

心经·往生咒·普贤行愿品

慈法法师 浅示汇编

## 编者的话

本部开示汇集了慈法法师关于心经、往生咒与普贤行愿品的一些平时开示，并非是对某部经典的系统讲法。由于这些开示各有当时因缘，并且很多开示已经难以找到录音或者文字记录，所以本编中只是汇编了目前能收集到的相关开示。所谓如汞泻地，颗颗皆圆，如月映水，处处皆见。有缘者遇到师父讲法的一句一义，皆是圆满无余，必能随顺入道。

以此汇编因缘，祈祷师父开讲这三部殊胜经法，传授如来无上菩提，普利有情，共成佛道。南无阿弥陀佛！

2017年8月德万敬记

## 目 录

### 般若波罗蜜多心经

常观自在，无得无罣碍（2007年开示） .....	1
如佛圆满心，广利诸有情（2007年开示） .....	8
止观具方便，现缘自解脱（2009年开示） .....	16
观力碎执著，亲验无碍境（2011年开示） .....	25
心经为导师，度一切苦厄（2015年开示） .....	29
照见五蕴空，阴破光明现（2006年开示） .....	31
心经译案（2013年开示） .....	32

### 拔一切业障根本得生净土陀罗尼

2004年慈师传授往生咒 .....	34
2013年慈师教念往生咒 .....	38
2008年慈师开示往生咒 .....	40
2011年慈师开示持咒之发心缘起 .....	47
2014年慈师开示持咒之口业缘起 .....	48
2013年慈师开示往生咒之来源出处 .....	55
2003年慈师赞叹往生咒之经题功德 .....	56
2007年慈师开示往生咒之清净称念 .....	57
2014年慈师开示往生咒之清晰持念 .....	59
2015年慈师开示往生咒之本质作用 .....	62
2011年慈师开示往生咒之赞美归命 .....	66
2004年慈师开示往生咒之威德具足 .....	67
2012年慈师开示往生咒之一切光寿 .....	70
2013年慈师开示念往生咒的注意点 .....	72
2000年三学寺往生咒七开示（前集） .....	73
2000年三学寺往生咒七开示（后集） .....	78
慈师关于念往生咒的问答汇集 .....	82
慈师对念大悲咒七的随缘开示 .....	86

## 大方广佛华严经·入不思議解脱境界普贤行愿品

十大愿王，行佛之德.....	97
普贤行愿，导归极乐.....	101
恒顺众生，揭示法性.....	107
佛法传承，日常奉行.....	112
尽寿守护，唯此不坏.....	118
随文入观，顺性载负.....	119
显密共修，极为殊胜.....	120

**（编注：本部文稿与开示录音下载地址：净土说网站 [www.jingtushuo.cn](http://www.jingtushuo.cn)。手机版：[m.jingtushuo.cn](http://m.jingtushuo.cn)。节选自安居讲法的内容可以先下载此安居开示文稿，查出自哪一集，再于净土说网站收听或下载该集录音。）**

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰

揭諦揭諦

波羅揭諦

波羅僧揭諦

菩提娑訶

般若波羅蜜多心經

乾隆二十九年浴

佛日御筆

## 常观常自在，无得无罣碍

（缘起：2007年1月24日，农历为2006年腊月初六，慈法法师在大石桥海云寺主持药师佛七圆满之际，应诸有缘祈请故，为大众开启《心经》之无碍光明藏，令一切有缘者能启用本具，得究竟自在。

本次殊胜开示在当年根据录音整理出前面一半文字，原名为“常观常自在”，在本编中名为“常观常自在，无得无罣碍”；2017年又根据录音整理出后面一半文字，在本编中名为“如佛圆满心，广利诸有情”。当年的整理文字与2017年整理文字合起来是本次完整开示，现已收全。）

我接触佛法得到最大的利益就是最初接触的《心经》，在《心经》上的感受比较大。以前在单位，心里有障碍了就念念《心经》。我上班之前必须得念几遍《心经》，要不然受不了，商战很残酷。那时没有学佛，但我背背心经，我特别感激唐玄奘法师译的《心经》。

观，观自在，观，观自在菩萨，观自在菩萨行，行深时，时时照见，观菩萨时时照见，观菩萨行深时时照见，观菩萨时时照见，观，观菩萨行深般若波罗蜜多时，时时照见，观，观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，时照见，时时照见。我给加很多字。观，观自在，观自在菩萨……

佛说经真是不可思议！都是前文解后文，后文解前文，互解互明，如帝珠各相映照，光光相映，照耀人心，对人心抉择。各个是摩尼宝，各个具足无量义，各个照耀世间，各个可以取用，各个真实不虚！

我们在没有导师、没有善知识的时候把《心经》当成自己的导师就好了，因为如实知心是为最上方便。有不会了，你就观自在，观自在菩萨。哪个自在？哪个菩萨呢？行深般若波罗蜜多时，时时照见五蕴皆空——此菩萨自在，此菩萨行波罗蜜，此菩萨观！

这是随身的老师了，心师啊！说汝不可师自心，汝证阿罗汉方能师自心。这个地方汝可以师《心经》为自师，可以师，可以观。观，观自在，观自在，常观自在啊！观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，时时照见五蕴皆空，空度一切苦厄，很方便啊！

观自在菩萨，观，观自在——菩萨，所谓的自由、自尊、自在、自方便。行深般若波罗蜜多时，行深般若波罗蜜多时，时时照见。其他时你照不见啊，不得方便，不得自在。

般若波罗蜜时多何以言说？无来无去，无得无失，无前后际，无善无恶，是非消融，对待泯灭，不二心智中一时抉择于法界之心，就是观自在之心。说观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，就是观自在菩萨无对待心中时时照见五蕴皆空，度一切苦厄。

这方便吧？你说我没老师了，我自己去念念《心经》就行了，这老师随身啊，随身方便。如果我们真没老师了，怎么办？这个可以跟随着你，随时可以教育你、提醒你、安慰你、给你智慧，给你方便，给你安乐，真是金刚上师一样的，不舍弃我们！智慧之心，无衰无坏嘛。

有时因为没有师长人很苦，人走了，人离开了，没有教言咋办啊？给大家留下一个不离开师长——观自心，观自在。

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，时时照见五蕴皆空，空度一切苦厄。舍利子，色，色不异空；空，空不异色；色，色即是空；空，空即是色。乃至受、想、行、识，亦复如是。如什么是？色，色不异空；空，空不异色；色，色即是空；空，空即是色。色也是空，空也是色，受、想、行、识，亦复如是。

舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识。实非断灭空，所以是为无色、受、想、行、识。

有时候我们会在这儿断灭，认为我什么也不想了。前面讲得很清楚——色不异空，空不异色，受、想、行、识亦复如是。所以此非断灭处，正是在色、受、想、行、识处，无色、香、声、味、触、法，无受、想、行、识，实在不可思议！所以这是在色、受、想、行、识之中不可得于色、受、想、行、识，是为无得无失。

色即是空，空即是色——此受用无穷啊！就是我们在色、受、想、行、识面前之时，见无见见，受无受受，用无无用，得以自在抉择，光明普耀，妙用无穷，无染无着，是为解脱相。

色不异空，空不异色；色即是空，空即是色；受、想、行、识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受、想、行、识。这个“无”，无受、想、行、识，正是在受、想、行、识表达之时无受、想、行、识。何以故？其本质空故，无本质故，无染着故。所以但有其受用，但有其妙用，而无其染着，无可得失。所以说无受、想、行、识，无眼、耳、鼻、舌、身、意，无色、香、声、味、触、法。

无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽。乃至无老死，亦无老死尽。

无苦、集、灭、道——四谛法都没了。无智亦无得——智、得各舍去了，在这个动相之前汇入法界空净。无智亦无得，以无所得故，菩提萨陲——菩提萨陲，勇猛无畏，在此处无生法忍一时安住，大光明藏中抉择自心。无智亦无得，以无所得故，菩提萨陲，勇猛无畏啊！无智亦无得，以无所得故，菩提萨陲！

依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖。善哉！无生法忍处，一片光明，无得无失，无对无待，无受、想、行、识，于受想行识之中无受想行识，何以罣碍？无得无失，何以罣碍？无智无得，法无自性一时袒露，无所罣碍，站立世间，了明人生，抉择法益，做一个无畏的智者。虽然生活在世间，无智亦无得，以无所得故，菩提萨陲。

菩提萨陲后面是什么？心无罣碍吗？心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想。说有得有失，有无之间皆是颠倒，二元散坏，一时得见自心真实，光明普照，不动不摇，不增不减，如实安住。

这是随心的老师啊！随身的老师。我们当常念常知常觉常察，常观自在，常行深般若波罗蜜多，常时时照见，常照见五蕴皆空，空度一切苦厄，常度苦厄，常自他二利。

无智亦无得，以无所得故，菩提萨陲。依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。何以涅槃？寂静安乐，光耀世间，如实自知啊！一路超去，金光大道，就在你足下！真是如是啊，常观常知，莫要迷失。

《心经》这么短的文字，把般若波罗蜜多乘，乃至把一切佛法的体讲述得淋漓尽致，无遮无盖，畅快得很哟！所以说依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，一路超去！说三世诸佛得阿耨多罗三藐三菩提，全在于此啊，三乘佛教不离于当念，不离于当体，不离于真实之智。若离，何有佛法可谈呢？所以说般若波罗蜜多乘全彰显于此。

你看这么短的经，一切法具足，这是彻底文殊啊！说古文殊今文殊，哪个知用不文殊啊？用这个哪个不文殊啊？！喻阿 ra 巴匝纳德！（师念文殊心咒，众随念）

弟子：师父，刚才您说那个观自在，连因果都没有了？

师：因果肯定在照耀世间，秩序清晰。无智亦无得故，所以说做世间的运用者、安慰者、布施者，怎么没有因果呢？无对待故，设立方便。

弟子：观自在是因也是果？



师：OK，这话说得对，即因即果，何以废因果呢？因果不离当下一念，人得自在抉择，透视方便。三世一念，一念三世，横出横用，全体大用，一举法界，妙用无穷，得以自在方便力。这在法界观中称为一举妙用，一举全体，即心即是，不设于对待，就是没有对待发生了，就是“吃茶去”，就是全体如是。赵州说“吃茶去”，我说“喻阿 ra 巴匝纳德”（众随师念），这就是吃茶去。

以前我起床时候，第一个概念就是“喻阿 ra 巴匝纳德”，然后就起来了。你要是这样念，你再投生、再转世或者哪怕你业相再相续，你说我为了度众生，一出生就是“喻阿 ra 巴匝纳德”！你要养成习惯了，第一念就是这样的，要不然就出问题了。就是一动心就是“喻阿 ra 巴匝纳德”！一举念，“喻阿 ra 巴匝纳德”！

弟子：师父，可以这样理解吗？因果显现，不二的时候就是妙用……

师：理解对待法散坏之时，妙用自得彰显！有对待时，它有摩擦、碰撞、挤压的东西，人就开始产生苦了。

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时……（师从开始念）故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。这是抉择的话，大印盖上了——就是这样，真实不虚！佛印印取自心哪！是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚——“啪”盖上了！

故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛. 波罗揭谛. 波罗僧揭谛. 菩提萨婆诃！来吧来吧，智慧的彼岸在呼唤着一切众生！来吧来吧，一切众生本来安住在智慧的彼岸！来吧来吧，你一听到就得解脱！

他那个“揭谛揭谛. 波罗揭谛. 波罗僧揭谛. 菩提萨婆诃”，来吧来吧，智慧的彼岸在呼唤着大家，就是佛的圣界在呼唤着一切有情，召唤着一切有缘。

一般有心脏病了，这是治疗心脏病最好的办法！以前我经常心痛，就念“揭谛揭谛. 波罗揭谛. 波罗僧揭谛. 菩提萨婆诃”，心就不痛了。念这个真言永远不会得心脏病。所以遇到心脏病的病人一定要让他念《心经》，最少念念“揭谛揭谛. 波罗揭谛. 波罗僧揭谛. 菩提萨婆诃”，我用这个治好了很多人的心脏病。

遇到得心脏病的人，把这个真言教给他，让他念念《心经》，心脏病很快就很安乐了。念《心经》的人不可能得心脏病的！念念“揭谛揭谛. 波罗揭谛. 波罗僧揭谛. 菩提萨婆诃”特别好！

大家的师资力量比较弱，没有师长，但是你到哪都可以运用这个师长，随时受教于此，就是智慧之师，像跟着文殊一样的来教导我们，很有意义！

因为《心经》给我带来的利益，我十分感激，生起了一种无畏的喜悦，的确是来自于心经这种不断的或者说对我的许多次冲击。最大的一次冲击就是在读到“色不异空，空不异色”的时候，心突然像一个什么东西“啪”打碎了一样的感受，那时候碰到什么、感觉到什么都感觉到像自己的母亲一样，养育了自己，哺育了自己，安慰了自己。整个所有的感觉，从衣物什么的，全部是软的，十分柔软，生命中所有东西都感觉是柔软。

那时候有法身父母的感觉。什么叫法身父母？就是所有自己空间的感知，不管是三业——身、口、意，也不管是周边的一切事物事相，都是你的法身父母。一下子就是那么个感觉，特别清晰，碰到什么都是十分柔软。那次对我的冲击是十分大十分大的，就是一下撞击了你的心灵你知道吗？你感觉到自己的身口意所表达、所表述、所感知的东西都是自己的法身父母，都在养育着自己的色身、法身，生起了感激，热泪盈眶的，不能自己。

我特别感激《心经》这种字字珠玑，字字摩尼宝，字字放光，相映相照，能照亮人的心灵。

所以我一般读《心经》：观，观自在，观，观自，观，观自在。我就不再读了，就感觉到每个字都是真实的、圆满的、究竟的，不需要第二个字了。

观！够用了。感觉到不够用，观自！一下子就回到自己心灵的抉择上了。还不够？观自在！够了。感觉还用不上力——观自在菩萨！够了吧，无畏的观察者。感觉到还不够力，下面就抉择了——观自在菩萨行深！还不够的话，下面又抉择了——观自在菩萨行深般若波罗蜜多！

一步步的都是抉择啊，让你震撼，每个字都在撞击着大千，有十八种涌动，震撼着法界，震撼着自己的心智，你怎么能不说他是个师长呢？真是一读就感觉到震撼，十分的震撼！

一般我给人念《心经》念不几句就不想念了。因为啥？感觉再念下去就没有意义了。再念就是法界，你随便念吧，举手投足的时间都在念——观自在！因为事事物物莫不自在，事事物物莫不真实，事事物物莫不具足，事事物物莫不是法界身，如来德相啊！

观，观自在，观，观自，观，观自在，观自在菩萨，观自在菩萨行深。你次第去观察。观自在菩萨行深般若波罗蜜多，你不要落脚，一落脚就完了，你就感觉到受不了。“时”——这一个“时”把整个虚空都打碎了，把一切都泯平了。“般若波罗蜜多时！”抉择了，大光明藏一时现前，这个“时”啊！所以说观自

在菩萨行深般若波罗蜜多时！行深般若波罗蜜多时！这个“时”就像一个宝杵一样，这个杵啊，千军万军无量军，一时打碎自己所执着，还要什么呢？

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时！这一个“时”字你敢停吗？所以读经你不要滥读，要转经、用经、用其妙用，而不要取其被迫。什么被迫？就是你当成事干了，你当成个东西抗起来了，多少遍多少遍，那惨了你知道吗？

观！一个字就进去了，进到哪去了？自在！还不够？菩萨行深般若波罗蜜多时！安慰你了，对吗？

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，时时照见，波罗蜜多时时照见——每一句都是不可思议的法则，不可思议的教诲，不可思议的引导，不可思议的无量内涵，一时会涌现在你心中，鼓励着你的正确的正知见、正确的思维、正确的言说、正确的命运、正确的法则、正确的思路、正确的正定、正确的智慧，还不够啊？！

每一句在无量义中放出无量光明，照耀无量的世间，照耀着无量的有情，度脱着无量的世缘、现缘、因缘，还不够用吗？！

佛讲法，一言说中无量义，众生各个随类解。所以我们读一遍，有一遍的解，因为啥呢？读一遍，就是一个众生在接受他的意思、领悟他的意思，永远不会重复。其深意浩荡，渊博如海，浩瀚无尽，取之不尽，用之不竭，永不干枯，是一切智之源头，出生一切功德。如摩尼宝，挂于百尺竿头，若祈请者，决定圆满回施，令其如意。

不好好读《心经》，亏不亏啊？

观，观自在，观，观自在菩萨。我们没老师的时候我感觉到《心经》是最好的老师。有时候自己会迷茫，感到打妄想很痛苦了，就来个：观，观自在，观，观自在，观自在菩萨，观自在菩萨行深，般若波罗蜜多时，时照见五蕴皆空，度一切苦厄。

这是老师啊！有时候我们没有商量，心里烦恼了、愚痴了、无明了，没地方商量，跟谁商量？跟《心经》商量去！向谁求教？向《心经》求教去！我给大家一个金刚上师啊！我这人走了，法没有走。人走了，把这个法留下来了，多好！大家能念《心经》，我天天都跟着你。

因为在我学佛过程中，《心经》对我的加持是十分不可思议的！不能说抉择，但是在这地方真正地靠到过，休息过，生起过大的喜悦。你念这个跟念往生一样的，很踏实。

《心经》是六百卷大般若经的心智所在。我们读《金刚经》、读《般若经》，

全在于此。世尊说法共 49 年，单说般若部说了 22 年，你想想他的价值就对了，你就知道了。也有考证说佛说般若部说了 28 年，按最少的时间也是 22 年，这也是不可思议的。因为佛弘法 49 年，单说般若一门，就是智慧门，讲了 22 年到 28 年！这是世尊在娑婆世界所宣化教言中用力最大的地方，在这个地方你不得不重视啊！

像《心经》这样文字短小的经典在《阿含经》里很多，但在般若部中十分少。这样短短二百多个字，能把佛教的整个机制阐述一尽，实在是不可思议！所以说他代表了观自在所启教的真正悲智二法具足的教言。

因为观自在菩萨两种说：一个是修法得自在之力、运用智慧之人，是为观自在菩萨；再一个是观世音启教之时，以悲悯世间故而宣化的般若波罗蜜多智、所守护的教言，所以说是悲智具足的。《心经》具足悲智啊！这是大悲观世音所启教。

说观自在菩萨，实际是说观世音菩萨，就是具足大悲者、具足善巧者、具足智者，应该如是观。观什么？苦！苦在何处？苦在执着！怎么去掉执着？空，度一切苦厄！空怎么度一切苦厄？般若波罗蜜多时，行深般若波罗蜜多时，空度一切苦厄。何以为空？色不异空，空不异色。何谈色空呢？受想行识，亦复如是。

一切法则，如是抉择。所以说此教言不可思议，广大究竟，圆满互摄，前句后句各相解说，方便自在，一经解一经，圆满周遍。就这一经互用互解互动互庄严的，都是前句解释后句，后句解释前句，互用互解。

怎么用呢？你爱咋读咋读，不要带标点，读到哪儿是哪儿，都得方便。（弟子感动抽泣）你这一口气你有多长你用多长。我气短的时候，就是“观”！我这样就读完了。气长的时候就一口气整个经都念完。你再短也短不过一个“观”字吧？

这是老师啊，真是跟着我们的智慧之导师、诸佛之母、诸佛之导师——不是我们普通人的导师，诸佛的导师都不离开般若波罗蜜多智啊！文殊常随，诸佛常于爱护，此处诸佛亦为伴侣啊！所以我说给大家介绍一个金刚上师，你不相信就出问题了。这个地方无疑无虑啊，圆满安乐！

## 如佛圆满心，广利诸有情

师：我就怕我这前脚一走，后脚大家就迷了。

弟子：这次不会了。

师：这次不能了？（师笑）此处易得法，得究竟方便，何以故呢？此法为诸佛守护之法。这时再看到观自在菩萨，慈悲喜舍一时成就；看到文殊，智慧圆满一时安住。说喻嘛呢呗咪吽，喻嘛呢呗美吽；你看到文殊——喻阿 ra 巴匝纳德；看到释迦牟尼佛——牟尼牟尼玛哈牟尼耶梭哈，你会心生起来喜悦相应的持。看到一切众生，作决定的回施了，爱乐一切有情。

常识佛恩哪，常念佛德，常念诸佛给我们这种无尽的智悲的教言、悲心的教言，令我等身心融化在其中，未来命运融化在其中，感恩戴德，常生恭敬，常有感恩之心、报恩之心，这是利益所在！

利益不在他方，就在你那感恩心中、虔诚心中、随喜心中，一时就生起这个不可思议的佛法利益。感恩心中无我啊，感恩心中得自在，感恩心中具足佛法善巧。这感恩不是迷信，是佛法真正的受用！（师对一弟子说）我们不知道，是吧？

弟子：是。

师：感恩他们，得到利益我回施给你！谁说你，感恩谁，回施谁，赞谤都是这样子，多好啊！

所以文殊发如是大愿：若有众生谤我、毁我、辱我、要我、不要我、爱我、憎我、恨我乃至一切因缘中，皆令其成就菩提！这不是观自在啊？照耀世间！波罗蜜多时，照见世间。空，度一切世间。色，空，受想行识亦复如是，在这个六道中安慰一切世间有情。

还说我苦……不是我苦了，是世间有情一时出苦海！苦在什么地方？乐都来不及呢！没有法时才真是苦，苦海无边哪！观自在，回头是岸哪！苦海变智海、方便海、庄严海、功德海、如来藏海！什么海？法海！所以苦海不离智海啊！

有时我们把这智海当成苦海了，所以沉沦其中。智慧之人，回施无念，即得度脱呀！入佛智海，众罪消灭，一时成熟善根。

恒遍光：我们能够得到这个方法的利益，都是因为师父的传承，传承了佛陀的教言，使我们能够得到这种佛法利益，我们愿做一个佛陀教言的守护者！这一切都来自于师父的传承与守护，要不然我们不可能得到。（有弟子感动而哭）

师：所以说维护三宝，维护道场，功不唐捐，放心！诸佛是看着我们的，护

法守护着我们。绝对没有亏负你，对吧？

佛法真实不虚，如实利益有情，绝不虚设啊！某某给我打电话说：师父，我苦啊，不想回家啊……要回极乐世界这个家，回智海这个家，而不是沉沦的家，对吧？常回家看看，佛家看看，观自在菩萨，回这个家吧！

我们不知道这家是啥家，说有个男人，有个女人，有几件破破烂烂的家俱，那是我家……不是！我的家具足了智慧、慈悲、方便、庄严，具足了无尽的法藏，拿出一个都可以利益众生、利益世间，那是家！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：常念观自在，常得自在，观自在菩萨。（师对跪在地上的弟子说）起来！观自在菩萨！

当你们成佛的时候，你会说：哎呀，在贤劫之中，第四佛出世之时，有一个叫慈法的法师在大石桥海云寺，于我等一时讲观自在菩萨之心经，于我等作无上安慰。我等成佛，应当感激！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：你成佛的时候就知道了，现在不知道。这种善根不可思议！你成佛的时候才知道。因为啥呀？成佛有十八不共法。在十八不共中有这样三种不共，哪三种不共？知过去、未来、现在一切身口意业，清晰了知所作所为。了知自他一切有情、一切作业——此灭彼生，此生彼没，生没之处、之相、之质。何时得遇佛法，何时沉沦于世间，何时去闻佛道，何以修行成就，何以于无量世界广传佛教、守护道德、守护善巧，你都会了见了知的，那时你会生起感恩心。

十八种不共中的宿命不共、天眼不共、漏尽不共，这是世尊没有一刹那间出于正定之聚、正定之光、正定之心。说不出于定啊，佛不出定相，就是光耀十方，清晰了知，对一切事都有清晰了知的。知，如实知。（师对跪着的弟子说）起来吧，成佛时候就知道了。

恒遍光：这是师父用历生历劫的生命换来的教言、法则！有一些善知识要听了师父这种教言，那像五雷轰顶，虚空会粉碎！

师：佛法的确是印契着我们每一个人的心，揭示着我们每一个人的心，成熟着我们每一个人的心，也养育着我们每一个人的心。这个心是什么心呢？佛心！当下心！自心！自心无自性啊！佛法得畅明啊！

我们不知道是个啥东西，对不对？佛用法则让我们的心明确了，了知了，条理了，具足了，庄严了，生起了妙用。不管是干枯的心、迷茫的心、徘徊的心、

愚痴的心、痛苦的心，谁知道是什么心呢？妄想执着的心！就此心中，我们能知自心即佛心！说贪嗔痴慢疑为良师益导，一时成就佛道。（对跪着的弟子说）站起来！

众弟子：南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……

师：不是你们几个人听到了，诸佛菩萨在加持我们大家。

弟子：难得难遇！百千万劫难遭遇，供养师父。

师：行，接受！

弟子：太慈悲了！

师：好好念《心经》是最大的供养。行了，行了。法要当真啊！

弟子：百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

师：善哉！

弟子：师父太慈悲了！祈请师父长久住世，摄护我等迷茫众生，常转法轮，南无阿弥陀佛！

师：嗡嘛呢呗美吽，嗡嘛呢呗美吽，嗡嘛呢呗美吽……

弟子：供养师父……

师：在南传里，好比说接受供养了，要碰一碰——接受了。

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：要把法益守护好！其他的都是个媒介，无有自性。守法、行法、爱乐佛法是真实，说一切供养中法供养为最！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：大家有心开意解，身心松散，有喜悦，有暖。我看脸都是红扑扑的。心里有暖了，有感知的心。要善于念这个心经，了解心经，要知心经，用心经，传达心经。心者，佛心众生心无差别心哪！

弟子：愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦。若有见闻者，悉发菩提心，尽此以报身，同生极乐国。南无阿弥陀佛！

师：善哉！汉传佛教说“善哉善哉”，藏传佛教说“艾玛火”，南传就是“萨图萨图”。

弟子：（唱南传忏悔文）萨凸 湾达咪潘得 萨邦阿巴拉汤哈 吗他梅潘得 吗亚 嘎当奔央萨咪那 阿努漠滴达邦 萨咪那 嘎当奔央梅航当 达邦 萨凸 萨凸 阿努漠达咪 湾达咪潘得（三遍）

师：阿哟弯诺，苏康巴郎！这段文字是这样说的：善哉，尊者，接受我的忏

悔，忆念我清净！

弟子：南无阿弥陀佛！

师：他下面的回答就是：那些守护孝敬的人们，会得到这四种利益——健康、有力、美丽、长寿。他们念那个“萨比滴叻 威哇赞度”，祝福词，令一切众生远离焦虑、疾病，远离灾难，身心健康，具足四种福报——健康，长寿，美丽，有力！这是人类所需啊，世间所需。

这些出家众在成就者面前是这样说：善哉尊者！你当忆念我，你所有功德是属于我的，我所有过失你应当原谅，应该忆念我的清净与真实。这个尊者会这样讲：善哉，就是萨图萨图，你具足这样的功德，你也要原谅我的过失。

弟子：在衡阳庵学的，上早晚课的时候会念这个……

师：对佛陀可以这样祈请，或者对现前的世尊都可以祈请，说：诸佛世尊，我等在你面前忏悔，在这个坛城面前忏悔，在诸佛世尊面前忏悔！像我们念八十八佛一样，说诸佛世尊当慈念我！若此生、若彼生，乃至过去生中，若记得、不记得，所有过患我皆忏悔，所有不实之处我皆忏悔。我把一切善根，乃至一抔之食的善根，都回向阿耨多罗三藐三菩提。如过去诸佛世尊，过去诸佛世尊这样发愿，我也这样发愿。发什么愿？唯求最上乘，光耀世间，普利一切。是很重要的！

所以八十八佛的文字十分美妙圆满，他是对大集菩萨所宣化，就是对一切大菩萨宣化的。我们这样忏悔，就像菩萨一样。

（南传忏悔词）这是对一个尊者、一个善知识所忏悔，就是尊者忆念我，接受我的忏悔。

弟子：往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡，罪亡心灭两俱空，是则名为真忏悔。十方三世一切佛，一切菩萨摩訶萨，摩訶般若波罗蜜！南无阿弥陀佛！

师：善哉！

弟子：忏悔，忏悔。

师：三宝永远不舍弃我们，我们也无力舍三宝，你知道吗？因为啥呢？舍三宝别无他处！所以三宝悲悯一切众生，不舍一切苦恼有情啊，我们没法舍弃。

弟子：供养师父……

师：大家真正得到法益了，就生起了感恩心。不管是法的受益、财的供养因缘，都会为大家在未来菩提道上得到不退转的摄化，真实不虚。

这个因缘不可思议！要是大家没有缘，说法尚不得见、不能得闻，没有机会，



况且证得无上菩提呢？所以因缘是很重要很重要的！不可以慢心学佛法，不可以无缘心学佛法，无缘难以得闻、得见、得用啊！所以因缘很重要。

所以常赞诸佛功德，常随喜诸佛功德、菩萨功德、声闻功德、一切圣者智者功德，乃至一切有情刹那间点滴善根我等要随喜赞叹，这样有广大佛法因缘。

众弟子：供养师父。（呈供养物）

师：某某把这钱先收起来，全部点灯，给大家在佛前点个灯，（对某弟子说）好吧？

某弟子：好！（众弟子持续供养）

师：接受供养。点个灯，给大家作最圆满的祈祷与祝福！

众弟子：南无阿弥陀佛！（继续供养）

师：接受，今天的供养都接受。愿此智灯、无尽灯，传遍法界，光照未来，照耀一切世间，令一切众生成就阿耨多罗三藐三菩提！

众弟子：南无阿弥陀佛！师父太慈悲了！

师：我们是佛法无尽灯的传播者！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：无尽智灯，光耀世间哪！愿诸佛菩萨加被我们，与诸佛菩萨等正觉相应、相联，融为一体，无二无别。

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：我们常这样存念：诸佛功德属于我！诸佛善巧属于我！诸佛通力属于我！禅定属于我！方便属于我！佛转妙法轮属于我！常作如是思维观察。

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：善哉！就是我不是自私的、狭隘的、贪嗔痴的，是具足了诸佛如来三身功德一切智智。

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：善哉！大家各个发无上心，守无上心，用无上心，圆成无上心，普利一切，延于未来，无有间断。

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：不要忘记这一天。

众弟子：南无阿弥陀佛！（有弟子说今天是初六）

师：诸佛在初六日各现神变，出广长舌相，说微妙法，摄化一切无佛法的有情，这就是神变日。（众欢喜踊跃）十方诸佛各伸神通之手，摩大家的顶，给大

家授记、加持<sup>1</sup>！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：《称赞净土佛摄受经》上这样说：佛一时各于本土现大神变，以神变力光耀十方，安慰一切世间有情。

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：点灯，很好。因为初八是释迦佛成道日嘛，我们把它全部供养，大家也来成佛道！

众弟子：南无阿弥陀佛！

恒遍光：我们唱诵往生偈来供养诸佛世尊，供养师父！

（众唱往生偈）

师：供养大众！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：这是个誓愿，九十六句偈子是誓愿！

师领众念：何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛！

师：善哉！

弟子：以前从没有像今天这样发自内心、发自肺腑，一切都交给佛了！

恒遍光：把整个身心世界交给佛陀，交给世尊！

弟子：师父，从今天开始，当自己已经到极乐国了。

师：身在娑婆心是极乐。

众弟子：阿弥陀佛！

师：说身在娑婆世界中，广度诸有情，如佛无异啊！示佛愿住于世间，用佛愿住于世间，以佛力住于世间，用佛力住于世间，用佛心光耀世间，用佛心守护世间！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：好好念佛！常知自心佛心不二！常知自心光明不二！常知自心照耀十方！常知自心无所障碍！常知自心证大威德！常知自心即是佛心！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：南无阿弥陀佛！

