

手机短信法语·谏人五德开示集

慈法法师 开示

谏人五德：一、知时，不以非时；二、真实，不以虚妄；三、利益，不以损减；四、柔软，不以粗犷；五、慈心，不以瞋恚。

执事五德： 不爱；不恚；不怖；不痴；知法因缘。

四摄法：布施；爱语；利行；同事。

菩提眼小组汇编流通

目 录

慈师短信法语选编	1
系弥陀，归一真	1
供养菩提道友安心真言	3
阿弥陀佛名号唱响了一切有情的佛性妙用	4
念佛忆佛真安乐，情绪归依亦弥陀	5
善哉世尊摩尼等持	6
但念本净心佛时，知恩报恩方具行	8
顺性而发，万事如意	9
法法无法毕竟法，微笑语中皆是她	11
世尊十号具，如来万德启	13
念若顺性念安然，心身闲暇佛常念	15
大哉性之用，染净二法行	16
早念佛晚念佛都是念佛人，早往生晚往生必是西方人	18
阿弥陀佛普摄普照，三世无别平等安住	19
本无所得中，现行即解脱	20
念佛不关九界事，回利九界为方便	21
佛教异教本无教，内明安心光独耀	22
实行谏人五德，纯正梵行生活	23
1、知时如实皆以利益，柔软慈悲不以嗔恚	23
2、于人善缘真诚随喜，遇诸过患熏修五德	24
谏人五德为誓，共住安乐相续	28
1、居住道场欲得安乐，必依法行谏人五德	28
2、思维观察先受其益，法乐传达自利利他	32
3、业缘化作福慧善巧，实施戒法殊胜方便	35
4、谏人五德即是誓愿，清晰准确用心方法	38
5、引发需求抉择意乐，始于当下日常践行	43
善用五德四摄，离染究竟安乐	46
1、随顺现缘五德四摄，得法支持荷佛家业	46
2、念佛功德充满有情，无一尘染周遍安乐	54

3、静观生死皆是妙用，喜悦舒展无为而至	59
建立集体意识，纯熟五德交往	63
1、集体意识尊重守护，具足善念远离伤害	63
2、纯熟五德自利利他，修法之基如同大地	66
3、护法护寺而学功课，依法作为消化业相	70
普行谏人五德，居位执事五德	72
1、谏人五德出家必修，增上成就执事五德	72
2、因人过失修行自心，无碍法则厚德普利	74
礼敬犯过者足，感恩修行五德	78
大事唯佛是念，习气五德转变	81
祝福念佛回向，同生极乐世界	84
领悟真心妙体，思维观察因果	87
反省回归心源，本具支持现行	89
众生法性一如，修德回施利他	94
1、见他业相校正自心，性德一如修法回施	94
2、自利利他发愿修行，令心舒展光明璀璨	96
警觉以法伤害，将心比心相待	100
传播是非很苦，回施悲智方便	104

(本文稿与录音下载地址：净土说网站 www.jingtushuo.cn。手机版：m.jingtushuo.cn)

【短信法语】

慈师短信法语选编

(编者按:这些大部分是在还没有微信的时候,各地弟子发手机短信请教师父一些问题,师父回复短信的一些内容。欢迎读者继续提供师父的短信与微信开示。)

系弥陀,归一真

冬寒骨,春暖心,四季变,天地存。念业续,总无根,无常风,催轮回。系弥陀,归一真,观千变,随万化,无出入,不增减,本心显,真纯现。

佛修德圆满,彻证性德。性本具足,现缘只是性在起作用。认识清晰于此,人自然就会安住在不增减无造作得失的本性流。于现缘,喜忧皆自心作,圆满亏欠亦如是。从此进趣即心即用,修德顺性启用,不急不缓,如法实践人生,直至成佛。

修的一定会有不足,若是随顺本净觉性,人就能在做事中休息了,一切现缘皆自解脱显现。

贤者善思观,领悟人生,随喜思观。世间众多非理为是,善思观者如法思维观察,此力亦不可思议。贤者若十岁时即能思观生命,宿善所至;今生令其相继,十分感人。我一介凡情,因缘佛念佛,似显一丝善利,亦世尊无碍相加令其成长。悟观佛心,亦是念佛法规之必须。

就现代人来讲,普遍提及顺性念佛、发无上心念佛、实相念佛。善导大师之后,大都提倡持名念佛,其法门深意我尚未能入,所以贤者所谈悟观,我仅能理解而无力细判。

学佛以来,三宝加持,多胜缘而自福德力不够,一带而过,相续者唯净土一法尔。故惭愧悟机。我对此劫第四世尊信机尤重,其授记之中我们这个时代的现象,我的依正觉知多相应,对其深信不疑。所以依授记学习修正者多,个人的习好亦祈祷佛陀加被引导,不敢妄为。人生苦短,念佛为归。因悟海广大深远,点滴所悟莫能知济,业力亦大,若不仰仗佛力何以度脱?

此时我赞扬念佛功德，实欲有缘者念佛，令一切现象现前解脱，圆成菩提，所谓缘佛成佛说。贤者善观我心。

供养菩提道友安心真言

念佛人人能行、能讲、能成，太易而无人；世俗人人能行、能讲、能成，太难而众多。何以如此？善观者，究竟慧见习惯业习所使，非真意乐。如是九界大舞台上，悲喜交加，凡圣齐出。佛眼视之，去粗存细，离细究竟，唯倡念佛。世尊高举其法岂可思议！易难已判，难信门槛能入，即见自家宝藏，受用无间。

末世相遇净土胜缘，泣泪感激，庆幸万端。唯举一心，三无差别，心境常守，不二安住，密护念佛，勿求奇玄，终有所归，当下安然。阿弥陀佛阿弥陀佛，供养菩提道友安心真言。

老实念佛，业份全歇，果报变换，全弥陀照。归命无碍，身心消融，直指佛性，自明大用。

出家孤独行，三界无影踪，唯尽善上缘，失却世事情。舍戒共世俗，沉沦劫何数，皆愿觉未觉，入证性德海。风和日丽天，山清水秀间，灿烂人生事，七彩净土途。庆幸弥陀教，导师慈父心，本土原在此，不假漫游寻。若行真悲心，契佛愿力深，携亲朋怨怼，悉融光明域。

从本具的清净平等心性，被生命的当下激活，远离造作之苦，主动面对过去已成熟的业，透过表相，启用佛性，圆满安住，光耀世间，成就福慧二利，广延于善。

一切的确是依心念而显现的。若动念作苦，苦自相继；若念无常，其自无常；若观其生灭，其自生灭。若何以用心感受如此？动念生乎吉凶祸福。念佛之所以济人利世，主要是性德随顺，修德均施，引发人们无造作的安乐，随顺的省心，让人们烦躁的心休息下来。阿弥陀佛，心安身体就调柔轻松，易显健康。

理已成事否济，事心印无间隙，非作意天然成，悟之道钳细锤。

阿弥陀佛名号唱响了一切有情的佛性妙用

心不被转，必能转境，转境利人，大化无方。律作佛行，寂静安住，悲智方便，当下真如。

若是念佛就念佛，从心念，从平等缘起念，依无染心无心念。妄想来了，妄想的本质是什么呢？可以静静地观察它的生灭，了知其本无生灭、因缘生灭的特性。观察清晰了继续念佛。再有妄想就重复审观，久之就能了解法无我的真谛了。所以念佛是止、是观、是智、是悲、是方便，阿弥陀佛名号唱响了一切有情的佛性妙用。

一切定句皆不许谈，一切经句皆不能用，前人用过皆剩语，只说未曾有中当下言。“我手何似佛手”黄龙语，“海底煮沤”虚云言，“狗子无有佛性”赵州谈。现在我们谈道，一句前人未曾缘。

老实念佛是真正的归依。你老菩萨若不息心于事于境，奔走无方，消耗身心，真不如老实念佛忏悔惜福安顿身心。休息身心，依因果观现缘，依现缘明自心，一心念佛，再观现缘，看自心会有何状况？慈云忏主所提示的忏悔、念佛、系念、培福，实在是学佛者之当行、正行。其言真诚相约，行者必得大利。阿弥陀佛，供养奉供，愿您细观破相爱，正观因缘所生。

念经无对，心归无得，当下寂静，其本善缘。其善相续，加持诸境，不被境转，渐渐转境。如此诵经，其功也大。口中诵经，心系杂缘，杂缘转经，其效甚微。阿弥陀佛，善思善观。

万法唯心，其心真如，幻影无实，转换无方。今日缘佛，身心皆契，三无差别，相应现前。远诸造作，本净相继，阿弥陀佛，阿弥陀佛。

念佛忆佛真安乐，情绪归依亦弥陀

出家本身就是顺性事，是以戒为师事，是令佛法住世事，是启发发心的事，人生大事抉择！

万劫难遇实法规，随顺运用得大利。平等心中乐生起，本净意趣二合一。人情心作与即是，即心即佛安稳体。心作心是悦心生，人情自主清净立。唯愿贤者知恼处，直破受苦出我执。生死烦恼只一根，爱憎相续断即离。无常幻业不可得，执持苦寻爱憎生。一念了达识苦源，本来清净正念行。念佛忆佛真安乐，情绪归依亦弥陀。但愿安乐广济事，正行念佛皆成就。

本来清净，动者相继，相继为真，妄执为实，故名妄想。妄想颠倒，形成世间，起灭无穷。

性修本不二，体用显无异。果觉作因地，因果性无离。平等清净观，即心即是具。一念平等心，时事皆本路。踏踏实实行。

当下修，时刻行，放松条理，现缘安详，觉悟的受用、展现、传达，一切皆正行。如是和有缘大方交流，如实表法，与有情结佛缘，般舟行普利世间。

前言后语，唯业高举，心苦身苦，为什么不忆佛念佛呢？世间上哪个人念自他业能健康安心无苦呢？一个有佛教信仰的人，不存念三宝，不忆佛念佛，道业何以修正呢？真正的修行人不契自心，关注外境被其转，什么样的人也受不了。身病易治，心病更应彻底审视调整，令心无染健康。

三十来岁了生死大事要紧，哪有时间去攀是非世俗缘！作个念佛人易，简单故；作世俗人难，太复杂了。南无阿弥陀佛，依我为师不念佛，虚称其师，无有实益。念佛一声，灭罪恒沙。少念一世俗是非，多念一声佛名，是我对你最大的供养。内心观佛，全体是佛；心外求法，总是迷惑。心作心是，南无阿弥陀佛。

善哉世尊摩尼等持

最近的是法带来的轻安和喜悦，她取之不尽、用之不竭。源头是不离的伴侣、是不背叛的情人、是人生的最亲。有了她，你心永远是喜悦安静的。

情字的内容分十大类：四圣、三善、三恶。圣佛陀、菩萨、独觉、声闻，此四者广大圣洁利世，各有其为。下六道亦如是，各有其作，善观者自见。

去年夏末有四只弥陀鸟，二老二稚，稚者食必由老者传喂，令人感动。情世间比比皆是，况极乐净土？只是其行广大，其为细腻，分化无尽，情感十方，真诚彻底而已。想来此界有情迷于业习之情，而忘情之本然璀璨。

安心一切时，逆顺皆安心。因果无始来，怎可随相转？平时说信佛，只是无违缘，违缘现前时，真假自应觉。无始业聚集，苦乐交织间，若苦果熟时，感激和坦然。若随表相走，本心必迷见。法本无一法，无法必系缘，本心应念佛，在缘无常常。生死如幻事，着在惧死前。恶相生起时，心宽知其幻，其事因缘生，苦自相续现。平时所学法，逆时正是缘，即是轮旋顶，信佛即此现。平和正常事，生老病死者，人人必面对，为何慌如是！人乱非依法，循业故尔见。若真念佛人，依佛心安然。若随业相转，念佛心不缘，口念无碍心，心依慌乱转，此等学佛人，装样将己骗！正信佛法人，对死更安然，面对亲生去，善恶全无顾，真心安乐处，唯此一圣缘。三心二意舍，六道不可贪，正念安详去，弥陀必亲见。见佛了生死，一心必成办！

念佛专念安然，念业相皆迷其间。念佛即踏实安详，念业相迷即忏。念念佛念喜，念业相必迷流转。正信念佛，迷怨疑在念业，违缘来时正信正觉正行，必在安然始终清晰缘佛。

真正依性安住，依佛愿回心不二安住。依愿生心念佛，不念业力表相感觉，远离表面给人带来的疑惑。安心念佛，顺随佛力，在生死平常事中安然处之。远疑惑烦恼，安信佛无碍智。放心逆顺二缘，正念无常。远慌乱失心，依佛无碍力心自无慌，依清净圆满心亦清净圆满。若依业力表相俱慌，心必畏惧恐慌。念佛吧善知识！念自他业力表相必受其困，依佛念佛必得解脱。

观经下品下生讲：人命终时，善知识劝其念佛，化地狱为清凉。若是真爱护他人，就劝人念佛愿佛力佛清净，佛国土唯一去处，给人一明亮清晰的归依，而不是转业力、被他人业相转，迷惑相害！

感悟诚真随喜赞叹，弥陀名号点石成金，印契当下真如全显，凡圣同修皆得不退。善哉世尊摩尼等持，果上起用三无差别，感激庆幸弥陀愿深。

但念本净心佛时，知恩报恩方具行

人生沧桑，心虑繁杂。佛心愿显，唯明至简。心佛本契，迷执者失。福现听闻，随顺得入。

缘起缘灭非所属，切莫认缘起为我故。识得生灭无自性，刹那解脱诸负重。正如五彩祥云天，无所得处喜悦生。

依佛德，依法性，缘佛证，缘佛力，此时对自他二业如实从根源上认清，缘起清净业清净。法无自我是根源，此时忏悔真忏悔，此时清净真清净。诸法无我真实说，何留人我于心中，但念本净心佛时，知恩报恩方具行。

佛修德无碍，应印我等本性无碍。佛性无别无碍，众生具备，失用于当下。佛陀亲证其大用，慈悲开示我等信者用，闻法之时延续于未来。

凡事不离因果，事情面临知自己因果，坦然面对。若惊慌，必加重或迷失。若欲使此类事向善，就应该心平气和地面对，冷静合适地就医，观察其心里、身体的缘起，从心里的结化解，配合医疗。若是能安静地面对，本身就是修行和觉悟。

念佛一法越简单越易行。此时传播净土，因杂缘交织，十分难以清晰示教。为其明了故，去繁就简。人面对现缘，作法不一，各有所承。念佛人欲总持此法，先能彻底归依弥陀，而后彰种种法是为方便。阿弥陀佛，善观察。

定有、定无分别，但是名相，在究竟智海中观察，一切分别是本无分别之善分别法则。所以菩萨善于无分别法则中清晰分别，饶益世间。以饶益世间故而现分别，以实无分别故而饶益众生现种种分别相。如是分别中实无分别之本质，光耀世间，令分别众生各个舍弃分别执着而汇入清净智海。

顺性而发，万事如意

愿有妄有真，真实愿望一定能达成。妄想必然变化，多不相应。因妄想顺业境，相应以为成，反之以为败，故多不满愿。真实愿的生起，不计得失的作为，顺性而发，所以万事如意。因不染结果，发心即如。

般舟非是提倡，实五百誓愿者明冥推动，现证空性教法高妙，念佛成佛与机相应，是法平等般若知见，法之差恰显世心，阿弥陀佛。

情绪是苦，不管他是什么人，用此结果一样。所缘所作，少一分指责就多一份自省，多一点自觉就多一份自主。人们都在同样地面对依正二报，没有哪个更高明。我只是希望自己有缘走出烦恼业习的深渊，觉悟人生，勿再迷失于八苦。每个独立体与依报的关系因缘千差万别，人们好的做法也只是明了自己的发心令其相续。外缘的多种表现，人们是很难做到如佛一样随类而得的。

就是此劫第四佛，因人寿极短故，恶业炽盛故，佛在世时也多有对佛讥谤。佛以五百誓愿立誓，在人寿百年成佛，阿难不请住世故，世尊八十取灭。现世浊世人心激变，苦波激荡，相互善意刹那，就会令自他喜悦，故四正勤是此时代之共需。

结论：此时代八苦迷失，人们需要离苦。离苦必究苦源，我爱憎万苦之本，不觉之必迷闷其中。故大觉世尊示念佛一法，直印众心地平等清静。本净弥陀光辉灿烂，照破一切我执黑暗，使念佛有情入佛智海，共出苦沦，莫不是心地作用辉映于事。我等末世凡夫不念佛也只能行恶业于有限生命。我此时极恶之人因念佛故稍显善缘，亦佛陀赐予。观我娑婆所缘，唯念佛安心余生，杂业皆依佛方堪于事，若无佛念此世何依？庆幸人生得遇弥陀，庆幸得以相依相信，庆幸得以唯一抉择！庆幸之余回报有缘，共依弥陀承诺，全契自心，究竟安心。如是赞佛、感恩佛陀、觉悟人们，阿弥陀佛。

念佛不是概念的讨厌，是心地需要的实践。一个人饥渴时进食饮水是需要，不是不相干的概念。在世间八苦中，有刹那念佛相应的喜悦，对比是明确的。你也可能是个苦难少的人、思维多的人。像我这样吃尽人间苦的沧桑者，对佛的承诺归命感激知之无可替代，珍惜运用，庆幸欢喜。十方佛证，弥陀之誓，契心所

需，消融疑虑，本净由此而显，安心缘此表明，性相互动，理事相彰，因果互彻。历代净土祖师所倡诸佛度生本怀，我之庆幸于此，命缘于此。

若真修行人，不见他人过。无过心自清，何须言他人？他人过无过，何须言他人？他人自有他人果，无需劳我枉用心。

若是正见人，何不用悲愍？法本无我法，何生人我见？若见高低者，是非果乘然。是此皆世俗，五十笑百步。

未证果位前，哪个不是凡？依凡讥诸凡，转相伤同源。实皆觉悟机，道友共相劝。前景出习气，烦恼即菩提。道场同行修，出生死互助。切莫为害事，善待现行者。

若入世，虽知世事如幻，亦不坏灭因果。如实了知苦乐缘起，善恶之法，因果报应，知世间次序。所谓性空缘起。

若出世，深知因果，不昧于此，逆顺之中如实面对，超然事外。所谓缘起性空。(20080611)

法法无法毕竟法，微笑语中皆是她

各尽己善，避其为恶，善化世人，出是非关。你不执著就是善化世，吾日三省就能善化世，远指责多自觉常转境能化世间，阿弥陀佛。

本来不动，即名弥陀。妄动起时，了了不染。染若不生，心自畅明。动念念佛，念即始觉，本始不离，佛表本觉。故尔念佛，即佛是佛，究竟显现。心佛众生，三何有别？别在妄者。妄元无妄，心佛自唱。见其不着，自得解脱。

十方九界一切凡圣言说皆不应取，唯依佛教。此乃净土法之特别无伪抉择，故尔除佛外一切若智若愚之言论绝非我等念佛行人顾及评判。因此等亦准佛愿所摄，故一切评价取舍失去意义。若于无益自他去强辩，必是脱离了悲智二门，非真念佛者应为。护三乘而专修，包容并存，正显照十方国无所障碍。如此唯佛亲证回施之净土法门，不容以凡圣言论相杂混乱视听，造成阻碍广大普利法则的清静传播。位该上下，凡圣通往，并非是情计推测，唯佛力彰显，依此无诤。

心性广大无边际，寂静含容一切法，法法无法毕竟法，微笑语中皆是她。

畅佛本怀，无有定法。普度众生，法法本法。唯此一法，嘱累无法。尽施法界，法何曾法。

苦谛——世尊宣化的四谛中第一妙谛。深观此谛，对佛教生信，由信生悦，由悦生喜，由喜生定，由定得如理知见，如理知见得厌世染，离世染故得解脱，由是而证道，道业正现人生。佛次第如是说，如是传达。

有主动善进取者，有信佛因缘于业不顾者，有设置条件者，亦有人云亦云者，非一缘而显。阿弥陀佛无碍力度诸有情，愿往必生。愿者，非口谈资，实真切愿往者。

(般舟行)若行前无高举的心，行中无染着的心，行后无得失的心，平常心始终于前中后。若这样，行前平常人，行后人平常，可行。有这样的观察，再向大众请命行法。

读经须解义，解义即修行。若依了义学，即入涅槃城。如其不解义，多见不如盲。寻文广占地，心牛不肯耕，田田总是草，稻从何处生？

世尊十号具，如来万德启

有形成住坏空，无形变化无穷。诸行无常世间相，诸法无我真实相，现实之中老病死，相相无性真正相。

世尊十号具，如来万德启，众生若觉悟，缘佛必显真。（南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝. 世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊）

圆觉经有段话谈到如来随顺觉性，众生如何运用如来觉性，你们要是在此多用功就不会随语业而转了。果地觉，如来觉，转境之觉。不被境语转，心寂自安然，安然念佛时，心佛契无间。

学佛就善于解决面对现前的问题。不自负、不赌气，善意面对，本身就是悲智的修法。除此修什么呢？

太阳出来时，室内的、室外的、此城、彼城黑暗一时俱尽。念佛亦复如是。依佛愿力故，往生无碍。依业力，各有所得。龙树菩萨大威德者，与我等末世有方便，提示圣道法与净土法的差别。若把二法教言混淆，净土横出生死一生成办就无依从了。

回心一念无对无待，清净平等如实安住。佛力住持故，差别业等蒙摄受，咸得往生。随顺佛愿故，皆不退转。

顺法性展佛德，随佛愿知佛行，不动心放光，安住融入生喜，心佛无别真实，差别回入妙用。

学佛本除疑，何做新疑事？若病良医药，无病药成疾。佛教明心性，切莫迷相中。大千无不有，其本最当知。若明万物本，见性刹那间。表相千万种，妙用无能染。因明其本故，觉悟万法前，佛说四法印，佩戴明心见，诸佛正遍知，不离心念现。龙树所证言：若人愿作佛，心念阿弥陀，应时即现身，是故我顶礼。心作心是时，是心当何为？愿君正思维，即此觉心佛。

若有智慧，就不会染着于自己的善恶是非。毕竟没有一个东西可以执着故，所以能够坦然面对一切境遇而不染着，唯有利益他人，帮助他人，含纳与包容他人的罪恶过失而无挂无碍。

念若顺性念安然，心身闲暇佛常念

念若顺性念安然，心身闲暇佛常念，念性念体念本源，念无念念性在念。

随缘，法缘，真缘，觉缘，切莫攀缘，攀者皆累，顺法省力得力。

“不思議”是远离了无益的感叹和评判，如实地依法性安住，慈悲回施究竟的利益。不依一时的事相下定义，不能被幻影欺辱，心地空灵，悲舍一切，普利同源。

开示于人有几点：一来源清晰，二自身无疑，三实被感动，四除彼心结，五佛印印即。

一点提议：观察善良、完美、安乐，一种来自自心的本具发现和运用；二来源于外缘，这是依报的福德具足，现在有情过去福德业熟于现缘；三依正俱圆，唯佛究竟。

我们现在有两种选择比较明确自主：即烦恼处觉悟，就现业中出无染，就世间立道场，自他二利于当下；二选优而择优来往，亲近自己认定的善友、同志、环境，当然包括所谓的修法善知识。因是自己选择，无怨无悔，不负自他。

这是我对你的建议。若不这样，人就会有二种被动的现象：一开始喜悦相处，因缘各取得后相排斥怨疑，互不能成就故；二是本执成见不能解决于当下，苦苦相继于有缘，视若冤家。这二种觉悟人既出不久居。反之苦苦相逼，失当下觉悟的机，昧于过去的业的回忆成见，成所知障。或希盼未来幻业，失当下之自主。

人们的前境是可知不可知两种，可知者是掌握了解了自心的人，迷失前境实际是迷失了当下怎么用心罢了。

离相有性俗谛说，二谛融通言若何？若第一义谛应怎的？贤者若远解言，道一句：高上钓鲤！

大哉性之用，染净二法行

净土不思议，唯佛所能宣。法性周遍用，舒展随顺间。非证非非证，对待何言诠。

生死本如幻，主动面对，生死很有意思。用麻痹自己以为长寿，违背了无常无我的真谛说。期盼死亡也就是主动观察死亡。

如实面对自己的心念，面对自己的问题，不节外生枝，当事知心，心是何模样就现什么模样。

平等缘起，清净缘起，念佛缘起，当下果觉因心，以佛眼观世间，慈心现前，无始以来的三业皆如幻不实，心作心是。这样当下何以选择呢？我们都问一问自己！

我经历的事和大家差不多，或者说更苦涩。但一切因缘若对比，弥陀真常凡夫无常，一真一伪，不得不依真弃伪。若论法尔本然，弥陀无动无摇。思观彻处，如河流归海，知必然必须归。

末法时期人心唯危，依法相对安稳。我个人愿自身能依法随佛教行。你观世人喜取他过者，混乱黑暗世间。若不依法自觉自明，外境必困自心。所以这时代提倡依法不依人是十分重要的。

本来没事，生起许多事，本还是没事，许多事只是一时的因缘，过了就过了，还去回忆，继续加强，那就是喜欢它吧，不喜欢就放下。

我得病时，许多菩萨劝我许多方法，主要是杀死它。我说我喜欢它，它给我带来了活力和生活的多面性，真是自作自乐。有人说它要你的命呢，我说什么不要我的命呢？

莫忘世人八苦常随，迷者苦于其中之感，觉者时时醒悟于此。人人平等业，苦乐善恶异，无常显其本，缘起念中与。善观有情者，智慧无染见，能解世间结。时

事无限演，不著心即净。人若随善本，抉择性自显。种种相无相，事相起妙用。
宽松其心用，心用即宽松。习惯如行云，勿着实为真。大哉性之用，染净二法行。

早念佛晚念佛都是念佛人，早往生晚往生必是西方人

师子先德有付法偈，我读了后特别感动，推荐给你：“正说知见时，知见俱是心，当心即知见，知见即于今。”这首五言偈你若细细不对立地去依文入观，消除对立的疑惑。二元的心妨碍了大家的自在喜悦，凡事就会对立，制造怀疑的烦恼阴影，此处当紧观三宝加被。

十法界唯心所现，此心缘法性者，此意缘佛性者，此妄念缘赖识，此颠倒想缘业感，此迷茫随他言……种种随缘显各个结果。唯感业者认业感为实，唯迷惑者变动不安为依。佛陀深观法界性抉择法无我，出离烦恼，悲智为思。唯学佛者不用智，用种种妄想执着，不名学佛，心不相应故。

阿弥陀佛，月圆性显，明印众生，本体本具，如同月满。见亏行晦，动念相续观所依，所依相续即业感之果。乐者依佛，行解脱悲智方便。苦者迷茫沉沦多碍有情。贫子衣里明珠非富者独有，法之广大，无方用之即显所在。

你现在思维的若是常串习善知识的教法，依法教思维，借佛力回归自性，假佛愿正自心，所谓依正见才有正思维，要不妄想越多烦恼越大，不如老实念佛，恭敬一法，净心安志方便。

心作困惑当下困惑，心随无碍当下无碍，心念佛时即三十二相，心念疑虑时当下千异百变不能自己。你用业习惯于贪嗔痴慢疑，随顺佛愿佛力时心自无碍明亮。随顺佛力因坚固业习而生硬，若熟处转生也就是业习处渐渐依佛愿佛力串习，当下明了清晰，无对力熟，贪嗔痴慢疑远起来。

此处需长时熏修。有时随顺有轻安喜悦的感觉了不要放逸，有时业习蒙碍了要知这不过是一时业相，不要迷失其中。每个当下时事观察修行，必然成就，不随业流，必出生死轮回。这段文字希望你抄录下来，遇事思观，心不杂傍，久习勿待。善哉得遇佛法，当如法熏习，善哉珍惜法缘，当下常行。

左轮回右轮回曾是轮回人，早觉悟晚觉悟必是觉悟人，早念佛晚念佛都是念佛人，早往生晚往生必是西方人。

阿弥陀佛普摄普照，三世无别平等安住

人生中有多少事，仁者智者各有所见，唯心应异。调柔无染，所谓的修正。各固执自，见任何一事都有无量的争执异议。学佛本着智之无染悲之拔苦方便利世，而世人习惯于各执其见故是非无尽。

有弟子在学习印光法师文钞时，就自己对临终助念的看法正确与否请教师父。师答：往生有二法选择。一西方弥陀本誓之弘愿彻底随顺信入，放弃对自他共业的顾念。包括三界善恶禅定，亦扩于九界声闻缘觉菩萨等圣行，唯以念佛专复专，如势至之行收摄一切功德为一念。此类有情必生报土，利益不可思议，现前作为实际与观音文殊普贤等。二类不舍种种善缘，广行此土本师应化之功，回向西方。此类杂行故，心志多有徘徊，信疑相随，多生边地。之外一类虽说念佛或行善法，贪于世俗纠缠利益，心行不应。此类若就强缘或生不生，此类现世人多。

九界同归，利钝全收，皆仰仗弥陀大愿之力方成，现世如是，临终如是。善根就弥陀真实惠利有情接受安心而言，若是我等所行，世人评价认识的善多是杂毒，善道大师在此处多有教诲。

临终关怀，历代祖师各有发挥。祈祷佛力，随顺佛愿，如大日当空，无所不照，无所不度，皆予生机。印祖细腻方法亦多学实践。诸法无对错，出对待边见是学法正行缘起。佛说中道，意志在令众生出生死倒见边见，南无阿弥陀佛。

有弟子参加往生助念，亡者出现往生瑞相。弟子问：此人具体是在何时往生？师答：平等安心一切时。阿弥陀佛普摄普照，令有缘三世无别平等安住。三世为一念，念即圆满。

诸幻无须染，不实刹那过，强执苦累心，不动本然乐。

家不和主在心里不和，心不和天下乱，乱之由皆执着所生。若真忆佛念佛，九界皆如幻小事，一笑平天下。众生业习千万别，质只一个：妄执而已！本不可得，何以执呢？习惯使然。善观者智者，苦执者迷徒。人生苦短，一切皆应善缘相待。此心之乐，不染解脱乐，本不可得究竟乐。

