

焚行者的足蹟

慈法



# 梵行者的足迹——短出开示集

【2014 丛柏庵专辑·短期出家必学教材】

慈法法师 开示

岁次甲午仲秋于山东费县丛柏庵

菩提眼小组整理流通

## 目 录

出家梵行离苦得乐——以戒律回归无作之休息与安乐住（20140930 上）	1
依佛教法破除无明——解决过去现在未来的无明（20140930 下）	10
僧法传承无漏功德——世尊教法长久住世利益有情（20141001 上）	18
求授戒律明确止作——尊重守护清晰人生自利利他（20141001 下）	27
现行佛愿契合菩提——佛法重在日常生活中修持（20141002 上）	36
誓愿戒法明心而用——清净传承誓愿守护清晰作为（20141002 下）	42
自他受用果觉因心——净土法门缘起殊胜一生成佛（20141003 上）	51
若不生者不取正觉——以佛誓愿为自誓愿来念佛（20141003 下）	58
修行渐满正行圆用——净土教法是正行之事实（20141004 上）	67
智光普摄法界同成——正念观修与念佛总持（20141004 下）	73
善自调整趋利避害——轻松自在健康有力回归本净（20141005 上）	82
祈祷三宝祝福有情——祈祷觉悟自心顺性祝福一切（20141005 下）	88
依法而行即是知恩——知佛恩周遍恩身心安乐充盈（20141006 上）	95
报德印契知恩报恩——顺佛恩德显用性德正行报恩（20141006 下）	101
五门修法随顺得入——净土传承往生论之授受（20141007 上）	109
令心圆满归无所得——入佛知见速成正觉（20141007 下）	115

**（本部开示文稿与录音下载地址：**

**净土说网站 [www.jingtushuo.cn](http://www.jingtushuo.cn) 手机版：m.jingtushuo.cn)**

# 出家梵行离苦得乐

——以戒律回归无作之休息与安乐住（20140930 上）

（缘起：2014年10月，山东费县丛柏庵举办第二期短期出家活动，祈请慈法法师前往授课。师以四众殷诚，久慕法润，慈悲允至，从9月30日到10月7日为短出学人开示僧法戒律，传授净土正行。与会者法喜充满，皆愿往生。）

我们首先以身心礼敬三宝，祈求三宝对我们有清晰加持，使大家在三宝的智慧、慈悲、方便摄受下，有正思维与正见的接受。丛柏庵举办这个活动，接引大家参加为期半个月的短期出家生活，首先随喜每一位参与者有此机遇与发心。

我们来到这个世间，不管是出家或不出家，是学佛或不学佛，大概都有对人生的认识。只是有认识得清晰、不清晰，或者准确、不准确。每个人都会考虑自己的人生以及人生作为选择。我们来到寺庙，选择短期出家这一段生活，是对人类思维的一个特殊表达。

在佛陀教法的表达中，人类是九界众生之一分。十法界中有三善道、三恶道、三圣道与佛道，人类在三善道中。从欲界、色界、无色界这三界来说，我们又在欲界中，是欲界六道——人、天、修罗、地狱、饿鬼、畜生中的一份子。

我们这个时代，人类寿命是百年以里。生命长短与福德差异十分巨大。此土应化世尊释迦文佛告诉我们人身十分难得！人身难得不是来自其他角度，不是因为我们福报或者智慧，就是人类这个特质。修罗喜于斗争；天人多行放逸，因为福德具足。人类没有那么多福德，但是向往享受与安逸；很多东西得不到满足，又有奋斗与思维择取空间。我们人类是个特定群体，可以在三恶道中择取，可以在三圣道中择取，也可以原地徘徊，就是在本有人类中徘徊。这种特质十分奇特，所以世尊在人类施教中提出人身难得，让我们尊重与珍惜自己这百年以里的短暂人生时节因缘。

我们遇到释迦佛教法，会对比出家与在家差别了。若在家，我们必然为衣食住行以及感情、家庭、事业、交往等等不断工作与勤奋作为。人类有求不得苦、爱别离苦、怨憎会苦等八苦在生命中伴随，我们在做这些感情、家庭、事业、衣食、交往等过程中，八苦在生命中不断地表现出来。尤其是求不得苦、爱离苦、

怨憎会苦、生老病死苦，表现得十分明确。在家人没有法则依止，这些苦必然表现出来，甚至很炽盛，我们无奈地在这里面轮回或者重复作为着。

出家优势在什么地方？从形象上说，他不再为衣食、事业、情感、家庭、交往纠结。有人说我出家了一样纠结这些——那是没有真正做到出家，没有认识出家生活的基本依止。我们来参加一个月、半个月的出家生活，虽然短暂，若是对此处有十分清晰准确的认知，这一段生活也会变得十分光彩，能启发心地积极的、阳光的、离苦的这些法则实施与学习，真正离三界之轮回苦。

出家不是我们剃剃头、换换衣服、受个沙弥十戒就能成就——原本不是这样的，但这样无疑是借助，是对我们人类对称的一个善缘的借助。这个借助我们若是严格依十戒来守护，会顺着无作功德——于恶业习气无作之功德，步入诸佛甚深不可思议之无漏功德中来，或者说回归无漏功德上来。无漏不是我们造作、修持能来，是随顺无作的授受与印契。因为无漏是每一个人本具觉性之畅明与开启，即是真正打开我们每一个人本来具有的如来藏。非是修证非不修证——此处与修证或不修证没有直接关系，但可以通过行为、授受来表达或者展示他不可思议的作用力。

在世尊所说经教或者教法中处处有指。比如说阿罗汉是出家人，阿罗汉以里或者四向四果中的四向是进趣出家人，凡夫有情不能称为出家人。我们这半个月是学习进趣于出家人生活，依近住优婆塞、优婆夷这样的授受戒律，有十戒之授受与学习，慢慢地进趣于出家人，了解出家人生活与内涵。那也是不可思议的善巧者，因为授受而接受真正出家人无漏心智的直接印契或运用。因为根性差异，也有真正乘愿再来的善根，或者福德具足的宿命未泯者，一碰到机缘就成熟了，就能真正实践沙门法则。

在家的许多作为是没办法的，不容易贴切表达无漏，开启心智机遇缺少，或者说有很多过患。比如说你为了家庭、妻子、子女、事业要作为；不管是养育他们的直接需要还是为了名誉、攀比，你要不断地在事业上扩大，在人脉交往上努力。那就有很多负压，不见得是你心中需要，你也不见得是积极乐观地做。可能你一日不作，子女的生存、花费以及车子、房子等就无以支持，世间人就会认为你是失败者。为这些虚无的短暂的利益或者家庭亲人的需要去奔波，是无限重复的，没有尽头，没有一个终止。这个不可终止的业力关系，大家在世间生活都会面对，这会严重影响认识了解人生的真正价值。

所以世尊在其教法中提示我们轮回苦、八苦——生、老、病、死、求不得、爱别离、怨憎会、五阴炽盛——让我们了解于此，规范地清晰地思维人生。就是给予教法，由苦而得知教法，产生正见。若不知轮回苦你不会有正见，而在炽盛贪欲中迷失人生或者浪费人生，这一生很快会过去，因为人生十分短暂。可能我们周边也有高龄人，但高龄不过百岁，百岁以外很少很少。现在人基本上在百岁以里不断地生死着生死着，很短暂。

一百年是三万六千多天，我们一数就能数出来，能做些什么？所有人都在工作，都在娶妻生子，都在事业中，从生到老到死亡，都是这个传统的人人看得清晰的八苦循环。我们会观察。来到寺庙来借助出家法则，会在佛法传诵中给我们带来新的契机与思维角度，让我们警觉自己的人生。

世尊在他的教诲中，不管是声闻教法、大乘教法还是其他教法中，都能使我们出离三界，远离八苦。比较简单的我们可以从所受的三皈、五戒、八戒、十戒中体会到。在这半个月学习生活中，出家师父会给大家讲一些戒律带来的善巧，或者出家生活的特定意义。因为戒律是授受而来，不是想象而来，也不是我们爱憎所表达。授受，像拿到一个驾驶证或者房产证之类，这个证明能使你的心在这个房子、车子使用过程中踏实下来。

这个授受就是印契——无作的休息的印契。好比说不再去杀、不再偷盗、不再妄语、恶口、两舌、绮语，那么你在这诸多不作为中会得到休息，给你一个休息、清净、圆满的许可。这个许可是什么？就是你不作这个杀盗妄淫了，你会得到清净安乐住。此清净安乐住是如来藏不可思议功德的一个表现，这需要授受的！若不授受，你不杀是感到有安乐、有内涵，但你并不清晰它；通过授受，会清晰了解不杀的无漏的功德、无作的功德、休息的功德，很准确地在这个杀业不相续中得到解脱、在不妄语中得到解脱、在不偷盗中得到解脱……于十戒中，从戒的大分或粗分中得到解脱，得到休息。

这个休息对我们每一个人来说十分有意义。因为我们过去在杀盗妄淫种种恶作中习惯了，无力制止这种习惯，就产生诸多的苦，就是贪嗔痴慢疑的苦。通过杀盗妄淫的作为产生了贪嗔痴慢疑的苦，这个苦给我们生命带来许多麻烦。我们通过不杀、不盗、不妄、不淫、不酒等作为，能使身心在贪嗔痴慢疑的表现状态中休息、走出来，即是恶业无作的休息。这半个月大家有从过去习惯、苦业中走出的机遇，也就是佛法给我们的一个殊胜接引——戒法接引。

有人说我不受也可以不杀、不偷盗、不妄语、不作诸恶——也能做到，但其意义与授受有巨大差异！因为授受是抉择性的守护，是功德可以净化三界的守护，可以令正法住世的守护。这种自利利他是清晰明确的，我们在平时善缘作为中是不清晰的、似是而非的、或自利或不自利的。在大家受戒、剃头、出家之前，给大家有这个提示——出家利益的提示。

我们来到寺庙里，不像在世俗中修行或者作为了。因为你通过形式改变、所守护法则改变、生存环境改变，重新认识了生命价值与生命意义。可能还会以功课来引导发心。因为来到这个地方参加半个月短期出家，大家在发心上参差不齐，什么因缘都有。我们能不能慢慢统一而准确地认知发心？三皈依发心，准确的是阿耨多罗三藐三菩提，来启发每个人本来具有的俱生智，直接让他起作用。我们平时用的是习惯，是俱生烦恼，即是见思二惑，生命就会不清晰不明了，是无序状态。这种无序状态给我们带来诸多麻烦——衰老、病难、死亡、业力相续，不能清晰自在地觉悟与明晓人生。

在世尊的教诲中，为什么说阿罗汉乃至说登地以上菩萨称为出家者？像我们世俗人，或者说在一些法则上少有利益、利益不是十分确定、没有真正断除烦恼之前，都不能称为出家人，只能称为形象的、表相的、取相的学习者。这半个月我们至少可以学习出家人所能涉足的一些内涵，尤其是三皈、五戒、八戒、十戒等内容。功课内容是在学习中安排，要是能把这个因缘把握得清晰、准确，这半个月会给我们人生带来一个较大冲击。

许多人来参加这半个月短期出家，要放下许多熟悉生活状态，乃至放下其他作为，取出这一段完整时间来守护出家生活。半个月看着不长，但要是心里不能静下来，也会度日如年；要是心静下来，半个月很快过去了。要是心里想着世俗的生活习惯、作为、亲人，若妻子、若丈夫、若儿女等等，还会受到不习惯的骚扰或冲击。穿上这个大褂、搭上缁衣，像女性原来的长头发去掉了，猛一来作为还真有很多不习惯——走路、坐、站……这些不习惯你要警觉是走出自我的殊胜机会，要珍惜与尊重它，就很难得了。再有习惯绊着，你开始烦恼，自己要来出那个烦恼家，不能烦恼。

我们要珍惜这半个月出家作为，就十分有意义。尤其在不习惯中去了解与觉悟这个烦恼、不习惯。我们在习惯中轮回，要不想轮回，要走出轮回，就要让身心回到本净功德上来，假着戒律回到无作之休息上来休息。我们要通过有为法则让身心休息下来。这个休息不是睡觉，而是在作为中得到安乐，在作为中无染无

著，在作为中不压抑不放纵，使自己行于中道，即是正道。佛陀教法是给我们明确的正道，就是出离造作的正道。

说不杀是个了不得的事情、不偷盗是个了不得的事情、不妄语也是个了不得的事情、不邪淫是个了不得的事情、不饮酒也是个了不得的事情，主要是你了解他背后给你的接引，先在这个大的粗重的烦恼上直接休息，屏蔽它了。屏蔽是不再造作这种杀盗妄淫的作为，直接在这个习惯上休息，通过这个休息达成深层次休息，就是心灵的休息。如果还去杀、还去盗、还去妄、还去淫……那还是轮回，恶业习惯的轮回，你就永远不得休息。我们通过粗重的杀盗妄淫的戒律守护，得到从粗重烦恼造作循环中直接出来、直接休息的机会，这平淡的半个月了不起，就是一个明确的作为、教法。

像在沙弥戒中说不着香花鬘、不坐高广床等等，给我们放弃很多涂饰、装饰的麻烦事，基本上都在我们习惯上要求我们。每天你要触摸金钱、手机、微信、电脑等等，这些一定要收起来！要不然这半个月你在打手机，可能还没反应过来，就说大家回家吧、舍戒吧，结束了。一定要严格执行，把手机收掉！我们要珍惜、尊重自己这个选择，珍惜这半个月的殊胜因缘。

我们在这个粗重恶业中走出来一步，在这个无作上休息休息。杀是很痛苦的事，但是习惯了，为了口福或者什么因缘会去杀。盗是为占便宜，有意无意地占人便宜、占单位便宜、占社会便宜……我们都没有机会了，这半个月放一放，让身心在这个事相上、心地上休息，就是无作的休息，清净戒体、戒德会从生命休息这个作为中展示他不可思议的涅槃之乐、寂灭之乐，在这个粗重恶业的不造作、不作为上得到休息，得到对生命新的认知。原来杀盗妄淫这些貌似是我们习惯，但是是苦，是苦的根源。因为戒律的守护和授受，我们在这个地方休息了，会得到充沛有力的、休息的、不造作的安乐。当然这需要你认真地清晰地尊重地去尝试、去观察、去了解、去实施这个戒法。

戒律是我们短期出家的一个重要接引。其他学习可以慢慢安排，让大家不要太紧张，不要太负累。一些生活内容要安排得当，每一天要把不适应的东西及时调整过来。

不能积攒怨、迷失、对立。若是积攒，这半个月大家成仇人，就是背道而驰了。过去出家人有八十八佛大忏悔文，有极乐世界之念诵与回向，他们会把每一天所有过患以及作为迷失梳理一次。像劳动了一天有很多灰尘，要用水洗涤尘垢，令自己身心安乐。我们要依法来洗礼，每天晚上或者说这一天学习与工作结束之



后，要有一个净化自我、不染不著的洗礼。如果没有这个洗礼，放到第二天，这个习惯、怨恨、迷失、负累就会不断地炽盛、增长。

过去人提到不隔念、不隔时、不隔日的修行。不隔念、不隔时、不隔日是修行者面对问题面对烦恼的必行法则。不隔念是念一生起即能觉知，在相续中清晰地、明了地、觉知地作为，不是迷失的、挣扎的、负累的、怨恨的。我们来到寺院里参加半个月短期出家，一定要知道修行者是不隔念、不隔时、不隔日的。最笨的方法也要不隔日地解决自己的存在问题、现行烦恼，一定要解决。不解决就行个忏悔，念个忏悔。过去说罪由心生将心忏，心若亡时罪亦亡——你知道你这个执著给你带来烦恼，你忏悔这个执著就好。所以过去在晚上休息之前都有忏悔的行法。

以前他们放光寺短期出家做得比较好，就是写个墓志铭，经常提醒无常。把无常的概念提出来，人就会珍惜自己的短期出家生活。我看放光寺这一期他们没有做，没有了解无常的逼迫，很多人就浪费了，或者很早舍戒了。为什么？就是不珍惜这个机会。机会看似容易，实是不易。我们在这个半个月中要学会珍惜、尊重自己的每一个实践、每一个作为、每一个机遇。

珍惜，学会珍惜就好了，回到家里就会珍惜自己的人生。我遇到许多小伙子小姑娘原先对生活充满迷茫、徘徊，到寺院住一段、学一点点教法，再回到世俗中就生起了对生活的尊重，或者对学习、对人生机遇的尊重，慢慢了解了这种尊重。我们能不能通过这半个月学习，生起对人生的尊重？对教法认真实践的尊重？对自己现行烦恼不隔念、不隔日、不隔时地处理？

若是隔日，我们这个业力成习惯了，就会产生新的相续推动。所以修行者这三个要做到——不隔念、不隔时、不隔日。不隔时就是比较钝的人，经过两个时辰、一个时辰才把这个事情处理掉。如救头燃哪！一个烦恼业力现行是很珍贵的机遇，我要把它处理掉！怎么处理掉？学法，依法处理。你依法处理掉，这个法则在你生命中就起到它真正作用了，这个作用就是修行。我们来到这个地方就得到了修行机会，因为你是为了修行，是不隔念、不隔日、不隔时地处理它。

不隔日是十分笨的人了。作为一个学佛者，再笨这一天中也要把自己的问题处理掉。这问题要是带到明天再去令它相续，那根本不是佛法的修行者，是熬日子！你会熬日子，会让自己烦恼业习越来越重，迷失与蒙蔽越来越多，会不断地积累生死的资源、资粮，生死轮回的力量越来越大。

要是不隔念、不隔时、不隔日地处理现行烦恼这个问题，你轮回的东西越来越薄少，心智越来越明亮，心力越来越强大，业力越来越薄弱。心力变得强大了，业力变得脆弱了，业力变得清晰明了了，业力随着它这种清晰与明了得到了化解，心结越来越少，步履越来越轻快，审思问题越来越透彻。所以这个不隔念、不隔时、不隔日是自我修行的勘验。

出家了，你要勘验自己是不是修行来了，修行就要对自己现行烦恼有个直接解决的办法与时间要求。这个时间，利根者是不隔念地处理。利根者，就是与法相应者、善根成熟者、积极向上者、尊重生命者。我们迟钝一点，就是不隔时，在几个时辰中、在一个空间中要把它解决；自己解决不了我找群体解决，群体解决不了我找老师解决。一定要解决这个问题，不解决这个问题誓不放手！这是修行者。什么问题？现行的烦恼、现行的障碍。很迟钝了、迷失了、业力很深厚了，不隔日也要处理！不能让它过夜，一过夜就发酵了。就像我们蒸馒头一样，那个面会发酵的，这么小个东西会膨胀这么大。我们最笨最笨拙的修行者也不能隔日，不能让它通过一夜去发酵，把这个问题变得更大、更难解决。这是修行者应该警觉与认知的！

我们有没有这样一个发心？如果没有，听到这样提示要当真了！可以勘验自己平时是不是修行者？我们在这半个月短期出家中是不是修行者？你把家里的熟悉环境都放下来混日子划不来，像女性把自己可以装扮的头发剪掉真是划不来。这儿还好，到南传或者泰国，眉毛和头发都一次剃掉。干什么？让你干干净净地清清楚楚地面对你的出家生活。

是不是来修行？就是这个标准——不隔念、不隔时、不隔日。我们哪怕是最粗重、最不知道紧迫感的人，也要不隔日地处理现行烦恼、现行业力障碍或困惑——要解决它，不能拖。所以智者不隔念地要处理；迟钝一点，不隔时要处理；比较愚昧固执的人，不隔日也要处理掉。烦恼像烈火一样在焚烧着我们生命与福德因缘啊！你怎么不解决它？迷失在浪费着我们生命资源啊！你怎么不解决它？不能断除烦恼你不感觉痛苦吗？你怎么不解决它？所以世尊讲“是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐”，告诉我们解决烦恼如救头燃，如救头燃哪！这样的出家生活就很有意义。

法师们会把他们在学习佛法过程中学到与实践到的东西传授给我们，让我们学习一点一滴的善巧，来不隔念、不隔时、不隔日地解决现行中问题。解决不了我也要把这个问题当成自家的一个宝库、一个如来藏、一个功德藏——打开它我

就要参学，要在以后日子里解决这个问题。但是我明确地知道它不能再发酵，不能让这个滚雪球一样越滚越大。业力、无明、习惯都会滚雪球。

我们不能让业力、烦恼、习惯发酵，学会不隔念、不隔时、不隔日地处理问题——对自己有这样一个要求，有这样一个勘验，有这样一个激励，最少有这样一个提示。要不然我们出家也会熬日子——把日子熬过去，老了，精力不够了，善缘不足了，恶缘出来了，就会蒙蔽在业海中无力自拔。我们现在还有机会，不隔念、不隔时、不隔日地从烦恼中自拔出来、自救出来，依法得到接引，得到摄化，得到转换，不去发酵业力、习惯、积累。

对我们每一个学佛者来说，自我勘验是要的！同参道友也相互推动一把，督促督促。我们来到这个地方不能计较，不能积累，要及时解决问题，所以每一天要有一个净化过程。

以前放光寺作短期出家，每天晚上都有座谈交流会。要把这一天学习和生活中遇到的疑难问题说出来，共同解决一次。所以很多短期出家的人离开这个温暖的、交流的、相互尊重的、又有法则的团体以后，会有缅怀之心，心里很愿意有第二次参加、第三次参加。我们从世俗中来到这个团体中，要相互给予法的支持、善意的提醒、相互的激励，这样这半个月生活我们会得到在世俗中学不到、接触不到的团体修行机会。这个机会值得我们怀念，值得我们一次又一次参与。或者说在这个参与中给你留下一些对你、对社会十分有益的方法，或者作为的配合。

僧法的特质是团体支持个人，个人又支持这个团体——个人支持团体，以团体消除个人自身不能消除的烦恼、心结、问题，把自己的善缘支持这个团体，使团体变得更加和合无事、清净有力。僧法是不可思议之事，不是自大、自慢或者把个人搞得更强——不是，他是调柔起来了，平和起来了，如实下来了。

出家人的缘起是同一缘起。戒律即是同一缘起，不是参差不齐——把我们参差不齐的发心通过戒律同一起来——同一戒，同一守护。说不杀大家都不能杀，说不妄语都不能妄语，说不能饮酒都不能饮酒，在寺庙里这自然都能做到。

通过这一段净化与修持，再回到世俗中你会感觉世俗太纷攘、太不可自制、太多恶缘了。我们在这恶习中休息不下来，即便休息下来也会把你拉下去，让你休息不成。在寺庙里你完全可以从粗重烦恼中走出来，休息，即是无作之休息。不作为就是休息——不杀是不杀的休息，不偷盗是不偷盗的休息，不妄语是不妄语的休息，不正常男女关系不作为就是休息！你不会有后顾之忧、业相续之忧，会得两种乐——现行乐与未来乐，现行休息与未来果的休息。若是杀盗妄淫，有

现在苦与未来果之苦这两种苦分。不杀不盗等十戒会给我们带来十种乐趣，这个乐趣是双向的——自己安乐相续安乐，自身安乐依报安乐。我们要慢慢体验。

在世俗中很多戒律守护不住、不好守护或者外缘不足。沙弥十戒在寺院环境中是具足的，很容易在相互督促下做得到。我们在粗重的恶业恶报中走出来半个月，去休息，无作地体验从粗重烦恼里走出来的乐趣与功德。这是可以去认知、可以去实践的。

半个月的短出生活太快了！珍惜不是让你端个什么架子，是让你用真心体验它，珍惜与爱护它。学会珍惜的人，生命会变得尊贵起来，变得有力起来。太轻浮、太不负责任、太不在意会把我们生命轻贱、浪费、荒废过去，将一事无成啊！还造诸恶业，舍命之时恶业相续，不知道在六道轮回中去哪一道，茫茫业流不知去向，没在未来无明业海中，那是十分恐怖的事情！

我们通过尊重的修行、半个月的实践，使我们的现行清净、休息，未来也逐渐清晰起来。通过现行的了解，知一念三世的方便，我们就能抉择一念，即是修行不隔念的重要性、不隔时的重要性、不隔日的重要性。

祝福大家在这半个月出家生活中，能体会到出家梵行之清净生活，体会到远离世俗负累的清净生活内涵。大家有这个发心与机遇，随喜赞叹，也礼敬大家这个功德。这会三界带来美妙梵行的音声传递与梵行的净化功德。不要小看自己参与——不是骄傲，是如实，尊重自身的参与。如佛陀所行之净行，我等应少分、多分、全分地实践与了解，也会如佛陀一样净化自心、净化三界。

## 依佛法破除无明

### ——解决过去现在未来的无明（20140930下）

这一节课像战前动员，要上战场了我们提前动员动员。下面你们要受戒，要有一些出家生活的实践与作为。出家人是三界中的真正战士！是战胜烦恼、战胜自我、走出自我、走出烦恼的战士，是十分有力的觉悟者。我们这个选择是十分有力的，这个力来自于对人生觉悟的实践与审思。

人生需要觉悟，我们人生的最大障碍就是无明蒙蔽。无明，不清晰，就受到蒙蔽。这个蒙蔽的三个阶段我们可以看：来源、作为、趣向。百分之九十九点九的人不知道自己来源。有几个人知道你妈妈生你之前你从哪里来？就是我们在过去的无明相续中来到这个世间，过去是无明的。

我们顺着无明的业力投生到人间；母亲受孕十月，受许多辛苦，把我们通过很大的力量降生在这个世界上，开始一段不知道的作为。这一生要做什么？又开始了第二个无明。谁知道这一生要做什么？能做什么？有人出生就知道这一生来干啥的，比如说我要作个铁匠、木匠、画家……一出生就知道了，举举手？通过十年学习知道了，举举手？你要思考啊！你不能不思考！来已经是个无明，作为又是个无明，我们应该怎么办？受过二十年教育能明白的举举手，知道自己这一生要来干啥的？应该有吧？一个都没有啊？！

清清楚楚地出生就明白的人基本没有。通过一段教育，若十年若二十年，清晰自己的人也不是太多。这不是开玩笑！我们从过去的无明中来到这一生，不知道自己作为，来不知何来，作不知何以作为，去向谁知道？很多人说极乐世界，那也没问题，也是知道的。

真正清晰知道自己去向与未来的人，举举手？清晰无疑了解自己未来的去向。不是为难大家，这是我们每个人面对的问题！我不需要为难你，我自己都要反思：自己何以来？何以作为？何以去向？我自己要反思啊！我忙忙碌碌为什么呀？东讲西讲为了什么？我不相信大家不思维。我提出来你就思维了，不提出来可能你不思维。

来时是无明，一辈子作为是无明，其结果或去向还是无明，不是这样吗？这样不是大问题吗？这是与我们每个人都有关系的大问题！十分有关系！你能不思考吗？浑浑噩噩的过去过去了，浑浑噩噩的现在现在了，浑浑噩噩的未来未来了，

我们是什么？无明众生啊！你过去在无明中，现在在无明中，未来还在无明中，你是不是悲惨人生？是不是很愚昧的人生？是不是很黑暗的人生啊？你没有阳光，没有灿烂，没有明晓自己人生，没有积极，没有主动，没有善巧！

我们要不解决这些问题，对得起自己人生吗？对得起父母生育养育我们的恩情吗？对得起师长教育吗？自尊能真正发挥出来吗？你活得真正有尊严吗？无明的生活、蒙蔽下的生活、摸索中的生活、似是而非的生活，有尊严吗？有意义吗？有价值吗？应该思维！这不是高尚话，是那么充分与现实，是那么实在与贴切地在我们生命中表现出来了。不贴切吗？跟哪个人没关系？跟你没关系吗？

有关系我们就要解决这些问题。不解决这些问题，我们就没有真正的学佛愿望，佛法就要解决这些问题的！许多人都念过南无阿弥陀佛，念过阿弥陀佛，了解过此十万亿佛土有世界名曰极乐，那里有个世尊在招呼我们说：来吧，我这个地方接受一切众生，可以使一切众生离苦得乐！我的大门是敞开的，不挑剔任何一个人，只要愿意来一切接纳，一生能使你成就圆满无上的菩提！决定印契你的心与佛心无别之事实，令我们真正出离苦海，消除过去的无明、现在的无明乃至未来的无明。

他有这样的教诲。我们正在短期出家，也是为了解决过去的无明、现在的无明、未来的无明，有一个很好的契入。佛教教法中的确有三明四智的教法，就是用很简单方法接引我们从过去、现在、未来无明业力中走出来的善巧。

对生命的来处、所作所为乃至去向结果，要引起反思与认识。这是十分直接的问题，人人不能回避，应该正面面对，如实面对！你能回避吗？你回避就不尊重自己的生命。说由它去吧！去什么地方？不知道！由它作为吧！作为什么？不知道！为什么会有今天这种无明果报乃至未来无明的结果？不知道！这不是浑浑噩噩混日子吗？不是浪费珍贵难得的人身吗？

不希望大家受到强压、强制，但是希望大家真正对自己生命的过去、现在、未来负起责任，学会、向往与寻求解决这三个无明，就是一个根本无明，要解决它。我们学佛就是要解决它！佛陀已经把过去、现在、未来圆满觉悟了，把无明圆满地觉悟清晰了，认知清晰了；不光把自身的解决清晰了，还把一切有情这个问题解决得十分清晰。我们来礼敬，来歌赞佛陀，来供养，来效仿他的生活、作为，目的就是为破除三个无明，从无明中走出来，解脱出来，让生命光明、光辉、灿烂的一面表现出来，不再受无明蒙蔽，不在无明蒙蔽下一生一生轮回，真正作一个大觉者、醒梦人。

有人把梦编织得越巧妙，结果越不能觉知它。我们要醒来，要觉悟自己的过去、现在、未来。这是我们每一个人都要在意的——过去不曾在意，现在应该在意、应该思维与认知的大题目！过去不负责任，现行作为不明了、不负责任，对未来也不负责任，那是什么人呢？就是完全不负责任！

我们看到很多阿罗汉：十八阿罗汉、十六阿罗汉、五百阿罗汉……阿罗汉功德就是真正回到寂灭为乐之事实上，回到涅槃果之方便了，真正在无作上审观法界。他们很自在，我们往东看往西看，墙壁上画的都有这些阿罗汉自在者。什么自在者？安住于无漏法则，明了觉晓世间，守护寂灭真实安乐。大家一剃头都有阿罗汉相，但还要有他的实质内涵。不能光像，要有内容，内容很重要！就是我们真正得以心地之明晓，知来处，知作为，知结果，要知啊！无知浪费我们生命啊！浪费得起吗？自己要问自己。

我们每一个人要对自己负责任，只能是自己对自己负责任！这是心灵的渴望与需求——心灵对光明的渴望与需求，对破除无明的渴望与需求，对走出愚昧、蒙昧的渴望与需求。真应该静静地思维了！

在南传寺庙中，有把尸体停放在里。因为有献尸的人，说我死后，把尸体奉献给大家。干什么？放在那个看得到的环境中让大家看着。死掉第一天，还人模人样；两天，开始九孔流不净；过几天，变得乌黑；再几天，纷纷腐烂；再过若干天，化作血水了；再过若干天，骨架子露出来了，内脏一个一个腐烂掉，恶臭难闻，让人观身不净。

汉地寺庙中没有这个，我们有火葬场、医院之类。家家都会死人，但死人不警觉，死了就忘了，不知道下一个是谁。我们对生死无常不甚了解，不甚警觉。突然家里最直接的亲人去世了，唤醒了三天警觉，第四天又放逸了。我们还活着、还聪明、还清晰、还有空间的情况下，若不珍惜机会、不觉悟自己的过去、现在、未来，等到衰老了、迷茫了或者已经思维不动了、痴呆了，再去学习与实践，机会没有了！无明业推动我们新一轮地轮回，新一轮生不知何以为来、何以作为、死不知何以往去向……这样浑浑噩噩，一生一生又一生。

这个话题听起来有点沉重，思维起来有点生涩，平时我们人人在这里面但不太关注。我们关注什么？习惯！吃饭时间到了吃饭，休息时间到了休息，娱乐时间娱乐，成家时间成家，衰老时间衰老，死亡时间死亡……像麻木不仁的完全没有智慧的生物一样生存着，被自然淘汰着，生命价值是什么？生命价值何以显现？人类是有智慧的生命，我们的智慧被谁偷走了？被什么东西掩盖起来了？

短期出家有这样胜缘，让我们碰触这些东西——若已出家，若未出家，你要碰触碰触这个。不碰触不行，它伴随着你呀！伴随着我们！真是伴随着你！说这个人生活在什么家庭、有什么职务、是穷是富，可以免除这个因缘——没有这样的好事！不管是有权势无权势或者穷人富人、是丑是美、是高是低……一概而论！这三个问题都伴随着，十分公正，菩萨们！十分公正地伴随着我们每一个人，就是过去、现在、未来。

佛陀告诉我们过去、现在、未来不可得，你能认知吗？认知要有方法、法则，就能走出过去、现在、未来对我们的蒙蔽，在不可得之光明藏中游历自在，于法得自在。走出过去、现在、未来的蒙蔽，游历在佛之智海中、光明海中、法海中，我们有机遇了。要不然在过去现在未来的无明业力中一生一世、一生一世、多生多世、一劫两劫、多生多劫……累劫之中循环不休，没有终止！

这个话听得懂吧？没问题吧？过去、现在、未来这三个无明，要思考，不思考不行！不思考我们人生变得那么浅薄、那么浮躁、没有内涵，就在吃喝拉撒中浪费过去了，在生老病死中浪费过去了，在如意不如意中浪费过去了，在年少年老中浪费过去了。因为你没有觉悟、反思、观察人生，人生没有充实的内涵。

我们不要光审视自身过去的无明、现在的无明、未来的无明，所谓来何以为来、生何以为生、死何以为去向——不光观察自身，还观察每一个众生，触目皆是，都可观察。这样会使你生活的内容，或者解决何以为来、何以为生、何以为去的动力变得巨大，有主动的极大的动力要解决这个问题，就是破除无明。若不破除这个无明，这个无明就蒙蔽着自己、蒙蔽着他人。我们现在学佛陀教法——释迦文佛的这个教法，就为了破除这三个无明，能真正得宿命明、漏尽明、天眼明，知过去、知现在、知未来，明了通达，究竟无碍。

若不然我们这个分段死中的人生，这百年就浑浑噩噩地又是一次轮回，就是被无明遮盖住生活全部，始终被无明所笼罩。你不警觉吗？那么你就浑浑噩噩一辈子空过了。你还不警觉吗？又是浑浑噩噩一辈子空过了。你能浑浑噩噩过一辈子人，还有人的一些自在；若是浑浑噩噩地堕到地狱、饿鬼、畜生，真是苦不堪言。堕落在修罗道中，斗争无有休止，苦不堪言；堕落在天人福德具足的环境中，放逸无度，苦不堪言！因为没有闻法觉悟的机会，就是没有知苦的正见的机会。

“人身难得，佛法难闻”不是老生常谈，这是真实不可思议的事实。我们应该警觉，应该了解，应该珍惜自己的生命与机遇，珍惜！过去人讲珍惜不是口上珍惜，是真正需要珍惜！一旦揭示了“来何以为来、生何以为生、死何以为去向”



——这三个无明从你心中真正处理过了，你可以照亮自己，亦可照亮他人，可以照亮欲界、色界、无色界，可以照亮整个法界！光明无碍，影畅表里，作自在光明的行者、光明的使者，就是智慧无碍的使者。圆满地觉悟生命、觉悟世间，不在过去的无明中、现行的无明中、未来的无明中沉沦。

学佛不是个高尚事，学佛是实际的贴切的事，是我们的实际需要。不是泛滥说法，不是赶时髦。像把名牌服饰、名牌手表、名牌奢侈品贴在身上——学佛不是那样，是要解决问题，真正解决我们来何以为来、生何以为、死何以为去向这个真实与我们每一个有情有关系的问题！这与我们有关系，与每一个有情有关系！佛陀之所以伟大，之所以被我们赞美礼敬，千百年来被人崇敬与供养，因为他解决了这些问题——很真诚很如实地解决了一切众生何以为来，解决了一切众生何以为，解决了一切众生何以为去向！不单单是人类众生，这是十法界所有有情的问题。知因知果，知梦知幻，通达法界，圆满觉悟，自觉觉他，觉行圆满。

如果尚不能觉悟自己“来何以为来、生何以为、死何以为去向”，怎么觉悟人生？怎么面对自己的人生？哪怕再没有惭愧你也有人生自我价值观吧？再不尊重你也要安排自己现在与未来吧？这样泛滥地、无原则地、混日子地混下去，父母、师长、国土、一切恩德在我们面前变得像垃圾一样被遗弃了，生命价值也贱卖了，没有价值了。活得痛苦，在无明痛苦中挣扎一生，蒙昧一生，浑浑噩噩地被世俗浪费了一生又一生，真是人生遗憾啊！不是个遗憾事情吗？

学佛不是这样子！他会得到现行的支持、生命的支持、有情的支持、法界的支持；一切作为、言行、意识都是他最璀璨明亮的动源、动力、光明所在。若在无明遮蔽下，过去、现在、未来都在灰暗中摸索、挣扎、无奈，那给我们带来多少苦与难哪！多少迷茫啊！

要是在此处真正用功夫、发发心，真正地自觉，觉悟世间，觉悟有情，知自身自心，得以在未来、在过去、在现在中明晓、了知、善巧运用、自利利他，你无愧于是一个佛教徒，你无愧于人身这个顶天立地的生命再现与相续，无愧于此！