弟子：（说一件事）今天倒垃圾了，从现在开始再也不扔垃圾了。

师：变废为宝，好不好？把一切废弃的杂缘变成诸佛如来的珍宝藏，多好！

---

<sup>1</sup> 本次讲法是在 2006 年腊月初六。佛神变月一般来说是对应腊月初一到腊月十五。

因为一切垃圾也都是珍宝，只是我们用垃圾的眼、垃圾的心看它才叫垃圾。知道一切法、一切缘皆是圆满、清静、真实，皆是无自性的，人就安乐，得究竟的解脱与自在！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：善哉！莫以别人的过失惩罚自身，莫以他人的过失以为实有，能得解脱。

众弟子：阿弥陀佛！

弟子：还得忏悔我的口业，我嘴快，我心里不敢了，我忏悔！

师：把自己所有业习都投到佛的大光明藏中！投到文殊菩萨的智慧光中、智慧火焰中！

众弟子：南无阿弥陀佛！

恒遍光：如来会。

师：心中若无畏惧，若无挂碍，心智安乐，你于佛法有利益，一切疑虑一时荡尽，但见佛之光明啊！犹如自己心智，无二无别，就是佛法守护者！大家都是佛法的守护者、成就者！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：把这话当成授记最好。（师笑）常记于此，安住于此，成就于此，传播于此。

弟子：（拿一个物品）请师父加持！

师：很好很好。佛法能给我们带来心智的明亮、无所畏惧的抉择。一旦疑虑荡尽之时，人得究竟安乐，身心松快啊，会喜悦的！所以正信之人得喜悦，正信之力得安乐，正信之人入佛会啊！正信，从自己心中彻底接受了佛的清静、真实、具足的心智，此心智彼心智一如心智，这会生欢喜的！以佛心印我心，哪个人不具足呢？！以我心印大家心！

众弟子：南无阿弥陀佛！

（有一个小孩子来磕头，有弟子说善财童子）

师：人的心啊，要像善财一样，出生之时一切功德伴随自身！我们生命意识啊，到一切时处中具足福慧，一切所缘的东西具足福慧！善财出生时候，他家里所有的库房一时七宝具足，所以称为善财童子。

善财童子五十三参，遍参善知识，以等觉位一时得以成就。五十三参中处处得遇善知识，若外道身，若童男童女身，若屠夫身……什么身都有，但他处处得见善知识，何以故？我已发了阿耨多罗三藐三菩提心，请问菩萨如何行？请问谁

呢？现身有情皆是菩萨！何以故？阿耨多罗三藐三菩提心能光照世间一切众生本质之心，处处见菩萨，处处参学，处处得遇善知识！所以经常感恩戴德，痛哭流涕，感恩这些善知识的教育，五十三参处处如是。

龙女大家都知道，具足财富守护，庄严无碍，大小自在。龙女成佛，弹指刹那。《妙法莲华经》上宣化的，龙女成佛是弹指顷啊！说这个果中果教言——妙法莲华，弹指顷龙女成佛，于无垢世界一时成就如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊，一时成就！谁能信哪？唯佛信！谁能知啊？唯佛知！谁来信啊？大家信！大家知！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师：性德是性德，修德得慢慢来。

恒遍光：一称南无佛，皆已成佛道。

师：这个即心即是是发心还是妙用呢？若是发心，用于妙用，人就契于无上菩提心，就是一切时一切处莫不是无上菩提心。那么此时此处皆是光明藏、庄严藏、如来藏。这个藏啊，实在是无有增减无有来去！无有来去无有增减之时，妙用于现下，你就是个具足福慧的人！

我们往往一想自己的业、一看他人的业，马上就堕落。你看佛——佛的心、佛的智、佛的方便，你印契自己的心，马上就具足了、安乐了、平和了。无私无畏啊！审观自业与他业，一时堕落；审观佛业与佛愿、佛的通力与自在，印契自心，一时得解脱。

缘什么成什么。“诸法因缘生，缘谢法还灭，吾师大沙门，常作如是说。”缘生缘灭之处，何以妙用啊？何以沉沦啊？妙用者自取妙用，沉沦者自取沉沦！诸法因缘生，缘什么成什么。这个缘起法中是佛法与外道法不共之处——外道不这么说，大沙门常作如是说！所以佛法与外道不共，在于缘起！

要缘佛！不要缘其他人了！缘自己无上菩提心，缘佛！缘阿弥陀佛威德，不要再缘他想什么、他想什么、这娑婆世界是什么……不缘他了，只缘佛！照耀娑婆世界！

弟子：阿弥陀佛！谢谢师父，慈悲加持！

师：善哉！

## 止观具方便，现缘自解脱

（缘起：2009年，放光寺磐陀石，弟子请教，慈法法师开示。）

弟子：师父，我念《心经》感到坚持不了，总是断断续续的……

师：量不要大，要精。一开始就是不要求量，要求精。好比说我就念一遍：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相……”你这样的念法，就是我不求多，我就念一遍，但我一定要有质量，质量！就是一定要专心致志！一定要培养专心致志，一定不求多，我念一遍就行。

弟子：我没坚持下来……

师：一遍你能不能坚持坚持？要是一遍也坚持不了那就实在是不能坚持了。我就念一遍，但我一定要用心念！你要是说我念多少遍多少遍，几百遍或者几十遍——不用，就认真真地专心致志地去念，念一遍就好。一天我就念一遍，但我一定是专心致志的，就行了。

专心致志对我们来说特别特别重要！很多人追求数量，没有质量，这个数量就没有意义，改习气断烦恼的方便都建立不起来。假设我们认真地用心去念一遍，像那些短的经典、真言，认认真真念一遍——你只要认真地串习成熟，烦恼业习来了你认真念一遍就可以把它消化掉了。它就会形成一种特定的法的力量、法则的力量，或者说真言的力量，或者说经典的力量。认认真真地念！若不认真，就只有数量，那给谁读的呢？

功课是一个自利的方便，做世俗事是一个利世的方便。所以说任何事情有利世之心，这所有作为都是利世方便，就是所谓的菩萨方便行六度，多利世间，这个没问题。自利一定从功课的认真和虔诚上去下功夫！祜巴给这个本本的时候（注：师父去泰国期间，祜巴温忠尊者给的功课本），他天天就是功课，祜巴每天的功课绝对不会断。欲利他者，因为你自利纯熟，你有利他方便；要是你只是利他，没有自利，就容易浮躁、迷失，劳累的东西就会困惑自己。

所以功课多是以自利建立的方便。自利，就是我对这个色身、意识，就是心念，怎么来培养它的正念？或者它的作用力？就用功课培养！要是你说我对自利没啥概念，很多东西就会无力，面对大的违缘、业习、烦恼、外境的冲击人就会受到伤害。要是正念串习力有了，任何事来了就来了，你也不管，你自己的习气

来了你也知道，就很直接很彻底地把它就现缘中觉悟，就现缘中解脱，就现缘中人不假其他次第。因为正念设立的完整性已经有了，就像功课。

好比说别人骂你，你马上会生起烦恼。但你要是《心经》已经串习过，他骂你了，你就说我串习一遍《心经》，你把《心经》像你过去一样很虔诚地念一遍，你再看他骂你，你就感觉没啥意思了。要不然你那个火一下子就上来了。

弟子：忙了一年，功课这方面……

自利的东西减少了就会出现这种情况。自利的东西一旦减少，人就会外寻一些平衡，外面是没法平衡的。这一对境，就是周围因缘，你就会失心。

以前有段时间基本上每天都有人打电话、发短信骂我，我看到这，基本上第一个概念就是“菩萨没有忘记我，我为你祝福”，这是我的功课，我也不念啥。“菩萨没有忘记我，我为你祝福。”你要是随它跑就是无量无边的，很多都是无端的，我根本都不认识，他要发泄。我说你为什么要骂我呢？他说谁叫你是法师呢！很多人就是疯了，迷失了，没人管了，别人说你给慈法法师打电话，他就跟我胡搅蛮缠。我没有办法了，就把手机关一下；有一点办法的就讲一讲。

实际这就是一个正念的提起罢了。并不是说他们是不是伤害你——我又不认识，伤害什么？从原则上谁又认识谁呢？你认识哪一个烦恼呢？认识哪一个恶业呢？认识哪一个因缘呢？都不认识！我们把它当成自己的亲缘了，才去产生对立，认为他是骂自己，实际他骂的都不是你。

所以正念一旦养成习惯了，人的功课真是好做，就是毗婆舍那的修持，你就会智慧观了。因为你有止的方便，就是你不会随它走，也不会对抗它，你是静止的，这时候你的观察就会正念观、智慧观。观什么？就看这个事情的本质了：噢，它是无常，是个音声，没有好坏，是无来无去的；这个人也没有亲疏，不过是一个因缘所生所灭。

你就会看到这一点了。为什么？你有止！所谓止，就是不随它跑，也不去排斥它。我们做这个功课大部分就是为了止的作用，止的同时会产生观。因为啥？经典内容是让我们观察。“色不异空，空不异色。色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽，无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故，菩提萨埵。”他给我们一个菩萨心智，就是我们在“止”的同时做功课，观察，教我们观察的方法。单有止没有观，人就很愚痴，就发呆。有止有

观方便，人就会产生智慧之力或者慧变力，就会在现缘中得解脱。

所谓解脱，就是我们的烦恼、别人的烦恼、大家一起的烦恼现前时候你在这个地方解脱，别无解脱处啊！就这个东西“机”来了，好，我们就在这个地方解脱。再大的事情、再小的事情、再恶的事情、再善的事情，它本身是不可得的，无智亦无得嘛，不生不灭，它本质是这样子。事情是因缘生的，它的本质是不生不灭的，我纠缠什么？你就这个事情觉悟了，不管它是什么事情。

所以我们要保持一个觉悟的心愿，出家真是好，学佛也真好，它真好！我就这么个心愿，我没有其他的，你骂我呗，你骂我我祝福你。为啥呢？骂也无缘者，祝福也无缘者，但我骂你我心难受，我祝福你我心安乐。《应作慈爱经》讲：长的短的、大的小的、方的圆的扁的、若亲若疏、若识得若识不得，咸生善处——你心里安乐！你说这个人怎么倒霉，什么什么——你心里难受，跟别人没关系。

我们看看，哦，原来念者自受！憎爱自显！原来是苦乐自己的心，别人不过是个诱引子，就是个药引子罢了。真是跟别人没干系，跟自己也没干系。但是自己会造作一个恶，造作一个善，造作一个染与不染，如此而已。我们要是看到这一点就真是一个念佛者了。

你看这老人家很快乐，他怎么能不快乐呢？他不需要这些东西。这老人家一辈子，你啥都行，你说啥都行，要么听得见，要么听不见，但都不相干。实际世俗的很多东西都互不相干，大家染上了就相干了，缘上了就相干了。不缘上，啥相干呢？全体不相干！所以不生不灭，不垢不净，无智亦无得，它什么相干？就是我们这个三细六粗的东西生出来能所，开始产生智慧、辨识、人我、名相，然后产生恶业。习惯了，啥都来了。

前几天他们打电话说谁谁谁怎么怎么侮辱你，我说我感谢他，我感激他，我就是那样一个人。我说我现在学菩萨法，菩萨不以为自恶陷人以伤害，我说我有这个恶，他说的是实话。我说以前他说这话可能我认为他会犯大过失，现在我认为他说的话都是他自己的。

有时候习气上来了也不这么想，凭什么？再一静下来，习惯功课了，哎呀，在无我法则中何以认为别人是骂你呢？你就不去理会了。没事，喝喝茶，诵诵经，乃至说无所事事也好，至少不造业了，不造恶业了！啥叫恶业？自己痛苦，别人痛苦，划不来。苦了以后再去弥补它，很困难。所以不弥补，直接觉悟，很彻底，但这必须通过严格训练！

南传的比丘就训练业处，什么来了就音声音声，痛来了就痛啊痛啊痛……什

么来了就念什么。它就是独头的，不制止，不惹第二个因缘，是什么就是什么。那就是业处修持，就是个业，修它就是尽了。业现前了，我就看着它，看着它让它结束！看着它让它自生自灭！走动时候四大在变化，他只看四大。人烦恼来的时候，烦恼、烦恼、烦恼……烦恼什么时候念的没了，就有其他感觉了。

这就是业处修持，他不用爱憎，不去缘它。它就是一个：什么东西冒出来，它就自生自灭了；什么东西冒出来，自生自灭了。那样人修行就很容易证到初果，这地方就是因果，这也是因果嘛。所以这个地方看因果特别简单。好比说别人造善造恶，实不相干，自己造善造恶，也不相干，这自然就解脱了，于自他二业中而得解脱，很简单的修法。

功课一定是起到止的作用。我们把功课纯熟了，不需要故意再做功课，但这的确要有很大的善巧方便。烦恼再来，自他烦恼一来，那就是你的解脱资粮，就是你的智慧资粮，就是你得佛法方便的一个最好因缘，那就是你的良师益导了。

所以一切皆为师导了，这时候你到哪里都是师导，谁都教育你——赞你的人教育你，骂你的人教育你，是的人、非的人都在教育你，这个止的成就就有了。止，我不会再随业飘荡了。这时候再修摩诃波罗蜜，布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，再修智慧门就特别简单。人若没有止想修智慧门比较困难。

《般若波罗蜜多心经》就是止观并用的方法，止观并用也就是谛观的方法。以前我感到谛观方法太复杂了。有的人读很多经读得很烦恼，我说他怎么会烦恼？读经，没有至心、没有真诚心、没有认真地读，而去赶时间、赶遍数。我说有没有简洁的方法呢？

遇到一些南传的出家师父讲，也看到一些摩诃止观，摩诃止观讲的也就是顺性观察：此念生起，何以为性？这事情我生起个念头，我不管它啥念头，骂人的念头、赞人的念头、贪嗔痴什么都行，来了，何以为性？这第一个问它，我就问你：你是什么本性啊？它不好意思地说：我没有自性！它就跑了。你什么都可以让它出来，没问题啊！

我坐着，看看太阳，哎呀，怎么热了？哦，这是触、触觉，何以为性？它自己会回答你：没有自性！它一定会回答，你不用管它，你就放那儿等答案吧，它肯定会回答你。它回答久了，什么事来了就行，养成习惯了，没问题了，你这个人就开始自由了。在什么中自由呢？在自业力中、他业力中得到了自由，自由！这自由是黄金换不来的，是名利换不来的，任何东西都换不来！

自由，就是你不受它伤害了，不再受它的缠缚了，不受它的制约了。说杀



盗妄淫、贪嗔痴慢疑，自性何为？它自己都说：没有自性。实在是因为沾染了、当真了，才去做，对不对？OK！我们不断地要“其性何为”？本性不可得，它就会回答你。回答久了，这个谛观成就了。成就了，你会突然感到这个世界不再是原来的世界了。

原来的世界我们被自己的贪嗔痴缠缚着，被自己的习惯缠缚，被别人的习惯缠缚——你不缠，别人缠你，你一样会被缠缚。别人知道你的弱点，你嗔心大我就挑你嗔心，你染心大我挑你染心……完了，你被缠缚了，解脱不了。所以解脱之道摩诃止观最为方便。

所以《心经》你们把这个地方读懂。每个事你们就真正用“观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空”。你这个问题何为自性？这样你再观察观察，都能解脱，不在苦厄中挣扎了，不再痛苦了，能做一个人世间先要自由的人、业力中自由的人。

自由的人是用什么换来的呢？无量劫的福德，无量劫的因缘，此因缘比供养十方诸佛一劫二劫三劫五劫都要有意义！为什么呢？你从根本上解决了生死烦恼的困惑！那太好了，你感觉到人生还真有意义。噢，原来人生业处、烦恼的业处、共业业处都变成修行证道的依据了。我们就不再说哎呀，怎么办？就慢慢的真正的把心安定下来了。

我这是如法的讲法，有时犯业习了也不这样。如法，这时候太阳就灿烂了，大地是厚重的，天空是无际的，你充分地感觉到灿烂、自由、喜悦。佛法的确给人带来的就是喜悦、灿烂。他没有一点虚设，他不是假设的，不是高尚的说法，他是如实的利益。

这样假如你在城市也好、寺庙也好、什么也好，做事没问题了。一天我处理一次这样的事，就是一天有千个烦恼也没问题，我只处理一次，我认认真真的处理一次。烦恼业习，处理一个，那九百九十九个让它成立，因为以前它也都成立，你无所谓，让它成立去吧！但这一个我要认认真真的处理你一次：你自性何为？你叫什么？哦，我恨，恨——自性何为？你就认认真真看这“恨”怎么生起来的。你就对着这个恨，单单看着这个恨，啥也不要扯，把它看清楚了，好了，今天就可以生活去了，该干啥干啥，没问题。

明天再做一点，后天再做一点，大后天不让你做两个你都做两个了，你就会自然的在爱憎、贪嗔痴慢疑或者在种种业习中、在他人的恶缘中慢慢地观察了，观察得到的。一天中有一念得到了解脱了，这是什么样的福报喜悦？那一刹那间

的自由胜过我们过去无量劫的轮回！因为无量劫以来我们没有自由过，总是在挣扎中生活。

这时候慢慢一念、二念、三念……噢，正念观，这时候人说一心、一心皈命阿弥陀佛、照十方国无所障碍，这是一心。什么一心？一心阿弥陀佛了。怎么阿弥陀佛了？一心，心唯有照十方国无所障碍，心唯有不染了，唯有真如了，唯有无所得了，唯有如此了，你得到真正解脱了，一切智自然现前。这不需要搞什么名堂，很简单。无师智、种种方便就因此执着放下而得解脱。什么执着呢？对善恶的执着、对人我的执着、对好坏的执着，种种执着生起的一刹那我已经解脱了。怎么解脱呢？自性何为？！

做不到吗？这能做得到！一天做一念，我只做一念。我也不要搞的像圣人一样，说每个念头我都要把握住你——不必要！做一念，但你一定要严格要求自己。你尝到甜头了拦都拦不住你，这里面太自由了！这里面太安乐了！生活在世俗之中，但是是个解脱之人，人就特别安乐了。像这老人家一样，真是很好，他就没有啥，没啥罣碍。

我们平时的罣碍恰恰就是自己的善念啊恶念啊、别人的善念啊恶念啊、得失啊是非啊……就这些东西，恰恰缠缚了我们。所以皆以妄想执着，自我遮蔽，不能证得。你怎么放下妄想执着？就在这一点上，事情生起来时候你才能放下。它不生起你放什么？这样我们心里就有机会了。我不说等着你，我就随时面对你了，来吧，我就随时面对你了！面对什么？面对自己他人所有无始以来的贪嗔痴慢疑、所有业习、所有色声香味触法、所有因缘，我只要先认知你一次。这个地方诸佛都会为我作证：善哉解脱善巧！这样成就的，这是真实的、不可思议的。

这不是太麻烦的事，沙弥也可以做，比丘也可以做，比丘尼也可以做，居士也可以做，不学佛人也可以做——不学佛人一做就学佛了，这叫见谛皈依、真谛皈依、正法皈依。这样人听了以后就皈依了，皈依法嘛！所以依法而行，人不亦乐乎，都能得解脱啊！但你一定要完完整整地观它一念，这是最重要的，这才叫功课。

“观自在菩萨”，这就是观，观什么自在？当下一念自在不自在？没问题，我就观自在嘛。昨天有个台湾的思想家来问我，他说《心经》他看了很多解释，观自在是啥？是不是观音菩萨？我说不是，我说观自在是一切有情。我们不观自在，观音菩萨自在，我们不自在咋办呢？他说你讲的和别人讲的不一样。我说一定不一样，不一样就对了！

观自在菩萨，每个人都本然具足如来德相，本然清静。像师父的名字一样——本净，没有一尘垢染，一切众生本然如是。因为执着于善恶、执着于人我、执着于分别习惯，不能彻回本源安乐处，而迷失于能所、能分辨、种种执着业力相续之中，流转无穷，以为实有轮回，使人不得出离。所以虚妄轮回即出离——知道它本不可得，你就即出离。一灯能破千年暗，一智能破万年愚，这不需要多。你看太阳一升起，一切阎浮提的黑暗都消失了。我们运用佛法，我们无始以来的黑暗一时也就消失了，没问题的！

很多人说你看这一生怎么样怎么样……不顶用。你做一念，把这一念处理干净，一定有两念、三念、四念、五念，慢慢就成为真正“世尊我一心”，我众生等都是——一心。所以心佛众生三无差别是一心方便，本净得见，自解脱威德所在，自他无染，光如来。这个光如来不在哪儿，就在我们当下的愚痴一念、颠倒一念、烦恼一念中照耀十方！就在那一念中照耀十方！说烦恼即菩提，这是真实说。要不然人觉悟啥？

我说的是可用的可知的法则，高深的我谈不来，但这可知可用。你用一用，一念就行，一天就用一次。开始真不要用多，用多了你有压力。

我只要讲过了，我还是负这个责任：你用一念、用一次以后，你今天该干啥干啥，一定这一天很灿烂，但一定要用完整。像电灯拉开了一样，“咔！”开关打开了，亮了，你不用管它，你该看书看书，该干什么干什么，但你心里亮堂了，已经点亮了，你再做什么都不要紧。但一定要做一次！不做不行，不做人就会丢失机遇。

所以心者佛心，行者佛行，念者佛念，唯佛是念。何以作为呢？心地如是，心佛众生本无差别，我等随顺本净，当下即得解脱。解脱什么？解脱一切业缘执着。一切业缘本来清静，本不可得，何不解脱？妄想执着，自我蒙蔽，无有实质，人得自解脱。要有实质我们就惨了，就苦海无边了，对不对？

我们从这个角度来看，学佛要找到一个缘起、一个源头。实际无始以来的业大家都没有差别。轮回的状态不一样，男男女女、老老少少、出家在家、学佛不学佛、智者愚者、种种因缘、作为大作为小，实际这都不重要，真正让我们看到它的本性——法尔如是。法尔如是是什么？它的确是本净所显，它不是什么。

我认识到这一点了，慢慢地对付自己的习气就特别简单了。习气肯定都有，没习气早就成佛了。我们跟佛唯一差别就是习气，没有其他东西。就是染习之别，其性无别，本性无一点差别。我们的佛性和佛的佛性是一样一样的，就是性德无

别，在我们习气中有别。

我们知道这一块了，找到一个根本依据了。在本净心智相续中，我们依佛性，自然就觉悟我们当下的每一个习惯，就是妄想执着，就会觉悟它！要是不在这个地方有这种觉悟它的功夫，你就会迷失在对抗它、随它跑这两种因缘上。对抗它你很压抑、很痛苦，对抗的越久，爆发的越大。你随着它跑肯定是迷失了。妄想执着迷失一久，凡夫习性所染，久已成习了。所以熏习识中我们多是迷失，迷失于执着。

从这看，又回来，每个事情生起来皆从本净中生，从不可得中生，从外缘中生，缘生缘灭实不可得，我们真看到缘生缘灭本不可得的实质这种真如性了，我们称为真如，真如实相！OK！我不用证的，因为实相。要是取于实相那就阿罗汉了。

我们这个唯一方法就是：在现世生活中去觉悟我们每一个事情生灭的实质——真如。所谓法本法无法，先从自己有定法的角度解放自己，本无一法可得啊！佛定什么法呢？在《往生论》中讲最多的就是如实修行。所谓如实修行就是不失当念，不失现缘，称为如实。如实是啥？实际是本如实！就是每个当下、每个因缘，它本质是什么？它的自性是什么？法，它的法性是什么？这就叫如实。不是说还有啥叫如实，另外一个如实没有的！

我们掌握了这一点，再念佛的付法偈——法本法无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法——我们就知道世尊说这八万四千法原来没什么法。何以故？众生心中本具故，一切众生都不缺，只是因为妄想执着蒙蔽了，佛来给我们破除妄想，破除执着，偿还本源，如此而已。所以佛不是救世主，佛只是我们的导师。导什么？导回归本源，如此而已。本源清净，自得安乐，不假修证，人得解脱。你修什么？修只是破你的妄想执着习惯烦恼，如此而已。

这样作为一个佛教徒，称为顺法皈依，我们能见谛皈依，在法用皈依上真正做一个佛教徒。这会儿是不是个佛教徒？知道自己是不是个佛教徒了。火一来了就骂人去了——没问题，你觉悟这是我的习气，我再骂五分钟人，我要改变你、观察你。骂吧，没问题，但你一定五分钟以后要把它觉悟，要把它仔细观察一遍，你一定是佛教徒，你一定三皈依了。这时候十方诸佛都会赞叹你，十方诸佛都会救度你：这就是我的弟子。你皈依法了，这五个善神就会随着你。

三皈依啊，我们一定在法用上用力，要认真，要用得上力！这样是最好的人生，冬天的太阳。佛法是我们真正的甘露营养啊，会滋养我们的法身慧命。依法

皈依，方便，这样修行就不是太复杂。

有时候我们很多修行人因为没有真正了解佛法教义的实际意义，会拿一个架子，装一个样子，就是不解决自己的习气与烦恼，不挖自己的根源，不从法无自性上、不从佛性上、不从本净上、不从真如实相上去彻底地究竟地处理自己无始以来的依正二报，反而多搁于事相，装腔作势，害自害他。毒害自己罢了，还害别人，招摇过市，换取虚荣，换取虚名，换取虚荣的名利，危害一方。这会有压力的。这地方只有法的喜悦、对轻松解脱的喜悦、对佛陀的赞美、对法的赞美，他不会有其他东西。

对治的法，于那些刚刚涉入法则的人或者在善恶纠缠的人，给他一个向善的增上方便，但它不究竟。所以法者，了义不了义之中，如是修行，以了义方便彻底度脱，出离生死轮回。要不然我们会在对治上，对治有时人就耐不住。这没有耐不耐的问题，只要出来就可以觉悟你。这用起来若纯熟了比对治法有意义。要是只迷失于道理而不去用它，这个过失很大，等于放纵自己了一样。

## 观力碎执著，亲验无碍境

（缘起：2011年1月16日，慈法法师与出家师父交流，谈及以前读诵心经的体验、根本见的守护、往生咒的发心持念等法则。一众闻法，喜悦自在。）

师：以前我没有出家还在工作的时候，每天上班之前读读《心经》。读几遍以后，上班去了。下班了，读读《心经》，回家了。我根本不知道啥意思，必须读！

弟子：不知道意思，您就一路读下去？

师：不知道。我自己感觉好。我从《西游记》上抄下来的，抄到一个绢布上，天天带在口袋里。上班之前读几遍，下班了读几遍。要不然受不了，工作太繁忙，太多琐碎。但我真正读懂是九四年我在广化寺的时候，我认为我那时候是读懂了，那时候认为读懂了。

以前每天上班下班都读，也不是功课，我是需要。我在广化寺再读《心经》，我一读“观”，所有的执着都摧掉了、碎掉了，所有的执着都碎掉了！一个“观”字把所有东西砸碎了，所有的执着都碎掉了！我那时候感觉所有东西都是软的，包括大地，就像母亲的身体一样。所有东西都是软的，所有东西我都摸了一遍，痛哭流涕的。所有东西都是同样的亲切与柔软调柔。

弟子：和你的心完全是一致的？

师：完全是一致的，你感触什么东西都是柔软的，就这一个“观”字。就是我们念着念着佛，回去到房间里，就是“观”，一下就是所有执着瞬时散坏了！

弟子：我也一定能做到这点……

师：这都没问题，都不是个事，就是这个执着找不到了。因为“观”，这一个“观”字，它那个力量产生在那儿了。以前我不会观，以前我会读、我知道、我会理解：观，哦，看，观看，观想，观念，观力……这不是，就是一个“观”字，整个法界就一个“观”字，十分空净圆明。

弟子：唯心所现。

师：十分空净圆明那时候。后面“自在”不是读出来的，是显现出来的——观，自在，自现。痛哭一场，“哗哗”地哭，从来没见过这么亲的亲人，这么亲的法则，这么大的胸怀，从来没见过！“哇”地哭起来了，就像突然回到了母亲的怀抱，突然自己有法可依用了，有依托了，有归命了。以前就是一个理念上的孤儿、思想上的孤儿、教法的孤儿，根本没有依从。

弟子：这个过程用了多少年？

师：也不是用了多少年，八十年代我开始读《心经》，九二年，九四年，我才感觉到自己会读《心经》了。

弟子：听您每次讲的都不一样，但是每次感觉都是点到了。

师：他会读，一读，那种消融的力量，那种破坏力，那种建立力，是同时成熟那个东西去了。所以我说“自在”真不是读出来的，一个“观”字，就静止在那儿了。那种震撼，自我的震撼！

那样你说释迦佛您太伟大了！您太神圣了！你太了解众生的真正所需了！您所说的是太稀有的教法了！你真是世间的世尊、如来、应供，真是正遍知，是如实的调御丈夫、一切天人师，我等当尽于未来际地顶戴与皈依！没有办法，他彻底折服了你所有的执着，摧伏了摧坏了所有你的执着与建立。

弟子：师父，为什么我们把信放在第一位呢？

师：那不是信，那是彻底消化了、消融了。所以以前我不读“观自在”，我就读一个“观”字，我就休息了，就不再读了。像以前念“南无阿弥陀佛”一样，只念“南无”，不能再念了，就是南无！感觉够了，啥也不要了。你根本没有对待建立，你喊出那一刻钟，你整个身心世界就跟这个喇嘛（编注：此处喇嘛是说阿弥陀佛）是一样的，没有任何的对待，没有任何的言说，心业意业不成立的，我很少念阿弥陀佛了。

他就是这么一个声音把你步入到那种整个身心意识世界的一个法界，休息了就是！那一刻钟放下了重担，休息了。那一刻、一瞬间，你没办法再去否认他了。

弟子：那时候后得智可以全部显现？

师：它就很简单了，啥都是自然的了。你再看啥经、说啥话，没问题。别人来皈依、来依止，我说没问题，我能给你福德，我能做你的依怙。何以故？所持法义与诸佛等，决定无疑，没有疑虑！不是说我叫一声“喇嘛”我就是喇嘛了——不是，他所持的东西跟佛没有差异！

弟子：总有一天可以感知到像您这样的感知。

师：实际大家在同一感知中，主要是我们用强制性了。哪一天你感觉到：哎呀，我们赞美佛陀、这些经典、这些说法，实际都是我们心目中最如实的感知罢了。

我念了很多年这样的：南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝. 世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 佛. 世尊。我念了很多年很多年。我早期知道我在念什么，后

来纯粹是自己的心对无自性上师的顶戴与礼敬——你只能这样去称赞他，你才能满足，你才能感觉到没有亏欠，你感觉你这句话才说完。要不然会噎死你，哈哈！所以我念南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝. 世间解. 无上士. 调御丈夫. 阿弥陀佛，我认为我才念了一句南无阿弥陀佛。要不然我太麻烦了，我这个人太不够意思了，起码说心智上出问题了。

弟子：这就是从根本智入手，显现什么他也……

师：OK，但是人稍一松手，就会有所得。《楞严经》上写那些东西，很简单的。要不守护这么样一个彻底的戒法，人就很容易又堕入那种状态去了。看到自己身上放大光明你说你会有啥想法？看你于一切众生说法的时候，你会有啥想法？你作狮子吼调伏世间一切威德的时候，会有什么想法？所以一定要有个清净的戒律与无得失的守护、不来去的守护、不增减的守护。没有这个拔苦的根本的安住，不入魔境的人很少。

弟子：就是根本见上没有立起来，修禅定肯定出事？

师：自赞谤他。

弟子：您还记得某某吗？他没行法以前练过气功，他说能在法界放光。

师：这算啥呢？这啥都不算，连个灯泡都不算嘛！我以前也认为佛身上有光明，我后面看看谁身上都有光明；我以前认为佛有神变，后来看看谁身上都有神变；我以前认为佛肯定是不得了了，现在我看看谁都不得了，没有一个平常人的，都不得了。

弟子：一切无所得。

师：因为在你不断地观察、审视、抉择的时候，他的力量、力度十分大的。大到什么程度？佛怎么说，你马上就感觉到佛那个音声背后的力量了，的确太大了！你那时候看经，真是犹如己说，决定无疑，就像自己说出来的话一模一样。就是你会说像佛一样的话，会体会到佛一样的境界，他是同步的。

