

淨土傳承與折言願

慈法



净土传承与誓愿

(庐山玉溪青岛丛柏庵等地有关开示汇编)

慈法法师 开示

菩提眼小组汇编流通

目 录

一、净土传承与誓愿	1
1、果地觉为因地心，传承念佛得不退	1
2、三身功德念佛摄，清晰传承明止作	2
3、守护誓愿即安心，唯佛是念九界归	6
4、自他受用果地觉，平等回施彰性德	10
5、无净为誓佛无别，法之根本生一切	12
6、无净念入净土门，承佛恩生如来家	14
7、如实守护无净心，即是无上菩提心	16
8、关注阿字收音净，真诚如实称佛名	17
9、心佛相融不自求，称名无苦法乐盈	19
10、分段生死依佛出，滞善难迷惑业缚	23
11、无净了义诸法根，清净平等报佛恩	25
12、佛力住持歇心行，无尽大悲利有情	27
13、普摄无余善择取，唯令众生成菩提	30
14、主修念佛归净土，总持三乘为作辅	34
15、本性对称佛功德，随顺得入果地觉	36
16、远离嫉妒作丈夫，周遍运用享载负	37
17、极乐现成顺性予，心作心是无疑虑	39
18、誓愿方便融障难，无碍接引作大安	41
19、追根溯源受体系，简单人生作佛事	45
20、群体经行非般舟，阿兰若处孤身行	46
21、唯依佛师易行道，不念其他无戏论	48
22、无净誓愿五念门，一念法中常随顺	53
二、净土法门的源流	57
1、本具性德承佛修德——清晰净土缘起接受弥陀回施	57
2、以果地觉为因地心——唯依佛师全他即自九界同归	65
3、诸法无我现行果觉——走出断常二见与佛愿心相应	72
4、一念随顺得入果觉——准确相应即得往生住不退转	78
5、净土三流佛力安心——契合时代机缘回归教法主流	86
6、守护传承依佛愿力——平等普摄消除疑虑警觉出离	92

三、净土法门的传承	100
1、果觉因心现行缘起——性修不二因果互彻念佛成佛	100
2、接受传承如实念佛——兼谈念佛根性与一念法实践	109
3、佛果缘起回归本净——凡圣同修顿超九界偿还一真	117
4、顺愿念佛普利九界——五门修法顺入果觉显用本智	125
5、报德回施启用本具——出离断常二见现行清净平等	134
6、教行相契唯佛是念——现行念佛相应抉择依正二报	142
7、回归佛愿圆满载负——时代巨变要门不易依愿普摄	153
8、入佛愿海现行解脱——平等回施顿超业力乘愿为命	160
四、净土法门的受用	169
1、呼吸念佛法之授受——返闻呼吸念佛入于实相安住	169
2、五门修法随顺得入——净土传承往生论之授受	176
3、令心圆满归无所得——入佛知见速成正觉	181
4、自他受用圆成佛果——完整果地觉为因地心	188
5、无净为誓万德悉备——受佛无净内誓即行佛佛相念	196
五、净土法门的嘱付	201
1、若不生者不取正觉——净土教法传承之授受	201
2、佛心我心众生心本一心	209
3、纯而又纯的净土教法	217

(本部文字与录音下载地址净土说网站：www.jingtushuo.cn。手机版：m.jingtushuo.cn)

一、净土传承与誓愿

慈法法师 讲授

(缘起：2013年10月13日—14日，应江西九江净土学人祈请，慈师在庐山开示净土传承与誓愿。讲座之前，慈师与众人前往东林大佛像处作礼敬与供养。一位参与大佛像建造的居士介绍了造像过程。)

1、果地觉为因地心，传承念佛得不退

因为阿弥陀佛慈悲摄护力，我们有这个机会聚到一起。这种聚集，我们想完成这一生真正安心立命的作为。

净土教法在中国流传十分广泛，阿弥陀佛在这个世界无时无刻不显现他不可思议之悲智方便。我们每个人都有感触，在实践教法过程中，遇到佛陀的慈悲，有人会得到一些安心，有人会在修持相应上得到比较踏实的安心，也有人可以依诸佛亲证之实相功德，能究竟安心，所谓得不退转之安心。净土教法的特质是阿毗跋致的体验，即是不退转的体验。在现行生活中或者佛法实践中，若是有为，皆是诸行无常。阿毗跋致怎么在我们生活中成就教法实践的事实？净土法门有其不共的传承内容，揭示阿毗跋致的真正建立是果地觉为因地心。

似乎我们每一个人都了解净土教法是果地觉为因地心。就是说我们每一个实践净土教法的人，在身、口、意、智等作为中离不开世尊果地所证实身口意的作用，或者说诸佛如来身口意的作用。我们凡夫有情在忆佛念佛法则的依止上，是依止着佛的身、口、意——依此果地产生的觉悟的指导、作用或契合。不是菩萨、声闻、缘觉，也不是人天善法所能及，但他可以含有菩萨声闻独觉以及人间善法，或者说诸世间出世间功德。因为他是圆满究竟之无上菩提道业。像100之数必然含有50、30、20，而30、20、50代表不了100。100中一定具有50、30、20的数字内容。阿弥陀佛无上正等正觉功德回施一切众生，使我们每个众生心目中这个100的数字得以显现，就是心佛众生三无差别之实际功德，或者平等缘起之功德。

一切有为法离不开缘起法，法不孤起啊！阿毗跋致修持是什么样缘起？果地觉为因地心，才能使我们在有为法中得不退转！若依菩萨法、声闻法、缘觉法乃

至世间善法作有为修持，阿毗跋致是不可及，而会遵循无常无我之业相相续。阿毗跋致是顺着诸佛果地觉，诸佛果地觉是顺性所立誓愿而成就。顺性而立誓愿之果，众生若有为随顺，若无为随顺，皆得其阿毗跋致之功德方便或增上缘。如果看不清这一点，我们还会依照世俗的或者传统的、对待的思维去思维无上正等正觉功德，那与果地觉为因地心的对称性建立不了。

所以在净土法门实践中，很多人所实践不是不退转的法，或者阿毗跋致法则，而是进进退退的法则，就是有为建立出来。有菩萨六度万行，有诸多禅定修持，也有诸多功夫熏修、善缘积累等等，皆不可说阿毗跋致。诸行无常故，非以究竟觉，非是究竟顺性建立故，非佛力住持，多有退转；退转则不名阿毗跋致或者一生成就，这成为不实之语了。依止果地觉为因地心之不退转缘起，才能得到一生成就或者不退转法则之实践与成就。没有这个因，你造不成这样果。没有果地觉为因地心的事实、清晰的选择，我们依菩萨法、声闻法、缘觉法、世间善法等作为，都是进进退退，多诸变异。世尊讲有为，无论是器世间的成住坏空，还是人的心理作为、生命作为或者生老病死，总是无常相——它以无常建立。

我们在学习与实践法则过程中，会了解这个阿毗跋致法则是依果地觉为因地心而建立。没有这个事实作为，我们在教法实践中要反思，这是净土法门传承问题了！也有人拼功夫，但这个功夫能不能使你得到阿毗跋致之功德？我们来实践净土，对自己负责任、对教法负责任的人，都应该审思，应该了解，应该抉择。若不然我们会在似是而非的法则上耽搁自己，甚至错过真正实践不退转法则的机会。

大家能聚到这个地方，也是大佛的感召（注：东林大佛）。因为净土一法有个特质，就是阿毗跋致之说！有个特质，就是一生成佛之说！有个特质，唯佛是念！有个特质，清净平等觉！我们循着特质来实践净土教法，就是简单易行。

现在净土教法的实践者处处可见，我们能体会与感知到阿弥陀佛愿力、功德、摄化之内涵。我们所遇到方法是不是准确，是不是能真正解决我们的生死问题，解决我们遇佛法得不退转的问题，乃至无上菩提、究竟安乐的问题？若能解决，这个法则有意义；没有解决，反思问题出在什么地方？把这个法则运用得清晰得当，这是我们每位莲友应该反思与观察，是自身的责任。

2、三身功德念佛摄，清晰传承明止作

我们就从大佛说。我们心中最大的佛可能就是安心了。过去说法身佛、报身佛、化身佛。最大这尊佛，又是最安稳一尊佛，他无色无相，不生不灭，从未有来去的动摇，无所建立，无所毁坏。一切诸佛成就阿耨多罗三藐三菩提，皆会证实这个大佛。即是清净法身佛，周遍于法界，融入一切事相，若有情，若无情，出生一切功德，展示一切作为。诸佛如来亲证如是功德。

我们来念阿弥陀佛怎么得不退转？若没有法身佛对称之称念、回归、印契，我们在有为生灭、对待法则中或者善恶、凡圣、大小中运用自心，就是无常，就会变异。常念法身阿弥陀佛，你会究竟安住，于实相中真实皈依。因此真实皈依，于十方界作道场，举手投足皆是道业。你就能运用圆满觉悟，亲证报身佛之功德，称念报身阿弥陀佛，时时处处无所增减、无所不足、无所对待，即是圆满觉悟于世间、于现行。这一句南无阿弥陀佛，报身圆摄，普利一切。我们也可以在种种作为中得方便。一切法无我故，无自性故，无所得失故，你善于运用无自性性，在时时处处言说、作为、意识中无所障碍。无所障碍非是肆无忌惮，是于一切如梦如幻业相中作诸方便，运用自在。因为无所得而得以自在力、无碍力，应化十方无所障碍。那样我们在念化身阿弥陀佛。

不管是法、化、报，这实际是一切诸佛如来同一传递，角度不一样。现在我们遇到净土教法了，释迦文佛给我们介绍西方极乐世界这样一个现在世尊。我们都知道释迦佛这种应化身，在人寿百岁时应化这个世间，应众生业力的蒙蔽而示现取灭。取灭之前把我们都介绍给阿弥陀佛。因为报身世尊阿弥陀佛寿命无量、光明无量，他依顺性建立种种大愿，以普利十方一切众生，令一切众生圆成佛道——是这种兆载永劫依愿修持而成就之无上菩提者。释迦文佛介绍给他，来摄化我等，也是让我们真正见到心中最圆满、清净、无碍的世尊，或者说运用人人本来具有的平等觉、圆满觉、无碍觉悟。

心作心是有方便。果地觉为因地心——若没有这个心作、心是的参照，我们很难实践念佛即是往生时、度生时、成佛时这个即心即是的事实，或者说了解实相念佛真实利益。在教法传承与修持关系上，许多人有模糊认识。在这个时代，于念佛法门实践中，因为每个人的因缘、素质、居住环境、所受教育等都不一样，所以接受也不一样。我们尝试在这个座谈会中，来解决实践中的一些障碍。

在弥陀教法中，最重要的是二种受用之安立与设置。现在在国内传播净土的善知识很多，他们都值得我们礼敬与尊重！我们在遇到善知识时，若有缘，若没有缘，若相应，若不相应，可能会留下一些问题或者没问题。没问题的，给大家

提供没有问题的方便；有问题的，给大家提供有问题的方便——我们解决这个问题，在问题中见方便。因为净土教法原本是无净之教法！是令我们心智平等安住的教法，让我们远离一切对待、分别、热恼的教法。所以学习净土的人，心里应该坦荡面对修学的环境、经历、师长等等。为什么？因为他没有斗争，没有排斥，没有建立。

某居士：我感到自己没有完全信佛，在信上面祈请师父开示！

师：我们知道利使与钝使——贪、嗔、痴、慢、疑这五个思惑，也说是钝使，发起相对慢一些；身见、边见、不正见等五个见惑发起相对快，比较利一些。思惑中有疑虑，是很深、很厉害的烦恼！它是烦恼、是业障，或者说是我们无始以来轮回积攒的一种记忆，叫俱生惑。惑就是不信，就是疑。这世间本来没有啥可信或者可疑的，主要是我们生来就带俱生惑！你说我想真信——你这个烦恼不去掉还真信不了。我们从娘胎里出生就带这个了。

这也好解决，看你怎么面对烦恼就行。过去人信根深厚，惑业薄少——自己惑业一生起，他就知道：此为烦恼！解决了，不再管它。就是你不纠结这个东西了，心很松弛就解决了。我们在意乐人生中讲过五步法¹，说我生起一念疑虑：此为烦恼、粗重烦恼，此为名言，本不可得。那么你正信基础有了。

某居士：我以前看到同修们每天都有一定功课量，也给自己定每天诵多少经、念多少佛号，压力特别大。后来看到有师父开示说净土是救度法门，靠佛力救度，我想既然是救度法门，就没必要给自己那么大压力了，这是不是偷心呢？还有很多生活中烦恼，我就想阿弥陀佛这事交给你了，既然你是大慈父，这个事我不管了。我这样是不是在给自己找借口呢？

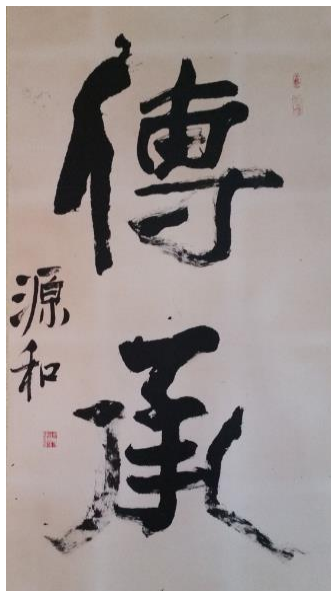
师：这位菩萨所讲修行方法，大概是在推测、尝试，摸索、观察。无论在每一类传承中都有具体方法。就是你的作为是得当还是不得当，是应作还是不应作，他有教法指导的准确内容。这个指导很清晰，不能有似是而非说。为什么？他要给你一个法的教授！

比如我们依止五经一论中一论说，其第三门作愿门——心常作愿。发什么愿？欲令一切众生往生彼国，一心专念于此，遮止九界过患²。九界我们知道，

¹ 知业、定名、名言化、名言无自性、性起作用，这称为五步观察法。因为2010年9月师在北京讲意乐人生中提到，所以通常也称为意乐人生五步法或者意乐人生五步曲。师在2011年夏安居净土五门修法中，又讲到觉悟习惯执着迷失苦业四次序，可放在五步观察法前面运用。在2012年夏安居现行果地觉中，又讲到如实知心五步法，可放在五步观察法后面运用。

² 《往生论》云：心常作愿，一心专念，毕竟往生安乐国土，欲如实修行奢摩他故。《往生论注》云：一者，一心专念阿弥陀如来，愿生彼土。此如来名号及彼国土名号能止一切恶。二者，彼安乐土过三界道。若人

有三圣道、三善道、三恶道。地狱饿鬼畜生是三恶道，人天修罗三善道，声闻缘觉菩萨三圣道。九界中众生无论是凡是圣是善是恶，都有过患。什么过患？在佛圆满无上觉之照耀下，都是过患、不足、不圆满。心常作这样的愿，顺这个愿是该作，不顺这个愿是不应作。



我们若以口业赞叹阿弥陀佛名号，依止口业与彼光明智相相应，照十方国无所障碍，无所留住，无所对待，常生法之喜悦，常于不可思议功德随顺安住，是与彼光明智相相应之称念对称。这样念佛是应作。若在念佛时，心作种种妄想、推测、迷失，是不应作。在这种教法中，于身、口、意等作为都有对称十分准确的应作、不应作。

这是法的授受——给你一个法，你就知道自己身业、口业、意业、智业、方便智业何以作为、何以依止、何以应作、何以不应作。不应作则调整，不使不应作相续；应作是法的实践，能深入不可思议之法义。

相应是质量；不相应谈不上质量，也谈不上数量。你造业数量再大也没有用，都是恶业或迷失业。很多人没有质量地念佛，造成了很多恶性负重。比如骄傲心念佛、迷失心念佛、挣扎心念佛等等。那样念佛造诸过患，迷失现前利益。

我们接受一个教法，就要知道这是什么教法，及其如法非法。非法者当忏悔，当调整；如法者当行持，当准确认知应该守护与实践的内容。

你没有果地觉因地心的修持，没有这个传承体系，用那个对治方法来修持也可以；要依果地觉为因地心，这个说法不存在。因为不缘这个，缘佛果地觉来念佛、忆佛、作为等等，所以不存在这个问题。我们接受哪个传承体系来实践净土，这很重要！这个地方没有帮派体系，只有我们真正得阿毗跋致之结果，即生、现生往生之实际利益。我们怎么接受这个三根普被利钝全收的教法？不是似是而非，不是你这样说他那样说，而到业力上丝毫没有转换，心地丝毫没有安稳，那么你是没有法则。法则一定是令我们除疑、生信、生起方便、得以智慧；不退转是实际利益，一生成佛是真实功德。

亦生彼国，自然止身口意恶。三者，阿弥陀如来正觉住持力，自然止求声闻辟支佛心。此三种止从如来如实功德生，是故言欲如实修行奢摩他故。

所以还是在自己所接受法则体系上认清，否则没办法实践或者似是而非。人于法不抉择之时，作为、思考都似是而非的，犹豫徘徊。在世间犹豫徘徊是没有法则；如果学了法则还去似是而非，这个法则对你是无益的。所以这个居士列举的现象十分普遍，就是在法的传承过程或者接受过程中没有清晰抉择。抉择——比如我们来九江，是开车子来还是坐飞机来等等，选择好就走，走了就到目的地，这里没有似是而非的东西。方法看准就去做，做了就一定有去除烦恼、去除徘徊、去除犹豫的善巧与内容，这一点应该看清楚。

净土教法重在传承！这个传承不是专利，因为历代祖师、历代善知识乃至诸佛如来，传播这个教法就是为了使我们不增减的真如心智起到作用，让我们看到世间无量的幻化中，实无一物可得；运用一切幻化可以利益一切众生，而无一法可得；得以用法自在，被一切事业所支持，而不被一切事业或事相所拖累，所以得行法方便。要不然我们作为以后很麻烦，因为徘徊矛盾很辛苦。它是一种业习了，业的积累令我们辛苦。

3、守护誓愿即安心，唯佛是念九界归

某居士：到底怎么才能安心？

师：得有法则守护。举这个大佛建造例子。当年果一法师在东林寺，发一个愿要建大佛，没建成，往生了。其后传印法师来、大安法师来，大佛经过种种因缘建立起来。第一个人发愿很重要！没这个愿就没今天这个大佛。这个愿要这么作为他才成功。如无量寿经中讲，若人有愿，大海也能掏干³。他只要有这个愿，此生掏不干，来生掏，总要掏干的。

安心也是个愿。我们学阿弥陀佛，有四十八愿；学普贤菩萨，有十大愿，没有不是学愿。安心也是个愿——在历代传承中，把安心当成誓愿来表达，守护这个誓愿就安心了。没有誓愿你永远安不了心，你会东张西望、东飘西荡。心不可见，心不可立，你怎么安心？所以立个愿就安心了。以果地觉为因地心就是立的愿！安心了！安什么？佛的果地觉就是你现行心，本来安心。这个法门就是安心为要。你以果地觉安心了没有？若没有以果地觉为因地心，你安什么心？

历代善知识所传播，第一要安心！不安心后面我们怎么作为？没有第一个人动念建大佛，这个大佛会出来吗？安心是接受法则的第一要务。接受法则就会安

³ 《佛说无量寿经》云：尔时世自在王佛，知其高明，志愿深广。即为法藏比丘而说经言：譬如大海，一人斗量，经历劫数，尚可穷底，得其妙宝。人有至心精进，求道不止，会当克果，何愿不得？

心，不接受法则的人千修万修，总是不安。果地觉为因地心就是安心。安心安什么？我们本心圆满，本心清净。可以这么说——顺法性的心清净，顺觉性的心圆满，顺无自性的心无碍！安心吗？安心就接受了净土，不安心怎么接受净土？你说我心不安——你没有发愿，发愿就安心了。以愿标心，以心致用。要不然你不知道怎么用这个心，就没有方法。

某居士：心要思维？要安？

师：没有思维！阿弥陀佛果地觉为因地心，你思维得来吗？你给我思维思维？菩萨都思维不来，声闻都思维不来，你能思维来？我们的觉性与一切诸佛没有差别，你说我顺觉性思维——没问题的，不要害怕。

某居士：但是安心……

师：没有但是！

某居士：请问师父，持名念佛的要点是什么？怎么念得舒畅？另外，净土法门最难的是信，信有仰信和慧信。我们感到从慧信入手可靠，但是怎么建立慧信？阿弥陀佛！请师父开示。

师：念佛流畅是为了什么？

某居士：就是念得得力。

师：得力为了什么？

某居士：往生。

师：往生是什么？

某居士：往生是阿毗跋致啊！

师：阿毗跋致是什么？

某居士：就是不退转。

师：怎么不退转？

某居士：到了极乐世界就是。

师：怎么到了极乐世界？

某居士：就、就……

师：有时我们提的问题自己没有反思过，就是动这个心念是为了啥？像你说念佛难信，谁告诉你念佛难信？什么慧信仰信？谁给你编的故事？是不是听别人讲的？

某居士：这个是我们在学习的……

师：这个学的知识对你有没有支持？就是对你有没有作用？没问题，讲一讲，你慧信也好，你仰信也好，你告诉我什么叫慧信？

某居士：慧是智慧，就是那个感应。

师：感应什么？慧信是什么样感应？

某居士：好象是看见那些道理，逻辑上的一些东西。

师：有时我们听了别人讲法，会跟着别人讲法跑。学习佛法若是离开自身觉悟，就太辛苦了。不觉悟自心，不知自心，跑得太远了。严格说，佛法不是一种理论，不是一种知识，不是我们所说多么玄妙的东西，的确是要解决我们已有的苦恼、障碍、负累——解决这些旧有的建立，不再无端制造更多烦恼、障碍、迷失。要遵循别人的语言、话头或想法跑，你就增加很多新的烦恼、新的迷失、新的故障。我们原有生老病死烦恼及业力积累就更加蒙蔽起来，就离佛法、离觉悟越来越远。所以许多人学了佛法以后，比以前还要烦恼。为什么？增加了佛法知识的烦恼，没有得到佛法的支持，没有如实知自心，没有解决自身固有或者已有的障碍。

这位莲友所谈是现在特别普遍的问题。这个大问题，他慈悲地给我们揭示出来，就是很多人把佛教当成学问，当作谈说支持，而不是解决自己心灵困惑、烦恼、业障乃至出离生死轮回的要务！佛法不是知识，是解脱我们，让我们得到究竟解脱的方便，是解除我们缠缚的！不再给我们增加负担或者增加所谓知识。法界有多少功德、作为、学问等等，我们每一个人阿赖耶识中都储存得满满的，不需要再增加了。

说仰信、慧信，实际在净土教法中没有这些名言。果地觉为因地心，与信不信不相干。这不是菩萨智！不是声闻智！不是凡夫智所设！你信不信都没用！都在编故事！信的人编故事！不信的人也在编故事！无量寿经我们都读过，说“亿劫思佛智”——你思不得！证不得！信顺得入这个信字，把很多人挡住了，说随顺得入可以了吧？所以在天亲菩萨净土教法的直接指导下，反复讲随顺得入！他不讲信，因为你的信是假设、你的不信也是假设。信是分别心，不信对你来说也是分别心！你刚刚信，一扭脸就不信了！这个阶段你在鼓励下信，实际是个妄想识心；那个阶段又不信了，也是个妄想识心！信不可得，不信也不可得，刚好随顺得入！佛果地觉不是我们编造的故事，不是菩萨编造的故事，也不是声闻编造的故事。我们说信说不信都是戏论。你好好观察你那颗信的心与不信的心，都在无端地变异。

某居士：祖师经常……

师：我不是学祖师教的！（师拍案）我是学习阿弥陀佛的！手要重！你要不重你不能唯佛是念！我们不能拿祖师欺负自己，也不能拿任何人欺负自己。你要了生死，对吗？你要是不了生死，就拿祖师说，各有说法啊！

你能不能唯佛是念？无量寿经反复告诉我们净土一法——果地觉为因地心——是佛的果地觉，不是祖师觉、不是菩萨觉、不是声闻觉。所以善导大师有句话比较震撼人，后人也在传诵：宁错信佛语，不信菩萨不了义教！这话看似歹毒，实际十分负责任！他立一个誓愿——我要信佛语、信佛教、唯佛是念，要不然不是念佛人啊！你拿祖师说或者这个说那个说，都没问题，但那是对机说、角度说、方便说；可能在那个时间说有意义，这个时间说不见得有意义啊！法无定法，你一定要拿这个祖师说那个祖师说，拿不了义教说了义教，这个佛念不了的！

我们在净土教法中要清晰，是九界同归！不是哪一界菩萨来教育我们能成就念佛法门功德。现在许许多多人在纠结张祖师、李祖师、陈祖师，就是不念佛！这是这个时代最大障碍——派系争斗，不念佛！因为清净平等，普摄九界，大家都放弃自己的知见，唯佛是念，随顺佛德，安住平等，远离不必要的诤讼。不必要的诤讼就是张说、李说、陈说、王说……这里面无量无边。

所以慈云忏主在其著作中讲到：净土一法，唯佛是念，唯依佛师！一切善知识无不导向于世尊之教诲、世尊之功德。我们要善用其心，就是忆佛念佛；要不然某祖师说、张说、李说、陈说、王说或者现在某大德说、二德说……我们就会迷失。因为投入这种无端的戏论上去，里面有无量无边的差别与争议。唯佛是念，一切平息，九界同归故！大家都放下自己的知见，念佛、忆佛，以佛平等觉来觉悟世间。这真是很重要啊！

现在社会上争论最大、浪费时间最多的就是张说、李说、陈说……这耗费了很多念佛人本应念佛之安乐心，让我们的心不安了。张说陈说李说这些我们说不过了，我们唯佛是念，以佛功德、以佛愿力、以佛果地觉来念佛，有成就，有希望，有机会；如果还是张说陈说李说王说，不知说到猴年马月去了。要清晰这个地方！九界同归，三根普被，利钝全收，凡圣同修——这没有张说李说机会，谁再张说李说，闭嘴！至少自己要闭嘴，否则争议无量、是非无量。那就远离了阿弥陀佛无诤念之缘起，因为里面有诤。清净平等觉是无诤说，无诤说是忆佛念佛。这不是不许，你要许了，无量无边的争斗就开始了，这里面的内容太多，永远没有休止时候，其诤也无穷！那么我们想一生成就无上菩提，怎么成就？

此处诸位菩萨真得思考。以前我也是张说、李说、陈说……兜了很多圈子，反复搞来搞去。我早期是持戒念佛，安稳了，感到不持戒念佛的人都是魔眷属；后来依佛愿念佛，感觉不依佛愿念佛的人都是魔眷属；再后来念佛心平静了，感到张说李说等等都休息了，就唯依“九界同归、三根普被、利钝全收”这样教法利益来说。张说李说太烦了，很辛苦。

这里面牵涉一个问题，就是法的传承与守护。我们下节课中看看能不能透过一个誓愿来了解净土法门的特质。

4、自他受用果地觉，平等回施彰性德

某居士：念佛念三年，有点急躁，很想成功，请师父慈悲开示！

师：不用急，我们尽量解决这些问题。上节课提到贪嗔痴慢疑，说疑是烦恼。我们遇到一个法则，在没有接受传承时往往会怀疑。像人给你一个手机，你不会怀疑这是不是手机，你最多说怎么使用？怀疑是因为没得到方法；若有方法则不怀疑。历代传承就是给你无疑的教诲、无疑的方法。或者说是消除你怀疑习惯、怀疑烦恼的一种方法。你说学净土我怀疑了，那你学净土肯定没有传承。没有传承给你教法，你只是学了一个学问。这很重要！

所以在这个教法历代传承中，第一是除疑，给你一个除你疑虑的东西。为什么一定说其来源？如果说我对这个方法怀疑，那就是没接受这个法则。我们所有疑虑来自于对法的来源认识不清。学学问也好、道理也好、他人言说也好，不知来源，不知道他要干啥。我们不能误入歧途，把怀疑当成高尚。我们在世间所受教育，就是把怀疑当成一种高尚行为，或者像个权威一样。那其实是很痛苦、很强制、很烦恼的坚固认知，也是学习佛法要解决的第一个问题。

果地觉为因地心，有两种觉悟：一是自觉分、自利分、自誓分；二是利他分、利他誓。在阿弥陀佛四十八愿中，从第一愿，国无地狱饿鬼畜生，到最后一个愿，他方菩萨闻我名号，即得三种忍，住不退转，或者说获得信忍顺忍无生法忍——我们通过读这些大愿，了解了佛陀成就，这就是他受用誓愿。这与信疑都不相干。好比说摄影机是摄影的，这也与信疑不相干；照相机是照相的，录音机是录音的……就是你会用不会用，如此而已。法则给你一个方法，你会用不会用？这会有有的，其他谈不上了。

我们接受一个教法，主要是在实践过程中学会用。用什么？佛陀之自受用与他受用。我们对果地觉要了解，有自受用与他受用二种。所以往生亦有二类——

往向往生与返向往生。这两类往生是自他二利之实践。现在我们交流的净土教法，大部分在他受用分上，于自受用都不管。那就没有根据或者依据，没有自身修习佛法的安乐，而交流于他受用。这不可思议！所以很多人念了很长时间佛，还会焦虑、烦恼、迷失、挣扎。像一个孩子接受了父母遗产，他不需要焦虑；他最多说我不会使用这些遗产。那样找个人帮理财就可以了，他不会为得到财产而生其它烦恼，就是学会怎么使用。阿弥陀佛教法给我们果地觉，让我们学会自受用之果地觉，与利益他或者说他受用之回施——让我们沿袭于此。

许多人实践净土教法实践的是功夫。阿弥陀的果地觉为因地心，你有什么功夫？他说我一天念多少声佛、做多少善事或者怎样怎样——与阿弥陀佛的果地觉有什么关系？有人说我很精进地放生、印经、帮助人——与阿弥陀佛的果地觉有什么关系？我们要把果地觉认识清晰！若不认识清晰，怎么以果地觉为因地心？

所以净土教法不是学问或者知识。像我拿个话筒、拿个手表，学会用就能给我带来方便，同时也给别人带来方便。这与其它没关系。接受佛陀回施是知恩过程；我们知恩则会报恩。但现在我们不知恩，学佛了比以前还忙。不学佛的人在忙钱、忙车子、忙房子、忙丈夫或妻子、儿女、孙子、外孙等等；但现在学佛人除了忙这些，还要忙学佛、忙善人、忙恶人等很多自己要忙的东西。要忙，就是感到不做不行。他说我是佛教徒，我不能不精进啊！我不能不这样不那样啊！怎么会比以前负担还重了？没有体会到佛恩。我们喊口号说佛恩浩荡！但你拿一点内容来说我很累啊！很多人说我学佛若干年了，我很辛苦；或者说妻子跑了、丈夫逃了……都是没办法体会佛恩。

阿弥陀佛教法，果地觉为因地心，是于一切众生视若一子——他把他的遗产完整地给我们每一个人了！这是取之不尽用之不竭的福慧遗产。或者不是遗产，是大家共同拥有的法界。

在我接触净土教法中，比较完整体现了佛给予我们不可思议的恩德，让我们平等安住下来。平等安住下来就有自受用与他受用。在自受用他受用中也是平等——在凡圣中是平等的，在善恶中是平等的，在是非中是平等的，在过去、现在、未来无记中是平等的，在一切心识处业中是平等的。平等是觉，觉是圆满觉——圆满觉悟一切时处的平等性、无我性。

你说佛果地觉没这样说啊？九界同归是不是平等的？利钝全收是不是平等的？凡圣同修是不是平等的？若已生若今生若当生皆得不退转是不是平等的？

他不管你是凡夫、圣人、善者、智者、愚者，都是平等回施，给我们平等东西。是不是恩德先不管，你先体会这个平等会给自己带来什么心理与作为状态。

以前学圆觉经，读到憨山大师《圆觉经直解》，他讲到平等安心，或者说平等是为安心事实。当时感到特别不可思议！因为净土教法整个所讲是平等——上至等觉菩萨，下至蛄飞蠕动，同得往生彼国，成就无上菩提。一切众生往生彼国皆是如来会。阿弥陀佛无量兆载永劫修持，就是荡涤一切众生往生障碍，于一切不平处作平等回施，让你平满心智。他所有誓愿与作为就是让你往生无碍！你读他愿望去，都是揭示清净平等之法性，揭示远离造作、对待、生灭之真如实相！他回施给你，他通过种种愿望、种种接引、种种方法让我们碰触到，认知到实相功德遍一切处、普摄一切之功德。每个众生皆具有法性、觉性、自性，我们能体会得到；体会不到就念“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生，皆得不退转”。我们在照十方国无所障碍之光明照摄下，慢慢地心平等下来，接受了平等，随顺了平等，自受用会成熟，无净是为必然。

5、无净为誓佛无别，法之根本生一切

所以阿弥陀佛因地在世自在王面前发了誓愿。我们现在也要发这样愿，若不发这样愿，我下面讲的你都听不懂——内心无净！净土教法的根——内心无净！你只要守护无净誓愿，你心就与阿弥陀佛自受用无二无别。在净土教法传承中或者理念中，授受与无净是最根本教法。无净即是无所对待、无所取舍、无人我建立。有建立你就知道自己违背了誓愿。什么誓愿？依佛果地觉之自受用为守护。你就得到真实不可思议的念佛利益——即心即是利益。你守护无净就行。你说还有更多的东西吗？没有了，你先试一试——你说我心念无净。阿弥陀佛成佛自受用一定离不开于法无净、于世无净、于作为无净。因为无净是他的根本誓，是内誓。我们作为显教中学习净土的人，也要内誓。你显化内誓也要内誓！若没有内誓，我们不知道给别人怎么交流净土或者修行净土。

有这个誓愿，你就是忆佛者念佛者，你所有作为具足方便，利他人时候也有。你再读四十八愿就知道阿弥陀佛为何说四十八愿——念念利益众生，愿愿利益世间。要不然我们读不懂他为何这么发愿那么发愿。但你要心生无净，立无净之誓。信也好，疑也好，凡也好，圣也好，是也好，非也好，你心都安稳就行！你的心即下圆满，即下清净，即下无碍。所以无净处得一切佛法方便，大乘佛教之根在此。

所以今天大家要立无诤誓愿。就是心念无诤，是为修行大乘教法之方便。当然净土是根本，这是阿弥陀佛的根本誓，就是内誓！实际是他亲证功德。一般会念心咒，心咒就是他的内誓。观音心咒——唵玛尼呗咪吽；文殊心咒——唵阿惹巴匝吽得；释迦佛心咒——唵摩尼摩尼玛哈摩尼梭哈；阿弥陀佛心咒——唵啊咪得哇瑟。有很多心咒，就是无所诤！普利一切！莫不慈悲，莫不以智慧方便给予等等。都很短，或者就一句话。阿弥陀佛的誓愿是无诤，他的内誓不给别人说的。我们在显教，若不给人说咋办？大家不知道守护什么，怎么办？很多学藏传佛教的人说：你念念阿弥陀佛心咒吧！比念阿弥陀佛强多少亿倍——实际就是一个誓愿守护。你一念无诤心，就守护了阿弥陀佛根本誓，就是内誓！你现在就形同本尊！

今天给大家开小灶，我这一次是密法显说了——你这样守护，就是念阿弥陀佛的心咒。很多人说修某一本尊就一生就念他这个心咒，一天多少万遍，一生修十亿八亿。干什么？成就这个本尊。那么你心念一遍无诤，你就成就阿弥陀佛的功德！因为阿弥陀佛的功德无所成，无所建立，无所散坏，你从无诤处就直接下手了；你用无诤心念去读任何经典都读得通。这里面就是圆满，就是清净，就是无碍。

大法至简，大家简单一点不行吗？简单是佛给我们的最大恩德。比如有怀疑习惯，你知道那是烦恼，你又心念无诤，它也就圆满了，就清净了，就无所障碍了。在我学的净土教法中，这个体系是给大家真正的心念依止、即心即是的依止。心者，法之根本；法者，由心生，一切法莫不由心生。由什么心生？阿弥陀佛教法由无诤心生！这一定要听得懂。我现在给大家在传法！你过去那个法我不知道、我不懂，因为净土教法是诸法无诤之教法，是一切法无诤之教法。所谓照十方国无所障碍，此法如大海，皆纳于百川。

阿弥陀佛这个誓愿大家可以守护住，内誓！可以不给人说，但你在给别人说净土、说四十八愿时，有无诤守护了，你怎么说怎么准确，怎么说怎么有力，怎么说怎么安稳。若没有无诤守护，别人随便说什么，你心就开始飘荡——你没有安稳处，没有无量光，没有无边光，没办法照十方国无所障碍；你总是有障碍——别人给你制造障碍，自心也制造障碍。你守护无诤，一切无所障碍！

这个方法大家请不来，我也没办法让大家请。这个方法只是传授，是无诤之自说！所以佛告舍利弗、佛告舍利弗——告诉什么？世尊成就阿耨多罗三藐三菩提之甚深功德给予众生，饶益有情。我也是一个信使或者传递员、邮递员，但在

传递过程中真正体会到阿弥陀佛恩德于众生，予一切众生大安之功德事实，拔济众苦之力——就在他的果地觉为因地心中，在他誓愿中产生的力！

你把心无净，能出生一切法；你好好地守护，你称念南无阿弥陀佛！称名，若多若少，若十万，若百万，若一万，若一千，若十声，若一声，但以无净心称念，即得称念万德洪名之方便。这个自受用是阿弥陀佛的自受用、果地觉的自受用。要是没有自受用之守护，我们念南无阿弥陀佛就是念一半阿弥陀佛。一半是什么？就是只利于别人，自身没有受用，没有守护，没有内容。因为我们所有言说、意识、作为都是法，这些法都由心生。你的心是什么样子？蓝色的、白色的、黑色的还是红色的？你不知道呀！菩萨心、声闻心、缘觉心还是凡夫心？你不知道呀！此处给你一颗佛心——佛的自受用心，内誓，就是阿弥陀佛阿耨多罗三藐三菩提——内誓守护的根本所在，称为根本誓。无净心能出生一切功德，能利益一切众生。

要发这个誓，了知当守护，内心无净，称念弥陀。若不发这个誓，后面真学不成净土，因为外面争论太多了。这个心一认识清晰，心无量光，心无量寿，无边光、无碍光、智慧光、解脱光、清净光、不思議光……你念无尽的光，无净念、无净心都可以生出来。那样我们念南无阿弥陀佛能利益一切众生！因为不是造作来，是无为而至之方便。誓愿的心是传递的，不是修来的，谁能修来无净心？修不来，学会用——我们要学会无净心的运用，就真正开始念佛了，从佛自受用心上念佛。

佛的果地觉为因地心怎么传递给大家？把他自受用与他受用一说出来，我们就能知道怎么守护。你用无净之心念一句南无阿弥陀佛！你看到一个杀人犯，念阿弥陀佛；你看到一个逃犯，念阿弥陀佛；你看到一个做善事的人，念阿弥陀佛；你看到一个做菩萨法的人，念阿弥陀佛；你看到任何生命，皆是一句阿弥陀佛，皆平等回施。本尊没有成就，但是本尊安住了！

但将佛心融入自心，自心即佛心；佛心要知道佛的自受用。彻悟禅师在此处说得很亲切，说念佛时即是往生时、成佛时、度生时——实际是无净念守护之时。没人能坏得掉，也没人能修得来。此处无生无灭，不垢不净，不增不减；此处色不异空，空不异色，有为不异无为，无为可运用于有为，度化十方，无所增减。一定要在这个地方用功夫，就是即下往生之事实。这就是法的传递，不是修证所为，果地觉为因地心即是给予！此处佛恩浩荡！

6、无净念入净土门，承佛恩生如来家

我们读《悲华经》中，讲到阿弥陀佛因地为无净念王——他就是以无净念作为自己根本守护。于此根本守护得见方便我们再说他受用，所谓不舍一切苦恼众生，回向为首，游戏生死烦恼林中，至教化地，以本愿力故，即以无净念故，利益一切。谁不平等、谁不平静、谁颠倒或者烦恼了，你都有机会帮助他，怎么帮他都行。你有能力，你有智慧，有方便。为什么？你用无净念安立了。

这真要立誓，不发誓不行。要有这个确认，我们就是真正念佛，是果地觉为因地心之念佛人，接受了传承。四十八愿都是他受用方便。经中又说：设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中；如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，利益诸群品。又说：我建超世愿，必至无上道，斯愿不满足，誓不成等觉；我于无量劫，不为大施主，普济诸贫苦，誓不成等觉；我至成佛道，名声超十方，究竟有不闻，誓不成等觉——这些愿望都是给他人说，是利益他人；令众生听而生信，得以回归。回归什么？无净念！唯有无净念是自利——安乐，安心，无起无作，无对无待，未见实相亦运用于实相，未依亲证而安乐于法益。我们也证不到什么，但是法义炳然！

根啊！心念无净是为根本——守护住这了，净土教法可以打开大门。要不然大门打不开，站在门外再念佛，一劫、二劫、三劫、五劫，你一直在造业，没有进门啊！他这个地方直指如来种姓。在《法华经》中世尊讲：诸佛两足尊，知法常无性，佛种从缘起，是故说一乘。无净念是佛种缘起，真实不虚！净土教法唯说一乘！唯佛是念！要真是念阿弥陀佛之人，唯无净是念！这地方没问题的。你今天回去念佛与以前念佛不一样，你有传承了。为什么？你没有疑虑，这个地方不建立疑虑。连信都不建你建啥疑虑？接受就行，随顺得入如来智愿业海。这个愿得守护！不守护对不起自己。作为念佛人，当守护于此，心念无净！要经常发这样愿——心念无净。

别人说啥都可以，你给他合合掌：阿弥陀佛！我们念十大愿王“礼敬诸佛，称赞如来，广修供养，忏悔业障……”你念哪一个都相应，没有不相应了。“随喜功德，请佛住世，请转法轮，常随佛学……”你会随喜了。要不然感到这个人说得不顺耳，那个人说得挺顺心，但没有阿弥陀佛照十方国无所障碍之功德守护啊！一定要把无净念这个根本戒守护，悄悄地。我们这样真正了解了佛、佛恩、佛恩浩荡。你是念佛人了，你走入了这个门，你感觉到佛法轻松与喜悦了。此处非修证得！非不修证得！是我们承接了佛之恩德——佛心为己心，己心即佛心。

什么叫佛心？誓愿守护，简单到没办法再简单了，但是功德唯佛与佛能知！你坐也阿弥陀佛了，站也阿弥陀佛了，走也阿弥陀佛了，你怎么能不念佛？！佛恩充满过去现在未来，你怎么不念佛？无诤心一旦接受，佛恩哪个地方不存在？哪个因缘中不成立？未见实相，运用实相，我们念念就是阿弥陀佛了。教法清晰简单，好用！但你得接受。若不接受还是没办法。有些人拼命念佛，念得苦得不得了，嘴也干了，舌头也烂了，但还是烦恼。我这地方不让你烦恼，因为这是历代善知识慈悲和盘托出传播的诸佛甚深功德——佛的觉悟，亲证的甚深的功德的内誓！我们尝试着去守护，去体验，一点一滴地，你一定是轻松的念佛人。

像七菩提分中讲：正念、择法、精进、喜、轻安、定、舍——你这一念无诤具足七觉支分八正道分！你可以算，里面有正见、正思维、正语、正业、正命、正智、正定。这一句无诤念之功德到底多大？我们慢慢体验，这就是其后修行。知佛恩，报佛恩，所以依法而行是为真报佛恩，菩萨们！不然大家说我很辛苦叫报佛恩——地狱里那么苦他们没报佛恩啊！我们学习佛智慧、慈悲、善巧、方便，但得诸乐，无有众苦！这样看再来谈知恩报恩。这样我们来写这四个字，手不软了。要不然掂不起，想的时候心里没底啊！因为不知道怎么报恩，也不知道恩在哪儿。

7、如实守护无诤心，即是无上菩提心

善守护佛果地觉为因地心，明自心，用自心，善用其心！何为菩提心？如实知自心，是为菩提心！大家会不会发菩提心？无诤守护！接受自誓之守护，再念佛、给他念佛，保证我们都是念佛人了。要不然不是念佛，而在念分别、执著、妄想、善恶、人我、功夫、大小……你守护密誓了，张嘴念佛，合嘴念佛，举手念佛，抬足念佛，无不念佛！念念佛心住持故！所谓佛力住持，即得不退转，真实不虚！

念佛人是不可思议的人！经中说“若不往昔修福慧，于此正法不能闻”，说“骄慢弊懈怠，难以信此法”。大家都不是骄慢人，要不然闻不到，至少听不到。看似简单，来之不易！大家都实践过法则，兜圈子的多，没有直接接受法则；想象的多，没有直接接受法则；实践的多，没有直接接受法则。所以佛法无修修，没什么可修证的，但我们不断依着佛的密誓守护着佛的果地觉，运用果地觉。

再念南无阿弥陀佛，念十万遍你不会感到累，三万声也没问题，两万声也没问题，念十声你也很欢喜——第一声与最后一声一样安乐，因为有无诤守护。看

到善人——往生，看到恶人——往生，看到菩萨——往生，看到蜎飞蠕动——往生，看到骄慢人——往生，看到怀疑人——往生。心念无诤故，平等摄化，无所障碍。你不是念佛人吗？有这个誓愿守护，我们真正作为念佛人了，弥陀念弥陀故。心智无诤，只是弥陀念弥陀。一有诤念，谁也念不了弥陀，反正是念自己的妄想、分别、执著、业习、是非、道理。

于此有这个供养大家的机会，我们真要珍惜！可能是到庐山了，有祖庭的加持，大佛的加持。现在人认为若不复杂似乎不是讲佛法的，但这太简单了！所以我们先让大佛站立起来，才能讲法。佛法至简至明，恩德浩荡。从无始以来的业，一次性令我们解脱。横断生死，闭塞恶道，通达善趣，真实不虚，菩萨！真这么简单！

下去若还怀疑，你找个地方忏悔就行。因为我们祈祷大佛了，我不过是个代言人。我给某某一开始就说先讲讲大佛，要不然不好讲——这一类甚深教法难宣化，机遇难成熟。我们这一群人，福德因缘也好，佛陀加持也好，大佛加持也好，有护持祖师道场的菩萨们在这儿守护着，要不然真讲不来，我也讲不来，不敢讲，怕讲得太简单了，别人唾我。一切诸佛如来出现于世，是为令众生得究竟解脱，为一切众生成就阿耨多罗三藐三菩提；不是给大家找麻烦，一丝麻烦都不给大家找啊！从小解脱、中解脱到大解脱，无一不是给我们解缚——心里有一丝障碍都给你解除掉。这样佛陀我们才来皈依，才来礼敬，才来学习！要不然我们学他干啥？天天让我睡不着觉，坐立不安，晕头转向，东奔西跑？我学他干啥？

希望大家在这个地方守护。今天晚上好好念无诤心！啥也不要念，念念无诤心。佛心自心原无差别——我们运用此原无差别，直接把阿弥陀佛内誓接受过来，三无差别是真实不虚的！我们就用佛心知自心，如实守护自心，如实知自心，即为无上菩提心！你还要啥心啊？（大众欢欣，鼓掌震动）我们有时把菩提心搞得太玄，实际他那么亲近，亲近得很呐！才是菩提心。

（大众：感恩师父！）感恩大佛！感恩阿弥陀佛！没有这个大佛站立起来，谁也不敢讲阿弥陀佛这样甚深不可思议之教法，不是佛宣化谁敢讲啊！全是佛的加持。今天回去了，多念念无诤心，念念无诤心。把这个处理好，我们真正做一个念佛人，使更多人来念佛，作真正受益于佛法的人，而不是负重的学佛人，真正得到喜、轻安、定、慧、方便！

8、关注阿字收音净，真诚如实称佛名

念佛不在于多少，在于整个身心真正投入。你念很多，但是念得很散、很慢、很烦，可能会给自己带来烦恼相续；念得投入、真切，可能念一声也会带来不可思议的洗礼、真诚的开端。念佛像打开灯的开关，你“啪”一打，灯光就亮了，你真诚地做会有力量。你若是似是而非或者漫不经心，像你说“开灯，开灯，开灯！”但灯一直不亮，就是真诚、彻底没有打开。天亲菩萨说：“世尊我一心，皈命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国。”真有这样的心念，如同誓愿一样，有利益十方九界众生之心，照十方国无所障碍之心，我们来念南无阿弥陀佛，念一声好，十声好，千声万声亦好。

我们要从念佛的质量上下手，干脆不从数量上看，直接从质量上下手。果地觉为因地心！不允许没有质量。这样念佛就知道阿弥陀佛于其愿望所说“设我成佛，十方众生，欲生我国，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉”是真实语了。就是讲质量，一定要以果地觉的心——如母忆子，子若忆母，如母忆时，母子不相离远⁴。我们现在以佛心念佛名，利益十方，会有不可思议的智心悲心的作用力。因为这个名声传播会震撼所有听闻的人、念诵的人。

不是为了应酬人，也不为了数量，就是为开启我们无净心的作用，朗照于十方法界，消除一切众生的分裂、对待、迷失、痛苦。这样看，念佛不是任务，是由心而发的礼敬、供养、赞美、感恩的作为。一定不要当负担或者任务；要把他当成感激、供养、喜悦传递，当成知佛恩、报佛恩的心，或者知众生恩、报众生恩的心，或者利益一切如母有情、给予一切如母有情真实利益的心。我们再念佛就不会求数量，会在质量上认认真真地念一声是一声。习惯于此，你不念，真诚也会出来；不念，无净也会做。否则那种似是而非的、完成任务的、压迫或者被迫的，怕是培养出无明、无奈甚至烦躁。

9、心佛相融不自求，称名无苦法乐盈

我们通过今天两节课，慢慢有以佛心念佛名的守护，以无净心念佛的守护，以利益十方众生念佛的守护，以惠以众生真实之利心的念佛名的守护。慢慢地不是任务了，你感觉这真是一个愿望——我是用愿望念佛，用佛愿在念佛名，以佛心念佛名。果地觉为因地心就成为教法之事实了！再有问你修什么法？你说我修净土的！因为你的确以果地觉为因地心在念佛，以佛心念佛名，在弥陀念弥陀，

⁴ 《大势至菩萨念佛圆通章》云：如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。不假方便，自得心开。

你没有什么畏惧！没有什么不安！我们这样念佛有意义，再去念多少声都可以，都是欢喜地依教奉行啊！十声百声皆方便，千声万声亦真实！

他有三种心即得往生：深心、至诚心、回向发愿心。这三种心就是佛心，就是无诤之心，就是万德具足之功德心。凡夫心不可见了，凡夫心念佛时即是三十二相，即是八十种好。佛在经典上讲：佛住法界身，入一切众生心想中；众生心念佛时，即是三十二相，即是八十种好⁵——这是真实不虚啊！没有前后际，念佛时就是成佛时、度生时啊、利生时啊！我们不会在这个地方迷茫，不会在这个地方不相应，不会说我念多少佛才能怎么样，也不会说不念佛怎么样了。这时不得不念，因为你的誓愿已融入了念佛心，念佛心已融入了你的誓愿；我们的心就是念佛心，心念与佛果地觉已经完全互融，没有对待。

以前有段时间我会无意识地念佛。这是受一个出家师父影响。我九二年遇到一个出家师父，他一天到晚就是“南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛……”与人说什么话都“南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛”，给我印象太深了！我搞不懂，晚上睡觉这个镜头还在回忆：一有什么，他就“南无阿弥陀佛”。后面一睡觉就这样念，结果白天不敢打妄想，一想就会出来事实、一想就会出现事实。后来我说想找一个教授戒法的师父，第二天就来了一位出家师父，直接到我那儿；我们就去找师父去了。只要动念它就会实现，那段时间毛骨悚然的。最后在佛前请求把它封闭了，所以后面就不这样念佛了。这是无意识念佛，就是看到对方那样念存下一个概念，无所希求地念佛，一动念就成就，很吓人的。

我那时候在桐柏山茅棚里住。那儿还有一个桐山，很漂亮。有一次心里动念说能不能去桐山看看？结果那边出家师父就过来了，说我领你到桐山看看吧！把我吓得不敢去了。那时其实不知道什么叫念佛法门，也没念过佛。但是晚上一睡觉，那个出家师父的加持就成就了，把人搞得晕头转向。实际我们无求之心念佛不可思议！它把你整个法界腾清了、搞干净了，你只要敢动念，事就来了。所以我们用无诤的心念佛太好了！

我学这个法门真是碰到了！若不了解这样利益功德，我们用很多心、求功夫的心、求这求那的心，求来求去求得一塌糊涂，但是很烦，总不相应。因为没有将果地觉为因地心，因为违背这个教法的传播方式，所以很多人修行总不成就。我们要依教法体系接受这个教法，万修万人去！你依法修，怎么不万修万人去？

⁵ 《佛说观无量寿佛经》云：诸佛如来是法界身，入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，是心即是三十二相，八十随形好。是心作佛，是心是佛。诸佛正遍知海，从心想生。

佛力住持你怎能不去？就是得不退转嘛！你就活得安详嘛！你撒手就自在嘛！我们再说客居娑婆，行为方便——我们所有作为，佛已经把方便给我们。在这幻化业中无得无失，你了解了，你该做些啥？哪个最有意义？你在这里面找到个“最”了——无所用心，无净心中可以利益世间！有人也可以讲儒教了，或者讲这个讲那个都没问题了。因为你不跟人争，本心就是觉悟心，就是佛心，讲啥也是佛法。要不然你小心！

下面怎么念佛？你心里横念竖念都是佛号，但是真诚心、回向心、深心！经典上世尊解释深心比较简单——知无众生可度，广利世间；知无一法可得，广行佛法。知是什么？就是了解与运用无所得之正见利益有情，利益执著有情。说不执著啦，可以了！佛陀教法至简至明，威德、善巧、究竟、真实、感人至深。他能感动你那颗是非的心、颠倒的心、痛苦的心、迷惑的心，让它不再迷惑、不再颠倒、不再痛苦。刚开始念可能有点慢，我们可以加快一点：

（众：南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！）

有时候人会昏沉，有时候人会掉举；心情、环境不一样，人多、人少不一样，人前、人后不一样，我们找个自己喜悦、省力、感人、真诚的方法就好，不要死搬硬套地把自己、把他人搞得很苦，那不是修行。阿弥陀佛名号有欢喜光，有智慧光，有无尽光明！这个光明不能用忧伤、沉重、负累的心。

我有一次去东北，见到一位法师。这是一个道场的住持法师，在当地是很有影响的念佛修行者。我那时刚接触佛法不久，就去参学了。这位法师希望我给大家提一提阿弥陀佛。我说我是来参学的。他说你还是给大家讲一讲吧！我就讲遇到阿弥陀佛普利一切之誓愿，或者说果地觉为因地心这样平等印契众生、接引众生的誓愿。听讲的居士们很感动，因为他们念得很苦。他们有个调子，那是民国时一个出家人念出的调子，那个出家人二十多岁去世了。他们说他很慈悲，说是观音菩萨应世，但我听他那个调子特别悲伤，听了以后头疼。那个调子像人被残害时的挣扎声音一样。我心里很难受，但又不敢在人家寺庙里说这个调子太悲伤。

因为他们一直很悲伤地念，我讲得这么轻快，大家感到欢喜，说这回往生有希望了。结果这位法师说：我给大家解释解释，法师不是这样说的，法师是说要苦修！不苦修行吗……他往苦修上引导。所以我想一想，还是忏悔吧！我说可能大家接受的教诲不一样。我就给他告假，要走了。他说不行呀！大家一起念念佛多好。我说这个调子有点那样子啊！实在太痛苦了。他说不行，你不能走！最后我来一句狠的，说道不同不相为谋！我说我学净土，释迦牟尼佛传达的是但得诸

乐无有众苦，你这把我心搅得太苦了！他一听就翻脸说都是念佛，怎么道不同？我说心里难受。

走了以后，我在远方给这个法师忏悔了。我说我这个人心力不够，承受力不够。他还是那样念，我走的时候很多居士哭了。他们打七天天那样念，怎么受得了？我只念了一会啊！所以我说我福德力不够，耐力不够，向你忏悔！那些居士我祝福他们不要那么苦。

有的人修净土，倒像娑婆世界，真不像是净土法门。因为阿弥陀佛这个果地觉为因地心，是让大家运用无染的修行，运用无染的心智——智慧心，用慈悲的心智、安乐众生的心智、拔苦得乐的心智，予众生真实利益，令众生归入实相，远离善恶对待的心智。太苦了没意思。当然我们娑婆世界乐也乐不到哪儿去，只是有时依法能得到一些法的喜悦与轻松而已。但就娑婆世界来说，有啥乐的？没有啥乐。娑婆世界本来够苦了，不要再找苦！生、老、病、死够苦了，还有求不得等等苦。我想到那个法师现在我还揪心，那个调子呀……我以前接受妙莲和尚那个六度念法，感激得不得了，很轻快！有很多年真是很明亮，很喜悦。希望大家至少不要受苦。这个地方佛教法是救度、挽救我们苦的心，让我们不再苦，至少在旧苦上不再增加新苦。

所以我们念佛，佛名中有这样一个内容——不要再制造苦，我们修行净土法门以及其它作为都不要再增加新苦。当然我们不能贪著放逸呀，贪著那个东西你心还是有净。无净中，就有清净平等安住的内容，有平等清净觉悟的支持。这里面没有放逸的东西，也没有增加新苦的内容，能使我们真正但得安乐，觉悟人生。这是很真诚、很彻底的一个教法。

我们只要依经依教，他的确不是为了苦我们！娑婆世界本来是苦，他方世界人忍受不了我们的苦了，我们再去找苦吃？那至少于净土修法不公正。因为果地觉中没有叫我们再找苦吃啊！这个教法的纲领就是以果地觉为因地心——要看到这个法的准确之处，接受这个教法，再来实践这个教法。依法修持，依法得法喜，依法安心，依法称名。怎么念佛？往生论上讲口称阿弥陀佛光明名号，与彼光明智相相应。这里面没有苦，能解除众生苦分，不令生新苦。

这一点提醒提醒。我们念佛名，不是增加苦分，不是要积累数字，不是为了增加什么业，是令我们安稳喜悦的果地觉为因地心这个心起作用，我们去做。念，是为了起作用；不念，也是为了起作用；念与不念，都在念佛！那是真

正念佛。念什么？无对待地念，平等地念，无诤念地念。这个根本守住，法的乐趣会在我们日常生活中不断升起，大家会从心底里笑，因为法喜充满！

10、分段生死依佛出，滞善难逃惑业缚

作为学佛的人，我们经常要礼敬三宝，祈祷三宝加持我们具足正见，有这样一个法喜。南无阿弥陀佛这个名号教法，对我们每一个人说，实际是十分熟悉的。只是我们被分段生死带来一些东西，我们人生这一段，是无量无边生命中的一段。

像我们每一个人的长相、记忆、身材、身口意业力状态，都不是突然而来，是在过去业力的推动下，有这个生命表相。这一段在前后几段里特别明显。生那一刻，是分段的一个分裂状态，这个分裂十分清晰。这个分段以前或者出生以前的东西很少有人能回忆起来，所以称为分段死众生。这个出生之生苦，会给我们带来分段之明确，就是你不会记住以前的事。

中国民间有很多像孟婆汤、奈何桥这类说法。我们分段死虽然分了，但是阿赖耶识没有分、潜意识没有分，你还秉承着过去业，秉承着过去业力的习惯、业力的积累、业力的记忆。我们这个人生是分这一段。但这一段又有生、老、病、死的必然过程，还有求不得、爱别离、怨憎会、五蕴炽盛等苦。生老病死是这个分段死的主体内容。因为我们对这种分段业报的坚固执著，造成对死不知道怎么死、对生不知道怎么生。哪个人知道自己怎么生下来？知道生前的过程？我们大部分人不知道自己生从何来、死向何去。

分段死这一段，就是我们人生的生、老、病、死——无论你是多么老、多么病、怎么死，长短都不管，但其过程人人都有。这一段价值究竟是什么？人寿百岁以里，你这个人生的价值是什么？分段死中的众生，真正明白者不多。就是真正能准确、清晰知道作为价值的人不多。所以造成我们人类种种想法与作为。像现在提倡发展经济，大家都去发展经济，拿生命发展经济。发展经济以后怎么办？满足一些物质需要，这一段有一点点满足了，后面又该怎么做？人开始困惑。我们这个分段死众生，最麻烦还不是分段死这个狭隘业力所带来的，最麻烦的是他这种固执！在这个固化过程中，他要强化自己的知见，要壮大自己这个割裂的内涵；由此造成更为坚固的分段死的业相续。坚固，就会更沉重，就继续堕。

有人说我不学堕落的法则，我在修十善道，我在学习禅定，我至少有天人生活方式之进趣——这个时代这样作为有没有机会？依经、依教、依因果说，还有一些人可以似信非信地去作为，但是明了其作为究竟的人很少！因为他只能推导

一下、随顺一下，如此而已。古人修行佛法比较勇猛，他首先要解决生死困惑，明了因果，真正修三明四智五眼六通。干什么？你真正明白因果，不再被分段死所强制制约。这种强制不可思议，我们已经被它封杀。人类这个分段死果报，就是我们固化的分别、执著带来的一个果报状态。于此处薄少，就是妄想执著薄少的人，会有三明四智五眼六通的机会。现在大家是不是有这种薄少的熏修机会？每个人似乎也在观望、在寻找。

分段死不是可怕的事，但我们固化在这里面还自以为是——这个可怕！有幸遇到佛陀教法，能使我们拓宽这个分段死的心理、所知或心量。在道教、儒教、印度教、基督教等很多教中，在很多业缘的修持因缘中，似乎也有一些像五通的修持。道教中有修持方法，也可以证实人一生一生之业相、业相续。印度教中对轮回有清晰教诲与引导，印度教徒对轮回深信不疑。因为他们所居环境与所受教育等等全部在轮回意识上清晰表达着。在我们华夏民族，除了少数道士或者得道之人有机会了解人类分段死之外的法界，我们大部分人都被封杀在分段死业报中——强化它、固执它、自我解说它，但没有出离分段死对自己制约的困惑；造成由生俱来的俱生烦恼、俱生障碍、俱生惑业——出生就带来了。

不是为了说佛陀高尚，我们才来宣布、来祈祷、来礼敬三宝——不是这个概念。实是佛陀智慧广大，破除我们在三界火宅中制约之业力、业相、业果报应；欲使我们出此分段死、出离变易死、出三界火宅！人生，尤其我们这个时代人生，这个分段死的寿命太短！我感觉自己还像孩提时代的人，一摸头发白了。人类的生命太快了！睁开眼一看，出生了；再睁开眼一看，中年了；再睁开眼一看，死亡了。是不是这样？到死那一刻你就知道有这么快了。没死时你可以仔细观察周边生命，那样的消失，那样的出生，就这么快！

我们在这么快的人生中，究竟能做些什么？很多人说我做善事——这些善事能解决你什么问题？说可以使我活得更好——活更好的结果是什么？我们没办法透视分段死对自己的制约，就会在这个匣子里、这个空间中去调整。但这个地方没办法出离分段死的制约——这一点我们要能看清楚，作为学习佛陀教法的人，就十分可贵、十分难得，就是佛法难遇！就十分令人尊重。

现在很多地方在讲善法，在学善人，行不行？于此短暂人生中这个结果是什么你要审视清楚。不反对大家行善，但它究竟结果呢？这个分段死短暂人生的这一段，你能做个恰当事吗？这一点不能含糊！大家在讲善人教，我也礼敬。作为人类一分子，向善之心人皆有之。但我不太明白，在这么短暂人生中，这能解

决什么实际问题？很多菩萨是一个口号：我们人做不好，怎么学佛？这样口号我十分不理解！什么是好人？佛陀也说有善法有恶法，但你这个好人能不能解决我们的轮回大事？或者解决分段死这个制约？若能解决，我也学它；不能解决，学它意义何在？为了活得更好，更好的意义何在？更好你能维护多久？这个分段死就是给你满活一百年，一百年后你的业报何以依止？何以去向？是在三界火宅还是出三界，还是你根本就不愿意出三界？你会不会迷失？我们不得不问问自心啊！因为大家都是同参道友，这一个分段死过去，何去何从你知道不知道？

释迦文佛肯定看到这个危机了，给我们标指西方极乐世界。说此世界分段死业报之中，不迷者少，不固执者少。所以，业不重不来娑婆啊！我们在这个业重环境中还要制造一点染缸中的白布——也行，关键是其作用何在？佛法肯定有世间互融的善缘。但我感觉这个作为、发心的结果那么重要！分段死果报给我们提出一个清晰话题——我们遇到佛教了，遇到教法了，能不能解决问题？或者有没有解决问题的愿望？那最重要了。人类若不解决分段死这个事情，必然被俱生惑、俱生烦恼、俱生业障所制约——它会制约你，让你自由不起来，给你很多障碍、负累、迷失、矛盾。这个惑业特别厉害，迷惑、疑惑、困惑。

我们要礼敬三宝，皈依三宝——这是人生中最大一个转折。这个转折是我们有机会出离三界。因为有佛法可以依止，有世尊出离三界种种慈悲教法的设置——若依自利，若依自利利他，若依圆成佛道了义究竟之教，我们都有机会；若依了义教审观，我们也可以讲儒，也可以讲道，但不能丢开了义教之根本。若丢开，讲儒就成儒了、讲道就成道了。

11、无诤了义诸法根，清净平等报佛恩

在净土教法，无诤中含有对世间一切法，皆是佛法之真正引导。因为无诤是根本——一切法都可以觉悟，都可以直指其无自性、无所得之事实。我们说一切法皆是善引导方便而无一法可得，能令众生觉悟一切。何以故？你用了义教或者运用无上菩提心，讲什么都得方便。因为你令人生起正信。所以世尊在取灭前，立了我们末世四依法，其中就有“依了义不依不了义”这样的说法。依了义，必含不了义方便；依不了义，了义不可见，了义不可知。这是我们要警觉的一个问题！依了义有什么方便？如果地觉为因地心，必含因地教、因地方便。像百钱必含十钱、二十钱、五十钱，但十钱、二十钱有时做不了百钱的事，百钱完全可以做十钱、二十钱、五十钱的事。这是俯视世间的好方法。

这不是为了说此法尊贵或者比高比低，不是这样子。了义不了义的说法，只是说你这个作用力是不是周遍的？是不是圆满的？是不是彻底的？若是彻底、圆满、究竟的教法，运用在什么地方都可以！所以在无诤誓愿中，有三个方便誓愿——无诤是根本誓，其后产生三个方便誓愿，就是不诽谤、不诋毁、不减损于其他教法；在其愿望中说是护持三乘、密行三乘、传播三乘，但他是以佛教而展示。

我们若真作为念佛人，一切众生就是佛——这没有问题的，一定不能有问题。一切有情皆是佛，我们用什么样讲法才能使大家于“一切众生皆是佛”展示出来作用？先从我自身中、清净平等觉中运用出来，享受清净平等觉之果地觉；传达于他人，也是这个传达，你就能如古德所讲：慈心相向，佛眼相看。我们能不能佛眼看众生？你要有无诤之心，就会睁开佛眼。没有无诤之心，我们睁开的是分别的眼、执著的眼、爱憎的眼、取舍的眼、是非的眼，一看就是对眼。真要佛眼来见，就来守护自心、明了自心。

在一切殊胜教法中，如实知自心是为首要！阿弥陀佛以其果地觉送给我们，印我们心——以佛心为自心，如实守护此心，立此誓愿，就是如实知自心、用自心。心，任何人的心，若没有愿望表达，皆不可见、不可知。东倒西歪，变化无端，没形没色，你不知道它是个啥。我们未见真实心时，皆是妄心相伴。这个心里面的舞蹈太多，在十法界跳舞，比猴子都厉害，你根本把握不了它。很多人说我妄想很多、烦恼很重，就是没有誓愿，没有如实知自心。以佛果地觉这个誓愿为自心誓愿，你就能明确自己的作为。



在分段死中，我们自己的辨别能力太差。所以佛方便施予教法，令我等依法安住，依法知自心。让我们自己评判自己的心，真是很难！很多人发菩提心都发晕了，不知何为菩提心，东想西想，这样设计那样设计，越设计越乱。净土教法很简单，果地觉为因地心给你了——直接给你用，让你省心、省力、准确、究竟，圆满无上愿望、无量愿望、无边愿望。我们自己寻找一劫、二劫、三劫、五劫也找不到！佛五劫思维，他思维好了，他是负责任的。阿弥陀佛五劫思维，他观察的就是众生怎么方便接受无上觉悟，运用此无上觉悟。他是替我们思维，不替自己思维，他不需要这个了。

我们来如实地知果地觉为因地心，来守护无诤心——立这样一个誓，你的心会常生喜悦，常生光明！无诤之心就是喜悦，就是光明的根源，就是喜悦的根源，

就是解脱的根源，远离生死的根源！我们应该守护这个根源啊！有根源，活水从源头就来了，源源不断地流淌。若不知根源、不知发心、不知一切法由心出生，我们发什么心？所以此处，如实知自心是誓愿！以佛愿、以佛果地觉为因地心——这个心明确，就得到这个法。依法安心，依法用心，人心光明、安乐、省力、抉择，无所障碍，无所能惑——什么也惑乱不了你了！什么还能惑乱你？

每天的功课——妙湛总持不动尊，首楞严王世稀有，消我亿劫颠倒想，不历僧祇获法身——大家都会唱，但现在会用了。你如实知果地觉为因地心这个教法，如实知自心无诤，誓愿守护无诤，佛心自心无所对待，亿劫颠倒想到哪儿去了？原本无生，亦无来去。

以前我们会念这个偈子，现在我们可以用这个偈子了——将此身心奉尘刹，是则名为报佛恩——大家可以报佛恩了。你用佛心你才能报佛恩啊！你不用佛心，报什么恩？一切供养中法供养为最。法供养何以最？这个最我们守护住，人心安乐。我们再说知恩报恩，就不那么惭愧、不那么迷失、不那么忐忑不安或者不踏实了。你也可以一天十万声佛号，你也可以很勤苦为大家作为等等，但是你总用安心之缘起、心生喜悦之缘起、清净之缘起、感恩之缘起、平等之缘起、利益十方无所畏惧之缘起来念佛、来做事、来说话、来交流、来思维。你安心了！知心安心，你把心安下来了，轻轻地用法安下来了。依法安心，真实不虚。其它你怎么安心？你都不知道心是什么样你安什么？我们知心了——果地觉为因地心，以佛心安自心、明自心、用自心，无诤无斗，清净平等。

再念“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄”，或者念“色不异空，空不异色”，你敢这样念了。以前念得磨磨叽叽，现在你念，没问题了。因为你守护无诤这个“甚深般若波罗蜜多”的心，你能观到自在。什么自在？无诤自在！无诤心者，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，无所对待，圆明朗照，度一切苦厄。我们有机会——法上有机会了，道理上有机会了，可以实践，可以阿弥陀佛了！这时再念南无阿弥陀佛，我们的心真感到亲切。

（师唱）“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛”——你不急不躁了。

12、佛力住持歌心行，无尽大悲利有情

那个居士说念佛念得有点躁——你这样念你躁不起来了。你躁去吧！你无诤了你躁个啥？我们接受的是果地觉为因地心的教法，依教法安心，你就才能依教法修行。你躁什么？过去的妄想、执著、分别、取舍、大小、凡圣的心休息了！

狂心一歇，歇即菩提——“歇即菩提”之无净心即是菩提心；以果地觉为因地心，心就歇了！众生心歇，诸佛心起啊！我们的焦虑无从建立。你说你是正见的人，没问题；你说你是正思维的人，没问题；你说是正语的人，你开始说，没问题；你是正业正命的人，没问题；具足正智正定，没问题！

此了义教给我们带来什么样方便？如无量寿经中所说：佛以无尽大悲，矜哀三界，惠以众生真实之利⁶。菩萨！阿弥陀佛给我们真实之利，这个利益是真实的，是究竟的，得益者皆得不退转！何以故？佛力住持！佛力住持！佛力住持！因为佛的果地觉为因地心——佛力住持我们凡夫心，凡夫心与佛心此时无别。所以众生心“忆佛念佛，当来现前，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开”，很亲切啊！我们这样的忆佛、念佛。如母忆子，子若忆母，母子不相离远！亲切了。

阿弥陀佛是母体之光明，我们每一个发心念佛之心，像子一样，都汇在无量寿极乐如来会，即是清净海众！佛力住持个个不退转！所以说若已生、若今生、若当生，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提⁷。这话都是真实言！过去你听这话，会想怎么都会不退转？但是佛力住持，你怎么退转？佛说的是诚实言，施的是诚实教，回施的是真实利益。没有异语，没有绮语，没有不正语！

东林大佛建得好啊！我们心中这个佛，真是照十方国无所障碍！是故号为阿弥陀佛！所以这是特别法门。“我于无量劫，不为大施主，普济诸贫苦，誓不成等觉。”什么大施主？以名号印契十方众生万德心智，或者无生、无净之心智。这法难得难闻！

