

## 慈师赞叹于弥陀教法中生命回归一味的喜悦、光辉与慈悲

慈法法师 开示

2017年2月20日于香港

（缘起：2017年2月20日，慈师前往香港慈山寺礼拜观世音菩萨，礼拜后回来，就有缘的祈请，赞叹阿弥陀佛教法与观世音菩萨。）

经常会被这种美好感动，有时情不自禁地会有感动。实际我想念佛真就是感动下的南无阿弥陀佛！不感动我很少念佛。有时会情不自禁地感动一句“南无阿弥陀佛”，情不自禁的。我感觉弥陀的这种称念，即心即是称念，就是情不自禁。不需要心作了，就是情不自禁。

（旁人插话：阳光普照了）也有乌云，也有彩云，乌云滚滚来了也是喜悦的了，彩云遍布也是喜悦的了，湛蓝的天空也是喜悦的了，因为一味的喜悦已经升起来了。

今天我们去观音菩萨那儿，我真是——按我当时的说法，我说这真是内心的一个外显，充满了慈祥，充满了……就是我们内心世界映射出来的，回归了内心，就是观世音菩萨。充满了对生命的慈爱、对世间的慈爱、对一切的接纳、欣然接受的这种回馈与给予，慈悲的芬芳在挥泛着。

看了观音，那种内心的、里外一如的美好，我说“灿烂人生事，七彩净土途”，就是那一刻钟的那种相续呀，在生命一时一刻的不断地不断地充盈起来。

有时我也激励自己的情绪，但太快速了，就找不到了，我激励过。情绪的相续力不够了——也有情绪，但它的相续力没有了。想发个脾气什么的：啊——结束了，它用不上力了。不是没有情绪、没有贪憎痴了——不是，它用不上力了，它会产生一种喜悦。

无法远离的觉性啊，在你生命中充盈着……没办法离开，展示出来了，让你充满了真诚的感恩的守护。那种守护就是：任何事情的发生——真是太美妙了！实际就是被这种美好给载负着了，充盈着，洗礼着，支持着，包围着，冲击着……

（师笑）任何东西都是这样一味的展示，真实虚空性啊，如实地展示着，周遍性如实地展示着。

所以阿弥陀佛称为无边光、无称光、无对光、炎王光、安稳光、欢喜光、不思议光，究竟彻底普摄每一个角落的光辉……这种光辉不可思议。以一切光辉

之名赞叹弥陀，亦不能全表弥陀功德。

这么看来，我的生命只是弥陀功德的一个赞美者、赞美者的相续，一个礼敬者、礼敬者的相续，一个感恩者、感恩者的相续，一个享受着他的法益的享受者、享受者的相续。随顺这样一个不可思议的人人都具足的本具光寿，你会赞美一切生命、礼敬一切事情、感恩一切诸佛——一切诸佛与众生没有差异，十方三世一切众生就是十方三世一切诸佛，多么美好，直接把十法界展示在圆满报土的一个刹那。

我们在弥陀教法中，就在十方法界中放在一个俯视一切法界的、托底一切法界的、最真实的、上下圆满的、周遍圆满的……你不需要最高，但他最为真实；你不需要最低，但他最为厚重。很美好！

我在九五年到祁连山住的时候，自己对着山河大地，一个人经常去歌颂阿弥陀佛，经常把自己唱的满脸泪水啊，感恩！对着无尽的世间，在歌赞这种不可思议的报德。

# 佛心我心众生心本一心

慈法法师 开示

2010年佛欢喜日于放光寺

今天是很难得的机会，就是每年的阴历七月十五。这是佛教僧众安居自恣的日子，也称为佛欢喜日。十方诸佛、菩萨、贤圣僧、安居僧人因为安居圆满，都会在这一天为一切有情祝福，作最真诚的祝福、修持的祝福、佛法成就的祝福，乃至使我们的父母冤亲现世得到增福延寿，舍报有人天或者极乐世界种种生处，远离三恶道之苦。

这样一个殊胜因缘，目犍连尊者是启教者。他证得三明四智五眼六通，有六通，观察到他的母亲在饿鬼道里受苦难，自己欲度拔而不能，去启白世尊，世尊予以方便，说十方僧众今日自恣，以僧众之力可以令你母亲的种种过失得以超脱。因为这样一个故事，令我们末世修行者能为自己的父母行一分真孝、真正的孝顺。

大家都是因为这个孝心，乃至三宝加持、自己善根成熟，从全国各地或者其他国家来到这个地方，来体验十方安居自恣僧的威德与加持；通过供养凡夫僧，达成自利利他的殊胜缘起。应该为大家祝福。因为一切出家众一切修行者莫不是为了利世而出家或者修行。若是为自己而出家修行，那毫无意义。我们无始以来就是因为这个有情个体，贪嗔痴的增长，在六道里徘徊。久远以来一直在徘徊，就是沉沦，三途八难是我们的归宿或者家园，受了无量无边的苦！这个苦唯觉悟者知，唯诸佛菩萨能观得到。我们一生一生地轮回，现在眼见耳闻所触及或者所能思维的苦与我们无始以来都有因缘。

我们怎么出离无始以来轮回的循环苦、重复的苦？诸佛如来深观众生无有出离因缘，应世教化，说种种法门，以对机相应的欲望，令我们有机会，就是八万四千法——我们有八万四千尘劳与业习，世尊对应说了许多法。

有人说自己是修密法，有人说自己学南传教法，有人说学什么什么法……有一点最重要：我们这一生能不能真正了脱生死？这一生能不能真正安心？这一生能不能真正圆满自己的究竟意乐与愿望？真正使这一生无愧于父母师长，无愧于自己的亲人，无愧于自身？真正做到这种究竟意乐，我们就没有辜负自己，没有辜负父母师长，也没有辜负佛教给我们的最好祝福，就是不再轮回！

轮回是一个课题。假设没有佛法应世，许多宗教思想就是升天堂。佛教不是升天堂，也不是下地狱，佛教使我们觉悟每一个当下——每一个身口意的造作，我们觉悟它的本质。以本质作为缘起，人人可以了生脱死！何以故？一切生死莫过于此身口意三业的造作；这个造作的相续与迷失，造成我们轮回的习惯、轮回的习气、重复的作业，使我们产生了苦、苦的感知。

我们现在念一句南无阿弥陀佛，这么简单的名号，真正能了生死吗？许多人有这样疑问，说这么简单吗？不需要依次第修持吗？不是一个台阶一个台阶地上来吗？我们无始以来轮回怎么一时解决掉？这是一个大问题！每一个真正自尊的人、真正爱护自己的人，都应该在意这个事情。

阿弥陀佛怎么解决我们无始以来生死轮回的习气？怎么让我们出离六道？他观察又观察，观察了很多国土、很多教法，有一个深刻认识：凡夫是无信者，六道中轮回众生是无力自我把持的人——环境没办法把持，自己的生老病死没法把持，自己表达的愿望没办法把持！何以故？不究竟故，不真实故，多是以得失爱憎善恶等等作为准则，他没有办法真正把握自己的人生。

阿弥陀佛因地，即法藏比丘，深观二百一十亿佛土诸佛都在做什么，世自在王如来让他用了五劫时间观察诸佛的作为，阿弥陀佛就选择了一个能令众生以最简单最殊胜方法得到度脱的大愿！什么大愿？承诺！诸佛如来给我们的是什么承诺？顺性观察的承诺！凡夫之间承诺是因为利害关系，是个同盟或者约定。阿弥陀佛给我们怎么约定？阿弥陀佛深观一切众生本有佛性、一切万事万物本不可得、本来是生灭之相、无常之相——他深达此义，亲证空性，他顺着这样的法性缘起给了一个承诺。什么承诺？若有一众生愿生他的国土而不能往生，他誓不成佛！若有众生愿生，必能往生彼国！他彻底地顺性观察。

何以为性？性无所得失，性本来无所得。性空故，本不可得。万事万物的本质都是不可得的，以不可得故，造就了种种世间——因为我们的造作，产生了种种生命现象，就是十法界的再现，唯心所显。一切有情的本性是清净的，是无染的，是圆满的，是真实的！

佛顺着这样彻底亲证之观察，给了我们一个承诺——一切众生愿生我国，必能往生！他这个承诺说“若不生者，不取正觉”——你不生，我誓不成佛！一切众生往生是他成佛的资粮，也是他成佛的标准，也是他成佛的根本功德所在！我们的往生，就是阿弥陀佛的亲证；我们的往生，就是阿弥陀佛的功德；我们的往生极乐世界成佛，就是他亲证的利益所在。他就顺着这样一个法性，回施给一切

众生，平等地不择善恶、是非、大小、凡圣，不择皮肤，不择男女，平等地回施给予人类，回施予六道众生，回施予法界九界众生，皆作圆满究竟回施，惠予众生究竟真实之利！

所以阿弥陀佛于一切众生平等授记：一切众生必然成佛！若不成佛，阿弥陀佛誓不成佛。何以故？往生即是成佛！因为一切众生皆有佛性故，阿弥陀佛以此殊胜根本因缘、缘起，立了这样一个大誓——若不生者，不取正觉。我们有一念自尊地顺着本有的法性、佛性来观察阿弥陀佛殊胜誓愿，必能离苦得乐！因为忆念阿弥陀佛，一念随顺，听闻阿弥陀佛殊胜愿望，就是这八个字——若不生者，不取正觉——我们就能顺性消除无始以来一切业障。一切业障本不为业障，因为执著迷失故而产生业与障。随顺阿弥陀佛殊胜顺性愿力故，我们能得到法性当下的作用，使一切业力回到零位，就是回到法性的本位、空净的本位。

我们运用本来空净的心、念，来做一切作为，从听闻南无阿弥陀佛圆满殊胜印契心智的名号，当下印契我们本来具足。南无就是本来具足，南无就是礼敬具足，皈依具足，本来具足，妙用具足，摄伏具足。此具足，听闻者就可以使用，就有这样权利，就有这样义务，就有这样功德，就有这样不可思议的利益！这一句南无阿弥陀佛就是直接印契一切众生本具之佛性！印契我们本来具足！让我们每一个有情皆有机会在每一个听闻当下启用本来具足的佛性，不假方便，自得心开，舍离无始以来的一切业力，回到本不可得的源头。

用我们的源头心智来作为第一缘起，这个第一缘起是什么？不是第一因，是因缘所生。你什么时候用，他就起作用。你什么时候用，他就会放光动地，会自利利他，可以作人天眼目。何以故？法性如是故！阿弥陀佛十方诸佛莫不亲证此功德。所以阿弥陀佛成佛之时，十方一切诸佛菩萨贤圣皆共称赞阿弥陀佛无量无边不可思议甚深功德，就是阿弥陀佛的大誓愿、顺性的誓愿。

说一切诸佛莫不是顺性出世，为什么偏赞阿弥陀佛？因为阿弥陀佛的成佛缘起，不是因为观众生而成佛，他是观二百一十亿诸佛而成佛。许多诸佛因地是因为众生生老病死苦而求无上菩提，出离生死苦海，唯有阿弥陀佛因地深观诸佛成就，在诸佛成就果德的基础上发了殊胜誓愿——我建超世志，必至无上道，斯愿不满足，誓不成等觉。

阿弥陀佛以超世愿望，不是以世间愿望，不是让我们来了生脱死，他告诉我们：生死本不可得！生死本不可得！生死轮回本不可得！贪嗔痴慢疑本不可得！财色名食睡本不可得！杀盗妄淫本不可得！十方法界九界众生本不可得！皆因种

种因缘业习造就了十方九法界，所有的法皆是因缘而起、因缘而生；让我们顺法性深达因缘之源头，来审视一切命运，一切完全在法性这个原始的点上起作用。所以每一个众生的贪嗔痴慢疑种种业习作为，其本不可得。我们觉悟其本不可得，现在所有众生就回到本来清净、本净的法位上来，我们人人都坐在莲池海会的殊胜七宝地，心中都有一个美丽的圆满的舒展的智慧的莲华；我们每一个人都坐在自己佛性的莲台上、具足的莲台上，没有一刻离开！

你以为有贪嗔痴慢疑这个表相，你蒙蔽了，迷失了，这个花似乎在枯萎——实际是表相，不是事实。何以故？一切业相皆无自性，皆会散坏，皆是无我的！我们执著这个受，才有苦；超越了这个受，苦不可得。我们认识了这个苦的本——不可得。常念本不可得，就是南无阿弥陀佛消除无始以来业的方便。常念南无阿弥陀佛，我们就识得自心佛心决定无别。何以故？南无就告诉我们佛心我心本无别，佛心众生心本无别。别在表相，不是本质。依本而修，人人成佛！依表相，人人轮回！

我们都是学佛的，我们已经皈依阿弥陀佛，皈依释迦文佛，皈依十方三世佛。皈依者，以佛心印自心，自心即佛心！真皈依，菩萨们！南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！要真诚地以佛心印自心，令自心成佛心！散坏无始以来的一切业力纠缠，回到本有佛性这个清净位置上来。本净安住，人得解脱，不假方便，成就菩提。南无阿弥陀佛以无量无边不可思议威神功德普摄我等，令我等有缘听闻阿弥陀佛甚深不可思议的印契名号，此名号来印契你心、他心、我心、众生心皆佛心！阿弥陀佛！

阿弥陀佛乃至十方诸佛证明了一个东西，什么东西？汝心佛心无二无别！汝心即佛心！佛心即汝心！你怎么用心？哪个道得来？我们只能南无阿弥陀佛！若不念南无阿弥陀佛，不知道怎么来回答。何以故？无以言说。所以这一句南无阿弥陀佛就是自心佛心无二无别，自心佛心众生心无二无别就是南无阿弥陀佛！如是功德名号，照耀法界，解放一切幽暗众生！解放一切放逸众生！解放一切净斗众生！解放一切不圆满的声闻缘觉！令一切众生直至无上菩提！佛恩浩荡啊！若印自心，何心不明？佛心我心众生心，原本一心！不需造作！南无阿弥陀佛！

诸位菩萨，阿弥陀佛甚深功德不可思议，我们若随顺刹那间，称念一句，一切无始以来的业一时散坏，必不可得！我们若随顺心作心是，一念随顺，亦复如是！若我们了知即心即佛，哪个不佛？即心即佛，哪个不佛？即心即佛，谁不佛啊？善称念南无阿弥陀佛，以彰自心本自圆明，何需造作？何需头上安头？不需

画蛇添足，但只念弥陀，自心畅明，具足万德！南无阿弥陀佛真实不虚，十方诸佛皆出广长舌相诚证此真实不可思议利益，什么利益？诸有众生称念名号、闻其名号，若已闻、若今闻、若当闻，若已生、若今生、若当生，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提！以此因缘，南无阿弥陀佛！不念南无阿弥陀佛你要念什么？

念佛印自心！念佛印众生心！自心众生心原本即佛心！若知心佛众生三无差别，即念南无阿弥陀佛！心佛众生何以有别？众生分别故，产生十法界之别！佛亲证，如此法界体性智回入阿弥陀佛甚深功德名号，我们一念称念，印契自心，法界炳然，了知唯心！哪个法不是因心而生？哪个缘不是因心而灭？心生心灭见法界！缘起缘散见法界！若顺性见，人人出生死！若顺表相见，人人沉沦于六道！你择取哪个？