我接触佛陀这个教法，说实无修证者、亦无所得、亦无所失、亦无来去等等，在方等经、藏性经都是那么说的，都是那么观察的，都是那么个结果。一旦遇到弥陀这个教法，他一下就梳理出来了，弥陀教法帮我梳理出来了。身业礼拜阿弥陀应正遍知，为生彼国意故。礼拜他干什么？为生彼国意故，生彼国意，生彼国，生意彼国，彼国生意，彼国就是你的意，你的意就是彼国，生彼国意。我们意之所依是彼国。



何以礼拜呢？为生彼国意故！多么广大、空净、光明、真实、安乐呀！我们礼敬有礼敬的过程、有结果，多么如实甚深的教法啊！

口业赞叹，称彼如来光明名号，欲与彼光明相应故。怎样赞佛？念“南无阿弥陀佛”，心与光明相应，是为赞佛。你看，有念佛，有观察，有结果，你还要个啥？哪还没讲到呢？

心常作愿，一心专念，咸令往生彼国。咸令，令，令！你心智光明了，就会下命令了。下什么命令呢？咸令往生彼国！一切在光明中说话了，佛佛相赞，以佛愿为己命，亲近如是了。所以正念观察，智慧观彼。入功德，自利完成。不舍一切苦恼众生，入生死烦恼林中，游戏神通，至教化地，以佛本愿力故。

## 心经为导师，度一切苦厄

（缘起：2015年10月10日，在山东崇明寺，应大众祈请，慈法法师传授了嗡阿吽梭哈大总持咒。传授圆满，在交流环节中对于听讲者的提问，师父把心经推荐给大家。）

世尊讲过去心现在心未来心不可得，讲一切有为法如梦如幻如露如电，应作如是观。让我们观，观什么？如梦如幻如露如电，毕竟不可得的事实啊！让我们这个正见真正确立下来，才能去所谓的修行。

《心经》是十分重要十分重要的令人归入正见、归入智慧、观察自心的好经典，十分简洁的修行指导。要是我们没有老师，或者跟老师交流比较不方便，那要把《心经》这个老师带着。你背一遍《心经》，佛就指导了你一次！整个《心经》就是一个最好的随身老师，消除我们疑惑与苦难的最好的老师、智慧的老师、法的老师。

在家学佛不易，真正有障碍、有疑惑了就多念几遍《心经》。观自在，自在观，观自在，自在行，观自在，智慧行，来解除我们心中疑虑的苦厄。所以我给大家推荐了《心经》这样一个能永远伴随我们的法师。有什么疑虑了、有什么烦恼了、不方便请教了，就把《心经》背诵背诵，慢慢地去随文入观，这个老师一定会为你带来解决疑惑的方便。

居士们对《心经》也应该普遍会背，就二百多个文字，内容十分精准地表述了诸佛阿耨多罗三藐三菩提的功德所在、修行次序。从观到观自在，观自在行，除苦厄，空不异色，色不异空，无所得——这样的法则一次性的决定，使我们归入无碍的菩提萨埵之行持，一入涅槃路皆到彼岸的善巧。《心经》的确是值得大家传诵，去不断地串习，这是真正的智慧老师。

我们作为居士，有时可能于善知识、于教法、于师长都有不易之处，这《心经》的称念、《心经》的认知无疑给我们带来了不可思议的方便。因为我们求个老师不易，找个老师也不易，听个法也不易，那我们就去念念《心经》。

我在这个地方上感触十分多。以前在社会上没有遇到佛法，看《西游记》上面有《心经》，说这一段文字这么漂亮，就把它抄下来了。因为工作比较辛苦，一辛苦就读七遍《心经》。读一读，心里就感到干净了、利索了、清晰了，再去工作。要不然烦恼大着呢。每天到办公室门前先把《心经》读几遍，读了再进办公室。要不然烦恼很多、迷惑很多、心结很多、罣碍很多，很不自在。读一读，

观自在，自在观，观自在，观自在……心里慢慢自在了，再去做事情。

那个时候没有学佛，就当作一段好文字、校正自心的好方法，的确很有感触。那时没有把他当成佛法不佛法，只感觉到这段文字真是很好，因为他讲的是观自在、自在观，讲的是观自在的实践方法、自在观的实践方法，有过程，有内容，有结果。

所以大家在平时修学中假设遇到障碍了，一时又找不到解决问题的善知识，自己就念念观自在，真是很好，十分有意义，十分有加持，十分有启发。

我们都知道玄奘法师去西域取经，整个支撑他逾越千难万险千山万水的就是观自在菩萨，就是《心经》在支持着他！他一路也没有老师，这么一路就走过去了，就这么一个随身的老师、随身的护法、随身的法侣，伴随着千山万水，逾越了大漠、戈壁、边关、种种风险，一路走去。

玄奘法师给我们做了榜样。我们现在怎么都比他强，你这没有大漠吧？你这没有大戈壁吧？我们在相续的修行的日子里可以拜这个观自在菩萨为师，我们自己常念观自在，常实践观自在，在没有法侣、没有法伴、没有导师的时候，无疑是解决我们在修学中所遇障碍或者急难的一个比较及时、可以用得上的方式方法。

历代修学者都在这个地方用过功夫。我知道很多闭关的法师们，修持很多方法，但一旦遇到阴境、遇到障碍、遇到身体困难、疾病，就要念《心经》。干什么呢？就是把观自在请来了。干什么呢？观自在，照照自己自在不自在，染着没染着，是得还是失，有没有到彼岸，是不是在正行？结果很多人就能把关闭下去，真正有所成就。

所以《心经》啊，是我们的随身老师！《心经》啊，是我们的修行伴侣！《心经》啊，是我们的急救大夫！因为我们的时间、我们的因缘就这么短促，所以希望把最好的教法、方法、经验供养给大家。《心经》呢，希望给大家每一个人带来一个修行的伴侣、修行的导师、修行的急救大夫，来解决我们的疑虑与障碍。

## 照见五蕴空，阴破光明现

（缘起：2006年6月16日，恒阳庵常住众祈请慈法法师解答有关般舟行法中的问题，师父开示。）

色、受、想、行、识，我们称为五阴。五阴、五蕴，翻译方法有异。色，山、河、大地、人、物、鸟、兽。色、受、想、行、识，我们天天念《心经》，天天念“观自在菩萨行深般若般罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色……”念来念去是给谁念的？讲阴境去了，啥叫阴境啊？照见五蕴皆空，那就是破阴境；照不见五蕴皆空那就是不破阴境。“照见五蕴皆空，度一切苦厄”就是破阴境，一切现象无染无著，阴境自破，光明现前。照见五蕴皆空就是破阴境。五阴就是五蕴，五蕴就是五阴。

你说我眼看着的才是阴境，那么《心经》没有读。回去读《心经》，八万遍读了就知道了。笑什么？我在家没学佛时，八十年代初我就开始读《心经》了，天天读。那时候不学佛，每天必读，到办公室先把《心经》读三遍，然后开始工作。要不然活不下去，太累了，事多。

一切染着阴境现，一切染着魔境现，一切染着痛苦现，一切染着轮回现。无染无著智慧力，无染无著解脱力，无染无著方便力，无染无著出魔境界、出阴境界，这个不得光明处处光明。

色、受、想、行、识，不染色就染声、香、味、触、法，反正要染一个东西，好听好看好用好说的总要有一个东西。说我家不好了，我说活该，阴境；说我家现在可好了，阴境。所以无染无著智慧力，第一个先要文殊菩萨当头，学一切法不要离文殊心智，智慧不能离。

看一切无有自性，所以知一切因果真实不虚；看一切无有自性，苦者皆有苦报，乐者自有乐报。所以无染无著智慧力了达因果，人行一切善，断一切恶。所以在世俗中断一切恶，在出世中行一切无染。那么于世间也离苦，常生人天善道，不堕地狱畜生饿鬼。还要知因果。

## 心经译案

(缘起：2013年初，在三传佛教圣地鸡足山上，慈法法师与大众随缘交流，谈到玄奘大师所翻译《心经》中的这个悬案。以前师父在东北、在上海都提出过此案，有缘者参!)

《心经》在历史上有很多翻译版本，大部分前面都有“如是我闻”这类开头与“信受奉行”这类结尾。玄奘法师是坚持直译的人，为什么在译《心经》中反而把头尾去掉了，为什么会突然这样来译经呢？

你要好好地念佛去祈祷，见了玄奘法师才能破这个谜。现在他在兜率天，兜率内院。你要祈祷，他在弥勒座下。要不问他你说其他的都是乱猜，这一定要亲见玄奘！

大家有一个兴趣就好了，修行没有兴趣真难做下去啊！大部分人严格来说是没有意乐，勇猛一时可以，真正要进趣一个法则就半途而废了。要把这个问题真正解决才好，不解决不行！我感觉到大家都可以追忆出来，只要愿意，只要跟自己有那种贴切的意乐、喜悦、愿望都可以。这是一个阶段的乐子，修行要有个乐子，没有乐子修不进去。

你解释的方法没问题，但是跟翻译还没关系，跟玄奘大师没有关系。要亲见玄奘才能说这个话，这个话题已经定案了，不要再猜了，好好念佛！

拔一切業障根本得生淨土神呪出小無  
童壽經

劉宋天竺三藏求那跋陀羅奉詔重譯

南無阿彌多婆夜哆多曷切一他伽跢都俄切二夜哆

地途賣切三夜他阿彌利上聲四都婆毗五阿彌利

哆六悉耽婆毗七阿彌利哆八毗迦蘭諦九

阿彌利哆十毗迦蘭哆十一伽彌臙二十伽伽那

三十枳多迦隸四十莎婆訶五十

若有善男子善女人能誦此呪者阿彌陀佛  
常住其頂日夜擁護無令怨家而得其便現  
世常得安隱臨命終時任運往生

## 2004年慈师传授往生咒

（缘起：2004年，在海城保安寺期间，当时很多人在持念往生咒，有的人已经念到1000万遍以上，应弟子请教，慈法法师给予相应开示。）

弟子：祈请师父对以后听到这个录音的人都许可得到传授，请师父慈悲！

师：这是广传的咒子，大家都可以念。这是我们汉传佛教普传的咒子，都可以念。

“拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。”

南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”

弟子：我代表以后听到这个录音的人谢谢师父！

师：这是普传的真言，我们功课本里十小咒上都有。这个言辞能除众生一切贪嗔痴慢疑邪见的毒害，这个言辞能消除一切世间的祸端，予一切众生带来光明、庄严，这种光明庄严的成就是一切众生所拥有的。

“娑婆诃”就是说我应如是安住啊，世尊！我等应如是安住，是这样的安住——无量光无量寿！说出心中的赞美与威德，就是无量的光啊，你普照十方，成就了有情！无量的受用啊，庄严着世间！无量的具足啊，纯净着世间！这种纯净是自然拥有的，是本来拥有的，是没有造作的！

也可以这么说：慑伏一切烦恼的无量光无量寿啊，令众生信顺！说出心智的喜悦，喜悦的光明啊，照耀着世间，养育着法界，咸得成就阿耨多罗三藐三菩提！

也可以这么说：三身具备的无量寿无量光啊，是我的本体，一切众生亦复如是！心智的光明在启迪着众生的执着，众生的执着实在是光明的本体！若有了知，就会成就！

“拔一切业障根本得生净土陀罗尼。”一般真言不翻译。从五种义中可以讲“南无”。实际五种义中每一种义都可以含无量义。南无者，就是我们生命的本源！南无者，是生命的主动！南无者，是生命的再现！南无者，是生命的真实！南无者，是生命的所依！南无者，是生命的趣入！阿弥陀佛，是本质！阿弥陀佛，是威德！阿弥陀佛，是庄严！若认得许，就会说出赞美的词。

“怛姪他”就是赞美的词，就是赞美的偈颂，或者说是赞美的真心、真诚，怛姪他！“南无阿弥多婆夜，哆他伽多夜”，“哆他伽多夜”就是“怛姪他”，后面都是赞美的词，说：啊，无量光啊无量寿！你是众生所依祐者！你成就了一切众生的大威德善巧的本质！你照亮了我们！我们应该依从，应该信顺！实际我们本来也是这样，也是这样说的话。真是这样说的，只是说在这个陀罗尼中我们没有深入。

一卷无量寿经也就是讲的往生咒，拔一切业障根本得生净土陀罗尼。三藏十二部也是讲的这个。你要是把他展现开来，就是不管从供养义、礼敬义、归命义、守护义、慑服义、成就义或者具足义来说，都可以繁衍无量义。所以这个真言没法说，翻译不了，怎么翻译都是无穷义，我们干脆不翻译了，“南无阿弥多婆夜……”就这样念下去。主要是没法翻译，你翻译没有用，所以称为陀罗尼，就是没法翻译，越翻译越多，无量无边，繁衍出无尽的光明刹土。

弟子：他跟念佛有什么差异？

师：一样的，他从五门修法中都具，就是净土五种修法中都具——礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，都是具足的。

刚才我说你（一位居士诵往生咒）供养大众，就是回向门，把阿弥陀佛真实功德回向一切众生，令一切众生印契本源心智，一时得以安住。就是一种回向心所持诵。

观察心，就在念南无阿弥陀佛这种无碍光明、清净光明、念一切众生本具光明的刹那照见这个法界，就是如实以智慧观察、智慧的回施、智慧的普照、智慧的受用、智慧的确立。

依奢摩他，就是依止门来修持，所谓一切众生本来往生，法性之贴切，就是往生的决定。就是说依佛愿照十方国无所障碍，摄化众生同归无尽光佛刹。无尽光佛刹就是在我们观察的刹那，就在以佛愿力观察的刹那，一切众生一时成就阿耨多罗三藐三菩提，在纯净光明中各放光明，如本尊弥陀，各个无别。以此因缘，说心智守护，横观竖观，男女老少、若凡若圣、智者愚者、善者恶者，咸于弥陀



净光明中得见本心。就是说一切众生咸能往生，一切差别一时融入同一光明藏，心智得以安定。这是止的修持，所谓作愿修持。

再一个就是以赞叹，说阿弥陀佛啊，你那无尽的光明在十劫以来利益着无尽的众生！已成就了无尽的众生！于无上菩提得不退转！阿弥陀佛啊，你如此尊贵的善巧，是我的顶戴，是我生命的依止，也是一切众生的必归！就是赞美的词，恒时赞美一切世尊。

要是以礼敬地持诵，就是说世尊啊——南无就是世尊，南无就是我礼敬——我礼敬无量寿无量光！不仅是我礼敬，这个“我”是一切众生礼敬无量光无量寿，我们都应该礼敬。何以故？说出这样礼敬的偈赞，因为他是一切众生的本源，是法界的本源，是一切庄严相的源头，我们应该赞美他礼敬他！娑婆诃就是成就赞美。

弟子：这真言含量太大了。

师：善哉！

弟子：他包括好多法门。

师：不是包括好多法门，是包括一切法门，称为总持法门，陀罗尼是总持法门。此法含尽一切法，无有疏漏，是为陀罗尼教言。

弟子：应该讲一讲。

师：我以前在佛舍利塔那个地方讲了几个小时，讲了半天，一句话不停地讲，从五种义中讲，从五种次第中讲，讲了很多很多，就绕那个塔讲。那是唐密的坛城，这个真言还是来自于唐密。当时没人录音。若要我重复，我重复不来，没法重复。

显教真言还是有味道，因为他没有遮盖。说是佛以无尽大悲，哀愍有情，普传于十方，饶益有情。所以是以彻底悲心饶益有情的教言，就是显教教言，平等回施，无有遮盖，一味的回施，广大究竟真实。

弟子：我看书上说这个真言是龙树菩萨在境界中感应到阿弥陀佛所亲传，然后龙树菩萨广传出来的？

师：对。“拔一切业障根本得生净土陀罗尼！拔一切业障根本得生净土陀罗尼！拔一切业障根本得生净土陀罗尼！”过去人闻经题得解脱，过去人闻到经题就得到解脱了。现在我们人闻经题不知道，念佛也不知道，念经也不知道，修法也不知道，主要是不相应了。

“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”，佛说每一言辞都有无尽意，有无量的

含义、无穷的含义、不可说的含义啊！

弟子：我以前念“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”，理解就是一切众生得生净土。

师：我不知道，我没有理解，我只是感觉这是个真言，像翻译、说法都是一种勾召一样，没有什么可理解的，也没什么可增减的。真言不可翻，真言不可增减。

## 2013年慈师教念往生咒

弟子：师父，我们正在共修往生咒，请师父加持这个念珠。

师：好，共修阿弥陀佛。共修多少万呢？

弟子：三十万。

师：哦，一个人三十万。

众：我们都有共修……

师：“拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本的生净土陀罗尼。拔一切业障根本的生净土陀罗尼。”（师示范念咒题）开始一定要把他念的清晰，使他的作用就像这个珠子一样圆圆的才好，那么再快再慢他就能自主。

“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”（师清晰慢速唱念）开始一定要力求清晰，不能马虎，不能带过，甚至开始完不成任务都可以，就是不空过。开始时候求速度，人心里就会烦躁，容易被逼迫，甚至为了完成任务而完成任务，那样修行没有价值的。

我们就从容地去做，你最后速度一定会快，一定会自然达到那样一个速度。但你开始一定要这样，完不成任务积累到后面快的时候就迅速地解决了。开始要求快，人就会有逼迫感，种下烦躁的种子、完成任务的种子、迷失的种子，修行就会有背道而驰。

所以开始一定要这样做。“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”念快念慢我一定是清清楚楚的，清晰它不会逼迫你。你要是一带而过，有逼迫感了，你就会把它变形啊、漏掉啊或者有意无意的会减损他，你心里与那个减损、焦虑、任务相应了，缘起上出问题了。这反而是一个很重要很重要的地方！

这个经题念得清楚人就不容易焦虑。因为他是陀罗尼嘛，拔一切业障根本得生净土陀罗尼！就是你念一遍他也是这样功德，念无数遍也是这样功德。那你说我就念一遍行不行？念一遍怕你不安心哦。但是你要是念一遍跟念三十万遍一样清晰，你这三十万遍就是一遍，那不得了，你这一遍也可以跟三十万遍相应，三十万遍支持一遍，你这一遍就是三十万遍的功德。这话不知道听懂听不懂？

弟子：听懂了。

师：OK，三十万遍都清清楚楚的，那你这每一遍都是三十万遍。要是三十万遍马马虎虎地念，你每三十万遍就是一遍，一遍都不如。

这真是不得了的大事！我们修行修行，烦恼的种子、迷失的种子、贪欲的种子、习惯的种子还在蒙蔽我们，就是没有真正把这个法则清晰地如实地做。所以三十万遍来支持一遍，一遍像三十万遍，三十万遍是由一遍一遍圆满的组成的，三十万遍与一遍无二无别，一遍与三十万遍也无二无别。你能这样浑然一体了，我们再来念这个，超度也好，自利也好，饶益有情也好，他就会产生不可思议的作用。

“南无阿弥多婆夜．多他伽多夜．哆帝夜他．阿弥利．都婆毗．阿弥利哆．悉耽婆毗．阿弥利哆．毗迦兰帝．阿弥利哆．毗迦兰多．伽弥膩．伽伽那．枳多迦利．娑婆诃。南无阿弥多婆夜．多他伽多夜．哆帝夜他．阿弥利．都婆毗．阿弥利哆．悉耽婆毗．阿弥利哆．毗迦兰帝．阿弥利哆．毗迦兰多．伽弥膩．伽伽那．枳多迦利．娑婆诃。”（师领大家慢速清晰唱念）

一定要把那三十万遍跟那一遍联系起来，就像珠子一样颗颗都是圆满的，那才好！

“南无阿弥多婆夜．多他伽多夜．哆帝夜他．阿弥利．都婆毗．阿弥利哆．悉耽婆毗．阿弥利哆．毗迦兰帝．阿弥利哆．毗迦兰多．伽弥膩．伽伽那．枳多迦利．娑婆诃。”一定要认真！这个认真就是不空过，不会后悔，不会疑虑。

## 2008年慈师开示往生咒

（缘起：2008年，贵阳，慈法法师开示。）

“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。积多迦利。娑婆诃。”

不以自己的所知限量他，容易得到不二的加持，或者说不共的加持。这个加持力可以给我们产生一些超越思维智的善巧。比如游动的鱼，有他们的生活意识习惯，有他们思维的量、感知的量；人类也有自己感知的量；圣者也有自己感知的量；菩萨有感知的量；诸佛如来有他们感知的量。

我们看鱼，就在水缸里，就这么大一点，知道它的量，它吃什么、怎么游动、生存状态、成长状态，一目了然。我们人群在天人眼里也是一目了然，人的每一个动作、每一个躁动甚至每一个颠倒相他都知道，他看得清楚，就像我们俯视蚂蚁一样。但我们要仰视上面比我们高尚的生命或智慧，往往不见，很难看到一点。要是不真正修行，没有出三界的功德，我们整个阎浮提众生的福报加到一起没有一个魔女、天女的福报大，那我们就变得很可怜了。但是我们在这个很可怜的状态下往往还自以为是，就是众生轮回自以为是的苦。

佛就说一些誓愿，没有翻译过来，我们一般当作真言来读，让我们通过真言切入不可思议的境界，走出自我的局限，这是一个很重要的不翻译的理由。再一个不翻译理由是他这个一语中都有无量义。好比说南无阿弥陀佛六字洪名，这六个字要翻译过来可以把他延续成三藏十二部，可以延续成无量无边的经典，可以延续出无量无边的世间，无尽刹劫用这六个字都可以表述出来。

就像说总持，一语无量义，一义中有无量妙用。我们一般把翻译出来的一义用一义的词把他表达出来，总是有一言难尽之说，就是很难用一句话把他表达出来。

所以在总持教言中多是难翻译，像“般若”这个词，翻译总找不到一个对应的词。说智慧吧，世间人聪明智慧他认为也是智慧，般若智慧，世间智慧很难相应表达它的作用，所以就不翻，我们称为般若智、世间智。般若能坏世间一切烦恼执着，不被一切世间烦恼执着所蒙蔽毁坏，你怎样翻译呢？你很难翻译，所以这是不翻译。

我们讲这个真言，还是想通过这个有切入无尽意、无量义的机会。因为“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”，这个“陀罗尼”就是总持，总持就有无量义。好比说对蜎飞蠕动、对恶道众生、对人天、对修罗、声闻、缘觉、菩萨乃至诸佛，他都有加持意义，这样一个语言称为真言、陀罗尼。上可以供养佛菩萨贤圣，下可以济三途之苦，中可以养我们法身慧命，是这个概念。我们称念这个真言能上使十方诸佛之功德炽盛于世间，就是上供十圣类；下济诸众生；中使我们道业成熟，滋养法身慧命，成熟道德。这个就是总持，总持的意义。

实际南无阿弥陀佛也是总持。我们虽是一个普通人，但在称念这一句南无阿弥陀佛之时就能供养十方诸佛，能使诸佛在诸佛的法位上放大光明，光明炽盛。就是我们念这一句佛都能来供养，因为供养力故，能令一切诸佛光明更加炽盛。十方众生都来念，佛光就会遍照无碍。

实际十方诸佛的光也是遍照无碍的，但是我们没有对应的点就很难反出来光，就是我们很难相应。我们看到月光，照、照、照、照……有个水珠，我们看到水珠上有光线折射出来；我们看到一盆水，也有反光的作用……实际我们在念佛时候像反光的作用效应一样。

弟子：就是我们要把自己的心擦明亮，然后……

师：你不用擦，你念的时候就在亮，没问题。要是我们懂教理，就会我念不念都在放光、都在相应。我们这没有道理，念的时间就在相应，不念时间就是相应你也不知。好比说我是个盲人，这光线来了对我一点作用都没有，对不对？不懂道理的人念佛像盲人用光一样，光对他没有用，但温暖给他有用、有加持。其他人看着光对他有用，但他自己不知。我们要是知道教理了，知道教法了，那很有用。

我们念佛能使佛的光相更加炽盛，光耀世间，因为我们又多了一个对应点一样。你不相信可以试验，太阳一出来你拿个镜子一对，这个光线折射到房间里使房间更亮了一样。实际还是那么多光，但是你有折射的一个力量、一个点了。小孩子经常玩这个游戏，拿个镜子，它没有增也没有减，但是光线加强了。小时候我经常拿一面圆镜子对着太阳，然后照人，一晃一晃的。这个镜子不发光，但是它折射出来光。

所以我们念佛能把佛光折射出来，传达于世间。因为这个折射，能使菩萨未究竟达到究竟，未圆满达到圆满；声闻缘觉，因为他们住于寂灭，安住无疑，在净光中他们是得大自在的，但他们没有慈悲心，我们在念阿弥陀佛这个大光明威

德之时折射的光就会唤醒他们的慈悲心，他们就会从座而起，去广利有情，行菩萨道，乃至究竟圆满菩提；天人远离放逸，善根炽盛；乃至禅定的人得到甚深禅定加持；人类远离徘徊迷失；修罗息诤；三恶道免除刀途血途之苦。

念这么一句佛的确起那么大作用。我们称为这一句名号普照十方，无所障碍，是故号为阿弥陀。这是一个解释。解释阿弥陀佛又号为无量光、无边光、无碍光、无等光、智慧光、解脱光、不思議光……言说是无量无边的，就是对阿弥陀佛的一个解释。这解释只能解释一点一滴，让我们有个契机罢了。这个契机就是让我们凡夫心、凡夫执着心消融在无量无边的清净本心、真如心中。

我们这一点点执着就是把这个执着当成“我”，念佛的一刹那就融入了无量光佛刹，在刹那间我们完成了心佛众生无差别这种修持，回归到我们这个心佛众生三无差别的本质上来，所以以本如心得见世间，就是后面的话了。

“南无阿弥多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他”，实际这就是说阿弥陀佛这无尽的光相啊，无量的智慧啊，能令称念众生、随顺众生、供养众生、降服众生、具足众生一时圆满。圆满什么？无量光佛刹，安住于喜悦光明自在力之中，成就这样。以不共的加持，或者说安住于不共的境界，就是不二境界，一时圆成。

后面就是说在这根本的大光明相的加持下，或者在诸佛菩萨威神加被下，就是“南无阿弥多婆夜”加被下，我们就会说出这样赞美的词。“哆他伽多夜”就是赞美之词，或者说即说咒、即说总持、即说偈曰、即说赞美、即说心声，这个不敢翻译的。我们“怛姪他”一般说喋雅他、即说咒。《心经》里的“即说咒曰”也是怛姪他、喋雅他，读法太多了，但是没法翻译，就是即说心里的话了，即说感激的话了，即说真实的话了。就是欢喜的表述了，真实的投入了，把整个身心世界喜悦智慧都用在这个地方了！

“南无阿弥多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿弥利都婆毗”，后面开始就是对阿弥陀佛光明喜悦智慧慈悲功德的赞美：啊！阿弥陀佛啊！就是十方诸佛啊！所拥有的智慧决定是甘露！这甘露能除一切世间的毒害！能使一切众生恢复圆明的本质！他真是不可思议！这样的甘露呢，纵使众生在无量劫以来累积无量深重罪恶，此甘露能一时令其消除！你赞美他吧，他是甘露王！你顶戴他吧，他是法王！他是真实不虚的！他是那么的完美！那么的伟大！善哉！不可思议！我们应该顶戴，应该消融于此，归结于此！

他说你本来和他没有差别啊，实在是这样，你要相信！本来是这样，你相信的刹那就已经归入了不二的境体，就是“娑婆诃”！

他这个赞美的词是很美的，很感人。我们一般念南无阿弥陀佛，有时候感觉到赞美的东西少，但这里面有赞美。“阿弥利都婆毗，阿弥利哆，悉耽婆毗，阿弥唎哆，毗迦兰帝，阿弥唎哆，毗迦兰多”，这阿、阿、阿、阿实际都是赞美之词。就是说诸佛的功德啊，或者说阿弥陀佛的功德啊，无量无边啊，不可称说！光明啊，无量无边啊，不可称说！威德智慧善巧，无量无边啊，不可称说！实是本性之光啊，你所拥有！你念诵之时，不二境界在呼唤你，你一时融入吧！

“娑婆诃”就有太多的说法了，也不能翻译，只能说是无尽赞美之词唤醒我们不二的境界，就是与佛不二的境界，就是与阿弥陀佛乃至与十方诸佛不二的境界。诸佛以本性力故，透视世间一切皆是妙境，妙相庄严，真实不虚。一切众生本来安住清净莲台啊，个个分身无数啊，个个各取妙用，个个说无尽妙法。

众生说法而不知。我们在众生位上我们说法都不知道。好比说我们常说无常法、苦空法、无我法，哪个人都在说苦法、无常、无我、寂静，我们都在说，但我们不知道。所以众生个个安住清净莲台，说无量妙法而不自知。这真是很可爱的事情。

所以这个真言要是翻译呢，我从现在开始，一劫、二劫、三劫、四劫，一身、多身、千身、万身、亿身、无穷无尽身我都说不完！一舌根、二舌根、无穷舌根，以无量的言词、无量的妙语都赞不尽！这不是虚妄的语言，是真正感激。为什么呢？他是陀罗尼。这陀罗尼就是难以言语准确表达，只以无尽意表达，只能以无量意来表达。

所以“阿”是无量意，“阿”是无量光，“阿”是无穷说，“阿”是具一切啊！所以以“阿”字表本具，就是说本具功德如是，难以称量。所以没(mò)量于此，消归于此，安住于此，心不可作。就是心里再没法劳作了，只能让心融会于其中。所以以不二境界感知十方诸佛妙相庄严真实功德，清净刹土一时圆成，不假造作。

十方诸佛国土不是造作出来的，不是像我们盖房子一样，一个砖头一个石头，垒垒垒垒……三个月完工了，我们认为这一栋大楼太厉害了。但在诸佛清净刹土，一念间咸成清净，无遮无盖，我们心性力故。一切众生本性力啊，都有如是殊胜功德。

我们不知道就费很大的劲去盖房子，对不对？你说这不是贪图安逸放逸吗？不是！是因是果啊！你看蚂蚁搬家，你不能说蚂蚁我们应该尊重它，你看它多么勤劳——它是很勤劳，一天搬来搬去，但是我们来一个人拿一块东西，就等于它



搬几个月！我们搬可能要很长时间，但是一个挖土机一挖，几吨就过去了。要来了一个大力鬼神，一座山就移走了。要是在一些大威德手中，无尽刹土就在他们手心里，在他们毛孔中。你说我们怎么能类比？你不能说以勤苦少得为真实——不是这样子的。所以以智慧所观，我们要知道智慧之力是不可思议的。

“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”，这个“南无阿弥多婆夜”第一句就是让我们认知：若人皈依阿弥陀佛、礼敬阿弥陀佛、供养阿弥陀佛、赞美阿弥陀佛、随顺阿弥陀佛、摄伏烦恼于阿弥陀佛，乃至说不二体验阿弥陀佛，如是之人具足如下功德，就是后面讲的都是功德。

这功德不可言说、不可称赞、不可言及，但他有称赞的内容，所以他列十五小句把他作了一个表述。稍一翻译就是说：哎呀，无量的光明啊，照耀着无量的世界，化解着无量的黑暗，圆成着一切众生的心智！无尽的甘露啊，消除着一切众生的贪嗔痴慢疑五毒，令其毒类害类消除，成就圆满心智！佛以无量的智慧啊，消除众生的这种迷失迷茫！

后面的赞美词一个一个一个……无外乎是说什么的呢？就是说：阿弥陀佛，我们若听闻了，若念诵了，若供养了，若随顺了，若忆念他了，若知道这是本具功德与我们不二，这所有众生都会得到这样的功德与利益。就是所述的无量的光、无量的甘露、无量的智慧、无量的威德、无量的善巧、无量的方便都一时回入给你这一类有情了，令其有情圆满成就阿耨多罗三藐三菩提，入诸佛不二境界。