我们没有离开对阿弥陀佛十方诸佛的祈祷。若是离开，我们没办法这样交流、传播与感知着佛陀给我们的真正恩惠，令我们真正得以身心休息——真正令我们休息下来了。你敢休息了，要不然你不敢休息。因为你要江南江北觅菩提，你要在种种作为中找安心呐。大家不要有其它想法，我讲这都没有离开经典，不是我编故事——一句话都不敢离开释迦佛的教诲，不敢离开阿弥陀佛的誓愿！我们无疑地依经、依教接受这个教法，心中无疑可存，即是无净。立誓清晰，明心清晰，用心清晰，必得解脱。至少从过去无始以来现行烦恼中依理解脱，依教解脱，依法解脱——这本身就是佛陀教法的利益。

⁶ 《佛说无量寿经》云：如来以无尽大悲，矜哀三界，所以出兴于世，光阐道教。欲拯济群萌，惠以真实之利。

⁷ 《佛说阿弥陀经》云：舍利弗！若有人已发愿、今发愿、当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。于彼国土，若已生、若今生、若当生。是故舍利弗！诸善男子、善女人，若有信者，应当发愿，生彼国土。

这时候我们去读经典有味道，不管我们拿哪个经典都可以。如龙树菩萨那偈子中赞阿弥陀佛功德说：若人愿作佛，心念阿弥陀，应时即现身——应时即现身，这是个啥？直指心性！直指大用！是故我顶礼⁸。没离开心性之直指。

果地觉为因地心之教法，甚深不可思议！这不是我们想像的，你用就对了。你接受去用，他就能解决你的问题；你多生多劫以来，虽然分段死，但是相续着业障、烦恼、迷失，你都能解决；能使我们真正横断横出——这都不是一句闲话了。所以这个地方，念佛时、往生时、成佛时、度生时，全在一念之中，彻悟禅师的教法真实相应了⁹。我们再回到祖师教上也不怕了。因为有佛教的依止、自身的体验，再看祖师教法，不迷了，不斗了。要不然会争斗，看到这样说那样说，会迷在不同的言说上。真正接受佛陀教法，用无诤的信念、果地觉的信念，再看种种说法，你皆赞叹、随喜。乃至世间的善缘、幻缘、业缘、恶缘，你亦予方便。九界同归，我们知道在哪儿归了；九界同生，我们知道在哪儿生了；若往向、若返向，我们也有依止了；三根普被，我们知道怎么普被了；凡圣同修，我们知道怎么修了。

就是再看这些教诲教导，若东土的，若西土的，若诸佛如来的，若善知识的，语言似乎都能看得懂听得懂了；我们都有方便了，至少有认识与运用方便。我们来看阿弥陀佛殊胜功德大利，就可以依法实践依法成就了。至少我们这一生活得安祥。虽在分段死中，已经不受它制约；身报或业报可能还会制约，但意识制约不住了。我们接受了正法的教育、安心的教育，可以依法解脱，超越这些制约对我们的制约，碍中行于无碍——我们有这种方便了。

这个角度我们可以交流交流，思维思维，挑挑毛病也没问题，是要碰撞碰撞。这与传统说法似乎有差异，但都是佛教！你知道一切有为法如梦幻泡影，那是画饼充饥，解决不了问题——你再大功夫也会散坏。可以观察，我们世间分段死的所有作为都是无常、无我，你抓住它不丢就是苦，受是苦！所以阿弥陀佛给我们印心方便——无诤。感人至深！你只要用，哪怕一刹那间用，不排斥，不诽谤，去用他，他会给你带来莫大加持力；你若是诽谤他、怀疑他，他也给你带来消除诽谤五逆之善巧。为什么？无诤。你诽谤他也不跟你诤了，还能除你罪；他不建立罪，也不对抗；什么来了，他也消化你。所以古来已久说这个教法圆融无碍，

⁸ 龙树菩萨偈云：若人愿作佛，心念阿弥陀，应时即现身，是故我顶礼。

⁹ 《彻悟禅师语录》云：念佛时，即见佛时，亦即成佛时。求生时，即往生时，亦即度生时。三际同时，更无前后。帝网珠光，难齐全体。南柯梦事，略类一斑。此理悟之最难，信之最易。但能直下承当，终必全身受用。可谓参学事毕，所作已办矣。

摄化一切，真实不虚！有些方法你稍一诽谤就受伤害，因果上有失。净土教法，佛以无尽悲心只利世间，不伤害有情。这太难得了，十分难得！

我们仔细审视，他无所建立故，你无所诽谤。这个教法无所建立——不建立善，不建立恶，不建立禅定，不建立非禅定。建立什么？誓愿！誓愿无所得，所以无从诽谤，无从伤害；是为无量寿，是名无量光。朗照无所损坏，顺性设立故，次于泥洹之道，真实利益世间。如大海容纳百川，什么法都可以往里面融，他放在最低谷了。什么最低谷？谁说他什么都行，他只是接纳、包容，接纳、包容……来吧，来吧，没问题。这里面还有谁功夫高、谁功夫低、谁凡、谁圣、谁大、谁小？都融入大海，咸同一味。大小对待一时散坏，人得究竟无诤安乐，自利利他，各行方便之事。净土教法令人欣慰！但得诸乐，无有众苦，只要遇到这个法。

天亲菩萨在往生论上说：众生所愿乐，一切能满足，是故愿生彼，阿弥陀佛国。为何愿生？因为他能满足一切愿望！他不与任何人诤，就是能满足你。你做啥他也不跟你诤，他接受一切。这就是阿弥陀佛无所障碍之真实功德！我们读阿弥陀经时说：照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀佛——无诤，还有啥障碍？世间人有标准，就开始有障碍——善人、恶人、凡人、圣人、是人、非人、男人、女人，开始有障碍了。这地方不建立，平等摄化，普利一切，清净平等，觉悟世间。没办法搞那些东西了。我们念：南无清净光阿弥陀佛，南无欢喜光阿弥陀佛，南无无对光阿弥陀佛，南无智慧光阿弥陀佛，南无安稳光阿弥陀佛……似乎都这么真实！这些光与这些心那么亲近，没有对立，没有距离。

13、善摄无余善择取，唯令众生成菩提

我们今天谈谈净土教法于汉地流传的一些现象，或者传承角度。这是比较重要的观察。一切诸佛如来世尊出现于世，目的很清晰，如法华经中有“唯以一大事因缘¹⁰”之说。“唯以一大事因缘”是一切诸佛出世正因，他标志或表达着一个教法的纯正，就是为使众生悟入佛之知见，成就清净道业。“唯以一大事因缘”十分重要！“唯以”给我们带来学习与认知佛法的清晰、完整、简洁明了的体系支撑。我们学习净土教法，彻底秉承一切诸佛出世正因，唯以这种大事因缘。净土教法欲使一切众生得遇者一生成就无上菩提。

¹⁰ 《妙法莲华经》云：诸佛世尊，欲令众生开佛知见，使得清净故，出现于世。欲示众生佛之知见故，出现于世。欲令众生悟佛知见故，出现于世。欲令众生入佛知见道故，出现于世。

过去有许多说法，到我们这个时代，信息量增大，我们有太多接受信息的渠道。这和一百年前的世界发生了翻天覆地的改变。在信息量上，以及人类对能源物质的消费上，这一百年来远远超出过去五千年所积累。现代科技对人们生活的直接影响，过去五千年从未有过。这个时代人面对的是祸是福，在于一念之差。若是善运用这个时代广大科技信息知识之积累或成熟，则是福报，就是这个时代人的福德因缘不可思议；若不善用，而无端地骄傲或者坚固自我、放纵自我，则是极大恶报。

过去很多在老年或中年才有的疾病，现在在小孩身上就有了。也有人似乎寿命在延长，现在八九十岁或者上百岁人也没那么稀奇；但同时许多人在还没出生时就被处理掉了，寿命很短，有夭折或不对称的业报相。这个时代的贫富也出现了巨大差异；当然，运用知识、运用宗教者，对其认知也有差异。这个极大撞击的时代，也在锤炼着人们的心智。在这种高频率冲击的时代，每个人面临的東西都不可思议，甚至在以前记载中、业相中、作为中没有参照。大部分人找不到自己业力选择、思想选择、意识选择的参照。我们可以观察。

阿弥陀佛，我们对他有个别称——在五方佛中称为妙观察智成就。因为在这个分别、差别的时代，他所起作用，可以让我们直接运用分别差别，得以安顿下来。这个时代人压力很大，心理不适应，欲求适应的愿望也很强烈——这种环境、知识、信息爆炸性的量我们要不断适应。有人心歇下来，就能适应；有人心未休息，还随着变化而变化，特别奔波，欲求安顿十分不易。

正是有这样因缘，净土教法是当机的。我们说九界同归，似乎就把这个时代多么大爆炸性内容轻轻地安抚下来，多少说法也都轻轻地安抚下来，多少内容也轻轻地压缩在一个很小集成块里，似乎可以平静地处理好了。因为有这个不可思议的法则！利钝全收，三根普被，凡圣同归——似乎这每个言说都在给我们大包大揽，有各个角度整体处理之心量、方法与指导。若是对善人、贤圣人、持戒人的指导，很多人会把自己开除在外；若是对恶人、迷失人、痛苦人的归类，也有很多人会把自己开除在外。所以他说九界同归！九界中每一个有情，无论你接受的信息量有多大，无论你是用怎样心情来接受或排斥、适应或不适应，似乎都被这个法所摄——我们很容易把自己归入这个法则所摄范围内。

许多法则有针对性、有分类，有善类、恶类、圣类、凡类、大类、小类、成败等等说。但在弥陀教法中无类施教——是这样一个广大缘起，或者平等觉悟之给予，或者法则之传递，无疑施予一切所接触有情。这个机会都是正机，我们没

办法把自己排除在外。这是十分难得的广大悲心作用或者得见方便。我们过去所受教育，甚至在一些法则上，往往要分类。比如我们受三皈、五戒、菩萨戒、出家人戒等等，其中会有持者、犯者、成就者、未成就者、清净者、不清净者。在宗下所摄中，有利根者、钝根者、上上根者、悟者、未悟者；教下所摄中，若解若未解。若解若未解，他不会给你授记皆得不退转；若开悟若未悟，不会有皆得不退转之机会；若持戒若犯戒，也不会给你皆得不退转之授记。

唯有净土，若已生、若今生、若当生，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提！闻这样法则即是不退之因缘——不退授记与此不退之法则有直接关系，他广大、究竟、圆满。我们要从这种分类观察中了解净土教法是了义教法，就是彻底、圆顿之教法。这个教法会给我们带来究竟利益，就是成佛利益。末法时代有情在四依法依止中，要依了义、不依不了义，那么我们择法则是准确、有意义的。要不然这个时代的信息量太大！法门太多！传承体系也太多！

我经常接触到跑江南、江北、南传、北传、汉传、藏传、日传这些道场的人，那种烦恼经常会遇到，因为我也经常跑。除了日韩佛教没有直接接触过内容，其余佛教传播体系我也算有一点点了解。但是现在很多有情就焦虑于无量无边的法海之中，焦虑！不知哪个对自己合适，不知哪个是自己应该选择，不知哪个该修哪个不该修、哪个应学哪个不应学，哪个与自己的机相应或不相应。许多人在这里面焦虑着、奔波着，甚至丧失最初对佛法的需求或信赖。

在 05 年，我们请了一位台湾的法师。他在缅甸一个丛林里跟一个禅师修行了十年，听说禅定功夫十分好。在那之前他最先接触过汉传佛教。后来因为看到一些现象，去学藏传，跟随萨迦派一个法王修行十二年，深得信赖。这个法王想把法位传给他，但在这中间他又产生极大疑虑。这时他偶然接触到南传佛教一些戒律上文字，就对他的喇嘛上师说：你这不是佛教！我不学你这个东西！他受过藏传中五个续部派的传承与灌顶，但他拿到南传体系的东西一看，就把藏传佛教否认了，去缅甸一个道场接着用功修行，从奢摩他到毗婆舍那都有修持。

后来他来住在我住的一个小院子里，我们有三天对话。他说汉传不是佛教。我说要不是佛教，我就不请你了，你也来不到我这个空间里。他开始列举藏传佛教与汉传佛教非佛教的理论支持，包括他听过大长老们说的话。他说你是不是缴械投降，来跟我学习？我说我一直在学习，但我无械可缴，因为我无一法可得。世尊说法无我，我遵循世尊法无我之教诲，在实践一切法，我缴不了械。你这个非法与法的说法有对有待，是法有我之坚固知见，这正是你不能使自己身心得究

竟解脱的最大障碍。这种坚固认知会造成你心灵痛苦！他说我是很痛苦！因为这么多非佛教法在佛教徒中广泛传播，大家以为是佛教，所以我很痛苦！我说这不过是你自己的知见，佛陀摄受教化是利益一切众生。因为利益一切众生，他有无量教法，没有你说是说不是的机会啊！

后来听说这个潘嘚¹¹南传也不学了。他很用功夫，但就有一点坚固知见或业力积累。他到藏传佛教中，找的是顶尖人物，但他看到这个顶尖人物的一些做法，自己有了一些积累；他又到南传中，看到自己所找一位南传顶尖人物的言行作为，又有一些积累。他没在自己业力分上除自己的旧苦，使自己得到解脱，反而积累看法，积累对依报环境的审判——无论这些现象是真是假，他都被依报、被他人业所埋没、颠覆了；他把别人业报挂在自己心灵上作庄严，心被业污染了。所以后来有人给我打电话说某某善知识不学佛了，回到台湾了。我说正常，他应该从头来，要不然心灵包袱太大！沾染了太多东西，已经把他压垮。

这是我见过比较突出的一个例子。可能基于这些善知识对我这个福德薄少人的支持或警示，让我认知到对一个法则有清晰实践与守护，解决自己现行烦恼，是那么重要！不再搞那么多积累、攀比、学问，那会使自心迷失，使原本疑惑的心更加疑惑，原本疲惫不堪负重的身体再被压垮。我讲这样的故事与观察，是想提醒遇到净土这样的了义教法，我们若实践、守护、了解、纯正于此，就会把生命中的杂质、困惑、业障、烦恼障洗涤一尽，真正体会到法味乐，远离业力业习的无端积累、知识积累或者不必要负重，把它轻轻地放一放。

我到山东时，有人提起我在九十年代初的一位同参道友。那时我们一起学戒，一起念佛。他说某某人现在想积攒更多钞票，想做世间富人。这让人感觉到怎么兜一圈又兜到泥潭里去了？实际是纠结太多，尤其法上的纠结。他们厌倦了纠结生活，厌倦了东参西参、东学西学的对比。因为他对什么教法都是似信非信，不能真正深入守护，没有誓愿；东抓一把西捞一把，最后完全是一堆垃圾，没真正使自己心灵得到升华与休息，没有得到法的滋润，反而被负累。他们从心底里厌倦了。很多老居士或者许久以来东参西学的出家人，往往有这种或轻或重的积累概念。

我们可以看看周边，乃至看看自己的学佛过程。净土教法原本不是说大家什么都不要学——阿弥陀佛无诤誓愿之守护，本身表明大家什么都可以接触，但是要依一个法则去观察，以妙观察智去观察，不要以分别心看；那么我们可以接触

¹¹ 潘嘚，Bhante，南传佛教中称大德、上座比丘。

种种法则，实践种种法则，皆归入弥陀智愿海，皆依无诤愿作根本依止。你修一切法，也就是为令一切众生离一切苦，去除一切颠倒妄想、烦恼执著。我们会从容不迫地生活在热恼的娑婆世界，从容不迫地安心在幻化的堪忍界中做一些清凉的事、安乐事，所谓往生事。

14、主修念佛归净土，总持三乘为作辅

我们这个环境还好。在很多环境中，那个气氛状态很急躁、很乱、很迷失。很多人学佛了、出家了，往往外边很诱人——他感到藏传佛教有很多诱惑人的东西，南传佛教也有很多诱惑人的东西！汉传佛教不同体系也有很多说法，乃至这个简洁的净土法门中也有很多说法。但我们要把握一个宗旨，来解决自身与他人的烦恼，寻找一个法益来解决烦恼，而不是比高比低，听那些炫耀或高尚话。那么我们就有了准确发心——菩提心、出离心、利他心、不为自求之心。我们就不会迷失在浩浩荡荡的法海或者业海中。发心那么重要！

昨天我们把发心——菩提心、如实知自心、果地觉为因地心作了链接。慢慢地我们就知道：阿弥陀佛果地觉作我们因地心，我们以此因地心来知自心，即是菩提心，是应该运用之心——这样安顿下来，什么法都可以学，它不会困扰自己，只能带来种种支持与方便。

一些南传佛教的长老问我，说你让这么多人学习南传，你学不学？我说我也学，我学他传承与朴实的东西，我尊重一切法。但我没办法否认已守护的法则，没办法疑虑它！我守护、我主修之法则就是阿弥陀佛，一切接触因缘都是为了支持阿弥陀佛，回归于净土！在这点上若不剥离清晰，大家会在法则上到处奔波甚至迷失。许多人去泰国之前，我都给他们讲一讲。我说你太累时候，我给你说个方法可以休息。你若在实践中得到轻安，那是上路了；若是修行累了，我给你说一个休息的修行方法——念佛，你休息过来了继续去修行。他们过去了。很多人回来给我说亏得有这个休息方法，要不然修不下去。

净土教法就是真正让我们身心清凉、安心下来，再做一切事情，当然包括佛法。世间法我们还要做，况且佛法？所以真正念佛人不必要排斥，只是心无诤于这样誓愿中的守护，就在念无量光佛，在念阿弥陀佛。你参学不参学都可以；你在世俗生活中或在道场修行中，都是一样在成就菩提道业。我们若能把发心或者说果地觉为因地心运用清晰明了，再看八万四千法——南传、藏传、汉传，哪一

传也没有离开佛果地觉，逾越不了果地觉之大光明藏。所以修行净土者，世间一切法都不会矛盾，因为净土教法中含摄一切法。不需要排斥，不必要迷失。

很多人东学西学然后学迷失了。他今天听说南传的禅定功夫如何，就学禅定功夫；明天听说藏传的技巧如何，后天又听到台密、东密如何……听来听去，自己发心未明，随人言说东奔西跑。若是发心清晰，东走西走、东参西参都没问题，你可以去藏地，可以去日本韩国，也可以到南传佛教任何一个地方走动。因为你心总是无诤，总是清凉，你总在祝福对方一生能成就菩提道业——那是我们对他的最好的支持、爱护、同修。我们可以作了义法的实践者、守护者甚至传递者，来利益与辅佐种种净土、非净土法则的实践者——我们来辅佐他，支持他。

因为在此无修而安住之法中，我们没法增减，只能支持别人；支持别人我们才有作为。我们会发文殊誓愿：我今发心，不为自求人天福报，声闻缘觉，乃至权乘诸位菩萨；唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提。为什么发这样愿？由心而发！为什么由心而发？我们如实知自心了！知什么自心？无诤！无诤心中无所希求，对自身任何作为无所希求了。要真在无诤之实践守护中，你了解到无诤之广大、真实与究竟，文殊之心必然生起，观音之心必然生起，普贤之心必然生起，地藏王之心也生起了；再习种种本尊、种种教法、种种方便，都没有离开无诤之根本守护。阿弥陀佛这个教法啊！阿弥陀佛这个根本誓愿守护，实是涵纳法界一切诸佛菩萨心地大愿——无诤誓愿，涵纳一切诸佛菩萨广大妙愿。最为尊贵！最为难得！是一切法之根源！一切愿望之总集！阿弥陀佛！我们善于观察，善于实践。

这不是标榜，我们标榜阿弥陀佛也没用，其功德如是。我们在不断地实践、认知与认知、实践中，通过观察，不断了解，确认如是。要真正学会无诤，我们就了解观世音菩萨顶上阿弥陀佛顶庄严是为什么，会知道大势至菩萨顶上宝瓶光明庄严是为什么——有悲有智呀！无诤心中圆囊悲智方便，圆满表达它的实质。真是净光明满足，如镜日月轮，备诸珍宝性，具足妙庄严——这一颗心那么真实！

今天早上去拜大佛的人，都会想到那蓝蓝的天、明亮的太阳、大大的佛像。我们心地互照互映，圆明庄严，清净真实。这样看教法，看佛誓愿，我们再参学也没问题。你在种种作为中不会再迷失或退转。所以得闻净土教法，乃至闻阿弥陀佛这个不退转的万德洪名，乃至净土经典等等，皆得不退转。会有这样授记，有这样实际功效。

这个角度提示，欲使我们学净土者在了义教上有认知。他是佛果地觉为我们现在的因地心，一定是了义的。我们真正清晰守护此自心、无诤心，不昧失而妙用此心，所有起步、作为过程与结果都是清静、圆满、真实——因真果真！所以以无诤为缘起，能出生一切佛法功德。印光法师在净土五经重刊序中讲：一切法门无不从此法界流，一切行门无不回归此法界。真实不虚！我们用无诤心去读文殊大愿、普贤大愿、观音大愿、地藏大愿，心中就建立四个坛城：大悲、大智、大愿、大行。一切诸佛圆满行持之功德、自他二利之功德，亦由此生起。所以这个教法，果地觉为因地心之传递方式，直接、彻底、究竟、易用、易知。

15、本性对称佛功德，随顺得入果地觉

传承中无难！难在说法！释迦文佛在这个世间宣化这个教法，没有与他对称的果报者，十方九界众生没办法跟他对称，他只能光芒四射，照耀摄化九界众生。所以世尊说：于一切世间说此难信之法，是为甚难！他是第一个宣化者。释迦文佛在我们人寿百岁时有这样宣化，是难中之难，无过此难！因为人类没有对称的心。天亲菩萨深观究竟圆满之佛智，以及我们众生业分中没有对称，在觉性中有对称，所以他令我们在身业、口业、意业、智业、方便智业中随顺得入，迅速成就阿耨多罗三藐三菩提——他导引我们用这个方式随顺得入！

我们业力没有对称，你要用力去找对称没办法——修行也好，作为也好，设计也好，都没法建立对称！这是阿弥陀佛兆载永劫修持——你怎么修？怎么持？没有对称！他的智慧、慈悲、方便也是无量兆载永劫修持而圆成顺性功德，我们还是没有对称！但每个人有觉性，每个生命中法性无有散坏，无自性性之事实每一个现象中如实表达着。所以在随顺阿弥陀佛圆满报德作用下，在其愿力作用下，我们的心能迅速彰显清静、圆满、无碍之事实。若还感到复杂，佛就直接给我们无诤之守护，或者说无诤之随顺！随顺本身是无诤显示。但我们随顺其他因缘会不会有疑虑？我们随顺为十方诸佛所赞叹、佛中之王、光中之尊的阿弥陀佛！十方诸佛都支持阿弥陀佛，赞叹阿弥陀佛，礼敬阿弥陀佛，表达什么？我们这种随顺是没问题的，给我们一个随顺的抉择！

所以世尊在无量寿经中讲，四维上下一切诸佛世尊，莫不赞叹阿弥陀佛不可思议无量无边威神功德，欲令自己国土菩萨及人民往生彼国，成就无上菩提。无量无边世尊于自己国土中赞叹阿弥陀佛功德，就是让大家无疑地信顺弥陀功德，

随顺弥陀功德，得入弥陀功德——给我们这样一个证明、推动，所谓此遣彼迎¹²。我们若还感到复杂，就南无阿弥陀佛，唯佛是念。

有人喜繁，有人喜简——在净土教法中，繁简诸法皆是有作为，广法与略法各有行持。有从广法中摄——身业、口业、意业、智业、方便智业，广泛来表达。有从略法中摄，象社会上传播的称名修持，是比较简捷的修法。天亲菩萨也说于广法，从我们身业、口业、意业、智业、方便智业中怎么礼拜、赞叹、作愿、观察、回向修持。更有传承直接守护弥陀内誓，即是方便！

许多传承中都有不可思议的方便，哪个对我们方便？我感到这个时代，内誓最为直接、简单、究竟、易见、易用、易知！若称名，依略法实践；若以身、口、意、智、方便智种种角度修持，皆得方便，皆有甚深不可思议的支持力。这点自身可以观察了解，我们究竟怎么如实知自心、用自心？唯佛是念！在这个纷纷攘攘的时代，像阿弥陀佛一样，我们人人建个大佛——唯佛是念，放大光明，普照法界；如初升之日，超越形式对我们的制约，充分运用形式对我们的支持！

16、远离嫉妒作丈夫，周遍运用享载负

某居士：师父，我们有个女德班，学习怎么做女人。

师：心要无诤了，是最好的女人了。

某居士：就女人如何学佛，请师父开示一下。

师：天亲菩萨说：女人及根缺，二乘种不生。世尊在经典上讲：女人在处，令人怖畏。要知道这里女人之说非指女性，是多变、妒嫉、危机。

某居士：我看到书中说人在贪嗔痴慢疑五种习气泛起时，反而是很好的修行机会，这个我不理解，请师父开示，阿弥陀佛！

师：古德说：碍中无碍，荆棘丛中得自在——业缘中得解脱，是真实解脱；碍中无碍，是真实无碍；荆棘丛中得自在，真自在！你要在断灭中去行法就没意义了，所以说贪、嗔、痴、慢、疑中，正是修行好时节。我们以前集了个偈子说：现行总集自解脱，安心不在别处寻，当体即是见实相，无需造作行圆满。人的心本来是无诤心，不需要诤；所有烦恼习气生起之时，了解它本不可得，了解它业习相续，了解它的名字，了解它的相续结果，你就觉悟了。

某居士：阿弥陀佛！祈请师父，给我们女德班写一个名字。

¹² 善导大师《观经四帖疏》云：佛密意弘深，教门难晓；三贤十圣，弗测所窥；况我信外轻毛，敢知旨趣。仰惟释迦此方发遣，弥陀即彼国来迎；彼唤此遣，岂容不去也。唯可勤心奉法，毕命为期；舍此秽身，即证彼法性之常乐。又运：此人既闻此遣彼唤，即自正当身心，决定寻道直进，不生疑怯退心。

师：我们看到现在学佛的佛教徒中女性多一些。但是要知道，女性面对的东西比较波动，身报苦多。所以学佛机会就多，因为被唤醒的机会多。念佛对我们来说当机。尤其是嫉妒、烦恼、狭隘、计较，我们生来那种内容就很充分，要不然你就是丈夫了。所以应该写个“丈夫国”。像比丘尼受戒之时，戒师们会问：汝是丈夫否？她说：是！所以不要以女人为女人，就是丈夫。若还以女人为女人，那就女人下去吧。学佛的人没有那么多委屈，女人要解决生死大事，她不委屈，也要丈夫；也要宝相身，就是超越男女制约。要不然是苦不堪言啊！

某居士：有两个地方要请我们去讲，有点害怕，给人家讲啥呢？

师：讲苦，要出离啊！

某居士：对！

师：以弥陀无诤之心为誓愿守护，可以给一切人讲一切法。真守护者可以。讲什么？苦！人知苦，必有正见；有正见，必知出离；有出离，道业必成。不知苦，学不成佛。明明是苦，装作不苦，那不行。阿弥陀佛教法，他有无诤之根本守护，令我们离苦得乐，不是说没有苦。这是依法令你离苦得乐，不是没有苦。这是给你一个离苦方便，得乐之滋润，并不是说没有苦。还是苦，没有法则很苦啊！

某居士：师父！我听讲感到理解了，但是怎么用在生活点点滴滴之中？

师：学，一定是为了用。用在什么时间或者角度？净土教法是周遍运用，每一时每一处都要用。照十方国无所障碍，即是此教法不分区域、因缘、善恶、是非、人我，任何时刻都可以用。因为任何一个角度或者作为都可以觉悟。无诤都可以给他支持，令他解脱。你告诉我怎么不能用？你讲个不能用的地方。

某居士：当陷入很大烦恼的时候。

师：烦恼什么？

某居士：在那个当下……

师：哪个当下？当下是现在还是未来？依法相应之时，名为当下。你要当什么下？无诤心用于每一现实之时称为当下。当下这个词不是乱用的，可以称现行、现下。但是当下——当是承当之义，顺随法度安顿下来，即是当下！

某居士：念念相续太……

师：没有念念！只是顺随教法。地球托住我们，我们还念念“地球托住我、地球托住我”吗？还用“载负着我、载负着我”这样念吗？不需要念！无念念，阿弥陀佛！时时处处皆佛恩，真念佛者。不要害怕，不要被这样那样说法所迷惑，

说你十个小时念佛、二十个小时念佛，一天二十四个小时咋办？不要被这种说法所迷惑。我一分种坐在地球上，十分钟也在地球上，二十四小时全部在地球上呆着呢！不要担心！法性载负一切众生，佛愿出生一切功德，没问题。

我们可能会钻空子，我把你那个空子给堵一堵。很多人认为念佛，一句、一句、一句、一句，一个念、一个念……这与净土教法不相干。无净念中，令一切休息，接引一切众生，安稳一切众生！首先让我们学广大包容心，包括自己的得念、失念、善念、恶念——包容它了，再觉悟它。允许吧？我们很多作为是自己不原谅自己、自己不原谅他人，由此造成烦恼、执著、污染。我们什么都包容、觉悟——干净了，清净、平等、觉悟、实践。照十方国无所障碍——阿弥陀佛的心照十方国，我们的心一样能照十方国无所障碍！是故号为阿弥陀佛。这不是高尚话，是有真实作用，就是南无！

17、极乐现成顺性乎，心作心是无疑虑

某居士：师父慈悲！弟子有个疑惑，佛经上说极乐世界是很美妙的世界，珠宝遍地，楼台琼阁，永恒不变……

师：在无量寿经中，说彼国次于泥洹之道——不是永恒，是次于泥洹之道。但在与十方法界对比中，因为他是顺性建立，在十方法界一切众生业海中，包括情世间、器世间业海中，其寿命不可称量。就是我们没办法计算出来。所以对比而言，称为无量寿无量光。若是彻底依法性来说，你那个永恒可以说；若是顺弥陀报德或者修德来说，是次于泥洹之道。为什么这样？他为了接引众生！九界中生命，我们知道无色界非想非非想处天寿命八万大劫。当然还有比无色界寿命更长的有情。

在西方极乐世界，有情寿命不可计算。不是说没有局限，只是对于我们这一类生命来说是无量寿，我们没法计算！诸佛如来有大方便，可以算得出来。所以有无限之无限、有限之无限。有限之无限是针对类别而言。举个例子，我们拉一火车大米来，这时来一窝蚂蚁，这一车大米对这一窝蚂蚁来说是无限的粮食。要是给它们说有多少粒、多少吨，它们不知道这个数字。这一窝蚂蚁你怎么给它讲都讲不明白。这一列车粮食对它们来说就是无量粮食，它们永远搬运不完。这个点你要是过不去，心里就会抵触它。

某居士：听懂了！还有一点，我想到极乐世界去的首要条件，就是必须去掉贪嗔痴慢疑……

师：经典上没有这样条件。阿弥陀佛发四十八愿，没一个愿望要求你有什么条件！那是你的极乐世界，与经典上、与阿弥陀佛极乐世界没关系，是你想像的极乐世界。现在很多人都建立自己的极乐世界，但不是阿弥陀佛极乐世界，不是阿弥陀佛接引一切众生之极乐世界。阿弥陀佛讲得很清楚：设我成等觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，利益诸群品。昨天我们讲，无净心即是往生。这与你要去掉贪嗔痴不是一个路子。那是你心中的设计，与阿弥陀佛不相干，是你设定的极乐世界。你是那个极乐世界把门人，与其他人也不相干；很多人都建立了自己把门的固执的极乐世界。

某居士：如何做到物我两忘境界？

师：那还是你的极乐世界，不是阿弥陀佛极乐世界。你这极乐世界比阿弥陀佛狠多了。净土教法逾越了一切教与禅宗方便，直指人心，佛法现成。你这不是现成，你这是要打倒多少国土？阿弥陀佛建立的是现成的极乐国土。像这房子，说你必须怎么样才能进这个门——那至少不是这个房间主人的愿望，你的要求是你要求。阿弥陀佛与一切诸佛是慈悲的。我们对自己的孩子都很慈悲，你能说我孩子若不怎样就不是我孩子吗？

很多人在想像着阿弥陀佛教法，这十分麻烦，他不是接受一个教法。像我们在一千里外想像这个房子，想得累死了，不如直接来一趟简单。想像，这是不思議的。说难信就是这一类因缘难信，他没有对称；业报无所对称，不能建立，是人说难信。那个疑虑你还认为你很高尚，说我好不容易找到一个角度，怎么样——实际不是这样！

在《悲华经》中，我们可以看到阿弥陀佛之缘起。一切诸佛都有其缘起。为什么成佛？都有他的缘起。他所有愿望与作为有其内容，不是我们凡夫心。你说那个比凡夫心还紧一点，一般凡夫心也没那么紧。就是你不这样就不能那样、不那样就怎么样……那是想像，不是佛所说，与慈悲智慧都没关系，与要求有关系，与现在教育有关系。现在的教育就是你这样才行、那样才行——这与佛法没关系。原来就有很多制约把我们缠缚了，我们再去增加缠缚——这种教育我们受不了的。佛陀是解放我们，给我们消除已有顾虑与痛苦，不再给我们建立新痛苦。像他刚才的说法，自己都痛苦，我听到也痛苦。我不知道大家痛不痛苦？他心里肯定痛苦、迷茫；不迷茫他不说迷茫话，不痛苦他不说挣扎的话。

我们一定不要拿疑惑当高尚！中国人，尤其知识分子或者见识广的人，会认为“我怀疑”是很高尚的事。这其实很痛苦。贪嗔痴慢疑——疑是很痛苦很粗糙

的一个烦恼，我们要警觉这个烦恼！中国人所受教育，一认为有怀疑就好像自己比较高尚或者说我很冷静一样，其实这是粗重烦恼！在空净法界无所建立之时，你运用喜悦、清静、干净，就是清静、干净、喜悦的心理；你用贪、嗔、痴、慢、疑，就是贪、嗔、痴、慢、疑。在一张白纸上，你愿意画什么？你画个我怀疑、不高尚、烦恼，就是那样；他画个我相信、清静、安住于安乐，就是清静安乐。原本无一法可得！无一法有实质啊！

这一点大家会思维。这个菩萨列举这些话，的确不是阿弥陀佛国土。我们学佛是为去除自己的烦恼、负累、迷惑，不是强化自己的迷惑。说我有这样迷惑，但是这个迷惑与弥陀教法没关系，只能说是自身的迷惑。以前有人让我看一本书，书里列举一百二十个不能往生极乐世界的理由。我看以后特别感慨！感慨什么？我说一切诸佛如来菩萨悲悯众生故，予众生信心，令彼离苦得乐，依法而行；但看他写一百二十个不能往生，我感到他在给人走一步挖一个坑、走一步挖一个坑……反正总要让你掉坑里！怎么给人制造障碍？怎么给自己制造障碍？太痛苦了！他们说这是某某大善知识写的。我说他说的处处是道理，处处给人设置障碍、事障。

一切诸佛如来为我们铺路架桥！愚痴人在给人挖坑设陷阱啊！修路架桥予人方便，解人痛苦。如果处处给人制造障碍，给自己制造障碍，那至少不智慧！但这样的“大善知识”到处都是，好不容易搞个桥也会给人拆掉——这特别容易！

18、誓愿方便融障难，无碍接引作大安

一切诸佛如来出世，是予众生以无上殊胜信心与方便，接引众生——接引你，给予方便！超越过去你业障制造的沼泽地，就是使你深深陷入不能自拔的苦的业障、业、现缘——使我们出离苦海，往生彼国。往生什么？就是出离娑婆。什么娑婆？就是贪嗔痴慢疑建立的坚固世界。昨天讲割裂的分段死、坚固意识。世尊描述我们这个世界有铁围山，就是我们的共业所造成。这么高的铁围山是我们心念的坚固啊！自以为是，不可动摇的自以为是，造成我们这种分段死的割裂。我们前不知前，后不知后，这一段也没搞明白——这是普遍现象。这个菩萨提的问题也很尖锐，所以我们心业中没有与阿弥陀佛对称的东西。

世尊说：我于一切世间说此难信之法，是为甚难——不是跟他说的，也不是跟我说的，是跟九界众生讲的！跟菩萨讲，跟声闻讲，跟贤善持戒者、精进者、极大学问者都讲。讲什么？难信！若用你的心去分析，你没法信。在佛法界中，

我们连刘姥姥进大观园都不如，没办法了解。我去过上海昆明这些大城市，感到很晕，天上地下高架道路交织。往那儿一站，说去哪儿？不知道。现代化的城市我们都晕了，还说无量无尽法界海中？反正我更晕了。在人类业报交通这个网线上想搞明白，没几个人能搞明白，没几个人能理解。况且在我们在无量无边不可思议之法界海中，差别太多，九界中差别太多了。我们欲界众生，尤其是分段死众生，太坚固了，心量太小了。

把我们扔到大气层以外，我们人类就发晕；跑到银河系外，我们不知道会怎么样了，你绝对不理解。在这宇宙浩瀚海中，我们不理解的东西无量无边，甚至我们从无量无边时间中也没办法推导。我们人类知道的东西太少太少。我们这一生中，包括我们阿赖耶识的记忆，能挖掘出来的也太少太少。这种分段死的坚固，我们称为所知障。烦恼障是贪嗔痴慢疑——疑是烦恼障，疑惑是惑障。什么惑障？对什么都不放心，对什么都没真正了解。我们在没有三明之时，对任何因果都没办法真正了解。我们都是想象或推测，一定有俱生惑的内容。俱生惑——你碰到一个东西马上就怀疑，惑乱你，不安稳。

所以我们这一类人用誓愿比较方便——立个誓，你就方便了。先用这颗心尝试去做，越来越轻松、越来越轻松，你才知道很多障碍原是自设，或者是习惯性的，它本来不可得。你用这个誓愿会使你得到很多通达、无碍、喜悦，你接受很多不可思议的信息、支持，再来看那个疑惑，那真是烦恼了。疑惑是烦恼，菩萨，没有高尚！我们都有疑惑，但它真是烦恼。贪、嗔、痴、慢、疑——疑是我们中国人最“高尚”的一种烦恼，就是我们会崇尚它。好多人崇尚疑，认为自己的怀疑有价值。这不是哪一个人，是普遍的群体。似乎是一种力量一样，它是烦恼力所使。我们知道了这个就很简单了。立个誓愿再看那个烦恼，烦恼是枉受其苦！你在里面缠万年，你还是个烦恼！

我们人类现在的教育是两方面：西方人在慢慢地用科技引导，反而他们清凉下来、冷静下来了，比较理性；中国人慢慢地脑子热起来了，怀疑的越来越多。西方人对科学冷静化了，对上帝、粒子等都有研究。现在人说原子、介子、夸克之类，运用粒子对撞机。佛教对此其实早有讲，在四法聚中、色法聚中就有这种修持，就是对地水火风四大种的认知，包括他们的色。

许多人稍微沉静，都能看到虚空中有亮子运动，就是发亮的东西在一抖一抖的；平静下来就能看到，不用禅修。但我们人类可知可见的东西很少，眼见的世界太少了！现在所有信息量聚集到一起，也是很小很小的量。因为我们分段死的

制约十分不可思议！现在我们能发射卫星，也能到更远星球上去，但还是太小的信息量！这一点我们没办法对称于他方国土，没办法对称于他方生命的功德、作为、内容。人类的体积很小，对大体生命也看不到。经典中描述有大鹏金翅鸟，庄子也说鲲鹏展翅九万里，现在哪个人眼睛能看到九万里？连大鹏金翅鸟都看不见！它以龙为食，我们连龙都看不见。看到你也不知，体形太大，没办法知道。但你说没有，只能说自己不知道。我们对称的业报太差，可知的东西太少。

在印度的阿育王柱中，记载有人寿六万岁时期的文明，就是拘留孙世尊时代的记载。我们可以去查找。人寿六万岁，百年减一岁，减到人寿一百岁是多少年？我们中国人文明十分短，说是五千年或者七千年，实际太短了，内容太少了！有人说一纪文明过去、一纪文明来了、又一纪……就是成、住、坏、空不断在演化，我们在地球上有多少次文明了。这都没问题，但我们知道的还是太少，因为分段死不可思议，我们坚固自己的知见造成了分段死果报。我们越坚固，分段死越坚固，这个循环越不可思议。佛为了打破我们这种因缘，让我们走出分段死的依报环境，极乐世界就设置了。他知道我们自身想破除分段死的业报十分困难。

尤其我们受了唯物主义教育，就更困难了。唯物、唯心都不是佛法，佛法只是如实说，不讲唯心唯物。唯观法界性——法界性，唯心所显之唯心，与世间所说唯心有极大差异。这一点希望大家有个认知。

这个菩萨提到这一点，我们都有这些角度的思维，可以作为一个自我反思。分段死是人类的极大障碍，就是所知障碍。所知的限量，使我们困惑在这一生果报中，大部人没有机会自觉。因为我们知道的就这些东西，没办法把自己举起来——自己把自己抓举起来没机会，也没能力。就是我们用自身业力来消除自身困惑是不可能的。人都有自信心，但我们的力量不足以解决自身疑惑与烦恼，所以佛的施教、佛教法甚为难得。在历代善知识传播教法中，不惜手段让我们放下，让我们认知自己那种固执、所知是障碍，不是啥善巧！

怎么认识极乐世界？他是予我们殊胜方便之教法。阿弥陀佛发种种愿望，无量兆载永劫修持就是泯除我们所有往生障碍。你只要有障碍，他就让你的障碍消除，或者他给你回施消除障碍的方法，使你没有障碍，正是阿弥陀佛的作为。所以称为接导师阿弥陀佛！接引你就是不要给你障碍，就是没有条件！现在这社会上所传播就像这位菩萨所说，往生有很多条件，甚至很刻薄的条件。那与阿弥陀佛真没有关系。不要说大慈大悲的阿弥陀佛，不慈不悲的阿弥陀佛也不做那事！因为他做那事没有意义，与他出世不相干。一切诸佛出世唯以一大事因缘，

欲令众生入清净道业，出离生死轮回；不是让我们搞更多苦、更多麻烦——一定不是这样。

他与我们众生交换性思维不一样。所以阿弥陀佛是无畏布施者、法布施者、究竟功德布施者，于一切众生作大安的无畏的功德藏守护者。为一切怖畏作大安，不是建立怖畏！这个角度我们不能有畏惧。否则我们不知道佛陀出世为什么，就会走弯路。人寿太短暂，我们走弯路太冤枉自己。我们忆佛念佛人，不能用菩萨的业、声闻的业、自身的业遮障自己、遮障他人，要随顺无碍之佛力往生彼国。所以阿弥陀佛又号无碍光阿弥陀佛。有障碍，正是阿弥陀佛给你消除之处，没有条件，无条件回施；惠以众生真实之利，是阿弥陀佛真正大慈、大悲、大智慧。讲条件，像做买卖一样，那不是佛陀世尊的心理。这一点没有权威，只有赞叹佛甚深之悲智大愿！为一切怖畏作大安，这是真实不虚的教诲。惠以众生究竟真实之利，这也真实不虚。

我们在心中乃至思维习惯中，会有像买卖关系一样的东西，使自身步步障碍。于交往有情亦设障碍。这个角度不敢留情！一旦留情，可能会贻误自身、贻误他人。若用无诤心来看，允许有这种心、这种业，当然不能用这种心、这种业。若用这种心、业会阻碍自己。阿弥陀佛照十方国无所障碍——这不是言说，是故号为阿弥陀佛。照十方国无所障碍的目的是什么？不是宗教热，是令我们一切执著在此无所障碍力的支持下，得到消融。无所得，无所染著。所以佛说法无我，无所障碍是事实，起到作用了。

我们是学佛，不是考古。学佛为去除烦恼，不是为考证什么，那就特别轻松。如果为了考古、了解对错，就会走到弯路上，给自己带来很多麻烦。实际那与我们没关系，与我们短暂人生真没关系，是歧途。欲出烦恼业海，欲出生死轮回，这是真学佛人啊！世间本来很苦，再寻找烦恼、执著的苦，真是苦苦相续。这个菩萨跟我们提醒了这个问题，希望引起大家警觉。

学佛是除旧苦，不再建立新苦；除已有之苦、已有之惑，不再建立新的疑惑——这是学佛下手之方便。在已有惑乱上再制造惑乱，是很麻烦的事。在已有困惑上迅速解决，不要在惑上再生惑、再生多头的惑，要从根本上来解决，从心地、心地所依、知见所依上解决它。要不然不正见会把我们淹没掉。我们有见惑与思惑的烦恼。见惑是不正见，内容很多；思惑——贪、嗔、痴、慢、疑。这两种惑是我们众生苦恼根源所在。学习佛法在此处一定要用功夫，在此处不敢留情！学

佛不是一个温柔事，也不是客套、礼让的事，是要解决无始以来我们生死烦恼的大事情，刻不容缓的大事情！

首楞严定、金刚喻定，称为散坏世间之定，不能被世间所动摇。要不然我们很麻烦。讲这个有时会冲击大家已有的所知东西。还是希望我们真正有佛法的接触。有这样接触，我们对得起大佛，因为大佛感召我们来到这个地方。

19、追根溯源受体系，简单人生作佛事

某居士：阿弥陀佛！我是传统文化研究会儿童诵经班的，有时会碰到不同善知识的各种说法。有人说让孩子不断地诵读经典，不要给他讲意思。又有人说要给他讲意思。弄得我们比较为难，不知道该怎么办？

师：所以传承很重要！体系与传承。我学净土，遇到第一个老师就不准我看唐朝以后书籍，或者开始不允许看东土著述，就这么教育我。我以前看净土看不懂；现在看懂了，看的时候经常会痛哭流涕。因为有那一段教育——不允许你看其他，先看西土历代祖师的简洁讲法；看完了再看东土的，才知道东土的人多么耐心，多么慈悲。根据大家的想法说了很多，最后把你拉到佛法上来。但是很多东西与佛法真没太大关系，与我们本土文化有关系，与儒道思想可能有关系——兜个大圈子再让你离苦得乐。所以我感到他们特别悲心，欲使佛教融入东土，这些先贤用了极大不可思议的耐心。你要看西天的，如龙树菩萨与天亲菩萨的教诲，根本不跟你说很多，很简单——你身业、口业、意业怎么做，其他没有啥说法。但到我们中国，讲大量道理还没说到一句原话上。因为他要说服你，很辛苦！

我的老师就这样提醒，不允许我说道理。我知道他们说道理是有悲心，但我缺乏悲心。因为我认为那太遥远、太繁杂。我们中国祖师特别慈悲，讲了很多，实际一句话就解决问题。真是那样子！

体系。你这个儒教教育，受的啥教育？你受啥体系教育，你传播啥体系？如果没有体系，你传播啥？我学的净土，每一步老师都很严格。学戒律时老师也很严格。是非心未平，对待心未熄，学戒不得其益，你会看别人的。他为把你这个是非心打下去，会把你整哭的！这有体系。学戒之前你那个是非心休息了，再学习戒律才知道戒律都是给你方便，不是要求。所以学习每一个东西都有其体系与内容，要不然我也不知道讲啥好。你接受儒教教育哪个体系，你给他人传播哪个体系。或者你依止哪个师长，就传播哪个师长的教育。不要东张西望，要不然一事无成。

我学任何一个小小的东西都有师长，要不然我不知道怎么来的。我不敢想象的东西！都是老师教了，我去实践，相应了，再给大家传达。若不相应，我宁愿把它扔到垃圾桶里也绝不说它。因为不相应只会增加我的烦恼。相应了会增加喜悦，增加法喜，增加法乐，增加方便，我就用它。不增加，这与我无缘，和我没关系。因为太多的问题、太多的法则、太多的说法了。

某居士：多谢师父，阿弥陀佛！

师：不要这个说那个说，那样你没法依止。依一个师长很好。尤其儒教教育，每个老师可能会不一样。

某居士：阿弥陀佛！作为在家人又要行世间法，又很想学佛法……

师：无诤！发愿！无诤——世间法与出世间法都不能诤。不与人诤。允许，可以不要诤，可以没关系。没办法处理时放一放，做自己力所能及之事就好，在世间力所能及就行了，简单一些。我对这个世间交往也多，我给自己提的口号是：简单人生，行佛事业。所以人世间我尽量简单化，能做一点点做一点点，不能做的尽量不做，行了。

20、群体经行非般舟，阿兰若处孤身行

某居士：前段时间我参加很多人行般舟，开始几天勉强坚持，几天后大家都困得不得了，所以有疑虑？

师：你们这是集体念佛，与般舟没太大关系。

某居士：也是按照般舟的指导思想：不坐、不卧、不靠，日夜相继……

师：你是群体性的。你去读般舟经，我们不说，依经教而行。因为交织业你处理不掉。在我们最弱的时候随便来一个小孩子都比我们有力量，包括意识。你在走般舟之时，越弱、越弱、越弱，别人一个昏沉的概念你也得昏沉。你解决不了，这称为交织业。

某居士：交织业我也遇到了。

师：你那不叫般舟，叫群体念佛。群体念佛与般舟有很大距离。诸佛如来成就三种三昧，他有三种事业，有三种智慧功德。这三种三昧是金刚喻定、般舟三昧与首楞严三昧。这是一切诸佛如来成佛之必须内涵。他与这种群体不一样。你可以群体念佛，但你只能说你群体念佛，交织业处理不掉。比如说我们都吃素食，不吃荤腥，身体平和，没有气味。这时如果来个抽烟或者吃葱蒜的人往那儿一站，我们所有人都会被罩住了，大家会头晕，气味很重！共业不可思议！你能处理自己

吃素，不吃葱蒜、不吃肉食，但你处理不了别人身上异味。为什么？共业！他会挥发出来，你没有这样做，也得享受这个果报。这修不成般舟三昧。

某居士：我也是……

师：你去读经典，说没有用。依经依教，得法方便，用经教来判断我们实践的法则才有意义。

某居士：师父，我听您说，感到念佛是很快乐的事情。

师：念佛怎么不快乐？我们学佛干什么？

某居士：是啊！我就想念佛是这么快乐简单的事，为什么行般舟这么痛苦？

师：没人让你搞痛苦，是你要搞痛苦！般舟三昧能出生一切诸佛，迅速成就阿耨多罗三藐三菩提之功德，没让你搞痛苦。因为你业分不对称，所以你痛苦。地狱众生多少劫受苦了。你说我受苦多少天就是念佛？这没关系！没说佛法是苦，说世间是苦——无明苦、烦恼苦、不正见苦、业报苦，没有说苦是佛法啊！苦可以使人觉悟，但不能把苦当成佛法。

某居士：我看他们贴的口号是吃苦了苦，不坐不卧不靠，死也不出去，视死如归！那口号精进勇猛……

师：阿弥陀佛！我是念佛人，其他不知道。所有宣化都有经典依止。像般舟行，称为阿兰若般舟行，又称孤身行。可以去读经典，经典上这么说的。以前智真老和尚说了般舟以后，我在山里也不是走般舟；我一天走十几个小时，但一定是一个人走。越走越清晰、越简单、越直白，这是真实不虚的。越走你越简单、越直白、越清晰，因为它是可知、可行、可了解。但别人的业、一大群人的业咋消除、咋转化？我没接触过这样教导，不敢评价。就是我没有发言权，因为没实践过。

有一批男居士在04年左右走过一段，七天七夜地走，我跟他们走过。走了一天一夜，我就感叹说我过去走若干天没有这一天一夜艰辛；我跟你们几人走了一宿很痛苦。我以前走若干天没有那样感觉，因为知道自己业分是哪儿，可以调整。但跟大家到一起，像一团浆糊，蓝颜色、红颜色、黑颜色都搅到一起了，我分不清谁是谁了，业、感受、知见都搞不懂了。所以以后我不参加那些一群一群搅合到一起的人。他们一说，我就说你们集体念佛吧！我和他们在寺院里一天一夜经行念佛，多少人都行。说是经行念佛一日一夜，挂的招牌是——经行念佛一日一夜。就是大家在大院子里面绕来绕去念一天一夜，各回各家，休息吧。但那不是般舟，因为没有经典依止，而是经行念佛。

若以苦为佛法，那就找释迦牟尼佛算账去吧！释迦牟尼佛一切教法都是说离苦得乐！

某居士：师父，我听一个法师说只要参加他们般舟行，只要一念随喜般舟行，都能证须陀洹果，是不是？

师：找他问去，俺不知道。我是佛教徒，我不管法师不法师。我是念佛人，我只学释迦佛的教诲、阿弥陀佛的教诲，其他我都不学。张三说李四说，去找他们解决。我不明白，我也不是法官。我只在我们这个空间中，在允许我说的情况下讲一讲，没有依据的东西我不评价。

21、唯依佛师易行道，不念其他无戏论

某居士：祈请师父引领我们学习净土教法。

师：师教是明确教法或者准确达成某个实践法则的捷径。没有师长或者说没有法的真正依止，人心容易飘乎不定。

但是现在择师有个特别大的麻烦！我们这个时代人与佛陀时代的人，其心理、作为、习惯差异很大。佛陀住世之时，不光有世尊这样不可思议功德的成就者，亦有不可思议的阿罗汉，也有诸多菩萨。出现什么问题有世尊来抉择，这是不可思议的！我们这个时代，世尊给我们指导，说有四种依止——依法不依人，依了义不依不了义，依智不依识，依义不依语。我们这个时代学法若有这四种依止，就比较容易建立学法的标准与方便，不容易迷失。

这个时代，若是依人就有很大困难，因为我们对人的辨识能力特别不够。在一般作为上，若是人迎合我的心理需要、迎合我的习惯，就会喜欢追随。但那往往没办法解决生死烦恼，没办法破除我执。往往人把破除我执当作痛苦的事。我在最早接触佛法之时，通过师长破除分别执著习惯，就是我执的习惯，感到是很痛苦的一个时期。

师长用重手法来破除我们执著——有这种责任、有这种机会、有这种空间的人越来越少。即便师父对我们有这样机会，我们也不见得有这样选择；有这样选择，也不见得有这样环境；有这样环境，也不见得有这样时间。这是师资很难相承的一个时代！在这种相续中比较受社会上人欢迎的，基本上大家相互迎合多一些。好比说迎合苦修、善良、名声、利益或者我的心理需要……十分容易聚集那样一个空间。但它有个致命东西，就是你最终感到没有解决你的问题！

我这个人在这世俗中经历也比较多——作过知青，参过军，在工厂工作过，在商业上经营过，然后出家了，可能是非知见就比较多。师父为了去掉我这个是非知见，用了重手法。就是他说个方法让你做，你按他说的做了，他又痛呵，让你没法面对你的作为。你还不能跟师父对着干，怎么办？他通过很多作为，你只要建立是非，他就痛打；你只要说我做得对，那就不行。

那时候我们寺庙的人很少，有六个出家师父，还有一个居士。师父让我去做饭，交待说出家人没有肉食，没有那么多饮食调整，做饭多用一些油就好。你怎么听都有道理，就按照他的指示，做饭炒菜多用一点点油。感到顺着师父的说法就挺好。结果到吃饭时，菜往上一端，他把筷子一摔就走了，十多天不吃饭！为什么？他说你不珍惜福报啊！你家是榨油厂啊？居士送来的油不掏钱吗？反正什么难听就说什么。你明明知道是遵照他的说法去做的，乍一听还是挺感觉师父在刁难人一样。师父不吃我就每天去忏悔，忏悔他也不理你，继续那样找麻烦哦。

十多天过去了，师父又笑嘻嘻地跟我说你还来做饭哦！我说我不做。他说这回随你，你咋做都行！我说我已经害得你这么多天没吃饭了。他说做饭得做，为大众服务嘛！我说这回准确地给我交待出来，我们是用油少还是用油多一点？有个准确标准。他说你好好地做、用心做，就对得起大家了！

我想一想，第一次可能是他没标准，或者心里哪点儿不透气，找我麻烦，就算了。所以又去做了，还按照他第一次表达的方法去做，我想他第一次表达的总是对的——就是我们心里有这么个对错观念，又去做。但是一星期骂又挨上了！说不惜福啊！滥用十方信施啊！无惭无愧啊！反正什么都骂上了。

从那以后就是不断地找你麻烦！你只要动念头，说师父骂我了、找我麻烦了，就不行。这是我们的习惯总是用对错去衡量事情，天经地义就这样子。所谓做的对，就是大家高兴，你下次还继续做。他不行，你这就是有问题。

有一次我们那地方刮大风，把我房间的窗子刮开了，雨吹到房里，把床铺打湿了，把灯也吹掉了。有个居士比较好心，就把被子拿出去晒，在窗户上钉个雨搭，并且安了一个插座和灯头。我师父又骂了三天。因为我师父以前在这个房子住，他说刚刚出家就受这样待遇，我住了三年也没有人给我钉雨搭，凭什么那么骄气！又骂了一星期。

在骂到第三天时，我感到受不了了。因为这不是我要做的，是这个居士感到要有个设置保护，来帮做的。我站在院子中间，师父就站在他那个房间门口上骂。我的师兄弟跑过来问我咋回事？他说看到我脑袋上冒火了。反正不能跟师父

起嗔恨，但你窝了一肚子火！以前做饭我按照你的说法做，找我事情，不吃饭；现在无原则地又骂，一天两天三天了，还不行！我那个师兄弟说看着你头上的火往天上冒！因为又不能跟师父发，只能在心里窝、窝、窝，你又不能起嗔心，又不能对抗，只能慢慢消化。但他们过来说的时间，我的心一下就休息了，那个东西一下就休息了，突然知道师父在干啥了，心一下就落下来了。我说没事没事。

这以后我走动时，在接触其他法师时，在学佛时，经常会生起对师父的感激。什么感激？就是你那个火要过劲，是非念头要过劲。别人怎么对待你，你也不能在意——你要过这个劲。要不然，尤其是出家人，到处走动之时会看到什么、听到什么……所以经常感到师父这样一个冲击、这样一个调理、这样一个教诲，给你带来很大空间，特别感激！后面遇到净土教法，对我师父真是常常想起来会掉泪！为什么？师父为了给你这么大的一个心理基础，他付出了很多慈悲！十几天不吃饭，为了让你印象深；每天骂，为了让你记得住，的的确确十分感人。

在后期，也开始有人跟我学佛。慢慢地有一些出家人来求，有居士来发愿，说师父你要对我严格要求，一定要帮我改变我的心理……以前我听了很感动，后来发现不要说像我师父那样重手法，即便稍稍一说，也基本上都成敌人了。因为他越想越受不了，感到自己蒙受了什么样东西。

所以现在的师资力量我们要善观察。我们怎么办？依法不依人，净土教法这么巧地切合了这个时代人的困惑。我特别感谢慈云大师！在《往生净土抉择行愿二门》中，他反复提出唯依佛师！净土教法唯依佛师，若凡若圣，若先修若后修，大家都是莲友、同参，唯依佛师！他巧妙地把这个障碍跨过去，也把释迦佛对这个时代依法不依人的教诲通过唯依佛师给我们提出来，让人特别地感到踏实！从善导大师那个时代，都有提出来唯佛是念，唯信佛语，深信佛语，于一切不了义教要摒弃。这样说看似残酷，但是比较干净地给我们远离戏论的依止。

唯依佛师！无论于净土教法早学晚学或者先者后者，大家唯依佛师，九界同归，凡圣同念——这就是易行道的缘起观！龙树菩萨评判净土与其他法门的差异就是易行道与难行道。易行道以佛力住持，即是果地觉为因地心。我们用果地觉来作自己现行心，知现行心之用，摒除其他杂缘心，唯佛是念，是这个法的易行所在！他巧妙地把我们介绍到佛世尊果地觉悟上，以此作为我们因地心，让我们明了若欲一生得不退转、成就无上菩提，当守护唯佛是念的心、依佛果地觉为因地心，不可作其他选择。若作其他选择，佛力不能住持。所以从龙树菩萨开始，就在这个法则体系上不断引导我们，让我们依佛为师。

在净土法门中有三个角度的实践——依佛妙相庄严，依佛所说种种法，依实相功德¹³——这三个角度修持都是唯依佛陀，不依其他法则，这是易行的根本所指！若是去除这个根本，佛力住持就成不实之语了。唯依佛师，以佛果地觉为因地心来导引与抉择现行，就变得十分易行。佛力住持即得不退，是为易行之直指。

所以在净土教法中，依法不依人，准确、彻底；依了义不依不了义，准确、彻底；依智不依识，准确、彻底。在这个时代我们若没有这个抉择，就有太多说法了——不同的师长、不同的想法、不同的说法、不同的菩萨、不同的发心，会表达着不同的净土。但唯依佛师是净土法门的抉择性指导！像往生论中讲身业、口业、意业、智业、方便智业皆是忆佛念佛，不念其他！你再好再坏他不说，他直取佛的国土、佛的光明智相、佛的愿望、佛的心智与悲心，不作其他作为。

依止我学净土，我只能把大家导引到这个教法的根源上——经典、经教，这个教法的实质所指。我们就在这个法上依法安心，依法实践，不依人。这最大的方便就是没有疑虑——你不需要用信疑给自己制造很多啰嗦，直接依法则就行。若凡若圣同事修行，你就不管他是什么人，反正我们是同一念佛，不择其他，就是莲友或者同参道友。所以在净土教法中，唯一师导——阿弥陀佛，来得直接，来得彻底，来得纯正！

通过这个角度来观察，我们会看到净土法门传播过程中干净之处，就是唯依佛师，唯佛是念，九界同归，凡圣同修，咸得往生阿弥陀佛国土！阿弥陀佛平等回施，不是说我学得早或者说我做善人恶人，有什么特定利益——没有！你要得这个法则利益，就守护无诤心念。要不然，不管是凡是圣，在这里面得不到究竟利益，一生欲得不退转没有机会。这个角度要抉择清晰！这里面没有诤斗——唯依佛师，谁来诤斗？要是依这个为师、依那个为师，可能诤斗就来了。因为人的发明，就千说万说地说种种道理了。我们唯依佛师，唯依佛愿，没道理，只有忆佛念佛，当来现前，必定见佛，远离戏论，远离诤讼！

无诤，是心中不与人对抗，不与人辨识，不用分析道理，我就忆佛念佛，当来现前，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。他如是作，如是行，如是结果。这个地方没有道理可讲！一旦讲道理，各有发明，又来是非、人我、对错——对错已经迷惑了我们多少年、多少生、多少世了！我们不再需要那些迷惑的东西。这样审思，这样抉择，这样认为，我们会做纯正的念佛人。

¹³ 见龙树菩萨著《十住毗婆沙论》中关于念佛的下势、中势、上势三种修持。

净土一法，易行利益在于佛力住持、佛愿住持、果地觉为因地心之住持，清晰简单。我们把繁杂的人生果报、共业、交织业都融入弥陀智愿海，作为就轻松、明了、简洁起来。我们遇到所有因缘也就是真正的善知识，提醒我们觉悟——从不同的角度、认知，他都是善知识，都在唤醒我们觉悟。我们不再张说、李说、陈说、王说……那么多说法使我们东张西望，不需要那些麻烦了。

所以依法不依人，是净土教法的特质性教育。抉择清晰，你细细地观察，念佛法门中没有任何戏论。许多人读过《大方广佛华严经》，在华严经回向品中反复提到缘佛、闻佛名、攀缘于佛，得以远离戏论，成就无上道业。缘佛的修法，就是无戏论的修法。若不缘佛，我们种种说法、种种想法、种种对待，就有很多戏论。所谓戏论，就是不准确、不彻底、似是而非。这一点我们观察思维。

这位居士提出来依师，我们介绍到唯依佛师。我也是依佛为师，你、他，只要是念佛人，依佛为师。当然如果其中出现什么问题，在念佛中我们可以相互地学习与支持。但是我们心中的师长是唯依佛师！这样就变得纯正、彻底，没有个人崇拜、宗教热或者迷失的东西，我们就很踏实。

因为这个时代，人与人之间的疑虑太大。我到很多地方，接受这类考验也比较多。就是大家在一起，张吹李，李吹张，相互吹捧一番，然后大家一对首，皆大欢喜走了，任何问题都没有解决。我从来不客气，也不吹捧人，也不吹捧自己，因为我们是念佛人，我们依佛为师！什么大德、什么再来、什么修行、什么功夫，我说你免谈，净土唯佛是念，要不然走了弯路。误导了自己还可以调头，误导别人怎么办？真不敢！所以我得罪了很多人，就是不迎合，绝对不手软。

若是大家把似是而非的东西一搅和，都逢场作戏过去了，后面怎么办？一次、两次、三次……大家都有妥协东西，慢慢地佛陀教法变成妥协的说法、迎合的说法了。生死大事一来，没有抉择，没有真正皈依处，那就麻烦了。只要是真正念佛者，一人十人，我们都是同参。着急不得，迷失不得，也没有对抗。你念念佛，了解佛法了，再做世间一些法则时候，你了解到许多戏论、许多委屈、许多冤枉、许多不应该。有些委屈、不应该乃至迂曲的路，若不警觉，就沉沦了。习气使然，作为如是，但要警觉！我们这个时代的人，似乎迎合是重要任务。在世俗中、单位中、人际交往中，很多人都消耗在迎合上，很疲惫，实在没意义。

在念佛法门中，真实作为那么重要！观经中说至诚心、深心、回向发愿心——把真诚心放在第一重要位置上。要不然我们浪费了珍贵的念佛机会，或者一生即得不退转的法的实践。在进进退退轮轮回回的业力中，种种说法种种作为太

多了。我们有这个环境与机遇，我希望真诚地给大家交流，不希望用迎合或者委屈的、分不清教法内容地交流。我对自己所传播法则与言说是负责任的。因为我们遇到的是佛陀无上教法，不是世俗俚语，不是人间名利游戏，这是不可思议之事，所以我十分尊重这个教法体系应该守护的内容。

我们可以依经、依论、依历代善知识教诲来提问，来表达，来交流，都是有意义的。其他可以先放一放，因为时间和机会都那么容易擦肩而过。要是有不合适的说法或者作为，应该及时调整。最重要是我们要解决学法习法中的问题，而不是增加问题。

22、无诤誓愿五念门，一念法中常随顺

某居士：师父，在法则运用起来有从生到熟的过程，这里面有方便指引吗？

师：有，每天可以找些东西念诵。我们知道修法中有几个捷径修法。像声闻与独觉，多是四谛法、十二缘的修持，他们顺着那个因缘能成就初果至四果，能证辟支佛。因为没有立悲心利世的愿望，所以他会取灭。菩萨们六度万行，种种方便，也是以誓愿设立。但这些菩萨设立的誓愿多有角度，比如说慈的角度、悲的角度、方便的角度。

唯有阿弥陀佛无诤誓愿圆含一切！我们要了解这个誓愿是大三昧耶誓，即是含一切法，是归宗结顶之法则。这个法则用即成，无有前后，从初发心到成佛没有增减！要是了解于此，我们来运用无诤的心念。若是不太了解，可以通过往生论的几个角度，从身业、口业、意业、智业、方便智业去实践礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，了解无诤心平等摄化、自利利他的作用。还感到太繁杂，像一念法、十念法，比较容易提示我们南无阿弥陀佛这个誓愿——这也是个誓愿。

一切修行中，愿力为第一前导、第一作用力，最方便！比如我们今天早上说个愿望：六点钟去大佛那儿——我们有这个心愿，就去了。有这个环境，有这个心愿，有这个做法。愿特别有力量！要是没有这个愿，今天早晨不知道做什么了，也可能喝茶，也可能聊天，也可能是非，也可能阿弥陀佛……都有可能，但有个愿，清清楚楚地做了。

我们可以把“随顺阿弥陀佛果地觉为因地心”这个愿守护住，用这个守护愿的心称念南无阿弥陀佛。守护这个愿来称念阿弥陀佛，用佛心念佛名，这不复杂。当然我们平时或者无始以来的习气业力交织还有，甚至烦恼、颠倒、贪嗔痴，都没问题。但要知道它是习气，你要知道那是轮回业，要知道那没有穷尽，你要

知道那是沼泽地，要知道念佛就能出离它，就能横出生死，就能觉悟——它来了，你就阿弥陀佛！即使你没念佛那一刻，你也知道我没有念佛，我现在在做习气——你也在觉悟！这个觉悟不是好坏，而是了解这是堕乐业、这是觉悟业。觉悟、堕落——你清晰了，都在觉悟，所以平等觉悟不可思议。

一念法可以多读，这把南无阿弥陀佛比较清晰地给大家作一个指导。一念法特别简单，大家可以实践。一念法比较容易把我们从习惯中带出来，这个习惯就是有过去现在未来的业，有身业口业意业，有自业他业共业，许多业会交织在一起。一念法就是为了使大家对这些业有个整体认知，有这个串习，串习很重要！至少对我们每一个人来觉悟自身的现状有比较广阔的一个方法与认知。

我把一念法来提示一下。

祈请十方诸佛证知我——这是一切修法中十分关键的缘起。因为净土教法是唯一佛为师的教法，所以他对其他人不作祈祷，对一切诸佛作祈祷，来证知我们的作为或者愿望。我不知道大家平时修行有没有这样的实践？这个实践十分重要！就是“十方诸佛证知我”这样祈祷，这不是迷信，这是源头。我们做事总要有个依止、所依力，缘起要起到作用。要是没有这个清晰所依，很多修法都变得很奇怪、很迷失，也可能多变。

祈请十方诸佛证知我们要干什么？里面有内容：**自业他业共业，过去业现在业未来业，身业口业意业**——这个名词写得简单一点或宽松一点都行，但是这个内容要知道。**一时无余供养阿弥陀佛**——这个很重要！“一时供养”是抉择。抉择什么决心？让诸佛菩萨证知我们有这个选择与作为——把过去现在未来的他人的、自己的、共有的身口意业力，“一时”，这是决断性地，“无余”地供养于阿弥陀佛。你想想，你不能轻易说这话，因为有诸佛证知你这个过程。在这无尽法界中，一切诸佛如来是威德者，具他心智者，天眼见，天耳闻，他心通——你表达了，不是表达就结束，一定要警觉自己，这个表达非同小可！一时无余供养——你在念诵时有没有考虑到一时供养是什么样子？就是“南无”的实质内涵。

一时无余供养，等于把我们的依正二报、自业他业交织业、过去现在未来一时地、彻底地、圆满地、无余地供养给阿弥陀佛！一时无余供养——你要多品味品味。你在佛前发这样愿可不得了，你一时全部供养给阿弥陀佛了！这个誓愿你要认真，就知道念这一句南无阿弥陀佛的份量！一时无余供养——不是说把你过去东西供养了，还要把你现在的东西供养，把整个未来也供养，你要谨慎啊！

这句话一念可不简单哦。一时无余供养阿弥陀佛，融入阿弥陀佛智愿海中——像百川归海一样，你要掂量，要想好，要谨慎，要说真实语啊！在佛前你可不能胡说，佛前可不能似是而非。

“得不退转，安住极乐”，这安住极乐，你没办法再捞回来！滴水还海，你没办法再干枯了。要小心，这念完以后，你没有后悔机会哦。这是真正地把我们过去现在未来身口意自他共交织业一时供养阿弥陀佛，不再给你留后路啦！你这里面不能再搞其他东西了，没有后路。普利十方——你真正在极乐这种国土的利益的加持下，真正安心下来，无诤于一切，你能普利十方，这是真实功德。

依此因缘——我们有这样观察，有这样审思，有这样抉择了。称念南无阿弥陀佛摩尼宝号，悲悯世间——再念不是为自己，因为你供养完了，没事干了，不再为自己；为悲悯世间，饶益有情，我们所有再念南无阿弥陀佛都不为自求了。前面你已经供养了还求啥？没啥可求了。像我们守护无诤心一样。回向众生，圆满菩提——以令众生圆满无上菩提道业。这一句南无阿弥陀佛我们就可以随缘地若多声若少声称念，利益世间。你有时间了，有作为了，愿意念就念。

一念法给我们揭示、提示了南无阿弥陀佛的作用力，就是彻底归命、彻底回归、无余回归。把过去现在未来、自他共业、身口意业一时无余供养阿弥陀佛。一时无余供养，因为我们有“十方诸佛证知我”这样祈祷。我们要是认真一点会受到很多冲击！因为我们过去从来没这样想，念南无阿弥陀佛没有想全部供养阿弥陀佛，可能嘴巴上供养一点点，心里该咋打妄想还咋打妄想，该做什么还做什么！这下你在佛前立誓了，让佛证知你，你无余供养阿弥陀佛了，你现在作为不属于你了，与阿弥陀佛到一起了，你看该怎么想怎么做？

我们念一遍：祈请十方诸佛证知我，自他共过去现在未来一切身口意业，一时无余供养阿弥陀佛，融入阿弥陀佛智愿海中，得不退转，安住极乐，普利十方。以此因缘，称念南无阿弥陀佛摩尼宝号，悲悯世间，饶益有情，回向众生，圆满菩提。南无阿弥陀佛！

一念法，大家可以在休息前、念佛前、做事前念一念——祈请十方诸佛证知我，自他共过去现在未来身口意业一时无余供养阿弥陀佛，融入阿弥陀佛智愿海中，得不退转，普利十方。以此因缘称念阿弥陀佛，令众生圆成菩提——你念习惯了，怎么念都行，但心中知道自己在做啥。我们再称念南无阿弥陀佛就变得有力有据，知道内容，也知道诸佛对我们的加持了。