诸位菩萨！我们来到这个诸佛加持的甚深圣地，来到贤劫第四佛——释迦文佛嘱累的殊胜的正法眼藏之地，的确为大家庆幸，为大家祝福，以此色身乃至受十方诸佛不可思议威神功德的加持，供养大家！

我心、众生心、佛心原本一心，即南无阿弥陀佛殊胜摩尼宝号，称念即此因缘而称念！赞佛故！供养故！感恩故！无始以来的业不可得故！极乐世界本家本国故！如子忆母故！客居娑婆故！娑婆世界百年如寄，彻悟禅师说“百年如寄，终有所归”，终者，了达心佛众生三无差别之刹那，色身未终，心业已终。百年如寄啊！我们任何一个业力毕竟是无常无我的，我们称念南无阿弥陀佛甚深摩尼宝号，逾越一切次第，直成无上菩提！你不庆幸吗？你不感恩吗？你不赞佛吗？你观察不到吗？你不回向那些苦难迷失的众生吗？

大家称念阿弥陀佛，原来是感恩心、供养心、具足心、摄伏烦恼心、直出生死苦海的心！因为这个心的感动、自性的撞击、三无差别的活跃，我们才称念这一句摩尼宝号——南无阿弥陀佛！非是造作，非是求得求失、求善求恶、求凡求圣、求于次第——一切不求！必无所得故，圆满菩提！必无来去故，平等安心！饶益一切有情故，作无畏狮子吼！一切异方便皆因此摩尼心智印契所出生！

阿弥陀佛的宝号，不光印契我们这个娑婆世界人类众生，乃至印契十方世界无量无边如尘沙一样的诸佛如来国土的菩萨、声闻、缘觉，乃至轮回苦难的众生们，平等回施，皆令其究竟一乘！南无阿弥陀佛！

十分感激大家这种闻法机会，大家给我这一次供养机会，感谢！我们共同沐浴在阿弥陀佛光明不可思议的誓愿威德中、威光中、不舍的承诺中，十分感谢大家！我们来到迦叶尊者这个佛教圣地，有诸佛如来的甚深愿望。今天又是个特定

日子，十方诸佛也在供养我们，菩萨也在供养我们，声闻也在供养我们，凡夫僧也在供养我们，何以故？一切有情皆是诸佛如来法身父母啊！我们的贪嗔痴慢疑或者迷失六道的倒见，正是诸佛如来觉悟的根本！他们由这个地方觉悟了，我们也要由这个地方来觉悟！

感谢大家！感谢大家佛性的光明，照耀了我的心！因为心佛众生三无差别，佛照耀我们，大家也照耀我了，十分感激！我的心、大家的心、佛心，这个心拆不开了，皆是无量寿无量光！南无阿弥陀佛！

原来这个名号不是外得，也不是内来，是佛性的成熟，是感恩！是度生！是离苦！是印契！是摄伏一切烦恼、成就一切教法的极大善巧的感动！如果没有这感动，我们念不出来南无阿弥陀佛这个万德殊胜的摩尼宝号！这个名号感动着十方，同时也感动着我们每一个有佛性的众生！

十方诸佛这样赞美阿弥陀佛，佛告阿难：十方无量无边如恒河沙数诸佛皆共称赞无量寿佛不可思议威神功德，诸有众生闻其名号，信心欢喜，乃至一念——这一念是什么？心佛众生三无差别！这一念，即得往生，住不退转！这正是阿弥陀佛殊胜愿力所设置出来的大愿功德啊！

念佛者应该知道佛在念我们！佛心在念我们的凡夫心，凡夫心即成佛心！佛心在忆我们的凡夫心，令佛心众生心一时平等，得见本性，就是无量光啊！就是无边光啊！就是无碍光啊！无等光啊！智慧光啊！欢喜光啊！不思議光啊！超日月光啊！无尽的无名号的光，称之不尽，赞之不尽！何以故？心数如是。我们心有无尽的妙言词，尽未来际以种种美妙语言来赞美他，赞美不尽！这是诚实言。何以故？心，心地的平等、威德具足，谁能赞得尽？南无阿弥陀佛！

无以赞叹，只有念南无阿弥陀佛了。南无者，皈命、供养、感恩、具足，如是等等不可思议功德，让我们来称念。称念什么？不是被迫。我们不了解他的殊胜功德之时，往往感到很沉重地在念一个数字，不是！“乃至一念”，此一念，心佛众生了无差别。世尊我一心，皈命尽十方——一心即皈命！皈命即一心！佛心众生心，一心无碍，一心圆满。原来南无之时即是一心。南无阿弥陀佛，你跟佛不一心跟谁一心？我心佛心众生心，南无之时决定一心！不是口上称，也不是心上念，是本来如是，菩萨！本来如是！

阿弥陀佛十分简单，我们的心也很简单；阿弥陀佛没有障碍，我们的心本来也没有障碍。有时业习倒回来，我们就要念佛了。业习本不可得，业习非你非我。但我们有时候会把贪嗔痴慢疑当作自己：我有病了，病是我；我贪了，贪是我；

我嗔了，嗔是我；我慢了，慢是我……不是，那是一个习气，是一个因缘的串习，它们本不可得！

我们念佛人不要怕业习，业习是不可得的！阿弥陀佛！业习不可得，要看到这一点，我们依本而修持，亦不可得。阿弥陀佛就是我们的本——本家、本国、本心、本具。业习来了没事，念一句南无阿弥陀佛，印契它不可得、它是习气，轻轻地它就跑掉了，轻轻地它就原形毕露了，轻轻地它就不再欺负你那一颗佛心了。

佛告诉我们人人本来是佛，我们因为把习气当作我、把执著当作我、把某个因缘当作我，滞在那个地方，固执它了，皆因妄想执著不能证得。我们念这一句南无阿弥陀佛，妄想执著找不到了。妄想执著我们太熟悉，但这一句威德名号我们最熟悉，因为是我们的本！娑婆世界乃至无量世界我们流浪太久了，我们不怕，因为我们有本家本国——极乐世界！

大部分念佛人不是说念佛不好，他是习气一来，说念佛不起作用。修个咒，没问题，那也要顺性起修，对吗？念佛也是顺性起修。不顺性起修，一生成办不了菩提。所以念佛法门不高不低，平等清静，真实究竟，一生成办！

希望大家在这个殊胜功德宝号的光明照耀滋养下，使妄想习气悄悄地都一转身成佛了。大部分念佛人怕习气，毛病一来，说我业障这么深——有一寸半；我的佛性这么浅——几百丈深都量不到。何以故？人人皆有佛性，深不可测啊！因为听闻阿弥陀佛殊胜万德摩尼宝号，你的福德因缘厚得不可思议了，善根不可思议了！业力跑哪儿去了？业力都忘掉了，业力被阿弥陀佛打包收走了，阿弥陀佛的无碍光一包就把它收走了。收到什么地方了？本不可得，本来无常，皆因妄想执著使它变成轮回的动力。

好，我们把业力变成佛力，就南无阿弥陀佛！把我们习气的执著、习气的染著、习气的重复苦难变成极乐世界之乐、之资粮！每一个业相烦恼一出来，它的本就现前了，它就阿弥陀佛了！不隔念，不隔时，不隔日，你就越来越灿烂了。能不隔念，你是最灿烂的！能不隔时，够灿烂了！不隔日，了不起！

念佛人一定会做到，自己的习气烦恼生起刹那——南无阿弥陀佛！本来如是啊！表相迷失才产生六道轮回的沉重与苦难，我们习以为常了！今日听到南无阿弥陀佛这样大愿业力的万德名号，印你的心，你的心就具足万德！这个摩尼宝号印你的心，你的心就是“牟尼牟尼玛哈牟尼耶娑诃”，（释迦牟尼佛心咒）就能出生一切功德！像释迦文佛一样。

在这个五浊恶世中，大家如是念佛，用念佛印契了自心，就是人中的芬陀利华！人中的妙好之人！就是观音势至的同参道友，文殊普贤的哥儿们，兄弟姐妹！清净海众的真实道侣！你不要害怕！阿弥陀佛给你作证！诸佛给你作证！今天我壮壮胆，也给你做证！（大家鼓掌）没有佛来壮胆，不敢作这个证。这个印契，感动了多少多少历代善知识啊！所以净土为归，是末世佛法之明灯！真能照耀我们啊！璀璨！光明不可思议！

## 2015年佛欢喜日放光寺盂兰盆会慈师开示

根据以前的形式，僧众相互地有一个提示，称为自恣。我们从安居第一天，到明天早晨明相一出，这一年安居的琐碎日子就结束了。

今天这个是为了与一切檀那、现前僧众来帮助自己的父母，或者度脱自己的已故父母，或者令现生父母能增福增慧。可以说度七世父母。一般我们人类的循环或者有情的循环，七世才有父母之恩，才有父母的机遇。没有七世往来，基本上就是你很难到一个家庭里生活，或者说有这样的机遇。

所以我们来报父母恩，七世父母恩或者此生我们的父母恩——不管是出家还是在家，都是当行正行。出家当行大孝。像我们读到目犍连尊者是一样的，证得六通，他就先观察自己父母所在的因缘；看到自己的母亲在饿鬼道这样一个倒悬的业报中，他就想去帮助她。结果一人力量不够，来择取众生的力量，所谓安居自恣僧的力量。

我们不能小看我们这一群人，不管是长期出家还是短期出家的出家师父，我们背后有诸佛如来、菩萨、贤圣僧——他们今天一样在安居自恣，这个自恣的力量是共同的！像共鸣的音声一样，共同的作为有共同的不可思议的这样一个业缘。

我们现在来为众生祈福，同样为我们自身的父母乃至过去七世父母作为一个福田，为他们祈祷，为他们离苦得乐做出我们应有的这样一个作为。也为更多檀那或者世间有情结这样一个因缘，使他们的父母结一个超越他自己作为的一种殊胜功德。

这个功德不光来自于我们现前的凡夫僧、现前的僧众，乃至来自于诸佛菩萨贤圣僧。供养我们的这样一个因缘与供养诸佛无二无别。像长江水一样，这个体系的力量是不可思议的！

大家要尊重自己所接受的任何一个因缘，这个因缘就是于众生作不退转的，也就是作恒久的菩提业的胜缘，这样就是永为道种。我们要珍惜自己这个出家角色，同样也珍惜于自己父母，乃至过去父母、现世父母作福德因缘的难得机会！

这样的机会是让一切苦难者、无法缘者结一个最殊胜的法缘，乃至完成生命的究竟式，就是成就阿耨多罗三藐三菩提。有这样一个因缘，我们当珍惜！

## 幸闻如来具足名，明了生命当念用

### ——广慧书院启动仪式开示与答疑

（编者按：2016年3月16日，成都广慧书院启动仪式，邀请慈法法师参加。在仪式过程中，主持人代表大众祈请慈师给予开示，慈师慈悲应允。文字根据现场录音整理，录音在净土音电台可收听。）

首先感恩有这么样一个环境，大家能到一起共同来随喜广慧书院开启使用的仪式。这是一个很好的聚会，说开示是不成立的，说不同角度的想法还是有意义的。

我们每一个生命都带着一个生命单体的心理意识需求，在生活中或者生命相续中表达着。从广慧书院的最初缘起我们有个认知，希望大家心中的智慧真正舒展开来，生命真正获得自在。这是一个良好愿望。有居士把自己的空间腾出来，作这个公共设置，这本身就是一种自我超越。大家来到这个地方学习与实践，也在相互启迪心灵的善缘、善的作用。这个善，诸佛如来圆满无上菩提是真正善缘；菩萨、声闻、缘觉、人、天、修罗等各有其善缘。

广慧书院，这个名字很美。一切佛陀圆满无上菩提，显现广大心智；我们人人也都有广大圆满心智，但在种种心理业报的蒙蔽下，在种种社会因缘的制约下，我们本来具足之心没有真正舒展，受到某种业力、习惯、意识的制约。要有一个书院环境，使大家有舒展自心的机会，这是一个善德因缘，是一个福德因缘，是很好的胜缘。

当时谈到这个地方，大家有一种比较如实的向往，希望这个地方能远离宗教给大家带来的一些畏惧或蒙蔽；比较平和，没有隔阂，没有畏惧，各个方面社会人士到书院来交流、来学习、来谈论甚至有些争议等等，都允许，真正令我们与佛陀一样的本具之心展示作用。这样远离宗教给人们制造的距离，让我们心中无距离地亲近或者相互支持。

人类进步离不开书，离不开历史，离不开走在前面善知识们的辅助与引导。我们有这个书院，有各方面优势的人，可以把各自优势有偿或者无偿地在这个平等缘起中交流出来，相互激励人生，支持生活相续。无疑地这样一个书院也是我们进步的长养自心的好环境。尽量去掉无端的压力，去掉宗教形式主义或者沉积东西带来的压力。要是了解平等缘起犹如大地一样，可以载负一切心，载负一切

业，那么平等安心对我们每一个人，不管是不是佛教徒，都是十分有意义的事情。

在广慧书院相续的未来日子里，我们祝福祈祷大家能把平等安心、平等用心纯熟起来。当然也需要老师们的指导或者大家相互支持。有个书院十分难得，因为不是经营形式，就是大家聚会、交流与学习传统文化等方面的一个机遇空间。这是可喜可贺的事情！

来到这个地方，让我讲什么，我心里没有准备，感到有些突然。像这个题目一样，我们真正通过一个善缘来开启心灵本来具足之如来藏。我们人人心中是具足的，没有一个人不具足！一旦不具足，这个生命就会衰坏、衰变或者死亡。他具足的功德在相续着，虽然不断地轮回转换。有的人不断地觉悟世间、支持世间，称为乘愿再来者之类。但生命意识各个具足，各个单体从不缺少。认知到这一点，就是一个觉悟者的起步、觉悟者的自我认知。在佛教中，说你是真正的佛子，开始步入觉悟历程。

我们人生太短暂太短暂，人生生命又太难得太难得！世尊说得人身者如爪上土，失去人身或者在其他生命状态如大地土。但是我们生活在人类世间，有这个生命，往往不以为珍贵。因为自我反思与认知不够，就是广大认知的透视能力没有——对过去的认知能力没有；对未来的认知能力不太清晰；对现下这一期生命，在真正认识与恰如其分的完整的运用上亦是不足——作为一个人，我们对过去现在未来都还没有清晰展示的过程，没有把它摊开来看，就是没有广大智慧对人生的照见。

广慧书院能起到我们对自身或者对群体生命过去、现在、未来的恰当认识、观察、了解，那真是广泛地运用智慧，明了生命，明了生命价值，恰当地运用生命，把生命价值真正展示在过去现在未来。你说过去怎么展示？未来怎么展示？现下处理得清晰明了，对过去业也很好处理，对未来趣向也会清晰运用。当下之机，就是我们能不能平等安心，能不能平等地认识一切法皆无我之事实，一切行必不可得之彻底解脱，这样彻底的安心！