此功德是真实不虚的，非生非灭，非造作而成，实是本具庄严。若人信顺，即得成就；若人未得信顺，消除疑惑，信顺功德利益；若人诽谤、伤害、诋毁过佛教，因为阿弥陀佛这个甘露的加持也能使其心毒消除，障碍消除。这个真言能拔一切业障根本得生净土陀罗尼，能消除一切对立，包括过去对法的诽谤、疑惑或者什么重大过失。像我们五逆重罪乃至毁戒谤法、弑父弑母之类，世间人不可饶恕，但在阿弥陀佛这种无尽的光明智慧照耀下都是一时化作灰烬，了无所得！

这样广大的心咒、总持教言，很难翻译。以前我给他们翻译，最多时候我感觉翻译了三四个小时也没翻出个甲乙丙丁，很难翻译！怎么说难翻译呢？就是很难准确表达。

他这个“阿、阿……”基本上就是无量的光明啊、无量的智慧啊、无量的善巧啊，回施给你了，或者加持给你了，或者你本具，或者你一定会成就啊！你怀疑也会成就，你的颠倒也会成就，你的愚痴迷惑也会成就！成就什么？在你称念

皈依供养之刹那、念诵之刹那，这个真言就显现了无穷无碍圆满的力量，实际就是我们本具的力量，揭示了自性之本具。

“南无阿弥陀佛”就是自性之光普照十方，一时无碍，圆融一切，众生各住本位。我们称为本位佛么，因为你透视了本性，一切都是本位佛之作。阿弥陀佛本来就是本位佛。本位佛是什么，我们称为清净法身还是清净平等的缘起？这都没问题，名字别。

所以这个真言多念，能消除世间一切障碍，能解除我们所有的世间困惑，包括我们的理障与事障，就是所知障与烦恼障——这两障在念诵时候都能消除，一定有很明显的感应效果与心理转变的效果，在持这个咒的时候的确是这样的，我们要知道念阿弥陀佛能除我们的理事二障。

很多老人家、文盲、被恶缘逼迫的有情在念佛时候一样能圆满，这多好的事情啊！要不然说能圆满一切众生，说起来容易。今天我看了一个菩萨寄给我的一个法本，讲的就是“你不怎么样就不能怎么样，你怎么样才能怎么样，你那么样才能那么样”——依据很多，但是这样只能很少一部分人得到佛法利益。

很多人现在都在强化这种说法：你必须怎么样才能达到怎么样，要不然就不能怎么样——这个从因果上讲是真实不虚的。但是你不知道因果中，小蚂蚁搬东西有小蚂蚁的因果，你说蚂蚁的因果才是真的，那人的因果怎么办呢？天的因果怎么办呢？诸圣者的因果怎么办呢？诸佛菩萨的因果怎么办呢？他们都有因果！我们看到蚂蚁的因果了，只能用蚂蚁的因果或人类的因果说因果，除这之外都不是因果了，可能我们就偏执了。

所以有可思议智，有不可思议智；有可思议的力，有不可思议的力；有人间的因果，有天上的因果，有禅定中的因果，有诸佛菩萨圣者的因果……这因果差异太大了。所以这个世间人总以自己的因果为因果，以蚂蚁的因果为蚂蚁的因果，而不知道这些因果是互通的。好比说我们看到蚂蚁了拿个面包给它吃，这就是人给蚂蚁喂因果了，对不对呀？它突然说我们怎么得到这么大一个面包啊——它能这么说吗？（众笑）

这不可笑啊！我们经常听到人这么说：不能不劳而获的，佛法那么大的利益我能突然得到？我得慢慢来。就像蚂蚁说我得慢慢的搬家，才能得到那么大一个面包，对不对？实际人是很有意思的。你说佛菩萨无缘无故就赏给我们一个面包吃啊？不是这个概念，因为我们是念佛人啊！我们念佛人都可以以佛不可思议的因果来处理自己可思议的因果。我们习惯于自身的因果，就是我们人类自身的因

果互作的关系了，不知道阿弥陀佛、十方诸佛这个大悲大智的愿望与不可思议的功德力。

## 2011年慈师开示持咒之发心缘起

（本篇与前面2011年1月16日心经开示是同一次开示）

我以前看到说念三十万遍往生咒，阿弥陀佛就住在你头顶了，你就永远得不退转了，你任运就往生了。我说这修法太好了，太不可思议了！我就问很多老年出家师父，出家很多年了，我说你们念过吗？都没有念过。我就说我怎么也得念他一次。念了三十万，三年我才把三十万遍念完，但是这三年中的感应是不可思议的。

弟子：您在念以前定的那个见，和我们现在要完成任务是不一样的。

师：我是这样的，我希望我们汉地有情因为这个真言得到不退转的利益，人人往生彼国。所以我念完三十万遍以后，不知道我们国内有多少人在念往生咒，我不知道，太多了，感觉十分不可思议！那时候我感觉是龙树菩萨常伴随，是龙树菩萨的教法体系常伴随着我，一次都不舍我，一刻都没有舍我的。

弟子：我是念过，但是确实没啥，发心不同。

师：还是为自己了。那上面讲的很清楚你念这个真言的愿望。大部分人是为自求了，这也没问题，但他作用力就小、动力就小，他折射的力量就小。

弟子：我把根本见串习完一定再念一回。

师：绝对没有问题。你散漫地念也好，自私地念也好，迷失地念也好，这三十万遍的功德都不可思议，他是赞美十方诸佛的！我走了很多地方，他们来礼敬，根本都不认识的人。为啥呢？因为我念往生咒，往生咒上都写了这里面的功德与利益。我说我这个人还是跟以前一样，就因为咒力不可思议，诸佛加持力不可思议，龙树菩萨不可思议，我所缘才会不可思议。

## 2014年慈师开示持咒之口业缘起

（缘起：2014年8月5日，在放光寺安居期间，参加汉传短期出家的大众礼请慈法法师为开示楞严咒与往生咒。本篇是节选其中开示往生咒的内容。）

我们持诵真言，最重要的一个提示就是大家不准妄语、不准恶口、不准两舌、绮语不准说。你在持诵十万遍、百万遍、千万遍乃至一亿遍之时，恶口、妄语、两舌、绮语都是不准说的！要是说，他的作用力就会直接受到减损。持真言最要关注的就是妄语绮语两舌恶口的禁止！这不是要求，你要做到有实际利益，妄语戒就必须得守。要不守护，我们持诵就变得很荒诞。

很多人说这个人念真言那个人念真言，怎么不灵啊？怎么没有效果呀？因为恶口、两舌、妄语、绮语没有减少！许多人口念着真言，心里想着骂着人或者说怪话，那没有意义。所以第一个，一定要从妄语、两舌、绮语、恶口中制止下来，就是闲散的话、无意义的话、给别人带来麻烦给自己带来麻烦的话不准说，要不然持诵意义就不大。

很多人持往生咒，或者持这个咒、那个咒、很多真言，乃至学过很多藏传佛教的真言，但是他持诵就是不起作用，为什么？妄语、恶口、两舌、绮语没有休息过，他不是真言的法器！

我们要持诵真言，这四个角度一定要制止。你要发愿：我两舌的习惯、恶口的习惯、异语的习惯、绮语的习惯一定要制止！不制止那你不用念诵他，他的意义就不大。真言与妄语是违背着的，妄语、绮语、两舌、恶口会扼杀我们真言修持的功德。

你说我说着妄语恶口念着真言行不行？那就像喝着甘露饮入毒药是一样的，它的意义是什么呢？没有意义！你不断地吃毒药饮甘露、饮甘露吃毒药，意义是什么？没有意义。就是你在折中的修持，突不出他的效果来。这四个一定要引起我们重视！

你说我这个恶口、妄语之类都很少，但我心地里喜欢那种妄想、恶意的想法等等——那你也要终止！你要观自身像释迦佛，像发光如来宣说神咒一样融入这个光明，你才能去宣化这个神咒（楞严咒）。你说这个要求不是太高了吗？不得不高！要不然你修什么呢？我们在持诵这个真言之时就是身相光明、心相光明、环境光明！

很多人念楞严咒前面有一个偈颂，那个偈颂很重要。有人说今年能不能讲一

讲拔一切业障根本得生净土陀罗尼？持这个真言亦复如是。持这个真言他要求很简单：晨嚼齿木，就是早晨起来要漱漱口，把自己整整卫生，干干净净，整整洁洁，然后在佛前持诵。持诵什么？拔一切业障根本得生净土陀罗尼。若二十一遍、若干遍，一生行持。那么阿弥陀佛常住其顶，令其无诸难缘，舍报任意往生极乐世界。他是一样的要求。

你说我就是散念，我不管这一套我只管散念——要是你一天之中没有专念的一个缘起，就完全散念，效果甚差，效果十分不好！有一段专念，哪怕是一百零八遍、四十九遍、二十一遍，你再去散念，效果是不可思议的。

这跟拔一切业障根本得生净土陀罗尼的功德一样，这个作为角度。我们念楞严心咒亦复如是，你要净化，你要恭敬自心，你要有个专注称念的时间。哪怕是十遍、哪怕是七遍、哪怕是二十一遍，你有这个专念再去散念，就像飞机发动起来了，脱离了地面对你的障碍，无障碍飞行了，你可以自由念了。要没有这样一个恭敬心、清晰心、安乐的念诵的起飞过程，你没有达到一个自由的空间，你不能散念，散念没有价值。

许多人都念过南无阿弥陀佛，修行一年两年还是妄想纷飞，不得安乐，为什么呢？他就是没有专念阿弥陀佛的过程。我们都会唱“阿弥陀佛身金色”那个偈子，然后唱“西方极乐世界阿弥陀佛”，然后念“南无阿弥陀佛”，你要有这样专念，若十分钟、二十分钟，就等于起飞了，去除一切心里障碍了，真正清晰了，你再去散念，他就有不可思议的超越我们想象的功德与利益。

但你要是一直散念，还是在业力中挣扎，处处障碍。就像飞机还没有起飞，就在这地上乱跑，一跑就跑到沟里面了，就会翻车，就会走不动，就会惹麻烦。

持真言，这一点是不是要求的要求，就像飞机起飞一样，必须有跑道。你说我是直升飞机，那我管不了。但是常规情况下我们必须得有这个环境作为。你是善根极大者，一念就进入状态了，那不得了，但那样的人不多，所以我们就用常规方法来说教。

尤其是真言，这个恶口、妄语、两舌、绮语你一定要注意，要不然就像你盖房子扒房子一样的。你盖了十块砖扒了十块砖，你盖了二十一块砖扒了十九块砖，还有两块，作用不大了，永远没有建筑进度的。你建建扒扒、扒扒建建，是没有意义的一个作为。

要是我们有一个真正的恭敬的缘起，已经到了无障碍的状态，就是你在在这个修法上已经专注了，已经感觉到我真正在恭敬的如法的持诵了，可以了，你可以

散念了，你在行住坐卧什么样状态下都可以持诵了，没问题。但你这个恭敬心、尊重心没有生起来时你就开始散漫地念诵、散念，那不成立，效果没有。我们在类比种种法的修持中都可以这样审视与了解。

顺带把“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”给大家有一个提示。你要喜欢持龙树菩萨所传的这个真言，其作用力，起码说我们对正见十分容易接受与理解。什么叫正见？就是中观理念，所谓不染无著的见十分容易生起。就是说诸行无常、诸法无我、受是苦、寂静涅槃、诸法空相、无一法可得等等，这些你十分容易认取。

这个真言也很特定，过去不光是净土行人所行持，汉地的所有法事都一定念往生咒的，就是拔一切业障根本得生净土陀罗尼。实际上过去我们汉传佛教把它当成传承念了。因为汉传佛教的八个大乘宗派都没离开龙树菩萨，所以一般都要加这个真言，把它当成一个传承了，就是持这个真言等于接受了龙树菩萨的一个传承去修行法则。所以说在我们汉地过去持往生咒十分普遍，净土行人各个持诵，不持诵的很少。

因为有一个不可思议神通传的文章，专门提到这个真言。也有人持诵往生广咒。拔一切业障根本得生净土陀罗尼这个真言翻译的早，往生广咒翻译的晚一些，现在在社会上也有传播，像心中心一些老师。在我们汉传佛教的僧中，对往生咒很熟悉，不管做什么佛事、修什么法，基本上这个真言都要念一念。

像我们以前的念佛仪轨中，都要念二十一遍或者七遍往生咒再来持佛名。许多寺庙晚课中若是不念八十八佛，念了《阿弥陀经》就要念二十一遍往生咒，然后再念“阿弥陀佛身金色”去念佛。他有这样一个机制、这样一个内涵。

因为这是一个广传的咒子，也不需要特定读音，大家按照常规的念诵就可以。这个圣义谛陀罗尼就是人人可以放心修持的，这些贤圣有额外的加持，就是共中与不共的加持——广传是一个共法的加持，你个人的心情、作为角度不一样是个不共的加持。

过去说有遮法会，这是无遮的施教，并不是说神秘的东西高尚——不是这样，真正这一类教法就会彻彰诸佛无尽悲心，就是他不给你制造障碍，只给你提供方便了，这是不共的加持的事实。所以显教中真慈悲，显教中真方便。真方便就是彻底给予的方便，不作遮，不遮，任何遮都不给了，只是把方便给予我们。

大家在早课与晚课中往生咒会持诵，在往生普佛中也都会持诵。拔一切业障根本得生净土陀罗尼——要把这个经题念诵清晰，也就是这个真言的作用。大部

分人念往生咒不念经题，念了很多遍也不知道啥作用。拔一切业障根本得生净土陀罗尼，拔一切业障——“拔”这个字很有力量一样。拔一切，拔一切业障，拔一切业障根本，拔一切业障根本得生，得生净土！这样一个总持的修行。

我们现在的法易得，易得亦不易，不要认为易得是易了，亦不易，亦是我们无量劫以来的善根与共有环境成熟了，我们才有这样机会去实践、去听闻、去认知。

不管是楞严心咒还是拔一切业障根本得生净土陀罗尼，这些陀罗尼最忌讳的就是恶口、妄语、两舌、绮语！这种东西要是在意识语言中，你想持真言在你这一生中有所表达成就那十分困难。就像楞严经上说你煮沙为粥煮不来的，你只能热沙，煮不出来粥饭。为什么？它的本质是那样子。我们要是不把妄语、恶口、两舌、绮语有一个注意，下手地方就出问题了。真言修持重在避开妄语、绮语、两舌、恶口，这个是很重要很重要的缘起。

作为这个时代学佛的女众，这个角度是重中之重！说三个女人一台戏呀，嘘嘘……她就会张家长李家短。我们这个寺院没有，但你回家难保。现在大家都是出家的、学佛的，到寺院里不会的，但是回到家里不敢说。反正你一听，嘘嘘嘘……就是那样，不是恶口就是两舌，不是两舌就是绮语。

你那个功夫去念真言吧！要是喜欢那样的人就给自己加到一亿遍、两亿遍、三亿遍，保准你那个真言成就了。把说妄语、绮语、恶口、两舌的时间都用在“唵·阿那隸·毗舍提·鞞跋闍囉陀唎·槃陀槃陀你·跋闍囉·谤尼泮·虎訖·都嚧瓮泮·莎诃”，都用在这个地方就行。要么就用在“南无阿弥多婆夜·多他伽多夜”中去，你让它起到真言的作用。什么真言的作用？就是不说那些无益无利的话。因为真言也是一个语言、也是一个话，但是他有利于世间，授记于世间，加持于世间，洗涤众生，给予一切无障碍的授记与回归的方法、善巧。

我们都知道六祖大师听到“应无所住而生其心”，人读这么个经典，就这么一句话，造就了一代不可思议的这样一个人出世。那个读《金刚经》的人是谁呀？不是文殊也是普贤，不是文殊普贤也是个了不起的普通人。你看这样一个读经人就造就了一个千百年来难出难见的大德，利益了多少人天！

我们以后不管在寺庙还是回到世俗中，语业要谨慎了。想跟别人说恶口、两舌、绮语的时间就念一念“怛姪他·唵·阿那隸·毗舍提·鞞跋闍囉陀唎·槃陀槃陀你·跋闍囉·谤尼泮·虎訖·都嚧瓮泮·莎诃”，这样去于自己授个记、于他人授个记，真正把真言安排我们的生命与意识。



我们这个人，要是一生不说妄语绮语两舌恶口，只以真言相互安慰交往，那你是什么人呢？身同凡夫，心是菩萨。或者心还在颠倒，但是口已成菩萨，行佛这个事业力了。所以若不能尽形寿行持，起码你要读十万遍、百万遍、千万遍，对自己有这样一个佛法实践体验的誓愿、愿望。这样一个愿望与自我提示很重要！要是念真言没有一点点要求或提示，就这样念下去，他会说怎么没有价值、没有意义、没有力量呢？

你要是真正以恭敬心，每天念二十一遍、七遍，你能直接影响他人的心智，只要是恭敬修。影响他人心智是什么意思？不是说控制别人，别人有恶念你可以用你这个真言持诵的力量令他的恶念终止，他有迷失你可以令他的迷失终止，有恶意使他的恶意终止，有痛苦使他的痛苦终止，有倒见可以使他的倒见终止。可以实验，完全可以去体验。

你一个人这样持诵，要是持诵十万遍、百万遍，真正持诵清晰了，环境周边对你的影响越来越微弱，你对周边的影响越来越贴切，越来越正面，常能转境不被境转会成为一个事实。像我们这样最普通的修行人，能恭恭敬敬地把一百万持诵完了，你往那一站，可以说你就是这一群人的福田。这一群人有多大？也可能是这个时代，也可能是我们能见到或不能见到的人，你就是福田。什么样的福田？因为你心智的安乐、清净与真实，世间人不能动摇。要是没有实践，你没办法理解。

我举自身的例子。以前我一旦认为是正确的，什么也改变不了我，一定要固执己见去做，因为正确嘛！但在持诵了往生咒真言若干万遍以后，就是我做对的事情别人说你做错了，我一定会说我忏悔。就是做的很准确，就是你常规下认为很得当很按次序来的，别人说你这个事情有问题，那我说我调整。

为什么？你的心不再被他转动，但是你是不会伤害对方的，也不会给对方带来冲击。这个事情真是不可思议！不可思议什么呢？你并没有委屈感，也没有压力什么的，但你会很自由地把它调整掉。那你要实践的。

你说一个人忏悔是不是很卑劣的作为呢？不是！你常调整自己，常忏悔，你的身心是调柔的，你在很多障碍中、是非中会得到解脱。你不会固化自己，也不会去伤害别人。要是没有真言的持诵，就像说我是正确的、我要坚持怎么的，别人不能冲击我——人心会很坚固这一点。

我们要真正有真言的持诵，到一定阶段，别人伤害你你也会感觉到：哦，这个人怎样了，这个人有点迷失了，我们能不能帮他化解一点。你不会跟他对着干，

以暴制暴是不可能的。他的心里就会调柔，就会无有执著，建立这样一个轻安、喜悦、包容的空间。

真言的持诵是十分重要十分重要的一个修持方法！就像我们念南无阿弥陀佛，以果地觉为因地心来持这个名号，念这个果地觉什么呢？就是一切众生无所障碍，利益一切众生，圆满一切众生，同生安养。他就会有这种广大心愿，或者说消除一切障碍、回施一切圆满的作为，这样一个心地的内在的力量。

我们念楞严咒与念往生咒是一样的缘起。不过楞严咒有这样一个经典依止，往生咒在我们中国基本上是依止不可思议神通传那样一段文字来传播。楞严咒是佛说，拔一切业障根本得生净土陀罗尼是龙树菩萨说。龙树菩萨因地是妙相云如来，他也是佛陀世尊来到我们这个世界。干什么呢？以使释迦文佛世尊的末法时代这些信众得到法益抉择，应化在我们这个娑婆世界，那也是他的誓愿。

因为每一个世尊都相互支持，他来支持释迦文佛教法在这个时代的相续。所以说这里面也没有啥高低，但他示现的是菩萨身。这个真言我们要能持诵，一样有不可思议的利益。

那一点一定要审视好：恶口、两舌、妄语、绮语。要是再生起这话，你说我念这么多遍都白念了！你一恶口，你说哎哟我念那么多真言——你想想这个真言就不要恶口了，一想想这个真言就不要两舌了，一想想这个真言你就不要妄语了。要不然你这个真言就还给佛了，还给龙树菩萨了。你要想用得起、用得上，就要把恶口、两舌、绮语、妄语等等制止得住。

尤其是绮语，我们这个时代的绮语是最普遍的，就是说些无益无利的话，叨叨叨……我们这里面人不会，但是出寺院难说。我一听到这样说话就头痛，叨叨叨……你听半天都没有一句话有益、有利、有标准的东西，绮语就是无益无利之语。

我们都是观音菩萨应化呀（师对现场女众所说），要小心，不说这些话！这是我过去遇到的师父们教我的，说你看到任何一个女性，无论出家在家的，他们都是观世音菩萨的化身。所以说我对大家都是顶戴的、尊重的，但是观世音菩萨要尊重自己呀。以前在学佛时他们说你一定要尊重每一个出家女众！为什么？她们是大爱道的化身啊！所以我也不敢，我说我一定尊重，礼敬尊重。为啥？大爱道来了你不小心啊？

大家要知道，我们来学佛要真正尊重自己的因缘。这个地方一说就传播太远了。你看那个前景，你一说，回音太厉害了。在这地方念真言，在高原处念真言，

念一遍比在平原处念千百万遍，真实不虚。所以大家要珍惜这个机会，趁着还有几天赶紧念！你下去再念没这个地方得力，现在念一遍比在下面念一万遍！你看看你下去念你不如赶紧在这念，念得有力量有基础了再下去还好。

实话实说，这个环境得当、得力、容易，我们说妄语、绮语、恶口、两舌容易警觉。一旦回到世俗环境中了，衣服一换，戒指一戴，耳坠一戴，就不知道是什么样了，谁知道啥语又出来了？谁知道你会说啥语呀，“观世音菩萨”早把自己的身份忘了，在这还有好机会。希望大家尊重自己学习、实践法的机会！学习了就真正要实践，要不然一遇事又慌张又迷失了。

往生咒的三十万遍是一个最简单要求。楞严咒，过去人有一些忌讳，说不设坛城或者不在好的环境中念，会不会有障碍？心咒没有障碍的。但你如果是在不卫生的地方、不太尊重的地方、不太健康的地方、不好的环境中，默念比较好。在急难之时、恶缘之时、违缘之时就可以出声念。好比说人迷失了、挣扎了、没有正知见了、大的难缘现前了，可以大声念，顾不得什么了。但我们在日常生活中，像躺着、睡着，可以默念，培养尊重心。在急难时候就运用它，什么也不顾了，就要运用它，那是不可思议的事情。

法重在运用，重在实践，重在恭敬修。大家已经知道这一点，就把恶口妄语绮语两舌给注意，至少在念诵十万遍、百万遍、千万遍、亿遍、十亿遍整个过程中把嘴巴处理好，处理好没有价值。这是一个很好的缘起。

## 2013年慈师开示往生咒之来源出处

（缘起：2013年七月初十，应大众祈请，慈法法师为短期出家众开示了真诚心祈祷。在开示祈祷之后师父提到了往生咒的功德内涵。）

拔一切业障根本得生净土陀罗尼，实际这是龙树菩萨一个标志性的赞偈，是龙树菩萨在三昧力加持下念诵出来的一个不可思议的偈颂。只是没有翻译，过去有五不翻，这是五不翻中的陀罗尼不翻。

他这个内容充满了对十方如来、对法报化功德的赞美，对十方如来世尊的礼敬、供养、回归。等于说展示着自己以无量的身、无量的色、无量的音声、无量的作为、无量的依报庄严来供养佛的三身功德，礼敬佛陀的三身功德，乃至说回归、成就诸佛如来的三身功德。是这样一个赞诵的文句，是十分感人的一种偈颂。

下去把《不可思议神通传》打出来给大家一个人发一篇。在里面有他的一个来源与出处。拔一切业障根本得生净土陀罗尼这个真言，他们又称为小往生咒。所谓小，就是没那么长，十五句，五十多个字，比较短，比较易于我们来修学。

实际这是汉传佛教诸多真言中用得最多最频繁的一个真言。这里面就是对诸佛菩萨的礼赞，就是无尽的礼赞、供养、皈依、回归实际运用的功德相。那里面“阿弥利哆、阿弥利哆、阿弥利哆”就是无限无量无边无尽的言说与内容。

## 2003 年慈师赞叹往生咒之经题功德

（缘起：2003 年 3 月，在当时的无量光净土论坛上，应众莲友学习祈请，慈法法师以善觉为网名所作的开示。）

拔一切业障根本得生净土陀罗尼。一切业障，包括善业、恶业、无记业。一切业障根本，即根本无明，即我、我所之根本执著。念此咒，因佛功德力、智慧力及净土法门之传承力，可拔一切业障根本，拔一切业障根本即是究竟得生西方极乐世界！陀罗尼，即大总持，圆摄一切法，无余无欠。

诚如经题，此真言，此如是言，此甘露言，此无畏言，此具足言，此妙言，此圆满言，此究竟言。何谓真言？念时即启发真实心地相应故。何谓如是言？此言无来去故。何谓甘露言？能除一切邪知见毒故。何谓无畏言？能如需安慰一切有情故。何谓具足言？能使诵持者无遗憾故。何谓妙言？众生各随类而得增上悟故。何谓圆满言？诵闻本觉即现故。何谓究竟言？闻诵毕竟与无上道无隔契合故。如是拔见思惑，消三世业，除理事障。南无阿弥陀佛！

## 2007年慈师开示往生咒之清净称念

（缘起：2007年初，在大石桥海云寺打药师七期间，经大众祈请，慈师开示了药师佛十二大愿。在交流问答中开示了往生咒。）

拔一切业障根本得生净土陀罗尼（师诵咒题八遍），他本来就是无染无著心智的启发，无对无待。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——净者，无对无待，光明遍照之主，具足悲智之主，无上菩提心之主。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——总持一切法，总持一切心，总持一切果，总领一切众生。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——拔一切业障，这个业障不需要拔，实际业障本身就具足佛法利益，佛法的利益就显示在业障现前时。比如说我知道自己虚假，本身这就是利益；我能知道自己骄傲，这本身就是利益，就是出离心；我认识到自己以前骄傲、我认识到恶业，一定是出离心，不要在这之外再找出离心。这样无对无待地感恩佛法，感恩自心，感恩有情，知道感恩，知道我知我见都是骄傲。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——无得无失的称念，无染无著的称念。你业障泛出来，无染无著；没有泛出来，无染无著；它泛出来了，无染无著，本来也染著不了。我见到了事，我生起了烦恼，皆是妄想，正是这时候才能去掉，认识妄想，妄想本身不可得

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——我们念它三十万遍，决定成就菩提的，这是龙树菩萨给我们许的愿。你念三十万遍不行就找龙树菩萨去，不行我就念一百万遍拔一切业障根本得生净土陀罗尼——拔除业障，你怎么不让我拔除业障呢？

我们一切凡夫的自我皆是妄想、骄傲。我们修不出自我，只能放下自我，本来是无我的——法中无我，得自在；法中无我，得光明；法中无我，得解脱。我们的我、我的知见、我的感知都要逾越出来，就是拔一切业障根本得生净土陀罗尼。

就是要破除我知我见、我正念不正念、清净不清净，是在无我心智中清净地称念拔一切业障根本得生净土陀罗尼，我们就真正是具足正信者。我希望人人都念一念，因为这是我们末世的一个特别清净的普遍的教言，能令我们真正得到佛

法的利益。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼（师诵七遍），你就这样无前无后、无得无失地称念，所有的得失善恶感知轻轻地放下，直念下去，不要畏惧！不要烦恼我的业习、我的想法，不要畏惧。

## 2014年慈师开示往生咒之清晰持念

（缘起：2014年3月13日，师与大众随缘交流。一位莲友每天在家念往生咒二百多遍，这时他在师父面前念了一遍，请求师父开示。师为其开示。）

开始念要把经题给念一念：“拔一切业障根本得生净土陀罗尼。”要把经题给念一念，不念不行！经题就是内容、作用、功德。“拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。”

（师示范念往生咒的经题）

这是很重要很重要的，就是他的作用、过程与结果。很重要很重要，你的潜意识会接受这样一个很重要的启发，后面就好念了。“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”（师示范念往生咒）一定要念准确！

开始不要求快。一天念二十一遍很好，但是要念得清晰！一天念七遍也很好，要念得清晰！一天念一遍也很好，念得清晰！一天念一万遍也很好，念得清晰！要是不清晰，最重要的是力度不够，生不起法喜。要念得清晰了，法喜、作用力都会表现出来，就是你的资粮感到很足，很有力。

“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”清晰！“拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。”表达清晰，然后念“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”

一定要清晰。非应酬，是内心喜欢他，是内心知道这是清净的、真实的、不可思议的，是对诸佛一切功德的赞美与融合，对心地光明的运用。“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”很重要！“拔一切业障根本得生净土陀罗尼！”他会喜悦。什么喜悦？他会产生法喜，清晰、条理、简单、充盈、有力。

“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”一定是清晰、清晰、清晰的，你就会生起喜悦、有力、明了，自



自在在的。这个不能马虎！修行就是一个实实在在的作为，充充满满的作为，安乐乐乐的作为，无亏无欠的作为。有意思，有责任感，有力量。

糊弄过去了，给谁糊弄啊？念成了一个糊弄习惯。急急忙忙去念，急急忙忙的一个习惯。嘻里哈啦，嘻里哈啦的一个习惯、一个感受，没意思。对自己作为认真、清晰、充满、具足、安乐——好玩！这才真好玩。要不然玩的啥？又虚又假又糊弄，糊弄自己的一生，啥意思啊？很多人就糊弄一生。

念真言很重要。过去那些真言很绕嘴，干什么？就要你念得清晰！你看功课上很多真言，都很绕嘴，他绕嘴干什么？让你清晰。很绕嘴很绕嘴，就是让你清晰，你不清晰念不出来。为什么不翻译，翻译过来我们这话很快就过去了，没有味道，他就是让你翻译不出，就是不给你翻译。很多真言都是那样子，别扭得不得了，但你别扭过来了，很准确地别扭过来了就挺安乐了。

认真！很多出家人不认真，不认真去做功课，不认真去持诵，结果出家很多年还是一塌糊涂，没有力量，不充盈，没有安乐，没有内在的充实的力，容易被业力摆动。训练好了，你爱咋地咋地，是充分地，是具足的，是清净地，是充盈地，训练过了，他是如实的。佛法很真诚、很如实，心作什么就会出现什么！这是最重要最重要的一个熏修。

我们念“南无阿弥多婆夜”，要是清净了、充盈了，那个不得了不得了的关键要训练这个，这个训练什么？就是打开我们心中本来具有的清净、真实、圆满、安乐的功德——把他打开就行了，他表现出来了，你就安稳充盈了，不被随便一个业流调侃了，调不动了。

世间人苦，风一吹就这样倒，风一吹就那样倒，倒来倒去，荡来荡去，不安稳。佛教熏修很安乐的，说依法得安乐住。念诵法有念诵法的安乐，思维有思维正见的安乐，观察有观察的安乐，禅修有禅修的安乐，处处都是真实、踏实、如实，当然也很平实。现在很多人不真实，不平实，不如实。

充盈、具足、平和、真实，缘起就是这样，这样做就很真实。过去人诵之前漱漱口，把环境打扫打扫，他很真诚、很认真，他做那个，那个力量不可思议。

做就是结果，缘起就是结果。你要啥缘起？举心动念就是结果。我们不知道举心动念是结果了，就念一个东西来表达举心动念这个结果。我们现在念一个圆满的东西，很多人把很多真言念得很圆满很圆满，干什么？想表达一个圆满。

