥陀佛八种功德，是主功德观察；菩萨四种正修行，是对眷属功德观察。二十九种观察是对依正二报的观察，了解彼庄严，令心庄严。极乐世界所有情世间与器世间庄严、主庄严与眷属庄严，无疑是展示我们心地庄严。我们在后面观察中逐步随文入观来了解。十七种国土庄严、八种佛功德庄严、四种菩萨庄严或者菩萨正修行，这二十九种庄严揭示他的细分。在后面他有细致的文字提示，用偈赞来表达。

【云何回向。】

前四门皆是自利引导，第五门是返向往生提示。果地觉为因地心是从往生接引众生——往向往生是自利分，返向往生是利他分。往向往生是入功德，往生阿弥陀佛国土，是为入功德；返向往生是出功德，以佛功德利益世间。前四门是自利，第五门是利他。我们先有一个概念。

【不舍一切苦恼众生。】

平时修行，往往自己与他人会有违缘、烦恼、习惯，所以有厌倦、排斥、挣扎。不舍一切苦恼众生，包括自身与他身的烦恼，皆是不舍。

【心常作愿. 回向为首. 得成就大悲心故。】

心常作愿是不是与第三门相似？第三门只是揭示必定往生彼国，无论自他，皆生彼国，九界众生皆生彼国；此处有直指，明确告诉我们不舍离一切苦恼，不舍一切现缘，回向阿弥陀佛圆满报德，以佛果地觉来摄化一切现行，供养一切现行，利益一切现缘，成就大悲心。这是净土教法返向往生的修持方式。所谓返向，是站在佛功德角度来利益世间，摄化世间，爱护世间，成就有情。前四门所谈皆是在自己往生路上的推动与实践；所以天亲菩萨说是入功德，往生彼国称为入功

德；此处是以往生利益回施众生，称为出功德。天亲菩萨其后会把这两种门——自利与利他，逐步地详尽地揭示，使我们修行有理论教法支持。

我们平时称念南无阿弥陀佛，除了礼敬、供养、归命、摄化烦恼、法尔本然这些如实修持的自利过程观察，在利益众生上有没有观察？有没有不舍一切现缘、以圆满心普利十方？有没有这样的果地觉修持？这是完整体系。在万德洪名作用中，自利利他是具足的。对万德洪名的称呼我们比较熟悉，万德的作用也要常常提醒自己；实践万德作用，就是自利利他、圆成菩提之作用。回向门我们要知道是返向往生的果地觉为因地心的熏修，以果地觉来摄化有情，不舍一切现行而普利十方。是这样的念佛方式或者念佛法门实践。

在净土法门传播中，重视于观察门实践，天亲菩萨是表达比较突出的教导者。这种大量的观察门，所谓毗婆舍那之修持，对去除我们妄想、烦恼、习气、执著，有巨大的潜移默化作用。但一直以来却被汉传佛教净土行人所忽略。在现在国内净土道场中，追顶念佛、比较慢的调子念佛、规定数量念佛甚至很少休息的实践，都比较多；而用观察方法来熏修净土，化解烦恼、执著与习惯，这样的教导与熏修十分少。

我接触过一些走般舟的实践者，也接触过闭关修行者，或者一天三十万、二十万、十万地称念佛号实践者。以前自己也做过一些，尤其是严格依法的持戒念佛，会给自身带来很大加持与利益。但对于观察阿弥陀佛依正二报庄严，通过观察修持来化解心结，消除执著、烦恼、习惯的熏修，接触很少。后来有机遇接触到往生论之修行指导，慢慢体会到智慧观察、正念观察对我们不正见或者固执烦恼化解的喜悦，十分有感触。感触是在我们汉地，崇尚功夫成为一个主流，而智慧观、慈悲观、正念观等方式却被忽略。天亲菩萨在这里主要导引我们多作观察。

为什么观察门份量最大？因为我们随时随地可以修持，随时随地都可以运用正念、运用智慧。一旦养成正念观察、智慧观察的习惯，一切时处都可以修行净土教法；会使我们步入常行道、常不离于道业的易行道实践。

4、清晰判教安乐易行，清净功德唯一归处

这是由龙树菩萨所判教，立难行之圣道门与易行之净土门。因为这个时代有五种障碍——外道乱善，我们于佛教、外道分不清楚；声闻自利，没有慈悲心；人普遍对因果迷茫，不信因果；不知佛力，但知自我、执著、分别、坚固之业相，就是执著坚固。这些是我们整体面对的障碍，所以说圣道难修。

来到这个地方，我受到了很大的信心加持。道场历代前辈加持，以及现在的

出家师父与居士们对道场维护，使这里有修行的环境气氛。而在很多地方，不要说念佛或者交流佛法，可能你说一个佛字，别人都会不屑一顾或者感觉你很奇怪。在常住法师的爱护下，我们有这个学习环境与熏修环境，十分难得！有这样福报者并不多。可以回顾看看，十四亿人中有信仰者有多少？其中能真正遇到好的教法与道场，有一些实质性引导，又有几人？不成比例。

这个时代龙树菩萨给我们一个评判，说圣道是难行道——不是说好坏，只是说在这个时代圣道修持的对称性比较差。我们知道任何法门必须有自己的判教，要不然不知道怎么实践这个教法。早期国内佛教刚开放，很多地方办了戒律班，我也参加过一些。但有个共同感受——没有和尚，没有主法法师作依止，没有判教。大家拿着书本读，尝试实践，特别辛苦，甚至出现很多不可思议的事情！九十年代初，戒律班比较多，很多法师也有恢复或者中兴佛教的心愿，想从戒定慧的“戒”上入手。从一个人受三皈五戒到受八戒、十戒、具足戒乃至菩萨戒等等；若有过失，怎么忏悔除罪，还得清净——这些受戒仪轨与安居自恣等方法，大家都在努力学习。但是缺乏传承，依文字较多，各人依着自己思想或想法去做，没有判教。

我得益于剃度师父。我们学习戒律，他首先是判教。律宗判教有制化二教——你想学戒律，想知道律部内容，要知道这是制教所设立；经典与论作为化教方便；制教是戒律，包括应作分与不应作分的事实内容。学习净土，若不作判教方便，你也不知道。像拿需要轨道的火车在土路上，你开不成，因为轨道不清晰；一架飞机也不能在稻田里起飞，必须到机场。就是你要有自己的轨迹，否则起步会出问题。以前我也忽略过净土判教，只是努力实践。像我开始依止的师父是学律的，要持戒念佛——持戒是本分事，念佛是利生事、安心事。尤其在满益大师之后，大家特别崇尚持戒念佛。现在我们若不明净土判教，也可以按照律宗行持净土的方法——持戒念佛，以此作为自己修行或者起飞跑道，也可以。但你如果判教清晰，就能区分这是宗下所依、这是教下所依、这是律部所依、这是净土所依——你修行就是一条笔直航线，直达目的地，没有委曲或弯路。

所以这个时代有易行道，是净土；有圣道修持，是常规法则。若不理解这个，大家还修功夫，也没问题。只是对判教不清晰，易行道的易字就舍弃了。在飞机跑道上起飞飞机十分容易，因为是专门为它设置；若要在公路上起飞，就有很多路障，且宽度面积和承载力都不够；若要在稻田里起飞，就可能直接陷在土壤里飞不起来了。最初接触一个教法，你如果没有对接专用道，就是判教方便，很难

在法上得到增上功德与利益。所以很多人多年熏修，不得法益；甚至退失道心，堕入世俗。可以观察自身与周边。天亲菩萨在观察门中注重引导我们怎么步入易行道——果地觉为因地心是易行之根本所在；正念观察、智慧观察亦是易行道之易行要点，十分重要！

很多人接触过儒教思想，其中有“道不可须臾离，离即非道”之提示与引导。佛教思想究竟是什么？若判教不清晰，而想实践法则，则离法甚远。因为谈到观察门，所以给大家提一提判教的重要性。净土是易行道，易行即是出生即压群臣；易行即是果地觉为因地心；易行即是引导我们在日常生活中，不舍离任何一个因缘，可以正修行，圆满启用与运用果地觉为因地心，来审观世间。我们通过观察彼国土庄严、彼主庄严、彼眷属庄严，了解到自心庄严，就是成熟智慧观察与正念观察之方便；就在现实生活中，不离本位，安立世间，利益有情。不是一定要你剃头出家、一定到某个道场——你可以在任何时处修行净土，圆满菩提。不需要改变身份的！这一点不是冲击出家人或者道场，只是其教法所摄——三根普被，利钝全收，是其判教内容所成立，是教法之特定。真正感谢佛恩、感谢三宝，再来出家与护持胜教，你就会做纯粹的感恩报恩之人；出家生活与护持寺院的作为就变得有力、充分、踏实、真切。

所以易行道与圣道、难行道，怎么区分？一定要知道三根普被、利钝全收、凡圣同修、九界同归；一定要知道果地觉为因地心——这要念兹在兹，念念不忘。清晰此处作用与主导，他这个三根普被、利钝全收、九界同归之事实，就会在易行道中展示出生即压群臣之功德——这不是高尚话，是高尚利益，是真诚利益。这个判教使我们剥离了一些混淆。你原先想在麦田里能不能起飞？或者说在公路上可不可以起飞？你会有这些模糊概念。一旦判教，我们直接在机场跑道上起飞，不作其他选择了，就直接运用他这个殊胜专有利益了！

实践净土中，往往我们感到这个也舍不得、那个也舍不得、这个也看不懂、那个也看不透……就会混淆。麦田里或者马路上也可以起降飞机？我们会有这些模糊。实际不是！要有许多特定条件。净土教法之易行道，以果地觉为因地心，这与我们因地心为因地心的修持有巨大差异。他起步高，是唯佛与佛能知之佛果，给我们铺垫了基础。

【云何观察彼佛国土庄严功德。彼佛国土庄严功德者.成就不可思议力故。】

“不可思议力故。”我们通过观察彼佛国土庄严功德，会在观察过程中成就不可思议力；平时的思维或者知识、认知、习惯、想法等等，会有跨越机遇，逐

渐碰触到易行道的实质内涵，就是果地觉为因地心。我们怎么运用果地觉为因地心？

【如彼摩尼如意宝性. 相似相对法故。】

“摩尼如意宝性。”摩尼宝在经典上有记载，说龙王守护有无量珠宝，其中最珍贵的是摩尼宝珠。摩尼宝珠有两种来源。一种是来自大鹏金翅鸟。大鹏金翅鸟在有情生命中体积最大，中国古人说鲲鹏展翅九万里，那就可以把地球包起来了。因为体积巨大，我们站在地球上很难仰视与了解它。大鹏金翅鸟命终之时，心脏落到大海里，化作摩尼宝。龙王会守护此摩尼宝；金轮王以其善德，取用此摩尼宝。

再一种是来源于释迦佛乃至过去一切诸佛，悲悯世间贫瘠故，以碎身舍利成就摩尼宝。如拘留孙世尊、拘那含牟尼世尊、迦叶世尊、释迦文佛世尊等，他们应化身取灭，功德与大愿成就报德舍利，其一分碎身舍利也被龙王所守护。若人取出，可以根据如意宝性出生所需物质、珍宝乃至一切如意自在事——飞行、变化、衣食等等。你需要什么他出现什么，满足你需求，称为如意宝性。阿弥陀佛极乐国土之庄严功德，能出生不可思议利益。“如彼摩尼如意宝性”，给我们带来不可思议之福德、福慧、因缘。所以说“相似相对法故”，应化于世间需求，给予满足与方便。

前面这句话是对我们观察作用的引导，会给人带来不可思议的利益。因为我们的思维习惯、意识习惯、所执习惯，把我们困在这个业报所执空间。观察彼国庄严，会使我们走出已有缠缚，成就不可思议利益，满足我们心地需要，所谓心愿需要，所以相似相对法故。在世尊应化教化中，就是以我们相似相对的法则、提示给予利益。要不然我们隔距太大。

【观察彼佛国土庄严功德成就者. 有十七种。应知。何等十七。一者庄严清净功德成就。二者庄严量功德成就。】

他从十七个方面来提示。第一是清净功德成就。我们在九法界众生中，难说是清净的。九法界中包括三圣道——菩萨、声闻、独觉，这是以佛眼所见。果地觉为因地心一定以佛眼观世间、观法界、观果报、观因缘。观彼佛国土庄严功德成就者，有十七种；他把十七种分类，一清净庄严——清净庄严就是唯佛国土。前面讲奢摩他，止九界过患，是为清净，真实究竟故。二者庄严量功德成就。我们在九法界中各有限量，一法界显九法界冥；冥就是被制约着，一界不知一界。我们作为人不知天心，作为天不知修罗心，作为修罗也可能不知人心，作为畜生

可能不知鬼心，作为鬼可能不知动物心……生命是一个层面一个层面的。佛之庄严无有量，通达无碍。所以二者庄严量功德成就。

【三者庄严性功德成就。】

觉性、法性、佛性，他后面会解释这些内容。

【四者庄严形相功德成就。】

通过形相来揭示。

【五者庄严种种事功德成就。六者庄严妙色功德成就。七者庄严触功德成就。八者庄严三种功德成就。九者庄严雨功德成就。】

此处“雨”读第四声，普降、普施的意思。庄严雨功德成就。

【十者庄严光明功德成就。十一者庄严妙声功德成就。十二者庄严主功德成就。十三者庄严眷属功德成就。十四者庄严受用功德成就。十五者庄严无诸难功德成就。十六者庄严大义门功德成就。十七者庄严一切所求满足功德成就。】

他从十七个方面让我们来审思阿弥陀佛极乐国土殊胜庄严，以了解自心庄严。这是依佛心发现自心之善巧，依彼国土照见自己心地之真实德相。因为心是法界心，每一个众生心，如世尊在大乘教法中所讲心佛众生三无差别之事实，通过观彼了解自心庄严。这十七个方面，他一一用对称的偈赞给我们表明。

【庄严清净功德成就者。】

前面有九十六句偈子。这里是长行，他自己对九十六句偈的注解。

【偈言. 观彼世界相. 胜过三界道故。】

我们在学习净土教法中说九界同归，此处为什么不说胜过九界？为什么说胜过三界道？因为是对我们人类有情来引导。像翻译过来的阿弥陀经、无量寿经、观无量寿佛经，虽然是方等会上宣化，是通达色界与欲界有情而施教，但在人类宣化中，他就会这样翻译。若在龙宫翻译则是另外翻译了；在欲界天是另外翻译了；在色界天、无色界，也是其他翻译了；在声闻中也会有其他翻译。无量义中，他在我们人类对称果报上审思。这样一看，我们比较容易亲近与接受。从无量义上说，三界可以说三善道界、三圣道界、三恶道界，就是九界。若仍从色界欲界无色界这三界说，声闻、独觉、菩萨都已超过三界，就没有优势了。所以可以从色界、欲界、无色界这个角度来标明胜过三界道；也可以通过三善道、三恶道、三圣道来标示胜过三界道。

九界众生中畜生道，我们一般人能看到。水中游的鱼类、天上飞行的鸟类、地下爬的兽类等等，因为无始以来的愚痴业而造成这类生命。说到鬼类，大家可

能没有太多感受。有些有禅定、有通力、有感知力的人，能感觉到这一类生命。说到地狱，很多人读地藏经，能从中了解地狱的一些特质。现在有许多善知识提倡地藏本愿功德经，让大家读诵，以晓明因果。所以无论是通过文字还是通过通力、感知力、业报力来了解，我们会知道在十法界中有三恶道，有这样一些因缘生灭的恶报现象。像天道、人道、修罗道，一般判定为善道。天人享种种五欲之乐。人道徘徊在富与贫、顺缘违缘、吉凶、男女、善恶、天地这个法界中。修罗则是嫉妒、好胜、斗争不休，但他也有天福。过去认为带有嫉妒心或要胜于他人的持戒者、精进者，可能堕到修罗道。

说观彼世界相，胜过三界道——在历史传播中，九界同归是净土教法直指之作为功德，唯佛是念是他的根本，果地觉为因地心是他的缘起。所以三界不单指欲界、色界、无色界，还有三善道、三恶道、三圣道之三界。

这样我们就得到一个方便，通过观察了解到极乐世界是唯一的真正皈依处。很多人唱过三宝歌，太虚大师文字中说：今乃知，唯此是，真正归依处；尽形寿，献身命，信受勤奉行——我们能找到唯一皈依处，要尽形寿来守护。若知道极乐世界胜过三界道、胜过九界，是唯一皈依处，我们就有方便了，就是真正清净可依之处。所以庄严清净功德成就者，我们来观彼世界相，胜过三界道故。因为这个清晰、法尔本然之事实，我们通过观察他的清净、殊胜，知道极乐国土是十方九界众生同归之唯一皈依处。像大海是百川必然归处——中间也可能有湖泊、洼地或者曲折，但必然归于大海。百川归海是为清净观。什么清净观？海水。一切水归到大海，就是其终点、安乐处，不会枯竭，没有流失。

极乐世界是十方九界众生皈依之大海，即是清净处。我们要作这样选择、观察，就会得到正面观察，得到不可思议的阿弥陀佛国土的加持，即是清净加持。我们对九界——对声闻、菩萨、缘觉等圣道不再染著；对人、天、修罗等善道不再染著；对地狱、饿鬼、畜生也不再染著，就能清净心地，使我们从九界中脱离出来，回归于清净的阿弥陀佛极乐国土。清净庄严，有这样一个昭示，有这样一个提醒，有这样一个推动，有这样一个许可。我们这个“观”会产生清净“见”。因为这个“见”，我们往生彼国是唯一选择或者回归。前面讲如彼如意宝性，他就会出生无量功德。因为唯一选择而造成一个真切、彻底、清净的发心！

5、胜量究竟广大无际，唯佛正道果觉为种

【庄严量功德成就者。偈言。究竟如虚空。广大无边际故。】

究竟如虚空，就是阿弥陀佛照十方国无所障碍，摄化十方法界；无有边际，

他不舍边际，不舍对待。量——我们现在很多人修行也好，作为也好，是有限量的，有一种量的制约，或者非量，或者说是限量。此处表达佛的胜量，这种彼国国土接纳十方一切世间有情的广大空间。很多人会有一种世俗疑惑，说这么多国土的人都往生极乐世界，极乐世界装得下吗？真是替古人担忧啊！所以这个地方告诉我们彼国是无量的法界——究竟如虚空，广大无边际。这样比喻告诉我们彼量庄严，就是无量无边的国土。不像我们中国现在有十四亿人，在住房、交通与生活资源等方面都很逼迫了。彼国如虚空一样广大。这样来揭示彼国土的量的功德庄严。

你说这不是太平白了吗？不是！若作细致观察，像我们在这个拥挤的国土，都向往着能在宽松环境中休息。尤其很多人在大城市生活、在集体生活中。我以前参加过一些法会或打七，很多人挤在一起；说明天法会要结束，今天人就把包包准备好了。一说起七，人都没了！因为太拥挤了，在一起太挤了。他要找一个地方好好休息。岂不知佛法每个时刻都是休息。极乐世界修法也要告诉我们，就是我们在最拥挤地方也是心如虚空，无边无际，不能有拥挤感的。

观彼世界相，我们以果地觉为因地心，亦复如是，要观察我们心地空间广大无边际。我们是以佛果地觉作为现行的心地依止，心地空间能包容一切。那就不会开个法会，刚说结束，大家已经把包准备好走得没人了。我们要了解，做什么事情都从容，就是空间的从容心。说彼量，是我们心量要拓宽，以彼国土庄严清净之量功德来量我们现前心境，以彼清净功德庄严我们心性，清净我们的心性。这个观察如镜照物。彼国土是镜子，来照一照，使我们心智有这个拓宽的方便、运用的方便。所以智慧观察与正念观彼，导引我们作智慧观、清净观，让我们用清净心，不染著九界是为清净。

心量如虚空——我们怎么来用果地觉为因地心？这就是果地觉之内容所在，让我们体验这个极乐世界的内容，在现实中运用对等性作用，产生不可思议的利益。他来照见我们的心——我们这样用心，看一看，可以不可以？尝试用如虚空的心量面对世间。

“云何观察彼佛国土庄严功德？彼佛国土庄严功德者，成就不可思议力故。”这是他的作用。我们不能泛泛地一带而过。我们读它干什么？它是法则，是有力用、有内涵的。所以成就不可思议力故，如彼如意摩尼宝珠，如这样的宝性功德一样，出生不可思议的利益。这个量亦复如是，提示我们不要用世俗爱憎或者九界心量来衡量生活。果地觉因地心，起步高，普摄九界众生，同归净土，三根普

被，利钝全收——这在每一念中皆是事实。特别法门，果地觉为因地心，以佛果为我们现行运用之心地所依，他有作用的！一定不违背大纲，不违背这个法则，还是三根普被，利钝全收，凡圣同修，同归净土——每一个起步都有这样内涵。这个不可思议的力就会在我们生命里，或者在我们意识观察过程中，对我们起到主导的、指导性作用。

【庄严性功德成就者。偈言.正道大慈悲.出世善根生故。】

很多人都读过《妙法莲华经》。《妙法莲华经》很微妙，讲的是果地觉，就是龙女一弹指顷可以成佛。这在声闻教中或者藏教中、通教中是不许的。在《妙法莲华经》中，有龙女成佛这个实例，舍利弗这样的大智慧弟子感到迷茫。很多人读《妙法莲华经》也有不可思议的认知与震撼，所谓“一称南无佛，皆已成佛道”——若于塔庙中，一合掌、一点头乃至一个礼敬、一个动作，皆已成佛道。他讲的是什​​么？果地觉，就是诸佛，佛眼所见世间，佛心中所成就世间，是不可思议的！

中国有天台教宗派传承，依止就是法华经。为什么说到《妙法莲华经》呢？讲性功德，就是种性问题。在《妙法莲华经》中，世尊怕大家疑惑，龙女怎么能成佛？所以说四句偈子来破除我们的疑惑——诸佛两足尊，知法常无性，佛种从缘起，是故说一乘——就是如来种性问题，为了解除像舍利弗这样大阿罗汉的疑惑，他讲了这四句偈子。这四句偈子就讲种性问题。“佛种从缘起，是故说一乘”，一乘是建立佛种，佛种可以成佛！

我们念佛法门，是以佛果地觉为因地心，就是佛种。佛种成佛，即是诸法缘起、缘起事实。此缘起不可思议，所以能令众生以佛力住持，得不退转，一生成办无上菩提。净土教法自始至终不能离开果地觉为因地心，自始至终不能离开九界同归、三根普被、利钝全收——不能离开！离开了我们无力宣化，离开了我们没办法宣化这个不可思议教法，所谓特别法门。这四句偈子讲性功德，所谓缘起功德。“说一乘”，即是一乘缘起，唯有佛乘，念佛法门唯显佛乘，唯佛是念，九界同归，凡圣同修。这实是不可思议！为什么要以《妙法莲华经》来作证？一乘教法，统一口径，不会有差异之说。净土教法一定不离果地觉为因地心，不离佛的果地觉为因地心，非声闻，非缘觉，非菩萨，非人、天、修罗等。这一定要是我们贯穿于始终的，是要思维、要观察、要了解的。

这个地方讲性功德成就。“偈言：正道大慈悲，出世善根生故。”世是九界之世，唯说一乘教法，展示阿弥陀佛极乐国土正觉华化生唯显一乘之菩提道业，即

是无上道业。所以此处出世是出九界，不是我们世俗的世。“正道大慈悲”，唯说一乘，唯佛是正道。这里面似乎有点批判、有点呵斥其他乘？没有，不过是为凸显或者明确这个教法，不得不这样作为，使我们把易行道清晰明显地表达出来，不能似是而非，不再似是而非。佛种从缘起，是故说一乘——佛种，果地觉为因地心，就是佛教，就是一乘教法。出世善根生，正道大慈悲——唯佛与佛称大慈悲；唯佛与佛称正道。出九界之世，往生极乐是为必然，唯成无上菩提，是唯一皈依处。

处处这样引导，使我们情不自禁地称念南无阿弥陀佛，慢慢地成熟，自觉称念南无阿弥陀佛，慢慢成熟我们安住在南无阿弥陀佛之功德载负过程这样内容中；慢慢地让我们体会到周边皆是阿弥陀佛功德藏显示，教化这一个凡夫，令其得以出离，得以安乐。性功德成就，我们可以通过“正道大慈悲，出世善根生”来观察与了解。“正道”是唯说一乘；“大慈悲”唯佛所称；出世，九界同出，即是九界同归。

6、光明满足备诸宝严，无垢本净俱生智用

【庄严形相功德成就者。偈言.净光明满足.如镜日月轮故。】

在这个天地之间，大家比较醒目的就是日月二轮。太阳早上从东方升起；晚上从西方落下。晚上月亮升起，放着清净光明。白天太阳以温暖光明使这个世间充满生机，使我们有作为方便，就是明见世间。净光明满足，如镜日月轮——此处以日月轮来给我们表述彼国庄严相、形相庄严。过去圣者、阿罗汉、菩萨或者有禅定、有通力之人会有这种善巧，也有会观善巧之人，能看到自身或者他人有光。但我们这个世间的光，包括阿罗汉菩萨的光明，都很微弱。很多人看到阿罗汉画像中，颈部有项光。我们每个人也有项光，没项光会死掉。但我们看不见，被因缘所遮蔽。某些人没有通力或禅定，但在特别心静之时，偶尔也可以发现。

极乐世界这个光相是圆光。我们现在看到这个阿弥陀佛像不是圆光。禅修较好的人 would 看到像世尊的这种明相，圆光是必备，这个地方讲的是圆光。在《无量寿经》与《观无量寿佛经》中有描述，先描述阿弥陀佛身光，在观经中有清晰描述；然后讲观音势至之身光；然后讲天人，就是极乐世界菩萨们身相光明，他们的光明都是炽然的。日月轮我们比较熟悉。天人是自带光明，像忉利天以上天人不需要日月光明，自身有光明；到什么地方，自身光明都照耀着，不需要手电筒或者蜡烛之类；他们自身光相可以照一由旬、十由旬、百千由旬，也可能照七尺或者多少，反正能照亮自己，能照亮周边。

极乐世界庄严我们可以读一读，这个地方只是简单提示。《无量寿经优波提舍愿生偈》中从这个角度提示我们深入经藏，了解彼形相庄严。这里面内容比较多，从佛光明相好到观音势至相好光明等等，自己去读经文。以《无量寿经》来提示我们，以《观无量寿佛经》来提示我们，以《阿弥陀经》来提示我们，让我们了解彼庄严相，所谓形相功德。每一个生命都自带光明，只是我们福德因缘越来越差。像三恶道生命，越来越黑暗，地狱道众生生活在幽暗环境中，有光也是伤害的火光。所以生活在三途中，他们这个光多是恶性的。

“净光明满足，如镜日月轮。”这给我们作个比喻。若想真正了解，我们要读观无量寿经、无量寿经，了解自身之清净庄严功德，或者说果地觉所成熟庄严功德，有心的依从与启发——以果地觉为因地心，来启发我们因地心，尝试着观察世间、观察生命。

【庄严种种事功德成就者。偈言。备诸珍宝性。具足妙庄严故。】

很多人读过极乐世界有七宝为地、七行宝树，乃至说金为根、银为茎、白玉为枝、琉璃为叶、玛瑙为果……转来转去几十种，遍地七宝了。所以说种种事，“备诸珍宝性”。无量寿经中有特别多宣化，我们可以去读，享受这种珍宝。我们在贫瘠时，有对珍宝的渴望与追求。极乐世界种种事功德成就，是以珍宝为庄严。直接提示是我们对称的珍宝，在三十七道品中讲是七菩提八正道。种种金银玛瑙碎砾，正念、择法、精进、喜、轻安、定、舍——七觉支是正报；在七觉支下所成就依报，就是七宝庄严。

若真让你生活在一个珍宝世界，或者把你放到金银玛瑙堆里，你也会感觉没意思。但极乐世界七宝是柔软的，珍宝花果可以食用。实际是讲七菩提分，是其善巧功德、喻说功德。我们对三十七道品熏修不够，极乐世界庄严依报来激励我们守护法则。你若实践于七菩提分，会感知到生命周边一切物质皆是珍宝所成，种种事相皆是珍宝所成；若是正念者，事事物物都是珍宝；择法清晰者，事事都是珍宝；精进之时，时时事事都是珍宝；得到轻安与喜，处处都是珍宝；得到禅定，在等持力中得到极大安慰与加持；你在平等舍中会得到究竟功德之依托与载负。我们会了解彼种种事庄严。

平时读经很重要。深入经藏，智慧如海。此处导引我们用佛陀审观种种事相之善巧审观世间。种种事，在无量寿经中描述说八功德水、大宝莲华、光明、如意等等⁴。你用心领纳这些如意自在功德时，就会步入佛境界。你若感到与自己

⁴ 《佛说无量寿经》云：“八功德水，湛然盈满，清净香洁，味如甘露。黄金池者，底白银沙。白银池者，底黄金沙。水精池者，底琉璃沙。琉璃池者，底水精沙。珊瑚池者，底琥珀沙。琥珀池者，底珊瑚沙。碎

不相干，说这是经典上描述的，那就没有以果地觉为因地心，没有把彼境界作自身境界方便。种种事是启发我们在现行中善用正见，善用择法，善用精进，善用喜，善用轻安，善用于定，善回归于平等载负或者善于舍。在这个时代，因为七菩提分的难度而少于教授与熏修。我们在读无量寿经与观无量寿经中，于种种事相中可以得到善观察、善理解的内涵。

【庄严妙色功德成就者。偈言.无垢光焰炽.明净曜世间故。】

妙色功德成就，这与前边所说“净光明满足，如镜日月轮”似乎没太大差别。但是前面讲“净光”，这里讲“无垢光”；净光有消除障碍方便，无垢是本净揭示。现在人对俱生智了解差一些。“无垢庄严光”讲本净方便，揭示我们每一个众生原本与佛无二无别之俱生智根本所在。我们了解了心佛众生原本三无差别，随顺一刹那，这个生命就本位而照于世间。说净光明、无垢光或者无垢光焰炽，因为我们于一切有情皆有的俱生智忽略了。以果地觉为因地心，随顺佛的觉悟，能使自身本有俱生智产生作用，朗照世间。

俱生智我们稍微提一提，要不然无垢光不太好称谓——他能破除一切世间障碍。有四种俱生智，在每一个生命中都没法衰败，只能湮没。妙观察智，平等性智，大圆镜智，法界体性智。妙观察智是根据六识或者说分别识——分别识之根、本源，透过分别心得见妙观察；超越分别心，妙观察会显示出来。平等智是第七识末那识——我们一旦执著用力休息，平等智现前。八识、阿赖耶识，大圆满镜智——我们把过去所有熏修的业、识稍稍放松，大圆镜智就会朗照世间。第九识、阿摩罗识、净识——净识主动运用，会化作法界体性智，展示法界之本然，法尔本然。

四种俱生智在凡不减，在佛不增。一切诸佛如来在俱生智上运用纯熟，我们只是蒙蔽了，但是各个具足。无垢光焰炽，明净曜世间——若是了解自身具有这种俱生智，那么俱生烦恼、俱生惑、俱生业、俱生障碍就会随着俱生智展示而消失，就是“明净曜世间”，除世间之垢，使俱生智展示光辉。以果地觉为因地心观察彼佛国土妙色庄严，令自心无垢庄严光生起妙用。

碾池者，底玛瑙沙。玛瑙池者，底砗磲沙。白玉池者，底紫金沙。紫金池者，底白玉沙。或有二宝、三宝，乃至七宝，转共合成。其池岸上，有栴檀树，华叶垂布，香气普熏。天优钵罗华、钵昙摩华、拘牟头华、分陀利华，杂色光茂，弥覆水上。彼诸菩萨，及声闻众，若入宝池，意欲令水没足，水即没足。欲令至膝，即至于膝。欲令至腰，水即至腰。欲令至颈，水即至颈。欲令灌身，自然灌身。欲令还复，水辄还复。调和冷暖，自然随意。开神悦体，荡除心垢。清明澄洁，净若无形。宝沙映彻，无深不照。微澜回流，转相灌注。安详徐逝，不迟不疾。波扬无量自然妙声，随其所应，莫不闻者。”“众宝莲华，周满世界。一一宝华，百千亿叶。其华光明，无量种色。青色青光，白色白光，玄黄朱紫，光色赫然。炜烨灿烂，明曜日月。一一华中，出三十六百千亿光。一一光中，出三十六百千亿佛，身色紫金，相好殊特。一一诸佛，又放百千光明，普为十方说微妙法。如是诸佛，各各安立无量众生于佛正道。”

无垢——我们对九界染著都可以说是垢。哪一天不念声闻了、不念菩萨了、不念独觉了、不念人天修罗、不念三恶道——不存念，不染著，你本净光明就会展示出来。现在在修持过程中，我们回忆与运用比较多的是习惯或者好的记忆——这些好的或者有益记忆也没有超过三界，更没有超过九界。这些回忆休息，我们人就会休息下来，俱生智就会展示其作用。我们面对过去所有业报成熟，都会变作自用方便、解脱方便、道业方便。这个角度可以从妙色功德成就的转换上来审思。

无量寿经其中一种原译本，《佛说大乘无量寿庄严清净平等觉经》中有偈子说：“我若成正觉，立名无量寿。众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满。亦以大悲心，普利诸群品。”众生闻号俱来！这个号令是泯平差别，清净平等缘起一时给予，令众生一时回入得见。得见什么？妙相庄严。就是无差别之回归。闻我名号，俱来我刹，是无差别之给予、无差别之接引、无差别之印契。

“我若成正觉，立名无量寿。众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满。”如佛金色身，妙相悉圆满——这是直接回归，平等回归，直接引导、印契、授记；像灌顶句一样，直接给我们殊胜引导，即是心佛众生三无差别之引导，直接给予此功德藏。作为念佛人，这句偈子我们应该常读诵、忆念与思维。

第三集、观彼国土

我们首先礼敬三宝，祈祷三宝对我们有亲切的加持，使我们不违圣教甚深教法！

1、五门修法果觉因心，行解相应当下圆成

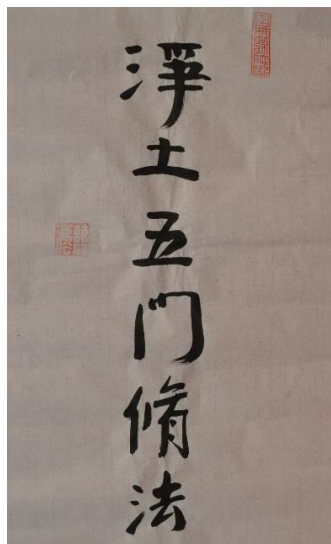
前两节课我们把《无量寿经优婆提舍愿生偈》作了读诵；对身业、口业、意业、智业、方便智业之礼拜、赞叹、作愿、观察、回向这五念门，作了一些文字提示。在释迦牟尼佛所传递教法中，他不是单一的空洞的理论引导，他教法的实际意义完全可以令一切有缘依法实践，就是我们比较重视的实修。《无量寿经优婆提舍愿生偈》是对念佛法实修的具体指导。他引导我们的身业来实修、口业来实修、意业来实修；对圣者就是智业、方便智业的实修。单说身口意三业，实是重在引导薄地凡夫；智业、方便智业的主体引导是对圣者智者，或者说已有圣果、圣位者之方便教法。

我们现在学《无量寿经优婆提舍愿生偈》不是增加知识，他的目的是通过对我们身、口、意、智、方便智的准确引导，使我们步入对净土法门的实践、实修、实证。说实修实证，大家会想到念佛堂、闭关，或者说我一天要磕五百个头、念十万声佛号，那才是实修……大家这样的理念早已成立，说这个人出现了很多奇特的超常现象，不坐、不卧、饮食少、睡眠少甚至有些感知功能，可能那是实修。

在我们贤劫，释迦佛在人寿百岁之时出世，不像贤劫第一世尊那时的人寿六万岁——人寿六万岁比我们人寿百岁要长几百倍，那时说修行与法则实践，似乎还很公正。人寿百岁极为短暂！记载中彭祖活了八百岁，实际也很短暂。在陈抟一梦中，人寿百岁或者八百岁须臾间过去了！我们怎么修证？在减劫中，我们平均寿命逐渐减退。因为减劫中人压力大，相互给予善缘、支持、爱护薄少或衰减，相互给予压力、负重较多，这成为减劫的一个特质。我们生活在贤劫的减劫中，释迦佛对我们的授记，是他以人寿百岁之时应化身来宣化。在五十六亿七千万年后，弥勒世尊降世，人寿八万四千岁，那时寿命就拉长了，学习、修行都会有充分时间与精力，善缘炽盛。

我们现在有一个很好的寺院很难得，大家有个学习教法机会十分难得。至于说实践或修行，大家定势意识还比较多。我们现在接受的基本上是概念性佛法，

会给自身带来很多知识支持，同时也带来很多压力，因为没有对称的相应的法的实践。这些法的实践若不能取代生活中的见思惑或者诸多烦恼业障，你修行不得益。不得利益就把它当成道理，说我做不到——做不到的道理会给人增加新的负担。



《无量寿经优婆提舍愿生偈》不是这样教导。他是给我们指导：身业礼拜我们做得到；口业赞叹我们做得到；意业的作愿我们做得到；智业的正念观察、智慧观彼，我们顺着这个引导做得到；回向门，以佛功德回施众生，我们慢慢学习也做得到——无论是少分、多分、究竟分我们都能一点一滴实践。他不是说得做不到。这是十分重要的学习与实践佛法的缘起观。若说它是高尚道理，那不如不学。这可以实践，学习是有意义的，对大家是简单减压，减去负累令我们轻松自在。过去那种热恼在这个教法引导下，让我们身业、口业、意业、智业、方便智业通过礼拜、赞叹、作愿、观察、回向的实践过程，使我们了解果地觉为因地心之实际作用。作用在我们面对的愿力回施对象，所谓三界、九界有情，或者说三根普被、利钝全收、九界同归之实际作用。

果地觉为因地心是一种作用力。通过我们身业礼拜、口业赞叹、意业作愿、智业观察、方便智业回向，以达成三根普被、利钝全收、九界同归的作用事实。这个事实的实践是净土一法的特别方便，给我们敞开这个出入的法门、方便门。他不是空洞言说或者理论引导，而是十分具体针对我们身、口、意、智慧、方便智慧，准确引导我们礼拜——为生彼国意故；赞叹——与彼名义智相相应故；作愿——如实修奢摩他，止九界过患，令心清净，同归极乐；乃至观察二十九种庄严，令我们心智得庄严方便得见；乃至以佛圆满果地觉，若不生者不取正觉，摄化十方，回施众生，令一切众生生起无上信心，得以随愿任运往生之实际功德利益，若凡若圣同时修行，一生成就无上菩提。他是可行、可作、可为，有缘起、有过程、有结果的完整教法，没有似是而非的理论演化与推导，直指我们每一个人的身、口、意、智、方便智；给我们十分对称的身业礼拜、口业赞叹、意业作愿、智业观察、方便智业回向的具体指导——十分真切、亲切、对称地引导我们运用自己的身、口、意、智、方便智。

我们随着教法在某一个法门中礼拜、赞叹、作愿、观察或者回向——于某一

门中触碰到自己心灵，触碰到自己与佛法真正相应的机会。接受与运用果地觉为因地心，有个角度、有个因缘，我们就会在阿弥陀佛教法中获得无上大利，广开五门，接引众生。

我们前两节课讲到礼拜、赞叹、作愿，现在来提示观察门内容。这只是从文字上的简单引导，引导我们对身口意等礼拜、赞叹、作愿、观察的直接实践最为重要！一点一滴的实践就极为重要！不是给大家灌输某种无意义道理，或者一种高尚言说——这里面没什么高尚言说，纯粹是一种对身、口、意、智、方便智作为的具体引导，具体方法的给予！此处希望大家有个概念性的清晰认知。通过这个认知，我们学到一点一滴，也可以按照这一点一滴的指导去实践身业、口业、意业、智业、方便智业，作礼拜、赞叹、作愿、观察、回向的修持。我们平时身业、口业、意业、智业、方便智业这五个角度，有否运用在礼拜、赞叹、作愿、观察、回向上？若是用到，就真正在净土法门中实践过。

很多人读过普贤行愿品，他是以十大愿王导归极乐的教法。往生论是根据无量寿经，直接把无量寿经教法或者说果地觉为因地心的教法，通过身业、口业、意业、智业来准确作为，就是礼拜、赞叹、作愿、观察这样的对应修持；使我们做得到，能把这个法则传播世间，真正有三根普被、利钝全收、九界同归的效果。若没有身业礼拜，我们往生彼国的抉择无以表达。我们把这个珍贵的身体、生命，五体投地地向着阿弥陀佛或者极乐世界功德去礼敬，就表达了往生彼国不可颠覆的抉择！就是身心一如的作为，是真诚的表达者。

赞叹亦复如是，与彼名义相应是为赞叹。要不然我们没有赞叹。没有赞叹，你称念阿弥陀佛名的意义是什么？赞叹门清晰列举与彼名义相应、与彼光明智相相应——那是你实践口业称名的作用力，是其实质内涵。是不是在实践这个法，他清晰告诉你了——你与他的光明相应、智相相应、名义相应，就在称念南无阿弥陀佛万德洪名，是净土法门实践者；若是字义或嘴上念，心地不与光明智相名义相应，不算如实修行者。他这个标准很清晰，引导很准确，做法很简单，效果十分殊胜！这个殊胜，实践者才知其不可思议之力。如在观察门中说：云何观察彼佛国土庄严功德？彼佛国土庄严功德成就不可思议力故，如彼摩尼如意宝性，相似相对法故——我们实践这个不可思议的力，就会在实践中表达出来。

第三门是作愿门，九界同归是作愿门最清晰的指导。毕竟往生安乐国土，九界同归是毕竟往生安乐国土之潜台词。以九界同归的愿力，我们念一句南无阿弥陀佛，即是九界同归之召唤！就是他的事实，就是他的力量，就是他功德所在！

不离前后际，一念及一时，普照法界，利益群萌。在我们称名之外别无他义，称念即是九界同归！即是毕竟往生，究竟往生！我们以这样心愿，或者常作这样心愿，称念阿弥陀佛名，令九界众生闻名往生彼国，就是闻名当下不离前后际而得以圆成。若说我念名之外、作愿之外还有一个功德，就十分难以与法相应。我称念之时即是众生往生之时，九界同归之时，即是毕竟往生的当下作为、观察、理解、感受。所以一切修持不离现行，不离当下对称、相应。这种不可思议的力，可以三世入一念，一念为三世，如在华严经中所广说。于第四门中，我们慢慢来体验。

2、若赞若谤触皆胜乐，德水宝华往生有寄

昨天我们把妙色功德成就这段文字作了一个提示。

【庄严触功德成就者。偈言. 宝性功德草. 柔软左右旋. 触者生胜乐. 过迦旃邻陀故。】

触功德。在六根六尘中，触是对身而言。宝性功德草，佛陀这种总持教法，普摄十方九界众生，直显法性事实。阿弥陀佛报德彰显了清净平等性德，或者说法性之德。“柔软左右旋”是一种比喻，若顺缘若违缘。在总持教法中，若赞若谤咸得利益。说赞佛者一定得利益，谤佛者必定受恶报——这是普通教法的一个说法，圆满教诲不是这样。世尊举例说如人入栴檀林，到芳香美妙的林子里，恶意者把枝撇掉或打坏，也有香气；善意者礼拜、恭敬、赞扬，一样有香气。“柔软左右旋，触者生胜乐”——你怎么作为他都给你带来利益，是这样的圆满教法。极乐世界功德亦复如是。只要心存念极乐世界，哪怕有人是诋毁于极乐世界某种因缘，一样结胜缘！只是我们在通常心理下不鼓励诋毁或者疑虑。很多人心底还会有疑虑或诋毁，所谓五逆谤法。如人入旃檀林，若打若拜咸得香气——这是圆满教诲的不可思议利益。