刚才听到一个老人家发心要剃头，我很有感触啊！我这个年龄称不上老人家，也称不上年轻人，比我小的人死去的很多，比我老的人死去的也很多，我这样年龄的人死去的也很多，不知哪一刻哪一时说没有就没有了。这一生未来还没安排好、还没有处理清晰就没了。没了是什么？随着无明业继续在三界中流浪。那个苦是谁带来的？唯有业流相续而相续，无明蒙蔽而相续，真是可悲呀！看到年轻

人去世，看到同龄人去世，看到老年人去世，没有解决自己的问题，真是遗憾！要是我们没有佛教法，没有这个不可思议的圆满教法，也会那样轮转了，那是自然而然的。我们遇到佛法，有解决方法而不解决“来何以为来、生何以作为、死何以去向”，那真是错过了自己出离三界、出离轮回的殊胜机遇。那真是可惜了，是十分令人惋惜的事情！

世间事业相没问题，你做多大事没问题，你有多好的家庭没问题，你有多么圆满的工作生活环境也没问题，但是你来何以为来？作何以作为？死何以去向啊？你若不能明晓，心中难免畏惧，不得真正安乐。因为你不能通达、觉晓于人生的完整性、生命的完整性。

你不思维吗？跟你没关系吗？以前我们没有这样思维，没有这样观察，没有这样生起责任感。法是多么难得，人身是多么难得——没有生起这样的观察，所以对实践佛法也漠然，对人生过去现在未来也漠然。漠视于此，感到无所谓，大家都这么活我也这么活着，大家都这么做我也这么做……盲从、从众心理，就这样一日一日过去了，死亡将来不知道，何以去向更不知道，过去业力的积累成熟在哪一刻没有人知道！过去不管了，现在不管了，谁能知道自己未来呢？

净土教法很简单地给我们安排了。阿弥陀佛说：来！我就是你的未来，极乐世界是你的未来，圆满阿耨多罗三藐三菩提是你的未来。来吧！来我的国土，称念我的名号，你一念投奔即可以回归。他把我们未来的无明、死亡畏惧的无明揭示明了。你是个念佛者，你对未来就没有恐惧。生命将要结束，你会欣喜地回家，说大家拜拜了，不陪你们轮回了，阿弥陀佛！你再用明白的心、清晰的心看你的现在、未来、过去，很好解决了。

方法很多，但是我们要珍惜自己的生命，珍惜自己的因缘，珍惜自己这一段经历，就有解决来何以为来、生何以作为、死何以去向的强烈愿望，会认真实践这个法则。要不然你不认真、不投入、不彻底。这半个月出家生活让我们彻底做一次，实践一次，尊重一次法则，让我们来实践！我们要彻底尊重自己这个人生经历，彻底的！

要把手机收完，要不然真麻烦，越彻底越好。要求越严，就是对你们越尊重、越爱护，因为机会太少了。我们认真对待自己、反思人生、学习法则的机会并不多，沉沦迷失的机会太多，恶劣的环境太多。灯红酒绿，都很容易使人心地迷茫啊！

希望我们在这半月月中珍惜自己的机会，珍惜！要负起责任，对自己人生来何以为来、生何以为来、死何以为去向认真啊！自己不认真，别人再认真也没用。我们每一位都有关系！这不是强加，是伴随你生生世世——生生世世伴随我们每一个言行、意识、作为。不可替代呀，菩萨们！要能替代，我希望把大家所有业力替代完，给大家最光明自在的福慧。主要是替代不了！只能传播信息与教法，只能提示与告慰，代替不了！

我们遇法，若是自身不实践，他人无能替代！这是很重要的问题。所以我们遇到法则，遇到短期出家参学的机会，应该珍惜，应该积极实践，解决自己来何以为来、作为何以为来、去向何以为去向，真要解决了。最后可以每个人写个报告，说我过去怎么来的、现在要干些什么、未来要到哪里。不写不准毕业，继续出家！

要把这个地方处理干净。处理不干净冤枉了自己！人生解决问题要有动力，要有观察力，要有洞察力，还要有方法，这是伴随着人生的特质内涵。像生老病死是我们四个财富、四个宝库一样——打开它就是宝库，打不开它就是四种负累。我们要把负累变成珍宝一样的福慧因缘，要把过去、现在、未来处理得清晰明了。

学佛人，光明在我们心中会生起来，光明会透射我们身心世界，光明会圆满我们身心世界，毕竟使我们入佛无碍智，究竟解决世间一切困惑，使人生变得灿烂、真实起来。所以佛教徒的任务、使命、因缘是要达到这样一个结果，会有效地达到这样一个结果。不再沉沦，不在无明中沉沦，不在无明中轮回，在清晰、广大、明亮、自在中运用生命的作为、生命的价值、生命的空间，来自觉觉他，来自利利他。

这样的生命令人赞美，令人向往，令人礼敬，我们称为佛陀、世尊、应供者、正遍知。我们称赞他，礼敬他，供养他。为什么？他代表了我們心中圆满的、觉悟的、光明的成就者。他是这样一个成就者。所以我们礼敬佛陀，赞美教法，是他有这样的力与作用，解决我们的生老病死，解决我们过去的无明、现在的无明、未来的无明，使我们真正像阿弥陀佛一样照十方国无所障碍，像阿弥陀佛一样称为无碍光、无边光、清净光、欢喜光、智慧光、不思議光。这些光是什么？心光所现，人人本具！我们具有，要把他用出来就真正舒展，用不出来就委屈、压抑；把他用出来会得到解（jie）脱、解（xie）脱的功德与利益，用不出来会扭曲、沉重。

短暂的半个月出家生活，希望大家能得到一切诸佛福德因缘的印契、回施，能在未来、现行的修行路上成就或具足法的喜悦。祝福大家这半个月出家生活法喜充满！阿弥陀佛！

## 僧法传承无漏功德

——世尊教法长久住世利益有情（20141001 上）

祈祷三宝对我们有周遍、深沉的加持！随喜大家！因为我们有剃度、受戒的仪式，有仪轨的作为，使参与短期出家的男女二众现一个出家形象。这代表我们抉择了世俗，告别了世俗，哪怕是短暂的，也有这样殊胜缘起。

借助这个福德因缘的推动，我们这节课想给大家有个提示，就是为何佛法得以源远流长地久住世间，利益着有情？他与世间诸多教法或者其他宗教的区别究竟是什么？这些基础的角度希望给大家有个简洁交代，以确认我们出家作为的根本依止。

大家因为剃度，受沙弥十戒，使原先优婆塞或优婆夷的身份得到转换，现诸佛所现的梵行形象。这个形象是三界福田之依止，由戒律授受而特质地表达与成就。戒律授受虽然内容只是十条，但若没有诸佛如来僧团、菩萨僧团、贤圣僧团、历代祖师一代一代地无间地承接传递，我们于此戒律守护与认知也没有机会，改变自己的世俗身份也没有理由。又因为法师们帮助我们世俗形象上借助剃度与戒律授受、衣着改变，使我们的生命焕然一新。

这个焕然一新标志着我们要碰触释迦佛梵行生活之实质内涵，就是他的行住坐卧、他的正见及其内涵，我们如何思维、言说、作为？当然也不要太多压力，因为这是正法住世的根本所在，是我们每一个人都具有佛性——这十戒是依止我们每一个人本具觉性而引发出来，就是唯佛与佛所亲证究竟圆满之契合法则的心智中所流出来的无作戒体。

佛法之所以源远流长，因为顺应了我们每一个人具足的觉性，能深入到每一个人心智之中。他与一切外道有根本区别，与民间种种宗教区别在于戒律与教法的传递或者说建立——体系的建立。尤其是我们现在学到的汉传佛教，即是大乘佛教，其体系十分严谨、周密。只是说我们有没有机会触碰它、了解它，若少分、多分、全分地实践与认识？出家身份可以使我们从改变形象、衣着、思维、生活方式上逐步了解僧人或者僧众生活，了解佛法的实质内涵。

这一步迈得极大，因为从世俗生活中一步走出来，身份发生了巨变。我们只要世俗中，吃喝玩乐也好，贪嗔痴也好，或者种种习惯陋习也好，都是已经深深生活在业习海中或者习惯的社会的环境中了。剃度与十戒之授受，会使我们有

清晰参照。我们已经不是过去的世俗身份与作为，已改变了这个身份。你要认同它，你不认同这个授受没有意义，虽有觉性亦会蒙在世俗习惯中，觉性不能发挥作用，就是迷失者。我们怀此觉性珍宝，但是迷失于业习的蒙蔽下，受着贫瘠、迷失的痛苦。剃度、受戒是偿还我们的觉性，直接揭示觉性妙用的事实作为，这个作为是十分感人的。

一些长期出家的人，若是男众，若是女众，若是习气蒙蔽，若是依法而行，都在形式与内容上推动着、住持着、传播着佛法，我们会慢慢生起对他们的真正尊重。因为出家人要从世俗中走出来一定要有法的接引——戒法的接引，教法的接引，作为的接引。若不如是，还沉浸 in 世俗的或者过去的生活意识习惯中，迷失在过去的业习中。我们都有如来智慧德相，都有觉性，但就会被这种厚重的习气、疑虑、固执、倒见埋没，一生一世一生一世地沉沦着，没有出离机遇。

世尊给我们演畅三藏十二部教法，也是针对众生种种根器，若以戒律接引众生，若以种种禅定接引众生，若以种种教法、慧根、慧力接引众生，乃至直指人心接引众生。有八万四千法说，因为众生八万四千种细分烦恼。种种机、种种根源、种种教法，出家生活不过是其中一类教法。这一类法教法是直接从我们的贪嗔痴慢疑或者杀盗妄淫习惯中接引我们。在不杀中得到不杀的休息、护生的功德、生命无畏的布施，就是不杀的布施、安稳的布施。不偷盗亦复如是，在不偷盗作为中直下令身心安乐，会享受这种安乐的福德因缘，远离偷盗过患。不妄语、不恶口、不两舌、不绮语亦复如是，其功德炳然现前。不再恶口，语言会调柔、善意；不再两舌，令人生于正信、正面交往；不再绮语，受人尊重；如实语，令人直接了达。我们会在恶的无作中得到善的、顺性的、法的喜悦。

这一定假于授受，靠师长们给予授受、传递。人人具有，若没有人明示于我等，戒法不得彰显，你的世间作为似是而非。我们在世间也可以有不杀、不盗、不妄语等，但那是相似善缘，你会得到似是而非的利益，你不能确切认知这是当作、那是不应作。佛法的两手教育中一个是不应作，一个是应作：不应作是戒律，是我们应当制止的诸恶业，恶业会带来苦、迷失、沉沦、堕落；当作是律、律仪，是在不应作情况下应该作为的善良、善巧的法则，这些法则会给我们带来快乐、增上，会带来顺性的真实的回归。

佛法在这个世间源远流长传递着，最重要因缘是戒律与教法的广泛传播。戒律制定我们看似简单，但若不是大圣诸佛亲宣，其实质会发生变化。我们依世尊之真实言、诚实语这样圆满成就者宣化的十戒，与自己假设或推导出来的十戒，

其性质完全不同。因为所依不同，或者根源、出处不同。社会上其他宗教中也有五戒、十戒之说，但与释迦文佛所传递五戒、十戒、八戒的接引，差异十分巨大。因为这是从佛心智中所加持与纯净传播出来。我们要是真正生起对这个教法圆满的皈依、随顺或者行持，有一条戒、二条戒、三条戒或者具足的守护，会使我们在圆满菩提道路上真正清晰、具体，你可以作为。他可以依止，令人安乐地依止、清晰地依止。

我们看到许多民间宗教或者修持方式也有类似的东西，但为什么佛教能在中国这样一代一代地传播下来？不管是禅宗所说三千多年，还是现在社会上流传所说两千五百多年，都一直在我们中国传播着。因为其特质顺应了法性，顺应了人性，同时在传递着诸佛无漏的功德与心智。他有别于民间宗教就是有教法整体机制。

我们学的三藏十二部中，现在大家接触到十戒。今天上午的主要事情是要剃度、授受十戒。汉传的授受仪轨不复杂，但你要真正了解了十戒对生命的支持，即是尽未来际可以守护、可以作为、可以观察的教法内容。因为它是揭示无漏的最殊胜方便，就是在我们有漏业相中直接揭示无漏之真实。所谓揭示，就是给予一个无漏的法则。

杀盗妄淫是人人熟悉的世俗作为。像妄语、杀业、不正当的非梵行作为、饮酒、金钱交易等等，是世俗生活的主体内容。我们从这里面一步迈出，在这十五天中至少要有这个抉择，尝试守护每一条戒。这个戒会使你步入清净梵行，会使你得到无作之休息，重新认识与感知人生，作三界的清净福田。我们有一天守护就是一天的清净福田，这半个月能守护就是半个月的清净福田。三界的一切众生在我们这种形象、作为乃至表达中若是一合掌、一礼敬，于他未来道业以及出世入世的福德因缘中都是不可思议的增上善法。

出家人能使正法住世。佛法，不管是哪个角度的内涵，通过我们这个形象——形象的住世就有寺庙的住世，寺庙的住世就有经藏的住世。我们若实践若不实践，若了知若不了知，其根本守护没有动摇。只是有自受用的差异——深入实践者、究竟实践者会得到圆满摄受；少分学习、少分实践会得到少分利益。

外形住世是十分不思议的功德！可以读读《大乘大集地藏十轮经》，其中多有宣化僧法住世之功德。尤其是我们这个时代，有僧法也就有佛法住世。若僧法灭，佛法也会疾速灭掉。在诸多教法中，僧法最为尊贵，最为难得！因为其中有种种遮护，有针对人类而设置——针对健康的善根因缘成熟的人而设置的特定法

则。大家有这个机遇，丛柏庵常住给我们设了这样环境，实是我们自身福德因缘，亦是这个世间的福德因缘。

我们这样尊重，有令正法住世、作三界福田的责任与重任，就会尊重自己的作为乃至点滴的作为、思维、语言、交流——都会尊重它。搭衣、吃饭、行住坐卧等等，一点一滴地校正自己，令这个法则通过我们的行为、言说、意识能久住世间。在这半个月中，我们作为这样一个支持者、受益者、内涵的实践者，你有意无意地都在传播着这样一个法则、这样一个气息。

世尊教法在这个世间的流布，按大乘佛教授记，一万岁相续中还是在这个传递中，还有一些声闻、圣贤出世。大家不知道哪个人是圣、是贤，当尊重一切有情，相互尊重、爱护、劝谏。僧法是团体的力量、团体的作为，是不可思议的若五人或五人以上能清净守护戒法、使戒法住世，即是正法住世，如佛住世无异。我们在这后十多天学习中，希望能生起这样的责任感与尊重心。正法靠别人住世，真不如自己承担；佛法靠于他人，不如自己深入实践来得直接、亲切。

在民间有许多打着佛教或者其他宗教旗号的作为者，甚至有一些善知识、了不起的人，但是很快会灭掉。因为没有戒法，没有戒律之真实守护与传播，忏悔、除罪、受戒、施食等方法以及开遮持犯都无从学习、无从传递，所以那些民间法则很快灭掉，自然而然地淘汰了。僧法、佛法能在寺庙中与社会上广为流布，正是因为有戒律、有出家众、有教法。

我们要了解于此，这是十分不可思议的事情！就是出家从整体上我们在支持着佛教的住世，在作为着三界福田，在荷负着如来的家业！对此要有认识与观察。像昨天谈到来何以为来、作为何以为作为——要有僧法的作为支持、佛教住世的一个作为、实践佛法的一个作为、传播佛法的一个作为，你这样作为会知道何以为作为最为珍贵难得。我们知道在这三界中或者九法界中，佛陀出世最为难得、难见、难闻，就是他的教法实践。这是人生中值得庆慰、庆幸之事，因为我们有这样一段出家生活。

何以为作为？这一段出家生活可以说是作为的一个深刻角度反省与认识。我们真正能像佛陀一样实践法则、守护法则，来成就法则、传递法则，这样人生价值会充分发挥出来，会破除即生作为之无明。人生的价值何以为作为？我们作为一个僧人是很好的有价值的选择。是不是这样？这半个月中可以慢慢地去认知、去实践、去了解。只是说未来的趣向若证得圣果善巧若证不得，若学得到若学不到，这是自己要审视、要观察、要实践，能不能令其相续等等。



佛法久久住世我们有所观察，也有几兴几废的一个样子。但是因为戒律教法的广泛流传、一代一代善知识的守护，使我们有学到威仪、戒法、心地应作不应作分等等若比较粗重若比较细腻的教法，都是十分难得的。我们剃头以后受了三皈、五戒、八戒、十戒，有这样一个历程，要善自珍惜这个作为！

佛法住世的功德赞莫能尽。若在十戒实践中，在一分戒、二分戒、多分戒乃至具足守护中，你会体会到戒律带来的休息——无作、无漏的休息，梵行给我们带来的休息，这样广大的崭新的空间。你清晰执持着每一个戒律之时，就为你带来一个清晰梵行的空间或体验。这种授受的体验与自己想当然的不杀、不盗、不妄乃至每一条戒律的守护有巨大差异！这个差异就是法住世与我们的想法住世，这两种不可思议的差别。因为我们现在持戒，因为我们已经以此形象步入三宝这个整体的团体，我们的力量就是三宝的住世的力量，而不是你一点善恶是非力量。你这一点一滴力量能令正法住世，就是一点一滴作为都在支持三宝住世。因为你这个形象的实质内涵所表达，与世俗因缘有巨大差异。

我们会经常碰到世俗的一些宗教传播者，或者一些所谓的法则传播者，他们没有广大的团体的力量，没有整体的缘起，就是戒律的整体的授受。在我们国内许多地方有一些民间宗教的传播，它没有整体的戒律的授受。好比说我们十戒同一的授受，这样一个无漏的戒体的整体的给予，大家同一起步、同一参考、同一学习、同一作为。如果没有这样一个大同的力量，人的作为会差异十分大、参差不齐。许多民间宗教传播很容易散坏，因为没有这样同一起步的殊胜缘起。

这个同一起步是佛陀所给予、世尊所制教，后人不能增减。其缘起殊胜，受一条戒是世尊给予的缘起，十条戒也是世尊给予的缘起，这每一个缘起就是缘佛成佛之大功德相。在世俗教法传递中不然，不管什么样善知识他也不能代表世尊，不能代表稀有的无漏法则、究竟法则。在僧法传递中，因为有比丘、比丘尼、式叉摩那、沙弥、沙弥尼等僧众，有整齐划一的顺性的教法、戒法、应作与不应作分的给予，能使我们有健康机体或者整体作为，这个作为的力量震撼法界！

这种同一性是不可思议的，是十分难得的，我们在以后生活中慢慢体验。因为这个缘起来自于世尊，就是释迦文佛及其僧团所传递的教法。有人说我不是圣者，我也不是智者，我没有达到某种成就，没有某种果位，我传递不了——不是！在世尊的教法传递中是依团体的整体守护，如一器倾一器地传递下来，不是某个人的业力、成败、凡圣所能消减或增长，是在整体作为下造成的一个事实。这个事实虽是由每一个僧人组成的团体而表达出来，但这个团体的作为背后是不可思

议的！过去说假泥龙祈祷于真龙而得到降雨之事实。我们现在想见诸多贤圣，因为福德因缘与果报差异，十分不易；见普通僧人或者凡夫僧，像现前大众僧，是易得的。我们在这个地方有真诚学习与守护法则的认知，一样会得到不可思议的加持与功德。

佛法之住世有赖于僧众。这些僧众我们现在依形象、依戒律分来参与其中，这是不可思议之事，当生起珍稀想、难遇想。在破除此生中作为迷茫这一点，所谓何以作为中，我们当正面审思，如是作为难得难遇。若有守护，乃至半个月守护，也是不可思议的大事因缘。佛在一些授记中提到：若是我们于沙门法中，尤其在末世中，现佛形象一日一夜，守其戒律一日一夜，其功德在贤劫千佛中必令得以度脱，圆满菩提道业。我们有此殊胜难得机会，有出家师父协助我们这个作为，每一个人都应该生难得难遇想。

许多的出家修行者有自卑感，认为这是我的作为，说我不行啊！我有毛病、有习惯……产生一种不自尊的业力的疑虑。要顺应法则，人人都得不可思议的功德；顺应业习，人人在业习中迷失。这可以善于观察，善于了解：我们在业分中反复地串习、思维乃至自责，还是会迷失；我们在一分法则中反复思维、观察、实践，即会得到不可思议法则的支持与功德。若是不压抑自己的烦恼、不张扬自己的烦恼，能如实观察，即是以无所得心来正视于自己的业习，正视业习之当下即是解脱。要不然会压抑或者张扬自己的业习，那不是佛教徒，而是迷失者、邪见者、执著者。

正见会洗礼我们每一个有情，我们在这短暂的半个月出家生活中善自珍惜。不是压抑自己，也不是过于夸张自己的这个生活内容，是要放松地如实地依戒律、依这个生活规范去学习、去实践。放松地如实地去作为、去实践，生命的价值会显出他的真正特质。我们要依教法、缘戒法来出家或者参与出家生活，人生中可以是最难得的机遇来了。

我们看到阿罗汉的形象没有一个重复，什么样着装都有，什么样长相都有。这些阿罗汉贤圣僧代表我们每个人本具的如来智慧德相，就是寂灭为乐的事实、本净的事实。这个事实不容诋毁！不能说我拥有这个我怎么还这么烦恼——你哪怕是再大的烦恼者、愚痴者、颠倒者，本净功德亦是不可毁坏、不可毁灭，取用即为彰显，取用之时就能彰显他不可思议的实质内涵。古德们讲如白玉投泥——我们的觉性、法性事实是这样，本净功德是这样；我们虽然有贪嗔痴慢疑种种不

良习惯与作为，乃至有迷失的业习，但是纯净的觉悟的自体从没有被污染过，因为他无所得失故，无所增减故。他是不可毁坏、不可玷污的，称为本净。

本净我们一旦认知，戒律是揭示本净的最好方式。我们不杀，通过不杀的无作，回归到护生的善念；护生的善念会展示出来本净的威德。就是与人施无畏，无染无著而行于本净，戒律是依法性功德而处处彰显本净之事实。我们的业习蒙蔽与执著亦会迷失，在业习或者枝叶的业习中不断地挣扎、对抗、压抑、放纵。哪一天随顺了本净的启发，所谓戒律的授受——我们随顺了某一条戒律，某一戒律就会回到本净缘起上来，依本而净，净显心智。你就心作心是，在什么作为上会得到什么结果。所以在学习佛法中有心作心是的妙用方便。

这一念在三世中可以纯粹、可以覆障、可以割裂、可以对待，也可以纯正地依本净而彰显。在华严经中世尊处处讲到三世为一念、一念为三世这样不可思议的一念抉择的作用。这个念是依本净而抉择！我们这一念是不可思议的一念，能除一切业。悟者顿悟，这个悟是什么？依本净而发现世间一切作为的特质、一切法不可得的正见抉择，本净妙用自然彰显出来，这一念就可以圆彰三世、洗涤三世所有迷茫；我们过去的无明、现在的无明、未来的无明的蒙蔽就可以一时揭开，使我们直视人生。那样我们学习戒律乃至出家生活就变得十分有意义，会不贡高不下劣地平等运用本具的本净功德，而不是被业习、颠倒、倒见、执著、分别、割裂、疑虑自缠蒙蔽，自惑惑他——从这种业相中直下解脱出来了。这个角度我们在剃度的半个月中去交流与认识。

这也正是佛法住世的广大接引方便。世尊在世，因为众生善根成熟，世尊一句“善来，比丘”，大部分僧众闻法即得成就。就是心法一如，悟于业处，同达实际谛理——一同到达，他的作为与心地同步了，即是亲证阿罗汉或者亲证不可思议之圣果。随着世尊取灭与众生业分的炽盛、执著的炽盛、刚强难化，我们这个时代于闻法、闻悟还有方便，可以坚持作为——你的行为上要允许它，不压抑它。你不要放纵它，要允许它。这种允许依本净来回归安住，会在业习涤荡处或者作为处生起法的喜悦，就是解脱的喜悦。依本净而得见、得知、得用，你会生起喜悦；业习来了你不压抑它，你会喜悦；不放纵它，你会喜悦。不压抑你会得到法无我的解脱的喜悦；不随顺它或者不迷失于它你会得到从习惯苦难、被迫性中解脱出来的喜悦。

我们受戒就是直接的接引：不杀——从不杀中解脱出来；不偷盗——不偷盗中解脱出来；不妄语——不妄语中解脱出来……种种作为中都有这样。这十条

戒是我们生命中十种作为的常态、每一个人作为的常态。你是放松地、尊重地、恭敬地看待每一个戒律的守护，本净的作用会在你每一个作为的当下生起功德与利益，即是无漏的戒律的守护、梵行的实施与作为。

这没有什么高尚，凡圣是同一源头，没有什么了不起的。要是法有我的所执，那有法执了，法执迷惑了多少凡圣修行者！我们要破除身见的执著，要破除法则的执著。若是破除不了这种执著，疑虑、分别、对抗、压抑必然在生命中显示我执的苦与法执的苦。这个苦是智者所摒弃，是愚者所守护与坚持的业相。我们学习释迦佛教法与戒法，一定是智者所择取！智者所择取，我们来出家与学习这个教法。虽然不能自我高尚，但是这个教法是高尚的、不可思议的，这个戒法是不可思议的；它完整地彻底地来自于世尊，纯粹来自于世尊。所以任何一个戒律执持皆来自于佛陀随顺法性而展示接引众生回于本净之方便。

具有极殊胜功德的圣者菩萨不能制戒。我们接触的所有戒法，没有任何一个菩萨、声闻、大智者能制定，唯佛与佛亲制戒法！在以后学习中，我们若深入若不深入，都可以了解到这一点。所以我们触碰每一条戒，就是在礼敬佛陀的法身，就是在受法身佛的加持。我们持每一条戒——哪怕是细分戒，哪怕是遮戒，哪怕是根本戒，都是在与佛亲切交往，受佛的亲切摄化。所以我们不要轻视这些戒律！这些戒律来自于世尊，就是世尊法身功德住世，这种住世就通过我们的作为、意识、言行而表达与畅明出来。

世尊的根本教法中我们知道法无我——法无我是事实，此事实即是正见之事实，能令一切众生离执著之苦。执著我苦、执著法苦、执著习惯苦、执著业力苦……能使离一切苦，就是法无我的正见抉择。此正见要从无作中实践，戒律是无作的最直接给予，就是应作分与不应作分。不应作，这十戒已经给我们提出来，跟着就有应作。像我们会教授与学习沙弥律仪、沙弥尼律仪，即是应作分的接引。若单有无作，没有应作分接引，我们会迷茫。所以学戒之时要学律仪。戒者——不应作分中认识清楚了，应作分马上要接引我们来应作分中实践。若不令人有逼迫感，有单一的偏向性的压迫。很多人学戒学死了，只知不应作分，所谓戒分，不知应作分之接引，心里就郁闷，感到冷酷或逼迫。

要知道应作分，我们以应作分实践不杀——护生；不盗——互助于人；不妄语——真实语于人；不绮语——正语于人；不恶口——爱语于人……这样的方式方法使你心里活活泼泼，于现行得安乐。不会偏颇地说我这样不能做那样不能做——只在不能做中思考观察，人就容易变得冷酷或者缺乏生机。有不应作分，

应作分马上随之而来。在应作分中活活泼泼地作为，人就会得到法的摄化、法的滋养，就是活活泼泼的作为的滋养。所以应作分是接引不应作有情的事实，是善法功德的事实。

我们这半个月学习中，应该了解应作分与不应作分。不应作分是戒，是危害我们的，是众生的迷失业分；应作分是积极的，是主动的，是有益于生命的，是随顺法性的，是智慧者所行。要是没有戒与律的摄化、没有这样的授受，我们作为就不这么轻松、明了、简洁、直快。佛法的住世与这有直接关系，证明我们在佛法命脉中是一个非常至关重要的环节。我们虽然是半个月的学习实践，也至关重要！要了解这一点，了解佛法殊胜功德，珍惜这个殊胜的应作与不应作的授受。

## 求授戒律明确止作

——尊重守护清晰人生自利利他（20141001下）

这一节课遵循常住上设置的短期出家机遇，我来作个辅助，在对戒律、对教法的一些基础认知上辅助大家半个月短期出家生活过得清晰主动一些。

佛法与世间法或者其他教法的区别，我们慢慢通过戒律来认识。十戒区分了我们与世俗人在作为准则上的差异。作为要有标准，这个标准不是强制，是顺应觉悟的次序、觉悟的方向给我们作以具体规范。这个规范不制约于我们每一个人或者任何人——不是制约，而是辅助与支持我们道业。这里面没有任何附加性——在我们身心智慧觉悟外的附加性东西是没有的，没有这个设置。

我们在受戒律中有说：尽形寿不杀生，能持否？尽形寿不偷盗，能持否？这让我们来思维若接受若不接受。过去授受戒律都有这样的细分教育。就是若我能全分守护这个，我就求授三皈五戒、八戒、十戒乃至比丘比丘尼戒、菩萨戒。求授是什么？我需要这样规范的支持，来成就、彰显道业与法性，或者说正法住世功德的内涵。是求授，不是要求。

随着时间推移，慢慢地我们善根福德因缘及观察力不够了，是老师教育我们、引导我们接受戒法。过去人是自身于道业中修行戒、定、慧、解脱、解脱知见的需要，是三明四智种种方便的修行需要，所以他去求授这样一个善巧、这样一个方便、这样一个支持、这样一种生活规范，使自己道业有成。他要求授这个方便，不是压抑的，不是多余的，不是负累性的。

许多世间人乃至学佛人有个误区，就是认为戒律给自己带来很多制约与缠缚——不是这样。在世尊住世的机遇中，最早期在世尊面前皈依的这些佛教徒，都是看到世尊的相好、庄严、安详、从容、真实功德，而来礼敬佛陀，作接足礼，说：世尊，我当皈依佛皈依法。后期有僧了，说：我当皈依佛法僧三宝，作佛弟子，受佛教法义。戒律授受亦复如是。若信位菩萨、若初发心菩萨、若刚刚修行的菩萨，趣向于三皈依的授受、五戒的授受、十戒的授受，都是自己深观熟虑了去求授。所以过去人学习戒律学到了极大善巧与保护，知道不应作与应作的支持——清晰条理的支持。他们在这里面获得了极大福慧因缘，与一切凡圣，尤其与圣者与教法结了这样一个殊胜因缘，去求授三皈五戒、八戒、十戒乃至具足戒等等。

我以前在一些教法中去求授，像一些誓愿戒我求了很多次。现在有的戒也不给我传——他认为你的因缘不成熟就不传给你。若认识不到是求授的戒，你会把戒律当成一种负担、负累或制约。若知道这是道业，对我们未来成就阿耨多罗三藐三菩提，乃至未来对我们出世的入世的福德的修持有极大辅助与清晰规范，你会欣喜地学习与守护它，而不是感觉压抑、被制约。

所以在过去都有求授戒律的过程。这儿常住上请来了法师给我们授受，大家可能来得易得，也可能不易得，但你要知道过去戒是求授。近代比较有名的见月律师，就是从云南徒步到内地求授三坛大戒，现在宝华山这一支就是见月律师他们这一支所传播。他去他师父那地方求戒，在云南鸡足山那一带，他师父说你要去内地求戒，因为这个地方的戒律教授不够完善，你要去内地求授！他于是不远万里，通过三年多时间一步一步走到内地，见到三昧耶律师求授三坛大戒。他在求授过程中生起了极大信心与喜悦，乃至在他后半生护持戒法的作为中生起了不可思议的征兆，就是功德相。因为尊重，因为珍惜，因为有极大付出。

过去求戒十分不易！即便在道教中，像白云观中，想求，得六十年一甲子方有一坛戒。他们一百零八条戒，想授受一次十分困难，很多人一生都没机会！我们佛教的教法中，只要大家因缘成熟，有人推动，就可以活活泼泼地不用特定年份限制地给大家传授三皈、五戒、十戒等戒律。这实是佛陀悲悯的活泼的给予、予授！若是也给我们来个限制，一甲子授一次戒，这里很多人根本没有机会了。老死将至，谁给你授受啊？你怎么学习？佛法中悲悯我们，给我们方便的这样设置。尤其像这个短期出家，每年都是寺庙里给大家提供空间、安稳环境、衣食住宿，大家要珍惜！要知道一生中有这样一个机遇，你要是求来最好，你就会珍惜。你要感觉无所谓，也会很快会放逸，就过去了。

我们要珍惜每一个机会，知道难得难遇，其价值就会出来。要把他看得比生命更重要，你对每一条戒律就知道这是见佛法身，持每条戒就是与佛法身功德的完全契合。戒法、教法皆是法身分，是法身的住世功德啊！我们这样实践、尊重、礼敬、成就与守护，生命中就会展示诸佛如来法身之功德。展现出诸佛如来法身功德，就是法住世的功德，生命价值是不可思议的。虽然我们具足烦恼习气等等，但我们在戒律守护过程中法性功德由此彰显。

戒律之授受过去是求授，称为求授三皈五戒！我们在念诵文字中会有，但是大家对这个地方的认知不见得清晰，所以作个提示，希望引起我们自身尊重与重视。重视十分重要！

佛法住世不是个空泛言辞，佛法实践也不是空泛言辞，你要去作为！怎么作为？戒律是最直接、最容易观察到、最容易实践、最容易成就的教诲。你说容易成就也容易犯？我们受戒以前日日犯、日日违反因果律、日日迷失也没在意，你现在开始在意，你要知道了，你慢慢清楚了这个可以作、那个不可以作、这个作了是什么结果、那个不作是什么结果……你慢慢地一点一滴体会到了，那与你不受戒、不出家是完全不一样的。这一点大家慢慢地在生活中品味。

有不作分的学习，我们就慢慢寻求，不杀了，我应该做些什么？不杀了不是断灭。不杀，我就死板地持在、制约在那个地方？不是！不杀伴随着护生、布施无畏，令生命得到安乐、安乐的摄护。我们还有作为来相续。所以学习戒律者一定要知道应作分，在应作分中可以从不应作分中走出来——不应作分是我们过去的世俗习惯，我们在应作分中作为就是律仪的作为。律仪的作为就是我们行住坐卧中应该作的作为、应该产生的正见，会给我们带来有利、健康与滋润。所以说我们还要学律仪。

有戒，有律。戒是要学的，一点一滴，也不需要太多；应作分也不需要学太多。但要知道每一个应作与不应作有对称性——不应作分一定有个应作分来支持与接引我们。这样学佛、学戒法不会感觉受制约或逼迫。应作分的接引会使你的心活泼起来，不那么生硬，不那么冰冷，让你感觉到有温暖、有内涵。

佛法不说断灭，佛法不说偏激，佛法是活活泼泼，充满了实质内涵，这也正是佛法能长久住世的功德所在。他不是偏激教育，也不是禁欲主义，的确是不压抑不放逸之中道，是令我们身心安乐这种本净之接引与印契，即是无漏之给予。若现行于无漏功德回归、认知或实践，每个人于无上菩提——就是涅槃之乐，都会有体验；若深若浅，若彻底若不彻底，大家都会有体验的！

我们昨天谈到破除第二个无明，就是人生何以作为？佛法在应作与不应作分中能破除此生何以作为的无明。怎样作为会真实、有意义、有价值？作为佛教徒，实践佛法十分有意义，十分有价值。我们昨天谈到净土可以破除我们未来执著的无明，即是有归向，明确了知；有目的地，有方向，能令身心安乐。

我们学习到佛法，能了解到过去、现在、未来，破除这三种无明对自身的蒙蔽，令心智畅明起来，作为活泼起来，让生命放出它真正的应有的光芒；不是被迫的、无奈的、迷茫的，而是在趣向明了的智慧支配下去生活、学习与实践佛法。

一生很短暂。这半个月更短暂，紧张不是尊重，压抑也不是尊重；要正视它，如实地积极地学习，恰当休息，善于调整，喜悦于法则之中，这半月就是珍



贵的殊胜的智慧缘起，会为以后的梵行生活或者世俗生活打下一个好基础，这个基础会给我们带来喜悦。佛法会给人带来喜悦的！若是依法而行，会去除偏执，就是边见的偏执——有无的边见、善恶的边见、非法如法的边见、人我的边见，使自心安住中道。安住中道是与法相应，不能说我哪一刻才能安住于中道——即下要在中道中审思、运用、抉择。

所谓法不待悟，法则实践不离每一个当下现行。这不是高尚，这是一个事实，是每个人要尊重与守护的事实！要不然我们会堕入未来的邪见中——很多人在放逸的心智中、习惯中，用这种未来说使自己的珍贵当下丢失在现缘中，而迷茫于未来的虚假期盼，造诸恶业，放逸无度。我们这个世间人的放逸已经登峰造极，若假于业习的放逸，若假于法则的放逸，找诸借口，舍弃精进。

所谓精进，在四正勤中有亲切宣化：未生之善令其生起；已生之善令其相续，所谓正见所依；诸恶作、苦作，若已作者令其忏除；若未作者不令其生起。这是正精进之推动真实功德所在，正勤方便。

我们作为一个佛教徒，作为一个佛子，珍惜这半个月珍贵的共同修持与学习机会，相互推动，一起来学习，来实践，来观察自己的责任——对自身、对教法、对社会、对群体的责任。若有责任者，福慧会现前；若有责任者，法益会现前，若有责任者，会得力，会积极，会主动。若没有责任，对自身修持、对团体修持、对大家的作为毫无责任，冷漠相待，会放逸在无记业中、邪见中、过失中，这半个月的生命很快就没了。

我们昨天看到一个老人想来出家、受戒等等。老人学佛十分不易，我们趣向于老人也十分疾速，可能就一转念，人眨眨眼睛再睁开眼睛一看自己也是个老人了。我们的机遇不是那么多。珍惜是由心而生，要真正了解无常——诸行无常，生命这个行也是无常。不要把这个作为推到明日、再推到明日，在这样无明、放逸的心理中把它浪费掉。我们没有那么多的明日复明日，没有那么多明日！