祈请十方诸佛证知我——这一定不要丢弃。在我们修行中，这是唯依佛师的支持，这个支持很重要很重要！像我们打水，总要有个水源才好。我们要证不可思议的念佛功德利益，要实践这样的法则，十方诸佛证知尤为重要！

这个方法我们下去可以实践。一念法可行，什么时间都不耽误你，也不给我们太多啰嗦。你说我诵经之前，就是身业、口业、意业、智业、方便智业不管哪个修持，用一念法念一遍再去做，都可以。它简洁。读久了，你真能知道这里面内容，慢慢就知道它的内容了。

我们现在读的比较表面化，因为与你关系不是太大。虽然说我一时无余供养，似乎没有剩余了，但你心中还在打鼓——是这样吗？你一次一次这样念，慢慢地成为自己心里愿望，其力量越来越不可思议，越来越揭示出来阿弥陀佛不可思议的摄化众生的威德与善巧，和你随顺得入的不可思议利益！简单易行，容易安心。若不实践真是不易。

我们以无净念之守护，再有这样念法，基本上没障碍了。我们学佛人要给人家铺路架桥，予人方便，予人利益。学佛人学悲智方便，念佛人念的是究竟法则，要不予人方便我们干什么？所以一念法可以实践，不复杂，用不了一分钟就可以修行一遍，熟悉了很快，心里过一遍，但这个祈祷力量不可思议！

给大家这样读一遍，大家再实践就轻松了。也是对大家的一个允许，希望大家能有这个殊胜缘起与机会。

二、净土法门的源流

慈法法师 讲授

(缘起：2013年4月，应玉溪净土学人祈请，慈师来到云南玉溪宝生堂，于12日至14日，作了净土源流的开示。)

1、本具性德承佛修德——清晰净土缘起接受弥陀回施

我们依着最古老的说法形式，先来礼敬三宝。随我说（师领众念）：

我皈依佛，皈依法，皈依僧！

我第二次皈依佛，皈依法，皈依僧！

我第三次皈依佛，皈依法，皈依僧！

我们作为佛陀的弟子，要常存念于三宝、礼敬三宝，成熟我们学佛的善缘。因为在佛教传承中，礼敬三宝是明确表达我们接触这个教法的主要思维与引导。三皈依是十分有意义的传承授受！我们今天学习与交流的题目是净土法门的源流。通过念诵三皈依，我们来契合皈依佛、皈依法、皈依僧。佛法住世的一个特质是以僧众，不管是贤圣僧还是凡夫僧，就以这个团体来守护佛陀教法。

净土教法在中国源远流长，到我们这个时代在汉传佛教中似乎已成为整个教法的主流，就是家家阿弥陀人人观世音这样的状态。因为对这个法系渊源的认知差异或者认知不清晰，所以许多人在实践修行净土法门过程中难免会有迂曲或者走弯路。

净土教法，历代传承祖师对其评价是了义中之了义、圆顿中极圆顿。近代有人写了一篇净土法门文章，用了三个“了义”——了义之了义之了义，即是印光法师所说归宗结顶之教法。世尊说了八万四千法，净土教法这种圆顿之圆顿、了义之了义在什么地方？可以用两个字描述，这也是历代都不能违背的一个体系——易行！他是易行道，这是我们不能违背的一个大原则。

佛教中有判教方式，净土法门也有判教方式——一旦说源流，就要归结判教，寻找他的源头。净土易行道，易行在什么地方？要从源头上观察，怎么把我们的心理与他对接起来，认知清晰？

易行道与难行道是对称，这有渊源，最早是龙树菩萨在《十住毗婆沙论》中提出来。龙树菩萨是大乘佛教八宗共尊之祖师——汉传佛教大乘有八宗，都以龙树菩萨为祖师。净土法门是他在所有修证成熟后，对我们这个时代习法者提出来的极殊胜方便，这个殊胜方便就是给予我们一个易行道。尤其近百年来，人类飞速发展，文化交流与法门交流的方便，交通与信息的发达，进入了一个电子时代或者说数码时代、信息时代，易行对我们现在人来说就尤为重要了。要是评判，易行道来自于佛力，难行道者来自于自力。

这很好比喻，像古代人从甲地到乙地，一般是徒步、骑马或以舟船代步；现在的代步工具多了一些了，有飞机、高铁等等。以佛力来代步来载负有情，是一种易行道方法；自身实践，一步一个脚印去作为，那是自力。所谓难行，是依止自身现缘能力，能走多远走多远，难在自力局限、自我局限；易行道是以佛力、佛果德，仰仗佛力回施，此回施方便是易行处。龙树菩萨举了一个简单例子，说易行道之净土法门，如人乘船顺水而下，顺风扬帆；难行道如人徒步而行。这是对比而言，了解了难行与易行，我们再谈净土就比较好寻其渊源了。

我们的本师释迦文佛在最初证悟时说大地众生皆有如来智慧德相——这是特别重要的殊胜缘起，也是我们学习佛法的根源所在。作为普通有情，人与人之间说对方是甲、是乙、是丙、是丁或者是男、是女……世尊观察一切众生，观察到一切众生皆有如来智慧德相之究竟事实。世尊说法四十九年，一切教法就依止“一切众生皆有如来智慧德相”这个殊胜广大缘起来展示他教法的普遍性与真实性，或者说启迪成熟我们本来的宝藏。

这是一个特别大的事情！要是忽略这个缘起，盲目寻找外在源头，我们修行佛法或者念佛忆佛的距离就特别遥远，称念南无阿弥陀佛的亲切感就不能由衷而发。大地众生皆有如来智慧德相，这是释迦文佛证得菩提一刹那所发感叹。前面三说：奇哉！奇哉！奇哉！为什么？大地众生皆有如来智慧德相！佛见众生皆是佛，他这种平等观察与真实透视力即是圆满觉。

这个圆满觉对我们来说十分重要！因为我们平时的觉悟都有偏颇，释迦文佛证得圆满觉，观察一切众生一切现缘原本圆满清净。我们作为普通凡夫，马上会回观自己作为不圆满、不清净、不真实之处。这是大事因缘！诸佛唯一大事因缘出现于世就是为令众生悟入佛之知见。佛陀证悟了什么？就是大地众生皆有如来智慧德相，以此圆满觉悟来开悟众生、启迪众生入佛知见。入佛知见是我们学习佛法的首要大事——入佛知见！若用众生知见学佛，你永远是众生。虽然说法或

者表达的都是佛教言词，若不入佛知见，还是用自己的分别执著去表达，没什么太大价值。

所以入佛知见才能入清净道业，或者说悟入清净之道。这是我们每个学佛人都应该观察的一个做法或者发心。自心若不梳理得十分清晰、丝毫不能含糊，欲在佛法利益上迅速得到相应十分困难。大地众生皆有如来智慧德相是世尊圆满觉悟之见，这种真实见地给我们一切有情带来了一个最殊胜的机会或者缘起。佛说法离不开缘起，尤其对我们这些有得失善恶意识的有情，缘起显得那么重要。世尊在最初说法中说“诸法因缘生，缘谢法还灭”，用这样的法身偈告诉我们缘起缘灭是世间相，但缘起缘灭也可以作为出世方便。

所以净土法门最初缘起，是从世尊证到一切大地众生皆有如来智慧德相这个圆满觉，来让我们一切有情了解一切众生皆具有如来智慧德相之事实。我们看到的不是真如实相。作为普通凡夫有情，我们往往执著于分别相。这个分别执著，千差万别原本没有障碍，在佛智慧观察中都是圆满的、正常的、清净的、具足的，依本而言。他用圆满觉的本质来表达对有情的认识，就是大地众生皆有如来智慧德相——这是甚深缘起观，是我们了解净土法门渊源最朴实的缘起，我们应该接受这个缘起。后面我们再来接受阿弥陀佛果地觉之回施，来入佛知见或者入佛道业，不为难事。

像现在人研究出来高铁，高铁制作已经完成，我们坐上高铁就可以三百公里时速到达异地。像超音速飞机，我们整个生命放在上面，它就可以载负我们迅速达到几千公里外的目的地。佛陀这个教法亦复如是，他通过无量兆载永劫修持或者组合，来展示我们本具的自他不二的觉性的方法或者说法则，我们可以直接拿来运用。

这样一个缘起，是释迦文佛所说八万四千法的缘起。推到净土来说，这是我们本师展示净土的一个重要角度！我们了解了这个缘起再审视烦恼、业习、不足等等，就知道这是在缘起所依上出现。我们了解了现行烦恼的无常性无我性，就知道烦恼的本质、菩提的本质、觉悟的本质原本一如，皆不可得——这个结归就十分容易在现行烦恼中即得解脱。这个易行法实际来自于阿弥陀佛，是阿弥陀佛回施的功德。

每一个宗派、每一个教法体系一定有判教，这是实施传达方便。龙树菩萨判了两种道：易行道、难行道。难行道者唯知自力，就是通过一些方法改变自己来进趣与增上，或者次第而修等等。净土是用阿弥陀佛修德全体回施——阿弥陀佛

把他无始以来或者说旷大劫以来修德，平等地全部地无余地回施每一个众生。他在十方九界中不择取任何善恶、是非、凡圣、智愚等，平等回施众生。这是其易行处，回施就是给予。阿弥陀佛全部教法离不开这两个字——回施。他把他的殊胜功德全部布施给我们这些平庸的智者、愚者、圣者、凡夫等等，普利十方九界有情！

他回施、供养的对象是九界众生。我们都知道十法界观，十法界中佛法界是一真法界。阿弥陀佛这个回施要说回施十方诸佛，佛佛相赞没问题，但他这个平等利益就不展示了。所以主要是对九界众生——菩萨尚未圆满觉，法尚未究竟；声闻与独觉尚未发起广大度生方便；人天修罗地狱饿鬼畜生都有各自的善恶苦乐表现——阿弥陀佛把他全体功德平等回施给十方九界，于十方九界有情他是平等回施。

修德——我们要十分重视修德之回施。像这个讲堂是由工人们用钢筋、水泥、涂料等组建与装修起来，然后提供给我们使用，这个过程就是修德的回施；包括这些坐垫等等，我们都没有任何付出，空手来了也可以使用这个地方。这个使用就是修德回施，即是给予我们。我们用起来很简单，不必操心这些钢筋是什么型号、水泥有多少吨……你不用操心建筑过程，什么都不操心，直接使用就可以。所以净土法门的易行来自于回施与接受。

我们在南无，就是接受。我们念南无阿弥陀佛就是接受无量光无量寿圆满的回施，接受！你说我天天念南无阿弥陀佛几万遍，也没有接受，为什么？还在想自己的烦恼，还在感觉自己不圆满不清净，所以你南无一万遍也没接受。你真正南无一次接受了，说乃至一念即得往生住不退转，乃至一念是为具足无上功德，这一念是决定念。可能有人一天念十万声、八万声、三万声、一万声，但这个称念若不是接受阿弥陀佛回施的称念，念一万声也在拒绝！

在净土教法中易行，因为一个是回施者，一个是接受者——十方九界众生是接受者，回施是阿弥陀佛的全部修德回施给我们。在世间，父母把自己的遗产给予子女，基本上人人都能接受。那么阿弥陀佛把他的修德回施给佛子、十方众生，我们能不能接受？所以南无就是一念接受的抉择。过去人对南无的认知中，有五种层面的表达，其中有供养、礼敬、皈依，也有皈命，就是接受。说阿弥陀佛教法全他即自，就是全部接受他的功德，与自身功德无二无别。为什么？法无自性故，法无我故。凡圣也都是无我状态，我们接受法无我，接受阿弥陀佛修德，是没有障碍的。

易行的特质是通过南无——南无是接受无量光无量寿之修德回施、万德回施，接受这个回施，这是不可思议之事。若不是诸佛世尊或者说释迦文佛这样圆满世尊来宣化这样的教法，的确也不易生信。所以在阿弥陀经中佛告阿难：我于一切世间说此难信之法是为甚难。这个法易行、难说！为什么难说？因为不是众生亲证，只是给予、给予，所以在接受过程中往往有疑虑。后人评价说难信易行，就是说他十分不容易生信。释迦文佛说于一切世间说此难信之法，我们在读阿弥陀经这段话时往往没有太大感触。那么转换一个位置，我们也要把净土教法，就是阿弥陀佛修德回施一切众生，一切众生只是接受就可以得到休息；狂心一歇，不满足或者不具足的心休息下来，性德真实就全部彰显出来。所以净土教法中说全他即自，性修不二。

弥陀修德回施给我们，我们接受过来，就直接印契了一切众生皆有如来智慧德相这个性质，或者说法无自性这个性。阿弥陀佛证实性修不二之事实，把他所有修德回施给一切众生，令一切迷失众生觉悟，令一切不足众生具足，不安乐众生安稳，痛苦众生解脱，所以性修不二。

“全他即自，性修不二”是特别重要的教义！乃至“果地觉因地心”这样一个纲领性的直指言说，是净土这个特别法门的特别之处！近代印光法师给他起了这个名字，十分地美妙、精准！净土法门是特别法门，八万四千法门各有自己的善巧，唯有净土特别易行，接受就是！南无就是接受的表达，表达我所接受的这样一个说法。

南无有皈依、接受、全体即是、承担、摄伏烦恼、消化一切众生现缘等含义。“南无”在密乘教法中有翻译，在显教中不翻译。密乘的翻译是为教授方便——他不流于文字，只在传授真言时候，把南无翻成五个层面意思。因为资粮道、加行道、见道、修证、息用者各于南无有认识，五个次第的人各有其道德、意识，认识南无有不同，所以有五种不同的翻译。我们现在南无阿弥陀佛至少是接受，接受无量光无量寿的圆满给予。因为我们一切众生无始以来造极善极恶之因缘、造无量无边之业都无自性，因果在相续，无自性在表现它无常无我的转换。

正因为无常无我，所以说众生这种业力相续在无端变化着。大部分人被变化牵制，迷失于变化中痛苦不堪；觉悟者在变化中享受它的庄严。所以说十法界中一切差别相皆是诸佛庄严，而在十方众生心目中差别就是痛苦。佛陀观十法界，因果对称次序炳然，那么正常，那么清静，那么庄严；我们看十法界，心地不平，总想追求成佛。地藏王菩萨说“地狱不空，誓不成佛”，要去地狱度化众生。这

些菩萨来人间应化或者在种种世间应化，不追求什么高尚什么低下，只是不令众生受苦，令众生离苦得乐。

阿弥陀佛就把自己的圆满觉一次性回施众生，令一切众生在此究竟位上作为缘起——易行处之关键在于起步即是圆满，起步即是清净，起步即是无碍；以果地觉为因地心，因地心就是缘起，缘起殊胜。我们学习净土法门的人要了解于此，若不了解怎么下手修持？像现在人说这个修行一定要怎么样才能怎么样，那是把净土转换成圣道了，也没问题。

把这个殊胜圆满的缘起回入功夫，也没问题的。古德有善巧，他们回入功夫，是为了摄化追求功夫的有情，摄化自以为是、自许的有情，所以他们勤苦修持。他们知道法无我，深深了解这一点，所以不以勤苦为神圣。如世尊六年苦行，日食一麦一麻，为折服苦行外道故。他这所有作为是为了折服苦行外道而作为，这样的难行苦行再也没人能做到了，他是度世之大悲心所作为。诸位莲友于此要有正面审视。

世尊说无一法可得、无法可得或者法无自性，一定是他的决定见。要没有这个正确依止，他这苦行就真有苦行了。为折服苦行外道而行六年苦行，六年苦行无益于取证阿耨多罗三藐三菩提，他才行于中道；以吉祥草铺在金刚石上，乃至说牧女给他取来乳糜粥，他补充身体以后用恰当方法禅修。所以这六年苦行不是必须行。

像我们人类中，很多父母勤苦地积累资产，买房子、车子或者储存钞票，就是为了自己孩子少受些苦，受到好的教育，有好的生活。一切佛陀世尊无量兆载永劫的修持与观察，就是为使我们这些佛子、我们这些应该觉悟的人来觉悟，给一个最得当最恰当的方法。阿弥陀佛于二百一十亿佛土观察，观察那么多世尊不同的度生方法，找了一个最简洁方法，就是我给予、给予、给予，不断地给予！这再简单不过了，我们念佛人唯一的就接受、信顺接受。这里面包括信顺功德，也不是我们自身作为——当然有信忍顺忍的菩萨也摄在内，但我们普通凡夫有情的信顺二法也是阿弥陀佛给予的！

要了解这个方法的易行特质，我们念南无阿弥陀佛，像接受父母遗产一样自然。也不必争斗，人人都是平均给予。说我接受了，其他人接受不了——那不可能，平均地给予！他这样圆满和盘托出十分有意义，因为我们这个时代可以说是一个无力修行时代。我们可以观察：许多稍微有点功夫的人，慢心炽盛，那不叫修行；有一点定力的人，小看心地散乱的人；持戒一点的人，小看不持戒的人；

修一点点善法的人，瞧不起恶人；作一点点布施的人，看不起吝啬的人……结果都是慢心的作为，不是修持。

不相信可以反照自己，观察周遍因缘。这个时代的修行大部分是增上慢的累积、增上慢的自我强化，不是真正修行。修行人是具足无染、智慧、方便这样智慧与慈悲的行持。现在人自赞谤他，触目皆是！就是我遇到的法正确、我的师长了不起、我做的对等等概念，多是自我强化的增上慢，与修行背道而驰。我们可以观察，不能盲目评判。世尊对这个时代人的评判，我们只能随着说。

为什么说在这个时代，净土法门是大机所现？我最早接触净土法门，遇到两伙人，都是念阿弥陀佛，然后看谁的背景大？看谁的老师厉害？这样念佛念到什么地方去？阿修罗道？现在这两伙居士还有电话来往。这与修行、与学佛、与阿弥陀佛一点关系都没有。增上慢，自以为是，自赞谤他，与我们学佛发心——去除烦恼，出离生死，自利利他——完全违背，与菩提心全不相干，还增加了世间争斗的支撑或者力量。所以这个时代人修的不是佛法、菩提心、智慧、慈悲、方便，而是修的修罗心，看谁比谁更强、看谁比谁更厉害！

你说这样一概而论是不是有点过分？我们可以找一个近代的善知识，或者现在活着的修行者，来学习他。他真正与人为善，心智调柔，为利众生，完全忘我——法忘我，人忘我，在法我、人我上完全超越了。要有这样的善知识或者修行者，大家应该去供养，拿整个身家性命供养都值得！我们现在参学也方便，天南海北，国内国外，飞来飞去。要有这样的法师，我们要去供养与守护。但这个时代真是不易得！善知识有，不易得啊！净土法门就带给我们一个特别的方便，清净的凡圣同修同证。

我们了解这个就可以了，再说净土渊源就可以说历代祖师教法的解释了。我们来谈源头，源头来自两个角度：一是一切众生，是这个法则受益者；一是法的传播者。我们知道阿弥陀佛及其因地记载。许多人读过无量寿经，知道法藏比丘出家修道的故事；读过悲华经，知道无净念国王因地所发愿。大部分人对阿弥陀佛四十八愿都有学习与认知，也就是这个法的重要缘起。我们说源头或者缘起——缘起就比较好观察。缘起法、缘起，就是我们所依，这很重要！

法藏四十八大愿是我们修行念佛人的一个缘起。你的烦恼、妄想、不安稳也是一个缘起，是你愿意出离的缘起。依止法则是四十八大愿，大愿就是阿弥陀佛给予或者回施给我们的方法，回施给我们的修德。说修德大家若是模糊，可以说保证——佛给你作了这样一个保证、承诺！我们知道佛的十号——如来、应供、

正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、阿弥陀佛、世尊——他是诚实言者、如语者、不异语者。所给保证都是诚实言，这些诚实言是有力的，真实不虚。

因为我们不知道这种修德保证的诚实言，就在自己作为上用功夫，那也可以，那就把圆满转换成不圆满的东西再修补。因为修德给予是圆满的给予。修德有三种功德，或者体现在三个角度：清静、圆满、无碍。阿弥陀佛回施给我们清静、圆满、无碍，即是我们自性中的作用。我们自性埋在贪嗔痴慢疑的深深海底了，阿弥陀佛回施把性德作用通过修德表达出来，给予我们，让我们来用性德。

性德、修德本来不二。但我们作为凡夫有情，被贪嗔痴慢疑所蒙蔽，埋在深深的业力海底，不起作用了。阿弥陀佛通过自己的修德回施给我们，修德具足清静、圆满、无碍，让我们来运用圆满、清静、无碍，展示自性性德的作用。

这个角度我们先听一听，因为后几节课我们要慢慢阐述与交流。允许大家有疑问，也允许大家接受。这个易行道是法藏比丘四十八愿，一直到成佛，大愿圆满——这个圆满表达了清静法性、圆满报德、无碍应化。无碍的应化、圆满的报德、清静的法性是一切众生本具性德，是作用相。每一个人心中或者本具觉悟中都有这种德相，但我们不了解、看不到。通过阿弥陀佛成就，让我们看得到、碰触得到，能尝试接受与运用。

这里善导大师提出来安心、起行、作业，安什么心？安心是从缘起上说，就是果地觉因地心之心。安什么心？清静心、圆满心、无碍心，用这个心去作为。我们平时用的是贪嗔痴慢疑的心、自责的心、责怪他人的心，现在知道缘起就是果地觉为因地心，是清静圆满无碍之心——用清静、圆满、无碍之心尝试着作为、观察、念佛、交往、生活，这样真正作为果地觉因地心的念佛人。念佛的果地觉，念佛的圆满清静无碍，把圆满清静无碍运用在生命中每一时每一刻，那是真正念佛人。念佛人是觉悟人，是具足菩提心的人，是具足慈悲智慧方便的人，所以念佛人就与佛相应，念佛人！

净土法门渊源的第一个源头，来自于一切众生本具如来智慧德相。现在我们表现着种种烦恼执著的迷失，乘着这个因缘，阿弥陀佛因地法藏比丘向世尊发四十八大愿，乘着众生本来智慧德相或者需要出离烦恼的需求，把他的修德平等回施给我们每一个有情，回施十方界或者九法界有情。缘起，回施——这是十分重要的转折，意识转折！

现在人讲功夫成片、一心不乱乃至经典上怎么说，这都没问题，因为人的道德、意识、作为、发心角度不一样，对这些言词的认识也是千差万别。从无量寿经讲这一大事缘起，是阿弥陀佛因为我们每一个众生皆有如来智慧德相，皆有与诸佛本质无别之性德，依此因缘，四十八愿成就回施众生以大安。大安是究竟的安稳、究竟的安乐回施。这一点与我们平时所学习到、接触到的东西有一定差异，可以思维。

2、以果地觉为因地心——唯依佛师全他即自九界同归

净土法门在这个时代，最重要的是我们能有释迦文佛教法的依止，就比较容易产生学佛的方便。四依法最重要！我们这个时代人学佛一定要有这个认知，不认知很容易产生对立。依法不依人对我们来说很重要，我们是来学佛法，学习对我们有益的法则、对我们有启发的法则、能解决我们问题的法则，四依法最重要的第一个就是依法不依人。我们在学习过程中用依法不依人就比较方便。心中有四依法的概念，我们在学习过程中心地就比较宽松。四依法是我们末世的一盏明灯。

若是违背四依法，在这个时代学佛特别困难，容易拉帮结派，形成不必要的心里障碍。因为这个时代的人很容易说东道西，很容易惹麻烦。四依法是照亮这些麻烦、去除这些麻烦的好方法，即是明灯。四依法是我们学习佛法最重要的参照点。我们来学佛是为了出离生死、了脱烦恼，这是我们的目标，不是为了是非、人我、谁高尚谁低下。用四依法比较好判——依法不依人，依智不依识，依了义不依不了义，依义不依语。

我们回头来说净土。阿弥陀佛是这个法则的导师，可以说是唯一导师。为什么这样说？世尊在无量寿经上讲阿弥陀佛是佛中之王光中之尊！这个唯一给我们带来的最大方便就是我们可以一门深入，容易去除我们心地矛盾与徘徊的选择。这个时代的人遇事太多，容易矛盾，容易选择，容易攀高攀低，佛干脆给你说唯一：推荐阿弥陀佛这个导师，佛中之王光中之尊，直接推荐，佛来帮你决定。所以净土教法体系唯一导师是阿弥陀佛，净土教法是唯依佛师。

西天的祖师与中国十三代祖师，在净土法门中都不称为师——唯依佛师是他十分独特的地方。我们十方九界有情，若凡若圣，同一修行。十方九界的有情都是修行者，都是接受者。这里面没有师长了，大家都很松弛；我不是你的师长，你也不是我的师长，我们大家可以共同来实践学习唯依佛师的教法。这样很大方，

我不必装腔作势，大家也不必自卑，十方九界皆是同学，大家都是同学同修。这地方没有高明的人，不管你是多么了不起的人也高明不了，在这地方凡圣都是同修！

所以在这里面不以九界任何有情为师，唯以佛为师，还是阿弥陀佛。这样十分准确地在净土法门中让我们专复专地专修，比较直接，十分容易直快了解这个教法的全体状态。所以凡圣同修是这个法的独特地方，凡圣同修当然善恶也是同修。九界同归同修，唯一师导就是阿弥陀佛，佛中之王，光中之尊，不给你散乱徘徊犹豫的机会！

净土法门的源流，到我们中国近代印光法师，有十三祖说。有些体系讲十七个祖师，我感觉排三十个祖师也没问题，但最重要的是源流表达或者法流。这个缘起一直在传播果地觉因地心这样一个次序，他起步就高。印光法师讲念佛人犹如太子，出生即压群臣。这是个比喻，这个修法起步高就是一举缘起，就是佛的果地觉——阿弥陀佛的果地觉作为众生因地心，所以起步高，出生即压群臣。一出生、一起步就是清净圆满无碍。

这个源流流动的是果地觉为因地心这个起步，下面我们作为就以此相续——我们一念念佛原来是以果地觉为因地心成为念佛修行的起步。很多人念“阿弥陀佛阿弥陀佛”，还很烦恼、不能往生、功夫没有成片、自责或者责怪他人，这是不是果地觉？这不是果地觉，这是凡夫的妄想分别，不是净土法门的起步。

这一定是大事因缘，大事因缘一定是以果地觉为因地心。就是我们起步或者缘起上一定是在念佛，这个念一定是觉悟，这个念就是我们因地心，这个佛一定是果地觉。我们这样看念佛，找到因地心。什么样因地心？果地觉！果地觉为因地心是为念佛！我们把念佛认识清楚，就能入念佛法门，你会做清净平等的念佛人，入念佛法门了。

因地心果地觉，因地心就是我们的念。念什么？果地觉！念果地觉作为念，就是念佛者，念佛者就入净土法门。这个源远流长的法流在我们生命中表达出来了，我们是念佛人！你说你是净土行人没问题了，你说你是个念佛人你当之无愧。

阿弥陀佛，我很烦恼；阿弥陀佛，功夫没有成片……这样念也没问题，但你不是净土行人，你没有用果地觉为因地心，这个起步你没做到，这个缘起你没做到，你修什么？你念的是什么佛？你用的什么念在念佛？他提出来果地觉为因地心念佛，所以清净心念佛，圆满心念佛，无碍心念佛，慈悲心念佛，智慧心念佛，感恩心念佛，而不是功夫成片、一心不乱、责怪他人、责怪自己——不是这个！

是圆满心念佛，无碍心念佛，清净心念佛，感恩心念佛，报恩心念佛，利众生心念佛！这个地方要下功夫！要不然我们说自己是念佛人，有愧色，羞愧啊！你念的是你的妄想、你的业力、你的感知，而不是在念佛！这一点我们要有认识。

大家在学习过程中慢慢地了解念佛。我们谈到源流，祖师们传达的自始至终没有改变，没有改变这个法流。若是改变法流，我们学到的东西就出大问题了。大家可以整体地看历代祖师宣化什么？若依经教，若依修证——传承依经教宣化的比较多，依修证宣化的也有，经教结合修正的宣化也有，那是传承问题了，传承着诸佛如来的教法与修证，传承着众生需要的教法——传承没有离开法流，这个法流一定是皆因一切众生皆有如来智慧德相，一定是法无自性，一定是佛陀所证实的果地觉，果地觉为因地心是净土大纲。

我们再读无量寿经这个根本教典……提倡读一读五种原译本，毕竟五种原译本是经过很多译经师非常慎重译过来的。像唐朝时译经师是七千人，隋朝的译经场有五千人左右。过去译经场是国家组织，把天下所有善知识、出家众集中起来译经，称为译经场。过去人译经是很慎重很慎重，一个人搞不出来的。原译本都是从译经场译出来的，不是那么简单，一点都不简单！所以我们鼓励大家读读五种原译本。

我当时读这个会集本，基本上会背。我认为夏莲居老居士主要是有一个引导，引导大家通过这个比较流畅的易读本去读原典。这不是委曲说，我真是这样的体味。我在九五年到九七年给他们讲法时候，讲这个比较多。我认为夏莲居老居士有个慈悲的愿望，就是希望大家读原典。因为五种原典埋没起来了，他这样一搞会集本，就引起教内教外居士出家人的重视，大家都会去读、去查找、种种方面去印证等等，他就引发了大家读原典的热情。我认为他是慈悲的。所以当时这个会集本我也读诵了很长时间。

在读原典时，你了解了果地觉为因地心，阿弥陀佛的报德回施，就能亲切体会到他这个回施法则的殊胜。全他即自，他给你了，你接受了，本来不分自他，自他不二。原本法无我，就是自他不二，是这个教法的特质。因为法无我，也谈不上自，也谈不上他，给予你，你接受了，你运用了，就属于你。这是这个教法十分有意义的地方。

我们在读诵无量寿经过程中，会了解这个法流源远流长的实质所在。阿弥陀佛因地发愿，都是作为布施者：我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉；设我成佛道，名声超十方，究竟有不闻，誓不成等觉——他以他的名声，

就是万德洪名，作为布施他修德的殊胜方便，来回施十方众生。一般念佛人都会提起万德洪名，很多人拿万德洪名去干什么？求功夫、求不乱……那么这个万德不够万德，万德是具足啊！称念是为具足，闻名是为具足，要不然怎么称万德？大家说着万德洪名，念着南无阿弥陀佛，还不安心，还不安稳，还不具足，你这个万德还不歇心，这是什么万德？这一定要引起我们高度重视！

历代祖师都在传播阿弥陀佛万德洪名，圆成一切众生心地的亏欠，弥补一切众生的畏惧，令众生得到大安，那是万德洪名的真实，修德的彰显。所以我们称念南无阿弥陀佛，是为具足，心地具足之开启与运用，无亏无欠之事实，歇心之实际理地，万德洪名会导入我们当下即是歇心的事实。所谓歇心事实：念佛时即是歇心时，念佛时是为具足时，是为安心时，是为不乱时，是为利益具足。这样我们称为万德洪名，就无愧于这个名言，就了解他真正的修德，假于名号而显示，显示他的清净圆满无碍！

我讲这些东西没有任何标新立异，都是以历代传承、历代祖师教典而讲。因为依法不依人。我也欢迎大家提出任何疑问。

在这个教法的传递流布过程中，乃至在现在，有依教者，有依律者，有依禅者，也有依杂修者。像现在比较流行的是依禅与杂修二法来表达，不是依净土来宣化净土。现在社会现象是这样，大家不依净土宣化净土，依教、依律、依禅、依杂修来宣化比较多。要依净土，一定是以果地觉为因地心，是自他不二的回施的教法，而不是以杂修——这种杂修要么用净土引发自己悟性或者说开悟，要么求于功夫。功夫为外道通用，任何修行者都可以说功夫。依教、依律、依禅、依杂修来谈净土就会出现许多不必要的争议，因为依据的东西差异太大。

我们今天谈净土教法，希望避开不必要的争议，尽量单纯谈论净土教法与修行，尽量单纯地传达净土。这是我个人的观察角度，希望自己是这样，也希望大家单纯、单一地交流净土。依教、依律、依禅、依杂修来说净土，争议太多，横说竖说都有道理，没有单纯的净土教法来得直接、省力、明快。所以我们肃清源流，不希望依教依律依禅这些杂修太多地在里边夹杂着。现在混淆净土教法体系的东西特别多，这种混乱来自于大家都认为净土教法好说好讲，结果出现了混淆与混乱，说法纷争，种种说法都来了，什么样的都在传播净土，十分麻烦！

净土法门，我们要清晰传承体系就容易从这里面走出来。我们走出混乱混淆，来清晰传承，这个易行道或者易行易成的教法就能接受了。要不然大家天天在这么简单的修行方式上搞得很混乱，这些混淆十分麻烦，就是不必要，不是必需的！

这特别浪费资源，浪费我们有限的生命与机会。所以我们要走出混淆，清晰传承。我在后面几节课中尽量表达这样易行易成的清晰传承，使大家有这个机会，在念佛过程中得到于法生喜、于法生乐的增上缘。

大家有些想法可以提。我们依法不依人，怎么提都可以。我们学习佛法真要负责任，不是一般的负责任，是比对生命还要负责的法身慧命的大事。每一位菩萨都可以认真思维观察。

问：阿弥陀佛！师父刚才说以清净心、圆满心、无碍心、报恩心、回向心、感恩心或者以果地觉为因地心才是真正念佛人，我们念着念着偶尔有苍蝇蚊子飞过来，这时候我们应该怎么看待？谢谢师父！

师：圆满，清净，无碍，我们接受了圆满清净无碍，接受！它体现了法性。接受是个过程。什么接受？我们念南无，阿弥陀佛回施的是阿弥陀佛无量光寿。我们接受，在称念南无阿弥陀佛，即是本性或者法性的表达，也就是安心安住。这和苍蝇蚊子跑来跑去没关系。他是通过阿弥陀佛报德回施，我们称念南无阿弥陀佛来接受，接受本来法性、性修不二之事实，阿弥陀佛就是我们性德的直接显现，也就是我们安心休息的地方。

我们运用这种安心安住的状态，或者本质的事实。这是事实，也是实相。我们了解了实相，增减变化善恶是非总不相干，你再多变化也不相干！我们见闻觉知的变化不相干，生死变化不相干，是非变化不相干，它总是觉悟。实相，觉悟，觉悟的实相，他是了了了了知的状态。你说这样麻烦不麻烦？麻烦了就念南无阿弥陀佛，就接受，用接受的方法念佛。要是人了解了接受，就是休息安心，念阿弥陀佛不念阿弥陀佛都可以安心。其目的是让我们彻底解脱出来，究竟解脱出来，从对法中解脱出来，就是二元世界中解脱出来，这样是一个法的过程。你感觉苍蝇或者什么，在净土法中去除对待、对法，称为无对光。

我们怎么在这个安心事实上安住？通过阿弥陀佛果德的回施，我们接受了果地觉为因地心，来证实一切众生法性的事实，就是无量光无量寿，就是非增非减的实相觉悟。因为这个觉悟，我们当下究竟解脱出来，一切善恶是非根本不相干——它是不相干的事情！你这样是安心。安什么心？清净心。安什么心？圆满心。安什么心？无碍心。什么心？感恩心。这个心就是安住，安住会表达感激、清净、无染、智慧、无碍。这不是夸张，因为你已经在无对待中休息。休息了你运用就是清净，运用就是无碍，与外面蚊子飞苍蝇飞没关系，因为他显示法性的状态。

说这个状态是为了交流，状态也不可得，但必然假借这种过程来显示一个法的机，就是它的作用。作用！这很重要。这样讲似乎有一点难度，为了使我们接触净土法门的人有个了解罢了，实质不困难，接受不过是印契一样，印契。要是没有修德，让我们的心安定下来十分困难。就像我是穷人我装富人装不来的。阿弥陀佛说你所有贫穷我来解决，那你就不是穷人了。所以这个本具性德，通过阿弥陀佛的修德把他彰显出来，通过回施来印契众生、印契本具，我们就直下取用了，直下取用！因为弥陀的修德回施，这是一个特别的理由！这与自力修行方法的最大差异就是通过弥陀修德回施，印契了众生本具，令众生直下取用。你在烦恼中取用、在贪中取用、嗔中取用、慢疑中取用，就是烦恼即菩提。

我们经常说烦恼即菩提。这个地方说直下取用或者说即下解脱也行，怎么讲都可以，主题或源头一定来源于他修德的回施，缘起是依他修德回施，来印契我们本具，使我们能直下取用，敢于取用了。要不然我们要修证他。无一法可得在这个地方展示得特别清晰，这都很亲切——通过弥陀报德之回施，法无可得，我们很清晰地可以运用了。他这个路子简洁明快，直下取用，就是全他即自，自他不二，性修不二，果地觉因地心——这些言词我们怎么激活？在现实生活中运用、观察、实践，就把它激活了。

不要被这些名词吓着。这些名词有点像禅宗，净土宗真这样讲，历代祖师都是这么讲。我们看看净土十要历代著作，都是这么讲：生即无生，全他即自，性修不二，印契方便，直指当下，大用现前，一时度脱，圆满菩提——都这样讲的，这不是我背书。

我们学了这个不用这个，在这题外又去追求其他东西，那就麻烦了，画蛇添足啊！我们念佛人果地觉为因地心，没必要画蛇添足或者再寻找什么功夫。你接受果地觉就是最大的功夫！佛的功夫还不够大么？兆载永劫的修持为了让我们歇心，让我们离苦，让我们得乐，让我们放松自己。

问：师父，阿弥陀佛，我想问在念佛过程中，怎么激发慈悲心与感恩心，用这种心念一声南无阿弥陀佛？

师：你妈妈给你一百块钱是不是钞票？

问：是。

师：你能不能拿这个钞票去花？

问：可以。

师：阿弥陀佛的大愿有没有慈悲？

问：有

师：他把这大愿给你你可以不可以用？

问：可以。

师：O K！法无定法。杨居士在博士论文中写了一句，净土法门有特别教眼，就是全他即自。我们真正南无阿弥陀佛了，阿弥陀佛所有功德都属于你的。很多人没有学过净土法门中这个传承的教典，就是往生论，它讲了五种修法。其中意业修持是什么？随顺佛愿！昙鸾法师讲以佛愿为已命，就是以佛愿为已愿。

五种修中意业称念南无阿弥陀佛就是阿弥陀佛愿一切众生都能往生，我们也用一切众生都能往生的意愿去观察这个世间；阿弥陀佛照十方国无所障碍，我们也用照十方国无所障碍的心去观察这个世间；阿弥陀佛说一切众生咸来我刹，我们也用一切众生咸能往生的心念去观察世间，去称念南无阿弥陀佛。我们用这个心念——不管他是什么，先用这个心念去称念南无阿弥陀佛！五种修法：身业、口业、意业、智业、方便智业，礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，他有特定的对称的修法。现在念佛人没有这种特定传承修法，他不知道，就会这样那样想。

有五种修法。我们有兴趣，可以学习往生论所传播的历代祖师们传承的修法，就是净土五种修法，有准确的五种修法——身业、口业、意业、智业、方便智业，礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，他很精准表达了我们身、口、意、智、方便智应该怎么作为、怎么念佛，这要实践了。以佛愿为已愿，知意业成就。怎么成就？我们意识妄想纷飞没问题，想成就很简单，佛意愿是什么我们意愿就是什么，成就了。南无——接受么？全他即自么？念佛么！佛怎么念我们怎么念！尝试去做，做一次就不得了，做二次感到太踏实了，第三次就不愿意有妄想了。

3、诸法无我现行果觉——走出断常二见与佛愿心相应

我们继续来学习净土教法的源流。在学习之前念诵一下三皈依，使我们的发心、依止清晰起来。（师领众念：）

我皈依佛，皈依法，皈依僧！

我第二次皈依佛，皈依法，皈依僧！

我第三次皈依佛，皈依法，皈依僧！

我们依着历代善知识传播的教典、论著或者修证善巧，来学习与认识净土法门的特质，主要是认识传承与来源。那么我们在实践学习净土法门过程中就会得到不可思议的利益，可以改变人生中一些烦恼无明，使我们真正在生老病死这个“死”的大事上能从容、安详、清晰地了解极乐世界是最殊胜择取，六道轮回是不易驾驭的逼迫多的世界，极乐世界是可取的归向。有个好的认知，我们再实践净土就十分易行。

随着上一节课内容，我们还来认识念佛方法。念佛法门，大家通过各个不同角度与因缘，有了一定了解，有的菩萨或者莲友认识得十分清晰准确。精准的认知对我们实践这个法门十分有意义。像我们做任何事情，认知的准确性都是十分重要的！这个缘起做不到，就等于不知道源流，做事情容易失去目标、失去信心。

念佛一法的主要内容，一定是果地觉因地心。果地觉为因地心，是念佛法门中最需要认知的缘起。这个地方需要我们真正确认下来，就是精准认识。每一个凡夫有情做事情、每一个因因果果都是缘生缘灭过程。果地觉为因地心，其缘起独特、殊胜、究竟！我们知道有十法界有情，究竟法界即是佛法界，以佛果地觉作为因地心，缘起即是殊胜的、独特的，在十法界中最为尊胜、最为独特、最为究竟。他不是泛泛缘起，他是究竟、殊胜、独特的缘起。

我们能不能把这个独特、殊胜、究竟的缘起准确认知？或者准确运用？这就是念佛的抉择问题了。念佛法门有殊胜缘起、独特缘起、究竟缘起，也就是果地觉为因地心的现行，这个现行我们称为念佛。一定是依止佛果地觉这个殊胜、独特、究竟的缘起，我们要有这样认知，举心动念这个现行或者作为就是入念佛法门的方便，由此得入念佛法门。我们这样念佛无愧为念佛人。精准认知到以果地觉为因地心的现行，认知这个现行是究竟的殊胜的，我们就能在现行中入念佛法门。果地觉为因地心，我们要认识果地觉。你虽然知道应该以果地觉作因地心，但果地觉的内容是什么？这十分重要了！

我们这个学习主要是梳理清晰，要把源头、作用、缘起、现行真正契合起来，这个相应十分重要。我们要做相应的法则，才能契入，他才起作用。许多念佛的莲友，念的数量没问题，读经也没问题，但是有没有以果地觉为因地心？这个缘起或者发心清晰不清晰？缘起若认识不清晰，你后面作为没有结果，结果还会落到迷茫、烦恼、业习、对立上来。所以这个缘起与契入相应对我们来说十分重要。我们要知道缘起，首先要认识果地觉。

果地觉的内容是什么？这需要深究！我们要知道念佛法门的源头，一定要了解果地觉，因为这是源头、是缘起、是你修证这个法唯一的参照。你没有这个参照，所有用心就不是究竟的、不是殊胜的、不是独特的。殊胜、独特、究竟不是附给他一个简单名字，是他的实际内容。

我们都知道十法界的业报相由心而生，心生十法界。一般我们说有佛法界、菩萨法界、独觉法界、声闻法界、天法界、修罗法界、人法界、地狱、饿鬼、畜生，这十个法界都是由我们的心幻现出来。这个心从他最朴实的真如中是不可得的，心不可见，心不可知，最朴素状态下的心没有什么形象可以把他彻底表达。通过十法界把他细分出来，把他作用力分出来，在可见可知的有为法界中展示出来十种法界。无为法界含纳着十法界，在这个不可见不可知的朴实的心理状态下，十法界的有为展现都是正常的；畜生、饿鬼、地狱、人、天、修罗、菩萨、声闻、缘觉等等都是正常的。法界体性是正常的，就是有人、有天、有地狱、饿鬼、畜生、有声闻、缘觉、菩萨、有佛陀这样的作为世间，都是正常。

以佛见，这都是圆满，没一个有问题。问题在什么地方？菩萨见有众生可度，他知道众生是如幻的，众生执著，执著于苦，他认为这个苦应该度脱他们，这是菩萨见。以独觉见，他证得十二因缘，了解这世间循环相，因因缘缘循环相，实是如幻不实，他通过观察取证于实际。声闻，通过佛陀教诲，观察苦集灭道，观察到一切世间所受皆是苦，受之本质皆是空，寂灭才是真正安乐处，诸法无我，不可觅寻，不可得失，他就取灭，证于涅槃。天人享受种种欲乐，禅定的欲乐或者五欲的欲乐。修罗会嫉妒、战斗。人会徘徊、迷茫，要么去圣道，要么去天道或修罗道，要么去三恶道，犹豫徘徊在善恶之间或凡圣之间。三恶道中则是血途、刀途、火途，受种种苦难。

在世尊眼里这十法界那么正常。就是他法界体性智的运用，了知世间人的丢了财宝或者官位升降、家庭变化等等，都像做梦一样，在里面挣扎，计较得失与痛苦，一旦醒来，无一物可得。佛陀是大觉之人，醒悟了菩萨法界、声闻法界、

独觉法界乃至人天修罗地狱饿鬼畜生——种种法界他都彻底醒悟了，成为大觉。佛陀是大觉者，圆满了知了十法界之一如相，即是如梦如幻。世尊是大觉者，究竟觉者，圆满觉者。如在金刚经中说“一切有为法，如梦幻泡影”，十法界种种差别皆如梦幻泡影；不管是佛法界还是菩萨声闻缘觉法界，一切法界中有为者皆是梦幻不实，因缘所生。不同的因缘产生了不同的法界，但这一切有为法如梦如幻，如露如电，无有实质。

无有实质，其缘起即是无自性。十法界所有种种相都是无自性相。不管你是佛、菩萨、声闻、缘觉还是畜生、饿鬼、人、天、修罗等等，都是无自性的缘起，都是因缘所生——种种缘生种种法界，种种法界皆如梦如幻，无有实质。

大觉是他醒悟的事实。为什么讲净土法门源流要讲世尊对法界的认知？如果没有这个认知，阿弥陀佛回施给我们利益，或者说果地觉回施我们，用其修德给我们，我们没办法接受、没办法认知。果地觉之回施，世尊首先在法界体性中有清晰认知——每一个普通有情，其法界体性智都具足，因为这是俱生智。它会伴随生命表达出来，不因为生命变化而变化，称为俱生，只是我们不会运用。法界体性智给我们展示的是法界观，整个法界的显现，心的繁衍、心的所缘，所缘不同产生结果不同，皆如梦如幻，皆无自性。是在无自性前提下，所有因缘生灭造成十法界的区分。

为什么要讲这个法界？若不讲法界，我们怎么反省自己、认识自己或者走出轮回与烦恼？有两种知见，认识不清楚，把我们人类法界的思想、意识、业力困在一个层面上，很难走出，堕落机会多，升华机会少。就是乐的趣向少一些，苦的东西越来越多。

人类苦的根源有两种见，最常见的是常见。什么是常见？大家经常说因果——他把因果作为实际的、有自性的、不变的，因果是死的，有这样因一定会有这样报——这个“一定”就是常见。常见使我们特别负重，这个负重由积累而得，是日积月累造成的因果负重，根源是常见。常见使我们人类有情特别辛苦，直到崩溃。很多人因为常见，负累不起，因为超负荷，自暴自弃。说反正是这样了，破罐破摔了，对自己的道德与未来都失去信心。所以很多以常见修行的人会自暴自弃，自暴自弃之前极为负累，就是辛苦。这个辛苦他感到自身没地方转化，因为常见使然。

这是昧于因果者——埋在因果中，他被因果埋没了。我们每天都会做点对自己不满意的事情，或者对他人、对社会、对周边、对感情不满意，不断地埋没。

常见是个大问题，这是一部分人。有常见者特别会指责别人，也会责怪自己。对他人指责，说你这个人怎么这样做那样做；对自己受不了，说我怎么会这样子……

常见使然，令众生埋没于积累的业果中，不能负担，就自暴自弃或者虚假做人——心中明明放弃了，还去虚假作为；在负累下不自暴自弃，就开始伪善。心中明明不这样想，也不需要这个，但他为了生存或者为了自己的名利、环境，不能负重了就伪善。在自己的作为积累中已经不能忍受，在人面前还要做个样子，因为有常见，他用伪善来保护自己。很多人在人面前“阿弥陀佛阿弥陀佛”，下去了谁也不知道他在干啥。伪善，心灵与现实作为差异特别大。

这是常见的两个状态：自暴自弃、伪善相续。高喊因果的，很多人是用伪善。尤其在佛教徒中，用伪善方法与人交往，心中明明不是那样，他一定表达出来很高尚，然后一下就不行了。私下里觉得自己太糟糕了，在人前还要装出正人君子。这是很大的一个弊端。我们可以思维与观察自己日常生活的心理状态，看看是什么样子？虽然只谈了法界体性智，但要了解我们与佛陀的差别在什么地方。常见是一种不健康的知见，就是负累的知见。常见会负累于人，令人很累很辛苦，这是必然的。常见的人也会一事无成，很麻烦！

再一类是断灭见或断见，说人死如灯灭。这一类人会肆无忌惮，为所欲为，不信因果。他主要是不相信因果，言说与表现就不会信因果。这样的人经常会举例子，说某某人做多少好事没有好报、某某人做多少恶事没有恶报……他就鼓励自己为所欲为，放纵自己。为所欲为这种放纵是不得了的，会带来很多麻烦——给自己带来很多烦恼，也给周边人带来很多麻烦。断见的人看似不负累，但经常做出狂妄或者疯狂的事情，不但危害自己还危害社会。

负累的人，苦是积累性的，所以比较慢、比较深，有积累的漫长过程。就是这个业比较钝，是积累而来。断见比较利、比较恶、比较疾速，能迅速产生不可思议的事情。这不是积累而来，做事情经常会出现事无忌惮的东西。他一旦有障碍了，就说哪来因果？你看现在什么人在做什么事，都没有恶报……实际任何因果果都那么正常。

这两类人，一个是不信因果，一个是昧于因果。不信因果，他就没什么心理障碍，但会造成无量的业，因为不正见。这种不正见极应该引起重视，这是我们人类凡夫的一个广泛状态。这一类人不信因果，就为所欲为，肆无忌惮；一旦有苦报，会找理由，用断灭见安慰自己。昧于因果者会用伪善安慰自己，不信因果者用没有因果的断见安慰自己，都很苦，产生结果同样是迷茫。因为这两个见都

来自于无明，就是没有觉悟地昏睡。不管是断见还是常见，都是一切凡夫常用的、遵循的、思考的不正见。说邪见也好，说不正见也好，这两种见我们要思维。这些名词希望引起大家生活意识中的思维观察，不要去管别人，自己思维观察。

要知道我们作为普通人与佛陀思维的差别——佛觉悟，究竟觉悟些什么？佛的觉究竟是什么？我们有个名词说“阿耨多罗三藐三菩提”，翻译过来是无上正等正觉。这个翻译也不十分得当，但是勉强为之。阿耨多罗三藐三菩提，佛的觉悟是无上正等正觉；我们是常见、断见。无上正等正觉的实质内容可以称五智，或者称一切道种智。因为佛智无量无边，不可称说。无量寿经中举了很多智慧名字，无上智、无等智、无师智、最胜尊智等等。一切道种智，或者说五智具足。

他这个觉悟，我们很难找到准确名词来对应。没办法说，就说大觉、圆觉、圆满觉等等。我们要知道他果地觉的样子，像五智中有俱生智、后得智；一切道种智中有有一切智、道种智。一切智是声闻，道种智是菩萨，一切道种智是佛陀。这讲起来很复杂，要很多节课，我们先不管。我们要有一个方法认识，通过阿弥陀佛的愿望来认识比较简单。

我们通过阿弥陀佛大愿来认识就简单了。心愿，我们常说你有什么心愿？心和愿可以连到一起。了解佛证的东西太难，我们都不要了，什么智也不管了，就用心愿来说。这样我们回到净土这个比较准确的话题上，就说心愿。大家知道阿弥陀佛有四十八愿，愿愿度众生。他所有愿望是为了度众生、利益众生，佛的心就是度生的心。慢慢地开始简单，要不然这个源流太不好找。

以前我感觉佛的圆觉不好懂，就读圆觉经。圆觉经中有四种觉性——众生觉性、菩萨觉性、入地菩萨觉性、诸佛如来觉性。有兴趣的人可以读一读《圆觉经》，通过《圆觉经》了解诸佛如来所证的圆满觉是什么。圆满觉最简单的一句话就是看什么都是正常的，看什么都是清静，看什么都是平等的，看什么都是庄严的，看什么作为都是真实的。我们看这个分别，看那个分别，看这个执著，看那个执著，看这个好坏，看那个好坏，说这个得失，说那个得失，没有办法。有因缘的人可以看看圆觉经，读读四种觉性中的如来随顺觉性。

愿愿度众生，是阿弥陀佛乃至十方三世一切诸佛所有的心愿。你说众生心与佛心的差别是什么？三恶道的心是怕自己；人、天、修罗的心是为自己；三圣道是超越自己；佛是无自己，即是无我，世尊亲证。为什么他愿愿度众生？他亲证无我！他这个无我是亲证，不管是法是人，一切有为无有自性，决定证实，彻头彻尾！他要度什么众生？度执著于人我、法我、怕我、超越我的有情——哪怕你

超越我，还有一个我。他亲证了无我，称为大觉者。佛的发愿，愿愿度众生我们能理解了。他因为亲证无我的真实心、真如心，这个心是大雄、大力、大自在的全体状态，他的作用力是广大的、究竟的、无边际的、无限量的，所以他发出愿愿都是度众生。

我们念佛人是怕我，还是强化我、超越我？超越我是法我，强化我是自我，怕我是苦难我、想逃离的我。三恶道没有不怕的，你看畜生被杀时候鬼哭狼嚎地挣扎，它怕这个我。我们人类想过得更好，要强化我——挣更多的钞票、有更好的人缘关系、更健康的身体，在强化我。修罗和天人也是这样。天人虽然欲乐满足，他说越长越好、越长越好、越长越好……他念的真言就是这个。人类念的是越强越好、越强越好、越强越好……修罗也是越强越好，且不允许别人好，我要好。

像我们念这些经咒，不是真如实相，都是某个角度的割裂相，割裂与少分。佛陀亲证真如，是全体大用。我们不管哪一法界，都是割裂的、少分的、变形的、扭曲的、不完整的，不是完善的、完美的、究竟的。佛真如实相的无我，是真实法界的全体相貌，本质相貌。阿弥陀佛的心愿，愿愿度众生。度什么众生？度这些少分以为多分或者割裂的、痛苦的、变形的、被压力扭曲的有情，使他们走出这个无益的苦。因为他还有执著，要没有执著他不会产生这种业力分。执著于少分，认为是我；执著于割裂、变形，认为就是我。把这个看得很重，著实认知，这个执著就会把这些东西当成我、人我、法我。佛这个愿，愿愿是为了度脱这些有情，使他回入圆满觉，真如大用现前。

阿弥陀佛心愿是全体大用之事实。所以说法界众生咸生我刹，九界众生、十方众生咸入我刹。他讲了整体大用、一切有情的大用，他是面对一切有情。佛教名词上还有说“有情无情，同圆种智”。他度脱一切众生，不是说我度你人类、善人、恶人或者声闻、缘觉、地狱、饿鬼、畜生、人非人等等，都不是。他这个一次性是什么？法界全体大用一时呈现，就是圆满觉悟世间，不是说我觉悟某个人、我慈悲某个事——不是，是全体大用，心智彻底舒展，挥泛出心灵中最灿烂最真实的作用力，就是圆满的作用力。

我们一般的学习有针对性、群体性。在佛陀心目中，没有这样分裂或对立的，都是面对所有有情，予一切有情真实之利——一切，全部！所以上至等觉妙觉菩萨，下至蛄飞蠕动之类，咸得往生。我们一般回向直接说“愿共诸众生，同生安乐国”，实际这是佛心。佛心是周遍心、广大心、无限心、无对立心、无区分心

的圆满回施。我们能不能用无区分心、平等心、妙观察心、庄严心来回施一切众生，面对一切事相？就看我们心愿与佛愿相应不相应了。我们的心愿与佛愿相应，就是念佛，作为念佛人你当之无愧，你就是照十方国无所障碍的称念者；对称了，印契了，你就是南无阿弥陀佛的念佛人了。

4、一念随顺得入果觉——准确相应即得往生住不退转

刚才我们把佛的觉悟、观察或者说心愿，与我们平时的常见、断见作了一个最简单对比。我们这个念佛人是不是真正念佛了？我们了解了佛的心愿，用果地觉为因地心念佛，就比较容易比较准确地做个念佛人，做能有相应功德念佛实践者。要用我们凡夫心去念佛，结果还是凡夫心；用佛的果地觉心来念佛，佛的心地就会印契我们的念。

我们以佛的果地觉来念佛，这个念就契于果地觉悟；果地觉悟来启发我们的念，念归于果地觉。这样念佛是当之无愧的名副其实的念佛人。念佛这个念，要么契于果地觉，要么归于果地觉。归于、契于，是这个念。归于果地觉，或者契合于果地觉，就是从果地觉作缘起——这是念佛人必须认同的一个大事情，就是缘起。

不断地讲缘起，不断地讲缘起，这太重要，太重要！大部分念佛的莲友不太在意这个地方。他比较在意的是什么？你读了几本经，你磕了多少头，你念了多少声佛号，你放了多少生，你供养了多少寺庙，你见了多少大德……那与念佛有没有太深的关系？那是表面现象，没在心地这个念上用功夫，没有契于果地觉，没有归于果地觉。缘起出问题了，结果会不会出问题？缘起出问题，就是因上出问题，果可想而知！

我们用一颗凡夫的心、贪著的心、有所得心、弥补的心、烦恼的心念阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛、南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……你静起来还是烦恼，说我念佛没有用啊！你磕头，一百个头、二百个头、三百个头……磕完了，还是烦恼，说磕头没有用啊？一卷、二卷、三卷、一百二十卷、五千卷，读完了，没有开悟啊，还很烦恼啊！为什么？因出问题了，缘起出问题了，发心上出问题了。发心、缘起都是因，这个地方不敢丢失。一旦丢失，我们所有作为都没有价值、没有意义了。无源之水，上哪求啊？无根之树，上哪活呀？菩萨们！这点一定要谨慎，一定一定要谨慎！

通过这个学习，希望大家做个念佛人。我们这个念要合于佛果地觉，这个因上就明确地准确地运用——准确、明确地运用这个缘起，运用这个发心，指导我们这个念应该怎么用。怎么用我们的念才能念佛，才是念佛，才能名副其实地称为一个念佛人？我们通过这样的交流、认识，慢慢地准确地在因上——果地觉为因地心，我们这样说就不是草率的话了，是很实在、很有内容地说。果地觉为因地心，就是我们在现行发心中、现行中，运用佛的果地觉，来念佛的名号，或者读诵经典、行诸善法、持诸经咒等等，一定都是念佛人做的事，都十分有意义了。

你这个专复专在什么地方？一向专念是什么？一向专念的念一定是佛果地觉——你专念佛的果地觉，运用这个无上心，你所有作为都是念佛人的作为，都在专修专念。要不然你那个专怎么专？怎么专一？怎么专念？这个念就是随顺佛的果地觉！我们不理解可以，随顺可以吧？理解到啥程度，随顺到啥程度，都可以。不需要要求太高，也不需要要求太低，我能理解多少就随顺多少。随顺得入，随顺地守护他就行了。我就随着你这个说法去实践，你这样说我就这样实践，好不好？

一向专念，佛的果地觉，以佛果地觉随顺得入。怎么入？我理解到什么程度随顺到什么程度——这样的现行、这样的发心、这样的缘起，就是名副其实南无阿弥陀佛的念佛人。你再见到别人，合掌说阿弥陀佛——你很真诚地在祝福他，很真诚地在关爱他，很真诚地在利益着有情；你念一句南无阿弥陀佛，心里就是充盈的、具足的、智慧的、慈悲的，真正为了利益有情。我们可以尝试做。

你说完全都利益别人、不自利不行……今天说了菩萨以利他为自利。你不要害怕，你在利益别人同时已经得到自利。过去说赠人鲜花手有余香。我们在赞叹，在把功德回施别人之时，心中已经得到法益，利益别人的心本身是法益。随顺得入特别重要！我们再去禅修、打坐、念佛、念经、放生或者与人交往，一定是真诚地与人善。这个善是究竟善业，就是佛大觉之给予。这真诚是究竟的，是真实不虚的。

平时我们做些事情会患得患失。拿出一百块钱放生，说会不会要我活一万岁？给一个大人物送钱，说会不会让我挣五十万？见个人，磕头、供养鲜花，说能不能让我当行长？不当行长也当科长吧？碰巧当上了，说佛法真灵！没当上，他说佛法没用，供佛也不行！这样人心不安稳。念佛人一定要知道缘起！果地觉为因地心，是那么实在那么清晰的修学法则。我们是学佛人，一定要依法而行才能得到法益。不依法而行，你怎能得到法益？这一点诸位莲友一定会思考。

果地觉为因地心这个源流，我们慢慢有认识了。法上的源流，也就是法流、法门的源流，我们能认识了，来自于阿弥陀佛的大愿。阿弥陀佛果地觉就是他的大愿。他因地所发、果地所成、自他二利的东西就是自受用满足与利益世间究竟，就是阿弥陀佛万德洪名的果地觉——照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀佛。不是说这个人好、那个人坏，他无自性的心智运用在照十方国无所障碍。那么我们无自性的心智，也同时契入照十方国无所障碍的南无阿弥陀佛万德名号、万德的修德之中了。

我们心性没有自性，佛陀心性也没有自性。他没有自性，他运用在照十方国无有障碍、利益一切众生、安乐一切众生这个大愿心上了。我们无自性的心念，随顺阿弥陀佛照十方国无所障碍的修德，也融入了照十方国无所障碍的无自性的心，作用于照十方国无所障碍的修德上来。正因为我们的心念没有自性，佛陀的心念没有自性，佛把他照十方国无所障碍的修德回施给我们。无自性故，我们来接受，同样我们的心与作为会融入、实践这个照十方国无所障碍的力、法益，来度脱十方国一切有情。

这是甚深不可思议的大事因缘！我们每一个人有念佛的这个缘起，是不可思议的大事因缘，像佛出世一样的大事因缘。我们通过这样的因缘再看一切事情，是平等的事情；再看一切事情，是庄严的事情；再看一切事情，都不再用分别、割裂、对抗、爱憎、担心，没有意义了。我们会安心，把心安下来，不再造作，不在取舍中矛盾自己。清净平等觉这几个字我们慢慢有体会了，无量寿无量光我们会慢慢体会到。

什么是无量寿？什么无量光？阿弥陀佛又号无边光、炎王光、智慧光、不思議光、欢喜光……无量无边光明名号，十二光明只是一个略说，略略举了一个例子。略说什么？这十二名号来告诉我们没有自性，我们的贪嗔痴慢疑也没自性。没自性，就可以这样用，也可以那样用。你用贪嗔痴慢疑没问题，那你就有诸多烦恼；你用无边光、无碍光、智慧光、解脱光，会生无量喜悦。这两条路随便走，但六道中不可把持，容易迷失，容易沉沦，苦乐掺杂；极乐世界清净、平等、安乐，可以无量身分化在法界，可以一时供养十万亿佛，可以以大身、小身、长身、短身或者长寿命身、短寿命身、庄严身、羸劣身……什么身都可以，那是自由的生命！我们现在生命不自由，年轻时想成熟，衰老了他说不要老，还是老了，不自由啊！

要知道我们现在念这一句南无阿弥陀佛，一定是依据这个源流、缘起，所谓果地觉因地心。这是很准确的做法，历代祖师不断地在纯熟着净土教法对这个时代言说的准确。每一个时代都有其语言结构或表达方式，有其时代精神。我们这个时代怎么准确？果地觉因地心在这个复杂的时代就比较准确、简单、直白。以佛的果地觉运用在因地心来念佛，你这个法就很清晰，缘起很清晰。这个时代再繁杂，这句佛号还可以念的。

这么复杂的时代，念佛是极为简单方法，极为简单！在繁杂时代，简单法则就比较有意义。太繁杂的时代，信息量太大，我们把所有东西去掉，以佛果地觉为因地心；菩萨不行，声闻缘觉不行，人天修罗不行，是非善恶不行……全都不行，唯佛是念！人心就很安乐，也很简单，唯佛是念！你说我做不到天天这样，一时一念做得到，偶尔用佛心念一次佛，可以吧？一天拿一分钟，可以吧？二十三小时五十九分全是你的，拿一分钟用果地觉为因地心念一句佛，行不？你这一分钟的作用超过了你二十三小时五十九分钟，你会记下他的作用！

我们不要怕这个，不要要求太高。你说我念两分钟——你先不要要求那么高，念一分钟。这一天二十四个小时中，拿一分钟去用果地觉为因地心，随顺佛力佛愿念一声阿弥陀佛。慢慢地不要求你念，你也会念多了。你平时念一万声、十万声，慢慢地打退堂鼓，说不要念了不要念了。为什么？你念得累，你在累积着常见，你认为我念多了才好，你不知道真诚、彻底、皈依的心才是有意义的心。所以我提倡大家用一念、用一分钟——这一分钟是真诚的，它可以带动所有不真诚的回归，能唤醒我们所有的迷茫。你说是不是提倡我们放逸？真不提倡大家放逸，但这一分钟特别重要！因为这个切入点重要，切入一次，相应过后，即不退转，没办法退转！因为这个衔接是彻底的、究竟的、真诚的，它退都没办法退。所以念佛人皆得阿鞞跋致，这是诚实言。

若已生、若今生、若当生，已发愿、今发愿、当发愿，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。阿弥陀经有讲，我们依经了解。无量寿经中说：阿难，诸有众生要了知，无量无边如恒河沙诸佛，皆共称赞阿弥陀佛不可思议地威神功德。他这威神功德是什么？诸有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念，即得往生。契合很重要！

像文化大革命喊口号，大家都喊“毛主席万岁”。很多人喊的时候有没有毛主席真活一万岁那个心念？不知道，大部分是你喊他也喊。现在很多念佛也像文化大革命中喊毛主席万岁一样，那么多人在喊，你不能不喊，不喊你落伍了！现

在人怕落伍，手机都要买最新的苹果、三星，做人也不要落伍。很多人为了不落伍念“阿弥陀佛”，与那个心不相应。别人为了用“阿弥陀佛”，大部分随着喊的人不相应，说我念佛这么多年，烦恼还这么重……一个老菩萨跟我说读《无量寿经》一万遍了，我怎么还这么烦恼？就是果地觉为因地心忽略了，只是在做一个事情，没用因缘、因果法去作为，就出了大事情。一念相应、一念真实很重要！我们不求多也不求少，但要做得准确、做得相应，在这个源头中就特别踏实。

善导大师提出来净土修行很简单，第一就是一切法中安心为要。他啥也不说，你先安心！安心是什么？过去人说发心、随顺心——净土法门随顺佛愿就很安心，随顺佛愿很容易明白发心。果地觉为因地心，即是安心。你用这个心，你就念吧！念十句、一百句，安心；念十万句，还是安心，安心是因！有这个发心，有这个因，我们做事情真实不虚，很纯正、很准确、很有力，不空过，不浪费。我们用安心的心、喜悦的心、感恩的心、如佛度众生利益众生的心、布施一切众生的心念南无阿弥陀佛，十句、百句、千句、万句、十万句、一千万句乃至终生念、尽未来际念，都很好！你永远不会再说念佛没有用，还是这么多烦恼。

安心为第一要务！发心，果地觉为因地心最重要，随顺佛愿最重要。实际随顺得入佛愿，随顺就行了。随顺——安心，随顺——明白发心，随顺——知道这是因地心，随顺！我做这个事之前先知道自己是安心的，搞明白应该怎样用心我再去做事；不盲从，不迷信，不随众。从众心理很厉害，大家都喊万岁，谁知道你说的啥？现在念阿弥陀佛真有这个趋势。不过阿弥陀佛愿望不同，里面有他的愿力，这很特定。但是如果发心不明白，不相应，即下或者现行利益不能现前。我们要是安心地了解了果地觉为因地心，随顺佛愿入佛心。心愿——心与愿是一样的，我们能得入佛愿，得入佛心，再来念佛，就是佛佛相念了。

佛佛相念，凡夫心作诸佛事，不可思议！因为我们随顺佛愿，以佛心来念佛，自心与佛心无二无别。还是凡夫人，但是已经作诸佛事，十分不可思议！横出生死，横断生死流，闭塞三恶道，通达善趣门，横出三界，这都一点不夸张。今天我们能拿出一分钟来与佛相应，以果地觉为因地心，以佛愿心来念佛，就是以佛愿为己愿——用一分钟，来日我们就会用二分钟、三分钟、四分钟、五分钟、六分钟……

杨老师他们参加过极乐法会，我们放氢气球，绳子剪开就上去了。我们真正用佛心、佛愿来念一分钟佛，像剪绳那一刻，我们给三界维系的绳子“啪”剪断了，只有上升，永远不可能堕落。为什么？你里面充的氢气，比空气轻。我们与

阿弥陀佛这个接轨，就是入佛愿这一刻，整个身心世界充满超越三界的喜悦与感知。在剪断那一刻你永远只能上升，不可能堕落。所以皆是阿鞞跋致，真实不虚，皆得不退转！佛说这句话不是轻许我们或者虚假承诺，实是不可思议！我们真实地拿一分钟用佛愿、佛心来念佛，回向予法界众生，于无上菩提一定得不退转。你说我下一分钟忘了怎么办？你忘了也没问题，因为你曾经有这样一次照十方国无所障碍的体验。这个地方要认真，有责任的觉受，我是不是真正这样做了？要真正这样做，乃至一念即得往生，住不退转！

所以《观无量寿经》中世尊说若人发三种心——深心、至诚心、回向心，即得往生，住不退转。这三种心必然往生阿弥陀国，得不退转。所以要对自己作为负起责任，对教法负起责任，对自己的未来、现下、过去因缘都负起责任，一定要认真，不敢马虎这个地方！我们是不是真正安心？一定要认真，菩萨！这个地方切莫轻易带过。这个地方要认真，安心了，我们后面可以了了。

安心、起行、作业，这个传承我们知道了，原来净土教法有这样一个传承。安心、起行、作业——第一要安心，第二可以起行，第三可以有所作为。我们在安心的前提下作为，可以去想、去说、去做。过去祖师讲得十分精准，不给你那么多麻烦的不可操作的说法，他给你都是可行可为的。没有那种玄妙或者离很远的东西，高尚的也没有，低下的也没有，只是可行，确实可行。我们这样在安心、以果地觉为因地心的情况下起行、作业，都是念佛人的专修专念；再专念阿弥陀佛，专读阿弥陀经，专礼拜阿弥陀佛，即是专复专，纯之又纯，简直不可思议了！这个可以做到，专复专。

一个念佛者要知道怎么得不退转——与一个究竟法义契合了，你怎么退转？与佛果地觉、究竟觉契合了，你怎么退转？你万劫恶业都没问题，是虚假业，一念真实不可思议，是真实功德。这一点很多宗下大德一时顿悟啊！无量劫来负担一时解脱。这里不是让我们顿悟，是让我们一念随顺、一时随顺！过去说念佛法门与禅宗比较——不是诽谤——尤为殊胜，就在这个地方。宗下你大悟了有机会；这个地方你随顺，随顺容易，随时可以随顺。随顺得入弥陀智愿海，随时可以认识运用这个安心、究竟心、圆满心、智慧心，随时可以运用！

你也可以犯你的业障，一天拿二十三个小时犯业障也没问题，你敢吗？你敢你就犯。有人说我一定要怎样怎样……他用要求把自己善法的路堵住了。如果一天拿出一分钟让自己与阿弥陀佛相应，你感到解放自己了。慢慢地你乐于念佛，

你在这个地方得到了解放，不是制约，不是要求，不是压迫，而是解放你！你以后就乐于念佛，乐于安心的事，乐于这个教法。

我在大连受了很大冲击。零四年那里有一个大居士，手下有将近一百个念佛小组，合起来大概有三万人。他们夫妻很专注地为大家念佛服务，哪里有人念佛就热泪盈眶地跑去帮忙。开始有三万个左右居士跟他念佛。他说法师，我们有个好消息，我们这儿念佛人有三万人！三年以后他又见我，趴地下“哇哇”地哭。哭什么？他们只剩三百人了。一个喇嘛过来，一念、一结咒、一灌顶，跑一万；又来一个南传禅师，禅法一教，一万五又跑了；又来一个新法门，都跑了。

这位居士说这么好的方法他们为什么不念佛？我说应该反省自己，给别人的方法是不是可行？是不是真正能利益他们，令他们安心，让他们获得了佛法利益？要真有利益，喇嘛来了没问题，禅师来了也没问题，让他参学去。念佛人啥不可以？做啥都可以。平时这不能干那不能干，让大家紧张，一想就害怕；有一个出口，一下都跑了。我说通过这个事，我们真应该反省自己是不是在念佛。他在替大家痛心，但在自身念佛中，安心方法的准确性要负责任，不负责任不行。