世尊在大乘教法中作了不同授记，对波旬、提婆达多这样破法者、制造障碍者亦予授记。在《妙法莲华经》中有《提婆达多品》，世尊对提婆达多作了天王如来授记——无量劫后，提婆达多也要成佛，有其国土与名号等。为什么？在世尊究竟、无碍、圆满心智中，一切作为必成佛道！何以故？缘佛故！有顺缘，有违缘。提婆达多多行危害世尊的作为，包括把象灌醉，希望象把世尊踏杀；派弓箭手来射世尊；推石头来砸世尊，出佛身血……世尊还给他授记。在声闻教法中，或者说顺应我们世间人心智的教法中，提婆达多是生堕地狱。这在声闻乘教里有清晰记载，提婆达多在恶作时大地裂开就堕地狱了。这毕竟是权教方便，让我们

避开诸恶作恶为。

世尊在圆满心智中观察到，如金刚经中所说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”这个观是其本观、智慧观，恶作善作皆是无常无我之造作，毕竟不可得。我们受善心教育习惯的人，一定是接受礼敬佛陀、赞叹教法、随顺教法、行诸善缘——这是我们所受常规教育的一个事实。

净土教法是九界同归，就是一切有为法则咸归无为真实法则之究竟安乐住，所谓触者生胜乐。极乐世界之教法，九界同归——九界中有赞法者、疑法者、谤法者、守法者、诋毁法者，怎么同归？阿弥陀佛不舍一切有情，普摄普利。这就他的圆满觉，就是他清净平等的法性运用，是他无碍行的事实。我们要接受阿弥陀佛果地觉为因地心，要透过这些法则、这些观察，逐渐学会运用清净平等的法性、圆满的觉性、无碍的自性。我们一点一滴地碰触与了解这些实质作用，就是佛陀亲证的圆满觉悟，亲证的法性平等一味，亲证本无自性、本无所得的无碍、碍中无碍法则。我们去了解与体验他。

触功德中，若赞、若谤、若信、若疑，毕竟得生。即是统摄九界、统利九界、不舍一切的真实作用功德所在，若赞若谤。在常规心理中，你赞了有利益，谤了一定受伤害；似乎大家都这样认同。在阿弥陀佛究竟无尽悲心中，九界是同归的，赞者得利益，谤者毕竟亦受接引！这是感人至深的平等教法，清净心智的给予，圆满觉悟有情的大方便，无碍于一切事相地接引众生之事实。所以触者生胜乐。

我们都在九界之内，过去都有赞、信、谤、疑的作为内容——你不用畏惧，可以如实观察它如梦、如幻、无常、无我之实质，来随顺佛愿接引，随顺法性回归，圆满地觉悟生命、觉悟世间、觉悟一切。在一切碍中解脱自己，在一切障碍中无所障碍、无所留住。在我们接触这个法门、接触极乐世界种种功德中，会得到喜悦与不思議加持。他拿彼世界触功德作此提示与观察。观察门就是让我们以佛心审视与观察九界——三恶道心、三善道心、三圣道心，以佛圆满觉来觉悟九界，回施九界，以圆满觉在一切九界众生碍处行无碍的观察法则。那整个是触者生胜乐，就是他的实质功德。

很多人读无量寿经，经中有说彼国七宝为地，天降妙花，大地平展，水性如意——欲没足者、欲没膝者、欲没腰者、欲没顶者、欲上行者、欲下行者、欲温者、欲暖者、欲热者，皆是随意而现。就是让我们生起触之乐，这个乐是广作佛事，满足众生心愿，令其安住于清净法则。

迦旃邻陀没有翻译，这是生长在印度热带地区的一种草。叶子很细，很柔和，

密度很大，手抚上去像抚在锦缎上的细腻感受。没有翻译，因为我们这里没有对称的东西。过去中国文人喜欢养香草，现在有些人书房里还有，叶子十分细，密度比较大，稍微手一碰会有香气，也很柔软。说庄严触功德成就者，过迦旃邻陀故——“故”字是揭示其本质，已有的、本有的、本来具足之功德与作用。

【庄严三种功德成就者。有三种事。应知。何等三种。一者水。二者地。三者虚空。庄严水功德成就者。偈言. 宝华千万种. 弥覆池流泉. 微风动华叶. 交错光乱转故。】

他对极乐世界的水作了一个具述。“宝华千万种”，我们很多地方也有人种荷花；现在有一种王莲，荷叶可以托起一个一两岁孩子，但是莲花太大的没见过。极乐世界的莲花描述，说是七宝所成，青色青光、黄色黄光、白色白光，若一由旬、二由旬、三由旬……由旬在印度是距离计量单位，一由旬在山地是十五里、在丘陵是三十里、在平原四十五里。即便按照山地十五里一由旬来看，十五里大的莲花，也把我们包进去了。极乐世界的水以花来表达，就是接引众生的方便。经中说往生彼国皆正觉华化生，非是胎生。我们现在人类百分之九十九是胎生；母亲怀孕十月成熟，羊水一破，孩子出生了。极乐世界不是，是宝莲化生或者莲花化生。在教法中记载说莲花生大士是化生。不知道大家见过化生没有？没有化生那么我们都是胎生。

他这地方列举宝华千万种，就是我们投生之地有无量无边宝华，开阔广大。现在人为了居住环境，为一个几十平方或者一百多平方房子做房奴。许多人在城市里挤着做房奴，一辈子就为一套房子不断打工挣钱，为买那一张房产证，很辛苦啊！往生极乐世界不需要那么辛苦，这莲花一由旬十五里，就是你出生地方；若二由旬、三由旬、百千由旬……一出生就这么大空间。出生即压群臣，是不可思议的事情！极乐世界身体高大有描述的。他寿命无量，身体有多高大？往生就知道了，你在这儿想不来。所以他说托付我们，若一由旬、二由旬、百千由旬——你有愿去的愿望，他必然有接纳你的环境。

虽说法性海中无来无去，往生即无生，不动不摇，但在众生幻化心地需求中，还是来来往往——说生者无生，不妨来往，不要害怕。来往是不是我要跑到另外一个地方？业报有异所现有异，不需要移开这个地方。有人看到一个石头，又有人看到是宝石——福德成熟者，那个石头是宝石；福德不成熟，就是顽石。像在维摩诘经中，舍利弗说诸佛国土皆悉清净庄严，七宝为地，世尊何以在此浊恶国土成佛？佛圆证菩提，果报圆满，你怎么这样果报呢？释迦文佛以脚趾触地，大

地即变成琉璃宝地⁵。由于我们浊恶果报，所感知依报就是浊恶；再恶劣一些，关进监狱；再恶劣一些，鞭打屠杀等等。果报好一点，就获得宽松自由环境；再好一点，获得庄严清净环境。所以同一世界中，人类果报差异与感知差异也是不可思议的！

我们现在经常听到新闻说某某人家里拥有多少亿资产、多大权利，突然不行了，被关到啥地方了。同一世界，他前面享受着荣华富贵和权力，后面享受着铁窗铁链；他也没有来没有去，业报一来就来了，福报一去就去了。实是因果所现，与来去有没有关系？我们要审视这点。所以彼佛国土有宝华千万种，弥覆池流泉——池流泉之类是对应我们的说法，极乐世界一定不是池，也不是流，也不是泉；但不说池流泉跟大家说什么？反正是引导你要往生彼国！我们假设池子，作一个比喻，作一个想象，作一个安排。

极乐世界的教法，因为非此非彼，他就从我们能了解、能看得到的业报环境作比喻说。极乐世界功德还真要靠我们每一个人去礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，实践这个法则，能亲临其境，消除心地一些似是而非的感受。

水地虚空三种功德乃至所有功德，是通过我们可知的角度提示我们。宝华千万种，弥覆池流泉，微风动华叶，交错光乱转——此庄严清净广大之内涵，不可具说，他就用“交错光乱转”来提示。对彼世界描述，他要以此世界所有得见方便作对比说、比喻说。人在不同境界中所体会到的差异难以具述，通过水功德给我们揭示这样一个角度。

3、依地升楼智观无碍，宝网交空宣吐妙法

【庄严地功德成就者。偈言. 宫殿诸楼阁. 观十方无碍. 杂树异光色. 宝栏遍围绕故。】

改革开放以后，中国大地上出现了很多高楼，甚至每年都有五六百米高的大楼拔地而起。在极乐世界有宫殿楼阁，表达什么？还是为接引我们，对住惯或者

⁵ 《维摩诘所说经》云：舍利弗承佛威神作是念：若菩萨心净，则佛土净者，我世尊本为菩萨时，意岂不净，而是佛土不净若此？佛知其念，即告之言：“于意云何？日月岂不净耶！而盲者不见。”对曰“不也！世尊！是盲者过，非日月咎。”“舍利弗！众生罪故，不见如来佛土严净，非如来咎；舍利弗！我此土净，而汝不见。”尔时，螺髻梵王语舍利弗：“勿作是念，谓此佛土以为不净，所以者何？我见释迦牟尼佛土清净，譬如自在天宫。”舍利弗言：“我见此土丘陵坑坎，荆棘沙砾，土石诸山，秽恶充满。”螺髻梵王言：“仁者心有高下，不依佛慧，故见此土为不净耳！舍利弗！菩萨于一切众生，悉皆平等，深心清净，依佛智慧，则能见此佛土清净。”于是佛以足指按地，即时三千大千世界，若干百千珍宝严饰，譬如宝庄严佛，无量功德宝庄严土，一切大众叹未曾有！而皆自见坐宝莲华。佛告舍利弗：“汝且观是佛土严净？”舍利弗言：“唯然，世尊！本所不见，本所不闻，今佛国土严净悉现。”佛语舍利弗：“我佛国土，常净若此，为欲度斯下劣人故，示是众恶不净土耳！譬如诸天，共宝器食，随其福德，饭色有异；如是舍利弗，若人心净，便见此土功德庄严。”

向往宫殿楼阁的人给予方便。我们在娑婆世界楼阁中可能看前不看后、看左不看右，与西方极乐世界观十方无碍之宫殿相比，有很多隔障。许多人在禅修中有相似境界，看到光明，光明逐渐舒展，所面对墙壁、建筑、山河等等慢慢泯平，什么都会清清楚楚，如对目前。极乐世界宫殿楼阁皆以无碍的形式，既给人熟悉环境，又无所阻碍，即如我们心智中平等无碍。在每一个观察门中，他所举例子一定离不开清净、平等、圆满、无碍，宫殿楼阁亦复如是。他这种接引众生是接引熟悉宫殿楼阁等居住环境的人，给你无碍心智，又有安稳的居住环境。

极乐世界的六时说法，以及建筑等比喻，是令我们没有陌生感。世尊在圆觉经中讲到三摩钵提修持，是揭示菩萨悲心方便，入幻化境界，出幻化境界，建立幻化境界，接引幻化境界众生，不迷失幻化境界，是这样实际修持的自在力。所以慈悲心者多修三摩钵提，欲予众生接引方便。我们在娑婆世界亭台楼阁种种建筑中生活，实是业力一种自我保护，是格局、业习、习惯所设置；身心不是通达无碍，总要有东西来保护这个色身。所以我们建立很多房舍、卧室、餐厅等建筑，为自身遮风挡雨，使身心有适宜的割据环境。这样我们作为某种角度业报有情才能安顿下来，成为所谓安居乐业的生活事实。阿弥陀佛深观法界众生种种心地、种种庄严、种种因缘，极乐世界依地而建宫殿楼阁，使我们能到一个熟悉又没有障碍的空间。

说莲花化生，很多人没有亲切感；可能会想到这个世界小小莲花，人一放上就压垮了。所以世尊告诉我们彼国莲华一由旬、二由旬、三由旬、百千由旬，你压不垮了。给我们比喻亭台楼阁，亦是让我们的想象有回归。大家在念佛中经常有疑虑，说往生彼国有啥意义？实是对称我们，接引我们，给我们方便。有没有这样作用力？有的！这个世界人以黄金为贵，在极乐世界说黄金为地。宫殿楼阁也是提示我们，不是到无边无际的大平原，什么都没有，一片凄凉，他给你有温暖亲切的感受。经中说彼国宫殿欲大则大，欲小则小，欲阔则阔，你需要什么颜色有什么颜色，需要什么宝贝生什么宝贝，他会根据你心理需要给你对应设置；你说不需要，他就消失了。你说这太自在了吧！我们要去尝试、去理解、去运用。像佛陀在世时大阿罗汉，佛所说经典，他很简单地就可以取，在境界力中感知这些方便。

在道教中有铁拐李，他有个葫芦。他葫芦往那一放，人就可以进去了；里面很大很大，一层一层进去，就是另外一个洞天福地。信不信？得自在方便力之人身体可以无量、可以无量小。过去说毛吞大海、芥纳须弥，这是自在力所现，

不是我们想象的固定的或者一成不变的，他可以运用自在力。有过禅修的人，对自在的变异力也没有障碍，没有的人想象就困难一些。像黑客帝国电影里，人通过那个线子就到另外一个世界或者遥远地方了。中国早就有这样法术，叫金遁、水遁、木遁、火遁——他知道这个地方有这个金，那个地方有那个金，这个地方就没下去，那个地方就出来了。这是小小法术，没啥意思，我们因为不会就有好奇。

极乐世界这种描述，让我们有亲切又不受制约。现在很多人旅游带个旅游帐篷，可以折叠或支起来，有防寒有不防寒，有夏天用有冬天用，似乎也是宫殿随身了，但是很小。有一年冬天我们爬山到一个地方居住，他们买了个充气帐篷，电动机一充气就像这房子一样大。实际还不是宫殿随身，要几十个人抬上去，很笨拙。但是已经有些现代化，吹起来是个大房子，双层的，能保暖。这与极乐世界宫殿随身、欲大则大欲小则小还不能类同，不得自在。

这个地方的比喻与观察让我们了解极乐世界。他不给我们一个陌生处所，让我们感到凄凉或遥远。他说宫殿诸楼阁，观十方无碍，杂树异光色，宝栏遍围绕——给我们安全感与充分支持。法性智海中亦复如是。很多人一说到清净平等就感觉没意思，因为没有支持——没有差别、得失、好坏、分别的支持，说没有味道！我们念到清净平等觉，感到很空旷，这种心性里没内容嘛！这个表述告诉我们清净平等之大地有诸多庄严，可以支持我们得不可思议利益。我们熟悉的利益是有为法，清净平等是讲无为之体，是真正休息、安乐、不造作之心；就是阿弥陀佛圆满觉悟之心，他随顺法性而安住，但是清净庄严。此处庄严描述是“宫殿诸楼阁，观十方无碍，杂树异光色，宝栏遍围绕”。我们要真正运用清净平等心，一样有不可思议的庄严支持，就是宫殿楼阁的支持。

我们这一刻观想清净平等，令心在一切时处清净平等，不是得不到支持，是我们假设得不到支持、假设空旷，那是泛空的清净平等。极乐世界的清净平等、阿弥陀佛证实的清净平等法性是具足庄严的，是我们熟悉的。因为在无为的休息的清净平等体性中，我们可以有广大作为空间与功德。这一点靠我们在实践观察门中、在念佛中运用清净平等之法性，让清净平等法性载负我们，感触里面有为的庄严的支持。其有为是无为而至之有为，是我们在休息的清净平等的心理下作为的广大善巧。因为我们不熟悉清净平等，会想象清净平等，一旦想象就感觉没意思。有人说我也想用清净平等心来念一句阿弥陀佛哟……他想，但他不敢用，他也不知道怎么样子是清净平等。

在我们所熏修法则中或者七菩提分中，定后是舍或者说平等舍。舍者，平等安住义、平等回施义、无所占据义——不占据任何东西，功德平等回施众生，是舍。我们修清净平等，是把念佛功德舍，平等回施一切众生，令一切众生安住在不得不失之法益上，就会体会到不可思议的内在庄严功德。于此怎么步入？慢慢体会与尝试。因为我们平时修行与作为，大部分是有所得或者迷茫，是排斥业习、排斥妄想、排斥过去——认为自己做了很多不好的业，说有很多不足或想法，我要把那些想法去掉，所以来念佛，以有所得心念佛。我们运用佛的果地觉回施，随顺佛果地觉的回施，清净平等圆满地念佛，即是不得不失、不住任何心念去念佛。不是无想，此处不断想、不着想，但作回施众生之巧方便来称念阿弥陀佛，体会这样一个念佛功德的对称的内涵。

你用佛心来念佛，用佛果地觉来念佛，用清净平等来念佛；清净平等若不知道，就用舍予一切众生共同安住来念佛。我们在这些不同角度不断地作为、作为、作为，在哪个角度上突然会步入像“宫殿诸楼阁，观十方无碍，杂树异光色，宝栏遍围绕”的胜妙境界。这个地，是他的实质载负——法性托负着每一个众生，一切众生莫不从法身中出，这是事实。但我们茫然于分别执著心，被载负而不知。像人睡在床上很安稳，但是他在做恶梦中奔跑、受饥寒逼迫、与人搏斗……他没有离开床铺，没离开温暖卧室。作为凡夫有情，执著妄想烦恼等等逼迫，像做恶梦一样。但是我们没有离开法性托负，从来没离开过；醒来就知道，原来我居住的房间这么安稳与温暖！恶梦醒来即了，无一法可得。我们慢慢尝试着运用清净平等。

【庄严虚空功德成就者。偈言.无量宝交错.罗网遍虚空.种种铃发响.宣吐妙法音故。】

说到虚空，此处对虚空有解释，虚空这种庄严功德——无量宝交错。像我们在殿堂里会看到幢幡之类，在天空中看到日月星辰，极乐世界虚空是“无量宝交错，罗网遍虚空”。网，是交织在一起。“种种铃发响”，过去一些净土殿堂中设置有铃铎——扁型为铎，圆型为铃，微风一吹会出声音；这种声音不是编钟声音或者种种敲打声音，是很自然很调柔的声音，这是我们可见可假设的作为。极乐世界种种罗网音声都在宣吐法义、妙法音。阿弥陀经中描述彼国风鸟树林都在宣化苦、空、无常、无我、七菩提、八圣道等种种菩提道分，令我们在一切时处能听到教化。这个地方描述虚空亦宣化不可思议的教法。

极乐世界虚空真是微妙，予众生以利益。你坚持说“魔来魔斩、佛来佛斩”

是什么利益？我们没到那个境界去学那个言说，就会迷茫。说三十七道品十分有意义，我们在某一道品若有契合、有方便、有引导、有加持，都会带来不可思议的法教善巧与功德。所以极乐世界表述虚空，或者说心智广大如虚空的描述，是有实质内容的。

现在许多人学习佛法，是要用什么方法让自己啥也不想——什么也不要，与佛法没关系；无想、非非想与佛法都没关系。我们把自认为当成佛法，结果出现极大伤害。所以在随顺阿弥陀佛教法中，我们不生断想、不生常念。此虚空观不作断灭想或实际想，亦不作常相想，不落二边，你怎么办？你不知道怎么办，刚好阿弥陀佛，唯佛是念！你就有一个方便，把你不知道怎么办的无明业放在刚好念佛上。极乐世界这个教法十分善巧。我们听到美妙音声，以清净心来念佛可以做到。后面会提到三种清净心，引导我们用清净心平等心来念佛忆佛。

4、雨华熏香普等供养，净光普照除痴闇冥

【庄严雨功德成就者。偈言. 雨华衣庄严. 无量香普熏故。】

此处“雨”是普供养义，普降普利，即是普遍供养之功德。现在许多人感到这个阿弥陀佛我愿意念，这个阿弥陀佛是阿弥陀佛，其他不是阿弥陀佛。净土宗祖师给我们提出念三世诸佛，三世诸佛之阿弥陀佛。阿弥陀佛已经成佛十劫，现在说法，我们念他；过去诸佛无量无边，已经示现涅槃，但其法、报不灭，我们亦念他；一切众生在种种幻梦中必然步入大觉，必会醒梦，一切众生是未来佛，我们能不能念未来佛？一切众生皆有佛性，必然成佛。若用圆觉经之教法直指，一切众生本来是佛；用法界体性智审观世间，一切人或者一切生命都在运用觉悟而觉悟世间。只是有的把觉悟割裂开，虽割裂亦是觉悟——恶的觉悟、善的觉悟、智的觉悟、愚的觉悟、圆满的觉悟、不圆满的觉悟、偏激的觉悟……都在觉悟，法界炳然，圆明朗照，你心里就安然了。

普供养十分重要！印度人有这种风俗习惯或者善法、善益、普益、普化。现在热带地区还有这种习惯。我在九十年代后期到版纳的寺庙或者村落，他们用芭蕉叶代替。有一次去克木族村子，他们给我修了一个竹楼，离村子大概有一公里，他们就在这一公里路上铺上芭蕉叶——你走过来他们就铺，你再走过来他们拿叶子再铺上，不让你踩地上。早期在印度他们是拿衣——认为尊重的人从这儿路过，他们就挖出地面五尺以下的黄土，拌着香粉，打扫地面上洒在上面，然后把自己最喜爱的衣铺在上面。在藏地，有喇嘛从远方过来，人们也会用衣，或者一个人一个人地排着趴下去，喇嘛从上面走过去。以前我去藏地一个偏僻的寺庙，从很

远处他们就铺松针，一直铺到大殿里，让你很感动！你走在一段全新的路上，感到他们在加持你成就一样，那种供养心令人感到震撼！在我们国内可能就是铺红地毯、化学织的地毯。人的方法不一样，作为不一样。

我们知道“雨天乐华衣，妙香等供养”这种机制在极乐世界是平等供养。我们在这个世上有没有平等念佛、平等供养心？或者在一切众生面前生起如佛亲临的感受？这个地方提示我们要作广大妙香供养，就是普同供养、普供养。我们都有普供养机遇——念过去佛现在佛未来佛，香衣华幔等等供养，即是最上乘供养，是平等供养，是法供养，是周遍供养。大家在唱云来集菩萨时，我拿一根檀香棍，供养十方佛，供养十方法，供养十方僧，祈祷十方佛法身加持大家，得闻清净教法，成就清净道业！这是个普供养，祈祷和供养。这样供养令我们从容相处，我能从容面对大家；大家在接受这个法则中，也不会有障碍或疑虑。因为在三宝加持下，我们会遵循其加持力来宣化佛陀教法。

普供养十分重要！“雨华衣庄严，无量香普熏故。”在很多道场中，香炉前有垂幔，上面写着戒定真香。极乐世界之香，是我们守护法则，普利众生之誓愿会利益着法界有情。每个众生的心地法界都是周遍十方；若强执自我意识，会局限于某个业力、某个房间、某个环境、某个烦恼上，是自己强执罢了。执著地强制它，它本身与佛心一样周遍。我们观察彼国这种普供养来了解自身心，常行供养，即是果地觉为因地心。我们心地亦可周遍法界，感动法界，普利法界，也可以减损法界。就是执著自己的烦恼或知见，说这个是佛我拜他，那个是恶人、堕落者……你这种分别执著割裂了法界，把自己局限在某种意识法界中，不能产生广大供养妙用。我们通过“雨华衣”之雨功德，就是普供养之庄严成就，来审视果地觉，照见自己怎么用心的一个角度或善巧。

【庄严光明功德成就者。偈言·佛慧明净日·除世痴闇冥故。】

庄严光明功德。极乐世界唯描述阿弥陀佛圆满究竟之光明藏，称为光中之王。三恶道三善道三圣道这九界皆是世间，又可分为痴暗冥。痴者，一般说畜生道或者恶道；暗者，像人道犹豫徘徊，或者善道；冥者，细微惑乱或者无明惑等，如说等觉菩萨尚有隔纱之惑——像隔一道纱，看不真切。佛光普照，圆明一切，如观掌中物一般细致清晰。阿弥陀佛光中之王，其光明能除一切世间痴暗冥，就是除十方九界众生所有业相。

“除”，如果把这个房间灯拉灭，房子放十年、百年、一千年、一万年，一直没有开灯，并且把门窗都封上，里面就有暗。但这个暗是假设，门一打开或者

灯一打开，暗就没了，就说除了。我们心中的执著，像帘子把门窗遮蔽起来、把灯关着一样。业力自我蒙蔽与执著，会产生痴暗冥的果报。一旦我们松开，放弃那种执著，就接受了光明。像灯一打开，光明就现了，暗冥了不可得！九界众生痴暗冥在佛眼里了不可得！大家喜欢说佛光普照，就是佛所行处，光明普照，痴暗冥皆除。

我们在平常生活中，怎么除痴暗冥？以果地觉为因地心！果地觉为因地心这么好说，怎么用？不会用，念阿弥陀佛！不会用，念清净光阿弥陀佛！念炎王光阿弥陀佛！念不思議光阿弥陀佛！果地觉为因地心，这要贯穿始终，引导我们怎么用果地觉，怎么随顺果地愿望，让我们了解佛怎么看世间、怎么感知世间、怎么接引九界众生。

你说我是凡夫——你是名凡夫你就不是凡夫了，金刚经中有这样教诲。你一定要说我是凡夫，我怎么能用佛的果地觉呢？这是自己给自己定位，不是真实义。是名凡夫，你固执这个业相，以为自己是个什么人，说我是娑婆世界阎浮提中华人民共和国四川省某县某一人——那只是一时的业相表达，我们的觉性不是这样子，是周遍的。我们所随顺法性也是周遍的，所认知的无自性的正见亦是无碍的，没有我的名言与他的名言。何以故？妙用无穷而无名言。你不能安一个，我也不能安一个，他也不能安一个佛，就是圆满觉悟。

除世痴暗冥，他接引九界而无障碍。我们称念南无阿弥陀佛，就能除九界暗冥，普利九界众生。你说我就是个凡夫、我就是具足烦恼的凡夫——你称念一句南无阿弥陀佛，就能普利十方九界众生！就你这样一个凡夫，称念南无阿弥陀佛，就能利益十方九界众生，照亮他们的痴暗冥。你知不知都没问题，像盲人打手电，一样发亮。你说我是盲人，打手电就不亮吗？一样亮的，只是你没取用它，你闭上眼睛打手电也是没用它，但是它给别人照亮了。这真是不可思议，就是名号功德！

5、万德佛名本具大用，心作心是即念即成

大家经常用名号功德，只是会忽略它。像有人大喊砍人了！大家都跑了。“砍人”是名号，大家都跑了是功德，我们经常用。有一次我遇到一个在智利搞矿产的中国人，他给我说一个事情，也是名号功德。他的工作在一栋楼房里，有很多人帮他工作。有一天突然地震了，他们在十几层楼高，很多人不知道咋办，有人就从窗子上“嗖”下去了。他在屋里大喊一声“阿弥陀佛”。他这一喊，很多人一下子清醒了。他说“阿弥陀佛！随我走”！大伙就随他走了，结果没伤着太多

人，比较有序地出去了。这个楼在他们出去后塌了，他们当时很有序。因为他这一声喊，名号功德真有了。

有时我们会用声音号令大众。像在部队里，早晨起来喊“一二一”，向后转，向右走……大家听到号令，就整齐走了。在战争时，喊冲啊！就冲了。号令是不可思议的。我们念一句南无阿弥陀佛，是号令九界众生同归极乐之号令。你要经常用，他就起作用；你不用，就不知他作用。我们经常用名号。前段时间在昆明发生一事件，那个号令也很厉害。我当时在清迈，准备回昆明，他们说你千万不要回来！我说怎么了？他说砍人了！这个号令不得了。实际发生一个很小的事情，结果全国都知道这个号令了，说公共场所不要去，人多地方不要去啊！为什么？容易砍人！这号令不得了，因为这有关生命问题，人很当真。

我们时刻都在用大号令、小号令、种种号令。很多人都知道狼来了这个故事。他放羊时第一次说狼来了！一个村里人都跑出来了，号令啊！大家都要保护自家的羊。这孩子感觉挺好玩。第二次又喊狼来了！这次有一半人说是孩子闹着玩，不管他。还有一半人又拿着刀子棍子去了，一看又是孩子在胡闹。第三次他喊狼来了！全村人都不来了，这个号令不起作用了。但他爸妈还是有点担心，说孩子不能给狼吃了啊！他父母来了一看，孩子没危险。第四天狼来了，他再喊也没用，狼把他吃了。

同样是一个号令，你要有信誉呀！阿弥陀佛有信誉，若不生者不取正觉是他的信誉。信誉——他有这种力量与承诺。他承诺可不像那个放羊小孩一样胡闹——阿弥陀佛是通过兆载永劫修持给我们这个号令，给我们这个呼唤，久劫呼唤！干什么？回来吧！回家吧！不要再轮回了！这么安全与庄严成佛之地你来吧！这样一个呼喊，这样一个真诚！他通过五劫思维、兆载永劫实践，达成了圆满功德，一切众生往生无有障碍，我皆令成佛，消除一切众生往生的障碍，接引十方众生，那就是我所成佛之功德力，是欲庄严国土之善巧方便所在！说十方众生闻我名号俱来我刹，如佛金色身，妙相悉圆满！他以这样的名号呼唤、利益、回施大家，接引载负众生成就无上菩提。就是果地觉载负一切众生，回施一切众生心中，令一切众生以果地觉而圆满无上菩提。他把他亲证功德，通过果地觉给予，让每一个接受果地觉为因地心的众生即下回入清净圆满无碍！这是他五劫思维之善巧，这种极大给予印证的善巧是不可思议的。

许多人接触过藏传佛教的大圆满、大手印，接触过汉地禅宗以心印心的教法，他们都知道这不是修持来的。像大圆满有印心方法，有表示传法，有口耳传法。

在禅宗中，举手抬足刹那之间令你有证悟方便，启发心地。在禅宗千七百公案中，大家可以看到许多不可思议案例，不是你修来！你修什么？世尊的法本来无所修无所证。但现在人一定说我要修个东西，不修不行，最少要修个异常现象、三头六臂……阿弥陀佛以果地觉为因地心，直接印契我们心地；我们只要承接果地觉为因地心，即成为不可思议的究竟的休息的安乐、究竟的休息的回归、究竟解脱的安住、究竟平等的事实。就是以果地觉直接印契融入我们心智，接引我们无所障碍。这个接引的印契的机会，我们若不打开，阿弥陀佛呼唤我们，以名号功德，以极乐世界威名呼唤我们；打开了即下就可以承担运用果地觉为因地心，接引十方众生，同成佛道。

阿弥陀佛五劫思维观察，不是随意的，是观察二百一十亿佛土诸佛所作所为！二百一十亿这个数字不好说，一亿我们也不易数。阿弥陀佛观察二百一十亿诸佛世尊所有教法善巧功德，作个总结：“我建超世愿，必至无上道，斯愿不满足，誓不成等觉；我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉；设我成佛道，名声超十方，究竟有不闻，誓不成正觉！”他以究竟功德之名号，传播十方法界，号令十方众生，作为布施与印契，闻法闻名必得往生！所以说闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转！以佛愿力故。无量寿经这四句偈许多人当成破地狱真言、除障碍真言——其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转——“皆悉到”，他没有保留。我们真正运用果地觉为因地心这一刹那间就印契自心，心佛众生三无差别，清净平等一味，圆满无所障碍。用不来，慢慢学习；用得来，即下休息，即下安乐，知恩报恩。

很多人用果地觉为因地心，随顺佛愿念佛，感到大恩大德，佛恩浩荡。佛恩浩荡在这个地方用准确，有意义。因为他把我们旷大劫以来迷失中解脱出来，从旷大劫所造业及种种苦难中解脱出来，使我们一时圆成无上菩提，启用本具智慧，妙观察世间，平等安住世间，圆照世间，了解世间一切如梦如幻，毕竟不实，直下解脱。除世痴暗冥，是这样不可思议的光明昭示。

【庄严妙声功德成就者。偈言.梵声悟深远.微妙闻十方故。】

妙声功德，音声佛事。刚才讲的例子都是音声佛事。我们中国很难翻译“梵”字，就把“梵”嫁接过来，出家生活称为梵行。释迦文佛以沙门行，就是乞食行来作为佛法的实践，称为梵行。他三衣一钵，没有其他东西，清净行者，离欲成正觉。他弃王位而出家，不需要世间财富了，他是梵行者。

梵声，在辞典中对梵声或梵音有解释。大家唱云来集菩萨摩訶萨，或者炉香

赞偈子，称为梵呗。能不能称梵声？我们身陷其中并不知道。如果一些天人、其他生命或者学佛者、不学佛者，远远听到这种唱念，会感到十分美妙，能给世间起到净化或洗礼作用。我们身在其中反而没有感觉。以前我在一个地方居住，周边有几个寺庙，听到他们唱诵、念佛或者功课，我经常热泪盈眶，礼敬那个音声的来处。因为十分震撼！遥远地闻到那个声音，那种感动与冲击！我们这儿寺庙有钟板鼓，都是梵音；有功课，有念佛声音，尤其这句南无阿弥陀佛——这样一个万德洪名！号令九界，接引九界，圆满九界，印契九界的不可思议摩尼宝号！其摩尼宝性是不可思议的！

你要像放羊孩喊狼来了那样叫阿弥陀佛就完了。很多人称念南无阿弥陀佛，像放羊孩一样在说谎。他念：南无阿弥陀佛，我不能往生，南无阿弥陀佛，他也不能往生，南无阿弥陀佛，我烦恼，南无阿弥陀佛，他也烦恼，南无阿弥陀佛，不顶用……与放羊孩念狼来了一样在骗自己骗他人；结果他念南无阿弥陀佛，号令不了全村人，号令不了半村人，号令不了父母，也号令不了自己了，喂狼了！很多人在走这个路子，在喊着阿弥陀佛我不能往生！

我们念这一句南无阿弥陀佛，若不在即念即是、即用即成、即成佛心或者功德即下印契、契合、等持、相应，还到何处寻找法益？要思维这里！梵声悟深远，微妙闻十方——很多人在念佛中没有自利，但是广泛利益十方九界了，也十分感人。羊孩子喊狼来了，也很感人，他第一次喊，大家来救他与羊；第二次大家将信将疑来了一半；第三次妈妈爸爸来了，最后一次自己都不来了！我们若不用对称的心、相应的心、称念即相应的心、称念是如实的心，像喊狼来了实际没有狼一样，会起副作用——许多人在念佛中起副作用了，对自身这一时起到副作用了。他说我怎么还这么多妄想？我念佛怎么腿还痛？我念很多佛怎么还没发财？狼来了！不相应，不真诚，不如实。这个梵音就起不到对自身作用——对他人你不用操心，只要念佛一定给无量无边众生带来不可思议的净化作用。这个微妙利益因为佛愿而成。你说我不对称——究竟也得到利益，这是真实说。因为疑虑心、颠倒心、不相应心、排斥心，无论什么心念佛，你毕竟也结了缘；但你这一生、这一时没有利益，落于人后——别人得利益，得到摩尼宝随自己意愿安乐住了，你还在迷茫。

“梵声悟深远，微妙闻十方。”阿弥陀佛名号美妙作用，终要用于即念、即行、即印、即契、即住之事实，就是果地觉为因地心之平等展示、清净展示、圆满展示、无碍展示于当下，就是南无阿弥陀佛的当下。这样用一次、用一念，你

这一天就有无量无边喜悦，这一生及多生多劫都会带来无量无边的喜悦。你念佛是果地觉为因地心，念佛就在消业，念佛万德圆满，就是自他二利圆满，心作心是呀！即心即是我们若用不得，也要有心作心是的提醒、实践、觉悟、正见！

梵声是佛陀愿力、报德力之加持，有法性力之回归。我们没有，他报德回施我们，让我们心作心是地体验一次、一念，这是十分感人的事情。我们可以用心作心是的体验、心作心是的体验——随着佛这样说，我就这样体验。善导大师有两句话说“慈心相向，佛眼相看”——我们怎么睁开佛眼？佛是怎么思维、观察、所说，我们就随着他的说法、思维、观察去体验，就会即心即是，用即心即是内涵与作用力。

我希望所有莲友下去都念一念即心即是、心作心是——把它当成一个口号、一个口诀、一个引导或者法的作用方式都好，即心即是，心作心是！愿大家明了心作心是之有为善巧，明白即心即是之无为善巧。

第四集、国土庄严

礼敬三宝来给我们殊胜加持，令我们所思维言说能依法、如法、与法相应！

往生论学习在净土教法中很重要，以文字作为导引心智之殊胜方便，是值得大家珍惜的。因为人生苦短，所谓人寿百岁以里，我们每一个学习机会、生命每一个过程，都值得尊重与面对。尤其接触甚深教法，尤为珍贵！

我们前三节课把礼拜门、赞叹门、作愿门作了提示，对观察门作了部分文字剖析，希望大家以教印心、以教为心、依教知心。佛陀教言与我们心地没有距离；所依力中、因缘法中、有为法中，一切缘与心没有距离，所谓即心即是。这种无作之有为，回归到无为法性上来，使我们受到清净加持，运用清净法则。观察门每一步也是导引我们依法思维、依法用心。心本是无色无相，不可知不可见，没有一个固定，称为无自性。因其无色无相，其体亦不增减，亦不垢净，我们用在什么角度，会表达他在这个角度的作用力。我们通过二十九种观察，逐步会了解无色无相不增不减之真实心，可以用在无量无边角度。

这二十九种庄严不过是无量庄严中的少分或略分，欲使我们有启发——依佛国土庄严、佛功德庄严、眷属功德庄严，令我等了知自心，随一切庄严而得庄严妙用之无为法则，是为无为而至之功德与利益。常用而不染，分明觉知，无有留住，心得自在；真如自在心中，毕竟于一切法处运用而得解脱——用而得解脱是殊胜方便。我们作为世俗人，没接触佛法，往往用一事染一事、用一事习惯一事——把某种习惯与染著当作真实，当作对错观念，当作我习惯不习惯的确认或爱憎。我们学习净土教法，处处是实相揭示，处处是庄严，即是法界庄严。我们取用法界庄严而不留住于任何一事一物，但用于每一事每一物，使心得自在，运用自在，无所染，无所惧，就会遨游在清净智海中，入佛无边清净智海。

回头看净土教法——果地觉为因地心，你会逐渐有感受，这不是一句空洞口号，是有实质作用的妙法。我们再称念南无阿弥陀佛，就可以此梵音接纳九界众生同生安乐国土，即是为国土，无为而至的极乐世界，性德彰显的清净庄严世界。身在娑婆，心归极乐，已成事实。何以故？以果地觉为因地心，妙用一乘，法益炳然。我们就现行得法安乐住，逐步在生活中有法喜充满的、自在的、安乐的、离苦得乐的事实功德。我们就会感激佛恩，感恩佛教，作真正有益于佛法、有益于社会的修行者，无愧于佛子称号。

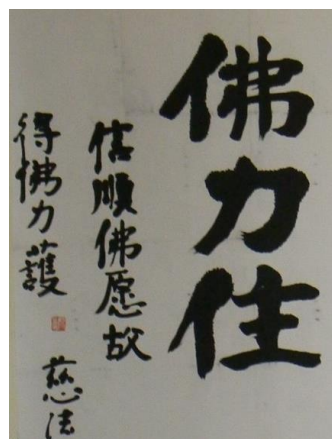
1、正觉法王住持法界，万德名闻作佛眷属

【庄严主功德成就者。偈言. 正觉阿弥陀. 法王善住持故。】

主功德是描述极乐世界阿弥陀佛——这样一个主持极乐世界的教化主。前面十七种已经揭示彼国土庄严功德，后面要揭示阿弥陀佛庄严，就是主庄严功德。正觉阿弥陀——无上正等正觉阿弥陀佛。我们一般会读到阿耨多罗三藐三菩提，就是梵语中的薄伽凡，一切世间之尊贵、究竟成就者。法王善住持——此法王非占有者，他不是法界或者极乐世界的占有者、权力者，他是布施者、供养者、报恩者、利世者、一无所有而拥有法界者！

我们看到周边，许多人生活在极为困惑或者贫瘠中。有人希望拥有大的事业或者权力、金钱、名声，有人希望有好的体力气质等等。往往有不尽人意的拥有欲望不得满足的减损、心地伤害或者业相衰败、不对称等等。很多人都有体验，自己不是法界的主人，只能说是某一物、某一事、某台车子、某个工具或者几十平方、几百平方、若干房间的主人；这个貌似主人也很快会丢失其权利，因为人逐步趋向衰老与死亡。

极乐世界正觉阿弥陀，是以圆满觉来觉悟西方极乐世界，乃至无尽法界，以西方极乐世界作为名称来接纳十方向往安乐觉悟的有情。此有情是十方九界，不单指人类。人类是一个比较重要的接引对象，尤其是释迦牟尼佛对人类宣化了无量寿经、阿弥陀经、观无量寿经，我们能读到；乃至说无量寿经优婆提舍愿生偈这样的文字教法，我们有所接触，这是对我们人类的对称与传递。非人类呢？像我们在念一句南无阿



弥陀佛万德洪名之时，听闻众生有无量无边。你说我没想过声音能传播无量无边，我也感知不到、我声音很小，或者感觉疲惫、厌倦，可能是对付一下，这堂功课过去就算了……不管你有心有意、无心无意，这一句梵声就是万德佛号，早已传播十方，利益着无量法界有情。我们心地若相应，即得利益；若心不相应，利他也不可阻隔。念佛者，若有意无意，自利利他，都是有功德的。

我们举放羊娃的故事，有一个反面说法。第一次喊阿弥陀佛，说我不能往生，第二次喊，还说不能往生，第三次喊，还说不能往生，那你第四次就真被你这个无信心的喊法或说法扼杀了。许多人修行念佛法门，一年、二年、三年，没有信心，没有与法相应；念的当下没有接受万德的滋养、万德的载负、愿望的给予；

不能承接究竟觉的温暖，得到的是不能往生，得到的是不能出烦恼，得到的是没有意义等等，像把自己信心、信赖彻底放弃了一样。

我们现在学习天亲菩萨所传递的这个准确教法，可以来观察：称念时就是妙用之时，是万德相应之时。若不如是，你要观察自己，要善于用心。正觉阿弥陀，就是以正觉住持法界——我们观察自己平时是以什么心念来住持自身法界？可能是用习气或者以贪嗔痴慢疑不正见来住持身心世界。那么你是不善住持、恶缘住持，是俱生惑、俱生烦恼在住持。阿弥陀佛正觉住持是本有相，是真实相；我们这个贪嗔痴慢疑不正见的住持是虚妄相，是梦幻相，它无常无我。

我们这种梦幻相中的强执，给自身带来许多不对称的苦报。贪，因为贪没有满足，产生苦报、嗔恨、迷失、挣扎乃至慢疑等，给自身带来苦与苦的相续，就是不善住持的业报。我们学习阿弥陀佛，观察彼主庄严，要作得主，随正觉阿弥陀来觉悟自己心地，即是无量光寿；以无量光相续在无量生命作为中，住持自己每一个言说、意识、作为——等持之法，我们这样称念南无阿弥陀佛，就是阿弥陀佛正觉在住持我们的言行、意识、作为。哪怕须臾间，有一个言行得到了正觉住持，就是佛力住持，即得不退；就会安住在无量法益舒展之功德藏中，以一因缘而感召无量利益，会取之不尽用之不竭，在法界大自在功德宝藏中成为真正富有者。每一个观察这样来提示我们。