从我自身业力上思考观察，放逸的借口十分具足。有的人放逸，可能是说这个法难那个法难来作为借口；有的人放逸，是用世俗的年龄、空间、福德来作表述；有的人认为自己稍有安心、稍有法则、稍有利益了，可以放逸了……放逸改头换面，诡计多端，像善化妆者。但是放逸正是轮回根源，正是我们不能成就无上菩提的最大障碍！

我们对生死无常怎么了解？昨天谈到在南传一些寺庙中大家会作九种观：观这个尸体、生命的变化，就是观身不净的修持，这是十分重要的一课。四念住

修持的第一观，就要把观身不净作细致实践，不再贪图自身这种放逸及其依止——我见与身见。他其下修持对无常、对受是苦、对法无我、对寂灭为乐就会真正有根源性或者抉择性的支持，在实践法则中能真正精进，未证阿罗汉或者未真正得到心地究竟安乐之时不敢放纵自心、放纵行为，不敢！这种不敢是尊重，是对法的向往，对解脱道的认真追随。

我们在汉地环境中，不净观多是从自身三十六种不净物来次第作观。若去火葬场或者有那种观身不净的地方观察，也是你的机遇。没有那种机遇也可以通过图片、通过意识审观等次序，真正走出身执，就是身见、我见、寿者等知见。或者说于十二因缘某一因缘中真正能了解这每一个环节都在无明的根本推动下相互推动与蒙蔽着。我们要走出这个循环链，超越这个轮回。

这每个因缘是法不孤起的事实。我们缘着法无我之正见会出离这个循环，从根本上出离，在每一个因缘上逐步抉择法无我这个离一切苦厄、能离一切苦厄的正见。我们在诸多苦处、染著处就有机遇来修行，来校正自心，即是以正见来安心，以正见来观察我们所有异熟的果报、现行的果报——来尊重它，来觉悟它，来善用于此。

对我们每一个人来说，生命中半个月在其他作为中都有其作用，但在出家生活的机制上不易得！这个时代人很忙，不管忙什么都在忙——有钱忙着更多的钱，有权忙着更多的权，没钱的忙挣钱，有房子的要守护房子，没房子的要买房子，有车子忙车子，没车子的要买车子，有妻子的忙儿子，有儿子的要忙孙子，没有妻子的要忙妻子……大家都在忙，在生死苦海中挣扎都很忙，真正过一过梵行生活、寂静生活、简洁生活的机遇很少！

很多人来到这个地方要突破一些障碍——工作的、家庭的、生活责任的障碍，要放弃或者放下熟悉的生活环境、家庭、工作等等。你通过一段努力作为、选择、推动、积攒才有这样一个机会，要珍惜这个机会。也有人来得易，那是你的福德因缘；来得不易，也是你的福德因缘——不易更当珍惜，易得也当珍惜。

沉沦是我们久习的业法；出离沉沦我们刚刚碰触一些法则，就在应作与不应作分中慢慢认知与实践。不应作、无作，这是不可思议的名言、教法——名言一旦我们执行、实施，就称为教法；不实施，就成为一个名言，成为一个名言它就是无自性，无自性就是个名言。我们能不能于无自性正确抉择？不能抉择，我们要执行这个名言，在应作分与不应作分中执行，就是于戒律中认知人生。

一旦学习过戒律的应作与不应作，在世间的应作不应作中我们逐渐也会清晰，这个思维习惯会给你带来极大方便。说此类应作，或者此类不应作——马上有个评判。这是出家人一种特定的智慧熏修。在世间是混乱的，你在一个问题应作不应作上会徘徊很久，作了甚至后悔、患得患失。在出家人戒律训练中，善者、有益者应作，恶者不应作——这直接剥离出来，让我们有梵行的良好生活意识与戒律，就是应作不应作。此处训练成熟，回家了也比世人果断。因为你学过果断的方法，生命变得直接、抉择、有力，不会犹豫徘徊，少一点迷茫习惯，建立了清晰抉择。所以抉择力、心力会增强，在世间会有诸多善巧，比没有戒律规范过的人变得有力，生命变得充分。戒律给我们带来这样不可思议的人生支持。

以前没有训练过这样内容，可能不知道它的益处。所以先给大家讲它的益处再去实践，就是再求授、积极学习应作与不应作。爱护这个机会，不要有被迫性。有时出现一些习惯性排斥你要警觉自己说：这是求不来的机会，我现在有这个机会了，当珍惜，当爱护，使自己分明于应作与不应作之善巧，乃至到世俗中我也会得到这个善巧的支持，使生命变得简洁明快，意识变得智慧明了起来。

许多人在世间是浑浑噩噩，这样做好不好、那样做好不好、这样做应该不应该……犹豫，徘徊，一生一生这样沉沦着、迷失着、彷徨着。戒律学习会使我们很容易地走出犹豫、徘徊与彷徨，使我们知道应作与不应作，有这种抉择的习惯。这种习惯慢慢带入生活，佛法真正指导我们世俗生活了，那是最重要的一个环节。但要是没有这个学习基础，你就不知道什么是应作、什么是不应作——这个标准不知道。

戒律的学习与律仪的学习。沙弥律仪中有律仪的学习，就是应作分的学习。不应作分与应作分这两者相互支持、相互彰显，令我们能清晰人生，清晰人生应作与不应作二分。不应作制止你得安乐，应作你积极作为会得到不可思议的利益与善巧。这样我们作为学佛者来学佛善巧、学佛教法、学佛律仪，来自利利他，无疑是积极的有益的。

我们此生应该做些什么？何以为来不管了，来做什么？做自利、利他的事情——这个大方向可以确定，这个大方向可以破除我们此生何以作为的无明，这个大方向给我们提出做一些自利利他、有益于社会、有益于自身的事情。现生作为的无明会在这个地方稍稍开一丝光明，使生命有个大方向。大方向定了，我们的无明就薄少一部分，智慧就开明一部分；做得彻底了，你的智慧就会真正放出智

慧之光，无明盖子自然揭开，心智明亮起来，行无漏法。现行的无漏能抉择，我们就能出三界、证菩提。

我们半个月的实践当审思，当贯穿始终，至少要揭示这一生何以作为的大方向。参与短期出家的道友们、莲友们、菩提眷属们，大家要有观察，要有对自己负责任的正面思考。昨天提到三种无明，证得三明四智之前我们人人都有，佛法会给我们什么接引？破除我们的无明！要不然我们学习干什么？放下自己世俗生活来到这个地方干什么？就要有破除何以作为这个无明的大方向、大目标，真正抉择自利利他而作为的人生价值。这样我们就在何以作为上不再徘徊，在使无明薄少的机遇中清晰自己，清晰周边有情，来辅助自己，来帮助他人，抉择人生的作为方向，使人生变得有价值有意义。

这正是佛教的积极住世的实质内涵，不高尚他，也不贬低他，我们如实受法的接引、戒律的接引，指明人生作用。这是可行的、可知的、可观的、可用的、可契合的，不需要太玄妙太深奥的内容，那么直白。只要作意观察、作意认知，人人都能去深入，去实践，相互辅助，自尊尊他。人生正面的光辉、正面的积极作用会在我们生命中透露出来，成熟起来，乃至完整站立起来，使我们作为仰俯无愧的人，顶天立地站立在这个世间；我们就能报父母恩、师长恩、国土恩，真正作知恩报恩的梵行者、智慧行者。

我们现生的无明与价值变得清晰了。我们了解了无明是迷失、徘徊、犹豫，不知何以作为，不知人生价值。我们通过戒律学习，通过应作分不应作分的学习，认识了人生大方向、大目标，自利利他，自尊尊他，知道应作与不应作。一点一滴地我们人生慢慢地从徘徊中变得主动，从犹豫中变得毫无犹豫、直接、有力，不再无端地虚耗。

现生无明的薄少会使你带来喜悦。因为蒙蔽令人心地郁闷、委屈、颓废。我们应作清晰了，不应作也清晰了，蒙蔽就少了，委屈自然退失了。你的蒙蔽障碍越少，心里压抑也越少，灿烂的、喜悦的、轻安的东西就慢慢引发出来，定或者正受会现前，就是人生应该受的恰当的等持的福德因缘会在生命中表达出来。等持功德渐次成熟，究竟的安乐，就是三摩钵底的安乐、抉择圣果的安乐也会逐渐展示他不可思议的作用。要不然我们就生活在犹豫、徘徊、迷茫、无明蒙蔽下，这一生不知何以来、不知何以作为地悠悠过去了——若是失衡地过去，若是堕落地过去，若是盲目增上地过去，都不是清晰的智者所行。

我们这样就能判定人生大方向，抉择人生主体作为，揭开无明之蒙蔽，变得真正主动、轻安、喜悦，佛法利益由此彰显。我们就不是朦胧的或者似是而非的学佛者，而是真正的、无畏的、明确的觉悟人生者，称为佛子。说仰俯无愧，你何有愧色？因为迷失，我们才有愧色，才有压抑，才会徘徊彷徨，才有那么多苦与难。

在这半个月生活中，我们把人生大方向——自利利他的大方向、应作不应作的大方向——审思清晰，是值得庆慰的。我再说随喜大家的功德，就有随喜地方了。大家也就有功有德，不辜负自己这个短暂修学机会，真正感激三宝对自己应作不应作的点滴教育或指导、启发。真正作一个感激的人、感恩的人，因为有法恩滋养我们了。有这个滋养你就会感恩它，感恩它你会更深入实践与守护它，会一步一步趣向成熟的菩提道业，或者这样一个正确的路子、人生的路子。

我们看到佛陀、菩萨、声闻、圣者也会无愧于色——他大方向清晰，你也不含糊，行了；他知道应作，你也知道不应作，行了。我们就是菩萨，就是菩萨伴侣，就是菩提道友，就是诸佛法眷——现这个形象就是佛的内眷、佛的亲眷属。我们在实践他的法则、认知他的法则、感恩他的法则，这是十分感人的事情！我们就不是空洞的、茫然的、盲从的、人云亦云的、赶时髦的、贴标签的一群人，而是正确审思过、认识过、实践过这样教法的智者。做了这样一个智慧的选择，有这样一个对人生价值的尊重，你这半个月梵行生活是可赞的、可以喜悦的、可以顶戴的、可以认取的，这是十分有意义的事情。

我们就被一切智者所认取，与一切智者为伴，与一切法为伴。我们的心智慢慢会真正体会到诸佛如来广大的智慧、慈悲与方便善巧，会感恩于此、融入于此乃至究竟成就佛教阿耨多罗三藐三菩提。阿耨多罗三藐三菩提离我们不远，但若是用业习蒙蔽，他貌似十分遥远；用我们固执的业习的串习的执著，貌似遥远。但是我们对法的随顺、亲切的回归、本净的反复串习与认知，就与我们没有丝毫隔离了。

所以“佛住法界身，入一切众生心想中”。众生心若持戒、若念佛即是三十二相，即是八十种好——即，功德是无增无减的。这个地方没有畏惧，是平等缘起、清净缘起、真实不虚。一切如来在此处是旷大劫以来亲证体验过，他如实传递给我们，没有任何浮夸，也没有任何消减，只是如实，只是如实接引我们。说大地众生皆有如来智慧德相，是直指法性功德来印契每一个众生生命作为的价

值，来启发我们，来抉择于我们，让我们了解这是即应作处，是彻底回归处，是正见处。

我们要在这个地方抉择、认知；在迷失中、固执中、习惯偏执中要摒弃，要让它休息——让我们的烦恼休息下来，让法则发挥作用，使大家在法则中得到法的喜悦与滋养，使我们的道德真正成熟起来。

## 现行佛愿契合菩提

### ——佛法重在日常生活中修持（20141002上）

我们这节课谈一个题目：出家戒律与日常生活的结合，或者说佛法重在日常生活中修持。

祈祷三宝加持是我们最重要的修行缘起，是思维观察自己做法的殊胜缘起，是必行的法不孤起的观察、认知与预测。这半个月短期出家生活是让我们跨越世俗，或者走出世俗来体验一种与世俗不太一样的生活规范。这种规范有戒律授受，沙弥和沙弥尼是十戒的授受。这十戒原本是我们生活的内容，所谓杀、盗、妄、淫、酒乃至种种装饰、种种作为。大家在授受过程中都有听到，学戒时也会给我们具体讲解。

实际这是我们日常生活中表现十分多的一些内容罢了。这种生活内容在我们生活中每时每刻似乎都在显示着它对人类的一些负面习惯——使人类堕落迷失的习惯。我们来学习、来短出，是为了对这种不好的习惯有个分类，认识这种不正确生活方式给我们带来什么样结果，正确生活方式又会给我们带来什么样方便。再回到世俗生活中会变得条理、清晰、有力起来，因为这种教育使我们清晰了应作与不应作。这些方式让我们生活变得轻松、条理、有序起来，这种轻松条理来自于这种教育。

我们在世俗中没有这样教育。许多人受过五戒、受过菩萨戒在家二十八轻等等；也有人受过梵网经中十重四十八轻戒。但要集中一段时间学习与实践，短出这半个月无疑给我们带来了相对集中、比较次序的机缘。认知深浅先不作定论，但是我们会认识应作与不应作——应作给我们带来解脱，带来从烦恼中苦难中解脱出来的方便，带来法的喜悦。那样这半个月的意义远超我们在世俗中若一生、多生、一劫、两劫、多劫这种浑浑噩噩生活模式带来的结果与效应。能不能起到这样作用？先不管，提示是要的。若是我们真正尊重与了解这个有序的生活模式——应作、不应作，就会把佛法运用在日常生活中，把学到的点滴方便在日常生活中运用出来，那是真正的修行道场。

在寺庙里是学习、认知与实践的一个殊胜机遇，回到世俗中就全靠自觉了，全靠每一个人对它的认知。能认知到应作不应作是这么重要的熏修，我们会珍惜这个学习机遇，把握每一堂课或者每一个生活细节；慢慢地回到世俗生活中，

它给我们在日常生活带来的后效应是不可思议的，省却了我们许许多多的世俗迷茫以及得失中取舍的徘徊。这是一个大事情，会突然使我们生活条理有序起来，使生活轻松有力起来。能不能有这样有效的结果？应该提醒自己，应该反思。

你说我回到世俗生活中不再持戒了，我要舍戒——没问题，一定要放心。你不持十戒了，但是持十戒过程中给你留下的次序、应作不应作的关系还会起到作用；这个作用会给你有一种有意无意的取舍方便，角度上会发生变化。有人说我回家要好好吃一顿、去哪儿玩……这是十分正常的习惯性逆反，或者是一种见思惑。但是你会知道：哦，我世俗习惯这么炽盛地表达出来了！因为在这半个月中依戒律实践过。你潜意识的习惯会有一些积累，许多人走过般舟、闭过关、念过佛之类，说走般舟前好好睡三天三夜，或者说走般舟后好好修补，补补觉……似乎这是一种常规思想与习惯。我们怎么把学到的戒律实质内涵运用到日常生活中？这反而是个特别话题了。

这半个月短期出家在我们人生长河中太短暂了。但在这一段中要真正学到积极的有意义的方法，回到世俗中你会感到无愧于自己的人生。像昨天所说能破除此生的无明，了知人生价值的大方向。以前我们往往蒙蔽，不知究竟何以作为，现在有大方向了——做有益于自身有益于社会之事。三皈五戒乃至十戒都是自利利他的。这样熏修，看清大方向，破除大目标上的无明蒙蔽，对我们来说是不可思议的进步，会使生活大方向清晰明了。大方向的清晰与明了是不可思议的事情，是很感人的！大方向清晰，一些小节或细节问题我们再调整、认知与作为就十分省力了。

细节问题就是日常生活中问题。佛法实践与作为重在遇事——遇到事情了我们能不能依法而行？若不能依法而行，学到的教法与戒法对我们还是没有意义。日常生活中的作用是修行最明了最真实的正机。有人学的是理论、道理，对于自己心地与日常生活没有起到指导性作用，变成一种谈资了。满嘴高尚话，说得像佛菩萨一样让人感动，但作为颠三倒四，不那么相应。这似乎也难免。但要知道：任何人若依世俗业习都是迷失与痛苦，任何人若依法则行都会成就不可思议之道业。我们这样看就会不轻视诸佛，也不会看不起老参，而会真正尊重每一个机遇，尊重每一个学佛者，包括尊重自身这样刚刚接触出家生活、接触佛教的人，接受了每一个事相。

接触每一个事相，好比说以前有杀生习惯，有人说以前我杀鸡、杀牛、杀鱼等等，现在不杀了，但是吃鸡蛋，鸡蛋不算杀生，因为……他讲了很多理由。我



说你真要持不杀生戒，就要从细微处做起；最软弱的细小的生命你也不要杀害。从大生命到小生命，乃至到蝇飞蠕动、卵生、胎生、湿生、化生，你都不要杀害，做得越彻底越细腻越好。那么你就是真正具足慈悲的生命，会自利利他。给那些软弱、细小的生命带来了保护——你不杀生伴随着护十方界，这些细小生命、弱的生命不会因为你而产生恐慌，因为你跟它们交往会产生安乐、安稳。

我们都知道在杀业上，杀人是犯根本的；杀大的生命，像龙、牛这些大体重生命，是犯重兰遮，是重遮罪；杀小的生命，依次序而来是上品、中品、下品的遮障罪。我们要是任何生命都爱护、不杀，会像观世音菩萨一样慈悲心慢慢生起来，具足慈悲与善巧，会感致很多通力乃至不可思议功德。为什么？许许多多生命都需要你来救护。因为你腾出不杀之手，你就有护持众生、救度众生之力量与不共。这是很奇特的！所以大悲心中能出生一切陀罗尼，能出生一切神通、善巧、禅定、智慧。有些人认为唯有禅修能引发智慧，其实在许多教法中慈悲心能引发智慧的！

观世音菩萨正是以其慈悲心宣化出大悲心陀罗尼。我们经常念诵千手千眼观世音菩萨这个陀罗尼、大悲咒，他会以种种身应种种众生需求，示现种种方便予以众生安乐。这些安乐与方便来自于他对不杀生的作为抉择。因为不杀生这个广大的善根的作为，他就有慈悲接引众生的事实——不是不杀就终结了，不杀以后他会相续出来接引众生，予以众生法布施、无畏布施乃至种种布施之善巧与作为。在持戒期间不杀，你即是观世音菩萨应化。你说我就是一个普通僧人、普通人，但是你不杀，你就是观世音菩萨一个应化——是他誓愿的一个应化者，你就会善施无畏，饶益众生。

不杀本身是施无畏，再接引与善巧令其度脱安乐即是究竟悲心。不杀是一个方便作为的悲心，接引众生是予以利益的悲心，我们会从不杀的方便作为的悲心过渡到给予善巧方便乃至菩提道业这个究竟悲心上来。你持这一条戒就在做观音菩萨之事，行观音菩萨之愿；这一条戒就能分身千百亿广利诸有情，千处祈求千处应；我们心智中会慢慢感受到观世音菩萨大慈大悲冥感救护之灵感所在、方法所在。那是不可思议的事情！从一个简单的戒律中我们可以真正礼敬观世音菩萨，真正了解观世音菩萨，真正做观世音菩萨的作为。从这个角度，我们可以知道我们学习的不杀戒。

我们的本尊——我们不杀这个戒的本尊就是观世音菩萨，就是大慈大悲，就是千手千眼。他不玄妙，他也不高尚，他就是充满慈悲，他可以予众生作无畏布

施的方便、财布施的方便、法布施的方便，乃至一切因缘解脱布施的方便，来饶益有情成就究竟菩提。不杀这个戒就那么活泼地会在我们生活中、意识中起到一个推动作用。

不妄语、不偷盗、不非梵行的行为、不去饮酒乃至不捉金钱，这每一个做法中都有其不可思议的实质内涵。许多人读过普贤菩萨行愿品，读过地藏王菩萨本愿功德经，读过文殊菩萨十大愿，读过观世音菩萨普门品，了解了解菩萨作为一一实际这些菩萨作为，是逐步从某一个角度切入阿耨多罗三藐三菩提的大圆满功德与善巧。我们持此戒律中就使各个角度都摄取了。

你发愿说我要守护一切戒，你就像地藏王菩萨一样接引一切众生，所谓“地狱不空誓不成佛，众生度尽方成佛道”，你会发出同样愿望。你说我是个凡夫，众生度尽我怕做不到，不行——要真正顺性观察，依正见思维，人人都会发出这样大愿。了解了无一法可得，了解法性平等之事实、一切众生本来具足之事实，你会誓度一切众生。所谓众生，于分别、执著、颠倒、业分中迷失者，实无众生可得，皆是因缘生因缘灭的次序。我们会像地藏王菩萨一样发守护教法、传播教法、以形象令法住世的广大接引。尤其是取相分有情，你现此身相、立此大愿就是地藏王菩萨！

我们发了这样一个愿望，能令一切众生于点滴善缘中而得度脱，于一切恶缘中得到唤醒与出离，我们就是头戴五佛冠的地藏王菩萨。你的本尊就是大愿地藏王菩萨，“众生度尽方成佛道”是你的心发出来，你就会把地藏王菩萨作为的实质运用在生活中。

有的人发文殊菩萨的大愿。文殊菩萨有十种愿，根本所表明就是不管你与我是什么样因缘，我都劝化你令你成熟菩提；不管你是怎么对待我，杀我、败我、堕我、毁我、赞我、誉我……不管什么因缘，或亲缘或仇缘，他皆令你发菩提心；不管你用什么样念头或者形式交往，他是令一切众生发菩提心！你也发这样愿：我生命从当下延续于未来，当守护令一切众生发无上菩提心。那么文殊菩萨就是你的本尊，你日常生活会离不开文殊菩萨；“喻阿[日/阿]巴扎那帝”充满你的心智，从不同角度给你展示着菩提心的珍贵、知自心的不可思议、佛法的真正价值，令一切有情真正能做到最有价值地告诉你：你就是七佛之师、千佛之师。文殊菩萨就会时时处处与我们的生命、意识、作为完整地契合、少分地契合、多分地契合，来支持你的意识、言说、作为。这样是一个戒。什么戒？愿望。什么愿望？令一切与我有缘者发菩提心！

很多人说我梦到佛了、梦到菩萨了、梦到某某大德或善知识了，与我说法……他喜悦得不得了。你要是知道诸佛世尊菩萨的愿望，你一提他们愿望就见到他们了——见他们法身了；你运用他们愿望就见他们的报身；一回施于众生就见他们的化身。不需要好不容易梦见一次。

有人发愿像普贤菩萨一样礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、请佛住世、请转法轮、常随佛学等等。发愿这十大愿王我常思维、常观察，于自于他常常如是思维：为何礼敬诸佛？十法界中最为尊贵故，当礼敬。为何供养？十法界最为尊贵故，当供养。为何忏悔业障？我们一切作为中通过佛功德圆满之回照、观照，会生起忏悔，会忏除自身这种业障，亦会代一切众生忏悔种种不圆满的业与障。常随佛学——唯佛是学处，仰止唯佛陀即是事实，未成佛时唯依佛教，不了义者、不圆满者、不真实者、不究竟愿放一放。你的本尊就是普贤菩萨，你所行都是九界所遵从，你的心智就会与普贤王如来、普贤王菩萨处处相应。因为你的作为是究竟的，因缘是究竟的，其结果一定究竟。这一点我们慢慢地也有实践，也会观察到。

这些愿实际就是戒呀！不管是文殊的愿、观世音菩萨的愿、普贤菩萨的愿还是哪一个菩萨的愿，都是一个誓愿，都是一个戒。我们受三皈五戒、十戒，都是誓愿之守护。许多人在受三皈五戒中，尤其宝华山这一支，有戒体的授受、羯磨的授受。羯磨授受，所谓善法作为的成就，立一个誓愿：“从今以往，皈依佛竟，宁舍身命不皈依自在天魔，皈依如来至真等正觉是我所尊”——他观察过，他有这样誓愿了。“归依法竟，宁舍生命不皈依外道典籍，皈依如来所说三藏十二部一切经典是我所尊。”宁舍生命——生命可舍，皈依誓愿不能丢失！丢失了你就不是真正三皈依的学佛者。宁舍身命，不皈依外道种种说法者或者传递者。皈依什么？皈依清净自在僧、贤圣僧，皈依真正令法住世之僧众、令究竟教法住世之僧众。你这都是誓愿了。

我们若是没有誓愿，回到世俗中又很快返还世俗了，学这一点一滴又很快还给寺院法师们了，那就可惜了。到底有几人依观音、依势至、依文殊、依普贤等菩萨这些誓愿作为自己的誓愿？作为自己本尊修持？自己可以选择，可以观察自己心念所依。所以我们的戒律学习就是誓愿力学习——从不杀戒，每一条戒的相续中它就是一个誓愿。它比生命更重要！生命给你带来的可能是贪嗔痴慢疑，也可能是恶业恶道的轮回，但你守护这一条戒可以得到解脱，可以成就菩提道业，可以使你永出轮回！这是个不的事情。

我们出家，先要一点一滴地了解原来十戒是誓愿之守护。你能做一条、两条、三条……十条都能做，都能守护得到。威仪会学一些，沙弥律仪会有学习。我们会运用应作、不应作来使自己生命活泼起来，不是僵化的僧众或者僵化的出家生活，是活活泼泼的有为有不可为的作为方便与殊胜，是这样一些机遇，这样一些事相。

佛法是在日常生活中相续——他最珍贵最难得的就是日常生活中实践与作为；把他传播于世间是最为重要的，就是自利利他这个大方向。说自利利他十分不易，但要有法则守护，作为自利利他是有内容的，你学过法再去实践是有意义的。不是说我看到大方向了——如果没有内容支持，你还是走不动。三皈、五戒、十戒、应作、不应作，这些就是我们来完成与实践人生自利利他这个大方向的好方法，是其支持与内涵。我们这半个月出家生活要有这个认识与推动，就会爱惜、爱护这个出家机遇，使它真正在以后生活的步履中有清晰的指导、推动，有内涵地有方法地作为。

要知道戒律是誓愿所成。戒律学习的具体内容是法师们给我们教授。但你要守护它的誓愿，那就可以以观音菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨、地藏王菩萨或者其他佛菩萨为本尊，来清晰完成自己的作为，得到法的加持、滋养乃至法的成就。你就有这样的机遇。

戒法或者短期出家生活，在我们回到世俗的日常生活中会起到它应起到的作用。我们先把它明确起来，有明确的思维、观察与认知，慢慢地在未来生活中让它起到清晰作用。但要有串习，这是大因缘！我们要有一个精进学习，有机会、有因缘就认真学习与实践，不要空过，鼓励自己不空过！

## 誓愿戒法明心而用

——清净传承誓愿守护清晰作为（20141002下）

继续来谈这个话题：我们日常生活中怎么真正运用学到的一点一滴的佛法，尤其是戒法？

昨天我们谈到戒律，早期的寺庙是求授。求授——要有渴望、希求，寻找三师七证，或者祈祷善知识对我们有戒法、教法的传播、传授、教授。现在这种比较原始的教法，在南传以及藏地一些偏僻地方还保持着。有一次我到康藏地带，听说求授三皈依、菩萨戒、比丘戒可难了，你要到这个寺庙请这个律师，到那个寺庙里请那样一个喇嘛或尊者……现在在南传一些环境中求授一个戒法也很难！除非有组织地集体地来做一个活动，那比较简单，因为是有招呼性的。要是个体去求授一个戒还是十分不易。

我们是有组织地给大家传播三皈五戒与十戒，要是你个人找出家人求沙弥戒也不容易。你一个人去某寺院说我要出家，他说要观察你一段时间。你说要受沙弥戒，接引你的比丘、比丘尼若对戒律通达，会接受你；若是自己还不通达，他不知道怎么给你授受三皈五戒、沙弥十戒。现在有这样的寺院，给我们有这个授受十戒的集体活动，这个作为很省力！有些人自己去寺院要出家、要受沙弥戒，需要经过繁琐的事情，要选择道场与师长；道场与师长也要选择你，合适不合适你？

求授啊！因为难得，你很多付出才有这样一个机遇与事实过程，你会很珍惜。我们这样一报名，问问遮难没有啥就可以了。因为半个月就结束，比较简单。但我感觉背后一样十分难得！所以我们要把它当成珍稀因缘，立誓愿把我们学到的东西有很好的守护，慢慢在日常生活相续中起到它的作用。誓愿能令心抉择，令心明晓。没有誓愿，人会在所作或造作过程中变得相似，就会简略，就会迷茫，开始不清晰。在世俗作为中，做什么事之前你立个誓、表达个清晰愿望，这个事情也容易做成，容易持续。在戒法教授中，誓愿十分重要！授受给你标明，让你认识清晰怎么可以用、怎么可以作为。

我们谈到文殊、普贤、地藏王菩萨等等，都是依愿，若一生、多生、一劫、两劫、多劫、累劫、恒河沙劫他们都做一个事情——依愿而行！我们称他们菩萨。一称观世音菩萨，人感觉到有很大分量，因为他是累劫所熏修。我们一读大势至

菩萨文殊菩萨这些名号，会感觉他们那么伟大，那么不可思议，那么有智慧、慈悲、方便，我们会赞叹他们、礼敬他们、供养他们。你按照他誓愿去作为呢？他就会分身于你生命中展示出来他的本质作用。你全体按照他的誓愿作为，就无异于他的化身。我们作为学佛的人，敢不敢这样审思、观察、面对自己的生命价值选择？

有人说我尘缘未了，我还有很多世俗的感情、生活、事业、作为没做完……尘缘永远了不了，只能不了了之！你的尘缘是越了越多。我们要是发诸佛菩萨的大愿，能直下了一切世俗的因缘，用智慧、慈悲、愿望、方便来了世俗尘缘，那是真正的了。若想通过世俗方法来了世俗的缘，越了越多，你越负责任就越多，世俗责任越来越多你就越难了。所以很多人只能不了了之。

我们这半个月短期出家都是不了了之的。你没有了，你只是说我半个月吧！家人说反正受骗也是半个月，随他去吧！你这半个月实际是不了了之。你真想了，是无头无尾的，没办法。发一个愿，就可以真正了世俗缘。你说我发愿我要出半个月的家——你不发这个愿你不敢报名，你不发这个愿你不会思考你这半个月怎么安排，你不发这个愿你工作可能会丢，你的妻子身份或丈夫身份可能会丢掉。

有一次我遇到一个居士从泰国短期出家一个月回来。她说我丈夫不要我了！我说这真是不了了之。她丈夫原来说你要是出家就不要回来了。她想这几十年生活感情很好，我出家一个月就回来，啥也不影响。结果一回来发生变故了！这个菩萨问我说怎么办？我说你说你应该咋办？就是自己的愿望要看得清晰、看得明白。你说我发愿是一个月的愿，怎么给我终生搞出来了？你不知道不了了之有时候真会这样子。

所以短期出家的人要做好思想变故的准备——你要做好准备哦！不要害怕，我们人生必定要选择的。你要知道诸佛菩萨的大愿是他们累生累劫所修持。有一个歌曲赞叹观世音菩萨“百千万劫化阎浮”，他修持不知道多少劫呀！释迦文佛对我们说他在此娑婆世界已经八千返，就是示现应化身之世尊已经八千次。这一次释迦文佛在人寿百岁中示现，是第八千次，往返这么多次！我们这一生突然遇到出家了，家里人说不回来了……有个男居士是这样，说我好不容易有时间，给我出家十天行不？我说真出家吗？一发心动天动地啊！他待了七天，回家他妻子说你好不容易出家了回来干啥？他在家门口给我打电话说他妻子不让进门。我说你出家了哪儿还有妻子？

人生的变故啊！即便你不出家也有变故，感情、生活、环境、意识等变故是正常的，不变故是不正常的。一期感情、一期夫妻、一期生命、一期过程都有个变数，但你这一期的价值是什么？大部分人是十分追求的。真作自利利他，作无畏面对生活的变化者，你要顶天立地的，要尊重自己的选择，尊重自己的誓愿。

我们这半个月，也是在誓愿力量推动下才发生这个选择与作为。我们慢慢看清楚誓愿力是不可思议的！过去说一切业力中、业分中，誓愿力第一；再大的力量、无始劫以来再多的业力积累，也不如你的誓愿有力量。你可以尝试，可以体验，可以在日常生活中你最艰难的一个习惯当口立一个誓愿，会使你马上发生巨大变化。这一点可以尝试，从小小誓愿去作。

我们在日常生活中经常发愿是困难的。你在出家生活中的誓愿是集体的，有老师，有教授，有环境，这样的誓愿认识似乎不难。好比说在这个地方过午不食，你说我过午了，你不说也有这个愿力。但你在家，到晚上该进餐时你不吃，别人说是不是有病啊？你在这个地方就不可以用餐。

集体环境对我们戒律的守护自然而然——你在这里面不能过非梵行生活很自然，因为你过集体生活了；你在这儿不能恶口，大家相互看着你骂谁？绮语你能欺骗谁？没有欺骗的因缘，没有价值。每一条戒对我们来说似乎自然而然做到了。再学一些威仪，怎么搭衣、怎么坐、怎么吃饭、怎么托钵。以前是盆盆罐罐一大堆，现在就一个钵。你要学南传，不能打一钵吃半钵啊！应量器就是让你如理思维：为除饥饿之苦，为道业有成，不为美味，不为其他。不要吃多了，不增新受，要吃得适中、恰当，你要有一个量。它是个修行。我们从行、住、坐、卧、饮食等方面都在修行，这是寺院环境的保护。回到家再吃食物也是这样——你即便舍弃这个戒，它给你还会有影响。

守护一个誓愿，就有清晰支持，心地有清晰有力的方式方法。要是没有誓愿，是似是而非的概念、徘徊不定的作为，世俗生活似乎充满了徘徊不定、犹豫不决。你在这个环境中不需要犹豫徘徊，打板就吃饭了，打板就休息了，打板上殿……很简单。集体生活的熏修很难得，对走出自我的世俗习惯有很大推动力与坚固力，有摄化，有影响，有教导者。你说做得多么彻底，那似乎要求太高，但是我们至少可以少分或多分地接触了解一些。

要把誓愿认识清晰，舍戒回家时候你要保护好。舍戒时有一个简单仪轨，说我不作沙弥、沙弥尼了，我要作白衣了，我要回到世俗生活中了。我们的愿、

心愿要一直清晰活着，人是活在愿力中、愿望中。人没有愿望那太黑暗了，迷茫，不知去向。许多世俗人活得苦难，主要是没有清晰的生活愿望与去向，没有清晰！

有的出家人学习戒定慧不能深入，也是没有愿望，没有法的喜悦。有人说我笨拙、很迟钝，但是我有个愿望守护，我要立这样誓愿：于一切戒定慧解脱解脱知见、于三明四智五眼六通有愿望进趣，我在这个路上往前走。那么他的修行与作为会逐步丰满、有内涵，会有动力。这半个月的愿望要清晰起来，你的作为也会清晰。你说我要珍惜这半个月出家生活，接受教育——你要有这个心愿，这半个月你就很珍惜。你说无所谓，反正就是体验体验呗！那样你捱一天是一天，很快过去了。这个时间很短暂，一弹指就过去了。

沙弥十戒是对未成年人的教育。有人说我们都是成年人，怎么给我们这样教育？因为在宗教的实质内涵上我们心理年龄还都是少年、宗教少年。年龄上你已经不是少年，你一到成年就应该受比丘尼、比丘戒，但我们在汉传佛教还尝试用沙弥尼、沙弥戒来作，不敢用其他。

在南传没有比丘尼，只有美其，就是沙弥尼，是十戒之修持。在南传，比丘可以七次往返，有这样广开的方便。所以南亚国家的很多男性完成了五、六次的出家回家、出家回家。我遇到其中一些，他们说我还未作满，还有机会。家里一叫唤，说家里缺劳力，你回来割稻子吧！他说我是比丘不能割稻子。家人说先舍戒。他就把戒舍了。稻子割完，他过去的同修们说你还是出家吧！他说你们帮我剃头授戒！他们又聚集到一起，又开始“阿拉航三吗三布陀”，礼敬三宝，又出家了。在我们汉地没有这么方便。说你回家吧，割完稻子我们再把您搞出家——没这么方便！他们是生活化的环境。

在我们汉地，在大家许可的这个空间中、戒律中，有出家师父的引导，这也是大家善根福德。要是直接给男众授比丘戒，慢慢地机制成熟了可以真正去受戒了，那要稍微严格，不能半个月，最少半年、三个月、一个月，要不然这比丘戒还不知道一二三四五，还没有读过一遍就回家了。像女众，根本不敢，你受比丘尼戒了就终身守护，因为不准屡次受戒。这是对女众出家的特定保护。男众回家了，没问题。别人说那个人做过和尚。他说对，我做过和尚。他有机遇，又出家了。女众呢？社会上人一说那个人怎样怎样……短出没问题。你是短出——给你特制了一个保护层。说我体验这半个月的出家生活，我就回家——允许，大家也允许，言论也允许，都允许。



有这种差别。实际教法是没有差别的，慈悲心给我们的利益都没有差别。只是说对女性有保护，对男性让你多次反思，反思自己，亦导于人——愿意回家回家，愿意出家要好好审思你为什么出家。女众一生就给你一次机会，要不然不行，出家生活就避人讥嫌。女性心智中可能有多变成分——你多变不让你变，就使你走出习惯了；男众可能有固执，让你多变——一会儿让你回家，一会儿让你出家，这样来引导我们调柔起来。他因机施教的。