本无所得中，现行即解脱

本净念本净，回施与诸缘，本无所得中，现行即解脱。

师父给北京共修小组共修开示：阿弥陀佛！随喜大家的因缘赞叹佛陀的教法，令人心慰。学佛历练，逐渐清晰显现本性法性佛性，照破了习气宿业的蒙蔽。言谈之余感恩弥陀回施，感谢有情相互交往激发，现缘明彰莫不如实揭晓一切众生皆有如来智慧德相之真谛，善哉！

师父对弟子不能一门深入于净土的开示：每个传播体系有其来源，要通达可能像作运河把三江连起来。一门深入看起来简单，做起来真诚是首要，知其具足是必须，每个生活细节中运用是实修，信随入无生忍是亲证亲验，与佛果证无二无别是成就。

念佛一法简单至明。业习中有情不许，习惯造作，喜于特异，老实者随顺者平白者难得。故念佛殊胜心念相应者，人中稀有之人。世间缺乏自我如实真诚，多急于功力或投机取巧。佛陀圆满地觉悟了三界，明了众生之无明见思二惑三苦必然，悲心与法，缘者离苦至于菩提。世间有情各依独立之自我造诸业行，各自为是，故尔世间千万变化，丰富多彩，迷者苦不堪言，觉者妙用无穷。根无差别，皆不可得中若觉若迷。

弥陀本师广观无尽世界，补诸调御余，超世立愿，化报德于名号，音声广播，有情莫不得利，若当下若现在若未来，回摄利入成就究竟圆满一切有情的真实教法。我等实应庆幸，若已生若今生若当生，皆得不退转于无上菩提。目标清晰，教法究竟，信顺即入，平等安心。十方佛摄，周遍不舍，念佛即觉，佛愿住持，不退不转，安乐全然。习气反复，透视无碍。阿弥陀佛，三世佛会，法性同显，大利圆彰，十方法界，正名一真。

弟子问：穿衣吃饭是法性表达，此处如何是阿弥陀佛恩德回施？此处如何是佛恩所表？师答：觉悟此处本性显现，平等认知，即是念佛，即佛恩。

疑惑只是流动变化的烦恼，感知无有实质，所谓法无我。因缘住于此，方感受滞于此。若缘清净无碍，感觉亦会如此。纠其二者，本皆不得，故缘佛成佛因。

念佛不关九界事，回利九界为方便

良师益导自性心，无色无相如来尊，光明遍照圆满现，应化无碍证三身。

某弟子有一个世俗的请求。师答：念佛不关九界事，回利九界为方便。念佛舍九界同时圆满利益九界。一念三世，全在心作心是。

弟子问交流方法。师答：交流的前提是尊重，结果是提高与理解。

弟子问菩萨戒。师答：戒从心起将心守。

弟子问净土教法。师答：教，信，解，行，证，果——佛陀的教育这几个过程是具足的。净土的教法也是具足的。你去深入了解实践了就会清晰的认识。

弟子问方法快慢。师答：法性本不退，顺其自然快。习惯润世间，佛性无所染。

弟子问不退转。师答：不退转是随顺佛力佛愿的结果。

弟子问：如何走出女性学佛者自他共业的困惑？师答：念佛平等本着远自他共业的纠结，回用清净本净的缘起上来安心佛力，归入佛愿海灭重罪，证菩提平等念亲体验于当下，也证弥陀的弘誓有加。

佛不舍我等之誓，摄受我等迷失者归安养本净。然习惯摧使，重复轮回造作，佛以大音声呼唤俱来我刹，惊醒业习迷执者。念佛人亦应如佛心愿，广大如实，利世无倦。

佛教异教本无教，内明安心光独耀

听音见实相，即下心皈依，洗过去现行，展未来净景。

了义不了义，权实各方便，但是利生事，法法皆平等。佛教异教本无教，内明安心光独耀。佛身充满于法界，常现一切众生前，随机感应靡不周，恒静坐此菩提座。即心即佛观世间，事时皆是圆满觉。心作心是观世间，事事皆是其妙用。

百日快乐念佛共修，师祝福：念佛明本本明乐，乐念念佛觉行乐，乐中绽开念佛心，心佛契印共修人。

弟子问感情的事情（一）。师答：感情是人生千古的话题，答案千万种。就学佛者来说，看看本师释迦牟尼佛怎么对待感情是最好的参照。世人几多劫在爱憎，南无阿弥陀佛！

弟子问感情的事情（二）。师答：感情上迷失挣扎，无能出离痛苦沼泽，深陷无奈。幸有佛陀世尊出世，导引迷惑出生死。此生若不在此大事上用功，迷于众生所迷，实失大机！

弟子问感情的事情（三）。师答：人生苦短，有生之年念佛大事当行！感情本分勿越，正念常存。

（2018年春，斐济，弟子问：随顺如来觉性，便是随喜一切显现，有豁然开朗之感。理上无疑，事上有畏惧。若无回归法性方便，便又畏因果，对待心不敢撒手。乞师开示此处如何抉择，是心念抉择还是需证量抉择？）师父回答：当下悬崖事时撒手。心念证量无畏作用。粘滞事相习惯所成。闻名具足即契大利 非是莫视欣喜回向。清新现行解脱方便。吾等何证唯顺佛愿。如空回空斯用大美

【谏人五德】

实行谏人五德，纯正梵行生活

慈法法师 开示

2014年2月14日于海城保安寺

【谏人五德：知时，不以非时；如实，不以虚妄；利益，不以减损；柔软，不以粗犷；慈悲，不以嗔恚。】

谏人五德，严格地说是释迦佛给我们寺院的、团体僧众的一个极大善巧。为什么给僧众这个善巧？因为我们长期共同居住在一个环境中，不像世俗有情一样有家庭、有环境选择。好比说在世间，人有矛盾、有看不惯的问题、不协调的东西，可以脱离、改变，包括城市、国家、家庭、工作单位、感情对象……

出家人不然，出家人到修行的寺庙或者环境中，他要唯依和合、和谐、利世之心来生活。不是挑剔，也不是择取，是一定在梵行生活中开始了。梵行生活是远离世俗取舍、远离世间爱憎，他是平等缘起的实践者，不建立对法的实践者，清晰世间苦乐来源、因果来源的实践者，又能超越世间因果、运用世间因果的实践者。这一群人怎么做得到？我们在世俗生活中带来习气，这些习气怎么适应大众久住而不积攒矛盾，又能相互增上，带来真诚的利益？谏人五德就是出家人直指的法则，或者说出家人必修法则。

1、知时如实皆以利益，柔软慈悲不以嗔恚

因为人总要与别人交往，要么说，要么谏，要么劝，要么教诲，总要交往的。谏人五德与执事五德，谏人五德是通用，执事五德是位置上作为，实际内容差不多。谏人五德会使我们僧众有个特定优势与发挥，就是大家共同相处又不积累问题、又能修行梵行的胜缘转换。

这五德的转换，把我们常做的五个方面给我们作了提示。知时节因缘、真实不真实、是利益还是减损、是调柔还是粗犷、是嗔恨还是慈悲——他从这五个角度给我们做了提示。世俗人不论时节因缘，或者说不学法的人是不管时节因缘的，智慧缺少的人是不管时节因缘的，想说什么就说什么，或者如实或者不如实。在世俗交往中，减损作为偏多。出家人在一起相处就不能减损。世俗人若不善于观察，粗犷的多一些。我们经常住在一起，不要相互减损，又能调柔地交往。

所以他从这五个角度，也就是五种德来避免五种过失。五种过失是非时、虚妄、减损、粗犷、嗔恚；五德就是知时、如实、利益、柔软、饶益或者说慈悲。我们要是把五德运用出来，在任何时处都安乐，就会远离五种过患，所谓减损的过患、粗犷的过患、嗔恚的过患、虚妄的过患、非时的过患。

2、于人善缘真诚随喜，遇诸过患熏修五德

因为出家人一旦剃了头，就是梵行生活者，给人一定要带来利益，就是利益心；一定要给人带来调柔的，我以前是粗犷的人一定也要学习调柔；以前我嗔恨心大也要学会慈悲；以前说话不如实，现在要学会如实；以前得当不得当、时节因缘掌握的好与不好，现在你要知道时节因缘，何时何地可以说、可以表达。

谏人五德，“谏人”是个机会。我们人与人在日常生活中的交往很频繁，在寺庙是抬头不见低头见的，看到别人过失也特别容易。要是没有五德的学习，我们看到别人过失往往会嗔恨，会很粗地抨击别人、排斥别人；或者没有细致观察，不恰当地表现自己那种心理状态。谏人五德的学习，就是通过他人作为的角度激励我们修行五德，把别人的过患当成我们修五德的一个激励、一个动力、一个机会。那样你整个生命中，别人有善缘、功德利益你会随喜；别人有过患就成了我们修行五德、实践五德的增上缘。

要是把谏人五德学得准确、用得恰当，你所有学的戒律就知道其作用与意义了。出家人都学了很多戒律，就很容易看到别人的不合适作为、不如法作为、不如律仪的作为。我们熟悉谏人五德了，再看到别人的过失，就会修行、回忆、存念五德之后再与人交往，就是谏人。我们以他人过患为修行五德、熏修五德、实践五德、思维观察五德的机会，就会对世俗环境生活充满感恩心。在这个过患多的时代，对出家人或者对修行人来说机会太多了。

我们平时的很多烦恼、很多不原谅、很多痛苦就来自于他人的过患、他人的不如法、他人的非常事，或者大家共同的非法事、社会的非法事、不如意事。谏人五德要运用得纯熟、清晰、自然或者习惯了，我们走向社会，面对社会的是是非非、善善恶恶、人人我我，一定要用五德——利益，柔软，慈悲，如实地在恰当机会给对方作一个利益的供养、提示、劝化；自己同时熏修了五德，安住在五德，运用五德，或者有熟悉五德、思考五德的难得的机会——他人的过失成为我们修行的难得机会，人生就变得富有、健康，变得真正有德行了。

这个德行是纯正的！别人过患你修五德，别人善缘你随喜，生命就变得充盈有力了，这个人就称为梵行者、真正的梵行者，就是真正的沙门或者出家人——出离世俗的非时、虚妄、减损、粗犷、嗔恚这样的家，真正使道德纯正起来了，就是清净行者、智慧行者、慈悲行者、饶益行者，我们就可以作为名副其实的沙门。他有内容，不是披着宗教外衣，是名副其实的梵行实践者——披着宗教外衣，做着宗教功德与利益，自己同样享受着这种德的滋润与支持。那使我们生命在任何一个环节因缘下表现出梵行者的德相、德利、德为。

这不是高尚的宣传，实是出家人学佛人应该知、应该做、应该为的必须的法则、必行的法则、必证的法则。要不然看到别人的是非，被别人的是非牵制、引导、度化了，你一样痛苦迷失，你这个出家人就起不到净化、滋润、导引社会他人的准确作用。作为真正的出家人，要了解、运用、实践、亲证过这五德，我们就是有益于社会的人、有益于道场的人、有益于自己人，就能自利利他，利于社会，是真正的顶天立地的教法实践者——他有道德的一个很简单标准，远离了世俗的粗犷、嗔恚、减损、虚妄不实。

所以谏人五德过去是沙门法中一个最初的必行教育。没有这个教育是不准出家的，或者说出家是无意义的。因为我们用很细的标准去看社会、看他人，就充满了痛苦，有更多的痛苦的标准在你生命中展示出来，会使你积累、记忆下更多的麻烦，更加负累。所以现在的宗教人士没有受过像四念住、谏人五德这样恰当准确的教育，学的因因果果的标准越多，就是戒律戒条越多，自己就越耐不住，越难安住在本位法则上。为什么？相互审观、自我审观多不如法，多是非时、虚妄、减损。

实践过、学习过、认知过谏人五德，乃至粗略回忆过谏人五德，你再说话做事，思维都变得调理了，清晰知道应作不应作的大标准。这个大标准，四正勤有讲：未生的善令其生起，已做的善缘令其相续，未做的恶缘不令其生起，已做的忏悔令净。谏人五德是我们在面对浊恶的种种杂缘中，使我们能在这个因缘下、违缘下、恶缘下正行于法则的一个亲切法则，或者说能使我们作为真正梵行者的一个最直接的直指。这个应作的最简单标准，它会给我们带来不可思议的利益，虽然只有五条。就是让我们脱离减损、粗犷、嗔恚、虚妄不实的业力，在这种业力分中得到如实的、利益的、慈悲的、调柔的、方便的给予与熏修这样一个增上缘，所以称为谏人五德。

我们会忍不住地看不惯很多事、要说很多事——在这个忍不住之前先把五德念一遍、思考一遍、观想一遍、从心里过一遍，再去谏人，就变的是慈悲的，是饶益的，是柔和的，是如实的，是得当的结果，对自对他是二利的、都有益的。我们这样一个作为就是自利利他的菩萨行为。因为你守的是声闻形象，包括有声闻戒；你做的是菩萨事业。

我们在寺庙内部，在面对社会的时节因缘中，皆可以以谏人五德令世俗的减损、粗犷、嗔恚等等作为直接转化成慈悲、利益、如实饶益的方便与机遇——这个机遇会发生巨大变化，使我们生活充满了调整、善良、利益这样道德的作为，不是高尚口号，而是如实功德相续的实际实践。

我们都知道心作心是，所依力不可思议！我们依谏人五德，会获得五德对我们生命的滋养、道德的滋润，远离减损、嗔恚、粗犷、非时的伤害，令他人亦远离这样的伤害，自身亦远离这样的伤害。善于运用这种如实、慈悲、利益的心智，这个所依改变使我们生命一样会发生调理的、清晰的、应作不应作的直接择取与熏修。这个熏修会使一个人名副其实；或者说穿上这一身衣服，自己感觉有意义。因为我做了一个有益的参照、有益的观察、有益的学习、有益的实践——这个有益的作为使自身得到安慰，亦使他人得到喜悦，这是不可思议的！

谏人五德原本不是一个多余的讲法，是我们出家一个最基本的教育。像四念住一样，释迦佛灭度以后，大众当观身不净、观受是苦、观法无我、寂静如实的审思，令我们身心作为与言说得到安住的利益。这是必然熏修的。

我们缺这一节课，补上对我们来说是尊重的、有益的、有利的。应作不应作分我们区分清晰了。过去在不应作分中有太多作为，我们通过应作作为的学习与实践，把不应作的世俗的嗔恚、粗犷、减损、虚妄等等的根超越了，就作为真正的梵行者，充满慈悲、调柔、利益、如实的择法运用的善巧。

这样的出家人，他至少慢慢有名副其实的择取与归向。不是说我们看到这文字、接受这个法则马上就完全具足五德，以前粗犷的习惯、嗔恚的习惯、减损的习惯可能还会在我们生命中表现，还会有它的惯性、有它的力。那不可怕，我们有清晰目标了，清晰应作不应作了，可以慢慢熏修，可以耐住心，无所畏惧地朝着这个方向去思维、言说、作为，使我们思维言说作为准确起来、清晰起来、严密缜密起来。

所以谏人五德是因为他人的过患、社会的过患、群体的过患、宗教中的过患等，我们看得到了、认知到了，我们来熏修，依这个为动力来熏修自己、来利益

他人的实际操作法则，它很实际！虽然我们习惯于粗犷、减损、嗔恚，有对他人或者恶缘排斥的陋习，佛给我们提出谏人五德，无疑是力挽狂澜地使我们回到如法行持的指南，或者说标准的法则。

这个法则你稍微实践一次两次，会得到法喜。我们一生中实践一次、一个事情都不可思议。因为我们过去一次都没实践过。或者过去实践过偶尔的善心、柔软利益如实的心，会生起一些喜悦，但那是偶然碰到，你不能抉择这个喜悦与利益来自于什么地方。现在这个法则清晰地给你表明，你这样做一定会获得不可思议的或者你根本想象不到的利益。他的实际功德准确地、清晰地、调理地给你放在这个地方了——此应作、此不应作。

所以我们皈依法，法就不可思议；实践法，功德就不可思议；传播法，法这种广泛的平等的给予，我们每个人都可以择取用，当然也可以不用它——你用它必然得到法喜，你不用它，它也是财富放在那个地方。法在一切众生前面等待着大家、接引着大家。你用它，它给你带来功德利益；你不用它，它也不会骂你。

所以法在我们每一个人面前、当下都在展示着。我们要是不学习，就像买一个新手机不会用，这个手机有再多功能也与你没有关系。我们现在通过学习认知，这个法在我们面前了，我们可以在时时处处，在他人的过患面前、群体的过患面前、宗教的过患面前来熏修谏人五德，真正作为一个梵行者、圣行者，真正作为名副其实的出离嗔恚、粗犷、减损、虚妄这样世俗的佛法实践者。

大概提示一下，让大家知道这样一个我们应该知道的法则。你用与不用，那是你福德因缘成熟与不成熟。用就是成熟福德因缘，因为它就是福德因缘的指导。不用，法也给你放在那个地方了。像存款一样，像物资一样，像家具一样，给你摆在那儿，你用它的时间它就起到作用；不用它，学一学也是有意义的。

谏人五德为誓，共住安乐相续

慈法法师 开示

2014年2月19日于放光寺木楼

首先礼敬三宝，祈祷佛陀教法加持大家，使我们真正依正见走向菩提道业之路；在佛陀教法的指导下，使我们短暂的人生发挥这样有意义的作用。

1、居住道场欲得安乐，必依法行谏人五德

闲静下来了，寺庙的执事们提出来让我和大家坐一坐。这本来是很轻松的事情，坐一坐，谈论一些我们出家人或者来到道场的修行人的话题。不管是谏人五德、执事五德还是四摄法，我想从这样一个话题来提醒大家，就是怎么把我们现实生活中一切时处的现缘，把我们的顺境、逆境或者无始以来业的积累、现行这个果，转化成福德因缘？或者说皆是我们成就道业的增上缘，或者说使一切现行业报变得有意义。像四正勤所提示：未成的善缘要善观、巧运用，使它成熟，使它生起；已成熟、已作为的善缘，使它相续；已生的恶，能忏除它；未生的恶，不令其生起。

我们来到寺庙，不管是出家还是在家，要是不能完整运用我们每一个现行或者每一个时、事的作为，道场的作用就没有真正发挥出来。世俗人也可以修行啊，也可以运用法则啊，道场的优势是什么呢？出家人与居住在道场的居士，我们修行的优势是什么？大家要择优取用了！

今天上午他们几个执事有这样想法，希望我能把谏人五德、执事五德给大家来提示提示。在道场安住的出家在家学佛者，我们有极大的潜在优势，就是我们若能依法而行，可以把身边每一个现缘运用得得当，就是不空过。

很多圆满的教法都是不空过的！像我们常年学净土教法，都是每个现行圆满、清净、无碍的所依来审观、来思维、来言说。这可能讲了很多，许多人就会因为习气、所知、固执的遮蔽，感觉这样讲法有点泛滥，在寺庙中出现仇恨、打斗、计较——本来应该正行之时而来制造恶缘、诋毁，浪费自己珍贵的觉悟机会，令人感到可惜。

佛法的确是讲心法。要是没一个法的依止，似乎心法也与我们很遥远。所以我们要给自己有个简洁提示，或者法则必要性的认知。我们能不能转化无始以

来的业，或者说把无始以来这种果报的现缘变成珍宝的德行、变成如法的行为，使我们在现行中真正体会到法的喜悦、运用法的喜悦，或者法的滋养、法对我们疲惫生命的安慰？

可能许多人感觉自己还年轻、精力还好、福德因缘还具，对法的认知与运用往往就不够重视，对自己的习气或者贪嗔痴慢疑的烦恼，反而变本加厉地夸张它、运用它，使烦恼在折磨着自己这个生命，延续到依报环境中，使他人也受其侵害。这对我们学佛人来说肯定是没有依法而行。

希望大家思维这个题目，就是自身心灵的需要。因为要是被习惯所执，就是被自己的知见、定见、取相迷失的固执所坚持、所遮蔽，人会不顾一切地制造烦恼。前几天有一个小事，说了几十次还是转不过来。就一个知见，不烦恼有什么不好呢？不给别人制造烦恼有什么不好呢？就不行，一定要自身亢奋、烦恼，还要把烦恼转嫁他人。有时我有点受不了，但是想想还是自己的心脆弱，对业力频繁发生、劝说不生效果会生起这种心理。也可能是没有悲心的厌倦，不能坦荡处之。所以我就反思自身作为。

当然我们是一个寺庙，不是一个人怎么样这个寺庙就怎么样了，最多是相互影响。要是考虑到相互影响了，我最多也是在某些角度下、在我自身角度可以承担的情况下，给大家一些我认为有意义的相互提示。但到日常生活中、平时交往中，还需要我们依法而行，这是不可取代的。要不然他会生起对丛林、对道场、对他人无端的伤害与责怪，很无端的！

像某某庵这个环境，早期都是来了行法，大家安住下来，没有其他东西。在行法中造成一些矛盾，随时就调整了。若干年这样下来了。后面什么样人都慕名而来了，但主题还是行法，主题就在阿弥陀佛。随着这个主题，大家有矛盾、有是非、有习气、有容与不容等等，也在不断地调整。

到了现在，你一听，交往出来的东西，念佛不是主题，要这样要那样的是是非非成主题了，造成很多说不清楚的相互埋怨与迷失。人的埋怨很奇怪，会越陷越深、越来越纠结，把现行修行的大好时光与因缘变成相互争斗、比高比低、比能耐斗狠的环境了。每遇到这样的事，我就思维这个道场的意义是什么？大家居住于此，会不会思维这个道场的意义是什么？

谏人五德与执事五德我们常年提，这是学佛人与世间人不共的一个优势。这个优势我们若不善用，优势也就踩在脚下了。那样它也可以给你垫脚，但是不能给你带来方便。

尤其像我们现在基本是比较平和的位置，相互都是普通修行者或者说普通的学佛人员；在没有亲证圣果、没有入菩萨法位前，大家的心理状态相差无几，都比较脆弱。这个脆弱来自于什么？就是我执、我见比较坚固。我执我见坚固就会特别敏感于他人的说法、作法等等，而对自身自心的训练、对依法实践自己周边的交往与作为，这样的发心比较薄少。要是我们于谏人五德能善学善用，就会改变这个现状。

像女众，有比较多的事情、比较多斗争的苦恼聚集的因缘。像在某某寺中，大家也有心理上这样那样的事情，但要是说冷静下来，知道人寿这么短暂，自己是为什么来到寺庙里，人就会警觉自己了；不会陷入是非人我的沼泽地，相互无端地制造苦业——本来就是苦业，再制造与相续苦业会使我们更加负累。

谏人五德的文字有没有？

（弟子念：谏人五德：一、知时，不以非时；二、真实，不以虚妄；三、利益，不以损减；四、柔软，不以粗犷；五、慈心，不以瞋恚。）

我们怎么离开这些？在寺庙中我们要把这个学习的道场变成修行的优势，不要把它变成劣势。劣势是什么？若不依法行，在寺庙里居住，苦恼就更多，反而成为人生存的劣势环境了。我们能居住在寺院里，不知是多大的福德！若不依法而行，就变成很大的恶业！

在世间，是非人我已经习以为常，但在寺庙中它会无端地放大。我们要是依法行，寺庙就变成令人愉快的地方了，就是道场。道场会给大家带来法喜，会滋润我们的身心，滋养我们的法身慧命。你要是在寺庙里不依教法安住，而发挥扩张自己的习气烦恼、膨胀自我意识，那么寺院无疑是炼狱——它比在社会上更痛苦，因为人在这面计较是比较麻烦的。

在世间，基本上是一个单位同一利益；一群朋友，相互交往；一个阶层，相互理解，比较好处。到寺庙里，年龄不同、所受教育不同，从四面八方过来，要不依法而行，交织业十分不可思议！很多人把寺院里不依法而行的交织业看得很残酷，我经常听人说寺院里人对人的冷漠、业力交织的纠结、人语言的恶毒甚于世间，听到人的一些评价、说法让人触目惊心。为什么？没有依法思维，没有依法观察。这个地方的交织业比社会上尤为复杂。

我们现在生存的环境比世俗环境要交织，这一点我们要警觉！要警觉了，这个道场就会给我们带来日新月异的、法对身心世界的提升或者认知。要是在这里

面不依法而行，你可以观察，会出现一个问题——比世俗更不易，烦恼业缘更炽盛！

这个地方我们不得不如实面对与思维，对自己确切地负起责任，珍惜自己旷大劫以来这样一个善根福德因缘，就是能有一个人身，能到道场里来住——能出家，或者能作为一个居士安住在寺院，都是无始以来的善缘。你要把这个无始以来的善缘变成恶缘，很简单，就是违法行——放纵自己的习气烦恼，恶意膨胀自己的作为。有人来到寺庙就变得特别强势，要表达自己，而不是令心休息、令心安乐、令心清净。那就伤害了自己，伤害了环境，污染了他人的心智。

执事五德或者谏人五德，尤其谏人五德是通用的。要把居住在寺庙本来有的优势运用出来，你必须得依法行，这是必须的！这个必须我们要认知。若不这样必须的作为，这个道场会使我们的苦倍胜于社会——这个苦业比在社会上的苦要放大得多！所以许多出家人或者居士来到寺庙居住，经常感到寺庙里为什么反而比社会上还苦？因为他没有这个必须、没有依法行——“必须依法行”是我们离苦得乐与安住道场的唯一支持，唯一的支持！

你要认为我有福德因缘，我可以住得很好，我可以为所欲为，我可以想怎么样怎么样，或者说我的福报大，我怎么都可以……你放心吧！不依法而行一定是倍苦于世间，比世间的苦要放大了。因为这个交织业，世俗人、不在寺庙里的人没有这样的交织业。这一点希望我们真正关注它，因为与我们每一个人都有关系。要是没有这个作为，没有这个“唯一”的认知与学习，我们来到这个寺庙真是得不偿失。你说不管怎样，我能结个善缘吧？很多人到寺庙里因为不依法而行，并没有结善缘，反而结了一个恶缘！

从寺院里哭着走的人很多。这两年平和一些，哭着走的少了。很多人来到寺庙，认为这是净土，认为大家都具足善心与悲心、具足法则，都抱着来休息、来学习的心来了。结果受到的因缘倍苦于世间。这种放大的业冲击到那些抱着一颗脆弱的心、向往的心、朝圣的心、礼敬的心到寺庙来的人。福德因缘好会碰到一个如法的传播者、爱护者、交往者，这个人有因缘了，有机会了。要不然会遇到那些……

有一年，有个石家庄的小伙子把工作辞了，给家里人反复做工作，做了半年工作，家人同意了，他带上自己的生活用具，在一天晚上下着雨的时候，来到了某某寺，说我要来这里学习，来这挂单居住。因为那时知客在生烦恼，起嗔恨心了，就很简单地对我们这不留居士！当时我从外面回来，下着雨，天很冷，天又

黑了，看到他要去，就问你这个居士怎么下着雨要走呢？他说这个寺院不留单。我们不要说自己是学佛人了，不要说是出家人了，不要冠名自己是学佛智慧慈悲的来道场安住的人了，你将心比心怎么样？

所谓依法，是我们能给自己善良、给人温暖、法益的唯一机会，就是依法行。我们每个人也不是天生的和尚、天生的圣人、天生的有慈悲心——这样人很少或者没有，下边真是我们要面对、引导、教育与自我抉择。

因为相当一部分人接受的不是慈悲的教育，也不是依法的教育，而是放纵自己、以我为中心的教育。世俗接受多了，很多人就以自我为中心——我的知见是老大，我是老大，我想怎么样就怎么样，我只要站稳脚跟，根本不顾他人……那样道场就变成十分残酷的地方了。许多人经历过这个残酷，比如到了遥远的他方、他国，别人一句冷酷的话你都受不了。我们这儿出家很久的人也都做过居士、做过刚刚接触佛法的人，也可能别人一句话我们就因缘永断了！

所以必须依法，才能使我们在道场的优势真正表达出来，使我们离开世俗那个苦，在这个地方能得到佛法的乐趣，这是唯一途径。不要认为有其他途径，可以说没有其他途径，没有其他途径！

这一点教育我们必须得教育，教育真很重要！要不然他认为人苦苦相逼为什么呢？来到寺庙为什么这么苦呢？以前很多人来之前半年一年都跟我联系过，但这样的人走得最多。他们抱着很大希望来到寺庙里了，第一天一个冷水，第二天一个冷面孔，第三天一个残酷的话，人就晕了。

当然很多时候我们心还善良、还宽容，还知道惦记着法则，会做利益他人的事，会给他人带来法的温暖，给自己带来法的滋养，就是依法而行。而一旦心情不好，这东西就出来了，他才不管你谁呢，就给你泼上去了，这时候六亲不认的，什么师长、朋友、老师、同参道友……什么都不管！怎么让人痛苦他怎么表达，自己怎么痛苦怎么表达，嗔恨心似乎人都有的。

2、思维观察先受其益，法乐传达自利利他

谏人五德，“谏”是因为别人的过失——别人有过失了、做的不得当了，我们来熏修五德，因为别人过失你来熏修五德。别人是谁？可能是出家人、同参道友，也可能是在家人，也可能是你不认识的人，也可能是你的熟人，都有可能。

僧法中这个谏人五德是指僧众，过去谏人五德是比丘所行。这是对出家师父受大戒的人来讲，为什么给我们公开讲这个事情？就是说你僧人怎么能和合地从

初发心到一起，一直到道业成就能相续共住？这是谏人五德，是相互支持、熏修、劝谏的依法的如法的行为。

我们现在这个谏人，有时不见得是人有过失，有时是自己有过失。好比说自己迷失了，看着这个人不顺眼、看着这个人讨厌，或者心里有气没地方发，找一个弱者发一下。发什么？依种种所谓正确的说法、正义的说法、善良的说法、如法的说法去伤害别人。现在这一类事情特别多，所谓依正义之名消灭他人。像一部电影中说“我以正义的名义消灭他”。因为他有嗔恨心了，有麻烦没地方找了，想攻击别人了，那个嗔恨种子成熟了，他就要找个机会。怎么找机会？找个正确的、正义的、善良的、如法的说法把别人整倒。