【庄严眷属功德成就者。偈言.如来净华众.正觉华化生故。】

眷属——有主，一定有眷属。任何一世尊住世，皆有上首弟子，乃至无量菩萨以为眷属。阿弥陀佛亦复如是，阿弥陀佛因地作无诤念王，在佛面前发种种胜愿，千子亦随他发胜愿，这千子中就有大势至观世音。很多人读过悲华经，知道如文殊菩萨阿閼毗佛等等，许多现在已成佛或未成佛者，都发过愿——他们在释迦佛因地中共同发愿。这些眷属久劫以来常伴常随，圆成菩提之时以为眷属，共同弘扬同一誓愿之教法，利益着无量刹土无量有情。

“如来净华众，正觉华化生。”我们要知道，每一个念佛人在念佛之刹那、念佛之当下，皆是清净海众，皆是正觉催使；我们称念这一句南无阿弥陀佛，就是正觉之力，是佛若不生者不取正觉之愿力，是名声传十方之愿力，是闻名俱来我刹之愿力，是若不生者不取正觉之事实。因为的这种愿力推动，我们才能念出来这一句南无阿弥陀佛；由于愿力住持，我们才有能力听到阿弥陀佛万德洪名，以音声传递万德，净化世间，令一切众生正觉化生——听闻正觉而得正觉之受用、正觉之加持、正觉之给予。

我们在持这个名时，就是正觉功德之彰显，非由烦恼、迷失，或者说是一个功课，或者是给别人看、给别人听等虚假作为而促使。有人说我念佛就妄想很多、很烦恼，没有解决我的问题。那是你在依着烦恼习惯，你是抓着、支持着你的烦恼习惯——嘴上称念，心里依止还是烦恼、习惯；心未念佛，心未觉悟万德洪名，未随万德洪名步入万德法益。

心是排斥，嘴巴在念，因为心口不一、不相应，你会生诸多烦恼——因为你的烦恼相续而生烦恼，并不是名号给你带来烦恼。这个误区一旦警觉，再看自己称念这一句南无阿弥陀佛，就是从清净愿力中出生的美妙音声。我们再称念这一句南无阿弥陀佛，再回观称念南无阿弥陀佛之心，就是若不生者不取正觉这样名声传十方的事实。我们就是阿弥陀佛的眷属，正觉华化生故。因为这个力，我们有接触、听闻、传播、念诵这个名号的胜缘；名声传及之处皆令正觉普摄于有情，滋养于我们的道业。这样我们每一个现前实践净土教法的人，无疑都是正觉华化生，都如佛眷属；大家可以称为莲友、菩提伴侣，皆以阿弥陀佛究竟清净愿力而随顺得入，这样一群有情，这样一种菩萨。

2、等持佛德庄严受用，现行果觉离苦得乐

【庄严受用功德成就者。偈言. 爱乐佛法味. 禅三昧为食故。】

庄严受用功德：爱乐佛法味，禅三昧为食——这是我们念佛动力，是实践佛法之受用。三昧有很多翻译方式，比如说正受、等持等等。我们对三昧的概念性东西十分多。我们念佛，经典中与古德都有说，心念佛时即是三十二相八十随形；念佛时即是往生时、成佛时、度生时，无前后际⁶。现在人在心念下别生途径，企盼得失善恶，排除妄想烦恼等等，造成心理与念诵分裂。把这个分裂去掉，三昧为食就会滋养我们的道德，使我们言行一如，即是等持。等持教法，法必滋养，我们会在法的滋养下变得慧命有力，心地自在，光明安乐，受用就具足。

我们每天过堂时念法喜充满这个句子，真正有法喜充满的受用。净土教法，但得诸乐无有众苦是教法事实。现在很多人怎么念得这么艰苦？像佛陀菩萨周边人都欠他很多一样。以前有出家师父来跟我算账说：我念十几年佛，得到什么了？我说：我代表不了三宝，也代表不了佛陀，我跟你算不清，你没得到就是你得到了解脱，你什么也没得到你就清净了！他说我一定要得个东西！所以在无一法可

⁶ 《佛说观无量寿佛经》云：诸佛如来是法界身，入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，是心即是三十二相八十随形好，是心作佛，是心是佛。诸佛正偏知海，从心想生。彻悟祖师云：念佛时，即见佛时，亦即成佛时。求生时，即往生时，亦即度生时。三际同时，更无前后。

得中我们得到自在，很多人反而不以这个自在为真正法益，想得个什么，结果会有怨气、疲惫、厌倦——他会厌倦自己这种修行、学佛、住在寺院里、青灯古佛等等；不知道这给自身带来多少轻安、喜悦。这一点我们慢慢去有为中体验。

“为食”是滋养我们法身慧命，在日常每一个现行中得到清净解脱、究竟解脱，至少是小解脱——小解脱也把我们习气、烦恼、有所得心解放出来了。

【庄严无诸难功德成就者。偈言.永离身心恼.受乐常无间故。】

无诸难——我们若随顺果地觉为因地心，会度一切苦厄。如心经中说，观自在就会真自在，真名菩萨。我们观彼极乐世界无诸难，自心也可以离诸难。我们对这个心的认知十分奇怪，许多人把烦恼习惯或者当下的疾病、业相当成自心，把某种感知或者某种强烈的、不可分隔的、放不下的障碍当成自心，实际只是一时业相因缘。像我们在幼年、童年、少年、青年、中年、老年这个成长过程中，一段一段变化十分大。

对小孩来说，可能给一点吃的就满足了；少年时期，给个娱乐地方就满足了；青年时期，异性相互吸引，有很多感情纠结，给个糖块或者玩具不行，代替不了那个了；中年时期，事业最重要，说没有实际的不行！到老年，要安乐一些，给事业没用，感情也休息了，玩具肯定不玩了……这么多心，幼年心、童年心、少年心、中年心、老年心、死亡心，哪个心是心？不过都是因缘所生心啊！没一个有实质的心！我们这样看，可以不必执著少年的苦、童年的苦、青年的苦、中年的苦、老年的苦、死亡的苦——不必执著任何一个苦。为什么？这些苦都是过程，是无自性的。

像我这个年龄，你给我一个糖，说不要哭了。我还会哭，因为我挡不住衰老、死掉，挡不住啊！但是孩子哭时给个糖，一吃他就笑了，满足了。年轻人从学校刚毕业，给个工作，很满足；中年人，给他工作，他挑肥捡瘦，说这个工作利益太小、那个名声太小，没有事业在人面前不光彩哦！很多人都有不同年龄段的心理变化或变异。

要是站在一个初果圣人位置上看这些人，怎么办？要是过去已经修行成就的倒驾慈航的人，哪怕是个娃娃，看着你老年人那样子，说唉哟！看着你中年人那样子，说唉哟！看着你青年人样子，唉哟！看到少年、童年、幼年，真幼稚哦！因为他心地圆明，离开了成长变异追求之苦——他超越了这个苦，心底有一种智慧光明，已朗照彻照人生一切过程。这些苦他过去无量劫已饱尝，已经觉悟。他彻底觉悟了这些苦，这些苦对他是无缘的；他知道这些苦是梦幻人、未觉悟人

的需要——童年的需要，幼年的需要，少年人、青年人、中年人、老年人的需要，需要的阶段性因缘所生的一个短暂幻化业缘。他已彻底超越了它、觉悟了它、认知了它、纯熟了它、驾驭了它。这样生命我们会敬仰与赞美，说他是智者圣者，超出凡夫之类。

但让我们去做，往往没有方法！或者还沉溺在自己少年、青年、中年、老年的某种角度需要上，以为真实，相互不理解。中年人不理解少年人，少年人不理解老年人，老年人要求少年人，少年人要求父母……结果各相矛盾，怨嗔在亲情中不断地滋生，成为怨憎会。因为我们没有完整认识人生与觉悟人生。每一个阶段不外乎是一个缘不同、需求不同，只是远离变化而产生一些对应感知需求，实在没有这样的心理，这些苦是不必要的。但是梦中人或者未醒人尚在其中斤斤计较，以为实有；甚至感到刻不容缓，去追求，去固执，拿自己生命冒险等等。在世俗中大家都有观察。

此处说“无诸难功德成就者，永离身心恼”——我们以阿弥陀佛果地觉为因地心，三界苦恼、九界苦恼皆得永离。三界苦恼是生死轮回及需求变异的苦恼；九界中三圣道未圆满菩提、独觉没有慈悲、声闻没有慈悲善巧，这样苦恼亦可超越。“受乐常无间”，每一个众生在俱生智之启发中、印契中，都可直下承担。许多人说我还年轻，还没经历过婚姻、事业，甚至还没经过障碍；我一定要经历过才行，不经历过我放不下！这样的人有无量无边的法界、无量无边的苦，他不知道自己记忆中早已重复无量次！

许多讲经者会提到这一点，释迦文佛以极大方便智，就是宿命智，观察自己过去劫中有一劫做纯白毛狗——有杂毛不算，其它生命也不算，就是作纯白毛狗这种生命，一劫中这样狗的骨头堆起来像须弥山一样高！而在轮回中，杂毛狗肯定做过，黑色狗、黄色狗、大狗、小狗……那些骨头不知堆到哪儿去了。我们每一个人生命记忆作为中无量劫以来的轮回啊！要警觉一点点。

你说我没有宿命智，我看不到……可以了解到自己的妄想、梦想、所看到的电影、文字、所听到的故事等等，这些都是种子，都是你过去世无数次循环作为。若不然在你阿赖耶识中根本没有这个影像与种子——你狂想来，你看不到，你听不到；看到听到你也不知道，与你没关系。现在能看到、能听到、能想到，只要能触及到，一定是你无量劫以来无量无边重复留下来的种子、熏修下来的记忆所折射出来。我们看到、听到、感知到的世界，乃至通过经典或者种种书籍影视知道无量无边的佛、菩萨、声闻、缘觉、地狱、饿鬼、畜牲，乃至编造故事、胡

思乱想、无边乱想，莫不由阿赖耶识的种子对应折射才有感知或有所知、有所想、有所妄想。我们还要满足这些幼年、少年、青年、中年、老年、死亡某一阶段的固执，还要重复那个固执的苦、阶段因缘的苦，或者某一生、某个生命角度的苦？

许多年轻人说我要做到两不误。什么两不误？世俗生活不误，佛法成就不误。两全其美啊！很多人把自己装成达赖，说不负如来不负卿！有没有这样事？净土可以不改变身份给我们带来无上利益，离诸苦难。以果地觉为因地心，就是现行随顺正觉弥陀功德之回施，以此为缘起实践生命。你若自己做而想不负如来不负卿，太难！

阿弥陀佛无为而至之福德给你印契，俱生智一旦起作用，可以不动摇你任何现缘而觉悟无上菩提。即是以佛果地觉为现行殊胜缘起，作为修行起步、人生起步。起步高，圆满，究竟，感人！对我们在此贪欲炽盛世间给予极大满足。满足什么？不改变什么！可以读大乘经典，佛于如来藏性教中，就是让一切有情直下承担，取用本具法性、觉性、佛性或者自性，在清净圆满无障碍处即下承担。这是佛法最慈悲、最究竟、最真实的教育，是果地觉为因地心的妙用。

有人想这样会不会放任自流，会不会为非作歹？你要真正接受阿弥陀佛果地觉，一点一滴地逐渐充满智慧、慈悲与感激，纵容不了自己陋习了；你会生惭愧，身心调柔，感恩戴德于一切。我们的很多顾虑是假设，果地觉为因地心不是口号，是佛陀最慈悲的教化，是阿弥陀佛五劫思维、二百一十亿佛土观察的最殊胜法则的直下揭示。

印光法师说了一句十分真切、十分感人、十分透彻的话，一直震撼着我！他说：自力与佛力，日劫相倍⁷！以自力修持与以佛力为缘起修持，其功德相比日劫相倍！在遇到印光法师教诲之前，我根据满益大师持戒念佛这一支熏修方式，认真学习戒律，认真持戒念佛，也很有受用。但这里面有改习气、改生活方式或者改变自己的苦楚。比如那时师父说出家人只能中夜少有休息，只准休息两个小时。我就想自己在工作单位，睡午觉也有两个小时，一天怎么样也睡八个小时吧！这六个小时休息时间被剥夺了，十分苦。所以到吃完午饭，头一低又要睡，但是不行！师父说只能休息两个小时，出家人不能贪图安逸、不能无端睡觉。后面学成一个不睡也睡的方法——师父看着，自己坐着，实际早睡着了。还是在心里在反抗，你不让睡，我照样睡。一坐十几个小时，有时像冷水泡石头，与睡十几个小时差不多。因为没善用心，没有观察，没有舍摩他与毗婆舍那之修持，在无记

⁷ 印光法师《往生论跋》中说：仗佛慈力，与唯仗自力，其难易固日劫相倍。《净土问答并序》中说：修余法门，亦可成佛，但与净土较，奚啻日劫相倍。

法则中麻木不仁过去。那有什么利益？

我又遇到第二个师父，就是授戒师父，他说该休息不休息，外道！刚刚学会坐着睡觉，他又让你躺下。你是佛教徒，得听师长话，又要改变。坐着睡觉有其方便，体能消耗少；一躺着身体就发热，睡几十分钟身体像燃着一样，很苦恼。我师父是学戒的，他说你出家人不能学外道，苦行外道在我这里没用。所以只好又用半年学会躺着睡觉，很折磨人。这些师长都没有过失，他们都有自己的传承体系。让你少睡有少睡理由与教法，让你躺下睡有躺下睡的教法。

但是你要知道改变生活方式很苦。阿弥陀佛教法中，你躺着睡还是坐着睡他不管，但是你要用心！这个方法不管行走坐卧，不拘形式，不拘身份，不拘环境，都可以。“受乐常无间”即是不拘于形式，让我们心地随顺果地觉清净平等，不作择取修行之心，把每一个现行都在佛愿力载负下完成，在佛的摄受下来作为。

庄严无诸难功德成就，这段文字揭示阿弥陀佛果地觉周遍、圆满、无碍之事实内涵。在儒教中有说：道不可须臾离，离即非道。在阿弥陀佛功德中，永离身心恼会成为事实作为。随顺果地觉为因地心的实践者，在随顺圆满觉悟中，会彻底超越身心执著所带来危害；在无为而至的法则中，在远离造作的除去旧苦不立新受的休息作为中，会有无间的充实的安乐。

3、心外无法依佛照见，平等缘起无讥嫌名

心地照见是由无量外缘，如人照镜一样。很多人早晨洗漱，会用一面镜子来观察自己。现前一切事物，亦不过是我们心里折射；现前外缘即是镜子，所照到都是我们心地所在意的、成熟的、因缘的、记忆的折射。阿弥陀佛之果地觉世界或者所证得世界，也是镜子，让我们在观察彼国种种庄严过程中照见自心，照见本具觉性、法性或者无碍的自性。这种透视非是心外法则，实是本具法则，非生灭所摄，非修非证，但妙用无穷！

我们社会三十年多来发生了翻天覆地变化，尤其是沿海城市、发达地区、大都市、开放城市，每天都是日新月异。很多人常年不离开自己那个城市，但也经常找不到路怎么走，开车子甚至会背道而驰。因为社会变化太快，城市发展速度远远超出个人、部分人、群体的某一层心理需要；城市发展随着经济刺激在迅速膨胀，很多人不认识这个城市了。世俗社会已经这样，我们现在学佛如果还套用以前那种死板方式，能行得通吗？以前我们到牛井（宾川县），能看到很多牛车——一个老牛拉个木式架子车，有老人和孩子坐在上面。现在不要说牛车，带斗子的车都要走外线，不准进县城了，今非昔比！

许多人还在修行概念上接收着陈旧意识，往往不适应这个时代。现在许多修行人没有世俗人活得轻松自然。不是说学佛不好，是他们学习与运用法则出现了问题，状态出现了问题。法永远是清静、慈悲、真实。但在某些误导下，我们会迷失方向，走到一个死角，不是我们要去的目的地。我经常听到念佛人说临终事、不安事，或者学禅人追求证悟的事、学密人希望与上师相应的事。有人想寻求一个最快最高尚的法则，接触过汉传南传藏传的很多教法，反而被法所累，生出迷茫，不知修什么法才好。

现在交通发达，资讯方便，每个人都可以有很多师父，不知所以然了。许多人开始对某个喇嘛或者某个法师、某个长老生起巨大信心，就去那个师长面前。一日、两日、三日过去了，还行；一月、两月、三月过去了，还差不离；一年、两年、三年过去了，信心没了，说某某长老、某某喇嘛、某某法师不怎么地，我要去国外拜某某喇嘛、法师、长老去！又飞去了。一日、二日、三日，信心还具足，因为万里迢迢跑来拜心中的神圣导师；一月、二月、三月，还有相似信心；一年、二年、三年，回来了，说我遍体鳞伤！有人去藏传学佛法，有人去国外学佛法，有人去南传的缅甸、泰国、斯里兰卡等地方学习佛法，回来了，说有语言障碍啊！对我不够真心啊！我没有供养品啊！高原或者热带不适应啊……反正找个理由，就是信心没了。

大家都会遇到这样的人，忙来忙去，江南江北觅菩提，国内国外寻导师。飞机飞十几个小时，半个地球转过来了；二十几个小时，地球转一圈了，随便去。我遇到两个过去学佛的人，现在不学佛，学印度教了。他说印度教才纯正，你看人家婆伽梵歌，原汁原味！也遇到有人到马来西亚学什么教，我问为什么不学佛教？他说失望啊！若干年来感到没有利益。他在心外求法，不在心地上用功夫；谁名头大就追逐谁，谁因缘多就追逐谁，追逐来追逐去，最后丧失信心！净土教法是特别理念。不是说我们学净土才这样自赞——不是！这个时代人因为见识广，信息量大，疑心更加深厚，参照点更多，对人要求也更高。

这个喇嘛、长老或者法师所传递法则是什么？但很多人慕名而去是观察其生活习惯。喇嘛有藏族人生活习惯，南传长老有热带人生活习惯，某些法师也有他们各地生活习惯——看习惯你都受不了。我也尝试过接触不同类型善知识——南传的、藏传的、汉传的，礼敬，供养，祈求加持，但不敢心外求法！深观内心需求，与法则相应不相应？若不然，留下的就是疑谤——不怀疑就诽谤。

净土法门，其特质即是圆满摄化九界众生。九界众生什么人都有啊！阿弥陀

佛——你试试，你心里诋毁他，他不变容；你赞叹他，他还这样子；你吼他一声，他纹风不动；你把头磕破，他也不赞美你。净土教法有个了不起的地方，就是惟依佛师！不动心智中之佛师，他完整照见你所有心态。他不变形，如圆满的镜子、圆满的教诲，清浄的镜子、清浄的教诲，无碍的镜子、无碍的教诲，直照你自心！但是再了不起的长老、法师、喇嘛，都有他自己现行的业分的变形——你在他那儿照你，一定会出问题。很多人在哈哈镜面前一看，也会忍受不了。实际我们每个人都是对方的哈哈镜。佛不是哈哈镜，佛是平面镜，丝毫不变。你在他面前是什么样子？你只要表现什么样子，一定是什么样子，不增不减。

这个法门珍贵啊！难得啊！唯依佛师，唯佛是念，唯佛为导。这是什么样教法？毋庸置疑的！因为他给你一个圆满照见、清浄照见、真实照见；你在他面前表现啥，你就相信你是啥样子。他不动，不增不减，平静，安乐照见；不给你喜，也不给你怒，也不给你哀，也不给你乐，不评是不评非，让我们明自心之现行、自心之攀缘、自心之作为。我们很难遇到这样导师啊！这个特别法门是唯依佛师。你要怀疑他——你怀疑他啥？他不为自求，他也不跟你混在一起，你怀疑他啥？他习气已尽，远离爱憎是非，你怀疑他啥？他发愿都是为了利益你，平静地利益你——你要，他给你；不要，他永远等你，你怀疑他啥？他没有私心，没有贪心。

但我们在人间想觅一个师长，极不容易！以前我也接触过一些长辈，他们可能感觉这个人还可以教育，说你学点什么？我说我不学，我信心难以生起。阿弥陀佛法不给你信心，也不让你有信心没信心，你有佛性你信不信？先给你放在这儿；你有觉性，你信不信？也给你放在这儿；你一切作为必然是无常无我的，信不信也给你放在这儿。然后他不断地作为，给你示现无常无我，给你表达清浄圆满，等着你，召唤你——你来了，好！你不来，还是一如既往，已经呼唤我们十劫了！

阿弥陀佛已经成佛十劫，我们觉悟没觉悟，他一点都不着急，所以说是无量寿；我们觉悟不觉悟，他一样照耀，所以说无量光，耐心极大。你只要觉心未泯，就可以觉悟；你只要法性未失，就可直接运用法性。他一直在等着你、载负着你、安慰着你、提示着你，醒来即用；醒不来，他一样托负着你。我们看到那么多佛像，唯有阿弥陀佛站立着垂手接引，就是随机感应靡不周，所以一切众生刹那心念，莫不现前。你说我不相信——你不相信他也现前，法性照见，反正你举心动念就能照见。唯依佛师之教法，我们若在此处认识清楚：此处是究竟可依、究竟回归处、安乐处；你安心于此，皈命于此，礼敬供养于此，摄伏烦恼，依赖于此，

融入于此，法尔本然于此，是受乐常无间之事实，会在我们生命中表达出来。

【庄严大义门功德成就者。偈言.大乘善根界.等无讥嫌名.女人及根缺.二乘种不生故。】

大义。在佛教教法中，唯世尊功德周遍，功德圆满，功德成为究竟事实，为大，为殊胜，为无上，为真实。“庄严大义”之义是广泛义、平等义、真实义。

极乐世界殊胜教法是镜子，是清净平等觉，清净平等来照见我们人生。你不要认为自己人生中有贪、嗔、痴或者怪想法，就要把它隐藏起来——不必要，如镜照物，你是什么就是什么；你能觉悟现行，就是不可思议的出梦者，因梦而出梦。起个嗔想，我说我在起嗔想——你觉悟了。觉悟这么简单？先从简单做起。你说我这么骄傲——你已经觉悟了。你说我这么混沌迷失——清净平等之觉性，已经使你照见昏沉无记，你已经觉悟了。就这么简单，先从简单做起。

我们若从复杂地方做起，无从下手；从高尚地方觉悟，无从下手。就从现行每一个举心、动念、言说、作为来觉悟。怎么觉悟？先用名言觉悟，清净平等！大乘善根界，等无讥嫌名——何为无讥嫌名？什么来了你就看他的本质，什么来了你就看他的法性，什么来了你就看他的自性，什么来了就用圆满来照。你就真正运用了觉性，运用了法性，运用了无碍的自性，就在称念阿弥陀佛功德，以果地觉为因地心在运用。

无讥嫌名，说女人、根缺、二乘，是讲正觉——以果地觉为因地心之启用，远离讥嫌及讥嫌名；不光没有讥嫌果报，名且不闻。何以故？起心即圆满，起心即清净，作为即无碍。我们起心怎么清净？生一念贪心、生一念嗔心、生一念慢心——这一念生起时，你观察这个名言，观察这一念，你就轻轻地看它，像从你旁边走过来一个人一样，让他走过去，你看看是什么样子？他这个无自性会表达出来，他这个无常会表达出来，他这个无我表达出来了。等无讥嫌名之事实会让我们的心与法等，与佛功德等。

女人及根缺，二乘种不生——二乘，是说只顾自己不顾别人的心；根缺，从声闻法中讲是重要遮难，根缺者不许出家。在过去人类对称教法中，说这三类人成不了佛：声闻成不了佛，声闻心；根缺成不了佛；女人成不了佛——这是声闻教法的特质，极乐世界没有这个。极乐世界教法，亦如《妙法莲华经》中所讲，龙女刹那间可以成佛。此功德藏教法，法不同，印心不通；法不同，起步不同。教法之异，产生结果有巨大差别。像一个人徒步，一小时十公里；一个人开汽车，一小时可能一百公里；坐飞机，一小时可能一千公里；有神通力，一念不知多少

公里了，此世界彼世界。方法不一，效果有巨大差别。又回到印光法师那个话上来：佛力与自力日劫相倍，功德不可类比。彼国庄严大义门，是远离三种讥嫌，包括果报和名。

【净土果报. 离二种讥嫌过。应知。一者体。二者名。体有三种。一者二乘人。二者女人。三者诸根不具人。无此三过故. 名离体讥嫌。名亦三种。非但无三体. 乃至不闻二乘女人诸根不具三种名故. 名离名讥嫌。等者. 平等一相故。】

此处直接给我们揭示彼国清净平等，他揭示法性所成——极乐世界是法性功德藏、如来功德藏；法性功德藏具足一切善巧，远离种种过患。此处三种名体过患是举我们对称的例子；在人类教法中，他所列举是我们能看得见摸得着的说法。有人说这是不是歧视女性、歧视二乘、歧视根不具者？不是，是障碍。若以自力修持，女人非经两大阿僧祇劫摆脱不了女人果报气息。以自力修持，要一步一步走，两大阿僧祇劫能出离女身果报也不容易。这是世尊以三明无碍照见。像我们现在想靠两条腿走到美洲、非洲或欧洲，大部分人一生也走不到；两生、三生、四生、五生也走不到。因为路途遥远，气候环境诸多灾难！

我们现在不用自己走，对路途就没有太多概念。因为交通工具改变了，方法改变了。以前见月律师在鸡足山一带出家，他师父让他自己化衣钵求戒。他就到内地宝华山三昧耶律师那儿受戒；受戒以后就帮三昧耶律师广传戒律，建立了宝华山这一系律宗。他从云南到内地走了三年，经历生生死死！我们现在去印度，坐飞机很快到了。玄奘法师他们去印度是九死一生。过去古德一步一步度量着东土西天的空间，我们打个盹就到了。所以我们什么都学不到，太易得了。这有其方便，亦有内容薄少。教法差异，像运输工具差异一样。极乐世界无三种过患，告诉我们是平等一味的。等者，平等一相故，极乐世界佛菩萨人天等等皆是无量光无量寿。这在无量寿经中有描述。

我们运用果地觉为因地心，九法界是一味的，没有讥嫌名；不分男女、根缺、二乘等善恶因缘，共同起步，凡圣同修。所以说是平等一味。凡圣同修唯在净土中提出来。净土三根普被，利钝全收，也不需要加行，念佛即是，起步即是，平等一味。不是为了推广净土，实是阿弥陀佛果地觉为我们因地心，即是唯一缘起，所以说没有加行。平等缘起，像我们生活在地球上，地球同一载负——你在这里面受苦报、福报、健康、不健康、有智慧、没智慧，地球对你载负是一样的、一味的、不分别的。

阿弥陀佛给我们果地觉，回施我们果地觉为因地心，凡圣是一味的，起步是

同等的。这应该引起重视！我们学习与实践净土教法中，贯穿始终一定是果地觉为因地心，贯穿始终一定是清净平等缘起，以此审视我们是不是在实践净土教法。我们实践的教法能不能三根普被利钝全收？能不能等无讥嫌名？这个角度是让我们善于观察，通过彼国庄严了解自心、庄严自心、清净自心、圆满自心之事实。

4、果觉因心满足一切，无诤利他如佛圆成

【庄严一切所求满足功德成就者。偈言。众生所愿乐。一切能满足故。】

这是不可思议的！这个词写出来真让人感动——庄严一切满足功德成就。有人说我现在要飞机，你给我个飞机我再念阿弥陀佛——没问题，一切所求满足。有人说我想要大企业，有人说……很多想法，都没问题，不要害怕，只管想。一切所求满足功德成就，这对我们世间人来说有点太轻许人了。若以果地觉为因地心之熏修，我们步入以后再看这句话会十分感激，会深刻认可他！若没有实践过以果地觉为因地心之清净平等缘起，你读这句话，感到太轻许于人了。

在以前讲课时提到这个转机问题。这一生你想一切所求满足，是打妄想；我们自身那个本事、福德、因缘，不要说这一生，你多生也满足不了，不要说一切所求满足了！怎么达到这个目标？阿弥陀佛极乐世界！往生阿弥陀佛极乐世界，你可以无量光无量寿，可以分身，可以不违安养到娑婆或者无量世界。很多人读阿弥陀经中，说于饭时顷供养十方诸佛等等——饭时经行那一刻中，还可以供养与礼敬无量世尊，分身无量在无量世尊面前求各种教法，你无量愿望都可以满足啊！你得试试，不试不知道。

若依我们业力分别心、福德因缘，想一切所求满足做不到。你可以观想，可以尝试，可以体验。净土教法之功德，一旦你往生彼国，或者以果地觉为因地心来实践此教法、接引九界众生，还有啥不能满足？九界众生同成佛道，你什么不能满足？你所有愿望都在九界内——菩萨要度众生，独觉要自在，要觉悟三界，声闻要证阿罗汉，天人享五欲之乐，修罗永远战斗，人徘徊来徘徊去，三恶道三途……我们无外乎这么多愿望。

很多人读过《大佛顶首楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》。二十五位圆通中有一位圆通菩萨，称为大势至菩萨。印光法师感到这个文字特别贴切，于修行净土者有极大方便，就把这一章节摘出放到净土四经中，形成现在的净土五经。大势至念佛圆通章告诉我们念佛能满足一切！文字中说：尔时，大势至法王子与其

五十二同伦，一起从坐起，顶礼佛足⁸。这五十二个同伦有等觉，有妙觉，有十地菩萨，有十地以下所有菩萨——他们完成了等觉、妙觉等法益，皆因念佛而成佛，即是满足一切。

菩萨可以俯视声闻、独觉、人天、修罗、地狱、饿鬼、畜生；他们功德可以覆盖所有九界众生，他们都因为念佛得到满足。我们没有念佛，说满足一切所求，这么多所求，有三恶道习气、有三善道愿望、有三圣道渴求，需要多久？要是我们一阶层一阶层地自力实践法则，道路有多漫长？欲界天、色界天、无色界天有多少层？每一层需要多少修持与福德因缘才能成就？五十二菩萨次第又有多少修持才能证到等觉妙觉菩萨？不知道大家心力跟上跟不上，反正说五十二菩萨次第我跟不上。五十二这个数字我可以数过来，但是五十二个菩萨次第要我想一遍，不容易！

庄严一切所求满足功德成就者，众生所愿乐，一切能满足——我们要以果地觉为因地心利益九界众生之需求，摄化九界众生同生安乐国，满足九界众生所有需求，真实不虚！希望大家在以果地觉为因地心、三根普被利钝全收这个纲领上，不失不迷地念南无阿弥陀佛，就能回施圆满功德，普利十方九界众生，令其功德满足。你说我现在就要满足某个角度私欲行不行？在般舟三昧经中，世尊说犹如人拿摩尼宝去换一头牛那样可惜。真正依这样教法，有个针对性修持，一样可以，只是太可惜了！

【略说彼阿弥陀佛国土十七种庄严功德成就. 示现如来自身利益大功德力成就. 利益他功德成就故。】

略说。若是广说，如在无量寿经、阿弥陀经、观无量寿经等无量无边摄化净土、展示净土、表示净土、记载净土的经典中，我们可以泛读。有人在念佛方便中得见阿弥陀佛本尊乃至十方诸佛，如在般舟行之类得十方诸佛悉皆现前利益的三昧修持中可以见无量诸佛，可以知道无量无边净土功德庄严，不可称喻！非一本经、十本经、百千本经所能描述内容，那是各人因缘了。

略说是如实说，就是从十七个角度展示西方极乐世界依报庄严，令我们有了

⁸ 《大佛顶首楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》云：大势至法王子，与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名无量光。十二如来，相继一劫。其最后佛，名超日月光，彼佛教我念佛三昧。譬如有人，一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，或见非见。二人相忆，二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影，不相乖异。十方如来，怜念众生，如母忆子。若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。不假方便，自得心开。如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严。我本因地，以念佛心，入无生忍。今于此界，摄念佛人，归于净土。佛问圆通，我无选择。都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。

解认知。其自身利益功德成就与利他功德成就，称为圆满功德成就。阿弥陀佛教法中，希望大家于其缘起有认知。阿弥陀佛在其殊胜因地，曾作转轮圣王，称为无诤念王；也就是他的身份、他的缘起、他的命根、他的所依、他的守护——无诤念！作为念佛人，若有诤于人，你于念佛法门自利修行不能成就，与阿弥陀佛不能相应。我们若以无诤三昧、无诤心念、无诤誓愿作为守护，则能直接契印阿弥陀佛自利受用与功德成就。这一点希望引起大家守护与注意。

但你要发愿，说阿弥陀佛因地无诤，我现亦无诤！以阿弥陀佛因地誓愿为自身内誓守护。誓愿守护不能与人说。但有时你可以表明，比如有人拉你搞派系斗争，说打倒谁，你说阿弥陀佛，我要守护自己誓愿！可以了。念佛人不与任何法争，不与世俗争，不与别教争，不与任何一个异端争，只是慈悲感激，平等守护，要不然我们自功德利益不能得见。经常看到一些学习净土的人骄傲或者喜欢与人斗争、说是说非，不清净，不平等，也不安乐，那样很可怜。

无诤之守护，会带来如佛之自身利益功德成就内涵。你不用修，你守护这个誓愿，依愿观察自己作为与校正自己作为，可能就是修了。这样能迅速了解阿弥陀佛做些什么，迅速了解阿弥陀佛自受用，入阿弥陀佛功德方便。有人说我念了十万声阿弥陀佛——你立此誓愿比你念十万声阿弥陀佛不差，比你念无量无边声阿弥陀佛不差，比你念一句阿弥陀佛也不差。因为这是阿弥陀佛名号实质功德内容——无诤，无诤念。

利他功德成就在四十八愿中有广宣；在三根本誓愿中也有说：我建超世愿，必至无上道，斯愿不满足，誓不成等觉。我于无量劫，不为大施主，普济诸贫苦，誓不成等觉。我至成佛道，名声超十方，究竟有不闻，誓不成等觉——这三个是利益众生根本誓愿，四十八愿是细说，无量愿望是广说。四十八愿是利益他功德成就的一种展示，无诤是内在安乐利益之守护，就是清净平等觉悟之根本所在。我们念佛人不能不了解这一点。

过去称为自受用与他受用。现在人念佛容易学他受用，不学自受用；根据阿弥陀佛愿望往生彼国——这个引导就是他受用给予，不是自受用安住，无诤是阿弥陀佛自受用之安立。我们学习阿弥陀佛教法，就要学习他受用与自受用二种法益，否则不是念佛人。许多人学他受用教诲，不学自受用根本所在，所以不了解如来自身利益大功德成就所在——体会不到这个内容，得不到安心，得不到安乐，得不到抉择，总与阿弥陀佛有割裂。念着南无皈命阿弥陀佛、南无安住阿弥陀佛、南无如是阿弥陀佛，结果又搞一套，没有自受用之安乐、无诤之整合、一味之回

归。

这二种利益是一切念佛人应该了知——不光自利还要利他，不光利他还要自利，就是自他二种受用具足修持、运用、观察。很多人说我念佛往生极乐世界就可以，不管那么多闲事——这不是阿弥陀佛的心，不是阿弥陀佛的果地觉；你运用的是私心、分别心、颠倒心、狭隘心、无明心，怎么体验阿弥陀佛不可思议的自他二利圆满功德？要思维！

5、如来智德凡圣同归，安佛宝座知恩报恩

【彼无量寿佛国土庄严·第一义谛妙境界相·十六句及一句·次第说·应知。】

他次第地给我们表达圣义谛、第一义谛，就是无所得之清净法相。极乐世界是顺性展示胜妙境界，安稳十方九界众生真实之地。如百川归海，百川之家为海，这样的皈依所。九界众生究竟投奔、究竟成就是极乐世界，称为诸佛如来会。极乐世界是如来会处，即是一切众生圆满无上菩提唯一归处，别无选择。许多人读过普贤行愿品，提到文殊菩萨普贤菩萨，他们也说愿我临终无障碍往生极乐世界这样祈祷与发愿⁹。文殊普贤是哪一类作为者？他们一生成办无上菩提亦是极乐世界！我们一生成办无上菩提亦是极乐世界。阿弥陀佛国土接纳文殊普贤之类，接纳龙树天亲之类，接纳马鸣无著之类，亦接引我们这些贪嗔痴慢疑不正见具足的凡夫！凡圣同修，真实不虚；皆得阿毗跋致，真实不虚。

这是教法不可思议，教法圆成，不是说我们这个人突然怎样了。因为大地众生皆有如来智慧德相，这是佛所见；佛运用佛所见，给予佛所见之教法，接引一切有如来智慧德相的众生，还本家本国极乐世界如来会，就那么真实，那么简单，那么透彻！没有造作，没有增减，如实展示一切九界众生唯一究竟归结处。像我们中华大地东低西高，雪山之水源远流长，必归大海。我们无论修什么，或者无量劫轮回、颠倒，或者圣法、恶法、凡夫法等法则，终要归结到如来会！所以我们直奔王家是为方便。你说我拐个弯抹个角，到太湖停一停、到鄱阳湖停一停，或者浇浇地，停留在土地里，再蒸发几次、再轮回几次……也行！只是你终将归海。这个教法是直指，直指众生之必归。

大地众生皆有如来智慧德相。释迦文佛已成佛，揭示于此真实德相、一切众生之德相、觉性之德相，导引我们顺应自己皆有如来智慧德相之事实回本家本国——如来会，极乐世界。若不回彼国，就是违性作为，被我们童年、少年、青年、

⁹ 《普贤行愿品》云：愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。

老死这些阶段执著所制约，没有完整人生审观，没有透达人生观。若对有情整体观察不够，你可能制约在某个阶段需求状态下，不能直达本源。

这十七种观察告诉我们极乐世界清净庄严，威德自在，有广大妙用；不是断灭海或者无所事事之地，不是往生彼国人没事干了。很多人说到极乐世界有啥意思？不是那样。他给我们熟悉召唤，怕我们往生彼国有陌生感，以种种角度提示我们以果地觉观察世间、观察极乐世界，照见自心本具之如来智慧德相、觉性、法性、本来无碍之自性；让我们直下取用，如镜照物，觉悟人生，觉悟有情，觉悟世间。

“十六句及一句”，一句是清净句。十七种妙相庄严一开章就是清净庄严功德，这一句囊括法性之真实，表达了一切众生本源清净之事实。我们依清净作为缘起，就是已具足，已具得入方便。若不得入，其后十六句细说广泛引导，让我们运用果地觉为因地心。

【云何观佛庄严功德成就。】

前面讲了十七种国土庄严功德。下面又讲主功德与眷属功德。

【观佛庄严功德成就者. 有八种相. 应知. 何等八种. 一者庄严座功德成就. 二者庄严身业功德成就. 三者庄严口业功德成就. 四者庄严心业功德成就. 五者庄严大众功德成就. 六者庄严上首功德成就. 七者庄严主功德成就. 八者庄严不虚作住持功德成就。】

从八个方面来列举阿弥陀佛主功德成就。为什么列举这个？表达心愿根本所依。我们所有学的法则没有离开心念；佛法也讲心法，没有离开心法。佛法不是唯心也不是唯物，但他说心地实相功德，讲真如心、妙乐胜真心、如来藏性心、法藏心——给我们讲心地妙用，投射到我们身口意中，投射到我们作为中，就是行为根源、万法之源，说法由心生。这个心不是我们说的分别执著心，亦含分别执著，亦运用于分别执著。我们看他具体怎么讲八种功德？

【何者庄严座功德成就. 偈言. 无量大宝王. 微妙净华台故。】

座，是我们安住之处。我们都有自己座位。现在这个座位是临时的，因为这堂课因缘我们坐在这个位子上，为了听法方便。大家为了尊重法，设了个法座，为了令我受加持；后面设个佛像，站在我脑袋上加持我。这都是设置。

许多人读过观经，看到阿弥陀佛座子描述¹⁰，用摩尼宝等诸多严饰。不要说

¹⁰ 《佛说观无量寿佛经》云：欲观彼佛者，当起想念，於七宝地上，作莲华想；令其莲华，一一叶上，作百宝色；有八万四千脉，犹如天画；脉如八万四千光，了了分明，皆令得见。华叶小者，纵广二百五十由旬，如是莲华，具有八万四千叶，一一叶间，有百亿摩尼珠王，以为映饰；一一摩尼珠，

福报所及，我们心力尚且不及！这里简说为“无量大宝王，微妙净华台”。在佛教中，过去说莲华的“华”字，与我们现在“花”字通用。此莲华台是无量大宝王所组成。大宝王我们怎么比喻？你读观无量寿经就清楚了，实际是阿弥陀佛从因地直到成佛过程，聚集无量功德所成就报德之相。像人一生做事业，慢慢积攒，买了台车子、买了栋房子、有了一块土地、有了一方池塘、有了一些人脉关系、存了一些钞票……这是他一生的保障与收获。但阿弥陀佛拥有的是无尽法界！无量大宝王是不可称喻功德所积聚，他安住在此不可思议功德藏中——这样一个宝座，安稳座，布施世间取之不尽用之不竭的宝藏座，开一切众生心智的宝座，光明朗照于十方。表明阿弥陀佛功德圆满，自利利他，究竟彻底。

我们现在学佛人要知道这个座，也可以作为缘起，也可以作为根本，也可以作为成就。那么我们就不是这个木式座了，念佛人坐与站都离不开果地觉为因地心，离不开万德洪名之给予，离不开清净法性之缘起、圆满觉性之缘起、无自性之无碍方便——我们离不开这个，举心动念言行都不出果地觉为因地心。你在这上面还做业习也没问题，他一样光照你，让你知道你还有业习，让你了解这个业习是无常的、无我的、阶段性的，让你了解其本性清净，就自然回归了。

果地觉因地心一直在成全我们，布施我们。有这样一个随顺，“无量大宝王，微妙净华台”也可以作你座子，因为佛所有功德属于你！阿弥陀佛已把自己无量兆载永劫功德平等供养每一个众生，即是果地觉为我们因地心；也就是你的座，是你脚下所踏莲华。起步高故，如太子生于王家，出生即压群臣。但他是法界之王，是智慧慈悲善巧功德之王，非是权力表达，是布施表达，是供养一切世间有情，报一切众生恩的表达。怎么报恩？他知道一切众生是他父，一切众生是他母，一切众生是他子，一切众生是他自己！何以故？他具三明——宿命明、天眼明、漏尽明，了知一切生命幻象，皆是他无始以来所有作为折射。他要报一切众生恩——报一切众生的母亲恩，养育他的恩；报一切众生的父亲恩，护持他的恩；报一切众生的眷属恩，做过他子女；报一切众生恩，他们饱经种种业习苦难迷失等等，要报这样恩！如自己的恩。

阿弥陀佛“无量大宝王，微妙净华台”的座功德就是缘起功德，他报恩来了——阿弥陀佛光照十方世界是报一切众生恩。在《大方便佛报恩经》经中，清晰

放千光明，其光如盖，七宝合成，遍覆地上。释迦毗楞伽宝，以为其台；此莲华台，八万金刚甄叔迦宝，梵摩尼宝，妙珍珠网，以为校饰；于其台上，自然而有四柱宝幢，一一宝幢，如百千万亿须弥山，幢上宝幔，如夜摩天宫，复有五百亿微妙宝珠，以为映饰；一一宝珠，有八万四千光，一一光，作八万四千异种金色，一一金色，遍其宝土，处处变化，各作异相。或为金刚台、或作珍珠网、或作杂华云，于十方面，随意变现，施作佛事。是为华座想，名第七观。

告诉我们诸佛如来是知恩报恩者；众生是不知恩、迷失、贪欲、狭隘人。我们若觉悟亦是报恩之人。我们在无量劫轮回中，哪个人没有为父、为母、为子、为自做过？我们没有天眼明漏尽明宿命明，可以借佛圆满觉的天眼明、漏尽明、宿命明来观察种种世间，了解一切有情皆于我有恩、与我有缘。无量寿经中讲视一切众生为父、为母、为一子、为自己。我们在念佛时要知佛恩，报一切众生恩。