这半个月中，誓愿你要认清！你守护什么样誓愿？回家了，你要知道你的愿望是第一力，是心的一种力量。在许多教言修持中什么都不要求你，他就让你立誓愿！他说你发个誓吧！发誓了，他把法给你，你走了，不管了。像我们以前接法很简单，可以提一点点——接法没有接什么，就接个誓愿。传法人会这样说：从释迦佛开始传到第一祖、第二祖、第三祖、第四祖、第五祖、第六祖……一直传到我这个地方，你今天要接受这个法则，你要发愿把它传下去，像我接受这样一个传法传给你一样地传下去，一代一代的勿令中断！好，我发愿了。传给你了，可以走了，结束了。没问题。这一支法的教法中断不中断你就有责任了，你要不传你是灭法者，你要传播你是守法者——你是守法者把法传给你，不是守法者不传给你。

我们出家人，也是一代一代一代一代的守护的教法传递给我们，我们要发愿守护，他就传递；不守护，就退还给他，叫还戒。戒本中有讲共戒、戒羸、不自悔。还戒，还的什么？退还，你把戒律退还。你说我接不了这个教法，我传递不了——你就结束了。这是个誓愿。

以前我出家过程中，有些教法说给你传个法吧！我说我不。他说为什么？我说我传不下去，我这个人传不了。我说我很笨拙，脑子也笨，嘴巴也笨，福德也不够。那些找我的人就说这跟发愿有关系，跟你人没关系。以前我不知道，我认为自己很笨拙，很没有福慧，修持力不够，怎么敢这样负责呢？不敢！就是个誓愿，没有其他东西。你要把这个教法体系内涵守护得住，无疑地传递下去，这真需要一些熏修、实践、认知。

戒法亦复如是。我们来到这个地方学习这个戒法，亦是一代一代一代一代的人。没有一个自己头一剃说我是比丘了，我可以给你们授戒了——没有这样的。都是一代一代一代的人这样作为，没有允许自称比丘、自称比丘尼。戒律学习也是一代一代传承的，不管他学到没学到实质内容，但这个大体形象都要有一个传递。这样我们要认识得到。

所以出家与在家要有清晰愿望。在家有在家实践法则的愿望，出家有出家的愿望。愿力是第一力，可以摧毁一切，愿望十分重要！我们读任何佛菩萨的经典，他们的故事都以誓愿而成就。没有一个佛菩萨说我一出生什么也不说什么也不做就成佛菩萨了。都是立了若干愿望，依愿望行持，行持圆满，成就了，我们称他某某佛、某某世尊、某某菩萨。

我们这里面有什么样的佛菩萨？可以审思，你依哪个佛菩萨愿望去作为，你就能成哪一类佛菩萨愿望之守护与实践，乃至成就，你就归到某一类佛菩萨功德藏中，我们就路还家了——就他们愿力回到他们国土与法界。像我们念南无阿弥陀佛就必然往生极乐世界，这样一个“念我名号，回我国土”。像你从上海来，你念叨我要回上海，你在买票窗口说我要回上海，就给你回上海的票。回广州有广州的票，回北京有北京的票，这是一样的。

我们要做什么事情，有个什么清晰愿望，就回到什么样的清晰的法界，那是一个清晰的接引过程，就是誓愿。我们在六道中轮回，是无明业力、烦恼业力、习惯业力、所执业力造成的一种迷惑的业力。这种迷惑的业力是六道轮回的动力，谈不上愿，只能说轮回的迷失。三圣道中菩萨、声闻、独觉都是依愿成就，没有愿望没办法成就的！阿罗汉道中他要有趣向寂灭的愿望；菩萨有六度万行的愿望；独觉菩萨要善观十二因缘，也要依愿望而守护与实践。若不然没有进趣。

这半个月大家要知道自己在依愿安住——你要了解你这半个月的誓愿！就是说我是半个月沙弥，我要守护这半个月的誓愿，令这半个月尽量做得如实相应。以后回到世俗中，慢慢地依着在世俗中有怎么样自利利他的誓愿去生活、去作为、去思考、去交流，变得清晰起来了。人生清晰有力就是愿望。到世俗中说是十分简单，但是作为一定要有方式办法。一切方式方法中莫过于誓愿最为简单明确，最为直接。就是用一个誓愿来指导自己的生活。

你这半个月出家生活要有这个主题。在这个着重点上去审思与观察：你今天的心愿是什么？这半个月的心愿是什么？这两小时的心愿是什么？我来到之前，或者进这个门之前，一定要想今天这两小时给大家谈什么？有这个题目。有个题目，这是我的愿望，要梳理清晰。如果梳理不清晰，我这两个小时不知道怎么和大家面对，给大家讲什么？如果想说什么说什么，我也不会来。我一定要梳理自己的愿望、想法，梳理过了，门一迈进来，就知道要给大家讲什么。一定要有愿望、小小愿望，想提醒大家在日常生活中怎么恰当准确地运用学到的佛法与善巧。佛法善巧，用愿望最为方便！

戒律是愿望。戒律是愿望你要认识清晰，就知道原来守护戒律是通过一个明确授受令自己的作为、愿望、心理清晰起来，依着清晰心理去作为，人就安乐。以愿明心——心依愿而行能令心明了，明了你作为就愉快、省力。我们没有愿望，就模糊——心智模糊，相续与结果也模糊。我们要有清晰的愿望。

这十戒中都是誓愿。不偷盗，尽形寿能持否？能持！如果说能持，心里想着我做不到，那与誓愿没关系。不作非梵行的行为，能持否？能持！如果什么叫非梵行还不知道，与誓愿也没关系。不妄语，能持否？能持！如果天天骗人，说恶口、两舌、绮语……你心念与这个誓愿、誓愿的戒要对称，就是我用这个来表达自己心愿的守护、作为的守护，它就会明确、明晰地作这个提示了。

过去授戒，没有一个引礼师站在那个地方说：快答“能持”。没有的！说能持不能持啊？像授受八关斋戒，说诸佛如来尽形寿不杀生，汝一日一夜不杀生，能持否？能持！为什么？就一日一夜，他感觉这个誓愿没有啥，能持！为啥很多世俗的学佛者去受八关斋戒？他敢碰触这个戒律、誓愿，就一天一夜，说拼上了。把自己关到房间里不杀生，把自己封闭起来一天不偷盗，把自己不与人交往了不妄语……闭关一天守一天八关斋戒，他敢。

所以我们要从细微处做起，不要给自己制定很大的愿反而心里没底不敢接受。说诸佛如来尽形寿不妄语，汝一日一夜不妄语，能持否？能持！他喊声很高，感觉没有压力。有出家人一听说尽形寿不妄语，能持否？他说我想一想。刚开始很谨慎，要求很高可以；后面可能忘记了，也可能为了利害关系说妄语或者恶口、绮语、两舌了。他有压力了。实际没问题，因为忏悔还得清静，戒法可以住世，你也真能指导你的熏修行为。不要有压力地守护它很了不起，不怕犯戒，犯了及时忏悔与调整就好了。

我们回家了还可以经常守护八关斋戒，因为八关斋戒对我们明白誓愿特别有加持。想一想你那一天一夜的果断——诸佛如来尽形寿行诸梵行，汝一日一夜能持否？能持！有这样果决的愿望，从一日一夜、从尽形寿、从多生多劫……所谓生命不止，我这个戒律守护不止。

就像我感到阿弥陀佛对我此一生的生命给予加持、鼓励，给我带来对人生的认识，给我带来感恩的激发，就发了个愿——尽未来际守护、学习、实践、传播净土一法。未来是啥、未来有多长我不知道。发愿干什么？因为这个感激用一时的语言、一生的作为做不来！恩德浩瀚，感动深刻，利益究竟，你只能用尽未来际去守护他、去实践他、去成就他、去传播他，才感到对这个教法给你的恩德与

利益有少分或部分的回报、供养、平衡。我就发了这个愿，说尽未来际，一切诸佛为我作证，一切有情为我作证。作什么证？尽未来际要学习这个、守护这个、实践这个、成就这个、传播这个净土教法，令一切有缘成就无上菩提，成就圆满道业。

为什么要这样发愿？看清楚了，认识清晰了，怎么都不会推翻它了。你真要这样发愿心里才踏实，才能说服自己，于学佛过程中得到的点滴利益才有感恩戴德与回报之心。那是我发的一个愿。很多人说我不发这个愿，尽未来际我事多着呢，我要干这个干那……你就保证阿弥陀佛？我不行——那是你自己的事，我是举一个例子，我在这个地方被感动了，在这个教法中安心了，切实感到利益了，我就发了这个愿。

有些人说你发那个愿我能不能发？我不知道，你要善于思考、观察、了解，你的心智在那个地方永远不推翻他了！你感觉到真正地究竟地给你带来了生命价值，你在这个地方无亏无欠了，彻底为他作为你不再有任何迷惑，就可以了。要不然不要乱发。否则你说为什么当初我发那个愿？那不叫愿了。愿是不可颠覆的，不可动摇的，不可置疑的，是整个生命、整个身心回归之抉择。我们现在这十戒的守护先不要那样想，但是你可以观察它对你的作用，就是对你立誓发愿的影响。

以愿标心，愿是那么重要！重要到什么程度？像茫茫大海上你没有航标灯，很多礁石会把你撞翻，让你船翻人亡。我们在人生历程中若没有大愿作为标方立向，就活得迷惑、彷徨，也可能翻船。以愿标心对我们每个学佛人来说十分重要，是能引起我们思考观察与学习实践的重要法则。每一条戒律都有这个实践——宁舍生命！过去受菩萨戒的人有十种重誓。说千百矛刺心或者一劫二劫怎样，干什么？让你审思，顺性作为与抉择，不再似是而非！

我们出家这短暂的半个月生活，也是誓愿的一个守护、一个学习、一个实践。这个学习、实践与守护会慢慢让我们生命变得清晰、主动、有力。这个作为有待于大家实践，我只是一个提示、提倡，给大家这个观察角度。法师们、老师们会给我们一些殊胜提示，当珍惜！短出这节课主要是为了配合法师们完成他们对大家的教诲，我是一个辅助者。但愿望比较简洁，就是一个大的轮廓，比较容易看得到。

希望大家在这半个月生活中要明确誓愿力，明确誓愿力是第一力这个作用力的善巧，去碰触碰触，去了解了解。你说我要保持自始至终清晰，我要保持这一节课清晰——你发这个愿再上一节课。如果说我不管了，随缘吧，这节课爱咋样

咋样——你就提醒自己，看这节课和你有发愿的那节课是什么差别？你动这一念与不动这一念差别很大。玩电脑都知道，初始化处理好了，你需要的东西开始运转了，你选择哪个科目很清晰。有很多人在作为之前没有初始化，没有梳理过，做事不得力，容易昏沉，容易似是而非，容易心里飘荡或者掉举。

学会善于运用愿望，哪怕一天学习一次、注意一次，你这半个月实践过以后，回到社会上就是会使用愿望的人，能心里明晓、作为明晓、方向明晓地在世俗中生活。这一群人变得有力起来，在世俗中变得清晰、善良、条理起来。愿大家在这半个月生活中学会这种条理自我的方法。

## 自他受用果觉因心

### ——净土法门缘起殊胜一生成佛（20141003上）

我们用这一节课时，了解一下释迦文佛所说八万四千法中的一个总持法门，或者说是特定法门——净土。我们学佛就有法的实践，实践就要了解法则。佛说法有权巧的法则，也有真实究竟的法则。究竟的真实的法则，在任何角度情况下都是究竟、圆满、真实的。方便的法则，会在某一时刻，有某个群体这个对机的内涵与内容。

净土教法，我们今天这节课可以作个简略介绍，以引发大家对百千法门中净土法门有一些认识。有的人以前接触过，有的人没有接触。不管是已经接触过或者没有接触过，我们尝试给大家作一些角度的提示，以达到对这个教法有个了解与认识。

释迦文佛在人寿百岁之时应化在此世间十分不易。因为人类生命短促、知见坚固，施教十分不易，所以应化亦不易。释迦文佛用五百重誓才在人寿百岁这个空间中示现八相成道之殊胜功德，展示一切有情世间与无情世间最尊贵的法性功德的如实周遍的圆满功德。我们于此有一个称谓，十号具足之功德成就者——如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、释迦文佛、世尊。他这种十号功德真实不虚。像某一部门的经理、某一个村子的村长，或者镇长、省长、国家领导人，他有这个名字、名号，就有这样背后的力量与作用。释迦文佛这个名字在十方世界中被其他九类有情这样赞美、礼敬，他方世尊十方诸佛亦会佛佛相赞，推荐于众生。

释迦文佛在这个短暂的人寿百岁减劫之时实施教法，应化于世，我们没有赶上。世尊已经取灭，取灭有两千五百年说，有三千多年说，都是准确的，只是记载的方式、区域、表达说法不一。他的僧团与教法还广传在世间，因为有教法、有戒律——僧团是依戒律而出现、守护、实践的团体；同样亦守护教法，使释迦佛取灭以后也有正法、像法乃至在我们这个末法之际能广传世间，乃至到末法之尾释迦文佛教法会随着众生业分变异在这个世间消失。以后会有新世尊——弥勒世尊出现于世，来接引众生。

释迦文佛在我们这个末世传递教法，有个最重要法门，就是净土法门。世尊取灭，我们很难亲闻世尊教诲了。尤其是我们没有通达力、通变力、无碍力，

世尊的形象取灭了，我们也就没有这样机遇了。当然法身大士、具足无碍禅定功夫者，还可以得见圆满报身的释迦文佛，就是卢舍那佛的教育；也可能得见毗卢遮那佛广大光明身的教育，那个身不以生灭相而展示，但以圆满清静无碍安住在法界，无时无刻不在说教中，只是我们业力的蒙蔽无以受教，有这样一个巨大隔阂。

世尊取灭之前，在方等会上宣化净土种种经典，我们现在经常读到的《佛说无量寿经》、《佛说观无量寿佛经》、《佛说阿弥陀经》等介绍西方极乐世界、净土教法、阿弥陀佛殊胜誓愿之教典，还依止僧团与善知识住持在世间，在世间广泛流传着。虽然世尊取灭，其教诲还这样持续地无间断地传播。他的教诲如实记载下来了——阿难尊者如实宣化，后人一代一代地真诚守护与实践，给我们带来这个法门熏修的依止。

许多人读过净土经典。三经之外，古人所依止的宣化还有天亲菩萨的往生论，就是《无量寿经优婆塞舍愿生偈》。过去这四部经论来指导实践净土教法的人，依止这样对经典的论述、对法的论述，指导我们的身、口、意、智、方便智，来实践这个教法。

这个教诲，在我们中华大地从古到今源远流长。大家比较容易追溯到远公大师，即是道安法师的得法眷属弟子。远公大师与一百二十三人共同发愿，依止经典，愿以毕生精力往生西方极乐世界阿弥陀佛国土，以期一生成就阿耨多罗三藐三菩提。这样的教诲与抉择是震撼人心的！“一生成就阿耨多罗三藐三菩提”这在渐次教中没法面对，没有如是宣化，他是渐次修持——一大阿僧祇劫能修出什么样状态，两大、三大、四大……经过无量兆载永劫修持，众生依法渐次成熟菩提道业乃至究竟圆满，要经无量劫数才有渐次成就的机会。在净土教法中，是我们这一生舍弃业缘而趣向于阿弥陀佛愿力功德，即此一生而成就无上菩提！

为什么会有这样殊胜、疾速的教法？缘起殊胜故！我们知道有为法中法不孤起，一切有为法皆依因缘而产生的差异。这种差异，净土教法以阿弥陀佛果地觉来作为众生因地缘起，他这个果是无上菩提之果，就是阿耨多罗三藐三菩提之究竟圆满回施众生，令众生以此果地真实功德作为自身修行起步——起步因缘殊胜故，所以一生疾速成就阿耨多罗三藐三菩提。

我们用世间比喻来说，像去某个远方城市，你可以徒步去，要经过一段时间，要考虑一天能走多长路、怎么休息、怎么补充资粮，就是让身体与心理休息过来继续上路；你也可以坐高铁或者乘飞机去。缘起、所缘不一样，速度迟缓就

不一样。不能说哪个对哪个错，只是说所缘不一造成速度不一。更有甚者，乘若无碍通力，刹那间可以到达要去地方。对于我们普通修行者，似乎说通力意义不大。有人以无碍之法界力，以本无来去、平等一味之抉择，这个疾速与方便不可以思维得见。在我们普通学佛者中不可言喻，但这个殊胜缘起直接指导我们缘于净土教法者能疾速得到究竟安心。

除了三经一论，后面相续中有善知识把《普贤行愿品》加入，成为四经一论；近代印光法师又把《楞严经》中《大势至菩萨念佛圆通章》加入，形成净土五经一论的体系，就是经论体系，让我们后学有多角度参考，来实践这个法则。

净土教法，果地觉为因地心之殊胜缘起，决定了净土教法能令一切凡圣有情随顺阿弥陀佛不可思议之圆满果地觉，疾速回入究竟安乐国土，或者说成就不可思议道业。往往我们这个时代人不考究这个殊胜缘起，而观察自身业力、自身作为、自身福德因缘去修证净土，反而欲速则不达。貌似勤苦，多生杂毒之善，很难与阿弥陀佛果地觉为因地心这个殊胜缘起契合。所以口上念着南无阿弥陀佛，实际南无的还是自己的见闻觉知、感受、福德因缘乃至功夫等等，很难步入以果地觉为因地心的殊胜缘起。

像河流归入大海，不说河流之过患，亦不说河流粗细、水量多少，只畅明大海之殊胜，以归海故。现在许多修行净土的人重在评论这个河流或者哪个河床的宽窄大小、水流急缓，很难认识到大海无边无际之功德，那个缘起就不殊胜了。

净土教法，要是我们真正了解以果地觉为因地心这个殊胜功德、殊胜缘起，就会迅速走出自我的见闻觉知、业力缠缚，来赞美阿弥陀佛殊胜功德，即是果地觉之功德，来礼敬、供养、赞美、感恩、融入、汇同于此，净土教法殊胜利益就会昭示于前。在我们这个世俗社会中，乃至社会传播中，大部分人在净土教法中有个极大错觉，就是说某人用了多少功夫、某人多么勤苦、某人吃素、某人持戒、某人晚上不睡觉、某人二十四小时念佛若干年了等等，反而没有赞美阿弥陀佛殊胜大愿、果地觉之真实、随顺法性之善巧——没在这个地方融入、礼敬、皈依、感恩，只在自己业力分中相互攀比与议论，这个好端端的教法、殊胜功德与缘起就被世俗差别业分所埋没，造成人对净土教法不同的杂的看法。

很多人认为这个教法是对死人或者将亡人才起作用——他对这个彻底究竟圆满了义教在世间的相续与认知，变得像哀乐一样。为什么形成这个结果？这应该引起我们思维。应该择取怎样的净土修行？也应该引起我们思维与观察。



有些学习其他法门的实践者，因为每个人机遇不同，或者说法不孤起的缘起法认识，他会造成一些先入为主的知见。对净土教法的这种疑谤很普遍，就是对自己的感受、知见、业力、分歧等等十分在意；但是对阿弥陀佛久远以来的大愿、接引众生的方便这种殊胜功德，认知往往不够！所以净土教法有其特质，我们对其特质的认识要回到阿弥陀佛愿望上来，才能有清晰起步。

净土教法之完备完善是凡夫、菩萨、声闻心力所不能及。若不依愿力彰显与明晓，我们这些薄地凡夫有情，乃至少有修持者或者没有修持者，欲从见闻觉知上了解其实质，的确有诸多障碍。我们要从净土教法两种角度看：一者是利益世间的他受用的传递的教诲，二者是阿弥陀佛自身受用圆满无上菩提的真实守护。称为自他二种受用方便。

现在的修行者或者学习者，有些障碍在阿弥陀佛传递的他受用教诲中少有认识或者无有认识；而靠自己的见闻觉知、功夫、善根等等作为自己所谓修行法则的认知，很难在阿弥陀佛给予的他受用上得见方便。像人徒步一天能走百里，很艰辛，脚上还可能有血泡。但有人骑摩托车很快过去了。这个徒步者因为没得见这种交通工具，没有这种方便，没有承接他受用方便之载负，就指责说我一脚血泡还没走百十里，你怎么会这么快？这类争议十分广泛，就是依自己业分或感知去否认他人的方便，乃至说佛陀给予他受用的方便。

净土教法这种他受用，我们从四十八愿中多有支持。阿弥陀佛在四十八愿中有说“他方菩萨闻我名号即得不退转，得三种忍”；“他方世界众生闻我名号即得总持”，这个总持是什么？心地之皈依、依止，得信忍、顺忍二种方便，这是阿弥陀佛给予我们的受用。“闻我名号俱来我刹”、“闻我名号得不退转”等等都是给予这种受用——佛陀给予我们！像摩托车、汽车、火车、飞机来载负我们，不需要我们两条腿一步一步地走向目的地——他直接代替你，这种代步工具的事实就是他受用的给予。别人设计出来，你坐上就可以，能到你要去的目的地。我们这个时代这类借助工具到处都是，这个话容易听懂。所谓佛陀给予的方便接引，就是他受用的给予。

在净土教法中，他受用之回施、给予，许多人不认。他说你要做不到什么样功夫、什么样不乱你不行！就像说你一小时跑不了二十公里，怎么也不能到一百公里吧？说得那么贴切，但是没有他受用之给予，没有汽车火车等机动车来代步。那么你必须锻炼腿脚，一小时跑十公里，十小时跑一百公里，这似乎是必须。但你把它当成唯一法门的修持与作为，他受用给予就没有，阿弥陀佛所给予“闻我

名号即得”的种种即得功德就不会接受。就是你上我的车就可以拉到目的地，可以载负你，使你免去自己勤劳之苦、造作之苦，一时达到你的作为结果。你说这不是接引懒人吗？佛法没有勤快与懒人之说，只是让人造作休息，回归本源，度脱生死，远离善恶，成就清净无碍之心智妙用。

所以净土教法是从他受用的回施，我们在读无量寿经中会读到阿弥陀佛四十八愿，每个愿都有对称接引与给予——给予成为他受用施教方便，他受用就是佛陀给予众生的方便、接引。我们一般称阿弥陀佛为接引导师、接引导师阿弥陀佛——这是十分重要的，是应该清晰认知的所缘的功德。我们若不缘阿弥陀佛他受用之给予，净土教法修持就成了自身要完成某个作为的实践，那与净土教法真有很大距离，这个特定、特别的接引法门就没有接引之利。

他受用给予是以佛果地觉为因地心之殊胜缘起。于此缘起你若不建立，还是缘着自己见闻觉知、自己的福德因缘、自身的功夫，在自身业力中进趣自身业力的方便与效果，与阿弥陀佛果地觉这个基础不相应，失去阿弥陀佛果地觉为因地心这个殊胜的坚固的基础或优势，堕入自身作为趣向这个殊途与效果中了。这是净土教法别于其他教法的一个特质，即是缘起殊胜。要认知这个缘起殊胜清净的佛陀给予的他受用，即是佛陀给予的基础。他给我们打了很好的基础，通过二百一十亿佛土之观察、种种国土之善巧，设了四十八愿，直接给予众生、接引众生，出离我们心中的、自力的、自己作为的障碍，给我们带来殊胜的扫除修行障碍的方便。这些方便就是方便接引，称为他受用接引。

要对这些全不了解，你在修行净土教法中就是漫长之路。要接受阿弥陀佛这个果地觉为因地心的给予、四十八愿的接引，能疾速令身心安乐下来，起步清晰下来。像父母给你一笔巨大遗产，你可以买房子、买车子，可以有种种作为一样地感知父母恩，使你少受很多苦而生活在这个世间。阿弥陀佛四十八愿接引我们，给了我们许多方便，令我们在修行中处处无碍，我们只有感恩报恩的机遇与因缘！他会成熟、召唤出来这样一个因缘。

阿弥陀佛教法中另外一方面最为重要，就是阿弥陀佛自受用分，也就是净土教法的自受用分。若有修行者在净土教法中，对阿弥陀佛他受用分少许接受，像孩子接受父母遗产一样，稍得安乐，但在自受用分中还可能不够充分。自受用分是接受这个教法、这个果地觉的自受用，是阿弥陀佛自身受用功德。于此自受用功德认知不清晰你就缺一块，就是自他二种受用的圆满中只有他受用的接受，没有自受用的安住，你这个教法的完整性就受到极大减损。

所以许多净土教法的传播者、修行者，在净土法门修持过程中往往到后期就产生疑虑——对自身、对他人、对教法产生疑虑，乃至改头换面去修这个修那个。为什么？感到这也不具足，那也不具足，总是感觉有亏欠。以前我跟一些传播净土宗的法师有过交往，听他们谈论净土，在自受用中往往不能落实，而浮夸于、浮现于自我修持与他受用的认知上，不能得到究竟安乐或者圆满受用。

阿弥陀佛在因地实践中是自受用具足的，就是他自心、自身所守护的法则。我们读到四十八愿，愿愿为利众生，没有他为自身实践的内容。在无量寿经中有八个字有他自受用的抉择，我们可以透过这八个字有少分消息，看能不能把它揭示出来。过去无量寿经翻译了许多次，因为这个经典引起不同人的高度重视，他就从不同时代与角度去翻译。现存还有五种译本，其中一种名为《佛说无量清净平等觉经》。清净平等觉实是阿耨多罗三藐三菩提之功德相，无量寿无量光是他的内容与作为运用；像光明遍照，相续在不可思议的法界，相续在不可思议的时间空间中，即是广大周遍之功德利益。

阿弥陀佛在自受用分中，我们读到“若不生者不取正觉”。在很多誓愿中，他会有这样结尾的言句——若不生者，不取正觉。阿弥陀佛已经完成，为一切众生往生彼国、安心彼国、圆满菩提，他已经建立圆满方便，已经顺应法性充分认知了方便与回施，所以他立这样誓愿——若不生者，不取正觉。若一个众生于往生彼国有障碍，他誓不成佛，他就没有完成圆满菩提的功德利益。他圆满菩提就是接引一切众生，令一切众生无碍地往生彼国。或者令一切众生在往生功德上是无所障碍的，往生因缘上是无所障碍的，一生成办是无所障碍的。

“若不生者不取正觉”是自誓，是他对自身的特定要求。若有一个众生不能往生彼国，他愿望中就不圆满，他受用回施之施教、他这样国土就不成就。他不能成就照十方国无所障碍，他誓不成佛！他不成就接引一切众生无所障碍，誓不成佛！

他这个教法，闻其名号往生彼国。无量寿经说“闻我名号俱来我刹”，没有这样功德他誓不成佛。他没有消除众生心地障碍的业分他誓不成佛——这是他自受用之抉择。这个抉择是大誓力，也依大愿而彰显。我们知道四十八愿中愿愿都展示接引。说我国无地狱饿鬼畜生——他对三恶道众生说：你来吧！我这儿没有三恶道，没有三恶道的怖畏。有人造了很多恶业，依种种判法或者因果说法一定堕三恶道，还会问：往生彼国会不会我过去业报反复出来，再受地狱恶报？所以他又说往生我国不复堕三恶道——你往生到我国土，三恶道与你无缘了！

他种种愿望中，从第一愿到第四十八愿，愿愿接引不同的九界众生。从对三恶道怖畏之有情，到修持多有转变之有情，就是“他方菩萨闻我名号，即得三种忍，得不退转”。这种于他受用的给予是阿弥陀佛给予、接引，给我们打基础，让我们在这基础上修持。

我们若没有对阿弥陀佛自受用之观察、了解与守护，也难以信顺阿弥陀佛他受用之给予——他依止什么说这样话？他以什么因缘接引众生？他以什么样心理来接引众生？我们没有他受用的认知与实践，就很难接受果地觉为因地心这个圆满事实，那是不圆满的。在自受用中没有安乐，我们想在他受用中传播、实践，也十分难以透彻地无畏地抉择这个教法。

## 若不生者不取正觉

### ——以佛誓愿为自誓愿来念佛（20141003 下）

一个教法可以实施，可以实践，可以有所成就，其教法体系的完备性或者完整性十分重要！在世尊所传播的任何一个教法中，都有自他二种受用这种传法机制的根本依止。要是没有自他二种受用，这种教法就变得空洞，无有实质，接引众生也成为不了一个事实。

阿弥陀佛这种殊胜功德经过了许多角度。佛以正见审观二百一十亿佛土种种角度，经过五劫思维——他思维之前对二百一十亿诸佛世尊功德作过广泛了解。二百一十亿佛土是略称，即是对十方诸佛之功德、接引众生之善巧方便都作了完整周详的观察。五劫思维是他受用与自受用的观察、了解、安排、抉择。我们现在能学到净土教法，是来源于阿弥陀佛自他二种受用具足的光明展示与传播。释迦文佛在阿弥陀佛威神功德这种佛佛相念的传递下，完整地于我们娑婆世界有情传递这样一个信息、这样一个教法、这样一个体系，让我们在自他二种受用中接受这个教法。

四十八愿我们谈到是他受用给予，也就是接引众生，予众生往生彼国或者一生成就菩提的究竟安心教法上，给我们打下接引基础，这个基础是给予。像我们前辈们为了建立新中国，流血也好、牺牲也好、战争也好，积累着财富、积累着因缘来养育我们。这也是有为法中的样子——条件好与坏、基础强与弱是有为法，他会展示出来。

阿弥陀佛在凡圣有情面前、在差别业报中给予不同的接引。有人恐慌于三恶道，他就说往生彼国，接受这样教诲，会得到不再有三恶道果报的机遇、因缘；有人感到在娑婆世界沉重、负累、无有通力善巧，阿弥陀佛用通力善巧来接引，说往生我国具足三明四智五眼六通，于种种世间分化方便；有人感到我在娑婆世界饱受丑陋或者身心果报不丰满的、衰退的果报，阿弥陀佛就给予往生彼国有情具足三十二相八十种好，乃至具足百千相好庄严功德这样的基础，或者说接引，或者说承诺，或者说果报给予。

在这个世间，在有为法中，有父母给我们积累的；也有单位、师长给予善巧积累的；打下基础以完成你的事业、学业、感情、家庭、生活等等。阿弥陀佛于二百一十亿佛土观察了解、五劫思维，通过兆载永劫修持，给予我们什么？可以

读四十八愿，读无量寿经，会有他受用之给予与接引，处处可见。就是针对不同需求不同角度的接引，给予不同的方式方法。有对凡夫有情，有对三恶道有情，有对圣者、阿罗汉、菩萨……种种接引，无有任何一个疏漏，完整接引着十方九界众生，以期达到我们同一缘起，即是一生成办阿耨多罗三藐三菩提。

因为怖畏三恶道，因为知道自身于通力或业力修持多有障碍，因为色身粗陋、未来果报迷茫等等，阿弥陀佛作出种种安排、种种接引，包括对圣者智者。如说“他方菩萨闻我名号”，即是对圣者智者，乃至登地菩萨，乃至等觉妙觉菩萨亦有接引方便。因为九界以里缘佛皆可圆满阿耨多罗三藐三菩提，九界众生缘佛是无戏论之胜缘。我们缘其他可能会成就其他。阿弥陀佛果地觉为因地心就是我们九界众生当缘、应缘之胜缘，也是净土法门的一个特质——他受用。

我们为什么了解阿弥陀佛的自受用？在一些传承体系的特质中会有这样教导。过去净土法门祖师，在传播之时会有立誓。因为净土教法摄化十分广泛，这种教法的易行、简洁与缘起殊胜是震撼人心的！要是没有誓愿，过去在法的授受中往往不敢给予。尤其是传法者，他会让你立誓。过去不管是律宗、禅宗乃至一切教法的教导中，一旦你要有阿闍黎的讲法授予的位置，都要有师长给你一个提示，你要守护一个誓愿。你的誓愿清晰了，他把法则与技巧给予你。你要是没有誓愿守护他不敢给，怕你会骄狂、自大、迷失或者换成名利、变成金钱，那会成为堕落的业缘。真要守护清净的誓愿戒，才会把教法给予你。

阿弥陀佛这个教法，过去在授受中都会有清净平等的授受。这个授受目的是为了远离贡高与下劣。贡高与下劣不是与他人攀比，是与阿弥陀佛殊胜果地觉作类比。贡高下劣不是说在人类中谁比谁有权有势、有钱有财、有事业或没事业等等差异——绝不是，凡圣差异亦不是，就是在阿耨多罗三藐三菩提这样诸佛如来果地觉功德面前不贡高下劣。这是不可思议之誓愿守护，即是清净平等觉悟之守护。这个守护使我们在这个誓愿的加持引导下，容易体会到法性平等的功德、法性清净的功德——本净的，真实的，非常容易导引我们回归到闻名即往生的实际利益上来。

在现在的净土教法中，大家一般谈论你念佛多久了？每天念多少？妄想是不是减少了？功夫成片还是一心不乱？达到什么状态了……但是说你有没有守护清净平等誓愿来审观众生业习或者九界差别？有没有平等一味守护，在任何凡圣面前不贡高不下劣，能平等审视佛心，平等接纳十方有情？誓愿之事实我们不太关注，功夫上是人所执著所在意。人不礼敬法性功德，不揭示此平等周遍之事实，

不令其究竟安乐，而在差别上看谁能苦行、谁受多少难缘……大家会蜂拥而至，歌功颂德，羡慕之极。这与学习究竟佛法、成就道业的关系如何？人们不在意。

还是回到说阿弥陀佛自受用上。为什么说“若不生者不取正觉”是阿弥陀佛的自受用？他以此来审思自己所立誓愿中利益众生、接引众生的根本参照，如同“若一众生不成佛，誓不于此取泥洹”一样，也如地藏王菩萨“众生度尽，方成佛道”一样，由这样重誓所成，这就是他自受用守护的一个焦点——“众生度尽”是他利益众生的方便接引，“方成佛道”是自受用的抉择誓愿。

现在修行者多，重视誓愿者少。你修的是什么？是感知吗？世尊告诉我们诸行无常，你在哪个行为上能休息？反思一下，你要做什么？你少睡觉、少吃饭或者受很多苦、很多罪，就能真正成就无上菩提？或者放逸、贪图安逸能成就这个教法吗？过去接受一些戒律、禅宗以及教法中都会提到誓愿。在接法中、受教中，师长会有这样教授：你要发誓，你要发愿！发什么愿？你要终生守护！要不然他没法往下进行，他不敢把他的家产——这种珍贵的一代一代认认真真守护传播下来的秘诀、善巧、功德给予你。因为你可能变成名利挥霍掉，或者把他不屑一顾地浪费掉。

我们经常谈论净土修持或者其他法门修持，但是谈誓愿修持、审视誓愿功德相对少一些。大家读过佛经，菩萨本愿功德等等莫不依大愿而成就。这种大愿有自受用大愿与他受用大愿，自受用之愿即是自身守护的法则。像“若不生者不取正觉”有自守护的某些角度，从这个角度可以窥视或者触摸到一点点阿弥陀佛自受用誓愿的生起处，就是他随顺法性而生起了这个抉择——若不生者不取正觉——若一众生遇此法则而不能成就无上菩提，他誓不成佛！

他观察的力量、他实施的法则与誓愿是顺性而达成的无畏说，即是究竟说与真实说，他可以守护。他透视了无一法可得的事实，他建立了接引众生的无畏的功德与誓愿。正因为无一法可得，他可以顺法性建立接引一切众生、无碍接引众生、圆满接引众生的事实的修持，所谓因缘分修持，我们称为修德之修持。

学佛人都了解性修二法。性者，本具如是；一切众生，包括凡夫有情、圣者有情乃至诸佛如来等无差别。但在修德上差别不可思议，产生了十法界与众生。因缘不同表达种种不同的业报相续，有三恶道，有三善道，有三圣道，也有一真法界之诸佛如来世尊。同一法界为什么展示这样大的差异？正因为无一法可得。正因为不可得之空性，各个业力分中随自己的业力所缘而产生九法界的妙差别。

诸佛如来深观法界，他可以顺性设计，设计方便。我们众生业分中的有情迷失在自己业力业相中不能自拔、无力自拔。声闻有声闻之优势，独觉有独觉之优势，菩萨有菩萨之优势，也可能站在各自优势上说话。唯独诸佛如来世尊得广大自在，抉择法无我之事实，能随顺法性自在运用在法性每一个角度中，九法界中任其遨游而无染著，得无上自在方便力。声闻、缘觉、菩萨等等多是一法界显九法界泯，各有障碍。这些障碍若粗重、若细腻、若薄少、若厚重。

净土教法之稀有难得，恰恰是阿弥陀佛顺性的自受用的誓愿，表达他真实究竟无碍的抉择，他这个抉择就是自受用的彻底性。所以他接引十方九界众生令其无畏往生阿弥陀佛国土，实际就是无畏安心——没有畏惧地安心回归，无疑地安心回归，无疑往生彼国，无障碍往生彼国，彼国即是法性国土。所以阿弥陀佛照十方国无所障碍这种圆成无上菩提之事实，我们从自他二种受用中去认知、去了解、去随顺，就能得入如是功德。

世间人有家庭的差别。有的人父母可能是官员，有的父母是富有者、事业成就者，有的父母是农民、工人，也有的是负债者……种种差别相。阿弥陀佛教法中不是这样设置，他是平等揭示——阿弥陀佛报德平等回施每一个众生，十方九界众生平等回施，没有差别。不论你凡圣、善恶、是非、人我，平等回施，但揭示法性功德之妙用，令众生就路还家，一步超出，即生成佛。以其报德圆满回施众生，令众生回入清净平等觉中，即是回入法性功德，安住法性功德之事实。