可以提在听讲过程中大家有疑虑的事情。直截了当地提，没问题，因为我们是依法不依人的交流。

问：师父，有一种说法是说修净土的人要相信净土实有，距此西方十万亿佛土……

师：听明白了。此世界是有还是无，此世界有吗？（众：有）此世界有，是因缘生。彼世界呢？（众：因缘生）很简单，此世界是因缘生，彼世界是因缘生，都是有为法界。无量寿经中有句话说彼世界次于泥洹之道。往生论中说观彼世界相，胜过三界道——不是色界，不是欲界，也不是无色界。“观彼世界相，胜过三界道。究竟如虚空，广大无边际。正道大慈悲，出世善根生。净光明满足，如镜日月轮。备珠珍宝性，具足妙庄严”——讲这个法界还是有为的。为什么说是有为？次于泥洹之道！泥洹是无为界，次于。

有人说极乐世界接引过去都是佛陀了，极乐世界没有接引的都是众生，极乐世界是这中间环节。次于泥洹之道，没问题。在有为法界中，此世界因缘生，彼世界亦因缘生。以阿弥陀佛大愿生彼世界，以大愿而建立彼世界，这一点问题都没有。此世界有彼世界有。

问：有人说修空性法门是最好的，有人说念佛……

师：净土生即无生。生到极乐世界，就是成佛，生即无生。高明不高明？佛法没有高下！是法平等，法无高下。在阿弥陀佛教法中，一切法都是平等。往生彼国即是入无生国。虽是次于泥洹之道，但往生彼国必然成佛。这个不是问题。

5、净土三流佛力安心——契合时代机缘回归教法主流

我们今天接着前两节课，来提示净土法门的源流或者传承。今天重点讲一讲净土教法传承体系。一个法在我们学习、接受与实践过程中，总有不同的表现或者来源。

在我们汉地的净土传承过程中，大家认为有三流、三个体系。现在社会上大家认识的主体，或者比较广泛的传播形式是远公流——以自身修持往生极乐世界的回向、回归。在我们汉传佛教传播过程中，慧远流造成净土法门的一个主流。现在社会上普遍接受的是远公流，即是自力修持，以取得相应往生品位。这样的认识教法与传播最普遍。尤其从永明延寿大师之后，慢慢表现得比较突出。

善导大师所提出以佛愿力、乘佛愿力得以往生，这个体系就被削弱了。因为在我们中国，禅宗、教下、律宗的善知识在实践过程中，逐步把自己修行归结到净土上来，慢慢地净土法门似乎成了汉传佛教标志性的实质回归。像现在宗下大德多密行于念佛或者持诵一些真言。禅师们守护着自己的门户，但是实践念佛者还是挺多。或者舍报之时，以自己信愿往生极乐世界。近代以来这些禅宗大德更多。律宗善知识在传播中是持戒为现行，净土为回归方便。

慈愍流这类是种种杂修，也可能是学律、学教、学禅、修密，有一些徘徊不定，这一类修法的人，在这个时代也不少，但这成不了主流。杂修回归或者说万善同归的修法，这一类念佛人比较徘徊犹豫，最终寻找安心方式，归结到净土。这是普遍讲的慈愍流。

这三类传法，远公大师这一支是以自己的诸善因缘，发愿往生极乐世界。或者说以自己念佛功夫、以自己种种作为，来表达净土在我们娑婆世界的实践修持。这种方式广泛地被我们汉地人接受。现在虽然很多善知识想挽回这种局面，呼吁大家尽量以净土教法这种以佛愿往生彼国的真正主流，但还是很弱。自力修持，功夫成片、一心不乱或者一天给自己定多少任务，这样的修法在汉地深深扎根，被普遍当成教法主流——这只是一种认知的主流，不是教法主流。

净土这三流中，远公这一支派在传播中或者修持人群中成了主流，以自力表现比较充分。远公流从庐山远公大师与在家出家一百二十三人结莲社开始，传播净土法门，都是群体立誓来修行念佛往生彼国，主体是以自力。这被现在汉地学习净土的人广泛接受。但这不是教法主流，这是人群，就是传播群体大。慈愍流这一支是杂修万善同归，在这个时代表现得若隐若现，次于主流。善导大师这个

教法、善导流，是教法主流。这个净土教法的主流反而被淹没了。善导大师这个教法主要是以佛力或者说佛愿力往生彼国。

这三流在我们汉地，现在善导大师教法主流的脉搏开始跳动了。远公流虽然人群很大，但是随着时代变迁、时代因缘的变化，也逐渐有一些变化。从远公大师时代直到清末，这个修法主导了中国净土修行的人群。当然也给我们带来了利益，利益了很多很多有情，要不然成不了人群的主流。大部分人甚至把远公流传播或者自力修持的传播当成教法主流，因为传播久远了。直到清朝末年，唯持自力的弊病才显示出来。

到我们这个时代，远公流也好，慈愍流也好，其作用力开始出现问题，或者作用力出现了衰竭。因为这个时代变化越来越快，真正能稳定下来以自力修持的环境越来越差。这给很多人带来修持或者念佛不得力的现状。善导大师这个教法主流的脉搏跳起来了，或者说引起了大家对净土教法主流的觅寻，有这种渴望，净土教法究竟是什么模样？究竟是什么内容？现在这引起所有净土同修若明确若不明确的向往。就是到这时候，我们需要如实认知这个法了。因为现在人面临的问题越来越多，这也与近一百年来的变迁有关系。

近一百年的变迁，我们社会文化的积累、能源的消耗、变化的速度，超过了过去五千年的积累。现在知识与信息量迅速爆发，这一百年的变化比过去五千年的积累还要大，一百年的变迁超过了过去五千年的总和。所以我们面临这个时代是十分独特的时代。十分独特，不是一般的独特。要不是这个独特时代，净土法门的优势可能还显示不出来。越来越多修学净土的人，或者在过去以自力为净土教法主流的这一类人，慢慢感觉自己修行中不得力或者不安心的事实。越来越多人关注了，深刻反省的人越来越多——什么是净土教法主流？真正内涵是什么？慢慢地人开始反思。

以前在国内接触的居士人群中，徘徊的人特别多。就是慈愍流比较多，一会儿修密、一会儿修禅、一会儿修教、一会儿学南传……杂修，在寻求一个法的人特别多。虽说修净土，经常把净土放一放，查这个书查那个书。说自力修持净土、一句佛号念下去的人，很多悄悄地杂修。自力修持也慢慢趣向于杂修，在寻求。远公流这个主流在趣向于杂修。在汉地，以前净土一定是修行学习的主流。但这是表面现象，暗流是趋向杂修，就是寻求。人悄悄地在下面查资料，寻求新出路，以期得到安心，得到自己可以依靠、可以信赖的教法，或者说适合自己、能解决

自己生死烦恼的实质作为。所以这个流，“流”字在动态下，在流动。为什么会这样？和我们这个独特的时代有关系，近一百年的变化有关系。

过去的自力修持，远公流在这个环境中基本上是有次序地变化，变化很小。到清末，封建社会结束，也基本让我们告别了自力。封建是最有利的一种自力，随着清政府消亡，五千年自力修持的封建环境，就是自我强化环境结束了，你认同不认同它都已经结束。或者说自力时代结束了。自力时代，封建社会是相对稳定的环境，都是帝王所管理。再变也是变个姓、变朝代名字，实质内容很少差别。这种自我强化环境的结束与变化，带来自力修持的机会散坏了。

以前在清朝或者明朝时期，出家人要在哪个地方修持，还会二三十年地用功。像在云南鸡足山一带，过去禅师一参禅就是三十年或者二十年如一日。现在一个出家人不要说在一个地方住十年，住三年都难，也不要说对一个法则几十年如一日的守护了。因为过去这种环境限制了他的流动性，限制了他东张西望的机会。现在全部开放了，所以流动日益频繁，自力就不断地散坏，自我修持的作为环境没有了。

这一点我希望引起各位莲友重视，引起高度重视！因为时代是大背景，很多修行人不面对封建社会结束后整个世界发生的巨变——不关心或者不在意这个，你的修行和这个时代就不能共振。时代推着你在走，你又想搞过去那一套，搞不来了。现在人追求在封建社会自力修持中的功夫成片，或者功夫上修持，但是自力修持环境的散坏或变异，这种巨变若不面对，就显得作为与时代不契合。在这种巨变中，自力修持的环境基本上一去不复返了，不管你认不认这个账，就这么现实。

过去终南山是修行胜地，不管是道教的、民间的、佛教的或者哪一层次修持，包括密乘等等，修持的人都很多。像八十年代，每天出出进进还有六千人，长期居住有上万人。但现在可能是几百人，还住不安稳。过去的茅棚前脚这个人走，后脚那个人就跟上来。现在茅棚谁来住？大量茅棚荒废了。有人一时有勇气，说我要去修持！十天以后、半月以后，这个人跑没了，这还是比较好的。一般三天以后就被那个寂静吓住了。

自力修持环境完全破坏了。因为大量信息和交通发达，大量法门的传播者送上门来传播。过去人是千里求法，为法捐躯。我们都知道玄奘法师的故事，过去人参学的确要跋山涉水。现在是送上门，甚至还要拉你上门。有人像传销一样去传播，那和法已经没有关系了。你守护一个法的机会经常受到冲击。这个人刚修

净土，遇到一个更大的喇嘛或者长老，你一听，他一传，杂修了。大家一拉一拽，自力修持的相对安稳环境就破坏了，心理环境、法的环境、居住环境以及我们意识耐力的环境全都破坏了。

所以功夫成片在这个时代大家各种说法都有，基本上成为戏论。这种巨变有人还是不愿意面对。昨天有居士说某某亲属不和人来往，也不工作了，把自己关在房间里。以前很多这样人，因为有这样的“善知识”提醒，把电视机封起来，把电话掐掉，把门订上，储存一点吃的东西，干什么？一心念佛！但是坚持不久，会受到社会多变因缘的冲击，能坚持下来的极少，万无一二。也不见得是修行，他只是在坚持罢了。

环境巨变造成我们对净土一法的反思，这个反思十分重要。我们既然谈源流了，就认真真地负责任地反思——对自己，对这个教法。净土教法主流慢慢地需要认识清晰，我们要慢慢地反思清晰。要不然在这个巨变中，我们就像牺牲品一样，这个坚持很多人不起作用了。净土法门的主流，这个易行道，在末世究竟易行在什么地方？这一定是我们要反复观察思维的。要把它放到很高位置上，才能真正深入认知、实践或者有抉择机会。

因为人在这个时代非常容易疲惫、厌倦，一点支持力或者耐力都没有！为什么？信息、交通、来往变化的量不可思议，非常容易使人厌倦。包括法门信息、意识信息、善恶说法或者是非争斗，很容易使人疲倦，就放弃了，因为人太辛苦了。在这种巨大变化中，净土教法这种主流认知，就是他在在这个时代的易行、回施、令你休息的东西十分需要。或者说需要休息的人群成为这个社会的主流了。因为信息量与交往的种种繁杂，现在人群一个主体状态是疲惫，疲倦。

我不知道大家疲倦不疲倦，我很少用其他闲心，但也经常疲倦，因为事情。好比说手机，一般人可能用一个手机；稍微复杂一点用两个、三个手机；还不够，再来一些网络。大量信息，我们不知道怎么准确捕捉对我们身心有益的东西，或者做出有价值、有增上缘的事情。越来越少了，大家就盲目了。现在盲然的人太多了，真是不知道怎么做，人就混吧！

净土教法这个回施能令人休息。我们这个厌倦，因为信息量大，这个法无疑会给我们这个时代的人带来新气象，这个易行道回施的利益能令我们休息下来。大家可以观察！许多人不太愿意整体观察，比较在意自己需要——我们可以通过自己的需要，也可以整体观察，通过整体地观察时代变化，尤其这一百年的巨变，就了解了人的无奈与疲倦。阿弥陀佛惠以众生真实之利令人休息的教法，毕竟会

慢慢地被人接受。我们通过反思、认知，会真正接受。接受什么？这样一个令人休息的教法。因为一切众生都向往真实利益，对自己真实有利益的事情才愿意做。我们学佛人参差不齐，所受教育不一样，这没问题，但是面对着疲倦以及信息量的巨大状态，休息无疑是这个时代的主体需要。休息，休息的调整。

我到来到玉溪，感到我们玉溪人的生活环境、心理状态不像其他地方那么紧张。但静静地观察与认识，这个疲倦在我们身上也有，可能比其他地方人少一些，休息毕竟还是这个时代的主体需要。我们通过这个时代环境变化的认知，净土教法就是仰仗佛力、乘佛愿力的易行道实质，我们一定会寻求。易行道来自于佛力、佛果地之给予。这个给予或者回施的利益能令人休息下来，休息下来调整会给我们这个时代人带来巨大的心理空间、环境空间与方便。因为你休息了，什么环境都腾出来了，展示出来了。这个地方提出来，希望大家审视。

前面讲过去这个教法众生分与诸佛菩萨出世的对接，现在讲这个时代我们怎么与这个法对接，提出来希望大家认知。这个时代已经巨变了，很多人还不知道、不经意。我为什么在意这个？因为经常被推到这个地方，不得不在意。经常有念佛人或者学佛人不愿念佛了，被引导到学习世间法上去了，三皈依都不要了；甚至一部分人去搞灵修或者信仰基督教了。这也没问题，但是为什么会造成这个状态？我们作为真正想学习或者实践净土教法的人，必须完整了解。

造成大量学习净土的人流失或者不能深入、不得实际利益，主要是没有认知到这个教法实质内涵，对教法的实质没有认知了解。自力环境散坏了，很多人还在追寻着自力修持，结果造成与法不相应，不得不寻求其他修持。

我现在讲以果地觉为因地心或者现行果地觉之类，是想喊一声：我们要真正拿净土教法实践净土，而不是拿一些不适合这个时代的大家误解的方法去修持。你说远公流是个误解么？那个时代不误解，这个时代就是误解！过去祖师举我们与法不相应的状态，说缘湿木以求火——你在湿木头上再钻也取不了火。或者说榨沙以取油——把所有沙子拿来也榨不出油，因为不是芝麻。这样的作为与法不相应、与时代不相应、与我们需要不相应。

如果我们真正了解了净土教法的实质，再来实践净土教法，像以果地觉为因地心，随顺佛愿、随顺佛力来实践净土教法，就容易安心、起行、作业。安心、起行、作业让我们作为变得十分有序。因为教法的环境变异、人的认知变异，我们怎么把它同步相应？就要学习交流，负起责任！有人为了维护自己过去的认知、先入为主的知见，都没问题，关键是你能不能解决自己的安心问题？能不能解决

自己生命相续的问题？能不能解决自己未来结果问题？生命怎么相续、怎么结果，能不能有实实在在实践法则的守护？每一个莲友一定会对自己负责任！不负责任对自己就太麻烦了。

净土修法，莲友们怎么对自己的作为、对未来、对难得之人身负起责任？就要对法认真起来，真正了解净土教法的实质，了解净土教法教的是什么，我们在这个时代究竟需要接受什么教法，才能给带来真正利益与机会？我们要为这个教法负责任，就会深入地整体地了解它；对这个时代人群负责任，更会深思熟虑地观察时代、教法、人群、自己的实践等等。

净土法门的渊源，到这个时代有这个时代的机。时代的机会因缘差别太大了！我们有学过历史，可以回顾清朝以前五千年的变化，再看看近代一百多年一点点的过程。我们现在是二十一世纪的人，这一百多年超越了过去五千年的积累。现在我们生活在一个超速度的空间——过去速度是稳定的；现在天气变暖，地球在加速度，加速度带来了地球升温。像我们制造一点汽车尾气、工业废气、二氧化碳，这不足以使我们的地球变暖；主要是加速度，这个大的力量使地球变暖。我们在这种加速度的时代，还想遵循过去安稳状态下的修持方法，缘湿木以求火，不相应了。要与法相应负起责任。

我们来看净土教法的主流——乘佛愿，以佛力，以佛回施而得安心，作为缘起方便，我们就有殊胜缘起，其后作为无疑带来了宽松真实的机会，可以安心地修持，也可以在高速变化的大环境中松散地修持，因为总被载负着。所以佛力载负变得十分重要，佛力载负着我们一切有情。佛果回施这个殊胜缘起也变得十分重要，我们运用这个殊胜缘起或者说清净平等缘起来作为我们每一个现行，就忘了多变——再多的巨变，清净平等庄严无碍的缘起也会给我们带来现行缘起的安稳，现行缘起变得安稳、具足。巨变时代再多变化给你的冲击也无力了，就可以回避巨变的冲击，因为现行缘起是安稳具足，是清净平等庄严无碍之佛果回施——佛果地觉的回施是清净平等庄严无碍，这样的回施是我们现行缘起，这个缘起是安稳的、具足的。这个社会外在的巨变对你的冲击就造不成影响了。

我们在这个殊胜缘起上，被佛力载负着，就不会再丢失利益，这个冲击就没有意义了，可以规避巨变的冲击。我们经常会被别人拉，说某某上师来了、某某大德来了、某某长老来了，你学这个法吧，学那个法吧……在净土果地觉清净平等无碍的给予中，别人再说什么或者再有什么东西，也冲击不了你的现缘；你可以在现行缘起中观察你接受佛果这样安稳具足清净无碍的缘起，或者佛果地觉彰

显法性的缘起，或者说顺性缘起等等，这样我们受冲击的机会归零了，再多的变化也可以避开。

所以这个大事缘起很重要！要不然我们还会多变，在这个多变时代不断地被牵制。现行缘起已经安稳具足，认清它是究竟圆满的、顺性的、没有遗憾的，是佛中之王、光中之尊给予的，在这个法界已经充实了。那么这个巨变冲击、不断变化的冲击乃至言说的冲击、争辩的冲击、是非的冲击对你来说都可以回避。这样我们来认识，再看世间，心地或者环境开始稳定下来。真正在这个地方用功夫，认真地学习、实践、观察；还可以听很多法、接触很多人、看很多变化，但是你能安静——你心里环境与作为环境会宁静下来。这个教法主流会给我们带来像善导大师讲的安心，以佛究竟亲证之果德作为安心方便，再来起行、作业或交往，没问题，它不足以障碍我们了。

在这个巨变与冲击面前落败，因为他在现行中缘起中观察不够深刻，没有真正归结到佛果地觉为因地心之事实上来。果地觉为因地心是安稳的缘起。没有这个安心事实，人没有不被冲击的，就是被种种说法冲击与牵制，什么东西刚学一点，来一个新东西又去学……三年两年不断变化。所以现在杂修者多，他不得不杂修——信息量大，这么多好东西摆在这个地方，拿拿这个拿拿那个，不能决定哪个究竟对自己有用，很难抉择。我们真正了解净土教法的实质，以佛果地觉为因地心作为现行缘起，他是安稳的、殊胜的、具足的、顺性的、没有遗憾的；再来变化、再来冲击、再来影响、再来说法等等，都付之一笑。这不是固执，是你看清楚了，认识清楚了，安顿下来了，平和下来了，透视过来了，负责任了，真想解决自己问题了！这一点我们要花大力气了解认知。

6、守护传承依佛愿力——平等普摄消除疑虑警觉出离

讲净土三流实在很勉强，因为我们大部分人不愿意太多地了解于此。最重要的是我们要知道对自己十分有利益的教法才好！对我们有准确提示与加持力的教法依止，我们来学习实践它就不空过。人生十分短暂，杂缘又十分炽盛，想把有限的人生、把很多杂缘都剥离干净，学一个有缘的法门，对我们有真正意义的法则，真需要用力用心。若不用心，杂缘迅速地把你牵走。因为信息量大，学习交往方便，现在随便上网一查，什么样信息都有。

我们要真正对自己负起责任，一门深入真很重要！专修，你对法认识准确才能专修，不准确怎么专修？说一句佛号念到底、一部经典做下去，很笼统，不够

准确，做的时候会出现一些问题。在净土法门传承中，是通过五门修法来实践。这一句阿弥陀佛念下来是通过身业、口业、意业、智业、方便智业五个方面，通过种种方便提示，很活泼，不是那么拘谨的限制，从五个不同角度提醒我们念佛。五门念佛修法与现在说的一句佛号念到底，做法的确不一样。五念门是以三经一论作为传承依据，所以是根据经典而来，不是我说什么就是什么；是历代祖师不断地依据三经一论实践、传播、守护，传播、实践、守护，一代一代传下来。虽然有三流传播，但三经一论不能动摇，三经一论的主体没有变化。

在三经一论传播比较清晰的历代祖师中，善导大师无疑是楷定古今的人物。所以一般对善导大师的认知就是把他当作净土立宗立教的开山祖师——他完全把净土宗义系统化了、教义系统化了、修法系统化了、完整化了。所以要专修，你一定要清楚了知这个修行方式。他所依据的经典是三经一论，是历代祖师共同守护的。

虽然是念佛，但不是现代人提倡的这个。现代人提倡的这个为什么做不下去了？一本经、一句佛号做不下去了，开始搞传统文化、信仰基督教、学习很多东西，但学佛不学了。为什么？学不下去了，心不安，法益不完整，利益不相见，就开始向外典中寻求，这是我们现在的一个奇特现象。过去道教、儒教的人归入佛教十分普遍，现在是大量佛教徒被引导到儒教、基督教上去，由佛入外道，这是不可思议的事情。为什么？在念佛法门中没有得到传承，没有得到利益，没有得到安心，他只能寻求外典。

把佛法置于这个状态不可思议。但我们也没办法说什么，只是他没有得到佛法真正传承——这个传承会给念佛人带来无疑的利益！在教法传承中，他有疑，就不安，才会寻求外典；有疑，才会感觉这个教法不足。这一定是有疑于佛法而产生的后遗症，把大量还有机会学习佛教法的人导引到非佛法的教法上。像颠覆一样，把这群人拢过来，整个推到外面去。这使广大学佛人产生极大不安、整体不安稳，十分不可思议。

作为佛教徒，说“皈依佛，不皈依自在天魔等；皈依法，不皈依外道典籍”——他把这整个推翻了，推翻了佛教三皈依！这是一个巨大力量，是不可思议的时代的业，把整个佛教三皈依的基本教法全部推翻。为什么？没有佛法传承！这是我们现在佛教中一个特别不可思议的地方，一定要引起重视！你推翻学佛的东西，说现在没有学佛资粮，要准备世间的善、世间学问才能学佛——看似说的实在、说的有道理，但就把这么多学佛因缘彻底推到佛法之外了！这种现象就是没

有依传承来。若依佛法传承，他会无疑地守护与实践这个教法。皈依文中说：“皈依佛竟，宁舍生命，不皈依自在天魔等；皈依法竟，宁舍身命，不皈依外道典籍；皈依僧竟，宁舍生命，不皈依外道徒众。”但那种完全推翻了三皈依。历史会给我们评判与真正抉择。

这次刚来时，有一位居士问我什么是附佛外道？当时我说暂时不谈这个话题，今天我感觉谈一谈很好。我们要是真正知道依佛法的传承，得到无疑的教法，会无疑地守护。因为传承就是除疑，传承本身就为了除疑；它会健全它的机制，消除疑虑，有完整法义消除对佛法的疑虑，使我们真正有法可依、可实践、可成就。

现在大量的国内寺庙改成学习弟子规，佛法修行全部停掉或者大部分停掉了，开始弟子规教育。很多寺庙已经不说佛法，而是怀疑佛法，认为佛法不能利于世间，那么净土更麻烦了。为什么会提出这样东西？社会巨变，任何人的说法都会牵动人，因为你心里已经没有主见、没有安心处、没有标准。所以说法不断在改变，人们不断跟着变新的说法在奔跑，迷失在不断的变化与说法中，今天这样说这样做去了，明天那样说那样做去了。早期说一本经一句佛号，后面这个经那个经，然后儒家，儒家不行了，基督教、伊斯兰教……开始迷失。

过去说发菩提心，这个道心——没有三皈依、没有教法，怎么有道心或者说菩提心？现在三皈依都没有了，怎么谈得上道心、菩提心？佛法都遮盖起来了！到很多地方，大家以说佛法为耻辱，以说弟子规为荣耀，那与学佛一点点关系都没有。说儒家的东西没问题，但没必要推翻佛教。

所以说传承问题十分重要，传承的守护与认知十分重要！你连佛教徒都不是，你不是佛教中人了，怎么能得到佛法利益？你跟佛法都没有缘，你怎么能得到佛法的利益？传承没有了，佛法利益怎么得到？法流被截断了，断了你的法流啊！把你引到外道上去，你怎么得到佛法利益？和佛法不接触，事情大了，比天都大啊！无量劫以来我们才遇到佛法，突然把我们佛法中拽出去，不要我们相信佛法了，说你这时候还不够资格学习佛法，事情大了！

佛陀教法对九界有情都有利益，都可以直接教化，不需要任何条件，佛是无条件地利益十方世界有情！像净土，接纳十方世界有情，乃至蜎飞蠕动之类由于阿弥陀佛不舍回施之功德都能往生彼国，没有任何条件。佛是大悲心、平等心的回施者，没有任何条件与要求。现在有些人拿很多条件来要求，说你没有条件学佛，你学外道去吧！大家不断地被推到外道，与佛法隔绝了。我们本来在世俗中

与佛法隔绝，好不容易有皈依因缘、学习因缘，现在又突然被隔绝了，那是什么结果？所以这是特别大的事情，菩萨们！天塌地陷死一生，这个能使你多劫迷失！

在这个巨变的时代，大家怎样有正见，怎么有法的守护？净土教法是佛平等回施，没有条件，饶益一切有情。阿弥陀佛是平等回施，无条件地饶益一切有情，没有任何条件！这是佛心。佛心广大究竟利益，他没有狭隘的要求，说你要这样那样我才给你佛法利益——那不是佛陀，是普通人的分别心理，是最普通的世俗心。现在世俗心反而主导了所谓佛法体系，世俗心反而主导了现在人心理趣向，真是不可思议！这种分别、执著、要求是世俗心，不是佛陀的。佛陀是大慈大悲，大慈大悲在什么地方？大雄大力在什么地方？饶益一切有情无所障碍！

我们只对事不对人，大家可以反思。诸佛出世就是为了饶益一切众生，利益一切众生。净土教法是三根普被，利钝全收，九界同归——九界同归哪有人有资格没有资格？九界同归呀！这是我们不能回避的一个社会事实与教法事实。回避不了，你回避也没有用，现在已经成为这样了。净土教法是九界同归，没有任何条件，没有任何要求！

阿弥陀佛平等地把他的修德回施给一切有情，没有要求，没有条件，安一切众生的心。所以予众生作大安，普利于一切众生，安慰一切众生，利益一切众生——这个安慰是佛陀出世的最基本想法。条件或者要求一定是世俗人提出来，世俗人的提法也最容易迎合世俗人的心。他说没那么便宜的事，大家都相信。阿弥陀佛的慈悲广大愿力，被那些佛教徒接受了，不相信或者不接受这个传承的人就疑虑，就学习外道去了，去准备很多资粮。说先做什么人然后再学佛，世尊从来没有这样要求。世尊说三界轮回苦、六道苦，没说你先做什么我再来救度苦海众生！三界不安，没有让我们在三界怎么样。他说欲界、色界、无色界都是不安稳的世界。我们要是不知道三界不安，还在寻找什么相似安稳？

诸位莲友，这个地方真要认真思考，对自己负起责任，你的善根会成熟。在三界中世尊称三界火宅，哪有说让你在火宅里修什么安稳？我们知道三界，人类与欲界天以下众生都在欲界；色界，诸禅法修持者到色界；无色界，非非想那种——三界没有一个安稳地方，还能说你好好做人怎么样？所以阿弥陀佛极乐世界是我们出离三界最直接的路——捷径，没有要求地让我们出离三界！净土教法整个体系就是为了十方九界有情无碍往生彼国。

所以三皈依学佛十分重要！学习净土实践净土十分重要！大家学习世间儒教、基督教、伊斯兰教的一些东西没问题，但不能丢失你是佛教徒的本份，或者不能

丢失你是念佛人的本份，出离心与菩提心不能丢。一旦丢弃，这一生轮回还没问题，在减劫中轮回十分麻烦，一日不如一日！我们现在是贤劫中的减劫分，人心里善良东西越来越少，越来越麻烦，灾难越来越多。

你看现在禽流感，这还是一个小小问题。战争、核战争，什么时候引发，会怎么样，没人有底，都在观望罢了。减劫中轮回是十分不可思议的事情，就是不断地在减损状态下轮回。要是生活在增劫中，人的寿命越来越长，我一定鼓励大家学习点善的有意义的东西，那个轮回会让人善德增上。这个时代在这个地方轮回，善德善缘越来越少，恶缘炽盛，就是减劫的一个特质。若我们不知道恶缘在炽盛、善缘在减少，还装着做个好人的样子贪图世间，不知结果是什么，不知是自欺还是欺人？三界无安呐，菩萨！佛说三界火宅，一定要反复认知！

世尊之所以有净土极乐世界的接引，就因为看到我们三界火宅、三界无安。尤其对我们娑婆世界，这个世界称为堪忍界，就是我们自己不能忍受自己。很多人忍受不了经常跟我诉苦：没有挣到几千万，没有让儿子在国外买个游艇……经常是不安。堪忍界——他方世界看我们这个世界的人、生命、轮回、道德、意识、掠夺的心性，不能忍受。他们说我们这个世界怎么忍受啊？称为堪忍！我们在这里面还得意洋洋地感觉不错。为什么？还没有逼到穷尽处，还没有逼到绝路上。我们人类只要能喘气都会笑，没到绝路上。

可能得那些禽流感的人到绝路上了，不行了，要死了；那些破产的人跳楼了，或者通过蛇头跑到国外去了。他们可能很绝望，但是逃出去以后又开始了，只要能活下来都不会绝望。他方世界忍受不了我们这些苦，我们这儿称为娑婆世界。“娑婆”是梵语，翻译过来是“堪忍界”，就是他方世界无法忍受的世界！

你说我就是这个世界的人，你爱忍受不忍受，反正我能忍受，慢慢熬呗，忍受不忍受不都还得活吗！主要是他方世界看到我们的活法：喝水不敢喝自来水了，要喝瓶装水，但很多地方的罐装水也出问题了；很多人不敢吃馒头，不敢吃大米，大米里含有重金属，一化验都想吐出来；吃的肉里面也都是激素，但是大家还吃得高高兴兴，满脸红光；很多人吃的蔬菜，一化验，三年以后必得癌症，但还要吃。为什么？不吃怎么活？根本没感觉！

我呼吸了两天雾霾，嗓子、鼻子、肺部全是苦涩的，但大家一样在那欢乐。几年以后一大批肺癌出来了，拦都拦不住。那时你说我怎么这么倒霉，别人怎么不得？多啊！现在癌症像感冒发烧一样，人还是一样欢乐，一样不在意，一样这

样活着！所以他方世界人看我们这么活着，感到这么不容易！但大家还这么不经意！只要有一点点空间，都感到还要得过且过！

所以极乐世界接引十方众生，是佛陀菩萨看到我们这个活法太苦，寿命太短，苦难太多，逼迫太多，真正宽松喜悦安乐的东西太少了，接引我们三界无安的众生，接引我们娑婆世界的众生。有人说你看我穿的这个皮鞋，八千块钱一双！有人说我这腰带是名牌……不知道为什么活着，心灵深处的安乐没有。

他方世界对我们的认识是我们这个世界不能忍受！我们自身根本不感觉苦，虽然有生老病死、求不得、怨憎会、爱别离、五阴炽盛，被八苦所逼，但没人真正知道苦。所以我们这个世界的人都是身在苦中不知苦。佛陀出世都是他方佛菩萨受不了我们了。释迦文佛受不了，到我们这个世界示现佛陀形象，生在迦毗罗卫国，有母亲，有父亲，给我们示现一样的人类状态。干什么？告诉我们这个世界苦啊！他证到四谛法中第一个就是苦，但我们娑婆世界的人不认为自己苦。说以前我住十五平方小房间，现在住三百平方，怎么苦？以前我挣几十块钱，现在一个月挣三万块钱，怎么能苦？以前我徒步走，现在开车子……

苦啊！迷失的苦！迷失不觉的苦！我们娑婆世界的人很少知道。大部分人不知道，除非真正得癌症，或者老得走不动了，或者被抓到监狱里抽一鞭子那一刻钟，他知道那个痛是苦，鞭子一抬起来又不苦了。中国人说好了疮疤忘了痛，这是我们这个世间人类的普遍现象。饿肚子时候说苦，馒头一塞到肚子里就不苦了。为什么？迷失不觉！我们这个世界的人整个沉浸在一种有一点一滴时间都放逸的法界了，称为减劫。一定要知道我们生活在减劫，菩萨们，要不然你没有危机感。你说不是要人安心吗？为什么还要有危机感？安心要依法安心，不依法安不了心。我们要知道三界无安，生活在减劫一定要谨慎，要提醒自己，一旦轮回业成熟了，谁都没有办法。很多人在病的时候、难缘的时候苦啊！烦哪！但平时活在放逸中，不负责任中。

我经常遇到有种种困难的人来跟我说破产啦、欠债啦、抓进监狱啦、得癌症啦、小孩丢失啦、失学啦、自己被人骗啦、家人吸毒啦、家人得癌症啦、家人跳楼啦……经常有，但警觉者少之又少，万中无一二能警觉，说生活在这个时代怎么让自己依法安心？审视认识这个世间的人少。零三年非典时我在北京，看到一边是救护车“呜呜”地送医院，每天一百多；另一边是大排档，大家拿着鸡翅鸡腿照样啃，一排排的。那边非典开着，这边照样吃，一点都没办法。

我们生活在这里边，为什么不知道无常逼迫的东西？为什么生活在这里面没有在意或者不经意？习惯！我们会比较：过去是穷日子现在稍微富一点了——一对比，现在还好！不断在这个“还好”的过程中沉沦、迷失，人没有高度观察整个人生的苦啊！我们站在自己那个状态下一般还真是都能熬过去，或者说都能活得下去。

但你整个观察时代、大环境。像现在很多国家在战争，或者发生部落杀害，非洲的一个部族灭另一个部族。我们中国人还幸福，这一点没问题。但是大的社会或者国际环境若不警惕，就不知道会发生什么事情。美国以前号称是全世界最安稳的国家，只要有会，很多人就想移民去美国。但是世贸大厦倒了！多少人没了！没有人害怕，因为那毕竟在美国，没发生在中国，离我们远着呢！实际我们迷失在假相的空间中，还能安稳、还能活下去的假相中，所以没有出离心，更没有道业心、菩提心。为什么道业难成？就是这两个心没有——出离心、菩提心，没有用，没法用。

我们学佛也基本上是挂个学佛旗号，玩的都是世俗，用的都是世俗。所以现在人说学儒家去吧，学世间法去吧，不要学佛了。结果还有一些机会的佛教徒也慢慢没有机会了，出离心没有。应该让大家去呼吸一段时间雾霾，尝尝甜酸苦辣。我们玉溪人幸福，我感觉这是好事，也是坏事。坏事是什么？就是容易得过且过，感觉在温水里泡着挺好。

不是让大家惶惶不安。我们依法安稳没问题，要是依自己迷失、自欺的心安稳，这个相似安稳很麻烦！一旦来了业的冲击，我们怎么办？这真是大事情。所以祝福大家日子过得好一些，同样祝福大家在法则上能安下心来。依法安心最重要，依佛教法来安心，依安心来实践——有这样透视力我们再安心就十分有意义。若是盲目的相似的安心，业缘一来或者发生什么变化，大家就承担不了了。

我们念佛要有皈依极乐世界的清晰安心。真正把心安下来，不是草率，是真正依法把心安下来！有法可依，发生再大变化我们都能安心，那是真正安心。在顺缘中安心不见得是真正安心，发生天翻地覆变化了也能安心，只能依教法；在逆缘顺缘皆能安心，那是真实安心。我们在顺缘中安心是很好的，到玉溪这个地方，觉得这群人活得很温暖、很宽松、很自然、丰衣足食，挺有感慨，这个时代有这样好的环境不容易。但这是顺缘，逆缘中呢？依法！所以学习净土法门要看到必要性。

这几节课希望能到玉溪和大家结个法缘，真正在法上给大家一个帮助、提示或者说真诚供养，使大家有个法的机会，以后在逆顺二缘中逐渐把心安下来，逐渐依法深入，深入安心，依法实践，真正自利利他！这是大事情，我们不能不认真，因为时间很快过去了。提醒大家了解佛法，有了解佛法的愿望，能消除在违缘中的障碍。

三、净土法门的传承

慈法法师 讲授

(缘起: 2013年4月, 慈师在海城保安寺安住期间, 青岛学佛大众因久慕慈师法润, 派出五位代表前往海城祈请。慈师应允来到青岛, 应众渴求与机缘, 在27日到29日期间作了净土传承的开示¹⁴。)

1、果觉因心现行缘起——性修不二因果互彻念佛成佛

到我们青岛来学习与交流净土, 是他们五位居士跑到东北邀请。大家是为法而来, 因为佛陀教法, 给我们有这样的机会因缘。

首先礼敬三宝, 祈请历代善知识加持我们每一个人, 使我们能如法地交流、思维与学习佛法。在这个时代, 大家学习交流佛法的机会参差不齐, 有人机遇多一些, 有人少一些。佛法交流主要是我们正见的认知与培养, 原则上说还是解决我们每一个人现行中的烦恼、无明的遮蔽。

他们说能不能把净土教法传承或者特质给大家作个提示? 这是我们许多学佛人在缘起上应该高度重视的一个角度, 缘起十分重要! 许多莲友学佛多年, 在法则上没有真正受益; 或者说学了很多理论, 没有解决自己的心地需要, 这是一个普遍现象。

我们学佛要有很多因缘成熟——要有说的法, 要有听的人, 还要有环境, 还得有耐力, 就是心地接受的意乐。像在汉地传播、接受、相互认知的净土法门, 在佛教历史上源远流长。越接近释迦佛时代, 这个教法越简洁; 延续到这个时代, 越来越复杂, 人为的意识或者想法附加越来越多。所以过去人学佛一定要把传承或者法的源头、来源认识清晰。一个法的缘起十分重要! 我们要没看到源头的重要性, 对传承作用会忽略, 在不定的法则上会迷失。传承是于无定法中, 把认知万法、一切法无我之事实的善巧方便接受下来, 令我们在一切现行中得到解脱、智慧、慈悲与方便。

¹⁴ 2013年青岛净土传承开示, 三天共有五节课, 本书收录前四节课内容。第五节课为往生论、一念法与呼吸念佛法, 在本书选编的丛柏庵等地开示中也有教授。

净土教法的缘起，大家要高度重视！这是传承的基本言说，就是缘起——果地觉为因地心，这个大事因缘。我们说自己是学念佛法门，念佛法门的要点、传承主干就是果地觉为因地心。果地觉为因地心的实质内容是什么？就是净土传承的体系内容了。果地觉为因地心是净土教法纲领性、直接性、指导性的法眼！现在大部分学佛人在乎用什么方法念佛：四字、六字、追顶、五会念佛、默念、出声念、走着念、坐着念……他在乎这个，不在乎果地觉为因地心这个缘起。不在乎这个缘起，你所有坐着念、走着念、追顶念、四字念、六字念都会散坏。

发心像聚集的容器，你所有作为都会成熟它圆满的内涵，会把它储存下来，表达它作用的完整样子。果地觉为因地心是我们念佛人要知道的缘起。没有这个缘起，我们所有念佛作为就变成表面现象，只是做法而无内容——内容就是果地觉为因地心，果地觉为因地心是念佛法门重中之重！

我们汉地大部分人都是念过佛，还有的学密、学禅、修南传或者做善人道等等，都可以，但为什么很多人念不下去了？因为丢失了果地觉为因地心这个根。果地觉因地心要知道，佛的果与我们这个因是互彻的，这十分重要。我们一定要了解这个事实：果地觉为因地心，因果互彻。这是缘起法，这个缘起很重要！我们所有作为没有离开缘起，离开缘起你就没有内容，没有实质内涵。

很多人“阿弥陀佛阿弥陀佛”念烦了、念累了，他不知道果地觉为因地心这个缘起，这个根不了解。这个十分重要的缘起，被我们很多念佛人忽略了。大家讲一心不乱、功夫成片，怎么做到？不知道，缘起没看清楚，后面会迷失。没有缘起，就没有方向；没有这个因，就没有这个果，没有这个果怎么建立这个因？果地觉为因地心对我们来说那么重要！

无量寿经有讲，三辈往生皆以无上菩提心作为缘起，皆发无上菩提心。上辈者弃欲出家；中辈者礼敬三宝、供养寺院、守护教法等等；下辈者虽不能作诸善事，但于大乘教法亦生起喜悦、随顺。都离不开无上菩提心。无上是什么？一切众生本具之觉性。我们本具觉性哪个用的来？果地展示了我们众生本具之觉性，或者说展示、启发了我们本具觉性——以果地觉来展示、启发我们本具觉性，他所彰显的契机让我们本具觉性起作用，即是因地心。佛所证到的果地觉这个契机、这个启发，我们的本具起作用了，就是因地心。

这是一个大事缘起！这个大事是成佛的大事。念佛人若不了解这个大事缘起，“佛种从缘起”我们不知道。世尊在《妙法莲华经》中讲：“诸佛两足尊，知法常无性，佛种从缘起，是故说一乘。”哪一乘？以果地觉为因地心这个大事缘起，

来展示、启发我们本具的果地觉，或者说本具的觉性，让我们契这个机，作一个缘起，了解因果是互彻的、性修是不二的。性修不二不是道理，是真实不虚的内容，念佛人性修不二。南无阿弥陀佛展示性德之真实，性德是南无阿弥陀佛的实际内容，无对无待，真实不虚，令众生一时安乐，住于无生之实质谛理，或者说无来无去、无增无减、无善无恶这样真正的性德具足的清净相、本具相。

我们作为念佛人，果地觉为因地心是传承的主要内涵。果地觉来自于阿弥陀佛，阿弥陀佛代表着十方过去、现在、未来一切诸佛出世之大悲心，照十方国无所障碍，普摄十方九界众生同归安养。何为安养？就是我们本家本国。何为本家本国？回入本具觉性海，就是回归本具之觉性、本来清净之法性这样的实际谛理上来。果地觉为因地心是缘起，念佛要用这个缘起才能与阿弥陀佛相应，才有与阿弥陀佛相应的做法。忆佛念佛，当来现前，见佛成佛，不假方便，自得心开。为什么？佛心众生心本是一心。佛心不可得，众生心亦不可得；众生心因为执著于妄想而生诸烦恼，诸佛如来无所执著，智慧、慈悲、方便，但这都是无自性的，都是运用之相，都是无常，都是无我。

我们了解这种因果互彻的缘起，看到性修不二的事实，就会坦荡接受阿弥陀佛回施给我们的功德利益。读过无量寿经都知道，世尊说阿弥陀佛或者十方诸佛出现于世，欲惠以众生真实之利——惠利予我们究竟真实之利，不是给我们一点点好处或者学一点点善恶是非，是给我们究竟解脱、圆满功德；把佛无量兆载永劫之修持，所谓果地觉，回向给我们，展示给我们这样不可思议的利益。所以称为大事缘起，就是成佛的缘起。

念佛人要不了解这个缘起，念佛有什么依止？我们依止的就是为自己，身上痛啊、痒啊、头痛啊、腰痛啊、坐的久啊、坐不久啊、我今天做什么好事啊、明天做什么坏事啊、谁是好人啊、谁是坏人啊、谁印经书了、谁没印经书、谁放生、谁没放生……这些与阿弥陀佛什么关系？说谁多精进，一天念三万声佛；谁多懈怠，天天睡大觉……这与阿弥陀佛什么关系？与我们念佛人无上菩提心又有什么关系？我们作为念佛人，都会思维观察。

为什么念佛的人多，真正得到安乐的少？主要是没有果地觉为因地心这个缘起观察。要观察这个地方，我们随顺佛果地觉来念佛，依佛果地觉来念佛。像我们坐船从大连到青岛，有特等舱、头等舱、二等舱、三等舱、四等舱、统舱，大家各自坐在什么样位置上。到地点了，大家从种种舱里都出来了。这个运输过程

的力量就是依舟船所载，里面业报差异还有；但是一船所载，速度没有差别，大家享受的东西有差别。所谓三辈九品，各有其业相。

念佛人，我们念阿弥陀佛的果地觉为因地心，实际是随顺阿弥陀佛载负力、整体的载负力。像我们在地球上，无论是好人、坏人、恶人等等，都是坐地日行八万里，地球在载负我们。你觉悟，他载负你；你不觉悟他，他也载负你；你挣扎，他载负你；你安乐，他一样载负你——我们要明白这个事实，作为一个念佛人，果地觉在载负着一切众生。

所以阿弥陀经这样说，什么是阿弥陀佛？照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀。我们被阿弥陀佛照十方国无所障碍之功德所摄化，若知道若不知道他都在摄化我们。知道的人，欣然地、释然地随顺此照摄功德；不知道的人，还在挣扎、寻找，但他也没有离开此照耀。像人在船上睡一觉，做噩梦了，他说我到不了青岛。船开过来，他一睁开眼，也到青岛了。速度是一样，人觉受不一样。有人可能在欣赏海鸥，有人吹吹海风，有人在睡大觉，有人在打扑克，有人在抽烟喝酒，也有人无所事事，但都是一船过来了。

我们念佛人在日常生活中千差万别，要是了解阿弥陀佛不舍一切苦恼众生的回施，实际说一切众生皆有觉性、一切众生本质清净这个载负的事实，我们就会先把心安下来，再来调整自己生命合适不合适、修行合适不合适、作为合适不合适。我们可以善于调整了！所以过去古德讲安心，安心为要，安心作为，安心！安什么心？果地觉为因地心的心，一定要安这个心。不安这个心，后面我们念佛会流于表面现象。

有人说我没有得到功夫成片，我没有得到一心不乱，或者说我腿痛了、腰痛了、念的有什么境界了、有什么烦恼了、有什么顺不顺了……那与念佛没有一点实质关系，念来念去都是念自己的烦恼、他人的烦恼、自己的感觉、他人的感觉、自己的业相、他人的业相，没念一句照十方国无所障碍这样对称的心、这样的安乐。说是修净土人，结果念的是烦恼、感觉、业力、业相。

所以安果地觉为因地心这个心十分重要！我们要反复在这个缘起上观察，念南无阿弥陀佛——我念一句，我要依果地觉为因地心念，我念十句也要依这样的心念，念一百句也要依这样的心念去念，要与果地觉契合的心，这样举心动念去作为，这样缘起去作为，我们作为念佛人就会乐在其中了。

昨天有济南的居士赶来，他说我现在念佛是高兴地念，晚上睡觉时也在念，走路时也在念，由心而发地念。我问为什么？他说过去念佛是求功夫，很辛苦，

念了一二十年，也学密也学什么，就是不安心；遇到以果地觉为因地心的念佛方法，知道缘起了。什么缘起？用无碍心、圆满心、清淨随顺之心去念佛，习惯了特别喜悦，没事情了张嘴就会念出来佛号；在烦恼时念佛，烦恼解脱；不念佛也知道烦恼本不可得，心智很安乐。就是在念佛上产生了喜悦，有那种意乐了。我挺随喜他们的发心，就是在果地觉为因地心上安心了，或者说随顺果地觉为因地心这个缘起，踏实从容了。在现实生活中他也变得十分从容、调理、有序，不像以前追求什么，在妄想中称念南无阿弥陀佛。角度改变了，产生效果也自然改变了。

念佛本来是至简至明的佛陀大慈悲的教法，即是易行教法。易行是给我们每一个众生——不管你过去是什么样、过去形象是什么、过去状态是什么，他不管这个，他不需要这个，他也不过问你这个，他只看你现在念佛你的缘起就是果地觉为因地心！所以九界众生咸得往生是大事缘起，就是果地觉的大事缘起。我们尝试看看能不能慢慢地把这个知见清晰起来？要能清晰起来，看看大家是不是有比较好的确认？实际许多问题就放在那个地方，道理也放在那个地方，我们一旦确认了就好作为，就是安心了，抉择安心了。抉择安心很重要！我们尝试尝试。

净土教法在中国的传承，过去说有几大类。现在大家比较接受或者认为是主流的就是修持，所谓积诸功德回向净土。回向净土的修法现在人用得较多，修持很多功德，比如放生、作诸善事、持戒精进等等回向净土。这种修法是万善同归的状态。大家说我修种种善或者种种业来往生极乐世界——把这个当成主流了。

念佛法门原本很简单——念佛成佛，十分简单、贴切。要是按那一类修法人不行？可以。因为一代一代传承中，杂修比较多。杂修是我们中国人的一个特质，什么都要学习。因为封建社会在中国有源远流长的历史，大家在一起就希望多学习，出人头地。所以杂修或者学很多很多东西的人特别多，这样来回向净土，似乎是我们中国人的一个主流了。但念佛成佛这么简单的果地觉为因地心，这么简单的随顺佛愿的方法，被人忽略了。

净土宗的传承主干、教法主体是依佛愿。依阿弥陀佛四十八愿，愿愿度众生，随顺佛愿力来念佛，各择其便——有人怕堕地狱，念阿弥陀佛；有人想神通变化，念阿弥陀佛；有人想得安稳，知道娑婆世界太苦，要往生阿弥陀佛极乐世界；有人要度化众生，有诸多方便，往生极乐世界；有人要相好庄严，往生极乐世界；有人要得不退转，往生极乐世界；有人要一生成佛，往生极乐世界……九界众生各有所需，同样都可往生极乐世界。往生实际是安心之要门、要法。什么要法？

心有所归，身有所归。这个归向清晰了，极乐世界是标方立相的方便，给我们身心皈依的事实，让我们安顿下来。

像你在青岛有家，你在外面很辛苦地走来走去，快要下班了，一想要回家，心一下就安静下来了。要不然在外面等着，心里没有依靠一样。极乐世界是我们在法界海中飘荡之时一个身心皈依的标方立相的给予罢了，令我们身心有所皈依，远离飘荡不安的样子。

现在杂修状态比较多。像很多人修善人道，他们说你现在往生不了，没有做好人你往生不了。阿弥陀佛不这么讲，佛是无条件地接受众生！他不给我们要求条件。佛要给我们要求条件，他干脆不理我们就行，就全部是条件。因为悲悯九界众生故，所以照十方国无所障碍，佛没有条件。平时我们会读这句话——照十方国无所障碍，实际这是无条件地接受十方众生。阿弥陀佛心是平等的，是无所障碍的，是圆满的。我们念佛十二光明——无对光、炎王光、智慧光、欢喜光、无边光、不思议光、超日月光……反正无量无边都是光明了，干什么？就是无条件地接纳十方众生，照耀十方众生，令一切众生得到安心，谁遇到这个法都能安心。

这也是他“若不生者不取正觉”的誓愿，若有一众生不往生他不成佛。若不生者不取正觉——他发这个誓，十方九界众生一个不往生他就不成佛！那样成佛没啥意思，不是无量光，不是无量寿，也不是照十方国无所障碍。他就是照十方国无所障碍，摄化一切众生没有障碍，才是无量光无量寿，才是阿弥陀佛，才是有无量无边威德。这样的威德就是照十方国，就是摄化一切众生同成佛道。所谓无条件地接纳十方有情，无条件！

要不然我们没法安心。他要有一点点条件，我们都没法安心，因为一用条件对比自己……今天这个老师说你不做三福，怎么能往生？我说那是我们自己的条件，不是佛的条件。他干啥？他要拔众生于苦海，接济我们。因为我们很多执著烦恼，要救济我们。像掉进水里，他说有条件我才救你——能这样说吗？越是恶的众生越在苦海里深，他还给你讲条件吗？讲条件就淹死了或者更痛苦了。就算我们亲人掉到海里，我们也不会这么干吧？看到别人受苦受难，我们会说你做成好人我再来救你吗？或者说你积攒多少资粮我再来救你？那有意义吗？不要说佛大慈悲了，我们人间这样做的人都很少。

但为什么这些东西会加到佛法中？加到阿弥陀佛的概念中？实际是人为的自己的需要——自己对人有要求、有条件习惯了，把这个习惯加到阿弥陀佛身上，

说你往生要有这样条件那样条件……讲了很多条件。条件越多我们越糊涂，一对照自己说：不行，我这个不好、那个不好……就推到一个角落了。哪个角落？不能往生、不安心的角落。佛就是给我们安心，解我们的烦恼，解我们的疑惑，佛陀是大慈悲呀！我们念大慈大悲西方接引导师阿弥陀佛，没有说大慈大悲要求条件的阿弥陀佛。

有人在传达要求条件的阿弥陀佛，一身正气的样子，实际都是自己给自己装，阿弥陀佛身上没有那个气息。阿弥陀佛是真正慈悲智慧的给予者，解除我们的染著，解除我们的执著，解除我们的烦恼，解除我们的不放心，解除我们的障碍，他是无条件地接受众生、接纳众生、导引众生！

这一点能转过来，人心就平和下来，安顿下来了。我们要依佛果地觉、照十方国无所障碍的果地觉，来融入果地觉，安顿在果地觉中，再来念南无阿弥陀佛，就倍感亲切；念佛就没有障碍，念佛就会有相应的事实。再念一句南无阿弥陀佛，你心里就与照十方国无所障碍融为一体，心亦无所障碍，心亦在照十方国无所障碍。我们就以佛愿为己愿，再看这个世间，自心也就没有障碍。别人做什么你也就阿弥陀佛清净地回向给他，不会指责，不会自赞谤他，不会相互伤害，会安慰一切众生。

何以故？佛就是这样平等心、清净心爱护着十方九界众生，接纳着十方九界众生，令其咸成佛道。这就是南无阿弥陀佛特别简单的一个教法，是普利众生的法则，普利十方九界众生！他就是利益我们的。不是说阿弥陀佛在这儿放着光，然后给我们要求这么多条件——他放着光就消除我们心中的障碍，照耀着、照破我们心中的黑暗、无明与执著。不是说阿弥陀佛没事了，从西方跑到这个阎浮提说你这个人要这样做那样做，然后怎么样怎么样……那是什么佛陀？阿弥陀佛照十方国无所障碍！

我们读《大乘无量寿清净平等觉经》，读清净平等很欢喜，但一用就不要清净，也不要平等了；说你要这样那样，或者自己要这样那样，结果不安稳了。就是条件太多，也不清净也不平等了。

清净平等是现行缘起，就是我们在每一个当下都可以运用清净平等来觉悟人生，运用清净平等觉悟我们每一个当下，这个现行缘起十分重要！你过去是什么他不管你；你现在做什么，你要观察自己、审视自己——这个地方有主动权，有可以实践的下手处，可以作为。现行就是我们现下一个意识、一个说法、一个举心动念，是不是以果地觉为因地心了？要是以果地觉为因地心，我们就是念佛人；

要不以果地觉为因地心，你张嘴就不是念佛人——你口上念着阿弥陀佛，心里想着谁善谁恶，没有照十方国无所障碍，没有清静，也没有平等，不过是分别执著、分别执著的制造者。

我们有学习与认识净土的愿望，一定要了解净土是现行缘起这样一个重点，就是果地觉为因地心。果地觉为因地心，是在我们每一个现行中真正运用圆满、清静。真正学会运用这个，而不是说我准备到什么样了再说。我们已经掉到海里，已经快淹死，来个人说你要做好人我才来救你——那是最糟糕的人。我们把这样喊的人扔到海里，说你做好了我再来救你！看看行不行？

为什么会出现这样不可思议的现象？很多人就说阿弥陀佛要求我们很多，我们才能怎么样……为什么人把佛法搞成这样？实际是凡夫心的自我揣度！他把自己这个揣度的思想蒙在佛法上，然后说这就是佛法。结果很多人修行一年又一年，不得其利益，因为学的不是佛法！我的确遇到很多老居士，包括出家师父，念十年二十年佛不得其益，改密改禅等等。他们说法师，我念不了佛，念还是烦恼，不管用啊！我说你没念佛，你念的是业，你念的是自己的业、他人的业、分别的业、执著的业，你要念一句佛你就有用！念一句什么佛？照十方国无所障碍的佛，清静平等觉的佛，慈悲饶益一切众生的佛。念一句就可以！我们念的不是佛，念的是自己感觉、一些说法、一些想法，结果念很多年还是说法想法，没有与佛相应，那就走了很大一个弯路！

我遇到一个老居士，他说见某某大德，某某大德说你要用一年功夫怎么念佛，然后要证得功夫成片！那话就像打赌一样说得很重，他说我就拼命念，结果我也没有证到功夫成片，你说我这不是不能往生了吗？他就哭了，说我年龄那么大了怎么办？我感觉我也要掉泪了，因为太悲壮了，他用很长时间认真实践，结果也没有功夫成片。我说你念佛是为了功夫成片吗？他说不是，是为了往生。我说你直接用往生的心去念佛多好？他说不行，我没有功夫成片啊！迂曲，兜了个圈子！

像人说我要买台车子，我说你买车子干什么？他说为了方便，为了喜悦。买房子为什么？为了喜悦安乐。就是说我要拥有什么才安乐。我说你现在用安乐的心去买房子，去准备买房的钱不行吗？现在用安乐去贷款买车子，还没买车子你也欢喜不行吗？为什么攒到那个时间才能怎么样？谁教你的？

所以我们学佛的心，发心正见一定是第一位！要不然就兜了一个大圈子。念佛法门就直接让人用喜悦心、清静心、平等心、圆满心来念佛，这样来做事做人，念佛是做事做人的一个开始，是让我们把念佛之心运用在日常生活中，所以是易

行道。缘起我们有了，就可以在日常生活中用欢喜心面对父亲、母亲、孩子、丈夫、妻子，用欢喜心、清净心、平等心、真诚心、尊重心、从容心、吉祥心面对他们，你的心就是真念佛，也安乐了。念佛是个缘起，什么缘起？安心！安一颗佛心去做人多好，用一颗佛心去做事情多好！果地觉为因地心，我们就用佛的心来做现实的生活，一点一点地做，调整它。

佛的修德来印契我们本具性德，心佛众生三无差别是事实！我们运用这个无差别的事实的心、平等一味的心去看烦恼、周边亲人、冤家对头，生活变得很从容了。你的修行也很从容，不修行也很从容！修不修都从容，那是真修行真念佛了！我们那个清净平等觉就称为大乘清净平等觉，大乘就是一切时处，载负一切啊！大乘不能说“阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛”，然后说我这一段很清净，我这一段是念佛——那是新的执著、新的烦恼、新的对立建立，那样人谁要是冲击他一点，他就嗔恨别人，说我在念佛，你没看到啊？这念佛人吓人啊，不像念佛人，像修罗，喊着佛口号的修罗，别人不敢碰！因为“你影响我念佛了”！学佛的人变成什么人了？学佛人从容一切时处，是吉祥的人！

所以他这个缘起很重要——果地觉为因地心，这是现行缘起，一定要看到这一点！阿弥陀佛是无边光、无碍光、智慧光、欢喜光、清净光，我们也用这种光，用心在现行中去作为，去念阿弥陀佛，去与人交往，去养孩子、送孩子、做饭、工作；面对下属、上司、亲人、仇人都可以，你不用表明念佛也在念佛。因为啥？此心是佛！哪个不念佛？果地觉为因地心、现行缘起，这两个用在一起就好了。不是过去，不是现在，也不是未来，就是现行中！哪一个地方你用得起，哪一刻用得起，你就是念佛人！

果地觉为因地心，不是现在，也不是过去，也不是未来——过去心、现在心、未来心不可得，不可得是业习中不可得。要是用这种心、这种缘起，就是念佛人；不用这个缘起，你喊着南无阿弥陀佛，烦恼妄想依旧。

你看很多所谓念佛人被社会排斥、被家庭排斥、被单位里人排斥。为什么排斥？他太有“我是念佛人”的样子了，人家一看不像念佛人，是自我标榜的人。真正念佛人是从心地里充满智慧慈悲，心里充满喜悦、光明与安乐。现行，现行中以果地觉为因地心来做人、做事、交往、思维。这是念佛人应该作为、应该思维、应该观察的，至少应该认识于此。本来如是，本来这样，佛陀一出世就告诉我们大地众生皆有如来智慧德相！

我们都有智慧德相。我们智慧德相在什么地方藏着？在我们贪嗔痴慢疑的日常生活中放着。你一觉悟它就起作用，我们的智慧德相都出来了。这是觉悟相，就是清净相、圆满相、真实相、无碍相，就在我们平常的贪嗔痴慢疑中、财色名食睡中、妄想或迷失中——他就那样放着，一句阿弥陀佛就展开了，一句果地觉为因地心的昭示就昭示在世间了。

所以这个易行道就是直指我们心里作用！他不搞那么多委屈，要你这样那样……不需要！这样那样是凡夫想法，不是佛的想法。诸位莲友一定要耐心观察，果地觉为因地心的现行缘起，我们哪一刻钟用这个心，把佛果地觉的心用在我们凡夫现行中，那就是念佛人，张嘴弥陀，闭嘴也弥陀——张嘴是出声的弥陀，闭嘴是默念的弥陀，都是无量光无量寿。这个地方一定要引起我们重视，这样十分有意义！

2、接受传承如实念佛——兼谈念佛根性与一念法实践

这个传承很重要，就是我们接受什么样教法，以这个教法来印契自心。我们的心本来不可见、很模糊，人的心是不可见不可知的很泛的状态，但这个教法可以印契自心，也可以说是启发、明了，让我们了解自心的过程。这个教法十分重要，就是传承的内容。教法像交通工具的载负，可以使我们迅速达到目的地，也可能使我们受到阻碍。好比说在你堵车地方，徒步可能是最好的方式。选择一个对机、适合、灵便的法则，对我们来说特别重要，就是传承的最重要作用。

我们每一个人在接受着不同的引导，但是一个真正教法的引导有两大作用：除疑是第一个重要作用，就是把心中的疑虑或者无明疑惑消除掉、转化掉，这特别重要！再一个是到达目的——给一个方法，让我们达到某种愿望，实践某种愿望。传承一定有这两个作用，给一个途径消除我们的疑虑，使我们清晰走下去。像地图一样，像指南一样，我们称为法、法则。

像净土传承，他给我们的途径就是让我们有往生之抉择，在往生问题上无疑无虑，把疑虑消除了。这个方法或者途径怎么达到往生的抉择？怎样产生往生的事实？怎么使我们回到本家本国？他一定要传递这样的实际消息，而不是给我们制造障碍。教法给我们带来轻快直接——越轻快越好，越迅速达到效果越好。

藕益大师对净土学习者的根性与接受方法作了三种评判：上根性人在接受净土传承中，南无阿弥陀佛即心即是——一念之时、运用之时没有隔离，即心即是无量寿，即心即是无量光，念佛成佛不隔任何念。这是说利根性。第二种，说果地

觉为因地心，果地觉为因地心这样的作心，作什么心？作果地觉为因地心的心，这样的心作心是。你用佛果地觉为因地心，你即心觉悟，即心圆满，即心清净，这样的随顺作为，心作心是。这是第二类根性。这类根性也不摄，怎么办？就判第三类根性，说佛力不可思议——阿弥陀佛已经成佛了，照十方国无所障碍，反正给一切众生有机会了，你什么时间成熟都可以，因为佛力不可思议！这与根性什么关系？佛力不可思议是安慰大家——有人就是排斥，有人就是不信佛法，有人是种种状态……剩下全包括在这里面了，佛力不可思议会摄化他们。

这三类，心作心是一般人容易接受；即心即是的人根性不可思议；上面两种我们都靠不上也没问题，佛力永远是不可思议的，我们随顺佛力就很好！这三类根性是传承所照耀，九界众生都在里面，这个传承力就是一切众生。净土教法是对十方九界一切有情，他面对与传承的对象是十方九界，所以大家不必把自己开除掉，也不必说我要做很多准备才可以——你不管在哪个角色上，阿弥陀佛都给你传承，都给你机会，都给你因缘。因为佛力不可思议，普摄十方，照十方国无所障碍，是阿弥陀佛所成就清净平等的给予事实，也就是一切众生皆有觉性的事实。

所以他这个传承有除疑、给路径的方便。净土传承——果地觉为因地心，你能接受吗？能接受你就可以实践了。不能接受也没问题，慢慢就成熟了。有人即心即是，一听闻南无就知道了，投入了。像把一杯水倒到大海里，你再觅寻大海与这一杯水的差距你找不到了。我们的心像一滴水，我们的固执扔到大海里——南无就是扔到大海里，你再去找我那一滴水，就是大海的心态。我们一南无皈依了，就是投入了，投入了无量光无量寿，我们心智就是无量光无量寿。每个众生心原本无量光，原本无量寿，回头一看原来是那样子。

南无——学佛的人、佛子不能与佛对着干，与佛越亲切越好，亲切是佛法的殊胜方便。学佛人与佛法有亲切感，那是最殊胜方便了。你与佛没有亲切感，学佛可麻烦了。你说我还没有准备好念佛……我们随时随地都可以阿弥陀佛，随时随地可以与佛相应，随时随地可以安住无量寿无量光，这才是易行道，这才是大乘清净平等觉，这才是真实不虚究竟教法，这才是圆满或者圆顿之圆顿、了义之了义教法！我们要学了义之了义的净土，就在每一个现行中都可以运用清净平等觉，都可以运用照十方国无所障碍，都可以南无回归，都可以运用这个回归。没有前后次序，没有准备，不需要准备，这是最大的准备！没有机是最大的机！不需要等待什么，随时可以南无阿弥陀佛！

因为阿弥陀佛住法界身入一切众生心想中，我们随时一转念都可以了，这不是易行道吗？还有什么比这还容易的法？了生死大事，净土真是要法，是直接了当的要法，十分直截了当！直截、了当、易行——这不是说一，是找到他易行的真实作用力。

我们青岛居士很有福报。他们五位居士去东北一个寺庙里，希望我来青岛。这几位居士我都不认识，我说你们来干什么？他们说请法师到我们青岛。我说去青岛要有条件，我们学的法是说做就做，依法实践没有前后际。他们说那怎么办？我说剃头！昨天他们都穿成出家人形象了，站在那个地方，给大家作依法而行的楷模。你光说不做不行！这几个居士做到了，至少当时做到了。我们学习佛法要马上实践，利益马上就现前，不要去隔日、隔时地实践佛法。去实践再思维观察，就好观察了，就得到不可思议的利益了。你在那想半天，这样想那样想还不实践，结果利益很遥远，甚至忘了，后面又产生疑虑，这个传承和你没关系了。接到就用，用了以后再观察、再实践、再调整。

你留着长头发，想着出家人的事，怎么想都想不来。把头一剃，往那儿一放，别人一磕头、一供养，他就知道了：哦，出家人原来这个样子！念佛人，你不与照十方国无所障碍这个心契合，再想阿弥陀佛你想不来；你随顺照十方国无所障碍这个清净平等缘起去念一句阿弥陀佛，像你马上把头剃了，穿上出家人衣服，往那一站，就感到不一样了。与法要相应，那一刻你这个人就改变了。不是你想象得到的，而是与法相应得到的利益！

所以我们念佛人要依法实践，以果地觉心来念佛，以清净心来念佛，以平等心来念佛，以本具心念佛——念一句，那种感动你永生难忘。你要用分别执著的心，念了很久很久都不相应，念了很久很久还是分别执著的结果。

所以我在一些地方给他们提倡一念法，说十方诸佛证知我慈法，我现在把过去现在未来的身口意自他共业一时无余供养阿弥陀佛，融入阿弥陀佛智愿海中，于法得不退转，以此因缘故称念南无阿弥陀佛。然后南无阿弥陀佛去了，把整个生命、意识、作为、环境所有都供养了，把过去也供养了，未来也供养了，现在也供养了，啥也不剩就南无了，然后就“阿弥陀佛阿弥陀佛”，痒了痛了也阿弥陀佛，烦了也阿弥陀佛，人我是非也阿弥陀佛，啥样子都阿弥陀佛。因为啥？你供养了嘛！以供养的心称念南无阿弥陀佛，心里就特别舒展、喜悦、一无牵挂。恶也念阿弥陀佛，善也念阿弥陀佛，是也阿弥陀佛，非也阿弥陀佛，反正什么你

都阿弥陀佛了，从头到脚阿弥陀佛了，依正二报阿弥陀佛了，过去现在阿弥陀佛了，身口意阿弥陀佛了，你就真南无了！

那时你的心只有欢喜踊跃，妄想来了阿弥陀佛，清净心来了阿弥陀佛，烦恼心来了阿弥陀佛，智慧无染了阿弥陀佛……反正怎么都阿弥陀佛了，你感到特别地安心！说一向专念阿弥陀佛名，似乎不是大话了。不用求功夫，功夫也慢慢来了。不用求不乱，心也没啥乱的——都是念佛，你还乱什么？乱也念佛，不乱也念佛，反正都是念佛，不求一心，一心自得！

你久久实践以后，感到用功是要有方法，不能提个口号乱喊一通，把自己逼得烦恼不得了。我以前看他们念，求功夫成片，用追顶方法念“阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛……”第二天去找我说我念了一天，我头痛，跟炸了一样。我说你方法不对。他说古人也用追顶念佛啊？我说古人用追顶念佛是无染无著，念念相续；你这个是有染有著，念念追打自己，你不是在追着佛，不是清净相续，头痛活该！

我们现在人不得其方便。古人说的都有方便，不得方便修来修去把自己修得很苦！我们现在要用这样，把身口意、过现未来、依正二报都送给阿弥陀佛，然后再去南无阿弥陀佛！你说我打妄想——妄想也供养给阿弥陀佛了；我生个喜悦——喜悦也供养给阿弥陀佛了；生个烦恼——烦恼也供养给阿弥陀佛了；想买菜——菜也给阿弥陀佛了，反正什么都阿弥陀佛了，你就安顿下来了。不会再说我怎么打妄想？我怎么不能往生……很多想法都消融了。

所以我提倡大家也念念一念法，很简单。“祈祷十方诸佛证知我慈法，我现在、现下无余地把过去现在未来身口意依正二报自他共业无余供养阿弥陀佛”——无余，不能剩一点点啊！一时无余地供养，不敢保留啊！你说我留点私房钱？不行！无余供养，一时无余地供养，不能留一点点！阿弥陀佛，“融入阿弥陀佛智愿海中。”把过去的业、现在的业、未来的业、身业、口业、意业、自业、他业、共业全部融到阿弥陀佛智愿海中、光明海中、平等海中，“得不退转。”有这样的心，看好了，想好了，再称念南无阿弥陀佛……

这样我们就不会说我能不能往生了，临终的话头也没有了。为什么？过去送给阿弥陀佛，未来也送给阿弥陀佛，你不考虑这个事了，反正是阿弥陀佛管你了，阿弥陀佛是管家，出事都找他。你不相信？你一出事你就找他去，奔着就过去了：阿弥陀佛我给你算账来了，你怎么让我这样那样……反正你咋的都得念佛，就是找麻烦也得念佛，反正供养了。供养以后不是赖阿弥陀佛，是融入阿弥陀佛智愿海中，你所有的思维、反复、颠倒你都会找阿弥陀佛。

阿弥陀佛不怕你找他！在世间你怨恨或埋怨任何人，人都会烦你，阿弥陀佛不烦。我们埋怨了无量劫，阿弥陀佛说我接引你、我接引你……一直说我接引你。所以我提倡大家用一念法，一定要让诸佛证知你！证知我，就是我在过去现在一切佛面前发这样的愿：把我所有的东西、所有的因缘供养阿弥陀佛。一定要有“十方诸佛证知我”，要有这个祈祷词，这是最重要的地方，让我们如理思维，梳理自己的发心再念佛。

很多念佛人不知道自己发心，怎么念佛？所以没有传承，没有方法念佛，求功夫但是不明自心，结果越求越乱；求好人，结果越求越差——半年积攒一次错误，两年又积攒三个错误的事，十年以后说我不能往生，我做了很多错事……不是这样的，我们可以随时调整，随时念佛，随时用圆满、清净、真实、无碍之缘起，随时走出常见、走出执著——随时走出！这样我们作为念佛人特别踏实。

行不行？菩萨们，希望大家用一念法思维梳理，这样特别好。我今天提一提，只是让我们有正思维的过程；听一听，你简单地有个概念。说我供养阿弥陀佛，一时无余地供养了再念佛，那不一样了。南无本来就是供养，本来就是让我们无余地供养。什么叫南无？分别、执著就没有南无，南无很重要很重要！

我们本着这个现行缘起，也就接受了一个传承。真正了解了现行缘起——果地觉为因地心的缘起，再称念南无阿弥陀佛，这个称念就十分有意义了。果地觉为因地心，以这样心来称念阿弥陀佛名号，与阿弥陀佛名号就会相应，即是与彼光明智相相应——我们与他的光明、智相、愿力相应，这个相应的作用就是不可思议的功德，不可思议的善根、福德、因缘。

真正了解了现行缘起，就是果地觉为因地心，我们用这样的心来称念南无阿弥陀佛，与彼光明智相相应，与愿力相应，这样称念我们真正是念佛人——念与佛相应，佛与念相应，念佛佛念，念佛佛念，佛念念佛，让我们的心念与佛相应，这样我们就接受了念佛的传承。这个传承很准确、很清晰、没有疑虑。我们可以准确地运用这种方法来南无阿弥陀佛，没有疑虑地运用它，这十分重要！