这在宗教环境中十分普遍。为什么？没有学过谏人五德，没有以德服人，没有依法传递。现在这样事情在寺庙里频繁发生，法不是利益人的支持与功德了，反而成了伤害他人的一种借助或利器。那样学佛法一定出问题了，成借口了。所以谏人五德无疑是表达我们是不是真正学佛、是不是真正修行、是不是真正遵循世尊智慧慈悲的教诲来方便自己方便他人？

所以我们要真正化无始以来的业，变成无始以来善缘的支持，就要依谏人五德来熏修，或者要有这个定见。这是刻不容缓的事，不允许我们似是而非！很多人会似是而非地浪费自己生命——知见可以这样也可以那样，似是而非的。许多人学佛为什么不得法益？就是没有依法而行、依法思维。

现在学佛人似是而非的多，看着是这样子，就是不去认真作为。似是而非、相似：我在学佛，我懂了这个道理，但我就做不到——这在佛教中特别普遍，或者说是依附佛教的一种外道说，因为不是由心而发的。所以他前面写“慈心，不以嗔恚”——慈心！你说我做不来——你可以试着做，试着、试着、试着，我试一试看看怎么样？还不行，我尝试着思维。我做不来，也不想劝人，也不想谏人，我看这个人就够——那你尝试着用五德去思维一遍也好。你第一次思维、第二次思维，第三次时你就感到别人犯过失照见了我的心，让我修五德，推动了我修五德……慢慢地你对这五德真有感觉了。

这个德是双利的，是自利利他的，不是单向利益。我们尝试着思维，再尝试着作为，慈心就会在我们生命中起到作用，嗔恨的业报会化作慈心的妙用，它是不定性的。我们看到别人的过失，用慈心观察，依利益之心思维过，如实思维过，知道时节因缘，怎么表达也思维过，那么你的心受到一次道德的滋养、道德的次

序的训练，一定是受益的第一人。所谓谏人者，先受其益。再传达出去，对方受益，就是受谏者、被谏者受益。

我们能谏者，是通过五德的思维与观察，把这种德滋润了自己的心、滋润了自己的身，使身心安乐了、次序了，再把这个次序与安乐传达给被谏者或者说过患作为者，这二利就形成了。

这样在道场中，我们这个复杂的交织业就变得修行机会炽盛。我们不来修行来做什么？你这个修行就谈得起来了，修行机会就特别多了。过去的修行机会没这么多。过去可能看到别人过患或者一些作为就生烦恼，看到别人的过失就受不了，自己的过失也一样受不了，再加上这么复杂的交往、这么长期共同居住的环境……在世俗中，我在这个单位受不了，我可以离开；这个家不行，我不要了；这个城市我生活厌倦了，到另外一个城市去；甚至在一个国家厌倦了，我可以移民……但是道业，你往哪移？烦恼，你去哪消？修行，你去哪找？寺院是一个终极地方！在这个地方业力若不消化，你到哪里去消化业力呢？

你说“我跑到美国”，这个业力就跑了？很多人移民到国外，三年以后回来了。他们移民时要宣誓的，那个宣誓词可恶毒了，你们一听就知道了。我说你不是解放了吗？他说过不惯啊！我说以前你说这里环境不好、这人素质不好、这个不好那个不好，我以为你到个好地方就会好，看来心不好到哪都不好。是这样啊！我以前遇到一个法师，出国了，又跑回来了，说在国内找个庙子。我说你痴心妄想，外国人在中国找不到庙子了。

我说这个意思，我们到寺庙里来了，若不依法而行、出家了不依法而行，你还说到世俗中能找到解决方法，这真是使我很惊奇的事情。我遇到许多出家人、居士，都跟我说回家调整调整——这句话很熟悉了，你还不如这么说：我回去放纵放纵，反省反省自己，再来修行，对吧？

我们在没有依法的情况下，在寺庙里就感到分外紧张。因为在寺庙的这种业力，是两极分化的——如法者得自在，得方便，得因缘，得喜悦；非法者，比地狱都苦，比世间人还苦，比未学佛的人还苦。为什么？抱着金饭碗要饭，他负累更重了。别人说这学佛的人这么烦恼……学佛——金饭碗，烦恼——饿肚子，就是没有依法行。

希望大家知道我们这个修行机会，缘在这个地方。什么地方？寺院是两极分化的地方，是社会两极。像一个电池，中间有很多碳粉、碳棒，有放电设置或者电极，寺院大部分人都是世间的两极——正极与负极。负极的人也到寺庙里来了，

正极的人也到寺庙里来了，中间的人在社会上。我们要不依法而行，这个正负一碰，很多人都感觉残酷，极端的难以忍受，就是不可思议的东西。

一个在某某寺住了十多年的小伙子，后来出家了。这个出家他自己有遮难，因为有遮难他就责怪他人，推卸责任，不审视自心——你怎么说他都不审视自心的。他就说从来没想到寺院这么黑暗，人心这么歹毒！我说你举例说明，他举了几个例子，我感觉都是平常不能再平常的事。因为责怪人的心理积累，他会爆发出极大怨恨，这个怨恨就把很平常的事变成极恶的事。这一点可能大家在日常生活中都有碰触。

“慈心，不以嗔心；柔软，不以粗犷”，这真是我们应该思维、应该抉择的！你不依这个行，你就比世间苦，我劝你打道回府。因为你不依法行，在这儿真会积攒更多苦难。若不确认这一点，待在寺庙，我告诉你：你不光造业害自己，还危害他人，破坏道场，毁灭佛法住世，过失大了！我们依法而行，就会受慈心、柔软心、利益的熏修与次序，如实安住，知法，善用法的善巧。

你要不断实践才可以。怎么实践？先要明确自己的知见、自己的发心、自己住在寺庙里的动力——我为什么待在寺庙里？我为什么披上这个袈裟？因为波旬发的誓就是让其弟子在末法时代，搭你的衣，吃你的饭，住你的寺庙，坏你的法——你要说我就是波旬弟子，我也不知道咋对付你了，总不能给你背上写个“波旬弟子”吧？但有时候我们会做这样事情：搭着如来的衣，吃着如来的饭，住着他的寺庙，坏着他的法，为什么？不依法而行，你不坏法你干什么？

3、业缘化作福慧善巧，实施戒法殊胜方便

这不是要求，原本是我们来到寺庙应该明确的发心！有必要要求吗？大家各人回到自己生活环境中就可以了，你可以像所有人一样去生儿育女、有事业家庭，没有人反对啊！但是我们来到寺庙了，动力是什么？发心是什么？作为又是什么呢？我们不得不严肃地一次再一次地认清它。

寺庙的执事们希望有这样一个讲说，我就感到需要严肃地和大家讲。本来学佛是个轻松自在的话题，但是我们最初教育中又不得不严肃。若不严肃，我们脑袋灌不进去，不当真。要当真，一定要当真！我们要认清寺庙与社会的差异，就要明确自己必须依法行！不依法行，倍苦于世间；不依法行，就在无意地破坏着一个法则、无意地破坏着一个法则，或者有意地破坏一个法则。那么你的过失、苦难、业报是什么？可想而知了，我们自己会观察。

我把前提说这么重，把五德说这么轻，重在什么？希望大家尊重、认知自己无始以来的善缘就在当下！把当下的业缘，就是迷失、固执，变成依法行。就是把无始以来的缘、业变成增上缘、佛缘、善缘、福德因缘。这一个发心，我们来到道场这是必须得做的第一课，就是把无始以来的业化作福慧、智慧、善巧、慈悲的支持或者力量。要不然我们来到这个幻化的坛城、这样一个地方，就失去到来的意义了，这个地方的作用就不能真正发挥出来。

化无始以来的业为智慧、解脱、成就的方便或者支持，或者即是解脱的道业，或者在此成就解脱的道业，或者自利利他的道业，或者成佛的圆满觉悟的机会、因缘、现行——都行，这一刻要确认。若不确认，我们在这个寺庙里过的一定比世间更苦，放心吧！

有居士告假，跟我说：师父，这个寺庙里不好修行，寺庙里事儿太多。实际是说他人过失太多。我举个最简单例子，说两极都在寺庙里：一部分人受到很好的教育，在世间有一些作为与观察角度；有些人没有受过太好教育或者教育很少。受过很好教育的人，看到没有受过很好教育的人或者没在很好的单位严格训练过、工作过的人，比较放逸、业力弥漫、无所作为、游游逛逛、是是非非、无益的话漫天遍地，他根本受不了，说这是什么素质啊？这是什么人啊？所以他说这里不好修行——他很容易会有这种嗔恨。

我亲身经历的一件事情。九二年我刚到寺庙里，以前在家也有工作，管理过什么，有过家庭，做过家长，有很多经历。出家了，我那些师兄弟都学拳术，他们从十多岁就天天那样。他们都出家很多年了，我这已经小老头了才出家。他们说这老东西还教育我！因为没有受过良好教育，没有尊重的交往习惯，所以他们说话很粗鲁，行为也粗鲁。我有一个师兄弟，一说话就给我动手。他十二岁就开始跟我那个皈依师学拳术，出家若干年了。我那时刚刚接触到佛教，我想出家人都会拳，看不上要打两拳。因为我接触的都是这一伙。

我说你打我就打我吧！我就警告他，很善意的警告，我说你还年轻，涉足社会太少，说话做事不要太过分。第一次这样说、第二次这样说，我认为他肯定引起重视了。不！他习惯了，年龄很小，二十啷当岁，已经出家七八年；很有体力，一拳可以把什么东西打得抖动。第三次又跟我动手，我说你再跟我动手我揍你。再一再二好话相劝，再三……我有这么个知见，因为在家受教育是这样，社会上怎么说咱就怎么执行。再一再二，好话相劝，再三——嗔心上来了，结果可想而知。后面我想这学佛肯定我出问题了，学佛怎么能这样呢？

后来学到谏人五德，有感触——当时也用不上，但是有很大感触。要是受过这个教育，再一再二再三也没有问题，因为你会感激对方，给了这么多修行机会。再一，你修五德；再二，修五德；再三，你就把它化掉了。按世俗的教诲：再一，他不知道；再二，他知道了；第三回，说我揍你——因为没有真正的法则，就是说是可忍孰不可忍、忍无可忍。很多人说学佛人要修忍辱啊！这个五德才是真正的忍辱波罗蜜的内涵。要不然你咋忍？你那样把自己憋坏了！说是可忍孰不可忍，板砖就上去了——那和佛法没关系，和觉悟没关系，和道德没关系，很难感化他人。

假设我们以五德，谏人五德的熏修实践过，自己被慈心、柔软心、利益心、如实的心滋润，得到了调整、安住，你这种慈光、柔软的心智、如实的安住、安详的内在力量会传达给对方的。我也是说的好、做不到，但有一点：从今天开始，谏人五德谁不做我们罚他！不行我们立一个处罚条例。

这对自己、对他人都是有益有利的，我们才有这样一节课。因为用世俗教育，我们没办法完整化解对他人过失的计较。只有越积累越多，直到“是可忍孰不可忍”，直到彻底推翻。在佛陀教法中，他很完善、很彻底、从每个他人的过患中引发、推动我们修行五德，彻底解决这个问题心目中的残留，使它化作五德的力量。像别人在锅炉里撩一锹煤，我们的锅炉又燃烧起来了，智慧、热量都会燃烧起来。别人的过患化作我们生命的动力、觉悟的动力、慈心修行的动力与机会了。

这样久久地，我们会因为他人过患生起对有缘的感恩心、感激心，而不是相互仇视，或者生活在一起像怨憎会一样制造着苦业。我们会把过去的怨憎化作修行五德的佛缘、胜缘、法缘。

（休息期间开示）

这是实施戒法的殊胜方便。像我师父他们以前在戒律教授中这是第一个要说的。要不然你学戒学成刽子手了，杀人、放火、惩罚他人，害人无穷，不叫律师了。学戒以后如果又狠又毒，说话像刀子一样，命很薄，福德因缘很薄，身体很快坏掉了。我见过学戒的人自杀、上吊、跳崖，就是没学过谏人五德。越学越怕，对自己也恶毒得很。

所以过去的戒律有传承。为何过去的僧团一定要律师来建立？传播五德！要不然麻烦。我感到最大的福报就是遇到师父这个机会了，要不然很多问题也躲不过去，也受不了。你受不了，自己违背五德了，制造贪嗔痴了，肯定有这个。

建立僧团过去是必依律师，没有第二个渠道。律师先教弟子以五德与人交往，要不然做不成出家人。

我学戒的第二年、第三年，出家人看见我就兜圈子走，大和尚看见我哆嗦，我心里像刀割一样难受，后来知道这个地方出问题了一一传达不了五德。你说我是封闭性学习，我不管你，你爱咋的咋的，我只读圣贤书，阿弥陀佛阿弥陀佛……我学戒是这样子，“阿弥陀佛阿弥陀佛……”啥也不知道，啥也不听。别人看到害怕，他他说念佛人像冰块子一样一一没有德啊！

过去人一生就一言之教，终生行持。过去道人真是这样，一句法则就一生行持。为何过去的人好教育？就是依教奉行！千里迢迢参到一个法就可以了，一生就那样做了。基本上都是这样子，都有所成就。纯，单纯，力度大，细腻。

4、谏人五德即是誓愿，清晰准确用心方法

现在中国的佛教徒也好、什么教徒也好，缺乏准确的教育，很多教育似是而非。为什么我们要受戒？戒就是准确教育的那个点。谏人五德，严格来说也是一个准确的教育，可以说是誓愿一一你不立这个誓你做不到。很多人说我怎么做啊？你立誓吧！你没有一个准确的誓愿或者准确的用心方法，怎么修行好？不准确的用心，你怎么来用法则？怎么得力于法？

过去人怎么受到准确的教育？我印象中，国内建的几个大道场：南普陀，妙湛法师；法门寺，静一法师一一这是我比较熟悉的两个法师，他们之所以有建庙因缘或者统领大众的因缘，都没离开这样一个用心，或者誓愿，或者是戒，或者说接受一个准确的教育。有一个出家师父跟我说为什么我一出家，我师父就要求我在佛前这样立个愿那样立个愿？我说你师父看重你了，或者说选择了你。选择什么？让他在佛前发愿。发什么愿？就是你要学会准确的用心方法。

准确的用心方法。以前在讲《现行果地觉》时候讲过。我说你悄悄地发一个誓愿，明确一个用心一一不要给别人说一一比如你说：我在这一星期中，一定在某时某刻做什么事情！准确地发，去实践你能做到的一个令你欢喜的简单的事情，或者说简单的用心方法。要准确。你用了以后人生会发生巨变。这个巨变是什么？从以前的盲目中、摸索中、似是而非中走出来，比较清晰准确地知道用心方法。

我们人生慢慢变得清晰、准确了一一我该做什么？能做什么？想做什么？可以做什么？不可以做什么？就会从徘徊中走出。这个巨变就因为准确的用心方

法，有誓愿的支持了，清晰了，你会发生巨变，就是走出徘徊。你会从徘徊中走出来，因为你受到了准确用心方法的教育，它是用戒与誓愿表达，很清晰。我们人类一个浪费最大的习惯：取舍不定，矛盾心理——从这里走出来了。这个训练会使我们人生发生巨变。

我讲了，不知道有几个人用？不用我们再讲一次。假设了解了徘徊是我们人生的最大消耗、矛盾心理是我们最大的内耗，使我们福慧得到百分之九十九的消减，你就会发生巨变。什么巨变？受到了准确用心的方法这样一个教育、一个抉择。那时人生真会发生巨变——贫瘠的人变得富有，无力的人变得有力，愚痴的人变得智慧。

五德无疑是我们人与人交往中准确用心的誓愿、方法——准确的、有益于我们的方法。有时我们决定一个事，会这样想、那样想、那样想、这样想……消耗了自己的心、思想、时间、福德因缘，徘徊在一个无明的黑暗中，摸索着，生命一天一天地过去了，年龄衰老了，机遇丢失了，人相互不信任建立了，无利于他人，无利于世间。为什么？徘徊，犹豫，矛盾，择取不定，似是而非。为什么？没有受到准确用心方法的教育。没有这个教育，这是我们比较悲哀的地方。

所谓信仰的教育，就是我们准确的用心方法的教育，这是信仰的一个实质内涵。我们现在接触到谏人五德，这是宗教理念，是佛教自利利他的一种准确方法。很有操作性，十分有益于自己，有益于他人，有益！你能不能接受这个巨变的教育？就看准确不准确，看你是不是把它当做誓愿、戒，就是用心方法。你感觉与自己没关系，那你还继续在自己的无明业力中徘徊、犹豫、矛盾、浪费一生，继续过着你那个贫瘠的缺乏智慧的生活。为什么？消耗掉了，内在的消耗，白白地把它浪费掉了，毫无价值。

这一点，在我们这一节课中希望给大家呈现出来一种准确的抉择意识。你要变，就走出徘徊矛盾。怎么走出？有方法，就是准确的用心方法，就是誓愿与戒。这是其中的一个誓愿与戒的内容罢了，是一种走出自我迷失、走出贫瘠无智慧的一种方法——其中一种方法。

像我们受三皈依说：“皈依佛竟，宁舍身命，不皈依外道自在天魔等，皈依如来至真等正觉”——这是誓愿，是准确，是用心方法，是解决自己生命、身心所依、抉择的教育。不是吗？

“皈依法竟，宁舍身命，不皈依外道典籍，皈依如来至真等正觉”的心地教育，不心外求法。准确，誓愿，它就是用心的方法！我们自己想不来，只能受教育。教育就是授受啊！授受三皈依，令心安乐，令心清晰。

“皈依佛竟，归依法竟，皈依僧竟”，“皈依僧，不皈依外道诸众，依僧为师，依佛，依守护佛陀教法的住世僧团、守护教法的僧众为依止”，干什么？准确地用心，找到准确用心的方法，依誓愿而表明。“从今以往称佛为师，不皈依自在天魔；从今以往称法为师，不皈依外道典籍；从今以往，称僧为师，不皈依外道诸众。”誓愿，准确的用心方法，依誓愿、戒律而表明。

谏人五德是其中一个，交往必须守护的誓愿。若不然我们走不出徘徊、走不出犹豫、走不出矛盾，浪费自己珍贵的福德因缘。因为这个誓愿是不假选择的智慧，这个现缘是不假舍弃的福德，它能使你觉悟。

教育的准确性对我们很重要！怎么表达这个准确？一定是誓愿所立，使我们了解用心方法，使我们有操作。怎么来操作这个心，怎么选择思维与作为？誓愿直指法则，法则直指誓愿，誓愿嫁接过来准确的用心方法，使我们具足福慧，就是“佛种从缘起，是故说一乘”，这是极为准确的教育方法。

净土教法都十分准确。但是我们泛滥的、不清晰的或者不可操作的，那没办法。“南无”本身就是誓愿。誓愿什么？皈依于无量寿无量光，融入于无量寿无量光，即是无量寿无量光！是吗？你不够准确，你不知道这是用心的方法，你不知道这是戒，那你就数数：“阿弥陀佛”一个，“阿弥陀佛”两个，“阿弥陀佛”三个，“阿弥陀佛”四个……“阿弥陀佛”十万，终于念完了！福德因缘悄悄流失了，疲惫厌倦积累出来了。

现在人都在拼命地教育这个东西，教育什么？你念若干万，你做若干遍。干什么呢？不管，求一心不乱。什么叫一心不乱？谁也不知道，知道的那个人睡着了。似是而非啊！令人混沌，令人不可知、不可行、不可作为，迷倒其中。

我们的教育一定要知道这准确性是皈依处，可操作是真实处——可以操作是真实不虚的，这是可以操作的啊！我给你讲一个法，你操作不了，有啥意义？你装模作样，在那数一二三四五，我要调身、调息……调半天还是个习气烦恼，求安逸，求放逸。我身体发暖了，我左腿跳了……修什么修啊？

所以教育的准确是十分重要的。准确的用心方法，一、二、三、四、五，五德的熏修会使我们具足福慧，像佛一样的福慧。我们虽然还在凡夫烦恼执著习惯中，但是我们在这一刻接受了准确的教育，知道这是一个用心方法，又这样去用

心，跟人交往，看他人的过失来思维柔软心、慈悲心、利益心、如实、用什么样的时节因缘去交流、去解决问题，使我们凡夫具足佛一样的威德、智慧、善巧、助人方便，准确嫁接。像管道一样，我们什么都没有，但是准确接轨了，这个福德因缘就从我们生命中完整表现出来，准确十分重要。

过去讲灌顶，就是接受。灌顶干什么？实际就是立誓。立誓什么？王子受他父王的劝请，或者人民的劝请，到这坛城中来，四大海水往脑门上一灌，皇帝向天下人说：他就是王！结束了，他可以行王权了。王子要是不立誓，说我不做，我跑了……我们现在很多人，三宝时时给我们作证说这是比丘、这是菩萨，但是他跑了，跑到世俗去了。为什么？他没有依誓愿而行！像国王把位给他，他跑了，没法实施王权与福德因缘。心跑了，人不用跑，这张皮顶着没问题；心跑了，王位没人占，法王只有空座了。

我们要知道这是准确的誓愿，像王子承接了王者敕令，说我要爱护国民，使人民过上安稳富足的生活。大家高呼国王万岁！不是么？我们要依准确的用心方法来对待有缘，人人都会呼喊万岁，感激、称赞、礼敬。

方法很重要，准确！准确什么？一定要准确在方法上。没有准确方法的教育，没有誓愿安稳的表达，我们人心还是散乱的，没有力量。很多人看到这些成就的大德、过去的祖师，乃至贤劫以来的拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛、释迦文佛等诸佛世尊，威德无穷，不知道他们力量从哪来的，认为他们是从哪个地方修来的……NO！教育来的！准确传递用心方法，誓愿的给予。没有这个不能成就！

希望大家在这个地方有一个触动。要不然我们想改变自己，千修万修，总在修自己的痴心妄想，颠倒知见中东颠倒西颠倒，总在颠倒妄想中不能自拔。很多人眯着眼睛一坐，很舒服，想着哪一天突然就成就了——你等着吧！猴年马月一来你就“成就”了！

我们不能自欺啊！学佛人不能自欺！但是没有受到准确的教育、没有誓愿的严格认知与实践，我们也只能那样子自欺欺人啊！很多人认为我坐着很柔软，心里也很闲淡，也没有啥事情，我可以修行了，可以成就了……你自己算算，有几个人那样成就的？许多人到寺庙是贪图安逸，我告诉你，那只能堕落，没有其它东西！很多人来寻求安逸方法，那只能堕落，没有其他归向。我们遇到一些寺庙的人说：我们这里以苦为法、以苦为戒——那现行就是地狱，因为方法不准确，方法出问题了。

希望大家要警觉，这一点是十分重要的！我们讲谏人五德或者执事五德，无疑是希望大家清晰用心方法，准确地接受这个教育。没有这个教育，我们千劫妄想万劫妄想总是轮回！这一点需要警觉，需要尊重，需要在意。

我们在马年之初有这样的机会，来学习佛陀伟大的准确教诲，学习这个殊胜的法则、用心的方法，能使我们走出无始以来的徘徊、业力、业力的徘徊、无明的轮回。五德修持不过是个借助，是一个引子来引导我们接受教育罢了，接受一个准确的方法罢了，接受一个准确的用心方法罢了，找一个誓愿来尝试着作为罢了。

如果说五德我用不完，我只能用“慈心，不以嗔心”——好，我誓愿先守一条。像受五戒一样：“尽形寿不杀生，汝等能持否？”（众：能持！）对，那就是：“慈心，不以嗔心，汝等能持否？”（众：能持！）OK，这是十分重要的。要不然没有准确的思维、表达与接受过程，你实践是不可能的。二、三、四、五乃至千百万条都是由心而发，善用心。

因为知道这种准确性了。佛陀教法中太多准确直指的内容了，太多了，我们随便都可以取来就用，用来就是，不假于方便了，不假于说法了。因为我们通过这样一个准确的用心方法的教育，一条的实践，两条的实践，使我们对千万条都可以运用了。

有一年大家在木香坪居住，寒风刺骨，大家说“平等安心一切时，随顺佛愿无有间”，一直到“共入极乐如来会，同享佛果利群生”。说这八句偈子干什么？说平等安心，当戒律守护了。我说能给大家这么作证真很好，我是很欢喜的。但是大家真是平等安心了么？我说要是不平等、不安心要忏悔。不平等不安心的时候你忏悔了吗？

我们以前都曾经用准确的用心方法或者教育给大家传递过，但是大家不知道这个教育的重要性、这个誓愿的重要性、这个选择准确的重要性。忽略了，所以不能依教奉行，结果自己又编排一个故事——把这个教法又编排了，自己处理了又重新排布一遍，结果不准确了、不够精准了，无量智慧方便不能传递过来，阻隔了我们与诸佛如来无量功德的交往渠道。这一点足以引发我们的思维与观察。

教育是这么重要！我们来到寺庙来，来出家、来做居士，是有这样福德因缘啊！有这样的福德因缘，大家若不依法而行，这福德因缘又变成业缘了，又变成恶缘了，又回到世俗中去了。

这一点，我们要正确地负起责任地审观短暂的人生，究竟怎样准确地学会用心，准确地学会用心的方法。要不然我们学谏人五德意义不大。现在很多人都会写出很多美好的章句，很美好，但到事上全然不起作用。因为那是一时激动，不是誓愿的守护，不是准确方法的守护——不准确，或者不够准确。教育很重要！准确很重要！准确的什么？准确的方法很重要！

教育，往往我们受到的教育似是而非。现在很多人说应试教育，学了东西不能用，大家都会有这种怨言或说法。说我读的这个专科毕业了，用不上，结果学画画的卖烧饼去了，学报关的人卖羊肉去了……这就是不准确，你学的浪费了。所以准确方法就是可行！怎么可行？用心！用心是可行，你不用心就行不了。用心，愿望就重要了，誓愿就重要了。实际这是并连的——你有誓愿，你的用心就能清晰起来；没有誓愿，用心你永远清晰不了。

很多人对戒律排斥，很是麻烦，很是贫瘠，离佛太远太远了。戒律是巨大的福慧给予！现在学佛人也好、世间人也好，很多人把戒律当作怨怼。世尊灭度时说“以戒为师”，我们把它当成仇人了，怎么成就啊？把它当成缠缚自己的锁链了怎么成就啊？

用心立誓愿，这是可行的，要不然我们不知道怎么用心。你这个准确的方法，它的内容一定是可行的，一定是誓愿来表达的。这样教育就有意义，准确的方法就有意义，可行是对准确方法的执行，教育传递的就是可行的方法。我们来学佛就有意义，到寺庙呆着就有意义。

这一点，我们再来慈心相向，远离嗔心；再来调柔，远离粗糙、粗犷、野蛮；利益，不要减损，大家相互就会有增益、安住；如实，不搞虚假，平等相待；知时节，在恰当时节因缘中去交往，不相互逼迫。寺院的逼迫十分可怕，就是现在学佛人这种逼迫性特别可怕，我是深受其害！这个逼迫是什么？让你坐立不安，任何空间你都不会有。这样那样、那样这样，像下冰雹子一样砸在你身上，人就没办法安乐。

5、引发需求抉择意乐，始于当下日常践行

佛所有说法都是人群的需要或者九界的需求，是需要了他就传递。佛不无缘制戒，佛也不无缘说法，所以佛说了付法偈，希望大家一定要在意它！世尊取灭之前，对迦叶有一个嘱累——迦叶长老那时候比释迦佛的年龄还大——世尊说：我取灭以后，当以此付法偈传递弥勒。什么付法偈？大家基本上都会背，但要了

解这是一切法之根源，诸佛如来佛所传递。世尊一开始就说：法本法无法，无法非法，今付无法时，法法何曾法。所以我们所有接触的教法不是一个死东西套在我们身上，那我们活不成人了。

所以需要很重要。好比说谏人五德我现在有一个做不到：知时、知非时——这个人最脆弱时我就找他麻烦，那我是嗔恨心，我就用那个粗犷东西不观察地撞击他……这种心念是需要吗？实际不是。这时真需要这种东西来调整他这种苦，因为他是一种苦的习惯罢了。净下心来，这一类人需要谏人五德了，特别需要。我们心中要有嗔恨的、粗犷的、减损的、虚妄的乃至不论任何时间、任何环境就不负责任地说话，那应该在这个地方用誓愿：我誓当守护善心、柔软心、利益的心、如实的心、知道时节因缘、善于观察——守护这样可行的用心方法，准确地使用它。接受了这个知见，人就会意乐地喜悦地实践它。

要不然在这种逼迫中，好比说对五戒、对三皈乃至对种种认知不够的时候，你就把这些东西倾倒给他，他就感觉负担、负累，不光不起到好的作用，还会带来颠覆——对信仰的颠覆，对法则的颠覆。所以需要、需求、意乐特别重要！我们在学习可行方法的时候，要引发自己的意乐心、意乐实践它的抉择。若不引发，我们与别人交往时，人也容易排斥，也容易传递排斥的潜意识，容易无意识地传递那种排斥心理。

不光在我们佛教内部，在整个社会状态下，大部分都有这种逼迫性。就是他人在不需要时候强行给予别人、强制于别人。像许多人学了这个法则，就指责别人：你怎么不用五德啊？结果他把这种逼迫传递给别人了，在指责别人的时候已经起嗔恨心了。非法表达这个，会使自己与他在法上受到伤害。

逼迫是很麻烦的事。现在好一点了，以前刚开放宗教政策时，开始佛教传播，很多人逼着家人要吃素、受五戒，把电视卖掉、电话掐掉，孩子也不要养了……很多不可思议的事都发生了。现在在我们中间有没有？我不知道，但要知道这不是学佛，这有强制性，强制性会带来副作用的！我们怎么用？慈心与调柔是很重要的熏修。我们要把谏人五德熏修了，对自己、对他人、对社会一定都做得很得当。