我们往往计较于、在意于报德差别或者修德差别。阿弥陀佛展示的他受用，就是以自身圆满修德回施众生，令众生作圆满缘起，清净回归，平等回归。恶有情他给你更多，善有情给你少一点，将近圆满有情给你直下接引就可以，令一切众生平等步入法性海中。所以他的誓愿是对十方九界众生作同一宣化——若不生者，不取正觉——这个誓愿是他自受用的抉择。

在一些授法角度中，本尊现前他就会给你授受一个他自己的内誓。“若不生者不取正觉”是内誓的一个明确表达，但是我们不容易在意。要真正是修行净土的人，你念一念“若不生者不取正觉”，这成为你心声了，你再念南无阿弥陀佛会变得真实，功德不可思议！因为这种具足自他二种受用的誓愿，你容易接受到净土教法真实安心的事实。再面对所有世俗异果成熟的业相，你会体会到不空过这样不空成就的善巧，来解决世俗中一切业力这种成熟的再现。你会无畏于法界，无畏于法界一切有情，你会无畏地面对法界或者面对现实生活。会有这样的作为。



在一些经典中有阿弥陀佛之自誓。他自誓的誓愿在我们汉地的传播机制不十分成熟，大家多不碰触。密部中有宣化，尤其唐密的一些仪轨，是授受灌顶所实施，在汉地往往就不传播。有接触者就知道，阿弥陀佛发两种誓愿：一种是四十八愿，一种是自誓三根本誓。三根本誓是自誓，就是他前面放着的表现的就是若不生者不取正觉，其实质内容就是无诤的根本守护，无诤就是平等摄化。

我们在若不生者不取正觉这种自受用角度上观察，就是阿弥陀佛为什么要接引十方众生？为什么他有净土法门这个传播？为什么说净土法门是特别法门？是横出、横断生死的教法？是殊胜教法？是百千万劫难得难遇的教法？究竟难在什么地方？易在什么地方？我们善思维善观察，就会发现他的自他受用的誓愿功德所在。

我们上节课说要是明白自己的誓愿，等于明白了自己的人生。你真有誓愿，人生誓愿确立，人生也确定了。诸佛菩萨作为皆依誓愿而成就。我们这些佛教徒或者修行者依什么成就？若不依誓愿怎么成就？很多人说你要吃这个苦那个苦，要什么作为什么作为，你要苦修啊……这与世尊教法有没有确切关系？世尊的教法不是苦行外道，也不是放逸外道，也不是自然外道，他有准确清晰的方式方法的！

在世尊成道前修了六年苦行，一日一麦一麻；经常闭气或者修行种种禅定、方法……受了很多苦。很多人看过八相成道世尊的苦行过程。世尊甚深地观察：苦行不是成就无上菩提之必行法则。他要去沐浴，然后饮用牧女所献粥，使自己恢复体力，身心洁净，到金刚菩提座下发誓愿，说我这一坐若是不能证得无上菩提就不起座，死掉也不起座。他因此誓愿，通过四十九日，也有说七日等等，发生了身心观察的巨变，在苦、集、灭、道中作不同角度观察，真正使自己身心回入圆满菩提之功德。所以明星出得见自心方便，成就圆光具现之广大善巧者。现在人去印度菩提伽耶还会礼敬、缅怀世尊成佛的功德。

但在现在社会中，许多人对世尊成佛的教诲、修法还有许许多多误区，不要说阿弥陀佛了。因为阿弥陀佛教法不单单是对人类，世尊示现是对我们人类示现的。迦毗罗卫国有父有母有妻有儿，然后弃太子位出家，苦行林中，六年苦行不得方便，舍弃苦行，依誓入座。他这个誓是什么？为什么坐在金刚座上立誓？其他地方不能载负这个誓愿！有经典记载，世尊一路走去，找一个可以支撑载负无上菩提功德之处，他才能发这样的誓。

我们要是没有誓愿怎么修持？尤其像净土教法。我们的见闻觉知乃至色身修持都会散坏，这些是无常无我的。顺性誓愿不可颠覆、不可散坏。真正了解法性功德，顺性所立之誓愿是不能毁坏的，称为重誓。阿弥陀佛发“若不生者不取正觉”之誓愿，我们修行净土人也要以此作为自己的誓愿去顺性观察，再称念南无阿弥陀佛，是什么味道？

我在接触“若不生者不取正觉”这个内誓之前，也用一点点念佛功夫，心里稍似安乐，但不彻底。遇此内誓以后，身心有说不出的赞美与感激，因为了解了阿弥陀佛自受用的少分。在后来逐渐接触中，了解到阿弥陀佛的根本誓，再念若不生者不取正觉，再念四十八愿，愿愿都是圆满、清静、随顺法性、真实不可思议！

若不了解“若不生者不取正觉”这个阿弥陀佛自受用之誓愿，在他受用角度上想接受十分不易，就是你不会把很多誓愿当真。阿弥陀佛很多誓愿你会一带而过，他不能给你承接，或者说你不能接受他给你果地觉的回施，也就是愿力的回施。你跟他的愿力接不上口。那么我们起步就很低，就在世俗业力分别执著中起步。以果地觉为因地心的殊胜起步的教法、殊胜因缘就被去掉了。我们用世俗业力、世俗知见、世俗分别、世俗烦恼去修证自己，道路太漫长。也不是特别法门了，不外乎是白手起家、艰苦奋斗、自力更生的修行了。阿弥陀佛接引导师给予的东西完全舍弃，你就感受不到佛功德，就是给你殊胜的修行的缘起的方便、起步甚高的方便，就是圆满功德接引的方便，印契你法性与诸佛如来无二无别的抉择方便——你于此没有体会。

这种自受用的抉择我们可以念一念。从四十八愿，就是从他受用念一念“若不生者不取正觉”，看看这样心理怎么安排？这种心理一旦落实，我们就能体会到阿弥陀佛无碍力的成就，即是随顺法性接引众生的无碍力、无畏力、究竟圆满的事实所在。再读清静平等觉你就能安乐，清静平等缘起就能安乐，九界同归就能安乐，凡圣同修你能认取，你能认知得到。

这个角度我们可以在日常生活中与念佛中体验。其他法门亦复如是，要是没有愿力接引，没有自誓、誓愿力之推动，我们很难修行任何一个法则。就是还回到世尊在菩提树下发这个愿，要没这个愿他于阿耨多罗三藐三菩提怎么设立、怎么成就？要是我们离开阿弥陀佛的自誓与接引众生的他受用誓愿，又能修行些什么？你那些功夫的意义何在？

前一段有位出家师父跟我说你不修肯定不行，不苦修怎么能行？像做生意人一样，像孤儿一样，没人接引他，他就自己先捡破烂挣钱，积攒十块钱做十块钱的生意，从十块钱生意再做一百块钱的生意，一百块钱做到一万块钱的生意，一万块钱通过若干年也可能做到一百万块钱的生意……他这样走过来。有人父母直接给了一百万。他说怎么可能？不可能有一百万！你不捡垃圾怎么挣一块钱？不通过这一块钱做买卖你怎么挣十块钱？你没有十块钱经营怎么挣一百块钱……因为他是这样走出来的，就认准这是唯一路子。他不知有的家庭富有，可能一出手就给儿子一千万，说你做生意去吧！他认为那怎么可能呢？因为一百块钱的基础都要从垃圾中来。

许多人在一些先入为主的法则认知中，已经认知他捡垃圾的过程，这也没问题，但是你不能否认其他殊胜缘起之作为、方式、方法。不是说哪个高明，但是是有差别的，在修德中缘起是有差别的。你要认识不清楚，果地觉为因地心这个殊胜功德你不能抉择，还会作孤儿白手起家，自己日积月累去积攒自己所谓福德因缘，而不能直接承受、承接阿弥陀佛这个果地觉为因地心的遗产的起步，或者说给予你的起步。这一定要引起重视！

其他教法亦复如是。很多修行者或者精进者走入自我知见，就是说不证得这个东西你怎么说你富有？我说你父母给你的钞票就不是钞票？他不敢往那儿类比，因为从来他父母没给过他钞票，他也从没有接受过，他都是自己奋斗出来的。这没问题，但这样的方法十分艰辛。阿弥陀佛因为看到我们九界众生各有艰辛，他才发四十八愿。我们为什么感谢佛恩？因为他给予我们方便，让我们起步圆满，起步不可思议，我们才有感恩戴德的因缘的机制，才有走出无始以来业力缠缚、自以为是的障碍这样的机会与因缘，才能真正知恩报恩！

教法说有八万四千法，众生业分也有八万四千，但我们要知道佛之慈悲！释迦文佛是慈悲的，诸佛都是慈悲的，他的慈悲就是让我们不走弯路，让我们就路还家，让我们直接回到不可思议功德藏中来，而不是受贫瘠与苦难果报。我们艰苦地守护着一些法则，好比说知道无一法可得，我们守护与实践一些法则是为了利益众生，那是菩萨行愿；知道无一法可得而常行种种善法，或者勤于正法住世之修行，传递于世间，是为深心报佛恩之心、之誓愿、之行为。

每一个修行者要明确自己的誓愿，明确自己受用的誓愿。我们来学习世尊，阿弥陀佛有自受用与他受用二种誓愿。“若不生者不取正觉”是自受用誓愿的一个角度表达，令一切众生能缘着这个自受用得到安乐与真实的承诺，或者说许可、

允诺、给予。世间人办公司或者办一个银行、信贷、企业作为，都要明确宗旨，有传播自己的作为空间，让人有交往；阿弥陀佛教法亦复如是，他会清晰表达自己的愿望、目的、功德给予，让我们有机会准确接受这样功德的布施，就是果地觉为因地心的布施、接引，令我们起步不可思议，回归不可思议，说念佛成佛真实不可思议。

我们要看不到阿弥陀佛是以果地觉为因地心回施众生，起步圆满做不到——起步不圆满你怎么成就阿耨多罗三藐三菩提？阿弥陀佛圆满给予，能使我们圆满地随顺归入圆满智海，成就圆满果德。你根据自己的业习、分别、执著、习惯，怎能圆满起修？因不真，你的果是什么？楞严经中讲果遭迂曲。

缘起很重要，所缘法则很重要，佛给予我们的功德很重要！那是种子——如来种子，如来种性。没有如来种性我们依什么成就无上菩提？过去说发心，净土说发愿——发心与发愿的差别在什么地方？发愿是以阿弥陀佛圆满愿望，随顺他这个愿望而步入他这个愿望，明晓自心。所以发心就是发愿，发愿就是发心，心愿一如就是成就，成就你就会真正安心。安什么心？佛心。

通过佛愿了解自心，通过自心了解佛愿，心愿相应就是明确发心。心愿相应，明确发心，人就安心——安一个佛心，清净平等圆满无碍，我们就会自他受用具足，就会了解自誓与他誓的方便——他誓就是利益众生的誓愿，自誓就是自身守护的誓愿。完整的净土法门，我们从誓愿能了解。这个课目我们就读得比较详细，从细分中了解净土教法。再看往向往生与返向往生，我们就知道自他二种受用的入功德、出功德各行善巧的事实。

作为这个时代人，虽没见到世尊，也没有释迦佛亲自给予宣化教法，但是我们能闻到佛陀誓愿，能了解佛的自誓与他誓愿，那是什么福德因缘？你会通过对誓愿观察了解、自我熏修，慢慢体会到佛这种清静、圆满、无碍功德来自愿力的守护、愿力的实践。这种愿力守护与实践圆成无上菩提。不是苦行，不是饿肚子，不是不睡觉，不是把自己搞得精疲力尽，是清净随顺自誓的誓愿、利他的誓愿，相续在无量劫中实践、守护，无间地实践、守护着自利利他的誓愿而圆满无上菩提！

这个教法是完备的，可以认知的，可以实践的；从缘起上看得见，从过程中得了知，从结果上认得清。我们可以慢慢地有这样一个接受、认知、了解、实践、守护，乃至最终会传播这个完善、完整的教法，自利利他，如佛一样行自利利他的重誓，真正以果地觉为因地心自利利他，完成诸佛如来自受用与他受用的实践，

就是自誓与利益他人的实践。离开誓愿，何以守护？何以实践？我们善于观察，善于思维，善于认取，这一定是我们在学佛过程中需要正思维、正语、正业、正命、正行之实质内涵所在。

大家有这样不可思议的善根福德因缘的感召，在相续学佛路上将会正见不离，正思维地进趣，正语地交流，正业、正命、正智、正定地安住，真正在菩提道业上一路走去，直至圆满菩提！

## 修行渐满正行圆用

——净土教法是正行之事实（20141004上）

我们这节课谈一个简单课题。我们接触佛法谈论比较多的是修行话题，今天就安一个题目——正行与修行的差别。有个题目我们比较容易思维、了解、观察。一如既往地，我们在思维、学习、交往过程中要常常祈请三宝加持，能令心念、意识有正见相续之清晰缘起。就是我们思维离不开佛陀教法的指导，那么我们的思维就是正思维，远离妄想烦恼的侵害。

说到修行，往往是我们世间人比较兴奋与在意的角度。古人讲“兵者，不祥之器”——兵器也好，用兵也好，都不是吉祥先兆或做法。修行原本也是不祥之器，因为残缺、破陋、不完整，可能会谈到修行。我们一般对某个人比较尊重、礼敬，就容易说某人很精进修行。在一些不完整教法中，在对九界完善的一些作为中，修行是个比较准确的言说，权教中多说修行方便予以教法。所谓权巧对机施教，能令我们没有依止本净心或者圆满缘起之心得到一个修复，得到一个调整，使人的知见有个正确的完善的知见，言说、思维、作为可能都是修行的一些角度。

“修”这个字，大家知道修修补补，是残缺不全的感召。依十法界之功德、差别、因缘来说，九界中三恶道一定是需要修补或修正的；三圣道三善道亦需要修正、修补，只是修的角度有差异。依阿耨多罗三藐三菩提是无上圆满正等正觉来审思九界，九界都需要修行。若依究竟教言，他只谈正行，他的缘起是圆满的，清净的，如实的，没有需要修补的。他是依本彰显每一个行为、意识、言说，只有正行，没有修行，不需要修补。就是因真果真，善始善终，从初发心一直到阿耨多罗三藐三菩提这整个功德是一如的。法华经句中说到“佛种从缘起”，因为“知法无性”是佛之种性、佛之缘起，他就没有修行的说法，只有正行之真实。

像我们昨天谈到阿弥陀佛果地觉为因地心，实在只有接纳没有修行，只有正行没有修行。因为他起步就是诸佛如来甚深圆满究竟功德，或者说阿弥陀佛究竟圆满之功德。起步如是，我们随顺回入，亦如百川归海皆名大海，不名百川了。你百川之别融入大海一时圆满，上游、中游、下游这个流动过程不谈了，只谈大海之浩瀚、大海取之不尽用之不竭之事实。你不管在大海中是东岸、西岸、南岸、北岸，总名大海，咸同一味，具足百川之味，真实不虚。这是正行的一个特质。

说修行，人会津津乐道。因为修行多有清晰觉受，或者发生某种变化、某种增上，像阶梯一样我们一步一步愈走愈高。在正行中，往往人就感到平淡无奇，因为起步圆满故，相续亦是圆满，结果亦是圆满。此处不是谈行为，而是谈心地；此处谈的不是凡夫心地，是诸佛阿耨多罗三藐三菩提之真实心地。我们皈依法是皈依的真实法则；皈依僧是皈依使这些法则流布的僧众——守护者、实践者、传播者；皈依佛陀一定是他最上乘圆满的成就。就是“佛种从缘起，是故说一乘”。这个地方不存在所谓修行，他初中后皆善，是圆满行之真实。

在我们中国种种教下、宗下，包括密宗、净土宗，各有判教。为了传播这个教体、体系的完整性就要判教，即是为了施教方便。以权实二教说，修行是权巧、权教所指示、指引，给我们渐次增上利益；正行是圆教之真实、实教之真实，起步就是圆满、清净、真实、不可思议，非众生心分、业分所表达，皆是诸佛如来亲证法性之事实、圆满之体现。

因为在我们的业力、记忆、现行、环境中残缺不全、多有不足，往往感到正等正觉似乎十分遥远。说修行就比较有兴致，有对称感知方便。是不是要摒弃修行？也不是。世尊在楞严经中，有几句清晰的接引我们的话，就是钝根有情的方便：“理则顿悟，乘悟并销”——我们不需要其他，就从佛这种法性亲证功德中来起步、来实践；“事非顿除，因次第尽”——行还依次第而行，慢慢地一点一点地依此圆满心智解除过去一个一个的心结，渐次成就。所以说行者渐次而行。这是对钝根有情的一个提示，就是对理事相隔者予以方便揭示。

圆觉经提到“知幻即离，不作方便，离幻即觉，亦无渐次”，就是理事一如。缘起是圆满的，理是圆满的，事是圆满的，无有前后，无有隔离，同步而行。就是从本质来启发我们，令人依法性、本性相续运用法则，令一切现行回归于法性海中，但是法性海之妙用。一切现行幻化无常、无我之事实时时展示，彻底明了。所以称为陀罗尼教总持法门，真实一乘无上方便。

好比说我们接触到戒、定、慧、解脱、解脱知见五分法身的渐次修持中大概是修行了，必须依修行而渐次增进——先了解戒律，顺应戒体之授受使我们远离恶作，随顺无作得以清净安住，从恶作中解脱出来；因为恶作远离使心智条理、有序，等持功德自然现前，生诸轻安与喜悦，你逐渐有定力功德；定力渐次深入，出入自在，引发种种戒定功德，渐次成就一种止的善巧，入清净境界；在定境的深入实践中会逐步出生慧，善观世间种种变化，了知无常无我之事实；渐次增长从现行中直接解脱出来的解脱知见，就是解脱与解脱知见的逐步成就。

戒、定、慧、解脱、解脱知见这个次序，原本没有前后，是同步向前，为了施教亦会这样渐次说。所以有修行的广泛之说，对凡夫类有情来说这是十分有力、踏实的，一步一个脚印，可以遵循，摸得着，看得见，身心是有变化的，见闻觉知会发生变化，有离苦得乐的渐次认知感受，乃至依正二报的变化。

修行的知见被我们现在大部分学佛者所广泛接受，一般也喜于传播这一类知见，就有善知识依大家喜悦和喜好来渐次施教。我们现在这短期出家半个月里，戒律乃至梵行生活的一些简单实践，就是为了让了解戒对我们的作用，所谓恶作无作，自然行善之喜悦，就是恶无作的无作安乐。这十戒接引我们从过去恶作的沼泽地中走出来，让我们体会十善功德，乃至取得十戒的功德与喜悦。你要是真正地轻松地接受持戒，不是用“我来持戒”的方法或认知，是随顺对恶业恶习的无作而得到的喜悦、清净安住，你会得到不可思议的心智的升华，在见闻觉知上得到增上利益，就是修行的一个清晰善巧。

我们再来深入完成应作分的一些作为，好比说上早晚殿诵一些功课。我们以前可能在应该早起之时睡懒觉，现在早起诵经典，或者读诵一些美好的文字、正见的文字，来提醒自己与他人，净化自心与环境。此应作分给我们带来了法的洗礼、正见的洗礼。这个修行的渐次就在应作不应作分中逐步充实起来，出家的梵行生活是有不应作分的修行、有应作分的活泼与有力，就是福慧双修的事实。

我们以前在生活表现中没有这样内容，现在实践这样内容，来修补我们过去在贪嗔痴慢疑这种恶作中的苦恼，从那里面走出来，就是一个修行状态。这与圆教或者说究竟教诲、实教有巨大差异。这个差异不是哪个更高尚或低下，主要是起步有极大反差。

究竟教诲中，他所有起步皆以心佛众生三无差别之事实来起修或者正行，不会依止众生差别业相而作择取修法，是直达本源之展示。那么我们念这一句南无阿弥陀佛，就是自心具足无量光寿——如是抉择。生命或者说十方九界皆具无量光寿，就是南无，阿弥陀佛就是无量光寿，九界同归就是南无阿弥陀佛之称念。这样圆成圆现，三世一如，我们会在这个修行的初、中、后皆以果地觉来运用、观察、安住，而不是以众生差别业分去分析、认识。修行者一定是以差别业相渐次改善而作为参照、认知、思维。实教或者圆满教法、究竟教法中所谈，其缘起是依三无差别来作缘起，实施亦是依无差别之事实令其相续，其结果亦是依三无差别之究竟所在而安住——初、中、后是纯正的。



世尊在《大方广佛华严经》中提示我们，说初发意菩萨、初发心菩萨，一发心即成等正觉，后四十一位菩萨所行如梦如幻。法身大士的行持方便就是彻底展示十法界一切业如幻、一切业不实的法无我的究竟正见。他不以幻化差别作择取修证。我们在渐教修行过程中，往往以差别来校正、改善心、身、环境所依，可以谈得上是修行。

正行功德是十分纯正的！净土这一类教法，起步即是以阿弥陀佛久远劫来所修行果地真实的正见的功德来作为——我们来审视现行，审视自他九界现行，融入法界的事实作为，这个作为即是正行作为。所以彼国无不定聚及邪定聚，但是正定之聚。这样的功德利益就不能用修行来谈，若以修行角度谈论他总不相应。我们作为九界众生，在差别、分别、执著、妄想、割裂、对待的心智习惯中，往往感觉修行很有味道，会津津乐道于修行、学习、进步，对最上乘教法或者一乘教法往往生不起喜悦。

世尊在经典中告诫我等，说世人喜小术，不喜无上道。何为小术？有即得利益，没有广大、究竟、圆满之利益真实。即得利益会给我们带来眼下的喜悦，因为眼下的变化能令人生喜。最初世尊为顺应我们人类这种心理，也广说经教接引我等。佛法兴盛之时，于方等会上他就彻底宣化诸佛如来无上妙法，作无遮法会，直指诸佛如来心地真实。一乘教言，畅佛本怀，不再因众生业分而宣化，但表达诸佛甚深心智，即是无上正等正觉，揭示正等正觉之内涵与妙用。这里没有修行这样的言辞。所以世尊说我法无修修、无念念、无证证，真实究竟。

这种实相功德在我们现实中作一个起步，就是究竟教言之审思。所谓究竟教言，一切现行都是无常无我的幻化，一切现行是实相法性的展示。我们识得，有方便；识不得，世尊在佛法鼎盛之时也都是畅佛本怀，舒展心智，广度众生，无一残留。就是普摄九界，不疏不漏，凡圣同修，同圆菩提。如百川归海，刹那圆成圆现。我们饮用了大海水，能知百川之味。所以圆教或者究竟教的教法百味具足，属于陀罗尼教。陀罗尼教含摄一切种种法味与功德。

为什么世尊在末后于我们传递念佛教法？因为这种教法的起步、相续与结果，九界同归故。在修持法中说九界同归、凡圣同修的极为稀少。在密部宣化中会有一些一滴或者一些角度说法。但在净土宗这种显教圆说中，广泛接引众生。说九界同归之圣教是诸佛如来普度众生之本怀，畅佛本怀，唯佛能知、能见、能解、能证，为众生随顺得入。就是随顺——你不管是九界众生哪一个，随顺佛之誓愿，入佛功德海中，咸同一味。这样究竟教法不说众生业分，但提佛功德；不

说九界差别，但说同归之真实。这种教法的事实就是正行功德——远离戏论，令一切随顺法者、听闻法者必至无上道，得不退转；阿鞞跋致是为现行利益，圆满无上菩提是为真实功德！

许多人学过教，不管是天台、华严、唯识还是三论等等，对我们修行次序、次第都有清晰评判。乃至声闻乘四向四果中都有评判。在净土教法这种圆显圆成、九界同摄之陀罗尼教中，独畅佛之功德，独明佛之心地大用。一切河流，多宽的水、多窄的水、多深的水、多浅的水、污染水、净水……一概不提，总说大海，同归大海故！我们十方九界有情一切作为，终将归入诸佛如来阿耨多罗三藐三菩提，也就是无上正等正觉这个究竟事实上来。此究竟事实是十法界归宗结顶之事实，是究竟事实。百川入海是形相所现——众生心智业分、种种行为终将归于法性海。不管多么曲折，不管多么浑浊，不管多么深浅，终将在法性海中回入一味之妙用。所以说净土教法是正行的教法，非世俗或者权教所摄的修行法则。此处亦不能说高明，只是说教言有异，所表之异。

有人喜于渐次修行，也可以依渐次用功，用戒律乃至定慧方便念佛，但是久远难成。因为以自己业分、差别分或者作为的守护来渐次增进，若是生命发生转换，若一劫、二劫、三劫中，退失者多，变异者多，所以成就甚难。若以清净究竟圆满之缘起、以圆教缘起正行法则中，是阿鞞跋致之修持，行必趋于圆满，圆满是修行起步，修行起步是总持起步。总持法门中是了义教，了义教能圆成一切众生——圆成就是一切众生，不是哪一类众生，非凡非圣，也非善恶，但是圆成法界，利益一切众生。此利益即是百川入海之利。就是我们众生皆有如来智慧德相，但说德相妙用不说业分差别。

我们容易在习惯中迷茫，说为难信——难信者，随顺得入是为方便。若想听得明白、想得明白，没有随顺实践过十分难。随顺得入，得入方知方便。在净土教法机制中，非开圆解而修持，亦非体悟而修持，但以随顺诸佛如来之果地觉，随顺佛愿、佛力而得以成就安住。这种法则的省力与精彩震撼十方法界！

许多人读过《楞严经大势至菩萨念佛圆通章》，文字很短，但是表达了念佛法门之殊胜不可思议。其中说有五十二同参，即是五十三个法侣。大势至菩萨从座起，其同伦——五十二位菩萨，一起顶礼佛足。干什么？以表述称念南无阿弥陀佛这样一个称佛名、远戏论的究竟教法正行，是一切次第同归于此；以一念佛法门而圆成一切菩萨次第，总持一切菩萨功德，圆成一切众生，实是不可思议的震撼着十方法界的大功德相！

《观无量寿佛经》中又说大势至菩萨一旦起于本座，十方法界一切佛国一时震动，诸佛如来皆从座起。何以故？是大势至菩萨因为念佛故。诸佛如来佛佛相念，在一切众生念佛业分中诸佛如来随机感应，莫不周遍，不失时机接引众生。何以故？悲心、慈心、无碍心所致。大势至菩萨因为念南无阿弥陀佛，是阿弥陀佛与十方三世一切诸佛功德总集之名号，他称念之时就会震动十方佛国！就是十方诸佛就会得到这样一个呼唤，一切如来会以自己智慧、慈悲、方便、无碍力的实施乃至相应、共鸣。

我们普通人念佛，或者说具足烦恼迷失有情称念南无阿弥陀佛，有没有大势至菩萨这样功德与妙用？我们作为正行念佛者——不是修行念佛者，在正行中会体会到十方如来随机感应靡不周之事实。在《华严经》中提到“佛身充满于法界，普现一切众生前”，他随机感应是真实不虚的。如观经中世尊讲到阿弥陀佛是法界身，入一切众生心想中，众生心念佛时即是三十二相八十随行。我们信得及就是正行者，信不及就是修行者；信得及得正行方便，信不及时有遮蔽的减损的知见，这种作为下会有亏欠，会有不祥之处，要修补、要校正、要转换了。

我们这节课作简单提示，希望大家对正行与修行有点滴认知。在日常生活中择法是相当重要的大事情！因为择法标志着我们修行的法则是了义还是不了义，是修行还是正行，是得不退转还是进进退退的这样一个大事因缘！这个大事因缘我们要珍惜、要认知、要清晰、要善于抉择，来作正行者，修行得不退转。像《阿弥陀经》中讲若已发愿、今发愿、当发愿，皆得不退转阿耨多罗三藐三菩提；若闻到这样经典、闻到这样名号，于无上菩提皆得不退转。不退转实际是正行之真实，初善中善后亦善之真实。

权巧教法也是真实的、不可思议的，主要是我们会用分别心、残缺心、不祥之心，即是以修行的心，不是完整执行教法，总用有些亏欠的、自责的、蒙蔽的、负累的、委屈的或者不够舒展的心去作为、观察、实践。你这样心念、作为就是所谓修行。修行机制是大部分人所认取。净土教法这个广传的易行之道、一生成办之道，震撼着世人。也有很多人可能因为过去先入为主的知见习惯会自我蒙蔽，与正行相隔，于修行可能相应或不相应。

这节课提醒大家有个正行与修行的认知。这个认知需要串习，需要在自己思想概念中有这样理念，以使这个短暂人生不走弯路，直趣菩提，各生善巧。这样一个对大家法的供养，希望大家能得法的安乐。

## 智光普摄法界同成

### ——正念观修与念佛总持（20141004下）

刚才休息这十分钟里，有些沙弥尼提出来一些问题，就是说我业障深呀、我烦恼啊、我的感受呀……这不得不谈我们生命意识所起到的一些作用力度了。

我们谈业力，追忆业力、自责业力、排斥业力或者迷失在业力中都是痛苦的。这个业习业力或者自己的作为、感受、想法、环境、记忆的重复，给我们带来许多苦难。好比说自认为、他认为、大家认为的不善业、不善思想，或者一些相互影响的贪欲、执著，它会产生因缘力。这个因缘力不可思议，你会深陷其中不能自拔！像人遇到疾病，所有健康与安乐都会忘记，整个世界的善巧、因缘、福德全部忘记，就只有这个疾病遮盖自己，取代了自己整个生命的依正二报。他就会念叨我有这个病，会把全部精力、经济能力、心理能力、人员能力投入到这个疾病或者灾难的因缘上来，集中到这个因缘来，遮蔽整个世界。

越是有什么难缘、恶缘，人在那个地方越是斤斤计较、反复用功、不断加力。以前我让他们做个实验，拿一块大大的布——我们业力像一块宽广的布，几个人把它拉开，扔进去一个苹果也好或者什么东西也好，像出现一个疾病，一下就压下来了，所有力量都汇到这一点上。许许多多的人，不管是出家在家、学佛不学佛，一旦有恶缘，一旦有个业，一旦有个自己不能过去之处，他就把整个精力与意识都压迫在上面了。把整个业力都归这一点上，无端地加重它、夸张它，消耗生命全体。你的所有作为、意识、道德、福慧、因缘都会被它拖垮，会被它吞噬，会被它浪费掉！

现在很多人还深深陷入其中。这是一种执著——对自身业力、习惯、感受的执著，这个因缘尤其不可思议！我们想从这里面解（jie）脱出来，有解（jie）脱道。解（xie）脱出来，即是本来不可得，诸法无我——我们依法无我，毕竟不可得，即是依解（xie）脱道来看，它本来没有这个事情。依究竟教法，这个事情本不可得，只是因缘触到这个地方，它会很快变化。若在这个地方纠缠不清、执著、令其相续，就愈来愈重，愈陷愈深。你认为真有这个东西缠缚你，佛就说种种解（jie）脱方法。对贪嗔痴慢疑的疾病，世尊说五停心的解（jie）脱方法让你对治。你认为我很散慢、我贪欲心强、我嗔恨心大、容易怀疑……你就有对

治。解(jie)脱道是权巧的。说本不可得，是实教，是解(xie)脱道。本不可得就没有缠缚。这个缠缚假设的，是无常的，是我们执著造成的事实。

刚才几个沙弥尼提的问题是同一个问题，没有差别，都是我的病、我的难、我的烦恼……只是取于实，坚固、执著令所有因缘归到这一点来，产生极大的自责、排斥、自卑、压抑。解脱现行烦恼，对业力的执著就是现行烦恼，业力造成的障碍就是现行烦恼。不管你是身体障碍——疾病，还是意识——不正见，见思二惑的烦恼我们都应该处理。学佛法是为了处理这个，不是为增加学问，也不要你积攒八万四千个药方子，等着疾病来你再治疗——不是。现行什么疾病我们就用什么方法直下解决它。所以说佛为医王，善予教法，解脱众生身心疾苦。你要解决现行烦恼，不需要增加那么多学问，更不需要谈资，也不需要高尚，只要令身心安乐，远离诸苦，即是自解(xie)脱分中得方便。

我听到多人说读了很多书，到社会上都用不上；学了这个专业那个专业，结果牙科医生薅草了、学校教师经商了、搞财务管理的种地去了……对称很少。所学没有所用就带来资源消费——生命资源消费，作为迷茫，实在可惜了。为什么所学没有所用？这是世间业相。佛法中不增加学问，不增加负累，但解决现行烦恼。从现行烦恼入手是解(jie)脱道，从法不可得是解(xie)脱道，令你究竟解(xie)脱。解(jie)脱道是真有缠缚，你真习惯于这种知见的执著，就从这个地方下手，什么地方跌倒就什么地方爬起来，来处理它，这样会轻装上阵。不学那些对解决烦恼业力没有用的东西，不需要。

虽然这是自力，一旦我们尝到所学教法对身心解(jie)脱的善巧，就会感激这个教法，得到法的喜悦，法喜充满，有知恩报恩之心。否则学很多东西与现实烦恼不结合，不解决现行身心烦恼或者俱生烦恼，就会背道而驰。学一些骄傲的、自卑的或者对应不对应的教法，结果合乎你心念与妄想你就高兴得不得了，不合乎你就忧伤或者压抑得不得了。

希望我们参加短期出家的菩萨，包括学习的莲友，珍惜自己的胜缘！解决自己现行烦恼这样一个起步、这样一个要点、这样一个择法方便。这样我们任何一个学习与作为都不空过、不虚设、不负累，也没有懊悔。

还回到我们课题上——正行与修行。这个课题我们平时不太思维，给大家提出来。大家的学习内容与因缘很多，我十分珍惜这节课，希望大家能在这节课中得到一点点真心供养，能学会思维、观察、择法的一个善巧。

要了解正行与修行的差别，当然要了解世俗的迷失与执著。如果没有正行与修行的实践，一定是执著与迷失，就是世俗业力相承。刚才提到业力相承与执著，深陷其中、迷惑其中不能自拔——这里面修行业分亦不得方便，正行没有。我们都知道八正道中有正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念、正定的相续，我们是一个正行者，正行者所有作为都是真实利益。要是没有正行，你就是校正自己知见，不断地改善自己的知见、完善自己的知见，使自己有恰当思维方式，这是修行方式。

很多人读过三十七道品，从四念处、四正勤、四如意足、五根、五力、七觉支、八正道中有了解。三十七道品中是修行进趣的方便与事实，我们从简单的来。执著与迷失，执著于自己业力，就是我的苦、我的难缘、我的病、我的心理障碍……执著于此，迷失于此。执著很苦，迷失同样苦，需要法的觉悟、法的解决——用法唤醒我们。过去人用七菩提，或者以正见分法益印契自心，看看这个思维是不是得当。好比说执著于自业，执著是苦，所谓受苦；在这个地方迷失了，情绪之苦，起波动了。这直接告诉你：你这个就是苦的来源——执著、情绪，你受了这个苦，你把这个苦做实了、做真了，你有执著有迷失。我们就会警觉它。

怎么不执著它？世尊告诉我们法无我、一切法无我。不要说疾病，不要说烦恼，就是诸佛如来这种大功德、大作为，一切菩萨大功德、大作为，一切声闻、一切独觉、一切善知识的作为也都是因缘生因缘灭，有为，如幻，如梦，不真实。你为什么对如幻的不真实的东西执著迷失？世尊在金刚经中讲法尚不可得、法尚不可执著、法尚应舍，何况是非法？法则尚须放一放，运用过了，法如筏喻，可以放下了，况且你这些苦与难，你还执著它干什么？我们就会有恰当的观察方式使迷失与执著放下，或者认识清晰，或者能透视它——执著抓不到东西了你不执著了；迷失处清晰了，毕竟无所得，你也就无所迷失。

我们如是善思善观，也是南无阿弥陀佛的一种称念，就是依法称念，依法念诸善巧。这个善巧可以熏修，这种熏修会使我们正思维逐步健全。我们的思维就不是烦恼、不是妄想了。说我妄想很多、我很烦，这是不会思维观察的结果。逐步训练正思维能力，你的思维会变得清晰明了，善于自检，不要离开“诸行无常，诸法无我，受、情绪、执著是苦”的教诲。寂灭为乐之事实就会轻易随顺过来。就是百川归海一样的念头落地，落在寂灭为乐、无作休息之事实利益上来。我们的正见、正思维就很容易地在日常生活中点滴烦恼现前、执著迷失现前时起到作用。

修行与解(xie)脱不在其他处，就在我们烦恼业力执著迷失的当口、当下，法才有意义。要不然学它干什么？在我们烦恼迷失执著的当下，学会转换，运用正思维来观察、来思维、来解决这些问题。这种以正念观察的智慧善巧方便，可以消除我们执著的苦、迷失的苦、俱生烦恼的苦，或者说见思二惑的苦，能使这个苦在即下得到解决。

我今天中午，突然胃痛起来，十分难受，不知道如何处理。要是执著这个难受，要么吃药，要么看大夫，这是常规方法。我的处理方式是看看它怎么引发出来的？是哪一刻引发出来？这个痛能持续多久？有个估量。这个痛自己的忍受度是什么样子？它会给自己带来什么启发？不管是在饮食中还是作为中。大概这样审视以后就可以结束了，就过去了。

我遇到许多同修，一有病就嗷嗷大叫，忙着对治疾病、对抗疾病，挣扎，喊啊！赶紧要吃药等等。但是要不善于观察是很麻烦的事。以前在世尊《阿含经》教诲中，读到有疾病了世尊就说：汝等比丘若于病难处，当善观七觉支分，以觉支分了知现行之感召——你这个感召从哪儿来的？要这样观察，这很好用的。我身边有很多药罐子，常年吃药，我问他们为什么世尊这个教诲你不学？他说不管用！我说是不管用还是不用？实际大部分人是没用，不是不管用。