念佛方法大家学了很多，这种方法重在明了——真正明了传承是什么，就是我们接受些什么再去实践，明确明了，一定要明确明了。你再去称念南无阿弥陀佛，完全不一样了。有没有传承差别很大，传承不一样差别也很大！你可以实践，法没有高低，也没有好坏，也没有大小，但是传承不一样，作用力就不一样。作用力差别很大，没有哪个更好，但是这个要准确、要清晰。明确了解现行缘起，现行就是我们操作那一刻钟、接受那一刻钟、运用那一刻钟，他就起作用了。

你哪一刻钟作为了他就起作用了，就是称念阿弥陀佛与无量光无量寿相应，无量光无量寿就是你的本心。无量寿无量光，心佛众生三无差别，我们就会安住在光明喜悦的生命意识中，就真正可以称为念佛人、觉悟的人、具足智慧慈悲的人。虽然是很普通的人，但作为变得有智慧、有慈悲、有方便。

普通人很好，念佛人也很好，说人中芬陀利华、人中妙好之人，与观音势至等。我们普通人，一念南无阿弥陀佛——一定要这样念南无阿弥陀佛，才与观音势至等。你说“阿弥陀佛阿弥陀佛”，还是不顶用……这与观音势至不等，与文殊也不等。用这样的方法念佛，才与观世音菩萨是等，是不可思议之人，是人中芬陀利华；用这样的方法念佛，才是与文殊等。我们是普通人，但是我们具足大智慧、大慈悲、大雄、大力。等——这一点我们可以思维思维、观察观察。

这几节课大家听一听，然后下去实践实践、交流交流，一定重在依法实践。哪怕是五分钟、一分钟都好，一定要依法实践，这是最重要的！佛法无多子，不需要十分复杂的东西，主要解决我们现行的困惑、修法中的困惑、做人做事的困惑，把我们人生变得清晰、灿烂、明了、自主、自在起来。净土教法在我们中国传得很久了，很多人也修行了很多年，主要是把我们修行路上的障碍去除干净，这是我们学习交往中很重要的一个环节。

你们青岛有五个居士牺牲了自己的头发，来青岛是很强缘的，就是这五个菩萨用很大力量把我加持来了。要不然基本没有理由来，这是很强的缘。所以我很感动、很感激，被他们这种为大家学法、求法的信念感动了！因为有这个胜缘，我也鼓励自己用真诚心来感激他们，也感谢大家，给我们这样一个共同学习净土、了解净土、实践净土的机会。

我们每个事情的因缘都是，尤其学佛因缘来之不易。在世俗中大家都知道这么频繁地变化，是巨变的时代，人人都很忙，忙着很多事。真正学习佛法，来直接解决现行问题，这样的机会还真是祈祷而来。我听这几位居士说青岛居士特别渴望我这样一个角度来帮助大家，或者说大家相互帮助，解决念佛中的一些实际问题，处理念佛或者学佛中的一些实际障碍。这样就是做一点实际工作，有一些实际利益，不空过我们的人生。在这样一个祈祷下面，跟他们居士商量功课，他们提到净土传承。刚才那个小伙子也提了一念法、呼吸念佛，也会给大家作一些提示。

最重要还是希望大家要了解一个法门的来源是那么重要！源头清净，我们作为就清净，缘起也是这样。这真是重要，希望我们把过去的知见、过去学到的东

西先打包放在一个地方——我们也不破坏它，也不减损它，放到保险柜里也可以，这样我们用一个简单的缘起来学习与交流。学习结束，你再打开你过去那个包袱、过去那个知见看一看都没问题。像他们以前短期出家去泰国之前，把手机、电脑、钞票等全部收起来，打个封条，装起来，回来再给他们。

我们来这儿交流学习这个传承，或者认识这个源头，先把过去东西都放一放。你要拿着过去的东西来评判我讲的东西，很麻烦，相互污染，结果反而不好用。所以希望大家把自己过去的东西打包，放在你那个保险柜里——先放起来，我们重新来。我不破坏你固有的知见或者原来的财富，知见什么的都不破坏，但是先把它打包，一旦交织在一起甚至会产生冲突、矛盾，反而带来烦恼，那不合适。那我们就没有价值了，这个交流机会就造成一种浪费——资源的浪费、机会的浪费。

所以希望大家在以后几节课中，把过去知见先打包放一放——不浪费它，也不排斥它，我们说一种教法的源头，尝试能不能用一个新角度、新做法？或者说我认为净土特别殊胜，具足清净、圆满、无碍的殊胜缘起，这个缘起没有离开我们的自性。这个缘起展示的是什么？一切众生本具之觉性！这个殊胜缘起展示我们本具的觉性，不过是以阿弥陀佛清净、无碍、圆满的果地觉来作为我们现行缘起，或者说作为我们因地心。这个殊胜缘起展示了、明确了我们本具的觉性，如此而已。以佛果地觉为我们现行因地心这样一个殊胜缘起，展示了我们本具觉性，让我们运用本具觉性。

因为本具的觉性没有得没有失，也没有来去，所以说就是往生！怎么往生？我们运用清净圆满无碍的果地觉为现行的因地心，此殊胜缘起来昭示我们本具的觉性——这是重要来源，这个来源很重要！你这样来南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛……

我们用果地觉因地心的殊胜缘起来展示本具觉性，就是心佛众生三无差别的真实相，我们这样称念南无阿弥陀佛，清净平等。这样我们知道源头了再来念佛，清净平等就是事实，念佛就是清净平等觉，清净平等觉才来念佛，念佛清净平等觉，清净平等觉启发我们念佛，念佛来印契我们的清净平等觉，这是殊胜缘起。这个殊胜缘起就是来源，来源什么？我们的本具觉性。本具觉性以无量寿清净、圆满、无碍之真实功德彰显出来，以佛修德来彰显我们本具觉性。我们称念南无阿弥陀佛，不是念外佛也不是念内佛，是念阿弥陀佛，非内非外，无所建立，是为清净、平等、一味之真实利益与功德。

这样我们再念南无阿弥陀佛，倍感亲切。南无阿弥陀佛原来是那么亲切的名号，非西方阿弥陀佛，也可以说是西方阿弥陀佛，亲切无间。何以故？心地如是故。南无阿弥陀佛，亲切不累人！这里面没有建立，也没有排斥，是那么自然，那么清静，那么如实。南无阿弥陀佛是如实赞美、亲切回归、真实展示、不增减的安住、一切业相的消融，是真正念佛者所安住的无修修的修证。这个次序大家一定会看得清楚，看得清楚也会运用明白。因为大家都是多年学佛的莲友，这肯定不成问题。

这节课结束，我们回到家里，尝试这样去思维、观察与称念。不管你以前怎么思维，现在从这个缘起中，所谓殊胜缘起，就是这样思维、这样观察。究竟这个名词里面什么内容？我们可以随顺它一下。我不管它，先不了解它，也不去理解它，随顺它一下，随顺！净土没有其他方便，佛功德我们也不了解，什么都不了解，但是我们随顺就可以——随顺清静，随顺平等，随顺照十方国无所障碍，随顺佛教诲。随顺一下就行了，轻轻地随顺，无余供养阿弥陀佛，随顺得入，随顺得入，随顺得入！

理解不了，菩萨！很多人说我理解不了。我说刚好，你随顺就行了。这个地方不需要理解——随顺，做一做再去理解，要不然所有理解都没有价值。随顺得入十分重要！这一点希望大家能引起高度重视，这个重视关乎我们法身慧命，关乎我们念佛成就不成就的大事，希望大家引起重视！重视对我们一定有益。如是思维，如是观察，如是称念南无阿弥陀佛，是十分有意义的事情。

大家这个因缘是常年学习佛陀教法，善根因缘的积累。我们通过这样梳理，使这个积累的因缘或者修行真正纯熟起来；以无所得的心、回归的心、圆满的心来修持、来称念，再不要染著于善恶、是非、大小、对待。我们就休息念佛，欢喜念佛，感恩念佛，利世念佛。这样念佛就不再计较说什么人能不能往生之类困惑的话，想法就不再纠结，临终不临终也就不计较了，不去假设那些障碍，我们修行中就一路畅通，就是无碍光的称念，与无碍光相应，不再设立障碍。

我们念一个回向文，大家这一节课就圆满了。

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦。

若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。

3、佛果缘起回归本净——凡圣同修顿超九界偿还一真

首先我们来礼敬三宝，依着三宝与传承教法来作祈祷，希望我们的思想意识在佛陀的教法传承中得到滋润或启发。

净土教法的渊源或者传承，我们上午作了一点点提示。一个教法一定有它立教的重要缘起。净土教法中，历代祖师都提出是三根普被的教法。三根普被这个名词十分容易写出来，但要知道这样殊胜圆满的教法也莫过于净土了。因为净土教法十分清净、圆满、真实，也就是阿弥陀佛大愿的这个愿力回施。

阿弥陀佛这个教法不同于其他教法的最重要一点，他是惠于众生真实之利的惠利法则。惠利于众生，这不可思议！果地觉为因地心——是他回施，不是你修证，不是我们个人修证。他有别于个人修证的方法，他是给予，普遍给予。给予我们什么？所谓果地觉为因地心，他的修德，这是十分重要一环！对修证大家都有共识，说我日积月累、诸善缘增上或者福德因缘的增上，这个我们容易认识。但是说佛陀回施于我们利益，或者说佛果回施、平等回施，这有些特别了。所以近代印光法师说这个法门是特别法门！一个很特别的法门，不是普通修法。

他亦不反对或者排斥我们个人拥有的不同业报或善根，所以他又称为三根普被。有利根人，有钝根人，有中性根人——这个根是用时显现出来的差别。这个还存在着或者表现着，他不否认于此。有些利根人或钝根人会否认别人的东西，在阿弥陀佛教法中，他主要是平等回施，就是三根普被，平等回施。佛的修德怎么能回施给我们？这就是净土法门中特别需要思维与了解认知的焦点问题。这个地方是焦点！我们知道什么是焦点，就要认认真真地看到这个地方，认识到这个地方，焦点。

像个人修证，在这个世间大家都会认同这个事情。但是说阿弥陀佛惠于我们众生真实之利，这个惠利十分不容易被接受。所以说在这个法门的实践、学习过程中，这个焦点问题要认识清晰。这个焦点问题！希望大家通过学习交流，有一个清晰的思维认识机会，这个机会很重要！

来到青岛，大概我们有这样一个愿望，就是解决念佛中的一些实际问题。说你功夫成片不成片、你持戒精进不精进等等，反而不那么重要了。重要的还是缘起或者所依，这是十分重要的！要不了解我们的心地、心地缘起及所依、不明发心——不明确这个，后面修持无疑会出现混乱模糊。那样遇到什么感受或者遇到什么样变化，就会被这个感受、变化所牵动。缘起所依或者说发心，果地觉为因

地心即是回施，是惠于我们真实之利的惠利方式、缘起。这个时代的大部分修行人很奇怪，于缘起或者发心不重视，而在乎自己做些什么，不在乎自己怎么用心。所以称为心外修法，利益没办法现前。

你修心外的法怎么修？所谓心外求法，你这个法怎么求到？你修什么？就会被境所转，内外之境。很多人说我前段念佛很好，现在念佛不行；前段清净，这一段不清净；以前如法，现在不如法了……这样的说法都是被境所转。要明白发心，明白因心，明白心地，明白所依，明白缘起，这些不成话题了。

像我们从大连要来青岛，目的很清晰。路上是坐船、坐车，这都不重要，但我目的地很清晰——青岛。我不会因为从船上下来坐到车子上就说坐车子不行吧？目的地很清晰，他的缘起、所依、心地、发心都清晰，他没问题了。像我们修五分钟的南无阿弥陀佛，说这五分钟我念佛功德回向给天下有情。你念五分钟，有气了没气了，声音大声音小了，你都会高高兴兴的。为什么？你明确你要把这五分钟供养给大家，那与你不明白不一样。如果大家都在这儿念五分钟佛，你也在这儿念，但你不知道你的发心——别人南无阿弥陀佛，你也南无阿弥陀佛，别人清清楚楚地知道这五分钟是供养出去了，没有得失，很安乐地念完了。但是你不知道，说我坐得腰痛、我喉咙干……说这些事情。为什么？他没有发心，随众心理。

我们看念佛的缘起，这十分重要了！对我们来说，要想对自己的修行、学习负起责任，一定要在发心上用功夫。果地觉为因地心是殊胜缘起。果地觉为我们的因地心，就是阿弥陀佛的布施。布施什么？布施他的修德。他的修德是什么？我们读过很多经典，再多经典也没有离开愿。我们不了解佛果地觉是啥，但他的愿望能了解，四十八愿！他有一个比较大的愿望——若不生者不取正觉——这八个字把他所有愿望内涵都收罗与表现出来了。

阿弥陀佛成佛就是为了一切众生往生无障碍，一切众生往生无障碍就是阿弥陀佛！照十方国无所障碍，就是阿弥陀佛。若有障碍，不叫阿弥陀佛。阿弥陀佛成佛就标志一切众生往生无所障碍，就揭示了一切众生原本的如来智慧德相，清净、平等、一味的觉性真实功德，即是启开了我们本有觉性——依阿弥陀佛的修德，来印契、成熟、展示了我们本有觉性。依彼修德显众生性德，阿弥陀佛的修德无外乎是把一切众生原本具有的如来智慧德相彰显出来，如此而已，就是惠于众生真实之利，给我们一个真实抉择。给每一个众生作抉择，建立回施、抉择性的回施。这个回施十分重要！

我们每一个人对自己原本具有的觉性都有点滴认识。但是说真正圆满运用，我们还不知道怎么运用。很多人读过楞严经中说“狂心一歇，歇即菩提”——歇心即菩提，心怎么歇？阿弥陀佛给你歇心方式，给你一个印证、印契。因为一切众生原本心地具足！一切众生都有，说性具、性德之具，他原本具足。我们真正运用原本具足之性德，即是歇心地运用生命，虽未言发心而菩提心智亦顺性彰显。

所以古人讲顺性发心。顺性发心十分简单，就是以无所得无所失、无增无减的性德来作用。好比说我们念佛、作诸布施、行诸善事，了无染著，三轮体空；布施完了，不知布施、不知布施对象、不知布施内容，只是做了一个愉快的、轻松的、广大的善缘，结束就结束了。这样的人心智无碍，无有累积，无有回馈要求，从作为中得到解脱，得到安乐。

顺性发心实际是无上心。无量寿经中说三辈往生皆发无上菩提心，无上菩提心有何特质？就是顺性发心！我们一般的发心不是顺性。顺性发心称为无上心，无法增、无法减、无法衰坏、无法变异。无上心本身就是无量光寿，展示了无量光无量寿。顺性发心本身就与无量寿无量光契合。我们念南无阿弥陀佛，就是完全契合与相应，所有修持都是清净平等一味。那么在世间纷纷攘攘的善恶、是非、得失中，我们就一路走出了。说横断生死、闭塞恶道、通达善趣、成就菩提，就那么自然地轻松地在我们生命中发挥作用。我们是佛子，就感到佛子的确有觉悟的内涵。我们这样来学佛、念佛，是人中稀有之人。虽然是普通身、普通相、普通作为，亦与观音势至同享诸佛如来甚深果地教法。

所以净土教法称为果地教，不是渐次成，他是依圆满而展示，依圆满缘起为我们生命缘起，在每一时每一处都这样相续。不是说你是善人、恶人、智慧人、愚痴人或者哪一种人能做到——不是，是九界众生！能令我们得以三根普被、利钝全收的修法事实。

果地教与渐次教、因地教有极大差异，他的缘起是三根普被、凡圣同修——凡圣同修真实不可思议！这个不可思议功德在于缘起殊胜，就是同一缘起，同一缘起是果地觉为因地心——佛的果地觉为因地心。同一缘起，不管你是凡是圣，只要是九界有情，就是同修同证。这样一个殊胜之法就是清净平等觉的展示。所以他又是平等觉，平等觉的功德展示了果地教不可思议的魅力，其魅力所在就是能令一切众生现缘直取大觉位。凡夫直入大觉位，这不可思议！普通人遇到这样教法即得不退转，一生成佛——不是未来生，是即生成佛，不可思议。

很多人在藏传佛教或者其他佛教中也会听到一些说法。净土教法一定是即生成佛，一定是即生成就，这没有一点夸张，因为他直指究竟大用所在。他是依佛的果地觉作为我们因地心，依佛果地觉作为我们缘起；我们一抬步就是佛果地觉，而不是九界——他超越了九界，顿超九界！

顿超九界不是夸张，不是说高尚话，他很实质地展示了诸佛甚深不可思议的究竟给予！就是这样一个教导，让一切有情顿超九界。我们知道九界有多大差别！我们人类与欲界天也没法比。最简单的是四天王天，在须弥山半山腰；其上是忉利天，乃至有二十八种天，我们一比，人类就差太大了！我们的福德因缘真没办法与他相媲美，寿命、福德、因缘都没办法比。现在我们遇到这样的法，就能顿超九界——不光是欲界天、色界天、无色界天，乃至声闻缘觉菩萨地我们一时也要超越。

这用普通方法绝对不可思议，若非世尊亲宣，无人能生信啊！若非世尊所宣，一切人都是在说大话，谁敢说这样话会五雷轰顶的！天都不容你，你能超九界？你自身这一界能不能超越？但是缘着这样的速度，缘着果地觉为因地心，能使九界众生凡圣同修，入一真法界。何以故？缘起殊胜故！缘起殊胜，他这个种子是圆满饱和的种子——有这样殊胜缘起，必然有其殊胜结果。

我们了解了果地觉为因地心的殊胜因缘，再称念南无阿弥陀佛、再实践这个法，就知道这是佛回施。我们接受了这个殊胜缘起，在这个殊胜缘起相续中，调整我们的依正二报，使我们依正二报回到原本清净、原本具足、原本真实的阿弥陀佛极乐国土，就是无量光寿的国土，就是本家本国。这不是假设，是那么贴切与真实。这个地方十分真实贴切！

我们这些知见、概念，都是古来已久净土法门祖师依经依教一代一代地传播下来，我们不敢丝毫增减。这样我们守护这个教法，实践这个教法，成就这个教法的功德。这里面不准掺杂！因为这样凡圣同修的果地教教法是顿超九界的，九界的声闻、缘觉、菩萨、人天、修罗等都没办法与他相提并论，那些思维做法都不能往这里揉合。一旦揉合就不是这个果地教，就变成杂修、杂念、杂作、杂为的东西了。

所以这个方法一定要纯之又纯，古人提倡这个法要专修专念，就是发心要发无上心，要随顺佛果地觉为因地心。要知道这是即生成就的殊胜缘起的教法，可以顿超九界，是凡圣同修之事实。不是你修点禅定、有点神通或者达到什么功夫，

那都不顶用——你旷大劫善根在这个地方不起作用，唯有依顺佛果这样一个事实才能给你带来圆满觉悟的机会，这是不可思议的！

这个缘起完全来自于阿弥陀佛修德，这绝对应该引起我们重视，就是净土的大事缘起。这个大事缘起是九界众生所有修法的缘起——缘于阿弥陀佛果地觉。我们九界众生所有修行，都以阿弥陀佛果地觉作缘起。于此一定要有清晰认同。缘起于阿弥陀佛的果地觉来作九界众生修行的因地心，这一点抉择无疑，不允许我们含糊！这里面没有你谈论差别、是非、人我、善恶、功夫的地方，只有你随顺得入的事实！在这个地方修行，你只有这个因缘，没有他途。你大彻大悟不行，你神通变化不行，你修诸禅定不行，你有无量善根不行，你有十波罗蜜修持也不行，唯有随顺阿弥陀佛果地觉这个事实，才能作为你念佛的缘起，即是大事缘起。要不然我们落到九界因缘上去了。

九界有菩萨界、声闻界、缘觉界，还有世间善法界——天、人、修罗等等。九界同归的这样一个修法，唯依佛果。这个缘是唯一殊胜缘起，不允许有第二个，就是仰仗弥陀殊胜功德回施，令一切有情现行中得到圆满回归、圆满起步。这样是念佛得不退转的真实究竟法则。这一点大家可以慢慢思维观察。

这是大事缘起！什么样大事？不是出三界，是出九界！大事缘起，是一生成办的大事缘起，非小可事情。我们的想法不能建立，所以无量寿经上反复讲菩萨与声闻不能知佛智。菩萨与声闻都没办法了解世尊圆满果德是什么内涵或者究竟内涵，况且我们薄地凡夫，况且我们那一点一滴的染著作为或者杂毒之善，怎么能成就？所以这作为于阿弥陀佛果地觉随顺得入的事实，成为念佛一大事缘起。

因为这个大事缘起，我们有机会了。做一个念佛人要有这样清晰认识，就是果地觉为因地心。九界有情同用这样一个因地心，即是佛的果地觉。不管你是声闻、菩萨、缘觉还是人、天、修罗、地狱、饿鬼、畜生等等，你都要缘着阿弥陀佛果地觉，这样来为因地心，依这个随顺得入的事实你才是念佛人，你能横出三界，你能圆满菩提！

你是声闻、独觉、菩萨，可以圆满菩提；是天人、修罗、人，可以迅速趋向于菩提；三恶道，能迅速闭塞恶道，通达善趣。所以九界众生咸得此不可思议利益，此利益即是一大事因缘、一大事缘起。这一点我们要反复认识，不允许自己有丝毫模糊。这样我们会无疑地接受净土教法，彻底无疑地。这不能保留，一旦有保留我们就是杂修杂行的所谓念佛人。以佛果地觉为因地心，九界众生同修、同证、同归，这样的接受就是净土教法。这个传承你就清晰地接受了。要不然你

不是净土行者，你一生得阿鞞跋致或者得不退转不可能的，一生圆满无上菩提也不要谈了。

我们作为普通人，在一生中得阿鞞跋致太不可思议了；说一生成佛，简直是不可思议的妄想。对诸大菩萨来说，这样的言说也不一定成立。所以世尊在阿弥陀经中说我于一切世间说此难信之法——难信，难信，诚难信！因为我们心中没有这个，怎么有这个做法？要不仰仗佛陀果地觉回施，我们没办法了解自性之具足、自性之圆满，没办法歇心，没办法无染无著地行诸现缘。没办法做到，也不敢去做。所以这个大事缘起彻底地无疑地接收，才能真正作为当之无愧的念佛人。别人说你修什么，你说我是念佛人。因为啥？以果地觉为因地心来念佛、来忆佛，随顺佛愿得到安乐，利他无有障碍，自利亦得圆满。这一点诸位莲友一定会思维、观察。

上午说把过去所先入为主的的东西打包，放在保险柜里，先来接受，这样的交流方式了解了回去再拆包，再去思维、观察。一切世间难信之法，包括菩萨、声闻、缘觉、人、天、修罗、地狱、饿鬼、畜生这九界众生，对每一界众生同样是难信之法，不光是人类。所以许多菩萨就把这样的教法揉合到菩萨法中，或者糅合到声闻法中、独觉法中，那不是念佛法门了！那是声闻法、独觉法、菩萨法或者世间善法、禅定法、六度万行法，不是念佛的法。这一点要反复观察，让自己正确地准确地思维、认知。准确很重要！像用一个狙击步枪，三点一线你一定要瞄准，扳机一扣，目标就倒下了。

我们要真正念佛，准确性高之又高，就是唯依佛果为缘起，唯依佛愿为缘起。唯依佛愿为缘起，再来作为完全不一样了，起步太高。世尊讲这个教法稀有难得，能出生一切善巧。净土祖师说如太子出生，即压群臣——皇帝家孩子一出生，比一切大臣的地位都高，因为他的来源不同。阿弥陀佛教法亦复如是，缘起殊胜，清静、圆满、无碍；他把这个清静、圆满、无碍的钥匙来开启我们每个人本具的如来藏，也就是清静、圆满、无碍，我们每个人都具足！打开我们每个人本来具足的宝藏，让每个人运用这样无尽的清静法界、圆满法界、无碍法界，而不是斤斤计较人我是非善恶等等。这个地方十分不可思议！

所以这个教法是特别法门！特别不是喊个口号就特别了，是内容特别、实践特别、结果极为特别——顿超九界，成就无上菩提。何以故？他的缘起就超过了九界，是佛的果地觉悟，因真果真。这样一个殊胜缘起，不光在我们这个世界难得难闻，在菩萨、声闻、缘觉、圣者之界亦是难得难闻。世尊说有一亿菩萨因不

闻此法而退转于阿耨多罗三藐三菩提。这不可思议呀！所以若人闻佛名，此人不思议；若人闻佛名，即成菩提道。若不知这样的殊胜，我们就来提示与交流认知他的殊胜。

在央掘经中，世尊说若人闻诸佛甚深功德名号，此人即是菩萨。况且我们天天南无阿弥陀佛地去称念、去随顺、去相应、去广利世间？我不知道诸位是不是菩萨，我们要是以果地觉为因地心来作为，就是行佛事业者——不能说你是菩萨了，你在行广大诸佛事业，圆满清净无碍的事业，不计得失不作增减的真如事业。所以此法难得、难闻、难信！要以我们自身知见，没法生信。仰仗阿弥陀佛的愿力，我们才能有随顺得入的信顺二德。

阿弥陀佛为了防止我们这些普通人受到障碍，他发愿说：设我得佛，十方众生闻我名号，即得二种忍——大家可以查查，就是信忍、顺忍。我们作为一个普通人，闻到阿弥陀佛殊胜圆满摩尼宝号，直接唤醒心中的信顺二忍。所以他是佛中之王、光中之尊。尊者，他有这样不可思议之威神与功德，令众生有信顺得入的机会。

要以自己的现业思维学习，我们没办法信受。所以皆依阿弥陀佛大愿力推动、回施，消除我们心中的障碍，使我们有信顺得入的机会。所以若已生、若今生、若当生，皆得不退转阿耨多罗三藐三菩提；若已发愿、今发愿、当发愿，亦复如是。佛在经典上不断地提示我们这个教法稀有难得，一切经教一时灭尽，唯留此经止住百岁。为什么？因为这个经典无可灭。何以故？他直接描述了一切众生本具的如来智慧德相，展示了一切众生本来的性德不可摧毁，因为无增减、无得失。无始以来，没有任何一个东西能把他摧毁。所以此经不灭，此法不灭！

大家通过思维观察，慢慢地对经典有个认识。净土教法的传承，给我们彻底无疑的传播；我们要彻底无疑地接受，就成为教法传递的事实。我们再作为净土的实践者，就容易契合到这样实质法义的内涵，即是入佛智愿海中。我们再念南无阿弥陀佛这个自他具足的无量光寿名号、揭示本性的光明名号，或者说阿弥陀佛修德圆满、清净、无碍的音声、无来无去的事实，来开启众生本具的觉性，让这个无来无去无得无失的事实在我们生命中起到抉择性作用。我们再来作为就是游化三界，无得无失，作梦幻佛事，普利有情。也从烦恼现行中解脱出来，自他利益无碍。何以无碍？无得无失故。正用心经所说：以无所得故，菩提萨埵。

这个教法直接揭示了般若乘教法的根本利益，就是心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟自在，究竟方便。让我们一切学习净土的行人得到

生命的自在，走出生命的制约，运用生命的智慧，运用生命的慈悲，运用生命的璀璨作用，远离苦恼、迷失、徘徊、纠缠。何以故？无一法可得故，真实不虚。我们通过这个念佛方法来真正认知、印契、展示自性的清静、威德与善巧，于往生安乐国的利益虽未生实已生。所以说往生彼国即是无生国。无生者，非生灭摄，运用于生灭。我们在生生灭灭中安住于无生无灭的事实，无生无灭中运用广大幻化业缘，自利利他，乃至圆满无上菩提。

这实在是殊胜因缘，实在是难得难遇，实在应该引起我们真正珍惜、实践、爱乐，实在是不可思议殊胜功德之教法，是一切诸佛出世正因之所在，即是唯一大事因缘。这个地方讲唯一，是不含糊的，是当仁不让，是应该如是，是抉择的！所以说念佛称为归宗结顶之法——一切佛法教法归来归去，就归结到这个地方了。

正如印光法师说讲：华严经普贤行愿品归宗结顶之说，令一切众生导向于极乐世界，一生成办无上菩提，现生即得成佛，现生即得往生。这样一个殊胜功德，抉择于现下，抉择于现行，抉择于我们自性本来具足之事实。只是我们偿还众生的本来面目罢了，不再受委曲、削减、迷惑、制约，使生命内涵真正舒展开来，真正使他舒展开。我们生命中再也没有什么可制约的了，心地再也没有什么减损的了，那么清静、那么圆满、那么无碍地舒展着。

像无量寿经中写极乐世界的莲华，若一由旬、二由旬、三由旬、四由旬、百千由旬、百千亿由旬，在舒展着、开放着。我们每个人心地的灿烂、智慧、慈悲都在开放与舒展着。这样作为念佛人，会十分大方地面对这个世间，面对这个多变的巨变的世间。我们在这个多变或巨变的世间不再受困扰，不再受制约，而得到真正的法义的解脱、法义的滋养，使我们在佛法中真正顶天立地，站立在这个法界。

因为生命在这个巨变的时代受到了委曲、逼迫，受到了无尽的压力，甚至不能承受，所以现在得忧郁症者特别多。心里压力不能承受，乃至有诸多伤害。真正学习净土者完全可以从这个牢狱中走出，也可以有很多富余力量去帮助周边的亲人、道友乃至怨怼，给他们带来可以带来的利益，给予他们。这样作为一个佛教徒，少一些愧色，多一些法益；少一些迷茫，多一些自主与清晰。这样我们念一句南无阿弥陀佛，是实实在在地皈命无量光寿，运用无量光寿，成就无量光寿——用无量光寿的意识念佛，即是具足悲智方便的念佛人。

这个念佛人，我们可以当仁不让地去作为、去实践、去面对。娑婆世界有多少有情？现在人类有七十亿，每一天有二十几万人去世，每天也有几十万人出生，这只是人类层面。生命不断地转换，生命有无量无边，说有六道众生。单说人类，这七十亿中，我们多少人能听闻阿弥陀佛殊胜教法？真正能听闻、能实践，在我们这个短暂人生中能得到法益，应该庆幸，是值得自己庆慰之事！也是旷劫以来的善根所催使、所推动，有这样难得的机遇与因缘。

所以大家一起来交流学习净土教法，十分难得，应该尊重，应该在意，应该思维。一个教法的相续，我们每一个人都有责任。尤其是闻到这个教法，都应该去实践、参与乃至传播。大家多思维、多观察。阿弥陀佛称为妙观察智的佛陀，就是来启发我们俱生智——妙观察智本来是我们每个人具有的俱生智。

4、顺愿念佛普利九界——五门修法顺入果觉显用本智

两个小时的时间很快。尤其是我们在学习交流净土教法这个令人心舒展的话题下，时间更快。我十分尊重大家这个聚会，因为这种聚会能使我们人生有很好的转换，因为缘起十分殊胜！我们一旦认知这个缘起，运用这个缘起，那是令人敬仰的大事；即便没办法运用这个缘起，能了解这个缘起也不可思议！哪怕在这个缘起中有这样一次接触，没有听懂，也是不可思议，必然有这样难得的种子。

大家要对自己放心。我们要用一颗舒展的心来接受佛陀教法，让它得到滋润、舒展、轻松——轻松舒展的心很重要。我们学佛中要有一个特别重要的认知，许多修行人这个认知不太清晰，因为修行反而制造各种恶业。我们要避开不良的用心方式——畏惧与期盼——这是两种特别不良的心理状态！

畏惧，好比说很多人怕不能往生，希望自己能往生。这两种心理是一切恶缘的来源，一定要引起高度重视！古德们在于修行人的嘱累、提示与教法中，一定要把这两个心休息下来。但现在世俗上传播教法的人，往往会给人带来畏惧、带来期盼。

净土教法不是期盼，是直接利益；没有期盼，没有畏惧，除你的疑虑。净土教法一定把这两种恶缘清洗掉！阿弥陀佛平等回施一切众生，若不生者不取正觉，就来消除我们的畏惧与期盼。若不生者不取正觉——你读读这八个字，就可以把它两个消除掉。一切佛陀教法都要令我们这个畏惧与期盼得到休息，令我们安心，令我们远离任何得失的执著，走出恶业的这个缘起。为什么说畏惧、期盼是恶业的缘起？很少人关注于此。

我们在学习传统的出家人教法中，一定要先要解决这个问题。为什么先解决这个问题？像世尊在金刚经中讲现在心、过去心、未来心，三心不可得，实际是让我们的畏惧与期盼这两个恶源闭塞了。现在很多学佛人一谈论就是畏惧，一谈论就是期盼，那会产生诸多恶缘、恶的结果。若不生者不取正觉——你读一读，再与畏惧或期盼对照，就知道佛所发的愿是予我们大安，予我们真正安慰，消除我们心中的怖畏与期盼，予一切众生圆满具足的缘起！

这一点值得我们思维与观察！我们作为念佛人，要了解这一点。平等圆满缘起，就是让我们无疑地无畏地接受佛陀清净的愿望、圆满的愿望、果地的回施。他说你不生我不成佛，一切众生不往生我不成佛，令一切众生往生无碍是我成佛的功德与力量所在。圆满一切众生就是阿弥陀佛的心愿！

我们接受了阿弥陀佛“若不生者不取正觉”的誓愿，随顺佛愿来观察世间，就无所畏惧。他这个誓愿是对一切众生讲，不是对某一类众生，是平等面对十方九界众生所发大愿——若不生者不取正觉——不管他前面有什么内容，最后要归结到这八个字上来。现在许许多多念佛人说怕我修行不够，可能不能往生……这里面有期盼、有畏惧，会造恶业，你开始烦恼、迷茫、徘徊、修法不得力，反而增加负担，恶缘生起了。你是修行人，为何出现恶缘、恶报、负担、迷失？缘起上没处理好。缘起真是重要！这也是个缘起，依佛愿望也是个缘起，这两个结果完全不一样。

我们学习净土的人，一定要远离畏惧与期盼的恶性缘起，缘着“若不生者不取正觉”这样佛果地觉的威德的缘起、清净无碍的缘起。这两个的结果我们都看到，一个简单的选择达成一个不简单的事实；很简单的选择，但是结果天地悬隔。我们每个念佛人要思维它！

再遇到莲友有畏惧、有期盼，你要告诉他缘起上出问题了。自己有畏惧与期盼，也要提醒自己缘起出问题了，没有缘阿弥陀佛“若不生者不取正觉”的大愿去念佛，而是缘自己妄想执著的习惯、得失的习惯，产生了畏惧与期盼。缘起上一旦出问题，问题就很大。我们作为念佛人，一定要知道果地觉为因地心是殊胜缘起，可以令我们离开畏惧与期盼这样一切恶缘的特征。我们守护着“若不生者不取正觉”的广大心愿，以这样的威德心愿来念佛，处理自己的现行烦恼与他人的现行障碍，自利利他。自利利他不是一句空洞话，是那么实在。

这是在修行人中普遍存在的一个问题，应该认识。许多长时间念佛的人，也会把大乘教法压缩到自利的声闻心的修持上，就是我怎么样、我怎么样。希望大

家对自身、对他人、对周边因缘有个反思与观察，在修行上就重视缘起了，在这个缘起或者说发心上不断地校正自己，乐观地校正自己，真诚地校正自己，真诚地提醒他人，真诚地爱护他人，真诚地在缘起上观察自己应该怎么选择，真诚地及时调整缘起，不再迷失，不再彷徨。

那就抉择了念佛方法，真正作为安心的念佛人——以果地觉为因地心来安心，随顺佛愿来安心，依法性来安心，以报恩心来安心，以“来广利于十方众生，自己无所事、闲来无事”这样作为来用心。自己是个闲人了，这样来用心，而不是我怎么样的我执法执的狭隘路子，不再走这个窄路了。大乘教法，广大、舒展、真实不虚，我们不要把他搞成那样子。

我们在平时遇到问题，畏惧与期盼是比较普遍的话题。解决这个问题就这么简单，以缘起观察——我们应该随顺佛愿来观察自己的缘起，还是以烦恼、执著、得失的习惯来观察与作为缘起？结果是什么？我们一观察就有选择了，自己的良知、良心会选择。人人都有良知、良心啊！

善观察者一定善抉择。你观察清晰，就善于运用。这个地方不需要强迫，也没什么逼迫，就是自己的良心发现了，原来阿弥陀佛真是大慈悲者！无上方便、无量愿望，就是为了安慰我们，让我们安心，让我们休息，让我们没有畏惧，让我们安住在本来清净圆满的自性中，摆脱期盼的迷失，摆脱畏惧的逼迫。十分难得！虽然是十分简单的角度，但应该引起我们在实践这个法则中的重视，这样自利利他必然成为事实。念佛人在念佛缘起上做到的就是普利九界。

是啊！我们是很普通很普通的人，但我们仰仗阿弥陀佛报德圆满威神、不可思议功德、法性舒展，普通人也可以利益九界众生。一句南无阿弥陀佛，可以圆成菩萨未圆之究竟佛果；声闻独觉，唤醒其大悲方便；人天各出五欲之乐，成就殊胜善巧；修罗远离争斗、嫉妒、狭隘；人类徘徊走出三恶道，不再受火途、刀途、血途之厄难。所以念佛人是不可思议之人！菩萨，不要小看自己！我们念一句南无阿弥陀佛，依止“若不生者不取正觉”的佛果威神与愿望，可以普利九界众生。要依止自己的贪嗔痴慢疑，必然会产生畏惧与期盼，造诸恶业，流转三界。孰轻孰重，自己善思维、善抉择、善运用。

话题虽然简单，但对我们修行人来说，这是一个真正分水岭。现在世间存在这种现象，畏惧与期盼，来源于什么？就是没有依陀愿望、佛陀果地心来安排自己、安排有情；没有随顺果地觉来作因地心；不了解因彻果海、果彻因源的因果事实。因为圆满觉中，因果是同时的，没有前后际。阿弥陀佛圆满佛果，十劫以

前已经证实，他来给我们作证。我们用他的果地来看我们的因地，从我们的因地来看他的果地，因果互彻，没有前后际——他现在的果就是我们未来决定的果，也是我们现在应该回归安住的事实。

这一点，我们作为念佛人，名正言顺，当之无愧！在三界中，我们可以站在这个地方说不住生死，不住涅槃，广利世间无所障碍——你敢说这句话。为什么？因为你知道这一切九界幻化乃至十界幻化，无一法可得！你是世间的威德者，也是出世间的善巧者，皆因阿弥陀佛愿力，使我们心地使然、心地回归、心地彰显。这是很感动人的殊胜教法，能唤醒我们圆满、清净、无碍心智的印契。

南无阿弥陀佛——我们不断地印契着自心，展示着圆满觉性的事实、清净法性的事实、无碍应化的事实。那样我们是佛陀的使者，是教法的实践者、守护者、传播者，亦是本来无所成的成就者。何以故？此法性、此觉性、此本性原无增减，亦无得失，非生灭法所摄，但以作用而显现于世间，显现于种种因缘之中，作用于一切有情现行生命之中。作用无碍，了无染著，所以普利而无染，就是清净平等觉，真实不可思议。我们讲大乘清净庄严、无量光无量寿——是这样不可思议的觉性、法性、本性。

我们每个有情对自身者说对单体生命的认知，往往就制约在色身、意识、所知、法等等角度上。我们透视过诸佛如来的大愿，回归到法性事实上，展示觉性不可思议的周遍与本具的究竟安乐，就是没有畏惧的人，没有畏惧！畏惧永远告别了；期盼，也没有什么可期盼的。我们在每一个现行中都可以作施无畏者、无畏的法的实践者、无畏的法的传播者。每一个念佛人都应该有这样的善巧，应该有这样的观察，也应该有这样的内涵。

我们就不会斤斤计较于我能不能往生、临终如何、是脚板发热还是头顶发热……没必要计较于这些如幻业相的相续了。当然可以了知：脚底发热，这个人到地狱里游戏了；头顶发热，到佛道游戏去了；心口发热，在人道里晃来晃去……我们可以了解，但知道这一切是如幻的游戏，无有实质，是因缘所生法，是法性展示的广大事实，皆是诸佛行道的庄严，觉悟者运用的美妙作为。

原来十方九界皆是诸佛庄严国土啊！是庄严的运用。迷失其中，就是轮回苦不堪言，埋没其中就是苦不堪言；运用则是善巧广大，不可思议。所以大家会从过去的妄想执著中因为念佛因缘得到清净解脱，回归清净法性，来展示觉性的广大性、圆满性，消除执著的狭隘、割裂的狭隘、对立的狭隘，真正回到本具的不增不减的如实安住上来，运用生命的不断变化、不断增减，不断往来中无所往来，

真实安住无疑！教法广大，一定要从真实的可以用上力的角度下手实践。这个实践对我们来说是重中之重。

问：南无阿弥陀佛！我想问一下缘起和发心有什么区别？

师：这些名言，任何名言没有实质。我们讲万事万物是无我的，万法是无我的，名言也是无我的。我们怎么运用它？实际是从不同角度提醒我们，哪个角度理解了就是发心，哪个角度得利益了就是真实。说所依、缘起、果地觉，讲种种因缘无外乎是引导我们，引导我们走出名言，不要被它埋没，不要死于句下。学佛在这个地方本来是方便，反而给自己带来麻烦了。

像你买台汽车，没有开，反而推它去——它是给我们带来载负的代步工具。一切教法都是帮我们，帮助我们走出烦恼、走出困惑、走出执著。所以名言无我，这是最重要的。我们讲很多名词都没有啥意义，有意义的地方就是起作用了。除你的疑虑、烦恼、妄想了，得到法益了，可以了。行起解绝，OK？

问：师父慈悲！以念佛心入无生忍这句话祈请您解释一下。

师：闻佛名是为菩萨。佛在许多经典上有这样讲。我们旷大劫以来闻到阿弥陀佛名号、释迦文佛名号、多宝如来名号乃至说宝胜如来、广博身如来、离怖畏如来，乃至千佛万佛名号，都是不可思议的，是名菩萨，因为闻名入菩萨道。你说我拜过千佛万佛，千佛经万佛经我都拜过，我是不是菩萨？刚才这个法师提出来“以念佛心入无生忍”，这句话比较专业。

闻佛名是名菩萨，闻佛名远离戏论，闻佛名是为具足。无量寿经有这样的话：佛告阿逸多，汝闻佛名，吾助尔喜。何以故？闻佛名是为具足无上大利！闻什么佛名？印契自心，实际闻名是印契之义，闻佛名是名菩萨，闻佛名是为具足，闻佛名得二种忍，他方菩萨闻佛名即得不退转，这都是闻名而得。闻名，说印契最为方便。

这是一句印契的话。很多人有过调动，像我以前高中毕业，学生证上盖个章；下乡，知青证上盖个章；当兵，军人证也发了。现在人还有驾驶证、房产证等等，一生中要敲很多章，那个敲章就是印契——敲章你毕业了，敲章你是知青了，敲章你是军人了……敲个章，你具足了，印契！以念佛心来印契众生本无生灭之法性，令众生安住于无生忍。

净土教法是以佛果地觉为因地心，令众生回入无生法忍。无生法忍非修证得，是本来面目。入者，是无出无入之入，启用之入，也是印契之入，实无来去。闻名功德像念佛一样，是念佛心，念佛是闻名的一个异说罢了。闻名是印契说——

闻名是为具足，闻名是为菩萨，闻名远离戏论，都是印契。我们要了解这一点，就了解了以念佛心入无生忍——念佛即是印契，以佛功德印契自心，来开启性德、性修不二之事实，令佛的修德展示我们本具的性德，依性德修德的互融互显来彰显一切众生本具的如来智慧德相，令我们休息下来、安顿下来，远离造作过患，成就不动本尊的法位，就是无生忍。

无生忍非菩萨取证的相似无生忍，是真实究竟的无生忍。何以故？远离一切得失造作。此处说入，只是印契之说，非来去之入，是开启之事实。以念佛心令众生入无生忍，无生忍是我们一切众生本具的法性、本具的觉性、本具的自性、本具的本质相——以本得解脱，此本是无增减、无造作的。以念佛、以念佛心、以果地觉为因地心来印契我们现行心，令其心具足、彰显，令此心休息，令此心不再造作。此入非出入，是本来的揭示罢了。

释迦文佛在菩提树下一开悟，第一句话就三称奇哉——奇哉！奇哉！奇哉！后面的话就是这个印契了。他因为这一句话，后面才有三藏十二部，有净土与圣教，有显密修法。所谓大地众生皆有如来智慧德相，这是无生忍所照见的事实。现在看一看，我们眼下的众生有没有如来智慧德相？若以清净平等心，我们一定看到人人具有、人人正常、人人真实、人人圆满的现行。看不到没问题，多念佛，印契自心，唤醒平等觉，唤醒不增不减的安乐住，唤醒远离戏论的智慧心。

没有问题很好，不要找问题，我们原本没有问题。每一个有情都有四种俱生智，俱生智是我们与生俱来，在佛不增，在凡不减。所以原本我们没有问题。我们心里一平和，平等智就现前了；心中一平和，大圆镜智现前了；一平和，法界体性智就现前了；一平和，妙观察智就成熟了。不需要任何修持，因为人人生生世世携带着，称为俱生。这四种智慧我们每个人都有，没办法去掉。所以俱生智在佛不增、在凡不减。实际我们心里稍微一平淡，什么问题都找不到了，这实在不可思议！阿弥陀佛就让我们运用俱生智，清净平等觉——你简单地随顺这个名言，就能使你四个俱生智自然安住了。

平等性智、妙观察智、大圆满镜智、法界体性智，这四种俱生智人人具有。我们也不用慌张，也不用害怕，怎么都丢失不掉，这是我们最得意的地方了！也是佛最尊重我们的地方。为什么？他搞来搞去也没比我们多什么，我们折腾来折腾去也没丢掉什么，这真是不可思议！所以佛说大地众生皆有如来智慧德相，就是这四种俱生智在保护着我们！你就是穷到地狱、饿鬼、畜生道，也没办法丢失他；你就是与诸佛站在同一位置上，也没办法增加他什么。

但有个最关键的地方不一样，一定要引起我们重视！这四种俱生智我们可以称为性德所涵——性德所涵，把他涵养起来了，性德把他包住了，放在里面。像匣子里面东西，你不拿出去就没有作用。你不顺应发心，他不起作用，就揣在这个地方，你还会贪嗔痴慢疑。

所以有一个差别最大的地方，就是修德问题，这需要在意，这个地方有差别！这个地方就是阿弥陀佛与我们的差别了。我们现在礼敬佛陀、礼敬三宝，主要是后得智。修德或者后得智不一样，这一定要引起重视！阿弥陀佛无量兆载永劫顺性修持，顺性德修持，顺四种俱生智，他在成熟与运用着俱生智，使每一个现行不空过。所谓有情，他总是有后悔、有懊恼、有烦恼，感到怎么又浪费一天时间、又浪费一个机会、又做得不好……诸佛如来不会那样，他不会空过，他所有作为都是那么真切、那么实际，没有任何后悔。

为什么？他依着性德，随顺性德发心，他所用的都是俱生智的事实。他顺性发心来运用它，他的后得智就完全成熟了，称为不空成就，不空过。我们往往是空过了，今天又空过了，年复一年地空过了，感到这一生什么也没做成，真惭愧呀！看见谁就感觉惭愧、惭愧；一对比，惭愧、惭愧。别人有几台宝马车，自己一台车子还破破烂烂的；别人有这样房子那样房子，有这样事业那样事业，有这样企业那样成就……实际这个世间所成就的只是大小对待法中所出生，没有意义，再对比还会后悔。

佛陀不空过的，所以说后得智用，无所空过。这一点与我们有差别，就是修德。我们平时用的什么？执著、分别、执著、分别、妄想、颠倒……我们用的是这个，把俱生智踩在脚下当土用了，没有用在脑袋上、心智中。阿弥陀佛修德的回施是对我们本具的俱生智，让我们现行不空过。这一点大家能翻过个了，一翻就过。我们要知道阿弥陀佛的果地觉为因地心，实际是召唤运用俱生智，让我们唤醒自己本有的俱生智罢了。就是性德，性修本来不二，现前都不空过，那么我们所有作为也没办法空过。

你真正作为念佛人，善于观察世间一切法无我，你所有的都不会空过。真正抉择了无所得，任何人都不会空过。后得智之启发或者修证，一切诸佛世尊通过无量兆载永劫修持，证实了无所得之事实。所以遇无空过，他成就广大善巧、智慧、慈悲、方便。我们众生在财色名食睡、贪嗔痴慢疑中流转无穷，迷失无量。我们现在随顺阿弥陀佛修德，认知了俱生智，也就契合了，现行中也就不空过。

现行任何一个作为都不会空过，任何一个作为都是觉悟的资粮、觉悟的缘起、慈悲的缘起。我们作为一个念佛者，就有极大方便。

问：阿弥陀佛！您刚才讲果地觉为因地心，我想问在念佛中怎么具体操作和运用？谢谢师父！

师：好，这个小伙子别有眼目啊！在传承教法中，天亲菩萨通过往生论提出来五种业的修行——身业、口业、意业、智业、方便智业——他从这五个角度让我们念佛。果地觉作因地心，我们怎么做？怎么发生作用？他通过五个方面来展示作用力。他提出身业的礼拜、口业的赞叹、意业的作愿、智业的观察、方便智业的回向——这五个角度让我们来了解阿弥陀佛的果地觉。

口业我们用得比较多。往生论中说口业赞叹阿弥陀佛，称彼如来名，与彼光明智相相应。我们怎么念阿弥陀佛的果地觉？南无阿弥陀佛我们念了，与彼光明相应，与彼清净光、安稳光、智慧光、不思議光、欢喜光相应。怎么相应？令心相应，与彼光明智相相应，是为称念南无阿弥陀佛。你看他把果地觉这样悄悄地消化了。相应是为称念！我们念南无阿弥陀佛，让心与光明契合，与阿弥陀佛无量相好契合，与若不生者不取正觉相契合，与照十方国无所障碍相合，这是口业赞叹。

我们平时念南无阿弥陀佛，他这个地方要求不是功夫，是让你赞叹！赞叹什么？与光明相应，相应是赞叹。怎么了解他的功德内容？怎么展示他的功德内容？你要与他的光明相应，才能展示他的妙相庄严与真实功德。这就是跟他报德的契合、修德的契合。

意业也比较简单。心常作愿，令众生毕竟往生彼国。阿弥陀佛说若不生者不取正觉，我们也这样用自己的心意发愿。什么愿？令一切众生往生彼国，反正我想尽办法令你往生极乐世界，你不往生我想办法让你往生！这样想那样想，想想想，挖空心思总让你往生。最后往生了，相信了，休息了，可以了。以佛愿为己命，以佛愿为己愿，令众生无疑往生彼国，就是佛的果地觉为因地心，在身、口、意、智、方便智中来运用。

第五门也很简单。方便智业回向——把你所修功德、所有因缘都回向给众生，令众生安乐于佛法之中。怎么安乐，你想办法就行了。在法本上这样讲：不舍一切苦恼众生，回向为首。回向什么？把佛功德回向给他，成就大悲心，游戏于生死烦恼林中，如狮子搏鹿，就是游戏神通，至教化地，令众生得安乐，皆依佛愿力故。下去看看往生论，阿弥陀佛！

我们能这样来交流、来接触，从各个角度审思果地觉为因地心。果地觉为因地心，实际就是性修不二的展示。佛的修德是展示我们本来具足的模样罢了。佛显现的圆满、清静、威德、善巧，实际一切众生都具有这样功德。我们不知道怎么安排自己，现在看到佛陀的圆满清静真实，有目标了、有前景了、有回归了，就有发心了，有认识了。佛像是镜子，我们照见自己，看到自己样子了，知道怎么做最合适了，如此而已。所以称为性修不二。

要不然阿弥陀佛的修德是阿弥陀佛，我们说自己不行，这个不行那个不行，我们学佛干什么？这一点在我们学佛过程中逐步了解。我们学佛、成佛，原本都是本分事。学佛成佛本分事啊！极乐世界本家本国，如来会是我们必须参与的事情，若早若晚，你勿落人后就好！你落在别人后面，不过多受一些不应该受的苦，你终将回到阿弥陀佛极乐国土，就是无量诸佛如来会。我们终将在那儿见面的，谢谢大家！阿弥陀佛！

5、报德回施启用本具——出离断常二见现行清净平等

我们接着昨天谈论的题目——净土法门的体系。这个体系，学佛人对它的认识，来源渠道参差不齐，每个人都有自己认识的角度。这个角度的差异很大，我们想通过几节课把它梳理梳理。

我们首先还是来礼敬三宝，以佛法僧的加持，令我们的谈话与交流能依法依教而行，无有违背佛教教义的言说，使我们真正依教理教义来思维、来交流、来谈论。

净土传承，前两节课我们有一些提示了。一定是以佛的果地觉为因地心，无疑地让我们在现行中启用佛果地觉，在现行中接纳这样一个给予或者回施，把阿弥陀佛的果地觉承接过来。尤其在现行中承接运用，现行十分重要！现行中来承接他，在我们现行的身口意作为中来承接。接纳与承接，令现行这个缘起所依清净、圆满、无碍，这个传承就无疑十分准确、有意义。

任何一个教法，乃至社会上传统手艺，一个木匠、剃头匠，也要有师承；练一套拳术或者学习世间某种技巧，也要有传承。佛陀甚深教法，传承无疑十分重要！在接受传承的过程中，无疑是特别重要的标志。许多人在学习佛法过程中，还背负着贪嗔痴慢疑，有时这个疑，有时那个疑……对我们中国人来说，怀疑似乎是教育过程中的一种培养。许多人把这种东西看得很高尚，认为自己能怀疑一个东西，像是高尚的特质，实际它本身是一种粗重烦恼，很粗重的烦恼。

我们要了解了这个粗重烦恼，对疑虑很容易化解，消除它对我们的蒙蔽。你要是崇尚于这个疑，贪嗔痴慢这些烦恼也会在生命中表现得特别充分，这种充分会带来许多麻烦与纠结。我们接受阿弥陀佛这个教法的回施，在现行这个缘起中是以佛的果地觉来审观世间，或者说来思维、来言说、来作为——这样安心的缘起，我们人生的整个轨迹就改变了，人生轨迹会发生巨变。

我们平时的思维方式是分别对待。像生活在某一城市、某一环境或者富人区、穷人区、某个小空间等等，他会有那种生活在这个空间的分割或者单一感受，或者说我执。我们真正通过以果地觉为因地心这个缘起，承接这个回施，心可以像阳光一样普照十方，无对无待，在所能观察了知的问题上都不会留住，都不以为真、不以为假；可以照耀高低的山河平原、清净处、污染处、城市、乡村，但他的心不染著，不会以某一个东西为乡村的道理、城市的道理、污染的道理、清净地方的道理或者向往等等，他会平等观察，但是了了分明。

我们要是真正依着传承，在现行中依果地觉，或者说接纳阿弥陀佛圆满清淨的回施，无疑会生起光明照耀世间的心智或者观察力。这种观察力使我们整个生活轨迹完全改变了。我们以前会染著某一个习惯、名言、身份，把它当成一种自我。粗重烦恼的源头就是执著。这个执著，我们每一个人似乎那么亲切，在生命中随时随地会表现出来，或者说伴随着执著在生活。好比说对习惯的执著：几点吃饭、几点休息、几点交往、几点到什么地方，一种生活次序，有意无意地执著。善恶的分辨、得失的分辨，我们有意无意已养成执著习惯。分别执著的习惯给我们带来了取舍的矛盾心理，出生诸多犹豫、徘徊、矛盾的烦恼。

要接受阿弥陀佛光明照十方国无所障碍的果地觉悟，来启迪原本具足的心性，我们顺性来运用自己的心念、运用自己的眼光、运用自己的思维或者作为选择，心智就会放出纯净光明，在不取舍中或者以休息状态与人交往、作为，十分轻松、明了、有喜悦。

因为我们在世间粗重执著烦恼的逼迫下，有得失的积累、畏惧的积累、不信任的积累、揣度的积累……给我们带来许多负累或蒙蔽，它会蒙蔽我们，也会负累我们。这些负累与蒙蔽造成我们生命相续的负重。这个负重不是老年人才有，也不是年轻人才有，我们自己平静下来，就能感觉到很多消除不了无明的疑虑或者心中的负压。可能职业不同、年龄不同、作为角度不同，他这种烦恼与执著的模样不一样，但是根本上没差别，都是粗重烦恼或者贪嗔痴慢疑的表现。

阿弥陀佛这个回施用愿来表达。所谓四十八愿回施众生，充满智慧、慈悲与光明的给予。很多人读过四十八愿。一切众生心一切贤圣心不可见、不可知——真如实相心、分别心、妄心、真心、善心、恶心、智慧心、慈悲心、烦恼心、颠倒心……这个心无色无相，它在作用之时才能表现出来。像风一样，如果没有树的摆动，你不知道风是什么样子。我们心地平时也不知道什么样子，但通过一些作为能展示出心地的作用。

佛陀通过愿力、愿望展示出我们心地的作用与形象。所以我们谈心相、心体、心的作用。阿弥陀佛心地的作用是通过四十八愿来给我们展示。我们接受阿弥陀佛的果地觉，实际是通过他的心愿、愿力、四十八愿来了解阿弥陀佛的心相或者心体、心用；通过这个心体、心相、心用或者愿望的了解，我们参照自心状态，了解自己的心理状态、周边众生的心理状态，就知道佛陀心里充满了智慧、慈悲、方便。我们了解了阿弥陀佛四十八愿，愿愿度众生，愿愿令众生无疑地往生阿弥陀佛世界，无疑地回到顺法性设立的安乐国土。这个国土次于泥洹之道，是有为

趣于无为的安乐众生的实际理地。他的心相充满了智慧与光明，他的心体无染无著，他的作用是普利九界众生、不舍一切众生的平等回施。

我们了解了阿弥陀佛的心相、心体、心用，即是悲智方便；也了解了佛陀三身，即是清净法身、圆满报身、无碍应化。一般我们说以无碍为作用，其体相以清净平等来作为言说或者交流方便，其心相以圆满而安住。这是佛的三身所展示。一般说应化身是无碍的，利生无碍。像释迦牟尼佛在我们娑婆世界示现应化身，说八万四千法，针对八万四千众生的心地需要，展示了无碍的心用，就是佛心的无碍作用。一切诸佛的心体或者说法性、法身是清净的。心相是圆满的，报身圆满一切功德。或者说阿弥陀佛发的所有愿望，通过无量兆载永劫修持把他圆满起来了，展示了他的圆满表相，我们称为如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、阿弥陀佛、世尊——他有这样圆满称谓与功德安住在法界，普利一切众生。

心相、心体，心用给我们展示着，我们怎么了解佛的果地觉？了解果地觉，从这个面有一点一滴的了解；通过一点一滴可以回施到每一个因缘上去，使其周遍性展示出来。我们接受阿弥陀佛果地觉，实际是通过对他法、报、化的认知，或者说心体、心相、心用的认识，智慧、慈悲、方便的运用，有这个言说的碰触、意识上的一点感知。通过这个感知能不能揭示我们心灵深处？

昨天讲本具觉性，我们每一个人有四种俱生智，俱生智在佛不增、在凡不减。阿弥陀佛之所以能把报德回施给众生，就因为我们与佛无二无别的俱生智。佛证得阿耨多罗三藐三菩提，俱生智也不增加什么；我们无量劫轮回，俱生智也不减少什么。因为有心佛众生三无差别的共性，佛才能把他修行功德给予我们。一定是依止俱生智的共性，佛才能把修德或者后得智给我们，后得！

惠予众生真实之利，实际是他修德回施。就是我们有畏惧，有为心的畏惧，或者后天培养出来的障碍，阿弥陀佛通过无量兆载永劫修持，来给我们证实这些障碍不足以成为障碍，有障碍我来帮你消除！为什么？我已证实这个障碍不是障碍，毕竟不可得。这个广大修行亲证的威德与事实，他在你面前敢说话。敢说什么话？无始以来障碍原本不是障碍，只是妄想执著的残留习惯，使自己障碍了自己，实不可得！

佛陀有这样的威神善巧回施我们，使我们这些没有修证、还没有做到这个地方的人能得到这个教法。依这样教法，像是普通人，一小时走不了三百公里，但是坐上高快，一个小时三百公里出去了——你随顺它的力量就达到它的效果。

你不能说我一小时走不了三百公里，坐高铁也不行——它这个载负力能使我们迅速达到目的地。我们仰仗阿弥陀佛给我们制造的高快，他来载负我们这些还不能一小时走三百公里的有情，迅速达到解脱。这是阿弥陀佛的回施。

像渡轮、飞机、高铁等等，我们真没有这样速度，也没这样能力，但是那些技术人员与研究单位已经制造出来，有驾驶者，我们去坐就行。阿弥陀佛报德回施亦复如是。给我们一个现成的法则，我们依靠这个法则就能解除现行中诸多障碍，就是意识或知见的诸多障碍，即是依果地觉为因地心。实际是一个方法，令我们障碍的心无障碍，令我们不圆满的心圆满，令我们不清净的心清净。

这种回施不是无端的，因为我们的俱生智与佛的俱生智是对等的，他的接轨处很严谨。像我们每一个人已经拿到高快票，已经刷过那个票，已经登上车了。因为你有这样的接轨、有这样的权力、有这样的机会，这个法的回施是那么准确、应该、合适、有益于我们。这样我们来学佛，接受佛的果地觉回施，像被高铁载负一样简单，可以令我们迅速达到目的地。我们真没修到阿耨多罗三藐三菩提这样圆满清净的真实功德，但他现成的给我们了——他把他的果地觉为因地心给予我们，就是可以让我们心融化在里面，载负着我们。这十分稀有！

世间法则可以做到，出世间的法则也完全可以这样运用。我们在享受着前人的或者许多人的科技成果。大家没有天耳，但是手机一拨，通到欧洲去了。你说我没有修来、没有天耳，没有这个本事，但花一点钞票就可以把它接收过来，可以运用这种跨时空的效果，来相互语言、意识交流乃至图像、景像的交流。这都是果地觉，都是果地的给予呀！

我们在世间能承受别人的科研成果，阿弥陀佛大慈悲智慧方法的果给我们，我们为什么不接受？应该接受！智者，或者稍有一点智慧的人都应该接受。如果排斥现代文明，像我从云南要到这个地方来，大家不要听法了！因为我来不了，从大西南走到山东，三年五年走不到！半路还会后悔，说我受这罪干啥？我要去干啥？脚磨破了，鞋也换了很多双，还没走到，说算了吧！打道回府！接受现代文明，飞机把你载负过来，两个小时可以到青岛了。要不接受现代文明，还像古人一样靠两条腿一步一步地走，到某个地方去参学、去教学、去交流，这一生的机会可能很少了。虽然很朴实，一步一个脚印，但可能你就在那么一个空间里去作为了。

阿弥陀佛教法亦复如是。阿弥陀佛给予我们大愿功德、教法来载负我们的心地，令我们回归于清净、圆满，无碍，让我们运用本来的俱生智，印契我们本来

的妙观察智、平等智、大圆满镜智、法界体性智。这个智是埋没了，并没坏掉，一启发就可以了。所以说他回施给你，无外乎是启发你本有智慧。像坐上高铁了，一小时三百公里，你说是火车的功德，还是你的功德？不管它，反正你到目的地了。你要强分，说这不是我修来的，我不干——那你一步一步地走，完全可以！或者说我自己建个高铁——那你自己去建，建完了还是这个速度。

很多人说阿弥陀佛这个慈悲是好，但养一群懒人——你可以不懒，可以勤快。你享受着这个高铁，再去建个高铁也没问题吧？我们享受着阿弥陀佛清静、圆满、无碍的回施，运用这样的心智来处理、来思维、来交往，再帮助别人来圆满、来清静、来安乐。本来自他不二，本来是这样的。在净土教法中全显了自他不二、全他即自的无对无待教法，这是真实不可思议的教法！法无我故！所以谁运用这个法则，谁就得到清静、圆满、无碍；你运用贪嗔痴慢疑，就是贪嗔痴慢疑的结果。

像你用两条腿去走，别人说坐飞机很快，你说我才不信那一套，我就要自己走。很好！大家会赞叹你，但你的速度在那搁着，慢慢地走吧！一年一年又一年，你就走吧！没问题，大家很赞叹这样的人。但坐飞机的人也不用诽谤，你最多说坐飞机不安全。但我告诉你：走路也不安全！很多人自我修行，岔道多，走着走着迷失了。走着走着饿肚子了，没资粮了，身体匮乏，要休息了，或者得一场病，你还怎么走？我劝你还是坐飞机。

净土教法的自他不二、全他即自，讲了佛法最真实的一个道理，所谓诸法无我。法无我是不可思议的！正因为法无我，阿弥陀佛证实之法才可以回施我们。若是法有坚固、割裂的特质，我们没办法了。阿弥陀佛证得佛果，阿弥陀佛享用，与我们没关系了。因为全他即自，阿弥陀佛圆满地毫无保留地把他无量兆载永劫修行的功德与亲证法义给我们了。我们若完全接受，就是全他即自，没有距离，没有障碍。像接受飞机载负，没有疑虑地坐上，飞机就把你运到你该到的地方。是飞机力量是你的力量不重要了，效果最重要！

净土教法的特质十分感人，就在于以佛果地觉回施众生，令烦恼众生即生出离生死苦海，现生横断生死，闭塞恶道，通达善趣，究竟菩提，这一生！为什么？我们借着佛的果地觉，达到了圆满、清静、无碍的回归。这个圆满清静无碍的回归没有对立。所以心佛众生三无差别，这没有差别。佛陀讲心佛众生三无差别，原本没有差别，只是我们的分别心、执著心、对立心建立了差别，这个差别是我们自己强行建立。通过阿弥陀佛清静平等之回施，这个建立刹那间休息，它融入

了无碍光、无对光、清净光、欢喜光。那么我们南无阿弥陀佛，就真正展示了心佛众生三无差别的实质。或者通过法无我、法无自性、全他即自、自他不二——这不是教理了，这就是方法。你借用这个方法能得到南无阿弥陀佛，就是融入无量光寿，运用无量光寿，圆满人生，圆满心地，令心地清净、圆满、无碍地安顿下来。或者说安清净圆满无碍的心，用圆满清净无碍的心来作为、来思考、来言说。

对我们每个人来说，这都十分公正。我们就很真诚地面对自己，也可以面对别人，因为这种真诚会感动自己——用佛法来感动自己，让我们那颗不清净、不圆满、诸多障碍的心回归到清净、圆满、无碍中来。运用清净圆满无碍的佛果、佛证实的心来启发、印契、唤醒我们清净、圆满、无碍的心，全他即自故，自他不二故，原本就是这样。你虽然坐上了飞机，飞机在载负你，但这个速度在你生命中已经体现。我们虽然运用阿弥陀佛果地觉，但这个速度或者解决问题的力度、善巧、圆满、清净已经在我们的生命中展示出来了。这是十分有意义的事情！

所以这个法门我们称为顿超、横断。这不是夸张，就是这个法的真实作用力——他就是横断生死，顿时、一时圆满无上菩提之功德与作用。一时圆满，后续中这个一时是现行展示。

这个地方我们可以提一提现行的实质内涵。现行，有人说当下。当下这个词容易误解，现行是一个比较标准的名词。现行，就是依法而行之时。现行可以从两大角度看：一是它含纳过去、未来、现下；二是它含纳三圣、三善、三恶这样的九界众生。现行含纳这样的实质内容。

往往我们有些言词上的误解或误区把断灭见或者常见附加在现行上。这个地方的现行，是圆满现行这样的如实表达。现行有对过去清晰的洗涤、照耀；对现在清晰的安住；对未来是明亮的展示。这个现行就是圆满的现行，是清净的现行，是无碍的现行。像佛的三种功德或者三身一样，他这个现行一定含着佛果地觉悟内涵。现行他一定照耀着过去，把过去洗涤一净，把未来展示清晰，把现下如实安住。

我听有人在下面说当下、现行、一念等等，对这个不够清晰，或者说断见化了、常见化了。这是十分麻烦的事情。断见是什么？他认为我念一句阿弥陀佛，所有因果都没有了。世尊在经典中讲念一句阿弥陀佛能灭八十亿劫生死重罪。他那是所有都没有了，是断见。念一句南无阿弥陀佛消八十亿劫生死重罪，并不是说八十亿劫生死重罪断灭了，是因果完全改善——过去的恶缘变成了佛缘，过去

的迷失变成了觉悟，过去的恶报变成增上的成就的广大殊胜因缘。这个不可思议！

这个地方一定要了解清晰。了解不清晰，像很多人说你念一句阿弥陀佛就可以了，过去什么都没有了，那会落到野狐禅上去。我们都知道禅宗有这样故事。有人问禅师大修行人有没有因果？他用断见很笼统地说大修行人没有因果！因为这句话，成五百世野狐了！无来无缘了，无因无果了。所以给他造成很多苦难。后来他化作一个老人去参拜百丈禅师，问大修行人有没有因果啊？百丈禅师给他回答不昧于因果！愚痴的人要么断灭因果，要么用常见昧于因果。所以这个言说，他绝对不会用断见。真正智慧的人知道法界之清净庄严，觉悟无碍；愚痴的人会用断见与常见。

我们真正是学佛之人，念一句南无阿弥陀佛，觉悟于当下现行了！你过去的业都变成善缘了，都展示用圆满觉来与他们交流、来往、解决问题的殊胜缘起了。所以念一句阿弥陀佛，能消除八十亿劫生死重罪。那个罪是迷失，消除是觉悟！菩萨们，这是很要思维的事情。尤其是我们学净土教法，一念圆满三世，缘起殊胜故，彻底转换了命运、心地，所安住法则完全改变了。过去是有善有恶地执著、分别、对待、取舍，现在完全运用清净、圆满、无碍的心在面对无始以来过去的作业，身口意与交织业改变了。

我们这样如实思维观察，会发现一个特别重要的事情：不能用断见！若用断见，人的心会做出世间认为的不可思议恶业，甚至自己认为恶业没有什么，我做完了就完了。这种断见会造就一些肆无忌惮的人、一些迷失的痛苦。他会很迷失，说我这样做那样做，怎么还有不好果报？还会遭到这样的诋毁、伤害或者冲击等等？就是断见带来的肆无忌惮的莫名的结果。

再一个会常见。像刚才说不昧于因果这个昧——大修行人不是没有因果，是不昧于因果。常见人是昧于因果者，昧于！昧于因果，就被因果埋没，他做一个事情就执著得不得了，再做一个事情还不得了……把自己淹没了。不光淹没自己，还要淹没周边人，要把别人都埋起来。为什么？他要累积！常见嘛，任何一个事情都那样地坚固、坚固、坚固……实实在在地埋在自己身上。像是一锹一锹土，一点点地埋没自己，然后埋没别人。见人就往人身上撩土，为什么？很实在啊！说你做过这、你做过那、你这样那样……日积月累，人很沉重，指责别人，自责自己，埋怨社会，埋怨这个，埋怨那个，无量无边的疲惫、厌倦、烦恼、埋怨。这是常见带来的东西。

常见带来的效果就是沉重。这样的人比较沉重，斤斤计较于自己作为与他人作为，斤斤计较于自己善恶与他人善恶。而不是善于调整、忏悔、随喜，善于知道诸法无我这样的实质智慧与善巧法则，而是埋没于每一个作为中，在每一个因缘上越来越沉重地把自己压在深深的业力海底。这一类人活得特别痛苦，造成很多心理疾病、身体疾病、环境障碍。阿弥陀佛果地觉为因地心这种圆满、清静、无碍的回施，能使我们的常见与断见都得到休息。休息！我们不再运用常见的疲惫、断见的肆无忌惮。

因为断见，他感到无所谓，啥都可以做了。常见，认为太压人了，啥也不能做了，把门一钉，不与人来往了，闭住嘴、闭住眼啊！断见人到哪儿啥敢说，啥都做，法身慧命智慧道德什么都不管，真像进入无障碍区了，但受果报之时还是承受不了。

这两个现行避开了常见与断见的附加，以及带来的不必要的苦。我们这个现行中就会展示它清静、圆满、无碍的实质内容，或者说真心、真如心、俱生智的作用就会在我们生命表达出来，我们所有作为就不空过了。原来的空过是因为颠倒、造业、断见、常见。要运用四种俱生智，随顺佛果地觉清静圆满的回施，我们所有作为变成另外一个样子了。常见没必要了，因为沉重，不必要了；断见，肆无忌惮，也不必要了。他就会清静平等地安住，会有智慧、有慈悲、有方便。这样去做人会无染无著，不计较于得失。整个生命就变了，整个生命得到了真正的升华与回归，得到了尊重与价值，使生命价值真正体现出来了。我们这个真诚真正展示出来了，生命、心地真正得到了安乐，真正的！

过去、现在、未来，三世一念能彰。这是不可思议的事情，圆满三世为一念，一念彰显三世功德，三世为一念。佛经典中这样的话大家会读到。有人读到普贤行愿品中一念入三世、三世为一念，说这是啥意思？没啥意思，就这个意思！你去体会体会，去思维思维。这一念能有过去、现在、未来的作用力——对过去有作用力，对现在有作用力，对未来是有作用力的！它的作用力是三心不可得，它的作用力无记不可得，它的作用力是欢喜、明亮、喜悦、轻安。我们就知道运用果地觉来指导自己现行，接受佛果不过是偿还自尊罢了，偿还我们自己本有的真实面目罢了，不再受委屈罢了！