释迦文佛在金刚经中给我们真正安心的指导：无一法可得。无一法可得我们一旦抉择，在一切世间无所畏惧，条理，有序，自然，安乐，轻松。为什么？心经中讲“无智亦无得，以无所得故”，行菩萨之德，就是“菩提萨埵”。我们在一切生命作为中因为没有得失计较、没有得失顾虑，行无畏，心无畏，言说无畏。你会得到从有所得这种缠缚或者纠结中解脱出来的胜缘、佛缘、不可思议的安乐缘！

广慧——希望大家真有这个机遇，真正作为没有畏惧的人生生命支持者、行持者。我们从情器世间真正步入觉悟世间，广慧书院是这样一个平台或者阶梯。我们来一次就是遇无空过者，不空过于这个现缘，就是福德因缘的支持。因为一切法从缘起生，法不孤起，没有一个孤零零蹦出来的东西。广慧书院在成都地区，可以作为大家学习、交流、实践如何超越得失给我们人类生命带来制约的智慧。作为这种智慧熏习的环境，大家在社会、家庭、工作单位等等交往中就会得自在、得方便。这种自在方便会给我们作为生命相续守护者带来好的机遇、好的因缘。

在这个时代，一个书院成立比麻将馆或者吃喝玩乐地方要平静平和。至少在这个设置中，可以让我们相对冷静地支持、反思与交流一些熟悉的事情，或者解决一些不熟悉的事情。得失之超越是生命中需要认知的最重要问题！许多佛教徒与非佛教徒都会读到心经，会读到金刚经的智慧，就是般若的传递——这个智慧运用在生命中一旦展示其内涵，你的生命会变得充盈、有力、自在起来。

我们对佛陀的称赞——于法自在，得大自在。大自在来自于远离得失这样一个无智亦无得、无所得的抉择与安心回归，也就是实相的安心与回归。我们在世间善缘的有为法的作为中，缘生缘灭、诸行无常必然是事实。我们常规教育是患得患失的，是就吉避凶的，十分有择取性。在觉悟的生命中，他在一切现缘中生起了对等的所谓等正觉的支持与尊重，不受减损，不逃避，不回避，不无端制造生命之外的业缘。所以他享受着无始以来的果报，面对着无始以来的果报，觉悟着无始以来的果报，安住于无始以来的果报。成为真正生命中璀璨的安乐者、自在者、觉悟者。

我们人类每一个人都有单体生命，在父母的养育下、师长的教育下、国土的载负下成长着。我们这个成长是趣向正等正觉的成长？还是趣向普通善人的成长？还是趣向于天道、修罗道或者菩萨道、声闻道、缘觉道、佛道？哪一个是择取？还是没有择取？没有择取一定被无明业所蒙蔽、被习惯所推动。一旦有择取，这十法界中我们要择取哪一道来作为生命的趣向与依止？

这一点每一位在座菩萨都可以思维、观察、了解。有一个恰当的思维观察了解，我们生命的归向、生命的现下安住就会看得清晰、用得明晓，于心自在就是慧用的事实，亦是心灵真正宝藏得到开发或者打开的机会。

因为大地众生皆有如来智慧德相，这个如来知见、佛知见的传递，也正是一切诸佛的悲心给予。这是最真诚的完成式给予，就是对生命的平等赞美——皆有如来智慧德相！因为妄想执著的差异，变成了生命在这个世间轮转中、变化中、

相续中的差异。要是我们这些执著的差异、差异的执著，有方向，有回归，有认识，有觉悟机会，皆有如来智慧德相这个事实就会在生命每一时刻、每一角落、每一角色中展示出来不可思议的平等风采、实质内涵。

佛陀出世所有宣化是真实语、诚实语、究竟语，对生命没有减损，对生命相续是完成式地展示、表达与运用。我们在普通生命状态下，对生命有消减、有委屈，支持不够，尊严与尊重不够。每一个人对生命意识相续的认识是有消减的、有遮蔽的、有减损的，不够完善，不够完整，不够彻底，不够整齐。这带来生命的委屈、受到制约或者不自在的现象。一切诸佛世尊一切善知识在传递他们智慧心智与慈悲善巧之时，都要表达众生皆有如来智慧德相这个种子、这个事实、这个内涵，来开启我们无上信心，打开每一个心灵中真正具足的宝库，使我们出世入世无所匮乏，资粮具足，运用具足，不相减损。

真有这样作为或作用，就不枉广慧书院这个广大、美妙、响亮的名字。这个名字是实相，这个名字是具足，这个名字可以像佛的法印一样佩戴在我们每一个人心中，来真正开启我们心中本自具足之事实，让他起到作用。本自具足十分重要，像种子一样。我们欲有收获，如果没有种子或者是焦芽败种，不能有出产，的确就荒废了生命。

我们受到世尊给予这样清净圆满教诲的种子印契，即是具足印契，我们这个种子就是“佛种从缘起”，是故佛说一乘，一乘就是圆满种子，不消减任何一个生命，使任何一个生命都得到应有尊重与尊严。这是平等的种子，不择男女、智愚、高低、大小，但是平等真实慈悲智慧的给予。这个给予，很多人念南无阿弥陀佛，就是平等觉，就是清净的觉悟，就是无碍的给予，就是智慧光的给予，来点燃我们心中无量光寿，让我们本具无量光寿真正在每一个现行中、每一个当下起到作用；不受遮蔽，不受委屈，不受减损，让每一个生命活得荣耀，活得光彩，活得自在，活得平实，活在真正觉悟的觉悟世间中，而不是被业习蒙蔽、被无明蒙蔽、被人我是非蒙蔽，或者被得失大小等等纠结缠缚，不得自在。

广慧这个名字十分舒展，听着让人感觉到喜悦。希望大家以后多听听这个名字，多交流广大心胸、广大智慧的妙用。让我们每一个人都运用这个智慧善巧，或者佛子心智的生活，就是成长的觉悟者，一点点撕裂我们无始以来无明的蒙蔽。我们回顾过去生生世世的生死循环，都在做些什么？没有几个人能了解自己过去的生生世世。

这一生很短暂，人寿百岁，我们有什么样真正完成式的作为？若没有教法的

学习，我们很难准确地完整地认识这个短暂、难得、善于思考观察、可以有择取力的人生，我们会丢失它，十分可惜。通过佛陀教法，通过善知识指导，有一个恰当法则的接受，我们就能真正了解此一生之应作、当作、必作。我们对整个生命会有广泛认识——不光对人类生命，还会对六道众生乃至十法界众生，都作广泛地细致地分析观察了解。我们再择取真正有价值的生活模式或者作为方式，不辜负一己之灵，不辜负人生现行；生命的未来是璀璨的，是明了的，是自在的，不受委屈。

所谓委屈，就是被迫性、无奈性、纠结性，被遮蔽太多，有太多委屈。很多人很辛苦，包括做书院，包括出家、学佛、种种修行……很委屈，没有得到舒展啊！为什么？心里那个种子没有得到确认，本自具足的种子没有成长起来，没有舒展开来，在攀比、对待、纠结的情况下多受其苦。什么苦？认为心外有个修法，认为心外有个高尚的不可思议的力量，认为生命外还有什么了不起的事情；对现下不够真正尊重，对生命现行不够真正守护，荒废了最珍贵的每一个现行。

最值得我们尊重的就是每一个当下，最值得我们爱护的就是每一个当下，最让我们珍惜的一定在当下！因为过去已经过去，未来还没展示，你这个当下轻视就是轻视的果报，重视就是重视的果报，圆满就是圆满的果报，自在就是自在的果报，慈悲就是慈悲的果报。

你怎么择取？你怎么运用？你怎么认识？你准备好了吗？没有准备好要学习一些法则、一些善巧，让我们生命受到他应有的尊严。我们每一个单体生命都要有他足够的本自的尊严。要不然人活得辛苦、迷茫、压抑、挣扎，辜负了自家，辜负了父母对自身的养育，辜负了师长对自身的教诲，辜负了难得的人生，辜负了生命是相互支持、爱护、照耀、给予光明、给予信心的胜缘。而把他变成恶缘、迷失缘、痛苦缘、负累缘，相互责怪，相互指责，给予不健康的東西，那是毫无意义的相互减损的。这完全在于心智抉择，我们内心的认知方式在起着作用。

我们每一个人的心是那么自由、那么圆明、那么可以认知清晰。大家一合掌——合掌那一刻，一切法益都回归到自心中来。过去的宗教仪式中，一合掌，说一切十法界一时回归到现前一念！能不能回归到现前一念？你合一合掌，看看能不能把十法界一切业力汇拢到现前这一念？这是真正修持啊！你这现前一念能不能把十方过去现在未来一切生命的東西回归？你要珍惜这一念！菩萨！你要尊重这一念啊！你要善待这一念啊！那是你的佛陀！那是真正导师！

十法界的回归与礼敬就在我们现前这一念中，这个佛陀常随常伴于我等，不

相舍离啊！智慧与慈悲安慰着每一个生命，对每一个生命都是完整地真切地摄化不舍，现前这一念！我们到处去寻找佛陀，到处去寻找菩萨，到处去寻访善知识——你一合掌，一切善知识都聚会来了！要真正尊重这个善知识，你就不迷信、不迷倒、不心外求法！你就可以作为顶天立地的仰俯无愧的生命觉悟者！

真希望我们广慧书院参与者都作为觉悟者，这一合掌就是我们广慧书院的一个标志，是大家心灵的回归！心灵上师、善知识、佛陀世尊的礼敬！这个礼敬比铜像、木像、铁像来得真切、亲切、彻底！这个相耸立在法界！这是我们当礼之处、应礼之处、必礼之处！他就是阿弥陀佛金色身！

真不敢心外求法，心外求法太苦，菩萨！踏破铁鞋无觅处啊！太苦太苦！我们这个时代的交通这么发达，善知识这么多，教法教门这么多，人太辛苦，踏破铁鞋你也觅不到，但一合掌就来了，阿弥陀佛！

不管是不是佛教徒，我们都有一颗人心啊！也有人自称是佛教徒，但你不要忘记佛陀所说教法给予我们，就是让我们这一颗心——众生心佛心完全融在一起，无差别地融在一起。融在一起就是皈依！自己的心、佛心、众生心真正融在一起那一刻我们就皈依了三宝——皈依了佛宝、法宝、僧宝，这一体三宝真实不虚！你也不用形式上皈依，不用不在形式上皈依，人人本来皈依！依本而行自得皈依。若不依本而行，你虽然形式上皈依，心不得安乐，心不得真实安住。我们都有机会，因为人人都有觉性，人人都在使用觉性，人人都有三无差别之心——认识他就好！认识他就起作用！

我们不要觅心外的佛，也不需要排斥心外的佛，因为心外人人是佛，你上哪儿寻找？你信得及人人是佛，你就得安乐；你信得及人人本具如来智慧德相，你就会受到人人的支持。

过去说念过去佛、现在佛、未来佛，哪一个具足觉性的众生不是未来佛？！我们礼敬寺院的这样一个像那样一个像，但往往忘记了礼敬周边的世尊——我们的父母、师长、周边一切给予逆顺缘善恶缘的导师，都是大导师啊！不相舍离，与你为伴，不是导师是什么？！我们要寻找有名望的导师，希望得到内心的一个认取、信心、给予，很不容易！好不容易遇到一个善知识，在生活中一观察了解：不是完人啊！完人是释迦牟尼佛，已经取灭了。

听人说这个法师不得了，或者说这个喇嘛不得了、这个长老不得了，去拜啊，供养啊，礼敬啊……第一天虔诚得不得了，热泪盈眶！第二天感觉热得不得了；第三天降温了；半月以后看到他毛病了，到秋天了；再有半年，尾巴露出来了吧？

冬天来了。再看这个人，那个热的东西找不到了。热是因为夏天，这时候冬天来了，手脚冰凉了，一想这个人……不可以相取！若以相取令心堕落，染著故，积累故，令人迷失，封闭心源，不得自在。诸相非相，即见如来。

那个如来你硬生生地把他撵走了。我们就积累、积累……积累到不堪负重，人就开始痛苦了，开始挣扎了，开始排斥了，开始诋毁了，以前的供养变质了，随着季节变化就变质了！心外求法一定要谨慎！这个时代人太关注于外境，太关注于他人，太关注于别人言说；于自心的守护、觉悟不够，用力不够，用力太差。

所以这个时代很多人都在传播净土。因为阿弥陀佛是佛中之王、光中之尊——你到处寻找，不要找了，阿弥陀佛是佛中之王你还找？你再找也超越不了阿弥陀佛——光中之极尊！干什么？夺你那个乱找乱闹的心智，让你回归。阿弥陀佛是一切诸佛代表，你不要乱找，你找他就好了。但是很多人找到阿弥陀佛了还是不安心，说会不会有更大的佛？十方诸佛都说阿弥陀佛最大！为什么？他清净平等！他平等予一切众生安心！他最大，大到什么程度？在一切众生心中安立着——佛住法界身，入一切众生心想中。

很多人要去拜阿弥陀佛真不容易，说我怎么老不见佛？世尊说“诸相非相，即见如来”。他要见什么？画像的佛、铜铸的佛、木石雕刻的佛，他就是不见心佛！心佛一丢，外面的佛成负累了，不能令你生喜，不能给你带来安乐，不能给你带来喜悦，不能给你带来印契。

很多人说我没有上香、没有拜佛，我罪恶深重……这不是佛陀给予的。我们没有烧香那一刻，佛陀可能会欢喜，因为没有污染。现在很多人用化学制品的香把佛像熏得乌眉灶眼，还认为自己是恭敬心，实在是制造空气污染。很多佛教徒在造业，在制造麻烦，在污染环境，我们要谨慎！要真正供养礼敬于佛陀，不要贿赂佛陀，要礼敬佛陀！依法修持，最上供养！祝福大家，阿弥陀佛！

问：阿弥陀佛！师父，我以前在工作中会起瞋心，学了无诤开始调整自己心态，很多事情行为上可以做到，心里还有纠结。请师父对无诤怎么落实到身口意运用中给予开示，阿弥陀佛！

师：对无诤的本体要有认识。过去讲一个法则里有体、相、用三个角度，我们一般关注它的作用力，而对作用力的来源往往忽略，就是它的体。一旦忽略来源，我们会出现一个问题。好比说你在作为一个事情过程中，别人对你有冲击，你用无诤的方式方法调整自己的感知、心理状态、处理问题的言说方法等等，但

你这个习惯中有不认取的东西，习惯的力量会有一些排斥，习惯性地排斥。

这个习惯性就是我们没有对无诤的体，好比说是实相，是无漏之体，是不增减、不来去、无大小、无所得之体性——认识这个体性，我们会会有一个处理问题的缘起，从这个体性中走出来，或者回归到这个缘起上，我们习惯性的诤、习惯性的不接受、习惯性的积累就会消融在这个缘起的源头、体的源头、起步的源头。落地就在这个地上，所谓于体相上回归。这个积累的习惯、排斥的习惯或者记忆的习惯，就会消融在不增减、不来去、不垢净之清净法体中。阿弥陀佛！