我们知道世尊也是吃药的，因为在饮食汤药中有这样供养分，也有耆婆这样的大夫，世尊有时也用的。但是大部分时间我们没背着药罐子，没有大夫跟着，在偏僻遥远地方怎么办？就用觉支分观察，看看是不是正念。看看是不是正念这个法则，令这个法则相续就是精进分；相续在精进中会得到喜，疾病就好了；得到轻安，得到正受，就恢复了；然后要舍。你说这要求是不是有点高？那我们学佛干啥？我们学习佛陀学他什么？学些东西给别人讲吗？我们自己的受用又从哪儿得到？怎么能改变自己生活与烦恼？出离自身被业力困扰的作为又从什么地方生起？

我以前在学戒时候有个道友，我们关系比较好。这个菩萨特别用功，对戒律特别仔细。九三年底，我学了戒感到很喜悦。他学一条戒就感到负累。我说问题出在什么地方？他说我细分中做不到！我说我们认识到做不到，慢慢地将自己习气放弃一点，随顺这个戒、戒体多审观，习气薄少就做得到了，就没有压力，不在细相上用功夫。你总在自己做不到、做不到、做不到上，越来越压力越大，越来越感到自己做不到，学了也做不到做不到，慢慢地压力越来越多。

我是用另外一种方法，就是无作戒体令我休息了，我不作就休息，作了就陷入这个恶业之中——阿赖耶识、潜意识选择不作就好，慢慢地越做越轻松，这是个实践方法。所以要运用七觉支观——是不是正念？正念要择法，择法是法无定法，你择哪一个正见？正见一定有法则，选择就是相续精进，精进令人得安乐。不管是疾病、烦恼，不管是业力、业障，不管是身还是心理，不管是见惑还是思惑，不管是俱生而来还是后天所习，都没问题。这个角度我们要思维！

我们一般人的色身都有四个宝库、四个宝藏在支持着。也有人没有。生、老、病、死——有的人老不了，有的人没病就死了。具足生老病死的人不得了，那是完整人生。很多人说病不是吧？死不是吧？你要是把病、老、死去掉，你的生活内容是啥？谁能拣择出来一个新内容？我们身体就这四个宝贝——生、老、病、死，你要珍惜它呀！病来了，是你的一个宝库，你要从这儿觉悟你就把你这个宝藏打开了；老了，行动不方便，这样那样无力了，你要是真正觉悟了它给你打开了；死亡，你要能从死亡交界口觉悟，它给你超越死亡与轮回的善巧，一样是打开了。我们生到这个世间，要么是愉快地运用、智慧地运用、觉悟地运用，要么是迷失、沉重、负累，或者交织在一起的状态。

我们通过正行与修行的认知，再认知自己是执著、迷失还是觉悟、调整的法则。要有这个基本法则，佛法真会给你带来法喜，你就有感恩戴德的机遇，能深入佛法机制。要不然徘徊在佛法利益之外，就是徘徊在法外，没有真正登堂入室，会厌倦佛法——其实是自己改造的佛法，不如实，不是佛法真正面目。我们每个参与短期出家的沙弥、沙弥尼，要有出家、在家的取舍。出家人都可以如实反省它，去审思。珍惜我们的四个宝库——生、老、病、死，要珍惜。不珍惜它就会执著、迷失，就会徘徊、割裂，就会挣扎；一挣扎就会疯狂、迷失，就会出大问题——不能自制。

这些角度我们慢慢地通过一些思维有所了解，激励自己能恰当地运用法则，解决现行烦恼。我们学习最重要就是这个问题。假设不解决现行烦恼，学无所用，你就负累了一个法则。你负累一个法则就会被法所累，真会背道而驰！这一点当谨慎当细致，要认真！

疾病也好，难缘也好，都是修法很好的师长、伴侣，是我们师导！印光法师有一段文字年复一年感动着我。因为以前学过一些法本，有与他对称的语言。这个语言中提到：诸佛如来把贪嗔痴慢疑作为良师益友，一切具足烦恼凡夫有情把贪嗔痴慢疑当作冤家对头。诸佛如来把这当成良师益友，我们有没有把贪嗔痴慢



疑当作良师益友地觉悟它？不排斥它，不随它跑，让它来唤醒我们觉悟？了解其本质无我、其行无常、其体寂灭，你会不会生喜悦？

因为这个东西是常伴常随！贪嗔痴慢疑是我们的思惑这种重要内涵，是生命重要内涵。把见思二惑一去，我们这个人也活不了了。你要压抑、打杀它很痛苦，你要随着它跑也很痛苦，那就觉悟它，觉悟它的本质，知道它这种无常相，知道执著它、排斥它、随顺它都是苦，所谓受是苦。你在日常生活中、在贪嗔痴慢疑的业习中就能觉悟人生——在它的支持下、鼓励下我们就渐次地觉悟人生，逐步地觉悟人生。这就是修行啊！我们又回到修行的法则上，确实可以，有益于自己身心，有益于佛法的学习与实践。

总持法慢慢说，正行法慢慢说，能做得到做得到；做不到，修行也不失为一个选择，觉悟执著与迷失也不失为我们一个选择，这没问题。不能择其上，也要择其下，总要有个恰当地作为。这样我们学佛会从容起来，或者说随缘从容起来。

这一节课主要题目是正行与修行。我们开始就提到“兵者，不祥之器”。修，也是残缺不全的召唤。我们有时对业分的执著、差别的执著，会有修行心理，会召唤出修行愿望，欲使它修补与健康起来，就是在主动关注业力差别的表相。由对比，人会修补。像这个东西不够圆满、残缺不全，就要修，把它补全。以前六七十年代，有铜盆子、铜碗之类。用那个东西一补，叫修补。现在人钞票多了，碗破了买新的，不铜了。过去有好东西舍不得丢，修修补补的。现在没人修补，资源丰富了。现在还有没有？有也养不起生意了，也可能去博物馆还有作用，修修那些盆罐。

一定不要把自己装成一个修行样子，修行不是多么吉祥的事！要是我们不染著于自己的差别、他人的差别、业力的差别相，就不在乎修与不修了——你只在意你是不是依法无我来抉择现行，以一切法不可得抉择现行。你不修补了，你只有直下解脱，只有直下地觉悟、直下地圆满、直下地感恩、直下地清净，那是正行者。在我心目中，大家的善根福德因缘都十分了不得，各个都是正行者。有人只是忘了，我一提醒就可以，一提醒大家就会正行了。正行直接、方便！不管我们是贪嗔痴慢疑还是种种坏习惯、依报的成熟、现行的成熟——任何业一旦成熟，即下觉悟它。觉悟它什么？它的本质，就是真正的正行。

很多人说打得念头死，许汝法身活。念佛人是念阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……每个业来了都是阿弥陀佛，每个业来了都阿弥陀佛……像河流归到大海里，来一个归一个，来一个归一个，来一个接一个，来一个接走一个……怎么接

走？都阿弥陀佛了！阿弥陀佛——圆满了；阿弥陀佛——圆满了；阿弥陀佛——圆满了；阿弥陀佛——圆满了……不管什么都可以装到圆满的大海里去，就是佛愿海中、功德海中、名号功德藏中。阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……念来念去，一切圆融，九界同归，就是直下承担！这很简单，不用分别、执著、差别相去修补，不需要修补，称为九界同归、凡圣同修，总持一切法，总持一切众生。

文殊菩萨的大愿，人一读就开始休息：我今发心，不为自求人天福报、声闻缘觉乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提！太亲切了！为什么？阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……全体阿弥陀佛。地狱来了，阿弥陀佛！畜生来了，阿弥陀佛！饿鬼来了，阿弥陀佛！人道来了，阿弥陀佛！修罗来了，阿弥陀佛！天人来了，阿弥陀佛！声闻来了，阿弥陀佛！菩萨来了，阿弥陀佛！独觉一样阿弥陀佛……一时十法界全部阿弥陀佛，佛佛念佛，一时圆满。不是九界同归吗？不是一时圆成吗？

净土就是总持法门，真实不虚呀！一句佛号一念一成，果地觉为因地心，这都真实不虚！起步高，怎么高？只有佛心能包容九界。我们能包容九界吗？有时候还包容不了自己。你包容不了自己的想法、身体、业报、依正环境，还包容九界？我们念阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛……照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀——你念阿弥陀佛就是照十方国，就是包容十方国，就是接引一切众生圆成大光明等持。等持什么？皆有如来智慧德相，皆入如来智海，同一法益，究竟安乐，一切差别一时消融，清净平等觉悟世间。这不是总持法门吗？不是正行吗？什么正行？唯佛与佛能行即是正行！

菩萨不能称为正行，缘觉不能称为正行，九界不能称为正行，九界同归是为正行！凡圣同修是为正行！唯佛与佛亲证是正行！我等亦要行持正行。这里大家都没疑虑。我总感觉大家善根十分深厚。世尊在经典上说若是少善根福德因缘不能听闻此法。无量寿经中说：骄慢弊懈怠，难以闻此法，清净持戒者，乃闻如是教。世尊也是这么说的。世尊是真实语、诚实语呀！学学他的话，把真实语诚实语一传递我也是真实语诚实语。

我给大家分析修行与正行，希望大家有启发——对我们的心、对我们的身、对我们的作为有启发。对修行有恰当选择，对人生现行有恰当选择。这个选择可以给我们带来疾速成就阿耨多罗三藐三菩提之殊胜方便，缘起殊胜故，教法究竟故，同益同得故。他不是说我修行我得，或者你得他不得——没有这样说法，就是法界同得，法界同归，法界同成。我们一般念净土教法的回向文说：愿共诸众

生，往生安乐国。没有说人类往生安乐国，或者说我们持戒这群人往生安乐国，其他人不要这样——没有，那不是正行，是某些角度对机施教、善巧接引，对那个群体的接引。

阿弥陀佛畅佛本怀，舒展他无上正等正觉之广大心智接引法界众生，平等接引，照十方国平等照射，接引平等接引，这是诸佛之正行！要作这个正行的实践者、正行教法的实践者、陀罗尼教法的实践者，你就是真正念佛人。念佛成佛，因真果真，毫无迂曲，毫无蒙昧与减损。

所以修行与正行有缘起、过程、结果的巨大差异。这一点诸位莲友诸位菩萨应有思维观察。我不是为了给大家有什么转换，是让大家有个对比、思维、观察。我们择法就像阿弥陀经所提示：已发愿、今发愿、当发愿，若已生、若今生、若当生，皆于无上菩提得不退转。总持教法、正行教法的实践一定是阿毗跋致的修行实践，是彻底的法则，是一切诸佛所赞叹所守护的法则。如《称赞净土佛摄受经》中世尊所宣化，为十方如来所守护、所摄化——不舍之摄化令我等同归无上菩提！

这个摄化，你随顺得入！入什么？入大海之浩瀚。我们业力犹如百川之水，每个人的业力不一样——水源不一样、流动业相不一样，但是归到大海同名大海，这真实不虚，是可见、可知、可观察的，可以善思考、认知、抉择的。我们依正行的总持法门来抉择世间，这个总持法门就如大海一样接纳百川。总持法门接纳着一切法益，囊括一切法益，总持一切法，成就不退转之心，成就不退转之功德。

角度如是，大家可以思维，可以观察，可以抉择。法无高下，是法平等，这是真实不虚的。总持法门是平等之真实利益所在、清净真实之所在、圆满真实之所在、无碍真实之所在，一切诸佛如来出世莫不阐明这样的教诲。这是佛真慈悲、真方便，即是究竟悲心之给予。此处称为无尽大悲、无尽方便，饶益有情无所残留。畅佛本怀——畅出他心智的彻底性，没有随顺众生业分权巧的说法了，只是畅佛本怀，令众生入正行之道。

有缘无缘、听得懂听不懂都不重要，听很重要！缘是你自己实践的事，若是实践就有缘，不实践你也种了种子。了义教种子，尤其净土教法的种子，必令我等成就无上菩提，若今生、若未来生。你若是随顺者，今生必成；若不随顺者，种性必然成熟于未来际。阿弥陀佛大慈悲心胸所传达这个教法，是令十方众生究竟成就菩提道业的最殊胜教法，是一切诸佛所守护，是一切菩萨所顶戴随顺，是一切智者所皈命，听闻者必然行！

在以后的生活中，祝福大家皆入正行之法，成就正行之道，圆满无上菩提。

## 善自调整趋利避害

——轻松自在健康有力回归本净（20141005上）

今天这节课希望大家在三宝加持下，在这个题目上思考——善调整的人生。我们人生整个历程都是变化与调整的过程。尤其是学佛，使我们在这个无常的人生过程中不断校正着、改变着，转换着自己的心理与现缘。以智慧无染、慈悲方便乃至善意去调整自己的人生，远离固化，远离我执，远离伤害。我们从这个角度上来谈论谈论。

课程本身没什么，就是为解决我们在日常生活与修行中遇到的一些相对比较实际的问题。这些问题有共性的，就是大家普遍拥有的一些问题；也有不共的，是个别人、个别群体所拥有的状态。需要调整的人生，包括每一个众生——若凡若圣、智者愚者、强者弱者，都应该观察与审视的一个普遍问题。

我们在丛柏庵短期出家这段学习与生活过程中，可能有些感知、知见积累或者作为积累。在平时生活中也会有些知见、意识、作为的积累与建立。若不及时让这种积累、知见变得调柔，或者依正见来思维这些知见、积累，人就容易变得负累、固化，然后自执己见，自以为是，甚至做伤害自己、伤害他人的不堪负重的作为。

每个出家在家的菩萨都可以回顾自己这一生中种种生活阶段。调整无疑是十分需要的作为。调整的依止我们昨天探讨过，若依修行方式来调整，若以正行方式从根本上调整，若以世俗的善意来调整生活、生命，结果是积极向上的，会趣向或者成就圆满的。那么我们人生目标就有其实质内涵，变得可以操作，可以自在运用，乃至回到本净之根本安乐上来。依此根本安乐来展示他的一切内涵，一切绝不空过。我们就真正能在菩提路上或者阿耨多罗三藐三菩提这个趣向过程中，实实在在地贴贴切切地拥有其作为内容，人生就变得真正丰满与健康起来。

我们平时在日常生活中若以正行、修行，或者以善意的离苦得乐的方式调整、审思、观察的机会多不多？每个人可以自我反省。在家庭生活中、感情生活中、世俗工作中、或者在学习、交往、为人处世中，我们有没有固执的自以为是的常态的坚持，甚至固化的冲突？像世间人说这个人很较劲，相互违背的、逆行的、恶意的——有没有这些因因缘缘？要是没有，那是不可思议的人，至少在这个贤劫中是个不可思议的人。

我们生活在贤劫中这个时代，在佛教的说法是五浊恶世啊！这个极炽盛的五浊时代就是我们这个时代。从百岁直到人寿十岁再向下发展，人类几近绝了，饥馑、战争、瘟疫等恶缘几乎会把整个人类消灭。许多人都读过经典，到人寿十岁这种杀劫中，已经不相容了。对方多看你一眼或者说一句话重一点、动作夸张一点，人就会拿出刀剑相互杀害，绝对没有协商、包容、调和的余地。就是刀兵劫，刀枪相见。

在现在我们这个世界上，从南非直到北非的浩瀚非洲区域中，有诸多国家的部族的战争与叛乱。很多小孩子刚刚拖得动武器都上战场了。那是不是刀兵劫？人的交往已经失去调整，善意交往的机遇没了，相互理解与劝说没了，只有杀害、杀戮这种无端的恶缘。现在全世界最富有的一个地区——中东地区，盛产石油。也因为地下这种能源储备，唤醒了贪婪的人们对那个地方窥视与占有之意，带来很多战争与相互杀戮。人在这里面也没有协商余地，甚至没有自我安全空间。

我们在这个和平年代，在无有战争的国度中，人与人之间有矛盾或者不得当，他还可以善意地尊重地调整，当然也会恶意伤害。这完全在每一个人的观察与调整，或者不观察的迷失的作为状态。许多家庭环境、工作环境、社会环境、交往环境我们要去审思。人生要不善于调整，不善于转换自己心念，在这个减劫时代，诸多业报只有诸多伤害，或者积累令人不堪负重，造成放弃、破坏的最终结果。

现在许多人是多次婚姻、多个单位工作、多个城市工作，也有在多个国家工作生活的人群。这本身不见得是恶缘，但很多人就因为不善于及时调整，造成家庭、感情的破裂，造成工作、事业的破灭，造成生活环境的颠覆。可能大家会在不同角度中遇到，也可能每个人的果报有一点点差别。要从整个人群状态上来看，我们自身回顾来觉悟自己的人生、家庭、工作、生活方式、事业等等，用恰当方法来善于调整、及时调整人生以及交往、意识、言说状态是十分重要的！

每个人一生中若不及时调整、转换，难免一生中会留下缺憾，甚至不可修补的缺憾。好比说人已经故去、已去异国他乡、已与你断绝某种因缘。以前我在寺庙中或在僧人群体中特别警觉，就是大家有事情要协商解决。因为许多人在世俗教育中的自我保护，或者生活次序中比较自我封闭，窥视他人的心理特别喜悦，但是自身包裹在十分厚的业力下，不与人真正交往，就是怕受伤害。

现在在社会上经常遇到一些年轻人不敢成家、不敢走向社会，或者成家后不敢生育、与人不敢深交、不敢去陌生地方、群体地方。就是自我保护意识，过去受诸多伤害没有及时调整与转换，使身心作为健康有力起来——没有这样。所以

正行、修行、善意的调整机会一个一个都丧失了，变得消极，变得自闭，变得恶意与人或者少能善意。就是信任他人的机会越来越少，造成生活艰辛的自我设置、心的设置，就是环境与心的设置。这个可以在自己生活的周边经历中善于审视观察。

今天提这个话题，与我们生活比较贴切，与每个人的心理作为动态可能也有一些关系。希望大家在这半个月短暂实践中，学到一点能在生活中真正指导或者影响生活的善巧方式，及时调整人生每一个不如意、不顺畅或者交往容易产生误解的作为、心理、环境、事相，这十分重要！人生要真实广大，就要避开坚固、自以为是、相互误解乃至恶意伤害，或者积累、不堪负重，最后败灭。这些社会的、个人的、群体的现象十分普遍，也十分具体。

我这一生中在观察、回顾。尤其出家以后学到忏悔法则、自我反省的法则、诸恶莫作众善奉行的法则，在这个过程中再反思与回顾人生就感到调整是那么的份量，有它积极的、智慧的、慈悲的、方便的内涵。调整，大家在任何角度似乎都有接触、碰触或运用。但要清晰，像我们对正行与修行的认知，慢慢清晰它一一了义教与不了义教、实教与权教的认知，或者善恶苦乐认知的清晰化，来明确地主动地运用，那是十分健康有力的。

尤其在僧众中。僧人共同居住过去是和合的，有六种和合——在不协调、不是同一教育、不是同一年龄、不是同一作为的情况下，慢慢地大家在受同一戒、同一利养、同一知见、同一实践中在多角度学会羯磨，就是共同作法的调整方式、作为方式。那是僧人，他就能真正建立如法的，即是对自身、对他人、对教法住世都有益的团体。

在现实生活中，恰恰这样作为不被广泛接受与运用，因为我们这种封建式的教育相续。虽然从满清结束，这一百多年来人们似乎已经离开封建社会的家长制，就是一人说了算的状态、君王制形式。但这种被强制、逼迫、无奈、伪装、负累、委屈似乎还充塞在我们意识、选择、作为的实质内涵中。要是人生中在意识、知见、作为、交往、事相上积极地善于调整，不拘泥于某种对错、善恶、是非、人我、得失等等，真正依法无我、一切无所得之事实来积极面对，就是正行，必然在趋向于善始善终的作为，走出固化固执的相互冲撞，乃至不堪负重的迷失结果。

今天遇到一个居士，他谈起以前与人合伙做生意，在事相上有些相互误解，没有及时协调、转换，就离开了那个工作环境。结果造成两个人相互记恨，相互有些伤害行为。在日常生活中，不管出家在家，往往也有许多误会或者相互不满。

要是及时调整解决，就是很轻松很自然的事。在适合时机下，人还都在的情况下，去调整与解决就十分安乐。因为生活充满了若对称若不对称的作为与结果，有时相互不理解，或者站在自身角度上的做事方法，没有站在他人角度上看。尤其人的感情——男女感情、夫妻之间、朋友之间、工作配合等等，容易产生积累。这种积累我们都会有，用正行来调整，用修行方式调整，或者用善意的、离苦得乐的、积极的调整方式，会使我们人生健康、有力、明了，不被任何东西蒙蔽，不走到死角，不产生重大伤害。

遇到一些情况，往往我就劝他们一点点，我说：恶意之时、烦恼之时、冲撞之时不要作决定，任何重大作为不要实施。等你冷静下来了、平和下来了，依正见、依慈悲、依智慧思考过了，可以去作抉择，可以有作为。以前我坚持这个原则。但是许多学佛的人，往往是记恨、冲突、误解、敌视就分开了，造成此生难以化解的恶缘，再相续就是恶缘相续、恶意相加，十分难以解开的心结。此生消化不了，它会拖到未来一生一生地去侵害、腐蚀自己的生命、恶化自己的环境，令身心堕落。这是十分震撼人的！

也有一些认为自己经常被人欺辱或伤害，心里委屈比较多，经常抱怨，活在幽怨的心理中；不善于调整，不善于表达，不善于休息，不善于正念观察，不善于反思，远离了正行，远离了修行，远离了善意，结果步履艰辛。我们可以从生活、家庭、感情、事业、单位、社会交往中思维自己。

人类最麻烦的事就是人与人产生恶缘，还未化解就分开了，导致冤冤相报，无有化解因缘。人生中调整十分重要！不管以后在世俗中生活，还是出家梵行生活，或者在社会上有某种作为等等，调整无疑是智慧者所选择的方便。你这里面不用说智慧、慈悲、方便，但它具足智慧、慈悲与方便。这些角度我们每个学佛者要能冷静地平和地多角度地反思、反省自己，对自身生活无疑会忠诚起来、忠实起来、忠厚起来，让生活变得踏实。

经常会见到一些人惶惶不安。以前我在寺庙遇到有的出家师父，住在一个房间里会弄五层帘子，把自己裹起来，裹在那个黑暗环境中还感觉不到安全。为什么？结的恶缘、误解、伤害不断在积累，使自己身心变得越来越脆弱，身心越来越没有承受力，越来越缺乏善于调整、修行调整、正行调整的作为，越来越迟钝，越来越畏惧、胆小，形成一种生活在黑暗、蒙蔽、回避、多种误解的状态下。

这类人生活得十分痛苦。用种种外在形象保护自己，心灵没有善于调整、觉悟，不能坦荡面对世间、人生、人群交往、共住机遇，那给自己增加了许许多多



心理上负压。可以反思！调整像人生加油站一样，会使我们动力不缺，前进无碍。要不然太容易形成冲突、伤害与不理解。

我现在每天会听大家来从各个角度说家庭、工作、感情，也说一些修行、参学、交往等事。很多人很勤苦，很无奈。福德因缘具足者，家庭换了还可以生活，单位换了还可以工作，社会环境变了还会适应，就是还会调整。有些人在多变的家庭、工作、社会环境下变得无奈、负累、挣扎，甚至完全迷失；工作再也不好找了，家庭与感情再也不敢建立了，在社会环境中就萎缩在那儿……

现在有许多比较负累的人或者向往悠闲的人，聚集到大理那一带。现在大理房价飞涨，人都往那聚集。想找个小小的角落自我保护，门一关，一天有三餐饭吃就行。尽量压缩熟人环境，把自己关在一个谁也不相识的生活圈里。有时会和这一类的社会学佛人士有点交往，他们讲的多是在感情、事业、生活环境中积累的没及时调整的东西。太多负面因缘的积累，造成生活与心灵不堪负重，造成人对人不信任、对环境不信任、对社会不信任，多疑、不安、焦虑地生活着。

对我们每一个生活在社会中的人来说，调整都有积极作用！说充电也好、加油也好，是这样一个比喻。现在人都会开车子、用手机，那会使它的作为不衰减，使我们人生有力与阳光起来。

这半个月的短期出家生活十分快！在这几天的学习生活中，若是积攒了，或者心理状态某些地方不适应了，自觉自己，迅速调整。若以正行，若以修行，若以善意，觉悟自己的作为，不染无著地回归到清净缘起上来。这样半个月短出中，学会迅速打理自己，让自己身心轻松下来，干净下来，不结恶缘。这种积极的善意的调整，回到世俗中我们无疑会带来一个崭新的心理与作为。或者说依正见，去正命、正业、正思维，去正行，让生活变得活泼起来，健康起来，有力起来。这是给大家提出这个题目的一个初衷或者愿望。

大家的交往机会都很薄少。有时善意的依法的修持以及提醒机遇都不太多。每个人都在无量劫以来自己的业力渠道推动下各有趋向，要是真正清晰它，主动地珍惜地恰当地运用每一个机遇、每一个时间、每一个因缘，就要有很纯熟很明确的方法、意识、抉择。相信大家后面一段短期出家生活中，乃至到回到社会上，都能学会对生活、工作、感情有益的积极的方法，或者说导引我们正行的、修行的、善意的作为、技巧与知见。

大家能有这样的一个过程，这个短期出家是有意义的、积极的，没有辜负这一段宝贵胜缘。大家会这样来思维、交流、观察，使自己的作为慢慢变得充分、清晰、轻松、如实起来。

## 祈祷三宝祝福有情

——祈祷觉悟自心顺性祝福一切（20141005下）

认知调整的重要性，我们怎么调整人生中遇到的误解、不健康、积累或者负面的思想、情绪、习惯？要说说祈祷、祝福及作为了。在此减劫之五浊恶世中，欲使人生能生活平稳、远离诸苦，或者能修行、正行，那么以祈祷与祝福来指导我们的思维、言说、作为，无疑会有明确的积极的内涵。

先说祈祷。往往我们生活在一种比较熟悉、比较固化或者习惯性所缘的思想状态中。一个人受什么样教育，形成什么样习惯，往往他就会依止自己的习惯、得失、爱憎去思维、言说、作为、交往，就容易产生误解、相互怨恨，把自己的思想、情绪、作为推到更恶劣境地上去。若是善于调整，他不会这么做。因为有负面作为，感知了苦难，人会警觉，会觉悟，会用恰当方法调整。

说到恰当方法，祈祷无疑是十分准确的校正自心。像开枪要眼睛、准星、目标形成三点一线，我们作为的缘起、过程、结果要是三点一线了，就能产生最佳效果。三点不一线则易变异。要了解了人生，善于调整是十分重要的！祈祷是调整的重要作为，是调整人生、心理、他人误解的很方便方法。像这个仪式，大家唱炉香乍爇，我是在祈祷——它的要求就是祈祷。祈祷什么？先礼敬佛法僧——礼敬十方诸佛，十方菩萨贤圣乃至教法。为何礼敬？为现前大众道业得以彰显，心智得以明晓，菩提道业有所成就，有这个祈祷过程。大家唱炉香乍爇整个过程就是表达这个，拈那几根香就想传递、表达、决定这个祈祷。

烧香用作祈祷，也是令我们静下心、调理下来的方式方法。古代人祈祷要设很多仪轨形式，召唤自己心灵中不可思议的觉性、善良、条理。我们对三宝祈祷不过是自心之唤醒与梳理，是对圆满觉悟世间、净化世间或者慈悲智慧作为的抉择罢了。就是假着三宝或者佛法僧功德，亦令自心具足的智慧、慈悲、方便起到应有作用。拈香起这样的作用。

回去了，你即便没有香拈，就静静地坐一坐，把手掌合起来，思维与祈祷三宝：尽虚空遍法界常住一切佛，尽虚空遍法界常住一切法，尽虚空遍法界一切贤圣僧，来现前加持，令心念清晰明了，思维明了，作为是正行，乃至修行、善意作为与调整都是有意义的！我们再对一些恶缘，甚至过去所造的自认为可以弥补或者不可弥补的过失、过患、他人误解、对他人误解、被他人误解等等，都可以

作个完整祝福，就是心灵的修补。我们在心灵上借助三宝，即是佛法僧之功德、智慧、慈悲，来作一次修补、观想、祈祷、祝福。这个修补十分有意义！

假设别人对我们有误解、计较，我们对别人也有一些计较、积累、误会；他人受到委屈，我们自身也受到委屈、冤枉等等，你在祈祷与祝福过程中就可以把这些苦、苦因、苦缘、残缺因缘、伤害因缘作个调整。再见到这个人就不会以怨相待、不会以仇相待，而会善意的。因为有这样思观了，有这样祈祷了，就是诸佛菩萨之证知，三宝教化之加持，一切具足慈悲成就者之维护与督促。我们又有善意的祝福的弥补，恶缘现前了会变得不直接冲突，变得相互宽缓，乃至真正从根源上解决问题。

调整人生要有方法。调整是积极的主动的。积极来自于三宝，来自于我们对三宝的祈祷、礼敬，即是对圆满、清静、无碍这种佛陀功德之礼敬。礼敬是为了印契、启发、成熟、表达自己原本具有的清静、平等、圆满、无碍的心，让他起到作用，把他彰显出来、明确出来。在这种智慧、清静、圆满、无碍心智的作用下，思维、作为、言说会发生你想象不到的变化。祈祷是调整人生很具体的依止方法。不管出家在家，我们要想改善人生，使人生以佛法去正行、去修行，多做离苦得乐事，就以“诸恶莫作，众善奉行，自净其意”这样的学佛事业来祈祷，这是十分健康十分有力的作为方法。

前面给大家谈到调整的重要性。我们从一些角度作了简单提示与阐述，希望大家能有相对准确的认识，能去学习。

很多人接触过一念法，说十方诸佛证知我——这就是个祈祷。十方诸佛证知我——诸佛菩萨证知我什么？我要做一个事情——什么样事情？把自己的业、他人的业、共有的业、交织的业、身业、口业、意业，不管过去现在未来的，一时无余地供养于阿弥陀佛，融入阿弥陀佛智愿海中，像百川归海一样，安住在大海的功德中得不退转。我们这样审观过，再称念南无阿弥陀佛，令一切众生同生极乐园成佛道，一定是有意义的。

因为你祈祷过、你梳理过，有佛菩萨的放光照耀。在心智中思维过了，启发过了，你再念南无阿弥陀佛摩尼宝号就变得精准、有力。像打枪一样，我们从眼睛看过去：瞄准星、目的地——就是我们做事的缘起、过程与结果都十分清晰准确，这个作为不虚过的事实就会表达出来，是有果的作为。

在日常生活中，调整人生方向、人际交往、感情、事业乃至修行，祈祷与祝福无疑是十分准确、十分有意义的方式方法。这个缘起是尊贵的，是殊胜的，是

究竟的，是没有缺憾的明确作为、思维、观察乃至祝福、回向、交代。那么我们就说调整人生就不是空话，就会以佛无碍智来调整人生，以佛清净教法调整人生，以一切善巧者善巧的具体的果来作为我们的因——我们思维、行为、说法以这些因来支持，调整人生就变得活活泼泼。有人说我也知道这个事情做得不合适，但是不知道怎么转换或调整——就用祈祷：祈请诸佛证知我们这个思维、作为，祈祷教法对我们作指导，祈祷圣者、成就者给我们作个指导。

我们心念一动，一切诸佛如来、菩萨、贤圣都有他心通——你在这个地方运用得越久、越纯熟，他们的支持就越直接、越彻底。开始我们尝试着、似是而非地、将信将疑地、少分地接受他们加持，慢慢是多分、全分、无疑地运用着自己清净圆满的心智，像佛无碍智一样无碍地面对世间的困惑、业力，直接调整人生中的言说、意识、作为——直接调整。思维的调整尤其重要，正思维十分重要！因为我们太多时间在打妄想，还怕妄想、烦妄想，还是妄想纷飞。你对三宝、对佛陀的祈祷无疑会使妄想变成正思维，使思维越来越清晰、调理、有力——祈祷会带来这种方便。

比如认为自己缺乏慈悲，对人瞋恨心重，你多祈祷大悲观世音菩萨——多针对性地祈祷观世音菩萨，说愿观世音菩萨加被我，令我心智与观世音菩萨悲心契合，作为、意识、言说与观世音菩萨大慈大悲的誓愿契合，是我所愿，是我所行，我当如是作为，如是礼敬，令我身心具足悲智，具足慈悲，远离瞋害。你一次祈祷、两次祈祷、三次祈祷，再见到原先瞋恨的人，能比较放松了；作过五次、六次或者长期祈祷，再看到他们就会真正生起慈悲回施以及言说作为，不会怒目相见了。慢慢地能感觉到自己的瞋心、瞋业得到直接转化。

有的人感觉自己愚痴，什么也思维不来，什么也想不动，什么也没方法，就多祈祷大智文殊师利菩萨，念念大智文殊师利菩萨名号，或者念妙吉祥菩萨、喻阿惹巴扎纳德、文殊菩萨十大愿，或者作黄文殊观、白文殊观。乃至直接祈祷：愿大智文殊菩萨现前加被我，印契我心，令我心具足智慧、观察力、思维力，令我心开意解，不再受愚痴业之蒙蔽，生诸善巧；然后念其名号：南无大智文殊师利菩萨，或者念喻阿惹巴扎纳德，或者念南无妙吉祥，乃至存念文殊菩萨圣像、胜功德等等，都可以。自心会在这种祈祷的加持下、影响下、印契下、唤醒下、明确下，逐步的智慧会生起来、成熟起来。

我们以前遇到事情就发蒙，不知道怎么思维，现在慢慢会条理起来，不再发蒙，清晰了，明亮了，知道应该怎么思维、怎么言说、怎么作为。说善调整于人

生、正行于人生、修行于人生都不是一句空话了，人生中至少能做到诸恶莫作众善奉行这个大方向，自利利他是人生的大目标。我们这样来修行自己，来正行于法，人生变得明亮、清晰、有力，不再犹豫徘徊，不再迷茫于人生价值究竟是什么而糊里糊涂地一生过去了，那样轮回去了，让人变得清晰、有力、善巧起来。

有人说我啥道理都明白，但是不会作为。就是很会讲，嘴巴有智慧，手脚上没智慧。这样的人念一念：一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障……这是我们随普贤之德唤醒日常生活中每一时每一事上的法则功德。执行力或者作为力差的人，普贤菩萨一定是重在祈祷的善知识、心灵导师、根本依止本尊！在祈祷过程中，我们慢慢地不光嘴巴厉害、也不光脑袋厉害，手脚或者作为也跟上了。在十大愿王的实施中与学习中远离了戏论，随顺安住在究竟道业中，真是不亦乐乎之事。

许多人就读过《大方广佛华严经·普贤行愿品》。这一品可以独立。有人就读偈颂：所有十方世界中……干什么？唤醒自身对作为上积极主动的一些缺憾或者不足。祈祷可以具体地针对地祈祷，也可以祈祷十方诸佛——像过去人念南无布达雅，念南无佛陀，作广泛祈祷，都有意义的。对我们的善行、修行、正行一定有意义，人生会变得主动安乐起来。因为我们人生中太多的消沉、误解、负累与积累！通过这样的方式方法，一旦认知调整人生是十分重要的一环，是人生必作必行之抉择、选择，那么祈祷或者针对性的、精准的祈祷对我们人生的指导会变得十分有意义。

再说祝福。有时我们也会有些善意作为，但是祝福的习惯没有。尤其国内这个教育模式，相互斗争、攀比、瞋恨、埋怨多一些。排斥，嫉妒，不允许别人比我强，什么事情都要我说了算。在很多弱势群体中，是埋怨、怨恨、计较多。这样下去很苦，人与人之间不能真正增益。

心灵的祝福你先要学会，祝福一切有情。过去人说祝福一切如母有情，就是最亲近的有情，我们祝福他，说一切有情是如母有情——你能这样转换过来，就祝福一切。有人说祝福一切太空泛，感觉没有力量，那么你祝福冤家对头、仇人、敌对者或者伤害过你的人、侮辱过你的人、误解过你的人——你祝福他，你就是彻底的祝福者，是不得了的人。你从祝福这个修行方式中会证得无上菩提，因为彻底了、究竟了。这样是从心灵上来调整这个事情，祝福他人是十分重要的修行方式，调整人生是从心地里调整。大家可以思维。

在我们日常生活中，尤其出家人的日常生活中天天念祝福。念祝福要与心灵结合，不能只是嘴上祝福。像南传中念“萨比滴哟”那一类是最简短的祝福了。在我们汉地，每天功课中或者早晚钟中都有祝福。尤其是晚钟，洪钟初叩到三叩的内容基本上都是祝福词：“洪钟初叩，宝偈高吟；上彻天堂，下通地府；上祝当今国主大统乾坤，下资率土长官高增禄位……父母师长，六亲眷属，历代先亡，同登彼岸。”我们都会唱，但要是由心而发就完全改变了，那是什么心胸？真正由心地里发出来这样的祝福，你试啊！嘴巴上唱一唱就感到舒展，要从心里发出这样的音声你是什么人？不是佛也是菩萨了，就能自主调整人生，使人生健康有力，自利利他真实不虚了。

祝福貌似简单的方式方法，但在出家人僧法中处处皆是。中午过斋，祝福词说：所谓布施者，必获其利益，若为乐布施，后必得安乐。什么安乐？所作已办。所作已办是什么？就是圆满菩提道业这样的祝福。我们祝福十方檀那、祝福一切有情，使他们真正福寿康宁，道业有成。那是怎么样心理、怎么样健康有力的作为？你要从心地里认真实践，不可泛泛过去！

祝福是智慧慈悲方便者所表达的不可思议的作为。真正具足智慧慈悲方便的人，一定会用这种方式方法在心灵深处祝福着一切如母有情，令一切有情得究竟安乐，乃至圆满无上菩提。你说祝福认识的人、有缘的人，无缘的人祝福他干什么？那样心念开始割裂、对待，开始变小、变窄。学佛人要发起广大、殊胜、美妙用心的作为，善于运用这种习惯，不是空泛的。你说我还是祝福爸爸妈妈、兄弟姊妹、子女夫妇等等——都可以，但这样的功利心容易受到减损与制约。要真心祝福，第一个受益者是祝福者，他善意心念传播出去了，会善意对待世间亲人。