不再受沉重的委屈，不再受肆无忌惮的伤害。我们对自己真诚起来，对他人真诚起来，自他受用就会在我们念佛人生命中表现出来，自身安乐，利益他人。

因为我们把时间空间腾出来了，从过去受委屈、受消减、受伤害的做法里走出来了，腾出很大空间来利益自己、利益他人。所以自他二利不可思议。

这个现行同时包含了对三圣道、三善道、三恶道的利益。因为净土教法是以佛果地觉的真如心智覆照九界众生。覆照，像太阳一样，照耀着这个世间。阿弥陀佛这种一真法界的回施或者说圆满果地觉的回施，使我们俱生智一时表现或者展露出来，遇无空过，令我们的现行无有空过。那么对三圣、对三善、对三恶道众生皆有利益，是真实不虚的！

刚才一个小伙子在谈论这个话，说我念佛有这么大功德吗？有这么大作用吗？我们是平常人啊！我说你开着动车，能不能把那么多人拉到一个地方？你不开动车，能不能把那么多人以那么快速度到一个地方？他说不行，要有动车就行。掌握了这个方法，拥有这个运作环境，我们就可以做得到。我们掌握南无阿弥陀佛圆满果地之回施，像驾驭动车一样，可以带许多有情超越生死轮回，超越三途苦难，超越三圣道的徘徊，这不可思议！也就是个凡夫，但你学会了运用这个圆满的心、清净的心、无碍的心，就可以利益九界众生——不管他是圣道、善道，恶道，都可以利益他，你没有畏惧！因为这不是你的也不是他的，这是动车力量，你会驾驭它就可以。

我们接受了净土教法，来驾驭自己生命的现在，展示未来，洗涤过去，那正是圆满三世为一念的不可思议的作用法则。这个作用法则，大家都会尝试去体验、去思维、去运用。

6、教行相契唯佛是念——现行念佛相应抉择依正二报

刚才讲现行还是运用。现行！现行本身就是运用的问题。刚才一个法师说这个现行像是道理，我们怎么运用，怎么契入？说现行，或者说缘起——它的作用与现行一样，就是起作用，起作用那一刻。缘起，缘起！一个外缘启发出来了，作用了，现行！都讲的很准确了。

我们要认为这还是道理，就把缘起分几个层面看。我们尝试把现行、缘起或者作为分成几个阶段，看能不能作个认知。实际这是一切法的根本缘起。我们心具万法，或者心生万法，这一定没问题的，万法由心生。现行缘起，你举心动念——你可以认识它。刚才那个法师说这是道理，怎么用？举心动念！我们在作为、言说、意识、思考的现行缘起中，举心动念可以把握吧？或者你静一静，就看到自己的举心动念，可以吧？这个地方可以下手。

因为本具、心具等等，他能出生一切法，同时含纳一切法。他含纳着一切，也出生着一切。就是他可以包含一切，可以出生一切，彰显一切！所以这个能生万法，同时他含纳着万法。包括果地教，果地觉为因地心这样一个法。他同时在、没有距离地在、没有障碍地在这里含着。这可以说是重要缘起，是最为亲切的缘起或者现行。我们用举心动念展示清静、圆满、无碍或者接受清静、圆满、无碍，现行中就那么清静、圆满、无碍地起作用了。我们尝试先用理念这样指导自己，或者说作意指导自己，先不管它究竟不究竟。

今天有个小伙子跟我谈即心即是、心作心是的问题，我们先不管，先讲我就有意识地作意这样做——作意！我们刚接受这个法，作意很重要。就是意乐，有意乐地去做，鼓励自己高高兴兴去做，自心信乐，自心好乐，自心踊跃于此。自心，就是用心与它对称相应。或者用意乐的方式，都可以。这不是大话，也不是道理，人人可以做啊！道理上我还不不懂，我作意让自己高兴这样做、有意识这样做，可以吧？就是故意这样做，命令自己这样做，逼自己这样做，可以吧？所以我们的作为、意识、言说，这个现行缘起不是道理，是可以作为的。

很多人言说清静、圆满、无碍，但他行为上搞不来清静、圆满，到思维上也搞不来，他说这言说没用——实际言说亦是口业，可以利他人。我们都知道六祖大师。六祖大师听人敲着鱼子，读“应无所住而生其心”。人家结束了，这就是口业啊！这个口业就培养出一个大师，这个大师影响了整个中国文化，影响了整个佛教！这不是一句话吗？我们天天也念“应无所住而生其心”，大师都上哪儿去了？大师都回家了吧？都柴米油盐去了对吗？同样一句话，为什么对六祖大师这样的人就展示出他不可思议的功德？善根成熟！这一句话就可以利益他了。

像世尊在世时，世尊随便说一个法，下面就有多少人证阿罗汉，多少人从一地到二地、三地、四地、五地，一直登到十地，都是言下！就是耳根一闻、言说一说，成就了。早期比丘都是“善来”，证阿罗汉果了。现在说你要这样修那样修，释迦牟尼佛从来不说，说“善来”，成了！你说这是一群懒汉？不是，善根成熟了，怎么能叫懒汉？

我们在这个时代做不到没问题。但是我们每一个言下还都起着作用——对你、对没有成熟的人不起作用，但是是个种子；对意识成熟的人，你在利益着无量无边的人。因为我们每一个言说都在无尽法界中涤荡着、传播着、相续着，你要小心！我们每一个人的言说、每一句话，哪怕你是最普通凡夫，你的声音都在法界

激荡着，在作着自利利他，或者自害害他，或者中性语言，口业不可思议！谨慎啊！

有时我们会说这道理谁都会讲，事情做不到——你已经会讲这个道理，也不得了，要是能做到更好！六祖大师听“应无所住而生其心”，那个敲鱼子念经的居士也不见得是个菩萨，也可能是个菩萨，不管他是什么，他让六祖大师听到了，所以这个意业、意乐不可思议，言说不可思议！当然了，我们中国人特别在意作为。实际身业、意业、口业是等量的。身业做完似乎就完了，但意业多有相续性，口业多有广泛性。你说一句话传播很远；你的作为就自己享受、自己受报，作为反而很小；意业相续，绵绵不断。口业不得了啊！我们说一句有益的话，像佛说“若不生者，不取正觉”，“地狱不空誓不成佛，众生度尽方成佛道”，我们天天这么传扬，不得了啊！可以利益无量众生，给无量众生带来信心、带来法益！但我们平时会轻视口业，胡乱说话，不在意。意业那么厉害，展示着你的未来、标志着你的未来，潜流就是未来，很多人也不在意。

他的意识、思维、心地在做些什么？言说上在做些什么？作为上在做些什么？这三个都是业，至少要公正对待我们的三业。公正地对待，不要偏颇。

我们说现行缘起，先说意业或心业，接着说口业。像念南无阿弥陀佛，有人说念佛声音好听，有人说不喜欢听念佛声音，什么人都有。有人喜欢歌颂，有人喜欢诉苦，有人张家长李家短，有人喜欢念佛、念真言，多少亿、多少千万、多少百万遍地念，口业真不一样。有人讲佛教，有人讲杀盗妄淫，有人讲愚痴话：埋怨亲人，埋怨单位，埋怨社会，埋怨时代……都是口业。有人少言寡语，说一句话平平淡淡。口业差异十分大。

我们在净土教法或者阿弥陀佛报德中，现行念阿弥陀佛无疑最简单，这个口业最简单。所以古德讲多念佛。多念一句佛，少说一句话。打得念头死，许汝法身活。古德们真认识到这一点了。莲池大师八十来岁，还给自己规定功课——日诵十万遍阿弥陀佛。那么大年龄，也很有名声，很厉害的老人家了！他明白口业的重要性，在这个法界的重要性，他就“阿弥陀佛阿弥陀佛……”

现在一些有善德的善士、善良人、真正有慧根的人，还是“阿弥陀佛阿弥陀佛”地念。说念佛人是人中芬陀利华、人中妙好之人，其功德与观音势至等，与文殊等，是大智慧、大慈悲、有大雄大力！你说说这个说说那个，来一句“阿弥陀佛”多好？明亮，清晰，还知因知果。你说了半天，也不知道你干啥？未来是

啥果报你都不知道，你造那么多无明业干啥？我们早期学佛时，师长基本上要求勿说废言。就是你感觉到没有用的，一定不要去说！

有时大家感到在一起不说闲话似乎活不了，已经习惯了，尤其现在人闲话更多。我们把这些说闲话、妄想纷飞的时间去念佛，心智自然专注，功德自然不可思议了！我们的现行，口业很好把握，很好运用。很多人说果地觉为因地心不好修行，实际不是不好做，是你不愿意做！口业的相貌，我们说很多杂言等等，都可以说，但是你的果报怎么相续？念佛人是什么样的？所以这个地方我们要知道心能生种种法。

身业。身业是作为上的直接表现。你做的是杀、盗、妄还是什么，自己很容易看到；应该做还是不应该做，大家都有个标准。各类人受各种教育，各种文化背景、历史背景、受戒背景、身份背景不一样，他作为就不一样。

再一个是环境。身口意是正报，环境是依报。环境对我们来说也很重要，在现行缘起中，环境是照耀之处，而不是被受之处。真正念佛人，只能利益环境。你到任何地方，都是利益环境。环境不会制约你。要是制约你，不是念佛人。如果环境对我们还有制约、还有影响，那么我们还没有真正唯佛是念。环境中还给自己带来一些徘徊、犹豫，你还没有生决定见。一旦生决定见，这个环境只是你利益环境，像太阳照到什么地方都是光明的。任何环境对我们来说都变得无意义了，他只带来温暖、生机、光明，不管其他的。

真正作为念佛人的现行，环境变得没有意义，环境只是布施对象。修其他法门，环境基本上是第一、第二位的東西。但在实践阿弥陀佛果地觉为因地心中，九界就是环境，环境都是你利益对象。真正念佛人，环境是利益回施的对象。如果不是利益回施九界众生，你还不是念佛人，还是其他的，被环境制约、被环境影响、被环境牵制，可以测验自己。在现行缘起上是不是真正念佛人、依法而行者？可以测试自己。

我以前在国内提倡短期出家，让他们去南传佛教热带地区，穿穿裙子，穿穿披单，念念“萨比谛呦”等等。实际是想在环境中让大家体会一个法则。他们回到内地，裙子穿不成了，披单不能披了，风一吹就撩跑了。环境不行。在我们国内，从中佛协到很多宗教机构，都派人去南传出过家，但回来以后都不行。因为服饰、环境不行，他修不来，大部分都回家了。花费了很多心血到斯里兰卡、泰国、缅甸，到一些很好的禅师地方去禅修，学了以后，回来没了。为什么？没环境！

念佛法门不需要环境！三善道三恶道三圣道都可以南无阿弥陀佛，清净回施。这地方你不要求它什么，只是给予它——这是真正念佛人的清净、圆满、无碍的心。这个法师提出现行容易口号化，我们就把它具体化。很多人读过往生论，身业、口业、意业、智业、方便智业——他从五个方面展示我们怎么念佛，没有空洞的。佛法不空洞，实实在在，我们钻空子就会空洞。你要实实在在地运用，就通过身业、口业、意业，智业、环境去了解自己的作为，启发自己的作为，启发自己的现行、缘起，抉择自己的心念，抉择自己的口业，抉择自己的行为，抉择自己的环境。

有法师提出来，实际是慈悲大家，给大家提出这个角度，使我们能实际运用果地觉为因地心的圆满清净教法，让我们圆满地在身业、口业、意业中运用他、展示他。这个法师提出来，有他的慈悲，也是大家面临的比较严肃的问题。很多念佛人说念佛没有用，就是因为没有了解身业、口业、意业、智业、方便智业怎么用，没有实践过。所以我建议，明天下午有一节课，专门把往生论传承给大家口授一遍。包括一些修法的口授，希望大家能有这个体会再学习实践。

往生论是三经一论中的一论，是对净土法门的根本揭示。现在人不关注于此，所以兜圈子较多。一说就是我修行净土没有用、我念佛没有用。为什么？他不知道怎么修证！所以一定要认真地通过自己身业、口业、意业、方便智业等等深入实践，反复实践了解，不敢马虎，不敢自欺啊！修行人！自己的法身慧命啊！不能空泛于言说之下，把自己生命浪费过去，那是自欺了！

学佛人要舒展大方，又要如履薄冰，就是不敢马虎，要兢兢业业！真不敢马虎，马虎的效果自己承担。就怕似是而非的东西。似是而非的东西是什么？妄解，它有相似作为——这个地方十分麻烦！妄解相似、相似说，看着说的是这个，但到问题上就不起作用。这个地方要警惕，一定要认真。

过去人说通途修行的阶段，“教”是第一位，教的相续；“解”在第二位，常态下有教我能理解，才去做，有行，有行证。现在我们学习净土，是提倡有教去实践，依教去实践，这时才能生信、才能作解、与人交流，才知道什么是真正的果。如果还按照那个次序，一学就理解，然后给人说，全废了！妄解相似说，不起作用。这要引起我们高度重视，菩萨！你没有真正实践过，没有正信，就没办法真正理解其实质内容。你这时给人说，十分危险。这个危险就是相似语，说的是那样话，但不是那个内容。这是十分重要的大问题！

所以我们步步都重要，哪一点不重要？都很重要。我接受了佛法、教法，去依教实践，不作理解，实践！实践，慢慢有信心了，再去实践，你就理解了。这个理解是什么？是通过修行产生的智慧契合的感受，或者说这种内受用、自受用。你再与别人展示或者交流，就有证量，有证量的展示，而不是空泛语言。

所以在佛教中，最忌讳鹦鹉学舌这个麻烦事！就是有口无心，没有证实过，没有行持过，一说就容易出现大麻烦，就是自受用不具足。自受用不具足，说者无力，到关键问题上会相似说：可能、大概、我想……很麻烦！在净土圆满教中，教与行这两者契合，你再说你信、你有解，就是与人交流，表达这个证量。这样的表达比较有意义，就是真正以果地觉为因地心。你真正实践过，再给人畅明果地觉的清静、圆满、无碍，你会得自在。要是心地不随顺清静、圆满、无碍的教法或者果地回施，自性、俱生智揭示不出来，贪嗔痴慢疑必然还覆盖你，你展示的东西没有真正内涵。

自受用一定是内涵！这个“证”是自受用的内涵。这是刻不容缓的地方，刻不容缓！不允许我们有丝毫轻易。没有自受用你给别人展示受用，那是什么？就是相似说。你说时没有底气，怎么给人讲？讲些什么？这一点要思维。

以前我遇到一伙出家师父到云南参学。走到我那个地方，跟我说他们念佛修行多久多久了，然后说人家对你讲的法则有异议。我合掌说我随喜你们的功德。我说要有过患一定忏悔，但有一点：教法所依你要认清。他还是坚持说念佛不达到什么样功夫，这个人不能往生。我说你这个说法是相似语，你达到没有？他说我没有达到。我说没有达到，你就没资格谈一心不乱、功夫成片，你没有资格去教导别人功夫成片一心不乱。我说你的老师是谁？他说是谁谁。我说他达到一心不乱功夫成片没？他说也没有。我说他也没资格！你没有资格去说这个法，没有资格去要求别人，为什么？你自己都没做到！我说你老师的老师达到没有？他说我想也没达到。我说你传播的全部是虚假东西。为什么？大家没有实际佛法利益，你传达的是什么？你是虚言相承，以讹传讹啊！

当时这个出家师父说法师，你是不是说严重了？我说不严重，法身慧命非小事啊！你的老师都做不到，你怎么能做到？在这个教法上亦复如是。我们虽然仰信阿弥陀佛愿力回施，接受阿弥陀佛的愿力回施，也要在身、口、意运用实践一一实践过、运用过才能理解，才知道我们是正信，契合了才有内涵。要不然你怎么说话，怎么交流？这一点很重要！

所以教行二法在这个时代很重要。我们依的是圆满教法，圆满教法也要实践。你不实践咋说？那是口头言说，没有受用，没有内涵！希望我们每一个人真诚爱护自己这短暂一生，尊重自己短暂一生的法缘与机会，使我们这个短暂一生中有机会得到真正佛法利益。

问：我刚接触佛法，有些名词也听不懂，您讲的觉地果为因地是什么？

师：果地觉为因地心。第一堂课这个菩萨没听，或者以前没接触过。这个果是苹果的果，这个果是唯依佛果说。唯依佛果，就是不说其他，只说佛果。声闻缘觉菩萨都不说，人天善恶都不说，唯说佛果。这个果是佛所觉悟，是佛所证到的功德相，或者愿望的亲证。好比说阿弥陀佛发了四十八愿，从因地发愿，通过兆载永劫修持圆成了因地之愿。

他因地发了四十八个愿。因地法藏比丘在佛前发愿：我来世为一切众生作大安，布施一切众生，把圆满回施一切众生，若不这样，我就不成佛；一切众生往生有障碍，我就不成佛；一切众生不往生彼国，一生成佛，我不成佛！他说了很多这样的话，比如我国无有三恶道、我国众生具足三十二相八十种好、我国人天具足五眼六通……世间所有需要——菩萨需要、声闻需要、人天需要、地狱饿鬼畜生的需要他都说完了。干什么？愿愿度众生！他所有的愿都是度众生，愿愿满足众生的需求。

我们可以读一读四十八愿。他这个果地觉是依他的因地愿望，通过二百一十亿佛土观察，建立了这样一个超越世间的愿望，通过兆载永劫的修持，成就了那个佛国或者功德。就是依因地之愿，因地的愿他圆满了，所有愿望圆满了，证实了这个愿是可行的、可作为的、有实际作用力的、可以消除众生顾虑的。

好比说第一个愿，他对三恶道众生所发，说我国无有地狱饿鬼畜生。很多人造了很多恶业，他想我这么多业，杀盗妄淫，肯定是地狱了。阿弥陀佛说你来我国吧！我国无有三恶道。你看，满足三恶道众生。有人说我造的业，可能在地狱里要滚来滚去，这一生不受报，下一生可能还受果报。他说往生我国不复三恶道——往生极乐世界再也不会又回到三恶道。没有那样机会了，一开始就从三恶道说起。

然后你看我们人类，啥也不满足——财富不满足，长相不满足，福德因缘不满足，神通变化不满足。他说往生我国的人具足三十二相八十种好，具足神通德自在，眼通、耳通，什么通都通。所以他现在来满足人类、天人、修罗等善道的愿望。然后他又发愿说他方菩萨闻我名号即得三种忍，即得不退转。那是对三圣

道！从菩萨、声闻、缘觉，他给他们发愿说你们也有份。你证得声闻缘觉了，证得寂灭，但是没有大悲心，他说生我国者皆得三种忍，三种忍中皆有慈悲方便。

这个果是这样一个甜甜的果，很圆满、很清静、很真实。所谓圆成因地之愿，这个圆成是他亲证了这个事实，就是这个愿不虚设，所以称为愿力成就，他以他的愿力成就清静国土。我们读过阿弥陀佛西方极乐世界的描述，如阿弥陀经中所描述，彼国是什么样子什么样子。很多人读过。无量寿经对极乐世界的描述，观无量寿经对极乐世界的描述，他是愿力所成就。你表达的是什么？就是佛果，他的依正二报、自他受用。

我们念佛人要圆满接受他的依正二报、自他受用，把阿弥陀佛自他受用与自己完整联系起来，阿弥陀佛的依正二报与我们是亲密无间的，就是往生的安心的事实。所以这个果是阿弥陀佛依正二报的事实——极乐世界。包括他愿力成就的极乐世界，以及自他受用。他这个受用就是自身圆满、庄严、清静乃至普利一切众生无碍。这就是他的果、果的事实。他所有的果地觉悟我们运用在日常生活中，依果地觉为因地心。“因”是我们现行中的一些做法，身、口、意的一些做法所依。所依，不是名词，也不是名相，还是需要了解。通过这些名词名相，我们才能交流。

我们要学这个果地教，一定了解这个果是我们现在的缘起——所依的言行的缘起、意识的缘起、作为的缘起。所以我们要不断地了解，念阿弥陀佛，了解阿弥陀佛依正二报、愿力、功德等等。我们了解就是忆佛念佛嘛！忆佛念佛必然见佛，这真实不虚。佛的果地觉，果地觉真正让我们身心放松下来，真正随顺起来了。所以这个教法是随顺佛愿力，得入佛这种清静圆满无碍的果报，运用他清静圆满的果报来作我们现行缘起。这一点真需要学习、串习、积累，真需要一些串习！

对自己要有耐心！我们在世间买个房子、买台车子，也要积累一下。况且了脱无始以来的生死，要成佛，这样的大事情要慢慢地有耐心，要有积累，要有一些做法，要有接受过程，要对自己有真诚。但得诸乐，无有众苦——这个方法很好，很简单，很究竟，但要有耐心！大部分人没有耐心，称不了无量寿。无量寿就是个耐心，耐心！就是用平等心、平常心去认认真真地一点一滴地学习、接受、实践，耐心很重要！

我们凡夫的心没有耐心，活一百年就耐不住烦了，死掉了。活不下去了嘛！老了嘛！不想支持它了。人寿八万四千岁时，他们有耐心，可以活八万四千岁，

比我们高几百倍寿命，他们有那么大耐心。我们对自己太缺乏耐心。你学习阿弥陀佛，要把无量寿这个耐心学会。你这个耐心学会，身体换多少遍都没问题。身体生生世世，但是你这个无量寿的耐心不死。所以过去人说念佛人不老不死。什么不老？这个耐心不死，愿力不死，其他的该死还得死。

问：有位菩萨问每天做功课如何回向？还有一个问题，如果父母往生了，他应该怎么做？请法师慈悲开示！

师：依《无量寿经优婆提舍愿生偈》，也就是往生论，天亲菩萨提出的第五念门就是回向，称为出功德门，这样的念佛修持。原典上教言很简单，说：不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲心。我们回向什么？他念佛不为自求了，因为不需要功德了。他知道自心与佛心本来是圆满的，只是我们后得智有差别。后得智差别就是凡夫为自己、菩萨为其他众生、诸佛为一切众生。所以他发愿不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲。什么大悲？如佛大悲，不为自求，但为利益世间。

去年安居期间，我讲了一节课：现行果地觉——为利众生而成佛。为什么现行果地觉要提出来，为利众生而成佛？一切诸佛如来出世就为了利益一切众生。没有一个佛出世不是为了众生，为自己没法成佛！

明天下午，我们会把往生论给大家口述一遍。往生论第五门是出功德门，也就是回向门。做法是：称念一句阿弥陀佛，乃至点滴善业作为都回向众生成就无上菩提。别无他作为了，就是以大悲心而念佛，以普利众生而念佛，回向众生而念佛！佛如是回向我亦如是回向——佛回向众生，他也回向众生。

不舍一切苦恼众生，回向为首——是什么样子？很多人说善人能往生、修行人能往生，没问题；但说恶人往生、仇人往生、自己看不起的人往生，他感到有问题，他认为某种坏人不能往生，或者说某一类人不能往生。阿弥陀佛普度九界、利益十方一切众生的大悲心就被他堵住了，或者割掉一半。什么一半？我喜欢的人能往生，我不喜欢的人不能往生。这样遮人，坏人慧命啊！不能因为你不喜欢、你烦恼这一类人、你看不上这一类人，就不愿意别人往生，那你是什么人？阿弥陀佛国土是九界众生同归彼国。闻我名号，俱来我刹，无有障碍的。这是阿弥陀佛的大悲心与愿力所使，功德所在，平等一味地普利众生，所以照十方国无所障碍。

这些菩萨会宣传这样的，说某一类人不能往生、某一类人不能往生、某一类人不能往生……说了很多，因为自己心中有障碍，他就设计了自己编排的阿弥陀

佛极乐世界，让这一类人站在门外，不让人进去。为什么？那是你自己的阿弥陀佛国土，不是阿弥陀佛清净圆满无碍的国土，不是照十方国无所障碍的大愿所设的国土。你那个国土人不往生也刚好。你编排那个阿弥陀佛国土，连最平等的慈悲心都没有，人不往生才好！去了你那国土更颠倒，分别心更炽盛。

回向门中，就是不舍一切苦恼众生！不舍！这个不舍就是一切众生咸能往生——这样一个平等、清净、圆满的大愿。

很多人会用自己的凡夫心、分别心、爱憎心去衡量阿弥陀佛国土，改造极乐世界的实质内容，那很悲惨。有人很固执，像把门人一样说这样的人不能往生、那样的人不能往生……阿弥陀佛都是真正敞开国土，照十方国无所障碍。所以我们要修净土，一定时时刻刻都是回向，回向一切众生，令一切众生无碍往生，全部是绿色通道才可以！要不然清净缘起、圆满缘起、真实缘起不能生起。这个缘起是在何时、何地、何处都可以用，这才是阿弥陀佛大悲愿力所成就。不管何时、何地、何因、何缘都能往生，这才是真实不虚的佛大悲愿力，才是照十方国无所障碍的真诚。

要看不到这一点，我们不好放心啊！可能这一辈子很谨慎地做事情，突然犯了个错误，咋办？说完了，大门被人关了——那不叫极乐世界了。阿弥陀佛充满了慈悲善巧，广大心智来接纳着十方一切国土有情，令众生离苦得乐，一生成就无上菩提。这个是回向，顺佛愿顺佛力而回向众生，令众生生起无上信心，这是佛的大智、大悲、大勇，消除众生分别执著业力的禁锢或障碍，就是佛的智慧慈悲方便，于一切众生开方便之门，令众生出离生死苦海。

回向，往生论中有这样一种念法，就是不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲心。就是以大悲心念佛，利益世间。九界众生——三恶道、三善道、三圣道，同样利益，一视同仁。不能说我只攀菩萨的缘，三恶道我看不起，让你们受罪去吧！那不行，你这菩萨不名菩萨，至少不名净土修行的菩萨，你可以是其他菩萨。

这个角度就是回向、回向功德、回向的修持。在日常生活中，我们所有作为都可以检点自己，假设舍弃任何一个众生，我们心智中一定有障碍，或者说不圆满、不清净、不彻底。那就不是圆满清净无碍的修法，一定有障碍。这个障碍在什么地方？我们要清楚。说大悲心中出生一切功德一切善巧，能出生一切陀罗尼，总持一切法，利益一切众生。净土教法不是盲目赞叹的说法，是有其实质作用力，就是他的圆满性、清净性或者真实性。回向门我们可以认真实践观察。

明天下午，这个可以给大家口述口述，稍微口述以后作个提醒。很简单，不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲心，入生死烦恼林中，游戏神通，至教化地。以佛愿力故，以佛本愿故，以佛愿力而施展无碍的心智，利益世间，无畏于世间。世间有情说这个能生、那个不能生，实际是畏惧、是期盼、是不平等、是有障碍、不圆满啊！是在这种心理蒙蔽下的言说、思维或交流，不是阿弥陀佛照十方国无所障碍这样一个威德的实质。

往生的处理实际十分简单，一般是几个法界，我们可以审思：佛的法界，就是佛所成就；自性法界，本来的安住；再一个是我们现行所依的法则、所依的心地；再一个就是去世的亲人，他自身个体业力的择取。无外乎从这几个角度。依着佛愿力，你就念佛愿力回向给他；依一切众生自性的本来状态，人人怎么死都很好，因为法界体性智中一切都是正常的、平等一味的、不来不去的，一切幻化都是无常的；再一个是你自己的愿望对你去世亲人，你可以给他有个交代，你怎么安排他；下一个就是他自身业力的择取了。这几个力量合到一起是不可思议的。

我们念一念回向偈：

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦。

若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。

南无阿弥陀佛！

7、回归佛愿圆满载负——时代巨变要门不易依愿普摄

我们接着前几节课来学习。首先我们礼敬三宝，随顺三宝对我们的加持，远离一切不正见，使我们的思维意识在三宝加持下，能入佛知见，接受清净教法的滋润或者教义的认取。

净土一法在我们中国源远流长地传播，许许多多人对它有很好的认识，大部分居士对传承可能还有模糊。净土教法的来源与传承认识得越清晰准确，念佛的利益就越是不言而喻的事实。我们要认识来源，一般通过经典、论或者传统的疏钞之类，有五经一论或者三经一论。再一个是历代祖师实践与口授的善巧，或者历代善知识的方式方法。严格来说还是我们心地的需要，这是一个基础依止。一般通过师长的传授、经典的印证，我们能得到一个无疑清晰的教法。对我们每一个念佛人来说，这都是十分重要的！

每一个教法一定有经典依据与出处，人们不能任意地无端地发挥。古来以久善知识对教法述而不作的多，一般不敢有丝毫增减，只是在传颂经典的实质内涵。佛陀教法无疑想解决我们自身或者每一个众生的现行烦恼、生死轮回——欲解决我们的生死轮回！因为我们的现行烦恼与生死事，经典教法可以住世，使我们依经教去实践；祖师、僧众或者一些在家善知识都可以守护、传播、实践、成就经教教法的一些实质内涵。当然还是启开我们心地原有觉性，所谓本具功德。这是传承的大的相貌，离不开这样一些事实。我们接受这个教法，主要表现在没有丝毫疑虑、清晰，就可以去实践了。要没有无疑的清晰的接受，再好的教法对我们也无益。

净土法则，现在一般我们说五经一论。传播比较久的是三经一论，近代加上《大势至菩萨念佛圆通章》、《普贤行愿品》，与《无量寿经》、《观无量寿佛经》、《佛说阿弥陀经》加到一起，称为净土的一大事缘起，就是五经一论。现在传播也好、实践也好，净土法门离不开五经一论。近代大家比较推崇与尊重的印光法师，他把《大势至念佛圆通章》加入过去的四经一论，形成五经一论的体系。

《楞严经》的《大势至念佛圆通章》文字很短，提出启发众生忆佛念佛，如母忆子，母子相忆——用我们人类最平常的母子感情，比喻佛与众生相忆相念的利益与内涵。“子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。若众生心，忆佛念佛，当来现前，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。”我们要知道这样

一个教法。印光法师通过他自己接受历代祖师教法的一些认知、实践，包括教典依据，传达他对净土教法的实践认知。

净土法门中大家常规判定有十三祖师，从远公大师开始，到近代印光法师。后人根据他们的修行、作为、教法实践与传播功德，称他是第几代祖师。在历代祖师中，对净土法门影响最大、古来以久大家评判比较清晰的，是唐代善导大师。善导大师在十三个祖师中，完整展示了净土教法、教义、特质，是比较完善地把净土法门标立出来的一位祖师。

因为远公大师时代，大家比较重视实践修行，言说极少。所以在庐山东林寺，有一百二十三人立社。早期是在西林寺，因地方小，又开辟东林寺。慧远大师在东林寺与出家在家的一百二十三人结白莲社念佛，那是开端性的、标志性的缘起。在此之前，中国大部分僧俗修行往生的是兜率天，欲见弥勒世尊。从远公大师之后，结社发愿往生西方极乐世界，这成为一个划时代的标志性作为。所以后期把远公大师放在中国净土宗初祖的位置上。当时完整的净土法则实践体系还不成立，或者说没有完全浮现出来。

到唐朝，大乘佛教在我们汉地极为兴盛。光明善导和尚就把《观经四帖疏》著作出来，楷定古今，真正把净土教义的特质高举出来，就是说一切众生往生皆仰仗阿弥陀佛大愿业力为增上缘。毫不允许一切含糊或者一切菩萨声闻等等不了义说法——他一概摒弃，唯高举专念、专忆、专礼阿弥陀佛这个旗帜，导引有缘众生以无碍心往生西方极乐世界。或者现行安心、起行、作业，欲此生出离生死苦海，乃至圆满无上菩提。

这样的祖师例子，大家都有许多听闻。在这些祖师中，善导大师无疑是把净土教法和盘托出与展示出来了，直指其实质内涵，举出要门与弘愿门二说。若依本土释迦文世尊，也就是我们这个娑婆世界释迦文佛的教法教义，设立要门，比如三福、三辈九品等等。若依阿弥陀佛这个法界威德者的教法，或者说以阿弥陀佛为本师的教法，不是摄一世界二世界的世尊了，他的教法就是以愿望普摄十方，令一切众生得以自在往生彼国，一生成就无上菩提！他立这两种修法方便，令我们后来有情在学习实践净土教法中有清晰择取。

在相续中有承远、法照、少康等祖师，一直延续到印光法师。历代祖师各有择取，有人择取要门，有人择取弘愿修持，也有人把这两种教法方式完整实践。这个教法教脉的体系，依止着经教经论，一直源远流长地传到今天，来开启我们心地法门，使我们心地各有回归，乃至成就我们心地的解脱，圆满我们心地本有

觉性，彰显此觉性。一代一代祖师传播，或者说每一代祖师在实践过程中，净土教法表面上也会产生一些变化。像永明延寿大师、彻悟禅师，他们是证悟以后，反过来依念佛法门为自己的实践；他们依禅、依佛心、依实相功德展示教法的因缘比较多。

还要知道我们中国很多念佛的善知识，在净土宗祖师中没有把他们列上去。像智者大师或者许许多多教下、宗下、杂修的善知识，终将以自己修行功德导归于西方极乐世界。这样的修行者十分普遍，净土一法在汉地无疑成为一个归宗地方，导归极乐是汉传佛教修行的主流了。渐渐地净土教法成了汉传佛教的一个主要特征。所以说净土教法的兴衰、在世间的利益，标志着汉传佛教的住世。

我们汉传大乘佛教有八宗，净土宗按说是其中之一。我刚出家时，依止师父是学习戒律，是持戒念佛的传承。这个传承就归入了我们汉地的教言体系——你是学戒也好、学律也好、学教也好，终将归向于西方极乐世界，以期一生成就菩提——他有这样一个引导与意向的导向。学习戒律怎么能与净土联系到一起呢？学教怎么与净土连在一起呢？学习禅宗怎么与净土连接在一起呢？我们作为人身，这一期生命若没有真正圆成菩提，毕竟要有相续与皈依——它不会断灭，生命总在相续，所以导归极乐无疑是清晰择取的殊胜方便。

或者说教法体系归向于净土的，是我们本土释迦文佛，我们念南无本师释迦牟尼佛，即是贤劫第四佛。从拘留孙世尊、拘那含牟尼世尊、迦叶世尊到释迦文世尊。释迦文世尊是我们本土世尊，像我们一样在这个世界上应化的世尊。他讲要门，要门普传，万善同归，归向于净土。所以在中国出现了许许多多旁依净土——许多说法看似净土说法，但不是纯正的净土教言体系展示出来；都是通过不同教法的实践回向，终将回向净土。

比较有名的还是智者大师，天台教的实际创立者。他往生之时，或者说这一期生命结束之时、舍报之时，让他眷属替他称念南无阿弥陀佛，他自己就面向西方。他一生中都不向西方做不恭敬事、不背对西方。一生这么做，但他是传播天台教。从他的历史资料上看，他对念佛与般舟都有很细腻很认真的实践。湖北的玉泉寺现在还有般舟殿，山东大灵岩寺后面也有般舟殿。一般在大雄宝殿之后、方丈右侧，都有这样一个长时间实践南无阿弥陀佛的堂口或者说空间。

为什么要讲这个？因为现在大部分人学习的是旁依净土教法，即是种种修法、种种实践回向于净土；直接仰仗阿弥陀佛愿力往生彼国的人特别少。这种状态渐渐地在中国形成依要门修持往生西方极乐世界的主题。因为有本师释迦牟尼

佛提出的人性化的三辈九品教法，我们很容易理解与接受这样对称的教法。在我们汉地就很细腻地、很深入人心地在传播着，被大家接受着，在鼓励着千千万万的有情往生极乐世界、回向极乐世界。这是个事实。

但这个事实又面临着一个极大挑战，近一百年是个巨变的时代。你说讲传承、讲心地、讲祖师，又讲巨变干什么？因为这是一个岔路口，我们不得不认真！近一百年来，随着工业革命、社会变化、科技变化，我们进入了数码时代，进入了巨大信息的时代，科技在发生巨变，社会环境也在不断地发生巨变——不是一时巨变就结束了，是不断地发生巨变；技术的、信息的、思想的、我们接触到的因缘道德都在发生巨变，一切都在发生巨大变化！这种巨变是人类前所未有的，在过去五千年中是相对稳定的，尤其像我们中国。

中国是五千年的文明古国，封建秩序延续了几千年，其稳定性十分不可思议，几千年来就是那个生活状态。一直到清政府被推翻，经过国民政府，到现在的中华人民共和国，这个过程中不断在变化。尤其改革开放以后，大家都能体会到。现在我们整个中国像一个大的汽车城，因为这种交通运输与生活状态，农村与城市的距离也逐渐融合。近百年来的巨变打断了过去五千年的稳定与沉静。过去五千年中，我们依要门修持、依阿弥陀佛愿望来修持，都是相符相应的，十分有意义。但近代以来的巨变对我们的要门实践提出了挑战，过去人用功夫是真用功夫！

我出家是在九十年代，那时还能经常看到闭关的人，几个月、几年或者更长时间在一个法上认真实践。跨了世纪，零零年以后很少看到了。国家的变化太快，整个社会被变化牵动着，人们的意识被牵动着，道德被牵动着，所守护法则也被推动着，一浪高过一浪。这个时代的要门修持，不管是旁依律、旁依教、旁依禅宗，这样的净土行人都很多，教导也多，但是在这个巨大的不断的变化中，很多人沉静不下来，细腻地真正地一门深入的机会越来越少。有人拒绝外缘去念佛或者强制地把家庭分开去念佛、强制地不和儿女有关系去念佛，结果受到社会的反弹力，造成许多不必要的伤害。很多人都有亲身经历。

这一百年的巨变，过去五千年都没办法比。所以现在人多生活在巨大变化的焦虑中、不安中、不适应中、不定择取中，再依传统修持方法或者说要门的修行方法，容易出现障碍。就是我们的身心体力跟不上了、福德资粮跟不上了，跟不上啊！现在事情太多、应酬太多、需要接受的新鲜东西太多，乃至法门太多、善知识太多，信息量我们基本不会筛选了。这是实实在在的现实状态。

许许多多修行人还遵照着过去接受的东西，一些老师与出家人，也把过去学习的东西再传播出来，结果社会上很少人能真正实践。像功夫成片、一心不乱、证诸三昧、修诸禅定、通达教言教理，这样的人越来越少。因为大家认为不需要通达教理，要知道什么，百度一下；甚至不需要学习、不要向人请教，人的信心、交往、尊重都没有基础了，但他又能学得到，对法的尊重也没有机会了。

过去有千里求道，为法捐躯。我们知道唐玄奘法师，是我们中国佛教的骄傲。印度人再没有文化，你问唐僧，他也知道。我们有一年到灵鹫山，当地有个警察，带着短枪，拿着警棒，游来游去，看到我们说东来的唐僧。但在过去那个时代，相续到近代，求法都不像我们现在这么易得。像这个智能手机里什么都有，你多大的法师也逃不出它的罗网，你多大的修行也代替不了它的作用，你多高的道行也没有人对它的信心厉害，这是导师啊！多少人就天天趴在这上面。

这个巨变你不能不观察！我们面对着这个巨大变化的时代，净土修法乃至许许多多修法都面临着环境的不安稳、意识的不安稳、法则守护的不安稳。我们要不断地适应变化，好比说你不断地要搬到新房子里住，不断地要到新车子里驾驶，不断地要更换新手机，不断地要学习新技术……似乎很少人能超越这个。如果还静静地像古人一样禅修、学戒、学教、行诸善法，有序地做，大家可以想一想会怎样。

变革的时代必然提醒我们现在修行人，我们应该怎么做？这一百年巨变，不得不让我们警觉啊！菩萨们，阿弥陀佛为本师的教法，这个时代我们可以尝试着、对比着、观察着。依仗弥陀愿力的修持，无疑给我们带来一个大的缘起，这个大的缘起人人可以清晰依靠他。也正印契了善导大师所提出来的一切有情往生皆仰仗阿弥陀佛大愿业力，这样一个简单的、清晰的、可以实践的、顿超的方法。要不然在这个巨变的时代，修行的理路、方法、精准性我们已经掌握不住了。我们可以观察，这不是武断的说法，就根据这个时代多变多元的状态，你择取什么方法？能真正对你带来安心与利益？

现在我们提出来阿弥陀佛愿力的教法，实在是时代需要。大家可以观察是不是自己的需要？如果是，你就择取这个方法。愿力不可思议，也可以实践你过去的实践方式，但你要观察：随顺阿弥陀佛愿力修持的方便在什么地方？果地觉回施，这个顿超、横出的功德不可思议！依我们自力要门的实践与守护，是十分漫长的路子，在这个多变时代十分难以把握。依阿弥陀佛愿力为增上缘，任何一

个有情随时、随地、随机都可以依靠来随顺得入这样不可思议的利益。这个大事因缘、缘起殊胜，这一节课我们要能有一个认知，是十分有益的。

我们现在提出来阿弥陀佛的愿力普摄十方众生，给予平等觉悟的缘起，实在是净土法门的主题传播！在过去，环境稳定，人的善根成熟，接触要门或者弘愿门，都能清晰地实践成就；但在这个巨变的时代，外围环境不稳定，杂乱的信息与教法在冲击着我们本来都不稳定的心理，阿弥陀佛清净平等的回施，无疑是我们随时随地都可以缘他而成就顿超顿出生死的极大善巧方法。

像我们说坐飞机、乘高铁，我们没有这样力量，但是假借着载负工具，能迅速达到目的地。仰仗阿弥陀佛大愿业力亦复如是。我们每一个普通有情随顺阿弥陀佛愿力，就能即下回入清净、平等、圆满的缘起上来；从这个缘起来审观人生，在身口意上去实践，这对处于不断发生巨变时代的我们来说，就显得很有力量了！可以在这个地方安心依靠他。

要是靠自身业力，在这种多变环境与心理的疲惫脆弱中，想在一个法上靠自力去实践，有一定难度，每一个莲友都会掂量掂量自己的作为能力。依我过去对这个法的实践与认知，要门实践在一个稳定的环境、抉择的意识下十分易行——这个易行主要是有稳定环境、有好的老师、有认真的实践态度，就是自身善根要成熟，那样不为难事。要是没有过来人教导我们要门修法，自己又没有好的环境或者成熟善根——这三点不具，修要门我们自己可以体会里面的内容是什么？十分不易得！

这个时代不管你是善人恶人、南方北方、智者愚者、顿根利根，我们仰仗阿弥陀佛的愿力，像这一群人登上一艘大船一样，它就整体载负着你，可以于一切众生作平等安心、平等缘起。在这个时代无疑是公正的、清晰的、能使我们接受的、可行的教法与传递。这一点我也不试图说服大家，只是列举这些例子或者现在状态，希望大家去观察、去择取。我们自身完全有能力观察择取，什么方法能给你带来真正佛法利益？在短暂的多变的人生这一刻，这个真正恰当的方法能解决我们的生死烦恼问题。

通过这几节课，希望大家有一个观察、认识、了解。想把一个意识让我们能清晰观察出来，给大家把时代特征与教法的特征作一些简单叙述，使我们心理有一些概念。如果真正有兴趣，我们还要在以后的日常生活中去学习、去分类、去抉择。

法的实践还回到传承上说。我们本土的本师，称为娑婆世界教主释迦文佛，我们念南无本师释迦牟尼佛。释迦文佛所传授的要门，就是八万四千法——他终究要使我们成佛，终究要使我们出离生死。净土是一切法回归之处，说此法如大海——净土像大海一样接纳百川之水，一切修法要回到净土法门中来。所以称为要门。阿弥陀佛作为法界的导师，因为释迦文佛显现应化身，我们接触是应化身教法。一般说我们这个娑婆世界的教主，三千多年前，在人寿一百岁时示现在这个阎浮提的世尊，他的国土是迦毗罗卫国，父亲和母亲像我们普通人一样。有这样一个事情，他给我们传达的教法、我们现在接受的遗教都是释迦文佛所传播下来。

阿弥陀佛这个弘愿教法，他面对所有的法界有情，不是我们这个世界，也不是他的世界，是十方世界！要门是面对我们本土的教法，尤其是我们人类特质的教法。阿弥陀佛弘愿门是面对十方九界众生，变化就很小。像释迦文佛本土教法在减劫人寿一百岁这个过程中传播，那是巨变。尤其是我们这个时代是巨变，要门的内容也在产生着巨变。就是它怎么来适应、怎么来展示，你要不变就接受不了。强行把古代的东西搬到现在，很少人能接受。

但在阿弥陀佛这种愿力教法中，他是面对十方世界——我们再变也变不出他这个大的慈悲与善巧！他这个大的慈悲与善巧还平等地展示在我们面前；再多变、再巨变，他的作用还是那么稳定、那么平静、那么深刻细腻，平等饶益着一切众生。你只要随顺他，就可以得入这样无量不可思议的功德。所以说阿弥陀佛教法是依他的愿力彰显出来，他面对的是十方九界众生。

释迦文佛所说的要门，主要面对我们这个娑婆世界、阎浮提众生，他所指的面比较窄一些。像三辈九品，拿到其他国土不成立，因为其他不是浊土。像我们这个堪忍界是十方世界所摒弃众生聚会于此，我们这样的国土很少很少！在无量刹土中、无量世界中，我们这样的世界十分少。有兴趣读读《悲华经》，就能了解种种世界种种世尊他们的大事缘起。在要门中，是针对我们人类很小的一个面。人类发生巨变了，你也要调整，要不然作用很难对称。

阿弥陀佛的教法是面对十方世界九界众生的。所以说你社会再变化，他这个弘愿不改，愿力真实、清净、广大、无碍、一味。这个时代要依佛愿力修持，随顺佛愿力来修持，融入阿弥陀佛愿力，接受阿弥陀佛果地觉为因地心来修持，这个清净平等缘起人人可见、可知、可用、可以成就。基于这个事情，来给大家突出提示这一点，希望我们每一个念佛人有自己相对精准的择取，不辜负难得的人身。

我们这个难得的人身，一生能走出生死苦海，成就菩提，那无疑是我们每一个人对自已的责任或者重大抉择。这个非同小可的事情是我们每一个人都应该思维、反观、存念、抉择、成就的特别实际的法的认定。所以这里提示大家、供养大家。

我们把这个时代的大背景作了一个提示。不提示我们也都看到，但是不太重视，因为温水效应。这个时代虽然在发生巨变，但巨变对我们内心世界生命环境的影响与撞击，大部分人忽略了。但毕竟在发生着巨变。刚才有个法师说能不能提一提在这样的时代，从个人角度来说，怎么认识与实践？我感到根据大家因缘来剖析一下比较有意义，当然也可以说个人角度，因为毕竟大家一同在学习实践念佛的方式方法，达成出离生死苦海、成就菩提道业的大事情。

8、入佛愿海现行解脱——平等回施顿超业力乘愿为命

前面说我以前出家时，根据师父的教法是持戒念佛。感觉念佛不可思议，持戒不可思议，佛法不可思议，能使我们迷失徘徊的人生真正清晰与安乐下来，走出犹豫、徘徊、迷茫的痛苦，感觉持戒念佛十分好！因为持戒是本分事，是我们的本位法。这个本位事你要做好，就是戒律。我们每一个人，在家、在单位、在社会，是什么身份与职务？应该守护什么内容？就是一个界定，按照自己的本位去念佛，人很安乐。

我们在这个时代，从甲国到乙国、从东半球到西半球、从甲城市到乙城市、从寒带到热带，都是这么简单。这个本位也开始发生巨变，本位已经不是那个概念了。过去我工作时还是铁饭碗时代，有集体工、国营工、临时工等等。在一个单位里老老实实的就是一生，在一个城市里不走出去太正常了。现在很多老同志也经常欧洲去了、美洲去了、非洲去了，他的位置是什么位置？这个本位很难守了。现在做妻子、做丈夫、做领导、做单位职员，变化也不可思议，本位的概念在社会上越来越模糊。

同时出家众也面临着这样的东西。社会在巨变，出家众也来自于社会，社会巨变对他们的影响也是巨大的！你否认或者不承认，它都有巨大变化。过去我们不认同的事情现在都认同了，过去当作不合理的事情现在也合理了。

像早期在我们中国建高速公路收费，说是留下买路钱等等，那个说法不得了！要修一条高速公路，搞个铁门在那儿收钱，人都不接受，说法特别多。现在大家到那儿都自觉地就掏钱了，没想法了，因为已经被人接受。过去大家很多不认许的事情现在都那么自然。不用好坏评价，用变化看，现在道德人伦概念的变化是

不可思议的！以前我们中华人民共和国成立时候，大家所受的教育与认知，可能到现在很多东西已经产生翻天覆地的巨变了。像过去说的“封资修”，我们现在基本上全盘接受。随着环境变化，已经造成我们对本分、本位概念的模糊了。

所以说持戒念佛或者传统上一些要门的说法也变得模糊了，人往往用不上力。九几年时候这样的念佛人还多一些，慢慢地回头看，学戒的人越来越少，或者说实践戒法的人越来越少、依戒安住本分的人越来越少——不是没有，是越来越少，机遇越来越少，环境没有了。

像现在的僧人，他们作了个统计，说现在在社会上飘荡的僧人占三个数，住在精舍里占了两个数，寺庙里僧众占一个数——三、二、一，现在寺院的僧人很少，这是很严肃的话题！像过去那样作为，有团体精神、六和敬的僧人少了。几个出家人能待在一起机会很少了，基本上各自为政，各人干各人事，各人住各人的小庙。真正能和合，像世尊授记：若五比丘和合共事，能令正法住世，如佛住世无疑——这样的团体越来越少，信众也在发生巨变。

缘着这个现实，回头看一看，你再强制地传播过去那些修法，很多人实践起来很困难！经常听到人说我念佛十年二十年了，还不能往生，临终往生问题怎么解决？心不安啊！就是说戒没有持好、本分事没有做对，做得不得当。或者说功夫成片没有成就、一心不乱没有达到……这样的人太多太多，我们每一个人都会观察到。现在他们虽然改变了很多说法，但是那个不安的东西还深深地埋在心底，临终不能往生的畏惧还经常逼迫着他的现缘。

像我去年又依要门，就是藕益大师在净土十要中提的方法，用三个月实践了一次。我感到用嘴巴说实在没意思，自己去体验体验这个时代是什么样子？我有这样的环境，把门一关，去那样作为与观察。但我们不能不面临大众或者大多数人的环境。用什么念佛方法对我们这个时代的人、对我们普遍学习者？什么方法更得当？像我们现在每天能听两节课，这样的人少之又少，大家忙得很啊！我们每一个人都有很多很多事情要做——要应付、要享受、要消费、要化妆、要按摩、要锻炼、要请客、要送礼……人忙的没有办法，闲不下来，稳不住了，大家都有体会。

面临着这样巨变的时代共业，阿弥陀佛的平等愿力、平等回施、不舍一切苦恼众生的大愿不变——这样给我们一个随时可以皈依与取用、平等、安稳、简单、易行的教法，来面对这些繁杂的心情、繁杂的业缘。这个平等简单的教法无疑给我们带来了曙光，带来了最殊胜机会！现在传播净土的人都希望简单明了的教法，

能让大家休息下来、省力下来，使我们在这个繁杂巨变的时代中有休息机会。通过这样的佛法实践能得到休息、得到安乐、得到解脱，净土教法的住世与传播十分有意义了！这对我们每一个人来说无疑是安慰、是提升、是给予。我们遇到这样的法门，是很稀有难得的一个事实了。

因为阿弥陀佛平等回施一切众生、不舍一切苦恼众生的大悲愿力，十劫以来稳定照耀着十方世界，一切随顺众生随时可得以趣入无上菩提。再变化也没问题，你可以在这个横超横断的教法中随时随顺他、取用他。他给我们极大的稳定的参照与方便。这时我们来看阿弥陀佛愿力教法，或者这种弘愿的教法，就十分感人了！他没有任何条件或者要求，你只要依从他这个愿力，他都载负你。像我们知道自己是地球人，地球在载负着我们；我们不知道，他也在载负着我们。阿弥陀佛的大愿业力载负着一切众生！阿弥陀佛住法界身，入一切众生心想中，不断地在孕育着、成熟着我们的善根，乃至激励着我们觉悟。你知道，马上就可以用；不知道，他一样不舍。这种广大平等的智慧与慈悲的教法是深入人心的，不怕你多变、不怕你巨变、不怕你杂乱因缘的平等回施。我们不管什么因缘都是平等回施，这真是不可思议！

如果没有阿弥陀佛无量兆载永劫的修持与他五劫对诸佛国土的观察思维，可能面对这个多变、巨变的时代，大家没有法的依托了，没有真正依靠了。所以这个时代，来审思阿弥陀佛果地觉为因地心这样平等缘起的殊胜教法，依这个教法随时来随顺与运用，你能顿超无始以来业力循环的次序。一般赞叹阿弥陀佛，说阿弥陀佛的愿力像大愿船一样载负众生，阿弥陀佛的愿力像虚空一样包容着一切生命，像大地一样载负着一切众生，不舍不弃，我们只要清晰随顺就得安心的利益、出离的利益、远离造作休息的利益。这一点大家通过一些学习、交流，慢慢地能体会到。

来到青岛，我是被他们五位居士感动了。他们以出家形象回到青岛，激励或者鼓励我来青岛给大家交流净土，很真诚，也很感人！在这种感动下，肯定有这种真诚与愿望，想把自己学到的或者说接受这个传承的一点一滴回施给大家。我们就净土教法的渊源传承作了一些简单提示，包括时代背景、共业状态。应该怎么思维观察？那是自己事情了，我只是个提示者。怎么抉择是每个人的事情，你怎么依、怎么缘这个教法，择取要门也好，择取弘愿方式也好，那是你个人的事。

通过时代背景、环境变化的认知，每个人都有自己恰当的心地认知。下面我们修法就简单了，各乘心愿，各自选择。就我个人来说，我感觉这是随顺愿力的

时代。这个时代的修行环境发生了变化了，这个变化给我们带来了新的机遇，就是阿弥陀佛愿力。随顺愿力反而是特别方便，容易体会到这个恩德的教法，就是回施利益的教法。恩德！我们都知道佛有智德、断德、恩德，恩德就是回施众生，把方便给予众生。

这个时代的环境背景，我们依佛愿力修持，随顺得入无疑是一个巨大事实。自力的修行环境变得脆弱、不安稳了。要门修持，可能还有一点点人有那么一点点机会。很多人去过康藏、西藏、青海一些比较偏僻的地方，过去是罕无人烟，现在也不安稳了；过去人随时可以闭关几年、几个月，现在慢慢也没机会了。

有一年我去青海与西藏的边缘地带走过，走到扎钦，过去他们称为三江源头的地方。那个地方藏族人没有见过汉地人，他们见到我们说：哦，这是汉族人啊！因为太偏僻了。现在开三天车、骑两天马也就到了，已经没有死角。整个世界发生着巨变，很多原先根本不会受到冲击、人类不会迈进的地方现在也没有了。环境变化我们会认知，那么念佛、随顺佛愿忆佛念佛、依果地觉为因地心念佛，无疑给我们打开了新篇章，让我们去阅读他、实践他。

给大家提出这些说法，不是标新立异，我们自己可以对比观察。作为一个佛教徒或者佛法的实践交流者，不敢不慎重，这个地方关乎大家法身慧命！我也是通过认真思考与观察，依着传承体系、时代状态给大家口述出来，希望引起大家的观察与觉悟，或者各有择取。你择取准确，利益迅速现前；不准确，你会徘徊一段。后面的学习实践，你有这个概念就很有意义！这里面没有是非，没有哪个法比哪个法更好，但一定是这个状态，就是时代背景与修行环境在发生变化，要警觉这一点！怎么找到合适的方法来实践？对我们每一个人来说，要是没有很好的交流，还真不好选择。

我以前实践净土中有三个过程。早期是持戒念佛，那时感觉自己很安稳。但心灵深处有个苦处，就是要执著或者提起一个东西，不敢松手，一松手还是有一丝畏惧。那时候持戒念佛，感觉戒律特别重要！因为你对戒律守护越严谨，你越安乐——念佛是你心灵的回归，戒律是你行为的安住，你做得到特别安乐。但在静下来时，或者遇到冲击时，心地有那么一丝说不清的执著、累或者不敢休息的状态。这个状态延续了一段时间。

后来遇到往生论，从身业、口业、意业、智业、方便智业去礼拜、赞叹、作愿、观察、回向的修持过程中，有一点体会，不那么忙叨了。心地或者心灵深处的休息，细腻了、彻底了；行为上轻松了、条理了。可以在身业、口业、意业、

智业、方便智业中用礼拜、赞叹、作愿、观察、回向对称地念佛，变得清晰条理，轻松一些了。那个意识的疲惫、那一丝的纠结也松弛了，有很好的体验。

后来读无量寿经，接触到许多的不同修法与实践，闻到阿弥陀佛“若不生者不取正觉”，有极大触动，就是佛成佛是为众生往生而成佛，佛成佛是证实众生皆有如来智慧德相之事实，证实一切法无我之事实，而应化于世。这样直接就感动了整个生命与意识，在佛这种大愿作为的愿力下面，整个身心作为融化掉了，那是一个念佛过程。那时只有感恩、感激，没有什么安稳不安稳、得失或者如法非法的——他没办法寻求了，是法平等之真实回归有一个确认了。

因为刚才有法师说能不能介绍我自己的一些经过，我想一想还是提示提示。在阿弥陀佛“若不生者不取正觉”愿力的照耀下，或者在这个温度下面，整个身心融化了，感到法界原来平等一味，原来一切众生十法界众生都是正常的、圆满的、清净的、如佛无异的这样本源安住着；一切造作、对待、取舍都变得没有意义。那时念佛就是感恩，感恩一切有情——恶道有情、善道有情或者对你善的有情、对你恶的有情，你都会感激他。习惯上可能还有排斥，从心地在这个教法上的接受，你能认同一切有情了。不光认同阿弥陀佛，也认同一切众生，一切众生的作为都能认同了！

这时才了解法界体性智，就是一切现缘皆是平等一味的。所以世尊讲是法平等、法无高下、一切法无我、一切皆是佛法、一真皆真的事实，有那么一点点的体验。这个体验是因为念阿弥陀佛，才知道阿弥陀佛原来就是平等存念一切众生，平等观察十方世界，清净安住一切现缘。

这时念佛，别人再要给你说能往生不能往生、功夫不功夫或者好坏是非等等，你都能平静面对了。这时念佛唯感佛恩、众生恩、国土恩，唯依感恩心来面对世间了，这个心有了。习惯还是依旧，过去的很多习惯还是那个德行，但是心念发生了巨变。再读佛经中所说心佛众生三无差别、烦恼即菩提、地狱天宫无非净土这一类话，都像自己心地一样没有任何区分了。再读心经中色不异空、空不异色、受想行识亦复如是，感觉那么正常。过去心、现在心、未来心不可得，诸相非相即见如来等等，你感觉到很亲切，像自己说的话一样亲切，习气慢慢地在变，不自觉地变。不是说习气没了，习气还是有。

这三个阶段我很受震撼！持戒念佛那一段，人对外围因缘没有感触，外面天塌地陷也不知道，自己就是一心念佛，做好自己的本份事，两耳不闻窗外事，很安乐。但是无任何利益别人、提醒别人的方便。很多不学戒或者不念佛的人看到

你会紧张、会害羞、有压力、有自责，或者有那种自卑感。后来遇到往生论的五门修法，慢慢地把自己条理起来了，修行比较轻松，也可以跟人交流，但是交流中往往还有那种要求性的推荐。

遇到阿弥陀佛无量寿经中若不生者不取正觉这样大愿力的提示，所有执著分别都悄悄融化了。说阿弥陀佛清净、平等、圆满的回施，真能触碰到了。那个心境或者感知，使人整个身心世界发生了一次巨变。至少说再谈论净土、帮助他人等等，都是无意识的了，不需要故意给别人讲什么、理解什么、帮助什么，只是说随缘，随遇而安。有提示好，没有提示也好，你出离生死好，不出离生死也好，实际是一样地好。因为一切众生的本位原本清净，原本不可得，原来无有一法可得，一切毕竟是如幻因缘，都是幻化不实啊！那些计较、分别、取舍的东西再也无从抓取，你抓不到它了。

所以给大家推荐依佛愿念佛，从利益上来说，这是究竟了义的、彻底的、方便的。我们持戒念佛也很好，依五念门念佛也好，那是有渐次、有条理、有次序的修持，是梳理我们混乱人生的特别稀有的方法。要依愿力这种修持，只是回入就行，现缘就是解脱，现缘就是念佛，现缘就是清净圆满无碍；我们每一个作为原本是清净的、原本是无碍的、原本是不可得的，每个现行显现就可以得到解脱，这是佛力不舍一切苦恼众生、照十方国无所障碍的大愿所成的实质内涵。你依这样的方法修行，或者我之所以推荐这种方法，一定是在这个方法上受到了不共加持，产生了不可思议的心地的喜悦。

之所以给大家这样的提示、交流与供养，阿弥陀佛乃至十方诸佛能证知我，一切三宝能证知我，在这个地方是真诚的，我对待自己与对待大家是一味的，不能不负责任。因为没办法建立对待，你如是体会，就会如是供养，绝对没办法增减它，没办法把一个法割裂。只能和盘托出，回供大家，希望有缘人同享这样的法义，体会这样的法的乐趣。这种佛法恩德的认知或者下手方便，莫过于佛愿力给予了。你这时能体会到以佛愿为己愿的方便——原来佛愿与我们众生的根本愿望是相应的，或者说佛的愿望表达了一切众生根本的究竟愿望；我们要顺性来观察自己的愿望，一定会看到佛愿，会追寻到佛愿的事实上去。我们通过佛愿的认识、随顺，一定能看到自己的究竟回归所在。

这一点十分感人！在平时念佛、随顺佛愿念佛的情况下，常常自己会感动，无数次感动。不是故意的，经常会感动。这个感动即便是你不要念佛、不做什么，心地里就会涌出对阿弥陀佛歌赞性的“南无阿弥陀佛”的称念，礼敬的“南无阿

弥陀佛”的称赞，或者供养一切有情融入无量光寿，这种心里供养性的称赞“南无阿弥陀佛”。他是情不自禁地念诵着这个名号，荡涤着自身意识法界的一切尘垢、一切不平等、一切不圆满——他在洗涤着一切心地的固执垢障，感觉到这个法给自身带来的省力，它十分精彩，使我们人生变得璀璨、有力，有巨大空间。

这不是夸张性的心理，实际是随顺着佛这种不可思议愿力的一种亲切体验。一切随顺佛愿的念佛人都能体验到，他并不遥远，也不高尚，那么平实，那么周遍。因为有这样的因缘，青岛居士说能不能来青岛？来了，就想把这点点点滴滴的感恩心，或者遇法生喜的心情、理念，给大家作个普遍供养。希望我们有一点一滴的碰触与认知，对我们大家有一个学佛的增上缘。这一点是我的态度，也是我面对大家学佛机遇的感恩之心，十分感恩！

在这个巨变的时代，大家可以得到所有信仰的教法实践，基本上一翻开手机、一打开网络，什么样的显法密法都在传播。我们这个时代进入了一个怪圈：显教密化，密教显化。现在密教的教法都公开了，显教的教义却淹没了——显教人看不懂了，所以说显教密化了。密教大家都能读了，你问他读过某个法本吗？他说读过。怎么读到的？网上下载的！人的思想所依不可思议，确定性、清晰度越来越少。因为接触太多高尚、圆满、真实的说法了，你要什么样的教法没有？有人说藏地的大圆满、大手印最好，网上一点就跳出来了。有人问南传佛教什么最好？说这个体系那个体系，这个修持那个修持，一点也都出来了。想见哪个长老，坐飞机“呜”就到了。

对我们心地需要有关的事要做起来，“若不生者不取正觉”的大愿对我们就太重要了！我希望大家都念一念“若不生者不取正觉”，把这样的愿望与自己心理联系起来，你会感觉到一切诸佛如来心地跳动的是什么？智慧、慈悲、方便这样的作用力。我们可以默念“若不生者不取正觉”，把这八个字当成自己的心愿去体会一刹那——若不生者不取正觉——欲使一切众生往生彼国产生事实了，我们再最后往生或者最后成佛！你这就是顺性的心，你会有极大威德或者支持力。依佛愿为己愿，是念佛法门中最简单、最有力、最不可思议的下手处。

若不生者不取正觉——我们念这个话，哪一天碰着了、撞着了，真会感动得痛哭流涕！我在九四年念这四句话的时间，一宿泪涟涟的，管不住自己；感动、激动，朝着西方不断地礼敬；感到旷大劫以来终于遇到了这个稀有的心。我们原来的心看不见摸不到，也不知道用哪样心来安心，突然这八个字给你安心了，佛

心！但将佛心作自心了，但将佛愿作己愿了，心就那么踏实有力，充满了喜悦、感动。

希望大家念一念，不要给别人说，你悄悄地念。你说我把佛愿作为己愿，别人认为是说高明话，但悄悄地念、悄悄地体会，完全可以。密护它，不要跟别人讲，你慢慢地真正体会到这八个字的力量、作用、空间，真是十分感人！

“若不生者不取正觉”是阿弥陀佛的大愿！这八个字，我们作为念佛人常念一念。这个念是法身佛，法身佛阿弥陀佛。念念“若不生者不取正觉——南无阿弥陀佛”，我们体会体会阿弥陀佛的内容、阿弥陀佛的功德。这样的大愿所立真是阿弥陀佛兆载永劫积累的修德的实质内涵，是他二百一十亿佛土的总结：这么多佛的度生方便，他找出来一个最殊胜方便，就直接深入一切众生心地，唤醒一切众生——以法界身入一切众生心想中来唤醒一切众生。

过去我对佛住法界身没有太多认知。后来遇见几件事情，了解“佛住法界身，入一切众生心想中”真实不虚。有一年在河北南宫，我师父还在，师父领着我们走动。一个小小孩，还不会说话，看到这一群出家人，指着我们说“阿弥陀佛”，把他妈妈吓得蹲地下了。因为这个孩子还不会说话。经常会遇到很多人不学佛，但看到出家人会合个掌说：和尚，阿弥陀佛！他们不知道什么是阿弥陀佛，但是张嘴就来。为什么？阿弥陀佛大愿使然！他依这样的愿力入一切众生心想中，你只要有觉悟，善根成熟，你开口就会阿弥陀佛。你念阿弥陀佛是无意识地在运用善根，有意识地运用善根都是一样的功德，就展示了我们心地无量光无量寿的作用。

所以“若不生者不取正觉”的实质内涵，有待于我们每一个人去实践、认知。我们每一个人自己实践，这个愿力究竟是什么？说东道西不顶用，实践实践，我们就体会到这个滋味了。欲知李子滋味亲口尝一尝，就是要去念。这八个字好念，并不复杂，也不像人念大悲咒楞严咒那么拗口。这一句很简单，中国字——若不生者，不取正觉——很顺口，很好念，也好记，但这里面有无穷的威德，有摄化推动一切众生往生净土的大雄大力大慈悲！这八个字不是谁的专利，毕竟是经典上记载，阿弥陀佛所立誓愿，曾经感动过我这样一个比较颠倒愚痴的人，我想感动大家这么有善根有福德因缘的人会十分容易。

希望大家在念佛之前念一念，在平时没事的时间念一念，用阿弥陀佛这个大愿来印印我们的心。我们的心不可见，也不可闻，无色无形。佛的愿就能标心，依愿标心，这十分重要！我们的心也不可见，佛心也不可闻，依愿标心、依愿知

心、依愿用心我们可以把握。有人说净土教法这么复杂，我们不好学。这简单——若不生者不取正觉，标明我们自己的心，标明佛心，标明我们自心与佛心共同的地方。自心、佛心——若不生者不取正觉，这样我们就明心、见心、用心，用这样一颗心。我们可以通过这样的愿来表明佛心与自心真正圆满契合的地方，这十分感人！

能把一个教法简单化去实践，这对我们念佛人来说，遇到了，像把我们无尽宝藏打开了一样。把我们的如来藏打开了，这是如来藏的真正内涵，虽然很简单。佛心再清净再圆满，似乎与我们没关系——这个地方可以完整联系起来，我们用简单的念、理念、思维、观察、体验就可以标明自心。我们平时的心散漫，不知道是善是恶是智是愚，但是你要依这个愿来标明它。依愿标心，标立出来，认知清晰，我们做人做事就会变得有力、健康、喜悦、灿烂！

我们念一个回向文：

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦。

若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。

（附录《观经四帖疏》中关于要门和弘愿门的文字：其要门者，即此观经定散二门是也。定即息虑以凝心，散即废恶以修善。回斯二行求愿往生也。言弘愿者，如大经说，一切善恶凡夫得生者莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘也。又佛密意弘深，教门难晓，三贤十圣弗测所窥，况我信外轻毛敢知旨趣。仰惟释迦此方发遣，弥陀即彼国来迎。彼唤此遣。岂容不去也。唯可勤心奉法，毕命为期，舍此秽身，即证彼法性之常乐。）

四、净土法门的受用

慈法法师 讲授

(缘起：2013年到2015年，每年10月山东费县丛柏庵举行短期出家活动，并先委派出家师父与居士团体到鸡足山放光寺祈请慈师前往授课。慈师于此期间来到丛柏庵，为短出众与在家出家的学佛人作了开示¹⁵。)

1、呼吸念佛法之授受——返闻呼吸念佛入于实相安住

这一节课我们来谈谈呼吸念佛的具体实践方法，给大家一些具体操作的提示或者引导。

我们每一个人都面临着自己生命、业缘相续的实际情况。不管是善是恶是凡是圣，行或者说相续都是明确状态。这个状态若不主动运用，就被行苦所制约，无奈地活着或者在习惯性中活着。那些觉悟者或者具足正见、具足法的守护的人，依着世尊教法来使相续生命的苦苦、坏苦得到彻底解决，在行苦中得到行自在，即是智慧慈悲行，也是依法正行，或者说正业、正命、正智、正定之相续，在三十七道品中有讲八正道。

在许多教法中乃至外道法中，也有呼吸训练。世尊在六年苦行中曾提到他怎么训练呼吸。我们呼吸念佛是不假造作的自然呼吸下的顺应自己自然生命力，在休息的心理状态下返闻“阿弥陀佛”。或者说圆满的觉悟、清净的发心、无所障碍的现行，通过“吸气呼气阿弥陀佛”这样万德展示，不用力地在休息状态下觉悟人生。或者在过去业现在成熟的现行中，不再增加任何一个业相，觉悟过去业报之现报，在过去相续的成熟现缘中，不断地觉悟诸行无常诸法无我的事实，不断地运用佛的清净平等圆满觉回施，来清净平等地觉悟每一个现行。所以阿弥陀佛是清净光、平等光、安稳光、智慧光。

我们这样称念是不假于或者不占用举心动念、分别、执著，而是用心、心里休息状态的照见，返闻自己在自然呼吸中“吸气—阿弥，呼气—陀佛”的内容。通过这个简单方法，逐步体会佛陀的正见与教法，体会法无我的诸行无碍的事实，

¹⁵ 本部分从《梵行者的足迹——短出开示集》2013-2015丛柏庵开示中选录五节，其中第一节呼吸念佛选自2013专辑；二、三节往生论内容选自2014专辑；四、五节无净内誓选自2015专辑。《梵行者的足迹——短出开示集》2013-2015丛柏庵专辑的三部完整文稿在净土说皆可下载。

使我们于诸善恶苦乐果报中无畏地面对，也就是圆满觉悟。在无起无作的如实安住中，运用生命的自然力量或者生命相续的行的状态来阿弥陀佛，在生命相续中得到清净平等的安住。

这逾越了一切见闻觉知的自我制约、困惑，使我们在每一个现行中彻底运用法性的事实、觉性的事实、无所障碍的事实，也就是佛果地觉为因地心这样无作为的修持。因为不假于心念分别、执著、辨识等等，只是依着“吸气—阿弥，呼气—陀佛”这样接受法则来审观呼吸、返闻呼吸，令实相了了现前。或者说觉性圆满地无得无失地观照、觉悟；觉亦不可得，使我们去除一切得失障碍。

这个实践可以长久实践，也可以短暂实践，可以深入实践，也可以表层实践，都有不可思议的利益。乃至渐渐让我们逾越“呼吸—阿弥陀佛”，逾越一切有为无为的障碍，真正于法得自在，于法成圆觉，依法展示平等安住、究竟休息或者究竟涅槃的功德。这种功德用而不染，就是果地觉的回施，令众生现行中得果地觉为因地心的大用，而不去证得什么。因为在这些本无所得的法则中佛已亲证，本来圆满的功德中佛已亲证，本来清净平等的法性中佛已亲证，我们只是随如来所作、应作、已作随顺安住而已。

如释迦佛给弥勒的授记一样：如来所作应作已作，尔等应随顺安住。我们如是随顺安住。这样休息的修行方法实是无所修证，无所增减，亦无来去，亦不分凡圣善恶是非等，平等守护，圆满觉悟，遇事无碍。所以运用佛的果地觉而无所得失、无所造作，渐渐进趣，我们就能深感佛恩；因为了知佛恩，令我们毕竟清净安住，圆满觉悟，无所挂碍。