问：师父，我一念经就打妄想，不念还好，一念妄想特别多，怎么处理？

师：随喜你了。我们以前没有念佛诵经的修持，根本不了解什么是妄想，妄想纷飞而不知。通过诵经念佛我们知道了妄想，不可思议的觉悟开始了！

问：怎么能使妄想没有？

师：没有就是断灭，没有就没有财富了，没有我们就没有觉悟机会了！妄想来了，我们一知道这个妄想是妄想，这是多么不可思议的把无明撕破那一刻的智慧之光啊！

问：感恩师父！那还是打妄想啊？

师：主要是用心方式，要感激这个妄想，这个妄想就会变成滋润你生命、滋润你作为的营养来源；你去排斥，那是要断灭它。

问：对，我每次越这样想，越发现妄想会反弹回来……

师：因为你那个想法——要断灭它，就是个大妄想！是比原来的妄想还要妄想的妄想！

问：那不管它？

师：你管不得它，你要感恩它！

问：还感恩它？

师：对。

问：我明白了。

师：阿弥陀佛。

问：感恩师父！我想问人活着的意义是什么？生命本质又是什么？

师：活着的意义，人们认知不同、择取不同、业报不同。我们是认知不同还是业报不同、选择不同？这差异就有了。要是择取不同，我们的择取就很重要；要是业力不同，我们觉悟认知它也很重要；要是被迫或者无奈的不同，应该有法则去认知它、了解它、处理它。生命的意义与价值，每个人的认知、择取、相续

都不同，所以说有六道众生，有十法界众生。可以看看怎么安排自己？以什么样的方式方法安排自己得当、有意义、有价值，我们安排就好。阿弥陀佛！

（纸条问题：人去世之后捐赠器官可以么？）

师：捐赠器官可以，最好在去世二十四小时以后再捐赠。

（纸条问题：怎么能控制自己的身体和情绪？）

师：这个菩萨想控制自己的情绪与身体。控制是一个特别大的对自己不满的缘起，这个缘起会伤害自己的身心世界。好比说我们这一段休息不够，身体不适，一定要珍惜它、尊重它，观察它的来源就好，不要急于改变它，不要对它不满。急于改变它就会造成更多痛苦与迷失，所以不要控制。

睡眠不好的人，最好可以把一个完整的真言念诵若干遍、二十一遍、七遍，念得字字清晰才好。像刚才念百字明或者念什么，一定把他清清楚楚地念七遍、二十一遍或者更多遍，慢慢地会把心情、意识很好地调整过来。持名号也行，睡不好觉就用如来十号——南无如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、某某佛、世尊——这个名号念得清晰明了，能令心安乐下来。可以去实践！

念佛持咒没问题。南无阿弥陀佛，按照最原始的传播，他本身是无上咒，是无等咒，能除一切苦，是具足一切心、印契一切心之事实，是实相名号。你持咒也好，持名也好，很多咒不过是内在的誓愿、愿望，没有翻译出来。愿众生得安乐，愿众生觉悟等等，很多都是誓愿罢了。没那么神奇，不要迷信，也不要迷失。要清晰表达，不过是内心的一种渴望、内心的一种诉求、内心的一种展示与守护等等。

佛名呢？光寿本然，普照十方，南无阿弥陀佛，与真言一样是誓愿内涵。这没问题，没有差异，没有说哪个真言哪个咒语比佛号更高尚——这样说一定出问题了，这个人出问题了，这个人在裨卖如来。说哪个法大哪个法小，这个人有问题，这个人出现了心智障碍，最少在名利上有执著。

（纸条问题：提不起精神、心易散乱怎么办？）

师：清晰发心才好。我们任何一个修持，发心是前导，任何一个作为离不开发心，你的心在指导这个作为。没有方向的作为，人容易迷失，容易做着做着做不下去了。人要清晰——五分钟的修持、十分钟的修持、二十分钟的修持、一座的修持，清晰这个发心就容易做。

（纸条问题：与父母相处不好怎么办？）

师：我们要知道一切生命之根源、福慧根源来自于孝顺。中国人讲孝顺、孝养、孝敬、孝心——一切功德中孝顺最为上！孝，顺！孝顺没有道理，随顺父母就好，这样你一定有福有慧。你说是不是太愚了？你试一试哦！在社会上有事业、有成就的人一定是孝顺之人——孝顺师长，孝顺父母，孝顺教法。这个菩萨可以体验体验。孝为至道！父母是无上福田，出世入世都可以作为福田——你要是用出世法则，父母可以作出世的福田；你要是用入世法则，就是入世的福田。

（纸条问题：祈请师父开示一下无我的认识与实践角度。）

师：无我没有啥实践的，无我不需要实践。你要实践哪个无我？一切法无我，你要实践哪一个无我？我们每一个当下、每一个事情、每一个因缘，它的本质是不可得的。不管是情与器世间，本质皆不可得！一切有为法，情器世间的有为法，都是缘生缘灭，没有一个实质的。器世间——成住坏空！情世间——生老病死！无我。

（纸条问题：睡醒了能在床上念咒念什么吗？）

师：有些真言在床上真不能念。好比说一些召请真言、有一些特定作用力的真言，不能念。要是慈悲的祝福的真言，在任何时处都可以念。要是一些特定的修法真言，一定要按照你们导师给你的指导来称念。

（纸条问题：如何对待爱情？）

师：这是一个小孩子写的。慢慢地爱，人要经历嘛。要真诚，多协商，多交流，多真诚相待就好。这里面的作为你要慢慢体验，谁也代替不了，讲得再多都没用，你就爱去吧！

（纸条问题：我都是以和善与宽容的心待事待人，但病魔总是缠身，怎么摆脱病苦？）

师：病苦是你家的珍宝，不能摆脱。生老病死是我们四大财富、人生四大宝藏啊！四大财富，四大宝库，你要是把病丢了，你人生不够完整。你这么宽容的人，怎么不宽容自己的病呢？你这么和善，怎么不和善自己的病呢？你要感恩你的病，应该和善你的病，你的病慢慢就健康了。不要摆脱他，摆脱不掉！你一摆脱，你的人生就不够完整了。

（纸条问题：我父亲的病情特别严重，现在我情绪特别不稳定，爱发火，控制不了，怎么办？）

师：我们最大的麻烦就是对自己生命不满与控制，这是我们人生最大最大的麻烦，就是对自身不满。要尊重自己的生命，要礼敬自己的生命，要礼敬自己的

顺缘与违缘啊！

我有一次，到我们中国很偏的一个省——甘肃省，遇到大概有十万只红嘴鸦，就是那个乌鸦。在内地认为乌鸦不吉祥，说乌鸦一叫不吉利事就来了。或者认为乌鸦一叫可能要死人，因为它好去吃腐尸。我到甘肃很偏僻的一个高山上住，有个喇嘛跟我说这么多吉祥的天人来啦！那时候来了大概有十万只的乌鸦，盖天铺地，一旋又飞跑了。我说内地人说一只乌鸦都不好，这么多乌鸦特别不好。那个喇嘛说太好了，它们是天人，是空行啊！我说思考参照不一样，受的教育不一样。心作心是，真没有什么。他们就赶紧念经与祝福了。内地人遇到乌鸦就感觉这不好那不好，开始担心，开始召唤恶缘了。

我们遇到疾病，遇到父母家人等等出现不好的东西，多作祝福，宽松宽容地祝福它、尊重它，在这个地方不着急。不着急，时间就很快过去；一着急，度时、度日如年，熬煎你！菩萨，全在你用心了。我们遇见自己感恩的人，时间过得特别快；要是排斥、厌恶一个东西，你真是度日如年，熬煎！我们感激这个因缘就好了，珍惜这个因缘就好了，从容这个因缘就好了。这个人就不会那么多脾气、那么多不稳定，一定不要控制它。

我们看到汽车的减压弹簧，你压力越大它弹起来越高。我们不要给它压力，平平展展地接受它，它就平平展展地回向你。

这个菩萨你一定要多念一念心作心是，心念在择取着它的作用力。父亲有病的这个菩萨，一定不要想着控制自己的业力——控制自己的业力不如念念佛、唱个歌，再不行了去广场跳跳舞也好，“小呀小苹果……”（众笑）

阿弥陀佛，谢谢大家！

---

## 意乐人生·觉悟当下

慈法法师 开示

二零一零年九月十一日开示于北京

信行：师父好长时间没有到北京来了，这次来呢，很多人都想见师父。为了让大家能更好地领受法益，师父决定和大家就“意乐人生”这个主题进行一次交流。先请师父讲，然后大家可以提问、交流。希望我们都能够心智敞亮开来，真正地、灿烂地面对人生，享受到佛法的法益。请大家安心落坐，实在坐不下的，就请到旁边的这个厅，也可以听声音。听声一样能解脱啊，闻声而解脱。

师父：因为大家都有这么个善良的心愿，所以来到这个地方，想解决我们短暂人生中的的一些实际问题。我们就借着一个集体的因缘呢，来谈一个共同的话题。可能因为我们的人生过于短暂，所以能遇到解决人生中实际问题的交流机会就少一些。佛陀给我们带来了这样的机会，让我们认识、审视自己这个短暂的人生。

这就是“意乐的人生”这个话题了。

我们的人生很短暂，一百年，这是一个比较笼统的说法，许多人活不到一百年，或者说大部分人没有到一百年。按照佛陀的授记，我们这个时代的平均人寿是70岁左右。按世尊出世起算，一百年减一岁，这样的一个减劫的相续过程。那么在这个短暂的人生中，大部分人已经度过了相当一个阶段了，后面面对的东西可能就更为复杂一些，就是老啊、病啊、死亡啊，再生的这个问题了。

这么短暂的人生，我们怎么来恰当地运用它呢？可能这是大部分人需要思维的一个课题。本来，人生可以轻松、愉快、明亮地度过，或者运用出来。现在我们知道人生意乐的问题，认识、抉择与运用。这三个阶段运用得当的人，我不知道多不多。就是对人生意乐的认识啊，怎么样把人生过得自主一些、快乐一些，**认识，抉择，运用**。认识不抉择呢，这个认识会变化的。为什么提出意乐呢？我们都知道，分别意识是我们人类一个主体的生活理念，**第六识的分别**。每个人都有这种意识所作用的生活习惯，但怎么来认识、运用这一个分别意识呢？怎么来抉择它、确定它呢？怎么来如实地运用呢？这可能就是人生的一个课题了。因为大家有不同的年龄和生活角度啊，现在谈这个话题呢，我们就从一个共同的角度来审视，来意乐。

“意乐”这个名词可以说是造作出来的，认识的过程实际也是一个造作的过程。因为意乐是个名言、名词，这个名词的含义靠我们每一个人来填充。意乐这个名言是一个假设，内容每个人都在填充、在造作。实际这就是认识过程。当我们通过一个好的方法，来把这个意

---

乐名言的内容做到最准确，可以操作它，可以运用它，那我们今天这个课题就能有一个好的作用。希望大家参与一下。

我们先谈第一个问题，**意乐的认识**。先给它命一个名，写个一二三，我们来给它命名，来分类。我们尝试着试一试。

晓峰：意乐可能有不同层面的，有物质层面的，有精神层面的，有心灵层面的，大概就这些。

（师在黑板上写到：1、物质；2、精神；3、心灵；4、智慧）

师：我感觉还有智慧的层面。实际这些东西是个认知的过程，还有什么？谁对意乐还有什么认识，可以提出来讲一讲，我们把它补充上去。

信行：愿望就是一种意乐，心里快乐的愿望。就是他的愿，对什么感兴趣。

（师在黑板上写到：5、愿望）

某居士：对意乐的一种真实的诉求，每个人从不同的方面去渴望这些东西。

师：有了。

明灯：究竟的意乐与不究竟的意乐

师：好，我们把它凑齐了。

（师在黑板上写到：6、究竟）

师：我们就从这几个角度来审视意乐，有没有异议？谁说这个意乐可能是这些东西囊括不了，或者有新的东西，也可以讲一讲。

乐一：师父，这意乐是不是就是高兴？

师：这样讲可能是……，精神与心灵的一个感知性的东西不能这样讲，可能是它有很多说法。

某居士：意乐就是不会烦恼。

师：没烦恼，对，那还是精神与心灵方面的，没问题的。

某居士：还有身体方面的。

师：物质与精神的结合。

师：还有没有？大家要参与一下，哪怕思维动个念头就行。贺然有没有？

贺然：意乐是什么意思？

对，这就开始了，我们就是为了认识这个意乐，为了认识它。实际大家在给它起名字，

---

他们几个把它对出来了。大家给这个意乐起一个名字，先使它有一个内容。实际上内容是我们每一个人的，因为这个意识是我们最敏锐的一个点，人的眼耳鼻舌身意，这个意是最敏感的。或者说这个意识在指挥着很多的作为。这个意乐是十分重要的，在人生中是十分需要的。

问：自在是不是意乐？

自在是不是意乐？跟它有相应的话题，可以。行，再加个“自在”。

（师在黑板上写到：7、自在。）

大家现在都可以给它起名字。

某居士：我觉得禅定也是意乐里面的。

师：禅定是意乐，那是跟智慧有关系的。跟智慧、心灵、精神都有关系的。郝老师两口提一提，意乐。养老院也是一个很好的意乐的地方。

居士：嗜好？

师：愿望吗，愿望。嗜好是习惯性的一种东西。

某居士：信仰是一种意乐吗？

师：信仰，愿望吗，没问题的。大家都参与参与最好，动动脑筋。

某居士：吉祥和欢喜？

师：吉祥，欢喜，愿望里面一定含这个东西了。

某居士：安心、踏实的感觉？

师：对，精神，心灵。这两方面含的很广的。

某居士：善，慈悲？还有美？

师：对，这都是心灵的作用。

某居士：意乐是不是有短暂的和相续的区分？

师：对，从究竟的意乐来讲呢，不能用“永恒”这个名词，大家容易产生误区，它是相续不断的。从造作分上来说，它是有生有灭的。所以说有真如门，有生灭门。从法则上来讲是这样子的。真如门就是一个不生不灭的法性的相续，生灭门就是根据我们人心的变化而变化。马强，往前面来坐。

某居士：师父，都说这么多意乐的东西，那什么不是意乐啊？

师：我们先认识意乐，不意乐的东西先放一放。因为我们要是没有一个谈话的主题呢，这么多人大家就会交织一些说法，浪费别人的时间。希望大家在这短暂的时间对它先有一个认识，这个认识不见得十分准确，但我们可以尝试着从某些角度去认识认识，也可以谈一谈

---

自己对意乐的认识。那我们再来解决我们生活中的意乐是什么样的，我们能不能确定它，就是抉择的问题。先认识才能抉择的。一旦抉择了意乐的心理状态，人生就变得简单了。因为我们的意识经常受到委屈、蒙蔽、诱惑、欺辱、挣扎、无明……这种牵制，习惯的牵制等等。所以这个意乐的运用机会不多。因为啥呢？就是没有抉择它。所以这个认识的过程特别重要。

某居士：意乐就是两个层面的，我没分这么多。就是世间的，通过财富可以拿到的各种欲望满足；或者是说，在物质基础上达成的精神、心灵、智慧方面的需求得到满足；再就是出世间的，通过修法达到的究竟解脱。就这两个方面。