以前我也做不到，比大家差一百倍，我希望我们从今天这一节课，有这个准确的方法或者用心方法的教育了，自己要尝试着做，从“我”做起——这个“我”不是我，是你！以前不管咋的就过去了，从这一次、这个教育、这个誓愿、这个可行方法开始我们去实践，一点一滴。

好比说遇到一个事情，我又起嗔心了、又指责别人了、又减损别人了，甚至很恶意——不要害怕，也不要挣扎，也不要责怪自己，给对方表明一下：对不起，我把誓愿忘了；我忏悔就行了，再回忆回忆五德就可以了，一定不要指责自己。别人没有用五德，你合合掌，赶紧用五德。这样我们生活在一种相对慈心、柔和、利益、如实的安全空间，大家相对都有安全的感知了。要不然不知道明天会被人搞成啥样子。这很吓人，人很不安乐啊！

通过这节课，希望大家对此有个教育认知，下面在日常生活一点一滴中去实践。不要要求太高。这个高是什么？好比说我嗔心来了，我忏悔，我又实施这个了——了不起。不要说一遇到事，五德马上涌出来——那样你可能过去就是菩萨。现在我们要立誓做这样的菩萨，做这样真正持戒的心理、持戒的道德、持戒的内容——这是真持戒啊！拿自己持戒去伤害别人，那是地狱的种子啊！拿自己的知见、正见、正义的名义去伤害别人，那是堕落啊！

我们通过这五德能看到佛法实质的内涵、实质的功德。在这个地方祈愿大家，或者祈愿我与大家，我们一起来依谏人五德熏修自心，相互尊重，相互交往，使道场起到修道的真正作用。

善用五德四摄，离染究竟安乐

慈法法师 开示

2014年2月18日于放光寺法藏室

弟子：祈请师父对放光寺住众以后的学习提个建议。

师：像集体出家这一帮人、女众，我也做了一点审视。我们现在僧人最缺乏的本份是和合共住、共住共事的东西，就是集体力量没有发挥，像世俗人一样各自为政，结果佛授记我们的僧人功德显示不出来。因为与世俗人比，世俗的力量我们没有了，穿这身衣裳就隔阂了；而又完成个人的东西多，形成一些阻隔。

1、随顺现缘五德四摄，得法支持荷佛家业

我感觉怎样能让大家放松地守护一个共同的不是太复杂的愿望就行。不要太复杂，不要搞得像要求我们一抹脸就成阿罗汉一样，不需要。就是我们还允许大家某些角度的习气、毛病或者惯性的东西，但在这个习气、毛病出来之时，我们怎么相互真诚地尊重地调整，把它当成一个修行的要素或者机遇？我感觉谏人五德与执事五德对我们来说真是那么重要！我说两回这执事五德都出太阳了，它真是我们可行可用的！

我反复作过观察。以前我在工作和各种生活中，我一离开他们就把我拽回去。为啥呢？我在一些单位起到的作用就是这一点点，就是我允许他这个。很多人做事真不允许，但我就允许。我说能不能帮助调整一下？基本上都过得去，比以前好一些。我们想更换所有人再建立一个东西，看着容易，实际很不容易。因为你的机遇是无量劫以来累积出来的，好比我们这样一群人，是多生多劫累积出来的一个现缘——你就现缘来调整，是最慈悲，也最真实，也最省力。

在世间上没有这五德，好比众生你犯错，我心里就不舒服。我要有善根，就说我帮帮你，很真诚地帮你。这样还好。要不然就遭误解，说这个人老指责我，找我麻烦……谏人五德他不知道。像比丘戒里有，很清晰，一个人犯过失，我们要怎么做。慈悲心、饶益心，不是嗔害心，自己思维思维，然后看看什么时间说，有什么因缘，用什么方法说，怎么样使对方有增益——这些思考一遍了，你再和对方说的时候你得到了道德的修持，对方得到了道德修持的给予与提醒，得到了

保护。在过失中我们就能修行，况且在真诚相待的时间呢？在我们善良、善意的时候呢？

在僧团中，我们把这个地方拿得准确，这个团体一定是、起码是正法气象有了。这么说，我们主体至少是善良的，是依德而行的，不是口头上的了，因为谏人五德。我们经常会遇到看不惯的事，比如说这个人怎么早上不起床呢？他说我头痛，或者这样那样。你想这家伙肯定是……没问题，先允许他，大家也不急于指责他；第二天、第三天，想好了，有方法了，团体也可能提提建议，对方改不改都无所谓。

为啥呢？你熏修了，通过他这个事你熏修了。我们通过一个人、一个事不断在熏修自己的情况下，肯定会把这种温暖给对方。不是说我一提建议你就按照我说的那样做——那像折磨人一样，不像是说我谏你。现在我们存在的最大问题就是，因为“我说过他几次了”，结果谏人五德丢了，嗔害心来了，感到“我们是否把他干掉！”我们无量劫以来的善缘就变成恶缘了。

你要运用无量劫的因缘，用善心来就是善缘，若用恶心就是恶缘。人相处的善恶缘本来都是自己选择出来，我们依法选就是善缘，就是无始以来的善缘。你要是说“我老说，你怎么老不听”？这是权力了。第一我不能用情绪，第二我不能用情绪，第三还不能用情绪！

女众给我反应问题，我真受不了，你知道吧？反复讲，用善良的心相互对待不行吗？她不行！就是想尽办法，一定把对方怎么样怎么样……心里熬煎。我说那你们自己的事自己搞去，我搞不明白。再提供方法不去做，也没办法，又不能要求她。如果我说你不按我说的做，我也整你——那麻烦了，我们根就烂了。关键怎么思考这个事？我们僧人有佛教教法的优势，有僧人执事五德、谏人五德的优势。这是戒律最精准的地方，多少戒律就为了这个。

我们自己对自己也可以用谏人五德，不相信你试一试。有时我们对自己不原谅，说我做某个事，我想用慈善心来对待这个事、用不可得的心来对待这个事，本来没有善恶的，为什么要造这个？你审观一下，同样会得到法的喜悦、法的滋润、法的安慰。

这样不会绝望，你知道吗？要不然很多人会绝望的，因为不依法而行就依世俗，走、走、走，走到绝境了！所谓绝境，就是恶业，会使我们走到绝境！我尝试过很多次，我想是不是不用佛法，我又有一个路？走不通！我真努力做过，要

真有另外一条路也没问题，多开几个门呗！实际不是。佛陀也可能看到了我们这种业缘业相。

我们现在最要紧的，是先倡明我们无始以来的善缘，使我们聚集到僧法中来。倡明，就是明确这一点，不是口号，是我们心灵是不是需要这个？是不是需要无始以来的因缘变成善缘？或者把无始以来的因缘运用在善上、运用在佛法上？那就去支持。谏人五德与执事五德对我们来说无疑是一个巨大支持，或者说真正是我们作为僧人无愧的一个法则。

我回忆自己以前在单位，第一次写辞职报告，说不做了。单位回绝了。我说为啥呢？你们多多挣钱，我这个位子腾出来，你们好好干就行。他们说不行，你必须回去。他们就缺一个：相互不把事情做绝的人很少。很奇怪，他不是故意的，都不是故意的，他没有办法使它相续。大家都看恶的一面、陷在恶的一面，人就没办法接纳这个恶性东西，感到绝望。绝望时候他想到还有人能允许这一类事，就感觉一定要把他抓回来。

我第一次辞职就这样被单位抓回去了。也可能过去的一点记忆或者什么，我也不知道，反正那时候在单位我不把人做绝，给人一点点允许，感觉人生存着都不容易。就那一点点善意，但没有很好的方法。

遇到戒律了，我感觉这个方法特别准确！它能准确解决了我们平常心理中没办法解决、没办法面对的一些他人过患与自己过患，或者不好的习惯与作为。但这谏人五德与执事五德，像学四摄法，我哭了很多次的！为什么？感到以前在社会上我要知道这个玩意，老子不出家了！我因缘很多很复杂，就可以把这些东西给大家，可以带来多少方便，让很多人至少不受伤害。世间人的伤害很厉害！但是你在世间没有机会熏修这个东西，没有机会学习这个，接触不到。

同事、布施、爱语、饶益——你只要念一遍，心里就感觉到天下人都可以交往。我们出离了三界的纠结、善恶、是非、烦恼纠结才是出家人。同事，干什么？去帮助别人；爱语、布施、饶益，饶益什么？这已经把佛教住世的东西表达出来了。我们可以先从这儿一点一滴地学习、作为、交流。四摄法、执事五德、谏人五德可以共同学习学习，尝试着，演练着，都可以。我们制造个问题，像自恣一样，今日自恣，随大家的意来适宜地交往：我熏修五德了，我提出来是啥样；我不熏修，我直接提出来，看是啥样子。

一般情况下，人一犯过，抑制不住，就在那儿对抗起来：老子没有错！有错也得坚持。但你要真诚地用五德，你会很真诚地提出来这个地方对人、对寺庙、

对什么的过患。他很真诚，因为他思考过了，他软了，他不是那么硬冲冲地把对方冲击了。这个地方也是我们需要认真学习的。

学习戒律，要是没有执事五德、谏人五德或者四摄法的学习，结果我们戒自己很痛苦，戒别人也很痛苦。你要学得越精细越好——你要用谏人五德，你学得越精细你修得就越多，机会太多了，那就不断地熏修五德，真正是慈心比丘了，百毒不害。啥叫百毒不害？在别人的过失中你熏修慈心啊！其他地方你怎么熏修慈心？我们寺庙也好，或者说作为这个时代的学佛人，在这个地方真要用得上力了。

以前我反复提倡执事五德、谏人五德，提了若干年，出家师父都不当真。他感觉这个地方不算啥。那我们怎么把戒律的自己保护与道业修持，以及他人的保护与修持用在自己生命中？执事五德、谏人五德无疑是一个最清晰的法则，可操作，可看，可知，可以让人人都明白我在用啥的这样一个依法而行的事情。现在我感觉难度大，就是学了很多高尚的文字，这么多年我给大家讲的比我几辈子听的都多，但若不去实践，烦恼依旧，方法不得，这太对不起大家了。

我们能不能把四摄法、执事五德、谏人五德真正学得纯熟？至少做到人人会背，理解每一条的意义与实际操作方法，相互不断地提醒、激励。这样使我们出家了是善缘相续，而不是恶缘相续。因为你只要不用这个东西，慢慢都成恶缘了，没有不成恶缘的！菩萨，这没办法，这不是我们的目的。我们若不反思、不接受前人教训、不依法而行，的确对不起自己的福德因缘，不够自尊，也不够自爱。就是说人不为己天诛地灭——我们要灭自己了，要灭佛法了，那真不够自尊！

像我们现在新的一年开始了——马年，火代表着智慧，让我们的真智慧点燃我们的业，把我们的业化作火，化作智慧，来照亮自己，来温暖他人。我们至少做些清晰的事、温暖世间的事。这是会做到的，假设我们真有这样愿望去做。

我感到僧人现在要走到困境，再不解决问题我们都完了，就逼到这儿了。我们走入寺庙看看人交往，交往三五年以后，不是怨就是怼。何必再冤憎会？本身就在这苦中再不解决这个苦，怎么离苦得乐？依法才能离苦得乐。知苦——正见升起了，出离心升起了，我们依法解决这个苦，才能使人真正脱离苦海。我从这样一个角度，祈祷三宝诸佛加被，真正使我们现有僧人与学佛人的空间，从心理、愿望、意乐、可作为的因缘上有一个法则。

学戒若干年，我就感觉到四摄法和这五德的重要性，特别特别重要！很多人也想做事情，但一做就被人指责，为什么？没有熏修执事五德，不爱、不憎、不

痴、知时节、知教法——他没有这个熏修，一做他就嗔恨、一做他就嗔恨。因为有爱憎，有愚痴业，没有法的观察，时节因缘把握不好，所以感觉到这人露头了，我们整他。像社会上的人一样，那就悲惨了。社会上的人是没有法则才悲惨，我们学了法或者遇到了法还这么悲惨的结果，肯定有问题了。

我期待大家能在执事五德与谏人五德上学习实践，慢慢地就体会到佛法内涵在我们生命中可作为可支持我们的几个点位。要是高尚的东西很多很多，但与自己没有太大关系，那很麻烦。佛在世时候这些所谓持戒者、犯戒者都不是为自己持，没有一个！现在人说由戒生定，由定生慧，由慧解脱，解脱知见——这个话没问题。但过去这些圣者智者的观察，都是为了别人的戒、定、慧、解脱、解脱知见。因为他在佛那个地方“善来”，已经得安乐住了，不需要自己再搞这一套了。所以导引后生以得方便。现在我们都抓着这个东西——我要为自己戒定慧——没问题，但是结果越走越窄、越走越窄。

我看到一个法师的开示，感觉很受震撼！我给他下面写了个评价，就是一叶足以障目，悲观！一个悲观的心情。那是依业无奈，要是依法还无奈就惨了；迷失于业相，想改变业相而不知其本体，那才是真难！那越修越迷、越修越迷，一定会迷失的。

我们这寺庙还不定性，也没有啥东西，这恰恰是好时光、好时节、好因缘，大家还比较活泼。四摄、四念、五德真很重要！像善导大师提出来“慈心相向，佛眼相看”，就是果地觉为因地心，安住于本家本国，做娑婆世界利生事业——他是那样一个回施。要是我们随顺果地觉来审视世间，包括自己与他人的业相，思维作为等等都是方便。因为我与他没有差别。还在没有成就、没有抉择之时都是应度、应关怀、应理解、应帮助的对象，包括自己，不是把自己的业摘除在外。所以业分一如，都是迷失。业分一如，好比说菩萨业都是智业了，那也是业相；佛的愿业，还是业——我们用哪一个业？

谏人五德与执事五德给我们带来了真正作为僧人可行梵行的机会。因为这个地方，不管环境怎么样，你都在行梵行；不管自己怎么样，你都在行梵行。就是破罐破摔、把别人打死的机会没有了。我们以前感到自己不能原谅的时候破罐子破摔；感到别人不行的时候要打死他——那就悲惨了。

我大概提这么一点点。我们从最朴实的地方来学，不需要举旗子张牙舞爪的，那样还没冲两步就倒下了。以前咱都干过。我早期真有点想法，也有一些那样，但后面我看一看，还是心地随顺佛功德来的踏实，随顺法性的真实，随顺觉性的

圆满，随顺无自性的无碍的作为——你在这儿熏修惯了，也就无所谓大小凡圣，这些东西你就看得淡薄了；作为变了，反而逐渐有力起来，业习慢慢变得淡薄。

不是说我们一下子把业习“咔嚓”了，那样我不相信，那个东西是累劫搞出来的，是累劫交织出来的东西。你这时看到某个东西，你业习就被钩出来了，你正好很安乐；你看到某个因缘、某个环境，就把你给蒸发了，把你给搞坏了。要是用果地觉来横看九法界所有作为，我说九界业为小小事，不是故意说的，是从佛知见来看，从无为法则上来看，从觉性上来看。

要不然它太大了、太复杂了，你提不起来它，你也动摇不了它，它只能把你改变了。就是果地觉为因地心俯视九界，不是骄傲，实是乘佛威德得以方便，心智中有方便。以前我们太多的畏惧、太多的迷失、太多的压力与不方便都会在这儿化解掉，太多了！我感觉像净土教法这种本质地解决问题，毕竟给我们带来了——不是曙光——是带来了大的光明或者周遍光明！

就这一点建议。我感到大家生活在一起，要把它当成一种生活的必然状态，而不是跳出生活之外做个什么，那让你感觉有逼迫、有侵害或者有无奈的东西——不能那样相害，太没意思了。社会上那样的人就是逼迫压抑，很不顺畅。我们现在出家了，就是梵行，不染于事而解决无始以来的事相，解决它、解决它、解决它……这样越来越轻松，这是必然的。过去的业已经堆天堆地，我们现在再制造新业，那不把人活埋了？那肯定把你埋掉了，你就越做越辛苦，感到佛法也没有用。像现在人说佛法没有用，我很痛心，主要是我们没有依法而行，所以活得很无奈。要依法而行，没有那些东西。真沉沦于业相，很无奈；觉悟于业，运用于法则，人身心是喜悦自在生机勃勃的。

像我们中华大地上现在改革不改革也好，什么也好，这里面跳来跳去的与我们没有太大关系。刚好我们腾出精力来学习、思维，我们在这儿还能有这些机会。今年肯定是非常的一年，所以我们要有一个非常的“常态”，按照我们这种学佛机制去推动自己的生命或者大家的环境，把无始以来恶缘善缘交织变成依法增上的善缘。大家依法一定是增上善缘的聚集。远离怨憎会那种苦业的逼迫，怨憎会到一起太苦了！一年同修，二年怨，三年就是怨憎会了，会到一起太痛苦了！这样可以调整调整。

其他的我感到不需要太复杂，功课我们能做一点做一点，大家真是有乐子了。多学点啥、少学点啥，但是一定切实可行，对大家当下心地需要、解决实际问题的法则重学、要学、必学；那些度人方便、利生方便或者离我们比较遥远的先放

一放也没有啥。先解决我们自身的共住、居住、个人环境、心理环境、作为环境，包括安住的环境怎么调整一下。

五德无疑是重中之重，能感觉到那种亲切的东西。我经常发了脾气，回去想想这家伙又嗔恨了，这习惯什么时候能改？所以它能制约这个，错误我不会坚持的。过去我经常发，经常忏悔，但有一点：心地对这种法则、法镜的观照，对自己照得越来越清晰了。改多少我也不知道，反正慢慢地改。

像我过去那种方法，就是把自己放在自我关注的角度上修持，不是不行，是与别人交流太难。别人把你当成一个什么东东看的时候，你跟他们交流对应法则的机会基本等于零。这我是比较痛心的地方。我说句难听的话，就是感到要没有利生因缘，你活一日都在受熬煎，你知道吗？你在受到生命的熬煎，这种苦业在熬煎着我们的生命。没有法则，生命太熬煎了，思想、心理、业缘不能忍受。一点一滴的，法益有了，法喜有了，大家深入法了，学法了，有实践因缘，不用引导他就会向法了。

誓愿是戒嘛！我们先深入这个戒，好比说谏人五德与执事五德。我们是出家人，容易看到的东西太多——学到的、参照的、审视是非的东西多了，刚好你就修执事五德与谏人五德。对居士与初学者，四摄法是最重要的。你如果是指责他，像医生看待病人要把病人杀掉一样，来一个杀一个……不是病人找你干啥？四摄法对初发心的居士来讲特别重要！爱护人的学佛机会，这与攀缘没关系，因为你有饶益他的心，不是攀缘——你没有这个心。我们最初学佛，要想一想，就感觉到四摄法多么重要！

没人接引，可能就差一句。我刚皈依时候，是到了一个地方，我问这是干啥的？他说登记！我说登记干啥？他说皈依。我说我能不能登？那个人要是说你不行，我也就走了，现在就没我这个人了；可能我现在也不知道在干啥，吃喝嫖赌，谁也不知道在干啥。就一句话、一个许可，解决了。他也不了解我，也不知道我，一个许可，就那么简单。人最弱的时候，可能一点点接引就行了。

我们从最初自己接触一个东西的机会上，基本上可以看到这点，所以四摄法对初学佛者真是很重要！我们做任何一个僧人，居士来了，说“师父”——都这么叫我们。我们给人家“师”什么？四摄法至少人人可以做。这一点在僧众中，至少说我们做这个角度有一个立足地方——法上的立足、与人交往的立足。我们慢慢这样熏修，再细致一点、深入一点、广大一点都无所谓了。这个立足一旦没

有，不受人尊重，我们也给不了别人任何东西，相互之间没有提携，僧法的提携没有内容了。

我经常想到那个某某，一个出家人，忏悔了，反而垮了。忏悔的人是我们出家人中的菩萨，是我们的榜样，结果他垮了。当时我心里真受不了。那个孩子出家真不容易，没文化，有那么多不好的知见，“啪”撞到那个口上了。他本来想从轻视中、自卑中走出来，结果反而跳到那个大坑里了。想想这个，我感觉先从基础上大家夯实了，慢慢地我们就知道，原来忏悔是为了令正法住世。犯戒，我也可以令正法住世！犯戒为什么不可以令正法住世？没有犯戒，我们现在一个戒律都没有！没有迦罗陀夷我们知道啥戒啊？没有犯戒，佛法怎么住世？有持有犯，佛法炽盛啊！

先把这五德持好，再看犯戒持戒，你心里有底了。要不然现在一看就崩溃。这个底夯实了，其他问题都好解决。像沙弥或者刚出家人，可以让他们先学四摄。对居士，我们对也多用四摄法——爱护、爱语，尤其是爱语，重点引导他们到法则上来。真这样修了，人心对法真感到会升起感激，对自己的心依法而行也会升起礼敬，会升起礼敬的心。虽然是你做的，你也感到当礼敬它。

他们转了一段我在浙大讲的“休息的支持”中的文字，我也看了看，我说真好，虽然是我讲的也推荐大家看一看。因为人太辛苦了，我们对自己的惩罚、对他人的惩罚到了一个极致了。需要支持！我们需要善良的支持、宽松的支持、解脱的支持、教法悲智清晰无染的支持。真需要支持。要不然大家是亚健康者、精神疲惫者，往那儿一坐，魂就跑到鬼窝里了；已经支持不了自己了，还说利人利世，还说修戒定慧？你人都站不起来了，你在鬼窝蹲着你上哪修去？这一点我感到就是需要。

上次和阿姜谈美琪的事，我说戒也好、定也好、慧也好，师长的教诲一定是给人得到安乐。我们一定要关心大家的需要；强行灌输解决不了问题，人真会痛苦。现在人急于成佛，急于和别人不一样，我说慢慢来。要不然你成疯子了，疯子刹不住车，想让他做回正常人太难。像烧陶已经烧变形，你再砸成土重烧可难了！因为土有粘性，你再砸成土它没有粘性了，做不成东西了，已经太难了！

这一点希望大家善思维、多观察。从自己内心与法则的契合处多寻找，当然也为大众想想，为大众的教法多想，为我们共住的机遇、佛法住世的机遇多想一点，拿五分钟多想一些就可以了。人这个责任感一生起，作为、福慧、法则都来

了。要不然人容易掉到无事窟中，或者回避事情，或者无奈，或者灰暗等等。我们该这样想，时间也到了。

放光寺现在住众很多，我以前也有点责怪自己的道德、因缘或者支持不够。但是我观察观察整个社会，也安慰一下自己，现在不只我们一个寺庙这样，不是我故意造成这样子，是整个大环境也有这样，只是说我在这个业力中被埋没了、道德退失了。想想也不能指责，但是尽量告诉自己：能不能多警醒、多觉悟一些？当然也希望大家逐步成长，依法成长起来，得到法的滋润、法的加持，成长起来。不能老呆在一个地方，原地业力踏步或者业力拉驴套——那真让你烦，十年还走不出那几步，怎么也走不完。所以我们真从自我中走出来。

这一点就是成长，成长是责任承担。（对某出家师说）你看你做一年维那，比你干十年清众都来得快，内容不一样。你十年你也学不到这，相不相信？有实际内容嘛！我们在世俗中混一辈子，不如我们出家一年半见到、闻到的多，真没办法。

责任是我们最重要的事了。责任不是莽汉，的确是对这有内心的责任、负责的承担，要不然很麻烦。过去说如来家业谁来荷负啊？谁来荷负啊？过去善知识讲，你出家就能荷负如来家业啊！当仁不让。承接佛陀这种教法与教言机制的体系，要维护这个。一上来就很有力量，很勇猛——我们现在上来没有承担这个的力量，先把自己这个器皿做起来。没有这个力量，没有这个清晰发心，就得不到这个巨大支持。

2、念佛功德充满有情，无一尘染周遍安乐

像世尊讲法的种种角度，主要是为了使法相续。佛给菩萨分析东西，每个问题作一百零八个答，换一百零八个角度去答。大乘经典就是多角度提示，多角度让你观察，哪个角度观察上就行了。但他角度很多很多。像陀罗尼句中，角度多的吓人。像对发金刚心智的人讲法，可能从千百句中见法，从一千句一百句中说一个法门，但句句都是从智慧中观察的。佛在对登地以上菩萨或者八地以上菩萨宣化教法时是说甚深秘密语、无量义语；在一语中他会重复说，给你中间换一个词、换一个字、换一个音，不断地说这一句话中，就一个音的改变、一个音的改变，实际就是一个角度一个角度地给你。

像我们念一句南无阿弥陀佛：“南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛（四调）”，实际他在给你换角度说法。你要把你念佛当作给

自己说法、给天下人说法一样，你有乐趣，你就爱念了。过去佛说陀罗尼句，所谓陀罗尼就是无量义句、总持义句，就是每一句都有无量义，每个无量义中有无穷变、无穷说，无穷的！所以他把念佛修持当成说法，不是说我嘟囔嘟囔完成个数字——根本不是那样的。

过去净土宗的修行人，到昙鸾大师那会儿还有传承。他很简单的一个传承是啥？好比说他做三个祈请以后——礼请西方导师阿弥陀佛，礼请西方观音势至，礼请西方极乐世界清净海众加被我，使我身心如临坛城。什么坛城？如临西方，就是这样子。面对所有十法界、九界有情作坛城回施想。所念诵法义充满，充满一切众生心智，加持一切众生心智，令众生心智回归圆满，得究竟安乐。他作了一个祈祷以后，此语为佛语，此心为佛心，此座为佛座。他开始念了，他念的所有声音不是在计数，他是在宣化教法！

要不然你这个念佛和修禅定、修这修那是一样的，这惨了，与弥陀教法完全不相干。到昙鸾之后，道绰禅师、善导大师——善导大师又提出来了，他会礼请，道绰禅师也有礼请。再往后面，这个确认的传承慢慢就淡化了，开始用专信什么的，不是用佛力、佛心了。像现在人说你要念到一心不乱——那出事了，成逼人的音声了，把你逼的说我怎么还乱呢？还乱、还乱……就加速、加速，把自己坠得难受，结果把阿弥陀佛当成敌人了。

我遇到很多人，念一句佛骂一句。因为啥？他心里敌对了，把他逼苦了。你把我逼苦了我不骂你骂谁呀？你说这搞的啥？违背了净土教法，违背了佛的大慈大悲大智慧，没传承了，可怜！辛苦了，把南无阿弥陀佛念成辛苦了。我就是在传法，在令众生心性圆满，令自己心性圆满，令圆满起作用，没有其他的；即刻成就，即得往生；即得往生，即不退转，没有其他东西了！

所以我们在对法习惯中建立对待，要达到某个程度才能某个程度。像现在有人说我挣到一千万才能过好日子，可能挣到一千万被抓起来了，没过上好日子反而犯罪了。很多修行人也这样，说我要修成啥样子才能咋样，结果没有修成反而修一身毛病、修一身烦恼。出问题了，发心没用法界心，用的是分别心；没用觉悟心，用的是迷失心；没用圆成的心，用的是割裂对待心。这问题已经出的大得没办法了，你不背道而行吗？

念佛法门被现在人整成这样子，真让人哭不及啊！（弟子：现在这个反而成为主流了。）业力不是主流怎能称为娑婆世间？要是大家都依佛圆觉观察世间，

这不是极乐世界吗？如来会吗？现在大家要学如来会，应该觉悟，不觉悟真痛苦，不依法而行真痛苦！

我在九四年底念佛，真是用功了。心也很内敛，也感觉到自己身心在变化，也很调柔，的确是自利。结果遇到两个出家人把我骂得一塌糊涂。那时候没有烦恼，也没有对抗，也没有啥，只是说他为何要骂我？骂我什么呢？一个出家人说不得了了！这老修行不得了了！我就困惑这有啥不得了？我这么平常的人，别人做饭我也做饭，一样忙叨，咱也没有啥要求，咋的了？后面看一看，周边人都离你，敬而远之，那肯定是作为上出问题了。我就尽量在其他作为上与大家一样。

第二个出家人怎么骂我呢？说你念佛念得是很好，但你不敢不念佛！对吧？就不敢不念。我说念佛有啥？念佛很好，为啥不念佛呢？他说你不敢！我说那行，念珠你拿着吧。那时候我是两套念珠，一个长的一个短的，每天要有一定数字的。他说你扔给我这干啥？我扔给他了，三年没念佛。但是那时候念佛反而贴切了，就是你心中会涌出来，你一静下来，佛号遍满虚空一样，到处是佛号。为啥？你心中松弛了，能回忆就回忆起来。

以前不管你是自愿不自愿，有任务没有任务，反正你要把那个事给填上，得干出来。现在放松了，就感到身心世界活在那个音声中，享受那个音声，反而连音声也没有了，感觉太轻便了。人就感觉到特别欢喜，没音声安乐，有音声安乐，念佛安乐，不念佛也安乐。安乐什么地方？真是无一法可得，无一尘可染，你真正能安乐了。

所以特别感谢这两个出家师，骂得很恶，剥除你对法的执著。不是说那样深入念佛有啥坏事——不是，他们是具法也好、具善巧也好，不让你在那里面迷失，以为真有一个法可得。回过来了，我想自己不念佛是不是堕落了？观察观察自己心灵深处，真没有那么多甲乙丙丁，比以前简单。因为那时候念的时候可以把它盖天铺地地盖着，一层一层地盖起来。不念时候，一个一个冒出来的时候，你感觉像抽芽子，一个一个冒出来了。像石头压草一样，压得很深很深的。

我要感谢善知识把我这个法执的东西去掉，再回头念佛，真是感到念一句都在说法一样，念一句都在滋润自心、滋润世间一样，念一句就是一句，念一万句也行、一千句也行、不念也行。心里受到法的滋润了，就是无法可得的滋润，无所得的滋润，无常的运用，无我的安住——你能安住在无我的法则上了。