好比说“南无阿弥陀佛”，礼敬一切诸佛，皈命一切诸佛，运用一切诸佛的智慧、慈悲、方便，他想表达这个。“嗡嘛呢呗美吽”，愿一切自在如意。你看，

他都是圆满的。“唵阿弥爹哇舍”，一切都是光明、慈悲之相。念“南无阿弥陀佛”亦如是，每一句都很圆满很圆满的。我们念“嗡阿吽梭哈”，都是圆满的。

## 2015年慈师开示往生咒之本质作用

（缘起：2015年9月6日，农历七月二十四，龙树菩萨圣诞日，慈法法师在成都与大众随缘交流。有莲友以往生咒来源于龙树菩萨所传，现在净土学人也多有持诵，祈请师父开示往生咒。师父开示。）

往生咒是一个约简的名字，全称是拔一切业障根本得生净土陀罗尼。所谓全称，就是他的中心思想啊，他的作用力就是拔除业障，拔除一切业障，拔除一切业障的根！业障怎么能拔除呢？它的根植在我们的无明、习惯、知识、烦恼的土壤中。怎么能把它拔除呢？这个真言的内容就是要把这个地方有一个清晰认识。

他第一句话是，像我们现在念南无阿弥陀佛，他说“南无阿弥多婆夜”，他揭示的什么？说：噢，一切众生有无量光无量寿，就在你现行这个觉知运用中可以全部展示出来，在你的每一个现行都会展示出来，称为南无阿弥多婆夜！

后面就是对我们一切众生本来具有的无量光寿的赞美，给我们一个印契。说即说咒曰，就是“怛姪他”，即说咒曰，即说愿曰，即说内在功德，后面那十几句都是对这个本质光明的赞美、歌颂、描述。

陀罗尼一般都不翻译。拔一切业障根本得生净土陀罗尼，这个陀罗尼不翻译。为什么呢？太多的意思了！他要是翻译出来就受到局限，就不称为陀罗尼了。所以过去陀罗尼是五不翻中最重要的一个不翻，翻译出来就不成陀罗尼了。你感觉到就是个大白话，那就没有意思了。在我们中国有绝句、点眼之类，它的内容也很大，很简单的词里面有很大的一个故事。拔一切业障根本得生净土陀罗尼，他里面有很大很大的一个故事！什么很大的故事呢？对整个生命、生命本质、生命作用的赞美、展示、描述。

很多人都在念。有的人说往生咒是给死人念的，或者说白天不能念等等，都是胡扯的。他是给一切众生，就像净土教法一样，能打除九界众生的业，能令九界众生回归到无量光寿中来，就是一真法界中来，这个真言就起到这样一个作用。

过去念阿弥陀佛的人感觉念阿弥陀佛没有味道了，就念往生咒；往生咒感觉没有味道了，就念《阿弥陀经》；《阿弥陀经》没有味道了，念《无量寿经》；念《无量寿经》没有味道了，念三藏十二部……反正这么念就行。那么这一句南无阿弥陀佛就是三藏十二部，往生咒也是三藏十二部，往生咒也就是《阿弥陀经》，也就是《无量寿经》，也就是一切众生圆满无上菩提的一个描述！

他就那么十五句话，在这个话里面处处揭示了一切众生本具光寿在一切时处的作用力。你说我迷失了他怎么作用——迷失了他也在起作用，他载负着迷失者，迷失者不知他也在载负。像我们睡在床上，做恶梦了，奔跑啊，但还在床上睡着呢。像我们在梦中把家产丢了，把生命也丢了，你醒过来一看：身体好好地，什么也都安安然然的。

我们念这个真言就是醒我们无明的梦，从贪嗔痴慢疑所知障的梦中醒过来，一看：我们什么都具有，什么都安稳，好着呢！一点都不缺乏，就是无量光寿都不缺。

这个真言就是十分美妙。在我们汉地，任何一个法师都一定要持这个真言，任何一个作为一定要持这个真言。很多密乘修行者，像近代学藏传佛教比较多的陈健民老居士，他对往生咒就特感动，“南无阿弥多婆夜”经常念的。为啥呢？因为这个真言已经普及到整个法界，他的功德利益很周遍，但又用很普通的大家都会念的方式在传递着。所以这是不可思议的事情，已经普及到像虚空一样普及了，你一念就容易得到共鸣，得到他的支持，得到他的揭示，所以这个真言是不可思议的真言。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——这个陀罗尼能总持一切法，能拔除一切业障，能拔除一切业障的根！就是我们自我的蒙蔽、所知的、烦恼的、业习的蒙蔽，把它拔除。怎么拔除啊？他讲人人众生本来安住在无量光寿之中，这就直接彻底拔除了！你就从根本上揭示了一切众生从来没有离开本位，就是无量光寿的本位，就是南无阿弥多婆夜！就是他如实的皈依，如实的显现，如实的作用力，这个作用力是不可思议的！

龙树菩萨以他这种不可思议的善巧把这个真言传递出来了。就是在一个因缘中受到十方诸佛这种灌顶，他说了这样一段感动的話，传递下来了。虽然记载的方法不一样，有广咒，有约咒，乃至往生咒有很多经题、传播方式，但我们汉地这个传播方法最朴实、最不可思议、最广泛，被广泛认取与广泛使用。

所以若人能念三十万，此人道业必成；若人念十万，此人的菩提心必然成熟；念二十万遍，菩提心必然坚固不退；念三十万遍，必然圆成菩提。三十万遍，过去是佛灭度以后或者像法时代所说，现在能念一百万这个效果决定能达到，于一切道业决定不退转！

有这么好吗？你念念就知道了，不念不知道。像我们吃这个蛋糕一样，好和坏你不管，你吃的时候才知道它的味道。这个真言你念诵时候才知道他的味道！

你知道他的味道了，说：噢，南无阿弥多婆夜！原来一切众生都安住在无量光寿中，本具的无量光寿，从来没有动摇过，从来没有出离过，从来没有迷失过，从来没有舍离过，太美妙了！一切的业在这里面就变成了，像百川归海百川就变成了大海水一样，水味就咸同一味了，都有百川之味。我们念这一句南无阿弥多婆夜就揭示了法界生命的完整性、真实性、安稳性，也能拔除一切差别业障对我们的制约、障碍、蒙蔽——拔除这一切业障！

所以在第一句“南无阿弥多婆夜”已经结束了，圆满了，告诉我们一切众生都安住在这样一个本具的无量光寿中，从没有出离过，从来没有迷失过，从来没有减损过，只是说你不知道。醒来睁开眼睛一看，全体即是。闭上眼睛呢，全体即是，只是你看不见、你感知不到他罢了，睁开眼睛就好了。

我们怎么睁开眼睛？听闻就睁开眼睛了，听闻过程就是睁开眼睛的过程。你再念“南无阿弥多婆夜”，再念后面文句就知道，这是对我们本具光明、对一切众生本具光明的一个赞美、传递、授记、使用、安住，令众生心开意解的一个最简单、最殊胜、最方便的方法。

因为文句不长，又很普遍，所以他的效果不可思议。过去人对这个真言莫不赞叹，在我们汉地这是第一咒。你扒功课本去看，任何一个作法都要用这个！这个真言是什么？为什么说他是第一咒？为什么能拔除一切业障根本得生净土呢？就是因为他赞美一切众生从未离开无量光，一切众生从来就在无量光寿中安住着，这样一个事实，这样一个最大的事实！这是一个无上的信心！这是一个无上的功德！这是一个无上的揭示！这是一个无上的安慰！这是一个无上的事实！

你认识这一点了，你的无上菩提心不发而发，不明而明，不知而知，不用而用，不证而证，你这个南无阿弥多婆夜结束了。我们把这个句子一念，很完整体现了一个完整的修法。所以过去人要修这个法。因为这个真言很完美地揭示了三藏十二部一切显密教法，揭示了中国的十宗或者八宗的一切教法，揭示了佛陀出世一切教法的功德与内容，简洁，明了，易念易成，十分不可思议！

要把他的经题一念——拔一切业障根本得生净土陀罗尼，然后再去念诵“南无阿弥多婆夜……”你就能知道他的实质内容与功德。有些人感到对阿弥陀佛没有味道，这有味道嘛，这在告诉你实质作用嘛！

像一念法一样，说一时无余供养阿弥陀佛，饶益世间，得不退转。这是说本来就具有无量光寿，运用你本具的无量光寿，不假方便，自得心开，究意安住，

无增无减，一时圆成。圆成什么呢？他本来就是这个样子啊！你只是睁开眼睛看见了你所有的世界，就是你所生活的这一个清净法界。

以前我们闭上眼睛活人的，在无明蒙蔽下活人。这就把你揭示开了，把我们的心眼打开了，把蒙蔽的东西给扯掉了。所以一定要多念。太好了，不光感动自己，还感动一切生命，因为他彻底，这一句“南无阿弥多婆夜”就很彻底、很究竟，无亏无欠！

要不然龙树菩萨就白来了。他说：若人愿作佛，心念阿弥陀，应时即现身，是故我顶礼。他顶礼什么呀？就是说念佛者就是佛陀呀！无二地与佛陀同，即三十二相八十种好。我们念烦恼即是众生，即是凡夫。实际无一法可得，我们在游历其间，爱成佛成佛，爱成众生成众生，但是都没有增减，都是无量光寿之妙用。

众生轮回是妙用啊！诸佛成佛亦妙用啊！说魔住魔境界亦妙用啊！什么妙用呢？说魔业是苦，佛业是璀璨，苦业是痛苦，觉悟之业是善巧，你就玩吧，这都是无量光寿的辉光不可思议的作用。

（有弟子祈请师父给大家授受）念过了嘛，这是通用的，这个真言就是谁都可以念，不用口授。显教真言最伟大的就是允许一切众生平等学习、平等持用。有人说准不准？咋念咋准！因为啥呢？本具功德故！他显教了，就是把他彻底翻译出来了，你知道吗？他没有对错了已经，说对说错就不是这个法了。

## 2011年慈师开示往生咒之赞美皈命

口业赞叹，意业与佛光明相应，所以口业没有离开意念的作用。往生咒有很多人念过，五十九个字，分成十五小段，“南无阿弥多婆夜”后面都是对阿弥陀佛名号功德的解释与宣化，是赞美、供养、皈命、如实安住的提示。往生咒是我们汉地功课中极为推崇的真言，在所有早晚课、佛事及其他作为中这个真言绝不能丢。因为他有“南无阿弥多婆夜”这种对阿弥陀佛名号功德完美的赞美皈命，如实地安住，如实地回施，摄伏烦恼，成就法身慧命的内容。

所以很多人念往生咒有不可思议的作用力。我遇到的居士、出家人中很多有重大违缘者，就在念往生咒中消失了。“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”，这个经题中就有赞美。拔一切业障，这是不可思议的皈依、赞叹！拔一切业障根本得生净土陀罗尼，就是总持一切令生彼国！这也是口业。所以许多真言、佛的名号、佛的功德赞美都有不可思议的作用力，都在赞美着佛陀，赞美着佛陀十号，赞美着他真正的功德内容。

我们平时赞美的角度比较少，求一心不乱、消除业障或者制服妄念、得禅定、得神通、得福报的多。却不知道这个不用求的——你在赞美的过程中，他在起作用，你不求而至的广大福报、广大作为。我们这个求的心恰恰闭塞了这样的功德利益。因为你那个贪心会蒙蔽你，你会斤斤计较。念一声佛，我怎么没得到黄金？念一句佛，我怎么没有升官？念一句佛，我们怎么没有发财……你会这样想，我念了多少名号，天天与佛菩萨算账，越算你越不愿意念。

所以在赞美歌颂与光明相应的过程中，我们的业力障碍有意无意就消除了，我们的种种善缘福德因缘逐渐就成熟了，种种智慧善巧悄悄地来临了。（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》之赞叹门开示）

## 2004年慈师开示往生咒之威德具足

（缘起：2004年12月某日，慈法法师在鸡足山下的宾川县。有一些家长为孩子生病的事情来求教，师为其开示往生咒之持念。）

“拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。拔一切业障根本得生净土陀罗尼。”（师念）陀罗尼就是总持，具足！这个真言很感人，在我们汉地，从佛教传播以来，从这个真言传播以来，利益了无量无边的有情，给我们汉地带来了许多辉煌的不可思议的利益！但是大家知道念，不知道这种真实功德力、善巧力与威德力具足。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——闻此经名，必得成就阿耨多罗三藐三菩提！况且持念？况且修持？况且随顺安住？你说这是心地的启发也好，是心地的真实也好。我们汉地人都会念，在家出家的都会念，但是很少人在意他。

我不能说汉地没有人在意，但是在汉地提倡念三十万遍我是提倡最多的，这个地方我是当之无愧了，我可不吹，很多人因此念了几百万、上千万，得到了不共的加持与善巧。这善巧我不能说，那是佛的功德，我说了没用。他们在不断地实践、实践，感知着。感知什么？实践的人会感动，但你要实践！

可能你这个孩子得病是个缘起，就是你们需要这个法则的缘起，所以你们要感谢他，要没有亲情牵制你也不愿意学；要没有个决定，你还不爱乐他，你说能不能找一个好的方法？最好的方法：心智圆明，心地健康，圆明健康的延续，把正见回施给他，必然能使他得到健康。何以故？你心智的康乐的加持必然能使他走出来。何以故呢？你从黑暗中走出来，他的苦也好、病也好，对你已经没有影响了，你已经在这个病上得到了安乐！

在这个事上很有味道，苦也好，乐也好，顺也好，逆也好，你很自在了。为什么呢？苦乐都是我们的学佛的资粮，是喜悦、健康、圆满供养无穷的资粮、机遇，机遇！

“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽



那。枳多迦利。娑婆诃。”（师念）

很美妙，很喜悦。他是对一切诸佛功德的赞美——平等的赞美！平等的供养！广大的赞美！广大的供养！真实的赞美！真实的供养！但以此音声一时可以供养十方一切佛、一切众生，成就一切诸佛威神，供养一切众生亦成就阿耨多罗三藐三菩提！就是成佛嘛，所以说是真言啊！真，启迪一切众生的真实功德性、如来藏性，总持一切法则，具一切诸佛功德于言下，安住一切诸佛功德于自身，回施法界有情同住不可思议善巧。

这个根本摄护，他清晰有力。说若有善男子善女人持诵此三十万遍，现世人得智慧，无有恶缘之侵害，舍报任运往生极乐世界。任运就是你不用管。因为啥？你三十万遍已跟佛结最殊胜的因缘、根本因缘、不坏的因缘，说阿弥陀佛常住其顶，令其安稳。

没事念一念挺好。说如此广大周遍的法界，拒之不得，染之不来，清净运用他。实际这个身体的病、心理的病，你只要知道真言的赞美、佛菩萨的因缘，顿时超出！“南无……”南无的一刹那，十方诸佛一时现身。现什么身？金色身，什么金色身？心智圆明，心智广大。

（这时有出家师父在师父面前发愿一百天念三十万遍，祈请师父加持）“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”

（师念一遍往生咒，慈悲应允）

东北过去是个讲法的禁区。我可能因为这个真言吧，在东北，不管哪一道人，对我都可好了！因为这个真言是普等供养、普遍供养、普遍宣化、普遍安慰的教言，就是没有任何对待！阿弥陀佛是无对待的，周遍回施、周遍安慰、周遍成就的真实功德，就是无所障碍的功德。这特别有味道啊！

“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”（师充满感情地念）哎呀，显教真言也很有味道！显教真言就是随时随地可以传播，你看我们彻底解放了。要是喇嘛在这儿呢，说你要四皈依呀，不然不给你讲。你看我这不用四皈依，直接可以教授。包括是基督教徒，一样可以学习，完全可以。（师对一位在场的一位学习者说）

拔一切业障根本得生净土陀罗尼——念之前要念三遍、七遍，念这个题目特别重要！“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”，念这个名字心里就特别地明亮、调

柔、没有挂碍。

（这时有人听了开示，跪下顶礼，求念往生咒。有在场人问他们这样求法的缘起是不是特别自然）善哉！佛法本来是在自然中的自然光，超越了自然的侵害。自然是因果相，他能转化因果，建立因果，成就因果，超越因果，不昧因果。佛法很有味道！小伙子你说什么呢？心智像佛陀一样，走到任何地方都是供养、回施给大家最圆满的最好的，这是佛法的最低要求，一定要守护好。

## 2012年慈师开示往生咒之一切光寿

(缘起：2012年1月7日，有莲友来拜见慈法法师，请教法益，师为其开示往生咒。)

这是龙树菩萨在一个状态下观到诸佛菩萨的降临与加持，他就说出了很美妙的一段话，这段话就是这个真言，名字就是拔一切业障根本得生净土陀罗尼。他的内容是十五句话，像我们说那个偈子一样——世尊我一心，皈命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国——他是一段话一段话的。

他这个话代表了啥意思？大概就是对诸佛、心性、法界、菩萨、光明的赞美。他用那种赞美来消融我们的执着、分别、烦恼，通过赞美来抒发自己的心，让自己的心与佛心真正融入在每一个现行中。他说“南无阿弥多婆耶”，先是祈祷阿弥陀佛——南无阿弥多婆耶！这个话稍微一翻译就很简单，就是一切心智无量光寿，众生同一皈依。大概是这么个内容，就是一切光寿，一切众生、一切诸佛、一切菩萨、一切觉知皆以无量光寿而显现，他这个“南无”是如实显现的意思。

在这个地方就开始透视这样了，所以他称为拔一切业障根本得生净土陀罗尼，就是从心地上来显现这样一个事实。心地就是根本嘛！怎么拔一切业障？从根本上来使众生认知到一切作为现象皆是无量光寿——南无阿弥多婆夜！他是这样赞美，运用的这样一个法则。

后面他就说这些赞美言辞了：“南无阿弥多婆夜，多陀伽多夜……”这一段话是什么？前面是皈命无量光寿，运用无量光寿，后面一段话说偈赞、说真言、说心地、说愿望。“多陀伽多夜”过去翻译的人说即说咒曰、即说诵曰、即发愿、即如实表达自心等等，都是这一句话，“怛姪他”。像心经翻译的是即说咒曰，或者说即说诵曰、即说愿、即说心愿等等。

南无阿弥多婆夜，多陀伽多夜——他这是“多陀伽多夜”，即说咒曰，或者即发愿，即如实表示，后面就是他这个内容了，表达自己的心情呀、感激呀、赞美呀。“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”就是这一段话，这五十多个字他表达了对无量光无量寿的赞美，他揭示了无量光寿诸佛众生同一妙用的实质内涵，所以可以拔除一切业障！

“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦

利·娑婆诃。”（师称念三遍）。拔一切业障根本得生净土陀罗尼，他不是光自利，他利、依正二报圆满地汇入无量光无量寿，在无量光中相续过去现在未来，洗涤过去，安住现下，展示未来。

弟子：师父，嗡阿吽梭哈要念多少万遍？

师：十万、一百万的，有一个数。你念完了你就感觉有力量，熟悉了嘛，用的时候就有力量。像盖个房子，买了十万块砖、多少木石等等，想盖房子，“唰唰”就起来了，备料足了。他第一句也是个料，第十句、第一万句都是个料，但是那时候你感到很充实，就是你做过了，很熟悉了，一拿出去他就起作用。这称为修德，所以修德还是要有积累。

一百万，最少要一百万，他就等于说是提示自己从性具中重新来。一天念个三五万没有问题，比念佛还快。有个定数，完成一个定数就可以放一放，不再管了。当用的时候，他像训练过了一样，很容易就感到很有力量。一个东西再好，你悟性再好，如果没有这个积累，你用的时候就发虚，好像这是个道理你没有用，所以要把他用的很纯熟。

我们这个时代，大家面临的大的变化的东西越来越多，这个真言容易让人在变化中不迷失，就是我总是依止着这种圆满如实的心、业、趣向来作为，人就不会迷失在自己的现行、过去或者未来的三业中。不会迷失，总是这样好的缘起，和南无阿弥陀佛一样的。

为什么专门提这个？因为现在很多人一听南无阿弥陀佛，就说要用功夫呀，大家就模糊了，所以这是没有办法的办法，要不然很多人的理念已经成为事实了，一说念佛，就说你功夫怎么样，真是没有办法。实际嗡阿吽梭哈跟南无阿弥陀佛的内容一样——梭哈就是南无一样的，就是皈命、成就、安住、随顺；嗡阿吽就是佛的身口意，法报化的功德，过去现在未来的圆成。他实际是一样的。

## 2013年慈师开示念往生咒的注意点

（缘起：2013年4月13日，慈法法师在玉溪期间，一位居士请教日常功课内容与念诵往生咒方法，师父为其开示。）

往生咒的名字很重要，这个经题名字很重要——拔一切业障根本得生净土陀罗尼。我们平常的称呼是往生咒——拔一切业障根本得生净土陀罗尼。要想学这个，一定要把这个经题读熟，就等于把发心搞明白了。

“拔一切业障根本得生净土陀罗尼。”这个每次念诵往生咒之前念七遍就好，实际就是把自己的心理梳理清晰了。这个真言是普传真言，就是没有错误的，又称圣义谛真言，普传真言，你怎么持诵都是有意义的。念三十万遍一定要用那种喜悦的、感恩的，就是有这种力度的心理思考观察过了再去念诵，不要急急忙忙地赶紧赶数字。

开始念的时候一定要准确：“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”（师示范念）一定要准确，不求快，当然也不求慢，一定要准确！在准确之后，慢慢的速度自然会快，到后面就很快很快了。这个不求快，自然快了。要求快就会有那种完成任务、急于把事情做过去的心理，就没有意义了。恰恰是这个过程很重要——认真，尊重，清晰，条理，有力。

“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利。都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”准确，一定要准确，不应付，他的利益必然成熟。

## 2000年三学寺往生咒七开示（前集）

（缘起：2000年，海城三学寺，往生咒七念佛法会圆满之际，经寺院常住祈请，慈法法师开示。）

念这个陀罗尼真言，特别容易产生一些对幻化众生的超度，使这些孤魂或者说无始以来无寄无托的生命假着我们这个道场的加持力、真言回施力，得以超越度脱，使我们大家的依报得到很好的调整，使我们国泰民安。像我们这个疏文写的一样。但是在这个过程中就辛苦一些。

过去打七，对参加打七的人要严格筛选，身体素质、修持力、道德等各方面都要跟得上，才可以去参加这些专门修持。因为在这种修持中会出现一些超常的违缘，包括自身的烦恼、病苦、周围的变化，有的是健康的增上，有的就是重病。

这是真言拔业障，不是我们拔业障。就像一个鼓、一个大磬，虽然它本身具有声音、具有功德内容，但假设我们不击不敲，它还不响。我们持这个陀罗尼真言，为了使这一带人有安稳的环境，使我们大家有良好的学佛机遇，使我们身心真正走向健康，真正于无上菩提有一个认识，所以这样的法会是必要的。当然会后也有很多我们没法知道的因缘，是很沉重很沉重的。

我们这个堪忍世界并不像一般人想象的那么简单，可以说充满了不可思议的业力、十分复杂的业力、十分黑暗的业力、十分难以转换的业力！虽然是幻化的，无始以来我们依此为生命，依此在六道里流转，很难真正认识它、运用它、超越它，回到我们那种本来面目——一切众生本来是佛。我们现在对这个娑婆世界的贪染、对色声香味触法的需求，不能透视这个世间。

所以我们打七过程中就会出现许许多多正常的、不正常的现象，就是一些幻像、幻影——他会直接应着我们的因缘来祈求得到一个转化、增上或者超越。所以大家打这个七决定是不可思议的大善巧。

当然佛法本来没有什么功德可讲，人人具足无量的功与德，但我们无始以来很难启发运用。我们持这个陀罗尼，可以做佛菩萨的事情。虽然身是凡夫，心还很多颠倒，目的有很多差别，但我们持这同一陀罗尼，达到目的究竟是一样的，可以使很多幻化业相得到改变，使我们周围得一个善良的增上。这个机遇是很难得很难得很难得的！

我们写那么多牌位，很多人以为没有什么，实际每一个众生都有它生命的力与点。所以说许多出家师父就感觉到有些压力，这很正常。打七，到这个时间能

逾越过去，前面就会比较平坦，再遇到违缘呢……佛法并不是建立顺缘，只是在逆顺二境中得以自在解脱。很多人为了求健康来打七、来念佛，也可以，因为能消除违缘，身体也会走向健康。但是我们要知道因果上是春种秋收，你要有一个过程。所以这七日的付出决定功不唐捐。

大家一定要知道，我们念这一个真言能消除我们自身及依报的许多违缘。我们每一个人生活在这个娑婆世界，看得见的违缘就是怨憎会，看不见的违缘就是我们无始以来的冤亲。像唐朝一个法师，他的一个怨怼跟着他一千多年。因为他自己有一点漏洞，这怨怼就召出来了。这一千多年转了多少世，一直就跟着他，伺机报复。（编注：唐朝悟达国师的故事，可以看三昧水忏的修法来源）

我们遇见很多这样类似的事情。虽然是幻化的，无色无相，佛教也不讲这鬼神，但是世间的幻化、六道差别毕竟还是因果相。所以在这个念佛过程中，很多的心就比较烦恼，或者说受到一些冲击，但要知道这是我们在清清楚楚地运用自己，在使自己清清楚楚地消除自己的现前业障。假设我们不能自在运用，在犯业障，那就成真正的业报了。现在是激发出来一些，提前享受苦报。因为拔一切业障根本得生净土陀罗尼的教诲本来就是给予的教诲，所以能转化一些怨怼、一些世间的伤害、怨气。

我们这一次打七，面对的最大违缘就是怨气特别大。这两三天时间基本上我应对的都是这些事情，白天应付，晚上也应付，很多都是怨怼、冤屈的违缘，深厚的很！包括我们在一起学佛很喜悦的、关系很亲切的，或者在一起相处很久的，都感到心生烦恼、心生怨怼。为什么？就是无始以来的怨气所感召出来，这个怨气弥漫在这种种场所。拔一切业障根本得生净土陀罗尼——他可以把我们无始以来的怨业转化、感化掉。你要是方便，能把它真正转化掉；要是将信将疑，后效果也是有的。

这个陀罗尼教是龙树菩萨——我们汉传佛教大乘八宗的祖师，亲口宣化出来的，赞叹阿弥陀佛的究竟教诲、回施、愿力的一种真言。所谓真言，也叫密说，不是显说。像《无量寿经》、《阿弥陀佛经》、《观无量寿佛经》、《往生论》之类叫显说，就是明明白白地告诉我们。这就是以真言、秘密语，你在行持时才能感觉得到、运用得起，所以叫密说。密者，用者知，不用者是不知的。显教你用与不用，大家都可以看，可以交流。这个真言是用者知的。

我们这七天的七，的的确确转掉了许许多多违缘！我们每一个人来到这个娑婆世界，尤其是这个末法时代，很多人不相信释迦佛的授记。释迦佛不管在哪个

经典上，皆告诉我们，我们生活在这个时代是末法时代。这是释迦佛根据我们业力的转化，就是到减劫之时人类的道德水准，以他的无碍智，就是天眼所彻照出来的，决定不会有疑虑的。

我们下面的路越来越艰辛，在这个阎浮提生存。这是决定无疑的，是任何人面对的另一问题。并不是越来越宽松，而是越来越压迫。因为在减劫中，人的罪恶一日千丈地往下滑。大家都知道，在二十世纪大家不能说的话、不能做的事现在都是合法合理的。就是你那一点长处，别人也容不得你。龙树菩萨告诉我们末世人行道难，难在什么地方？这个时代的无记恶人横行于世，邪师说法横行于世，引导大家贪图世间的教化横行于世！

佛教教化，第一步是出离心，不管是三乘说、五乘说、一乘说。实际一乘说是佛说，我们念这个陀罗尼教是佛说，就是一乘教诲，欲使大家得究竟的智慧、究竟的慈悲、究竟的方便。

这里我们打这个七，有一个相对的拔自己业缘。很多人有违缘，切莫以为佛法就无益无利——我们清清楚楚地在受一些违缘、转化一些违缘，这叫自在力。你到不当家的时间、管不得自己的时间、不能自制，这个违缘就现成业流了。

因为我们这个七是随意参加的七，身体好坏都可以参加，自制力好坏都可以参加。在过去这真不允许的，因为要担无量众生的业缘！你看我们这个疏上写的“为祈求国泰民安，拔一切业障”，我们要担很多因缘的。当然七分利益还是我们大家的，三分回施给这一切周围因缘。虽然如是，有人因为不明佛法正教义，遇到违缘就认为佛法没有给自己带来利益。

我遇见了几个居士问我，说我怎么还身体不好？我说你看看我的身体，我说释迦牟尼佛这个应化身还要死掉，我们这个四大假合的身实是罪藪。释迦佛对他的身都这么说，我们这个末世众生的身呢？大家一定要深信：越往下走，人的行为越艰难。这是减劫，一直到人寿十岁，这是不可逆改的。当然共业中还有别业，我们打这个七就是别业。虽是如是，大相难转哪！这是我们的共业，只能说尽自己的力，所以一定要生起真正的出离心。

这几天在下面交流，大家对于佛法，真正有出离心的人极少，一般都把佛法当成一种健康、家庭平安。岂不知我们这个家庭再平安，也不能常保，因为我们人命也不过百岁，必有生老病死。大家真正能在这个地方反省、认识，就不会错失这个学佛的好机会。学佛真是好机会，人身难得，佛法难闻。我们无量劫以来生活就是因为不闻佛法，没有出离心，才苦不堪言哪！



很多人对这个世间没有一个清醒认识，对这个堪忍世界抱有幻想。我给大家推荐一部经典——《悲华经》，我们有时间、有文化的或者有因缘可以读一读。

《悲华经》上告诉我们，我们这个时代在释迦教末法时代，一切众生来此娑婆世界，作罪恶之聚会呀！很多人还认为自己是什么、还把自己装扮成什么，在这个末法时代，大家越来越艰难！

所以一定要面对这个。学习佛法要没有出离心，真正利益很难现前，只能得一点相似的安稳或利益。所以说佛法第一步的教育往往是出离心。实际我们看看八苦，没有人不愿意出离。但很多人是逼到那个地方，有一念出离心。稍微有一点安逸，马上就不能自拔了，什么都忘掉了，再苦的事情也忘掉了。

本来没有什么开示的，只是说有些违缘，大家一定要清晰认识到这不是坏事，学习佛法也不是为了身体好。我们这个色身决定会坏，任何人都平等，你学佛也是平等的。只是说学佛，通过智慧的运用，有个善巧，在逆顺二境中得以平稳，得以透视，得以超越，如此而已。实际生命的价值并不在于健康与不健康，因为生老病死这个过程大家都有。

很多人于学习佛法以健康为标准。我告诉你：那不是佛法，只能说是宿世的人天福报。我们都知道，这一生身体健康与否多与我们宿世的五戒行持、十善安住有关系——有亏有欠，身体就糟糕一些；或者这一生多做违背五戒十善的因缘，使自己身体多有亏欠。真是因果问题，不是学佛标准，希望大家在这个地方审视。

下面听的这个问题比较多，说我打七怎么不舒服呢？厌烦呢？特别好，因为这一次打七激发这一类怨气大一些；因为这个道场在市中心，周围因缘特别容易感召出来；我们东北这个区域也比较复杂一些；再加上这是一个女众寺院，就很容易引发这些比较弱的因缘。

怨，是比较弱的；恨，就比较强了。一般像男性就比较刚烈，直接表现的是仇恨；女性一般表现的是怨气。所以很正常。因为这样的真言行持，他会把我们大家的，尤其是与会者的宿世业缘都激发出来。有时我们没有一个清醒认识就会怨天尤人，增加业流了。这个地方的心，从根本上说，无始以来这种幻化、激发、成熟，提前成熟出来了，使我们能清醒认识到这一点，超越这一点。

我们在这个时代，因为一些罪恶、过失比较深重，所以很多地方就特别苦，多有怨气。这不是哪个人的事情，是这个社会的因缘。希望大家有一个正确认识。因为这个七，把这个因缘给我们激发出来，使我们能面对它、调整它。这个幻化业流啊，真是如梦如幻！大家这几天的行持的确是不可思议的！起码说对我们个