此非世间善根福德乃至出世间菩萨声闻独觉的善根福德所类比。何以故？唯依佛乘故，唯依佛果故。我们依有多深多浅、是究竟是不究竟，都不重要，关键是依止还是未依止。若依止，依止若深若浅皆得方便，若究竟与不究竟皆是胜缘，此缘不可思议！无有诸多幻化、得失、凡圣的戏论，直达究竟目的地，就是圆满无上菩提。这个直达是他回施之亲切所昭示的实际利益。

前两节课给大家提示净土教法之特质，给大家结这样一个缘，希望不要混淆。这个时代巨大的信息量，诸多传承或者业力交织，使许多人的意识与择法出现混乱，自许者多，反而丢失了除疑方便、平等自受用的实质修法内涵。

前两节课的目的是为使大家有个剥离区分的善巧。唯佛是念不是专制，是究竟义。像人取十元、取百元、取千元、取万元，这个地方是只取万元；万元含有十元、百元、千元，但是十元、百元、千元不具万元的功德。拿到十元的人可能

认为自己比穷人富一些，自以为是；拿百元的人可能认为自己了不起；拿到千元的人可能感到自己不得了了。不是我们把佛陀的究竟教法就比作万元，这样说是为了让大家都知道此法含一切法，没有戏论，真实不虚，具足圆满。

十元的法、百元的法、千元的法也行，但他能不能进趣究竟功德与利益？十分难说！有十元的人也可能做到一万元的事，但这是什么样的善根？百元的人也可能做到千元的事，这是什么样的因缘？千元的人也可能做到万元的事，但这是什么样的功德？直接用万元来做万元事，安稳得当，究竟真实，不受委曲。

这是以世间数量差别作个比喻。声闻法、独觉法、菩萨法、佛法——声闻法已经远超世间，像拥有十元，不再是没有一分钱的穷人，但他也只能做声闻：自利，其心胸、意识、作为多有畏惧，多有诤讼，有持有犯，有凡有圣。在独觉中深观因缘，已经远离这种对待，但他也是自觉，多不施教于人。菩萨六度万行，广泛作为，累劫以来利生无量，但未证圆满，亦不名万元。诸佛如来万德具足，究竟圆满，若行声闻事，可行；若行菩萨事，可行；若行独觉事，亦不为难事；行佛事，亦是圆满！

所以念佛，实是因为佛法在十方九界中真实不虚、究竟至顶，他是顶相之真实功德！我们是佛教徒，学佛是那么真实！你说我是菩萨教徒、独觉教徒、声闻教徒——也行，但你要皈依佛皈依法皈依僧了，你来学佛的究竟教法是那么直截了当。这是教法之异，不是独赞净土，实是净土教法的特质设置。这一点反复提示，没有这个法尊贵的表达，而是说这个法则的初、中、后皆依佛果地觉为缘起、为过程、为结果。这样把我们无始以来的分别、执著、凡圣等等对比一时融入平等智海，缘起殊胜难得！不是说声闻心缘起不行，也不是说独觉或者六度万行的菩萨不行，但他与以佛阿耨多罗三藐三菩提这种果地觉来作缘起的教法相比，的确在现行缘起中有极大差异。

之所以孜孜不倦地在这个地方提示，实在欲使大家清晰这个教法。非是高举，是究竟真实之说。断除自身的知见、邪慢、迷失、对抗等等，只是随顺佛的真实慈悲真实智慧，得到真实安住，如此而已。不是为了高举这个法而说，实在是为了事实是事实的展示。

我们看到在汉地所有功课中，不管哪一乘，归向净土是一切教法必然作为。许多人到过禅宗寺院，若一个大禅师取灭时，大家亦用佛号来茶毗他，替他助念等等。哪怕他再自在，也有这样仪轨。因为这个教法的究竟，使许许多多修行者免除了多生多劫在菩萨、声闻、缘觉法等不究竟处的徘徊，一生得阿毗跋致！若

不知道这里面利害关系，可能会多生多劫徘徊在自以为是的有缘法则中。所以阿弥陀佛悲愍十方众生，包括修行者、圣者、菩萨、独觉、声闻等，当然一切凡愚有情亦复如是，欲使我们一生成就究竟无上道！像你取了万钱，千钱、百钱、十钱你都可以运用。

有人说我就喜欢声闻法或者就喜欢菩萨法、不喜欢一生成佛……这是迷失说、骄慢说还是邪见说、固执说都无所谓，但你要知道，旷大劫修持你究竟什么样作为最为得力，在十方九界中最能真正饶益有情？过去菩萨在这个法的宣化中彻底作了无畏狮子吼，说一切菩萨声闻独觉无力利人，但以利人或施教作为自利方便，利他者唯佛世尊！

这是不是狮子吼？！能摧伏一切不了义知见，摧伏一切声闻、缘觉、菩萨自许安乐的无意识慢心或自许心。可能我们还没有声闻、菩萨、独觉的修行证量，但是许多人少得正见、少得法义、少得禅定、少得方便善巧，就有诸多内在的受觉、知见的安乐等等，若不仰仗佛果地觉之究竟回施，大悲心难以成就，大智慧难以现前，大方便难以作为！不了义、不究竟，实有诸多障碍，所以此教法真能予众生施于无畏。观世音菩萨，我们看观音菩萨像的顶上有阿弥陀佛——阿弥陀佛顶庄严。

我们这个时代，人修证之所以有诸多障碍，多源于法慢、自许，也有邪见、乖戾心等等造成的业障蒙蔽，因而摒弃、舍弃或者蒙蔽自己不进趣一生成办阿耨多罗三藐三菩提的甚深究竟悲心教法。世尊在经典上讲这类人是拿摩尼宝珠去贸一头牛啊！又回到这样因缘上来提示大家，还是希望大家剥离出来。

严格回到一个事实上说，大家若是都不学净土，也是皆大欢喜。为什么？因为这个教法究竟！真正学习净土者看到不学净土都是究竟的、真实不虚的。但我们在现行作为中这种进劝、供养非以真诚心不可展示。说佛以无尽大悲矜哀三界，惠以众生究竟真实之利！这个词我在私下里读过千遍万遍：无尽大悲——没有悲心，宣化这个教法实在没有意义。轻描淡写地说大家好好修行就行了——这好说，但大家不好做；我这不好说，但大家容易做！有一个极大难度，就是我们要摒弃自己的见闻觉知，接受佛陀的果地觉，随顺他的大愿与果地觉来运用我们的身、口、意乃至依报等等，如一念法所提到，这是不可思议之事！

我们来说呼吸念佛吧！

大家先深吸一口气。吸气是对生命的一个增长相，故意增长一下（深吸气声）。呼气随它去，不管它。这样来提醒自己“我在活着，我在吸气”，活着的方法就

是一呼一吸，我在吸气。我们把这个原本没啥内涵的吸气附加上两个音节——阿弥。我给大家附加的。像我给你拿个热毛巾，你一用：嗯，是热毛巾！它本来可能是不热不凉的。要是我用醋泡一下这个毛巾，你一闻：有醋味！现在我给大家一点醋味儿：吸气—阿弥。再来做一次，吸气就是阿弥，你就这么个概念就行。

通过授受，就是给大家“吸气—阿弥”这样一个感觉、概念、思想、心作心是，给你！像给你一杯茶叶水，说这是什么茶——不是编造的，是茶味！“吸气—阿弥”，这确定了，确认了！不管任何时间，一直到你死亡或者停止呼吸那一天，吸气也得是阿弥！从现在开始了，只要吸气就是阿弥，它就附入了这个。你这杯白开水变成茶叶水了，你已经没办法了。

我们再来出气（鼻重重地快速出气声），都得做！（鼻息出气声）这有特殊作用，人在有忧伤或者郁闷气息时候，多做这个。怕鼻涕出来就拿个纸。但我告诉你，人在很郁闷时，擤个鼻子就过来了！（众笑）你要不用力气，这个气呼不出来。这个呼气是用脐下的气，用脐下大概两指、三指的气你才能把忧郁气息呼出来。你看脸皮笑肉不笑的人，那样子（鼻重重的快速出气声）他一下就笑了！

那个忧郁的气会沉淀得很深很深，使你变得沉重。你要是看到你爹妈、媳妇或者丈夫那个忧伤了，你就（鼻重重的快速出气声），他不笑都得笑，这能除不笑病。忧郁之气沉积，称为下行气，就是比较阴沉。人的腰是寒的，你这样哼几声，腰是热的，甚至会出汗。很多人腰寒，走路也掐腰，像八十岁老太一样。你这样（鼻重重的快速出气声）郁气就出来了，这个气息是从腹下出来。

你要出来的是（鼻重重的快速出气声），我们给它加上一个“陀佛”。从现在开始我们知道，这个“陀佛”可以把身体的郁闷气息真正消除。吸气是增加身体的力；呼气是排除浊气——身体沉浊的、负重的气息，或者郁闷的、黑色的、不健康的气息，就是“陀佛”。吸气—阿弥，增加了力量气力；呼气—陀佛，使我们身心轻安，浊气或者障碍的气息得到消除。这一呼一吸一呼一吸变成了阿弥陀佛阿弥陀佛——阿弥陀佛对我们生命的支持，对心理的支持，对环境的净化。

有时候人是需要调整的。一呼一吸没有玄妙，但是你要用的得当它很有味道。用不得当，就在一日一日的无记生活或者烦恼生活下面浪费掉了。

“吸气—阿弥，呼气—陀佛”增加了我们气力，滋养了我们生命。一呼，排除了负重、郁气、忧郁，使我们身心轻安，就是无量光无量寿在真正加持成就我们的现行。这虽是作为之法，欲使我们在以后修行中真正进趣实相功德。这是引

导一样的前行，在下面作为中再吸气呼气，就不需要故意这样了。这是为提醒大家“吸气—阿弥，呼气—陀佛”，有这样一个准确感知与确认。

长吸气、快出气是给你一个初始化，现在点确认了，就是“吸气—阿弥，呼气—陀佛”，不准疑虑了。这样我们有个概念。我让大家这样吸气这样呼气，是有个确认。再做一次，这个确认要清晰。在日常生活中你根本不注意，说我在念佛呢！别人说你没念佛啊？我一直在念！为什么？活着！只要活着就在念佛，因为用呼吸念佛，这是不可思议的事情。

在净土十要中有这样简略记载，若有兴趣可以查一查。印光法师那种呼吸念佛是数数字，一呼一吸数个一，二呼二吸数个二，一直数到十，甩掉，再重新一到十，再甩掉，这样做。有点儿像古代人数息一样。但这里面有名号功德、佛报德之加持，他不一样了。我为啥提大家念布达与这个地方的差异？一切诸佛的通称没问题，但是这里面有特质——阿弥陀佛以名号度化众生，有他这样的愿望。“闻我名号，俱来我刹”，就是闻我名号，必被摄受，直至成佛，阿弥陀佛跟你结下了不解之缘——他有这样愿望，这是不共的！

像孩子叫妈妈，妈妈会随着孩子需要的呼喊来作为。阿弥陀佛有这样愿望：以他名号功德，摄化称念有情，摄取不舍。如观无量寿经讲：光明照十方国无所障碍，摄念佛众生，慈悲不舍。摄念佛者，实际其他众生也得以摄化，只是不知不用罢了！我们念佛之时就表明我们在运用、接受阿弥陀佛圆满果德的回施、光明遍照的摄化。我们接受了这个，不管是无意还是有意的。当我们确知、确定这个摄受、摄化，阿弥陀佛与我们结下了不退因缘，我们必成佛道！佛力住持故，佛愿住持故。像一个有力的具足权威的人来帮助一个无力的穷人，他说我帮定你了，你需要什么吧！他有这个权力、能力、威德、财富，你没问题。

无量寿经讲阿弥陀佛是光中之王、佛中之尊，为一切诸佛所赞叹。他住持的不是一国，不是一个三千大千世界，是无尽法界，是故称为阿弥陀佛。有无量无边世尊，各有自己国土之守护。像释迦文佛世尊示现的是摄化娑婆世界，他名号也广传，五百大愿也不可思议。但阿弥陀佛这个特定的摄化众生、令众生一生成佛的愿不可思议！令众生离苦、渐次成就圣道、善根增长……无量无边的愿望都有，但令众生一生成佛的愿，这不可思议！

我们知道“吸气—阿弥，呼气—陀佛”，这样与阿弥陀佛结下一个不解之缘，我们用自然行为来与他结下了不解之缘。若有意若无意我们都在念佛，若有意若无意都会接受弥陀佛无所障碍光明的照射，摄取不舍的愿力的加持、引导、给予。

我们说鼻子“吸气—阿弥，呼气—陀佛”，怎么推动它或者认知它、实践它？这就是我们常规性的一个世俗俚语所说——要用心听了，用心听！很多声音不是耳朵能听见，耳朵听不到的。许许多多音声耳朵听不到，但是心能听见！觉知未泯，就能听得到。“吸气—阿弥，呼气—陀佛”怎么用心来听？我们的心越放松、越平静、越不起波澜、越是休息、舒展的状态越好。下面就自然呼吸：吸气—阿弥，呼气—陀佛。

好，闭上眼睛。我们这样用心去听“吸气—阿弥，呼气—陀佛”。（两分钟）

越放松越自然越好。这个自然开始有些不自然，没问题。开始有一些身心的不自然，但是随着我们慢慢熟悉了，越放松越好，用心返闻“吸气—阿弥，呼气—陀佛，吸气—阿弥，呼气—陀佛”，或者这样一个观照，这样一个方便，不用心不用力地听，这个听就是不用力。

（大家继续呼吸念佛）可以了。

有这样一个缘起，我们在下面随着自己意乐，用这种休息心理、休息的自然吸气呼气来阿弥陀佛。这样有个作为。慢慢地我们再读诵一些经典，能了解我们在做些什么。这些内容各个实践者随自己因缘可能各有体会、受用、观察或者正见确认，乃至实相究竟安住。或者真正对佛果地觉有一些认识，在果地觉载负下得到休息、安乐、无畏，有这样一些实质内涵的体验。

这样的方法于行住坐卧中，哪怕一分钟、十分钟或者休息前、起床前都可以作为。不复杂，也没有特定要求，比较容易使我们忆佛念佛。这种忆佛念佛是一种休息的不造诸过患的简单内涵。要是用一念法祈祷一下再这样作为，就有更多方便。能这样实践，慢慢体会到佛法是令我们休息，不是让我们受很多苦。许多人认为修行精进就是要受很多苦——依法依正见相续作为才是真正精进！许多人把诸多苦行难行作为精进，实际不是。正见、择法、准确相续，能生起喜悦、轻安、诸定乃至慧用，才是真正的精进实践。

我们有这样善巧与观察，慢慢地知道呼吸念佛法对我们十分有益。尤其在这个时代——多劳作、多交往、多疲惫、多厌倦、多积累的时代，这个方法对自身是十分慈悲十分公正的修行方法。

这个方法的接受需要礼敬。大家站起来，三拜，来接受这个教法。（众礼拜）阿弥陀佛！

2、五门修法随顺得入——净土传承往生论之授受

我们这节课把《无量寿经优婆提舍愿生偈》作个传递。为什么说是传递？因为任何经教或者论述等等，若是没有提倡，大家不会关注与了解。《无量寿经优婆提舍愿生偈》是净土教法中唯一依止的论，是婆薮槃头菩萨，即是天亲菩萨所造。天亲菩萨称为千部论主，他一生中有大量的一切有部著作，也有大乘经典的著疏。

天亲菩萨，又名世亲，是极为传奇之人。无著菩萨是其兄长。他早年随无著菩萨在一切有部出家，广习上座部教法，深得法义，广著诸论。在一切僧众的出家生活中有几个次序，首先要读经或者说读诵经典；其后要讲解经典；在经典讲解中会有一些问题，宗派之间会有辩经；在辩经通达无碍、自在方便成熟之时会立著。这四个阶段在天亲菩萨一生中十分完整地成熟起来。他是一个不可思议的论师，被后人所称颂，并依止其教诲来广泛修行。

我们看到的这篇文章是以无量寿经、观无量寿经、阿弥陀经这些佛所说的净土经典为根本依止，从众生业分中的身业、口业、意业来提示礼拜、赞叹、作愿，从菩萨的智业、方便智业中提示观察、回向二门，令一切有情入佛功德，随顺得入诸佛果地正见，即是圆满知见，来行净土之行。以随顺得入的方便，行果地觉为因地心的法则，是这样不可思议的作为。

他这个身业、口业、意业、智业、方便智业广摄凡夫有情乃至诸圣者菩萨等等。因为净土教法普摄九界众生，不单对人类。我们学习净土教法，亦有拓宽广大心智的机遇。或者说人的心智本来犹如虚空，或者说心佛众生本质无差别。我们现在以本质来唤醒自身改变事相、运用事相的方便，以本质的法则、心智来善用于事相，而不是迷失或固执于事相。因为九界众生皆是一法界显九法界泯的状态，各个隔离，不相通达，或者一地不知一地作为。唯佛圆满究竟，通达无碍。他给我们这个圆满究竟的揭示，令一切众生依究竟圆满认知来审观法界所有差别相——若智若愚，若善若恶，若凡若圣，让我们在其中无染无著，如是审观平等缘起，得平等安乐，成就平等觉。

在这种次序修持中，《无量寿经优婆提舍愿生偈》十分精准地把我们身业、口业、意业、智业、方便智业以礼拜、赞叹、作愿、观察、回向来作为随顺得入诸佛如来果地觉的方便，引导我们随顺得入的习惯与作为。远离过去那种昧于种

种业相、割裂种种见闻觉知的不圆满的或者边见的觉悟、认知，使每个有情皆依止圆满觉觉悟世间，随顺圆满觉觉悟世间。

我们不知方法，天亲菩萨就造这个论来给我们指出具体从身业、口业、意业、智业、方便智业的某个角度得以契入，就是随顺契入成就方便。我们若以自己的思想、理念十分困难！不要说佛果地觉，天人业报我们都不知道是什么；世间的一些善人或者有禅定、有修法的人，我们都不知道他们的境界、福德因缘、心胸是什么，我们无以了解，不要说诸佛如来阿耨多罗三藐三菩提这样无上正等正觉的功德与内涵了。他通过身业、口业、意业、智业、方便智业的随顺，使我们能渐渐地接受、随顺地接受、少分多分具分地接受，就是真正南无阿弥陀佛！认知自心、佛心、众生心了无差别之事实，以事实功德善观诸相，游历法界，真正在一切如梦如幻的法界中得以法自在，就是心自在，心自在就是法自在。当然这有渐次作为或者说深入纯熟的过程。

我们来礼敬阿弥陀佛、观音、势至、文殊、普贤、释迦文佛乃至龙树、天亲、西天东土历代祖师，给我们作个现前加持。因为这些佛菩萨皆有无碍智，我们若作祈祷、心智的礼请，这个加持必然成为事实。我们心智若作隔离、排斥，只有自己福德因缘所限制的业分相续。我们依传承力接受《无量寿经优婆塞愿生偈》的学习与读诵，使大家有这个胜缘。依止这个胜缘，以后若有机会实践若没有机会实践，都是不可思议的福德善缘，即是佛缘。

我们把书打开，我读一句大家随读一句，先来成熟这个文字的认知。

無量壽經優婆塞願生偈

(此卷依東瀛本與藏內稍別)

婆藪槃頭菩薩造 元魏菩提留支譯

世尊我一心	歸命盡十方	無礙光如來	願生安樂國
我依修多羅	真實功德相	說願偈總持	與佛教相應
觀彼世界相	勝過三界道	究竟如虛空	廣大無邊際
正道大慈悲	出世善根生	淨光明滿足	如鏡日月輪
備諸珍寶性	具足妙莊嚴	無垢光燄熾	明淨曜世間
我依修多羅	真實功德相	說願偈總持	與佛教相應
觀彼世界相	勝過三界道	究竟如虛空	廣大無邊際
寶性功德草	柔軟左右旋	觸者生勝樂	過迦旃鄰陀
寶華千萬種	彌覆池流泉	微風動華葉	交錯光亂轉

宮殿諸樓閣	觀十方無礙	雜樹異光色	寶欄徧圍繞
無量寶交絡	羅網徧虛空	種種鈴發響	宣吐妙法音
雨華衣莊嚴	無量香普熏	佛慧明淨日	除世癡闇冥
梵聲悟深遠	微妙聞十方	正覺阿彌陀	法王善住持
如來淨華眾	正覺華化生	愛樂佛法味	禪三昧為食
永離身心惱	受樂常無間	大乘善根界	等無譏嫌名
女人及根缺	二乘種不生	眾生所願樂	一切能滿足
是故願生彼	阿彌陀佛國	無量大寶王	微妙淨華臺
相好光一尋	色像超羣生	如來微妙聲	梵響聞十方
同地水火風	虛空無分別	天人不動眾	清淨智海生
如須彌山王	勝妙無過者	天人丈夫眾	恭敬繞瞻仰
觀佛本願力	遇無空過者	能令速滿足	功德大寶海
安樂國清淨	常轉無垢輪	化佛菩薩日	如須彌住持
無垢莊嚴光	一念及一時	普照諸佛會	利益諸羣生
雨天樂華衣	妙香等供養	讚諸佛功德	無有分別心
何等世界無	佛法功德寶	我願皆往生	示佛法如佛
我作論說偈	願見彌陀佛	普共諸眾生	往生安樂國

無量壽修多羅章句。我以偈頌總說竟。

論曰。此願偈明何義。示現觀彼安樂世界。見阿彌陀佛。願生彼國故。云何觀。云何生信心。若善男子善女人。修五念門行成就。畢竟得生安樂國土。見彼阿彌陀佛。何等五念門。一者禮拜門。二者讚歎門。三者作願門。四者觀察門。五者迴向門。云何禮拜。身業禮拜阿彌陀如來應正徧知。為生彼國意故。云何讚歎。口業讚歎。稱彼如來名。如彼如來光明智相。如彼名義。欲如實修行相應故。云何作願。心常作願。一心專念。畢竟往生安樂國土。欲如實修行奢摩他故。云何觀察。智慧觀察。正念觀彼。欲如實修行毗婆舍那故。彼觀察有三種。何等三種。一者觀察彼佛國土莊嚴功德。二者觀察阿彌陀佛莊嚴功德。三者觀察彼諸菩薩莊嚴功德。云何迴向。不捨一切苦惱眾生。心常作願。迴向為首。得成就大悲心故。云何觀察彼佛國土莊嚴功德。彼佛國土莊嚴功德者。成就不可思議力故。如彼摩尼如意寶性。相似相對法故。觀察彼佛國土莊嚴功德成就者。有十七種。應知。何等十七。一者莊嚴清淨功德成就。二者莊嚴量功德成就。三者莊嚴性功德成就。四者莊嚴形相功德成就。五者莊嚴種種事功德成就。六者莊嚴妙色

功德成就。七者莊嚴觸功德成就。八者莊嚴三種功德成就。九者莊嚴兩功德成就。十者莊嚴光明功德成就。十一者莊嚴妙聲功德成就。十二者莊嚴主功德成就。十三者莊嚴眷屬功德成就。十四者莊嚴受用功德成就。十五者莊嚴無諸難功德成就。十六者莊嚴大義門功德成就。十七者莊嚴一切所求滿足功德成就。莊嚴清淨功德成就者。偈言。觀彼世界相。勝過三界道故。莊嚴量功德成就者。偈言。究竟如虛空。廣大無邊際故。莊嚴性功德成就者。偈言。正道大慈悲。出世善根生故。莊嚴形相功德成就者。偈言。淨光明滿足。如鏡日月輪故。莊嚴種種事功德成就者。偈言。備諸珍寶性。具足妙莊嚴故。莊嚴妙色功德成就者。偈言。無垢光燄熾。明淨曜世間故。莊嚴觸功德成就者。偈言。寶性功德草。柔軟左右旋。觸者生勝樂。過迦旃鄰陀故。莊嚴三種功德成就者。有三種事。應知。何等三種。一者水。二者地。三者虛空。莊嚴水功德成就者。偈言。寶華千萬種。彌覆池流泉。微風動華葉。交錯光亂轉故。莊嚴地功德成就者。偈言。宮殿諸樓閣。觀十方無礙。雜樹異光色。寶欄徧圍繞故。莊嚴虛空功德成就者。偈言。無量寶交絡。羅網徧虛空。種種鈴發響。宣吐妙法音故。莊嚴兩功德成就者。偈言。雨華衣莊嚴。無量香普熏故。莊嚴光明功德成就者。偈言。佛慧明淨日。除世癡闇冥故。莊嚴妙聲功德成就者。偈言。梵聲悟深遠。微妙聞十方故。莊嚴主功德成就者。偈言。正覺阿彌陀。法王善住持故。莊嚴眷屬功德成就者。偈言。如來淨華眾。正覺華化生故。莊嚴受用功德成就者。偈言。愛樂佛法味。禪三昧為食故。莊嚴無諸難功德成就者。偈言。永離身心惱。受樂常無閒故。莊嚴大義門功德成就者。偈言。大乘善根界。等無譏嫌名。女人及根缺。二乘種不生故。淨土果報。離二種譏嫌過。應知。一者體。二者名。體有三種。一者二乘人。二者女人。三者諸根不具人。無此三過故。名離體譏嫌。名亦三種。非但無三體。乃至不聞二乘女人諸根不具三種名故。名離名譏嫌。等者。平等一相故。莊嚴一切所求滿足功德成就者。偈言。眾生所願樂。一切能滿足故。略說彼阿彌陀佛國土十七種莊嚴功德成就。示現如來自身利益大功德力成就。利益他功德成就故。彼無量壽佛國土莊嚴。第一義諦妙境界相。十六句及一句。次第說。應知。

云何觀佛莊嚴功德成就。觀佛莊嚴功德成就者。有八種相。應知。何等八種。一者莊嚴座功德成就。二者莊嚴身業功德成就。三者莊嚴口業功德成就。四者莊嚴心業功德成就。五者莊嚴大眾功德成就。六者莊嚴上首功德成就。七者莊嚴主功德成就。八者莊嚴不虛作住持功德成就。何者莊嚴座功德成就。偈言。無量大寶王。微妙淨華臺故。何者莊嚴身業功德成就。偈言。相好光一尋。色像超羣

生故。何者莊嚴口業功德成就。偈言。如來微妙聲。梵響聞十方故。何者莊嚴心業功德成就。偈言。同地水火風。虛空無分別故。無分別者。無分別心故。何者莊嚴大眾功德成就。偈言。天人不動眾。清淨智海生故。何者莊嚴上首功德成就。偈言。如須彌山王。勝妙無過者故。何者莊嚴主功德成就。偈言。天人丈夫眾。恭敬繞瞻仰故。何者莊嚴不虛作住持功德成就。偈言。觀佛本願力。遇無空過者。能令速滿足。功德大寶海故。即見彼佛。未證淨心菩薩。畢竟得證平等法身。與淨心菩薩。與上地諸菩薩。畢竟同得寂滅平等故。略說八句。示現如來自利利他功德莊嚴次第成就。應知。云何觀察菩薩莊嚴功德成就。觀察菩薩莊嚴功德成就者。觀彼菩薩有四種正修行功德成就。應知。何者為四。一者於一佛土身不動搖。而徧十方種種應化。如實修行。常作佛事。偈言。安樂國清淨。常轉無垢輪。化佛菩薩日。如須彌住持故。開諸眾生淤泥華故。二者彼應化身。一切時不前不後。一心一念。放大光明。悉能徧至十方世界。教化眾生。種種方便。修行所作。滅除一切眾生苦故。偈言。無垢莊嚴光。一念及一時。普照諸佛會。利益諸羣生故。三者彼於一切世界。無餘照諸佛會大眾。無餘廣大無量供養恭敬讚歎諸佛如來功德。偈言。雨天樂華衣。妙香等供養。讚諸佛功德。無有分別心故。四者彼於十方一切世界無三寶處。住持莊嚴佛法僧寶功德大海。徧示令解。如實修行。偈言。何等世界無。佛法功德寶。我願皆往生。示佛法如佛故。

又向說觀察莊嚴佛土功德成就。莊嚴佛功德成就。莊嚴菩薩功德成就。此三種成就願心莊嚴。應知。略說入一法句故。一法句者。謂清淨句。清淨句者。謂真實智慧無為法身故。此清淨有二種。應知。何等二種。一者器世間清淨。二者眾生世間清淨。器世間清淨者。如向說十七種莊嚴佛土功德成就。是名器世間清淨。眾生世間清淨者。如向說八種莊嚴佛功德成就。四種莊嚴菩薩功德成就。是名眾生世間清淨。如是一法句。攝二種清淨義。應知。

如是菩薩。奢摩他。毗婆舍那。廣略修行。成就柔軟心。如實知廣略諸法。如是成就巧方便迴向。何者菩薩巧方便迴向。菩薩巧方便迴向者。謂說禮拜等五種修行。所集一切功德善根。不求自身住持之樂。欲拔一切眾生苦故。作願攝取一切眾生。共同生彼安樂佛國。是名菩薩巧方便迴向成就。菩薩如是善知迴向成就。即能遠離三種菩提門相違法。何等三種。一者依智慧門。不求自樂。遠離我心貪著自身故。二者依慈悲門。拔一切眾生苦。遠離無安眾生心故。三者依方便門。憐愍一切眾生心。遠離供養恭敬自身心故。是名遠離三種菩提門相違法。菩薩遠離如是三種菩提門相違法。得三種隨順菩提門法滿足故。何等三種。一者無染清淨心。

以不為自身求諸樂故。二者安清淨心. 以拔一切眾生苦故。三者樂清淨心. 以令一切眾生得大菩提故。以攝取眾生彼國土故。是名三種隨順菩提門法滿足。應知。向說智慧慈悲方便三種門. 攝取般若. 般若攝取方便。應知。向說遠離我心不貪著自身. 遠離無安眾生心. 遠離供養恭敬自身心。此三種法. 遠離障菩提心。應知。向說無染清淨心. 安清淨心. 樂清淨心。此三種心. 略一處成就妙樂勝真心。應知。如是菩薩智慧心. 方便心. 無障心. 勝真心. 能生清淨佛國土。應知。是名菩薩摩訶薩隨順五種法門. 所作隨意自在成就。如向所說身業. 口業. 意業. 智業. 方便智業. 隨順法門故。

復有五種門. 漸次成就五種功德。應知。何者五門。一者近門。二者大會眾門。三者宅門。四者屋門。五者園林遊戲地門。此五種門. 初四種門. 成就入功德。第五門. 成就出功德。入第一門者. 以禮拜阿彌陀佛. 為生彼國故. 得生安樂世界。是名入第一門。入第二門者. 以讚歎阿彌陀佛. 隨順名義. 稱如來名. 依如來光明智相修行故. 得入大會眾數。是名入第二門。入第三門者. 以一心專念. 作願生彼. 修奢摩他寂靜三昧行故. 得入蓮華藏世界。是名入第三門。入第四門者. 以專念觀察彼妙莊嚴. 修毗婆舍那故. 得到彼處. 受用種種法味樂。是名入第四門。出第五門者. 以大慈悲. 觀察一切苦惱眾生. 示應化身. 迴入生死園煩惱林中. 遊戲神通. 至教化地. 以本願力迴向故。是名出第五門。菩薩入四種門. 自利行成就。應知。菩薩出第五門. 迴向利益他行成就。應知。菩薩如是修五門行. 自利利他. 速得成就阿耨多羅三藐三菩提故。無量壽修多羅優婆提舍願生偈略解義竟。無量壽經優婆提舍願生偈

我们把《无量寿经优婆提舍愿生偈》作了读诵，对极乐世界二十九种庄严或者说情世间与器世间有了一个认知。其中有三种违菩提门、三种顺菩提门、三种清净心的认知，乃至身业、口业、意业、智业、方便智业的认知，知道这句南无阿弥陀佛会带来对整个情世间与器世间依正二报的全新认识，就是对生命、环境、意识、作为有全新认识。这个认识是我们依经、依教、依此法则去实践生命、意识、作为。这是不可思议之事！

我们有这样一个读诵，给大家结个净土佛缘，大家就是菩提眷属，十分难得难遇。读诵经典是不可思议的方法。我们再接触净土修持，就有论著依止，可以查阅——实践这个法则可以查阅它的各个方面，导引我们有正确的完整的念佛修行方法。这是大家的善缘福德！

3、令心圆满归无所得——入佛知见速成正觉

我们用一个课时把《无量寿经优婆提舍愿生偈》作了读诵。大家有这样一个胜缘，尤其在我们汉地念佛群体中，这个法的指导、这个法本对我们来说十分重要！因为汉地修行者，念佛者多。不管是修止，还是修观，还是以佛愿修持，还是随顺佛果地觉来修持念佛，这篇著作中都有具体的方法指导。若依止观修持有方法，若以悲心回向修持也有方法。

在我们汉传佛教的广泛传播中，真正的法则至简至明！大道至简是确切说法，人可行、易行是最慈悲的导引，令众生清晰可作可为是佛陀对我们的慈悲接引。这里面提到身业、口业、意业、智业、方便智业之随顺作为，这是每个众生可深可浅的作为。以愿来作为主导，这个愿能超越无始以来对业力的纠结，就是人生的大方向、大愿望，能消融我们世俗习气的蒙蔽与制约。

我们要是善习念佛法门，这五个角度无疑给我们拓开了念这句阿弥陀佛的实质内容与方式方法，把我们心地、境界、意识、作为拓宽了。在汉地修念佛法门比较普遍，若是单单地空洞地持一句名号也容易使人迷惑；若以身业、口业、意业、智业、方便智业随顺佛功德来作礼拜、赞叹、作愿、观察、回向就有极大方便——随顺得入之方便。如河流归海，就是随顺回入，无需用力，也不挣扎，随顺大海的吸引就回归大海了。这个教法的真实展示了法性的真实，我们要是挣扎、休息、平和、圆满，以平和的休息的心智就能随顺法性功德融入法性之海。这实是至简至明的教法，这个教法的功德唯有行者知与诸佛知。

净土教法在我们汉传佛教中推到极致了！这个极致就是他广泛地无漏地接引着一切众生，不遗弃任何一个有情，彻底地接引着一切众生，欲令一切众生一生成就无上菩提，就是阿弥陀佛的圆满接引。

在这个世间修行也好、认知也好、作为也好，群分或类分比较多，正邪善恶的做法比较多；但是圆满觉悟世间，以圆满教法摄化有情实是不可思议的大智慧、大慈悲、大威德。圆满无遗地接引一切众生，成熟一切众生之心智，只有阿弥陀佛或者说十方诸佛以圆满报身功德来接引、来教化、来成熟我们。为何在无量寿经中处处提到菩萨、声闻、缘觉、圣者、智者不知此教法实质内涵？就是没有亲证圆满功德。唯佛与佛可以宣化这种圆满功德，我等可以作圆满的随顺者——你还是一条河流或者一滴水，融入大海就是随顺得入的方便。我们赞佛或者赞大海的功德，就可以体会大海的内涵与实质。

我们要真正以阿弥陀佛报德圆满的接引，即是方便回入，令心歇息——在分别执著、妄想、习惯中休息刹那，就是回入法性；回入清净法性的刹那就会感觉

到法性功德之浩瀚，你会赞美、感激这种功德，念佛即是真切的、是感恩的、是随顺休息、是如实的。我们平时用分别执著乃至凡圣种种法则，那不是念佛，是在念九法界的某一支、某一层面、某一因缘，不是圆满觉悟世间，没有圆满觉悟一切法则、运用一切法则、接纳一切。他用圆满广大接纳一切的心智让我们融入广大圆满的心智来起用，尝试用圆满广大的接纳，实践这种圆满、广大、无碍、无所排斥的究竟悲心。

唯佛亲证，众生可用啊！我们没有证到，可以用，可以随顺得入，入者自知。你若不入，站在自己是凡是圣还是什么角度上，都无以理解这个教法。所以说菩萨贤圣莫能知！要以世俗的烦恼心、分别心、习惯心来评价阿弥陀佛的圆满接引、圆满接纳与圆满回施，就像以一河水、一湖水、一池塘水去了解大海浩瀚一样，无力了解。我们的狭隘性受到了极大制约，不管是九界哪一个众生，在佛这种浩瀚功德海中都称不上什么——以自己业力的执著假设。

我们以随顺得入的方便，就会赞佛甚深功德海。这种广大之相是我们赞美之处，所谓礼敬诸佛、称赞如来、广修供养……十大愿王都是你不可思议的修行方式。在一切显密教法中，我们知道普贤菩萨行愿品是甚深究竟之教诲，唯有佛能穷其功德、赞其功德，我们只能随顺得入。净土亦复如是，欲使圆满心性在我们生命中，在某一点、某一处我们接纳或者面对之时也把圆满心彰显出来，借助佛力故、佛愿故，借助阿弥陀佛圆满报德之功德。实际是圆融于此，回归于此，随顺于此，并不是我们现在业相中、作为中、意识中有这样能力——不是！但是我们每一个众生在法性功德这个角度上是无二无别的。

法性是无别的，我们随顺阿弥陀佛报德就能入法性平等海，平等觉悟世间。要是没有这个圆满接引，我们不圆满的心割裂对待，凡圣正邪等等会碍于自心而迷失于事相——不管是我执还是法执，各有所染，不能令心清净。所以圆满清净的接引是令我们回入法性功德之极殊胜方便，即是菩萨巧方便回向，远离障菩提门，随顺菩提法成就，这种成就不可思议！诸佛不可思议之功德即是法性功德，我们用思维心智总是阻隔或障碍；若能随喜、赞叹、随顺得入，极为方便。这是十分感人的教法！

我们在现有环境中，若直接用自己的意识、能力、想法、修证、所学知见来判定这个法，往往造成巨大伤害。这个伤害不是佛来伤害我们，也不是真有一个什么东西来伤害，就是心地因果上的一种伤害，在究竟利益上你不能融入的伤害。

这一点在我们汉地诸多修行者中各有角度、各有因缘。但是以阿弥陀佛圆满觉悟来接引自心，印契自心，回入平等法性——这是净土教法不可思议的随顺得入的抉择。随顺得入就是令心休息——令我们取相的心休息、分别的心休息、执著的心休息、迷失的心休息、对错的心休息、凡圣的心休息、正邪的心休息……一时无余休息下来，即是彻底休息。寂灭平等的乐趣就会在我们过去执著分别这种过患的当口真正就路还家，就此休息下来，融入阿弥陀佛圆满接引之功德藏中，或者说平等法性之中。

净土教法之殊胜，在《无量寿经优婆提舍愿生偈》中十分清晰地给我们表述出来了。我们要有这样的善根善缘，少作行持会得到不可思议利益，你会感动、会感恩！我们各人的修持、知见、做法都没问题，只是说不是一真功德，处在自己分别执著或者先入为主的一个知见上。在阿弥陀佛接引功德中，是正行的接引，或者说真正歇息的修行。

正行是以法性功德之载负、圆满报德之接引、处处无碍之事实展示出来。正行无我，圆满真实，清净一味故，不需要你修修补补，不需要你鬼头鬼脑，这是不退转的教法。但在我们分别执著的作为中总是有生有灭、有对有待；有任何一个造作它会产生造作的生灭相、差别相，就是一个因、一个缘，因缘所生法则会产生因缘法则的相续。净土教法是缘阿弥陀佛报德作为我们举心动念的回归、印契、安住方便、休息方便、回入法性之随顺，是这样的随顺途径。我们随顺阿弥陀佛报德令心歇息，令心安乐，令心清净平等回归，这是一个入口，是一个方便。

阿弥陀佛极乐世界对我们依报接引，阿弥陀佛愿力庄严对我们心地接引，依正二报皆接引就是圆满成就。能不能接引？这二十九种庄严——十七种国土庄严、八种佛庄严、四种菩萨正修行，即是接引我们依正二报，让我们观照自心与世界——心地作为与世界环境。这二十九种观察令我们趣入法性之海。法性功德在娑婆世界与极乐世界是一如作用，报德有异，但报德回施可以接引我们残缺不全的果报——不管是心理的还是意识的，令我们得以随顺，在这种因缘中随顺、回归到法性的寂灭、平等、一味法益上来。这是震撼人心的正行之法！

正行是处处就路还家，时时皆是菩提道业，处处皆是法性光明，皆是阿弥陀佛圆满接引之事实、不舍之事实。教法之异希望大家有辨识。不是对立，也不是冲突，可以择取任何一个法，但要清晰有为法则中是有差别的。法性海中没有差别，归元无二路——归元处真实不虚，唯有一路。方法或者方便有多门，归元没有那么多事情，根本教法中真实一如。

《无量寿经优婆提舍愿生偈》大家有这个缘了。我们今天结了这么个缘，回到世俗中、家庭中或者平时若念佛若不念佛中，都可以读读。在这里面可以寻找随顺得入、自他二利的内容、往返往生的善巧、自利利他的善巧。这是具足的，让我们远离违菩提门，成就三种菩提门法，得以安乐住。所谓无染清净心、安清净心、乐清净心之心地妙用。即是以极乐世界庄严自心。干什么？令心具足安乐！说“何期自性圆满、自性具足万法”我们不见得认识清晰，以阿弥陀佛庄严为自心庄严，能令自心回到法性具足之功德藏中，安顿下来了，寂灭如是，平等一味。

我们有这样一个门路，有这样一个方便参照。若不然不敢在此处歇心与休息，总会造作，总有不满足，要寻求什么或者得个什么。世尊再说“若我有所得，燃灯古佛不予我授记”也没人相信，因为人不相信无所得能成佛。说无所得之法没人相信，所以佛说种种方便接引众生有所得心，令其心圆满休息下来，使我们真正在寂灭为乐的事实中得到真实利益，即是远离造作的休息与安乐。这种心地休息令身心变得有力、方便、智慧、慈悲，可以做利世利生之事——你可以腾出大量精力时间做利生事业，不在自己那个得失上斤斤计较人我是非了。

自以为是，是这个世间不可思议的刚强难化的心机！说末法之际，其他不末，唯有众生心末，就是业相的自我坚固，个个自以为是。不是某一个人学法、学教或者遇到了不起人物了才自以为是，是个个自以为是！哪怕很愚痴很颠倒的人也自以为是，很自卑的人心灵深处也有自以为是的坚固，称为末世刚强难化。世尊取灭了，用遗教传递于我等，说服不了我们这些人啊！世尊从我们心地业相的坚固中取灭了。世尊住世时说“善来，比丘”，没有什么修不修，证阿罗汉果了；世尊住世时说每一部经典，许多菩萨就直接登地乃至八地以上，入甚深法味。修什么？就是心地揭示与印契。我们都知道世尊拈花，迦叶微笑。他修什么了？心地契合故而得证于菩提道业。

但这个有所得心、执著于差别的心、骄傲的心、自以为是的心在这个时代的炽盛与坚固十分不可思议！我们一旦知道这个时代的最大障碍，就从有所得的分别心中休息片刻，随顺阿弥陀佛圆满报德休息片刻，清净心、无染心就会展示作用，我们就契合圆满、清净、无碍。刹那间契合你就会赞佛而不是挣扎于业力或者表达于、坚固于业力知见。我们会不断地赞佛功德，感恩三宝，感恩教法。你只有感恩心了，就是昨天谈到的知恩报恩。

世尊在种种经典上说无一法可得，说“我若有所得，古佛不予我授记”，乃至在付法偈中说“法本法无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法”，亦是

无所得。我们这个时代人处处以有所得来修行、表达、坚固自心，造成刚强难化的共业。我们要警觉于此，要认知于此，令心调柔，随顺法则，随顺无所得之正见令心休息。

《无量寿经优婆提舍愿生偈》无疑是令我们休息的十分感人的法则施教与传递。这个法门是随顺得入！因为证阿耨多罗三藐三菩提前，不管这九界哪一界众生，都如从生盲，不得见方便。佛给予我们不舍一切众生的圆满的接引，让我们演习着、效仿着、尝试着，随顺着这样的心，圆满接纳一切众生、一切现缘，一时融入圆满智海，令心休息，平等觉悟。给我们这个随顺的法则、令心休息的法则，无疑地休息。世尊说一切法无所得、无自性、无我等等，就是令我们有所得心休息下来，知道我们病根所在。

我们这个时代，修行者个个以为有所得，要得个什么感受、什么境界、什么状态、什么因缘、什么说教等等。有所得会固化自我，坚固自我业力——不管是法执还是我执，形成心地的痛苦与障碍，不能圆满清净，不能歇息下来。世尊在无碍眼中、智慧眼中、佛眼中已经得见我们末世众生业力坚固处，说种种无所得法，让我们以无所得之法则，心地回归，令心歇息，智慧慈悲自然出生。

空性中一定会出生智慧与慈悲，建立利世方便，自利利他，不再伤害，不再对抗。无一法可得，我们就能得见轻松、调柔、方便、自在的空间法界，能触碰到；若以有所得坚固自心、坚固知见，处处碰壁，时时不相应。大家读诵往生论，学习阿弥陀佛果地觉为因地心的教法，能随顺——随顺少分、随顺多分、处处随顺，就是真正融入圆满觉的殊胜利益。

大道至简至明！至简至明是最殊胜的教法。殊胜教法往往人不以为殊胜，以有所得心——什么境界、什么感知、什么变化……佛教也有这样讲法，在小解脱与大解脱中有此类方便，但还是有别；在究竟解脱中平等一味，寂灭光明，是一切众生皆得安乐之教法。在判教中、审视中、传递中，能抉择是我们的善根；不能抉择也结个胜缘。要把这个胜缘看清楚！所以若善行者、若修行者、若正行者，能聚集到这个法会上来都是难能可贵！

在后几天的短期出家生活中希望大家珍惜，珍惜时时刻刻——时时刻刻可以依正行就路还家，时时刻刻可以觉悟当下，时时刻刻可以休息作为或者无为而为。在究竟教法中正行于出家生活，是有意义的！你说我还要搞点什么——你可以晚上少吃一顿、可以多打坐、可以多串习法则与正见，都没问题。时时刻刻尊重每一个当下，时时刻刻觉悟每一个当下，时时刻刻不舍地令其回入法性，即是正行

者，入正行分方便，为一切诸佛菩萨所赞叹，为一切圣者智者所守护。我们还不是正行者，或者是善行者，求于善果回报；或者是修行者，认为时时处处可以修正或者改变什么。你也可以修行，依梵行作为来校正过去的染污心，令心安乐。种种修持中互不相妨，各相为助。尤其了义教法中作善行与修行最为方便！

但善行与修行要回归于正行则是渐次的，以自力修持或者自身功德认知，要有漫长路子。不接受阿弥陀佛圆满报德之起步，以自己的业力、分别、执著这种见闻觉知或者所谓法则，缘起就羸弱；以果地觉为因地心，起步就高——平等的高，周遍的高，处处展示是法平等、不舍一切因缘的圆满起步，一切法不可得、寂灭回归的究竟安乐法则。

我们听一听，有这样一个机缘，在未来生活中渐次地熟悉起来。慢慢地有基础了，有因缘了，使它成熟起来，就能接受它。世尊在经典中提到若是于大乘教法、究竟教法不谤不疑者甚为稀有，喜悦赞叹者甚为稀有，随顺行持者甚为稀有！这样的人过去无量劫以来于百千佛乃至恒河沙诸佛世尊前行过广大供养，作过清净发心，才有这样善根福德。在这个空间因缘中，大家对大乘佛教究竟施教或者说无尽悲心施教是有喜悦的，至少有公正的正面的认知，不过激地赞谤，如实地了解与认知。

大乘教法的特质就是究竟，摒弃方便，不说权巧，但以实教利益世间，揭示诸佛如来出世正因——开示悟入佛之知见，完成无上教法，即是阿耨多罗三藐三菩提之教法，令一切众生正等正觉于世间与生命，真正能正等正觉于情与无情世间。正等正觉没法割裂对待，无所建立，所以一切圣者、智者、佛菩萨各安住于清净法益之中。

祝福大家在法义实践过程中依法正行，常祈祷三宝加持！勿忘三宝之加持，勿迷失在业力习惯中，常在习惯成熟之时祈祷三宝加持，依教法而行。依一点一滴的教法、戒法而行就会真正法喜充满，体会到法的喜悦，受到法的洗礼，令身心轻松、喜悦、安乐。

真正作为学佛者，要常作祈请，就是引导自心依法思维，依正见思维，依传承无疑的法则来思维，不要以自己的妄想、习惯、见闻觉知或者自己设置去思维，那很痛苦，对立、割裂、扭曲是必然的。祝愿大家依法正行，得以法的喜悦、法的洗礼！

4、自他受用圆成佛果——完整果地觉为因地心

我们一如既往祈请三宝加持！三宝对我们的加持是不可思议的缘起。作为佛陀弟子，在任何思维、言行、作为的前提下，三皈依与祈祷三宝加持都是必行法则。这个必行法则能令我们有清晰的思维、言说、作为依止。这个依止对在这个世间有为相续中起到根本指导作用，这应该十分明确！

许多人认为自身在学习佛法，就不需要祈祷了。或者许多人学习大乘佛教认为自身本来具足，没有什么祈祷意义。不是这样的！在我们未完成阿耨多罗三藐三菩提这一切有为的现行中，从初发心菩萨一直到妙觉菩萨，所有菩萨次序中皆需要对三宝礼敬与祈祷作为。这个作为是必须的，是有意义的。

真正圆满十号具足之佛陀世尊，他们的作为自然引发出来传递圆满功德之作为事实。佛陀以下，对佛陀祈祷、对三宝祈祷，是一切九界众生皆应正行的法则，是必不可少的法则。这样能清晰自己一切有为的根本依止，不会出现对法似是而非认知或者心里引导。

今天给大家讲一讲阿弥陀佛乃至诸佛所成就阿耨多罗三藐三菩提，由两种功德所圆满。一种功德是其自受用，就是一切诸佛圆满无上菩提有十分充盈的自受用功德，是内在功德。另一种是他饶益一切九界有情的种种方便施教、种种愿望、种种善巧，所谓他受用功德，就是外受用，也是饶益有情方便、利他方便。这两种功德聚集，才能完整表达佛陀世尊无上正等正觉之圆满内涵，没有缺欠地表现正等正觉的实质，即是圆成佛道、普利世间这样广大妙用的事实。像阿弥陀佛这种自他受用，比较充分地在净土教法体系中一代一代地传递着。

传递净土教法，若离开自受用与他受用的完整表达与守护，这个净土教法在传播中就没有根基，变得似是而非，传法人与受法人皆不能真实安心，或者说安心就无所安处、无所依止。佛陀自他二种受用把一切传法者、学法者或者实践法则者的心智、作为明晰化，就是以佛的自他二种受用来守护、来传递。这种守护与传递会达成果地觉为因地心的充分内容——这个内容是充分、具足的，不像世间无信语言似的轻许。他十分有利于十方九界一切有情，使缘这个法则的十方九界一切有情依止这种自他二种受用功德，都能像佛陀世尊一样成就无上菩提道业。

我们在其他修持法则中亦复如是，要有自他二种受用。所谓受用，是他建立的内外功德。这种功德十分重要！一个菩萨、一个声闻、一个缘觉、一个善知识、

一个善巧者、一个觉悟者，不管是伏烦恼还是断烦恼，他若没有实质受用与利他方便，他这个教法就会出现极大障碍，自身会出现没有承接诸佛教法利益的空档。这样的教法会十分苍白地在人群中传诵，表达一个以讹传讹的次序。传法者自身不得安乐，也没办法予他人安心、安乐的内容。这样学佛，传播者与受教者都会无利无内容的相似法中浪费自身不可思议的生命，就是学了一个似是而非的法则。那是十分令人惋惜的！

现在在我们这个社会，传法体系的严格性出现了一些障碍。许许多多自身对佛法的接触、实践，对教法体系的认知、利益、内在受用与外在受用之契合没有达成事实，或者还在似是而非状态下，就到处去和大家交流，甚至收徒众，造成佛法的一个断层。貌似大家在学习一些说法、做法，但没有真正以利益安心，没有除去心中贪嗔痴慢疑这种疑惑的蒙蔽，自身不得佛法方便，利益他人的善巧也没有真正完善起来。

现在这个世间状态中，有一些这样问题存在。庆幸于我们有阿弥陀佛教法。这个教法体系，像无量寿经、观无量寿经、阿弥陀经，包括我们依止的往生论，就是三经一论或者五经一论中，对自他二种受用的具体传递都很清晰。在往生论上，天亲菩萨给我们提示，若人依止佛陀愿力，就是自他二种受用成就，随顺佛这种愿力能疾速成就阿耨多罗三藐三菩提。所谓遇无空过者之事实会达成。

现在念佛人对自受用与他受用关注很重要！我们作为普通念佛者，怎么了解阿弥陀佛的自受用？这似乎不太容易。若是依着经教，他提示到内在之誓的守护、外在愿望的传递——以愿望接引众生，就是利他方便善巧。无量寿经四十八愿中，清晰传递着阿弥陀佛顺性大愿无余接引众生的殊胜方便。这个无余接引不是强行地、不是无端地，是十分精准地顺应着众生与佛三无差别这样一个次序、这样一个顺缘、这样一个对称的法则来揭示，来接引一切众生回到法性功德海中，来彰显自心。

这种殊胜缘起之认知，就是以佛报德回施有情，令众生得圆满安住而认知本具清净法性。在这种报德回施的认知过程中，性德与修德一时彰显。即是假阿弥陀佛圆满修德来彰显一切众生本来没有出离性具之事实，令一切众生在自己无始以来业力分中直下回归觉悟。不再迷失或者执著于业力的千差万别，不再计较、排斥、傲慢、自卑于一切业力差别，使人回到清净平等觉这个事实上来。

这个修德给予是阿弥陀佛兆载永劫顺大愿来实践，这个大愿是利生誓愿的不断实践与作为。这个作为是不为自求的，就是顺性的。因为性具故，他不需要为

自求，他就是运用圆满心去利益一切自认为不圆满的有情，就是九界众生。他所有作为就是予一切众生无上信心、无上方便、性德启发。他这个作为是究竟彻底的，是毫无保留的。我们称他是真诚报恩者，报众生给他回施或者展示的无上菩提这样一个正等正觉的功德。

为什么有众生才能展示诸佛圆满功德？因为性德本是一如。在佛这个地方，他圆满作为真正是彻底随顺了三无差别的发心，在一切法界、一切业力、一切行为意识面前得大自在，无所缺欠，无所蒙蔽。这种无所缺欠与蒙蔽的广大作用，了知了正等正觉的事实，会被一切世间称为世尊，称为佛陀，称为如来，称为应供，称为调御丈夫，称为天人师。大家对他所有称谓就因为他得大自在——于法得大自在的顺性作为造成广大妙用的事实，为一切十方九界众生所顶戴、所皈依。

他会深入一切众生业分，照亮一切众生作为的角落，去体会、实践、觉悟它。在没有任何一个不能涉足、不能觉悟、不能认知的情况下，他们就圆满了对生命极致的实践，即是阿耨多那三藐三菩提的实践。这样世尊出世就能真正利益十方九界众生，就是真正利益他人、利益其他生命。这四十八愿，阿弥陀佛从他在因地发愿开始，通过累大劫不可称劫之实践与修持，在一切生命现象、一切作为角度、一切世界中皆行无碍行、清净行、圆满行。这种行无处不照，无处不是，无处不显，所以称为他圆成无上菩提之功德。

他利益世间有情是观察了一切生命现象状态，没有任何一个遗漏。不管是大的生命、小的生命、粗的生命、细的生命、智的、愚的、善巧的、无善巧的……种种生命他都作了彻底观察、了解、实践、回向。他这种利他愿望是真正在这个愿望中没有障碍了，就是圆成菩提的事实的印契。所以因地发心，通过兆载永劫修持而成就这样愿力给予的广大事实。

但内在受用在我们汉地往往被忽略，大部分是把佛陀利生愿望相互传递。你若在实践净土中只知道佛陀利生愿望、不知道佛陀自身受用，教法就会表相化，想予他人安心十分难以传递。现在世间人喊口号安心多着呢！但真正的自受用——于阿弥陀佛的自受用没有认取、没有抉择、没有回归、没有守护。遇到问题就会起伏，将信将疑，就会退失。那个口号听着安心，或者假些理论安心、解说性的安心，都是有为与变异的。自受用会出现一些空档，就是造作业分所显现。这些造作是生灭法，是对待法，是无常，会有起伏变化。这是一种必然现象，是一个必然结果。

前一段我在云南时候，有一个从很远省份来的出家师父，八十来岁，是很认真的一个念佛人。他因为看到别人整理的一个书籍，讲净土传承的一个小册子，说佛的内誓外愿。那是以前我在一个地方讲的，他看了以后说以前为什么不安心总搞不懂，自己也信，也在念佛，几十年这样念下来了，但是业力一来或者身体有疾病、违缘、别人说三道四，他心里就开始起伏，说我怎么会这样？念佛这么久怎么还不安心？很多居士来到寺庙打七、念佛，他说我自己心不安，怎么让别人心安？这真惭愧，真痛苦啊！

他这样年复一年，也参访了很多念佛的善知识，这个问题没落实。后来看到这个小册子，看到内誓，他读了几遍，有一种放心的喜悦。这放心的喜悦来自什么？来自于阿弥陀佛内誓的认知，就是阿弥陀佛自受用的认知。他认知以后就感到与自己以前那种喊口号、用理论安抚自己的安心不一样了。那是不是真安心了？自己有时感到安心，有时有起伏，但是内誓还在召唤他，说你要守护这个呀！他自己有一个回到安心的机遇，而不会造成彻底颠覆。

他就跑到云南跟我谈论这个事，说原先不安心，念来念去很辛苦，没有根！我说念来念去你心不落地，没有内在受用，不能体会佛法带来的彻底安乐，就没办法真正令这种自受用在生命中生起来，就是真正安心。几十年实践，不安的心没有得到改善，没有得到彻底安乐，还在不安的逼迫下被迫念佛、打七等等，都是为了让自已安顿。不让自己安顿下来他认为不行啊！但就是没有真正彻底安心的方法。他还是追求功夫、追求外在数量，令妄想不要升起。那些有为、有对立、有对待的对治法则貌似有道理，但是做来做去还是像石头压草——石头压到草上，那个草的根茎还在生长，甚至根越扎越深，越来越有力量！他没把这个草或者所有妄想、不安真正解决掉。

因为我以前有类似经历。若干年前我念佛，有个法师说你每天若干万声佛号，但是你不念！你念佛安稳，你不念佛你安稳吗？我就三年没念佛，一声佛也不念，想看自己安心不安心。安心不安心？这里面有似是而非的东西，也似乎知道这个道理、知道这个方法，也知道歇心是安心的一个样子，有相似感觉。

后来遇到阿弥陀佛内誓，就是往生论中对自受用的揭示，受到了极大震撼，升起了极大喜悦。后面遇到一个老人家，去谈论、去交流、去请教，引起了高度重视。在实践这个法则中，从内誓中或者说从自受用中入手实践，突然感到这个明确的可操作的安心内容那么简白，那么直指，那么不可思议！不再似是而非，有一点安心样子了。以前你说是真安心吗？没有勘验方法，也没有一个什么样抉

择。通过自受用的认知，这种对称，使自身因缘、他人因缘彻底清晰化，也就是标准化处理了；可以在交往中、交流中有个话题了。从那以后才与有缘交流净土，以前是闭口不说的。因为不知道怎么把安心方法传递给别人，有貌似安心的一种状态，但是不知道怎么传递与表达。

佛有愿望，佛已说过，但是自身这种内在信心、无上信心、安心的事实内容不知怎么表达。给别人说似乎有点张牙舞爪的夸耀样子，是不是骄傲都不知道。有内誓、自受用的安心标准，有法的内涵，一切变得简单了，可以交流了。可以自己给自己比较、给他人比较，然后再实践这个法则。遇到这个因缘时候真是舒了一口气。

九六年就开始把往生论与内誓外愿给人推荐、共同学习。这么多年来就希望人能在内在安心、无上信心以及佛法带来的清净、宁静、歇心、喜悦这种于一切法无所争的事实上真正建立起来，再与人交流净土也很从容，也有内容去传递与表达了。这是不可思议的事情！

今年夏天放光寺安居，讲到内誓，即是阿弥陀佛自受用。在一些特定修法中内誓不允许说，在显教中不说怎么办？大家怎么守护？你怎么有安心的一个事实操作方法？就感到应该有个方法让大家清晰起来。在显教中讲的都是佛陀顺性守护，自受用满足，结束了。讲他顺性所立大愿利他，也结束了。怎么把他揭示出来，不招讥嫌，不违佛密因，又不动摇大家的利益？这有一定难度！

因为这个难度，有一年我去中国净土祖庭庐山远公大师道场，在东林大佛前作了一个祈祷。这样的教法若是没有一个事实传递，就会蒙蔽在似是而非的状态下。揭示此内誓，广泛让人认知，这在历代传承教言中都是对阿闍梨所设置，即是给讲法者设置的。泛泛修学者他不给，他不管这个内容。或者说这是在因缘成熟下给予的一个印契心智的勘验方法。若是泛讲出来，会不会有灾难？会不会违背佛甚深教法的历代传承内容？在这个地方我有徘徊。

但是看到那个老年师父以及太多出家人、居士在念佛上不能真正安心，在自受用上、在知佛恩这个恩的内容上似是而非，又于心不忍，比较矛盾。所以就做了祈祷：要是这个法真能利益大家，有一个好的征兆、现缘，就广泛地在一个小群体中说一说，看看大家能不能有安心的认知、自受用的认知，再配合外愿来念佛，看看是什么样子？

后面就作了几十个人的小范围座谈，大家慢慢地真有一点点触动，雷也没把我劈掉，我感觉可能是这种因缘也成熟了。在佛陀教法中，我们经常看到一些大

和尚升座、法师升座，过去是有仪式仪轨的。像这个内誓，过去就是对那些人传授的。传授这个内容干什么？让他自身有一个法的法印的印契。就是佛的心印是这样，你拿这个印契一下自心，你就可以在这个法座上传播利益世间的教法了。因为你佩着这个心印，心不会再颠倒。所以有这样一个善巧与方法，令心真正融入与佛无二无别的自受用心中来，这样一个机制。

你说净土教法果地觉为因地心，世间的阿闍梨都可以有，果地觉为因地心的传递中又遮止，是不是有些不应该？也可能无始以来就这么传下来了，这个遮止也可能无始以来也就遮下来了。

我们作了一次一次的尝试。今年夏天又把这个誓愿拿出来，用《无量寿如来会》这个经典来揭示与提示内誓外愿之自他受用。大家学习，实践，最后总结这么一个文字。这么个文字实际还是大家依经教、依净土法之法流来实践净土的一个媒介。或者说以此无净誓愿接引自己的心，作自心与佛心、与佛自受用无二无别地接引与印契，融入这个媒介或者方式方法。他是这样一个镜子，让我们照见自心，欲得究竟安乐，像佛一样无私地利益世间，无畏地利益世间，于法自在地利益世间。无净内誓是心镜，是心地的庄严，是心地功德的实质内容。

这个内容我们下节课读一读，看看自己有这个誓愿以后再称念南无阿弥陀佛，或者再与人交流南无阿弥陀佛，是什么样？要是像过去方丈和尚、讲经法师、律师送座那样把这送给大家，我也不敢。但是这种方法我们试一试、做一做是允许的！

过去在佛陀教法传承中，像密乘中的一些教法，僧法乃至白衣，若传递教法都必须有法的迎取与给予，所谓送座。送什么座？从一个普通人坐到一个法位上来，坐到那个金刚座上。能安住法益，无所动摇，无所疑虑，无所缺欠，于法得心地安乐与自在，这样一个座位。这个内誓无疑有这种内容，因为净土的特质。别人也跟我探讨过这个事，说你这么弄会不会出危险？我说要真能利益世间，能利益一切有情得究竟利益，以这个法则完整的自他二种受用，我们去念这样的果地觉为因地心，无疑是十分庆幸的事情，也是大家殊胜因缘！那么果地觉就不是泛滥说法，而是那么具体、充盈、实实在在、可以实践、看得见摸得着、能运用的内容。

当时在大佛前发了个愿，说这样方法要能真正利益世间，也顾不得什么了。我也不想违背什么。也跟一些法师谈过，他说过去这是阿闍梨教中所传递，你要干啥？我说果地觉为因地心，果地觉我们把他弄得一半一半给人是为什么？他说

传统就是这样的。我说也不是，因为天亲菩萨在往生论中分明有谈自他二种受用的殊胜功德，是有抉择的。在无量寿经中也分明有谈。佛这种顺性修持本身就是自他二种受用根本依止处，没有违背。为什么千百年来，人不关注这个自受用的传递？

果地觉为因地心，阿弥陀佛果地觉，我们这个世界的阿闍黎需要这个内誓成就守护，即是饶益有情戒之誓愿、大三昧耶。这是不散坏的顺性功德的直下彰显，尽未来际相续的事实。不像其他禅定或者三昧力可以散坏，这个三昧力不散坏，过去称为大三昧耶誓。过去这是登上法位者应该立的誓，要不然他们坐不成。我们现在念南无阿弥陀佛，以果地觉为因地心之果地觉是普利十方九界众生，这不是个法位吗？这不要彻底顺性才能展现他的自他二种受用事实吗？

下节课大家来念三遍。愿意实践的人可以拿卡片回去自己读一读。愿立这个誓愿的人，可以读一读。后面虽然是说无诤誓，但是没有誓。这个誓要自己发，所以是给大家一个誓愿的模式、发誓的模式。在下一节课给大家提一提这个誓。我们试试换个修行方法、学习方法是什么样子，效果怎样。

传递这个，我内心也在不断地斟酌，因为也怕犯禁忌。大家可以接受接受，体验体验。因为一个教法，大法难启！可能大家知道，也可能不知道。净土教法这么稀有难得呀！是旷大劫以来大家善缘成熟，才能听闻这个无上道业之教法，乃至一生成就阿鞞跋致之修行善巧。我们不忍心他这个似是而非，不忍心他这样有一些缺欠，至少说不忍心于此！也就是历史的东西把他掩盖或削弱了一些，这个体系源远流长，是没有削减的。

在这种现实感知中、泛滥说法中，似乎世俗化的佛法把他淡化了、掩盖了、削弱了。我们这种做法能不能试图，或者说能不能把他真正完整地显示出来、接受下来？我们做做试一试，做一做体验体验。有利益了，大家得。有利益了，那就是佛陀的悲心。利益是必然的。

誓愿提示一点。三昧力有两种，一是通过修行、禅修方法、身心感知达成三昧力。这种三昧力可能有百千三昧之等持善巧。这些等持善巧会超出世俗散漫业这个常伦，摄化人天，令人天有情得到法益之安乐。像菩萨利益世间，一些功德成就者利益世间，多是以这种修行的三昧力。因为他有等持相续的功德来摄化散漫有情，令其得到佛法利益与信心。这是一类，是有作的三昧，就是有生有灭。再一类是大三昧，是誓愿三昧，依誓所立。这个誓是内誓，过去不与人言说但行

其方便，旷大劫守护直至菩提。干什么？这个不会散坏，因为都是顺性所立利益他人的誓愿。

有一个康藏地区的喇嘛，以前我在武汉一个道场讲法，他弟子来说我们上师病了，在做大手术，法师能不能给他作个祈祷祝福？我说可以，就领大家给他一个祝福与祈祷。他们就讲述这个上师的故事。他立了什么誓愿？他这样立的：假使我在未来利益世间生命的作为中，生起一念、一刹那自利之心、自私之心，护法把我碎若微尘，永不复生！他发这样一个誓，很年轻就去世了。后来我去他这个道场，很感动，把他这个道场所有酥油灯全部点燃，来赞美他这种不可思议的无畏的利生誓愿！顶戴感恩啊！

誓愿力是一切佛菩萨所守护不可思议的不散坏的功德利益！他不是生灭出来，不是你修证出来——是依誓而建立出来，是顺性设立，他不毁坏，他不生灭。所以因地立其大愿，直至成佛，功德不可思议！称为大三昧耶誓。

过去一个和尚要作方丈，要教化一方了，或者一个律师、经师、论师有成就了，要送到法座上之时，这些主法者堂头和尚会说：法师，汝应立此誓愿，汝应立此誓！登上法座的人要在佛前、在送座善知识前立这个誓。这个誓就称为三昧耶誓，不立这个誓不成立的。如果坐在这个法座上我烦恼了、想起自己的事情了、想起自己的习气了，一会儿就跑下去了——那不允許！因为你没有利生誓愿，不准坐在这个地方！坐在这个地方你会不安稳、不负责任、没有标准，不允許！所以必须立一个誓。

我们这个无诤誓就有这种内容，但又不让你升座，只是让你以果地觉为因地心念佛，你说亏你不亏你？大家坐的都是不动的法座，因为顺性法座不用升座啊！貌似亏大家了，实际也不亏！

下一节课我们把这个誓立一立，然后再实践念佛。不愿意立完全可以退场、完全可以不念，都可以。因为这个我当成一节课给大家说了，而不是说你要立誓不立誓。把过去一些传授教法的法则与角度给大家提示提示，希望自己没有任何不如实的心理状态，希望大家在这个地方真正受到法益，有佛法深入实践的一个机遇。因为很多人对法的了解还很有限。

有人说和尚坐这个座子挺高的！我说你来坐试试看？这里面要有愿。若没有愿力，坐下烦了怎么办？想喝水或者想不喝这水怎么办？想到外面蹓跶或者转转怎么办？那不允許！你要放弃很多自由的、妄想的、散漫的心智。你不能为自己想这个想那个——你坐在这上面就不能想自己，心中只能想到大家的法益、大家

的修行方便。你只能祈祷三宝把清晰的法则通过你的身口意传递给大家，不能有其他杂想杂缘。有了你要忏悔，要及时调整，不离当念地调整。要不然你浪费这一群人宝贵时间，浪费大家生命，你犯无量过失！

我们下面立这个誓，虽然是学习性的，但我也希望大家能重视！在以后日子中实践佛法，不光是念佛，其他方法你也可以不断地立小的誓愿，按照这个誓愿去实践，看看是什么样子？会发生不可思议的不假修持的三昧力的相续——一个修持三昧，一个誓愿三昧。誓愿三昧最不可思议！在我们汉地比较容易忽略，容易一带而过。给大家提一提，我们试着转换转换角度，看看怎么样。

5、无诤为誓万德悉备——受佛无诤内誓即行佛佛相念

上一节课提到三昧、三昧力，有修来，有立誓而来。像我们要学习的这段无诤内誓，即是立誓而来的三昧力。这个力量有多大？只有这样誓愿的实践者、守护者，能慢慢了解其内容，就是阿弥陀佛的自受用，是佛陀自身所守护的内在法则。以果地觉为因地心称念南无阿弥陀佛，你要是泛泛说一句不为自求，泛泛说为利益世间，可能你不知道拿什么利益世间。一旦了解无诤内誓，或者通过这一点学习，了解了阿弥陀佛内在的心里状态、心里的法则、心里的支持、心里不可思议的功德，再说念佛是为饶益世间有情，是顺应有情，包容有情，圆成一切，慢慢我们会有一些内在的感知。

下面就请大雄师带大家读诵三遍。跪下读最好。

（大雄师领众念无诤立誓文，三遍）

无诤立誓文

祈请十方诸佛无量寿如来会上佛菩萨证知我等：

无诤出生世出世间一切功德。阿弥陀佛无诤内誓，直显一切众生本具性德大用。我等随顺于此，共十方有情亲验世尊自受用庄严。

如是守护：尽未来际，于一切教法无诤！

尽未来际，于一切现行无诤！

尽未来际，凡我同誓，不相舍离！

尽未来际，唤醒有缘，咸入本誓！

祈请金刚护法、天龙八部监督作证，勿令违失！

（可自发密誓）南无阿弥陀佛！

好，大家都坐下。文字我们念诵了三遍，这里面对无净有解释。大家有这么个概念，要串习串习，经常读诵读诵，令自己心智清晰，无疑是念佛修行内在受用的一个补充办法。这个方式方法我们可以实践，会使你在这个内容的守护下，在感知上、受用上耳目一新。

在民间，经常会有人说你发个誓、赌个咒、说个什么事情，你不要违背这个！过去人有信，取信，怎么说就怎么做，这个誓就不可思议。像现在的合同一样，大家配合做个事情，达成某个事实。我们这样念就是跟阿弥陀佛搭了一个事实的约定——在无尽法界中，阿弥陀佛有什么自受用，我也有什么自受用。因为大家有同一法性，你有无净的功德，我也运用这种无净功德。我们这个色身、业力身，因为这个功德的守护，因为这个内誓的建立、明确化，这个约定的事实就会造成我们这个色身变成弥陀光明的一支。这个生命若能完全依止这个内誓，阿弥陀佛的光明与你自身生命这种力与用会融汇在一起。要说这样的守护者是阿弥陀佛应化世间，像千江有水千江月一样，也没有什么过分，也没有什么神秘。