以前都抓个东西，心灵深处有恐慌，说这可不行，这不空过了吗？这不浪费了吗？这不是无明业吗？不是，那些世间的造作、对抗、择取、捕捉、攀缘的东

西都已经休息了。你在读《瑜伽师地论》中就能了解，他每一个心理变化的次第中是多么重要的一个环节。虽然它是梦幻修持，他每一个环节对应每一个环节，就是我们由在善恶法中迷失而择取善法摒弃恶法出家修行；由修行过程中摒弃法执而修行；由摒弃法执而善于择取法利于世间——这样一个自利利他的过渡很重要，要不然我们没有机会。

这里面有修行。像我们现在僧众，你要能把这五德修一修，再看戒律，就会欢欣鼓舞了。若他人犯戒，若自己犯戒，若有诸多习惯，原来这都是修行的资粮、觉悟的支持，你会喜悦于这种教法。以前说要感恩众生你咋听都不顺耳，这时候你已经能感激众缘、众生，你会感激与熏修了。

我们现在慢慢学会把做功课、念佛世尊也当成说法，当成自他法益的运用与展示。法音远播，普利十方，就是我们“梵声悟深远，微妙闻十方，正觉阿弥陀，法王善住持”了。哪个法王啊？你传播这样的音声，利益世间就很有意义。要不然我们真划不来，天天在那儿笨头笨脑地做这些事，浪费生命，也没有价值。我们要是这样运用，若一年、若两年、若三年以后，必然发生巨变，依正二报与心理心智会发生巨变。

我给大家在某地丢了一句话，说下场雪才好呢！那时候半年不下雪它也下。它不下不行，它饶不了人。为啥？业。这个业不是为自己，是利益世间的。好比如说我不希望僧人、出家人受到人诋毁；虽然我们去做的是善缘、善行，我也不希望有负面诋毁。就因为那一点我希望下场雪，上天一定有好生之德，一定支持这个善心善意。你这善心是没有邪慢，所以你这场雪必然要下，不管大小，必然得下。

你对这个深信不疑的时候，你就会在法上不断地运用。你运用久了，你就知道的的确确是心通天地，依地得安乐，依天得广大，以种种方便会在我们心智中得以成熟。要不然做不来，你知道吗？啥都做不来！心胸太小，不容天不容地的，指天骂地，这人啥都遮完了，天地都减损你，因为你骂天骂地啊！所以你看那怨气大的人，寿短、障碍大；你看那些欢天喜地的人，健康、安乐、长寿、有力。

五德啊！植众德本，要用德，不用德不行啊！德无远报必有近报，若无近报必有远报，它都会有的。你已经觉悟，同时会得报，你做什么事受什么报，就这么简单。一个善语，自然善语之报现前了，相续中善缘传播；一个恶念，直下受害。真不需要其他东西，因果审观，即下即行，即是即观，你可以观得到。

你一用，就感觉到净土教法太美了！念佛是成佛时、度生时、往生时——他一点不是谎话，你们相信吗？念佛是说法时、度生时、往生时、成佛时，多好啊！“南无阿弥陀佛”你念了以后，你心里就是圆明光相一样笼罩着你，光照着世间，你没有其他东西了。说我记数字吧——你没有这想法了；念得好听不好听——你没有这样想法了，你不需要那些东西了。

所以阿弥陀佛五劫思维观察的什么？就是音声佛事最为方便的那一点了，就是称名而因报德之事实转换众生业报。这是他观察的。“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中，如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”，他讲的就是“闻我名号，俱来我刹”。来什么？怎么来？法还有来往吗？无来往中善来往！怎么善来往？称念即是，俱来我刹，如佛金色身。“阿弥陀佛”，你说还是这个身体，也没有什么金色身？不！你声音的作用改变了。“妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品。”什么悉圆满？无求无欲他就圆满了，这时候你再念佛就利益世间了啊！没有问题，佛有授记品，这种授记与劝慰是真实不虚的。

主要在实践，不实践我们会嘞数字。我为啥教大家呼吸念佛，我希望大家要知道我们的命运已经跟阿弥陀佛完整结合了，你逃不出了，已经扔到海里了，已经没那个塑料包装了，也没那个玻璃包装了！你说我这一杯水我一定把它取出来——取吧，不相信就试验。我们每一个人的心念、业力像一滴水，在称念南无阿弥陀佛之时，阿弥陀佛立这样的誓愿——若不生者，不取正觉——你蹦不出来了！把你这一滴水投到海里，或者不管是一桶水、一缸水，扔进去，你再也蹦不出来了，你马上舀也是海水了。

所以承接众生，归入百川之根源，根源在哪儿？大海啊！百川归海，他是根源。怎么叫根源？归处为根，归处为本。我们一般把动那一念作为源头，岂不知归处是源头。说行本家本国自在方便时，我们根本没有那个力量，但是现在有了——现在的力量不是你的力量，是阿弥陀佛的力量；现在这个力量不是一滴水的力量，是大海的力量。你只能称赞、称诵、回施、无碍，无尽的感知由此出生，无尽的法力由此而出生，取之不竭，用之不尽，你只有用了！

所以可以生异威德方便，令一切众生得究竟安乐住。这教法不用不知道，一用吓一跳，不用根本不知道的。我们要没有南无阿弥陀佛这个投入过程，或者不观察这个过程，就有包装。像一滴水，用个塑料瓶把它装进去，扔到海里——南无阿弥陀佛——咬牙切齿扔进去了。结果人一捞就捞上来了！你说我怎么没融入

大海呀？因为你包装太多了。就是我们隔离了大海给我们无二无别的法性这个回归，我们没有回归的基础，还带着“我”的壳壳，包装得很严密。

很多人还会被习惯捞出来，捞出来了他说：怎么我还是一滴水呢？根本没有力量呢？然后就到一个地方晃自己，说我一定要晃出来大雄大力大慈悲，对不对？很多人那样晃来晃去，看着看着比以前的水滴更小了。

给大家提一提这个角度，这是法的一个切入口。像我们僧法中当务之急是四摄法、执事五德、谏人五德——这是他人不可取代的！很多金刚阿阇黎只能用四摄法。我们这头一剃，管你阇黎不阇黎，别人叫你师父，你要小心！不管你到哪儿，别人只管叫你师父，你看你咋师咋父吧？你下面就训练自己给人一点点祝福、善巧。

阿弥陀佛这个愿望直接可以体验。我那一年想讲一讲法界本位念法、法界变幻念法，想给大家讲讲。感觉太多内容，太啰嗦了，不好讲。想一想还是这样念就行了，能有一点消息是一点消息，你有一点法。你毕竟念过佛了。有时有包装也没问题，被业力捞上来也没问题，因为我们在大海上飘荡过了，至少对大海的托负力知道了，没融入也知道托付的方式。这个融入实际是彻底放弃自我的造作、自我善恶的择取、自我建立与破坏——彻底放弃！完全仰赖于大海的挥泛舒展力，不再挣扎了。

3、静观生死皆是妙用，喜悦舒展无为而至

这个地方，过去称为歇心处、休息处，或者远离造作、无为而至的极殊胜方便。很多人过去有修行习惯，突然不要修行了，他有恐慌症，不修行就有恐慌，无为会有恐慌，无所得也会有恐慌。你会产生恐慌，极大的恐慌，咋办？我们在这过程中慢慢就把这个恐慌变成一种喜悦、一种舒展、一种投奔的选择，可能有改变。面对死亡时，你会说来了啊，老朋友，你来了！死亡是我们最老的朋友了，哈哈，老友，你来了！

数大劫以来一直相伴，对不对？生也有死也有啊！这是真正见到朋友了，你有真朋友了。你把生作为朋友、把死作为怨怼，你这人完了，你知道吗？所以生也见朋友，死也见朋友，处处是朋友，你看你安乐了。

实际佛陀真是给我们这样一个生死自在力的方便。但现在人的身见多痛苦？像那些痛苦的孩子，越搞越苦，越搞越苦……有两个中医大夫跟我讨论过这个事，他说师父，你不怕死吗？我不相信！我知道我那个德性，我说你描述那个“死”

是什么样的？黑色的？灰色的？什么样子的？你对死亡怎么描述呢？没有脉搏了嘛，没有呼吸了嘛，使人脱离身体了嘛……我说那不叫死亡，跟死亡无关。大夫认为的死亡，实际是这个色身一期作用的结束，这跟死亡一点关系都没有，真没有关系的。

人类最怕的就是死亡了。除非那些平常熏修主义、信仰、革命之类，或者有誓愿的人不怕死，其他人都怕死。因为没有信仰、誓愿、大目标的支持，死了就完了。实际是这一期生命结束，并不是死亡。谁能给死亡下个定义？要能给死亡下个准确定义，你保证就欢喜了。你要下不了定义，你欢喜不了，你咋欢喜它？

我在微信上给大家发了一个照片，就照我们那个树。树不是活着的吗，木石不是倒着的吗，我说哎呀，这横竖都有作用啊！树，它就是活着的嘛，倒下来肯定是死了，对吗？我说横竖都有作用。

你要知道死亡是一种作用力就好了。就是好容易结束了这一期生命的一个作用力，那么长，好不容易结束了。你看到它，它成熟了，它该结束了。它该成熟的，它这个熟了不是令人欣慰的事情吗？一期生命结束，不标志着死亡，跟死亡没有关系。就色身的一期作用来说，人把它当成死亡了，这个“死亡”的人背后是断灭感，所以害怕，对死亡的认知不够。

一个老和尚本来想教我一种生死自在智，我说我不学，人人都具有，学这干啥？生死自在智就是想死就死，想活就活，那样一个智慧，也是一种智慧的修行。我说我不修那个，我该死的时候一定死，活不了；该活的时候你想死都死不了，你上吊都吊不死，你相信吗？我说我不学那个。

他们喇嘛那个破瓦法，就是选择了这样一个东西，但是因缘不成熟也不行。你要是这一期生命结束了就是死亡——大部分人认为死亡就是断灭，你不相信吗？未知与断灭使人恐怖！你要真知道死亡是一个多么令人欣慰的事，就是水到渠成的事，哎呀，太好了！

但要找死的人是傻瓜，（众笑）是不是啊？找死就是生瓜梨枣，不能吃不能用，还没长熟，半吊子把自己浪费了。烧柴不成柴，做家俱不成家俱，做良木更不顶用。在林子里摆着一堆木石，我对那一堆木石特别有感觉，因为横竖这个样子，我对生死的看法感觉到特别亲切——横有横用，竖有竖用，生有生的作用，死有死的作用。死的作用是告别了这一期的作用，重新选择作用的一个胜缘胜机，没有迷茫，没有断灭，清晰而至。

死有死的作用，对不对？多欢喜的事！这个选择权还在你手里，你说多么欣慰啊！比搬新家要舒服得多，对不对？搬新家要带着这个带着那个，这啥也不用带就走了，家俱啥的都给你配好了。（弟子：这个地方是新的……）啥新的？老戏新唱，没有啥新鲜玩艺儿！

净土解决这个问题解决得特别好。我发了个微信就是：平静观生死。咋生死呢？竖着的树，躺着的木石——生死就这样直白地在那儿搁着呢！生有作用，死也有作用，生的作用就是继续长大，死的作用就是无穷转换。你想转换成啥都可以，对不对？可以作家俱，可以作梁，也可以烧火，也可化成灰烬……都有用，不是吗？

这个问题不解决，我们对身体的贪图啊，对这个东西的执著呀，走不出来！很笨拙，被它制约着，很笨拙地为它服务，最后它一伸腿把你给背叛了。很制约人，这东西。这个要思考好了，真是很有意思，很感人。思考不好，我们这一生真是就被身体所累，被迷失的心所累，被习惯所累，被共业所累。

我们从这里面认清了生死，皆能平等观，生死皆妙用，身体制约不了，业习也制约不了，共业也制约不了。共业中做利益事，自业中做解脱事，生死中做游戏事。生死本来是游戏，游戏硬硬地把我们导引到这个地方了，对不对？把人生生地绑在这个地方了。那个蹦的最好的运动员三十多岁就死了——你想应该能活一百八十岁的，结果三十多就死了。

这个世间我们要善于观察了，人生就有芬芳的东西，人生就有灿烂的东西，人生就有威德的东西，人生就真正有它的这种暖与活力。要不然人生太没有味道了！自私，狭隘，灰暗，迷失，挣扎，痛苦，苦苦相逼，你找我的事，我找你麻烦……我们在这圣山福地就太可惜了，对不起我们的机会，对不起人生，对不起教法。

我第一次到后面走的时候，见到四棵岁数大的树倒下了、朽掉了，心里受到了巨大震撼。这个震撼就是说这棵大树也可以作梁、也可以作家俱、也可以作柴、也可以烧炭、也可以腐朽成土，但以前没有观它。以前知道大树可以支撑天地，也可以储存活力、表达活力，看到它变成土的时候，感觉到：哎呀，大地是由他们而生的！

我们的生命也可以变到它那样，这个生命真是妙用无穷啊！死也妙用无穷，被人遗弃了也变得妙用无穷，你看变成土了嘛！哪怕他们被遗弃了也有用，这太

微妙了。这样一看，佛法就是把整个世间变得活活泼泼的，变得太圆明了，变得太可爱了。

建立集体意识，纯熟五德交往

慈法法师 开示

2014年2月18日法藏室门口为集出开示

人的角角棱棱都得打掉，打棱角是十分漫长的。动个念头很好搞，第二个念头他就不愿意随喜了。好比说集体作为，第一个念头大家会随，集体是个力量啊，很容易去那儿；第二个念头他会否认了。

所以你们集体出家，不能贪大求洋，大家真要志同道合，要不然太麻烦。怎么办？要能调整了调整；不能调整，志同道合的人一起做一次这样的。要不然你下面不好做，你做不成！像一滩烂泥一样，你咋也立不起来架子。

1、集体意识尊重守护，具足善念远离伤害

集体意识的建立实际是个尊重，好比说我们对共同守护一个誓的尊重。这个尊重容易停留在口头与第一念、第一个概念上；因为他人的习惯与作为，很快他就会放弃——要警觉这个第二念。你怎么调整第一和第二？就是你先要有集体意识。没有这个集体意识你参加啥？或者说我有从集体意识中受到改变自己的机会这个主动性。要没有很麻烦的。

现在僧团中的僧人，最难管理、最难交流的就是集体活动。一说到个人的事，他神采奕奕的；一说到集体活动就……你在家一直是个人的东西，谁也不需要，那样一直神采奕奕多好啊！他不，他到这里面，但又向往个人行为了；一到社会上，无力，或者做啥事受不到支持的时候，他又想到集体活动——到这个地方有一点支持。所以没有丝毫感恩相续的东西，人的自我轻贱、自我消减的意识特别厉害。

很多人都知道自己做不成任何事情，但是他又不愿意去集体作为，这个点上要搞清楚。我看着他们从一个白衣，这求那求，东求西求，求一百次可能出家了。但我问你：你真要过？喜不喜欢集体生活？一旦那样半年一载，一定离大众远远的。为啥？想的是得到而不是付出，这个集体没办法搞，一点没办法。

所以这个集体的东西看着简单，但要是把自己过去的陋习，就是把私欲占有改头换面成另外一个占有，就是不尊重了。这是个角度，你们要经过一段磨练。

如果磨练不过去，这又不过是个借助、是个台阶——我通过一个台阶迈到那里面，又成为各人干各人的，那就太悲惨了，支持都不会有。

弟子一：师父，如果发生这样情况我们该怎么处理？

师：好比说参与这个团体，你厌倦了这个团体的作为，是因为啥？好比说这一群人，我不喜欢这个人，是因为啥？”

弟子一：没想过。

师：一般我们要找为什么会发生这样事情，就好解决了。一般人厌倦、漠不关心，或者说在这里面我得不到什么、不合乎自己、话题与自己没关系等等，就是与厌倦有关系，至少是不尊重，难得也肯定不会有了。为啥很多出家人出一段家就向往世俗？因为他在这里面待、待、待，他那种早期渴望的东西没有，他又回到世俗中去了。

人一旦假想过佛教、假想过一个东西，他这个作为与那个假想不对称。所以要把大家那种不如实的个人假想动摇掉，要不然你做不成。人打小算盘、小九九似乎很正常，但在这里面的小九九都得一个个地去掉！

弟子二：通过拜忏、背功课、念佛慢慢地……

师：对，慢慢有个共同作为的目标。我们自己的小九九、自己那些东西慢慢消融了，同气的东西多一点了，共同话题多一点了，共同兴趣多一点了，遇到的共同问题多一点了。要不然我们各人的生活空间、意识角度都不一样，因为没有共同话题。像你们这一批，同龄的人多，其他人插不进去了。为啥？一张嘴你不知道他说的啥。

弟子二：他们说我们排斥。

师：也不见得是排斥，可能是这个年龄有这个年龄的对等性。

弟子二：找不到话题。

师：你这个团体中要有一些其他经验的人、其他角度的人，能有共同的东西了。你们经常凑到一起的肯定是年龄相近的人，或者有类似经历，或者没有类似但我向往这种，也可以参与到里面。像未婚的、未生育的，你们这里多。（众笑）

这不算啥事情。但要是有其他经历的人，大家都有共同的东西，他慢慢会把那些消化掉。要是依谈得来、能投机，肯定是同龄人到一起了。像六群比丘都是同一阶层——刹利王种，都是释迦族人。其他人进不来，第二句话都把你打掉了，比如说“你这贱种人”，其他人根本说不上话。所以有这个同气的东西。

你要是依会背功课，或者会这个会那个——以这为参与，这人群马上改变了。大家敏感他的作为、不对称，就有无意识的排他性。这些人若有自卑，就拼命想武装自己，武装自己和大家一样；他就会想融入这个那个，没有资源他从其他角度去做自己的……这都是不平衡、自卑、傲慢或者说不一样想趋向于一样的角度造成的。不过这个是是非非就是娑婆世界，是是非非就是大家的经历过程。

主要是什么用心？我们究竟要干啥要看清楚！看不清这个很麻烦，要用斗争。普通人闹矛盾了，说我对这个人有点恨——他会表达我恨这个人，但他不会用正义的名义，或者用我如法的名义把对方整死。在宗教中这个很残忍。在中世纪的欧洲，这称为宗教烈火，焚烧了很多善良人，把很多人杀死了。世间人不学佛，也可能以正义名义消灭对方；学宗教的人，以法的名义判断对方——这是很残忍很残忍的！这就不说善良了，平常人的心理都不够，特别偏激。

好比说一个人受到伤害了，不管是以宗教名义还是以政治名义、正义名义，他们反扑过来，谁说正义他们整谁，谁说宗教他们灭谁！所以佛法的每次灭法运动背后都与这些人有关系——打着正义名义、正法名义、善意名义去害人的人太多了，没有善良。

你看五德，第一个是利益别人，而不是伤害别人。第一个是不嗔，知道法，法什么？就是慈悲智慧的法则，利益别人，而不是伤害别人。所以这个团体中，至少是善意相交往，站在对方角度，不是惩罚对方的角度。这样团体一定有意义的。就是不管对方犯啥错误，从怎么利益对方的角度去思维，是有意义的。要不然还是很困难。

不管对方是啥人，大家走到一起了相互利益，可能是学佛了。利益，爱护啊！能做到啥程度咱先不管。但是危害对方的心，就是让对方受到更大伤害的心一定不能生起，一旦生起这个特别麻烦。我们的心一定是仁心，有好善之心。不能用杀害、毁灭的心，那真不好！不管你有多么正义的口号，你把对方灭绝了、没有退路了，你想想对方后面是啥？

我们做人真是考验人心啊！是人心还是啥心？天心还是修罗心？还是饿鬼心？我们这个时代的人，若不用人心，太吓人了，太麻烦了。都很正义，但把人给……佛教徒都是很正义的。那年一个比丘疯了，我说你没疯，你也不用怕，坦荡面对他们就就行了。他说师父你不要揭穿我。我说没问题，你不要装，划不来。他只能装疯，把他逼的。

有人犯过失了，像人遇到寒风，喊我很冷啊……是这一样的感受。有人犯过失，像病人说我很痛苦，我们给他送到医院也好，自己有药方也好，没有药方劝慰一下也好，反正你不能再给他增加一点寒冷、再泼一盆水、再增加一些罪恶、苦难。任何犯过失的人都是最弱的，像在病难或者灾难时候。

现在佛教的一些教育团体变得很奇特。为什么伊斯兰教、基督教发展快呢？他们的教徒说“我们是姊妹兄弟”。世尊在世时，抢劫的、杀人的他都会说“善友，贤友善来”——他会这样称谓别人。

过去若有比丘、沙弥、比丘尼犯诸过患，善知法则，依法审观：此法不可得，何以造此苦因？此法不可得，为何不行于乐处呢？此法不可得，法界空净，为何制造迷失呢？他会审观，审观了把这个审观过程传达给对方。现在是一年相处是朋友，二年相处是敌人，三年相处一定把对方杀死——那种心理太重！减劫啊！警觉减劫的这种作为。

弟子一：我想跟他交流，但看到他自我武装啊！

师：他受打击多了。好比说一个坏人，他受打击多。一个坏人，经常被人帮着，他也不会那样武装自己；一个坏人，经常会受打击，他就会把自己伪装成好人，实际他是个坏人。他拒绝你，不跟你来往，把心中放一个防火墙，再穿个防火服，你来了根本烧不着他，他也不会感动，你也不会感动。

无奈了就祝福他，真正无奈了就作祝福想。你看现在世间这些异性的同性的友谊，为什么保持不住？就是积累。开始大家是舒展的，相互正面、简单；后面就积攒、积攒，好东西都过去了，不好的东西都积攒下来了；积攒到一定时候，不好的东西成熟了。

你要对好的东西、不好的东西同等、慈悲、不染地看待，好东西延续，不好的东西调整，接受了。要不然人咋办？谁也没办法。夫妻反目为仇、朋友之间刀枪相见的还少吗？保持很好的人，心里有不满的还少吗？

做具足善念的人就行。不依法，人怎么办？就是以嗔恨心相待，以毁灭对方、伤害对方、绝对方路为心的依止——这样交往，残酷不残酷？一身都是毒刺，谁碰谁亡，谁碰谁伤，这样活我们不要说学佛了，在社会上是个啥人哪？

2、纯熟五德自利利他，修法之基如同大地

若要调整，谏人五德中很简单——别人有过失了，我不能回避，也不能不说，但我说之前想想，用法观想观想。依法观想简单嘛！这人需要关心、需要帮助，

这人痛苦了、迷失了、固执了，你慈心就生起来了。决定不能危害对方，对方已经很脆弱，已经到谷底了，你再扔下去都是石头了。

你给他抛一根绳子、搭个梯子还是扔个石头？扔石头一定很准地把他砸伤了。为啥？他已经把自己固定那儿了。你这样看就简单了。我们给他搭个梯子，能让他从这里面走出来，你这就是善意，是知法、知因缘，看什么时候他能接受，想个什么话。将心比心地：想我要犯错误时，别人说我，我会用什么心情？别人说什么话语我能接受？想一想，就是知法知因缘，想了肯定有好处。

那么别人的过失是你修行道德、观察实践法则的一个最好机会。你熏修一次、又一次、又一次，你自己觉悟了——因为这么多人的过失，你觉悟了，你不感激别人吗？哦，原来别人过失成为你感激的对象、修行的机遇了。你说到哪儿不可以修行？别人做过失了，也可以引导我们修持——你这不是僧团吗？这样不是僧团是啥？外道中没有这些东西，社会中没有这些东西，我们就缺这个东西，现在学这个东西就可以了！

所以谏人五德一定得会背！谏人五德、四摄法你们这个团体不会背，与世俗人没有差别。大家不过是从社会中筛选一堆，认为我们同龄，还有点同气、还有一点宿世善缘，碰到一起了。佛陀说的是不共法，四摄、谏人五德不是到处都有，没有！没有人提倡这个、关注这个、注重这个。他们是将仇报仇、将恶以为恶、将善以为善，所以形成世间的割裂、善恶的斗争、邪正的伤害，佛陀的圆明、法无我的无碍我们没有学到。

法不孤起！这一句话就很可能提醒我们，就是我们做任何一个有为的动念、言说、作为都不是孤起的，你要依法来观察这个法则。依什么？依佛心观察这个现行、这个法，它就不孤起，它就有作用。

可以把这列到你们功课里作为首选题目，必须做到这一点。对过失的人要有慈善心，要知法、知因缘。四摄法，摄什么法？爱语、布施、饶益、同事。我跟你是一样的，你有过失了，说爱语，观察自心，遇到这个事自己会怎样调整？爱语、布施，给对方带来利益。什么利益？觉悟，走出这个烦恼、走出这个灾难、走出这个福德不具等等。这个团体谁不向往？我犯过失了；别人修行了，我有好处了，大家共用了——这个团体肯定是有意义的团体。

经常做点有意义的事，大家得有方法。我们等于建立了一个依法而行的习惯，把那个无明习气丢了、牺牲了。不是说大家没有向善的东西，潜意识中大家都有

向善的东西——对别人向善不向善先不说，对自己都有向善的东西。主要是方法没有，没有受过法教，如此而已。

弟子三：有教授好多了，要有些方法啊！

师：有教授好多了，主要还得实践，不断地实践。教授多了，我们又跳回习气，这教授全散坏了。大家可以共同有个约定，好比说我看到这个团体的人有过失，我一定先熏修谏人五德或者四摄法，观察过了再给别人谏——必须谏，必须修；谏之前一定要把五德熏修一次，哪怕我读一遍、念一遍也行。不相信你念一遍：我不以嗔恨心，我以慈悲心——这样念一遍，你再给他说话时，“我又起嗔心了”，你马上能警觉。多个言语的参照都行。

弟子三：万一谏错了呢？

师：那也没关系，你们之间要相互允许练手。你说：哎呀，谏人五德我少背了一条，我以嗔恨心来了。（师笑）主要是啥呢？一点一滴的法则，你真放到重点上来看，我就实践这个！

交往密度大了，看别人过失就多了，谏人的机会就多。你不谏你心里就窝着对吧？你谏呢，要通过谏人五德过滤，把毒过滤掉，给别人的都是好东西。你过滤时也知道过滤方法了，自己也没有毒。这样密度越大你修行越好嘛。有这个机会，大家相处挺好的。哎，这个人这儿有毛病，我就过滤一遍；这个人又有毛病，我又过滤了一遍……机会有了嘛！

弟子四：谏人五德确实有力量，读三遍感受不一样……

师：主要是大家一定提出一个共识。我跟你交往，我看你不顺眼，但我把谏人五德读一读，我是慈悲心的——我看你不顺眼，我用慈悲心时候就顺眼了。你看别人就是不顺心，你用慈悲心一想：这个人够苦了——你再看都看着顺当了。

弟子四：有时候看人不顺眼，行个般舟出来就……

师：行一个般舟出来，就知道自己得不到支持啥味道了，一个蚂蚁爬那地方咬你一口你都感觉挺好的。

这个你们要提到日程上来！谏人五德、执事五德要提到日程上，大家把这个纯熟。你看我跟这么多出家人来往，我也发脾气、也骂人，但有一点我心里不能忘。你只是方法上那样，但你心里一定要知道这个东西。有时我说对不起啊，我性格不好，这骂了人……（师笑）但你要作为师长或者这个角度，有时对大众影响太大了，他会波动太大。你对一个人可能重一点、可能轻一点，但有一点：不能离开谏人五德或者执事五德！离开这个真麻烦了。

像执事五德，我有这样角度，我也不能用爱、嗔、痴这样的方法对人；要用一个法则去思维，知法，知因缘，远离爱、憎、痴的业。过去说智观善巧成立者可以予人方便。要不然你自己不得方便予人不了方便，在予人方便中自己得方便，菩萨以利他为自利方便。我们修谏人五德的时候是在利别人，但你得到了慈心的训练、观察的训练，得到法的训练，你的心变得有力量了。看着是别人的事，但引发了你一个恰当作为的机会。你慢慢慢慢地感觉到：哎呀，人人都应该生感激的。

要不然我们真没办法共处。共处与家庭、与社会环境一样的，处、处、处，人就容易厌倦。不计较还好一点，稍微计较的人就慢慢受不了，一沉淀就有点受不了，在一起相互危害。所以一定要调整，不调整真难，那种敌对意识升起，大家在一起现前就是地狱嘛！你给我个初一，我给你个十五，说话越来越刻薄，伤害意识越来越强，把自己的福德与命都减损了，把他人也给毁坏了。

谏人五德、执事五德我提了十几年，就这几句最简单的话没有几个人会背。我说谏人五德你知道吗？他说我听说过。讲一遍又一遍，他不在意。但是这个寻常法中有极大功德！他可以使我们在环境中坦荡，及时地应自己因缘、应别人因缘得以修法，得以圆满，有极大善巧。人很容易反思自己：哎，我怎么起嗔心了？就是不得当了、失念了，没依法观察了。我怎么又迷失了，我怎么又固执了……自己会警觉自己。

你学得千多万多，但这个地方处理不好，就是共处的机遇、基础没打好。我感觉谏人五德是我们共住修行的大地一样的东西。要不然这个时代人都相互攻击，可怕得很，就是不致人死地誓不罢休！何必呢？以正义之名消灭对方，像日本人拍的片子里这样说：我以正义的名义消灭你——那太可怜了，别人也可以用正义的名义消灭你，知道吗？

以善的名义，我来杀你的慧命、破坏你的道德，那太麻烦了；满口仁义道德，后面做的是杀戮之事，太麻烦了！所以我们在最初这个阶段，这个地方一定要谨慎！不相信你实践一个你就欢喜一个，你就轻松了。要不实践真麻烦。以前这个菩萨骂我时，我说你不要骂我啊！你不知道你在做啥，你要知道你做啥你真不能骂人的，不能责怪，自己要想好呢！