师：对。信仰与世俗的生活。这里面有世俗的意乐，这位菩萨想讲世俗的意乐与信仰的意乐。还有什么，大家都可以讲一讲。

某居士：行为？

师：有啊。佛教讲的这个行为的意乐是很多的。像布施的意乐，饶益有情的意乐，慈悲产生的意乐，禅修出现的神通无碍的意乐，智慧、明心见性的意乐，很多的，行为会有的。对一个问题突然解决了，心里那种负重突然一个超越的一种喜悦，意乐的机会也是很多的。大家命名就好，大家先给它命名。用我们的思想命名、认同都可以。这是个命名的过程，认同。我自己没有这样一个习惯，我认同它就行。不认同你就反对它，理由就是说，不允许这么说。认同它，实际认同也是认识。

某居士：意乐是相对与什么说的？比如说，是不是有意苦，然后有意乐？

师：我们只谈意乐，现在我们只谈意乐，不谈意苦的问题。因为啥呢？现在谈这个意乐，先认识意乐，谈意苦的时候我们再说意苦。我们尽量地从各个角度来谈意乐，把这个意乐的认识完善，其他的就先放一放。因为什么呢？时间问题。

某居士：刚才总结的都是意乐产生的途径吧？从意乐的状态上是不是可以分两种？一个是不动的意乐，再一个就是像野马一样来来去去生灭的那种意乐。

师：对，有真如门、生灭门。生灭门就是靠变化来产生的意乐。对变化的清晰、把握、操作与运用等等，产生的意乐。就是生灭门中，就是世间，也就是世俗意乐中的一个方便，也是回入世俗的一个方便。真如门中呢，在无所得的心智中清净安住，无得无失，无牵无挂，如是顺性的这种自在力，我们产生的所谓信仰的意乐，就是恭敬的安住、感恩的安住等等，这样的一个意乐。大家慢慢对意乐的认识，不是说我们要强加给大家什么，大家去感知它就好。因为是大家共同认识的。我们不需要设立一个东西，设立一个东西大家都很累，很辛苦。我们来这个地方就要轻松五分钟，走出去希望大家能轻松，要不然就不合适。在这个信息、压力比较大的时代，大家需要轻松。轻轻松松地能认识一个问题最好，就放放松来认识它。

没有了，大概我们就这么认识了。

某居士：主动清晰地选择。

---

师：对，抉择。抉择对它的认识，把它确定下来。好比说通过物质的、精神的、心灵的、智慧的、愿望的、究竟的、自在的……等等角度，可能还有其他角度，但大家还没有谈出来，没谈出来，那就是这个状态，我们就谈这个状态。就大家的氛围，我们谈这个状态。就谈这些内容，我们暂且地把意乐的认识停留在这七个方面来认知它。若是需要再加什么呢，我们再继续加。实际就是认识它的一个过程。我感觉就是世俗谛的一个意乐与信仰、胜义谛的一个意乐，就是生灭门与真如门的一个意乐问题了。但有的人不太希望有过多的名词，那我们就用这一个普通的名词来了解这个意乐。

大概没有问题了，那我们就可以确认它了。现在我们对意乐，大概就从这七个角度来认识。

刚才这个菩萨谈到意苦的问题，意思有没有苦的东西呢？大家都知道，迷茫是很痛苦的，无奈是很苦的。我们经常生活在这个问题上，问题来了，我们很清楚它，但是又没有办法拒绝它。很多人有些不好的嗜好，明明知道这个嗜好是很不好的结果，他要去做，可能这就是意苦的东西。跟意乐有点背道而驰了。

我们谈意乐呢，是让大家来抉择自己，对自己意识恰当地运用。怎么恰当呢？比如说我被逼迫到某个角度了，没有办法，不做也得做，生活所迫，形势所迫，感情所迫，因缘逼迫，到这个地方，我不这样做就生存不下去的。我们要是抉择了意乐的实际内容，可能就会有一个很好的方法，来认识这些无明、压力、习惯，外围势力给我们带来的这种心智的委屈与挣扎。

平时我们谈意乐的话题比较少，意苦的多一些。我们在减劫中，这个时代称为减劫的时代。减劫是个什么概念呢？就是人的意识、道德、作为越来越走向一个低谷；人的负重、相互的挤压、苦难的东西越来越多。因为信息和周边因缘的不断变更、交织，给我们带来的减劫的消息，就是苦的消息比较多。慢慢地变得恶劣了，心理环境——不是说生活，心理环境慢慢地变得逼迫。所以大家意苦的东西就比较多，意识的逼迫性就比较多一些。我们减劫中的特征是这样子的，意识的特征是这样子的。

减劫这个时代中，人寿在缩短，按照佛的授记，是一百年减一岁，一百年减一岁……一直减到人寿十岁，我们生活在这样一个减劫的时代。这是一个确认性的东西。大家要与人为善，不是嘴上的善，是心地的安乐清晰的善，这样一个善，那我们就是一个增劫的效果了。我们在减劫中做增劫的事，那我们人心就宽松；随着减劫的这种整个滑坡去做，大家相互就是苦难的东西多一些。为什么谈意乐呢？因为意乐是增劫中交流的基本要素，人与人之间是通过意乐来交流的，它把苦的东西、迷失的东西、挣扎逼迫的东西放弃了，变成了相互真正的鼓励、爱护，成就对方的善缘。这样一个心理的状态，人寿就会增上。

刚刚有个菩萨问，人怎么才能长寿呢，是不是锻炼身体人就很长寿了？我说这个长寿不了的。因为你这个机体的锻炼没有长寿的内容，你是长寿不了的。布施啊，布施人的饮食、给人以劝慰，放生、慈心等等，这都是人长寿的、善良的精神基础，要不然没有基础的。所

---

以我们要增劫的这种心理状态，就要用意乐。

这个增劫与减劫的差别就在于意乐与意苦的东西了。那我们就会选择意乐来作为生活的一个指导性的、决定性的意识，或者说操作方式。刚才我们把意乐作了七个次序、七个内容：物质的、精神的、心灵的、智慧的、愿望的、究竟的、自在的等等，从这七个角度来谈它。但要是细分，可以分无穷个数。它们这一生中的意乐，或者这一生最阻碍我们的东西呢，一般的得失问题可能就是这一生中需要解决的问题。生死问题肯定是这一生要解决，这个特别重要。生死对大家的制约是不言而喻的。我接触过许多在生命边缘地带的人，好比说得绝症啊、被一些恶性事件冲击的人啊、犯了国法啊，犯了某些集团的利益啊、被人追杀啊、被一些险恶的事件冲击啊、大的自然灾害啊，像汶川地震，几万人就没了。这些问题我们有没有概念呢？用意乐来看这个生死问题，也就很简单。

我们先从生死上谈意乐。还是从晓峰这谈，生死的意乐你谈一谈。

晓峰：意乐解脱生死，不被生死所束缚，面对生死的时候……

师：大家来谈一下。我感到许多念佛人对生死的恐惧比不念佛的还要大一些。可能年轻人会认为生死跟自己没关系。黄泉路上无老少，肯定有关系，不怕死的人很少。

乐一：我对生死有感觉，是因为我有六个亲人在我眼前，我看着他们去世。当肉身在临死的时候，他那种痛苦，挣扎，抓着不放的那劲儿，巨难受。那种痛苦是能看出来的，其他的已经表达不出来了。但是看到那种痛苦，活着的人，尤其是亲人，感觉很深。

师：你怎么解决这个问题的呢？

乐一：第一次是我20岁，我生父去世，那时我才知道有生死这个问题。这人死了去哪儿了，我就琢磨这件事。后面就一个一个亲人去世了……

师：你怎么解决的？

乐一：我解决的方法，就是念佛。

师：太好了。吴立中老师讲一讲。

吴老师：学会去热爱死亡。

师：实际死亡不过是个变化，真正地会面对死亡，平等地、平常地面对死亡，死亡就变得有意义了。

某居士：其实死亡也不是坏事，到西方极乐世界了。

某居士：差不多相当一部分人在童年时期，都恐惧过死亡，在未成年之期，或十五岁之前，或者七八岁的时候，都有对死亡的恐惧。这种恐惧大多数都来源于对无限的恐惧，他们觉得死亡之后就是无限深渊。很多人到成年以后反而会淡化，成年以后经历了很多可能习惯了，认为是很自然的一件事，对很多事物……。

---

师：现在老人啊，病人啊，一些去世的人，感到死亡是正常的吗？

某居士：成年以后啊，大多数老年人恐惧死亡，并不是老年人活了一辈子，他就想明白了。

师：所以我们要把意乐放在一切时处，就特别重要了。因为死亡问题是一个比较敏感的问题。

信行：我觉得活着的时候清清楚楚的，明明白白的，开开心心的；死的时候能够做主，也清清楚楚，自自在在的。这就是福气。

师：人要是活着能做主啊，把它锤炼得清晰了，抉择了，死亡也就只是个过程了，就是一个变化。

某居士：闻到佛法不怕死了。

师：闻到佛法不怕死了，死亡是因果，没问题的。像吴立中讲的那样，要迎接死亡，用喜悦的心情面对死亡。这个意乐的话题不是一个狭隘的话题，为什么我们跳跃到死亡的问题呢？实际我们平时心里的需要、变化，你感觉到想回避的问题，不愿意面对的问题，用意乐解决一次，其他问题也就好解决了。死亡是不是一个变化过程呢？大家可以去谈一谈。因为我的生活经历中有过几次死亡的经历，我对死亡就感觉这是一个变化。

因为这个意乐啊，我们把它用在一切时处，它就变得有力了。养成一种习惯就好了，把意乐当成一种习惯。谈这些话题呢，还是为了使大家有一个互相的交待。因为许多人面临着生与死交织的挑战。解决这个问题是个大事情。我们不会感觉到死亡跟我们没关系吧？我经历这个死亡呢，我感觉死亡就是一个变化，很快的一个过程就过去了。这个过程虽然你没有确定这个色身真正地摈弃，但这个过程会经历过。很多人都有濒临死亡的一种感受或经历，我不知道这里面有没有经常会昏过去的人，昏死过去，失去知觉，有没有？看来大家还是比较坚强。这个变化过程实际是一个瞬间的过程，有人有十几天，呼吸都停止了，几天以后它就是一个很短暂的过程。有的有死亡中阴，有的没有中阴，就是一个过程。假如人不挣扎，这个死亡的过程变得很自然。人挣扎呢，死亡就变成很痛苦的一个纠缠，纠结性的东西。许多在医院的，或者看到自己亲人去世的人，看到那个痛苦的挣扎过程，他不愿意死，对抗这个死亡的过程。对抗他还是要去死的，因为我们每个人总有一天要面对这个事实的。但这个过程没有太复杂的内容，因为我们很多人的记忆中已经把死亡过程的记忆泯灭了。我们每一个人的生命个体都经历过无数次的生生死死，中国人用“孟婆汤”来遮盖这个记忆的遗忘，过奈何桥，孟婆婆给你灌迷魂汤了。实际这个不需要孟婆婆，只是我们记忆的一种自我保护。它一旦到了极致，就有一种自我保护体系。这种自我保护把记忆关闭，产生了漆黑的这样一个屏蔽，一个方便。我以前有过很多这样的体验，痛到极致的时候，人就忍受不了了，突然出现了一个感知的屏蔽，一团漆黑人就倒下了。屏蔽，它会自然保护。我们从母胎出生的这个过程大家都有的，但没有几个人记得自己怎么出生的。谁记得，举举手。不管年龄大小，没有一个人记得的啊！

---

某居士：我先生记得。

师：那应该把你先生请来。给大家讲一讲。

某居士：他记得有一个瞬间，被包裹着，暗红色的，他要往外出，而且常会梦到这个。

师：这是比较有善根的人。有的人整个出生过程就能把握，有的人呢，这个出生过程，他不去体验，出生以后他去夺舍，他不愿意忍受那个记忆，他就夺舍去了。但是我们大部分人在出生羊水破掉的这一刻中，记忆就全部屏蔽了。因为这种风刀解体的东西啊，对我们整个身体做了一次大手术，人的整个身体被外界风吹，就像被刀片割一样，那个痛苦是绝对受不了的。为什么大部分孩子一出生就“哇”的一哭呢？什么都不会搞，就会哭一声。哭不了呢，大夫护士就会抓住双脚一提，在屁股上“啪”，孩子“哇”一哭就解决问题了，就可以了。你不叫一声“苦啊”，他就不允许你。为什么呢？这个风刀解体是很痛苦的。大部分我们的记忆在这个地方屏蔽了。这位女士刚才讲她的先生能记得住，大概是羊水未破的状态下，他可以记得住。但是羊水一破，记忆力不愿意去涉足了。因为涉足这个太痛苦了，人忍受不了的，忍受不了就屏蔽它。因为我们多生多劫一直这样生生世世的徘徊着，称为轮回。所以说，这也是我们的意乐，是潜意识的一种意乐。我们在屏蔽着苦难，苦难的记忆，不能忍受的苦的记忆。

我遇到几个眼睛失明的人，大概就是：他们看到了自己从潜意识中，深层意识中绝对不希望看到的事情，突然就出现了眼睛失明的状态。它要屏蔽一个东西，眼睛就失明了。前一段时间有两个教授先生去看我，说我马上配个眼镜，说我48岁就应该配眼镜了，要不然眼底就会出血，年龄大了嘛，眼睛看东西就会出血。我说为什么呢？他说你眼压就会高，就会出血，说了很多道理。然后一个出家师父配的一个老花眼镜给我看。我平时还可以看书的，这老花镜一看是省力了，但是摘不掉了。这是潜意识的一种保护的意乐。那为什么老年人的眼睛会花掉呢？会慢慢地看不清晰呢？实际呢它也是一种自我保护。年龄大了，看得多了，他不愿意再看了。不愿意再看，怎么办呢？让眼睛慢慢地不好，让视力不够了。

你要是仔细地观察，意乐一直在起作用，但是只是主动的、被动的，清晰的与不清晰的罢了。那意乐到底是个好东西还是坏东西？不能那么谈它啊！只能说意乐一直在起作用，明确地、不明确地在起作用。所以今天我们把这个话题提出来，最主要的是希望大家在日常生活中或者在生死攸关的地方，使这个意乐起作用罢了，主动地起作用，不是无奈的，不是挣扎性的。

人为什么记忆不起来很多东西呢？我前一阶段得了个病，他们说很严重，可能会要人命。贵阳的菩萨他们是知道的，很严重，要人命的，他们说绝症。我当时就说可能是绝症了吧。通过很多方法的观察，认为自己的确是一个嗔恨心、或者杀业造成的一个恶性疾病，但是没有解决问题，或者说它不契合你的心理与身体的状态。他们认为这个东西是绝症，我认为这个东西是个需要了。就这两个字：需要，我认为是最契合、最相应的了。真是把这个问题给解决了，我怎么审视就是自己的需要。很多有这样经历的人都可以这样去审视自己。有一个

---

云南的菩萨，给我打电话说：“师父，我出大问题了，他们给我确定什么疾病，你帮我看一看，我是怎么了。”我说我看不来，但你可以仔细地回忆，你生活过程中是不是有这样一种对死亡的一种借助或者希望，动过想要死亡、不想活的念头有没有？

明智：我工作的那地方，周围的很人都得的这个病，围着我的都是这个病，后来一个一个三五个月、一年，他们都没了。后来我就深思这个问题，我用了七、八个小时一直在想这个问题，想如果我有一天得上这个病，怎么解决呢？我想过这个问题。这个算我动过死亡的念头？（注：明智正身患癌症）