用这样誓愿来念阿弥陀佛，就是弥陀念弥陀，就是今弥陀念古弥陀，原来弥陀念弥陀的事实，极乐世界就是我们本家本国。往生是不用希求之事，动念即往，像回自己家一样。你在娑婆世界守护着阿弥陀佛自受用功德，你这个色身受报到极处，你回到极乐世界像回自己的家一样自然。你不会有能往生不能往生的疑虑，因为你这个生命的守护来源于此，返还于此是那么自然。我们再称念南无阿弥陀佛，是予一切众生往生机遇，予一切众生成就安心、无碍之利益，是消除一切众生顾虑，给无上信心的称念，不再为自求了。

因为阿弥陀佛的功德，他拥有的你也拥有，他守护的你也在守护。我们再称念就是利世的心，再读大乘誓愿“不为自身求安乐，但愿众生得离苦”就是事实，完整的修行事实。无净誓愿会起到不可思议的身份转换，不可思议业力因为这种自受用顺性建立的过程，化作阿弥陀佛功德住世的一分。犹如释迦文佛从他清静国土来到娑婆世界应化一样——以千百亿化身来这个世间，以短暂生命展示出佛不可思议的教法，展示卢舍那佛不可思议报德的教法。

我们真正守护阿弥陀佛的无净内誓，性德自显，为自求没有支撑了。再为自己求什么、建立什么，没有支撑，没有价值！因为性具、性德、性相一时彰显于现下，无净把他真正展示出来，无亏无欠！我们在生命未来相续中成熟的就是利生事业！这样就是佛佛相念，觉悟者念于觉悟者的功德。清晰无始以来九界众生业力分中无常无我的事实，展示平等法性的事实，直指阿弥陀佛自受用功德的再

现。我们在这个世间一切作为就清晰化了，原来不为自求是真实语，是成就者、觉悟者、安乐者、于法自在者以及觉悟世间之觉悟源头所在，是甚深善巧。如是巧方便，唯有不可思议的佛菩萨善于运用，就是不为自求。

为我、为自求是一切迷失之根源，一切苦之源，一切负累之源，一切业力蒙蔽之源！由这个“我”而生爱憎、是非、人我，生种种业力的积累。若没有虚妄“我”的执著，爱憎无由生起，是非无由生起，善恶无由生起。人得无畏生命、觉悟生命、自在生命、清净生命的作用。因为有“我”这个执著而处处受到染污、蒙蔽、畏惧、制约、压抑、负累，乃至沉沦堕落。我们再了解佛陀教法，说一切法无我，但为利益世间、觉悟世间，似乎就那么明确明显地从我们实践中、道理中、教法中成为一个事实，正面来认识佛教。

无诤有多少内容？我们慢慢地一点一点去了解与体验。不是要求，这真是我们内心深处世界的必然回归，是根本清净圆满的依止，是以果地觉为因地心的真正念佛人的一个必守的自受用的安心方法。

无诤是大安心，是清净安心，是平等安心，是包容安心，是圆成一切安心的直指样子！你以无诤，什么样心都安顿下来了。佛为什么得大自在？因为他无诤！为什么得大自在？因为无诤引发的清净安乐、圆满安乐、无所得的安乐，所以行大自在！自在一切法流之中，广行一切法，不被一切法所染，就是无诤而来。

无诤是如来！无诤是应供！无诤是正遍知！无诤是天人师！无诤是佛！是世尊！无诤是善逝！十号中但以无诤各个印契。我们守护无诤，认知无诤，运用无诤，成熟无诤在生命中的融汇，就是我们体会阿耨多罗三藐三菩提，就是正等正觉于一切生命的现行。在现行中可以体会到诸佛如来的自受用，也就是真心、安心——无诤心是真正安心的实际内涵。说这个安心那个安心，安心不安心？貌似有那个样子，但是有什么因缘风吹草动，安心觅不得了，找不到安心依止了。无诤会使我们有迹可循，无迹安住，真正让我们回到性德、性具上来。本性的作用会起到他真正灿烂的一面。刚才他们唱“七彩净土诤”，那是真正展示出来一切生命中最辉煌的状态。

我们知道十法界中有十种生命，无诤守护者是整个法界中最璀璨的福田，最耀眼的生命！光耀着一切法界，利益着一切法界；不减损，不作减损事。无诤给大家有这么个回施、提倡。我们要是福德因缘成熟了就去实践，去认知。你念念无诤的文字，再去了解佛十号：如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无

上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊，各个对称。这是法印，这是功德藏，这是诸佛如来内心庄严！

学佛若是不了解佛的自受用、佛的内心世界、佛的功德根本所在，我们学他什么？你学他什么！你给他这个像磕个头说我求你了，你帮帮我吧！他动都不动。你说我儿子升官吧！他不理你。但是要在无诤誓愿上熏修再作祈祷，即有不可思议的利益与善巧。你说无诤能不能让我发财？能不能让我儿子升官？能不能让我生活顺利？你作为试一试！你说无诤能满足世间吗？能的！他说了能出生世出世间一切功德。

你说这回我可找到发财机会了！真找到了。开始就给你说世出世间，说于世间——你想想当官、发财、有作为，就把无诤好好串习串习。哪一天发财了不要忘了供养佛，这是佛陀所赐。哪一天记住了，给这个卡片磕个头，他给你赐福了。你说行不行呢？试一试，你不试不行。因为你无诤的心是广大的心，是清净的心，是圆满的心，是无畏的心，是自在的心，是通融光明的心，无所不照，无所不摄，无所不圆，无所不成，发财算什么呢！

希望大家出世入世都实践实践，你要实践！若不实践，这就是个卡片，对你一点作用都没有。若不实践，弥陀是弥陀，你还是个业障鬼子。我们实践了就不一样。过去无尽的业一时融入阿弥陀佛无尽智海中，像百川归海一样皆名为海。我们无量无边的业没有啥，你归到无诤这个庄严法界智海中来，即是顿入弥陀愿海中，一切业力化作不可思议的福德因缘、极大善巧。要实践，不实践不行！不实践法是法，你是你，业是业，佛是佛。实践了，我们扪心自问说这个地方无诤了，这个心突然无诤了，你再看这个世间清净了；突然无诤了，这个世间平等了；突然无诤了，这个世间圆满了；突然无诤了，不热恼了；突然无诤了，心里满意了。要实践的，不实践不行。

鼓励大家在日常生活中认真实践无诤誓愿。这是我们这节课主要内容，是阿弥陀佛把自身功德宝藏无偿地、无畏地、无碍地回施每一个众生。就是果地觉回施众生因地心，作为因地心之内受用认知方便。我们天天讲果地觉果地觉，在心里这样听那样听，可能还不知道什么是果地觉。他内在受用就是他果地之觉悟，果地之守护。四十八愿是利生方便，是利益他人的方便。他内在受用是最为重要的！不可忽视的！一旦忽视于此，“果地觉”就是泛滥的名词，“以果地觉为因地心”就是口号，“安心、起行、作业”就是没有意义的事情；所谓信愿行，“信”

也就没有根，没有基础。无上信心来自于无诤，无上信心来自于无诤的作用与实践。

祝福大家认识无诤，实践无诤，成就无诤，得到果地觉为因地心的事实；来安一颗佛心，来在未来生命中用佛心，即是慈心相向，佛眼相看，做这样一个觉悟者。在这个五浊恶世中作为芬陀利华，在五浊恶世业力中出淤泥而不染。那是十分重要的根本法则，就是无诤心。在这个地方祝福大家人人成就无诤心。

五、净土法门的嘱付

慈法法师 讲授

（缘起：本部分共三篇文章。第一篇为净土传承之授受，是2014年3月6日，报国寺求法众来到放光寺求法，于法藏室慈师所传授。第二篇为佛心我心众生心本一心，是2010年佛欢喜日，于放光寺光明堂，慈师称性直谈。第三篇是2012年春天，在云南芒市，一些学佛人远来请益，慈师给予开示。）

1、若不生者不取正觉——净土教法传承之授受

我们要是依止着智慧观察，了解了法性直下妙用，人人不假修持即得解脱，一切现缘即得解脱。为什么我们与诸佛同一法性，而在受用与作为上出现那么大差异？在十二因缘中，第一我们缘了无明，无明会产生种种迷失、执著、分别、取舍，造成无量无边的法界及其生命。

阿弥陀佛教法，把我们直接回到平等法性缘起上来。大家懂不懂都不重要，法性是如实的周遍的，不假你辨识与不辨识，他都在起着作用。所谓作用，即是不同因缘展示着不同作用。智者了解他的本质无一法可得，了解他的性空事实，即下运用智慧观，即下在一切现行中得到安乐住。

大家对法的渴望，实在是我们没有离开诸佛如来所施教的或者我们安住的本来的法性之海，没有一个能离开法性之海。用者游戏其中，迷失者挣扎其中。我们把过去的挣扎、迷失、执著、被迫的心休息一刹那，平等性的作用就会在我们休息这一刹那展示出他平等的舒展的作用，休息这一刹那可以使我们从执著、分别、挣扎中直下解脱出来。我们有这样的体验、尝试或作为，会永别无始以来的生死轮回习惯，真正离苦得乐。

大家接受净土体系传承，我给大家来作个简单叙述，希望大家有个认识。一切诸佛如来所传播的教法，是不增不减地揭示法性，他以不生不灭、不垢不净、不来不去来展示一切诸佛如来亲证的清净教法或者清净功德。这种无为的法则，或者说无生的法则，能利益十方世界一切众生，使一切众生得到究竟安乐与自在。我们作为普通人，习惯于有为法则，就是得失、大小、善恶、人我等等。有这种习惯作为，听到无生的教法，我们往往有泛空的迷茫或畏惧。佛陀告诉我们一切

现行作为的本质与表相，表相是因缘而生，就是有为相续中产生苦乐、凡圣、解脱缠缚等现象。这些现象缘生缘灭，无有实质。觉者觉悟于此，迷失者以为这种生灭法中有可得，逐渐培养我与我的执著、爱憎、取舍等等——人我与法我建立了这个有为的世间。

释迦佛是我们贤劫第四世尊。贤劫中，拘留孙世尊第一个出世，人寿六万岁；第二世尊，拘那含牟尼世尊，人寿四万岁；第三世尊，迦叶世尊，人寿两万岁。减到人寿百岁，释迦世尊降世，十方世界一切诸佛都惊叹：寿命如此短促，何以施展法教？就是怎么教导大家？许多世尊不是舍弃我们，是我们这个业缘环境无力施教！释迦佛立五百重誓，深入我们这个堪忍界，依此重誓才能在短暂人生中示现八相成道。

我们现在接受这个净土教育，是释迦文佛在方等时期，就是佛法比较兴盛时期说的经教。我们读到的无量寿经、观无量寿经、阿弥陀经等等有关净土的经典与教法，皆是世尊在方等会上宣化的对称教诲，这个对称教诲接纳一切众生，他所传达的是西方极乐世界阿弥陀佛的宏愿摄化。我们现在比较确认的西方净土，以阿弥陀佛来彰显十方一切诸佛出世正因，就是以阿弥陀佛作为法界主导者来展示教法，也就是一切诸佛所有功德实施在阿弥陀佛这样一个代表者，所谓光中之尊、佛中之王，来表达一切诸佛的出世正因与施教方便。所以这个教法如大海一样容纳百川，如法性一样周遍十方摄化众生。

阿弥陀佛因地所有誓愿，愿愿都是为了利益我们。现在我所接受的净土教法体系，比较简洁地可以从这几个角度来谈。在阿弥陀佛这个角度，释迦文佛传达的是：我若成正觉，立名无量寿；众生闻此号，俱来我刹中；如佛金色身，妙相悉圆满；亦以大悲心，普利诸群品——这是阿弥陀佛的传递。他成佛没有什么，就是标志一切众生往生之无碍。阿弥陀佛以他无量兆载永劫修持的功德，就是报德，来偿还众生，摄取众生，令众生无碍往生。

我们今年会学到往生论，往生之义与生死无干。一提到往生，大家第一个概念可能是人这个壳子的舍弃，然后在一个新世界诞生，说那是往生——这可以说是我们取相往生之一分。依往生论的实际功德来说，其经题是——无量寿经优婆提舍愿生偈——无量寿是摄化义，是安住众生义；无量光是接引众生无有休息之力与善巧。阿弥陀佛誓愿是以其名号广接引一切听闻众生必生彼国，若不生者他誓不成佛！他所有成佛功德就是为使一切众生往生彼国无碍。彼国是无生国，是出轮回的真实功德藏。

所以在无量寿经唐译本中说阿弥陀佛以他的成佛来接引众生。一切众生若有障碍，阿弥陀佛誓不成佛！他成佛就标志消除了一切众生往生彼国的障碍——这就是他成佛的利益作用，一个圆满的彰显。所以说“闻我名号，俱来我刹”是他的誓愿，“若不生者，不取正觉”是他的修持，是他的功德藏，是他的报德。像我们自身业力一样。阿弥陀佛的愿业是什么？令一切众生往生彼国无有障碍，接引一切众生往生彼国无有障碍，揭示法性平等之真实作用，使一切众生有这样清净平等无碍的缘起、回归与运用。

在释迦文佛解释阿弥陀佛这个教法中，说若人发三种心即得往生。观无量寿经中释迦文佛有这样清晰提示：至诚心、深心、回向发愿心，发这三心即得往生。“闻我名号俱来我刹，若不生者不取正觉”，这是阿弥陀佛所传递净土教法的实质，揭示法性平等的实际功德藏、功德相、功德的样子与作用力。他以报德来补偿我们往生的畏惧与障碍，使我们在往生因缘中或者教法实施、实践、认知中没有障碍，真正贴切法性的平等作用。

因为法性功德非修非证。我们一说法性功德就，好像回到冰凉的无情物上来了，没有作用。或者说回到自己的妄想、分别、执著中来，造成业力还是业力、佛力还是佛力的分割。所以阿弥陀佛以报德来证实法性平等的作用，来展示、来证实这个作用，证实法性是平等一味，是清净无染；为我们开法藏，以他的修德展示一切有为如梦如幻的事实，让我们从一切善恶、凡圣、大小梦幻中走出来或者觉醒，真正作为大觉者、觉者、正觉者、圆满觉者，不是偏执的觉者，不是固执的觉者，不是迷失的轮回的苦难众生。

释迦文佛讲这三种心怎么解释？至诚心，至诚者莫过于无所对待地清净回归。我们能不能发至诚心？有没有这样机会？世尊说了很多教法，说你要是深入经藏智慧如海，就有至诚心的运用机会。所谓随顺法性，如实安住，远离造作，回归无生。没有这个，你即得往生不成为事实。往生就是无生安住，远离轮回纠结。

若人了解至诚心，深心的认知就得到巨大方便。深心，阿弥陀佛誓愿都是深心之妙用，知无一法可得，常接引众生，悲悯众生；知无一法可得，善用对机的善巧接引苦难有情，令迷失有情得以回归，清净回归。那是深心。

若于深心没有运用或者认知，回向心可以。我们了解阿弥陀佛顺性建立的广大法界、清净法界，愿意把自己的所有作为，不管善业恶业是非业等等，皆回向往生彼国，以往生彼国为事业。若要舍去身体往生彼国，是一种比较执著的心理，

一样要有回向心，可以往生。回向心在现在汉传佛教中传播比较多。因为迷失有情比较固执于自己的身业，说无始以来我造了多少善业、恶业、是非业、人我纠结等等，我没有功德，没有做好人怎么学佛法？没有禅定怎么成就？对自己多生责怪与迷失。这样的人要把一切因缘“南无”回向于阿弥陀佛，回向于极乐世界，回向是个方便。

这是释迦佛对我们娑婆世界众生心业分所讲的三种心，往生的善巧。到龙树菩萨，他就比较直指，他怎么传？他说：“若人愿作佛，心念阿弥陀”——你要愿意做佛，你就念阿弥陀佛。为什么要念佛？你愿作佛，愿作佛就念阿弥陀佛；你要愿意作众生，就念种种众生业分。“若人愿作佛，心念阿弥陀，应时即现身，是故我顶礼。”这是他的传承体系，很简单。简单到什么程度？愿作佛是你的发心，念阿弥陀佛是相应，即现身是事实，我顶礼是修持这个法则。

龙树菩萨感到大家不容易懂，又说了一个传承，就是取三势念佛。在《十住毗婆沙论》中，龙树菩萨把一切念佛修行不离三种修行之取势。势力的势，大势至菩萨的势。上势者取其实相，中势者取其法则，下势者取其形象——我们依佛相好念佛是一种修持方法，依佛的不共法念佛是一种念佛方法，依实相功德念佛是一种方法——这是三类势的传递。

到天亲菩萨这个传承中，就比较清晰地从我们身业、口业、意业、智业、方便智业中，依礼拜、赞叹、作愿、观察、回向，来把从阿弥陀佛到释迦文佛、龙树菩萨等等这些诸佛世尊祖师们所传递的教法完整作了一个叙述，或者说传递。他传递的这个教法欲使我们通过礼拜、赞叹、作愿、观察、回向来了解阿弥陀佛教法的功德，使我们真正深入净土实践，得到这样一个清晰修行方法。因为不管是从身业、口业、意业、智业、方便智业这五个角度，我们都有，每一个有情都可以找到一个角度，都可以深入这个法益中。

比如说身业，有人贪图触觉，喜欢滑柔、美好颜色。每个人的因缘差异很大，也有人喜欢好的音声、好的味道、吃些什么。我们每个人都有机会，可以根据自己在五蕴法中或者自己业力最重、业力最轻的角度，来实践这样的念佛方法。

有人口业好一些，有人口业恶一些——口业好的人可以用赞叹门，口业不好的人也可以用赞叹门。有人喜欢思维，用作愿门，在意识上善观察、善修持、善了解。有人习惯打妄想，干什么都是妄想，也可以用作愿门，使自己的思维变成阿弥陀佛，把过去的习惯转化成觉悟的一种威德善巧。

有人有智慧，或者说有正见，随着智慧与正见，可以观察彼国种种实相的显现。我们可以观察种种世间如梦如幻的事实，可以运用这种事实，在每一个现行中无染无著地尝试着。我们每个人都有自己的习惯，习惯是修行的最大支持者，但我们平常会把自己的习惯当成敌人而去排斥它、放纵它，迷失其中，或者被迫在其中。很多学佛人把习惯当成敌人，像癌症一样要把它杀死，结果没有得到修行的快乐，却得到很多痛苦与压抑，虚假与装饰给自己带来了更多沉重。

这个法的体系我们如果还不会用，他就讲回向门，善于悲悯自己，悲悯有情。他第五门中是回向。怎么回向？我没有啥东西可以回向，那尝试把佛法功德给予别人、给予自己，借助佛功德来温养自己的身心，来给予他人。

天亲菩萨五念门中比较完善解决了我们在接受与实践净土教法过程中一些具体的、可实践、可照做的方法，乃至其过程与结果。要对这个完整体系教法有认识、学习、实践、成就，大家有这个殊胜的缘起、祈祷，今天我们做一个最简单的仪式，来圆满这个过程。大家对着佛跪下，我们先从三皈依来作祈祷。

师：我皈依佛！弟子：我皈依佛！

师：皈依法！弟子：皈依法！

师：皈依僧！弟子：皈依僧！

师：我第二次皈依佛！弟子：我第二次皈依佛！

师：皈依法！弟子：皈依法！

师：皈依僧！弟子：皈依僧！

师：我第三次皈依佛！弟子：我第三次皈依佛！

师：皈依法！弟子：皈依法！

师：皈依僧！弟子：皈依僧！

（礼佛三拜）

我们三皈依是祈祷三宝。释迦文佛所传播的教法，乃至这个教法的守护、实践、传播者，我们来礼敬，来祈祷，受到加持。下面往生论偈我给大家口述一遍：

無量壽經優婆提舍願生偈

世尊我一心	歸命盡十方	無礙光如來	願生安樂國
我依修多羅	真實功德相	說願偈總持	與佛教相應
觀彼世界相	勝過三界道	究竟如虛空	廣大無邊際
正道大慈悲	出世善根生	淨光明滿足	如鏡日月輪
備諸珍寶性	具足妙莊嚴	無垢光燄熾	明淨曜世間

我依修多羅	真實功德相	說願偈總持	與佛教相應
觀彼世界相	勝過三界道	究竟如虛空	廣大無邊際
寶性功德草	柔軟左右旋	觸者生勝樂	過迦旃鄰陀
寶華千萬種	彌覆池流泉	微風動華葉	交錯光亂轉
宮殿諸樓閣	觀十方無礙	雜樹異光色	寶欄徧圍繞
無量寶交絡	羅網徧虛空	種種鈴發響	宣吐妙法音
雨華衣莊嚴	無量香普熏	佛慧明淨日	除世癡闇冥
梵聲悟深遠	微妙聞十方	正覺阿彌陀	法王善住持
如來淨華眾	正覺華化生	愛樂佛法味	禪三昧為食
永離身心惱	受樂常無閒	大乘善根界	等無譏嫌名
女人及根缺	二乘種不生	眾生所願樂	一切能滿足
是故願生彼	阿彌陀佛國	無量大寶王	微妙淨華臺
相好光一尋	色像超羣生	如來微妙聲	梵響聞十方
同地水火風	虛空無分別	天人不動眾	清淨智海生
如須彌山王	勝妙無過者	天人丈夫眾	恭敬繞瞻仰
觀佛本願力	遇無空過者	能令速滿足	功德大寶海
安樂國清淨	常轉無垢輪	化佛菩薩日	如須彌住持
無垢莊嚴光	一念及一時	普照諸佛會	利益諸羣生
雨天樂華衣	妙香等供養	讚諸佛功德	無有分別心
何等世界無	佛法功德寶	我願皆往生	示佛法如佛
我作論說偈	願見彌陀佛	普共諸眾生	往生安樂國

我们从今天开始，要把阿弥陀佛这个“若不生者不取正觉”当成自己的誓愿来念。你说阿弥陀佛誓愿我们念有没有用？要把它当成心里对法性的抉择。一切诸佛如来亲证空性、法性或者圆觉性，了解了不可得的自性，所以立无上大愿度尽一切众生。

我们没有这样的了解，这八个字要常存念——若不生者，不取正觉。在念这八个字时，把自己这个五蕴身、意识、生命来周遍地直接地观想，如阿弥陀佛——一身如阿弥陀佛，意识如阿弥陀佛，言说如阿弥陀佛。因为这个言说可以彰显阿弥陀佛的身口意三业、法报化的事实。平时习惯了“若不生者不取正觉”这个心理状态，再了解平等的法性、圆满的觉性、无碍的自性，你会得即下方便。

若不生者，不取正觉！以后把这个话当成自己心地的第一个音声最好。没事就念“若不生者不取正觉”。给谁念？给自己念。给谁念？给法界有情念。给谁念？给一切对称因缘都可以念——不管什么因缘，你都可以念“若不生者不取正觉”。因为这是无碍的缘起，这是平等的缘起，这是圆满的缘起。“若不生者不取正觉”是圆满的，“若不生者不取正觉”是清净的，“若不生者不取正觉”是无碍的。这里面，觉性、法性与无碍的自性都能彰显出来，这八个字可以说是总持一切教法的根本誓愿。我们是念佛人，要把这个根本誓愿当作自己的誓愿，这个地方是重中之重！

念南无阿弥陀佛十万声、一百万声、一千万声，其实际功德与你念一声“若不生者不取正觉”是一样圆满、一样清净、一样无碍。“若不生者不取正觉”直取平等缘起、圆满缘起、无碍缘起——他的作用清晰展示出来：清净、圆满、无碍。我们要把这八个字与自己生命意识完整契合起来。念这八个字，念这个音声，如阿弥陀佛一样传递着清净、圆满、无碍的现行、缘起、作为、结果，这是重中之重！

那我们也可以念诵很多东西，这里面他就有无净誓愿——与法界一切有情是无净的，欲接纳一切众生、利益一切众生没有障碍，会是清净的，会是圆满的。“若不生者不取正觉”十分不可思议！我们这群人在三宝乃至十方诸佛证知下立这个誓愿，虽是学着阿弥陀佛所立誓愿，实是展示平等法性、圆满觉性、无碍自性之事实的精准表达。这个表达我们要时时刻刻地运用，就是真正念佛者。

若不生者不取正觉！这八个字会给我们带来无碍，事事无碍；会带来圆满，事事的圆满；会带来清净，事事的清净。大家来求法，原本也没有什么法，因为法是无量无边的，大家都安住在智海法海中，只是我们不知道。这八个字可以把他打开：如来藏，无尽藏，功德藏。这八个字是我交给每个人的一把钥匙，释迦佛阿弥陀佛传递了这样一个钥匙，接受了你就可以打开无尽宝藏！

若不生者不取正觉！我们面对一切时、一切事、一切心理、一切作为都可以念“若不生者不取正觉”，来审视它的清净性、平等性、圆满性、无碍性，来运用这样一个真实功德藏、真实功德。审视自己的习气、他人的习气、自己的作为、他人的作为，皆可以得到无碍的加持、平等的缘起、圆满的觉悟，他没有任何亏欠。所以可以总持一切法，总持一切心，总持一切教。

若不生者不取正觉！我们把这八个字能带到生活中，一切现行皆是法性功德的真实实践、真实作用。那就无愧于说我是个佛教徒、我是个念佛人。我们要念

佛的功德！这个地方是念佛功德的作用力，不念其他了，就念他的作用力，就是接受他的报德为我们生命的报德的直接转换与运用。

若不生者不取正觉！这也是我们的誓愿。一切众生的障碍、一切有情心智往生的障碍，我们都可以用这句话来审视，直接地贴切法性平等缘起，直接贴切觉性圆满，直接贴切无有自性的无所障碍的广大善巧。

这么个口诀传给大家了。也不知道咋传，就这么传了。再多的东西反而不方便，我真想把最好的东西给大家，也就真把最好的东西给大家了。（众：阿弥陀佛！）我们把这个话记在心中，像佛一样发这样愿，用这样心，无碍、清净、圆满自然伴随我们一生，伴随我们的未来，直至圆成佛道。祝福大家！

好，我们作个回向就圆满这个法会了。

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦，
若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。

（众：阿弥陀佛！）

好，我们可以自由了，求法圆满！这是本命元辰，不能丢掉！

2、佛心我心众生心本一心

今天是很难得的机会，就是每年的阴历七月十五。这是佛教僧众安居自恣的日子，也称为佛欢喜日。十方诸佛、菩萨、贤圣僧、安居僧人因为安居圆满，都会在这一天为一切有情祝福，作最真诚的祝福、修持的祝福、佛法成就的祝福，乃至使我们的父母冤亲现世得到增福延寿，舍报有人天或者极乐世界种种生处，远离三恶道之苦。

这样一个殊胜因缘，目犍连尊者是启教者。他证得三明四智五眼六通，有六通，观察到他的母亲在饿鬼道里受苦难，自己欲度拔而不能，去启白世尊，世尊予以方便，说十方僧众今日自恣，以僧众之力可以令你母亲的种种过失得以超脱。因为这样一个故事，令我们末世修行者能为自己的父母行一分真孝、真正的孝顺。

大家都是因为这个孝心，乃至三宝加持、自己善根成熟，从全国各地或者其他国家来到这个地方，来体验十方安居自恣僧的威德与加持；通过供养凡夫僧，达成自利利他的殊胜缘起。应该为大家祝福。因为一切出家众一切修行者莫不是为了利世而出家或者修行。若是为自己而出家修行，那毫无意义。我们无始以来就是因为这个有情个体，贪嗔痴的增长，在六道里徘徊。久远以来一直在徘徊，就是沉沦，三途八难是我们的归宿或者家园，受了无量无边的苦！这个苦唯觉悟者知，唯诸佛菩萨能观得到。我们一生一生地轮回，现在眼见耳闻所触及或者所能思维的苦与我们无始以来都有因缘。

我们怎么出离无始以来轮回的循环苦、重复的苦？诸佛如来深观众生无有出离因缘，应世教化，说种种法门，以对机相应的欲望，令我们有机会，就是八万四千法——我们有八万四千尘劳与业习，世尊对应说了许多法。

有人说自己是修密法，有人说自己学南传教法，有人说学什么什么法……有一点最重要：我们这一生能不能真正了脱生死？这一生能不能真正安心？这一生能不能真正圆满自己的究竟意乐与愿望？真正使这一生无愧于父母师长，无愧于自己的亲人，无愧于自身？真正做到这种究竟意乐，我们就没有辜负自己，没有辜负父母师长，也没有辜负佛教给我们的最好祝福，就是不再轮回！

轮回是一个课题。假设没有佛法应世，许多宗教思想就是升天堂。佛教不是升天堂，也不是下地狱，佛教使我们觉悟每一个当下——每一个身口意的造作，我们觉悟它的本质。以本质作为缘起，人人可以了生脱死！何以故？一切生死莫

过于此身口意三业的造作；这个造作的相续与迷失，造成我们轮回的习惯、轮回的习气、重复的作业，使我们产生了苦、苦的感知。

我们现在念一句南无阿弥陀佛，这么简单的名号，真正能了生死吗？许多人有这样疑问，说这么简单吗？不需要依次第修持吗？不是一个台阶一个台阶地上来吗？我们无始以来轮回怎么一时解决掉？这是一个大问题！每一个真正自尊的人、真正爱护自己的人，都应该在意这个事情。

阿弥陀佛怎么解决我们无始以来生死轮回的习气？怎么让我们出离六道？他观察又观察，观察了很多国土、很多教法，有一个深刻认识：凡夫是无信者，六道中轮回众生是无力自我把持的人——环境没办法把持，自己的生老病死没法把持，自己表达的愿望没办法把持！何以故？不究竟故，不真实故，多是以得失爱憎善恶等等作为准则，他没有办法真正把握自己的人生。

阿弥陀佛因地，即法藏比丘，深观二百一十亿佛土诸佛都在做什么，世自在王如来让他用了五劫时间观察诸佛的作为，阿弥陀佛就选择了一个能令众生以最简单最殊胜方法得到度脱的大愿！什么大愿？承诺！诸佛如来给我们的是什么承诺？顺性观察的承诺！凡夫之间承诺是因为利害关系，是个同盟或者约定。阿弥陀佛给我们怎么约定？阿弥陀佛深观一切众生本有佛性、一切万事万物本不可得、本来是生灭之相、无常之相——他深达此义，亲证空性，他顺着这样的法性缘起给了一个承诺。什么承诺？若有一众生愿生他的国土而不能往生，他誓不成佛！若有众生愿生，必能往生彼国！他彻底地顺性观察。

何以为性？性无所得失，性本来无所得。性空故，本不可得。万事万物的本质都是不可得的，以不可得故，造就了种种世间——因为我们的造作，产生了种种生命现象，就是十法界的再现，唯心所显。一切有情的本性是清净的，是无染的，是圆满的，是真实的！

佛顺着这样彻底亲证之观察，给了我们一个承诺——一切众生愿生我国，必能往生！他这个承诺说“若不生者，不取正觉”——你不生，我誓不成佛！一切众生往生是他成佛的资粮，也是他成佛的标准，也是他成佛的根本功德所在！我们的往生，就是阿弥陀佛的亲证；我们的往生，就是阿弥陀佛的功德；我们的往生极乐世界成佛，就是他亲证的利益所在。他就顺着这样一个法性，回施给一切众生，平等地不择善恶、是非、大小、凡圣，不择皮肤，不择男女，平等地回施给予人类，回施予六道众生，回施予法界九界众生，皆作圆满究竟回施，惠予众生究竟真实之利！

所以阿弥陀佛于一切众生平等授记：一切众生必然成佛！若不成佛，阿弥陀佛誓不成佛。何以故？往生即是成佛！因为一切众生皆有佛性故，阿弥陀佛以此殊胜根本因缘、缘起，立了这样一个大誓——若不生者，不取正觉。我们有一念自尊地顺着本有的法性、佛性来观察阿弥陀佛殊胜誓愿，必能离苦得乐！因为忆念阿弥陀佛，一念随顺，听闻阿弥陀佛殊胜愿望，就是这八个字——若不生者，不取正觉——我们就能顺性消除无始以来一切业障。一切业障本不为业障，因为执著迷失故而产生业与障。随顺阿弥陀佛殊胜顺性愿力故，我们能得到法性当下的作用，使一切业力回到零位，就是回到法性的本位、空净的本位。

我们运用本来空净的心、念，来做一切作为，从听闻南无阿弥陀佛圆满殊胜印契心智的名号，当下印契我们本来具足。南无就是本来具足，南无就是礼敬具足，皈依具足，本来具足，妙用具足，摄伏具足。此具足，听闻者就可以使用，就有这样权利，就有这样义务，就有这样功德，就有这样不可思议的利益！这一句南无阿弥陀佛就是直接印契一切众生本具之佛性！印契我们本来具足！让我们每一个有情皆有机会在每一个听闻当下启用本来具足的佛性，不假方便，自得心开，舍离无始以来的一切业力，回到本不可得的源头。

用我们的源头心智来作为第一缘起，这个第一缘起是什么？不是第一因，是因缘所生。你什么时候用，他就起作用。你什么时候用，他就会放光动地，会自利利他，可以作人天眼目。何以故？法性如是故！阿弥陀佛十方诸佛莫不亲证此功德。所以阿弥陀佛成佛之时，十方一切诸佛菩萨贤圣皆共称赞阿弥陀佛无量无边不可思议甚深功德，就是阿弥陀佛的大誓愿、顺性的誓愿。

说一切诸佛莫不是顺性出世，为什么偏赞阿弥陀佛？因为阿弥陀佛的成佛缘起，不是因为观众生而成佛，他是观二百一十亿诸佛而成佛。许多诸佛因地是因为众生生老病死苦而求无上菩提，出离生死苦海，唯有阿弥陀佛因地深观诸佛成就，在诸佛成就果德的基础上发了殊胜誓愿——我建超世志，必至无上道，斯愿不满足，誓不成等觉。

阿弥陀佛以超世愿望，不是以世间愿望，不是让我们来了生脱死，他告诉我们：生死本不可得！生死本不可得！生死轮回本不可得！贪嗔痴慢疑本不可得！财色名食睡本不可得！杀盗妄淫本不可得！十方法界九界众生本不可得！皆因种种因缘业习造就了十方九法界，所有的法皆是因缘而起、因缘而生；让我们顺法性深达因缘之源头，来审视一切命运，一切完全在法性这个原始的点上起作用。所以每一个众生的贪嗔痴慢疑种种业习作为，其本不可得。我们觉悟其本不可得，

现在所有众生就回到本来清净、本净的法位上来，我们人人都坐在莲池海会的殊胜七宝地，心中都有一个美丽的圆满的舒展的智慧的莲华；我们每一个人都坐在自己佛性的莲台上、具足的莲台上，没有一刻离开！

你以为有贪嗔痴慢疑这个表相，你蒙蔽了，迷失了，这个花似乎在枯萎——实际是表相，不是事实。何以故？一切业相皆无自性，皆会散坏，皆是无我的！我们执著这个受，才有苦；超越了这个受，苦不可得。我们认识了这个苦的本——不可得。常念本不可得，就是南无阿弥陀佛消除无始以来业的方便。常念南无阿弥陀佛，我们就识得自心佛心决定无别。何以故？南无就告诉我们佛心我心本无别，佛心众生心本无别。别在表相，不是本质。依本而修，人人成佛！依表相，人人轮回！

我们都是学佛的，我们已经皈依阿弥陀佛，皈依释迦文佛，皈依十方三世佛。皈依者，以佛心印自心，自心即佛心！真皈依，菩萨们！南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！要真诚地以佛心印自心，令自心成佛心！散坏无始以来的一切业力纠缠，回到本有佛性这个清净位置上来。本净安住，人得解脱，不假方便，成就菩提。南无阿弥陀佛以无量无边不可思议威神功德普摄我等，令我等有缘听闻阿弥陀佛甚深不可思议的印契名号，此名号来印契你心、他心、我心、众生心皆佛心！阿弥陀佛！

阿弥陀佛乃至十方诸佛证明了一个东西，什么东西？汝心佛心无二无别！汝心即佛心！佛心即汝心！你怎么用心？哪个道得来？我们只能南无阿弥陀佛！若不念南无阿弥陀佛，不知道怎么来回答。何以故？无以言说。所以这一句南无阿弥陀佛就是自心佛心无二无别，自心佛心众生心无二无别就是南无阿弥陀佛！如是功德名号，照耀法界，解放一切幽暗众生！解放一切放逸众生！解放一切净斗众生！解放一切不圆满的声闻缘觉！令一切众生直至无上菩提！佛恩浩荡啊！若印自心，何心不明？佛心我心众生心，原本一心！不需造作！南无阿弥陀佛！

诸位菩萨，阿弥陀佛甚深功德不可思议，我们若随顺刹那间，称念一句，一切无始以来的业一时散坏，必不可得！我们若随顺心作心是，一念随顺，亦复如是！若我们了知即心即佛，哪个不佛？即心即佛，哪个不佛？即心即佛，谁不佛啊？善称念南无阿弥陀佛，以彰自心本自圆明，何需造作？何需头上安头？不需画蛇添足，但只念弥陀，自心畅明，具足万德！南无阿弥陀佛真实不虚，十方诸佛皆出广长舌相诚证此真实不可思议利益，什么利益？诸有众生称念名号、闻其

名号，若已闻、若今闻、若当闻，若已生、若今生、若当生，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提！以此因缘，南无阿弥陀佛！不念南无阿弥陀佛你要念什么？

念佛印自心！念佛印众生心！自心众生心原本即佛心！若知心佛众生三无差别，即念南无阿弥陀佛！心佛众生何以有别？众生分别故，产生十法界之别！佛亲证，如此法界体性智回入阿弥陀佛甚深功德名号，我们一念称念，印契自心，法界炳然，了知唯心！哪个法不是因心而生？哪个缘不是因心而灭？心生心灭见法界！缘起缘散见法界！若顺性见，人人出生死！若顺表相见，人人沉沦于六道！你择取哪个？

诸位菩萨！我们来到这个诸佛加持的甚深圣地，来到贤劫第四佛——释迦文佛嘱累的殊胜的正法眼藏之地，的确为大家庆幸，为大家祝福，以此色身乃至受十方诸佛不可思议威神功德的加持，供养大家！

我心、众生心、佛心原本一心，即南无阿弥陀佛殊胜摩尼宝号，称念即此因缘而称念！赞佛故！供养故！感恩故！无始以来的业不可得故！极乐世界本家本国故！如子忆母故！客居娑婆故！娑婆世界百年如寄，彻悟禅师说“百年如寄，终有所归”，终者，了达心佛众生三无差别之刹那，色身未终，心业已终。百年如寄啊！我们任何一个业力毕竟是无常无我的，我们称念南无阿弥陀佛甚深摩尼宝号，逾越一切次第，直成无上菩提！你不庆幸吗？你不感恩吗？你不赞佛吗？你观察不到吗？你不回向那些苦难迷失的众生吗？

大家称念阿弥陀佛，原来是感恩心、供养心、具足心、摄伏烦恼心、直出生死苦海的心！因为这个心的感动、自性的撞击、三无差别的活跃，我们才称念这一句摩尼宝号——南无阿弥陀佛！非是造作，非是求得求失、求善求恶、求凡求圣、求于次第——一切不求！必无所得故，圆满菩提！必无来去故，平等安心！饶益一切有情故，作无畏狮子吼！一切异方便皆因此摩尼心智印契所出生！

阿弥陀佛的宝号，不光印契我们这个娑婆世界人类众生，乃至印契十方世界无量无边如尘沙一样的诸佛如来国土的菩萨、声闻、缘觉，乃至轮回苦难的众生们，平等回施，皆令其究竟一乘！南无阿弥陀佛！

十分感激大家这种闻法机会，大家给我这一次供养机会，感谢！我们共同沐浴在阿弥陀佛光明不可思议的誓愿威德中、威光中、不舍的承诺中，十分感谢大家！我们来到迦叶尊者这个佛教圣地，有诸佛如来的甚深愿望。今天又是个特定日子，十方诸佛也在供养我们，菩萨也在供养我们，声闻也在供养我们，凡夫僧也在供养我们，何以故？一切有情皆是诸佛如来法身父母啊！我们的贪嗔痴慢疑

或者迷失六道的倒见，正是诸佛如来觉悟的根本！他们由这个地方觉悟了，我们也要由这个地方来觉悟！

感谢大家！感谢大家佛性的光明，照耀了我的心！因为心佛众生三无差别，佛照耀我们，大家也照耀我了，十分感激！我的心、大家的心、佛心，这个心拆不开了，皆是无量寿无量光！南无阿弥陀佛！

原来这个名号不是外得，也不是内来，是佛性的成熟，是感恩！是度生！是离苦！是印契！是摄伏一切烦恼、成就一切教法的极大善巧的感动！如果没有这感动，我们念不出来南无阿弥陀佛这个万德殊胜的摩尼宝号！这个名号感动着十方，同时也感动着我们每一个有佛性的众生！

十方诸佛这样赞美阿弥陀佛，佛告阿难：十方无量无边如恒河沙数诸佛皆共称赞无量寿佛不可思议威神功德，诸有众生闻其名号，信心欢喜，乃至一念——这一念是什么？心佛众生三无差别！这一念，即得往生，住不退转！这正是阿弥陀佛殊胜愿力所设置出来的大愿功德啊！

念佛者应该知道佛在念我们！佛心在念我们的凡夫心，凡夫心即成佛心！佛心在忆我们的凡夫心，令佛心众生心一时平等，得见本性，就是无量光啊！就是无边光啊！就是无碍光啊！无等光啊！智慧光啊！欢喜光啊！不思議光啊！超日月光啊！无尽的无名号的光，称之不尽，赞之不尽！何以故？心数如是。我们心有无尽的妙言词，尽未来际以种种美妙语言来赞美他，赞美不尽！这是诚实言。何以故？心，心地的平等、威德具足，谁能赞得尽？南无阿弥陀佛！

无以赞叹，只有念南无阿弥陀佛了。南无者，皈命、供养、感恩、具足，如是等等不可思议功德，让我们来称念。称念什么？不是被迫。我们不了解他的殊胜功德之时，往往感到很沉重地在念一个数字，不是！“乃至一念”，此一念，心佛众生了无差别。世尊我一心，皈命尽十方——一心即皈命！皈命即一心！佛心众生心，一心无碍，一心圆满。原来南无之时即是一心。南无阿弥陀佛，你跟佛不一心跟谁一心？我心佛心众生心，南无之时决定一心！不是口上称，也不是心上念，是本来如是，菩萨！本来如是！

阿弥陀佛十分简单，我们的心也很简单；阿弥陀佛没有障碍，我们的心本来也没有障碍。有时业习倒回来，我们就要念佛了。业习本不可得，业习非你非我。但我们有时候会把贪嗔痴慢疑当作自己：我有病了，病是我；我贪了，贪是我；我嗔了，嗔是我；我慢了，慢是我……不是，那是一个习气，是一个因缘的串习，它们本不可得！

我们念佛人不要怕业习，业习是不可得的！阿弥陀佛！业习不可得，要看到这一点，我们依本而修持，亦不可得。阿弥陀佛就是我们的本——本家、本国、本心、本具。业习来了没事，念一句南无阿弥陀佛，印契它不可得、它是习气，轻轻地它就跑掉了，轻轻地它就原形毕露了，轻轻地它就不再欺负你那一颗佛心了。

佛告诉我们人人本来是佛，我们因为把习气当作我、把执著当作我、把某个因缘当作我，滞在那个地方，固执它了，皆因妄想执著不能证得。我们念这一句南无阿弥陀佛，妄想执著找不到了。妄想执著我们太熟悉，但这一句威德名号我们最熟悉，因为是我们的本！娑婆世界乃至无量世界我们流浪太久了，我们不怕，因为我们有本家本国——极乐世界！

大部分念佛人不是说念佛不好，他是习气一来，说念佛不起作用。修个咒，没问题，那也要顺性起修，对吗？念佛也是顺性起修。不顺性起修，一生成办不了菩提。所以念佛法门不高不低，平等清净，真实究竟，一生成办！

希望大家在这个殊胜功德宝号的光明照耀滋养下，使妄想习气悄悄地都一转身成佛了。大部分念佛人怕习气，毛病一来，说我业障这么深——有一寸半；我的佛性这么浅——几百丈深都量不到。何以故？人人皆有佛性，深不可测啊！因为听闻阿弥陀佛殊胜万德摩尼宝号，你的福德因缘厚得不可思议了，善根不可思议了！业力跑哪儿去了？业力都忘掉了，业力被阿弥陀佛打包收走了，阿弥陀佛的无碍光一包就把它收走了。收到什么地方了？本不可得，本来无常，皆因妄想执著使它变成轮回的动力。

好，我们把业力变成佛力，就南无阿弥陀佛！把我们习气的执著、习气的染著、习气的重复苦难变成极乐世界之乐、之资粮！每一个业相烦恼一出来，它的本就现前了，它就阿弥陀佛了！不隔念，不隔时，不隔日，你就越来越灿烂了。能不隔念，你是最灿烂的！能不隔时，够灿烂了！不隔日，了不起！

念佛人一定会做到，自己的习气烦恼生起刹那——南无阿弥陀佛！本来如是啊！表相迷失才产生六道轮回的沉重与苦难，我们习以为常了！今日听到南无阿弥陀佛这样大愿业力的万德名号，印你的心，你的心就具足万德！这个摩尼宝号印你的心，你的心就是“牟尼牟尼玛哈牟尼耶娑诃”，（释迦牟尼佛心咒）就能出生一切功德！像释迦文佛一样。

在这个五浊恶世中，大家如是念佛，用念佛印契了自心，就是人中的芬陀利华！人中的妙好之人！就是观音势至的同参道友，文殊普贤的哥儿们，兄弟姐妹！

清静海众的真实道侣！你不要害怕！阿弥陀佛给你作证！诸佛给你作证！今天我壮壮胆，也给你做证！（大家鼓掌）没有佛来壮胆，不敢作这个证。这个印契，感动了多少多少历代善知识啊！所以净土为归，是末世佛法之明灯！真能照耀我们啊！璀璨！光明不可思议！

3、纯而又纯的净土教法

问：阿弥陀佛！法师，我是根据藏地的修法次序来学习的，现在在修资粮道，我们老师说只有从渐次中一点点地修持……

师：回施的教法，他这个缘起所依。说净土教法差异大，大在哪儿？他一起步，一定用佛的成就来观察。或者随顺佛的成就、随顺佛的知见、随顺佛的愿望来观察这个世间。不能用你的心念或者业力、感知去分析，那样一分析就堕到业力中了。所以忆佛念佛是什么？就是依佛愿望来感知这个世间，依佛心智来感知这个世间，随顺佛教导来认知这个世间，否则你达不到那个效果。

依佛陀的智慧、慈悲、方便、愿望或者他开示的一些方法！一定要依这个令自己心灵融入，去感知世间，而不能用自己的想象、业力、习惯，分别对待地认知。那样你认知的永远是业习，你走不出业习。

第一步是忆佛念佛！依佛的智慧、慈悲、善巧、方便、教法，或者是随顺，或者是休息，或者在此安住，或者依他的愿望让自心融入他的愿望。读他的愿望都行，你读来读去、读来读去……感知他的愿望也行，这个感知不是理解，是随顺他的愿望去感知世间，不是你的想象来感知世间，是用他的愿望来感知世间。

比如他说一切有情“若不生者，不取正觉”，就是往生彼国，生不了他不成这个佛的。他成什么样的佛？一切众生都能往生他的国土——这就是他成的佛，就是他的国土，他的愿望就是这个。你要随顺他这个愿望，你的心也就无所障碍。这很奇特！你不随他这个愿望，分别、执著、对待，习惯就会出来，你会用分别执著的心去观察世间。你要随顺他“若不生者，不取正觉”这种无碍之心去观察世间、观察一切因缘，平等智会现前。

你不用额外地修持，顺着他这个愿，你就感觉到一切是无碍的，一切是照十方国的，一切是真实不虚的，一切是平等一味的，他这种法性在你随顺他的愿望中会透视出来。现前事情一生起，你就会得到安乐、一生起就会得到安乐；不管是苦是乐，在这个事情现前时候，能体会到它自显自解脱的事实，人在这儿会得到安乐。所以在每一个事上如实地忆佛念佛，不需离开现前行为再去修持，不需离开生活再修持，不需离开自己现前因缘再造作什么，顺着现缘就可以修持。

净土很特定，他不是密乘，但他讲果地教，就是以果地觉为因地心，把佛果地证实的东西直接拿来用，不允许你用凡夫心去造作任何东西。他起步就是这样！称为“忆佛念佛，当来现前，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开”。这

个方法有很多角度，但主题就是让你的心融入佛愿，从佛愿中融入这个教法。像我们坐飞机就体会到飞机的速度，而不是自己想象的速度，也不是自己奔跑的速度；你坐上高铁了，才知道高铁是什么速度，才能体会到它。你随顺着佛的愿，让佛愿载负着你的心念与感知，才能体会到佛愿力的作用，不允许你用自己的思考、想法、联想，不允许！就是在佛愿上休息随顺、随顺休息，然后产生的观察力。这样的事实，很方便很方便！

佛这么多愿望，这么多佛，而释迦文佛在净土教言中说阿弥陀佛是佛中之王、光中之尊，一切佛莫不从此佛中化现。都这样讲了，就是你不要挑剔了！你喜欢大，而阿弥陀佛是佛中之王、光中之尊，一切佛都从这个佛光明中延续出来——他直接这么讲，打消你疑虑、分别、执著的心，让你直接归入无量诸佛的功德中，就是阿弥陀佛的功德代表一切佛，阿弥陀佛的愿望代表一切佛的究竟愿望！

他就彻底把一切功德都放在阿弥陀佛这个角度了，让善于分别执著的众生不再取舍分别对待，在这儿休息就行了——你遇到这一个佛就可以，等于遇到一切佛！你可以往生十方刹土，也可以得一切自在！但你必然最初要专注在这个佛的功德、这个佛的愿望上来。先把你散乱、分别、执著的习惯归到这个愿望，能令自己的心休息，圆满下来，平和下来。

这个教法很简单。以前我看过藏地翻译的一个偈子，其中有几句说：你若是了解了弥陀的愿望亦是十方诸佛的功德，你就不要修罗汉了，你也不要修菩萨了，你也不要修本尊了，你来随顺弥陀就能完成你一切愿望！大概是这么一个偈赞。但是藏地人了解弥陀的特别少。

他这个教法传承十分严谨，不允许一丝瑕疵，不允许一丝模糊，必须在这个根本上、究竟上锤炼自己心智或者说忆佛念佛，不允许你搞其他的！包括菩萨的知见、再大人物的知见，都不允许！只能用佛这种愿望知见，只能随顺这一个因缘来观察他；造成事实了，你再去看就了解这些佛菩萨或者其他善知识的说法了，要不然你就乱了。

因为汉地人比较散，没那么多修行机会，净土教法就比较真切，容易普及，也容易让大家接受。稍微一用功，在这个地方一认真，人心就安顿下来了。在日常生活中人就会真正尊重自己的生命，尊重自己生命的价值，来尊重每一个事情，把每一个事情都看作是前所未有的，都是很尊贵的，把业力世间变成真正觉悟的道场，他不需要再立什么东西了。以前藏地几个喇嘛要请我去讲，我时间精力也不够，就没有去。应该给藏地人讲一讲的，这个方法特别好使。

问：他们的心比较简单，其实最适合用这个方法，这个方法太好了！他们的心不散乱，每天都念嗡嘛呢呗咪吽……

师：嗡嘛呢呗咪吽，四臂观音还是阿弥陀佛的一个分化方便嘛！藏地与观世音菩萨的因缘最殊胜，但是你要知道阿弥陀佛的左右侍者就是观音势至。在这儿没有高低，他只是把我们的心休息下来，没有亏欠了——使你这种选择的心在这个地方真正安住下来了，这就是最好的法则！没有哪个法比哪个法更怎么样怎么样，真正令人去除了烦恼，离开了轮回业习，真正觉悟了这个世间，那是最好的。

这个教法的法主、护法都是十方诸佛。在《称赞净土佛摄受经》中说任何人去念阿弥陀佛、讲阿弥陀佛、随顺阿弥陀佛愿望，十方诸佛来护持他，诸佛各具神变力摄护此人，令此人心智圆满，这是十方诸佛同一愿望。大势至菩萨就是个念佛人嘛！大势至一念佛，十方诸佛国土都会震动，诸佛都会从本座上站起来。为什么？因为他是忆佛念佛，就是从根本上修持的。

你心安不住、心不舒展、心不休息，所有的都在造业，你所有作为就是造善业、恶业或者无记业。你的心真正舒展了，无所染著了，无所挂碍了，在不动心智中真正回归了，你所有作为都是善缘，都是解脱道的真实功德，也是方便道的真实功德，也是般若道的真实功德。因为你无染无著了，不求于后有了，但你有种种善、智慧、慈悲的作为。主要是彻底改换了心地的角度！

你要无疑地与人交流，一般对方能接受，哪怕他一转身就忘了，但他有个接受的准确方式。但是往往我们在与别人谈果地觉为因地心这个教法之时，自身的明确性、准确性、抉择性不够，所以感觉到别人没法接轨，实际是自己心里的一个折射。这个折射就是对这个地方的决定，或者你对这个地方还有疑惑，还不习惯于这种方式。

我们怎么在性德上抉择？所以弥陀教言说是两块——他通过自己修德，证实了性德。性是一切众生的本性，不单单是佛拥有。他的报德是提醒众生性德——我们这样看就有接轨地方了。弥陀所证清净平等觉，是一切众生之本性，不是证实他自己的东西——他的报德证实了一切众生皆有佛性！

佛报德的加持、给予，能使我们认识到自己的性德、与佛不二的性德，这个地方一定要严密接上口！就是佛的性德与我们的性德真没有差别，通过佛的修证回施让我们确信无疑。当下这要反复地串习。

你说有些人就是不愿意接受这个，非要修行才能回到性德上，这样人怎么办？定任务！阿弥陀佛一天念十万、五万，念一百天或者念一个亿，大家共修，

一起念。你虽然没有怀疑了，但是跟他共修，跟他一起念，让他在修行过程中知道自己刹那生灭的心智、刹那生灭的烦恼、刹那生灭的习惯、本不可得的自性，他会证实的。你再一提到弥陀回施，他有亲切感了。所以通过加行，就是我们可以与他共修——虽然你不需要，你知道你得不到任何东西，但是你可以与他共修，先共修再谈果地觉就好了。

问：师父，我学佛以后，碰到净土法门，很欢喜。我出生在一个渔村，我爸爸是讨海抓鱼的，妈妈做养殖业，养四目鱼、蜗牛等等。后来娶的老婆，又从事养猪、卖猪肉。身边都是杀业重的。可以说出身卑微，后来认识了佛法，知道这是解脱之路，但是身边很少有碰触佛法的机会。卑劣众生或者罪障深重的众生，我们感触很深！包括这些渔村、业障深重的人，感受到的就是地狱业报。想度化他们，但是不知道什么方式，怎么样把这些底层的、没有机会接触佛法的、杀业重的、在人间是地狱业的众生来帮助他们？这是业力中的悲悯之心，但是我这个感受很深刻。

师：你最早接触真宗这种教言，也与你这个生活区域有关系。因为台湾是岛屿，加上日本人在那里统治几十年，还有点相同的文化背景。就是这样一个机遇，但是日本真宗早期面对的就是武士、渔民，是比较艰辛的生存者，这样一些生活阶层。

弥陀教法有他的宽容性，凡圣同归，善恶同归，九界同归，利钝同归，也包括修与不修同归。这个地方是大话题。说凡圣同归大家感到没啥；说善恶同归人就有点计较，认为我是善人什么的；说修与不修同归，一般人有点受不了了。我们要接受阿弥陀佛这种清净平等圆满的教诲，或者愿力作用的果，来作为因地心。清净平等究竟圆满，即是修与不修同生之接受，凡圣同生，利钝同生，善恶同生——你在这上面完全接受了，度生方便自然现前。

为什么？等于说我们在弥陀果地觉为因地心这个究竟清净平等的愿下会随顺他们，体会到凡圣同生、利钝同生、善恶同生乃至修与不修同生，这十分重要！修与不修同生是最难的，善恶同生比较难，因为我们心理接受的是善有善报恶有恶报。学佛人要修行，不修行肯定不行，这也是我们接受的一个坚固意识。平等究竟圆满的回向，就把我们这种高尚与卑劣、凡与圣、利与钝、修与不修的概念融入智慧平等海中了。我们这样就有站在佛的角度、以佛心相向的机会。所以真正净土行人先要接受佛同摄九界众生、同生彼国、圆成无上菩提这个依于佛果的愿力事实。所以说以果地觉为因地心是第一方便。

问：对比较亲的人很无奈，希望在往生上能帮助他。这样业力深重的众生，我们在这个水月道场中有什么方便呢？

师：假设我们真正了解了水月道场，即是无一法可得之事实。度众生这个水月佛事、梦中佛事，我们就会有极大方便，即是有作为不作为方便。如果说梦幻、无有实质，但自己心里替别人的烦恼业力轮回生死而着急，这一着急就会给你带来欲度人的烦恼。

清静、平等、圆满、究竟的果地觉回施最重要，我们要接受这个回施。以前华严宗谈到进入十方法界观，我们就平等地观这个法界，清静地观这个法界，圆满地观这个法界，究竟观这个法界，使我们的心理上无碍、事上无碍、理事无碍，就会在无碍中不断地运用。他这个无碍的点就支撑了果地觉为因地心。他这个果地觉为因地心，佛心与众生心结合过程中产生的效果，称为量、正念，或者称为作用力、感知力，他就起这种作用。

问：在发心过程中怎么去利益他们？

师：我们缘起一定是以果地觉为因地心，是以佛愿为己愿——缘起于究竟圆满之真实利益。没有这个缘起或者这个依止、这个根，其他都谈不上。在这个根上多用功夫，纯熟了你知道应该怎么起行与作业了。你还不纯熟，就会假设你的度生方法；假设个什么东西就会产生分别知见或者分别业力、所知障造成的障碍。

问：学习佛法有一段时间了，我也感觉很宽松、很意乐。从出身因缘上有这样一个发心，是这样一个缘起。

师：净土教法这个清静、平等、究竟、圆满的缘起，即是果地觉为因地心，至关重要！这个点要是找不清楚，我们会传达自己的妄想、自己的业流、自己分别执著的意乐，产生业相续状态。以果地觉为因地心之事实我们要有透彻的、抉择的、无法动摇的回归，后面都方便了。

在这个事实上要孜孜不倦地作为，后面你再念佛忆佛、与有情交往、欲利益他人，都有方便了。因为我们依止佛的清静平等圆满这样果地觉为自己现行心智的作用，养成事实了，你就有自他共入弥陀愿海这种有意无意的引导——有意也可以，无意他也可以得到同样利益。为什么？他是圆满的、究竟的，因为他是平等的。我们很少在究竟圆满清静平等这种广大法则上审观，往往趋向于认知自身或他人的某种作为，大小、善恶、修与不修等等，造成这个单体我执与法执的相续。有的是无意识的，但他有习惯性，或者共业带来的推动，就会堕入世俗或者

其他法则状态中，清净圆满的果地觉为因地心的安心，这样一个真如心、佛心、本具心的作用就丧失于当下，而用习气相续了。

所以我们以性具说，阿弥陀佛所有功德与凡夫众生——他的作为与凡夫作为依本质上是无二无别的，但他的报德差别回施众生，令众生印契性具之真实。本性具足这样的功德，我们就在于佛报德的接受角度没有畏惧了。佛无量劫以来的修持我们完全可以接受了，因为性具是等同的！形象有别，形象为什么有别？就是性的作用力——凡夫依着执著、分别，迷失在相上；诸佛如来破除了这种相，回归无染无著、无生无灭的真如相上了。在形象上说，一切众生业海同生彼国——我们的业力同生彼国了。因为平等普摄之事实，九界同归之事实，凡圣同归之事实，修与不修同归之事实。

问：说凡圣同修或者修与不修同归、善恶同归，这在善根成熟的众生能相信，在他们这些事相上……

师：与别人没关系，与你自己有关系，唯与你有关！所以过去善知识说阿弥陀佛成就无量功德，唯为此一人。他就了解了果地觉为因地心的事实。你评价别人没有价值，因为你不知道平等性，一真皆真这种事实你不了解，就是阿弥陀佛所有功德成就了，就是一真皆真了。

问：这些事相都是我心内的？

师：分别执著！

问：但是看到地狱业的现象，怎么能真实回归？

师：因为你感觉他们是地狱众生，你在坚固这个事实还是心安住清净平等圆满的事实？你归结到清净平等圆满的事实上，一切地狱众生自然同生。因为他的性具是一如的。

这个地方要不用果地觉为因地心，我们没办法佛心相向。你用的还是分别执著的心，还是凡夫心或者菩萨心、声闻心，还是智慧心、慈悲心，但不是妙乐胜真心，不是圆融之心，不是清净平等具足之心。净土教言最特定的是什么？就是佛心相向。就是以一切诸佛功德，唯独这个心，此心一度，一切心就度了。我们用心出问题了。

果地觉为因地心这句话很平常，就是没人关注。关注于此，就会成为一个极大事实，就是佛心相向。凡夫心忆佛念佛，就融入佛智海，与佛无二无别之心——阿弥陀佛心目里是九界同归，阿弥陀佛心目里是闻我名号俱来我刹。他没有第二个对待，也不产生对待。我们产生对待是分别取相的习惯，好比说苦难众生、

轮回众生、谁能往生、谁不能往生等习惯。

问：我比较矛盾的是理上圆融还可以想象，遇事就做不到了……

师：沉于事相的事实，已经达成坚固的自我意识，这个相对你来说是第一重要的。在念佛人的心地，他是佛心相向，对这个相是以佛心来观察了知。你认为这个相最重要，又滑入执著分别的相续中。

问：我关注的这些善巧方便是从究竟角度……

师：你认为自己所谓的善巧方便，就会出现对待。我不要这个，就是依佛力、依佛愿、依佛清净平等圆满的果地觉为因地心——在现行心中，我就是这个心去审视观察，不附加任何东西。附加你就产生疑虑，理事隔阂。若不附加，即是理事圆融，理事平等，理事清净，理事究竟。因为啥？凡圣同归，修与不修同归，他在这个地方是一样清净平等。我们往往把果地觉毁灭掉，把他的清净毁灭掉，把他的平等毁灭掉，把他的圆满毁灭掉，把他的究竟毁灭掉，然后建立一种不清净不圆满的取相分别的相续，不是果地觉为因地心。

问：又怕落于妄空？

师：所谓有、空，皆是众生边见。没有解决这个问题，突出解决这个问题就行。佛说空、说有，说空为了度脱执著有情，说有为了帮助断灭有情。空有都是众生需要罢了，实无一法可得。

问：心安住在果地觉，其他相对不重要？

师：你这个地方纯熟了，就可以去生活，可以去干你需要干的事。因为离不开这个了，纯熟了。如圆觉经中讲，你若是纯正金锭，做啥都可以。若是狂妄，没有价值。我们的心在这儿有没有纯正过？无量寿经上说发菩提心一向专念，菩提心不是其他心，就是果地觉为因地心，即是无上菩提心。无上菩提心唯有佛证，我们以果地觉为因地心与经典是相应的。

问：还不分菩萨法声闻法等种种差异？

师：菩萨往生，声闻往生，善人往生，恶人往生，修行人往生，不修行人亦往生，何以故？你圆明故，清净故，究竟故，真实故。故是什么？一真法界所展现。诸佛亲证无上菩提，他不是假设，会在生命中起作用，让我们照见世间众生的执著分别之苦。同往生，同得利益——阿耨多罗三藐三菩提心亦在同生上，愿共诸众生，同生安乐国。这恰恰是阿弥陀佛清净平等一味之教法，阿弥陀佛在你这个心智上起作用了，他在一切众生身上都是同生。你认同了这个，他就是照十方国无所障碍，你就是念佛者。照十方国无所障碍，你所有的东西都是分别执著。

问：菩萨法的运作让人觉受升华。

师：你讲的是增上心，即是不究竟的心、不圆满的心、不清净的心。

问：如果没有观察，这就是我们喜好。

师：增上修不是念佛人的根本修法，但可以作增上修。好比说把念佛法门作增上修持，像善导大师讲：一切众生往生彼国皆以阿弥陀佛愿力为增上缘——你把他当作增上缘。我从来不把他当成增上缘，只把他当成回归，法尔如是，因为他本来是这样，可以消融我们造作的心分。你这一段要以佛愿佛心来审观自己，不然会堕入放逸、迷失或者世俗中去。

问：现在人直接用果地觉来印契就好了。

师：要依法的完整修持与传承，不允许其他东西。你说我假净土修声闻心、修世间福报——那也行，但不是正行。绝大多数人都拿净土法门修世间业报或者世俗的吉凶、世俗的善恶。真正以阿弥陀佛果地觉为因地心，同生彼国，照十方国无所障碍，这样来安住广大清净圆满的心智中，即是念佛人，是传承的守护者。他守护这个传承罢了！

你说我就要在这里面搞世俗，那你就是世俗人；我就在这里面修禅定、修三昧，那你就是个声闻心；我在这念佛为了度化别人，那你是菩萨心，清净圆满究竟没有真正运用出来。所以说此处真歇心、真放心、真正回归，运用圆满清净究竟之心，利益世间，远离一切是非、善恶、修与不修的造作。

问：发菩提心就在果地觉上？

师：净土一法和其他法门的差别，即是一切众生同生彼国之无上菩提心。历代祖师在这里讲的很重：一切众生往生彼国即是无上菩提心，阿弥陀佛果地觉即是一切众生同生彼国，是阿弥陀佛照十方国无所障碍。诸佛给他证实这样一个心，是果地觉的心，清净法界的心，净土的心。

问：在般舟道上也如此作意吗？

师：本净心就是这个！知本净，了本无，为无常，为恍惚——讲的这个。

问：这样子就可以不用三昧这个言词？

师：净土教法，三昧力不是其主体。他主体是清净平等圆满的觉悟，三昧力是一个修证力、修证的事实。在净土教言中是果地觉为因地心之事实。

这自力的地方不知扼杀了多少人！就是分别执著的习惯，他取某种相、得某种因缘。好比说佛讲初发心已成等正觉，五十二个菩萨次序中如梦如幻——他不管这个。但大家就在乎梦幻的东西，为什么？凡夫心智！执著，分别，取舍。究

竟清净圆满之回施，他远离了分别、执著、对待。

问：我们就念佛忆佛这个主题了？

师：本来净土教法就是忆佛念佛的。真正念佛人没必要给别人讲修与不修，就是你忆佛念佛没有？这很重要！非要有个修行的话，就是你忆佛念佛！

问：般舟比较密集，难免有一点所求……

师：他这个口诀讲得很清楚：知本净，了本无，佛无从来，我无从去。为什么你有所求？任何中教法都不允许你用有所求的心来修证。我们把佛法当成世俗，把净土法门当成有得失的法门，又变到世俗业力上去了。“净光明满足，如镜日月轮。备诸珍宝性，具足妙庄严。化佛菩萨日，如须弥住持。无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。”他没有讲任何亏欠的东西！菩萨任何正行中都是圆满清净的，为什么？以果地觉为因地心！

问：行者会产生身体的觉受很清明，更健康了……

师：无外乎是通过世俗方法来了解净土，这叫增上方便。贪图身体的给他健康身体的方便，贪图其他的给他其他方便，但不是这个教法的事实。要是我们走不出九界的世俗的贪婪心、取相心、对待心，就没办法以果地觉为因地心，你接受不了究竟圆满的教言。在净土教法里接受的不是究竟圆满教言，接受的是自己需要的那一分。

问：就是满自己的心愿？

师：满自己的心愿没问题，但你的心愿能不能得到究竟满足？是某个阶段满足需要罢了，不是究竟需要。究竟需要一定是无上菩提心，这是唯一途径！你无量劫折腾轮回，在九道里再徘徊、再彷徨，圆满无上菩提心一定是最根本、最究竟、最彻底的德相，诸佛如来已经证实这个。信顺即得究竟方便；不信顺就造作，于无量劫再去观察与择取。

问：只有随顺得入是最圆满的？

师：在净土宗的祖师中，证悟以后再念佛，他往往不太讲证悟，就给你提念佛。为什么？再怎么证悟，也没有念佛圆满、清净、平等、真实、周遍。悟后起修者，往往就说你不要闲扯，老实念佛吧！因为闲扯没用了。为什么说一切法门中念佛最为究竟最为方便？就是这个法已经过去善知识实践过，现在在实践，未来也会实践，会证实他的简洁、方便，加上弥陀愿力、十方诸佛之摄化，他成为一个巨大事实，就是朗照十方无所障碍的事实。

问：果地觉为因地心的守护可以随缘消旧业，但怎么能不造新业？

师：你从因地上解决了，你从根源上解决了。

净土法门的守护、实践、传播，趣入守护是重要一环。你若没有趣入守护，而想实践、传播，达不成事实。这个地方真正有信顺的守护、信顺得入的方便，趣入了，纯正了，你后面实践或者回向，就是利世，有极大方便，会产生事实。要是没有随顺的趣入方便，后面都是妄想。没有根的造作就堕入世俗，把毫无烦恼的净土法门搞成自认为的东西，不是真正承接阿弥陀佛圆满报德，清净随顺、圆满守护、究竟安住于这个事实，我们丢失了。

这个地方一丝都不允许马虎！要不然这个传承会被貌似似的净土实践传播者毁灭了。表面上你认真地做，实际你搞的世俗、自我，没有真正承接阿弥陀佛果地觉、果地愿力来印契，令其相续，产生广大利世之事实。这个地方不允许笼统、相似！作为净土行人，必须无私无畏地在这个地方捶打自己，使整个身心回归。不允许有任何想象的东西！入佛不可思议的果地觉，使我们信顺得入，没有造作分，没有自己假设的东西。

为什么很多善知识的讲法我不去看？怕自己受蒙蔽！一旦受蒙蔽，你会在理解的东西上坚固知见，丢失弥陀果地觉为因地心这个广大缘起、清净缘起、无碍缘起——你把他丢失了，那个缘起占据了你的身心。社会上这些杂乱的著作、纷纷攘攘的言说，我就把他们当作大地——他可以载负我，但我不去分析他。大地的土太多了，很厚重，但我没办法分析他；他能载负你就行，你去纠结他就浪费了大地对你的载负。

净土教法，你只有赞美他、信顺他、礼敬他、守护他、爱护他、传播他，你没有其他东西了，你再不能附加其他东西！附加只会感觉惭愧，只是感到我缺乏南无这个纯正与彻底的回归。昙鸾法师有个最简单的讲法：以佛愿为己命，岂可思议。什么是己命？就是未来际。

问：与佛光相应，就不是一个名言了？

师：自他消融会产生平等的事实、自他圆满的事实、顺性的事实。他在这里会生起心甘情愿去信顺的状态，在弥陀教法中彻底地随顺他。原有的凡夫业力、与诸佛圆满的对立会融入无对待的平等觉性上来。觉性的量是等量的，称为无量，无对待的量，无边的量。无边光、无对光原来在我们心量和诸佛心量一如上。他是智慧光、欢喜光、不思议之光，就在我们现行心量的作用下表达，称为无量光。此光朗照于十方，无所对待，是为炎王光。此光明无边际，称为无边光。

所以我们称念南无阿弥陀佛，观察自己的念头无所对待，生起心佛一如的喜

悦。心佛一如才是我们信顺的事实，是他的作用力。这样你会欢喜无量，顺性自然，无量劫以来善恶业一时消融于弥陀智愿海中，无所对待，身心解放。你的依正二报会得到休息的回归。说得生净土，说三种心即生净土——至诚心、深心、回向发愿心，即得往生，住不退转。

问：发这三种心与随顺佛愿或者在心在缘在决定是一样的？

师：完全一样。与无上菩提心、果地觉因地心完全一样；与闻其名号是为具足无上大利完全一样；与“闻我名号，信心欢喜，乃至一念，至心回向，即得往生，住不退转”也完全一样。他无量的说法说什么？心佛众生本无差别，随顺得入，了达自心，身心炳然；再回到对立的東西，说九界同归、凡圣同归、朗照十方无所障碍，太契合了。

这都是佛教的语言。“色不异空，空不异色，受想行识，亦复如是。”“无智亦无得，以无所得故，菩提萨埵。”你读任何经典都是契合的。“诸相非相，即见如来。”“过去心、现在心、未来心不可得。”你在任何经典里都可以印契自心。“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”你怎么用都用得上！“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”你一定能观察得到，能运用得成熟，决定没有障碍。“一声南无佛，皆共成佛道。”就是你把所有究竟的圆满的或者不究竟不圆满的经典拿来，都成为事实。“诸行无常，诸法无我，诸受是苦，本寂涅槃。”你看清晰不？无所障碍！理无碍，事无碍，理事无碍，一切言说自然无碍。所谓碍，是自我设立；所谓无碍，无染无著，无来无去，无生无灭。

所以心性远离造作，炳然朗照于自他，朗照于世间，朗照于举心动念，你就安乐了。这样那样的习惯一出来，你就笑一笑，拍拍肩，说觉悟吧！你不再折腾了。

善为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三涂苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国
其佛本愿力 闻名欲往生
皆悉到彼国 自致不退转