弟子五：师父，我忏悔！我会背也没做。

师：会背就会用了嘛！多背，看见人先背五遍七遍，然后再跟他说话就行了。

弟子六：师父，我以前觉得我对学生自然能用五德，因为不管怎么说总得关心他，他犯错了你也能包容……

师：你包容的是弱者，你敌对的是强者，你知道吧？强者也是很致命的一个弱者！你看蝎子很强吧？实际蝎子一脚就踩死了。那个说话很歹毒很刻薄的人都很脆弱的，你知道不知道？脆弱的人才说话凶狠，自我保护，就拿那个凶狠东西保护自己。

3、护法护寺而学功课，依法作为消化业相

弟子七：楞严咒怎么背？

弟子八：可以用反复的，反复念，一直念，念上一百多遍……

师：我以前是读，我也不会背，我就是读。过去我这不会背不行——一出家就作班首，站在最前面，你不念不行。我一出家就站在西单第一个位子上，像领众一样，你不念就不行，你不念这堂功课都没有了。从开始出家就这么搞，一直到现在，就是你必须得，你不做那个地方就灭了。有种当仁不让之心的时候，你不会逼着也得会！有责任感他可能会了。

过去人为啥会背？说楞严咒不会背，佛法就灭了——他赶紧背，他说佛法不能灭啊！他说的是方法，我说的是发心，方法、发心加到一起就会了。

弟子三：师父，蒙山我特别重视，也挺生涩，后来天天放就好了。但是十小咒我到现在还有三个咒比较生……

师：主要是熟悉他。好比说我们国人比较贫瘠、无奈，像那个大吉祥天女神咒就是为了使人具足、安详、福慧，具足福慧的法则与皈依。我念那个念得特多，看到一个人特别贫瘠时候，心里自然会想念一遍回向回向。因为人贫瘠时很痛苦很痛苦的，就想着这个吉祥的咒子念一念。

你看到这个世间的缺乏了，你就很好念了。那前面说“南无佛陀，南无达摩，南无僧伽，南无师利”，就是皈依、礼敬、供养、追随于佛、法、僧、戒或者天等，能迅速成就福德因缘，追随、随顺、融入、回归。很多人认为自己穷啊、灾难多啊、麻烦事多啊，要能念念这个就容易提醒自己。每个真言都有特定作用，很特定！

众：师父啥时候能教授一下？

师：我们汉地这个真言开示，这五堂功课有个合解本。某某善文字嘛，可以请她给大家读一读、讲一讲。真是共同学习，她善文字，这就是语文老师，读一

读很好嘛！好比说你这个团体，不管谁，哪方面有擅长，我们就把他推出来，就当大家的擅长了。不管你是哪个擅长，大家都把她推出来，这个团体就很有力量。

好比说我们背功课之前，先把五堂功课讲义过一遍。上下两册，用半个月过一遍，了解了解这个经、这个咒从哪儿来。大家通读一遍，知道了，有个概念再背东西也有味道，有动力嘛！要不然生硬硬地背也会没味道。

我以前对功课重视，就是听太多了，说要是没有这个功课，我们汉地的僧法就灭了，就靠这个功课支撑着寺庙与道场呢！那时候就是为了寺庙、为了僧众的安乐学功课。我早期不喜欢这些东西，认为太没意思，但是听老一代出家师父一这么说，感到这不做不行，就十几年如一日地这么做了，很认真。现在人一般做一年两年都做不下去了。

你要有护持的心、认真的心，知道我们依法而做的这一切都是令三宝住世的一个大原则、一个基本内容，人活得就简单。可以学习学习，通读也行。找人朗读朗读，大家一节课下来拿十分钟、八分钟说一说就行。

我想你们也不忍心看到现在很多出家人的做法、不忍心寺庙那样子、人心那样子，我想大家不忍心。我是不忍心，我真受不了，讲一万句他听不懂一句，听不懂！真痛苦，我想想不知道咋处理自己，就找个地方念念佛吧！沉浸业相，人真是不得自在。有个教法了，大家有个依止作为，可以把这些无奈消化掉。依法的人可以得自在安乐，法运用纯熟了也可以帮助别人，不成熟的时候至少自身也受益。

善行谏人五德，居位执事五德

慈法法师 开示

节选自 2016 年安居开示《种性的现行作用——随顺果德入如来种性》

女众代表：和尚慈悲！大众师父慈悲！今天问题是关于僧值的问题。道场需要僧值来维持共住秩序，然而僧值在执行任务时难免遇到冲突，心中多有委屈。不知不觉中，要么显现出强势、武断、激愤，要么冷漠、回避、撒手不管。祈请师父慈悲开示执事者应该怎样做来维护和合僧团的共住？阿弥陀佛！

1、谏人五德出家必修，增上成就执事五德

师：这又谈到执事五德了。过去丛林，像八大执事，或者说东西两序执事的排布，都是具法位人。这些班首师父称为首座、西堂、后堂、堂主等等。西单的是施教的班首师父；东单的给予事务，像维那、监院、督院，有很多具体的执事、僧值等等。这些班首师父都具有自己的特质，各具法位。西单这些班首师父主要是教法依止，东单的主要是事务依止。现在的僧值这一类，主要为了使我们的着装、上殿、出勤有个次序，来督促殿堂、僧众威仪，以及共同作务中的次序。

过去人在不具法位时，有执事五德的设立。这个设立有两种，一种是已成就五德者，称为具五德而就于法位。什么法位？就是僧人的职务，僧值也好，知客也好。再一种是在学习角度熏修执事五德的执事。这个执事上岗，在每个事情发生时要熏修执事五德。五德要求是：不怖、不痴、不爱、不嗔、知法或者知时节因缘——你在每一个事情处理过程中，要把这几个角度作了深思熟虑再表达。而不是草率地任性地根据自己好恶来表达权力——不是那样。这个位置是让人修行执事五德的殊胜机会。

过去一个执事的获得，实是福德因缘的成熟。过去人不是争权夺势，是为了修行，修行五德而居其位！方丈和尚，像到七月中，对执事会有一个小调整过程；到年底，有个大的调整过程，都要授予一些教法提示。在挂牌时告昭天下，这一个执事，要予五德施教。要么是德已成就者，守护这个执事职务；要么是熏修五德。若不熏修五德，像这个尼师提出来的，会使我们产生冷漠、厌倦、排斥、不耐烦等状态。

这个状态要有五德摄，必成修行方便，自利利他。执事五德本身就是你的本

分事！不管是僧值也好，任何一个执事，都可以用执事五德，若已成，若未成。未成者要不断串习，遇到每一个事情都要以执事五德串习之，令其纯熟，就具五德。具五德，他会进趣像监院之类的大的首领，来管理整个寺庙。或者进趣为督院乃至住持、方丈，这样一些照顾整个寺庙的特殊的道德依止。就是利于一切住众，予以教法、予以饮食、予以环境，令一切住众得到修法法则的支持与具足饮食的支持，就是福慧二法的支持。

这样道场就有道场的作用，而不是人情世故、情绪、习惯的进趣。所以过去执事就是一个进趣修行的过程。一旦具五德者，就是执事五德，很快进趣到像督院、监院这样的位置了。因为这样的人会爱护每一个现前住众，给予他们善巧、支持，化解疑虑、烦恼，乃至种种方便的调整调解。因为他不爱、不怖、不痴、知法、知时节因缘，善于调整自心与他人，善于调整环境与配合，能令住众得到住众的环境与法则的安乐；人际交往中有矛盾化解的安乐，去除心结，成就现行修行利益与居住的安乐。这是执事的特质。

我们以前常与刚出家的沙弥或者要集体出家的人提示谏人五德。出家人若没有行谏人五德，出家分不具。什么叫谏人五德？看到别人过失了，先修谏人五德。因为别人的过失，使我们审思自己是利益心、非减损心，审视自心是柔软心、非粗犷心，就会说柔软语、非粗犷语，看什么样的时节因缘作交流方便，能令其反省自我、消除烦恼、解除疑虑等等。谏人五德是僧众必修分。你要是出家，住在庙子里，没有谏人五德，大家共同居住是不成立的，多有伤害、指责乃至围攻。

以前经常见到出家人拉伙围攻人，甚至强行做很多你根本想象不来的事，他就是没有最基本的谏人五德的熏修。别人有过失，就强行于别人，这在世尊戒法中绝对不允许！有的人有覆藏罪等等，还是让他自己去发露，不会强制、逼迫乃至威胁，那种东西与佛法真不相关的。

执事五德是来自于谏人五德的增上修持或者增上成就。过去出家众，一定要熏修谏人五德。为什么？就是同修之间予以辅佐。所谓说如法语、利益语、证悟语、方便语，给予法则支持，不相减损。以前看到别人过失与忏悔，会生起喜悦，安乐住，会给人礼敬；现在看到人过失，人要有发露，会群起而攻之。就是大家没有熏修僧法正行。这个正行实际是戒律所摄。像谏人五德，你只要出家，你用谏人五德就必具戒德。因为谏人五德，戒律同畴的内容都在里面。

以前说到集体出家问题，因为现在的个人出家或者私度出家特别多。这个多是人出来就要占领一个环境，想安稳自身、安逸生活、以求名利等等，就会拉帮

结派，相互减损，不是支持与利益。所以谏人五德是成就执事五德的基础。你要没有谏人五德的熏修，执事五德会茫然。

过去出家众都是相互爱护，哪怕对方犯很大的过失。像四波罗夷法中，欲学方便亦是支持，没有伤害，没有丝毫的伤害作为与理念！围攻或者伤害根本看不到，因为没有这样理由。要是我们没有熏修过谏人五德，执事五德就有一定距离。所以执事必熟悉执事五德。你说我没有成就——可以熏修于此。

过去的执事选举，挂牌之前，方丈和尚都会有这样宣布，说此具五德者当予尊重。尊重他什么？就是他做执事时，大家要配合他，要尊重他的说教；他又以执事五德来回敬大家、爱护大家、支持大家道业。这是相互的。他这个尊重是五德所摄而成就，不是自己用淫威、用强行的横鼻子瞪眼或者给人穿小鞋、找麻烦。那不是僧法，也不是佛法，不能成就。那样你住的愈久、出家愈久，伤害愈大，麻烦愈多。所以过去沙门一出家，谏人五德是必行之法。

2、因人过失修行自心，无碍法则厚德善利

过去学戒的人或者出家人不学这个是不可能的。他会相互尊重。因为别人的过失，你想谏时：非减损，是利益——第一个心就是这样。要谏他，看到他的过失了，怎么利益他？利益他用什么方法？而不用非法语，说柔软语，不说粗犷语，就不直接冲击、冲撞。我有时也会被人指着鼻子，我说这人怎么会指着鼻子跟我说话？我不理解。我也呵斥人，但那是施教方便，方能呵斥。就是认取一个东西了才可以。指着鼻子说话是不允许的。

他要是谏人的德，什么德？他思维过了：我说的是柔软语，不是粗犷语；是饶益的思考，非是减损的。不是给你找麻烦，不是抓着你小辫了，说可逮着机会了——根本不是那样！他是感到别人有这种过患、痛苦，有大夫之心，就是给人健康与方便的心理，来增益自心、增益他人。

我们作为出家师父，谏人五德要常习。你即便不是执事，可以用谏人五德相互交流；看到别人过失了，先把谏人五德思考一遍，熏修一遍。那么你居住在道场中会受益无量。为什么？僧众的过失不能回避。好比说安居这三个月，我遇到矛盾了，我跑不了，我就来解决现前面对的问题。怎么解决？用四正勤也好，用种种教法也好，用谏人五德也好，用执事五德也好，都可以来修正自心。而不是逃避问题，不是激化问题，更不是弄得稀巴烂、浑水一潭——不是那样的。

僧众若想在执事五德中真正有守护与实践，谏人五德要实践。做僧人要是没

有谏人五德，大家难免就冲突、动拳头、说狠话、拉团体，相互攻击。这完全违背了释迦佛给我们的出家机会与道场修持，完全违背了你的僧人身份。谏人五德中，我鼓励每一个出家众去实践这个。

以前提倡他们集体出家，我说你们在未出家前，或者你回家修行也行，一定要把谏人五德学会。这是僧法中的一个极大优势，就是一个极大乘的修法，是不可思议的事情！因为你想要择取于法，是因为别人一个问题，使你得到了一个修证的推动、修行的推动。这是不可思议的事情。那么我们会感恩于过失者、有过患者或者在作为中有毛病的人，他就是逆行老师。虽然犯过失，但他使你依法思维：怎么相互利益，用什么法则可以利益对方？你同时自己也在熏修。这个熏修过了，我们再实践执事五德，就是不爱、不怖、不嗔、不痴、知时节、知因缘，看怎么作交流，就会恰如其分地把这种德行回施于其他住众，令住众得到安乐住，就是以德服人的一个善巧。

像刚才说的那些争论、斗争、对抗，可能是消极的，都不成立。我们可以做事缓一点、慢一点、允许斟酌，这样你会从容安详，依法而行，令心健康有力，令心有序。为什么？这个法则会使你的心有序化。所以谏人五德是任何一个僧众当行正行的法则。很多人那种敌对真是冲击人，出家了还那样，没有调柔，以及同一形象同守护佛法的内心支持与爱护。背弃了僧团和合、共同作法、共同持戒、共同成就这样和合敬的机会与内容，这是很麻烦的事！

谏人五德与执事五德，会使僧法真正在寺院安住下来，使后学有安稳、如法的依止，不斗狠。现在僧人斗狠很吓人！没有谏人五德与执事五德这种最普通的熏修，有最普通的熏修就不可能用嗔恨、伤害的机制去作为。至少会替别人想一想，这个过失者的痛苦——他可能当时用过失的心理，但他本身就在受挫，你再去围攻、指责、伤害，很多不可思议的事情就会发生。以前在寺院里什么事情发生过，要有谏人五德、执事五德的守护，很多事情都可以避免，的确可以避免。

这五德是什么？是厚其德，利其人，这样一个方便，是出家人本分事。这个本分事会给你带来不可思议的在这个环境中的特定支持。要是不用执事五德与谏人五德，在这个环境中自受其危害！看谁强谁狠，你这出家人怎么出家？会不会背道而驰？每一个人都可以审思！我们能不能面对自己的作为？能不能面对自己的发心？每一个僧人从剃头那天开始，都要珍惜自己在道场修行的机会。所谓道场，什么事来了就是修行机会，而不是爱憎、攻击、伤害。

有时候看到人抓人过失的那种得意，让人感觉这人挺苦！我也经常被人抓辫

子，他说你哪句话有问题、哪个事有问题，得意得不得了。我说你这心应该调整，看到别人过失应该生慈悲心，应该有帮助心，应该给予法上的支持。要不然我们出家到寺庙里做什么？真要问问自己来做什么？来窥视他人过失、找他人麻烦、利用他人的过失？那真很痛苦。那个心理会给自己带来什么结果？

执事五德与谏人五德是我们僧众应该了解！尤其长期出家的师父，不管是比丘、比丘尼还是沙弥、沙弥尼、式叉那。实践过程中，你会感到你珍惜这个时间，你珍惜同参道友的因缘了。哪怕别人攻击，你也会珍惜。因为你以谏人五德与执事五德作为，你会于其中受益。受什么益？你会在直心道场上、教法上、利益上认真起来。

要用人情世故、用自己耐力的好坏，僧人不容易，做一个僧人反而比世俗人还麻烦。因为这个你逃不掉，你在这个寺庙里。不像世俗人，这个地方不合适了，我到另一个城市去生活。他造业也不知道，什么也不知道。但是僧人，你作为的事情一定要面对，要解决它。不是放大它，不是使它激化，是真正从根本上解决它。这样使你在这一个问题上一次性得到解脱，再遇到类似问题就得解脱方便，就是修行方便了。我们遇到一个事情解脱一个事情，从本质上、从现行上、从教法上、从忏悔上、从共同作为上都可以解决它。所谓解决它，是不再留下心结、对抗、伤害的内容。能不能做到？这就是大家要熏修之处。

我们熏修的方向要清晰。要不清晰，昨天的课题说初发心，你一定要考虑自己的初发心！或者现前发心，现前这个发心你应该做什么？是利益自身还是利益他人？是开悟自己还是开悟他人？还是同时伤害？一定要清晰！伤害的目的是什么？利益的因缘是什么？这完全可以透视自心。学习佛法要离开心相作为，我们能做些什么？你生命的意义与趣向又是什么？每个学佛者对此都应该有如实的自我审视。这个审视会使我们面对自己业相之时能如实面对。

大家都在面对着无量无边的业相，每个人都在面对着自身的、他人的、共有的业相，怎么处理自心，觉悟心体？谏人五德与执事五德在无漏戒中是最充分运用了。都是五条，很简单，但是其内容足以使我们一生一生地实践，在每一个时刻都可以实践。所以新剃度者，要给他们授沙弥十戒、沙弥尼十戒，也把谏人五德在学习十戒时候给予提示，这对共同居住也是方便。因为这要是拿回家是太大的利益了！要在世俗中用谏人五德，你就活在不碍法则之中。因为不管遇到什么违缘，你都会修行自心，而不是伤害他人，也不是对抗。

我经常遇到对抗的东西，我每一次都举手，我说我是个弱者，我不会跟人对

抗。你可以攻击我，你也可以找毛病，都没问题，但是对抗没意义。解决问题才是我们来到寺庙的唯一理由——来解决我们的心灵问题与烦恼问题。若不能解决，你来到这一起的意义是什么？为了伤害到一起吗？你真有这样的心吗？它的意义是什么？为了伤害聚到一起，为了伤害出家，你真有这样的发心吗？对你自己合适吗？

我们每一个人都会有正思维、负责任地思维，执事五德与谏人五德我们都可以实践。尤其执事们，执事五德的确是不可思议的自利利他的方便。僧众能用谏人五德，戒律守护必然是从根本上、从内心来守护了。不是给别人看，不是装腔作势的东西，是内心世界的需求，就是安乐的需求，无悔的需求！

许多戒律世尊都讲，犯戒这个东西没有啥，因为在世俗中有悔，带来懊悔、烦恼，带来他人的指责，为智者所呵等等。我们在学习实践中要了解它的实际内容与支持。你看我们学戒或者学习东西，烦恼是什么？就是看别人过失，抓别人辫子，把别人的罪恶装得满心都是，以别人过失为自心庄严，内心充满了黑暗与痛苦——这样你学不成佛法。他人过失是自身的镜子！你计较别人哪个过失，你这个地方一定是最重的过失！你看看自心一定有这个种子。

要是通过别人的过患觉悟了自身，那么别人是你增上的帮助者、修法的帮助者。今年我就受到这些加持，可以说是特定的教诲，很有感慨。我感到很感谢很多事情。当然回到人情上自己有时候不好过，人情是很复杂的习惯。但在法则上、现行上，有时想象不到的一些违缘、说法、作为，你审视内心的东西，看得反而清晰。所以执事五德与谏人五德鼓励大家学习。

尤其执事们，一定要把执事五德学一学！我们需要这样的发心，对法的认知、学习。没有这个发心、认知、学习，顺着习惯就下去了，不知跑到哪个地方了。出家没有受到僧人的法益，反而学些看谁狠、看谁说话恶、看谁有心机，那离佛法太远了，堕入比世俗还不如的世俗恶报中了。

鼓励每一个僧众都有正面的自我审视！一定是审视自心为修行方便，看他人当成一个镜子来照见自心，还是方便。若是一味地拿他人过失去作为什么，那一定要谨慎了，我们脚下一定出问题了！

这一点给大家提提建议，执事五德与谏人五德的学习、熏修是我们僧众能得到安稳住、执事能得到安乐住的不可思议的很具体的法则支持。谢谢大家！（众：阿弥陀佛！

礼敬犯过者足，感恩修行五德

慈法法师 开示

节选自 2009 年安居开示《净心诚观法》

任何一个道场，大家只有相互辅佐、爱护、劝谏，这样还有意义。所以我们知道比丘法中有劝谏五德，就是谏人五德。僧众聚在一起，看到他人的过失要先修五德，他人的过错给我们带来了五德的修持。他人有过，你刚好修五德，何以故？你要谏人嘛！你为什么看到别人的过失？你就应该修五德，修五德你才有谏别人的方便，要不然就相互伤害。

有时听到出家人之间的指责，心里真是不好受；或者听到居士指责出家人、不学佛的指责出家人，也很痛苦。我们作为一个学佛者，就要来看一看谏人五德——见他人过，我们刚好修五德，这是给我们一个修行机会。要是我们不修行，只看人过失，这个世界活不成人的。所以一定要有这个清晰认知。我们不要看别人，看别人太痛苦，一定去自律自观。现在僧众若不自律自观，去看别人，那太不好看了，争议就多了。

这五德的大意，比丘都知道，自恣五德是：不爱，不恚，不怖，不痴，知自恣不自恣。

谏人五德，是爱护心，非嗔恨心，是慈心，非嗔怨心，是饶益，知时节，知因缘。（注：知时，不以非时；如实，不以虚妄；利益，不以损减；柔软，不以粗犷；慈心，不以嗔恚）这样自我审观后，再与犯失之人——过去要礼犯过之人足，因为此人使你修五德了。你看到这个人的过失，你要礼这个人的足、礼过失人的足。何以故？他给你带来修五德的机会！

我们现在人看到别人犯过失，指着鼻子就上去了。过去人，见人有种种过患，自修五德，他会礼比丘足，干什么？说：大德，我有事谏，我已作五德审观，我已经审观了我是慈悲的心、利益的心，不是指责的心，我看这是很好的时间，可以跟你说，你愿意吗？对方说可以，你才能说。为什么？他给你带来了修行机会，所以说你要礼过患之人的足。

现在僧众犯了过失，我经常听他们吵架，我说为什么这样？不是有谏人五德嘛，怎么不学习？我们以谏人五德，僧众相处皆是感恩。别人犯错误了，你也会感恩他。为什么？你修五德了。别人犯过失你修五德，你怎么不感恩呢？给你一

个修行机会，你怎么能不感恩呢？若是横加指责，相互就是伤害——僧众在一起伤害，那是什么？

所以我们在学佛的因缘上，真正以感恩的心生活在感恩的环境中，处处都可以修行。感恩心特别重要！虽然我们给别人提出来谏人的内容，但是我们是用感恩的心。何以故？能令我们熟悉五德，令我们修证五德，有这样一个好的机会。

我感到世俗之人很可怜呢！世俗人没有五德不五德的修行，也没有这样的教法，不管是自恣五德还是谏人五德，他没有的。大家没有这样的教法，没有这样的引导，只有相互的斗争——家人之间的斗争，夫妻、朋友、单位只有斗争，没有机会，他没有这个教法！出家人有，你要是不用，与白衣有什么差别？诸位善知识，这一点的确是我们应该审视的地方！

这是让我们自照自明的东西，一定不要看他人，一看他人我们就会失心、生大烦恼。我到北京，有一个居士跟我从下午一直谈到晚上，就是大骂。我一直制止，我说你越谈会越气愤、越谈越失心。人失心，被他人恶业牵着鼻子就跑了，越想越多，越说越多，雪球越滚越大，像要把整个世界破坏掉一样，像雪崩了一样。为什么会这样？没有出过家，没有学过戒律，没有自律自明。我最感谢三宝对我的加持也就是那段学戒过程，因为了解了这些戒德的善巧。

谏人时候，有时看到别人的过失，想一想，是不是有害人的心？是不是心里不平了？是不是自己真正在五德上思维思维再说呢？因为一思维五德，自然会调柔自心；自身受到法的安慰、五德的安慰，再与别人交流，没有伤害人或者攻击人的意识，只有遮护、呵护的意识了。这个遮护的意识是先遮其过，然后让其改变、忏悔，或者说给他提个善良的意愿。

我们指责别人的过失，看着是爱护别人，实际上在伤害自他。指责、相互指责、横加指责，那与世俗的人有啥差距？一点差别都没有！我们又不是泼妇相见。我们僧法的教育是十分厚重的道德教育，真正道德与智慧的教育！

所以说谏人五德每一个僧人都应该学一学。像四摄法中，每一个僧众都要学一学：同事，爱语，布施，饶益。这里面基本上是四摄法加了一个，除了同事、爱语、布施、饶益之外，多加一个——知时节因缘——他不光是布施、爱语、饶益对方，他要找合适的时间因缘来与对方谈。佛法实是不可思议，尤其是僧法不可思议。真正运用一条僧法，你就是不可思议的人，不要说多了。这一点希望大家有这样一个机会。

这段文字的学习分量比较重，希望大家一定在这个地方细细地，就是严以律己，宽以待人，自明自律，不要心智外驰。谏人一定要以五德相谏。别人有诸过患，不要横加指责，先观自己是否具五德、修五德、用五德，再去与他人交流——他人过患本身就是你修持的增上缘。这样对我们出家人来说，我们的修行机会就太多了！因为这个世间的过患多，我们修行机会也就多。这样我们作为一个出家人，合适。

“不恃己能轻他无德，柔和质直谦下无诤。”质直！质直是不是什么都应该说？加个柔和质直，就是我们直言相谏，但是柔和的，是善意的。要断章取义，只把质直说出来，那可能像炮眼一样了。所以要“柔和质直谦下无诤”。

大事唯佛是念，习气五德转变

慈法法师 开示

节选自 2011 年安居开示《净土五门修法——随顺得入果地觉》

我们住在一个很小的团体中，贴有谏人五德，或执事五德。大家住在一起，稍微一不注意说话，就会感觉有撞击的烦恼。有的人认为说狠话、恶毒的话似乎力量就大——实际没有一点力量，不过是嗔心大罢了！所以世尊讲：嗔嫉心太重，就丑陋。用恶语恶言的人肯定是丑陋的。嫉妒他人，不善随喜，就没有威德。

我们作为学佛人，怎么来调整或改变自己？实际念佛法门彻底展现了一一九界的东西都不是我的，唯有念佛忆佛赞佛，随顺佛陀功德来作为自己的守护。所以唯佛是念，就彻底止九界的习气——大的止就去掉了，再观这个烦恼、习气的时候，我们就知道：不要说作恶了，你哪怕是想度众生或稍有亏欠的想法，都是不应该有的。至少在念佛人这个角度，这个止就止九界给我们带来的烦恼。

这个要求是不是高？实际不是，念佛恰恰就是这么一个简单的提示与要求。实际大家都差不多，五十步笑百步，谁也不要笑谁，我们都有很多习气与烦恼，这没有问题的。凡愚有情忆佛念佛，当来现前必定见佛。我们不要畏惧这个。但若是计较自他的习气，保护或强化自我的习气，不管是谁，都会很丑陋很辛苦，会迷失在自他人的业力中，制造更多苦难。作为念佛人，如果别人说我们什么，我们要了解九界不是我所属，九界都不是我们皈依的地方。我们身上肯定充满了凡夫的习气烦恼，这没问题的。

世尊讲的四摄法——同事、爱语、布施、利行，大家在交往中要学习与运用四摄法，否则就会带来痛苦。同事，爱语，布施，利行，不伤害自己，也不去伤害别人。伤害是很麻烦的，也很难修复。人的恶意一旦上来往往啥都不管。

在比丘尼戒中，举例讲到因小小事就说我舍佛舍法舍僧。什么小小事？就是不该这么说。我们念佛人不该因小小事，就说我不念佛，或我就要念自己的恶业、念别人的恶业。你念九界的东西都是小小事，念佛是真正的大事。忆佛念佛是我们念佛人应该做的；忆念或强化自己、他人的恶事、恶缘，一定是小小事，是不应该做的。嗔恨心比较大的人，容易因为小小事就说恶毒的话——恶毒没问题，首先就伤害自己，第二才伤害别人。发狠是啥？龙王是最有力的嗔者了，可以兴云布雨。

利行即是饶益。我们作为学佛人，在交往过程中要尽量调整自己的习气。如果一时改不了，能去观察与认知也好，这样就不把自己的习气与烦恼当成自我，不去强化增大这个烦恼，能弱化就弱化，能化解就化解。不能化解就正式用戒律用佛法力解决，总有解决方法，否则先搁置也行。但把伤害无端放大，认为这是本事，那就没有意义了。

我们学到念佛法，九界中的一切烦恼业习都是小小事。一定要观察、对比，你不能用小小事来坏你与别人的法身慧命。这真应该引起我们的警觉。这个时代要是不念佛，我们就一定会念自业他业共业的恶缘。越念这个就越烦恼，除非你现在解决它、化解它，认知它的无我性，认知它是烦恼的根源，认识它是轮回、痛苦的根本。那么我们就肯定会念佛了！

九界小小事，我们太熟悉了。与念佛这个真实利益、究竟利益、本质之事对比，九界的习气都是小小事，很小的。虽能扩张一时或表达一时，解开心中的习惯或俗事，感到痛快，但它毕竟还是小小事，马上又难受起来了。九界小小事，作为念佛人要制止与认知它；争凶斗狠不是念佛人做的事情，那是小小事的守护者。人来情绪时候表达的嗔恨与凶恶，这是弱者的习气，越弱越狠。就像蝎子，其实太弱了，它怕别人把它踩死，所以尾巴翘翘的，看起来很恶，过来一个小孩噼噼啪啪就能踩倒一片。

我们一定要真正认知这个，做有威德有善巧的念佛人。我不反对大家的习气，也没有资格去批评别人的习气，但我们要观察它。它给我们给他人带来了烦恼，要坚固这个东西必然很痛苦，必然会迷失在现行的习气与烦恼中走不出来。这样的伤害是没有价值且很愚痴的事情。任何一个伤害别人的事都是很愚痴的，但在我们习气作为中往往会有这些伤害作为。

我们若能反省过来，也不失为一个正念；要是反应不过来，急于其中，我们就用四摄法，或执事五德、谏人五德。这样我们有一个观察与改变习气烦恼的机会。在这个时代，直接指出习气十分不容易，障碍比较大，会带来频繁的敌对与反抗。去观察它是不是烦恼？会不会伤害自己伤害别人？是不是个很愚痴的事情？我们通过这些观察，就不在小小事上伤害自己的慧命，也不会去毁坏他人的慧命。