人是加持与提携，就是我们特别感激。我感到大家都应该相互生感激之心，因为我们对社会或者说给周围因缘都带来一些深层的透视或超越。

所以我们今天能把这个七圆满了，是佛菩萨的加持，也是陀罗尼的给予，谢谢大家！

本来我说是半个小时谈话时间。因为这个七本来也不需要开示，因为本来他这个陀罗尼教就是个开示，不需要任何人讲什么的，任何人都不需要讲。所以我们每一句都是啰嗦的话，耽误大家时间。但是有一些东西可以给大家渐渐作个介绍。违缘在我们这个世界并不是坏事情。现在我们学佛的人一般把违缘不当成是好事情，当成坏事情，实际真正的违缘才能使我们真正生出离心。

以后参加打七给大家作一个提醒，要有这两种心理准备，第一是不为自求。自己辛苦也好、累也好，那都是为佛法住世来付出的，就特别容易来做事，因缘就轻松一些。第二，遇到违缘，你一定要挺过来，挺过来自己就感到是另一个天地。就是从意识上超越它了，好比说违缘现前，在意识上超越它，超越它的冲击与伤害。面对这个冲击能超越它，佛法利益就比较清晰地使我们体会得到。

佛法也讲一个觉受，就在实践过程中，顺应这个陀罗尼教，顺应佛的功德、佛力、佛愿，在实践过程中会使我们有一个感受。这个感受往往不能言语的，决定不是我们平常听到的、见到的、自己能想像到的，决定不是。

所以以后再参加打七要有一个心理准备，不为自求最方便，最容易体会到佛法。要为自己健康，会打的累。像我这一身病就会怨天尤人，感到划不来，我这么辛苦为什么？因为我们打七，就是要付出，所以把自己这个心理调整好。

## 2000年三学寺往生咒七开示（后集）

这二百个人参加七天，这个地方的加持力不可思议！像这个钟鼓，你不击它就不响。我们这么多人在击自己这种本源之音、陀罗尼之教，发出这个不可思议的回施。

过去打七，一般要先发个愿，不敢这样随便的。有时出人命也不会有人管的，没人管你，也没法管，各人的业是各人的事。过去就是为道业成就，什么都不顾。人死了，掀到凳子底下，根本看都不看。打七就打七，继续打，决定不会有人问。大家有一个共识：为克期求证故，为消除现前业障故，发起这种勇猛行持或者打七的因缘。

过去持真言也好，禅七、念佛七或者楞严七也好，大家有个共识的东西，就是有一个共同愿望。像我们外面贴那张纸，写那个文字，有的人清楚，有的人不清楚，有的当回事，有的不当事。若不当回事，你就用不了这种大众力的加持。在佛教有个名词叫羯摩，就是大家在一起有个善法，大家共同的一个心愿，决定没有差别的心愿。大家都明白这是第一步，然后再商量怎么来打七，怎样做才能克期求证。他有一个仪轨。

我们现在打七都是启发性的，不敢有过大压力。过去这些大善知识，具清净眼目，人的每一个举止言行、心里所思所为，善知识都能彻见无疑，或者说香板一落人就能证悟。现在这样具眼的人太少了。所以大家有幸参加这样的打七，都是不可思议的，众缘和合呀！是很难得很难得的，一定要信这一点，这是大家无始以来的善根成熟。

很多人没有参加过参禅的打七，或者大丛林的内堂口。过去大丛林内堂口，没有三五年的苦行，大家不会许的，根本不许你进内堂口，不要说你打七了。所以大家有福报啊！什么叫福报呢？你随意来了！听别人说：哎呀，你去打七吧，三学寺要打七了，拔一切业障！你就走来了，一点没违缘，什么也都不需要，张嘴抬腿就来了，这不是福报吗？

其实现在让你尝一点苦都不愿意来的。所以大家还是有福报，放下自己世间的很多杂缘，超越很多世间的杂缘，来行持这个陀罗尼。大家以后成佛之时，会说在无量劫以前，我们参加一个法会，在某一个地方。实际说这真是我们成佛的正因！很多人堕落的正因、轮回的正因、毁灭的正因也多。所以这样的因缘应该值得我们珍惜与爱护。

一般打七，一遇到杂缘，大家开始生烦恼，就说我不干了，走掉了。这是我们解除外在干扰、内在干扰的最好时机，但是特别难超越。一旦超越了，会有一种心底的感受，感觉到这世间的幻化业力莫不是心底的种性的相应。善恶也好、是非也好、成佛成魔也好，都是自己心底一个种性的相应罢了！一切众生的作业、内外的作业，莫不是心底这种种性相应的繁衍；依正二报，若罪恶、若善法、若不善法、若声闻法乃至佛法，皆从这一念心性中繁衍出来。

所以大家行持这个拔一切业障根本得生净土陀罗尼，就是无始以来我们这个陀罗尼根本种性的成熟。我们本来人人心中具有这个陀罗尼、这个大总持善巧、这个大威德，能拔除一切业障！这一切业障包括善业的缠缚、禅定的缠缚、好名利的缠缚、荣华富贵的缠缚、人天福报的缠缚，包括声闻缘觉的缠缚，因为陀罗尼教是究竟教诲，是以大总持轮使一切众生归入无上正觉啊！

心里要是没有这个种性，你坚持下来是不可能的。你说我不知道——知者、不知者都在用。就像孩子打个手电一样，闭上眼睛，灯也会发光；睁开眼睛，还在发光，因为他灯打开了。我们在行持这个陀罗尼的时间亦在放大光，知与不知都在用，睁开眼睛当然最好。大家能用的清楚陀罗尼之教，就知道我们这一切业相莫不从心中生。陀罗尼者，表心之法，总持一切。所以说这个陀罗尼是我们心、现下之心用，要不然我们怎么能念出这陀罗尼呢？

这七天持诵给我的震撼很大！他不光是对人起作用，对其他生命也起一些特殊作用。大家能在这个地方，没有比较大的违缘，或者没有直接伤害到打七的正因、没有冲击到我们的道场，的确是佛菩萨加佑，这是我们大家的福德。

打这一类七，很多人都会把自己的违缘激发出来。要是没有一个人正面引导，就很容易出问题。把违缘当真了，堕入违缘中，对佛法不生喜。我们这个七，大家因为无量劫以来这种陀罗尼的种性、心性成熟了，使我们大家依佛力加持，聚集到一起，来思维拔一切业障根本得生净土陀罗尼这个真言，使我们有这样稀有难得的法会、聚会。

有点违缘呢，要有一个正确认识，有正确的调整方法就可以了。我每天在佛前都是忏悔。在佛前来磕几个头，实际都是忏悔的，回向也是忏悔。忏悔什么？也不是我忏悔，是大家都在忏悔。不忏悔就遮掩我们、伤害我们、危害到我们，使我们不得自在。虽是幻化业，若不忏悔，还是遮你，使你不得安乐，不得解脱。

过去的出家众在一起打七就特别有力量，因为羯摩法，大家容易成就。我们持真言，过去头七天不准写牌位的，为什么？头七天是调整大家个人的身体，然

后才敢调整自己周围的依报业缘。不敢直接调整依报，为什么？怕身体承受不了。

第一个七决定不敢写牌位的，一写他就难招架。第一个七不写的时候，外边拥满了这样的有情，晚上给你求，让你写，这样给你找麻烦。第一个七要坚持不写，他们进不了道场，他们这个向往心逐渐成熟了，一写，再一持诵，就会得到一个解脱利益。这个向往啊，本来流离失所，特别苦。我们念这个真言就是放大光明一样。他们在黑暗中、幽冥中受很多苦的。所以一般打七，牌位到最后一天或者后几天写最好，要不然自身怕有一些压力。

打七持真言，因为是实践总持、实践陀罗尼教、实践真言，多入于三摩钵底，就多容易产生幻境。一定不要被幻化境界所转、所染，不要耽误自己！有人会产生很多幻境——逝去的人、妖魔鬼怪、头大头小的、有脑袋没脑袋的、清朝人、唐朝人、宋朝人、这个仙那个鬼……都很正常，也不要害怕，跟你不相干，一般都是求度来了。

这时候若罢手，逆缘往往会现前。所以过去打七的动力就在这地方产生了。头天七一打，把他们召来了，因缘感召来了，后面要谨慎了、小心了！你不谨慎、你马虎，骗不了鬼神的。很多人认为能骗人——人有碍，鬼神无碍。我们举心动念一虚假，有不负责任的心，鬼神就不饶你，就起嗔恨心。所以过去第一个七调整自己的身心适应能力，下面就开始超度这些亡灵，调整有情。

第一个七我们还不适应呢，没有能力超度别人，或者感觉自己一身障碍，所以第一个七先净化一下自己。写上牌位或者有感召以后，一定要严格地日夜六时地处理自己的言行，不光在这个地方，下去以后开始放逸就出事情的。我们写那么多牌位，有多少生命呢？不开玩笑，每一个黄裱纸都不会落空，因为陀罗尼教的回施是真实不虚的！

所以说每一个举止言行，你不注意就会给你带来违缘。任何七，鬼神都不可骗的，马上就给你一个脸子看，给你惹麻烦的。所以打七不是个小事，是一个认真负责的事情，启发自己真心的事情，启发自己慈悲的事情，启发自己威德的事情，启发自己这种真言把持的事情！

佛教从本源上讲，是十法界实无一物可得，清净光明。如来大智海中，实无一生灭相，实无一法可得，包括鬼神之类。但生活在这因果海中，现在还不能真正自制的时间，虽然你不要昧于因果，但是还得遵循因果的世间教法。所以说这些规矩，万法都要立起来，先立后破。我们打七就要立一个，超度他们也是要破，实际无所立，鬼神亦不可得，我们大家亦不可得。但是大家陷在那种因果的时间

总是在用，用什么？用种种感受、种种制约。

通过打这个七，大家对生命要有一个透视与认知，要深信因果，不信因果的人很苦。超越因果，那是佛法的正教眼。念南无阿弥陀佛方便回施，饶益有情，这是大慈悲相。

现在我们于陀罗尼教作慈悲回施，是慈悲别人还是慈悲自己呢？本来自他不二的。对别人生嗔心、生怨，自己也受怨嗔的伤害；对其他人生悲心，自己也在运用或享受慈心与悲心。像我们持这个陀罗尼，回施法界有情，祈求国泰民安，拔除一切业障，实际说我们在享受这种国泰民安、拔除一切业障。

这个七今天下午就圆满了，大家做一做回向。实际陀罗尼教就是秘密佛号，像我们念拔一切业障根本得生净土陀罗尼，这是阿弥陀佛的秘密名号，就是他名号的秘密内容。他内容是什么？就是《无量寿经》，这三藏十二部一切经教的根本内容，他通过这十五句简简单单的回施到我们每一个人生命之中、意识之中、未来之中，断我们三世的业报，使我们能走出自我。

## 慈师关于念往生咒的问答汇集

◎弟子：请师父开示念往生咒的意义。

师：拔一切业障根本得生净土陀罗尼，这是龙树菩萨在他的境界力中，感召诸佛菩萨威神光明加被所流出的，通过对弥陀乃至十方无量诸佛真切的赞美、皈命来启发和回施世间，包含着礼拜、赞叹、作愿、观察、回向等五种次第的深刻内涵。亦可以说包含着十大愿王、六度万行、三藏十二部、显密二教。他包含着一切智德善巧、一切大悲轻安善巧、一切方便运用善巧。

若有人称念拔一切业障根本得生净土陀罗尼满三十万遍，阿弥陀佛现世住于其顶，使其不受恶缘困扰（即使有恶缘，亦不受困扰）得现世安乐，临终任运往生阿弥陀佛清净国土。

弟子：念三十万遍和念一遍是不是可以一样往生呢？

师：因为我们在因果法则中，就像盖一座房子需要十万块砖，只有八万块砖就盖不成。这是世间的因果相，念三十万遍记数也是类似道理。我们念一遍和念三十万遍的功德是一样具足和圆满的。但你心力不及的时候，凡夫未证空性善巧的时候，念三十万遍就是三十万遍，一遍就是一遍，十遍是十遍，这是种业相的串习和繁衍。比如在你命难现前时候，念一遍同样得不可思议的利益，十遍亦复如是，三十万遍一样不可思议。

念诵就是通过身业、口业、意业、智业、方便智业对弥陀的赞美和供养之安住而获不可思议的功德。所以在我们汉传佛教中，往生咒是传播最广的咒子，无论在家出家都会念诵，任何佛事也是必念的。传播最广莫要轻视，传播最广莫要小看或不在乎他！这种普传的古往今来善知识大德、千人万人都念诵过的咒子最具有不可思议的加持力！不要以为别人不会的什么秘传咒子才神奇，要是那样空气我们就不要呼吸了。

龙树菩萨所说的拔一切业障根本得生净土陀罗尼是对阿弥陀佛名号最圆满的赞叹，简单、明了、易念、易得欢喜，传承清净广大。古来已久，无论是大小法会还是日常生活中都适合念。他具不可思议与内涵，我们念诵久了就能体会到。

弟子：很多人念这个咒，还是感到很沉重，遇到很多阻碍……

师：你念完了就知道，这种种阻碍都是自设的。我们念过的人可以提示、介绍经验给他们，帮助他们突破越过这些阻碍，突破阻碍就是越过心理障碍。要知道种种心理亦是我们自己设计的，虽然有时表现为外现，但根源还在心里。

这亦是法缘的纯熟过程。若法缘不纯熟它就无力。比如说《佛说阿弥陀经》是一部非常短的经典，却是不可思议的一部经典，宣说的确实是一切世间难信之法、难说之法、难传之法。释迦牟尼佛在我们这个五浊恶世人寿百岁宣化此甚深教法，实是甚难！

无论是内容长一些的《无量寿经》，还是《佛说阿弥陀经》，或是往生咒，他们的内容、教化的内涵可以说都是一样的，只是后者把它具足、简单化了，就是所谓陀罗尼、总持。我们念诵这个真言就会得阿弥陀佛威德的加持、光明和喜悦的加持。虽然无所得，这正是你安稳、喜悦、具足、无所罣碍的地方。

我们末世有情，不论出家在家，能遇到一个法则来守护、遵循，生命能真正投入一次，就会得法益。所以投入很重要，我们不投入佛法的大海就会投入业流海中。佛法的海洋和业流的海洋都是从我们觉性中生、从法性中展现。

弟子：一般提倡说一百日内念满三十万遍往生咒。如果慢些念，超过一百天念完可以吗？

师：假设我们盖房子，整个工程计划半年完成，结果我们拖了两年，还在租房子住，那样未免太累了吧。

◎弟子：师父，念法印有没有像念往生咒那样说念三十万遍一百天的说法？

师：我们这个时代，人记忆中烦恼炽盛、外缘炽盛。过去人有十万念诵，基本上就成为记忆事实了。好比说人念某某真言十万遍，就成为记忆事实，这个真言与他生命会完美契合在一起。

我们这个时代，百万是基本数，有一百万就基本上不会出大问题。长的最少要八万。过去我们出家时，师父要求八十八佛八万遍，最少念八万遍，达成一个事实——把这种理念、思想、修行方式通过口业成为你身业与意业中的事实。现在以百万为基数，没有一百万很难达成修行事实。所以有些说法一提就是百万名号，作为往生之资，是有这个依据。以前看一本书上说念一亿遍阿弥陀佛，或者其他诸佛名号，这一生你就彻底有保障了。一亿遍几年就念完了。这是个数量说法。

◎弟子：师父，我查了梵语读音，我以后试一下这个？

师：可以，没有问题。

居士：是不是您念一个，我念一个？



师：这我不会念，但我要是念现在汉文那个往生咒，我念熟了，跟这声音没有差别。但必须得在那个状态下，就是念得多了，就知道这个语音的意义了。我们开始要有一个音来求一个意，后面知道这个意了，这个音就方便多了。

好比说我叫名字，叫你俗名、在家名或者随意打个招呼，让你看到我，我可以呼唤你，这都起到作用了。但是开始还不认识的时候，必然叫你准确的名字才行，开始我们必须得用准确的唤法来唤醒自己。

梵语系很多，在密乘里，密部就有三类传承，加上显部，有四类传承。就是一个梵语传到世间就有四类传承，释迦文佛有一个传承，大梵有一个传承，后面有悉地部，有几个传法，都不一样。同样一个字，读法就不一样。就像我们中国的普通话，一个字怎么讲，闽南话、广东话、客家话同样说这一个话就不一样。

弟子：其实都是一样的？

师：你表达的肯定是一样的。你要念熟了，他的本音给他念出来了。我念快的时候，跟他念这个梵语没有差别。没法有别，别不出来，一别就不是那个了。但是你得念到那个状态。你用哪个念，念到一百万，你就有感觉了。这个感觉是不可言喻的，音声就不是那回事了，他有一种东西。

我以前在很多地方走动，他们就传递说阿弥陀佛什么的，实际阿弥陀佛誓愿不虚。我念的就是汉地这个真言，他们感觉是这样子。我念的多了，到哪了他们就说龙树菩萨怎么样怎么样，他们会在一些定境中见到龙树菩萨。

◎师：这个真言在不可思议神通传中有很多记述，说持这个真言十万遍，菩提芽生；二十万遍，菩提种性成熟；念三十万遍呢，阿弥陀佛常住其顶，一切无碍，外难恶缘不能侵扰，舍报任运往生极乐世界。所以一般都要求念三十万遍。

每天最少持 21 遍，能使我们一天作为中的一些因因缘得到一个亲切的回归，舍报能有极乐世界这样一个究竟利益。他句子很短，五十多个字，但是效果特别好。我们汉地人持大悲咒的多，楞严咒、大悲咒，持往生咒大家一般都随口念一念。但真正能持一百万，乃至再多，还是很有意义的！

只要不追求境界，只是以清净心、平等心、安乐的心、来利益一切众生的心，就是以菩提心来持念这个咒子，那有不可思议的功德与利益。持这个咒子不能追求境界，不能追求感觉，就有特别好的效果。

真言的持诵就是要认真、清晰、不能马虎。先慢后快，一定要清晰，不能应酬，就是一遍是一遍。有时候我们做事会赶什么东西，一赶就容易出麻烦。你能

不能不赶，又能把这一定的数量做得好？就像我们盖房子，一层一层砖都要盖很好。不能说我这个地方一歪、那个地方一斜或者漏一点什么，那你这个房子会倒塌的。持咒亦复如是，虽然每一遍都是一样，但是每一遍的积累一定要清晰，清晰去念：

“南无阿弥多婆夜．多他伽多夜．哆帝夜他．阿弥利．都婆毗．阿弥利哆．悉耽婆毗．阿弥利哆．毗迦兰帝．阿弥利哆．毗迦兰多．伽弥膩．伽伽那．积多迦利．娑婆诃。南无阿弥多婆夜．多他伽多夜．哆帝夜他．阿弥利．都婆毗．阿弥利哆．悉耽婆毗．阿弥利哆．毗迦兰帝．阿弥利哆．毗迦兰多．伽弥膩．伽伽那．积多迦利．娑婆诃。”（师示范念）主要是要认真。

弟子：一天 21 遍不间断呗？

师：对，至少 21 遍，每天都要念。一天能持 21 遍特别好。汉地的真言持诵比较简洁，他是圣义谛陀罗尼，就是以顺性的心来称念。

◎师：你念往生咒供养的是什么呢？他就是说光明的心智啊，一切得遇者而得以启迪、印契！这样一个真言念诵时候特别容易令天、菩萨、声闻、诸佛欢喜，令鬼神欢喜。许多人得恶性病的时候念诵这个特别好，起码说受痛苦，因为他是很喜悦的东西。

弟子：师父，往生咒三十万遍念完了，但没有在一百天，供养师父！

师：阿弥陀佛，接受。我也经常拿真言供养别人。这个真言我们汉地人都在念嘛，所以说所有汉地守护的护法神龙天都能认取他。所有的法会都要有这个真言，所有法会你必须得有这个真言！你不管是什么，蒙山焰口都离不开这个，功课离不开这个，一切法都离不开他。这是很奇特的，很短，但是人人会念，就是他的周遍性。

以前我们汉地没有念几十万遍这个的，我说我一定鼓励大家去念，你看现在念的人多吧？现在念够三十万的人太多了！不是开玩笑的。你能发个愿让大家念一个真言念到多少多少万，大家真念；你要不做，谁也不跟你一块念。你必须得去做这个，必须得有真实的利益，给人能带来利益。

“南无阿弥多婆夜．多他伽多夜．哆帝夜他．阿弥利．都婆毗．阿弥利哆．悉耽婆毗．阿弥利哆．毗迦兰帝．阿弥利哆．毗迦兰多．伽弥膩．伽伽那．积多迦利．娑婆诃。”（师领众念十七遍）

## 慈师对念大悲咒七的随缘开示

（缘起：2010年4月间，恒阳庵打大悲咒七。因慈法法师一次外出回到山上，遂有几位弟子上来放光寺，请师父开示打七中的若干问题。本处摘录谈及大悲咒诵念方法的一部分内容。）

弟子：调子要讲究的？

师：这个调子不是讲究，是比较省力。好比说齐步走，左脚右脚、右脚左脚，人就比较整齐。

弟子：等会儿您教教我们好吧？

师：我不会。我就是想听一听你们平时怎么念的。

弟子：（念诵大悲咒）就这么往下念。

师：有点紧。声音要拉宽它，速度这个东西没什么，念这一类东西不要赶。只要有赶的东西了，就有任务的感觉，人打下来反而会累。要是不赶，像融入体验这个真言的加持也好，就比较中缓一点。

弟子：我们这个七也不快。

师：就是要宽容一些。

弟子：开始慢，慢慢就快起来了。想起来又慢下来，不断地快不断地慢……

师：那也行。要有维那，要有乐众，能调整这也行。好比说大家感觉有紧张、紧迫的东西了，缓下来；太慢了，有累的感觉了，就加加速度。打鱼子吗？

弟子：打啊，在里面就敲大鱼子，走的时候敲小鱼子。

师：主要是要宽容，不能赶任务，慢慢就行了，不赶任务就行。

弟子：师父，我们那个五号般舟道就是您给取的名字，叫“断际”，今天动工了。在议论的时候，他们就念大悲咒七，回向它圆满顺利建成。

师：大悲咒要用慈悲心来念，无染，慈悲。大悲咒念十万遍人就不会忘记了，大悲咒念十万遍就可以了，十万遍。

引法一  
定慧方便及解脫  
一塵中有塵數刹  
一一佛處眾會中  
普盡十方諸刹海  
佛海及與國土海  
一切如來語清淨  
隨諸眾生意樂音  
三世一切諸如來

獲諸無盡功德藏  
一一刹有難思佛  
我見恆演菩提行  
一一毛端三世海  
我徧修行經劫海  
一言具眾音聲海  
一流佛辯才海  
於彼無盡語言海

恆轉理趣妙法輪  
我能深入於未來  
三世所有一切劫  
我於一念見三世  
亦常入佛境界中  
於一毛端極微中  
十方塵刹諸毛端  
所有未來照世燈

我深智力晉能入  
盡一切劫為一念  
為一念際我皆入  
所有一切人師子  
如幻解脫及威力  
出現三世莊嚴刹  
我皆深入而嚴淨  
成道轉法悟羣有

## 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

唐 闍宾国三藏般若奉诏译

尔时，普贤菩萨摩訶萨称叹如来胜功德已，告诸菩萨及善财言：善男子！如来功德，假使十方一切诸佛，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，相续演说，不可穷尽。若欲成就此功德门，应修十种广大行愿。何等为十？一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。

善财白言：大圣！云何礼敬，乃至回向？

普贤菩萨告善财言：善男子！言礼敬诸佛者：所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘数诸佛世尊，我以普贤行愿力故，深信解，如对目前，悉以清净身语意业，常修礼敬。一一佛所，皆现不可说不可说佛刹极微尘数身，一一身遍礼不可说不可说佛刹极微尘数佛。虚空界尽，我礼乃尽，以虚空界不可尽故，我此礼敬，无有穷尽。如是乃至众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我礼乃尽。而众生界乃至烦恼无有尽故，我此礼敬无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

复次，善男子！言称赞如来者：所有尽法界、虚空界十方三世一切刹土，所有极微一一尘中，皆有一切世界极微尘数佛，一一佛所皆有菩萨海会围绕，我当悉以甚深胜解，现前知见，各以出过辩才天女微妙舌根，一一舌根，出无尽音声海，一一音声，出一切言辞海，称扬赞叹一切如来诸功德海，穷未来际相续不断，尽于法界无不周遍。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我赞乃尽。而虚空界乃至烦恼无有尽故，我此赞叹无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

复次，善男子！言广修供养者：所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘中，一一各有一切世界极微尘数佛，一一佛所，种种菩萨海会围绕，我以普贤行愿力故，起深信解，现前知见，悉以上妙诸供养具，而为供养。所谓华云、鬘云、天音乐云、天伞盖云、天衣服云、天种种香、涂香、烧香、末香，如是等云，一一量如须弥山王。

然种种灯，酥灯、油灯、诸香油灯，一一灯炷如须弥山，一一灯油如大海水。以如是等诸供养具，常为供养。善男子！诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。善男子！如前供养无量功德，比法供养一念功德，百分不及一，千分不及一，百千俱胝那由他分、迦罗分、算分、数分、喻分、优波尼沙陀分，亦不及一。何以故？以诸如来尊重法故，以如说行出生诸佛故。若诸菩萨行法供养，则得成就供养如来，如是修行是真供养故。此广大最胜供养，虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我供乃尽。而虚空界乃至烦恼不可尽故，我此供养亦无有尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

复次，善男子！言忏除业障者：菩萨自念我于过去无始劫中，由贪瞋痴发身口意，作诸恶业无量无边。若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。我今悉以清净三业，遍于法界极微尘刹，一切诸佛菩萨众前，诚心忏悔，后不复造，恒住净戒一切功德。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我忏乃尽。而虚空界乃至众生烦恼不可尽故，我此忏悔无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

复次，善男子！言随喜功德者：所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来，从初发心为一切智，勤修福聚，不惜身命，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，一一劫中舍不可说不可说佛刹极微尘数头目手足，如是一切难行苦行，圆满种种波罗蜜门，证入种种菩萨智地，成就诸佛无上菩提及般涅槃，分布舍利，所有善根，我皆随喜。及彼十方一切世界，六趣四生一切种类所有功德，乃至一尘我皆随喜。十方三世一切声闻及辟支佛、有学、无学所有功德，我皆随喜。一切菩萨所修无量难行苦行，志求无上正等菩提广大功德，我皆随喜。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此随喜无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

复次，善男子！言请转法轮者：所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘中，一一各有不可说不可说佛刹极微尘数广大佛刹，一一刹中念念有不可说不可说佛刹极微尘数一切诸佛成等正觉，一切菩萨海会围绕，而我悉以身口意业种种方便，殷勤劝请转妙法轮。如是

虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我常劝请一切诸佛转正法轮，无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

复次，善男子！言请佛住世者：所有尽法界、虚空界十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来，将欲示现般涅槃者，及诸菩萨、声闻、缘觉、有学、无学，乃至一切诸善知识，我悉劝请莫入涅槃，经于一切佛刹极微尘数劫，为欲利乐一切众生。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此劝请无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

复次，善男子！言常随佛学者：如此娑婆世界毘卢遮那如来，从初发心精进不退，以不可说不可说身命而为布施。剥皮为纸，析骨为笔，刺血为墨，书写经典，积如须弥，为重法故，不惜身命。何况王位、城邑、聚落、宫殿、园林一切所有，及余种种难行、苦行，乃至树下成大菩提，示种种神通，起种种变化，现种种佛身，处种种众会，或处一切诸大菩萨众会道场，或处声闻及辟支佛众会道场，或处转轮圣王、小王眷属众会道场，或处刹利及婆罗门、长者、居士众会道场，乃至或处天龙八部、人、非人等众会道场。处于如是种种众会，以圆满音，如大雷震，随其乐欲，成熟众生，乃至示现入于涅槃。如是一切，我皆随学，如今世尊毘卢遮那，如是尽法界、虚空界十方三世一切佛刹，所有尘中一切如来皆亦如是，于念念中，我皆随学。如是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此随学无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

复次，善男子！言恒顺众生者：谓尽法界、虚空界十方刹海，所有众生种种差别，所谓卵生、胎生、湿生、化生，或有依于地水火风而生住者，或有依空及诸卉木而生住者，种种生类、种种色身、种种形状、种种相貌、种种寿量、种种族类、种种名号、种种心性、种种知见、种种欲乐、种种意行、种种威仪、种种衣服、种种饮食，处于种种村营、聚落、城邑、宫殿，乃至一切天龙八部、人、非人等，无足、二足、四足、多足，有色、无色，有想、无想、非有想、非无想，如是等类，我皆于彼随顺而转，种种承事，种种供养，如敬父母，如奉师长，及阿罗汉乃至如来，等无有异。于诸病苦为作良医，于失道者示其正路，于暗夜中为作光明，于贫穷者令得伏藏，菩萨如是平等

饶益一切众生。何以故？菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛；若于众生尊重承事，则为尊重承事如来；若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。何以故？诸佛如来以大悲心而为体故。因于众生而起大悲，因于大悲生菩提心，因菩提心成等正觉。譬如旷野沙碛之中，有大树王，若根得水，枝叶华果悉皆繁茂。生死旷野菩提树王，亦复如是。一切众生而为树根，诸佛菩萨而为华果，以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧华果。何以故？若诸菩萨以大悲水饶益众生，则能成就阿耨多罗三藐三菩提故。是故菩提属于众生，若无众生，一切菩萨终不能成无上正觉。善男子！汝于此义，应如是解。以于众生心平等故，则能成就圆满大悲，以大悲心随众生故，则能成就供养如来。菩萨如是随顺众生，虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此随顺无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

复次，善男子！言普皆回向者：从初礼拜乃至随顺，所有功德，皆悉回向尽法界、虚空界一切众生，愿令众生常得安乐，无诸病苦。欲行恶法皆悉不成，所修善业皆速成就。关闭一切诸恶趣门，开示人天涅槃正路。若诸众生，因其积集诸恶业故，所感一切极重苦果我皆代受。令彼众生悉得解脱，究竟成就无上菩提。菩萨如是所修回向，虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我此回向无有穷尽。念念相续无有间断，身语意业无有疲厌。

善男子！是为菩萨摩訶萨十种大愿具足圆满。若诸菩萨，于此大愿随顺趣入，则能成熟一切众生，则能随顺阿耨多罗三藐三菩提，则能成满普贤菩萨诸行愿海。是故善男子！汝于此义，应如是知。若有善男子、善女人以满十方无量无边不可说不可说佛刹极微尘数一切世界上妙七宝，及诸人天最胜安乐，布施尔所一切世界所有众生，供养尔所一切世界诸佛菩萨，经尔所佛刹极微尘数劫，相续不断，所得功德。若复有人，闻此愿王，一经于耳，所有功德，比前功德百分不及一，千分不及一，乃至优波尼沙陀分亦不及一。或复有人以深信心，于此大愿受持读诵，乃至书写一四句偈，速能除灭五无间业，所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得消除。一切魔军、夜叉、罗刹、若鸠槃荼、若毘舍闍、若部多等饮血啖肉诸恶鬼神，皆悉远离，或时发心亲近守护。是故若人诵此愿者，行于世间



无有障碍，如空中月出于云翳，诸佛菩萨之所称赞，一切人天皆应礼敬，一切众生悉应供养。此善男子善得人身，圆满普贤所有功德，不久当如普贤菩萨，速得成就微妙色身，具三十二大丈夫相。若生人天，所在之处常居胜族，悉能破坏一切恶趣，悉能远离一切恶友，悉能制伏一切外道，悉能解脱一切烦恼，如师子王摧伏群兽，堪受一切众生供养。