第五集、观佛功德

我们礼敬三宝，祈求加持！在日常生活中，乃至在一切时处祈祷三宝加持，是一切佛子本分修持。

礼拜门与赞叹门文字较短，观察门文字量大。很多人会用阿弥陀佛妙观察智的展示角度——运用于我们现实生活每一时刻，导引我们无染观察、无爱憎观察、平等观察，认知如幻无常因缘生灭的世间，在一切现行有为中得自在。观察门从国土十七种庄严中，让我们一个角度一个角度地审视自心光明、自心庄严、自心真实。我们在娑婆世界生存环境中观察，往往已经熟悉，有种常规格式。天亲菩萨依无量寿经，通过对极乐世界阿弥陀佛国土庄严之描述，让我们透过描述来认识世间，顺应法性之功德相，顺应法性之事实，

1、身光百亿梵声普闻，心如虚空如实念佛

昨天把佛庄严功德中第一个功德——庄严座功德成就，作了一点提示。我们看下面文字。

【何者庄严身业功德成就。偈言.相好光一寻.色像超羣生故。】

庄严身业功德成就。在阿弥陀佛八种功德成就中，他先谈座，就是所积集功德相。他观察二百一十亿国土诸佛如来度生广大方便，经过五劫思维，建立超世大愿；依愿而起故，圆满菩提，即是功德圆满，说“无量大宝王，微妙净华台”。如在无量寿经中，释迦文佛对阿弥陀佛赞美为光中极尊佛中之王。

阿佛光
中极尊
佛王

沙门慧法书

身业功德谈到“相好光一寻”。在我们常规说法中，一寻是把手臂自然伸开的一个长度状态。也有说八尺为一寻。过去人说法比较随时节因缘来表达，不是有个固定标准。阿弥陀佛相好光一寻。经中说阿弥陀佛的圆光照百亿国土¹¹。所以他这一寻是百亿国土身相之一寻。这个地方不直接写百亿国土，还是顺应我们众生心分习惯、需求意识来作表达，让我们有相

¹¹ 《佛说观无量寿佛经》云：无量寿佛，身如百千万亿夜摩天阎浮檀金色，佛身高六十万亿那由他恒河沙由旬。眉间白毫，右旋宛转，如五须弥山。佛眼如四大海水，青白分明，身诸毛孔，演出光明，如须弥山。彼佛圆光，如百亿三千大千世界，于圆光中，有百万亿那由他恒河沙化佛，一一化佛，亦有众多无数化菩萨以为侍者。无量寿佛，有八万四千相。一一相中，各有八万四千随形好，一一好中，复有八万四千光明，一一光明，遍照十方世界，念佛众生，摄取不舍。

对准确的感知。“色相超群生故。”无量寿经讲佛中之王光中之尊，这个尊是稀有之光。经典上说有佛光照七尺，有照一由旬、二由旬、百千由旬，阿弥陀佛光明照十方国无所障碍¹²——以此揭示阿弥陀佛这个佛中之王不可思议的光相庄严。在无量寿经与观无量寿经中对阿弥陀佛都有细致描述。此处文字像给我们作个介绍一样，把我们引到三经中，让我们有机会了解他。

在往生论中，把教法通过简洁文字给我们作了直接介绍。因为我们读经典，有时感到比较丰富浩瀚，要去了解往往心力不及。所以这些菩萨就用相对简洁的我们能接受的方式，给我们作以引导、剖析，使我们在实践中像有科判一样，顺着提醒去了解，引发需要去读诵经典，这是十分有意义的事情！因为我们以前读经多是泛读，读一读就过去了。在往生论这类著作中，会引导我们慢慢地区分他的作用、他的角度。

【何者庄严口业功德成就。偈言.如来微妙声.梵响闻十方故。】

阿弥陀佛有大愿说，成就菩提之时名声传播十方，究竟有不闻者，誓不成正觉——他这个微妙音声如他光相一样，亦是照十方国无所障碍。口业功德，就是他这个南无阿弥陀佛名号音声亦传播十方法界，无所不闻。这是阿弥陀佛十分特殊的愿望！

在一些经典里说，他方世界诸佛世尊亦介绍释迦文佛世尊名号功德与利益，如介绍阿弥陀佛一样。为什么释迦文佛不直接介绍自己名号功德？我们可以看到周边，人一旦亲近或者没有距离，就有种疲厌、不尊重、不以为稀有难得的陋习。许多人在成家之前相互仰慕，才有成家机会；一旦达成婚姻事实，在一起生活一段，就会对对方某些角度看不惯；根据自己心理习惯、爱憎习惯，慢慢地对对方就不尊重、疏远，甚至相互怀疑、不信任。朋友亦复如是。很多人偶尔相遇，感到特别有互相弥补之处，就相互尊重交往；交往过程中又产生相互不尊重、不信赖的积累。包括单位中同事、家庭中亲人乃至同参道友、同一寺院僧众与居士，似乎都有慢慢的积累。像世尊取灭之时，有比丘说：这个老比丘终于不在了。

诸佛世尊亦根据世间众生业分，给我们实施广大教化方便。释迦文佛应化在娑婆世界，给我们介绍西方极乐世界阿弥陀佛，就是为使我们执著、分别、积累

¹² 《佛说无量寿经》云：无量寿佛，威神光明，最尊第一。诸佛光明，所不能及。或照百佛世界，或千佛世界，取要言之，乃照东方恒沙佛刹。南西北方，四维上下，亦复如是。或有佛光照于七尺，或一由旬，二、三、四、五由旬，如是转倍，乃至照一佛刹。是故无量寿佛，号无量光佛、无边光佛、无碍光佛、无对光佛、炎王光佛、清净光佛、欢喜光佛、智慧光佛、不断光佛、难思光佛、无称光佛、超日月光佛。其有众生遇斯光者，三垢消灭，身意柔软，欢喜踊跃，善心生焉。若在三途极苦之处，见此光明，皆得休息，无复苦恼。寿终之后，皆蒙解脱。无量寿佛，光明显赫，照耀十方。诸佛国土，莫不闻焉。《佛说阿弥陀经》云：彼佛光明无量，照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀。

意识极强的娑婆世界众生，避开积累、排斥、疏远的习惯。释迦文佛是应化身，众生若需求他就显现，不需求就取灭。现在有人说我需求，那可能是一时想象；很多人在祈祷见佛，实际心灵深处的业分与习惯，对佛陀没有那种亲切。我们可以沉静下来了解自心与业相续。

很多人说念佛人多往生人少——这不是如实之语，实是向往往生人少，愿意生者人人得生！你可以静下来细细观察，你念南无阿弥陀佛真愿意见佛吗？真愿意往生吗？你对娑婆世界有清晰告别吗？真正对这个世界无染无著了吗？你真正细致了解过极乐世界这个佛中之王光中之尊住持的清静庄严法界吗？我们这个时代人虽然堕入人寿极短时期，但人的心性刚强自大，分别心特别强。这个时代给我们介绍最尊贵的阿弥陀佛，就是佛中之王光中之尊，说阿弥陀佛极乐世界是观察二百一十亿国土之上建立的清静国土，就是希望夺我们那个分别、执著、好胜的心，或者满足我们这种心理。很多人说我这个人不服人、我这个人看不上很多人，但我遇到某某师长或者某某教法把我折服了。似乎我们都有这种无意识的骄傲、自大、看不起心理。阿弥陀佛给我们清静平等觉之回施，我们是不是真正接受了清静平等缘起？

念佛人多往生人少——这句话不如实！嘴上念佛，心里没念佛，往生人少，这是如实的！念自身业力如何如何，往生人少，这是如实的！真正念佛人，万修万人去！这一定是如实内涵与真切内容。阿弥陀佛口业身业庄严，或者光相庄严，就是功德积累之庄严，给一切众生无论有多大骄傲心也要接受补偿的回施。释迦佛观察到我们娑婆世界在佛法欲尽之时，什么法对我们有益、有辅佐。这个角度我们慢慢观察。许多人往往会纠结历史上一些大德或者自己尊重人的话语，某些话语若不准确则会误导。乘佛愿力是万修万人去；念佛忆佛愿生彼国，亦是万修万人去。若是纠结于自身业力、共有业力、分别执著，万中无一二可能是实话。

我们要区分清晰，不能混淆。这个地方若混淆是极大伤害，往往会摧毁自己那一点往生善缘或者欲生正机。佛愿像大船载负着我们，你乘坐就可以清晰到达彼国！若以自身能力、福德因缘，十万亿佛土必然是巨大距离，甚至不可跨越。阿弥陀佛以报德名号广传十方，令听闻众生依报德、愿力之传达，令自己心地随顺大愿而成就往生彼国、回归法性之事实。

“梵响闻十方故”，净化十方一切障碍，净除我们一切疑惑，使造作心得以休息，清静回归，圆满觉悟人生，乃至真正有往生彼国的如实果报相续。“口业功德成就。”一切诸佛如来世尊不说不如实语，他以真实语如实语来教化与传递

功德利益。

【何者庄严心业功德成就。偈言.同地水火风.虚空无分别故.无分别者.无分别心故。】

表达阿弥陀佛心地庄严、心业庄严——同地水火风，虚空无分别故。阿弥陀佛接纳十方有情，无分别心。所以三根普被，利钝全收，九界同归——这是他清净平等觉之事实。我们在娑婆世界，无论是否修行人，学什么宗教、受什么教育，清净平等与无分别教育都十分薄少，甚至不涉足。心业庄严，像虚空无分别，包容一切，像大地载负一切，像水滋润一切，像火给一切带来温暖，像风吹抚大地——他只是孕育与普利有缘，但以无分别普利回施世间。我们审视佛陀心业，也了晓自己完全可以运用虚空无分别之心智。我们随顺佛果地觉来运用，会契入果地觉为因地心之修行事实。此处例举是阿弥陀佛心地状态，让我们通过观察这种心地状态来随顺这样状态，体会这样内容。

“无分别者，无分别心故。”我们在实践无分别回施利益世间之心，或者说无染著利益世间之心过程中，会充分了解一切诸佛如来世尊唯以一大事因缘出现于世——欲令众生悟入佛之知见，成就清净道业——阿弥陀佛在此处表达得尤为充分、极致。

2、清净海众永离轮回，不动智体现缘休息

【何者庄严大众功德成就。偈言.天人不动众.清净智海生故。】

庄严大众功德成就，此处列举“天人不动众”。我们在娑婆世界，表达苦难的词汇是轮回，即是不断重复着种种苦。轮回！我们对这个词语要有新的认知。何为轮回？枉受其苦，冤枉地不断重复着已经受过无数次的苦。

在印度或者印度教传播中，人人知道轮回。他有清晰环境，让大家看得到轮回。怎么看到？他烧人地方在恒河边或者某个河边，支好木棒，把人用白布一缠放在上面，然后说些什么，说完把火一点，他们就绕转；烧完把灰倒在河里。他能看到这个人色身被火焚化，倒在水里。河对岸是他们的寺庙，也是求子地方。到寺庙求子，有个孩子受孕、出生，经历幼年、少年、青年、老年、死亡，又放到河边。男孩女孩到一定年龄，要举行仪式表达成年。成年应该做些什么，他们也有细致规范的教育。这个过程完整地通过环境、图片、语言、自身经历，引导你观察这一生轮回。人去圣庙求子，也被告知不能随便要孩子，要乞求你要什么样孩子——你要清晰在什么时间去寺庙祈祷一个什么样孩子。

我们中国人不受这种教育。大家糊糊涂涂地一辈子过来了——投胎是糊涂

的，出生是糊涂的，成长是糊涂的，结婚是糊涂的，离婚是糊涂的，糊里糊涂地死掉了。没有择取人生过程的教育，带来莫名或者未知的逼迫；知道结果就没有逼迫了。了解人生次序，你就没有逼迫，那些逼迫对你失去意义，你会活得清晰；下一段生活、作为、思维有什么内容，你清晰明了！你迈每一步都知道前景是什么。

佛陀教法没有违背这个，在世间有为中他清晰告诉我们这种轮回次序。当然佛陀出世是为了让我们出离生死轮回。如果我们对轮回本身都不了解，怎么出生死轮回？这一点希望大家有个反思。

这个地方讲到天人不动众，就是不再轮回、不再重复业力苦难、不再迷失的有情。我们若清晰认知人生的轮回状态，心里也会趋向无为道业，远离诸多轮回造作苦的追求与迷茫。轮回中有迷茫业，就是无明业或者愚痴业，称为畜生道；有诸多不随顺戒法或者正常的本位法则的次序，称为地狱业；有特别吝啬固执的业力，说为饿鬼业。这些业本身不可得，但因为吝啬与固执就会造成饿鬼果报；这种果报的执著相续成就这个果报的轮回，其本质不可得，没有定性；没有定性中你建立了、随顺了饿鬼道的习惯，像嫉妒、吝啬、固执等等。有人喜欢破坏本位法则或者说犯戒、作诸恶业减损自他等等，地狱果报难逃——形成这种习惯，就会造成这种习惯相续，在本不可得、本无我之法性中，择取这种习惯的执著，产生地狱道的果报习惯相续。

我们在观察畜生道中，很多人喜欢随时随地用无明业覆盖自己。过去我特别怕看到别人一天一天浑浑噩噩打发自己，那是震撼人的果报，就是畜生果报。什么也不愿知道、不想知道，挨一天日子是一天日子，混一天日子是一天日子，得过且过地过去了。像猪马牛羊，它们没办法警觉自己的生命，警觉也没用！猪吃了睡、睡了吃、吃了睡……长大了，一刀下去，鲜血淋漓供养了。它这个果报成熟了，所谓无记业或愚痴业。三恶道本来没有自性，但又离人很近，离我们习惯很近——你做这种习惯就会有这种果报。

畜生果报的人，比如贪图安逸、昏沉、睡眠，天天想怎么睡得软滑一点——没问题，到时你的皮毛一定细滑温暖，你贪求它就长在你身上，那个毛毛就出来了。别人一摸说毛真细滑、真温暖。我们经常看到狗猫之类。在恒阳庵就有两个从外面跑来的犬，它们随地就睡，但很忠诚于这些女众。女众到哪他们就领路，到地方一躺就睡，怎么舒服怎么睡。很多人羡慕它，说它们多自在呀！我说千万不要羡慕！以前他们在我那个地方放了一个小兔子，吃得很肥很大。有人看到了

说下一世我不做人，我做兔子。我说可不敢！它那样晒太阳，那样讨人喜欢，但是有一点：它毕竟是因为无明业与贪图昏沉睡眠造成的果报！

我们要知道法无自性。但是平时熏修什么自己心里一定要警觉！这个果报不是上帝强制给我们，是自己培养的因果导向，造成因果循环之事实。你说我做什么也行，驴胎马胎我能面对，如实觉悟，警策世间。那么你是菩萨，是应化者，是很了不起的人。

过去持五戒行十善，我们今天才有人的身份或者形象。人很自主，我们想到什么地方基本上可以做得好，一些有障碍的人努力也能做到。但很多生命真不行！我刚到云南时，有人来放生一只山羊。就是农民养的山羊，他们要杀，有人就把它牵过来放在寺院里。这个山羊也不知有啥善根，反正被救了。我们那时安居，有二十多个人，一打板它就在那个光明堂门前卧下，比任何一个人都准时。课结束它站起来，该吃草吃草，该干嘛干嘛去。然后听到打板，又过来，准时卧在门前。这样两个月过去，到第三个月有人厌恶它身上味道，说你这么脏，离远一点！第二天又骂它，还用脚踹它。它就跳到殿上，见那些踢它的人就用角去顶！后来他们把它拴到很远的地方，以前不拴它的。

我就很伤感，感到一个生命连自己最起码的愿望、想听什么的自由都没有。一点办法都没有，它被拴起来了。我们第一年安居，五个人在学习戒律。这时来了两条蛇，身子搅在一起蹲在门口。第一次来大家没感觉，第二次就有人念咒要把它撵走，撵不走拿棍子敲打。我说不用管它，它又不碍你事。他说不行，它搁这我受不了，一定把它撵走！怎么说也不行。这就是果报！因为人类果报，你可以坐在这儿。如果掉个大蟒蛇搁这儿听，可能一半人跑掉了。

九二年左右在桐柏山，我们打观音七，念大悲咒“南无喝啰怛那哆啰夜耶……”突然走了很多人。有人问怎么了？有山民说那个居士是狐狸化的。那个居士天天在这儿挑水干活，但是很多山民说他是狐狸精，所以很多人就跑掉了。我说不可能吧？他们说你看，他待二个小时就没了，待不住了。有人就用心看，两小时以后他没了；再等一段时间他又出来了。他们就认为他是狐狸，很多人吓跑了。

人类福报没有这种障碍，你好好打七，谁也吓不跑，除非你是神经病或者惹麻烦。人类福德由五戒十善打基础，来到这个世界作为人身。我们知道有色界天、无色界天、欲界天；天人多以禅定，不以善恶衡量；以禅定修持步入天界，称为初禅天、二禅天、三禅天、四禅天，福报就很长远。因为禅定或者三昧力可以使

他生命久远相续。像非非想天是八万劫寿命。我们寿命短，我们五戒十善行持有多久？现在很多人五戒十善都做不到，人的本位法就丢失了。丢失了我们生命就衰减，福报就不足。

修罗有天福放在那个地方，但也比较苦。像世间人事业做得很大，但要不断打斗争，受伤了修养好再去打斗争。修罗和天人一样是七宝宫殿，具足美好环境，但他享受不了，要不断地打仗。六道中没有不苦的生命！有人说欲界天享五欲之乐很好。实际不是！天人一旦享受福报出现五衰相，比众生苦还苦一些。那么多安乐享受、满足享受突然要消失、要舍弃他，他就苦了。他外衣开始有灰尘染著，腋下出汗，顶上花鬘枯萎，周边眷属纷纷舍离；他再招呼都没人理，全部舍离他。他那种苦是从未有的一种苦，所谓五衰相之苦！他是无常果报，虽能满足五欲之乐，但业报一到尽头其苦难以言喻。因为他们最后会起很大嗔心、迷失或者不可思议的吝啬心，所以多会堕到地狱饿鬼畜生道。六道轮回之苦，我们在人类角度可以观察，对极乐世界也会逐渐真切。

庄严大众功德成就。此处提到不动，我们在日常生活中审视也比较多。在汉地功课中，早上撞钟会有“妙湛总持不动尊”这样赞词偈诵，提示诸佛如来亲证首楞严三昧之真实功德。不动是什么样利益善巧？我们经常看到比喻说坚如磐石。人的心智要是安乐宁静下来，远离诸多过患与造作，不动的智慧、安乐的智慧就会在现行中表现出来，就是稀有难得的状态。平时我们在造作、分别、执著、是非中不断地晃动自心，往往把身心搞得疲惫；不动心智会给人带来极大休息空间、安乐空间。

在佛陀教法实践中，许多人容易有个错觉，认为修行要做个艰苦样子，或者说一定要受很多苦。在佛陀的原本教法中，只是希望大家真正休息。很多人一听到休息，会想到睡在床上、沙发上那样休息。但在佛陀教法中，是给我们一个真正休息机会，即是现行休息、每一个当下休息。我们联想到睡觉、昏沉、无所事事、飘飘荡荡，那些不见得是休息，最多是某种调节。像我们一天上殿下殿与种种作为，晚上休息是对身体意识的一种调节。它本身亦是一种作为，谈不上真正休息。

真正的休息实践，是在每一个作为的当体，不取舍、不对待、不期盼、不拒绝，心智无动无摇，你就会有在每一个现行中休息，在每一个事中休息。我们生活中的睡眠、打盹、放松身体，是调节性休息；佛陀给我们依法安住，是觉悟者的休息，这个休息是彻底的。所谓彻底，就是一切现行作为中我们都可以得到休息。

这是不可思议的神圣法则，这种休息会使我们生命放出最璀璨的光明！世尊在许多教法中呵斥于昏沉、放逸、涣散、对戒律不守护、令人讥嫌等等。实际我们生命里所浪费，恰恰浪费在不知道每一个作为、意识、交往都可以作为休息机会与实践。休息是大觉者的心地，或其行为与言说。

在我们汉地缺乏阿含经教育，就是对阿罗汉圣者乃至释迦文佛生活细节的记载。世尊在阿含部经典中，细致描述了每一个生活环节，包括休息、经行、托钵、洗钵、搭衣乃至在阿兰若处静坐等，很细致。在一部经典中有说释迦佛初夜做什么、中夜做什么、后夜做什么，白日什么时间托钵，托钵后怎么给比丘或者信众宣化教法……对佛一天六时中所有作为都有清晰描述。以前我遇到一些老修行，他们也把一日六时安排得十分清晰。我随着老一代出家师父也学了一些东西。我皈依师那时要求每天两个小时睡眠，其它时间不准，就是调节性休息。在佛陀教法中，告诉我们每一时每一刻的休息，就是心智不动摇、不染著、不随分别妄想去奔驰劳累自己。

“天人不动众，清净智海生”就是觉悟之相、休息之相，所谓大众功德。我们现在会调节性休息，但也不见得调节精准。我们要真正学会休息，即是真正依法得到身心休息，不再做无益无利之事，不再说无益无利之语，不再思维无益无利之颠倒想，你就会身心真正休息下来。调节的休息还可以做，你这种休息会使自己有相对主动积极的认知。

我以前认识一个出家师父。他很喜欢睡觉；只要不是必须做事，一般都在睡觉。但是他一年中半年有病，身体不通畅、脉络不通畅、意识不通畅等等，要打吊针。后来我给他尝试着休息，不要那样睡。为什么造成这个毛病？因为他很小就出家了，长辈们有功夫，领着大家一天十几个小时念佛。他年龄小，就感到很辛苦，找任何空档时间睡觉，就是调节性昏沉或休息。慢慢养成习惯，有时拿个磬锤就睡着了；有时正念诵突然停了，一看睡着了。后来劝他走走路，到高处站一站，到开阔通风地方走一走；少穿温暖衣物，让身体寒冷一点，少吃一点。因为那个习惯特别不好。

一些在寺庙里久住的人，因为他善也不思考了恶也不思考了，刚好睡觉。不需要做啥善事，恶也没有啥了，衣食自然，睡觉挺温暖。所以在出家人中，也容易掉到冷水泡石头的环境中。这种不求上进、无记停顿的沼泽地，在我们汉传佛教中不太令人警觉，但很普遍。以前我在一些寺庙，用一些比较严厉要求的方法。慢慢感到要从教育起步，不是一时因缘，所以现在基本上对这种状况感到平和了。

但要知道调节性休息是不彻底的、一时的，是会养成习惯或者是习惯养成的。我早期遇到师父有两类——要求少睡；或者要求正常休息，该调节一定要调节。

早期我崇尚尽量少休息这种方法。大概是九二年，我刚出家，看到一个寺院发的通知，兴奋得不得了。那个胶片纸上说我们寺庙日中一食，夜不倒单！我跟师父说：这样好地方我能不能去？师父把我训一顿，说你出家为了日中一食吗？你在家就日中一食，不用出家了；你在家就不喜欢躺着睡觉，也不用出家了！以前我为减肥而日中一食，也不敢躺下睡，是靠在沙发上睡或者坐着睡，但与修行没关系。

后来遇到许多修法及实践者，很多人打坐一坐就十几个或二十几个小时，腿子功夫很好。其中有人是养成习惯了，也不是修行。也有人真有道德内涵。后来我被一个事情冲击得比较厉害。那是九七年，有个老人家到鸡足山一个精舍里住。一帮子人照顾他，但他饮食不下，腹部肿得很大，有绝症。当时有法师给我打电话，说来帮他开示开示，可能不行了。这老人家在五十年代是某个禅林班首师父，他每次上座就是七天七夜，最长一次二十多天。五十年代都那样子了，很多人说了不得。后来他去学习藏传佛教。身体得病了就来鸡足山住。我以前听人说过他，也是久闻大名，就去了。一看，他身边放了很多食物，但他吃不下去！他还跟人家说什么东西好吃，满脑子回忆是什么东西真好吃，就是吃不下去，躺在那儿口水流着。

我扶他起来，用一盆热水给他洗脚。他脚趾甲很长，卷起来长到肉里了，脚也很脏。给他洗脚、剪指甲、刮胡须。我说你平时功夫呢？他说什么好吃……太饥饿了！我说能不能搞点蜂蜜水给他试一试？旁边人说不行，会吐的！我说尝试一下。就拿一点水，调一点蜂蜜，一点一点压着舌头给压进去。他感觉有点体力了。因为饿得太久，他对饮食味道的记忆太强烈了。那时我说我知道啥叫饿鬼了。以前我遇到什么事情经常节食，就是十天或者五天、三天不进食。比如有什么违缘、烦恼、习气，或者长辈过生日，就在闭关时不进食了。所以也知道饥饿感觉，但是没有那样。他感到有体力了，根本不用我们把腿搬上来，自己轻轻一撻就上来了，大和尚架子出来了。但是太消瘦了，肚子太大。我说什么感受？他说功夫不顶用啊！这很震撼人！因为业力一蒙蔽，他想不起来功夫了。功夫是某种习惯，可以进可以退。他以前一撻腿子，七天或者二十天就过去了，那是什么功夫？也是他的习惯！恶业违缘一来退失了，所以还是退进法则，有为法则中有进有退。

当时我心里难受，就对他说：我们自己的功夫靠不上啊！像地球载负着我们，

我们就靠着地球的力量行不？空气包容着我们，我们依靠空气的力量行不？随顺他力托付与包容，让心安顿下来行不？我说阿弥陀佛愿力周遍一切虚空大地，大地这种稳定含有阿弥陀佛愿力托付与摄化，虚空亦含有阿弥陀佛周遍慈悲力，我们念一句阿弥陀佛，存念阿弥陀佛，放心于阿弥陀佛极乐国土，试一试？他念一念，说还真行！我说记住这一点，以前学的东西是什么现在不管了，把这地方认清楚就行。我回放光寺就闭关了。第十天，他们给我送饭时写个纸条说某某老和尚去世了。

对这个经历我记忆很深。因为他在五十年代就是很有名的修行者，但是有为功夫可以说是习惯，进进退退，有时是自己作不了主的！所以说自力与佛力不是对抗的，我们把自己的力量放一放，就是习惯放一放，借助佛力明白自力，佛力自力完全是一个力量，即是觉悟之力，人会得到不可思议加持！

为何给大家提这个故事？希望大家知道，我们调节性休息是个习惯，解决不了根本问题，在这地方用功有时会走岔路。我们要真正随着本来清净之不动智、俱生智，就是平等智、妙观察智、大圆满镜智——随顺安住，不造作什么形式或样子，令身心随着本净功德、本来具足之功德、俱生智功德来解决已有的苦，不再造新苦；已有因果成熟，不再造新因果。那么我们了生脱死有下手方便了。

我在学法接触上，遇到许多事情。我爷爷问我怎么念阿弥陀佛。我用十分钟给他讲西方有极乐世界，有阿弥陀佛。家里挂着西方圣境图，我说你愿意去吗？他说愿意！我说你念一声阿弥陀佛、十声阿弥陀佛、百声阿弥陀佛，只要愿意往生彼国就能往生。老人家九十岁时，给邻居说我要走了！人家说老头上哪走了？他第二天就“阿弥陀佛”走了，很清晰走了。他没有任何功夫，也谈不上是学佛者或者佛教徒，因为看到我出家有一点点想法，最后安详清晰地走了。家里没有人不喜欢！他没用过功夫，他因为清晰、简单、准确地认知了极乐世界，就一句佛号，也可能一天念几句；但是他很清晰，那是他唯一知道地方，其他地方他不知道。我说六道你知道哪一道怎么去？他说不知道！我指着极乐世界图，说这儿你想去么？他说是，这儿真好！我们知道地方太多，反而不知去哪好了。

这一点大家要看清楚。“庄严大众功德成就者，偈言：天人不动众，清净智海生故。”我们会在清净智海作用下，回归到本来清净心地上来。因为一切法无我，本性清净。我们若用本性清净来念佛，不增减地念佛，不取舍地念佛，感恩地念佛，愿生彼国地念佛，简洁地念佛，愿生者必生彼国，没有障碍！

3、念佛首德胜妙无比，弥陀法主九界瞻仰

【何者庄严上首功德成就。偈言.如须弥山王.胜妙无过者故。】

“上首功德。”在寺院中有东西二单的班首师父，东单维那，西单首座，或者说后堂、西堂、堂主等等。每一单都有自己的上首，就是领头的。西方极乐世界上首是观音势至。观无量寿经中有清晰描述，此处对观音势至描述为：“如须弥山王，胜妙无过者。”他们那种妙相庄严威德福报，辅佐阿弥陀佛展示着不可思议的广大教法，像须弥山安住于一小世界一样。

有禅定境界的人，对世界观察能有些了解。很多人读过《大方广佛华严经》，其中说一小世界、一小千世界、一中千世界、一大千世界乃至百千三千大千世界、世界种子海——我们对此有一些从文字上了解，那是诸佛如来境界，或者说三昧力中所见到法界、境界、世界。在禅定中观察一小世界，就是一日月轮的世界，中央有须弥山，四大天王在山腰住，三十三天或者说忉利天在山顶住；再往上住的生命就不需要日月二轮了，他们自身光明可以普照周边，不需要其他光明。在须弥山顶及以下种种生命，包括四大天王、六道众生，都需要光。借其它光，我们眼睛才起作用。忉利天以上生命不需要，自身光相足以使用，如日月轮一样映照一方。

这个地方举的须弥山，就是在一小世界中支持的一个山。过去说有香水海铁围山等等，形成日月二轮的小世界。很多人评价佛教这个言说，说珠穆朗玛峰是须弥山——不能这样评价。这是我们用现代科技与测量方式对世界的认知，我们还认识不到一小世界的。有人说太阳系是一小世界？还是瞎猜。如果没有那个功夫就算了。

这来比喻，像须弥山一样住持圣妙教化，就是观音与势至。念佛者大势至，智慧人所行，慈悲者分化方便。诸佛世尊皆有上首弟子侍于左右。我们知道华严三圣是释迦文佛与文殊普贤；普贤菩萨的六牙白象与文殊菩萨的狮子也在一起，在释迦文佛旁边蹲着。这在很多塑像里都有。极乐世界西方三圣，我看到报国寺门前有石头所刻庄严坐像；其中有阿弥陀佛、观音、势至，清净海众围绕。那是我们人类在石头上刻的，不能像须弥山一样表达，称为变相图，这也是微雕形式。这个地方是小世界的比喻，给我们宣化观音势至殊胜功德，说胜妙无过者——在极乐世界修法与作为中，无过于观音势至。

我们读过大势至菩萨圆通章，也读过观经中对大势至菩萨描述——他一站起来或者所到之处，无量世界一时震动。为什么？念佛能震动一切国土，摧毁一切

魔障，光照一切世界。我们天天念这句简单的六字洪名，不要小看，你就是胜妙无过者之修行，能住持一方世界利益一方有情，或者无量世界无量有情，如须弥山一样安稳世间。在中国神话中有定海神针，说如果大海没有定海神针就会翻起波浪，龙宫涌动。你要真正是念佛人，就是这个世界的善缘的定海神针，是令这个世界安稳的教法中的须弥山。当然你要配合慈悲心与饶益有情心。阿弥陀佛圆满功德相，这个偈子给我们提醒上首功德殊胜。

【何者庄严主功德成就。偈言.天人丈夫众.恭敬绕瞻仰故。】

主功德是描写阿弥陀佛之功德庄严。“天人丈夫众”，在人寿百岁之时，丈夫是对于人类的一个尊称；人有八尺以上高，大家说是丈夫。传说清朝入关时，为了使汉族人有感觉，派两个人在故宫门前把门，一个人就两米六七高。真不真我不知道。就是说你看我有这么高的人，里面人更高！丈夫在我们人寿百岁以里说是巨大身材。这还是为了适应我们中国人的一个对称翻译。许多人读过弥勒菩萨下生经。弥勒佛于五十六亿七千万年后降世，身量倍于常人。那时普通人是二十四米高，弥勒世尊倍高于常人，就是四十八米。

“天人丈夫众，恭敬绕瞻仰。”阿弥陀佛被无量无边天人菩萨围绕与瞻仰，这是一种简单描述。极乐世界阿弥陀佛身相庄严，以示一切往生者众中之尊。他并不是故意为了这个状态。因为我们都知道极乐世界是如来会，往生彼国者皆是一生成佛，圆满菩提。那么大家应该完全一样？在差别意识或者状态下，他还表现差别之平等，就是佛中之王光中之尊。

我们歌唱观世音菩萨会说“阿弥陀佛顶庄严”，就是阿弥陀佛在观音菩萨顶处有个像。所以他是怎么礼敬与顶戴阿弥陀佛的？我们有没有顶戴与礼拜？此处提醒我们常作祈祷，常生尊重瞻仰之心、礼敬之心、感恩之心，这对我们每一个人来说都是十分有意义的修持！一旦丢掉顶戴、瞻仰、感恩之心，我们法身受不到滋养、慧命受不到滋养，不能健康有力。这个时代人寿命短，反而骄傲、自大、恭敬心少。恭敬心不是卑躬屈膝，恭敬是真诚相待，常有恭敬、供养、礼敬、祈祷对象，他就会在分别业中提升与加持你，在法性智海中展示法性作用。平等是法性作用；在一切有为果报差别中，我们存在着巨大差异，不能不面对这种巨大差异。但我们又不能执著这个巨大差别，所以我们祈祷佛菩萨三宝加持，使我们离开差别或隔离之苦，回向圆满、清净、安乐。

阿弥陀佛是我们导师，是我们法身慧命之慈父——你要认得准、看得清，这样信仰力不可思议，绝非迷信。他能清晰准确地使我们身心有个依靠、皈依、回

归，或者说有加持的主体对象。这个地方不能似是而非。有人修了许多法、许多本尊，有许多善知识，但在某一门上若不能深入，其功德利益往往似是而非。希望大家有个反省。

光明善导和尚提出专复专修行方式。主功德——你越清晰与专一，效果就越不可思议。现在人信仰不纯正、修行不专一、作为散乱，利益就十分遥远。加之寿命短促、杂缘炽盛、信息量大，在这种情况下，专修专念一门深入对我们每一个修行者无疑是一个真诚、一个爱护、一个有效方法。我们对自己法身慧命乃至修行要生起自我审视与把持的尊重。专修专念，一门深入，是不可思议的大事，也是我们成佛的正机、正因。

主功德提示我们这样一个法。有一个法主——阿弥陀佛是我们九界众生一生成佛的教法的导师，是我们法身慧命的慈父。这个地方不容含糊，你不能含糊！我们若在此处似是而非，会使修行出现很多故障，分离很多心力与时间。

4、佛愿住持闻名必生，法无我故缘佛成佛

【何者庄严不虚作住持功德成就。偈言. 观佛本愿力. 遇无空过者. 能令速满足. 功德大宝海故。】

不虚作住持功德成就。阿弥陀佛乃至十方一切诸佛出现于世，其作为都是十分清晰——唯以一大事因缘，欲令众生开示悟入佛之知见，成就清净道业。成就清净道业！阿弥陀佛不虚作住持，给我们讲了一个要点：观佛本愿力。无量寿经上有四句偈子，如实宣化了阿弥陀佛这个教法的纲领性内容——其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转——这四句话念佛人要常持、常诵、常念，要十分熟悉，这是口诀中的口诀！“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转。”这是释迦文佛直接给我们传承的念佛要点，念佛人要了解这个！

我们再看天亲菩萨不虚作住持庄严功德成就，对这四句话就有对称启发。观佛本愿力——为什么不观察业力？或者不观察菩萨力、声闻力、八万四千法种种力？为什么提观佛本愿力？无量寿经中四句话说：其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转——皆悉到彼国，不是某一人人生某一人不生！其佛本愿力——佛力有完整作用。什么作用？闻名欲往生！你真正依靠佛愿力，闻名一定生起往生彼国的殊胜愿望。皆悉到彼国，自致不退转，就是无一不往生、无一有障碍，个个不退转。这四句偈子是释迦文佛直接传给我们的口诀，是一切念佛人必然往生的口诀。这四句是不可思议的！

“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转。”这里面有若不生

者不取正觉之直接摄化、无碍摄化、究竟给予、究竟加持。我们要专注这一点，就是一门深入依佛教诲实践念佛，不依其他任何说。善导大师在观经四帖疏中讲到绝不依菩萨不了义教！这话我们听着有点残忍一样，但是此唯佛与佛实施之教法，唯佛是称，唯佛是念，唯佛启教，唯佛彻知。我们只能听信佛语，这样能够依佛教，念佛名，入佛功德。

现在学习念佛法门的人，听菩萨的多，听声闻的多，听世间善人的多，听佛直接宣化的少！所以在无量寿经中世尊反复提示佛智慧，一切菩萨声闻有情犹如从生盲，毕竟不觉知。要知道净土一法唯佛与佛宣化教化，传播实施。我们作为普通出家人，想给大家传递净土，只能把佛陀教法、佛陀语言不增减地传递给大家；我们在依佛教，以佛为师，实践念佛成佛的究竟法则。

像现在很多念佛者或者修行者，还是对熟悉的祖师感觉亲近。尤其在我们中国，重祖师教，不重佛教。在净土法门中若不依佛语、不依佛教、不依佛愿则无以成就，因为这是唯佛是念之法则！这要清晰准确认知！对其他法门不反对，但要剥离开来，要不然一门深入的机会我们丢失了。我们经常听到菩萨的不可思议教法、声闻的不可思议教法、世间善知识的不可思议教法、世间善缘的不可思议教法……无量无边，都很入耳，很有道理，很有意义，甚至对我们有很大影响。但我们如果不能一门深入，不能专复专地依佛教念佛名、依佛愿念佛名而成就无上菩提，那么得不退转一生成就菩提没有机会。这一点毋庸置疑！

天亲菩萨他们也是和盘托出！印光法师在《往生论注跋》中说天亲菩萨昙鸾法师把净土教法和盘托出，他也不敢增减世尊教法¹³。净土教法唯佛是念，就是唯佛教诲是念，唯佛愿是念，唯佛功德是念，唯依佛乘作为缘起。即是法华经那个偈子说：“诸佛两足尊，知法常无性。”知法常无性故，“佛种从缘起，是故说一乘。”我们要成佛，若不依佛教，成不了佛！这四句偈是指导性地给我们剖析为什么说一乘法、成一乘道。“诸佛两足尊，知法常无性”，因为知法无性故，我们择取这个成佛缘起才能成佛；我们择取了佛所说一乘教法，才能成就一乘。若是杂乱的，随缘飘荡的，今天遇到这个法、明天遇到那个法、后天又遇到某个法，则不能专修专证或者深入实践，于法益何得？你缘起不清晰，结果怎能清晰？希望大家有对自己生命与未来负责任的思维、观察与选择，负责任的！

¹³ 印光法师《往生论注跋》中说：天亲菩萨广造诸论，宏阐佛乘。复宗无量寿经，作愿生偈论，示五门修法，令毕竟得生。具显礼拜、赞叹、作愿、观察、回向之法。于观察门，详示净土庄严，如来法力，菩萨功德。凡见闻者，悉愿往生。昙鸾法师，撰注详释，直将弥陀誓愿，天亲衷怀，彻底圆彰，和盘托出。若非深得佛心，具无碍辩，何克臻此！

“观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海。”这里讲了阿弥陀佛愿力成就，遇无空过。即是佛种从缘起，我们随此一乘教法，就迅速能成就无上菩提——以佛果地觉为因地心，起步真实，必成佛道！

【即见彼佛. 未证净心菩萨. 毕竟得证平等法身. 与净心菩萨. 与上地诸菩萨. 毕竟同得寂灭平等故。】

这写他的利益，依佛愿力，即是见佛。以前我们在建塔时，听老一代人说建塔要写个法身偈，就是“诸法因缘生，缘谢法还灭”这个偈子，写了装到塔里面；大家礼拜，人天礼拜，皆得福报，出世入世，皆作福田。就是佛愿力！很多不知道佛愿力有多大作用。像我们建释迦塔，有善知识说要把释迦佛种子字写上。写上以后，一切人天礼拜此塔，皆受福德因缘，皆受不可思议加持。为什么？世尊说：此字在，我即在；此身如我身，此字即我身。我们也要知道佛愿即佛身，依佛愿力即是佛身力、佛功德力，就是见佛功德。若不然我们要见什么佛？

这个地方要常闻、常思、常实践。在经论中讲见佛有四种：定中见佛、中阴见佛、梦中见佛、临终见佛。这种种说法中，见佛愿、依佛愿最方便。“即见彼佛，未证净心菩萨，毕竟得证平等法身。与净心菩萨，与上地诸菩萨，毕竟同得寂灭平等故。”寂灭平等是如实安住，一切无为法中得真实利益，皆从寂灭海中流出。因为无为，我们能广大行为；因为无为包容，能出生广大功德；一切众生与佛等处就是法性平等。诸佛如来亲证法性平等，作用无量，作用无染；我们未证，在习气、烦恼、染著上执著习惯，颠倒、妄想，不断地轮回、纠结，昧失法性作用。我们一念回归，随顺佛愿力回归，而在寂灭海中得以安住——无论是什么样菩萨，都在寂灭平等缘起上实践法则，即得平等方便。

【略说八句. 示现如来自利利他功德庄严次第成就. 应知。】

此处给我们略说。广说还要看经典，在日常实践中去了解。

5、依佛愿力不动应化，果觉心行开众泥华

【云何观察菩萨庄严功德成就。观察菩萨庄严功德成就者. 观彼菩萨有四种正修行功德成就. 应知. 何者为四. 一者于一佛土身不动摇. 而遍十方种种应化. 如实修行. 常作佛事. 偈言. 安乐国清净. 常转无垢轮. 化佛菩萨曰. 如须弥住持故. 开诸众生淤泥华故。】

讲到眷属功德成就。前面讲了主功德成就，此处讲极乐世界菩萨修行，也是讲以果地觉为因地心的菩萨修行。彼国此国没有隔阂，隔阂在于人心。说阿弥陀佛离此不远、离此界不远，就是没有距离；距离是我们执著造成的十万亿佛土；

不执著则阿弥陀佛离此不远；再不执著，阿弥陀佛入众生心想中，众生念佛时即是三十二相八十随形。我们以果地觉为因地心来修持，即是正修行善巧，所以说菩萨有四种正修行。

“于一佛土身不动摇”，我们在娑婆世界可以不来去。娑婆世界是释迦文佛土，没问题，“而遍十方，种种应化”。你说我这个色身能应化吗？你依佛愿力！前面讲过观佛本愿力，你依佛愿力持佛名号，能作广大佛事。若依自己业力心想称念阿弥陀佛，你广作不了佛事，正修行不能圆成。我们依佛愿力，佛愿力广传故、普利十方故，我们依佛愿力念佛，即是佛愿力之推广者、运用者、传播者，佛愿力就广利十方。你虽是普通凡夫，而在行应化事，依佛愿力故成就佛事业。如百川入海，即名大海。依佛愿力，众生作为即依佛愿力而彰显。这是不可思议的事情，我们在实践中广泛观察。

四种正修行中说：“于一佛土身不动摇，而遍十方种种应化。”随顺佛愿，入佛愿海，犹如大海一样永不枯竭，具足一切珍宝庄严，有八种胜功德。“安乐国清净，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持。”我们平时念佛心地要随着佛愿，就会起不可思议的诸佛如来的作用。你说我是一滴水或者一吨水，所以自卑自贱——到大海里你不能自卑了，注入河流你自卑没意义了，你再说谦虚话也没用。我们依佛愿来修持，依佛果地觉来实践，会有这样不可思议作用。你只有依佛愿，或者以果地觉为因地心，才能有这样事实。以佛果地觉为因地心来实践，我们会有充分的不可思议的修持的感动。所以说“化佛菩萨日，如须弥住持”。