我们对九界小小事——轮回事、烦恼事、习惯事，把它当真了，所以就被限制在这样的空间里不能自拔。我们念佛人一定把九界之事当成小小事看。你先小看它，再看自己与他人的习气，就不斤斤计较了，计较是徒然浪费时间。在大家

都为衣食奔波之时，我们能安顿下来，让自己的心沉静一刻钟，相互有一个念佛提示，不知道是多大的福报！

我们看到别人的习气，就从烦恼的根源上，从小小事上去观察。先放松，有个原谅与超越；或者自己忏悔了再讲，否则就不讲。直接提出来，对抗性会很强。很小的事情，他就会玩命——不要自己的法身慧命了。我们看到同参道友或周边人怎样，用谏人五德讲比较好，以慈悲心、利益心、柔软心，不说粗恶语、伤害语，知道时节因缘。这样过一遍再与人谈效果就好一些。不要直接指责别人的习气，敌对、反抗的机会少一些。间接用利益的、柔软的、同事的心或布施的心去交流。这是很重要的环节。

我们念念佛，对“唯佛是念”慢慢地串习。我们提倡“唯佛是念”，实际我们现在唯业是念。因为唯业是念，我们才提倡唯佛是念。提倡唯佛是念，就是因为念佛太少了。

祝福念佛回向， 同生极乐世界

慈法法师 开示

节选自 2016 年安居开示《种性的现行作用——随顺果德入如来种性》

每个人都可以看自己的举心动念、言行思维，你能看得到。相互间也可以观察，当然是为了觉悟自己。观察别人不是做法官，那会浪费精力；要是没有彻底的透视能力，我们经常误判。误判浪费时间，不如念念佛、念念三宝、念念诸大善知识的善巧、念念菩萨们的善巧。

在日常生活中，每一个人都可以审视自己什么种性在起作用？自我审视！也可以观察，但观察别人一定不要乱评判，可以作为一面镜子来照自心。乱评判做法官习惯了，经常判别人，判来判去把自己判糊涂了。观察别人的因缘、烦恼、嗔心、贪心等等，看看自身是不是有这个因缘？如果没有这个因缘，为什么能得见这么一个果报、事实或者现缘呢？

说我这个因缘。以前我看到人不持戒不学戒，说这人这么迷失，真没意思。遇到一个老和尚，他说是不是你持戒了？学戒了？反过来一看，尤其后来读到《大心材喻经》——以前那个汉译本，阿含部的，一读真让人羞愧得不得了！自己做一点点的善就会抨击别人，学一点戒就说别人不学戒；持一点戒了就会说别人不持戒；上座盘腿坐五分钟，看见别人散漫就受不了；自己刚干一点活，看到别人四肢不勤就生烦恼……

希望我们出家师父与居士，能经常读读《大心材喻经》，就不犯这个过失了，就是拿别人的过失来污染自心。看到别人过失，没能力就给个祝福，有能力就给个提示，再没因缘就念念佛回向，都很好。如果别人有因缘了有啥过失，直接把别人的业力装在自己心目中，那把自己心中污染了。像串花鬘一样，今天看到别人一个业，串起来；明天一个业，串起来……挂一脖子都是恶业，人很累；那样久久交往，人会崩溃，感到不能忍受。相互地祝福，念句佛回向，给个包容，大家都有机会调整。

现在出家师父容易盯着一个业报、一个不顺心，背着包就跑了。这个业报、仇恨、业力就拧在那儿，到哪都起作用！因为一扭着就跑了、一扭着就跑了、一扭着就跑了……这个东西就会重复，无限重复。所以要是感觉别人有啥过失或者自己有啥过失，一定要忏悔、调整，舒展了，方便了，再作为，就不带这个包袱

走了，反而在这个地方得到一次善巧。那个自身过失或者他人过失都是一个觉悟机会。

我们出家师父安稳在一个道场中，或者在到处走动之时，都可以用这种方法审视。像谏人五德与执事五德中所讲，别人过失来了，我们用慈心、利益心，说柔软语，找个时节因缘、一个法则，恰当地给别人表达，表达你这样一个如法的思维、利益心的思维、善心的思维，这个过程给予别人。

没有做到，自己要忏悔。没有这样思维，反而把别人过失拿来装在自己心里，计较别人，相互计较，就成怨怼了。这个怨怼有多厉害？人一怨怼了毛骨悚然，有时会浑身发凉，有时看人会哆嗦，心里不好受。不要把别人的过失、自己的过失当成一个种子相续。要审视它的自性、它的本质是什么？一切业如幻，这是个本质，能不能审视？这样审视了，哪怕你心里习惯上过不去，也有觉悟机会。

有人说他做事太过，要记恨他——记恨他毫无价值！实际上十分脆弱的人才做过分事，像重病号一样。你说有人有传染病，拉很多人去弄个恶事——更没问题，你在传染病中不被传染，证明你抵抗力强，证明你觉悟机会更彻底、更善巧。你说大家都有传染病，一传就一伙……没有一个具足善巧具足法则的人，这一传会怎样？我作白衣时候，看到出家师父打架，我在一边祈祷说：和合真是僧团的根本利益；人若是相互斗争或恶斗，把自己的道德与福德因缘都败坏于当下了，作僧人一定要和合！心里真是那样感受。张三李四闹腾，那是你自己的因果，我们祝福与念佛回向。

每个人的因果他要是不彻底忏悔、不改变那个习惯，还会重复。这个种子不改变，重复很伤害人。伤害什么？伤害你周边最基础的世俗缘，把它散坏，世俗缘会一个一个一个的散坏。因为你用心问题。

我鼓励大家相互地祝福，相互地包容。若是习惯受不了，至少给一个空间，念一句阿弥陀佛回向给他也好，也不把这个东西顶在或扭在那个地方。有时候扭着很痛苦，像怨憎会一样。在一个房间、一个环境、一个空间中生活，天天扭着，真很烦，真没意思！那不是修行人或者学佛人干的事。

有人一定要扭着怎么办？你多忏悔吧！反正我经常遇到人拧着，我说我自己果报不好，我最大的忏悔就是生在佛前佛后了。要是在有佛时代，咱们往后面一躲，多安稳啊！多幸福啊！多自在啊！合合掌念个佛，给佛顶个礼，咱们结束了，啥事佛来解决。生在佛前佛后，啥事你都要面对，只有忏悔这个了。

遇见人拧着，我说自己活该，谁叫你生在佛前佛后？往生论中说“何等世界

无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”，你不是你发“恶愿”了吗？往生论不是你的愿吗？你发这个愿，你就生在佛前佛后，你就示佛法如佛去，你就“受罪”去。受罪了你不要怪人，对不对？

明天诵戒，大家放香，自由自在。我们自己是什么样一个愿望、什么样一个用心、什么样一个知见，要在这串习。这个夏天，希望我们每一位莲友、每一位同参道友，不管是亲是疏或者过去做些什么，都能慢慢地来随顺如来觉性，随顺果地觉为因地心，来启发三无差别，来面对一切。

这样我们真正成为同参道友，同步于极乐世界这样不可思议的利益，我们同生安乐国，不要落下一个。因为落下一个就是你自己。净土教法就是这样，落下一个就是你自己。你说我恨那个人，他不能往生——那你落下了，人家往生了。因为啥？人家是同得往生，你出问题了。同得往生真是阿弥陀佛的果地觉，你认为那个人不能生就是你！我感觉人人都能往生，我怕自己落下（众笑）。

领悟真心妙体，思维观察因果

慈法法师 开示

节选自 2014 年安居开示《真心直说闻记》

我给出家众讲戒律时提到：我们共同相住，一个最起码的理念是不能相互危害！要是千里迢迢共住到一起，相互危害——动这一念心，就应该忏悔。不管对自己、对他人还是对团体，应该忏悔调整。若说我就是恶意来这个地方，来完成一个恶意的东西——那就是波旬魔女的眷属，你就是这样子了，可能我也没办法。

但有一点：要是有一点点善意，大家共同居住就简单了，相互能爱护、帮助与支持。有些危害大众、动摇道场的事情，可以相互劝谏，慈心相向。有谏人五德与执事五德，莫非是爱护别人。所以以慈悲心、智慧心，遇到事情来协调处理，这样我们居住在一起就变得积极，有意义。

要一定是危害，果报谁愿承受？我们危害别人，别人危害我们怎么办？因果就像回音一样（师父击掌），有这个因就有这个果！共同居住，善于择取此妙体，积极、利益、清净。否则学佛没有作用力。这段文字给我们提出来因因果果、大因大果，或者让我们从根本上抉择因果，不依俱生烦恼做人做事，依俱生智做人做事，这样你会有很多方便。

“迷此心，则处处颠倒，念念痴狂”，人会用狂妄不羁的东西来作为。要是真正领悟真心妙体，我们会清晰、平和、如实。无论平等缘起、妙观缘起、圆照圆用、一切皆是如实，人没有情绪，情绪的支持找不到了。有习惯、情绪来了，你知道这是习惯情绪，能觉悟于这个习惯情绪，而不会放纵、扩大。这样学佛或者出家、来到道场，都有意义。

在一起共同居住，我们来做什么？每人对自己审视最重要，其他人替代不了。这个寺庙是十方信施所建立，不属于任何一个人，包括我。大家在这儿共住，在这里护持、维护，为常住与住众相互有一点善缘善意，那在现行与未来作为中有安乐的依止、解脱的依止，是相益之事，可做可行。要是把这个东西占有，认为是自己的，像动物得到饮食，若把它饮食拿掉，它会不惜一切代价跟你拼命。

我们要把寺庙当作共同拥有，会相互爱护与护持这个共有环境，相互以道业支持，这有意义。常住的人要善于观察自心、调整自心。以前的作为也没什么了不起，但你若不善调整，恶性、恶化或膨胀自己，会出现一些障碍，就是无意义

的负重。有时我们作为可能会借助某种说法，达成自己心中一种不平的抉择，那一定是念念痴狂，就增加许多顽愚作为，情绪越来越不能自制，做事越来越容易伤害他人、伤害自己——伤害别人同时伤害了自己！因果上大家要善思维。

反省回归心源，本具支持现行

慈法法师 开示

节选自 2016 年安居开示《种性的现行作用——随顺果德入如来种性》

沙门行，出家人的作为，过去又称为寂静行、梵行、圣行。从梵行上讲，我们若不依本净、本具，不以寂灭守护为乐，梵行是无由的。你说我做出个什么样子就是梵行者——那是装腔作势，没有用。因为你那样不是内心力量的支撑，是给别人表演或表现的状态，不是内心具足样子的舒展。

所以佛教诸多功德中，又讲到充盈的功德。要是我们在本净本具上用功夫，用阿弥陀佛圆满报德唤醒，或者说让我们有个参照，认知一切众生的法界心或者说真心、最安乐的心，尝试着运用，那么你作为梵行者、圣行者有机遇了。我们的心里依止，就是缘起上会清晰起来，就是种性问题。

过去无始无明我们不知道是什么就做了，不知道怎么说，不了解、不清晰、不彻底——你的思维不彻底、言说不彻底，表达的似是而非。因为在无始无明的习惯下，就是爱憎的蒙蔽下、是非的蒙蔽下、善恶的蒙蔽下、凡圣的蒙蔽下、对错的蒙蔽下，这样割裂的心、对立的心、边见的心中生出来思维、言说、作为都是割裂的，不真实。就是生诸邪见，给我们带来很多很利的烦恼，所谓见惑。见惑是利使，这个烦恼很疾速，一看到就生烦恼；一看到这个人做得不恰当、不符合自己心意，是怨怼或者有矛盾的人等等，马上就不舒服，开始产生痛苦。看到自己喜欢的、亲近的，就不断地粘着、重复、眷恋。

这个特质造成我们边见的坚固支持——不断支持你的边见，就是对错、是非、善恶、人我、凡圣……不断地建立这种知见，使这个知见强化成巨大的社会事实，形成了天地、男女、人我、善恶、大小、是非这种世界的坚固相。我们现在看到的就是这样的坚固相，生活在这里面。怎么从这里真正解脱出来，超越三界的制约？第一就要破除二元边见给自己带来的困扰。要用这种反思就很容易回到心源上来，就是回到你心地上来。或者说你心念起落于休息上，回到万事万物源头上来。我们就有运用自心、认识自心、了解自心相续的巨大的主动的机遇与实践。

许多人会读心经，观自在，自在观——观自在就是观内心世界的下手处。过去说观自在是讲观世音菩萨，慈悲观世，广利世间。我们能不能慈悲地智慧地观察自心？这在我们日常生活中是被动与主动的巨大分水岭。我们要善于观察自心的任何时间的一个矛盾、一个作为、因因缘缘，都会即下产生主动的选择。像执

事五德、谏人五德、四念住这样最简单修法中，都是从观自在、观自心下手——先审视自心是不是调柔心、利益心？用什么法则来交流？什么时间、机遇合适？再去表达。不是爱憎或怖畏等等，都是内心的审视、观察、交流。

我们在现实生活中遇到太多的事情，推脱责任、责怪于环境或者他人，似乎时时处处有发生。你看那些特别强势的人，永远是自己正确，就是自是非他——这是这个时代特别厉害的人格特质。强中更有强中手，你是永远没有错，还有人是超永远没有错！

但调柔一点的人，善于忏悔、反省自心的人，他们内在的自主、内在的安乐充分一些。一贯认为自己正确，坚固自我，为了完善自我在别人面前永远正确的特质。坚固自我的人会不断搜索大量能使自己坚固起来的东西，能说会道，给人表演自己做得天衣无缝，用很多东西把自己武装起来，似乎很了不起。但他心灵深处有许多疲惫的东西。因为没有休息在远离对待或者远离对错、是非、善恶这样寂静或者寂灭为乐的声闻解脱方便上，或者说本净本具的歇心处没用过，就很辛苦。这样的人性格比较大，哪怕他就是怎么的，他内在的性格也比较大。

所以现在人与人的关系中，计计较较的东西多了，都把自己弄得尽量完善起来——完善自我在世间是常态作为，但在学佛中是我执坚固。我执坚固一定生诸邪见、自是非他、染污自心、染污他人，多于争斗。这样的人喜欢争斗，没事找事，有事扩大事，最终要战胜别人，很辛苦！

学佛人要能反观、反思自心，就能忏悔自心。我们有一节课专门谈忏悔——忏悔自业、他业、共业，替一切有情忏悔。因为一切有情都在法界心中。你的依正二报都在你业报分中，实际没办法割裂开。看到了、听到了、想到了、感知到了，或者说交织在一起了，与自身总有关系，自己要去忏悔、反省，在往昔所作诸业中有如是作为——若得当、不得当、相应、不相应等等，我们的心就能清净平和下来，那种争斗、外寻、埋怨或者一定要怎样的心慢慢就平复了。

有时听到责怪的东西，或者强权的制约，或者人与人之间强势的争斗，你要分析、观察，就是没有反省自心，没有真正自己作调整与忏悔，就出现硬性的伤害。要是两个人都强，硬性伤害就出来了。一方能退让一点或者平和一点、反思一下，事情就能淡化下去。要不然会撞车，像车祸一样——你强他也强，看谁钢板厚了。反省，他会把这个事情化解于萌发阶段，在不激化或者没有硬性伤害的角度上。

中国人肯定有这样的教诲，古人认知与学习的方法比现在人宽松得多。我

们现在可能是宗教，也谈不上宗教，能保留一个大的形式或者样子，内在质的东西真要靠我们每个人依法思维、依法作为来填充了。要不然就成宗教的空壳子了，就是这些现象，内容上很少人能体会他不可思议的智慧与功德了。

反省、反思、善观自心会使我们在外面纷纷攘攘的繁杂业相中直下解脱出来。我们要真正认识每一个人、每一个生命都有他这种三无差别之心的依止，就是说我们都有佛心——拿佛心作依止，或者拿平等的心、清净的心、圆满的心、无碍的心——不管是哪一个心作依止，哪怕名言依止，你的心也会得到清凉、得到回归、得到休息。我们从各个角度令心休息下来，再去思维审观，就从繁杂中梳理得简单了——反省自心是最简单的提示。

不管什么事情发生，不看他人，不过分地推脱责任。先看一看，思维思维：是不是内心的需要？是不是内心的参照？是不是内心有这种角度或者毛病、习惯？那样因为诸多外缘与交往，会唤醒我们内在心智的认知与锤炼，或者说觉醒与认知。反省久了，认识了实相心或者与佛无二无别的法性心、法界心，我们就很容易追溯到究竟安乐处，很容易在这个地方有向往。

因为在外在迷失中或者无量无边的业力相续中，人非常容易疲惫不堪，心、身无所安排，手脚都不知道怎么放。要是强行让自己做某些事情，心里很烦躁、很压抑，很焦虑的状态；继续压着做，很快出现疾病，出现烦恼、烦躁、嗔恨，不堪忍受。

反省，有褒有贬的理解。说反省自己，好像自己有什么过失一样——要能经常认识自己有些过失，你这个人开始觉悟了，开始调柔自身了，我执开始松弛了。我执一松弛，人就开始显得轻安、喜悦、随和，善于守护随和，有调整自心的善巧。要善于反思自己，知道自己无始以来有诸多无明业习的蒙蔽，做了诸多不得当、思维了诸多不得当、言说了诸多不得当，我们就能真正站在大地上了，就是能脚踏实地认识自己的生命与生命环境了。在这个地方若不愿意回顾、碰触，而一直推卸责任，去审视他人，找他人麻烦，找他人的缝隙、错误——找得越多，你心里越痛苦，你因为他人因缘会负累。

经常见到一些人喜欢打听，什么都要问一问，然后想伸手管管、控制控制。要掌握了别人的一些薄弱环节，就得意洋洋。那样下去你就是个垃圾站，你就是垃圾站的总站长！你把别人的坏东西都收集过来，然后有一点掌握别人的技巧——你心里已经充满垃圾。要能变废为宝，你还是个爷们；要不能变废为宝，那就把自己害了，你就生活在垃圾堆里！我们要能如实地觉悟、警觉自身，反思自心，

对很多不相干的梦幻的业缘业相，真会放一放，令心简单平和下来，来深思与审观自心的根本依止，就是法性的依止，回到究竟安乐处，回到心源的根本处。

像人坐着飞船用火箭发射到太空，要是人类对无边无际的太空不太了解，这个飞船不知道飞到什么地方去了；要没有长久的燃料库，它很快也枯竭了，这个生命不知道死在浩瀚星系中的哪一个地方了。在无明海中，我们的心智像抛出太空的这个孤零零飞船一样，你要是没有内心回归的真正基地依止、没有供给它，就是说不反观内心，不知道怎么使心得到滋养、得到安乐、得到真正寂静，那像太空人一样，心智飘飘荡荡，在现缘业力的无量空间中你不知道飘荡到哪里了。

很多人很容易自许，但真正看清这一点，就是经常反省自己、内观自心，能像佛陀菩萨一样，我们就真正在觉悟法界了。那么我们在任何一个星系、空间或者业缘中，都能自主明晓于它的作用、它的作用空间——它的滋养与支持会源源不断，不会枯竭。但无明业力、自我坚固的东西一定会枯竭。

世尊告诉我们诸行无常、诸法无我——法无我是解决我们执著的一个反省方式，如梦如幻是让我们反省计较。像所有自身的作为、共有的作为、他人的作为，都是缘生缘灭，像梦幻事一样。我们留下许多记忆，但这些记忆是在梦幻中捕捉出来的那一点记忆，冲击你的爱呀、恨呀、是呀、非呀……把它记忆下来了。你这个记忆，所谓染识中，储存了很多很多东西。这种东西平时我们根本看不见摸不着。

你要是真正有反省习惯，或者内心反思、观察、了解的习惯，慢慢了解了本净的心体，就是佛所觉悟的心体、我们与一切众生三无差别的体——要能认知到、回顾到、运用起，那么法界对人的支持，这每一个法对你的支持、每一个现行对你的支持就会展示在生命每一个过程中。

像很多人看军事节目中飞机可以空中加油，就是这个飞机飞一段以后，主油箱副油箱的油烧完了，可以直接在飞行中加油，补充能量，就是支持。我们的生命，在很多作为、思维、言说过程中也需要支持。要能反思我们每一个有情与诸佛无二无别之实相心，即是法界心，永远会得到支持，什么时间都不会缺乏支持，随时可以得到支持。这样的生命会远离迷茫带来的焦虑、执著带来的压力或者压抑带来的内心烦躁。

反思是特别有意义的！尤其参加短出的菩萨，来到这个新环境中，会发生很多变化。可能很多人因为自己听到、看到或想象到的，抱着一个想法或者愿望来了，要实践短出。参与过都知道，这与你预先想象没有太多关系。要是学会内敛

自心、反思自心、认知自心，这一个月很快就过去了。

我鼓励大家，至少短出菩萨们，每个人都要把心经会背。学一学观自在菩萨行、离苦厄行，了知色不异空、空不异色行，就是消除二元对立对待的方法，知道无智亦无得，以无所得故这样菩提萨埵所守护的心智，在无所得处真正敢用心、敢观察、敢了解。那么我们会行菩萨行，真正像观世音菩萨一样观自在、行自在、安稳自在。

我们常住的出家师父与在家居士，一样要反思、反观、反省，这是特别重要的一个修行抉择。在这个固定的环境中生活，尤其这九十天中大家基本上要遵守自己的承诺，与释迦文佛乃至韦陀菩萨共同守一个夏——这样一个事情，要是没有这个抉择或者内省过程，很多人会出现麻烦，内心的麻烦。要能审视自心，善用于忏悔方便，觉悟自心，了解本来具足，在本净上安住下来，寂灭为乐会成为事实，慈悲心运用也成为事实，智慧地运用自心也成为事实。要不然会做出一些自己和他人都不想出的事情。

有一天一个出家师父给我说某某人做了一个奇特事情，超越了佛教徒或者出家人应该做的，问我为什么？我说可能内心压抑，内心有巨大的嗔恨、莫名其妙的烦躁或者什么东西没办法散发掉，就会做出一些极端的事。要能反省自己的习惯，很多极端事情不可能发生。伤害自身、伤害他人、伤害环境、毁坏常住都不可能发生——爱惜还来不及呢，所以不可能发生！

众生法性一如，修德回施利他

慈法法师 开示

节选自 2016 年安居开示《种性的现行作用——随顺果德入如来种性》

过去善知识就由这个人的状态、作为引发对法则的精进——他会在解决昏沉上去自身用功夫，在解决掉举上自身用功夫。用什么功夫？为了解决昏沉、掉举，而不是去攻击别人、指责别人或者推一把、拉一把、吼一声——不会那么弄。这些菩萨会如实地以此榜样警策自己，来修行解决自身的昏沉、解决自身的掉举。

1、见他业相校正自心，性德一如修法回施

有没有什么技巧？过去人有明相观、种子字观、气脉观、脉轮观、三十二相八十随形观等等很多方法。干什么？远离昏沉掉举这种随烦恼对自身的伤害！那是浪费生命、令生命空过的愚痴业。这叫正念择法。正念择法是因为他人、因为自身有这个业报，习惯了，他产生了警觉，这个警觉就是正念。这个正念，自己就有择法来修行的方便、实践的方便。像念佛、持真言等等都是方法；七菩提分在我们日常生活中也很好用，我们都能用得到、用得上。

要是不警觉，想着自己去帮别人，那不光没帮着别人，还会产生新的业流——他人会跟你对抗、嗔恨你，甚至伺机找你毛病来惩罚你。因为你找他的毛病了，你惩罚别人了，你影响了别人舒心的睡觉啊！很多人是几十年功夫，你把人家的功夫拆散了，人起嗔心哦！后面就遇到一些人的提示。有时自己习气上还不行，骄傲、自大、感到自己怎么样——别人在那儿睡觉你怎么就不愤啊？

以前我在某某寺，他们上殿困了，我那个鱼子“呜……”飞过去了，“梆”砸在脑袋上了——嗔恨心那么大！自己还平衡自己说我不嗔恨心，我让他觉醒——实际还是嗔恨心！没有嗔恨心也有自大的心，没有自大的心也有怨的心，没有怨也有鄙视他人的心。这些我都亲身不断地体验过。这样不光不能帮助他人，还给人带来新的烦恼，也给自身带来恶业，就是藐视、自大、怨恨、不满……没有正念！因为他人的业、业分、烦恼，给你自身带来了业与烦恼的相续，那帮助不了他人，也帮助不了自己。

今天我听说比丘在讨论与学习谏人五德、执事五德——谏人五德与执事五德是通过别人的事情、共有的事情、自身的事情，来正见、择法修行，修行以后把这个功德回向给别人，就是谏人。谏人什么？是把自身的修行功德回向给他人，

把自身的善心、利益心、调柔的心回向予他人。回向给什么人？犯过失者、烦恼者、被业力蒙蔽者。

我们能不能这样做？就是有没有这个德行？我们能不能熏修这个德行？这真要发愿！若不发愿，大部分人，像我以前就充分体验过，还会用不正见、烦恼心、自大心、鄙视的心、对抗的心等等心去无意识地攻击别人。无意识地说我是好心啊，提醒他不要睡觉有什么不好啊，提醒他不要随着烦恼跑有什么不好啊，要警策无常啊，要了生死啊……这样的心似乎挺好，实际不是！潜藏在背后的东西都是不正见、是骄傲、是自大、是指责、是排斥。

我们怎么来正见、择法、精进，得到喜、轻安、禅定？舍是最好的了！所以七菩提分中，有人把舍分放在第一位。怎么舍？真为他人利益而着想了！你真想利益人吗？没有德怎么能利益人？所以有定，把定的功德、定慧的功德舍予他人、舍予周边。定慧功德是什么？有止、有观、有慧用。慧用什么？谏人五德、执事五德中都是慧用，都是定后的方便产生的妙用。佛不过直接说出来了，说你拿来用就行了：不以粗犷心，以调柔心；不以减损心，以利益心；不以什么以什么心……以那个行为都是德，都是定后之慧产生的给予。舍方便就会生起正见、正念，再择法、再精进，就会得到喜、轻安，会得到禅定。这一个循环，这样一个菩提分支的表现，你在哪一支中都能得到觉悟的推动、觉悟的运用。

多年来我在这一点上深受教育。因为以前经常主七，在打七中，一排子倒了，又一排子倒了……倒的是老参，因为老参太熟悉这种生活了——鱼子一响，黄金万两，就睡着了。这是他的生活嘛！训练出来了。往往千里迢迢地来打七了，精神着呢！说这打七天七，我要提起精神，要证出来个啥，要有个啥修行啊！鱼子一响，他就感觉时光要流失了，赶紧认真地怎样怎样。

最初我经常内心会生起烦恼，虽然在主七也烦恼了。主七你烦恼大家不是都惨了吗？主七不能烦恼，主七的人应该是清晰、觉悟、喜悦、安住于法益的样子才好呢！是不是那样？不是那样这个七的意义是什么？大家怎样增上修持？怎么得到增上的利益？没有机会。所以逐渐地经过善知识的调教。

这些善知识是谁？昏沉者。这些善知识是谁？掉举者。这些善知识是谁？顽固的昏沉者，顽固的掉举者！你一次两次地说他，他“嗯、嗯”（师作点头应答状）……你再说也没有用！那怎么办？就要通过别人因缘来自己校正自心，反省自心相续，把祈祷功德、修持功德、调柔的功德、利益他人心智的作为与愿望供养给这些昏沉者，供养给这些掉举者，供养给这些熏修业力业习的人。干什么？

支持他们顺性来生起正念，顺性得到光明的支持。因为性德是一如的，不过是透过我们如法的实践、五德的修持再送给原本应该属于他们的——送给他们就好了！所谓的舍、舍分的修持。

要是修行团体在这个地方真正地一点一滴地实践，克服我们那种骄傲、鄙视他人、敌视他人、排斥他人、攻击他人的习惯，用五德、用布施回施给予没在昏沉、掉举这种随烦恼业力中自认为舒服修行的人，就会有光明的支持、条理的支持，就有法则的支持。

因为这个支持，他们在自己的修行中或者生命长流中渐渐会把昏沉掉举变得成为自己应该守护、自己应该实践、自己应该得到内在的安住的作为的事实。参照者自身得到了七菩提分的修持、五德的修持、正念的修持；他人得到了性德光明的支持、性德清净的支持、性德取之不尽用之不竭的支持。这样整个都成了修行的道场、修行的环境、修行的发心，乃至相续到修行的成就。

要不然我们会在这个所谓道场中用骄傲、责怪、鄙视、敌视、排斥……相互产生这样的作为，就不是道场了。骄傲者愈来愈骄傲，自卑者愈来愈自卑，自卑或者压抑到极处一样可以骄傲，骄傲到极处一样可以自卑……倒来倒去，不叫道场了，叫屠场，就是在这个地方会处处见血、处处伤害人的！

2、自利利他发愿修行，令心舒展光明璀璨

所以我们要真正做修行人，就在顺缘、逆缘、现缘中，在他人如法行持中与非法行持中真正地依法行持。能不能做得到？你一定要发心，你发心一定能做得到！说我没有习惯反扑？一定有习惯的反扑、习惯的蒙蔽。好比说看到别人又睡觉了，你这个心中就是不舒服啊！想拽一拽他、说一说他、动一动他，感到鄙视他，说好好的修行时间怎么睡觉呢？怎么昏沉呢？怎么坐立不安呢？所以这个习惯还会有。

但要真发心，在一切时处正念修行，回向他人，自利利他，以执事五德、谏人五德真正在团体中有个清晰抉择，我们的熏修机会越来越多，那种责怪、自大、压抑等等习惯慢慢地薄少起来。它可能还会一次又一次地反扑，但你慢慢地清晰了自己修行的愿心、实践佛法的心、利益他人的心——慢慢地这个心明亮起来、有力起来、自在起来，这个心慢慢地就有力了。烦恼的习气慢慢地就薄少、慢慢地就薄少、慢慢就薄少了。