往往人会说某某天天到寺庙里这样那样，还一身疾病、那么烦恼……这与学佛、与觉悟人生没太大关系。这是世间相的纠结，这种纠结是愚痴者、固执者、迷失者所在意。你说我们不在意这个，能在意什么？欲求三界的福慧因缘，你会在意这个；要是超越三界，你真不在意这个；要是正行者与修行者，不在意这个。真正想离苦得乐，你现在作为本身是乐的，相续结果是乐的，你在未来对你家人的、周边的、依正二报的影响慢慢建立。因为现在受的果都是过去业所成熟，对现在直下影响许多人做不到。在善业善法中的祝福要持久。

要是正行的祝福，是究竟的，你不会颠覆它。好比说祝福一切如母有情福寿康宁——你不颠覆，不会因为事相颠覆，也不会因为一个对象颠覆。你说死了一个人我这祝福没有用？不会的！你说一个人翻车了，我这祝福不起作用？你不会

这么想！你要祝福一切有情，这是广大的不颠覆的祝福，是顺性的修持方法，即是正行，是不染污的、不求回馈的。

我们在世间作为中是染污的，做什么就要求回报——这是有退转、有变化、有对称与不对称的，不见得是顺性的，而是固执的、固化的或者有所图的作为。你用哪种形式祝福？自己可以选择。比如对亲人作祝福，他们发生什么我不计较，我在祝福的训练过程中逐步认知到祝福对人生调整、心理调整的实际力度了，效果就会出来，会变得真实、有力、充分起来。

祈祷与祝福，是我们调整人生或者调整生命作为十分积极的方法。有此提示与引导，希望大家能有此认知与记忆，学会这种方式。在晚上休息之时、在一天作为过程中、在每一时刻、在早起之时，都用祈祷来作为良好开端，调整人生，主动运用人生，运用现行，运用思维、交往、言说。有祈祷与祝福，你再与人交往，再给周边人作为什么、言说什么，会没有畏惧、没有迷茫，不因为外在变化而动摇，会真诚起来，安稳下来，有序起来。你会变成有益于社会的人，到什么地方都会受到恰当尊重与欢迎；你会爱护他人，做真诚有益于他人的作为，不是为了自己私欲或者恶性膨胀等等，是真正祈祷的祝福的。

我们在家庭、社会或者出家在家的生活、工作、交往中都会变得有力、有序，变得智慧，变得慈悲，遇到事情不会不知所措了。有时候你的意识进入某个状态，不知道别人说什么，反应迟顿。也有人很灵光，不用别人表达就知道别人要做什么。我是比较迟钝，就多祈祷普贤菩萨文殊菩萨——文殊菩萨让脑子不要迟钝，普贤菩萨让作为不要迟钝，多祈祷！

以前我的嗔恨心比较重，就念观世音菩萨，有事没事都念观世音菩萨，就是提醒不要瞋心害自己害别人。哪个愿意起瞋恨心？念观世音菩萨之时，就作了祈祷，也作了祝福，对自己不要起瞋念，对他人不要起瞋心，对事情也不要起瞋心，这有很大作用。我和大家提这些做法，不是像无源之水一样泼给大家，的确是实践过了，很起作用！你听了，回去要实践，哪怕几分钟实践也行。

一些有信仰的国家，人民群众很整齐、很有力量，因为他们有祝福、祈祷与誓愿。很涣散、很迷失、很无力的人，往往是没有愿望、没有祈祷、没有祝福——没有这些你就迷茫、无力，陷入这种业相中不能自拔。通过这个课程来思维思维，观察观察，调整人生。我们要用祈祷调整人生，用祝福健全人生，使人生至少在善行中、诸恶莫作中。在修行大方向上清晰，在正行上抉择。人生从哪儿来



先不管，作为我知道了，成为事实了。我们这个作为，在人生中积极地调整它，善意地调整它，修行地调整它，正行的抉择，有方向了。

知道何以作为了，先破现行无明。我们学佛了，可以先把现行无明，就是何以作为这个无明破掉，这是贴切的，适合于当下。过去和未来不好解决，你先把现下问题解决好，这可以作为。我们有誓愿了，人生清晰了，有方向了；有祈祷，有祝福，作为积极向上，现下的人生就明亮起来、清晰起来、条理起来、有力起来。慢慢再破除未来的无明、过去的无明，都不成问题。你在现行中把蒙蔽自己的消极的积累的业力业相处理好，有愿望、有祈祷、有祝福，逐渐有主动清晰之作为与大方向。

我们第一节课中讲人生面临三个问题：不知何以为来，来到世上不知何以作为，作为结束不知何以去向。现在我们先把何以作为解决好，至少有个认识。我们一点一滴地通过学习佛法与实践，让人生愿望、祈祷、祝福充盈起来，作为有力起来。现行无明，就是此生何以作为的蒙蔽得以解开，做自利利他的人生。

人生目标一旦确认，现行会安心，脚跟站稳了。种种似是而非的说法与你没关系了，你的人生作为已经抉择，正行、修行、善行会在生命各个角度中慢慢充盈、充实、圆满起来。我们说自己是学佛解脱者，先从现行这个无明业力分中解脱出来，从这一点点知见上解脱出来，建立解脱的知见，把这个无明的蒙蔽撕开、击碎，人生现行变得明亮、清晰、条理起来。人生的价值观不用给人说，自己就确认下来了，自利利他，行诸善行，行诸修行，行诸正行，乃至圆满菩提。

路子清晰了，有誓愿的引导与推动，我们人生不冤枉了。下面就是我们能不能实践愿望、祈祷、祝福，实践善行、修行、正行，直至无上菩提！

## 依法而行即是知恩

——知佛恩周遍恩身心安乐充盈（20141006上）

我们继续沿着祈祷三宝、祈求加持这个路子来运用自己的现下因缘。这一节课的题目是知恩报恩。

我们生活在十法界中，在十法界的欲界，作为人类一分子，在贤劫的减劫中，人寿百岁以里，能遇到佛陀教法，要是我们善于观察、了解、认识于此，就会有知恩的过程。我们作为普通人，有细致的如法的思维观察，从人世间这种父母、亲人、兄弟、姊妹、朋友、夫妻等关系善于观察，这种情感或者恩惠都是一期所成，就是这个分段生死的一生中所展示内容。这一生结束，这里面给予的恩惠、养育或者伤害就基本结束了。因为色身消亡，其中的阶段性内容也终止了。

佛陀对我们的教法，乃至世间一些知识、意识、知见，会相对地在生命转化过程中相续下来，尤其佛陀究竟圆满的教诲。像在世间比较计较个人得失，世尊就给我们提出一切法无我之正见。我们作为佛教徒，有皈依依法之过程或实践，一切法无我会使我们从个人得失、意识、收获、事业、家庭等困惑中有解脱出路，超越于此计较、得失，法的接受会使我们如理思维。这个思维可以解决我们一生乃至多生中未能解决的执著造成的苦难与障碍。在世俗中的许多障碍，用世俗方法难以解决，用世俗的思维、方式、逻辑不能释怀。

释迦文佛已经取灭，我们现在是间接接受佛陀教诲，给我们带来心开意解、解决心结的善巧。这些教法不是一时的利益或道理，的确是可以恒常指导我们解决任何问题的大智慧、广泛角度的智慧。我们一旦掌握佛陀教授的法无我的正见智慧，世俗的许多纠结、自私狭隘乃至一切以我为中心的困惑皆能迎刃而解。

我们回头一观，不管是贪嗔痴慢疑还是任何一个角度的苦、难、障碍，皆是因为我执，就是妄想执著坚固带来的困惑。这种困惑不是困惑某一、某一群人，是困惑无量无边执著于我、我见、我得失的人。稍微认知于此，我们会发现所有受苦都来自于我执，来自于个人得失的执著。如果不能从这里面解脱出来，就会越来越坚固自我的路子，变得自私、狭隘，欲望与贪求越来越多，不对称果报也越来越多。人们开始挣扎、不满、怨恨，相互掠夺周边的物质、空间、情感、事业等等。

人的这种贪欲越来越炽盛，大家都在这样做，你也拼命地索取与占有，物质开始匮乏起来。一部分人因为福慧因缘或者方式方法，可以得到相应的一些物质、事业、感情、环境的收获，但同时也带来许多麻烦。像中国社会开始反腐，许多人得到了权力、事业、许多房子或者生活空间、金钱等等，随之也带来一些危机甚至灾难。得不到的人挣扎在不对称的心理中，对社会、对政策、对他人、对家人、对父母、对同事等的埋怨越来越多。贪欲者占有东西越来越多，社会上出现许许多多不平衡，人们之间的怨恨、伤害等情绪比较炽盛。

佛教十分真实坦诚的教育，告诉我们一切皆是无常之事实，并不是让我们舍弃生活所有需要，只是让我们从容地恰当地取用自己生存福德因缘中应该得到或者说取之有道的健康、有利、善缘的角度。那样会生活得从容、平和、如实，不会为生活留下祸患或者苦的种子。

我们看到许多得意的、得志的、事业有成的因缘，他们后面的担忧、修补可能十分麻烦。有些人得不到，没有满足、破产、事业无成，受到家人、周边人、社会的压力、歧视，也很苦，苦在不对称的业报中。这两种是普遍的社会现象。还有一类人是混日子等死，听天由命，所谓宿命论者。这都不是真正能让我们身心安乐、从容的法则或者方法。但是人类也只有这个选择，拼命地为事业、家庭、金钱去作为，貌似得到，后面那种不相应的、受他人嫉妒的、政策的种种因缘就会扑面而来。

没有钱向往有钱，没有房子向往房子。像在无量寿经中说：“无尊无卑，无贫无富，少长男女，共忧钱财……横为非常水火、盗贼、怨家、债主，焚漂劫夺，消散磨灭。”无有则忧，得到则被五家所分——亲人、水、火、盗贼、王者来分你财富，不分不可能的。没得到会失望，得到被五家所分，放逸的、无所事事的、听天由命的人也活在无奈角度上。佛的教诲使我们从这些困惑中解脱，也可能还会继续成就事业、成就金钱、满足感情，但他是没有压力地如法地有次序地作为；也可能他没有事业或者事业相对薄少，但心地没有挂碍，他如实地观察成败者不过是无常事，随时会散坏、破灭，坦荡面对诸行无常的法界，如实安排人生，使人生获得吉祥、从容、调理。

能不能接受佛陀的教诲？要能接受这个教诲，我们的生活会知恩。因为心地的从容、条理、没有后顾之忧的作为，你会对父母、国土、师长都会生起感恩心。从容会给人带来健康的思维与作为的选择。这来自于佛陀教法与正见，若有尝试者、体验者、思维者，一定会有知恩过程，就是依法实践，令心安乐、条理、次

序起来，或者清晰、明了起来。这里面伴随着轻安、喜悦、受用的等持，就是对等的受用，在生命中相续，就会正受现前。要有等持的受用，就是无所来无所去、无增无减的安乐心智，有这样的自然的回归，再看世间变化、更替、成败或者成住坏空、生老病死等等，你会透彻地从容地面对。

若是不依正见、佛陀教法，我们想等持地或者正受地运用生命、想法、作为，是没有机会的。不成就者则在压抑、不满的状态；所谓事业有成者或者顺缘者则是放纵、亢奋状态；要么就麻木不仁。这三类业相还会随时散坏、变异。这种不对称性在佛教中有个名字——妄想执著。妄想执著给我们带来许许多多苦——贪欲的炽盛与放纵，人的不对称果报频繁发生；压抑自我需求，人会感到自卑、无奈，心灵感觉到痛苦。

若真正以法无我之正见来审视一切现行、作为、思维，你的正受会在相续的现行中不断表现出来。正受就是对应结果。因为人在无所得、法无我的正见支持下，心理是广大的、舒展的、随缘的；一切现缘一旦成熟，像世间所认取的若成若败他都会付之一笑，成也没什么骄傲的，败也没什么压抑的，只是因缘所生法。善于如是观察，正受会在生命中相续，正觉分来自于正受相续之认知。

我们赞美佛陀，说世尊是正等正觉者。我们的感受或觉受是变异的、不对等的——这种觉受、果报是不对等的。觉受包括因果，是不对称的，使人产生倾斜，要么压抑，要么张扬，要么麻木不仁。不管是张扬、压抑还是麻木不仁，都给人带来无明业的不对称果报。我们要是依止无所得、本净、本来具足等正见来审观、来作为、来生活、来相续交流，等持或者正受的果报会在相续因缘中不断碰触与了解，令心安乐。就是在现行任何一个因果成熟时，等持的正受的因缘会现前，人会有安稳、充盈、感动的机会。

像前面所说，在现行中有自利利他的大方向，来善行、修行、正行，使心理明确与明晰起来，你会感觉到佛陀教诲给自己带来的真实利益，超越世俗的亢奋、张扬、傲慢，或者压抑、委屈、怨恨、无奈，或者麻木不仁。让我们超越世俗的这些必然结果，或者可以驾驭、觉悟世间的这些必然相，令心安乐，令心条理有序，善行、修行、正行会在生命中不断地充分地深入了解与广泛运用。

这个过程是对世间的知恩过程，也是对佛法知恩的过程。知者，就是要去实践、去了解，在实践了解过程中能知恩，知道这个教法给我们带来什么样的受用与内涵，超越世俗中自我设置的颠倒妄想所产生的果报——大部分是不对称的果报。

我们在世俗知见与修行中，没几个人有正受果报，或者正确的、对称的感受，多是失去平衡。中国传统理论中说阴阳失衡人会有疾病。我们心理上不平衡会带来世俗的烦恼、怨恨、压抑或者骄傲自大。成就者往往骄狂自大，难抑制住自己那种飞扬跋扈的心，可能很快会有麻烦。没有成就者或者压抑着怨恨着的人，心中也很痛苦。有人事业有点成就，而在相续中突然遇到什么因缘导致破产，心中会不能承受这个冲击。因为不了解无常无我的事实。没有这样正见，或者认识不清晰，不对称的果报就伴随人生。就是失去平衡，带来诸多怨恨——对社会、对他人、对环境、对亲人，包括夫妻、兄弟、姊妹之间都有怨恨。比如对财产、对感情的争斗或伤害。

要是了解法无我，一切本性是具足的；了解诸行无常，即是变化，包括自己的事业、作为、所拥有都在变化——接受了这个事实，面对了这个事实，随顺了这个事实，拥抱了这个事实，正受会现前，你会大方地如实地面对一切无常的变化。这个正受，所谓安稳的心、从容的心、不被波动的心就会在我们生命中不断地感知、认知、抉择，安住在正受的心智相续中。

这样的修行在佛教说是止恶扬善。止什么恶？怨恨、骄慢、压抑、张扬、麻木不仁……这都是世俗的苦恼与迷失，是我们生活中时时刻刻的内容。可以说每一个人在遇到佛法正见、佛法教授之前，都可能生活这样的次序里。成就的骄慢、顺缘的骄傲、事情做大了的自大，很难抑制；压抑、破产、违缘、一事无成的伤害、委屈、埋怨、迷失，处处可以看到；酗酒、抽毒，疯狂作为，麻木不仁地浪费生命，这样人也有一定数量。结果都是苦，要么家破人亡，要么妻离子散，要么一事无成。可以回顾自己的家庭与周边，触目皆是。

佛陀教导的诸行无常，会让我们正面面对变化、得失、成败，如实接受与运用变化，自心在这个变化过程中能从容安顿下来。对法无所得、无我、自性具足有恰当思维与认识，我们就会在做大事业的种种执著中，乃至在高尚心智、高尚事业等高举中休息下来。那些压抑之处，说我一事无成、没有能力、因缘不好，出身家庭不好等等，从而埋怨父母、社会、自己……这种埋怨也会随着自性本来具足的认知、法无我的认知而得安乐，令骄慢与压抑之心得到平和与休息。我们慢慢体会到心地宁静的安乐、平和的安乐、如实的安乐，或者有正受的稳定的知见、认知或人生观。

我们在反复运用正见过程中，逐渐会成熟对佛陀知恩的过程——知佛陀给我们什么样的恩惠，就是令我们从不正见中解脱出来，从不正见指导下的业力中、

迷失中、压抑中、放纵中解脱出来，令心安乐。在无常变化中，我们也可以安安心乐地面对这种变化。因为社会必然要变化的、感情必然要变化的、家庭必然要变化的、事业必然要变化的……一切都是那么必然。我们可以如实面对变化，使自心平和地安顿下来。

这样我们就体会到佛这种正见教法给我们带来的利益。尤其在正行的教法中，即是究竟教法中，彻底揭示了心佛众生三无差别。我们回到圆满缘起上来看世间，审视思维、作为、言说，会得到极大恩惠，就是在一切言行、意识、作为中得到圆满清净的缘起的认知、圆满清净无碍的作为的感受。正行之教法，这种大恩大德要是我们真正实践，直下就可逾越三界、九界对自身的困惑与制约，使我们直下从三界、九界的困惑与制约中依止圆满清净无碍的缘起，完全地全新地面对人生与相续作为。

正因为果地觉为因地心，佛把圆满清净无碍给予我们，印契我们每一个众生的心，原本亦复如是，令我们的心有圆满清净无碍的缘起观或者种子的认知。我们有此圆满清净无碍的起步，或者种子的本质的认知，能令自心依止彻底安稳清净下来，平和下来，真正一时地从无始以来差别业力中——不管是骄慢、放纵还是压抑、迷失、怨恨，或者麻木不仁，一时从中解脱出来，恰当地、圆满地、不割裂地运用生命意识。

我们要能如实审观与了解，就是知恩。知恩十分重要！我们知道一个教法会给我们带来什么样利益，当然也会运用这个教法。若对这个教法没有深刻认知与实践，身心得不到安乐，还会继续过着压抑的或者张扬的、热恼的、麻木不仁的生活。你就是接触了佛法，但没有实践，没有运用正见给你带来的恩惠、利益、方便、善巧，也是缺乏知恩的审视与实践过程，谈报恩是无由的。

像我们短期出家，迈了一大步，从世俗中改换了形象、言说、作为。许多人没有这种机会。要是长期出家，我们许多短期出家的人也不敢想象，说后面怎么办？妻子、丈夫、儿女怎么行？房子怎样处理？银行卡和财产还没交代啊！短期出家就给大家开了一个方便，就是可以什么也没放下地去实践这个法则，给我们一个机会。你不用担心回去了不让进门，已经交代好了，没有这个后顾之忧。

我们对这个世界的变化挺惧怕的。尤其在我们山东这个文化底蕴深厚的环境中，出家为沙门不被人理解。我们经常遇到人来问为什么要出家？他们没办法审视佛陀正见教法给自身带来的恩惠、利益、方便与善巧，没办法理解出家人在做什么。青灯古佛真是你向往吗？晨钟暮鼓真是你作为吗？早晚日课真是你心灵的

培育吗？很多人说不是吧！要是通过正念，通过正行的法则的思维与观察，我们会了解佛陀给予的善巧与利益，解决了我们在世俗中张扬的教育、压抑的教育、无所事事的教育，使人生清晰起来。我们有人生愿望了，对此生何以作为的人生价值有恰当认知了。这一点破除了我们现生何以作为的无明蒙蔽，恩德不可思议，前所未有的，是世俗人或者父母亲情解决不了的问题。

假设我们以究竟了义知见来审视人生，或者说以阿弥陀佛圆满报德之接受来重新认识人生，印契心地与业缘，作为圆满清净无碍缘起的守护者，作为人生的展望者、实践者，那么佛陀给我们的恩德真是佛恩浩荡了！知恩，对我们每一个学佛者来说，无疑是从身心世界改变自己的必行过程，需要这样去审观、了解、认知。一旦有此认知与实践过程，知恩这一分作为我们就做到了。我们就接受了佛陀圆满功德的给予、正见的给予、善巧的法则的给予，令心清凉、清净，令心具足、彰显，令心安乐下来。

作为一个佛教徒，我们开始知恩了，知佛给予我们的恩德，知佛给予我们的教法，知佛给予我们的真正利益。作为佛教徒，你无愧于自己，无愧于天地，对这个世间会生起真正感恩心的推动，因为你知恩了。一旦知佛恩，会知父母恩——如果没有父母养育你这个身，你没有机遇了解佛恩；我们会知师长恩——没有师长教育，我们也不能善于接受种种正确的知见与方法；我们会感国土恩，载负着我们生命，成就着我们的作为。

我们慢慢会普遍知恩。生活在知恩的世界中，处处就滋养你身心，每一个现行就是身心的滋养、营养或者支持者，你的生命逐渐变得有力、清晰、安乐、充盈起来。知恩过程是令身心安乐、充盈的必行过程。这个过程我们通过接受佛陀的善行、修行、正行的教法，就是了义教、不了义教以及善法的教法，慢慢地能知恩，能接受父母给予我们的恩、师长给予我们的恩、国土给予我们的恩，乃至三宝给予的恩典，使生活真正有力起来。

## 报德印契知恩报恩

——顺佛恩德显用性德正行报恩（20141006下）

学习佛法者，若体会不到法的恩惠，很容易空泛地给自己安一个佛教徒、出家人的名字，结果年复一年没有得到教法利益、正见指导，就是没有真正知恩过程，学佛生活变得枯燥无味。一般刚接触到佛教时有些新鲜，似乎有些喜悦，随后世俗习惯会翻腾起来，慢慢地又落入世俗。法的滋养不能充分体验到，或者说体验不到佛陀教法与正见给予我们的恩惠。

净土教法主谈的就是知恩报恩，而不是我们修行什么。他是揭示一切众生本具之如来智慧德相，展示我们法性之本具，让我们认识法性之本具，抉择本具，运用本具。抉择来自于阿弥陀佛报德——他整个修行过程就是为使每一个众生真正接受他的印契与给予，就是报德的给予。净土教法十分地特质，就是来自于这种给予。

世尊在许许多多说法中，都展示一切诸佛如来传递的众生皆有如来智慧德相这个事实，他们亲证功德没有离开众生本来具足的真实内涵。佛陀之所以公正地面对每一个人，或者说给予恩惠，接引每一个众生，就是在三无差别的事实上给我们一个确认。他顺应平等法性揭示一切众生原本与佛无二无别的真实所在，或者说真实缘起。过去念佛人不求功夫，只求对佛陀恩德的认知。给予我们什么样恩惠？我们怎样接受、相续与实践这个给予？就是被这个恩德印契带来安稳、具足，能守护此安稳与具足，传递此安稳与具足，就是知恩报恩的过程。

即便再有功夫，不管你多能吃苦、多少睡觉或者一天能念多少佛、磕多少头，这个生命一旦终结，你这些功夫在什么地方存在？其价值在什么地方？佛陀教法给予我们的恩惠，一定是让我们从圆满缘起上认知三无差别，所谓平等法性之慧根，身心得到究竟安乐，真正能踏实安顿下来、稳定下来、平和圆满下来。这种恩惠是任何世间恩惠所不能比拟！世间的财富、事业、感情都会发生变化，都用得尽，唯此平等圆满之给予取之不尽用之不竭。即是为我们打开无尽藏，为每一个众生打开了心地的功德藏，让我们吉祥、平等地安住，无碍地抉择人生每一作为、每一时刻。

所谓报德给予，报德就是为让我们从自身见闻觉知、贪嗔痴慢疑的自我不足、压抑或者麻木不仁的业报中真正走出，回归圆满清净的事实上来。这个事实就是



圆满报德的给予，就是圆满报德的印契，就是唤醒我们每一个众生自性本来具足的当下。这种恩惠不可思议，功德内容是浩瀚的，震撼着十方一切法界，世间一切福慧不能与他同日而语。我们善思辨善观察。

净土教法在正行的给予中，即是如来种性的抉择中毫不含糊！平等对待每一个众生，不作择取，若凡若圣，同时修行。修什么？从世俗业力中走出来，同生西方，同享佛果。就是阿弥陀佛果地觉为因地心这样同时的印契、平等清净的印契。圆满报德就是清净、圆满、无碍的给予，不择于任何有情，令任何一个众生圆满起步，动念、思维、言说皆以圆满而作为起步方便，即是殊胜缘起方便。

因为我们平时没有这样思维，即是正见的给予、教法的给予——你于此没有深刻而清晰的认知，在接受与观察过程中就会似是而非。我们慢慢通过一些教法的传递，如理审观，去接受，去实践，就会了解佛给予的恩德、正见、教法，令现行心脱离无始以来的残缺因缘，直至回到圆满清净之事实上来——这是一个事实。阿弥陀佛乃至十方诸佛证实一切有情自性本来清净、本来圆满、本来具足的事实，他把这个事实告诉我们了。你不敢认为或者不接受自己是圆满的，佛给予你这个圆满——这样一个许诺，这样一个功德，这样一个契合。

像通过国家扶贫计划，把房子建了，把村庄绿化了。他们原本没有能力，国家拿出一笔钱来扶持，把路修好了，村庄整洁了。国家支持一个村庄很简单，这一带人原本没有这个能力，国家扶持就会改变他们生活的大环境。这个大环境改观不是他们自己的力量或想象，是社会给予的，是设计师设计的，是国家拨款的，但是他们生存空间改变了。也许你心理上突然之间还不接受，说我没这个能力呀！但是你已经生活在这个整洁环境中。

阿弥陀佛教法，其果地回施亦复如是。我们的业力记忆中没有圆满、清净、无障碍，充满了障碍、染著、不圆满。阿弥陀佛把他圆满功德告诉我们，他证实了，他已经圆满阿耨多罗三藐三菩提十劫，他告诉我们人人本来清净，人人心地本是圆满。我们可以用本来具足的心面对世间，来改变心地、依报环境、正报环境。可能我还没反应过来，但是自心清净圆满的作用逐渐在表现出来。这是阿弥陀佛令众生得无畏安乐的给予。阿弥陀佛有这样誓愿：我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成正觉。像我们周边这些村子通过国家扶持，生活环境得到改善。并不是他们自己的经济能力、作为能力所能做到，但已经成为他们的环境了。

阿弥陀佛教法所展示内容是对等的，就是在我们心地上揭示我们心地本来具足。可以这样做，也可以那样做，可以有障碍，也可以无障碍，可以染著，也可

以清淨，可以亏欠，也可以圆满……他揭示我们圆满、清淨、无碍的真实状况，让我们起用清淨、圆满、无碍的心。佛陀证实了这个功德，作这个证，你许可了就来运用，不许可他继续支持你，慢慢成熟你这种因缘。有人不接受，说佛圆满了与我什么关系？佛说我于无量劫来普济一切众生，利益一切众生，于一切众生作大安慰，令众生得大安乐！大安乐即是究竟安乐。

知恩过程就是我们接受佛陀教法、接受正见的过程。作为学佛者，若不接受正见、不接受教法，我们的实践没有机会，改变人生不能成为事实。你怎么改善？一定是接受教法，教法对身心的完善。知恩就是接法，接法就是知恩。知恩能使生命清淨、圆满、无碍的作用展示与运用出来。那种焦虑的、压抑的、蒙蔽的、障碍的心理我们会走出去，或者逐渐远离这种习惯，使清淨、圆满、无碍的习惯在我们意识、作为、交流中逐渐成熟起来，逐渐表现得没有障碍，逐渐表现得圆满、清淨、安乐。这是知恩的一个重要环节。

我们第一节课就谈到人类有三种蒙蔽：不知从何而来？不知何以作为？不知何以去向？阿弥陀佛圆满报德不光能解决此一生问题，也可以解决我们过去、现在、未来的问题。为什么能解决过去问题？因为他揭示一切众生皆具如来智慧德相，他揭示一切众生本自清淨本自具足之真实面目。我们过去不管生活在哪一道，不管从什么地方来，其本质是清淨的、具足的、圆满的。我们回到本质上审观过去，就不用计较过去是什么果报，真正一时超越对过去业分中的无明纠结。用一切众生皆有如来智慧德相来承接过去的无明、所有的业相，令过去所有业相回到本自清淨、本自具足之事实上来，安住就行了。这样一个回归心能破除过去无明对我们设置的障碍。

很多人说我不知道自己善根是什么样子、我过去做些什么……在此正行教法中能彻底揭示一切众生，包括我们阿赖耶识中若能清晰若不能清晰的记忆与作为，一时回入本自具足本自清淨之功德，彻底洗礼一切无明，把过去、现在、当下的尘垢彻底从正行中得以洗礼，把无明撕破，即是“照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀”。阿弥陀经上这样介绍阿弥陀佛：其名号功德就是照十方国——过去的国土、现在的国土、未来的国土、十方三世一切国土一时照亮，使一切幽暗众生、无明业蒙蔽有情一时得到解脱，皆回入大光明藏中，圆满承接阿弥陀佛教法，圆满地承接运用自心。

这样来如实承接佛恩、知佛恩，承接教法、知教法，你的生命、思想与依正二报会发生巨变。像这个村庄，国家投入资金，找设计师设计，找工人施工，过

一年就改变了。他们千百年生活的那种牛粪、马粪、混乱、无序的环境得到一次彻底改善。接受阿弥陀佛圆满教法的给予、清净教法的给予、一切众生本自具足的印契给予，我们的依正二报与心地会发生巨变。但你要承接他！你要能如实承接，如实知恩。能承接，能了解与思维这个事实，下面报恩行是必然的。

佛教徒的重要行为就是知恩报恩。世间人知恩报恩者少，相互埋怨、误解、排斥、终将散坏的业相业力是普遍的。在佛陀教法中，知恩报恩必然趣向圆满功德。人们的相处、作为、心地就越来越善良，越来越正面，越来越安乐，越来越不轻易被冲击、动摇，回到自性具足、本来具足之事实上来。所谓皆有如来智慧德相，我们就会认同；自心是佛——你这种安顿，一下子就回归了。我们就真正从礼敬佛陀彻底回归到自心觉悟，自心的觉悟就是真正礼敬十方诸佛。我们承接了自性圆满，就是真正对佛陀的认知与理解，是真正知恩与接受恩德的过程，是接受教法的过程，直接体会清净圆满的过程。这个过程就是揭示法性平等的事实，这个事实是一切诸佛所施教的智慧与慈悲，给予我们的真正福慧与内涵。

我们要了解了、承接了，就是真正的知恩者，环境、心理与作为都会发生不可思议的变化。你自心安乐，安顿下来了，过去的焦躁、压抑、不安、无奈就能真正觉悟于它、善用于它，使压抑变得平和，使无奈变得清晰，使焦虑变得清凉，真正从过去苦恼中解脱出来了。

这是不是佛陀给我们的一个恩惠？我们认知于此，接受于此，观察于此，实践于此，就是真正接受佛陀教法者，就是佛子，令心觉悟，令心圆满，令心庄严，令心具足。此心原来与凡夫心无二无别，凡夫心用此佛心，凡夫心即是佛心。心佛众生三无差别是事实，法无我是事实，一切无自性是事实。这样我们就善用空性的事实来运用圆满、清净、无碍，远离焦虑、残缺、压抑、怨恨、迷失、挣扎，令心从容、安乐、喜悦、明亮、调理、自在。这个心理选择是佛给予我们的一种方法，是我们心中本来具有的内涵，只是帮我们来把它启发、开明出来，让我们善用于此，认识于此。这是不是佛恩？

所以佛法承接就是承接佛恩的过程。我们认识自心也是承接佛恩的过程，认识人生也是接受教法的过程。我们俯视整个有情的生老病死，以正见审思其无常无我的事实，喜悦承接这个事实，平等承接这个事实，圆满包容这个事实；自心即是佛，心就充满了觉悟、圆满觉悟、自觉觉他的力用，此心是佛是为事实。佛给我们的恩德是令我们的心与佛无异，令我们凡夫心转化成或者返回到原本觉

悟的事实上来。所以一念横出三界、一念横断生死之流，都不是夸张语言，是正行心智的如实的缘起、如实的印契。

接的是佛恩，就是佛教法的承接，使我们心地承接这样一个光荣、这样一个事实、这样一个庄严、这样一个无碍力。我们念皈依佛、皈依法、皈依僧，心佛众生三无差别就是我们真正皈依佛这种殊胜皈依的内涵，皈依法也是事实，皈依僧亦是事实。何以故？承接佛心地之印契，自心与佛心，心心相印，原本一如。我们过去业力烦恼相续的心与佛心一旦印契，自心光明，自心自在，自心之条理一时成熟起来。无一法可得会使我们圆融地站在法界之顶来审视法界，如实地审视整个法界，一切唯心造，让我们了解法界唯识这个广大的事实。

心可以出生十法界，我们人类不过是十法界之一分。我们对这个地方的坚固迷失、执著迷失、蒙蔽的迷失都会消除，会从这里面解脱出来。你还是人生的生命，但你心地的开阔已经回入法界事实的心地、觉悟的心地、诸佛如来所行的心地，这在我们心地中已经完全契合。你就是佛子，就是如来种性的相续者，就在心佛众生三无差别之功德藏中真正回归了。即心是佛成为作为的真正缘起，而不是夸张言说。要知这个恩，就是佛用他的功德藏、用功德的亲证印契了我们心即是佛心的事实，即心即佛就是一个事实。

虽然我们回到世俗的业力观察中，可能还是习惯炳然、烦恼依旧，而一旦揭示即心是佛之事实、自性本来具足之事实、诸行无常之事实、诸法无我之事实、寂灭为乐之事实——我们一旦碰触佛这种恩德的给予、教法的给予，印契自心，烦恼炳然没问题了，执著炳然没问题了。你了解了烦恼无自性，了解了习气无自性，了解了习气的本质是清净的，了解了习气的本性是清净的。我们以本起修，心得自在，心得回归，自得解脱——就在你烦恼习气中得到解脱，得到清净、圆满、直下的回归，就路还家，远离业习烦恼的冲击。

以前怕妄想、怕烦恼、怕习气，现在你变得主动面对习气与烦恼，直下运用习气烦恼的本质，觉悟习气烦恼的现行。那么贪嗔痴慢疑就是我们良师益导，是我们觉悟的正行的支持者，而不是冤家对头。我们就学会在世俗生活中觉悟人生，完成人生圆满觉悟的历程。不舍世俗而成就菩提道业，不舍世间而行出世之善巧，于诸有为中常行无为之休息，于作为中常行寂灭之乐，于众生业海中常泛诸佛智慧功德藏中，于种种众生业分、执著、迷失中得到觉悟善巧，得到自在安乐。我们就是知恩的过程，就是觉悟的过程。你不用提感恩，后效应一定会感恩，一定感谢佛。

知恩的过程那么重要，那么需要我们认真实践！就是接受佛的正见教育、教法教育、布施印契的教育。给予法则我们要承接它、运用他、审观它、了解它，这样我们的知恩过程就充分起来，接法过程就充分起来，人生改变势在必行。我们站在法界之巅峰势在必行了，这是一个事实，你就看到法界众生原来皆由种种心产生种种缘，种种业相续，实无一法可得。各得自在，各行方便，其本质也清净，其自性也圆满，其作为也无碍。我们真正了解诸佛如来三身功德，来接受诸佛如来这种恩惠，就是教法的给予。

这个恩不是一句闲话，它实实在在地起着对人生诸多俱生烦恼的治疗，就是善行、善法的治疗，修行、正行的治疗，令我们在等持或者正受功德中觉悟人生，不在变异的、割裂的、迷失的妄想中感受或作为，是在清晰明了的、自在安详的次序中来认识与觉悟人生。

我们如实地反复地来知恩，来承接佛教法，来思维，来运用，令心自然回归到自性本来具足万法、本来清净之事实上来。只是回归，所以称为往生；只是回归，所以称为抉择；只是自然回归，所以说教法如大地载负，如虚空包容，令我们在这里面生存，得安乐住。我们善于思维观察！在这个思维、观察过程中去体会与认知佛陀给予了我们什么。我们能运用这些教法、这些恩惠，再看看依正二报会发生什么样变化？

慢慢地我们可以作为知恩的人。以后有人出家、有人在世间传播佛陀教法、实践佛陀教法，都是报恩正行。不为自求声闻缘觉乃至菩萨，唯依最上乘发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提——这是报恩的语言、誓愿。普贤菩萨十大愿王、观世音菩萨三十二应、诸佛菩萨种种大愿，各个都是报恩行，报众生恩行。各个愿望都是顺性起修，报恩正行，我们会自然而然发出那样的愿——地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方成佛道。何以故？了解法无我故，也了解了法的自由安乐的实质内涵，不为自求，直下超脱，为利众生，广行方便。

众生者，执著分所现，为利众生者，自性所现。法无所得之空净法界中，智慧者遨游其中，执著者迷失其中，皆未离法性。我们在众生业分中、诸佛如来觉悟分中不断地思维观察，了解众生迷失与诸佛菩萨大愿之差别——大愿莫不是知恩报恩，迷失者莫不因为我执、颠倒、妄想。我们就能清晰审视十方世界。就是于众生业分流转的因缘所在清晰认识，心生十方世界，顿时融入法界观，能对整个世界有清晰了解，像对十个指头一样了解每一个指头作用的因因缘缘。那样我们真正是佛子、法子，是皈依佛、皈依法而生的慧命。我们的心就是法界心，就