师：算。诸法因缘生，所以说意乐这个问题啊，你的意识在主动地捕捉一个什么呢？甚至包括死亡，你都会捕捉它。你细细地审视就知道了。

我问这个居士，这个居士说有过一次很强烈的想死亡的愿望，我说那得癌症就太正常了。他要找个理由嘛！死亡的理由，告别这个世间的理由。因为你这个色身、业报可能还不足以让你死亡，那怎么办呢？就用一种疾病来填充你这个需求，使它内容化。我感觉到这个需要跟意乐是没有差别的。为什么我这么讲呢？不是故意要设计一个什么样奇异的话题，实在是需要大家审视的。后来我再遇到很多疾病，大概我能找得到了。这一次去内蒙古走动的时间呢，我突然就感冒了。下来我就想一想，可能是潜意识中不太愿意讲什么话，不太想做什么事情，就突然感冒了。虽然有个借口，有个外围的理由，但是意乐的东西是最主题的话题了。你潜意识在缘某个东西，它产生的力量与效果。表层现象的东西没有力量，你的潜意识很有力量，你的心里那个需要，心地的那个晃动，那个东西的寻求很厉害。

所以意乐的这个内容啊，真希望大家有一个认识，有一个抉择。它对我们的生命的现在起着决定性的作用。那有的人说，念佛不能往生，这是他的意乐；有的人说现在不能往生，是他的意乐；有的人说现在能往生，也是他的意乐；有人说不能安心，是他的意乐；有人说能安心，也是他的意乐。但是他的心灵深处最重要！心灵的认取、抉择最重要！心灵的认取，这是最重要最重要的！所以这个心作心是太重要了。

很多人说：哎呀，我业习怎么样，我环境怎么样，纯粹是借口，实不相干。菩萨们，这个地方要思维思维。因为意乐的人生呢，这个意乐悄悄地在起作用，悄悄地在影响着我们的整个生命，我们把它揭示出来，把它拿得出来，不管是从精神的、物质的、智慧的、自在的、究竟的还是究竟的角度上呢，我们去思维它。刚才那几个层面，我们大家可以抓住一个层面，问问自己的意乐是什么呢？悄悄地问自己，不要告诉别人。自己的意乐是什么呢？世俗的意乐是什么？出世的意乐是什么？自己悄悄地认识它，确认它。对你的人生一定起到一个积极的、主动的作用。意乐不是个高尚的产物，也不是个低下的东西，是我们每一个人都在随着它的作用而作用的现象。

所以我说人生啊，是意乐的人生。我们一生就靠我们有意识的、无意识的意乐在起着作用。这样把人生先格式化、简单化了，当然这个格式不是要缠缚我们，是认识自己的一个方便。这样一个模式使我们在认识自己，认识人生就有了一个格式、一个方法、一个透视孔，

---

看得比较准确一些。这样我们再来完成自己的人生，运用自己的人生呢，就不失为一个方便。因为可能以前很多迷茫、无奈、无力、没有方法。这样呢，从意乐的这个角度，来审观自己人生的过去、现在，乃至未来，我们的机遇、机会就变得主动起来。

乐晓：您刚才说潜意识，平时表面上学这学那，但是潜意识里进不去。

师：刚才说是需要，是愿望，对吗？很多人学了很多技术、很多文化、很多学问，但不见得是需要。这个意乐呢，就是你的需要，不管是精神方面、物质方面、感知方面，究竟不究竟，它是一种需要，是一种内在的需要。所以意乐对我们有种内在需要的一种表现。

内在的需要。有的是表面的、被迫的，被挤压、被拉动的，你不得不做。那就违背了你的意乐，去做就会产生苦，被迫性，怨言，我们就会表现一些厌倦、排斥、推卸责任。要是找到了内在的需要，意乐生活的一个动源呢，我们把它认识、抉择、运用出来，人生一定不会变得那么被动、消极了。的确看到很多消极的人，一直看着他们走向死亡，很消极的。所以大家可以在意乐的认识上去思维思维。只希望大家去观察思维。实际我想通过这种所谓的格式化，让大家有一个准确的思维方式罢了。通过这种意乐的格式化的思维方式呢，你可以比较准确地看到自己的思想动态，你自己思想的作用力在哪个地方、作用力这个点在什么地方。从而比较好地把握自己的人生，或者参悟自己的人生。我们人生的确需要参悟，一晃就过去了。

我接触过一个上海的居士，得病了，他孩子就说：不许要他手术，不许要他化疗。他就给我打电话说，这孩子一点都不孝顺，我得病了，也不让我去化疗。我说化疗很苦啊！结果化疗以后真是很苦，很多反应，呕吐啊！实际呢，自己的意乐没有找到的时间，就会被病、业力、外缘所欺辱。

一个居士得病了，说他不想要手术了，不想要化疗了，家里人说你敢不手术，那就跟你翻脸，必须得去手术。他就逃跑，家里人就追，真是这样子的。就追追追，抓住了，他很无奈，是这样子。最后这个居士跟我谈，冤亲啊，天啊，亲人就是冤家啊！

人有时候很多无奈的东西都是被迫的。那我们怎么活得主动一些、明快一些、自在一些呢？因为我们没有这种习惯，往往就在被迫中生活。不能在被迫中生活了，我们要靠自己来解放自己，尤其自己意乐中来解放自己。人生太快了，像我们头发白的人就知道有多快了，年轻人，你放心也很快，我们快你们也快，很快，人生变化太快了。

（休息五分钟）

信行：咱们安静了。大家从四面八方过来，很难得能有机会听法，能静静地把心放松，能够吸收到更多的法益。在师父开讲之前，大家先静静地坐一分钟，闭着眼睛，静静地，让内心静下来。没有坐下的就赶紧坐下，请外面的朋友也安静一点点，尽快坐下。

---

师：刚才我们说了意乐的认识、抉择。我们没有离开过这个意乐，大家没有离开过的，或者说我们从来没有离开过这个意乐。意乐实际就是我们人生的一个主要课题，人生的主线。我们有个认识，再来谈运用它，怎么恰当地运用这个意乐，主动地运用它。

我们把究竟意乐确定一下，因为究竟意乐我们一般很少去思维的，或者说我们大部分人是思维不到的。假设对究竟的意乐有个认识，有个确认呢，我们再来看世俗的意乐就变得十分简单。所以我们来确认一下**究竟的意乐**。究竟意义上怎么来认识这个意乐呢？我们人生中有两大类人，一类人我们称他们是圣者、智者、觉悟者，一类是迷失者，愚钝、无明、蒙蔽者，后一类慢慢地在堕落，在习惯业力之中；觉悟者就在广大的层面上使自己的生命与意识发挥他们最优越的作用。这些觉悟者是怎么来觉悟的？我们一般地讲，他们是顺性者。顺性者，就必然觉悟。顺性、生存、观察、意乐。逆性，违性，或者说生活在一个表面，执着于一个表相、一个枝叶问题，生活在一个违性的习惯中，会使我们退失本性的作用，这个顺性的作为就会消失。在一些枝叶的表相问题上就会沉沦，会固执一些表相的作用，这些人就会迷失，这是一个迷失的特征。所以顺性呢，我们就会观察到万事万物的本质的妙用。不管你是喜怒哀乐，是善是恶，它有一个共同的本质，这是一定的。万事万物一定有一个本质性的作用。我们谈到究竟也无外乎谈一个本质，谈一个本性，或者说自性、佛性等等说法。那我们违背这个自性、本性、佛性，那我们就会固执某一个因缘，执着于某一个因缘，迷失他的自性的本体的、圆满的作用。

像现在这个信息交织的时代，人类这种来往的频繁，要是没有一个了义、彻底的教诲，我们在这么短暂的人生就过滤不掉很多不需要的信息，或者感知方法。我们这一生想了生死，想得一个真正的自在力是很困难的。现在很多人的烦恼不单单是来自于世俗的习惯与世俗的贪嗔痴，很多反而来自于对佛法法则的一些认知、学习带来的负重与迷失。很多人接触了很多善知识、很多法门、很多灌顶、很多仪轨、很多经典，到最后反而不知所措了。为什么呢？就是没在本质上解决问题。从本质上解决问题，实际顺性的确应该是我们究竟意乐的一个认知方式，或者说出世的意乐。出世并不是断灭，也不是让我们真正的放弃世俗，没有这样的力量。让我们干什么呢？让我们从世俗中觉悟人生，就烦恼这个路来觉悟这个人生，顺路还家，回到法性的这种喜悦的本质上来。让大家脱离世俗是太困难了，但让大家觉悟每一个世俗的当下，这不是个难题。就是我们遇到每一个问题，我们都来觉悟它，来认识它，了解它的本质本源问题，这不是个太难的事情。就是说我们不用改变生活模式，不用改变我们什么特定的东西，也不需要学什么东西，就是从我们本有的烦恼、业习、作为、感知来觉悟，这样就比较直接、方便。现在给大家大量的仪轨修持，很多人是没那个精力，没那个时间，没那个心力。那我们面临每一个当下，每一个现缘的生起，完全可以觉悟它的。只是说怎么先把它归纳起来。确定、了解，看到它的实质，让实质起作用。这样我们意识的把持力、审视力从运用的这个角度就会成熟起来。

我们尝试着把它，在我们每一个当下尝试着用一种方式，先把它归纳起来。我给大家提

---

的这个方法是可以发挥作用的，主要是你要去实践。

第一，我们先把生活中的身口意三业的现缘作一个归纳或者总结。不需要再去搞其他什么特定的动作、言说，不需要，学习都不需要。**这是第一步，归纳总结我们的现缘。**我们作为一个普通人，尚未真正地亲证法性，或者亲证空性，所有的作为没有离开业习，没有离开业与习惯。我们不断重复着做一个事情，身口意三业的表达，若善、若恶、若无记，离不开这三个，所以先对业习做一个归纳。

我们的业习中没有离开这三个问题：一、是令我们行善的，二、是行恶的，三、是无记，这是一个比较泛泛的总结。我们的业习中没有离开善、恶、无记这样的名字。下去可以重复地去实践它，这是个很难得的方法。因为我们可以每一个当下修持，不需要改变什么。持咒啊，观察啊，磕大头啊，忏悔啊等等，都不需要。加行也没有的，现下的行为就是最好的加行，就直接解决问题。那我们把每一个现行、现缘来总结，它没有离开善、恶、无记，这样的一个泛名、泛称。大家可以去观察的。要有超越了，可以给我讲一讲。说你的身、口、意三业超越了善、恶与无记，那你就举举手给我讲一讲。要是没有超越呢，大家就先认同它。这没有强制性，只是给大家一个提示。就是我们先来总结归纳一下我们的三业，这个业习，是不是在善、恶、无记这样一个范畴之内。

第二，我们一旦认同了每一个现下的这个习惯与业习，它的名字是善恶无记，那我们要细分了。第一步是先归纳它的泛名，它是业习，是善，是恶，是无记，然后再给它明确。因为我们每一个作为一定有一个准确的、恰当的一个名字，找到它。好比说我们动一个念头，嗔心，你就说它是恶的。我们举一个例子，嗔心生起来了，你说给它起一个恶的名字，恶一嗔心，这个嗔心准确不准确呢，你自己会知道的。慢心，一个无记，一个昏沉，一个掉举，这样一个随烦恼的心，你给它起名字越准确越好，也不见得用一个我们认为是佛教的名词，不需要。你找到准确就行了。一准确、明确地命名呢，你就会感觉很满意。你这个三业表达出来了，你认为给它起的名字很准确，很明确，你就会产生一个对应的喜悦。相应、对应的一个感知。这是第二步。但你说我不是恶业，我是善业，我想布施，想放生，甚至我去作为，去劝善，这都是可以的，这是善。他要布施，他要持戒，他要劝人行善，等等，他都会有内容的。名字起准确了，我动念头了：要布施，要持戒，要忍辱，要精进等等，**给它起名字，命名，明确命名，使它相应。这个过程，相应特别重要。这是第二步。**

因为我们任何一个身口意业都可以这样。先归纳它，总结它，它是业，它没有离开善恶无记。它是善，它善的名字是什么，它是恶，恶的名字是什么？它是无记，无记的名字是什么？因为有净染无记等等。就是你自己找你自己心里的名字，你没用佛教的专有名词是没问题的，只要找一个恰当的、相应的名字就可以了。这是第二步，命名。我们每一个动作、每一个作为、意识都可以命名的，但你说没有这种习惯，我们就用格式化慢慢地培养这种习惯，这样你的生活就会变得很有味道，不空过。因为这个行为可以使我们不后悔，人生绝对不后悔。

第三步，名言化。给它准确地命名了，了解它是善，是布施，是持戒等等；恶，杀盗妄

---

淫，财色名食睡等等，找到对应的名字了，可以名言化。说这个事情，这个身口意三业，是个名言。名言是什么呢？没有内容。或者说不定，内容是不定的。这个名言内容是不定的，是没有内容的，是空泛的一个名词。由于你没有使它相续成为事实，你在观察它，给它真正名言化。就像孩子还没诞生，大家给他起名字，这个名字是没有内容的。大家搜索，查字典，找起名公司，找一些善用文字的人，找一些有威德的人，找一些信赖的人，去起个名字。这个名字是没有内容的，是需要起名字的人帮他解释内容，表达内容，表达愿望。我们通过对我们身口意三业的一个归纳、认识，达成我们对它的一个善恶无记的命名，然后呢，名言化它。**这是第三步，名言化，就是告诉自己，自己身口意三业中某一个善业、恶业、无记业的命名，是名言，是本不可得的。**由于一旦名言化，你再看它的善恶无记的状态，是不可得的。就一步一步地把我们的思想呢，通过一个格式化的东西来把它名言化。实际就是从业力中走出来，要不然呢我们就深陷我们的业习之中了，使自己的每一个业习造成一个后悔的过程，迷失与后悔，压力、彷徨、徘徊。在这里边没有这种东西，你把它名言化，你去了解这个名言的不定性，不可得性，非善、非恶、非无记，我们可以尝试做，这样使自己慢慢地意识步入，这是第三个阶段，名言化。

第四步，对我们来说就特别的重要了。因为一旦它名言化，它这种不可得性、不定性，善恶无记，非善恶无记的这种状态，就会揭示我们的佛性，或者说自性，本性。这样一个性就是它的本质问题了。所以第四步是它的本质就会彰显出来，就是我们所有的行为，身口意善恶无记的行为，通过名言化，我们了解了所谓的自性、佛法、法性的状态、相貌。

我们一般谈顺性，说明心见性，就把它搞得很远，很迷茫，或者说很不可及的，而这样是可及的。我们通过对名言的认识，了解到它的不定性、不可得性、非善恶性，那我们就会自然地展示万事万物的本性、自性、佛性，所谓的它的相貌、状态，就是本不可得，无自性性，无常性，无我性，那佛陀的法益就在这个地方彰显出来。**通过对名言的认知，自性、佛性、本性会彰显出来。这是很重要的一个过程。**