又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆舍离，一切威势悉皆退失，辅相大臣，宫城内外，象马车乘，珍宝伏藏，如是一切无复相随。唯此愿王不相舍离，于一切时，引导其前。一刹那中即得往生极乐世界，到已即见阿弥陀佛、文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等，此诸菩萨色相端严，功德具足，所共围绕。其人自见生莲华中，蒙佛授记。得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力随众生心而为利益。不久当坐菩提道场，降伏魔军，成等正觉，转妙法轮。能令佛刹极微尘数世界众生发菩提心，随其根性，教化成熟，乃至尽于未来劫海，广能利益一切众生。

善男子！彼诸众生若闻若信此大愿王，受持读诵，广为人说，所有功德，除佛世尊余无知者。是故汝等闻此愿王，莫生疑念，应当谛受。受已能读，读已能诵，诵已能持，乃至书写，广为人说。是诸人等，于一念中，所有行愿皆得成就，所获福聚无量无边。能于烦恼大苦海中拔济众生，令其出离，皆得往生阿弥陀佛极乐世界。

尔时，普贤菩萨摩訶萨欲重宣此义，普观十方而说偈言：

所有十方世界中，三世一切人师子，  
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。  
普贤行愿威神力，普现一切如来前，  
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。  
于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，  
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。  
各以一切音声海，普出无尽妙言辞，  
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。  
以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，

如是最胜庄严具，我以供养诸如来。  
最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，  
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。  
我以广大胜解心，深信一切三世佛，  
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。  
我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，  
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。  
十方一切诸众生，二乘有学及无学，  
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。  
十方所有世间灯，最初成就菩提者，  
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。  
诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，  
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。  
所有礼赞供养佛，请佛住世转法轮，  
随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。  
我随一切如来学，修习普贤圆满行，  
供养过去诸如来，及与现在十方佛。  
未来一切天人师，一切意乐皆圆满，  
我愿普随三世学，速得成就大菩提。  
所有十方一切刹，广大清净妙庄严，  
众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。  
十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，  
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。  
我为菩提修行时，一切趣中成宿命，  
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。  
天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，  
所有一切众生语，悉以诸音而说法。  
勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，  
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。  
于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，  
犹如莲华不著水，亦如日月不住空。

悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，  
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。  
我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，  
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。  
所有与我同行者，于一切处同集会，  
身口意业皆同等，一切行愿同修学。  
所有益我善知识，为我显示普贤行，  
常愿与我同集会，于我常生欢喜心。  
愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，  
于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。  
愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，  
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。  
我于一切诸有中，所修福智恒无尽，  
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。  
一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，  
一一佛处众会中，我见恒演菩提行。  
普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，  
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。  
一切如来语清净，一言具众音声海，  
随诸众生意乐音，一一流佛辩才海。  
三世一切诸如来，于彼无尽语言海，  
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。  
我能深入于未来，尽一切劫为一念，  
三世所有一切劫，为一念际我皆入。  
我于一念见三世，所有一切人师子，  
亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。  
于一毛端极微中，出现三世庄严刹，  
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。  
所有未来照世灯，成道转法悟群有，  
究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。  
速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，

智行普修功德力，威神普覆大慈力，  
遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，  
定慧方便威神力，普能积集菩提力。  
清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，  
降伏一切诸魔力，圆满普贤诸行力。  
普能严净诸刹海，解脱一切众生海，  
善能分别诸法海，能甚深入智慧海，  
普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，  
亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。  
三世一切诸如来，最胜菩提诸行愿，  
我皆供养圆满修，以普贤行悟菩提。  
一切如来有长子，彼名号曰普贤尊，  
我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼。  
愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，  
如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。  
我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，  
满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦。  
我所修行无有量，获得无量诸功德，  
安住无量诸行中，了达一切神通力。  
文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，  
我今回向诸善根，随彼一切常修学。  
三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，  
我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。  
愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，  
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。  
我既往生彼国已，现前成就此大愿，  
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。  
彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，  
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。  
蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，  
智力广大遍十方，普利一切众生界。

乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，  
如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。  
十方所有无边刹，庄严众宝供如来，  
最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。  
若人于此胜愿王，一经于耳能生信，  
求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。  
即常远离恶知识，永离一切诸恶道，  
速见如来无量光，具此普贤最胜愿。  
此人善得胜寿命，此人善来人中生，  
此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。  
往昔由无智慧力，所造极恶五无间，  
诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。  
族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，  
诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。  
速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，  
成等正觉转法轮，普利一切诸含识。  
若人于此普贤愿，读诵受持及演说，  
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。  
若人诵此普贤愿，我说少分之善根，  
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。  
我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，  
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

尔时，普贤菩萨摩訶萨于如来前，说此普贤广大愿王清净偈已，善财童子踊跃无量，一切菩萨皆大欢喜。如来赞言：善哉！善哉！尔时，世尊与诸圣者菩萨摩訶萨，演说如是不可思议解脱境界胜法门时，文殊师利菩萨而为上首，诸大菩萨及所成熟六千比丘；弥勒菩萨而为上首，贤劫一切诸大菩萨；无垢普贤菩萨而为上首，一生补处、住灌顶位诸大菩萨；及余十方种种世界普来集会，一切刹海极微尘数诸菩萨摩訶萨众；大智舍利弗、摩訶目犍连等而为上首，诸大声闻；并诸人天一切世主、天、龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人、非人等一切大众，闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。

## 十大愿王，行佛之德

【复有菩萨摩訶萨众。所谓普贤菩萨。文殊师利菩萨。弥勒菩萨。及贤劫中诸菩萨摩訶萨众。前后围绕。又与贤护等十六丈夫众俱。所谓善思惟义菩萨。慧辩才菩萨。观无住菩萨。善华神通菩萨。光幢菩萨。智上菩萨。寂根菩萨。慧愿菩萨。香象菩萨。宝幢菩萨等。而为上首。】

在任何一个法会中，眷属庄严十分重要。因为一切佛陀世尊圆满阿耨多罗三藐三菩提，心智之光明、圆满、自在、通达，会感应十方。他一旦成佛，有所宣化，他方声闻菩萨或者本土声闻菩萨贤圣人天等等，都会云聚一处来闻圣教。在无量寿如来会上亦复如是，世尊欲宣化如是广大殊胜教法，令一切众生参与此会，就是如来会。

人人本来如来会。因为众生迷失于自身业力不能了知如来会，所以世尊感叹：大地众生皆有如来智慧德相！前面说：奇哉！奇哉！奇哉什么？就是大地众生皆有如来智慧德相。这是十分稀有之事。

我们每个学佛者亦应了知：如来会是我们本心聚集、本心彰显。烦恼、无明、业习及其相续亦是自己的执著、业习蒙蔽，此蒙蔽被智风所吹，随时会见到我们智慧德相之心光。这些菩萨无论是普贤菩萨、文殊菩萨、弥勒菩萨乃至贤劫中种种菩萨，代表一切对妄想执著有认知、觉悟了一切众生皆具如来智慧德相之事实的行持者，来共同聚会。

像普贤菩萨，峨眉山普贤菩萨——这是中国人第一个概念，然后是十大愿王，大行的代表。文殊菩萨，五台山文殊菩萨，第一个概念是智慧第一，智慧的代表。弥勒菩萨，鸡足山是弥勒道场。在《弥勒下生经》中讲：过五十六亿七千万年，于弥勒世尊龙华三会首会上，迦叶尊者要把金襴袈裟与钵——就是世尊所用过的四大天王所献的钵，献给弥勒世尊<sup>2</sup>——那时不是弥勒菩萨了，是弥勒世尊。古来已久称鸡足山是弥勒道场。弥勒世尊降世时人寿八万四千岁。我们可以读读《弥勒下生经》的一些描述，看看八万四千岁时人类是什么样子。

<sup>2</sup> 《佛说弥勒下生经》：又弥勒如来将无数千人众，前后围绕往至此山中。遂蒙佛恩，诸鬼神当与开门，使得见迦叶禅窟。是时弥勒中右手指迦叶告诸人民：过去久远释迦文佛弟子，名曰迦叶，今日现在，头陀苦行最为第一。是时诸人见是事已，叹未曾有。无数百千众生诸尘垢尽，得法眼净。或复有众生见迦叶身已。此名为最初之会。九十六亿人皆得阿罗汉，斯等之人皆是我弟子。所以然者，悉由受我训之所致也，亦由四事因缘惠施仁爱利人等利。尔时阿难，弥勒如来当取迦叶僧伽梨著之。

我们现在处于贤劫的减劫。贤劫亦有成住坏空，减劫是趋向坏劫的一个过程。劫中还有大劫、中劫、小劫等分类说法<sup>3</sup>，有机遇了我们对劫数可以有个文词认知。贤劫中有一千个世尊要出世。现在我们所学教法是释迦文佛——就是贤劫第四世尊所遗教。所谓人寿百岁，迦毗罗卫国悉达多太子舍王位出家，于菩提树下证得无上菩提，乃至初转法轮等等，施教于世间。我们现在所读到经典皆来自于他。

十六正士，我们会经常读到十六正士的文字。般舟经几种译本中都有贤护菩萨——贤护菩萨代表于世俗中成就的菩萨，每到殊胜法会，贤护菩萨一定出现。十六正士当时是居家成就的菩萨。像文殊普贤弥勒，当时是以声闻身作菩萨事。所以他特指十六正士或者十六丈夫等等，都是在家菩萨。

前面所言的菩萨，是以出家身行菩萨事的菩萨。像香象菩萨宝幢菩萨等，多是他方菩萨示现。一般聚会都有他方菩萨从自己本土来此娑婆世界。香象菩萨是阿閼鞞佛侍者，像观音势至作为阿弥陀佛左右侍一样。他方菩萨来到此土，共同接受如来会之事实教法。

**【咸共遵修普贤之道。满足菩萨一切行愿。安住一切功德法中。到诸佛法究竟彼岸。】**

上首弟子。上首是特定名词，先于我等可称为上首。像极乐世界，观音势至为上首。在无量寿如来会之教法坛城中，参与如来会的一切听众——如来会上当时这些菩萨们，对于我们后来听闻参与如来会的听众，就是上首。这个上首是先于后者。

“咸共”大家能读懂。遵修普贤之道——十大愿王是果地事实。证得阿耨多罗三藐三菩提，他们回观世间所有远离戏论的行法，一定依止于十大愿王。从古以来借助普贤行愿品的宣化者，或者在华严体系中一旦宣化十大愿王，皆是所谓佛后普贤——善行殊胜功德，远离一切戏论，直趣佛果教法，利益一切众生。

我们现在所学到十大愿王，唯有佛陀才能抉择于十大愿王，无疑行于十大愿王。我们经常读到十大愿王，普贤之德就是十大愿王的行持。经典上写到“行普贤之道”——普贤之道一定是果地觉之道。我们从礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障……很多人说圣者不要忏悔业障，实际一切诸佛世尊在为一切众生

<sup>3</sup> 考诸经论，此娑婆世界现在大劫名贤劫，以有千佛出世，多贤圣故。过去劫为庄严劫，未来劫为星宿劫，亦各有千佛出世。贤劫有成、住、坏、空四中劫，一中劫有二十小劫，一小劫有一增劫与一减劫。从人类八万四千年寿命，每过百年减一岁，减至人寿十岁，如此长时间为一减劫；再从十岁每百年增加一岁，增至八万四千年，为一增劫。现为住劫第九小劫之减劫。南无本师释迦牟尼佛于人寿百岁时出世，又过三千余年，现为人寿七十岁左右。

忏悔业障。何以故？接纳一切众生故，揭示一切众生烦恼即菩提故。所以他替众生忏悔。忏悔什么？揭示他的实相、真如实相的事实，令一切众生得以回归。所以行普贤之德、普贤之道。

“满足菩萨一切行愿。”十大愿王——九界众生若以愿王行，皆名不可思议行愿。此行愿，如诸佛所安住果地，没有一切戏论与委曲。在十大愿王行持中，任何一个有情皆能一生成就无上菩提。

古来已久，十大愿王是显密共修的必然法则，普贤行愿品是圆融一切显密法则、了义不了义法则所共修的无上教法。有渐次教法在修持他，也有圆顿教法在修持他，也有果地教的教法在修持他，也有密行者在修持他，所以能满足一切行愿，这是真实不虚的！我们参与如来会，要了解上首菩萨所行就是诸佛如来所行，来参加如来会亦是满足一切行愿，安住一切功德法中。

一定要了解十大愿王皆是果地觉返施世间、利益世间有情的方便。我们可以读十大愿王任何一条，可以用阿弥陀佛圆满回施的果地觉来审视这一愿，看到这一愿一定能利益十方有情。

其中只有一条人容易迷惑——忏悔业障。他认为忏悔业障是自责，但在佛的忏悔业障中，是圆成一切众生，揭示一切众生如来智慧德相——这就是他的忏悔。所谓忏悔，是不自我占据阿耨多罗三藐三菩提之功德。他以圆满觉悟、普照一切的光明、威摄成就一切的智慧善巧作忏悔。什么忏悔？不自居功德，普利于十方。

有人有另外一个疑虑，说恒顺众生，这个人做恶事、坏事，是不是随顺？别人让我吃肉，是不是随顺？喝酒是不是随顺？杀盗妄淫等等，别人一劝，是不是也要随顺众生？不是！以果地觉看，恒顺一切众生法性之本质，劝化一切有情随顺本觉之事实，圆满觉悟世间，那是恒顺众生——恒顺众生本质清净的事实，展示此事实功德。

遇到一切业缘，比如世间的杀、盗、妄、淫，每一条皆无自性，每一条在无自性的认知抉择下即得解脱，这个解脱就是恒顺。恒顺法性自得解脱，彰显本来如来德相，能令一切众生安住于一切功德法中。文字时时处处，在经典中一切世尊皆以方便接引我们。十大愿王是普贤之道、普贤之德，能满足一切菩萨行愿，令一切众生安住一切功德法中。这是不可思议之事！

近代善知识把普贤行愿品放在净土根本经典中，我们稍作读诵、思维、观察，就会带来极大方便。因为他彻底展示一切诸佛所有教法，满足一切众生修持



方便。十大愿王是修持方便，因为一切愿、诸佛菩萨所成就一切了义愿望，就是顺性的愿望，皆能令众生随顺圆成菩提。所谓众生，就是迷失者——迷失于分别业报中，迷失于业相中，迷失在差别果报中。迷失者觉悟当下即是回归，回归则菩提分自然现前，圆成菩提自然成就。

我们要了解普贤菩萨。经典启教者往往是大智文殊，行愿展示是大行所依之普贤菩萨。此处是大行所依之教，令我们有个归向。

**【愿于一切世界之中。成等正觉。又愿生彼兜率陀天。于彼寿终。降生右胁。见行七步。放大光明。普佛世界。六种震动。而自唱言。我于一切世间。最为尊贵。释梵诸天。咸来亲奉。】**

这是展示一切普贤之德的行持菩萨皆以佛身而示现。八相成道的叙述，从世尊诞生一直到世尊取大般涅槃，整个过程是八相成道。一切世尊皆作如是示现，这些菩萨法身大士也各以此方便而实施教法。

过去我们会认为声闻者即声闻、菩萨者即菩萨、独觉者即独觉、凡夫即为凡夫……这种割裂意识认为菩萨永远是菩萨样子，就是个定格状态。这个常见或定见把十法界严格割裂开。

在佛法界中，在智慧者的法界中，是通达无碍的。像天上有个月亮，地上千万亿个水中会折射出不同的月亮——露珠水、碗水、盆水、江水、海水、河水……什么水都能映出月亮。我们生命像种种水中映出来的月亮而示现差别，实是同一月亮所照。菩萨、声闻、缘觉、修罗、人、天、地狱、饿鬼、畜生，都来自于一个光相而折射。

我们分别认为自己是月亮——一个水珠中的月亮、一碗水中的月亮、一盆水的月亮、水库的月亮……你认为这就是真正月亮，但这个月亮与其他月亮割裂开了。实际一切照射皆来自月亮本体。我们这一切演化的显现、十法界的显现，皆由法性作用所照射或者折射，是法性作用所演化。

这个角度要能认知，一切菩萨行诸佛之德我们就能心智清晰。世尊说大地众生皆有如来智慧德相，我们就能直下回归法性本源。如是善思维！（节选自《无量寿如来会——如实知自心》第三集“普贤之道”）

## 普贤行愿，导归极乐

现在在净土五经中有《大方广佛华严经》的《普贤行愿品》。近代善知识都特别提倡《普贤行愿品》的读诵、熏修、认知，尤其对十大愿王的了解。

在五念门中有礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，分身业、口业、意业、智业、方便智业的依法作为。我们每个人身口意业中，若是觉悟，若是迷失，若是善缘，若是恶缘，若是正见，若非正见，总是有作用力。若依情绪埋没于某种事相纠结，我们所有作为、意识、思维、言说就会出现失控、沉重、对抗乃至迷失的作用力。若善于依法观察事相，运用情绪或者调整情绪，依法而行，这个思维言说作为就变得有序、自主、觉悟或者善缘予人、有自利利他的功德作用。

以此因缘我们来学习佛法，依法处理与调整事相，不用断见、常见、徘徊自己的情绪，或者守护常见没于因果，不至落于这样的苦处。学习法的作用重在依法安心，来设立正见，依法思维使我们的抉择、言说、作为变得依法安住，或者依法因果相续。依法有十分重要的意义！

《普贤行愿品》是《华严经》归宗结顶的一品。《华严经》对我们汉传佛教影响不可思议。传说龙树菩萨把阎浮提的教法文字读完，就生骄慢心，要创立教派，别设服装。这时龙王感到这菩萨不知佛法功德教法之浩瀚，就导引他入龙宫阅无尽藏，就是过去诸佛现在诸佛所宣化无量无边如尘沙数的经卷。他就读到上中下三本华严。我们现在读到的八十华严就是下本。下本十万颂他回来背出，记录下来。其中最后一品我们称为《普贤行愿品》，就是导归极乐——是这样导引法身大士一生成佛的抉择、教法。

经典是教法的完整记载。像古德阅经阅藏就会依经教去思维、言说、作为，会依教实践法则，所以十大愿王是导归极乐的殊胜方便。正如《普贤行愿品》所讲，若人临命终时，一切善根福德因缘都会散坏，无论宫殿、眷属或者福德因缘，对这个生命的支持都会失去作用；若人闻此愿王，一入耳根，愿王会导引其前，令其往生阿弥陀佛极乐国土，得见无量寿佛，闻法授记。就是所谓一生成就无上菩提，一生成办的殊胜教法！

十大愿王实是诸佛如来成就阿耨多罗三藐三菩提，为利益世间有情，成佛之后把殊胜愿王在十大愿中集中表现了一切诸佛甚深功德藏。我们有这么大福德因缘，接受《普贤行愿品》乃至净土教言经典，实是不可思议！过去人讲若闻此经名者，其福德乃至佛法毕竟得不退转。闻十大愿王的功德利益，是一切诸佛周

遍行持功德提纯后的一个表达，称为愿王！我们对这个一入耳根，即成菩提，如金刚菩提一样永远不会散坏坏失。对这个语言，往往人的认知会出现一个意识的直接排斥，认为这种语言有夸张或者不实之处，实际一切诸佛如来皆是诚实语、如实语、究竟语者，他所有语言一定真实不虚。

现在每天很多人会读《普贤行愿品》。《普贤行愿品》在我们汉地，尤其在学习净土法门的人群中广泛传播。一些藏地修持者也都在广泛传诵着这个不可思议的经典，核心就是十大愿王。这十大愿王殊胜在什么地方？我们久劫以来轮回也好、修行也好、作为也好，都在无常无我的因缘会因缘散的因缘法或者有为法中，或出或没，或觉或迷，苦乐交织地不断轮回着。这轮回就像戏一样，一台台演出，一台台结束。像梦幻一样，一入睡就入梦了，醒来无一物可得。世尊举“如梦幻泡影，如露亦如电”等等说法，是对我们九界有情所有作为的如实解释。

从“一者礼敬诸佛”到“十者普皆回向”，这十种愿王是一切诸佛圆满阿耨多罗三藐三菩提的真实所依，也是一切凡夫欲得不退转殊胜修行功德的真实缘起！此中无任何戏论，无任何不实或者不具足的法的指导。礼敬诸佛，称赞如来，广修供养，忏悔业障，随喜功德，请转法轮，请佛住世，常随佛学，恒顺众生，普皆回向——我们一般会有这个忆念，似乎在念诵认知中对我们没有什么触动。

在华严法会上释迦文佛在为法身大士宣化教法中，为什么提出这种愿王？主要是导引众生远离如幻戏论，远离一切不如实作为，予以众生究竟真实之佛法实践。在了义不了义的评判与分水岭中，一切诸佛如来出兴于世宣化一乘教法，皆是依佛果地觉而彰显的事实、修法、教法，或者回施的法则，导引众生一生得不退转。

礼敬诸佛。我们礼敬世间的贤善、父母，礼敬圣者，礼敬诸多菩萨——似乎我们人生中这种礼敬是孝顺，是诸多于师长得以法益的最初善巧，或者一个事业相的表达。开章就是礼敬诸佛，欲以究竟阿耨多罗三藐三菩提的果地成就者作为礼敬对象，或者说作为唯一礼敬对象，就是指导或者直归于一乘教法，缘起中就是安顿于究竟法益中。

称赞如来。这里没有赞叹世间之善，也没有赞叹诸天之善，也没有赞叹声闻、独觉乃至菩萨之功德，他来展示赞叹诸佛如来。如来是诸佛十号功德的第一个称谓。十号展示了一切诸佛阿耨多罗三藐三菩提的十种功德相，十种称谓——如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、某某佛、世尊。我们称赞如来，称赞如来是对一切十号具足诸佛如来的功德作为与善巧，若

是对相好庄严，若是对教法，若是对其威神功德神通变化，若是对其实相展示等等，皆是赞佛的功德与善巧。

你说十大愿王修持有什么意义呢？若是礼敬，若是口业赞叹，其实际作用是什么？实际我们最容易忽略的是自己的意业、口业，比较在意的是自己的身业、身受，因为凡夫的身见执著不可思议。所以把身业礼拜、礼敬诸佛放在首位。我们要真知道三业作为必有其果，我们身业礼拜诸佛、礼敬诸佛必有其成佛之因、成佛之果；我们口业称赞如来，赞叹如来相好庄严、诸多法则乃至威神善巧，及其所传达的平等法性实相功德，就会在自己口业意业中产生不可思议的随顺赞叹的因果作为。许多人认为修行是不睡觉、睡觉少或者有什么境界、超常作为，三十年不吃饭、十五年不睡觉，认为这个不可思议。那么千载万劫的石头不睡觉也不吃饭，它的作用是什么？

这个缘起法中，我们礼敬所产生的因，因果相续的事实。所以礼敬诸佛乃至称赞如来，这是抉择于成就阿耨多罗三藐三菩提的真实的、清晰的唯一缘起。许多人会赞叹声闻法、缘觉法、禅定法、通力法或者世间善巧法、技巧法，乃至色受想行识的觉受变异法，但对诸佛如来功德，对诸佛如来的礼敬往往不够。在礼敬诸佛这种实质作为中，古德提出若人平等心安住，即为礼敬一切诸佛。就是我们一刹那间平等心的守护，就是对十方诸佛的礼敬。原本十方诸佛也不需要我们礼敬，但是我们真正导引自己回归平等安心的缘起或者事实上来。

广修供养。广修供养，亦是导引我们在诸佛、诸佛的言说、形象、教法乃至种种遗物中作为守护、供养、实践、传播。像我们在塔庙中在佛前点一灯、供一水、稍一合掌、生一刹那尊重，乃至一句名言名号的称诵供养等等，都是不可思议的成佛正因，或者说资粮，或者说缘起，会在相续中产生不可思议的事实。

像在草原上，孩子被狼叼走，从小被狼养大，就成狼儿了。他就会像狼一样捕捉食物、撕裂食物等等。他是人，但他亲近了这样的生命，就会表达出这样生命的作用力与意识。我们亲近、礼敬、供养、赞叹诸佛如来，如香熏染。所以礼敬、赞叹、供养是我们欲成就菩提、消除诸障究竟了义的殊胜福德因缘的作为。

世尊在此处说了许多经典，如说供养五戒善人什么功德，供养十戒善人什么因缘，供养沙门是什么福德因缘，供养一个初果、二果、三果、四果，乃至供养一个登地菩萨，乃至供养佛陀，是什么功德。很多人对此不屑一顾，说形式的东西我不在乎，我心中有了佛就好了。那么风雨来了饥饿来了，心中有衣服有米饭就

可以了？要是心中一有就挡饥寒，那就可以；要是心中有，该饿还饿，该冷还冷，那你一定要把衣服穿上，把饮食吃下。

礼敬佛陀、称赞如来、广修供养等功德利益，我们要作为才有实质体验。就像饥饿去进食，会使我们身心远离饥苦的觉受，得到身心安乐。我们礼敬诸佛、称赞如来、广修供养亦复如是，不能说我知道就行了。现在我们学法在这个地方也是一个死角，往往说这个道理我知道了，他不去实践，然后遇到问题、违缘或者需要用法之时，他的因果成熟了，用不上力。你理解了要去用才有意义！

忏悔业障。像十大愿王中，对我们有情分来说，自业他业共业我们唯一作为就是忏悔业障——唯一的作为！乃至在净土教法中，九界众生唯一作为只有忏悔，别无其他赞许的东西。为什么？此处唯彰佛德，唯依佛果，唯依佛教，唯以佛为师。所以此处忏悔业障有代一切众生共业忏悔的提示，有自身诸多业障或者不究竟知见的忏悔。所以说自业他业共业乃至九界业在佛陀面前皆应忏悔，唯归一乘教法。所以佛种从缘起，我们在这个缘起上若是不彻底不究竟，欲一生成佛没有正因！因不真，果必迂曲。

这个忏悔的深意，在净土教法中揭示了九界同归，也就是九界同忏的实质内涵。对世间善法斤斤计较，对诸天禅定、通力、福德、娱乐等赞美，对声闻缘觉菩萨不可思议圣功德、殊胜十波罗蜜修持的赞美——这一切都回归到忏悔与同归这个事实上来，这样佛种的缘起是清晰的。所以一乘教法中但以佛师。这地方就独畅佛德，缘起清净，彻底，单一，真实。

法门无量誓愿学——那是你彻底回归诸佛一乘教法在此缘起下的作为，你有无量法门可以学可以修。你得究竟安乐住，所有作为皆是利生方便。若未达究竟，一切作为皆为自利而修持，在积累亲证一些法的状态下自利尚未圆满，何以利人？所以一切菩萨行地中无有真实利他者，但以利他为自利方便故。净土教法，乃至一乘教法中，唯以佛师佛果的教法中，但以利益众生为利众生事实，别无自利方便。何以故？一切自利不可利益故。一切诸佛如来亲证一切法不可得，所以在此处彻底随顺，无有自利设置，但以利他为究竟方便。若非一乘教，在此处无以安立抉择。

忏悔业障，不是我们作诸过患、想诸恶念、犯诸戒律、伤害于人或者有嗔心慢心痴心等等想法才去忏悔，不是！乃至于诸世间之善、天人福德、诸贤圣诸波罗蜜修持等等，皆应一同舍弃，彻底回归一乘教法。也是唯以佛师，顶戴随顺，九界并舍，同归一乘。若没有这样彻底誓愿与发心，你不能称为十大愿王。愿王

者，同摄法界，一乘大利，究竟大利。所以一些善知识把《普贤行愿品》放到净土五经中来，用心良苦。其后如随喜功德请转法轮等等，莫不都以诸佛如来诸多教法、作为、形象及其实质内涵作为我等随喜、随顺之修持、观察与实践。

随喜功德。在这个时代，我们心目中的随喜心十分寡少。尤其减劫众生，因为减劫共业所使，助人之喜、助人善缘、成人功德、辅佐于人的心在这个时代……若是在世间通常有此心理，此人一定在行增劫事，一定是不可思议的人。就是平时有人做善缘作为，去辅佐他，默默无闻地、有意无意地助喜，就是随喜，辅佐，成就其作为，令其善缘增上——要是我们有这样作为，心中会生起极大喜悦。但这个时代坏人善缘，诽谤于人，减损他人，令人事业无成——这种减损作为在我们周边发生得十分频繁。

此处随喜功德，像我们得遇净土法门，唯以佛师，唯以净土为归，舍弃诸多杂缘用心，这样的功德应随喜。唯随喜最上乘教法，导引一切众生有情同归极乐——这样随喜是一乘了义的，是究竟的，是大功德相。这个大是彻底的，如实的。所以随喜功德在此处亦是导归于一乘佛法的善巧方便。

当然我们平时可以随喜别人善缘作为。好比说辅佐释迦佛教法住世，乃至僧法，乃至世间或者他人点点滴滴善缘、作为、事业相；以此因缘与别人结一个殊胜因缘，导引其往生极乐世界，或者导引其随喜阿弥陀佛殊胜愿望，随顺阿弥陀佛殊胜愿望，一期成办无上菩提，这个随喜的作用不可思议。或者以导归极乐、随喜诸佛功德折射到随喜世间种种善缘，来劝化有情导归极乐，这个随喜功德在此愿王中亦起到抉择作用。

愿王就是直指究竟，非泛滥说。在《妙法莲华经》里讲世尊出世但说一乘教。平时学佛人往往认知有五乘教或者三乘教。此处随喜亦复如是，至少要有这样实质内涵，在随喜世间出世间圣教法菩萨教法的过程中，以导引随喜阿弥陀佛殊胜大愿为事实的随喜功德。这称为随喜愿王，这个愿王是有意义的。否则十大愿王这个王不能称谓。因为十方世界唯以诸佛如来功德乃能普遍同利十方九界有情，所以随喜诸佛功德方称随喜功德之愿王。

若不如是，随喜世间善缘而滞留于世间善缘；随喜声闻、菩萨、缘觉等等，在那个教法上得以滞留，或者感觉亦不可思议。在诸佛如来究竟功德利益上对比认知，随喜诸佛功德是必然、究竟的引导与抉择！

其后文字亦复如是，请转法轮，请佛住世，常随佛学，恒顺众生，普皆回向。我们在逐渐清晰这些为何称为愿王的内涵中，再去读诵与实践，就了解十大愿王

导归极乐，直指一乘教法，就是一生成佛的实质抉择与导引。（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》第二十一集“普贤行愿”）

在《大方广佛华严经》的《普贤行愿品》中，善财童子五十三参之后，证得等觉菩萨。在华严的教化次第上，菩萨有四十一一个次第，即是十住、十行、十回向、十地、等觉。成就等觉菩萨，就是已圆满前四十个次第，随后到普贤座下。普贤劝其发十大愿王：一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。

发这十大愿王，以导归极乐。若等觉菩萨不发十大愿王，尚不能一生圆成佛道。十大愿王是一切佛法行持的根本所在，是报恩之行。我们现在很多学佛的人，不知道佛法是报恩之行，只是完成自己、坚固自己，反而越学越苦，越学越不得利益。佛法是超越自己，报佛深恩，知佛给予。十大愿王亦复如是。十大愿王是报恩之心，随顺佛恩之心，礼拜、供养、赞叹之心，请佛住世之心。一切法皆散坏，唯有十大愿王不会散坏，为什么？因为他是真实之行，真实之利所在！

十大愿王导归极乐，等觉菩萨尚须导归极乐以期一生成佛，我们博地凡夫善根很薄，怎么能往生极乐？阿弥陀佛横观一切世界众生，无有往生极乐世界方便，才发一个大愿，以万德洪名作为一切众生往生之正因，以万德洪名之给予迅速圆成一切众生之万德，圆成这种根本的教化因缘。因为一切众生千差万别，若以六度万行乃至以四十一个菩萨次第来完成自己的修行，那是很漫长很遥远的。若以阿弥陀佛万德的给予，大家就方便了。听闻者、念诵者咸得万德！（节选自1998年慈师于盘锦开示往生论）