“开诸众生淤泥华故”，我们就在凡夫生命中，运用着不可思议愿力，运用着不可思议之佛果地觉，来开淤泥华，出淤泥而不染，令众生出淤泥而不染。我们还在娑婆世界污泥世间或者五浊世间，但是以佛果地觉为因地心刹那间念诵修持、观察实践，皆能开众生淤泥华，如诸佛菩萨化现。何以故？和盘托出，不增减于佛愿力，以佛果地觉为因地心，现行种种事业；也不用跨越某一国土，就是对十方诸佛广大功德之回归、支持与运用。否则我们会回想或反思自己业力，把自己定在业力果报角度上，说化佛菩萨日，但自己都化不了自己。固执分别就是没依佛愿力或以佛果地觉作为起步、作为真诚缘起。要认真地以果地觉为因地心，审观所有的起步，就是现行的作为、思维、言说。依佛愿力来思维、言说、作为，是不可思议之事！

“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转。”我们可以读诵读诵，背诵背诵。“观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海。”这样偈

颂也念诵念诵。往生论九十六句偈子，从“世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国”，到“普共诸众生，往生安乐国”，这些文字我们若是经常背诵，应该有不可思议的加持与提醒，会使我们安住在净土教法的特质心理状态感知中。

第六集、菩萨正行

一如既往我们来礼敬三宝加持！三宝对我们的加持，会使我们修学进趣方向清晰，无有迷失。

观察门列举二十九种庄严，这二十九种庄严是略说。前面把十七种国土功德庄严、八种佛功德庄严作了提示。后面天亲菩萨给我们列举四种菩萨正修行，或者说菩萨四种庄严。不管是彼国土庄严，还是阿弥陀佛自身庄严、菩萨四种正修行，皆是启发我们本具心中国土庄严与主功德、眷属功德之殊胜利益，让我们直接照见本具功德中所有庄严相的某些角度，启发我们运用自主、安乐、自在的法益。

我们平时因为生活中积累、记忆积累以及分段死割裂，对生命认识限制在这个割裂的一生记忆与习惯中，或者还有追忆到的知识层面上的一些记忆。我们基本上被习惯、记忆割裂，关闭在这一期人类生命狭隘局面中，对法界广大的如实认知受到遮蔽与分裂。我们人类是分段死生命，此生不知彼生。无量劫以来在无量意识法界海中，生命种种转换、变易、交替是无我的，随着种种因缘而展示着不同的生命作用，没有一个实质的我可以安立。到人类这一期生命的和合组成，我们每一个生命的单体意识、身体感知、福德因缘、知识记忆等等，都造成各自为政、以为有我的执著。

这个执著在我们每一个单体生命中表现得十分充分。这个充分是分段死分裂出来的假象。我们认假为真，一生为这个躯壳、色身乃至我的名利去奋斗，这似乎是通常状态。这个状态若没有智者、贤善之人、诸佛菩萨来教育、引导、启发，我们就关闭在分段死的业力业相中了。我们是胎生生命，在出生刹那就关闭了母胎以前的所有记忆。这个世界上能记得出生一刻或者在母胎中经历的人很难找到。除非一些特定禅修者，宿命智诱发出来，有慧观善巧，才能突破那个风刀解体的痛苦黑幕而回忆起来。对过去生生世世生命意识有残留记忆，或者能追溯到过去生生世世轮转，这样人少之又少。我们生活在割裂或切断的这段生命时间内，就把这一生当作生命全部，会做一些狭隘生命意识下的思维、选择、作为，心胸没办法开阔，作为没办法广大，心智没有自在与调柔的机遇与法则。

世尊悲悯我们这些无量劫以来经历无量无边生命交替的生命次序。我们住在自己这个分段死的幽冥处，看前不看后，看左不看右——看不到！我们站在高山

上，目力所及不过几十公里，心力不及之处也太多了！这段分段死结束，我们舍弃了这个生命或者躯壳，但不是断灭，不是任意让它结束就好。许多宗教中说到轮回。没受过宗教教育，又没有眼目透视生命生生相息状态，就会对轮回有似是而非甚至怀疑想法，你会遵照这种想法或看法生存。在似是而非的意识指导下，我们这一生过得犹豫徘徊，很难审定生命究竟应该做什么不该做什么，生命变得盲目、矛盾、盲从、随众等等；这些无明业或者见思二惑给我们带来惑乱业相，就是俱生烦恼。

一切善知识、一切诸佛如来，悲悯我们这些住于分段死受幽暗遮蔽制约的业力生命，十分悲悯！因为我们每个人的生命意识法界，皆有广大智海方便，有无尽刹土游化、趣向、作为、选择方便。被分段死意识割裂在这一块，许多人很骄傲，自以为是，但也只能在自己所想象、听到、假设的一生记忆中，对生命没有透视的广泛认识，更难透视地广泛地运用生命意识。基于这一点，我们得到人身，又遇到佛法，来实践佛法是佛菩萨传递他们自身广大自在力之事实，令一切本来拥用此广大事实善巧之人觉醒，走出分段死割裂意识的蒙蔽与封锁，得到解脱——从我们这种执著中得到解脱、超越，融入无量无边法界中，在法界海中得到生命最佳作为或者说广大无尽作为。

这种我执与习惯造成分段死的坚固意识，就是刚强难化、眼见为真，更加坚固自身之苦与难缘，培养出短期利益之心，即是自私狭隘的自我主义、自我意识、自我生活状态，使人活得逼迫，相互间变得逼迫。前面学到十七种阿弥陀佛国土庄严，就是来解放我们；通过无情的器世界来了解自心世界庄严，使心地固执得到松动。佛八种庄严利益亦复如是。四种菩萨正修行亦莫作解，随文入观，让自心随着文字舒展。若用自身知识作解，又把自己关在所知障里，走不出这个黑洞的制约。所以这些文字与剖析是想撕裂开自我蒙蔽的黑障，使我们得见清凉广大法界之真容，走出自我限制的困惑。

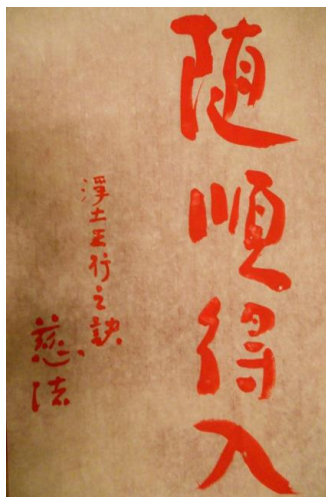
1、顺佛智愿出离我执，行彼化身除一切苦

昨天把菩萨四种正修行第一种作了提示。我们接着看下面文字。

【二者彼应化身.一切时不前不后.一心一念.放大光明.悉能遍至十方世界.教化众生.种种方便.修行所作.灭除一切众生苦故.偈言.无垢庄严光.一念及时.普照诸佛会.利益诸羣生故。】

这段文字，不作解是很大方便。你若不了解，又没办法让它松动自身心智的狭隘，怎么办？古人讲随文入观！不是随理解入观。若用我理解不理解的心，又

把过去的记忆的知识、种子、习惯套在这个教法上——合着你这个圈套或者记忆，你认为是对的；合不住就排斥。那永远得不到学习、增上或解脱机会，只能强化自己已有的所知、习惯、记忆以及是非评判。那样学习只能坚固你的执著，更加割裂你的生命所知空间，使你过去那一点点所知变得更加坚固。你在学习中就不断地积累所知障；你越认真，它越坚固。许多人就变得十分固执，固执下来变得十分愚昧，被愚昧知见所制约，造成很辛苦、很狭隘、很嗔恨甚至暴力。



在这广大无尽法界中，我们身心要是运用清静平等地随顺，会产生巨大的调柔与转换方便。人心智原本中有许许多多方便。但我们心智方便被所知、习惯、是非、概念锁定，走入这个误区，就是不断培养所知障，把过去记忆不断搬出来去审判，去套定合乎自己知见、合乎自己习惯、合乎自己认为——不断追寻于此，像苹果套套苹果，这个铁圈子能套住的是苹果，套不住的不是苹果；所以说大苹果不是苹果，小苹果也不是苹果。

以前苏联人要我们还债时，就拿苹果套来套，大了小了都不是苹果，只有那么大才是苹果。固执会使我们丧失许多觉悟机会，用是非割裂生命的完整性、舒展性，造出很多无端的矛盾、对立、徘徊、是非、人我纠结，边见逐渐养成——不说是就说非，不说个是非绝不罢手。造成是非观念，不能清净安住与如实观察；造成心中矛盾，把矛盾心或者边见以为实，若没有是非落脚，心不能安静下来，造成二元世界的坚固。

“彼应化身。”我们对这个应化身有时像对烫手山芋一样不敢碰。若人依观世音菩萨三十二应、十二大愿深入行持，尽其一生，在生命终结时，大家会称他是观世音菩萨应化。有人修文殊菩萨十大愿，依十大愿导引众生发无上菩提心，一生认真行持，取灭时亦会被人敬为文殊菩萨化身。有人依普贤十大愿王导归极乐，方便六道众生咸入清净之道，舍报之时也可能被认为普贤菩萨应化身。有人依药师佛十二大愿，于种种愿中深入实践，饶益有情，舍报之时，人们可能也会说某某是药师佛应化身。乃至诸佛菩萨各有愿望与教法设置守护。

这类菩萨把自己无始以来之业，融入了观音文殊普贤药师弥陀等佛愿功德海中，把他们这一滴生命之水、作为之水融入了无尽愿海中，你说他们生命是什么？大家可能会有这样感觉，说这是佛菩萨做的事，与我没关系——他把自己定格在一个凡夫、业力众生、业障众生或者一个善良人角度上，但这个角度不会一成不

变。你不择诸佛如来作为，会择自己习气作为；不择习气作为，会被周边环境影响；不被影响，无明业障也蒙蔽你。善恶无记伴随一生，在三界六道中又有新一轮轮转，所谓无明业轮转。你不能自制，不得自在，不得自主。佛菩萨为我们种种生命立种种愿望来接引我们，让我们依愿回入其愿海，即其功德海——依止并实践他的愿望而走出自身业力纠结；借助他愿望之光、愿望之力，成就自身出离割裂这种分段死的坚固业力——给我们这个渠道与方便，正面印契我们。这是如实的！

佛菩萨所发愿，莫不为接引众生出离生死轮回苦海。此处没有邪慢，没有自卑，法无自性故，法无我故。我们只要以一法实践，生命就可以随顺此法则，以此因缘而融入功德海中、方便海中。说应化身似乎亲近了，慢慢有些消除与他对抗或者距离的心理。原本我们与他没有距离，与十方世界都没有距离。好嗔者会去修罗道或者地狱道；喜于无明愚痴，畜生道去；喜于重大恶作或者吝啬，饿鬼道去；喜于禅定、种种调柔、调整、善巧之人，会享受诸调整与善良的娱乐，天人道去，得诸禅定安乐与喜悦；修寂静之人，终将证阿罗汉果，取于寂灭实际，得以寂灭法界安住；菩萨六度万行，广利世间，旷大劫行持不已，不入生死，不住涅槃；独觉菩萨，深观十二因缘，善巧观察，得以出离三界，安住觉悟之地、寂灭之地；诸佛如来圆融法界，普利一切，不动法座。这离我们都不远！距离之远与割裂只是自身所设置——我们的想法、意识、所知障把自身割裂出来，实际是没有障碍的！

他们谈到以前在北京，国民党时期有一个图书馆，图书馆里有一个管理人员，去世后虹化了。很多人感到奇特，说这么普通一个人怎么会虹化？但在考究他时，了解到他平时一些很严谨、很调柔、很方便的修持。我们哪个人都是普通人，哪个人也可以作不普通人——你所缘会使你发生变化，或者不变化，或者坚固，或者堕落，或者升华，或者回入圆满功德。我们所缘教法甚为重要，所缘发心甚为重要！

不要认为应化身是张三、李四——我们选择此法则，就可以照见自心原本具足的应化功德、功能、作用。心佛众生原本无别，别在众生各个执著、分别、割裂的坚固。这个执著、分别、割裂坚固一旦有松动、有调整、有放弃愿望之刹那，就回入本无差别之事实功德藏，取用什么则可表现什么。心如工画师¹⁴，就可以

¹⁴ 《华严经》云：譬如工画师，分布诸彩色，虚妄取异相，大种无差别。大种中无色，色中无大种，亦不离大种，而有色可得。心中无彩画，彩画中心，然不离于心，有彩画可得。彼心恒不住，无量难思议，示现一切色，各各不相知。譬如工画师，不能知自心，而由心故画，诸法性如是。心如工画师，能画诸

画出诸多世间，勾勒自己生命的种种选择。

“一切时不前不后，一心一念，放大光明。悉能遍至十方世界，教化众生，种种方便，修行所作，灭除一切众生苦故。”许多人会读心经：“观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”此处文字与“观自在菩萨”这段文字没有差别。观自在菩萨行智慧行之时能照见五蕴皆空，能度一切苦厄，自他苦厄一时都度。此处说：一切时不前不后，一心一念，放大光明。悉能遍至十方世界，教化众生，种种方便，修行所作，灭除一切众生苦——我们在称念南无阿弥陀佛万德洪名之时，此摩尼宝号会出生十方九界一切众生不可思议之功德力！

我们作为烦恼的人，放下自己那一点一滴烦恼执著，以平等心称念阿弥陀佛之愿力宝号、摩尼宝号、报德宝号、具足无量无边之空性实相宝号——在称念之时，十方法界有情一时会得到不可思议利益，即是灭除一切众生苦！若想象这种力量，你会受到阻隔，受到业力假设的局限。所以说清净平等觉悟，清净平等心之称念，果地觉为因地心之称念，以佛心念佛之称念，就应化十方，利益一切；不假心念动摇与不动摇、认知与不认知。像太阳从东方出来，一时照耀阎浮提，天下一片明亮，所有灰暗一时驱除。我们称念此实相名号之大光亦复如是，以平等心、清净心、不求任何得失心来称念亦复如是，大光普照我们心地法界与依报法界，灭除一切众生苦。

我们可以在日常生活与念佛中点滴体验。有人把佛法推到极高处，与自己的实践、意识、生命毫不干系，结果学佛多年不得利益。也有人贬低佛法，说佛法说无修无证，什么都可以了，随着自己业习游荡堕落，与佛法亦不相干。我们若不随顺法则点滴实践，生命就会固化、堕落或在善恶中徘徊，不能真正得到佛法滋润。

“无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。”这正是描述阿弥陀佛极乐国土广大功德与阿弥陀佛广大功德。一切念佛人皆是正觉化身，一切念佛名者皆是菩萨，是发菩提心者；闻佛名持佛名是为菩萨。佛在经典中提示我们：闻佛名，名菩萨；持佛名，是菩萨。观无量寿经中提示我们：诸佛如来是法界身，入一切众生心想中；是故汝等心想佛时，是心即是三十二相八十随形好。法是这么简洁直白，但要实践！若不实践，他放在那地方，对你毫无作用。希望我们有

世间，五蕴悉从生，无法而不造。如心佛亦尔，如佛众生然，应知佛与心，体性皆无尽。若人知心行，普造诸世间，是人则见佛，了佛真实性。心不住于身，身亦不住心，而能作佛事，自在未曾有。若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。

认知改变。

2、无余供养礼赞诸佛，闻持佛名示法如佛

【三者彼于一切世界. 无余照诸佛会大众. 无余广大无量供养恭敬赞叹诸佛如来功德. 偈言. 雨天乐华衣. 妙香等供养. 赞诸佛功德. 无有分别心故。】

昨天在念佛堂，我们把一念法有个提示。“一时无余供养”十分重要！我们对无余供养要有了解。一时无余供养——这句“南无”本来有其最初因缘，就是有个礼敬，一切无余之礼敬。如身业礼拜阿弥陀佛应正遍知为生彼意故，这个“意”是无余意，是彻底意，是究竟意，是不颠覆意，是真实意。若不了解自己所用心彻底性、究竟性、完整性，往往用半真半假的心、似是而非的心、将信将疑的心，不得一真皆真究竟法益之启发。

“无余照诸佛会大众”，无余。我们在每天读八十八佛前面都有文殊大愿：我今发心，不为自求人天福报声闻缘觉，乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提——一时同得，即是无余的真诚的广大光明普照的心愿，摄化一切，普利一切！

给大家介绍一念法，实际是介绍南无阿弥陀佛之无余供养分、礼敬分、无余称赞分，无余的随顺，无余的摄化，无余的法尔如是。无余即是真切，是究竟，是踏实，是安心，是归命。念南无阿弥陀佛之时，你就是无余供养、无余赞叹。无余供养利在何处？我们就不再假设或者运用自己想法，不再自以为是或者自以为非，而会放心、安心、清净平等观察，无余地供养、赞叹、随顺、摄服烦恼，无余地法尔本然回归等等。这就是南无阿弥陀佛，是果地觉为因地心称念南无阿弥陀佛之启发、运用与实践。无余十分重要！

在二元世界生活，培养矛盾、分别、疑虑、割裂的心理与习惯在我们生命中有生俱来，称为俱生业障、俱生烦恼、俱生惑。但是我们同时生而带来四种智慧、俱生智——平等智、妙观察智、法界体性智、大圆满镜智。我们这四种俱生智没丢失过，即是顺法性安住之本然智慧。这个智慧任何人没办法丢，只能受暂时业力、执著、分别、割裂的蒙蔽与埋没——你用执著蒙蔽了自己本来智慧，它也并没有毁坏；你用不断积累的业习埋没本具智慧，它也是毁灭不掉！我们把这些积累习惯的灰尘清除，把执著与蒙蔽的放一放，俱生智当下会妙观察世间、平等观察世间、圆满朗照世间、法尔本然认知世间；使我们心智朗照一切现行，在一切作为中成就现行智慧，即是不空智，一切作为决不空过。

无余是对南无弥陀佛的提示，是对正修行的提示。若有残余、矛盾或割裂，

不名称念南无阿弥陀佛者，不名依果地觉为因地心修行者——你称不上念佛人，只要有余。因为他是朗照十方无所障碍！此处描述阿弥陀佛功德守护与实践的菩萨，“无余广大无量供养恭敬赞叹诸佛如来功德”。诸佛功德中有过去佛、现在佛、未来佛，赞叹一切诸佛，无有分别心——雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心。我们对最尊敬佛陀的供养与礼敬是无余的，归命是无余的，用他来摄服烦恼是无余的，法尔本然回归是无余的；你的平等心、清净心自然而然展示出来了，自然而然表达了果地觉为因地心的事实，自然你就三根普被、利钝全收，普利一切无所障碍。赞诸佛功德，无有分别心故——让我们随着文字了解法性智海之心地运用，远远地把执著、分别、割裂习惯抛除在外。尝试作这样实践。

【四者彼于十方一切世界无三宝处. 住持庄严佛法僧宝功德大海. 遍示令解. 如实修行. 偈言. 何等世界无. 佛法功德宝. 我愿皆往生. 示佛法如佛故。】

我们不单有自利修持责任，若是念佛人，返向往生修持亦是必行。必行就是利他，示佛法如佛，令佛法广传于世，无有障碍。我们真正实践净土教法，返向往生与往向往生应该了知，就是出功德与入功德。入功德者，自利完成；出功德者，利他善巧，不居于功德。“彼于十方一切世界无三宝处”，彼是谁？谁依此法实践就是彼！所以这是菩萨正修行。

因为我们是实践阿弥陀佛果地觉为因地心的发无上菩提心的人，本身用无上菩提心的人就是菩萨！这个地方处处谈到净心菩萨与未净心菩萨等说法，念佛人一定是名菩萨！华严经中有讲，央掘经中亦有讲，说一切众生闻佛名故，是名菩提心；闻佛名故，是名菩萨。在华严经回向品中，世尊对一切法身大士有清晰指导，说一切菩萨攀缘于佛，远离戏论。何谓攀缘于佛？持佛名故！持佛名，亦名佛功德，入佛智海，回向众生。我们称念南无阿弥陀佛摩尼功德宝号之时，就在住持佛法，示佛法如佛，是于一切无三宝处、无佛法处究竟传递佛陀圆满教法，和盘托出，无有剩余。这种无遮无盖大慈悲，虽是凡夫众生亦可广泛实践运用，所谓凡圣同修。

以前我在印光法师《净土五经重刊序》中读到凡圣同修，十分震撼！说九界同归凡圣同修，似乎已成通常语，但这是净土一法要中之要！我们不能因为自己很多习气、烦恼、执著、分别或者刚强难化习惯，而把自己强制在业力不能改变的堕落知见中。我们要向菩萨学习，来示佛法如佛，随顺佛法，传播佛法，实践佛法，成就佛法，以利益自他。所以“彼于十方一切世界无三宝处，住持庄严佛法僧宝功德大海”，住持很重要！

我们作为普通人，把头发剃掉，有师父接引，僧团接引，戒法接引，教法接引——依法而行，就可以守护佛法，实践佛法，传播佛法。我们如果没有这种向上的随顺法则入法流的愿望，永远徘徊在佛法大门外，不得入其内室，不得其方便。这纯粹是知见，若解除障碍，若设立障碍。设立障碍，自不入门；无障碍，自得法接引之自在。佛法接引我们，就是使我们走出过去自我执著、分别、业力、迷失的困惑，使我们得法自在，得清净安乐。所以说“遍示令解，如实修行”。遍示，不是对某一类机制、某一类因缘，是对九界众生平等展示诸佛圆满教法，普摄普利。

“何等世界无”点得十分清晰——何等世界？我们举心动念都在建立世界，一念一世界，一刹那一世界，一时一世界，一言语亦是一世界，怎么面对自己的世界？“何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛。”这是天亲菩萨以偈赞形式把法则给我们传递过来，让我们心里清晰表明这样选择——何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛！清晰自己心地皈依与作用。就是在无三宝处展示佛法功德，在自他业力迷失处展示佛法不可思议功德与作用；展示其作用，导引众生、导引自身业力现缘归向极乐。这个导引是依愿来作为导引。

所以“我愿皆往生”，愿，就是摄化不舍；随顺佛愿，导引众生；随顺佛力，导引众生。何以故？示佛法如佛故。净土教法所有传递是示佛法如佛，不作增减。菩萨法不修，声闻法不修，独觉法亦不修，三善道不修，三恶道不去堕落——在三善道、三恶道、三圣道因缘成就之时，导引于、回归于极乐世界，就是示佛法如佛。九界同归故，导引九界同归。因为九界现缘在我们身边不断地成熟、意识不断地成熟、言说不断地成熟，在此无佛法之当下、现行中，导引一切现行归向极乐，清净安住。

3、愿心庄严回入法性，二谛融通成巧方便

我们通过对彼国土十七种庄严功德、佛八种功德、四种菩萨正修行的学习，有对情世间器世间的照见——无论是情世间器世间，皆是我们有情心地折射。有情分中表现十法界，我们说十法界唯心所现。我们报国寺墙壁上有十法界图，即是佛教对无量世界种种生命的法由心生的描述。极乐世界亦不出众生心念之外，娑婆世界亦不出众生心念之外。

我们要依清净平等心来审观种种法界，就会等持于法界，或者说显示我们本具法界体性智，一切法界次序炳然，使人安住于不增不减不垢不净之真实清净心地。通过二十九种庄严之观察、审思、了解，会使我们有此回归——心地于真实

实相心之回归，心佛众生三无差别之回归，回归到本质心、本源心上来。分别、割裂、是非、人我的分别心是一种执著，是无常的，是无我的。

我们通过学习，慢慢依法则来学会用心，认识自心，认识佛心，认识众生心，认识种种心。种种心生，种种法界生。我们缘种种心生之文字，可以体会种种心生法界。种种心生法界是自由的、自主的。因为我们坚固的执著、分别、割裂习惯，造成了狭隘、自我。佛教里讲解脱，不管是小的自我利益的解脱、方便利他的大解脱、种种通力善巧的大解脱，还是随顺法性究竟解脱，无一不是宣化使我们离苦得乐。苦是割裂、执著、分别建立的苦。我们通过国土十七种庄严、阿弥陀佛八种庄严、菩萨四种正修行来观察种种法由心生，再使我们心生如是种种法；解放自己枯竭的心、执著的心、业力分割的心，令心回入真实实相心、清净心、佛心——随顺佛心得见佛心，能融入佛心、成就佛心。

【又向说观察庄严佛土功德成就。庄严佛功德成就。庄严菩萨功德成就。此三种成就愿心庄严。应知。】

这里作个总结。无论是观察佛土功德成就还是观察佛功德成就、菩萨功德成就，这些庄严皆是佛心、愿心庄严。佛心作佛心事；众生随佛作，众生心亦是佛心。如百川入海必名为海——百川各有名，一旦归海，皆名大海。众生有种种心，一旦随顺佛愿、随顺佛庄严为庄严，皆名佛庄严。此处应知！所以这三种事成就愿心庄严，来展示阿弥陀佛佛心庄严，心佛众生三无差别，无自性故，无一法实可得故。我们随顺这个法则会得到这个法的作用；作用不可思议，会使我们离苦得乐，在无尽法界中得智海游历方便。愿心庄严这个文字要突破我们以前割裂、对待、建立、执著的刚强封闭或苦难，使我们得入佛愿心庄严。百川入海的例子我们可以想一想，百川有百川名，海有海名，百川入海则咸同一味。一切众生乃至九界众生犹如百川，业力种种，果报各异，一旦融入弥陀愿海，随顺弥陀愿海，皆名愿海功德，皆是咸同一味。

【略说入一法句故。一法句者，谓清净句。】

种种清净中，种种庄严中，第一句所说即是清净句——彼国清净庄严。清净庄严是其本质法性所特显。我们每一个众生亦具有心地清净，受着业力积累蒙蔽或埋没，使我们这个清净受到污染。一法句清净句，直接导引我们返还清净法性心上来、本源心上来。这是无来无去的，一念即成，回心即往。我们常说放下屠刀立地成佛、苦海无边回头是岸。在法华经中说“一称南无佛，皆已成佛道”。“皆已”是原本如是，法尔本然，非增减修持得，非不修持得，法尔本然，如是

如是。我们这样来随顺佛教诲，入清净句，得清净心，成就清净方便，展示本有清净。

【清净句者.谓真实智慧无为法身故。】

“清净句者，谓真实智慧无为法身故。”无为法身非造作来、非不造作来。我们言说在此处无用，只能清净安住，了晓作用，无作言说，无染安住。

【此清净有二种。应知。何等二种。一者器世间清净。二者众生世间清净。器世间清净者.如向说十七种庄严佛土功德成就.是名器世间清净。众生世间清净者.如向说八种庄严佛功德成就.四种庄严菩萨功德成就.是名众生世间清净。如是一法句.摄二种清净义。应知。】

器世间清净与众生世间清净是极乐世界清净庄严国土之描述，亦是诸佛如来返还清净心地之智德相，所谓真实智慧无为法身。此无为法身令我等远离造作苦患，远离造作执著苦患，远离造作积累苦患，得到清净、轻松、解脱。导引众生说种种法，原无一切法，因众生需求而说；因为我们有种种苦，所以佛予种种乐，令我们离苦得乐。

【如是菩萨.奢摩他.毗婆舍那.广略修行.成就柔软心.如实知广略诸法.如是成就巧方便回向。】

一切诸佛如来善自调整，善自运用，自心自在，广大有力，方便无住。凡夫心中个个执著，自以为是，个个守护，强化自我，反而痛苦不堪，被业力所缚，被割裂所缚，被私心所缚，不得自在。广略诸法，是止观二法成就柔软心。通过观察使我们心地柔软，得心智自在选用方便、取用方便、无染住方便。如是菩萨——以此观心，以此行者，必名菩萨。我们以果地觉为因地心，所谓出生即压群臣，即是我们所依法则，举手抬足不可思议，非任何九界众生所能彻了、彻知，唯佛与佛能知，我们依止实践即可；在实践过程中逐步了解诸佛不可思议威神、善巧功德、智慧方便。

柔软心善于调整、善于运用、善于无所挂碍，无造作而广行利世与利益造作有情。我们可以看到，许多苦难障碍等等，皆因为坚固执著、坚固自我、刚强难化而受其伤害，受其积累逼迫，身心多诸疾患烦恼。我们在人寿百岁之时，本来就是这样子显现了。若还不依最上乘教法来调柔身心，令心调柔自在，那必然在减劫中堕落。若依最上乘教法，虽是减劫亦得行增劫事、得究竟事、圆满事。增劫事则与人为善，善调柔自心，善缘增长，善缘炽盛，寿命增长。

我们在此贤劫减劫中生活，寿命越来越短，恶业越来越炽盛，人与人之间相

互危害越来越多；包括环境、空气、饮食、水等等，亦随人心智变化而变化，相互减损。这是减劫，佛早已授记。减劫中我们若不依究竟之平等法则，还来挑剔、指责、不平地分辨，会更加苦恼迷失。所以净土是当机之法，在减劫中最为妙用，最为殊胜，最为难得，得遇者必得成就阿鞞跋致，必然一生圆满无上菩提，是甚深不可思议之法则。

4、不为自求共生安乐，智悲方便菩提障除

【何者菩萨巧方便回向。菩萨巧方便回向者。谓说礼拜等五种修行。所集一切功德善根。】

就是礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，把我们身、口、意、智、方便智融入诸佛智海或者说弥陀智愿海中，以彼愿心庄严为自庄严。就是百川归海必名为海之事实。把我们的业无余供养阿弥陀佛，融入阿弥陀佛愿海中，是名佛愿海、功德海。巧方便回向是什么？说礼拜等五种修行——礼拜、赞叹、作愿、观察、回向所集一切功德善根。我们若把身业、口业、意业、智业、方便智业作为礼拜、赞叹、作愿、观察、回向来实践，会把五种业变成五种功德。哪怕是我们在文字读诵上观察与实践，一样会导引到不可思议的诸佛功德藏中。

【不求自身住持之乐。】

一切菩萨了知法无我故，不建立自我住持。现在许多人用比较世俗的心来认识佛教，学习佛教，要学习很多知识，是为了自身住持，为了自身站稳脚跟，为了自身利益名利等等，则会堕入世俗而迷失于世间。虽挂佛法旗号，穿上释迦佛传下的衣或者传递的法则，若为自身利益，一样堕入世俗业报！此处应该警觉！无始以来建立或强化自我的自私习惯会在我们身上生起，所以此处给我们提示菩萨巧方便回向，令诸功德因缘不作积累，回施众生，载负法界，同享佛果。不光自己得到清净安乐，也使一切众生得到清净安乐，不生积累的骄慢。如是巧方便回向，能得不可思议利益，远离三种障碍。

【欲拔一切众生苦故。作愿摄取一切众生。共生彼安乐佛国。是名菩萨巧方便回向成就。】

像我们经常念的四弘誓愿——众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。这个愿就是摄一切众生，毕竟往生阿弥陀佛国土。依佛愿力故，摄化众生无碍，依自己究竟愿故，愿生彼国，亦愿一切众生往生彼国，随顺法性故，接引一切无所障碍。如是回向是巧方便，此巧方便使我们远离积累或负累的习惯，得到清净、平和、安乐住！所谓摄取一切众生共生彼安乐佛国。

所谓一往生皆往生，一真皆真。因为在佛果地觉心中，无一切众生障碍，无一切差别相，九界归真，即是九界咸同往生，无一遗漏。

你说我有一个怨怼仇人，我能往生他不能往生——那不行。你说我看不上这一类恶人善人，他不能往生——那不行。在心智中若有一个不往生，你也成不了佛，阿弥陀佛也没有成佛。我们把阿弥陀佛“照十方国无所障碍，接引一切众生”的大愿没有圆成，没有随顺他圆成大愿之力来审思世间、观察世间、回施世间有情。我们要随顺与运用这个力，安住这种力的作用，使自他业融化其中，即是巧方便回向，远离积累与负累。若有积累，不骄傲就负累，不负累就骄傲，自是非他。令一切众生咸生彼国就会远离积累。如七菩提分中定后之舍——舍者，平等安住，平等回施。巧方便回向亦是平等安住之回施，清净心之妙用。此妙用是果地觉为因地心之事实作用所在。

【菩萨如是善知回向成就. 即能远离三种菩提门相违法。】

诸佛阿耨多罗三藐三菩提之功德，称为菩提。违菩提，就是能遮障菩提道业。我们为了避开这种遮障，就是众生习惯，来看菩萨何以指导我们远离障菩提门。

【何等三种。一者依智慧门. 不求自乐. 远离我心贪著自身故。】

许多人早期学佛就是为了自身安乐，自身离苦，不要有那么多病、烦恼，多点顺缘、福德。这没问题，是我们世俗常态。但是遇到了最上乘教法，对此要反思了，就是这段文字来提示我们的。若还依世俗心，这最上乘教法也可以满足你，但是你障着菩提门，就是成就阿耨多罗三藐三菩提之大功德力。

“一者依智慧门”，智者，如文殊。不为自求是智慧者所用心、所得见、所方便。一旦为了自己名利而学习知识、拼命修行，就十分苦、十分愚痴！但他会沾沾自喜，或者表达我要度化别人、帮助别人——骄傲！这是一种愚痴业。这种愚痴业就为自己名利而奋斗、作为、修行等等。许多人读过道宣律师的《净心诫观法》，其上广说细说都有；三十观中多列举于此，搭佛衣、说佛话而行名利之恶作。我们从世俗中走到佛法中来，稍不注意又会障自己菩提道业，行诸世俗业。虽然口上谈佛法，心里多列举自己名利想念，行愚痴业。不为自求者，是智慧门，是文殊所见方便，得以清净自在；为自求者，一旦堕入世俗，形成坚固自我、强化自我、积累自我业力的堕落，会障菩提。

“远离我心贪著自身故。”一进入佛法、一深入佛法，就是为利世间而成佛，不为自求而成佛——这样大智者有，可能大家都是。但是也有很多世俗习气所带来，我深有体会。似乎我们在世俗中已经养成习惯，成年出家或者中老年出家，

可能有这些过患。这种过患因为习气熏染，我们虽在学佛，心还是世俗心；虽现佛形象，心还依世间业力。这一点要警觉，可以细细观察。我们是要大功德善巧还是要世间轮回堕落？

【二者依慈悲门. 拔一切众生苦. 远离无安众生心故。】

依慈悲门。我们知道观世音菩萨以慈悲，以何身得度即现何身，三十二应中有说。很多人读过《妙华莲华经》中观世音菩萨普门品，其中有细说，依何身得度即现何身。所谓三十二应化尘刹，普利众生无所障碍。那是慈悲心，拔一切众生苦，分身无数，变化无方，但以利益众生为己行，远离无安众生心。我们读到无量寿经、阿弥陀经，都有观音势至。智慧多提及大势至菩萨，念佛者是大智者所行；分身方便、依种种方便者是慈悲所行。“远离无安众生心故”。

【三者依方便门. 怜愍一切众生心. 远离供养恭敬自身心故。是名远离三种菩提门相违法。】

清末彻悟禅师，后来称为我们净土宗第十二祖师。他在此处有深刻提示。我们这个恭敬自身心，是十分大的障碍！他在文字中提到以苦行为助缘，苦行是远离贪图安逸的心，远离供养恭敬自身心的熏修方式或警策。

这三种门——智慧门、慈悲门、方便门，揭示我们要远离三种障菩提门的作为。要依智慧；若没有安稳众生心，人也容易丧失慈悲；若是染著、积累，以为自己安众生心，而不依佛愿安稳众生，不以佛心或者佛果地觉为因地心回向众生，你不是巧方便回向，亦会染污于骄傲、自大，认为自身能度人，实际自身尚不得度，多生堕落业、骄傲业甚至邪见业。这要引起高度重视！

方便门中怜愍一切众生，远离供养恭敬自身心，就是贪图安逸。我们要警觉于此！若不然，种种方便从我们生命中丢失。有人说以果地觉为因地心，我们就什么也不用干了，可以这样那样了……这是放纵自己的贪图自身心的说法或掩盖。智慧门、慈悲门、方便门的无染、慈悲、方便，皆来自于以果地觉为因地心，皆来自于以佛果地觉为因地心之功德回向众生，不是我们自身有什么功德。从这里比较容易使我们逾越三种障碍菩提的业力作为。

【菩萨远离如是三种菩提门相违法. 得三种随顺菩提门法满足故。何等三种。一者无染清净心. 以不为自身求诸乐故。】

无染——我们得到如是法益而不染著法益，回施众生，是为巧方便，令心清净。所以在七菩提分中，从正念、择法、精进到喜、轻安、禅定之功德，皆不留住，要舍！第七菩提分是舍，即是巧方便回向。平等安住，不骄傲，不积累。无

染清净心，使我们从薄地凡夫来随顺佛果地教法审思，清除我们为自身求诸乐的贪著心，清净心自然展示在我们生命与作为中。

【二者安清净心. 以拔一切众生苦故。三者乐清净心. 以令一切众生得大菩提故。以摄取众生生彼国土故。】

安清净心是安一切众生，拔一切众生苦，令一切众生往生安乐国土，无余往生！“以令一切众生得大菩提故，以摄取众生生彼国土故。”怎么摄取众生往生彼国？阿弥陀佛如是作为——若不生者，不取正觉！我们亦复如是，导引众生无所障碍往生彼国，随顺法性必生彼国，随顺佛愿必生彼国，随顺我们对十法界细致、究竟之观察，必然发愿往生彼国。以此因缘，往生必然，不可颠覆。这样我们会令一切众生成就大菩提，即是无上菩提。

【是名三种随顺菩提门法满足。应知。】

这个满足是不颠倒、不疑虑，究竟安住之引导与确定。

【向说智慧慈悲方便三种门. 摄取般若. 般若摄取方便。应知。】

摄取，是互应互摄，各予方便。我们依智慧，则得慈悲方便；依慈悲有智慧方便；由方便成就智慧慈悲。三者互应互摄，如鼎之三足，如∴字三点。应知！

【向说远离我心不贪著自身. 远离无安众生心. 远离供养恭敬自身心。此三种法. 远离障菩提心。应知。】

这段文字十分重要，随顺佛愿洗涤心垢！前面说随顺佛愿，后面会有疑惑：我修行怎么不为自身？或者为自己而不知在为自己，贪著自身安乐而不知在贪著自身安乐。所以许多人说我怎么现在遇到念佛法门了？多做点世俗事情，八十岁再遇到净土多好……有这种世俗心。还有人说阿弥陀佛反正救度我，我干啥都可以……也是世俗放纵心，会障菩提道业。你若不随顺佛愿力，不以果地觉为因地心来作为，还是堕入轮回。你打着“佛摄授一切众生毕竟往生”的旗号去胡闹，还是受胡闹果报。虽然如梦如幻，作用力不可思议，因果不虚。许多人在此会有各个角度的认知。

【向说无染清净心. 安清净心. 乐清净心。此三种心. 略一处成就妙乐胜真心。应知。】

智慧、慈悲、方便这三种心集中到一起，是妙乐胜真心。妙乐胜真心，应知！我们观察会产生无量妙乐，真实不可颠覆，圆满清净安住，应知。应知即是我们去实践、去观察、去了解。在《无量寿经优婆塞舍愿生偈》中，天亲菩萨反复提醒我们在日常生活中观察与了解，这与称佛名是无二无别之功德。称佛名可以观

察，未称佛名时也可以观察，随时随地可以修持。所谓成就妙乐胜真心。

5、即下依法往生现前，随顺法门作意成就

【如是菩萨智慧心.方便心.无障碍心.胜真心.能生清净佛国土。应知。】

所谓清净佛土，以佛果地觉为因地心，必生佛国。如是菩萨愿心、智慧心、方便心、无障碍心、胜真心——这逐渐导引我们依智慧、依慈悲、依方便产生无障碍之心智。障碍来自于世俗中为自身安乐，无安众生心，为自己的恭敬、名利等等而造成障碍。我们了解于此即是无障碍心，运用无障碍心即是胜真心，不可颠覆，不可毁坏，不可埋没，即得不退转。所以“能生清净佛国土，应知”。怎么往生？从此往生！此处不谈死亡往生，只谈依佛愿力，依佛果德，以果地觉为因地心，诸多行持皆是往生利益，皆是往生之现行、往生之内涵。

是不是对我们过去思维有些冲击？我们要思考往生所谈及法则，就是即下以果地觉为因地心，三根普被、利钝全收、九界同归之实际效果，就是往生彼国之利益与现行。我们这样实践，这样安住，这样运用，现行会得到不可思议的往生法乐。就是随顺果地觉为因地心来实施佛法之广大妙用，成就妙乐胜真心。

斤斤计较于我死后能不能往生彼国的私心、贪著自身心、安自身、染著自身的心理就会轻轻放下了。障往生的作为自然消失，往生利益即下现前。一切佛陀教化中，不是为了送死人，是为使我们离苦得乐，出离轮回。这个角度希望诸位菩萨要谨慎，要认真，要突破以前对往生那种世俗命名或世俗知见。现在虽然社会上广泛传播那种世俗知见，但我们要警觉，要真正对自己修行与学佛负责！

【是名菩萨摩訶萨随顺五种法门.所作随意自在成就。】

你随顺佛的果地觉为因地心，在礼拜、赞叹、作愿、观察、回向时，会使身、口、意、智、方便智得到随意自在成就。随意自在成就，实践者会知道。

【如向所说身业.口业.意业.智业.方便智业.随顺法门故。】

我们礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，就是随顺佛果地觉为因地心来入佛智海，入佛愿海，随顺得以成就自在。随顺法门不可思议，净土法门是随顺起修。宗下人提出悟后起修，教下人提出圆解起修，在修行次第中经资粮、加行、见道后才能修证。而在净土一法，三根普被，利钝全收，九界皆以随顺佛果地觉为因地心而得入念佛法门。即是九界同归凡圣同修之事实。

教法要有事实与内涵。若没有事实或内涵，我们学到教法就没有意义，只是学一个知识，没有作用力，那对我们来说不公正。天亲菩萨清晰告诉我们九界同

归、凡圣同修，在于揭示随顺阿弥陀佛愿力，随顺阿弥陀佛果地觉为因地心，得入念佛法门甚深功德，得不退转，得一生成就无上菩提！这一定要清晰，要明了，不能含糊！一但含糊，在后面修学过程中多有迷失，甚至又堕入世俗知见。

第七集、五种果门

1、五功德门理事一如，礼佛即生称名即见

【复有五种门。】

前面讲五念门。此处五种门就不用念门了，就是即作即是，无前无后，因果同时。因彻果海、果彻因源之圆教修持是不讲次序的——作即是心，心即是作，即心即作，即心即是，即念即成。

【渐次成就五种功德。应知。何者五门。一者近门。二者大会众门。三者宅门。四者屋门。五者园林游戏地门。】

还从身业、口业、意业、智业、方便智业给我们列举五种门。五种门一是近门，比较好理解；大会众门也好理解；三者宅门，到房间里；四者屋门，在内室中；五者园林游戏地门，了解了内外功德，游戏自在。

【此五种门。初四种门。成就入功德。第五门。成就出功德。入第一门者。以礼拜阿弥陀佛。为生彼国故。得生安乐世界。是名入第一门。】

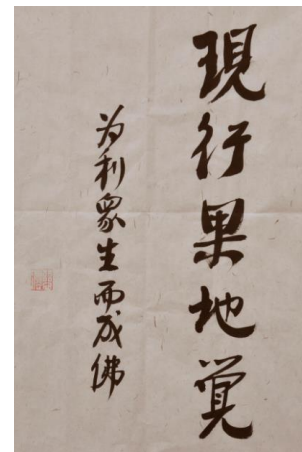
这里没有前后次序——以礼拜阿弥陀佛，为生彼国故，得生安乐世界——礼拜即是往生！此处没有我们动念地方，只有享受礼拜即往生之功德、利益、事实，称为近门。你礼拜时即是往生时，无前后次序，享受这样因果同时、因彻果海、果彻因源的修行方式，也就是以果地觉为因地心的事实。念门中说：身业礼拜阿弥陀如来应正遍知，为生彼国意故——还有个意念，不可颠覆的意念，无余供养、无余礼拜的意念。到这里意念不要了，礼拜就是往生！去除我们一切想念，直下承担。