要是在这个地方不抉择、不清晰，我们总有那种排斥他人或者敌视、骄傲、

自卑等等。相互伤害的源头在什么地方？就在我们没有真正发心自利利他，依法修行。真正发心自利利他、依法修行了，择取一法，不管是谏人五德、七菩提分还是念佛忆佛回向众生，还是通过他人的过失——像普贤行愿品上讲常代众生忏悔，把这个善缘予人，就是把你这个忏悔的功德、清淨的功德回施于别人——内心世界这个地方是清晰的。

若是恶缘，自己要多行忏悔，代众生忏悔。代谁忏悔？实际众生一业分啊！就是同一法性，这是真正顺性修行的一个很好的下手处！要不我们在二元对待的世界认知中根本没办法建立顺性起修的机遇。在这个性德一如的起步中，把所有修德回施于他人之时，你就在顺这个法界之性，无对无待；你在代一切恶缘有情忏悔恶缘之时，你的心智就在顺性回归、顺性布施，就在自利、利他。

我们每一个人可以从粗的地方，就是贪嗔痴慢疑不正见；可以从细的地方，昏沉、掉举、无记、无惭、无愧等等——从这些粗重烦恼与随烦恼中看到别人，我们应该怎么依法修持？自己有这样的因缘，怎么依法修持？我们就能圆成修持之因缘，圆成修行之起步。习气再反扑也没有问题，习气再挣扎也没有问题，我们会看到习气逐渐薄少，像潮水一样退逝；逐渐看到法益的光辉、顺性的光辉、不可思议的作用力，渐渐地能令心璀璨起来、明亮起来，远离粗重的二元对待对立。

能不能做得到？慢慢地做，但是一定要有发心，一定要有这样清晰抉择！没有这个抉择，我们何时能起步修行？何时能起步觉悟？何时能出离生死轮回？何时能在法则上真正融入法流？要问自己了！

所以修行一定要有个愿望，自利利他的愿望，或者不为自求而行一切法的顺性大愿。直接发顺性之愿，往往在心理上他不愿意接受；但发一个自利利他的愿望，在我们普通人心中不是难事。因为在利他同时在自利，在自利同时在利他，这在一切凡夫有情心目中都是允许的，都能接受的。

像文殊菩萨说“我今发心，不为自求”——第一句话就是要顺性。干什么？把所有修德回施一切众生而自己毫无保留。何以故？他知道性德圆满故。所以修行根本不为自求，为自求没有意义！何以故？无我故，无一法可得故，无一可执著相续故。所以他的作为都回向于众生，回向于迷倒众生或者不知本净本具的有情——回向于这样的有情。那是不可思议的大智慧的胜行、顺性的大愿。

我们能不能做得到？若做不到，不妨发一个自利利他的愿望。连这个都没有，你就天天在昏沉、掉举、贪嗔痴慢疑不正见中，在熬煎自己的生命。你没办法

法逾越贪嗔痴慢疑不正见以及随烦恼的困惑与制约，你逃脱不掉！你所有的培养就在那样的业力支持下、消耗下、包围下，浸淫在业力海中。愿力是第一力，可以使我们清晰地处理自己无始以来的这些烦恼与困惑。因为烦恼会把你困惑起来，把你制约起来，把你限制起来。

我这个说法很白话，没有什么专用名词，大家可以去体验与认知，可以善于观察。我们面对别人的业、自身的业、别人的过患、自身的过患，或者习气等等生起时，要有一个正念，就是自利利他；要有一个择法，就是什么样方法可以去除昏沉、什么样方法可以去除掉举，我们可以实践这种方法。什么样方法可以去除人的嗔心？什么样方法可以让人的贪心、痴心能觉悟？

我们自己可以熏修相续，然后回向于一切众生，回向于自己，提醒自己那个老师——是反面的老师还是正行的老师？反正就是自己对面那个老师。那个老师是谁？昏沉者、掉举者、贪嗔痴慢疑不正见者，实质是我们的老师！你要真在这种顺性修行的实践过程中，会感觉到处处都有老师在教育自己，在推动自己的修行，你的修行机会就变得很殊胜、很有力、机遇多多。

要是不珍惜、不发愿，不珍惜自己生命每一时刻，没有愿力支持，浑浑噩噩又一生，一生一生又一生就浑浑噩噩地过去了。不光没有得到自利的方便，种种业力还把你伤害了。当然同时也伤害了自己的有缘，没有办法真诚地交流，没有办法真诚有利益他心的任何一个表达。为什么？自利尚不知！就是利益不知。你这个自觉也不知、方法也不知，怎么有一个作为？

所以说在凡夫这个对待心智中，自利利他的愿望十分易发，也容易实践。过去我遇到人念佛，他说念佛很烦，一天天念这么多佛号很烦哪！开始念还行，他为了一个数字的完成，也很想“阿弥陀佛阿弥陀佛”。这样念、念、念……若干年以后还是很烦，说念这个没啥意思啊！味同嚼蜡呀！我说你念一声佛号度一万个人，一万个人都成佛了，行不行？他说真的吗？我说真的，一万个人。我说你念一声佛号，一千万个人成佛了。他说真的吗？我说真的！我说你念一声佛号，有一亿、十亿、百亿个人往生了。他说真吗？我说真啊！我说你念一声佛号，有一世界二世界众生成佛了。他说真吗？我说真啊！我说念一句佛号，大光普照，一切众生都成佛了。他说真吗？我说真！你念吧！他说念一句佛号，人人都成佛了，那好啊！他就“南无阿弥陀佛……”很有味道啊！“南无阿弥陀佛……”都成佛了！“南无阿弥陀佛……”

实际人家原本成佛，你很省心啊！并不是说你念一句佛号人才成佛了，他

的本质是佛呀！所以我们越念越省心。说念一声佛号，一切众生都一起成佛了！

“南无阿弥陀佛”原来说的是一切众生本来是佛！念的就是这个，过去佛、现在佛、未来佛，南无阿弥陀佛！你这时候感觉到有点味道没有？你可以试一试啊！你提前先说我念一声佛号，一切众生就因为这个因缘一下子都成佛了，没有一个剩余。那么我们念南无阿弥陀佛，心里知道是自利利他，“阿弥陀佛……”

你说这不是在编故事吗？这是作意方便！这个作意会对我们的意识、心智给一个极大的安慰与支持。你要是没有这个，说那没啥意思啊，睡觉吧！为什么要念佛呢？我念佛干什么？所以在凡夫心智中还没得到种种不可思议功德的亲证之时，作意很方便、发愿很方便——作意与发愿。作意——我就是有为的，我就是提醒自己的，我故意的，故意这样做的——那会对我们的心念、习气有个清晰的剖析、正确的引导、方便的接引。接引、作意、发愿，令心清晰，令心明了，令心作为有一个准确结果，我们就不浑浑噩噩了。

警觉以法伤害，将心比心相待

慈法法师 开示

节选自 2016 年安居开示《种性的现行作用——随顺果德入如来种性》

现在我们的出家师父，普遍是个人目的性比较强，没有受过出家生活的训练。过去出家人一定要受过出家人的训练。过去说沙弥生活，就要依师依教，谦下随顺，培养感恩、孝顺的心理。培养好了，知道相互支持爱护，知道自己是弱者、未成熟者，需要师长的衣食、教法等等，慢慢学会感恩了；去出家，他知道团体是爱护的、支持的——是有法的支持、饮食的支持、羯磨的支持，就是出罪、给戒、给予清净的支持等等。大家相互尊重爱护是由心而发的！

我前提倡他们集体出家的学习。我说在没有出家之前，先把僧法做些啥有个完整了解与学习；再去出家，知道相互爱护、不舍与支持，那是僧人一种真正和合共住的心理。因为你个体出家，目的很强，可能会伤害别人——达不成你的目的你会伤害周边人，不配合你就会嗔恨别人。要是真正学过僧法，相互支持、爱护、理解，他个人的目的弱，相互支持性强，护持教法护持团体的意义、愿望强，个人目的基本上就是忏悔对象了。我们要是单体出家，基本是个人愿望，抱着个人想法出家，一旦因缘成熟就要让大家、寺院、佛教等等支持自己的想法；一旦不支持就仇恨，开始破坏、怨恨，造成伤害。

太多这类事情了，这在中国的僧团或者寺庙中频发。一旦个人目的达不到，就开始嗔恨，开始伴党，就是你害我、我害你，就是迁单、撵人、打架、争权夺势，厉害得很！因为没有受过出家的基本教育——慈悲，尊重，相互支持，爱护，不舍，正念的支持。啥叫正念的支持？就是大家道业上支持——有过失了相互包容，给一个忏悔方法，令对方出罪，给予清净——这样法的支持，而不是伤害！

抱着个人目的来出家的人，狠着呢！因为他的心愿，一旦成熟自己的因缘、环境，就为所欲为！其他人若不支持，他就顺我者昌逆我者亡！以前在某某寺我也看到过那样一幕一幕。就是顺着我可以住，不顺着我就迁单，想办法把这个人弄走。不管是从戒律上说、从僧法上说还是身体健康上说、知见上说，反正你这个人走了为止。那样僧团就变得大家不是相互利益，不是真诚爱护，不是平等，就是顺我者与逆我者两个选择了。那样僧人都很苦！

我们一定要想一想：在这个地方你整别人，到其他地方别人整不整你？你通过比较高压、比较爱憎的手段，因缘返到自己身上是什么味道？换个位置，到时

候这个因果跑到你身上，你会怎样感受？有的人整人很奇特，就用如法、用戒律、用教言、用很高尚的东西把人整了。实际是毁信仰，人的信仰之根会动摇。佛法是慈悲人、利益人的，不是讲道理——他给人是真诚，给人是接引，给人消化固执！

现在寺庙中那种假借僧团、常住、正法、戒律等等名义伤害人，让人心寒。那样可以让人彻底否认佛教对人的支持，让人从根源上仇恨、拒绝佛教。那样借助佛教而从根源上毁佛教——你把佛教彻底摒弃，从人心地上把佛法掘根了！拿着正法冲击别人，拿戒律说、拿常住说……就是一点点慈悲、一点点尊重、一点点真诚、一点点将心比心的机会都没有。冠上正义之名就可以消灭别人，那与佛法有没有关系？

我看到很多事情，虽然是旁观者，的确令人心寒。我感到哪怕在普通团体中，如果有人有难或者有违缘，很多人也会伸出温暖之手支持一下。在寺庙里，我们如果不认真学习僧法，学习僧人相互爱护的同气的支持，后面怎么办？以后这个僧人团体怎么办？你害我，我害你；你用厉害的话，我用更厉害的话；你去寻找什么道理，我寻找什么道理；你拉三五个人，我拉三五个人……那根本不像寺庙了。僧人慈悲为怀的气息、智慧无染相互爱护利益的道业，都败坏在这个当下！这在寺庙是残酷的除根行动，把佛教的根给你掘了。很多人仗着自己懂点话、学点或弄点僧法戒律等等，根本不是爱护大众。

一切僧法是爱护一切僧众的，一切教法是爱护一切僧众与学佛者的。世尊所有出世的教法没有一个是伤害或者减损他人的。但是往往我们在寺庙会看到拿着所谓僧法、教法、戒法、常住或者什么说法去攻击人、伤害人，这一幕一幕真是不堪，的确很悲惨。

希望我们真正来出家，要将心比心。将心比心，不要认为用多狠、多恶劣的手段去干什么。自己的因果一定会空谷回音，一定会返回到自己身上。现在你强别人弱，到你弱的时候，别人一样对待你，绝对不会差！业报如影随形，菩萨！不管你多么技巧，不管你多么聪明、用多大心机，最后返回一定是到自己身上。就是因果。要是出家人不相信这个，出家真是太苦了。今天我们给予别人的苦，将来就是你受苦的一个翻版。你放心了，一定是翻版——你怎么拉团伙去整别人，别人一定会拉团伙怎么整你！一定会出现这样一点点都不会差的果报。因果如影随形，丝毫不爽。

在我们现缘中，真鼓励每个人都将心比心。你说我还年轻、我还聪明、我还

有能力、我人缘还能拉几个、我想搞这个搞那个……没问题，只要相信果报，到后面自己受果报时候，不要怨恨别人就行。你现在可以去整别人，但你自己受罪、受果报时候，自己真要接受的。

我希望我们每个僧人真正学佛陀、学菩萨，常念观世音菩萨，常念我们出家干啥来了？除非你明确说我就是波旬弟子，那别人管不了。我感觉每一个出家师父都应该用善心对待自己、善心对待他人，至少对人有真诚利益之心。你看谏人五德——是利益，非是减损；是慈悲，非是嗔恨；是调柔，非是粗犷；知法知时节因缘。看看执事五德——不爱，不怖，不嗔，不痴，知时节知因缘。没有一个是让我们伤害人的。

为什么寺庙中会屡屡发生一些拿僧法、教法、佛法、常住、僧团等名词去伤害别人？缺乏反思，缺乏因果反思。僧法处理人要按僧法来处理，有戒法一条一条的；他不会拿自己情绪、好恶来处理。他有羯磨的规矩，他有羯磨的法则处理人。也有常住公约的设置，对大家都是一样。这个事情具体我不了解，不知道怎么谈，但我感觉僧人可以将心比心；不管是谁，都可以换个位置。

因为出家不易，不管哪一个人出家都不易，不管什么样心理出家都不易！这个不易是什么？你要不依法而行、不知道相互爱护，就太不容易。有一念慈悲心、一念真诚心，顺着法教，我们到寺庙里还真有益处；用世俗心、爱憎心来挥泛自我心理业力，到寺庙里真是受苦，菩萨！那样真不如做个在家人，还是一对一的因果，还自在些。这个地方的影响与作为，大家可以善于观察，每一个人都可以善于观察。

出家人不易在什么？因为脱离了世俗，没有世俗支持了。再脱离佛法，你怎么办？再脱离智慧与慈悲，怎么面对自己的生命与环境？我们每个人是不是要终结于寺庙？你要在寺庙里过一生，尤其女众，你怎么对别人，别人会怎么对你！你给人鲜花，手有香气；血口喷人，也是先把自己污染掉，这是一定的。换位思维是出家人的一个基本训练，要不然出家师父真不易。在家人做个啥他有选择——我可以到这个地方到那个地方，我环境可以选择，身份也可以选择。出家人你怎么选择？我真不知道咋选择。

这个话题要了解实际内容，我也不敢说其他的。因为不太了解，只能说僧人要换位思考。我们在给别人说话交流、处理问题时都可以换换位，每个人都应该这样做一做。这样大家有个相对公正的作为结果，有相对准确、有益于自他的一种选择、语言或者决定。出家师父一定不要想伤害别人，伤害别人真伤害自己，

返回来时很不容易的。如果是在家人，你还有相互诉苦的环境，可以和亲人诉苦；出家了，你和谁诉苦？你整别人，别人怎么办？交流的障碍太多。

每一个出家师父或者居士，在这个作为上，换位处理是比较公正的心理置换与训练。若不换位，往往我们会站在自己的优势上去评判一个弱者，或者站在自己的爱憎上去评判一个对象。那容易伤及弱者、伤及你怨恨的人，很容易伤害！一旦伤害，修补起来不容易。伤害那一刻看着很爽，真正想修补十分不易！

我们在座的莲友，都可以思维这个事情。因为我们是来学佛，学佛是学悲智方便，没有其他东西，没有嗔恨、爱染、亲疏——不训练这些。要训练这些东西，寺庙不是个好地方。寺庙不是训练爱憎的地方，不是训练看谁强硬的地方，我们是学佛的慈悲、智慧、方便来了！要不然你干啥来了？真要问问自己，我们每一个出家师父或者居士都应该问问自己。这个问题不是沉重，是很现实，我们都要面对。

传播是非很苦，回施悲智方便

慈法法师 开示

节选自 2013 年 8 月 14 日返向往生开示

返向往生这个话题给大家作了一个简单提示，这个提示希望我们有一个多角度的认识。我们自己也可以在下面就用平常的心，但一定要随顺法去观察我们平常的业报——善报、恶报、顺心不顺心的报——你观察它，依法观察，会升起观察的喜悦，不要急于去判定。

我们现在人的苦难就来自于人我是非，传个是非，张三长李四短……尤其是女性，特别容易传话，一说谁长谁短了，第二天都知道了，谁长谁短、谁长谁短……不知道这是个烦恼，迷失在别人业力的判定上，没有去妙观察：此不可得，此应圆满觉悟，此是违缘建立，此是业力建立。趴到耳上“嘀嘀嘀”，小道消息传得最快，比中央人民广播电台都厉害！

我经常听，但我听不见，因为“嘀嘀嘀”，我说哎呀，这个人在梦中又搞些梦中的小动作。女众要把这个说是说非、搞是搞非的心休息了，你真是知道诸法无我了，无一法可得。那么别人“嘀嘀嘀”的时候你就笑一笑，你就不用做那个烦恼的信使了。啥叫烦恼信使？就是传播小道消息，嘀嘀嘀……法有我，作判定了，然后开始因为别人的业烦恼，因为自己的业烦恼，因为自己不顺心烦恼，因为他人不顺心烦恼，反正就是烦恼。

你要是了解应化无碍，不舍一切苦恼众生，你觉悟于此，别人和你说是非时，你说这不可得，执著这个干啥？这不过是个因缘生，他那个因缘生，他那个因缘灭，跟我们没关系，我们应该觉悟啊，应该让他放轻松啊，不要让这个事情泛滥，染污大家呀。OK，大家就不传小道消息了。传也没人怕你传，你越传别人越出名，很多人想成名嘛！

但是我告诉你传小道消息很累人的！但人很喜欢“嘟嘟嘟”，甚至拿小道消息来说事：你这个人怎么样怎么样……开始在心中收集垃圾。有人攒了三年、五年、十年，攒的垃圾这个房子装不下了，然后跟人说：张三，我跟你讲……垃圾出来了，别人就被垃圾埋没了，说赶紧跑吧，这是个垃圾箱！因为他心中的垃圾倒出来了。

所以我们要知道法无我、法无自性，这样一个佛应化身的方便。佛应化身的

方便就是应化一切事，不作染著，皆得自在，即下处理。我们以后再听到小道消息，就劝化对方：累人哦，小脚婆娘。嘀嘀嘀……似乎不传这个我们就不叫女人了。但我们现在是学佛的，以佛心，果地觉为因地心，要做丈夫的！这个丈夫是顶天立地的，非身报丈夫，是心智丈夫！哪能做那些事？像街道上没事了搬个小凳子说闲话，多无聊！

做大丈夫，我们现在应化身上不舍苦恼众生。肯定我们会听到“嘀嘀嘀”，没有问题。这种名言判定是凡夫心中最苦恼最苦恼的业相了，这个业相在女众寺庙中特别重，不知腐蚀了多少人，浪费了多少生命！毫无价值的他人长短、得失善恶……没有自性，也不可得，皆是因缘生、业习生、种种交叉生，实不可得的，如梦如幻。别人梦中事、梦中垃圾，你去收集起来，坚固自心，所以以别人恶业为庄严，受诸苦恼，受诸疲惫，受诸负重。

在这个地方要审观法无自性、法无我、无一法可得。不要说这个，法尚欲舍，况且非法呢？所以大家“嘀嘀嘀”的东西应该舍一舍。不舍也没问题，你去苦恼吧！就是此苦恼、彼苦恼，相续传播都苦恼。我们要是了解法无自性，谣言、传言止于智者。啥叫智者呢？无染无著。我们如果也传播，你一语、我一语、大家语，一块语到那个污浊水中去了。这东西主要是太浪费时间，太浪费生命。

昨天有人给我嘀咕说什么去了，我说没事喝口水吧。因为要说是非，一个是非出来，可以扯出来十个是非；十个是非扯出来，可以扯出一百个是非；一百个是非可以扯出一万个是非……越扯越多，越多把你淹没得越深，越深你越害怕，越害怕你越埋在娑婆世界，就当真了，净土你就远离了，告别了净土，回入了娑婆。

我们作为智慧的人，要从这个娑婆世界的垃圾中解放出来，就是无染清净心。你妙吉祥嘛，谁跟你“嘀嘀嘀”了，你给他唱个妙吉祥菩萨，妙吉祥菩萨就是无染无著的智慧力。返向往生，不舍一切苦恼众生，别人跟我们说这个也是加持我们的。加持什么？看你有没有智慧，没有智慧就染上了，两个人就“嘀嘀嘀”，你跟他说十，他跟你说一百，两人都没有智慧。一个是有智慧的人就可以了。

不舍苦恼众生，要天天听的，听了以后给他念妙吉祥，念无染无著智慧心。我们要以清净平等缘起，无染清净心念佛，因为她那个“嘀嘀嘀”也是佛，自性是佛嘛！本来不可得嘛！所以谁再趴你耳朵上说的时候，你说小道消息，觉悟吧！那样我们也自觉了也觉他了。

女众寺庙中可能最负累的就是这一类事，其他的还真不负累。吃饭、休息、

作为，该干啥干啥，都不累人，就这个东西特别累人！有人被小道消息压坏了，有人传播小道消息忙坏了。我看到有的人一天会传十几个人，跑这个说、去那个说，让人感到他知识很丰富，广博多闻啊！

某地有一个出家师父，也是一天到晚课都不上，觉也不睡，天天就忙着给人传播这些事。天天这样，收集完了给大家汇报，很辛苦啊！就像人丢个香蕉皮、柿子皮、黄瓜皮、卫生纸，他都捡起来，装到口袋里，说这个是谁丢的、那个是谁丢的……到处给人展示这种香蕉皮、卫生纸、西瓜皮。我们应该给这一类人唱唱妙吉祥菩萨。恒阳庵没有这样的人，恒阳庵阳光灿烂，恒阳嘛，光明常照，不会有这一类人。这一类人都在黑暗角落里生存的，不吉祥。

但见到这样的人也不要舍，一定要给他唱妙吉祥菩萨，这才是不舍一切苦恼众生的。你要跟他“嘀嘀嘀”就把他舍弃了——他“嘀嘀嘀”，你也“嘀嘀嘀”，你就把他舍弃了。你跟他唱妙吉祥菩萨就不舍他，不舍一切苦恼众生，回向为首，回向智慧，回向方便，是不舍苦恼众生。我们和他一样“嘀嘀嘀”去，就把他舍弃了，就是他把你拉下水了。

可辛苦了，我看到他们，我都合掌，我说辛苦了！一个人传播不到他都心不甘，因为他收集了香蕉皮、柿子皮、辣椒皮、卫生纸等等，装在那个口袋——不是外衣口袋，是心地那个口袋，要不说出来他就难受。

所以我们讲这一类人也不要烦恼，也不要再给他倒垃圾——他给你倒垃圾，你再给他倒垃圾，划不来，那就舍弃他了。所以回向为首，成就悲心。要知道这一类人很可怜，菩萨，真是很可怜！你不相信，你静静地观察这一类人，就是这些小脚婆娘，很苦啊！苦到什么程度呢？心灵充满了垃圾，你再不把他扒出来、救出来，你就没有悲心了，你知道吗？

每看到这样的人，念一念“不舍一切苦恼众生，回向为首”——我们把无染的心回向给对方，把清净的空间给他，让他得安乐住，不要再把他推到垃圾堆中。本来他要把你拉到垃圾箱里，你也把他拉到垃圾箱里，你们两个人真都浑了，就舍苦恼众生了。或者说干脆我不理这样的人——也不行，不理这样的人，他没有市场就麻烦了。遇到这样的人真要成就大悲心，这个地方的修行很重要很重要！

以前我遇到这样的人，我就先给他磕头的。他说这受不了，我说一定得受，因为这比收垃圾要好一点。现在没有这种心念了。但我们不舍一切苦恼众生，念一念，有个什么作为呢？可以提醒对方，让对方不再受这个收集垃圾的苦，就是娑婆世界的苦——娑婆世界就是垃圾积累，不断地积累，不断地积累，善缘减少，

就是减劫；不断地积累垃圾，就是恶缘炽盛，不堪忍受。

我们这个净土院嘛，让他净土起来；恒阳庵嘛，要光明照耀起来。再遇到这样的菩萨，唱一唱妙吉祥菩萨，劝其无染无著，往生极乐，现前利益。要不然他把你拉到娑婆世界，你也把他拉到娑婆世界，他给你倒一筐子垃圾，你给他倒一斗垃圾，那厉害了。人倒垃圾可难受了，我们经常听到人说某某又给我倒垃圾，我忍受不……就是那些小脚婆娘，“嘟嘟嘟”，忙叨得很。

我们都是丈夫啊！我们回去要做丈夫，回到世俗种要做丈夫，做无染无著的智慧人。真要唱一唱妙吉祥菩萨，就是恶缘觉悟，顺缘觉悟——恶缘觉悟它，再来告诉这个无自性的事实；善缘无染无著，一样得自在力。这样我们真正做出世入世都有善巧的学佛者。这样返向往生，返向的机会很多。

所以在娑婆世界修行一日比在他方佛国行道百年，就因为“滴滴滴”的人多，我们机会多。要是没有这种“滴滴滴”，哪还有清净无染心呢？无染清净心觉悟世间的机会呢？看哪个人做反面老师，哪个人做正面老师，两个人共同受益。往返往生嘛，返向、往向都得利益，我们就是真正的念佛人了，就不舍一切苦恼众生，把一切因缘都作为觉悟的增上缘，来体会佛心、自心、众生心皆是一心的真实心。

所以我们以后遇到人说是非，也不要困惑，也不要排斥，也不要烦恼，合掌念妙吉祥，合掌念清净平等觉，合掌回施利益，就很好了。

这样我们训练自己的慈悲心，回向为首，来了解佛心是什么心，就是佛的自作用——“不舍一切苦恼众生”是自誓，就是佛的自受用，这个自受用是不可思议的，要有内容的。我们不断的实践中，慢慢就有内容了，就是不舍一切因缘，觉悟人生，利益世间。那我们这个生命周边都变成珍宝了，全部是珍宝了，真化腐朽为珍宝了。在此娑婆世界做梦中佛事，就是梦中世间做梦中佛事，觉悟梦中之人，我们就轻松了，至少不被一筐一筐的垃圾淹没在里面了。

那些垃圾掂出来都是不好的味道啊，尤其发酵很久的垃圾，有人十年前、五年前的垃圾掂出来，不知道是什么味道。很多人习惯把这些垃圾不断地从心口里掏出来，难受啊，难闻啊！这一类人是极苦之人，身心不健康，烦恼粗重，所以是应该急救的人，是我们应该慈悲帮助的人。真要像父母知道自己儿女受苦一样地帮助他们离苦，像对待自己的子女、对待自己一样，苦要积极出离的。所以过去说要如救头燃哪，人真苦啊！

这个陋习是女性有生俱来的东西，一说这个容易兴奋，一说到容易加码，一

说这容易得到共鸣，你有我也有。我们有生俱来的这种东西一定要警觉！不警觉这个，就会耗费我们生命，做不成出家丈夫了。这里面太麻烦了！不是人人都这样，但都有这种习气，很容易共鸣。

我有一次坐在那个地方晒太阳，听他们说张家长李家短的。我听了十分钟以后，出去遛了一大圈子回来，他们还在那地方说，津津乐道得很！像嚼橄榄一样，不断地嚼。实际都是别人的垃圾、别人的唾沫、别人丢弃的东西。

我为这事反思过，为什么有人喜欢这样呢？我看这样的人都是多病、多难、多违缘，为人不喜。他抓住一个人，就死命地给你倒垃圾——这样的人很多人都不喜欢。他说是非，有一个人听进去了，他会一下子把你抓死的，把所有东西倒给你，倒完了，听的这个人一定崩溃了。

某寺有一段时间连连跑了六个人，都是被这样的倒、倒、倒，承受不了了。这个寺院都警告了，说一定不要听人倒垃圾，倒垃圾受不了的。但还是有人听、听、听，听进去了，他们感到自己知识越来越多，多到最后“砰”受不了了。实际这是愚痴啊，就是像垃圾箱一样收集着这些业力的残留。这个垃圾实在都是一些他人做的梦、他人丢的垃圾这种脏东西，这个脏东西是已经消失了他又拢回来的令人难堪难受的东西。

这里面的力量很大。所以愚痴业能令众生堕落、迷失、恐慌；智慧能使人安乐、清净、平等、自在。这一点大家会思维观察的。所以遇到一个喜欢倒垃圾的人要抓住你不丢的时候，你说你松开手，我给你点智慧与方便。

我们要了解苦恼从何处来？染著中来；智慧从何处来？无染无著中来。我们就学佛智慧。智慧从何处来？看到苦恼众生，不要再给他加苦恼，那就是慈悲；给他一点智慧，那就是不舍苦恼众生，回向为首——把佛的功德智慧回向给这一类众生，解脱他，他会得到健康与安乐，你自身也用了佛心，培养了慈悲。

所以返向往生是我们这个时代一定要着重修行的角度！尤其是我们这一群菩萨，妙吉祥菩萨，应该在这个地方着重地实践返向往生的功德。不光是自身无染无著，还要把无染无著的功德回向于这一类的垃圾箱、垃圾桶，让他们干净起来，不再负重，就是回向为首，成就悲心。

这一点大家都听得清晰，方法也听得明白。这样我们来运用妙吉祥的方法，自利利他，返向往生，成就大悲心。所谓不舍一切苦恼众生，回向为首，成就悲心，入生死烦恼林中，游戏神通。游戏什么？神通什么？于诸烦恼中予众生不可思议的智慧与利益方便。所以如狮子搏鹿，调整烦恼，自利利他，得以究竟安乐

住。皆以清淨法身、圓滿報身、無礙化身來填充、來指導返向往生的內容，就是不舍一切苦惱眾生的內容，使我們的心真正如實地安頓、喜悅下來。在這個減劫中做增劫事，在這個減劫中做諸佛事，在夢中做覺悟事。

我們現在也可能還在夢中，但是可以做覺悟事，這個覺悟事做着做着可能你就突然醒夢了。因為借助佛功德來做覺悟事，若覺未覺者皆得方便。祝福大家做一個妙吉祥菩薩！阿彌陀佛！

善为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三涂苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国
其佛本愿力 闻名欲往生
皆悉到彼国 自致不退转