## 恒顺众生，揭示法性

近代人把《大方广佛华严经普贤行愿品》作为净土五经之一，作为根本依止经典来提示我们。《普贤行愿品》十大愿王中有恒顺众生这段文字，对学习净土十分重要。恒顺众生，实际也就是一切现行皆是法性功德如实作用，是这个副题目的实质内涵。无论对胎生、湿生、卵生、化生、无足、二足、四足、多足等等有情，他皆作如是随顺。

所谓随顺，就是尊重。我们凡夫有情对自身与对周边有情的尊重、承事供养或者最普通的平等观察的力度往往不够。这个不够会使我们产生亲疏、爱憎、人我、是非种种倒见，使我们本来是觉悟的生活变得十分无序，在割裂、择取、对立中把本来可以觉悟的人生变得浑浑噩噩，割裂得残缺不全。尊重，恭敬，随顺，承事，无疑会使我们身心回归安乐、自然、从容的法益上来。

大部分人都读过《普贤行愿品》。近代善知识比较用力推荐这部经典，无疑是这个时代缺乏这种作为，所以人多生骄傲与自卑，对自身生命、他人生命、自身作为、他身作为不够尊重，不能如实回入尊重平等的缘起上来。一切诸佛如来出兴于世，所昭示、所提示、所给予我们教诲乃至回施功德，无疑地令我们彻底回归到一切众生本来拥有的觉性、法性、自性上来。就是剥去我们无始以来的业力积累、迷失或者种种痛苦意识的附加，真正回到清净、平等、圆满、无碍这种各个本具的实际利益上来。

很多人疑问我们本来具有清净法性、圆满觉性乃至无碍的自性，我们运用就好了，为什么会有这么多痛苦、障碍、骄傲、自卑呢？世尊讲皆因颠倒妄想。这种倒见无始以来支配着六道有情的生命、作为、意识，使我们丢失了本具清净圆满无碍的自性、觉性或者法性——从这三个角度我们审观佛的法报化身，或者每一个众生每一念中具有的法、报、化真实功德，同时我们也可以用倒见令自己现前这一念具足贪嗔痴。究竟其焦点在什么地方？一个觉悟、明了，一个无明、迷失，究其本源无二无别。作用为何有这么大的差距？这是我们应该深思熟虑痛下功夫的地方。

善恶是非人我的分辨、分别、取舍，我们运用得十分纯熟，对自身与他人的伤害也极大极重。诸佛如来成就无量功德，圆满菩提，于此二处法性未增未减，觉性未增未减，自性亦未增未减。但怎么展示出来？世尊说种种法，表达一切有情怎么回归、运用我们与诸佛同样具有的觉性、法性、自性，令我们能清晰回归



到本位法则上来，即一切众生本来是佛的本位。

十法界中，九法界依佛功德来说皆有不圆满、不平等、不够无所障碍的彻底性。净土教法唯赞佛德，唯皈依佛教，唯成就清净圆满无碍的菩提道业。九界，包括声闻、缘觉、菩萨的诸多作为，在此处亦非应学习、尊重、皈依处，唯归一乘教法，是不退道业。其缘起究竟、彻底、无有残留，所以依从这样教法必得不退。若依自己的贪嗔痴慢疑乃至妄想、恶习推动生命，完成自己的相续作为等等，其果报在浩无边际或者难以言说的未来轮回业中，你自己去品味它。

我们对过去现在未来智慧观察的阻隔，乃至一日不知一日，况且观一劫一劫的生命相续？所以无知蒙蔽，业力蒙蔽，执著蒙蔽。尤其自大与虚伪的坚固蒙蔽，造成了自己苦业无端的相续，令我们原本具有的清净法性、圆满觉性、无碍自性不起作用。这是旷大劫的冤案，枉受轮回而不知，还在里面继续轮转，甚至自害害他。所谓众生业分不可思议！

我们得遇净土之究竟了义教法，在日常生活中若对自己有一点一滴真诚，真正了解佛无尽悲心所证实的究竟法则，即一切众生本来是佛的大慈悲教法，或者彻底揭示真如实相的正见、究竟见，那么我们对自己生命、他人生命以及依正二报会真正有唤醒其觉悟的强烈愿望，而不再计较于一点一滴的名利善恶邪正之说。真正从根本上广泛审观情世间、器世间、整个生命世间的生生灭灭、变变化化，在一切如幻的有为法中得以自在——得以择取自在，运用自在，觉悟自在，不再受无端的诸多苦恼与逼迫。尤其遇到佛法以后，若再运用世俗恶见使自己埋没在无尽的生死迫害中，实在冤枉。

净土教法这个提示实是恒顺众生，尊重一切有情，直接揭示一切有情本来具足觉性、法性与自性之事实。于此事实哪怕有刹那间回归与随顺，我们心中所有的自卑与骄慢皆会散坏，无所安立；心中有障碍与计较也无有意义，那是一种徒劳的挣扎或者无意义的迷失。在刚接触佛教时，各人都有自己的意乐、兴致——这种对最初发心往往都不可思议，有勇猛、向上、完善、究竟的进趣与意乐。但是一年、两年、三年、五年以后，人会发生巨变，甚至会推翻自己的信仰，多生谤法疑法等等。问题出在什么地方？多在发心上没有真正做到尊重自己、尊重教法。

尊重自己十分重要！许多实践佛法的人不是尊重，是骄慢、邪见的无端残害。就像一个幼年人不堪负重，你给他极为负重的压力就会把这个身体摧垮，留下残疾、伤害。许多人不是用尊重的心、如实的心去发心实践佛法，而是用骄慢的无

端的心来摧残自己的正见或者于法实践的机会。

尤其那些老居士，认为自己有修行又得不到什么，甚至会嗔恨、埋怨。往往认为自己付出太多，得到太少，就诋毁他人诋毁环境。在世间沉沦会得到不同的果报因缘；学佛是为了超越许多得失计较，以清净平等的回归令心安住于寂灭为乐的功德藏中，作诸悲智方便善巧，利益世间。

那种权力、功利、名声计较本来在实践佛法的团体中应该销声匿迹，但我们往往还听到一些极端的要求，为什么？不够自尊！对自己本来圆满的觉性、本来清净的法性的安住与回归不够尊重，用残缺的心、不足的心、不满的心去残害本具觉性与清净法性等等，直接消减他本来安乐的作用——用消减、割裂的心去推动自己的生命、言说、思维、作为，实是自我残害。

接触佛陀教法，实际只是让我们返还本来具足的法性上来，本来无碍的自性上来，本来圆满的觉性上来——以此处作为清净的回入、缘起或者安住，这三个角度都会给我们带来极大方便：回归是过去迷失的回归，安住是现行的安住，缘起是未来相续的缘起。这一念中具足清净、平等、圆满、无碍。

我们完全可以运用本具的这三个角度，或者从这三个角度说我们的真如心智。过去讲发心，无外乎是学佛亲证的法性、觉性、自性，令我们有认识，有回归，有实践，对过去现在未来心有真实、圆满、清净的安排，而不在残缺割裂陋习中让自己过去现在未来的心或者无记的心去漫延，去浑浑噩噩地制约自己的生命与伤害周边有情。净土教法在这三个角度上十分清晰地展示了对我们众生三心或者四心的指导、认知。

.....

《普贤行愿品》这个文字对日常生活十分有指导作用。在《无量寿经》《观无量寿佛经》《阿弥陀经》等经典中，讲西方极乐世界阿弥陀佛的缘起、观察、修法比较多。《普贤行愿品》对我们日常生活中的作为与指导就具体一些。若读《普贤行愿品》来反观生活中的发心与作为，有十分具体的力度或者作用。

像《普贤行愿品》中恒顺众生这段文字，给我们提供了许多共处的方法或者角度。不管对什么样有情，我们承事、尊重一切众生，等于承事、尊重、供养诸佛如来。所以令众生欢喜，诸佛欢喜。这个佛，在这个地方只是用心方便。真能承事众生、尊重有情像尊重诸佛、承事诸佛一样，那么你时时见佛，心中处处觉悟，时时觉悟，平等、清净、圆满、无碍的言说就在生活中变成现实作用，自心就会真正具足诸佛如来三身功德——清净平等的法身，圆满的报身，无碍的化身。

我们一念心智中就有这样作用力，时时刻刻中面对一切有情来尊重、承事、礼敬，犹如诸佛如来。那么心地的颠倒、妄想、分裂、矛盾、傲慢、自卑就无有存身之处了，我们在这种作为中无疑是真正的念佛行人。我们的净土生活或者依净土教法在现实生活中去作为就会成为一个事实。

可以读读经典，指导一些生活习惯，或者调整一些思维意识。深入经藏，智慧如海——我们每天早晚课中都会这样用念诵词提示自己。若要真正知道深入经藏智慧如海的作用，还要用教典印契自心。一切教典的真言、如实言、诚实语就是我们心地尊重与真诚的表露，这是其实质内涵。一旦真诚如实起来，经典都是你心地的话语、心地的作为与内容。若充满虚伪、颠倒、傲慢、自卑，贪图于世俗如幻的名利，伤害自己与他人，经典与你格格不入。因为虚伪心中只能生起虚伪的种种世间邪见与恶作。我们来依经教，一旦真诚心、尊重心唤醒，一切经教皆是心中如实对称的语言。所以佛说真实语、如实语，提示与唤醒我们怎么在大众中、在日常生活中忆佛念佛，尊重如来，承事如来。

往往我们在殿堂里或者在佛前很恭敬很尊重，但在生活中歧视他人，乃至不尊重自己。若是傲慢，高举自己，结果累得不行，精力不够，多诸怨言，求诸回馈而不得，反生诸多烦恼；若是自卑，压抑自己，委屈、难受、痛苦、挣扎乃至颠覆信仰。这都是虚伪心中流出来的不平等、对立性的过患。

真正如经典提示点滴实践。因为大乘教法就在生活的点点滴滴相续中提示我们身口意的作为，不离生活来实践佛法，自利利他。不需要你特定做些什么、不做什么，就在日常生活的点点滴滴思维、言说、作为中怎么自利利他，怎么运用清静、平等、圆满、无碍之心，认知无所得之自性，无碍行化世间。在梦幻世间作梦幻佛事，不生断见，不生常见，只是见无见见的因缘、方便，来行诸多作为而无染著，不作积累、沉淀、负重，不作迷茫、断见、邪见伤害，在诸多现行因缘中生起尊重、如实、清静、平等的安住与安乐，这是真正自尊。傲慢与自卑这两个极端作为我们会对比与观察。

若说承事众生尊重有情我做不到，那在佛前要审思自己：我们为什么要尊重佛陀？尊重父母？尊重自己尊重的人？实际是引发我们广大真诚平等一味的尊重，那才真正起到纯正的真诚的心的作为与作用。若不然，自是非他、傲慢自卑、常见断见会侵害自身生命，乃至伤害他人。

这一点在日常生活中要善思维观察。经典像镜子，会照见我们作为的如法非法或者相应不相应的事，令我们迅速觉悟，走出迷茫，走出高举的傲慢与压抑的

自卑、断见的迷茫与常见的积累负重——使我们迅速走出这些颠倒妄想的业、知见、烦恼。在提问题时候要真正有承事大家的心，你的问题能提出来，也可能利益大家。净土生活是大家参与的事，我只是在自己见到听到的一些因缘上尽量把经教言说翻译成生活中的白话，使我们能运用得上，如此而已。（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如是作用》第四十七集“恒顺众生”）

昨天提到《普贤行愿品》十大愿王中有恒顺众生这一愿。恒顺众生者，面对一切胎生、湿生、卵生、化生乃至有足、无足、有想、无想等四生九有之类，皆能恒顺、供养、尊重、承事，与尊重、承事、供养诸佛如来一样，其功德等无差别。所以令众生欢喜，诸佛欢喜。

我们遵循释迦文佛在《大方广佛华严经》中这样的教导，在日常生活中随时可以供养诸佛，可以称赞如来，有承事供养的机会。因为面对一切众生，我们可以来尊重承事。若真有这样的正知见，我们就活得从容，远离爱憎取舍给我们带来的逼迫，清净平等缘起就由这样的正见来推动，使清净平等的缘起在每一个现实生活中起到它不可思议的作用。世尊这个真实言诚实语，我们作为普通的或者旷劫以来的轮回有情，若作少分、多分、全分的学习、认知、实践，其功德不可思议！

许多人就会有这样想法：我们天天在这个地方学佛、念佛、做功课、维护道场，难道没有这样作为吗？这不用问他人，应反观自心。佛陀究竟给了我们一切薄地凡夫有情什么样的恩惠教法与福德因缘？一切诸佛如来出世，唯一大事因缘就是把他们所亲证阿耨多罗三藐三菩提的福慧功德无保留地回施有情！我们礼敬、赞叹、供养、承事诸佛如来，是因为他的彻底给予或者摄化、教诲。是究竟圆满的，没有保留的，能令一切有情真正圆满阿耨多罗三藐三菩提的指导教法、功德、福慧。净土教法在这个教义上十分突出与完整展示了这个内容，就是诸佛如来出世唯一的大事因缘。（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如是作用》第四十八集“尊重法缘”）

## 佛法传承，日常奉行

我们来礼敬佛陀，每天这个简单的礼拜，这里面从初发心到圆满菩提都有功德、都有利益。因为我们从初发心了解自心与佛、众生没有差别，来执行、来实践这个法则。大家知道在礼敬过程中有毗卢印，毗卢印即是周遍清净、一如安住之表达。人礼敬下去，站起来要结这个手印。这个手印的表达就是周遍的清净、一如的功德安住，就是圆满报德的即下呈现。

礼敬本身，就在我们礼敬佛陀之时，要了解我们的身心世界与佛陀的身心世界原本无二无别，原本是清净，原本是圆满。因为我们后天造作，因为我们分别、执著、无明的蒙蔽习惯造成一时遮蔽，貌似有别。这个别是分别心、执著、妄想造成的蒙蔽下觉知。原本这个没有意义，是缘着无明、分别而生起的一种见闻觉知的烦恼制约的觉受。我们礼敬时就要超越这个无明烦恼分别执著的感知，来认证、了解、实践我们与佛功德无二无别之清净、如实安住这样一个事实内容。

礼敬，我们从初发心一直到圆成菩提，都可以实践，都可以运用。所以在《大方广佛华严经普贤行愿品》中有十大愿王的具体修行指导。这里面没有高尚话，修订方法十分简洁，修行内容十分直指：一者，礼敬诸佛。

礼敬诸佛有这样的威德与善巧。我们心中假设是烦恼现前了、假设是自我业力蒙蔽了、假设很烦躁、假设很执著某个事情的得失，你到佛前简简单单地做做礼敬，做这样一个自心原本清净、报德原本圆满、与佛原本无二之修持、实践，明确这个过程。我们的烦恼、执著、分别、焦虑会在礼敬过程中慢慢放下，让我们觉悟本心清净、本心圆满，回到清净圆满心智上来。

礼敬诸佛的修持是可行的，是有意义的，是有功德的，没有玄妙东西，是那么具体。这样一起一伏的动作中，我们能超越烦恼、分别、执著的习惯，能认识习惯没有自性，能了解分别是可以放下的、执著是可以放下的。它原本困不住我们，只是我们不了解它的无常性、变异性。

礼敬诸佛的实践，作为十大愿王中最简单修行方式。礼敬诸佛的内容与方式方法有许许多多，过去讲九种礼敬。我们用这种简单的没有任何玄妙的方法都可以达到实践、修行、觉悟的实际效果，来祈祷本来具足的心起作用，来用佛陀功德照耀印契我们，唤醒我们本来具足的觉性，使分别执著的妄想回归、觉醒，了知其实质。礼敬就是很好的佛法实践方法！这个地方没有“道理明白但我做不到”的疑虑、距离或者说与佛法的遥远状态。

第一礼敬诸佛，第二称赞如来。我们每天早课中打完板要撞钟，撞钟与早课要念楞严咒开章偈：妙湛总持不动尊，首楞严王世稀有，销我亿劫颠倒想，不历僧祇获法身。这个偈子整个内容赞叹了我们与佛无二无别的一心的妙用。这个总持一切心的妙用，就是首楞严大定。大定什么？在一切业相面前，一心未动、未摇、未染的事实，总持一切众生生命的根源。这个不动的根源、不染的根源、不变不增减的根源，就是首楞严，就是一心纯正、纯正一心的不可思议内容。这里面没有谈玄说妙。

我们在念这个偈颂时，随着偈颂内容能使自心“销我亿劫颠倒想，不历僧祇获法身”这样刹那间回归，就是在凡不减在圣不增之一心。此一心是至始至终在法界、在一切众生心地中安住不动之功德藏。不管你是迷失者、颠倒者、恶道、善道、圣道者，一心功德藏一如地广大地清净地展示着。我们在分别执著种种习惯的蒙蔽下，把他的作用遮蔽了、遗弃了、忘却了；现在通过礼赞、赞颂、言辞的念诵，恢复、回归到一念清净、一念在佛不增在凡不减的一心上来。

我们就来实践楞严大定，就是“消除亿劫颠倒想”的最殊胜方法。这一刹那间，在这个礼赞的、赞颂的言辞下，一切业力一时荡除无疑，一尘不染的纯净心会表达出来。所以“不历僧祇获法身”，就是清净无染之心直接通过赞颂显示出来。

在我们修行的许多言说中都有这样提示。我们就会了解佛菩萨做些什么了，所谓“将此深心奉尘刹，是则名为报佛恩”。他们了解了这颗心，回归了这颗心，他们的作为就是普利十方有情，唤醒一切有缘，同归如此一心。

这样一个称赞如来的方式方法。楞严咒、十小咒、大悲咒中处处都是这样礼赞，都是十分清晰、可以操作、可以作为的法则，直下展示菩提心之善巧的一个礼赞、一个赞颂。没有那么多玄妙，那么如实地让我们通过赞叹体会到佛法利益。

晚课中亦复如是。不管是阿弥陀经还是八十八佛忏悔文，通过我们对自作、他作、见作随喜的业力认知，同归极乐——了解一切业、法本自清净，就是极乐回归，就是一念同归极乐、消除一切业力染著相续的殊胜方便。此极乐就是法性妙用，弥陀报德展示，我们同生彼报土而安住于法性的事实。这样来洗礼我们一天的作为或者自身、他人、共业、交织的一切烦恼业习。

我们在念南无普光佛、南无普明佛、南无普净佛、南无栴檀香佛之时，就了解了原本是普净的、普明的，原本是心智如栴檀香普熏法界。后面所有文字莫不

如是展示。

后面的蒙山让我们以慈悲心来替众生忏悔，揭示三皈依的妙用，导引一切幽暗众生、幽冥众生、未觉悟众生同生清净国土的不可思议法益。通过饮食的给予，对三恶道的召唤——对地狱众生、饿鬼众生、愚痴业众生，替他们忏悔，打开他们蒙蔽的业力，就是开地狱真言、开咽喉真言，消除他们吝啬的业报制约，为他们作皈依法的引导，使他们得安乐住，乃至回向于菩提道业。都是十分实在、十分具体、十分有意义的法的赞美与实践。

这是汉地功课经常实践的。我们一进门唱炉香赞：炉香乍爇，法界蒙薰，诸佛海会悉遥闻，诚意方殷。我们念这个词干什么？来唤醒佛菩萨悉遥闻、悉加持之事实。云来集菩萨，哪个菩萨云来集？现前大众皆是觉悟者、欲觉悟者、向往觉悟者、原本觉悟者。这个赞颂词就是修行，这个赞颂词就是心地，这个赞颂词就是功德。

诵阿弥陀经，诵到十方佛或者六方佛之时，我们就与十方佛、六方世尊直接祈祷交流来礼敬阿弥陀佛，像舍利弗一样听闻释迦佛的直接教诲，了知过此十万亿佛土有世界，彼世界有阿弥陀佛今现在说法，来接引十方众生回归本质清净之圆满国土，所谓法性之土，弥陀报德彰显之事实，令我们得见得闻，令我们心智放心无疑地回归。念诵经典就有歌赞分，同时随顺经典指导，我们如理地随文入观去思维与观察，一样会得到不可思议的利益。

许多人做早晚课，但不太了解功课的内容。净土教法就是一生皆生，无有残余。一称南无佛，皆已成佛道。即是九界众生同显如来智慧德相之刹那，即是光明普照之刹那、无边光普照之刹那、炎王光普照之刹那。光是从什么地方生，从什么地方展示出来？从弥陀报德的证实中、从我们心智的映照中同时展示。没有一个众生不具足如来智慧德相，就是同生安乐国，就是南无阿弥陀佛。南无就是九界同归，九界供养。所以晚课中我们会念阿弥陀经、往生咒、赞佛偈，然后念南无阿弥陀佛的名号来召唤——用这种赞美音声召唤、印契一切众生本自心中之光寿，展示他不可思议的同归的大用。

礼敬佛陀有不可思议的功德，称赞如来同样有这样不可思议的功德。这里面没有任何谈玄说妙，没有任何所谓道理明白我做不到的内容。历代的善知识那么简洁平白地把日常生活变成修行的福慧因缘，运用本来具足光明心智的机遇，化一切业力成福慧方便，化一切烦恼业障成为我们道业庄严。没有玄妙、没有道理，那么真切、那么准确地告诉我们这些方法与内容。

十大愿王讲礼敬诸佛、称赞如来、广修供养。我们在生活相续中，像我们搭这个衣、现这个形象，就是供养。这半个月你在寺庙里待着，你就是拿生命在供养，你拿生命在礼敬佛陀、称赞如来，在修行供养。你说我啥还不知道——那你也已经拿整个生命来供养，你不知道也在拿整个生命供养。这个供养就是与他形象同、语言同、作为同。内心你能不能同？我们现在提示出来就同。我们拿自己这一段生命来支持三宝的住持，就是佛法僧的住持。来实践佛法住世的一些简单作为与内涵，做做简单的功课，敲敲钟，撞撞鼓，做一些最基本的搭衣吃饭。这样形象住世有了，念诵、唱诵、礼赞的内容有了。使人远远看去，这个寺院就有灵魂。

供养。你看我们吃午餐时说：供养清净法身、圆满报身、千百亿化身、西方极乐世界阿弥陀佛、药师佛，乃至说弥勒世尊、观音、势至、清净海众等等，供养他们，祈请他们。这里面都是供养。在饮食前，饮食摆放是供养，唱诵是供养；你的意识理念是供养，身体作为是供养。在寺院这半个月，不管你心里是什么样，你的形象供养已经成就。我们搭衣、吃饭、作为都在实践供养。这个供养是彻底的，是完成的，心地清晰它就好。于此内容你生起喜悦尊重，其价值就能彻底彰显；生起的似是而非、模模糊糊，也是结一个缘，这个缘也是供养。这个法则也不需要懂什么，一样可以实践。

许多人中午吃饭的时间出一点点食、办一点点东西，念一念：大鹏金翅鸟，旷野鬼神众，罗刹鬼子母，甘露悉充满。然后念真言作加持，放在那个地方。这也是供养，是持续释迦佛誓愿的僧众供养。过去僧人托钵以后就拿出一抔之食放在面前来执行释迦佛的誓愿。

礼敬诸佛，称赞如来，广修供养。我们每天念真言与作为都在供养，这里面都是佛法修持，这里面有威德、有善巧、有不可思议之利益。这里面没有戏言、戏说或者吹牛的东西、玄而又玄的东西。像我们人类交往一样，那么真切平实。这里面没有“我道理明白但我做不到”，只有你做与不做的内容！其他法则亦复如是。我们往后所有推演，一切法都是这样——没有道理，只有你做与不做而已。

我们这样来接受佛法，来实践佛法，作为末世的释迦佛遗教的僧人或居士，都是不可思议的人，都会得到不可思议的功德与利益，会把我们无始以来的轮回业终结——不是断灭，是化作智慧、慈悲与方便。把过去无明蒙蔽的业力变成清净灿烂的心智。这是不可思议的，是十分令人震惊的内涵！若不实践，就像有再好的东西你也不亲口品尝，它的味道你永远没办法知道。用思考或理解永远没有



品尝它味道的事实作为来得真切、来得有内容。我们直下去实践，就是亲口尝一尝法味，而不是理解与不理解。

有人说些似是而非的话，你一听就晕。说的人也是晕的，他晕了把你也弄晕，两个人一起晕，就是无明晕。佛法不是那样，是清清楚楚一代一代传播下来的准确的作用力。很准确——礼敬诸佛、称赞如来、广修供养，下面就是我们忏悔业障。实际忏悔业障是我们这个时代修行的一个极大方便。一念惭愧之心、忏悔之心可以使我们走出无始以来所有业力纠结，这不可思议！

我不知道大家忏悔过没有？沙弥在授戒前要拜忏——拜本师释迦牟尼佛来作我得戒大和尚！拜什么忏？就是我们要以本师之光照耀心智、照耀世间；忏悔无明、蒙蔽、分别、执著的习惯；忏悔我们自己制造的因果或者不能承担、不愿承担的埋怨、迷失、不堪忍受的业力负累。让我们知因知果，知因果自在，知因果由每一个生命自身造出来。埋怨没有了，相续没有了——没有埋怨就不相续；你面对，它就结束。缘生缘灭，我们的恶业不相续了。不因为一个苦业而相续第二个苦业、第三个苦业乃至生起多头苦业，而是终止我们的业力成熟。

你不能面对，你忏悔；能面对，你坦荡面对。你就知道此因果是由无始以来自身业力、作为相续产生出来。所以忏悔是极为重要的修持。严格说，我们在未成佛或者未圆满十号功德——如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊——在此之前，都应该忏悔！为什么？我们有圆满阿耨多罗三藐三菩提的心没有完全运用出来，还被某种业力、无明、烦恼蒙蔽着，你都应该忏悔。若自业、若他业、若共业，皆当忏悔。

普贤行愿品中讲得很简单：众生业尽，忏悔不尽。不光忏悔自业，还要忏悔共业、他业，忏悔一切蒙蔽众生的业障、业力、烦恼。代众生忏悔你心里是清晰的，知道无一法可得，但能揭开蒙蔽自身与他人的无明盖——这种蒙蔽的业障、无明的业障、所知的业障，能揭开。因为忏悔的作用，你不会说这个道理我明白但我不会做了。

知道忏悔，我们圆满的心、无相的心、清净的心、如佛一样的心即下起作用，即是真正安住状态。即下没起作用，就应忏悔所有业障，直下令此佛心起作用，不再受遮蔽、蒙蔽，不再令他委屈。

我们这节课，不管是借着十大愿王或者其他，提示我们一点：佛法不是道理，是觉悟，是可以实践与觉悟人生业力的每一时、每一刻、每一念可行的法则，是有益有利的法则，是我们觉悟人生觉悟生命十分简洁明了的、现行中可作可为的

内容。不是玄妙，不是相互给予可望不可及的说法。一定是可行、可为、有力、直下可以给我们法益、法味、法乐、法果的事实。（节选自《梵行者的足迹——短出开示集》2015 丛柏庵专辑“佛法传承依教奉行”一集）

## 尽寿守护，唯此不坏

净土教法的功德究竟有什么样的实质内涵与作用力？慢慢地在私下或者在功课中、作为中你去实践、去了知。在交流中少去自赞谤他，少去妄想推动，多去念佛、赞佛、随顺。像十大愿王一样。为什么佛说一切散坏，唯此十大愿王不散坏，导引此人往生极乐世界？很少有人思考。很多人认为我这样做、那样做、几天不睡觉，不得了。我告诉你：都会散坏的！你所有作为一定散坏。唯有随顺此清净教法、远离戏论的修行，不会散坏。

很少有人读十大愿王像本老那样。他读了一生，他认为他的弟子一定要以《普贤行愿品》为自己守护；若不如是，你就不要来说这一套，没有用。他后半生没有什么修持，就是一部《普贤行愿品》，就是礼敬诸佛，称赞如来，广修供养……这些大白话，就那样做下来了。

但很多人不屑一顾，认为自己搞个三头六臂，搞个古怪奇怪，就能出来个什么东西，肯定要跟别人不一样，做出个什么功德。实际我们的发心、作为、正见都很可怜，在作为与意识上因为没有透视教法的真实内涵，不了解怎么真正发心。所以随顺佛教发心、随顺佛愿发心、随顺佛功德发心、念佛发心都是不可思议的阿毗跋致的行为，功德与利益不可散坏。（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》第十三集“世尊付法”）

## 随文入观，顺性载负

我早期读《普贤行愿品》，读到十大愿王中讲虚空无尽、世界无尽、我愿无穷等偈句，心力就跟不上。但读久了就有一点点感觉，还是在自己可思可知的层面上去感觉。后来把自己可思可知的心一放，只是随文入观了，突然感到经典在以不可思议的力载负着我们，让我们乘着他的载负去观察这个世界，而不是用有限的知识去认识这个世界。

所以我们以前走了一个修行歧途——拿自己的记忆所知或者能想象的东西去思维诸佛菩萨贤圣乃至法界不可思议功德，结果很累、很烦躁，感到没意思，经典看不懂。就像开过来一架飞机，不管你懂不懂，你知道它载负你就行了。你要看懂他什么？随便来一架飞机你也看不懂，你只能说这是发动机、那是驾驶舱，你还能看懂啥？

我们要是随顺诸佛菩萨不可思议的教法力，顺着法性之力来漫游法界，你会突然发现有一个崭新世界在等待着你！在等待着他！这是我们在记忆中或可思的角度中从来没有的世界。你突然把所知障与可思议的禁锢打破了，那个时候说破我执就有一点点相似了。你会感到原来平时修的是我执——我看到的，我听见的，我知道的，我相信这就是法，而不相信没有感知到、没有学过、没有认知的东西。这就是知识的我执、可见的我执，这种所知障特别坚固。还有太多我们不可知不可见的东西，若不随顺法性审观，我们就没有机会。（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》之赞叹门开示）

## 显密共修，极为殊胜

很多人读过《普贤行愿品》十大愿王：礼敬诸佛，称赞如来……这样的教法 是给法身大士所讲。这些以法性相作为、以法性为伴侣者，他们赞叹诸佛、礼敬 诸佛、供养如来，一直到普皆回向，他们看到这样的作为是真实不虚的、有益的、 有意义、有价值的。这种选择是清晰的，利益是广大的增上的。在五念门中是以 十大愿王的融汇作为方便，我们在实践身业、口业、意业、智业、方便智业中经 常会体会到十大愿王的影子，这个光明柔和在五念门中了。

很多人认为这五念门太简单、不高妙，这个想法大错特错。《普贤行愿品》 可以说是一切大乘佛教显密共修的殊胜教法，极为殊胜难得！这部经历史上称为 四十华严，是唐德宗时候南印度乌荼国国王进呈到中国。又如《楞严经》，原是 印度国宝，严禁外传，般刺密谛三藏法师以东土智者大师拜请此经十八载所感， 又以这部经与东土有缘，最终将经文写在极细白麤上，割开臂膊肌肉藏进经文， 将创口缝合，待刀口平复后带来中国。

像这样的稀有教法，现在人为什么不引起重视？因为我们被世俗习惯烦恼所 支配，没有那么多的时间与精力去观察，周边没有真正的善缘、善知识、善教法 唤醒我们，我们才沉沦于自己的业习烦恼相续之中。我们怎么出离无始以来生死 烦恼的纠结？五念门无疑给我们带来了希望与机会。

五念门对我们的作用不是一个人能说了算的，大家要实践才能当真。若不实 践，听别人言说，总是他人珍宝。你去实践，就是你这个个体所拥有的法财，出 离烦恼生死困惑的善巧，它就有所属有所用了。你不用它，它就偿还到清净法性 中去，回到其法则本位上，与我们没有关系了。所以我们最初学佛，“心作心是” 是一个大关口或关要，是我们主动熏修佛法的关键所在。（节选自《现行果地觉 ——为利众生而成佛》之“五念门融汇十大愿王”一节）

普为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德 庄严佛净土  
上报四重恩 下济三涂苦  
若有见闻者 悉发菩提心  
尽此一报身 同生极乐国  
其佛本愿力 闻名欲往生  
皆悉到彼国 自致不退转