“得生安乐世界，是名入第一门。”你用这样的心、这样的念、这样的作为来礼拜即生，即生礼拜；礼拜表达即生，即生就是礼拜。没有我们举心处、动念处，但是享受往生即是礼拜、礼拜即是往生这个事实，即心即是的事实，无为的事实，无为而至的事实，通过有为回归无为而至的究竟法则。后面讲五种果门修持，果者不是我们意念观察，只是享受。享受是理事一如，不再割裂——事即是理，理即是事，即心即是，无有前后次序，不设立始终，但礼拜即往生，往生即礼拜，表达往生即礼拜，礼拜之时即往生。“是名入第一门”，如是作为，入近门。

【入第二门者。以赞叹阿弥陀佛。随顺名义称如来名。依如来光明智相修行故。得入大会众数。是名入第二门。】

前面我们有五念门中第二门，口业称赞阿弥陀佛名义，依彼光明智相与光明智相相应，是在赞叹阿弥陀佛。这个地方不是，入大会众数就是站在佛前赞佛！我们称念南无清净光阿弥陀佛，就是见清净光阿弥陀佛。因为见清净光阿弥陀佛故，念清净光阿弥陀佛——见与念无前后，念即是见，见即是念，入大会众数。即心即是十分重要，以有为步入无为即得歇心安乐；远离心地造作过患，远离心地造作过患的因。不给我们这种因，直接给你无造作之回归——清净、圆满、真实。不再给你空间，造作空间一时休止。入大会众数，是为入第二门者。

我们称念阿弥陀佛即是见佛，见佛即是称名，称名即是见佛。名，有诸佛名功德，有名义功德、名号功德、愿力功德，如实得见。称念即是见，见即是称念，无前后次序。以有为直接步入无为，以无为作为究竟安住，远离造作妄想，不予造作妄想空间——不予这样的因，不予你这样提示，但予直归法性智海、平等安住之事实。作什么是什么，直下回归，直下承担，直说妙用，这是甚深不可思议之功德！



我们在读文字中有提示：“云何观察彼佛庄严功德？彼佛庄严功德成就不可思议力故。”通过前面修持，后面提及不可思议力。“如彼摩尼如意宝性，相似相对法故。”给我们相似相对的法则。什么法则？众生随类而见了。所谓不可思议，就是不以我们以前思维习惯来思维此法则，而是随顺法门入诸佛功德，远离思议之颠倒。我们举心动念不错就乖。此处是休息处、安乐处，导引众生安乐，休息，入不思议境界。我们思维习惯了、割裂习惯了、对待习惯了、理解习惯了，突然不让你理解，只让你休息。一切究竟教法中，大休息，真安乐。大休息，真安乐，即是无为法，何以施教？借有为而趣无为，直下方便。就是后五种果门直指方便，以有为接引回入无为，得无为之真正休息，就是不可思议功德！

有可能我们突然感到思想被制住，因为我们思维与理解习惯，阿赖耶识中装了很多名言，什么事情来了就给它命名，像法官一样——给它命名，判它刑，说你是对的、错的、好的、坏的、正确的、不正确的、理解的、不理解的……我们阿赖耶识是个大法官，但它是染污的，不是大圆满镜智。此处让你放弃这种判官、判定，直下休息，大圆满镜智会自然朗照。没有这个习惯怎么办？慢慢来。是名入第二门。

2、寂静三昧行入华藏，念门摄归休息利世

【入第三门者. 以一心专念. 作愿生彼. 修奢摩他寂静三昧行故. 得入莲华藏世界. 是名入第三门。】

是名入莲华藏世界，或者说华藏世界、极乐世界等等。此处为何提到莲华藏世界或者华藏世界？古来已久的善知识，依其不可思议通达力，把华藏世界极乐世界无二无异地列举出来了。在华严经或者华严宗教义教理中，有把世界分成若干层级，有很多层次比极乐世界更殊胜、寿命更长久等等。有人会生疑惑。此处告诉你如是修寂静三昧行，得入莲华藏世界。

前面在入第一门与第二门中，都有说远离我们的思议，入不可思议的功德门——近门，大会众门。若是不思议你怎么接受教法？心地无为，无为而至。你做不到，就多念念无为，看看自己耐住耐不住无为。因为我们的习惯，思想无为受不了，会造反。你脑子里那么多思辨能力不甘屈服，它站出来说不行，你不让我思维我跟你拼命！有一年学往生论，讲到不可思议之力、不可思议殊胜功德时，有人站起来咬我一口，说你不让我思维把我憋得脑袋痛！我说不是我不让你思维，是你要认识到不可思议的力是什么？可思议的力是什么？可思议力是我们能控制不能控制、若觉悟若迷失、若善若恶，总是对法；入不可思议境界，则圆明广大，真实安乐。我们在真实无对待法界中没游历过、没安住过，心奔驰着。我们染著的名言的背后站着每一尊神，都不会安静，他们要反抗你。他们说无为是没有用的东西，我们要有为，无为是邪见——他会找出很多理由让你脑袋继续在你可思议境界中安住，就是你受过诸磨难。

经典上有记载。世尊释迦文佛在取灭时，阿难就被思议境界、多闻境界或者所知境界困扰了。有一次，释迦文佛观察因缘，众生业力已熟，多诸诽谤，厌弃修法，世间恶业已成，现行若再施教多有障碍。世尊就说：阿难！诸佛如来成就阿耨多罗三藐三菩提，行广大究竟方便得自在力，若住世一劫、二劫、三劫不为难事！给阿难这样说。阿难因为闻了无量讲法，若灌顶法，若圆教，若顿教，若藏教，若通教，若密说，若显说，若制教，若化教等等无量无边，八万四千法一直涌在脑子里，占据了整个思想，他这时就听不到释迦佛所说。

经典上有这样记载，尔时阿难被八万四千魔——法魔，一时磨难，不能听闻世尊语，于世尊语处无缘回答。就是他不知怎么回答世尊，没有听到。世尊第二次说：阿难！世尊已证阿耨多罗三藐三菩提，圆满诸功德，得法自在，若住世一劫二劫三劫不为难事！世尊这样说干什么？让阿难代表娑婆世界减劫众生启教，

来请佛住世。若没有人请，诸佛不住世。阿难这时依旧被八万四千法魔所磨难，心智迷失，未有听闻世尊说，无以言答。世尊深观因缘，三问之后说：阿难！世尊三月后当取灭。

我们脑袋中还没有八万四千法魔，我们有八万四千烦恼啊！八万四千烦恼与八万四千法魔等无差别！你让它休息，它一起跳出来，可不得了。怎么办？用不可思议之佛力佛愿接引八万四千法魔，若不然我们脑袋扛不住。这是净土修法之关键！许多人就在有为法于无为法步入上不得方便，不得休息。就是没有真正回入清净法性的休息的安乐住上，没有真正休息过，结果在是非、人我、善恶、往生不往生等法则上徘徊犹豫，八万四千魔在磨难他！磨难不可自己，然后痛苦不堪，说我修法不得力——因为他没有随顺佛愿力、法性功德，没有随顺果地觉为因地心来实践自己身业、口业、意业、智业、方便智业，来礼拜、赞叹、作愿、观察、回向——未如是入，于园林游戏方便没办法作为。心没有闲静下来，诸多烦恼尚不能自制，况且利人？

这是净土法门要中之要，是真实功德所在。五念门是随顺我们思维、辨识、分别、执著习惯，导引我们这种习惯来礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，使我们步入随顺法性、随顺佛愿之真正休息上来，让我们被八万四千烦恼磨难的心休息，从八万四千磨难中解脱出来，回到摄化八万四千烦恼、成就八万四千法门、超越八万四千法门、圆成无上菩提之果地觉心智上来！

列举阿难尊者例子，是说不是我们才这样，初果圣人还是那样子。因为初果圣人有法执，这八万四千法魔来磨他。我们没有法魔，我们有八万四千烦恼魔来磨自己。差不多，只差一步——一凡一圣。如果没有历代祖师传承教导我们，我们就麻烦了。我们法尚没有，怎么实践此无上教法？所以历代祖师给我们提出凡圣同修——净土一法凡圣同修，同时修行。这是不可思议的！这是不可思议的佛给予的清净平等果地觉的殊胜缘起。要不然我们凡夫在八万四千烦恼魔的魔障中根本无力自拔！我们怎么步入八万四千法，消除八万四千磨难对我们的磨、苦、制约？净土一法就彻底于一切凡圣作为究竟法之指导。所谓一切凡圣同时修行，等蒙摄受，咸得往生；以究竟无碍之果地觉摄化十方，无所障碍。

阿难有八万四千法魔，我们有八万四千烦恼魔，同样被阿弥陀佛照十方国无所障碍之愿力所摄——你在此处有愿力随顺之刹那就会休息；无余供养之刹那，你会休息。我们平时要训练这个，去实践，去观察，从有为怎么趣入无为、怎么以无为观察种种有为。我们就得清净心、平等心之真正回归与安住。这个地方是

重中之重，所谓返向修持。返向实际是为利益众生而作基本准备。什么准备？以果地觉为因地心。这是果地觉启用刹那之回归。这个回归通过五念门那种果地觉的认知、实践、思考，什么都无余供养、回归、融入法尔本然，这样来启用休息心智、清净心智、圆满心智、法本来具足心智，来利益世间。希望大家有观察与对比。

我们讲净土教法，一定要知道净土教法每一个力——凡圣同修是有力的，九界同归是有力的，三根普被是有力的，有事实作用！不是泛谈，是真实教法内涵所在，功德作用力所在！这样我们在实践净土中会真正南无阿弥陀佛，生起正信、正行，真正得到净土法门不可思议究竟利益。这一点我们要善思维、善观察，依法思维观察。

这五门也是导引我们入不可思议境界，导引我们以有为入无为清净法则、得究竟安乐住之引导、抉择或印契。你在每一法门中，在其文字引导中，能触目惊心地发现自己契与不契——不契，八万四千烦恼或者八万四千法还磨难着你；你要用阿弥陀佛接引他们，你要念阿弥陀佛万德摩尼宝号接引这里面八万四千个九界众生往生彼国，让他们清净下来、平等下来、安乐下来；就继续念佛，持佛名，持佛愿，随顺佛愿，随顺法性，随顺自己究竟愿望，导引众生同生安乐国。你这样往生修持，皆以佛果地觉为因地心之实践，持佛名相应那一刻，就会以有为导入无为，得究竟解脱方便，现下得不可思议利益。

这是实践啊！不是说阿弥陀佛已经摄化我，我什么也不用管——你还要依法实践！若不实践，你是不是更迷失？因为八万四千烦恼还没休息，还在你脑袋里战斗，你休息不下来；要依法令它们休息，导引同生极乐，安住极乐，圆成菩提。我们阿赖耶识是个法界，无量劫以来装进了无量无边东西。如释迦文佛在菩提树下，就是菩提迦叶金刚座下发愿：此坐不得阿耨多罗三藐三菩提誓不起座！坐下以后所遇到种种境界、种种业相就是众生记忆业分。菩萨在因地亦复如是。我们在念佛中会有种种不让你念佛、不让你休息、不让你作为的磨难，这个磨难就是我们利益众生业分，也就是我们的记忆；不管折射到外面还是内心升起，外缘内因皆是种种烦恼，就是造作烦恼、造作过患，令心习惯积累、迷失、负累、痛苦。

“是名得入莲华藏世界”，华藏世界是法身大士摄化。许多人读过华严经，了解八十一品中各有所说。法身大士游历在浩瀚无际法界海中，各得法益，自在教化。尤其是我们读到善财童子五十三参之教法，一生成就等觉之不可思议修持，

于诸法身大士启教诸法，证得与诸佛等智的方便善巧。我们一读就感觉不得了，但是他又很平常，所参访者都貌似十分平常——屠夫有，外道有，妓女有，苦力有，出家人有。第一个是德云比丘，就在云南一带，你们可以找他去。云南大姚妙峰山，很多人去过，山上现在有个德云寺。五十三参中什么人都有，我们在日常生活中参过没有？那是参法身大士让我们参，要参过我们也会证得不可思议功德。

但在净土教法中，比五十三参密度还要大。大到什么样子？不舍一切苦恼众生，一切苦恼众生皆是不可思议之导师、未来佛。净土教法是得见三世佛之教法。因为我们的心的心没有停止造作，说大家都是未来佛，那是个说法。因为我们不直指众生法性、佛性，但念众生业相，所以各以业相而见，说名众生。不像释迦佛一样，说大地众生皆有如来智慧德相。在《大方等如来藏经》中，说一切众生皆住清静妙莲华中，依业习、执著、积累各相蒙蔽，不能致用。得入莲华藏世界是入第三门。

我们说阿难尊者被八万四千法魔所磨，不能劝佛住世，释迦佛三月后取灭。我们现在能不能请佛住世？佛在哪里？就在我们举心动念间、言说间、作为间。若是被八万四千烦恼所魔，你忘记果地觉为因地心，佛就取灭了。要是运用果地觉为因地心，请佛住世，常转法轮，那么我们一言一行、一坐一起、一举一止咸有阿难，咸有世尊。依造作过患，随顺自己业力业习，就被八万四千烦恼所魔障、所制约。以果地觉为因地心回施八万四千烦恼，摄化同生安乐国土，你就请佛住世，常转法轮，常行于道。

我们能不能入莲华藏世界？念念有佛住世，念念有佛取灭，念念有佛转妙法轮。所以众生心中念念有诸佛住世，真实不虚；众生心中念念有佛取灭，真实不虚；众生心中念念有诸佛转妙法轮，真实不虚。我们通过文字学习慢慢了解心的法界——心的法界具足十法界。十法界中若劝请、若迷失、若取灭、若转法轮、若沉沦、若上升，皆是如幻，一切不实，必无所得；但是各个妙用无穷，作用无穷，具足庄严。所以法界海中是庄严海、清静海，亦是业力倒见海、苦海——迷失者即入苦海，清醒觉悟者进入妙庄严海、功德海。

3、守护无诤受用法味，念佛为誓真实有力

【入第四门者，以专念观察彼妙庄严，修毗婆舍那故，得到彼处，受用种种法味乐。是名入第四门。】

我们如是深入实践每一念、每一时、每一作为，以果地觉为因地心来作不思

议的念诵、不思议的观察、不思议的依佛愿安住，会得到不可思议法味乐，所谓宅门。即是如实庄严，入香光室，得诸佛国土功德内在庄严，即是自受用。

“种种法味乐”，我们念念中有诸佛住世，转妙法轮，就受用种种法味乐。我们念念有诸佛取灭，念念被八万四千烦恼所困，就是迷失于世俗，沉沦于世间。希望大家细致地不舍每一个现行地忆佛念佛，随顺佛愿，清净安住。

我们一如既往地礼敬三宝，祈祷三宝对我们加持¹⁵！在我们一切法则实践中，真诚都是有实际利益之缘起。在世俗生活或者交往中，真诚这两个字对我们每一个学佛人来说，都是应该关注的。真诚与虚伪，不是说我们一定要怎么做，或者固定形式怎么做，它是可以择取的。人类最大优势就是有巨大择取空间。这种择取空间对我们每个学佛人来说就是福、就是慧。择取真诚，我们生命就变得有分量、有味道，会厚道起来、踏实起来。

南无——若用最朴实语言把它翻译出来，也有真诚、彻底、无余的警示。就是我们做什么事情，要有彻底投入、真诚相待的无疑无虑心理、做法或选择。在这个时代，功利引导在社会上广泛蔓延，所谓唯利是图，就是商人意识上的教导多一些。我们中国古来已久那种厚道、朴实、谦让、利他之心，在这个时代受到极大减损；贪图自身安逸，对他人无有随喜心理。我们称念南无阿弥陀佛来实践净土，把南无阿弥陀佛作为誓愿是比较简单的修持、实践与认知。这个认知若是决定彻底，或者彻底实践过，这句南无阿弥陀佛对我们生命未来的印契、呼唤会起到不可思议的究竟法性的回归。

像我们中国人，小孩上学要入少先队、入团、入党，或者参加某社团、三皈依等等，都是誓愿。很多人入籍某一国家，要宣布忠实这个国家；战争时军队要表达忠实某个政府，也都有这样誓愿。全世界有信仰的人，都会用誓愿表明自己做人的依止与方向——于自己表明，于天地表明，于周边表明；让自己有清晰目标，让周边人对自己有清晰认知，让社会对自己有清晰支持。这个人就变得省力、直白、透明，会生活在相对的安乐住中。若是违背这个誓愿，很好调整，外围审思、自身感知、天地之间照见都会使自己有个目标。所以有信仰者活得简洁明快，有个底线，就是有誓愿守护。誓愿使生命变得纯粹、真实、有力起来。很多消耗、矛盾、徘徊、犹豫、应作不应作的择取就在誓愿面前休息了、抉择了、表明了，指示出来。这个角度希望我们有思维认识。

誓愿这个名词原本不高深。因为没有愿望，人心是模糊的，是似是而非的，

¹⁵ 本处在原讲法中，是第七讲开始，所以先祈请。

不知道自己在做什么或者做什么得当不得当，就会为业习转动，业习就来转动生命。所以我们在学佛过程中或者接触教法过程中，都有誓愿表达。我们回头一看，普陀山观世音菩萨有十二大愿与三十二应化之方便；回头一看，峨眉山普贤菩萨以十大愿王为标志；许多人读过《地藏菩萨本愿功德经》，了解地藏王菩萨因为种种愿而利生；五台山文殊师利菩萨，也以十大愿王令一切众生发菩提心。乃至我们读到阿弥陀佛四十八愿或者三十二愿、二十四愿，读到药师佛十二大愿，读到本师释迦牟尼佛在娑婆世界阎浮提成就道业之五百重誓。佛菩萨无一不是依愿而得以成就；兆载永劫皆依愿力修持，成就阿耨多罗三藐三菩提，乃至说一切菩萨皆依愿力行持而圆成，作为六度万行之引导。

我们作为念佛人，若不了解誓愿重要性，就会活在浑浑噩噩似是而非的混乱心理中，修行不会得力，也没有得力理由。因为我们心理与作为选择不够清晰准确——你不敢把它清晰准确，你没有把它清晰准确表达出来，怎么做出清晰准确的事情？这个角度诸位莲友要有审视与认知。

称念南无阿弥陀佛是一个誓愿，比三皈依还要简单的誓愿！我们在授三皈依时说：我，某甲，皈依佛竟，宁舍身命，不皈依自在天魔等，皈依如来至真等正觉；皈依法竟，宁舍身命，不皈依外道典籍，皈依如来所说三藏十二部显密等教，是我所尊；皈依僧竟，宁舍身命，不皈依外道徒众，皈依清净贤圣僧，是我所尊。观察过、了解过、抉择过，就是由心而发的皈依誓愿，你是一个佛教徒了；你的作为依佛陀教法、依三宝摄化作为前导趣向，这样修持就十分准确。

我们再念皈依佛、皈依法、皈依僧，就了解这个誓愿——皈依佛就两足尊，皈依法就离欲尊，皈依僧众中尊，其效果作用都有。皈依就能在我们思想、意识、作为中起着决定性引导作用，似是而非的想法、做法、业习等就蒙蔽不了——我们世俗得失善恶人我种种知见再来蒙蔽、引导与评判，就在皈依誓愿面前休息了。皈依誓愿是我们作为佛弟子的准确誓愿引导，或者说心理、言说、作为的依止。这个依止会给我们带来不可思议的力，也为我们省掉很多内在矛盾消耗、徘徊消耗、应作不应作的观察上消耗，直接依誓愿实践了！若有违誓、背誓，你迅速调整与忏悔。那是目标清晰，就是朝着目标直奔过去了。

南无阿弥陀佛这个誓愿尤为简洁。你要把南无阿弥陀佛当成一种誓愿，让诸佛菩萨给我们作证。自己有这个内心渴望，让山河大地、依报环境也来自于自身作证，令自身照见这种誓愿的真实性。我们在称念南无阿弥陀佛过程中，不断运用这个誓愿、成熟这个誓愿、圆满这个誓愿，会迅速得到不可思议修行效果，速疾

成就阿耨多罗三藐三菩提，所谓念佛成佛之作为。从誓愿角度审思南无阿弥陀佛，我们要思维与实践。

入第四门，“以专念观察彼妙庄严，修毗婆舍那故，得到彼处，受用种种法味乐。是名入第四门。”从近门到大会众门、宅门、屋门，这四门中是入功德，一步一步把我们引到佛法功德藏之内室，就是其内在庄严、内在功德，这是自受用过程。

此自受用过程之根本依止，阿弥陀佛因地为无净念菩萨——我们若以无净念来审观世间，面对世间种种作为与思维，平等心就会在现行中作为缘起，在思维与作为中无净是根本依止，自受用会逐步达成。说受用种种法味乐，因为得到彼处。彼处是依法而行、依誓而行。依誓愿、依法则、依念佛功德乃至彼二十九种庄严，细微观察了解——依是法到彼处，依法必得到彼处；到彼处故，是为得法，我们会体会种种法味乐。若以无净审观世间，若依清净平等审观世间以及言说、思维、交往，由名言引导到心地契合，乃至真正心地回归，我们这种法味乐是自受用，非言说能代替。言说只是某些角度传递，使我们通过传递有法的认知与接受。法在每一个人自我实践与感受中无以代替；传递可以表达，但是心地感受自己要体验的！

前四门是自受用，是我们作为净土法门实践者之自受用实践、修行，或者说是向往往生内容。向往往生是净土修行的一半内容。我们看第五门：

4、心依法住乘愿往返，自利利他速成菩提

【出第五门者.以大慈悲.观察一切苦恼众生.示应化身.】

前面说我们依法而行，以佛誓为自誓而行，即是以佛功德传递世间，化导世间，利益有情，不减损佛陀愿力功德，和盘托出，如实传递。这样就能化导群萌，同得安乐。

【回入生死园烦恼林中.游戏神通.】

很多人把神通说是有无量百千变化，也没问题。我们依法实践，传递佛不可思议的若不生者不取正觉的誓愿，乃至阿弥陀佛随顺法性所立国土，引导一切众生随顺法性得入彼国——这样完整忆佛念佛的提示、交流、引导、实践，会使无量生命得到巨大变化或者本质性所依变化。我们以前所依可能是贪嗔痴慢疑不正见，以此虚妄业报为真实、以为本、以为我；通过佛陀不可思议法性教法、圆满觉性回施，我们接受这种教法回施，会使生命发生极大变化、思想所依发生巨大变化、依报环境也会发生巨大变化。

【至教化地. 以本愿力回向故。】

作为一个普通凡夫，何以至于教化？何以运用神通游戏？何以能入生死烦恼林中？以本愿力故！

【是名出第五门。】

这是返向往生实践。这是十分重要的净土修持，或者说是净土法门根本修持！此处充分体现果地觉为因地心之实质内容。使九界有情或者九界某一个层面一个有情，依佛愿力、功德力、顺法性而展示此教法，回施众生，不舍一切因缘，就是至教化地，令有情得到不可思议的究竟法则的实践与运用，乃至成就究竟法则的利益，就是阿耨多罗三藐三菩提。这个角度大家可以思维观察。

我们平时对往生或者对自身往生、他人往生十分关注。大家关注的是业相分，就是这个人作为的好坏、持戒犯戒、功夫深浅等等，以此认识衡量自他，认为得生与不得生。我们读往生论，从礼拜、赞叹、作愿、观察四门中看到：依法而行即是往生，依法安住即是往生利益！往生就变得亲切，变得少分、多分、具分。具显往生大利，即是时时处处依法而行之事实，依净土教法来礼拜、赞叹、作愿、观察。这样自利的往生修持，以果地觉为因地心是其缘起。佛种从缘起，是故说一乘——我们修法若不依缘起修，有为法何以谈起？你以什么因就会成什么果；没有这样因，怎会有这样果？有为法中就是因果法，所谓因缘出生法。这点毋庸置疑，你要明了清晰。这是不能不清晰的地方——你是什么缘起，就会有什么导向与结果。

我们对自身往生、入功德、往向往生有认识与实践，就会依法得到安心、安乐、安住彼国之功德利益；而不是依业力或者依自身业力、习惯、意识、妄想，依他人业习、业力、作为、妄想作为往生不往生的评判。依着佛愿力功德，依着佛果地觉作起步修持之礼拜、赞叹、作愿、观察，来得到自身往生利益与抉择，依法安住，依法安心，成为自身利益之入功德相。入功德是有理有据，可以考察，可以认知，可以勘验；不是泛说，不是草率，有其实际内容、步骤、结果。就是往生入功德这种依法行持，以果地觉为因地心来礼拜、赞叹、作愿、观察，使我们在往生彼国抉择上入彼功德，安住彼愿力海中。“佛种从缘起”，这个缘起就成熟了。是故说此教法，令教法安顿大家的心、意、作为、言说，使我们在往生彼国修持中得到往生彼国利益，即是现行中往生彼国之利益。

观无量寿经中世尊说：若人发三种心，即得往生。何者三种心？至诚心，深心，回向发愿心。也是我们以果地觉为因地心实践：礼拜、赞叹、作愿、观察，

使我们身业、口业、意业、智业有以果地觉为因地心的佛种缘起，使我们安住在一乘法则中得安乐、安心修持，就是往生现行利益。现行利益与身体生死变换没关系，与心地所依有直接关系。这样看来，原来我们学净土也是为了处理现行的烦恼、迷失、不安，令这些苦、迷失、不安得到现行中解脱。就是入佛功德，以果地觉为因地心来观察与普度十方九界众生，凡圣同修、九界同归、利钝全收的果地觉的事实与作用。在我们生命中一样发挥其作用，准确地把我们身业、口业、意业、智业调整到礼拜、赞叹、作愿、观察这样果地觉为因地心的实践上来。这个法则就会成为自利、入功德、向往往生的事实的实践与法益——他有内容，有做法，有结果。这点我们在实践过程中可以反复了解与认知。

以前我开始接触往生论时，有七年时间，日日夜夜在往生论九十六句偈子上思维观察，没有间断过。有时睡着了，也是“世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国。我依修多罗，真实功德相，说愿偈总持，与佛教相应。观彼世界相，胜过三界道，究竟如虚空，广大无边际。正道大慈悲，出世善根生……”就像你的思想一样，不断在你身心世界中发挥作用。什么作用？代替你过去靠自己烦恼、爱憎、是非、贪、嗔、痴、慢、疑、不正见所思维、所作为、所言说——他不断地起作用，年复一年，使你对法有纯正依止。

我不要求大家这样子。但是大家若接受这个观念，接受“佛种从缘起”的认知，就知道自己于有为法中怎么成就无上菩提——必须缘无上菩提这个缘，我们才有这个缘起、起步与实践根本所依。若不如是，说一生成办得不退转是空话，是模棱两可似是而非的假设，我们就错失一个良机，错失这一生成就菩提道业的殊胜机会。这一点希望大家有个概念与认知。

第五门是返向往生，依佛本愿力，亦是众生究竟愿力。我们若观察十方九界众生所作所为，或者十法界众生所作所为，唯佛法界是为究竟。所以本愿力暗合我们随顺本性、觉性、自性来审观的愿望；一时往生安乐国土，一时究竟度化一切，圆成一切，一真皆真，无有遗漏——是这样广大、圆明、清静、平等、无碍的事实教法。把这个教法回向众生，以佛愿力是直接表述。若说法性，人多迷茫；说觉性，亦有迷茫。干脆说以佛愿力回向众生，导引众生，转化世间种种轮回、种种不满、种种不足或苦难，使我们趣向究竟极乐世界。所谓入生死烦恼林中，游戏神通，我们在娑婆世界乃至十方九界幻化场中得自在。了知一切幻化，醒梦之人无一物可得，无一法可得。所以在梦中广化众生，利益有情，皆出大梦，成就菩提。在这个娑婆世界梦幻中，在人类这一阶段梦幻中，患得患失，说善说恶，

说是说非——那是游戏，不能当真！一旦当真，生死相续，无有间断。我们于生死之事醒来，了不可得，善恶苦乐一时化尽，凡圣一时同归，一切有为一时散坏。

返向往生，是以佛愿力来彻底展示果地觉为因地心，摄化十方九界众生同归同生的广大无碍功德，圆成世间的彻底的圆教修行方式，或者开显如来藏于现行的事实，就是为一切众生广开法藏、心地藏、功德藏、摩尼宝藏，使一切众生即下回归，即是返向往生。此处充分体现、表达了果地觉为因地心之佛种；佛种此时不单单是因，亦是果。以佛愿力故，直接接引十方有情，一时同得往生，一时圆成无上菩提。

此处若不实践者，是教，是法则；若实践者，是功德，是事实。实践是检验我们学到法则的唯一方法。实践、深入实践，你会得到少分、多分、具分利益。有人得少分利益，也不可思议；得到多分利益，也不可思议；得具分利益，亦不可思议！同一不可思议，究竟往生！我们在实践法则中若少分实践，比较易得；多分实践，有压力；全分实践，往往有自责或不满。所以我们先从一点一滴、一事一物、一言一行中实践果地觉为因地心。无论是往向往生还是返向往生，无论是出功德还是入功德，要反复对比实践；再回头看，以贪嗔痴慢疑不正见的心理或习惯来作为是什么结果？一个事情，我们以少分心来实践以果地觉为因地心，不管是入功德还是出功德，于礼拜、赞叹、作愿、观察、回向中实践返向往向往生少许，再来对比。

这种对比的实践，对我们末世有情来说十分重要！若不对比，你会产生一个特别大麻烦，就是模糊。说这不过是道理，道理我知道，但我做不到！那样你依习气就永远做不到。依教法而行，当下做得到。很多人用自己的习气、邪见、不正见分析自己能不能做到，习气直接遮蔽了，就做不到，说道理这样说，实际我做不到！我们若依法观察，依法实践，即下能融入法的功德藏中，得到法的利益与抉择，即是受用。

我们每一个在六道中轮回的有情，都有自我保护意识，潜在的自我保护意识。这样说的人可以自己观察：这个道理我明白，我甚至比你明白，但是我做不到——这是自我业习保护，潜意识对法的畏惧，不敢正确面对法则与业习。你可以尝试用法则实践一点一滴，不要迈步太大，做一点点、一个小事、一个思维、一个言说、一个交流，有感受了放一放；再用世俗心去说、去做、去交流，看是什么样？两个一对比，你就清晰它们有多大距离。

这样分开实践，对我们每一个人都公正。你對自己业习有足够尊重，也不要

畏惧它；你对法则也有足够尊重，也不要畏惧它。你慢慢让它们互换互用，慢慢地你知道这些都无自性，只是你的择取罢了。你清晰了解你在择取贪嗔痴慢疑不正见的习气习惯；清晰知道你在择取果地觉为因地心，出功德与入功德，自受用与他受用的返向往往生实践——一旦剥离清晰，你就是个觉悟者。哪怕你还用你世俗习惯——贪、嗔、痴、慢、疑，你准确知道你在用世俗习惯，在做贪嗔痴慢疑不正见的事。

我在很多地方听到人给我这样说过，很多在社会上种种生活角度的出家或在家人，往往十年八年以后给我这样说：法师，当年你讲法时我在睡觉，现在有一些地方慢慢回味过来！有个小伙子，大概十一年前我在北方一个寺庙中讲法，每一次讲他都会去，去了就是好好睡一觉。因为他在社会上没有睡踏实过。那时我们先念五分钟佛，讲半个小时，再念五分钟佛，再讲……那样循环着。他睡得特别甜美，偶尔也会听一句半句。他后来说这么多年，就是这一句半句给他带来了以前没法想象的心理状态！他就依听到的一句半句偶尔实践一次，一对比，说原来没用过这样的说法，现在用一次、体验一次，整个人就变了！就一点点，一句话两句话。这并不是说哪个人能使哪个人改变，而是教法、法则能使我们生命得到不可思议的转换，就在一言半语之中。

很多人在听法时会睡眠或昏睡，你不要害怕，也不要当真。哪怕你坐在这个地方，耳朵没听见，潜意识也会听到，它会起作用！因为这个教法的威神善巧，他是究竟教法！对这些注意听、不注意听、睡的、不睡的、一言半语听到、听懂一言半语的人我都很感动。感动为何？大家有这个胜缘！一言半语能改变人的命运，就是教法；一言半语能改变生命方向，这真是教法。准确法则会使我们依法而行，得到生命真正改变与转机。这完全把握在自己。成熟不成熟，不重要，你只要听过就行！究竟教法中，一入耳根，永为道种。这不可思议！

有人就是听不见，固执按照自己想法业力去做，也没问题。你阿赖耶识里已经储存，真正你需要时它会起作用。我就放纵自己业习，就扩张自己、膨胀自己、恶化自己，我就要做这些事——也可以，没问题，但这个梦你做不长了。它毕竟是个梦，自我坚固的梦，很苦的，很累的。你有一天会觉醒，哪一天你会尝试一言半语。像身业、口业、意业、智业、方便智业——你在某一门、某一角度、某一时刻入功德出功德中碰到了，生命就发生巨变。不知道是现在还是未来，现在未来都没关系。这一点我们要有概念。给大家这个概念不是为了概念而概念，我真有这样经历，一次、两次、三次，就会特别感动这个教法的究竟性与真实性。

【菩萨入四种门. 自利行成就. 应知。】

应知，就是我们要去观察，去运用，去实践。

【菩萨出第五门. 回向利益他行成就. 应知。】

我们把佛陀教法和盘托出，供养有缘，是利他功德，是返向功德之修持。应知，还是要实践。你不实践则永远不知。实践一点一滴，不需要多。你要发个愿来弘扬这个法则，不发愿它与你没关系。我们这句南无阿弥陀佛是个誓愿，不光完成自利、入功德、往向往生，还要完成利他功德、返向往生之修持——这是应行应知的。

【菩萨如是修五门行. 自利利他. 速得成就阿耨多罗三藐三菩提故。】

这里讲其究竟利益。我们以果地觉为因地心来实践自己的言行作为，是名菩萨，是无愧色的菩萨。你以果地觉为因地心来实践生命、意识、作为，是名菩萨作为。“菩萨如是修行五念门行，自利利他”，后面是授记，是事实，是抉择，告诉你必然结果，说你这样行持有什么利益？速得成就阿耨多罗三藐三菩提！这不是一句小小的平淡的无所谓的话，是不可思议佛力加持、佛力授记。

因为以果地觉为因地心是诸佛所护念、诸佛所摄化、诸佛所导引、诸佛之伴侣，这个伴侣我们要清晰。所以世尊在经典中告诉文殊师利菩萨观世音菩萨：若人念阿弥陀佛，与观音等，与势至等，与文殊等！就是与你们一样，无二无别。他缘起殊胜故，缘起究竟故，是智慧者所选择，是名文殊；缘起究竟故、彻底故，是大慈悲选择，是名观世音。等其功德，与这些大菩萨所行地等无差别。所以是诸大士之眷属，我们称为清净海众。

这个文字是收尾，是授记，任何一个修法不能缺这一句。完整修法中要缺这一句，我们就没有结果，修行就不知道方向。这个方向是什么？速，迅速，速得阿耨多罗三藐三菩提！因为缘起就是佛果，果地觉为因地心。速到什么程度？运用之时即是功德，少分、多分、具分。有时候用得不多，可能用少分或者一点一滴，皆是不可思议功德与利益。

5、当下一念如佛自尊，出入功德法界圆明

《无量寿经优婆提舍愿生偈》这种内容，我们通过几节课简单提示，希望大家带来点滴的教法方便。也希望我们有一些角度启发，改变过去一些思维与认识。

我们每一个人都有疑虑习惯，疑根在人类中潜伏特别深。疑的具体表现是我们做一个事情不全部投入——有少许作为，但不能真诚如实体验，珍惜每一个当

下。疑虑给我们带来期盼的潜意识的作为。往往我们对未来有期盼或梦想，消耗现下对作为、意识、言说的投入，去攀更好的缘、寻更好的法、更高尚的认知、更不可思议的机会，而丢失最珍贵的全体投入的真实的现行；回忆过去的美好或苦难，消耗最真实、最珍贵的现行作为，被过去烦恼或者喜悦记忆所牵制，留下重复过去乐业或苦业的记忆。就是留下爱憎取舍习惯，丢失真实的全体投入的生命这一刻——一切世间、一切功德作为超越不了这一刻！一旦我们把未来的梦幻、梦想、攀缘心休息，疑根会变作一个力量，就是尊重与珍惜现行。

一旦我们把追忆过去苦乐得失有个休息，现下之尊贵唯有诸佛能赞叹，唯有诸佛知其内在质量与内涵！许多人读过金刚经，其中有四句偈子，也有过去心、现在心、未来心不可得的提示。一些善知识在传法施教中又加一个心——四心不可得。这四心我们若了解，就容易走出自我不尊重、不真实的生命空耗。作为一个人，真正尊重自己生命，就是尊重自己每一个当下；遮避对梦幻的未来的期盼、对过去苦乐的追忆，那都浪费你对现行的尊重，使你的心不在当下，不屑一顾，把自己生命放在似是而非、模糊、无价值的状态下；那样你会慢慢地对自己的珍贵生命产生无意义、浪费、不著实、无力把持、消极。

这个生命可以作佛，可以作三恶道业，也可以像天人一样圆满五欲，也可以像声闻一样寂静安乐住，也可以像菩萨一样广行六度万行，利生无碍——都是我们择取。这个择取力掌握在每一个人手里，完全掌握在自身手里，就是观自在的力量。金刚经讲过去心、现在心、未来心不可得，老一代人又加一个心，无记心亦不可得！

于过去心若有回忆，你可以念念这样的真言，说我在用过去心浪费生命，或者说消耗自己的现下——你就会从过去心中走出来。于未来你充满幻想或期待，你就提醒自己：这种梦想、幻想、攀缘令我丢失真正尊重的自在的现行，丢失可以选择可以运用的现行，使现行变得空洞、无意义、无力。若染著现行，若骄傲若自卑，你提醒自己：此处是圆满的，是安乐的，是清净的，是平等的，是于一切时处一味的！所以从现在心的染著中，就是从骄傲、自卑或无记中走出来。所以过去心、现在心、未来心、无记心——我们都能在这种准确提醒下觉悟自己的人生与习惯。

我们生命大部分时间浪费在对未来期盼、攀缘以及美好假设中。过去人说一切恶中莫过于此恶！因为它把你最珍贵、最自在、最能清晰圆满运用的当下浪费了——被一个虚无假设浪费了。所以过去人讲期盼是罪恶之源、迷失之根、众苦

之本，是无尊重的引导——不尊重自己的心，不尊重自己的现缘，不尊重自己的环境，不尊重自己生命的根，就是现行！你生命根源在每一个现行中积累出来，你把每一个现行都放在对未来期盼或者过去回忆上，那么你每一个现行都是浪费——空洞地、无支撑地、受不到重视地、无力地浪费掉了。

我们讲《无量寿经优婆提舍愿生偈》干什么？这有反观角度，能走出过去的习惯。我们接触新法则，往往不太容易，因为过去心有回忆，未来心有期盼，现在就容易丢过去。若对现行尊重一旦达到一定高度与纯度，你是一个威德者，是一个安稳者，是清晰誓愿者，是觉悟者，不会被是非人我或者过去、现在、未来、好奇等无明业所诱惑，能独立于天地之间！

希望大家真正掌握当下；活在当下，认知当下，尊重当下，了解当下——它含有未来，它含有过去；当下即是真如实相启用，此启用称为活在当下。我们以果地觉为因地心，是活在当下的一种修持、认知、掌握与回归。随顺真如实相之心智与功德，随顺法性之功德，随顺佛果地觉为因地心，能使我们活在当下——充分地活在当下，有尊严地、有力地、不被左右牵动地活在当下。你就感到人生很敦实很厚重。

你对未来期盼的无端攀缘，就变为攀缘于佛，以佛果地觉为因地心，尊重于当下，充实与展示未来。你以圆满果地觉为因地心，作为当下启用，就会把心延续到你所期盼的未来中，因为他是圆满的。圆满三世，可以在当下一念中展示出来。那是圆满法则，是值得你行持与作为的法则。这里面没有得失计算，没有后悔机会，只有圆满安住。因为你每个作为都是那么充盈与实在。它解决了过去的回忆、过去的苦乐无端纠结，化作现行如实实践；照亮过去，洗涤了记忆心垢。以果地觉为因地心能圆满三世为一念，一念圆满三世。我们把这一念放在未来，也没有啥残缺；也可以洗涤过去的垢障、不足或者记忆染著，使过去心、现在心、未来心以及无明心都得到彻底回归——回归到真如实相上来，令心安乐，歇心菩提。菩萨如是修五念门行，自利利他，速得成就阿耨多罗三藐三菩提——我们在平常作为中，可以找到一点一滴或者世俗习惯中的切入口。

有人说过去心不可得、现在心不可得、未来心不可得，但他用无明心，昏昏沉沉迷迷糊糊地打发日子——那可以堕到畜生道，应该十分警觉于此！尤其减劫中，我们无力于善缘！这是奇特的时代，若没有戒法、没有教法、没有佛陀的慈悲给予引导，我们无力作善法、作善缘——没有力量作，没有支持。若不求善也不求恶，过去人有教法引导，会行解脱道，清晰解脱。所谓分明于世间，无污染

于世间，就是了了分明、了无所得地面对一切言行作为，从无为中行种种有为妙用，而不染著于有为，得无为安住，出入自在。

现在我们在作为与心理状态中，往往对未来充满期盼。好比人说临终如何如何，导引众生对未来迷失，因为未来是假设的，是个名言。你现下不入如来种性，不以果地觉为因地心作圆满缘起，你未来是照不见的，你未来是无知的，你未来是恐慌的、莫名的、一团漆黑的。这种漆黑越修持越恐慌。所以人拼命地这样念那样念，想通过自己行为达成临终往生，或者说舍报时间往生。但因为恐慌的心，越修越恐慌；因为无明的心，越修越无明；因为缘起不清净不真实，越修越不真实。很多人很苦啊！被这种误导，不去了解诸法因缘生，反而用恐慌心、迷茫心、不安心、惧怕心、似是而非心去念佛，落到似是而非的无明、恐惧、迷茫、挣扎，结果如是。因如是，果如是，因果不会有差别。

所以世尊在《妙法莲华经》中有四句话我们要记住——诸佛两足尊，知法常无性，佛种从缘起，是故说一乘。我们是佛种从缘起，是故修一乘！修什么一乘？果地觉为因地心；你必然入佛功德，也可以出佛功德，利益世间。所谓出功德，是不占据功德而回施有情，使法界众生同生安乐，即是平等清净心之修持。平等者，人人往生；清净者，无所残留。我们用清净平等来念佛觉悟世间，就是果地觉为因地心的最简洁的往向往生返向往生修持，把过去心、未来心、现在心都修持在果地觉为因地心之圆满胜缘上来，能圆满三世为一念——这一念能圆满未来，照耀未来，洗涤过去，清晰过去，破除无明。那值得我们修、值得我们行、值得我们审思观察，就是“观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海”。就是入佛智愿海，游佛法性智海。