是觉悟之心、自在之心、清静之心、圆满之心、安乐之心，不再迷失，不再纠结，不再固执于个人贪嗔痴慢疑这种荒诞的、蒙蔽的、狭隘的、割裂的意识生活状态，得到究竟解脱。

我们再回头看看贪嗔痴慢疑具足的烦恼有情，就以无畏之心去承接、扶助，令这一类有情亦能离苦得乐，回入清静觉悟之法界，即是一真法界。我们有没有这样能力？这来自于我们有没有承接佛的恩惠，有没有承接佛的教法，有没有承接佛陀给我们的印契、报德的回施？若承接了，这一切会成为广大无尽的功德海，我们不再受贪嗔痴慢疑杀盗妄淫这种习气习惯的蒙蔽与制约。狭隘的人生就变成广大自在的人生，受制约、无明的、蒙蔽的人生变成光明璀璨的人生。这种转换皆来自于佛陀甚深教法、法性的启示，心佛众生三无差别的抉择，一切众生本来具有智慧德相的启用——抉择于此，运用于此，我们的法界观、世界观、人生观都会发生巨变。

有接法的过程、知恩的过程，其后报恩行必然是事实。在未来际，我们会像四弘誓愿一样发愿：众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。成什么？自然的回归，接引众生——圆满的缘起接引众生，清静的缘起接引众生，无碍的作为接引众生。接引哪一类众生？执著、分别、迷失、无明蒙蔽的不自在的众生。我们也会念“自性众生誓愿度，自性烦恼誓愿断，自性法门誓愿学，自性佛道誓愿成”这个弘愿，这是顺性设立，是真心袒露，是圆满心无碍心的自然作为，就是报恩行必然引发的内涵，就是报恩行。

佛菩萨都是知恩者、报恩者，众生是怨恨、迷失、固执者，颠倒、妄想、沉沦者。我们是佛子啊！要学佛的知恩报恩行，不作迷失、颠倒、嗔恨、怨恨、挣扎、蒙蔽这类愚痴恶业，要行广大、慈悲、智慧之业，即是自利利他。

知恩报恩是相成相辅的。我们接受了教法，接受了佛的印契，接受了佛恩惠，这个过程会使人心安乐、清静、平和地抉择下来；这个抉择必然产生巨大作用力，这个作用力就是顺性所起大愿。若不知道，就读读佛菩萨愿望，你处处能照见觉知。能照见觉知了，就是知恩者必行之事实。再读《大方便佛报恩经》这部极为不可思议的教法，你就体会到原来一切诸佛如来皆行知恩报恩之伟事，一切众生则皆沉沦于妄想执著之狭隘迷失。

知恩报恩是一切顺性者圆满心智中流出来的正行，一切狭隘的、自私的、我执的行为是一切众生之迷失，是沉沦。同一法性中为何有这种差别作用？就是一切因缘所在，有为法中所展示。展示什么？诸佛如来顺性知恩报恩，报十方一切

有情众生之恩；愚痴有情因为因缘，缘于贪嗔痴慢疑，自私狭隘故，迷失沉沦于业分中不得自在。亦是在此法界中，产生这个作用，产生种种分支——地狱、饿鬼、畜生、人、天、修罗等生命现象。基于贪嗔痴慢疑的不同执著而产生六道的循环。

诸佛如来行六度——布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，来接引六道众生，使贪嗔痴慢疑六道众生得到清净回归。所以他们顺性施展教法，接引无始以来一切有缘，就是如母有情。广行报恩行，知恩报恩，因为生命皆相承接故，生生不息故，皆是法界作用力故，法性功德故。所以诸佛如来行同体大悲、无缘大慈，广为世间，不求回报。知无一法可得故，知一切众生循环相续故，所以生生世世为父为母，广报一切如母有情，常行四弘誓愿，接引世间众生。虽然菩萨与诸佛如来发种种不同之愿，皆没有离开四弘誓愿之根本——度烦恼，度众生，习方便，圆成菩提，离不开四弘誓愿。所以四弘誓愿正是知恩报恩之真正心髓所在！过去佛已行四弘誓愿，现在世尊正行四弘誓愿，未来世尊必行四弘誓愿。就是报一切众生之恩，所谓报如母有情之恩，令其离苦得乐，圆成佛道。

希望诸位莲友了解这个事实，善于承接佛教，承接佛恩，知恩报恩。我们就知心是佛，令心光明，令心庄严，令心自在，究竟圆满无上菩提，自利利他，究竟安乐。

## 五门修法随顺得入

### ——净土传承往生论之授受（20141007上）

我们这节课把《无量寿经优婆提舍愿生偈》作个传递。为什么说是传递？因为任何经教或者论述等等，若是没有提倡，大家不会关注与了解。《无量寿经优婆提舍愿生偈》是净土教法中唯一依止的论，是婆薮槃头菩萨，即是天亲菩萨所造。天亲菩萨称为千部论主，他一生中有大量的一切有部著作，也有大乘经典的著疏。

天亲菩萨，又名世亲，是极为传奇之人。无著菩萨是其兄长。他早年随无著菩萨在一切有部出家，广习上座部教法，深得法义，广著诸论。在一切僧众的出家生活中有几个次序，首先要读经或者说读诵经典；其后要讲解经典；在经典讲解中会有一些问题，宗派之间会有辩经；在辩经通达无碍、自在方便成熟之时会立著。这四个阶段在天亲菩萨一生中十分完整地成熟起来。他是一个不可思议的论师，被后人所称颂，并依止其教诲来广泛修行。

我们看到的这篇文章是以无量寿经、观无量寿经、阿弥陀经这些佛所说的净土经典为根本依止，从众生业分中的身业、口业、意业来提示礼拜、赞叹、作愿，从菩萨的智业、方便智业中提示观察、回向二门，令一切有情入佛功德，随顺得入诸佛果地正见，即是圆满知见，来行净土之行。以随顺得入的方便，行果地觉为因地心的法则，是这样不可思议的作为。

他这个身业、口业、意业、智业、方便智业广摄凡夫有情乃至诸圣者菩萨等等。因为净土教法普摄九界众生，不单对人类。我们学习净土教法，亦有拓广大心智的机遇。或者说人的心智本来犹如虚空，或者说心佛众生本质无差别。我们现在以本质来唤醒自身改变事相、运用事相的方便，以本质的法则、心智来善用于事相，而不是迷失或固执于事相。因为九界众生皆是一法界显九法界泯的状态，各个隔离，不相通达，或者一地不知一地作为。唯佛圆满究竟，通达无碍。他给我们这个圆满究竟的揭示，令一切众生依究竟圆满认知来审观法界所有差别相——若智若愚，若善若恶，若凡若圣，让我们在其中无染无著，如是审观平等缘起，得平等安乐，成就平等觉。

在这种次序修持中，《无量寿经优婆提舍愿生偈》十分精准地把我们身业、口业、意业、智业、方便智业以礼拜、赞叹、作愿、观察、回向来作为随顺得入



诸佛如来果地觉的方便，引导我们随顺得入的习惯与作为。远离过去那种昧于种种业相、割裂种种见闻觉知的不圆满的或者边见的觉悟、认知，使每个有情皆依止圆满觉觉悟世间，随顺圆满觉觉悟世间。

我们不知方法，天亲菩萨就造这个论来给我们指出具体从身业、口业、意业、智业、方便智业的某个角度得以契入，就是随顺契入成就方便。我们若以自己的思想、理念十分困难！不要说佛果地觉，天人业报我们都不知道是什么；世间的一些善人或者有禅定、有修法的人，我们都不知道他们的境界、福德因缘、心胸是什么，我们无以了解，不要说诸佛如来阿耨多罗三藐三菩提这样无上正等正觉的功德与内涵了。他通过身业、口业、意业、智业、方便智业的随顺，使我们能渐渐地接受、随顺地接受、少分多分具分地接受，就是真正南无阿弥陀佛！认知自心、佛心、众生心了无差别之事实，以事实功德善观诸相，游历法界，真正在一切如梦如幻的法界中得以法自在，就是心自在，心自在就是法自在。当然这有渐次作为或者说深入纯熟的过程。

我们来礼敬阿弥陀佛、观音、势至、文殊、普贤、释迦文佛乃至龙树、天亲、西天东土历代祖师，给我们作个现前加持。因为这些佛菩萨皆有无碍智，我们若作祈祷、心智的礼请，这个加持必然成为事实。我们心智若作隔离、排斥，只有自己福德因缘所限制的业分相续。我们依传承力接受《无量寿经优婆提舍愿生偈》的学习与读诵，使大家有这个胜缘。依止这个胜缘，以后若有机会实践若没有机会实践，都是不可思议的福德善缘，即是佛缘。

我们把书打开，我读一句大家随读一句，先来成熟这个文字的认知。

## 無量壽經優婆提舍願生偈

(此卷依東瀛本與藏內稍別)

婆藪槃頭菩薩造 元魏菩提留支譯

世尊我一心	歸命盡十方	無礙光如來	願生安樂國
正道大慈悲	出世善根生	淨光明滿足	如鏡日月輪
備諸珍寶性	具足妙莊嚴	無垢光燄熾	明淨曜世間
我依修多羅	真實功德相	說願偈總持	與佛教相應
觀彼世界相	勝過三界道	究竟如虛空	廣大無邊際
寶性功德草	柔軟左右旋	觸者生勝樂	過迦旃鄰陀
寶華千萬種	彌覆池流泉	微風動華葉	交錯光亂轉
宮殿諸樓閣	觀十方無礙	雜樹異光色	寶欄徧圍繞

無量寶交絡	羅網徧虛空	種種鈴發響	宣吐妙法音
雨華衣莊嚴	無量香普熏	佛慧明淨日	除世癡闇冥
梵聲悟深遠	微妙聞十方	正覺阿彌陀	法王善住持
如來淨華眾	正覺華化生	愛樂佛法味	禪三昧為食
永離身心惱	受樂常無間	大乘善根界	等無譏嫌名
女人及根缺	二乘種不生	眾生所願樂	一切能滿足
是故願生彼	阿彌陀佛國	無量大寶王	微妙淨華臺
相好光一尋	色像超羣生	如來微妙聲	梵響聞十方
同地水火風	虛空無分別	天人不動眾	清淨智海生
如須彌山王	勝妙無過者	天人丈夫眾	恭敬繞瞻仰
觀佛本願力	遇無空過者	能令速滿足	功德大寶海
安樂國清淨	常轉無垢輪	化佛菩薩日	如須彌住持
無垢莊嚴光	一念及一時	普照諸佛會	利益諸羣生
雨天樂華衣	妙香等供養	讚諸佛功德	無有分別心
何等世界無	佛法功德寶	我願皆往生	示佛法如佛
我作論說偈	願見彌陀佛	普共諸眾生	往生安樂國

無量壽修多羅章句。我以偈頌總說竟。

論曰。此願偈明何義。示現觀彼安樂世界。見阿彌陀佛。願生彼國故。云何觀。云何生信心。若善男子善女人。修五念門行成就。畢竟得生安樂國土。見彼阿彌陀佛。何等五念門。一者禮拜門。二者讚歎門。三者作願門。四者觀察門。五者迴向門。云何禮拜。身業禮拜阿彌陀如來應正徧知。為生彼國意故。云何讚歎。口業讚歎。稱彼如來名。如彼如來光明智相。如彼名義。欲如實修行相應故。云何作願。心常作願。一心專念。畢竟往生安樂國土。欲如實修行奢摩他故。云何觀察。智慧觀察。正念觀彼。欲如實修行毗婆舍那故。彼觀察有三種。何等三種。一者觀察彼佛國土莊嚴功德。二者觀察阿彌陀佛莊嚴功德。三者觀察彼諸菩薩莊嚴功德。云何迴向。不捨一切苦惱眾生。心常作願。迴向為首。得成就大悲心故。云何觀察彼佛國土莊嚴功德。彼佛國土莊嚴功德者。成就不可思議力故。如彼摩尼如意寶性。相似相對法故。觀察彼佛國土莊嚴功德成就者。有十七種。應知。何等十七。一者莊嚴清淨功德成就。二者莊嚴量功德成就。三者莊嚴性功德成就。四者莊嚴形相功德成就。五者莊嚴種種事功德成就。六者莊嚴妙色功德成就。七者莊嚴觸功德成就。八者莊嚴三種功德成就。九者莊嚴兩功德成

就。十者莊嚴光明功德成就。十一者莊嚴妙聲功德成就。十二者莊嚴主功德成就。十三者莊嚴眷屬功德成就。十四者莊嚴受用功德成就。十五者莊嚴無諸難功德成就。十六者莊嚴大義門功德成就。十七者莊嚴一切所求滿足功德成就。莊嚴清淨功德成就者。偈言。觀彼世界相。勝過三界道故。莊嚴量功德成就者。偈言。究竟如虛空。廣大無邊際故。莊嚴性功德成就者。偈言。正道大慈悲。出世善根生故。莊嚴形相功德成就者。偈言。淨光明滿足。如鏡日月輪故。莊嚴種種事功德成就者。偈言。備諸珍寶性。具足妙莊嚴故。莊嚴妙色功德成就者。偈言。無垢光燄熾。明淨曜世間故。莊嚴觸功德成就者。偈言。寶性功德草。柔軟左右旋。觸者生勝樂。過迦旃鄰陀故。莊嚴三種功德成就者。有三種事。應知。何等三種。一者水。二者地。三者虛空。莊嚴水功德成就者。偈言。寶華千萬種。彌覆池流泉。微風動華葉。交錯光亂轉故。莊嚴地功德成就者。偈言。宮殿諸樓閣。觀十方無礙。雜樹異光色。寶欄徧圍繞故。莊嚴虛空功德成就者。偈言。無量寶交絡。羅網徧虛空。種種鈴發響。宣吐妙法音故。莊嚴雨功德成就者。偈言。雨華衣莊嚴。無量香普熏故。莊嚴光明功德成就者。偈言。佛慧明淨日。除世癡闇冥故。莊嚴妙聲功德成就者。偈言。梵聲悟深遠。微妙聞十方故。莊嚴主功德成就者。偈言。正覺阿彌陀。法王善住持故。莊嚴眷屬功德成就者。偈言。如來淨華眾。正覺華化生故。莊嚴受用功德成就者。偈言。愛樂佛法味。禪三昧為食故。莊嚴無諸難功德成就者。偈言。永離身心惱。受樂常無間故。莊嚴大義門功德成就者。偈言。大乘善根界。等無譏嫌名。女人及根缺。二乘種不生故。淨土果報。離二種譏嫌過。應知。一者體。二者名。體有三種。一者二乘人。二者女人。三者諸根不具人。無此三過故。名離體譏嫌。名亦三種。非但無三體。乃至不聞二乘女人諸根不具三種名故。名離名譏嫌。等者。平等一相故。莊嚴一切所求滿足功德成就者。偈言。眾生所願樂。一切能滿足故。略說彼阿彌陀佛國土十七種莊嚴功德成就。示現如來自身利益大功德力成就。利益他功德成就故。彼無量壽佛國土莊嚴。第一義諦妙境界相。十六句及一句。次第說。應知。

云何觀佛莊嚴功德成就。觀佛莊嚴功德成就者。有八種相。應知。何等八種。一者莊嚴座功德成就。二者莊嚴身業功德成就。三者莊嚴口業功德成就。四者莊嚴心業功德成就。五者莊嚴大眾功德成就。六者莊嚴上首功德成就。七者莊嚴主功德成就。八者莊嚴不虛作住持功德成就。何者莊嚴座功德成就。偈言。無量大寶王。微妙淨華臺故。何者莊嚴身業功德成就。偈言。相好光一尋。色像超羣生故。何者莊嚴口業功德成就。偈言。如來微妙聲。梵響聞十方故。何者莊嚴心

業功德成就。偈言。同地水火風。虛空無分別故。無分別者。無分別心故。何者莊嚴大眾功德成就。偈言。天人不動眾。清淨智海生故。何者莊嚴上首功德成就。偈言。如須彌山王。勝妙無過者故。何者莊嚴主功德成就。偈言。天人丈夫眾。恭敬繞瞻仰故。何者莊嚴不虛作住持功德成就。偈言。觀佛本願力。遇無空過者。能令速滿足。功德大寶海故。即見彼佛。未證淨心菩薩。畢竟得證平等法身。與淨心菩薩。與上地諸菩薩。畢竟同得寂滅平等故。略說八句。示現如來自利利他功德莊嚴次第成就。應知。云何觀察菩薩莊嚴功德成就。觀察菩薩莊嚴功德成就者。觀彼菩薩有四種正修行功德成就。應知。何者為四。一者於一佛土身不動搖。而徧十方種種應化。如實修行。常作佛事。偈言。安樂國清淨。常轉無垢輪。化佛菩薩日。如須彌住持故。開諸眾生淤泥華故。二者彼應化身。一切時不前不後。一心一念。放大光明。悉能徧至十方世界。教化眾生。種種方便。修行所作。滅除一切眾生苦故。偈言。無垢莊嚴光。一念及一時。普照諸佛會。利益諸羣生故。三者彼於一切世界。無餘照諸佛會大眾。無餘廣大無量供養恭敬讚歎諸佛如來功德。偈言。雨天樂華衣。妙香等供養。讚諸佛功德。無有分別心故。四者彼於十方一切世界無三寶處。住持莊嚴佛法僧寶功德大海。徧示令解。如實修行。偈言。何等世界無。佛法功德寶。我願皆往生。示佛法如佛故。

又向說觀察莊嚴佛土功德成就。莊嚴佛功德成就。莊嚴菩薩功德成就。此三種成就願心莊嚴。應知。略說入一法句故。一法句者。謂清淨句。清淨句者。謂真實智慧無為法身故。此清淨有二種。應知。何等二種。一者器世間清淨。二者眾生世間清淨。器世間清淨者。如向說十七種莊嚴佛土功德成就。是名器世間清淨。眾生世間清淨者。如向說八種莊嚴佛功德成就。四種莊嚴菩薩功德成就。是名眾生世間清淨。如是一法句。攝二種清淨義。應知。

如是菩薩。奢摩他。毗婆舍那。廣略修行。成就柔軟心。如實知廣略諸法。如是成就巧方便迴向。何者菩薩巧方便迴向。菩薩巧方便迴向者。謂說禮拜等五種修行。所集一切功德善根。不求自身住持之樂。欲拔一切眾生苦故。作願攝取一切眾生。共同生彼安樂佛國。是名菩薩巧方便迴向成就。菩薩如是善知迴向成就。即能遠離三種菩提門相違法。何等三種。一者依智慧門。不求自樂。遠離我心貪著自身故。二者依慈悲門。拔一切眾生苦。遠離無安眾生心故。三者依方便門。憐愍一切眾生心。遠離供養恭敬自身心故。是名遠離三種菩提門相違法。菩薩遠離如是三種菩提門相違法。得三種隨順菩提門法滿足故。何等三種。一者無染清淨心。以不為自身求諸樂故。二者安清淨心。以拔一切眾生苦故。三者樂清淨心。以令

一切眾生得大菩提故。以攝取眾生彼國土故。是名三種隨順菩提門法滿足。應知。向說智慧慈悲方便三種門。攝取般若。般若攝取方便。應知。向說遠離我心不貪著自身。遠離無安眾生心。遠離供養恭敬自身心。此三種法。遠離障菩提心。應知。向說無染清淨心。安清淨心。樂清淨心。此三種心。略一處成就妙樂勝真心。應知。如是菩薩智慧心。方便心。無障心。勝真心。能生清淨佛國土。應知。是名菩薩摩訶薩隨順五種法門。所作隨意自在成就。如向所說身業。口業。意業。智業。方便智業。隨順法門故。

復有五種門。漸次成就五種功德。應知。何者五門。一者近門。二者大會眾門。三者宅門。四者屋門。五者園林遊戲地門。此五種門。初四種門。成就入功德。第五門。成就出功德。入第一門者。以禮拜阿彌陀佛。為生彼國故。得生安樂世界。是名入第一門。入第二門者。以讚歎阿彌陀佛。隨順名義。稱如來名。依如來光明智相修行故。得入大會眾數。是名入第二門。入第三門者。以一心專念。作願生彼。修奢摩他寂靜三昧行故。得入蓮華藏世界。是名入第三門。入第四門者。以專念觀察彼妙莊嚴。修毗婆舍那故。得到彼處。受用種種法味樂。是名入第四門。出第五門者。以大慈悲。觀察一切苦惱眾生。示應化身。迴入生死園煩惱林中。遊戲神通。至教化地。以本願力迴向故。是名出第五門。菩薩入四種門。自利行成就。應知。菩薩出第五門。迴向利益他行成就。應知。菩薩如是修五門行。自利利他。速得成就阿耨多羅三藐三菩提故。無量壽修多羅優婆提舍願生偈略解義竟。無量壽經優婆提舍願生偈

我們把《無量壽經優婆提舍願生偈》作了讀誦，對極樂世界二十九種莊嚴或者說情世間與器世間有了一個認知。其中有三種違菩提門、三種順菩提門、三種清淨心的認知，乃至身業、口業、意業、智業、方便智業的認知，知道這句南無阿彌陀佛會給我們帶來對整個情世間與器世間依正二報的全新認識，就是對生命、環境、意識、作為有全新認識。這個認識是我們依經、依教、依此法則去實踐生命、意識、作為。這是不可思議之事！

我們有這樣一個讀誦，給大家結個淨土佛緣，大家就是菩提眷屬，十分難得難遇。讀誦經典是不可思議的方法。我們再接觸淨土修持，就有論著依止，可以查閱——實踐這個法則可以查閱它的各个方面，導引我們有正確的完整的念佛修行方法。這是大家的善緣福德！

## 令心圆满归无所得

——入佛知见速成正觉（20141007下）

我们用一个课时把《无量寿经优婆提舍愿生偈》作了读诵。大家有这样一个胜缘，尤其在我们汉地念佛群体中，这个法的指导、这个法本对我们来说十分重要！因为汉地修行者，念佛者多。不管是修止，还是修观，还是以佛愿修持，还是随顺佛果地觉来修持念佛，这篇著作中都有具体的方法指导。若依止观修持有方法，若以悲心回向修持也有方法。

在我们汉传佛教的广泛传播中，真正的法则至简至明！大道至简是确切说法，人可行、易行是最慈悲的导引，令众生清晰可作可为是佛陀对我们的慈悲接引。这里面提到身业、口业、意业、智业、方便智业之随顺作为，这是每个众生可深可浅的作为。以愿来作为主导，这个愿能超越无始以来对业力的纠结，就是人生的大方向、大愿望，能消融我们世俗习气的蒙蔽与制约。

我们要是善习念佛法门，这五个角度无疑给我们拓开了念这句阿弥陀佛的实质内容与方式方法，把我们心地、境界、意识、作为拓宽了。在汉地修念佛法门比较普遍，若是单单地空洞地持一句名号也容易使人迷惑；若以身业、口业、意业、智业、方便智业随顺佛功德来作礼拜、赞叹、作愿、观察、回向就有极大方便——随顺得入之方便。如河流归海，就是随顺回入，无需用力，也不挣扎，随顺大海的吸引就回归大海了。这个教法的真实展示了法性的真实，我们要是挣扎、休息、平和、圆满，以平和的休息的心智就能随顺法性功德融入法性之海。这实是至简至明的教法，这个教法的功德唯有行者知与诸佛知。

净土教法在我们汉传佛教中推到极致了！这个极致就是他广泛地无漏地接引着一切众生，不遗弃任何一个有情，彻底地接引着一切众生，欲令一切众生一生成就无上菩提，就是阿弥陀佛的圆满接引。

在这个世间修行也好、认知也好、作为也好，群分或类分比较多，正邪善恶的做法比较多；但是圆满觉悟世间，以圆满教法摄化有情实是不可思议的大智慧、大慈悲、大威德。圆满无遗地接引一切众生，成熟一切众生之心智，只有阿弥陀佛或者说十方诸佛以圆满报身功德来接引、来教化、来成熟我们。为何在无量寿经中处处提到菩萨、声闻、缘觉、圣者、智者不知此教法实质内涵？就是没有亲证圆满功德。唯佛与佛可以宣化这种圆满功德，我等可以作圆满的随顺者——你

还是一条河流或者一滴水，融入大海就是随顺得入的方便。我们赞佛或者赞大海的功德，就可以体会大海的内涵与实质。

我们要真正以阿弥陀佛报德圆满的接引，即是方便回入，令心歇息——在分别执著、妄想、习惯中休息刹那，就是回入法性；回入清净法性的刹那就会感觉到法性功德之浩瀚，你会赞美、感激这种功德，念佛即是真切的、是感恩的、是随顺休息、是如实的。我们平时用分别执著乃至凡圣种种法则，那不是念佛，是在念九法界的某一支、某一层面、某一因缘，不是圆满觉悟世间，没有圆满觉悟一切法则、运用一切法则、接纳一切。他用圆满广大接纳一切的心智让我们融入广大圆满的心智来起用，尝试用圆满广大的接纳，实践这种圆满、广大、无碍、无所排斥的究竟悲心。

唯佛亲证，众生可用啊！我们没有证到，可以用，可以随顺得入，入者自知。你若不入，站在自己是凡是圣还是什么角度上，都无以理解这个教法。所以说菩萨贤圣莫能知！要以世俗的烦恼心、分别心、习惯心来评价阿弥陀佛的圆满接引、圆满接纳与圆满回施，就像以一河水、一湖水、一池塘水去了解大海浩瀚一样，无力了解。我们的狭隘性受到了极大制约，不管是九界哪一个众生，在佛这种浩瀚功德海中都称不上什么——以自己业力的执著假设。

我们以随顺得入的方便，就会赞佛甚深功德海。这种广大之相是我们赞美之处，所谓礼敬诸佛、称赞如来、广修供养……十大愿王都是你不可思议的修行方式。在一切显密教法中，我们知道普贤菩萨行愿品是甚深究竟之教诲，唯有佛能穷其功德、赞其功德，我们只能随顺得入。净土亦复如是，欲使圆满心性在我们生命中，在某一点、某一处我们接纳或者面对之时也把圆满心彰显出来，借助佛力故、佛愿故，借助阿弥陀佛圆满报德之功德。实际是圆融于此，回归于此，随顺于此，并不是我们现在业相中、作为中、意识中有这样能力——不是！但是我们每一个众生在法性功德这个角度上是无二无别的。

法性是无别的，我们随顺阿弥陀佛报德就能入法性平等海，平等觉悟世间。要是没有这个圆满接引，我们不圆满的心割裂对待，凡圣正邪等等会碍于自心而迷失于事相——不管是我执还是法执，各有所染，不能令心清净。所以圆满清净的接引是令我们回入法性功德之极殊胜方便，即是菩萨巧方便回向，远离障菩提门，随顺菩提法成就，这种成就不可思议！诸佛不可思议之功德即是法性功德，我们用思维心智总是阻隔或障碍；若能随喜、赞叹、随顺得入，极为方便。这是十分感人的教法！

我们在现有环境中，若直接用自己的意识、能力、想法、修证、所学知见来判定这个法，往往造成巨大伤害。这个伤害不是佛来伤害我们，也不是真有一个什么东西来伤害，就是心地因果上的一种伤害，在究竟利益上你不能融入的伤害。

这一点在我们汉地诸多修行者中各有角度、各有因缘。但是以阿弥陀佛圆满觉悟来接引自心，印契自心，回入平等法性——这是净土教法不可思议的随顺得入的抉择。随顺得入就是令心休息——令我们取相的心休息、分别的心休息、执著的心休息、迷失的心休息、对错的心休息、凡圣的心休息、正邪的心休息……一时无余休息下来，即是彻底休息。寂灭平等的乐趣就会在我们过去执著分别这种过患的当口真正就路还家，就此休息下来，融入阿弥陀佛圆满接引之功德藏中，或者说平等法性之中。

净土教法之殊胜，在《无量寿经优婆提舍愿生偈》中十分清晰地给我们表述出来了。我们要有这样的善根善缘，少作行持会得到不可思议利益，你会感动、会感恩！我们各人的修持、知见、做法都没问题，只是说不是一真功德，处在自己分别执著或者先入为主的一个知见上。在阿弥陀佛接引功德中，是正行的接引，或者说真正歇息的修行。

正行是以法性功德之载负、圆满报德之接引、处处无碍之事实展示出来。正行无我，圆满真实，清净一味故，不需要你修修补补，不需要你鬼头鬼脑，这是不退转的教法。但在我们分别执著的作为中总是有生有灭、有对有待；有任何一个造作它会产生造作的生灭相、差别相，就是一个因、一个缘，因缘所生法则会产生因缘法则的相续。净土教法是缘阿弥陀佛报德作为我们举心动念的回归、印契、安住方便、休息方便、回入法性之随顺，是这样的随顺途径。我们随顺阿弥陀佛报德令心歇息，令心安乐，令心清净平等回归，这是一个入口，是一个方便。

阿弥陀佛极乐世界对我们依报接引，阿弥陀佛愿力庄严对我们心地接引，依正二报皆接引就是圆满成就。能不能接引？这二十九种庄严——十七种国土庄严、八种佛庄严、四种菩萨正修行，即是接引我们依正二报，让我们观照自心与世界——心地作为与世界环境。这二十九种观察令我们趣入法性之海。法性功德在娑婆世界与极乐世界是一如作用，报德有异，但报德回施可以接引我们残缺不全的果报——不管是心理的还是意识的，令我们得以随顺，在这种因缘中随顺、回归到法性的寂灭、平等、一味法益上来。这是震撼人心的正行之法！

正行是处处就路还家，时时皆是菩提道业，处处皆是法性光明，皆是阿弥陀佛圆满接引之事实、不舍之事实。教法之异希望大家有辨识。不是对立，也不是



冲突，可以择取任何一个法，但要清晰有为法则中是有差别的。法性海中没有差别，归元无二路——归元处真实不虚，唯有一路。方法或者方便有多门，归元没有那么多事情，根本教法中真实一如。

《无量寿经优婆提舍愿生偈》大家有这个缘了。我们今天结了这么个缘，回到世俗中、家庭中或者平时若念佛若不念佛中，都可以读读。在这里面可以寻找随顺得入、自他二利的内容、往返往生的善巧、自利利他的善巧。这是具足的，让我们远离违菩提门，成就三种菩提门法，得以安乐住。所谓无染清净心、安清净心、乐清净心之心地妙用。即是以极乐世界庄严自心。干什么？令心具足安乐！说“何期自性圆满、自性具足万法”我们不见得认识清晰，以阿弥陀佛庄严为自心庄严，能令自心回到法性具足之功德藏中，安顿下来了，寂灭如是，平等一味。

我们有这样一个门路，有这样一个方便参照。若不然不敢在此处歇心与休息，总会造作，总有不满足，要寻求什么或者得个什么。世尊再说“若我有所得，燃灯古佛不予我授记”也没人相信，因为人不相信无所得能成佛。说无所得之法没人相信，所以佛说种种方便接引众生有所得心，令其心圆满休息下来，使我们真正在寂灭为乐的事实中得到真实利益，即是远离造作的休息与安乐。这种心地休息令身心变得有力、方便、智慧、慈悲，可以做利世利生之事——你可以腾出大量精力时间做利生事业，不在自己那个得失上斤斤计较人我是非了。

自以为是，是这个世间不可思议的刚强难化的心机！说末法之际，其他不末，唯有众生心末，就是业相的自我坚固，个个自以为是。不是某一个人学法、学教或者遇到了不起人物了才自以为是，是个个自以为是！哪怕很愚痴很颠倒的人也自以为是，很自卑的人心灵深处也有自以为是的坚固，称为末世刚强难化。世尊取灭了，用遗教传递于我等，说服不了我们这些人啊！世尊从我们心地业相的坚固中取灭了。世尊住世时说“善来，比丘”，没有什么修不修，证阿罗汉果了；世尊住世时说每一部经典，许多菩萨就直接登地乃至八地以上，入甚深法味。修什么？就是心地揭示与印契。我们都知道世尊拈花，迦叶微笑。他修什么了？心地契合故而得证于菩提道业。

但这个有所得心、执著于差别的心、傲慢的心、自以为是的心在这个时代的炽盛与坚固十分不可思议！我们一旦知道这个时代的最大障碍，就从有所得的分别心中休息片刻，随顺阿弥陀佛圆满报德休息片刻，清净心、无染心就会展示作用，我们就契合圆满、清净、无碍。刹那间契合你就会赞佛而不是挣扎于业力

或者表达于、坚固于业力知见。我们会不断地赞佛功德，感恩三宝，感恩教法。你只有感恩心了，就是昨天谈到的知恩报恩。

世尊在种种经典上说无一法可得，说“我若有所得，古佛不予我授记”，乃至在付法偈中说“法本法无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法”，亦是无所不得。我们这个时代人处处以有所得来修行、表达、坚固自心，造成刚强难化的共业。我们要警觉于此，要认知于此，令心调柔，随顺法则，随顺无所不得之正见令心休息。

《无量寿经优婆提舍愿生偈》无疑是令我们休息的十分感人的法则施教与传递。这个法门是随顺得入！因为证阿耨多罗三藐三菩提前，不管这九界哪一界众生，都如从生盲，不得见方便。佛给予我们不舍一切众生的圆满的接引，让我们演习着、效仿着、尝试着，随顺着这样的心，圆满接纳一切众生、一切现缘，一时融入圆满智海，令心休息，平等觉悟。给我们这个随顺的法则、令心休息的法则，无疑地休息。世尊说一切法无所不得、无自性、无我等等，就是令我们有所得的心休息下来，知道我们病根所在。

我们这个时代，修行者个个以为有所得，要得个什么感受、什么境界、什么状态、什么因缘、什么说教等等。有所得会固化自我，坚固自我业力——不管是法执还是我执，形成心地的痛苦与障碍，不能圆满清净，不能歇息下来。世尊在无碍眼中、智慧眼中、佛眼中已经得见我们末世众生业力坚固处，说种种无所得法，让我们以无所得之法则，心地回归，令心歇息，智慧慈悲自然出生。

空性中一定会出生智慧与慈悲，建立利世方便，自利利他，不再伤害，不再对抗。无一法可得，我们就能得见轻松、调柔、方便、自在的空间法界，能触碰得到；若以有所得坚固自心、坚固知见，处处碰壁，时时不相应。大家读诵往生论，学习阿弥陀佛果地觉为因地心的教法，能随顺——随顺少分、随顺多分、处处随顺，就是真正融入圆满觉的殊胜利益。

大道至简至明！至简至明是最殊胜的教法。殊胜教法往往人不以为殊胜，以有所得的心——什么境界、什么感知、什么变化……佛教也有这样讲法，在小解脱与大解脱中有此类方便，但还是有别；在究竟解脱中平等一味，寂灭光明，是一切众生皆得安乐之教法。在判教中、审视中、传递中，能抉择是我们的善根；不能抉择也结个胜缘。要把这个胜缘看清楚！所以若善行者、若修行者、若正行者，能聚集到这个法会上来都是难能可贵！

在后几天的短期出家生活中希望大家珍惜，珍惜时时刻刻——时时刻刻可以依正行就路还家，时时刻刻可以觉悟当下，时时刻刻可以休息作为或者无为而为。在究竟教法中正行于出家生活，是有意义的！你说我还要搞点什么——你可以晚上少吃一顿、可以多打坐、可以多串习法则与正见，都没问题。时时刻刻尊重每一个当下，时时刻刻觉悟每一个当下，时时刻刻不舍地令其回入法性，即是正行者，入正行分方便，为一切诸佛菩萨所赞叹，为一切圣者智者所守护。我们还不是正行者，或者是善行者，求于善果回报；或者是修行者，认为时时处处可以修正或者改变什么。你也可以修行，依梵行作为来校正过去的染污心，令心安乐。种种修持中互不相妨，各相为助。尤其了义教法中作善行与修行最为方便！

但善行与修行要回归于正行则是渐次的，以自力修持或者自身功德认知，要有漫长路子。不接受阿弥陀佛圆满报德之起步，以自己的业力、分别、执著这种见闻觉知或者所谓法则，缘起就羸弱；以果地觉为因地心，起步就高——平等的高，周遍的高，处处展示是法平等、不舍一切因缘的圆满起步，一切法不可得、寂灭回归的究竟安乐法则。

我们听一听，有这样一个机缘，在未来生活中渐次地熟悉起来。慢慢地有基础了，有因缘了，使它成熟起来，就能接受它。世尊在经典中提到若是于大乘教法、究竟教法不谤不疑者甚为稀有，喜悦赞叹者甚为稀有，随顺行持者甚为稀有！这样的人过去无量劫以来于百千佛乃至恒河沙诸佛世尊前行过广大供养，作过清净发心，才有这样善根福德。在这个空间因缘中，大家对大乘佛教究竟施教或者说无尽悲心施教是有喜悦的，至少有公正的正面的认知，不过激地赞谤，如实地了解与认知。

大乘教法的特质就是究竟，摒弃方便，不说权巧，但以实教利益世间，揭示诸佛如来出世正因——开示悟入佛之知见，完成无上教法，即是阿耨多罗三藐三菩提之教法，令一切众生正等正觉于世间与生命，真正能正等正觉于情与无情世间。正等正觉没法割裂对待，无所建立，所以一切圣者、智者、佛菩萨各安住于清净法益之中。

祝福大家在法义实践过程中依法正行，常祈祷三宝加持！勿忘三宝之加持，勿迷失在业力习惯中，常在习惯成熟之时祈祷三宝加持，依教法而行。依一点一滴的教法、戒法而行就会真正法喜充满，体会到法的喜悦，受到法的洗礼，令身心轻松、喜悦、安乐。

真正作为学佛者，要常作祈请，就是引导自心依法思维，依正见思维，依传承无疑的法则来思维，不要以自己的妄想、习惯、见闻觉知或者自己设置去思维，那很痛苦，对立、割裂、扭曲是必然的。祝愿大家依法正行，得以法的喜悦、法的洗礼！

普为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德 庄严佛净土  
上报四重恩 下济三涂苦  
若有见闻者 悉发菩提心  
尽此一报身 同生极乐国  
其佛本愿力 闻名欲往生  
皆悉到彼国 自致不退转