第一步的认识，假设一个事情、一个念头来了，一个言说出来了，先把它归纳、总结，起个泛名，是善是恶是无记。第二步确定它的细致名称，善恶无记的哪一个，是哪一个善，哪一个恶，哪一种状态无记。然后第三步，名言化。说它是个名言，名言就是这个名字，这个善这个恶这个事情是个名字。实际说我们一步一步地退到心灵深处，来观察自心，它的不定性、不可得性、非善恶性，我们就了解到佛性、自性、本性。了解了佛性、自性、本性的状态与相貌，那我们就见性。从理解的现下我们来见性。这见性就这么简单嘛，也没有啥复杂与简单，只是个方法问题了。就是个方法，大家都知道，在科技飞速发展的现代化社会，很多东西都在日新月异地变化着，过去很多不可想象的事情，现在都变成现实了。没有什么，这见性也是很容易通过恰当的一个方法，得到这样一个事实。通过这种，我们称为解悟，这样来见性是不复杂的。

第五步，我们每一个当下，每一个事情，都可以见性的。只要你恰当地运用这种格式，把它格式化，把它规范起来。格式、规范，你就可以见到它的本来面目，就是本性。所以第

---

五个过程是性起作用。你能了解万事万物的本性了，它这个无自性性、不可得性、不垢不净性、无难易性、非善恶性、空性，等等，你了解了，它就开始起作用了。性起作用，起什么作用呢？古人讲这个就比较省力，“即心即是”。这个心让它起作用就是了，我们这样会产生一个特别省力的、自在的心理与作用。能不能做得到呢？你按照这个次序来，按照这个格式的次序来，不要乱，那每一个当下都是你觉悟自性、让自性起作用的一个很好的机会。那都是大用。所谓的大用就是心、自性在起作用，而不是以前的习惯、烦恼，逼迫性的东西起作用。

今年在寺院里，很多出家师父，他们压力也很大，很繁重的功课啊、诵经啊，甚至还要出坡劳动啊，等等，大家说能不能有一个简单轻快的方式呢？我就把这个格式化给大家作了一个提示。当然出家人是很欢喜，因为他们有基础。但每个人也都有基础，因为每一个当下，不需要额外制造任何一个设置了，不需要我们改变自己的环境，改变自己什么，不需要修什么加行，准备什么资粮，都不需要，乃至说做一个皈依形式也不需要。你就直接这么做就行了！那这不是外道吗？但启发你心灵深处内在的作用，那是真正地皈依佛，真正地皈依法，真正地皈依僧，让我们的佛心起作用。所以**这第五步，就是性起作用，而不是业习、善恶、是非起作用。**

这个次序希望大家有一个概念。有这个概念呢，就是我们的意乐使我们主动起来，我们现下这个分别执着变得方便了，那么我们人人都可以修随意三昧了。以前我对随意三昧十分地向往，我说：哎呀，什么时候要能修个随意三昧，那人就太快乐了。为什么呢？不需要造作，不需要负重，不需要那么多的什么特定环境，随时随地地可以修行，可以觉悟，可以让人生变得真正灿烂清晰起来，这太美好了！今天供养给大家了。

（众鼓掌）

师：这个格式十分简捷，不复杂，就五个次序，一天用一次就行。24小时拿出一分钟过滤一遍，你这一天就不会辜负自己了。慢慢地增加两分钟、三分钟、半个小时，用这样的当下的自性的大用，当下觉悟的机会，你慢慢就会使自己心里生起喜悦，一个究竟的喜悦，不搭任何架子的一个喜悦。我不需要端个架子，哎，我是个学佛者……不需要的，完全不需要的。说哎呀，不行啊，我是个学佛的，我要装个什么样子，像文革时候我们拿个红语录一样的。不需要，不需要喊口号的，悄悄地可以做。诸位菩萨，这样呢，我们对念佛法门的了解就比较方便了。为什么即心即是呢？它很彻底了。根无大小，遇此皆得方便，不需要你根利根钝，不在于你有没有文化，也不在于你学佛久近，只要愿意用它，它就起作用。一天只需要一次，拿出宝贵的一分钟时间，把你的一个想法、一个作为、一个念头去过滤一遍，你就会看到性的作用。这样呢，我们对人生慢慢地感觉到，我永远不会在懊悔中生活了，我永远在一种清晰的、明了的，仰俯无愧的心理中生活。这里面远远地超过了善恶。这样大家作为一个学佛者，就不太容易红脸了。别人说：哎呀，你是佛教徒，你说我烦恼大得很呢（师做躲避状），（众笑）。因为世俗的人两座大山，我们已经三座大山了。很多学佛的人又背上一座大山，要在人面前装个学佛的样子，很累！这个不需要。这是内心的一种喜悦与作为。

---

这个模式真心地供养给大家。这是一个很特定传承的口诀。这个口诀在我们汉地一直被淹没了，但是在念佛法门中它一直有传。我们说五念门中，身业、口业、意业、智业、方便智业随顺法门。念佛法门为什么易行呢，就是因为我们在日常生活中，在每一时每一刻，可以用念佛的总持法门，来完整地调节我们的身心世界。但大家接受力不够，这种方法就简单了，把它分解了。

某居士：师父我有个问题，我没太听懂那个名言化。

师：好。我再给大家讲讲名言化。第三步是名言化，这个名言是个啥呢？我举个例子说，一个孩子还没有出生的时间，父母就给孩子起个名字吧，然后去拿字典啊，去找一个智者啊，找一个起名公司啊，找一个自己信赖的人啊，找同学啊，战友啊，找本单位的人啊，我们大家给孩子起个名字。这个时间的名字呢，实际就是个名言，它没有内容的。张三李四等等，这就把它确定了，把它化现出来了，就称为名言化。前面第一步是归纳，第二步是细致命名，命名的确定，第三步实际就是命名以后的作用。这个方式也不能说是一步、两步，实际没有这个次序，我们是把它格式化了。我们自己设计的格式，就是把一个方式给割裂开，使它产生一个次序，心理次序，要没有这个次序呢，我们很难名言化。你就会把你这种习气——善恶的习气、无记的习气，当成一种事实，你就会执着它。但通过这些归纳、命名、名言化呢，它会产生一个归入佛性的过程，因为名言化我们就可以认识它的不可得性、不定性，所以第四一般就是说它的不可得性、不定性。这是无自性性让它表达出来。这个内容啊，这个次序你下去也可归纳，但一定要把它格式化。为什么是五个次序呢？五个次序能使我们的心念在格式化的过程中呢，产生事实的力量，就是格式化的事实。这个名言是不可得的意思。

某居士：您能举个例子吗？

师：刚才举孩子那个例子了。这孩子不存在，给它起个名字。

某居士：我是说这五个步骤，比如说我今天发心去放生，您就这五个步骤……

师：没问题。大家要去放生了，摸摸口袋，二百，一百，五十，十块，写个名字，开什么车，去什么地方，动这个念头了，或者说有这个缘起了。这个缘起我们先给它归纳，这是业。你是冲着放生的功德那么大而去放生，要是没有功德就不去了，所以这是善业习。它细致的名字是——放生。因为你还没有去做，这个放生它就是个名言。这十块钱你还没有花掉呢，还没去作为呢，还没有变成一条鱼去游泳呢，对吧？它是个名言，它不可定性，不可得性，还是在意向中，这事还没有做。所谓“化”呢，就是这件事可以产生事实，但现在不让产生事实，把它名言化了。这个事是动念头了，是个善的念头罢了。这个过程可以思考得到了，名言化。然后看这个名言呢，不可得性，它不可得，它是不善不恶的，它是不定性的。通过名言化的过滤，它就不可得了，不定性了。它无自性，它不可得怎么会有自性呢？因为不可得而显无自性。它可以把无自性、佛性彰显出来，本质彰显出来。实际万事万物都是没有自性的，大家是知道的，只是缺乏观察力。都是空性的。

某居士：要是放生了之后，那还是不是不可得的？

---

师：也可以做，没问题的。我们先说这一个话题。因为我们现在需要简单，归纳，不需要复杂，一复杂你就混乱了，先学会简单化，归纳化。不要牵涉，不要把它牵涉变形，要它格式，要它不变形，然后按照这个次序来。那这个不可得就显示了它的无自性性，不可得性，无自性性，那我们来抉择它的自性。

某居士：身口意这三业还用分吗？

师：可以分。好比说打个电话听到了，我动的这个是善念，我的口业答应了，我的意业答应了，那可以说是善愿，善意，分得越细越好，清晰、纯正才好。

某居士：那就是求功德的心……

师：还没问题。你要是不断地动心念，你还是没有纯正化。把一个东西纯正化地相续，那就显示了它的不可得性、不定性，是可以看到自性的。我们的目的是通过名言，使我们得到万事万物自性的再现，而不是考虑它的复杂性、变化性，主要是认识它的自性。我们平时一说见性人就晕了，说见性是个啥玩意呢？见性是多神圣的事情呢！见性是大彻大悟的人的事，对不对？不是我们凡夫的事，今天就要凡夫见性的。通过这个模式就可以见性的，性不可得、不定性、无自性性、空性。所以确定了自性，是第四步。第五步就是让性起作用。你就观察，知道空性怎么起作用就行了。你说我观察不来，那我让性起作用，我们催使它起作用。现在放生不是可得，也不是可失的事情，是慈悲心在起作用，那性起作用了，我们可以顺性的作为。所以第五个就可以说是顺性作为，让性起作用。顺性作为是主动的，让性起作用，你可以观察性不可得，那么放生也不可得，用一颗不可得的心去放生，是顺性的、轻松的、喜悦的、灿烂的；以有所得的心去放生，有所求，有所回馈的，那成业了。所以说见性成佛，不假方便，这就使我们见到性，让性起作用，我们主动地观察性是不得的，万事万物的性都不可得，无自性。我们让它起作用，让它去放生。

某居士：那怎么区分是性在起作用，还是机缘在起作用？

师：机缘也可以，机缘和性没差别啊！由于有所得的心是我们的习惯，业习的习惯，无所得我们不会做事的。大家南北来来往往的，驱使我们的东西就是名利，这是业习造成的一个习惯，没问题的。但我们怎么能透过业习来觉悟呢？这五个格式就是重要的，我们下去可以体验这个东西。体验很重要！说“明心见性”这个词，我以前听了就麻头，说明心见性，这个性咋见呢？不知道咋见。这个地方说见性啊，很方便的。圆顿之教呢，就是一念之差。说觉者佛、迷者众生，这个没问题的。虽是名字位上的叫法，但给我们带来极大的方便。

因为我们大家生活在北京这样的一个都市，有这样一个环境机会不容易，所以想把最好的东西让大家有一个体会，也希望大家珍惜这样一个教法，这个教法十分珍贵，我现在讲起来我感觉它的价值是十分难得的。因为它破除了在繁忙都市生活人群修行上的一个障碍，就是我们怎么的都可以修行了。只要你愿意修行，除非你不愿意修行，那没办法。你只要愿意运用它，都可以修行。这是一个难得的修行方式。

---

某居士：善业、恶业、无记业都没有了，都被划分出去，那就是空性啊，对不对？

师：就是让你认识，见性。让你认识性，没问题啊！这五个格式的过程就是让你认识性的作用的。就是让我们见这个不可得性、空性、佛性，就让我们来觉悟，没问题的。

某居士：“迷人修福不修道，只言修福便是道”，到底这个道是什么，怎么才算是修道？

师：刚才这个话就是道。一些别人的说法跟你自己不相干，不要去计较，这些说法不相干，不要去纠缠这些东西。刚才学的这个模式可以去重复重复，好不好？重复重复就解决你的这个问题了。

某居士：第五步，性起作用，整个名言化的过程是不是就可以看到性在起作用？

师：是。我们把这五个次序逆向来看呢，整个就是性在起作用。

某居士：那平时修的时候是不是修到第四步就可以了，第五步就很自然了？

师：不是。必须得格式化，必须得走到。这五个过程都是性在起作用，但是不能省掉东西，省掉东西就回到业习中去了。很多人学佛呢，就念佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛……慢慢养成习惯了，又在得失中计较，他说我念佛怎么不起作用呢？因为他没有让性起作用，也就是说没有被阿弥陀佛载负，没被无量光、无量寿载负，没让性起作用，所以很多人念佛就不得其利益。刚才讲的这五个次序就一定要让性起作用，不能省略。一旦我们省略，就会出现大问题，又回到业习中去了。我们的业习是贪、放逸、懈怠、贼心不死、想占便宜。这五个次序是你必须要做得到的，这里面没有便宜可占，一定要认认真真地做。

某居士：师父您刚才说性起作用，可以逼它起作用，您能举个例子吗？

师：刚才我们谈到性起作用，大家会说性怎么起作用呢？那我们就可以主动地观察，因为毗婆舍那修持本身就是一个正念观察的方便，智慧观察的方便。这种格式虽然没有禅定功夫，但可以起到止观作用观察方式的效果，因为它是随意三昧，是在任何角度下去修持的，只要把这个格式做一遍。我们怎么来让性起作用呢？实际在命名，得见名无自性、不定性、不可得性，那么这个佛性就展现出来了。万事万物的自性就显现出来了。显现出来，我们可以在这静静地休息一刻钟，让它起作用。起什么作用呢，休息一刻钟。不休息了，就让它起作用。你要打妄想了，让它起什么作用呢？说：哦，自性本空，本不可得故。现在我们去放生，去买菜，去交往……你不可能就定在那个地方说：哦，性空了，我就坐在这个地方，三大劫以后就成佛了。成不了佛，还得让它起作用。可以赶集去了，可以买菜去了，可以放生去了，可以读经去了，也可以禅修去了，都可以。希望我们现前的菩萨呢，一天用一次就行。用二次，三次，七次，那就是你的事情了。并不是说你时时刻刻这样用，时时刻刻这样用，那不知道你是什么人了。用一次体验体验，用二次体验体验，慢慢地频率就会加多了。

某居士：师父我想问一下，用这个法门一开始要做一个归纳，我起一个念头，是善念还是恶念，我不知道无记是不是已经达到一个非善非恶？

---

师：不是，无记不是非善非恶。无记，从业相的本质上来看是个恶业，愚痴业。畜生类多从无记中生。我在一个草原上住的时间，那个山是四千公尺高，下雹子，很大的雹子，往牛羊群身上砸，下面就有森林、山谷，它们不去躲的。那个大雹子砸在牛羊头上，啪啪的，就像石头砸在脑袋一样，它动都不动，很愚痴的，它无记。我以前真是不知道啥叫愚痴的，我看到那个就真知道了。有的就被砸死了，啪就砸倒了，雹子很大。畜生来自于无记业。

某居士：那人在这个无记业中的念头，您能举个例子吗？

师：可以啊，有的人发呆的时间，我不知道你发过呆没有，反正我发过呆，例子很多。

某居士：命名或者名言化的时候有一个问题，比如说我在工作当中，我希望能把这件事做得好，或者做得最好。但是我可以一方面命名是贪啊，争夺啊，好胜啊，另外一方面我又可以说这是精进啊。

师：你说的话我知道了，它是一个复合性的问题。刚才我说清晰与纯正的问题，就是单一性，单一纯正。归纳的目的就是单一化它，纯正，单一，要找到准确的名字，不是为了复合复杂。你这个命题是复杂性的，很好解决，第一个就是为了解决这个问题，一开始就在解决这个问题。因为我们思维混乱是正常的，思维意识的徘徊、交织，这是人类烦恼的根源，没问题的，不是话题。