希望我们在日常生活中不责怪自己，也不责怪旁人，如实面对自身作为、自身因果；我们心地所依缘起、言说所依缘起、思维所依缘起，若是以果地觉为因地心，就是清净的，就是凡圣同修九界同归彼国之实际利益，守护于此清净平等法则来觉悟人生。若依持佛名、若依观察门、若依作愿门、若依回向门、若依礼拜门等修持，皆能以果地觉为因地心，趣入阿耨多罗三藐三菩提之事实。在日常生活中一点一滴地观察世俗的贪嗔痴慢疑不正见，观察我们在这里面运用的贪嗔痴慢疑不正见——没问题，它也是法身；观察以佛果地觉为因地心，于身、口、意、智、方便智而行礼拜、赞叹、作愿、观察、回向——这也是法身作用。作此对比观察，会使自心圆满地觉悟佛法，圆满地照耀世间；圆满地觉悟世间，圆满地回归佛法——佛法世间法等无差别，我们会圆满人生，觉悟人生。

6、意乐修持觉悟习惯，无上妙法用者即是

【无量寿修多罗优婆提舍愿生偈略解义竟。】

天亲菩萨通过简洁文字，把五念门和五果门给我们提出来，希望我们依法实践，即是应知，自利利他，迅速成就阿耨多罗三藐三菩提的功德——我们来学习与实践，少分、多分、具分。不要过分要求自己，要放松，觉悟我们的贪嗔痴慢疑不正见；放松，觉悟我们学到一点一滴的身业、口业、意业、智业、方便智业的礼拜、赞叹、作愿、观察、回向。

我们在日常生活中具足贪嗔痴慢疑不正见——没问题，你给它命名：此为贪，此为嗔，此为痴，此为慢，此为疑，此为不正见——你就觉悟了。不要怕它，它是无自性的、不可得的。你觉悟它，它就不可得；你认知它，它就无自性。生死轮回就从我们贪、嗔、痴、慢、疑、不正见的当下得到解脱，得到觉悟——它就是我们觉悟解脱的资粮与支持。我们身口意智方便智行于礼拜、赞叹、作愿、观察、回向亦复如是。若少分多分运用，若习惯不习惯运用一点一滴，我们来命名：这是我的身业、我在礼拜；这是我的口业、我在赞叹；这是我的意业、我在作愿；智业在观察，了然地生起正念等等；我来回向，平等回施众生，令一切众生安住阿弥陀佛清净功德圆满摄化之中。

不要怕自己的贪嗔痴慢疑不正见，它没有自性，也不需要排斥它。它没有自性，你要觉悟它，从一个迷失于贪嗔痴慢疑等习惯或者具有贪嗔痴慢疑的凡夫有情，变成一个觉悟者。就是行菩萨道，觉悟世间，自利利他。贪、嗔、痴、慢、疑、不正见，我们觉悟它，它就是良师益导。你不要扼杀它，否则你生命也没了，身口意智方便智的礼拜、赞叹、作愿、观察、回向也建立不了。它原本没有建立，是我们本来具有的身口意智方便智，我们只是把它运用在以佛果地觉为因地心的参考上、认知上，来礼拜、赞叹、作愿、观察、回向——我了解自己身在做什么、口在做什么、意在做什么、智在做什么、方便智在做什么，我就可以得到这个方便——以果地觉为因地心，得到究竟圆满安乐住。我们在世间的贪嗔痴慢疑不正见中修解（xie）脱道、修解（jie）脱道——以为实有者得解（jie）脱，从那个实有中解（jie）脱出来；以为本来不可得，从那个不可得中解（xie）脱出来。

我们在阿弥陀佛这个圆满果地觉为因地心的法则中实践某一角度，会使现行变得圆满、从容、自在、安乐，自利利他，圆成菩提于现行。这是究竟安乐之道，是阿耨多罗三藐三菩提！佛果地觉是无上正等正觉，我们实践一点一滴的无上正等正觉对生命的指导、印契，使自己逐渐地少分、多分、圆满回归到阿耨多罗三

藐三菩提或者无上正等正觉实质内涵上来，即是圆满菩提之道，是解（xie）脱之道。

所以我们作为学习净土教法的人，面对业力可以解脱，可以觉悟；面对教法，可以圆满菩提，成就道业。我们对自己现行毋庸置疑地要尊重，要清晰，要放松。不要急于这样那样，不要自责，也不要责怪他人，要如实、正念、清晰地面对着自己的言行、意识、交往，就会作真正觉悟于世俗法则、觉悟于佛陀法则的圆满觉悟者；不排斥世俗，也不迷失于世俗；不排斥佛法，也不负累于佛法；而是宽松地清净地实践着少分、多分、具分佛法，照耀我们世俗贪嗔痴慢疑不正见的习惯，使我们能觉悟它，从贪嗔痴慢疑不正见的迷失中变成解脱者、觉悟者；把过去贪嗔痴慢疑对自己的误导、对习惯的强制变成觉悟资粮，变成安乐住的支持。这样我们会真正自尊尊他，圆满运用世俗生活资源来觉悟人生、解脱障碍；圆满运用我们所有福慧，在接触佛法因缘中运用佛法，成就无上菩提之功德。通过《无量寿经优婆提舍愿生偈》这个学习，我们要有这个认识。

我们听到的法则，若一点一滴，若一言一句，都要清晰。这个法则不属于我，也不属于你，谁运用属于谁，支持其生命。法界功德藏中不属于任何一个人。这个教法是一切诸佛所传递，像接力棒一样，上一个人传给下一个人——你用，它就是；你不用，它就不是，但它毕竟是不可思议的具足智慧慈悲方便的法则。我们能运用少分、多分、具分，就会得到不可思议的功德与成就。

在这节课结束之前，我们再把九十六句偈子作为大家的一个共同愿望，来一起宣化一次，作为我们未来往生阿弥陀佛国土之誓愿。我读一句，大家随一句，作为这节课总体回向，使这个教法圆满利益一切有情——

世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国。
我依修多罗，真实功德相，说愿偈总持，与佛教相应。
观彼世界相，胜过三界道。究竟如虚空，广大无边际。
正道大慈悲，出世善根生。净光明满足，如镜日月轮。
备诸珍宝性，具足妙庄严。无垢光焰炽，明净曜世间。
宝性功德草，柔软左右旋，触者生胜乐，过迦旃邻陀。
宝华千万种，弥覆池流泉，微风动华叶，交错光乱转。
宫殿诸楼阁，观十方无碍，杂树异光色，宝栏遍围绕。
无量宝交络，罗网遍虚空，种种铃发响，宣吐妙法音。
雨华衣庄严，无量香普熏。佛慧明净日，除世痴暗冥。

梵声悟深远，微妙闻十方。正觉阿弥陀，法王善住持。
如来净华众，正觉华化生。爱乐佛法味，禅三昧为食。
永离身心恼，受乐常无间。大乘善根界，等无讥嫌名，
女人及根缺，二乘种不生。众生所愿乐，一切能满足。
是故愿生彼，阿弥陀佛国。无量大宝王，微妙净华台。
相好光一寻，色像超群生。如来微妙声，梵响闻十方。
同地水火风，虚空无分别。天人不动众，清净智海生。
如须弥山王，胜妙无过者。天人丈夫众，恭敬绕瞻仰。
观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海。
安乐国清净，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持。
无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。
雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心。
何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛。
我作论说偈，愿见弥陀佛，普共诸众生，往生安乐国。

阿弥陀佛！我们这节课就在这个地方圆满了。

除疑受法

1、恭敬受持一念法

我们念佛为了祈祷阿弥陀佛愿力加持我们，使我们对阿弥陀佛念佛这个法门有清晰源头的依止与愿力！

我们在念佛堂里念佛，这种单一性或者重复性的学习实践方式，是一门深入的最殊胜方便。阿弥陀佛教法是大总持法门，具足一切善巧功德与内涵。我们一旦在这一法上得到利益，百千法门、百千方便也会在念佛加持下展示其不可思议的内涵。

应一些居士与出家师父要求，我们来作一些问题解答。有人提出念佛缘起的祈祷问题，我们在这个地方作个一念法的提示。在过去实践净土教法中，大家有许多修持方式。像我们在这个集体环境中一起称念阿弥陀佛名，以明自心；自心得明故，善用自心。所谓以名昭德，以德明心。我们就知道原来阿弥陀佛万德以弘心地之万德，以明心地之万德，非心外别有万德。若是称念阿弥陀佛这个心外名号或者心外万德名号，就会负累。不管他多么简单或者多么易念，你只要

认为是心外的，就会被负累。一声十声可能不累，百千万声可能有一点感知，十万百万可能会有厌倦或疲惫。这一句佛号，若有心地需要、万德彰显，称念会由心而发，会达成一个不可思议的事实。

怎么引发我们万念归一念、一念归心的念佛实践？古来以久善知识说了很多方法，这里介绍一种一念法。我们每个人一天中有百千个想法、作为、言说，能把所有想法归结到一个想法上来，就容易认知与清晰它——归到一个想法上，就比较多的祈祷。一念法，一念是原本清净之一念，我们自性、觉性原本无量寿无量光之一念，人人具足。许多人想在有为生灭习惯上修一心，肯定遥远。若了解人人本具之觉性与法性，依止此本具清净作为缘起；如果认识不了这个缘起，我们祈祷阿弥陀佛乃至亲证本净缘起的诸佛如来加持我们，使我们九界中无量无

一念法

祈請十方諸佛證知我：

自他共過現未來的一切身口意業，一时无餘供養阿彌陀佛，融入彌陀智願海中，得不退轉，安住極樂，普利十方，以此因緣，稱念南無阿彌陀佛摩尼寶號，悲憫世間，饒益有情，回向眾生，圓滿菩提。

南無阿彌陀佛

边想法，一刹那中通过佛力加持，回归到本来清静之一念上来。

祈请诸佛如来证知我或者说加被我——我们在念佛之前，在妄想纷飞或者有许多想法之时，包括来集体念佛之前，都可以若默念若出声念，作虔诚心祈祷：愿十方诸佛证知我！弟子某某，愿把过去、现在、未来自身的业、他人的业、共有的业，身业、口业、意业，一时无余供养阿弥陀佛！

昨天有菩萨跟我说：善业供养阿弥陀佛，我们欢喜踊跃、有意义；我有恶念，也给阿弥陀佛不合适吧？一切有为如梦如幻，无有实质！此处说供养，是我们对如幻的善恶无记业乃至凡圣业的一个透彻认知。在善恶无记或者凡圣业的作为当口得到休息与回归。说我作善作恶——这是分别心坚固的分别执著产生的相续果报，它没有实质。我们把它供养大觉佛陀，它像百川归海一样。你这个河水从山中流出，很清静；到中游，掺杂一些旁支；往下游，污泥浊水汇到一起了；一入大海，咸同一味。因为大海是不增不减相，他有包容与消融能力。

我们祈祷诸佛亦复如是：祈请十方诸佛如来证知我，弟子某某把过去、现在、未来的自业、他业、共业、身业、口业、意业一时无余供养阿弥陀佛，融入阿弥陀佛智愿海中，得不退转，安住极乐！因为是佛力住持，如同百川归海咸同一味；你再把它取出来，它也成海水味了。我们把自己的身业口业意业，把过去现在未来的梦想、记忆、作为，把自身他人共有的业一时无余供养了！你说自身业可以供养，他人和共有的怎么供养？从你心地发出归万念为一念就可以！这是让我们学会把自业、他业、共业、身业、口业、意业、过去、现在、未来——过去是记忆，未来是梦想，现在是作为——一时无余供养给阿弥陀佛，这样学会整理自己的身心与依正二报。一时融入阿弥陀佛智愿海，就是南无——“南无”是把它集中起来供养也好、礼拜也好、皈命也好、以此因缘摄服杂乱烦恼习惯也好、法尔本然清静也好，我们会得到南无阿弥陀佛这样言说与心地契合，像古人所讲知行合一的修行方式。

本来我们很难把身口意业聚合起来一时供养或者整体供养，总有一点漏洞。比如这五分钟恭敬称念南无阿弥陀佛，感到自己妄想很少，保持一会，心里很清静；一会儿妄想来了——腿酸了、腰痛了、嗓子干了或者想到张家、李家、王家、昆明、上海了，或者说今天出太阳了、昨天下雨……想到很多东西。他说我念佛怎么这么多妄想，念佛不起作用啊！这个不堪受持是在分别心中，他没有完整地南无阿弥陀佛——口念南无，礼敬不专注；口念南无，供养不专注；口念南无，皈命谈不上；口念南无，摄服烦恼方便没有；口念南无，于本来清静没有回归也

没启用。

我们说一念法，南无是全体地一真皆真地念一声南无阿弥陀佛！十方诸佛证知我弟子慈法，愿将过去、现在、未来、身业、口业、意业、自业、他业、共业，一时无余供养阿弥陀佛！这不过是通过一念观想祈祷，我们学会南无——不管是供养的、礼敬的、皈命的、摄服烦恼的还是回到法尔本来清净之事实上来，这样的提示，我们都有一个受持、梳理、观察、祈祷、运用过程。这个有为过程十分重要！

很多人念佛若一年、二年、三年、十年、三十年过去了，没有念佛的真正受用，就是安心念佛、清净心念佛、感恩心念佛或者利益世间念佛、传达佛愿力念佛做不到，他总要遣除妄想、把临终往生彼国的心安住等等，就在那儿妄想，不断徘徊。因为没有完整梳理过，没有次序地熏修过梳理、祈祷、归类、观察、归于一念的过程。这个过程若用得习惯，我们慢慢会生起安心、安住的喜悦。所谓佛力，是本然清净住持的喜悦、佛愿力住持的喜悦、百川归海的喜悦、融通回归的喜悦、不再造作的喜悦、种种造作来了付之一笑的喜悦，善缘来了或者恶缘来了你也是感激的喜悦。

你要有一个梳理、祈祷、受加持、认知、归类的训练。如果没有这个训练，散乱念佛，像没有方向开车子，要到什么地方你不知道；就在路上徘徊，念念就徘徊起来了。“阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛……”到哪去了？不知道！“阿弥陀佛阿弥陀佛……”拉回来了，说我要念佛，我要珍惜这个机会。“阿弥陀佛阿弥陀佛……”又不知自己干啥了，口渴了，说我喝水吧！“阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛……”念完了，不知道要干啥了；说这个人声音不好、走得太快、着装不整齐……开始找别人毛病，心生烦恼，过一会又“阿弥陀佛阿弥陀佛……”哎，你怎么踩我衣服、怎么推我一把？“阿弥陀佛阿弥陀佛……”

因为没有梳理过，碰到什么就被什么转。说哎呀！不行了，我腰痛了，老张你腰痛不腰痛？阿弥陀佛！你腰痛我腿痛，阿弥陀佛阿弥陀佛……说那个人不精进了，看这个念佛人打盹了，阿弥陀佛阿弥陀佛……我们念佛的作用、意识就散了，随着思想、感知、见闻变化而变化，像碎珠子一样丢在沙土里。结果一出这个门，说可解放了！或者说我怎么没有好好念佛？哎哟，赶紧不与人说话了！反正什么东西都把你搞得分散了，你不知道自己在做什么。

一念法，就是要清晰自己在念佛堂做什么——我们要把身心世界、自业他业共业、身口意融入阿弥陀佛光明藏，印契本有清净心，让我们本有之清净心起到

作用。本有的清净心无始以来不增不减、不来不去、不垢不净，你回归就好。再来妄想，你笑一笑，说你让我觉悟——它就走了。再来，你也感恩它，说感恩感恩！你不用怕它，不用排斥它，也不用随它跑，你就“阿弥陀佛”了。出声念，欢喜；不出声念，清净。别人推你一下，你说阿弥陀佛，感到你推我一把也很好。谁声音小了大了你不会再关注，你只是感恩大家一起共同修行，享受法尔本然之清净心，远离诸多造作过患。那能摄服人的烦恼习气、妄想纷飞习气、排斥妄想习气，我们慢慢感觉到是无事闲人了。你在修行地方见到一个闲人，就是贤善之人，即便没说净化世间，他也起到净化作用了。没有作为，亦有广大清净作为了，洗除诸多烦恼与业的执著。没有说利益众生，但念佛声音也已广传世间，利益着无量人天。我们都不知道但已经把入普利与摄化了，就作这个世界的利益者、供养者、感恩者、劝请者。

一念法起到这么个作用，后面说“安住极乐，得不退转，普利十方”有作用了——以此因缘我称念阿弥陀佛这个普摄九方、出生万德之摩尼宝号，回向众生，令众生离苦得乐，圆成菩提！为自己，你已经回归到阿弥陀佛智愿海中，身心意识中已经回归；再唤醒更多人也在意识或者依正二报中同归安乐世界，真正回归到法性本然的清净事实上来，来认取一次。有人说要明心见性——你这个地方不用明就明了，就休息了，很安乐。

那么我们在念佛中就目标清晰，念佛融入弥陀愿海，得不退转。整个融入佛功德藏，再看世间人或者迷失的人、不知方向的人，我们念佛就劝其同归安乐，同成菩提。像文殊菩萨在发愿文中说：我今发愿，不为自求人天福报声闻缘觉，乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提——共有这样的文殊智慧，大家同生安乐国了，在有意无意中开始体会到往生安乐国之喜悦、清净，能够摄服烦恼，法尔本然地安住；能有礼赞佛陀、供养佛陀、皈命佛陀机会了。你梳理了，认知了，从思想意识上过了一遍；又让诸佛菩萨证知你、加持你，你来回归，有感受了；把这种感受通过南无阿弥陀佛摩尼宝号回施众生，你没说利益众生也在做利生事——如实地做自利利他的事，自受用具足，利他亦具足，自他二种受用圆满了。

我们像守一个誓愿一样，南无阿弥陀佛就是我们誓愿了，就是同归无量寿，同归无量光，同归法尔本然之清净。一时醒无始以来之梦，觉无始以来之觉。我们就是以果地觉为因地心，圆满觉悟世间。无论在作三恶道、三善道或者三圣道，我们全部醒过来，再看那些作善道、恶道、圣道梦的人，会拍他肩膀说：醒来醒

来，我们一起入阿弥陀佛广大清净智海中，游诸佛智海，在诸佛智海中得广大自在方便，游戏十方世界，如诸佛功德游戏。我们就会真正称念南无阿弥陀佛，就是誓愿称念阿弥陀佛，念阿弥陀佛就是万德，就是总持法门。这句南无阿弥陀佛普利九界成为事实，三根普被利钝全收成为事实，凡圣同修亦是事实。

印光法师对净土教法的纲领性指导，彻悟禅师乃至追溯到远公大师，他们对净土教法传承一点一滴的提示，我们再读就心心相印了，不单一认为这是理论或者大德言说——不是这样，他有很实际、很充分、很具体的效果。再念南无阿弥陀佛，无论唱念或诵念，都在以誓愿向法界宣告我们在回归法尔本然之无量光无量寿，在随顺圆满报德之无量光无量寿，在礼敬阿弥陀佛，在供养阿弥陀佛，在摄服一切烦恼，在同归安乐国土，在同一安乐中安乐世间。念佛变得清晰、有意义了。像驾车要到某地，又有清晰路线，就能直接到达目的地，不走弯路，不迷失。

一念法有这样的梳理与认知作用。把“南无”的五层含义，通过“祈请诸佛证知我，把过去现在未来身口意自他共业一时无余供养阿弥陀佛”这个梳理，得以“融入阿弥陀佛智愿海中，得不退转，安住极乐”这个事实来自利；再把这种自利事实回向十方，所以称念阿弥陀佛就为普利十方有情，同归安养，圆成菩提。这样全部梳理过，我们来念佛，理由充分，思想意识与目标也很充分。所谓以愿导行，修行必成。你若没有愿望，不知要到什么地方，怎么念佛？念、念、念，要念什么？就会迷茫！

这里把一念法作个供养，希望诸位莲友念佛前有个祈祷，就是以愿标心，缘起、过程、结果都清晰。你清晰知道自己，清晰作为，结果也清晰，了了分明地南无阿弥陀佛，了不染著地南无阿弥陀佛。不染著而了了分明，得到清净称念、安乐称念、洗涤尘垢的称念、净化世间的称念。作为一个念佛人，就有仰俯无愧的受用、觉知、认知。你过去见闻觉知是迷茫的、徘徊的，在善恶无记中兜圈子；现在见闻觉知是主动地清晰地不染著地运用。四句百非非佛法，佛法亦用四句百非利益有情。我们在有为法中还要作为，若没有清晰愿望，作为很快会散失或变异，会步入歧途或岔路。

以前我在念佛学习中，师父们教导得都很清晰。他会谨慎地要你思维清晰了再作为。若不然，你这个作为是盲目的、盲从的、无意义的，没有结果。你做了以后感到我这个作为是干什么？就渐渐对净土丧失信心，对自己作为丧失信心，对阿弥陀佛大功德力碰触不到，你感觉都很遥远；乃至临终能不能往生这个妄想

你无力放下，没有放下地方。大家都引导说你临终最重要啊！但是啥叫临终你不知道，你没办法解决！

我们把身业、口业、意业、智业，乃至把过去、现在、未来业，把自业、他业、共业一时无余供养阿弥陀佛，交待了——先学着交待，学习梳理与审思。开始是弄假的，因为你不知是真是假的，一次一次作为，突然有一次，哎，拿不回来了！因为毕竟无一法可得，毕竟诸行无常，必然法无我。弄、弄、弄……碰到了！你突然感到阿弥陀佛没白念。我们平时基本弄假的，不知道自己，口念南无阿弥陀佛、心起种种想。这样梳理是让我们心想南无阿弥陀佛，祈祷南无阿弥陀佛，口中也念南无阿弥陀佛，回向众生也念南无阿弥陀佛——有清晰所指，即是金光大道，步步清晰。

2、分明无染除边见

问：师父好！昨天讲到不落两边，我们在家人平时怎么做到不落两边？

师：从投生到这个世界上开始，我们最亲近的是父母，就是两边。我们生活在天地间，是一天一地；时而温暖，时而寒冷，也是一对；有的说人，有的说我，又是一对。我们生活在两边的世界中，抬手举足一定是两边。生下来就标志你会死，刚吃饱就标志你会饿，两边都是这样。你说这个人非，那个人必然有非；你说这个人非，那个人必然有是。你说这个大，随之而来就有个小；你说有长，必然有短——我们所有作为离不开二种边见，或是或非，或善或恶，或男或女等等，总是有生灭。

这就是我们被染污、被割裂的心，割裂就不圆满，染污就受蒙蔽。我们执著自己，好比说凡事都会爱憎亲疏大小得失——胜会喜，亲会喜，大会喜；小就烦恼，疏远就厌恶……产生蒙蔽或割裂，割裂此圆满法界，染污此清净法界。

不落二边实际没啥可落的，只是我们习惯。法界染污不了的，只是染者自染，不染者自不染，染者受用这个染污。像成都一带难得有蓝天白云，出现一次就说不得了了；你要到云南这么说，云南人会笑你，因为那里基本上是蓝天，地方不一样。像北京的雾霾很厉害，你若到一些高原城市说雾霾，他们想不来。有一年我去中国最南边一个县城，叫西盟。以前在国内走动，看看去，最小城市也有十几万或者几十万人口。突然到那里遇到一个五千人的城市，天也蓝，水也清，树木也绿，像到了天国一样。其他地方一个村子都有五千人，但是那里一个县城才这么大，感觉真是山清水秀！如果没有网络或者手机微信之类，你说雾霾他根本听不明白，在那地方没办法感觉到雾霾这个东西。那个地方的水像我在三四十

年前看到过的水，很清，现在内地没有那样水了！所以染者自染，不染污就不染污。

诸佛菩萨智者，这种对法他们是没的，他们已经觉醒了这个梦。你说善恶、大小、得失、是非、人我，他听不懂。我们生活在是非的二元世界的梦中人，把二边当真了。说那个大，说这个小，表达那个是，表达这个非……尤其我们现在人自是非他、自赞谤他，十分厉害。

这个菩萨说怎么不落两边？我们要知道两边知见是个梦，是个执著，是个坚固自我的当真的梦。金刚经中四句偈清晰告诉我们：一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。你若感觉到我还在梦幻泡影中说是说非，可能你那个力气就用不上了。我们习惯两边徘徊的人要多念这个智慧的偈子：一切有为法——一切有为里包括多了，大小、善恶、是非、人我、正确错误等等，全是梦幻泡影，如露如电。你把这个道理或者心地认识一遍，会发现两边都不靠。你不当真了，对大付之一笑，对小也付之一笑；对善付之一笑，对恶也付之一笑；对凡付之一笑，对圣也付之一笑……一笑了了，你不去二种边见了。如果还没有“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”的教育，要学一学。佛说一切法，能救一切病。你只要融入这个经典或者法，梳理一遍自己思想，它马上消融。

九四年前后，我在福建遇到一些禅修者，他们有境界，说这是佛境界、那是凡境界等等，斤斤计较。有个菩萨过来让我帮提醒提醒，说是不是有弯路了？我就说金刚经四句偈：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”境界是有，没问题，这样说法也是以法教印契自心，是有意义的。我们两边意识是无明业、愚痴业、分别执著业，是众生梦、凡夫心。念念这四句偈，众生梦会醒，凡夫心会远离，会得到中道利益，就是无染无著，休息安住，远离造作过患，回归本源清净，让本源清净之心舒展开来。知这个事情是这样，知那个事情是那样，但了无染著，分明无染而得远离边见之方便。你若不分明，就是无明业；你若分别，就是凡夫业；分明无染，是智者所用。这四句偈子十分有益于我们，对我们二元世界有情特别重要！

所以常读金刚经四句偈——一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观——我们这样一观，会运用本净心、智慧心。智慧心不生不灭、不来不去，不用害怕，谁也破坏不了，谁也染污不了。像西盟那里人不知啥叫污染，因为他们没被污染过，所以也不了解污染，不会陷入污染的业报中。边见是一种污染心。

祝福大家在以后念佛、修行或者平常生活中善用智慧观！一念法也可以实践，

那是标明愿望、梳理自心的好方法。以愿导行，以愿明心，这是历代净土善知识对我们的提示；我来传达这种提示，希望大家接受这个供养。

3、祈祷三宝觉病苦

我们若在平时行住坐卧或者修行前作个祈祷，很容易把疑虑习惯作个观察性处理。在三宝加被下，我们可以无疑无虑地、清晰地、准确地做事情。平时修行或者做人做事中有疑虑，像对往生阿弥陀佛极乐国土的疑虑，或者在现实生活中说这个法有益于自身他人或者无益于自身他人等等，这个判定往往是根据自己贪嗔痴慢疑不正见的习惯来作为。所谓发心不明或者用心不明，许多修持就会随着贪嗔痴慢疑不正见的习惯相续。虽然口上称念南无阿弥陀佛或者诵经拜佛、种种修持，根本还是心地所依——他依止过去的习惯、意识、所执或者俱生的见思二惑，结果可想而知。这一句南无阿弥陀佛作为祈祷或者誓愿、相应、心作心是，都有比较好的辅佐、改善与调整作用，能使我们汇入本来无疑本来清静之心——法尔本然之心是每一个众生与诸佛永远不会有差别的本质形态，永远不会被颠覆。

我们在日常生活中，往往把这个永远不会被颠覆或污染的清静心埋在固执或者感知的习惯意识上。依本修持或者顺性修持，我们会听到；悟后起修，我们也会听到；在净土教法中，是以果地觉为因地心起修——关注于此，把这个入手处拿捏得十分准确，就是真正修持。若是我们这个地方拿得精准，在一切顺逆境界或者世俗生活中，都会恰如其分或者恰当地行持与作为。

我谈不上是修持者，但是我面对大家交流净土，就要认真一点。今天从午餐后到现在，可能因为过去某些业缘，我感到身体很痛苦。到药师佛前交流时，也很痛苦。刚才我动了一念，想把这个故事给大家说一说。严格说这很痛苦，但想一想，与大家谈净土可能千万劫才有一次机会，这个因缘过去就各人做各人事情去了——有人修行佛法去了，有人做自己世俗生活去了，有人在世俗生活中也可以修行，有人在寺庙里也像过世俗生活……大家各人做各人的事情。我祈祷三宝，鼓励自己珍惜这样一个机会。

这个难受是什么？就是我们说的病苦！有人一生病苦很少，有人一生很多疾病。我们面对疾病时，因为痛苦而吃药、急救、手术等等都可以；因为有病，作为借口去休息也没问题，但要知道所依力为何。我也鼓励自己念佛，或者祈祷三宝加持。若依习惯感知或者业报，我们这一生基本是沉沦堕落。若依法则观察，它会给你带来不可思议的加持。大概两点左右，还有个杭州的居士给我打电话，

诉说他生活中的苦、难或者委屈。我当时痛苦不能忍受，就走来走去听着他诉苦。

因为大家一起学习十分难得，所以要珍惜。我这个表述是希望大家知道：我们每一个人都有自己无始以来的障缘或烦恼，这不可怕。但是你把它当真，它就可以直接占领你生命的全部作用。我以前得过癌症，那时拿出了大部分精力与健康人、年轻人交往，痛苦仍是痛苦，但是该做什么还做什么，也过来了。当时和我同一时期得这类疾病的人多数死掉了，一个一个急急忙忙去治疗、化疗、切割、放射、住院等等，把所有精力和时间都用在病身上，反而很快死掉了。有人延续几年，还会因这个病死掉。所以要注意：你有病、有违缘、有烦恼了，它本身没有什么，那是我们生命中的一个状态，就是生老病死。像生命的四个支柱，也是宝藏，你来觉悟它、审视它，不需要战胜它，不需要害怕它，也不需要排斥它；你就静静地观察它，祈祷阿弥陀佛来加持，祈祷三宝加持，念念佛。

我看到念佛堂的墙壁上写了一段观无量寿经上的话，说佛住法界身，入一切众生心想中，若人念佛时即是三十二相八十随形好。所谓心作心是。我们身体的病痛、违缘或者障碍实实在在表现出来了，一般情况下我们会把它当真；当真就很痛苦，说我真的很烦恼啊！说这个事情障碍很大！像我刚才想，是不是休息一节课？有个祈祷了，有对大家的尊重，有对这个难得机会的珍惜。这个难得机会，一是大家交流净土，一是我自身需要、祈祷与修持。需要不过是在自己的业力业习感知中不能把它当真，但它还是很痛苦。许多人说我拜拜佛吧！念念佛吧！大家给我加持加持，我就不痛苦了——我不认为是那样，你心地转移了或者你忏悔了、你放松了、你如实面对它了，它的机遇会改变。因为任何一个法都是无常，包括病痛、障缘、违缘、烦恼，都是无常的，没有自性。你要了解它的自性，你就是觉悟者，觉悟者一样有生老病死。从我们生下来那一刻就有生老病死。

许多人面对这类问题会感到茫然。有一次肚子疼我就叫。他们悄悄跑我那儿说：师父，你怎么也叫呢？我说：我比你叫得还厉害呢！但是不能迷失，不能扩大或膨胀它。我们面对的同业报，你觉悟它，这个业报就是你觉悟的最大支持。这个障碍越大，你觉悟它，效果就越深刻，记忆就越难得。是不是这样？我现在就在体会这种感知。我们作为学佛人，要面对自身的、他人的、共有的业力，不是回避，不是逃跑，不是惧怕，也不能随它迷失，我们要感激这样一个难缘！但你也不用祈祷难缘，因为我们无始以来不知有多少业力在等着成熟——你把过去业力觉悟就行了，不再制造新的。

可能是从过去带来的无量无边的恶业果报，我以前经常受到剧苦的疾病，感

触十分强烈。也经常遇到出家在家的修行者来交流他们的痛苦、迷茫、烦恼、业障，往往大家把它十分当真，随着障碍把障碍当真，随着烦恼把烦恼当真，甚至恶化它，使它加重。我们作为念佛人，在念佛堂与日常生活中遇到障缘、难缘，不需要退步，不需要怕难缘、障缘、违缘；你要清晰观察与了解它，祈祷三宝加持，不要赶紧想消灭它——它会支持你的觉悟，支持你的念佛，给你带来一个新天地。

我听到一个法师讲法，大概是说念佛人不会有病或者苦报，我当时有说不清楚的疑虑。我经历不是那样，我精进念佛时果报一个接一个来，没减少一个，只是心情完全改变了。过去受果报很痛苦，加上一个迷失的痛苦，再加上一个“我学佛或者修行了怎么还有这么多痛苦”的障碍。真正作为学佛人，会如实面对自己的果报或者病痛烦恼。如实是什么？知其本性，观其无我之事实，观察行无常，观察受是苦。受就是我们坚持、在意、排斥，都是苦的。你觉悟它，会生起一种内在喜悦，所谓法喜。但是痛苦还像平常人一样。

在回答问题之前，我把我的状态给大家讲一讲。不是想换取大家同情，是让大家知道我们都会遇到障缘，学佛要在这个地方生起无畏心。

有人修行若干年了，遇到违缘或者疾病也会产生责怪想法，说我修行多年，怎么还有疾病？这个想法不得当！释迦文佛在取灭前也示现了疾病。我们是普通人，来学佛一样会有种种难缘。你哪怕是超常人，生老病死也会在生命中表现出来。不能欺骗自己，如实觉悟自己业力才是真正修行者。我们要向三宝祈祷，让自己能作为修行者。

4、三种必生安乐国

问：阿弥陀佛！我听说念佛人多往生人少，因为有两个原因：一是口念弥陀，心系娑婆；二是被无知眷属临终扰乱。这几天听师父开示，我感觉可以帮我口念弥陀、心也慢慢趋向极乐，但对家人眷属临终时不护持还比较担忧。我对孩子说我临终不要送抢救，他有点不耐烦。即便孩子答应，我还是不放心，这个世间那么无常，我说了不算，到时怎么办？

师：你念佛、心系念极乐能往生，在自身作为上没障碍。你这里说共业自业的问题。现在大部分人临终时会送到医院抢救，可能有诸多眷属牵制，会阻碍往生。因为人一旦要舍报往生极乐世界，诸多眷属会失去依托。所以上从波旬下到家人眷属，都可能产生阻碍。往生本来是大事情，怎么把三界阻碍突破？仰仗佛力是根本！仰仗我们决定观察而立的誓愿。观察过什么？九界众生所有作为我们

观察过，从三恶道到三善道、三圣道，严格地清晰地反复观察过来，那是不是我们究竟所依，是不是我们真正要成就的法则？三恶道容易排斥掉或认识到；三善道中有一定眷恋；三圣道，我们作为普通人，一般没办法逾越。

如果没有阿弥陀佛究竟圆满之果地觉教法，给我们俯视九界之力量与机会，我们想跨越九界，生起究竟愿生阿弥陀佛国之心地抉择，是没有机会的！我们逐渐随着佛果地觉为因地心，随着佛愿观察九界：三恶道、三善道、三圣道，观察种种众生不圆满处、安立处、堕落处，真正抉择极乐世界——这在我们自身角度会造成往生彼国的不可思议抉择力量。再者是随顺法性，人人在法性智海中都是广大无边心智，此心智无遮无拦——任何人都拦不住，只是自己建立一个执著的业力障碍，在自我蒙蔽与阻隔。从这几个角度观察过，我们自身往生彼国没有障碍。

这个菩萨所提问题，说亲人或者周边人影响，那么在日常生活中可以培养这个方便。作为念佛人，可以有个简单祈祷：愿我临终无障碍，包括亲情、境界、境象、幻化业力的制约皆无障碍——平时要有清晰祈祷。像刚才举我这个例子，我若不作祈祷，可能还在房间里痛苦待着，也可能加剧痛苦。如果认为这个疾病真是痛苦，你就会在这个痛苦上越来越纠结，所以转换一个方法。

我在河北遇到一对子女，来给我讲他们妈妈的事情。这对子女很孝顺，他妈妈是念佛人。有一天妈妈跟他们讲：星期六星期天你们不要来看我，星期一来。到星期一，她姑娘在上班前突然想这个话有点不正常，平时没交代过星期一去。她就到妈妈家敲门，没人答应；自己用钥匙把门打开，看见妈妈规规矩矩坐在床上，头稍微有点歪。她想妈妈平时坐着念佛，可能现在念佛有点昏沉了。就在房间里转一圈，感觉很正常。突然她心里抖了一下，赶紧摸摸她妈妈呼吸——没有呼吸了，面颊和身体也凉了！这时她不敢再动，就给其他亲人和同参道友打电话，来念佛。念了一会，她说：妈妈不让我们来，可能已经往生，我们还给她念佛干啥？她弟弟说：你不孝顺，妈妈不在了，你不念佛回向？她说：妈妈很自在，我们念什么？他弟弟说：你不念我念！他就这样守了几天。然后按照要求送去火化了。他妈妈这个方法比较简单，就是自身把这个事处理好了，就时刻准备着这个因缘；时间因缘成熟，就给她姑娘儿子那样交代，自然就阿弥陀佛了。后面人再怎么替她处理，她也没障碍了。

我们作为一个念佛人，对这个事情的处理就先学会独处。尤其在家里生活与念佛，要给自己设立一个独处机会。这在很多城市里有点难，往往是这边死了，

那边一知道马上要求拉到殡仪馆装进冰柜里，或者当天就要烧掉。那样对我们念佛人来说，若不是自在力成熟者，也会形成一种深厚障碍，就是离开这个世间给我们的障碍，所以学会独处。像我们报国寺这样的环境，能到寺院里，有出家师父与知道法则的同参道友相互帮助，真是难得。若是没有，就要学会独处。尤其要避开那种人一死马上要装到冰柜里或者要烧掉——那种环境可以避开。

在自身身体意识有感觉的情况下，可以到一个地方单独静一静、待一待，祈祷三宝加持，祈祷阿弥陀佛，自己再念念佛，以期往生阿弥陀佛国土无有障碍。那是了不起的修为，是我们这一生告别娑婆世界不再轮回的修为。但是平时对亲情纠结要有训练，任何一个亲情不能制约你往生彼国之选择。在世俗有纠结，到舍报时这个纠结就会影响你；像人与人之间交往的图像一样，它很有力地表现在你面前，阻碍你、影响你，劝导你不往生。所以念佛依佛愿、依佛力特别重要！平时作为是平时的安心与利益，舍报是临终的抉择与利益。平时我们念佛或者说安心念佛、感恩念佛都有意义，是觉悟者智慧者的选择。所谓即下往生之心念抉择——身在娑婆，心在极乐，一定归心极乐。这是人人挡不住，什么都挡不住。心系极乐，客居娑婆，该做点啥就做点啥，能做多少善缘或者饶益他人都可以作为；舍报是回本家本国。

彻悟禅师说：百年如寄，终有所归——往生极乐世界是回归自己本家本国。娑婆世界像一个长满杂草的花园，你在这个花园里可以种点植物，打扫卫生，但你要休息、舍报，还要回极乐世界。不要把娑婆世界当真，当真了障碍十分多。善导大师说极乐世界是我们本家本国，我们依本修持，在娑婆世界就是寄住，就是游戏；因为仰仗过去贪嗔痴慢疑这个业力的缘，我们来到娑婆世界旅游来了。你作为旅游者，不能把这里当成家！很多人在这个地方充满了贪欲、执著、分别、当真，往生就有诸多障碍。若对现在的亲情、朋友、社会关系等等看得越平淡，你往生障碍就越小，这真实不虚。这个地方就是梦幻游戏，你往生必得自在力与无碍力。把这地方看得越实、越死，你往生障碍就越大，极乐世界对你的召唤力也越薄少，娑婆世界对你的牵引力就越重——这一点平时要注意！

像刚才这个菩萨提的问题，就是要独居，选择的环境可以去除障碍。人离开这个色身，地水火风四大崩溃很快！要是善缘炽盛之人、有三昧力禅定之人，一瞬间可以离开；没有这样圆满的人，几个小时也离开了；业障比较深、比较固执的人，十二小时或者二十四小时也过去了；有些纠缠不清的人、徘徊的人，七天了还会跑回来。过去人去世要静观七日，就是希望他们回来。这个时代大家对这

个东西没感觉了。很多地方有规定不能在房间里停尸；很多人也会畏惧，说人死了放在房间里不合适，赶紧送到殡仪馆装到冰柜里，结果造成很多人没机会了，回来也找不到壳子了。

平时若是处理不掉亲情纠结，或者认识不清晰，在你舍报刹那，那个阴影或者境界会阻隔你往生。我们这个世间的面上问题还好处理，学会独居与选择都没问题；但是心里处理不干净，那个阴影阻碍十分厉害，就是你的过去亲人或者所有亲人来阻碍你。他们变得很善良、很调柔，说你最爱听最熟悉的话来阻碍你。我们中国人纠缠于亲情，把亲情特别作实；也容易恨别人，爱憎分明；特别爱谁、恨谁，爱就满脸笑容，恨就咬牙切齿。

把这个东西梳理成为清净平等缘起，对我们果地觉中的修持十分重要——每一个思维、言说、作为之最初，我们是不是用清净平等之心？如果不是，也没问题，要调整了。依佛清净平等之觉悟作为缘起，即是以果地觉作因地缘起、习惯，你这些亲人到临命终时在境相里再阻碍你也阻碍不了，甚至没有这种机会。所以学会独处，学会处理阴境，就是平时要把果地觉为因地心运用纯熟——从思维、观察、选择上运用纯熟，障碍就在现行中直接处理干净了。到舍报时，“圆满三世为一念”圆满过了，那个因缘再来，你就知道它是阻碍你，你说我们一起往生安乐国吧！愿共诸众生，往生安乐国——就拉着大家的手一起往生安乐国。所以不要让他阻碍你，在平时学成习惯。

平时在学佛念佛过程中，有什么阻碍，就可以把往生彼国之决心与利益回向对方，令对方也能信顺这种功德，对往生阿弥陀佛极乐国土之殊胜教法有向往与随顺，至少有认识，能如实实践此法则。对境界处理、对现实处理、对自身处理——这三个角度没有障碍，其他障碍也不易形成了。这三个障碍比较突出，但最重要的障碍还在自身。

中午有一个老居士问往生问题或者说安心问题。我以前讲过《往生净土决疑行愿二门》，其中有三种决定往生——我们对十方九界众生之生死轮回及道业、堕落，作了仔细观察反复审思，生起往生愿望，这个愿望是决定的、究竟的；我们观察与随顺阿弥陀佛愿望，往生也是决定的；随顺法性或者说随顺清净性、平等性、无自性性、圆满觉性观察与审思，也是必然往生，没有障碍。这三个角度若能常观，常审思自己的念佛心理与作为，是遇不到障碍的，至少在自己实践念佛过程中障碍不会形成。这个书还有，可以找来看一下¹⁶。

¹⁶ 2009年夏安居期间，师应众祈请，开示道绰禅师《安乐集》。安乐集讲竟，开示《往生净土决疑行愿二门》。所以此处所提到《往生净土决疑行愿二门》含在2009年《安乐集闻记》这部教法文字中，可在净土

用三种必然往生的镜子照一照，自己看清晰了，就有究竟选择，或者不颠覆的安心，即是三种必定安心。很多人说愿意往生，但很草率。你要真正作过细致、完整、彻底、令自己信服的观察，发愿往生极乐世界则是切愿、真实愿，是通过冷静、条理、细致、完整观察而产生的如实决定。其他东西不会迷惑你，你已经准确观察过，任何一个角度都观察过。再有人来说不能往生或者往生无一二，你理都不理。别人怎么说与你没关系，阴境障碍等都与你没关系。你观察过，你说这个地方不是我去的，菩萨声闻缘觉或者三恶道三善道都不是我选择，我这一生就要选择必然成佛得不退转之究竟法则，必然能往生阿弥陀佛国土！

无量劫以来生死轮回，迷茫已久，这一生得遇此殊胜法则，往生彼国则是必然决定，不是颠顽的、高尚的或者随众的口号，别人都这么说我也这么说——那没有意义。一定要把自身往生愿望通过仔细观察、审思、对比，观察、审思、对比……细腻地反复地精准地表达与认知清楚。那会得到如同法雨普润一样，法雨来滋润生命，使我们生命真正得到法的滋润。

学佛要有准确方法，使自己的愿望纯正、纯熟、真实、纯真起来。许多人说我愿生阿弥陀佛国、我能生阿弥陀佛国——凭什么？没有观察过、了解过、纯正过这个心；是有障碍的，是自欺的，是盲从。这种草率不允许！你要对自己真正负责任，从任何一个漏洞中看清楚，就是完整往生彼国之事。此处不能用高尚话，只能用尊重、真诚、如实、全面、细腻，使这个愿望成为不可颠覆、不可动摇、完整体系的结果。这个愿望一旦达成，随顺法性往生自然而然，随顺佛愿往生是自然，也是必然——三种必生就会在我们生命的未来托付着我们生命，直接让我们安乐地完成这一期生命作为，究竟往生阿弥陀佛极乐国土。

我希望大家就一个问题而彻底明了解决一个问题，不求很多问题都解决。真正学会一个问题一个问题地解决，我们就走得很扎实，修行很真切。不要草率完成很多事情，不是那样子！这个愿望的梳理希望大家三思，要反复思维与运用。很多人说念佛要用功夫——这个地方是要用大功夫的地方，要真心实意对自己负责地用功夫。就是我们往生阿弥陀佛国土之愿望，是通过深思熟虑、细致观察、全面了解而决定。这样会根据自己这个真诚愿望去真正实践，无愧于念佛人称号，对自身作为能珍惜与真切。

人的一期生命十分不易。无量劫以来，我们有个人身表现十分难得。世尊举盲龟浮木喻，说茫茫大海上漂着一块浮木，木块上有一个孔洞；大海里有一只盲

龟，五百年浮到水面上一次；这个盲龟如果浮出水面，头正好能穿过这个木孔，机会有多大？得人身机会比这还稀少！世尊还比喻说人在其他道轮回，像大地土，作人机会像指甲上土。我们对此没有观察力，没有宿命真没办法观察生生世世，所以没有感触。但我们可以看到周边其他生命，蚊虫蚂蚁蚯蚓鸡猫狗鸭麻雀喜鹊鱼类……太多太多生命，比人类多得太多。真正得到人身十分不易，主要是我们没有透彻生死。在这十分不易的情况下，我们得到了人身，遇到了佛法，遇到了净土这样一生永不轮回的法则，更是难中之难无过此难的机会！

佛在无量寿经中嘱累弥勒菩萨那段话中，反复讲了九个难，说遇到这样的法则是难中之难，无过此难¹⁷！遇到净土教法之人不知道是旷大劫以来培植了多少善根、修行了多少法门、有多少因缘，才有这样聚集机会。无量寿经我们可以反复去读诵了解。

往生大事不能有丝毫马虎！一旦马虎，目标不够清晰、精准，又虚度一生，就十分令人惋惜！遇到这样殊胜之法，没有得到殊胜利益与加持，那实在错过了人生最难得最难得的机会，这是最难得最难得的法则！鼓励大家多念念“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转”这样的佛直接传给我们的净土教法口诀。在我们日常生活中，仰仗佛愿力，仰仗自己深刻、仔细观察过的愿望，随顺法性之无碍，任运往生极乐国土，得以现下安稳、舍报安详！

5、融入呼吸念佛法

我们祈祷三宝加持！三宝加持是一切学习佛法行者的根本守护。这个守护是个誓愿，是生命意识作为之归结处。我们的举止、言行、作为不能违背三皈依。在祈祷的作为下我们会得到三宝的完整加持。

这一节课大家来提问题，希望不要远离净土教法这个主题。提问题之前，把问题自身依法梳理一遍，去观察思维。若还有障碍，靠外缘解决就变得有意义。如果自身没有思维就直接提问，会养成什么问题都向外寻找解决方法的陋习。我们要是善于依法思维与审观，能解决，则是依法而行；不能解决，再去请教与交流，对自身他人于教法都能起到推动实践与了解认知的作用。

问：南无阿弥陀佛！祈请师父为我们传授一下呼吸念佛法。

师：念佛方法十分多，其中呼吸念佛法在我们汉传佛教里古来已久都有传播。

¹⁷ 《佛说无量寿经》云：佛语弥勒：如来兴世，难值难见。诸佛经道，难得难闻。菩萨胜法，诸波罗蜜，得闻亦难。遇善知识，闻法能行，此亦为难。若闻斯经，信乐受持，难中之难，无过此难。是故我法，如是作，如是说，如是教。应当信顺，如法修行。

我们太容易忘记呼吸对生命的支持，但它一直支持着我们。生命离不开呼吸，但我们很容易把呼吸忘掉。若到氧气十分薄少或者污染十分严重的地方，我们就感觉到呼吸那么重要！平时我们对呼吸会忘掉，但它时时支持生命。像阿弥陀佛这种愿力功德——我们常常把佛陀的愿力、功德，或者法性、觉性对我们的支持忘却，而执著于烦恼、业习、分别、对待的心。但法性对我们的支持，弥陀愿力对我们的接引，报德给我们的回施，没有一刻钟丢弃我们。

近代印光法师提倡一种数息念佛方法，念十声再念十声，这样不断地实践。念阿弥陀佛方便了，但还要数息或计数，似乎仍有顾虑。很多人知道南传佛教中阿姜曼尊者，近代阿罗汉。国内翻译过一部书，就是阿姜曼尊者的故事，他修持是念布达，就是念佛，以念佛修持安般。他那种方式行住坐卧都是布达、布达、布达，就是佛、佛、佛的称念。他若在某一时刻或者某一过程中忘了念布达，就重新来。比如走路中，走了10米布达忘了，就退回去，从忘记那一刻重新走，布达、布达、布达……睡眠、打坐、经行等等，他一切时处都是布达、布达……他通过这种修持证到很深果位，对很多有情有很大的修行上指导与摄化。

也有人念佛，一呼一阿弥陀佛、一吸一阿弥陀佛。在净土十要中有这样记载，以呼吸为念珠来持佛名号，把念佛与呼吸联系起来。但他是一个吸气阿弥陀佛、一个呼气阿弥陀佛，一呼一吸皆是阿弥陀佛。现在我们能不能简洁一些，通过一种有为达到无为？真正把呼吸与念佛联系起来，呼吸念佛，念佛呼吸，又不使我们负重，有没有这样有效的实践方式？这个居士可能是说以前我们提过的那种呼吸念佛方式。在这里再为大家提一提，在有意乐情况下可以实践。

呼吸支持生命，怎么对呼吸引起重视？先要了解我们在呼、在吸。这话似乎说得有点过分，但我们常常忘记在呼吸！人在生烦恼、生嗔恨、忙碌、看什么时间，都会忘掉。除非很累、大口喘气或者供氧不足，会突然注意到呼吸。

现在我们故意把呼吸的一呼一吸明确一下。我们现在都做一做，深吸气，吸到自己感觉到肺部、身体饱满就不吸了。把腰板挺一点，闭气到不能再闭，再把它随意放出去。把气闭一段，闭一段干什么？知道自己在吸气，就是明确提示自己在吸气。再做一次。感到忍不住了把它呼掉就行。这样可以校正我们塌腰、昏沉、气力不足等毛病。尤其是身体不好、喜欢昏沉、呼吸不通畅或者年纪大的人，都可以这样做。再吸一口气，你感觉到吸气对自己生命有影响就可以了。

许多人说呼吸不用学，谁都会——不尽然。我们生命在衰竭或者老化过程中，慢慢地吸气少了、出气多了。或者说吸气短了、呼气长了，身体开始衰老。你看

喜欢佝胸的人，慢慢地腰站不起来了，慢慢地没有呼吸了。注意吸气可以调整这个过失。有人站几分钟就会腰一猫，那多数是有病了、昏沉了，或者说管不住脑袋、管不住身体了。管不住他会这样，慢慢就显出病态。吸气在我们生命中起到特别大的外在力量支持，就是氧气或空气的支持。

在一些修法中，呼吸不光能调整身体，还有摄心方便。很多人学过十口气念佛，也是一种十念法。一口气念阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛……气息尽了，缓过来气，再第二口气念阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛……第三口气念阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛……念十口气以后，他可以以气驾驭自心，令心安住在阿弥陀佛称念上，能起到这样作用。若对呼气吸气关注不够，呼吸与念佛你很难结合。呼吸念佛不是数念了多少次——不用数，也不用记它有多久或多长，只是知道一呼一吸阿弥陀佛就行了。

吸气知道了。我们再把呼气感知一下。这个呼气动作，人容易发笑。这实际是把身体内沉淀的污浊、生涩气息从腹部哼出去！有鼻涕的要先用纸或者手帕处理一下。哼！你这样出三次气，身会发热。浊气在身体中会阻碍身体，现在我们把腹部的底气呼出来，身体会热。我们在四川，更应该做一做。把腹部，就是脐下的气呼出来！身体用点力，要不然不出来。你呼出来后身体有热的感受，因为身体通达了。你说我天天呼吸，还不知道这个吗？不注意根本不知道！如果看到人有重病或者烦恼，你可以说做三次深出气就行了！他一做就会笑，哼！憋不住了，在心理上可以放松一次。第二次，他一想就感到好笑。第三次做，基本上人就轻松一半了。这可以治百病！你要当真，就可以调整心理。现在人活得很郁闷、很烦、很累！修行也很辛苦！你感到心里压抑、沉闷，就这样哼！哼！哼！人会憋不住，会偷偷笑的。

因为把浊气呼出去了，人会突然感觉到一种轻松。这个轻松不是故意的，是你从里往外透的一种轻松。你要真做啊！不做这个机会你真学不会，后面没人教你。大部分都不教这个，这是绝技，这是秘方！你要学习。

再试一次。一定要把腹部这个气彻底呼出——哼！你要知道我真在出气了！出什么气？把淤滞的气出了。出气真很重要，呼吸有感受了。你一定要知道吸这一口气是对生命的鼓励，呼这一口气是清理生命。你有这个概念，就会运用呼吸来支持与净化生命。人很痛苦或者身体混浊之时，就这样三次。你看感冒的人，他“啪”一声，“啪”两声，“啪”三声，好了！出一身汗，感觉透气了。有人不行了，送到医院，大夫说深吸气、深吸气、深吸气——深吸一口气，把气放掉；

再深吸一口气……身体比较弱或者感知比较麻木的人，深吸一口气就缓过来了。有人溺水了，没有这个跳那个跳了，就按他腹部，让他吸气呼气，也缓过来了。掐他人中说你痛不痛？痛，深吸气，然后不管了；再深吸气，再不管了。它就给身体带来支持，给衰弱意识与感知带来支持。

有时坐久了，感觉腿麻，你吸几口气就过来了。吸几口气，让这个气注在身体里，让它在身体中循环一遍，让它各个地方都充满了，你再一呼气，就不管它了；再吸一口气，再支持它一下；再吸一口气——你站起来走，没问题了。若不然腿会落下病，被压迫麻木的痛，下次不喜欢坐了。尤其是刚刚接触或者练腿子的人，这很重要，就是它来支持你的感受、感觉、觉知。

呼吸是净化的，但是一定要这样呼吸才能净化。没事不要在人面前这样做，别人受不了的。找个没人地方，哼！哼！哼！很多疾病可以清除掉，你也不用跑医院了。很难受之时，你这样悄悄做一做，身体微微有点发热，你再干啥基本没问题的，这起到支持与净化作用。我们生命不断地被这种——我们虽然是无意识地支持与净化、支持与净化，身体是健康的、有力的，生命是明亮、主动的。哪一天得不到吸气的支持、呼气的净化，这个生命就慢慢地减弱这个功能，慢慢地衰老或者重病、死亡。

介绍呼吸以后，我们再介绍阿弥陀佛。一吸气，我们有点感受了，就是对身体的支持。但你要不闭那个气就感觉不到支持——它虽然支持你，你感觉不到。像我们每天呼吸，你吸气也感觉不到支持。但真正到没氧气时，吸一口气你感到救你的命！没那一口气，你就死掉。强化一下自己吸气，感到它是支持色身的，感知这个色身的力量，所以说吸气的体验很重要。重要是什么？我们把它内容通过强化表达出来了。若不强化，它作用也存在着。呼气净化着我们的色身，否则色身很快壅塞了、有疾病了。很多空气中不良东西会在你生命中使身体出现问题。很多人通过刮痧，把身体刮得紫一块红一块，力图把湿气刮出去。但你这样做三次，比那快十倍，要彻底！你做三次以后很轻松，但要认真做。平时我们呼气或者呼吸也起到净化作用，只是我们不知道、不注意。但它还在净化你；若不净化，我们这个生命与呼吸系统很快就出问题了，这个生命就得病了。

呼吸的一呼一吸对生命的影响，这里把它作用放大来提醒，让我们觉知它。若不觉知，你不会主动运用，是消极地随缘地自然地运用着。学会主动运用，就变得积极向上。我有病了就知道怎么调整、身体混浊了知道怎么调整、气力衰弱了知道怎么调整，因为这个随着我们生命相续而相续。

我们把吸气对生命的支持，加上一个“阿弥”；呼气加上“陀佛”——一呼一吸就加上一个“阿弥陀佛”，使生命得到阿弥陀佛愿力宝号之支持与净化，回到清净平等觉悟上来。我们用呼吸或者一吸一呼来阿弥陀佛，不假任何用力。因为你的生命需要吸气支持与呼气净化，你需要这个过程。没有这个过程，生命会终止。我们把吸气“阿弥”、呼气“陀佛”——把吸气对我们的支持、呼气对我们的净化与阿弥陀佛完整结合，让阿弥陀佛支持生命、净化生命。我们主动运用生命的一种必然作为来自自然地念阿弥陀佛。这不需要给大家编故事，只是心作心是的一种教授，心作心是有不可思议利益的！

吸气阿弥对我们生命的支持，呼气陀佛对我们生命的净化，即是阿弥陀佛之支持与净化——我们根据吸气阿弥、呼气陀佛，就不需要额外用意念、嘴巴、想象来念阿弥陀佛。吸气就是阿弥，呼气就是陀佛，一呼一吸就是阿弥陀佛，支持、净化皆得完成！一个支持的过程，一个净化的过程，使生命与阿弥陀佛功德完整地通过生命正常需要——呼吸，来表达，来融会，来贯通。

我们可以把眼睛闭一闭，来注意——先注意吸气阿弥，呼气陀佛。注意！注意不是用心念，是注意吸气-阿弥，呼气-陀佛。注意是啥？像抱氢气球一样，用力它会炸掉，放手它会飞掉，所以不能用力又不能放手；对呼吸就是一吸一呼——一个支持、一个净化，我们这样一个阿弥陀佛，对它作这样轻轻观察：吸气-阿弥，呼气-陀佛；吸气就是阿弥，呼气就是陀佛！这不是想象来的，也不是人念出来的，就是吸气“阿弥”，呼气“陀佛”。不能费力，也不能不用一点观照。一费力它就炸掉，失去作用了；不用力就遗忘了。吸气“阿弥”，呼气“陀佛”。

可以睁开眼睛了。闭上眼睛，主要是让我们把关注力用在吸气阿弥对我们的支持、呼气陀佛的净化上，这样一个阿弥陀佛过程。这个过程我们认知了，就不管它了。你平时走路时，吸气可以阿弥，呼气可以陀佛；睡觉时，可以吸气阿弥，呼气陀佛；劳动时，可以吸气阿弥，呼气陀佛……你只要活着，都可以吸气阿弥，呼气陀佛。慢慢养成支持与净化——阿弥陀佛在支持我们生命，净化我们生命；就是佛名号功德与我们呼吸对生命的支持、净化融合在一起了。我们这样念佛十分省力！要是运用得当，人很容易静下来。我们在静下来、坐下来、躺下来时念佛，也不需要故意念个什么，就比较自然，但不能不观照它。观照是用心观照——吸气“阿弥”，呼气“陀佛”，这样一个支持与净化过程。你要尊重这个过程，珍惜这个过程，就珍惜自己生命的全部。那么我们生命就完整地与阿弥陀佛有机联系起来。

这里说一个呼吸念佛的粗略方法，可以实践。有一个要点：你慢慢过渡到用心听吸气“阿弥”、呼气“陀佛”的音声。你没有用心念，也没用嘴念，但是吸气“阿弥”、呼气“陀佛”——你能听到这个音声，你的身体就会变得十分调柔。到时你用休息心理，稍稍知道自己在呼吸，马上这个阿弥陀佛对你的加持与净化会使你充分体会到阿弥陀佛无处不在，光明遍照，摄化众生，慈悲不舍——安住在阿弥陀佛智慧与光明愿力中之事实，会在我们整个生命相续中充分体会到。这样修持或者活着，生命价值会出现飞跃；会把过去那种疑虑、烦恼、种种妄想追求的生命变得得到支持与净化，变得丰满与充实。这个修持会使你的生命无有虚过，就是观佛愿力无有空过之事实。

如无量寿经偈子讲“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转”一样。又如往生论偈子讲：“观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海”一样。让我们融入此法益；也如观无量寿经中说：佛住法界身，入一切众生心想中——我们虽然是一呼一吸在念阿弥陀佛，一样见三十二相八十种好——即身、即心、即念三十二相八十种好，我们每一个呼吸皆是三十二相八十种好。我们就与佛之法性身、法界身同一法界、同一功德。你这样念佛与做事就没有对立、没有对待，容易理解无念念、无修修之修行方式、作为方式，慢慢就对经典教法能深入理解，无为而至，各行方便，而趣入究竟解脱。

我们在实践这个法则中慢慢地升华自己。修行本身是为使我们从繁杂的、造作业习烦恼中解脱出来，令我们得到省力、精彩、轻安的生命与作用，乃至入诸三昧，得以自在，所谓等持自在、正觉自在、方便自在、变化自在，即是去除对立，游化无方。呼吸念佛对我们每一个人适宜的。

呼吸念佛方式古来已久多是私下传播。私下传播，即是对有信仰、有善根、有因缘的人讲。我们现在公开讲或者说大面积地讲、对大众讲，实际是大家善根成熟了，也不是个啥。一个教法的展示，若是珍惜，它就是珍惜难得，有不可思议之利益；像摩尼宝一样，你遇到它就会出生诸多功德。你若轻视它，像大地上的土一样，一踩就过去了。轻视就像用它垫脚，重视则给你带来无量宝藏。

呼吸念佛法我们有兴趣可以去实践。没有兴趣也没问题。这是个别居士提出来，但这是大家因缘，都可以实践。因为我们有呼吸——吸气“阿弥”，呼气“陀佛”。像我们刚才尝试吸气的支持与呼气的净化一样，我们主动运用呼吸，呼吸对生命的支持与净化就变得主动、掌握、明确起来。吸气阿弥、呼气陀佛对我们生命的净化与支持，一样会使我们主动运用阿弥陀佛来支持与净化生命。这样学

佛可能鲜活一些。

呼吸念佛作个简单提示，重在实践！我们行住坐卧都有呼吸，生命不止都有呼吸，你愿意实践都可以实践，不愿意实践正常呼吸就可以，不影响什么。

6、般若智慧互摄取

问：阿弥陀佛！往生论中说：“向说智慧慈悲方便三种门，摄取般若，般若摄取方便。”请法师慈悲开示这句话句义，并告知般若与智慧的差别。

师：般若是外来词汇，是梵语。现在很多人念真言，像唐朝译过来的真言，保持比较好的如“唵捺摩巴葛瓦帝阿巴啰密沓……”（圣无量寿决定光明王陀罗尼）这一类记录得比较准确。无论是一合、二合、三合的真言体系，梵文都是拼读文。像英文或者汉语拼音的拼读。所以其声音多一些，音的起伏变化跨度比较大，那是梵语的一个拼读特质。

般若是一个单词、一个音，翻译过来说智慧，但也有点不合适。过去五种不译中，没有对称词或者说此方没有对称语言匹配，就不翻译。所以般若这个词未翻译。般若与智慧本身没有啥差异，一个是汉地名言，一个是印度名言。但其作用内涵可作广说与略说。在我们中国人普遍认为中，常把聪明、聪慧、善巧与智慧联系到一起。在世间说，聪明与善巧都可以放在智慧这一类；但在出世智慧上，是无染无著、不生不灭、不垢不净之真如心，不可颠覆，不可毁坏，说是无染无著之智慧心。

所以智慧可以分成出世与入世智慧。也有很多阶段性智慧。像我们到动物园看海豹、狮子、海豚等动物表演，会说很聪明、这么有技巧；甚至说有智慧，会玩很多复杂动作等等。但那是生命的阶段性智慧。世间人的聪慧、技巧、科技上善巧发明也说是人类智慧结晶。我们若运用本净智慧、无染无著出离世间之智慧，即是出世智慧。这是汉地名言的一个特指。我们会把智慧放在人类世间聪明才智上来。好比说中国四大发明，是我们祖先们的智慧结晶；说书籍中记载了人类文明，是智慧结晶，我们接触与了解会带来智慧。所以大部分停留在世智聪辩或者发明创造上，没有般若的对称翻译。

在印度，般若含有阶段性智慧，含有人类入世智慧，含有出世智慧，也有种种圣者不同智慧层面的智慧，就是广大无染的本质的随顺实相功德的舒展与运用。过去有实相般若、文字般若、语言般若等说法。所以此处讲的般若，具足出世入世诸多善巧。

我们通过了解世间智慧或者文词、知识等等，能步入出世法；有为意识步入

无为意识，即是智慧摄取般若，使我们入无为之智慧方便，得到般若体的安住，不增不减不垢不净的实相安住，远离有为法的侵害，安住于不动之地，就是般若。以般若心摄取智慧，就是给予方便，深入世间，了无染著，利益种种世间梦幻业缘众生，得以觉悟，不染著于梦幻。这一类菩萨是般若摄取智慧、摄取方便。这样互映互摄是一个法则的方便、出入、运用——入者，入般若；出者，运用智慧。出者在有为法中常作常为而无染著，分明世间，了无染著；了无染著，分明世间；种种作为，协助种种众生出离种种烦恼，建立种种方便，予众生种种利益，得种种解脱，成就种种道业。这是般若摄取智慧，予以方便。

这几句话本身没什么，就是告诉我们从有为到无为、从无为到有为——有为如梦幻，无为本不可得，以本不可得之广大自心，摄化世间种种有为，令染著有情得无为自在；以无为回入有为，行种种有为方便而无染著，得有为自在，入于无为安住。所谓智慧方便摄取般若，般若摄取智慧方便。这样就善于从种种角度来引导我们理解、认知，认知、理解。本来每一句中有无量无边含义。佛说一音声、一言辞、一譬喻、一法喻，我们会有无量无边取用角度；这些角度是各个随类取，佛都许可，即是随类而解、随类而用。世尊所说每一句语言都是陀罗尼句，能予一切众生取用方便，当然也可以予究竟总持方便。若入总持教法，得总持方便，得究竟法益。若是根据有情各个角度需要与理解而取用某一角度，就是随类而解，各得其解之方便，得不到陀罗尼方便。

陀罗尼句是总持句，有无量义。往往我们的思想作为，是割裂、分裂、切断表达某种状态，不是是就是非的某种狭隘意识。我们不知道一切众生这种具足的烦恼、颠倒业障亦是究竟义，亦是陀罗尼句——我们不了解就不善用；不善用就会说对了错了：对不对，错不错，得不得，失不失……在那儿纠结。若是常习陀罗尼教，知一切现行皆是无碍、皆是圆满、皆是清净、皆是事实，我们会无所障碍。清晰了知世间一切有为如幻不实，而入种种梦幻，设立种种梦幻，皆因梦幻现行众生，令众生得以安住清净法益，得以自在。没有这样方便，我们就会堕入边见——是非边见、大小边见、善恶边见，这些边见使我们纠结与爱憎取舍。

要知道我们念佛是总持句！往生论中说“我依修多罗，真实功德相，说愿偈总持，与佛教相应”。总持句是持一切法，就是一真皆真之事实教法。所以后一句说“愿共诸众生，往生安乐国”，说“示佛法如佛”，说阿弥陀善住持事实功德，令称念阿弥陀佛之有情得到究竟依法安住。我们作为念佛人，要知道学佛勿死于句下，善用于文句、文体、文言，得文句、文言、文体之方便——它是借助，是

帮助我们化解心中疑惑、疑虑、矛盾、分别、执著，令心回归于清静平等，无为安住。所以是为我们解缚，不要因为文句又增加负重、阻碍或疑惑。我们要避开这种陋习，就是死于句下。别人随便丢过来一句话，你就追这句话，被这句话搞得晕晕乎乎，其实与你毫无关系。

很多人听人说不能往生或者有障碍的话，就不听佛的话了。我们作为佛教徒，要听佛的话——若不生者，不取正觉——这是我们必须要听的话！这个话总持一切众生，令一切众生咸成佛道，无有障碍。所有障碍，阿弥陀佛以其报德给你作证，消除你的障碍，所以说“若不生者，不取正觉”——若一众生不生者，佛不取正觉。这八个字念佛人宜常念常诵，“若不生者不取正觉”。念佛之前要提醒自己“若不生者不取正觉”。阿弥陀佛已经成佛十劫，一切往生障碍已经消除。我们还要有障碍，就是自设障碍，绝非有碍。是虚妄设计的障碍，绝非实有障碍。常诵“若不生者不取正觉”，我们各个得以必然往生彼国、共同往生彼国的究竟法益。

若不生者不取正觉

——净土教法传承之授受

报国寺求法众祈请 慈法法师传授

2014年3月6日放光寺法藏室¹⁸

我们要是依止着智慧观察，了解了法性直下妙用，人人不假修持即得解脱，一切现缘即得解脱。为什么我们与诸佛同一法性，而在受用与作为上出现那么大差异？在十二因缘中，第一我们缘了无明，无明会产生种种迷失、执著、分别、取舍，造成无量无边的法界及其生命。

阿弥陀佛教法，把我们直接回到平等法性缘起上来。大家懂不懂都不重要，法性是如实的周遍的，不假你辨识与不辨识，他都在起着作用。所谓作用，即是不同因缘展示着不同作用。智者了解他的本质无一法可得，了解他的性空事实，即下运用智慧观，即下在一切现行中得到安乐住。

大家对法的渴望，实在是我们没有离开诸佛如来所施教的或者我们安住的本来的法性之海，没有一个能离开法性之海。用者游戏其中，迷失者挣扎其中。我们把过去的挣扎、迷失、执著、被迫的心休息一刹那，平等性的作用就会在我们休息这一刹那展示出他平等的舒展的作用，休息这一刹那可以使我们从执著、分别、挣扎中直下解脱出来。我们有这样的体验、尝试或作为，会永别无始以来的生死轮回习惯，真正离苦得乐。

大家接受净土体系传承，我给大家来作个简单叙述，希望大家有个认识。一切诸佛如来所传播的教法，是不增不减地揭示法性，他以不生不灭、不垢不净、不来不去来展示一切诸佛如来亲证的清净教法或者清净功德。这种无为的法则，或者说无生的法则，能利益十方世界一切众生，使一切众生得到究竟安乐与自在。我们作为普通人，习惯于有为法则，就是得失、大小、善恶、人我等等。有这种习惯作为，听到无生的教法，我们往往有泛空的迷茫或畏惧。佛陀告诉我们一切现行作为的本质与表相，表相是因缘而生，就是有为相续中产生苦乐、凡圣、解脱缠缚等现象。这些现象缘生缘灭，无有实质。觉者觉悟于此，迷失者以为这种

¹⁸ 本篇是师接受祈请去报国寺讲授往生论之前，报国寺众人来到放光寺向师求法，遂有本篇净土教法传承之授受。

生灭法中有可得，逐渐培养我与我的执著、爱憎、取舍等等——人我与法我建立了这个有为的世间。

释迦佛是我们贤劫第四世尊。贤劫中，拘留孙世尊第一个出世，人寿六万岁；第二世尊，拘那含牟尼世尊，人寿四万岁；第三世尊，迦叶世尊，人寿两万岁。减到人寿百岁，释迦世尊降世，十方世界一切诸佛都惊叹：寿命如此短促，何以施展法教？就是怎么教导大家？许多世尊不是舍弃我们，是我们这个业缘环境无力施教！释迦佛立五百重誓，深入我们这个堪忍界，依此重誓才能在短暂人生中示现八相成道。

我们现在接受这个净土教育，是释迦文佛在方等时期，就是佛法比较兴盛时期说的经教。我们读到的无量寿经、观无量寿经、阿弥陀经等等有关净土的经典与教法，皆是世尊在方等会上宣化的对称教诲，这个对称教诲接纳一切众生，他所传达的是西方极乐世界阿弥陀佛的宏愿摄化。我们现在比较确认的西方净土，以阿弥陀佛来彰显十方一切诸佛出世正因，就是以阿弥陀佛作为法界主导者来展示教法，也就是一切诸佛所有功德实施在阿弥陀佛这样一个代表者，所谓光中之尊、佛中之王，来表达一切诸佛的出世正因与施教方便。所以这个教法如大海一样容纳百川，如法性一样周遍十方摄化众生。

阿弥陀佛因地所有誓愿，愿愿都是为了利益我们。现在我所接受的净土教法体系，比较简洁地可以从这几个角度来谈。在阿弥陀佛这个角度，释迦文佛传达的是：我若成正觉，立名无量寿；众生闻此号，俱来我刹中；如佛金色身，妙相悉圆满；亦以大悲心，普利诸群品——这是阿弥陀佛的传递。他成佛没有什么，就是标志一切众生往生之无碍。阿弥陀佛以他无量兆载永劫修持的功德，就是报德，来偿还众生，摄取众生，令众生无碍往生。

我们今年会学到往生论，往生之义与生死无干。一提到往生，大家第一个概念可能是人这个壳子的舍弃，然后在一个新世界诞生，说那是往生——这可以说是我们取相往生之一分。依往生论的实际功德来说，其经题是——无量寿经优婆提舍愿生偈——无量寿是摄化义，是安住众生义；无量光是接引众生无有休息之力与善巧。阿弥陀佛誓愿是以其名号广接引一切听闻众生必生彼国，若不生者他誓不成佛！他所有成佛功德就是为使一切众生往生彼国无碍。彼国是无生国，是出轮回的真实功德藏。

所以在无量寿经唐译本中说阿弥陀佛以他的成佛来接引众生。一切众生若有障碍，阿弥陀佛誓不成佛！他成佛就标志消除了一切众生往生彼国的障碍——这

就是他成佛的利益作用，一个圆满的彰显。所以说“闻我名号，俱来我刹”是他的誓愿，“若不生者，不取正觉”是他的修持，是他的功德藏，是他的报德。像我们自身业力一样。阿弥陀佛的愿业是什么？令一切众生往生彼国无有障碍，接引一切众生往生彼国无有障碍，揭示法性平等之真实作用，使一切众生有这样清净平等无碍的缘起、回归与运用。

在释迦文佛解释阿弥陀佛这个教法中，说若人发三种心即得往生。观无量寿经中释迦文佛有这样清晰提示：至诚心、深心、回向发愿心，发这三心即得往生。

“闻我名号俱来我刹，若不生者不取正觉”，这是阿弥陀佛所传递净土教法的实质，揭示法性平等的实际功德藏、功德相、功德的样子与作用力。他以报德来补偿我们往生的畏惧与障碍，使我们在往生因缘中或者教法实施、实践、认知中没有障碍，真正贴切法性的平等作用。

因为法性功德非修非证。我们一说法性功德就，好像回到冰凉的无情物上来了，没有作用。或者说回到自己的妄想、分别、执著中来，造成业力还是业力、佛力还是佛力的分割。所以阿弥陀佛以报德来证实法性平等的作用，来展示、来证实这个作用，证实法性是平等一味，是清净无染；为我们开法藏，以他的修德展示一切有为如梦如幻的事实，让我们从一切善恶、凡圣、大小梦幻中走出来或者觉醒，真正作为大觉者、觉者、正觉者、圆满觉者，不是偏执的觉者，不是固执的觉者，不是迷失的轮回的苦难众生。

释迦文佛讲这三种心怎么解释？至诚心，至诚者莫过于无所对待地清净回归。我们能不能发至诚心？有没有这样机会？世尊说了很多教法，说你要是深入经藏智慧如海，就有至诚心的运用机会。所谓随顺法性，如实安住，远离造作，回归无生。没有这个，你即得往生不成为事实。往生就是无生安住，远离轮回纠结。

若人了解至诚心，深心的认知就得到巨大方便。深心，阿弥陀佛誓愿都是深心之妙用，知无一法可得，常接引众生，悲悯众生；知无一法可得，善用对机的善巧接引苦难友情，令迷失有情得以回归，清净回归。那是深心。

若于深心没有运用或者认知，回向心可以。我们了解阿弥陀佛顺性建立的广大法界、清净法界，愿意把自己的所有作为，不管善业恶业是非业等等，皆回向往生彼国，以往生彼国为事业。若要舍去身体往生彼国，是一种比较执著的心理，一样要有回向心，可以往生。回向心在现在汉传佛教中传播比较多。因为迷失有情比较固执于自己的身业，说无始以来我造了多少善业、恶业、是非业、人我纠

结等等，我没有功德，没有做好人怎么学佛法？没有禅定怎么成就？对自己多生责怪与迷失。这样的人要把一切因缘“南无”回向于阿弥陀佛，回向于极乐世界，回向是个方便。

这是释迦佛对我们娑婆世界众生心业分所讲的三种心，往生的善巧。到龙树菩萨，他就比较直指，他怎么传？他说：“若人愿作佛，心念阿弥陀”——你要愿意做佛，你就念阿弥陀佛。为什么要念佛？你愿作佛，愿作佛就念阿弥陀佛；你要愿意作众生，就念种种众生业分。“若人愿作佛，心念阿弥陀，应时即现身，是故我顶礼。”这是他的传承体系，很简单。简单到什么程度？愿作佛是你的发心，念阿弥陀佛是相应，即现身是事实，我顶礼是修持这个法则。

龙树菩萨感到大家不容易懂，又说了一个传承，就是取三势念佛。在《十住毗婆沙论》中，龙树菩萨把一切念佛修行不离三种修行之取势。势力的势，大势至菩萨的势。上势者取其实相，中势者取其法则，下势者取其形象——我们依佛相好念佛是一种修持方法，依佛的不共法念佛是一种念佛方法，依实相功德念佛是一种方法——这是三类势的传递。

到天亲菩萨这个传承中，就比较清晰地从我们身业、口业、意业、智业、方便智业中，依礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，来把从阿弥陀佛到释迦文佛、龙树菩萨等等这些诸佛世尊祖师们所传递的教法完整作了一个叙述，或者说传递。他传递的这个教法欲使我们通过礼拜、赞叹、作愿、观察、回向来了解阿弥陀佛教法的功德，使我们真正深入净土实践，得到这样一个清晰修行方法。因为不管是从身业、口业、意业、智业、方便智业这五个角度，我们都有，每一个有情都可以找到一个角度，都可以深入这个法益中。

比如说身业，有人贪图触觉，喜欢滑柔、美好颜色。每个人的因缘差异很大，也有人喜欢好的音声、好的味道、吃些什么。我们每个人都有机会，可以根据自己在五蕴法中或者自己业力最重、业力最轻的角度，来实践这样的念佛方法。

有人口业好一些，有人口业恶一些——口业好的人可以用赞叹门，口业不好的人也可以用赞叹门。有人喜欢思维，用作愿门，在意识上善观察、善修持、善了解。有人习惯打妄想，干什么都是妄想，也可以用作愿门，使自己的思维变成阿弥陀佛，把过去的习惯转化成觉悟的一种威德善巧。

有人有智慧，或者说有正见，随着智慧与正见，可以观察彼国种种实相的显现。我们可以观察种种世间如梦如幻的事实，可以运用这种事实，在每一个现行中无染无著地尝试着。我们每个人都有自己的习惯，习惯是修行的最大支持者，

但我们平常会把自己的习惯当成敌人而去排斥它、放纵它，迷失其中，或者被迫在其中。很多学佛人把习惯当成敌人，像癌症一样要把它杀死，结果没有得到修行的快乐，却得到很多痛苦与压抑，虚假与装饰给自己带来了更多沉重。

这个法的体系我们如果还不会用，他就讲回向门，善于悲悯自己，悲悯有情。他第五门中是回向。怎么回向？我没有啥东西可以回向，那尝试把佛法功德给予别人、给予自己，借助佛功德来温养自己的身心，来给予他人。

天亲菩萨五念门中比较完善解决了我们在接受与实践净土教法过程中一些具体的、可实践、可照做的方法，乃至其过程与结果。要对这个完整体系教法有认识、学习、实践、成就，大家有这个殊胜的缘起、祈祷，今天我们做一个最简单的仪式，来圆满这个过程。大家对着佛跪下，我们先从三皈依来作祈祷。

师：我皈依佛！弟子众：我皈依佛！

师：皈依法！弟子众：皈依法！

师：皈依僧！弟子众：皈依僧！

师：我第二次皈依佛！弟子众：我第二次皈依佛！

师：皈依法！弟子众：皈依法！

师：皈依僧！弟子众：皈依僧！

师：我第三次皈依佛！弟子众：我第三次皈依佛！

师：皈依法！弟子众：皈依法！

师：皈依僧！弟子众：皈依僧！

（礼佛三拜）

我们三皈依是祈祷三宝。释迦文佛所传播的教法，乃至这个教法的守护、实践、传播者，我们来礼敬，来祈祷，受到加持。下面《往生论偈》我给大家口述一遍：

无量寿经优婆提舍愿生偈

世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国。

我依修多罗，真实功德相，说愿偈总持，与佛教相应。

观彼世界相，胜过三界道。究竟如虚空，广大无边际。

正道大慈悲，出世善根生。净光明满足，如镜日月轮。

备诸珍宝性，具足妙庄严。无垢光焰炽，明净曜世间。

宝性功德草，柔软左右旋，触者生胜乐，过迦旃邻陀。
宝华千万种，弥覆池流泉，微风动华叶，交错光乱转。
宫殿诸楼阁，观十方无碍，杂树异光色，宝栏遍围绕。
无量宝交络，罗网遍虚空，种种铃发响，宣吐妙法音。
雨华衣庄严，无量香普熏。佛慧明净日，除世痴暗冥。
梵声悟深远，微妙闻十方。正觉阿弥陀，法王善住持。
如来净华众，正觉华化生。爱乐佛法味，禅三昧为食。
永离身心恼，受乐常无间。大乘善根界，等无讥嫌名，
女人及根缺，二乘种不生。众生所愿乐，一切能满足。
故我愿生彼，阿弥陀佛国。无量大宝王，微妙净华台。
相好光一寻，色像超群生。如来微妙声，梵响闻十方。
同地水火风，虚空无分别。天人不动众，清净智海生。
如须弥山王，胜妙无过者。天人丈夫众，恭敬绕瞻仰。
观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海。
安乐国清净，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持。
无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。
雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心。
何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛。
我作论说偈，愿见弥陀佛，普共诸众生，往生安乐国。

我们从今天开始，要把阿弥陀佛这个“若不生者不取正觉”当成自己的誓愿来念。你说阿弥陀佛誓愿我们念有没有用？要把它当成心里对法性的抉择。一切诸佛如来亲证空性、法性或者圆觉性，了解了不可得的自性，所以立无上大愿度尽一切众生。

我们没有这样的了解，这八个字要常存念——若不生者，不取正觉。在念这八个字时，把自己这个五蕴身、意识、生命来周遍地直接地观想，如阿弥陀佛——一身如阿弥陀佛，意识如阿弥陀佛，言说如阿弥陀佛。因为这个言说可以彰显阿弥陀佛的身口意三业、法报化的事实。平时习惯了“若不生者不取正觉”这个心理状态，再了解平等的法性、圆满的觉性、无碍的自性，你会得即下方便。

若不生者，不取正觉！以后把这个话当成自己心地的第一个音声最好。没事就念“若不生者不取正觉”。给谁念？给自己念。给谁念？给法界有情念。给谁念？给一切对称因缘都可以念——不管什么因缘，你都可以念“若不生者不取正觉”。因为这是无碍的缘起，这是平等的缘起，这是圆满的缘起。“若不生者不取正觉”是圆满的，“若不生者不取正觉”是清淨的，“若不生者不取正觉”是无碍的。这里面，觉性、法性与无碍的自性都能彰显出来，这八个字可以说是总持一切教法的根本誓愿。我们是念佛人，要把这个根本誓愿当作自己的誓愿，这个地方是重中之重！

念南无阿弥陀佛十万声、一百万声、一千万声，其实际功德与你念一声“若不生者不取正觉”是一样圆满、一样清淨、一样无碍。“若不生者不取正觉”直取平等缘起、圆满缘起、无碍缘起——他的作用清晰展示出来：清淨、圆满、无碍。我们要把这八个字与自己生命意识完整契合起来。念这八个字，念这个音声，如阿弥陀佛一样传递着清淨、圆满、无碍的现行、缘起、作为、结果，这是重中之重！

那我们也可以念诵很多东西，这里面他就有无净誓愿——与法界一切有情是无净的，欲接纳一切众生、利益一切众生没有障碍，会是清淨的，会是圆满的。“若不生者不取正觉”十分不可思议！我们这群人在三宝乃至十方诸佛证知下立这个誓愿，虽是学着阿弥陀佛所立誓愿，实是展示平等法性、圆满觉性、无碍自性之事实的精准表达。这个表达我们要时时刻刻地运用，就是真正念佛者。

若不生者不取正觉！这八个字会给我们带来无碍，事事无碍；会带来圆满，事事的圆满；会带来清淨，事事的清淨。大家来求法，原本也没有什么法，因为法是无量无边的，大家都安住在智海法海中，只是我们不知道。这八个字可以把他打开：如来藏，无尽藏，功德藏。这八个字是我交给每个人的一把钥匙，释迦佛阿弥陀佛传递了这样一个钥匙，接受了你就可以打开无尽宝藏！

若不生者不取正觉！我们面对一切时、一切事、一切心理、一切作为都可以念“若不生者不取正觉”，来审视它的清淨性、平等性、圆满性、无碍性，来运

用这样一个真实功德藏、真实功德。审视自己的习气、他人的习气、自己的作为、他人的作为，皆可以得到无碍的加持、平等的缘起、圆满的觉悟，他没有任何亏欠。所以可以总持一切法，总持一切心，总持一切教。

若不生者不取正觉！我们把这八个字能带到生活中，一切现行皆是法性功德的真实实践、真实作用。那就无愧于说我是个佛教徒、我是个念佛人。我们要念佛的功德！这个地方是念佛功德的作用力，不念其他了，就念他的作用力，就是接受他的报德为我们生命的报德的直接转换与运用。

若不生者不取正觉！这也是我们的誓愿。一切众生的障碍、一切有情心智往生的障碍，我们都可以用这句话来审视，直接地贴切法性平等缘起，直接贴切觉性圆满，直接贴切无有自性的无所障碍的广大善巧。

这么个口诀传给大家了。也不知道咋传，就这么传了。再多的东西反而不方便，我真想把最好的东西给大家，也就真把最好的东西给大家了。（众：阿弥陀佛！）我们把这个话记在心中，像佛一样发这样愿，用这样心，无碍、清净、圆满自然伴随我们一生，伴随我们的未来，直至圆成佛道。祝福大家！

好，我们作个回向就圆满这个法会了。

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦，
若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。

（众：阿弥陀佛！）

好，我们可以自由了，求法圆满！这是本命元辰，不能丢掉！

普为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德 庄严佛净土

上报四重恩 下济三涂苦

若有见闻者 悉发菩提心

尽此一报身 同生极乐国

其佛本愿力 闻名欲往生

皆悉到彼国 自致不退转