乐一：师父，那我想睡觉，这个念头算什么业啊？

师：昏沉，习惯嘛，欲睡的习惯就是昏沉。

乐一：不是先得归纳吗？善恶无记业。

师：肯定是恶业。我们众生称为沉睡者，诸佛如来称为大觉者，我们就是在睡嘛。你现在就在睡，对不对？无明睡，一直在睡。

某居士：师父，净土法门念佛这么多年，这个信心时进时退，也碰到有些人诽谤净土法门，我知道他说的是不对的，但障碍了自己，自己的这个心一直不安。

师：你真是修净土的吗？

某居士：我原来是修净土的，现在念一些咒了，对净土的信心减少了。

师：那你先念念咒吧。

净土的果地教言，跟我们平常的认识、修证方式是有天壤之别的。现在接触到净土教言，或者是认真实践净土教言的人是十分少的。大家听到的不是净土的教言，大部分是修行的教言。那我们可以区分一下。

我们来把教言分成两大类：因地教言、果地教言。或者说了义教言，不了义教言。这个区分是强制的，但是它们起作用就有差别。

我们心里的想法很多是模糊与混乱的，佛陀的教法呢，可以清晰地给我们增加一个眼目，

---

叫我们看得到我们应该怎么做。真正的教言能开我们的慧眼，让我们运用智慧来思考观察东西，而不是一种纠葛性的心理。

净土教言是以果地教言，以果地觉为因地心。它不是我们凡夫心在修持一个东西，它是果地觉作为我们修行的一个缘起。你知道什么叫果地心吗？（答：不知道）不知道那你就没修净土，这个地方是丝毫不含糊的。因为净土的整个说教就是让阿弥陀佛的殊胜圆满的心智来唤醒、印契我们现前的心智，令其心智像佛陀的心智一样圆满、清晰、真实、具足，让它起作用，那就是忆佛念佛，皈命于佛，那就是南无阿弥陀佛。但我们是佛来皈依我，没有我皈依佛的东西。什么叫了义呢？圆满究竟故，称为了义。什么叫不了义呢？差别无穷，妄想纷飞。或者说某个阶段、某个阶层、某个次序的修持，有对有待的修持。或者消除对待的修持，怎么不是果地觉教呢？现前就起大用的一个教法，不让你修的，只是性起作用，不需要你修的。实际呢，无得无失，所以修无所修，念无所念，真正念佛者，真是无所念。口中是在念阿弥陀佛，但他知道无所得。为饶益众生故，南无阿弥陀佛！为报佛恩故，南无阿弥陀佛！为令众生安乐故，南无阿弥陀佛！为解除人的惑乱故，南无阿弥陀佛！为确认不可得不可失故，南无阿弥陀佛！此信心不可得不可失，此修行不可得不可失，此疑虑不可得不可失，圆满载负，举心即错，动念即乖，南无阿弥陀佛！果地教究竟真实，只是大用，只是被性载负，不要其他玩意了。但我们已经习惯于我们自己的业习修持，放纵业习，以为修持，如此而已。嘴上念弥陀，意乐中不是弥陀，念头中还是得失、神通、大小、善恶、人我，等等。果地教是以佛的果地觉为因地心，把佛的愿望当作我们的心让它起作用，让佛的心在我们的心中起作用，让佛的愿让我们的心中起作用，让佛的成就在我们的心中起作用。你有吗？没有你就没有念佛，我们还在念自己的业习。

大部分人来到这个地方，刚才天津那一伙居士走了，他们要坐动车，呜——回去了，没有一个走回去的，对吧？被载负了。就像我们坐地日行八万里一样，这个地球载负着我们呢。实际性德从来不离开任何众生，一直在载负着众生在起作用。这就是阿弥陀佛告诉我们的故事，这就是在忆佛的果德，念佛的果德，所以净土是大用善巧，就是假佛功德，以起大用，令什么起大用呢？令自性起大用。它就是一个法门的体系了。现在我不知道大家学到的净土法门是什么样子的。净土法门没法诋毁，它圆满究竟，你怎么诋毁它呢？它诋毁不了。诋毁的都不是净土法门。十方诸佛都赞叹的一个教法怎么能诋毁呢？没法诋毁，下不了嘴，张不了口，动不了心，它圆满究竟真实。小伙子不必担忧，没人去诽谤净土的。

某居士：这个心老是想找一个安稳处，造作……

师：刚才那五个格式就是给你一个安心的方便。那五个格式就是为了安心，其他不为了，性起作用就是安心嘛！它真安心，你让它起作用就安心了。过去怎么样不管它，现在！我们要活在现在！活在当下！

某居士：您说的不可得性，我没明白。什么是不可得性啊？

师：好，太好了。我举的那个例子，可能是大家不太关心它。还是举这个，因为一个例

---

子呢，反复举大家容易有一个参照。一个孩子还没有出生，父母都可以给它起个名字，对吗？这名字就是不可得。不可得表示了万事万物的本性罢了。但是这五个格式，你通过第三个、第四个格式，你可以观察到它的不可得性。刚才那个格式你听到了，回去可以试验，静静地，自己可以再把它写一遍都行。你一定要把它格式化，单一、归纳、格式化，它的不可得性会显示出来。

某居士：如果无记业是恶业的话，那为什么还分成善恶无记呢，直接分成善恶两个吧？

师：无记是很特定的一个说法，实际这些名言都不需要执着它的，它只是为了使我们交流方便。你说善恶，有人说我没有思善，也没有思恶，它有这个状态，那你为什么不允许起呢？起个名字没问题呢。佛陀所有说的教法就只是为了使我们有交流的方便，这个东西本来不可得的，这是一定的，只是说为了交流的方便。

晓峰：其实命名也好，名言化也好，根据你的现量，只要你相应了，那就 OK 了。不需要再去细究了。

师：OK，没有必要。最主要是先把它单一化，归纳单一、纯正，建立起来一个名字。然后确认这个名字的准确相应性，造成了名言化。名言化看到了他的不定性、不可得性，自性就显示出来了。自性显出来了，让它起作用就行了。若主动，若休息。实际这就是一个让我们觉悟每一个当下都是自性在起作用的一个机会。我们没有离开佛性，任何一个行为都没有离开佛性，贪嗔痴慢疑、善良罪恶都没有离开佛性。至于阿弥陀佛的教言呢，就是为了充分显示这一点。他告诉我们善恶无记众生，念我名号，来我国土，皆得安心，皆得成就。他就这样说的。

某居士：师父，那个自性起作用，比如说我前面那个念头是恶的，我意识到这个念头是恶的，然后我不让它发生，这叫自性起作用吗？

师：你要认为是恶，不让他起作用了，然后让自性起作用，这个说法可能是对治的方法，这不是性德的作用。你回去可以自己静一静，画一画表，像我一样。因为佛教不可思议的功德是从本质上来的，空性上来的，不是从善恶上来的，不是说要抑制个什么，扬起个什么，不是这样的。它使我们一个人彻底地觉悟啊，不是让我们来做个什么，是让我们来超越，来审视实践。

意乐念佛，这是个大话题。当然我希望大家意乐做一切事情，意乐做一切事情是不是念佛呢？每个人对念佛都有个概念，这个概念呢，它又不确认，造成了一个迷惑。实际念佛本身就是意乐，究竟的意乐。这个佛啊，我们给他说名字，说如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊，我们称了很多的名号，干什么呢？以表达一个最圆满、最真实、最究竟的一个状态。佛有十号，那你说我念佛念的是阿弥陀佛嘛，不是其他佛。阿弥陀佛，阿字出一切陀罗尼，自一切陀罗尼出生一切佛；弥字表一心平等无我大我义；陀字表含摄一切法藏之究竟处。阿弥陀佛，有人翻译成无量寿、无量光，等等说法，实际就是，南无阿弥陀佛，是赞美一切佛，供养一切佛，皈命一切佛，安住一切佛

---

之成就，如佛一样的成就，摄伏一切烦恼令成佛道。

我们现在大家念佛的，念的是音声，音声佛，是没问题的，但是音声的自性没有起作用，所以我们会用得失、对待心来念佛。假如我们顺性念佛呢？还是刚才那个性，我们要见道了，让性起作用，再来念阿弥陀佛。顺性念一声佛，其功德无量，其利益不可思议。那我们随着自己的业习念佛行不行呢？千劫万劫总不相应。很多人念佛就是不相应的，因为啥呢？他没有念佛，他念的是自己的业习，是一种得失的习惯，一种对待的习惯。那这么多念佛人怎么都不是念佛吗？实际很少有人念佛。不相信可以问问自己念佛是为什么。大部分人是有所得心。只让阿弥陀佛起作用，无量寿无量光起作用，你看看还有什么不愉快的，不圆满的，不意乐的，不清净的，不真实的？！

天亲菩萨就作了一个最简单的一个说法，说我们念佛人可以从五个方面来观察我们念佛的作为：身、口、意、智、方便智，从这五个方面来念佛，来赞叹来念佛。南无阿弥陀佛，意业赞叹故，意业了知应正遍知一切载负，咸皈命于弥陀，所以阿弥陀佛圆满的性德载负着一切，清净地摄护着一切，无有一个疏漏的有情。你这样的称念一句南无阿弥陀佛，就是口业的赞叹。这样的赞叹就具足一切功德。

那身业呢？你知道阿弥陀佛应正遍知，普摄十方，法身清净周遍，无所不摄。你的分别意识中知道这样一个因缘，你磕一个头礼拜，就等于礼敬一切诸佛。此礼敬，就是真实皈依，那就得到真正的安心、喜悦。

那我们的意业呢？佛如是愿，我们随愿观察。好比佛说“我为大施主，普济诸群苦，设我成佛道，名声传十方，究竟有不闻，誓不成等觉”，“闻我名号，俱来我刹”，“若不生者，不取正觉”，等等愿望，我们随着一个愿望去观察，去感知它，你就会入佛愿望，以见自心。佛愿是最圆满的，我们随着佛愿去感知自心，自心也就是最圆满的、最清净的、最真实的、最有力的、最威德的。那你说呢，以佛愿，心常作愿，令一切众生往生彼国，如实安住。我们意识海中每一个众生都能往生，在我们意识法界中没有一个众生有障碍的。有障碍是你自设的，无障碍也是你自设的，那我们随佛愿安排自己的意业，一切众生都能往生。那我们的意业就是佛的意业，佛的意业就是我们的意业。此意彼意，了无对待，一时圆满。那我们的意业，分别意业又产生了妙观察智的妙用。什么妙用呢？一切原来唯心所现，因为心而显现出来差别，并不是实有差别。

我们智业观察呢，来称念南无阿弥陀佛这个名号，令其正念。谁来正念呢？自心正念。本清净故，本安住故，令一切众生往生无碍。那你说别人还在烦恼，还认为不能往生，还认为临死时怎么样，死了以后怎么样，你先不要去管你的依报，你先从自己的正念中去审视它，从智慧中去审视它。审视什么呢？南无阿弥陀佛普摄十方，光明清净真实，把这种光明清净真实回向给一切有障碍的有情，令其无碍，如佛无碍智，得究竟之意乐。这样可以念南无阿弥陀佛，从自己的身、口、意、智、方便智都可以念南无阿弥陀佛。可以从无染上念南无阿弥陀佛，可以从安众生心来念南无阿弥陀佛，从乐清净心念南无阿弥陀佛，这就是意乐啊！方法准确，那我们声声南无阿弥陀佛，声声就欢喜，声声就自他二利具足。

---

某居士：有真念佛，有假念佛……

师：依法念嘛，刚才我讲的是真念，你讲的是假念。依习惯念我们称为假念，患得患失，我们就以为有一个什么得失的问题，那就产生假。无所得失，以利众生故而念佛，回向迷失众生故而念佛，为令自心安乐故而念佛，为安乐众生心故而念佛，这都是真念、正念。所以不为自求是修行果地教的第一方便。但现在念佛人不为自求吗？张嘴就为自求，合嘴还是为自求。

乐广：如果我念阿弥陀佛什么都没想呢？我打坐念佛，我什么都没想，我就念佛……

师：不行。啥都不想，这个暗示本身就很无聊的。啥都不想就是业力的暗示，就是无记的暗示罢了。所以佛愿是十分重要的，说佛不比我们圆满吗？他发这样的愿，“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”，他为什么要发这样的愿呢？“我建超世愿，必至无上道，斯愿不满足，誓不成正觉”，他要作为清晰。我啥也不想，这是自欺的，五分钟又啥都想了。

某居士：我觉得学佛最基本的就是做事特别简单，心里特别清楚，但是我生活中会有一些问题，有权衡，就是见性了之后，怎么权衡这件事情到底是做还是不做……它也不是善，也不是恶，就是一种机缘，那怎么知道它是个孽缘，还是善缘？

师：我们不谈它是无记，是不可得的。刚才那五个次序，我们谈佛教的智慧、慈悲、方便这三个词了。对这个无染无依的智慧力，一般我们认识不够的。这个无染无依的智慧力，无得无失的智慧力，或者说自性起的作用，我们一般会把它靠到无记上去。不会这样的，因为智慧力是辨识十分清晰的，又知道它本不可得的，所以，以无分别智中产生分别妙用，它会有分别的方便，这个方便就是应作不应作。什么应作呢？远离苦，苦因，苦果；行诸善，令诸善增长，令诸乐、乐源增长成熟。四正勤（四正勤：一、已生恶令永断；二、未生恶令不生；三、已生善令增长；四、未生善令得生）就解决了这样一个问题。知道万事万物不可得，但是能令善根增长的事情，作！能令迷失、痛苦的东西，不作！

某居士：就是根据自己的判断，这件事情会产生好的结果，……

师：你假设是有智慧力，一眼就能看到这个结果。

某居士：还是自己智慧不够。

师：智慧不够慢慢地观察。

某居士：那就是说随缘，是吧？

师：为什么非要把自己放在一个无智慧的状态中去呢？

某居士：比如可能对别人来说……

师：对别人没有关系，对自己有关系，心作心是。

---

某居士：一件事情发生之后，有的人觉得它是机会，有人的觉得是陷阱，大家看的角度是不一样的。

师：不必考虑大家，先考虑自己吧，把自己的问题先解决掉，不要找任何借口。自己需要什么，自己找一个方法就可以了。先不要混淆，思想问题一定要简单，要学会归纳。刚才说的就是一个思考方式，回去用一分钟，用一次以后再说。读一读四正勤，实际四正勤是我们学佛人最基础的一个作为选择方式。我们有习惯，有自己不好的习惯，这都没问题，但四正勤是你抉择问题的一个最基本的参照。学过戒律的人，就是应该持的戒律就去持，不应该做的事情就不要去做。实际比较简单，戒律是一个珍宝性的东西，你要真正按照这个去做，特别有序，人就很踏实，不费心力。希望大家回到自己的家里，自己的单位，自己的宿舍，每天用一分钟，去把那五个次序做一做，做一次。每一个人一定要坚持每天做一分钟，每天有几百个分钟，几千个分钟啊，24 个小时，乘以 60，1440 分钟，拿出 1 分钟，把那五个过程过滤一遍，我就很感谢大家了。

